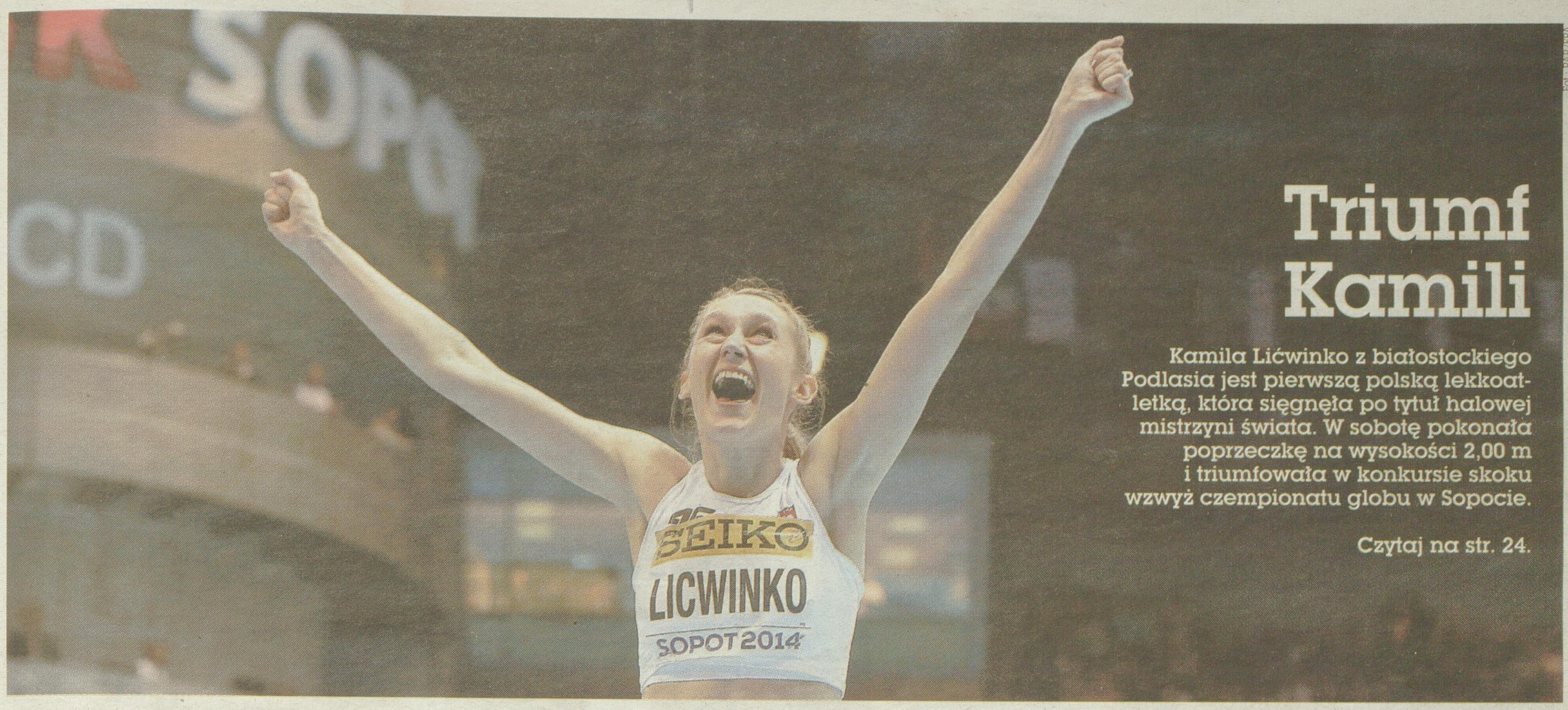


Fot. PAP/EPA

Triumf Kamili

Kamila Lićwinko z białostockiego Podlasia jest pierwszą polską lekkoatletką, która sięgnęła po tytuł halowej mistrzyni świata. W sobotę pokonała poprzeczkę na wysokości 2,00 m i triumfowała w konkursie skoku wzwyż czempionatu globu w Sopocie.

Czytaj na str. 24.

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

www.wspolczesna.pl

10 marca 2014
poniedziałek
47(17988)
2,00 zł (w tym 8% vat)

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,35 zł.
ISSN 0137-9488

Region >> Dwie firmy chcą przejąć przewozy pasażerskie w woj. podlaskim

Pojadą, ale nie za tak małą kasę

Izabela Krzewska
ikrzewska@wspolczesna.pl

To precedens w skali kraju. PKP Intercity chce przejąć przewozy regionalne w woj. podlaskim. Spółka złożyła ofertę w przetargu na lata 2015-2016 ogłoszonym przez urząd marszałkowski.

– W naturalny sposób chcemy rozwijać biznes przewozów pasażerskich – tłumaczy Zuzanna Szopowska z PKP Intercity.

To spółka Skarbu Państwa, która obsługuje połączenia dalekobieżne. Dotąd nie startowała w tego typu przetargach. Mało tego, dopiero co ucichła burza po informacji o planach zawieszenia kilku pociągów tego przewoźnika. Chodzi o TLK na linii Białystok – Warszawa.

Drugą ofertę w przetargu złożyły Przewozy Regionalne (współwłaścicielem są marszałkowie), które jeszcze do niedawna nie miały żadnej konkurencji w naszym regionie. Dwa lata temu na rynek chciała wejść prywatna spółka Arriva, ale przetarg przegrała.

Termin składania ofert na lata 2015-2016 minął 7 marca. W piątek nastąpiło ich otwarcie. Przewozy Regionalne zaproponowały, że usługę wykonają za rekompensatę 17,92 zł do tzw. pociągokilometra. Propozycja Intercity jest droższa – 19,57 zł.

– Po sprawdzeniu i przeanalizowaniu ofert zostaną podjęte przez zarząd województwa dalsze decyzje – poinformował Jan Kwasowski, rzecznik marszałka woj. podlaskiego. To do samorządu należy zamawianie, dotowanie i finansowanie kolejowych przewozów pasażerskich w regionie.

Już teraz wiadomo jednak, że obie propozycje przekraczają wartość zamówienia. Urząd marszałkowski planuje przeznaczyć na kolejowe przewozy 14,5 mln zł rocznie. Określił też wartość minimalnej pracy eksploatacyjnej (sumę kilometrów przejechanych przez pociągi rocznie). Z prostego rachunku wynika, że do jednego kilometra samorząd jest skłonny dopłacić ok. 15,42 zł.

– Przy wielkości pracy eksploatacyjnej zaproponowanej w specyfikacji przetargu i kwoty dotacji nie jest możliwe wykonanie przewozów za taką stawkę – powiedziała Elżbieta Załuska, dyr. podlaskiego oddziału Przewozów Regionalnych. – Zaproponowaliśmy stawkę optymalną, opartą o nasze doświadczenie.

Wiele zależy teraz od szczegółów ofert (w tłumaczeniu – liczby zaoferowanych kursów), które nie są oficjalnie znane. Trudno jednak łudzić się, że przewoźnicy będą realizować kursy, za które nikt im nie zapłaci. Specyfikacja przetargu zakłada bowiem nie tylko zmniejszenie dotacji w stosunku do obecnej, ale – co za tym idzie – również ograniczenie liczby połączeń, np. do Szepietowa, czy Czeremchy. Czy urząd marszałkowski unieważni przetarg (i ogłosi nowy), czy też znajdzie dodatkowe pieniądze i przystąpi do negocjacji ze spółką, która złożyła najkorzystniejszą ofertę? Tego dowiemy się wkrótce.

Zwiększenie dotacji do kolejowych przewozów w Podlaskiem od wielu lat postulują lokalne organizacje pozarządowe. Ich zdaniem, udział dotacji do przewozów kolejowych w budżecie woj. podlaskiego jest najniższy w kraju (1,7 proc., podczas gdy połowa województw przeznacza na ten cel powyżej 8 proc. swego budżetu.) i systematyczne spada. Jeszcze, dwa lata temu był wyższy o milion zł rocznie, a 4 lata temu – o 6,5 mln zł. ▲

Bez funduszy UE?

Zdaniem warszawskiej fundacji Centrum Zrównoważonego Transportu podlaski marszałek nie chce realizować polityki UE (jej cele zapisane są m.in. w Białej Księdze z 2011 r.). Apeluje o unieważnienie obecnego przetargu i zwiększenie planowanej pracy eksploatacyjnej (liczby kursów) do poziomu z 2014 lub 2012 r. Ostrzega, że w przeciwnym wypadku zwróci się do Komisji Europejskiej o wstrzymanie wypłaty funduszy strukturalnych dla naszego regionu. Do piątku pismo od CZT nie wpłynęło do marszałka. Jego rzecznik nie odniósł się do cytowanych przez nas zarzutów. Ale zapowiedział, że autorzy otrzymają odpowiedź.

25. rocznica



Fot. Anatol Chomicz

Modlitwa w miejscu katastrofy, nabożeństwa dziękczynne. Tak białostoczanie uczcili wczoraj 25. rocznicę wykolejenia się przy ul. Poleskiej kilku cystern z ciekłym chlorem. Gdyby doszło wtedy do wycieku trującej substancji i skażenia środowiska, zagrożone byłoby życie wielu tysięcy osób. **(mg)**

promocja

Dziś marcowy numer magazynu kulinarnego dla Prenumeratorów



Twoja gazeta w prenumeracie

bial

W numerze:



▲ **Białystok. Ignacy Karpowicz i Jan Kamiński ponownie nagrodzeni.** Ignacy Karpowicz (na zdjęciu) to rekordzista białostockiej nagrody literackiej im. Kazaneckiego. W miniony piątek statuetkę odebrał już po raz czwarty. >>3

▲ **Region. SLD odkrył już karty, rywale jeszcze nie.** SLD jest pierwszą partią, która oficjalnie zaprezentowała się przed wyborami do europarlamentu. Sojusz uczynił to podczas niedzielnej konwencji wojewódzkiej w Teatrze Dramatycznym w Białymstoku. >>5

Sport:



▲ **Piłka nożna. Gol kapitana i trzy punkty Jagi.** Najważniejsze, że cel został osiągnięty – mówił na pomeczowej konferencji trener Jagiellonii Piotr Stokowiec. Jego podopieczni, po trafieniu Rafała Grzyba (na zdjęciu), pokonali w sobotę Zagłębie Lubin 1:0. >>23

Opinie

Znów odżyła szansa na powstanie Via Baltiki. Pojawiła się ona w obietnicach polityków. Oto komentarze naszych Czytelników (pisownia oryginalna):

▲ **Nick: obserwator**
www.wspolczesna.pl
Via Baltica powstaje jak zwykle przed wyborami!.

▲ **Nick: Waldek**
www.wspolczesna.pl
Obiecywali ci z PO, że będą pociągi kursowały, a co wyszło ostatecznie wszyscy wiemy...

▲ **Nick: zeus**
www.wspolczesna.pl
Teraz to wam wszystko obiecają.

▲ **Nick: Sylwia**
www.wspolczesna.pl
Jak może powstać droga S61 Via Baltica na terenie gminy Ełk, jeżeli wójt wydał warunki zabudowy na farmę wiatrową na obszarze, gdzie ma ona przebiegać. Okolice miejscowości Śniepie, Niekrasy, Bajtkowo. Więcej szczegółów na forum www.wspolczesna.pl.

▲ **Nick: logicznie myślący**
www.wspolczesna.pl
A co wiatraki przeszkadzają autostradzie? Przecież droga może iść obok lub nawet między nimi. Zresztą nawet powinna, bo zarówno autostrada, jak i farma wiatrowa nie sprzyja osiedlaniu się. A teren przynajmniej będzie wykorzystany. Na Zachodzie od dawna budują wiatraki przy autostradach.

▲ **Nick: obiektywny realista**
www.wspolczesna.pl
Obywatelu myśl logicznie. Nie daj się kiełbasie wyborczej! Obiecanki to cacanki, a głupiemu radość. Już zdążyliśmy przekonać się, ile znaczą wszelkie obietnice. One wszystkie są pisane patykiem na wodzie, szybciutko się rozmywają. Politycy, może kolejno realizujcie wcześniejsze, a dopiero obiecujcie nowe.

▲ **Nick: karol**
www.wspolczesna.pl
Obiecanki cacanki, głupiemu radość. Tylko dostaną się do europarlamentu i szybko zapomną – tak jak zawsze.

(azda)

ODEZWIJ SIĘ, czyli listy Czytelników

Coś Ci przeszkadza lub chcesz to pochwalić – napisz do nas: **redakcja@wspolczesna.pl** lub Gazeta Współczesna, ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok		Łomża	
9⁰	-3⁰	9⁰	-2⁰
Ciśnienie 1013 hPa		Ciśnienie 1015 hPa	

Suwałki		Ełk	
8⁰	-3⁰	8⁰	-3⁰
Ciśnienie 1013 hPa		Ciśnienie 1015 hPa	

Zachmurzenie małe i umiarkowane. Wiatr słaby i umiarkowany, okresami porywisty, północny oraz północno-wschodni

Augustów >> Piotr Kuryło zapowiada kolejny wyczyn – pobiegnie do Watykanu

To taki trening przed Atenami

P. Kuryło



Wózek, który pociągnie za sobą do Watykanu, jest już gotowy. Piotr Kuryło chwali pojazd i zastosowane w nim rozwiązania techniczne. Do przebiegnięcia ma około 2 tysięcy km.

W ramach przygotowań do ultramaratonu Ateny – Sparta pobiegnie z Augustowa do... Watykanu. – Nie wyobrażam sobie, aby nie było mnie na kanonizacji takiego papieża, jakim był Jan Paweł II – mówi Piotr Kuryło, mieszkaniec wsi Pruska Wielka.

Start planuje w najbliższą sobotę. Do Watykanu chce dotrzeć przed 27 kwietnia, a więc dniem, gdy odbędą się uroczystości kanonizacyjne.

– Ten bieg będzie w intencji pokoju na świecie, w tym na Ukrainie – dodaje. – Zamierzam także modlić się za wiele różnych osób.

Piotr Kuryło, który niegdyś przemierzył na własnych nogach już całą Polskę, całą Europę oraz świat, zapowiedział w 2011 r., że zawiesza buty do biegania na kołku. Obiecał to zresztą żonie. Najpierw przesiadł się do kajaka i pokonał Wisłę pod prąd. W ubiegłym roku natomiast przejechał rowerem ponad 15 tys. km z Lizbony do Władywostoku.

Po tym ostatnim wyczynie doszedł jednak do wniosku, że to nie to.

– Prawdziwą satysfakcję odczuwam z biegania – tłumaczył.

A że żona zwolniła go z danej obietnicy, zapowiedział udział w morderczym ultramaratonie z Aten do Sparty. Odbywa się on pod koniec lata. Do pokonania jest trasa licząca 246 km. Biegnie się non-stop przez mniej więcej dobę. Kuryło raz już wziął w tym udział. Zajął drugie miejsce. Teraz chce wygrać.

– Trenuję cały czas – opowiada biegacz. – I w ramach przygotowań do tego właśnie startu, przebiegnę się do Watykanu. W drodze powrotnej chcę jeszcze zahaczyć o Węgry i wziąć tam udział w jednym z maratonów.

Kuryło, jak zwykle, biegnie sam. Nie towarzyszy mu żaden pojazd techniczny. Za sobą ciągnie wózek z całym, niezbędnym w trasie dobytkiem, w tym z namiotem, w którym spędzi prawdopodobnie większość nocy. Jak mówi, nie straszne są ani deszcz, ani słoneczny skwar. – Im trudniej, tym lepiej – powtarza swoją dewizę. **(tom)**

Region >> W suwalskim sądzie zakończył się jeden z największych procesów

Szef agencji towarzyskiej ma siedzieć 4 lata

Cztery lata więzienia – taki wyrok usłyszał w piątek ełczanin Jarosław S., oskarżony o założenie i kierowanie agencją towarzyską. Jej ochroniarz ma spędzić za kratami trzy i pół roku, a pozostałym sąd wymierzył kary w zawieszeniu.

– Orzeczenie nie jest prawomocne – przypomina Marcin Walczuk, rzecznik Sądu Okręgowego w Suwałkach, gdzie toczył się proces.

Pięć lat temu Jarosław S. zarejestrował w podełckiej wsi działalność gospodarczą. Miał tam prowadzić firmę handlowo-usługową zajmującą się m.in. wynajmem pokoi dla turystów. Prowadził agencję. Jak ustalono, usługi świadczyło tam kilkadziesiąt pań, w różnym wieku. Jedna z nich miała zaledwie 16 lat. Dlatego prokuratura postawiła Jarosławowi S. zarzut handlu ludźmi. W sądzie nie udało się go potwierdzić. Oskarżony utrzymywał bowiem, że nie miał pojęcia o tym, ile lat mają kobiety. Pokrzywdzona nigdy o tym nie mówiła.

Organy ścigania nie ustalały, ilu klientów skorzystało z usług agencji. Wiadomo tylko, że należność za nie pobierał szef agencji. On też wypłacał gażę prostytutkom. Najczęściej przekazywał im połowę otrzymanej kwoty.

W lutym 2011 roku Jarosława S. i jego wspólników zatrzymała policja. Akt oskarżenia trafił do suwalskiego sądu rok później. W piątek natomiast zakończył się proces. Jeden z największych, podczas którego sąd zgromadził około 30 tomów akt i przesłuchał ponad sto osób. Posiedzenie odbywało się przy drzwiach zamkniętych. W śledztwie zatrzymani nie przyznali się do winy. Odpowiadali z wolnej stopy. Tylko S. przebywa w areszcie, ale w związku z inną sprawą.

Jarosław S. za założenie agencji, kierowanie ją oraz czerpanie korzyści z nierządu ma trafić na 4 lata za kratki i zapłacić 15 tys. zł grzywny. Na karę bezwzględnego więzienia sąd skazał też ochroniarza Wojciech J., który poza udziałem w zorganizowanej grupie przestępczej odpowiadał za zgwałcenie jednej z kobiet. Mężczyzna musi też zapłacić 6 tys. zł grzywny. Dwoje pozostałych oskarżonych – Izabela S., żona szefa agencji oraz Adam K., który miał zwerbować trzy kobiety, usłyszeli kary więzienia w zawieszeniu i mają zapłacić kilkutysięczne grzywny. **(hel)**

Mali podopieczni Kliniki Onkologii poznali tajniki kręcenia lizaków

Fot. A. Chomicz



Na zaproszenie Fundacji Pomóż Im na oddział przybyli w piątek przedstawiciele ełckiej manufaktury słodyczowej Ciuciu Caffe, aby pokazać jak bez użycia jakichkolwiek maszyn, wykonywać kolorowe lizaki według XVII-wiecznej receptury. Potrzebne były do tego tylko cukier i woda, odrobina aromatu i naturalny barwnik. Cukier po podgrzaniu do 130 st. C, zmienił się w plastyczną masę, z której po ręcznym rozciąganiu i formowaniu, powstawały przy pomocy dzieci, malinowe cukierki i lizaki. Było to prawdziwe magiczne przedstawienie, dzięki któremu maluchy mogły choć na chwilę oderwać się od codzienności.

– Tu nie chodzi o jedzenie, ale o zrobienie – mówi dr Katarzyna Muszyńska-Rosłan z kliniki. – Nasze dzieci nie wszystko mogą jeść, ale rzadko zabraniamy im tego, na co akurat mają ochotę. Mają taki swój mechanizm obronny, że wiedzą, ile czego mogą zjeść. Gdy poliżą trochę lizaka, nic się nie stanie. (luk)

Inwestycje >>

Uwaga, utrudnienia

Kierowcy muszą się od dzisiaj liczyć się z kolejnymi utrudnieniami na remontowanej ul. Wierzbowej. Jezdnia zostanie zwężona na całej długości po stronie lewej (od strony parku). Pojazdy pojadą dwoma pasami ruchu o szerokości trzech metrów po jednym kierunku w każdą stronę. Taka organizacja będzie trwała do 15 czerwca.

Utrudnienia napotkają też piesi. 13 marca rozpocznie się rozbiórka starej i budowa nowej kładki przy ul. Gromadzkiej przez rzekę Białą do Parku Antoniukowskiego. Do 15 maja, czyli na czas prowadzenia robót, przejście przez kładkę zostanie zamknięte.

Sam remont ul. Wierzbowej ma zakończyć się jeszcze w tym roku. Zostanie tu wybudowana druga jezdnia. Dzięki temu kierowcy zyskają cztery pasy ruchu. Wybudowane zostaną chodniki, ścieżki rowerowe, wiaty przystankowe. Po przebudowie ul. Wierzbowa ułatwi przejazd od al. Niepodległości do ul. gen. Maczka. Modernizacja kosztuje ok. 12 mln zł. Przy okazji tej inwestycji ma też zostać zrobiona nawrotka na ul. Świętokrzyskiej. Ułatwi ona jazdę okolicznym mieszkańcom.

(mg)

Tradycyjny jarmark odbył się wczoraj przed Teatrem Dramatycznym

A. Chomicz



Kaziuki, czyli tradycyjny jarmark na św. Kazimierza, zorganizowany został w niedzielę już po raz piętnasty przez Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury. Wszystko w ramach Dni Kultury Kresowej.

Na placu przed Teatrem Dramatycznym rozstawiło się kilkudziesięciu wystawców z całej Polski. Ich oferta była wyjątkowo szeroka: od regionalnych przysmaków takich jak wędliny, chleb, miody, przez świąteczne palmy, pisanki, do ludowego rzemiosła, czy ręcznie robionej biżuterii.

Na brak zainteresowania kupcy narzekać nie mogli. Na jarmarku pojawiły się tysiące białostoczan. Ludzie przychodzili całymi rodzinami, nawet z kilkumiesięcznymi dziećmi. Przy niektórych stoiskach tworzyły się prawdziwe kolejki, tym bardziej że część regionalnych specjałów można było spróbować. Przed Wielkanocą czekają nas jeszcze dwa jarmarki: pierwszy się tydzień przed Niedzielą Palmową, czyli 6 kwietnia, a drugi rozpocznie się 11 kwietnia i potrwa tydzień.

(mg)

Zdrowie >> Pierwsze wyniki badania satysfakcji pacjentów szpitali

Leczą i opiekują się na piątkę

Pacjenci Białostockiego Centrum Onkologii wysoko oceniają jakość leczenia i pobyt w placówce.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Takie są wyniki ankiet, jakie na zlecenie departamentu zdrowia urzędu marszałkowskiego przeprowadzono w placówce. Urząd chce sprawdzić, czy pacjenci są zadowoleni z opieki w kilku swoich szpitalach. Już przeprowadzono w nich ankiety papierowe, trwa ocenianie internetowe.

W BCO ankieterzy przepytali 120 pacjentów. Na piątkę chorzy ocenili możliwość zaangażowania w decyzje dotyczące leczenia, umiejętność reagowania w razie pogorszenia się stanu zdrowia, motywację do przepisanego leczenia oraz traktowanie pacjentów przez pracowników innych niż lekarze i pielęgniarki. Żaden z ankietowanych nie wskazał innej odpowiedzi niż pozytywna. Podobnie pacjenci ocenili stosunek pielęgniarek do pacjentów i ich umiejętności fachowe – średnia ocena wyniosła 4,99. Respondenci nie mieli również zastrzeżeń co do umiejętności interpersonalnych lekarza prowadzącego – średnia ocen nie była mniejsza niż 4,97. Również na dość wysokim poziomie oceniono warunki panujące w oddziale, jak i czas oczekiwania na rozpoczęcie procesu diagnostyczno-terapeutycznego od momentu rozpoczęcia hospitalizacji. Na najniższym poziomie uplasowały się m.in. oceny dotyczące czasu oczekiwania w izbie przyjęć – średnia wyniosła 4,65. Kilka osób miało uwagi odnośnie jakości posiłków i zbyt małej liczby miejsc parkingowych na terenie szpitala.

Zdecydowana większość (99,2 proc.) badanych była skłonna polecić szpital innym. Niejednokrotnie ankieterka przeprowadzając badanie słyszała wypowiedzi świadczące o tym, że pacjenci wcześniej korzystali z usług innych podobnych placówek, ale zmienili je na obecną, gdyż do poprzednich mieli zbyt dużo zastrzeżeń.

– Takie opinie pacjentów cieszą – mówi Marzena Juczewska, dyrektorka BCO.

Zapewnia, że elementy, co do których pacjenci mieli zastrzeżenia, wkrótce się poprawią. Trwa bowiem rozbudowa szpitala, po której powstanie nowa, większa izba przyjęć. Będzie tam strefa relaksu dla pacjenta, który czekając na przyjęcie będzie mógł np. wypić kawę w kawiarence.

Choć jakość posiłków nie odpowiadała tylko kilku badanym osobom, dyrekcja obiecuje też zwrócić uwagę firmie cateringowej, która je dostarcza. – Ale trzeba pamiętać, że nasi pacjenci musza mieć specjalną dietę, a nie zawsze wszystkim smakowo takie posiłki odpowiadają – mówi dyrektorka.

Po rozbudowie zwiększy się również liczba miejsc parkingowych przy szpitalu. ▲

Wystaw ocenę

Opinie na temat marszałkowskich szpitali: BCO, szpitali wojewódzkich w Białymstoku, Łomży i Suwałkach może wyrazić każdy pacjent przy pomocy internetowej ankiety satysfakcji. Dostępna jest na stronie internetowej www.sos.wrotapodlasia.pl.

Sesja przerwana

▲ **Piątkowa nadzwyczajna sesja rady miejskiej** została przerwana. Powód? Nieobecność prezydenta Tadeusza Truskolaskiego.

Klub radnych PiS poprosił o zwołanie sesji, bo chciał się dowiedzieć, jak przebiega proces zmierzający do sprzedaży przez gminę Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Cieplnej. Prezydent miał przedstawić radnym informacje na ten temat, ale na sesję nie przybył. – Z tego co wiem, prezydent jako przedstawiciel polskich samorządowców jest na Komitecie Regionów w Brukseli – mówił Zbigniew Nikitorowicz, przewodniczący klubu PO w radzie.

Po gorącej dyskusji przegłosowano przerwanie posiedzenia. Przewodniczący Włodzimierz Kusak ma wyznaczyć nowy termin. **(art)**

Kultura >> W piątek w Centrum im. Ludwika Zamenhofa przyznano nagrody im. Kazaneckiego za najlepsze książki 2013 roku

Ignacy Karpowicz i Jan Kamiński ponownie nagrodzeni



A. Chomicz

Po 16 tys. zł otrzymali Ignacy Karpowicz (z prawej) i Jan Kamiński – nagrodę w imieniu tego drugiego odebrał Andrzej Kalinowski.

Ignacy Karpowicz to rekordzista białostockiej nagrody literackiej. Statuetkę odebrał już po raz czwarty (wcześniej za powieści „Nowy kwiat cesarza", „Gesty" i „Balladyny i romanse"). Tym razem laur przypadł mu „za brawurowo przedstawioną społeczną utopię i dowcipną opowieść o różnych obliczach miłości" w książce „ości".

– Mam nadzieję, że w regulaminie nagrody nie zostanie wprowadzony dodatkowy punkt, który wyłączy autorów, autorki o nazwiskach zaczynających się na „K" – dziękował pisarz.

Wcześniej żartował też, że jeżeli w przyszłości po raz kolejny nie znajdzie się w gronie nominowanych, to wpadnie w depresję.

Kapituła nagrodziła także Jana Kamińskiego za „udaną próbę stworzenia mitu o mieście i bohaterach poszukujących tożsamości", którą podjął w książce „Czas Budzika". Literacką nagrodę Białegostoku przyznano mu po raz drugi (w 2012 roku odebrał ją za powieść „Książka meldunkowa").

Autor niestety nie mógł pojawić się na uroczystości, ponieważ trafił do szpitala.

– Będę szybko jechał do Janka i mówił o tej nagrodzie, żeby nabierał sił, bo przygotowuje kolejną książkę – mówił odbierając nagrodę Andrzej Kalinowski z Fundacji Sąsiedzi, która wydała powieść Kamińskiego.

Obaj pisarze otrzymali po 16 tys. zł. Wręczał je wiceprezydent Białegostoku Aleksander Sosna.

Wiele ciepłych słów padło także pod adresem trzeciej typowanej do nagrody książki „Pokolenia" Katarzyny Drogiej. Kapituła podkreśliła, że to lektura, która przywraca sens życia najprostszej opowieści – panoramie pokoleń.

W trakcie uroczystości w Centrum im. Ludwika Zamenhofa fragmenty wszystkich nominowanych książek przytoczył aktor Teatru Dramatycznego Marek Tyszkiewicz. Swój recital miał także Daniel Kiermut, który przedstawił interpretacje tekstów Wiesława Kazaneckiego.

Do najlepszej książki 2013 roku zgłoszono 17 pozycji, z których nominowano trzy powieści. Laureatów wytypowała kapituła, w której zasiedli: Dariusz Kiełczewski, Marek Kochanowski, Katarzyna Sawicka-Mierzyńska, Halina Kazanecka, Marta Guśniowska, Jarosław Klejnocki oraz Justyna Sobolewska.

(ak)
bial

Białystok >> Dyplom studentów Akademii Teatralnej trzeba zobaczyć

Pancerni nie tacy bohaterscy

Szarik biega z pistoletem, a Janek Kos wdzięczy się do kamery. Tacy są „Pancerni" w Akademii Teatralnej. I to tylko dla dorosłych.

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl


A. Chomicz

Kiedy na scenie pojawia się Rudy 102, wzbudza w widzach zachwyt wymieszany z rozbawieniem. Pewne jest, że ten czołg trzeba zobaczyć na żywo, bo robi wrażenie.

Praktycznie każdy z nas choć raz w życiu zetknął się z bohaterami serialu „Czterej pancerni i pies". Nawet jeśli go nie oglądał, to słyszał o Janku Kosie, psie Szariku i dumnym Rudym 102 na gąsienicach, którego załoga to bohaterscy obrońcy ojczyzny.

Nieco inaczej rysują się nam bohaterowie ukazani przez studentów Akademii Teatralnej w Białymstoku, pojawiający się w spektaklu „Pancerni" według tekstu Pawła Demirskiego „Niech żyje wojna!". To ich dyplom, który reżyseruje Konrad Dworakowski.

Widzowie znajdują się w miejscu przypominającym poligon wojskowy. Są drzewa, są stare telewizory, dmuchane samoloty i skrzynie. Są też pancerni, ubrani w kombinezony i kalosze. Jest w końcu Szarik – wymazany krwią i w hełmie, i Marusia, w czerwonych rajstopach, szpilkach w tym samym kolorze oraz w wojskowej marynarce. Jej strój jest zresztą nieprzypadkowy, bo w spektaklu jest ukazana jako dziewczyna lekkich obyczajów.

Spektakl rozgrywa się niejako na zapleczu serialu „Czterej pancerni i pies", ale tak naprawdę historia toczy się za kulisami mitologii narodowej. To opowieść weryfikująca polskich bohaterów w kontekście historii współczesnej. Na scenie świetnie wypada Małgorzata Patryn, wcielająca się w rolę Szarika. Pokazuje, jak człowiek może ulec zezwierzęceniu i ślepo wykonywać rozkazy właściciela. Bardzo dobrze gra też Filip Gurłacz, czyli Janek Kos. Jego bohater jest przerysowany, lekko zniewieściały i zupełnie inny niż serialowy pierwowzór. To postać tyle komiczna, co tragiczna. Gurłacz gra wyraziście. Do tego stopnia, że jego kreację pamięta się na długo po wyjściu z teatru. Dobrze wypada też Katarzyna Szczodrowska, która wciela się w rolę Gustlika. Jej bohater przechodzi chyba największą zmianę. Jaką? Zobaczcie w Akademii Teatralnej. Reszta aktorów też radzi sobie dobrze. Uwagę zwracają dopracowane w szczegółach sceny zbiorowe i piosenki. Twórcy spektaklu na warsztat wzięli oryginalne teksty Janusza Przymanowskiego, Wiktora Woroszylskiego i Agnieszki Osieckiej.

Spektakl naprawdę warto zobaczyć. Odczarowuje pewne fakty i uczy widza, żeby na różne sprawy popatrzył z innej perspektywy. Kto wie? Może właściwej.

Najbliższa okazja do zobaczenia dyplomu już od 19 do 21 marca o godz. 19, 22 i 23 marca o godz. 18 oraz 27 marca o godz. 19 w ramach ogólnopolskiej akcji Dotknij Teatru. Wszystkie przedstawienia oczywiście w Akademii Teatralnej przy ul. Sienkiewicza 14. ▲

A w Białymstoku

▲ **Aula Magna Pałacu Branickich >>** Koncert Muzyka Mistrzów Baroku już dziś. Czeka nas Alessandro Scarlatti oratorio a cinque voci: „San Casimiro, Re di Polonia". Wystąpią soliści: Karol Kozłowski (San Casimiro), Marta Wróblewska (Regio Fasto), Dagmara Barna (Amor Profano), Małgorzata Trojanowska (Castita), Jan Mędrala (Umilta) oraz Zespół Muzyki Dawnej Diletto. Dyryguje Anna Moniuszko. Początek o godz. 19. Wstęp wolny.

▲ **Zmiana Klimatu >>** „Pieśni rzeki. Film i rozmowa" jutro o godz. 18. Twórcy przez kilka ostatnich miesięcy przemierzyli brzegi Biebrzy dziesiątki razy. Śladem pieśni, opowieści, ale przede wszystkim ludzi, w których pamięci one się przechowały i którzy chcieli się nimi podzielić. 11 marca przy Warszawskiej 6 twórcy zaprezentują efekty pracy ludzi zaangażowanych w projekt. W planie: pokaz filmu „Pieśni rzeki" (reż. Krzysztof Kiziewicz); rozmowa z twórcami: Marcin Lićwinko (badania terenowe), Krzysztof Kiziewicz i Tomasz Adamski (film), Tomasz Kluczyk (foto), Julita Charytoniuk (reportaż); śpiew „Pieśni znad brzegu rzeki" – Marcin Lićwinko; foto instalacja: pokaz zdjęć-portretów mieszkańców nadbrzeżnych miejscowości, połączony z gawędą o nich – Tomasz Kluczyk; dyskusja „Jak pieśń niesie, czyli śpiewająco o tradycji: inspiracje i kontynuacje". Projekt zrealizowało Stowarzyszenie ENGRAM, przy wsparciu finansowym Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego oraz Stowarzyszenia Pracownia Architektury Żywej. Start o godz. 18, wstęp wolny. Ul. Warszawska 6.

▲ **ACK Sepularium >>** Koncert zespołu Róże Europy odbędzie się 14 marca. Start o godz. 19 w lokalu przy ul. św. Rocha 14 (Spodki). **(uk)**

W obiektywie


A. Chomicz

Uczniowie uczą się sztuki filmowej. To dzięki akcji Filmowe Podlasie Edukuje, którą organizuje Białostocki Ośrodek Kultury. W ostatni weekend zostały zorganizowane warsztaty w społecznym gimnazjum nr 1 przy ul. Mickiewicza w Białymstoku. Wzięli w nich udział uczniowie Białegostoku, Augustowa, Białowieży, Olecka. – W ramach kursu każda osoba realizuje autorski film, autorską techniką animując sól, plastelinę, wycinanki, owoce, nasiona itp – mówi Maciej Rant z BOKu. Młodym ludziom pomaga nagradzany na całym świecie, pochodzący z Podlasia artystyczny duet Kijek/Adamski. W kwietniu odbędzie się premiera zrealizowanych filmów, potem uczestnicy zaczną animować przedmioty i ludzi w plenerze **(mg)**



Mat. organizatora

Dyskusyjny Klub Filmowy „GAG" działający przy Białostockim Ośrodku Kultury zaprasza na cykliczne pokazy ph. „Klasyka Kina". W ich ramach prezentowane są największe arcydzieła światowej kinematografii, poprzedzone prelekcją filmoznawców. We wtorek zobaczyć będzie można pierwsze nieme arcydzieło Aleksandra Dowżenki pt. „Teczka Kuriera Dyplomatycznego". Do filmu zagra na żywo elektro-akustyczny ukraiński duet Zapaska. Bilet wstępu kosztuje 12 zł. A my mamy dla Was zaproszenia. Żeby je zdobyć należy wysłać do nas maila dziś w godz. 11-11.05 na adres ukrutul@wspolczesna.pl. W treści podajcie swoje imię i nazwisko, numer telefonu i uzasadnienie dlaczego chcecie zaproszenie. **(uk)**

Region >> Żubry pojawią się jednak w Puszczy Augustowskiej

Do miasta nie przyjdą

Liczące około 30 osobników stado ma pojawić się w puszczy w ciągu dwóch lat.

Tomasz Kubaszewski
tkubaszewski@wspolczesna.pl



Archiwum

Żubry mają mieć do dyspozycji około 28 tysięcy ha. Na początku planuje się sprowadzenie 10 osobników.

To nie będą pierwsze żubry w tym miejscu – przypomina prof. Wanda Olech ze Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. – Trzy-cztery osobniki już tam są. Przyszły prawdopodobnie z Białorusi.

Choć przez niemal rok projekt zasiedlenia żubrami Puszczy Augustowskiej nie posunął się do przodu ani o krok, naukowcy nie składają broni. Z tzw. funduszy norweskich otrzymali kolejne pieniądze na realizację przedsięwzięcia. W ubiegłym tygodniu sprawą zajęła się także Regionalna Rada Ochrony Przyrody w Białymstoku.

Pomysł, jak informowaliśmy, narodził się już parę lat temu. Prof. Olech tłumaczy, że trzeba zrobić wszystko, co możliwe, by polskie żubry chronić. Jednym ze sposobów jest rozmieszczanie stad w różnych miejscach. – Chcemy zapobiec sytuacji, gdy w Białowieży pojawi się jakaś niespodziewana choroba i przez to nagle padnie połowa polskich żubrów, albo i więcej – dodaje.

Rok temu naukowcy zorganizowali spotkanie w Augustowie. Zaprosili m.in. leśników oraz samorządowców. Część tych ostatnich pomysłowi zdecydowanie się sprzeciwiła. Przedstawiciele samorządów obawiają się, że w tym przypadku będzie tak, jak z innymi zwierzętami objętymi ochroną – niszczą rolnikom pola, a państwo nie kwapi się do wypłaty odszkodowań, które pokrywałyby wszelkie straty.

– To stado znajdowałoby się stosunkowo daleko od ludzkich siedlisk – mówi prof. Olech. – Mogę zapewnić, że po przedmieściach Augustowa żubry spacerować nie będą.

Przeznaczony dla zwierząt teren ma się znajdować w dwóch nadleśnictwach – Płaska oraz Augustów. Zanim żubry zostaną sprowadzone z Puszczy Białowieskiej, trzeba odpowiednio przygotować pastwiska. Zadbać o łąki oraz źródła wody.

Najważniejsze będzie jednak przekonywanie mieszkańców. Naukowcy planują w najbliższych miesiącach wiele związanych z tym przedsięwzięć. – Ludzie muszą zrozumieć, że strat z tego tytułu nie poniosą – dodaje prof. Olech.

Region >> Wybory do europarlamentu

SLD odkrył już karty, rywale jeszcze nie

Przed nami 80 dni ciężkiej pracy, wierzę, że okupionej sukcesem. Miło nam, że ten mrok, który był trzy lata temu minął. Zaczyna się świt – tak przemawiał wczoraj Krzysztof Bil-Jaruzelski, przewodniczący SLD na Podlasiu. Jego partia w Teatrze Dramatycznym w Białymstoku zorganizowała konwencję wojewódzką przed wyborami do europarlamentu. – To jest czas, by SLD zdobyło w Podlaskiem mandat w wyborach do Parlamentu Europejskiego – podkreślał Krzysztof Gawkowski, sekretarz generalny partii, gość specjalny konwencji.

Na konwencję przybyli też kandydaci SLD do Brukseli z województwa podlaskiego i warmińsko-mazurskiego, a więc ze wspólnego okręgu wyborczego. Pierwsza trójka to wieloletni poseł z Olsztyna Tadeusz Iwiński, Małgorzata Bil-Jaruzelska, przewodnicząca Podlaskiego Forum Równych Szans i Praw Kobiet Lewicy, podlaski poseł Eugeniusz Czykwin. Są także Władysław Mańkut, Izabela Piasecka – wiceburmistrz Augustowa czy radny wojewódzki Robert Łada.

SLD jest pierwszą partią, która oficjalnie zaprezentowała się przed majowymi wyborami. Pozostałe jeszcze czekają, choć niektóre kandydatów już wstępnie ustaliły. Jest wśród nich Platforma Obywatelska. Lista z nazwiskami została zatwierdzona przez zarządy regionów PO w woj. podlaskim i warmińsko-mazurskim. Wśród kandydatów znaleźli się m.in. była minister nauki prof. Barbara Kudrycka i były reprezentacyjny siatkarz Paweł Papke.

– Jestem przekonany, że liderem naszej listy będzie prof. Barbara Kudrycka – mówi Robert Tyszkiewicz, szef podlaskiej PO.

Kandydatów ma też koalicja Europa Plus Twój Ruch. Listę otwiera prof. Małgorzata Kowalska z Uniwersytetu w Białymstoku, numer dwa to adwokat Mirosław Woroniecki.

Pozostałe ugrupowania nie chcą jeszcze odsłaniać wszystkich kart.

– Kandydatów przedstawimy za trzy tygodnie – mówi poseł Krzysztof Jurgiel, szef PiS na Podlasiu.

Więcej szczegółów zdradza Wojciech Dzierzgowski, prezes podlaskiego PSL.

– W połowie marca będziemy mieli konwencję w Ełku. Listę wyborczą będę otwierał ja albo prezes z Mazurskiego Stanisław Żelichowski – wymienia Dzierzgowski.

Niedługo powinniśmy też poznać kandydatów Solidarnej Polski, czy Polska Razem Gowina.

Wybory do Parlamentu Europejskiego odbędą się 25 maja. Do Państwowej Komisji Wyborczej zgłosiło się już 14 komitetów.

(mg)

Białystok >> W sporze o boiska

MOSP – magistrat 1:0

Po kilkumiesięcznym sporze między Miejskim Ośrodkiem Szkolenia Piłkarskiego Jagiellonia a miastem Białystok zapadł nieprawomocny wyrok. W lipcu 2013 roku prezydent zerwał umowę bezpłatnego użyczenia boisk przy ul. Świętokrzyskiej, a przyczyną miał być fakt, że ośrodek zarabiał na wynajmowaniu boisk, co zdaniem urzędników było niezgodne z kontraktem. Prezes MOSP Stanisław Bańkowski twierdził natomiast, że urząd doskonale wiedział o wynajmie, chociażby ze składanych przez ośrodek sprawozdań finansowych.

W piątek sąd uznał, że miasto bezpodstawnie wypowiedziało umowę i strony nadal wiąże podpisany w 2004 roku kontrakt użyczenia nieruchomości.

– MOSP nie złamał warunków umowy. To że udostępniał boiska innym podmiotom i starał się uzyskać przez to dodatkowy dochód na prowadzenie swojej działalności statutowej, nie oznacza, że powierzył innemu podmiotowi te boiska w taki sposób, że wyszły one z jego władania – mówiła sędzia Małgorzata Głos z Sądu Rejonowego w Białymstoku. – Było to krótkotrwałe użyczanie terenu, a to nie było podstawą do wypowiedzenia umowy.

Decyzja, czy miasto wniesie apelację zapadnie po zapoznaniu się przez urzędników i prawników magistratu z pisemnym uzasadnieniem wyroku. **(ak)**

Białystok >> Apelacja w sprawie pobicia

Oskarżony: Tylko broniłem

Razem z kolegami zaatakował na osiedlu Piasta czterech mężczyzn. Jednemu z pokrzywdzonych zabrał zegarek wart 400 zł. Mowa o 22-letnim Michale D., którego sąd I instancji skazał na 2,5 roku więzienia. Obrońca oskarżonego o pobicie i rozbój odwołał się od wyroku. Wnosi o uniewinnienie lub cofnięcie sprawy do ponownego rozpatrzenia. Decyzję Sądu Okręgowego w Białymstoku poznamy w czwartek.

Chodzi o zdarzenie z 3 marca zeszłego roku. Prokuratura ustaliła, że Michał D. z kolegami przyjechali taksówką na ul. Skorupską. Ich uwagę zwróciło głośne zachowanie pijących w tunelu piwo mężczyzn. Po krótkiej wymianie zdań, między obiema grupami doszło do szarpaniny. Oskarżony z kolegami zadawał pokrzywdzonym ciosy. Jednego szybko powalili na ziemię i kopali w głowę. Jego kolega otrzymał silny cios w plecy. Dwaj pozostali również zostali pobici. Napastnicy rozbiegli się, gdy na horyzoncie pojawił się policyjny radiowóz. Funkcjonariusze zdołali zatrzymać tylko Michała D. W majtkach znaleźli u niego drogi zegarek. Młody mężczyzna nie przyznał się do winy. Twierdzi, że stanął w obronie napadniętych, bo w ich grupie był jego kolega. A zegarek... wziął przez przypadek. **(ika)**

reklama

Rogowski
DEVELOPMENT

Potrzebowaliśmy przestrzeni i lokaty kapitału. Kupiliśmy apartament.



Dobry adres
Apartamenty Tysiąclecia

bliskość centrum
bogata infrastruktura
fitness/rekreacja



Białystok, Apartamenty Tysiąclecia I

Dział Sprzedaży:
Białystok, ul. Legionowa 28/202, tel.: (85) 749 99 09
mieszkania@rogowskidevelopment.pl
www.rogowski.com.pl

Sokółka >> Ruszyły już przygotowania do tegorocznych Dni Miasta. Znamy nieco szczegółów.

Szukają materiałów o jarmarkach

Będą koncerty, imprezy sportowe i jarmark połączony z odpustem św. Antoniego – tak w wielkim skrócie mają wyglądać tegoroczne Dni Sokółki.

Dorota Biziuk
sokolka@wspolczesna.pl

Impreza rozpocznie się 13 i potrwa do 15 czerwca. Część atrakcji zostanie zorganizowana na stadionie, a część – na uliczce przy kinie „Sokół". Obecnie trwa ustalanie szczegółowego programu Dni Sokółki.

Na razie wiadomo, że w roli gwiazdy wystąpi zespół Lady Pank. Jego koncert zaplanowano na wieczór 15 czerwca. Pierwszego dnia odbędzie się natomiast „Jarmark na św. Antoniego". Właśnie 13 czerwca w miejscowej parafii św. Antoniego Padewskiego obchodzone jest święto jej patrona. Stąd pomysł na zorganizowanie podobnego jarmarku.

Apel nie tylko do mieszkańców

O historii sokólskich targów ma opowiadać wystawa, jaką specjalnie na Dni Miasta zamierza przygotować Muzeum Ziemi Sokólskiej.

– W tym temacie liczymy na pomoc mieszkańców Sokółki i okolic oraz wszystkich, którzy mogą posiadać jakieś materiały dotyczące lokalnych jarmarków – powiedziała Edyta Głowa z Muzeum Ziemi Sokólskiej.

Do udokumentowania jest kilka wieków historii. Wiadomo bowiem, że Sokółka otrzymała prawa targowe pod koniec XVI wieku za sprawą króla Zygmunta III Wazy.



Archiwum

Przed II wojną światową sokólskie jarmarki odbywały się w centrum miasta w bezpośrednim sąsiedztwie prawosławnej świątyni i dzwonnicy

Z archiwalnych dokumentów wiadomo, że jarmarki odbywały się w centrum miasta. Główny plac, na którym w połowie XI wieku wybudowano cerkiew, szczelnie wypełniały wozy drabiniaste. W tamtych czasach handlowano przede wszystkim końmi (prawie zawsze sokólskimi), zbożem i wyrobami sztuki ludowej.

Nowe czasy, nowe miejsca

Po II wojnie światowej sokólski jarmark przeniesiono na plac otaczający pozostałości żydowskiej bożnicy (obecnie Zespół Szkół Integracyjnych). Nowa lokalizacja wywołała protesty mieszkańców. W zaistniałej sytuacji, ówczesne władze podjęły decyzję o urządzeniu rynku na placu przy ul. Targowej. Handel w tym miejscu trwa do dzisiejszego dnia. Sokólskie jarmarki niemiennie odbywają się w każdy poniedziałek.

Pracownicy muzeum proszą o udostępnienie archiwalnych zdjęć. Pozwolą one przygotować oryginalną wystawę.

promocja

Mała Miss i Mały Mister >> To od Was zależy, które dzieci wystąpią na okładce „Gazety Współczesnej" na Dzień Dziecka

Głosujemy na fajne dzieciaki

Mała Miss DO LAT 3



1. Lidia Golonko 2 lata – 14 proc. głosów

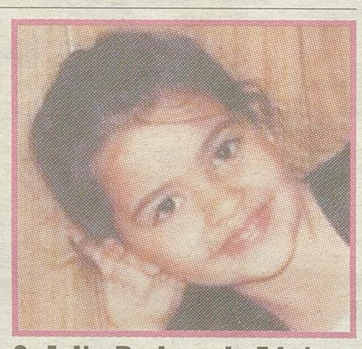


2. Kasia Żurkowska 3 lata – 13 proc. głosów

Mała Miss OD 4 DO 6 LAT



1. Julia Wnukowska, 4 lata – 13 proc. głosów



2. Julia Boduszek, 5 lat – 9 proc. głosów

Przez weekend niemal wszystko zmieniło się w czołówce naszych plebiscytów dla dzieci. Tylko w kategorii Mała Miss do od czterech do sześciu lat prowadzenia nie oddała Julia Wnukowska. W pozostałych kategoriach mamy nowych liderów: Lidię Golonko, Pawła Pezowicza i Gabriela Golonko.

Przypominamy: głosowanie w naszych plebiscytach trwa do 31 marca do godz. 14. Można to robić na dwa sposoby: za pomocą kuponów publikowanych w „Gazecie Współczesnej (należy je dostarczyć na adres: ul. św. Mikołaja 1) lub za pomocą SMS-ów – zasady głosowania w ramkach poniżej.

Kto zwycięży – okaże się 5 kwietnia na gali finałowej w Galerii Zielone Wzgórze Carrefour w Białymstoku. Zaprosimy na nią wszystkich uczestników naszych plebiscytów. Oprócz wręczenia nagród przewidujemy liczne gry i zabawy z nagrodami.

Wszystkich kandydatów wraz z przypisanymi im numerami oraz aktualną listę rankingową publikujemy w internecie na: www.wspolczesna.pl w zakładce Mała Miss i Mały Mister.



Głosuję na kandydata plebiscytu:

.....
imię i nazwisko dziecka

.....
numer kandydata

.....
kategoria wiekowa

Sponsor generalny: Zielone Wzgórze Galeria

Partnerzy: Carrefour, Amadeus, Bielenda, Olympic Sport

Mały Mister DO LAT 3

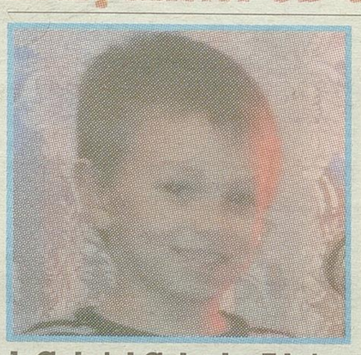


1. Paweł Pezowicz 3 lata – 22 proc. głosów



2. Igor Tyszka, 1 rok i 2 miesiące – 19 proc. głosów

Mały Mister OD 4 DO 6 LAT



1. Gabriel Golonko 7 lat – 25 proc. głosów



2. Kacper Zdrodowski 5 lat – 20 proc. głosów

Zagłosuj na Małą Miss

Aby oddać swój głos na wybraną kandydatkę, wyślij sms-a:
▲ Kategoria Mała Miss 2014: 0-3 lat – sms pod numer 72069 o treści miss.nr kandydatki
▲ Kategoria Mała Miss 2014: 4-7 lat – sms pod numer 72466 o treści miss.nr kandydatki
Koszt jednego sms-a: 2,46 zł z VAT

Zagłosuj na Małego Mistera

Aby oddać swój głos na wybraną kandydatkę, wyślij sms-a:
▲ Kategoria Mały Mister 2014: 0-3 lat – sms pod numer 72069 o treści mister.nr kandydata
▲ Kategoria Mały Mister 2014: 4-7 lat – sms pod numer 72466 o treści mister.nr kandydata
Koszt jednego sms-a: 2,46 zł z VAT

Ukraina >> Na Krymie

Konsulat RP ewakuowany

Szef MSZ Radosław Sikorski poinformował w sobotę o ewakuowaniu polskiego konsulatu w Sewastopolu „z powodu utrzymujących się niepokojów ze strony rosyjskich sił". Obowiązki placówki przejął konsulat w Odessie.

W rozmowie z PAP konsul generalny w Sewastopolu Wiesław Mazur mówił o groźbach podpalenia placówki i ataków na pracowników. Wskazał, że w przeszłości też zdarzały się antypolskie incydenty.

MSZ wezwał również Polaków do opuszczenia półwyspu.

W Symferopolu zebrało się w niedzielę co najmniej 5 tys. ludzi, by zamanifestować chęć przyłączenia się do Rosji. Mniej uczestników – kilkaset osób – zgromadziło się na wiecu proukraińskim pod pomnikiem Tarasa Szewczenki w 200. rocznicę jego urodzin.

W Sewastopolu doszło natomiast do zamieszek między zwolennikami i przeciwnikami zbliżenia z Rosją. **(PAP)**

W obiektywie



Fot.: PAP/Jacek Turczyk

▲ **Warszawa >>** Nie chcemy świata tylko dla kobiet, ani tylko dla mężczyzn, chcemy równości – przekonywali uczestnicy XV Wielkiej Manify Warszawskiej, która w niedzielę przeszła sprzed Pałacu Kultury i Nauki przed Sejm. Manifa to coroczna manifestacja organizowana z okazji Dnia Kobiet. W tym roku jej hasło brzmiało: „Równość w szkole – w domu – w pracy". **(PAP)**

Krótko

▲ **Podkarpackie >>** Policjant postrzelił agresywnego mężczyznę podczas interwencji na jednej ze stacji benzynowych w Nowej Dębie k. Tarnobrzega. W nocy z soboty na niedzielę policjanci zostali zaatakowani tam przez kilkunastoosobową grupę mężczyzn. Ranny trafił do szpitala. Jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo. Zatrzymano pięciu mężczyzn.

▲ **Wielkopolska >>** W sobotę, w Elektrowni Pątnów w Koninie, na pracowników spadł trzytonowy element konstrukcyjny. Jedna osoba zginęła, pięć odniosło obrażenia. **(PAP)**

Malezja >> Zaginął boeing 777 z 239 osobami na pokładzie

Zamach nie jest wykluczony

Interpol poinformował w niedzielę, że bada „kolejne podejrzane paszporty" pasażerów zaginionego boeinga 777 Malaysian Airlines. Władze Malezji oraz agenci FBI badają hipotezę o zamachu terrorystycznym.

PAP
redakcja@wspolczesna.pl

Biuro Interpolu w Rzymie podało, że co najmniej dwa paszporty, użyte przez osoby wchodzące na pokład zaginionego samolotu były zarejestrowane w jego bazach jako skradzione lub zagubione, a międzynarodowa agencja policyjna bada teraz „kolejne podejrzane paszporty".

„Jest jeszcze za wcześnie, by wyciągać wnioski na temat powiązań między skradzionymi paszportami a zaginionym samolotem, ale jest to w oczywisty sposób bardzo niepokojące, że jakiś pasażer mógł wejść na pokład samolotu, obsługujący międzynarodowe połączenie, posługując się skradzionym paszportem, zarejestrowanym w bazie danych Interpolu" – napisał sekretarz generalny agencji Ronald Noble w oświadczeniu.

Lista pasażerów wydana przez przewoźnika zawiera nazwiska dwóch Europejczyków: Austriaka Christiana Kozela i Włocha Luigiego Maraldiego, którzy – według służb dyplomatycznych ich krajów – nie przebywali w samolocie, natomiast w 2013 roku w Tajlandii skradziono im paszporty.

Interpol podkreśla, że nikt nie sprawdził w ich bazie autentyczności dwóch skradzionych paszportów, których użyto, by dostać się na pokład zaginionego boeinga. Agencja kontaktuje się teraz ze swymi biurami w innych krajach, by ustalić prawdziwą tożsamość pasażerów, którzy posłużyli się cudzymi dokumentami.

Jak oświadczył wcześniej w niedzielę malezyjski minister obrony i transportu Hishammuddin Hussein, także władze Malezji badają hipotezę o zamachu terrorystycznym na pokładzie samolotu. – Pilot powinien poinformować linie lotnicze i kontrolerów lotów o zmianie trasy, co nie miało miejsca; samolot nie nadał też sygnałów SOS. Czyni to bardziej prawdopodobną tezę, że przyczyną katastrofy był atak terrorystyczny, choć są na razie tylko spekulacje – powiedział analityk sektora lotniczego firmy Frost & Sullivan Ravi Madavaram.

Służby bezpieczeństwa państwa sprawdzają dane dotyczące czterech pasażerów, którzy wsiedli na pokład samolotu m.in. posługując się dwoma skradzionymi europejskimi paszportami. Na ich nazwiska i jeszcze dwa inne – jak podały źródła zbliżone do dochodzenia – kupiono bilety u chińskiego przewoźnika China Southern Airlines.

Media w USA podały, że amerykańskie Federalne Biuro Śledcze wyśle do Malezji swoich ekspertów, aby pomóc w śledztwie dotyczącym zaginięcia maszyny. Do Malezji mają także polecieć biegli amerykańskiej Narodowej Rady ds. Bezpieczeństwa Transportu (NTSB) oraz specjaliści z zakładów lotniczych Boeinga.



Fot.: PAP/EPA

Indonezyjska rodzina Firmana Chandry Siregara płacze oglądając w swoim domu telewizyjne informacje o zaginięciu samolotu. Firman Chandra Siregar był jedną z 239 osób na pokładzie boeinga.

– Oglądając nagranie z wojskowego radaru zdaliśmy sobie sprawę, że możliwe, iż samolot zawrócił – powiedział w niedzielę Rodzali Daud, szef malezyjskich sił powietrznych. – Jedna z hipotez głosi, że maszyna wróciła w stronę Kuala Lumpur, skąd wyleciała z 239 osobami na pokładzie – dodał.

Boeing 777 z 227 pasażerami i 12 członkami załogi na pokładzie zniknął z radarów w sobotę mniej niż godzinę po starcie z lotniska w Kuala Lumpur. Linie lotnicze Malaysia Airlines oświadczyły w niedzielę, że „obawiają się najgorszego".

W niedzielę wieczorem zarząd wietnamskiego lotnictwa cywilnego poinformował, że samolot wietnamskiej marynarki wojennej znalazł dwa obiekty mogące stanowić części zaginionego boeinga 777. „Nie ma jeszcze pewności, czy znaleziono fragmenty szczątków samolotu, ponieważ było już ciemno, gdy pilot zauważył te przedmioty u południowych wybrzeży Wietnamu" – podał zarząd lotnictwa cywilnego. ▲

Bułgaria >> Ostatni sprawca zamachu w 2012 r. jest już znany

To Libańczyk miał bombę

Ustalono tożsamość sprawcy zamachu terrorystycznego z 2012 r. przeciw izraelskim turystom, w którym zginęło sześciu Izraelczyków, bułgarski kierowca autobusu i sam zamachowiec – poinformował niedzielę dziennik „Presa". Gazeta powołuje się na Krasymirę Katelijewą, rzeczniczkę prokuratury w Burgas nad Morzem Czarnym. Na tamtejszym lotnisku 12 lipca 2012 r. obok autobusu z izraelskimi turystami wybuchła bomba, umieszczona w plecaku nieznanego dotąd sprawcy. Był to pierwszy od ponad ćwierć wieku atak terrorystyczny w Bułgarii.

Katelijewa poinformowała, że śledztwo przedłużono do 22 czerwca br. Do tego czasu powinny nadejść odpowiedzi na kilka ważnych pytań, z którymi Bułgaria zwróciła się do niektórych państw partnerskich.

Śledztwo jest obecnie w końcowej fazie. Udało się ustalić, że sprawca zamachu był Libańczykiem. Informacją o jego tożsamości oprócz władz bułgarskich dysponują MOSAD oraz CIA – dodaje dziennik, powołując się na źródła ze służb specjalnych.

Po zamachu bułgarscy śledczy ustalili, że był on dziełem trzech osób. Jedna z nich miała zmontować bombę i prawdopodobnie w chwili zamachu nie było jej już w Bułgarii; druga odpowiadała za sprawy logistyczne – mieszkania i samochody. Obaj mężczyźni posługiwali się fałszywymi dokumentami. Trzecim był bezpośredni zamachowiec.

W lipcu ub.r. bułgarskie MSW poinformowało, że ustalono tożsamość pierwszych dwóch osób: są to obywatel Kanady Hassan El Hajj Hassan oraz obywatel Australii Meliad Farah. Obaj podobno przebywają w Libanie.

Według bułgarskiego MSW istnieją wyraźne ślady, że za zamachem stoi Hezbollah. Mówili o tym kilkakrotnie szef MSW Cwetlin Jowczew i jego poprzednik Cwetan Cwetanow.

Rok po ataku, w lipcu 2013 r., ministrowie spraw zagranicznych państw UE zdecydowali, że wpiszą zbrojne ramię Hezbollahu na unijną listę organizacji terrorystycznych. **(PAP)**

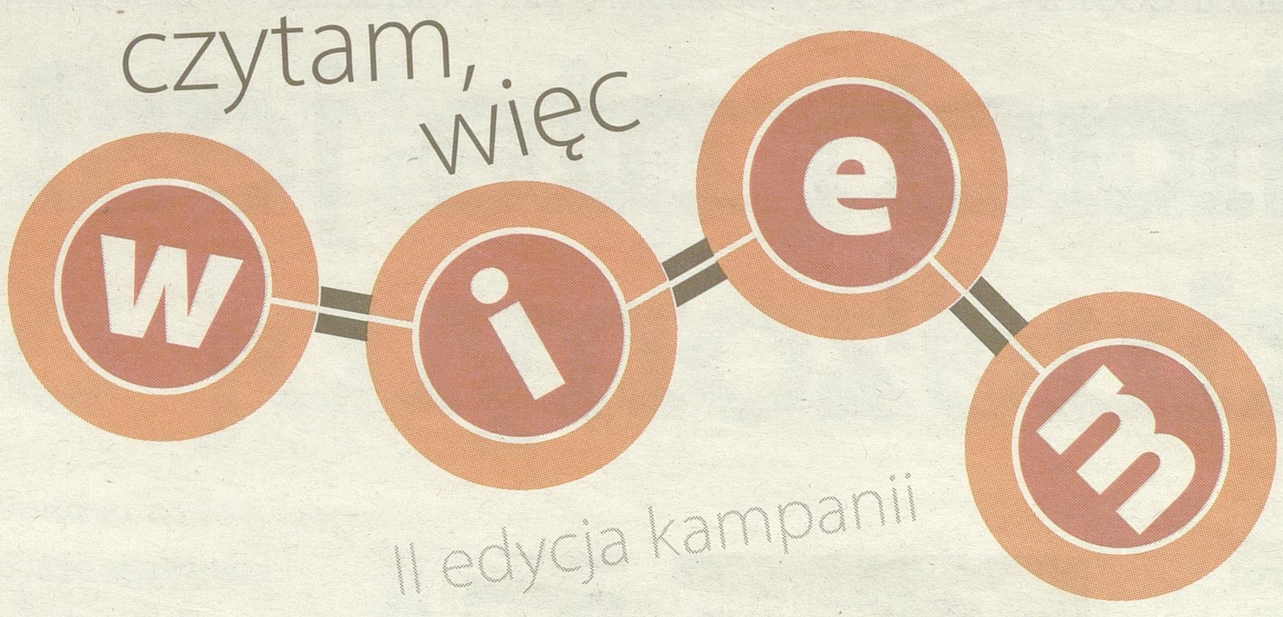
reklama

KTO UNIKA KOMORNIKA?

Konsolidacja zobowiązań od 20 do 500 tys. zł
Uproszczone procedury, okres spłaty do 30 lat

Potrzebujesz pieniędzy
zadzwoń na ogólnopolską infolinię 32 445 75 17

Koszt połączenia wg. stawki operatora; Reklamodawca: Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317



Czytam, więc wiem

Po raz drugi prowadzimy kampanię społeczną promowania czytelnictwa wśród dzieci i młodzieży. Kierujemy ją do wybranych szkół z województwa podlaskiego i zachęcamy do współpracy dyrektorów, nauczycieli, uczniów oraz lokalnych przedsiębiorców.

Razem możemy zrobić coś ważnego – zbudować społeczeństwo wiedzy, świadome swoich tradycji i korzystające z dobrodziejstw współczesnej kultury. To społeczeństwo czytające, zainteresowane sprawami swoich miejscowości

Zasady są proste: szkoły otrzymują prenumeratę wydań papierowych i elektronicznych „Gazety Współczesnej" i „Kuriera Porannego". Co tydzień do gazet dołączamy specjalny dodatek „Wiem".

Chcemy również wspierać szkoły w ich działaniach, promujących czytelnictwo oraz chęć zdobywania wiedzy. Na naszych łamach prezentujemy najciekawsze akcje czytelnicze, pomysły bibliotekarzy na rozwijanie pasji czytania i zdobywania wiedzy przez uczniów.

Jesteśmy otwarci także na Państwa pomysły. Ważne, by doprowadziły one do wykształcenia w uczniach nawyku czytania, a nawet mody na nie.

Materiały można wysyłać na adres wiem@mediaregionalne.pl.

Internet >> Z tych adresów naprawdę warto skorzystać

Cyfrowe biblioteki bez tajemnic



Działają przez 24 godz. na dobę na zasadzie czytelni udostępniającej swoje zasoby wirtualnym czytelnikom – mówi Olga Topolewska z Centrum Edukacji Nauczycieli w Białymstoku.

Marta Gawina
marta.gawina@mediaregionalne.pl

Internet to nieograniczone możliwości także dla poszukiwaczy książek, czasopism, starodruków, map, pocztówek. Dziś przedstawiamy internetowe adresy najważniejszych cyfrowych bibliotek. Poleca je Olga Topolewska, nauczyciel bibliotekarz z Centrum Edukacji Nauczycieli w Białymstoku.

– W Polsce takie biblioteki zaczęły powstawać w latach 90-tych XX wieku. Mogą być prowadzone przez tradycyjne biblioteki, dowolne instytucje i organizacje oraz osoby prywatne – przypomina Olga Topolewska.

Jakie dokumenty można znaleźć w elektronicznych bibliotekach? Przede wszystkim zdigitalizowane, czyli przeniesione do wersji cyfrowej tradycyjne książki, czasopisma, ilustracje, grafiki, stare druki, rękopisy, mapy oraz współczesne ebooki i czasopisma elektroniczne. Można też korzystać z plików graficznych, dźwiękowych oraz wideo.

Znajomość z wirtualnymi księgozbiorami najlepiej zacząć od strony: Federacja Bibliotek Cyfrowych (http://fbc.pionier.net.pl), gdzie jest zakładka z polskimi bibliotekami cyfrowymi.

– Jest ich 110, łącznie udostępniają ponad 1 mln 700 tys. publikacji. Poszukiwanie konkretnych utworów należy zacząć od zakładki „Wyszukiwanie", gdzie wpisując w pole wyszukiwarki tytuł pozycji, twórcę, słowa kluczowe lub wydawcę docieramy do interesujących nas tytułów – wyjaśnia Olga Topolewska.

Najstarszą i największą biblioteką zbudowaną w oparciu o ten system jest Wielkopolska Biblioteka Cyfrowa: www.wbc.poznan.pl, utworzona w 2002 r.

Od listopada 2006 r. funkcjonuje też Podlaska Biblioteka Cyfrowa pod adresem www.pbc.biaman.pl/dlibra.

– Bardzo ważną biblioteką w Polsce jest Cyfrowa Biblioteka Narodowa Polona, która udostępnia w sieci zbiory Biblioteki Narodowej w Warszawie – przypomina przedstawicielka CEN.

Więcej o bibliotece napiszemy za tydzień. A najbardziej znane biblioteki cyfrowe na świecie to:

- Europeana: www.europeana.eu, czyli Europejska Biblioteka Cyfrowa. Dostępne są tu zasoby Cyfrowej Biblioteki Narodowej Polona, a od grudnia 2009 r. – również Federacji Bibliotek Cyfrowych.
- Word Digital Library: www.wdl.org, czyli światowa Biblioteka Cyfrowa objęta patronatem UNESCO. Oferuje darmowe materiały w wielu językach, oprócz pozycji anglojęzycznych upowszechnia materiały spoza obszaru kultury zachodniej.
- Międzynarodowa Biblioteka Cyfrowa dla Dzieci: en.childrenslibrary.org – dąży do stworzenia zbioru książek, które są „wybitnym zestawem pozycji historycznych i współczesnych z całego świata. Tak by wszystkie dzieci mogły korzystać z bogactwa dziecięcej literatury powstającej na całym świecie". W bibliotece odnaleźć można zbiory również w języku polskim.

promocja



czytam, więc wiem
II edycja kampanii

ORGANIZATORZY: WSPÓŁCZESNA, Kurier Poranny
PATRON MERYTORYCZNY:
PATRONI HONOROWI:
PATRONI MEDIALNI: pap, TVP Białystok, Polskie Radio Białystok

Wcześniejsza emerytura (cz. IV)

Z DYŻURU Na Wasze pytania dotyczące zasad przechodzenia na wcześniejszą emeryturę odpowiada Elżbieta Kurzęcka, ekspertka z ZUS.

Elżbieta Kurzęcka jest naczelnikiem wydziału świadczeń emerytalno-rentowych oddziału Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Zielonej Górze. Przeczytaj, jakich odpowiedzi udzieliła na pytania naszych Czytelników, bo przecież możesz być w podobnej sytuacji.



fot. Fotolia

Prawo do pomostówki może mieć na przykład kierowca autobusu w transporcie publicznym

ZŁOŻENIE WNIOSKU

- Wiek emerytalny osiągnę 1 maja, w długi weekend. Czy w związku z tym lepiej złożyć wniosek o przyznanie emerytury pod koniec kwietnia?

- Taki wniosek należy złożyć nie wcześniej niż na 30 dni przed datą spełnienia wszystkich warunków niezbędnych do ustalenia prawa do świadczenia. Złożony wcześniej może zostać załatwiony odmownie z powodu braku wieku emerytalnego. Słuszniej byłoby więc złożyć pismo po majowym weekendzie.

Organ rentowy ma obowiązek wydać decyzję po raz pierwszy w ciągu 30 dni od wyjaśnienia ostatniej okoliczności niezbędnej dla ustalenia prawa do emerytury (art. 118 ustawy emerytalnej). Jeśli złożone dowody nie pozwalają wcześniej prawa ustalić i istnieje konieczność prowadzenia postępowania wyjaśniającego, wówczas okres załatwienia wniosku nie pokrywa się z tym liczonym od daty jego złożenia, ale wydłuża się o czas prowadzonego postępowania. O podjęciu takich czynności odrębnie zawiadamia się stronę, a termin na wydanie decyzji ulega przesunięciu.

NOWA EMERYTURA

- Od 2008 roku jestem na wcześniejszej emeryturze. ZUS wypłaca mi ją pierwszego dnia każdego miesiąca. Skończyłam 60 lat i chciałabym ustalić sobie prawo do świadczenia przysługującego w pełnym wieku emerytalnym. Czy mogę liczyć, że będzie wyższe?

- Urodzeni po 31 grudnia 1948 roku, którzy mają już ustalone prawo do emerytury wcześniejszej po osiągnięciu pełnego wieku emerytalnego mogą złożyć wniosek o przyznanie „normalnej". Tej ustalonej według zasad zreformowanych (symbol ENP), a więc obliczonej z uwzględnieniem kapitału początkowego i składek zaewidencjonowanych na koncie emerytalnym. Od 1 stycznia 2013 roku wysokość takiej emerytury może być jednak niekorzystna, bo od podstawy wymiaru odejmuje się kwoty wypłaconych emerytur wcześniejszych.

POMOSTÓWKA

- Za dwa lata będę miała 60 lat i chcę się ubiegać o emeryturę wcześniejszą - pomostówkę. Od 1976 roku, z niewielkimi przerwami, pracuję jako kierowca autobusu. Obecnie pracodawca odprowadza za mnie dodatkową składkę na Fundusz Emerytur Pomostowych (FEP). Jakie warunki muszę spełnić, aby otrzymać to świadczenie?

- Prawo do emerytury pomostowej reguluje ustawa z 19 grudnia 2008 roku (Dz. U. nr 237, poz. 1656 ze zm.). Takie świadczenie (symbol EPOM) przysługuje ubezpieczonemu, który łącznie spełni poniższe warunki:

- urodził się po 31 grudnia 1948 roku;
- ma okres pracy w szczególnych warunkach lub szczególnym charakterze wynoszący co najmniej 15 lat;
- osiągnął wiek wynoszący co najmniej 55 lat dla kobiet i co najmniej 60 lat dla mężczyzn;
- ma okresy składkowe i nieskładkowe wynoszące łącznie co najmniej 20 lat dla kobiet i 25 lat dla mężczyzn;
- wykonywał pracę w szczególnych warunkach lub szczególnym charakterze przed 1 stycznia 1999 roku oraz po 31 grudnia 2008 roku (w rozumieniu przyjętym w załączniku nr 1 i 2 do ustawy pomostowej);
- rozwiązał stosunek pracy.

Praca kierowcy autobusu w transporcie publicznym jest ujęta w wykazie tych o szczególnym charakterze, który stanowi załącznik nr 2 do ustawy. Emeryturę pomostową przyznaje się na wniosek ubezpieczonego. Wypłata będzie realizowana do osiągnięcia pełnego wieku emerytalnego. Pamiętajmy, że prawo do tego świadczenia ulega zawieszeniu w razie podjęcia pracy w szczególnych warunkach lub szczególnym charakterze (bez względu na wysokość osiągniętego przychodu).

WYSTĄPIENIE Z OFE

- Złożyłem wniosek o przyznanie emerytury wcześniejszej z powodu pracy w szczególnych warunkach jako elektryk wysokich napięć. Spełniam warunki, mam wymagane dokumenty. Niepokoi mnie jednak to, że jestem członkiem OFE, a dodatkowo prowadzę obecnie działalność gospodarczą i podpisałem długoletnie umowy na świadczenie usług. Czy będę mógł je realizować bez obawy o utratę prawa do emerytury? Czy uczestnictwo w funduszu nie stanowi przeszkody dla uzyskania świadczenia?

- W pana przypadku prawo do emerytury zostanie ustalone w oparciu o artykuł 184 ustawy emerytalnej (symbol ENS lub ENMS). Oznacza to, że do osiągnięcia pełnego wieku emerytalnego obowiązują pana limity zarobków - takie same jak przy innych świadczeniach, choćby rencie z tytułu niezdolności do pracy. Dla osoby prowadzącej działalność gospodarczą, przyjmuje się, że dochodem jest podstawa wymiaru składki na ubezpieczenie społeczne. Jeśli opłaca pan składkę od minimalnej podstawy, wartość ryczałtowo określonego dochodu mieści się poniżej dolnej granicy zarobkowania, czyli nie powoduje wstrzymania ani ograniczenia wysokości wypłacanej emerytury. Jest to inna sytuacja niż przypadek uprawnionych do emerytur pomostowych, dla których prawo do niej ulega zawieszeniu, bez względu na wysokość osiągniętego przychodu, w razie podjęcia pracy w szczególnych warunkach lub szczególnym charakterze.

We wniosku o przyznanie emerytury należy wypełnić część dotyczącą wniosku o rozwiązanie umowy z OFE i przekazanie składek na budżet państwa. Dalsze czynności w tej sprawie podejmie ZUS.

PRZELICZENIE ŚWIADCZENIA

- Od roku biorę wcześniejszą emeryturę ze względu na pracę w szczególnych warunkach.

Po jej przyznaniu zatrudniłem się na umowę o pracę i obecnie wciąż pracuję. Szef nadal odprowadza z mojego wynagrodzenia składki na ubezpieczenie emerytalne i rentowe. Czy słusznie robi? Czy ma to wpływ na wysokość wypłacanej emerytury?

- Zatrudnienie na umowę o pracę rodzi obowiązek ubezpieczenia emerytalnego i rentowego - niezależnie od ustalonego prawa do świadczeń z ubezpieczenia społecznego. Ma pan ustalone prawo do emerytury zreformowanej. Jej wysokość została obliczona w oparciu o wartość zwaloryzowanego kapitału początkowego i składek zaewidencjonowanych na koncie ubezpieczenia emerytalnego do końca miesiąca poprzedzającego ten, od którego przysługuje prawo do świadczenia. Wobec tego, że pan pracuje i nadal odprowadzane są składki, emerytura może być przeliczona na wniosek z uwzględnieniem składek odprowadzonych po jej przyznaniu. Zwiększenie przysługuje od miesiąca złożenia wniosku.

Takie przeliczenie emerytur zreformowanych możliwe jest wyłącznie na wniosek złożony nie częściej niż raz w roku lub po ustaniu zatrudnienia.

PRZYUCZENIE DO ZAWODU

- Do zatrudnienia zalicza mi się okres nauki zawodu w szkole przyzakładowej, działającej przy hucie metali nieżelaznych. Po jej zakończeniu przez wiele lat pracowałem w hutnictwie, potem jako kierowca autobusu w transporcie publicznym. Zamierzam ubiegać się o wcześniejszą emeryturę z powodu pracy w szczególnych warunkach. Czy zaliczy się do niej okres nauki w szkole przyzakładowej, jeśli w jej ramach trzy razy w tygodniu pracowałem?

- Okres pracy na podstawie umowy o przyuczenie do zawodu zalicza się do stażu łącznego, od którego zależy emerytura wcześniejsza z art.184 ustawy emerytalnej. Nie będzie jednak ten okres przyjęty do wymaganego 15-letniego okresu pracy w szczególnych warunkach, ponieważ nie było to zatrudnienie wykonywane stale i w pełnym wymiarze. A jest to warunek niezbędny dla ustalania stażu pracy w warunkach szczególnych.

Grażyna Mazurek

GDY PRACOWAŁEŚ W NIEMCZECH

Nasza Czytelniczka za cztery lata osiągnie wiek emerytalny, ale chciałaby już teraz przygotować się do złożenia wniosku o emeryturę. - Mam ponad 30 lat pracy, z czego prawie pięć lat pracowałam w Niemczech - mówi. - Mam też ustalony kapitał początkowy. Czy do emerytury będę miała zaliczoną pracę w Niemczech, a jeśli tak, to w jaki sposób muszę udokumentować ten okres?

Mieszkający w Polsce i legitymujące się okresami zatrudnienia przebytymi w kraju i w Niemczech wnioski o świadczenia emerytalne i rentowe składają w placówce ZUS właściwej ze względu na miejsce zamieszkania. Po skompletowaniu dokumentów niezbędnych dla ustalenia prawa i wysokości świadczenia oddział ten przekaże wniosek do ZUS w Opolu. To on został bowiem wyznaczony do obsługi osób posiadających okresy zatrudnienia przebyte w Polsce i Niemczech. Nie należy składać odrębnego wniosku w niemieckiej instytucji ubezpieczeniowej! Opolski oddział sam zajmie się tą sprawą.

Pamiętajmy, że prawo do świadczeń jest uregulowane przepisami kraju, w którym przebiegało zatrudnienie. Zapisy unijne gwarantują uzyskanie prawa do emerytury w każdym państwie członkowskim, w którym ubezpieczenie wystąpiło.

POMOSTÓWKI. TRYB ODWOŁAWCZY

Od decyzji ZUS przysługuje prawo wniesienia odwołania do sądu okręgowego - pracy i ubezpieczeń społecznych - właściwego ze względu na nasze miejsce zamieszkania. Mamy na to miesiąc od dnia doręczenia decyzji. Odwołanie wnosimy na piśmie do oddziału ZUS, który wydał decyzję albo ustnie do protokołu sporządzonego przez ten oddział.

Postępowanie odwoławcze jest wolne od opłat.

30
dni - tyle ma ZUS na wydanie decyzji

Przedsiębiorczość >> Trzeba poszerzać horyzonty. I wracać.

Wyjazdy tak, emigracja nie!



Studenckie Koło Przedsiębiorczości na UwB: Robert Parzonko, Anna Siemieniuk(vice przewodnicząca), Agnieszka Grajewska, Paulina Łapińska, Szymon Wanaks, Piotr Pawłusz(Przedwodniczący), Mariola Zabielska, Ewelina Puchalska, Kinga Borchert, Joanna Moczulska, Maciej Bagiński.

Tydzień temu, w pierwszym odcinku naszego cyklu „Postawmy na siebie" alarmowaliśmy, że jesteśmy w czołówce regionów, z których emigracja „wysysa" mieszkańców.

Maryla Pawlak-Żalikowska
maryla.zalikowska@mediaregionalne.pl

Często ludzi niezwykle przedsiębiorczych. Ale pokazujemy też Państwu takich, którzy chcą tu wrócić i zawalczyć o swoje miejsce na ziemi, zaprzeczając statystycznym sygnałom (choćby dotyczącym wielkości PKB i wynagrodzenia mieszkańców województwa) o spowolnieniu dopadającym region. W tym kontekście o garść refleksji na temat przyszłości poprosiliśmy **Piotra Pawłusza, studenta 3. roku ekonomii Uniwersytetu w Białymstoku, przewodniczącego Studenckiego Koła Przedsiębiorczości:**

Nie wyjeżdżałem za granicę w celach zarobkowych

– Mam znajomych, którzy próbują bądź próbowali swoich sił podejmując tam pracę, często niezgodnie ze swoim wykształceniem oraz zainteresowaniami. Uważam, że jest to jeden ze sposobów na życie, ale nie jedyny. Sam staram się nieustannie poszerzać swoje horyzonty, Studiuję, udzielam się społecznie. Jeśli czas mi tylko na to pozwala, staram się uczestniczyć w jak największej liczbie szkoleń, projektów, warsztatów.

Największą siłą napędową jest dla mnie moja dziewczyna – nawet krótkie spotkanie, wyjście do kina czy restauracji dostarcza mi porządną dawkę pozytywnej energii która mogę dzielić się z innymi.

Stawiam pierwsze kroki w biznesie

– Jest to na razie drobna sprzedaż internetowa, jednak coraz częściej zastanawiam się nad rozszerzeniem tego pomysłu w przyszłości. Żyjemy w dynamicznie zmieniającym się świecie, gdzie nawet dobrze wykształcone osoby muszą się przebranżawiać i dokształcać, aby dostosować się do oczekiwań rynku pracy. Dawno skończyły się czasy, kiedy dyplom ukończenia studiów czy zdobycia zawodu gwarantował stałe miejsce pracy. Z drugiej strony uważam, że nie powinniśmy jednak oddawać się tylko nieustannej pogoni za karierą. Trzeba także pamiętać o takich wartościach jak rodzina, znajomi, czas wolny.

W Białymstoku nie mamy najgorzej

– To jedno z większych miast w Polsce, ze znaczącymi ośrodkami akademickimi. Wciąż jednak brakuje tu ścisłej współpracy uczelnie – przedsiębiorstwa, która od dawna praktykowana jest w krajach zachodnich. Skutkuje to tendencją do wyjeżdżania, często bezpowrotnie, lepiej wykwalifikowanych osób w poszukiwaniu pracy w innych regionach czy krajach. To niepokoi i może być przyczyną spowolnienia gospodarki regionu.

Myślę, że warto przyjrzeć się rozwiązaniom stosowanym w krajach azjatyckich, w których zarówno rząd, jak i lokalni przedsiębiorcy wspierają młodych ludzi w zdobyciu wykształcenia poza granicami kraju w zamian za gwarancję, że te osoby wrócą do ojczystego kraju i podejmą pracę.

Nie zgadzam się, że tu nie ma dobrej pracy

– Jest natomiast, moim zdaniem, sporo błędów w systemie kształcenia, czy świadomości młodych ludzi, które procentują niedostosowaniem do rynku pracy. Nieporozumieniem jest chyba np. wybieranie konkretnego profilu klasy już na początku szkoły średniej – często takie decyzje dyktowane są ambicjami rodziców lub pobieżnymi informacji od starszych kolegów.

Podobnie abstrakcyjne są na tym etapie oczekiwania płacowe, zazwyczaj odbiegające od rzeczywistości. Na myśli przychodzi mi pewne badanie, którego wyniki wykazywały, że uczniowie szkół średnich w porównaniu ze studentami niemal dwukrotnie zawyżali płace, jakich ich zdaniem można się było spodziewać w określonych branżach na rynku.

Moim zdaniem powinno się także zmienić samo podejście do studiów. Znam osoby, które studiują i kończą studia tylko dla przysłowiowego „magistra".

Polecam działalność w kołach naukowych

– Jest to bardzo dobra okazja do sprawdzenia się w pracy w grupie, nawiązania nowych kontaktów, zdobycia doświadczenia, ale także zrobienia czegoś dla innych. Przykładowo w naszym Klubie Przedsiębiorczości jesteśmy na ostatnim etapie przygotowań kolejnej już edycji „Tygodnia przedsiębiorczości". Będzie mial miejsce 17-21 marca na wydziale ekonomii i zarządzania UwB.

Tegoroczna edycja jest o tyle szczególna, że przedstawiony przez nas konspekt należy do najwyżej ocenionych w konkursie na dofinansowanie realizacji studenckiego projektu w ramach działalności kół naukowych. A ponadto tym razem wydarzenie skierowane będzie nie tylko do studentów, ale także do uczniów szkół średnich.

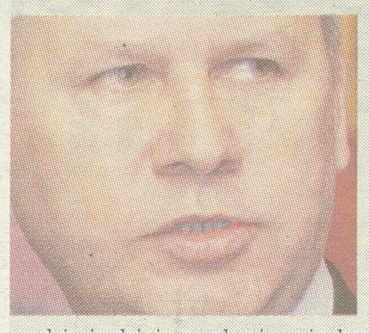
Celem projektu jest przekonanie młodych słuchaczy o tym, że warto inwestować w siebie, a zdobytą wiedzę wykorzystać w praktyce gospodarczej – np. poprzez założenie własnej firmy.

Dzięki warsztatom i szkoleniom z ludźmi nauki, przedsiębiorcami, studentami oraz wyspecjalizowanymi jednostkami doradczymi, uczestnicy będą mieli większą świadomość rynku pracy. Posiądą umiejętności niezbędne przy zakładaniu własnej działalności gospodarczej, a także przy ubieganiu się o dofinansowania. Serdecznie zapraszamy.

Do końca roku potrwa rozpoczęta właśnie kampania Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego Rok 2014 Rokiem Przedsiębiorczości. POSTAWMY NA SIEBIE. Jej patronami medialnymi są: TVP Białystok, Polskie Radio Białystok, Kurier Poranny, Gazeta Współczesna, Poranny.pl i Wspolczesna.pl

Ekspert

> Wojciech Strzałkowski
prezes Grupy MTC Plus, Konsul honorowy Chorwacji, przewodniczący rad nadzorczych Jagiellonii, Biaformu, Hotelu Branicki:



Obiema rękami podpisuję się pod zachętą, żeby mieszkańcy naszego województwa stąd wyjeżdżali... i na wschód, i na zachód... poszerzali swoje horyzonty i wracali. Przecież dziś wielu młodych ludzi z regionu nie wie, nie tylko jak rozwija się Londyn, ale nawet jak rozwija się Wrocław. Zachęcam więc do zobaczenia, jakie gdzie indziej są relacje między ludźmi, stosunki społeczne, infrastruktura, organizacja życia. Trzeba jechać, porównywać, wracać i zmieniać Podlaskie na lepsze. Wracać z kapitałem w głowie. Niekoniecznie nawet w portfelu, bo nie każdy musi być samodzielnym przedsiębiorcą. Ponad 90 procent populacji nie ma tego genu, ale to nie znaczy, że to nie mogą być kreatywni i zaradni ludzie. Tacy, którzy chcą zmieniać swoje otoczenie i wiedzą, w jakim kierunku to robić, aby coraz mniej osób musiało stąd wyjeżdżając w poszukiwaniu pracy. U nas jest za wiele osób, które nic nie robią, a narzekaniem zniechęcają ludzi gotowych coś robić. Niech więc jadą, porównują i wracają.

Jestem patriotą lokalnym – nawet mając doświadczenia klimatu niezbyt sprzyjającego u nas przedsiębiorczości, dziś też bym wrócił jak przed laty z zagranicy i robił, co mi serce podpowiada. Tu urodził się mój dziadek, ojciec, ja. Tu są moi kumple, przyjaciele, środowisko, drużyna piłkarska. Tu chcę mieszać – nie w Warszawie, Londynie, czy Dubaju, mimo że jestem zauroczony tą niezwykłą metropolią, gdzie jeszcze kilkadziesiąt lat temu kozy biegały po ulicach. Gdy 0 lat temu wracałem ze Stanów, tu padała komuna i byliśmy tak strasznie nakręceni otwierającymi się przed nami możliwościami. Perspektywą, ile będziemy mogli zdziałać. I liczę na to, że młodzi ludzie dziś, gdy wrócą ze świata, też znajdą w sobie zaradność i zapał. Podlaskie dzięki takim osobom ma szanse przestać być biała plamą na mapie rozwijającej się Polski. Jak widzimy, że u nas źle dzieje, to trzeba to mówić i zmieniać. Inaczej nasze miasto będzie traciło na ważności i miało coraz mniej mieszkańców.

Nie ukrywam, że w tym kontekście boli mnie, że np. mieszkańcy Lublina mogą za całkiem przystępne ceny wyskoczyć z ich regionalnego lotniska na weekend do Londynu, czy Mediolanu, po to by fajnie spędzić tam czas i wrócić. Przecież jak studenta nie stać na nocleg w hotelu, to może się zabawić do rana i wracać. I w Lublinie, i w Rzeszowie lotniska są deficytowe, tak jak deficytowy jest chodnik czy droga, ale to nie jest argument, żeby nie budować chodników. Oczywiście, damy sobie radę i koleją czy samochodem też dojedziemy do Okęcia i dalej, ale to wszystko trwa. A Białystok, ba – Korycin, Krypno czy Tykocin powinny mieć szansę na szybkie wyjście z prowincjonalizmu, na który nie zasługują.

Ekspert

> Łukasz Grygorczuk
absolwent II LO w Białymstoku, student Multimedia Design and Communications, Business Academy w Aarhus w Danii:



Kilka lat temu, zastanawiając się, co robić dalej, uznałem, że Polska nie daje mi zbyt ciekawych perspektyw. Chciałem zobaczyć świat. Na tę uczelnię się dostałem za pierwszym podejściem. O designie miałem wcześniej raczej mgliste pojęcie. To, czego się tu dowiedziałem przerosło moje najśmielsze oczekiwania. Przez pierwszy rok studiów byłem bardzo zadowolony ze wszystkiego. Teraz nieco mniej, bo już bardzo tęsknię do Polski. Ale jestem też już pewien, jak widzieć swoją przyszłość. Dotarło tez do mnie, że ci ludzie w Polsce, którzy ciągle psioczą, są wiecznie niezadowoleni, nie zdają sobie sprawy, że naprawdę nigdzie nie jest dobrze. Tylko od nas, od naszego postrzegania zależy, czy i gdzie będziemy się dobrze czuli. Informacje, jakie zdobyłem o ludziach, ich życiu nauczyły mnie, że w Polsce trzeba zmieniać mentalność ludzi. Trzeba się umieć cieszyć z tego, co mamy dobrego i wszelkimi siłami, własną pracą zmieniać to, co jest źle.

Tu tęsknię do polskich lasów, pogody innej niż przygnębiający na dłuższą metę duński klimat . Żyłbym tu, gdybym musiał, ale zamierzam po zdobyciu tej nietuzinkowej edukacji wrócić i założyć firmę. Nawet garażową. Uczę się komunikacji i biznesu, jak zarządzać projektami, mobilizować grupę do tworzenia wartości, produktów. Widzę się w roli osoby planującej prace, nadającej tempo, wymyślającej koncept. Żeby wizualizować to, co chcę, będę zlecał pracę specjalistom od technik i oprogramowania. Nie boję się Białegostoku jako miejsca na taki biznes. Nowe technologie pozwalają mi robić to, co chcę nawet na wsi. Moja branża ma globalny zasięg. Potrzebuję Internetu i zdolnych ludzi, których Białystok jest pełen. Kapitał? Przyjdzie za dobrym pomysłem. A ja im dłużej jestem poza Polską, tym bardziej geny urodzenia dają o sobie znać. Chcę tworzyć w Polsce miejsca pracy i mieć swój wkład w rozwój regionu. Przyznaję – wcześniej tak miłośnie nie byłem nastawiony.

Mobbing >> Polega na systematycznym i stałym, rozłożonym w czasie wrogim zachowaniu

Terror w pracy

Mobbing – choć trudno go udowodnić, to spotykany jest w wielu firmach i urzędach. Pracownice mówią o wysyłanych im przez szefów sprośnych SMS-ach czy klepaniu po pośladkach.

Katarzyna Piojda
katarzyna.piojda@mediaregionalne.pl



Fot. sxc.hu/Sammyfee

Bardzo trudno jest udowodnić w sądzie, że było się mobbingowanym

Mobbing w miejscu pracy polega na systematycznym i stałym, rozłożonym w czasie wrogim zachowaniu skierowanym do konkretnego pracownika bądź grupy pracowników. Jego rezultatem jest początkowo psychiczne, a w konsekwencji często fizyczne wyniszczenie pracownika.

Każda próba oporu, jeśli jest podejmowana, grozi wyrzuceniem z pracy albo dalszym mobbingiem – podkreślaniem, że pracownik jest beznadziejny, nie robi postępów. Ośmieszanie jest zwykle prowadzone publicznie, a przykłady mobbingu można mnożyć.

Wicedyrektor i miotły

Ryszard Musielewicz, prezes Stowarzyszenia Antymobbingowego z Bydgoszczy wspomina przypadek wicedyrektora pewnej poważnej instytucji, który zajmował się zamówieniami publicznymi.

– Był szefem komisji przetargowej i wybrał zgodnie z zasadami najlepszego oferenta. Tyle że oferent nie był po myśli jego szefa, który miał swojego faworyta – opowiada prezes. – Dyrektor zaczął wywierać naciski na swojego podwładnego. Ten się nie poddał. W efekcie po dwóch miesiącach otrzymał wypowiedzenie. Po dyscyplinującej rozmowie ze swoim szefem, dyrektor wycofał wypowiedzenie. Po krótkim czasie w „nagrodę" przydzielił swojemu zastępcy pomieszczenie gospodarcze (na szczotki i inne miotły) jako biuro zastępcy dyrektora.

Ustalił mu limit rozmów komórkowych na 5 zł miesięcznie. Pozbawił też komputera. Wkrótce wicedyrektor dostał drugie wypowiedzenie z pracy.

– Odwołał się do sądu i wygrał. Wrócił do pracy, ale po czterech miesiącach dostał już trzecie z kolei wypowiedzenie – dodaje Musielewicz. Potem był znowu sąd i znowu wygrana. W efekcie wicedyrektor doczekał – już bez stresów – emerytury.

Zdarzają się jednak i groźniejsze przypadki.

– Pracownica administracyjna jednej z uczelni po „skutecznych" działaniach mobbingowych swojego przełożonego popadła w głęboką depresję – wspomina prezes stowarzyszenia. – Podczas rozmowy na dyżurze w Stowarzyszeniu Antymobbingowym zauważyliśmy, że potrzebna jest niezwłocznie pomoc psychologa i psychiatry. Ta osoba była u nas ze swoim ojcem. Zapadła jedynie słuszna decyzja, że pani X podda się leczeniu. Obiecała to ojcu i nam – dodaje. Skończyło się na próbie samobójczej, ale kobietę udało się uratować.

Groźby i wulgaryzmy

Dobór form mobbingu zależy od sytuacji i taktyki osoby mobbującej, zwykle szefa lub kierownika, czasem grupy pracowników. Przy czym wyśmiewanie, obmawianie, plotkowanie czy też nieuzasadniona krytyka (w tym także wyglądu) należą do najlżejszych form mobbingu. W kolejce czekają wulgaryzmy, groźby, straszenie zwolnieniem z pracy czy nakładanie dodatkowych, często bezsensownych obowiązków, które powodują, że pracownik musi zostać dłużej w pracy. Można też pracownika izolować, przenosząc go do pomieszczenia, w którym będzie siedział sam, utrudniać mu wykonywanie obowiązków czy przyznawać zadania, które nijak mają się do jego kompetencji.

W Polsce brakuje oficjalnych statystyk dotyczących mobbingu, ale wiadomo, że w wielu firmach jest on normą. Tyle że trudno go udowodnić, co powoduje, że co bardziej inteligentni mobberzy, jeśli nie zahaczą swoich zachowań np. o molestowanie seksualne, mogą czuć się bezkarni. Osoby poszkodowane muszą przedstawić przeciwko nim konkretne dowody w sądzie – od dokumentacji lekarskiej potwierdzającej np. rozstrój zdrowia, po nagrania rozmów czy kopie służbowych e-maili. Warto też poszukać przyjaznych osób, które były świadkami mobbingu. ▲

Kto może pomóc

Warto zgłosić się do zakładowej organizacji związkowej, stowarzyszenia antymobbingowego albo szukać pomocy w Państwowej Inspekcji Pracy. PIP może przeprowadzić ankiety antymobbingowe w firmie i stwierdzić, czy występują w niej zjawiska o znamionach mobbingu, ale i tak nie przesądzi o jego istnieniu.

Krótko

▲ **Rząd negatywnie o projekcie obniżenia emerytur byłym funkcjonariuszom SB** Solidarna Polska chce obniżenia świadczeń emerytalnych byłych funkcjonariuszy SB i WRON. Według jej projektu, świadczenia zmniejszyłaby się z 0,7 proc. do 0,25 proc. za każdy rok służby, a zaoszczędzone pieniądze miałyby trafić jako odszkodowanie do ofiar represji komunistycznych. Rząd negatywnie odniósł się do tych pomysłów. - Przede wszystkim poselski projekt przewiduje niższą wartość przelicznika dla każdego roku służby poza organami bezpieczeństwa państwa, co nie znajduje żadnego uzasadnienia. W takim przypadku bowiem byli funkcjonariusze bezpieczeństwa państwa mieliby obniżoną emeryturę za całą swoją służbę, nawet jeśli w organach bezpieczeństwa państwa służyli bardzo krótko – podkreślono. **(rpr)**

▲ **Monitoring w firmie. Czy to legalne?** Pracodawca ma prawo prowadzić monitoring pracowników. Tyle że nie może tego robić po kryjomu. Pracownicy muszą zostać poinformowani o tym, jakiego rodzaju monitoring prowadzony jest w firmie – czy dotyczy on np. obrazu czy dźwięku. O monitorowaniu należy uprzedzić osoby, które mogą znaleźć się w jego zasięgu.

Więcej: www.regiopraca.pl

reklama

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Dnia 1 stycznia 2012r. Przedszkole Niepubliczne Kraina Dziecka rozpoczęło realizację projektu pod nazwą

„Aktywni Rodzice – Szczęśliwe Dzieci"

POKL.01.03.02-00-288/11

Głównym celem projektu jest promocja równych szans kobiet i mężczyzn oraz stworzenie dogodnych warunków do godzenia życia zawodowego i rodzinnego rodzicom poprzez otwarcie Żłobka – **bezpłatnej opieki nad dziećmi w wieku od 20 tygodnia do 3 lat od 1 września 2012r. – 31 lipca 2015 r.**

Jest to pomoc rodzicom pracującym będących pracownikami lub zleceniobiorcami Przedszkola Niepublicznego Kraina Dziecka, oraz pracownikami administracji publicznej, organizacji pozarządowych oraz przedsiębiorstw prowadzących działalność na terenie miasta Białystok i gminy Juchnowiec Kościelny. Żłobek pomieści piętnaścioro dzieci, czynny będzie w godzinach od 7.00-17.00.



Adres żłobka
ul. Jodłowa 3 16-001 Ignatki-Osiedle

kontakt@zlobekkrainadziecka.pl
www.zlobekkrainadziecka.pl

PROMEDICA24
Opiekujemy się ludźmi

ODDZIAŁ W BIAŁYMSTOKU
ul. Św. Mikołaja 1, lok. 13
tel. 85 688 68 96, 664 126 937
ODDZIAŁ W SUWAŁKACH
ul. M. Konopnickiej 7A
tel. 87 737 99 90, 662 162 065

PRACUJ JAKO OPIEKUNKA W NIEMCZECH!



Zapewniamy m.in.:
- bezpieczną i legalną formę współpracy
- bardzo atrakcyjne zarobki
- opłacony ZUS
- pakiet dodatkowych ubezpieczeń

Tylko teraz WIOSENNE BONUSY!

Rynek pracy >> Komisja Europejska chce walczyć z tzw. szklanym sufitem

Więcej władzy w ręce kobiet?

W zarządach spółek giełdowych w Polsce jest zaledwie 12 proc. kobiet. Jesteśmy pod tym względem w europejskim ogonie.

Kamil Fejfer
kamil.fejfer@mediaregionalne.pl

Komisja Europejska, chcąc walczyć ze zjawiskiem tzw. szklanego sufitu, czyli dyskryminacją zawodową ze względu na płeć, stworzyła dokument, w którym proponuje, aby do 2020 r. w zarządach spółek giełdowych zasiadało minimum 40 proc. kobiet.

Jak wynika z jej danych z 2013 r., w zarządach europejskich spółek giełdowych zasiadało 15,8 proc. kobiet. Tylko tyle i aż tyle. Nastąpił bowiem widoczny przyrost względem roku poprzedniego, kiedy to kobiet na podobnych stanowiskach było zaledwie 13,7 proc. Sytuacja zmieniła się niemal w całej Europie z wyjątkiem Bułgarii, Irlandii i Polski. W naszym kraju w zarządach spółek giełdowych zasiada jedynie 12 proc. pań.



W Polsce mamy spory kłopot z niedoreprezentowaniem pań w zarządach dużych spółek.

fot. Victor 1558 /flickr/ CC-BY 2.0 /http://creativecommons.org/licenses/by/2.0/

Parytety w biznesie

Co prawda w naszym kraju firmami kieruje prawie 600 tys. pań, ale spora część tej liczby to osoby samozatrudnione. I tak np. sprzątaczki prowadzące jednoosobową działalność również są szefowymi firm. Warto podkreślić, że kobiety kierują zaledwie 24 spośród 400 spółek notowanych na polskiej giełdzie.

Istnieją już jednak przedsiębiorstwa, które same wprowadzają parytety. Przykładem są chociażby takie firmy, jak Deutsche Bank czy Adidas.

– W Polsce z pewnością istnieje potrzeba wprowadzenia tego typu uregulowań prawnych – uważa Grażyna Spytek-Bandurska, ekspertka Polskiej Konfederacji Przedsiębiorców Prywatnych „Lewiatan". – Na chwilę obecną jako PKPP „Lewiatan" przyjmujemy jednak rolę edukatora. Wierzymy, że tą drogą również da się wiele osiągnąć.

„Złote spódniczki" w firmie

Parytety w biznesie istnieją już w niektórych krajach Europy. Zasadność narzucania parytetów potwierdza przykład Norwegii, gdzie zostały one wprowadzone ustawą z 2004 r. Okazało się, że wydajność firmy idzie w parze z dużą liczbą kobiet w zarządach. Takie prawo wprowadzili też m.in. Włosi: do 2015 r. chcą, aby w spółkach skarbowych oraz tych notowanych na giełdzie parytet płci wynosił 30 proc. Tam też jest największy zauważalny przyrost liczby kobiet na wysokich stanowiskach. Podobne regulacje mają również Francja i Dania. Szwecja poszła nieco inną drogą, nie ma tam co prawda parytetów, ale stosuje się inne rozwiązania promujące kobiety.

– W krajach skandynawskich mamy do czynienia z całościową wizją społeczeństw walczących z dyskryminacją. Dba się więc tam też o to, żeby na wszystkich szczeblach i w różnych zawodach pracowali zarówno mężczyźni, jak i kobiety. Dzięki temu struktury w poszczególnych zawodach są odbiciem tego, co widać w społeczeństwie – wyjaśnia Agnieszka Sosińska z Feminoteki.

Jej zdaniem, w Polsce również można dostrzec pewne zmiany w tej dziedzinie.

– Firmy coraz częściej sięgają po tzw. gender index, czyli ekspertyzę, której zadaniem jest pokazanie, czy przedsiębiorstwo jest przyjazne dla pracowników pod względem możliwości np. dostosowania grafiku do zadań domowych, dostosowanie miejsca pracy do potrzeb pracownic i pracowników oraz czy osoby różnej płci o tych samych kwalifikacjach, na tych samych stanowiskach są tak samo wynagradzane – mówi Sosińska.

Grażyna Spytek-Bandurska z Lewiatana zwraca też uwagę na parytety w polskim biznesie.

– Widać zmiany w zatrudnianiu kobiet na wysokich stanowiskach. Ten proces jest równoległy do zmian kulturowych, przebiegających w społeczeństwie – uważa. – Model partnerski w życiu przekłada się również na sferę biznesową. Wszystko wymaga jednak czasu – dodaje.

Krytycy instytucjonalnej walki ze zjawiskiem „szklanego sufitu" wskazują na zjawisko tzw. złotych spódniczek (nazwa nawiązuje do sytuacji koncernu Statoil w Norwegii, który wprowadził parytet płci i miał problem z rekrutacją kompetentnych pracownic).

– Każde rozwiązanie prawne ma swoje wady i zalety – komentuje Grażyna Spytek-Bandurska. – Z jednej strony mogą się pojawić wysoko wynagradzane kobiety, które znajdą się na wysokich stanowiskach, bo tego wymaga prawo, ale realnie nie będą miały dużego wpływu na proces decyzyjny w firmach. Z drugiej strony istnieje coś takiego, jak kulturotwórcza funkcja prawa, która przyspiesza zmiany obyczajowe – dodaje.

Studia >> Resor nauki chce, by najlepsi studenci uzyskiwali wszechstronne wykształcenie

Chcą zmian w opłatach za drugi kierunek

Resort nauki chce wprowadzić zmiany w opłatach za drugi kierunek, żeby studenci zaczynający studia od razu wiedzieli, czy za naukę będą musieli płacić, czy nie – zapowiada minister Lena Kolarska-Bobińska.

Opłatę za drugi kierunek studiów wprowadziły reformy szkolnictwa wyższego z października 2011 r. Obecnie za darmo może na nim studiować tylko 10 proc. najlepszych studentów każdego kierunku. Osoba rozpoczynająca drugie studia nie wie, czy będzie musiała za nie zapłacić, bo dopiero uzyskanie odpowiednich wyników zwalnia z opłaty za dany rok.

– Uważam, że to jest nie fair w stosunku do studentów, dlatego planowana jest zmiana w zapisach, aby osoby, które rozpoczynają drugi kierunek, podejmowały racjonalną decyzję i od razu wiedziały, czy muszą za niego zapłacić – mówi minister nauki prof. Lena Kolarska-Bobińska. – Student, zawierając pewnego rodzaju umowę z uczelnią, powinien wiedzieć, na jakim gruncie stoi, czy będzie musiał brać np. kredyt na dodatkowe studia.

Resort nauki chce także rozszerzyć liczbę studentów na uczelniach, którzy będą zwolnieni z opłaty za drugi kierunek z 10 proc. do 20 proc. – Widzimy, że chęć studiowania na drugim kierunku nie jest masowa – przyznaje minister nauki. – Jest jednak grupa uczelni, które mają sporo dobrych studentów, którzy chcą się uczyć na drugim kierunku. Nie chcemy ograniczać im tych możliwości. Zależy nam, by najlepsi uzyskiwali jak najbardziej wszechstronne wykształcenie – dodaje.

Studenci, którzy na pierwszym, podstawowym kierunku będą w 20 proc. osób z najlepszymi wynikami, uzyskają uprawnienia do bezpłatnego całego toku studiów na drugim kierunku.

- Zakładamy, że ci najlepsi mają wysoką motywację do studiowania i uzyskania dodatkowego dyplomu – podkreśla minister.

I zapowiada, że szczegóły zmian będą jeszcze dyskutowane z przedstawicielami uczelni i studentami. Jest jednak szansa, że zmiany zostaną wprowadzone wraz z nowelizacją ustawy o szkolnictwie wyższym. Obecnie pracuje nad nią podkomisja stała ds. nauki i szkolnictwa wyższego. **(rpr)**

Krótko

Przejść przez sito Google'a „Skurczyłeś się do rozmiarów monety i wrzucono Cię do blendera. Masę ciała masz zmniejszoną w ten sposób, że twoja gęstość jest taka, jak zwykle. Łopatki i ostrza blendera zaczną się obracać za 60 sekund. Co robisz?" – o tego typu pytaniach na rozmowie kwalifikacyjnej w firmie Google pisze William Poundstone. Jak wygląda rekrutacja do polskich biur tej firmy?
Więcej: www.regiopraca.pl

Aż 37 procent Polaków do 35. roku życia korzysta z finansowego wsparcia rodziny Krajowy Rejestr Długów przeprowadził raport, z którego wynika, iż ponad jedna trzecia Polaków do 35. roku życia boryka się z problemami finansowymi, a co za tym idzie, jest zmuszona skorzystać z pomocy udzielanej przez rodziców lub innych osób bliskich. W najgorszej sytuacji są osoby z grupy do 25. roku życia, bo aż 60 procent nie jest w stanie samodzielnie się utrzymać i wciąż korzysta ze wsparcia rodziny. Rozwiązaniem może być tu odpowiednie wykształcenie. Aż 82 procent młodych osób z zawodowym wykształceniem ma pracę, a w przypadku wykształcenie wyższego – aż 88 procent. **(rpr)**

Fiskus niestraszny dla polskich medalistów olimpiady w Soczi Polskim medalistom olimpijskim mogą pozazdrościć zawodnicy reprezentujący barwy USA. Tamtejsze służby skarbowe sięgają wybitnym sportowcom głęboko do kieszeni, a olimpijczycy muszą oddać państwu aż 39,6 proc. otrzymanych nagród. Do tego jest podatek od metali szlachetnych, więc trzeba rozliczyć się także z samego medalu. W Polsce sportowcy będą musieli podzielić się z urzędem skarbowym nagrodami z resortu sportu, ale już te od komitetów olimpijskich są całkowicie wolne od podatku. Nagrody z MKOl nie muszą być rozliczane z fiskusem, bo Kraków kandyduje do organizacji igrzysk w 2022 r., a każdy taki kraj już przy składaniu oferty musiał zadeklarować zwolnienie tych nagród z podatku. **(rpr)**

Stworzyli portal z ofertami pracy dla humanistów Według raportu Interaktywnego Instytutu Badań Rynkowych Campus, opartego na danych z 2012 roku, 71 procent młodych absolwentów kierunków humanistycznych ma poczucie nieprzydatności, a 50 procent z nich nie widzi szans na zrobienie kariery w Polsce. Znalazła się jednak grupa młodych, odważnych, którzy postanowili zmienić statystyki. Stworzyli oni stronę internetową z ogłoszeniami o pracę – www.kadrakreatywna.pl. W ciągu trzech miesięcy jej funkcjonowania odwiedziło ją 44 tys. osób. Strona gromadzi oferty z sektora kultury, mediów i PR, ale też ogłoszenia dla grafików czy artystów. **(rpr)**

Oferty zatrudnienia z powiatowych urzędów pracy, OHP, punktów pośrednictwa pracy

Powiatowy Urząd Pracy w Białymstoku ul. Pogodna 63/1

pod numerem tel. 85 747 38 12:
lekarz weterynarii – wykształcenie wyższe programista
analityk baz danych – wykształcenie wyższe, doświadczenie
menedżer do spraw rozwoju – 5-letnie doświadczenie w handlu
grafik komputerowy
specjalista do spraw marketingu międzynarodowego – biegła znajomość języka angielskiego i hiszpańskiego
spedytor – biegła znajomość języka rosyjskiego
pracownik ochrony z licencją I lub II stopnia
pielęgniarka – aktualne uprawnienia do wykonywania zawodu
pod numerem tel. 85 747 38 14:
inżynier instalacji sanitarnych
sprzedawca – doświadczenie w branży instalacji sanitarnych
pod numerem tel. 85 747 38 17:
krawcowa/szwaczka
barman/kelner – praca w Czarnej Białostockiej, Tykocinie
pod numerem tel. 85 747 38 20:
kierowca C+E – przewóz rzeczy
kierowca autobusu – osoby z Gródka lub Supraśla
mechanik samochodowy z doświadczeniem
polernik
maszynista lokomotywy spalinowej
lakiernik samochodowy z doświadczeniem
blacharz samochodowy z doświadczeniem
serwisant urządzeń gazowych – uprawnienia energetyczno-gazowe D lub E
referent do spraw kooperacji – wykształcenie wyższe mechaniczne, język angielski.

Powiatowy Urząd Pracy w Hajnówce ul. Piłsudskiego 10A tel. 85 682 96 23

specjalista do spraw handlu zagranicznego ze znajomością języka angielskiego – wykształcenie wyższe techniczne, znajomość języka angielskiego, mile widziana znajomość obsługi systemu komputerowego SAP i doświadczenie zawodowe
specjalista do spraw handlu zagranicznego ze znajomością języka rosyjskiego – wykształcenie wyższe techniczne, znajomość języka rosyjskiego, mile widziana znajomość obsługi systemu komputerowego SAP i doświadczenie zawodowe
informatyk – wykształcenie wyższe informatyczne, umiejętność obsługi narzędzi informatycznych, znajomość programów księgowych i sprzedażowych, dwa lata stażu pracy na podobnym stanowisku, prawo jazdy kat. B.

Powiatowy Urząd Pracy w Wysokiem Mazowieckiem ul. 1 Maja 8 tel. 86 275 86 12

specjalista w handlu zagranicznym – Wysokie Mazowieckie
specjalista do spraw pszczelarstwa – Szepietowo
sprzedawca w sklepie mięsnym – Wysokie Mazowieckie
konsultant telefoniczny, telemarketer/sprzedawca – Szepietowo
piekarz – Wysokie Mazowieckie
projektant/programista urządzeń i maszyn rolniczych, asystent projektanta – Wysokie Mazowieckie
fryzjer – Wysokie Mazowieckie
dekarz – Wysokie Mazowieckie
stolarz, lakiernik drewna – Nowa Ruś
monter maszyn rolniczych, handlowiec, spawacz metodą MIG, serwisant i monter automatyki do rolnictwa – Wysokie Mazowieckie
diagnosta samochodowy – Kobylin Kuleszki
kierowca kat. CE – Brzóski Brzezińskie, Miodusy Wielkie, Krzeczkowo Mianowskie, Jabłoń Piotrowce
operator maszyn CNC, kierowca kat. CE – Wysokie Mazowieckie
sprzedawca – Wysokie Mazowieckie
kierowca kat. C – Wysokie Mazowieckie
operator produkcji – Szepietowo
dekarz – Wysokie Mazowieckie
przedstawiciel handlowy – Szepietowo Janówka
operator pompy, operator węzła betoniarskiego, pracownik fizyczny, stolarz, ślusarz – Szepietowo
pracownik fizyczny do docieplania – Jabłoń Rykacze
kierowca kat. CE, dyspozytor ze znajomością języka angielskiego – Wojny Piecki
telesprzedawca – Szepietowo
inspektor ubezpieczeń – Wysokie Mazowieckie
tynkarz – Szepietowo
kierowca kat. CE pracownik fizyczny – Szepietowo
pracownik biurowy – Sokoły
kierownik sklepu – Wysokie Mazowieckie, Ciechanowiec
stolarz meblowy – Wysokie Mazowieckie
elektromechanik, mechanik maszyn rolniczych – Stypułki Święchy
montażysta stolarki PCV – Laskowiec Stary
blacharz/lakiernik, mechanik samochodowy – Wysokie Mazowieckie
magazynier/sprzedawca – Wysokie Mazowieckie
kierowca samochodu ciężarowego kat. C – Wysokie Mazowieckie
sortowacz surowców wtórnych – Szulborze Wielkie
instruktor prawa jazdy. kat. B, C, CE, wykładowca – Wysokie Mazowieckie
pomocnik posadzkarza z prawem jazdy kat. B – Szepietowo
elektryk/chłodziarz, elektromonter – Szepietowo
magazynier/sprzedawca – Szepietowo
sprzedawca/handlowiec – Szepietowo
windykator – Wysokie Mazowieckie.

Powiatowy Urząd Pracy w Łomży ul. Nowogrodzka 1 tel. 86 215 80 15

pracownik call center (praca zdalna z domu, telefoniczny kontakt z potencjalnym klientem, umawianie spotkań z przedstawicielem handlowym, przedstawianie oferty) – wykształcenie minimum zawodowe, cierpliwość, 1 os.
pracownik produkcji – wykształcenie podstawowe, zawodowe, 2 os.
kierowca kat. C – uprawnienia DHS, prawo jazdy kat. C, przewóz rzeczy, 1 os.
pomoc kuchenna – lekki stopień niepełnosprawności, 1 os.
mechanik samochodowy – wykształcenie kierunkowe: naprawa i eksploatacja pojazdów samochodowych, 1 os.
kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C, minimum rok doświadczenia jako kierowca kat. C, 1 os.
pracownik ochrony bez licencji – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, mile widziane doświadczenie, 8 os.
pracownik porządkowy – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, 1 os.
kierowca kat. C – prawo jazdy kat. C, mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, mile widziana książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych, 1 os.
kierowca kat. C – prawo jazdy kat. C, uprawnienie do przewozu rzeczy, 1 os.
sprzedawca – doświadczenie w sprzedaży oraz w obsłudze klienta, 1 os.
pilarz – uprawnienia operatora piły spalinowej, 1 os.
kierowca kat. C+ E – prawo jazdy kat. C+ E, świadectwo kwalifikacji zawodowych, doświadczenie, uprawnienia na przewóz materiałów niebezpiecznych, 1 os.
kierowca kat. C+ E (transport międzynarodowy) – prawo jazdy kat. C+ E, świadectwo kwalifikacji zawodowych, 1 os.
Wykształcenie średnie:
handlowiec (branża rolnicza) – wykształcenie minimum średnie, mile widziane doświadczenie, prawo jazdy kat. B, 1 os.
spedytor międzynarodowy i krajowy – mile widziane doświadczenie, umiejętności planowania, znajomość języka angielskiego mile widziana znajomość języka niemieckiego, bardzo dobra obsługa komputera-znajomość obsługi programu TRANS, 1 os. pracownik biurowy do spraw ubezpieczeń – posiadanie licencji PUNU, 1 os.
sprzedawca/magazynier – wykształcenie średnie, minimum rok doświadczenia, 1os.
handlowiec – wykształcenie minimum średnie, komunikatywność, mile widziane doświadczenie w handlu w branży budowlanej, mile widziane prawo jazdy kat. B, dobra znajomość obsługi komputera (pakiet MS Office, program Comarch), 1 os.
operator minikoparki – wykształcenie średnie, minimum dwa lata doświadczenia, uprawnienia do obsługi koparki jednonaczyniowej, prawo jazdy kat. B+ E, C+ E, 1 os.
sprzedawca (samochodów) – wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w handlu mile widziane, 1 os.
przedstawiciel handlowy – wykształcenie minimum średnie, doświadczenie mile widziane, prawo jazdy kat. B, 5os.
kierownik budowy – wykształcenie średnie lub wyższe, uprawnienia budowlane, 1 os.
księgowa – wykształcenie średnie ekonomiczne, obsługa programu SYMFONIA, obsługa programu MS OFFICE, doświadczenie, 1 os.
Wykształcenie wyższe:
specjalista do spraw exportu – mile widziane wykształcenie wyższe, minimum rok doświadczenia, dobra znajomość języka angielskiego i biegła rosyjskiego, 1 os.

Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce ul. Kryńska 40 tel. 85 722 90 10

pracownik ochrony – zaświadczenie o niekaralności, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (umiarkowane). Wynagrodzenie od 1680 zł. Informacja o ofercie pod nr tel. 606340042
agent ubezpieczeniowy – wykształcenie średnie, komunikatywność, preferowane doświadczenie w pracy z klientami. Umowa agencyjna. Wynagrodzenie od 1680 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: mmanias@pzu.pl
operator urządzeń kanalizacyjnych, elektryk – wykształcenie średnie elektryczne. Umowa na okres próbny. Wynagrodzenie od 1680 zł. Prawo jazdy kat. B, znajomość obsługi komputera, świadectwo kwalifikacyjne, uprawnienia SEP do 1 kV. 16-100 Sokółka, ul. Targowa 15
przedstawiciel handlowy do spraw eksportu – wykształcenie minimum średnie, prawo jazdy kat. B, znajomość języka niemieckiego i angielskiego, biegła umiejętność obsługi komputera, komunikatywność. Wynagrodzenie od 1680 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: dsawicka@pcvsokolka.com.pl, tel. 857110686
kierowca samochodu ciężarowego – uprawnienia, prawo jazdy kat. C+ E, transport międzynarodowy, m.in. Rosja, aktualny paszport. Wynagrodzenie od 1680 zł do 4300 zł. Informacja o ofercie pod nr tel. 857117932
kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C+ E, aktualne świadectwo kwalifikacji, mile widzane doświadczenie zawodowe. Wynagrodzenie 1680 zł. Informacje o ofercie pod nr tel: 504131690
pracownik do spraw spraw kontroli zapasów – wykształcenie minimum średnie, umiejętność obsługi komputera, znajomość zawodu. Praca na pół etatu. Wynagrodzenie 930 zł. Informacje o ofercie: TESCO POLSKA, sp. z o.o., 16-100 Sokółka, ul. Lotników Lewoniewskich 3
sprzedawca/kasjer zmiany nocnej – wykształcenie minimum średnie, znajomość zawodu. Praca na pół etatu. Wynagrodzenie 877 zł. Informacje o ofercie: TESCO POLSKA, sp. z o.o., 16-100 Sokółka, ul. Lotników Lewoniewskich 3
kelner – wykształcenie minimum średnie, doświadczenie na stanowisku kelnera, znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym. Wynagrodzenie 1680 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: dzenneta@wp.pl, tel. 857494052, 606603760
pomoc kuchenna – doświadczenie zawodowe na stanowisku pomocy kuchennej. Wynagrodzenie 1680 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: dzenneta@wp.pl, tel. 857494052, 606603760
specjalista do spraw ubezpieczeń/doradca klienta – wykształcenie minimum średnie, staż pracy mile widziany, komunikatywność, gotowość do udziału w szkoleniach i podnoszenia własnych kwalifikacji. Umowa agencyjna. Wynagrodzenie od 3000-4000 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 510020371. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: Generali Finance sp. z o.o., 05-077 Warszawa, ul. Postępu 15B lub praca.generali@wp.pl
Komenda Powiatowa Policji ogłasza procedurę konkursową kandydatów do służby w Policji. Informacje o konkursie dostępne na stronie: www.policja.pl lub pod nr tel. 856702868, 856703604 lub w siedzibie PUP w Sokółce, ul. Kryńska 40
doradca do spraw finansowo-ubezpieczeniowych – wykształcenie minimum średnie, staż pracy mile widziany, komunikatywność, gotowość do udziału w szkoleniach i podnoszenia własnych kwalifikacji. Umowa agencyjna. Wynagrodzenie 4000 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 510020371. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: Generali Finance sp. z o.o., 05-077 Warszawa, ul. Postępu 15B lub praca.generali@wp.pl
konsultant telefoniczny – wykształcenie średnie, praca w domu, podstawy obsługi komputera, komunikatywność. Wynagrodzenie prowizyjne na umowę zlecenie od 400-1500 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: rekrutacja@adspectus.pl
doradca klienta – wykształcenie minimum średnie, mile widziani studenci studiów zaocznych, komunikatywność, umiejętność obsługi komputera i internetu. Wynagrodzenie 1680 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: mmuklewicz@gmail.com
dyrektor handlowy – wykształcenie minimum średnie, doświadczenie handlowe. Wynagrodzenie od 3000-6000 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: michal@krowkamarkety.pl
informatyk/sprzedawca – wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w obsłudze sklepu internetowego. Wynagrodzenie od 2200-4000 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: michal@krowkamarkety.pl
sprzedawca – wykształcenie pomaturalne, praca przy sprzedaży i montażu urządzeń udojowych, prawo jazdy kat. B. Wynagrodzenie: od 2000 do 4000 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 516025655. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: michal@krowkamarkety.pl
sprzedawca – wykształcenie pomaturalne, obsługa sklepu internetowego, mile widziane osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności. Wynagrodzenie: od 2000 do 4000 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 516025655. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: michal@krowkamarkety.pl
murarz/tynkarz – znajomość zawodu. Wynagrodzenie 1800-3000 zł. Prace ogólnobudowlane. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: maciejmichalczuk@geno.com.pl, tel. 603984770
pracownik kafejki internetowej – wykształcenie minimum średnie. Praca na umowę zlecenie na 3 zmiany. Wynagrodzenie 1500 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: hotspotclub@o2.pl, tel. 604971026
praca w gospodarstwie rolno-hodowlanym – mile widziane prawo jazdy kat. B
praca w gospodarstwie rolno-hodowlanym (trzoda chlewna), istnieje możliwość zakwaterowania. Wynagrodzenie do negocjacji. Wynagrodzenie od 1680 do 1800 zł, miejsce pracy Krukowszczyzna gm. Korycin. Informacje o ofercie pod nr tel. 857219227, 506611237
kierowca autobusu – prawo jazdy kat. D, świadectwo kwalifikacyjne na przewóz osób. Wynagrodzenie od 1680 zł. Jednozmianowa praca. Umowa na czas określony. Informacje o ofercie: Voyager Trans Andrzej Kiejko, telefon 513445445.

Powiatowy Urząd Pracy w Mońkach ul. Wyzwolenia 22 tel. 85 727 87 10

kierownik recepcji – wymagania: wykształcenie: wyższe, minimum 3 lata doświadczenia w zawodzie, biegła znajomość języka angielskiego, biegła obsługa komputera. Kontakt: osobisty: "Bartlowizna" Centrum Konferencyjno - Wypoczynkowe w Goniądzu, ul. Nadbiebrzańska 32. Na umówione spotkanie z właścicielem - panem Henrykiem Bartlewskim (502377550) należy zabrać ze sobą: CV, list motywacyjny, świadectwa pracy oraz referencje
menadżer przetwórstwa mięsnego i wyrobów regionalnych – wymagania: wykształcenie wyższe, minimum 3 lata doświadczenia w zawodzie, biegła znajomość języka angielskiego, biegła obsługa komputera. Kontakt osobisty: "Bartlowizna" Centrum Konferencyjno - Wypoczynkowe w Goniądzu, ul. Nadbiebrzańska 32. Na umówione spotkanie z właścicielem - panem Henrykiem Bartlewskim (502377550) należy zabrać ze sobą: CV, list motywacyjny, świadectwa pracy oraz referencje
pracownik fizyczny przy drewnie – mile widziane doświadczenie na wskazanym stanowisku. Zakres obowiązków: układnie i sortowanie drewna. Kontakt osobisty pod adresem: ul. Nowa 2, Trzcianne lub telefoniczny pod numerem: 501175086
przedstawiciel handlowy w branży kosmetyczno-fryzjerskiej – wymagania: wykształcenie minimum średnie, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, łatwość nawiązywania kontaktów. Zakres obowiązków: prezentacja oferty handlowej firmy, pozyskiwanie kontrahentów, dostarczanie towarów. Kontakt: e-mailowy: phu_modo@o2.pl, telefoniczny: 517981241 lub osobisty pod adresem: ul. Kolejowa 2, Mońki
mechanik maszyn rolniczych – wymagania: wykształcenie minimum zawodowe, prawo jazdy kat. B. Zakres obowiązków: naprawa maszyn rolniczych. Kontakt: e-mailowy: biuro@voltrans.com.pl, telefoniczny: 857380474, 606854583 lub osobisty pod adresem: ul. Wojska Polskiego 70, Goniądz
sprzedawca części zamiennych – wymagania: wykształcenie minimum średnie, prawo jazdy kat. B. Zakres obowiązków: sprzedaż części. Kontakt: e-mailowy: biuro@voltrans.com.pl, telefoniczny: 857380474, 606854583 lub osobisty pod adresem: ul. Wojska Polskiego 70, Goniądz.

Powiatowy Urząd Pracy w Grajewie ul. Strażacka 6a tel. 86 261 30 11

stolarz – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie
mechanik ciągników rolniczych – wykształcenie zawodowe, wymagana dobra znajomość zawodu
kierowca/operator żurawia HDS – prawo jazdy kat. C, uprawnienia operatora żurawia HDS, mile widziane doświadczenie
elektromechanik/automatyk (3 osoby, w tym mile widziane osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności) – wykształcenie minimum średnie w kierunku: elektrotechnika lub automatyka. Doświadczenie na podobnym stanowisku (minimum rok), uprawnienia SEP E 1 kV + pomiary, umiejętności czytania rysunków technicznych i schematów elektrycznych, znajomość zasad działania i budowy układów hydraulicznych i pneumatycznych, znajomość MS Office, mile widziane uprawnienia SEP E/D do 15kV, mile widziana znajomość języka angielskiego, dobrej organizacji pracy, zaangażowania, sumienności, umiejętności pracy w grupie
elektromonter/ślusarz (3 osoby, w tym mile widziane osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności) – wykształcenie zawodowe w kierunku: budowa maszyn, elektromechanika, doświadczenie w pracy w przedsiębiorstwie produkcyjnym, umiejętność czytania rysunków technicznych, doświadczenie w dziale utrzymania ruchu (minimum dwa lata), znajomość budowy maszyn i urządzeń, praktyczna znajomość obróbki skrawanej oraz obsługi parku maszynowego w tym obrabiarek CNC, umiejętność pracy w zespole, znajomość układów pneumatycznych i hydrauliki siłowej oraz zespołów pomocniczych, umiejętność lokalizowania i analizowania awarii, mile widziane uprawnienia SEP E 1kV, mile widziane uprawnienia UDT kat. II WJO, znajomość MS Office
mistrz prac elektrycznych – wykształcenie wyższe lub w trakcie studiów (elektrotechnika, energetyka, przetwarzanie energii elektrycznej) istnieje możliwość odbycia praktyki wymaganej do uzyskania uprawnień budowlanych
pielęgniarka – wykształcenie wyższe kierunkowe, minimum rok stażu pracy w zawodzie
menedżer (kierownik kompleksu gastronomiczno-wypoczynkowego) – wykształcenie minimum średnie, wymagane doświadczenie na stanowisku, umiejętności i zdolności organizacyjne
przedstawiciel handlowy – wykształcenie minimum średnie (preferowane wyższe techniczne), dobra znajomość stolarki otworowej (drzwi, okna, bramy, ogrodzenia), umiejętność skutecznego nawiązywania i utrzymywania dobrych relacji z klientami, doświadczenie w sprzedaży, mile widziane kontakty w branży, wysokie zdolności negocjacyjne, gotowość do pracy w terenie (woj. podlaskie, warmińsko-mazurskie), prawo jazdy kat. B
sprzątaczka (praca w piekarni) – orzeczony stopień niepełnosprawności
operator żurawia samojezdnego – wymagane uprawnienia operatora żurawia samojezdnego, minimum rok doświadczenia w zawodzie
elektromechanik sprzętu AGD – wykształcenie zawodowe, minimum rok doświadczenia w zawodzie, uprawnienia SEP do 1 kV
osoba do wypieku ciast domowych – wymagana umiejętność wypieku ciast domowych
przedstawiciel handlowy – wykształcenie minimum średnie, minimum dwa lata doświadczenia na stanowisku lub pokrewnym (handel), prawo jazdy kat. B, mile widziana znajomość branży rolniczej, znajomość języka rosyjskiego/angielskiego, umiejętności negocjacyjne, komunikatywność
traktorzysta (istnieje możliwość zakwaterowania) – wykształcenie minimum zawodowe, minimum rok doświadczenia w zawodzie, prawo jazdy kat. T, uprawnienia na obsługę ładowarki teleskopowej, umiejętność obsługi i pracy na nowoczesnym sprzęcie rolniczym (przyczepa samozbierająca, sprzęt uprawowo-siewny, itp.)
kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C+E, badania psychotechniczne, uprawnienia na przewóz rzeczy, mile widziane badania sanitarno-epidemiologiczne
elektryk samochodowy (samochody ciężarowe) – wykształcenie min. zawodowe kierunkowe, doświadczenie w zawodzie
asystent sprzedaży i obsługi klienta (nawiązywanie kontaktów handlowych z potencjalnymi klientami. Oferowanie, wycenianie, realizacja sprzedaży. Obsługa telefoniczna klientów) – wykształcenie minimum średnie (preferowane wyższe), znajomość MS Office (Word, Excel, Power Point), znajomość języka angielskiego, rosyjskiego. **tzebr**

reklama

POKAŻ SWOJE KWALIFIKACJE 2

ZAPRASZAMY
OSOBY PO 50 ROKU ŻYCIA z woj. podlaskiego
zatrudnionych, bezrobotnych
lub nieaktywnych zawodowo

Do wzięcia udziału w programie potwierdzania kwalifikacji z wybranych zadań zawodowych wydzielonych z zawodów:

kucharz małej gastronomii, krawiec, opiekun osoby starszej z elementami masażu, turystyka regionalna, florysta.

W ramach projektu
„POKAŻ SWOJE KWALIFIKACJE 2 – program potwierdzania kwalifikacji zawodowych dla całego zawodu i zadań zawodowych"

Wszystkie działania w ramach projektu są bezpłatne.

Zgłoszenia należy składać w siedzibie Partnera Projektu
- Izbie Rzemieślniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku
lub w siedzibie BFKK

Bliższe informacje dotyczące projektu są dostępne w:

Biuro projektu:
Fundacja BFKK
ul. Spółdzielcza 8, 15-441 Białystok
tel.: 85 653 77 00, fax: 85 732 95 05
www.bfkk.pl

Partner projektu:
Izba Rzemieślnicza i Przedsiębiorczości
ul. Warszawska 6, 15-950 Białystok
tel.: 85 743 54 03, fax: 85 7436 141
www.rzemioslo.bialystok.pl

KAPITAŁ LUDZKI | BFKK | UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

A2675614wd1a

reklama

WIODĄCY DYSTRYBUTOR ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH "WIOMAR SP. Z O.O" ZATRUDNI
DYREKTORA DS. ROZWOJU Z BARDZO DOBRĄ ZNAJOMOŚCIĄ RYNKU
OFERUJEMY WYSOKIE WYNAGRODZENIE
CV + LIST MOTYWACYJNY PROSZĘ SKŁADAĆ W SIEDZIBIE FIRMY:
WIOMAR SP. Z O.O. UL.POZNAŃSKA 36A, 18-400 ŁOMŻA
LUB NA ADRES: SEKRETARIAT@WIOMAR.PL

A2666314wd1a



Zapraszamy do prenumeraty Gazety Współczesnej

Tylko Prenumeratorzy w kwietniu otrzymają wyjątkowe prezenty



- medalik papieski z okazji kanonizacji Jana Pawła II



- seria 5 praktycznych kart poradnikowych o uprawie i pielęgnacji najpopularniejszych ziół i kwiatów balkonowych*

Gazeta Współczesna w prenumeracie w kwietniu, to również dodatki redakcyjne - w sumie 100 dodatkowych stron do czytania:



miesięcznik „Życie w obrazkach"



świąteczne wydanie miesięcznika „Smaki Podlasia"



4 numery tygodnika „Siedem Dni. Polska, Świat"

*dotyczy tylko Prenumeratorów indywidualnych

PRENUMERATA POCZTOWA (33 zł) gazetę do skrzynki wrzuca listonosz.
Prenumeratę można opłacić: ● w urzędzie pocztowym lub u listonosza - do **20 marca** ● w Biurze Obsługi Klienta, Białystok, ul. św. Mikołaja 1 - do **19 marca**
● przelewem: Media Regionalne Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609 - do **17 marca**

PRENUMERATA PORANNA (35 zł) dotyczy tylko Białegostoku gazetę dostarcza kurier do godz. 7.00.
Prenumeratę można opłacić do **28 marca:** ● bezpośrednio naszemu przedstawicielowi; informacje pod numerem tel. 85 748 95 00 lub mailem: prenumerata@wspolczesna.pl ● przelewem: Media Regionalne Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609
● w Biurze Obsługi Klienta w Białymstoku, ul. św. Mikołaja 1

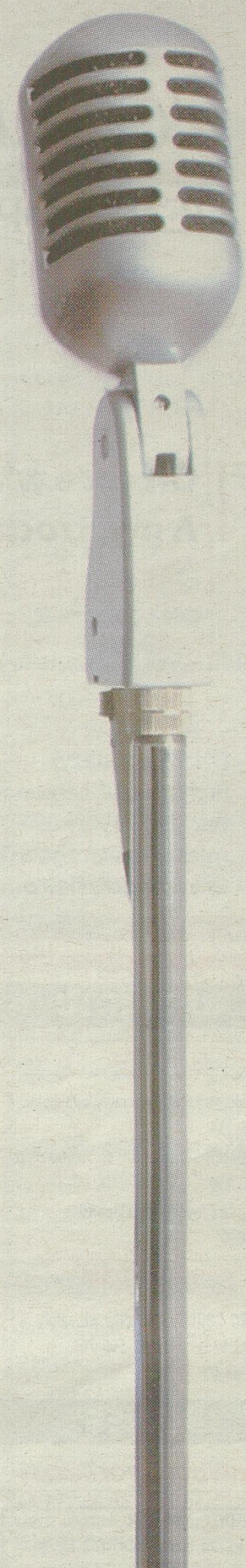
Szczegóły pod numerem telefonu **85 74 89 500**.

Twoja gazeta w prenumeracie

MUZYKA BEZ GRANIC

5 kwietnia 2014, godz. 19.00

Opera i Filharmonia Podlaska, ul. Odeska 1, Białystok



THE 12 TENORS



ROCK | POP | CLASSIC

Bilety do nabycia: www.ticketpro.pl, Biuro Ogłoszeń Kuriera Porannego i Gazety Współczesnej, ul. Św. Mikołaja 1, Białystok
Cena biletów w przedsprzedaży: **STREFA I** - 140 zł* (cena standardowa - 160 zł), **STREFA II** - 130 zł* (cena standardowa - 140 zł)
STREFA III - 120 zł* (cena standardowa - 140 zł), **STREFA IV** - 110 zł* (cena standardowa - 130 zł)
Informacje: tel. 85 748 96 00, www.poranny.pl

*przedsprzedaż kończy się w dniu 30.03.2014r.

Organizatorzy: Gazeta Współczesna, kurier Poranny, .adms agencja reklamowa
Patron: Borowinowy Zdrój
Patroni medialni: teraz białystok, Poranny.pl, Współczesna.pl, TICKETPRO www.ticketpro.pl, STREFA IMPREZ.PL

Rogowski DEVELOPMENT

Mieszkanie dla Młodych

On chce własny pokój.
A my, trochę spokoju...

Dział Sprzedaży:
Białystok, ul. Legionowa 28/202,
tel.: (85) 749 99 09
mieszkania@rogowskidevelopment.pl
www.rogowski.com.pl



Dobry adres
Apartamenty Tysiąclecia

- bogata infrastruktura
- sieć komunikacji
- tereny rekreacyjne



Białystok, Apartamenty Tysiąclecia II

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór, tel. 503-163-134

AUTOKOMIS, SZYBKI SKUP do 50.000 zł., tel. 500-008-130

KAŻDĄ starą Toyotę, busy japońskie 500100099

SPRZEDAM

MONDEO 1,8 TDCIi 988/89), I wł., salon, 40.000 zł, 57 tys. km. 602-598-761, 85/741-09-09

BIZNES

KREDYTY/POŻYCZKI

**KREDYTY, różne źródła dochodu, szybka decyzja, Białystok (85)742-13-21 Bielsk Podlaski (85)657-85-26. 0001242

ALE SZYBKA GOTÓWKA – NAWET 7000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600-400-295 (TARYFA WG OPŁAT OPERATORA). 0000644

KREDYTY do 200 tys, Suwałki, 664-064-179.

KREDYTY do 200 tys. B-stok. 728-836-686.

POŻYCZKA dla każdego, proste zasady, dzwoń! Tel. 85/733-37-25.

POŻYCZKI pod hipoteki, 511-918-810.

POŻYCZKI! Super oferta! Dzwoń! Tel. 600-700-304, 0011508

POŻYCZKI.CHWILÓWKI.SUWAŁKI. 664-064-179.

TANIE szybkie pożyczki - bez BIK, 536430000.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO "Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NAUKA

KOREPETYCJE

ANGIELSKI, NAUCZYCIEL SP, DOJAZD DO UCZNIA, 531677093

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.

BLASZAKI solidnie wzmocnione profilem, blachy do 0.7, (85)874-53-66

GARAŻE blaszane, bramy garażowe, kojce -dowóz, montaż gratiś -cały kraj. 512-853-323; 85/733-60-26, 87/7351365, 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl Raty!

GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.

LOKAL usługowy 53m2 przy ul.Grochowej, parter- wejście od ulicy, tel. 601-270-462

2-POKOJOWE, Mickiewicza, 185 tys. 507-044-967.

WYNAJMĘ

KAWALERKA do wynajęcia, centrum, 604-476-455.

MIESZKANIE 60m2, ul. Swobodna. 608-032-105.

PRACA

ZATRUDNIĘ

DO dociepleń, malowanie elewacji, 664-098-970.

DO spożywczego -doświadczenie, 887-044-873

MŁODEGO do polbruku. 695-629-551

SPAWACZA zatrudnię. Zgłoszenia proszę kierować na adres: rekrutacja@serwispodlasie.com.pl

ZATRUDNIMY kierowców z kategorią C+E na trasy międzynarodowe z możliwością przyuczenia. Kontakt 505-006-254 (doświadczenie mile widziane)

ROLNICTWO

KUPIĘ

**********KUPIĘ** bydło. Faktura, waga, dojazd. Najwyższe ceny, 511-225-948, 888-802-792.

**********BYDŁO, W KAŻDEJ KONDYCJI RZEŹNEJ, CAŁE PODLASIE, TEL. 509-117-107.**

****BYDŁO, KONIE, MACIORY, KNURY W KAŻDEJ KONDYCJI RZEŹNEJ. CAŁE PODLASIE, 510-244-448.**

KNURY kupię, tel. 694-933-680, (85)685-22-45.

SKUP koni oraz bydła rzeźnego. 603-651-516.

SPRZEDAM

DZIAŁKA orna, gm .Łomża, tel. 604-128-382.

ŁUBIN sonet wąskolistny słodki tanio 505602398

OŚ do rozrzutnika, kompletna. 550 zł, 506-712-185

OWIES 10t., 600 zł/t. 733-503-383

OWIES Z DOSTAWĄ MINIMUM 24 TONY 601 894 103, tel. 601 894 103.

SIANO w belach (z pola). 507-123-709.

WAPNO nawozowe 290zł/tona !!! 604590996

ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, belarki, 504-252-839

RÓŻNE

KUPIĘ

***AUTA** na złom, złom, odbiorę. 508-127-829

BRZOZA w pieńkach lub porąbana, 695-376-791

BRZOZĘ, olchę, dąb, las. Tel. 501-179-456,

KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381

KUPIĘ DUŻE ILOŚCI SUCHYCH ODPADÓW DREWNIANYCH (TROCINY, ŚCINKI, ZRZYNY, ZRĘBKA, PYŁ ITP.) KOM: 516 106 449

SPRZEDAM

ABY brykiet dębowy. 600-900-969.

SŁUPKI ogrodzeniowe stalowe 507163110, 883975395

TURYSTYKA

AUTOKARY 5- 55 osób komfortowe na różne okazje. Ibatur, 795-404-404

BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966.

BELGIA Holandia Niemcy- sobota, 606-379-966.

HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303,

USŁUGI

ANTENY

ANTENY- serwis montaż Tanio 515411230, **TV** Trwam, TV naziemna 515411230,

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE busy, maszyny.604359907

AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277, tel. 504-974-277

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJE, docieplenia poddaszy, remonty, łazienki, Suwałki, okolice, 510-412-369.

BUDOWA domów, obór, elewacje. 509-319-750.

BUDOWA domów, remonty, prace wykończeniowe, elewacje. 698-816-546

DOMY, obory, silosy, szalunki. 600-506-507.

KLINKIER, fundamenty, siatka, 600-220-366. POLBRUK, granit -kompleksowo 605-371-441 0026766

POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.

POSADZKI agregatem, tel. 511-661-237.

REMONTOWO- budowlane A-Z, 511-950-519

REMONTY kompleksowo poddasza 516-035-439

STUDNIA, pompy ciepła, tel. 604-651-727.

STUDNIE pompy ciepła, tanio. 600-772-149 0015644

STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.

TYNKI cementowe gipsowe remonty, 696063332

ZDUN, kominki, grill, 798-807-758, 744-10-80.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki, żaluzji, Odbieramy odwozimy,607-149-302, 85/7326062

DACHY

DACHY - Krycie ! Najtaniej !!! tel: 604-590-996

DACHY, więźby, krycie, tel. 509-524-707.

KRYCIE dachów -tanio, tel. 602-333-644.

KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.

ELEKTRYCZNE

PROFESJONALNE instalacje elektry. 660073719,

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382; 668-18-36-66

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 602-120-966, 85/6617-631

RTV, anteny, montaż, naprawa, 603-220-913.

OKNA I DRZWI

OKNA, drzwi, zabudowy balkonów. Najniższe ceny. Sprawdź! 85/746-14-46, 602488413

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT przeprowadzki od 35zł 883675604,

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679

TRANSPORT

MINIKOPARKĄ. 694-486-268

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.

TYNKI tradycyjne agregatem, 784-998-940.

TYNKI tradycyjne wykończenia 507047202

INNE

GARAŻE BLASZANE SZYBKO TANIO WWW.PARTNERSTAL.PL 87/555-54-20, 29/640-99-35, 85/688-11-07, 698-230-205.

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

POMNIKI, nagrobki granitowe niskie ceny. Pojedynczy już od 2800zł. 609356354 lub 601566181

ZDROWIE

DERMATOLOG

LASER usuwanie owłosienia, brodawki mrożenie 692-44-99-98, 85/74-60-650 (15.00- 18.00)

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog Tanio 502-865-184

GINEKOLOG pomoc 503-339-116

PSYCHIATRA

ODTRUCIA, esperal, Kujawska 53/1. 668171619.

Wyrazy głębokiego współczucia
naszemu koledze
BOGDANOWI STANKIEWICZ
z powodu śmierci
OJCA
składają:
koleżanki i koledzy z Wojewódzkiego Biura Geodezji w Białymstoku



SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO: Gazety Współczesnej

Jak zlecić ogłoszenie?

– Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak:
wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456

– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:
7936 - cena: 11,07 zł brutto - ogłoszenie standardowe.
71455 - cena: 17,22 zł brutto - ogłoszenie w kontrze.

– Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
– Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
– Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
– Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi



PRZETARG

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Augustowie ogłasza przetarg nieograniczony na:

1. Docieplenie 6 budynków wg PB.
2. Docieplenie stropodachu na 1 budynku.

Specyfikację wraz z PB na docieplenie budynków można nabyć w sekretariacie SM przy ul. Hożej 4 w kwocie 500 zł + VAT, a specyfikację na docieplenie stropodachu w kwocie 50 zł + VAT.

Oferty należy składać w terminie do 21.03.2014 r.

Szczegółowe informacje tel. (87)643-32-16.

Zastrzegamy sobie prawo do swobodnego wyboru oferenta lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

A20714w04a

OBWIESZCZENIE

Sędzia Komisarz w postępowaniu upadłościowym Zbigniewa Jakubowskiego w Suwałkach sygn. akt V GUp 2/13 zawiadamia, że została sporządzona i wyłożona dodatkowa (uzupełniająca) lista wierzytelności, którą każdy zainteresowany może przeglądać w Sekretariacie V Wydziału Gospodarczego Sądu Rejonowego w Suwałkach, ul. Przytorowa 2, p. 15 w godzinach 9.00-15.00, tel. (87)566-22-89 w. 12.

Każdemu zainteresowanemu przysługuje prawo zgłaszania sprzeciwu odnośnie umieszczenia na liście wierzytelności oraz odnośnie odmowy umieszczenia na liście wierzytelności (prawo sprzeciwu przysługuje wówczas temu, któremu odmówiono uznania zgłoszonej wierzytelności) – w terminie dwóch tygodni od dnia obwieszczenia i ogłoszenia w MSiG o wyłożeniu listy wierzytelności.

Sprzeciw należy zgłaszać do Sędziego Komisarza w terminie **2 tygodni** od dnia obwieszczenia i ogłoszenia w MSiG.

A20114w04a

OGŁOSZENIE

WÓJT GMINY RACZKI

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Raczki, Plac Kościuszki 14 w Raczkach na tablicy ogłoszeń wywieszony został na okres 21 dni **wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.**

Bliższe informacje można uzyskać pod nr. tel. (87)5686413 oraz na stronie: www.raczki.pl

A21014w04a

GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta

Białystok,
ul. św. Mikołaja 1,
tel. 85 748 96 02, 748 96 03,
fax 748 96 06, e-mail:
ogloszenia.bialystok@mediaregionalne.pl

Kramik - bezpłatne ogłoszenia drobne, tel. 85 748 74 48

Obsługa Agencji Reklamowych,
tel. 85 748 74 33

Doradcy ds. klienta

Białystok, tel. 85 748 95 91 do 93, 748 95 97, 748 95 98, 748 74 44,
tel./fax 748 74 40, 748 74 43
e-mail:
reklama.bialystok@mediaregionalne.pl

Regionalne Biuro Obsługi Reklam

Bielsk Podlaski,
ul. Mickiewicza 65, lok. 3,
tel./fax 85 730 34 90

Ełk, ul. Mickiewicza 9 B lok. 5 (I piętro), tel./fax 87 610 85 05

Suwałki, ul. Kościuszki 78A, lok. 4, tel. 565 37 80,
tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe

Augustów, ul. Wojska Polskiego 6/4,
tel. 87 643 19 97
- Perfekt Nieruchomości

Augustów, ul. Żabia 3A,
tel. 87 643 06 72 - Theo

Bielsk Podlaski,
ul. Mickiewicza 60,
tel./fax 85 730 19 20
- Aba Plus Antoni Murawski

Hajnówka, ul. 3 Maja 45,
tel./fax 85 682 46 03,
682 33 77 - Sobex Nowy

Łomża, ul. Stary Rynek 13,
tel. 86 216 74 44,
fax 86 216 71 07
- Telewizja Narew

Mońki, ul. Dworcowa 6,
tel. 85 716 21 91 - Kurier

Ostrów Mazowiecka,
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6,
tel. 29 642 80 34,
505-233-744
- ARIUH „Dylewski"

Sokółka, os. Centrum 21,
tel. 85 711 25 28
Biuro Usług Doradczych

Zambrów,
ul. Wojska Polskiego 22,
tel./fax 86 271 25 25
- Globtour

www.wspolczesna.pl

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

„Młody człowieku - zmień swoje cele i zrób karierę"

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Fundacja „Spe Salvi" realizuje projekt **„Młody człowieku – zmień swoje cele i zrób karierę"**

W ramach projektu:

- Zapewniamy indywidualne wsparcie każdemu uczestnikowi poprzez opiekę Asystentów kariery i indywidualne doradztwo zawodowe
- Organizujemy szkolenia zawodowe dopasowane do predyspozycji zawodowych uczestnika oraz warsztaty rozwoju umiejętności społecznych
- Dajemy możliwość udziału w stażach zawodowych
- Zapewniamy stypendia uczestnikom Projektu
- Projekt skierowany jest do osób młodych, niezatrudnionych, zagrożonych wykluczeniem społecznym w wieku 18 -30 lat

Udział w projekcie jest bezpłatny!

Projekt współfinansowany jest przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Więcej informacji w biurze projektu przy ul. Warszawskiej 50 w Białymstoku, tel. **85 7320134**, kom.: **666 016 796**, www.spesalvi.archibial.pl

A25438f14w01a

OGŁOSZENIE O LICYTACJI UŁAMKOWEJ CZĘŚCI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Białymstoku Danuta Ewa Konieczka (tel. 85/742-51-00) ogłasza, że: dnia **14.04.2014 r. o godz. 10.30** w budynku Sądu Rejonowego w Białymstoku mającego siedzibę przy ul. Mickiewicza 103 w sali nr XXIII, odbędzie się **druga licytacja 15/100 niewydzielonej części nieruchomości lokalu usługowego o powierzchni użytkowej 65,20 m2 wraz z ułamkowym udziałem w częściach wspólnych budynku i działce gruntowej** na której posadowiony jest budynek położonej: 15-668 Białystok, ul. Upalna 7 lok. 1U,

dla której Sąd Rejonowy IX Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą **nr KW BI1B/00144504/2.**

Suma oszacowania wynosi **39066,03 zł** w tym podatek VAT, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **26044,02 zł** w tym podatek VAT. Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania tj. **3906,60 zł.** Rękojmię można uiścić na sali Sądowej przed licytacją. Zgodnie z przepisem art. 976 § 1kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

A26667f14w01a

INFORMACJA

o wywieszeniu wykazu lokali mieszkalnych przeznaczonych do sprzedaży

Starosta Zambrowski, informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Zambrowie przy ulicy Fabrycznej Nr 3 w dniu 10 marca 2014 r., na okres **21 dni**, został wywieszony wykaz nieruchomości lokalowych przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargowej. Nieruchomości stanowią własność Skarbu Państwa. Lokale mieszkalne: **Nr 3 położony jest w budynku Nr 60 na działce nr 58/10 o powierzchni 0,6924 ha i Nr 2 w budynku 64 na działce nr 58/24 o powierzchni 0,7939 ha, w obrębie Czerwony Bór gm. Zambrów.**

Wykaz zamieszczono na stronach internetowych www.powiatzambrowski.com i www.spzambrow.bip.podlaskie

A26645f14w01a

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

na sprzedaż nieruchomości gruntowej, stanowiącej własność Gminy Hajnówka, położonej **w obr. Wygoda, gm. Hajnówka**, oznaczonej **nr geod. 18/1 o pow. 0,3000 ha**, KW nr BI2P/00036941/8.

Nieruchomość została przeznaczona do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego zarządzeniem Nr 119/12 Wójta Gminy Hajnówka z dnia 2 kwietnia 2012 r.

Cena wywoławcza nieruchomości – 59 300 zł. + 23% VAT

Wadium – 6 000 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu **3 kwietnia 2014 r. o godz. 10.00.** w siedzibie Urzędu Gminy Hajnówka, pok. nr 39.

Ogłoszenie o przetargu zostało podane do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Hajnówka, w sołectwie właściwym ze względu na położenie nieruchomości oraz opublikowane na stronie internetowej www.gmina-hajnowka.pl i w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Hajnówka.

Dodatkowe informacje o nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Gminy Hajnówka, ul. A. Zina 1, pok. nr 39, tel. (85)682-27-56, w godz. 7.30-15.30.

A26320f14w01a

ZAWIADOMIENIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (j.t. Dz.U. z 2004 r. Nr 261 poz. 2603 z późn. zm.) Wójt Gminy Hajnówka informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Hajnówka oraz na stronie internetowej urzędu www.gmina-hajnowka.pl , został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Hajnówka, przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego, znak: IP.6840.1.2014 z dnia 20.02.2014 r.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Hajnówka, ul. A. Zina 1, pok. nr 39 lub pod nr tel. (085) 682-27-56, w godz. 7.30-15.30.

Wójt Gminy Hajnówka

A26320f14w01a

ZAWIADOMIENIE

STAROSTA AUGUSTOWSKI

na podstawie art. 38 ust. 1 i 2 oraz art. 39 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (j.t. Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) o g ł a s z a drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiących własność Skarbu Państwa.

1. Nieruchomość oznaczona Nr 291/1 o pow. 0,0916 ha położona w obrębie miasta Lipsk wraz z udziałem w wysokości 916/3606 części w nieruchomości oznaczonej numerem geodezyjnym 291/5 o pow. 0,1834 ha, stanowiącej drogę dojazdową.
   - Cena wywoławcza – 17 400 zł; wadium – 1000 zł; postąpienie minimalne – 180 zł.
2. Nieruchomość oznaczona Nr 291/2 o pow. 0,0901 ha, wraz z udziałem w wysokości 901/3606 części w nieruchomości oznaczonej numerem geodezyjnym 291/5 o pow. 0,1834 ha, stanowiącej drogę dojazdową.
   - Cena wywoławcza – 17 200 zł; wadium – 1000 zł; postąpienie minimalne – 180 zł.
3. Nieruchomość oznaczona Nr 291/3 o pow. 0,0904 ha, wraz z udziałem w wysokości 904/3606 części w nieruchomości oznaczonej numerem geodezyjnym 291/5 o pow. 0,1834 ha, stanowiącej drogę dojazdową.
   - Cena wywoławcza – 17 200 zł; wadium – 1000 zł; postąpienie minimalne – 180 zł.
4. Nieruchomość oznaczona Nr 291/4 o pow. 0,0885 ha, wraz z udziałem w wysokości 885/3606 części w nieruchomości oznaczonej numerem geodezyjnym 291/5 o pow. 0,1834 ha, stanowiącej drogę dojazdową.
   - Cena wywoławcza – 16 900 zł; wadium – 1000 zł; postąpienie minimalne – 170 zł.

- nieruchomości niezabudowane;
- posiadają założoną księgę wieczystą Nr SU1A/00013637/4 prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Augustowie;
- nie są objęte obowiązkiem sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i Gmina nie ogłosiła o przystąpieniu do sporządzenia planu;
- położone są na terenie objętym ochroną konserwatorską (XVI-wieczny układ urbanistyczny części miasta wpisany do rejestru zabytków pod nr 436 Decyzją Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków z dnia 28 listopada 1985 r.).
- Cena nieruchomości podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia umowy przenoszącej własność.
- W przetargu mogą brać udział wszyscy oferenci..
- Pierwszy przetarg odbył się w dniu 22 października 2013 r.
- Drugi przetarg odbędzie się w dniu 15 kwietnia 2014 r. w siedzibie Starostwa Powiatowego w Augustowie przy ul. 3 Maja 37 (pokój nr 17) o godzinie:
  - 10.00 – nieruchomość opisana w punkcie 1.
  - 10.30 – nieruchomość opisana w punkcie 2.
  - 11.00 – nieruchomość opisana w punkcie 3.
  - 11.30 – nieruchomość opisana w punkcie 4.
- Wadium można wpłacać do dnia 10 kwietnia 2014 r. na konto Starostwa Powiatowego w Augustowie 52 1240 5211 1111 0010 2989 8225 PEKAO S.A.
- Wadium może być wniesione w pieniądzu.
- Wadium zwraca się niezwłocznie, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odpowiednio odwołania, zamknięcia, unieważnienia lub zakończenia przetargu wynikiem negatywnym.
- Wadium wniesione przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zaliczone zostanie na poczet ceny nabycia nieruchomości, a w przypadku uchylenia się przez tę osobę od zawarcia umowy, przepada na rzecz sprzedającego.
- Starosta Augustowski może odwołać przetarg bez podania przyczyny.

Informacje o nieruchomości zamieszczonej w ogłoszeniu można uzyskać w siedzibie Starostwa Powiatowego w Augustowie przy ul. 3 Maja 37, pokój 17, tel. 87 643 96 80.

A20914w04a

gwkramik ogłoszeniowy

85 748-74-48
TYSIĄCE
OGŁOSZEŃ DROBNYCH
Jedyny dodatek z tak dużą ilością ogłoszeń drobnych!

Bank odmówił Ci kredytu?
Przyjdź do nas!

Pożyczki Gotówkowe
od 20 do 500 tys.

dla osób fizycznych, firm i rolników okres spłaty nawet do 30 lat

Potrzebujesz pieniędzy
zadzwoń na ogólnopolską infolinię 22 266 86 86

Reklamodawca: Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

166914d01b

Kamil Stoch trzeci w Oslo

SKOKI NARCIARSKIE | Dwukrotny mistrz olimpijski z Soczi coraz bliżej zwycięstwa w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata. Do końca zostały tylko dwa konkursy

Lider klasyfikacji generalnej Kamil Stoch zajął trzecie miejsce w konkursie Pucharu Świata w skokach narciarskich w Oslo. Polak znów zbliżył się do swojej pierwszej w karierze Kryształowej Kuli.

W Oslo zwyciężył w niedzielę Niemiec Severin Freund, drugi był Norweg Anders Bardal.

ROŚNIE PRZEWAGA NAD SŁOWEŃCEM

Stoch powiększył do 168 punktów przewagę w PŚ nad Słoweńcem Peterem Prevcem, który uplasował się na 11. miejscu. Do zakończenia sezonu zostały dwa konkursy w słoweńskiej Planicy (21-23 marca). Mistrzowi świata z Val di Fiemme i dwukrotnemu mistrzowi olimpijskiemu w Soczi, do wywalczenia pierwszej w karierze Kryształowej Kuli wystarczy, że w następnych zawodach zajmie minimum ósmą lokatę. Wtedy nawet zwycięstwo Prevca nie odbierze mu trofeum.

W Oslo na skoczni Holmenkollen po pierwszej serii Stoch był trzeci. Prowadził Freund po lądowaniu na 132 m, a drugie miejsce zajmował Bardal - 128 m. Stoch uzyskał także 132 m, ale dostał niższe noty za styl oraz mniej punktów za warunki wietrzne, przez co tracił do lidera 11,4 pkt.

Wicelider PŚ Prevc doleciał do 122,5 m i był sklasyfikowany na 21. pozycji.

Do finału w ekipie biało-czerwonych, obok Stocha, awansował tylko Maciej Kot, który uplasował się na 28. miejscu po lądowaniu na 119,5 m. Odpadli pozostali: Piotr Żyła skoczył 119 m i był 32., Dawid Kubacki - 118,5 m (35.) i Jan Ziobro - 116 m (43.).

KILKA METRÓW DO SZCZĘŚCIA

Do pełni szczęścia i wywalczenia przez Stocha Kryształowej Kuli już w stolicy Norwegii, w obecności licznie zgromadzonej grupy rodaków, zabrakło kilku metrów. Gdyby skoczek z Zębu zajął w konkursie pierwsze lub drugie miejsce, a Prevc znalazłby się pod koniec drugiej lub w trzeciej dziesiątki, Kamil już w niedzielę mógłby świętować sukces.

Ale nie udało się. Prevc doleciał do 130 m i ostatecznie był 11., a nadzieje na zwycięstwo Stochowi pokrzyżował Freund. Także w drugiej serii oddał bardzo dobry skok - 130,5 m i obronił pierwsze miejsce. W dodatku równie dobrze spisał się Bardal.

Poprawił się Kot. Po lądowaniu w finale na 126 m awansował z 28. na 20. pozycję. Pozostali zawodnicy trenera Łukasza Kruczka finał oglądali z trybun. Ich ostatnią szansą na poprawienie sobie nastroju przed końcem sezonu będą zawody w Planicy, a tydzień wcześniej mistrzostwa świata w lotach w czeskim Harrachovie.

Stoch duży krok do zdobycia Kryształowej Kuli zrobił już w piątek w norweskim Trondheim, ale głównie dzięki bardzo słabej postawie Petera Prevca. Wprawdzie Polak zajął w piątek dziewiąte miejsce (zwyciężył Norweg Anders Bardal, drugi był Austriak Andreas Kofler, a trzeci Japończyk Noriaki Kasai), ale Stoch i umocnił się na pozycji lidera klasyfikacji pucharowej, gdyż w pierwszej serii Prevc uzyskał tylko 116,5 m, zajął 45. miejsce i nie wystąpił w finale.



Kamil Stoch zajął trzecie miejsce w Oslo i jest coraz bliżej zwycięstwa w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata.

Fot. Terje Bendiksby/PAP/EPA

Wyniki. Konkurs w Oslo. 1. Severin Freund (Niemcy) - 265,4 (132,0/130,5); 2. Anders Bardal (Norwegia) - 252,1 (128,0/127,0); 3. Kamil Stoch (Polska) - 245,4 (132,0/127,0); 20. Maciej Kot (Polska) - 226,6 (119,5/126,0); 32. Piotr Żyła (Polska) - 105,5 (119,0); 35. Dawid Kubacki (Polska) - 103,2 (118,5) 43. Jan Ziobro (Polska) - 93,5 (116,0). **Klasyfikacja Pucharu Świata (po 26 z 28 zawodów):** 1. Kamil Stoch (Polska) - 1320 pkt.; 2. Peter Prevc (Słowenia) - 1152; 3. Severin Freund (Niemcy) - 1123; 17. Maciej Kot (Polska) - 350; 22. Jan Ziobro (Polska) - 312; Piotr Żyła (Polska) - 312; 34. Krzysztof Biegun (Polska) - 144; 37. Klemens Murańka (Polska) - 132; 47. Dawid Kubacki (Polska) - 87' 76. Stefan Hula (Polska) - 3; 79. Krzysztof Miętus (Polska) - 1.

Sławomir Stachura, PAP

Gol Krychowiaka w przegranym meczu. Lewandowski nie zagrał

PIŁKA NOŻNA | Bayern Monachium potwierdza dominację w niemieckiej ekstraklasie, rozbijając na wyjeździe VfL Wolfsburg 6:1. Dwie bramki zdobył Chorwat Mario Mandzukić, który z 16 trafieniami wyprzedził w klasyfikacji strzelców Roberta Lewandowskiego. Borussia Dortmund, bez kontuzjowanego Lewandowskiego, wygrała na wyjeździe z Freiburgiem 1:0. Bayern zanotował 49. kolejny mecz ligowy bez porażki.

W Anglii Artur Boruc zachował czyste konto, a jego Southampton pokonał na wyjeździe 1:0 Crystal Palace. Kilka spotkań 29 kolejki zostało przełożonych ze względu na rozgrywane w sobotę i niedzielę ćwierćfinały krajowego pucharu. Do półfinału awansował między innymi Arsenal Londyn, który pokonał 4:1 Everton. W bramce "Kanonierów" stał Łukasz Fabiański.

We Francji na listę strzelców wpisał się Grzegorz Krychowiak z Reims. Zdobył bramkę z rzutu karnego, ale jego drużyna przegrała 2:3 z Toulousą. W pojedynku Paris St Germain - Bastia (3:0) znów błysnął Szwed Zlatan Ibrahimovic. Zdobył bramkę i zanotował dwie asysty.

We Włoszech Fiorentina z Rafałem Wolskim (grał od 66 minuty) uległa na wyjeździe liderowi - Juventusowi Turyn 0:1.

W Hiszpanii znów niespodziewanie przegrała Barcelona (na wyjeździe 0:1 z Realem Valladolid). Katalończyków w tabeli wyprzedzają Real Madryt i stołeczne Atletico, które pokonało na wyjeździe Celtę Vigo 2:0 po dwóch trafieniach Davida Villi.

/SAW/, /PAP/

Niemcy

24 kolejka. Hannover 96 - Bayer Leverkusen 1:1 (Rudnevs 33 - Castro 28), **Hamburger SV - Eintracht Frankfurt 1:1** (Calhanoglu 72 z karnego - Madlung 29), **Borussia Moenchengladbach - FC Augsburg 1:2** (Raffael 5 - Altintop 35, Werner 81), **VfB Stuttgart - Eintracht Brunszwik 2:2** (Maxim 30, Harnik 35 - Hochscheidt 24, Bicakcic 82), **VfL Wolfsburg - Bayern Monachium 1:6** (Naldo 17 - Shaqiri 26, Mueller 63 i 78, Mandzukic 66 i 80, Ribery 71), **Schalke 04 - Hoffenheim 4:0** (Huntelaar 6, 28 i 79, Obasi 55), **FC Nuernberg - Werder Brema 0:2** (Di Santo 40, Bargfrede 68), **Freiburg - Borussia Dortmund 0:1** (Kehl 58), **Mainz - Hertha Berlin 1:1** (Choupo-Moting 65 z karnego - Ramos 51).

1. Bayern	24	68	72-11
2. Borussia D.	24	48	55-27
3. Bayer	24	44	40-27
4. Schalke 04	24	44	46-35
5. Wolfsburg	24	39	41-38
6. FC Augsburg	24	38	37-34
7. Mainz	24	38	33-36
8. Borussia M.	24	36	41-31
9. Hertha	24	36	35-28
10. Hoffenheim	24	29	52-52
11. Werder	24	28	28-46
12. Hannover 96	24	26	31-43
13. Eintracht F.	24	26	27-40
14. FC Nuernberg	24	23	27-42
15. VfB Stuttgart	24	20	38-51
16. Hamburger	24	20	39-53
17. Freiburg	24	19	22-45
18. Eintracht B.	24	17	19-44

Najlepsi strzelcy: 16 - Mandżukić (Bayern), **15** - Lewandowski (Borussia D.), **14** - Vasquez (Hertha), **13** - Aubameyang (Borussia D.), **12** - de Araujo (Borussia M.), de Oliveira (Hoffenheim), Mueller (Bayern), **11** - Drmic (Nuernberg), Lasogga (Hamburger).

/SAW/

Anglia

29. kolejka. Norwich City - Stoke City 1:1 (Johnson 56 - Walters 73 z karnego), **Crystal Palace - Southampton 0:1** (Rodriguez 37). **Cardiff City - Fulham 3:1** (Caulker 45+1 i 67, Riether 71. samob - Holtby 59), **West Bromwich Albion - Manchester United 0:3** (Jones 34, Rooney 65, Welbeck 82), **Chelsea - Tottenham Hotspur 4:0** (Samuel Eto'o 56, Hazard 60 z karnego, Demba Ba 88 i 89). Pozostałe spotkania tej kolejki przełożone z uwagi na mecze ćwierćfinałów Pucharu Anglii.

1. Chelsea	29	66	56-22
2. Liverpool	28	59	73-35
3. Arsenal	28	59	52-28
4. Manchester C.	26	57	69-27
5. Tottenham	29	53	37-37
6. Manchester U.	28	48	46-31
7. Everton	27	48	38-27
8. Newcastle	28	43	37-39
9. Southampton	29	42	39:35
10. West Ham	28	31	31-35
11. Aston Villa	28	31	31-38
12. Stoke City	29	31	29-43
13. Hull City	28	30	30-35
14. Swansea	28	29	37-41
15. Norwich	29	29	22-44
16. Crystal Palace	28	27	19-38
17. West Bromwich	28	25	31-42
18. Cardiff	29	25	22-50
19. Sunderland	26	24	26-42
20. Fulham	29	21	29-65

Najlepsi strzelcy: 24 - Suarez (Liverpool), 18 - Sturridge (Liverpool), **15** - del Castillo (Manchester C.), **13** - Remy (Newcastle), Yaya Toure (Manchester C.), **12** - Giroud (Arsenal), Hazard (Chelsea), **11** - Rodriguez (Southampton), Rooney (Manchester U.), van Persie (Manchester U.), **10** - Bony (Swansea), Lukaku (Everton), **9** - Negredo (Manchester C.), Welbeck (Manchester U.), Liolo (Aston Villa FC).

/SAW/

Francja

28. kolejka. Guingamp - Evian Thonon Gaillard FC 0:1 (Cambon 49), **Monaco - Sochaux 2:1** (Berbatow 6, Rodriguez 55 z karnego - Butin 83), **Nantes - Ajaccio 2:2** (Gakpe 8, Djordjevic 76 - Sbaa 5, Diarra 90+2), **Toulouse - Stade de Reims 3:2** (Aurier 75, Ben Basat 79, Ben Yedder 88 - Krychowiak 22 z karnego, de Preville 35 z karnego), **Valenciennes - Stade Rennes 2:1** (Dossevi 54, Waris 76 - Toivonen 48), **Bastia - Paris St Germain 0:3** (Ibrahimovic 6, Lavezzi 19 i 88), **Olympique Marsylia - Nice 0:1** (Eysseric 66), Lille - Montpellier 2:0 (Basa 18, Roux 57), **FC Lorient - St Etienne 1:0** (Aliadiere 90 z karnego), **Girondins Bordeaux - Olympique Lyon** -zakończył się już po zamknięciu tego wydania gazety.

1. Paris SG	28	67	67-18
2. Monaco	28	59	46-22
3. Lille	28	52	33-18
4. St Etienne	28	48	38-24
5. Marsylia	28	43	38-30
6. Lyon	27	42	40-31
7. de Reims	28	42	37-36
8. Bordeaux	27	40	34-31
9. Toulouse	28	39	34-38
10. Bastia	28	37	31-41
11. Lorient	28	36	36-38
12. Nice	28	34	24-33
13. Montpellier	28	33	33-33
14. Guingamp	28	32	26-29
15. Nantes	28	32	25-32
16. Rennes	28	31	32-34
17. Evian	28	30	28-43
18. Valenciennes	28	25	29-46
19. Sochaux	28	22	23-50
20. Ajaccio	28	15	24-51

Najlepsi strzelcy: 23 - Ibrahimović (Paris SG), **14** - Cavani (Paris SG), **13** - Lacazette (Lyon), **12** - Aboubakar (Lorient), Gignac (Marsylia), **11** - Ben Yedder (Toulouse).

/SAW/

Włochy

27. kolejka. Udinese Udine - AC Milan 1:0 (Di Natale 67), **Catania Calcio - Cagliari Calcio 1:1** (Bergessio 62 - Vecino 53), **Juventus Turyn - Fiorentina Florencja 1:0** (Asamoah 42), **Sampdoria Genua - AS Livorno 4:2** (Krsticic 49, Ceccherini 53 samobójcza, Okaka 68, Gabbiadini 75 - Mbaye 19, 27), **FC Parma - Hellas Werona 2:0** (Babiany 20, Schelotto 90), **Lazio Rzym - Atalanta Bergamo 0:1** (Moralez 60), **Inter Mediolan - FC Torino 1:0** (Palacio 30), **Chievo Werona - FC Genoa 2:1** (Paloschi 5, 90 z karnych - Gilardino 88), **Bologna FC - US Sassuolo 0:0, SSC Napoli - AS Roma** - mecz zakończył się już po zamknięciu tego wydania gazety.

1. Juventus	27	72	63-19
2. Roma	25	58	49-11
3. Napoli	26	52	51-29
4. Fiorentina	27	45	45-30
5. Inter	27	44	44-29
6. Parma	26	43	41-29
7. Hellas	27	40	43-44
8. Lazio	27	38	34-35
9. Torino	27	36	39-35
10. Milan	27	35	39-38
11. Genoa	27	35	31-34
12. Sampdoria	27	34	33-39
13. Atalanta	27	34	28-38
14. Udinese	27	31	30-39
15. Cagliari	27	29	27-36
16. Chievo	27	24	22-38
17. Bologna	27	23	22-41
18. Livorno	27	21	29-50
19. Catania	27	20	20-46
20. Sassuolo	27	18	25-55

Najlepsi strzelcy: 15 - Tevez (Juventus), **14** - Rossi (Fiorentina), **13** - Higuain (Napoli), Immobile (Torino), Toni (Hellas), **12** - Berardi (Sassuolo), Gilardino (Genoa), Palacio (Inter), **11** - Cerci (Torino), F. Llorente, Vidal (obaj Juventus).

/ARKA/

Hiszpania

27. kolejka. Real Betis Sewilla - Getafe CF 2:0 (Baptistao 16, Castro 39), **Celta Vigo - Atletico Madryt 0:2** (Villa 63, 64), **Granada CF - Villarreal CF 2:0** (Rico 23 z karnego, El Arabi 33), **Espanyol Barcelona - Elche CF 3:1** (Lopez 2, Colotto 21, Pizzi 58 - Fuentes 88 samobójcza), **Real Valladolid - FC Barcelona 1:0** (Rossi 17), **UD Almeria - Sevilla FC 1:3** (Vidal 85 - Bacca 31, Carrico 51, Gameiro 77), **Real Madryt - Levante Walencja, Valencia CF - Athletic Bilbao** - mecze zakończyły się już po zamknięciu tego wydania gazety, **Osasuna Pampeluna - Malaga CF, Real Sociedad San Sebastian - Rayo Vallecano Madryt** - mecze dzisiaj.

1. Real	26	64	73-26
2. Atletico	27	64	63-21
3. Barcelona	27	63	74-22
4. Bilbao	26	50	49-30
5. Villarreal	27	44	47-33
6. Sociedad	26	43	46-36
7. Sevilla	27	41	47-42
8. Espanyol	27	36	32-33
9. Levante	26	36	26-31
10. Valencia	26	35	38-37
11. Celta	27	30	32-39
12. Granada	27	30	24-36
13. Osasuna	26	29	24-39
14. Elche	27	29	24-40
15. Getafe	27	27	23-42
16. Malaga	26	26	24-35
17. Valladolid	27	26	29-44
18. Almeria	27	26	26-49
19. Rayo	26	23	26-59
20. Betis	27	18	23-56

Najlepsi strzelcy: 23 - Ronaldo (Real), **21** - Costa (Atletico), **16** - Griezmann (Sociedad), Sanchez (Barcelona), **15** - Benzema (Real), Messi (Barcelona), **14** - Villa (Atletico), **13** - Pedro (Barcelona), **12** - Guerra (Valladolid).

/ARKA/

Siatkówka >>

Perfekcyjne Centrum

Siatkarze Centrum Augustów pewnie wygrali w Gdańsku ze Stoczniowcem 3:0. Podopieczni Wojciecha Iwanowicza umocnili się na 3. miejscu tabeli grupy czwartej II ligi.

Augustowianie przez całe spotkanie byli niezagrożeni. Mimo trudów długiej podróży w każdym elemencie górowali nad gospodarzami.

– Od początku do końca prowadziliśmy grę. Gdańszczanie nie mieli argumentów, by podjąć walkę. To był nasz bardzo dobry mecz na zagrywce. Sam Czarek Stanisławajtys serwisem zdobył bezpośrednio 10 punktów. Poza tym świetnie spisywaliśmy się w obronie i na kontrze – wymienia trener Centrum Wojciech Iwanowicz. Tym razem z powodu urazu mięśnia sam nie wystąpił na boisko. To pierwsze spotkanie, jakie w całości obejrzał z ławki.

Zwycięstwo Centrum za trzy punkty sprawiło, że augustowianie w teorii jeszcze walczą o drugą pozycję w tabeli, premiowaną udziałem w turnieju półfinałowym II ligi, z SKS-em Hajnówka.

– Staramy się przedłużyć napięcie – mówi Iwanowicz.

Stoczniowiec Gdańsk – Centrum Augustów 0:3 (17:25, 22:25, 19:25). Centrum: Haraburda, Szlejter, Kasperowicz, Daraszkiewicz, Karniłowicz, Stanisławajtys, Bonisławski (libero) oraz Szyper.
Inny wynik 6. kolejki: Huragan Wołomin – MOS Wola Warszawa 0:3 (16:25, 19:25, 20:25).
Pauzował: SKS Hajnówka.

Grupa o miejsca 1-5

1. MOS Wola	6	22	17:6
2. SKS Hajnówka	**4**	**16**	**9:8**
3. Centrum	**6**	**11**	**13:13**
4. Huragan	6	10	12:10
5. Stoczniowiec	6	2	4:18

Program 7. kolejki (środa, 12.03): MOS Wola Warszawa – SKS Hajnówka. Rozegrany awansem: Centrum Augustów – Huragan Wołomin 3:2. Pauzuje: Stoczniowiec Gdańsk.

(milk)

Siatkówka >> Ślepsk u siebie przegrał oba mecze play-off z KPS Siedlce

Pozostała tylko głęboka wiara

Suwalczanie sprawili srogi zawód licznym kibicom. Nie dali rady bombardierom z Siedlec.

Wojciech Drażba
sport@wspolczesna.pl

Ślepsk w rundzie zasadniczej dwukrotnie pokonał siedlczan i miał przedłużyć tą passę w fazie play-off. Nadzieje zupełnie spaliły na panewce, spełniły się wszystkie przestrogi trenera suwalczan. Piotr Poskrobko przestrzegał przed niezwykle ryzykowną zagrywką rywali, ich brawurą i młodością, a także lepszą kondycją.

– Mówiłem, że play-offy rządzą się swoimi prawami, że gra zaczyna się od początku i, niestety, wykrakałem – przyznaje szkoleniowiec Ślepska. – Przeciwnicy psuli sporo zagrywek, ale jeszcze więcej z nich punktowali. Odrzucili nas od siatki, a przy ich wysokim bloku nasze ataki były bardzo nieporadne – narzeka.

Spełniły się też przepowiednie, że nowe siły w grę przyjezdnych tchnie rekonwalescent Mateusz Jasiński, którego zabrakło w obu poprzednich meczach między tymi zespołami. Przy nim rekordy skuteczności zaczęli bić Damian Schulz, Radosław Zbierski i Tomasz Kowalski.


W. Drażba

Własna hala nie okazała się atutem biało-niebieskich. Dwukrotnie ulegli w niej ekipie KPS. Żeby pozostać w grze, muszą teraz wygrać dwa mecze w Siedlcach.

Od początku pierwszego, sobotniego meczu to przyjezdni narzucali swój styl. Mierzący ponad dwa metry zawodnicy trenera Sławomira Gerymskiego posyłali na stronę gospodarzy takie bomby, że nawet po ich odbiciu rozgrywający Ślepska Benjamin Bell miał kłopoty z wystawianiem piłek partnerom. Nic nie pomogło zastąpienie go wracającym do gry po kontuzji Łukaszem Makowskim. Suwalczanie gonili wynik, doprowadzili do tie-breaka, ale KPS szybciutko odskoczył w nim na sześć punktów i sprawił pierwszą, niemiłą niespodziankę.

Pierwszy set wczorajszego rewanżu był powtórką z soboty. Po nim Poskrobko dokonał trzech zmian i doszło do horroru. Niestety, przegranego 34:36.

– Strasznie szkoda tego seta, bo karta mogłaby się odwrócić przekonuje trener Ślepska. – Moi zawodnicy otrzymali mocny cios, po którym już się nie podnieśli.

Rywalizacja przenosi się teraz do Siedlec na jeden lub dwa, na co liczą suwalczanie, mecze.

– Wierzymy jeszcze w sukces, bo na wyjazdach gra się nam nawet lepiej – pociesza trener Poskrobko.

Ślepsk Suwałki - KPS Siedlce 2:3 (20:25, 28:26, 22:25, 26:24, 9:15)
Ślepsk - KPS Siedlce 0:3 (19:25, 34:36, 22:25)
Ślepsk: Bell, Kałasz, Skorij, Schamlewski, Skrzypkowski, Winnik, Andrzejewski (libero) oraz Makowski, Pachliński, Modzelewski, Rudzewicz
Stan rywalizacji (do trzech wygranych): 0:2.

Lotto

Losowania z 8 marca
Lotto: 6, 10, 19, 20, 21, 48
Lotto Plus: 4, 10, 36, 38, 46, 47
Mini Lotto: 4, 6, 12, 15, 29
Kaskada: 4, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 22
Multi Multi (godz. 14): 7, 9, 13, 15, 19, 25, 26, 28, 29, 37, 40, 48, 54, 56, 59, 66, 68, 70, 71, 73 **Plus:** 66.
Multi Multi (21.40): 5, 7, 8, 9, 15, 18, 23, 36, 37, 39, 40, 43, 46, 53, 56, 57, 60, 66, 74, 78 **Plus:** 18.
Losowania z 7 marca
Kaskada: 2, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 16, 17, 22, 24
Joker: 5 **Cztery liczby ze zbioru 50 liczb:** 17, 24, 27, 38
Multi Multi (godz. 14): 5, 12, 14, 17, 22, 29, 30, 35, 37, 38, 46, 48, 54, 55, 56, 60, 62, 70, 76, 80 **Plus:** 35.
Multi Multi (21.40): 1, 16, 20, 31, 32, 35, 37, 39, 46, 48, 53, 59, 60, 70, 72, 74, 75, 77, 79, 80 **Plus:** 72.
Losowania z 6 marca
Lotto: 13, 28, 33, 43, 44, 49
Lotto Plus: 4, 20, 26, 34, 35, 37
Mini Lotto: 4, 6, 17, 19, 22
Kaskada: 1, 4, 6, 7, 9, 10, 11, 16, 17, 19, 21, 23
Multi Multi (godz. 14): 5, 8, 15, 16, 18, 19, 22, 23, 24, 27, 36, 37, 39, 42, 46, 50, 52, 63, 65, 76 **Plus:** 24.
Multi Multi (21.40): 4, 11, 14, 19, 22, 27, 28, 29, 30, 31, 41, 45, 49, 57, 61, 62, 65, 66, 71, 76 **Plus:** 76.

Futsal >> I liga mężczyzn

Wicelider rozbity

Bardzo przekonujące zwycięstwo odniósł Elhurt Elmet Helios Białystok. Podopieczni Dariusza Gołdowskiego rozgromili u siebie wicelidera I ligi Vamos Gdańsk 8:3 w meczu 11. kolejki.

– Można powiedzieć, że tym meczem, a w szczególności drugą połową wynagrodziliśmy naszym kibicom niepowodzenia w tym sezonie – przyznaje trener białostockiego zespołu.

Gospodarze już przed meczem z wiceliderem zapowiadali sprawienie niespodzianki. W pierwszej rundzie przegrali bowiem w Gdańsku 2:4 w dość pechowych okolicznościach.

– Nie czuliśmy się w tamtym meczu gorsi, dlatego przed rewanżem nastawiliśmy się bojowo – kwituje Gołdowski.


A. Chomicz

Elhurt Elmet Helios pokonał Vamos aż 8:3

Elhurt Elmet Helios Białystok – Vamos Gdańsk 8:3 (1:1). Bramki: 0:1 - Wardowski (12), 1:1 - Marczuk (13-karny), 2:1 - Siuchno (21), 3:1 - Siuchno (22), 4:1 - Butkiewicz (23), 5:1 - Butkiewicz (29), 6:1 - Siuchno (31), 7:1 - Marczuk (31), 8:1 - Borowik (35), 8:2 - Przewodowski (39), 8:3 - Wardowski (40).
Helios: Ulman - Marczuk, Siuchno, Butkiewicz, Wiszowaty oraz Pieciul - Budźko, Borowik, Łuckiewicz, Stefanowicz, Domalewski.

Constract Lubawa - AZSUWWarszawa 2:1, KSGniezno - Unisław Team 2:1, FCToruń - R. D. Pniewy 2:2.

1. Red Dragons	11	25	37:20
2. Vamos	11	19	47:48
3. Gniezno	11	16	29:26
4. Constract	11	15	25:39
5. Toruń	10	14	30:27
6. AZS Warszawa	10	14	27:22
7. Elhurt Elmet Helios	**11**	**11**	**25:28**
8. Unisław	11	5	27:37

Koszykówka >> Tur przegrał z UMKS-em Kielce 65:76

Zagramy z nimi w play-offach

Silna drużyna z Kielc pokazała w sobotę Turowi, który z zespołów bardziej zasługuje na walkę o pierwszą ligę. UMKS prowadził prawie przez cały mecz i wygrał 76:65.

Kielczanie przyjechali do Bielska zmobilizowani, bo zwycięstwo było im potrzebne do utrzymania się na drugim miejscu w tabeli sezonu zasadniczego i grę z Turem w I rundzie play-off.

– W Kielcach zagramy już w przyszły weekend, a mecz rewanżowy zostanie rozegrany u nas w sobotę 22 marca – zapowiadał kierownik drużyny Tura Aleksy Olesiuk.

Już w sobotę kielczanie pokazali Turowi, jaką mają nad nim przewagę i że dysponują mocnym i szerokim składem, opartym na graczach ogranych w pierwszej lidze. Goście prowadzili niemal przez cały mecz.

– Gdybyśmy do swojego składu mogli dodać mocnego rozgrywającego... – wzdychał po meczu trener Tura Andrzej Sinielnikow.

Grający w rotacji czterej młodzi playmakerzy Tura przez cały mecz zaliczyli wspólnie sześć asyst i zdobyli dwa punkty. Przeciwko sobie mieli jednak zaczynającego w ekstraklasie Pawła Bacika i Łukasza Fąfarę. W kieleckim zespole z ławki wchodził dobrze znany białostockim kibicom Artur Busz.


Fot. K. Jankowski

Kamil Zakrzewski zaliczył 2 asysty i zdobył 5 pkt.

– A nam, zwłaszcza w pierwszej połowie, zbyt często przytrafiały się straty i nie dopisywała skuteczność – przyznawał trener Andrzej Sienielnikow.

Tur prowadził tylko raz – 11:9 po rzucie z dystansu Arkadiusza Zabielskiego. Potem przewaga gości rosła, aż na początku IV kwarty osiągnęła nawet 20 punktów (68:48).

(jan)

Tur Bielsk Podlaski – UMKS Kielce 65:76 (14:16, 20:30, 14:20, 17:10)
Tur: K. Jóźwiuk, Zakrzewski 5 (1x3), Misiewicz 7 (12 zb), Zabielski 12 (2x3, 4 as), Kuczyński 27 (3x3, 11 zb) oraz: Brzozowski 7 (1x3), Szczepiński 5 (1x3), Iwaniuk 2, Bębeniec, J. Jóźwiuk.
UMKS: P. Bacik 2, Fąfara 8 (7 as), Osiakowski 19 (2x3), Miernik 7, Dryjański 2 oraz: Busz 17 (2x3), Lewandowski 8 (2x3), Machowski 8, Makuch 5 (1x3, 7 as), Walczyk.
Inne wyniki 22. kolejki:
KS Piaseczno – Rosa II Radom 56:94, SKK Siedlce –Pułaski Warka 92:97, Księżak Łowicz – AZS WAWF ggmedia.pl Kraków 20:0 wo.

1. SKK Siedlce	22	40	1765:1495
2. UMKS Kielce	22	39	1792:1457
3. Rosa II Radom	22	38	1618:1380
4. MKS Skierniewice	21	37	1670:1550
5. AZS AGH Alstom Kraków	21	35	1566:1403
6. Księżak Łowicz	21	34	1606:1460
7. Tur Bielsk Podlaski	**22**	**33**	**1651:1646**
8. Pułaski Warka	22	30	1640:1653
9. Piaseczno	22	29	1638:1808
10. Wisła Kraków	21	26	1473:1717
11. Sokół Ostrów Maz.	21	22	1219:1843
12. AZS AWF Kraków	21	15	804:1030

III liga

Pozostałe wyniki 20. kolejki:
Płomień Ełk – Start Działdowo 3:2 (0:1).
Bramki: Kamil Jackiewicz 55 (k), 85, Daniel Kraska 64 - Dawid Szypulski 38, Hubert Wieczorek 57
Huragan Morąg – Sokół Ostróda 2:1 (2:0).
Bramki: Daniel Chiliński 20 z karnego, Paweł Galik 32 - Paweł Sędrowski 77 z karnego.
MKS Korsze – Granica Kętrzyn 4:0 (2:0).
Bramki: Jacek Miłek 5, Piotr Kozłowski 28, Michał Miller 56, Paweł Sawicki 87 z karnego.

1. Płomień	20 44	64-30
2. Start	20 44	35-20
3. Sokół	20 42	49-21
4. Barkas	20 37	34-15
5. MKS Korsze	20 36	41-21
6. Dąb	**20 36**	**37-24**
7. Jagiellonia II	**20 35**	**39-30**
8. Huragan	20 32	40-30
9. Mrągowia	20 27	30-31
10. Tur	**20 25**	**19-26**
11. Znicz	20 23	23-35
12. Narewka	**20 21**	**24-41**
13. Motor	20 21	26-38
14. ŁKS 1926	**20 18**	**24-41**
15. Wissa	**20 17**	**27-40**
16. Warmia	**20 16**	**19-42**
17. Granica	20 15	19-37
18. Promień	**20 14**	**14-42**

(mark)

Program 21. kolejki (15-16 marca):
ŁKS 1926 Łomża – Wissa Szczuczyn
Motor Lubawa – Tur Bielsk Podlaski
Mrągowia Mrągowo – MKS Korsze
Granica Kętrzyn – Jagiellonia II Białystok
Warmia Grajewo – Huragan Morąg
Sokół Ostróda – Płomień Ełk
Start Działdowo – Dąb Dąbrowa Białostocka
LZS Narewka – Znicz Biała Piska
Promień Mońki – Barkas Tolkmicko

III liga >> Bielszczanie pokazują, by ich nie skreślać

Tur podnosi się po zimie

Szybko strzelony gol ustawił mecz. Tur wygrał gorący start wiosny.

Krzysztof Jankowski
kjankowski@wspolczesna.pl

Tur w pierwszym meczu wiosny zaprezentował gruntownie przemeblowany zespół, grający pod okiem nowego szkoleniowca. Bielszczanie sprawili swoim kibicom miłą niespodziankę i po ładnej grze pokonali Mrągowię 1:0.

– To zwycięstwo dedykujemy tym wszystkim, którzy skreślili nas jeszcze przed startem rundy wiosennej – mówił po spotkaniu prezes klubu Krzysztof Grodzki.

Zimą borykającego się z kłopotami organizacyjnymi Tura opuściło kilku zawodników, a kilku innych też miało propozycje transferowe. W niedzielę lista nieobecnych była bardzo długa, ale ci, którzy ich zastąpili, spisali się na medal.

– To jest seniorska III liga. Tu się liczą punkty, nie styl – mówił nowy trener Tura Paweł Bierżyn.

I przyznawał, że przed debiutem miał wiele obaw. – Słabo graliśmy w sparingach, więc tym bardziej chcieliśmy dobrze wejść w rundę – mówił Bierżyn.

Trudno lepiej zacząć rozgrywki, niż szybko strzelonym golem. A właśnie to udało się w niedzielę Turowi. Już w 3. minucie meczu Mateusz Jakubowski zagrał z rzutu wolnego w pole karne rywali, tam bramkarz Piotr Osmański wypuścił piłkę przed siebie po silnym strzale jednego z bielszczan. Czujny Radosław Żero dopadł do futbolówki i z kilku metrów wepchnął ją do siatki.

Piłkarze z Mrągowa także próbowali swoich sił, ale nie potrafili pokonać świetnie dysponowanego Łukasza Szczepanika. Bramkarz Tura błysnął zwłaszcza w 68. min, gdy obronił rzut karny wykonywany przez snajpera Mrągowii Pawła Kowalewskiego.


Fot. K. Jankowski

Utalentowany wychowanek Radosław Żero (przy piłce) miał zimą propozycje z innych klubów, ale pozostał w Turze i w niedzielę stał się bohaterem kibiców.

Tur – Mrągowia Mrągowo 1:0 (1:0)
Bramka – Radosław Żero 3.
Tur: Szczepanik – K. Kulikowski, Car, K. Jakubowski, Bochenek – Domalewski (68 Karanowski), Lewczuk (90+1 Chilkiewicz), M. Jakubowski, Radosław Żero (87 R. Kulikowski) – Tomaszewski, Walczuk (81 Hryniewicki).
Żółte kartki: Żero, Domalewski, K. Jakubowski (Tur); Wołowik (Mrągowia). **Sędziował** Wojciech Pawilcz. **Widzów** 300.

III liga >>

Dąb pokazał swoją siłę

Derby Podlasia dla Dębu. Ekipa z Dąbrowy Białostockiej zasłużenie pokonała u siebie LZS Narewka 3:1.

„Dębowi" jeszcze tydzień temu w sparingu ulegli liderowi IV ligi, KS-owi Wasilków 0:4. W boju o punkty pokazali jednak swoją siłę. Przypomnieli, że są obecnie najmocniejszym trzecioligowcem z podlaskiego.

Dąb dominował szczególnie w pierwszej połowie. Do przerwy gospodarze prowadzili 2:0. Przy drugim golu były kontrowersje, bo padł po rzucie karnym podyktowanym za zagranie ręką.

– Piłka uderzyła w bark naszego obrońcy. Sędziowie popełniają błędy, taki to zawód. My i tak przespaliśmy pierwszą połowę. Rywal jest doświadczony, waleczny, gra po męsku. Pokazał to, a my za dużo „płakaliśmy" zamiast walczyć. W drugiej połowie wyglądało to lepiej, przy stanie 3:1 mieliśmy dwie sytuacje na zdobycie kontaktowego gola – mówi trener Narewki Robert Kądzior.

Wcześniej gospodarze podwyższyli na 3:0 i praktycznie kontrolował wynik do końca.

– Mecz został dość szybko ułożony, zespół bardzo dobrze wyglądał. Odnieśliśmy zasłużone zwycięstwo, choć mogło być trochę wyższe – mówi grający trener Dębu Jacek Markiewicz.

Dąb Dąbrowa Białostocka – LZS Narewka 3:1 (2:0). Bramki: 1:0 - Chańko 26, 2:0 - Konon 42-karny, 3:0 - Sołowiej 52, 3:1 - Gryko 64.
Dąb: Nowajczyk – Łabieniec, Chańko, Markiewicz, Korotkiewicz, Adrian Citko I, Biernacki, Dzitkowski (85 Budnik) Sołowiej (83 Firańczyk), Orpik, Konon (80 Głębocki), **LZS Narewka:** Bartoszuk – Kossyk (80 Krasnopolski), Naliwajko, Banicki, Hołownia, Lul, Kożuszkiewicz (62 Śliwa), Skiępko (62 Gryko), Makal, Łapiński, Zubowski. **Czerwona kartka:** Naliwajko (88, Narewka).

(milk)

III liga >>

Nie dali się zaskoczyć

Optymistycznym, wyjazdowym zwycięstwem 1:0 nad Zniczem Biała Piska rozpoczęli wiosenne mecze trzeciej ligi piłkarze ostatniej drużyny w tabeli – Promienia Mońki.

Podopieczni trenera Przemysława Kołłątaja rozegrali dobrze mecz taktycznie. W obronie umiejętnie rozbijali akcje gospodarzy, szukając swoich szans w kontrach. W bramce pewnym punktem był Dawid Jabłoński.

W ostatnich 30 minutach spotkania Znicz ruszył do zdecydowanych ataków. Tymczasem w 76. minucie po rzucie rożnym Promień zdobył gola. Kamil Wojtkielewicz dośrodkował, najwyżej wyskoczył Marek Kulikowski pokonując strzałem z głowy bramkarza gospodarzy.

– Ostatni kwadrans graliśmy bardzo konsekwentnie w obronie, nie dając się zaskoczyć rywalom – powiedział nam szkoleniowiec Promienia.

Po zamieszaniu w polu karnym Promienia Szóstko wybił piłkę zmierzająca już do bramki i zespół z Moniek mógł się cieszyć z wygranej.

(mark)

Znicz Biała Piska – Promień Mońki 0:1 (0:0).
Bramka: 0:1 – Marek Kulikowski 76.
Promień: Jabłoński – Kesler, Szóstko, Młodzianowski, Zalewski, Purta, Wojtkielewicz (88. Jarocki), Godlewski (60. Kulikowski), Odyjewski (60. Ostaszewski), Kolendo, Popławski.

III liga >> Od 0:2 do 4:2

Dobry finisz Jagi II

Po pierwszej połowie nic nie zapowiadało, że rezerwy Jagiellonii Białystok zdobędą trzy punkty w spotkaniu z Warmią Grajewo. Po 45. minutach spotkania rozgrywanego na stadionie Supraślanki w Supraślu Warmia prowadziła 2:0 i była zespołem lepszym od drużyny, w której wystąpiła trójka piłkarzy z pierwszego składu Jagi: Joel Perovuo, Sebastian Rajalakso i Roberts Savalnieks.

Sygnał do odrabiania strat dał jagiellończykom Roberts Savalnieks strzelając kontaktowego gola w 65 minucie. Grajewianie mieli swoje szanse, ale nie wykorzystali kilku dobrych okazji do podwyższenia wyniku. Za to podopieczni trenera Dariusza Bayera popisali się skutecznością i gole Bartosza Giełażyna, Radosława Gulbierza i Grzegorza Kowalewskiego dały Jadze II zwycięstwo 4:2. **(mark)**


A. Chomicz

W Supraślu Jagiellonia II wygrała z Warmią 4:2

Jagiellonia II: Słowik – Gajko, Michalski, Malinowski, Gorbacewicz – Pawlik, Perovuo (45. Charkiewicz) , Savalnieks, Rajalakso (45. Gulbierz, 84. Piotr Pawłowski) – Giełażyn, Drażba (68. Kowalewski)
Warmia: Gieniusz – Arciszewski, Lauenta(80. Górski), Domurat, Koszczuk – Randzio, Osypiuk(80. Tuzinowski), Sypytkowski (88. Krystian Górski), Strzeciński – Kozikowski, Dzierzgowski.

Jagiellonia Białystok – Warmia Grajewo 4:2 (0:2)
Bramki: 0:1 – Sypytkowski 34, 0:2 – Domurat 45, 1:2 – Savalnieks 65, 2:2 – Giełażyn 72, 3:2 – Gulbierz 73, 4:2 – Kowalewski 90.

III liga >>

Pomyłki bramkarza

Wissa Szczuczyn wiosnę zaczęła od porażki u siebie z Barkasem Tolkmicko 2:3. Powodem były głównie błędy bramkarza.

Młody Mateusz Mierzejewski, choć talentu mu nie brakuje, tym razem się mylił. W pierwszej połowie sprowokował karnego. Na początku drugiej, po wrzutce, piłka wpadła mu „za kołnierz", odbiła się od słupka i ugrzęzła w siatce. Gospodarze przegrywali 0:2, i mimo dużej przewagi do końca meczu, nie zdołali uratować choćby remisu z osłabionym obecnie Barkasem.

– Niestety, mamy kontuzjowanych młodzieżowców z pola i musieliśmy wystawić młodego bramkarza zamiast Pawła Rudniewa. Chyba był zbyt spięty – mówi prezes Wissy, Janusz Marcinkiewicz. **(milk)**

Wissa Szczuczyn – Barkas Tolkmicko 2:3 (0:1).
Bramki: 0:1 - Styś 24-karny, 0:2 - Kuczkowski 49, 1:2 - Guzowski 60-karny, 1:3 - Kuczkowski 70, 2:3 - Dąbrowski 80.
Wissa: Mierzejewski - K. Marcinkiewicz, Koźlik, Guzowski, Nikitin (62 Łapiński), Dzienis, Kurcewicz (85 Gałązka), Rydzewski, A. Berezowski (62 Dąbrowski), Zambrowski, Kiljańczyk.

III liga >> Trzy punkty ŁKS-u

Walka jak o życie

Gdyby ŁKS 1926 Łomża nie wygrał z Motorem Lubawa, zrobiłby krok ku degradacji do IV ligi. Ale łomżanie, walczący z olbrzymią determinacją, zgarnęli komplet trzech punktów i przesunęli się na 14. pozycję w tabeli – 3 „oczka" właśnie za Motorem.

Trener gości Marek Czachorowski, tak ocenił postawę gospodarzy: – Wiedząc, że Łomża wyjdzie agresywnie, nastawiłem chłopaków na walkę. Nie było tego niestety widać. Byliśmy kopani notorycznie, w drugiej połowie to już przekraczało wszelkie granice. Kiedy tak ktoś gra, musisz podjąć walkę wręcz, nie czekając na sędziego. Moi chłopcy tego nie zrobili – stwierdził Czachorowski.

Gospodarze wygrali po akcji zainicjowanej przez grającego trenera Roberta Speichlera. Prostopadłym podaniem obsłużył Mariusza Baranowskiego, ten zagrał przed bramkę, a w zamieszaniu piłkę do siatki wepchnął Daniel Lemański.

Obie strony miały szansę na zmianę wyniku po przerwie. Kilka lepszych okazji stworzył kontrujący rywali ŁKS, ale dobrze spisywał się golkiper gości, Dawid Wkręt. **(milk)**


W. Wojtkielewicz

Przy piłce Artur Bajor, obrońca ŁKS-u

ŁKS 1926 Łomża – Motor Lubawa 1:0 (1:0). Bramka: 1:0 - Lemański 38.
ŁKS 1926: Trochim – Bajor, Stankiewicz, Brzozowski, Ipina – Baranowski (90 Bartliński), Kacprzyk, Speichler (78 Olesiński), Maćkowski, Kraska – Lemański (63 Rodier).

II liga

Pozostałe wyniki 19. kolejki:
Limanovia Limanowa – Garbarnia Kraków 0:1 (0:1). Bramka: Michał Górecki 22
Stal Mielec – Legionovia Legionowo 1:3 (1:0). Bramki: Radulj 33 z karnego - Stańczyk 57 z karnego, Gurzęda 61, 67.
Concordia Elbląg – Pelikan Łowicz 1:1 (0:1). Bramki: Tomoki Fujikawa 90 – Adrian Świątek 42.
Pogoń Siedlce – Stal Rzeszów 1:1 (1:1). Bramki: Odunka 6 - Maślany 28.
Siarka Tarnobrzeg – Świt Nowy Dwór Mazowiecki 1:0 (1:0). Bramka: Konrad Stępień 44.
Stal Stalowa Wola – Motor Lublin 3:2 (0:1). Bramki: Radosław Mikołajczak 51, Michał Bogacz 75, Tomasz Płonka 90 – Michał Jonczyk 43, 73.
Znicz Pruszków – Olimpia Elbląg 2:1 (1:1). Bramki: Marcin Rackiewicz 26, Adrian Paluchowski 90 – Anton Kołosow 38.

1. Pogoń	19 36	38-28
2. Siarka	19 34	27-18
3. Stal St. W.	19 33	29-18
4. Wigry	**19 33**	**27-21**
5. Stal M.	19 31	25-21
6. Znicz	19 30	27-20
7. Stal Rz.	19 28	22-18
8. Wisła	19 28	27-25
9. Limanovia	19 27	18-22
10. Pelikan	19 26	27-20
11. Legionovia	19 24	27-24
12. Garbarnia	19 23	18-33
13. Olimpia E.	19 22	15-20
14. Olimpia Z.	19 21	22-26
15. Motor	19 20	32-40
16. Świt	19 19	13-23
17. Radomiak	19 18	30-28
18. Concordia	19 14	13-32

Program 20. kolejki (15-16 marca):
Pelikan Łowicz – Znicz Pruszków
Olimpia Elbląg – Legionovia Legionowo
Stal Mielec – Olimpia Zambrów (niedziela, 17:00)
Wisła Puławy – Stal Stalowa Wola
Motor Lublin – Garbarnia Kraków
Limanovia Limanowa – Wigry Suwałki (niedziela, 15:00)
Radomiak Radom – Siarka Tarnobrzeg
Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Pogoń Siedlce
Stal Rzeszów – Concordia Elbląg

(mark)

I liga

Wyniki 19. kolejki:
Energetyk ROW Rybnik – Stomil Olsztyn 0:2 (0:1). Darmochwał 8, Trzeciakiewicz 60.
Okocimski Brzesko – GKS Bełchatów 0:1 (0:1). Mak 31.
Sandecja Nowy Sącz – GKS Katowice 1:0 (0:0). Grzeszczyk 59.
Flota Świnoujście – Miedź Legnica 1:0 (0:0). Arifović 52.
Wisła Płock – Górnik Łęczna 0:1 (0:1). Szmatiuk 2.
GKS Tychy – Arka Gdynia 0:1 (0:0). Rzuchowski 88.
Termalica Bruk-Bet Nieciecza - Dolcan Ząbki 1:0 (1:0). Biskup 24 z karnego.
Olimpia Grudziądz – Kolejarz Stróże 1:0 (0:0). Cieśliński 84.
Chojniczanka Chojnice – Puszcza Niepołomice 0:2 (0:1) Nowak 28 z karnego, Cholewiak 57.

1. Górnik Ł.	19 38	26-12
2. Bełchatów	19 35	26-14
3. Katowice	19 32	25-21
4. Arka	19 31	32-21
5. Olimpia	19 29	23-29
6. Sandecja	19 27	18-21
7. Wisła Płock	19 27	18-18
8. Dolcan Ząbki	19 27	29-24
9. Nieciecza	19 26	22-22
10. Miedź	19 23	24-19
11. Stomil	19 22	24-25
12. Flota	19 22	15-21
13. Puszcza	19 22	24-29
14. Chojniczanka	19 21	17-19
15. Kolejarz	19 21	18-20
16. GKS Tychy	19 21	16-28
17. Energetyk	19 17	24-28
18. Okocimski	19 17	13-23

(mark)

Piłka nożna >> Wigry wyszarpały zwycięstwo w meczu z Radomiakiem

Były trzy karne i czerwona kartka

Suwalczanie zgarnęli premię w dramatycznym meczu za walkę do końca.

Wojciech Drażba
sport@wspolczesna.pl

Dwie minuty przed ostatnim gwizdkiem zwycięską dla Wigier bramkę zdobył Karol Mackiewicz, który z ostrego kąta zmieścił w bramce piłkę odbitą przez golkipera Radomiaka po uderzeniu Aleksandara Atanackovicia.

Wypożyczony z białostockiej Jagiellonii skrzydłowy zanotował wymarzony debiut w biało-niebieskich barwach. Od początku wyróżniający się aktywnością Mackiewicz już po niespełna kwadransie został sfaulowany w polu karnym gości. „Jedenastkę" bardzo pewnie na gola zamienił Tomasz Tuttas.

Wydawało się, że Wigry pójdą za ciosem, ale to zimą zmieniona niemal w całości drużyna z Radomia zaczęła nadawać ton grze. Strzałem z wolnego poprzeczkę bramki Wigier obił Łukasz Białożyt. Pomocnik gości chwile później dośrodkował, a Adrian Karankiewicz chwytem powstrzymał szarżującego Marcina Ostrowskiego i sędzia wskazał na 11. metr. Z rzutu karnego wyrównał Jakub Cieciura.



Fot. W. Drażba

Tomasz Tuttas (z nr. 9) zagrał przeciwko Radomiakowi ze zmiennym szczęściem. Wykorzystał jeden rzut karny, a przy drugim pechowo trafił w słupek

Ośmieleni gracze z Radomia lekko przeważali także po przerwie, ale ich zapędy zostały zupełnie ostudzone po godzinie gry.

Wigry wyprowadziły kontrę. Strzał Mackiewicza odbił bramkarz, a po dobitce Tuttasa Piotr Robakowski zagrał piłkę ręką i został wyrzucony z boska. Rzut karny ponownie wykonywał Tuttas, ale tym razem trafił w słupek.

– Od tego momentu musieliśmy się bronić – przyznaje Marcin Jałocha, trener Radomiaka. – Nie zasłużyliśmy na porażkę, ale za samą dobrą grę punktów się nie zdobywa.

Grające w przewadze Wigry przycisnęły rywala. Niezłe okazje zmarnowali jednak Tuttas i Sebastian Radzio. Na ich szczęście, znowu w głównej roli wystąpił Mackiewicz.

– Mieliśmy szczęście, ale szczęściu trzeba umieć pomóc – kwituje Donatas Vencevicius, trener Wigier. – Radomiak nie zasługuje na przedostatnie miejsce. Cieszą ciężko wywalczone trzy punkty, ale w naszej grze jeszcze wiele musimy poprawić.

▲ **Wigry Suwałki – Radomiak Radom 2:1 (1:1)**
Bramki: 1:0 - Tuttas 13-karny, 1:1 - Cieciura 31-karny, 2:1 - Mackiewicz 88.
Wigry: Salik - Bogusz (90 Karłowicz), Porębski, Wenger, Karankiewicz, Makaradze (50 Radzio), Atanacković, Jeriomenko (81 Michałowski), Mackiewicz, Bujalski (67 Żebrowski), Tuttas.
Czerwona kartka: Robakowski (Radomiak, 60 min. za zagranie piłki ręką). **Żółte kartki:** Mackiewicz, Bujalski (Wigry), Jaroch, Orzechowski (Radomiak).
Sędziował: Zbigniew Dobrynin (Łódź). **Widzów:** 2000.

Piłka nożna >> Szalony początek wiosny w Zambrowie

Polot w ofensywie, dziury w obronie Olimpii

Drugoligowa wiosna rozpoczęła się od niesamowitego meczu. W Zambrowie były efektowne akcje, gigantyczne emocje, osiem bramek i niestety, porażka Olimpii.

Biało-niebiescy przegrali z Wisłą Puławy 3:5 po spotkaniu, w którym dramaturgii było tyle, że można byłoby nią obdzielić całą rundę wiosenną. To słowa trenera Wisły Jacka Magnuszewskiego. Wystarczy tylko wspomnieć, że po 51. minutach gry było 0:3. Zambrowianie przeżyli szok.

Dobre występy w sparingach dodały pewności siebie i wszyscy liczyli, że forma przeniesie się także na ligę. Sztab trenerski spodziewał się wprawdzie ciężkiej przeprawy, ale nikt nie przypuszczał, że mecz z Wisłą ułoży się aż tak fatalnie.

Tymczasem już w 8. minucie sobotniego meczu problematyczny rzut karny na gola zamienił Konrad Nowak, a 6. minut później na 2:0 poprawił Michał Paluch. Na początku drugiej połowy meczu goście zdobyli trzeciego gola i wydawało się, że jest po zawodach.

– Nie traciłem wiary, bo graliśmy naprawdę dobrze – mówi Zalewski. – Posiadaliśmy przewagę i już przed przerwą zmarnowaliśmy trzy doskonałe okazje strzeleckie. Stracone bramki nas nie załamały. Dążyliśmy do odrobienia strat i to się udało.

Olimpii wystarczyło niewiele ponad 10 minut, aby doprowadzić do remisu 3:3! Najpierw Łukasz Grzybowski wykorzystał błąd bramkarza Wisły, potem dwa gole (jednego z karnego) strzelił wprowadzony na boisko Kamil Zapolnik.

Teraz to Wisła była w szoku, a niesieni dopingiem kibiców gospodarze szli za ciosem. Atmosferę podgrzała jeszcze druga żółta i w konsekwencji czerwona kartka dla zawodnika Wisły Tsvetana Filipowa. Po chwili sędzia wyrzucił na trybuny Magnuszewskiego, który miał wiele pretensji do pracy arbitra.

– Te sytuacje spowodowały przestoje w grze. Był jeszcze brutalny faul na Michale Kuczałku. Spore zamieszanie i przerwy wybiły nas z rytmu. Wisła grała w osłabieniu, ale miała dużo szczęścia, bo zdobyła zaraz



P. Listecki

Piłkarze Olimpii Zambrów w pierwszym meczu wiosennym przegrali z Wisłą Puławy 3:5

bramkę po stałym fragmencie. Piąty gol to już efekt tego, że odkryliśmy się próbując znowu odrabiać straty – relacjonuje Zalewski.

Zambrowianie przeżyli porażkę, ale nie załamują rąk. – Już na chłodno oceniając mecz, mogę stwierdzić, że jeśli chodzi o ofensywę, to w porównaniu do rundy jesiennej wykonaliśmy trzy kroki do przodu. Ten element momentami wyglądał naprawdę świetnie w naszym wykonaniu. Zdominowaliśmy rywala, lecz traciliśmy głupie bramki. I właśnie co się tyczy defensywy nie chcę powiedzieć, że zrobiliśmy dwa kroki do tyłu. Mam nadzieję, że błędy jakie popełniliśmy nie powtórzą się w kolejnych spotkaniach. Musimy wyciągnąć wnioski i dalej walczymy o utrzymanie – podkreśla Zalewski.

Krzysztof Sokólski

▲ **Olimpia Zambrów - Wisła Puławy 3:5 (0:2)**
Bramki: 0:1 – Nowak 8-karny, 0:2 – Paluch 14, 0:3 – Komar 51, 1:3 – Grzybowski 55, 2:3 – Zapolnik 63-karny, 3:3 – Zapolnik 66, 3:4 – Martuś 81, 3:5 – Łytwyniuk 90.
Olimpia: Czapliński – Gogol, Piłatowski, Darda, Kosiński (60 Zapolnik) – Steć, Grzybowski, Kuczałek (84 Sobótka), Dołubizna (84 Hryszko), Jastrzębski – Poduch.
Wisła: Penkovets – Gawrysiak, Pielach, Jakubiec, Komar (69 Budzyński), Charzewski (70 Martuś), Filipow, Wiącek, Jakubowski, Paluch (71 Szczotka), Nowak (50 Łytwyniuk).
Żółte kartki: Darda (Olimpia), Komar, Nowak, Filipow, Charzewski (Wisła). **Czerwona kartka:** Filipow (72, za drugą żółtą, Wisła). **Sędziował:** Jacek Kikolski (Płock).

Powiedzieli



Ryszard Tarasiewicz
trener Zawiszy Bydgoszcz

– Dziś udało się nam wykonać to, co zaplanowaliśmy. Sytuacje mieliśmy w pierwszej połowie i wiedzieliśmy, że będziemy je mieli w drugiej. Nie zawsze się je wykorzysta, ale trzeba mieć cały czas w głowie, że w każdym momencie na boisku można odwrócić losy meczu.



Michał Probierz
trener Lechii Gdańsk

– Zaczęliśmy bardzo dobrze, utrzymywaliśmy się przy piłce. Mieliśmy swoje sytuacje i wiele strzałów. Graliśmy płynnie. Jednak w drugiej połowie mecz nam się ułożył źle. Jovanovic strzelił piękną bramkę po stałym fragmencie. To był nasz błąd, a później nie potrafiliśmy grać tak płynnie jak na początku spotkania.



Jose Rojo Martin
trener Korony Kielce

– Dużo zmieniło się, gdy po przerwie na boisku pojawił się Michał Janota. Zrobił to, co do niego należało, czyli porządek na boisku. Mieliśmy jedną szansę i ją wykorzystaliśmy. Nie mieliśmy więcej okazji i nie byliśmy lepsi od rywali.



Dariusz Wdowczyk
trener Pogoni Szczecin

– Było to przeciętne widowisko. My nie dochodziliśmy do czystych sytuacji, poza tą, którą miał Bąk w 82. min. Nie jestem zadowolony z tego, co się działo dzisiaj na boisku i zaczyna mnie martwić to, że uciekają nam punkty.



Wojciech Stawowy
trener Cracovii Kraków

– Cieszę się przede wszystkim z punktu zdobytego na ciężkim terenie. Pogoń jest na fali, jest zespołem poukładanym. Nie przez przypadek jest tak wysoko w tabeli. Mecz nie był jednak dobrym widowiskiem. Toczył się w średnim tempie. Więcej sytuacji miała Pogoń, a w 82. minucie miała sytuację meczu i na nasze szczęście nie zdobyła gola. Gdybyśmy lepiej rozegrali kontry, mogliśmy pokusić się o klarowne sytuacje, bo z akcji tych klarownych sytuacji nie potrafiliśmy sobie wypracować.

Piłka nożna >> 25. kolejka T-Mobile Ekstraklasy. Górnik zwolnił trenera

Różne nastroje na Śląsku

Ryszard Wieczorek nie jest już trenerem Górnika Zabrze. Został zwolniony z powodu niezadowalających wyników – poinformował prezes klubu Zbigniew Waśkiewicz.

Miłosz Karbowski, PAP
mkarbowski@wspolczesna.pl

Górnik fatalnie zaczął wiosenną część ekstraklasy. W czterech spotkaniach zdobył jeden punkt. W piątek zabrzanie ulegli 1:3 w Bydgoszczy tamtejszemu Zawiszy. Co prawda podopieczni Wieczorka zdobyli pierwszą bramkę po czterech spotkaniach strzeleckiej niemocy, ale w drugiej połowie trzykrotnie trafiali gospodarze.

Życie mu nie pomagało

– Patrząc na przebieg drugiej połowy, nic nie wskazywało na to, że stracimy w niej aż trzy bramki. Ogromne umiejętności przy wykończeniu sytuacji przez Zawiszę spowodowały, że znowu jesteśmy bez punktów. Nie jest to miłe, a wręcz zaczyna być irytujące. Czerwona kartka i bramka były momentem, po którym ciężko było nam się podnieść. Cały czas mamy pod górkę, ale mam nadzieję, że w końcu się to odwróci – mówił Wieczorek.

Być może, ale już nie pod wodzą szkoleniowca, który w listopadzie zastąpił Adama Nawałkę.



PAP

Sebastian Ziajka (z prawej) z Zawiszy w starciu o piłkę z Łukaszem Madejem z Górnika. Być może nowym trenerem zabrzan będzie Jan Urban.

Zwolnienie trenera to jedna z pierwszych decyzji Waśkiewicza. Dodajmy, szybka decyzja, bo prezesem Górnika został w czwartek.

– Nie chodzi tylko o ostatni, piątkowy mecz z Zawiszą, ale o całokształt. Nie widziałem nadziei, że coś się zmieni i stąd decyzja. Nie winię tylko trenera, bo życie mu nie pomagało. Chciałbym, żeby nowy szkoleniowiec poprowadził zespół w najbliższym meczu z Pogonią Szczecin – powiedział Waśkiewicz.

Zupełnie inne nastroje panują u sąsiada „Górników", w innym klubie ze Śląska z wielkimi tradycjami. Chorzowski Ruch pokonał w Krakowie Wisłę 1:0 i zrównał się z nią punktami. „Niebiescy" świetnie spisują się pod wodzą Jana Kociana, który w piątek przedłużył umowę z klubem do końca czerwca 2016 roku. Były selekcjoner reprezentacji Słowacji objął zespół 19 września ubiegłego roku, kiedy ten zajmował 14. miejsce w tabeli z dorobkiem zaledwie sześciu punktów. Po 25 kolejkach Ruch jest wiceliderem ekstraklasy. Sobotnie zwycięstwo było 11. (szóstym z rzędu) pod wodzą Słowaka, przy pięciu remisach i dwóch (wyjazdowych) porażkach.

Twierdza Wisły zdobyta

Mecz w Krakowie obfitował w błędy i niewykorzystane sytuacje. W pierwszej połowie brakiem skuteczności raził Grzegorz Kuświk. Jednak 26-letni napastnik trafił do bramki siedem minut po przerwie po precyzyjnym strzale głową.

– Myślę, że oba zespoły pokazały dobry futbol. Odnieśliśmy zasłużone zwycięstwo. Przeprowadziliśmy groźne kontrataki. Dobrze zagraliśmy w Krakowie taktycznie, udało nam się wyeliminować ofensywne atuty Wisły – powiedział Kocian.

W drugiej części spotkania, to podopieczni Franciszka Smudy mieli kilka okazji na wyrównanie. Najlepszej nie wykorzystali w końcówce spotkania. Tym samym Wisła poniosła pierwszą porażkę na własnym boisku w tym sezonie.

– Musimy przełknąć tę gorzką pigułkę. Nie zdołaliśmy wykorzystać sytuacji, które stworzyliśmy pod bramką rywala. Inna sprawa, że było ich mało. Ruch był dobrze zorganizowany, grał z kontry. Sezon się jednak nie kończy, do końca pierwszej części rozgrywek sezonu zostało pięć spotkań – mówił Smuda.

W niedzielę Legia Warszawa, po porażce Wisły, miała szansę powiększyć przewagę nad rywalami. We Wrocławiu ze Śląskiem najpierw stuprocentowe sytuacje marnował im Słowak Ondrej Duda. Potem to gospodarze objęli prowadzenie po wątpliwym karnym egzekwowanym przez Marco Paixao. Wrocławianie cofnęli się do głębokiej defensywy. Skarcił ich Miroslav Radović wyrównując na 1:1.

T-Mobile Ekstraklasa: wyniki, tabela

Zawisza Bydgoszcz – Górnik Zabrze 3:1 (0:1). Bramki: 0:1 - Iwan 19, 1:1 - Gevorgyan 52, 2:1 - Dudek 63, 3:1 - Dudek 68. **Żółte kartki:** Iwan, Kosznik (Górnik). **Czerwona kartka:** Wełnicki (66, Górnik). **Sędziował:** Tomasz Musiał (Kraków). **Widzów:** 1500.

Pogoń Szczecin – Cracovia Kraków 0:0. Żółte kartki: Golla, Ława, Frączczak (Pogoń), Danielewicz, Boljevic, Steblecki (Cracovia). **Czerwona kartka:** Frączczak (90+3, Pogoń). **Sędziował:** Bartosz Frankowski (Toruń). **Widzów:** 10500.

Korona Kielce – Lechia Gdańsk 1:0 (0:0). Bramka: 1:0 - Jovanovic 55. **Żółte kartki:** Malarczyk, Kiełb (Korona), Sadajew (Lechia). **Sędziował:** Krzysztof Jakubik (Siedlce). **Widzów:** 5530.

Wisła Kraków – Ruch Chorzów 0:1 (0:0). Bramka: 0:1 - Kuświk 52. **Żółte kartki:** Dudka, Piotr Brożek, Bunoza (Wisła), Stawarczyk, Malinowski (Ruch). **Sędziował:** Paweł Raczkowski (Warszawa). **Widzów:** 10288.

Piast Gliwice – Podbeskidzie Bielsko-Biała 0:0. Żółte kartki: Hanzel (Piast), Łatka (Podbeskidzie). **Sędziował:** Paweł Pskit (Łódź). **Widzów:** 4625.

Śląsk Wrocław – Legia Warszawa 1:1 (0:0). Bramki: 1:0 - M. Paixao 66–karny), 1:1 - Radovic 84. **Żółte kartki:** Hateley (Śląsk), Raphael Augusto, Dossa Junior, Vrdoljak (Legia). **Sędziował:** Paweł Gil (Lublin). **Widzów:** 14833.

Jagiellonia Białystok – KGHM Zagłębie Lubin 1:0 (1:0)

Dziś grają: Widzew Łódź – Lech Poznań (18.00)

1. Legia	25 50	49-26
2. Ruch	25 44	34-32
3. Wisła	25 44	34-21
4. Lech	24 40	41-28
5. Górnik	25 39	37-36
6. Pogoń	25 38	38-32
7. Jagiellonia	**25 36**	**40-31**
8. Zawisza	25 35	40-30
9. Lechia	25 31	30-32
10. Korona	25 31	31-35
11. Cracovia	25 31	32-40
12. Piast	25 29	22-39
13. Śląsk	25 28	31-33
14. Zagłębie	25 24	24-32
15. Podbeskidzie	25 23	20-33
16. Widzew	24 16	21-44

Program 26. kolejki

14.03: Korona Kielce – Zawisza Bydgoszcz (18.00), Lech Poznań – Podbeskidzie Bielsko-Biała (20.30).

15.03: Lechia Gdańsk – Widzew Łódź (15.30), Górnik Zabrze – Pogoń Szczecin (18.30)

16.03: Legia Warszawa – Wisła Kraków (13.00), KGHM Zagłębie Lubin – Śląsk Wrocław (15.30), Ruch Chorzów – Piast Gliwice (18.00)

17.03: Cracovia Kraków – Jagiellonia Białystok (18.00)

GAZETA WSPÓŁCZESNA

NAKŁAD KONTROLOWANY ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

KODEKS WYDAWCÓW

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Kościuszki 78a lok.4, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 566 75 70, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **EŁK** ul. Mickiewicza 9B lok. 5, 19-300,tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Po meczu



Piotr Stokowiec trener Jagiellonii: – Cieszymy się z wyniku, ale także i z gry. Wiele było dobrych akcji, długo utrzymywaliśmy się przy piłce. Zagłębie pokazało, że jest dobrą, szybką drużyną. Dwoma, trzema podaniami mogło przedostać się pod naszą bramkę. Tego się spodziewaliśmy, tego się obawialiśmy, ale też właśnie na to byliśmy przygotowani. Do pełni szczęścia zabrakło jeszcze jednej bramki, która dodałaby nam jeszcze więcej wiatru. Najważniejsze, cel został osiągnięty.



Orest Lenczyk trener Zagłębia Lubin: – Pierwsza połowa w naszym wykonaniu była bardzo kiepska. Daliśmy przeciwnikowi grać, ale mimo tego mogło to się zakończyć optymistycznie, bo stworzona w 45. minucie sytuacja dawała szansę na wyrównanie. Po dzisiejszym meczu nie mam zawodnika, którego mógłbym pochwalić, bo cały zespół zagrał słabiej.



Ugo Ukah obrońca Jagiellonii Białystok: – Zdobyliśmy ważne trzy punkty i co ważne, po dobrej grze. Szkoda tylko, że nie strzeliliśmy drugiej bramki. Wtedy grałoby się nam spokojniej, a tak w ostatnich minutach było trochę nerwowo.



Łukasz Piątek pomocnik Zagłębia: – Mieliśmy swoje sytuacje, niestety nic z nich nie wpadło do bramki Jagiellonii. Początek zaważył o naszej porażce. Jagiellonia uzyskała sporą przewagę i udokumentowała ją strzeleniem zwycięskiej bramki.

(opr. mark)

Piłka nożna >> Żółto-czerwoni pokonali Miedziowych

Gol kapitana i trzy punkty Jagi

Piłkarze Jagiellonii Białystok chociaż nie mieli tak dużo bramkowych sytuacji co rywale to jednak oni a nie Zagłębie cieszyli się z trzech punktów.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Najważniejsze, że cel został osiągnięty – mówił na pomeczowej konferencji trener Jagiellonii Piotr Stokowiec. Jego podopieczni wypełnili założenia taktyczne i swoją grą zadowolili szkoleniowca i kibiców pokonując „Miedziowych" 1:0.

Piłkarze Zagłębia w pierwszych pięciu minutach sobotniego spotkania próbowali ofensywną grą naciskać na piłkarzy Jagiellonii, lecz ci bardzo szybko narzucili rywalom swój własny styl gry uzyskując przewagę.

Żółto-czerwoni zepchnęli rywali na ich połowę dłużej utrzymując się przy piłce. Niestety, nie wynikały z tego klarowne sytuacje bramkowe i strzeleckie okazje. Rywale czekali na swoją szansę i w 22 minucie omal ich kontra nie zakończyła się bramką. Arkadiusz Piech zagrał do Aleksandra Kwieka, nasza obrona trochę przysnęła i piłkarz Zagłębia znalazł się sam na sam z Krzysztofem Baranem. Bramkarz Jagiellonii wygrał pojedynek z Kwiekiem ratują białostoczan od utraty bramki.



A. Chomicz

– Zauważyłem, że bramkarz zrobił ruch w przeciwnym kierunku, uderzyłem więc tam gdzie chciałem i weszło – mówił o swoim golu kapitan Jagi Rafał Grzyb

Siedem minut później jagiellończycy przeprowadzili akcję, która jak później okazało się przyniosła im trzy punkty. Po wymianie kilku podań Maciej Gajos odegrał futbolówkę do Rafała Grzyba. Kapitan Jagiellonii miał dużo wolnego miejsca i nie atakowany przez Miedziowych uderzył z 20 metrów pokonując Silvio Rodicia, który nawet nie zareagował na strzał.

– Mogłem zagrać piłkę zarówno na lewo, jak i na prawą stronę. Jednak zauważyłem, że bramkarz zrobił ruch w przeciwnym kierunku, uderzyłem więc tam gdzie chciałem i weszło – cieszył się pomocnik Jagiellonii.

Jeszcze przed przerwą Zagłębie mogło wyrównać. Najpierw po błędzie Martina Barana uderzenie Piecha zdołał zablokować Ugochukwu Ukah, a w 45 minucie Piech na szczęście Jagiellonii fatalnie przestrzelił z kilku metrów.

Druga połowa spotkania nadal toczyła się z przewagą Jagiellonii. W 52. minucie fantastycznym strzałem popisał się Dani Quintana, ale Rodic wspaniale interweniował przenosząc piłkę nad poprzeczkę, która wcześniej została jeszcze odbita przez jednego z piłkarzy Zagłębia.

W końcówce było trochę nerwowo. Zagłębie nie mając nic do stracenia wrzucało piłki w pole karne Jagiellonii. Po jednym zamieszaniu Kwiek groźnie uderzył, ale wprost w ręce dobrze interweniującego Barana.

Jagiellonia Białystok – Zagłębie Lubin 1:0 (1:0).
Bramka: 1:0 – Rafał Grzyb (29)
Jagiellonia: Krzysztof Baran – Adam Waszkiewicz, Ugochukwu Ukah, Martin Baran, Jonatan Straus – Rafał Grzyb, Michał Pazdan – Daniel Quintana (88. Sebastian Rajalakso), Adam Dźwigała (79. Joel Perovuo), Maciej Gajos – Mateusz Piątkowski (65. Bekim Balaj)
Zagłębie Lubin: Silvio Rodic – Paweł Widanow, Jiri Bilek, Elvedin Dzinic, Dorde Cotra – Miłosz Przybecki (46. David Abwo), Lubomir Guldan, Łukasz Piątek (85. Michal Papadopulos), Manuel Curto (76. Łukasz Janoszka), Aleksander Kwiek – Arkadiusz Piech.
Żółte kartki: Straus (Jagiellonia); Kwiek, Piątek, Guldan (Zagłębie)
Sędziował: Szymon Marciniak (Płock).
Widzów: 5 060.

Mecz Jagiellonii Białystok z Zagłębiem Lubin w obiektywie fotoreportera Anatola Chomicza



A. Chomicz

Dani Quintana w dniu meczu obchodził swoje 27. urodziny. Hiszpan schodząc z boisku usłyszał od kibiców gromkie „Sto Lat!", a od najmłodszych kibiców Jagi otrzymał pamiątkowe plakaty przygotowane w języku hiszpańskim. – Jestem bardzo wdzięczny za wszystkie transparenty przygotowane z okazji moich urodzin. Największym prezentem są dla mnie trzy punkty Jagiellonii – powiedział Dani.



A. Chomicz

Sobota, 8 marca była Dniem Kobiet. Z okazji święta naszych pań piłkarz Jagiellonii Jan Pawłowski wybrał się przed południem na Rynek Kościuszki, gdzie wręczał przedstawicielkom płci pięknej tulipany oraz zaproszenia na mecz. Wiele pań skorzystało z zaproszenia i dopingowało piłkarzy podczas meczu. Usłyszały też przyśpiewki dedykowane przez kibiców specjalnie dla nich.



A. Chomicz

Trybuna Ultry Jagiellonii żyła przez cały mecz. Kibice żółto-czerwonych od pierwszych minut nie przestawali w dopingu swojej drużyny. Mecz rozpoczęli wyrzucając tysiące konfetti. Piłkarze podziękowali im wygrywając z Zagłębiem Lubin 1:0 inkasując trzy punkty przybliżające do awansu do grupy mistrzowskiej.

(mark)

GW sport
www.wspolczesna.pl

Jaga wygrała mecz ligowy z Zagłębiem, a już w środę gra z Lechią w Pucharze Polski. **Str. 23**



ISSN 0137-9488

Lekkoatletyka >> Podlasie Białystok ma halową mistrzynię świata!

Kama skoczyła po marzenia

Fenomenalna forma, odporność psychiczna i łut szczęścia – to wszystko doprowadziło Kamilę Lićwinko na sam szczyt.

Miłosz Karbowski, PAP
mkarbowski@wspolczesna.pl

Lekkoatletka Podlasia Białystok w niedzielę odebrała złoty medal halowych mistrzostw świata w Sopocie. Na najwyższym stopniu podium stanęła razem z Rosjanką Marią Kuczną. Obie skoczyły wzwyż dwa metry. „Teraz mam na szyi słodki ciężar" – skomentowała Lićwinko.

Przy hymnie ją zatkało

– To była wyjątkowa chwila, jak zabrzmiał Mazurek Dąbrowskiego, pierwszy zagrany wyłącznie dla mnie, aż mnie zatkało. Musiałam głębiej odetchnąć. Powoli zaczyna do mnie docierać, co zrobiłam, ale to nadal jest nie do ogarnięcia – przyznała Kamila.

To dopiero trzeci w historii Polski złoty medal mistrzostw globu w hali, pierwszy zdobyty przez kobietę. Wcześniej w 1999 roku sięgnął po niego Sebastian Chmara w siedmioboju, a dwa lata później najszybsza była męska sztafeta 4x400 m.

– Spałam bardzo krótko. Położyłam się o trzeciej nad ranem, o siódmej byłam już na nogach. To przez emocje. Mimo wszystko czuję się wspaniale. Ten medal jest bardzo długo oczekiwany przeze mnie, wyśniony, wymarzony – powiedziała Kamila.

Lićwinko podczas sobotniego konkursu konsekwentnie realizowała plan nakreślony przez swojego trenera i męża, Michała. Jedną z recept jej sukcesów jest pełne zaufanie do niego.

– n wie co robi, udowodnił to w zeszłym sezonie i w tym ponownie. Ma nadal w głowie wiele pomysłów. Oczywiście zdarzają się jakieś spięcia czy wymiana zdań, ale jeśli chodzi o trening to się nie wtrącam. To on się na tym zna, a nie ja – dodała Kamila.



PAP

Kamila Lićwinko wielokrotnie oczami wyobraźni widziała skok po medal mistrzostw świata. Teraz sen zawodniczki Podlasia Białystok się ziścił.

Co się zmieniło? Lićwinko przede wszystkim wydłużyła rozbieg, ale cały tok przygotowań jej się również zmienił.

– Zaczęłam jeździć w góry, czego nigdy nie robiłam. Ponadto wiele ćwiczeń specjalistycznych zostało wprowadzonych. Masa nowych rzeczy – przyznała.

Zaczarowała poprzeczkę

Jeszcze rok temu nikt nie przypuszczał, że Lićwinko może tak spokojnie iść przez konkurs, praktycznie bez zrzutek. Jedną miała tylko na 1.97, choć mogła być ona brzemienna w skutkach. Kiedy Kuczina pokonała w pierwszej próbie dwa metry, stało się bowiem jasne, że Kamila musi też skoczyć tę wysokość, by zdobyć medal. Czyli wyrównać pobity niedawno rekord Polski. Wiedziała, że ją na to stać. Przed pierwszą próbą bardzo się mobilizowała. Skoczyła, prześlizgując się po poprzeczce. Ta zadrżała, nawet dość solidnie, ale... nie spadła! Okazało się, że była to próba na złoto. Nikt nie skoczył już wyżej. 2.00 zaliczyła jeszcze tylko doświadczona Hiszpanka Ruth Betia, ale w drugim podejściu. Cała wymieniona trójka nie poradziła sobie z 2.02. Możliwa była dogrywka, ale Lićwinko i Kuczina zajęły 1. miejsce ex aequo. To dozwolone, gdy zgodzą się na to obie zawodniczki.

– Rozmawiałyśmy ze sobą i stwierdziłyśmy, że będziemy stały na podium we dwie. Nie byłam pewna, czy to jest zgodne z przepisami IAAF. Okazało się, że tak może być. To ja zapytałam Rosjankę, czy na to się zgadza i ona powiedziała, że nie chce skakać – zaznaczyła Lićwinko. – Czemu się na to zdecydowałam? Byłam ogromnie zmęczona, emocje wzięły górę, poza tym w pierwszej wysokości podkręciłam staw skokowy. Musiałam nawet prosić lekarza o pomoc – dodała.

Złoto zadedykowała rodzicom. – Oni nam pomagali, jak było ciężko. Dwa, trzy lata temu, kiedy nikt w nas i we mnie nie wierzył, to oni zawsze przy nas byli i nam wyciągali pomocną dłoń – powiedziała Kamila.

Zawodniczka Podlasia Białystok po konkursie nie była nawet świadoma, że za zwycięstwo czeka na nią także premia w wysokości 20 tys. dolarów (40 tys. do podziału z Kuczyną).

– Gdybym trenowała dla pieniędzy, to już dawno by mnie tu nie było, ale... chyba sobie coś kupię. Może torebkę? I mąż też coś dostanie – obiecała Kamila.

Lekkoatletyka >> Biegi na 800 metrów przyniosły dwa srebrne medale. Parszczyński daleko na 3000

Konkurencja nie pozwoliła na awans do finału

Angelika Cichocka i Adam Kszczot – oboje startujący na 800 metrów – dopisali medale do dorobku Polski, który zaczęła w sobotę gromadzić Kamila Lićwinko. W mistrzostwach przez eliminacje 3000 m nie przebił się Łukasz Parszczyński, drugi z reprezentantów Podlasia Białystok.

Nasz zawodnik pobiegł nieźle. 7:52.91 to jego drugi wynik w karierze. Był przedostatni, 9. w swojej serii. W klasyfikacji całej konkurencji uplasował się na 16. pozycji. Żeby awansować do finału musiałby o kilka sekund poprawić własny rekord Polski w hali.

– Nie oszukujmy się. Mój rekord Polski uzyskany podczas mistrzostw kraju to na tym dystansie nie jest zbyt dobry wynik. Poza tym w Sopocie konkurencja była niezwykle silna, bo na 3000 metrów zdecydowali się wystartować także zawodnicy, którzy biegają zazwyczaj na dłuższych dystansach – mówił Parszczyński. – Nie jest to też moja koronna konkurencja, bo biegam głównie 3000 metrów z przeszkodami i do tych mistrzostw specjalnie się nie szykowałem. Forma przyszła niespodziewanie sama, dlatego postanowiłem przedłużyć sezon halowy i sprawdzić się w tej imprezie. Rywale, którzy przygotowywali się do tych mistrzostw, byli ode mnie lepsi, chociaż liczyłem, że jeśli bieg ułoży się po mojej myśli, zdołam awansować – dodał zawodnik Podlasia.



PAP

Łukasz Parszczyński w biegu na 3000 metrów zajął 16. miejsce

Polska miała swój wielki moment w niedzielnych finałach 800 metrów. Cichocka, Kszczot, a także Marcin Lewandowski pobiegli brawurowo. Pierwsza dwójka finiszowała na drugich miejscach. Lewandowski minął metę jako trzeci. Przekroczył jednak stopą linię na ostatnim łuku, tuż przed finiszem. Zobaczył to czwarty na mecie Brytyjczyk Andrew Osagie i powiadomił kierownictwo swojej ekipy. Ta natychmiast złożyła protest, który skończył się dyskwalifikacją.

Biało-czerwoni zajmowali też czwarte miejsca. Tuż za podium uplasowały się obie sztafety 4x400, Tomasz Majewski w kuli, Justyna Święty na 400 metrów i Justyna Kasprzycka w skoku wzwyż. Nadziei medalowych nie spełniła piąta w tyczce Anna Rogowska. **(milk, PAP)**

Cytat weekendu

> Kamila Lićwinko
mistrzyni świata



Tak długo czekałam na ten pierwszy medal w mistrzowskiej imprezie i okazało się, że jest od razu złoty.

Wyniki

Konkurencje, w których Polacy uplasowali się w czołówce

Mężczyźni
Pchnięcie kulą: 1. Ryan Whiting (USA) 22,05; 2. David Storl (Niemcy) 21,79; 3. Tomas Walsh (Nowa Zelandia) 21,26; 4. Tomasz Majewski (Polska) 21,04.

Skok w dal: 1. Mauro Vinicius da Silva (Brazylia) 8,28; 2. Li Jinzhe (Chiny) 8,23; 3. Michel Torneus (Szwecja) 8,21... 6. Adrian Strzałkowski (Polska) 7,96.

Skok o tyczce: 1. Konstadinos Filippidis (Grecja) 5,80; 2. Malte Mohr (Niemcy) 5,80; 3. Jan Kudlicka (Czechy) 5,80... 6. Robert Sobera (Polska) 5,65.

800 m: 1. Mohammed Aman (Etiopia) 1.46,40; 2. Adam Kszczot (Polska) 1.46,76; 3. Andrew Osagie (W. Brytania) 1.47,10 ... Marcin Lewandowski (Polska) zdyskwalifikowany (na mecie 3. z czasem 1.47,09).

Trójskok: 1. Ljukman Adams (Rosja) 17,37; 2. Ernesto Reve (Kuba) 17,33; 3. Pedro Pablo Pichardo (Kuba) 17,24... 5. Karol Hoffmann (Polska) 16,89.

4x400 m: 1. USA 3.02,13 - rekord świata (Kyle Clemons, David Verburg, Kind Butler III, Calvin Smith); 2. W. Brytania 3.03,49; 3. Jamajka 3.03,69; 4. Polska 3.04,39 (Kacper Kozłowski, Rafał Omelko, Michał Pietrzak, Jakub Krzewina).

Kobiety
400 m: 1. Francena McCorory (USA) 51,12; 2. Kaliese Spencer (Jamajka) 51,54; 3. Shaunae Miller (Bahamy) 52,06; 4. Justyna Święty (Polska) 52,20.

Skok wzwyż: 1. Maria Kuczina (Rosja) 2,00 i Kamila Lićwinko (Polska) 2,00; 3. Ruth Beitia (Hiszpania) 2,00; 4. Justyna Kasprzycka (Polska) 1,97.

800 m: 1. Chanelle Price (USA) 2.00,09; 2. Angelika Cichocka (Polska) 2.00,45; 3. Marina Arzamasowa (Białoruś) 2.00,79.

Skok w dal: 1. Eloyse Lesueur (Francja) 6,85; 2. Katarina Johnson-Thompson (W. Brytania) 6,81; 3. Ivana Spanovic (Serbia) 6,77... 6. Teresa Dobija (Polska) 6,52.

Skok o tyczce: 1. Yarisley Silva (Kuba) 4,70; 2. Anżelika Sidorowa (Rosja) 4,70 i Jirina Svobodova (Czechy) 4,70... 5. Anna Rogowska (Polska) 4,65

4x400 m: 1. USA 3.24,83 (Natasha Hasting, Joanna Atkins, Francena McCorory, Cassandra Tate); 2. Jamajka 3.26,54; 3. W. Brytania 3.27,90; 4. Polska 3.29,89 (Ewelina Ptak, Małgorzata Hołub, Patrycja Wyciszkiewicz, Justyna Święty).

GAZETA WSPÓŁCZESNA

SMAKI PODLASIA

MIESIĘCZNIK DLA PRENUMERATORÓW 10 MARCA 2014



TEMAT NUMERU

SAŁATKI

OD REDAKCJI

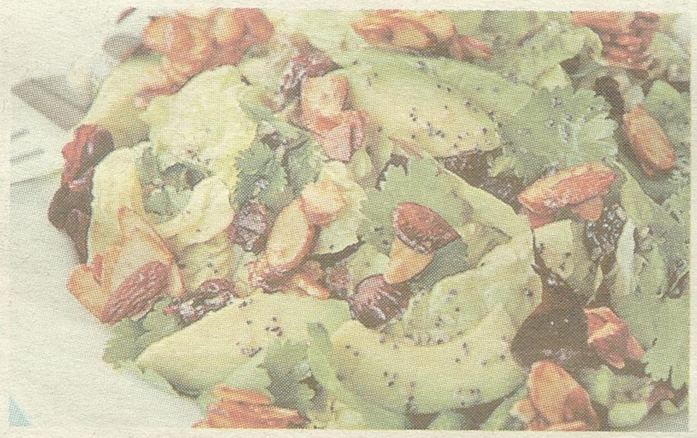
Idzie wiosna, idą święta

Po zimie zostało już tylko wspomnienie. A wraz ze zmianą pogody, zawsze mamy ochotę zmienić coś także w naszej kuchni – cięższe i bardziej kaloryczne dania zastąpić lżejszymi, wprowadzić do naszego menu więcej świeżych warzyw. Dlatego też tematem wiodącym dzisiejszych „Smaków Podlasia" będą sałatki. Z pewnością wszyscy ich miłośnicy znajdą coś dla siebie. Prezentujemy bowiem przepisy aż na kilkanaście różnych sałatek – od najprostszych (zarówno jeśli chodzi o składniki jak i sposób wykonania) po te bardziej wykwintne, prezentowane m.in. przez szefów kuchni podlaskich restauracji. Są sałatki m.in. z gęsią, kurczakiem, serem korycińskim, łososiem, tuńczykiem. Tyle o wiośnie i sałatkach. Teraz o czymś zupełnie innym. Rozpoczął się już post, wkrótce zaczniemy odliczać (a może już odliczamy) tygodnie, a później dni do świąt wielkanocnych. Będziemy też zastanawiać się, co przygotować na wielkanocny stół. Czy postawić na eksploatowane co roku przepisy, czy też poszukać czegoś nowego? Mamy nadzieję, że Państwa dylematy rozwiąże kolejny, świąteczny, numer „Smaków Podlasia". Bo prezentowane w naszym dodatku propozycje to dobre i sprawdzone przepisy, które warto wypróbować. Prosimy również i Was – drodzy Czytelnicy – o przysyłanie swoich ulubionych przepisów na potrawy, które przygotowujecie na Wielkanoc. Czekamy więc na Wasze baby, mazurki, wszelkiego rodzaju mięsiwa, przystawki... A może macie fajne przepisy na jajka, których przecież nie może zabraknąć podczas świątecznego śniadania. Przysyłajcie też przepisy na Wasze świąteczne obiady.
W świątecznym numerze „Smaków Podlasia" nie zabraknie innych akcentów wielkanocnych. Napiszemy o tym jak ciekawie przystroić świąteczny stół oraz jak przygotować pisanki.

W NUMERZE



Znani gotują 4–5



Sałatki 6–9



Szef kuchni poleca 10–11



Ciasta 14–15

Przysyłajcie swoje przepisy!

Drodzy Prenumeratorzy, „Smaki Podlasia" chcemy tworzyć przy Waszym aktywnym udziale. Zapraszamy Państwa do współredagowania tego miesięcznika, prosimy o przysyłanie przepisów na potrawy, które goszczą na Waszych stołach na co dzień i od święta.
Aby przysłany przepis mógł znaleźć się na łamach „Smaków Podlasia", musi zawierać dokładną recepturę i opis wykonania. Jeżeli jest to możliwe, warto dołączyć zdjęcie potrawy oraz autora przepisu. Przepisy, podpisane imieniem i nazwiskiem, można wysyłać pocztą tradycyjną na adres:

Smaki Podlasia
ul. Św. Mikołaja 1
15-419 Białystok

Można też zostawić kopertę z przepisem bezpośrednio w recepcji na parterze siedziby redakcji przy ul. Św. Mikołaja 1.

Korespondencję można też wysyłać drogą mailową na adres:
smakipodlasia@mediaregionalne.pl

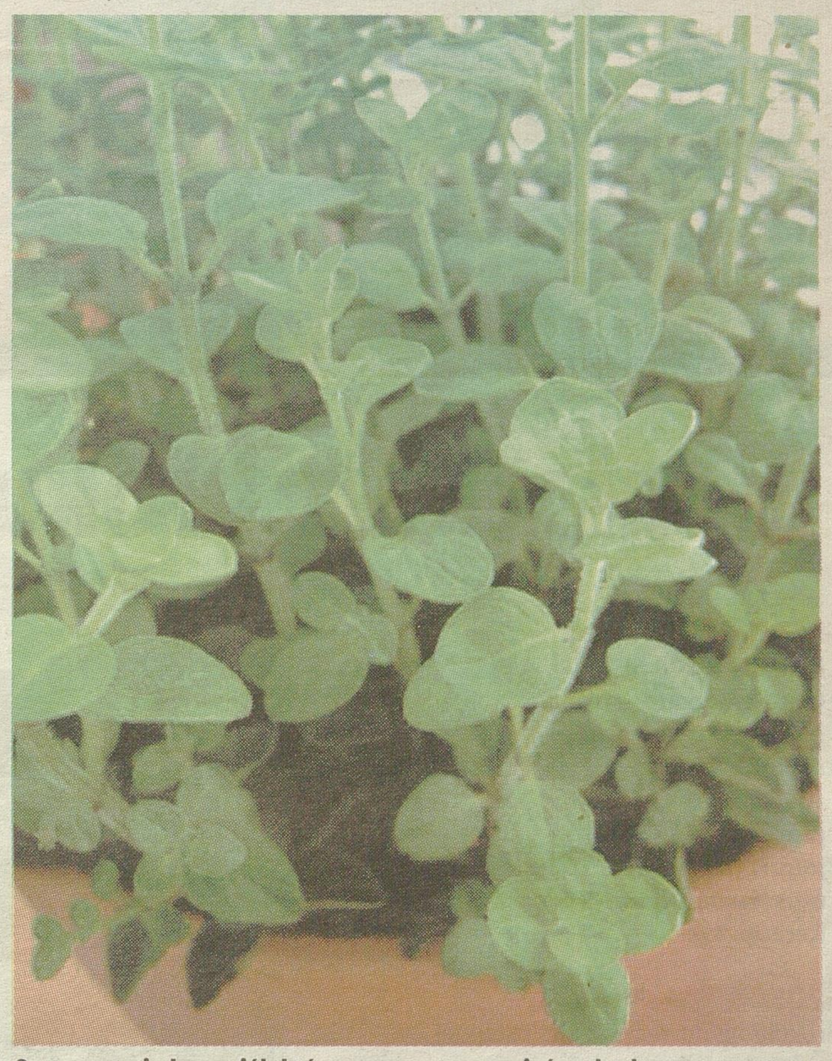
W tym miesiącu czekamy na Państwa propozycje potraw wielkanocnych.

WIEM CO JEM

Twój kuchenny ogródek



Bazylię czerwoną i zieloną możemy umieścić w jednej doniczce



Oregano to jedno z ziół, które zawsze warto mieć pod ręką

Świeże zioła, szczypiorek, zielona pietruszka – te nieocenione dodatki możemy mieć codziennie w zasięgu ręki – na kuchennym parapecie.

SPOSOBY NA ZIELENINĘ Najprościej jest kupić – w markecie lub sklepie ogrodniczym – gotowe zioła w pojemnikach i przesadzić je do większych doniczek. Znacznie jednak lepiej wyhodować własne z nasion. To może być trudniejsze, ale rośliny będą o wiele silniejsze i koszt przygotowania ziołowej kolekcji mniejszy. Możemy ułatwić sobie życie wybierając krążki nasienne. Są one biorozkładalne, zapewniają wystarczającą przestrzeń do wzrostu roślin i pozwalają uniknąć przerywki. Nasiona na krążku doskonale nadają się do całorocznej uprawy w doniczkach na parapecie okiennym. Krążek układamy w doniczce, przykrywamy cienką warstwą ziemi (1-1,5 cm), lekko ubijamy i obficie podlewamy. Musimy się starać, by przez cały czas utrzymywać równomierną wilgotność, nie dopuszczać do przesuszenia podłoża.

O czym powinniśmy pamiętać zakładając ogródek na parapecie? Przede wszystkim o odpowiednim doborze pojemnika. Wybierając go trzeba wziąć pod uwagę wielkość korzeni roślin. Płytkie misy nadają się do ziół o krótkich korzeniach (np. bazylia), inne (np. melisa) potrzebują głębszych donic o średnicy co najmniej 20 cm.

Najpopularniejsze gatunki ziół, które warto mieć zawsze w zasięgu ręki to:

Bazylia – jest to roślina jednoroczna, która potrzebuje dużo światła (co najmniej 5 godzin światła słonecznego lub 12 godzin światła sztucznego dziennie). Preferuje stanowiska ciepłe.

Estragon – wymaga stanowisk jasnych, ale nie powinniśmy ustawiać go bezpośrednio na słońcu. Nie służą mu także miejsca bardzo cieniste, wówczas traci aromat. Jest rośliną wieloletnią, która dość silnie się rozrasta.

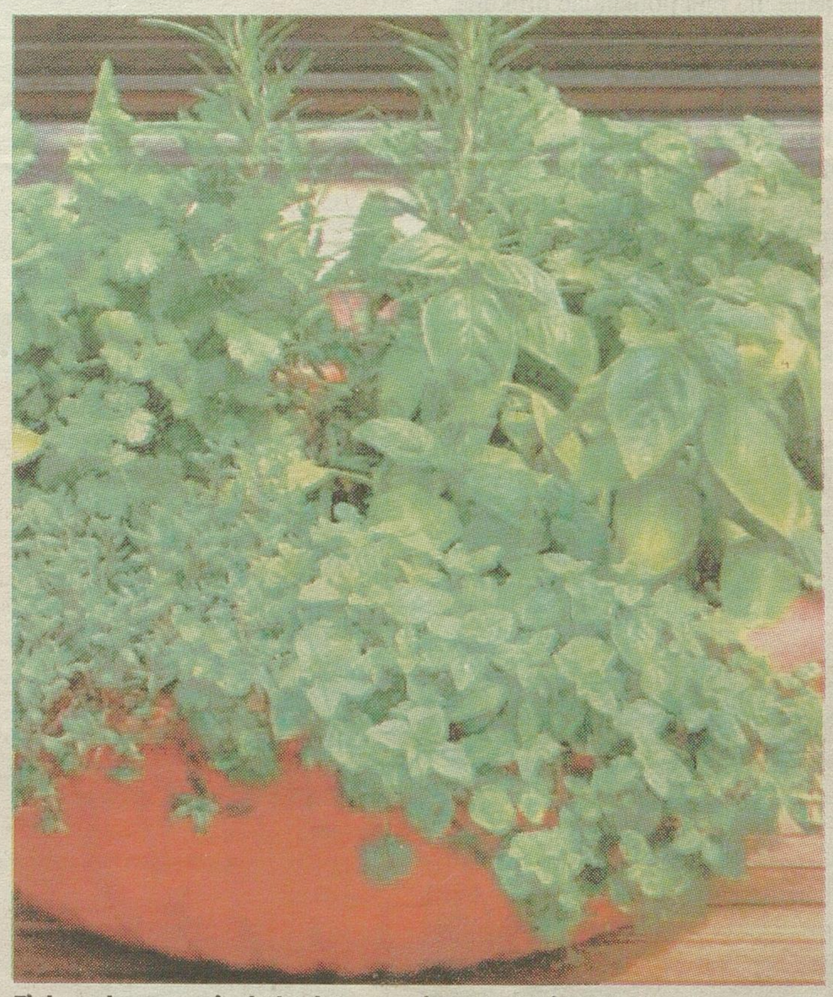
Oregano – należy je regularnie podlewać, żeby utrzymywać wilgotną, ale nie mokrą glebę. Oregano powinno być systematycznie przycinane w celu utrzymania okrągłego i krzewiastego kształtu. Aromatyczne oregano nieodparcie kojarzy się z kuchnią śródziemnomorską, jest chętnie dodawane do pizzy lub dań z pomidorami.

Rozmaryn – wymaga stanowisk słonecznych. Nie toleruje przeciągów, więc nie powinien stać blisko otwartego okna. Rozmaryn lubi wilgoć, dlatego nie wolno dopuszczać do przesuszenia podłoża. Przycinanie sprawia, że roślina wypuszcza młode pędy. Rozmaryn jest jednym ze składników ziół prowansalskich.

Tymianek – wymaga stanowisk suchych i nasłonecznionych. Liście zbiera się przed kwitnieniem. Tymianek odgrywa ważną rolę w kuchni francuskiej. Wykorzystuje się go także w syropie na kaszel mokry – ma działanie wykrztuśne.

Mięta – powinno się ją sadzić na stanowiskach lekko zacienionych. Ziemia w donicy musi być wilgotna. Mięta znana jest ze swoich właściwości odświeżających. Stosowana jest także przy zaburzeniach trawienno-jelitowych. Może być używana jako dodatek do deserów, a także do sosów i sałatek.

Zakładając kuchenny ogródek nie możemy zapominać o szczypiorku (wystarczy włożyć do doniczki z ziemią kilka cebulek) i pietruszce (możemy wetknąć do ziemi korzeń pietruszki lub wysiać pietruszkę naciową).



Ziołowa kompozycja, którą latem można wystawić na balkon

ZNANI GOTUJĄ



ANDRZEJ BARANOWSKI

Jest rzecznikiem prasowym Podlaskiego Komendanta Wojewódzkiego Policji. Przyznaje, że zagląda do kuchni przede wszystkim z „musu". Ale zdarza mu się też przygotować coś do jedzenia nie dlatego, że musi, ale dlatego, że chce. I takie gotowanie podoba mu się znacznie bardziej. Preferuje tradycyjną, polską kuchnię.

Sałatka z brokułami i wędzonym łososiem

SKŁADNIKI

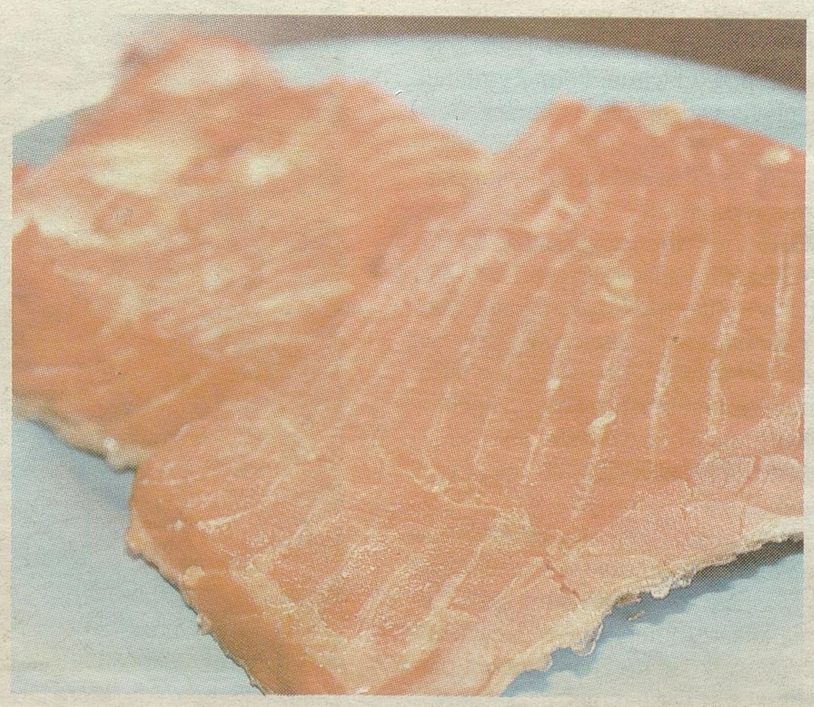
- **brokuły – 500 g**
- **łosoś wędzony – 100 g**
- **jajka – 110 g**
- **szpinak – 25 g**
- **sól**
- **pieprz**
- **jogurt naturalny – 100 g**
- **musztarda Dijon – 10 g**
- **keczup 4 g**

SPOSÓB WYKONANIA

Brokuła ugotować w lekko osolonej wodzie (nie dłużej niż 5 minut), przestudzić i podzielić na różyczki. Na dnie talerza ułożyć szpinak lub sałatę, na niej poukładać brokuły, kawałki wędzonego łososia i jajko pokrojone na ósemki. Sałatkę lekko posolić i popieprzyć.
Wszystkie składniki na sos dokładnie wymieszać razem.
Polać sałatkę sosem jogurtowym przed podaniem.
Przepis na 2 porcje.









ZNANI GOTUJĄ



DANUTA KASZYŃSKA

Pełni mandat radnej województwa podlaskiego i jest wiceprzewodniczącą komisji rewizyjnej w Sejmiku Województwa Podlaskiego. Założycielka i prezes Podlaskiego Stowarzyszenia Właścicielek Firm Klub Kobiet Biznesu w Białymstoku; pomysłodawczyni i współorganizatorka Podlaskich Kongresów Kobiet; wiceprezes Izby Przemysłowo- Handlowej w Białymstoku – to tylko niektóre z funkcji, które pełni (działa szczególnie na rzecz wspierania kobiet w różnych obszarach życia i rozwoju przedsiębiorczości – zwłaszcza wśród młodego pokolenia). Z wykształcenia nauczycielka matematyki, doktorantka Szkoły Głównej Handlowej w Kolegium Ekonomiczno-Społecznym. Prywatnie mama trójki dzieci i babcia dwojga wnuków. Przyznaje, że lubi robić i jeść sałatki, ale – w związku z tym, że zaczął się okres postu – zdradza nam swój sekretny przepis na śledzie w sosie kawiorowym. Takie śledzie przygotowuje zazwyczaj przy okazji uroczystości rodzinnych i świąt.

Sałatka gyros i śledzie w sosie kawiorowym

Śledź marynowany w sosie kawiorowym

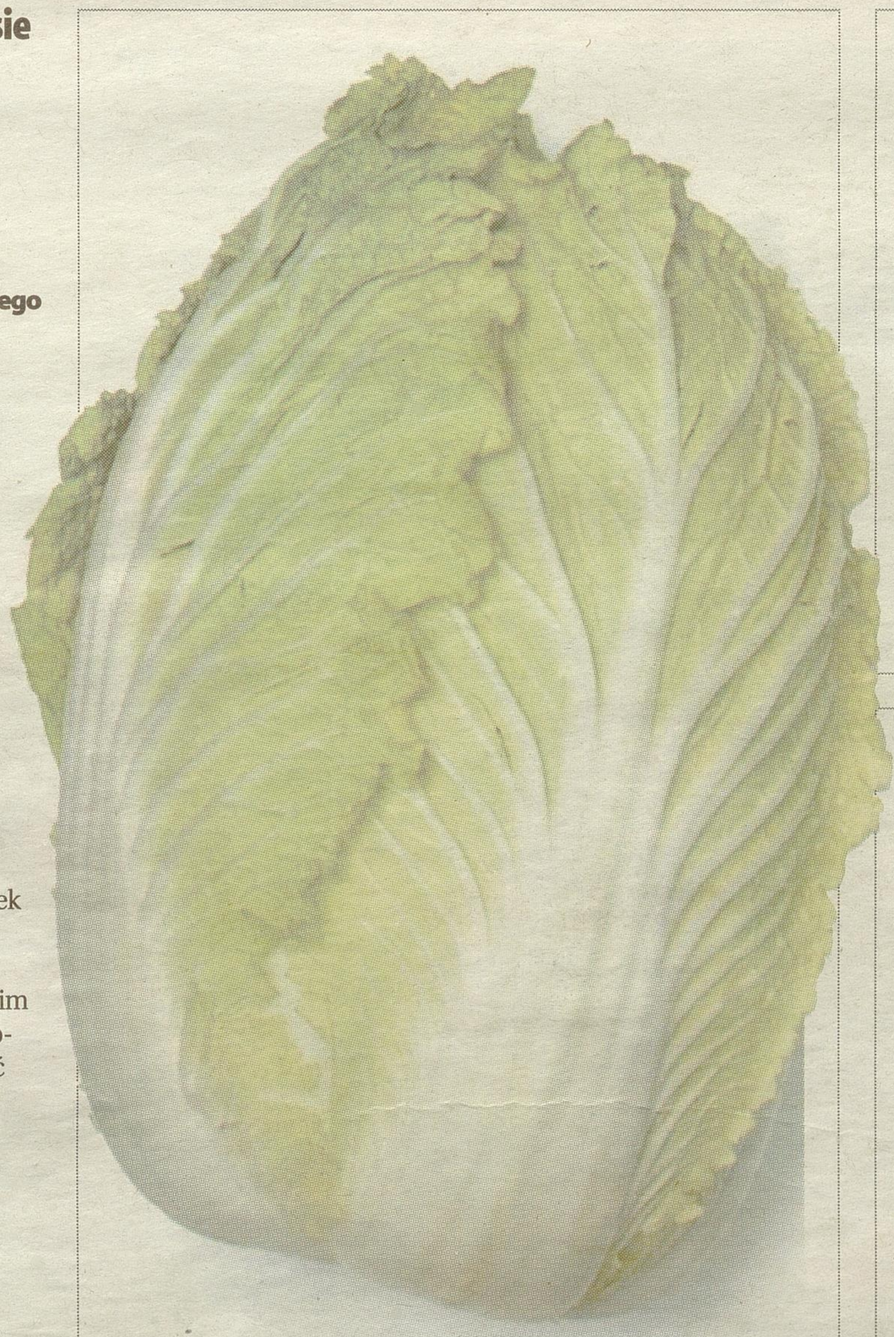
- 1 kg śledzi niesolonych (bez głów, ogonów, skóry i ości)

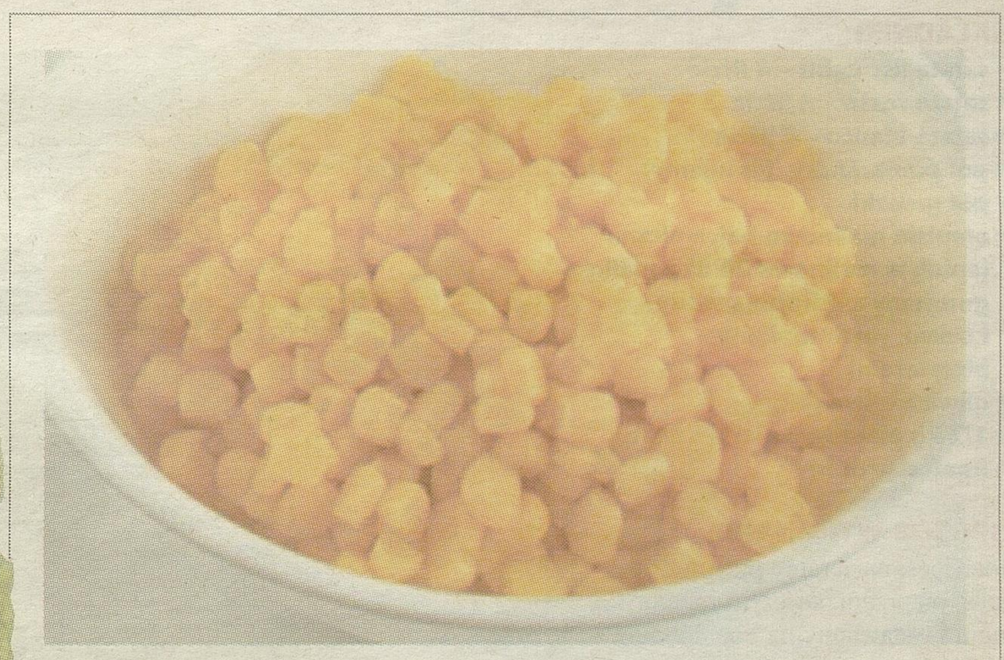
Marynata:
- 1 i 1/2 szklanki wody
- 2/3 szklanki białego octu winnego
- łyżka cukru
- łyżka soli

Sos:
- 3 łyżki majonezu
- 5 łyżek gęstej śmietany
- 2 łyżki musztardy
- 12 ziaren zielonego pieprzu marynowanego
- posiekana cebula
- 2 ząbki czosnku
- 3 łyżki czarnego lub czerwonego kawioru

SPOSÓB WYKONANIA

Śledzie włożyć na 4 godziny do zimnej marynaty. Starannie wymieszać składniki sosu (czosnek przecisnąć przez praskę). Wyjąć śledzie z marynaty, osuszyć i pokroić na kawałki. Na dość głębokim półmisku ułożyć śledzie, polać sosem, przykryć półmisek i wstawić na 24 godziny do lodówki.







Sałatka gyros

SKŁADNIKI
- 0,5 kg. piersi z kurczaka
- korniszony – ok. pół słoika
- puszka kukurydzy
- kapusta pekińska (niezbyt duża)
- przyprawa do gyrosa
- olej do smażenia

Sos:
- majonez
- oregano
- czosnek granulowany

SPOSÓB WYKONANIA

Pierś z kurczaka kroimy w kostkę, doprawiamy przyprawą do gyrosa i odstawiamy na 1 godzinę, potem smażymy na patelni z niewielką ilością oleju. Wyjmujemy i wykładamy na papierowym ręczniku, aby pozbyć się tłuszczu.

W żaroodpornym naczyniu układamy warstwy: połowę drobno poszatkowanej kapusty pekińskiej, polanej sosem powstałym ze zmieszania majonezu z granulowanym czosnkiem i oregano, korniszony pokrojone w kostkę, połowę puszki kukurydzy i połowę mięsa. Następnie pozostałe ogórki i resztę kukurydzy, polewamy to sosem i na to układamy resztę mięsa. Na wierzch kładziemy drugą połowę poszatkowanej kapusty pekińskiej. Można również zrobić taką sałatkę dodając keczup pomidorowy.

SZEF KUCHNI POLECA



ANNA PŁOCHARCZYK

Jest szefem kuchni w restauracji Arsenał w Białymstoku. Absolwentka Zespołu Szkół Gastronomicznych w Białymstoku. Uzyskała dyplom mistrzowski, potwierdzający jej kwalifikacje zawodowe na najwyższym stopniu. Ciągle podnosi swoje kwalifikacje, uczestniczy w różnych kursach kulinarnych. W zawodzie pracuje od 15 lat – skutecznie zgłębia tajniki kuchni polskiej z dużym naciskiem na smaki kuchni staropolskiej, którą preferuje również prywatnie. Na nadchodzącą wiosnę proponuje sałatkę z pieczoną piersią gęsi.

Sałatka z pieczoną piersią gęsi

SKŁADNIKI

- **sałata liść dębu – 4 liście**
- **sałata rosso – 4 liście**
- **sałata blanco – 4 liście**
- **pół pomarańczy (filetujemy)**
- **pół gruszki**
- **emulsja malinowo-balsamiczna (emulsja malinowa 20 dkg malin gotujemy z odrobiną wody i cukru, rozdrabniamy blenderem)**
- **oliwa z oliwek**
- **1/2 kg pieczonej piersi z gęsi (metodą confi)**

SPOSÓB WYKONANIA

Pierś gęsi nacieramy przyprawami: solą, pieprzem, świeżym rozmarynem i wstawiamy na noc do lodówki. Następnie rozpuszczamy gęsi tłuszcz, mięso wycieramy z marynaty i wkładamy do gorącego tłuszczu. W zależności od rozmiarów piersi pieczemy 2,5 h w temp 100-110 C. Aby confitowane mięso było rumiane, można podpiec lub podsmażyć je na patelni na złoty kolor.
Pół pomarańczy filetujemy i kroimy w ósemki. Gruszkę gotujemy w winie czerwonym i przyprawach korzennych, kroimy w paski. Sałatę układamy dekoracyjnie na talerzu. Na koniec kroimy przygotowaną gęś w paski dowolnej grubości i układamy na sałacie. Polewamy oliwą z oliwek, octem balsamicznym zredukowanym i emulsją malinową.



SZEF KUCHNI POLECA



RAISA ANTONIUK

W zawodzie pracuje od 30 lat, a od sześciu jest szefem kuchni Hotelu Branicki. Pasjonuje się tradycyjną kuchnią polską oraz śródziemnomorską. Szczególnie lubi przyrządzać dania z ryb.

Miks sałat z serem koryciński m i nowalijkami

SKŁADNIKI

- miks sałat sezonowych (może być własna kompozycja)
- ogórek świeży – 20 dag
- rzodkiewka – pęczek
- oliwki czarne – 40 sztuk
- pomidorki koktajlowe – 20 sztuk
- ser koryciński z czarnuszką – 25 dag
- kiełki lucerny lub koniczyny – opakowanie
- koperek do dekoracji

Sos:

- jogurt naturalny – 300 ml
- koper świeży – pęczek
- czosnek – 1 ząbek
- sól, pieprz

SPOSÓB WYKONANIA

Sałaty myjemy i rwiemy na mniejsze kawałki. Ogórek i rzodkiewkę kroimy w słupki (kilka zostawić do dekoracji), a pomidorki w ćwiartki. Ser koryciński kroimy w większą kostkę.

Przygotowujemy sos: koperek siekamy, czosnek wyciskamy i wszystkie składniki łączymy ze sobą.

Na talerzach układamy: sałatę, ogórek, rzodkiewkę, ser koryciński i oliwki. Polewamy sosem, dekorujemy kiełkami, oliwkami, rzodkiewkami przekrojonymi na pół i koperkiem.



SZEF KUCHNI POLECA



RADOSŁAW SORKO

Jest szefem kuchni ciepłej w Tanoshii – Japanese Restaurant & Sushi Bar w Białymstoku. Zawodowo gotowaniem zajmuje się od 7 lat, ukończył wiele kursów kulinarnych m.in. pod okiem: Dariusza Richtera czy Filipa Schmidta. Pasjonat gotowania. W wolnym czasie pisze książkę „Przez żołądek do łóżka, czyli jak uwodzić smakiem".

Wiosenna sałatka owocowa z orzechami i wędzoną gęsią

SKŁADNIKI

- 80 g piersi z gęsi wędzonej na zimno
- 100 g różnych rodzajów sałaty
- 1/2 grejpfruta
- 50 g mango
- garść orzechów włoskich

Sos:

- 50 ml octu balsamicznego
- 50 ml octu ryżowego
- 1 łyżka miodu lipowego
- 1 łyżka cukru
- kilka kropel limonki
- szczypta soli

SPOSÓB WYKONANIA

Orzechy włoskie obieramy i gotujemy w mleku z odrobiną cukru, odcedzamy, karmelizujemy. Grejpfruta obieramy i filetujemy, aby wydobyć sam miąższ, mango obieramy i kroimy w sposób julienne (drobne, wąskie słupki).

Pierś z gęsi kroimy w plastry i grillujemy na złoto.

Składniki sosu łączymy i redukujemy około 10 minut.

Na sałacie układamy kolejno grejpfruta i mango, a obok układamy plastry gęsi i karmelizowane orzechy. Całość zwieńczamy sosem i dekorujemy liściem mięty.



KUCHARZ POLECA



MACIEJ DEONIZIAK

Jest szefem kuchni restauracji Maciejówka w Białymstoku oferującej tradycyjną polska kuchnię. Prywatnie także ją sobie ceni, choć chętnie sięga po dania innych kuchni, np. włoskiej, czy japońskiej.

Mostek cielęcy duszony z warzywami



Mostek cielęcy bez kości duszony z warzywami

SKŁADNIKI

- **mostek cielęcy**
- **mąka**
- **olej**
- **marchew**
- **pietruszka**
- **seler**
- **cebula**
- **por**
- **cukinia**
- **bakłażan**
- **śmietana 18% uht**
- **ziele angielskie**
- **liść laurowy**
- **przyprawy: sól, pieprz ziołowy**

SPOSÓB WYKONANIA

Cielęcinę pokroić na większe kawałki, oprószyć solą i pieprzem, obtoczyć w mące i podsmażyć na patelni. Następnie wrzucić do garnka zalać zimną wodą, dodać ziele angielskie i listek laurowy, gotować aż zmięknie.

Wszystkie warzywa pokroić w grubsze paski i podsmażyć na patelni. Do miękkiego już mięsa dodać podsmażone warzywa, gotować przez chwilę, następnie doprawiamy śmietaną oraz pieprzem i solą.

Propozycja podania: z kluseczkami podlaskimi

Kluseczki podlaskie z brokułami

SKŁADNIKI

- **mąka**
- **jajko**
- **woda**
- **sól**
- **olej**
- **brokuł**
- **pasta bazyliowa**
- **cebula**

SPOSÓB WYKONANIA

Z mąki, jaja, oleju i szczypty soli zarobić gęste, szkliste ciasto, z którego ugotować w osolonej wodzie kluski kładzione. Brokuły ugotować do miękkości. Cebulkę kroimy drobno, podsmażamy na odrobinie oleju, dodajemy ugotowane brokuły, następnie rozgniatamy je widelcem, na koniec dodajemy pastę bazyliową i mieszamy z ugotowanymi kluseczkami.

SAŁATKI

Sałatka słoneczna

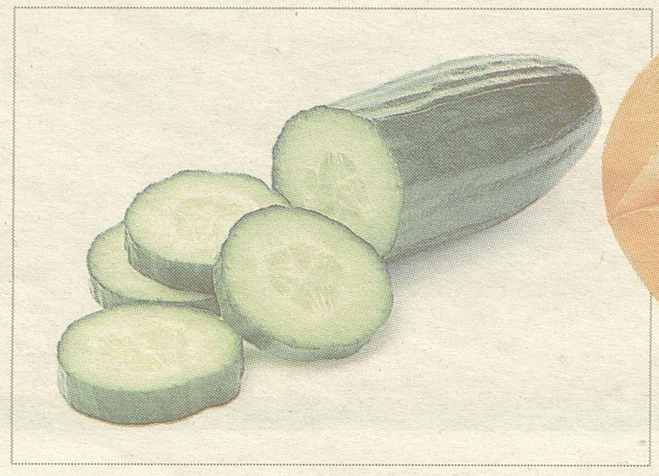
Sałatka słoneczna

SKŁADNIKI

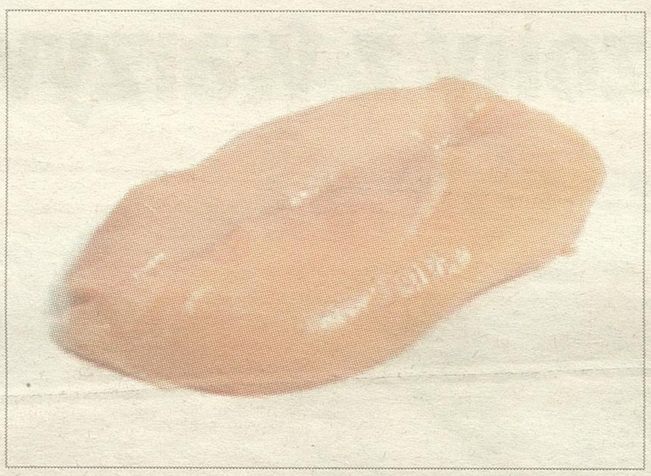
- 1/2 melona (rodzaj wedle upodobań)
- 1 długi ogórek zielony
- 1 podwójny filet z piersi kurczaka
- mieszanka sałat z roszponką i rukolą
- sól, pieprz
- bazylia i mięta świeże
- 2 łyżki musztardy francuskiej
- sok wyciśnięty z jednej pomarańczy
- oliwa

SPOSÓB WYKONANIA

Z musztardy, soku, oliwy oraz soli i pieprzu przygotowujemy sos. Natartą przyprawami pierś kurczaka grillujemy na patelni grillowej i kroimy w paski, które układamy naprzemienne z paskami z melona i ogórka. Sałatę mieszamy z podartymi ziołami i sosem. Układamy na kurczaku i polewamy jeszcze raz sosem.









Sałatka brokułowa z orzechami

SKŁADNIKI

- 125 g orzeszków sezamowych
- 2 łyżeczki oleju sezamowego
- 1 świeży brokuł
- 1 żółta papryka, pokrojona w kostkę
- 1 łyżka sosu sojowego
- czarny pieprz, grubo zmielony

SPOSÓB WYKONANIA

Orzeszki uprażyć na patelni, aż będą brązowe. Rozgrzać wok, wlać olej. Smażyć warzywa przez kilka minut potrząsając patelnią co kilka chwil. Doprawić sosem sojowym i czarnym pieprzem. Dodać orzeszki i dokładnie wymieszać. Danie jest wyśmienite zarówno na ciepło jak i na zimno.

Sałatka z tuńczykiem i papryką

Sałatka z tuńczykiem i papryką

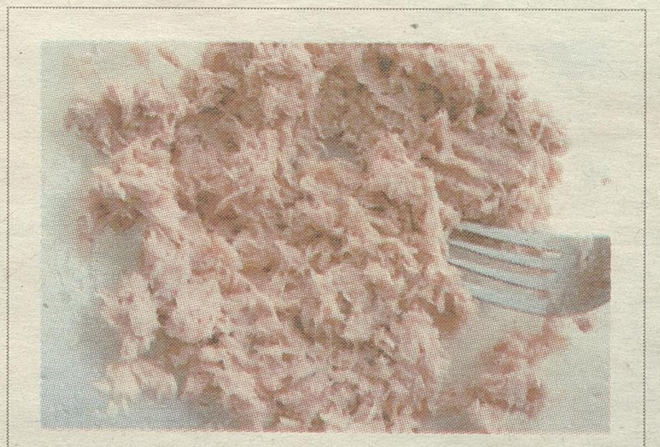
SKŁADNIKI

- 1 puszka tuńczyka w sosie własnym
- pół główki sałaty lodowej
- pół papryki czerwonej i pół żółtej
- 1 mała czerwona cebula
- szczypiorek
- 3 łyżki oliwy
- 1 łyżeczka musztardy dijon
- sól, pieprz

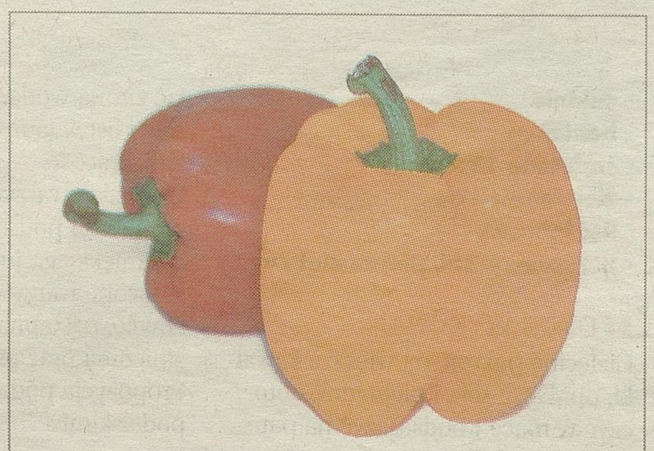
SPOSÓB WYKONANIA

Tuńczyka odsączyć. Sałatę i cebulę posiekać, paprykę pokroić w kostkę. Na talerzu ułożyć pokrojoną sałatę. Dodać paprykę, tuńczyka, cebulę. Składniki sosu dokładnie wymieszać, dodać do sosu i ponownie wymieszać. Przed podaniem schłodzić godzinę w lodówce. Posypać szczypiorkiem.









Sałatka włoska

SKŁADNIKI

- 125g sałaty (najlepiej mieszanej)
- 1 puszka tuńczyka w oleju (ok. 140 g po odcedzeniu z oleju)
- 200 g pomidorków koktajlowych
- 125 g mini mozzarelli
- garść czarnych oliwek
- 3 łyżki oliwy z oliwek
- 3 łyżki octu balsamicznego ciemnego
- sól, pieprz

SPOSÓB WYKONANIA

Sałatę umyć i osuszyć (ewentualnie, w zależności od sałaty, poszarpać na kawałki). Przełożyć do miski. Tuńczyka odsączyć z oleju. Pomidory umyć i przekroić na pół. Oliwki pokroić na plasterki. Wszystkie składniki połączyć i polać oliwą wymieszaną z octem, solą i pieprzem.

SAŁATKI

Sałatka z suszonymi pomidorami i fetą

SKŁADNIKI

- paczka suszonych pomidorów (nie w zalewie)
- opakowanie fety
- mały słoik zielonych oliwek z papryczką
- mały słoik czarnych oliwek bez pestek
- 1 czerwona cebula
- sałata (najlepiej lodowa)
- dwie duże garście ziaren słonecznika (lub 1 opakowanie ziaren słonecznika uprażonych i solonych)

Sos:

- 2 łyżki stołowe octu winnego z białego wina (lub zwykłego)
- 6-7 łyżek stołowych oliwy lub oleju
- 2 szczypty cukru
- sól, pieprz wedle uznania
- oregano – czubata łyżeczka lub wedle uznania
- szczypta lubczyku



SPOSÓB WYKONANIA

Pomidory kroimy w paski. Oliwki na pół, a cebulę w plasterki (dzielimy każdy na 4). Sałatę lodową rwiemy na nieduże kawałki.
Robimy sos – wszystkie jego składniki mieszamy. Następnie mieszanmy dokładnie sałatkę z sosem. Na wierzch kładziemy fetę pokrojoną w kosteczkę i wszystko zasypujemy ziarnami słonecznika. Jeśli nie mamy gotowych uprażonych ziaren to można wrzucić je na patelnię bez oleju, posolić i podsmażyć aż będą rumiane.

Sałatka z kurczakiem, awokado i mozzarellą

SKŁADNIKI

- 1 filet z piersi kurczaka
- suszona bazylia
- 1 dojrzałe awokado
- 1 kulka sera mozzarella
- 3 suszone pomidory
- miks sałat (lodowa, rzymska, radicchio)
- garść pestek z dyni
- 2-3 łyżki oliwy z oliwek
- sok z 1/3 cytryny
- łyżka musztardy (np. sarepskiej)
- łyżeczka octu balsamicznego
- sól, pieprz



SPOSÓB WYKONANIA

Pierś z kurczaka myjemy, obcinamy błonki, nacieramy solą, świeżo mielonym pieprzem i bazylią, a następnie smażymy na rozgrzanej patelni (aż będzie różowa i usmażona w środku – trzeba uważać, by nie przesuszyć filetu). Na talerzu układamy sałatę i pokrojone w plasterki: pierś z kurczaka, awokado, mozzarellę i suszone pomidory.
W oddzielnym naczyniu łączymy składniki na sos, tj. sok z cytryny, ocet balsamiczny, musztardę, oliwę z oliwek, sól i pieprz. Na suchej i gorącej patelni prażymy pestki dyni.
Sałatkę polewamy sosem i posypujemy pestkami. Możemy ozdobić zieleniną.

WARTO SPRÓBOWAĆ

Marynowany ser żółty

Marynowany ser żółty w oliwie ze świeżym rozmarynem i ostrą papryczką chilli

SKŁADNIKI

- 300 g sera żółtego (np. Aldamer MSM Mońki w bloku)
- oliwa z oliwek
- olej rzepakowy
- 3 łyżki octu balsamicznego
- papryczka chilli, pokrojona w drobne krążki
- 4 ząbki czosnku
- kilka gałązek świeżego rozmarynu



SPOSÓB WYKONANIA

Ser żółty kroimy w grubą kostkę. Oliwę mieszamy z olejem rzepakowym (proporcje wg uznania - np. 2 szklanki oliwy i 2 szklanki oleju) i octem balsamicznym. W szerokim słoiku lub innym pojemniku układamy warstwami ser żółty, a pomiędzy warstwami umieszczamy przyprawy: pokrojoną w krążki papryczkę chilli, ząbki czosnku pokrojone na cztery cząstki i gałązki świeżego rozmarynu. Całość zalewamy mieszanką oliwy z olejem i octem, tak aby wszystkie składniki były w niej zanurzone. Następnie zakręcamy wieczko i odstawiamy na 4-5 dni aż ser wchłonie aromat i zapach przypraw.

Przepis poleca Robert Muzyczka, szef kuchni Dworu Korona Karkonoszy

Koktajl z kurczakiem gotowanym

SKŁADNIKI

- sałata lodowa
- 6 - 7 sztuk pomidorków koktajlowych
- melon
- 1 łyżeczka kaparów marynowanych
- 100 g kurczaka gotowanego ZM Pekpol (produkt pakowany próżniowo o wadze 2,2 kg)
- sos koktajlowy
- świeży tymianek
- płatki chilli

Sos koktajlowy:

- trzy łyżki majonezu
- jedna łyżeczka keczupu
- jedna łyżka koniaku
- sok z cytryny

Wskazówka: zamiast koniaku dobrze sprawdzi się także whisky lub brandy.



SPOSÓB WYKONANIA

Sałatę lodową pokroić w paseczki i przełożyć do koktajlówki. Następnie na sałacie ułożyć przekrojone na pół pomidorki koktajlowe, melona w kulkach lub pokrojonego w cząstki oraz kawałki kurczaka. Całość polać sosem koktajlowym, ułożyć kapary i posypać płatkami chilli. Na koniec udekorować świeżym tymiankiem.

Sos koktajlowy:

Majonez połączyć z łyżeczką keczupu oraz koniakiem. Do smaku dodać trochę soku z cytryny. Całość dokładnie wymieszać.

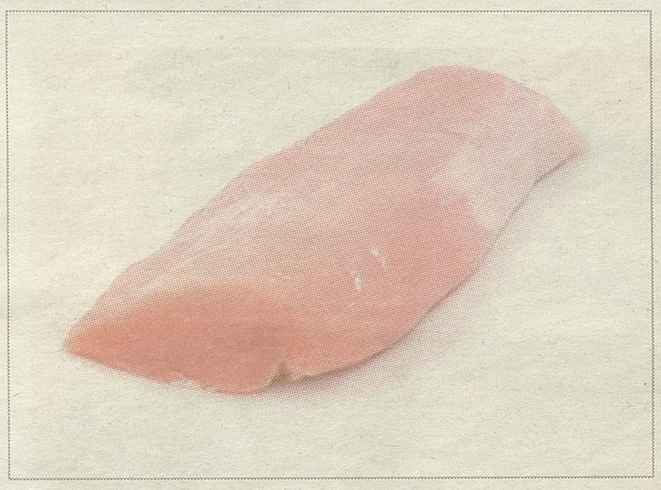
PRZEPISY CZYTELNIKÓW

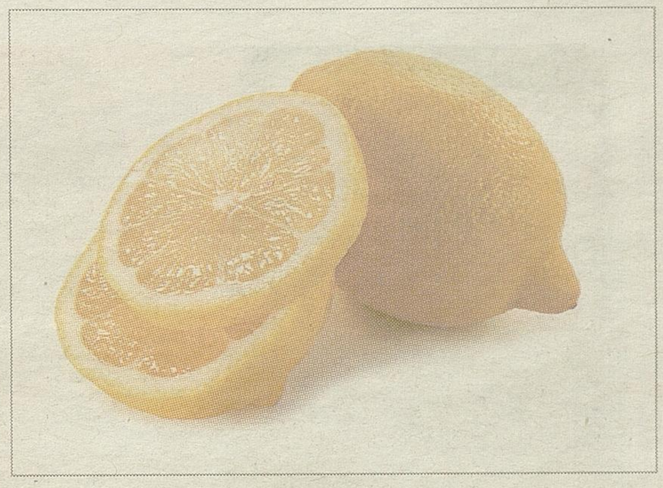
Schab w cytrynie

Przepis przysłany przez Mariana Borowskiego z Białegostoku

SKŁADNIKI
- schab bez kości – 2 kg
- sól gruba plus ziołowa
- pieprz biały
- cytryna (sok z 3 sztuk)
- oliwa z oliwek – 2 filiżanki (oliwy powinno być tyle samo, co soku z cytryn)

SPOSÓB WYKONANIA
Schab pokroić na porcje, przyprawić solą i pieprzem. Ułożyć w żaroodpornym naczyniu i polać sokiem z cytryny wymieszanym z oliwą. Odstawić na kilka godzin w chłodne miejsce. Schab wyjąc z zalewy, podsmażyć z obu stron i wstawić z powrotem do zalewy. Upiec









Pieczone ziemniaki do schabu w cytrynie

SKŁADNIKI
- ziemniaki – 2 kg
- bulion – 2 kostki
- żółty ser – 100 g
- papryka, curry, sól, pieprz, zioła prowansalskie

SPOSÓB WYKONANIA
Obrane ziemniaki obgotować w bulionie (od zagotowania 10 min). Wyjąć, wystudzić, pokroić w plastry. Włożyć w formie do pieca, posypać przyprawami i starkowanym serem. Upiec w piekarniku. Dodać masło.

Zapiekanka z piersi kurczaka

Przepis przysłany przez Mariana Borowskiego z Białegostoku

SKŁADNIKI
- ziemniaki – 8 sztuk
- piersi z kurczaka – 4 szt
- pieczarki – 50 dkg
- cebula – 3 szt
- pomidor – 2 szt (1 można zostawić do dekoracji)
- papryka kolorowa – 3 szt
- warzywa mrożone – 1 opakowanie
- sos ze słoika
- olej, sól, pieprz, vegeta, masło, zielona pietruszka



SPOSÓB WYKONANIA
Ziemniaki ugotować w mundurkach na półtwardo (obrać). Wystudzić, pokroić w plastry. Piersi z kurczaka pokroić w paski, podsmażyć na oleju, doprawić do smaku. Pieczarki pokroić w plasterki, podsmażyć razem z cebulą, doprawić do smaku. Papryki i pomidora pokroić w kostkę. Warzywa mrożone wyjąć z opakowania. Wysmarować masłem naczynie żaroodporne. Wszystkie przygotowane składniki układać na przemian, posypać trochę vegetą. Po wierzchu polać sosem i posypać starkowanym serem. Wstawić do nagrzanego piekarnika. Zapiekać przez około 30 minut (zarumienić). Wyjąć zapiekankę i udekorować pomidorem i zieloną pietruszką.

Sernik siostry Anieli

SKŁADNIKI

Ciasto biszkoptowe:
- **1 1/2 szklanki mąki**
- **1 1/2 szklanki cukru**
- **1/2 szklanki kakao**
- **8 jajek**

Masa serowa:
- **1 kg twarogu**
- **5 jajek**
- **1 1/2 szklanki cukru**
- **25 dag margaryny**
- **1 duży cukier waniliowy**
- **1 olejek cytrynowy**
- **1 czubata łyżka mąki ziemniaczanej**
- **1 łyżeczka proszku do pieczenia**

SPOSÓB WYKONANIA

Białka na biszkopt ubijamy na sztywną pianę, następnie dodajemy do nich cukier, ciągle miksując, a po chwili stopniowo dodajemy żółtka. Na koniec dodajemy po trochu mąkę wymieszaną z kakao i mieszamy łyżką. Gotowe ciasto wylewamy na jedną wielką lub dwie mniejsze blaszki wyłożone pergaminem. Rozsmarowujemy ciasto na grubość około centymetra i wkładamy do nagrzanego do 180°C piekarnika. Biszkopt pieczemy około 15 – 20 minut. Pozostawiamy do wystygnięcia.



Masa serowa

Miękką margarynę ucieramy z cukrem, cukrem waniliowym i żółtkami, następnie dodajemy po trochu zmielony twaróg, mąkę ziemniaczaną, proszek do pieczenia i olejek cytrynowy. Osobno ubijamy białka na sztywną pianę i delikatnie mieszamy z masą serową.

Biszkopt kroimy na cienkie paski szerokości około 2 cm i układamy na dużej blaszce wyłożonej pergaminem, w odstępach około 2 cm. Wolne miejsca wypełniamy masą serową i na nich układamy następną warstwę ciasta, a następnie wypełniamy masą serową. Czynność powtarzamy.

Po ułożeniu wszystkich warstw, ciasto wkładamy do nagrzanego piekarnika i pieczemy około 40 minut w temperaturze 180°C.

Po upieczeniu, wyjmujemy sernik z piekarnika i po około 5 – 10 minutach, delikatnie wyjmujemy z blachy w której się piekło, na inną blaszkę lub metalową tacę i pozostawiamy do całkowitego wystygnięcia.

Ciasto kokosowe

SKŁADNIKI

(na dużą blachę)
- **3 jaja (tzn. 3 żółtka i 3 białka)**
- **pół kostki margaryny (miękkiej)**
- **25 dag cukru (trochę więcej niż szklanka)**
- **20 dag mąki (trochę więcej niż szklanka)**
- **1 łyżka proszku do pieczenia**
- **4 łyżki śmietany kwaśnej (tzw. naturalnie czubate)**

Warstwa kokosowa:
- **4-5 białek**
- **1 szklanka cukru (czyli ok. 22 dag)**
- **20 dag wiórków kokosowych**
- **ewentualnie kilka kropli soku cytrynowego/octu (dodać w połowie ubijania)**



SPOSÓB WYKONANIA

Miękką margarynę, 3 żółtka i 25 dag cukru utrzeć mikserem do białości (na jednolitą pulchną masę), dodać śmietanę, wymieszać. Dodać mąkę z proszkiem, wymieszać dokładnie. Ubić sztywną pianę z 3 białek i dodać do ciasta, delikatnie, ale dokładnie wymieszać, wylać ciasto do formy i równomiernie rozprowadzić grzbietem łyżki.

W garnku o pojemności ok. 2 litrów ubić mikserem pianę z 5 białek i cukru (na początku ubijania dodać 1 łyżkę, a po chwili resztę cukru naraz). Dodać 200 g wiórków, wymieszać dokładnie i wyłożyć tę gęstą masę na ciasto. Wstawić do nagrzanego piekarnika (ok. 180 stopni C) i piec w temperaturze ok. 200 stopni przez 45 minut.

CIASTA

Ciasto kawowo-kakaowe



SKŁADNIKI

- 60 g miękkiego masła
- 150 g drobnego cukru
- 2 jajka
- 220 g mąki pszennej
- 3/4 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 i 3/4 łyżeczki sody oczyszczonej
- 35 g kakao
- 2 łyżeczki kawy granulowanej (instant)
- 1 szklanka (250 ml) jogurtu naturalnego, najlepiej gęstego i kremowego, np. greckiego

SPOSÓB WYKONANIA

Wszystkie składniki powinny mieć temperaturę pokojową. Mąkę, proszek i sodę przesiać, odłożyć. Wszystkie składniki umieścić w mikserze (w dowolnej kolejności) i zmiksować na gładką masę (nie dłużej). Wlać do przygotowanej formy . Piec około 50 minut w temperaturze 180 stopni C, do tzw. suchego patyczka.

Sernik z chałwą i nutellą



SKŁADNIKI

Na spód:

- 200 g ciasteczek zbożowych
- 60 g masła

Na masę serową:

- 750 g twarogu śmietankowego
- 3 jaja
- 1 szklanka kwaśnej śmietany 12 lub 18%
- 2/3 szklanki cukru
- 1 łyżeczka ekstraktu waniliowego
- 150 g chałwy
- 3 kopiaste łyżki nutelli

SPOSÓB WYKONANIA

Ciasteczka na spód kruszymy na pył i łączymy ze stopionym masłem. Okruchy wgniatamy w wyłożoną papierem do pieczenia lub natłuszczoną blaszkę o wymiarach ok. 20x20 cm lub tortownicę 24 cm. Twaróg ucieramy z cukrem i wanilią, dodając kolejno jajka. Łączymy ze śmietaną i dzielimy masę na 3 części. Do jednej dodajemy pokruszoną chałwę, do drugiej nutellę, a trzecią zostawiamy taką, jaka była. Masy serowe z dodatkami jeszcze chwilę miksujemy.
Na spód z ciasteczek wykładamy masę z nutellą i wygładzamy.
Na niej rozsmarowujemy masę chałwową, a na wierzchu – waniliową.
Piekarnik rozgrzewamy do 180 stopni i na spodzie stawiamy płaskie naczynie z gorącą wodą. Wyżej wstawiamy sernik i pieczemy go ok. 44 minut, aż środek będzie lekko ścięty. Sernik studzimy najpierw w uchylonym piekarniku, a potem najlepiej byłoby wstawić go do lodówki.

FIGA Z MAKIEM

DIETA I PORY ROKU

Chińczycy mają swoje – naturalne – sposoby na leczenie wielu chorób. Możemy np. leczyć się jedząc odpowie produkty, stosowne do pory roku. Wiosną – według medycyny chińskiej – warto postawić na smak kwaśny.

Teoria pięciu przemian, inaczej teoria pięciu żywiołów, w której występowanie po sobie kolejnych pór roku (wiosna, lato, późne lato, jesień, zima) odpowiada kolejno przemianom: drewno, ogień, ziemia, metal, woda. Przemiany te tworzą dynamiczną równowagę będącą wynikiem nieustannej zmienności, a każdy człowiek składa się z innych proporcji tych żywiołów, z których najczęściej jeden jest dominujący.

Zdrowe odżywianie – kuchnia według pięciu przemian – gotowanie oparte na pięciu żywiołach i pięciu smakach pozwala na dostosowanie posiłków do naszych indywidualnych cech. Uczy wybierania najodpowiedniejszych potraw dla siebie i członków rodziny.

Życie w rytmie pór roku

Odżywianie zgodnie z porami roku, czyli oparte na teorii pięciu przemian powinno być odpowiednio dostosowane do sezonu roku. Właśnie styl życia zgodny z porami roku jest w tradycyjnej medycynie chińskiej jednym z podstawowych warunków zachowania siły życiowej i zapobiegania chorobom, gdyż jest oparty na energetycznym równoważeniu potraw.

Podział produktów wg ich termiki – właściwa dieta, to nie tylko taka, która jest dostosowana do pór roku i klimatu w jakim żyjemy, lecz też taka, która uwzględnia termiczne działanie produktów. W naszym klimacie nie służy nam zbytnio „ochłodzony" pokarm nawet latem, zaś jesienią i zimą należy go zdecydowanie unikać.

Zgodnie z jedną z podstawowych prawd tradycyjnej medycyny chińskiej – wszelkie rozstroje i choroby spowodowane są właśnie zachwianiem równowagi w naszym organizmie.

Pięć przemian – co powinniśmy jeść

Jak możemy odzyskać równowagę? Przede wszystkim zwracając uwagę: jak i kiedy spożywać produkty, które daje nam przyroda. Kuchnia pięciu przemian, oparta na tradycyjnej medycynie chińskiej, wskazuje na kolejność spożywania produktów odpowiedni odo następujących po sobie pór roku.

Według reguł medycyny i filozofii Wschodu, każda pora roku odpowiada przemianom (kolejno):

wiosna – drewno – smak kwaśny (sprzyja ochronie płynów w organizmie)

lato – ogień – smak gorzki (pobudza przemianę materii)

późne lato – ziemia – smak słodki (odżywia i nawilża)

jesień – metal – smak ostry (oswobadza zastój),

zima – woda – smak słony (oswobadza zastoje, wzmacnia kości).

NA WESOŁO

O tym, czym w XXIII wieku wyróżniać się będą osoby stroniące od żywności modyfikowanej genetycznie oraz o skutecznych sposobach na odchudzanie.

Przychodzi kobieta do apteki:

– Macie jakiś naprawdę skuteczny środek na odchudzanie?

– Tak. Plastry.

– A gdzie się je przykleja?

– Na usta.

■■■

Pewnego dnia, kiedy odwiedzałem moich rodziców, mama poprosiła mnie, żebym nakrył do stołu. Otworzyłem lodówkę i spostrzegłem, że w środku do drzwi było przylepione nieprzyzwoite zdjęcie pięknej, smukłej, idealnie zbudowanej i skąpo odzianej młodej kobiety.

– Mamo, co to jest? – spytałem.

– Och, przykleiłam je, żeby pamiętać, że nie powinnam się objadać.

– I co, działa?

– Tak i nie – odpowiedziała. – Straciłam 4 kg, ale twój ojciec przytył 6 kg.

■■■

W XXIII wieku jedynie garstka ludzi jeszcze protestowała przeciwko żywności modyfikowanej genetycznie. Na tle większości wyróżniali się brakiem sierści i kopyt.

■■■

Rok 2010. Polska spełnia już wszystkie normy Unii Europejskiej! W sklepie mięsnym klient zwraca się do sprzedawcy:

– Kilo kaszanki proszę.

Ekspedient z pełną powagą:

– A z jaką grupą krwi?

■■■

Program otwarcia pewnej wystawy rolniczej przedstawiał się tak:

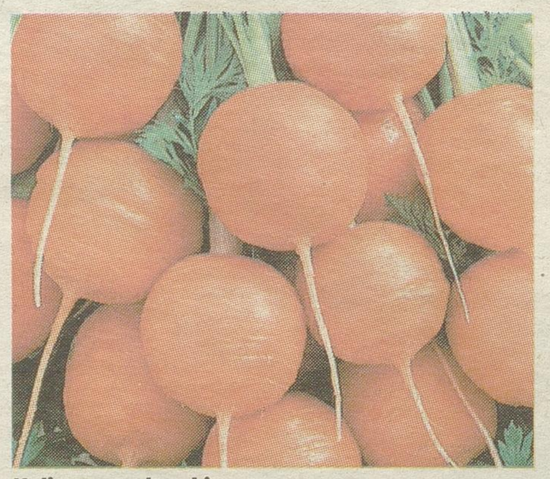
godz. 11.00 – przyjazd nierogacizny i bydła nierogatego.

godz. 12.00 – przybycie zaproszonych gości.

godz. 13.00 – wspólny obiad.

MARCHEWKA JAK BURAK, BURAK JAK MARCHEWKA

Kto upiera się przy tym, że burak jest kulisty, a marchewka podłużna – jest w błędzie. Co roku na rynek wchodzą nowe odmiany roślin, czasem wyglądają one nieco dziwnie i zapewne jeszcze wiele razy będziemy przecierać oczy ze zdziwienia patrząc na warzywne grządki.



Kuliste marchewki



Rzodkiewki białe na zewnątrz, a czerwone w środku



Podłużne buraki

Każdy sezon w ogrodnictwie, to nowe – często bardzo oryginalne – odmiany warzyw i owoców. Twórcy tychże odmian mogą nas zaskoczyć nie tylko smakiem, ale również wyglądem. Na przykład zamiast tradycyjnej marchewki możemy wybrać kulistą, kształtem przypominającą rzodkiewkę lub miniaturowego ćwikłowego buraka. Kulista marchewka polecana jest dla dzieci – jest słodka, ale jej największym atutem jest nietypowy kształt (nazywana jest „baby marchewką"). Na pewno zainteresuje najmłodszych, którzy – choćby z samej ciekawości – zdecydują się po nią sięgnąć.

Kuliste marchewki wykorzystać można także do dekoracji potraw (mają średnicę ok. 4 cm). Nadają się do sałatek, na surowo, do gotowania i przetworów. Poza tym nie wykazują tendencji do gromadzenia azotanów.

Do dekoracji potraw warto użyć także rzodkwi Mantanghong F1. Jej niezaprzeczalnym atutem – oczywiście oprócz oryginalnego, lekko orzechowego smaku – jest „odwrócony" wygląd. Rzodkiewka ta wewnątrz jest czerwona (i jest to żywa, soczysta czerwień), a na zewnątrz biała.

Tak jak marchewka nie musi być podłużna, burak wcale nie musi być okrągły. Na rynku dostępne są odmiany buraków, które – gdyby nie kolor – to bardziej przypominałyby marchewki.