

NASZE ROZMOWY

III Zjazd partii zakończył swoje obrady. Podjęte uchwały realizowane będą wszyscy ludzie pracy. Odwiedzamy więc ludzi przy maszynach pracy i pytamy o najbardziej interesujące ich problemy. III Zjazdu.

Mówi Emilia Czyblis

Kierowniczka księgarni Klubu MPIK



— Bardzo się cieszę, że towarzysze Władysław Gomułka został wybrany ponownie I sekretarzem Komitetu Centralnego partii. Ja, i nie tylko ja, łączę z tym faktem wielkie nadzieje. Zdaje jednocześnie sobie sprawę z tego, że doniero twórcze działanie całego społeczeństwa przyniesie spodziewane rezultaty.

Jak wiadomo nie tylko z wielkich spraw składa się codzienne życie ludzi. Są także mniejsze, lecz jakże ważne. Mamy na przykład już wiosnę. Czy nie przyjemniej byłoby żyć w mieście, tak czystym, jak na przykład Poznań?

Jeżeli już udzielacie mi głosu w „Gazecie”, pozwólcie, że zapełnię do ojców miasta i wszystkich mieszkańców Białostoku: uczymy nasze miasto tak czystym grodem, jak Poznań.

Mówi Józef Wiszniewski

robotnik-brukarz z MPR-D

Przeżyłem 65 lat. Różnie było. Przeżyłem bezrobocie i wojnę. Teraz jestem uwolniony z obecnych porządków społecznych. Jest można zarobić, jest można żyć.

Przebieg obrady III Zjazdu można łatwo doświadczyć. Widać, że będzie lepiej.

Przebieg tak i dlatego, że jestem uwolniony z pracy w obecnym porządku. W poprzednim porządku było trochę balazowania, to MPR-D, test porządku i solidności. Kłopot nie brak. Chociażby to plany. W zeszłym roku miało być przerobu 10 mln zł. W tym roku na ten sam okres 15 milionów zł. Nie to wcale nie jest złe. Nie boimy się. Damy radę.

Rozmawiał L. K. Zdjęcia Z. Z.



Demonstracje amerykańskie w Indiach

MOSKWA (PAP) 22. 3.

W piątek w wielu miastach odbyły się demonstracje antyamerykańskie wywołane niedawnym podpisaniem układu wojskowego między Stanami Zjednoczonymi a Indiami i innymi krajami Azji.

W Delhi demonstracja odbyła się przed amerykańskim ambasadą. Informacyjnym przesłano okrzyki wzywające Amerykanów do opuszczenia Azji i nieuzbrajania jednych krajów azjatyckich przeciwko drugim.



Na Opolszczyźnie siewy owsa i łoczenia trwała w całej pełni (siewca Florian Krawiec z gromady Gogolla pow. Krapkowice). CAF — fot. Okoński

Proletariusze wszystkich krajów, łączcie się!

NAKLAD 52.678

A ★

Gazeta

BIAŁOSTOCKA

ORGAN KW POLSKIEJ ZJEDNOCZONEJ PARTII ROBOTNICZEJ

Nr 70 (2370) Poniedziałek, 25. III. 1959 r. Cena 30 gr

Wielkie święto na Węgrzech 40-lecie proklamowania Węgierskiej Republiki Rad

W pow. Grajewo orzą i bronują

Prawie we wszystkich gromadach pow. grajewskiego, gdzie są lepsze grunty, chłopcy przystąpili już masowo do prac polowych. 18 bm. rolnicy prowadzili orki, bronowali pola, wywozili nawozy, worywali nawozy itp. Szczególnie dużo rolników pracuje już na polach w gromadzie Szymany (wsie Kosiorówka, Danówek, Łoty-Rybne, Toczyłowo) i gromadzie Ruda (jak w Kacprowie). Piękna pogoda przyspiesza tegoroczne prace wiosenne. (mar)

na Opolszczyźnie

BUDAPEST (PAP) 22. 3.

Ludność Węgier obchodzi jako wielkie, radosne święto 40-lecie proklamowania Węgierskiej Republiki Rad. W uroczysty piątek odbyła się uroczysta sesja Zgromadzenia Państwowego WRL, poświęcona rocznicy. Na sesję przybyli liczni goście z zagranicy, weterani węgierskiego ruchu robotniczego, przedstawiciele ruchu robotniczego innych krajów, szefowie placówek dyplomatycznych, akredytowani w Budapeszcie. Deputowani i goście serdecznie powitali przywódców partii i kierowników rządów WRL.

Referat na sesji wygłosił przewodniczący Węgierskiego Rewolucyjnego Rządu Robotniczego - Chłopskiego Ferenc Münnich. Podkreślił on, że węgierska klasa robotnicza jest prawowitym następcą i godnym kontynuatorem odwiecznych rewolucyjnych i wyzwolenczych tradycji narodu węgierskiego.

Mówca wskazał, że istnienie Republiki Rad, mimo krótkiego jej trwania, było okresem przełomowym w historii Węgier. Inną stała się klasa robotnicza i inną stała się burżuazja. Klasa robotnicza przekonała się z własnego doświadczenia, że może kierować i rządzić krajem bez burżuazji, że nie tylko rozumie swe zadanie historyczne, ale również jest zdolna ująć władzę, rządzić krajem, kierować narodem.

Münnich oświadczył następnie: Rebelia kontrrewolucyjna w październiku 1956 r. była próbą powtórzenia przy pomocy imperializmu międzynarodowego tego, co zrobił w roku 1919 faszysta Horthyego — restauracji kapitalizmu. Jednak w roku 1956 sytuacja w kraju była inna, w skali międzynarodowej układ sił zdecydowanie zmienił się na korzyść socjalizmu. Dlatego też nie udało się w roku 1956 kontrrewolucyjna próba restauracji.

Siłły rewolucyjne narodu węgierskiego pod kierownictwem Węgierskiej Socjalistycznej Partii Robotniczej zreorganizowały się, przeszły do kontrataku i obroniły socjalizm. Decydującą rolę w rozgromieniu kontrrewolucji odegrało to, że świadome, aktywne siły socjalistyczne narodu węgierskiego mogły opierać się na pomocy krajów obozu socjalistycznego, a przede wszystkim Związku Radzieckiego.

Następnie przemówienia powitalne wygłosili kierownicy delegacji partyjno-rządowej.

Najmłodsza matka w Polsce

SZCZECIN (PAP) 22. 3.

W Urzędzie Stanu Cywilnego przy Prezydium MRN w Szczecinie zapanowała wczoraj wielka konsternacja. Oto została zgłoszona dziewczynka płci żeńskiej, którego matka Gabriela M. liczy sobie 12 lat. Dziecko jest zdrowe i normalne. Również matka — najmłodsza w Szczecinie i prawdopodobnie w całym kraju — czuje się dobrze.

Zgodnie z życzeniem osób zgłaszających dziecko Urząd Stanu Cywilnego nie podał żadnych innych informacji.

MOSKWA (PAP) 22. 3.

Pierwszy w świecie statek niewojskowy napędzany energią atomową — radziecki lodołamacz „Lenin” przechodzi obecnie końcowe próby w porcie leningradzkim przed wyruszeniem w pierwszy rejs.

Atomowy lodołamacz „Lenin” wyruszy wkrótce w pierwszy rejs

MOSKWA (PAP) 22. 3.

Jak podała agencja TASS, budowniczy lodołamacza zainstalowali już urządzenia radarowe, echosondy, stery automatyczne oraz wykończyli pomieszczenia dla załogi. Cztery główne turbogeneratory statku zdaly pomysłnie próbnym egzamin. W silnikach elektrycznych wprowadzono po próbach pewne ulepszenia.

Obniżka cen jaj świeżych

WARSZAWA (PAP) 22. 3.

Jak komunikuje Państwowa Komisja Cen z dniem 23 bm. dokonana zostaje trzecia w tym roku sezonowa obniżka detalicznych cen jaj świeżych:

Cena jaj świeżych I gat. wynosi 1,65 zł za szt., (zamiast 1,85 zł), a cena jaj świeżych II gat. — 1,55 zł za szt. (zamiast 1,75 zł).

Toto-Lotek 5, 7, 14, 18, 40, 48, (37)



Na nizinach — wiosna a na Kasprowym Wierchu jeszcze śnieg i narciarze...

W XII rocznicę śmierci K. Swierczewskiego

KROSNO (PAP) 22. 3.

Po raz 12-ty obchodzona jest uroczystość rocznica śmierci wielkiego Polaka i rewolucjonisty — gen. Karola Swierczewskiego. 21 bm. do Sanoka przybyły 93 sztafety, które zwyciężyły w eliminacjach wojewódzkich i wezmą udział w I Centralnych Zimowych Zawodach Walterowskich oraz liczni mieszkańcy Ziemi Sanockiej. Wśród zawodników znajduje się patrol czochosłowackiego „Swazarmu” — organizacji pokrewnej LPZ.

Na uroczystości przybyli do Sanoka członkowie KC PZPR, wicepremier Piotr Jarszewicz i I sekretarz KW PZPR w Rzeszowie Wł. Krucek.

Trzecia rocznica niepodległości Tunezji

PARYŻ (PAP) 22. 3.

Z Tunisu donoszą, że odbywają się tam, podobnie jak w innych miastach Tunezji, radosne obchody ludowe, poświęcone trzeciej rocznicy uzyskania niepodległości przez Tunezję. Zorganizowano m.in. w stolicy wielkie święto młodzieży tunezyjskiej, liczne koncerty, igrzyska sportowe i ognie sztuczne.



NA ZDJĘCIU: niebawem pójdzie w ruch karuzela — a tymczasem w miasteczku trwają wiosenne porządki...

Naszemu Sympatkom życzymy przyjemnego wycieczki wycieczki wycieczki i powodzenia w grze P. P. TOTALIZATOR SPORTOWY ODDZIAŁ w BIAŁYMSTOKU

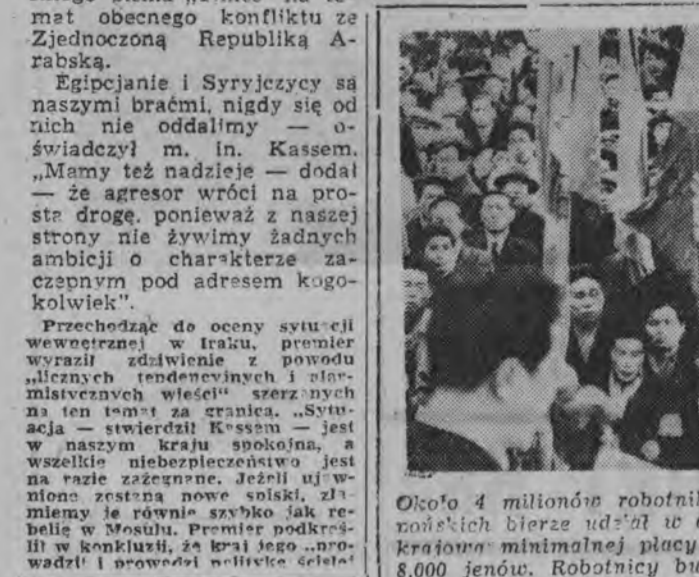
UWAGA! Cały dochód z zakładów na dzień 29 marca przeznaczony jest na budowę urządzeń sportowych dla szkół! **UWAGA!**

Na Tysiąclecie — tysiąc boisk dla tysiąca szkół!

„Egipcjanie i Syryjczycy są naszymi braćmi”

Kassem o sporze z ZRA

Przedstawiciele Kassem...



Około 4 milionów robotników...

Ze świata

HANOI. W dniu 25 bm. na zaproszenie...

NOWY JORK. Z przykaza Canavera na Florydzie...

LONDON. Premier Chaney Kwame Nkrumah...

BONN. Na placu przed krematorium...

WARSAWA (PAP) 22.3. W niektórych czasopiśmie...

WARSAWA (PAP) 22.3. Do zbioru grzybow wiośniowych...

WARSAWA (PAP) 22.3. Von Brentano wyjechał do USA

WARSAWA (PAP) 22.3. Z portu Le Havre wyjechał...

WARSAWA (PAP) 22.3. Wznieście się przeciwko...

WARSAWA (PAP) 22.3. Powódź w Algierii

WARSAWA (PAP) 22.3. Znowż pożar lasu

WARSAWA (PAP) 22.3. Znowż pożar lasu

WARSAWA (PAP) 22.3. Znowż pożar lasu

WARSAWA (PAP) 22.3. Znowż pożar lasu

WARSAWA (PAP) 22.3. Znowż pożar lasu

WARSAWA (PAP) 22.3. Znowż pożar lasu

WARSAWA (PAP) 22.3. Znowż pożar lasu

WARSAWA (PAP) 22.3. Znowż pożar lasu

WARSAWA (PAP) 22.3. Znowż pożar lasu

Eisenhower i Macmillan uzgodnili treść odpowiedzi na notę rządziecką

WASZYNGTON (PAP) 22.3. Jakiś podaje agencja UPI...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Politycy włoscy rozpoczęli rozmowy w Bonn

BONN (PAP) 22.3. Premier włoski Segni...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

Przedstawiciele Kassem...

UCHWAŁA III ZJAZDU PZPR o wytycznych rozwoju PRL w latach 1959-1965

Wstęp

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Około 4 milionów robotników...

Sytuacja gospodarcza kraju i ocena dotychczasowego wykonania zadań planu pięcioletniego 1956-1960

Realizacja bieżącego planu 5-letniego...

Przemysł socjalistyczny...

Wydobycie węgla...

Przebudzenie wsi...

Wzrost produkcji...

Wzrost produkcji...

Wzrost produkcji...

Wzrost produkcji...

Wzrost produkcji...

Wzrost produkcji...

Wzrost produkcji...

Wzrost produkcji...

Wzrost produkcji...

Wzrost produkcji...

Wzrost produkcji...

Wzrost produkcji...

Wzrost produkcji...

Wzrost produkcji...

Wzrost produkcji...

Wzrost produkcji...

Ze świata

Grypa utrzymuje się mimo słonecznej pogody

Rozprawa przeciwko pokerzystom zbliża się ku końcowi

Powódź w Algierii

Znowż pożar lasu

Znowż pożar lasu

Znowż pożar lasu

Znowż pożar lasu

Ze świata

Grypa utrzymuje się mimo słonecznej pogody

Rozprawa przeciwko pokerzystom zbliża się ku końcowi

Powódź w Algierii

Znowż pożar lasu

Znowż pożar lasu

Znowż pożar lasu

Znowż pożar lasu

Ze świata

Grypa utrzymuje się mimo słonecznej pogody

Rozprawa przeciwko pokerzystom zbliża się ku końcowi

Powódź w Algierii

Znowż pożar lasu

Znowż pożar lasu

Znowż pożar lasu

Znowż pożar lasu

Wielka narada przewodniczących prezydów GRN w Bielsku-Podlaskim

Na Białostocczyźnie rozpoczyna się szereg narad przewodniczących Prezydów Gminnych Rad Narodowych. Celem tych narad jest omówienie zadań, jakie stoją przed prezydiami GRN w zakresie podniesienia produkcji rolnej i dalszego rozwoju gospodarki i na wsi, podniesienia estetyki i poziomu kulturalnego oraz realizacji czynów społecznych.

Pierwsza taka rejonowa narada odbyła się w Bielsku - Podlaskim. Przybyli na nią przewodniczący Prezydów GRN z powiatów: bielskiego, hajnowskiego i siemiatyckiego. Na naradzie przybył również przewodniczący Prezydium WRN inż. J. Popko.

Przewodniczący Prezydium PRN w Bielsku Z. Nowakowski wygłosił referat, w którym omówił nurtujące powiat bielski sprawy, a więc formy i me-

tody systematycznego podnoszenia produkcji rolnej i hodowlanej, czystość i higienę na wsi, estetykę osiedli, rozwój życia kulturalnego i artystycznego itd. Najwięcej miejsca poświęcono w referacie sprawie realizacji czynów społecznych. Wieś bielska podjęła dla uczczenia III Zjazdu Partii i Tyśiąclecia Państwa Polskiego zobowiązania, których wartość wyraża się kwotą ponad 10 mln złotych.

Bielska narada spełniła swoje zadanie. Świadczą o tym najlepiej głosy w dyskusji 18 przewodniczących Prez. GRN, którzy poruszyli najbardziej istotne sprawy nurtujące poszczególne gromady i powiaty.

Wiosna - wiosnie nie równa

21 marca ub. roku mróz i śnieg na Białostocczyźnie

Tegoroczna wiosna kalendaryzowana powstawała nas piękna słoneczną pogodą. Najwyższą temperaturę dnia, a mianowicie 13,6° C. zanotowano o godzinie 16-ej. O godz. 4 rano był jednak przymrozek i temperatura -3,6° C. No, bo to jeszcze marzec.

A jak wyglądała zeszłoroczna wiosna kalendaryzowana? Oto, co pisali na ten temat reporterzy „Gazety Białostockiej” w numerze z dnia 21 marca 1958 roku: „Tak, dzisiaj mamy pierwszą dzień kalendaryzowanej wiosny. Jakże smutno, że nie widać jej ani na naszych ulicach, ani na polach. O tym, że już jest wiosna świadczy jedynie od czasu do czasu przygrzewające słońce.

Zima nie przestęga kalendara. Wczoraj w ostatnim dniu jej panowania notowano w Białymstoku o godz. 7 rano -7,1° C. O godzinie 13 - 4,6, a o godzinie 16 - 5,2° C. Pokrywa śnieżna wynosiła wczoraj w Białymstoku przeciętnie 19 cm.

W Suwałkach jest jeszcze gorzej. Wczoraj po południu notowano tam temperaturę -3° C, a pokrywa śnieżna wynosiła 30 cm. Poza tym wczoraj w powiecie suwalskim padł duży śnieg.

Czytajcie to cieszmy się podwójnie z tegorocznej wiosny. Tym bardziej, że robi się coraz cieplej. Wczoraj temperatura dochodziła do 16° C.

Tyle pisane!

Pół mln. jajek na święta dla sklepów białostockich

Tradycja świąt wielkanocnych we wszystkich rejonach Polski, a więc i na Białostocczyźnie są kolorowe pisanki. Jajka z malowanymi wzorami, zajączkami, kwiatkami znajdują się na wielu stołach jako symbol wiosny.

W tym roku Przedsiębiorstwo Jajczarsko - Drobiarskie przygotowało dla Białostocka na okres przedświąteczny około 530 tys. szt. jajek. Sklepy mają już też w sprzedaży odpowiednie barwniki do pisania o różnych kolorach.

Zaginął człowiek



17 lipca 1958 roku wyszedł z domu i dotychczas nie powrócił 47-letni Jan Kutusik, ostatnio za mieszkał w Proskach, pow. Grajewo. Z ginących nie posiada przy sobie żadnych dokumentów. Ciężko na chwłowe zaniki pamięci. Kto by wiedział o losie zaginionego, proszony jest o powiadomienie najbliższego posterunku MO.

Bokerskie mistrzostwa Polski

Tylko WALASEK obronił swój tytuł

Finałowe pojedynki bokerskich mistrzostw Polski zgromadziły w Halli Międzynarodowych Targów Poznańskich 5 tysięcy widzów. Spokojnie finałowe były na ogół bardzo zacięte, ale nie wszystkie stały na odpowiednio wysokim poziomie. Wyróżnić trzeba przede wszystkim walki w wadze lekkiej, średniej i ciężkiej.



Warto dodać, że tylko jeden mistrz z ubiegłego roku (Walasek) obronił swój tytuł.

A oto wyniki finałowych pojedynków: W wadze muszej Olech (Wrocław) zdobył tytuł mistrzowski bez walki, bowiem Bendig (Bydgoszcz) nie mógł stanąć do pojedynku z powodu kontuzji.

W kogucie 17-letni Gutman (Katowice) wypunktował jednogłośnie mało dotąd znanego Czapkę (Lublin).

W piórkowej Adamski (Bydgoszcz) zdobył tytuł bez walki, gdyż Szczepański (Łódź) nie mógł stanąć w ringu z powodu grypy.

W lekkiej Walczak (Bydgoszcz) stosunkiem głosów 3:2 wygrał z Grudniem (Wrocław).

W lekkopółśredniej Papić (Poznań) odniósł zdecydowane zwycięstwo punktowe nad Józefem Pińskim (Szczecin).

W półśredniej po słabej walce Ochman (Kraków) wypunktował nieznacznie Polaka (Katowice).

W lekkośredniej Guziński (Warszawa) wypunktował ciągle nacierającego, ale nieczysto walczącego Dampca II Gdańsk.

W średniej walka między Walaskiem (W-wa) i Bartoszewiczem (Olsztyn) stanowiła najlepszy pojedynek mi-

strzostw. Liczni widzowie byli świadkami czystej, szybkiej wymiany ciosów. Bartoszewicz stał nadszpedzienie zacięty opór Walaskowi. Nieznacznie, ale jednogłośnie zwycięstwo odniósł Walasek.

W półciężkiej - Pietrzykowski (Katowice) wygrał na punkty z Klisem (Warszawa).

W ciężkiej weteran Grzelak (Poznań) wygrał jednogłośnie na punkty z Braniczkim (Warszawa).



NA ZDJĘCIU: Tadeusz Walasek (Warszawa) - mistrz Polski w wadze średniej. W finale musiał dać z siebie wszystko, aby pokonać Bartoszewicza (Olsztyn).



Przed III-ligową premierą

O piłkarzach Pogoni

Zespół piłkarski III ligowej obecnie Pogoni Lapy należy do drużyn reprezentujących przez długi okres czasu wyrównany poziom. W okresie ostatnich lat Pogon plasowała się stale w czołowie białostockiej klasy A. Najmocniejszymi atakującymi Pogoni jest stosunkowo d. bre. zaawansowane technicznie i ten właśnie walor powoduje, że drużyna z Lapy jest chętnie widziana na wszystkich boiskach województwa.

Do nadchodzącego sezonu piłkarze Pogoni przygotowali się dość starannie pod okiem byłego obrońcy drużyny p. Tadeusza Zakrzewskiego. Od połowy stycznia, dwa razy w tygodniu, w sali sportowej Pogoni można było ujrzeć ćwiczących piłkarzy, któ-

rzy gros uwagi poświęcał oparowaniu elementów technicznych. Ostatnio dzięki prawie letniej pogodzie piłkarze Lapy wyszli na powietrze, przysuwając sobie na boisku, za ożenja taktyczne, wzmocniając kondycję.

Chociaż z drużyny ubyli bracia Bargierscy (za względu na podeszły wiek) i bramkarz Eugeniusz Lapiński (studuje na WSWF w Poznaniu) trener Zakrzewski nie ma kłopotów z zastawieniem składu, gdyż dysponuje szeregiem wartościowych młodych piłkarzy spośród juniorów. Do bronięcia barw III-ligowej drużyny przewidziani są: bramka - Kowalczyk, Zbigniew Lapiński; obrona - Kowalczyk, Plekut, Krukowski, Jankowski; pomoc - Rodowicz, Falkowski, Roszkowski; atak - Manóš, Polaniec, Tomkiel, Lewczak, Wiesław Lapiński, Matewsił. Średnia wieku tych zawodników wynosi 22-23 lata, jest więc bardzo obiecująca.

W stawianiu horoskopów co do losy drużyny w rozgrywkach, trener Zakrzewski jest bardzo ostrożny. „Zajmiemy chyba środkowe miejsce” - zakończył swoją odpowiedź na ten temat.

Oprócz drużyny III-ligowej Pogoni ma zespół A-klasowy oraz zespół piłkarzy szkół p. Wiesław Lapiński.

Działacze Pogoni mają silną pretensję do BOZPN za nierozumny terminarz rozgrywek. W tym terminarz, wszystkie drużyny Pogoni mają w daną niedzielę wszystkie mecze u siebie, a w inna - wszystkie na wyjeździe. Poza tym III-ligowej mają rozegrać w rundzie 5 spotkań wyjazdowych, a tylko 2 u siebie. Ponadto klub wnosi gorącą prośbę do dyrekcji miejscowego Liceum Ogólnokształcącego, aby ta zezwoliła uczelniam startować w barwach drużyny piłkarskiej Pogoni. (ko)

I LIGA

Gwardia W-wa - Polonia Bydgoszcz 0:0, Lechia Gdańsk - Legia 0:0, LKS - Ruch 3:0, Polonia Bytom - Cracovia 4:2, Górnik Zabrze - Pogon Szczecin 3:1, Wisła - Górnik Radlin 1:1.
1. Gwardia W-wa 3:1 1:0
2. Polonia Bdg. 3:1 1:0
3. LKS Łódź 3:1 5:2
4. Górnik Radlin 3:1 3:2
5. Polonia Bytom 3:1 6:4
6. Górnik Zabrze 2:2 4:3
7. Lechia Gdańsk 2:2 0:0
8. Legia Warszawa 2:2 2:2
9. Cracovia 1:3 4:8
10. Wisła Kraków 1:3 1:3
11. Ruch Chorzów 1:3 0:3
12. Pogon Szczecin 0:4 1:4

II LIGA

Zawisza Bdg. - Odra Opole 1:2, Pomorzanie - Polonia Gdańsk 2:0, Arania - Slask 0:2, Warta - Gornik 1:0, Lech - Polonia W-wa 2:0, Piast N. Ruda - Olimpia Poznan 2:2.
Unia Raciborz - Piast Gliwice 2:1, Concordia - Naprzod 2:0, Wawel - Unia Tarnow 1:0, Legia Kresna - Walter Rzeszow 2:0, Stal Mielec - Stal Sosnowiec 0:1, Stal Rzeszow - Szombierki 1:0.

Warmia 0:4 Gwardia

W Grajewie rozegrany został pierwszy eliminacyjny mecz piłkarski o wejście do III ligi białostockiej między miejscową Warmią i Gwardią Białystok. Spotkanie wygrała Gwardia Białystok 4:0 (4:0). Rewanżowy mecz tych drużyn odbędzie się 5 kwietnia w Białymstoku.



NA ZDJĘCIU: skok narciarski w wykonaniu mistrza Polski, utalentowanego Zdzisława Hryniewieckiego. Ostatnio Polak startował na mamucie skoczni w Kulm. W jednym ze skoków uzyskał odległość - 114 m.

Wskazówki trenera Czecha PRZYGOTOWUJEMY SIĘ DO BIEGÓW NARODOWYCH

Janusz Kusociński, Józef Noji, Jerzy Chromik, Zdzisław Krzyszkowiak - można jeszcze przytoczyć setki nazwisk biegaczy, nawet skoczków i miotaczy, którzy rozpoczęli karierę od biegów narodowych. Biegi te są naturalną kuźnią talentów, są rzeczą niezastąpionym źródłem, z którego trenerzy czerpią kandydatów na wartościowych zawodników. Biegi narodowe nie mogą być być imprezą „buchalteryjną”. Powinni startować w nich ci, którzy pragną przeżyć pierwsze wrażenia sportowe, zdrowie, odpowiedzialnie przygotowani a przede wszystkim młodzież szkolna i pracująca.

UWAGI OGÓLNE - JAK TRENOWAĆ

Biegać należy miękko, naturalnie i swobodnie. Bieg powinna cechować płynność i elastyczność. Trenować należy w terenie o miękkim podłożu. Na treningu powinno ubierać się ciepło, ale lekko. Po przebiegnięciu jakiegokolwiek odcinka, nie można się zatrzymywać, należy lekkim biegiem, przechodzącym w marsz przebiec jeszcze około 30 metrów. Również między odcinkami

biegowymi winny być przerwy 5 - 8 minutowe, w czasie których wykonujemy lekki bieg lub marsz, tzw. czynny wypoczynek. Nawet przy dużym zmęczeniu nie należy stawać spacemenu w miejscu. Pamiętajcie, że w żadnym wypadku po treningu nie można pić zimnej wody. Na jednym treningu nie powinno się wydładować całej energii a należy ją rozkładać ostrożnie na dłuższy czas. Wskazane jest bardzo, aby trenujące zespoły miały przewodników treningów. Mogą to być, gdy nie ma instruktora lub trenera zaawansowani zawodnicy, którzy wspólnie z przygotowującymi się będą wykonywać całość zajęć, służąc radą, a przede wszystkim regulując intensywność.

Trenujemy w następujące dni: środa, piątek, niedziela lub poniedziałek, środa, piątek. Plan zajęć jest opracowany dla trzech grup: I - seniorzy, II - juniorzy, III - dziewczęta.

PIERWSZY TYDZIEŃ

ŚRODA - GRUPA I. Marsz przeplatany odcinkami lekkiego biegu w terenie urozmaiconym (wskazany las) do 8 km. Grupa II do 6 km, a III - do 4 km.

PIĄTEK - grupa I, II i III. Trening, jak w środę, lecz po 20 minutach, 10 minut gimnastyki ogólnej.

NIEDZIELA - grupa I, II, i III. Zajęcia, jak w piątek, zwracamy szczególną uwagę na częste i obszernie oddychanie.

DRUGI TYDZIEŃ

ŚRODA - grupa I. - Po 20-minutowym marszobieg 10 minut gimnastyki ogólnej, a następnie lekki bieg na dystansie 1 km, utrzymany w jednakowym tempie. Potem dalszy marszobieg aż do pokonania w sumie dystansu do 8 km. Grupa II. Trening, jak grupa I, z tą różnicą, że przebiec należy dystans 600-metrowy. Łączny dystans - 6 km. Grupa III. Również trening jak w grupie I, lecz odcinek biegowy wyniesi tylko 250 metrów, a w całości treningu należy pokonać tylko 4 km.

PIĄTEK - grupa I, II i III - Trening, jak w środę. Biec należy w terenie ukształtowanym najlepiej w lesie lub na polnej drodze. Unikać jak najbardziej dróg o nawierzchni twardej.

NIEDZIELA - grupa I. Trening, jak w piątek, lecz przebiec przed odcinkiem kilometrowym, 2-3 razy 150 metrów w szybkim tempie. Grupa II, - również zajęcia, jak w piątek, lecz zamiast jednego odcinka 600-metrowego przebiec 2x600 metrów. Grupa III - trening piątkowy, przebiec 2 x 200 metrów.

TRZECI TYDZIEŃ

ŚRODA - I grupa. Trening, jak w ubiegłą środę, w tym przebiec 2x150 m i 2x 800 m. Grupa II - również jak w ubiegłą środę, lecz przebiec 2 x 150 m i 2 x 500 m. Grupa III - zajęcia, śródoowe z ubiegłego tygodnia, lecz przebiec 2x300 metrów.

PIĄTEK - grupa I. Trening jak w środę, lecz przebiec 2x150 m, następnie trucht, przeplatany podskokami i przebiec 2x800 metrów. Grupa II - trening jak w środę, lecz zamiast odcinków 2x600 m, przebiec 3x500. Grupa III - trening jak w środę.

NIEDZIELA - grupa I. Zajęcia jak w środę, lecz odcinki biegać na dystansie 5x150 m i 3x800 m. Grupa II - trening jak w piątek, tylko powiększyć po jednym razie ilość bieganých odcinków. Grupa III - część wstępna jak w środę pierwszego tygodnia lecz zamiast 250 metrów przebiec 2x80 m i 3x200 m w szybszym tempie.

CZWARTE TYDZIEŃ

Grupy I, II i III powtarzają trening z trzeciego tygodnia. (It) P.S. We wszelkich wątpliwych sprawach po wyjaśnienia można się zgłaszać do trenera Albina Czecha, Białystok, Dom Akademicki, ul. Akademicka 3 pokój 25. (It)