czytam, więc wiem

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,35 zł.
ISSN 0137-9488

www.wspolczesna.pl
20 grudnia 2013
piątek
246(17936)
2,30 zł (w tym 8% vat)

Lista Mecenasów Wiedzy >>9

W naszą akcję zaangażowało się prawie 300 firm

DZIŚ
po południu / w nocy
1° 0° >>2

Białystok >> Coraz więcej z nas korzysta z ofert gastronomicznych firm

Zamawiam... wigilijny stół

Izabela Krzewska
ikrzewska@wspolczesna.pl

Karp, ryba po grecku, kapusta z grzybami – trudno nam wyobrazić wigilijny stół bez tych przysmaków. Ale... Już tylko bardzo ambitne gospodynie domowe decydują się wykonać świąteczne menu od deski do deski samodzielnie. Jak potwierdzają pracownicy białostockich restauracji i barów oferujących catering, liczba chętnych na gotowe potrawy wigilijne rośnie z roku na rok. Wydatek dla czteroosobowej rodziny to ok, 100 złotych.

– Powodem jest wygoda, ale też zmiany w nowoczesnym społeczeństwie – tłumaczy dr Maciej Krzywosz z Instytutu Socjologii UwB. – To co było charakterystyczne dla PRL-u czy kultury tradycyjnej, mianowicie zaspokojenie pewnych potrzeb we własnym zakresie, dziś można zlecić specjalistom, od opieki nad grobem po przygotowanie potraw świątecznych.

Nie bez znaczenia jest też zmiana roli kobiet w rodzinie, które oprócz domu zajmują się też pracą zarobkową i po prostu nie mają czasu.

– Trudno wymagać od kobiety, żeby zajmowała się profesjonalnie swoim zawodem, a jednocześnie poświęcała parę dni na przygotowania świąteczne: gotowanie i sprzątanie – dodaje dr Krzywosz.

Te same przyczyny, mianowicie brak czasu, wymienia Iwona Augustyniak, koordynator ds. sprzedaży w Barze Grodno. – Choć trzeba przyznać, że nasi klienci niekoniecznie zamawiają całe zestawy wigilijne. Prawdopodobnie z oszczędności. Część dań przygotowują samodzielnie, ale u nas kupują te, których przygotowanie wymaga pewnej wprawy i umiejętności, jak choćby szczupak faszerowany. Jest nie tylko smaczny, ale i ładnie podany.

Za 50 gramów trzeba zapłacić 4,50 zł, za tą samą porcję barszczu z uszkami – 4 zł. Do piątku, 20 grudnia można składać zamówienia. Odebrać zaś w poniedziałek lub w Wigilię rano.


A. Chomicz

– Staramy się, żeby nasze dania smakowały jak domowe – mówi Halina Muszyńska, szefowa kuchni w Centrum Astoria, prezentując rybę faszerowaną i rybę po grecku.

Kto zamawia? Osoby młode i starsze, którym nie ma kto pomóc przygotować wigilijną wieczerzę.

– Wigilijne dania są smacznie i całkiem w przystępnych cenach – uważa 73-letnia pani Leokadia Czyżewska. – Przyjedzie do mnie córka z rodziną, a ja nie mam siły na stanie przy garnkach. Mimo że kupne, to jedzenie jak swoje.

– Staramy się, żeby nasze dania smakowały klientom i przywodziły na myśl domową kuchnię – mówi Halina Muszyńska, szefowa kuchni w restauracji Centrum Astoria. – Dużym zainteresowaniem cieszą się te potrawy, których przygotowanie jest pracochłonne, tj. pierogi. Panie, które zamawiają kutię z makiem, tłumaczą z kolei, że nie umieją gotować pęczaku – dodaje ze śmiechem.

Restauracja nie przyjmuje zamówień już od 18 grudnia. Ale zapominalscy w poniedziałek, od godz. 10 do 16 mogą przyjść na kiermasz potraw wigilijnych i świątecznych. Jakich? Wędzonki własnego wyrobu, pasztety, ryby na różne sposoby oraz pyszne świąteczne wypieki. – To typowy kiermasz, gdzie można zobaczyć, kupić potrawy, a nawet degustować. Po kilku latach, na prośbę klientów, postanowiliśmy wrócić do tej tradycji – podkreśla Joanna Biała z PSS Społem Białystok.

W Wigilię serwuje się głównie potrawy postne. Dla znudzonych typowym śledziem w oleju, czy karpiem w galarecie, niektóre restauracje oferują np. pasztet z pstrąga w otoczce łososiowej, roladę szpinakowo-łososiową czy kulebiak z kapustą wigilijną. Ten ostatni można zamówić w Hotelu Villa Tradycja. – To pieczony pieróg nadziewany farszem, potrawa kuchni kresowej – mówi Olga Gabiec, kierownik ds. marketingu. Na zamówienia czeka do poniedziałku. Można skomponować swój własny zestaw. Oprócz tradycyjnych łazanek czy karpia, do wyboru są sałatki z makrelą, tatar śledziowy. – Ludzie w większości decydują się na zimne przystawki – podsumowuje. – Wydaje mi się, że Białystok nie jest tego typu miastem, gdzie ludzie żyją w nieustannym biegu, a znacznie chętniej przygotowują potrawy sami w domowym zaciszu razem z najbliższą rodziną – tradycyjnie – podsumowuje. ▲

Wydatki na święta >

Na bożonarodzeniowe prezenty, jedzenie oraz spotkania z najbliższymi polska rodzina wyda w tym roku ok. 1126 zł – wynika z raportu firmy Deloitte „Zakupy Świąteczne 2013". Święta sfinansujemy głównie z oszczędności, zrobi tak aż 78 proc., a tylko co dwudziesta osoba ma zamiar zadłużyć się w banku. Na pierwszym miejscu w świątecznym budżecie tradycyjnie znajdują się wydatki na artykuły spożywcze, a na drugim – wydatki na prezenty.

Dziś

Kramik: 7990 ogłoszeń

Dziś część II, a kolejny Kramik już **27 grudnia**.

W Magazynie:

▲ **By słowa ułożyły się w życzenia.** Świąteczne życzenia piszemy od 171 lat. Choć dziś, zamiast kartek, coraz częściej wysyłamy esemesy. Składanie życzeń ma bardzo dobry wpływ



na nasze zdrowie – twierdzą psychologowie. Wszak to pozytywne myślenie.

>>Czytaj w Magazynie

Chcesz wygrać tablet lub inną z 20 atrakcyjnych nagród?

Zostań prenumeratorem Gazety Współczesnej i weź udział w prostym konkursie.

Jeszcze TYLKO DZIŚ możesz zamówić prenumeratę pocztową dziennika

Szczegóły na str. 12 w Magazynie

Twoja gazeta w prenumeracie

W numerze:



▲ **Białystok. Piłsudskiego już przejezdna.** Na tę informację kierowcy czekali prawie dziewięć miesięcy. Od soboty jedna z głównych arterii w centrum miasta – al. Piłsudskiego będzie już przejezdna. Wszystkie prace, m.in. oznaczenia, mają być zakończone do 31 bm. >>3

Krzyżówki na święta:

▲ We wtorek „Gazeta Współczesna" ukazuje się po raz ostatni przed świętami Bożego Narodzenia. Do tego wydania dołączymy specjalny, 8-stronicowy dodatek dla miłośników krzyżówek panoramicznych i innych zabaw szaradziarskich.

Sport:



▲ **Piłka ręczna. Bałkański kocioł czeka na Polki.** Małgorzata Gapska (na zdjęciu) i jej koleżanki dotarły do półfinału mistrzostw świata. Teraz muszą utrzymać spokój i mobilizację. W piątek zagrają przeciw Serbkom i kilkunastotysięcznej, fanatycznej widowni. >>16

Opinie

Niektórzy białostoccy radni domagają się udostępnienia buspasów nie tylko autobusom, ale też taksówkarzom. Oto komentarze naszych Czytelników:

▲ **Nick: bus pas**
www.wspolczesna.pl
Na ul. Sienkiewicza buspas to paranoja.

▲ **Nick: heheczki**
www.wspolczesna.pl
Same buspasy, w niektórych miejscach, są kretynizmem. Całe szczęście, że w ścisłym centrum jestem rzadko i mam szczerą nadzieję, że buspasów nie wprowadzą na ul. Kopernika. Oby wprowadzili te taksówki na buspasy, bo już słyszałem głosy naszych mieszkańców, że nie można na to pozwolić... No tak, co za głupie myślenie „skoro ja nie mogę, to im też nie można dać".

▲ **Nick: soter**
www.wspolczesna.pl
Buspasy w Białymstoku to wielka pomyłka. Robią więcej złego niż dobrego. Ich uzasadnienie to duża częstotliwość kursowania autobusów i drogi co najmniej trójpasmowe. Tego w Białymstoku nie ma. Jak widać ten „wynalazek" dla metropolii (a Białystok nią nie jest) rodzi także konflikty. Jak mogą korzystać z buspasa autobusy, to dlaczego nie taxi? Jak może taxi, to dlaczego nie Kowalski? I tym pytaniom nie można odmówić racji. Wszak wszyscy płacimy podatki między innymi na drogi.

▲ **Nick: Gość**
www.wspolczesna.pl
Radni chcą buspasów? No tak, przecież po imprezie, wraca się samemu i łamie przepisy, albo taryfą – żeby szybciej dotrzeć do domu.

(azda)

ODEZWIJ SIĘ, czyli listy Czytelników

Coś Ci przeszkadza lub chcesz to pochwalić – napisz do nas: **redakcja@wspolczesna.pl** lub Gazeta Współczesna, ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok

Pogoda >> na weekend

po południu / w nocy

BIAŁYSTOK

Piątek	Sobota	Niedziela
2⁰ 0⁰	2⁰ -1⁰	2⁰ 1⁰
Ciśnienie 1002 hPa	Ciśnienie 1009 hPa	Ciśnienie 1003 hPa

SUWAŁKI

Piątek	Sobota	Niedziela
1⁰ 0⁰	2⁰ -1⁰	1⁰ 0⁰
Ciśnienie 995 hPa	Ciśnienie 1001 hPa	Ciśnienie 995 hPa

ŁOMŻA

Piątek	Sobota	Niedziela
2⁰ 0⁰	2⁰ -1⁰	1⁰ 0⁰
Ciśnienie 1003 hPa	Ciśnienie 1011 hPa	Ciśnienie 1004 hPa

EŁK

Piątek	Sobota	Niedziela
1⁰ 0⁰	2⁰ -1⁰	1⁰ 0⁰
Ciśnienie 1004 hPa	Ciśnienie 1010 hPa	Ciśnienie 1005 hPa

Region >> Prezes Urzędu Regulacji Energetyki ustalił nowe stawki opłat w 2014 roku

Zaoszczędzimy na prądzie, ale wydamy na gaz i wodę

Za energię elektryczną zapłacimy mniej. Za gaz, a w niektórych miejscowościach za wodę i ścieki, więcej. Takie zmiany w opłatach czekają nas w nadchodzącym roku.

Są one zgodne z nowymi taryfami ustalonymi przez prezesa Urzędu Regulacja Energetyki.

Prąd trafiający do gospodarstw domowych będzie tańszy nawet o 6,5 procent, bo spadły jego ceny na rynku hurtowym. Ale prezes URE zgodził się, by nawet o 2,1 procent wzrosły opłaty naliczane za dystrybucję energii do naszych domów. Cena samej energii elektrycznej stanowi zaś zaledwie połowę ceny, którą płacimy za zużywany prąd, druga połowa to opłaty dystrybucyjne, abonamentowe i systemowe. Jak tłumaczy URE, wzrost kosztów dystrybucji prądu związany jest m.in. z kosztami likwidacji kontraktów długoterminowych zawartych z wytwórcami energii elektrycznej. PGE Dystrybucja S.A., która jest głównym dostawcą prądu, od 1 stycznia obniży więc nasze rachunki średnio tylko o 1,9 proc.

Prezes URE ustalił też nowe, niestety wyższe, stawki za gaz.

W ich wyniku w naszym regionie przeciętne gospodarstwo domowe, które do gazociągu ma podłączoną jedynie kuchenkę gazową i miesięcznie płaci za zużycie 23,90 zł, od 1 stycznia będzie płacić 24,80 zł. Gospodarstwa, które używają gazu także do podgrzewania wody i miesięcznie płacą za niego 93,20 zł, w przyszłym roku będą płacić 96,65 zł. Podwyżki najbardziej odczują osoby, które używają gazu także do ogrzewania domów. W naszym regionie do tej pory przeciętnie płacili miesięcznie 327,98 zł, od nowego roku zapłacą 346,06 zł – prawie 20 zł więcej.

Koniec roku w wielu samorządach jest czasem ustalania nowych stawek za zużycie wody i odbiór ścieków.

Mieszkańców Białegostoku ten problem nie dotyczy, bo obecne stawki obowiązywać będą do końca maja.

– Teraz jeszcze jest za wcześnie wyrokować, czy radni zdecydują się je zmienić – komentuje Urszula Boublej z z białostockiego magistratu.

W porównaniu z miastami Polski o liczbie mieszkańców powyżej 100 tysięcy, ceny wody w Białymstoku są najniższe.

– Przede wszystkim jest to wynik konsekwentnej realizacji strategii rozwoju opracowanej w 1999 roku – komentuje Krzysztof Kita z Wodociągów Białostockich. – W jej ramach zrestrukturyzowaliśmy przedsiębiorstwo oraz zmodernizowaliśmy m.in. technologię uzdatniania wody i oczyszczania ścieków. Teraz skutecznie ograniczamy koszty funkcjonowania i ekonomicznie gospodarujemy zasobami.

W nowym roku ceny wody nie zmienią się w Suwałkach. Z podwyżkami muszą się jednak liczyć łomżanie.

(azda)

Opr. graf.: Radek Mogilewski

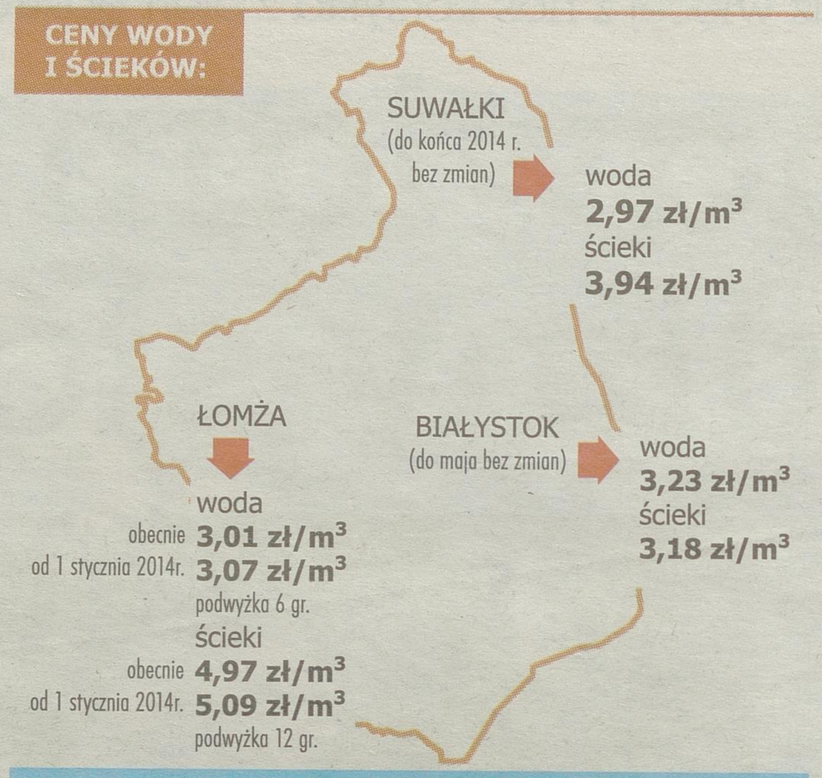
ŚREDNIE PODWYŻKI CEN GAZU SIECIOWEGO (ZA MIESIĄC) OD 1 STYCZNIA 2014 r. W WOJ. PODLASKIM:

90 gr za gaz wykorzystywany tylko do przygotowywania posiłków

3,45 zł do przygotowywania posiłków i podgrzewania wody

19,24 zł do ogrzewania domu

CENY WODY I ŚCIEKÓW:



RACHUNKI ZA ENERGIĘ ELEKTRYCZNĄ SPADNĄ O 1,9%

Białystok >> Uczeń znieważył nauczyciela

Winny, ale bez kary

Krystianowi K., uczniowi Zespołu Szkół Rolniczych w Czartajewie, groziła ocena niedostateczna z historii. 22 maja br. w tracie zapowiedzianego sprawdzianu, nauczyciel nie pozwolił mu ściągać i kazał przesiąść się z ostatniej ławki. Wtedy 17-latek zaczął obrażać pedagoga wulgarnymi słowami. Wykonał też zamach głową, tak jakby chciał go uderzyć.

Prokuratura uznała, że była to próba zastraszenia nauczyciela w obecności innych uczniów, a zachowanie uderzało też w zasady prawidłowego funkcjonowania szkoły.

Sprawa trafiła do sądu, ale chłopak nie został ukarany. Sąd w Siemiatyczach warunkowo umorzył postępowanie oddając nastolatka pod dozór kuratora. Krystian K. przeprosił nauczyciela i przeniósł się do innej szkoły. Dodatkowo sąd zasądził od nastolatka 1 tys. zł zadośćuczynienia dla pokrzywdzonego nauczyciela. W czwartek przed Sądem Okręgowym w Białymstoku ten wyrok się uprawomocnił.

Początkowo prokurator chciał uchylenia wyroku i zwrócenia sprawy do ponownego rozpoznania. W czwartek jednak apelację wycofał.

– To zachowanie było naganne, ale uczeń nie był wcześniej karany, poza tym publicznie, na forum klasy, przeprosił nauczyciela, a przeprosiny zostały przyjęte – tłumaczył prokurator.

(ak)

Region >> Sąd podzielił argumenty NFZ

Muszą oddać milion

Firma Nutrimed ma zapłacić podlaskiemu oddziałowi NFZ kwotę 948 836,24 zł plus odsetki. Taki jest wyrok Sądu Apelacyjnego w Białymstoku, który utrzymał wyrok Sądu Okręgowego w Białymstoku.

Chodzi o wyniki kontroli w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej Nutrimed Ziemia Podlaska w zakresie żywienia dojelitowego i pozajelitowego w warunkach domowych. NFZ zarzucił firmie m.in., że w 2009 roku i w pierwszej połowie 2010 roku niezasadnie wykazała do rozliczenia świadczenia, które zostały w praktyce wykonane przez kogoś innego, bo pacjenci przebywali poza województwem podlaskim. Chodziło o grupę 56 chorych.

– Kontrola NFZ ujawniła wówczas nieprawidłowości w realizacji umowy, wskutek czego kontrakt został rozwiązany – mówi Adam Dębski, rzecznik podlaskiego oddziału NFZ. – Fundusz wystąpił też do świadczeniodawcy o zwrot nienależnie pobranych środków i nałożył karę umową.

Nutrimed nie zgadzał się z wynikami kontroli NFZ. Argumentował, że zarzuty funduszu są nieprawdziwe. Nałożonej kary firma nie zapłaciła.

– W związku z brakiem płatności w wyznaczonym terminie, sprawa trafiła na drogę sądową – mówi rzecznik.

Teraz sąd podzielił argumenty NFZ w tej sprawie.

(luk)

Region >> Są pieniądze na wydarzenia kulturalne i działalność wydawniczą

Minister wspiera mniejszości narodowe

Ministerstwo Administracji i Cyfryzacji podzieliło pieniądze dla mniejszości narodowych na 2014 rok. Spora część dotacji trafi do naszego regionu.

– Obawialiśmy się, że w obliczu kryzysu finansowego nie otrzymamy wystarczających środków. Okazało się, że ministerstwo pozytywnie oceniło wszystkie nasze wnioski – mówi Algirdas Vaicekauskas, przewodniczący Stowarzyszenia Litwinów w Polsce. – Warto jednak pamiętać, że pieniądze to nie wszystko. Potrzebna jest odpowiednia atmosfera wokół działalności mniejszość narodowych.

Ta organizacja z resortu administracji otrzyma kilka dotacji na działalność kulturalną i wydawniczą, m.in. na Zlot Zespołów Artystycznych „Sąskrydis" ministerstwo przeznaczyło 24,5 tys. zł

Mniejszość białoruska, największa w naszym regionie mniejszość narodowa, nie jest już tak zadowolona z podziału pieniędzy.

– Musieliśmy zmniejszać nasze wnioski o dotacje, bo zapowiadano, że w budżecie państwa na mniejszości narodowe będzie mniej pieniędzy. Okazało się zupełne inaczej – mówi Jan Syczewski, prezes Towarzystwa Kultury Białoruskiej. – Ale my otrzymaliśmy ok. 24 tys. zł mniej niż w poprzednim roku. W związku z tym nasze wydarzenia będą niestety uboższe.

Jednak wśród wszystkich ministerialnych dotacji najwięcej przeznaczono właśnie na mniejszość białoruską. Basowiszcza – festiwal z ponad 20-letnią historią – w przyszłym roku otrzyma 95,5 tys. zł. Po raz drugi wniosek o dofinansowanie tego festiwalu złożyła Fundacja Villa Socrates. Organizacja z Krynek otrzyma też 19 tys. zł na Trialog Białoruski, czyli spotkania literackie. Natomiast Białoruskie Towarzystwo Społeczno-Kulturalne w przyszłym roku otrzyma m.in. na Ogólnopolski Festiwal „Piosenka Białoruska '2014" 134 tys. zł, a 64,5 tys. zł na remont zabytkowej kamienicy przy ul. Warszawskiej w Białymstoku.

Związek Ukraińców Podlasia na festiwale kultury i tradycji ukraińskich w naszym regionie otrzyma ponad 117 tys. zł.

Wsparcie otrzymała także mniejszość tatarska. Podlaski oddział Związku Tatarów Rzeczypospolitej Polskiej otrzyma 15 tys. zł na wydanie półrocznika „Życie tatarskie". Fundacja Tatarskie Towarzystwo Kulturalne na pielęgnowanie tradycji i kultury Tatarów Polskich otrzyma łącznie 19,5 tys. zł.

Tradycyjnie największe dofinansowanie w skali roku otrzymają czasopisma mniejszości narodowych: Tygodnik Białorusinów w Polsce „Niwa" otrzyma 470 tys. zł, litewski dwutygodnik „Aušra" – 268 tys. zł, ukraiński miesięcznik „Nad Buhom i Narwoju" – prawie 120 tysięcy, a miesięcznik „Czasopis" – 153 tys. zł. 80 tys. dofinansowania otrzyma też „Sami o sobie" – dodatek do „Przeglądu Prawosławnego".

Pełną listę wszystkich dotacji można znaleźć na stronie mniejszosci.narodowe.mac.gov.pl.

(ak)

Inwestycje >> To bardzo ważna data: najbliższa sobota, godz. 7 rano...

Piłsudskiego już przejezdna

Na tę informację kierowcy czekali prawie dziewięć miesięcy. Od soboty cała al. Piłsudskiego będzie już przejezdna.

Inwestycja nie jest jeszcze całkowicie gotowa. Wykonawca ma zakończyć prace do 31 grudnia. – Sporo rzeczy będzie jeszcze do wykończenia, na przykład oznaczenia. Jednak zaawansowanie robót pozwala na otwarcie alei dla ruchu – mówi Tadeusz Truskolaski, prezydent Białegostoku.

Pierwsze samochody i autobusy przejadą zmodernizowaną aleją już w sobotę o godz. 7 rano. Bez problemu będzie można wjechać na aleję od ronda Lussy albo ul. Dąbrowskiego. Gotowe są już dwie jezdnie. Na każdej są trzy pasy ruchu, w tym jeden zarezerwowany tylko dla autobusów na przykład komunikacji miejskiej.

Zostały też wybudowane ścieżki rowerowe, chodniki dla pieszych, ciągi pieszo-rowerowe i zatoki autobusowe. Gotowe są też barierki oddzielające obydwie jezdnie, czy przejścia dla pieszych. Także w sobotę będzie można korzystać z przejścia podziemnego pod skrzyżowaniem ul. Sienkiewicza z aleją. Informacja jest o tyle ważna, że górą przejścia dla pieszych nie będzie. Jezdniami, także od soboty pojadą tylko samochody i autobusy.

Znikną też barierki z ul. Mickiewicza, które uniemożliwiały wjazd na rondo Lussy. Kolejna dobra wiadomość – nie będzie już obowiązywał zakaz skrętu w lewo z ul. Legionowej w ul. Skłodowskiej – Curie.

– Wracamy bowiem do organizacji ruchu sprzed remontu Piłsudskiego – podkreśla prezydent Truskolaski.

Remont głównej ulicy w centrum miasta rozpoczął się w połowie kwietnia. Wtedy też trasa została zamknięta. Kierowcy musieli jeździć objazdami. – To była bardzo trudna inwestycja – przypomina prezydent Tadeusz Truskolaski. – Trudna była też decyzja o zamknięciu tej ulicy. Można to porównać do głównej aorty u człowieka, która nagle przestała funkcjonować i trzeba było robić bajpasy. Zawsze to budzi określone problemy.

Zapewnia także, że sobotnie otwarcie alei ułatwi mieszkańcom Białegostoku świąteczne wyjazdu.

Oficjalnie nie będzie jeszcze działać centrum przesiadkowe przy ul. Sienkiewicza. Zostanie otwarte prawdopodobnie w styczniu.

(mg)



A. Chomicz

Od soboty nie przejdziemy już górą skrzyżowania ul. Sienkiewicza i al. Piłsudskiego. Trzeba będzie korzystać z przejścia podziemnego.

Inswestycje >>

Zmiany na Kleeberga

Uwaga kierowcy, zmienia się organizacja ruchu na ul. Kleeberga. Powodem są roboty drogowe, mostowe oraz kanalizacyjne w rejonie skrzyżowania tej ulicy z Szosą Ełcką oraz ul. Narodowych Sił Zbrojnych.

Na 150-metrowym odcinku od wiaduktu kolejowego ruch pojazdów będzie się odbywał istniejącą ul. Kleeberga, następnie dwukierunkowo trasą główną oraz nowo wybudowaną łącznicą po stronie ogródków działkowych do skrzyżowania z ul. NSZ i Szosą Ełcką.

Za skrzyżowaniem pojazdy będą jeździć nowo wybudowaną łącznicą, znajdującą się po stronie osiedla TBS, a następnie wrócą na istniejącą ul. Kleeberga do wysokości Cefarmu. Tu na ostatnich 150 metrach ruch zostanie rozdzielony na jezdnię prawą i lewą (ruch jednokierunkowy).

Zalecane jest, aby kierowcy pojazdów osobowych, którzy będą chcieli skręcić w ul. NSZ pojechali przez ul. Przędzalnianą, Szosą Ełcką i dalej na wprost w ul. NSZ.

Na skrzyżowaniu ul. Kleeberga z ul. NSZ i Szosą Ełcką będzie działała sygnalizacja świetlna.

Na całej długości remontowej trasy będzie obowiązywało ograniczenie prędkości do 30 km na godzinę.

Taka organizacja ruchu będzie obowiązywała przez cała zimę, czyli do 30 marca 2014 roku.

(mg)

Zaproszenie

▲ **Galeria im. Sleńdzińskich** zaprasza w sobotę do siedziby przy Waryńskiego 24a. O 16 rozpocznie się tam wernisaż wystawy „Dizajn pogranicza – polsko-białoruska sztuka ludowa w nowoczesnym wzornictwie". **(uk)**

Społeczeństwo >> Wigilia w niedzielę

Zaproszony jest każdy

Stowarzyszenie Droga już po raz szósty, wspólnie z prezydentem Białegostoku organizuje świąteczne spotkanie w centrum miasta. To niedzielne znów będzie miało charakter ekumeniczny.

We wspólnej modlitwie wezmą udział obydwaj nasi biskupi: abp Edward Ozorowski, metropolita białostocki oraz abp Jakub, zwierzchnik diecezji białostocko-gdańskiej.

Na Wigilię, która rozpocznie się w niedzielę o godz. 13, zaproszeni są wszyscy białostoczanie: samotni, z rodzinami, ubodzy, zamożni.

– Te osoby, które mają normalną Wigilię w domu, doświadczają jednej pięknej rzeczy. Ktoś spojrzy na nich z życzliwością. Nie mają tego osoby samotne, ubogie, które często są szalenie poranione. To z ich powodu organizujemy miejską wigilię. Nie chodzi o to, by ich nakarmić. Chcemy im dać życzliwość innych ludzi – podkreśla o. Edward Kąkol ze stowarzyszenia Droga.

Dlatego tak ważna będzie obecność białostoczan, którzy na co dzień pomocy nie potrzebują.

– Często potrafią się dzielić tym, co mają w kieszeni. Na Wigilii niech podzielą się cząstką samego siebie, swoim sercem. To jest największy skarb – dodaje szef stowarzyszenia Droga.

Zapewnia, że dla wszystkich obecnych wystarczy opłatków. Przygotowano ich 20 tysięcy.

Będą też tradycyjne bożonarodzeniowe potrawy: tony bigosu, 15 tysięcy pierogów, karp, barszczyk czerwony, kutia. Wszystkie znajdą się na wielkim wigilijnym stole.

– Osoby ubogie prosimy o zabranie ze sobą naczyń, w których zaniosą ze sobą jedzenie do domu – dodaje o. Edward Kąkol.

To nie koniec pomocy potrzebującym. W wigilijny wtorek paczki ze słodkościami trafią do najmłodszych z ubogich rodzin z Białegostoku.

– W rolę Mikołajów wcielą się nasi prawosławni bracia. Wielkie ukłony w ich stronę. Odwdzięczymy się im za dwa tygodnie – dodaje o. Kąkol.

Przypomina, że do dzieci z innych podlaskich miejscowości Mikołaj z łakociami dotrze w kolejnych dniach.

(mg)

Kominukacja >>

Autobusy po nowemu

Przez otwarcie skrzyżowania al. Piłsudskiego i ul. Sienkiewicza autobusy Białostockiej Komunikacji Miejskiej będą sukcesywnie wracać na swoje dotychczasowe trasy. – Odbywać będzie się to w dwóch etapach: 21 grudnia oraz 4 stycznia – mówi Bogusław Prokop, dyrektor BKM.

Już w sobotę ze zmianami muszą liczyć się pasażerowie linii nr 2, 3, 7, 10, 15, 16, 21, 3N oraz 21N. Dwójka pojedzie ul. Warszawską, wróci też na Dojlidy Fabryczne, a na Dojlidy Górne pojedzie ul. Stoczni Gdańskiej.

Nie będzie już autobusu 15 Bis. Jego kursy przejmie linia nr 15, której część autobusów będzie dojeżdżać do Pętla Halicka. Linia nr 3 i 3N pojedzie ul. Legionową – Sienkiewicza i dalej Wasilkowską. Z kolei siódemka z al. Piłsudskiego wjedzie w ul. Częstochowską, dalej w Lipową i Dąbrowskiego. Na ul. Lipową będzie już skręcać z ul. Liniarskiego linia nr 10. Na stare trasy wróci też 16 i 21.

4 stycznia na starą trasę wróci np. linia nr 13, 14, oraz 5. Więcej wkrótce. **(mg)**

Polskie dzieci z Litwy przyjechały do nas na święta



W. Wojtkielewicz

Grupa 40 podopiecznych z polskich sierocińców w Podbrodziu i Niemenczynie na Litwie przyjechała wczoraj do Białegostoku. Ich przyjazd zorganizowało Stowarzyszenie Otwarty Dom, które od kilkunastu lat zaprasza polskie dzieci do kraju. Wśród nich jest 12-letnia Jola z Podbrodzia. – Nie mogłam się doczekać tego przyjazdu. Na pewno będzie fajnie – nie kryła radości Jola, czule witając się z Bogumiłą Kozłowską z Białegostoku. To właśnie z jej rodziną dziewczynka spędzi święta Bożego Narodzenia.
– Nie wyobrażamy sobie tych radosnych chwil bez Joli – przekonywała pani Bogumiła. Dzieci przyjechały na zaproszenie rodzin z Białegostoku i okolic, a także z Warszawy, Pułtuska, Łomianek i Siemianowic Śląskich. – Chcieliśmy zaprosić ponad 50 dzieci, ale nie zgłosiło się aż tyle chętnych rodzin – mówiła Irena Stankiewicz.
Na gości czeka wiele atrakcji, w tym zabawa choinkowa w Pacowej Chacie koło Krypna. Natomiast rodziny postarają się zapewnić im świąteczną atmosferę. **(jul)**

bial

Białystok >> Z pomocy stowarzyszenia skorzysta około sześć tysięcy osób

Długa droga po żywność

Dzięki tej paczce możemy przygotować się do świąt – mówi pan Józef z Białegostoku.

Andrzej Zdanowicz
azdanowicz@wspolczesna.pl

Nasz rozmówca mieszka z żoną i piątką dzieci. Ich jedynem źródłem dochodu są dwie renty – w sumie niewiele ponad tysiąc złotych. Pieniędzy ledwie starcza na bieżące wydatki.

– W paczce dostaliśmy makaron, olej, śledzie, dżemy, sery, słodycze, wędliny, herbatę , czyli wszystko, co będzie potrzebne na święta – cieszy się pan Józef.

Z pomocy Stowarzyszenia „Droga" korzysta od wielu lat. Zresztą nie tylko on. Wczoraj w magazynach przy ul. Węglowej, wolontariusze „Drogi" rozdawali paczki żywnościowe. Trafiły one do około 3 tysięcy osób z Białegostoku. Kolejne trzy tysiące paczek dziś do poszczególnych gmin rozwiozą pracownicy lokalnych ośrodków pomocy społecznej.


W. Wołtkiewicz

Przed magazynami, w których „Droga" rozdawała paczki, ustawiły się długie kolejki potrzebujących wsparcia

– Osoby, którym wydajemy paczki zostały wskazane przez ośrodki pomocy społecznej – mówi Wojciech Matysek ze Stowarzyszenia „Droga". – Chodziło o to, by pomoc trafiła do tych najbardziej potrzebujących.

To nie jedyne działania, jakie podjęło Stowarzyszenie. Już w niedzielę odbędzie się organizowana przez nie wigilia miejska.

– Zapraszam na nią wszystkich mieszkańców Białegostoku – mówił ojciec Konkol, szef „Drogi". – Każdy oprócz zjedzenia wigilijnych specjałów, będzie mógł zabrać je do domu i podać na swoim wigilijnym stole.

W wigilii wezmą udział władze miasta i zwierzchnicy Kościołów katolickiego i prawosławnego.

27 i 28 grudnia wolontariusze i przyjaciele „Drogi" wcielą się w rolę świętych Mikołajów i rozwiozą świąteczne prezenty doprawie 2 tysięcy dzieci z całego regionu. W paczkach będą oraz ciepłe czapki, szaliki i rękawice oraz słodycze przekazane przez mieszkańców Białegostoku i różne instytucje m.in. przez szkoły i przedszkola .

Bielsk Podlaski >>

Komisarz Koalicji

Jarosław Borowski, dotychczasowy radny Koalicji Bielskiej, może objąć funkcję pełniącego obowiązki burmistrza Bielska Podlaskiego.

Na czwartkowej sesji rady miasta Borowski złożył swój mandat i przyznał, że jest to spowodowane propozycją objęcia funkcji p.o. burmistrza. – Jeszcze komisarzem nie jestem – podkreślał. – Nie zabiegałem o tę posadę, ale postanowiłem ją przyjąć, gdy mi ją zaproponowano.

Zmarły burmistrz Berezowiec startował w wyborach pod szyldem SLD. Jarosław Borowski był radnym z ramienia Koalicji Bielskiej – ugrupowania związanego z przedstawicielami mniejszości białoruskiej. Wiceprzewodniczący rady miasta z ramienia KB Andrzej Roszczenko przyznał na sesji, że to Koalicja dostała propozycję wyznaczenia kandydata na komisarza. I wybrała Borowskiego – 41-letniego ekonomistę, absolwenta warszawskiej SGH, który od czasów studiów pracował w dawnym Unibudzie, a obecnie Danwoodzie.

Borowski zostanie p.o. burmistrza, jeśli powoła go na to stanowisko premier Donald Tusk.

– Do kancelarii premiera zostały wysłane dokumenty, ale decyzja jeszcze nie zapadła – mówi Sławomir Andryszewski, doradca wojewody podlaskiego.

Rada miasta zdecydowała, że p.o. burmistrza będzie zarządzał miastem do jesiennych wyborów samorządowych. Powołanie komisarza to efekt śmierci burmistrza Eugeniusza Berezowca. **(jan)**

Białystok >> Pacjent ofiarą nieporozumienia? Szpital przyznaje się do błędów.

Po wpadce będą szkolenia personelu

W Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Białymstoku nie udzielono pomocy rannemu mężczyźnie. Konsekwencje ponosi rejestratorka. Dyrekcja placówki uważa, że to jej błędna informacja spowodowała lawinę zdarzeń, w wyniku których chory – zamiast w tym szpitalu – otrzymał pomoc w innym. Będą też szkolenia dla pracowników SOR, aby takie sytuacje nie miały miejsca.

– Wśród niektórych pracowników pokutuje jeszcze termin ostrych i tępych dyżurów – mówi Tomasz Koronkiewicz, dyrektor ds. medycznych USK. – Tego już nie ma. Teraz jesteśmy w gotowości cały czas. Pomoc temu pacjentowi byłaby udzielona – zapewnia.

W niedzielny wieczór do USK trafił raniony nożem w brzuch mężczyzna. Z relacji świadków wynika, że nie udzielono mu pomocy, argumentując, że placówka nie ma ostrego dyżuru. Rannego człowieka obcy ludzie doprowadzili do pobliskiego szpitala wojewódzkiego, gdzie pomoc otrzymał.

Dyrekcja USK, która przeanalizowała monitoring z tego wieczoru i poprosiła o wyjaśnienia pracowników, na zwołanej w czwartek konferencji prasowej przedstawiła swoją wersję zdarzeń. Wynika z niej, że kobieta, która przywiozła pacjenta do szpitala taksówką, podeszła do rejestracji. Tu poinformowała, że jej chłopak jest ranny i potrzebuje pomocy. Ale zdaniem pracowników szpitala, nie określiła rodzaju i umiejscowienia rany, ani nie powiedziała, gdzie znajduje się ranny. Rejestratorka poinformowała ją, że dyżurna chirurgia jest w sąsiednim szpitalu. Cztery minuty później w rejestracji zjawił się mężczyzna, który też poinformował o pacjencie ugodzonym nożem. Wtedy zjawiła się pielęgniarka. Poszła po opatrunek, sprawdziła stan pacjenta. Poinstruowała osoby towarzyszące rannemu, aby go nie ruszać. Potem poinformowała o zdarzeniu lekarza i organizowała transport dla chorego. Jednak gdy pracownicy SOR z wózkiem przyszli po pacjenta już nie było.

Sprawę wyjaśnia już podlaski oddział NFZ, a także krajowy konsultant ds. ratownictwa medycznego. **(luk)**

Białystok >> Święto parafialne soboru

Uczcili pamięć św. Mikołaja

Prawosławni wierni obchodzili w czwartek święto św. Mikołaja, arcybiskupa Myr w Licji i Cudotwórcy. Był to szczególny dzień dla parafian białostockiego soboru, którego św. Mikołaj jest patronem.

Świąteczną liturgię sprawował arcybiskup Jakub, zwierzchnik diecezji białostocko-gdańskiej. Towarzyszył mu biskup supraski Grzegorz oraz duchowieństwo.

Św. Mikołaj jest jednym z najbardziej znanych świętych czczonych zarówno w Kościele prawosławnym jak i rzymskokatolickim. Wyobrażenie świętego Mikołaja, jako brodatego, siwego pana z brzuszkiem i w czerwonym kożuchu ma się nijak do historycznej postaci świętego.

Święty Mikołaj pochodził bowiem z terenów dzisiejszej Turcji. Był skromym duchownym, który zasłynął licznymi cudami. Zmarł 6 grudnia między rokiem 345 a 352. Według kalendarza juliańskiego wczoraj przypadała właśnie ta data. **(azda)**


Fot. A. Zgiet

Czwartkową liturgię świętą zakończyła uroczysta procesja z ikoną świętego Mikołaja Cudotwórcy

bial, maz

reklama


Białystok >> Prokuratura oskarża

23-latek atakował na ulicy bezbronne kobiety

Dwanaście lat więzienia grozi Dawidowi G., który napadał na kobiety w centrum Białegostoku. 23-latek ogłuszał swoje ofiary, a następnie kradł im torebki. Akt oskarżenia w tej sprawie trafił właśnie do sądu.

Mężczyzna przyznał się do winy. Tłumaczył jednak, że do rozbojów nakłonił go Grzegorz G. To on miał wskazywać ofiary i pouczać jak skutecznie dokonać napadu. Oskarżony miał jedynie wykonywać jego polecenia, bo był winny G. pieniądze i tak chciał się uwolnić od długu. Śledztwo nie potwierdziło jednak udziału w przestępstwie tego mężczyzny, ani żadnych innych osób.

Do pierwszego zdarzenia doszło 2 lipca tego roku. Dawid G. zaatakował kobietę przy ul. Grochowej. Według prokuratury uderzył ją pięścią w głowę i twarz. Uciekł z łupem wartym 190 złotych.

Zaledwie pięć dni później napadł znowu. Tym razem przy ul. Legionowej. Podobnie, jak w pierwszym przypadku, oskarżony zaszedł ofiarę od tyłu i uderzył ją w głowę jakimś narzędziem. Zawartość ukradzionej torebki pokrzywdzona oszacowała na ok. 260 złotych.

Dawid G. nie był dotychczas karany sądownie. Obecnie jest aresztowany w innej sprawie. **(ika)**

Białystok >> Niecodzienna wystawa

Miasto z innej perspektywy



A. Chomicz

Wolontariusze – Iuliia i Emiliyan razem z koordynatorką akcji i jednym z uczestników – panem Markiem

Piętnaście niezwykłych zdjęć można oglądać od piątku na ogrodzeniu Domu dla Bezdomnych Caritas Archidiecezji Białostockiej. Wszystko w ramach niecodziennej wystawy ph. „Białystok w naszych oczach".

Niezwykłe jest w niej to, że została stworzona wspólnymi siłami przez osoby bezdomne i wolontariuszy zagranicznych.

– Chcieliśmy zrobić coś interesującego i kreatywnego – mówi Iuliia Ivlieva, wolontariuszka z Rosji. – Chodziło o branie i dawanie. Uczyliśmy osoby bezdomne czegoś o aparatach, a oni zabierali nas w różne miejsca w Białymstoku. Dzięki temu przypominali sobie miasto, a dla nas to było odkrywanie czegoś nowego.

– Chcieliśmy dać im możliwość pokazania własnej perspektywy – dodaje Emiliyan Denev z Bułgarii. – Tego jak widzą miasto. A oni... pokazali to nam. Całe piękno, które drzemie w zwykłych, na pierwszy rzut oka, miejscach.

Zobaczą to też wszyscy ci, którzy obejrzą wystawę. W projekcie oprócz dwójki wymienionych wolontariuszy brała też udział trzecia osoba – Anais Gil z Hiszpanii oraz bezdomni. Pracowali w grupach. Na zdjęcia w teren wychodzili trzy razy. Zrobili mnóstwo fotografii.

– Na wystawie pokażemy 15 najlepszych zdjęć – zapewnia Iwona Jóźwicka, koordynatorka projektu. – Resztę umieścimy na naszej stronie albo na Facebooku.

Wystawę będzie można oglądać do końca roku, a co będzie się z nią działo dalej – czas pokaże.

– Mam trochę tremy, bo nigdy nie brałem udziału w takim projekcie – mówi pan Marek, jeden z uczestników akcji. – Z robieniem zdjęć miałem do czynienia od młodych lat. Ale teraz aparaty wyglądają inaczej, od razu można zobaczyć zdjęcie.

Pan Marek zabrał wolontariuszy w okolice Pałacu Branickich. Jak sam zapewnia, wybrał to miejsce, bo jest pełne historii, ciekawe. Jest tam dużo szczegółów, ciekawych zakątków, w których można zatrzymać ale na zdjęciach są też miejsca, których zwykły białostoczanin może nie znać – wąskie uliczki, pustostany, stare domy.

– W Białymstoku jest bardzo fajnie – zapewnia mężczyzna. – Miasto się remontuje, jest czysto i spokojnie. Taki projekt to dobry pomysł, jakaś atrakcja. Czas szybciej mija, można pójść na spacer. Popatrzeć na świat nieco inaczej.

Do zastanowienia zmusza też sam tytuł wystawy – „Białystok w naszych oczach", czyli w czyich oczach?

– Ideą było zobaczyć piękno – zapewnia Iuliia. – Takie, którego nie dostrzegamy na co dzień. Żyjemy w mieście, przywykliśmy do tego, co nas otacza. A dzięki temu projektowi odkryliśmy dużo pięknych i nowych miejsc.

To nie pierwsza akcja, w jakiej biorą udział osoby bezdomne. Zajęcia mają nie tylko z wolontariuszami z zagranicy, ale też z Polski.

– Ta akcja, inicjatywa wolontariuszy i koordynatorki projektu, to bardzo dobry pomysł – zapewnia Sebastian Wiśniewski, kierownik domu dla bezdomnych. – Udział w niej może pomóc mieszkańcom domu w oderwaniu się od codzienności. Mogą obcować z innymi osobami, nie patrzeć wciąż na te same twarze. Pokazać swój sposób patrzenia na świat.

Wolontariusze są w Polsce od 8 miesięcy i pomagają w prowadzeniu placówki. Projekt realizowany jest w ramach programu „Młodzież w działaniu" i akcji Wolontariat Europejski. Finansowany jest z funduszy Unii Europejskiej.

(uk)

Białystok >> Nabór wniosków trwa

Zgłoś się po nagrodę

Przed nami już XXI edycja Nagrody Artystycznej Prezydenta Miasta Białegostoku. Wnioski o jej przyznanie można składać do 31 grudnia.

Wyróżnienie przyznawane jest za szczególne osiągnięcia w dziedzinie tworzenia i upowszechniania kultury w Białymstoku. O nagrodę mogą ubiegać się twórcy i animatorzy życia kulturalnego. Ludzie, którzy swoimi działaniami przyczyniają się do promocji Białegostoku w kraju i za granicą. Wnioski o przyznanie nagrody artystycznej mogą składać nie tylko instytucje kultury czy stowarzyszenia zawodowe, twórcze i kulturalne. Swoich kandydatów mogą zgłaszać również sami mieszkańcy Białegostoku czy też np. media, jednostki oświatowe, organy administracji publicznej lub inne podmioty zajmujące się działalnością kulturalną.

Nagroda artystyczna przyznawana jest w trzech kategoriach: artystycznej, organizatorskiej i ochrony dziedzictwa. Więcej informacji można znaleźć na oficjalnej stronie miasta – www.bialystok.pl.

(uk)

Krótko

▲ **Centrum Zabaw dla Dzieci FIKOLAND >>** Warsztaty robienia ozdób świątecznych. Uczestniczyć w nich można w godzinach: 20 grudnia od 17 do 19 oraz 21 i 22 grudnia od 13 do 17. W programie: robienie kartek świątecznych; ozdoby z masy solnej; łańcuchy i zawieszki choinkowe. Warsztaty w cenie biletu wstępu. Kontakt pod nr tel.: 85 742 82 70. Ul. Handlowa 1.

▲ **Warsztatownia >>** Warsztat Świętego Mikołaja i kiermasz działa do niedzieli w godz. 10-20 przy ul. Zamenhofa 1. **(uk)**

A w Białymstoku...

▲ **Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury >>** Charytatywny Koncert Świąteczny. Wystąpi profesjonalny zespół muzyczny z wokalistami wyłonionymi podczas przesłuchań. Dodatkowa atrakcja to licytacja m.in. koszulki Jagiellonii Białystok z podpisami zawodników czy płyt znanych polskich artystów. Będzie też można kupić ozdoby świąteczne stworzone przez dzieci z Kliniki Onkologii i Hematologii UDSK w Białymstoku. Nie zabraknie kiermaszu ciast. Wstęp: cegiełka o wartości 10 zł. Dochód zostanie przekazany Fundacji „Pomóż Im" Białostockiemu Hospicjum dla Dzieci. 20 grudnia, godz. 19. Ul. św. Rocha 14.

▲ **Pijalnia Czekolady >>** Aktorzy z Teatru Dramatycznego im. A. Węgierki w Białymstoku czytają maluchom i ich rodzicom najpiękniejsze i najbardziej wartościowe baśnie i opowieści. 22 grudnia poznamy książkę „Niezwykły Święty Mikołaj" – Sven Nordqvist. Czytają Aleksandra Maj i Sławomir Popławski. Godz. 10.30, wstęp wolny. Ul. Rynek Kościuszki 17. Po lekturze organizatorzy zapraszają do wspólnej zabawy – Muzykowanie i Brykanie.

▲ **Księgarnia Rolnicza >>** Już w niedzielę prof. Adam Dobroński spotka się z czytelnikami. Będzie podpisywał swoją najnowszą książkę pt. „Miasta województwa podlaskiego". Początek o godz. 12 przy ul. Liniarskiego 5.

▲ **Białostocki Teatr Lalek >>** Organizatorzy zapraszają na lekturę „Świątecznej niespodzianki" – bajki Marty Guśniowskiej. Tekst przeczytają aktorzy Białostockiego Teatru Lalek. Początek spotkania o godz. 15. Wstęp wolny. Ul. Kalinows-kiego 1.

▲ **Fama >>** Koncert zespołu Cochise. Jako support wystąpi zespół PolskaB. 20 grudnia, godz. 19.30, ul. Legionowa 5 **(uk)**

reklama



13818513w01a

biał. lom

Region >> Rusza akcja onkologów

Rak: gdzie leczyć

Leczenie nowotworów w ośrodku, który zapewnia kompleksową opiekę, jest skuteczniejsze niż w placówce niespecjalistycznej – przekonują pacjentów onkolodzy.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Niestety, coraz częściej leczeniem nowotworów zajmują się niewielkie, powiatowe szpitale albo prywatne ośrodki, które nie oferują chorym kompleksowości działań.

A leczenie to nie tylko operacja, ale też szeregu kolejnych działań, jak radioterapia, chemioterapia, rehabilitacja czy psychoterapia, które też mają ogromne znaczenie w efektywności działań. Muszą być wykonane w określonym czasie.

– Jeśli pacjent trafia do nas, to leczenie ma dokładnie zaplanowane. od początku do końca – mówi Marzena Juczewska, dyrektorka Białostockiego Centrum Onkologii. – Pacjent ma rozpisane od razu terminy zabiegu, podawania chemii czy rozpoczęcia rehabilitacji. Gdy są jakiekolwiek komplikacje, konsultujemy się z innymi specjalistami, umawiamy nawet inne ośrodki, gdzie pacjenta można wysłać. Wszystko po to, aby działania były wykonane w optymalnym momencie. Czas w leczeniu onkologicznym odgrywa bowiem ogromną rolę.

Tymczasem gdy chory jest tylko zoperowany w szpitalu niespecjalistycznym, zdarza się, że na dalsze leczenie nawet się nie zgłasza, bo myśli, że już zostało zakończone. A choroba po pewnym czasie znowu daje znać o sobie, chociażby w postaci przerzutów.

Dlatego publiczne i specjalistyczne ośrodki onkologiczne z całej Polski chcą przeprowadzić kampanię uświadamiającą pacjentom, jak ważne jest szybkie i odpowiednie leczenie choroby. 4 lutego 2014 roku ruszy portal dla pacjentów. Powstaje też Onkomapa – przewodnik po przyjaznych placówkach onkologicznych w całym kraju. Wszystko po to, aby pacjent mógł korzystać z jak najbardziej skutecznego leczenia.

Portal dla pacjenta

Wszystkie publiczne centra onkologii w Polsce będą uczestniczyć w portalu PubliczneCentraOnkologii.pl, który ruszy w lutym 2014 roku. Będzie to miejsce, gdzie pacjent znajdzie kompleksową informację o leczeniu onkologicznym swojej choroby, m.in.: opis choroby, badania diagnostyczne metody leczenia, najczęściej zadawane pytania. Dostanie też listę ośrodków specjalizujących się w danym rozpoznaniu oraz aktualności dotyczących danej choroby.

Mikołaj odwiedza podpopiecznych fundacji

A. Chomicz



Mikołaj z prezentami i w towarzystwie śnieżynek odwiedza podopiecznych Fundacji Pomóż Im w całym regionie. Dotrze do ok. 50 dzieci i ich rodzeństwa, spełniając marzenia, zawarte w napisanym wcześniej liście do świętego. W środę niezwykli goście odwiedzili sześcioletniego Huberta Wińskiego z Białegostoku (na zdjęciu) i jego dwóch braci: 10-letniego Sebastiana i 3-letniego Konrada. Chłopcy dostali klocki lego i wieżę stereo. – Są dokładnie takie, jak chcieliśmy – cieszył się Sebastian, który w imieniu braci napisał list do Mikołaja. Rodzinę poza Mikołajem i śnieżynkami odwiedzili dwaj piłkarze Jagiellonii, Karol Mackiewicz i Grzegorz Arłukowicz, którzy wręczyli chłopcom klubowe gadżety. – Fundacja pomaga nam na każdym kroku – mówił Marek Wiński, tata chłopców. – To między innymi pomoc medyczna, sprzętowa. Do tego zawsze przed świętami mamy wizytę Mikołaja, który spełnia marzenia wszystkich naszych dzieci. **(luk)**

promocja

Sukcesu nie buduje się samotnie

Jestem naprawdę pod ogromnym wrażeniem osób, które zostały opisane przez Wojciecha Jarmołowicza w książce „Liderzy podlaskiej gospodarki". Każdy z tych przedsiębiorców, szefujących znanym dziś nie tylko w regionie firmom, przeszedł niesamowitą wręcz drogę, zanim osiągnął sukces. Wywiady, które opisują ten proces są frapujące, a z drugiej strony w pewnym momencie ich lektury czułam wręcz wzruszenie, jak bardzo każdy z bohaterów książki inspirował się swoimi marzeniami. To one ich nakręcały. To dążąc do ich spełnienia znaleźli się na tak wysokich pozycjach naszego życia gospodarczego.

Kapitalne jest też, że każdy z tej dziesiątki liderów podkreśla, jaką ogromną wartością byli i są ludzie, którzy zaczynali z nimi tę biznesowa drogę lub teraz z nimi pracują. Każdy z tych przedsiębiorców potrafi splendor swojej sławy i chwały rozłożyć na swoich współpracowników i osoby, które go wspierały. To wręcz niesamowite, jak istotną rolę w karierach tych niezwykle interesujących osobowości odgrywała rodzina czy przyjaciele. To dzięki nim łatwiej było niepowodzenia, jakie się trafiały przedsiębiorcom, przekuć w sukces.

Ta książka ma jeszcze jeden ogromny walor: pokazuje, że nie tylko w odległych, najlepiej rozwiniętych krajach czy regionach ludzie odnoszą sukces zawodowy. O osobach, których stał się on udziałem, możemy mówić i u nas. I to dobry przykład dla mieszkańców naszego regionu, którzy myślą o rozpoczęciu własnej działalności lub właśnie nie myślą, bo są pełni obaw. Książka „Liderzy podlaskiej gospodarki" może być inspiracją do działania na własne konto.

Janina Mironowicz,
dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku



JUŻ W SPRZEDAŻY

Książkę można kupić w księgarniach Domu Książki oraz w Biurze Obsługi Klienta Kuriera Porannego i Gazety Współczesnej, ul. św. Mikołaja 1 (parter). Wydawca: ADMIS Sp. z o.o., patroni medialni: Kurier Poranny, Gazeta Współczesna.



Czarna Białostocka >> Dobra wiadomość

Ceny za śmieci niższe od stycznia

Mieszkańcy gminy Czarna Białostocka zapłacą mniej za wywóz odpadów już od nowego roku.

– Przed wejściem w życie ustawy śmieciowej szacowaliśmy, że system gospodarowania odpadami przez najbliższe półtora roku będzie kosztował gminę 800 tysięcy złotych – tłumaczy Tadeusz Matejko, burmistrz Czarnej Białostockiej.

Jednak po kilku miesiącach funkcjonowania systemu, okazało się, że kosztuje on gminę mniej. Dlatego władze Czarnej zdecydowały o obniżeniu cen za wywóz śmieci. Obniżka dotyczy wszystkich, niezależnie, czy zadeklarowali selektywną zbiórkę odpadów.

– Gospodarstwa jednoosobowe zaoszczędzą dwa złote miesięcznie. W przypadku trzyosobowych opłaty będą o pięć złotych niższe – wyjaśnia Tadeusz Matejko.

Ustalono więc, że od nowego roku jedna osoba segregując śmieci, będzie płaciła miesięcznie 7 złotych. Z kolei dwie wydadzą 13 złotych, a trzy – 19 zł. Miesięczny rachunek gospodarstwa czteroosobowego wyniesie 24 zł.

W związku ze zmianami mieszkańcy muszą od nowa wypełniać deklaracje w sprawie stawek za wywóz śmieci. Formularz można pobrać w urzędzie miejskim i urzędzie stanu cywilnego w Czarnej Białostockiej. Jest ona także dostępna na stronie internetowej tamtejszego magistratu.

Wywozem śmieci w gminie od lipca zajmuje się firma MPO. Tak ma być do końca przyszłego roku. – W drugiej połowie 2014 roku ogłosimy nowy przetarg na firmę czyszczącą – mówi Tadeusz Matejko.

Natomiast w maju gmina planuje uruchomienie Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK). Będzie tu można osobiście przywozić odpady wielkogabarytowe, np. stare telewizory lub meble. **(jul)**

życzenia



Serdeczne życzenia spokoju,
radości i nadziei
z okazji Świąt Bożego Narodzenia,
wszystkiego, co najlepsze
w każdym dniu
nadchodzącego
Nowego Roku 2014

składa

Poseł na Sejm RP
Jacek Bogucki

Witamy na świecie

e-monki.pl



17.12.2013 r. w monieckim szpitalu urodził się Kubuś, drugie dziecko państwa Justyny i Marcina Kramkowskich z Moniek. Waga chłopczyka wynosi 3300 g.

e-monki.pl



17.12.2013 r. w monieckim szpitalu na świat przyszła Lena, trzecie dziecko państwa Ewy i Grzegorza Waszkiewicz z Klepacz. Waga dziewczynki wynosi 3890 g.

Warszawa >> Sikorski – Ławrow, czyli o stosunkach polsko-rosyjskich

Mały ruch w dyplomacji

Według Radosława Sikorskiego stosunki Polski i Rosji są lepsze niż to wynika z publikacji medialnych.

Fot. PAP/Paweł Supernak



Ministerowie spraw zagranicznych Polski – Radosław Sikorski i Rosji Siergiej Ławrow, podczas wspólnej konferencji prasowej

Mały ruch graniczny, liberalizacja przepisów wizowych, wspólne obchody rocznic historycznych i zwrot wraku Tu-154M – o tym m.in. rozmawiali szefowie MSZ Polski i Rosji. Radosław Sikorskiego i szef rosyjskiego MSZ Siergiej Ławrow przewodniczyli w czwartek w Warszawie ósmemu posiedzeniu Komitetu Strategii Współpracy Polsko-Rosyjskiej.

Szef polskiej dyplomacji zauważył, że Rosja jest piątym rynkiem zbytu dla polskiego eksportu i drugim krajem dostawcą.

– W 2012 roku obroty handlowe między naszymi krajami – według naszych statystyk – wyniosły 37,9 miliarda dolarów, w ciągu trzech kwartałów bieżącego roku wzrosły o prawie 13 procent – zaznaczył.

Z kolei Ławrow zadeklarował, że Moskwa chce tworzyć sprzyjający klimat dla działalności firm rosyjskich w Polsce i polskich w Rosji.

Sikorski zapewnił, że Polska niezmiennie na forum UE popiera liberalizację przepisów wizowych dla wszystkich naszych wschodnich sąsiadów, w tym także dla Rosji. Ocenił, że umowa o małym ruchu granicznym jest sukcesem w stosunkach polsko-rosyjskich. Według niego mały ruch graniczny, to silny impuls nie tylko dla rozwoju gospodarczego objętych nim regionów, ale także dla kontaktów międzyludzkich i turystyki.

Według Ławrowa, mimo „pewnych niedociągnięć", zalety tego programu są bezsprzeczne.

– Mamy więc nadzieję, że UE podejmie pozytywne decyzje na podstawie takich dobrych doświadczeń z małego ruchu granicznego – powiedział.

Sikorski poinformował też, że ponownie zwrócił się do szefa MSZ Rosji o zwrot przez Rosję wraku Tu-154M, który rozbił się 10 kwietnia 2010 roku pod Smoleńskiem. Ławrow pytany o tę kwestię powiedział, że wrak zostanie zwrócony Polsce w chwili, gdy zakończy się śledztwo. Dodał, że zakończenie śledztwa przeniesiono na kwiecień przyszłego roku.

Szef rosyjskiego MSZ ocenił ponadto, że Polska i Rosja powinny wyciągać lekcje z tragicznej, wspólnej historii. Według niego służyć temu może wspólne obchodzenie rocznic historycznych: 100-lecia rozpoczęcia I wojny światowej, 70-lecia zwycięstwa w II wojnie światowej i 70-lecia wyzwolenia przez wojska radzieckie obozu hitlerowskiego w Auschwitz.

Szef MSZ Rosji był też pytany o przekazanie Polsce dokumentacji rosyjskiego śledztwa w sprawie zbrodni katyńskiej.

– Wszystkie dokumenty, które miały ujawnić prawdę, zostały odtajnione. Pozostały jeszcze dokumenty, które podpadają pod ustawę o ochronie danych osobowych – odparł Ławrow.

Chodzi o 35 tomów akt rosyjskich śledczych i postanowienie o umorzeniu postępowania z 2004 r., w których znajduje się m.in. konkluzja tego śledztwa wraz z prawną oceną zbrodni. **(PAP)**

Rosja >> Putin daruje 8 miesięcy więzienia

Chodorkowski wkrótce na wolności

Prezydent Rosji Władimir Putin powiedział w czwartek, że wkrótce ułaskawi Michaiła Chodorkowskiego. Byłemu szefowi Jukosu do zakończenia kary 10-letniego więzienia pozostało osiem miesięcy.

Po maratonowej dorocznej konferencji prasowej prezydent Rosji powiedział dziennikarzom, że Chodorkowski złożył wniosek o ułaskawienie i on – Putin – ma zamiar ten wniosek uwzględnić.

Cytowany przez agencję Reuters prawnik Chodorkowskiego utrzymuje, że jego klient nie prosił o ułaskawienie. Z kolei ITAR-TASS pisze, że Chodorkowski całkiem niedawno zwrócił się do prezydenta o ułaskawienie.

– Michaił Borysowicz (Chodorkowski) powinien był zgodnie z prawem napisać stosowny wniosek – prośbę – o ułaskawienie; nie robił tego, lecz całkiem niedawno napisał (...) prosząc o ułaskawienie – powiedział Putin po konferencji. – Spędził już w miejscach odosobnienia ponad 10 lat. To poważna kara – powiedział Putin.

Agencja Associated Press pisze, że gest Putina sprawia wrażenie podejmowanych przez niego zabiegów w celu złagodzenia międzynarodowej krytyki jego rządów przed zimowymi igrzyskami olimpijskimi w Soczi.

Chodorkowski i jego partner biznesowy Płaton Lebiediew odbywają kary 11 lat pozbawienia wolności za domniemane przestępstwa gospodarcze, w tym pranie brudnych pieniędzy. Obaj konsekwentnie odpierali wszystkie zarzuty, uważając je za sfabrykowane i politycznie umotywowane. **(PAP)**

Warszawa >> Finał święta w prokuraturze

Żołnierze mogli zrzucać ulotki ze śmigłowców

Zrzucanie ze śmigłowców MON ulotek nt. akcji „Orzeł może" nie było przestępstwem – uznała stołeczna prokuratura i umorzyła śledztwo.

– Stołeczna prokuratura rejonowa 12 grudnia umorzyła to śledztwo z braku znamion czynu zabronionego – poinformował w czwartek Przemysław Nowak, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Warszawie. Powiedział, że prokurator nie dopatrzył się tu przekroczenia uprawnień funkcjonariusza publicznego, który podejmował decyzje w sprawie.

Śledztwo wszczęto z doniesienia jednego z posłów PiS w sprawie domniemanego „przekroczenia uprawnień przez funkcjonariusza publicznego Ministra Obrony Narodowej". Miało to polegać na wydaniu dyspozycji zrzucenia ze śmigłowców Sił Zbrojnych RP 3 mln ulotek 2 maja 2013 r. w Warszawie, Wrocławiu i Poznaniu w czasie akcji „Orzeł może". Według zawiadomienia miałoby to być działaniem na szkodę interesu publicznego.

Zrzucanie ze śmigłowców ulotek nt. akcji „Orzeł może" odbyło się zgodnie z rozkazem szefa Sztabu Generalnego WP i z wszelkimi procedurami bezpieczeństwa – informował w listopadzie rzecznik Dowództwa Wojsk Lądowych ppłk Piotr Walatek.

Akcja „Orzeł może", której patronował prezydent Bronisław Komorowski, miała na celu zachęcenie Polaków do radosnego obchodzenia świąt narodowych. **(PAP)**

Gdańsk >> Była posłanka niewinna

Nie wzięła łapówki

Sąd Okręgowy w Gdańsku uniewinnił w czwartek byłą posłankę SLD Małgorzatę Ostrowską z zarzutu przyjęcia łapówki. Wyrok nie jest prawomocny.

Ostrowska (zgodziła się na ujawnienie nazwiska) była oskarżona o przyjęcie latem 2001 r. od biznesmena Piotra K., zwanego „baronem paliwowym", 105 tys. zł łapówki. W zamian za to miała mu pomóc w kupnie nieruchomości w Malborku.

– Zarzut ten jest całkowicie niezasadny. Podstawą dowodową były wyjaśnienia złożone przez Piotra K., który przedstawił w tej sprawie trzy wersje wydarzeń – najpierw o wręczeniu łapówki w wysokości 200 tys. zł, następnie 105 tys. zł, a na końcu 6 tys. zł. W takich okolicznościach nie ma żadnego konkretnego dowodu, że oskarżona przyjęła propozycję korupcyjną – powiedział w uzasadnieniu wyroku sędzia Mariusz Kaźmierczak.

55-letnia Małgorzata Ostrowska jest obecnie radną SLD w sejmiku pomorskim. W latach 2002-03 była wiceministrem Skarbu Państwa. **(PAP)**

Warszawa >> Oczekiwana zmiana w NFZ

Tusk odwołał Pachciarz

Otrzymałem wniosek od ministra zdrowia dotyczący odwołania pani Agnieszki Pachciarz z funkcji prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia i go podpisałem – powiedział w czwartek w Brukseli Donald Tusk.

Pytany o powody dymisji szefowej NFZ, odparł, że „to minister zdrowia przedstawia wniosek dotyczący obsady, a także ewentualnej dymisji szefa Narodowego Funduszu Zdrowia". – Sytuacja w ochronie zdrowia nie jest delikatnie mówiąc idealna, nie jest źródłem satysfakcji ani dla obywateli, ani dla pacjentów, dla mnie także nie. Ta naprawa oraz te wyzwania jakie sformułowaliśmy, głównie dotyczące kolejek, wymagają oczywiście bardzo dobrej współpracy ministra i Narodowego Funduszu Zdrowia – podkreślił Tusk. **(PAP)**

reklama



Najpopularniejsi szkolni sportowcy >> Nauczyciel Wychowania Fizycznego i Uczeń-Sportowiec

Dziś ostatnia szansa, by zagłosować

NAJPOPULARNIEJSZY NAUCZYCIEL WF 2013

1. Iwona Niemyjska
– 21 proc. głosów



▲ Zespół Szkół w Brańsku

sms o treści: WF.29

2. Marcin Jabłoński
– 7 proc. głosów



▲ Szkoła Podstawowa nr 2 w Mońkach

sms o treści: WF.17

3. Piotr Kryszłopowicz
– 5 proc. głosów



▲ Gimnazjum im. Jana Pawła II w Czarnej Białostockiej

sms o treści: WF.40

NAJPOPULARNIEJSZY UCZEŃ-SPORTOWIEC 2013

1. Maria Andrejczyk
– 14 proc. głosów



▲ Zespół Szkół Ogólnokształcących w Sejnach

sms o treści: uczen.01

2. Joanna Frankowska
– 13 proc. głosów



▲ Publiczne Gimnazjum nr 31 w Białymstoku

sms o treści: uczen.08

2. Dominika Dabulis
– 13 proc. głosów



▲ Zespół Szkół Ogólnokształcących w Sejnach

sms o treści: uczen.04

Dziś wszystko się rozstrzygnie. Swoimi głosami zadecydujecie, kto spośród wszystkich kandydatów otrzyma tytuł Najpopularniejszego Nauczyciela WF i Najpopularniejszego Ucznia-Sportowca.

Agata Sawczenko
agata.sawczenko@mediaregionalne.pl

Nie zasypiają gruszek w popiele fani Iwony Niemyjskiej. Przedwczoraj pani Iwona była posiadaczką 19 proc. głosów, wczoraj o godz. 16 – miała ich już 21. Drugie miejsce wśród nauczycieli nadal zajmuje Marcin Jabłoński, a trzecie – Piotr Krysztopowicz.

Niewielkie zmiany są za to w liście rankingowej uczniów. Pierwsze miejsce zajmuje Maria Andrejczyk, a drugie wspólnie – Joanna Frankowska i Dominika Dabulis. Czy taki będzie wynik naszych plebiscytów – zależy od Państwa. Pamiętajcie – Wasz głos może wszystko zmienić. I sprawić, że Wasz faworyci – spośród kandydatów obu plebiscytów – staną na podium.

To Wasi kandydaci – bo sami ich zgłosiliście – i nie zapominacie o nich.

Kto kogo wyprzedził, komu przydałyby się dodatkowe głosy, możecie Państwo sami sprawdzić i ocenić. Sylwetki wczorajszych triumfatorów publikujemy obok, a pełne listy rankingowe – poniżej.

W ramkach zaś znajdziecie Państwo zasady głosowania na kandydatów za pomocą sms-ów. Pamiętajcie jednak, że oddać głos na swego faworyta można również za pomocą kuponów, które publikujemy w „Gazecie Współczesnej". Należy je dostarczyć na adres: „Gazeta Współczesna" ul. Św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok. Można również głosować za pomocą sms-ów. Czekamy na nie już tylko dziś. Na sms-y – do godz. 14, a na kupony – tylko do godz. 10. Pamiętajcie jeden sms to to samo, co jeden kupon. I to, i to liczymy jako jeden głos.

Informacje o kandydatach oraz regulamin plebiscytów publikujemy również w internecie na stronie www.wspolczesna.pl.

Nasze plebiscyty są po to, by docenić tych, dla których wychowanie poprzez sport jest bardzo ważne, którzy w swojej pracy propagują szacunek dla przeciwnika i zasady fair play. Chcemy docenić też młodych ludzi, którzy dopiero rozpoczynają swoją sportową drogę, ale już mają na tym polu ogromne sukcesy. To Wasi kandydaci. Nazwiska swoich ulubionych nauczycieli wychowania fizycznego zgłaszali nam ich uczniowie. Uczniów zaś wytypowali nauczyciele i dyrektorzy szkół. ▲

Partner
Białystok
Patroni honorowi
Prezydent Miasta Białegostoku
Honorowy Patronat Marszałka Województwa Podlaskiego
Podlaski Kurator Oświaty
Wojewoda Podlaski
Polskie Radio Białystok
Patron medialny

NA SMS-Y CZEKAMY DO GODZ. 14. NA KUPONY – DO GODZ. 10

GŁOSOWANIE

sms na numer 72069

Przy nazwisku każdego nauczyciela podajemy treść sms-a, który należy wysłać pod podany wyżej numer. W ten sposób oddajecie głosy na swoich ulubionych Nauczycieli Wychowania Fizycznego. Każdy sms się liczy i zwiększa szansę na wygraną Waszego faworyta. Opłata za wysłanie jednego sms-a wynosi 2,46 zł (w tym 23 proc. VAT). Jeden wysłany SMS liczony jest jako jeden głos na wskazanego kandydata.

Uczeń-Sportowiec

▲ Rzemieniecki Marek – 12%, SMS o treści uczeń.16
▲ Fronc Jakub – 11%, SMS o treści uczen.09
▲ Drozdowska Izabela – 5%, SMS o treści uczen.06
▲ Purta Urszula – 4%, SMS o treści uczen.22
▲ Drągowska Emilia – 3%, SMS o treści uczen.05
▲ Radziszewska Aleksandra – 3%, SMS o treści uczen.14
▲ Engel Julia – 3%, SMS o treści uczen.07
▲ Klekotko Aleksandra – 3%, SMS o treści uczen.10
▲ Romanowicz Albert – 2%, SMS o treści uczen.15
▲ Samociuk Małgorzata – 2%, SMS o treści uczen.17
▲ Kupiecka Wiktoria – 2%, SMS o treści uczen.12
▲ Kozicka Aleksandra – 2%, SMS o treści uczen.11
▲ Stankiewicz Hubert – 2%, SMS o treści uczen.18
▲ Czaban Mikołaj – 1%, SMS o treści uczen.03
▲ Żmójdzin Dawid – 1%, SMS o treści uczen.21
▲ Śmiłowski Paweł – 1%, SMS o treści uczen.19
▲ Brajczewski Michał Filip – 1%, SMS o treści uczen.02
▲ Wszeborowska Wioleta – 0,2%, SMS o treści uczen.20
▲ Pietraszko Aleksandra – 0,2%, SMS o treści uczen.13

GŁOSOWANIE

sms na numer 71466

Przy nazwisku każdego ucznia podajemy treść sms-a, którą należy wysłać pod podany wyżej numer. Opłata za wysłanie jednego sms-a wynosi 1,23 zł (w tym 23 proc. VAT). Jeden wysłany SMS liczony jest jako jeden głos na wskazanego kandydata.

Nauczyciel Wychowania Fizycznego

▲ Moczulski Robert – 5%, SMS o treści wf.27
▲ Chyży Robert – 5%, SMS o treści wf.05
▲ Grądzka Bogusława – 4%, SMS o treści wf.11
▲ Moczulski Roman – 4%, SMS o treści wf.28
▲ Godlewska Danuta – 3%, SMS o treści wf.10
▲ Blusiewicz Krzysztof – 3%, SMS o treści wf.03
▲ Jakubowska Regina – 2%, SMS o treści wf.18
▲ Żynel Piotr – 2%, SMS o treści wf.39
▲ Grzegorzewska Julita – 2%, SMS o treści wf.15
▲ Wróblewski Janusz – 2%, SMS o treści wf.35
▲ Cherubin Agnieszka – 2%, SMS o treści wf.04
▲ Komorowski Mariusz – 2%, SMS o treści wf.22
▲ Grunwald Krzysztof – 2%, SMS o treści wf.13
▲ Zembrowska Emilia – 2%, SMS o treści wf.38
▲ Badura Urszula – 2%, SMS o treści wf.01
▲ Baranowski Paweł – 2%, SMS o treści wf.02
▲ Kozłowski Hubert – 2%, SMS o treści wf.24
▲ Klimaszewski Marek – 2%, SMS o treści wf.21
▲ Czyżyk Marcin – 2%, SMS o treści wf.07
▲ Łukianiuk Andrzej – 2%, SMS o treści wf.26
▲ Gasztold Tomasz –1%, SMS o treści wf.09
▲ Konstantynowicz Gracjan – 1%, SMS o treści wf.23
▲ Grygoruk Sławomir – 1%, SMS o treści wf.14
▲ Grodzki Jarosław – 1%, SMS o treści wf.12
▲ Kulikowski Zbigniew – 1%, SMS o treści wf.25
▲ Humeńczyk Krzysztof – 1%, SMS o treści wf.16
▲ Sikorski Karol – 1%, SMS o treści wf.31
▲ Kalisz Sławomir – 1%, SMS o treści wf.19
▲ Kamiński Piotr – 1%, SMS o treści wf.20
▲ Styza-Walicka Marta – 1%, SMS o treści wf.33
▲ Wrutniak Marcin – 1%, SMS o treści wf.36
▲ Słowikowski Wojciech – 1%, SMS o treści wf.32
▲ Wszeborowski Adam – 1%, SMS o treści wf.37
▲ Czech Tomasz – 1%, SMS o treści wf.06
▲ Sawicki Eugeniusz – 1%, SMS o treści wf.30
▲ Wasik Piotr – 1%, SMS o treści wf.34
▲ Dziełak Czesław – 1%, SMS o treści wf.08

KUPON do głosowania

Najpopularniejszy Uczeń - Sportowiec 2013

Głosuję na kandydata:

Imię i nazwisko kandydata

Numer kandydata

1 kupon = 1 głos

więcej na www.wspolczesna.pl/nauczycielwf

KUPON do głosowania

Najpopularniejszy Nauczyciel WF 2013

Głosuję na kandydata:

Imię i nazwisko kandydata

Numer kandydata

1 kupon = 1 głos

więcej na www.wspolczesna.pl/nauczycielwf

Wesołych Świąt
oraz Szczęśliwego 2014 Nowego Roku
wszystkim naszym Klientom,
Współpracownikom i Przyjaciołom
życzy





Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
przekazujemy wszystkim naszym Klientom i Kontrahentom
najserdeczniejsze życzenia szczęścia, pogody ducha
i wszystkiego co najlepsze, aby czas tych Świąt
przebiegał w rodzinnej, ciepłej atmosferze.
Niech nadchodzący Nowy Rok 2014
przyniesie dni pełne optymizmu oraz energii
potrzebnej do realizacji planów osobistych i zawodowych.

PGE | PGE Dystrybucja S.A.

życzy PGE Dystrybucja S.A. Oddział Białystok

R13913013W01a

PROMOCYJNA
SPRZEDAŻ MIESZKAŃ

UL.SZLACHECKA -	157 m2, 161 m2	2864 zł/m2
UL.SZLACHECKA -	88,50 m2	3850 zł/m2
UL.DZIESIĘCINY 89 -	86,16 m2	3500 zł/m2
UL.JANA PAWŁA II -	75 m2, 80 m2	4100 zł/m2

BIRKBUD
ŚRODMIEŚCIE S.J.
PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWNICTWA MIESZKANIOWEGO
A.Biruk, L.Pilecki

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
życzymy Wszystkim spokojnych i rodzinnych
chwil przy wigilijnym stole
oraz w nadchodzącym 2014 roku
własnego, wymarzonego...

mieszkania lub domu

(85) 66 33 672
Białystok, ul. Św. Mikołaja 1
www.birkbud.pl
(85) 732 98 21
Białystok, Warszawska 42 A

YUNIVERSAL PODLASKI ®
DEVELOPER MIESZKAŃ



Zdrowych, wesołych i pogodnych Swiąt w wymarzonych domach

Życzy Zarząd
i Pracownicy firmy
Yuniversal Podlaski

yp.com.pl

dobre ceny ogłaszają

AUTOMOTO

CZĘŚCI

❑ **SPRZEDAM**

OPEL -sklep Krucza 7, tel. (85)745-30-23

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór, tel. 503-163-134.

AUTOKOMIS, SZYBKI skup do 50.000 zł., tel. 500-008-130

KAŻDĄ starą Toyotę, busy japońskie 500100099

SPRZEDAM

DUCATO, 2005r.,podwójna kabina 602-658-953.

BIZNES

ALE SZYBKA GOTÓWKA – NAWET 7000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600-400-295 (TARYFA WG OPŁAT OPERATORA).

KREDYTY/POŻYCZKI

*KREDYTY do 70 tyś. na oświadczenie. Konsolidacja w jeden kredyt. Akceptujemy każdy dochód, dużo decyzji pozytywnych, możliwe opóźnienie do 120 dni, 517-161-880.

BEZ zaświadczeń pożyczka 500 zł natychmiast całe województwo, tel. (85)732-30-22.

GOTÓWKA na dowolny cel. Nawet 7000 zł. Błyskawicznie, bez ukrytych opłat. Provident 600 400 288 (Taryfa wg opłat operatora)

KREDYT do 200 tyś. Suwałki: 664-064-179.

KREDYT na święta do 8.000zł na oświadczenie tylko osobom z dobrą historia kredytową. Decyzja,wypłata w 2godz. Doradca 781771880

KREDYTY gotówkowe dla rolników, firm i osób indywidualnych. Akceptujemy różne źródła dochodu. Wysokie kwoty. Szybka decyzja. Białystok (85)742-13-21 Bielsk Podlaski (85)657-85-26.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO "Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

ANTONIUKOWSKA 55m2, 3-pok, (pokoje niezależne) IVp. 179 tys. Bezp. 501-612-400

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.

BLASZAKI solidne wzmocnione (85)874-53-66

DREWNIANY nowy dom, 10 km od B-stoku 606-987-655

DZIAŁKA 1190 m2, Wygoda, tel. 602-392-090.

DZIAŁKI budowlane, 602-658-953.

GARAŻE blaszane-wzmocnione. Dowóz, montaż gratis-cały kraj Producent (85)7335211, 509038426 www.robstal.pl Raty

GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.

102/556 m2, Czarna B-stocka 299tys 508641465

48,2 m2, IIIp, 3-pok., os. Piasta, do wprowadzenia, 210.000 zł. 517-453-193

STANCJE

DUŻY pokój, os. Wysoki Stoczek, 530-23-32-32.

WYNAJMĘ

NOWY budynek 200 m2, Kleosin, 663-864-248

PO zakładzie cukierniczym,140 m2, 602-371-235.

30 lub 125 m2, parter, handel -usł. 606-987-655

NAUKA

żak
CENTRUM NAUKI I BIZNESU
OGÓLNOPOLSKA SIEĆ SZKÓŁ POLICEALNYCH
Szkoły dla dorosłych za DARMO!
Rekrutacja Trwa!
Dwuletnie i Jednoroczne Szkoły Policealne
(NIE WYMAGAMY MATURY)
Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych
Kursy
Najpopularniejsze kierunki:
- administracja
- bhp
- informatyka
- opiekun w domu pomocy społecznej
- rachunkowość
- kosmetyka
- Technik turystyki wiejskiej
wpisowe 0 zł
nieodpłatne zaświadczenia do ZUS, KRUS, MOPS i WKU
BIAŁYSTOK
ul. Świętego Rocha 6, tel. 85 746 08 40
ŁOMŻA
Aleja Legionów 40, tel. 86 215 02 15
SUWAŁKI
ul. Noniewicza 85 f, tel. 87 566 34 20
infolinia: 801 100 777
www.zak.edu.pl
* szczegóły i regulamin oferty dostępne w sekretariacie

PRACA

SZUKAM PRACY

STOLARZ , cieśla, emeryt. (85)744-10-96

ZATRUDNIĘ

EMERYTÓW, rencistów do prac porządkowych, tel. 602-46-15-12 (8.00-12.00).

KIEROWCĘ kat. C+E, doświadczenie, przesyłki kurierskie, 501-775-106.

KUCHARZA, kucharkę. 664-705-765

MGR farmacji -kierownika, 602-392-090.

NIANIA do 2 dzieci z zamieszkaniem, 887-373-881

NORWEGIA-25 tys.zł za 6 tygodni ciężkiej pracy. Tylko dla mężczyzn.Tel. 664-82-15-15

TRAKTORZYSTĘ, Suwałki, tel. 605-552-017.

ZATRUDNIĘ kierowcę C+E. 513-058-378

ZLECĘ odśnieżanie chodników, wymagany ciągnik, Suwałki, tel. 605-552-017.

ROLNICTWO

KUPIĘ

**********BYDŁO,** maciory, knury kupię. Faktura, wyrejestrowanie, tel. 516-161-190.

*********BYDŁO,** maciory, knury kupię. Faktura, wyrejestrowanie, tel. 663-041-519.

BYDŁO, KONIE, MACIORY, KNURY W KAŻDEJ KONDYCJI RZEŹNEJ. CAŁE PODLASIE, TEL. 509-117-107.

KAŻDE zboże, rzepak, kukurydzę, bobik, łubin, groch, grykę -kupię. 609-521-837.

KNURY kupię, tel. (85)685-22-45, 694-933-680.

KUPIĘ ziemniaka białego (Irga, Irys) z dowozem do Białegostoku, duże ilości. Tel. 519 687 099

KUPIĘ ZIEMNIAKI 518-833-129

KUPIĘ ŻYTO, OWIES I INNE ZBOŻA, TEL. 785190174

PRASĘ kostkującą kupię, tel. 604-104-335.

SKUP koni oraz bydła rzeźnego. 603-651-516.

SKUP ZBÓŻ, SPRZEDAŻ KUKURYDZY PASZOWEJ WOJ. PODLASKIE TEL. 604205934

SPRZEDAM

DOJARNIE rurociągowe Westfalia nowe i używane, schładzalniki mleka- montaż, zamiana, atesty, raty. (87)423-48-77, 603-860-885.

DUŻE Gospodarstwo Rolne Stare Juchy prowadzi bieżącą sprzedaż jałówek wysokocielnych, tel. 606-820-926.

POŻYCZKI NIEBANKOWE
600 700 304
85 733 37 25
DAIGLOB FINANCE
SPŁAĆ INNE DROŻSZE POŻYCZKI
EMERYCI I RENCIŚCI BEZ OGRANICZENIA WIEKU
DO 2000 ZŁ !!!
www. daiglob.pl
ODWIEDŹ NASZĄ STRONĘ I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!!
Białystok Al. Józefa Piłsudskiego 6 lok 2

POLTRADE International
Schładzalniki do mleka
nowe i używane
SPRZEDAŻ
WYMIANA
SKUP
GWARANCJA
SERWIS 24h
WWW.MCSP.PL
Kuriany 97 k/Białegostoku - (85) 7493219, 607 406 632

JAŁOWICE cielne hodowlane w ciągłej sprzedaży na bazie w Krasowie Wielkim 8 koło Szepietowa, tel./fax: (86)476-16-91, tel/fax:(65)573-86-31, tel. (65)572-73-36.

ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF. Dowóz zwierząt do odbiorcy. 602-731-229, (61)437-75-27.

SIANOKISZONKĘ (koniczyna +trawa) zbiór 2013, z dowozem sprzedam. 609-521-837.

500 MASZYN ZE SZWECJI UŻYWANYCH. KOMBAJNY ZBOŻOWE RÓŻNE 30 SZT. URSUSY, ZETORY, PŁUGI: KVERNELAND, OVERUM, TALERZÓWKI, AGREGATY, ŻMIJKI, GRUBERY, WAŁY, PRZETRZĄSARKI. BARDZO NISKIE OPROC. 0,6% M-C. PRZASNYSZ, 692-999-007.

RÓŻNE

KUPIĘ

***AUTA** na złom, złom, odbiorę. 508-127-829.

BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.

KUPIĘ choinki -duże ilości, tel. 793-703-660.

KUPIĘ drewno papierówka, 728-998-381.

SOSNĘ, świerk, brzozę olchę dąb 608713032

SPRZEDAM

SAMSUNG Galaxy S Advance GT-I9070, 795 zł. 608-786-761

TOPOLE na pniu. 691-08-16-14

TURYSTYKA

AGROTURYSTYKA-KOBYLA-GORA.PL 692308621

BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966,

BELGIA Holandia Niemcy -pt. i sb. 606-379-966,

HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303,

WTOREK, sobota -Frankfurt n.Menem Mannhejm Kaizeslautern DVD klima 504304526


Twoja przestrzeń do życia
DANWOOD Sp. z o.o., zajmująca się budową prefabrykowanych domów jednorodzinnych o konstrukcji drewnianej, poszukuje pracowników do pracy na budowach w Polsce i za granicą (Niemcy, Austria, Wielka Brytania) na stanowiska:
GLAZURNIK
MALARZ - SZPACHLARZ
STOLARZ BUDOWLANY
- stabilne zatrudnienie na umowę o pracę
- atrakcyjne i terminowo wypłacane wynagrodzenie
- nieodpłatne zakwaterowanie
- premię za terminowe zakończenie budów
- możliwość podnoszenia kwalifikacji - awansu na stanowisko BRYGADZISTY (MAJSTRA)
Oferty zawierające CV prosimy przesyłać na adres:
DANWOOD Sp. z o.o.
17-100 Bielsk Podlaski, ul. Brańska 132
tel. 85 731 98 26, 85 731 98 23
rekrutacja@danwood.pl
DAN-WOOD HOUSE
www.danwood.pl

SMSowo KOMFORTowo
ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO:
Jak zlecić ogłoszenie?
– Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak:
wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456
– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:
7936 - cena: 11,07 zł brutto - ogłoszenie standardowe.
71455 - cena: 17,22 zł brutto - ogłoszenie w kontrze.
– Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
– Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
– Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
– Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl
Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej
01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi


Wyślij ogłoszenie SMS'em



COSINUS
ROK ZAŁOŻENIA 1996

Zdrowych i radosnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz wszelkiej pomyślności
w Nowym Roku

życzą pracownicy
Szkół COSINUS

Sekretariat Szkół Cosinus
ul. Św. Rocha 3a, 15-879 Białystok
Tel. 85 744 51 21
Cosinus.pl
facebook.pl/Cosinus-Bialystok



Wesołych Świąt
Bożego Narodzenia
spędzonych
przy pachnącej
lasem choince
oraz
pomyślności
i sukcesów
w Nowym
2014 Roku

życzy

dyrektor
Regionalnej Dyrekcji
Lasów Państwowych
w Białymstoku
Ryszard Ziemblicki
wraz z pracownikami.



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
i Nowego Roku 2014
wszystkiego najlepszego
swoim obecnym i przyszłym
Klientom
życzy

Białystok, ul. Handlowa 1, tel. (85) 745 50 29, (85) 745 59 10, www.zajkowska.com.pl

FIRMA HANDLOWA
ZAJKOWSKA
MATERIAŁY BUDOWLANE - WYROBY HUTNICZE - STAL

Niesłabnącego zdrowia, szczęścia i pokoju
w sercu z okazji Bożego Narodzenia i Nowego Roku
wszystkim naszym Darczyńcom
oraz Czytelnikom „Gazety Współczesnej”

życzy

Fundacja „Pomóż Im”
Onkologia i Hospicjum dla Dzieci

Dziękujemy, że świętując narodzenie Jezusa Malusieńkiego,
pamiętają Państwo również
o naszych małych podopiecznych.



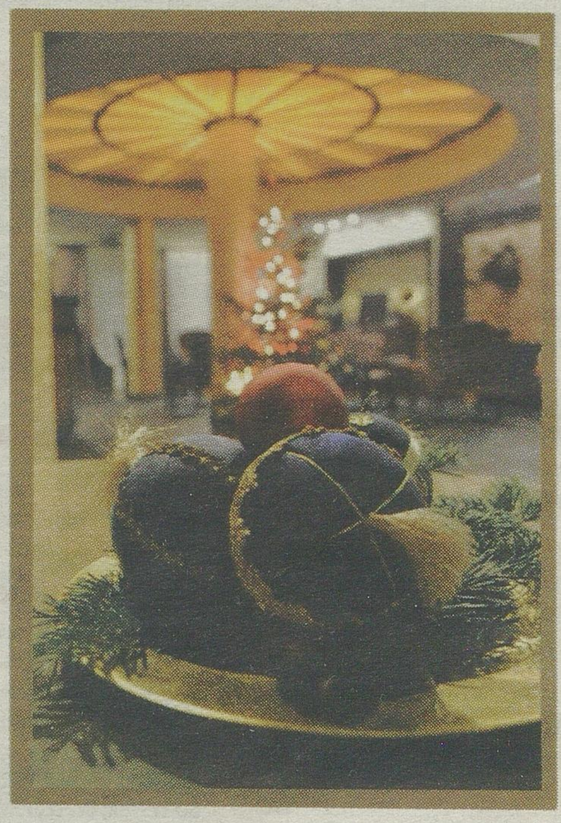
Życzenia zilustrował podopieczny Fundacji – Adrian.

R13960313W01a



Borowinowy Zdrój

Niezapomnianych i prawdziwie rodzinnych świąt,
upływających we wspaniałej atmosferze
i nigdy nieprzemijającej wiary w to,
że każdy kolejny dzień może być jeszcze piękniejszy.
Szczęśliwego Nowego Roku
oraz Hucznego sylwestra, na którego zapraszamy
do Hotelu Borowinowy Zdrój w Supraślu



Borowinowy Zdrój
Hotel Wellness SPA & Conference
ul. Zielona 3 Supraśl
tel: 85 718 30 25
www.borowinowyzdroj.pl

A1399613w01a

Apartamenty Tysiąclecia
WNUKI SZYBKO ROSNĄ. MIESZKANIE SIĘ PRZYDA.





różne **potrzeby** różne **możliwości**

Rogowski DEVELOPMENT
www.rogowski.com.pl
Dział Sprzedaży: Białystok, ul. Legionowa 28/202, tel.: (85) 749 99 09, mieszkania@rogowskidevelopment.pl

USŁUGI

ANTENY

ANTENY- serwis montaż Tanio 515411230,

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE busy, maszyny.604359907
AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277, tel. 504-974-277.

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJE, docieplenia poddaszy, remonty, łazienki, Suwalki, okolice, 510-412-369.
DOCIEPLENIA budynków, solidnie 504-854-831
DROBNE usługi remontowo- budowlane. 886-767-512, 85/67-55-626
KRYCIE dachów -tanio, tel. 602-333-644.
PODDASZA, remonty, malowanie 504-854-831
POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.
POSADZKI Agregatem 510453001
REMONCIK, tel. 533-552-282.
REMONTOWO- budowlane A-Z, 511-950-519
REMONTY, kompleksowe wykończenia domów, łazienki, gresy, szpachlowania, Gwarancja. 514-752-550
STUDNIA, pompy ciepła, tel. 604-651-727.
STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.

CYKLINOWANIE

BEZPYŁOWE- tanio, solidnie, tel. 500-55-15-15.
CYKLINOWANIE, montaż, renowacja podłóg, schodów, tarasów drewnianych. 518-437-833.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki, żaluzji, Odbieramy odwozimy,607-149-302, 85/7326062

DACHY

DACHY - Krycie ! Najtaniej !!! tel: 604-590-996
DACHY, krycie, obróbki, suchy tynk, 693-367-095
DACHY, więźby, krycie. tel. 509-524-707.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382; 668-18-36-66

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

SYLWESTER nad Biebrzą, Wilcza Jama, 602-402-640.

MEBLE

MEBLE na wymiar. Imex 85/675-01-90

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 602-120-966, 85/6617-631

OKNA I DRZWI

**** ROLETY dekoracyjne, zabezpieczające, Żaluzje - RABATY ŚWIĄTECZNE ! - Joker Producent, ul.Warszawska 79, 85/732 97 76**
NAPRAWA okien PCV,wymiana uszczelek,513-412-503
OKNA, drzwi -najniższe ceny. Profesjonalny montaż. Sprawdź! 85/746-14-46, 602488413
USZCZELNIENIE, regulacja okien PCV 602488413

PRAWNICZE

RADCA prawny: spadki, zasiedzenia, zniesienia współwłasności, tel. 604-139-548.

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679

TRANSPORT

TRANSPORT, przeprowadzki, od 35zł 883675604
WYNAJEM busów 9-osobowych, 516-800-066.,

TYNKARSKIE

CEMENTOWE, gipsowe, remonty, 696-063-332

INNE

DOM Gościnny dla Emerytów, (85)716-11-44
SCHODY, parkiety, narbutt.pl. 85-833-17-01
WYCINKA i trzebież lasów, tel. 534-777-420

ZDROWIE

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog Tanio 502-865-184
GINEKOLOG pomoc 503-339-116

PSYCHIATRA

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33.

INNE

GABINET rehabilitacji dzieci NDT, SI 513-309-808
LARYNGOLOGIA dla dorosłych, Bema 2, pokój 134, bez kolejki, bez skierowań, 85/74-26-027.
PSYCHOTESTY DLA KIEROWCÓW, BIAŁYSTOK, UL. LEGIONOWA 28 LOK. 10. TEL. 726-396-747 NISKIE CENY!

Najważniejsze jest najbliżej



ABY BYĆ BLIŻEJ CZYTELNIKÓW I SPRAW NAPRAWDĘ DLA NICH WAŻNYCH „GAZETA WSPÓŁCZESNA” WYDAWANA JEST W 4 MUTACJACH:

- "BIAŁOSTOCKA"
- "ŁOMŻYŃSKA"
- "SUWALSKA"
- "MAZURSKA"

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Ogłoszenia przyjmują

Biuro Obsługi Klienta
- **Białystok**, ul. św. Mikołaja 1, tel. 85 748 96 02, 748 96 03, fax 748 96 06 *e-mail: ogloszenia.bialystok@mediaregionalne.pl*
- **Kramik**, bezpłatne ogłoszenia drobne, tel. 85 748 74 48

Obsługa Agencji Reklamowych, tel. 85 748 74 33

Doradcy ds. klienta
- **Białystok**, tel. 85 748 95 91 do 93, 748 95 97, 748 95 98, 748 74 44, tel./fax 748 74 40, 748 74 43 e-mail: reklama.bialystok@mediaregionalne.pl

Regionalne Biuro Obsługi Reklam
- **Bielsk Podlaski**, ul. Mickiewicza 65 lok. 3, tel./fax 85 730 34 90
- **Ełk**, ul. Pułaskiego 24, tel./fax 87 610 85 05 Łomża, ul. Długa 6, tel. 86 216 64 64, fax 216 56 97
- **Suwałki**, ul. Kościuszki 78A lok. 4, tel. 565 37 80, tel./fax 87 566 57 26

MEDIA REGIONALNE Sp. z o.o.

Agencje ogłoszeniowe
- **Augustów**, ul. 3 Maja 31, tel. 87 643 19 97 - Perfekt Nieruchomości
- **Augustów**, ul. Żabia 3A, tel. 87 643 06 72 - Theo
- **Bielsk Podlaski**, ul. Mickiewicza 60, tel./fax 85 730 19 20 - Aba Plus Antoni Murawski
- **Hajnówka**, ul. 3 Maja 45, tel./fax 85 682 46 03 682 33 77 - Sobex Nowy
- **Łomża**, ul. Stary Rynek 13, tel. 86 216 74 44, fax 86 216 71 07 - Telewizja Narew
- **Mońki**, ul. Białostocka 29, tel. 85 716 21 91 - Kurier
- **Ostrów Mazowiecka**, Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6, tel. 29 642 80 34, 505-233-744 - ARIUH „Dylewski”
- **Sokółka**, os. Centrum 21, tel. 85 711 25 28 Biuro Usług Doradczych
- **Wysokie Mazowieckie**, ul. Długa 22, tel./fax 86 275 24 08 Vidking
- **Zambrów**, ul. Wojska Polskiego 22, tel./fax 86 271 25 25 Głobtour

Najważniejsze jest najbliżej

CORAZ BLIŻEJ PREZENTY

Zapraszamy na świąteczne zakupy!

Święta zbliżają się wielkimi krokami, a wraz z nimi nieodłączne prezenty.
Przyjdź i zrealizuj wszystkie gwiazdkowe marzenia!

szczegóły na centraauchan.pl

AUCHAN CENTRUM HANDLOWE

orsay CCC CAMAÏEU greenpoint

R13927113W01a



VOLVO

JEŚLI TWOJE VOLVO MA 4 LATA lub więcej*, możesz cieszyć się najwyższym standardem serwisu i skorzystać z wyjątkowych rabatów: do 25% na wybrane części zamienne i aż do 50% na usługę serwisową. Oryginalne części i wyszkolony personel Volvo zapewniają bezpieczeństwo jazdy Tobie i Twoim bliskim.
Volvo zaczyna się od Ciebie.

AUTORYZOWANE ZAUFANIE

SERWIS DO 50% TANIEJ

4+ Oferta dla starszych Volvo

do 25% Rabat na części

do 50% Rabat na usługę

*Wiek pojazdu liczony jest od daty wydania samochodu pierwszemu właścicielowi.
Oferta ważna do końca 2013 roku.

VOLVOCARS.PL

Nord Auto Sp. z o.o. Autoryzowany Dealer Volvo
ul. Jana Pawła II 89, 15-703 Białystok, tel./fax: +48 85 651 44 36, www.nordauto.dealervolvo.pl, salon@nordauto.dealervolvo.pl

R13812013W01a

Drogi podatniku!

– Twój 1 % podatku przekazany Fundacji „Sokólski Fundusz Lokalny" pomoże spełnić marzenia małych dzieci oraz zadba o pogodną jesień ludzi dojrzałych!.

Dzięki dotacji od Fundacji SFL w programie „Działaj Lokalnie" PAWF realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce – od 2008 r. maleńka wieś Bagny w powiecie sokólskim stała się wsią gospodarną, kulturalną i uznaną w województwie podlaskim. Mieszkańcy zaczęli od budowy placu zabaw dla dzieci, który stał się początkiem wspólnych działań: gotowania regionalnych potraw, akcji „Używkom mówię NIE", oraz wspólnego spędzania czasu wolnego.



Potrzebujemy Twojego wsparcia!

Takich placów zabaw i uśmiechniętych dzieci może być więcej dzięki 1 % podatku przekazanemu na program „Działaj Lokalnie"!



"Plac zabaw" - Inicjatywa DL w Sokółce



"Spotkania rodzinne" - "Placówka" Bagny

Możesz wskazać inny cel wsparcia 1 % taki jak:
- fundusz stypendialny dla niezamożnych uczniów i studentów
- letni wypoczynek dla dzieci
- leczenie i rehabilitację chorych i niepełnosprawnych

Wejdź na stronę Fundacji www.sfl.org.pl lub przyjdź do siedziby Fundacji SFL
– **wypełnimy Twój PIT za darmo!**

SOKÓLSKI FUNDUSZ LOKALNY

16-100 Sokółka, Plac Kościuszki 9
tel. (85) 711 57 00
e-mail: fundacjasfl@gmail.com www.sfl.org.pl

KRS 0000026308

R13906613W01a



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia i zbliżającego się Nowego 2014 Roku wszystkim Czytelnikom, Klientom i Przyjaciołom „Gazety Współczesnej" życzymy miłości, ciepła, życzliwości, dużo optymizmu i spełnienia marzeń. Niechaj te najbardziej rodzinne ze wszystkich świąt upłyną spokojnie i szczęśliwie, a spotkania z najbliższymi dostarczą wiele szczęścia i wzruszeń.







59. Plebiscyt na 10. Najpopularniejszych Sportowców Woj. Podlaskiego w 2013 roku >>

Ostatni dzwonek

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Czas szybko biegnie i nim się zorientowaliśmy kończymy już głosowanie w 59. Plebiscycie na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa Podlaskiego w 2013 roku. Przez trzy tygodnie oddając głosy na naszych zawodników Czytelnicy „Współczesnej" i kibice decydowali o tym kto zostanie sportowcem roku w naszym regionie.

Dla spóźnialskich jest to już przysłowiowy ostatni dzwonek, gdyż tylko do piątku, 20 grudnia do godz. 14 przyjmować będziemy głosy oddane za pomocą sms-ów oraz kuponów. Ostatni z nich drukujemy w piątkowym wydaniu „Gazety Współczesnej".

Niemal tradycją już jest, że ostatnie godziny przewracają do góry nogami plebiscytową klasyfikację.

Nie inaczej jest w tym roku. Wczoraj na fotelu lidera zasiadł Jarosław Kazberuk rajdowiec i obieżyświat, który obecnie przygotowuje się w Szwajcarii do swojego siódmego już Rajdu Dakar. Na drugie miejsce awansowała Kamila Stepaniuk, lekkoatletka Podlasia Białystok, która w mijającym roku pobiła rekord Polski w skoku wzwyż.

Pozostałe miejsca w czwartek zajmowali: 3. Aleksandar Atanackovic (Wigry Suwałki) piłka nożna, 4. Oskar Czyżewski (MOSiR Grajewo) zapasy, 5. Patrycja Maliszewska (Juvenia Białystok) short track, 6. Dani Quintana (Jagiellonia Białystok) piłka nożna, 7. Edyta Dzieniszewska (Sparta Augustów) kajaki, 8. Kamila Rybińska (Kaliber Białystok) strzelectwo, 9. Żaneta Iwaszuk (Kaliber Białystok) strzelectwo, 10. Piotr Milewski (Podlasie Białystok) lekka atletyka.

1. Jarosław Kazberuk



Polish National Team, Lotto Team, Tatra (rajdy)

sms o treści: sport.13

2. Kamila Stepaniuk



Podlasie Białystok (lekka atletyka)

sms o treści: sport.35

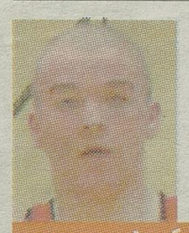
3. Aleksandar Atanackovic



Wigry Suwałki (piłka nożna)

sms o treści: sport.01

4. Oskar Czyżewski



MOSiR Grajewo (zapasy)

sms o treści: sport.07

KUPON Głosuję na kandydata do tytułu

NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA ROKU 2013

Imię i nazwisko sportowca

Numer sportowca

1 KUPON = 1 GŁOS

GŁOSOWANIE

sms na numer 72069

Przy nazwisku każdego sportowca podajemy treść sms-a, którą należy wysłać pod podany wyżej numer. W ten sposób oddajecie głosy na swoich ulubionych sportowców. Opłata za wysłanie jednego sms-a wynosi 2,46 zł (w tym 23 proc. VAT).

Partnerzy: Białystok, Lotto
Patroni honorowi: Województwo Podlaskie, Prezydent Miasta Białegostoku, Honorowy Patronat Marszałka Województwa Podlaskiego
Polskie Radio Białystok — Patron medialny

Lista sportowców

Aleksandar Atanacković (Wigry Suwałki, piłka nożna) sms o treści **sport.01**
Kamila Augustyn (SKB Litpol Malow Suwałki, badminton) sms o treści **sport.02**
Kamil Borysewicz (Sparta Augustów, narciarstwo wodne) sms o treści **sport.03**
Paula Bzura (Juvenia Białystok, short track) sms o treści **sport.04**
Adam Cwalina (SKB Litpol-Malow Suwałki, badminton) sms o treści **sport.05**
Damian Czykier (Podlasie Białystok, lekka atletyka) sms o treści **sport.06**
Oskar Czyżewski (MOSiR Grajewo, zapasy) sms o treści **sport.07**
Edyta Dzieniszewska (Sparta Augustów, kajakarstwo) sms o treści **sport.08**
Paweł Florczak (kajakarstwo, UKS Dojlidy Białystok) sms o treści **sport.09**
Mariusz Gogol (Olimpia Zambrów, piłka nożna) sms o treści **sport.10**
Rafał Grzyb (Jagiellonia Białystok, piłka nożna) sms o treści **sport.11**
Żaneta Iwaszuk (Kaliber Białystok, strzelectwo) sms o treści **sport.12**
Jarosław Kazberuk (National Polish Team) rajdy sms o treści **sport.13**
Bartosz Konopko (Juvenia Białystok, short track) sms o treści **sport.14**
Magdalena Krukowska (Dojlidy Białystok, kajakarstwo) sms o treści **sport.15**
Kamil Kryński (Podlasie Białystok, lekka atletyka) sms o treści **sport.16**
Michał Łogosz (SKB Litpol Malow Suwałki, badminton) sms o treści **sport.17**
Patrycja Maliszewska (Juvenia Białystok, short track) sms o tresci **sport.18**
Natalia Maliszewska (Juvenia Białystok, short track) sms o treści **sport.19**
Robert Mateusiak, Nadia Zięba (Hubal Białystok, badminton) sms o treści **sport.20**
Piotr Milewski (Podlasie Białystok, lekka atletyka) sms o treści **sport.21**
Wojciech Nowicki (Podlasie Białystok, lekka atletyka) sms o treści **sport.22**
Dani Quintana (Jagiellonia Białystok, piłka nożna) sms o treści **sport.23**
Łukasz Parszczyński (Podlasie Białystok, lekka atletyka) sms o treści **sport.24**
Michał Pazdan (Jagiellonia Białystok, piłka nożna) sms o treści **sport.25**
Emilia Romanowicz (Puszcza Supraśl, narciarstwo) sms o treści **sport.26**
Rafał Rosolski (UKS Dojlidy Białystok, kajakarstwo) sms o treści **sport.27**
Anna Rostkowska (Athletics Jakać Młoda, lekka atletyka) sms o treści **sport.28**
Damian Roszko (Podlasie Białystok, lekka atletyka) sms o treści **sport.29**
Małgorzata Rutkowska (Sparta Augustów, narciarstwo wodne) sms o treści **sport.30**
Kamila Rybińska (Kaliber Białystok, strzelectwo) sms o treści **sport.31**
Daniel Rzadkowski (Olimpijczyk Suwałki, pływanie) sms o treści **sport.32**
Piotr Sielawa (Hetman Białystok, boks amatorski) sms o treści **sport.33**
Magdalena Sikorska (AZS PWSIP Łomża, tenis stołowy) sms o treści **sport.34**
Kamila Stepaniuk (Podlasie Białystok, lekka atletyka) sms o treści **sport.35**
Marek Twardowski (Cresovia Białystok, kajakarstwo) sms o treści **sport.36**
Wojciech Winnik (Ślepsk Suwałki, siatkówka) sms o treści **sport.37**
Krzysztof Zimnoch (Babilon Promotion, boks zawodowy) sms o treści **sport.38**

Relaks na sportowo

SIATKÓWKA
I liga mężczyzn. Ślepsk Suwałki – Krispol Września (sobota, godz. 17 w hali OSiR w Suwałkach).

II liga mężczyzn. SKS Hajnówka – Huragan Wołomin (sobota, godz. 17 w hali LO z DNJB w Hajnówce).

Lotto

Losowania z 18 grudnia
Kaskada: 2, 3, 4, 5, 7, 8, 12, 15, 16, 19, 20, 23.
Joker: 30 **Cztery liczby ze zbioru 50 liczb:** 29, 36, 38, 41.
Multi Multi (godz. 14): 1, 12, 16, 17, 29, 31, 33, 34, 41, 42, 51, 52, 53, 54, 57, 59, 60, 64, 74, 80 **Plus:** 29.
Multi Multi (21.40): 7, 8, 11, 14, 15, 16, 17, 23, 27, 32, 34, 39, 49, 52, 54, 59, 62, 63, 71, 77 **Plus:** 8.

Piłka nożna >> Gwiazdy zagrają w Suwałkach

Nie zabraknie atrakcji i emocji

Znani aktorzy, piłkarze i dziennikarze wystąpią w piątkowym, rozpoczynającym się o godz. 16.30 w suwalskiej hali OSiR Mikołajkowym Turnieju im. Tomka Godlewskiego. W 14. już edycji charytatywnej imprezy będzie rywalizowało sześć zespołów.

Braci Rafała i Marcina Mroczków, Piotra Zelta i Michała Milowicza wesprą w Reprezentacji Artystów Polskich Radosław Majdan i Piotr Świerczewski. Atrakcyjnie zapowiada się ich konfrontacja z niedawnymi reprezentacyjnymi kolegami – Dariuszem Dziekanowskim, Tomaszem Kłosem, Markiem Jóźwiakiem czy Tomaszem Sokołowskim z Polskiego Stowarzyszenia Byłych Piłkarzy. Inny wybitny reprezentant, Jacek Zieliński pokieruje Drużyną Prezydenta Suwałk, w której wystąpią Patryk Małecki, Maciej Makuszewski i Andrzej Niewulis.

W. Drazba



Patryk Małecki dwa lata temu walczył z Darvydasem Sernasem

W szranki z zawodowcami stanie Piłkarska Reprezentacja Dziennikarzy z Dariuszem Tuzimkiem, Cezarym Olbrychtem i Dariuszem Błońskim. W silnym, jak zwykle zestawieniu, z Edgarasem Jankauskasem Grażvydasem Mikulenasem i Donatasem Venceviciusem, pojawi się reprezentacja Litwy. Ten ostatni będzie jednak trzymał kciuki za zwycięstwo trenowanych przez siebie Wigier Suwałki.

Dochód z imprezy zostanie przeznaczony na rozwój Domu Dziennego Pobytu młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w Suwałkach. **(wdr)**

Zwycięski początek w Al-Ain



Fot.: Kamila Klimaszewska

Reprezentanci Polski – Oliwia Kiołbasa z MUKS Stoczek 45 Białystok i Paweł Kozłowski z MKSz. MDK Białystok (na zdjęciu podczas ceremonii otwarcia turnieju) wygrali swoje pierwsze partie w szachowych mistrzostwach świata juniorów w Al-Ain w Zjednoczonych Emiratach Arabskich. Oliwia pokonała Agathę Hurba Nunes (Brazylia), a Paweł zwyciężył Jakhongira Sunnatullajewa (Uzbekistan). **(dk)**

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Kościuszki 78a lok.4, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 566 75 70, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300,tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

NAKŁAD KONTROLOWANY ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY
KODEKS WYDAWCÓW
IZBA WYDAWCÓW PRASY

GW sport
www.wspolczesna.pl

Piłkarska reprezentacja Polski zajmuje 76. miejsce w najnowszym rankingu FIFA

ISSN 0137-9488

Piłka ręczna >> W piątek półfinał mistrzostw świata z Serbią

Bałkański kocioł czeka na Polki

Nieznany Duńczyk, Kim Rasmussen doprowadził Polki do półfinału mistrzostw świata. Jego kolejne zadanie to utrzymać spokój i mobilizację zespołu, który w piątek zagra przeciw Serbkom i kilkunastotysięcznej, fanatycznej widowni.

Miłosz Karbowski, PAP
mkarbowski@wspolczesna.pl



PAP

Polki w fazie pucharowej są na razie nie do złamania. Małgorzata Gapska swoimi obronami potrafi natchnąć koleżanki do fantastycznej gry w polu.

Gospodynie turnieju w ćwierćfinale, tak jak nasza kadra, sprawiły sensację. Pokonały Norweżki i to one są rywalkami biało-czerwonych. W Belgradzie nasze dziewczyny czeka bałkański kocioł. Skandynawki, mistrzynie świata, nie wytrzymały presji wywieranej przez 16 tysięcy miejscowych kibiców.

Kim jest Kim?

Rola Rasmussena będzie w tym meczu olbrzymia, a dopiero wspina się na trenerski piedestał. Gdy 41-letni obecnie Duńczyk w 2010 roku obejmował posadę, wiele osób wytykało mu brak osiągnięć. W Serbii tak naprawdę odniósł pierwszy znaczący sukces w trenerskiej karierze.

Selekcjoner Polek z wykształcenia nauczyciel wychowania fizycznego, pracę w zawodzie rozpoczął bardzo wcześnie, od prowadzenia zespołów młodzieżowych. Później przez osiem lat był związany z drużyną Lyngby HK, z którą awansował do duńskiej ekstraklasy. Próbował swoich sił też w męskiej rywalizacji, trenując szwedzki zespół Stavsten IF, a następnie wrócił do kobiecego szczypiorniaka, w roli szkoleniowca Roskilde.

– Mam już spore doświadczenie, ale chcę się dalej uczyć. Potrafię żartować i być partnerem dla zawodniczek, ale w granicach zdrowego rozsądku. Dyscyplina też czasem jest potrzebna – mówił w czerwcu 2010 roku po otrzymaniu nominacji na trenera biało-czerwonych Rasmussen.

Jak wówczas dodał, za cel obrał sobie doprowadzenie do tego, że jego podopieczne będą regularnie awansowały do imprez rangi mistrzowskiej, a z czasem dołączą do światowej czołówki.

Pierwsze próby były nieudane – Polki nie wywalczyły kwalifikacji do poprzednich MŚ oraz ubiegłorocznych ME. Awans do czempionatu globu w Serbii po sześciu latach przerwy był pierwszym osiągnięciem Rasmussena, syna byłego prezesa duńskiej federacji piłki ręcznej.

Za szkoleniowcem od początku przemawiały pozytywne oceny od zawodniczek. Szczypiornistki podkreślały, że potrafi stworzyć dobrą atmosferę w grupie (po wygranych meczach szkoleniowiec nieraz zamawia pizzę). Reprezentantki przyznają, że Rasmussen nieraz reaguje emocjonalnie, ale jego krzyk działa mobilizująco. W Serbii osiągnął z nimi największy sukces w historii biało-czerwonego, kobiecego szczypiorniaka.

„W innym kraju bylibyśmy faworytem"

– W półfinale zagramy na 120 procent – zapowiada Alina Wojtas. I tyle chyba z siebie trzeba dać, by zwyciężyć.

Jerzy Ciepliński, były trener reprezentacji przekonuje, że Polki nie stoją na straconej pozycji, ale ostrzega przed siłą bałkańskiej publiczności.

– Gdyby ten mecz odbył się w jakimkolwiek innym kraju, jego faworytem byłaby dla mnie Polska. Przyjdzie nam jednak grać w Serbii, gdzie drużynę gospodyń wspiera pełna hala żywiołowych i trochę szalonych kibiców. Oglądałem mecz Serbii z Norwegią, w którym wyższy sportowy poziom prezentowały Skandynawki, niemniej w pewnym momencie nie wytrzymały presji trybun – mówi Ciepliński.

Trener zauważył, że o ile siłą polskiego zespołu jest kolektyw, o tyle w drużynie rywalek zdecydowanie wybijają się trzy piłkarki – bramkarka Katarina Tomasevic, obrotowa Dragana Cvijic oraz rozgrywająca Andrea Lekic.

– Tomasevic popisuje się świetnymi interwencjami, grą drużyny znakomicie kieruje Lekic, która w ciemno rozumie się z Cvijic. A tę masywną obrotową bardzo ciężko jest zatrzymać. To kluczowe ogniwa, które trzeba wyeliminować – mówi Ciepliński.

Ćwierćfinały (mecze ze środowego wieczoru): Dania – Niemcy 31:28 (17:17), Serbia – Norwegia 28:25 (15:16)
Program półfinałów – 20 grudnia, piątek: Polska – Serbia (godz. 18.00), Brazylia – Dania (20.45).
22 grudnia, niedziela: mecz o 3. miejsce (14.30); finał (17.15).

Piłka nożna >>

Berg zastąpił Urbana

W środę piłkarze Legii Warszawa odpadli z Pucharu Polski po porażce z Górnikiem Zabrze 1:3, a w czwartek prac stracił już szkoleniowiec mistrz Polski Jan Urban.

– Norweg Henning Berg, były piłkarz m.in. Manchester United, został trenerem Legii Warszawa – poinformował sto łeczny klub. 44-letni szkoleniowiec podpisał kontrakt na 2,5 ro ku. Umowa z 51-letnim Urbanem została rozwiązana za porozumieniem stron.

– Przyczyną rozstania z dotychczasowym szkoleniowcem jest rozbieżna wizja rozwoju drużyny w najbliższych latach - oświadczył klub z Łazienkowskiej. Jednocześnie podziękowano mu „za sukcesy, które na stałe zapisały się w historii klubu".

Berg w latach 1993-1997 i 2000-2003 był obrońcą Blackburn Rovers. Między jednym i drugim okresem występował w Manchesterze United. W 1995 roku zdobył z ekipą Rovers mistrzostwo Anglii i w fazie grupowej Champions League rywalizował... z Legią. Z kolei w barwach MU w 1999 roku triumfował w Lidze Mistrzów i dwukrotnie w angielskiej ekstraklasie. W reprezentacji Norwegii rozegrał 100 meczów.

Pod koniec ubiegłego roku został zatrudniony w Blackburn jako trener, ale pracował w tym klubie zaledwie 57 dni (zdążył poprowadzić drużynę tylko w 10 meczach). Wcześniej prowadził dwa norweskie kluby - Lyn Oslo i Lillestroem.

– Henning na pewno wprowadzi do Legii zasady obowiązujące w Premier League. Ma bardzo wysokie standardy zawodowe i wymagania wobec ludzi, z którymi pracuje. Podniesie poprzeczkę swoim podopiecznym. Bardzo ceni sobie pracę z młodymi zawodnikami, lubi kształtować ich umiejętności i jest w tym dobrym specjalistą. Sądzę, że nie będzie bał się sięgać po takich piłkarzy" – powiedział o Bergu jego kolega z czasów wspólnych występów w kadrze Norwegii i Manchesterze United Ole Gunnar Solskjaer, cytowany na stronie Legii.

(PAP, opr. mark)

Narciarstwo klasyczne >> Puchar Świata

Stoch i Kowalczyk z nadziejami

Nasi skoczkowie narciarscy rywalizować będą w szwajcarskim Engelbergu, a Justyna Kowalczyk we włoskim Asiago w kolejnych zawodach z cyklu Pucharu Świata.

W Engelbergu odbędą się dwa konkursy w skokach narciarskich. Kamil Stoch bardzo lubi tam startować ze względu na atmosferę panującą w trakcie zawodów.

– Obiekt, na którym przyjdzie mi teraz startować, jest jednym z moich ulubionych. Jedną z przyczyn jest atmosfera tam najczęściej panująca. Nie mogę powiedzieć, że rywalizacja toczy się na luzie, ale czuje się magię zbliżających się świąt Bożego Narodzenia – powiedział skoczek podczas czwartkowej konferencji prasowej w Krakowie.



Fot. PAP

Kamil Stoch lubi skakać w Engelbergu

Justyna Kowalczyk w sobotę wystartuje w Asiago w sprincie techniką klasyczną. Polka będzie miała ułatwione zadanie, bo na starcie zabraknie jej najgroźniejszych rywalek z Norweżką Marit Bjoergen na czele. W klasyfikacji generalnej PŚ Polka jest czwarta, zgromadziła 344 punkty. Prowadzi Bjoergen - 569 pkt. Druga jest Szwedka Charlotte Kalla (401), a trzecia Norweżka Therese Johaug (350). Kowalczyk będzie miała okazję zmniejszyć stratę do liderki i awansować w klasyfikacji, bo tych trzech zawodniczek na starcie w Asiago zabraknie.

(PAP, opr. mark)

Siatkówka >> Ślepsk zmierzy się z Krispolem Września

Po ostatnie punkty w tym roku

Świąteczno-noworoczny prezent zamierzają sobie sprawić suwalczanie, którzy będą zdecydowanymi faworytami starcia z beniaminkiem z Września. Biało-niebiescy zagrają o szóste zwycięstwo z rzędu, a ich sobotni rywal o przerwanie serii trzech kolejnych porażek.

– Nastawiamy się na naprawdę ciężki bój i nie mówię tak tylko po to, żeby przygotować mentalnie swoich podopiecznych – przekonuje Piotr Poskrobko, trener Ślepska. – Na pewno nie zlekceważą przeciwników, którzy mocno utarli nam nosa w meczu Pucharu Polski.

We Wrześni suwalczanie mierzyli się z Krispolem dzień po dniu. W ligowym spotkaniu wygrali 3:0, a pucharowe zakończyło się odwrotnym wynikiem.

– Rywale, wśród których nie brak doświadczonych, ograny nawet w PlusLidze zawodników szybko wyciągnęli wnioski, poprawili błędy, a my, początkowo tylko grając w rezerwowym składzie, nie potrafiliśmy już im się przeciwstawić – przypomina Poskrobko.

Biało-niebiescy szczególną uwagę muszą zwrócić na atakującego Marcina Iglewskiego oraz Witolda Chwastyniaka, no i na byłych kolegów z suwalskiego klubu – Łukasza Jurkojcia, Jakuba Rohnkę i Wojciecha Dziurkowskiego.

(wdr)

I liga siatkarzy

Wynik 13. kolejki: AGH 100RK Kraków – KPS Siedlce 0:3
Program 14. kolejki: Pekpol – AGH 100 RK, Camper – Cuprum, Będzin – Tychy, Ślepsk – Krispol, Kęczanin – Avia, KPS Siedlce – Stal Nysa.

1. MKS Będzin	13 35	38:9
2. Cuprum	13 29	33:16
3. Camper	13 27	34:20
4. KPS Siedlce	13 26	32:20
5. Ślepsk	**13 26**	**31:20**
6. Pekpol	13 19	26:27
7. Krispol	13 19	25:28
8. Kęczanin	13 17	24:28
9. Stal AZS	13 16	24:28
10. AGH Kraków	13 9	14:33
11. Avia	13 8	13:35
12. TKS Tychy	13 3	8:38

20 grudnia 2013
piątek
246(17936)



mwmedia

Nadal wierzę w świętego Mikołaja – wyznaje Marika, prowadząca telewizyjne show „The Voice of Poland". Święta Bożego Narodzenia co roku spędza w rodzinnej Łomży.

>>7

Odpowiadam za pierogi i barszcz

w magazynie

Dorota Naumczyk
dnaumczyk@wspolczesna.pl

Jest taki przesąd, że jeżeli usłyszymy w Wigilię zwierzę mówiące ludzkim głosem, to kolejnych świąt Bożego Narodzenia nie dożyjemy. Nic więc dziwnego, że Andrzej Kruszewicz, dyrektor warszawskiego ogrodu zoologicznego (z urodzenia białostoczanin!), zawsze tego dnia wcześniej wychodzi z pracy. Poza tym, nie chce też usłyszeć, co miałyby mu tej niezwykłej nocy do powiedzenia szympansy. Bo wie, że genetycznie i psychicznie są najbliższej człowieka... O Andrzeju Kruszewiczu, człowieku z niezwykłą pasją, piszemy na str. 4 w tekście ***„Małpy to by nam wygarnęły”.***

Na stronie obok zaś znajdziecie garść porad, jak pisać świąteczne życzenia. Co zrobić, aby słowa miały magiczną moc? Czy warto w święta wysyłać smsy, czy może lepiej wysilić się na pocztówkę z choinką i aniołkami? ***Co zrobić, by słowa ułożyły się w życzenia?*** *Odpowiedzi na te pytania oraz kilka gotowych wierszyków z życzeniami znajdziecie na str. 5.*

A jak wyglądają ***święta za kratami****? Czy więźniowie mają wieczerzę wigilijną? Na jakie smakołyki mogą liczyć podczas świąt Bożego Narodzenia? Kto im przygotowuje posiłki? Jak wyżywić dorosłego mężczyznę za 4 złote i 80 groszy dziennie? I dlaczego w więziennej kuchni nie wolno używać drożdży? Można przeczytać na str. 8.*

Warto też przeczytać o cudzie narodzin, który na początku, zamiast wielkim szczęściem, staje się dla rodziców traumą. Tak bowiem się dzieje, kiedy rodzą się dzieci – wcześniaki, które dostają zaledwie kilka punktów w skali Apgar. Od razu lądują na intensywnej terapii, a potem spędzają wiele miesięcy w szpitalach popodłączane do rurek i kabli... Tak było w przypadku Krzysia i Antosia, chłopców, którzy ***kiedyś mieścili się w dłoni****. O życiu wcześniaków i ich rodziców piszemy na str. 6/7.*

Na stronach 10/11 zaś piszemy o naszych rodakach, którym marzy się życie na innej planecie. Co więcej, zgłosili oni już chęć udziału w pierwszej misji na Marsa. Ludzi na tę planetę chce wysłać firma Mars One ze Stanów Zjednoczonych. Oznacza to bilet w jedną stronę. Pierwsi mieszkańcy Ziemi mają wylądować na Marsie już za niespełna dwanaście lat. Do tej misji zgłosiło się 200 tysięcy śmiałków z całego świata. Wśród nich jest prawie 2 tysiące Polaków! W pierwszej kapsule zostanie wysłanych 20 osób. Na stronach 10/11 przedstawiamy sylwetki naszych rodaków, którzy pragną znaleźć się w tej grupie. Kim są? Dlaczego chcą porzucić Ziemię? Co gna ich w kosmos? Jak będzie wyglądała ich życie na Czerwonej Planecie? W jakich warunkach będą tam mieszkali? Dlaczego decydują się na to, że już nigdy w życiu ich noga nie stanie na Ziemi, na świeżej trawie, że już nigdy nie zanurzą się w morzu? Przeczytacie w tekście ***„Polacy chcą żyć na Marsie”****.*

przegląd tygodniowy

Białystok

Wyrok 15 lat więzienia usłyszał we wtorek skazany za zabójstwo białostoczanin Dariusz Ś. Pod koniec grudnia zeszłego roku na osiedlu Jaroszówka mężczyzna ciosem nożem kuchennym w klatkę piersiową śmiertelnie dźgnął przyjaciela żony. Dariusz Ś. znęcał się nad rodziną, dlatego kobieta wygoniła go z domu. 41-latek cały czas miał jednak nadzieję, że wrócą do siebie. W dniu tragedii dobijał się do drzwi. Był pijany. Gdy zobaczył żonę z innym mężczyzną, wpadł w szał.

Giby



W poniedziałek funkcjonariusze Straży Granicznej zatrzymali do kontroli w Gibach (w powiecie sejneńskim) bus z przyczepą. Na pojeździe znajdowało się logo Caritasu. Samochodem jechały dwie osoby – młoda kobieta i mężczyzna. Ona była ubrana w strój zakonnicy, on miał koloratkę pod szyją i wyglądał, jak ksiądz. Twierdzili, że wracają z Białorusi. Mieli tam zawieźć kartki świąteczne, opłatki oraz świece.

Funkcjonariusze postanowili jednak sprawdzić, co jest w aucie. Okazało się, że w podłodze oraz za podwójną przednią ścianką przyczepy znajdują się papierosy. W sumie – prawie 317 tys. sztuk o łącznej wartości ponad 170 tys. zł. Zarówno kobieta, jak i mężczyzna przyznali, że nie są osobami duchownymi. Przebrali się, bo liczyli na to, że księdza i zakonnicy nikt nie skontroluje.

Łomża



List od prezydenta Łomży Mieczysława Czerniawskiego z prośbą o ograniczenie prowadzenia kursów w godzinach porannych (od godz. 7 do 8.30) otrzymali właściciele wszystkich 28 działających w mieście ośrodków szkolenia kierowców. Pomysł wywołał zdziwienie i ogólną dezaprobatę. Na problem korkujących miasto samochodów nauki jazdy zwróciła uwagę podczas jednej z sesji Rady Miasta radna Hanka Gałązka. Zaapelowała, by wprowadzić ograniczenia w ruchu takich pojazdów w godzinach porannego szczytu. Prezydent Czerniawski przyznał jej rację, chociaż zastrzegł jednocześnie, że w tej materii nie może niczego właścicielom ośrodków szkolenia nakazać.

Łomża

Podejrzany o kradzież markowych butów sportowych 16-latek trafił w ręce łomżyńskich policjantów. Od kilku tygodni, wykorzystując pozostawione otwarte drzwi do szkolnych szatni, wynosił stamtąd obuwie. Jego łupem padały tylko markowe buty sportowe. Pokrzywdzeni swoje straty oszacowali w sumie na ponad 1600 złotych. Ponadto w związku z tą sprawą w ręce mundurowych wpadła 33-letnia kobieta, która odpowie za paserstwo. W chwili zatrzymania była pod znacznym wpływem alkoholu. Noc spędziła w policyjnym areszcie. W piątek usłyszała zarzut paserstwa.

Łomża

Na trzy miesiące trafił do aresztu 21-letni złodziej, który na przełomie listopada i grudnia włamywał się do piwnic łomżyńskich bloków. Młody przestępca usłyszał łącznie 27 zarzutów (dwa dotyczyły kradzieży, 24 – kradzieży z włamaniem oraz usiłowań takich czynów, a jeden – posiadania substancji odurzających). Sprawca kradł przede wszystkim wartościowe rowery, nie gardził też sprzętem wędkarskim i elektronarzędziami. Jak ustalili policjanci, zazwyczaj „wchodził” do kilku piwnic w obrębie jednego bloku. W kilku przypadkach zdarzyło się, że nie znajdując nic cennego wychodził bez łupu, pozostawiając jedynie zniszczone skoble. Pokrzywdzeni swoje straty oszacowali na łączną kwotę blisko 30 tys. zł. Funkcjonariusze odzyskali już siedem skradzionych rowerów. Zabezpieczyli także pieniądze i drobne przedmioty mogące pochodzić z kradzieży.



Olecko

Małgorzata J., księgowa z Olecka, od kilkunastu miesięcy regularnie przelewała z konta Stowarzyszenia EGO Kraina Bociana pieniądze na prywatne konto. W ten sposób wyprowadziła ze stowarzyszenia prawie 100 tys. zł. Małgorzata J. zatrudniona była na pół etatu. Sprawa wyszła na jaw podczas kontroli jednego z projektów. – Kiedy zażądaliśmy wszystkich dokumentów, kobieta nie miała wyjścia i przyznała się do winy – mówi Krzysztof Piłat, starosta ełcki i zarazem skarbnik stowarzyszenia. Okazało się, że księgowa przelewała pieniądze stowarzyszenia na prywatne konto. O swoim działaniu sama też powiadomiła policję. Została przesłuchana i usłyszała zarzut przywłaszczenia powierzonych pieniędzy. Proceder ten mógł trwać od stycznia 2012 do października 2013 roku – mówi Wojciech Piktel, szef Prokuratury Rejonowej w Olecku. W wyniku działalności księgowej stowarzyszenie straciło prawie 100 tys. zł. Kwota ta może się jeszcze zmienić. Cały czas trwa bowiem sprawdzanie dokumentów finansowych.

Kobieta po przesłuchaniu została zwolniona do domu. Za popełnione przestępstwo grozi jej do 5 lat więzienia. Po wykryciu kradzieży pieniędzy została dyscyplinarnie zwolniona z pracy. Stowarzyszenie będzie domagało się od księgowej zwrotu pieniędzy.

Puszcza Knyszyńska

Znany kucharz Karol Okrasa wraz z ekipą telewizyjną odwiedził w minionym tygodniu Puszczę Knyszyńską. Powstawał tu kolejny odcinek programu „Okrasa łamie przepisy”, w którym wystąpił Waldemar Sieradzki (na zdjęciu), nadleśniczy z Poczopka koło Szudziałowa.

Znany kucharz urządził lekcję gotowania m.in. nad zalewem w Ozieranach. Ekipa kręciła materiał w zimowej scenerii. Program miał dotyczyć potraw i tradycji wigilijnych. Karol Okrasa wspólnie z nadleśniczym przygotowali zupę grzybowo – rybną z wkładką. – Chcieliśmy pokazać, że produkty oferowane przez las i pobliskie zbiorniki wodne nadają się idealnie do przyrządzenia świątecznych smakołyków – wyjaśnił nadleśniczy Waldemar Sieradzki.



Sokółka/ Łomża

Burmistrz Sokółki i jego zastępca usłyszeli prokuratorskie zarzuty przekroczenia uprawnień. Zarówno włodarz miasta Stanisław M., jak i jego zastępca Piotr Karol B., nie przyznają się do winy. Jak informuje prokurator Wiesław Szloński z Prokuratury Okręgowej w Łomży, obydwaj dopuszczali się szeregu nieprawidłowości w wydawanych opiniach, decyzjach i postanowieniach dotyczących działalności dwóch firm zajmujących się wydobyciem kruszyw na terenie gminy. Chodzi m.in. o pozwolenie na przeprowadzanie badań na terenach do tego nieprzeznaczonych, a także decyzji niezbędnych do wydania koncesji na wydobycie. Według śledczych, od 2010 r. obydwaj podejrzani działali na rzecz wspomnianych firm, a co za tym idzie, ułatwiali tym firmom osiąganie korzyści finansowych. Czyn, o który samorządowcy są podejrzani, jest zagrożony karą od roku do 10 lat pozbawienia wolności.

Suwałki

800 paczek papierosów bez polskiej akcyzy znaleźli w jednym z zakładów fryzjerskich policjanci i celnicy. 55-letnia fryzjerka odpowie teraz za to przed sądem.

Szczuczyn

Grajewscy policjanci w jednej ze szkół w Szczuczynie zatrzymali 17-latka, który miał przy sobie 34,5 grama marihuany. Do zatrzymania doszło w miniony piątek na terenie szkoły. U 17-latka w plecaku znaleźli marihuanę, elektroniczną wagę i kilkadziesiąt foliowych torebek. Funkcjonariusze ustalają skąd nastolatek miał narkotyki i gdzie miały trafić. Teraz młody mężczyzna za swoje postępowanie odpowie przed sądem. Za posiadanie narkotyków grozi mu kara nawet do 8 lat pozbawienia wolności.

Zambrów

Po kilkunastogodzinnych, intensywnych poszukiwaniach oraz dzięki szybkiej reakcji społeczeństwa w sobotę odnaleziono zaginionego 55-latka z gminy Zambrów. Mężczyzna został odnaleziony w okolicach obwodnicy tego miasta. Znajdował się kilkanaście kilometrów od miejsca zamieszkania. 55-latek leżał na ziemi i był mocno wyziębiony. Natychmiast został przewieziony do szpitala. Mieszkaniec gminy Zambrów choruje na zaburzenia psychiczne.

kronika wypadków umysłowych

Seks wyłącznie brutalny

Konrad Kruszewski
kkruszewski@wspolczesna.pl

Nasi czytelnicy skarżą się, że tracą kontakt z rzeczywistością coraz mniej ją pojmując. Dzieje się tak za sprawą języka parlamentarnego, który jest coraz mniej zrozumiały. Pan Czesław z Augustowa pyta mnie na przykład, jak nazywa się dziś człowieka korzystającego z prezentów osób majętnych. Bo on pamięta, że przed wojną nazywano go utrzymankiem.

To się zasadniczo zmienia panie Czesławie. Dziś zarówno pana Nowaka, który afiszował się zegarkami użyczonymi mu przez bogatego kolegę, jak i pana Kaczmarka jeżdżącego wypasionym porsche od bogatej żony jakiegoś męża nazywa się posłami. Choć zgadzam się z panem Czesławem, że sensowniej byłoby ich nazywać utrzymankami, bo w końcu wszyscy posłowie są na naszym utrzymaniu, aczkolwiek nie wszyscy z nas są bogaci. Swoją drogą ciekawe jest, że prokuratura zajmuje się zegarkiem (podobno wartym kilkanaście tysięcy) pożyczonym przez posła Nowaka, a nie interesują ją warte kilkaset tysięcy porsche pożyczone przez prywatną bizneswoman posłowi Kaczmarkowi.

Pan poseł Kaczmarek (zwany agentem Tomkiem) posłuży mi dzisiaj do wytłumaczenia Państwu, o czym mówią posłowie, kiedy używają tzw. języka parlamentarnego. Czynię to na prośbę pani Jadwigi z Moniek, osoby starszej, która napisała, „że nie rozumie, o czym mówi poseł Kaczmarek, mimo że jest wykształcona, język parlamentarny poznała jeszcze przed wojna i rozumiała go. A dziś nic czyli nul". Już tłumaczę posługując się nagraniem, na którym poseł Kaczmarek rozmawia z mężem bizneswoman (właścicielki ful wypas porszaka), który nie jest zadowolony, że samochodem jego żony kieruje nie on, tylko obcy rodzinnie i kulturowo poseł. Przedstawiam wersję nagrania w moim tłumaczeniu z parlamentarnego języka posła na dawno zapomniany język staroświecki:



„Mi się nie chce romansować (nie mam ochoty na romans), mi się nie chce lovelować (nie mam ochoty na zaloty), mi się nie chce latać po kątach i robić dziwne rzeczy (nie mam ochoty na seks za plecami męża). Mam to w dupie (uważam to za mało istotne). Jak zrobisz jakieś głupoty, żebyś nie dostał, że tak powiem, piłki zwrotnej (lekarską piłką w twarz). Bo ja i moi przyjaciele nie jesteśmy ludźmi, którzy są grzecznymi chłopcami (nasze maniery odbiegają od manier obowiązujących). Mam kolejnego partnera (twoją żonę) do współpracy, do robienia rzeczy, które my uważamy, że są dobre dla Polski (nasze stosunki wzajemne – moje z twoją żoną – są dobre dla naszej ojczyzny). Nie wchodzę w żadne relacje typu love me tender, love me sweet, kochanie i tak dalej (uprawiam wyłącznie seks brutalny) (...). Arek, mówię ci szczerze (prawdę). Za trzy sekundy wstanę i cię na...bie (użyję wobec ciebie środków przymusu bezpośredniego). Jedź do domu, bo ja się nap...liłem (wypiłem kieliszek wytrawnego wina). (...)Spie...laj (opuść lokal w trybie niecierpiącym zwłoki). Za trzy sekundy wstanę i cię na..bie (jak wyżej tylko mocniej). Jedź k..wa (po prostu przecinek) do domu. Charakterniak facet (osoba posługująca się dobrymi manierami) może tu siedzieć (...). Wiesz co Arek, jedyne co cię może dobrego spotkać w życiu, jak się spotkamy, to po prostu ode mnie w ryj dostaniesz (użyję środków przymusu bezpośredniego w sposób bardziej zdecydowany). (...)Sp....laj (jak wyżej, tylko szybciej) i mnie z tym nie łącz. Bo jak będziesz do mnie k..wa (kolejny przecinek) przybijał (prawdopodobnie: zaczepiał mnie). Powiedziałem ci: my nie jesteśmy grzecznymi chłopcami i ja grzecznym chłopcem nie jestem (w poselskim klubie parlamentarnym). Odp...dol się ode mnie (grzecznie proszę: daj mi spokojnie wypić drugi kieliszek wina czyli na....dolić się bardziej), bo ci krzesłem przy..bie zaraz tak (jak wyżej, tyle że w charakterze środka przymusu bezpośredniego użyję mebla), że spadniesz. (...) Sp...laj, sp...laj! (pospiesz się)".

Kiedyś osoby korzystające z drogich prezentów od bogaczy nazywano utrzymankami. Dziś zarówno pana Nowaka (śmigającego w drogim, ale cudzym zegarku), jak i Kaczmarka (jeżdżącego cudzym porszakiem) nazywamy posłami. Choć określanie ich jako utrzymanków mogłoby być celniejsze. Wszak wszyscy parlamentarzyści są na naszym utrzymaniu.

Mam nadzieję, że moje tłumaczenie wypowiedzi posła Kaczmarka przybliży Państwu zawiłości współczesnego języka parlamentarnego. Nie jest on skomplikowany, za to wyrazisty. Dlatego nie radzę go używać przy stole wigilijnym. Chyba że spadnie na Was nieszczęście i w charakterze zbłąkanego, niespodziewanego gościa nawiedzi Was poseł Kaczmarek z PiS-u. Ale tego z okazji świąt nie życzę nawet największym wrogom.

regionałki

Kornik drukuje w jidisz

Na seminarium zatytułowanym „Gradacja kornika drukarza a ochrona różnorodności biologicznej w Puszczy Białowieskiej" wystąpił radny Chlabicz z gminy Narewka i powiedział, że ekolodzy chroniący puszczę działają inspirowani przez ludzi posiadających „obrzezanie skrzywiające na ósmy dzień ogonek ludzi", czyli przez „naród wybrany". „A do czego on jest wybrany?" – pytał. I wyszło mu, że do ochrony tego kornika drukarza, bo ekolodzy są inspirowani przez Żydów. A „celem życia drzewa jest bycie przerobionym na deski."

I teraz chodzi o to, żeby drzewo przerobić na te deski, zanim je zeżre żydowski drukarz.

Sąd nad psią kupą

Na sto złotych wycenił suwalski sąd kupę miniaturowego sznaucerka, psa rasy niemieckiej, zrobioną pod salonem sprzedawcy niemieckich samochodów. Właściciel takiego samochodu przyjechał tam wymienić olej. Auto było jeszcze na gwarancji, więc myślał, że usługę ma za darmo. Ale się pomylił, bo była płatna i to sporo. Postanowił więc, że wykona ją w zakładzie tańszym. Polecił więc mechanikom, żeby skręcili to, co już zdążyli w samochodzie rozkręcić. Wkurzyło to właściciela punktu, który zażądał pieniędzy za zmarnowany czas swoich pracowników. Wtedy do akcji wkroczył wspomniany sznaucerek i pokazał, co myśli o żądaniach przedsiębiorcy. Wyskoczył z auta i przy schodach pod drzwiami salonu zrobił kupkę. Tak to wkurzyło właściciela salonu, że wezwał straż miejską. I stąd jest sąd, który skazał kierowcę na sto złotych mandatu za niesprzątnięta kupę.

Nie wdepniemy na pewno! W tę kupę, oczywiście.

Szykuj sztuczną szczękę.

Aż 1478 dni (czyli cztery lata!) muszą czekać ełczanie na refundowaną przez NFZ wizytę w poradni stomatologicznej. Mogą zatem czuć się bezpiecznie, ponieważ, jak powiedziała nam Aleksandra Kuczka z oddziału NFZ w Olsztynie: „Wszystkie placówki w regionie uzgodniły poziom finansowania na rok 2014 w każdym z posiadanych zakresów świadczeń, zatem pacjenci mogą czuć się bezpieczni".

Ale zainwestować w protezę i klej corega nie zaszkodzi już dziś. Będzie jeszcze bezpieczniej.

Popatrz na ludzką twarz starosty

Kolneńskie starostwo powiatowe uruchomiło na swojej stronie internetowej atrakcję, w ramach której mieszkańcy Kolna mogą odbyć wirtualny spacer po budynku zajmowanym przez urząd. Czyli mogą zajrzeć na korytarze i do gabinetów. – Mi się ten pomysł podoba – powiedział starosta kolneński Henryk Duda. A Marcin Sekściński ze starostwa powiatowego wyjaśnił: „Chcieliśmy otworzyć się na klientów i pokazać ludzką twarz urzędu". Skorzystaliśmy i odwiedziliśmy przez stronę internetową gabinet starosty. Siedział w nim starosta w towarzystwie gabloty wypełnionej kieliszkami.

Jak szkoda, że przez internet nie można konsumować, bo wtedy ta twarz urzędu byłaby jeszcze bardziej ludzka.

Mandat jeszcze się tli

Już półtora roku trwa wygaszanie mandatu wójta Narwi Andrzeja Pleskowicza. Został on skazany za potraktowanie z główki i złamanie nosa jednemu ze swoich obywateli. W związku z wyrokiem powinien utracić mandat wójta, ale nie utracił. Rada gminy już dwukrotnie odmówiła odwołania krewkiego wójta, bo widocznie uznała, że obywatelom takie traktowanie z główki się należy. Pleskowicz pełni więc urząd mimo wygaszania mandatu przez wojewodę. Teraz za ten mandat zabrał się sąd i uznał, że pozbawienie go przez wojewodę jest prawomocne. Tyle tylko, że wójt może ten wyrok zaskarżyć jeszcze do NSA.

Główka jeszcze pracuje.

(kk)

Rozmowa > z Andrzejem Kruszewiczem, białostoczaninem, szefem zoo w Warszawie

Małpy to by nam wygarnęły!

W noc wigilijną szympansy powiedziałyby nam najgorsze rzeczy – mówi Andrzej Kruszewicz, dyrektor ogrodu zoologicznego, w rozmowie z Tomaszem Kubaszewskim.

▲ Czy w wigilię będzie pan nasłuchiwał, co zwierzęta z ogrodu zoologicznego w Warszawie mają do powiedzenia?

– W wigilię staram się wychodzić z pracy w miarę wcześnie. Ale nie dlatego, że obawiam się, iż to czy inne zwierzę zgłosi mi listę pretensji. Bo zwierzęta są w naszym zoo szczęśliwe. Wychodzę z innego powodu. Jest bowiem taki – wywodzący się zresztą z Podlasia – przesąd, że jeśli usłyszysz w wigilię zwierzę mówiące ludzkim głosem, to następnych świąt nie dożyjesz.

▲ Zna pan nasze przesądy?

– Oczywiście. Urodziłem się przecież i wychowałem w Białymstoku. W Łomży z kolei kończyłem technikum weterynaryjne.

▲ To i pewnie nasza przyroda nie jest panu obca?

– Jestem z nią związany od czasu, gdy z rodzicami regularnie jeździliśmy na grzyby w okolice Michałowa czy Gródka. Teraz też często bywam w Puszczy Knyszyńskiej, szczególnie w nadleśnictwach Waliły i Krynki. Puszczę Augustowską również odwiedzam od wielu lat. Kiedyś prowadziłem tam badania na głuszcach i cietrzewiach. Nie ma miesiąca, żebym w województwie podlaskim nie był.

▲ To trochę daleko z Warszawy... .

– No tak. Ale jakoś sobie z tym radzę. Po prostu nieco przedłużam sobie weekendy. Wyjeżdżam z Warszawy już w piątek lekkim popołudniem, a wracam w poniedziałek rano.

▲ Pańskie audycje w radiowej Trójce stały się wręcz kultowe. Ludzie ponoć nastawiają sobie budziki, by w każdy piątek, tuż przed godziną 7 rano, posłuchać doktora Kruszewicza. Wszystkich powala pańska gigantyczna wiedza na temat zwierząt, a szczególnie ptaków. Można odnieść wrażenie, że cały czas siedzi pan w lesie i obserwuje.

– Rzeczywiście poświęcam temu dużo czasu. Na studiach trzy razy brałem urlopy dziekańskie, żeby siedzieć w puszczy. Oficjalnie, miałem problemy zdrowotne. Od kwietnia do sierpnia z lasu nie wychodziłem. Zostało mi to do dziś. Każdą wolną chwilę staram się spędzić w lesie. Tam, wśród przyjaciół, czuję się najlepiej. Zbieram poziomki, jagody, grzyby oraz... ptasie pióra. Poza tym, sam przecież hoduję różne ptaki.

> **Jak poznaję nową osobę, to staram się dopasować ją do konkretnego ptaka. Nie tylko polskiego. Bo za ptakami sporo po świecie jeździłem. W większości przypadków dla każdego człowieka udaje mi się znaleźć ptasi odpowiednik.**

▲ W Warszawie jakoś trudno las uświadczyć... .

– Ale ja nie mieszkam w Warszawie. Przeniosłem się do gminy Lesznowola. Do lasu mam teraz 500 metrów. Zresztą, posadziłem sobie las w ogrodzie. Powódź mi trochę to przetrzebiła, ale teraz wszystko odtwarzam. Z przyrodą mam więc ciągły kontakt.

▲ Widać, że jest pan nie tylko obserwatorem przyrody, ale też jej wielkim miłośnikiem. Jak to się ma do funkcji dyrektora ogrodu zoologicznego, gdzie zwierzęta bynajmniej na wolności nie przebywają?

– Kiedy ostatni raz był pan w zoo?

▲ Całkiem niedawno, w minione wakacje.

– I co, dużo było tych krat?

▲ Trochę było.

– No właśnie – trochę. Nowoczesny ogród zoologiczny to właściwie jest enklawa szczęśliwości dla gatunków zagrożonych. Jeśli w naturze da się je odtworzyć, takie placówki, jak nasza, przestaną być potrzebne. Ale na razie ogrody zoologiczne muszą istnieć. One spełniają cztery podstawowe funkcje. Najważniejszą jest właśnie ochrona gatunków zagrożonych. Kolejna to edukacja. Codziennie mamy lekcje dla dzieci i młodzieży. Istotna jest też funkcja naukowa. Współpracujemy z uniwersytetami, prowadzone są różnego rodzaju badania. Rekreacja znajduje się natomiast na samym końcu. Z naszego punktu widzenia jest ważna, bo przynosi pewne przychody. Ale nie najważniejsza. Bycie dyrektorem nowoczesnego ogrodu zoologicznego nie jest więc sprzeczne z moimi zainteresowaniami. Ono się wręcz w nie wpisuje.

▲ W pańskich audycjach radiowych zwierzęta są niemal jak ludzie. Dopisuje im pan charaktery, obdarza różnymi cechami. Czy to oby nie na wyrost?

– Absolutnie! Jeśli ktoś, tak jak ja, blisko obcuje ze zwierzętami, a szczególnie z ptakami, to widzi, że każdy z nich jest inny. W naszym zoo mieliśmy azyl dla ptaków. W ciągu roku pojawiało się ich 2,5 tysiąca. Obcowaliśmy z nimi niezwykle blisko. Z wieloma utrzymywaliśmy bardzo osobisty kontakt. Nadawało się im imiona, przydomki, poznawało ich charaktery i charakterki, a często ciemne strony ich duszy. Do dzisiaj, jak poznaję jakąś nową osobę, to staram się dopasować ją do konkretnego ptaka. Nie tylko zresztą polskiego. Bo za ptakami sporo po świecie jeździłem. W większości przypadków dla każdego człowieka udaje mi się znaleźć ptasi odpowiednik.

▲ To do jakiego ptaka pan by mnie porównał?

– Na razie do żadnego, bo znamy się za krótko. Zresztą tego typu porównania zachowuję z reguły wyłącznie dla siebie.

▲ Ponoć z pewnym głuszcem tak się pan zaprzyjaźnił, że stał się on niemal członkiem pańskiej rodziny. I wszystko mu było wolno, włącznie z demolowaniem biurek.

– Nazwałem go Hanower. To zresztą dosyć długa historia. Postanowiłem bowiem, że głuszce – piękne ptaki powinny znaleźć się w warszawskim zoo. Po pierwsze jajo pojechałem osobiście do Niemiec. Wracamy, a tu na granicy wielka kolejka. To było jeszcze w czasach, gdy Polska nie była w Unii Europejskiej. Chciałem przejechać szybciej ze względu na to, że wiozę „żywy towar". Kierowcy tirów patrzyli na mnie bardzo podejrzliwe. Co tam wieziesz? – pytali. Jajko – odpowiedziałem. Jak to, jedno? – dziwili się. Ano jedno – przyznałem. Potem celnik też mocno się dziwił. Koniecznie to jajko chciał zobaczyć. Choć było ciemno, zajrzał do środka samochodu. I był zadowolony. Z tego jajka wylęgła się Monica. Piękna była, choć na początku mieliśmy sporo wątpliwości... Za młodu ten ptak specjalnie kształtny bowiem nie był. Doszliśmy do wniosku, że Monice potrzebny jest partner. Znaleźliśmy go w ogrodzie zoologicznym w niemieckim Hanowerze. Przyleciał do Polski rejsowym samolotem. Koleżanka wzięła go na pokład. Głuszce specjalnie ciche nie są, więc i ten zaczął się wiercić. Zrobiło się spore zamieszanie. Na szczęście niemiecki kapitan samolotu wiedział, co to głuszec i że to rzadki ptak. Afery więc nie zrobił.

Kiedy już Hanower do nas doleciał, staliśmy się kumplami. Był ze mną w niezwykle zażyłych kontaktach. On na moim biurku potrafił nawet tokować. Jego godowa pieśń niosła się na cały ogród zoologiczny. Głuszec w takich sytuacjach traci kontrolę nad sobą. W moim gabinecie robił więc, co chciał. A ja nie miałem odwagi, by mu przerwać. Jednak, ogólnie, dobrze się dogadywaliśmy. Kiedyś telewizja wymyśliła, żeby nagrać reklamę z udziałem głuszca. Padło na Hanowera. A on, generalnie, za ludźmi nie przepadał i potrafił im bardzo dokuczyć. W życiu w żadnej reklamie by nie zagrał, a przynajmniej nie zrobił tego, czego od niego oczekuje reżyser. Kiedy jednak ja pojawiłem się na planie, zrobił wszystko, co było niezbędne. Zagrał jak prawdziwy aktor!

▲ W wigilię wychodzi pan wcześniej z pracy w zoo. A gdyby tak pan jednak został? Które ze zwierząt najwięcej nawciskałoby ludziom?

– Przypuszczam, że najgorsze rzeczy powiedziałyby szympansy, bo genetycznie i psychicznie są najbliżej człowieka. A przecież nikt tak drugiemu, jak pan mówi, nie nawciska, jak bliźni bliźniemu.



T. Kubaszewski

Głos Andrzeja Kruszewicza znany jest tysiącom Polaków, bo szef warszawskiego zoo, a białostoczanin z urodzenie, prowadzi audycję o zwierzętach w radiowej „Trójce". Niedawno zaś ten znawca zwierzęcych zwyczajów uczestniczył w konferencji naukowej, poświęconej ochronie głuszca w nadleśnictwie Głęboki Bród w powiecie sejneńskim.

Obyczaje >> Powstały poradniki pisania świątecznych życzeń

By słowa ułożyły się w życzenia

Świąteczne życzenia piszemy od 171 lat. Choć dziś, zamiast kartek, coraz częściej wysyłamy esemesy. Jak sprawić, by słowa miały magiczną moc?

Leszek Kalinowski
redakcja@wspolczesna.pl

Pani na poczcie popatrzyła na mnie jak na ufo. Chciałam 30 kartek świątecznych i w dodatku bez gotowych życzeń w środku – mówi Halina Ulianow, która od pół wieku, nie tylko z okazji Bożego Narodzenia, wysyła pocztówki, wypisując na nich wiele ciepłych słów. Dodaje, że czasem czuje się jak dinozaur. Koleżanki już dawno przestawiły się na esemesy. Jest szybciej, taniej, wygodniej. Zwłaszcza jeśli spodoba się nam jakiś otrzymany wierszyk i można go wysłać wszystkim jednocześnie.

– Uważam, że w tym całym zabieganym świecie warto poświęcić tym, na których nam zależy, nieco więcej czasu i samemu ułożyć życzenia – przekonuje pani Halina. – Mają one wtedy magiczną moc.

Studentka Anna Rambeda uważa, że wśród młodych tradycja pisania kartek całkowicie zanika: – Wszyscy moi znajomi na święta wysyłają esemesy. Ściągają gotowe wierszyki z internetu. Zdarza się, że od kilku osób dostaję te same życzenia – opowiada.

– Może i bym wysyłała kartki – zastanawia się Ewelina Nowakowska. – Ale nie jest łatwo napisać coś oryginalnego.

Poradnik pisania życzeń

Zdaje sobie z tego sprawę Bożena Mania, prezes lubuskiego Związku Nauczycielstwa Polskiego. Bo wiele osób zwracało się do niej, jako polonistki, o pomoc w tej sprawie.

– Bożenka, ty na pewno coś wymyślisz, może jakiś cytat dołączysz. I będą to życzenia odbiegające od utartych schematów – prosili. Dlatego postanowiła zebrać fragmenty poezji, sentencji, aforyzmów, swoje wpisy do różnych osób i instytucji. Wykorzystała też fragmenty wierszy laureatów konkursu organizowanego od 18 lat przez ZNP, m.in. poezję Anny Ulman.

– Miałam nadzieję, że moje propozycje życzeń „od serca" pomogą innym sformułować własne myśli, zainspirują i sprawią radość tym, którzy będą nimi obdarowywani – mówi Bożena Mania. – Słowa mają przecież magiczną moc, potrafią czynić cuda, łączą ludzi...

Pierwszy poradnik pisania życzeń ukazał się w 2006 roku. Spotkał się z bardzo dużym zainteresowaniem. Druga część została wydana dwa lata temu.

– Nazbierało mi się od tego czasu sporo życzeń, więc myślę o trzeciej części – przyznaje Bożena Mania. – To miłe, że ludzie z różnych części kraju mówią, jak im pomagają te podpowiedzi.

– Dzięki nim na nowo odkryłem przyjemność pisania tradycyjnych pocztówek. I cieszę się, że sprawiam przyjemność innym – przyznaje informatyk Tomasz Groszek. – Wydawało mi się, że od czasu skończenia studiów nie potrafię już w ogóle pisać.

Wróciłam do tradycyjnych kartek

Nic dziwnego, dziś posługujemy się krótkimi komunikatami (czasem wystarczy przesłać słonko albo uśmiech, wystukać „oki" albo „narka"). Trudno sformułować myśli. O błędach nie wspominając. Wiele osób zastanawia się, jak się pisze: „Święta Bożego Narodzenia" czy „święta Bożego Narodzenia" (druga forma jest poprawna). Dlaczego raz piszemy „wigilia", a raz „Wigilia". Bo „Wigilia" – zgodnie ze słownikiem ortograficznym – to dzień przed Bożym Narodzeniem, a „wigilia" to dzień poprzedzający jakieś święto; wieczerza w przeddzień Bożego Narodzenia. Podobnie z ostatnim dniem w roku. Bo „sylwester" to 31 grudnia, a „Sylwester" to imię.



Fot. M. Kapała

Natalia Grobys pisze życzenia świąteczne także do... Świętego Mikołaja.

Pisanie życzeń zmusza nas do sięgania po słownik. Co też coraz mniej osób robi. A poleganie na internecie nie zawsze wychodzi nam na dobre. Podobnie z proponowanymi świątecznymi wierszykami, które przypominają przedszkolne odklepywanie.

– Wstyd się przyznać, ale od matury nie sięgnęłam po żaden tomik poetycki. Minęły 23 lata i ja dzięki „Życzeniom od serca" przekonuję się, jak aktualne, piękne są słowa napisane przez Norwida, Kasprowicza, Asnyka – nie ukrywa ekonomistka Anna. – Wykorzystuję te cytaty, modyfikuję. Głupio by było, gdybym wysyłała je esemesem. Forma nie pasuje do treści. Dlatego wróciłam do tradycyjnych kartek.

Pocztówkę wymyślił... Sienkiewicz

A wybór na rynku jest ogromny. Malowane ręcznie, świecące, z opłatkiem, wygrywające kolędy, z gotowymi życzeniami i zupełnie puste w środku. Są z nami od 171 lat.

Pierwszą kartkę z życzeniami z okazji świąt Bożego Narodzenia wysłał 16-letni artysta William Maw Egley. W przygotowanie obrazka włożył całe swoje serce, choć adresat nie docenił jego wysiłku. Rok później dyrektor londyńskiego muzeum zamówił u znajomego malarza kartkę, którą powielił w drukarni. I rozesłał w kopertach. Dużą popularność zyskały, gdy okazało się, że można je wysyłać bez opakowania.

W Polsce kartki świąteczne pojawiły się pod koniec XIX wieku. A wraz z nimi problem. Jak je nazwać? Ogłoszono konkurs. Padały różne propozycje: listówka, otwartka. Ale wygrała pocztówka. A nazwę tę wymyślił sam... Henryk Sienkiewicz! I na pewno pisał oryginalne życzenia świąteczne. Nie bez powodu otrzymał za całą swoją twórczość (nie za „Quo vadis", jak powszechnie się uważa) Nagrodę Nobla.

My za pisanie może takich wyróżnień nie odbierzemy, ale jak podkreślają psycholodzy, składanie życzeń ma bardzo dobry wpływ na nasze zdrowie. Wszak to pozytywne myślenie.

Składanie życzeń ma bardzo dobry wpływ na nasze zdrowie – twierdzą psychologowie. Wszak to pozytywne myślenie.

Propozycje świątecznych życzeń

Wieczór dobrej nadziei roziskrzony królestwem
Świeczek i gwiazd
Przy wigilijnej tradycji, domowe misterium
Otula spokój i radość
Dzielmy nasze serca na czas Bożego Narodzenia
Z kolędą niech popłynie wiara i miłość
Niech każdy dzień stanie się świętem.

***

Gdy wśród nocnej ciszy rozbrzmiewa kolęda i wszystkich nas opromienia blask Betlejemskiej nocy, życzmy sobie: rozdawania miłości, która zmniejsza odległość i pozwala przenikać się wzajemnie; silnej woli i siły, by urzeczywistniać to, o czym jesteśmy przekonani; odwagi i wytrwałości, która nas uskrzydla; marzeń, o które warto walczyć; radości, którymi warto się dzielić; nadziei, bez której nie da się żyć; aby dobre anioły czuwały nad Wami, a każde wypowiedziane słowo miało kształt serca.

***

Wigilia – piękne ludzi zbratanie, kiedy nas bliscy otoczą w krąg, kiedy się kruchy opłatek łamie, kiedy Bóg pojawi się na ziemi, kiedy rok swą cyfrę zmieni, śle wszystkim najradośniejsze życzenia. Miłości i pokoju w sercu, samych przyjaznych i szczęśliwych zdarzeń, drogowskazów na zakrętach, sukcesów, które przerosną oczekiwania. Marzeń, które zmieniają się w rzeczywistość, satysfakcji z dokonań.

***

W ten szczególny czas chcę Państwa obdarować najcenniejszymi prezentami i życzeniami. Życzę na dni powszednie dobroci odważnej i mądrej. Życzę w sercu – radości. W rodzinie – zgody.

W kraju – dostatku. A na Ziemi – pokoju.

***

Życzę szczęścia i radości z przebywania z najbliższymi, pięknych chwil i zachowania w sercu tych, którzy je podarowali.

***

Niech święta Bożego Narodzenia będą Bliskością i Spokojem. A nowy rok – dobrym czasem.

***

Życzę, abyśmy odnaleźli zapomniany przez rozkłady jazdy „Autobus do Betlejem".

***

Niech złote dzwoneczki drogę do dobroci Wam wskażą, a otwarte przez aniołki pudła słodkich marzeń będą dla Was wszystkich miłą niespodzianką w dzień Bożego Narodzenia i na 365 kolejnych dni.

Społeczeństwo >> Gdy rodzi się wcześniak, to wyzwanie nie tylko dla lekarzy,

Kiedyś mieścili się w





Fot. A. Zgiet

Od lewej: Krzyś Stepaniuk z Białegostoku (na zdjęciu z rodzicami, Katarzyną i Sebastianem) ma dzisiaj trzy lata. Trudno uwierzyć, że kiedyś ważył... 700 gram. Drugi mały białostoczanin, Antoś Silwanow (na zdjęciu z mamą Aleksandrą), to żywe srebro i oczko w głowie rodziców.

Krzyś ważył 700 gram, Antoś – 850. Drugi Antoś był jak na wcześniaka spory – wskazówka wagi przekroczyła 1 kg. Ale wszyscy chłopcy mieścili się w dłoniach dorosłego człowieka.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Antoś Silwanow urodził się 3 lipca 2012 roku. Siedem tygodni wcześniej niż powinien. Krzyś Stepaniuk na świecie pojawił się 15 listopada 2010 roku. A powinien trzy miesiące później, 10 lutego 2011. W 26. tygodniu ciąży urodził się też mały Antoś Łuniewski. Chłopczyk 8 grudnia br. skończył roczek.

Antoś Silwanow i Krzyś dzisiaj radzą sobie świetnie, Antoś Łuniewski miał trochę mniej szczęścia – swoje pierwsze urodziny obchodził w szpitalu. Jest w nim od urodzenia. Ale lekarze walczą o to, aby mógł wyjść do domu, tak jak jego starsi koledzy.

(Nie)spodziewany poród

Aleksandra Kiszkiel-Silwanow z Białegostoku w 29. tygodniu ciąży dowiedziała się, że ma mało wód płodowych. Lekarze uważali jednak, że donosi ciążę. Tak się jednak nie stało. W 31. tygodniu ciąży wody płodowe odeszły i na świecie pojawił się Antoś. Ważył 1350 gram, mierzył 41 cm. Dostał 5 punktów w skali Apgar. Urodził się w zamartwicy i niedotlenieniu.

– Był malutki, chudziutki, najmniejsza pieluszka sięgała mu do paszek – wspomina Marcin Silwanow, tata chłopca. – Od razu trafił do inkubatora, przez dobę miał wspomaganie oddechu.

Na szczęście na drugi dzień okazało się, że chłopczyk radzi sobie z oddychaniem sam. Musiał jednak dostawać antybiotyk, był też karmiony przez sondę. Ale można było wyjąć go z inkubatora i kangurować.

– Bardzo tego chciałam, od razu na drugi dzień, gdy mogłam synka zobaczyć, spytałam, czy mogę go przytulić – wspomina Ola. – Wrażenie było niesamowite, ten dotyk skóry do skóry. Czuje się zapach, bicie serduszka...

Antoś Silwanow miał dużo szczęścia. Już po 10. dniach został wypisany z oddziału intensywnej terapii i trafił na oddział noworodkowy. Tu spędził kolejne trzy tygodnie. Rodzice byli u synka każdego dnia. Mogli z nim spędzać w sumie 4 godziny dziennie. – Na pewno nas poznawał i tęsknił za nami – wspominają. – Nie było nam łatwo. Chodziliśmy do Antosia na zmianę lub razem. W domu bez synka było bardzo pusto.

Aleksandra czuła się winna. Pierwszy tydzień po porodzie przepłakała. – Chyba każda mama wcześniaka obwinia się o przedwczesny poród – zauważa. – Myśli, że to ona coś zrobiła źle... Bardzo mnie wspierał mąż, bez niego nie dałabym rady.

W szpitalu Antoś spędził 33 dni.

– Czekaliśmy bardzo, kiedy będzie można zabrać go do domu – wspominają rodzice. – Gdy usłyszeliśmy, że wyjdzie w przyszłym tygodniu, czekaliśmy na ten wypis codziennie, już od poniedziałku. A lekarze wypisali go dopiero w niedzielę.

Synek nadal był malutki, ale ważył już ponad 2 kg. Silwanowie przyznają, że trochę bali się, jak sobie z nim sami poradzą.

– Nie wiedzieliśmy, jak go przewijać, bo w inkubatorze robi się to jednak inaczej. Zastanawialiśmy się, czy kupić monitor bezdechu, bo wielu rodziców wcześniaków tak robi. Ale uznaliśmy, że skoro w szpitalu radził sobie z oddychaniem, to w domu też będzie dobrze.

Postanowili nie trzymać Antosia pod kloszem. Po wyjściu ze szpitala poszli z synkiem na spacer, a do domu od razu przyszli goście przywitać maluszka. Ale przyznają, że pierwsza noc była cała nieprzespana. – Patrzyliśmy na niego cały czas, sprawdzaliśmy czy oddycha – wspominają. – I już w poniedziałek poszliśmy z synkiem do lekarza, bo wydawało nam się, że opuchł...

Alarm był fałszywy. Ale przed nimi była jeszcze długa lista poradni specjalistycznych, które Antoś, jak każdy wcześniak, musiał odwiedzić.

– Niektóre dzieci mają skierowania do kilkunastu poradni, my mieliśmy do przejścia „tylko" siedem – wspominają. – Na szczęście stan zdrowia synka nie był zły. Z powodu obniżenia napięcia mięśniowego musiał mieć tylko rehabilitację, która trwała rok. Nie miał problemów ze wzrokiem. Naszą największą bolączką był słuch. Długo baliśmy się, że ma z nim problem. Ale dziś już wiemy, że słyszy.

Antoś rozwija się prawidłowo, jest tylko drobniejszy niż jego rówieśnicy, ale w normie, gdy bierze się pod uwagę tzw. wiek korygowany, czyli taki, który by miał, gdyby urodził się o czasie. Nie ma też obniżonej odporności. Przez ten rok i pięć miesięcy chorował zaledwie raz, na zapalenie oskrzeli.

700 gram szczęścia

– Już sama wiadomość o tym, że będziemy mieli kolejne dzieciątko była dla nas pełnią szczęścia – wspomina Kasia Stepaniuk z Białegostoku, mama trzyletniego dzisiaj wcześniaka Krzysia i sześcioletniej Sylwii. – Od samego początku kolejnej ciąży czułam się jednak nie najlepiej. Denerwowałam się ciągłym plamieniem i bólami brzucha. Do tego okazało się, że mam krwiaka. Ale lekarze uspokajali mnie, że wszystko będzie dobrze. Około 24. tygodnia ciąży zaczęły się sączyć wody płodowe, czego jednak nie byłam świadoma. Kolejne badanie USG potwierdziło wcześniejszą diagnozę, że wszystko jest w porządku. Mój niepokój był jednak na tyle duży, że postanowiłam wykonać dodatkowe, prywatne badanie. Rozpoznanie lekarza było dla mnie szokujące – brak wód płodowych. Otrzymałam natychmiastowe skierowanie do szpitala.

W szpitalu potwierdzono diagnozę.

– Byłam załamana. Było przecież za wcześnie na poród – wspomina Katarzyna. – Po tygodniu pobytu w szpitalu nagle zaczęła się akcja porodowa. Nie było już wyboru ani czasu na zastanawianie się, co dalej... Na sali porodowej lekarz oznajmił mi, że mam zero procent szans na to, że urodzę żywe dziecko.

15 listopada 2010, o godz. 22, siłami natury urodził się Krzyś. Ważył zaledwie 700 g, mierzył 37 cm. Ale żył. Na początku dostał 3 punkty w skali Apgar, ale już w 5 minucie życia skala podskoczyła do 7 punktów. Krzyś bardzo dzielnie walczył.

– Jakże inny był to jednak poród w porównaniu do przyjścia na świat mojej córki. Nie miałam okazji ani go zobaczyć, ani przytulić, ani chociaż usłyszeć jego pierwszego kwilenia – wspomina Kasia.

Synek od razu trafił na intensywną terapię. Cztery doby spędził pod respiratorem, potem do 55. doby życia był podłączony do systemu wspomagającego oddech. Dopiero po jego odłączeniu rodzice mogli wziąć synka na ręce.

– Codziennie ściągałam pokarm i woziłam go do szpitala. W tym czasie byłam rozdarta emocjonalnie. Z jednej strony Krzyś w szpitalu, a z drugiej mała Sylwia w domu, o której także nie można było zapomnieć – wspomina Katarzyna.

Krzyś spędził w szpitalu 90 dni.

– Synek miał m.in. retinopatię, wykonano mu laseroterapię oczu – wspominają rodzice. – Z powodu niedokrwistości trzykrotnie przetaczano mu krew.

Ale Krzyś jest szczęściarzem. Po wyjściu ze szpitala szybko zaczął nadrabiać czas. Specjaliści, których rodzice obowiązkowo



Mały Antoś Łuniewski w szpitalu jest od urodzenia. To już rok. Chłopczyk walczy o zdrowie.

ale i rodziców

dłoni

musieli z synkiem odwiedzić, stwierdzili, że jego rozwój jest prawidłowy, nawet nie wymagał zbytniej rehabilitacji. Grozi mu jedynie krótkowzroczność.

– Trochę nam chorował, gdy zapisaliśmy go do żłobka, ale ogólnie nie było źle – mówią rodzice. – Jest tylko trochę mniejszy od rówieśników.

Prosiłam Boga, żeby Antoś żył

Antoś Łuniewski miał się urodzić 15 marca br. Ale stało się inaczej. Przyszedł na świat ponad trzy miesiące wcześniej.

– Poród był nagły, chociaż lekarze mnie uprzedzali, że nie donoszę tej ciąży – przyznaje Ewa Łuniewska z gminy Kołaki Kościelne, mama chłopczyka. Wcześniej urodziła troje dzieci, praktycznie jedno po drugim. – Antoś urodził się taki przezroczysty. Ważył tylko 850 gram. Po porodzie nie mogłam go nawet wziąć na ręce, od razu trafił na intensywną terapię, pod respirator. Prosiłam Boga, żeby żył.

Chłopczyk miał problem z oddychaniem i odżywianiem. Ma za sobą pięć operacji, m.in. kardiochirurgiczną i udrożniającą przewód pokarmowy i jelita. Po kilkumiesięcznym pobycie na intensywnej terapii, od marca jest w Klinice Pediatrii, Gastroenterologii i Alergologii Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. Ma tam separatkę, a w niej swoje zabawki. Jest ulubieńcem oddziału, wszyscy pracownicy to jego „ciocie" i „wujkowie". Bardzo potrzebni, bo rodzice nie mogą często odwiedzać synka.

– Mieszkamy daleko, na wsi koło Zambrowa, a w domu jest jeszcze trójka dzieci w wieku od 2 do 5 lat – mówi pani Ewa. – Nie mamy ich z kim zostawić. Dzieci wiedzą, że Antoś jest w szpitalu, czekają na niego. Wszyscy na niego czekamy. Przyjeżdżamy do synka jak najczęściej się da. Jesteśmy bardzo wdzięczni, że Antoś ma w szpitalu tak dobrą opiekę. Gdyby nie to, nie wiem, jak byśmy znosili tę sytuację. Bardzo byśmy chcieli mieć już Antosia w domu.

Chłopczyk ciągle jednak wymaga opieki specjalistów. Największym problemem jest odżywianie, bo nie ma odruchu przełykania i ssania. Jest żywiony dożylnie i przez stomię doprowadzoną do żołądka. To główny powód jego pobytu w szpitalu. Rodzice mieszkają na wsi, a Antosiowi potrzebne są sterylne warunki. W razie jakichkolwiek komplikacji, do lekarza mieliby daleko.

Antoś ciągle dostaje mnóstwo leków, jest stale rehabilitowany. Najprawdopodobniej nie słyszy, ale dzielnie walczy z przeciwnościami losu. Waży już 7,4 kg, zaczyna siadać. – Mamy nadzieję, że za jakiś czas będzie mógł wrócić do domu – mówią lekarze.

Grupa wsparcia

Aleksandra Kiszkiel-Silwanow i Kasia Stepaniuk spodziewają się kolejnych dzieci. Obie mają terminy na luty 2014 r. I obie przeżywają trudne chwile.

– Od 24 tygodnia ciąży się boję – przyznaje Ola, która czeka na córeczkę. – Ale czuję się dobrze, wiem, że mała jest już większa, niż Antek w tym czasie.

Kasia będzie miała synka.

– Miałam w 26. tygodniu koszmarny sen, ale teraz już jestem spokojniejsza. To już 32. tydzień – mówi.

Aleksandra po tym, jak urodziła Antosia, założyła w Białymstoku grupę wsparcia dla rodzin wcześniaków. Spotykają się średnio raz w miesiącu. Tu wszystkie mamy w ciąży, przeżywające strach o swoje dziecko, mogą otrzymać słowa otuchy i wsparcia. Mogą też się przekonać, na przykładach innych rodzin, że nawet te najmniejsze maluchy, które po urodzeniu ważyły 700 gram, są dziś zdrowe, sprawne i przynoszą rodzicom wiele radości. ▲

Rozmowa >> z Mariką, prowadzącą „The Voice of Poland"

Święta tylko w mateczniku

Ręcznie robione, słodkie kluseczki z makiem, miodem, bakaliami i olejkiem migdałowym są święte i jadane tylko tego dnia – mówi Marika, łomżynianka prowadząca „The Voice of Poland", w rozmowie z Katarzyną Patalan.



mwmedia

Marta Kosakowska, znana jako Marika, urodziła się 14 grudnia 1980 r. w Łomży. Jest nie tylko wokalistką, autorką tekstów, ale też kompozytorką. Miliony Polaków znają ją jako prowadzącą telewizyjne show „The Voice of Poland".

▲ Za kilka dni będziemy świętować Boże Narodzenie. Spędzi je pani tradycyjnie z rodziną w Łomży, czy może wprost przeciwnie, gdzieś np. w kurorcie narciarskim?

– W Łomży! W mateczniku, tam, gdzie mieszkają moi rodzice i ponad dziewięćdziesięcioletni dziadkowie.

▲ Z kim w ten wyjątkowy wieczór zasiądzie pani przy wigilijnym stole?

– Mam wielkie szczęście pochodzić z wielopokoleniowej, bardzo licznej rodziny. Moi dziadkowie – Bolesława i Jan Supińscy, rodzice Alicja i Czesław, czworo rodzeństwa wraz z żonami, mężami i dziećmi, czyli najbliższa rodzina. A i tak bez cioć, wujków i kuzynów to w sumie 21 osób! Przygotowanie dwunastu dań dla takiej ekipy to nie lada wyzwanie. Więc jest spore zamieszanie, ale też dużo radości z tego, co się dzieje w kuchni, jadalni i salonie.

▲ Czy znajdzie pani czas, by sama coś na tę wyjątkową wieczerzę przygotować?

– Jestem od kilku lat odpowiedzialna za pierogi z kapustą i grzybami, barszcz i paszteciki doń, ręcznie robione kluski z makiem, piernik i makowiec. Wydaje mi się, że w tym roku mama poprosi mnie również o krem z dyni z mleczkiem kokosowym i imbirem. Tata z pomocą dziadka Jasia wyhodował tego lata spektakularne dynie! W lepieniu pierogów i wykrawaniu kluseczek do maku zawsze dzielnie sekundują mi moje bratanice i siostrzenice: Jagoda, Hania, Nina i Kalinka.

▲ Wnioskuję, że w kuchni czuje się pani doskonale. Bez której z tych tradycyjnych potraw nie wyobraża sobie pani wigilijnej kolacji?

– Bez klusek z makiem. Nie kutia i nie żaden kupny makaron, ale ręcznie robione słodkie i delikatne kluseczki z makiem, miodem, bakaliami i olejkiem migdałowym są święte i jadane tylko tego dnia.

▲ Święta zawsze spędza pani w Łomży?

– Zawsze w Łomży. Wyjątek zrobiłam dotąd tylko raz. W ubiegłym roku wigilię spędziłam na Bliskim Wschodzie (Jerozolima, Betlejem, Egipt), ale już pierwszego dnia byłam w mateczniku!

▲ Takie święta pewnie wiążą się z masą wspomnień, zwłaszcza z lat dziecięcych, gdy pojawiał się Mikołaj...

– Nadal w niego wierzę. A tak poważnie, to gdy byłam dzieckiem, moment dekonspiracji członka rodziny aktualnie przebranego za Mikołaja – bo jest rotacja! – i odpadająca broda z waty, zawsze były i pozostaną w mojej pamięci jako zabawne wspomnienia tego świątecznego czasu.

▲ A prezenty Mikołaj kładł pod plastikowe drzewko, czy żywe?

– W peerelu było plastikowe, a od paru lat żywe.

▲ Podkreśla pani, że to rodzinne święta, a czy wybiera się pani także na Pasterkę?

– Postaram się!

▲ Muzyka wypełnia pani życie, a czy po wigilijnej wieczerzy jest w pani rodzinie zwyczaj wspólnego kolędowania? Woli pani kolędy w tradycyjnym wydaniu, czy w nowoczesnych aranżacjach? Może ma pani swoją ulubioną kolędę?

– Moja ulubiona to „Bracia patrzcie jeno, jak niebo goreje..." Nie pamiętam dokładnie tytułu. Śpiewane z podziałem na role to stały punkt programu naszego świętowania. Jasne, że śpiewamy. Jest pianino, jest gitara, akordeon, saksofon i ogromna miłość do muzykowania w mojej rodzinie.

▲ Nie mogłabym nie zapytać o zawodowe plany na najbliższą przyszłość?

– Zapraszam na Sylwestra z Dwójką. Oczywiście najlepiej na rynek we Wrocławiu, albo, jeśli ktoś woli – przed telewizor. Poprowadzę tę imprezę z Tomkiem Kammelem. Ale także wystąpię z moim zespołem.

▲ Oczywiście zapraszamy na koncert do Łomży.

– Czekam na zaproszenie. Najtrudniej być prorokiem na własnej ziemi... A ja lubię Łomżę! ▲

Społeczeństwo >> Więźniowie nie będą mieli dwunastu potraw, ale...

Za kratami także będą świętować

Na wigilijną kolację nie dostaną karpia, ale w święta mogą liczyć na kawałek ciasta.

Andrzej Zdanowicz
azdanowicz@wspolczesna.pl

Bo nawet podczas świąt osadzeni w białostockim areszcie podlegają więziennemu rygorowi. Ich posiłki nie wyglądają tak, jak na amerykańskich filmach, w których więźniowie zbierają się w stołówce i wspólnie spożywają obiad. W większości polskich więzień nie ma bowiem stołówek.

– U nas wszystko odbywa się w celach – tłumaczy Wojciech Januszewski, oficer prasowy Aresztu Śledczego w Białymstoku. – Osadzeni mają w celach stół, stołki oraz plastikowe naczynia i tylko tam spożywają posiłki.

Jedzenie rozwożone jest do poszczególnych cel na specjalnych wózkach.

– To moment newralgiczny, bo drzwi celi bardzo rzadko są otwierane – mówi Januszewski. – Przy rozwożeniu posiłków mamy więc zwiększoną liczbę strażników.

Ograniczone są także kontakty między więźniami. Kucharze przynoszą termosy z jedzeniem pod drzwi oddziału i odchodzą. Dopiero wówczas mogą je zabrać osadzeni odpowiedzialni za rozwożenie posiłków. Gdy wózek podjeżdża pod celę, drzwi są otwierane i więźniowie wychodzą z talerzami i miskami. Do nich tzw. kajfusi (kalifaktorzy, czyli więźniowie wykonujące różne prace na rzecz oddziału) nakładają jedzenie i nalewają zupę. Wszystko odbywa się pod czujnym okiem strażników.

Ma być smacznie jak u mamy

Podobnie jest na święta. Jedynie z tą różnicą, że osadzeni dostają nieco bardziej wyszukane potrawy.

– Zazwyczaj na Wigilię mamy trochę wyższą stawkę żywieniową niż na co dzień – mówi Zbigniew Żyłkiewicz, młodszy instruktor działu kwatermistrzowskiego, odpowiedzialny za wyżywienie osadzonych w Areszcie Śledczym w Białymstoku. – W dzień Wigilii podamy śledzie, na obiad może jakiś kawałek ryby. Pierogów z grzybami i kapustą nie zrobimy, ale ugotujemy bigos z pieczarkami i oczywiście barszcz. Na święta będzie prawdopodobnie kotlet mielony lub pierś z kurczaka w panierce. Do tego jakiś owoc, którego na co dzień w podstawowym menu więziennym nie ma. Kiedyś na święta rozdawaliśmy pomarańcze, ale z racji ich ceny w tym roku raczej będzie to jabłko.

O dwunastu potrawach wigilijnych czy suto zastawionym stole na więziennym garnuszku można zapomnieć, bo nawet świąteczna stawka żywieniowa na jednego osadzonego wynosi 6,40 zł. A i tak jest o 30 proc. wyższa, niż koszt wyżywienia więźnia w normalny dzień, kiedy to na głowę przypada zaledwie 4,80 zł.

– Za te pieniądze musimy przygotować śniadanie, obiad i kolację, a posiłki muszą być smaczne i pożywne – podkreśla Januszewski.

Kwota ta wydaje się bardzo niska, ale często udaje się jeszcze zaoszczędzić. W dniu, w którym odwiedziliśmy areszt koszt przygotowania posiłków w przeliczeniu na jednego osadzonego wynosił 4,68 zł. Spróbowaliśmy zupy, którą podawano na obiad. Była to zwykła kartoflanka, ale bardzo pożywna i przede wszystkim smaczna. Bo tu obowiązuje zasada – często powtarzana przez Magdę Gessler w programie „Kuchenne rewolucje" – ma być smacznie jak u mamy.

– Ta zupa nie jest zła, ale w naszym jadłospisie jest uważana za jedną z najmniej smacznych – mówi Joanna, jedna z osadzonych, która wraz z koleżankami z celi odpowiada za rozwożenie jedzenia. – Osobiście najbardziej lubię fasolową, grochówkę i barszcz, a na drugie danie kurczaka i fasolkę po bretońsku.

Więzienne jedzenie musi być urozmaicone. Zgodnie z obowiązującymi zasadami, dana potrawa nie może powtórzyć się w ciągu kolejnych dziesięciu dni. Kucharze jednak nie mają szans, by poszaleć z własną inwencją. Bo wolno im gotować tylko według przepisów zapisanych w specjalnej księdze. Wśród nich jest gulasz z żołądków, makaron z serem, barszcz, grochówka, kotlet mielony, grillowany kurczak, risotto itp.

– Mamy tam przepisy na około 50 zup, 40 surówek, 70 drugich dań – wylicza Żyłkiewicz, szef kuchni w białostockim areszcie. Z wykształcenia jest administratorem, ale skończył kursy kucharskie i już w wojsku pracował jako kucharz. – Na szczęście moja żona także jest kucharką, więc w domu nie musze gotować – śmieje się.

W więziennej kuchni pomaga mu czternastu osadzonych. Ośmiu z nich to kucharze, reszta to osoby odpowiedzialne za sprzątanie i obieranie warzyw. Kilku z nich jest zatrudnionych na etatach. Oprócz tego, że mają „najniższa krajową", przysługuje im także „trzynastka" i urlop od pracy w kuchni. Oczywiście spędzają go w celi. Wynagrodzenie otrzymują jedynie najbardziej doświadczeni kucharze, do których szef ma największe zaufanie, reszta w kuchni pracuje nieodpłatnie.

Nie każdemu można dać nóż do ręki

– Nie każdy osadzony może pracować w kuchni – zastrzega Żyłkiewicz. – Do aresztu trafiają specyficzni ludzie, rzadko zdarza się, by ktoś miał predyspozycje do tej pracy. Najważniejsza jest chęć, ale też musi to być osoba zaufana, która nie będzie nic z kuchni wynosiła i której bez obaw mogę dać ostre narzędzia do ręki. Oczywiście nie mogą tu pracować niebezpieczni przestępcy, ale z drugiej strony zatrudniamy tu tylko osoby z dłuższymi wyrokami, bo te, które trafiają tu na parę miesięcy, to zanim się czegoś nauczą, już wychodzą na wolność.

W areszcie obowiązują specjalne zasady bezpieczeństwa. Pracownicy kuchni muszą rozliczać się z każdego narzędzia, które dostają do rąk. W celach osadzeni nie mają sztućców wykonanych z metalu. Każdy otrzymuje zestaw „plastików": talerz, miskę, widelec, nóż, i łyżkę.

– Są one zrobione z takich materiałów, że nie da się ich w żaden sposób zaostrzyć – podkreśla Januszewski.

W więziennej kuchni nie używa się też... drożdży.

– Z prostego powodu, bo przecież z drożdży można pędzić bimber – wyjaśnia oficer Aresztu Śledczego w Białymstoku. – Nie chcemy kusić osadzonych...

W związku z brakiem drożdży w więziennej kuchni, pieczywo zawsze jest zamawiane na zewnątrz. Podobnie jak ciasto, które osadzeni dostaną na Boże Narodzenie.



Fot. W. Wojtkielewicz

Jedzenie więźniowie odbierają przed swoją celą. Rozwożą je sami osadzeni pod czujnym okiem strażników. Nawet w święta będzie podobnie. Jedyne co się zmieni, to potrawy, które będą nieco bardziej wykwintne.

LISTA MECENASÓW WIEDZY

1. 13VIP Piotr Zubrycki, Białystok - Szkoła Podstawowa Nr 19 w Białymstoku Podstawowa Nr 19 w Białymstoku
2. A.C Terminus E.S. Grygatowicz-Szumowska Spółka Jawna, Białystok - Zespół Szkół Społecznych nr 3 Białostockiego Towarzystwa Oświatowego w Białymstoku
3. AB Sklep Spożywczo-Przemysłowy Andrzej Budzisz, Poświętne - Zespół Szkół w Poświętnem
4. Abakus Okna S.A., Warszawa - Szkoła Podstawowa nr 17 Specjalna w Białymstoku
5. AC S.A., Białystok - Zespół Szkół Elektrycznych w Białymstoku
6. Adam Kubiak-Usługi, Gródek - Waliły-Stacja - Zespół Szkół w Gródku
7. Adam Kukliński, Zabłudów - Publiczne Gimnazjum nr 19 Sportowe w Białymstoku
8. Agalux, Turośl Kościelna - Trypucie - Szkoła Podstawowa w Tołczach
9. Agencja Muzyczna „Union" Radosław Bogdański, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi w Białymstoku
10. Agencja Muzyczna „Union" Radosław Bogdański, Białystok - Technikum Zawodowe nr 4 w Białymstoku
11. Agencja Muzyczna „Union" Radosław Bogdański, Białystok - V Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku
12. Agencja Muzyczna „Union" Radosław Bogdański, Białystok - VII Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku
13. Agencja Muzyczna „Union" Radosław Bogdański, Białystok - XVI Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku
14. Agencja Reklamy Medialnej Baron Media, Warszawa - Szkoła Podstawowa w Wojnach Krupach
15. Agencja Ubezpieczeniowa Jan Borawski, Białystok - III Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku
16. Agro-Bud Józef Kossakowski Baza Handlowa w Rutkach i w Kobylinie Kuleszkach, Zambrów - Gimnazjum w Rutkach
17. ALFA Księgarnia Eulalia Haponik, Grajewo - Szkoła Podstawowa nr 1 w Grajewie
18. Allectro Zbigniew Gabiński, Białystok - Prywatna Szkoła Podstawowa Nr 1 w Białymstoku
19. Anis Apteka Anna Białous, Janów - Gimnazjum w Janowie
20. Anna Koncewicz ProSłuch, Suwałki - Szkoła Podstawowa nr 7 w Suwałkach
21. ARM Andrejczuk Robert, Białystok - II Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku
22. Ars Vet S.C. Renata i Jan Szeretucha Przychodnia Weterynaryjna, Czyżew - Szkoła Podstawowa w Czyżewie
23. Art - Dent Laboratorium Protetyczne Emil Sapiński, Zambrów - I Liceum Ogólnokształcące w Zambrowie
24. ATOM Pracownia RTG Tomasz Dąbrowski, Białystok - Policealne Studium Wokalno-Aktorskie w Białymstoku
25. Auchan Białystok, Białystok - Zasadnicza Szkoła Zawodowa w Białymstoku
26. B. i R. Andrzejewscy, Domy Szeregowe, Andrzejewska Bożenna, Białystok - Szkoła Podstawowa Nr 21 w Białymstoku
27. Bajo Barbara Kułakowska, Gródek - Waliły Stacja - Szkoła Podstawowa w Gródku
28. Bank Gospodarki Żywnościowej S.A. Oddział Operacyjny w Łomży, Łomża - Akademicka Szkoła Ponadgimnazjalna
29. Bank Spółdzielczy w Brańsku, Brańsk - Zespół Szkół w Grodzisku
30. Bank Spółdzielczy w Brańsku, Brańsk - Zespół Szkół w Rudce
31. Bank Spółdzielczy w Sokółce, Sokółka - Szkoła Podstawowa w Boguszach
32. Bank Spółdzielczy w Szumowie, Szumowo - Gimnazjum w Szumowie
33. Bank Spółdzielczy w Zambrowie, Zambrów - Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie
34. BD Studio Fryzur, Białystok - Zespół Szkół nr 5 w Białymstoku
35. Białostocka Spółdzielnia Samopomoc Chłopska, Białystok - Technikum Zawodowe z Oddziałami Integracyjnymi w Białymstoku
36. Białostockie Centrum Analiz Medycznych Sp. z o.o., Białystok - Prywatna Szkoła Podstawowa Informatyczno-Językowa w Białymstoku
37. Bike Przemysław Grabowski, Suwałki - Szkoła Podstawowa nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi
38. Bilard Klub Kowalczuk Maria, Łomża - Zespół Szkół Ogólnokształcących w Łomży
39. BILAX Sp. z o.o., Białystok - Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Białymstoku
40. Biuro Rachunkowe Bilans Edyta i Wojciech Morawscy s.c., Białystok - Szkoła Podstawowa nr 2 w Białymstoku
41. Biuro Rachunkowe EKSPERT Elżbieta Matukiewicz, Czarna Białostocka - Gimnazjum w Wasilkowie
42. Biuro Rachunkowe EKSPERT Elżbieta Matukiewicz, Czarna Białostocka - VI Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku
43. Biuro Rachunkowe Katarzyna Zbucka, Białystok - Zespół Szkół nr 3 w Białymstoku
44. Biuro Rachunkowe MIRJAN Mirosława Kamińska, Białystok - Zespół Szkół Handlowo-Ekonomicznych w Białymstoku
45. Biuro Usług Rachunkowych ARBA, Wasilków - Szkoła Podstawowa w Wasilkowie
46. Blacharstwo Lakiernictwo Jerzy Borowski, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 32 w Białymstoku
47. Borawski Kazimierz Ośrodek Szkolenia Kierowców, Łomża - Technikum nr 7 w Łomży
48. Bramster Andrzej Byczkowski, Łapy - Szkoła Podstawowa nr 1 w Łapach
49. Brykpel PPHU Andrzej Moniuszko, Białystok - Gimnazjum w Juchnowcu Górnym
50. BRZANA Grażyna Baszeń-Kondrusik, Białystok - Szkoła Podstawowa w Łupiance Starej
51. CANDOR-Adam Maliszewski, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 4 w Białymstoku
52. Carmax Sklep Motoryzacyjny Adam Guła, Białystok - Szkoła Podstawowa w Kleosinie
53. Cech Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości, Bielsk Podlaski - Zespół Szkół Nr 3 w Bielsku Podlaskim
54. Cemar Cezary Fiedosiuk, Białystok - Publiczne Gimnazjum nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi w Białymstoku
55. CEMEX Polska Sp. z o.o., Warszawa - Zespół Szkół Budowlano - Geodezyjnych w Białymstoku
56. Centrum Badawczo-Analityczne Mleka Sp. z o.o., Grajewo - Zespół Szkół Miejskich nr 1 w Grajewie
57. Centrum Handlowe Beata Magnuszewska, Knyszyn - Zespół Szkół Ogólnokształcących w Knyszynie
58. Centrum Sportu i Rekreacji, Augustów - Szkoła Podstawowa nr 2 w Augustowie
59. Centrum Stomatologii Estetycznej PERŁOWY UŚMIECH, Białystok - Publiczne Gimnazjum nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi w Białymstoku
60. Den-Top Zespół Lekarzy Stomatologów J. Bakun, Suwałki - Szkoła Podstawowa nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi w Suwałkach
61. Dworek Rogowo, Rogowo - Publiczne Gimnazjum nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi w Białymstoku
62. Elewator Tomasz Kaczyński, Stary Kaczyn - Szkoła Podstawowa w Rosochatem Kościelnem
63. ELLA Salon Piękności Elżbieta Raube, Sokółka - Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 2 w Sokółce
64. Elżbieta Sokólska Opieka nad Osobami Starszymi, Szpakowo - Gimnazjum w Jaświłach
65. Europejskie Centrum Szkoleniowo-Doradcze Monika Duchnowska, Łomża - Szkoła Podstawowa Nr 10 w Łomży
66. Expertautobroker Sp.J., Białystok - Szkoła Podstawowa w Janowie
67. Fabryka Kreatywności DSP Justyna Frankowska, Białystok - Szkoła Podstawowa w Choroszczy
68. FARMILK Tadeusz Więch Sp. J., Białystok - Szkoła Podstawowa w Zabłudowie
69. Feniks Sp. z o.o., Siemiatycze - Zespół Szkół im Unii Mielnickiej w Mielniku
70. FHU POL - KRUSZ Zbigniew Wojno, Szepietowo - Publiczne Gimnazjum w Szepietowie
71. Firestep Studio Tańca Maria Gierasimiuk, Białystok - Publiczne Gimnazjum nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi w Białymstoku
72. Firma Edukacyjna Wiedza Plus Walentyna Kakareka, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 26 w Białymstoku
73. Firma Handlowa Szafara i Syn, Łyski - Publiczne Gimnazjum w Choroszczy
74. Firma Handlowa Zajkowska, Zofia Zajkowska, Białystok - IV Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku
75. Firma Luna s.c., Białystok - Publiczne Gimnazjum nr 2 w Białymstoku
76. For-Met s.c. Zakład Konstrukcyjno-Technologiczny Oprzyrządowań, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 32 w Białymstoku
77. FORSYCJA S. Jerzy Kułak, Ligia Kułak, Małgorzata Kułak, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 37 w Białymstoku
78. Fresco Zbigniew Radziszewski, Wasilków - Szkoła Podstawowa w Wasilkowie
79. Gabinet Lekarski Lech Chatkowski, Sejny - Zespół Szkół Ogólnokształcących w Sejnach
80. Gastromed S.C. Maciej Kralisz, Andrzej Penpicki, Jacek Romatowski, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 6 w Białymstoku
81. GK Samtrans Katarzyna Samełko, Szepietowo - Publiczne Gimnazjum w Szepietowie
82. Gosk Grzegorz Usługi Handlowo-Transportowe, Zambrów - Stary Skarżyn - Szkoła Podstawowa w Starym Skarżynie
83. Gospodarstwo Ogrodnicze Jerzy Wilczewski, Janów - Białousy - Szkoła Podstawowa w Białousach
84. Gospodarstwo Rolno-Sadowniczo-Szkółkarskie Teresa i Stanisław Kakareko, Białystok - Fasty - Szkoła Podstawowa w Fastach
85. Grupa Biznes Polska Wnorowski i Wspólnicy Sp.J., Wysokie Mazowieckie - Zespół Szkół Sportowych nr 1 w Białymstoku
86. GS Samopomoc Chłopska, Puńsk - Liceum Ogólnokształcące z Litewskim Językiem Nauczania w Puńsku
87. HASS H.A.Z. Wasiluk Spółka Jawna, Białystok - Zespół Szkół Gastronomicznych w Białymstoku
88. HITAKO s.c., B. Kulesza, M. Bajgus, Białystok - Szkoła Podstawowa w Kuleszach Kościelnych
89. HM System Grzegorz Bielemuk, Białystok - Szkoła Filialna w Jurowcach
90. Hotel Kresowiak, Siemiatycze - Liceum Ogólnokształcące w Siemiatyczach
91. Internistyczne Gabinety Lekarskie s.c. Lilianna i Stanisław Kisiel, Augustów - Zespół Szkół w Białobrzegach
92. J.K.J. Krystyna Jakubiuk, Juchnowiec Kościelny - Technikum Gastronomiczne w Białymstoku
93. J.M.P. Wózki Widłowe Paluchiewicz Sp.J., Białystok - Zespół Szkół nr 4 w Białymstoku
94. Jan Kochanowicz, Białystok - Liceum Ogólnokształcące w Michałowie
95. JAROS Jarosław Sieńko, Karakule - Zespół Szkolno-Przedszkolny w Ogrodniczkach
96. JOB SAFETY Ośrodek Szkoleniowy Janusz Czajkowski, Białystok - Zespół Szkół nr 6 w Białymstoku
97. Justyna & Gracjan Justyna Cichosz, Białystok - Zespół Szkół nr 1 w Białymstoku
98. Kameleon Marzena Ostrowska, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 49 z Oddziałami Integracyjnymi w Białymstoku
99. KAN Sp. z o.o., Kleosin - Szkoła Podstawowa nr 44 w Białymstoku
100. Kar - Wood Karol Regucki, Białystok - Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy w Białymstoku
101. Kar-Trans Grzegorz Karwowski, Fasty - Technikum Handlowo-Ekonomiczne w Białymstoku
102. KAZBUD SMG Kazimierz Sapkowski, Dąbrowa Białostocka - Kamienna Stara - Liceum Ogólnokształcące w Dąbrowie Białostockiej
103. Komis Ewkom Aneta Zdancewicz, Suwałki - Technikum nr 3 w Suwałkach
104. Konsultant S.C. A.R. Kniaź, Białystok - II Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku
105. Krymar s.c. Irena Sokół Mariusz Sieniuc, Zaścianki - Zespół Szkół Nr 5 w Białymstoku
106. Lekarska Specjalistyczna Spółdzielnia Pracy ESKULAP, Białystok - IV Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku
107. Lob-Trans Eugeniusz Tkaczuk, Bielsk Podlaski - Szkoła Podstawowa Nr 3 w Bielsku Podlaskim
108. Los Amigos Pizzeria - Eduardo Rodriguez Seoane, Białystok - Prywatna Szkoła Podstawowa nr 8 w Białymstoku
109. Lpgtech Sp. z o.o., Białystok - Technikum Zawodowe nr 9 w Białymstoku
110. Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa, Łomża - Szkoła Podstawowa Nr 2 w Łomży
111. Mar-Bet Ewelina Zawadzka, Białystok - Zespół Szkół w Juchnowcu Górnym
112. Marcin Suchodoła M&P IT, Hajnówka - Szkoła Podstawowa nr 2 w Hajnówce
113. Max-Film Anna Gierasimiuk, Siemiatycze - Zespół Szkół Specjalnych w Siemiatyczach
114. Mdm - Badania Społeczne M. Dmochowska A. Masłowiecka s.c, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 1 w Białymstoku
115. Medyk Katarzyna Andrzej Furdal, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 21 w Białymstoku
116. Metal-Technik S.C., Łomża - Publiczne Gimnazjum w Śniadowie
117. Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej GIGA Sp. z o.o., Augustów - Gimnazjum nr 1 w Augustowie
118. MISMAR Mariusz Misarko Edukacja Finansowa, Białystok - Liceum Ogólnokształcące w Suchowoli
119. Mk-Bud Firma Budowlana Handel Mariusz Kosiński, Białystok - Publiczne Gimnazjum nr 16 w Białymstoku
120. Młyn Handlowo-Usługowy RAFAŁEK Henryk Płoński, Pułazie-Świerże - IV Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku
121. Multi Auto Sp. z o.o., Białystok - Publiczne Gimnazjum nr 32 Dwujęzyczne w Białymstoku
122. Multi Ice Radosław Charubin, Białystok - Szkoła Podstawowa w Sobolewie
123. Multi Oil Sp. z o.o., Białystok - Zespół Szkół Budowlano - Geodezyjnych w Białymstoku
124. Nadzieja Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa, Zambrów - Szkoła Podstawowa Nr 5 w Zambrowie
125. Nadzieja Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa, Zambrów - Szkoła Podstawowa Nr 4 w Zambrowie
126. Nasycalnia Podkładów w Czeremsze Sp. z o.o., Czeremcha - Szkoła Podstawowa w Czeremsze
127. Natura Tur Andrzej Chiliński, Białystok - Zespół Szkół w Czarnej Białostockiej
128. Nicewicz Zakład Stolarski Sylwester Nicewicz, Kolno - Gimnazjum w Zabielu
129. NUTRIX E. Makowska i wspólnicy S.J., Augustów - Zespół Szkół Samorządowych w Augustowie
130. NZOZ AGMED dr n. med. Agnieszka Paniczko, Białystok - Publiczne Gimnazjum Nr 19 Sportowe w Białymstoku
131. NZOZ Hajmed, Hajnówka - II Liceum Ogólnokształcące z Dodatkową Nauką Języka Białoruskiego
132. NZOZ Kardio-Vita Sp.J., Białystok - Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Załukach
133. NZOZ Lekarze Rodzinni 3 Spółka z o.o., Łomża - Szkoła Podstawowa nr 7 w Łomży
134. NZOZ Medyczne Laboratorium Diagnostyczne DIAGNOSTYKA s.c Hanna Wildowicz, Barbara Rynkiewicz, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 47 w Białymstoku
135. NZOZ Przychodna Lekarska Elmed S.C. - E. Doda J. Szelengowicz-Zawadzka, Łomża - Szkoła Podstawowa Nr 10 w Łomży
136. NZOZ Siloe s.c. Katarzyna Jachimowicz, Justyna Łozowska-Siemionow, Białystok - Prywatna Szkoła Podstawowa nr 1 w Białymstoku
137. NZOZ TWOJA STOMATOLOGIA Lekarz Dentysta Edyta Rećko, Sokółka - Zespół Szkół Integracyjnych w Sokółce
138. NZOZ Vita Med Centrum Medyczne Bożena Zawadzka, Białystok - Społeczne Gimnazjum nr 2 STO w Białymstoku
139. Obsługa Finansowo-Księgowa Firm PROBUS S.C. Barbara Sarosiek-Górska, Urszula Gieniusz, Sokółka - Zespół Szkół Ogólnokształcących w Sokółce
140. Optyk Gogle Arkadiusz Malewski, Białystok - Szkoła Podstawowa Nr 43 w Białymstoku
141. Orjonjo Zakład Krawiecki Maryna Sztark, Białystok - Technikum Elektryczne w Białymstoku
142. Ośrodek Rekreacji BARYS CLUB Bajko Renata, Białystok - XVIII Liceum Ogólnokształcące przy Uniwersyteckim Dziecięcym Szpitalu Klinicznym w Białymstoku
143. Owoce-Warzywa Tomasz Porowski, Perlejewo - Gimnazjum w Perlejewie
144. Park Linowy Doktorce, Suraż - Zespół Szkół w Kleosinie
145. PBO BOMAR Sp. z o.o., Białystok - VI Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku
146. PBU IL-Bud Ilona Borawska, Gródek - Bobrowniki - Gminny Zespół Szkół w Michałowie
147. Perfect Niemotko i Biernacki Sp. J., Białystok - Zaścianki - Zespół Szkół w Szudziałowie
148. PGK Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. Zakład Gazu Bezprzewodowego, Białystok - Zespół Szkół Zawodowych w Hajnówce
149. PHU ACTIVE NATURAL Teresa Korecka, Sokółka - Gimnazjum nr 1 w Sokółce
150. PHU Bialenergo Olga Choińska Sprzedaż Opału, Białystok - Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Niewodnicy Kościelnej
151. PHU Dareksbud Dariusz Bielecki, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 20 w Białymstoku
152. PHU EDKAR Stacja Paliw, Rutka Tartak - Gimnazjum w Rutce-Tartak
153. PHU J.M.K. Maria Bzura Józef Bzura, Białystok - Gimnazjum w Gródku
154. PHU Jarosław Guła, Białystok - Zespół Szkół w Kleosinie
155. PHU Klim Anna Klim, Choroszcz - Konowały - Szkoła Podstawowa w Kruszewie
156. PHU Net-Komp, Kolno - Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie
157. PHU Net-Komp, Kolno - Szkoła Podstawowa nr 2 w Kolnie
158. PHU Net-Komp, Kolno - Zespół Szkół Technicznych w Kolnie
159. PHU Zimnoch Bogumiła, Dobrzyniewo Duże - Publiczne Gimnazjum w Dobrzyniewie Dużym
160. Pieczywo Wyrób i Sprzedaż Barbara i Marian Wróblewscy S.C., Łomża - Komarzyce - Szkoła Podstawowa w Konarzycach
161. Piekarnia Śliwowski Kazimierz, Wysokie Mazowieckie - Liceum Ogólnokształcące w Wysokiem Mazowieckiem
162. Pizzeria Karolina Józef Kosiński, Siemiatycze - Gimnazjum w Siemiatyczach
163. Plams Sp. J. Bronisław Żłobikowski i Wspólnicy, Suchowola - Szkoła Podstawowa w Suchowoli
164. Plum Sp. z o.o., Kleosin - Zespół Szkół Elektrycznych w Białymstoku
165. Podlaska Izba Rolnicza, Choroszcz - Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Janowie
166. Pomoc Drogowa Ryszard Daniłowicz, Białystok - Technikum Budowlano - Geodezyjne w Białymstoku
167. PPH AMO Jarosław Rybakiewicz, Czarna Białostocka - Szkoła Podstawowa nr 2 w Czarnej Białostockiej
168. PPH Mieszalnia Pasz Netta II, J. Granacki, M. Granacki Sp. J., Bargłów Kościelny - Szkoła Podstawowa w Tajnie Starym
169. PPHU Jolanta Rudziewicz, Raczki - Szkoła Podstawowa w Raczkach
170. PPHU Mat-Pol Bramy Okna Rolety Kazimierz Plata, Białystok - III Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku
171. PPHU MegaPrint Dariusz Szerenos, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 1 w Białymstoku
172. PPHU Tartak Zbigniew Kostro, Nowe Piekuty - Szkoła Podstawowa w Nowych Piekutach
173. PPUH BOSS Bożena Letkiewicz, Suwałki - Szkoła Podstawowa nr 4 w Suwałkach
174. PPUH Gabriela Poświatowska, Suwałki - III Liceum Profilowane w Suwałkach
175. Pracownia Geodezji i Terenów Rolnych Dymitr Siemieniuk, Bielsk Podlaski - Szkoła Podstawowa nr 2 w Bielsku Podlaskim
176. Pracownia Psychoterapii integracyjnej poradni terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia Jerzy Mirosław Słapek, Białystok - XIV Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku
177. Pracownia Złotnicza Wiesław Śliwowski, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 6 w Białymstoku
178. Prestige S. C Urszula Piesowicz, Ryszarda Piesowicz, Białystok - Szkoła Podstawowa w Nowym Dworze
179. Profetech Wiesław Perkowski, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 7 w Białymstoku
180. Profin Barbara Sawicka, Białystok - I Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku
181. Projektowanie i Nadzory Renata Stankiewicz, Suwałki - Zespół Szkół Technicznych w Suwałkach
182. Proogród Olaf Gawryluk, Bielsk Podlaski - Szkoła Podstawowa Nr 3 w Bielsku Podlaskim
183. Przedsiębiorstwo Handlowe Sezam s.c. Czesław Łukuć i Joanna Łukuć, Augustów - Gimnazjum w Sztabinie
184. Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe „Metkownica", Andrzej Iwaniuk, Białystok - Publiczne Gimnazjum Nr 15 w Białymstoku
185. Przedsiębiorstwo Informatyczne MIKRON-NET, Knyszyn - Szkoła Podstawowa nr 12 w Białymstoku
186. Przedsiębiorstwo Komunikacji Samochodowej Sp. z o.o., Siemiatycze - Szkoła Podstawowa nr 3 w Siemiatyczach
187. Przedsiębiorstwo TOOLCO Kazimierz Mitroszewski, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 32 w Białymstoku
188. Przedsiębiorstwo Wielobranżowe BOLESTA Izabela Bolesta, Białystok - Szkoła Podstawowa w Jaświłach
189. Przedsiębiorstwo Wielobranżowe PUSZCZA, Hajnówka - Zespół Szkół nr 1 w Hajnówce
190. Przedsiębiorstwo Wita Szurgot Prytuło Sp.J., Augustów - Gimnazjum nr 2 w Augustowie
191. Przewóz Osób Marek Czapkowski, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 28 w Białymstoku
192. Przychodnia Małych Zwierząt s.c. J. Gulko, A. Jaroszewicz, K. Kalinowska, Z. Adamiak, Białystok - Zespół Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego w Białymstoku
193. Przychodnia Rodzinna Wanda Dziekońska, Dobrzyniewo Duże - Kozińce - Szkoła Podstawowa w Obrubnikach
194. PTT RAMIS-BORT Biuro Podróży, Białystok - Gimnazjum w Narwi
195. PU Wspólnota Janusz Łukomski i Piotr Kuźmicki Sp. J., Białystok - Zespół Szkół Technicznych w Białymstoku
196. Puszysta Pani Puszysty Pan Sklep z Artykułami Przemysłowymi Anna Filipczuk, Białystok - Gimnazjum Sióstr Misjonarek Świętej Rodziny w Białymstoku
197. PW Sokół Przetwórstwo Warzyw U. Sokół, W. Sokół, Białystok - Solniczki - Szkoła Podstawowa nr 5 w Białymstoku
198. PW Taras Przedsiębiorstwo Wielobranżowe Marian Tarasiewicz, Białystok - Szkoła Podstawowa Nr 5 w Białymstoku
199. Rabet Ratyński Borkowski Żuk Sp.J., Białystok - Publiczne Gimnazjum nr 20 w Białymstoku
200. Radzewicz Henryka i Dariusz Agroturystyka, Wiżajny - Szkoła Podstawowa w Wiżajnach
201. RA-SKI Robert Miałchowski Meble na Wymiar, Białystok - II Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku
202. Red Bus Elżbieta Moroz, Białystok - Zespół Szkół nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Hajnówce
203. Region Podlaski NSZZ Solidarność, Białystok - Gimnazjum w Mońkach
204. Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna w Krzywej, Bielsk Podlaski - Krzywa - II Liceum Ogólnokształcące z Białoruskim Językiem Nauczania w Bielsku Podlaskim
205. RYCAR Sp. z o.o., Białystok - Zespół Szkół Mechanicznych CKP nr 2 w Białymstoku
206. Rzeczoznawca Majątkowy Bobek Małgorzata, Białystok - I Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku
207. S.S Naprawa Rowerów, Białystok - Szkoła Podstawowa Nr 19 w Białymstoku
208. S7 Robert Godlewski, Ciechanowiec - Szkoła Podstawowa w Ciechanowcu
209. Salon Fryzjerski Efect Bogusława Brzozowska, Sokoły - Gimnazjum w Sokołach
210. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Długoterminowej, Augustów - Szkoła Podstawowa nr 6 w Augustowie
211. Satos Spółka Cywilna Telewizja Kablowa Edward Wojtach, Janina Wojtach, Mońki - Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Mońkach
212. SERCZERNET Małgorzata Nienałtowska, Czarna Białostocka - Szkoła Podstawowa nr 2 w Czarnej Białostockiej
213. Serwis Diesel Zakład Naprawy Pomp Wtryskowych i Wtryskiwaczy Andrzej Zajkowski, Białystok - Publiczne Gimnazjum nr 6 z Oddziałami Dwujęzycznymi w Białymstoku
214. Sewastynowicz Jerzy ZPH, Giby - Gimnazjum w Gibach
215. Sklep Ogrodniczo-Przemysłowy PŁOMYK, Łomża - Szkoła Podstawowa w Zbójnej
216. Sklep Spożywczo Przemysłowy Szerejko Zbigniew, Giby - Szkoła Podstawowa w Gibach
217. Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Niania" Andrzej Sawicki, Żarnowo Pierwsze - Szkoła Podstawowa w Żarnowie
218. Sklep Spożywczo-Przemysłowy MIŚ Henryk Kozłowski, Lipsk - Zespół Szkół Samorządowych w Lipsku
219. Sklep Uniwersalny Mieczysław Frankowski, Choroszcz - Zespół Szkół w Choroszczy
220. Sklep Velvet i Punkt Usługowy Anna Doroszczuk, Siemiatycze - Szkoła Podstawowa nr 3 w Siemiatyczach
221. Sklep Zielarski Fito Halina Dybkowska, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 51 w Białymstoku
222. Specjalistyczna Praktyka Lekarska Andrzej Kozłowski, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 3 w Białymstoku
223. Specjalistyczny Zakład Dezynfekcji, Dezynsekcji i Deratyzacji s.c. Dariusz Piekarski, Andrzej Zalewski, Białystok - Szkoła Filialna w Sochoniach
224. SPOŁEM PSS w Grajewie Sp. z o.o., Grajewo - Szkoła Podstawowa nr 4 w Grajewie
225. Spółdzielczy Bank Rozwoju, Szepietowo - Publiczne Gimnazjum w Suwałkach
226. Spółdzielnia Mieszkaniowa w Bielsku Podlaskim, Bielsk Podlaski - Gimnazjum Specjalne w Bielsku Podlaskim
227. Spółdzielnia Pracy Handlowo-Usługowa, Siemiatycze - Liceum Ogólnokształcące w Siemiatyczach
228. Spółka Partnerska Lekarzy „przy Fabrycznej", Białystok - Szkoła Podstawowa Nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi w Białymstoku
229. Storczyk Elżbieta Buczyńska, Białystok - Zespół Szkół nr 12 w Białymstoku
230. Stowarzyszenie Euroregion Niemen, Suwałki - Gimnazjum nr 4 w Suwałkach
231. Stowarzyszenie Taksówkarzy Sezam Taxi, Białystok - Szkoła Podstawowa Nr 43 w Białymstoku
232. Studio Fryzjerskie Trendy Katarzyna Kalinowska, Suwałki - Parafialna Podstawowa Szkoła Polsko-Romska z Oddziałami Integracyjnymi w Suwałkach
233. Studio Tańca Feniks, Białystok - Szkoła Podstawowa Nr 26 w Białymstoku
234. Super Taxi 919 Sp. z o.o. Miejskie Przedsiębiorstwo Taksówkowe, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 15 w Białymstoku
235. Szafir S.C. Pracownia Złotnicza, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 14 z Oddziałami Integracyjnymi w Białymstoku
236. TAM Punkty Gastronomiczne Murawska Anna, Białystok - Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 3 w Białymstoku
237. Techmot Sp. z o.o., Choroszcz - Publiczne Liceum Ogólnokształcące w Choroszczy
238. TENT-BALONY Lech Podbiełło, Białystok - Publiczne Gimnazjum nr 18 w Białymstoku
239. Tom-Tech Tomasz Brodziuk, Kleosin - Zespół Szkół w Kleosinie
240. Tormed, Hajnówka - I Liceum Ogólnokształcące w Hajnówce
241. Transport Pochodin Jarosław Pochodin, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 50 z Oddziałami Integracyjnymi w Białymstoku
242. TRAWERT Marta Wojtkiewicz, Białystok - Zespół Szkół Integracyjnych nr 1 w Białymstoku
243. Twój Czas Studio Kosmetyczne Joanna Piotrowska, Białystok - Zespół Szkół Społecznego Towarzystwa Oświatowego w Białymstoku
244. Unibep S.A., Bielsk Podlaski - Szkoła Podstawowa w Sidrze
245. Unibep S.A., Bielsk Podlaski - Technikum nr 3 w Bielsku Podlaskim
246. Urząd Gminy Bakałarzewo - Zespół Szkół w Bakałarzewie
247. Urząd Gminy w Poświętnem - Gimnazjum w Poświętnem
248. Usługi Cmentarne Wasilków, Wasilków - Publiczne Gimnazjum Nr 12 w Białymstoku
249. Usługi Ogólnobudowlane Marek Hryniewicki, Goniądz - Szkoła Podstawowa w Klewiance
250. Usługi projektowe i inwestycyjne, Zbigniew Olczyk, Łomża - Szkoła Podstawowa Nr 9 w Łomży
251. Usługi Remontowo-Budowlane Carewicz Andrzej, Krynki - Zespół Szkół Samorządowych w Krynkach
252. Usługi Rolnicze Bożena Pogorzelska, Narew - Zespół Szkolno- Przedszkolny w Narwi
253. Usługi Transportowe Łukasz Kamiński, Chraboły - Szkoła Podstawowa w Chrabołach
254. W. Krahel i J. Lubera Sp. J., Białystok - Szkoła Podstawowa nr 44 w Białymstoku
255. Waptech Aleksandra i Wojciech Puchalscy S.C, Białystok - Technikum Zawodowe Nr 3 w Białymstoku
256. Warsztat Mechaniczny TŁUMIKI U WACKA Wacław Milewski, Augustów - II Liceum Ogólnokształcące w Augustowie
257. Wilamowski Meble Kuchenne i Łazienkowe Marian Wilamowski, Białystok - Stanisławowo - Zespół Szkół nr 2 w Białymstoku
258. Wodociągi Podlaskie Sp. z o.o., Białystok - Zaścianki - Szkoła Podstawowa w Kleosinie
259. Wodociągi Podlaskie Sp. z o.o., Białystok - Zaścianki - Szkoła Podstawowa w Juchnowcu Górnym
260. WPHU - Trzynastka Iwona Lipińska, Łomża - Szkoła Podstawowa nr 7 w Łomży
261. Wronowski Jerzy Sklep Metalowy, Filipów - Zespół Szkół w Filipowie
262. Zakład Fryzjerski Marzena Sawków, Raczki - Gimnazjum w Raczkach
263. Zakład Handlowo-Usługowy Pred-Dom, Bielsk Podlaski - Zespół Szkół w Bielsku Podlaskim
264. Zakład Instalatorstwa Elektrycznego Jan Misiejuk, Hajnówka - Zespół Szkół w Dubinach
265. Zakład Instalatorstwa Elektrycznego Maksymiuk Mikołaj, Bielsk Podlaski - Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 1 w Bielsku Podlaskim
266. Zakład Kamieniarsko-Betoniarski Eugeniusz Oksentowicz, Hajnówka - Dubiny - Gimnazjum nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Hajnówce
267. Zakład Obsługi Rolnictwa - BIRAWIT, Szczuczyn - Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Marianowie
268. Zakład Optyczny Julia Drewnowska, Siemiatycze - Gimnazjum Publiczne nr 1 w Siemiatyczach
269. Zakład Optyczny Krystyna Kurstak, Białystok - Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku
270. Zakład Piekarniczy Andrzej Szmigiel, Białystok - Publiczne Gimnazjum nr 30 w Białymstoku
271. Zakład Remontowo Budowlany Zdzisław Łukaszewicz, Dobrzyniewo Duże - Szkoła Podstawowa w Dobrzyniewie Dużym
272. Zakład Stolarski Produkcyjno-Usługowo-Handlowy Marian Boratyński, Siemiatycze - Zasadnicza Szkoła Zawodowa w Siemiatyczach
273. Zakład Usług Pralniczo-Prasowalniczych PRIMAG Kiliszek Mieczysław, Ciechanowiec - Gimnazjum w Ciechanowcu
274. Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Łapach Sp. z o. o., Łapy - Szkoła Podstawowa nr 2 w Łapach
275. Zakłady Gastronomiczne Mir-Zen Zenon Lange Restauracja Venessa, Białystok - Szkoła Podstawowa nr 1 w Białymstoku
276. Zakłady Mięsne Podgórze J. Hryniewicz, J. Starszyk, K. Zawadzki S.J., Podgórze - Szkoła Podstawowa w Podgórzu
277. Zakłady Produkcji Kruszyw Rupińscy Sp. J., Szumowo - Szkoła Podstawowa w Wąsoszu
278. Zakłady Produkcji Kruszyw Rupińscy Sp. J., Szumowo - Szkoła Podstawowa w Szczuczynie
279. ZAMED S.C. Zakład Naprawy Aparatury Medycznej, Białystok - Szkoła Podstawowa w Dobrzyniewie Dużym
280. Zdrowie H. Pisawocka, J. B. Krutel S.P. Lekarzy, Hajnówka - Szkoła Podstawowa w Białowieży
281. Zespół Dobryje Grajki, Bielsk Podlaski - Zespół Szkół z Dodatkową Nauką Języka Białoruskiego w Hajnówce
282. Zespół Dobryje Grajki, Bielsk Podlaski - Zespół Szkół z Dodatkową Nauką Języka Białoruskiego w Bielsku Podlaskim
283. Złotnik - Mieczysław Mosiej, Białystok - Publiczne Gimnazjum nr 15 w Białymstoku

Horoskop

▲ WODNIK 21 I – 19 II
W poniedziałek będziesz w stresie. Przyczyni się do tego nadmiar obowiązków. Nerwy dopadną cię również w wigilię, ale od środy – odpoczynek!

▲ RYBY 20 II – 20 III
Zamieszanie w sprawach uczuciowych. Poszukaj u przyjaciół pocieszenia i dobrych rad. Częściej wychodź z domu.

▲ BARAN 21 III – 20 IV
Czeka cię kilka wolnych dni. Nie zmarnuj ich siedząc za stołem. Zadbaj o kondycję fizyczną.

▲ BYK 21 IV – 21 V
Odczujesz znaczny przypływ gotówki i bardzo cię to ucieszy, bo wreszcie kupisz sobie coś, o czym od dawna marzyłeś! Odłożysz też coś na czarną godzinę.

▲ BLIŹNIĘTA 22 V – 22 VI
Partner ma ci coś do zarzucenia, i co więcej, ma rację! Zrób mu prezent, jakiego nigdy nie dostał, a załagodzisz spory.

▲ RAK 23 VI – 22 VII
Podczas rozpoczynającego się właśnie weekendu dostaniesz wiadomość, która postawi cię na równe nogi.

▲ LEW 23 VII – 23 VIII
Niewykluczone, że trzeba będzie zmienić świąteczne plany. Pozwól sobie na odrobinę spontaniczności, a będziesz zadowolony.

▲ PANNA 24 VIII – 23 IX
Musisz się teraz bardziej skupić na pracy, żeby nie przegapić czegoś bardzo ważnego. Potem wyruszysz na zasłużony odpoczynek.

▲ WAGA 24 IX – 23 X
Mów otwarcie, co leży ci na sercu, bo to jedyna droga, aby rozwiązać dręczące cię problemy. Znajdź czas dla partnera.

▲ SKORPION 24 X – 22 XI
Dopadnie cię poczucie osamotnienia. Ale sam jesteś temu winien, bo od dawna już zaniedbywałeś znajomych, więc teraz i oni nie mają dla ciebie czasu.

▲ STRZELEC 23 XI – 22 XII
Jeżeli chcesz zerwać z nałogiem, teraz jest najlepszy ku temu czas. Znajdziesz w sobie siłę na walkę z tym, co przeszkadza ci normalnie żyć.

▲ KOZIOROŻEC 23 XII – 20 I
Zaufaj swojej intuicji. Jeżeli coś ci podpowiada, że zbliżyłeś się do niewłaściwej osoby, przestań jej ufać. ▲

To ciekawe >> W 2033 roku do kolonii na

Polacy chcą



Tak będzie wyglądała kolonia domków na Marsie.

Prawie 2 tys. Polaków zgłosiło się do pierwszej misji na Marsa. Taki lot to bilet w jedną stronę. Dlaczego chcą porzucić Ziemię? Co ludzi pcha w kosmos?

Norbert Ziętal
redakcja@wspolczesna.pl

Ludzi na Marsa chce wysłać firma Mars One z USA. Jej założyciel, Holender Bas Lansdorp, podpierając się opiniami naukowców, jest pewien, że dzisiejsza technika taki lot umożliwia. Pierwsi ludzie mają wylądować na Czerwonej Planecie w 2025 r. W dwóch etapach polecieć ma łącznie 20 śmiałków, starannie wyselekcjonowanych spośród 200 tys. kandydatów z całego świata. Wybrani już za niedługo, jeszcze na Ziemi, rozpoczną dziesięcioletnie „marsjańskie" życie.

W ubiegłym roku amerykańska Agencja Aeronautyki i Przestrzeni Kosmicznej USA NASA wysłała na Marsa pojazd Curiosity, czyli Ciekawość. Statek z łazikiem leciał osiem miesięcy. Pojazd wylądował i do dzisiaj pracuje z pożytkiem dla światowej nauki. Rok temu zapytaliśmy Jerzego Rafalskiego, astronoma z Planetarium w Toruniu, czy możliwe jest, że kiedyś człowiek wyląduje na Czerwonej Planecie. – Myślę, że już urodził się człowiek, który pierwszy postawi nogę na tej planecie – odparł Rafalski.

Czy będzie nim Polak?

Zafascynowani kosmosem

Do udziału w misji zgłosiło się prawie 2 tysiące Polaków. Jest wśród nich Adrian, 23-letni student biotechnologii na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu. W tym mieście się urodził i tutaj mieszka.

– Zawsze mój podziw budziło to, co pozaziemskie – mówi Adrian. – Chodzić po innym niż Ziemia ciele niebieskim – to moje marzenie. Do tego miałabym okazję napisać ważny rozdział w historii ludzkości. Pierwszy stały mieszkaniec Marsa. To ekscytujące!

Fascynacja kosmosem sprawiła, że na misję zgłosił się też Kamil Owczarski.

– Zawsze zastanawiałem się, co tam na górze tak świeci. Gdy dorastałem, moje zainteresowanie dojrzewało i przybywało wiedzy na temat kosmosu – wyjaśnia Kamil, 26-letni elektronik. Pochodzi z Krakowa, obecnie mieszka w małej wiosce pod Krzeszowicami w Małopolsce.

– Nie mogłem się nie zgłosić – mówi 26-letni Kamil z Tarczyna w Mazowieckiem. – Podróże kosmiczne fascynowały mnie od zawsze. Jestem dzieckiem inżyniera, pasjonata fantastyki. Od małego byłem tym karmiony – wyjaśnia Kamil. Z wykształcenia specjalista od prawa własności przemysłowej, z zawodu tłumacz i badacz stanu techniki. Obecnie pracownik naukowy The Institute for Ethics and Emerging Technologies w Hartford w USA.

Będę dziadkiem marsjańskiej rodziny

– Jeszcze w czasach szkoły podstawowej zazdrościłem wielkim odkrywcom – opowiada Tomasz. – Takim jak Kolumb, Magellan, Cook. Wtedy bałem się, że nie zostało mi już nic do odkrycia. Rok temu dowiedziałem się o Mars One i sposobie, w jaki będą wybierać kolonizatorów. Wtedy już wiedziałem. To jest to. Muszę tam lecieć – zastrzega Tomasz.

Ma 27 lat, pochodzi z Nowego Targu, mieszka w Krakowie, gdzie niedawno skończył studia informatyczne. Pracuje jako specjalista IT. Pasjonuje się podróżami, grami komputerowymi i motocyklami.

Czy mu nie żal porzucać Ziemi? Swych bliskich, całego dotychczasowego życia?

– W dniu startu pojazdu na Marsa będę miał niecałe 40 lat – tłumaczy. – Mam nadzieję, że do tego czasu uda mi się przeżyć i zobaczyć na Ziemi tyle, że nie będę tak za nią tęsknił.



Wnętrze jednego z mieszkań projektowanych na marsjańskiej kolonii.

Czerwonej Planecie wprowadzi się 20 osób

żyć na Marsie

Dalekie podróże we krwi ma Łukasz Wajs, oficer wachtowy na statku handlowym. Jego jednostka zaopatruje platformy wiertnicze na Morzu Północnym. Pochodzi z Gdyni, tutaj ukończył Akademię Morską, jest magistrem elektrotechnikiem oraz inżynierem transportu morskiego.

– Interesuję się astronomią, astronawigacją, hydroponiką i aeroponiką oraz wszelkimi zagadnieniami związanymi z praktycznymi aspektami eksploracji kosmosu – wyjaśnia.

Hydroponika to uprawa roślin w środowisku wodnym. Aeroponika bez środowiska wodnego i podłoża ziemnego.

– Fajnie by było, gdyby jednym z pierwszych na Marsie był Polak – twierdzi pan Łukasz.

Wśród 200 tys. ochotników jedynym dziadkiem z Polski i jednym z kilku dziadków ze świata (tak sam o sobie mówi) jest Kazimierz Błaszczak. 67 lat, emeryt, mgr inż. technologii drewna. Z żoną Wiesławą mieszka w Wieruszowie w Łódzkiem. Córka osiadła w USA. Syn jest kompozytorem i uznanym twórcą muzyki do gier komputerowych.

Pan Kazimierz nie bez przyczyny szczegółowo opisuje rodzinę. Swojej szansy w eliminacjach upatruje w tym, że, jako dziadek, pomoże stworzyć pełną rodzinę na Marsie.

– Jak się urodzą pierwsze dzieci na Marsie, to będę je niańczył, bo ich mamy będą miały mnóstwo pracy – planuje pan Kazimierz.

Widzi już swoje miejsce w marsjańskiej wiosce. Podczas, gdy inni będą pracować na zewnątrz, on głównie zajmie się utrzymywaniem bazy. Przeglądaniem i konserwacją sprzętu, sprzątaniem, uprawą roślin i hodowlą zwierząt. – Po rozmowach z żoną, córką i synem, uzyskałem ich zgody na udział w misji – zapewnia. Od dzieciństwa pasjonuje się astronomią i astronautyką. – Pamiętam, że w telewizji oglądałem lądowanie ludzi na Księżycu, 21 lipca 1969 r. Od tego czasu czekam na lot ludzi na Marsa – mówi pan Kazimierz.

Najpierw marsjańska wioska na Ziemi

W ciągu zaledwie pięciu miesięcy rekrutacji Mars One otrzymał 202.586 zgłoszeń ochotników z całego świata. Najwięcej, 24 proc. z USA, 10 proc. z Indii, 6 proc. z Chin. 1 proc., a dokładnie 1942 osoby to Polacy. Ponadto m.in. Brazylijczycy, Rosjanie, Hiszpanie, Kanadyjczycy, Brytyjczycy, Turcy, Ukraińcy. Wszyscy walczą o docelowe dwadzieścia miejsc w statkach.

W najbliższym czasie spośród 200 tys. kandydatów zostanie wybranych 40 osób. Zamieszkają w „marsjańskiej" kolonii na Ziemi zbudowanej w celach treningowych.

W 2016 ma wystartować bezzałogowa misja zaopatrzeniowa z 2,5 tonami żywności i innym niezbędnym sprzętem. Dwa lata później na Marsie ma wylądować łazik, który znajdzie najlepsze miejsce do lądowania statku z ludźmi. Rok 2021 – sześć statków Dragon i kolejny łazik dowiozą na Marsa dwie kapsuły mieszkalne, dwie kapsuły zaopatrzenia i dwie podtrzymujące życie.

Rok 2025. Wyleci pierwsza grupa astronautów. Według planów będą podróżować w zmodyfikowanej kapsule Dragon. Dwa lata później – poleci druga grupa. W 2033 ludzką kolonię na Czerwonej Planecie ma zamieszkiwać 20 osób.

Wybrani spośród ochotników szczęśliwcy przejdą drobiazgowe badania medyczne, potem czeka ich kilka lat szkolenia i treningów w marsjańskiej grupie. Wszystko w warunkach, w których w przyszłości mają mieszkać kolonizatorzy.

– Na Marsie każdy ma mieć własny pokój o powierzchni 50 metrów kw. Wyposażony w piękne, tapicerowane meble. Jedna ze ścian będzie wielkim ekranem do całodobowej łączności elektronicznej z rodziną, przyjaciółmi i znajomymi – mówi pan Kazimierz.

Bilet w jedną stronę

Mars One nie pozostawia złudzeń. Dla osób, które wylecą, będzie to misja w jedną stronę. Nie przewiduje się, przynajmniej na razie, biletów powrotnych.

– Boję się tego – przyznaje Tomasz. – Jest to jednocześnie fascynujące i przerażające. Jeżeli uda mi się dostać do grupy wybranych, to po wylocie już nigdy nie będę chodził po trawie, nie będę kąpać się w morzu, a resztę życia spędzę na pustyni z dala od bliskich. Życie tam będzie wyglądać inaczej – rozważa pan Tomasz. Jednak ma nadzieję, że w ciągu kolejnych lat rozwój techniki pozwoli na powrót na Ziemię.

– Przecież kiedyś podróż na inny kontynent też była wyprawą w jedną stronę – twierdzi Kamil Owczarski.

Pan Łukasz, marynarz, jest przyzwyczajony do spędzania długich miesięcy w podróży. Bez szybkiego powrotu do domu.

– Dom można stworzyć tam, gdzie się jest – twierdzi.

– W 1620 r. pasażerowie statku Mayflower popłynęli do Ameryki, by pozostać tam na stałe. Stworzyli Nowy Świat, do którego dzisiaj ciągną miliony ludzi – przekonuje pan Kazimierz.

Kamil Muzyka ma nadzieję, że po sukcesie misji Mars One szybko pojawią się podobne przedsięwzięcia. Prywatne i państwowe.

– W miarę powiększania się osadnictwa na Czerwonej Planecie ruch będzie przebiegał w obie strony – wierzy pan Kamil.

Miliardy na misję

Bas Lansdorp uparcie dąży do celu swojej misji. Kilka tygodni temu ogłosił konkretne plany. Firmom Lockheed Martin i Surrey Satellite Technology zlecono opracowanie koncepcji marsjańskich kapsuł mieszkalnych.

Skąd pieniądze? Koszty będą ogromne, szacuje się je na 6 mld dolarów. Lansdorp chce je uzyskać od prywatnych sponsorów. M.in. poprzez emisję na cały świat reality show z kilkuletnich przygotowań do misji. Dla Mars One pracuje już jeden z pierwszych pomysłodawców słynnego Big Brothera.

– Bas uważa, że skoro igrzyska olimpijskie w ciągu trzech tygodni przyniosły dochód 6 mld dolarów, to Mars One w ciągu dłuższego okresu też zbierze takie pieniądze – mówi pan Kazimierz.

– Istnieje wiele powodów, aby podróżować na Marsa. Dlaczego Krzysztof Kolumb podróżował na Zachód, a Marco Polo na wschód? Lądowanie na Marsie byłoby kolejnym, gigantycznym krokiem ludzkości – twierdzą entuzjaści z Mars One.



Tak będą wyglądały uprawy roślin na Czerwonej Planecie.

kącik samotnych serc

**Kochani!
Czekamy na listy od wszystkich, którzy czują się samotni.
Jeżeli czujecie, że życie z drugą osobą u boku mogłoby być łatwiejsze, ciekawsze... napiszcie. Możecie zamieścić u nas swój anons lub też wybrać sobie kogoś, kto już takowy zamieścił, i za naszym pośrednictwem się z nim skontaktować.
Czekamy!**

NIEWYSOKA, 49 lat
Jestem skromną brunetką z Białegostoku. Nie szukam przygód. Lubię zwierzęta, lasy i góry. Cenię uczciwość, lojalność i kulturę osobistą. Poznam miłego, spokojnego, sympatycznego pana po 50-tce, bez nałogów, z którym mogłabym stworzyć trwały związek oparty na szacunku i zrozumieniu.
91651

PODLASIANIN, 43 lata
Jestem kawalerem, niezależnym mieszkaniowo i materialnie, renta trzeciej grupy inwalidztwa. Mieszkam w domu jednorodzinnym w stolicy województwa podlaskiego. Poznam panią w stosownym wieku.
91652

EMERYTKA PRACUJĄCA
Chciałabym poznać wysokiego pana w wieku około 70 lat, z którym mogłabym wspólnie spędzić jesień życia. Szukam pana kulturalnego, uczciwego, dobrze zorganizowanego, nienadużywającego alkoholu, który lubi pracować i odpoczywać we własnym domu z ogródkiem. Stan cywilny i wyznanie są mi obojętne. Ja jestem niezależną i gospodarną domatorką.
91653

WDOWA, po 50-tce
Od wielu lat jestem wdową. Moje wieczory są puste, a teraz zimowe zbyt długie. Gdy ciemność zapada, ciężki smutek do serca się skrada. Jestem niezależna finansowo, średniego wzrostu i średniej wagi. Mam pogodne usposobienie. Nie szukam wrażeń ani spotkań towarzyskich, tylko chcę poznać człowieka uczciwego, szczerego, odpowiedzialnego, nienadużywającego alkoholu. Pan może mieszkać na wsi.
91654

PULCHNA BLONDYNECZKA
Zapewnisz mi pełen ciepła, troski i szacunku spokojny i kulturalny dom w Białymstoku? Chciałabym się razem z tobą starzeć. Możesz mieć od 58 do 62 lat, co najmniej 175 cm wzrostu i średnie wykształcenie. Jeżeli lubisz pełne życia i troski o drugiego człowieka pulchne, ciemne blondyneczki (już nieco siwiejące, niestety), to napisz do mnie!
91655

ATRAKCYJNY WDOWIEC, 56 lat
Jestem bezdzietnym wdowcem, bez żadnych zobowiązań. Szatyn, średniego wzrostu, dobrze zbudowany. Mieszkam w małym miasteczku. Mam ładny, nowy, nowoczesny dom, samochód, no i wszystko w domu. Wykształcenie zawodowe. Nie palę i nie nadużywam alkoholu. Jestem samotny. Mam rodzinę za granicą. Poznam jakąś fajną babkę do życia. Proszę, by panie pisały dużo o sobie. Czekam na listy.
91656

**Jeśli chcesz, aby Twój anons ukazał się w „Kąciku", napisz do nas. Opisz siebie, wymarzoną osobę, którą masz nadzieję poznać. Podaj swój adres i numer telefonu.
DOŁĄCZ 3 ZNACZKI POCZTOWE (abyśmy mogli przesłać Ci korespondencję)!
Jeśli zaś zainteresował Cię zamieszczony anons, napisz list do wybranej osoby, włóż do koperty i wyślij. Na kopercie, obok adresu redakcji, koniecznie podaj numer porządkowy osoby, do której piszesz. Wszelką korespondencję należy kierować na adres: „Gazeta Współczesna", 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1, Kącik Samotnych Serc.**

promocja



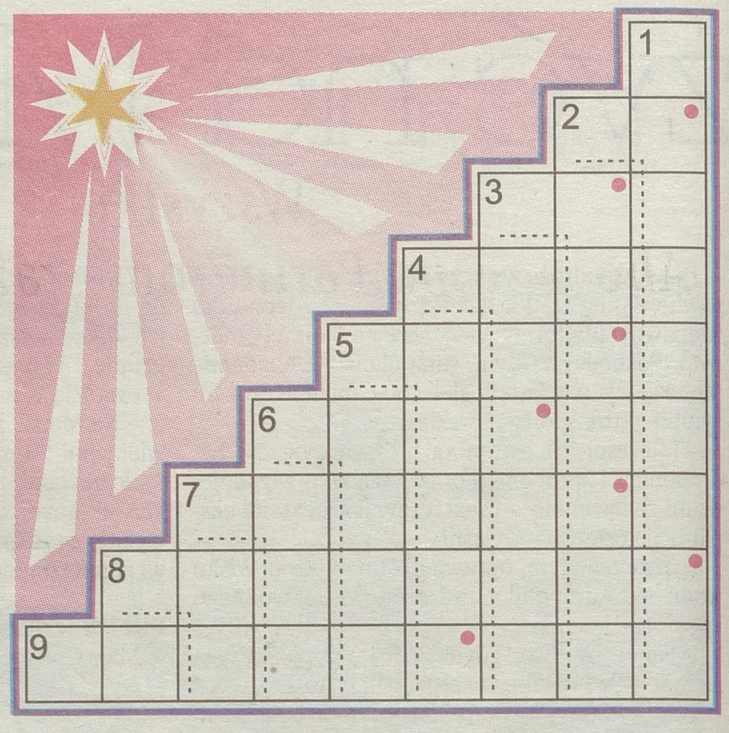
Organizatorzy: Współczesna, kurier Poranny, .adms Patroni medialni: teraz białystok, Poranny.pl, Współczesna.pl, TICKETPRO, VIPPLEZ

1. Krzyżówka panoramiczna

JEDNO Z IMION POEGO LUB GOSIEWSKIEGO / ZARZĄDCA		MIASTO W BUŁGARII / STALE SIĘ ZMIENIA		POWIEŚĆ ANDERSENA-NEXÖ / GAZ (LA. 10)		SZAL FUTRZANY		CZEPIA SIĘ PSIEGO OGONA	POLITYK FIŃSKI (ANAGRAM WYRAZU TOKIO) / STAROPOLSKA URAZA	DELIKATNOŚĆ	PRÓG RZECZNY
KLIN POSZERZAJĄCY DÓŁ SUKNI						SYMPTOM, OBJAW					
PRZYRZĄD ASTRONOMICZNY / TRAFIONA ODŁAMKIEM						BRAK ENERGII, ZOBOJĘTNIENIE, ZNIECHĘCENIE					

Litery w polach ze śnieżynką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie

2. Trójkąt lubelski



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

WZDŁUŻ LINII PRZERYWANEJ: 2) roślina trująca zwana także skrofularią, 3) nauka o budowie i dziejach Ziemi, 4) luksusowy mebel skrzyniowy, używany w Europie głównie w XVII w., 5) „smarkata" karta, 6) szpon, 7) urodzinowy – ze świeczkami, 8) papierowy znak pieniężny z zastrzeżonym terminem ważności.

PIONOWO: 1) rzecznik, obrońca, protektor, 2) nauka o Bogu, 3) pokój ministra lub dyrektora, 4) wymaga klucza, 5) jeszcze jeden … dzisiaj, choć poranek świta, 6) przystanek dla statków, 7) dźwięk, 8) imię Derek – aktorki amerykańskiej.

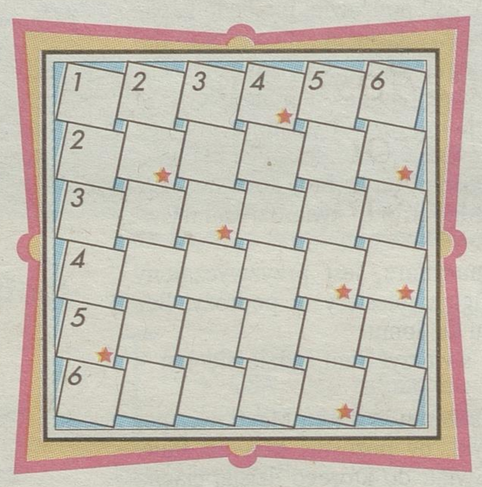
POZIOMO: 9) przeciwnatarcie.

2.Pasterka 3.Religia

3. Kwadrat magiczny

Litery z pól z gwiazdką, rzędami, utworzą rozwiązanie.

1) jasełka, 2) granice działania, 3) przyrząd do pomiaru kątów, 4) słynny park wiedeński, 5) świątynia karaimska, 6) mistyczny świat.



We wtorek we „Współczesnej" – specjalny świąteczny dodatek z krzyżówkami



GAZETA WSPÓŁCZESNA

ZOSTAŃ PRENUMERATOREM WYGRAJ SUPERNAGRODY!

Wykup prenumeratę Współczesnej na styczeń* i weź udział w prostym konkursie.

Możesz wygrać jedną z 20 nagród



*Jeszcze **TYLKO DZIŚ** możesz zamówić prenumeratę pocztową (33 zł) dziennika

Twoja gazeta w prenumeracie

Zasady konkursu w pigułce:

- Wykup prenumeratę dziennika na styczeń
- W ciekawy sposób dokończ zdanie: Gazeta Współczesna to dla mnie…
- Wypełnij i wytnij kupon konkursowy, który znajdziesz w styczniowym dodatku dla Prenumeratorów "Życie w obrazkach"
- Prześlij kupon konkursowy wraz z wykonanym zadaniem do 31 stycznia 2014 roku na adres redakcji dziennika
- Zachowaj dowód opłaty za prenumeratę

Pełny regulamin konkursu na stronie: www.wspolczesna.pl/prenumerata oraz w siedzibie redakcji.

Informacje na temat konkursu i sposobu zamówienia prenumeraty pod nr telefonu 85 74 89 500.

Wszystkim
Abonentom, Partnerom oraz Sympatykom
naszej Firmy

składamy życzenia

Spokojnych i Radosnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz Pomyślności i Sukcesów
w Nowym Roku

TELEWIZJA KABLOWA HAJNÓWKA
TEL. 85 682 50 71 WWW.TVK.HAJNOWKA.PL



Contractus
JOHN DEERE
contractus.jd-dealer.pl

Centrala: "CONTRACTUS" sp. z o.o.
ul. Elewatorska 14, 15-620 Białystok, tel. 85-662-66-77
e-mail: maszyny.bialystok@contractus.pl

CONTRACTUS SP. Z O.O.
WYSOKIE MAZOWIECKIE
ul. Staszica 2
18-200 Wysokie Mazowieckie
TEL. 506 080 106

CONTRACTUS SP. Z O.O.
SIEMIATYCZE
Ul. Ciechanowiecka 43
17-300 Siemiatycze
TEL. 85 655 04 58,

CONTRACTUS SP. Z O.O.
SOKÓŁKA
ul. Kresowa 58
16-100 Sokółka
TEL. 85 711 46 60

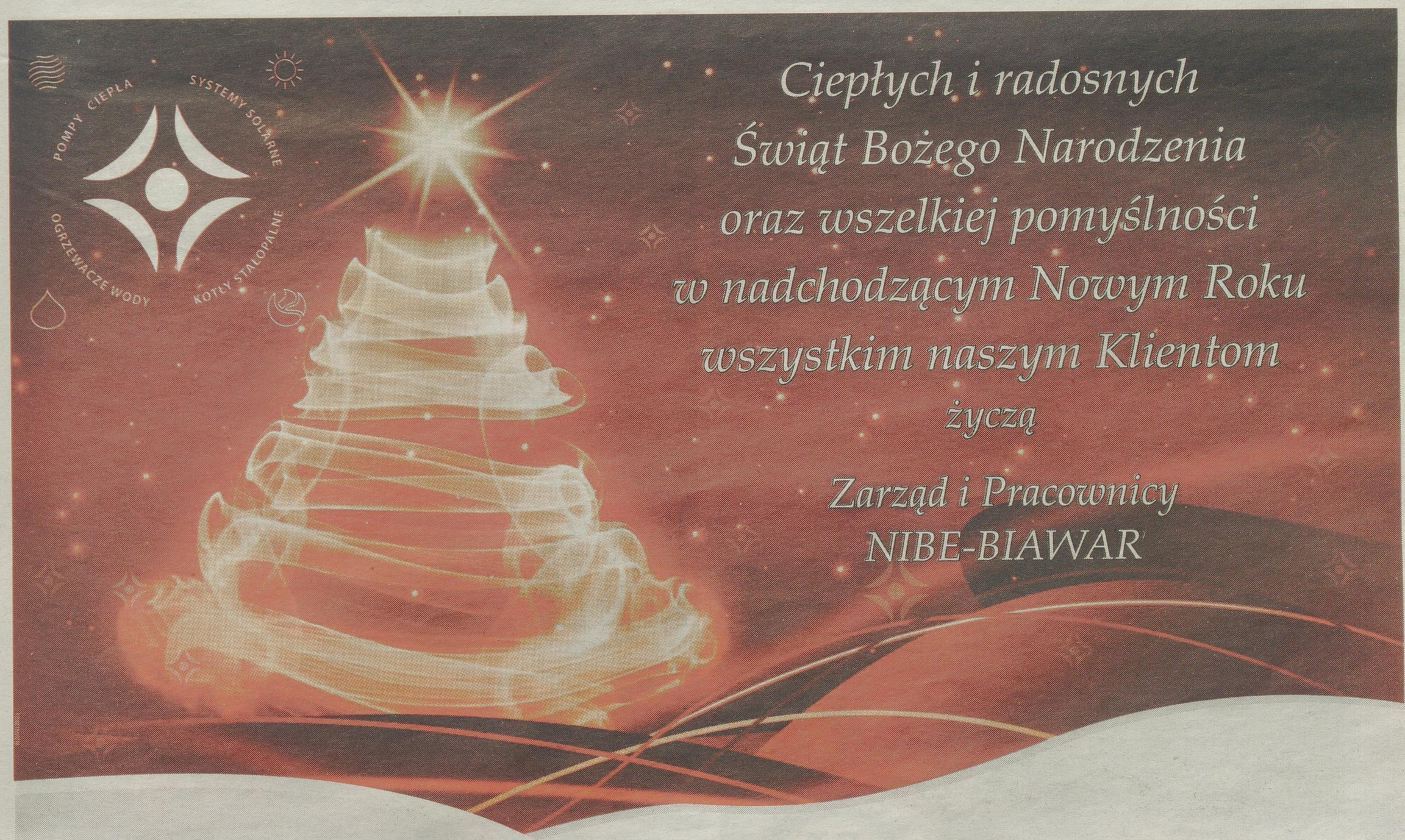
CONTRACTUS SP. Z O.O.
GRAJEWO
Ul. Piłsudskiego 40A
19-200 Grajewo
TEL. 86 272 38 65

CONTRACTUS SP. Z O.O.
ŁOMŻA
Ul. Szosa Do Mężenina 3
18-400 Łomża
TEL. 86 473 11 79

CONTRACTUS SP. Z O.O.
SUWAŁKI
Ul. Bakałarzewska 19
16-400 Suwałki
TEL. 87 565 01 64

www.sklep.contractus.pl

Kverneland · UNIA · JOSKIN · RMH · Schäffer · STRAUTMANN



BIAWAR Ciepło lepsze z natury

PEPEES® S.A.

Prawdziwie radosnych Świąt Bożego Narodzenia, niosących spokój, nadzieję i miłość, a w nadchodzącym Nowym Roku wielu wyzwań, wspaniałych możliwości oraz sukcesów i życzliwości na każdy dzień

wszystkim Akcjonariuszom, Pracownikom, współpracującym z nami Rolnikom i Przyjaciołom firmy PEPEES S.A.

życzą

Wojciech Faszczewski
Prezes Zarządu
PEPEES S.A.

Krzysztof Homenda
Członek Zarządu
PEPEES S.A.

FOR-BUD



JUŻ OD 2890 zł/m²

NOWE MIESZKANIA
www.FOR-BUD.pl

660 440 899 ▪ 602 655 440

Wszystkim Klientom, Współpracownikom i Przyjaciołom życzymy pełnych miłości i spokoju Świąt Bożego Narodzenia. Niech Nowy Rok przyniesie Państwu tę odrobinę szczęścia, która sprawi, że wszystkie podjęte działania zakończą się sukcesem

Wszystkim naszym Klientom i Kontrahentom zdrowych, pomyślnych i wesołych Świąt Bożego Narodzenia oraz pomyślności i spełnienia marzeń w Nowym Roku 2014

życzą
Zarząd i Pracownicy
Tartaku Supraśl

BIAŁOSTOCKA 13, tel. 718 30 70
www.tartaksuprasl.pl e-mail: zpdts@o2.pl

ZAKŁAD PRZEMYSŁU DRZEWNEGO Sp. z o.o.
TARTAK
SUPRAŚL
rok założenia 1911

Świąt wypełnionych radością
niosących spokój i odpoczynek.
Nowego Roku spełniającego
wszelkie marzenia,
pełnego optymizmu,
szczęścia i powodzenia

życzą
Zarząd i Pracownicy
PPU "Mark-Bud" sp.z o.o.

MARK-BUD

MARK-BUD
Białystok, ul. LIPOWA 24, tel. (85) 652-54-24
www.markbud.com.pl

Bezpieczne inwestycje
w najlepszych lokalizacjach

JAZ-BUD
www.jaz-bud.pl

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
oraz zbliżającego się Nowego Roku
pragniemy serdecznie podziękować
za dotychczasową współpracę
oraz złożyć Naszym
Klientom, Przyjaciołom i Sympatykom
moc gorących życzeń, zdrowia,
szczęścia i wszelkiej pomyślności





Znajdź swoje mieszkanie na **www.jaz-bud.pl**

JAZ-BUD Sp z o.o., ul. Świętokrzyska 3,15-843 Białystok
tel. 85 651 49 49

R13270213W01b

BS
BANK
SPÓŁDZIELCZY
W BIELSKU PODLASKIM
Grupa BPS

Wesołych Świąt
Szczęśliwego Nowego Roku



BANK SPÓŁDZIELCZY W BIELSKU PODLASKIM
ul. 3-go Maja 14, 17-100 Bielsk Podlaski
telefon: 857 318 300, fax: 857 318 315
www.bsbielsk.pl, e-mail: kontakt@bsbielsk.pl



Rogowski
DEVELOPMENT
ROGOWSKI.COM.PL



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
życzymy Państwu samych miłych chwil,
spędzonych w gronie najbliższych.
Niech kolejny rok będzie czasem
sukcesów i spełnionych marzeń.
Niech wszystkie przyszłoroczne
plany okażą się w Państwa
zasięgu, a niczym nieograniczone
marzenia spełniają się jak najszybciej

psycholog radzi

Poradnik >> Dlaczego warto praktykować medytację?

Szczęście dla każdego

Jak posiąść umysł, który wykorzystuje w pełni swoją moc? Czy można rozwinąć u siebie zdolność samoleczenia nawet takich chorób, które medycy uznali za nieuleczalne? Przyspieszyć szybkość gojenia ran, polepszyć inteligencję …

Wyobraź sobie, że spotykasz sprzedawcę, który oferuje ci „tabletki na szczęście". Jeśli je będziesz zażywać, to za pół roku znacznie zmniejszy się poziom twojego niepokoju i lęku, w znacznym stopniu zniknie też stan przygnębienia, jeśli go teraz odczuwasz. Redukcji ulegnie poziom stresu psychologicznego, wzrośnie twoja samoocena i akceptacja siebie. Coraz częściej będziesz przeżywać pogodny nastrój, a negatywne emocje będą rzadsze, płytsze i będą krócej trwały. Nie dość tego! Twój iloraz inteligencji (mierzony testami na inteligencję wrodzoną) wzrośnie, polepszy się też twoja zdolność koncentracji i pamięć, spostrzeżesz, że masz żywszą wyobraźnię, wzrosną twoje zdolności twórcze.

Ile jesteś w stanie zapłacić za takie tabletki? Gdy myślisz, że cena musi być szalenie wysoka i na pewno cię na to nie stać, sprzedawca mówi, że wszystko co musisz zrobić, to przez dwadzieścia minut dziennie siedzieć wygodnie na krześle…

Gdy drapiesz się w głowę, zastanawiając się, o co tu naprawdę chodzi, sprzedawca mówi, że za ten „wysiłek" dostaniesz jeszcze gratisy w postaci polepszenia stanu twojego zdrowia i wydłużenia życia: W twoim ciele układ sercowo – naczyniowy zwiększy swoją wydajność przy jednoczesnym zmniejszeniu się ciśnienia krwi. Uspokoi się i zwolni rytm pracy twojego serca. Znikną także napięcia mięśniowe i bóle migrenowe, twoje gruczoły dokrewne będą pracować lepiej niż do tej pory. W organizmie spadnie zużycie tlenu, pogłębi się i jednocześnie zwolni oddychanie. Poprawi się też odporność na przeziębienia, infekcje i choroby psychosomatyczne, będziesz rzadziej chorować…



Medytacja i nauka

Badania pokazują, że wszystkie te zmiany psychiczne i fizyczne zachodzą u ludzi, którzy regularnie praktykują medytację. Przez naukowców jest ona traktowana jako odmienny stan świadomości – inny niż codzienne czuwanie, inny niż relaksacja, hipnoza czy sen.

Dzisiejsze badania pokazują, że medytacja poprawia funkcjonowanie psychiki i ciała do tego stopnia, że w niektórych amerykańskich szpitalach jest wprowadzana jako obowiązkowy program leczenia pacjentów. W dodatku medytacja nie przynosi żadnych niekorzystnych skutków ubocznych – jeśli się nie uda, nic się nie stanie – zero kosztów (prócz poświęconego czasu)!



Psycholog Marcin Florkowski

Rozwikłana tajemnica

„Byłem chory na raka. Lekarze mówili, że jedyne co w tym stadium można zrobić, to spowolnić jego dalszy rozwój, wyleczyć się już jednak nie da. Miedzy wierszami dowiedziałem się, że moje dni są policzone. Może nie dni, ale miesiące, z pewnością jednak lata. Dzisiaj mija 8 lat od tamtego momentu. Żyję wbrew temu, co przewidywali lekarze. Doktor, który mnie prowadził mówił: – Nic z tego nie rozumiem. To nie powinno się wydarzyć, ma Pan szalone szczęście.

To jednak nie było szczęście. Mnie pomogła siła woli i skupianie się na tym żeby pozbyć się tego świństwa. Koncentruję się na swoim ciele i myślę tylko o jednym: żeby było zdrowe. Ale kiedy mówię o tym ludziom, to najczęściej kręcą mi kółka na czole…"

Choć brzmi to absurdalnie, współczesna nauka potrafi bardzo dobrze wyjaśnić ten fenomen samoleczenia, który niesie medytacja. Badania naukowców pokazały bowiem, że na poziomie fizjologicznym medytacja redukuje poziomu stresu psychologicznego w stopniu wyższym niż jakiekolwiek inne metody – np. trening relaksacyjny, wizualizacja czy hipnoza.

Trening medytacyjny

Jak medytować? Trzeba usiąść wygodnie na krześle (lub w pozycji lotosu). Nogi powinny pełnymi stopami dotykać podłogi, kręgosłup i głowa w linii prostej. Postawa powinna być swobodna, luźna i przyjemna. Patrzysz w punkt na podłodze oddalony o około metr od twoich stóp. Niekiedy podczas medytacji stosuje się mantrę – powtarzany wibrujący dźwięk, na którym człowiek się koncentruje. Starasz się skoncentrować na oddychaniu, bez przyspieszania go lub zwalniania. Po prostu nie myślisz o niczym, jedynie koncentrujesz się na jakimś bodźcu. Umysł powinien oczyścić się z wszelkich niepotrzebnych myśli – jeśli się one pojawiają, pozwalasz im przepływać przez twój umysł, nie zatrzymujesz ich, wracasz do koncentrowania się na obserwowaniu punktu lub oddychaniu. Celem jest zatrzymanie nieustannej gonitwy myśli.

RODZAJE MEDYTACJI:

Medytacja transcendentalna – polega na skierowaniu uwagi do wewnątrz na bardziej subtelne formy myślenia i doświadczania świata poprzez koncentrowanie się na jednym tylko bodźcu i ignorowaniu wszystkich innych. Stosuje się zazwyczaj mantrę – powtarzanie wielokrotnie tego samego dźwięku „aż umysł wykroczy poza najsubtelniejsze stany myślowe i dotrze źródła myśli".

Medytacja otwarcia – polega na koncentrowaniu się początkowo na jednym tylko bodźcu i stopniowym rozprzestrzenianiu uwagi tak, aby objąć nią całe otoczenie.

Medytacja uważności – koncentrujesz się na każdej myśli i bodźcu, który pojawia się w twoim otoczeniu nie oceniając go jednak, ani nie przywiązując się do niego, pozwalając, aby bodźce swobodnie przepływały.

Dr Marcin Florkowski, psycholog

klasyczna szkoła obyczaju

Mikołaj, który nawracał pijaków

Spór o to, skąd pochodzi św. Mikołaj, z Ameryki, z Finlandii, czy z Azji Mniejszej został rozstrzygnięty. Okazało się, że z żadnego z tych miejsc. Święty urodził się bowiem w Szewcach, takiej dziurze pod Wrocławiem. Nie ujawniał się, bo z tych Szewców nigdzie się nie ruszał. Ale podczas świąt (kilka lat temu) pojawił się we Wrocławiu, bo mu już się znudziło nawracać lud w Szewcach.

Nazywał się Marian Kowal i był „świętym" wykształconym. Ukończył prawo administracyjne na wrocławskim uniwersytecie. Niestety, studia prawnicze okazały się niewystarczające dla tego niespokojnego ducha. Na własną rękę rozpoczął więc studia biblijne. I po wieloletnich badaniach nad Nowym Testamentem doszedł do następujących dwóch wniosków:

1. Wino cudu galilejskiego nie miało ani promila alkoholu, co oznacza, że Jezus zamienił wodę w wino bezalkoholowe.

2. Wino pite podczas Ostatniej Wieczerzy też nie miało w sobie ni grama alkoholu.

Z tych dwóch wniosków wysnuł tezę, że w kościele się grzeszy, bo pije się wino mszalne alkoholowe. Czyli z przemęczenia studiowaniem, dopadł naszego Mariana niezły „świr", który dodatkowo nakazał mu nawracać pijaków.

Nawracanie pijaków w Szewcach nie było rzeczą łatwą. Przysłowie „pije jak szewc" nie wzięło się przecież znikąd. Ale Marian był obywatelem upartym i początkowo kazania przeciwko pijaństwu próbował głosić w kościele. Zazwyczaj po tym, kiedy miejscowy ksiądz wychylał podczas mszy kielich z winem. Wtedy Marian wstawał z ławki i rozpoczynał prelekcje na temat szkodliwego działania alkoholu. O tym, jak od niego człowiekowi rozum wyparowuje, jakie z tego powodu są potem biedy i nieszczęścia rodzinne. Zazwyczaj wszystkich tych nieszczęść nie zdołał przedstawić, bo go wierni, jak się tylko zdążyli poderwać z kolan, wyprowadzali pod pachy ze świątyni. Widocznie nie mieli przyjemności wysłuchiwać w niedzielę opowieści o jakichś stanach delirycznych.

Nie było rady – trzeba było znaleźć inny sposób dotarcia do grzesznych pijaków. Z pomocą przyszło „objawienie" jakiego Marian doznał. Uznał, że jest świętym Mikołajem. Ale nie takim zwykłym, całym na czerwono, w czapce z białym pomponem, tylko prawdziwym, historycznym biskupem Miry. Dlaczego akurat nim? Nie wiadomo. Miał jednak to przekonanie na tyle silne, że zaordynował dla siebie u miejscowego krawca biskupie szaty liturgiczne i dwie mitry ma głowę – jedną zwyczajną a drugą na uroczyste okazje. Dodatkowo z bambusa wykonał pastorał z łupiną od kokosowego orzecha na czubku.

Następnie przy swojej chałupie wybudował ambonę tak wysoką, żeby go w całych Szewcach było widać. Co niedziela ubierał się w biskupie szaty i wstępował na ambonę, żeby stamtąd jako „św. Mikołaj" wygłaszać antyalkoholowe tyrady i nawracać miejscowych pijaczków.

Początkowo nawet zbierali się obywatele, żeby popatrzeć na „dziwoląga". Niestety, każda atrakcja w końcu się opatrzy i nawet najdziwniejsze zjawisko zbyt często powtarzane staje się pospolitą rzeczywistością. Tak też stało się w Szewcach. „Św. Mikołaj", późno bo późno, ale w końcu spostrzegł, że jego antyalkoholowych kazań słucha wyłącznie najbliższa rodzina. Czyli zdziera sobie gardło na darmo, bo przecież jego rodzina od momentu, kiedy „rozszyfrował" Biblię, jest niepijąca, bo jej zabronił kontaktu z jakimkolwiek alkoholem.

Żeby rozszerzyć swoją działalność, pojawił się Marian w szatach biskupich we Wrocławiu. Zamierzał tam wygłosić kazanie i urządzić pogrzeb alkoholu oraz wszelkich innych używek, bo przez lata jego poglądy uległy znacznej radykalizacji. I nawet wszystko, co zamierzał, wykonał. Z tym że prawie nikt tego nie zauważył, bo zjawił się we Wrocławiu 6 grudnia – w dzień Świętego Mikołaja. Po mieście kręciło się tylu przebierańców, że na dodatkowego nikt nie zwrócił uwagi.

(kk)