



## Pokojowa manifestacja młodzieży

ciąg dalszy ze strony 1

Z okazji 35 rocznicy wyzwolenia miasta w Kioskach Łomży ukazał się biuletyn Komitetu Miejskiego PZPR, w którym zawarto najczystsze fakty, z tamtych lat. Dowiadujemy się m.in. z niego, że KM PZPR w Łomży od wielu już lat utrzymuje stałe kontakty z żołnierzami - wyzwolicielami miasta.

Wczoraj przedstawiciele władz miasta, delegacje zakładów pracy i instytucji, PRON złożyli wieniec i kwiaty w miejscach pamięci narodowej. O godz. 9 w Ratuszu rozpoczęła się uroczysta 31 sesja Miejskiej Rady Narodowej. 30 osób odznaczono medalami „za udział w wojnie obronnej 1939 r.”, zaś 10 mieszkańców Łomży - odznakami „za zasługi dla woj. łomżyńskiego”.

W drugiej części sesji rozpatrzone zostały sprawy gospodarcze na terenie miasta w I półroczu. Po południu w klubie „Bona” rozpoczęło się zorganizowane przez komisję historyczną ZSMP „Spotkanie pokoleń” wzięli w nim udział m.in. byli przewodniczący wszystkich organizacji młodzieżowych działających w Łomży w latach okupacji i po wyzwoleniu.

O godz. 18 w amfiteatrze miejskim rozpoczęła się zorganizowana z inicjatywą Zarządu Miejskiego ZSMP

## Zakończenie przyjacielskiej wizyty

WARSZAWA (PAP) — 13 bm. zakończyła się tygodniowa wizyta, przebiegająca w Polsce w związku z otwarciem w Warszawie wystawy „Nauka, Technika i Ekonomia” Moldawskiej Republiki Radzieckiej.

W dniu zakończenia wicepremier rządowej republiki Piotra Szapy.

## Przemysł lekki zwiększa produkcję

ciąg dalszy ze strony 1

grodzienia sprawiła na pewno, że chętnych było wielu...

— Czy może się zdarzyć, że jakiś zakład weźmie pieniądze, a nie wykona dodatkowych zobowiązań?

— Zakład nie „bierze” pieniędzy, tylko może być wypłacony pracownikom dopiero po zrealizowaniu przyjętych dodatkowych zadań...

— Na jakim etapie jest proces podpisania umowy? Powinien on zakończyć się w ciągu kilku najbliższych dni.

## Poprawa jakości mleka

ciąg dalszy ze strony 1

W lipcu w I i II klasie — według nowej normy — skupiono 77 proc. mleka dostarczonego do zlewni.

Władze wojewódzkiej rzęsy mieszkańców Łomży i młodzieży ze szkół i zakładów pracy, obecni byli również członkowie władz: sekretarz KW PZPR Mieczysław Brzeziński i Mieczysław Górski, I sekretarz KM PZPR — Mieczysław Czerniawski, sekretarz WK ZSL — Mieczysław Jagiński, Prezes WK SD — Marian Mieszowski.

Po odegraniu „Mazurek Dąbrowskiego” głos zabrał prezydent Łomży — Wiesław Debiński, który nawiązując do lat ostatniej wojny i okupacji podkreślił ogromne zaangażowanie i bohaterstwo żołnierzy radzieckich w walkach o wyzwolenie miasta i Ziemi Łomżyńskiej.

Uczestnicy manifestacji przyjęli apel do postępowej młodzieży świata, w którym czytamy m.in.: „Wyzwoleniem ludzkości jest cięże uwalnianie metod zabijania człowieka przez człowieka.”

Uczestnicy manifestacji przyjęli apel do postępowej młodzieży świata, w którym czytamy m.in.: „Wyzwoleniem ludzkości jest cięże uwalnianie metod zabijania człowieka przez człowieka.”

W ostatnim roku nastąpiła wyraźna poprawa zaopatrzenia w przemysłowe środki do produkcji mleka, choć niektóre urzędnicy m.in. dekarci mechaniczne, wiadra, konwie są nadal trudno dostępne na wilemskim rynku.

## Antywojenna manifestacja

które uczestnicy przybyli do łomżyńskiego amfiteatru z tysiącami białoczerwonych flag i hasłami wyzywającymi do rozbrojenia, zakończyła „Międzynarodówka”. Młodzież i mieszkańcy miasta udali się następnie do miejsc pamięci narodowej, gdzie złożyli wianki i kwiaty.

— Najbardziej odczuwalną będzie poprawa zaopatrzenia w obuwie (bez gumowego), wyroby dziewiarskie, okrycia i ubiory.

Do producentów, którzy dają największą produkcję dalczy należą m.in. ZP: „Doltext” w Bogatyni i „Protex” w Prudniku, ZPD: „Mewa” w Bilgoraju i „Hanka” w Legionowie, ZPO: „Modus” w Bydgoszczy i „Wolczanka” w Łodzi, ZWP: „Sandra” w Aleksandrowie i „Syntex” w Łowiczu oraz ZPW „Zeltor” w Gzegrze, „Krepol” i „Finex” w Bielsku-Białej.

— Jeśli przez prawa człowieka rozumie się wolność działania przeciwko rządowi, które prowadzi politykę niezależną od USA, to obecnie wolanie o demokrację w Pakistanie jest sprzeczne z prawami człowieka, a represje przeciwko uczestnikom demonstracji są z tymi prawami zgodne, albowiem rząd, gen. Ziaul Haq to gabinet — z punktu widzenia Waszyngtonu — zapałający, a może nawet — zapałający manifestowanego niezaangażowania — sojusznicy, czyli taki, który jako władza kraju frontowego nie waha się przed uczestnictwem w strategicznym konsensusie.

— Źródłem władzy w Pakistanie jest zamach stanu — czyli akt przemocy zgodny najwyraźniej z prawami człowieka, bo USA zamach ten popiera.

— Od roku 1977 obowiązuje w Pakistanie stan wyjątkowy, który jest najwyraźniej stanem normalnym, bo USA nie wyraziły dezaprobaty, przeciwnie — gościły u siebie szefa administracji wojskowej, traktując go jako głowę państwa (i partnera do rozmów z prezydentem Reaganem).

— Od lat obowiązuje w Pakistanie zakaz działalności jakichkolwiek partii politycznych, co jest najwyraźniej zgodne z zasadą poszanowania człowieka, bo USA nie ogłosiły sankcji — przeciwnie — zwiększyły pomoc i dostawy.

— W Pakistanie nie wolno or-

## Fiasko amerykańskiej prowokacji

ciąg dalszy ze strony 1

Projekt rezolucji wzywał sekretarza generalnego ONZ do przeprowadzenia dochodzeń w tej sprawie.

W rezultacie za projektem głosowało 9 państw, w tym USA, Francja, Wielka Brytania i Holandia.

WASZYNGTON (PAP) — Amerykański dwumiesięcznik „Impact” zestawiał nowe polskie ustawodawstwo związkowe z prawami, które obowiązuje związki zawodowe amerykańskich pracowników federalnych.

Czasopismo amerykańskie o uprawnieniach związkowych w Polsce i w USA

WASZYNGTON (PAP) — Amerykański dwumiesięcznik „Impact” zestawiał nowe polskie ustawodawstwo związkowe z prawami, które obowiązuje związki zawodowe amerykańskich pracowników federalnych.

W punkcie poświęconym sprawom organizacyjnym rada CZSMP wybrała na stanowisko wiceprezesa zarządu — Teofila Stanisławskiego.

## Czas siewów

ciąg dalszy ze strony 1

rolnik płać odpowiednio 2300 zł (żyto) i 2400 zł (pszenica). W Białymstoku przygotowano 8 tysięcy ton żyta i 2500 ton pszenicy.

Obecna cena kwintala żyta I odciewu (I klasy) wynosi 2400 zł, zaś pszenicy — 2750 zł. Za te same gatunki zbóż w I odciewie (II klasy)

## Zasada podwójnej moralności

Jeśli przez prawa człowieka rozumie się wolność działania przeciwko rządowi, które prowadzi politykę niezależną od USA, to obecnie wolanie o demokrację w Pakistanie jest sprzeczne z prawami człowieka...

— Źródłem władzy w Pakistanie jest zamach stanu — czyli akt przemocy zgodny najwyraźniej z prawami człowieka, bo USA zamach ten popiera.

— Od roku 1977 obowiązuje w Pakistanie stan wyjątkowy, który jest najwyraźniej stanem normalnym, bo USA nie wyraziły dezaprobaty, przeciwnie — gościły u siebie szefa administracji wojskowej, traktując go jako głowę państwa (i partnera do rozmów z prezydentem Reaganem).

— W Pakistanie nie wolno or-

## Wszystko jest tu OK

ciąg dalszy ze strony 1

jest warta połowę tego, co kwadratowy jest ten kwadrat, który jest kwadratem tego kwadratu.

— Czy jest to zgodne ze znaniem skądinąd dostrzeganym? Najzupełniej. Wszak obowiązująca ocena ambasadora USA w Islamabadzie, Ronalda Spiera, który stwierdził, że „oko za oko”, która również została wprowadzona do ustawy.

— W jakich barwach grać i co reklamujecie na koszulkach? — W złotych koszulkach, czarnych spodniach i getrach. A reklamujemy szwedki ki urządził telefonicznie.

— Czy grał pan w piłkę wycieczkową? — Tak, byłem bramkarzem w Oesters Vaxlo.

— Ilu szwedzkich kibiców przyjechało do Białegostoku? — Czterech turystów i pięciu kibiców. Wśród nich jest przedstawiciel szwedzkiego radia, który bezpośrednio będzie relacjonował mecz do naszego kraju.

— W Boras na nasze ligowe pojedynki przychodzi ok. 10 tys. osób. Natomiast w Göteborgu gromadzą przy publicznej liczącej ok. 48 tys. kibiców.

— Jaka premia otrzymają piłkarze w przypadku zwycięstwa w Białymstoku? — Po 500 koron. Gdybyśmy awansowali dalej — premia wzrosną.

— Czy nie boicie się tak renomowanego zespołu jak Widzew? Którego z widzeiaków uważa pan za najgroźniejszego? — Widziewa nie boimy się, czujemy tylko przed nim respekt. Nie znam dobrze piłkarzy z Łodzi, dlatego nie mogę powiedzieć, który z nich jest najsilniejszy.

— No cóż, czy piłkarze z Boras otrzymują premie, czy któryś z lodzian będzie miał popoch w szwedzkiej defensywie, dowiemy się już za kilka godzin. (dk)

## Posiedzenie WKO w Suwałkach

Inf. wł. — Przedmiotem wczorajszego posiedzenia WKO w Suwałkach, któremu przewodniczył wojewoda Kazimierz Jabłoński była ocena zaopatrzenia rynku oraz funkcjonowania handlu w województwie.

W związku z głosowaniem w Radzie Bezpieczeństwa, agencja TASS stwierdziła, że Stany Zjednoczone w ramach próby rozpręgnięcia kampanii antyradzieckiej usiłowały nakłonić ten organ ONZ do rozpatrzenia problemu, który jest sprzeczny z postanowieniami Karty NZ.

— Inf. wł. — W Białymstoku odbyła się uroczystość mianowania pracowników Urzędu Wojewódzkiego, w trakcie której złożyli oni ślubowanie i otrzymali akty nominacji.

— Inf. wł. — W Białymstoku odbyła się uroczystość mianowania pracowników Urzędu Wojewódzkiego, w trakcie której złożyli oni ślubowanie i otrzymali akty nominacji.

— Inf. wł. — W Białymstoku odbyła się uroczystość mianowania pracowników Urzędu Wojewódzkiego, w trakcie której złożyli oni ślubowanie i otrzymali akty nominacji.

## Uroczyste mianowanie pracowników Urzędu Wojewódzkiego

ciąg dalszy ze strony 1

Był to pierwszy dzień w tym roku, w którym odbyła się uroczystość mianowania pracowników Urzędu Wojewódzkiego.

Uroczyste mianowanie pracowników Urzędu Wojewódzkiego

Inf. wł. — W Białymstoku odbyła się uroczystość mianowania pracowników Urzędu Wojewódzkiego.

Uroczyste mianowanie pracowników Urzędu Wojewódzkiego

Uroczyste mianowanie pracowników Urzędu Wojewódzkiego

Uroczyste mianowanie pracowników Urzędu Wojewódzkiego

Uroczyste mianowanie pracowników Urzędu Wojewódzkiego

Uroczyste mianowanie pracowników Urzędu Wojewódzkiego

Uroczyste mianowanie pracowników Urzędu Wojewódzkiego

Uroczyste mianowanie pracowników Urzędu Wojewódzkiego

Uroczyste mianowanie pracowników Urzędu Wojewódzkiego

Uroczyste mianowanie pracowników Urzędu Wojewódzkiego

Uroczyste mianowanie pracowników Urzędu Wojewódzkiego

Uroczyste mianowanie pracowników Urzędu Wojewódzkiego

Uroczyste mianowanie pracowników Urzędu Wojewódzkiego

## Sport

ciąg dalszy ze strony 1

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

## Nie boimy się Widzewa!

ciąg dalszy ze strony 1

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.

W niedzielę na stadionie Gwardii odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy zespołami Białegostoku i Widzewa.



# Dojrzewanie do federacji

Z pierwszą inicjatywą łączenia się związkowców wyszli odlewnicy raciborskiego „Rafametu”. Z tego niedużego miasta nad czeskiej granicy przyszło do białostockich „Uchwytów” zaproszenie. Przyjeżdżcie do Ustronia, zastanowimy się nad możliwością utworzenia związku federacji związkowców z przemysłu obrabiarkowego. Z Białegostoku wydelegowano dwóch przedstawicieli „Uchwytów”: JANA KARZEWSKIEGO i ALEKSANDRA MOJSIEWICZA.

Spotkanie odbyło się późną wiosną. Wzięli w nim udział reprezentanci 21 związków. Po dyskusjach każdy z nich przyszedł do wniosku, że sami są zbyt wielkie, nie stanowią Państwa, jakichś silnych, ale może przez połączenie się z innymi związkami od administracji przemysłu obrabiarkowego.

Uznano, że będzie lepiej, gdy związkowcy z przemysłu narzędziowego dołączą do tworzonej w Poznaniu (z inicjatywą „Cegielskiego”) federacji pracowników przemysłu metalowego i elektromaszynowego. Uczestnicy spotkania naradziwili, że w Ustroniu wybrali swą 7-osobową reprezentację. Znalazł się w niej Aleksander Mojsiewicz, mistrz z „uchwyty” ostrzański.

Połączeni się niemal wszystkich metalowców (bez elektroników) stworzyli o wiele większą niezależność federacji i podnieśli jej siłę przebicia. Spośród 440 zakładów metalowców, elektromaszynowych i narzędziowych 330 już zgłosiło akces do federacji. Z reguły są to firmy duże i bardzo silne. Białostockie „Uchwytów” i „Agronet” należą do średnich, zaś „Spmasz” sokółski i białostocki oraz „Biawar” i „Elmet” — do małych i najmniejszych. Ale w przypadku federacji związkowych wielkość nie odgrywa zbyt wielkiej roli, bo jest to związek zakładów, a nie pracowników.

Aleksander Mojsiewicz bardzo sobie ceni udział w tworzeniu federacji. Robotnik z 33-letnim stażem zawodowym i również długim stażem partyjnym chciałby zrobić coś dobrego dla ludzi.

## Po jabłka do Marianowa

Okres jesieni to — tradycyjnie — okres masowych zakupów owoców i jarzyn na zapasy zimowe. Taką ofertę zgłosił m.in. Zakład Rolny w Marianowie (woj. łomżyński). Za pośrednictwem zakładowych służb socjalnych można tam zamówić i zakupić z 15-procentową bonifikatą w stosunku do aktualnie obowiązujących cen — jabłka odmian MC Intosh, Malinowa i in. (nom)

## Głuszcze wybrały Baranią Górę

Dzięki racjonalnej gospodarce łowieckiej podbeskidzie obfituje w zwierzęta. W lasach bezkiedłowych żyje ok. 800 jeleni, ponad 8400 saren, 18 tys. zająców i prawie 19 tys. bażantów.



Centralna Agencja Fotograficzna miała nosa. Przez całe lato lansowała jako kandydatkę na Miss Polonia LIDIĘ WASIAK z Szczecina i okazało się, że stracił być w dziesiątkę. Po wielu prezentacjach w końcu została uznana za najpiękniejszą Polkę i będzie reprezentowała polskie dziewczyny w Londynie. Czy zdobędzie tytuł Miss Świata — zobaczymy. Konkurencja będzie ogromna, ale może się uda. NA ZDJĘCIU: Gratulacje dla najpiękniejszej, CAF — WOJCIECH FRELEK

dawniejsze marzenia, wchodzi w życie. To daje mi satysfakcję i chęć do głębszego krytykowania tego, co dzieje się. Na spotkaniu związkowców w Ustroniu porządnie obstawili dyrektora zrzeczenia przemysłu obrabiarkowego za tworzenie posłusznej mu federacji i chyba dlatego wybrano mnie do reprezentowania naradziwicieli wśród założycieli federacji metalowców.

Obecnie mamy już większość prac przygotowaną za sobą. Złożyliśmy wszystkie dokumenty w Radzie Państwa, liczymy na uzyskanie zgody na rejestrację. Po tem odbędzie się zjazd i wybory władz federacji. Chcielibyśmy, żeby Białostockie reprezentowało członków z sercem do pracy związkowej, gotowy do służenia sprawie klasy robotniczej.

HELENA VANEK

## Takie młodzieży chowanie

Ciąg dalszy ze str. 3

lat bierzemy udział w Turnieju Wiedzy Budowlanej i Turnieju „Złota Kielnia”, skąd puchary i dyplomy otrzymujemy nie rzadko.

„GW”: Przypomnę, że szkoła zainteresowała się nie tylko z okazji zbliżającego się jubileuszu. Jej mury opuściło wielu dobrych fachowców, ale swego czasu także znakomitości sportowego świata. Czyż to zasługa?

W.U.: Dlaczego? Swego czasu? Sport jest również naszym „oczekiem w głowie”. Od poczty istnienia szkoły aż do roku ubiegłego zajęliśmy wychowania fizycznego prowadził Stanisław Borodziuk, wszechstronny lekkoatleta, wicemistrz Polski w skokach o tyczce. Potrafił młodzieży zapalić, biegał i skakał razem z nimi. Spośród jego ręki wyszli: Leszek Tarsiewicz, Tadeusz Pacuzsko, Jan Stawinski, „Jan Wujkowski, Grzegorz Zubrycki. Nazwiśka te zeszyły ze sportowej areny, robiąc miejsca innym wychowankom — Piotrowi Sokalskiemu, Zbyszka Maliszewskiemu, Robertowi Puchalskiemu, Mikotowi Stanisławowi i wielu innym. Obecnie zajęcia wychowania fizycznego prowadzi 4 pedagogów pod kierunkiem Jana Gutowskiego, angażując się w pracę z młodzieżą z nie mniejszym zapałem, niż czynił to pan Borodziuk. Ja przywitałem „zaznam” żeglarstwem i mam

szczególną słabość do naszych wodniaków. „GW”: Na koniec do Pana, jako do doświadczonego pedagoga, kierując sakramentalne pytanie: jaka jest ta dzisiejsza młodzież?

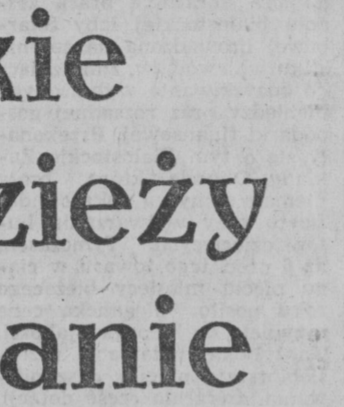
## Spojrzeć z ogródka

Posmutniały ogrody, przekwitają kwiaty, mamy jakby mniej roboty z przygotowaniem przetworów na zimę. Tymczasem obrodziły jak szalone i z przecierami końca nie widząc choć już wyciągamy ostatnie słoiki. Na grządkach jednak znajdują się jeszcze warzywa i kwiaty, które mogą być pomocne w leczeniu różnych chorób. Zaczniemy od selera.

Seler służy nam przede wszystkim jako przyprawa do zup lub sałatek. Nie wszyscy wiedzą, że właściwości lecznicze posiadają liście i korzenie tej rośliny bogate w witaminy i pierwiastki śladowe. Seler nie tylko zawiera bowiem małe



Postępowanie się przyrządami geodezyjnymi, to zadanie umiejętności przyszłych techników geodetów. Zajęcia z teodolitem prowadzi mgr inż. Zygmunt Pławka. Zdjęcia: ZDZISŁAW LENKIEWICZ



serdecznie interesować. Młodzież nas pyta. I przed tymi pytaniami nie wolno nam się uchylać, co wiemy, co — rozwińmy jej roztęki i wątpliwości, zdajemy powtórnie egzamin dojrzałości, tym razem pedagogicznej. „GW”: Dziękując za rozmowę, życząc dalszych sukcesów uczniom i pedagogom.

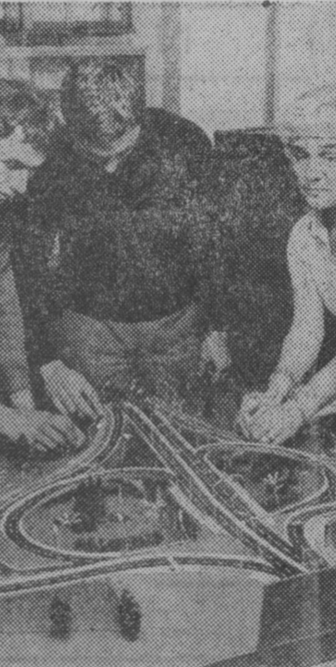
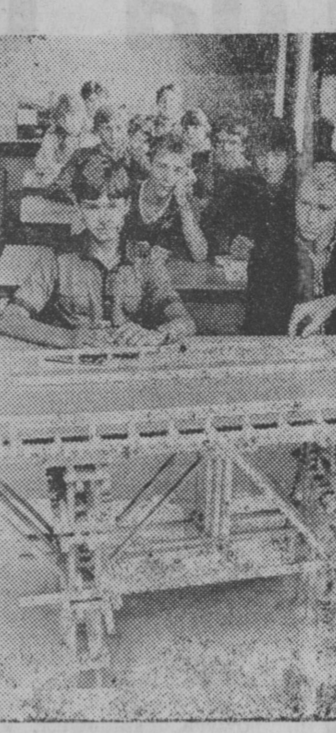
## Plusem i minusy

Naszego krowy nie są święte. Ciele szczęście. Nie mogą defilować ulicami, pchać się gdzie trzeba i nie trzeba, leniuchować w cieniu drzew. Owszem, my je szanujemy, staramy się doposażać, pielegnować, chronić przed chorobami. Mamy w tym interes. Krówki, to przecież nasze przyjaciółki. Rolnikom dają gotówkę, nam smaczne i pożyteczne produkty. Trudno sobie wyobrazić menu bez mleka i jego przetworów. Trudno tym bardziej, że świnki jakby nas trochę zacięły, a wółce nie chcą się budzić rano. W czasie, gdy musimy sięgać po mięso, wyroby mleczne stanowią zaletną pozycję, dając nam połowę białka zwierzęcego.

## Ile siły jest w selerze...

z cukrem w proporcji 5:1 i już mamy sok, który poprawi nam samopoczucie, co jest ważne przy nadchodzących jesiennych słońcach.

Jeżeli kwintal w ogrodnictwie nagietki. Najwyższy już czas, aby zrywać i suszyć kwiaty nagietka w kolorze pomarańczowym. Żółte są nieważne. Te pomarańczowe nagietki mają w sobie jakąś zaczerpniętą siłę i właściwości lecznicze, które można przyswoić do żel-szenia. Potwierdzili to badania korzenia nagietka, z którego wyciąg służy do celów leczniczych a nie wchodzi w skład preparatu przeciwnowotworowego stosowanego w niektórych przypadkach raka. Z kwiatów nagietka natomiast robi się napary skuteczne przy stanach depresji, nerwobólach i przy bolesnym miesiączkowaniu. Lyżeczkę płatków zalewa się filiżanką wrzątku i trzyma się pod przykryciem 10 minut. Wypija



Plusem i minusy Piany w skopku. Nasze krowy nie są święte. Ciele szczęście. Nie mogą defilować ulicami, pchać się gdzie trzeba i nie trzeba, leniuchować w cieniu drzew. Owszem, my je szanujemy, staramy się doposażać, pielegnować, chronić przed chorobami. Mamy w tym interes. Krówki, to przecież nasze przyjaciółki. Rolnikom dają gotówkę, nam smaczne i pożyteczne produkty. Trudno sobie wyobrazić menu bez mleka i jego przetworów. Trudno tym bardziej, że świnki jakby nas trochę zacięły, a wółce nie chcą się budzić rano. W czasie, gdy musimy sięgać po mięso, wyroby mleczne stanowią zaletną pozycję, dając nam połowę białka zwierzęcego.

## Plusem i minusy

Naszego krowy nie są święte. Ciele szczęście. Nie mogą defilować ulicami, pchać się gdzie trzeba i nie trzeba, leniuchować w cieniu drzew. Owszem, my je szanujemy, staramy się doposażać, pielegnować, chronić przed chorobami. Mamy w tym interes. Krówki, to przecież nasze przyjaciółki. Rolnikom dają gotówkę, nam smaczne i pożyteczne produkty. Trudno sobie wyobrazić menu bez mleka i jego przetworów. Trudno tym bardziej, że świnki jakby nas trochę zacięły, a wółce nie chcą się budzić rano. W czasie, gdy musimy sięgać po mięso, wyroby mleczne stanowią zaletną pozycję, dając nam połowę białka zwierzęcego.

## Plusem i minusy

Naszego krowy nie są święte. Ciele szczęście. Nie mogą defilować ulicami, pchać się gdzie trzeba i nie trzeba, leniuchować w cieniu drzew. Owszem, my je szanujemy, staramy się doposażać, pielegnować, chronić przed chorobami. Mamy w tym interes. Krówki, to przecież nasze przyjaciółki. Rolnikom dają gotówkę, nam smaczne i pożyteczne produkty. Trudno sobie wyobrazić menu bez mleka i jego przetworów. Trudno tym bardziej, że świnki jakby nas trochę zacięły, a wółce nie chcą się budzić rano. W czasie, gdy musimy sięgać po mięso, wyroby mleczne stanowią zaletną pozycję, dając nam połowę białka zwierzęcego.

### Fachowcy-rolnikom

# Kiszzonka — cenna pasza dla krów

W naszym regionie, z uwagi na niedobór wilgoci w glebie, na plantacjach kukurydzy obserwuje się usychanie dolnych liści. Jest to znak, że zbiór tej rośliny będzie w tym roku o 1—2 tygodnie wcześniejszy, niż w roku ubiegłym.

Jednym z pierwszych rolników, który wyjechał w pole zbierać za ceną roślinę pastewną jest MIKOŁAJ MICHALCZUK, zamieszkały w Puciskach (gmina Hajnówka).

Od wielu lat współpracuje on z WOPR w Białymstoku. W jego gospodarstwie prowadzone są wdrożenia nie tylko z nowymi odmianami, ale stosuje się racjonalne technologie konserwacji pasz i system żywienia zwierząt.

W br., mimo suchy i wcześniejszego sprzętu, plon masy zielonej kukurydzy (odmiana TC-290) szacunkowo wyniósł 320 kwintali z ha. Jest on o 100 kwintali większy od zbioru uzyskanego w roku ubiegłym.

Do 50 proc. podcięte zielonki dodano mączkę paszową w ilości 0,5 proc. W roku ubiegłym rolnik wzbogacił zielonki kukurydziane w silesie dodatkami 0,3 proc. mączki paszowej, mającej do dyspozycji około 37 ton kiszonki. Dodatek mączki paszowej przy zakieśnieniu kukurydzy w ilości 0,3—0,5 proc. podwyższa zawartość białka ogólnego, wyrównując stosunek białko-energetyczny paszy. 1 kg takiej kiszonki z dodatkami 0,3 proc. mączki sporządzonej w roku ubiegłym zawierał 0,1 g suchej masy, 0,324 jednostek owsianych, 18,8 g białka strawnego.

W gospodarstwie znajduje się też drugi silos, w którym sporządzona jest kiszonka z traw pierwszego pokosu. Dla przynajmniej 200 sztuk bydła rolnik już posiadał około 60 ton kiszonki, co w przeliczeniu na sztukę wynosi około 6 ton. Stosując kiszonkę z kukurydzy wzbogaconą związkami azotowymi i niebiałkowymi w dawce pokarmowej, łącznie z sianem i krowy w okresie zimowo-wiosennym roku ubiegłego rolnik zużył tylko 0,1 kg sruły zbożowej na wyprodukowanie 1 kg mleka. Niedobór białka paszowego i je-

Tajniki budowy mostów młodzież zgłębia pod kierunkiem nauczyciela — mgr inż. Anny Krajewskiej.

Młodzież sama wykonała tę makietę węzła komunikacyjnego przy ul. Gagarina. Zajęcia w pracowni drogownictwa prowadzi mgr inż. Halina Sawicka-Tomalak.

mgr inż. PAWEŁ GĄSIOREK WOPR w Białymstoku

## Plusem i minusy Piany w skopku

Nasze krowy nie są święte. Ciele szczęście. Nie mogą defilować ulicami, pchać się gdzie trzeba i nie trzeba, leniuchować w cieniu drzew. Owszem, my je szanujemy, staramy się doposażać, pielegnować, chronić przed chorobami. Mamy w tym interes. Krówki, to przecież nasze przyjaciółki. Rolnikom dają gotówkę, nam smaczne i pożyteczne produkty. Trudno sobie wyobrazić menu bez mleka i jego przetworów. Trudno tym bardziej, że świnki jakby nas trochę zacięły, a wółce nie chcą się budzić rano. W czasie, gdy musimy sięgać po mięso, wyroby mleczne stanowią zaletną pozycję, dając nam połowę białka zwierzęcego.

LEKARZE powtarzali zawsze: pij mleko, a będziesz zdrowy jak dąb i silny jak Herkules. Podkreślali, że ma ono skład najbardziej optymalny dla człowieka spośród wszystkich artykułów, które konsumujemy codziennie. I faktycznie tak jest, ale pod warunkiem, że kupujemy produkty czyste, odpowiednio przetworzone, przechowywane w niskich temperaturach. Ostatnio ucichły komplementy kierowane pod adresem mleczarstwa. Często słyszymy o powstających bakteriami, które w najdroższych produktach na świecie stają się niebezpieczne, gdy się im pozwoli rozciągać na idealnym polu. Bo jeśli jest to pokarm o tak bogatym składzie biochemicznym, to stanowi także doskonałą pożywkę dla drobnoustrojów. Mamy do czynienia z srogiem, które nie można przetrzymać; o wszystkim decyduje dostatecznie godzinny. A przecież jest duża. Rozdrobnienie gospodarstwa — niemal każde chce mieć krowkę-żywicielek — utrzymać nie tylko krowę, ale także zachować warunki higieniczne, w których mleko i przetwory mogą być czyste i zdrowe.

WARTO WIEDZIEĆ, że w Polsce posiada krowy trzy czwarte gospodarstw indywidualnych, czyli dwa miliony. Około pięćset tysięcy hodowców przynależa do własnych potrzeb; pozostałym chcą je sprzedawać, bo zapewnia ono stały dopływ gotówki. Codziennie trzeba docierać do półtora miliona producentów, a każdy z nich dostarcza przeciętnie tylko 14 litrów białego srogu. Niemal połowa z nich hoduje jedną, lub dwie krowki. Można więc wyobrazić sobie, jak trudno zorganizować obrót tymi produktami, a zwłaszcza zachować warunki higieniczne. Gdyby dotychczas było kilkadziesiąt tysięcy hodowców, łatwiej byłoby doprowadzić im w sposób bardziej zbliżony do idealnego, zorganizować szkolenie, dopilnować wszystkiego. A tak... Wszystko — z konieczności — zlewa się do jedne-

ANNA ZAREMBINA

go zbiornika — i to mleko o najwyższych parametrach, i to najbardziej zakazane. W tej sytuacji jakość staje się wypadkową higieny z setek czy tysięcy gospodarstw. Później stwierdzamy fakt: mamy srogiem nie najlepszej jakości i tylko takie mogą być produkty. Cała wina spada na pracownią mleczarstwa.

NORMY JAKOŚCIOWE, wprowadzone na mleko, jedynym odpowiadają, bo mają z tego sytuacji jakoś stawić się wypadkową higieny z setek czy tysięcy gospodarstw. Później stwierdzamy fakt: mamy srogiem nie najlepszej jakości i tylko takie mogą być produkty. Cała wina spada na pracownią mleczarstwa.

W OGÓLE uważamy, że popularyzacja wiedzy zootechnicznej jest w naszym niedostateczna. Swego czasu powstała teoria, że kształcenie specjalistów w tej dziedzinie nie jest potrzebne, bo każdy inżynier służby rolnej musi być fachowcem uniwersalnym. W ostatnich latach spada ranga zawa do zootechnika, a przecież w takich regionach jak północno-wschodni obszar ma duże perspektywy i powinna być stale pod opieką specjalistów.

JESLI TYLKO czas i siły pozwalają uczymy producentów rolników agrotechniki uprawy roślin, wychodząc z założenia, że grunt to pasze; jeśli będzie ich pod dostatkiem, to hodowca musi również się prawidłowo. Tymczasem karma, nawet najlepsza, nie decyduje o wszystkim. Każdy hodowca powinien znać podstawy zootechniki. W tym zakresie wiedzy nie ma się o co kłócić. Właśnie ona decyduje o jakości srogu oraz przetrwaniu zwierzęcia. Mamy stosunkowo dużo mleka, ale jego parametry higieniczne, a także duża sezonowość dostaw — rzutują na zaopatrzenie rynku i stwarzają nie lada trudności pracownikom przemysłu przetwórczego.

BEZSPRZECZNE Krowy są naszymi przyjaciółkami. Byłybyśmy jeszcze bardziej zadowolone, gdyby wszystkie produkty mleczarskie były wysokiej jakości.

MARIAN SUCHOŹEŃSKI



Zamierzenia komisji WRN w Suwałkach

Radni na rzecz społeczeństwa

Po dwu miesiącach urlopowych komisje resortowe, powołane spośród radnych Wojewódzkiej Rady Narodowej w Suwałkach w przyjętych planach pracy na drugie półrocze br. podejmą węższe problemy żywo interesujące mieszkańców województwa, mające wpływ na poprawę warunków pracy i życia.

KOMISJA PRODUKCJI ROLNEJ zapozna się z realizacją uchwały WRN w sprawie określenia potrzeb i kierunków rozwoju melioracji z uwzględnieniem konserwacji urządzeń wodno-melioracyjnych na terenie województwa.

KOMISJA ZAOPATRZENIA LUDNOŚCI I USŁUG oceni funkcjonowanie spółdzielni młynarskich, skupu mleka oraz dystrybucję i sprzedaż jego przetworów w handlu detalicznym.

KOMISJA WYCHOWANIA, OSWIATY I KULTURY zainteresuje się pracą Młodzieżowego Domu Kultury w Suwałkach i organizacją opieki w internatach szkół ponadpodstawowych.

KOMISJA PRZESTRZEGANIA PRAWA I PORZĄDKU PUBLICZNEGO zwróci uwagę na współdziałanie sądów z zakładami pracy w celu wykonywania kary ograniczenia wolności.

KOMISJA WYCHOWANIA, OSWIATY I KULTURY zainteresuje się pracą Młodzieżowego Domu Kultury w Suwałkach i organizacją opieki w internatach szkół ponadpodstawowych.

Naczelnik Bolesław Krzywda zadowolony jest z przebiegu terenowej akcji zżniwniej Gminy plan dostaw wykonano już w pierwszej połowie sierpnia.

W grudniu br. wszystkie komisje WRN rozpatrzą projekt planu społeczno-gospodarczego rozwoju województwa na rok 1984.

Zarząd i Rada Nadzorcza Powszechnej Spółdzielni Spożywców "Społem" w Suwałkach, kontynuując tradycje społecznych działań spółdzielczości, przychodzi z pomocą najbardziej potrzebującym.

Dzi informujemy o kolejnej inicjatywie. Spółdzielnia prowadzi nabór młodzieży na kurs tańca towarzyskiego.

Oszczędzaj prąd w pracy i w domu!



Służa w Przewięzi. Fot. Krzysztof Swiderski

Giżycko po sezonie

„Uderzenie” było duże

GIŻYCKO zwykle nazywają się kolarski tam z kolei wezrasową stolicą Polski — po Zakopanem, Sopocie, Kołobrzegu.

— Tak było w roku bieżącym, a w latach ubiegłych? — Ruch turystyczny w okresie 1981-82 r. był znacznie mniejszy.

— Jak dalekie sobie z nimi radę? — Dysponujemy ponad 2200 miejscami noclegowymi w centralnym ośrodku sportu, bazach przedsiębiorstwa Wigry.

— A ci, którzy chcieli chętnie, a w latach ubiegłych? — Nie chciałbym nikogo urazić, ale turyści bywają różni.

— Co poza „wiktem i opiekunkiem” miasto mogło w tym roku zaoferować turystom? — Jak zwykle dużo imprez przygotował Miejski Dom Kultury.

W sobotnie popołudnie, 27 sierpnia br., w pociągach PKP w Szeplowie podjęto uścisłały przytulny, powąsany, niedopłaki papierosów.

Natomiast autobus odjeżdżający z Augustowa o godzinie 17.40 prawie zawiesz jedzie pusty.

Być może obaj pracownicy suwałskiego PKS-u dobrze wykonują swoje obowiązki. Nie przeczę. Tylko, że jeden z nich dba o pasażerów, a drugi o swoją wygodę.

Podsumowanie lata ZHP

Wypoczynek i praca

W kolneńskim Hufcu Związku Harcerstwa Polskiego podsumowano tegoroczną akcję Letnia. Akcja obwoła objęła zarówno uczniów, którzy przebywali na dwóch koloniach zachowczych oraz harcerzy starszych.

Kolneńscy harcerze szkolący się i wypoczywający w Goniądzu gościli u siebie przez 17 dni 25-osobową grupę pionierów bułgarskich ze Sliwen, Sofii i Warny.

Zarówno jedna jak i druga grupa była niezwykle zadolowana z udanych wakacji w zaprzyjaźnionym kraju. Dziewięć grup harcerskich skupiających 94 osoby przebywało na wypoczynku w NRD.

— Ile Giżycko zarabia na turystach? — Zaskoczę pana. Opłata klimatyczna wynosi 4 złote. To jedyny zysk.

— Wygląda na to, że turyści to raczej piątę koło u wozu... — Nie chciałbym nikogo urazić, ale turyści bywają różni.

Propozycje KULTURALNE

Grajewski Dom Kultury zaprasza do współpracy

Miejski Gminny Dom Kultury zakończył przerwe urlopową. W rozpoznającym się nowym roku kulturalnym naszego powiatu postaramy się o atrakcyjne i ciekawe, wyprzedzające przedziałem czasu przed innymi organizacjami kulturalnymi w naszym powiecie.

Przy Rynku Kościuski w Sokolach (woj. łomżyński) znajduje się bar „Uniwersalny”.

WIECIEJ takich sprzedawców

Kiosk „Ruchu” nr 711 obok budynku stacyjnego w Sokolach może służyć za wzór dla innych placówek RSW „Prasa-Książka-Ruch”.

CZY WYWIĘC ZŁOŻ?

Na budynku stacyjnym obok drzwi z napisem „Zawładca placu stacyjnego” znajduje się tablica ogłoszeń.

GLUPOTA?

Na wyspekach na skrajowym końcu ulicy Marchlewskiego i Wojska Polskiego w Grajewie ulokowano nowe krawężniki.

KLASA OKRĘGOWA

GRUPA SUWAŁSKA. Zaległe mecze: Jurand Bemowski (Piskle) - Mazur Wydimy 2:1, Nida Ruciana - Rominta Górbaj 2:0.

Table with 2 columns: Player Name, Points. List of players like Nida, Czarni Olecko, Mazur Pisz, etc.

Z Ełku na Widzew

Dziś o godz. 12 ze stadionu MOSIR w Ełku nastąpi wyjazd kibiców z ełckiego PGKIM na mecz Widzew Łódź - Elfsborg Boras. (dk)

