















Sport astronautów

Bieg, wędka i taniec!

TRENING, zaprawa sportowa amerykańskich astronautów...

Tempo bez dających się uchwycić prawidłowości, uzależnione od tzw. szybkości naturalnej...

Każdy z nich „sportuje” więc na własną rękę, korzystając naturalnie z wszystkich ułatwień...

Niemal zupełnie znikły z repertuaru ćwiczenia ze sztanga które zastąpił... spinning. Podobno jest to najsukcesywniejszy sposób na wypracowanie równowagi psychicznej...

Z całości materiału wynika niezbicie, że astronauta preferują obecnie wielokilometrowe biegi interwałowe...

magazynek Gazety Współczesnej



Ten „występ solowy” słonia morskiego jest w istocie... wolałom o codzienną porcję jedzenia...

Sekretarkom wolno płakać

Sad pracy w Nalrobi przyznał jednej z sekretarek odszkodowanie równo 5 miesięcznym pensjom za „niezgodne z ustawa wprowadzenie prac”...

Zamieszki po koncercie rockowym

Po zamieszkach w nowojorskim Central Park i na Manhattanie policja zatrzymała 84 młodych ludzi pod zarzutem zakłócania porządku...

Największe „nasionko”

Największym nasieniem na świecie jest nasienie palmy o wachlarzowych liściach, rosnącej tylko na wyspach seszelskich...

Lipiec 300-ecia

Tegoroczny lipiec był w Brytanii „lipcem 300-lecia” Naukowcy z Ośrodka Badań Pogody w Bristolu zadali sobie trud...

Uroda i wdzięk



Piekne są wszystkie, ale ma brzydkich - twierdzą uparci wielbiciele pić zwanej słabza, bywała tylko zadowolona - dodają sceptycy Prawda...



KRZYŻÓWKA

POZIOMO: 1) samochód dostępny dla każdego, 8) czasami nie warta wyprawki, 10) przybytek X muzy, 12) cztery ćwiartki, 13) obozowanie pod gołym niebem...



Kiedyś było lepiej

JESLI SIĘGNIEMY do starych kronik i pamięćników cudzoziemców, podróżujących po dawnych ziemiach polskich...

Miasta i wieś zobowiązane były dostarczać podwód i koni dla potrzeb przezwienia korespondencji królewskiej...

Za innego króla - Kazimierza Wielkiego rozwinęła się poczta uniwersytecka...

la się poczta uniwersytecka (Kraków-Paryz i miasta włoskie). Prawdziwy rozkwit poczty polskiej nastąpił za panowania ostatniego z Jagiellonów...

Za panowania Stefana Batorego doszło do reformy opłat pocztowych, która o 250 lat wyprzedziła reorganizację poczty brytyjskiej...

Zygmunt III przedłużył linie pocztowe do nowej stolicy - Warszawy przy pomocy Gdanskim i Wrocławiem...

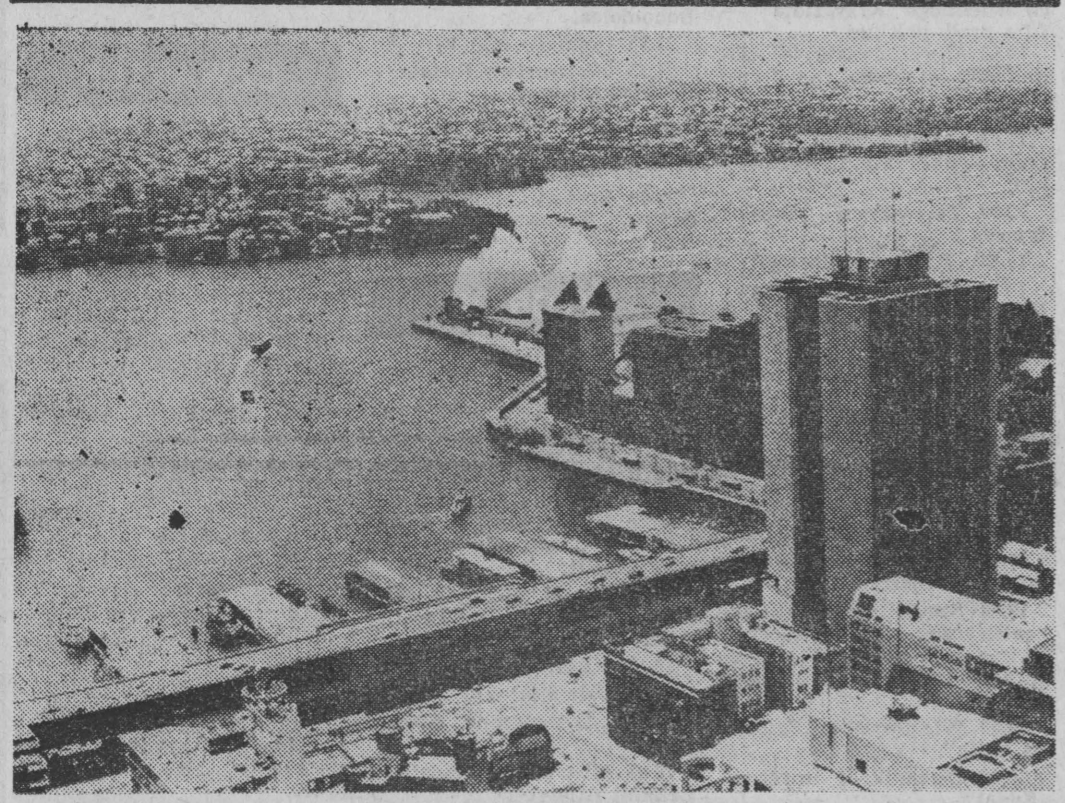


NA ZDJĘCIU: Para...

Para zająca na nowych znaczkach Liechtensteinu.

Za czasów Stanisława Augusta Poniatowskiego wylży się pierwsze pieczęcie i stemple pocztowe...

O tym, że organizacja pocztowa ziem polskich do 1795 roku, wyprzedzała do wielu lat państwa...



HOROSKOP z przymiśnieniem oka

- BARAN: Tydzień zapowiada się sympatycznie, bez większych problemów. Udane spotkania towarzyskie.
BYK: Dużo spraw do załatwienia. Nie marnuj czasu i od poniedziałku zaznaj systematycznie pracować.
BLIŹNIĘTA: Z natury jesteś osobą towarzyską, ale osoby Ci najbliższe ostatnio nie odczuwają Twojej obecności.
RAK: Jeszcze w tym tygodniu nie uda się wypłynąć na czyste wody.
LEW: Interesująca propozycja w pracy. Zastanów się, czy warto z niej skorzystać.
PANNA: Sprawy zawodowe będą wymagały zwiększonego wysiłku.
WAGA: Niespodziewana, ale bardzo miła wizyta.
SKORPION: W tym tygodniu miła niespodzianka.
STRZELEC: Tydzień pod znakiem osoby poznanej w ostatnim czasie.
KOZIOROŻEC: Talent i szlachetna praca przyniosą ozonanie i satysfakcję.
WODNIK: Jak zwykle dużo pracy i obowiązków.
RYBY: Tydzień będzie spokojniejszy. Więcej czasu można przeznaczyć na sprawy domowe.

Trzy miasta leżące nieopodal siebie na południowym wybrzeżu decydują o całości życia gospodarczego i politycznego Australii. Są jej koroną. W tej koronie najpiękniejszym klejnotem jest trzymilionowe Sydney.

MYŚLI PRZEKORNE

- Niek którym nawet własne twarze należałoby ująć w cudzysłów.
W jodłokcie niejednej anielizacji kryje się ten sam stary diabeł.
Era obfitości: magazyny pełne od hałas.
Sztuki odbrązowienia innych nie zaczynają od postawienia samego siebie.
Rytuał przyjęcia do bractwa „rankowego”: okolicznościach języka.
Minimaliści w działaniu zawsze na maksymalnych obrotach.
Znajomość personalnej geografii: umieć znaleźć siebie na mapie ambicji.
Akumulacja zamordysty: kapitał zahakowana.
Zmodernizowany zębrak: quantum jałmużny przeliza komputerkach.
Slogan tapówkarski: nie smarowana rączka traci swoją zdolność do manipulowania.
Negliż kobiety jest jej ceną wywoławca.

Olimpiady

Początki igrzysk olimpijskich sięgają czasów mitycznych. Pierwsze igrzyska miały urządzić najwiekszy z legendarnych bohaterów greckich - Herkules, będący wcieleniem siły i odwagi.

MODA

Na jesiennych targach Poznania swoje propozycje przedstawia między innymi warszawska „CORA”. Jedną z nich: kompletnie wetywny w granatowo-białą kratkę, składający się z marynarki, kamizelki, spodni-cygnak. Miękkie, dzieje, że inne proponuje również interesujące. CAF - Ireneusz Radziński