czytam, więc wiem

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,35 zł.

ISSN 0137-9488

www.wspolczesna.pl

25 lutego 2014
wtorek
38(17979)
2,00 zł (w tym 8% vat)

Gigabajty wiedzy >> 10

Białostocka Lan Technika ponownie w gronie Mecenasów Wiedzy

DZIŚ
po południu / w nocy

5° -2° >>2

Podlaskie >> Donald Tusk odwiedził wczoraj Białystok i Supraśl

Premier dumny z naszych dzieł



Fot. A. Zgiet

Wizytę w Białymstoku premier rozpoczął od spotkania z wychowankami Domu Powrotu, który prowadzi stowarzyszenie Droga. Razem z dziećmi zjadł też śniadanie.



Tuż po godz. 12 premier był już w Supraślu. Tu wziął udział w uroczystym otwarciu Pałacu Archimandrytów w supraskim monasterze. Na zdjęciu z lewej abp Jakub, z prawej – metropolita Sawa.

Donald Tusk chwalił nasze inwestycje, m.in. rozbudowę szpitala klinicznego, czy odnowiony Pałac Archimandrytów w Supraślu. Jednak najważniejszym punktem wczorajszej wizyty była sytuacja podlaskich rolników.

– Rosyjskie embargo na wieprzowinę powoduje kłopot dla hodowców. Minister rolnictwa ma przedstawić we wtorek pierwsze rekomendacje dotyczące pomocy dla tych, którzy ponoszą straty – stwierdził premier Donald Tusk, który wczoraj spotkał się z przedstawicielami Podlaskiej Izby Rolniczej i rozmawiał o problemach związanych z afrykańskim pomorem świń (piszemy o tym na str. 2 i 11).

Poniedziałkowa wizyta szefa rządu w województwie podlaskim zaczęła się jednak od jajecznicy. Zjadł ją na śniadanie z wychowankami Domu Powrotu, który od dwóch lat prowadzi stowarzyszenie Droga.

– Jesteśmy zafascynowani działalnością, jaką prowadzi ojciec Konkol w Białymstoku. Dom Powrotu pomaga nie tylko dzieciom, ale całym rodzinom. Tak by dzieci mogły wrócić do rodziny, która znalazła się w tarapatach – mówił Donald Tusk.

– Atmosfera była bardzo rodzinna. Nasze dzieci do pana premiera zwracały się wujku. Wujek musiał nakładać im jajecznicę na talerze. Były też rozmowy o dzieciach i wnukach premiera – zdradził szczegóły spotkania ojciec Edward Konkol, szef stowarzyszenia Droga.

Szef polskiego rządu odwiedził wczoraj także studentów Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku i modernizowany szpital kliniczny. Zobaczył m.in. nowo wybudowane skrzydło placówki i lądowisko dla helikopterów.

– Ta inwestycja to autentyczny powód do dumy nie tylko dla Białegostoku i Podlasia, ale dla całej Polski. Jest dla nas bardzo ważną rzeczą, by pieniądze z krajowego budżetu lub środki europejskie wpływały na dobro życia ludzi, w tym przypadku pacjentów – mówił premier Tusk w szpitalu klinicznym.

Prosto z Białegostoku szef rządu pojechał do Supraśla. W prawosławnym klasztorze Zwiastowania Najświętszej Marii Panny oficjalnie został otwarty Pałac Archimandrytów.

– Wiem, że wiele przeszkód musieliście pokonać, że 30 lat temu zaczynaliście wielkie dzieło, które teraz jest powodem do dumy. Nie tylko dla prawosławnych, ale dla wszystkich – mówił w czasie uroczystości Donald Tusk. W czasie swojego przemówienia nawiązał do często tragicznej historii supraskiego monasteru.

– Wierzę, że to miejsce stanie się wielkim symbolem tego, co jest takim metafizycznym aspektem materialnego dziedzictwa naszej historii. Chcę, by Supraśl był dla wszystkich czujących i myślących Polaków znakiem nadziei na przyszłość. Dziś patrzymy na to, co się dzieje wokół Polski, jak wielkie znaczenie ma zdolność budowania – podkreślił premier.

W czasie uroczystości otrzymał od abp. Jakuba, ordynariusza diecezji białostocko-gdańskiej pamiątkową ikonę. Potem zwiedził odnowiony i poświęcony Pałac Archimandrytów.

Donald Tusk odniósł się też do sytuacji na Ukrainie.

– Polska powinna być zainteresowana stabilnością gospodarczą i finansową Ukrainy, ale nie wyprujemy sobie żył. To nie jest tak, że Polska będzie tutaj jakimś kluczowym donatorem, czyli tym, który będzie dawał swoje środki – mówił Tusk na konferencji prasowej w Białymstoku. Stwierdził, że na razie nie wiadomo, jakie racje i jakie emocje na Ukrainie zwyciężą. – Chciałbym, żeby były rzeczywiście europejskie. Nie tylko na rzecz stowarzyszenia z Europą, ale też co do charakteru europejskie – podkreślił szef rządu. **(mg, PAP)**

Sport:

▲ **Lekkoatletyka. Rozkręcił się rekordowo.** Łukasz Parszczyński z Podlasia Białystok jako pierwszy Polak przebiegł 3000 metrów w hali poniżej 7 minut i 50 sekund. W Sopocie do świetnego wyniku poniosły go znakomita forma oraz publiczność. >>24

>> Dyżur prawnika



Dyżur **Iwony Czuchraj-Jarzembowskiej,** radcy prawnego, **już dziś!**
W godz. 12-13 można przyjść do redakcji „GW" w Białymstoku, ul. św. Mikołaja 1 (IV piętro) lub zadzwonić pod numer **800 127 067**

Regiodom:

▲ **Budowanie będzie droższe** Już jutro w dodatku „Regiodom" przedstawimy Państwu ceny materiałów budowlanych. Jak mówią przedstawiciele firm zajmujących się sprzedażą tych materiałów w naszym regionie, wielu dostawców zapowiada podwyżki w cenniku od połowy marca. Mamy więc jeszcze czas na tańsze zakupy. Jeśli planujemy budowę domu, musimy przygotować się na wiele wydatków. Warto więc przeanalizować jej koszty. W „Regiodomu" napiszemy też m.in. o idealnej podłodze. **(d)**

promocja

Jeszcze **TYLKO DO CZWARTKU** możesz opłacić prenumeratę poranną **Gazety Współczesnej**

Szczegóły na str. 6.

Twoja gazeta w prenumeracie

Bial

Nasza akcja >>

Zapytaj specjalistę



Szczepienia obowiązkowe dzieci i kontrowersje związane z tym zagadnieniem to temat najbliższego spotkania ze specjalistą w Radiu Orthodoxia. 3 marca gościem audycji będzie prof. Dariusz Lebensztejn z Kliniki Pediatrii, Gastroenterologii i Alergologii Dziecięcej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Pytania za naszym pośrednictwem można zadawać, wysyłając je na adres mailowy: urszula.ludwiczak@mediaregionalne.pl lub dzwoniąc pod nr tel. 85 748 74 61 (w godz. 10-16) do piątku, 28 lutego. Relację zamieścimy 7 marca. **(luk)**

Opinie

Pod koniec 2015 roku z Białegostoku przez Warszawę do Jeleniej Góry będzie jeździł nowoczesny pociąg, który może rozpędzić się do 160 km/h. Ale przez najbliższych kilka lat nie będzie mógł jednak tak szybko jechać, bo trzeba wyremontować tory. Oto komentarze naszych Czytelników:

▲ **Nick: pekape**
www.wspolczesna.pl
To po co Pendolino? Przecież koleją jechać nie będzie?

▲ **Nick: Czytelnik. Spółka zoo**
www.wspolczesna.p
O proszę, 160km/h prawie jak za cara!

▲ **Nick: Nowak- zegarmistrz**
www.wspolczesna.p
„Jak będą tory, pojadą 160 km/h." Jak będą w Białymstoku samoloty odrzutowe, to polecimy na „drugi koniec świata".

▲ **Nick: sondor**
www.wspolczesna.p
Kto tu zwariował, bądź zarobił. Torów jeszcze nie ma i nie wiadomo czy będą, a już kupuje się na zapas „PESA". Nawet jakby wybudowano nowe tory, to już „PESA" się zamortyzuje i co wtedy, generalny przegląd, a jak i ten nie pomoże, to inne dodatkowe koszty? Kto poniesie odpowiedzialność za te idiotyczne posunięcia. **(azda)**

ODEZWIJ SIĘ, czyli listy Czytelników

Coś Ci przeszkadza lub chcesz to pochwalić – napisz do nas: **redakcja@wspolczesna.pl** lub Gazeta Współczesna, ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok



5° -1°

Ciśnienie 1006 hPa

Łomża

5° 0°

Ciśnienie 1006 hPa

Suwałki

4° -1°

Ciśnienie 1002 hPa

Ełk

4° -1°

Ciśnienie 1005 hPa

W dzień zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami. Wiatr słaby, południowowschodni. W nocy zachmurzenie umiarkowane i duże. Wiatr słaby, południowowschodni.

Region >> Hodowcy: Nikt nie chce kupować naszych świń

Pomór pusłoszy portfele rolników

Podlascy producenci trzody chlewnej są przerażeni, bo nie mają gdzie sprzedać trzody. Mówią, że ich gospodarstwa mogą tego nie przetrwać.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@wspolczesna.pl

Swoimi obawami i problemami rolnicy dzielili się wczoraj w podlaskim urzędzie wojewódzkim. W spotkaniu zorganizowanym przez samorząd rolniczy uczestniczył m.in. wicewojewoda Wojciech Dzierzgowski oraz Krzysztof Pilawa, wojewódzki lekarz weterynarii.

Okazuje się, że na ogromnej powierzchni woj. podlaskiego rolnicy nie mogą sprzedać świń, bo nikt nie chce ich kupić. Gospodarze uważają, że wojewoda podlaski niepotrzebnie ustanowił w swoim rozporządzeniu tak rozległy obszar zagrożony afrykańskim pomorem świń. Bo choć chore dziki znalezione zostały w powiecie sokólskim w gminach Szudziałowo i Krynki, obszar zagrożony obejmuje powiaty: sejneński, hajnowski, bielski, siemiatycki oraz gminy Płaska, Lipsk, Sztabin w powiecie augustowskim, a także Czarna Białostocka, Supraśl, Zabłudów, Michałowo, Gródek w powiecie białostockim. I choć – teoretycznie – w tych powiatach może być prowadzony skup i ubój trzody chlewnej (mięso nie może być wprowadzane na rynek, jeśli nie zostanie poddane obróbce termicznej), to brakuje zakładów, które zechciałyby go prowadzić.

– Firmy zajmujące się ubojem świń i przetwórstwem mięsa powiedziały, że nie będą miały co z tym mięsem zrobić, bo nie ma zainteresowania odbiorem wędlin z naszego regionu – mówiła Bożena Jelska-Jaroś, producentka trzody chlewnej z Franckowej Budy. – Od piątku nikt na tym terenie nie kupuje świń.

Marek Tararuj ze wsi Obrzeże w gminie Drohiczyn ma 60 tuczników, które osiągnęły już taką wagą, że trzeba je sprzedać.

– Zakłady Mięsne z Sokołowa Podlaskiego, z którymi mam podpisaną umowę, chcą te tuczniki kupić, ale nie mogą do nas wjechać, bo znajdujemy się na terenie zagrożonym – mówił rolnik.

Podkreślał, że w takiej sytuacji jest wielu rolników z gm. Drohiczyn. A świnie, które nie mogą zostać sprzedane zaczynają już przerastać i tracą na wartości.

Zdaniem Bożeny Jelskiej-Jaroś, krajowy lekarz weterynarii, który jest odpowiedzialny za to rozporządzenie nie przewidział jego następstw.

Niektórzy z obecnych na sali rolników komentowali, że dla naszego regionu byłoby lepiej, gdyby afrykański pomór świń wystąpił w jakimś gospodarstwie, a nie u dzików. Wówczas zostałyby podjęte konkretne decyzje, wyznaczone zakłady, które musiałyby kupić od rolników świnie i pojawiłyby się pieniądze na pomoc dla producentów, na odszkodowania. A teraz rolnicy zostali pozostawieni samym sobie.

Krzysztof Pilawa wojewódzki lekarz weterynarii tłumaczył, że obszar uznany za zagrożony w rozporządzeniu unijnym (pokrywający się z tym ogłoszonym przez wojewodę) ma obowiązywać do 14 marca. Natomiast w tym tygodniu przyjadą do nas inspektorzy unijni, którzy sprawdzą czy podjęte działania są adekwatne do zagrożenia.

Przedstawiciele podlaskich rolników spotkali się wczoraj także z premierem Donaldem Tuskiem. Przedstawili mu swoje postulaty. ▲

Więcej o wczorajszym spotkaniu w dodatku Agro na str. 11-12.

Podlaskie >> Początkujący funkcjonariusz straży granicznej zarabia ok. 1700 zł netto

Chętnych do ochrony granicy nie brakuje

Wczoraj w Podlaskim Oddziale Straży Granicznej było już blisko 1300 wniosków o przyjęcie do służby. A to nie koniec, bo podania ciągle nadchodzą pocztą. Już teraz na jedno miejsce przypada prawie 11 chętnych.

Zainteresowanie pracą pogranicznika z roku na rok rośnie. W 2013 r. podczas trzech naborów wpłynęło 1400 wniosków, wówczas przyjęto ponad 150 osób.

Być może na tak duże zainteresowanie tegorocznym naborem wpłynął fakt, iż podanie należało w określonym terminie wysłać pocztą. W ubiegłym roku wystarczyło zadzwonić pod odpowiedni numer w dokładnie określonych godzinach i zgłosić swoją kandydaturę. Jednak linia telefoniczna bardzo szybko się zablokowała i część osób nie mogła się dodzwonić. Jeszcze rok wcześniej, by złożyć podanie trzeba było ustawić się w długiej kolejce przed siedzibą SG.



Wszystkie listy z podaniami zostaną przyjęte, liczy się jedynie data stempla pocztowego potwierdzająca, że zostały one wysłane 18 lub 19 lutego.

Teraz kandydaci muszą czekać na telefon z informacją, kiedy należy zgłosić się z kompletem dokumentów. Jeśli spełnią wszystkie wymogi, będą jeszcze musieli przejść egzamin sprawnościowy, badania psychologiczne oraz zdać testy z wiedzy ogólnej i znajomości języka obcego. Najlepsi spośród nich zostaną przyjęci do służby.

Dlaczego mundur straży granicznej tak przyciąga młodych ludzi?

– Znane jest powiedzenie za mundurem panny sznurem – mówi z uśmiechem pan Dariusz, który parę tygodni temu składał ślubowanie w Podlaskim Oddziale Straży Granicznej. – Poza tym jest to stabilna praca, z niezłymi zarobkami, różnymi przywilejami i możliwością awansu.

Początkujący pogranicznik zarabia ok. 1700 zł na rękę. **(azda)**

Podlaskie >> Ponad 2 mln zł więcej na walkę z bezrobociem w regionie niż w 2013 r.

PUP-y zdecydują o tym, na co wydać pieniądze

Ponad 100 mln zł z Funduszu Pracy będzie wydanych w tym roku w Podlaskiem m.in. na dofinansowanie staży, robót publicznych oraz zakładanie działalności gospodarczej.

Pieniędzy jest o około 2,5 mln zł więcej niż w 2013 r. Region ubiega się też o dodatkowe blisko 3,3 mln zł z rezerwy ministerstwa pracy. Te środki wesprą walkę z bezrobociem wśród ludzi młodych poniżej 25. roku życia.

– 73 mln zł trafią do powiatowych urzędów pracy – powiedziała dyrektora Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku Janina Mironowicz.

To pieniądze m.in. na działalność gospodarczą, refundację kosztów utworzenia miejsca pracy, na indywidualne szkolenia wychodzące naprzeciw konkretnym potrzebom pracodawców. Mironowicz dodała, że w 2013 r. na takie szkolenia wydano około 3 proc. środków w regionie, zaś np. na staże 40 proc..

Wsparcie będzie udzielane przede wszystkim ludziom młodym, osobom powyżej. 50 roku życia, niepełnosprawnym, kobietom, nauczycielom, osobom długotrwale bezrobotnym i bezrobotnym z terenów wiejskich.

W ub.r. dotacje na działalność gospodarczą dostało 1,5 tys. osób. Było to o 113 dotacji więcej niż w 2012 r. Z dofinansowania staży skorzystało ponad 6,8 tys. osób (w 2012 r. – ponad 6,5 tys.). Urzędy pracy wsparły refundację kosztów zatrudnienia 845 osób (w 2012 r. 857), ponad 1,2 tys. osób skorzystało z prac interwencyjnych (w 2012 r. ponad 1,4 tys.).

O tym, na jakie formy wsparcia będą wydane pieniądze w tym roku, zdecydują powiatowe urzędy pracy. Np. ponad 1,2 mln zł z ogólnej puli dostał do podziału Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach. W powiecie sejneńskim stopa bezrobocia na koniec grudnia sięgnęła aż 20,9 proc. (w Podlaskiem – 15,1 proc, w Polsce – 13,4 proc.).

Wicedyrektor PUP w Sejnach Lucyna Tomczyk powiedziała, że pieniądze, którymi dysponuje urząd, trafią m.in. na dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej. W tym roku na takie dotacje jest 400 tys. zł z funduszy europejskich (w ramach już realizowanego projektu „Aktywny bezrobotny") i 60 tys. z Funduszu Pracy. Rocznie dotacje dostaje około 30-40 osób. Tomczyk podkreśliła, że na przykładzie poprzednich lat widać, że najczęściej osoby, które rozpoczną działalność, w kolejnych latach ją kontynuują; dotyczy to zwłaszcza usług i branży budowlanej, remontowej.

W tym roku nie będzie już w wpo. podlaskim nowych konkursów, w których można zdobyć unijne środki na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Jedyny taki konkurs ogłoszono w styczniu. Ponad 4 mln zł na działalność gospodarczą mogą otrzymać nauczyciele zwolnieni z pracy.

Będzie kontynuowany projekt WUP – dotyczący dotacji na rozpoczęcie działalności gospodarczej – „Przedsiębiorczość przepisem na sukces", który ruszył w ub.r. Do zdobycia jest 4,4 mln zł. W tym roku r. WUP wyłoni 80 najlepszych pomysłów na biznes, które otrzymają wsparcie – 40 tys. zł jednorazowej dotacji. **(PAP)**

Społeczeństwo >> Biblioteka czeka na osoby niedowidzące i niesłyszące

Książki dostępne dla każdego

Lupy, autolektor i oprogramowanie czekają na osoby niedowidzące, które wybiorą się do filii nr 9 Książnicy Podlaskiej.

Placówka na osiedlu Dziesięciny przy ul. Gajowej 73 niedawno zakończyła remont. Powstały tam nowe czytelnie i wypożyczalnie oraz „Pokój wyobraźni", czyli sala zabaw wyposażona w kolorowe miękkie materace. Odbywają się w niej różnorodne zajęcia dla najmłodszych czytelników.

Ciekawym rozwiązaniem jest przeszklona balustrada na schodach łączących parter z pierwszym piętrem. Zdobią ją cytaty z dzieł literatury polskiej i światowej. Nie brakuje też sprzętu komputerowego, jest zestaw do prezentacji multimedialnych.

– Staraliśmy się, aby odnowiona biblioteka była przyjazna, dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych – mówi Ewa Kołomecka, zastępca dyrektora Książnicy Podlaskiej. – Została wyposażona w podnośnik platformowy i odpowiednie toalety.

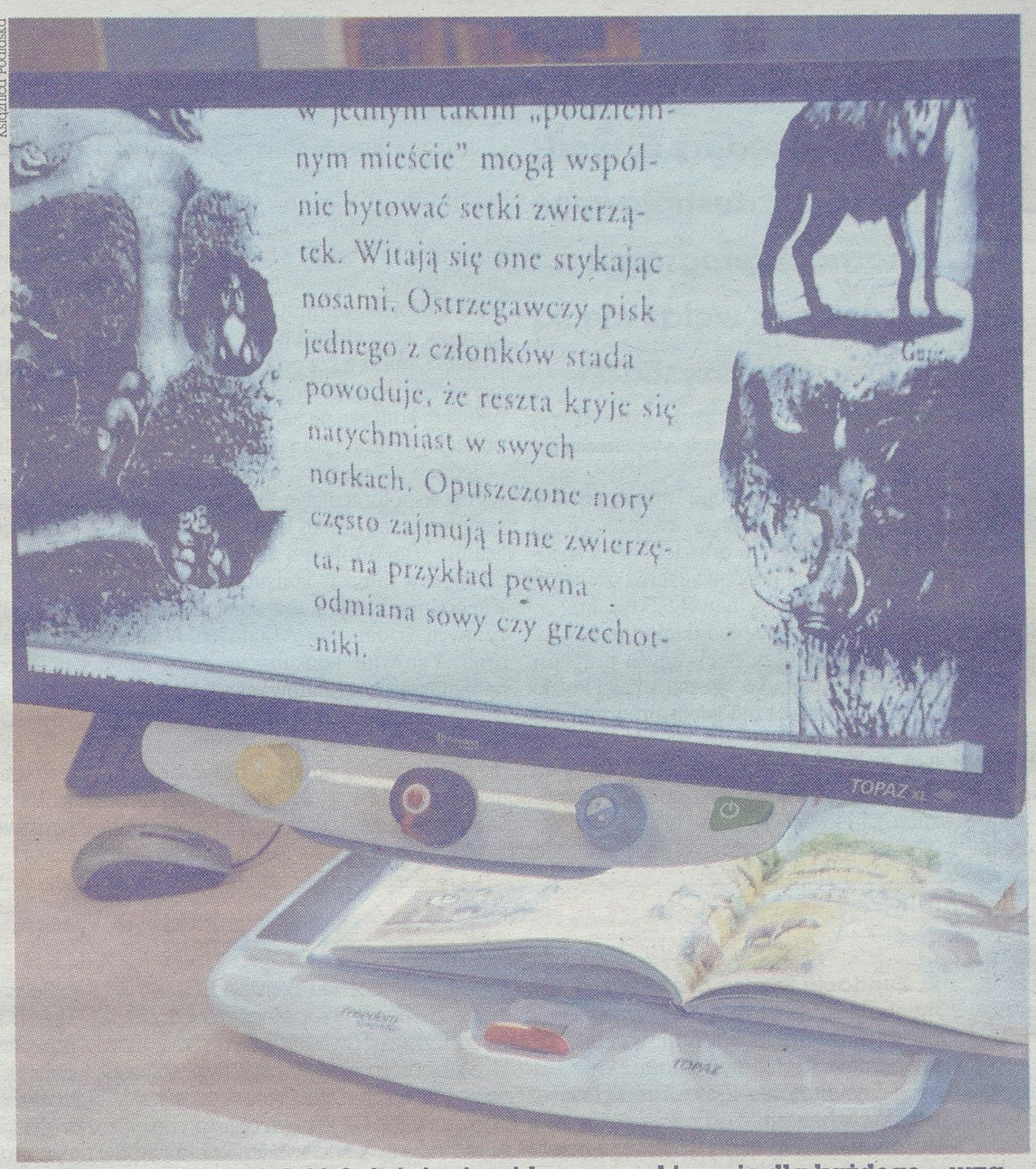
Ale przede wszystkim znalazły się tu udogodnienia dla osób niedowidzących. Mają one do dyspozycji lupy: stałą i przenośną, które pozwalają powiększać teksty pisane małą czcionką, np. w gazetach, czasopismach. Pomyślano też o niesłyszących. Dla nich przeznaczony jest autolektor Sara – to zintegrowany system lektorski. Po uruchomieniu skanuje on tekst z książki i odczytuje na głos. Z kolei oprogramowanie udźwiękowiające czyta tekst z ekranu, nawet z internetu. Może to robić w języku nie tylko polskim, ale także angielskim i niemieckim.

Niedosłyszący mogą korzystać również z pętli indukcyjnej. Pozwala ona takim osobom, po odpowiednim ustawieniu aparatu słuchowego, na odbiór nieskazitelnie czystego dźwięku. To ułatwia porozumienie się np. z bibliotekarzem podczas zapisywania się do czytelni.

– Na taką skalę to pierwsza nasza placówka z takimi sprzętami – mówi Ewa Kołomecka. – Chcielibyśmy też, aby biblioteka główna i większe filie miały porównywalne wyposażenie. Ale problemem jest koszt tych urządzeń, bo one są jednak dość drogie.

– Niedaleko nas jest Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, który współpracuje z nami od wielu lat – mówi Barbara Troc, kierowniczka Filii nr 9. – Chcieliśmy dać i jego wychowankom, i wszystkim innym osobom z trudnościami w czytaniu możliwość obcowania z literaturą. **(ab)**

Książnica Podlaska



Dzięki takiej lupie stałej tekst staje się widoczny praktycznie dla każdego – urządzenie może go powiększyć od 2 do 16 razy

Krótko

▲ Drogowcy wracają po zimowej przerwie. Od dzisiaj znów spotkamy ich na ul. 42. Pułku Piechoty na odcinku od Hotelu Podlasie do ul. Kazimierza Wielkiego. Po zimowej przerwie wznowione zostają roboty związane z przebudową tej trasy. We wtorek i środę będzie wykonywane frezowanie nawierzchni bitumicznej, a w dniach kolejnych odcinkowe wykonywanie nowych warstw konstrukcyjnych przy połówkowym zajęciu pasa drogowego. Utrudnienia na ul. 42. Pułku Piechoty potrwają do końca marca tego roku. **(mg)**

▲ Bezpłatna terapia odwykowa. Od 24 do 28 lutego Chrześcijańska Służba Charytatywna organizuje bezpłatną terapię odwykową dla osób uzależnionych od palenia tytoniu. Spotkania odbywają się o godz. 18.30 przy ul. Jurowieckiej 24. Program organizowany jest w Polsce od ponad 20 lat, a jego skuteczność wynosi ok. 80 proc. Skuteczność terapii jest związana z naciskiem na kształtowanie silnej woli. Terapia prowadzona będzie przez Pawła Pawluczuka. Zapisy pod nr tel. 533 777 220. **(luk)**

▲ Laureaci konkursu im. Szymańskiego. Zespół The Frosts i Weronika Zimnoch to laureaci konkursu muzyczno-literackiego im. Wiesława Szymańskiego, który przygotowało Polskie Radio Białystok. Dwie kapituły wybrały ich spośród kilkudziesięciu uczestników. Laureaci oraz wyróżniona Karolina Szatkowska wystąpią w piątek, o godz. 18, w kinie Forum na koncercie poświęconym pamięci dziennikarza i opiekuna młodych artystów. Zagrają też zespoły Bracia i Kasa Chorych. **(ak)**

Społeczeństwo >> Krzysiek Suchowierski i podróżnicy z Rosji już są w drodze

Ujemne temperatury i gościnni ludzie

Białostoczanin Krzysiek Suchowierski, znów zdobywa Syberię. Tym razem zimą. Razem z kolegami z Rosji wyruszył na początku lutego w podróż rowerem po Jakucji.

– Do Nieriungri, skąd startowaliśmy, dotarliśmy pociągiem 27 stycznia – mówi Krzysiek. – Zostaliśmy serdecznie przyjęci przez młodego chłopaka, Matwieja, który pomagał nam w organizacji spotkań z młodzieżą i lokalną władzą.

Podróżnicy wyruszyli po nabożeństwie w cerkwii. Pożegnała ich garstka ludzi i pojechali do miejscowości Czulman.

– Jechało się ciężko. Było dużo wzniesień i musieliśmy pchać rowery – pisze do nas w mailu Krzysiek. – Temperatura była jeszcze względna, było „tylko" minus 40 stopni Celsjusza.

Podobnie jak podczas pierwszej, samotnej podróży Krzyśka, nocleg podróżnikom proponowały przypadkowe osoby. A oni chętnie na to przystawali.

– Jedną z pierwszych nocy spędziliśmy u pewnego kierowcy, który zatrzymał nas na drodze – wspomina Suchowierski. – Była ruska bania, a wieczorem słuchanie dźwięków akordeonu. Spotkaliśmy się też z historykiem. który opowiedział nam o łagrach, które były w wiosce. Zobaczyliśmy też strasznie zarośnięty i zaniedbany cmentarz. Historyk powiedział nam, że domy w wiosce zostały wybudowane na ludzkich kościach.

Podróżnicy mieli też ciężką przeprawę w miejscowości Chatimi. Panowały tam silne mrozy – minus 57 C. Przy takiej temperaturze nie można było wyjechać w dalszą drogę, ponieważ rowery po paru kilometrach odmawiały posłuszeństwa.

– Musieliśmy wracać do jednostki straży pożarnej, gdzie odpoczywaliśmy i konserwowaliśmy rowery – mówi Krzysiek.

Czwartego dnia udało się wyruszyć i przy temperaturze -50 C podróżnicy mogli pojechać dalej. Teraz przed nimi nie lada wyzwanie – Ojmiakon czyli biegun zimna. **(uk)**

Materiał nadesłany przez Krzysztofa Suchowierskiego



Pogoda nie oszczędza podróżników. Krzysiek twierdzi, że mimo to jedzie się dobrze, tylko rowery czasem odmawiają posłuszeństwa.

Wernisaż ciekawej wystawy

Guntars Strangats



Wernisaż wystawy fotografii „Jełgawa w obiektywie" 6 marca o godz. 18 w Famie (ul. Legionowa 5). Białystok i łotewskie miasto Jełgawa są miastami partnerskimi. Jednym z efektów ich współpracy jest ta właśnie wystawa. To element projektu, polegającego na wzajemnej prezentacji zdjęć obu miast, aby mieszkańcy każdego z nich mogli bliżej poznać różnorodność, kulturową odmienność oraz obyczajowość jełgawian i białostoczan. Zobaczyć będzie można fotografie m.in. Guntarsa Strangatsa (na zdj. jedna z jego prac). **(uk)**

bial

Nasz patronat: Trójząb Kabaretowy



Klaudyna Schubert

Grupa AD HOC (na zdj.) z Krakowa wystąpi dziś w białostockiej Famie (ul. Legionowa 5). Będzie to jedna z atrakcji lutowego Trójzęba Kabaretowego, który rozpocznie się o godz. 18. Nie zabraknie Kabaretu Inaczej w roli gospodarza oraz pojedynku na najlepszy skecz. Na imprezę zaprasza Białostocki Ośrodek Kultury. Wspomniana już krakowska grupa AD HOC zaserwuje nam Wieczór Komedii Improwizowanej. Powstała w 2008 roku z inicjatywy Kabaretu PUK, który skrzyknął kilkoro znajomych kabareciarzy i zaraził ich pomysłem na wspólne improwizowanie. Od tamtej pory z niosą kaganek improwizacji przez polskie sceny kabaretowe. Organizowane przez nich Wieczory to mieszanka scenek, gier, etiud, wierszy i piosenek, które powstają na bieżąco, w oparciu o określone wcześniej zasady i przy dużym udziale publiczności. Mamy dla Was zaproszenia. Piszcie maila dziś w godz. 11-11.05 na ukrutul@wspolczesna.pl. W treści podajcie swoje dane, nr tel. i uzasadnienie dlaczego chcecie bilet. **(uk)**

Region >> Refundowane in vitro nie dla wszystkich

Koszty leków to bariera

Szanse w dostępie i możliwości korzystania z procedury zapłodnienia pozaustrojowego w ramach programu rządowego wciąż nie są równe dla wszystkich.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Refundacja nie obejmuje bowiem kosztów kwalifikacji do programu oraz leków niezbędnych do powodzenia zabiegu, które mogą wynieść nawet 5,5 tys. zł.

Finansowanie zapłodnienia pozaustrojowego z funduszy publicznych przynosi efekty – już ponad 8 tys. par z całej Polski wzięło udział w rządowym programie in vitro, a co najmniej 700 z nich oczekuje dziecka. Przez pierwsze pół roku jego działania w trzech białostockich ośrodkach zarejestrowano ok. tysiąca par zarówno z regionu, jak innych województw. Klinicznie potwierdzono ciąże u 128 pań. Skuteczność programu oceniana jest na ok. 30 proc.

Jednak szanse w dostępie i możliwości korzystania z procedury zapłodnienia pozaustrojowego wciąż nie są dla wszystkich równe. W ramach programu, każda para ma prawo skorzystać z trzech prób procedury wspomaganego rozrodu. Ministerstwo Zdrowia refunduje większość elementów wchodzących w skład takiego leczenia, począwszy od kosztów konsultacji, badań USG, laboratoryjnych i hormonalnych, kończąc na zabiegach takich jak: punkcja, biopsja i transfer zarodków.

Jednak już na wstępie para zgłaszająca się do współpracującej kliniki musi liczyć się z kosztami samej kwalifikacji do programu. Dokonuje jej lekarz z danego ośrodka w ramach konsultacji na podstawie dokumentacji z wcześniej przeprowadzonych badań hormonalnych i zakaźnych. Zarówno konsultacje, jak i same badania nie są refundowane przed zakwalifikowaniem do rządowego programu i muszą zostać w całości sfinansowane przez parę, która powinna liczyć się z wydatkiem rzędu 1 tys. zł. Program nie przewiduje również finansowania leków stosowanych w celu stymulacji owulacji. Pary biorące w nim udział muszą samodzielnie pokryć koszty farmaceutyków, stanowiących podstawę i pierwszą fazę przygotowań do in vitro. Ich cena waha się od 2 do 4,5 tysiąca złotych, stanowiąc 30 proc. kosztów związanych z procedurą in vitro. Nietrudno się domyślić, że dla wielu jest to nieosiągalna kwota, będąca istotną przeszkodą w dostępie do leczenia.

W innych krajach już od dawna finansuje się z funduszy publicznych zarówno in vitro, jak i leki stymulujące owulację oraz podtrzymujące ciąże.

– Rządowy program to na pewno słuszna i bardzo potrzebna inicjatywa i wszyscy powinniśmy się cieszyć, że wzbudził tak duże zainteresowanie w Polsce – powiedział dr Grzegorz Mrugacz z Kliniki Leczenia Niepłodności „Bocian" w Białymstoku. – Niestety, wiele par, u których stwierdzono niepłodność, na zainteresowaniu musi poprzestać.

Jak dodaje, leki stymulujące owulację to wciąż bardzo duża część kosztów in vitro. Decyzja o ich refundacji wydaje się więc być kolejnym i koniecznym krokiem do zapewnienia równego dostępu i możliwości korzystania z zapłodnienia pozaustrojowego.

Bezpłatny projekt dla niewidomych i słabo widzących

Fundacja Szansa dla Niewidomych realizuje projekt *Nowocześnie zrehabilitowani niewidomi „widzą" i wiedzą więcej! Sieć Tyflopunktów-drogą do samodzielności inwalidów wzroku, niezależnie od miejsca zamieszkania*, współfinansowany z funduszy PFRON. Udział w projekcie jest bezpłatny. Mogą wziąć w nim udział osoby niewidome i słabowidzące z orzeczeniem o niepełnosprawności ze znacznym, umiarkowanym lub lekkim stopniem niepełnosprawności, zamieszkałe na terenie województwa podlaskiego. Głównym celem projektu jest nowoczesna rehabilitacja i podniesienie samodzielności osób z dysfunkcją wzroku poprzez specjalistyczne wsparcie prowadzone w Tyflopunkcie. W ramach projektu beneficjent będzie mógł skorzystać z: konsultacji rehabilitacyjnych z tyflospecjalistą oraz indywidualnych zajęć tematycznych. Informacje: Tyflopunkt w Białymstoku, ul. Fabryczna 1/307 tel: 695 966 545 lub 85 743 65 12. **(luk)**

Hotele dla pszczół

Rusza budowa hoteli dla dzikich owadów zapylających, które w największych polskich miastach stawia Greenpeace. Pierwszy stoi już na Polu Mokotowskim w Warszawie. Dziewięćdziesiąt dziewięć kolejnych zapewni schronienie pszczołom, trzmielom i innym pożytecznym owadom, które z coraz większym trudem znajdują dla siebie bezpieczną przestrzeń w miastach. Greenpeace zaprasza do współpracy zarządców oraz właścicieli terenów zielonych w Białymstoku, a także szkoły, organizacje pozarządowe i inne wspólnoty, które chciałyby zaangażować się w projekt. Kontakt pod numerem telefonu 664 066 384. **(luk)**

Panie malowały piękne wzory na jedwabiu



W łapskim domu kultury odbyły się wyjątkowe warsztaty plastyczne. Panie uczyły się malowania na jedwabiu. – Zainteresowanie zajęciami było duże. Zgłosiły się panie w różnym wieku – mówi Ewa Stranc z domu kultury, prowadząca zajęcia. Uczestniczki najpierw wybierały wzory (np. kwiaty). Potem obrysowywały je konturem na jedwabiu, a na koniec wzory wypełniały specjalistycznymi farbami. Tak powstały piękne szale i obrazy, które można oprawić w ramki. Panie zabrały je ze sobą. – Technika malowania na jedwabiu nie jest trudna, ale nie jest zbyt tania. Jednak ci, którzy chcą jej się nauczyć, mogą kupić – zachęca Ewa Stranc. **(jul)**

reklama

Bank odmówił Ci kredytu?
Przyjdź do nas!

Pożyczki Gotówkowe
od 20 do 500 tys.

dla osób fizycznych, firm i rolników okres spłaty nawet do 30 lat

Potrzebujesz pieniędzy
zadzwoń na ogólnopolską infolinię 22 266 86 86

Reklamodawca: Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

Region >> Akcja w obronie Lasów Państwowych i ziemi

Referendum to dmuchanie na zimne

Lasy Państwowe oraz grunty są zagrożone prywatyzacją i wykupem – alarmuje prof. Jan Szyszko, wiceprzewodniczący sejmowej komisji leśnictwa i były minister środowiska w rządzie PiS. Z jego inicjatywy trwa akcja zbierania podpisów pod wnioskiem o referendum.

– Myślę, że to dmuchanie na zimne, ale społeczeństwo powinno wypowiedzieć się w tej sprawie – uważa Grzegorz Myszczyński, zastępca nadleśniczego w Głębokim Brodzie.

Natomiast podlaski poseł Eugeniusz Czykwin nie ma wątpliwości, że działania w kwestii referendum to akcja polityczna.

Lasom może zabraknąć pieniędzy

Inicjatywa referendalna to skutek zaproponowanych w styczniu br. zmian w przepisach o Lasach Państwowych. Dotyczą one przede wszystkim finansów. Rząd chce, by w tym i przyszłym roku przekazały one 1,6 mld zł do Skarbu Państwa. A w kolejnych latach miałyby odprowadzać do budżetu po 2 proc. swoich dochodów.

Stowarzyszenie na Rzecz Zrównoważonego Rozwoju Polski, któremu przewodniczy prof. Szyszko, zleciło przygotowanie opinii, jakie będą skutki takich decyzji. Z dokumentu wynika, że doprowadzą one do paraliżu pięcioletniego programu budowy dróg leśnych, na realizację którego potrzeba w sumie około 22 mld zł i pozbawią możliwości rozwojowych. Autorzy opinii obawiają się, że Lasy Państwowe, by wywiązać się z nowych obowiązków, będą pozyskiwać więcej drewna niż przewiduje plan. Może też – podkreśla prof. Szyszko – pojawić się pomysł prywatyzacji, a wówczas pod znakiem zapytania stanie dostępność lasów, które są dobrem ogółu.

Za wcześnie na sprzedaż ziemi

Wątpliwości parlamentarzysty budzi też możliwość zakupu ziemi przez cudzoziemców. Transakcji będą mogli dokonywać od maja 2016 r. Prof. Szyszko podkreśla, że w innych krajach wprowadzono obostrzenia, które zapobiegają wykupom gruntów. W ocenie posła należy jak najszybciej przystąpić do renegocjacji Traktatu Akcesyjnego w zakresie wolnego obrotu ziemią. Chodzi o to, by w dokumencie zapisać, że obcokrajowcy będą mogli dokonywać transakcji dopiero wtedy, gdy siłą nabywcza średniej pensji Polaków będzie stanowiła minimum 90 proc. średniego wynagrodzenia w pięciu najbogatszych krajach Unii Europejskiej. Wówczas szanse Polaków zainteresowanych zakupem ziemi będą jak zagranicznych kontrahentów.

Nie ma powodów do obaw

Eugeniusz Czykwin, poseł SLD uważa, że nie ma żadnych podstaw, by mówić o zagrożeniu dla Lasów Państwowych.

– Jestem członkiem zespołu, który pracuje nad zmianami w Konstytucji RP – mówi. – W tym dokumencie ma znaleźć się zapis zabraniający przekształcania Lasów Państwowych. Jestem negatywnie zaskoczony stanowiskiem środowisk naukowych, które wprowadzają ludzi w błąd, informując o rzekomym zagrożeniu. Nie mają ku temu żadnych podstaw, a jeśli tak czynią, to kierują się wyłącznie polityczną kalkulacją. **(hel)**

Listy poparcia

Wniosek o przeprowadzenie referendum można poprzeć na listach, znajdujących się m.in. w sklepach oraz biurach posłów PiS. Za inicjatywą można także opowiedzieć się, głosując za pośrednictwem strony internetowej www.ekorozwój.pl

Podlaskie >> Muzułmanie próbują dojść do porozumienia

Konkurencyjne zjazdy odwołane

Zapowiadane na ten tydzień dwa nadzwyczajne kongresy Muzułmańskiego Związku Religijnego w RP (MZR) – najważniejszej organizacji polskich wyznawców islamu – zostały odwołane. Zwaśnione strony spróbują dojść do porozumienia i zorganizować jeden kongres.

W Związku trwa konflikt, który ujawnił się w 2012 r., gdy na kongresie w Białymstoku delegaci dokonali rozdziału stanowiska przewodniczącego od funkcji muftiego, z tego pierwszego odwołując muftiego Tomasza Miśkiewicza i na przewodniczącego powołując Tomasza Aleksandrowicza.

Miśkiewicz nie uznał wyników. Przedstawił opinie prawne, iż w świetle przepisów o działalności MZR funkcja muftiego jest dożywotnia, a mufti jest jednocześnie przewodniczącym związku.

Ostatecznie Aleksandrowicz zrezygnował ze stanowiska, ale część działaczy nie uznaje tego, że Tomasz Miśkiewicz jest nadal przewodniczącym. Dlatego 28 lutego chcieli oni zorganizować w Białymstoku nadzwyczajny kongres MZR, w składzie delegatów z listopada 2012 r. Dzień później miał się też odbyć nadzwyczajny kongres, zwoływany w Bohonikach przez Miśkiewicza.

Na stronie internetowej MZR ukazała się jednak informacja o tym, że zwoływany na 1 marca kongres w Bohonikach zostaje przełożony na drugą połowę czerwca 2014 r. Mufti Miśkiewicz powiedział, że będzie podjęta próba dojścia do porozumienia, by odbył się jeden kongres MZR.

Przewodniczący gminy muzułmańskiej w Kruszynianach Bronisław Talkowski, przedstawiciel grupy skonfliktowanej z Miśkiewiczem, powiedział, że odwołany został też organizowany przez tę grupę kongres w Białymstoku. Wyjaśnił, że odbyło się – jak się wyraził – „spotkanie ostatniej szansy" w Ministerstwie Administracji i Cyfryzacji i będzie podjęta próba dojścia do porozumienia.

Przeciwnicy Miśkiewicza stawiają jednak warunki, bez spełnienia których nie chcą zgodzić się na jeden kongres. Wśród nich jest np. przywrócenie stanu prawnego w organizacji, który miał miejsce po kongresie z listopada 2012 r.

Przewodniczący Talkowski przyznał, że rozłam nie służy społeczności tatarskiej (to polscy Tatarzy są przede wszystkim członkami MZR).

– Każde rozbicie to porażka, ale chcemy mieć wpływ na to, co się dzieje – powiedział. **(PAP)**

Podlaskie >> Już wpływają wnioski o przedłużenie pobytu

Kończy się abolicja dla cudzoziemców

Cudzoziemcy, którzy w ub.r. skorzystali z abolicji, muszą ponownie złożyć wnioski o zalegalizowanie swego pobytu w Polsce.

W woj. podlaskim wpłynęło w 2013 r. 150 wniosków o abolicję. Mogli z niej skorzystać cudzoziemcy, którzy nielegalnie przebywali w naszym kraju lub tacy, którym odmówiono nadania statusu uchodźcy. Decyzje pozytywne otrzymało 59 osób. Teraz mają one czas do stycznia 2015 r., aby złożyć wniosek o przedłużenie pobytu. W tym roku w całym kraju takie wnioski złożyło 20 osób. Do wojewody podlaskiego trafiło osiem z nich, najwięcej (10) – do mazowieckiego.

– Każdy cudzoziemiec składa wniosek do właściwego wojewody ze względu na aktualne miejsce pobytu – wyjaśnia Sławomir Andryszewski z Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego.

W maju zmienią się przepisy i cudzoziemcy będą mogli złożyć wniosek o przedłużenie pobytu nawet w ostatnim dniu obowiązywania ostatniej decyzji. Do tej pory musieli to robić najpóźniej 45 dni przed jej wygaśnięciem.

Szczegółowe informacje – na www.bialystok.uw.gov.pl. **(azda)**

reklama

PRACA

LUBUSKIE

621



PODLASKIE

?

promocja



ZAPRASZAMY DO PRENUMERATY

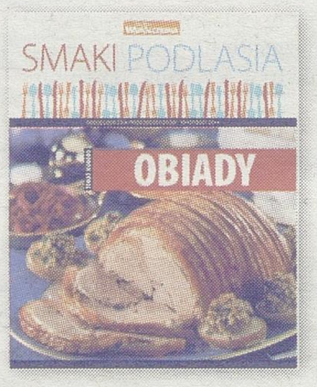
Gazeta Współczesna w prenumeracie w marcu, to:

- 21 wydań gazety
- dodatek dla ciekawych świata: ŻYCIE W OBRAZKACH



Fot.: Okładki dodatków lutowych

- magazyn kulinarny: SMAKI PODLASIA



- 4 numery tygodnika: SIEDEM DNI POLSKA ŚWIAT

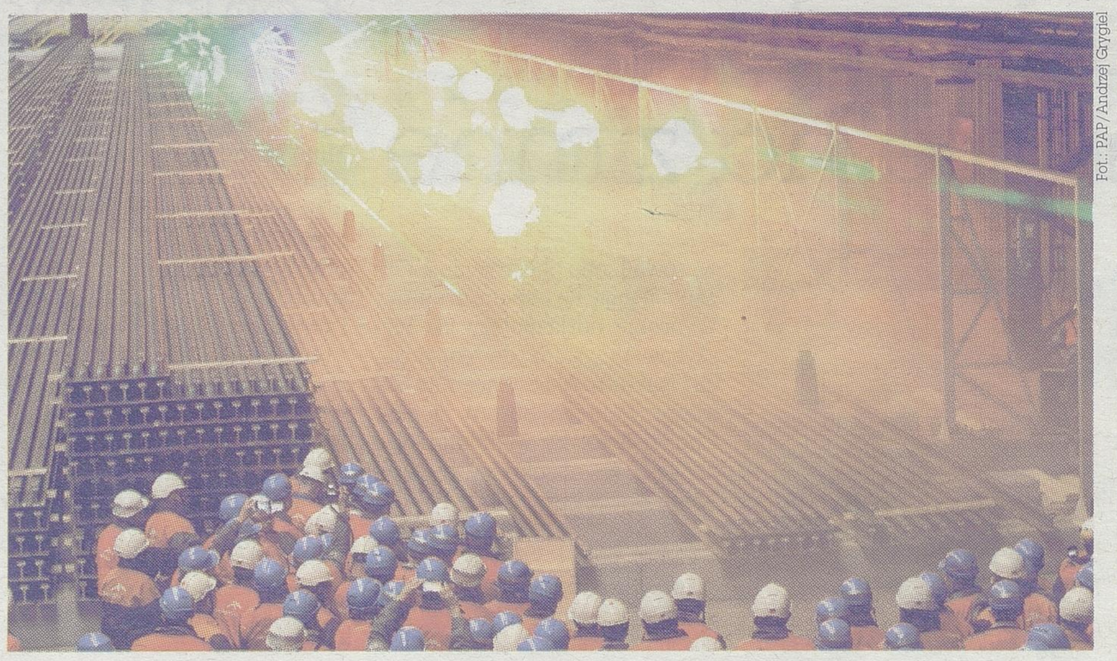


PRENUMERATA PORANNA (35 zł)

gazetę dostarcza kurier, najpóźniej do godz. 7.00
prenumeratę można opłacić do 27 lutego:
- bezpośrednio naszemu przedstawicielowi – prosimy o kontakt tel. 85 748 95 00 lub prenumerata@poranny.pl
- w Biurze Obsługi Klienta, Białystok, ul. św. Mikołaja 1
- przelewem: Media Regionalne Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609

Twoja gazeta w prenumeracie

Dłuższe szyny to lepszy komfort jazdy i większe bezpieczeństwo



Fot.: PAP/Andrzej Grygiel

W dąbrowskim oddziale koncernu hutniczego ArcelorMittal ruszyła produkcja długich, 120-metrowych szyn. Instalacja kosztowała 140 mln zł. To kluczowa dla firmy inwestycja, która ma przyczynić się do modernizacji infrastruktury kolejowej. Dotychczas dąbrowska walcownia produkowała szyny o długości 30 m. Jak podkreślali przedstawiciele koncernu, uruchomienie produkcji długich szyn oznacza lepszy komfort podróżowania koleją, a także poprawę bezpieczeństwa, bo dłuższa szyna to mniej łączeń. Długie szyny mają zastosowanie m.in. w infrastrukturze kolei dużych prędkości. **(PAP)**

Warszawa/Katowice >> W związku z raportem CBA

P.o. szefa NFZ do odsunięcia

Bartosz Arłukowicz zwrócił się wczoraj z wnioskiem do Rady NFZ, aby odsunęła od pełnienia funkcji p.o. prezesa NFZ Marcina Pakulskiego.

PAP
redakcja@wspolczesna.pl

Minister zdrowia chce odsunięcia Pakulskiego na czas wyjaśnienia sprawy dot. umowy NFZ z EuroMedic Medical Center w Katowicach. Zamierza także wystąpić do szefa CBA o pełne zbadanie wszystkich okoliczności dotyczących raportu śląskiego CBA w sprawie umowy z tą prywatną placówką. CBA zapowiada, że jeżeli Arłukowicz zwróci się do niego, to zapozna się ze sprawą i podejmie dalsze decyzje.

Z kontroli prowadzonej przez CBA wynika, że przedstawiciele szpitala EuroMedic, starając się o kontrakt w 2011 r., podali nieprawdziwe informacje, które miały wpływ na zawarcie umowy. Według tygodnika „Wprost" Pakulski w ubiegłym roku, już jako wiceprezes NFZ, naciskał na ówczesnego dyrektora śląskiego NFZ Grzegorza Nowaka, aby ten wykreślił jego nazwisko z „pokazujących skandaliczne nadużycia w śląskiej służbie zdrowia" pokontrolnych protokołów CBA, które miały trafić do ówczesnej prezes NFZ Agnieszki Pachciarz. Nowak przyznaje w tygodniku: „Wygumkowaliśmy je".

Pakulski w oświadczeniu przesłanym PAP zaprzeczył, że prosił Nowaka o wykreślenie swojego nazwiska z protokołów CBA. Wyjaśnił, że w latach 2008-2012, gdy pełnił funkcję z-cy dyrektora śląskiego oddziału NFZ, decyzje i kompetencje ws. kontroli dokonywanych przez urzędników tego oddziału NFZ były zarezerwowane do wyłącznej kompetencji ówczesnego dyrektora oddziału Zygmunta Klosy.

Jak poinformował, z treścią protokołu kontroli CBA zapoznał się w drugiej połowie maja 2013 roku i 6 czerwca złożył ówczesnemu dyrektorowi śląskiego oddziału NFZ, Grzegorzowi Nowakowi oświadczenie do protokołu kontroli CBA. „W oświadczeniu tym zwróciłem się też do dyrektora Nowaka z prośbą o przekazanie moich wyjaśnień do CBA w celu włączenia do akt kontroli" – dodał.

Z kolei Grzegorz Nowak powiedział PAP w poniedziałek, że „gumkowanie dotyczyło korespondencji wewnętrznej NFZ".

– Rzeczywiście podjęliśmy takie czynności, żeby część informacji była przekazana do centrali NFZ bez nazwiska pana Pakulskiego, ale to nie był jakiś element fałszerstwa czy zatajenia. Myśmy nie zmieniali protokołu CBA, to były materiały na potrzeby prac wewnętrznych. W ubiegłym roku, we wrześniu pełna dokumentacja i tak trafiła do centrali i ministerstwa zdrowia bez korekt – powiedział Nowak.

Zapewnił, że w kwestii „korekty" nie był poddawany „naciskom".

– Nie wiem, czy to jest naciskanie, jeśli przełożony prosi, żeby w tej wersji wewnętrznej nie było jego nazwiska – stwierdził Nowak.

Dodał, że „korygowanie przeprowadzono chyba w trzech miejscach, gdzie występowała funkcja, którą pełnił pan prezes oraz jego nazwisko i imię, czyli Marcin Pakulski.

Śledztwo w tej sprawie prowadzi Prokuratura Okręgowa w Katowicach, z zawiadomienia CBA. Postępowanie zostało wszczęte w lipcu ub. roku przez Prokuraturę Rejonową Katowice-Zachód ws. poświadczenia nieprawdy przez przedstawicieli szpitala w śląskim NFZ przy zawieraniu umów o udzielenie świadczenia opieki zdrowotnej na rok 2012 i następne lata. Na razie nie ma podstaw do przedstawienia zarzutów.

W piątek śląski NFZ poinformował, że rozwiązał z EuroMedic umowę na leczenie szpitalne – bez okresu wypowiedzenia. P.o. dyrektor śląskiego oddziału NFZ Barbara Bulanowska mówiła, że ustalenia po kontroli w placówce „całkowicie pozwalają na dokonanie takiej czynności prawnej". EuroMedic zapowiedział, że zaskarży decyzję.

Lubuskie >> Trwa policyjne śledztwo

26-latek zginął w ucieczce

Śledczy wyjaśniają okoliczności wypadku podczas policyjnego pościgu na drodze z Zielonej Góry do Nowej Soli. Zginął w nim 26-latek, a dwie osoby zostały ranne.

Do pościgu doszło w niedzielę nad ranem. W Zielonej Górze policyjny patrol próbował zatrzymać do kontroli kierowcę seata toledo, ten zaczął uciekać w kierunku Nowej Soli. W pogoń ruszył radiowóz, policja zorganizowała blokadę. Kierujący seatem nie zwolnił. W pewnym momencie auto zjechało częściowo na pobocze, zahaczyło o radiowóz, wpadło do rowu i koziołkowało.

Podczas oględzin miejsca wypadku policjanci znaleźli 18-letniego chłopaka i 21-letnią dziewczynę. Oboje wypadli z seata, doznali m.in. urazów kręgosłupa i trafili do nowosolskiego szpitala. Zwłoki 26-latka znaleziono dopiero kilka godzin po wypadku w odległości kilkudziesięciu metrów od rozbitego samochodu, za płotem prywatnej posesji.

– Młodzi ludzie ranni w wypadku nie powiedzieli o trzeciej osobie podróżującej razem z nimi, a nawet zapewniali, że nikt inny z nimi nie jechał – wyjaśnił Marcin Maludy z zespołu prasowego lubuskiej policji. **(PAP)**

Krótko

▲ **Kraków.** Policja zatrzymała 45-letniego adwokata, któremu zarzucono, że pełniąc funkcję syndyka masy upadłościowej kilku podmiotów gospodarczych przywłaszczył sobie ponad 2,5 mln złotych z likwidowanych firm. Decyzją sądu mężczyzna został tymczasowo aresztowany.

▲ **Zabrze.** Z ranami postrzałowymi łydki i uda trafił do szpitala 21-latek, postrzelony przez policjanta. Chwilę wcześniej razem z dwoma kompanami mężczyzna napadł na jedno z mieszkań. Gdy napastnicy wychodzili z mieszkania, zauważyli ich policyjni wywiadowcy. Jak relacjonowała policja, przestępcy zaatakowali funkcjonariuszy bijąc ich i kopiąc. Jeden z funkcjonariuszy oddał dwa strzały w kierunku jednego z bandytów.

▲ **Podkarpackie.** Czterech rannych Ukraińców skorzystało przez weekend z pomocy lekarza dyżurującego w namiocie medycznym ustawionym na przejściu granicznym z Ukrainą w Medyce. **(PAP)**

Ukraina >> Nikt nie wie gdzie jest były prezydent kraju

Ścigany: Janukowycz

Odsunięty od władzy prezydent Janukowycz wciąż znajduje się na Ukrainie – oświadczył wczoraj wieczorem szef Służby Bezpieczeństwa tego kraju (SBU) Wałentyn Naływajczenko.

PAP
redakcja@wspolczesna.pl


FOT. PAP/EPA

Mieszkańcy Kijowa jeszcze wczoraj składali kwiaty w miejscach, gdzie zginęli protestujący

Gdybyśmy wiedzieli gdzie, to raportowalibyśmy już o wykonaniu wydanego przez prokuraturę polecenia jego zatrzymania – przekazał Naływajczenko. O tym, że Wiktor Janukowycz jest na Ukrainie, poinformowała także jego doradczyni Hanna Herman. Media uważają, że znajduje się on w bazie wojskowej rosyjskiej Floty Czarnomorskiej w Sewastopolu na Krymie. Władze tego nie potwierdzają.

Za odsuniętym od władzy prezydentem Ukrainy wydano w poniedziałek list gończy w związku ze wszczętym rano śledztwem w sprawie masowych zabójstw cywilów – przekazał p.o. szefa MSW Arsen Awakow. Poinformował, że po raz ostatni Janukowycz widziany był na Krymie. Natomiast deputowany z frakcji parlamentarnej partii Batkiwszczyna Ołeksandr Bryhynec twierdzi, że Janukowycz znajduje się w klasztorze ukraińskiej Cerkwi prawosławnej Patriarchatu Moskiewskiego w obwodzie donieckim.

Pełnomocnik parlamentu ds. kontroli działalności prokuratury Jurij Machnycki sprecyzował, że jest ok. 50 podejrzanych w prowadzonym przez prokuraturę śledztwie o masowe zabójstwo cywilów. Parlament polecił straży granicznej zatrzymanie ich, gdyby podjęli próbę ucieczki z kraju.

Według oceny ukraińskiego resortu finansów i banku centralnego Ukraina potrzebuje 35 mld dolarów pomocy na lata 2014-2015. Władze w Kijowie zwróciły się do partnerów zagranicznych, szczególnie USA i Polski, o udzielenie kredytu w ciągu 1-2 tygodni. Według p.o. ministra finansów Jurija Kołobowa Kijów proponuje przeprowadzenie dużej konferencji donatorów z udziałem UE, USA, Polski, a także MFW i innych organizacji finansowych. Byłaby ona poświęcona pomocy dla Ukrainy na modernizację, przeprowadzenie reform i realizację umowy stowarzyszeniowej z UE. Szef Batkiwszczyny Arsenij Jaceniuk oświadczył, że kraj został doprowadzony do bankructwa, a „skarb państwa rozkradziono".

Gotowość udzielenia krótko-, średnio- i długoterminowego wsparcia gospodarczego dla Ukrainy – pod warunkiem przeprowadzenia reform – wyraziła UE. Rzecznik KE Olivier Bailly oznajmił, że „oferta podpisania umowy o stowarzyszeniu i wolnym handlu pozostaje na stole" i może zostać podpisana, gdy powstanie nowy rząd, z którym będzie można zainicjować ten proces.

Tymczasem premier Rosji Dmitrij Miedwiediew w rozmowie z agencją Interfax zakwestionował legitymację wielu organów władzy na Ukrainie.

– Jeśli uważać za rząd ludzi, którzy w czarnych maskach i z kałasznikowami ganiają po Kijowie, to z takim rządem będzie nam trudno pracować – oświadczył. – To aberracja świadomości jeśli posiadającym legitymację nazywa się to, co w istocie jest rezultatem zbrojnego buntu.

Z kolei MSZ Rosji oskarżył nowe władze Ukrainy o próby podporządkowania niezadowolonych „metodami terrorystycznymi". Skrytykował Zachód za to, że porozumienie z 21 lutego nie jest realizowane, mimo że świadkami jego podpisania byli szefowie dyplomacji Niemiec, Polski i Francji. Jak zwrócił uwagę resort, „wielu polityków europejskich już poparło oświadczenie o przeprowadzeniu wyborów prezydenckich na Ukrainie w maju, chociaż w porozumieniu z 21 lutego zakładano, że wybory powinny się odbyć dopiero po zakończeniu reformy konstytucji".

Rosja >> Rozruchy przed gmachem sądu

„Wolności, wolności! Putin – złodziej!"

Sąd Rejonowy w Moskwie skazał w poniedziałek na kary od 2,5 do 4 lat łagru ośmioro opozycjonistów z placu Bołotnego. Stronnicy antykremlowskiej opozycji, którzy zebrali się przed gmachem sądu, przyjęli wyrok okrzykami „Wolności! Wolności!".

Sędzia Natalia Nikiszyna uznała opozycjonistów za winnych użycia siły przeciwko policjantom podczas „masowych rozruchów" na moskiewskim placu Bołotnym w maju 2012 roku, w przededniu inauguracji prezydenta Rosji Władimira Putina.

Adwokaci zapowiedzieli już złożenie apelacji.

Gdy sąd rozpoczął ogłaszanie wyroku, władze zastosowały nadzwyczajne środki bezpieczeństwa. Ulica, na której znajduje się sąd, została wyłączona z ruchu samochodowego i pieszego. Dostępu do budynku sądu pilnowali funkcjonariusze OMON-u i żołnierze wojsk wewnętrznych MSW. Zamanifestować solidarność z podsądnymi przyszło około 400 osób. Zgromadzeni skandowali: „Wolności!, Wolności!", „Rosja bez Putina!", „Putin – złodziej!". OMON-owcy co chwilę wyciągali z tłumu kogoś z demonstrujących i odprowadzali do policyjnych autobusów. Zatrzymano ponad 230 osób, w tym mężczyznę w masce Putina, co zebrani nagrodzili brawami.

Proces toczył się od czerwca 2013 roku. Początkowo na ławie oskarżonych zasiadało 12 osób.

6 maja 2012 roku na placu Bołotnym naprzeciwko Kremla doszło do starć sił specjalnych policji OMON z opozycjonistami, którzy żądali odejścia Putina, a także przeprowadzenia w Rosji uczciwych wyborów prezydenckich i parlamentarnych. W manifestacji wzięło udział około 15 tys. ludzi.

Ponad 450 osób zostało zatrzymanych, po obu stronach byli ranni.

(PAP)

W. Brytania >> Przeżyła Holokaust, bo...

Pokarmem była muzyka

Uważana za najstarszą osobę, która przeżyła Holokaust, Alice Herz-Sommer zmarła w niedzielę w wieku 110 lat. Była więźniem obozu koncentracyjnego w Terezinie (Theresienstadt) w latach 1943-1945.

Przed wojną Herz-Sommer była uznawana za jednego z najlepszych pianistów w Czechosłowacji. W 1943 r., wraz z mężem i synem, została wysłana do obozu koncentracyjnego z okupowanej przez Niemców Pragi. W Terezinie zginął jej mąż, ona z synem przeżyli. Wspominając okres pobytu w obozie Herz-Sommer podkreślała, że przy życiu utrzymywała ją miłość do syna i muzyki.


FOT. PAP/EPA

Zdjęcie z filmu „Kobieta z numerem 6: Jak muzyka uratowała mi życie"

– Muzyka była naszym pokarmem. Tworząc ją pozostawaliśmy przy życiu – mówiła po latach.

Krótkometrażowy film dokumentalny poświęcony jej życiu jest nominowany do tegorocznych Oscarów. (PAP)

reklama

Rogowski DEVELOPMENT
Mieszkanie dla Młodych

On chce własny pokój.
A my, trochę spokoju...

Dział Sprzedaży:
Białystok, ul. Legionowa 28/202,
tel.: (85) 749 99 09
mieszkania@rogowskidevelopment.pl
www.rogowski.com.pl



Dobry adres
Apartamenty Tysiąclecia

bogata infrastruktura
sieć komunikacji
tereny rekreacyjne



Białystok, Apartamenty Tysiąclecia II

Ludzie >> Ks. Stanisław Suchowolec domagał się sprawiedliwości i drążył trudne tematy

Odważny kapelan naszej Solidarności

Kiedy ćwierć wieku temu trwały przygotowania do Okrągłego Stołu, w płomieniach życie stracił ks. Suchowolec. Prawdopodobnie stoją za tym komuniści.

Patriotyzm, zamiłowanie do historii, ukochanie Boga wyniosłem z domu rodzinnego. (...) Gdy stanąłem przed podjęciem decyzji, gdzie mam iść, wiedziałem, że muszę iść tam, gdzie będę mógł najlepiej służyć Bogu i Ojczyźnie. Wiedziałem, że tylko w Kościele, tylko jako kapłan mogę dawać świadectwo prawdzie i mogę służyć ludziom w miarę swych skromnych możliwości" – tłumaczył wybór swojej życiowej drogi ks. Stanisław Suchowolec.

To szczególna postać w historii regionu podlaskiego. To jeden z tych kapłanów, który między innymi zdaniem historyków Instytutu Pamięci Narodowej został zamordowany przez służby bezpieczeństwa PRL za głoszenie prawdy. Tajemnica jego śmierci wciąż dla wielu pozostaje zagadką.

Stanisław Suchowolec urodził się 13 maja 1958 roku w Białymstoku. Był jedynakiem. Z rodzinnego domu na osiedlu Wygoda wyniósł tradycje głębokiej wiary i patriotyzmu. Już jako licealista Stanisław Suchowolec wykazywał się sporą odwagą i chęcią poznania prawdy. Nie miał oporów by pytać nauczycieli o zbrodnię w Katyniu. W 1977 roku kończy III Liceum Ogólnokształcące, wstępuje do Archidiecezjalnego Wyższego Seminarium Duchownego w Białymstoku.

– Od pierwszej chwili sprawiał wrażenie człowieka nietuzinkowego – wspomina ks. prof. dr hab. Edward Ozorowski, arcybiskup metropolita białostocki, rektor uczelni, na której studiował ks. Suchowolec. – Z jego oczu bił żar. Wydawało się, że swoim młodzieńczym zapałem potrafi pokonywać największe przeszkody.

Suchowolec do Suchowoli

W czerwcu 1983 roku prezbiter Stanisław Suchowolec dostał nominację na wikariusza w parafii Św. Apostołów Piotra i Pawła w Suchowoli – rodzinnej parafii ks. Jerzego Popiełuszki. Był częstym gościem w domu Marianny i Józefa Popiełuszków w pobliskich Okopach. Ich syn był jego najlepszym przyjacielem oraz wzorem człowieka i kapłana. Podczas jednej z ostatnich wizyt w rodzinnym domu ks. Jerzy zwrócił się matki:

– Mamo, nie martw się. Jeśli – nie daj Boże – mnie się coś stanie, to przecież Staszek mnie zastąpi.

Następnie przyjaciele-kapłani umówili się wstępnie na mszę świętą w intencji ojczyzny w suchowolskim kościele, która miała się odbyć 11 listopada 1984 roku. Niestety, 19 października 1984 roku ks. Jerzy Popiełuszko został zamordowany przez pracowników komunistycznych służb bezpieczeństwa. Po śmierci przyjaciela ks. Suchowolec założył jego Izbę Pamięci, opiekował się jego rodzicami. Miesiąc po pogrzebie odprawił w Suchowoli pierwszą na ziemiach polskich mszę świętą w intencji rozpoczęcia procesu beatyfikacyjnego przyjaciela.

Od listopada 1984 roku, w każdą drugą niedzielę miesiąca młody wikary z Suchowoli odprawiał mszę świętą za ojczyznę. Wierni modlili się przede wszystkim o wolność dla Polski i o rychłe rozpoczęcie procesu beatyfikacyjnego ks. Jerzego Popiełuszki.

„Uparty" figurant

Od tej pory białostockie służby bezpieczeństwa zaczęły ze szczególną uwagą obserwować kapłana. W pewnym momencie kapłan zaczął otrzymywać anonimowe listy z groźbami pozbawienia życia. Dzwonili też do niego „bezimienni" grożąc: „Skończysz jak Popiełuszko". Kapłan bywał też kilkakrotnie napadnięty i pobity. W mieszkaniu ks. Suchowolca bezpieka zainstalowała podsłuch telefoniczny. W mszach świętych wikarego uczestniczyli systematycznie funkcjonariusze SB z Białegostoku i potajemnie nagrywali jego kazania.

W lipcu 1986 roku ks. Stanisław został przeniesiony na stanowisko wikarego w parafii Niepokalanego Serca Maryi w Białymstoku na osiedlu Dojlidy. Tu także wprowadził słynne już msze święte za ojczyznę. Pojawiało się na nich jeszcze więcej wiernych, także z Wybrzeża, Warszawy, Krakowa, ze Śląska, Opola i Wrocławia. Niektórzy ze sztandarami zakazanej wówczas „Solidarności". Wikary zainicjował, podobnie w Suchowoli, budowę symbolicznego grobu i pomnika ku czci ks. Jerzego Popiełuszki. Tworzył duszpasterstwo robotnicze i jednoczył miejscową opozycję. Został kapelanem Konfederacji Polski Niepodległej w Białymstoku.

Bezpieka zakłada sprawę pod kryptonimem „Uparty", której figurantem zostaje ks. Suchowolec. Nasilają się anonimowe, ordynarne zaczepki i pogróżki. Ktoś majstruje przy jego samochodzie luzując koła czy uszkadzając układ hamulcowy. Ktoś podrzuca mu rysunek wiszącego na szubienicy mężczyzny w sutannie, z podpisem „Stanisław".

Po zamordowaniu w 1989 roku ks. Stefana Niedzielaka, Suchowolec zaczął się poważnie obawiać o swoje życie.

– Pętla wokół mnie zacieśnia się coraz bardziej. Czuję się osaczony i zdradzony. Żyję pod ciągłą presją. Mam graniczące z pewnością przekonanie, że bez wiedzy Służby Bezpieczeństwa nie mogę zrobić – dosłownie – nawet jednego kroku. Grożą mi. Szantażują. Wciąż przyczajeni. Starają się, bym odniósł wrażenie, że nie będę miał spokoju ani pewności bezpieczeństwa, bo oni nieustannie są w pobliżu. Bardzo blisko. W cieniu. Tak, żebym czuł ich oddech – mówił ks. Stanisław do swoich przyjaciół Włodzimierza Sikory, przewodniczącego Niezależnego Ruchu Społecznego im. ks. Jerzego Popiełuszki, i Włodzimierza Fraszczaka z Huty Warszawa.

Zagadkowa śmierć

W nocy 30 stycznia 1989 roku ciało zaczadzonego ks. Stanisława Suchowolca w okopconym pokoju znajdują księża mieszkający na plebanii księża i gospodyni. Obok kapłana znajdują też zwłoki jego psa – dobermana Niki. Kapłan został pochowany w grobie przy swoim kościele 3 lutego 1989 roku. Miał 31 lat. Kapłana odprowadzały 23 poczty sztandarowe zakładów pracy z całej Polski. Nabożeństwo żałobne odprawiało ponad 160 kapłanów.

„Nieszczęśliwy wypadek" – taka była konkluzja z przeprowadzonego dochodzenia w lokum księdza. Choć wiele istotnych dla sprawy pytań pozostało bez odpowiedzi, w połowie 1989 roku Prokuratura Rejonowa w Białymstoku śledztwo w sprawie śmierci ks. Stanisława Suchowolca umorzyła ignorując wszystko, co wskazywało, że kapłan mógł paść ofiarą morderstwa. Zdaniem śledczych, jego zgon był następstwem nieszczęśliwego wypadku, niezawinionego przez osoby trzecie, a śmierć nastąpiła w wyniku zatrucia tlenkiem węgla.

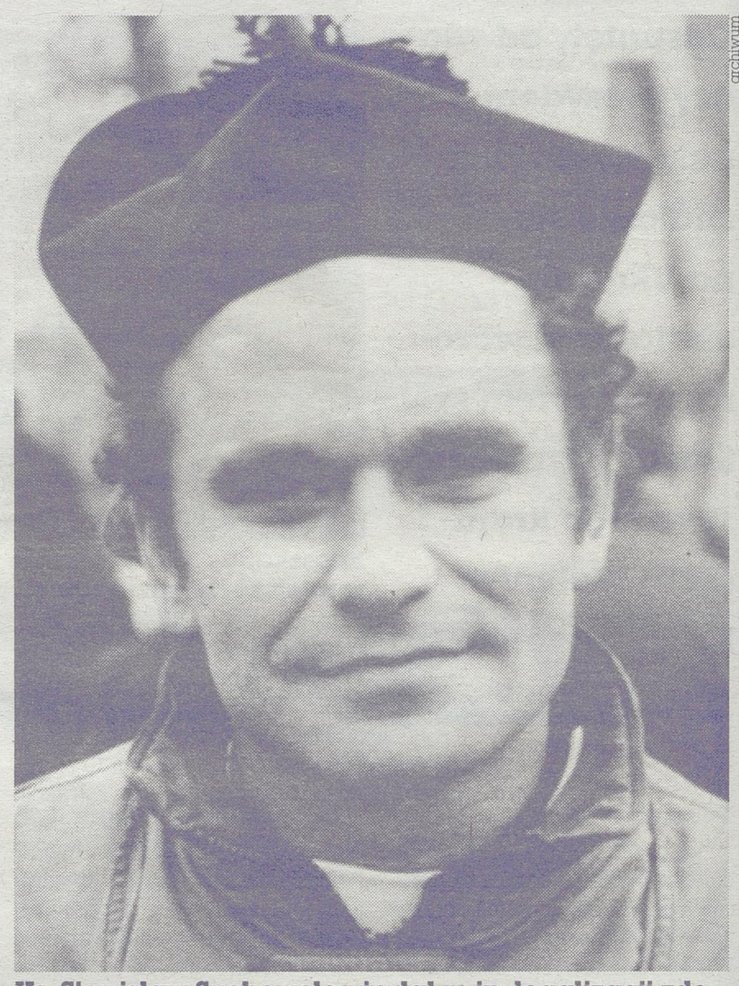
Ocalić od zapomnienia

W 2006 roku prokuratorzy z lubelskiego Instytut Pamięci Narodowej oświadczyli, że ich zdaniem ponad wszelką wątpliwość ksiądz Stanisław Suchowolec został zamordowany wskutek działania Służby Bezpieczeństwa. Obecnie toczy się kolejne śledztwo w sprawie śmierci księdza. W 2008 roku ksiądz Stanisław Suchowolec został pośmiertnie odznaczony przez prezydenta Lecha Kaczyńskiego Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski.

W Archiwum i Muzeum Archidiecezjalnym w Białymstoku przy ul. Warszawskiej 48 do piątku można oglądać wystawę IPN „Ks. Stanisław Suchowolec 1958-1989", którą przygotował białostocki IPN. Na planszach prezentowane są zdjęcia z życia ks. Stanisława, są także jego pamiątki, m.in. sutanna i biret, patena, różaniec, brewiarz w języku łacińskim, książki, okulary, dokumenty ze śledztwa, a także spalony pilot od telewizora, który znaleziono w pokoju ks. Stanisława. Są także mulitemedia, czyli dźwiękowych fragmentów homilii, filmu z uroczystości pogrzebowych. Ponadto w tym roku IPN z białostockim muzeum i archiwum planuje wydać książkę – zbiór zachowanych kazań kapelana białostockiej „Solidarności".

(ak)

W tekście wykorzystano fragmenty artykułów Adama Białousa i Zbigniewa Branacha.



Ks. Stanisław Suchowolec żądał m.in. legalizacji zdelegalizowanej „Solidarności". Zginął w wieku 31 lat.

promocja

Tę książkę czyta cała Polska!

Zmarli mówią

Autobiografia jasnowidza Krzysztofa Jackowskiego

> Szczere wyznania jednego z najbardziej znanych jasnowidzów na świecie
> Najważniejsze rozwiązane zagadki i nigdy nie odkryte tajemnice
> Niesamowity dar kontaktu z tymi, którzy odeszli

Zamów książkę już dziś z dostawą do domu

Wyślij na nr 72069 SMS-a o treści: zamawiam (koszt 2,46 zł z VAT)

Możesz też wypełnić formularz na stronie: wspolczesna.pl/jasnowidz

Po dokonaniu zamówienia, nasz przedstawiciel skontaktuje się z Tobą w celu ustalenia szczegółów dostawy i formy płatności.



TOM 1 dostępny również w Biurze Ogłoszeń Gazety Współczesnej (Białystok, ul. św. Mikołaja 1) za jedyne 19,90 zł

Choroby kobiece >> Silny ból w podbrzuszu to objaw ostrego stanu zapalnego jajników i jajowodów

Chore przydatki? Winne są bakterie

Choroba dokucza najczęściej młodym, aktywnym seksualnie kobietom.

Ewa Kurzyńska
ewa.kurzynska@mediaregionalne.pl

Na zachorowanie bardziej narażone są także świeżo upieczone matki w okresie połogu, pacjentki po zabiegach ginekologicznych, np. wyłyżeczkowaniu macicy, kobiety po założeniu spirali.

Przyczyny problemów

– W 90 proc. przypadków do zakażenia dochodzi tzw. drogą wstępującą. Znaczy to, że bakterie dostają się do jajników i jajowodów, określanych wspólnym mianem przydatki, przez pochwę, szyjkę i jamę macicy - wyjaśnia lek. med. Dariusz Ulman, specjalista ginekologii i położnictwa.

Ponieważ zakażenie ma podłoże bakteryjne, konieczne jest leczenie antybiotykiem. Za rozwój stanu zapalnego odpowiadają najczęściej dwoinki rzeżączki, chlamydie, paciorkowce lub gronkowce.

– U ok. 10 proc. pacjentek bakterie docierają do przydatków wraz z krwią. źródłem chorobotwórczych drobnoustrojów są wówczas ogniska zapalne w innych częściach organizmu, np. w zatokach, migdałkach, jamie ustnej. Przyczyną kłopotów może być chociażby ognisko w zepsutym zębie – dodaje specjalista.

Jak najszybciej do lekarza

Najczęstszym objawem ostrego zakażenia przydatków jest silny ból w podbrzuszu. Mogą towarzyszyć mu pieniste upławy o nieprzyjemnym zapachu oraz gorączka (nawet powyżej 38 stopni C.).

– Pacjentki skarżą się często także na uczucie rozbicia. Niekiedy męczą je wymioty oraz biegunka lub zaparcia. Jeżeli podejrzewamy, że doszło do zapalenia przydatków, należy od razu zgłosić się do ginekologa – uczula doktor Ulman.

Gdy objawy są bardzo nasilone, konieczne może być leczenie w szpitalu.

– Diagnozę stawia się na podstawie wywiadu, badania ginekologicznego oraz badań dodatkowych. Wskazane jest zrobienie wymazu z kanału szyjki macicy. Posiew pozwala precyzyjnie ustalić, jaka bakteria odpowiada za zakażenie. Wtedy można dobrać najskuteczniejszy antybiotyk – mówi doktor Dariusz Ulman.

Leki trzeba przyjmować regularnie

Zwykle lekarz zleca dodatkowo oznaczenie leukocytozy oraz badanie CRP (białko C-reaktywne). To marker stanu zapalnego. Jeżeli wynik przekracza normę, specjalista zyskuje pewność, iż ma do czynienia z infekcją.

– Antybiotykoterapia w przypadku zapalenia przydatków trwa zazwyczaj od 7 do 10 dni. Konieczne może być także przyjmowanie niesterydowych leków przeciwzapalnych lub glikosterydów. Sumienne przyjmowanie zaleconych leków jest niezwykle ważne, gdyż niedoleczone zakażenie może przejść w stan przewlekły – ostrzega lekarz.

Wtedy dolegliwości stają się dyskretne. Chorej kobiecie mogą okresowo dokuczać pobolewania w okolicy krzyżowej kręgosłupa, w podbrzuszu. Może pojawiać się stan podgorączkowy.

– Wówczas – w przypadku spadku odporności – np. przy przeziębieniu lub chodzeniu w mokrym kostiumie kąpielowym, choroba może przybrać ostrą postać – zaznacza nasz ekspert.

Zrosty mogą utrudniać zajście w ciążę

Powikłaniem zapalenia przydatków może być rozprzestrzenienie się zakażenia na otrzewną lub powstanie ropni. Choroba prowadzi niekiedy do powstania zrostów w jajowodach. Te z kolei grożą ciążą pozamaciczną lub mogą utrudniać kobiecie zostanie matką.

– Jednak stwierdzenie zrostów w jajowodach to nie wyrok – podkreśla doktor Dariusz Ulman. – Takim pacjentkom można pomóc. Konieczny jest jednak zabieg laparoskopowy, za pomocą którego zrosty się usuwa. ▲

O tym pamiętaj

▲ Cytologię, badanie w kierunku raka szyjki macicy, należy wykonać po raz pierwszy w ciągu sześciu miesięcy od rozpoczęcia współżycia. Panie, które są dziewicami, na badanie powinny się wybrać ok. 21.-23. roku życia.

▲ O comiesięcznej samokontroli piersi powinny pamiętać kobiety od 18. do 20. roku życia. Wtedy piersi są już w pełni ukształtowane. O instrukcję, jak należy dobrze badać się samodzielnie najlepiej poprosić ginekologa. Najlepszym czasem na samokontrolę jest okres pomiędzy piątym a siódmym dniem cyklu.

▲ Raz na rok, półtora warto wybrać się na USG piersi. To badanie zalecane przede wszystkim kobietom przed 40 rokiem życia. Badanie ultrasonograficzne sprawdza się najlepiej przy budowie gruczołowej piersi, która jest typowa w młodym wieku. U pań po 40. urodzinach zalecanym badaniem profilaktycznym jest natomiast mammografia.

▲ Przed wizytą w pracowni mammografii nie należy używać dezodorantów, talków czy innych zasypek. Warstwa, którą takie kosmetyki tworzą na skórze pod pachami może na zdjęciu wyglądać jak mikrozwapnienia. A ich obecność jest wskazaniem do pogłębienia diagnostyki.

Zdrowie kobiet

Wewnątrz jajowodów

Jajowody umożliwiają uwolnionym przez jajniki komórkom jajowym dotarcie do jamy macicy; są też miejscem zapłodnienia jaja przez plemnik.

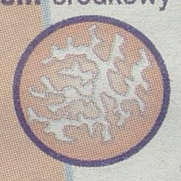
Części jajowodu

1 **Sekcja śródścienna:** ujście do macicy

Przekrój jajowodu



2 **Cieśń:** środkowy odcinek



3 **Bańka:** miejsce spotkania jaja i plemników; kurczy się pod wpływem estrogenu





Strzępki: Podczas jajeczkowania (owulacji) tkanka kurczy się wokół jajnika ułatwiając przedostanie się jaja do jajowodu.

- Każdy jajowód ma ok. 12 cm długości.
- Jajowody zbudowane są z mięśni i błony śluzowej
- Na ich zachowanie wpływa estrogen i inne hormony

Zaburzenia funkcjonowania jajowodów

- Zespół bólowy miednicy mniejszej: Infekcja powodująca blokadę.
- Ciąża pozamaciczna: Zapłodnione jajo zagnieżdża się w jajowodzie; groźna dla życia.
- Salpingitis isthmica nodosa: Zablokowanie jajowodu przez guzki.

Źródło: Ciba Collection of Medical Illustrations, Geneva Foundation for Medical Education and Research

© 2005.02.16 KRT/Bulls

Rozmowa >> z lek. med. Witoldem Skrętem, specjalistą ginekologii i położnictwa

Przy zapaleniu pęcherza pomoże żurawina

▲ Kobiety częściej od mężczyzn borykają się z infekcjami dróg moczowych. Dlaczego?

– To kwestia różnic w budowie anatomicznej. U mężczyzn cewka moczowa ma ok. 20 cm. Z kolei u kobiet jest pięć razy krótsza. Z tego powodu bakterie szybciej i łatwiej mogą dotrzeć przez cewkę do dróg moczowych. Warto też pamiętać, że najczęstszymi winowajcami są bakterie kałowe, obecne w okrężnicy. A bliskość odbytu i ujścia cewki dodatkowo sprzyja zakażeniom.

▲ Jakie objawy mogą świadczyć o zakażeniu?

– Zakażenie wywołuje stan zapalny, objawiający się podrażnieniem dróg moczowych. Do częstych objawów należy uczucie parcia na pęcherz, nawet, gdy nie jest on wypełniony. Wizytom w toalecie mogą towarzyszyć uczucie pieczenia lub kłucia. Może wystąpić także skąpomocz i wrażenie, że pęcherz nie został opróżniony do końca. Niekiedy w moczu widać ślady krwi. Jeżeli dodatkowo pojawi się gorączka oraz ból w okolicy nerek, promieniujący do pachwiny, to należy podejrzewać, że zakażenie się rozprzestrzenia. Może dojść wówczas do odmiedniczkowego zapalenia nerek. Jeśli zaobserwujemy u siebie wymienione przeze mnie dolegliwości, należy wybrać się do lekarza, np. rodzinnego lub ginekologa. Zdecydowanie odradzam leczenie na własną rękę.

▲ Co można zrobić, by ustrzec się problemów?

– Kluczowa jest higiena. Zwłaszcza w okresie menstruacji, kiedy należy często zmieniać podpaski i tampony. Ważne jest także spożywanie w ciągu dnia wystarczającej ilości płynów i częste oddawanie moczu. W ten sposób unikamy zastojów moczu. Czujność powinny zachować panie po porodzie. Może dojść wówczas do obniżenia ścian pochwy, co dodatkowo sprzyja zakażeniom dróg moczowych.

▲ Czy to prawda, że przy problemach z układem moczowym pomoże żurawina lub sok uzyskany z tych owoców?

– Owszem. Naturalne substancje obecne w żurawinie sprawiają, że bakterie kałowe mają trudności, by przyczepić się do ścian pęcherza. Z tego powodu żurawina działa wspomagająco w leczeniu i zapobieganiu zakażeniom dróg moczowych.

▲ Syndrom miodowego miesiąca - tak niekiedy określa się stany zapalne pęcherza. Dlaczego?

– Przy częstym i intensywnym współżyciu może dojść do przekrwienia błony śluzowej pochwy i jej niewielkich uszkodzeń. Sprzyja to stanom zapalnym w obrębie narządów rodnych, które z kolei mogą prowadzić do stanów zapalnych pęcherza.

Rozmawiała Ewa Kurzyńska

reklama

WAŻNE
DLA PACJENTÓW CHORUJĄCYCH NA CUKRZYCĘ TYPU 2

W ZWIĄZKU Z BADANIEM KLINICZNYM PROWADZONYM W KLINICE ENDOKRYNOLOGII, DIABETOLOGII I CHORÓB WEWNĘTRZNYCH UNIWERSYTECKIEGO SZPITALA KLINICZNEGO W BIAŁYMSTOKU, ODBYWA SIĘ NABÓR PACJENTÓW PRAGNĄCYCH UCZESTNICZYĆ W TYM BADANIU.

BADANIE DOTYCZY WSZCZEPIALNEGO STYMULATORA ŻOŁĄDKOWEGO W LECZENIU CUKRZYCY TYPU 2.

W BADANIU MOGĄ UCZESTNICZYĆ OSOBY ZAINTERESOWANE NOWYMI MOŻLIWOŚCIAMI LECZENIA CUKRZYCY TYPU 2. PACJENCI CHORUJĄCY NA CUKRZYCĘ TYPU 2, BĘDĄCY W TRAKCIE TERAPII LEKAMI DOUSTNYMI, OSOBY KTÓRE NIE OTRZYMUJĄ INSULINY .

PACJENCI ZAINTERESOWANI UCZESTNICTWEM W BADANIU PROSZENI SĄ O KONTAKT DO SEKRETARIATU KLINIKI DIABETOLOGII,
NR TEL. **85 746 82 39 LUB 85 746 86 07.**

A1D15874eW01b

mecenas wiedzy

Czytam, więc wiem

Po raz drugi prowadzimy kampanię społeczną promowania czytelnictwa wśród dzieci i młodzieży. Kierujemy ją do wybranych szkół z województwa podlaskiego i zachęcamy do współpracy dyrektorów, nauczycieli, uczniów oraz lokalnych przedsiębiorców.

Razem możemy zrobić coś ważnego – zbudować społeczeństwo wiedzy, świadome swoich tradycji i korzystające z dobrodziejstw współczesnej kultury. To społeczeństwo czytające, zainteresowane sprawami swoich miejscowości

Zasady są proste: szkoły otrzymują prenumeratę wydań papierowych i elektronicznych „Gazety Współczesnej" i „Kuriera Porannego". Co tydzień do gazet dołączamy specjalny dodatek „Wiem".

Chcemy również wspierać szkoły w ich działaniach, promujących czytelnictwo oraz chęć zdobywania wiedzy. Na naszych łamach prezentujemy najciekawsze akcje czytelnicze, pomysły bibliotekarzy na rozwijanie pasji czytania i zdobywania wiedzy przez uczniów.

Jesteśmy otwarci także na Państwa pomysły. Ważne, by doprowadziły one do wykształcenia w uczniach nawyku czytania, a nawet mody na nie.

Materiały można wysyłać na adres wiem@mediaregionalne.pl.

Mecenas Wiedzy >> Pomagają uczniom

Gigabajty wiedzy

Białostocka Lan Technika po raz kolejny pomaga Szkole Podstawowej nr 45 w Białymstoku.

Maryla Pawlak-Żalikowska
maryla.zalikowska@mediaregionalne.pl

Firma założona i kierowana przez Artura Szostko instaluje swoim klientom m.in. „do biura" i „do biurka" sieci światłowodowe.

Kiedy rok temu pisaliśmy o Lan Technice, jako jednym z Mecenasów Wiedzy w naszej kampanii „Czytam, więc wiem", usługi budowy i eksploatacji sieci światłowodowych już były jedną z mocnych nóg, na których opierała się działalność tej firmy. Teraz jej znaczenie jeszcze wzrosło.

– Przyczyna tego jest bardzo prosta – wyjaśnia Artur Szostko. – Czas jest coraz cenniejszym dobrem w biznesie, dlatego tak nabiera znaczenia bardzo szybki przesył i odbiór danych. A światłowody to właśnie gwarantują.

Rosnąca popularność technologii światłowodowej jest też pochodną faktu, że jej cena spada. A przepustowość światłowodów, odporność na zakłócenia, podsłuchy i niezwykle mała awaryjność czynią z nich ciągle idealny materiał do budowy i rozbudowy sieci teleinformatycznych dla współczesnych i przyszłych zastosowań.

Dlatego też Lan Technika postawiła na budowanie od podstaw takiej infrastruktury w firmach klientów i ma na tym polu coraz więcej sukcesów.

Ekipa Artura Szostko zapewnia także szereg usług towarzyszących funkcjonowaniu sieci światłowodowych w przedsiębiorstwach: od certyfikacji tworzonej infrastruktury poprzez doradztwo techniczne po dostarczanie urządzeń i towarów światowych liderów branży optoelektroniki i techniki światłowodowej.

Włączając się w akcję „Czytam, więc wiem" Lan Technika ufundowała do końca roku szkolnego prenumeratę naszych wydawnictw związanych z kampanią Szkole Podstawowej nr 45 (z oddziałami integracyjnymi) w Białymstoku. Mimo że firma działa w branży najnowocześniejszych technologii związanych z przetwarzaniem danych, to młodzieży chce przekazać także inspirację do czerpania wiedzy z wszelkich dostępnych – w tym i tradycyjnych – źródeł.

Lan Technika sama jest dowodem, że nie da się dziś funkcjonować bez ciągłej weryfikacji swoich umiejętności.

Świadczy o tym choćby fakt, jakim jest udział pracowników białostockiej firmy w unijnym projekcie szkoleniowym z zakresu projektowania, budowy i konserwacji urządzeń fotowoltaicznych.

– Po tym szkoleniu będziemy certyfikowanym instalatorem fotowoltaiki – mówi Artur Szostko. – Postaraliśmy się o to, mając w perspektywie wejście w Polsce w życie ustawy o odnawialnych źródłach energii. Ustawy ciągle nie ma, ale liczymy się z tym, że jednak kiedyś te przepisy się pojawią, branża ruszy, a my będziemy na to gotowi.

Przypomnijmy, że Lan Technika, w której pracuje dziś 22 fachowców, zaczynała 11 lat temu działalność od instalowania sieci komputerowych.

Teraz wykonuje również m.in. kompleksowe instalacje telefoniczne, serwis i diagnostykę nieprawidłowości w działaniu sieci optycznych. Można jej zlecić wykonywanie instalacji oświetlenia wewnętrznego i zewnętrznego w budynkach, montaż różnego typu rozdzielnic zasilających oraz modernizację i konserwację instalacji elektrycznych.

Do tej oferty należy też dorzucić instalacje systemów alarmowych opartych m.in. na instalacjach w technologii bezprzewodowej.

Pomóż szkole, zostań Mecenasem Wiedzy. Zapraszamy.

▲ Mecenasi Wiedzy to przedsiębiorcy, którzy ułatwiają dostęp do informacji szkołom z regionu poprzez wykupienie im prenumeraty naszych wydawnictw, związanych z kampanią „Czytam, więc wiem". W lutym jest z nami ponad 200 przedsiębiorców, przedstawicieli organizacji społecznych lub kulturalnych. Dziękujemy bardzo.

▲ Przypominamy, że promując partnerów naszej akcji, w wydaniach magazynowych publikujemy ich pełną listę. I jest to praktyka, którą stosować będziemy przez cały rok szkolny. Prezentacje przedsiębiorców i firm nie ograniczają się jednak do wymienienia ich nazw. Mecenasom Wiedzy poświęcamy także szersze informacje. Pytamy, co u nich słychać. Jak wiedza, którą zdobyli w życiu, procentuje w ich karierach zawodowych. Nazwę firmy wymieniamy też co wtorek na łamach tygodnika „Wiem. Nauka Polska Świat" oraz na stronach internetowych kampanii – www.wspolczesna.pl/wiem. i www.poranny.pl/wiem.

▲ Dla przedsiębiorców, którzy pomagają szkołom, mamy także kupony rabatowe na ogłoszenia drobne i modułowe, zlecane w „Gazecie Współczesnej", „Kurierze Porannym" oraz „Teraz Białystok" (przy zakupie zestawów prenumeraty na kwotę minimum 220 zł brutto).

▲ Zapraszamy do kontaktu: akcja.spoleczna@czytamwiecwiem.pl lub telefonicznie: 85 748 95 74.

(peż)

promocja



czytam, więc wiem
II edycja kampanii

ORGANIZATORZY: Współczesna, Kurier Poranny
PATRON MERYTORYCZNY:
PATRONI HONOROWI:
PATRONI MEDIALNI: pap, TVP Białystok, Polskie Radio Białystok

Aktualności >> Po wykryciu wirusa pomoru świń sytuacja producentów jest dramatyczna

Rolnicy oczekują pomocy od rządu

Podlascy producenci trzody chlewnej poprosili wczoraj o pomoc premiera Donalda Tuska. Nie mają oni wątpliwości, że sami sobie w tej sytuacji nie poradzą.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@wspolczesna.pl

Z premierem spotkali się przedstawiciele producentów trzody i Podlaskiej Izby Rolniczej. Z związku z tym, że rolnicy ponoszą olbrzymie straty (ceny tuczników spadły z 6,00 zł do 3,50 zł za 1 kg) prosili premiera o dopłaty w wysokości 300 zł do każdej sztuki. Gospodarze chcą, by dopłaty takie były wypłacane przez trzy miesiące. Kolejne postulaty, to wstrzymanie importu mięsa, prosiąt i warchlaków oraz przeprowadzenie kampanii informacyjnej mówiącej o tym, że mięso wieprzowe jest bezpieczne i zdrowe.

Rolnicy zabiegali u premiera także o zmniejszenie powierzchni tzw. strefy buforowej – ich zdaniem uznanie tak rozległego terenu za obszar zagrożony to przesada. Jeden z postulatów dotyczył zmniejszenia populacji dzików w całym kraju.

– Zabiegaliśmy o to od sierpnia minionego roku, kiedy afrykański pomór świń pojawił się na Białorusi – mówi Grzegorz Leszczyński, prezes Podlaskiej Izby Rolniczej.

Podlascy rolnicy zwracają uwagę, że po wykryciu pomoru u dwóch dzików zostali pozostawieni samym sobie. Nie dość, że muszą się zmagać z takimi problemami jak drastyczny spadek cen żywca, czy też brak możliwości sprzedaży wyhodowanych świń, to jeszcze muszą ponosić koszty zabezpieczeń: mat i środków dezynfekujących oraz ogrodzeń.

– Premier obiecał, że znajdzie fundusze na pomoc dla producentów trzody – relacjonował przebieg spotkania Grzegorz Leszczyński.

Dodał on, że Litwa (tam pomór świń wystąpił nieco wcześniej niż w Polsce) zwróciła się do Komisji Europejskiej o dodatkowe fundusze w wysokości 20 mln euro.

Podczas spotkania w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim, dużo czasu poświęcono dzikom roznoszącym tę groźną dla świń chorobę.

– Kiedy prosiliśmy o zmniejszenie pogłowia dzików, tłumaczono nam, że nie można zmniejszać ich populacji, bo wówczas będą przychodzić do nas chore zwierzęta z Białorusi – mówiła Bożena Jelska-Jaroś, producentka trzody chlewnej z Franckowej Budy. – Teraz okazuje się, że na Białorusi rozpoczęto polowanie na dziki, więc biegną one do nas.

Krzysztof Pilawa, wojewódzki lekarz weterynarii zapewniał, że jest rozważana możliwość odstrzału dzików – sanitarnych lub normalnych. Dodał, że w minionym miesiącu zostało odstrzelonych 700-800 sztuk dzików.

Poinformował też, że na razie w kontrolowanych gospodarstwach w ustanowionej przez powiatowego lekarza weterynarii w Sokółce strefie zapowietrzonej i zagrożonej nie stwierdzono wirusa afrykańskiego pomoru świń.

Fot. B. Kociakowska



– Prosiłam premiera, żeby wypuścił z więzienia nasze świnie – mówiła Bożena Jelska-Jaroś, producentka trzody. – Zakłady na terenie uznanym za zagrożony nie chcą kupować tuczników.

Ważne

Obszar zapowietrzony afrykańskim pomorem świń wyznaczony przez powiatowego lekarza weterynarii w Sokółce: Minkowce, Usnarz Górny, Jurowlany, Grzybowszczyzna, Babiki, Ozierany Małe, Ozierany Wielkie, Kruszyniany, Kundzicze, Trejgle, Jamasze, Białogorce, Łapicze, Plebanowo

Obszar zagrożony afrykańskim pomorem świń wyznaczony przez powiatowego lekarza weterynarii w Sokółce: Wojnowce, Zubrzyca Wielka, Zubrzyca Mała, Krynki, Ostrów Północny, Ostrów Południowy, Szudziałowo, Ostrówek, Nowinka, Słoja, Knyszewicze, Szczęsnowicze, Sukowicze, Harkawicze, Horczaki, Horczaki Dolne, Suchynicze, Chmielewszczyzna, Samogród, Słójka, Biały Ług, Poczopek, Ozierskie, Nietupa Kolonia, Plebanowo, Łosiniany, Rudaki, Sanniki, Szaciły, Nietupa, Żylicze, Podszaciły, Słobódka, Leszczany, Grzybowszczyzna Stara, Studzianka, Podlipki, Górany, Nowa Świdziałówka, Rachowik, Ozierskie, Nietupa, Chłodne Włóki

Wojewoda podlaski ustalił obszar zagrożenia wystąpieniem afrykańskiego pomoru świń, obejmuje on powiaty: sejneński, hajnowski, bielski, siemiatycki oraz gminy Płaska, Lipsk, Sztabin w powiecie augustowskim, Czarna Białostocka, Supraśl, Zabłudów, Michałowo, Gródek w powiecie białostockim.



Fot. W. Wojtkielewicz

Takie tablice pojawiły się już w minionym tygodniu w gm. Szudziałowo i Krynki



Fot. W. Wojtkielewicz

A tak wyglądają kontrole w gospodarstwach rolnych (na zdjęciu gospodarstwo Małgorzaty Kudaszewicz we wsi Babiki)

Aktualności >> Pomór świń dotknął nie tylko producentów trzody

Mleczarnie też miały kłopoty

Nie tylko eksport wieprzowiny zamarł po wykryciu wirusa afrykańskiego pomoru świń. Podobnie było z mlekiem. Na szczęście sytuacja szybko się wyjaśniła.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@wspolczesna.pl

Po wykryciu wirusa afrykańskiego pomoru świń u dwóch padłych dzików, przez jeden dzień lekarze weterynarii nie chcieli wystawiać świadectw eksportowych.

– Wstrzymywali się, nie wiedzieli co mają robić w zaistniałej sytuacji – tłumaczy Dariusz Sapiński, prezes wysokomazowieckiej Mlekovity i przewodniczący Rady Ekspertów Mleczarstwa

Dlatego w minionym tygodniu, od razu wystąpił on do premiera Donalda Tuska o podjęcie radykalnych działań ratunkowych umożliwiających funkcjonowanie nie tylko branży mleczarstwa, ale również całego sektora rolno-spożywczego.

– To, że polski eksport żywnością stoi, nie jest dla nikogo tajemnicą. Nie jest nią również fakt, iż jego całkowite wstrzymanie, także do krajów, które nie wprowadziły embarga na nasze produkty, może doprowadzić w niedalekiej przyszłości do sytuacji trudnej do wyobrażenia w skali całego państwa – pisał w liście otwartym do premiera, Dariusz Sapiński.



Po wykryciu wirusa afrykańskiego pomoru świń zamarł eksport produktów mleczarskich – lekarze weterynarii nie wystawiali świadectw. Na szczęcie wszystko już wróciło do normy.

Na szczęście sytuacja się szybko wyjaśniła.

– Możemy już eksportować swoje produkty – mówił wczoraj Dariusz Sapiński. – Cieszę się, że dzięki naszej interwencji, uzyskaliśmy sprawnie wyjaśnienia od głównego lekarza weterynarii. Krótkotrwałe zawirowanie wróciło do normy w ciągu zaledwie kilku godzin.

Prezes Mlekovity tłumaczy, że jego mleczarnia na razie nie ma najmniejszych problemów ze strony swoich kontrahentów, również tych rosyjskich.

– Na szczęście nikt nie zinterpretował źle zaistniałej sytuacji – zaznacza. – Przecież trzoda chlewna i mleczarstwo to dwa zupełnie odrębne kierunki produkcji.

Przypomnijmy, że eksport produktów rolno-spożywczych za rok ubiegły osiągnął rekordowy poziom – czyli 19 mld 957 mln euro. Natomiast dynamika eksportu produktów spożywczych (w stosunku do 2012 r.) wyniosła 11,5 proc. Była znacznie większa od dynamiki całego polskiego eksportu, która wyniosła 6,5 proc. ▲

Jęczmień >>

Nowe odmiany

Na listę w Krajowym Rejestrze Odmian COBORU w 2014 wpisało 7 nowych odmian jęczmienia jarego. Pięć z nich jest typu browarnego, a dwa typu pastewnego.

▲ KWS IRINA – KWS Lochow Polska sp. z o.o. To odmiana typu browarnego, o wartości browarnej dobrej do bardzo dobrej. Ma bardzo dobrą odporność na mączniaka prawdziwego oraz dobrą odporność na plamistość siatkową, rdzę jęczmienia, rynchosporiozę i czarną plamistość. Rośliny średniej wysokości o bardzo dobrej odporności na wyleganie, termin dojrzewania średni. Duża masa tysiąca ziaren, bardzo dobre wyrównanie ziarna i niska do średniej zawartość białka. Do uprawy na dobrych stanowiskach glebowych.

▲ KWS DANTE – KWS Lochow Polska. To odmiana typu browarnego o dobrej wartości browarnej. Odporna na mączniaka prawdziwego, rdzę jęczmienia i czarną plamistość oraz dobrej odporności na plamistość siatkową i rynchosporiozę. Rośliny niskie o dużej odporności na wyleganie o wczesnym do średniego terminem dojrzewania. Ziarno dobrze wykształcone i wyrównane ze średnią masą 1000 ziaren. Zawartość białka średnia. Odmiana o jednym z najwyższych potencjałów plonowania.

▲ RUBASZEK – Hodowla Roślin Smolice. Grupa IHAR To odmiana typu pastewnego. Plenność dobra. Odporność na mączniaka prawdziwego, plamistość siatkową, rdzę jęczmienia, rynchosporiozę i ciemnobrunatną plamistość – średnia. Rośliny dość niskie o dość dużej odporności na wyleganie. Termin kłoszenia i dojrzewania średni. Masa 1000 ziaren dość mała, wyrównanie ziarna i zawartość białka w ziarnie średnia.

▲ BARYŁKA – Hodowla Roślin Strzelce sp. z o.o. Grupa IHAR. To odmiana browarna. Odporność na mączniaka prawdziwego, rdzę jęczmienia, rynchosporiozę i ciemnobrunatną plamistość – średnia, na plamistość siatkową – dość mała. Rośliny dość niskie, o dużej odporności na wyleganie. Termin kłoszenia i dojrzewania przeciętny. Masa 1000 ziaren dość mała, zawartość białka w ziarnie duża. **opr. (d)**

Targi >> Innowacyjne rozwiązania w małych przetwórniach rolno-spożywczych

Wyjazd do Austrii dla zainteresowanych przetwórstwem

Sekretariat Regionalny KSOW w województwie podlaskim wspólnie z Podlaskim Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego w Szepietowie organizują w dniach 8–11 marca wyjazd studyjny do Austrii na temat „Innowacyjne rozwiązania w małych przetwórniach rolno-spożywczych w Austrii – uczestnictwo w targach Ab Hof w Wieselburgu".

Uczestnikami wyjazdu mogą być przedsiębiorcy i rolnicy zainteresowani przetwórstwem płodów rolnych w gospodarstwie i sprzedażą bezpośrednią produktów z gospodarstwa, doradcy zajmujący się przedsiębiorczością na wsi, przedstawiciele instytucji wspierających wielofunkcyjny rozwój obszarów wiejskich.

Zainteresowani powinni wypełnić formularz zgłoszeniowy (do pobrania ze strony internetowej PODR) i przesłać go w wersji papierowej do 28 lutego do godz. 15.00 na adres: Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie, 18-210 Szepietowo lub po zeskanowaniu na adres e-mail: bpruszynska@odr-szepietowo.pl, z dopiskiem „Wyjazd do Austrii". Przesyłane formularze muszą być podpisane.

Ostateczny skład ustali na podstawie przesłanych zgłoszeń powołana komisja, która weźmie pod uwagę następujące elementy:

– możliwość rozpropagowania zdobytej wiedzy,

– opis sposobu wykorzystania zdobytych doświadczeń w praktyce,

– inne czynniki uzasadniające udział w wyjeździe,

Grupa podróżować będzie autokarem, organizator zapewnia wyżywienie, noclegi oraz ubezpieczenie.

Bliższe informacje można uzyskać w PODR Szepietowo, sekcja ds. przedsiębiorczości, tel. 86 275 89 29 (kontakt: Bożena Pruszyńska), mail: bpruszynska@odr-szepietowo.pl **opr. (d)**

Ceny z targowisk z woj. podlaskiego (17-21 luty)

Wyszczególnienie	Hajnówka	Siemiatycze	Sokółka	Suchowola	Augustów	Zambrów	Bielsk Podlaski	Ciechanowiec	Sokoły
pszenica (q)	90-100	90-100	80-90	80-85	90	80-90	80-90	90-100	90
żyto (q)	80	–	50-60	50	–	65	–	60-65	–
owies (q)	65-70	50-60	50-60	45-55	–	75	50-60	60-65	–
mieszanka zbożowa (q)	70-80	60-70	60-70	45	65-70	75	60-70	65-75	65-70
prosięta (para)	–	–	–	–	–	240-310	–	280-320	300-340

Źródło: Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie **(koci)**

Krótko

▲ **„Nie daj się wkręcić"** Z danych statystycznych wynika, że w 2013 r. do KRUS w całym kraju zgłoszono 23 374 wypadki, o 634 (2,65 proc.) mniej niż w 2012 r. Najwięcej zdarzeń odnotowano w grupach:
– „upadek osób", tj. 52,4 proc. zgłoszonych wypadków,
– „pochwycenia i uderzenia przez części ruchome maszyn i urządzeń", tj. 11,8 proc.,
– „uderzenia, przygniecenia i ugryzienia przez zwierzęta" – 11,4 proc.
W ostatnich latach działania prewencyjne organizowane przez KRUS, prowadzone były w kierunku zapobiegania upadkom osób pod hasłem „Upadek to nie przypadek!". Z uwagi na znaczącą liczbę wypadków, w większości tragicznych w skutkach, jakimi są pochwycenia i uderzenia przez ruchome części maszyn, w bieżącym roku działania będą prowadzone w ramach akcji „Nie daj się wkręcić".

▲ **Przybywa upraw ekologicznych** Obszar upraw ekologicznych w naszym kraju, zwiększył się od 2005 r., o 360 proc. Grunty zajęte pod uprawy ekologiczne stanowią 4,6 proc. całkowitej powierzchni użytków rolnych w Polsce. Jest to ciągle mniej niż średnio w całej UE (5,7 proc.). Polska jest obecnie na 15 miejscu. Najwięcej gruntów ekologicznych jest w Austrii (18,6 proc.), Szwecji (15,8 proc.), Estonii (14,9 proc.), Czechach (13,1 proc.) i na Łotwie (10,6 proc.). Najmniejszy odsetek terenów pod uprawami ekologicznymi jest w Irlandii (1,1 proc.), Bułgarii (0,8 proc.) i na Malcie (0,3 proc.). Wzrost powierzchni gruntów ekologicznych w Polsce jest największy wśród państw członkowskich. **opr. (d)**

Przepisy >> Posłowie zmieniają przepisy dotyczące funduszu sołeckiego

Więcej wsi będzie mieć swoje pieniądze

Po zmianie przepisów więcej wsi skorzysta z funduszu sołeckiego. Teraz gminy będą mogły liczyć na większe refundacje inwestycji z budżetu państwa.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@wspolczesna.pl

Sejm przyjął w miniony piątek ustawę o funduszu sołeckim. Nowe przepisy mają usunąć bariery – ułatwić korzystanie mieszkańcom wsi z funduszu i w ten sposób umożliwić im decydowanie o przeznaczeniu pieniędzy przekazanych im przez gminę.

Według szacunków, dzięki nowej ustawie zwiększy się (z obecnych 55 do ok. 70 proc.) liczba gmin, w których jest utworzony fundusz sołecki. Pieniądze z funduszu sołeckiego mogą być wykorzystywane na różne inwestycje służące poprawie warunków życia mieszkańców gminy, jak np. chodników czy parkingów. Mogą być też wykorzystywane na usuwanie skutków klęsk żywiołowych.



Wieś Zajki z funduszu sołeckiego korzystała w poprzednich latach – sołtys Wojciech Zalewski bardzo chwali to rozwiązanie

Państwo dopłaci więcej

Najważniejsza zmiana to zwiększenie o 10 proc. wsparcia z budżetu państwa dla projektów realizowanych z funduszu sołeckiego. Dotychczas gminy mogły otrzymać – w zależności od zamożności – 10, 20 lub 30 proc. wartości inwestycji. Przyjęta przez sejm ustawa przewiduje zwrot z kasy państwa w wysokości odpowiednio 20, 30 lub 40 proc.

Kolejna istotna zmiana polega na tym, że rada gminy nie będzie już musiała co roku podejmować uchwały o wyodrębnieniu funduszu sołeckiego. Decyzja w tej sprawie będzie obowiązywała aż do momentu jej zmiany przez radę. Z kolei uchwała, w której nie wyrażono zgody na utworzenie funduszu, będzie stosowana tylko przez rok budżetowy. Przepisy ustawy pozwala także na wspólną realizację projektów przez kilka sołectw z jednej gminy.

Przypomnijmy, że aby starać się o utworzenie funduszu sołeckiego, gmina musi złożyć w danym roku budżetowym wniosek (do wójta, burmistrza lub prezydenta miasta). Powinien on zostać uchwalony przez zebranie wiejskie z inicjatywy sołtysa, rady sołeckiej lub co najmniej 15 pełnoletnich mieszkańców sołectwa.

We wniosku powinny zostać wskazane przedsięwzięcia przewidziane do realizacji na obszarze sołectwa wraz z oszacowaniem ich kosztów oraz uzasadnieniem. W terminie do 30 września roku poprzedzającego rok budżetowy, którego dotyczy wniosek, sołtys przekazuje wójtowi (burmistrzowi, prezydentowi miasta) wniosek w celu uwzględnienia go w nowym projekcie budżetu gminy.

To dobre rozwiązanie

Podlascy sołtysi bardzo sobie cenią fundusz sołecki.

– W tym roku nie mamy takiej możliwości, ale korzystaliśmy z tego rozwiązania w poprzednich latach – mówi Wojciech Zalewski, sołtys wsi Zajki w gm. Trzcianne. – Jeśli wieś potrafi dobrze wykorzystać te pieniądze, to fundusz sołecki jest dobrym rozwiązaniem.

Na co mieszkańcy Zajek przeznaczali pieniądze z funduszu sołeckiego? Przede wszystkim na wykończenie dróg dojazdowych do pól. Drogi te były najpierw remontowane własnym nakładem, a za pieniądze z funduszu sołeckiego kupiono żwir, by zrobić wierzchnią warstwę.

– My mamy o tyle dobrą sytuację, że u nas wszystkie najpilniejsze rzeczy są już porobione – podkreśla sołtys wsi Zajki.

Mieszkańcy wsi założyli „Stowarzyszenie Miłośników ziemi Zajkowskiej", dzięki któremu pozyskują fundusze na różne inwestycje.

– Piszemy projekty, praktycznie jeden za drugim – podkreśla Wojciech Zalewski.

Ostatni projekt „Stowarzyszenia Miłośników Ziemi Zajkowskiej" dotyczył dofinansowania imprezy andrzejkowej, wcześniejszy – zagospodarowania terenu wokół świetlicy, a jeszcze wcześniejszy zakupu sprzętu grającego i nagłośnienia. Teraz mieszkańcy do świetlicy chcą zakupić zmywarkę i laptopa.

– Dla nas byłoby dobrym rozwiązaniem, gdyby pieniądze z funduszu sołeckiego można było przeznaczyć na wkład własny do realizowanych projektów – dodaje sołtys wsi Zajki. ▲

Konkurs >> Są preferowane prace nowatorskie i oryginalne

Polska Wieś – dziedzictwo i przyszłość

Fundacja na rzecz Rozwoju Polskiego Rolnictwa we współpracy z Wydawnictwem Naukowym Scholar zaprasza do udziału w VI edycji konkursu „Polska wieś – dziedzictwo i przyszłość". Patronat honorowy nad konkursem objął Polski Komitet ds. UNESCO.

Celem konkursu jest promocja polskiego rolnictwa, problematyki związanej z obszarami wiejskimi, dziedzictwa kulturowego oraz wzbogacenie publicznej debaty na temat polskiej wsi.

Kapituła konkursu ocenia prace: prace naukowe, popularnonaukowe i inne nienależące do tych dwóch kategorii, ale prezentujące szczególnie inspirujące i innowacyjne spojrzenie na problematykę rozwoju wsi oraz prace prezentujące dorobek kulturowy kraju i regionu, opisujące inicjatywy lokalne, dziedzictwo historyczne wsi (monografie wsi, archiwalne zbiory zdjęć stanowiące element dokumentacji, pamiętniki) oraz prace ilustrujące przykład sukcesu w rozwoju polskiej wsi.

W konkursie preferowane są prace nowatorskie, interdyscyplinarne, wykazujące oryginalność w zakresie podjętej problematyki lub metodologii badań, napisane w sposób atrakcyjny dla potencjalnych czytelników.

Spośród zgłoszonych prac Kapituła Konkursowa wybierze dwa wyróżniające się opracowania. Zwycięzca w każdej z kategorii otrzyma nagrodę pieniężną w wysokości 5 tys. zł. Nagrodzone prace będą mogły być wydane w postaci książkowej w Wydawnictwie Naukowym Scholar. Prace należy nadsyłać do 31 lipca.

Regulamin i wymagane dokumenty dotyczące konkursu znajdują się na stronie internetowej organizatora www.fdpa.org.pl oraz są dostępne w formie wydruku w siedzibie Fundacji na rzecz Rozwoju Polskiego Rolnictwa, ul. Gombrowicza 19, 01-682 Warszawa. **opr. (d)**

Krótko

▲ **4-procentowy wzrost cen wołowiny** BGŻ podaje, że na rynku wołowiny obserwujemy niewielkie ożywienie, o czym świadczy łączny 4-procentowy wzrost cen w okresie pięciu tygodni. W rezultacie według informacji MRiRW przeciętna cena bydła w monitorowanych zakładach w tygodniu 3-9.02.2014 r. wyniosła 6,12 zł/kg, co oznacza równocześnie spadek o 6,5 proc. w skali roku. Należy podkreślić, że w 2013 r. od początku lutego do końca maja odnotowano prawie 10-procentowy spadek cen. Był on spowodowany głównie wyhamowaniem eksportu na skutek wprowadzenia zakazu uboju rytualnego i wybuchu afery mięsnej. **opr. (d)**

Prawo >> Spór o sprzedaż bezpośrednią

Rolnicy rodzinni nie są zagrożeniem

Rośnie poparcie dla polskich rolników, domagających się stworzenia możliwości prowadzenia sprzedaży bezpośredniej.

„Europejska Grupa Koordynacyjna Via Campesina popiera działania Międzynarodowej Koalicji dla Ochrony Polskiej Wsi oraz lokalnych zwolenników polskich gospodarstw rodzinnych, którzy... chcą zwrócić uwagę na przesadnie surowe przepisy sanitarne i higieniczne narzucone małym polskim rolnikom, którzy chcą sprzedawać swoją tradycyjną żywność wytwarzaną w gospodarstwach" – czytamy w komunikacie ECVC.

Organizacja domaga się działań umożliwiających polskich rolnikom sprzedaż artykułów produkowanych w ich gospodarstwach:

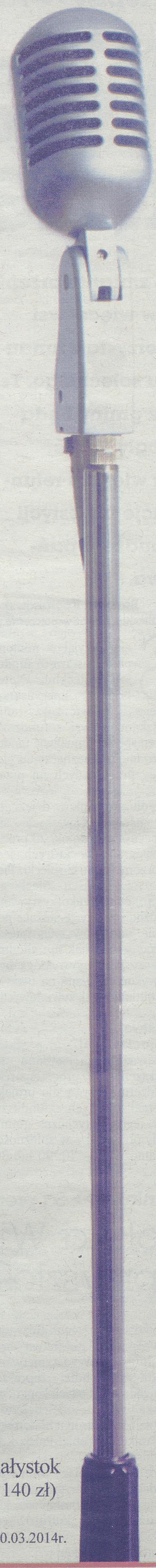
„Do ECVC, jako jedynej europejskiej sieci zrzeszającej gospodarstwa rodzinne i chłopskie, wpływa coraz więcej skarg na negatywne skutki neoliberalnej polityki w sektorze rolniczym. Małe gospodarstwa zanikają na skutek praw, które wspierają wyłącznie koncentrację ziemi, globalną rywalizację oraz standaryzację żywności i które nie szanują lokalnej kultury żywieniowej oraz tradycji."

José Graziano da Silva, dyrektor generalny ONZ do spraw Wyżywienia i Rolnictwa (FAO), dostrzega, że „musimy się wiele nauczyć na temat zrównoważonych praktyk od rolników rodzinnych – grupy, która obejmuje małe i średnie gospodarstwa, chłopów, rdzenną ludność. **opr. (d)**

MUZYKA BEZ GRANIC

5 kwietnia 2014, godz. 19.00

Opera i Filharmonia Podlaska, ul. Odeska 1, Białystok



THE 12 TENORS



ROCK | POP | CLASSIC

Bilety do nabycia: www.ticketpro.pl, Biuro Ogłoszeń Kuriera Porannego i Gazety Współczesnej, ul. Św. Mikołaja 1, Białystok
Cena biletów w przedsprzedaży: **STREFA I** - 140 zł* (cena standardowa - 160 zł), **STREFA II** - 130 zł* (cena standardowa - 140 zł)
STREFA III - 120 zł* (cena standardowa - 140 zł), **STREFA IV** - 110 zł* (cena standardowa - 130 zł)
Informacje: tel. 85 748 96 00, www.poranny.pl

*przedsprzedaż kończy się w dniu 30.03.2014r.

Organizatorzy: Gazeta Współczesna, kurier Poranny, .adnis agencja reklamowa
Patron: Browar Nowy Kraj
Patroni medialni: teraz białystok, Poranny.pl, Współczesna.pl, TICKETPRO www.ticketpro.pl, STREFA IMPREZ.pl

SPRAWDŹ, O ILE DŁUŻEJ PRACUJEMY - obowiązujące od 1 stycznia 2013 r. daty przejścia na emeryturę

data urodzenia	data przejścia na emeryturę po zmianach	
	KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
styczeń **1948**		luty **2013**
luty 1948		marzec 2013
marzec 1948		kwiecień 2013
kwiecień 1948		czerwiec 2013
maj 1948		lipiec 2013
czerwiec 1948		sierpień 2013
lipiec 1948		październik 2013
sierpień 1948		listopad 2013
wrzesień 1948		grudzień 2013
październik 1948		luty **2014**
listopad 1948		marzec 2014
grudzień 1948		kwiecień 2014
styczeń **1949**		czerwiec 2014
luty 1949		lipiec 2014
marzec 1949		sierpień 2014
kwiecień 1949		październik 2014
maj 1949		listopad 2014
czerwiec 1949		grudzień 2014
lipiec 1949		luty **2015**
sierpień 1949		marzec 2015
wrzesień 1949		kwiecień 2015
październik 1949		czerwiec 2015
listopad 1949		lipiec 2015
grudzień 1949		sierpień 2015
styczeń **1950**		październik 2015
luty 1950		listopad 2015
marzec 1950		grudzień 2015
kwiecień 1950		luty **2016**
maj 1950		marzec 2016
czerwiec 1950		kwiecień 2016
lipiec 1950		czerwiec 2016
sierpień 1950		lipiec 2016
wrzesień 1950		sierpień 2016
październik 1950		październik 2016
listopad 1950		listopad 2016
grudzień 1950		grudzień 2016
styczeń **1951**		luty **2017**
luty 1951		marzec 2017
marzec 1951		kwiecień 2017
kwiecień 1951		czerwiec 2017
maj 1951		lipiec 2017
czerwiec 1951		sierpień 2017
lipiec 1951		październik 2017
sierpień 1951		listopad 2017
wrzesień 1951		grudzień 2017
październik 1951		luty **2018**
listopad 1951		marzec 2018
grudzień 1951		kwiecień 2018
styczeń **1952**		czerwiec 2018
luty 1952		lipiec 2018
marzec 1952		sierpień 2018
kwiecień 1952		październik 2018
maj 1952		listopad 2018
czerwiec 1952		grudzień 2018
lipiec 1952		luty **2019**
sierpień 1952		marzec 2019
wrzesień 1952		kwiecień 2019
październik 1952		czerwiec 2019
listopad 1952		lipiec 2019
grudzień 1952		sierpień 2019
styczeń **1953**	luty **2013**	październik 2019
luty 1953	marzec 2013	listopad 2019
marzec 1953	kwiecień 2013	grudzień 2019
kwiecień 1953	czerwiec 2013	luty **2020**
maj 1953	lipiec 2013	marzec 2020
czerwiec 1953	sierpień 2013	kwiecień 2020
lipiec 1953	październik 2013	czerwiec 2020
sierpień 1953	listopad 2013	lipiec 2020
wrzesień 1953	grudzień 2013	sierpień 2020
październik 1953	luty **2014**	październik 2020
listopad 1953	marzec 2014	listopad 2020
grudzień 1953	kwiecień 2014	grudzień 2020
styczeń **1954**	czerwiec 2014	styczeń **2021**
luty 1954	lipiec 2014	luty 2021
marzec 1954	sierpień 2014	marzec 2021
kwiecień 1954	październik 2014	kwiecień 2021
maj 1954	listopad 2014	maj 2021
czerwiec 1954	grudzień 2014	czerwiec 2021
lipiec 1954	luty **2015**	lipiec 2021
sierpień 1954	marzec 2015	sierpień 2021
wrzesień 1954	kwiecień 2015	wrzesień 2021
październik 1954	czerwiec 2015	październik 2021
listopad 1954	lipiec 2015	listopad 2021
grudzień 1954	sierpień 2015	grudzień 2021
styczeń **1955**	październik 2015	styczeń **2022**
luty 1955	listopad 2015	luty 2022
marzec 1955	grudzień 2015	marzec 2022
kwiecień 1955	luty **2016**	kwiecień 2022
maj 1955	marzec 2016	maj 2022
czerwiec 1955	kwiecień 2016	czerwiec 2022
lipiec 1955	czerwiec 2016	lipiec 2022
sierpień 1955	lipiec 2016	sierpień 2022
wrzesień 1955	sierpień 2016	wrzesień 2022
październik 1955	październik 2016	październik 2022
listopad 1955	listopad 2016	listopad 2022
grudzień 1955	grudzień 2016	grudzień 2022
styczeń **1956**	luty **2017**	styczeń **2023**
luty 1956	marzec 2017	luty 2023
marzec 1956	kwiecień 2017	marzec 2023
kwiecień 1956	czerwiec 2017	kwiecień 2023
maj 1956	lipiec 2017	maj 2023
czerwiec 1956	sierpień 2017	czerwiec 2023
lipiec 1956	październik 2017	lipiec 2023
sierpień 1956	listopad 2017	sierpień 2023

data urodzenia	data przejścia na emeryturę po zmianach	
	KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
wrzesień 1956	grudzień 2017	wrzesień 2023
październik 1956	luty **2018**	październik 2023
listopad 1956	marzec 2018	listopad 2023
grudzień 1956	kwiecień 2018	grudzień 2023
styczeń **1957**	czerwiec 2018	styczeń **2024**
luty 1957	lipiec 2018	luty 2024
marzec 1957	sierpień 2018	marzec 2024
kwiecień 1957	październik 2018	kwiecień 2024
maj 1957	listopad 2018	maj 2024
czerwiec 1957	grudzień 2018	czerwiec 2024
lipiec 1957	luty **2019**	lipiec 2024
sierpień 1957	marzec 2019	sierpień 2024
wrzesień 1957	kwiecień 2019	wrzesień 2024
październik 1957	czerwiec 2019	październik 2024
listopad 1957	lipiec 2019	listopad 2024
grudzień 1957	sierpień 2019	grudzień 2024
styczeń **1958**	październik 2019	styczeń **2025**
luty 1958	listopad 2019	luty 2025
marzec 1958	grudzień 2019	marzec 2025
kwiecień 1958	luty **2020**	kwiecień 2025
maj 1958	marzec 2020	maj 2025
czerwiec 1958	kwiecień 2020	czerwiec 2025
lipiec 1958	czerwiec 2020	lipiec 2025
sierpień 1958	lipiec 2020	sierpień 2025
wrzesień 1958	sierpień 2020	wrzesień 2025
październik 1958	październik 2020	październik 2025
listopad 1958	listopad 2020	listopad 2025
grudzień 1958	grudzień 2020	grudzień 2025
styczeń **1959**	luty **2021**	styczeń **2026**
luty 1959	marzec 2021	luty 2026
marzec 1959	kwiecień 2021	marzec 2026
kwiecień 1959	czerwiec 2021	kwiecień 2026
maj 1959	lipiec 2021	maj 2026
czerwiec 1959	sierpień 2021	czerwiec 2026
lipiec 1959	październik 2021	lipiec 2026
sierpień 1959	listopad 2021	sierpień 2026
wrzesień 1959	grudzień 2021	wrzesień 2026
październik 1959	luty **2022**	październik 2026
listopad 1959	marzec 2022	listopad 2026
grudzień 1959	kwiecień 2022	grudzień 2026
styczeń **1960**	czerwiec 2022	styczeń **2027**
luty 1960	lipiec 2022	luty 2027
marzec 1960	sierpień 2022	marzec 2027
kwiecień 1960	październik 2022	kwiecień 2027
maj 1960	listopad 2022	maj 2027
czerwiec 1960	grudzień 2022	czerwiec 2027
lipiec 1960	luty **2023**	lipiec 2027
sierpień 1960	marzec 2023	sierpień 2027
wrzesień 1960	kwiecień 2023	wrzesień 2027
październik 1960	czerwiec 2023	październik 2027
listopad 1960	lipiec 2023	listopad 2027
grudzień 1960	sierpień 2023	grudzień 2027
styczeń **1961**	październik 2023	styczeń **2028**
luty 1961	listopad 2023	luty 2028
marzec 1961	grudzień 2023	marzec 2028
kwiecień 1961	luty **2024**	kwiecień 2028
maj 1961	marzec 2024	maj 2028
czerwiec 1961	kwiecień 2024	czerwiec 2028
lipiec 1961	czerwiec 2024	lipiec 2028
sierpień 1961	lipiec 2024	sierpień 2028
wrzesień 1961	sierpień 2024	wrzesień 2028
październik 1961	październik 2024	październik 2028
listopad 1961	listopad 2024	listopad 2028
grudzień 1961	grudzień 2024	grudzień 2028
styczeń **1962**	luty **2025**	styczeń **2029**
luty 1962	marzec 2025	luty 2029
marzec 1962	kwiecień 2025	marzec 2029
kwiecień 1962	czerwiec 2025	kwiecień 2029
maj 1962	lipiec 2025	maj 2029
czerwiec 1962	sierpień 2025	czerwiec 2029
lipiec 1962	październik 2025	lipiec 2029
sierpień 1962	listopad 2025	sierpień 2029
wrzesień 1962	grudzień 2025	wrzesień 2029
październik 1962	luty **2026**	październik 2029
listopad 1962	marzec 2026	listopad 2029
grudzień 1962	kwiecień 2026	grudzień 2029
styczeń **1963**	czerwiec 2026	styczeń **2030**
luty 1963	lipiec 2026	luty 2030
marzec 1963	sierpień 2026	marzec 2030
kwiecień 1963	październik 2026	kwiecień 2030
maj 1963	listopad 2026	maj 2030
czerwiec 1963	grudzień 2026	czerwiec 2030
lipiec 1963	luty **2027**	lipiec 2030
sierpień 1963	marzec 2027	sierpień 2030
wrzesień 1963	kwiecień 2027	wrzesień 2030
październik 1963	czerwiec 2027	październik 2030
listopad 1963	lipiec 2027	listopad 2030
grudzień 1963	sierpień 2027	grudzień 2030
styczeń **1964**	październik 2027	styczeń **2031**
luty 1964	listopad 2027	luty 2031
marzec 1964	grudzień 2027	marzec 2031
kwiecień 1964	luty **2028**	kwiecień 2031
maj 1964	marzec 2028	maj 2031
czerwiec 1964	kwiecień 2028	czerwiec 2031
lipiec 1964	czerwiec 2028	lipiec 2031
sierpień 1964	lipiec 2028	sierpień 2031
wrzesień 1964	sierpień 2028	wrzesień 2031
październik 1964	październik 2028	październik 2031
listopad 1964	listopad 2028	listopad 2031
grudzień 1964	grudzień 2028	grudzień 2031
styczeń **1965**	luty **2029**	styczeń **2032**
luty 1965	marzec 2029	luty 2032
marzec 1965	kwiecień 2029	marzec 2032
kwiecień 1965	czerwiec 2029	kwiecień 2032

data urodzenia	data przejścia na emeryturę po zmianach	
	KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
maj 1965	lipiec 2029	maj 2032
czerwiec 1965	sierpień 2029	czerwiec 2032
lipiec 1965	październik 2029	lipiec 2032
sierpień 1965	listopad 2029	sierpień 2032
wrzesień 1965	grudzień 2029	wrzesień 2032
październik 1965	luty **2030**	październik 2032
listopad 1965	marzec 2030	listopad 2032
grudzień 1965	kwiecień 2030	grudzień 2032
styczeń **1966**	czerwiec 2030	styczeń **2033**
luty 1966	lipiec 2030	luty 2033
marzec 1966	sierpień 2030	marzec 2033
kwiecień 1966	październik 2030	kwiecień 2033
maj 1966	listopad 2030	maj 2033
czerwiec 1966	grudzień 2030	czerwiec 2033
lipiec 1966	luty **2031**	lipiec 2033
sierpień 1966	marzec 2031	sierpień 2033
wrzesień 1966	kwiecień 2031	wrzesień 2033
październik 1966	czerwiec 2031	październik 2033
listopad 1966	lipiec 2031	listopad 2033
grudzień 1966	sierpień 2031	grudzień 2033
styczeń **1967**	październik 2031	styczeń **2034**
luty 1967	listopad 2031	luty 2034
marzec 1967	grudzień 2031	marzec 2034
kwiecień 1967	luty **2032**	kwiecień 2034
maj 1967	marzec 2032	maj 2034
czerwiec 1967	kwiecień 2032	czerwiec 2034
lipiec 1967	czerwiec 2032	lipiec 2034
sierpień 1967	lipiec 2032	sierpień 2034
wrzesień 1967	sierpień 2032	wrzesień 2034
październik 1967	październik 2032	październik 2034
listopad 1967	listopad 2032	listopad 2034
grudzień 1967	grudzień 2032	grudzień 2034
styczeń **1968**	luty **2033**	styczeń **2035**
luty 1968	marzec 2033	luty 2035
marzec 1968	kwiecień 2033	marzec 2035
kwiecień 1968	czerwiec 2033	kwiecień 2035
maj 1968	lipiec 2033	maj 2035
czerwiec 1968	sierpień 2033	czerwiec 2035
lipiec 1968	październik 2033	lipiec 2035
sierpień 1968	listopad 2033	sierpień 2035
wrzesień 1968	grudzień 2033	wrzesień 2035
październik 1968	luty **2034**	październik 2035
listopad 1968	marzec 2034	listopad 2035
grudzień 1968	kwiecień 2034	grudzień 2035
styczeń **1969**	czerwiec 2034	styczeń **2036**
luty 1969	lipiec 2034	luty 2036
marzec 1969	sierpień 2034	marzec 2036
kwiecień 1969	październik 2034	kwiecień 2036
maj 1969	listopad 2034	maj 2036
czerwiec 1969	grudzień 2034	czerwiec 2036
lipiec 1969	luty **2035**	lipiec 2036
sierpień 1969	marzec 2035	sierpień 2036
wrzesień 1969	kwiecień 2035	wrzesień 2036
październik 1969	czerwiec 2035	październik 2036
listopad 1969	lipiec 2035	listopad 2036
grudzień 1969	sierpień 2035	grudzień 2036
styczeń **1970**	październik 2035	styczeń **2037**
luty 1970	listopad 2035	luty 2037
marzec 1970	grudzień 2035	marzec 2037
kwiecień 1970	luty **2036**	kwiecień 2037
maj 1970	marzec 2036	maj 2037
czerwiec 1970	kwiecień 2036	czerwiec 2037
lipiec 1970	czerwiec 2036	lipiec 2037
sierpień 1970	lipiec 2036	sierpień 2037
wrzesień 1970	sierpień 2036	wrzesień 2037
październik 1970	październik 2036	październik 2037
listopad 1970	listopad 2036	listopad 2037
grudzień 1970	grudzień 2036	grudzień 2037
styczeń **1971**	luty **2037**	styczeń **2038**
luty 1971	marzec 2037	luty 2038
marzec 1971	kwiecień 2037	marzec 2038
kwiecień 1971	czerwiec 2037	kwiecień 2038
maj 1971	lipiec 2037	maj 2038
czerwiec 1971	sierpień 2037	czerwiec 2038
lipiec 1971	październik 2037	lipiec 2038
sierpień 1971	listopad 2037	sierpień 2038
wrzesień 1971	grudzień 2037	wrzesień 2038
październik 1971	luty **2038**	październik 2038
listopad 1971	marzec 2038	listopad 2038
grudzień 1971	kwiecień 2038	grudzień 2038
styczeń **1972**	czerwiec 2038	styczeń **2039**
luty 1972	lipiec 2038	luty 2039
marzec 1972	sierpień 2038	marzec 2039
kwiecień 1972	październik 2038	kwiecień 2039
maj 1972	listopad 2038	maj 2039
czerwiec 1972	grudzień 2038	czerwiec 2039
lipiec 1972	luty **2039**	lipiec 2039
sierpień 1972	marzec 2039	sierpień 2039
wrzesień 1972	kwiecień 2039	wrzesień 2039
październik 1972	czerwiec 2039	październik 2039
listopad 1972	lipiec 2039	listopad 2039
grudzień 1972	sierpień 2039	grudzień 2039
styczeń **1973**	październik 2039	styczeń **2040**
luty 1973	listopad 2039	luty 2040
marzec 1973	grudzień 2039	marzec 2040
kwiecień 1973	luty 2040	kwiecień 2040
maj 1973	marzec **2040**	maj 2040
czerwiec 1973	kwiecień 2040	czerwiec 2040
lipiec 1973	czerwiec 2040	lipiec 2040
sierpień 1973	lipiec 2040	sierpień 2040
wrzesień 1973	sierpień 2040	wrzesień 2040
październik 1973	październik 2040	październik 2040

infografika: Sylwia Friedel



Andrzej Grabowski

27 marca 2014, godz. 19.30

Sala Koncertowa Filharmonii,
Białystok, ul. Podleśna 2

- Bilety do nabycia: www.ticketpro.pl, Biuro Ogłoszeń Kuriera Porannego i Gazety Współczesnej, ul. Św. Mikołaja 1
- Cena biletu: 70 zł
- Informacje: tel. 85 748 96 00, www.poranny.pl

w programie kabaretowym

Żywot człowieka zabawnego

Organizatorzy: Gazeta Współczesna, kurier Poranny, .adnis agencja reklamowa
Patroni medialni: teraz białystok, Poranny.pl, Współczesna.pl, TICKETPRO www.ticketpro.pl, STREFA IMPREZ.PL

Eksploatacja >> Przynajmniej raz w roku trzeba sprawdzić stan akumulatora

Serwis baterii nie tylko zimą



fot. Bartosz Gubernat

W autoryzowanym serwisie akumulator kosztuje 300-500 zł, poza nim o 100 zł mniej

Tygodnie pracy w niskich temperaturach obniżają sprawność akumulatora. Test baterii pokaże, czy trzeba ją wymienić.

Bartosz Gubernat
bartosz.gubernat@mediaregionalne.pl

Współczesne samochody są wyposażone głównie w baterie ołowiano-kwasowe. Nowa generacja tych produktów to urządzenia bezobsługowe. Od akumulatorów starego typu różnią się głównie zamkniętymi na stałe celami z elektrolitem. Nie trzeba go uzupełniać. W akumulatorach poziom elektrolitu sprawdzamy przynajmniej raz w roku. W większości przypadków nie wymaga to demontażu baterii, bo jej obudowa jest przeźroczysta. Elektrolit uzupełnia się wodą destylowaną do poziomu maksymalnego, zaznaczonego na obudowie.

Bez względu na rodzaj akumulatora raz w roku trzeba sprawdzić stan jego naładowania i natężenie oraz napięcie prądu, który jest z niego pobierany. Potrzebny jest do tego tester, którym dysponują właściwie wszystkie warsztaty. Uwagę kierowcy powinny zwrócić też niedomagania akumulatora, widoczne w codziennej eksploatacji. Konieczność długiego kręcenia rozrusznikiem przy uruchamianiu silnika czy przygasające światła, świadczą o konieczności doładowania baterii. W nowych akumulatorach trzeba też regularnie sprawdzać kontrolki na ich obudowie.

– Zielona oznacza, że wszystko jest w porządku. Żółta lub czerwona sygnalizuje konieczność podpięcia prostownika. Kolor czarny informuje o zupełnym zużyciu baterii – mówi Marcin Wróblewski z sieci serwisowej Forda.

Akumulator można ładować na dwa sposoby. – Zalecany jest proces dłuższy, ale przy użyciu prądu o niskim natężeniu. Szybkie ładowanie prądem o wyższych wartościach należy stosować tylko w razie konieczności, bo obniża to trwałość baterii – podkreśla Sebastian Popek, elektronik z sieci serwisowej Hondy.

Warto korzystać z prostowników, które przestają ładować akumulator, gdy osiągnie on maksymalną pojemność.

Inne czynności wpływające na poprawną pracę baterii to przede wszystkim utrzymanie biegunów i klem w należytym stanie. Ponieważ nawet fabrycznie nowy akumulator może mieć minimalne nieszczelności, nie da się uniknąć kontaktu tych elementów z kwasem. O ile ołowiane bieguny są miękkie i mniej podatne na utlenianie, to klemy należy zabezpieczyć przed śniedzeniem. Najlepszy sposób to czyszczenie klem i biegunów szczotką drucianą lub drobnym papierem ściernym. Następnie trzeba je zabezpieczyć wazeliną techniczną albo smarem silikonowym lub miedziowym. Mechanicy stosują także specjalny spray konserwujący, który przy okazji poprawia przewodzenie prądu. Do wykonania tych czynności klemy najlepiej odkręcić (najpierw minus, potem plus).

– Jeśli mimo wszystko zdarzy się, że akumulator rozładuje się całkowicie, nie wolno długo utrzymywać go w takim stanie. W przeciwnym razie zasiarczy się i będzie bezpowrotnie uszkodzony – przestrzega Popek.

Na rynku obok baterii ołowiano-kwasowych pojawiają się baterie żelowe. Jak mówi Grzegorz Burda z sieci serwisowej Hondy, stosowanie akumulatorów żelowych ma sens tylko w samochodach z systemem start-stop, który automatycznie wyłącza i uruchamia silnik na postoju.

– Akumulator kwasowy nie zdałby w nich egzaminu, bo nie jest odporny na tak. głębokie i częste rozładowanie – tłumaczy Burda.

Dodaje, że rodzaj akumulatora żelowego zależy od tego, czy w samochodzie zastosowano system start-stop z układem odzyskiwania energii, czy bez niego. Nie opłaca się natomiast kupować takich baterii do zwykłego samochodu. – Są dwa razy droższe, a nie dają niczego więcej – podkreśla specjalista z Hondy.

Żywotność dzisiejszych akumulatorów w zależności od sposobu używania samochodu szacuje się na cztery-osiem lat, ale wiele baterii wymiany wymaga już po dwóch latach. Szybciej zużywają się w autach, w których częściej używa się klimatyzacji, radia z mocnym wzmacniaczem, świateł drogowych czy ogrzewania lusterek i tylnej szyby albo innych odbiorników prądu, np. ładuje się smartfona.

Kupując nowy akumulator, należy stosować się do zaleceń producenta, pamiętając, że w samochodach osobowych stosuje się baterie dwunastowoltowe. Akumulatory o większej pojemności (np. 740 zamiast 450 mAh) stosuje się w samochodach z silnikami wysokoprężnymi. Jednostki Diesla potrzebują bowiem więcej prądu do zasilenia świec żarowych, które podgrzewają komorę spalania i inicjują zapłon.

Kupowanie akumulatora o większej niż zalecana pojemność nie ma większego sensu, zwłaszcza, jeśli kierowca nie jeździ w długie trasy i nie ma w aucie zbyt wiele dodatkowych odbiorników prądu. Przy krótkich podróżach większa bateria będzie niedoładowana, bo alternator nie zdąży uzupełnić ubytków prądu, spowodowanych częstymi rozruchami.

Grzegorz Burda radzi, by zainwestować w akumulator o wyższym prądzie rozruchowym – zamiast 300 A wybrać np. 410 A. To ułatwi uruchomienie silnika w trudnych warunkach.

Za baterię ołowiowano-kwasową do kilkuletniego samochodu kompaktowego trzeba zapłacić w autoryzowanej stacji obsługi od 350 do 500 zł. Markowe zamienniki będą kosztowały 250-400 zł.

Mechanicy polecają takie marki akumulatorów jak Bosch, Centra, Exide, Yuasa, Varta czy ZAP. Do silników benzynowych najczęściej stosuje się baterie o pojemności 40-60 Ah i około 400 A prądu rozruchowego. Diesel to przynajmniej 70-80 Ah i 600-700 A na rozruch. ▲

reklama
Autoryzowany Serwis
ŠKODA
od 1992 roku
TOP AUTO
Krupniki 25 - Białystok
tel. (85) 671 20 06
www.topauto.com.pl

Krótko

▲ **Audi TT po raz trzeci – tym razem z kosmicznym wyświetlaczem.** Niemiecka firma szykuje na salon w Genewie trzecią generację swojego kompaktowego coupe. Nowe audi TT ma przypominać wyglądem większe R8 i mieć pod maską silnik 2.0 TFSI o mocy ponad 200 KM. Nowością będzie dwunastocalowy wyświetlacz umieszczony przed kierowcą. Będzie mógł wyświetlać m.in. kolorową mapę nawigacji GPS. **(dko)**

▲ **Odmłodzone BMW X3 – szlachetniejszy wygląd i mocniejszy silnik wysokoprężny.** Koncern z Bawarii pokaże w Genewie m.in. ulepszoną wersję BMW X3 drugiej generacji. Kompaktowy SUV ma ładniejszy przód, nawiązujący do nowego X5. Można będzie zamówić reflektory przednie, wykorzystujące wyłącznie technologię LED. Dwulitrowy turbodiesel będzie teraz dostępny w mocniejszej odmianie o mocy 190 KM. **(dko)**

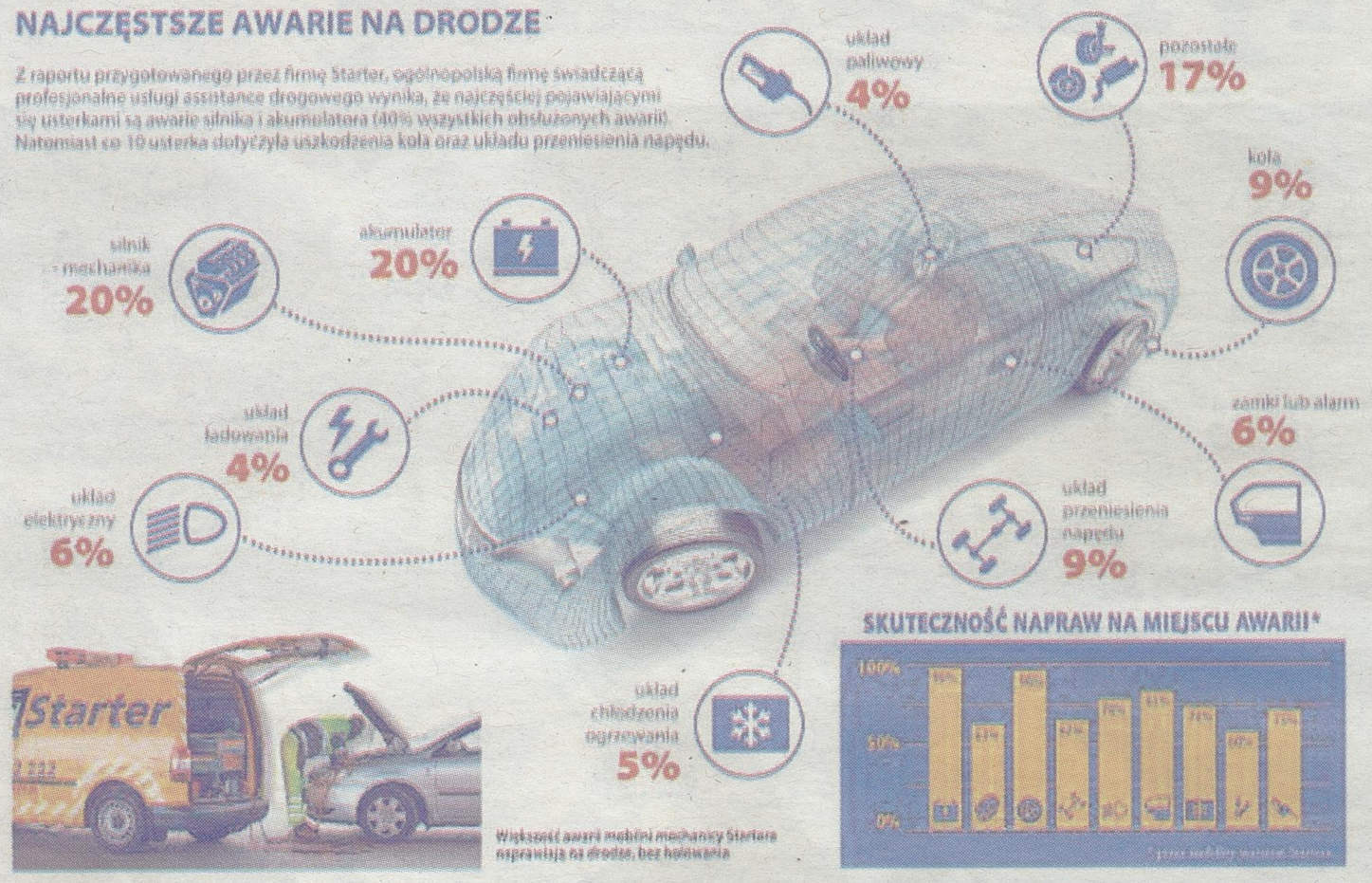
▲ **Wspomaganie kierownicy o zmiennej sile i lepsze wygłuszenie, czyli kia sportage po modernizacji.** Produkowana na Słowacji kia sportage przeszła modernizację. Kompaktowy SUV ma teraz układ kierowniczy o sile wspomagania spadającej wraz z prędkością i nowy system multimedialny z kamerą cofania i wzmacniaczem w bagażniku. Koreańczycy zapewniają, że auto jest lepiej wygłuszone, a wibracje silnika są mniej odczuwalne. **(dko)**

▲ **Całą autostradą A4 do granicy z Ukrainą pojedziemy najwcześniej w 2015 roku.** Fragmenty Tarnów – Dębica i Rzeszów – Jarosław, mierzące po ok. 40 km, są jedynymi brakującymi odcinkami autostrady A4 przecinającej Polskę od granicy niemieckiej do ukraińskiej. Droga miała być gotowa przed Euro 2012, później do końca tego roku, ale tego terminu uda się prawdopodobnie dotrzymać tylko w przypadku odcinka Tarnów – Dębica. Z drugiego fragmentu zszedł wykonawca – firma Polimex-Mostostal – a Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad ogłosiła przetarg na dokończenie trasy. Ma potrwać do września. Od tego czasu wykonawca będzie miał 14 miesięcy na wybudowanie drogi. **(bgu)**

Ubezpieczenia >> Wydatki na ubezpieczenie assistance wcale nie są wysokie

Nie zawsze warto oszczędzać

Czerwona kontrolka na tablicy rozdzielczej, problem z odpaleniem auta czy skrzynią biegów? To tylko jedne z licznych sytuacji, jakie mogą spotkać kierowcę na drodze. Niektórzy sami próbują dokonywać samodzielnych napraw. Czy zawsze organizowanie pomocy we własnym zakresie się opłaca?



Należy pamiętać także o odpowiednim wyposażeniu auta. Zapasowe koło oraz narzędzia pozwalające na jego wymianę to podstawa. Oprócz obowiązkowych gaśnicy i trójkąta ostrzegawczego, warto również wozić ze sobą kamizelkę odblaskową. Dobrze przygotowany pojazd zdecydowanie rzadziej potrzebuje mechanika. Można również pokusić się o wzbogacenie fabrycznego zestawu narzędzi o zestaw żarówek, bezpieczników czy też kluczy w podstawowych rozmiarach. Ale to rozwiązanie dla osób, które mają nieco pojęcia o drobnych naprawach. W przeciwnym wypadku samodzielna próba usunięcia usterki może przynieść skutek odwrotny od zamierzonego, nie wspominając już o względach bezpieczeństwa.

Błędy na miarę XXI wieku

Współczesne auta często różnią się od tych, które były dostępne jeszcze kilkanaście lat temu, a co za tym idzie – ich ewentualna naprawa wymaga nie tylko zaawansowanej wiedzy, ale często nowoczesnych narzędzi.

Co jest obecnie najczęstszą przyczyną awarii? Odpowiedź na to pytanie można znaleźć w raporcie przygotowanym przez firmę Starter, która świadczy profesjonalne usługi assistance drogowego. W pierwszej trójce najczęściej występujących usterek znalazły się awarie silnika, akumulatora oraz układu przeniesienia napędu i kół. Niestety, takich usterek zwykle nie można usunąć samodzielnie. Wówczas niezbędna jest pomoc profesjonalisty.

Liczymy się z usługami

Koszty naprawy usterki mogą zaskoczyć niejednego kierowcę. Dlatego wybierając firmę lub warsztat samochodowy warto wcześniej zapytać o cenę oferowanych usług. Ta, w przypadku jednorazowej pomocy specjalisty, może być stosunkowo wysoka.

W takim przypadku sprawdza się posiadanie pakietu assistance. Co jeśli go nie posiadamy? Jeśli skorzystamy z usługi holowania na trasie Gdańsk – Warszawa (340 km), musimy się liczyć z wydatkiem rzędu 1800 zł, dowóz paliwa na autostradzie w Niemczech to koszt ok. 150 euro, a holowanie do warsztatu (100 km) i wynajem auta zastępczego w Niemczech na dwa dni, to obciążenie dla domowego budżetu w wysokości 540 euro. Nie wspominając o czasie straconym na organizację pomocy.

– Warto podkreślić, że wydatki na ubezpieczenie assistance stanowią tylko dwa procent rocznych kosztów związanych z użytkowaniem samochodu. Inwestycja w taką usługę opłaca się zwłaszcza, jeśli jeździmy dużo lub wybieramy się w dłuższą podróż – mówi Jacek Pobłocki, dyrektor działu marketingu i rozwoju firmy Starter. – Roczny, dobry pakiet assistance, który obejmie ochroną szeroki zakres zdarzeń, można nabyć już za 150 zł. Uważajmy też na różne wyłączenia i „kruczki", które często występują w pakietach assistance. Ostrożność pozwoli uniknąć nieprzyjemnych niespodzianek: na przykład sytuacji, w której bezskutecznie próbujemy uruchomić samochód i dowiadujemy się, że nasz pakiet assistance nie obejmuje awarii w miejscu zamieszkania.

Decydując się zakup ubezpieczenia warto zwrócić uwagę na fakt, czy jest realna szansa, że auto może być naprawione na drodze czy tylko holowane, a jeśli holowane, to czy istnieje możliwość wyboru docelowego miejsca holowania lub skorzystanie z auta zastępczego. Pamiętajmy, że posiadając rozbudowany pakiet assistance można również liczyć na pokrycie nie tylko kosztów związanych z autem zastępczym, ale również kosztów związanych z wynajęciem hotelu, powrotem do domu czy pomocą prawną.

www.regiomoto.pl

Nowość >> Ulepszony opel meriva już w polskich salonach

Blisko swojej rodziny

Produkowana od 2010 r. druga generacja miejskiego minivana doczekała się modernizacji. Ulepszona meriva ma m.in. nowy przód, nawiązujących do innych nowości marki Opel, światła diodowe z przodu i z tyłu. Samochód nadal mieści pięcioro pasażerów i wyróżnia się tylnymi drzwiami, które otwierają się przodem do kierunku jazdy. Ułatwia to zajmowanie miejsc na tylnej kanapie.

Nowością jest turbodiesel 1.6 CDTi o mocy 110 lub 136 KM. Czterocylindrowa jednostka z wytryskiem bezpośrednim common rail, wykonana z aluminium, zastąpi starsze konstrukcje 1.3 i 1.7. Ma zużywać odpowiednio 3,8 i 4,4 l/100 km.

W standardzie meriva ma m.in. przednie poduszki powietrzne, EPS, radio i klimatyzację. Brakuje bocznych poduszek i kurtyn powietrznych. Ceny auta startują od 54950 zł za wersję z silnikiem benzynowym 1.4 100 KM. Za auto z dieslem 1.6 110 KM trzeba zapłacić 70650 zł. Można jednak liczyć na 5000 zł rabatu.

(dko)



Opel meriva w całej okazałości

Miejska toyota w nowym wcieleniu

Tak wygląda aygo drugiej generacji. Podczas marcowego salonu samochodowego w Genewie, Toyota pokaże drugą generację swojego miejskiego samochodu. Aygo nadal będzie produkowane w czeskim Kolinie, razem z bliźniaczymi modelami – citroenem C1 i peugeotem 108. Pod maską pozostanie trzycylindrowy silnik benzynowy 1.0 o mocy 68 KM. **(dko)**

Raport >> Nowy auto kompaktowe – porównanie kosztów zakupu i eksploatacji

Starcie popularnych modeli samochodów



Skoda Octavia



Volkswagen Golf



autor

Ford Focus

Jednym z głównych kryteriów wyboru samochodu, oprócz jego ceny, są koszty eksploatacji. Sprawdziliśmy, ile trzeba wydać zakup i użytkowanie najpopularniejszych w Polsce kompaktów: Skody Octavii, Volkswagena Golfa i Forda Focusa – tak benzynowych, jak i diesli.

Pod uwagę wzięliśmy trzy nowe modele, które według Instytutu Badań Rynku Motoryzacyjnego Samar dominowały na rynku kompaktów w 2013 roku. Były to Skoda Octavia, Volkswagen Golf i Ford Focus.

Porównaliśmy ceny zakupu i koszty eksploatacji oraz utratę wartości dla najtańszych wersji tych aut, zarówno z silnikiem benzynowymi, jak i wysokoprężnymi. Założyliśmy, że roczny przebieg pojazdu wynosi 20 tys. km.

Przyjęliśmy dwa warianty eksploatacji auta – trzy i pięć lat. W skład kosztów eksploatacji, poza zakupem paliwa, ujęliśmy także opłaty za jego serwisowanie wynikające z warunków gwarancji. Nie włączyliśmy do tego stawek za ubezpieczenie OC, ponieważ są one mocno zróżnicowane w zależności od regionu kraju, ubezpieczyciela, posiadanych zniżek, a nawet wieku kierowcy.

Ceny nowych aut i silniki

W przypadku Skody Octavii cena zakupu tego modelu, w najtańszej wersji Active, wynosi 60 400 zł dla auta z silnikiem benzynowym 1.2 TSI 85 KM i 72 100 zł dla auta z silnikiem wysokoprężnym 1.6 TDI 90 KM.

Volkswagen Golf w najtańszej wersji Trendline (pięciodrzwiowej) kosztuje: 62 990 zł – silnik benzynowy 1.2 TSI 85 KM i 72 990 zł – silnik wysokoprężny 1.6 TDI 90 KM.

Ceny zakupu Forda Focusa (najtańsza wersja Ambiente) wynoszą: 58 600 zł – silnik benzynowy 1.6 85 KM i 69 100 zł – silnik wysokoprężny 1.6 TDCi 95 KM.

Koszt serwisu w ASO – przeglądy gwarancyjne

Przeglądy serwisowe dla Skody Octavii, zarówno z silnikiem benzynowym, jak i turbodiesla, przewidziano co 30 tys. km. Biorąc pod uwagę fakt, że Skody objęte są dwuletnią gwarancją, to potencjalny użytkownik, który rocznie przejedzie 20 tys. km, będzie musiał odstawić auto w okresie gwarancji do przeglądu do autoryzowanego serwisu tylko raz. Koszt serwisu dla modelu z silnikiem benzynowym 1.2 TSI w ASO Skody wynosi 493,41 zł (materiały i robocizna). W przypadku wersji z turbodieslem 1.6 TDI za przegląd trzeba zapłacić 445,69 zł.

Volkswagen Golf także powinien trafiać na przegląd co 30 tys. km. Auto jest również objęte dwuletnią gwarancją, czyli w czasie jej trwania – przy rocznym przebiegu 20 tys. km – samochód trzeba będzie oddać na przegląd do ASO przynajmniej raz. Za tę usługę posiadacz VW Golfa zapłaci dwa razy więcej, niż właściciel Skody Octavii. Przegląd auta z silnikiem 1.2 TSI kosztuje 781,74 zł (materiały i robocizna), a z silnikiem 1.6 TDI – 828,66 zł.

Krótsze okresy serwisowe, niż Skoda i VW, ma Ford. W przypadku Focusa przegląd musi się odbywać co 20 tys. km. Czyli użytkownik tego auta musi przewidzieć dwa przeglądy w okresie gwarancji (przy zakładanym rocznym przebiegu 20 tys. km). Cena przeglądu Forda Focusa 1.6 w ASO po 20 tys. km wynosi 508,69 zł, a po 40 tys. km - 715,69 zł. W wersji 1.6 TDCi przegląd o przejechaniu 20 tys. km kosztuje 543,50 zł, a po 40 tys. km – 750,50 zł.

Koszt paliwa

Zużycie paliw jest jednym z kluczowych elementów kosztów eksploatacji samochodu. W naszym porównaniu opieramy się na danych producentów. Faktyczne zużycie jest wyższe, ale zależy od sposobu eksploatacji auta.

Skoda Octavia 1.2 TSI zużywa średnio 5,2 l benzyny na 100 km. Jeśli rocznie pokonamy tym autem 20 tys. km, to na paliwo wydamy 5501,60 zł przy średniej cenie za litr benzyny Pb 95 – 5,29 zł (średnia cena na polskich stacjach paliw z 19 lutego 2014 r., komunikat Polskiej Izby Paliw Płynnych). Po trzech latach eksploatacji na benzynę wydamy 16 504,80 zł, a po pięciu 27 508 zł.

Jeśli użytkujemy Skodę Octavię 1.6 TDI (średnie spalanie 4,1 l/100 km), wówczas roczny koszt oleju napędowego wyniesie 4370,60 zł (średnia cena ON – 5,33 zł z 19 lutego 2014 r., komunikat Polskiej Izby Paliw Płynnych). Przez trzy lata na paliwo wydamy 13 111,80 zł, a przez pięć – 21 853 zł.

Roczne tankowanie Volkswagena Golfa 1.2 TSI (średnie zużycie paliwa to 4,9 l/100 km) kosztuje 5184 zł, trzyletnie – 15 552 zł, pięcioletnie – 25 920 zł. Jeśli chodzi o Golfa 1.6 TDI (średnie spalanie ON to 3,8 l/100 km), to przez rok na paliwo trzeba będzie wydać 4050 zł, przez trzy lata – 12 150 zł, a przez pięć – 20 250 zł.

Natomiast roczny koszt paliwa do benzynowego Forda Focusa 1.6 (średnie spalanie to 5,9 l/100 km) wyniesie 6242,20 zł. Przez trzy lata na paliwo trzeba będzie wydać 18 726,60 zł, a przez pięć – 31 211 zł. Focus z silnikiem 1.6 TDCi (średnie spalanie 4,5 l/100 km) zużyje w ciągu roku olej napędowy za 4797 zł. W ciągu trzech lata będzie to 14 391 zł, a w ciągu pięciu – 23 985 zł.

O ile potanieje samochód

To, ile nowe samochód będzie wart po kilku latach użytkowania nie jest ścisłym kosztem eksploatacji, ale z pewnością ma wpływ na wybór takiego, a nie innego modelu.

Według danych firmy EurotaxGlass, która zajmuje się rynkiem samochodowym, najmniej stratnym będzie posiadacz Skody Octavii 1.2 TSI. Po trzech latach eksploatacji auto będzie warte 57 proc. swojej ceny początkowej, a po pięciu latach – 40,2 proc. W przypadku Skody Octavii 1.6 TDI będzie to 54,7 proc. (po trzech latach) i 37,7 proc. (po pięciu latach).

Wartość Volkswagena Golf 1.2 TSI po trzech latach będzie wynosić 56,4 proc., a po pięciu – 38 proc. VW Golf 1.6 TDI odsprzedawany po trzech latach będzie wart 54,5 proc. a po pięciu – 41,3 proc.

Ford Focus 1.6 po trzech latach od wyjazdu z salonu będzie wart 47,3 proc. ceny początkowej, a po pięciu – 32,2 proc. Wersja Focusa 1.6 TDCi będzie warta po trzech latach 47,3 proc., a po pięciu – 32,1 proc.

Podsumowanie

Biorąc pod uwagę cenę zakupu najbardziej atrakcyjnie prezentuje się Ford Focus w obu wersjach silnikowych. Z kolei porównując koszty serwisu najlepiej wypadają Skody Octavie.

W kategorii zużycia paliwa najekonomiczniejsze są Volkswageny Golfy, które również najdłużej trzymają cenę (niska utrata wartości).

Wojciech Frelichowski

Koszt zakupu i eksploatacji auta (roczny przebieg 20 tys. km)

	KOSZT ZAKUPU	KOSZT PRZEGLĄDU	KOSZT PALIWA	UTRATA WARTOŚCI
Skoda Octavia 1.2 TSI Active	60 400 zł	445,69 zł (po 30 tys. km)	16 504,80 zł (3 lata), 27 508 zł (5 lat)	57% (po 3 latach), 40,2% (po 5 latach)
Skoda Octavia 1.6 TDI Active	72 100 zł	493,41 zł (po 30 tys. km)	13 111,88 zł (3 lata), 21 853 zł (5 lat)	54,7% (po 3 latach), 37,7% (po 5 latach)
Volkswagen Golf 1.2 TSI Trendline	62 990 zł	781,74 zł (po 30 tys. km)	15 552 zł (3 lata), 25 920 zł (5 lat)	56,4% (po 3 latach), 41,3% (po 5 latach)
Volkswagen Golf 1.6 TDI Trendline	72 900 zł	828,66 zł (po 30 tys. km)	12 500 zł (3 lata), 20 250 zł (5 lat)	54,5% (po 3 latach), 41,3% (po 5 latach)
Ford Focus 1.6 Ambiente	58 600 zł	508,69 zł (po 20 tys. km), 715,69 zł (po 40 tys. km)	18 726,60 zł (3 lata), 31 211 zł (5 lat)	47,3% (po 3 latach), 32,2% (po 5 latach)
Ford Focus 1.6 TDCi Ambiente	69 100 zł	543,50 zł (po 20 tys. km), 750,50 zł (po 40 tys. km)	14 391 zł (3 lata), 23 985 zł (5 lat)	47,3% (po 3 latach), 32,1% (po 5 latach)

ogłoszenia z giełdy

KUPIĘ

Skup katalizatorów, akumulatorów, metali kolorowych, wysokie ceny, własny odbiór, 507 730-067.

SPRZEDAM

Daewoo Lanos komplet drzwi, stan bdb, 60 zł/ szt., 604 859-997.

Felgi stalowe i aluminiowe, opony nowe i używane, oryginalne kołpaki, 50 zł, 696 216-495.

Piaskowanie ram, felg oraz innych maszyn, własny odbiór, 507 730-067.

Podnośnik samochodowy 2- kolumnowy, 2.5 tony, 3.000 zł, 604 859-997.

Quad 250 cm, 2012, homologacja, 3.800 zł, 506 503-153.

Zbiorniki na mleko, wszystkie pojemności, gwarancja, skup sprzedaż, zamiana, raty, 602 505-500, 513 267-917.

Audi C4, 1992, 2.3 B, stan bdb, 5.000 zł, 512 458-521.

BMW 320, 2005, 2.0 D, 24.900 zł, (86) 271 76-25, 509 079-113.

Chevrolet Aveo, 2009, nowy model, I wł., salon, 80 tyś km, bezwypadkowy, oryginalny lakier, 17.600 zł, 696 882-993.

Citroen Xsara, 2003, 2.0 HDI, 4.900 zł, (86) 271 76-25, 509 079-113.

Ford Focus II, 2005/06, 1.9 TDCI, 5 drzwi, hatchback, bogata wersja, bezwypadkowy, 16.900 zł, 696 882-993.

Ford Focus, model 2006, kombi, srebrny metalik, ABS, ESP, klima, alufelgi, hak, elektryka, 15.000 zł do neg., 535 921-540.

Ford Transit, 1998, stan bdb, 2.5 D, 5.200 zł, 512 458-521.

Kia Pikanto, XII 2006, 1.1, serwisowany do końca, salon, 11.500 zł, 503 447-663.

Mercedes ML 2.7 CDI, 2002, 30.000 zł, 601 735-496.

Mercedes Vito, 1998, 2.3 D, 5 osób, przeszklony, 6.200 zł, 512 458-521.

Nissan Qashqai, XII 2008, 1.6, 69 tyś km, serwisowany, salon, bogata wersja, stan bdb, 39.900 zł, 696 882-993.

Opel Meriva, 2005, 1.7 isuzu, 150 tyś km, 13.700 zł, 503 447-663.

Opel Omega C, 2000, 2.5 TD, czarny metalik, 265 tyś km, pełna opcja, stan dobry, 6.900 zł, 668 618-226.

Peugeot 207, 2007, 1.4, nowy model, 59 tyś km, I wł., salon, 5 drzwi, bogata wersja, klima, stan bdb, 20.900 zł, 696 882-993.

Renault Clio III FL, 2009, 1.2 TCE, 100 KM, 25 tyś km, serwisowany, salon, 5 drzwi, stan idealny, 23.900 zł, 696 882-993.

Renault Grand Scenic, 2004, 1.5 DCI, I wł., salon, 130 tyś km, 13.700 zł, 501 721-142.

Renault Modus, 2008, 69 tyś km, serwisowany, I wł., salon, bezwypadkowy, bogata wersja, 22.500 zł, 696 882-993.

Renault Scenic, 2008, 1.5 DCI, 105 KM, I wł., salon, 120 tyś km, bogata wersja, stan bdb, 22.500 zł, 696 882-993.

Skoda Fabia, 2003, 1.2, I wł., salon, 10.700 zł, 503 447-663.

Skoda Fabia, 2005, bezwypadkowy, klima, salon, 13.500 zł, 503 447-663.

Skoda Fabia, 2006, 1.2 12V, 92 tyś km, I wł., salon, klimatronic, stan idealny, 17.300 zł, 696 882-993.

Skoda Roomster, 1.4 16V, nowy gaz, salon, 90 tyś km, 19.300 zł, 501 721-142.

Toyota Yaris, 2007, 80 tyś km, I wł., salon, bezwypadkowy, 5 drzwi, stan idealny, 21.900 zł, 696 882-993.

VW Passat B4, 1996, 1.9 TDI, 110 KM, pół roku w kraju, klimatronic, 8.500 zł, 514 020-296.

VW Transporter skrzyniowy, 1994, 2.4 D, cena do uzgodnienia, (85) 730 11-54, 728 565-413.

Test auta używanego >> Ten samochód jest godny polecenia, choć nie jest tani

Efektowna i solidna. Taka jest insignia

Insignia jest najbardziej udanym oplem od lat. Wyróżnia się ciekawą stylistyką i nie jest awaryjna. Jej ceny zaczynają się od 35 tys. zł za auta z początku produkcji.

Bartosz Gubernat
bartosz.gubernat@mediaregionalne.pl



fot. Bartosz Gubernat

Wygląd insigni nadal robi wrażenie

Następca vectry, czyli opel insignia, wyjechał na drogi w 2008 r. Samochód zwracał uwagę przede wszystkim opływową sylwetką, która do dziś wygląda świeżo. W ubiegłym roku insignia przeszła modernizację. Jej nowa generacji ma pojawić się w przyszłym roku.

Gama silnikowa jest bogata – dziewięć jednostek benzynowych – od 1.4 turbo 140 KM do 2.0 turbo 325 KM (sportowa wersja OPC) oraz cztery turbodiesle 2.0 od 110 do 195 KM (biturbo). Jedyne wolnossące silniki to benzynowe 1.6 115 KM i 1.8 140 KM.

Diesel jest konstrukcją Fiata. Dość udaną, ale mechanicy nie polecają jej osobom, które jeżdżą głównie po mieście. – Silnik ma filtr cząstek stałych, który trzeba regularnie oczyszczać, jeżdżąc w trasie – mówi Paweł Dziuba z sieci serwisowej Opla. Dodaje, że pierwsze egzemplarze tych diesli miały też problemy z obudową intercoolera (zamiennik kosztuje 150 zł), zaworem podciśnieniowym turbosprężarki (nowy kosztuje 150 zł) i klapkami w kolektorze dolotowym. Ich usterka obniża moc, a nowy kolektor kosztuje 1300-1500 zł.

Szesnastozaworowy silnik benzynowy 1.8 ma mniej typowych bolączek. Największą jest termostat za 350 zł, rzadziej daje o sobie znać cewka za 1000 zł z wymianą. Wadą tego silnika jest dość wysokie zużycie paliwa, sięgające w mieście 11 l/100 km. Mechanicy odradzają montaż instalacji gazowej w tym silniku. Wymagałoby to częstszej regulacji zaworów, co z kolei wiąże się z kosztownym demontażem głowicy.

Zawieszenie – kolumny MacPhersona z przodu i układ wielowahaczowy z tyłu – jest trwałe. Najsłabszym elementem są łączniki stabilizatora, które kosztują 120 zł za sztukę. Ocynkowane nadwozie insigni nie koroduje.

Samochód ma w standardzie m.in. sześć poduszek i kurtyn powietrznych, ESP i manualną klimatyzację. Można też znaleźć bogatsze wersje.

Ceny zaczynają się od ok. 35 tys. zł za auta z początku produkcji, sprowadzone z Zachodu. Za krajowe egzemplarze trzeba zapłacić ok. 40 tys. zł. Ceny wersji z silnikami benzynowymi i turbodieslami są podobne.



Kokpit jest ładny i ergonomiczny, fabryczna nawigacja GPS tylko w bogatszych wersjach



Z tyłu nie można narzekać na ciasnotę

Ceny

Średnie ceny części zamiennych: oryginalna w ASO (markowy zamiennik)

- Kompletne sprzęgło: 2542 zł (1000 zł)
- Kompletny rozrząd z pompą wody: 1075 zł (600 zł)
- Tarcze hamulcowe przód (kpl.): 908 zł (450 zł)
- Klocki hamulcowe przód (kpl.): 418 zł (180 zł)
- Amortyzator przedni (szt.): 466 zł (250 zł)
- Łącznik stabilizatora: 152 zł (100 zł)
- Tłumik końcowy: 1153 zł (400 zł)
- Czujnik ABS: 170 zł (120 zł)
- Termostat: 379 zł (150 zł)
- Cewka zapłonowa: 1059 zł
- Filtr oleju: 37 zł (30 zł)
- Filtr pyłkowy: 131 zł (70 zł)
- Filtr powietrza: 90 zł (50 zł)

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Białymstoku Agnieszka Kosacka-Bobier (tel. 85 732 74 18 NIP:542-283-84-90) **ogłasza, że: dnia 21-03-2014r. o godz. 09:30** w budynku Sądu Rejonowego w Białymstoku mającego siedzibę przy ul. Mickiewicza 103 w sali nr XXVIII, odbędzie się **pierwsza licytacja nieruchomości gruntowej o nr geod.760/19 ,o pow.0,0377ha**, zabudowanej budynkiem mieszkalnym,jednorodzinnym w zabudowie szeregowej (segment skrajny) o pow.użytk.282 m2, położonej:

15-338 Białystok, Pułaskiego Kazimierza 66,

dla której Sąd Rejonowy IX Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr KW BI1B/00050737/8 .

Suma oszacowania wynosi **729 000,00zł**, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi **546 750,00zł**.
Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **72 900,00zł** w gotówce lub na konto komornika nr 03 1020 1332 0000 1502 0711 4749 najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.
Zgodnie z przepisem art.976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

2038814w01a

OGŁOSZENIE

Syndyk masy upadłości BUDBAUM S.A. w upadłości likwidacyjnej
z siedzibą 15-381 Białystok ul. Wojsk Ochrony Pogranicza 9 B,
ogłasza
PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY NA SPRZEDAŻ samochodów osobowych i dostawczych.

Przedmiot przetargu zlokalizowany jest w Białymstoku przy ul. Wojsk Ochrony Pogranicza 9B.
Szczegółowy wykaz przedmiotu przetargu wraz z cenami wywoławczymi brutto zawiera Regulamin przetargu. Sprzedaż nastąpi na warunkach określonych w regulaminie przetargu, który można przeglądać w biurze syndyka w Białymstoku przy ul. Wojsk Ochrony Pogranicza 9B lub na stronie www. budbaum.pl.
Informacje można uzyskać również pod tel. 85/7442800, 730 995 604. Przetarg ustny w drodze publicznej licytacji odbędzie się w dniu **4 marca 2014 roku, o godz. 12.00** w siedzibie BUDBAUM S.A. w Białymstoku. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w kasie Spółki lub przelewem na rachunek w Banku City Handlowy S.A **Nr 07 1030 1074 0000 0000 0473 6201, najpóźniej do dnia 3 marca 2014 roku**. Syndyk zastrzega sobie prawo do odwołania lub unieważnienia przetargu w całości lub w części bez podania przyczyny.

R2060214W01a

GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta
- **Białystok**, ul. św. Mikołaja 1, tel. 85 748 96 02, 748 96 03, fax 748 96 06 e-mail: *ogloszenia.bialystok@mediaregionalne.pl*
- **Kramik** - bezpłatne ogłoszenia drobne tel. 85 748 74 48

Obsługa Agencji Reklamowych, tel. 85 748 74 33

Doradcy ds. klienta
- **Białystok**, tel. 85 748 95 91 do 93, 748 95 97, 748 95 98, 748 74 44, tel./fax 748 74 40, 748 74 43 e-mail: *reklama.bialystok@mediaregionalne.pl*

Regionalne Biuro Obsługi Reklam
- **Bielsk Podlaski**, ul. Mickiewicza 65 lok. 3, tel./fax 85 730 34 90
- **Ełk**, ul. Mickiewicza 9 B lok. 5 (I p.), tel./fax 87 610 85 05
- **Suwałki**, ul. Kościuszki 78A lok. 4, tel. 565 37 80, tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe
- **Augustów**, ul. Wojska Polskiego 6/4, tel. 87 643 19 97 - Perfekt Nieruchomości
- **Augustów**, ul. Żabia 3A, tel. 87 643 06 72 - Theo
- **Bielsk Podlaski**, ul. Mickiewicza 60, tel./fax 85 730 19 20 - Aba Plus Antoni Murawski
- **Hajnówka**, ul. 3 Maja 45, tel./fax 85 682 46 03 682 33 77 - Sobex Nowy
- **Łomża**, ul. Stary Rynek 13, tel. 86 216 74 44, fax 86 216 71 07 - Telewizja Narew
- **Mońki**, ul. Dworcowa 6, tel. 85 716 21 91 - Kurier
- **Ostrów Mazowiecka**, Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6, tel. 29 642 80 34, 505-233-744 - ARIUH „Dylewski"
- **Sokółka**, os. Centrum 21, tel. 85 711 25 28 Biuro Usług Doradczych
- **Zambrów**, ul. Wojska Polskiego 22, tel./fax 86 271 25 25 Globtour

Sprzedam
atrakcyjną nieruchomość przemysłową w centrum Białegostoku.
Działka o pow. **0,7184 ha** z budynkiem magazynowo-handlowym o pow. użytkowej **1 457 m²**.
Tel. 668 167 601, www.kom-up.pl
www.dawro.eu
103914Z01-E

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Nowe Piekuty działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami/Dz.U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zm. **informuje,** że w siedzibie Urzędu Gminy Nowe Piekuty przy ul. Głównej 8 zostały wywieszone na okres 21 dni (od dnia 24 lutego do 17 marca 2014 r.) wykazy nieruchomości przeznaczone do sprzedaży.
1. Działki komunalne położone na terenie Gminy Nowe Piekuty (nieużytki, kopaliny i tereny zielone).
2. Nieruchomość gruntowa położona w obrębie wsi Jabłoń Piotrowce o pow. 13,2800 ha.
Szczegółowe informacje dotyczące nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży można uzyskać w siedzibie urzędu, tel. 86 4761520.

R2120214W01a

Syndyk masy upadłości ARTBUD Sp. z o.o. w Gródku ogłasza pisemny przetarg ofertowy na sprzedaż nieruchomości:
1. Zabudowana działka gruntu nr 2094 o pow. 0,7673 ha położona w Gródku przy ul. Fabrycznej 10 (KW BI1B/00002688/8) – cena wywoławcza **323 200,00 zł**.
2. Działka gruntu nr 1170/1 o pow. 0,0287 ha położona w Białymstoku przy ul. Żelaznej (KW BI1B/00146031/9) – cena wywoławcza **70 028,00 zł**.

Termin składania ofert – do 11 marca 2014 r.
Regulamin przetargu, dodatkowe informacje: www.artbud1.pl oraz tel. 668 167 601.
www.dawro.eu
103914Z01-F

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór, tel. 503-163-134
AUTOKOMIS, SZYBKI SKUP do 50.000 zł., tel. 500-008-130
SAMOCHODY 1990-2000r 796350601

SPRZEDAM

NISSAN Pathfinder, 2005/2006r, 2.5DCI, 156 tys. przeb., full opcja, 45 tys, 501-722-777.
VW bora 1,6, (1999), uszkodzony pas tylny, sprawny technicznie, klima., 6.500zł. 731-155-011

BIZNES

ALE SZYBKA GOTÓWKA – NAWET 7000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600-400-295 (TARYFA WG OPŁAT OPERATORA)
0000128A

KREDYTY/POŻYCZKI

**KREDYTY, różne źródła dochodu, szybka decyzja, Białystok (85)742-13-21 Bielsk Podlaski (85)657-85-26,
0001240

*KREDYTY do 70 tyś. na oświadczenie. Konsolidacja w jeden kredyt. Akceptujemy każdy dochód, dużo decyzji pozytywnych, możliwe opóźnienie do 120 dni, 517-161-880.,
0021240

GOTÓWKA na dowolny cel. Nawet 7000 zł. Błyskawicznie, bez ukrytych opłat. Provident 600 400 288 (Taryfa wg opłat operatora)

KREDYTY chwilówki oddłużanie - bez BIK 536430000

KREDYTY do 200 tyś. B-stok. 728-836-686.
KREDYTY do 200 tyś. Suwałki. 664-064-179.
POTRZEBUJESZ pomocy finansowej, zadzwoń Tel. 538-594-594,

POŻYCZKA dla każdego, proste zasady, dzwoń! tel. 85/733-37-25

POŻYCZKI hipoteczne 511-918-810,

POŻYCZKI! Super oferta! Dzwoń! tel. 600-700-304,
0011908

POŻYCZKI.CHWILÓWKI.SUWAŁKI.664-064-179.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO "Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
BUDOWL., gaz, prąd, obręb Porosły, 509-109-719
GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.

WYNAJMĘ

MIESZKANIE, 503-120-005, (85)676-17-45
1-POK, do wynajęcia, centrum, 604-476-455.

PRACA

ZATRUDNIĘ

KIEROWCÓW C+E w transporcie krajowym i międzynarodowym. Tel. 513-041-496.
ZATRUDNIĘ kierowcę-sprzedawcę kat C z aktualnymi badaniami lekarskimi i psychologicznymi Augustów i okolice. Kontakt Cukiernia u Adama Giżycko tel 87/428 26 95, 600396388.

ZATRUDNIMY klasyfikatora bydła mlecznego tel.720804935 rekrutacja@opi-poland.pl
0020598

ROLNICTWO

KUPIĘ

********BYDŁO,** maciory, knury kupię. Faktura, wyrejestrowanie, 516-161-190.
*******KUPIĘ** bydło. Faktura, waga, dojazd. Najwyższe ceny, 511-225-948, 888-802-792.
***BYDŁO, MACIORY, KNURY W KAŻDEJ KONDYCJI RZEŹNEJ. CAŁE PODLASIE, TEL. 509-117-107.**

*SKUP bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałówki. Atrakcyjne ceny! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 600-02-02-03, (606-98-98-87 pow.łomżyński), (pow. grajewski 666-08-44-92).
0000000E

*SKUP tuczników. Szybkie płatności! Odbiór z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 668-664-790, 86/ 215-11-15 wew. 24.
0000000C

BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.

KNURY kupię, tel. 694-933-680, (85)685-22-45.
SKUP koni oraz bydła rzeźnego. 603-651-516.
ŻYTO konsumpcyjne kupię, 606-355-572.

SPRZEDAM

*ZAPRASZAMY do punktu sprzedaży jałowic PH KONRAD w Szepietowie. SZEROKI WYBÓR RAS. KONKURENCYJNE CENY! Szepietowo, ul. Przemysłowa 11, tel. - 86/476-28-34.
0000000

DOJARNIE rurociągowe Westfalia nowe i używane, schładzalniki mleka- montaż, zamiana, atesty, raty. (87)423-48-77, 603-860-885.

JAŁOWICE cielne hodowlane w ciągłej sprzedaży na bazie w Krasowie Wielkim 8 koło Szepietowa, tel./fax: (86)476-16-91, tel/fax:(65)573-86-31, tel. (65)572-73-36.
0004A3A

JAŁÓWKI 100% HF, bez papierów. 792-692-605.
NAWOZY workowane w cenach hurtowych. Mocznik N46 – 1500 zł/t., NPK 8/20/30 – 1599 zł/t., / NPK 4/15/30 – 1490 zł/t. Białystok. Tel. 517 484 373
NAWOZY, pasze, 18-423 Przytuły, tel. 86/472-08-07, 600-074-966.

PRZEDSIĘBIORSTWO Holstein: oferujemy krowy pierwiastki HF, jałowice wysokocielne. Nowość! Raty! Skup jałowic cielnych 2-8 miesięcy, tel. 85/650-15-61, 784-391-478.
0000001A

ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF. Dowóz zwierząt do odbiorcy. 602-731-229, (61)437-75-27.
RZEPAK, 6t, 1.500 zł/t, tel. 605-820-749.
SŁOMĘ, 45 zł. T. 692 4875 41
WAPNO nawozowe 290zł/tona !!! 604590996
ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, belarki, 504-252-839
ZIEMIA rolna, 41ha, tel. 739-045-911.

500 MASZYN ZE SZWECJI UŻYWANYCH. KOMBAJNY 30SZT-ZBOŻOWE RÓŻNE. URSUSY, ZETORY, PŁUGI: KVERNELAND, OVERUM, TALERZÓWKI, AGREGATY, ŻMIJKI, GRUBERY, WAŁY, PRZETRZĄSARKI. B. NISKIE OPROCENT. 0,6% M-C. PRZĄSNYSZ, TEL. 692-999-007.
0000001A

RÓŻNE

KUPIĘ

***AUTA** na złom, złom, odbiorę. 508-127-829
BRZOZĘ, olchę, dąb, las. Tel. 501-179-456,
KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381
SOSNĘ, świerk, brzozę olchę dąb 608713032

SPRZEDAM

SŁUPKI ogrodzeniowe stalowe 507163110, - 883975395

TURYSTYKA

BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966,
BELGIA Holandia Niemcy- sobota, 606-379-966.
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303,
LONDYN -osoby, paczki pod adres 530-048-854

USŁUGI

ANTENY

ANTENY- serwis montaż Tanio 515411230,
TV Trwam, TV naziemna 515411230,

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE busy, maszyny.604359907
AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277, tel. 504-974-277

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJE, docieplenia poddaszy, remonty, łazienki, Suwalki, okolice, 510-412-369.
BUDOWA domów, obór, elewacje. 509-319-750.
DOMY, obory, silosy, szalunki. 600-506-507.
KLINKIER, fundamenty, siatka, 600-220-366.
KOMPLEKSOWO wnętrza, solidnie. 660-140-672
REMONTY kompleksowo poddasza 516-035-439

ROBOTY ogólnobudowlane, ogrodzenia, koparki, wywrotki, tel. 502-77-33-68.
0012220A

STUDNIA, pompy ciepła, tel. 604-651-727.

STUDNIE pompy ciepła, tanio. 600-772-149
0015664A

STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.
TYNKI cementowe gipsowe remonty, 696063332
USZCZELNIENIE, regulacja okien PCV 602488413

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki, żaluzji, Odbieramy odwozimy,607-149-302, 85/7326062

DACHY

DACHY - Krycie ! Najtaniej !!! tel: 604-590-996
DACHY, więźby, krycie, tel. 509-524-707.
KRYCIE dachów -tanio, tel. 602-333-644.
KRYCIE dachów, suchy tynk, szalowanie. 693-367-095.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.

ELEKTRYCZNE

PROFESJONALNE instalacje elektry. 660073719,

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382; 668-18-36-66

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 602-120-966, 85/6617-631
RTV, anteny, montaż, naprawa, 603-220-913.

OKNA I DRZWI

NAPRAWA okien PCV,wymiana uszczelek, 508-342-393
OKNA, drzwi -najniższe ceny. 602-488-413

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT przeprowadzki od 35zł 883675604,
TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679

TRANSPORT

TRANSPORT krajowy, 4t, 27 m3, winda 602-591-357

ZDROWIE

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog Tanio 502-865-184

GINEKOLOG A-Z. Profesjonalnie, dyskretnie, tel. 500-782-029.
0000153A

GINEKOLOG pomoc 503-339-116

PSYCHIATRA

****CENTRUM** Psychiatryczne CHOROSZUCHA, alkoholowe odtrucia, esperal, psychiatria, zaburzenia seksualne, Podleśna 16, 85 732 77 35

SMSowo KOMFORTowo
ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO: GAZETA WSPÓŁCZESNA

Jak zlecić ogłoszenie?

– Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak:
wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456

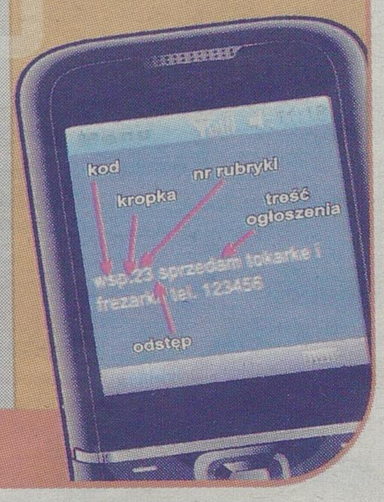
– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:
7936 - cena: 11,07 zł brutto - ogłoszenie standardowe.
71455 - cena: 17,22 zł brutto - ogłoszenie w kontrze.

– Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
– Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
– Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
– Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi

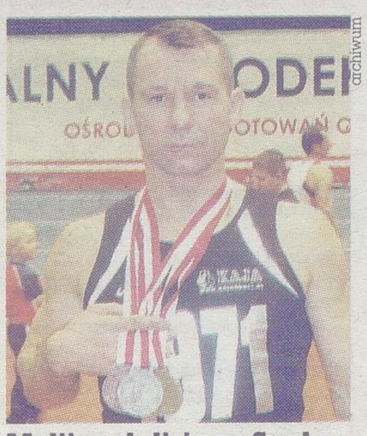


2086714w01a
Wyrazy szczerego i głębokiego współczucia
JOLANCIE DEN
z powodu śmierci
TATY
składa
Damian Raczkowski Poseł na Sejm RP

2134114w01a
Wyrazy głębokiego współczucia dla
Pani
BARBARY ŁAPIŃSKIEJ
z powodu śmierci
MĘŻA
składają:
Dyrekcja oraz współpracownicy z RCKiK w Białymstoku

Lekkoatletyka >>

Medale Podlasian


archiwum

Multimedalista ze Spały Andrzej Nowacki

W Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Spale odbyły się ostatnio 23. Halowe Mistrzostwa Polski Weteranów w Lekkiej Atletyce.

W stawce 238 zawodniczek i zawodników wystąpiła z sukcesami grupa lekkoatletów z województwa podlaskiego. Nasi reprezentanci wywalczyli 9 medali, w tym trzy złote, trzy srebrne i trzy brązowe.

I tak tytuły mistrzowskie wywalczyli: Andrzej Nowacki (Juvenia Białystok) w kat. M-40 w biegu na 400 metrów (55.83), Janusz Łapiński (Białystok) w kat. M-45 w biegu na 60 metrów (7.97) i Jerzy Broc (Suwałki) w kat. M-70 w biegu na 1000 metrów (2.43.56).

Srebrne medale zdobyli: Dariusz Golonko (Białystok) w kat. M-35 w skoku wzwyż (175 cm), Andrzej Nowacki w biegu na 60 m (7.90) i Tadeusz Dziekoński (Juvenia Białystok) w kat. M-60 w biegu na 1000 metrów (2.43.56).

Na trzecim stopniu podium stanęli zaś: Andrzej Nowacki w biegu na 200 metrów (25.70), Janusz Łapiński w skoku w dal (4.79) oraz Jerzy Broc w biegu na 60 m (13.09).

W dniach 25-30 marca w Budapeszcie odbędą się VI Halowe Mistrzostwa Świata Weteranów, a wystartuje w nich Andrzej Nowacki z Juvenii Białystok.

(mark)

Piłka nożna >> Dziś i jutro kolejne mecze 1/8 finału Ligi Mistrzów

Borussia zagra w roli faworyta

Dziś w 1/8 finału Ligi Mistrzów Borussia Dortmund zagra w Sankt Petersburgu z Zenitem.

PAP
sport@wspolczesna.pl

Na pokładzie samolotu lecącego do Rosji znaleźli się przeziębiony ostatnio Robert Lewandowski i wracający do zdrowia po kolejnej kontuzji stopy Mats Hummels. Napastnik reprezentacji Polski w sobotnim meczu wyjazdowym z Hamburgerem SV (przegranym 0:3) opuścił boisko w 67. minucie.

– Wszystko jest już w porządku. Najgorsza była noc z piątku na sobotę. Jednak ostatniej już dobrze spałem i jestem w dobrej dyspozycji – powiedział Lewandowski przed wylotem do Rosji.

Oprócz niego w składzie Borussii prawdopodobnie znajdzie się Łukasz Piszczek, który odzyskał miejsce w składzie po wyleczeniu m.in. kontuzji biodra. Trzeci z biało-czerwonych w Borussii Jakub Błaszczykowski leczy poważną kontuzję kolana.

W Rosji dopiero w marcu rozpoczną się rozgrywki ligowe, co może mieć duży wpływ na rywalizację tej pary. W poprzednim sezonie podopieczni Juergena Kloppa w tej fazie LM podejmowali będący w takiej sytuacji jak Rosjanie ukraiński Szachtar Donieck i bez problemów awansowali do kolejnej rundy (2:2, 3:0).


PAP

Trener Borussii Dortmund Juergen Klopp w dobrym humorze wylatywał do Sankt Petersburga na mecz swojej drużyny z Zenitem

Problemem dla niemieckiego zespołu nie będą również warunki atmosferyczne, ponieważ w ciągu dnia jest około ośmiu stopni Celsjusza. Średnia dobowa temperatura wynosi minus cztery stopnie.

W roli faworyta do Grecji polecieli również piłkarze Manchesteru United, którzy w drugim wtorkowym spotkaniu (godz. 20.45) zmierzą się z Olympiakosem. Trener „Czerwonych Diabłów" David Moyes nie będzie mógł skorzystać z pozyskanego zimą Juana Maty, ponieważ ten jesienią występował w Lidze Mistrzów, ale w barwach Chelsea.

– To oczywiście frustrujące, że Juan w tym sezonie nie może już grać w Champions League. Spróbujemy jednak wygrać te rozgrywki, choć nigdy nie mówiłem, że tego dokonamy. Najpierw jednak musimy pokonać Olympiakos, a to bezsprzecznie najlepsza drużyna w Grecji. Ten zespół ma świetne osiągnięcia – powiedział Moyes.

▲ **Program najbliższych meczów 1/8 finału LM:**
wtorek, 25.02: Zenit Sankt Petersburg – Borussia Dortmund (godz. 18.00), Olympiakos Pireus – Manchester United (20.45).
środa, 26.02: Galatasaray Stambuł – Chelsea Londyn (20.45), Schalke Gelsenkirchen – Real Madryt (20.45).

Krótko

▲ **Pływanie** Jutro, 26.02 w Aquaparku w Suwałkach rozegrana zostanie Licealiada Województwa Podlaskiego w pływaniu. Początek o godz. 11.00. W zawodach wystartuje 13 drużyn dziewcząt i 16 drużyn chłopców ze szkół ponadgimnazjalnych. **(mark)**

Lotto

Losowania z 23 lutego
Kaskada
1, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 22, 23, 24
Multi Multi (godz. 14)
4, 17, 18, 25, 26, 28, 30, 34, 45, 51, 55, 57, 58, 60, 61, 63, 67, 71, 74, 77 **Plus:** 30.
Multi Multi (21.40): 16, 17, 19, 23, 25, 27, 31, 36, 40, 42, 43, 45, 47, 49, 57, 60, 65, 68, 69, 79 **Plus:** 65.

Skoki narciarskie >> Do rywalizacji w Pucharze Świata powracają skoczkowie

Klemens Murańka dołącza do olimpijczyków

Już w środę do rywalizacji w Pucharze Świata wrócą skoczkowie narciarscy. Zawody odbędą się na zmodernizowanym, dużym obiekcie (HS 134) w Falun. W przyszłym roku to szwedzkie miasto będzie gospodarzem mistrzostw świata. Liderem PŚ 2013/14 jest Kamil Stoch.

Falun najlepszych zawodników po raz ostatni gościło prawie 12 lat temu. 13 marca 2002 roku Adam Małysz zajął piąte miejsce, a triumfował Matti Hautamaeki. Do Fina należy oficjalny rekord obiektu – 130,5 m. Później skocznia nadwyrężona zębem czasu przestała spełniać wymagania Międzynarodowej Federacji Narciarskiej. Szwedzi jej gruntowny remont rozpoczęli w sierpniu 2012 roku, a zakończyli go dopiero w grudniu 2013.


P. Relikowski

Dwukrotny złoty medalista olimpijski Kamil Stoch w Falun będzie bronił fotela lidera Pucharu Świata

Reprezentacja Polski liczy sześć osób. Trener Łukasz Kruczek zdecydował, że do dwukrotnego mistrza olimpijskiego z Soczi Kamila Stocha oraz także rywalizujących w Rosji Macieja Kota, Jana Ziobry, Piotra Żyły i Dawida Kubackiego dołączy Klemens Murańka.

W klasyfikacji generalnej PŚ Stoch ma 13 punktów przewagi nad Słoweńcem Peterem Prevcem. Do końca cyklu pozostało osiem konkursów. 26-letni skoczek z Zębu jest w doskonałej formie. Tydzień przed igrzyskami wygrał oba konkursy w Willingen.

W Falun pojawi się cała światowa czołówka, zabraknie jedynie Thomasa Morgensterna. Austriak, który w styczniu miał groźny upadek na mamucie Kulm, potrzebuje czasu na regenerację.

(PAP)

▲ **Program zawodów:**
wtorek, 25 lutego
10.00 - oficjalny trening
16.00 - oficjalny trening
18.00 - kwalifikacje

środa, 26 lutego
15.30 - seria próbna
16.30 - konkurs

▲ **Klasyfikacja PŚ (po 20 z 28 zawodów):**
1. Kamil Stoch (Polska) 921 pkt, 2. Peter Prevc (Słowenia) 908, 3. Noriaki Kasai (Japonia) 746, 4. Gregor Schlierenzauer (Austria) 670, 5. Severin Freund (Niemcy) 627, 6. Simon Ammann (Szwajcaria) 614
... 16. Jan Ziobro (Polska) 292, 17. Maciej Kot (Polska) 291, 19. Piotr Żyła (Polska) 283, 31. Krzysztof Biegun (Polska) 144, 34. Klemens Murańka (Polska) 130, 47. Dawid Kubacki (Polska) 64, 72. Stefan Hula (Polska) 3, 76. Krzysztof Miętus (Polska) 1

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Kościuszki 78a lok.4, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 566 75 70, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **EŁK** ul. Mickiewicza 9B lok. 5, 19-300,tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Badminton >>

Mikst podbił Wiedeń

Robert Mateusiak z Hubala Białystok wygrał pierwszy zagraniczny turniej w duecie z nową partnerką, Agnieszką Wojtkowską z Technika Głubczyce. Po morderczych, w większości godzinnych starciach, Polacy zwyciężyli w mistrzostwach Austrii, zawodach rangi International Challenge z pulą nagród 15 tys. dolarów.

– W swojej, nie tak krótkiej przecież karierze nie występowałem jeszcze w tak silnie obsadzonym challengerze – przekonuje 38-letni Mateusiak. – Do Wiednia zjechali zawodnicy z czołówki, by ograć się przed prestiżowymi turniejami.

Łatwą przeprawę nasz notowany na 64. miejscu w rankingu mikst miał tylko w pierwszej rundzie, w której wyeliminował Czechów. W boju o ćwierćfinał wygrał 21:19, 22:20 z duetem z Tajwanu. W kolejnym horrorze pokonał 18:21, 21:16, 21:19 rozstawioną z nr. 2 parę z Indonezji.

– W rozstrzygającym secie przegrywaliśmy 15:19 i przy moim serwisie zdobyliśmy sześć kolejnych lotek – cieszy się zawodnik Hubala. – Wytrzymaliśmy to starcie fizycznie, no i pokazaliśmy charakter.

Półfinałowe spotkanie przeciwko angielskiej parze Christopher Coles i Alyssa Lim zepsuła sędzina, która raz po raz wywoływała błędy serwisowe. Zmęczeni Polacy potrzebowali czasu, by odnaleźć rytm. Pierwszą partię oddali 14:21, ale dwie następne wygrali do 17 i 15.

– W finale naprzeciwko stanął jeden z najlepszych na świecie, Malezyjczyk Chan Peng Soon, który także gra z nową partnerką Lai Pei Jing – opowiada Mateusiak. – Spięliśmy się, niemal wszystkie lotki graliśmy na nią i pokonaliśmy faworytów 21:15, 15:21, 21:16.

Jutro Polacy rozpoczynają walkę w German Open, turnieju Grand Prix Gold z pulą nagród 120 tys. dolarów. **(wdr)**

Piłka nożna >> Ranking „Współczesnej". Noty po meczu z Podbeskidziem

Lepszy nie zawsze wygrywa

Dobry mecz, zły wynik – tak można ocenić spotkanie Jagiellonii z Podbeskidziem zakończone remisem 2:2

Krzysztof Sokólski
sport@wspolczesna.pl

Jaga straciła bardzo ważne punkty. Zwycięstwo wymknęło się w ostatnich sekundach meczu. Prowadząc 2:1 białostoczanie nie wykorzystali kilku wyśmienitych okazji na podwyższenie wyniku. W rewanżu, jedna z nielicznych akcji rywali przyniosła im bramkę, wprawiając w rozpacz podlaskich piłkarzy i kibiców.

Gdyby nie pechowa końcówka ocena postawy jagiellończyków byłaby zgoła odmienna. Skupilibyśmy się na zwycięstwie, a błędy zeszłyby na dalszy plan. A tak trzeba wypomnieć kilka elementów, które w piątek nie funkcjonowały jak należy. Drugi raz z rzędu pomyłek nie ustrzegł się Jakub Słowik. Stratę pierwszej bramki można tłumaczyć faktem, że nasz bramkarz był faulowany, co nie zmienia faktu, że jego gra była nerwowa i niepewna. W obronie bez wielkich zachwytów. Niby Podbeskidzie nie zmusiło do wysiłku, a dwa gole strzeliło. W linii defensywnej najlepiej prezentował się Giorgi Popchadze. W naszym rankingu konta punktowego jednak nie wzbogaci. To efekt czerwonej kartki. Z drugiej strony można dyskutować, czy Gruzin na tę kartkę zasłużył. W pomocy bezbarwnie wypadł Rafał Grzyb. Więcej można było także oczekiwać od Adama Dźwigały i Sebastiana Rajalakso. Nie zawiedli natomiast Nika Dzalamidze oraz Dani Quintana. To oni byli motorem napędowym akcji żółto-czerwonych i z łatwością ogrywali rywali. Dani zapamiętany zostanie jednak tak z ładnej bramki, jak i z niewykorzystanej kapitalnej sytuacji z ostatniej minuty spotkania. W ataku starał się natomiast Bekim Balaj, a swoje wysiłki przypieczętował efektownym golem. Zauważmy też, że niezłą zmianę dał Maciej Gajos.

Noty nie są nadzwyczajne, choć gra Jagiellonii wcale najgorsza nie była. Trener Piotr Stokowiec też chwali postawę swoich zawodników i powtarza, że z tej mąki będzie chleb. Tyle tylko, że jeśli marzymy o ambitniejszych celach, niż walka o utrzymanie w lidze, to stylem gry w takich meczach jak ze słabiutkim Podbeskidziem nie ma co się zachwycać. To to są spotkania w których trzeba wykorzystywać swoją bezsporną wyższość nad przeciwnikiem i wygrywać.


W. Wojtkielewicz

Nika Dzalamidze (przy piłce) obok Daniego Quintany był wyróżniającym się piłkarzem Jagiellonii w meczu z Podbeskidziem Bielsko-Biała

Noty piłkarzy Jagiellonii za mecz z Podbeskidziem (skala ocen 0-6):
Jakub Słowik - 3; Filip Modelski - 3; Ugochukwu Ukah - 3,5; Michał Pazdan - 3,5; Giorgi Popchadze - 0; Sebastian Rajalakso - 3; Rafał Grzyb - 3; Adam Dźwigała - 3; Dani Quintana - 4; Nika Dzalamidze - 4; Bekim Balaj - 3,5; Jakub Tosik - 2; Maciej Gajos - 3; Martin Baran - niesklasyfikowany.

Ranking po 22. kolejkach
1. Dani Quintana - 80
2. Michał Pazdan - 75,5
3. Dawid Plizga - 57,5
4. Mateusz Piątkowski - 54,5
   Jakub Tosik - 54,5
6. Bekim Balaj - 53,5
7. Rafał Grzyb - 50,5
8. Ugochukwu Ukah - 49,5
9. Maciej Gajos - 44
10. Alexis Norambuena - 43,5
11. Jakub Słowik - 41
12. Giorgi Popchadze - 38,5
13. Martin Baran - 34,5
14. Krzysztof Baran - 31
15. Jonatan Straus - 28,5
16. Adam Dźwigała – 24
17. Tomasz Bandrowski - 20
..... Tomasz Kupisz - 20
19. Adam Waszkiewicz – 18
20. Nika Dzalamidze - 13,5
21. Tomasz Porębski - 9,5
22. Jan Pawłowski - 9
..... Karol Mackiewicz - 9
24. Sebastian Rejalakso - 6,5
25. Filip Modelski - 5,5
26. Paweł Drażba - 5
27. Joel Perovuo 3
28. Roberts Savalnieks - 2

Badminton >> Turniej w Juchnowcu

Rodzinne granie



Fragment przedturniejowej rozgrzewki

Rodzeństwo Błażej i Justyna Rynkiewicz z Juchnowca Kościelnego oraz Igor Makarski z Kolonii Lewickie w parze z wujkiem Przemysławem Burda zostali zwycięzcami II Rodzinnych Mistrzostw Gminy Juchnowiec Kościelny w Badmintonie.

Turniej został rozegrany w hali Zespołu Szkół w Juchnowcu Górnym. W mistrzostwach mogły wziąć udział rodzinne pary, podzielone na dwie kategorie.

W kategorii starszej bezkonkurencyjne okazało się rodzeństwo z Juchnowca Kościelnego - Błażej i Justyna Rynkiewicz. W młodszej równych sobie nie mieli Igor Makarski i Przemysław Burda.

Organizatorem II Rodzinnych Mistrzostw Gminy Juchnowiec Kościelny w Badmintonie był Ośrodek Kultury w Juchnowcu Kościelnym. Partnerami: Stowarzyszenie Brończan „Brończany Razem" oraz Zespół Szkół w Juchnowcu Górnym. **(mark)**

Klasyfikacja turnieju
Kategoria starsza: 1. Błażej i Justyna Rynkiewicz (Juchnowiec Kościelny), 2. Sebastian i Patrycja Roszkowscy (Juchnowiec Kościelny), 3. Sylwia i Wojciech Litwiejko (Brończany).
Kategoria młodsza: 1. Igor Makarski i Przemysław Durda (Kolonia Lewickie), 2. Jagoda i Grzegorz Radziewicz (Juchnowiec Górny), 3. Anna i Marta Zalewskie (Hołówki Duże).

Boks >> W meczu towarzyskim Polska lepsza od Włoch

Przetarcie przed mistrzostwami

Kobieca reprezentacja Polski seniorek w rozegranym w Łomży meczu towarzyskim pokonała Włochy. Prowadzone przez Pawła Pasiaka Polki wygrały 12:6.

– Głównym celem meczu było sprawdzenie dwóch bardzo młodych zawodniczek, które zadebiutowały w gronie seniorek czyli Anety Rygielskiej i Pauliny Jakubczyk – mówił trener biało-czerwonych.

Spośród debiutujących w gronie seniorek zawodniczek swoją walkę wygrała Rygielska, która w kat. 57 kg jednogłośnie pokonała Michela Bragę. Z kolei Jakubczyk musiała uznać wyższość Alessii Mesiano. Swoją walkę przegrała także wychowanka OSiR-u Suwałki Martyna Letkiewicz, która zmierzyła się z Martiną Pietrolungo.

– Jestem zadowolony z postawy dziewcząt – mówił Pasiak. – Nie jesteśmy przecież w okresie startowym, gdyż dopiero przygotowujemy się do mistrzostw kraju, które odbędą się za miesiąc. Na razie budujemy siłę i może dlatego pojedynki nie były tak dynamiczne, jakbyśmy sobie życzyli. Na pewno jednak sprawdzian był nam potrzebny.


P. Lisiecki

Sandra Brodacka (z lewej) pokonała Aleksandrę Manfredini 2:1

Oprócz walk meczowych na ringu spotkały się także dwie młodzieżowe mistrzynie Polski. W kat. 64 kg Beata Koroniecka z Hetmana Białystok pokonała Sylwię Maksym ze Skorpiona Szczecin.

Seniorska reprezentacja Polski po raz pierwszy walczyła w Łomży. I być może nie po raz ostatni, gdyż przedstawiciele związku wysoko ocenili organizację turnieju. **(lis)**

Polska – Włochy 12:6
Wyniki poszczególnych walk:
Sandra Brodacka – Aleksandra Manfredini 2:1 (51 kg), Sandra Drabik – Terry Gordini 0:3 (51 kg), Martyna Letkiewicz – Martina Pietrolungo 1:2 (54 kg), Aneta Rygielska – Michela Braga 3:0 (57 kg), Sandra Kruk – Marzia Davide 3:0 (57 kg), Paulina Jakubczyk – Alessia Mesiano 0:3 (60 kg), Karolina Michalczuk – Romina Marenda 3:0 (60 kg), Natalia Holińska – Valentina Alberti 3:0 (69 kg), Lidia Fidura – Annalisia Ghilardi 3:0 (75 kg)

Futsal >> I liga

Bołączka Elhurtu

Elhurt Elmet Helios Białystok zremisował u siebie z Constractem Lubawa 1:1 w meczu 10. kolejki I ligi. Ten wynik nie może satysfakcjonować trenera Dariusza Gołdowskiego, który przed meczem zakładał zdobycie kompletu punktów.

– Remis jest naszą porażką. Mieliśmy mnóstwo sytuacji i powinniśmy spokojnie wygrać. Niestety, znów dała o sobie znać słaba skuteczność, która była naszą bolączką już jesienią – przyznaje Gołdowski. **(wk)**

Elhurt Elmet Helios Białystok – Constract Lubawa 1:1 (0:0). Bramki: 0:1 - Sass 23, 1:1 – Marczuk 29.
Helios: Ulman - Marczuk, Łuckiewicz, Wiszowaty, Butkiewicz oraz Pieciul, Bochenek, Siuchno, Borowik, Domalewski, Niwiński, Koniczek, Budźko.
Inne wyniki: Unisław Team Unisław – FC Toruń 2:2, AZS UW Warszawa – KS Gniezno 4:3, Vamos Gdańsk – Red Dragons 0:2.

1. Pniewy	10	24	35:18
2. Vamos	10	19	44:40
3. AZS Warszawa	9	14	26:20
4. Toruń	9	13	28:25
5. Gniezno	10	13	27:25
6. Constract	10	12	23:38
7. Elhurt Elmet	**10**	**8**	**17:25**
8. Unisław	10	5	26:35

GW sport
www.wspolczesna.pl

Borussia Dortmund dziś zagra z Zenitem w Sankt Petersburgu w 1/8 finału Ligi Mistrzów. Str. 22



ISSN 0137-9488

Lekkoatletyka >> Łukasz Parszczyński po kapitalnym biegu w Sopocie

Rozkręcił się rekordowo

Łukasz Parszczyński z Podlasia Białystok o prawie 5 sekund poprawił halowy rekord Polski w biegu na 3000 metrów.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Nowy najlepszy rezultat w historii kraju autorstwa naszego zawodnika wynosi 7:49.26. Uzyskał go zdobywając w niedzielę w porywającym stylu złoty medal Halowych Mistrzostw Polski. Parszczyński spełnił też minimum na mistrzostwa świata pod dachem w Sopocie, które wynosiło 7:52.00 i było również lepsze niż dotychczasowy rekord Yareda Shegumo z 2004 roku (7:54.04)..

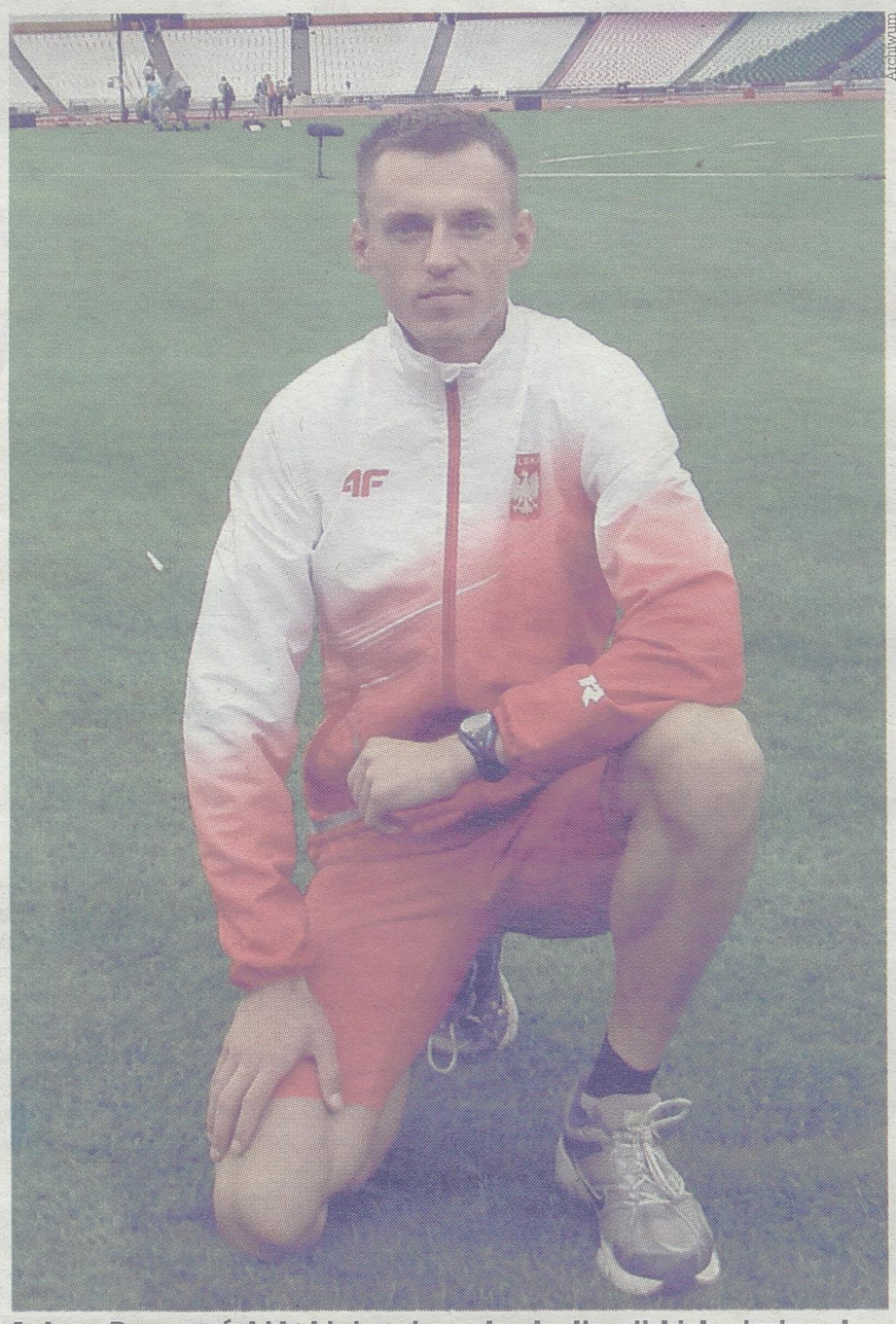
– Jestem trochę zaskoczony, ale zdawałem sobie sprawę, że stać mnie na dobry bieg. Na pewno na rekord Polski, czy na minimum – nie wiedziałem. Chciałem się spróbować, bo czułem się świetnie. Mój samotny bieg na halowy rekord Polski w Spale na 2000 m to był znak, że jest dobrze – mówi nam Parszczyński.

Łukasz nie nastawiał się specjalnie na starty w hali, ale zimę przetrenował solidnie.

– Może najważniejsze było to, że uniknąłem stresu. Nic nie musiałem, a z biegu na bieg się rozkręcałem – mówi zawodnik Podlasia.

Seria, w której startował Parszczyński, była „ustawiona" pod niego. Nie wszystko jednak szło idealnie i musiał szybko wziąć sprawy w swoje ręce, a właściwie nogi.

– Początek miał poprowadzić młody chłopak od mojego trenera. Zrobił to, starał się, ale sekundę za wolno. Potem jego rolę przejął Mateusz Demczyszak. Niestety, wciąż było za wolno, dlatego około 1300 metra przejąłem bieg i kontrolowałem tempo. W hali nie ma oporu wiatru i jest to łatwiejsze niż na otwartym stadionie – opowiada Łukasz. – Dobrze, że organizatorzy rozbili moją konkurencję na dwie serie, słabszą i mocniejszą. Gdyby wszyscy biegli razem, po drugim kilometrze musiałbym już kogoś dublować, a nie wszyscy umieją schodzić z drogi. Trenerzy podawali mi międzyczasy, a bardzo pomogła mi publiczność. Tak licznej i głośno dopingującej jeszcze nie było na mistrzostwach Polski. Czułem się jak na dużym mityngu – dodaje Parszczyński.



Archiwum

Łukasz Parszczyński był już na igrzyskach olimpijskich, startował w mistrzostwach świata na otwartym stadionie. W Sopocie zadebiutuje w halowym czempionacie globu.

Niespełna 29-letni zawodnik przygotowuje się już do mistrzostw globu, które odbędą się w Sopocie za niecałe dwa tygodnie. Cel jest jasny, ale niełatwy do realizacji – awans do finału 3000 metrów.

– Zostaje podtrzymać formę, a powinna być raczej stabilna, bo nie byłem na obozie wysokogórskim. Po nim mogłyby się zdarzyć wahania. Mam w Sopocie dobre warunki do pracy. 1,5 kilometra do hali, obok hotelu dobre tereny leśne do biegania. Mi więcej nie potrzeba. Na pewno muszę popracować nad szybkością. Ta się przyda szczególnie w eliminacjach, gdzie tempo pewnie będzie wolniejsze i wszystko rozegra się na finiszu. Ja wolę szybsze biegi, stawka się rozciąga, nie ma przepychanek, których nie lubię. Szybki od początku będzie zapewne finał, ale do niego trzeba awansować. Jest w moim zasięgu – mówi Łukasz.

Zawodnik Podlasia wrócił do międzynarodowej formy. Ma szczęście, że trafił na właściwych ludzi w jednostce wojskowej, w której pracuje jako zawodowy żołnierz.

– Chcę złożyć serdeczne podziękowania dla pana generała brygady Stefana Mordacza dowódcy 3 Warszawskiej Brygady Rakietowej Obrony Powietrznej oraz panu podpułkownikowi Maciejowi Majkowskiemu Dowódcy 38 dzab OP za umożliwienie realizacji programu szkolenia sportowego. Bez ich wsparcia nie mógłbym osiągnąć wyników na najwyższym poziomie – mówi Parszczyński.

Piłka nożna >>

Nowy trener w Śląsku

Czech Stanislav Levy nie jest już trenerem Śląska – poinformował wrocławski klub. Powodem zwolnienia szkoleniowca są słabe wyniki. Po dwóch porażkach w rundzie wiosennej drużyna spadła na 13. miejsce w ekstraklasie.

W komunikacie opublikowanym na stronie internetowej, władze Śląska podziękowały Levy'emu za pracę i wkład w rozwój klubu. Jego zastępcą został Tadeusz Pawłowski.

Nowy trener Śląska ma 61 lat. W przeszłości był najlepszym snajperem wrocławskiej ekipy. Zdobył z nią m. in. mistrzostwo i Puchar Polski.

Pawłowski wraca do ojczyzny z Austrii. Mieszkał tam od lat. Ostatnio pracował w Akademii Piłkarskiej. Wcześniej trenował m. in. drugoligową Viktorię Bregencja.

55-letni Levy w poprzednim sezonie doprowadził drużynę do trzeciego miejsca w ekstraklasie oraz finału Pucharu Polski. Na początku obecnego awansował do ostatniej rundy kwalifikacji Ligi Europejskiej. W ekstraklasie Śląsk nie wygrał jednak od ośmiu kolejek.

Dokończenie 23. kolejki: Zawisza Bydgoszcz – Lechia Gdańsk 0:3 (0:1). Bramki: 0:1 - Tuszyński 24, 0:2 - Tuszyński 46, 0:3 - Tuszyński 78. **Żółte kartki:** Wiśniewski, Oualembo, Janicki, Makuszewski, Pietrowski (Lechia). **Sędziował:** Marcin Borski (Warszawa). **Widzów:** 2500.

1. Legia	23	49	48-22
2. Wisła	23	43	34-20
3. Ruch	23	38	31-31
4. Górnik	23	38	36-33
5. Lech	23	37	37-28
6. Pogoń	23	36	38-32
7. Zawisza	23	32	36-26
8. Jagiellonia	**23**	**30**	**36-31**
9. Lechia	23	30	30-31
10. Cracovia	23	30	32-39
11. Piast	23	28	22-35
12. Korona	23	27	30-35
13. Śląsk	23	24	29-32
14. Zagłębie	23	21	21-30
15. Podbeskidzie	23	21	20-33
16. Widzew	23	16	20-42

Program 24. kolejki
28.02: Ruch Chorzów – Widzew Łódź (18.00), Lechia Gdańsk – Wisła Kraków (20.30).
01.03: Górnik Zabrze – Korona Kielce (15.30), Lech Poznań – Piast Gliwice (18.30).
02.03: Cracovia Kraków – Śląsk Wrocław (13.00), KGHM Zagłębie Lubin – Zawisza Bydgoszcz (15.30), Legia Warszawa – Jagiellonia Białystok (18.00).
03.03: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Pogoń Szczecin (18.00).

(milk, PAP)

Najlepsi polscy olimpijczycy na lotniskach. Przywitani i... pożegnani. Jedni wrócili, inni znów wylatują



PAP

Zbigniew Bródka w strażackim szpalerze. Złoty medalista olimpijski na 1500 m i brązowy w drużynie, został specjalnie powitany przez Jednostkę Ratowniczo-Gaśniczą nr 17 Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej m.st. Warszawy. Na lotnisku, panczenista wyściskał się z małżonką Agnieszką i 20-miesięczną córeczką Gabrysią. 4-miesięczna Amelka czekała na tatę w domu.



PAP

Srebrna czwórka łyżwiarek z dumą prezentowała na lotnisku Okęcie medale. Od lewej: Katarzyna Woźniak, Luiza Złotkowska, Natalia Czerwonka i Katarzyna Bachleda-Curuś. Wśród okrzyków kibiców: „dziękujemy" głos zabrał wiceminister spraw wewnętrznych Stanisław Rakoczy: „Nigdy nie zapomnimy cudownych chwil, gdy siedzieliśmy przed telewizorami i mogliśmy czuć się dumni, że jesteśmy Polakami."



PAP

Skoczkowie odlecieli. Łukasz Kruczek (na zdjęciu) i jego ekipa skoczków wyruszyła z lotniska w podkrakowskich Balicach na kolejne zawody Pucharu Świata. Polski szkoleniowiec, którego – według doniesień medialnych z Rosji – chętnie by zatrudniły związki narciarskie innych krajów, nie chce komentować tych rewelacji. „To nie temat na teraz" – stwierdził. **O zawodach w Falun na str. 22**