czytam, więc wiem

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,35 zł.
ISSN 0137-9488

www.wspolczesna.pl
15 stycznia 2014
środa
09(17950)
2,00 zł (w tym 8% vat)

I wszyscy dostają promocję >> 8

Tam nauka w szkole podstawowej trwa 9 lat, dla chętnych 10

DZIŚ
po południu / w nocy
-1° -7° >>2

Białystok >> Zarząd województwa wydał 4 mln zł, ale z inwestycji zrezygnował

Wylądowaliśmy bez lotniska

Krytyka ze strony mieszkańców Suwałk, Łomży i Bielska Podlaskiego, zmiana stanowiska części środowiska biznesowego naszego województwa, a przede wszystkim – brak pewności co do finansowania budowy ze środków unijnych sprawiły, że zarząd województwa jednogłośnie wykreślił wczoraj powstanie lotniska w Topolanach z Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020. Dotychczasowe prace przy tym projekcie kosztowały ponad 4 mln zł.

– Decyzja władz województwa podlaskiego jest dobra – nie ma jednak wątpliwości Michał Setlak, zastępca redaktora naczelnego „Przeglądu Lotniczego".

Inni eksperci podkreślają, że budowanie lotniska, z którego nie skorzysta rocznie minimum milion pasażerów, to pewna klęska finansowa.



opr. graf. B. Szachowicz

WARSZAWA im. Chopina – 9,5 mln pasażerów
62,4 mln zł

KRAKÓW Balice – 3,4 mln pasażerów
43,9 mln zł

KATOWICE Pyrzowice – 2,5 mln pasażerów
17,5 mln zł

GDAŃSK im. L. Wałęsy – 2,9 mln podróżnych
11,8 mln zł

POZNAŃ Ławica – 1,6 mln pasażerów
2 mln zł

WROCŁAW Strachowice – 1,9 mln pasażerów
-3,1 mln zł

SZCZECIN Goleniów – 0,35 mln pasażerów
-4 mln zł

BYDGOSZCZ Szwederowo – 0,3 mln pasażerów
-4,6 mln zł

LUBLIN – 5,7 tys. osób – działało przez część roku
-14,7 mln zł

RZESZÓW Jasionka – 0,6 mln pasażerów
-15 mln zł

ŁÓDŹ Lublinek – 0,5 mln podróżnych
-37,7 mln zł

WYNIKI FINANSOWE POLSKICH LOTNISK
Dane za 2012 r.

Źródło:
Urząd Lotnictwa Cywilnego; Pasażer.com

Znowu Krywlany

Mieszkańcy Suwałk, Łomży i Bielska Podlaskiego – podczas konsultacji społecznych nowego RPO – stwierdzili, że lokalizacja lotniska w Topolanach odpowiadałaby tylko stolicy województwa.

– Zmieniło się też nastawienie przedsiębiorców naszego regionu, którzy już nie upierają się przy budowie regionalnego lotniska. Raczej podtrzymują stanowisko, że warto byłoby myśleć o krótkim pasie startowym dla małych samolotów, czyli taksówek powietrznych – wyjaśnia Jarosław Dworzański, marszałek województwa podlaskiego.

I po kilku latach przerwy do gry wracają białostockie Krywlany, gdzie ma szanse powstać małe lotnisko. Te plany zarzucono jednak w 2009 r.

– Prace są zaawansowane bardziej, niż kiedykolwiek wcześniej. Jest już prawomocna decyzja środowiskowa – dodaje Dworzański. Nie zadeklarował jednak pomocy finansowej dla tego projektu.

Dobra decyzja

– Wczorajszej decyzji marszałka należało się spodziewać. Szkoda tylko czasu, ekspertyz i pieniędzy, które stracono na przygotowanie inwestycji. W tym czasie można było już wybudować małe lotnisko. Musimy szybko wyasfaltować pas na Krywlanach – uważa prof. Henryk Wnorowski, ekonomista z Uniwersytetu w Białymstoku.

W ostatnich sześciu latach na przygotowanie tej inwestycji pochłonęło ponad 4 mln zł.

– Szkoda każdych pieniędzy, które się wydało, a które nie przynoszą efektów. Ale nie wszystko się udaje – przyznaje Dworzański.

– To źle dla naszego województwa, jeśli lotniska nie będzie. Mnie nie przekonują argumenty o szybkiej kolei i drogach ekspresowych. Gdybyśmy mieli port lotniczy, na pewno byłyby większe szanse na ściągnięcie inwestorów – twierdzi natomiast Witold Karczewski, prezes Izby Przemysłowo-Handlowej w Białymstoku. Podkreśla, że można dyskutować tylko o wielkości lotniska, które nie musi być duże, jak też o jego lokalizacji.

– Każdy polityk lokalny chciał mieć w swoim województwie uniwersytet czy politechnikę, teraz chce mieć u siebie lotnisko. Nie mają pojęcia, ile to kosztuje, ile będzie kosztować utrzymanie, jaką trzeba zapewnić infrastrukturę. Tymczasem lotniska są potrzebne, ale małe, bez nadmiernie rozbudowanej infrastruktury – komentuje ekspert Michał Setlak.

80 mln euro zarezerwowanych w RPO na lotnisko w Topolanach zostanie przeznaczonych na budowę dróg.

(mg, peż)

Samoloty będą lądowały w Suwałkach >

Najpóźniej w 2017 r. swojego lotniska doczekają się Suwałki. W mieście powstaną: pas startowy o długości ok. 1,2 km i najniezbędniejsza infrastruktura. Będą mogły tam lądować samoloty mające na pokładzie po 30-40 pasażerów. Cała inwestycja zostanie sfinansowana z kasy miejskiej. Koszt to około 25 mln zł. Projekt i decyzja środowiskowa już są. Trwają rozmowy z wojewodą na temat przekazania części gruntu. Zdaniem miejskich władz, lokalne lotnisko znacznie przyczyni się do rozwoju Suwałk. **(tom)**

W Magazynie:

▲ **Artur mówi okiem.** Jedno mrugnięcie powieką oznacza „tak". Skierowanie oczu ku górze – „nie". To jedyny sposób porozumiewania się



ze światem 27-letniego Artura z gm. Kolno. Kilka lat temu był zdrowym, sprawnym chłopakiem. I pewnego grudniowego wieczoru położył się spać... >>w piątek

promocja

Dziś styczniowy numer miesięcznika dla Prenumeratorów,

a w nim kupon do **KONKURSU NOWOROCZNEGO.**



Twoja gazeta w prenumeracie

PRENUMERATA

Masz pytanie? Potrzebujesz informacji?

Zadzwoń: 85 74 89 500
lub napisz: prenumerata @wspolczesna.pl

W numerze:

▲ **Francja. Oskarżam o...** Litewska prezydent Dalia Grybauskaite (na zdj.) oskarżyła wczoraj szefa Akcji Wyborczej Polaków na Litwie europosła Waldemara Tomaszewskiego o próbę zdyskredytowania Litwy. Ten zarzucił Litwie dyskryminację mniejszości polskiej. >>7



Sport:

▲ **Biegi narciarskie. Druga próba Romanowicz.** Emilia Romanowicz z Puszczy Supraśl pobiegnie w najbliższy weekend w Jakuszycach w zawodach Pucharu Świata. To drugi taki prestiżowy start w karierze ambitnej, 24-letniej zawodniczki. >>24



Jutro w numerze:

▲ Napiszemy o dożywotnich rentach za mieszkanie – na co seniorzy powinni zwracać uwagę, podpisując umowy z firmami, które obiecują, że za przeniesienie na nie prawa własności do nieruchomości zapewnią rentę i możliwość pozostania w lokalu aż do śmierci.

bial

Sonda

Czy jesteś za powrotem do podziału administracyjnego Polski na 49 województw?



Wojciech Ambroziak
uczeń, Łomża

Nie jestem za przywróceniem dawnego podziału ze względu na zbyt duże rozdrobnienie województw, co wiązałoby się z problemami administracyjnymi. Ale z drugiej strony uważam, że przywrócenie województwa łomżyńskiego jest dobrym pomysłem. Łomża w 1999 r. straciła na prestiżu, ale przede wszystkim ubyło jej pieniędzy. Fundusze trafiają obecnie do Białegostoku, który nimi dysponuje, co sprawia, że mniej ich trafia do Łomży. Stąd miasto wolniej się rozwija. **mm**



Anna Chilicka
studentka, Białystok

Może to nie głupi pomysł. Przynajmniej urzędnicy będą bliżej mieszkańców. Pochodzę spod Augustowa i kilkakrotnie miałam ten problem, że pracownik urzędu nie wiedział, gdzie znajduje się moja miejscowość. Teraz województwa są za duże. Gdyby były mniejsze, takich problemów by nie było, bo urzędnicy pobliskie miejscowości kojarzą. Poza tym szanse na rozwój miałyby miasta, które zostałyby stolicami województw. **(azda)**



Justyna Tomkiewicz
przedsiębiorca, Ełk

Uważam, że powrót do 49 województw to kiepski pomysł. Taka zmiana wiąże się z olbrzymimi kosztami. I to nie tylko dla administracji. Zmiany w dokumentach dotyczyłyby zarówno zwykłych mieszkańców, jak i właścicieli firm. Wprowadzenie 49 województw pewnie zmieniłoby też podział środków z Unii Europejskich. Wątpię, żeby było to korzystne dla Ełku czy innych miast podobnej wielkości, bo pieniądze trafiałyby głównie do miast wojewódzkich. **stef**

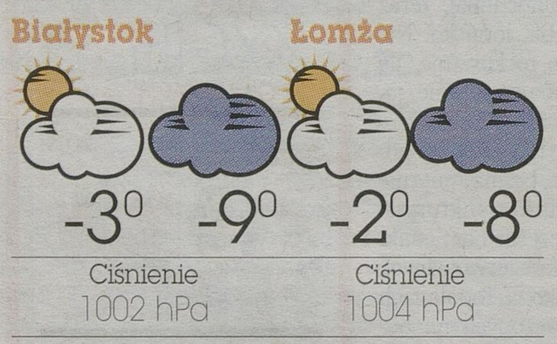


Wojciech Tucholski
emeryt, Suwałki

Takich miast powinno być więcej niż obecnie. Nie wiem, czy 49, ale nie 16. Ośrodki wojewódzkie wpływają nie tylko na rozwój gospodarczy, ale też na zaangażowanie obywateli w życie publiczne. Choćby z tej racji, że na miejscu znajdują się instytucje o ponadlokalnej randze, których pracownicy mocno w sprawy publiczne się angażują. Pamiętam Suwałki po 1989 r. Aż kipiały życiem obywatelskim. A co jest dzisiaj? **(tom)**

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy



Zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami. Wiatr słaby, wschodni i południowo-wschodni.

Kalendarz z żołnierzami polskiego podziemia niepodległościowego



Fot. A. Chomicz

Białostocki oddział Instytutu Pamięci Narodowej wydał wyjątkowy kalendarz. Przedstawione są w nim obrazy partyzantów i dowódców polskiego podziemia zbrojnego, którzy działali na terenie województwa podlaskiego i Grodzieńszczyzny. Namalowali je artyści należący do białoruskiej polonii.
– Na obrazach przedstawiono nie tylko tak znane postaci jak Zygmunt Edward Szendzielarz, ps. „Łupaszka" czy Anatol Radziwonik, ps. Olech, ale także mniej znanych żołnierzy – wylicza Paweł Niziołek z białostockiego oddziału IPN.
Postaci tych jest tak wiele, że kalendarz podzielono na 24 strony – po pół miesiąca na każdej. Na poszczególnych stronach oprócz portretów bohaterów znajdują się także ich krótkie biogramy.
Kalendarz to gratka dla miłośników historii, szczególnie że jego nakład to tylko 600 egzemplarzy. (azda)

Suwałki >> Rzecznik praw dziecka o samobójstwie chłopca

Rodzina nie dostała żadnego wsparcia

Po raz pierwszy z matką Sebastiana, który tydzień temu odebrał sobie życie w Miejskim Centrum Interwencji Kryzysowej w Suwałkach psycholog rozmawiał dopiero w poniedziałek. – To był psycholog z Warszawy – zaznaczył Marek Michalak, rzecznik praw dziecka.

Wczoraj zwołał w Suwałkach konferencję prasową. Rzecznik był w mieście przez dwa dni. Analizował dokumenty, odbył wiele rozmów, w tym z matką zmarłego tragicznie 17-latka (wcześniej pisaliśmy, że Sebastian jest o rok młodszy, ale rocznikowo miał właśnie tyle lat).

– Do tej tragedii nie doszłoby, gdyby różne instytucje ze sobą współpracowały – stwierdził M. Michalak. – Dobro tych dzieci nie zostało właściwie zabezpieczone.

31 grudnia matka z czwórką dzieci znalazła się na bruku. Zostali umieszczeni w Miejskim Centrum Interwencji Kryzysowej, gdzie tego typu rodziny mogą przez pewien czas mieszkać. Jednak już po tygodniu rozpoczęła się egzekucja sądowego wyroku, w myśl którego troje starszych dzieci miało trafić do placówki opiekuńczo-wychowawczej, zaś najmłodsze do rodziny zastępczej. Sebastian już wcześniej zapowiadał, że nigdy tam nie pójdzie. Chwilę po tym, jak przyszedł po niego pracownik placówki opiekuńczej, zamknął się w pokoju i odebrał sobie życie. To, co dzieje się z chłopcem nie zainteresowało nikogo z licznej kadry Miejskiego Centrum Interwencji Kryzysowej. Powieszonego Sebastiana znalazła dopiero matka, która wcześniej była poza ośrodkiem.

M. Michalak nie ma żadnych wątpliwości, że od momentu, gdy sąd wydał postanowienie o odebraniu dzieci matce do wykonania tego postanowienia przy rodzinie powinien pojawić się sztab specjalistów, którzy dzieci do tego by przygotowali.

– Z dotychczasowych moich ustaleń wynika, że nic takiego w Suwałkach nie miało miejsca – mówi rzecznik.

Dodaje jednocześnie, że tak naprawdę problem rodziny sprowadzał się do braku mieszkania. Nigdy nie stwierdzono bowiem w tym przypadku jakichś szczególnych patologii. Matka wprawdzie nie troszczyła się specjalnie o kwestie materialno-bytowe, ale nie można jej zarzucić, iż nie zajmowała się dziećmi. Sebastian był z nią szczególnie związany emocjonalnie. Fachowcy od opieki społecznej powinni to zauważyć. Wszystko wskazuje jednak na to, że nawet nie próbowali.

Rzecznik nie chce komentować decyzji sądu, który nakazał odebranie dzieci matce. Nie uważa też, że w Polsce tego typu orzeczenia, nie ze względu na patologię w rodzinie, ale z powodu jej problemów wydawane są zbyt często.

M. Michalak zapowiada, że swoje wnioski w tej sprawie przedstawi za kilka tygodni. Jednocześnie uważnie będzie przyglądał się prokuratorskiemu postępowaniu.

– Jeśli sam uznam, że ktoś złamał prawo, natychmiast powiadomię o tym odpowiednie służby – zapowiedział.

Wczoraj rozmawialiśmy też z matką Sebastiana. Potwierdziła, że rodzina nie otrzymała wcześniej żadnej pomocy psychologicznej i była zdana sama na siebie. Więcej napiszemy o tym w najbliższym Magazynie. **(tom)**

Region >> Były ministrant włamał się do plebanii

Zabrał portfel księdza

Potrzebował pieniędzy, więc poszedł na plebanię. Tyle, że w nocy i z młotkiem w ręku. Przebudzony wikariusz oddał chłopakowi portfel, ale też zawiadomił policję.

– Siedemnastolatek został zatrzymany – informuje Paweł Jakubiak, oficer prasowy augustowskiej komendy. – Przyznał się do winy, a wkrótce za kradzież z włamaniem odpowie przed sądem.

Do zdarzenia doszło w Bargłowie Kościelnym, w niedzielę nad ranem. 17-letni mieszkaniec gminy, były ministrant wytłukł młotkiem szybę w drzwiach balkonowych plebanii i zaczął przeszukiwać należące do wikarego pomieszczenia. Dźwięk tłuczonego szkła obudził śpiącego w sąsiednim pokoju księdza. Duchowny zapytał nieproszonego gościa, czego potrzebuje, a gdy dowiedział się, że kasy, rzucił mu swój portfel. W środku było około 600 złotych. Chłopak zabrał pieniądze i uciekł, ale nie cieszył się zbyt długo łupem. Zaalarmowani przez wikarego policjanci ustalili sprawcę i w poniedziałek zapukali do drzwi jego domu, gdzie znaleźli skradziony portfel.

17-latek spędził noc w policyjnym areszcie. W poniedziałek wrócił do domu. Za to co zrobił grozi mu nawet do dziesięciu lat więzienia. **(hel)**

Droga >> Do Warszawy

Szerzej i szybciej

Wojewoda podlaski wydał wczoraj pozwolenie na przebudowę kolejnego odcinka ósemki między Białymstokiem a Warszawą. Chodzi o trasę od obwodnicy Mężenina – do Kobylina.

Powstanie niezbędna infrastruktura techniczna, czyli dwie jezdnie drogi ekspresowej (po dwa pasy ruchu w każdym kierunku) o długości 12,8 kilometra. Wybudowane zostaną dwa bezkolizyjne skrzyżowania w pobliżu miejscowości Sikory i Kobylin.

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad ogłosiła już przetargi na wszystkie podlaskie odcinki S8. Roboty budowlane mają ruszyć jeszcze w tym roku. Ich zakończenie planowane jest w 2017 roku. **(mg)**

Łomża/Region >>

Polska 49 – nowe hasło SLD

Czołowi działacze Sojuszu Lewicy Demokratycznej objeżdżają Polskę ze swym pomysłem powrotu do podziału administracyjnego kraju sprzed 1999 r., czyli 49 województw. Wczoraj w Łomży gościł sekretarz generalny SLD Krzysztof Gawkowski (Leszek Miller był w tym czasie w Słupsku).

– Chcemy „Polski 49", gdzie nie ma podziału na Polskę metropolitarną i zaściankową – mówił Gawkowski, nawiązując do niesprawiedliwego w odczuciu mieszkańców mniejszych miast podziału środków europejskich. – Polska A to ta, która korzysta z tych środków, Polska B musi walczyć o wszelkie dotacje.

Sekretarz SLD mówił o złej sytuacji w mniejszych ośrodkach, jak Suwałki, Łomża, czy pobliska Ostrołęka, w których, odkąd utraciły one status miast wojewódzkich, wzrosło bezrobocie i ubyło mieszkańców.

Co zrozumiałe, w Łomży pomysł Sojuszu spotkał się z przychylnością prezydenta Mieczysława Czerniawskiego (SLD). A co sądzą o tym sami łomżanie? Na to pytanie odpowiedzi szukać będą przez trzy tygodnie ankieterzy (podobnie jak w 31 miastach w całym kraju).

Działacze SLD zachęcają też mieszkańców, by zapytali swoich posłów, czy są za tą inicjatywą. Mają nadzieję, że do pomysłu przyłączą się inne partie.

Jak szacuje Krzysztof Gawkowski, przeprowadzenie reformy administracyjnej kosztowałoby ok. pół mld zł. Funkcjonowanie 49 województw kosztowałoby podatnika 500 – 550 mln zł rocznie.

– Obecnie na obsługę administracyjną 16 województw wydajemy ponad 770 milionów złotych rocznie – dodaje sekretarz SLD. **PCh**

Kultura >> Takiego programu w województwie podlaskim jeszcze nie było

Szansa na nowe doświadczenia

Tworzenie nowych kolekcji, realizacja warsztatów, archiwizowanie historii mówionej – takie zadania czekają na wolontariuszy.

A. Zgiet



– Lubię historię, szczególnie tę związaną z Sybirem. Cieszę się, że będę mogła porozmawiać z ludźmi, którzy tego doświadczyli – mówi Karolina Królikowska, studentka kulturoznawstwa. W Muzeum Wojska będzie m.in. pomagać w nagrywaniu relacji Sybiraków, a także w realizacji warsztatów oraz zajęć edukacyjnych.

To pierwsza taka sytuacja w Białymstoku, kiedy to pięć różnych instytucji, o różnych profilach działania realizuje jeden, wspólny program – mówi Anna Danilewicz z Muzeum Wojska, kierowniczka projektu „Wolontariat dla kultury, kultura dla wolontariatu". – To szansa na poznanie białostockiego sektora kulturalnego w codziennej pracy.

Do projektu zgłosiło się ponad 40 osób. Wybrano 15 młodych ludzi – studentów i absolwentów głównie kierunków humanistycznych.

– To najlepsi z najlepszych – podkreśla Anna Danilewicz. – W swoich placówkach będą realizować programy edukacyjne, warsztaty i spotkania. Wszystko po to, by podnieść swoje kompetencje, nabrać doświadczenia, spróbować czym jest praca w kulturze.

Program „Wolontariat dla kultury, kultura dla wolontariatu" to inicjatywa pięciu białostockich instytucji: Biblioteki Uniwersyteckiej, Centrum Zamenhofa, Galerii im. Sleńdzińskich, Muzeum Wojska i Teatru Dramatycznego.

– To, czego uczyliśmy się na studiach, teraz możemy wykorzystać w praktyce – mówi Łukasz Bajkowski, który będzie wspierał Bibliotekę Uniwersytecką. – Digitalizacja archiwalnych wydawnictw w dużej mierze przyda się przede wszystkim historykom nie tylko przy pisaniu prac dyplomowych.

Razem z koleżanką ze studiów Urszulą Topczewską będą tworzyć m.in. wirtualną kolekcję książek z dawnych księgozbiorów naszego regionu.

Wszyscy wolontariusze wezmą udział w warsztatach i szkoleniach, a podczas wizyt studyjnych, będą mogli zobaczyć jak działa każda z pięciu instytucji biorących udział w programie. W ten sposób będą się udzielać przez pół roku. Na koniec zaś otrzymają możliwość zrealizowania autorskiego projektu.

(ak)

Kultura >>

Kabareciarze w natarciu

ŻBIK, czyli Żywiołowa Białostocka Improwizacja Kabaretowa powraca w nowym roku w znanym i sprawdzonym formacie.

Spotkanie polega na tym, że widownia podsuwa kabareciarzom tematy, sytuacje, miejsca i postacie, jakie mają wziąć udział w scence. Kabareciarze zaskakują nie tylko trafnymi skojarzeniami, ale przede wszystkim szybkością, z jaką kojarzą fakty i nadają im znamiona satyry. I to nie zawsze satyry grzecznej i poprawnej – czy to politycznie, czy społecznie.

I tak już jutro czeka nas około godziny krótkich gier improwizowanych, potem około pół godziny Armanda i na koniec jeszcze około pół godziny bisów. Początek o godz. 19 w Le Cabaret. Bilety w cenie 10 zł można kupić w lokalu.

A my mamy dla Was zaproszenia. Żeby je zdobyć, piszcie maila dziś w godz. 11-11.05 na adres ukrutul@wspolczesna.pl. W treści podajcie swoje dane, numer telefonu i uzasadnienie dlaczego chcecie bilet. **(uk)**

Chętnych brak

▲ **Nikt nie był zainteresowany** kupnem nieruchomości od Uniwersytetu w Białymstoku. Chodzi o budynek wydziału fizyki przy ul. Lipowej, budynek Instytutu Chemii przy alei Piłsudskiego i akademik przy Krakowskiej. Teraz uczelnia przeanalizuje możliwe przyczyny takiego stanu rzeczy, bo jak twierdzą jej przedstawiciele, brak ofert podczas pierwszego przetargu nie musi przecież oznaczać braku chętnych. W najbliższych tygodniach ma być ogłoszony kolejny przetarg na te nieruchomości. **(mg)**

Społeczeństwo >> Kolejny przetarg, znów zbyt drogo

Co dalej z rowerem miejskim

Jedna firma zgłosiła się do uruchomienia roweru miejskiego. Zaproponowała ponad milion złotych więcej niż chce na inwestycję przeznaczyć miasto. Wczoraj punktualnie o godz. 9 została otwarta oferta dotycząca całego systemu.

To nie pierwszy problem związany z tą inwestycją – już raz przetarg został unieważniony ze względu na cenę.

Teraz nie wiadomo, czy rower miejski uda się uruchomić 1 kwietnia.

– Będziemy analizować całą sytuację. W najbliższym czasie zostanie podjęta decyzja w w sprawie przetargu – zapowiada Bogusław Prokop, dyrektor Białostockiej komunikacji Miejskiej.

Magistrat na uruchomienie w Białymstoku roweru miejskiego chce przeznaczyć 3 miliony złotych w ciągu trzech lat. Do przetargu zgłosiła się firma Nextbike Polska z Wrocławia, która zaproponowała ponad 4 miliony złotych. Co ciekawe, spółka już po raz drugi przystąpiła do białostockiego przetargu. Cena właściwie się nie zmieniła.

Wczoraj do urzędu miejskiego wpłynęła też propozycja od firmy WiM System z Czarnej na Podkarpaciu, także uczestnik poprzedniego przetargu. Jednak jej oferta nie została przyjęta, bo została dostarczona przez kuriera 20 minut po wyznaczonym czasie.

Czy tym razem magistrat zdecyduje się dołożyć brakującą kwotę do uruchomienia systemu, na razie nie wiadomo.

– Podjęte decyzje będą najkorzystniejsze dla mieszkańców naszego miasta – zapewnia Urszula Boublej z biura prasowego w urzędzie miejskim.

Liczba dnia

4,4

mln zł

wynosi propozycja firmy Nextbike Polska za uruchomienie roweru miejskiego

Zgodnie z zapowiedziami magistratu rowerami miejskimi mieliśmy już jeździć od 1 kwietnia. Jest to realne, o ile przetarg zostanie rozstrzygnięty, a miasto zwiększy pulę na ten cel.

– Firma Nexbike ma doświadczenie w prowadzeniu roweru miejskiego. Odpowiada za system m.in. w Warszawie. Myślę, że w ciągu 30 dni byłaby w stanie uruchomić miejski rower w Białymstoku – dodaje dyrektor Prokop.

Jeżeli jednak trzeba byłoby ogłosić trzeci przetarg, data 1 kwietnia staje się praktycznie nierealna. W grę wchodziłby dopiero maj.

Białostocka Komunikacja Rowerowa, nazwana już BiKeRem ma działać od wiosny do końca listopada. Do dyspozycji mamy mieć 300 pojazdów oraz 30 stacji w różnych częściach miasta. Znany jest też cennik rowerowy. Opłata inicjalna to 10 zł. Pierwsze 20 minut jazdy będzie darmowe. Od 21. do 60. minuty zapłacimy 1 zł, druga godzina to już 3 zł, trzecia i każda następna – 5 zł. Na zniżki mogą liczyć posiadacze karty miejskiej. **(mg)**

Zmarł Bernard Wasilewski

Pożegnanie. W mundurze ułańskim, z szablą. Prowadził poczty sztandarowe na uroczystościach państwowcy i religijnych. Zawsze wyprostowany maszerował sprężystym krokiem, jakby gdyby wiek się go nie imał. Tak było od wielu lat. Znali go białostoczanie. Rotmistrz Bernard Wasilewski, jeden z najbardziej znanych żołnierzy 10. Pułku Ułanów Litewskich, uczestnik kampanii wrześniowej, zmarł w poniedziałek. Dożył prawie 98 lat. Pogrzeb Bernarda Wasilewskiego odbędzie się w sobotę w kościele Chrystusa Króla w Białymstoku.

Urodził się 10 października 1916 roku we wsi Góra koło Krypna. Życie miał burzliwe, pełne przygód, dramatycznych zdarzeń. Podczas wojny przeszedł szlak bojowy od Prus Wschodnich do Kocka. Po klęsce wrześniowej trafił do niewoli i przez sześć lat przebywał w obozie w Niemczech. Do domu wrócił dopiero w 1946 roku. **(az)**

W. Wojtkielewicz



bial

O życiu i samotności w TrzyRzeczu



Teatr TrzyRzecze

„Błazenadę" Konrada Dulkowskiego zobaczyć będzie można 18 i 19 stycznia o godz. 19 w Teatrze TrzyRzecze (ul. Młynowa 19, Białystok). To dramat o niespełnieniu opowiadany przez troje aktorów z pomocą piosenek, m.in. Bajmu, Anny Jantar czy Świetlików. Poznajemy historie 4 dziewczyn zajmujących jedno mieszkanie w mieście wielkim jak ocean. Wszystkie przyjechały tutaj z małych miejscowości, z nadzieją na karierę, szczęście. Przywiozły ze sobą swoje nadzieje, obawy, lęki. Na scenie Beata Kacprzyk, Agnieszka Findysz i Karol Smaczny oraz zespół muzyczny. Rezerwacje na www.trzyrzecze.pl, teatr@trzyrzecze.pl. **(uk)**

Region >> Kilkadziesiąt osób wybrało komisje a nie sąd

Szpitale płacą pacjentom

Już dwa wnioski o ustalenie zdarzenia medycznego trafiły w tym roku do komisji ds. zdarzeń medycznych, działającej przy wojewodzie podlaskim.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Liczba składanych wniosków i skarg stale rośnie, choć nie jest to ciągle znacząca skala. Od chwili powstania w 2012 roku, komisja zajmowała się niemal 50 sprawami. W siedmiu przypadkach postępowanie zostało zakończone ustaleniem propozycji odszkodowania i zadośćuczynienia.

W 2012 roku wraz z wejściem w życie ustawy o działalności leczniczej przy wojewodach powstały komisje orzekające o zdarzeniach medycznych. Mają one być szybszą alternatywą dla postępowań sądowych. Pacjent może przed nimi domagać się od szpitala odszkodowania lub zadośćuczynienia w maksymalnej wysokości 100 tys. zł (gdy doszło do rozstroju zdrowia) lub 300 tys. zł (gdy dochodzi do śmierci).

W pierwszym roku działania komisja zajmowała się 8 wnioskami o ustalenie zdarzenia medycznego (przy czym 1 wniosek został zwrócony wnioskodawcy, ponieważ dotyczył zdarzenia sprzed 1 stycznia 2012 r.) i 1 wnioskiem o ponowne rozpatrzenie sprawy. Dużo częściej pacjenci kierowali się do tego organu w minionym roku. Do komisji trafiły 43 wnioski o ustalenie zdarzenia medycznego (przy czym 3 wnioski zwrócono wnioskodawcom jako niepodlegające rozpatrzeniu z mocy ustawy o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta), 8 wniosków o ponowne rozpatrzenie sprawy i 2 skargi o stwierdzenie niezgodności z prawem orzeczenia wojewódzkiej komisji.

A w tym roku wpłynęły już 2 wnioski o ustalenie zdarzenia medycznego.

– W wyniku zakończonych przed wojewódzką komisją postępowań ustalonych zostało dotąd 7 propozycji odszkodowania i zadośćuczynienia – informuje Joanna Gaweł, rzeczniczka podlaskiego wojewody. – Cztery propozycje zostały przez wnioskodawców przyjęte, natomiast 3 propozycje zostały odrzucone.

Pacjenci zgodzili się na kwoty 65, 50 i 35 tysięcy zł w 3 sprawach o uszkodzenie ciała i rozstrój zdrowia oraz 60 tysięcy zł w sprawie z wniosku o uszkodzenie ciała.

Natomiast odrzucili propozycję w wysokości 4 tysiące zł – w sprawie z wniosku dotyczącej śmierci pacjenta, 1 tysiąc zł – w sprawie o zakażenie pacjenta biologicznym czynnikiem chorobotwórczym, 200 zł – za uszkodzenie ciała i rozstrój zdrowia pacjenta. Te sprawy zakończą się prawdopodobnie przed sądem.

48 wniosków

Podlaska komisja rozpoznawała dotąd wnioski dotyczące: ▲ uszkodzenia ciała i rozstrój zdrowia pacjenta (17 wniosków); ▲ rozstroju zdrowia pacjenta (10 wniosków); ▲ śmierci pacjenta (5 wniosków); ▲ zakażenia pacjenta biologicznym czynnikiem chorobotwórczym (5 wniosków); ▲ uszkodzenia ciała pacjenta (5 wniosków); ▲ zakażenia biologicznym czynnikiem chorobotwórczym i rozstroju zdrowia pacjenta (5 wniosków); ▲ zakażenia biologicznym czynnikiem chorobotwórczym, uszkodzenia ciała i rozstroju zdrowia pacjenta (1 wniosek).

Białystok >> Okazja, żeby zobaczyć Bałtorczyka na żywo. Warto przekonać się, czy jest tak samo śmieszny jak na ekranie.

Żarty, poezja i śpiew. Przyjdźcie do teatru.

Piotr Bałtroczyk to satyryk, którego zna chyba cała Polska. Jest nieocenionym konferansjerem, a do tego potrafi zagrać, pośpiewać i poimprowizować. Tę ostatnią umiejętność poznali wszyscy stali widzowie serialu kabaretowego pt. „Spadkobiercy", gdzie Bałtroczyk wciela się w postać Johna McPhersona.

Artysta wystąpi przed białostocką publicznością z programem „Druga 50-tka Piotra Bałtroczyka". Zobaczyć go będzie można w Teatrze Dramatycznym im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12) już 23 stycznia.

Żeby wymienić wszystkie profesje, którymi parał się (i nadal para) Piotr Bałtroczyk, potrzeba by było kilku godzin. Warto wspomnieć, że jest dziennikarzem, poetą, satyrykiem i konferansjerem. Jakby tego było mało, można tu dodać piosenkarza, prezentera telewizyjnego i radiowego. Niektórzy pewnie pamiętają jego rolę w serialu telewizyjnym pt. „Badziewiakowie". By tam konferansjerem. Ale nie tylko satyryczne programy przyszło mu w karierze prowadzić. Długo współpracował z Telewizją Polską, w której prowadził m.in. „Zwyczajnych niezwyczajnych", „Pegaza" czy „Krainę Łagodności". Jego talent poetycki poznać można było w 2001 roku, kiedy to wydał tomik wierszy „Krawiectwo miarowe. Samouczek". Później dostał swój własny program – „Piotr Bałtroczyk przedstawia" w Polsacie (później był też program „Piotr Bałtroczyk na żywo"). Często można go też zobaczyć w telewizyjnej Dwójce, gdzie prowadzi transmitowane (często na żywo) spotkania kabaretowe.

Jeśli chodzi o życie prywatne, Piotr Bałtroczyk zbyt wielu szczegółów nie zdradza. Ma dwóch synów: Kacpra i Piotra. Jest pasjonatem jazdy motocyklowej oraz kolekcjonerem obrazów. Jak można przeczytać na jego stronie internetowej – naprawdę jest Bałtroczyk osobnikiem depresyjnym i monotematycznym (dzieci, samochody, motocykle). W pracy nie pije, poza pracą z przyjemnością. Ma dwa garnitury, jeden elegancki, a drugi... garnitur.

Warto zobaczyć go na scenie i przekonać się, co nowego wymyślił od czasu, kiedy ostatnio odwiedził Białystok. To będzie spotkanie ciekawe tym bardziej, że widzowie dostaną okazję żeby sprawdzić, jak na scenie zapowie siebie... konferansjer. I jak poradzi sobie później, kiedy zwyczajowo powinien z owej sceny zejść (jak to konferansjer ma w zwyczaju, kiedy artysta zaczyna występ). **(uk)**



Mw Media

Bałtroczyka lubią widzowie, ale nie tylko. Również kabareciarze dobrze się czują w jego towarzystwie.



Mw Media

Piotr Bałtroczyk to artysta bezkompromisowy, który żadnych tematów tabu się nie boi

Kup bilet

Bilety warto kupić już dziś. Wtedy zapłacimy mniej. Przedsprzedaż kończy się jutro. Cena wejściówek: parter – 65 zł (cena standardowa – 75 zł); balkon – 55 zł (cena standardowa – 65 zł). Bilety są do nabycia w internecie na stronie www.ticketpro.pl oraz w Biurze Ogłoszeń Gazety Współczesnej (ul. św. Mikołaja 1, Białystok). Informacje i rezerwacje pod numerem telefonu 85 748 96 00. Początek występu w Białymstoku planowany jest na godzinę 20.

Samorząd >> Prawie 9 tys. książek pojechało z Białegostoku na Białoruś

Pomoc dla Polonii

Polskie dzieci i młodzież na Białorusi dzięki temu darowi będą miały z czego się uczyć.

Aneta Boruch
redakcja@wspolczesna.pl



fot. A. Zgiet

Poseł Robert Tyszkiewicz (z prawej) przekazał wczoraj książki przedstawicielom Związku Polaków na Białorusi – Angelice Borys i Mieczysławowi Jaśkiewiczowi

Kilkadziesiąt kompletów nowych podręczników, jak też używane do różnych przedmiotów, literatura piękna dla dorosłych i dzieci, słowniki, encyklopedie, czasopisma popularno-naukowe – w sumie uzbierało się kilkadziesiąt kartonów. Zebrał je Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu i przekazał do Białegostoku.

– To efekt apelu do szkół, świetlic, bibliotek oraz zwykłych mieszkańców – mówił Denis Dembek, kierownik biura współpracy zagranicznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Wczoraj 8600 woluminów zostało przekazanych Związkowi Polaków na Białorusi w ramach prowadzonej przez tę organizację akcji „Książka na Białoruś". Takie wsparcie ma ogromne znaczenie dla naszych rodaków za wschodnią granicą.

– Bardzo zależy nam na wspieraniu nauczania języka polskiego, na tym aby powstawało jak najwięcej punktów, w których będzie ono prowadzone – mówiła Angelika Borys, przewodnicząca Rady Naczelnej Związku Polaków na Białorusi. – Zależy nam, aby dzieci i młodzież miały z czego się uczyć.

– Naród, który zapomniał języka, przestaje być narodem – podkreślał Mieczysław Jaśkiewicz, prezes ZPB. – Polski to dla nas język unijny. Nasze dzieci chcą się go uczyć, chcą iść na studia w Polsce. Te książki pomogą im zrealizować te marzenia.

Akcja „Książka na Białoruś" na tym się nie skończy. Borys liczy, że będzie kontynuowana i włączą się do niej mieszkańcy różnych regionów Polski.

– Zależy nam na współpracy polskich samorządów ze Związkiem Polaków na Białorusi – podkreślał Robert Tyszkiewicz, podlaski poseł PO. – Niech ten dar będzie pierwszym krokiem do jej rozwijania. A Białystok pełni w niej w sposób naturalny rolę pośrednika. ▲

Fiskus >> PIT-28

Spotkania z podatnikami

Urzędy skarbowe w województwie podlaskim organizują spotkania informacyjne dla podatników, którzy rozliczają się w formie zryczałtowanego podatku dochodowego. W trakcie spotkań zostaną omówione m.in. najważniejsze zasady rozliczania ryczałtu od przychodów ewidencjonowanych i korzystanie z systemu e-Deklaracje.

Terminy:

▲ Pierwszy US w Białymstoku – spotkanie odbędzie się już dziś (15 stycznia), początek o godz. 10, sala konferencyjna (V piętro); ▲ US Mońki – również 15 stycznia, w sali konferencyjnej urzędu skarbowego, początek o godz. 11; ▲ US Sokółka – 16 stycznia, godz. 10, sala konferencyjna (I piętro, p. 112); ▲ US w Kolnie – 16 stycznia, godz. 10, pokój 305; ▲ US w Bielsku Podlaskim – 20 stycznia, godz. 9, sala konferencyjna (III piętro); ▲ US w Suwałkach – 23 stycznia, godz. 11, w sali konferencyjnej.

(peż)

Finanse >> Na rozwój wsi wydano ponad pół miliarda zł

Unia na wodociągi pieniędzy już nie da

Tylko 34 mln zł z unijnego Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich zostało w 2014 r. do wydania na rozwój wsi w woj. podlaskim. W nowej perspektywie finansowej UE na lata 2014-2020, w PROW nie będzie już pieniędzy na inwestycje wodno-ściekowe, choć potrzeby w regionie są bardzo duże.

– Na lata 2007-2013 Podlaskie miało do wydania z tego programu 550 mln zł. Według najnowszych danych zakontraktowano 516 mln zł. Podpisano ponad 1,9 tys. umów na dotacje – poinformowała Elżbieta Filipowicz, dyrektor departamentu rolnictwa w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Podlaskiego w Białymstoku.

Z danych na temat rozliczonych projektów wynika, że m.in. zbudowano 592 km wodociągów, 378 km sieci kanalizacyjnej, 1567 przydomowych oczyszczalni ścieków i osiem tradycyjnych oczyszczalni. Stworzono systemy do zbierania prawie 1,9 tys. ton odpadów komunalnych. Pracami scaleniowymi objęto prawie 1,9 tys. ha użytków rolnych i 103 ha użytków leśnych. Przeprowadzono melioracje na prawie 1,8 tys. ha łąk i pastwisk. Uregulowano też stosunki wodne na ponad 346 ha gruntów ornych oraz ponad 73 ha łąk i pastwisk.

W projektach scaleniowych wzięło udział 245 gospodarstw. Wicemarszałek Mieczysław Baszko poinformował, że na scalenia przeznaczono około 34 mln zł, z czego 14 mln zł urząd zdobył dodatkowo z puli krajowej. Najbardziej na scaleniach skorzystały powiaty siemiatycki i bielski.

Dzięki dotacjom na odnowę wsi wybudowano lub przebudowano oraz wyposażono 170 różnych budynków pełniących funkcje kulturalne, społeczne czy sportowe na wsi (z wyłączeniem szkół, przedszkoli i żłobków). Powstało też 50 placów zabaw i miejsc rekreacji. W ramach środków na tzw. małe projekty za pośrednictwem Lokalnych Grup Działania pieniądze trafiły również na modernizacje 142 budynków, np. domów kultury czy świetlic na wsiach.

Baszko zaznaczył, że w Podlaskiem są wciąż jeszcze znaczne potrzeby w zakresie gospodarki wodno-ściekowej i w regionie zostałyby wykorzystane każde dodatkowe środki na ten cel, o co władze województwa zabiegają. Czy się to uda, nie wiadomo. Na rozpatrzenie oczekuje 25 wniosków, ale na wszystkie nie wystarczy pieniędzy. Na najpilniejsze potrzeba 10 mln zł; trwają starania w ministerstwie rolnictwa o 45 mln zł.

Filipowicz powiedziała, że już wiadomo, że w nowej perspektywie finansowej UE, w PROW nie będzie środków na inwestycje wodno-ściekowe, a to duży problem dla regionu, który ma rolniczy charakter. Zaznaczyła, że potrzebna jest interwencja na szczeblu krajowym w tej sprawie, bo jeśli jej nie będzie, obszary wiejskie zostaną bez środków na inwestycje wodno-ściekowe. Jej zdaniem bez takich inwestycji rozwój rolnictwa i obszarów wiejskich będzie „bardzo ograniczony".

– Szczególnie w województwie podlaskim, gdzie woda dobrej jakości warunkuje produkcję mleka – dodała. **(PAP)**

Zdrowie >> Turystyka medyczna rozwija się też w regionie

Chorych kusi jakość i cena

Klinika Leczenia Niepłodności „Bocian" z Białegostoku bierze udział w projekcie Ministerstwa Gospodarki, mającym na celu promowanie turystyki medycznej w Polsce. Przedstawiciele ośrodka wzięli udział w prezentacjach i konferencjach medycznych w Moskwie, Londynie i Las Vegas, podczas których mogli zaprezentować się ponad 2500 uczestnikom z 90 krajów.

– Udział w programie pozwolił nam przede wszystkim nawiązać nowe kontakty biznesowe m.in. z firmami, które pomagają w organizacji wyjazdów w ramach turystki medycznej – powiedział dr Grzegorz Mrugacz z kliniki „Bocian". – Pierwsze efekty w postaci wspólnie realizowanych projektów ruszają w styczniu. Rośnie też liczba zagranicznych pacjentów leczących się w naszej klinice – w ub.r. było to około 100 osób. W tym roku spodziewamy się podwojenia tej liczby.

Na nowy projekt promocji turystki medycznej Ministerstwo Gospodarki przeznaczy do końca 2015 r. 5 mln zł. Szacuje się, że wartość rynku medycznego w Polsce wynosi ponad 7,1 mld euro. Nowoczesny sprzęt medyczny, wysoka jakość i specjalizacja personelu, krótki okres oczekiwania na usługi sprawiają, że Polskę odwiedza rocznie 300 tys. pacjentów z zagranicy. Eksperci przewidują, że popularność naszego kraju w tym zakresie będzie rosła, bowiem leczenie w Polsce jest często nawet 80 proc. tańsze niż w innych krajach UE czy w USA. **(luk)**

promocja

Zapraszamy do prenumeraty
Gazety Współczesnej na luty



Gazeta Współczesna w prenumeracie, to:

- **stała cena** w okresie trwania prenumeraty
- **oszczędność** względem ceny w kiosku nawet do 30%
- **dodatki redakcyjne,** tylko dla Prenumeratorów - 100 dodatkowych stron do czytania
- **prezenty i niespodzianki** na specjalne okazje
- **konkursy** tylko dla Prenumeratorów

PRENUMERATA POCZTOWA (33 zł) gazetę do skrzynki wrzuca listonosz.
Prenumeratę można opłacić: ● w urzędzie pocztowym lub u listonosza - do **20 stycznia**
● w Biurze Obsługi Klienta, Białystok, ul. św. Mikołaja 1 - do **17 stycznia**
● przelewem: Media Regionalne Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609 - do **16 stycznia**

PRENUMERATA PORANNA (35 zł) dotyczy tylko Białegostoku
gazetę dostarcza kurier do godz. 7.00.
Prenumeratę można opłacić do **29 stycznia:** ● bezpośrednio naszemu przedstawicielowi; informacje pod numerem tel. 85 748 95 00 lub mailem: prenumerata@wspolczesna.pl
● przelewem: Media Regionalne Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609
● w Biurze Obsługi Klienta w Białymstoku, ul. św. Mikołaja 1

Uwaga styczniowy Prenumeratorze!

Już 15 stycznia w miesięczniku „Życie w obrazkach" kupon konkursowy z KONKURSU NOWOROCZNEGO!

Nie przegap! Wykonaj zadanie, wytnij kupon i przynieś lub prześlij w kopercie na adres redakcji dziennika do 31.01.2014 r. do godz. 17.00 – możesz wygrać jedną z 20 atrakcyjnych nagród.



Twoja gazeta w prenumeracie

Suwałki >>

Dostała rachunek na 2 grosze

akcja/redakcja

Nakaz zapłaty 2... groszy otrzymała od firmy Polkomtel jedna z suwalczanek.

– Żenujące – ocenia nasza Czytelniczka. – Wstyd jest mi za tę osobę, która wysłała blankiet. Na jej miejscu dołożyłabym tę kwotę i nie narażała klientów na koszty. Ktoś przecież musi zapłacić za przesłanie dokumentu. Nie mówiąc już o tym, że ja także poniosę niepotrzebny wydatek.

Za wpłatę pieniędzy będzie musiała zapłacić na Poczcie 2,50 zł, czyli sto razy więcej niż wynosi roszczenie.

Anna K. przez kilka lat była klientką warszawskiej spółki „Polkomtel". – Miałam telefon w Plusie – opowiada. – Otrzymałam jednak lepszą ofertę i postanowiłam zrezygnować z dotychczasowych usług.

Złożyła wypowiedzenie umowy i rozliczyła się z firmą. Zresztą, jak mówi, nigdy nie miała zaległości. Tymczasem kilka dni temu otrzymała wezwanie do zapłaty dwóch groszy. To, jak czytamy na blankiecie, należność za usługi.

– Nie wiem, o co chodzi – irytuje się rozmówczyni. – Być może nie dopłaciłam jakiegoś rachunku i stąd wzięła się różnica. Zresztą, nie chodzi mi o to, że muszę coś uregulować, tylko o kwotę, która domaga się poważna, mam nadzieję firma. Moim zdaniem, to jest śmieszne.

Arkadiusz Majewski, starszy specjalista działu komunikacji korporacyjnej wyjaśnia, że przy tak niewielkich kwotach Polkomtel nie wystawia wezwań do zapłaty.

– Jego sporządzenie i wysłanie byłoby ekonomicznie i wizerunkowo nieracjonalne – argumentuje.

I dodaje, że nasza Czytelniczka także nie mogła otrzymać takiej korespondencji. Na naszą odpowiedź, że kobieta dostarczyła do redakcji blankiet, nie zareagował.

Majewski informuje, że jeśli suwalczanka ma wątpliwości dotyczące rozliczeń wynikających z dotychczasowej umowy, to powinna skontaktować się z Biurem Obsługi Klienta. Kontakt znajduje się na stronie spółki.

(hel)

„Scena zbrodni" już dziś w białostockim kinie Forum. To film, który trzeba zobaczyć.



Materiały organizatora

Jeszcze nigdy mordercy nie byli tak blisko. Już dziś w białostockim kinie Forum (ul. Legionowa 5) zobaczyć będzie można film „Scena zbrodni" („The Act of Killing"). Dokument zostanie zaprezentowany przedpremierowo. Na pokaz zaprasza działający przy Białostockim Ośrodku Kultury DKF „GAG". – Warto przyjść i zobaczyć „Scenę zbrodni", bo to jeden z najbardziej przerażających filmów dokumentalnych, jakie kiedykolwiek powstały – zapewnia Maciej Rant z BOK. – Występują w nim prawdziwi mordercy, którzy nie mają skrupułów. Dokumentaliści świetnie ujęli to, co najważniejsze. Co to takiego? Przekonajcie się w kinie. Początek filmu o godz. 18.30. Wyświetlony zostanie w ramach Akademii Filmu Dokumentalnego PLANETE+ DOC. Reżyserią zajęli się Joshua Oppenheimer, Christine Cynn i Anonymus, prezentuje efekty siedmiu lat spędzonych z „emerytowanymi" dowódcami brygad śmierci w Indonezji. Mamy dla Was bilety. Piszcie maila dziś o godz. 11 na adres ukrutul@wspolczesna.pl. W treści podajcie swoje dane i uzasadnienie dlaczego chcecie bilet. **(ak, uk)**

Region >> Przed wyjazdem na ferie nauczmy dziecko zasad bezpieczeństwa

Aby zimowy wyjazd był udany

Nauczenie kilku zasad i nadzór rodziców sprawi, że dziecko będzie bezpieczne podczas ferii.

Trzeba zrobić wszystko, aby dziecko podczas wyjazdu nie było narażone na niebezpieczeństwo – mówi Marian Maciejewski, dyrektor Biura Zarządzania Kryzysowego w Urzędzie Miejski w Białymstoku. – Niektóre sprawy wydają się nam tak oczywiste, że bywają lekceważone. A warto o nich pamiętać, bo mogą zdecydować o bezpiecznym powrocie dziecka.

Ferie zimowe to czas częstych wyjazdów w góry. Wychodząc ze schroniska na szlak, trzeba poinformować o tym jego pracowników podając planowaną trasę przemarszu i przybliżoną godzinę powrotu. Przedtem warto wysłuchajcie prognoz pogody. Podczas wycieczek obuwie i ubiór muszą być dostosowane do warunków atmosferycznych. Przed wyprawą zapoznajmy się z mapą terenu dobierając długość i trudność szlaku turystycznego do możliwości najsłabszych uczestników wycieczki. Jeśli mamy telefon komórkowy, to zaprogramujmy w nim numery najbliższych placówek GOPR.

Gdy przyjdzie zima

Na razie tegoroczna zima nie przyniosła wielkich mrozów i opadów śniegu. Ale gdy warunki pozwolą na typowo zimowe zabawy, pamiętajmy, że nie jeździmy na łyżwach po zamarzniętych jeziorach, stawach i rzekach. Nie zjeżdżamy też na sankach oraz nartach na drogę, po której jeżdżą pojazdy mechaniczne.

Zawsze zabierajmy ze sobą podstawowy sprzęt pierwszej pomocy, zwłaszcza do opatrywania ran i usztywniania złamanych czy zwichniętych kończyn, a także latarkę i gwizdek do sygnalizacji miejsca pobytu.

Nie wspinajmy się po skałach bez asekuracji i odpowiedniego przygotowania, a także sprzętu. Lepiej skorzystać z pomocy instruktora i w zaproponowanym przez niego terenie.

Przed wyjazdem dzieci na zimowy wypoczynek rodzice powinni przy wyborze organizatora wypoczynku zwrócić szczególną uwagę na to, czy ma on zezwolenie na organizowanie zimowiska w oferowanym miejscu oraz informację dotyczącą warunków zakwaterowania i pobytu dzieci. Warto sprawdzić, czy zapewnia opiekę medyczną, a opiekunowie na zimowisku mają odpowiednie przygotowanie zawodowe.

Warto też sprawdzić też firmę przewozową, która podstawiła autokar: czy ma odpowiednie zezwolenie, a autobus ma aktualne badania techniczne i odpowiednie wyposażenie. Bardzo ważną sprawą jest trzeźwość kierowcy. Jeżeli zauważymy jakiekolwiek niepokojące sygnały, mogące świadczyć o nieprawidłowościach, które mogą mieć wpływ na bezpieczną podróż dziecka, natychmiast powiadamiajmy policję. **(ab)**

Zaproszenie

▲ **Dom Kultury w Czarnej Białostockiej.** Slajdowisko 2014. Gościem specjalnym będzie Andrzej Urbański – z wykształcenia inżynier mechanik. Jego pasją jest fotografia analogowa, którą zajmuje się od lat 70. W 2009 roku odbył swoją pierwszą wyprawę do Czarnobyla. O tej i następnych wyprawach opowie na spotkaniu autorskim. Początek jutro o godz. 17.30. **(uk)**

reklama

Pożyczki
remontowo-budowlane
OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA ☎ 22 266 86 86
Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

Konkurs >> Weźcie udział w naszej zabawie i wygrajcie ciekawą, nietypową książkę

Kocham wolność specjalnie dla Was

Na półkach sklepowych jest już niezwykłe wydawnictwo, które niedługo może się stać Waszą własnością. W muzyczną podróż zabierze Was Instytut Lecha Wałęsy i „Kocham wolność, czyli jak zaszczepiliśmy w sobie jej gen". Wraz z autorem, Piotrem Metzem, przenieść się można do czasów PRL oraz narodzin III RP słuchając kultowych nagrań i opowieści.

„Kocham wolność..." to książka z płytą CD. Dziennikarz radiowy Piotr Metz przypomina nam najważniejsze wydarzenia ze świata popkultury i polskiej muzyki rozrywkowej. Płyta CD zawiera piosenki przeplatane oryginalnymi historycznymi nagraniami Polskiego Radia, odnoszącymi się do wydarzeń historycznych i popkulturowych późnego PRL-u i narodzin III RP.

– To wydawnictwo pokazuje, jaki wpływ może mieć muzyka na naszą tożsamość i na przemiany społeczne – mówi Piotr Gulczyński, prezes zarządu Instytutu Lecha Wałęsy. – W czasach PRL muzyka stanowiła szczególne pokoleniowe doświadczenie, dające chwilami skrawki wolności i nadzieję na zmiany. Cieszę się, że za sprawą tej płyty i książki możemy powrócić do tamtych czasów i ważnych chwil, ale, na szczęście, z perspektywy wolnej Polski. „Kocham wolność..." to kolejna odsłona programu „Gen Wolności" prowadzonego przez instytut. Program ma również na celu pokazanie tych momentów w historii, które powinny napawać Polaków dumą.



Mamy dla Was to wyjątkowe wydawnictwo. Żeby je zdobyć, piszcie maila pt. „Konkurs" dziś w godzinach 11-11.05 na adres ukrutul@wspolczesna.pl. W treści wpiszcie swoje dane, numer telefonu i uzasadnienie dlaczego chcecie książkę. **(uk)**

W obiektywie



Fot.: PAP/EPA

▲ **Bahamy >>** 22-letni Dominik Pańka (w środku) z Brześcia Kujawskiego niespodziewanie triumfował w turnieju pokera na Paradise Island na Bahamach, inkasując 1,4 mln dolarów. Wystartowało 1031 zawodników. Pańka awansował do turnieju z kwalifikacji, płacąc wpisowe w wysokości 700 dolarów. Jak podkreślił, można było ominąć ten etap i od razu wystąpić w głównej imprezie, ale to kosztowało 10 tys. dolarów.



Fot.: PAP/Marcin Bielecki

▲ **Szczecin >>** Jerzy Owsiak zorganizował we wtorek koncert dla nieuleczalnie chorego wolontariusza Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 10-letniego Łukasza Berezaka (na zdjęciu z Owsiakiem). Zagrał m.in. zespół Enej; pod sceną zjawili się motocykliści i drużyna futbolu amerykańskiego. O tym, że odwiedzi Łukasza Owsiak poinformował w poniedziałek na konferencji podsumowującej 22. Finał WOŚP. Odnosząc się do zarzutów pod adresem swoim i Fundacji, dotyczących m.in. jej finansów, mówił, że aby oceniać działania WOŚP trzeba najpierw samemu zrobić coś dla innych. Jako przykład podał śmiertelnie chorego chłopca, który mimo swojej choroby po raz drugi zbierał pieniądze dla WOŚP. **(PAP)**

Krótko

▲ **Śląskie >>** Zarzut znęcania się ze szczególnym okrucieństwem usłyszała 22-letnia matka dziewięciomiesięcznego chłopca z Bytomia, który w poniedziałek trafił do szpitala – poinformował we wtorek rzecznik bytomskiej policji Tomasz Bobrek. Kobiecie grozi do 10 lat więzienia. Jak powiedział rzecznik policji, „na twarzy i szyi dziecka zauważono siniaki".

▲ **Mazowieckie >>** 37-letni mieszkaniec pow. ostrołęckiego zginął na skutek wybuchu, do którego doszło przy próbie rozbrojenia pocisku. Na posesji, w której mieszkał, znaleziono też inne pociski, bomby, granaty, miny, głównie z II wojny światowej.

▲ **Lubelskie >>** Obywatel Rosji Andriej K. podejrzany o spowodowanie wypadku, w którym jedna osoba poniosła śmierć a trzy zostały ranne został we wtorek aresztowany. Auto Rosjanina w Terespolu zderzyło się z samochodem, którym maturzyści jechali na studniówkę.

▲ **Szwecja >>** Pociąg pasażerski w Laponii wjechał w stado 48 reniferów, wszystkie zwierzęta zginęły – poinformowała we wtorek Szwedzka Administracja Transportu (Trafikverket). W pełnej zimie arktycznej stada reniferów wędrują w poszukiwaniu pożywienia, często po zaśnieżonych torach kolejowych. Wszystkie zwierzęta szły w tym samym kierunku, w którym jechał pociąg i po kolei wpadały pod koła. – Jeśli jedzie się samochodem za reniferem, zwierzę biegnie przed pojazdem i nie usunie się na bok. Pociąg potrzebuje ponad kilometra, aby się zatrzymać – powiedział szef Trafikverket. **(PAP)**

Francja >> Prezydent Litwy i europoseł AWPL w PE

Oskarżam o...

Litewska prezydent Dalia Grybauskaite oskarżyła we wtorek szefa Akcji Wyborczej Polaków na Litwie europosła Waldemara Tomaszewskiego o próbę zdyskredytowania Litwy.

PAP

redakcja@wspolczesna.pl



Fot.: PAP/EPA

Prezydent Litwy Dalia Grybauskaite uważa, że jej kraj w stosunku do mniejszości narodowych jest w UE wyjątkowy

Podczas debaty Parlamentu Europejskiego w Strasburgu Tomaszewski zarzucił Litwie dyskryminację mniejszości polskiej. Według Grybauskaite żadna organizacja europejska, która badała zarzuty o dyskryminację mniejszości na Litwie, nie potwierdziła, jakoby kraj ten łamał jakiekolwiek normy międzynarodowe, w tym konwencję ramową Rady Europy dotyczącą ochrony mniejszości narodowych.

– Ta sprawa jest mocno związana ze zbliżającymi się wyborami do Parlamentu Europejskiego, bo dla niektórych polityków litewskich stało się to tematem kampanii wyborczej – powiedziała Grybauskaite na konferencji prasowej po debacie PE podsumowującej litewskie przewodnictwo w UE. – Niektórzy poruszają ten temat, aby zdyskredytować Litwę w kraju i poza nim – dodała.

Według Grybauskaite nie ma w UE kraju, w którym sytuacja mniejszości narodowych byłaby lepsza niż na Litwie. – Nie ma kraju w Europie, gdzie mniejszości mogą uczyć się w swoim języku od przedszkola po uniwersytet. Nie ma kraju, gdzie można doliczyć się dwucyfrowej liczby szkół mniejszości. Na Litwie mamy około 80 polskich szkół, gdzie uczy się po polsku. Drugiego takiego przykładu w UE nie znajdziecie – argumentowała.

W trakcie wtorkowej debaty europarlamentu Tomaszewski, występując w imieniu frakcji Europejskich Konserwatystów i Reformatorów (EKR), nawiązał do niedawnych wydarzeń na Litwie, kiedy to w przeddzień Świąt Bożego Narodzenia, na wniosek pełnomocnika litewskiego rządu, wileński sąd okręgowy nałożył karę w wysokości około 13 tys. euro na dyrektora administracji samorządu rejonu solecznickiego Bolesława Daszkiewicza za używanie dwujęzycznych tablic informacyjnych z nazwami ulic w języku państwowym litewskim oraz języku polskim, znajdujących się na prywatnych posesjach.

– Niestety, ale ostatnie skandaliczne wydarzenia na Litwie, wymierzone w mniejszości narodowe zostawiły złe wrażenie i stały się przysłowiową łyżką dziegciu w beczce miodu litewskiej prezydencji – powiedział Tomaszewski, cytowany w komunikacie frakcji EKR. – Popierana przez najwyższe władze walka z językiem mniejszości narodowej to przejaw skrajnego nacjonalizmu, którego nie powinno być w Unii Europejskiej.

Problem ten poruszył także europoseł PiS Tomasz Poręba.

– Polacy w rejonie wileńskim stanowią ponad 60 proc. mieszkańców, a w rejonie solecznickim – około 80 proc. Mimo to próbuje się rugować język polski z litewskiej przestrzeni publicznej – powiedział Poręba. – Tym samym Litwa w dalszym ciągu łamie Konwencję ramową Rady Europy o ochronie mniejszości narodowych, którą ratyfikowała, a także ignoruje Europejską kartę języków regionalnych lub mniejszościowych, pomimo że Parlament Europejski na początku litewskiej prezydencji wezwał w rezolucji do ratyfikowania tej karty przez wszystkie państwa członkowskie.

Według niego Litwini w Polsce cieszą się pełnią praw i „w sposób swobodny funkcjonują w przestrzeni publicznej". – Apeluję do Pani Prezydent, aby skończyć z tą jawną dyskryminacją mniejszości Polaków na Litwie, co zupełnie niepotrzebnie niszczy wizerunek tego pięknego kraju w Europie – dodał Poręba. ▲

Warszawa >> W sprawie katastrofy smoleńskiej

Część rodzin ofiar chce kopiować akta śledztwa

Mamy utrudniony dostęp do śledztwa – skarży się senator Beata Gosiewska (PiS), wdowa po Przemysławie Gosiewskim.

– Za każdym razem indywidualną decyzję w takiej sprawie podejmuje prokurator-referent, który waży interes śledztwa – skomentował słowa Gosiewskiej dla PAP ppłk Janusz Wójcik z Naczelnej Prokuratury Wojskowej. Dodał zarazem, że „na chwilę obecną" nie ma jeszcze informacji, kiedy prokuratura przedstawi opinii publicznej opinię biegłych dotyczącą ewentualnych pozostałości materiałów wybuchowych na elementach wraku Tu-154M.

– W kwietniu 2013 roku prokuratorzy po raz kolejny zabronili nam wykonywania kopii bardzo obszernej dokumentacji. (...) Utrudnia to wielu rodzinom, wręcz uniemożliwia, zapoznawanie się z aktami sprawy, czyli ogranicza nasze prawa jako osób pokrzywdzonych. Prokuratorzy do tej pory tłumaczyli to przeciekami prasowymi. (...) Po raz kolejny apelujemy, prosimy prokuraturę i czekamy na uzasadnienie pisemne, dlaczego nie możemy otrzymać elektronicznej wersji akt. Nikt nigdy nam nie udowodnił, że cokolwiek przekazaliśmy dziennikarzom – powiedziała Gosiewska na wtorkowej konferencji prasowej w Sejmie.

Z kolei szef parlamentarnego zespołu ds. wyjaśnienia katastrofy Tu-154M Antoni Macierewicz (PiS) wyraził nadzieję, że w najbliższym czasie prokuratura zdecyduje się upublicznić opinię biegłych i wyniki badań dotyczących kwestii ewentualnych pozostałości materiałów wybuchowych na elementach wraku samolotu.

Gosiewska zaznaczyła, że rodziny ofiar katastrofy od 27 grudnia ubiegają się o to, aby zapoznać się z opinią Centralnego Laboratorium Kryminalistycznego. Podkreśliła, że nie godzą się one na praktykę, że materiały czy opinie ze śledztwa są podawane przez prokuraturę do publicznej wiadomości, zanim zapoznają się z nimi rodziny ofiar. – Niestety do tej pory każde wyniki badań były najpierw przekazywane opinii publicznej. Mamy nadzieję, że tym razem odbędzie się to w cywilizowany sposób – wskazała.

Według Gosiewskiej istnieje taka szansa. Jak wyjaśniła, reprezentujący część rodzin mec. Piotr Pszczółkowski otrzymał telefon, żeby stawił się w piątek rano w prokuraturze, ponieważ istnieje możliwość zapoznania się z opinią biegłych.

– Mamy nadzieję, że swoim dawnym zwyczajem prokuratura nie zrobi do piątku konferencji i nie poinformuje opinii publicznej – dodała Gosiewska.

Sprawa badania próbek z wraku stała się głośna, gdy w końcu października ub. roku „Rzeczpospolita" napisała, że śledczy jesienią 2012 r. na wraku samolotu znaleźli ślady trotylu i nitrogliceryny. Prokuratura wojskowa wielokrotnie wskazywała, że wyświetlenie się napisu TNT na detektorze używanym przez ekspertów podczas pobierania próbek z wraku nie jest równoznaczne ze stwierdzeniem obecności trotylu. **(PAP)**

Warszawa >> Wyrok NSA

Drugie studia bez stypendium

Student, który po ukończeniu jednego kierunku studiów, rozpoczął drugi nie otrzyma stypendium – orzekł Naczelny Sąd Administracyjny. Powołał się na wyrok Trybunału Konstytucyjnego, który uznał, że taki przepis jest zgodny z konstytucją.

Sprawa dotyczyła studentki Kujawsko-Pomorskiej Szkoły Wyższej w Bydgoszczy, która wystąpiła z wnioskiem o przyznanie jej stypendium rektora dla najlepszych studentów. Studentka ukończyła zaocznie pedagogikę i rozpoczęła studia prawnicze.

Komisja Stypendialna odmówiła i wskazała, że zgodnie z ustawą Prawo o szkolnictwie wyższym nie można przyznać stypendium studentowi, który po ukończeniu jednego kierunku studiów, kontynuuje naukę na drugim kierunku. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy student po zakończeniu studiów licencjackich uczy się na studiach drugiego stopnia, by uzyskać tytuł magistra lub równorzędny.

Studentka złożyła wniosek o ponowne rozpoznanie jej sprawy przez Uczelnianą Odwoławczą Komisję Stypendialną. Twierdziła, że przepis zabraniający przyznania stypendium tylko z tego powodu, że student ukończył już jakiś kierunek studiów, jest sprzeczny z konstytucją, bo narusza zasadę równości i sprawiedliwości społecznej. Komisja odmówiła przyznania stypendium.

Studentka zaskarżyła tę decyzję do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Bydgoszczy. Złożyła też wniosek o skierowanie przez sąd pytania do Trybunału Konstytucyjnego w sprawie zgodności zaskarżonego przepisu z konstytucją. W czerwcu ub.r. WSA oddalił jej skargę. Podobnie uczynił we wtorek Naczelny Sąd Administracyjny. **(PAP)**

reklama

Spłacamy wszystkie zadłużenia
OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA ☎ 22 266 86 86
Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

Pomóż szkole, zostań Mecenasem Wiedzy. Zapraszamy.

▲ Mecenasi Wiedzy to przedsiębiorcy, którzy ułatwiają dostęp do informacji szkołom z regionu poprzez wykupienie im prenumeraty naszych wydawnictw, związanych z kampanią „Czytam, więc wiem". W nowy rok weszliśmy z naszą kampanią z pomocą prawie 200 przedsiębiorców czy przedstawicieli organizacji społecznych lub kulturalnych. Dziękujemy.

▲ Pełną listę Mecenasów publikujemy w wydaniach magazynowych i jest to praktyka, którą stosować będziemy przez cały rok szkolny. Prezentacje przedsiębiorców i firm nie ograniczają się jednak do wymienienia ich nazw. Mecenasom Wiedzy poświęcamy także szersze informacje. Pytamy, co u nich słychać. Jak wiedza, którą zdobyli w życiu, procentuje w ich karierach zawodowych.

▲ Nazwę firmy wymieniamy też co wtorek na łamach tygodnika „Wiem. Nauka Polska Świat" oraz na stronach internetowych kampanii – www.wspolczesna.pl/wiem. i www.poranny.pl/wiem.

▲ Dla przedsiębiorców, którzy pomagają szkołom, mamy także kupony rabatowe na ogłoszenia drobne oraz ogłoszenia modułowe, zlecane w „Gazecie Współczesnej", „Kurierze Porannym" oraz „Teraz Białystok" (przy zakupie zestawów prenumeraty na kwotę min. 220 zł brutto).

▲ Zapraszamy do kontaktu: akcja.spoleczna@czytamwiecwiem.pl lub telefonicznie: 85 7489 574.

(peż)

Dania >> Podstawówka trwa 9 lat, a dla chętnych nawet 10

Wszyscy zdają do następnej klasy

Uczniowie mają darmowe podręczniki, zeszyty, transport do szkoły oraz naukę języków obcych. Bo w Danii edukacja jest bezpłatna.

Marta Gawina
marta.gawina@mediaregionalne.pl

System edukacyjny w Danii przez wielu oceniany jest jako najlepszy w Europie. Nie ma tu obowiązku szkolnego jako takiego, jest jednak obowiązek nauczania. Oznacza to, że rodzice mogą na przykład, w zgodzie z odpowiednimi przepisami, nauczać dziecko sami w domu.

Jednak najpopularniejsze są publiczne szkoły podstawowe.

Mali Duńczycy rozpoczynają kształcenie w sierpniu tego roku kalendarzowego, w którym przypadają ich szóste urodziny. Rodzice mogą wybrać dowolną szkołę na terenie swojej gminy.

Rok szkolny rozpoczyna się w sierpniu i kończy w czerwcu. Szkoły są czynne pięć dni w tygodniu. Lekcja trwa na ogół 45 minut, ale gminy mogą zmienić czas jej trwania.

Szkoła podstawowa trwa dziewięć lat, a dla chętnych nawet dziesięć. Przez cały okres kształcenia w folkeskole prowadzi się ocenę ciągłą, a promocja do następnej klasy odbywa się automatycznie. W klasach I-VII rodzicom przekazuje się co najmniej dwa razy w roku ogólne informacje (bez ocen) o postępach uczniów w nauce poszczególnych przedmiotów.

W IX klasie uczniowie obowiązkowo przystępują do egzaminów końcowych z siedmiu przedmiotów. Pięć z nich jest ustalonych dla wszystkich uczniów: pisemny i ustny egzamin z języka duńskiego, pisemny egzamin z matematyki i ustne egzaminy z języka angielskiego i fizyki/chemii. Uczniowie muszą zdawać egzaminy z dwóch dodatkowych przedmiotów wyznaczonych drogą losowania. Pierwszy z nich musi być jednym z przedmiotów humanistycznych. Drugi przedmiot losowany jest spośród nauk przyrodniczych.

Nauka w szkole podstawowej jest całkowicie bezpłatna. Uczniowie mają darmowe podręczniki, zeszyty, a nawet transport.

Po ukończeniu podstawówki i pierwszego poziomu szkoły średniej, Duńczycy mogą kontynuować naukę bądź z myślą o studiach – w gimnazjum lub szkołach zawodowych. Te ostatnie można podzielić na techniczne, ekonomiczne oraz inne, które kształcą swoich uczniów w konkretnym zawodzie. Prawie połowę czasu przeznacza się na praktyczne zdobywanie umiejętności. Nauka w szkołach zawodowych trwa przeważnie 3-4 lata.

Na podstawie m.in. senat.gov.pl

Cenne wskazówki od Juliana Tuwima



„Abecadło", „Do krytyków", „Oczekiwanie", „W aeroplanie" – te wiersze Juliana Tuwima recytowali uczniowie Zespołu Szkół Gastronomicznych w Białymstoku. W placówce zorganizowany został montaż słowno-muzyczny poświęcony wielkiemu poecie.

– Twórczość Juliana Tuwima pozostanie w naszej pamięci i sercach na zawsze. Warto pamiętać o jego maksymie: Żyj tak, aby twoim znajomym zrobiło się nudno, kiedy umrzesz – przypomina Joanna Kurszel, z ZSG w Białymstoku.

(mg)

promocja



czytam, więc wiem
II edycja kampanii

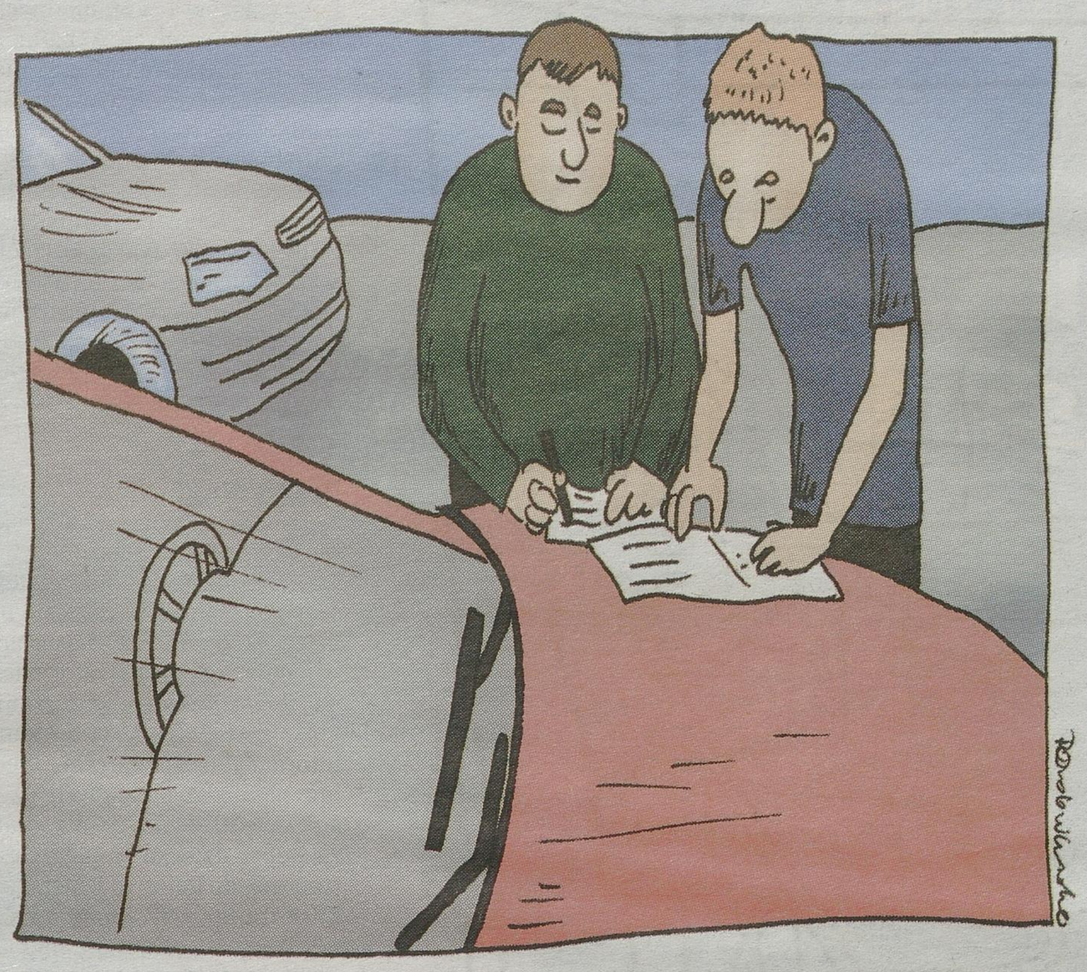
ORGANIZATORZY: Współczesna, Kurier Poranny
PATRON MERYTORYCZNY:
PATRONI HONORowi:
PATRONI MEDIALNI: pap, TVP Białystok, Polskie Radio Białystok

Procedury >> W razie niewykonania umowy przez jedną ze stron, druga wzbogaca się o zadatek

Zabezpieczenie przed zerwaniem umowy

O tym, czy wpłacona kwota jest zadatkiem czy zaliczką, decyduje umowa zawarta pomiędzy stronami.

Donata Żmiejko
dzmiejko@wspolczesna.pl



W praktyce często się zdarza, że wpłacamy na poczet przyszłego wykonania umowy sprzedaży czy usługi pewną kwotę pieniędzy. O tym, czy wpłacone pieniądze są zadatkiem czy zaliczką decyduje zawarta pomiędzy stronami umowa.

W treści zawieranej umowy należy bardzo precyzyjnie określić, czy stronom chodzi o zadatek czy zaliczkę. Zwłaszcza, że ma to niebagatelne znaczenie w sytuacji, jeśli zawarta umowa nie dojdzie do skutku. Niby te same pieniądze, ale skutki wręczania wykonawcy zadatku i zaliczki są zupełnie inne. Różne są także przepisy prawne, które określają obie te formy „przedpłaty".

Zadatek

Kwota wręczona drugiej stronie staje się zadatkiem tylko wtedy, gdy zostanie to jasno określone w umowie – bez tego zaznaczenia będzie to zaliczka. Podobnie będzie w przypadku, gdy w umowie zostanie zastrzeżone, że wpłacona kwota jest zaliczką na poczet wykonanej umowy. Z braku innego unormowania w umowie, los zadatku jest określony w art. 394 Kodeksu cywilnego.

W myśl Kodeksu cywilnego, w razie braku odmiennego zastrzeżenia w podpisanej umowie albo zwyczaju, zadatek dany przez jedną ze stron ma to znaczenie, że w przypadku niewykonania umowy przez jedną ze stron, druga strona może bez wyznaczenia terminu dodatkowego od umowy odstąpić i otrzymany zadatek zatrzymać. Natomiast, jeśli sama go dała, może żądać sumy dwukrotnie wyższej.

W razie wykonania umowy, zadatek ulega zaliczeniu na poczet świadczenia strony, która go dała – gdy jest to niemożliwe, zadatek podlega zwrotowi.

W przypadku rozwiązania umowy zadatek powinien być zwrócony, a obowiązek zapłaty kwoty dwukrotnie wyższej nie należy się. To samo występuje wtedy, gdy niewykonanie umowy nastąpiło wskutek okoliczności, za które żadna ze stron nie ponosi odpowiedzialności albo za które ponoszą odpowiedzialność obie strony.

Zaliczka

Instytucja zaliczki nie jest wprost uregulowana w przepisach Kodeksu cywilnego. Jakie są skutki wręczenia zaliczki wnioskować należy pośrednio z przepisów Kodeksu cywilnego o umowach wzajemnych. Umowę określamy, jako wzajemną, gdy obie strony zobowiązują się w taki sposób, że świadczenie jednej z nich ma być odpowiednikiem świadczenia drugiej (np. umowa sprzedaży, gdzie jedna strona jest zobowiązana do zapłaty, a druga do wydania towaru).

Zaliczka to kwota wpłacona na poczet przyszłych ustalonych należności i nie jest, tak jak zadatek, formą zabezpieczenia wykonania umowy. Stanowi jedynie część ceny. Do zaliczki nie stosuje się zasad dotyczących przepadku zadatku lub obowiązku jego zwrotu w podwójnej wysokości.

W przypadku, gdy umowa nie dojdzie do skutku, strony po prostu zwracają sobie wszystko, co już świadczyły. Nie ma żadnych wyjątków, aby strony mogły zatrzymać świadczenie drugiej strony. Dlatego też stosowane w umowach przez kontrahentów postanowienia dotyczące przepadku wpłaconej przez konsumenta zaliczki w wypadku odstąpienia przez niego od umowy, należy uznać za klasyczny przykład „klauzul niedozwolonych".

To ważne

Zadatek stanowi zabezpieczenie wykonania umowy – jest rodzajem odszkodowania za ewentualne niewykonanie umowy.

Zaliczka a zadatek

Zadatek stanowi zabezpieczenie wykonania umowy i jest rodzajem odszkodowania za ewentualne niewykonanie umowy:

– jeśli umowa zostaje rozwiązana za zgodą obu stron, to zwracają one sobie wzajemne świadczenia, w tym także zadatek,

– jeśli umowa została wykonana w sposób prawidłowy, zadatek zostaje zaliczony na poczet ceny,

– jeśli umowa nie została wykonana z uwagi na rezygnację strony, która zadatek dała, zadatek przepada na rzecz biorącego go,

– jeśli umowa nie została zrealizowana z przyczyn leżących po stronie biorącej zadatek, strona go dająca może od umowy odstąpić i żądać zwrotu zadatku w podwójnej jego wysokości.

Zaliczka jest kwotą wpłaconą na poczet przyszłych należności i nie stanowi, jak zadatek formy zabezpieczenia wykonania umowy, a jedynie część ceny:

– w razie wykonania umowy, zaliczka zostaje wliczona w cenę usługi lub rzeczy,

– jeśli umowa zostaje rozwiązana za zgodą obu stron, to zwracają one sobie wzajemne świadczenia, w tym także zaliczkę,

– jeśli umowa zostaje rozwiązana z winy dającego zaliczkę, zaliczka pozostaje u drugiej strony umowy, ale tylko wówczas, jeżeli umowa przewiduje takie skutki,

– jeśli umowę rozwiąże strona biorąca zaliczkę, jest ona zawsze zobowiązana do zwrotu pobranej zaliczki. ▲

Porady >> Możemy wnieść zażalenie lub odwołanie

7 lub 14 dni na zaskarżenie fiskusa

Z wydanym przez fiskusa stanowiskiem podatnik nie musi się zgadzać. W przypadku otrzymania postanowienia, podatnik może wnieść zażalenie. Od decyzji natomiast można wnieść odwołanie. Czas na wniesienie zaskarżenia jest jednak ograniczony.

– Stronie postępowania podatkowego w ramach uprawnień procesowych przysługuje prawo do złożenia zażalenia na wydane przez organ podatkowy postanowienie lub do złożenia odwołania od wydanej decyzji, jeśli takie przewiduje Ordynacja podatkowa – wyjaśnia Katarzyna Miazek z Tax Care. – Innymi słowy, zaskarżyć można tylko i jedynie w przewidzianych w określonych przepisach przypadkach.

Kiedy zażalenie, a kiedy odwołanie

I tak, podatnik będzie mógł wnieść zażalenie na postanowienie:

– w sprawie przywrócenia uchybionego terminu,

– w sprawie połączenia postępowań czy zawieszenia postępowania,

– w sprawie zwrotu podania,

– o odmowie wszczęcia postępowania czy odmowie podjęcia zawieszonego postępowania,

– pozostawieniu podania bez rozpatrzenia,

– w sprawie odmowy umożliwienia stronie zapoznania się z dokumentami zawierającymi informacje niejawne, sporządzania z nich notatek, kopii i odpisów, uwierzytelniania odpisów i kopii lub wydania uwierzytelnionych odpisów,

– w sprawie zajęcia stanowiska przez organ, do którego zwrócono się o jego wyrażenie,

– o odmowie uzupełnienia bądź sprostowania decyzji,

– w sprawie sprostowania błędów rachunkowych oraz innych oczywistych omyłek w wydanej przez organ podatkowy decyzji,

– w sprawie wstrzymania wykonania decyzji (z wyjątkiem postanowienia wydanego przez ministra właściwego do spraw finansów publicznych (tj. Ministra Finansów), dyrektora izby skarbowej, dyrektora izby celnej lub samorządowe kolegium odwoławcze),

– w sprawie nałożenia kary porządkowej,

– o odmowie uchylenia kary porządkowej,

– w sprawie obciążenia dodatkowymi kosztami postępowania,

– w sprawie kosztów postępowania.

Co istotne, jeśli na postanowienie zgodnie z przepisami Ordynacji podatkowej nie służy zażalenie, podatnik może zaskarżyć je tylko w odwołaniu od decyzji. Same odwołanie służy podatnikowi od decyzji organu podatkowego wydanej w pierwszej instancji i to tylko do jednej instancji.

Uważaj na terminy

Istotnym warunkiem umożliwiającym skorzystanie z prawa do zaskarżenia postanowienia czy decyzji fiskusa, jest zachowanie określonego terminu. Na wniesienie zażalenia podatnik ma 7 dni od dnia doręczenia postanowienia. Rozpatrywać je będzie co do zasady organ wyższego stopnia. W przypadku odwołania natomiast, należy je wnieść w terminie 14 dni od dnia doręczenia decyzji stronie do właściwego organu odwoławczego za pośrednictwem organu podatkowego, który wydał decyzję. Zatem odwołanie od decyzji wydanej w pierwszej instancji przez naczelnika urzędu skarbowego wnieść trzeba będzie za jego pośrednictwem do dyrektora izby skarbowej.

– Terminy na zaskarżenie stanowiska fiskusa nie bez powodu są bardzo ważne. Nieprzestrzeganie ich, czyli wniesienie odpowiedniego środka zaskarżenia za późno spowoduje, że środek ten będzie bezskuteczny. Tylko w niektórych przypadkach uchybienia terminu, podatnik będzie mógł złożyć wniosek o jego przywrócenie – wyjaśnia Katarzyna Miazek z Tax Care.

opr. (d)

Analizy prawnika >> To jest ważne

Koszty związane z ciążą i porodem

▲ Czy mogę dochodzić alimentów od ojca mojego dziecka, również za okres ciąży – zapytała nasza Czytelniczka.

– Tak, ma pani takie prawo. Jeśli rodzice dziecka nie są małżeństwem, to matka dziecka może żądać od jego ojca pokrycia kosztów związanych z ciążą i porodem oraz kosztów swojego utrzymania w ciągu trzech miesięcy w okresie porodu i połogu. Zgodnie z prawem, koszty powinny odpowiadać okolicznościom (tzn. odzwierciedlać rzeczywiste wydatki i potrzeby matki dziecka). Jeśli w czasie ciąży kobieta była narażona na dodatkowe koszty, np. badań czy wizyt lekarskich, to można przyjąć, że ojciec jej dziecka powinien przyczynić się do ich pokrycia.

Z ważnych przyczyn można żądać od ojca dziecka, aby uczestniczył w pokryciu kosztów utrzymania przez okres dłuższy niż trzy miesiące. Matka dziecka

Ekspert

> Iwona Czuchraj –Jarzembowska
radca prawny



może także dochodzić tego, aby ojciec jej dziecka poniósł część koniecznych kosztów czy strat majątkowych, jakie musiała ona ponieść w związku z ciążą czy porodem. Oprócz alimentów na pokrycie kosztów utrzymania matki i wydatków związanych z ciążą, matka dziecka może oczywiście dochodzić alimentów na pokrycie kosztów utrzymania dziecka. ▲

Długi >> Coraz więcej osób trafia do rejestrów biur informacji gospodarczej

Na czarną listę za alimenty

Do rejestrów dłużników trafiają nie tylko ci, którzy nie spłacają kredytów. Na czarnych listach pojawiają się często dłużnicy alimentacyjni, a nawet osoby, które nie opłaciły kar bibliotecznych.



Jednostki samorządu terytorialnego coraz częściej i chętniej korzystają z prawa zgłaszania osób zadłużonych do biur informacji gospodarczej (BIG).

Obecnie na polskim rynku działają cztery biura informacji gospodarczej. Zakres ich działalności reguluje Ustawa z dnia 9 kwietnia 2010 r. o udostępnianiu informacji gospodarczych i wymianie danych gospodarczych (Dz. U. z 2010 r. nr 81, poz. 530). Dla jednostek samorządowych, korzystających z usług biur informacji gospodarczej, możliwość dopisywania zadłużonych osób i firm do BIG ma ogromną wartość.

Sposób na dłużnika

W opinii samorządowców jest to doskonałe narzędzie dyscyplinowania dłużników do uregulowania zaległych płatności. Jak wynika z „Badania świadomości i opinii o funkcjonowaniu BIG-ów oraz postaw wobec problemu zadłużenia", przeprowadzonego w minionym roku przez TNS Polska na zlecenie Rejestru Dłużników ERIF BIG, prawo do korzystania z BIG ceni sobie 75 proc. badanych jednostek samorządów terytorialnych.

Jednostki samorządowe mogą wpisywać do BIG-ów osoby zadłużone z tytułu opłat za użytkowanie wieczyste gruntu, dzierżawy oraz wynajmu terenów gminnych.

– Na listę dłużników można także trafić z powodu nieuregulowanych płatności za wodę i odprowadzanie ścieków, opłat i czynszów komunalnych, umów związanych z najmem i eksploatacją lokali czy niewłaściwego wywiązywania się z umów we wszelkiego rodzaju postępowaniach publicznych – wylicza Edyta Szymczak, prezes zarządu Rejestru Dłużników ERIF BIG. – W tym roku zaobserwowaliśmy, że przedstawiciele samorządów intensywnie dopisują do rejestru należności z tytułu opłat alimentacyjnych oraz za pobyt dziecka w pieczy zastępczej.

Rosną długi

Kosztami pobytu dziecka w placówce opiekuńczo-wychowawczej lub w rodzinie zastępczej obciążani są biologiczni rodzice. Po dwunastu miesiącach istnienia zaległości informacja na temat takiego zadłużenia może zostać dopisana do biura informacji gospodarczej. Według najnowszych danych (z 7 stycznia 2014 r.) z tytułu opłaty za pobyt dziecka w pieczy zastępczej, do Rejestru Dłużników ERIF trafiło 997 spraw o łącznej wartości blisko 11 mln zł. Czyli średnia wartość sprawy wynosi 10 984 zł. To ponad dwukrotnie więcej niż niemal rok temu, kiedy średnia wartość jednego wpisu z tytułu pobytu dziecka w pieczy zastępczej wynosiła 4 059 zł.

Z tytułu nieuregulowanych należności alimentacyjnych na koniec trzeciego kwartału minionego roku w Rejestrze Dłużników ERIF znajdowało się ponad 71 tysięcy spraw na łączną kwotę zadłużenia przekraczającą 1,2 mld zł.

Biblioteki tracą cierpliwość

Coraz częściej z Rejestru Dłużników ERIF korzystają również biblioteki publiczne. Dopisują one do BIG-u informacje o zadłużeniu czytelników, które wynika z nałożonych kar za niedotrzymywanie terminów zwrotu wypożyczonych książek.

– Tylko do końca sierpnia 2013 roku w naszej bibliotece było 1063 czytelników zalegających z opłatami za przetrzymanie książek – mówi Stanisław Kałuc z działu finansowo-księgowego Miejskiej Biblioteki Publicznej w Słupsku. – W tym dla 835 osób zostały wydane tytuły wykonawcze po postępowaniu sądowym.

Dodaje, że rekordzista zalega z opłatą na ponad 1120 zł (w tym koszty procesu i odsetki sądowe). Wypożyczył on 3 książki z księgozbioru podręcznego jeszcze 10 lutego 2008 roku

Zaległości wobec bibliotek mogą wydać się błahostką. Tymczasem, jeśli czytelnik, mimo upomnień wysłanych przez bibliotekę, nie zwróci wypożyczonych książek i nie uiści należnych opłat, biblioteka dochodzi swych roszczeń na drodze sądowej. Czytelnik w takim przypadku ponosi wszelkie koszty związane z egzekwowaniem zwrotu wypożyczonych zasobów bibliotecznych – opłaty pocztowe, koszty ustalania adresu, opłaty sądowe oraz koszty egzekucji. A dodatkowo biblioteka może dokonać wpisu do biura informacji gospodarczej.

opr. (koci)

Ciekawostki

▲ Każdy klient, który założy jedno z nowych mBiznes kont, może zyskać nawet 600 złotych, przelewając comiesięczne składki do ZUS. mBank wprowadził również nowe pakiety rachunków dla przedsiębiorców.

– Niskie koszty funkcjonowania firmy są szczególnie ważne dla przedsiębiorców dopiero rozpoczynających działalność – mówi Marek Piotrowski, zastępca dyrektora departamentu ds. produktów firmowych mBanku. – Dlatego też równocześnie z promocją wprowadziliśmy nowy rachunek mBiznes konto start, który przy minimum aktywności będzie nie tylko zupełnie bezpłatny, ale w promocji wręcz dochodowy.

Aby skorzystać z oferty należy, po otworzeniu rachunku, co miesiąc przelewać składkę do ZUS (min. 250 zł).

W zamian mBank będzie przekazywał na firmowe konto 50 złotych miesięcznie. Nawet przez rok, jeżeli rozliczenie z ZUS będzie dokonywane regularnie. Łącznie daje to aż 600 złotych zysku.

opr. (koci)

reklama

Pożyczki dla Rolników

OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA ☎ 22 266 86 86

Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

Finanse >> Aukcje pozwolą uzyskać wyższe oprocentowanie

Elektroniczna giełda zmieni oblicze rynku finansowego

Innowacyjne rozwiązanie – Elektroniczna Giełda Kapitału pomoże nam znaleźć najlepszą ofertę depozytów bankowych. Jeszcze w tym miesiącu powinny ruszyć pierwsze aukcje lokat.

Elektroniczna Giełda Kapitału to platforma aukcyjna łącząca inwestorów dysponujących wolnymi funduszami oraz podmioty sektora bankowego oferujące lokaty, w tym lokaty indywidualnie negocjowane. Umożliwia zwiększenie dochodów kapitałowych poprzez udostępnienie mechanizmu aukcji w czasie rzeczywistym, w którym biorą udział banki, oferując najkorzystniejsze oprocentowanie depozytów.

Dochody z lokat będą wyższe

To właśnie Polacy opracowali i wdrażają całkowicie innowacyjne rozwiązanie, które w pewnej mierze zmieni oblicze rynku finansowego. Co najważniejsze – zmiana ta będzie oparta o obecnie posiadane zasoby kapitału na rynku. Na www.GieldaKapitalu.pl inwestorzy definiują aukcje wskazując wartość posiadanych wolnych funduszy oraz okres, w jakim są one przeznaczone do zdeponowania. Z drugiej strony podmioty objęte ustawą prawo bankowe biorą udział w aukcji poprzez składanie ofert oprocentowania depozytu w skali roku. Zastosowanie najbardziej rynkowego mechanizmu, jakim jest elektroniczna aukcja w czasie rzeczywistym, pozwala na maksymalizację dochodów z lokat. W wyniku aukcji zakończonej przybiciem obowiązkiem inwestora jest przekazanie do zwycięskiego banku pieniędzy w depozyt za zaoferowanym wynagrodzeniem.

Trzy banki na początek

System miał swoją premierę w październiku ubiegłego roku. Od tego czasu umowy z operatorem podpisały dwa banki oraz kilkudziesięciu inwestorów. Po utworzeniu konta przez kolejny bank jeszcze w tym miesiącu powinny ruszyć pierwsze aukcje lokat.

opr. (koci)

Warto wiedzieć

Centrum Rozwoju Kapitału sp. z o.o., które jest operatorem portalu zgłosiło rozwiązanie do ochrony prawnej z tytułu patentu na wynalazek w Urzędzie Patentowym Rzeczpospolitej polskiej. Warto dodać, że Elektroniczna Giełda Kapitału jako produkt innowacyjny otrzymała wsparcie z funduszy Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka na uzyskanie ochrony patentowej na terenie Unii Europejskiej oraz USA.

Aktualności >>

Bez podwyżki

Na ostatnim posiedzeniu Rada Polityki Pieniężnej zdecydowała się pozostawić ogłaszane przez siebie stopy procentowe na niezmienionym poziomie. Tym samym główna stopa procentowa obowiązująca w Polsce wynosi nadal 2,50 proc.

Podjęta przez Radę Polityki Pieniężnej decyzja jest zgodna z przewidywaniami większości analityków. Koniunktura gospodarcza w naszym kraju dopiero zaczyna się poprawiać, więc utrzymanie łagodnej polityki pieniężnej powinno zdecydowanie wspomóc ten proces. Ponadto bardzo niskie odczyty wskaźnika inflacji obowiązującej w Polsce (w listopadzie ub. roku było to tylko 0,6 proc.) powodują, że presja inflacyjna praktycznie nie istnieje.

Decyzja Narodowego Banku Polskiego jest dobrą wiadomością dla wszystkich posiadaczy kredytów hipotecznych w polskim złotym. Oznacza ona to, że raty płaconych przez nich zobowiązań utrzymają się na dotychczasowym poziomie.

opr. (koci)


NOWY REPERTUAR
Teatr Dramatyczny
im. Aleksandra Węgierki
w Białymstoku
23 stycznia 2014
godz. 20.00
DRUGA 50-TKA
PIOTR BAŁTROCZYK
Bilety do nabycia: www.ticketpro.pl, Biuro Ogłoszeń
Kuriera Porannego i Gazety Współczesnej, ul. Św. Mikołaja 1, Białystok
Cena biletów w przedsprzedaży:
PARTER - 65 zł* (cena standardowa - 75 zł), BALKON - 55 zł* (cena standardowa - 65 zł)
Informacje: tel. 85 748 96 00, www.poranny.pl
*przedsprzedaż kończy się w dniu 16.01.2014r.
Organizatorzy: Kurier Poranny, Gazeta Współczesna, .adnis agencja reklamowa
Patroni medialni: teraz białystok, Poranny.pl, Współczesna.pl, TICKETPRO www.ticketpro.pl, STREFA IMPREZ.pl

Jak ZUS bada zwolnienie lekarskie

ŚWIADCZENIA Przeczytaj, kiedy ZUS może skontrolować, czy rzeczywiście należy Ci się zwolnienie lekarskie oraz w jaki sposób je wykorzystujesz.



fot. DigiTouch

Jeśli okaże się, że tylko udajesz chorego, na przykład by dorabiać, stracisz zasiłek

Zasada jest taka: przebywając na L-4, chory w każdej chwili może się spodziewać, że ZUS weźmie go pod lupę. To znaczy przeprowadzi tak zwaną kontrolę prawidłowości wykorzystywania zwolnienia lekarskiego za okres, za który przysługuje zasiłek chorobowy. I to bez względu na czas trwania zwolnienia. Warto przy tym zaznaczyć, że zbadana może być również sytuacja osób przebywających na świadczeniu rehabilitacyjnym.

CO SPRAWDZAJĄ

1. Ten rodzaj kontroli ZUS polega na ustaleniu, czy w okresie orzeczonej niezdolności do pracy osoba ubezpieczona:

- nie wykonuje pracy zarobkowej;
- nie wykorzystuje zwolnienia lekarskiego w sposób niezgodny z jego celem.

2. W przypadku kontroli wykorzystywania L-4 z powodu sprawowania opieki nad dzieckiem lub innym chorym członkiem rodziny dodatkowo ustala się, czy nie ma innych bliskich, pozostających we wspólnym gospodarstwie domowym, którzy mogliby zapewnić taką opiekę. Ta zasada nie dotyczy jedynie sytuacji, gdy przebywamy na zwolnieniu lekarskim, ponieważ musimy zająć się chorym dzieckiem w wieku do dwóch lat.

KTO KONTROLUJE

Upoważnione są do tego terenowe jednostki ZUS.

NA WNIOSEK SZEFA

Zakład może zbadać naszą sytuację również na wniosek pracodawcy. Dotyczy to jednak wyłącznie przedsiębiorstw będących płatnikami składek na ubezpieczenie chorobowe, które zgłaszają do ubezpieczenia chorobowego powyżej 20 osób. Co istotne, kontrola może się odbyć zarówno w miejscu zamieszkania, czasowego pobytu, jak i zatrudnienia chorego.

Zapamiętaj - gdy pracodawca podejrzewa, że wykorzystujesz zwolnienie niezgodnie z celem, może zwrócić się do ZUS o zbadanie sytuacji. Zakład powiadamia firmę o wynikach takiej kontroli.

GDY PRACOWAŁEŚ NA L-4

1. Gdy okaże się, że pracownik przebywając na zwolnieniu lekarskim, pracował w tym czasie, kontrolujący sporządza protokół odnotowując ten fakt. Skontrolowana osoba może wnieść do niego swoje uwagi.

2. Jeżeli potwierdzi się, że w okresie przebywania na zwolnieniu lekarskim osoba kontrolowana wykorzystywała je w sposób niezgodny z jego celem albo wykonywała pracę zarobkową, traci prawo do zasiłku chorobowego za cały okres tego zwolnienia.

3. O tym fakcie ubezpieczony zostaje powiadomiony decyzją, od której przysługuje mu odwołanie do sądu w ciągu miesiąca od dnia otrzymania tego pisma.

WZYWAJĄ TEŻ NA BADANIA

1. Lekarz orzecznik ZUS - bez względu na czas trwania zwolnienia lekarskiego - ma prawo przeprowadzić również kontrolę prawidłowości orzekania o niezdolności do pracy. W tym celu może:

- przeprowadzić badanie lekarskie - w miejscu wyznaczonym lub pobytu chorego;
- skierować go na badanie specjalistyczne;
- zażądać od wystawiającego zaświadczenie lekarskie udostępnienia dokumentacji medycznej;
- zlecić wykonanie badań pomocniczych w wyznaczonym terminie.

2. Osoba kontrolowana ma obowiązek udostępnić lekarzowi orzecznikowi przeprowadzającemu badanie posiadaną dokumentację medyczną.

3. ZUS musi wysłać do pracownika będącego na L-4 wezwanie (za zwrotnym potwierdzeniem odbioru), w którym określi termin i miejsce badania przez lekarza orzecznika albo konsultanta. W wezwaniu może też wskazać termin dostarczenia posiadanych wyników badań pomocniczych.

4. Jeśli pracownik uniemożliwi wykonanie badania albo nie dostarczy posiadanych wyników w określonym czasie, wówczas zaświadczenie lekarskie traci ważność od dnia następującego po tym terminie. W takiej sytuacji ZUS wydaje decyzję o braku prawa do zasiłku, od której przysługuje prawo odwołania do sądu.

5. A co jeśli po analizie dokumentacji medycznej i badaniu okaże się, że pracownikowi nie przysługuje aż tak długie zwolnienie lekarskie, jakie mu wcześniej wystawiono? Wtedy lekarz orzecznik wystawia mu zaświadczenie (ZLA/K), które jest traktowane na równi z tym stwierdzającym brak przeciwwskazań do pracy na określonym stanowisku, i wręcza je w dniu badania. Informując jednocześnie o konieczności doręczenia tego zaświadczenia pracodawcy. W tym przypadku ZUS wydaje również decyzję o braku prawa do zasiłku, którą przesyła do ubezpieczonego, a kopię do jego pracodawcy.

TO WARTO WIEDZIEĆ

1. Na przyniesienie do firmy zwolnienia lekarskiego mamy siedem dni od daty jego wystawienia. Zaświadczenie o niezdolności do pracy (ZUS ZLA) dostarczamy osobiście, za pośrednictwem innej osoby lub pocztą. Niedopełnienie tego obowiązku spowoduje obniżenie o 25 procent zasiłku przysługującego za okres od ósmego dnia orzeczonej niezdolności do pracy do dnia dostarczenia zaświadczenia lekarskiego. Ta zasada nie dotyczy tylko sytuacji, gdy niedostarczenie zaświadczenia nastąpiło z przyczyn niezależnych od ubezpieczonego.

Uwaga! Siedmiodniowy termin dotyczy nie tylko dni roboczych, ale także sobót, niedziel oraz świąt.

2. Za czas niezdolności do pracy wskutek choroby trwającej łącznie do 33 dni w ciągu roku kalendarzowego (w przypadku pracownika, który ukończył 50. rok życia - do 14 dni) wynagrodzenie wypłaca pracodawca. Po przekroczeniu tego okresu wypłacany jest zasiłek chorobowy.

3. Na zwolnieniu chorobowym nie można podejmować żadnej pracy: ani wynikającej z umowy etatowej, ani cywilnoprawnej czy z samozatrudnienia. To czas, który trzeba poświęcić jedynie na dochodzenie do zdrowia.

4. Za czas niezdolności do pracy wskutek choroby lub odosobnienia w związku z chorobą zakaźną pracownik zachowuje prawo do 80 procent wynagrodzenia (70 proc. - gdy przebywa w szpitalu, choć istnieją odstępstwa od tej zasady).

Gdy niezdolność jest spowodowana wypadkiem w drodze do lub z pracy albo chorobą przypadającą w czasie ciąży, pracownik zachowuje prawo do 100 procent wynagrodzenia.

5. Jednorazowo można być na zwolnieniu do 182 dni (270 dni - w przypadku gruźlicy i ciąży). Po przekroczeniu tego okresu lekarz orzecznik ZUS może skierować nas na świadczenie rehabilitacyjne lub rentę. Ale wystarczy, że po 182 dniach odzyskamy zdolność do pracy choćby na jeden dzień, a później przedstawimy pracodawcy zwolnienie na inną chorobę i znów możemy chorować.

6. Jeśli obawiamy się utraty etatu, to ucieczka na L-4 jest rozwiązaniem, ale tylko na pewien czas. Przepisy mówią bowiem tak: pracodawca nie może wypowiedzieć umowy w czasie urlopu, a także innej usprawiedliwionej nieobecności w pracy, jeżeli nie upłynął jeszcze okres uprawniający do rozwiązania umowy bez wypowiedzenia. Choroba jest okolicznością usprawiedliwiającą nieobecność w pracy i choremu pracownikowi nie można wręczyć wypowiedzenia. Jednak zasada ta ma pewne ograniczenia, a okres bezpiecznego przebywania na zwolnieniu lekarskim swoje granice. Ich przekroczenie uprawnia do rozwiązania umowy bez wypowiedzenia bez winy pracownika. Można powiedzieć, że czas ochrony zależy od zakładowego stażu pracy. I tak:

- jeżeli ktoś był zatrudniony w firmie krócej niż sześć miesięcy, można rozwiązać z nim umowę, jeżeli niezdolność do pracy wskutek choroby trwa dłużej niż trzy miesiące;
- gdy był zatrudniony dłużej niż pół roku albo gdy niezdolność była efektem wypadku przy pracy albo choroby zawodowej, pracodawca może rozwiązać umowę, gdy choroba trwa dłużej niż łączny okres pobierania z tego tytułu wynagrodzenia i zasiłku chorobowego oraz świadczenia rehabilitacyjnego przez pierwsze trzy miesiące (to jest dłużej niż dziewięć miesięcy).

Małgorzata Wąsacz

KTO POCZEKA NA ZASIŁEK

Generalnie nabywamy prawo do zasiłku chorobowego po upływie tak zwanego okresu wyczekiwania. Jest on zróżnicowany w zależności od charakteru ubezpieczenia. I tak osoba podlegająca ubezpieczeniu chorobowemu obowiązkowo ma prawo do zasiłku po upływie 30 dni nieprzerwanego ubezpieczenia chorobowego. Podlegająca dobrowolnie nabywa je po upływie 90 dni nieprzerwanego ubezpieczenia.
Do tego okresu zalicza się poprzednie okresy ubezpieczenia chorobowego - jeżeli przerwa nie przekracza 30 dni albo jest spowodowana urlopem wychowawczym, bezpłatnym czy odbywaniem czynnej służby wojskowej.

KTO DOSTANIE OD RĘKI

Bez okresu wyczekiwania zasiłek chorobowy przysługuje m.in.:

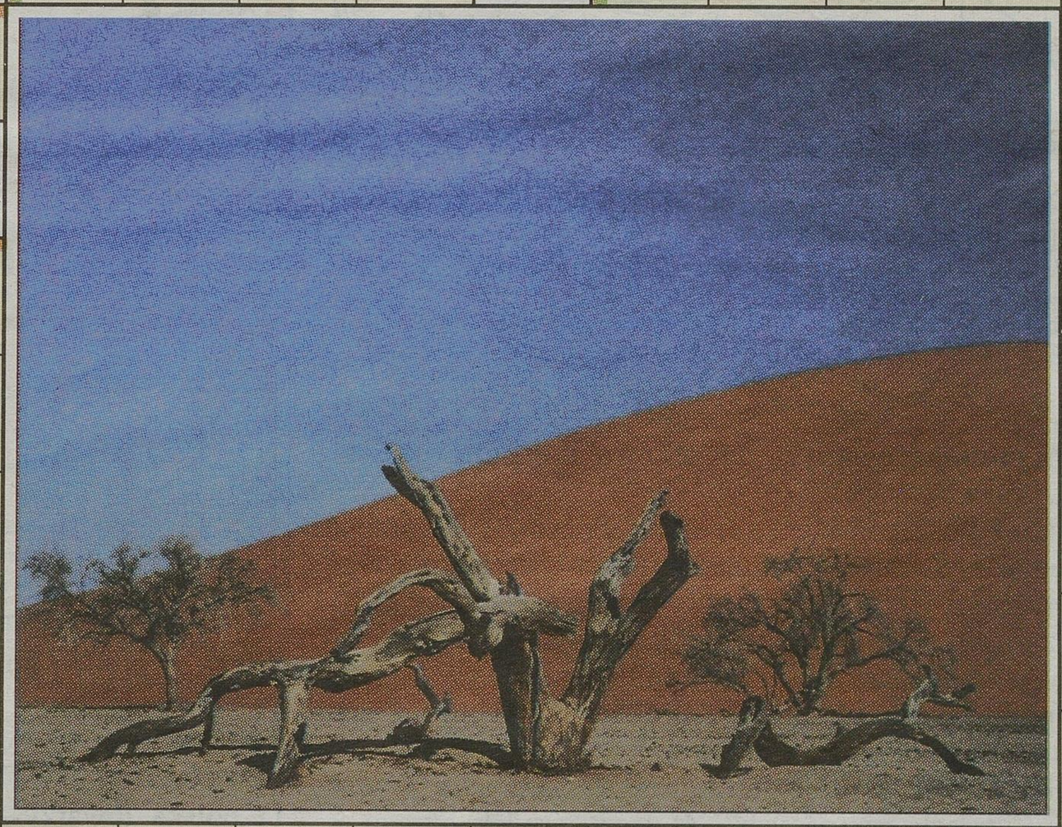
- absolwentom szkół, którzy zostali objęci ubezpieczeniem chorobowym lub przystąpili do niego w ciągu 90 dni od ukończenia szkoły lub uzyskania dyplomu ukończenia studiów wyższych. W przypadku kierunków lekarskich, lekarsko-dentystycznych i weterynarii - od daty złożenia ostatniego wymaganego planem studiów egzaminu, a farmacji - od daty zaliczenia ostatniej przewidzianej w planie studiów praktyki;
- ubezpieczonym, których niezdolność do pracy spowodowana została chorobą zawodową lub wypadkiem w pracy (zasiłek z ubezpieczenia wypadkowego) albo wypadkiem w drodze do lub z pracy (zasiłek z ubezpieczenia chorobowego);
- ubezpieczonym obowiązkowo, którzy legitymują się co najmniej 10-letnim okresem obowiązkowego ubezpieczenia chorobowego.

80
proc. pensji wynosi zwykle zasiłek chorobowy

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

JEST CIERPLIWY
„... WODNIK" – FILM POLSKI
TAK SIĘ MA DO ZACHWYTU, JAK UPAŁ DO ZAPAŁU
BARDZO NUDZĄCY SIĘ PIÈS
ENERGIA ŻYCIOWA
MOŻE BYĆ KRĘGOWY
ATAK, AGRESJA
PTAK ŁOWNY
PRAWDĘ MÓWI, WZGLĘDÓW SIĘ WYRZEKA
WYPIJ TAKIE, JAKIEGOŚ NAWARZYŁ
PRZEWAGA DANA SŁABSZEMU
NIE ZNA SIĘ NA DANEJ RZECZY
KRAJ ŚWIĘTYCH KRÓW
ŚWIĄTYNIA BUDDYJSKA
„CZAPKA NIEWIDKA" HENRYKA SIENKIEWICZA
„GORĄCA" TKANINA
SKRZYDLATY KOŃ
DANINA DLA PORYWACZY
PAPIEROWE POTWIERDZENIE ZAPŁATY
DRZAZGA W SERCU
POLE DO POPISU DLA AKTORÓW
NP. „PARIA" MONIUSZKI
UTYTY KIJ
GDY PŁACA MNIEJSZA OD PRACY
„f" DLA FIZYKA
IMIĘ LIPIŃSKIEGO
OBOK JEZDNI
ZIMNY ŁOBUZ
MOBILIZUJE HARCERZY
GROMADA PSÓW
DOKUMENTY SĄDOWE
GRA Z JAJOWATĄ PIŁKĄ
BADANIE OPINII PUBLICZNEJ
CYKLICZNY UTWÓR MUZYCZNY
MICHAŁEK, MARCINEK ALBO GAWĘDKA
MA SKRZYDŁA, ALE NIE FRUWA
WIDNIEJE NA KOPERCIE
POZYCJA NA DRĄŻKU
PŁONIE W GÓRACH
TAN
WYJĄTKOWO SPOKOJNY
W MUZYCE ALBO W PRACY
NA OWCY LUB W LESIE
ZMNIEJSZA TARCIE
MYŚLI TYLKO O SOBIE
SOLENIZANT Z 3 LUTEGO
TAAAKI GARNEK
FALE RADIOWE
GRA NIE TYLKO NA DESKACH
KOLEGA ŁUCZNIKA
ROWER DLA PARY
RODZAJ NOŻA
SIEDZIBA PERFUM LUB CIĘTYCH KWIATÓW
SAN MARINO LUB LUKSEMBURG
GATUNEK PSZENICY
NOEGO LUB PRZYMIERZA
HERBACIANY STAN W INDIACH
CZĘŚĆ NABOJU LUB PAPIEROSA
BYWA ULGOWA
SZNUR GÓR LUB WŁOSÓW
LICZONY PO ZAKOŃCZENIU HANDLU
UCIĄŻLIWY CHWAST
BIBLIJNY BRATOBÓJCA
PRZESZKADZA RZECE
CZYNNOŚCI SĄDU LUB URZĘDU
STAN MIĘDZY MISSISIPI A MISSOURI
POLECIAŁ ZA WYSOKO
ODCINEK TRASY
DEWIZOWY ALBO WIELKOPIECOWY
SKRZYDLATA KLEPTOMANKA
CZARNĄ ŚMIERĆ Z POWIEŚCI CAMUSA
INNA NAZWA ALUMINIUM
PAPIEROWY ŚWIAT
DASZEK NAD KUCHENKĄ
CZAPKA UŁAŃSKA
KRASNOLUDEK
GREKOKATOLIK
PORA BAŁWANÓW
JEDNO Z IMION KOMENSKIEGO
OFICJALNĄ WIADOMOŚĆ
ŁOBUZ, ULICZNIK
„KARMI SIĘ" RZEKAMI
SKORO ŚWIT
ROŚLINNY MOTYW ZDOBNICZY
DYMI
WESTERNOWY WĄWÓZ
FAŁSZYWY PRAWDZIWEK
OPERA STANISŁAWA MONIUSZKI
SKOKOWY ALBO HODOWLANY
JUBILERSKA JEDNOSTKA WAGI
PŁYWAJĄCE MIASTO
FRANCUSKI ULICZNIK
SZCZWANY LIS
ODMIANA TAPIRA
ŻEŃSKA LUB MĘSKA
POTRZEBNY MU KAFTAN BEZPIECZEŃSTWA
„NAJKRÓTSZY" STAN W USA
OBCHODZI IMIENINY ZARAZ PO WAKACJACH
CZASAMI PRZECIEKA
INWENCJA TWÓRCZA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie – aforyzm św. Franciszka z Asyżu

HELLES

Autor zadań: HELLES

1. Szyfrogram

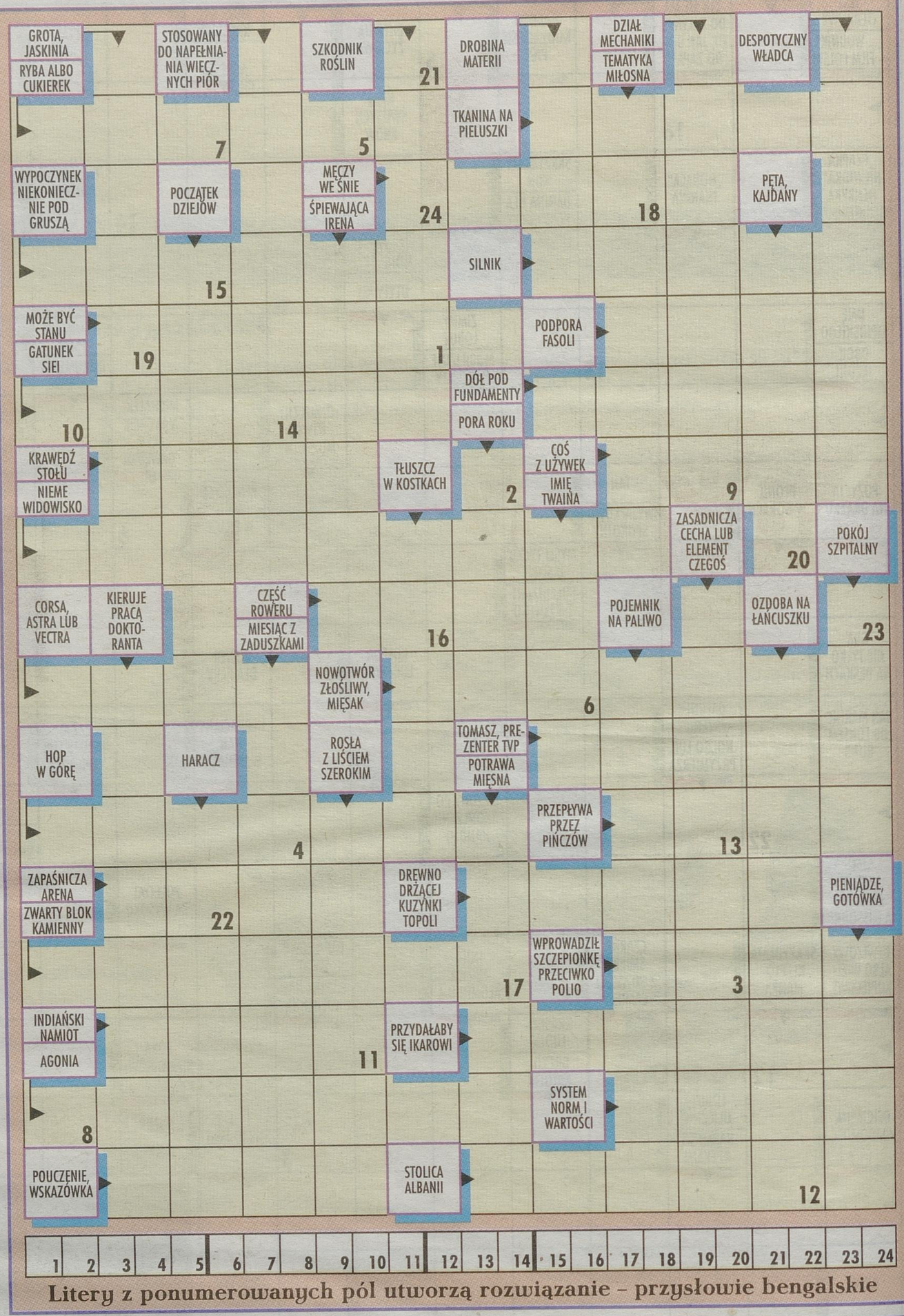
Litery uszeregowane w kolejności od 1 do 64 utworzą rozwiązanie – przysłowie ludowe.

A) bliskie, przyjacielskie stosunki, B) bada znaczenie wyrażeń językowych, C) ręka, noga, płetwa lub łapa, D) przyrząd do określania wytrzymałości jedwabiu (kalamburowo: wyroby mleczarskie plus jednostka długości), E) macierzyński albo samozachowawczy, F) kapelusz z szerokim rondem, noszony w Hiszpanii i krajach Ameryki Łacińskiej, G) produkty spożywcze, H) surowiec albo tytuł powieści Melchiora Wańkowicza.

A	10	56	27	44	2	41	19	64
B	28	6	21	32	43	51	15	63
C	33	47	7	4	16	62	55	13
D	37	52	8	20	42	26	34	46
E	49	17	11	29	58	53	24	38
F	1	18	59	48	22	45	40	9
G	36	25	31	12	60	39	50	3
H	61	57	23	14	5	30	54	35

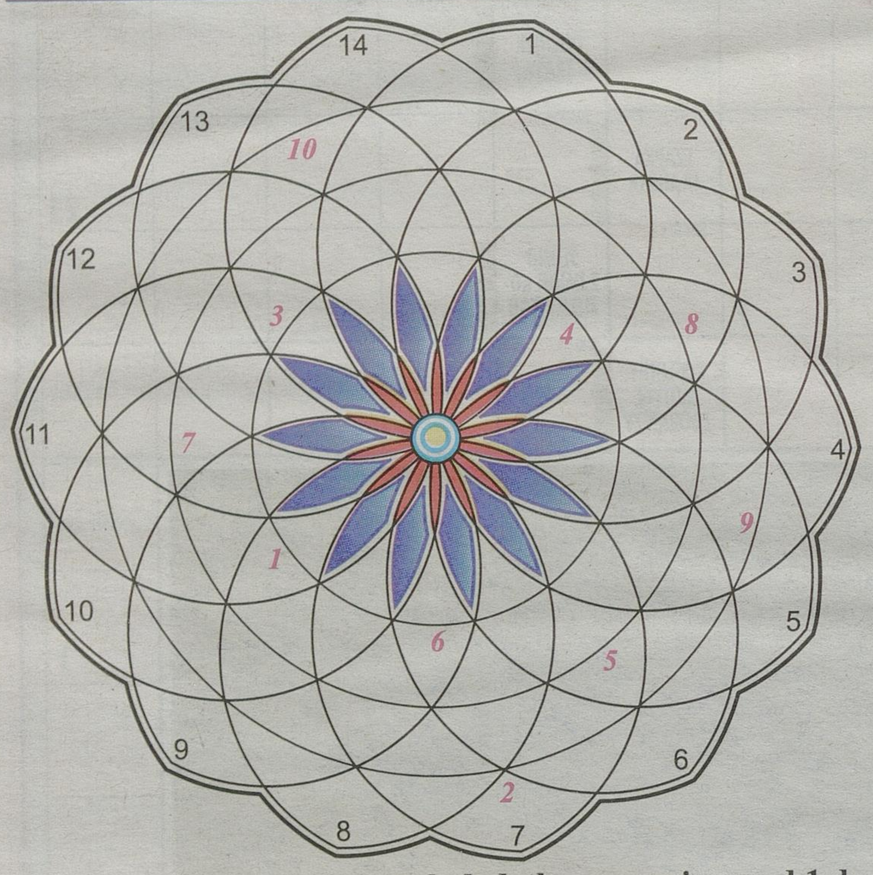
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64

2. Krzyżówka panoramiczna



Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie – przysłowie bengalskie

3. Rozeta mozaikowa

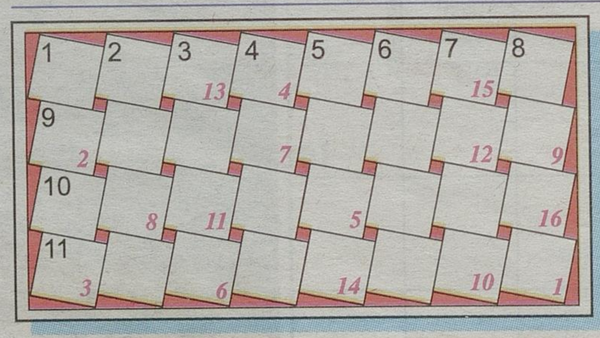


Litery z pól ponumerowanych dodatkowo, napisane od 1 do 10, utworzą rozwiązanie.

PRAWOSKRĘTNIE: 1) klops, 2) sąsiad Polaka, 3) do prania albo pieczenia, 4) urządzenie sanitarne, 5) na wierzbie nie wyrośnie, 6) torebka wypełniona mazią stawową, 7) libacja, 8) pieśń liryczno-sentymentalna, 9) motyl nocny, 10) tłuszcz w połciach, 11) członek kapituły, 12) wspólnik, 13) cztery kwarty (skojarz z przysłowiem o marcu), 14) dziedzina wiedzy z pogranicza techniki i biologii.

LEWOSKRĘTNIE: 1) toruje nowe drogi, 2) Samojeda, 3) grał jednego z „Czterech pancernych", 4) łączy środek okręgu z dowolnym jego punktem, 5) ptak leśny, 6) wybieg, fortel, 7) … z Ostroga, czyli Elżbieta Górkowa, 8) gra hazardowa, 9) szczyt w Beskidzie Żywieckim, 10) roztwór używany do konserwacji żywności, 11) element furmanki, 12) duża, wybujała dziewczyna, 13) przepływa przez Tuluzę, 14) dawniejszy pszczelarz.

4. Biała krzyżówka



Litery w polach ponumerowanych dodatkowo, napisane od 1 do 16, utworzą rozwiązanie.

POZIOMO:

1) polska towarzyszka Napoleona I przed zawarciem przez niego małżeństwa z Marią Ludwiką, 9) naśladowca, 10) antonim manka, 11) prowincja w RPA, podzielona w 1994 r. na kilka odrębnych prowincji.

PIONOWO:

1) dawniejsza gra w karty, 2) ryba albo rzeka, 3) „fałszywe" drzewo, 4) inaczej etylen, 5) w parze z Sawą, 6) sadzawka po awansie, 7) znak wysokości na mapie, 8) meta Amudarii i Syr-darii.

5. Krzyżówka

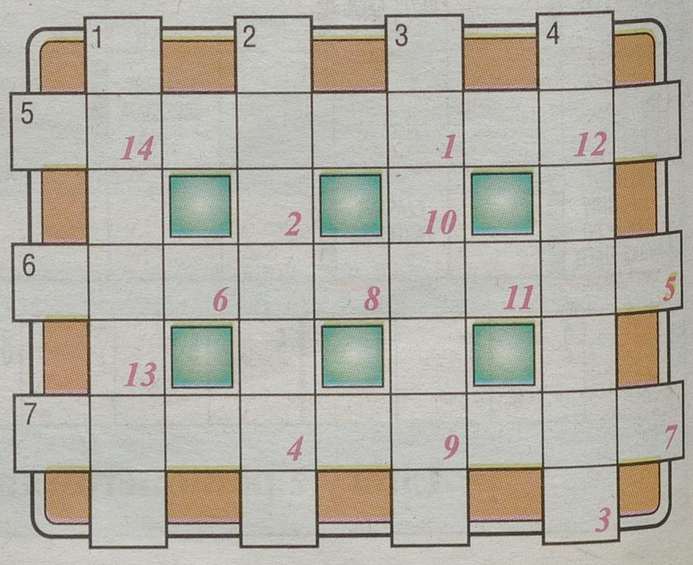
Litery z kratek ponumerowanych w dolnym rogu, napisane od 1 do 14, utworzą rozwiązanie.

POZIOMO:

5,6,7) pospolite u nas owady uskrzydlone.

PIONOWO:

1) substancja do farbowania różnych materiałów.
2) dawniej: prowiant, zapasy żywnościowe.
3) hops do góry!
4) „poszatkowana" słoma.



Rozwiązania zadań

1. Styczeń rok stary z nowym rokiem styka, kto w starym nie robił, ten w nowym utyka. 2. Czasu rękami nie zatrzymasz. 3. Chiński mur. 4. Literatura polska. 5. Owadzia rodzina.

Czym przejmują się palacze



FOT. DOROTA AWIORKO-KLIMEK

Ponad połowa palaczy deklaruje, że rzuciła palenie bądź zamierza porzucić nałóg z obawy na negatywny wpływ palenia na ich wygląd, a nie zdrowotne konsekwencje. Ankietowani przyznają, że ich największym zmartwieniem były przebarwione zęby, nieświeży oddech, pojawiające się zmarszczki, poszarzała cera i pożółkłe paznokcie. Przyczyną tak lekceważącego stosunku palaczy do ich zdrowia może być fakt, że trudniej dostrzec zdrowotne skutki palenia. Czytamy o nich na opakowaniach papierosów i w spotach różnorodnych kampanii, jednak przeciętny palacz doświadcza je stopniowo i w długim okresie czasu. **PAP LIFE**

Chińskie auto najbezpieczniejsze

Zajmująca się bezpieczeństwem pojazdów niezależna europejska organizacja Euro NCAP podsumowała wyniki wszystkich testów zderzeniowych, przeprowadzonych w ubiegłym roku. Wynika z niego, że najlepszy rezultat osiągnął... chiński sedan Qoros 3. Samochód ten uzyskał najlepsze wyniki spośród wszystkich modeli aut, które poddano testom. Jest to również pierwsze chińskie auto, które uzyskało maksymalną – 5 gwiazdek – ocenę Euro NCAP. Według Euro NCAP najbezpieczniejsze samochody zasługujące na tytuł Best in Class Cars to: Renault Zoe (auta małe), Qoros 3 Sedan (małe auta rodzinne), Lexus IS 300h (duże auta rodzinne), Kia Carens/Ford Tourneo Connect (małe vany), Jeep Cherokee (terenowe małe 4x4), Maserati Ghibli (samochody luksusowe). **PAP LIFE**

Profil seryjnego mordercy



FOT. CI POLSAT

Troje wysoko wykwalifikowanych i doświadczonych specjalistów od opracowywania profili psychologicznych przestępców przybliża widzom mroczne umysły i makabryczne dokonania najbrutalniejszych seryjnych morderców w historii USA. Każdy odcinek to jedna sprawa, o której opowiadają policjanci zajmujący się danym przypadkiem, świadkowie, a czasem i sami sprawcy. Profil psychologiczny przedstawiają: Jim Clemente, emerytowany agent specjalny FBI i były prokurator z Nowego Jorku, będący konsultantem i scenarzystą w serialu „Zabójcze umysły", Laura Richards, która pracowała w Scotland Yardzie, a obecnie pełni funkcję doradcy wyższych oficerów brytyjskiej policji oraz James Fitzgerald, były śledczy policyjny i agent specjalny FBI.

PREMIERA: 24 lutego na antenie CI Polsat. **(RAD)**

Na żywo z kosmosu



FOT. NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

Kosmos
Gospodarz serialu
Neil deGrasse Tyson

Dwugodzinna produkcja telewizyjna będzie realizowana „na żywo" ze studia wartego 100 mld dolarów, które znajduje się ponad 400 km nad powierzchnią Ziemi i przemieszcza się z szybkością 7.9 km/s

Tak, w największym skrócie zapowiada się program „Na żywo z kosmosu", który zamierza w marcu zrealizować kanał National Geographic Channel.

Dzięki unikalnym zdjęciom i dostępowi do Międzynarodowej Stacji Kosmicznej oraz Centrum Kontroli Misji, widzowie będą mogli wejść na ziemską orbitę i towarzyszyć dwóm astronautom w Stacji Kosmicznej (Rick Mastracchio i Koichi Wakata), podczas gdy trzeci astronauta (Mike Massimino) będzie monitorował całą misję z Centrum Kontroli Misji w Houston. Premierę programu zaplanowano jednocześnie w 170 krajach.

W programie nie zabraknie też tak niezwykłych ujęć jak zachód i wschód Słońca, światła aglomeracji miejskich czy zorza polarna. Mastracchio i Wakata oprowadzą widzów po Stacji i szczegółowo opowiedzą o codziennym życiu 400 kilometrów nad Ziemią – jak się śpi „do góry nogami", jak się ćwiczy i jak się korzysta z toalety. Będą też nie pokazywane nigdy wcześniej eksperymenty.

– Wyzwania technologiczne i logistyczne produkcji na żywo prosto z przestrzeni kosmicznej są oczywiście olbrzymie, lecz nic tak bardzo nie ekscytuje, jak przygotowanie zapierającego dech w piersiach programu, w warunkach zmniejszonej grawitacji, na terenie największego na świecie statku kosmicznego – mówi Tom Brisley, dyrektor kreatywny studia Arrow Media, producenta programu.

Premiera programu „Na żywo z Kosmosu" będzie związana z premierą serialu „Kosmos" (9 marca). Zespół prowadzony przez Setha MacFarlane'a (reżyser seriali animowanych „Family Guy" i „Amerykański tata") stworzył trzynastoodcinkową serię, która ma być kontynuacją głośnego filmu Carla Sagana sprzed 30 lat pod tym samym tytułem. Gospodarzem serialu jest astrofizyk i pisarz Neil deGrasse Tyson.



FOT. SONY MUSIC POLAND

Shakira nie zwalnia tempa

Kilka dni temu pojawił się singiel „Can't Remember To Forget You", który Shakira nagrała wspólnie z Rihanną. Teraz Shakira skupia się na nagrywaniu nowej płyty. Pracuje przy niej z najpopularniejszymi producentami na świecie. To m. in. John Hill znany ze współpracy z Jay Z, Greg Kurstin, który pracował z Pink, Kelly Clarkson i Katy Perry czy Steve Mac (ten ma na koncie pracę z One Direction). Premiera nowej, nie zatytułowanej jeszcze płyty, została zapowiedziana na 25 marca.

Konik na urodziny

Gwiazdorskie małżeństwo Beyonce i Jay-Z kupiło swej córce na drugie urodziny konia rasy arabskiej. Cena prezentu to ok. 225 tysięcy złotych. – Blue Ivy Carter uwielbia konie i pewnego dnia z pewnością zapiszemy ją do szkółki jeździeckiej. Pierwotnie chcieliśmy jej kupić w prezencie kucyka, ale ostatecznie zdecydowaliśmy się na konia rasy arabskiej. To dobry wybór – powiedziała Beyonce. Na pierwsze urodziny jej córka też otrzymała od rodziców konika, ale tylko do kołysania. Według Beyonce, była nim zachwycona. **PAP LIFE**

kartka z kalendarza 15 stycznia

1547
Siedlce uzyskały prawa miejskie

1826
ukazało się pierwsze wydanie francuskiego dziennika Le Figaro

1908
urodził się Edward Teller, węgierski fizyk, laureat Nagrody Nobla

1957
premiera filmu „Tron we krwi" w reżyserii Akiry Kurosawy

1967
pierwszy finał Super Bowl, czyli meczu o mistrzostwo amerykańskiej National Football League

1971
premiera filmu „Znikający punkt" w reżyserii Richarda Sarafiana

1997
premiera filmu „Zagubiona autostrada" w reżyserii Davida Lyncha

2008
TVP1 nadała tysięczny odcinek serialu Plebania

84
metry to długość okrętu podwodnego ORP Orzeł. Został on zwodowany 15 stycznia 1938 roku w holenderskiej stoczni De Schelde

Porady >> Ważne jest ich umiejscowienie względem światła i kierunków świata

Dobieramy rolety materiałowe

Wybór rolet podyktowany jest kilkoma kryteriami. Do najważniejszych zaliczamy: wystrój pomieszczenia, kolor tkaniny, sposób jej montażu i konserwacji.

Przed wyborem rolet okiennych warto także zwrócić uwagę na lokalizację pokoi. Ważne jest ich umiejscowienie względem światła i kierunków świata. Odpowiednio dobrane rolety są nie tylko ozdobą. Są też praktycznym rozwiązaniem, dzięki któremu będziemy cieszyć się słońcem i sami zdecydujemy o jego intensywności w każdym pomieszczeniu.



fot. KupRolety.pl

Dobierając kolor tkaniny rolet, musimy zwrócić szczególną uwagę na to, jakie światło wpada do naszego pokoju i o jakiej porze dnia

Rolety na okno od wschodu

Okna od wschodniej strony to świetne rozwiązanie dla osób, które mają problem z rannym wstawaniem. A to dlatego, że promienie słoneczne to dodatkowy bodziec energetyczny. Jednak większość osób uważa, że są one dokuczliwe. Dlatego w pomieszczeniu z oknem od wschodu najlepiej zastosować rolety w ciemnym kolorze, które sprawią, że nocą i nad ranem w pokoju panować będą odpowiednie warunki do odpoczynku. Po wstaniu z łóżka, rolety można zwinąć, by korzystać ze słonecznej pogody.

– Ciemne tkaniny absorbują światło. Pozwalają na komfort snu, zwłaszcza wiosną i latem. Klasyczne rolety w kasecie to najlepsze rozwiązanie do sypialni – radzi Sławomir Witkowski, ekspert sklepu internetowego KupRolety.pl.

Jeśli mamy okno od zachodu

W pomieszczeniach od zachodniej strony możemy korzystać ze słońca do późnych godzin wieczornych. Bardzo intensywne, silnie nagrzewające słońce mocno i głęboko rozświetla wnętrze. Potrafi też znacznie podnieść temperaturę powietrza. Złotym środkiem mogą być tkaniny, które przez pierwszą część dnia będą zdobić okno, a wieczorem zapobiegać mocnemu nagrzewaniu się wnętrz od promieni słonecznych. Rolety w oknach od zachodu powinny mieć szczelne prowadnice. Zapobiegną one przenikaniu promieni słonecznych i pozwalają w pełni kontrolować ich natężenie. Tkanina powinna mieć gęsty splot włókien. Dobrze zaciemniają również tkaniny gumowane. Jednak nie są one polecane na okna mocno nasłonecznione. Dlaczego? Latem, gdy nasłonecznienie jest duże i występują wysokie temperatury, powietrze znajdujące się między roletą a szybą mocno się nagrzewa. W wyniku tego gumowana tkanina może się wybrzuszać i być wypychana z prowadnic.

Rolety na okno od północy

Do wnętrza z oknami skierowanymi na północ, światło dzienne dociera równomiernie. Tego rodzaju pomieszczenia wydają się być ciemne, chłodne i mało atrakcyjne. Rolety powinny być w jak najjaśniejszym kolorze z delikatnego i transparentnego materiału (przepuszczającego światło). Nie mogą blokować dostępu światła, a jedynie je rozpraszać. Wtedy nadadzą wnętrzu pogodniejszego charakteru. Gładkie tkaniny, w jasnym odcieniu są subtelną dekoracją oraz skutecznie rozświetlają pomieszczenia.

Gdy okno jest od południa

Pomieszczenia z oknami skierowanymi na południe są silnie nasłonecznione przez większą część dnia, a otwarcie okien sprawia, że temperatura nagrzanego już powietrza tylko wzrasta. Taka sytuacja może mieć negatywny wpływ na nasze samopoczucie, szczególnie w czasie snu. W takich oknach zainstalowanie osłon jest niezbędne. Montaż rolet podgumowanych, wyposażonych w srebrną powłokę, to najlepsze rozwiązanie nie tylko do sypialni, ale także do gabinetu i wszystkich pomieszczeń wyposażonych w sprzęt elektroniczny. Tego rodzaju tkanina skutecznie odbija promienie światła, charakteryzuje się dobrą szczelnością i izolacją termiczną.

Dobierając rolety do okien często zapominamy o położeniu pomieszczenia względem słońca. Zainstalowanie odpowiednich osłon ma decydujące znaczenie dla naszego komfortu, koncentracji i jakości snu. **regiodom.pl**

Farby >> Pomaluj tapetę o magnetycznych właściwościach farbą tablicową

Aby nadać im ciekawą fakturę lub połysk

Ściany możemy ozdobić farbami w dowolnym kolorze i o dowolnej strukturze lub tapetą. Inny wymiar zyskają ściany dzięki produktowi Magic Board System.

Szukasz pomysłu na ciekawą ścianę w pokoju twojego dziecka? Pomaluj tapetę o magnetycznych właściwościach farbą tablicową w dowolnym kolorze. Taka ściana przestanie być jedynie dekoracją. Będzie też miejscem twórczych ekspresji, nauki i zabawy dla malucha.

Do takiej ściany magnesami można przyczepiać do nich ulubione obrazki i zdjęcia, a następnie zrobić pod nimi podpisy. Starsze dziecko może stworzyć drzewo genealogiczne całej rodziny. A jeżeli dekoracja nie wyjdzie lub się znudzi, to da się ją zmienić bez remontu.

Polecamy również: Zastosowanie farby tablicowej w różnych kolorach

Tapeta magnetyczna ma wbudowaną warstwą metaliczną. A po zamalowaniu kolorową farbą tablicową, tapeta nie straci swojej mocy przyciągania magnesów. Inaczej jest w przypadku farb magnetycznych. Ponieważ występują one w bardzo ograniczonej liczbie kolorów (zazwyczaj w kolorze czarnym), a po nałożeniu na nie farby np. tablicowej, w wybranym odcieniu, praktycznie tracą swoje magnetyczne właściwości.



Fot. Benjamin Moore

Jeśli dziecko zechce zmienić wygląd magicznej tablicy, wystarczy że zdejmie z niej przyczepione elementy i powierzchnię zmyje wilgotną szmatką

Tapeta magnetyczna jest bardzo elastyczna, dzięki czemu da się ją przykleić do ścian o różnym kształcie (nawet zaokrąglonym). Można też wyciąć z niej dowolną formę i tylko na fragmencie ściany stworzyć przestrzeń do przypinania obrazków i robienia napisów na ścianie.

W odróżnieniu do tradycyjnej tablicy ta magnetyczno-kredowa ukryta jest w ścianie i nie zajmuje dodatkowej przestrzeni i może być eksponowana w zależności od potrzeb. ponadto można ją wyróżnić atrakcyjną ramką.

regiodom.pl

Nowości >> Grzejnik drabinkowy

W stylu minimalistycznym



Fot. Purmo

Grzejnik ma nieco surową, ale jednocześnie uniwersalną linię. Przypadnie do gustu osobom, które lubią wnętrza zarówno w stylu skandynawskim, jak i minimalistycznym. Stonowana kolorystyka grzejników pasuje do armatury i wyposażenia w kolorze białym, czarnym i szarym.

Grzejnik Leros dzięki dużemu przekrojowi kolektorów (28 mm) ma wysoką moc grzewczą. Odległość między kolektorami jest na tyle duża, że łatwo na grzejniku powiesić ręczniki lub ubrania do wysuszenia.

Dostępne wymiary grzejnika to: szerokość – 600 mm i wysokość – 1224 lub 1812 mm. Urządzenia mają moc: 607 i 870 W [75/65/20°C], a kosztują ok. 1500 i 1840 złotych brutto.

regiodom.pl

Poradnik >> Dobrze wpływa na ukrwienie tkanek i dotlenienie naszej skóry

Nowoczesna sauna

Sauny parowe, suche, czy te na podczerwień, cieszą się nieustającą popularnością od wielu lat. By w pełni korzystać z dobrodziejstw kąpieli cieplnych, warto wiedzieć jak prawidłowo przystosować pomieszczenie i przeprowadzić cały zabieg.

Fot. Oras



W saunie oczyszcza się nie tylko ciało, ale też duszę – tak twierdzą Finowie

W Finlandii sauna jest elementem wyposażenia wielu domów. Ale jej zalety chętnie doceniają też Polacy, szczególnie gdy za oknem zimowe chłody. Sauna ma dobroczynny wpływ na zdrowie, coraz częściej stawia się ją więc na działkach i montuje w domach.

Łaźnie i chaty parowe znane są od tysiącleci. Ale ich popularyzację zawdzięczamy Finom. Sauna to chyba jedyne słowo fińskie zrozumiałe na całym świecie. Oznacza swego rodzaju kąpiel, rytuał oczyszczania ciała i duszy. I tak właśnie traktują ją mieszkańcy Finlandii. Zgodnie z fińskim powiedzeniem: Jeśli sauna, wódka i smoła nie pomogą, to znaczy, że zbliżasz się do śmierci. Jak ważne jest to miejsce w kulturze, dobrze obrazuje firm dokumentalny pt. Para do życia, który w 2010 r. był fińskim kandydatem do Oskara. Sauna w mroźnej Skandynawii staje na równi z kozetką psychologa, najczęściej przywoływaną jako symbol terapii.

– Jest miejscem spotkań towarzyskich i szczerych rozmów oczyszczających umysł. Sauny są obowiązkowym wyposażeniem prywatnych domów – przyznaje Joanna Gręda, kierownik działu marketingu w pochodzącej z Finlandii firmie Oras.

W Polsce klimat nie jest aż tak chłodny jak u naszych północnych sąsiadów. Ale zimowe miesiące i dobroczynny wpływ sauny sprawiają, że także Polacy coraz chętniej poddają się korzystnemu działaniu naprzemiennych bodźców w postaci ciepła i zimna. Seans w saunie wspomaga wydalanie toksyn z organizmu oraz przyspiesza usuwanie z mięśni kwaśnych metabolitów przemiany materii. Dobrze wpływa również na ukrwienie tkanek i dotlenienie skóry, a także – wbrew obiegowej opinii – na układ krążenia i poprawę wydolności serca oraz jego zdolność do pompowania krwi, a w rezultacie na wydolność całego organizmu. Czy parowa kąpiel przeznaczona jest dla każdego? Mimo wielu zalet, niestety nie. Pobyt w saunie nie sprzyja zdrowiu osób z trądzikiem różowatym, czy problemami z wątrobą, płucami lub nerkami. Z sauny nie powinny również korzystać ci, którzy zmagają się z przewlekłymi chorobami, np. cukrzycą lub padaczką.

Sauna w domu – na co zwrócić uwagę

Aby w pełni móc korzystać ze wszystkich dobrodziejstw sauny, należy bezwzględnie przestrzegać kilku podstawowych zasad. W przeciwnym razie, skutek seansu może być nie tylko nieskuteczny, ale w niektórych wypadkach szkodliwy. Decydując się na domową saunę, należy przede wszystkim zapewnić sobie swobodny dostęp do wanny lub prysznica, w celu schłodzenia ciała po zabiegu. Sauny łazienkowe to kabiny, które można zamówić na wymiar, z drewna odpornego na wilgoć i o odpowiednich parametrach, np. świerku skandynawskiego lub z drzewa cedrowego. Stawiając saunę przed domem lub projektując ją w pomieszczeniu już na etapie budowy domu, zwrócić należy szczególną uwagę na dostęp do bieżącej wody. Każdy pobyt w saunie kończyć trzeba bowiem schłodzeniem ciała – pod prysznicem lub w zbiorniku z zimną wodą (w warunkach domowych może to być napełniona wanna).

Pomieszczenie, w którym zainstalowana zostanie sauna, powinno mieć dobrą wentylację – okno lub kanał wentylacyjny. Pomieszczenie nie musi być duże, na kilku metrach kwadratowych zamontować można kabinę z sauną o wymiarach ok. 2x2 m, i zostaje jeszcze miejsce na prysznic. Ważnym elementem jest także oświetlenie. By w pełni się zrelaksować w spokojnej atmosferze, światło w saunie powinno być przytłumione, nastrojowe. Punkty oświetleniowe dla uzyskania odpowiedniej atmosfery zazwyczaj montuje się na ścianach lub nisko np. pod ławkami.

Woda dopełnia rytuał

Równie ważnym wyposażeniem pomieszczenia z sauną jest dobór odpowiedniej armatury. Z kąpieli korzystać będziemy bowiem za każdym razem, gdy udajemy się do sauny. Czym kierować się w wyborze armatury? Przede wszystkim warto wybrać baterie termostatyczne. Takie modele kranów mają wbudowany w środku termostat, który pilnuje, by woda w czasie kąpieli miała stałą, wybraną przez nas temperaturę.

– Nagły wzrost lub spadek temperatury wody wpływa na dyskomfort w czasie kąpieli. Bateria termostatyczna rozwiązuje ten problem – podpowiada Joanna Gręda.

Pobyt w saunie to naturalny sposób oczyszczenia organizmu. O naturze warto pomyśleć też wybierając armaturę. Powinna w sposób łatwy pomagać w oszczędzaniu wody. Na rynku dostępnych jest bardzo wiele rozwiązań, które nie wymagają od użytkownika zbytniego zaangażowania w ekologię – zmniejszają zużycie wody, a jednocześnie nie wpływają na obniżenie komfortu kąpieli. Zestawy wyposażone w ekorozwiązania, jak np. Oras Natura czy Apollo ze specjalnie zaprojektowaną rączką, zużywają nawet o 50 proc. wody mniej.

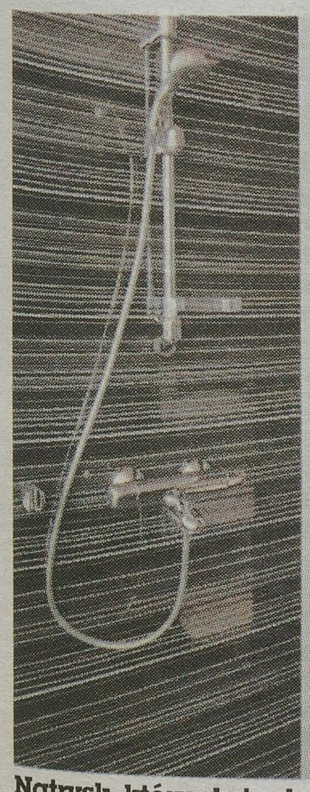
Proces wychładzania organizmu po wyjściu z sauny nie powinien jednak trwać zbyt długo. Także tego może pilnować armatura. Bateria z inteligentnej linii Eterna sygnalizuje kolorowym światłem czas trwania natrysku.

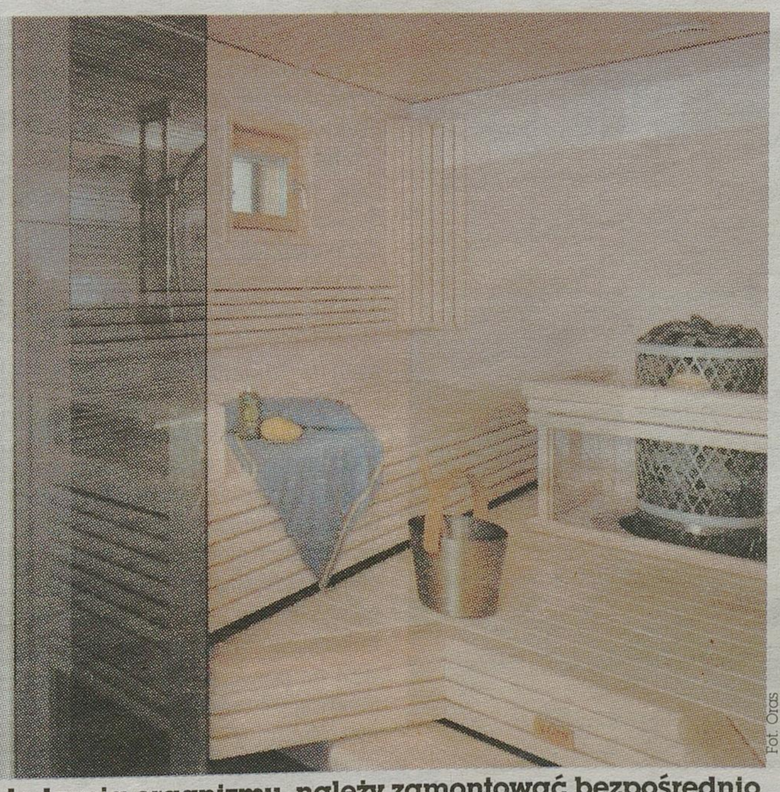
– Pomaga schłodzić się w optymalnym czasie, bez niepotrzebnego stania pod chłodną wodą. Po dwóch minutach bateria zasygnalizuje mrugającym czerwonym światłem, że czas kończyć kąpiel. Po czterech minutach sama wyłącza strumień – wyjaśnia Joanna Gręda. – Baterię można szybko uruchomić ponownie jednym kliknięciem specjalnego przycisku EkoLed. Automatyczny mechanizm jest jednak niezmiernie pomocny w oszczędzaniu wody i dobraniu odpowiedniego czasu natrysku po wyjściu z sauny.

Wygodne są także deszczownice. Płynąca z nich szerokim strumieniem woda delikatnie, ale efektywnie schłodzi całe ciało. Wśród pań dużą popularnością cieszą się modele, które posiadają dodatkowe funkcje masujące i ujędrniające, jak np. w serii Hydra. Po oczyszczeniu w saunie można dodatkowo poprawić jędrność skóry wodnym masażem.

Małe udogodnienia

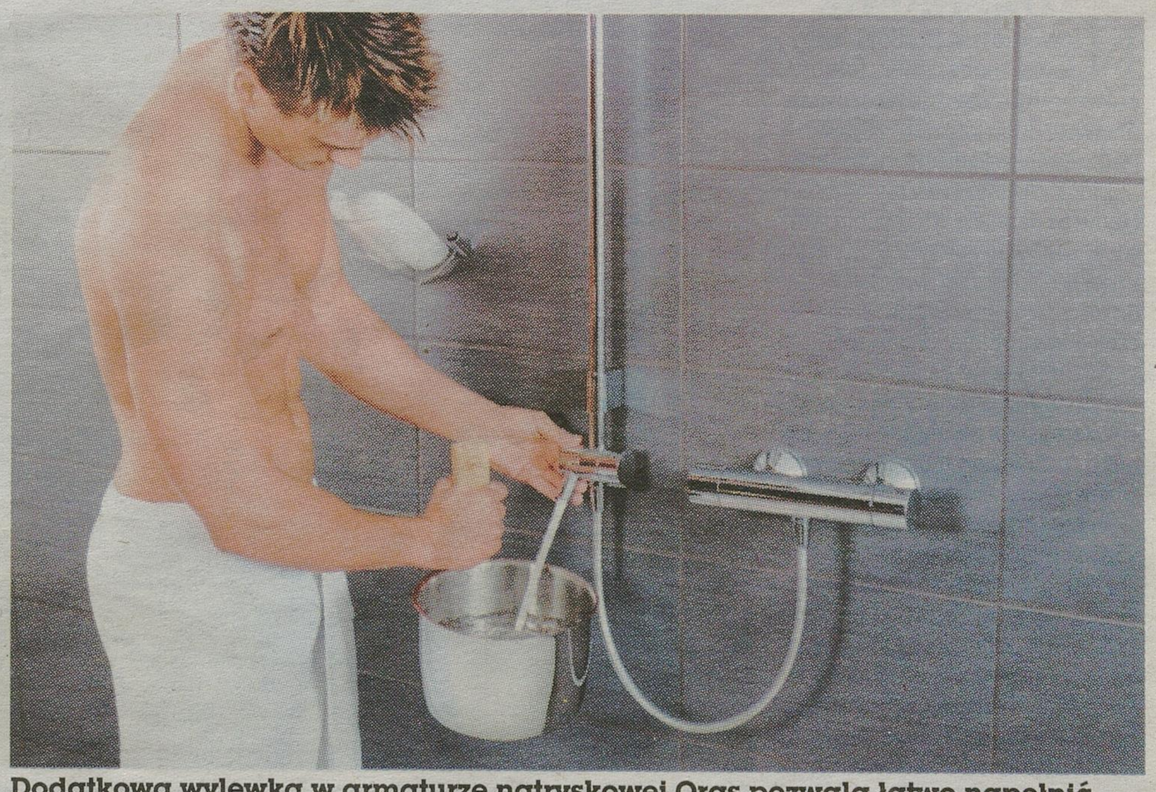
Kąpiel parowa oprócz pozytywnego, fizycznego wpływu na organizm, jest również czasem relaksu i odprężenia psychicznego. Rozgrzanie ciała wpływa na produkcję endorfin, czyli hormonów szczęścia. Dlatego warto pomyśleć o dodatkowych rozwiązaniach, które podnoszą komfort korzystania z sauny. Np. Oras wprowadził w wybranych modelach baterii natryskowych (Hydra, Optima) dodatkową wylewkę umieszczoną nisko w kranie lub części natryskowej. Ułatwia ona napełnienie naczyń np. wiaderka z wodą, które możemy wykorzystać w saunie do polewania nagrzanych kamieni, szybkiego napełnienia zbiornika z wodą, lub – w wersji ekstremalnej – do oblania całego ciała w celu szybkiego schłodzenia. **opr. (d)**





Fot. Oras

Natrysk, który służy do schłodzenia organizmu, należy zamontować bezpośrednio przy saunie



Dodatkowa wylewka w armaturze natryskowej Oras pozwala łatwo napełnić pojemnik z wodą wykorzystywaną w saunie do polewania nagrzanych kamieni

Wnętrze >> Odpowiednio dobrane będzie nie tylko elementem praktycznym, ale też dekoracją

Efektowne oświetlenie przedpokoju

Wybór oświetlenia do przedpokoju to bardzo ważna sprawa dla całej aranżacji wnętrza. Nierzadko to miejsce w mieszkaniu jest ciasne i pozbawione dostępu do światła dziennego.

Rozglądając się za odpowiednią lampą, warto wziąć pod uwagę wielkość pomieszczenia oraz podstawową funkcję, jaką ma spełniać.

Na Ważne jest, aby w małych pomieszczeniach, jak przedpokój, unikać lamp stojących, które zajmują zbyt wiele miejsca, mogąc zagracić i tak niezbyt pokaźny kącik. Niewskazane będą także majestatyczne, bogato zdobione żyrandole, które z kolei niepotrzebnie go przytłoczą. Oświetlenie korytarza powinno stanowić subtelny dodatek, estetycznie rozjaśniając wnętrze, które jest wizytówką każdego domu.

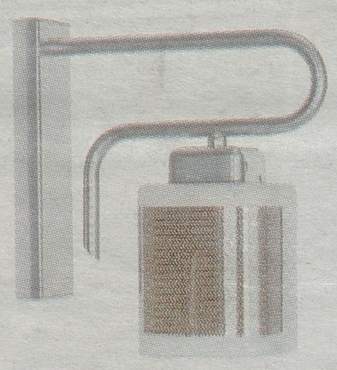
Pierwsze wrażenie

Przedpokój to miejsce, które odpowiada za pierwsze wrażenie, jakie będzie wywierać mieszkanie na naszym gościach. W korytarzu nie spędzamy też zbyt wiele czasu. Nie ma więc szczególnej konieczności oświetlania go bardzo jasnym światłem, ale niewątpliwie ważne są kwestie dekoracyjne. Estetycznie wyglądają oszczędne w formie, nowoczesne plafony – przylegają ściśle do sufitu, przez co nie zajmują wiele miejsca, spełniając jednocześnie swoją funkcję. Takie lampy, zawieszone na środku przedpokoju, stanowią centralne źródło światła. Dodatkowo, jeżeli już wybierzemy odpowiedni kształt lampy, będziemy mogli sami zadecydować, czy i jak strumień światła ma się rozchodzić – można skierować go tradycyjne w dół, ale także w górę. Warto zadbać jeszcze o oświetlenie miejscowe, zwłaszcza nad lustrem. Tutaj wzorowo sprawdzą się kinkiety umocowane po jego obu stronach lub nad nim.

Fot. Sigma



Oświetlenie korytarza powinno stanowić subtelny dodatek, estetycznie rozjaśniając wnętrze, które jest wizytówką każdego domu



Warto zamontować oświetlenie miejscowe, tj. kinkiety

– Żeby wnętrze nabrało uroku i przytulności, wystarczy zamontować żarówki o ciepłej barwie. Czasem tak drobna zmiana potrafi zdziałać przysłowiowe cuda. Ozdobne kinkiety (jak np. z kolekcji Lima czy Gras marki Sigma) to dobry sposób na oświetlenie niedużego pomieszczenia – podpowiada Dariusz Rodak, projektant oświetlenia w firmie Sigma.

Gdy korytarz staje się pokojem przechodnim

Jeśli nasz korytarz stanowi poza pokojem reprezentacyjnym również pomieszczenie przechodnie, będzie wymagał nieco mocniejszego oświetlenia. Wtedy zazwyczaj częściej z niego korzystamy, przemieszczając się po mieszkaniu, dlatego przedpokój powinien być dobrze i przemyślanie oświetlony. Najlepiej, gdyby włączniki znajdowały się w kilku miejscach, zwłaszcza jeżeli z przedpokoju na piętro wiodą niepodświetlane schody. Koniecznym jest wtedy montaż włączników u dołu i szczytu schodów. Często przedpokój przechodni jest długi i wąski, przez co wymaga specjalnego oświetlenia w kilku miejscach – zamiast więc wybierać jedną lampę czy plafon, zdecydujmy się na pojedyncze lampki halogenowe (na przykład zamocowane w podwieszanym suficie lub bezpośrednio w ścianach).

– Oświetlenie halogenowe to trafiony wybór. Takie lampki możemy bowiem odpowiednio ściemniać w zależności od potrzeb i nastroju. Równie efektowne okażą się lampy ulokowane nisko nad podłogą. Bez trudu wskażą nam drogę do kolejnego pomieszczenia, a ich stonowane światło nie obudzi domowników w środku nocy – dodaje ekspert marki Sigma.

Pamiętajmy, że oświetlenie odpowiednio dobrane będzie nie tylko elementem praktycznym, ale także efektownym dodatkiem dekoracyjnym. **opr. (d)**

Podłogi >> Do utrzymania ich w czystości wystarczy je odkurzać i przemywać wodą

Winyl imitujący drewno i kamień

Nowoczesne podłogi winylowe mogą mieć fakturę, która dobrze odwzorowuje drewno lub kamień. Ponadto podłoga taka jest funkcjonalna.

Linia podłóg Vinylcomfort Home to panele z wierzchnią warstwą winylu o grubości 0,3 mm. Przeznaczone są one głównie do aranżacji domowych i pomieszczeń o średnim natężeniu ruchu.

Natomiast kolekcja Vinylcomfort Commercial powstała zmyślą o obiektach użyteczności publicznej. Dostępna jest zarówno w formie paneli, jak i płytek z warstwą wierzchnią winylu o grubości 0,55 mm.

Podłogi te imitują naturalne materiały, takie jak drewno i kamień. Drewniane odpowiedniki utrzymane są w uniwersalnej tonacji ciepłych jasnych brązów i nasyconych gołębich szarości. Panele nawiązujące designem do kamienia mają barwę kremową, intensywnie czarną lub rubinowo-brązową.

fot. www.wicanders.pl



Panele w tonacji ciepłych brązów oraz nasyconych szarości, dzięki widocznej fakturze słoi drewna, zapewniają niezwykły efekt dekoracyjny

Poza walorami estetycznymi za wyborem okładziny winylowej przemawiają również względy praktyczne. Podłoga winylowa jest bardziej odporna na eksploatację niż naturalny kamień czy drewno. Stanowi też alternatywę dla paneli laminowanych. Panele i płytki winylowe można stosować nie tylko w salonie i sypialni, ale i w pomieszczeniach narażonych na działanie wilgoci – takich jak łazienka czy kuchnia.

Panele i płytki winylowe mają spód zrobiony ze sprasowanego korka, który przenosi bardzo duże obciążenia oraz ma bardzo dobre właściwości akustyczne, termiczne i amortyzujące . Gdy na podłogę wywierany jest duży nacisk, to mikrokomórki korka kompresują się i na powierzchni podłogi jest pojawiają się wgłębienia i załamania. Natomiast wierzchnia warstwa winylu jest bardzo odporna na ścieranie i zarysowania.

regiodom.pl

Krótko

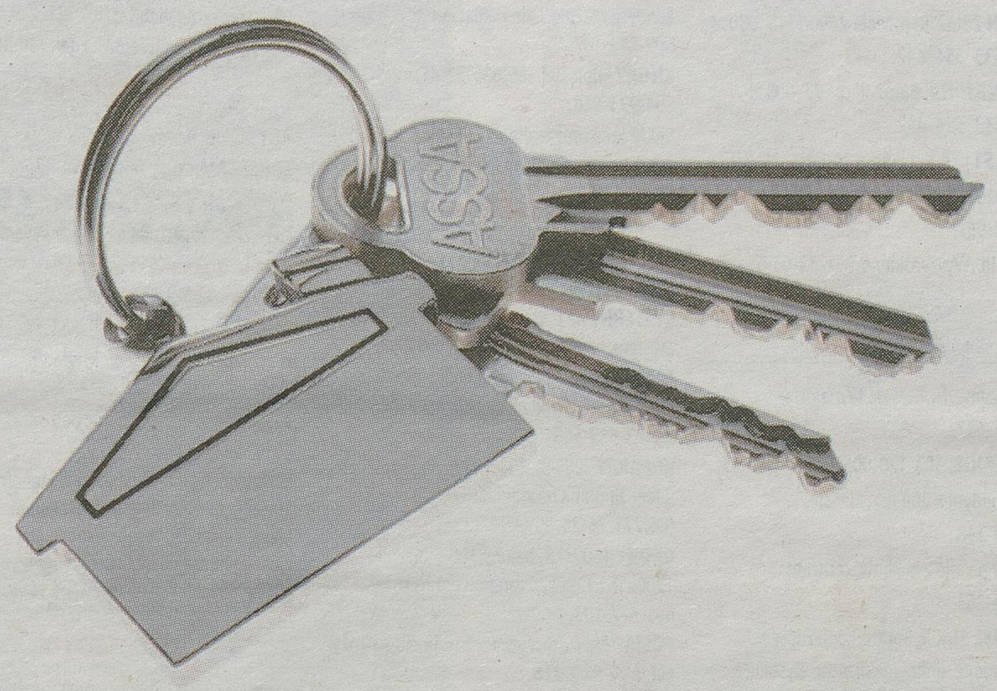
▲ **Oszczędzajmy energię, wodę i gaz** Argumentów przemawiających za oszczędzaniem jest kilka. Niektóre wołają z poziomu portfela, inne odwołują się do eko-świadomości oraz poczucia odpowiedzialności za planetę i przyszłe pokolenia. Z jakiejkolwiek perspektywy by nie patrzeć, oszczędzanie się opłaca. I nie jest wcale trudne. Wystarczy delikatniej odkręcać wodę i nie pozwalać jej lecieć przez cały czas gdy myjemy zęby albo naczynia, wyłączać światło w pomieszczeniach, z których wychodzimy, a żarówki wymienić na energooszczędną technologię LED. Ustawiać zmywarkę na krótszy program „eko", zamykać zawory grzejników w czasie wietrzenia. Oszczędzanie gazu też nie jest trudne. Wystarczy pamiętać o przykrywaniu garnków w trakcie gotowania i nie nalewaniu do nich więcej wody niż jest to niezbędne. **(jt)**

Zamki >> Klucze muszą być maksymalnie wytrzymałe i odporne na ścieranie

By było bezpiecznie

Klucz kluczowi nierówny. Piszemy, jak klucz wpływa na bezpieczeństwo drzwi wejściowych do domu lub mieszkania.

Fot. Assa Abloy



Klucze muszą być maksymalnie wytrzymałe i odporne na ścieranie. Ich jakość zależy przede wszystkim od materiału, z którego je zrobiono.

Niewielu z nas orientuje się, jakie rodzaje i typy kluczy są w sprzedaży. Zależnie od zasady działania, można je podzielić na trzy grupy: mechaniczne, magnetyczne, elektroniczne. Ze względu na rodzaje nacięć, wyróżnia się klucze frezowane, nacinane i nawiercane.

Im więcej kombinacji kodu, tym lepiej

Jednym z podstawowych czynników wpływających na bezpieczeństwo klucza jest liczba możliwych kombinacji kodu.

– Ta zależy od liczby nacięć i nawierceń na kluczu – mówi Grzegorz Korzeniowski z firmy Assa Abloy. – Im jest ich więcej, tym model uznaje się za bezpieczniejszy.

Liczba kombinacji kodu klucza jest określona w europejskiej normie PN-EN 1303: 2007. Na podstawie podanej liczby możliwych kodów, można zakwalifikować produkt do konkretnej klasy. Np. klucz z klasy pierwszej ma 100, a ten z najwyższej grupy już 100 tysięcy kombinacji kodu. Im wyższa klasa i liczba kombinacji, tym klucz jest bezpieczniejszy. Najlepsze klucze maja nawet kilka milionów kombinacji kodu.

O trwałości klucza

Klucze muszą być maksymalnie wytrzymałe i odporne na ścieranie. Ich jakość głównie zależy od materiału, z którego są wykonane. Najmocniejsze są klucze z chromu lub mosiądzu.

Wstęp do domu chroniony patentem

Prawidłowa konstrukcja klucza to taka, która zabezpieczy klucz przed niekontrolowanym dorabianiem. Chroni nas przed tym zestaw, w skład którego wchodzi m.in. karta bezpieczeństwa. Na niej, podczas zakupu, umieszcza się zakodowane dane dotyczące kształtu i kodu klucza. Do każdego dorobienia kluczy ważna jest karta konkretnego już modelu.

Najwyższy poziom bezpieczeństwa zapewniają klucze chronione patentem.

– Na rynku znajdziemy modele chronione patentem na terenie Polski, a także te z patentem międzynarodowym. Klucze tego typu są zarejestrowane w Urzędzie Patentowym, czyli prawo do ich wytwarzania i sprzedaży ma tylko producent i osoby lub firmy przez niego upoważnione — dodaje ekspert. – W tym wypadku klucz może być dorabiany tylko u producenta lub w oficjalnych punktach dystrybucyjnych firmy.

Patentami muszą być chronione zarówno rozwiązania konstrukcyjne, jak i tzw. wzór klucza surowego. Klucz chroniony patentem oznacza, że nikt nie dorobi go bez naszej zgody. Informację o tym producenci podają na opakowaniu swego produktu.

regiodom.pl

Podstawowe typy zamków do drzwi

– **Zamki wpuszczane** – to zamki podstawowe. Są montowane wewnątrz drzwi. Umożliwiają założenie klamek wyposażonych w modne szyldy różnego typu.
– **Zamki nawierzchniowe** (wierzchnie) – bywa, że w drzwiach nie można lub nie chcemy by zamontowany był zamek wpuszczony. Wtedy dobrym rozwiązaniem jest zamek wierzchni. Tego typu zamki uważane są za dodatkowe zabezpieczenie antywłamaniowe.
– **Zamki wielopunktowe** – zwykle stosuje się je w drzwiach antywłamaniowych. Jednak często są wmontowane w drzwi już podczas produkcji. Ale można też kupić je oddzielnie. Zamki wielopunktowe polegają na tym, że przekręcając klucz, wysuwają się w kilku punktach rygle. Rygli może być klika, wtedy zamek działa jak sejf, a zabezpieczenie jest doskonałe. Drzwi z takim zamkiem kupić można już za ok. 2 tys. zł wzwyż.
– **Zamki szyfrowe** – w których kombinacja liczb najczęściej zastępuje klucz. Wciskamy cyfry, co powoduje zwolnienie klamki.

Nieruchomości

OFERTY BIUR NIERUCHOMOŚCI Jesteś zainteresowany(a) zamieszczeniem oferty swojego biura. Zadzwoń 85/748 74 30
Kolumna reklamowa

SPRZEDAM MIESZKANIE

JEDNOPOKOJOWE

Białystok, Grochowa, centrum, 34 mkw, IIIp., 2-stronne, 149.000 zł, GRA
Białystok, Pułaskiego, Nowe Miasto, 24,5 mkw, III p., 125.000 zł, GRA
Białystok, Pułkowa, Wygoda, 27 mkw, Ivp, do wprowadzenia, 113.500 zł, GRA
Białystok, Sowlańska, os. Przemysłowe, 27 mkw, parter, cegła, 105.000 zł, GRA
Białystok, Wołodyjowskiego, 25 mkw, Ip, ocieplona cegła, od ręki, 123.000 zł, ADO

DWUPOKOJOWE

Białystok, Boboli, os. Leśna Dolina, 47 mkw, parter, cegła 1995 r.,, 180.000 zł, GRA
Białystok, Kalinowskiego, centrum, 43 mkw, parter, na lokal uzytkowy!!!, 299.000 zł, GRA
Białystok, Lesna Dolin, 48 mkw, parter, cegła,do remontu, 169.000 zł, ADO
Białystok, Magnoliowa, os. Zielone Wzgórza, 46 mkw, IIp, balkon, cegła, 185.000 zł, GRA
Białystok, Piastowska, 32 mkw, IV p., 129.000 zł, GRA
Białystok, Św. Wojciecha, 38 mkw, dwa niezależne pokoje, po remoncie, nowa zabudowa w kuchni, 165.000 zł, ADO
Białystok, Waryńskiego, centrum, 44,9 mkw, Ip, 1998r, na mieszkanie lub lokal, + ew. garaż 20tys. Zł, 225.000 zł +ew. garaż 20 tys., GRA
Ełk, ul. Kilińskiego, 48,20 mkw, III p, do wprowadzenia, bardzo dobry stan, częściowo umeblowane, 139.000 zł, MKN
Ełk, ul. Mickiewicza 1, 35,80 mkw, I p, dobra lokalizacja,centrum miasta, mieszkanie do remontu, 108.000 zł, MKN
Ełk, ul. Owocowa, 46,17 mkw, parter, do wprowadzenia, cześciowo umeblowane, dodatkowo działka 458 m2, 170.000 zł, MKN
Łapy, 43 mkw, IIp, cegła, +ew. garaż, 125.000 zł, GRA
Ranty, gm. Wydminy, 53,88 mkw, I piętro, dwa pokoje, kuchnia ze spiżarnią, łazienka z wc, dodatkowo budynek gospodarczy 15mkw i działka ogrodowa, 55.000 zł, MKN

TRZYPOKOJOWE

Białystok, Al.. Niepodległościa, 60 mkw, przestronne pokoje, 205.000 zł, ADO
Białystok, Antoniukowska, 60 mkw, duże pokoje, wszędzie blisko, 176.000 zł, ADO
Białystok, Białostoczek, 60 mkw, IIp, oddzielne pokoje, 175.000 zł, GRA
Białystok, Ciepła, os. Sienkiewicza, 45 mkw, parter, oddzielne pokoje, 189.000 zł, GRA
Białystok, Św. Wojciecha, Piasta, 49 mkw, IIp, oddzielne pokoje, do wprowadzenia z wyposażeniem, 239.000 zł, GRA

CZTEROPOKOJOWE

Białystok, Pułaskiego, os. Nowe Miasto, 76 mkw, IIp, oddzielne pokoje, po remoncie, 320.000 zł, GRA
Białystok, Słonecznikowa, 70 mkw, III p, bardzo ładny układ pomieszczeń, 219.000 zł, ADO
gm.Ełk, 84,02 mkw, II p; Po remoncie, spokojne miejsce przy lesie, garaż murowany z kanałem w cenie 10.000 zł, możliwośc zamiany. Możliwość adaptacji strychu około 70m2, 115.000 zł, MKN

DOM

Białystok, Przemysłowe, 80/300 mkw, wolnostojący po generalnym remoncie w cenie mieszkania, 349.000 zł, ADO
Białystok, Starosielce, 226/1200 mkw, 2 lub 3 rodzinny na pięknej działce, 599.000 zł, GRA
Białystok, os. Dojlidy, 100/331 mkw, 1/2 bliźniaka 1978r, 350.000 zł, GRA
Czarna Białostocka, 120/432 mkw (plus 490 mkw), 1/2 bliźniaka, 2003r, 350.000 zł, GRA
Ełk, 221,00 mkw, dom z 2011 r. piętrowy do wprowadzenia, urządzony, 555.000 zł, MKN
Ełk, ul. Owocowa, 46,17 mkw, parter, połowa domu mieszkalnego, w bardzo dobrym stanie, gotowe do wprowadzenia, 170.000 zł, MKN
Ełk, ul. Podhorskiego, 411/974 mkw, nieruchomośc mieszkalno- usługowa, na parterze prowadzona działalnosc gospodarcza, dobry stan budynku, 850 000 zł, MKN
Ełk, ul.Łąkowa, 143,06 mkw, dom mieszkalny, garaż i drugi budynek gospodarczo-mieszkalny, 230.000 zł, MKN
Ełk, Chruściele, gm. Ełk, 230 mkw/1726 mkw, Wykończony w dobrym stylu, cicha okolica, zagospodarowana działka, możliwośc zapłaty w dogodnych ratach, możliwość zamiany na mieszkania,do końca maja zapytaj o promocję, 690.000 zł, MKN
Krokocie, gm. Ełk, 126 mkw/2974 mkw, dom mieszkalny, położony w zacisznym i spokojnym miejscu, po kapitalnym remoncie, zagospodarowana działka, 280.000 zł, MKN
Mińce, gm. Choroszcz, 78/1044 mkw, 2001r +możliwość wykończenia poddasza, 360.000 zł, GRA
Olecko, ul.Norwida, 284,60 mkw, "Nowy murowny dom mieszkalny "Sopran 5" wykończony, położony na działce o powierzchni 912 mkw cena do negocjacji, 700.000 zł, MKN
Starosielce, 200/590 mkw, nowa i nowocześnie wykończona szeregówka, 585.000 zł, ADO

DZIAŁKA

Barany, gm. Ełk, ok.. 1100 mkw, działki budowlane, en. Elektr, woda, bardzo dobry dojazd, blisko las, 95 zł/mkw, MKN
Białystok, Wygoda, 449 mkw, z pozwoleniem na budowę i projektem domu parterowego, 79.000 zł, GRA
Choroszcz, ul. 3 Maja, 1226 mkw, budowlana, en. Elektryczna, woda, 127.000 zł, GRA
Ciasne, 1000 mkw, warunki zabudowy, E, W, 65 zł/mkw, GRA
Danowo, gm. Miłki, 10400 mkw, działka rolna o bardzo atrakcyjnej lokalizacji, przy lesie w pobliżu jeziora., 11 zł/mkw, MKN
Dojlidy Górne, 1021 mkw, warunki zabudowy, en. elektryczna, kanalizacja, 99.000 zł, GRA
Ełk, Bocianie Gniazdo, 7059 mkw, Nieruchomość składająca się z działki bud. o pow. 800 mkw i dwóch działek rolnych o łącznej pow. 6259 mkw, na których zlokalizowany jest staw, 330.000 zł, MKN
Gm. Ełk, 1421 mkw, 1652 mkw, działki budowlane położone blisko Ełku z widokiem na jezioro, 80 zł/mkw, MKN
Gm. Ełk, 2196 mkw,, działka budowlana położona blisko Ełku, 65 zł/ mkw, MKN
Gm. Ełk, 800-2500 mkw, Atrakcyjne działki budowlane, uzbrojone, 97 zł/m2, MKN
Gm. Ełk, 194-350 mkw, Ogródki działkowe 2 km. od Ełku, atrakcyjna loaklizacja przy kanale wodnym., 39-49 zł/m2, MKN
Gm. Ełk, Bocianie Gniazdo, 4954 mkw, Nieruchomość buowlano rolna ze stawem, 282 000 zł, MKN
Gm. Kalinowo, Makosieje, 1,95 ha, przeznaczenie hotelowo- rekreacyjne, 250.000 zł, MKN
Gniła, 1220 mkw, warunki zabudowy, dojazd asfalt. E, W, K, 60.000 zł, GRA
Grabówka, 513 mkw, pełne media 24 mx 21,5 m, 85.000 zł, GRA
Konopki Wielkie, gm. Miłki, 10000 mkw, Pięknie położona działka z linią brzegową jeziora Ublik Wielki, 200.000 zł, MKN
Kuriany, 797 mkw, budowlana, blisko MPK, 53.000 zł, GRA
Lega, gm. Ełk, 8480 mkw, działka z wydanymi warunkami zabudowy budynkiem mieszkalnym i gospodarczym, około 100 metrów linii brzegowej rzeki Legi., 20 zł/mkw, MKN
Łęgowo, gm.Olecko, 3000 mkw, działka rolna z możliwością uzyskania warunków zabudowy, widok na jezioro, 23 zł/mkw, MKN
Malinówka Gm. Ełk, 34531 mkw, nieruchomość gruntowa niezabudowana z linią brzegową, opracowany miejscowy plan zagospodarowania, 1.382.000 zł, MKN
Małkinie, gm. Ełk, 1513-2064 mkw, dziesięć działek budowlanych położonych przy jeziorze Wolszczelskim z udziałem we wspólnej plaży, 55 zł/mkw, MKN
Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1117 mkw., działki budowlane położone w pięknej okolicy, w pobliżu lasu i jez. Regielskiego. Promocyjna cena, 55 zł/mkw, MKN
Nowa Wieś Ełcka, 3799 mkw, możliwość uzyskania warunków zabudowy, 25 zł/mkw, MKN
Nowa Wieś Ełcka, 3151 mkw, działka z wydanymi warunkami zabudowy, położona blisko lasu., 35 zł/m2, MKN
Nowa Wieś Ełcka, gm. Ełk, 11826 mkw, pięknie położona działka z linią brzegową rzeki Ełk, wydane warunki zabudowy domem mieszkalnym i bud. gospodarczymi., 22 zł/mkw, MKN
Ogrodniczki, 1057 mkw, warunki zabudowy na sklep, usługi, przy asfalcie, 150 tys, zł, GRA
Ogródek, gm.Orzysz, 800 mkw, Działki rekreacyjne położone przy jeziorze, z pozwoleniem na budowę,, 35 zł/mkw, MKN
Rękusy, gm. Ełk, 7400 mkw, działka o funkcji rolnej, położona w spokojnym miejscu przy lesie, 30.000 zł, MKN
Ryboły, 1226 mkw, rekreacyjna, na skarpie, z linią brzegową rzeki Narew!!, 61.000 zł, GRA
Sajzy, 3000 mkw, Atrakcyjne działki z możliwością wydania warunków zabudowy promocja na zakup pierwszej działki 14 zł/m2, 42.000 zł, MKN
Sochonie, 2400 mkw, z pozwoleniem na budowę 4 domów, E, K, W, 240 tys zł, GRA
Stare Juchy, 5805 mkw, działka budowlana z linią brzegową jeziora Rekąty (połączonego z jez. Ułówki i Łaśmiady, 35 zł/mkw, MKN
Stare Juchy, 1511-2230 mkw, dwanaście działek budowlanych z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady, 50 zł/mkw, MKN
Stare Juchy, 1631 mkw, działka budowlana z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady), 40 zł/mkw, MKN
Supraśl, 3662 mkw, super lokalizacja, pełne media, 439.000 zł, GRA
Szczecinowo, 21000 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) z linią brzegową jeziora Szóstak, działka pod zbudowę mieszkaniową, gospodarczą, może stanowić treren inwestycyjny., 25 zł/mkw, MKN
Wronki, gm. Świętajno, 4,63 ha, Działka rolna, 2,2 zł/mkw, MKN
Zwierki, 820 mkw, warunki zabudowy, osiedle nowych domów, 48 zł/mkw, GRA

LOKAL UŻYTKOWY

Mikołajki, 60 mkw, parter, centrum turystyczne, lokal usługowy w stanie surowym, w pobliżu jeziora., 8.000 zł/mkw, MKN

SIEDLISKO

Ełk, gm.Ełk, 100m2/5000m2, Siedlisko funkcja usługowa, przy planowanej budowie galerii handlowej, działka 5000m2, dom 100m2 budynek gospodarczy 150m2, połowa budynku gosp. 170m2, położona przy obwodnicy nieopodal projektowanej galerii handlowej, 320.000 zł, MKN

WYNAJMĘ LOKAL UŻYTKOWY

Ełk, Centrum, 82,31 mkw, parter, lokal handlowo-usługowy, ścisłe centerum, witryny., brutto 3600 zł+ media, MKN
Ełk, Centrum, 188,65 mkw, parter, lokal handlowo-usługowy wykończony w dobrym standardzie, dwie sale sprzedażowe,, brutto 5000 zł + media, MKN

WYKAZ BIUR Każde ogłoszenie kończy się trzyliterowym kodem. Jest to kod biura nieruchomości. Jeśli zainteresowała Państwa oferta biura, należy niżej odszukać jej kod i numer telefonu.

ADO — ADOM NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Legionowa 30A, tel. (85)747-10-10; www.adom.com.pl
GRA — GRABOWSCY NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Św. Mikołaja 1, lok. 11, Ip; tel. (85)744-80-02, 501-73-83-93; www.nieruchomosciBKN.pl
MKN — MAZURSKA KORPORACJA NIERUCHOMOŚCI, Ełk, ul. Mickiewicza 1A/U13, tel. (87)621-30-02; www.mkn.com.pl

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór, tel. 503-163-134

AUTOKOMIS, SZYBKI SKUP do 50.000 zł., tel. 500-008-130

FIAT 126p, 125p Wartburg, Warszawa, Syrena, 604-076-957

LUBLIN III, blaszak, 2500 zł, 604-076-957

SPRZEDAM

VW Golf, 1.9TDI, 2006r.,stan dobry, 880-716-907

INNE

KONTENER na działkę, budowa, 4000 zł. 604-076-957

BIZNES

ALE SZYBKA GOTÓWKA – NAWET 7000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600-400-295 (TARYFA WG OPŁAT OPERATORA).

NAJWYŻSZE odszkodowania -wybitni prawnicy Kancelarie Prawne CLS w Białymstoku i Zambrowie. Tel. 85/743-50-14

SKLEP monopolowy w centrum z wyposażeniem -prosperujący sprzedam. 884-260-090

KREDYTY/POŻYCZKI

**KREDYTY, różne źródła dochodu, szybka decyzja, Białystok (85)742-13-21 Bielsk Podlaski (85)657-85-26.

*KREDYTY dla firm, rolników i osób prywatnych. Konsolidacja w jeden kredyt. Możliwe opóźnienia do 90 dni. Osoby z komornikiem proszę nie dzwonić. Doradca, 609-007-866.

BEZ zaświadczeń pożyczka 500 zł natychmiast, całe województwo, tel. (85)732-30-22.

DO 80 tys. Tanio. 503-914-911.

GOTÓWKA na dowolny cel. Nawet 7000 zł. Błyskawicznie, bez ukrytych opłat. Provident 600 400 288 (Taryfa wg opłat operatora).

KREDYTY do 200 tys. B-stok. 728-836-686.

KREDYTY do 200 tyś. Suwałki. 664-064-179.

NOWE pożyczki 2014r 536-430-000 ineskredyt.pl

POŻYCZKI biznesowe. 518-794-206

POŻYCZKI. Chwilówki.Suwałki.664-064-179.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGAT prądotwórczy PAD-16, 16KW, diesel 2 cyl., nie używany na przyczepie, 10000 zł, 695-477-103

AGREGAT prądotwórczy Ziffer 7000, nowy, 2000 zł. 607-599-568

BETONIARKA 200l, 1200 zł, tel. 604-076-957.

DZWIG terenowy 7,5tony, 3-napędy +pług do śniegu, koła 1400x20, mało używany, f-ra vat, 25000zł. 695-477-100

ŁYŻKA tylna Ostrówek, 800 zł, 604-076-957.

PIEC na olej opłaowy oraz na węgiel, od 350 zł, tel. 604-076-957.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO "Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.

BLASZAKI solidne wzmocnione (85)874-53-66

BRONIEWSKIEGO 25m2, parter, 118 000 zł, Unikat 533 554 442

GARAŻE blaszane, bramy garażowe, kojce -dowóz, montaż gratis -cały kraj. 512-853-323; 85/733-60-26, 87/7351365, 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl Raty!

GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.

KISIELA 43m2, III p 191 000 zł, Unikat 533 554 442

KLEOSIN 28m2, III p, cegła 2000r, 118 000 zł, Unikat 533 554 442

WASZYNGTONA, 58m2 III p, 191 000 zł , Unikat 533 554 442

2-POK.,51 m2, Modlińska, Ip, 503-321-610.

2-POKOJOWE, centrum, Białystok. 507-044-967.

4-POK, Ip., Wyszyńskiego. 85/742-03-65 do 16.30

WYNAJMĘ

LOKAL 20m2, Lipowa do wynajęcia, 502-701-687.

MIESZKANIE, 503-120-005, (85)676-17-45

NOWY budynek 200 m2, Kleosin, 663-864-248

TANIO 2 pokoje z kuchnią, centrum. 784-493-363

WYNAJMĘ STACJĘ Kontroli pojazdów z urządzeniami, dobra lokalizacja, Wysokie -Mazowieckie, umowa, 695-477-103

3-POK, centrum, z garażem 604-28-13-24

PRACA

ZATRUDNIĘ

MGR farmacji, pełny lub 1/2 etatu. CV pharmacia@onet.pl, tel. 602-71-94-34

POSZUKUJĘ kierowcy kat.C +E z uprawnieniami na HDS i kartą kierowcy. Umowa o pracę. Praca w Białymstoku. 604-219-429

ZATRUDNIĘ pracownika w gospodarstwie rolnym. Mieszkanie, pensja +wyżywienie. Tel. 508-108-634.

ROLNICTWO

KUPIĘ

**********BYDŁO,** maciory, knury kupię. Faktura, wyrejestrowanie, 516-161-190.

**********BYDŁO,** maciory, knury kupię. Faktura, wyrejestrowanie, tel. 663-041-519.

***BYDŁO,** konie, maciory, knury w każdej kondycji rzeźnej. Całe Podlasie, tel. 509-117-107.

KNURY kupię, tel. (85)685-22-45, 694-933-680.

SKUP koni oraz bydła rzeźnego. 603-651-516.

ŻYTO konsumpcyjne kupię, 606-355-572.

SPRZEDAM

CIĄGNIK International 3-cylindrowy, 1973r, 7500 zł, (86)271-76-25, 509-079-113

CYSTERNY na paliwo 2000 lit. na ramie z atestem, bnie używane, 1000 zł, 695-477-100

CZĘŚCI do ciągnika C-360 i tylny most, kolumna kierownicza; zwolnica prawa, od 400 zł. 607-599-568

KOPARKA JCB3CX, 1989r,otwierana łyżka, widły, zamiana na ciągnik. 37000 zł, (86)271-76-25, 509-079-113

OPONY 1300x18 -balony 100% bieżnika, 1200x18 i 1200x20 terenowe, 120 zł, tel. 695-477-103.

POSIADAMY do wydzierżawienia grunty. tel. 606-820-926.

SCHŁADZALNIK 1700l, 2000rok Westfalia 14000 zł, inne pojemności w ofercie, 14000 zł, 602-505-500, 513-267-917

SPRZEDAŻ Ciągników Fendt, Claas, John Deere, Deutz, Zetor, New Holland, pras rolujących, przewracarek, zgrabiarek, beczkowozów, kosiarek,(duży wybór), raty, serwis, części 692-248-990

SPRZEDAŻ, skup, zamiana schładzalnika na mleko od 400 litrów do 10000 litrów, 1000 zł, 602-505-500, 519-585-062

ZBIORNIK na mleko wannowy 1060 litrów Westfalia, 7500 zł, gwarancja, 602-505-500, 513-267-917

ZBIORNIK na mleko wannowy Eurotranks, 1500 litrów, 2004rok, 11500 zł, 519-585-062, 602-505-500

ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, belarki, 504-252-839

ZETOR 6340, 1995r, 39000 zł, tel. 509-079-113, (86)271-76-25.

RÓŻNE

KUPIĘ

***AUTA** na złom, złom, odbiorę. 508-127-829

BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290

BRZOZĘ, olchę, dąb, las. Tel. 501-179-456,

KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381

SPRZEDAM

ABY brykiet dębowy. 600-900-969.

SPRZEDAM sosnę. Telefon: 501179456,

TURYSTYKA

BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966,

BUS do Niemiec i Holandii .882-772-494

HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303,

NIEMCY bus odbiór dowóz pod adres 603976923

WTOREK, sobota -Frankfurt n.Menem Mannhejm Kaizeslautern DVD klima 504304526

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE busy, maszyny.604359907

AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277, tel. 504-974-277

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJE, docieplenia poddaszy, remonty, łazienki, Suwalki, okolice, 510-412-369.

BUDOWA domów oraz prace projektowe i nadzór, tel. 698-816-546.

DACHY, krycie, obróbki, suchy tynk, 693-367-095

KOMPLEKSOWE wykończenia wnętrz, łazienki. 513-231-024

NAPRAWA okien PCV,wymiana uszczelek, 508-342-393

REMONTOWE- wykończeniowe, 694-747-822.

REMONTY kompleksowo poddasza 516-035-439

STUDNIA, pompy ciepła, tel. 604-651-727.

STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.

CYKLINOWANIE

CYKLINOWANIE bezpyłowe, układanie 536-171-726

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki, żaluzji, Odbieramy odwozimy,607-149-302, 85/7326062

DACHY

DACHY - Krycie ! Najtaniej !!! tel: 604-590-996

DACHY, więźby, krycie, tel. 509-524-707.

KRYCIE dachów -tanio, tel. 602-333-644.

KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382; 668-18-36-66

HYDRAULIKA kompleksowo VAT, 602-720-628.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 602-120-966, 85/6617-631

OKNA I DRZWI

OKNA, drzwi -najniższe ceny. Profesjonalny montaż. Sprawdź! 85/746-14-46, 602488413

USZCZELNIENIE, regulacja okien PCV 602488413

PRAWNICZE

WYBITNI Adwokaci i Radcowie -sprawy cywilne i karne. Kancelarie Prawne CLS w Białymstoku i Zambrowie, tel. 85/743-50-14

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679

TRANSPORT

WYNAJEM busów 9-osobowych, 516-800-066.,

TYNKARSKIE

CEMENTOWE, gipsowe, remonty, 696-063-332

ZAWIADOMIENIA

ZGUBIONO legitymację WSG Ełk nr 15237.

ZDROWIE

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog Tanio 502-865-184

GINEKOLOG A-Z. Profesjonalnie, dyskretnie, tel. 504-512-416.

GINEKOLOG pomoc 503-339-116

PSYCHIATRA

****CENTRUM** Psychiatryczne CHOROSZUCHA, alkoholowe odtrucia, esperal, psychiatria, zaburzenia seksualne, Podleśna 16, 85 732 76 35.

PRZETARG

Syndyk masy upadłości BIATEL S.A. w upadłości likwidacyjnej z siedzibą w Białymstoku **ul. Ciołkowskiego 2/2A**
oraz **Syndyk masy upadłości BIATEL ADMINISTARCJA SP Z O.O.** w upadłości likwidacyjnej z siedzibą w Białymstoku **ul. Ciołkowskiego 2/2A**
ogłaszają PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY NA SPRZEDAŻ samochodów osobowych

Przedmiot przetargu zlokalizowany jest w Białymstoku przy **ul. Ciołkowskiego 2/2A**. Szczegółowy wykaz przedmiotu przetargu wraz z cenami wywoławczymi brutto zawiera Regulamin przetargu. Sprzedaż nastąpi na warunkach określonych w Regulaminie przetargu, który można przeglądać w biurze syndyków w Białymstoku przy **ul. Ciołkowskiego 2/2A** lub na stronach: **www. biatel.com.pl** i **www.biatel-administracja.com.pl**. Informacje można uzyskać również pod **tel. 730 995 603, 605 177 079**.

Przetarg ustny w drodze publicznej licytacji odbędzie się **w dniu 29 stycznia 2014 roku, o godz. 10.00** w siedzibach masy upadłości j/w w Białymstoku przy **ul. Ciołkowskiego 2/2A**. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w kasach Spółek wynoszącego **10%** ceny oszacowania podanej w Regulaminach przetargu. Wpłata powinna zostać dokonana **w dniu 29 stycznia 2014 roku bezpośrednio przed przetargiem, nie później niż do godz. 9.00**.

Przedmiot przetargu można oglądać **w dniu 28 stycznia 2014 roku od godz. 9.00 do godz. 14.00**.

Syndycy zastrzegają sobie prawo do odwołania lub unieważnienia przetargu w całości lub w części bez podania przyczyny.

R248514W01a

POŻYCZKI NIEBANKOWE
600 700 304
85 733 37 25
DAIGLOB FINANCE
SPŁAĆ INNE DROŻSZE POŻYCZKI
EMERYCI I RENCIŚCI BEZ OGRANICZENIA WIEKU
DO 2000 ZŁ !!!
www.daiglob.pl
ODWIEDŹ NASZĄ STRONĘ! DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!
Białystok, Al. Józefa Piłsudskiego 6 lok. 2
R14026413W01a

PRZETARG

Syndyk masy upadłości BUDBAUM S.A.
w upadłości likwidacyjnej z siedzibą 15-381 Białystok ul. Wojsk Ochrony Pogranicza 9 B,
ogłasza
PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY NA SPRZEDAŻ samochodów osobowych i dostawczych

Przedmiot przetargu zlokalizowany jest w Białymstoku przy ul. Wojsk Ochrony Pogranicza 9B. Szczegółowy wykaz przedmiotu przetargu wraz z cenami wywoławczymi brutto zawiera Regulamin przetargu. Sprzedaż nastąpi na warunkach określonych w regulaminie przetargu , który można przeglądać w biurze syndyka w Białymstoku przy ul. Wojsk Ochrony Pogranicza 9B lub na stronie **www. budbaum.pl**. Informacje można uzyskać również **pod tel. 85/7442800, 730 995 604. Przetarg ustny w drodze publicznej licytacji odbędzie się w dniu 28 stycznia 2014 roku, o godz. 12.00 w siedzibie BUDBAUM S.A. w Białymstoku. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w kasie Spółki lub przelewem na rachunek w Banku City Handlowy S.A Nr 07 1030 1074 0000 0000 0473 6201, najpóźniej do dnia 27 stycznia 2014 roku.**

Syndyk zastrzega sobie prawo do odwołania lub unieważnienia przetargu w całości lub w części bez podania przyczyny.

R243414W01a

OGŁOSZENIE

Podlaski Zarząd Dróg Wojewódzkich w Białymstoku ogłasza przetarg publiczny na sprzedaż drzew „na pniu" rosnących w pasie drogi wojewódzkiej nr 690 na odcinku Ostrożany – Siemiatycze na terenie RDW w Siemiatyczach w ilości **1 576 szt. o łącznej masie drewna użytkowego 2 796,80 m³**.

Cena wywoławcza za **1 m³** drewna wynosi **78,00 zł (netto)**.

Termin realizacji: **do 28.02.2014 r.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest uiszczenie wadium w wysokości **26 000,00 zł**. Opłata powinna być uiszczona na konto **WBK V.O/Białystok Nr 78 1500 1344 1213 4002 9864 0000** lub wpłacona do kasy w siedzibie PZDW w Białymstoku ul. Elewatorska 6 pokój nr 109.

Zamkniętą kopertę, zawierającą ofertę przetargową, należy złożyć w sekretariacie RDW w Siemiatyczach, ul. 11 Listopada 253, w terminie **do dnia 29.01.2014 r. do godz. 9.00**.

Otwarcie ofert nastąpi **w dniu 29.01.2014 r. o godz. 9.10** w siedzibie RDW Siemiatycze.

Organizatorowi przetargu przysługuje prawo zamknięcia przetargu bez podania przyczyn.

A449614w01a

OGŁOSZENIE

Podlaski Zarząd Dróg Wojewódzkich w Białymstoku ogłasza przetarg publiczny:

- **Zadanie A:** Sprzedaż drzew „na pniu" rosnących w pasach dróg wojewódzkich nr **659, 671, 681, 682** w ilości **375** sztuk – **280,27 m³ drewna opałowego.**

Cena wywoławcza za **1 m³** drewna wynosi **165,50 zł (netto)**. Termin realizacji: **do 28 lutego 2014 r.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest uiszczenie wadium w wysokości **5 000,00 zł.**

- **Zadanie B:** Sprzedaż drzew „na pniu" rosnących w pasach dróg wojewódzkich nr **685, 686, 687** w ilości **195** sztuk – **329,42 m³ drewna opałowego.**

Cena wywoławcza za 1 m³ drewna wynosi 165,50 zł (netto). Termin realizacji: **do 28 lutego 2014 r.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest uiszczenie wadium w wysokości **5 500,00 zł**

Opłaty należy wnieść na konto **WBK V.O/Białystok Nr 78 1500 1344 1213 4002 9864 0000** lub wpłacić do kasy w siedzibie PZDW w Białymstoku ul. Elewatorska 6 pokój nr 109.

Zamkniętą kopertę, zawierającą ofertę przetargową, należy złożyć w sekretariacie RDW w Białymstoku, ul. Syczewskiego 8, w terminie **do dnia 29.01.2014 r. do godz. 10.00.**

Otwarcie ofert nastąpi **w dniu 29.01.2014 r. o godz. 10.10** w siedzibie RDW Białystok.

Organizatorowi przetargu przysługuje prawo zamknięcia przetargu bez podania przyczyn.

A449614w01a

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Łomży Grażyna Sosnowska na podstawie art. 953 kpc podaje do publicznej wiadomości, że: w dniu **5.02.2014 r. o godz. 8.45** w budynku Sądu Rejonowego w Łomży Zamiejscowy Oddział w Grajewie mającego siedzibę **19-200 Grajewo ul. Kolejowa 1** w sali nr 1, odbędzie się **druga licytacja** nieruchomości stanowiącej stanowiącej nieruchomość rolna zabudowana o łącznej powierzchni **7,26 ha** na którą składają się działki nr **143, 410 położone we wsi Boguszewo**,działka nr **13 położona wieś Gugno** należącej do dłużnika:

Barbara Chojnowska położonej: 19-104 Trzcianne, Boguszewo,

dla której **Sąd Rejonowy w Łomży XI Zamiejscowy Wydział Ksiąg Wieczystych w Grajewie** prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW [NKW: LM1G/00012385/4]**

Suma oszacowania całej nieruchomości wynosi **365 873,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **243 915,00 zł**.

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **36 588,00 zł**.

1) Suma oszacowania działki **13** o powierzchni **0,34 ha** wynosi **2 566,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **1 711,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **257,00 zł**.

2) Suma oszacowania działki **410** o powierzchni **6,14 ha** (działka siedliskowa zabudowana) wynosi **351 280,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **234 187,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **35 128,00 zł**.

3) Suma oszacowania działki **143** o powierzchni **0,78 ha** wynosi **12 027,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **8 018,00 zł.**
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **1 203,00 zł.**

Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Rękojmię można uiścić także na konto komornika: **Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA O. Regionalny w Białymstoku 66 1020 1332 0000 1802 0037 3423** najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.

Zgodnie z przepisem art.976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

R236814W01a

OGŁOSZENIE

Syndyk masy upadłości AJRO - Szmigielski Spółka Jawna w Suwałkach, ul. Waryńskiego 26, 16-400 Suwałki

poszukuje chętnych na zakup:

1. Nieruchomości zabudowanej budynkiem produkcyjno-magazynowym z częścią biurową o **pow. użytkowej 637,3 mkw.**, położonej na działce **nr 10763/31** o powierzchni **990 mkw.** stanowiącą własność upadłej spółki, a opisana w **KW nr SU1S/00026937/8** wraz z jedną ósmą udziałów w działkach **10763/26** i **10763/27** o łącznej powierzchni **0,0600 ha** stanowiących własność upadłej spółki opisanych w **KW nr SU1S/00046719/0** oraz z jedną ósmą udziałów w działkach **10763/19** i **10763/20** o łącznej powierzchni **0,0175 ha** będących w wieczystym użytkowaniu upadłej spółki opisanych w **KW nr SU1S/00046935/0**. Wymienione księgi wieczyste prowadzi **Sąd Rejonowy w Suwałkach VI WKW**, a nieruchomości położone są **w Suwałkach przy ul. Waryńskiego 26**. Cena oszacowania netto wynosi **460.000 zł**. **Cena sprzedaży do negocjacji**.
2. Nieruchomości zabudowanej budynkiem produkcyjno-magazynowym z częścią biurową o **pow. użytkowej 875,17 mkw.** położonej na działce **nr 10763/32** o powierzchni **1431 mkw.** stanowiąca własność upadłej spółki, a opisana w **KW nr SU1S/00026937/8**, wraz z jedną ósmą udziałów w działkach **10763/26** i **10763/27** o łącznej powierzchni **0,0600 ha** stanowiących własność upadłej spółki, opisanych w **KW nr SU1S/00046719/0** oraz z jedną ósmą udziałów w działkach **10763/19** i **10763/20** o łącznej powierzchni **0,0175 ha** będących w wieczystym użytkowaniu upadłej spółki opisanych w **KW nr SU1S/00046935/0**. Wymienione księgi wieczyste prowadzi **Sąd Rejonowy w Suwałkach VI WKW**, a nieruchomości położone są **w Suwałkach przy ul. Waryńskiego 26**. Cena oszacowania netto wynosi **630.000,00 zł**. **Cena sprzedaży do negocjacji**.

Syndyk zastrzega sobie prawo dowolnego wyboru oferty najkorzystniejszej ze względu na toczące się postępowanie upadłościowe lub odrzucenia wszystkich ofert bez podania przyczyn.

Ze szczegółowym wykazem przedmiotu oferty oraz operatem szacunkowym można zapoznać się w Biurze Syndyka w Ełku przy ul. Wojska Polskiego 43A, lok. 7. Nieruchomości i ruchomości można oglądać po uzgodnieniu z syndy-kiem.

Bliższe informacje można uzyskać pod nr telefonu (87)621-67-81 lub 0 601-373-583 w godz. od 8.00 do 15.00.

R2314W04a

Apartamenty Tysiąclecia
INWESTUJESZ.
PO LATACH ZYSKUJESZ.





różne
potrzeby
różne
możliwości

Rogowski DEVELOPMENT
Dział Sprzedaży: Białystok, ul. Legionowa 28/202, tel.: (85) 749 99 09
mieszkania@rogowskidevelopment.pl www.rogowski.com.pl

Chcesz płacić niższą ratę?
OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA ☎ 22 266 86 86
Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

PRZETARG

Likwidator Siemiatyckiego Przedsiębiorstwa Drogowo-Mostowego Sp. z o.o. w likwidacji ul. 11 Listopada 253, 17-300 Siemiatycze ogłasza przetarg ofertowy na nw. środki trwałe:

- **równiarka SHM -4-120, rok prod. 1985, cena 27. 000,00 zł.**

Oferty należy składać w sekretariacie Spółki w zamkniętych kopertach, w terminie do dnia **4.02.2014 r.** Otwarcie ofert nastąpi w dniu **5.02.2014 r. o godz. 13.00.** Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium do dnia **4.02.2014 r. do godz. 14**, w wysokości **10%** ceny wywoławczej, w gotówce, w kasie Spółki z zaznaczeniem celu wpłaty. Wadium przepada na rzecz Spółki jeżeli żaden z oferentów nie zaoferuje ceny wywoławczej. Wadium zostanie zarachowane na poczet ceny nabycia. Jeżeli oferent, którego oferta została przyjęta uchyli się od zawarcia umowy, wadium przepada na rzecz Spółki.

Środki trwałe można oglądać w godz. **8-14** po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu, tel. 502 516 872. SPDM Sp. z o.o. w likwidacji zastrzega sobie prawo odwołania przetargu bez podania przyczyn na każdym etapie.

A429814w01c

OGŁOSZENIE BURMISTRZA STAWISK

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Stawiski obejmującego teren w części dotyczącej zespołu parkowego z przeznaczeniem pod tereny usługowo-handlowe.

Na podstawie art. 17, pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2012 r. poz. 647 z późn. zm.) **zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Stawiskach uchwały Nr XLV/235/13 z dnia 28 grudnia 2013 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Stawiski obejmującego teren w części dotyczącej zespołu parkowego przyjętego uchwałą nr 200/XLII/02 Rady Miejskiej w Stawiskach z dnia 10 października 2002 r. z przeznaczeniem pod tereny usługowo-handlowe.**

Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące zmiany planu na piśmie do Burmistrza Stawisk, 18-520 Stawiski, Plac Wolności 13/15, pok. nr 10 z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której wniosek dotyczy, **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 7 lutego 2014 r.**

Z up. Burmistrza
Agnieszka Rutkowska
Sekretarz Gminy Stawiski

A3714w04a

MUZYKA BEZ GRANIC
5 kwietnia 2014, godz. 19.00
Opera i Filharmonia Podlaska, ul. Odeska 1, Białystok



THE 12 TENORS
ROCK | POP | CLASSIC

Bilety do nabycia: www.ticketpro.pl, Biuro Ogłoszeń Kuriera Porannego i Gazety Współczesnej, ul. Św. Mikołaja 1, Białystok.
Cena biletów w przedsprzedaży: STREFA I - 140 zł* (cena standardowa - 160 zł), STREFA II - 130 zł* (cena standardowa - 150 zł) STREFA III - 120 zł* (cena standardowa - 140 zł), STREFA IV - 110 zł* (cena standardowa - 130 zł)
Informacje: tel. 85 748 96 00, www.poranny.pl
*przedsprzedaż kończy się w dniu 30.03.2014r.

Organizatorzy: kurier Poranny, Gazeta Współczesna, .adnis agencja reklamowa
Patroni medialni: teraz białystok, Poranny.pl, Współczesna.pl, TICKETPRO, Strefa Imprez.pl

Rajd Dakar >>

Szaleństwo w Boliwii

Jakub Przygoński, który po ośmiu etapach rajdu Dakar zajmuje siódme miejsce, zwrócił uwagę na wielką euforię boliwijskich kibiców. Z zadowoleniem powiedział też, że nie miał problemów z motocyklem, jak również dobrze zniósł jazdę na wysokości powyżej 3500 m.

– Poniedziałkowy odcinek miał 462 kilometry ciągnące się po solnym płaskowyżu, cały czas powyżej 3,5 tysiąca metrów. Trasa nie była zbytnio skomplikowana więc „dawaliśmy" tyle, na ile pozwoliły nam nasze motocykle. Rzadko odpuszczaliśmy manetki gazu i stąd też tak niewielkie różnice czasowe pomiędzy zawodnikami – powiedział Przygoński.

– Boliwia przywitała nas niesamowitą euforią kibiców, którzy byli właściwie wszędzie. Oni żyli tą imprezą niezwykle emocjonalnie – zaznaczył warszawiak.

(PAP, opr. mark)

MOTOCYKLE
ósmy etap: Uyuni (Boliwia) - Calama (Chile), OS 462 km: 1. Cyril Despres (Francja) Yamaha 5:23.14, 2. Joan Barreda Bort (Hiszpania) Honda strata 2.10, 3. Marc Coma (Hiszpania) KTM 2.16... **9. Jakub Przygoński (Polska) KTM 13.35**
Po ośmiu etapach: 1. Marc Coma (Hiszpania) KTM 32:06.14, 2. Joan Barreda Bort (Hiszpania) Honda strata 38.08, 3. Jordi Viladoms (Hiszpania) KTM 1:27.27... **7. Jakub Przygoński (Polska) KTM 2:06.06**
QUADY
ósmy etap: Uyuni (Boliwia) - Calama (Chile), OS 462 km: 1. Ignacio Casale (Chile) Yamaha 6:18.47, 2. Sebastian Husseini (Holandia) Honda strata 8.38, 3. Sergio Lafuente (Urugwaj) Yamaha 15.25, **4. Rafał Sonik (Polska) Yamaha 16.04**
Po ośmiu etapach: 1. Ignacio Casale (Chile) Yamaha 39.39.49, 2. Sergio Lafuente (Urugwaj) Yamaha strata 21.40, **3. Rafał Sonik (Polska) Yamaha 45.56**
SAMOCHODY
ósmy etap: Salta (Argentyna) - Calama (Chile), OS 302 km: 1. Nasser Al-Attiyah (Katar), Lucas Cruz (Hiszpania) Mini 2:32.57... **5. Krzysztof Hołowczyc (Polska), Konstantyn Żylcow (Rosja) Mini 7.49, 12. Martin Kaczmarski (Polska), Filipe Palmeiro (Portugalia) Mini 18.33, 16. Adam Małysz, Rafał Marton (Polska) Toyota Hilux 19.48, 25. Marek Dąbrowski, Jacek Czachor (Polska) Toyota Hilux 25.40**
Po ośmiu etapach: 1. Nani Roma (Hiszpania), Michel Perin (Francja) Mini All4 Racing 29.46.08.. **7. Krzysztof Hołowczyc (Polska), Konstantyn Żylcow (Rosja) Mini 2:29.22.**

Piłka ręczna >> Mistrzostwa Europy mężczyzn – Dania 2014

Z Francją muszą poprawić atak

Dziś polscy piłkarze ręczni zagrają drugi mecz na mistrzostwach Europy. Ich rywalami będą mistrzowie olimpijscy – Francuzi.

PAP, (opr. mark)

Po porażce 19:20 i słabej grze z Serbią w polskim obozie panowało przygnębienie. – Każdy na swój sposób przeżył porażkę z Serbią – mówi rozgrywający naszej reprezentacji Bartłomiej Jaszka.

– Trochę wieczorem dyskutowaliśmy ze sobą o tym co się wydarzyło, ale prawdziwą analizę gry przeprowadziliśmy na dzisiejszej odprawie – powiedział we wtorek 30-letni zawodnik Fuechse Berlin.

Zapewne jednak nie były to zbyt wesołe nocne Polaków rozmowy i nie nastrajające do spotkań z mediami, co zresztą po porażce jest zrozumiałe, gdyż sztab szkoleniowy postanowił odwołać zaplanowany na wtorek briefing z dziennikarzami.

Główną przyczyną straty punktów w spotkaniu z ekipą z Bałkanów była nadmierna liczba straconych szans.


PAP

W pierwszym spotkaniu mistrzostw Europy Polacy przegrali z Serbią 19:20. Na zdjęciu atakujący serbską bramkę Bartłomiej Jaszka.

– O przegranej z Serbami przesądziły przede wszystkim niewykorzystane sytuacje. To się mści. Za dużo było źle rzuconych piłek i niepotrzebnie straconych bramek – ocenił Jaszka, który w 145 meczach w reprezentacji zdobył 250 goli.

Dziś Polacy zmierzą się z mistrzami olimpijskimi z Pekinu i Londynu, wielokrotnymi złotymi medalistami czempionatu świata i kontynentu Francuzami. Rozgrywający drużyny narodowej jest zdania, że ich też można pokonać.

– Szanse na wygraną ma każdy, nawet z Francuzami. Przecież to też tylko ludzie. Może wysokie zwycięstwo nad Rosją 35:28 uśpi ich czujność i wejdą w mecz niezbyt dobrze skoncentrowani" – stwierdził.

Podczas meczu z Serbami odniósł kontuzję, która jednak nie okazała się zbyt groźna. „Łokieć mnie pobolewa, ale nie jest źle" – krótko skwitował swój stan zdrowia.

Mecz Polski z Francją rozegrany zostanie dziś o godzinie 20.15. Transmisję z tego spotkania przeprowadzi TVP 2 oraz TVP Sport.

Grupa C (Aarhus): Polska – Serbia 19:20 (9:13), Francja – Rosja 35:28 (19:14)

1. Francja	1	2	35:28
2. Serbia	1	2	20:19
3. Polska	**1**	**0**	**19:20**
4. Rosja	1	0	28:35

Grupa D (Kopenhaga): Chorwacja – Białoruś 33:22 (16:11), Szwecja – Czarnogóra 28:21 (18:13)

1. Chorwacja	1	2	33:22
2. Szwecja	1	2	28:21
3. Czarnogóra	1	0	21:28
4. Białoruś	1	0	22:33

Krótko

▲ **FUTSAL** W Choroszczy z udziałem 24 zespołów rozegrano II Turniej Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w futsalu. Zwyciężył białostocki zespół Sixty Six przed Lambadą II Choroszcz i zespołem Orły Choroszcz. Najlepszym zawodnikiem został Tomasz Bernatowicz (Sixty Six), a królem strzelców jego kolega z drużyny Adrian Citko. Najlepszym bramkarzem wybrano Karola Kopiczko (Lambada II). Zwycięska drużyna zagrała w składzie: Jakub Wilczewski, Wiesław Romaniuk, Mateusz Grabowski, Michał Adamowicz, Dawid Głowacki, Dzidosław Żuberek, Adrian Citko, Tomasz Bernatowicz i Rafał Romanowicz. **(mark)**

reklama
20.000 za 264,32 miesięcznie
50.000 za 660,80 miesięcznie
POŻYCZKA GOTÓWKOWA 10% W SKALI ROKU
OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA 22 266 86 86
Przykład reprezentatywny (najczęściej wybierany zestaw pożyczek): czas spłaty: 10 lat; kwota pożyczki: 25 000,00 zł; rata: 330,40 zł.Składniki raty: oprocentowanie stopa procentowa 10,00%; opłaty administracyjne 0,00 zł. Całkowita kwota kredytu: 25 000,00 zł. Opłata: 1 500,00 zł; prowizja: 0 zł; Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania: 12,20 %; całkowita kwota do zapłaty: 41 143,60 zł; Reklamodawca: Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317
Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

Piłka nożna >> Noworoczny turniej w Kleosinie

Puchar wójta trafił do Śródlesia

Śródlesie wygrało II Noworoczny Turniej Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Juchnowiec Kościelny. Drugie miejsce zajęła Kolonia Księżyno, a trzeci był Juchnowiec.

W hali Zespołu Szkół w Kleosinie spotkali się piłkarscy oldboje reprezentujący cztery miejscowości gminy Juchnowiec Kościelny plus goście z Choroszczy. Turniej miał bardzo wyrównany przebieg. Wyniki wszystkich spotkań ważyły się praktycznie do ostatnich sekund i do ostatniego meczu decydowały się też losy końcowego zwycięstwa.

– Miejsce jest istotne, ale jeszcze ważniejsza dobra atmosfera i zabawa. Fajnie było pobiegać za piłką bez wielkiej presji wyniku – powiedział Jacek Dąbrowski, szef drużyny Choroszczy.

Nagrody uczestnikom turnieju wręczał wójt gminy Juchnowiec Kościelny Krzysztof Marcinowicz. Organizatorem II Noworocznego Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Juchnowiec Kościelny był Ośrodek Kultury w Juchnowcu Kościelnym, a partnerami Zespół Szkół w Kleosinie oraz stowarzyszenie Pasja Kleosin.

(mark)

▲ **Wyniki turnieju:** Kolonia Księżyno - Choroszcz 4:1, Juchnowiec - Kleosin 3:2, Kleosin - Śródlesie 2:3, Juchnowiec - Choroszcz 1:2, Śródlesie - Kolonia Księżyno 3:1, Kleosin - Choroszcz 1:1, Śródlesie - Juchnowiec 1:2, Kleosin - Kolonia Księżyno 3:1, Śródlesie - Choroszcz 4:2, Kolonia Księżyno - Juchnowiec 3:1.
▲ **Klasyfikacja:** 1. Śródlesie, 2. Kolonia Księżyno, 3. Juchnowiec, 4. Kleosin, 5. Choroszcz.

▲ **Wyróżnienia indywidualne:** Andrzej Kaczan (Śródlesie, najlepszy zawodnik), Marcin Januszewski (Kleosin, nagroda fair play).


OK Juchnowiec

Przy piłce wójt gminy Juchnowiec Kościelny Krzysztof Marcinowicz

GAZETA WSPÓŁCZESNA
Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Kościuszki 78a lok.4, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 566 75 70, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **EŁK** ul. Mickiewicza 9B lok. 5, 19-300,tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Tenis stołowy >>

Finał Dong Rui Fang



A. Chomicz

Dong Rui Fang zagrała w finale Grand Prix Polski

Występująca w pierwszoligowej drużynie Galaxy Białystok Dong Rui Fang odniosła duży sukces, docierając do finału Grand Prix Polski w Zawierciu w tenisie stołowym. W decydującym meczu Chinka z polskim paszportem przegrała 2:4 z reprezentantką kraju – Katarzyną Grzybowsk

Chinka na początek łatwo ograła Martę Krajewską (GKTSGdańsk) 4:1 i Sandrę Wabik (AZS UE Wrocław) 4:0. Potem stoczyła zacięty pojedynek z kadrowiczką Kingą Stefańską. Zawodniczka KTS Tarnobrzeg wygrała dwa sety, ale potem role się odwróciły. Dong Rui Fang wygrała cztery partie z rzędu i awansowała do półfinału.

W tej fazie czekała na nią wrocławianka Daria Łuczakowska. Wszystkie partie były bardzo zacięte – pierwsza zakończyła się grą na przewagi (13:11 dla Łuczakowskiej) a pozostałe 11:9. Na szczęście czterokrotnie górą była Chinka i to nasza zawodniczka weszła do finału.

W nim Fang stawiła zacięty opór Grzybowskiej. Wygrała drugiego i piątego seta, w dramatycznej końcówce szóstego przegrała 15:17 i całe spotkanie 2:4.

(wk)

Tenis >> Troje Polaków przeszło pierwszą rundę Australian Open

Życiowa szansa Przysiężnego

Michał Przysiężny ma szansę dojść w Melbourne nawet do IV rundy.

Miłosz Karbowski, PAP
mkarbowski@wspolczesna.pl

Troje z piątki naszych reprezentantów wygrało swoje pierwsze spotkania w wielkoszlemowym Australian Open. Minionej nocy Jerzy Janowicz miał zmierzyć się w II rundzie z Hiszpanem Pablo Andujarem. Najlepszy polski tenisista boryka się jednak z kontuzją stopy. Zostaje liczyć na Przysiężnego i Agnieszkę Radwańską, choć ta również nie jest chyba w najwyższej formie.

Rozstawiona z numerem 5. „Isia" pokonała Julię Putincewą (112. w rankingu WTA) z Kazachstanu 6:0, 5:7, 6:2. Łatwa przeprawa w pierwszym secie uśpiła czujność faworytki, która zaczęła się regularnie mylić. W drugim popełniła aż 16 niewymuszonych błędów, a w całym spotkaniu 31. Sytuacji nie ułatwiał także upał. Na Hisense Arena, drugim co do wielkości korcie Melbourne Park, termometry w cieniu wskazywały 39 stopni Celsjusza. Obie zawodniczki podczas każdej z przerw w grze nakładały na kark okład z lodem

– Przed rokiem czułam się w Melbourne świetnie. Grałam naprawdę dobrze. Wierzę, że jestem w stanie powtórzyć tamten wynik (ćwierćfinał – przyp. red.), ale muszę pokazać swój najlepszy tenis – powiedziała Radwańska.



PAP

Michał Przysiężny w rankingu ATP Tour zajmuje 64. miejsce. Po Australian Open 29-letni zawodnik może wykonać kolejny skok w tej klasyfikacji.

Teraz Polka zmierzy się z 98. w rankingu WTA Białorusinką Olgą Goworcową, która we wtorek pokonała Chinkę Yingying Duan 6:0, 7:6 (8-6).

Przejście kwalifikacji było sporym sukcesem, ale też szczytem możliwości debiutującej w Wielkim Szlemie 22-letniej Katarzyny Piter. W I rundzie przegrała z rozstawioną z numerem 11. Rumunką Simoną Halep 0:6, 1:6.

Michał Przysiężny pokonał natomiast Argentyńczyka Horacio Zeballosa 6:3, 7:6 (7-4), 7:5. 29-letni Polak po raz pierwszy w karierze dotarł do drugiej rundy imprezy w Melbourne. Imponował we wtorek rozsądną i skuteczną grą. Jego przewaga, którą potwierdzają statystyki, widoczna była w każdym elemencie. Urodzony w Zabrzu tenisista w całym spotkaniu nie popełnił ani jednego niewymuszonego błędu.

W II rundzie Przysiężny zagra z Francuzem Stephane'em Robertem, który wygrał we wtorek ze Słoweńcem Aljazem Bedene 7:6 (7-3), 6:3, 6:0. Nasz zawodnik ma realne szanse na zwycięstwo, podobnie jak w ewentualnej następnej fazie, gdzie spotkałby lepszego z pary: Blaz Rola (Słowenia) – Martin Klizan (Słowacja). Dopiero w czwartej rundzie najprawdopodobniej zmierzyłby się z Andy'm Murrayem.

Zabłudów mistrzem Podlasia



J. Sarnacki

Niepokonani nauczyciele. Drużyna pracowników oświaty z Zabłudowa czwarty raz z rzędu zdobyła mistrzostwo województwa podlaskiego w halowej piłce nożnej. Zawody po raz ósmy zorganizował zarząd grajewskiego oddziału Związku Nauczycielstwa Polskiego. Drugie miejsce wywalczyła Biała Białystok, trzecie Politechnika Białystok, a czwarte gospodarze. Mistrzowie, którzy odnieśli komplet zwycięstw, grali w składzie: Norbert Jendruczek, Jan Omelianowicz, Artur Zieniewicz, Jarosław Leończuk, Radosław Klepacki, Grzegorz Pieczywek, Dariusz Gołdowski, Michał Tchórznicki. Wszyscy uczestnicy otrzymali upominki przekazane przez Urząd Miasta Grajewo. Następne mistrzostwa odbędą się 10 stycznia 2015 roku, tradycyjnie w grajewskiej hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

LOS

Piłka nożna >> Dwóch młodzieżowców nadal na testach w Wigrach

Nowi gracze muszą zrobić różnicę

Suwalski drugoligowiec, którego czeka walka o awans na zaplecze ekstraklasy, zima zamierzał wzmocnić się dwoma młodzieżowcami, a wszystko wskazuje na to, że pozyska trzech. Do wypożyczonego w minionym tygodniu z Jagiellonii Białystok 18-letniego obrońcy Mateusza Żebrowskiego powinni dołączyć o rok od niego starszy Bartosz Bujalski, wychowanek SMS Łódź, jesienią grający w drugoligowej Calisii Kalisz oraz 20-letni Jakub Kamiński, który przez ostatnie trzy sezony występował w Młodej Ekstraklasie i trzecioligowych rezerwach Lechii Gdańsk.

– Obaj korzystnie wypadli w niedzielnym sparingu z Atlantasem Kłajpeda i mam nadzieję, że lada dzień podpiszemy z nimi umowy – mówi Dariusz Mazur, prezes Wigier. – W meczu z wicemistrzem Litwy nie zawiedli też Rafał Lisiecki z Olimpii Elbląg i Radosław Żero z Tura Bielsk Podlaski, ale oni wrócili już do swoich klubów. Zależy nam na sprowadzeniu zawodników, którzy nie znajdą się na boisku tylko dlatego, że są młodzieżowcami, ale wniosą nową jakość do gry zespołu.



W. Drazba

Jakub Kamiński (przy piłce) zdał egzamin w sparingu z Atlantasem i pozostanie w drużynie Wigier

Wigry finalizują transfery dwóch-trzech doświadczonych obcokrajowców, byłych reprezentantów swoich krajów. Jeżeli doliczymy trzech wspomnianych młodzieżowców oraz Karola Mackiewicza, kolejnego wypożyczonego gracza Jagiellonii oraz sprowadzonego już w grudniu ze Stomilu Olsztyn Daniela Michałowskiego, kadra biało-niebieskich poszerzy się znacznie. W sparingu z Atlantasem, w którym wystąpiło 25 graczy, zabrakło Przemysława Makarewicza, Roberta Wesołowskiego oraz Pawła Omilianowicza.

- Pierwsi dwaj wracają do treningów po kontuzjach, a trzeci pochłonięty jest obowiązkami uczniowskimi – tłumaczy Donatas Vencevicius, trener suwalczan. – Im szersza i bardziej wyrównana kadra tym lepiej, ale kilku moich podopiecznych czeka zażarta walka o to, by w ogóle w niej się znaleźć.

Na poważny sprawdzian zapowiada się więc gra wewnętrzna, jaką biało-niebiescy przeprowadzą w piątek w piłkarskiej hali w Mariampolu. Pierwotnie mieli zmierzyć się w niej z Ekranasem Poniewież, ale trzeci zespół litewskiej A-Lygi uznał, że nie stać go na pokrycie połowy, sięgających 400 euro kosztów wynajęcia obiektu.

– Na szczęście kolejny, wyznaczony na 25 stycznia sparing w Mariampolu gramy z gospodarzami, miejscową Suduvą – kwituje Vencevicius.

Dzisiaj suwalczanie przejdą badania wydolnościowe, które przeprowadzą fizjolodzy z gdańskiej AWFiS.

(wdr)

GW sport
www.wspolczesna.pl

Dziś polscy piłkarze ręczni w mistrzostwach Europy w Danii zagrają swój drugi mecz – z Francją. Str. 22



ISSN 0137-9488

Biegi narciarskie >> Dziewczyna z Supraśla wystartuje w Pucharze Świata

Druga próba Romanowicz

Emilia Romanowicz powalczy w weekend w Jakuszycach o punkty Pucharu Świata.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Dwa lata temu narciarka Puszczy Supraśl startowała już w tym samym miejscu w zawodach prestiżowego cyklu. Impreza wróciła do Polski i nasza biegaczka znów znalazła się w reprezentacyjnej kadrze powołanej na wielkie, międzynarodowe zmagania.

24-letnia Emilia na pewno zechce poprawić wyniki z 2012 roku. Była wtedy 60. w sprincie techniką dowolną i 59. na 10 kilometrów „klasykiem". Na najbliższą sobotę i niedzielę, zaplanowano identyczne konkurencje. Romanowicz jest na razie pewna startu w tej drugiej.

– W klasyku, bez dwóch zdań, czuję się znacznie lepiej. Czy pojawię się na starcie sprintu zależy od tego ile Polek dostanie taką szansę. Na żaden wynik się nie nastawiam. W tym sezonie brakowało mi startów na moich mocniejszych dystansach – mówi Romanowicz.

Zawodniczka z Supraśla najbardziej żałuje Uniwersjady. Nie wywalczyła kwalifikacji do kadry na zawody w Trentino, a miał być to ważny start. Podczas kadrowych wewnętrznych eliminacji odbyły się tylko sprinty, choć później na samej Uniwersjadzie rozgrywano też biegi długie.

W stosunku do poprzednich lat wiele się jednak zmieniło na lepsze. Przede wszystkim Emilia trafiła do szerokiej kadry. To oznacza, że w większości czasu ma zapewnione zgrupowania. Wcześniej niemal cały sezon organizowała sobie sama, a trenowała w pojedynkę. Romanowicz jest w grupie ćwiczącej pod okiem Wiesława Cempy. To nieoficjalne zaplecze kadry, która regularnie jeździ na zawody Pucharu Świata.

– Nie ma porównania do poprzednich sezonów. Na pewno staję się bardziej świadomą i dojrzałą zawodniczką. Poprawiam sporo elementów, choć niełatwo to od razu przełożyć na wyniki. Trzeba wszystko zgrać, dochodzi psychika i sprzęt, a ten też mam dość ograniczony – mówi Emilia.

W tym sezonie Romanowicz startowała w Pucharze Kontynentalnym. Najlepiej poszło jej tuż przed świętami Bożego Narodzenia w Slavic Cup w czeskiej miejscowości Horni Misecky. Na 5 kilometrów stylem klasycznym była 3. Za ten start otrzymała 78.22 punktów FIS. Im ich mniej, tym lepiej. Liczba zależy m. in. od rangi i obsady zawodów. – To mój najlepszy rezultat w karierze jeśli chodzi o FiS-punkty – mówi Romanowicz.

Emilia w Horni Misecky była też 10. na 10 km stylem dowolnym. Na początek 2014 roku natomiast uplasowała się na 19. i 11. miejscu w Nowym Meste, również w Czechach. Kilka tygodni po Pucharze Świata Romanowicz wystartuje znów w zawodach kontynentalnych, a potem w Mistrzostwach Polski.

Na Polanie Jakuszyckiej od kilku dni trwa walka z przygotowaniem tras biegowych. Z soboty na niedzielę doczekano się w końcu opadów śniegu, ale było to zalewie siedem centymetrów. Wczoraj grupa Romanowicz zmuszona była trenować za polsko-czeską granicą. ▲



Archiwum

Dwa lata temu Emilia Romanowicz dwukrotnie w Pucharze Świata w Jakuszycach uplasowała się pod koniec szóstej dziesiątki. W tym roku zechce osiągnąć lepsze wyniki.

Z ekstraklasy

▲ **LEGIA WARSZAWA.** Wtorkowe testy były prawdopodobnie ostatnim treningiem Dominika Furmana w Legii. Jeżeli piłkarz przejdzie pomyślnie badania medyczne, podpisze 4,5 letni kontrakt z francuskim FC Toulouse. Furman w środę miał wylecieć do Zjednoczonych Emiratów Arabskich, gdzie reprezentacja Polski w ligowym składzie zagra towarzysko z Norwegią i Mołdawią. Zamiast do Abu Zabi, pomocnik stołecznego zespołu uda się do Tuluzy, gdzie w miejscowym klubie przejdzie badania medyczne. – Jeżeli wszystko będzie w porządku, to podpiszę kontrakt. Teraz nie potrafię powiedzieć, czy ten klub jest dobrym wyborem. Wszystko okaże się w najbliższym czasie – powiedział Furman. 21-letni pomocnik był obserwowany także przez Arsenal Londyn, którego bramkarzami są Wojciech Szczęsny i Łukasz Fabiański. Do angielskiego klubu miałby jednak trafić dopiero po zakończeniu sezonu, a Francuzom zależało na sfinalizowaniu transferu już tej zimy. Poza tym w zespole „Kanonierów" Furman miałby zdecydowanie trudniej wywalczyć miejsce w składzie. Według doniesień medialnych Legia zainkasuje za niego 2,7 mln euro. We wtorek przed południem legioniści poddani zostali testom szybkościowym i ćwiczyli w siłowni. Na popołudnie zaplanowane były testy wytrzymałościowe. W zajęciach uczestniczył 22-letni Brazylijczyk Guilherme, który został wypożyczony na rok z klubu Ole Brasil.

▲ **WISŁA KRAKÓW.** Trener Franciszek Smuda zdementował informacje o przejściu Pawła Stolarskiego do Legii Warszawa. – Rozmawiałem w poniedziałek z zawodnikiem. Powiedział mi, że chce zostać u nas, rozwijać tu swój talent – stwierdził Smuda. Słowa trenera potwierdził też dziennikarzom zawodnik.

(PAP, miłk)

Piłka nożna >> Jagiellonia ciężko trenuje we Władysławowie. Dziś sparing z Gryfem Wejherowo

Warto zacząć ten rok efektownym zwycięstwem

Gryf Wejherowo, 11. drużyna grupy zachodniej II ligi, będzie dziś pierwszym sparingpartnerem białostockiej Jagiellonii podczas zgrupowania we Władysławowie.

Wynik nie jest najistotniejszy, ale warto byłoby serię meczów kontrolnych zacząć od zwycięstwa. Niżej notowany rywal tanio skóry nie sprzeda. Dwa lata temu, również w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich Cetniewo, w konfrontacji obu drużyn padł remis 1:1. Zespoły wyjdą dziś na boisko o godzinie 15.

Sparing jest przerywnikiem w ciężkich treningach. Białostoczanie wczoraj czterokrotnie wyszli na zajęcia. Najprzyjemniejsze czekały ich wieczorem, gdy grali w siatkonogę.

– Każdy ma świadomość, że tę pracę na zgrupowaniu trzeba wykonać, żeby dobrze przygotować się do rundy. Trenerzy zresztą doskonale wiedzą, co robią – mówi Mateusz Piątkowski.

– Wykorzystujemy też czas między treningami, na spotkania z zawodnikami czy zajęcia psychologiczne. Zdajemy sobie sprawę, że obciążenia będą się nawarstwiać i drobne urazy mogą się pojawić – mówi drugi trener Jagi Łukasz Smolarow.

Spotkanie z Gryfem to pierwsza okazja do sprawdzenia w boju pięciu testowanych piłkarzy. Szkoleniowcy przyglądają się dwóm Łotyszom: Andrejsowi Kowaliowsowi i Robertsowi Sawalnieksowi, Argentyńczykowi Carlosowi Beltranowi, Finowi Joelowi Perovuo oraz Bułgarowi Rosenowi Kolewowi.

– Wszyscy zawodnicy uczestniczący w zgrupowaniu są zdrowi i planujemy wystawić różne składy w obu połowach meczu – mówi Smolarow. **(miłk)**



A. Chomicz

Jagiellończycy (z lewej Adam Dźwigała, przy piłce Maciej Gajos) zagrają dziś z Gryfem o pierwsze sparingowe zwycięstwo

▲ **Wczorajszy plan dnia jagiellończyków:** 7:30 – trening tlenowy; 8:30 – śniadanie; 10:30 – trening w sali podnoszenia ciężarów oraz na boisku; 13:30 – obiad; 14:30-16:30 – odpoczynek w pokojach; 17:00 – trening w hali i w siłowni; 19:30 – kolacja; 20:30 – trening w hali (gra w siatkonogę).

Ekstraklasa

1. Legia	21 43	44-22
2. Górnik	21 38	36-27
3. Wisła	21 37	30-19
4. Lech	21 34	34-22
5. Ruch	21 32	27-29
6. Pogoń	21 30	30-29
7. Cracovia	21 30	31-34
8. Jagiellonia	**21 29**	**34-28**
9. Zawisza	21 29	34-23
10. Lechia	21 27	25-28
11. Piast	21 27	21-33
12. Korona	21 26	29-33
13. Śląsk	21 24	26-27
14. Zagłębie	21 17	17-29
15. Podbeskidzie	21 17	17-31
16. Widzew	21 15	19-40

Program 22. kolejki
14.02: Podbeskidzie – Widzew, Legia – Korona.
15.02: Cracovia – Zawisza, Lechia – Pogoń.
16.02: Lech – Śląsk, Ruch – Jagiellonia, Zagłębie – Górnik.
17.02: Piast – Wisła.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

ŻYCIE W OBRAZKACH

str. 4 Zdrowie psychiczne Polaków

str. 6 Piractwo filmowe

str. 8 Uzależnieni od kofeiny

str. 10 Rozwój i upadek cywilizacji

str. 12 Anatomia konopii

MIESIĘCZNIK DLA PRENUMERATORÓW 15 STYCZNIA 2014

ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE

Sochi 2014

Maskotki i medale

Oficjalnymi symbolami Igrzysk Olimpijskich 2014 w Soczi są trzy futrzane maskotki, każda z własną historią. Natomiast medale zwracają uwagę „patchworkową mozaiką" przedstawiającą różnorodność kulturową oraz etniczną Rosji.

Przyjazne twarze



Oto ich historie:

Pogodny i przyjazny lampart z dumą pokazuje szeroki uśmiech, cieszy się opinią tego, który ratuje mieszkańców wiosek Kaukazu przed lawinami. Te góry uważa za swój dom. Jest asem snowboardu, górskiej wspinaczki i ogólnie fajnym gościem.

Zając jest pracowity jak pszczółka. Uczy się w Leśnej Akademii, pomaga w prowadzeniu rodzinnej restauracji i uczestniczy w wielu sportowych wydarzeniach, które uwielbia. Jest dobrym przyjacielem. Radosny, godny zaufania, lubi śpiewać i tańczyć.

Wychowany przez badaczy Arktyki, niedźwiedź polarny mieszka w domu z lodu i śniegu na szelfie poza kołem podbiegunowym. Kiedy był młody, dzięki polarnikom poznał narciarstwo, łyżwiarstwo, curling i saneczkarstwo. Teraz jest profesjonalnym bobsleistą, który planuje zawody.

Medale z mozaiką



Obręcz Oficjalna nazwa igrzysk w języku angielskim, francuskim i rosyjskim

Powierzchnia pokryta złotem, srebrem lub brązem.

Wielkość Średnica: 100 mm; grubość 10 mm

Projekt Ukazuje krajobraz Soczi, poczynając od promieni słonecznych odbijających się od gór i padających na plaże Morza Czarnego.

Liczba Około 1 300, rekord dla zimowych igrzysk olimpijskich

Twórcy Agencja reklamowa Leo Burnett, która wygrała konkurs dla projektantów. Medale wykonano w znanym rosyjskim zakładzie jubilerskim Adamas.

Źródło: Komitet Organizacyjny XXII Zimowych Igrzysk Olimpijskich i XI Zimowych Igrzysk Paraolimpijskich 2014 w Soczi

© 2013 MCT/Bulls

„Era bohaterskich odkrywców" Antarktydy

1900 1902 1904 1906 1908 1910 1912 1914 1916 1918 1920

1901-1904 National Antarctic Expedition - **Robert Scott** wylądował na cyplu Ross Island. W wyprawie uczestniczyło 47 osób. Podczas tej wyprawy Scott dwukrotnie próbował dotrzeć do bieguna południowego, ale po pokonaniu kilkuset kilometrów na lodowcu Rossa uznał się za pokonanego i powrócił do Anglii; zbudował Discovery Hut.

1907-1909 British Antarctic Expedition - **Ernest Shackleton** wraz z 14 członkami załogi dotarł do Ross Island; wspiął się na szczyt aktywnego wulkanu Mt. Erebus; przeprowadził pierwsze szersze badania cyklu życia pingwinów; odkrył i odwiedził magnetyczny biegun południowy.

W 1909 r. Shackleton i trzech członków wyruszyło w stronę bieguna południowego, ale kurczące się zapasy żywności zmusiły ich do odwrotu zaledwie 156 km od celu; zbudował chatę Cape Royds.

1910-1913 British Antarctic Expedition, druga wyprawa **Scotta** o większych funduszach niż ekspedycja Shackletona. Liczyła 25 uczestników. Po dotarciu do bieguna Scott zastał tam namiot i wiadomość od Roalda Amundsena z Norwegii, który jako pierwszy zdobył biegun południowy. Scott zginął w drodze powrotnej. Zbudował chatę Cape Evans.

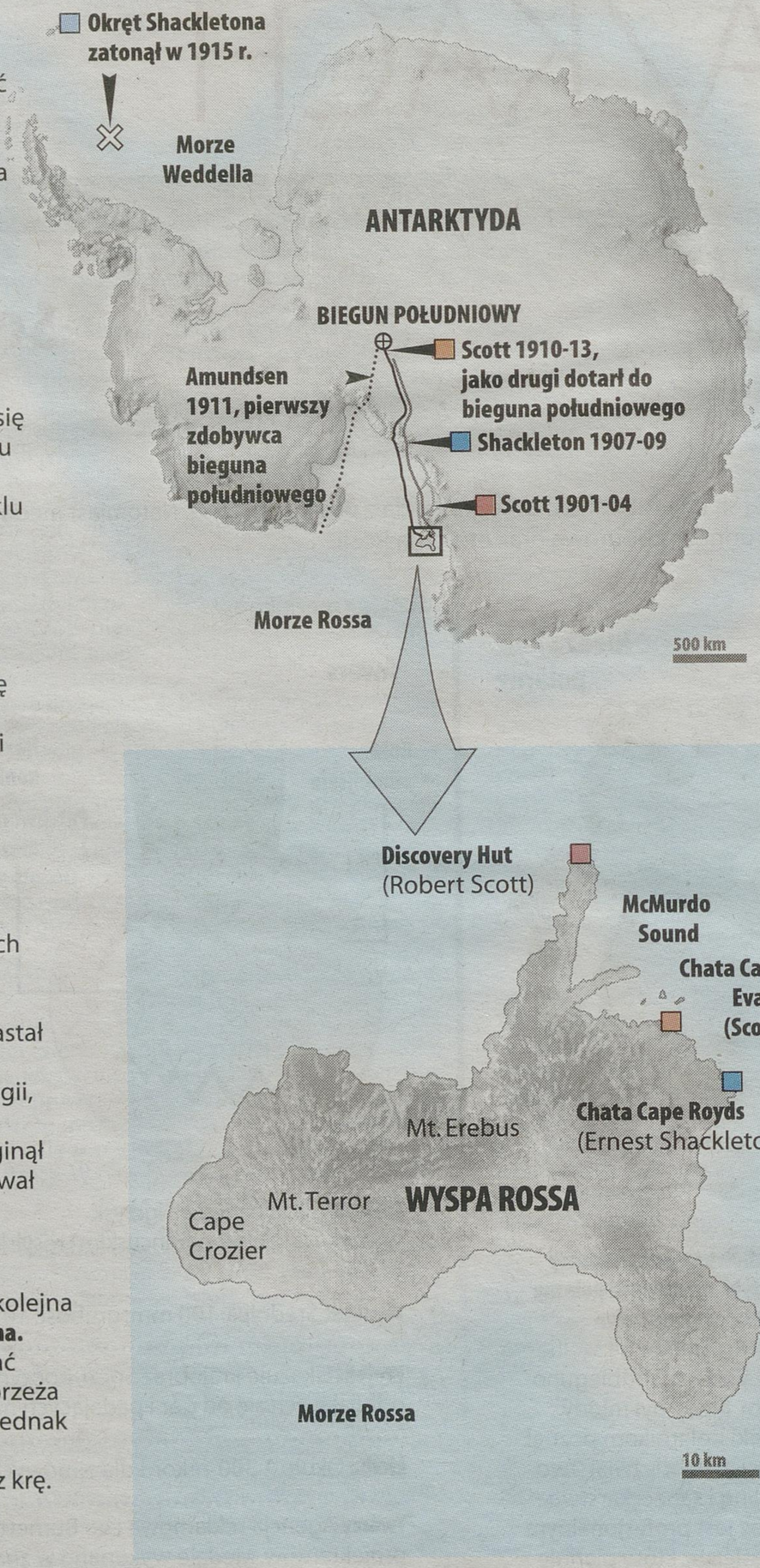
1914-1917 Imperial Trans-Antarctic Expedition, kolejna wielka ekspedycja **Shackletona.** Podróżnik zamierzał pokonać Antarktydę od jednego wybrzeża do drugiego przez biegun. Jednak jego okręt został uwięziony, następnie zmiażdżony przez krę. Marynarze przetrwali dzięki łodziom ratunkowym.



Robert Scott



Ernest Shackleton



Źródło: Tribune reporting, Antarctic Heritage Trust, National Geographic Atlas of the World,„Shackleton" - Roland Huntford

© 2007.07.10 MCT/Bulls

Wykryto globalną utratę masy lodu

Wykorzystując dane satelitarne udostępnione przez NASA, naukowcy dokładnie przeanalizowali utratę masy całego lodu na ziemi oraz paku lodowego w latach 2003 – 2010. Z powodu topnienia lodu, w badanym okresie globalny poziom oceanów wzrósł o około 12 mm.

Lodowce i pokrywa lodowa na Antarktydzie i Grenlandii

Średnia roczna zmiana masy, w centymetrach

-8 do -15 | -1 do -7 | 0 do +1 | +2 do +3



UWAGA: Mapy pokazują w przybliżeniu obszary, na których zmieniła się masa lodu (na podstawie danych NASA).

Brzeg Lodowca Szelfowego Rossa na Antarktydzie

Zmiana masy lodu poza powyższymi regionami

Średnia roczna zmiana grubości lodu, w centymetrach

-3 do -4 | -1 do -2 | 0 do +0,5 | +0,6 do +1

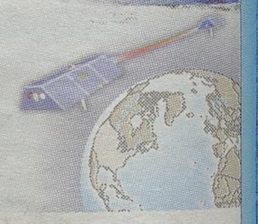


Kilka ważnych liczb

- Całkowita globalna utrata masy lodu w latach 2003 – 2010 wynosiła ok. **4,3 bln ton.**
- Ta ilość wystarczy do pokrycia całej powierzchni USA warstwą lodu **o głębokości 0,5 m.**
- Aż do obecnych badań, tylko kilkaset spośród około **200 000 lodowców na świecie** monitorowano przez kilka lat z rzędu.

Misja GRACE

- Para satelitów, wystrzelona w 2002 roku, krąży 500 km nad powierzchnią Ziemi w odległości 220 km od siebie.
- Mogą one śledzić drobne zmiany pola grawitacyjnego Ziemi i zmiany jej masy.



Źródło: NASA Jet Propulsion Laboratory, University of Colorado, NOAA

© 2012.02.16 MCT/Bulls

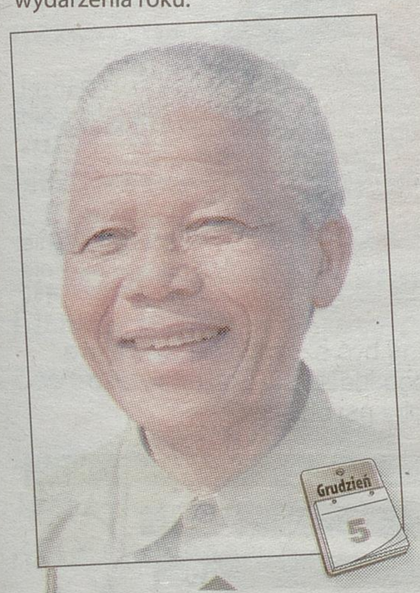
Dryfujące góry lodowe

Ponad 100 gór lodowych z Antarktydy dryfuje w kierunku Nowej Zelandii. Staniowią one zagrożenie dla pływających w tym rejonie okrętów.



2013 odszedł do historii

Wydarzenia 2013 roku na świecie napawały zarówno optymizmem – wybór nowego papieża z Ameryki Południowej, pojawienie się umiarkowanych sił w Iranie – jak też budziły wiele obaw dotyczących, na przykład, programu szpiegowania obywateli USA, syryjskiej broni chemicznej, kataklizmów, międzynarodowego terroryzmu, Obamacare czy budżetu USA. Najważniejsze wydarzenia roku:



5 grudnia Zmarł były prezydent RPA, lider walki z apartheidem Nelson Mandela. Miał 95 lat.



1 października Problemy techniczne z HealthCare.gov spowodowały spadek zaufania i poparcia dla prezydenta USA Baracka Obamy. Witryna ma być miejscem dostępu do zreformowanego systemu zdrowia, tzw. Obamacare.

1-16 października Batalia w sprawie budżetu i deficytu USA doprowadza do paraliżu administracji rządowej, który kończy się po 16 dniach.



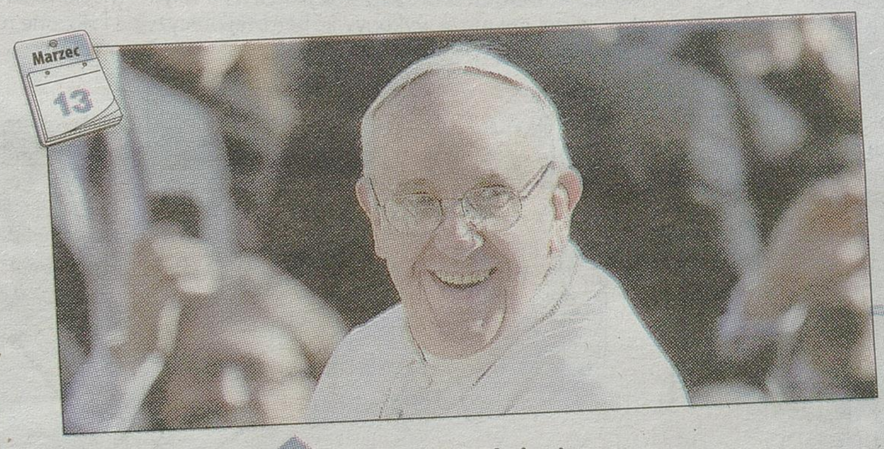


16 września Aaron Alexis dostaje się do ośrodka amerykańskiej marynarki wojennej „Navy Yard" w Waszyngtonie, D.C. i zabija kilkanaście osób. Napastnik ginie od kul policjanta.

21 sierpnia Rakiety z głowicami sarinu spadły na przedmieścia Damaszku. Ten atak wywołał wzburzenie opinii międzynarodowej.



22 lipca Pierwsze dziecko księżnej i księcia Cambridge, Kate i Williama, otrzymuje imię Jerzy Aleksander Ludwik (George Alexander Louis).



13 marca Kardynał Jorge Bergoglio, 76 lat, został pierwszym papieżem z Ameryki Południowej. Przyjął imię Franciszek. Szybko deklaruje niechęć do bogactwa i oddanie dla ubogich.









Tamerlan Carnajew, zabity

Dżochar Carnajew, zatrzymany

15 kwietnia Wybuch dwóch bomb w pobliżu mety maratonu w Bostonie spowodował śmierć trzech osób, setki zostały ranne. Ataku dokonało dwóch braci – jeden został zastrzelony przez policję, drugiego zatrzymano po wielkiej obławie.





20, 31 maja Tornada w okolicach Oklahoma City zniszczyły Moore i El Reno. Zginęły 32 osoby, straty szacowane są na 2 mld dol.

6 czerwca Były współpracownik NSA Edward Snowden ujawnił pierwsze szczegóły programu szpiegowania obywateli USA przez Agencję Bezpieczeństwa Krajowego. Snowden otrzymał tymczasowy azyl w Rosji.



Skarżące Sandy Stier i Kris Perry

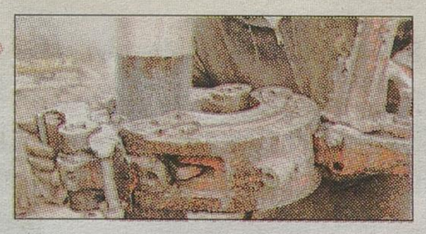
26 czerwca Sąd Najwyższy USA rozpatruje dwie sprawy otyczące małżeństw osób tej samej płci. Jego decyzja jest zwycięstwem osób walczących o prawa gejów. Do grudnia małżeństwa homoseksualne zalegalizowało 18 stanów.



13 lipca Po ponad 16 miesiącach od zastrzelenia 7-letniego Trayvona Martina przez George'a Zimmermana, sześcioosobowa ława przysięgłych uniewinniła go z zarzutu morderstwa drugiego stopnia na tle rasowym.

Niezależność energetyczna USA, debata na temat frackingu

W 2013 r. produkcja ropy w USA była większa od importu tego surowca po raz pierwszy od 1995 r. Jest to wynik wprowadzania nowoczesnej, ale kontrowersyjnej metody wydobycia ropy – frackingu.



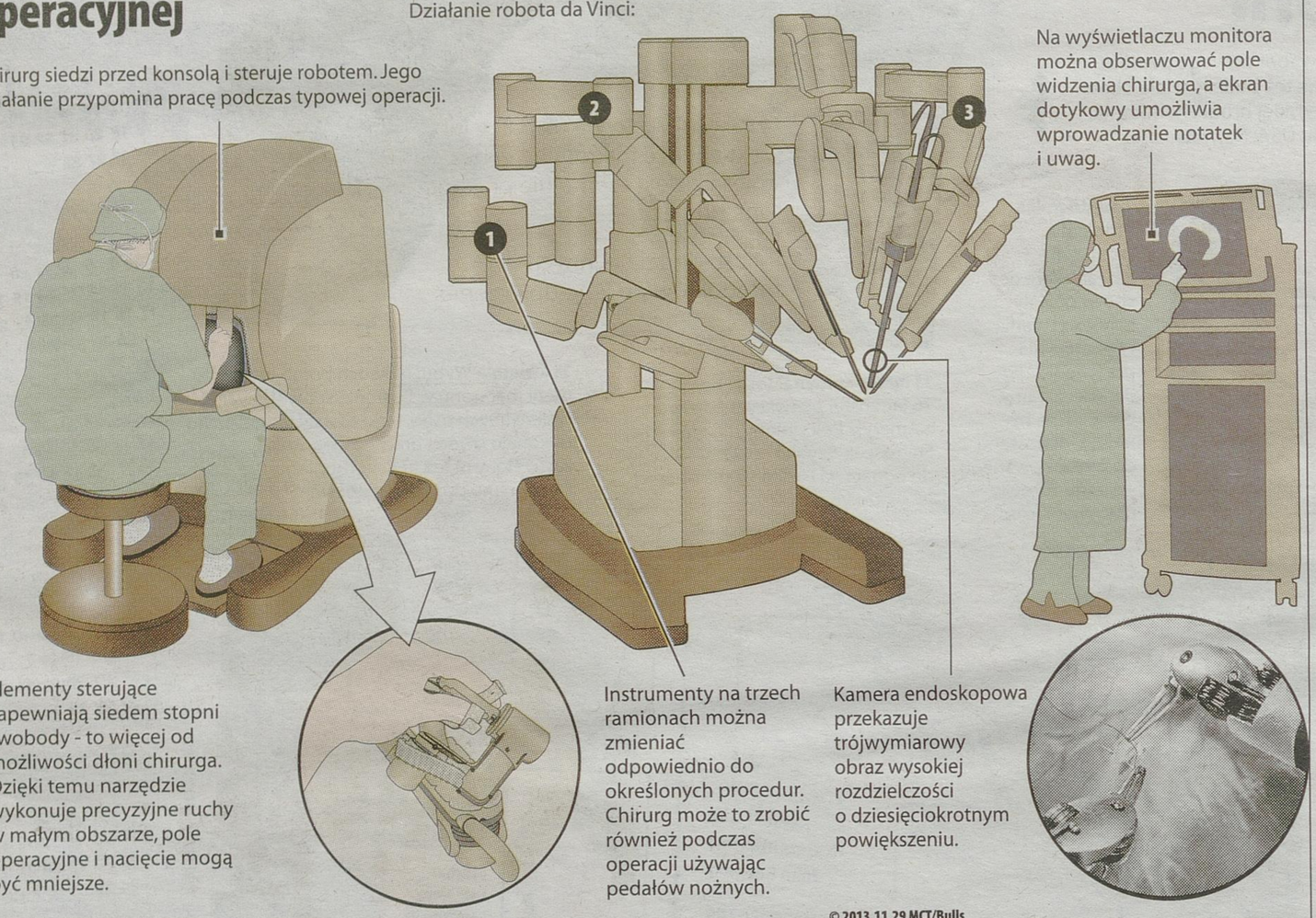
Źródło: AP, Reuters, BBC, MCT Photo Service, McClatchy Washington Bureau

© 2013.12.26 MCT/Bulls

Robot na sali operacyjnej

Robot chirurgiczny da Vinci Surgical System jest coraz powszechniej używany do przeprowadzania skomplikowanych zabiegów w szpitalach na całym świecie. Kilka ramion z narzędziami chirurgicznymi może wykonywać bardziej precyzyjne i złożone ruchy niż dłoń chirurga. Działanie robota da Vinci:

Chirurg siedzi przed konsolą i steruje robotem. Jego działanie przypomina pracę podczas typowej operacji.



Na wyświetlaczu monitora można obserwować pole widzenia chirurga, a ekran dotykowy umożliwia wprowadzanie notatek i uwag.

Elementy sterujące zapewniają siedem stopni swobody - to więcej od możliwości dłoni chirurga. Dzięki temu narzędzie wykonuje precyzyjne ruchy w małym obszarze, pole operacyjne i nacięcie mogą być mniejsze.

Instrumenty na trzech ramionach można zmieniać odpowiednio do określonych procedur. Chirurg może to zrobić również podczas operacji używając pedałów nożnych.

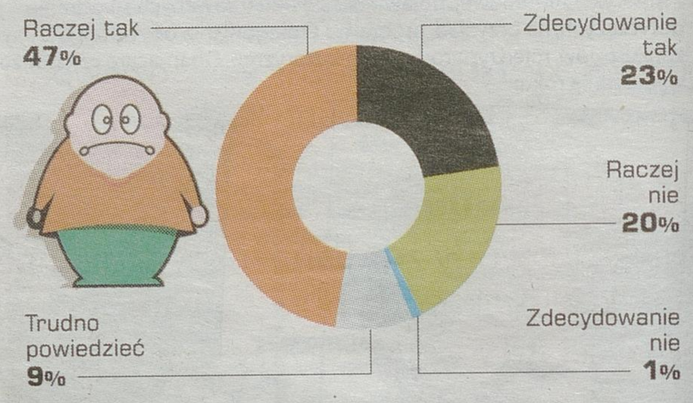
Kamera endoskopowa przekazuje trójwymiarowy obraz wysokiej rozdzielczości o dziesięciokrotnym powiększeniu.

Źródło: Intuitive Surgical

© 2013.11.29 MCT/Bulls

Zdrowie psychiczne Polaków

Czy warunki życia w Polsce są szkodliwe dla zdrowia psychicznego ludzi i zwiększają ryzyko zachorowania na choroby psychiczne?



Jakie warunki życia mogą być szczególnie szkodliwe dla zdrowia psychicznego ludzi i zwiększać ryzyko zachorowania na choroby psychiczne?



Źródło: CBOS

Infografika PAP

Wymiana stawu biodrowego

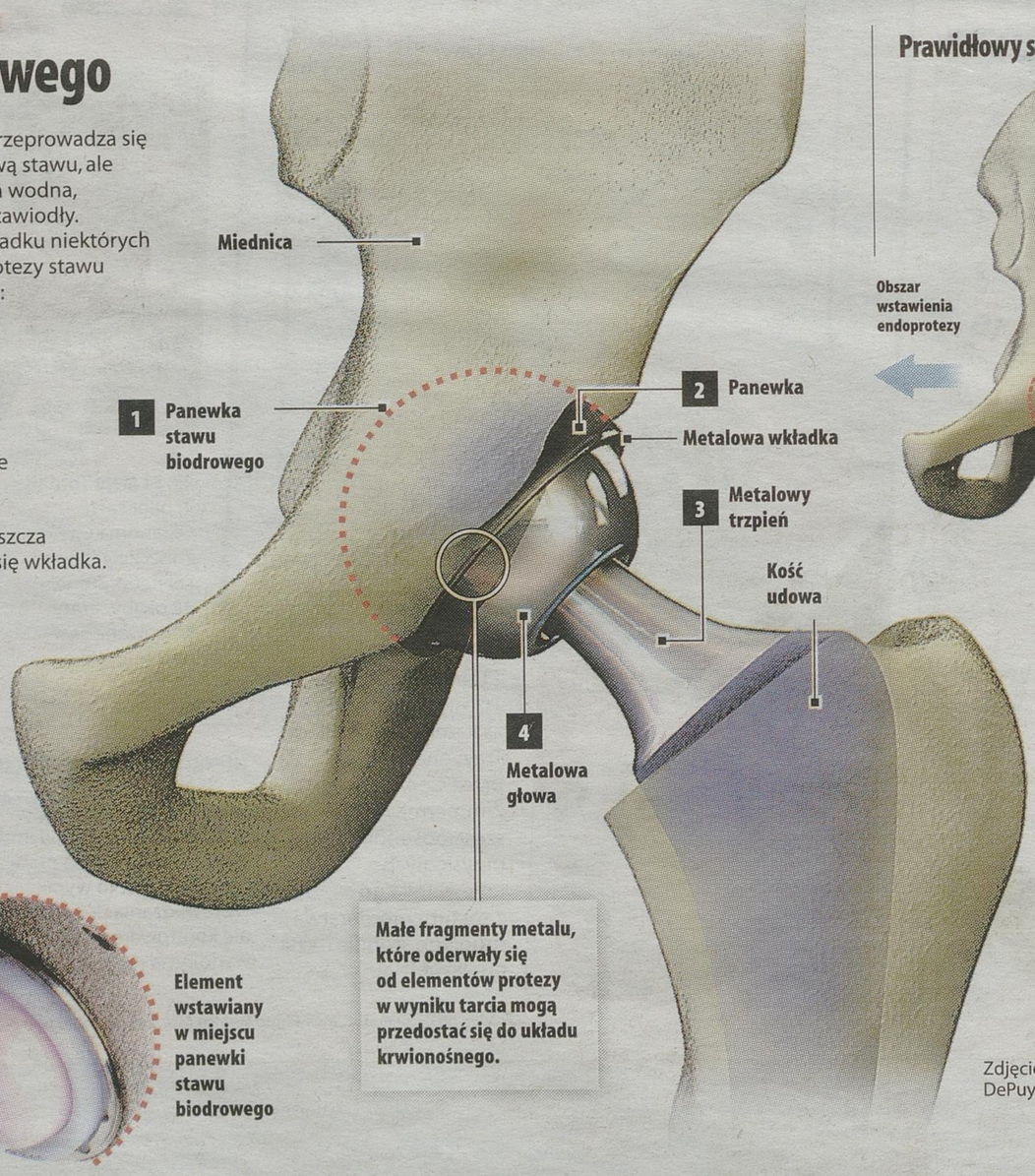
Zabieg wszczepienia protezy stawu biodrowego przeprowadza się u osób, które leczyły się na chorobę zwyrodnieniową stawu, ale zachowawcze metody leczenia, na przykład terapia wodna, zmniejszenie masy ciała i środki farmakologiczne, zawiodły. Zabieg chirurgiczny jest często niezbędny w przypadku niektórych postaci artretyzmu. Procedura wstawienia endoprotezy stawu biodrowego oraz wady i zalety protez metalowych:

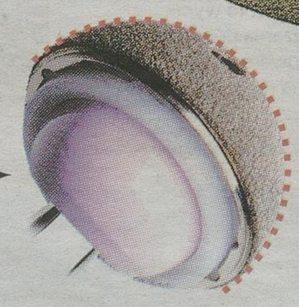
Procedura wstawienia endoprotezy

1. Chirurg usuwa uszkodzone części stawu biodrowego i odpowiednio kształtuje miejsce wstawienia protezy.
2. W miejscu panewki stawu biodrowego umieszcza panewkę protezy, wewnątrz której znajduje się wkładka.
3. W kości udowej osadza trzpień protezy.
4. Przymocowaną do trzpienia, metalową głowę umieszcza w panewce.

Różne materiały implantów

- Metal na plastiku (polietylenie)
- Metal na metalu
- Ceramika na plastiku (polietylenie)
- Ceramika na ceramice
- Ceramika na metalu





Element wstawiany w miejscu panewki stawu biodrowego

Prawidłowy staw biodrowy



Zdjęcie dzięki uprzejmości DePuy Orthopaedics, Inc.

Zalety i wady implantów metalowych

Zalety

- Inne materiały powodują pod wpływem tarcia powstawanie jeszcze większych ubytków w częściach protezy.
- Mniejsze ryzyko przemieszczenia się protezy. Przemieszczenie następuje w wyniku obluzowania się głowy protezy w panewce.
- Proteza metalowa jest bardziej odporna na pęknięcia od części wykonanych z innych materiałów.

Wady

- W wyniku ścierania się metalowych elementów, we krwi może pojawić się kobalt i chrom.
- Obecność metali we krwi może powodować problemy neurologiczne, sercowo-naczyniowe, z nerkami i tarczycą.
- Może dojść do niszczenia mięśni, kości i tkanek miękkich.

© 2013.12.02 MCT/Bulls

Źródło: Johnson & Johnson/DePuy, FDA.gov, Reuters

Z bąbelkami czy bez?

Woda nie zawiera tłuszczu, cukru ani kalorii, a pod względem wartości odżywczych nie ma różnicy między wodą gazowaną i niegazowaną.

Niegazowana

Niektóre wody źródlane mają doskonały smak, jednak woda butelkowana jest droższa od wody z kranu. Używanie filtrów może poprawić smak i usunąć z wody z kranu zanieczyszczenia.

Gazowana

Jest zdrowym zamiennikiem dla innych napojów, które zawierają dużo cukru.

Woda i odchudzanie

Picie dużej ilości wody jest często zalecane jako część diety odchudzającej. Woda utrzymuje nawodnienie organizmu i może zachęcać do zdrowszych nawyków żywieniowych.

© 2012.04.30 MCT/Bulls

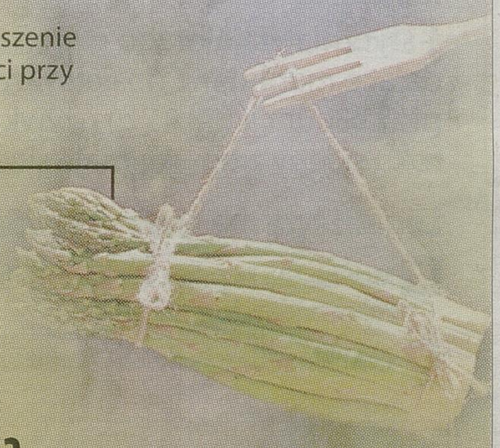
Źródło: BBC Health
MCT Photo Service

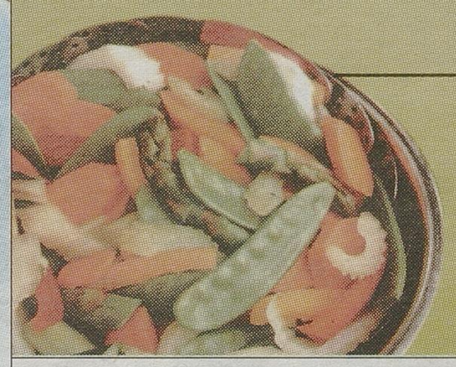
Smacznie i zdrowo

Kilka prostych sposobów na zmniejszenie zawartości tłuszczu i soli w żywności przy jednoczesnej poprawie jej smaku.

1. Gotuj warzywa na parze lub w kuchence mikrofalowej bez mięsa, dzięki czemu nie przejmą one tłuszczu.

Mięso dodaj do innych produktów po jego upieczeniu.





2. Masło lub sól dodawaj do warzyw po ich ugotowaniu, a nie w czasie gotowania.

Smak potrawie nadają związki znajdujące się na powierzchni produktu, dlatego wystarczy mniejsza ich ilość.

© 2006.09.18 MCT/Bulls

Źródło: Greg Norman Interactive, MCT Photo Service

10 minut na obróbkę cieplną ryb

Łatwym sposobem zapamiętania czasu obróbki cieplnej ryb jest przyjęcie „zasady 10 minut" i uwzględnienie poniższych poprawek dla różnych sposobów przyrządzania.

Pieczenie w folii
▼ Dodaj 5 minut





▲ **Pieczenie**
10 min. w temperaturze 230°C

Grillowanie na desce ►
10 min. w temperaturze 205°C



Na parze ►
10 min. bez kontaktu z wodą



Pieczenie na ruszcie ►
Około 10 min. z obu stron



• Czas nie zależy od wielkości ryby.

Powyższa zasada nie obowiązuje dla kuchenek mikrofalowych, głębokiego smażenia i smażenia na tłuszczu.

Gotowanie ►
10 min.

Źródło: New England Fisheries Development Association, MCT Photo Service

© 2008.12.01 MCT/Bulls

Induktory snu

Produkty spożywcze o wysokim indeksie glikemicznym (IG) podnoszą poziom tryptofanu we krwi, który może wywoływać uczucie senności.

Gdzie się znajdują na liście IG

Osoby spożywające produkty o indeksie zbliżonym do „100" na cztery godziny przed porą snu, zaczynają odczuwać senność w ciągu 9 minut.

103 Daktyle
95 Bagietka
70 Ziemniaki tłuczone
56 Ziemniaki gotowane
52 Sok pomarańczowy ▶
49 Czekolada mleczna
30 Mleko pełnotłuste



Źródło: University of Sydney;
MCT Photo Service

© 2013.09.16 MCT/Bulls

Pikantna i lecznicza

Kurkuma, przyprawa nadająca żółty kolor mieszankom przyprawowym curry, nie tylko pobudza kubki smakowe, ale odgrywa też ważną rolę w ochronie twojego życia.

Walczy z komórkami nowotworowymi

• **W testach laboratoryjnych** kurkuma zatrzymywała proces wzrostu komórek czerniaka skóry.

• **Dezaktywowała** białko wzmacniające nieprawidłową, prowadzącą do powstania nowotworu odpowiedź organizmu na stan zapalny.



© 2013.09.02 MCT/Bulls

Źródło: Science Daily,
MCT Photo Service

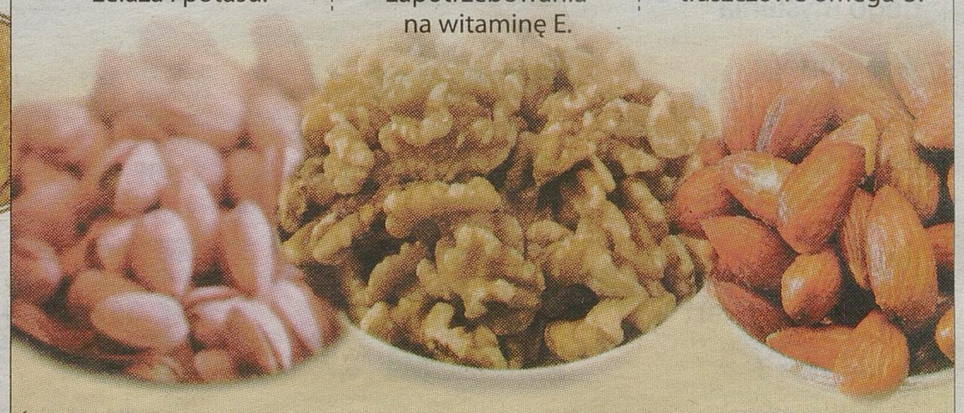
Orzechy na zdrowie

Najnowsze badania kliniczne, w których uczestniczyło blisko 600 osób z siedmiu krajów, wykazały, że codzienne spożywanie 68 g orzechów obniża poziom cholesterolu. Dodatkowe zalety kilku popularnych gatunków orzechów:

Pistacje
Bogate źródło błonnika niezbędnego do dobrego trawienia oraz żelaza i potasu.

Orzechy włoskie
28 g tych orzechów dostarcza prawie jedną trzecią dziennego zapotrzebowania na witaminę E.

Migdały
28 g migdałów zaspokaja dzienne zapotrzebowanie na kwasy tłuszczowe omega-3.



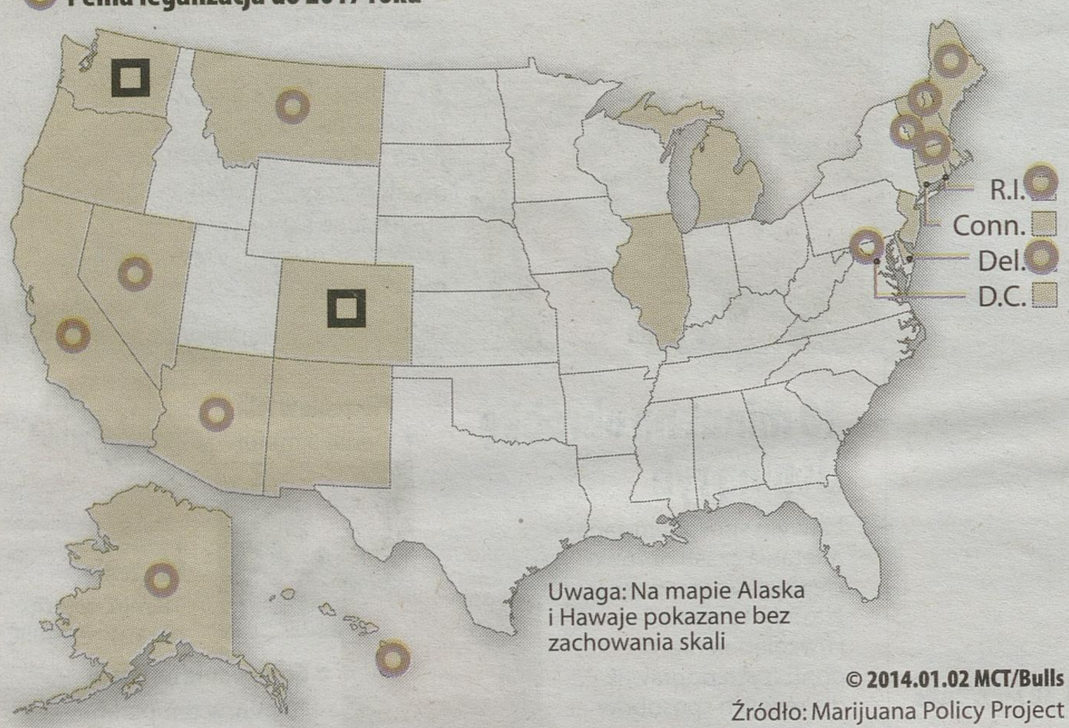
Źródło: Archives of Internal Medicine, Departament Rolnictwa USA,
U.S. National Institutes of Health, MCT Photo Service

© 2010.07.12 MCT/Bulls

USA: Sklepy z trawką

1 stycznia w Kolorado otwarte zostały pierwsze sklepy detaliczne sprzedające marihuanę do celów rekreacyjnych. Mieszkańcy stanu mogą kupić do 1 uncji (28,35 g) używki, a osoby przyjezdne ćwierć uncji. W tym roku sklepy z trawką mają się pojawić również w stanie Waszyngton.

Legalizacja marihuany w USA



© 2014.01.02 MCT/Bulls

Źródło: Marijuana Policy Project

Nieproszeni goście

Wszy – pasożytnicze owady, których obecność we włosach powoduje swędzenie, podrażnienie i owrzodzenia spowodowane drapaniem – przechodzą trzy etapy rozwoju.

Porównanie wielkości



1 Gnida



Samica składa drobne jaja przy podstawie włosa; często ukryte w łupieżu.

2 Larwa

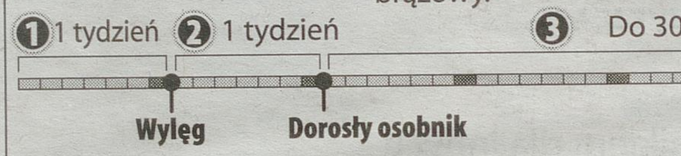


Z gnid wylęgają się młode owady; po spożyciu ludzkiej krwi przybierają kolor czerwonawo-brązowy.

3 Dorosły osobnik



Dorosłe osobniki żywią się ludzką krwią; samica może składać 100 jaj.



Zarażenie

- Wszy przenoszą się poprzez kontakt z włosami zakażonej osoby
- Do zakażenia dochodzi również poprzez wspólne używanie z zakażoną osobą ubrań lub rzeczy osobistych, na przykład grzebienia lub szczotki do włosów.

Leczenie

- Wypranie odzieży i pościeli
- Zastosowanie środka farmakologicznego
- Ręczne usunięcie owadów i gnid

Źródło: U.S. Centers for Disease Control and Prevention, HeadLice.org

© 2008.01.04 MCT/Bulls

Piractwo filmowe

Film „Hobbit: Niezwykła podróż" był najczęściej nielegalnie kopiowanym filmem w 2013 roku. Ponad 8,4 mln osób pobrało ten film za pomocą protokołu BitTorrent, który umożliwia bezpośrednią wymianę plików między użytkownikami.



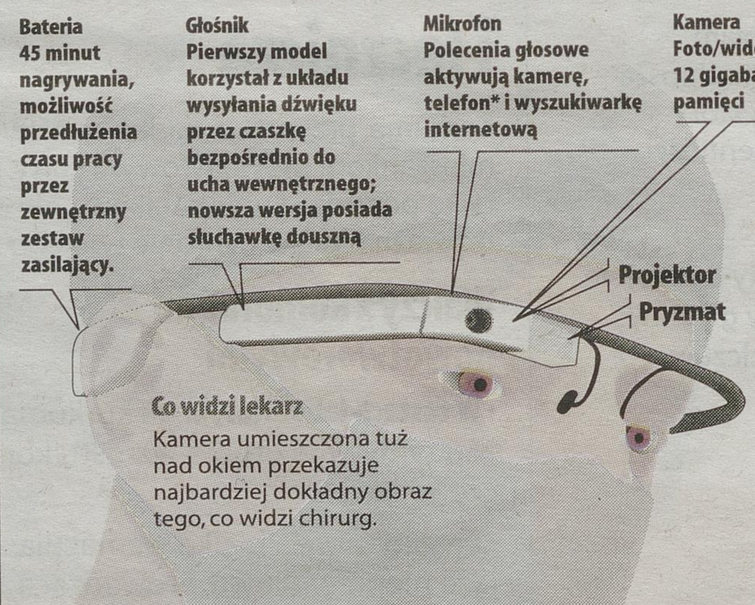
Najczęściej nielegalnie kopiowane filmy	Szacunkowa liczba pobrań W mln	Dochód z filmu (na świecie) W mln $
Hobbit: Niezwykła podróż	8,4	1 017
Django	8,1	425
Szybcy i Wściekli 6	7,9	789
Iron Man 3	7,6	1,215
Poradnik pozytywnego myślenia	7,5	236
W ciemność. Star Trek	7,4	467
Gangster Squad. Pogromcy mafii	7,2	105
Iluzja	7,0	352
The Hanover Part 3	6,9	351
World War Z	6,7	540

Źródło: TorrentFreak

© 2014.01.02 MCT/Bulls

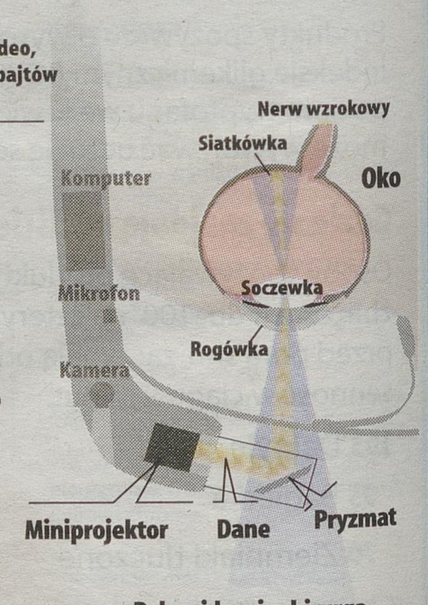
Okulary Google Glass w medycynie

Wśród osób eksperymentujących z okularami Google Glass znajdują się chirurdzy. Niektórzy z nich widzą potencjalne możliwości wykorzystania tych połączonych z Internetem, zakładanych jak okulary urządzeń na sali operacyjnej. Jako przykład zastosowań wymieniają możliwość śledzenia wykresów funkcji życiowych pacjenta lub transmisji wideo z nieprzewidzianej sytuacji w celu zwrócenia się o pomoc do specjalistów na świecie.



Co widzi lekarz

Kamera umieszczona tuż nad okiem przekazuje najbardziej dokładny obraz tego, co widzi chirurg.



Informacja w czasie rzeczywistym

Obraz widziany przez chirurga może być transmitowany na platformę mobilną, np. tablet znajdujący się w innym pomieszczeniu, budynku, a nawet w innym kraju, w którym specjalista lub inny chirurg udzieli konsultacji w czasie rzeczywistym, w trakcie zabiegu.



Przezroczysta nakładka

Okulary Google Glass posiadają miniprojektor, wyświetlający dane (tekst, zdjęcia i wideo) na pryzmacie, który kieruje informacje na siatkówkę oka. Nakładka ta działa jak ruchomy wyświetlacz.

Pole widzenia chirurga



*Rozmowy telefoniczne i dane okulary przekazują przez Bluetooth.

Źródło: google.com, CNN, BBC, geek.com, insidehighered.com, rgrosssz.wordpress.com, webvision.med.utah.edu

© 2013.11.22 MCT/Bulls



Armatka śnieżna

Globalne ocieplenie i brak śniegu w ośrodkach sportów zimowych na całym świecie zwiększają zapotrzebowanie na armatki śnieżne.

Wady

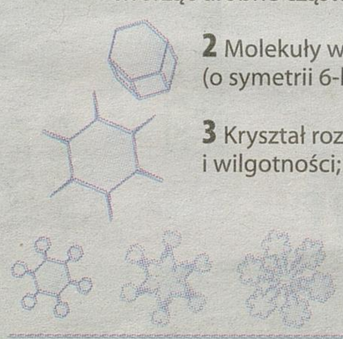
- Zużywają duże ilości wody i energii (pompy są napędzane silnikami diesla lub elektrycznymi); powodują skażenie powietrza.
- Do pokrycia powierzchni 61 m x 61 m warstwą śniegu o grubości 15 cm potrzebują 285 000 l wody.

Źródło: Howstuffworks, Snow Machines Inc.

© 2007.01.03 MCT/Bulls

Śnieżynki





1 Para wodna kondensuje na cząsteczkach pyłu tworząc drobne cząsteczki lodu w chmurach.

2 Molekuły wody tworzą sześciokątną siatkę (o symetrii 6-krotnej) - drobny kryształ lodu.

3 Kryształ rozrasta się zależnie od temperatury i wilgotności; z sześciu narożników wyrastają gałęzie.

4 W czasie opadania kryształ pokonuje warstwy powietrza o zmieniającej się temperaturze; zmienia się jego prędkość opadania i kształt.

Płatki śniegu **nie są doskonale symetryczne,** oto kilka przykładów:



Niektóre drobne płatki śniegu **mogą być identyczne**; uważa się, że większe płatki mają unikalne kształty; jednak naukowcy nie zgadzają się ...



Pomiar: Woda, która powstanie po stopieniu się śniegu, ma 10-krotnie mniejszą objętość; z luźnego śniegu powstaje trochę mniej wody niż z mokrego.

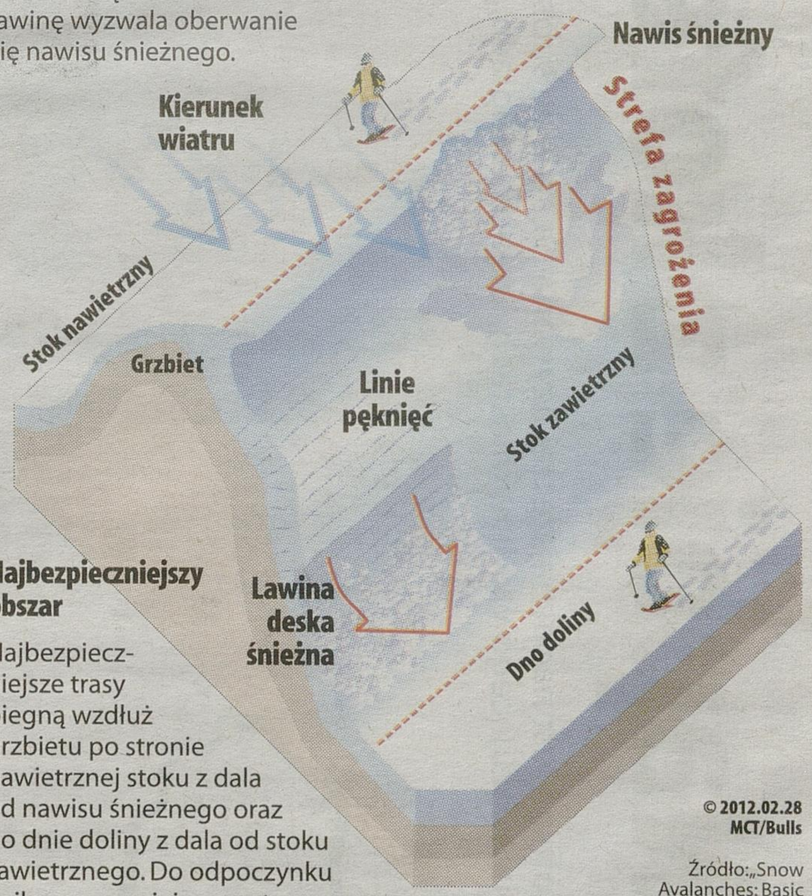
Wilson Bentley, amerykański farmer nazywany „The Snowflake Man", uważany za pierwszego fotografa, który wykonał zdjęcia pojedynczych płatków śniegu (1885): „Każdy kryształ był dziełem sztuki i żaden wzór nie powtarzał się".

© 2008.01.11 MCT/Bulls

Źródło: emu.arsusda.gov, its.caltech.edu, dr.dk, NOAA Photo Library

Strefa zagrożenia lawinowego

Najwięcej wypadków powodują lawiny typu deska śnieżna. Powstają one w wyniku obsunięcia się warstwy świeżego, jeszcze nie całkiem związanego z podłożem śniegu. Ich przyczyną może być zbyt gruba warstwa świeżego śniegu lub dodatkowe obciążenie spowodowane obecnością człowieka. Czasami lawinę wyzwala oberwanie się nawisu śnieżnego.



Najbezpieczniejszy obszar

Najbezpieczniejsze trasy biegną wzdłuż grzbietu po stronie nawietrznej stoku z dala od nawisu śnieżnego oraz po dnie doliny z dala od stoku zawietrznego. Do odpoczynku najlepsze są miejsca gęsto porośnięte drzewami lub skaliste. W miarę możliwości zaleca się unikanie otwartych stoków.

© 2012.02.28 MCT/Bulls

Źródło: „Snow Avalanches: Basic Principles for Avoiding and Surviving Snow Avalanches" – U.S. Forest Service oraz Departament Rolnictwa USA

Zimowe rękawiczki

Rękawiczki z jednym palcem utrudniają trzymanie drobnych przedmiotów, ale najlepiej chronią przed mrozem.

Utrata ciepła przez dłonie

1 **Wymiana powietrza:** Ciepło wytwarzane przez dłonie wydostaje się na zewnątrz wraz z powietrzem.

2 **Bezpośrednie przewodzenie:** Ciepło jest tracone przez materiał rękawiczek.

© 2010.02.01 MCT/Bulls

Cienkie rękawiczki zrobione na drutach



ZŁE

Wiatr wnika przez materiał i zabiera ciepło.

Nie zapobiegają utracie ciepła przez przewodzenie.

Rękawiczki izolowane



LEPSZE

Mniejsza wentylacja powoduje mniejsze straty ciepła.

Gruba izolacja zapobiega utracie ciepła przez przewodzenie.

Izolowane rękawiczki z jednym palcem



NAJLEPSZE

Mała wymiana powietrza

Izolacja zmniejsza utratę ciepła przez przewodzenie.

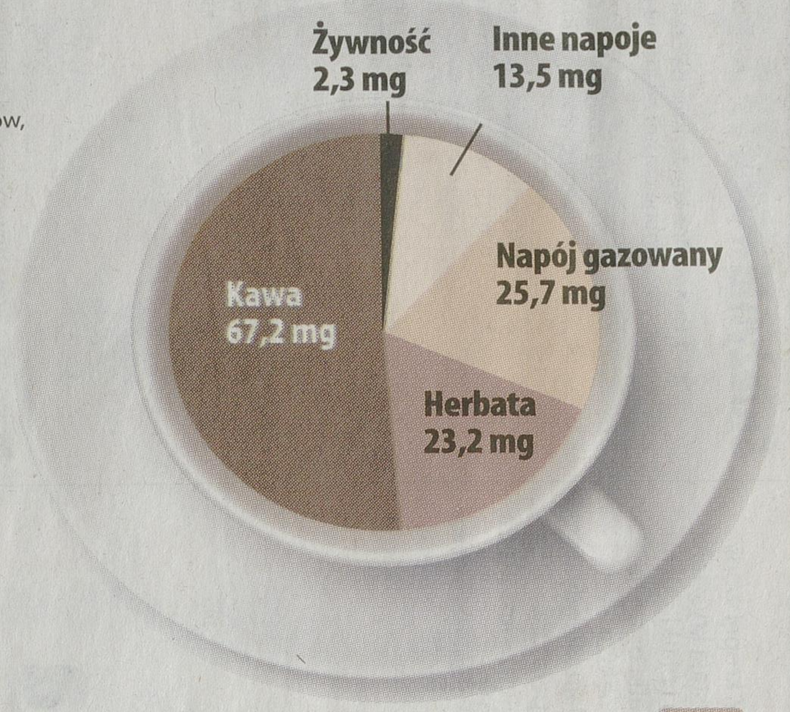
Napoje z kofeiną

Kofeina jest nadal najszerzej używaną na świecie substancją psychoaktywną. Pomimo zakazu jej używania obowiązującego w wielu miastach, krajach i religiach, jest bardziej popularna niż kiedykolwiek dotąd.

Kawa nadal króluje

Kofeinę zawiera wiele produktów, ale najpopularniejszym jej źródłem dla Amerykanów jest kawa. To drugi po wodzie najczęściej spożywany napój w Ameryce.

Wg statystyk U.S. Department of Health & Human Services, mieszkańcy USA spożywają dziennie 131,9 miligramów kofeiny.



Średnio

Obraz kobiety po lewej stronie tworzą kubki przedstawiające średnie roczne spożycie kawy w USA - razem 1 204,5 (3,3 kubka dziennie).

Skutki

P Pozytywne

N Negatywne

P Zwiększona uwaga i czujność, mniejsze zmęczenie

N Niepokój i uzależnienie

P Niższe ryzyko chorób układu krążenia i cukrzycy; zwiększony metabolizm

N Wzrost ciśnienia krwi oraz częstsze oddawanie moczu. Amerykański Kongres Położnictwa i Ginekologii ostrzega przed spożywaniem więcej niż 200 mg kofeiny dziennie przez kobiety w ciąży.

Kontrola FDA

Amerykańska Food and Drug Administration zapowiedziała kontrolę żywności i słodyczy zawierających wysokie dawki kofeiny. FDA jest zaniepokojona skutkami wywoływanymi przez kofeinę u dzieci i młodzieży.



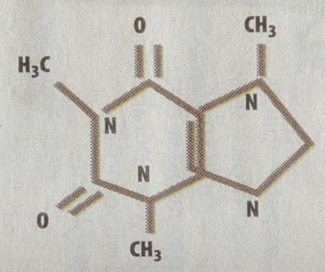
Zawartość kofeiny w jednym kawałku gumy do żucia Alert i w butelce Coke o pojemności 0,355 l

40 mg

35 mg

Nazwa

Nazwa chemiczna kofeiny to 1,3,7-trimetyloksantyna

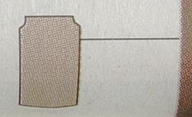


Słowo kofeina pochodzi z języka francuskiego. Po raz pierwszy substancja ta została wyizolowana przez francuskiego chemika.

Zawartość kofeiny

Szkodliwe działanie kofeiny, czyli punkt, przy którym może pojawić się silne zdenerwowanie, następuje przy około 300 miligramach. Zawartość kofeiny w wybranych napojach:

300 mg



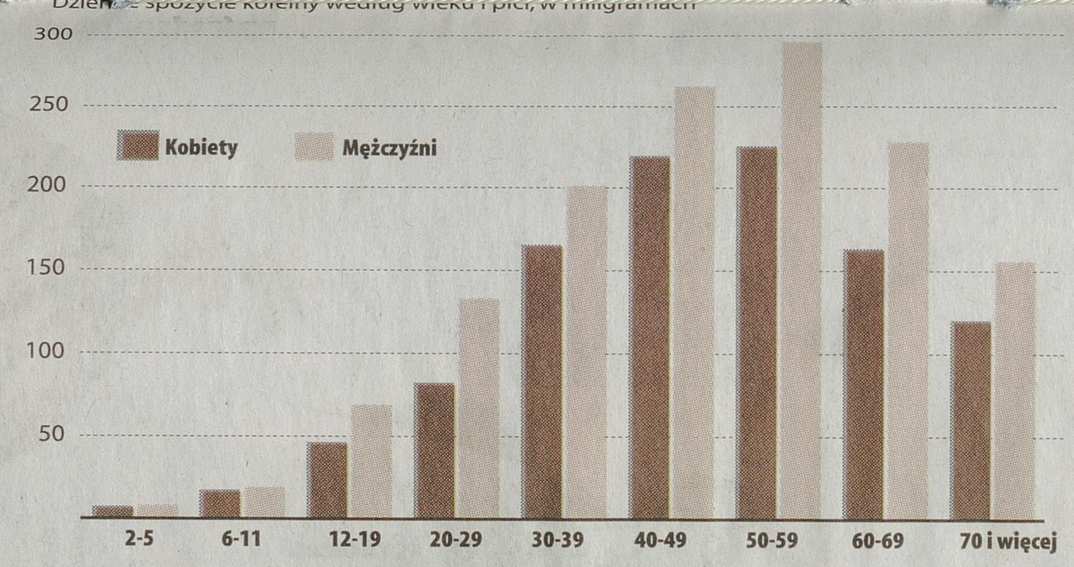
Jolt Energy 0,355 l (12 uncji objętości)

Analiza spożycia

Dzienne spożycie kofeiny według wieku i płci, w miligramach

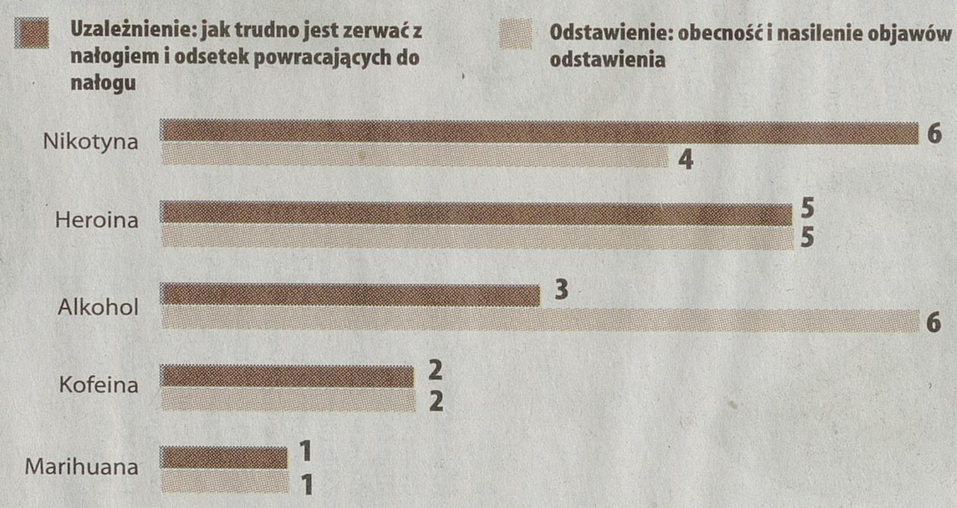
80
procent Amerykanów pije kawę

Dzienne spożycie kofeiny według wieku i płci, w miligramach



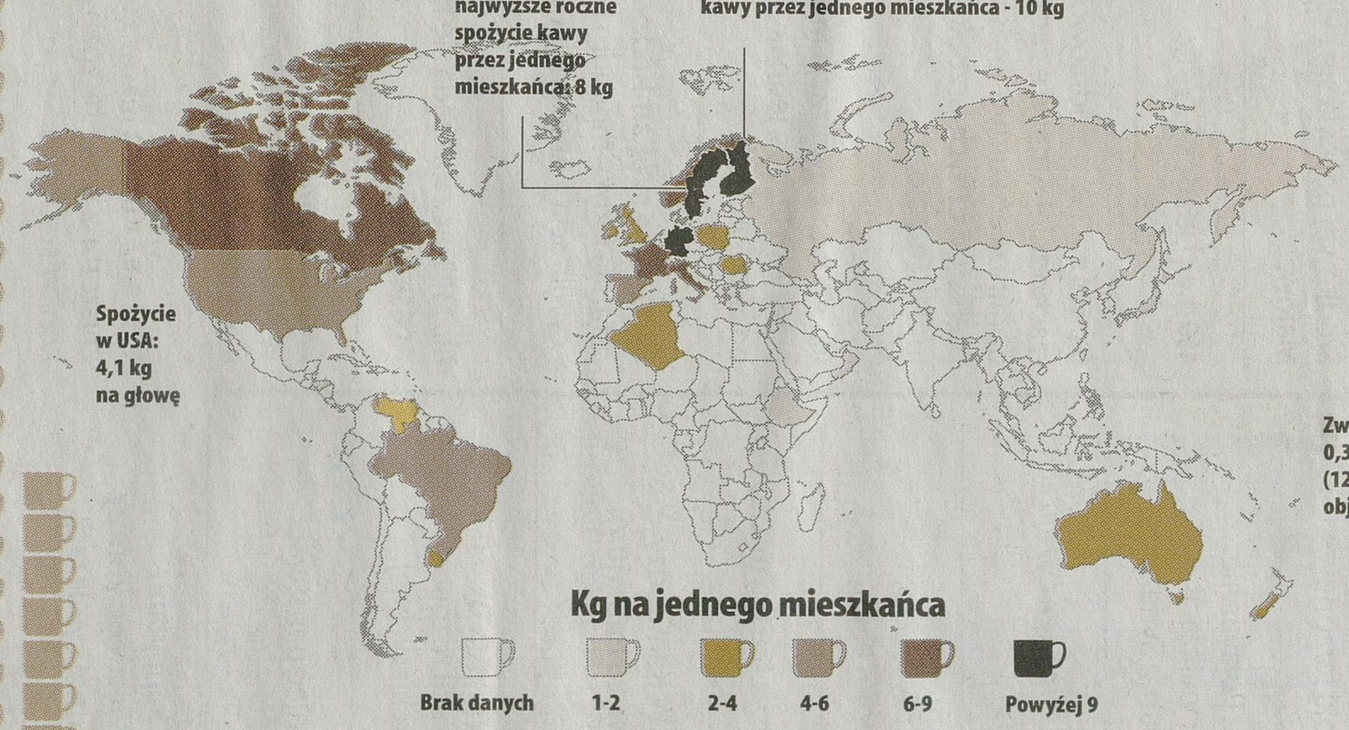
Porównanie środków uzależniających

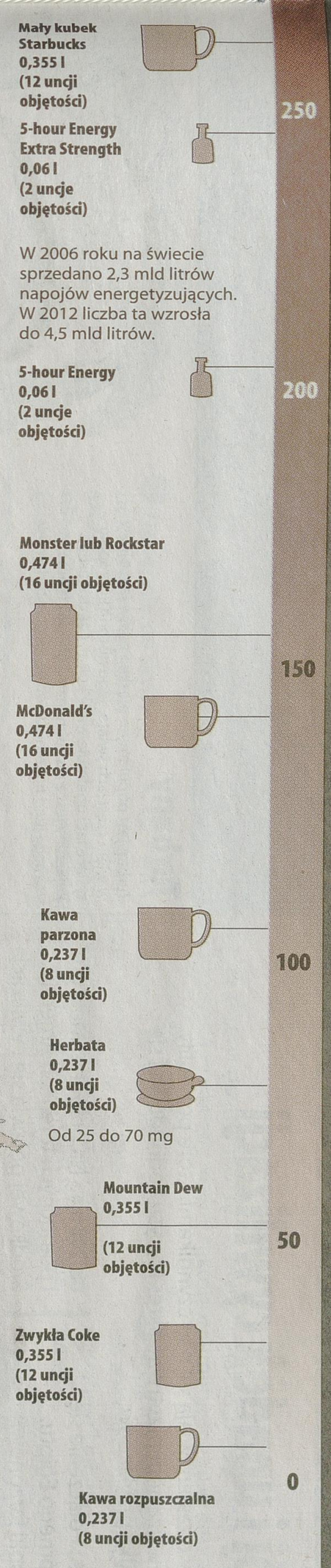
Porównanie dokonane przez National Institute on Drug Abuse. Im niższy wynik, tym słabsze skutki:



Spożycie kawy na świecie

Spożycie roczne na jednego mieszkańca, w kg





Źródło: Consumer Reports, U.S. Food and Drug Administration, U.S. Department of Health & Human Services, International Coffee Organization, The Wall Street Journal, National Institute on Drug Abuse

© 2013.11.06 MCT/Bulls

Rozwój i upadek cywilizacji

Archeologowie zastanawiają się nad czynnikami, które pozwoliły niektórym cywilizacjom przetrwać okres kryzysu i odbudować się ponownie. Kilka przykładów:

Ok. 3000 p.n.e.: Połączenie się dolnego i górnego Egiptu, początek epoki faraonów.

Ok. 2700 p.n.e.: Pojawienie się miejskiej cywilizacji w Umm el-Marra, Syria.

Ok. 2000 p.n.e.: Upadek cywilizacji Umm el-Marra.

Ok. 1800 p.n.e.: Tymczasowa odbudowa Umm el-Marra.

753 p.n.e.: Założenie Rzymu.

Ok. 500 p.n.e.: W Kambodży wyrasta pierwsze imperium Khmerów.

480 p.n.e.: Po zwycięstwie nad Persami w Grecji rozpoczyna się rozkwit epoki klasycznej.

332 p.n.e.: Koniec państwa faraonów w Egipcie.

Ok. 330 p.n.e.: Panowanie Aleksandra Wielkiego kończy okres starożytnej cywilizacji w Grecji.

Ok. 200 n.e.: Na południu Meksyku i północnych terenach Ameryki Środkowej pojawia się cywilizacja Majów.

410 n.e.: Upadek Rzymu.

Ok. 600 n.e.: W południowo-zachodniej Ameryce zaczyna dominować kultura Anasazi, prehistorycznych przodków Indian Pueblo.

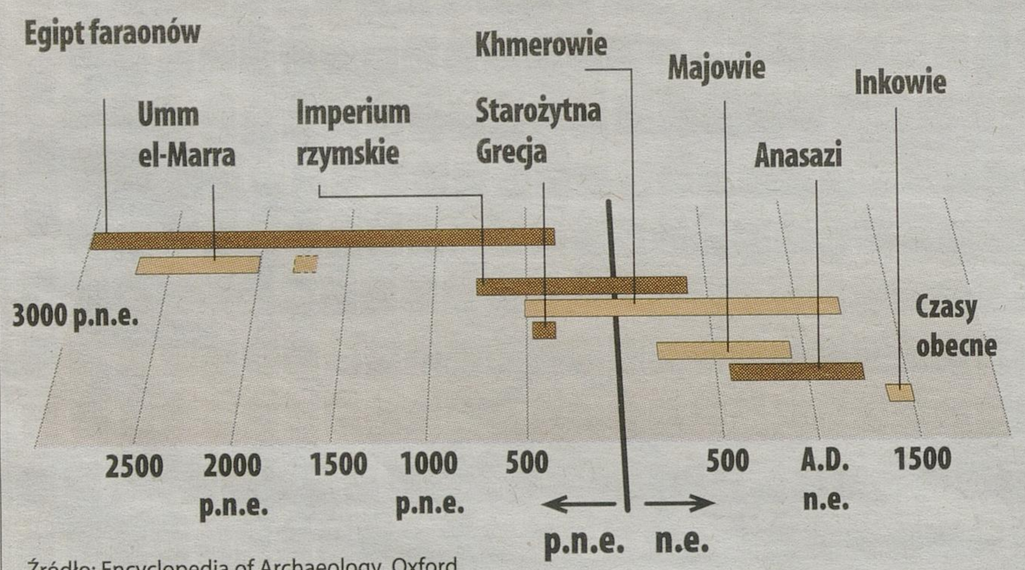
Ok. 900 n.e.: Cywilizacja Majów przeżywa kryzys, jednak odbudowuje się.

Ok. 1250 n.e.: W Kambodży upada ostatnia forma imperium Khmerów - cywilizacja z Angkor.

Ok. 1300 n.e.: Rozpada się kultura Anasazi.

Początek XV wieku n.e.: W Andach szybko rozprzestrzenia się imperium Inków.

1532 n.e.: Kultura Inków zostaje zniszczona przez hiszpańskich konkwistadorów.

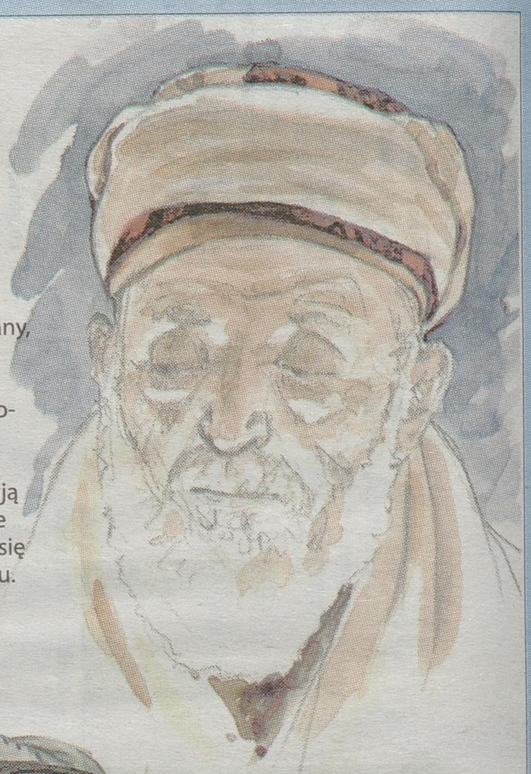


Źródło: Encyclopedia of Archaeology, Oxford Companion to Archaeology

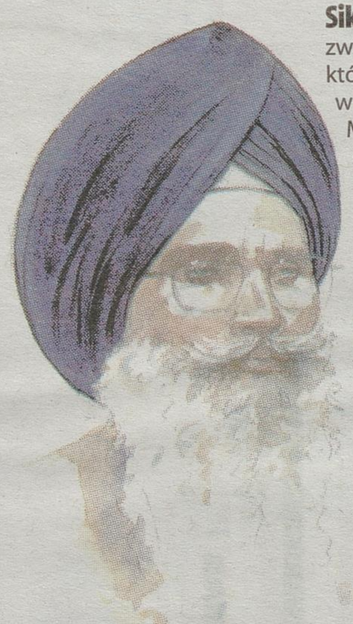
© 2008.03.06 MCT/Bulls

Turbany

Turban jest popularnym męskim nakryciem głowy w wielu częściach świata. Jego historia liczy sobie tysiące lat i obejmuje wiele kultur. Często turban kojarzony jest z muzułmanami, chociaż islam nie wymaga jego noszenia. Główne rodzaje turbanów:



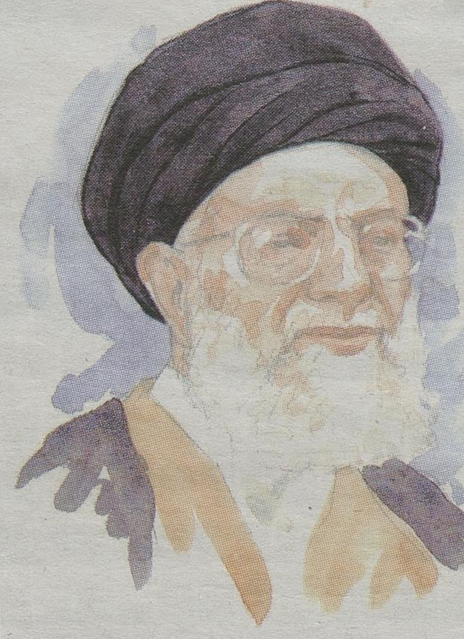
Starszyzna wyznawców islamu, na przykład mężczyzna z Jemenu (powyżej), często zakłada turbany owinięte wokół czapki nazywanej przez Arabów kalansuwa. Te czapki i turbany różnią się znacznie stylem i kolorem w zależności od regionu. Nie wszyscy muzułmanie noszą turbany, szczególnie na Zachodzie i w dużych miastach. Przez wielu są uważane za staromodne.



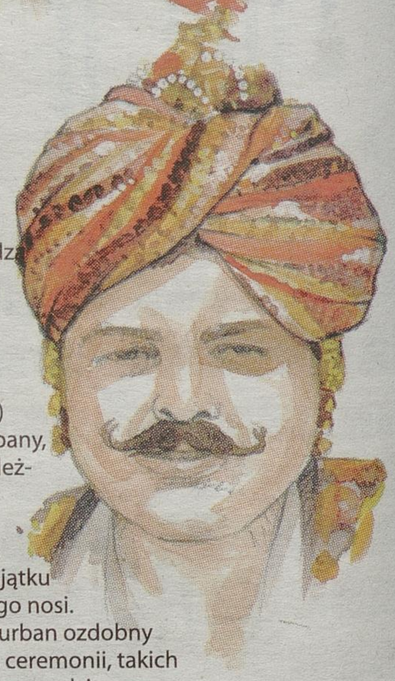
Sikhowie (po lewej) zwykle noszą spiczaste turbany, które między innymi zakrywają ich długie włosy. Mężczyźni nie obcinają włosów na znak szacunku dla dzieła stworzenia Boga. Pobożni sikhowie wciskają w turbany również swoje brody. Sikhizm wywodzi się z północy Indii i Pakistanu. Powstał w XV wieku, jest jedną z najmłodszych monoteistycznych religii świata.



Afgańczycy (po prawej) noszą różne turbany, a różne style są widoczne nawet wśród skrajnie ortodoksyjnych talibów. Talib na zdjęciu po prawej ma założony bardzo długi turban z jednym końcem swobodnie opadającym na barki. Inni mężczyźni w Afganistanie wolą czarne turbany zakrywające czoło, jeszcze inni zamiast turbanów noszą charakterystyczne kapelusze.



Przywódcy Iranu (po lewej) noszą płaskie białe lub czarne turbany, takie jak widoczny na zdjęciu turban ajatollaha Alego Chameneiego. Współczesne turbany prawdopodobnie wywodzą się z perskich nakryć głowy. Persja to tereny obecnego Iranu.



Hindusi (po prawej) zakładają czasami turbany, aby zaznaczyć przynależność do swojej kasty, zawodu lub religii. Podobnie jak w Turcji, turban świadczy o majątku i władzy osoby, która go nosi. Pokazany na zdjęciu turban ozdobny jest używany podczas ceremonii, takich jak śluby, nie jest strojem codziennym.

© 2012.09.03 MCT/Bulls

Źródło: The Seattle Times

Fracking w szczegółach

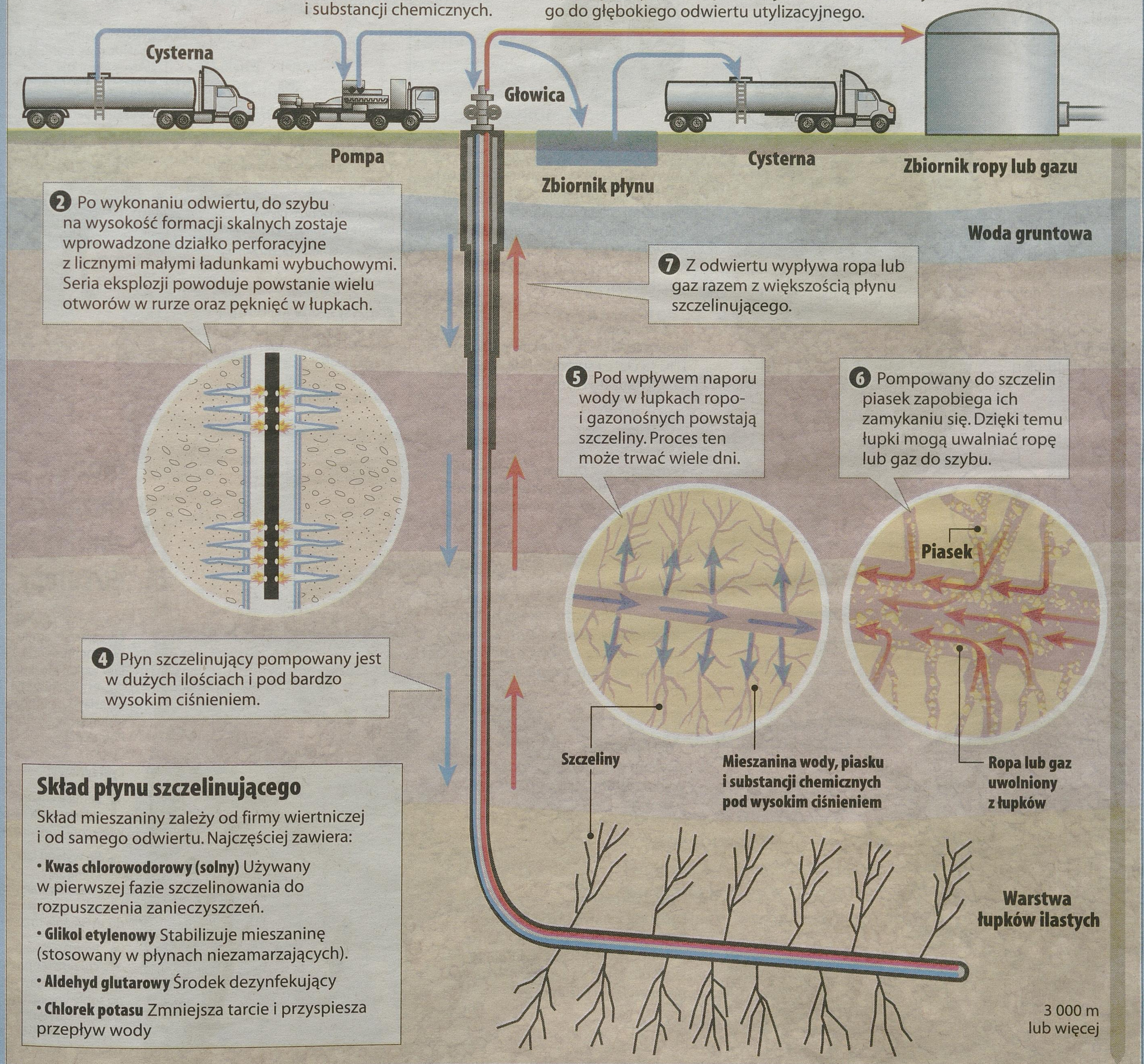
Szczelinowanie hydrauliczne, „fracking", to metoda wydobycia ropy i gazu ziemnego ze złóż niedostępnych dla konwencjonalnego wiercenia. W ostatniej dekadzie metoda ta stała się bardzo popularna w USA i w znacznym stopniu odpowiada za obecny rozwój sektora energetycznego w tym kraju.

1 Cysterny dostarczają do zbiornika w miejscu odwiertu 11 do 23 mln l wody.

3 Następnie, do szybu pompowany jest płyn szczelinujący – mieszanina wody, piasku i substancji chemicznych.

8 Płyn szczelinujący zostaje oddzielony od ropy lub gazu i skierowany do zbiornika. Następnie cysterny przewożą go do zakładu utylizacji. Innym rozwiązaniem jest wtłoczenie go do głębokiego odwiertu utylizacyjnego.

9 Ropa lub gaz trafia do zbiornika, następnie do rafinerii lub na rynek.



2 Po wykonaniu odwiertu, do szybu na wysokość formacji skalnych zostaje wprowadzone działko perforacyjne z licznymi małymi ładunkami wybuchowymi. Seria eksplozji powoduje powstanie wielu otworów w rurze oraz pęknięć w łupkach.

4 Płyn szczelinujący pompowany jest w dużych ilościach i pod bardzo wysokim ciśnieniem.

5 Pod wpływem naporu wody w łupkach ropo- i gazonośnych powstają szczeliny. Proces ten może trwać wiele dni.

6 Pompowany do szczelin piasek zapobiega ich zamykaniu się. Dzięki temu łupki mogą uwalniać ropę lub gaz do szybu.

7 Z odwiertu wypływa ropa lub gaz razem z większością płynu szczelinującego.

Skład płynu szczelinującego

Skład mieszaniny zależy od firmy wiertniczej i od samego odwiertu. Najczęściej zawiera:

- **Kwas chlorowodorowy (solny)** Używany w pierwszej fazie szczelinowania do rozpuszczenia zanieczyszczeń.
- **Glikol etylenowy** Stabilizuje mieszaninę (stosowany w płynach niezamarzających).
- **Aldehyd glutarowy** Środek dezynfekujący
- **Chlorek potasu** Zmniejsza tarcie i przyspiesza przepływ wody

Źródło: McClatchy-Tribune, ProPublica, FracFocus, Dallas Morning News, McClatchy Washington Bureau

© 2013.11.28 MCT/Bulls

Anatomia konopi

Główną substancją psychoaktywną występującą w konopiach indyjskich (marihuanie) jest tetrahydrokannabinol (THC). Po spożyciu, substancja ta wiąże się z receptorami kanabinoidowymi w mózgu. W małych dawkach łagodzi ból i agresję. Różne części rośliny i sposób ich przetwarzania:



Dojrzały pąk/kielich
Rzeczywista część „kwiatowa" rośliny żeńskiej, która wyrasta na końcu łodygi. W uprawach cenione są odmiany o wysokim stosunku pąków do liści, ponieważ liście zawierają wyższy poziom chlorofilu pogarszającego jakość dymu.

Trichomy
Wypełnione żywicą gruczoły pokrywające powierzchnie kielichów, liści i łodyg. Zawierają większość THC. Przypominające kapelusze grzybów, kuliste zakończenia włosków są używane prawie wyłącznie do produkcji haszyszu.

Liście cukrowe
Mniejsze liście o wysokim poziomie THC są cięte i suszone. Robi się z nich herbatę i tytoń.

Słupki
Czerwone lub pomarańczowe włoski. Ich jedyną funkcją jest wyłapywanie męskich pyłków. Nie zawierają THC.

Łodyga
Nie jest traktowana jako przydatna część rośliny. Zawiera jednak włókna nazywane jutą, z których można wytwarzać materiał, papier, sznury i olej.

Ogonek liściowy
Zawiera niewiele THC. Może być wykorzystany jako dodatek do nalewek.

Liście wiatrakowe
Duży liść z nawet 13 listkami jest najpopularniejszym symbolem marihuany. Te liście zawierają małe stężenie THC i są zwykle odrzucane po przycięciu rośliny.

Źródło: Kindreviews.com, Rocky Mountain Remedies, I-News Network, marijuana-seeds-weeds.com

© 2013.12.03 MCT/Bulls

Potężny łoś

W Ameryce Północnej gwałtownie maleje populacja łosi.



Wielkość Wysokość w kłębie 1,5-2 m, samice są nieco mniejsze

Masa Do 820 kg

Zachowanie Dobrze pływa; biegnie z prędkością do 60 km/h

Pokarm Gałązki, kora, korzenie, pędy roślin; zjada do 20 kg pokarmu dziennie



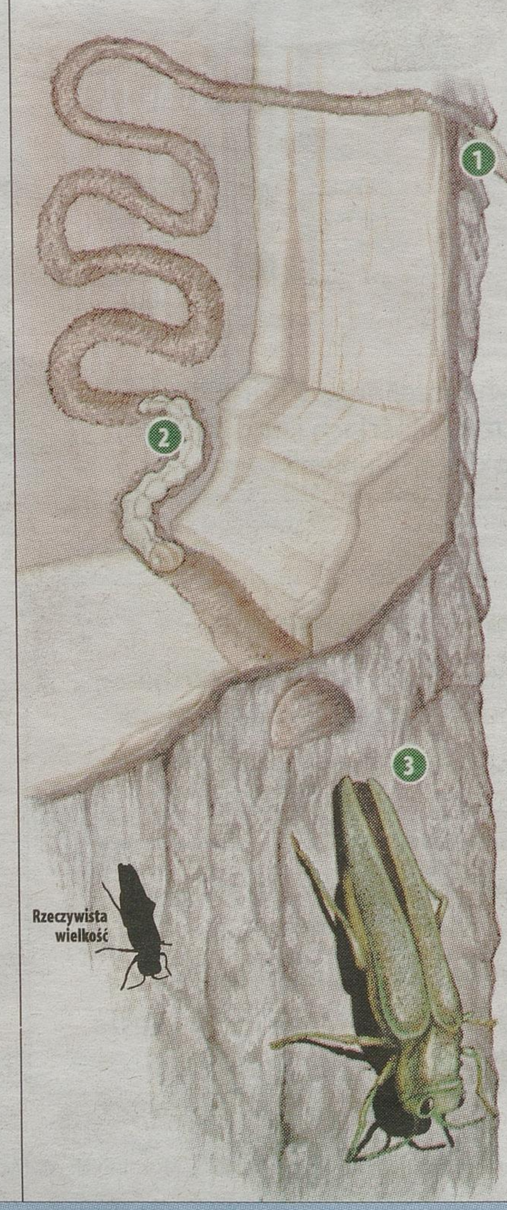
Przyczyny spadku wielkości populacji

- Wg popularnej teorii, za przyczynę spadku wielkości populacji uważa się zmiany klimatu. Krótsze zimy ograniczają wielkość środowiska przyjaznego dla łosi.
- Wśród innych przyczyn wymienia się robaki mózgu, dobrze rozwijające się w wilgotnym środowisku przywry wątrobowe oraz kleszcze.

Źródło: MCT Photo Service, U.S. Fish and Wildlife Services, National Geographic

© 2013.10.15 MCT/Bulls

Groźne chrząszcze zbliżają się do Europy



Inwazyjny gatunek chrząszcza - agrilus planipennis - atakuje lasy wokół Moskwy. Wcześniej zniszczył dziesiątki milionów jesionów w Ameryce Północnej.

Cykl życiowy:

1 Samice chrząszcza składają jaja na powierzchni kory drzewa.

2 Po wylęgu larwy żywią się wewnętrzną warstwą kory doprowadzając do usychania drzew.

3 Po roku dorosły chrząszcz opuszcza drzewo pozostawiając po sobie wydrążony w korze korytarz o kształcie litery D. Cykl życiowy powtarza się.

© 2013.10.24 MCT/Bulls

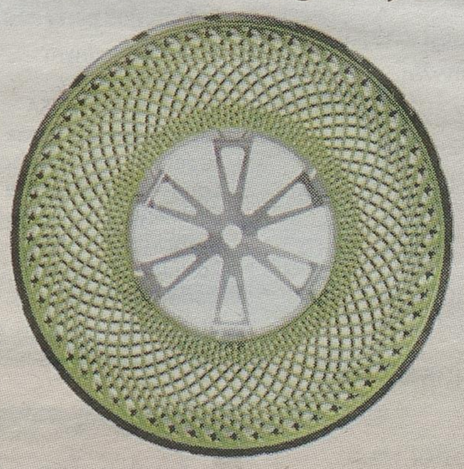
Źródło: USDA Forest Service, BBC

Opony bez powietrza

Wiele firm pracujących dla branży motoryzacyjnej stara się wdrożyć produkcję opon, które nie będą wymagały pompowania. Nowe opony byłyby połączone z felgami pochłaniającymi wstrząsy i w przyszłości mogłyby zastąpić obecnie używane gumowe opony montowane na stalowych lub aluminiowych felgach.

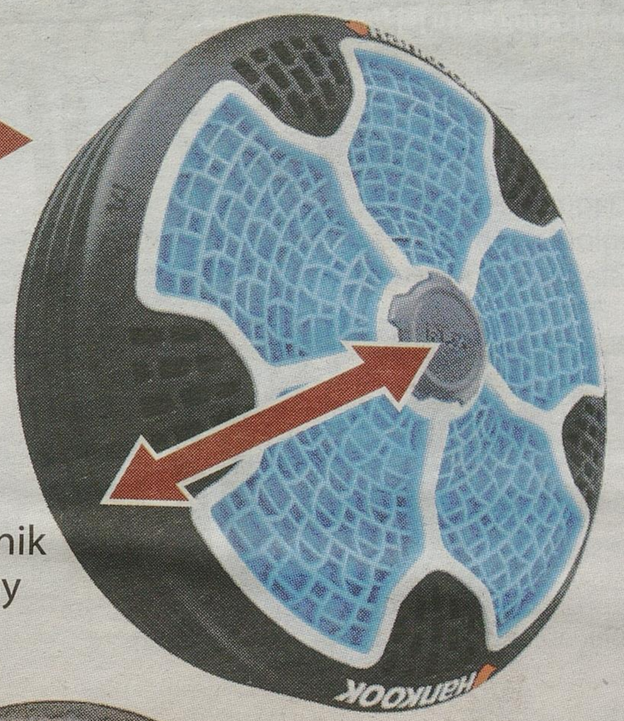
Bridgestone pracuje nad projektem koła, wewnątrz którego znajdują się szprychy z termoplastycznego tworzywa, a felgę pokrywa cienka warstwa opony bez powietrza.





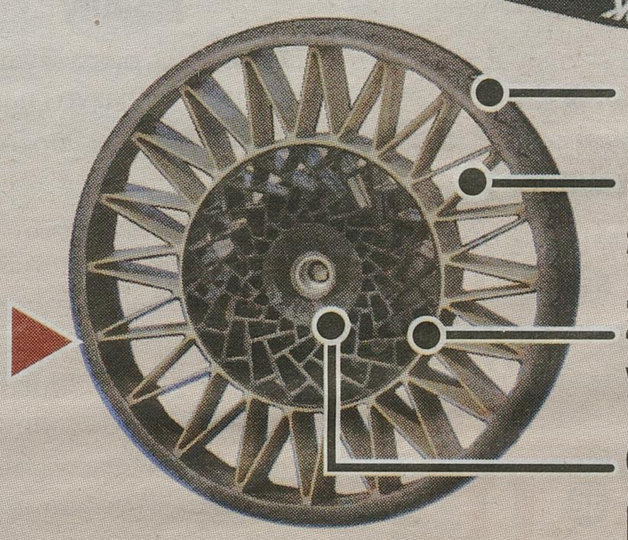
Hankook iFlex to koncepcja połączenia opony bez powietrza z kołem z poliuretanu.

95% użytych materiałów nadaje się do recyklingu. Barwny wzór może być zgodny z resztą karoserii.



Odpowiednik koła i opony 360 mm

Michelin zaprojektował dwuczęściowe koło, w którym opona z bieżnikiem spoczywa na obręczy stabilizowanej ukośnie biegnącymi szprychami.





Koła z plastiku?

Opracowane wiele dekad temu **felgi metalowe** są mocne, bezpieczne i niezawodne.

Niemieccy naukowcy opracowali **nową generację kół** wykonanych z tworzyw sztucznych wzmacnianych włóknami węglowymi.

Lekka konstrukcja odznacza się cichą pracą, wytrzymałością i odpornością na uszkodzenia.

© 2013.11.13 MCT/Bulls

Źródło: Fraunhofer-Gesellschaft LBF, Hankook, Michelin, Bridgestone

ISS ma ponad 15 lat

Międzynarodowa Stacja Kosmiczna rozpoczęła działalność w 1998 roku. Jest to najdroższy obiekt naukowy jaki kiedykolwiek zbudowano i to nawet bez uwzględnienia kosztów transportu astronautów i towarów do i ze stacji. Obecnie rozważany jest plan ograniczenia czasu jej funkcjonowania.



ISS, stan z 2011 r.

- 15 modułów hermetyzowanych
- W ciągu dnia pokonuje odległość równą drodze na Księżyc i z powrotem.

Długość kratownicy: 109 m

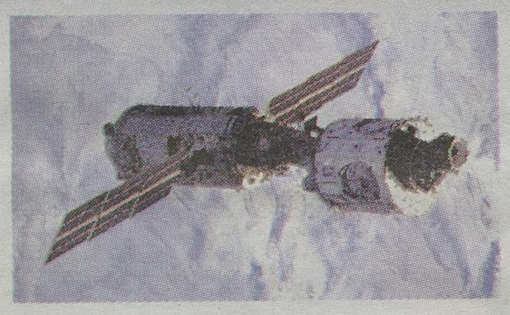
Niska orbita okołoziemska

ISS okrąża Ziemię co 93 minuty na wysokości 415 km.

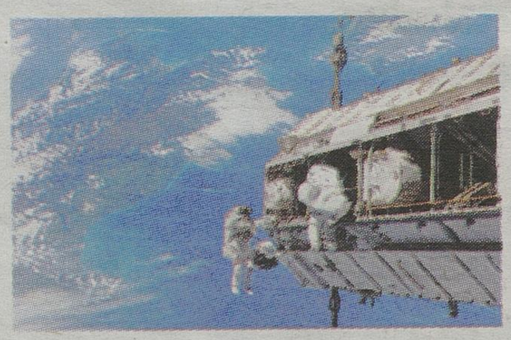


Unikanie kosmicznych śmieci

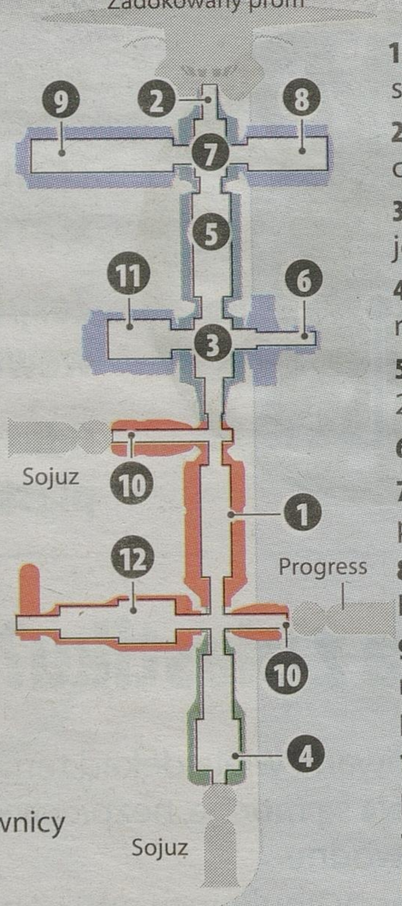
Na pokładzie stacji znajdują się silniki umożliwiające korektę orbity w sytuacji zagrożenia zderzeniem z kosmicznymi śmieciami.



Pierwsze dwa moduły
Rosyjska Zaria, po lewej, i amerykański Unity, zdjęcie z 1999 r.



Łącznie 1 000 godzin spacerów kosmicznych
Dwóch astronautów pracuje na kratownicy montażowej, zdjęcie z 2006 r.



Moduły

1. **Zaria,** 1998, pierwszy moduł, obecnie służy jako magazyn i napęd.
2. **Porty PMA,** 1998 i później, łączniki ciśnieniowe
3. **Unity,** 1998, pierwszy moduł USA, jednostką łącząca, ma sześć portów
4. **Zwiezda,** 2000, pierwszy całkowicie rosyjski projekt; strefa mieszkalna załogi
5. **Destiny,** 2001, moduł badawczy, 24 stanowiska do montażu aparatury
6. **Quest,** 2001, główna śluza powietrzna
7. **Harmony,** 2007, łącznik z systemami: powietrznym, wodnym i elektrycznym
8. **Columbus,** 2008, moduł badawczy Europejskiej Agencji Kosmicznej
9. **Kibo,** 2008, laboratorium Japonii, największy moduł, dwie strefy do prowadzenia eksperymentów
10. **Poisk,** 2009, rosyjska śluza powietrza, port dokowania statków Sojuz i Progress
11. **Tranquility,** 2010, systemy podtrzymywania życia, okno kopuła
12. **Nauka,** 2014, będzie głównym rosyjskim modułem badawczym

Historia ISS

1998 Start modułu Zaria

2000 Pierwsza załoga i panele słoneczne

2008 Pierwsze moduły: europejski i japoński

2009 Ostatnie panele słoneczne

2014 Planowany start ostatniego modułu

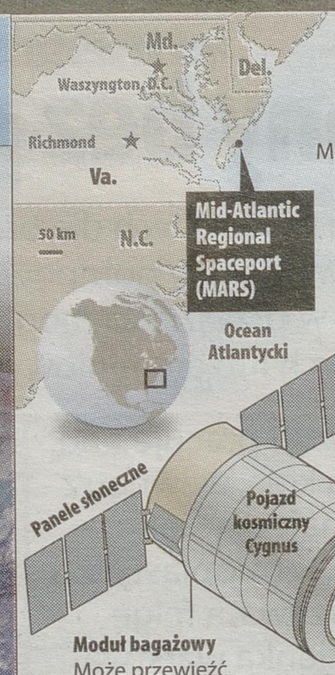
2016 - 2020 Przewidywane zakończenie eksploatacji niektórych modułów

Źródło: NASA, Space.com, Roscosmos, Europejska Agencja Kosmiczna

© 2013.11.22 MCT/Bulls

Dostawa towaru na ISS

Pojazd kosmiczny Cygnus dostarczy ponad 680 kg ładunku na Międzynarodową Stację Kosmiczną (ISS).

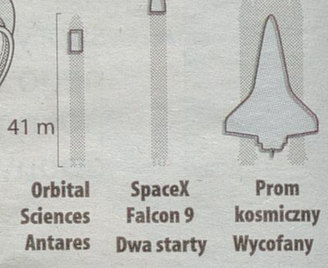


Podróż do ISS

- Start rakiety Antares z pojazdem Cygnus nastąpił 18 września z portu kosmicznego na Wallops Island, Va. Pojazd wprowadza na orbitę prywatna firma Orbital Sciences Corp.
- Misja ma potwierdzić gotowość Orbital do skutecznego dostarczania zaopatrzenia na ISS.

Rakieta nośna i pojazd

- NASA szuka sposobu zaopatrywania ISS



Komercyjne porty kosmiczne

MARS jest jednym z sześciu portów kosmicznych w USA zatwierdzonych przez Federalną Administrację Lotnictwa (FAA). Porty komercyjne otwierają możliwość turystyki kosmicznej i lotów podorbitalnych dookoła świata.



Źródło: Reuters, Orbital Sciences Corp.

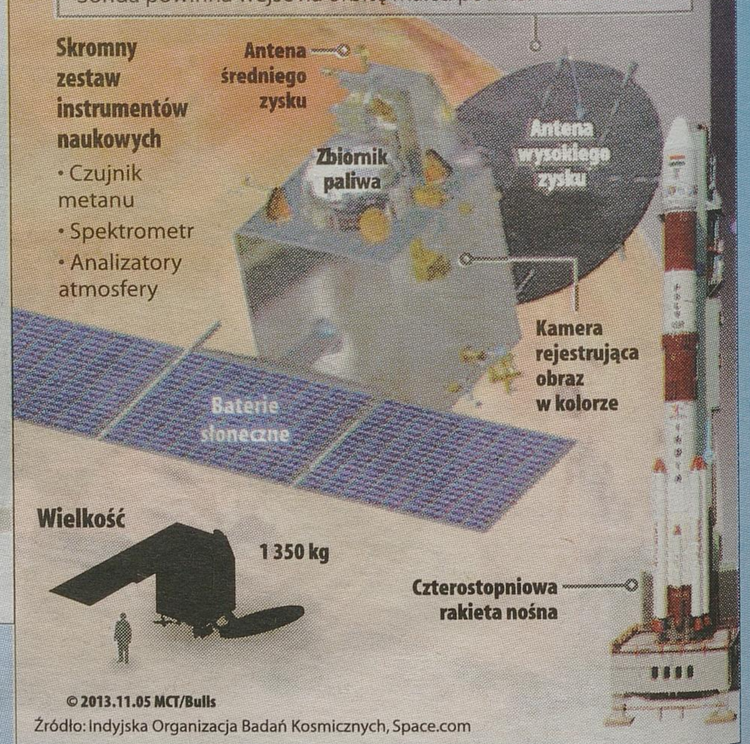
© 2013.09.18 MCT/Bulls

Indyjska sonda leci na Marsa

Indie wystrzeliły rakietę z bezzałogową sondą Mangalyaan, która ma dotrzeć na orbitę Marsa. Według wielu obserwatorów, jest to pokaz możliwości technologicznych wobec lokalnego rywala Chin. Cele naukowe misji mają drugorzędne znaczenie.

Misja potwierdzająca głównie możliwości technologiczne

- Zawiódł niedawno testowany projekt dużej rakiety nośnej.
- Wykorzystano istniejący projekt rakiety. Oznacza to możliwość użycia jej w misjach międzyplanetarnych.
- Sonda powinna wejść na orbitę Marsa pod koniec lata 2014 r.



© 2013.11.05 MCT/Bulls

Źródło: Indyjska Organizacja Badań Kosmicznych, Space.com

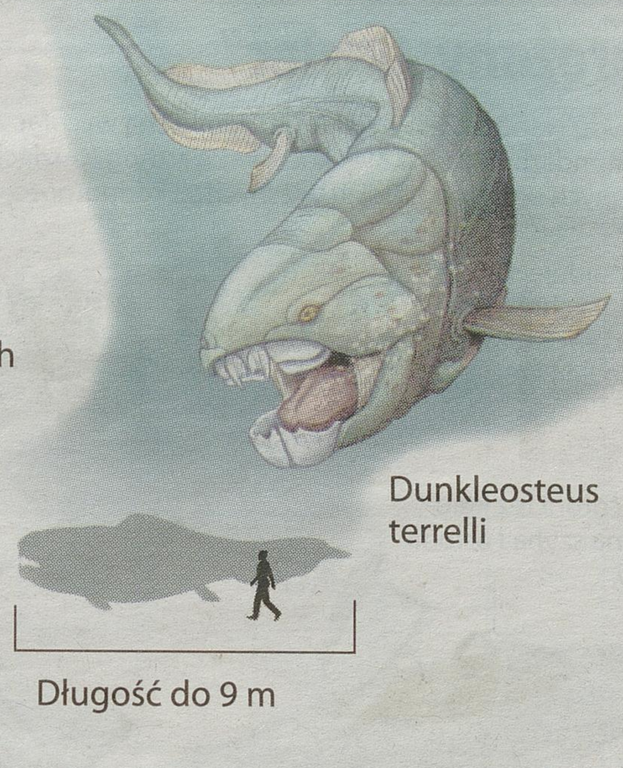
Prehistoryczne szczęki

Ryba, która żyła około 400 milionów lat temu i ważyła 4 tony, posiadała jedną z najsilniejszych szczęk spośród wszystkich znanych zwierząt - ustalili naukowcy.

Kiedy żyła:

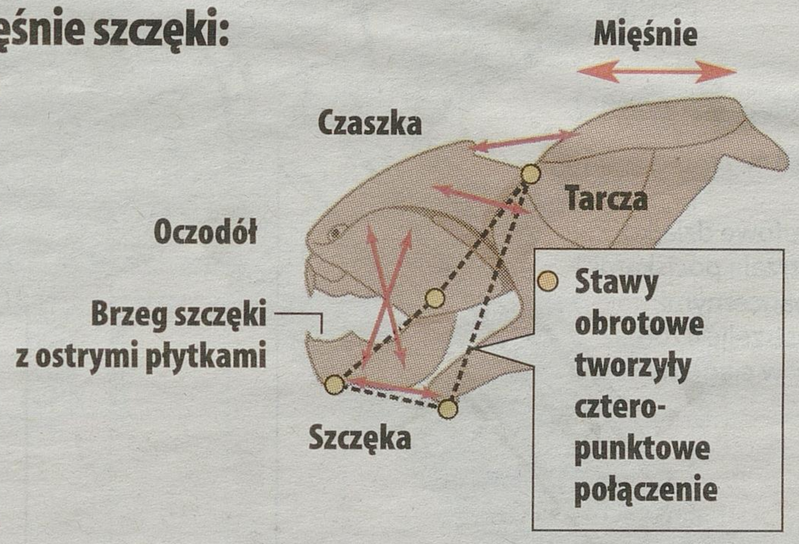
Miliony lat temu

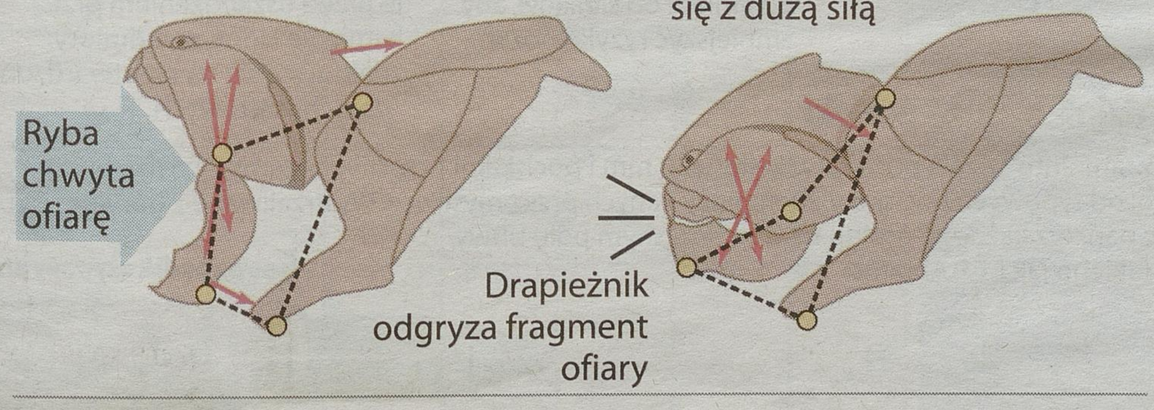




Jak pracowały mięśnie szczęki:

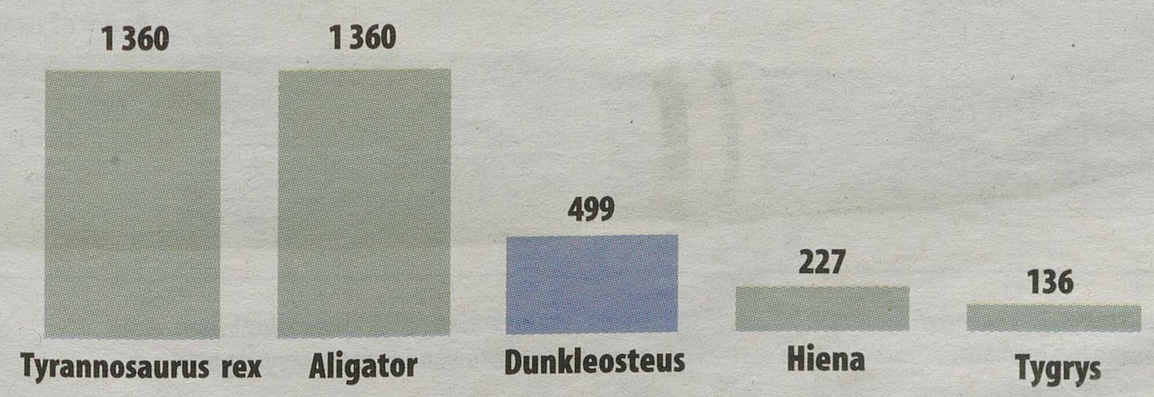
Naukowcy utworzyli model szczęki ryby i na podstawie symulacji odtworzyli sposób chwytania przez nią ofiary.





Porównanie siły ugryzienia

Szacunkowo, w kilogramach



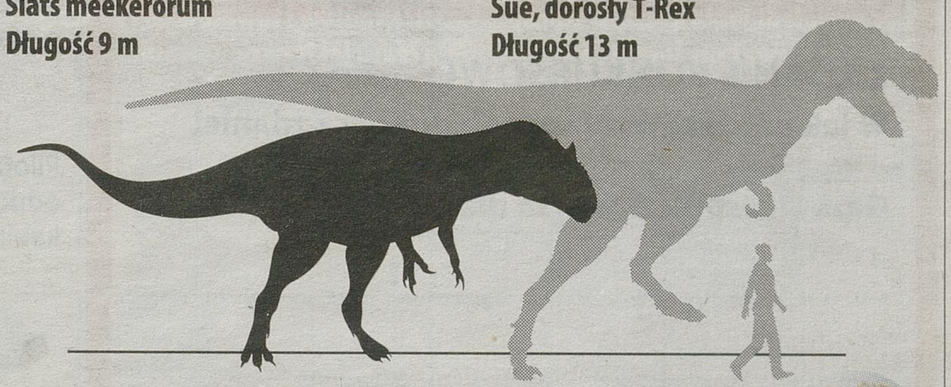
Source: The Field Museum; University of Chicago; Journal of Experimental Biology; Daniel Hubber

© 2006.11.29 MCT/Bulls

Nowy drapieżnik wśród dinozaurów

Zespół badaczy kierowany przez naukowców z Field Museum uważa, że odkryte niedawno w amerykańskim stanie Utah szczątki należały do drapieżnego dinozaura, który dominował w świecie zwierząt dziesiątki milionów lat przed panowaniem T. rexa.

Poznajcie Siats Meekerorum



Nazwa Siats jest nazwą kanibalistycznego potwora występującego w lokalnej legendzie plemienia Jutów. Meekerorum wywodzi się od nazwiska rodziny Meeker, wieloletnich sympatyków Field Museum.

Miejsce odkrycia szczątków W liczących 100 mln lat skałach w Cedar Mountain Formation w stanie Utah

Wielkość Szacunkowa długość ponad 9 m, masa ponad 4 tony

Pokarm Inne dinozaury

Okres występowania
Około 100 mln lat temu

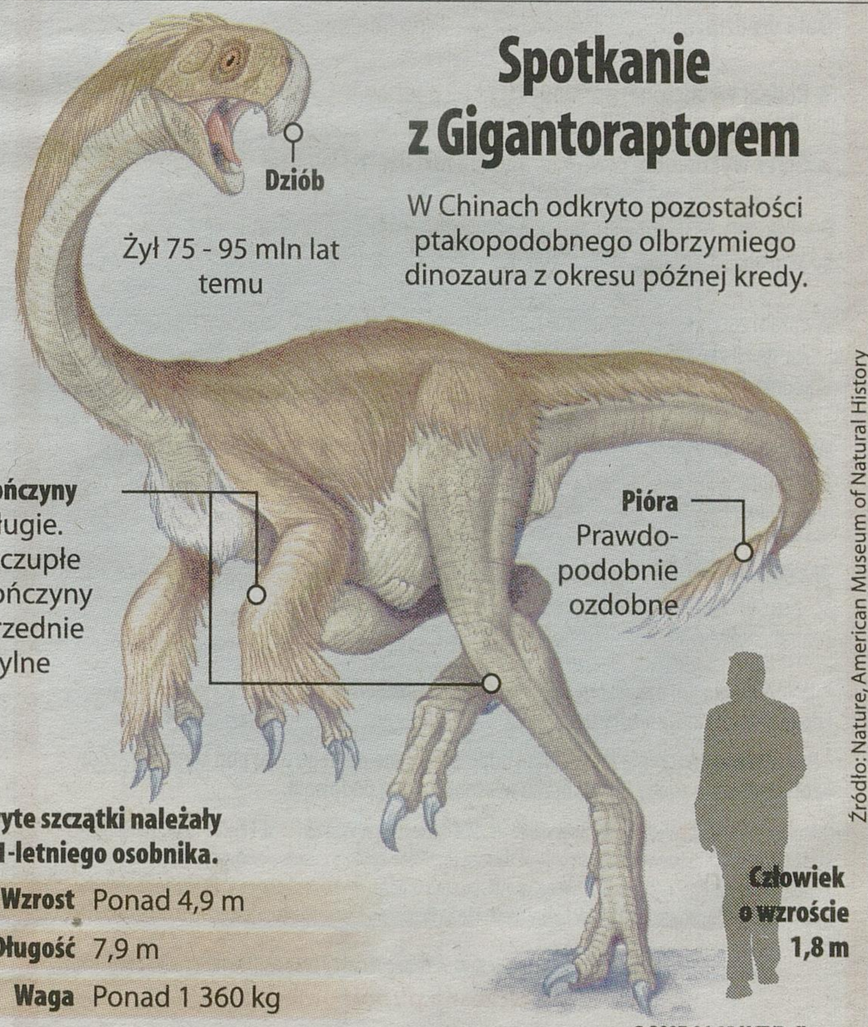


Źródło: Pete Makovicky, Field Museum, ESRI

© 2013.11.22 MCT/Bulls

Spotkanie z Gigantoraptorem

W Chinach odkryto pozostałości ptakopodobnego olbrzymiego dinozaura z okresu późnej kredy.



Odkryte szczątki należały do 11-letniego osobnika.

Wzrost	Ponad 4,9 m
Długość	7,9 m
Waga	Ponad 1 360 kg

Źródło: Nature, American Museum of Natural History

© 2007.06.15 MCT/Bulls

Gazeta Współczesna

KONKURS NOWOROCZNY DLA PRENUMERATORÓW

KUPON KONKURSOWY

ZADANIE KONKURSOWE

W jak najciekawszy sposób dokończ zdanie:

Gazeta Współczesna, to dla mnie .....

.....

.....

.....

Kupon przynieś bądź wyślij na adres: ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok, tak by dotarł do redakcji do 31.01. 2014r. do godz. 17.00.

Imię i nazwisko*: .....

Adres*: .....

.....

Telefon*: .....

Adres e-mail: .....

Data urodzin: ..... Data imienin: .....

- Rodzaj wykupionej prenumeraty: ☐ pocztowa ☐ poranna ☐ kolporterska (odbierana w kiosku lub sklepie)
- Okres wykupionej prenumeraty: ☐ miesiąc ☐ kwartał ☐ pół roku ☐ rok

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem konkursu i zobowiązuję się do jego przestrzegania*. TAK ☐ NIE ☐[1] Podpis* .....

Wyrażam zgodę na przetwarzanie podanych przeze mnie danych osobowych w celu i zakresie niezbędnym do realizacji założeń konkursu noworocznego dla prenumeratorów i zgodnie z jego regulaminem*. TAK ☐ NIE ☐[1] Podpis* .....

Wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji handlowych drogą elektroniczną na podany przeze mnie adres e-mail, zgodnie z ustawą z dnia 18 lipca 2002r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną TAK ☐ NIE ☐[1] Podpis .....

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Media Regionalne Sp. z o.o. w celach marketingowych dotyczących usług i produktów kontrahentów spółki. TAK ☐ NIE ☐[1] Podpis .....

*** Wypełnienie pól oznaczonych gwiazdką jest niezbędne dla ważności kuponu i do realizacji założeń konkursu.**

[1] Prosimy o zaznaczenie krzyżykiem odpowiedniego pustego pola pod klauzulą zgody i potwierdzenie zgody lub jej braku własnoręcznym podpisem.

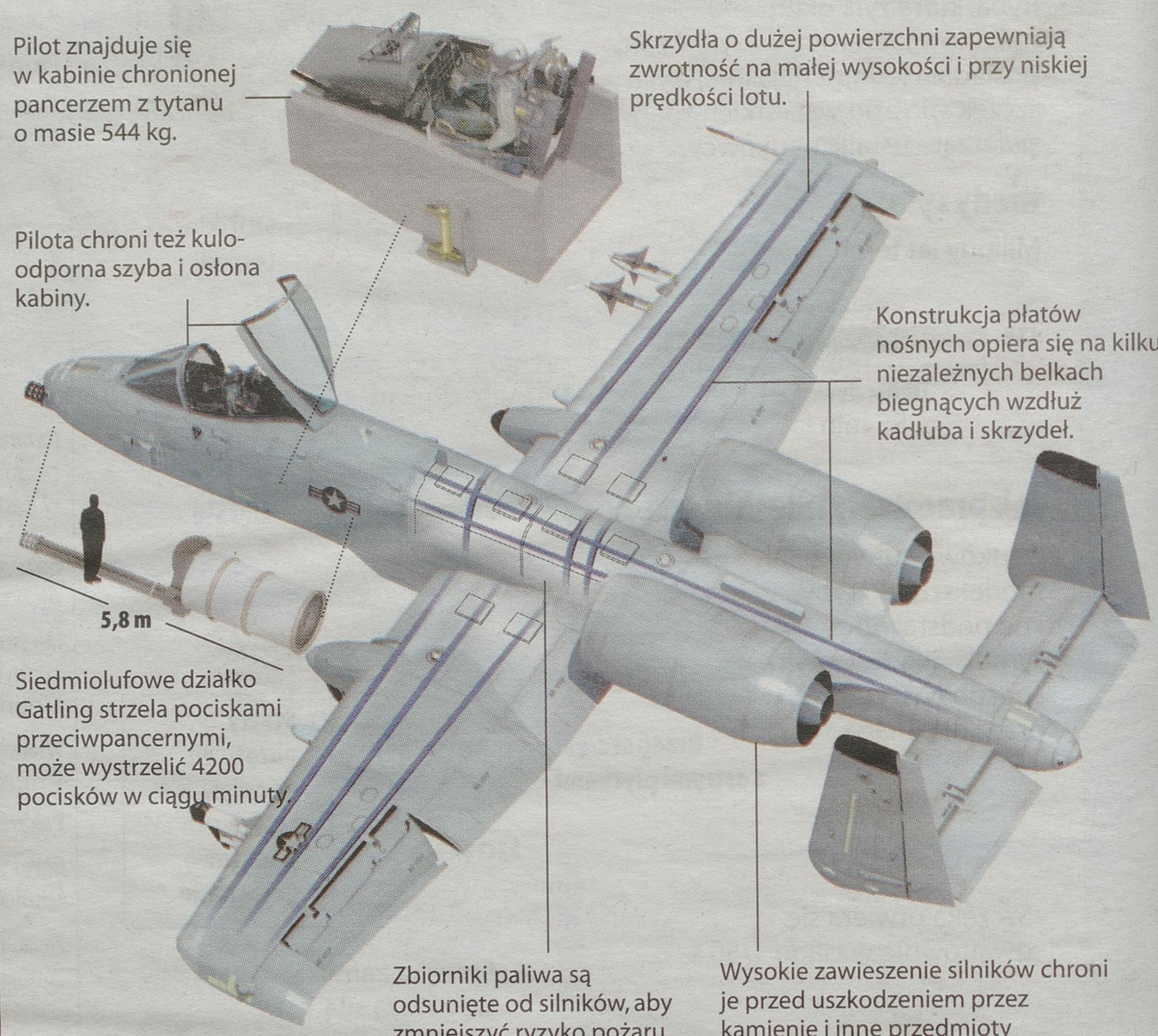
Ochrona danych osobowych: Media Regionalne Sp. z o.o. (z siedzibą w Warsza„ ul. Prosta 51) jest administratorem bazy danych osobowych. Udostępnianie dane są chronione zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (tj. Dz. U. z 2002 r., nr 101, poz. 926 z późn. zm.) Udostępniający ma prawo do wglądu, zmiany i usunięcia danych osobowych z bazy spółki Media Regionalne. Udostępnianie danych jest dobrowolne.

Pełny regulamin konkursu dostępny jest w siedzibie redakcji oraz na stronie internetowej

www.wspolczesna.pl/prenumerata

Zagrożony „Guziec"

Z powodu cięć budżetowych Amerykanie chą wycofać ze służby samolot bliskiego wsparcia sił lądowych A-10 Thunderbolt II o nazwie kodowej Warthog (Guziec). Maszyna znana jest ze skutecznego rażenia celów naziemnych wroga w pobliżu własnych sił i odporności na ogień przeciwnika. Unikalne cechy:



Duże działko, duże pociski

Działko samolotu strzela pociskami kalibru 30 mm i pociskami przeciwpancernymi o masie cztery razy większej od typowych pocisków 20 mm używanych przez myśliwce. Wystrzeliwane z góry pociski mogą przebić pancerz każdego czołgu na współczesnym polu bitwy, nawet takiego jak M-1 Abrams.



Źródło: Los Angeles Times

© 2013.11.21 MCT/Bulls