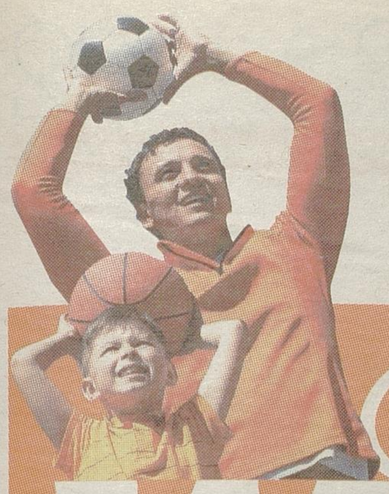


Nasi szkolni sportowcy >> 11-13

Prezentujemy dziś wszystkich kandydatów do tytułów Najpopularniejszego Nauczyciela Wychowania Fizycznego oraz Najpopularniejszego Ucznia-Sportowca

DZIŚ
po południu / w nocy
2° -2° >>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,35 zł. ISSN 0137-9488

www.wspolczesna.pl
3 grudnia 2013
wtorek
233(17923)
1,90 zł (w tym 8% vat)

Białystok/Lublin >> Sąd nie potwierdził wersji oskarżonego

25 lat więzienia dla adwokata

Izabela Krzewska
ikrzewska@wspolczesna.pl

Białostocki adwokat winny zabójstwa 31-letniej aplikantki. Wczoraj Sąd Okręgowy w Lublinie skazał go na karę 25 lat pozbawienia wolności. Wydał też postanowienie o zatrzymaniu Macieja T. Oskarżony opuszczał salę rozpraw już w kajdankach i asyście policji, która miała go odtransportować do aresztu.

Do jednej z najgłośniejszych zbrodni ostatnich lat doszło 2 stycznia 2010 r. w Białymstoku, na osiedlu Bojary. 35-letni wówczas Maciej T. i Marta Krupowicz spotkali się w mieszkaniu kobiety. Nad ranem prawnik zaalarmował pogotowie, że jego partnerka nie żyje.

Biegli uznali, że 31-latka została uduszona, a wcześniej brutalnie pobita, o czym świadczyły nie tylko rozległe obrażenia zewnętrzne, ale i wewnętrzne. Maciej T. został zatrzymany.

Marta swojego oprawcę poznała w kancelarii prawnej, której był współwłaścicielem. Miała tam praktyki. Śliczna, młoda kobieta zwróciła uwagę aspirującego adwokata. Nawiązał się między nimi romans.

– Marta była wulkanem energii. Pod koniec życia zmieniała się. Czuła się osaczona. Jej związek z Maciejem T. był burzliwy, i zakończył się tragicznie – opowiada ojciec Jerzy Krupowicz.

Oskarżony nie przyznał się do zarzucanych mu czynów. Twierdził, że doszło do nieumyślnego spowodowania śmierci. Przekonywał, że razem z Martą lubili brutalny seks, a podczas stosunku zbyt mocno ścisnął swoją partnerkę za szyję.

Wersję o nieumyślnym spowodowaniu śmierci zdawał się popierać Sąd Apelacyjny w Lublinie, który rozpatrywał wniosek o przedłużenie tymczasowego aresztowania i tuż po pierwszej rozprawie w marcu 2011 r. wypuścił oskarżonego na wolność. Uzasadniał to tym, iż mężczyzna nie godził się na śmierć kobiety, ponieważ wezwał pomoc, czyli karetkę pogotowia. Sąd Okręgowy w Lublinie uznał wczoraj inaczej. Skazał mężczyznę za zabójstwo z zamiarem bezpośrednim. Uzasadnienie, podobnie jak cały proces, było niejawne. Udało nam się jedynie ustalić, że sąd podzielił argumentację z aktu oskarżenia. Podkreślił też brak dowodów potwierdzających wersję oskarżonego.

Maciej T. nie krył zaskoczenia takim rozstrzygnięciem. Zwłaszcza, gdy tuż po uzasadnieniu wyroku na salę rozpraw wkroczył konwój policji, aby go odtransportować do aresztu.

Wcześniej miał on teatralnie reagować na mowę końcową prokuratora, żądającego dla niego kary dożywocia: położył się na ławie oskarżonych i zakrywał dłońmi twarz, wyraźnie nie mógł uwierzyć w to co słyszy.

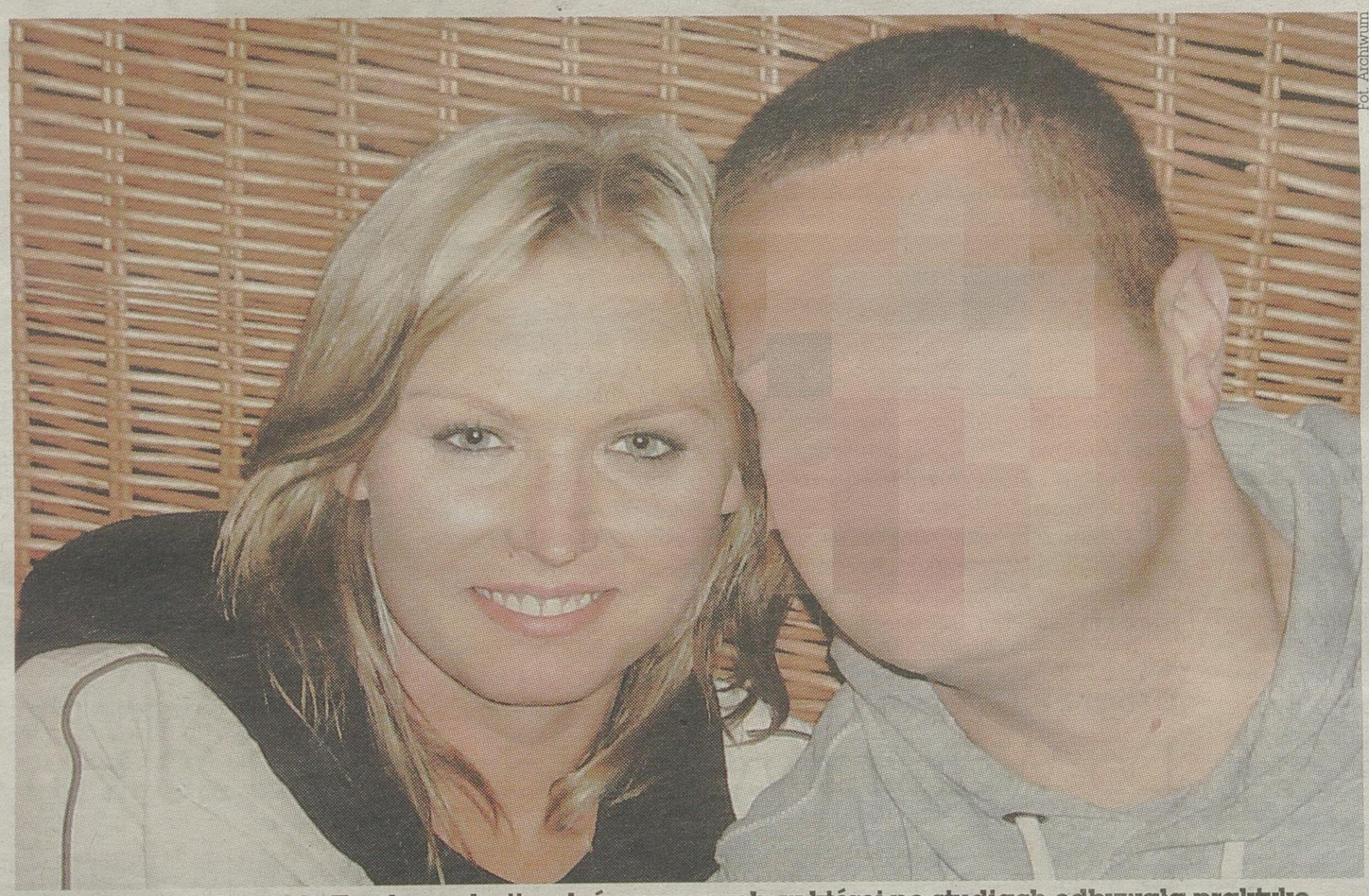
– W tej sprawie nie ma żadnych okoliczności łagodzących. Było to zabójstwo na pograniczu szczególnego okrucieństwa – uzasadniał swój wniosek prokurator Józef Morawko z Prokuratury Okręgowej w Suwałkach, który prowadził śledztwo. – Oskarżony skatował swoją ofiarę, a później, najprawdopodobniej bojąc się, że kobieta pójdzie na policję, udusił ją, zabił z pełną świadomością,

Nieoficjalnie ustaliliśmy, że przed telefonem do lekarza, próbował pozbyć się śladów swojej obecności w mieszkaniu, wycierając odciski palców. Opinia biegłych psychiatrów również nie była dla oskarżonego korzystna.

– Wyrok jest po naszej myśli – przyznaje Jerzy Krupowicz. – Chodziło nam głównie o oczyszczenie dobrego imienia naszej córki oraz ukaranie sprawcy adekwatnie do tego, co zrobił.

Poniedziałkowy wyrok jest nieprawomocny. Obrońcy Macieja T. zapowiadają wniesienie apelacji.

Proces Macieja T. toczył się w Lublinie, gdyż wszyscy sędziowie z Sądu Okręgowego w Białymstoku nie chcieli orzekać w tej sprawie. Argumentowali, że znają oskarżonego jako prawnika, a ponadto, że jego krewny jest sędzią tego sądu. ▲



Fot. Archiwum

Marta poznała Macieja T. w kancelarii radców prawnych, w której po studiach odbywała praktykę. Prawnik był współwłaścicielem kancelarii, dobrze zarabiał, z pozycją, pewny siebie, przebojowy. Marta zakochała się. Ich romans skończył się tragicznie.

Sokółka >>

Nie ma zgody na odmowę

Obrońcy praw zwierząt zaskarżyli postanowienie Prokuratury Rejonowej w Sokółce, która odmówiła wszczęcia śledztwa ws. uboju rytualnego w Bohonikach podczas islamskiego Święta Ofiarowania. – poinformował szef tej prokuratury Tomasz Pianko.

Jeśli śledczy nie uwzględnią argumentów skarżących, akta sprawy wraz z zażaleniem trafią do sądu i to on zdecyduje, czy należy je uwzględnić.

Prokuratura w Sokółce zdecydowała o odmowie wszczęcia śledztwa ws. uboju rytualnego, bo w jej ocenie nie można bowiem uznawać za przestępstwo „zachowania stanowiącego realizację zagwarantowanych przez prawo międzynarodowe i konstytucję praktyk religijnych".

Prokuratura uważa, iż mamy do czynienia z kolizją praw zapisanych w konstytucji i norm chroniących prawa zwierząt i oceniła, że w takiej sytuacji prymat należało przyznać konstytucyjnej zasadzie wolności religii.

W dniu uroczystości, w Bohonikach, działacze OTOZ Animals próbowali uniemożliwić ubój rytualny, doszło do przepychanek słownych między nimi a przedstawicielami społeczności muzułmańskiej. Ostatecznie przedstawiciele OTOZ wycofali się z posesji, gdzie znajduje się Dom Pielgrzyma w Bohonikach. Po uroczystości mufti Tomasz Miśkiewicz z Muzułmańskiego Związku Religijnego w RP poinformował, że doszło do uboju jednego baranka. **(PAP)**

>> Dyżur prawnika



Dyżur **Iwony Czuchraj-Jarzembowskiej,** radcy prawnego, **już dziś!**
W godz. 12-13 można przyjść do redakcji „GW" w Białymstoku, ul. św. Mikołaja 1 (IV piętro) lub zadzwonić pod numer
800 127 067

W numerze:



▲ **Białystok. Choruje coraz więcej dzieci. Nie wiemy dlaczego.** Wiele osób nawet nie wie, że ma autystyczne dziecko. Maluchy cierpiące na te zaburzenia, jak Dominika i Tomek (na zdj.), wymagają wielu godzin pracy i terapii. Im szybciej ją zaczną, tym lepiej. >>6

Sport:



▲ **Piłka nożna. Jagiellonia rozbiła „Białą Gwiazdę".** Siedem goli zobaczyli wczoraj kibice w Białymstoku. A co najważniejsze pięć strzelonych przez Jagiellonię. Żółto-czerwoni pokonali po efektownym meczu wicelidera ekstraklasy Wisłę Kraków 5:2. >>24

Jutro w numerze:

▲ Przerastają Cię rachunki za czynsz, bo masz zbyt niskie dochody? Może Ci się należeć dodatek. W naszym poradniku napiszemy, jakie kryteria dochodowe i powierzchni lokalu w stosunku do liczby osób muszą być spełnione, by otrzymać dodatek mieszkaniowy.

promocja
PRENUMERATA
Masz pytanie? Potrzebujesz informacji?
Zadzwoń:
85 74 89 500
lub napisz:
prenumerata@wspolczesna.pl



Bial

Nasza akcja >>

Zapytaj specjalistę



Jak zdrowo odżywiać się podczas zimy i nie zaszkodzić sobie przy świątecznym stole – to temat najbliższej audycji w Radiu Orthodoxia. 9 grudnia, o godz. 17.30 gościem będzie doc. Lucyna Ostrowska, kierownik Zakładu Dietetyki i Żywienia Klinicznego Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Pani docent odpowie na wszystkie pytania związane z tym tematem.

Za naszym pośrednictwem można je zadawać do piątku, 6 grudnia mailem: urszula.ludwiczak@mediaregionalne.pl lub dzwoniąc pod nr tel. 85 748 74 61 (w godz. 10-16). Relację wraz z odpowiedziami zamieścimy w „Gazecie Współczesnej" 13 grudnia.

(luk)

Opinie

Bernadeta Krynicka, radna Prawa i Sprawiedliwości zasiadająca w Radzie Miasta Łomża została ukarana za to, że cofając samochodem uszkodziła inne auto. Radna twierdzi, że została wrobiona, a do popełnienia wykroczenia przyznała się dla świętego spokoju.

▲ **Nick: janek**
www.wspolczesna.pl
Co za kobieta, jest dobrym kierowcą, a zaparkować poprawnie nie umiała, do czego się sama przyznała. Dobrze, że ktoś nie odpuścił. Winnych powinno się karać i tyle.

▲ **Nick: Greg**
www.wspolczesna.pl
U nich wszystko podciąga się pod politykę, bo taka PIS-u jest strategia.

▲ **Nick: Gość**
www.wspolczesna.pl
„Uważa się za dobrego i przede wszystkim uczciwego kierowcę." – Normalnie aż łzy pociekły po moim policzku... Uczciwy kierowca z zawodu polityk. Pierwszy taki egzemplarz w tym kraju.

▲ **Nick: Gość**
www.wspolczesna.pl
Może nie tyle, że jej wierzę, ale myślę że mogła być wrobiona i nie musi to być sprawa polityczna. Jeżeli ktoś ci uszkodzi samochód w nocy na parkingu, to skąd weźmiesz winnego, a wystarczy odpowiednio się ustawić na parkingu i znaleźć sobie kozła ofiarnego.

(azda)

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok **Łomża**

1° -2° 1° -1°

Ciśnienie 997 hPa | Ciśnienie 998 hPa

Suwałki **Ełk**

1° -2° 1° -2°

Ciśnienie 989 hPa | Ciśnienie 996 hPa

W dzień zachmurzenie duże. Okresami opady śniegu, deszczu ze śniegiem i deszczu. Wieczorem miejscami możliwość opadów marznących, powodujących gołoledź. Wiatr umiarkowany, okresami porywisty.

Białystok >> Dzieci spotkały się ze swoim rzecznikiem

O świetlice trzeba walczyć

Należy wspierać takie miejsca, bo są dzieciom potrzebne – podkreślał Marek Michalak.

Aneta Boruch
redakcja@wspolczesna.pl

Podczas tej wizyty to najmłodsi byli najważniejsi. Goszczący wczoraj w Białymstoku Marek Michalak – Rzecznik Praw Dziecka pojawił się m.in. w Klubie Malucha przy ul Barszczańskiej, i świetlicy Eleosu przy ul. Dojnowskiej.

Szybko nawiązał kontakt z dziećmi. Te pokazały mu jakie zadania właśnie rozwiązują, ale też zaprowadziły go w swoje ulubione miejsca do zabawy. Wspólnie przeczytali regulamin korzystania ze świetlicy. Po czym dzieci przyznały, że bardzo czekają na wizytę Mikołaja z prezentami.

W takich świetlicach dzieci znajdują opiekę, wsparcie, pomoc w lekcjach, a także posiłki.

– Lubię tu przychodzić, bo fajnie się tu bawimy – opowiadała Anita, jedna z podopiecznych świetlicy przy Dojnowskiej. – Najczęściej w chowanego albo robimy fikołki na materacach.

I właśnie żeby takie miejsca mogły dalej działać bez przeszkód, Rzecznik rozmawiał w Białymstoku z koordynatorami świetlic socjoterapeutycznych. Tylko w Białymstoku działa obecnie 21 takich placówek. Uczęszcza do nich 550 dzieci.

Jednak części z nich grozi zamknięcie, bo nie są dostosowane do nowych przepisów. Przy pomocy rzecznika i dzięki działaniom samych zainteresowanych stworzono jednak listę sugestii, które mają zostać rozpatrzone podczas prac nad nowelizacją ustawy.

– Niewątpliwie, takie miejsca są dzieciom bardzo potrzebne i trzeba je wspierać, a nie doprowadzać do sytuacji, gdy czują się zagrożone – podkreślał Marek Michalak. – Bezpieczeństwo dzieci jest najważniejsze, ale nie dajmy się zwariować.

Marek Michalak odniósł się też do sprawy niewyjaśnionej śmierci 4-miesięcznej dziewczynki w Olecku. Jej matka najpierw twierdziła, że dzieckiem zajmowała się wtedy opiekunka. Potem zmieniła zeznania i przyznała, że wersję z nianią wymyśliła.

– Kazałem podjąć działania sprawdzające, w jakim kierunku idzie postępowanie – wyjaśnił. – Ale póki co nie ma tutaj większej roli dla rzecznika. Dajmy organom ścigania i wymiarowi sprawiedliwości wykonać swoją pracę. Poczekajmy. ▲

Fot. W. Wojtkielewicz



Marek Michalak interesował się zajęciami podopiecznych białostockich świetlic socjoterapeutycznych, m.in. lekcjami, które odrabiały dzieci

Drogi >> Drogowcy lada dzień będą stawiać ekrany akustyczne przy S8

Do Warszawy pojedziemy 120 km/h

Drogowcy przejęli już plac budowy wzdłuż trasy Białystok – Jeżewo. Do połowy maja postawią tam 25 tys. metrów kwadratowych ekranów. To oznacza, że w połowie przyszłego roku w końcu na trasie będzie można jechać z prędkością do 120 kilometrów na godzinę.

– Mamy tak mało ekspresowych odcinków w naszym regionie, że chyba wszyscy kierowcy czekają na normalną prędkość – uważa Krzysztof Maliszewski, białostocki kierowca. – Tym bardziej że droga jest bezpieczna, dwa pasy, bez kolizyjnych skrzyżowań.

– Te 120 kilometrów na godzinę, zamiast stu, zawsze skraca podróż o kilka minut – mówi Mikołaj Linkiewicz, dyrektor biura Stowarzyszenia Przewoźników Podlasia. – Ma to znaczenie zwłaszcza przy dłuższych wyjazdach – dodaje.

Na razie na odcinku drogi S8 z Białegostoku do Jeżewa trzeba będzie liczyć się z lokalnymi utrudnieniami i nawet jeszcze większym ograniczeniem prędkości. Rozpocznie się bowiem budowa ekranów akustycznych. Wczoraj Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad przekazała plac budowy firmie Geocarbon.

– Roboty rozpoczną się w ciągu 7 dni – mówi Rafał Malinowski z białostockiego oddziału GDDKiA.

Powstanie 25 tysięcy mkw. ekranów. To dodatkowe elementy. W kilku miejscach jest już bowiem akustyczna ochrona. Generalna Dyrekcja liczy, że część prac będzie robiona zimą, chodzi między innymi o wiercenia w ziemi.

Wczoraj zakończyło się też przyjmowanie ofert do przetargu na przebudowę odcinka S8 Mężenin – Jeżewo. Do białostockiego oddziału GDDKiA zgłosiło się 17 firm zainteresowanych tą inwestycją. To przedsiębiorstwa polskie i zagraniczne.

Teraz ich oferty zostaną zweryfikowane. Potem firmy, które otrzymają pozytywną ocenę, zostaną zaproszone do przedstawienia swoich cen.

(mg)

Z sądu >>

Koperty w koszarach

Wczoraj zakończył się proces białostockich przedsiębiorców oskarżonych o korupcję w Wojskowej Administracji Koszar w Białymstoku.

Jan G. miał obiecać kierownikowi koszar Władysławowi M. wręczenie łapówki za możliwość naprawienia dróg na terenie jednostki. Takie aluzje miały paść w trakcie rozmów o kosztach remontu. Natomiast Stanisław B., który wykonywał tam roboty kanalizacyjne dwukrotnie dał coś Władysławowi M. w białej kopercie. – To były pieniądze. Dwa razy po tysiąc złotych – przyznał na poprzedniej rozprawie były kierownik WAK.

Obie sytuacje wydarzyły się w jego gabinecie, co zarejestrowała ukryta kamera. Nagrania ujawniono w trakcie procesu. Dla przedsiębiorców prokurator żąda kar po półtora roku więzienia w zawieszeniu na cztery lata oraz grzywien w wysokości po 3 tys. zł.

– Słowa i gesty obu oskarżonych nie budzą wątpliwości – mówiła przed Sądem Rejonowym w Białymstoku prokurator.

Oskarżeni nie przyznają się, proszą o uniewinnienie. Wyrok w poniedziałek.

(ak)

Podlaskie >> Lekarze powinni zwrócić około 60 tys. złotych

Wypisywali tańsze leki, choć nie mieli umów

Blisko 70 lekarzy, którzy nie podpisali z podlaskim oddziałem NFZ umów na wypisywanie recept, zostało ukaranych za to, że wypisali pacjentom leki refundowane. NFZ zakwestionował z tego powodu prawie 1200 recept na łączną kwotę 60 tys. zł.

– Lekarz, który przyjmuje pacjentów prywatnie, poza kontraktem z NFZ może wystawiać recepty na leki refundowane pod warunkiem, że zawrze odrębną umowę na wystawianie recept refundowanych – wyjaśnia Adam Dębski, rzecznik podlaskiego NFZ. – Jeśli ktoś nie chce jej podpisać, może przepisywać tylko leki pełnopłatne.

Jak zaznacza rzecznik, podpisanie umowy z NFZ to formalność i zależy tylko od woli lekarza. W woj. podlaskim taką umowę ma zdecydowana większość lekarzy przyjmujących w prywatnych gabinetach. Medycy, którzy na jej podpisanie nie zdecydowali się, mogą wypisywać tylko leki pełnopłatne.

– Niemniej zdarzały się osoby, które – mimo braku umowy na refundację – wypisywały recepty ze zniżką – mówi rzecznik. – Apteka sprzedawała wówczas pacjentowi tańsze leki.

Pacjenci na tym procederze nie ucierpieli, ale fundusz zwrócił się do lekarzy o zwrot nienależnej refundacji.

– Od lipca ubiegłego roku zdarzyło się to w przypadku 67 lekarzy – wyjaśnia Adam Dębski. – Kwota nienależnej refundacji to około 60 tys. zł, ale może się zmniejszyć, ponieważ trwają postępowania wyjaśniające.

(luk)

Społeczeństwo >> Ruszyło nowo zbudowane przedszkole przy ul. Brzoskwiniowej

Więcej miejsca dla maluchów

Jasne, przestronne, kolorowe sale od wczoraj służą maluchom.


A. Zgiet

Franek (z prawej) i jego kolega Michał nie mogli wczoraj nacieszyć się nowymi zabawkami, które czekały na nich w świeżo wybudowanym przedszkolu

Mój śmigłowiec jest super – pokazywał roześmiany Franek zabawkę, która spodobała mu się najbardziej.

A jego kolegę Michała fascynowała żółta wyścigówka. Zresztą wszystkie dzieci, które pojawiły się wczoraj rano w świeżo oddanym do użytku budynku przy ulicy Brzoskwiniowej, były nim zachwycone. Od teraz to tu mieści się przedszkole nr 81.

Sale są bardzo przestronne, słoneczne, kolorowe i pełne zabawek. W sumie budynek jest ponad 10 razy większy do poprzedniego, przy ulicy Krzywej. Tam do dyspozycji było około 200 metrów, tu – 2300.

– Warunki są tu o wiele lepsze, w starej siedzibie od lat borykaliśmy się z ciasnotą – przyznaje Magdalena Łuckiewicz, jedna z nauczycielek. – Ale na nowe miejsce zabraliśmy ze sobą przyjazną, rodzinną atmosferę, która u nas panuje. Dzieciom wszystko bardzo się tu podoba. Gdy zobaczyły tyle nowych zabawek, to uśmiech nie znikał im z twarzy.

– Tu jest bardzo fajnie i kolorowo – cieszyła się mała Jula. – I jest teatrzyk. Bardzo mi się podobało, gdy pan robił z warzyw i owoców instrumenty i na nich grał.

– Ja zawsze bardzo chciałam mieć lalkę baby born – zdradziła Amelka. – A tu takie są!

Dzieci były pochłonięte zabawami, ale w całym budynku wczoraj jeszcze trwało urządzanie się na nowym miejscu. W wielu pomieszczeniach stały jeszcze sprzęty i zabawki, czekające na rozpakowanie.

– Mamy jeszcze nierozstrzygnięty przetarg na wyposażenie pomieszczeń administracyjnych i magazynowych – opowiadała Beata Palewska, dyrektorka PS nr 81. – Ale najważniejsze są dzieci i najbardziej zależało na tym, by urządzić sale dla nich.

Na razie w placówce są maluchy, które chodziły do starego przedszkola przy ul. Krzywej. Ale wkrótce będzie ich więcej.

– Teraz są tu trzy grupy, które przeszły z przedszkola przy ulicy Krzywej – mówi Beata Palewska. – A od następnego poniedziałku dojdą jeszcze dwie grupy. Będą to dzieci z list rezerwowych pierwszego tegorocznego naboru.

Docelowo opiekę i świetne warunki znajdzie tu ponad 100 najmłodszych białostoczan.

Najnowsze i najnowocześniejsze przedszkole w mieście musi jednak jeszcze poczekać na plac zabaw na zewnątrz. Bo na razie obok budynku jest tylko pusty trawnik.

– Placu zabaw nie było w zakresie przetargu – mówi Janusz Ostrowski, szef miejskiego departamentu inwestycji, który nadzorował powstanie przedszkola.

I okazuje się, że takiej inwestycji nie ma póki co także w przyszłorocznym budżecie.

– Oczywiście, plac zabaw w przedszkolu jest niezbędny i zdajemy sobie z tego sprawę – przyznaje Wojciech Janowicz, dyrektor departamentu edukacji. – Dlatego najszybciej, jak będzie to możliwe, postaramy się wpisać go do planu inwestycji i wygospodarować fundusze na ten cel.

Są szanse, że prace przy placu ruszą wiosną. **(ab)**

Z policji>> 18-latek

Wpadł z amfetaminą

Mieszczący się w policyjnym radiowozie mobilny posterunek w centrum Białegostoku działa od niedawna, ale już ma na swoim koncie pierwsze sukcesy. W miniony weekend pracujący w nim policjanci zatrzymali 18-latka z amfetaminą.

Do całego zdarzenia doszło w nocy z piątku na sobotę. Funkcjonariusze zauważyli grupę mężczyzn, którzy zachowywali się dość podejrzanie i wyraźnie unikali kontaktu z policjantami.

Mundurowi postanowili skontrolować grupkę młodych mężczyzn. Byli to dwaj 18-latkowie i jeden 19-latek. Dwójka z nich pochodziła z Wasilkowa.

– Widocznie sam fakt poznawania nocnego życia naszego miasta nie był dla nich wystarczająco ekscytujący, gdyż jak się okazało w trakcie kontroli, jeden z nich miał przy sobie zawiniątko z białym proszkiem – komentuje Andrzej Baranowski z podlaskiej policji. – Wstępna analiza testerem potwierdziła przypuszczenia mundurowych, że odnaleźli amfetaminę. Zatrzymany młodzieniec odpowie za to przed sądem.

Grozi mu za to kara nawet do 3 lat więzienia. **(azda)**

Zaproszenie

▲ Akademia Teatralna >> „Nieskończona historia" Artura Pałygi w reż. Marii Żynel to spektakl dyplomowy studentów IV roku Akademii Teatralnej. Można go będzie zobaczyć dziś i jutro o godz. 19 w Teatrze Szkolnym im. J. Wilkowskiego (ul. Sienkiewicza 14). Spektakl, który tworzą, to układanka. Na scenie występuje kilkanaście postaci, przedmiotów. Widzowie usłyszą symfonię skomponowaną z westchnień i kroków. Warto zobaczyć. **(uk)**

Społeczeństwo >>

Kupisz bilet przy Lipowej

Jest dobra wiadomość dla pasażerów komunikacji miejskiej. Od wczoraj w punkcie obsługi klienta przy ul. Lipowej mogą już kupić elektroniczne bilety okresowe, imienne i na okaziciela, papierowe wieloprzejazdowe i jednorazowe oraz doładowania elektronicznej portmonetki.

Do tej pory takich udogodnień pasażerowie nie mieli.

Sprzedażą zajmie się firma, która zaoferowała najniższą marżę. Pokonała cztery inne przedsiębiorstwa. Umowa ze zwycięzcą przetargu będzie obowiązywać do lipca 2015 roku. **(mg)**

Krótko

▲ Prawdopodobnie do środy przedłuży się budowa strefy uspokojonego ruchu na osiedlu Nowe Miasto. Wykonawca miał zakończyć prace w sobotę, jednak nie zdążył wyregulować studzienek i ustawić krawężników. Wczoraj sprawdzili to przedstawiciele magistratu. Teraz firma, która przygotowała strefę musi liczyć się z karami. **(mg)**

▲ Koncert grupy Cisza Jak Ta odbędzie się w piątek w Spodkach. Zespół ma nowoczesne podejście do nurtu piosenki folk-poetyckiej. Początek występu o godz. 19 przy ul. św. Rocha 14. **(uk)**

kondolencje

Wyrazy serdecznego współczucia
MIRZE TRYNISZEWSKIEJ
z powodu śmierci
TATY
składają koleżanki i koledzy z „Gazety Współczesnej"

reklama



Gm. Supraśl >>

Jakie opłaty za wodę, jakie za ścieki

Rachunki za wodę supraślan będą niższe niż obecnie już od stycznia. Minimalnie w górę pójdzie natomiast stawka za ścieki. By zrekompensować podwyżki, gmina dopłaci mieszkańcom.

Wspomóc mieszkańców

Nowe opłaty za wodę i ścieki zatwierdzili właśnie supрascy radni. Stawki zaproponował Komunalny Zakład Budżetowy w Supraślu. Będą one obowiązywały od przyszłego roku. I tak, mieszkańcy gminy Supraśl za metr sześcienny wody zapłacą o sześć groszy mniej niż w tym roku.

Od stycznia minimalnie podrożeją za to opłaty za odprowadzanie ścieków. Ich metr sześcienny będzie kosztował o osiem groszy więcej niż obecnie.

Jednak jest i dobra wiadomość. Gmina Supraśl dopłaci do rachunków mieszkańców – 57 groszy od metra sześciennego ścieków.

– Chcemy wspomóc finansowo naszych mieszkańców – zapewnia Radosław Dobrowolski, burmistrz Supraśla.

– Żyjemy oszczędnie, ale i tak ledwo starcza do pierwszego. Utrzymanie, żywność, prąd i woda są drogie. To dobrze, że gmina chociaż trochę dopłaci do naszych rachunków. Co miesiąc moja czteroosobowa rodzina płaci za wodę prawie 200 złotych. Trzeba więc oszczędzać na jej zużyciu – mówi pani Ewa, mieszkanka Supraśla.

W planach oczyszczalnia

Krzysztof Kulesa, kierownik supraskiego Komunalnego Zakładu Budżetowego tłumaczy, że woda głównie jest pozyskiwana z gminnych źródeł.

– Ścieki w całości są odprowadzane do Wodociągów Białostockich. Koszty eksploatacji są tam inne – mówi Krzysztof Kulesa.

— Płacimy tyle, ile wyprodukujemy ścieków – mówi Radosław Dobrowolski.

Dodaje, że w przyszłości planuje wybudować na terenie gminy dwie oczyszczalnie. Burmistrz przypuszcza, że dzięki tym inwestycjom, uda się obniżyć ceny za wodę i ścieki.

(jul)

Będzie bezpieczniej na odcinku z Juchnowca w kierunku drogi krajowej nr 19



autor

Droga powiatowa z z Juchnowca Kościelnego do krajowej „dziewiętnastki" w kierunku Bielska Podlaskiego już jest gotowa. Trasę przebudowano w ramach rządowego wsparcia z tzw. schetynówek.

– Na odcinku dziesięciu kilometrów przebudowano nawierzchnię, zbudowano wiaty przystankowe, a także wybudowano czytelne dla kierowców rondo – wymienia Marek Jędrzejewski, szef Powiatowego Zarządu Dróg w Białymstoku.

Rondo powstało tuż przy kościele w Juchnowcu Kościelnym. Dzięki temu poprawiło się bezpieczeństwo na tej trasie. Inwestycja pochłonęła ponad 10 mln zł. Oprócz rządu wsparły ją także powiat białostocki i gmina Juchnowiec Kościelny. (jul)

Region >> Nie będzie problemów z zabezpieczeniem świadczeń od 2014 roku

Wszystkie szpitale podpisały umowy

Na propozycje finansowe funduszu zgodziły się wszystkie podlaskie szpitale i poradnie specjalistyczne.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Podlaski oddział NFZ uzgodnił warunki umów na świadczenia zdrowotne w przyszłym roku. Na propozycje finansowe funduszu zgodziły się wszystkie podlaskie szpitale. Oznacza to, że w 2014 roku świadczenia będą realizowane przez te same podmioty, co obecnie.

– Uzgodnione zostały również warunki finansowe w ramach poradni specjalistycznych, rehabilitacji, psychiatrii, stomatologii oraz opieki paliatywnej – informuje Adam Dębski, rzecznik podlaskiego NFZ. – Na oferty lekarzy rodzinnych czekamy do połowy grudnia. Ale tu też nie powinno być problemów.

Wieloletnie umowy na świadczenia zdrowotne w województwie podlaskim zawarte od 2012 roku będą obowiązywały do końca 2014 roku, zaś w lecznictwie szpitalnym do końca 2016 roku.

Zasady

Na zakup świadczeń zdrowotnych w 2014 r. podlaski NFZ wyda 1 mld 918 mln zł. Najważniejszą pozycją w planie finansowym jest leczenie szpitalne, które będzie kosztowało 838 mln zł. W stosunku do tegorocznych umów zostaną zwiększone nakłady tam, gdzie wykazano duże nadwykonania. Są to m.in. onkologia dziecięca, radioterapia, intensywna terapia czy kardiologia. W działach, w których umowy nie były w pełni realizowane, kontrakty zostaną zmniejszone.

Kilka dni temu udało się też zażegnać widmo zamkniętych gabinetów lekarzy rodzinnych od stycznia 2014 r. Nie chcieli oni bowiem przystać na nowe zasady finansowania, jakie miał wprowadzić od nowego roku fundusz. Chodziło o zaprzestanie finansowania tych pacjentów, którzy w systemie eWUŚ (elektronicznej Weryfikacji Uprawnień Świadczeniobiorców), wyświetlają się na czerwono (czyli według systemu nie mają prawa do świadczeń w ramach ubezpieczenia). Lekarze podnosili, że system w wielu przypadkach pokazuje na czerwono osoby, które są w rzeczywistości ubezpieczone. Oburzenie lekarzy rodzinnych budziła także propozycja usunięcia z obowiązujących przepisów definicji porady. Proponowana przez NFZ zmiana w praktyce spowodowałaby to, że pacjenci, by dostać receptę na kończący się lek, musieliby zawsze zgłaszać się po recepty osobiście lub wzywać lekarza na wizytę domową.

W ubiegłym tygodniu prezes Narodowego Funduszu Zdrowia, po interwencji Ministerstwa Zdrowia, postanowiła o utrzymaniu dotychczasowych zasad udzielania, finansowania i rozliczania świadczeń podstawowej opieki zdrowotnej na 2014 rok.

Dzięki temu lekarze rodzinni umowy z NFZ podpiszą.

Krótko

Gródek. Gminne Centrum Kultury zaprasza na spotkanie z cyklu „Na salonach u Chodkiewiczów". W sobotę o godz. 17 odbędzie się wieczór poetycki, podczas którego zostaną ogłoszone wyniki tegorocznego konkursu „Pisać każdy może". W drugiej części spotkania zostanie podsumowany projekt „Ławaczka".

Supraśl. Muzeum Ikon zaprasza w piątek dzieci na mikołajkowe, bezpłatne zwiedzanie ekspozycji. Uczestnicy usłyszą ciekawe opowieści o świętym Mikołaju i o ikonach z jego wizerunkiem. Rezerwacja pod nr. tel. 509 336 829. **(jul)**

reklama
SZYBKIE POŻYCZKI
PRZEZ SMS I PRZEZ INTERNET
do 2000 zł na 15 lub 30 dni
NA DOWOLNY CEL I BEZ WYCHODZENIA Z DOMU
wyślij sms o treści KONTAKT na 664 079 800 lub wejdź na:
www.morgis.pl
Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

Białystok >> Uroczystość przyszłych policjantów i pograniczników

Klasy mundurowe złożyły ślubowanie

To był bardzo ważny dzień dla młodzieży, która w tym roku rozpoczęła naukę w białostockim XIV LO. W obecności rodziców, władz miasta i oświaty oraz przedstawicieli służb mundurowych 120 uczniów klas pierwszych złożyło wczoraj uroczyste ślubowanie.

To młodzież z tzw. klas mundurowych, czyli o profilach: służba graniczna, policja i bezpieczeństwo narodowe. W sumie w tym roku w tej placówce są cztery takie oddziały. Utworzono je cztery lata temu.

– To była najlepsza decyzja, jaka mogła być – podkreśla Dorota Lewończuk, wicedyrektorka placówki. – Cieszą się ogromnym zainteresowaniem.

Zdarza się, że przy naborze są do nich dwie osoby na jedno miejsce.

– Od wielu lat jesteśmy związani ze służbami mundurowymi i ta współpraca układa się znakomicie – dodaje Leszek Kochanowski, dyrektor Zespołu Szkół Ogólnokształcących Nr 9.

Jednocześnie ze starszymi kolegami ślubowali także uczniowie wchodzącego w skład ZSO gimnazjum.

Uroczystość uświetniła swoją obecnością prezydentowa Karolina Kaczorowska. Bo ta placówka nosi imię jej tragicznie zmarłego męża. XIV LO było pierwszą szkołą w Polsce, której został patronem. Karolina Kaczorowska podczas uroczystości wręczyła statuetki „Godny patrona szkoły". Otrzymują je ludzie, którzy utrwalają pamięć Ryszarda Kaczorowskiego bądź kierują się wartościami, które on cenił.

(ab)

W. Wojtkielewicz



Uczniowie klas mundurowych z XIV LO złożyli wczoraj uroczyste ślubowanie



20% RABATU NA CAŁE ZAKUPY!

Kupon ważny od 29 listopada do 10 grudnia 2013.

Dotyczy całej kolekcji. Kupon należy przedstawić w momencie zakupu. Nie łączy się z innymi ofertami i zniżkami. Zwroty artykułów zakupionych przy użyciu kuponu będą dokonywane tylko na tzw. kartę wydawaną przy zwrocie towaru. Niniejszy kupon nie może zostać wykorzystany na zakup kart upominkowych H&M. Kupon jest ważny w sklepach H&M w Polsce.

H&M

Region >> Od 2 do 8 grudnia trwa Europejski Tydzień Autyzmu

Choruje coraz więcej dzieci. Nie wiemy dlaczego.

Jeszcze 20 lat temu zaburzenia ze spektrum autyzmu stwierdzano w 4-5 przypadkach na 10 tys. Teraz u jednego dziecka na 160 – mówi Wojciech Depczyński, terapeuta z białostockiego Ośrodka Szkolno-Terapeutyczno-Opiekuńczego. – Skąd się bierze autyzm, ciągle do końca nie wiadomo. Nie jest to choroba genetyczna. Ale wiemy, że musi zadziałać jakiś czynnik zewnętrzny, który autyzm u dziecka wywoła.

Te czynniki też do końca nie są poznane. Mówi się np. o szczepieniach, antybiotykach, zanieczyszczeniach środowiska. Które na pewno wywołują zaburzenia, nie wiadomo. Wiadomo tylko, że wskaźnik zachorowań rośnie w zastraszającym tempie.

Dlatego trwający właśnie Europejski Tydzień Autyzmu to okazja do bliższego poznania tej choroby. Wczoraj w Białymstoku odbyło się spotkanie, na którym rodzice i terapeuci dzielili się swoimi doświadczeniami związanymi z autyzmem. W białostockim ośrodku pod stałą opieką jest 29 dzieci, z pomocy poradni korzysta ok. 120 rodzin. Ale to tylko niewielka grupa wszystkich potrzebujących – wiele osób bowiem ukrywa albo nie wie, że ma dziecko autystyczne.

Autyzm to całościowe zaburzenie rozwojowe, obejmujące relacje społeczne, komunikację i zachowanie dziecka. Typowe zachowania autystyczne to m.in. unikanie kontaktu wzrokowego, dziwne zachowania, brak reakcji na dźwięki i osoby, brak mowy, samotna zabawa, nieświadomość niebezpieczeństwa.


Archiwum

Dominika i Tomek to autystyczne rodzeństwo. Każdego dnia wymagają wielu godzin pracy i terapii.

– Jak pracuję osiemnaście lat z osobami autystycznymi, nie spotkałem dwóch, które byłyby takie same – zaznacza Wojciech Depczyński. – Są tacy, którzy mówią i osoby, które nigdy nie rozwiną werbalnej komunikacji. Bywają osoby, którym głosy z wewnątrz organizmu, np. bicie serca zagłuszają bodźce ze świata zewnętrznego. Są dzieci, które są nadwrażliwe na dźwięki i to co dla nas jest przyjemną muzyką, dla nich sprawia fizyczny ból, powoduje zachowania autoagresywne.

Diagnoza zawsze jest szokiem dla rodziców. W tym momencie zmienia się ich dotychczasowe życie o 180 stopni. Najczęściej jedno z rodziców musi zrezygnować z pracy, aby zająć się dzieckiem. Bo od tej chwili każdy dzień to tak naprawdę nieustająca praca z dzieckiem i uczenie go życia.

– Zrezygnowałam z pracy – mówi Monika Kożuchowska-Dojlido, mama dwójki autystycznych dzieci: 8-letniego Tomka i 7-letniej Dominiki.

Najpierw chorobę stwierdzono u Tomka. Miał wtedy ok. 3 lat.

– Od dłuższego czasu zastanawialiśmy się z mężem, czy coś z nim nie jest nie tak – opowiada pani Monika. – Nie mówił, był bardzo ruchliwy, ciągle biegał, nie patrząc, że się potyka. A gdy się przytulał, tak mocno nas ściskał, że robił siniaki.

Chociaż diagnoza była szokiem, to po niej rodzice mogli zacząć szukać dla synka pomocy. Nie spodziewali się, że autyzm będzie też zdiagnozowany u ich młodszej córeczki.

Każde z dzieci ma inną postać autyzmu. – Dominika potrzebuje aby poświęcać jej 150 proc. mojego czasu – mówi pani Monika. – Tomkowi wystarczy 5 minut. Ja muszę robić wszystko, aby to wypośrodkować. Dominika przy odpowiednim wspomaganiu funkcjonuje niemal jak jej rówieśnicy, Tomek dużo wolniej.

Chociaż jest ciężko, pani Monika zapewnia, że z wszystkim można sobie poradzić.

A wsparcia udziela białostocki oddział Krajowego Towarzystwa Autyzmu. ▲

Podlaskie >> Po ataku na fotoreportera

Związkowcy na razie bez zarzutów

Białostocka prokuratura wciąż prowadzi dochodzenie w sprawie czynnej napaści na fotoreportera naszej gazety podczas wrześniowej akcji działaczy podlaskiej Solidarności. Kilku związkowców zabrało mu aparat i groziło jego zniszczeniem.

W tym tygodniu śledczy mają otrzymać akta sprawy z policji, która wykonywała czynności zlecone przez prokuratora.

– Postępowanie jest prowadzone w sprawie, a nie przeciwko konkretnym osobom. Nikt na razie nie usłyszał zarzutów – poinformował Anatol Pawluczuk, szef Prokuratury Rejonowej Białystok-Północ.

26 września br. związkowcy z Regionu Podlaskiego NSZZ „Solidarność" protestowali przed sklepem Lidl w Białymstoku przeciwko łamaniu praw pracowniczych i związkowych. Nasz fotoreporter zaczął robić im zdjęcia. Wtedy związkowcy wyszarpnęli mu aparat i nie chcieli go zwrócić. Nie pomogły tłumaczenia fotoreportera, że wykonuje służbowe obowiązki. Obserwujący to zdarzenie ochroniarz wezwał policję.

(ika)

Podlaskie >> Szpitale walczą z bakterią

Legionella jest nadal

Dotychczas żaden ze szpitali w województwie podlaskim, w których wykryto w ostatnim czasie obecność legionelli, nie uporał się z problemem.

Najlepsza sytuacja jest w Mońkach, ciągle duże przekroczenia norm są w szpitalach: w Siemiatyczach, wojewódzkim w Suwałkach oraz wojewódzkim i onkologicznym w Białymstoku.

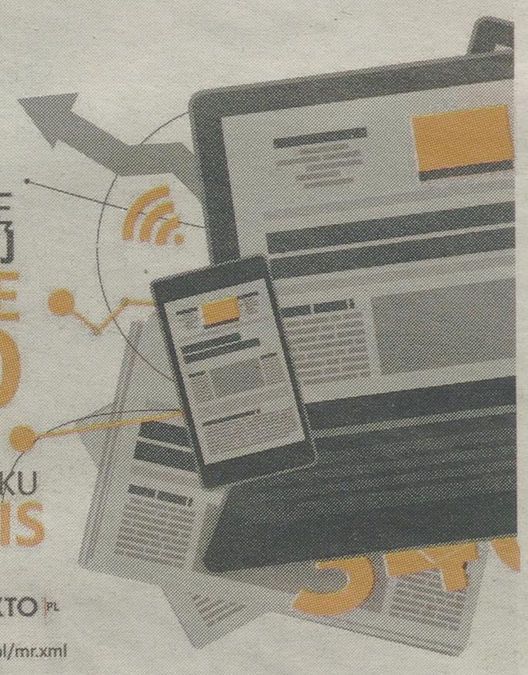
– W Mońkach przekroczenia norm są jeszcze w jednym punkcie – mówi Anna Wakuluk z Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białymstoku. – Przedłużyliśmy do końca grudnia termin na dostosowanie do wymogów.

Gorzej jest w Siemiatyczach, gdzie mimo dezynfekcji termicznej, bakterie są ciągle obecne. Ma tam być przeprowadzona dezynfekcja chemiczna. Szpital w Suwałkach nie poinformował dotychczas sanepidu o podjętych działaniach, dlatego otrzymał właśnie upomnienie.

Białostockie placówki stosują ciągle dezynfekcję termiczną, ale czy jest ona skuteczna, okaże się w połowie grudnia, gdy będą znane wyniki badań pobranych w najbliższą środę próbek. **(luk)**

promocja

GAZETA WSPÓŁCZESNA
CZYTAJ GDZIEKOLWIEK JESTEŚ
WYPRÓBUJ E-PRENUMERATĘ GAZETY WSPÓŁCZESNEJ
PRZEZ 2 TYGODNIE ZA DARMO
E-PRENUMERATA TO ELEKTRONICZNE WYDANIA GAZETY DO CZYTANIA NA EKRANIE TWOJEGO KOMPUTERA I TABLETU
WEJDŹ NA STRONĘ WYBRANEGO KIOSKU
WPISZ KOD MRGRATIS
cumulus kiosk www.e-wspolczesna.pl/konkurs
eGazety.pl www.egazety.pl/mr
NEXTO.PL www.nexto.pl/mr.xml



Białystok >> Pięć lat więzienia za cios nożem w plecy

Dla recydywisty sąd był surowy

Wojciech Ch. już odsiaduje wyrok, a wczoraj usłyszał kolejny za to, że wraz z Karolem G. zaatakował swego znajomego. Poszło o handel narkotykami.

– Nie było to pobicie, a udział w bójce z użyciem niebezpiecznego przedmiotu. Wojciech Ch. nie zaprzeczał, że używał noża, potwierdzają to także zeznania świadków. Oskarżony był wielokrotnie karany także w warunkach recydywy, dlatego sąd zaostrzył wymiar kary – uzasadniała wyrok sędzia Agnieszka Jużyk z Sądu Rejonowego w Białymstoku.

39-letni Ch. usłyszał wyrok pięciu lat więzienia. Teraz do końca czerwca 2016 r. odsiaduje karę za podobne przestępstwo.

Prokuratura oskarżyła go o to, że, zadając cios nożem, spowodował u Marcina K. zagrożenie życia.

Do zdarzenia doszło w listopadzie ub.r. w mieszkaniu w Białegostoku. Lokal wynajmowała para – znajomi oskarżonych i pokrzywdzonego. Odbywała się tam impreza. Po zmroku do mieszkania przyszedł Wojciech Ch. Miał pretensje do gospodarza i Marcina K., że handlują narkotykami na „jego" terenie. Prokuratura ustaliła, że Ch. miał nóż, który ostentacyjnie wbijał we framugę drzwi.

Marcin K. wyszedł z mieszkania. Po godzinie wrócił. W mieszkaniu zastał już drugiego oskarżonego – Karola G. Wojciech Ch. stwierdził, że Marcin K. wyszedł, by zebrać na niego bandę. To był pretekst, by zaatakować. Według śledczych, G. złapał Marcina K. za ręce, chcąc obalić go na ziemię. Wojciech Ch. zadał mężczyźnie cios nożem w plecy. Ranny zdołał chwycić kuchenny nóż i uderzył nim napastnika w klatkę piersiową. Potem uciekł i wezwał policję.

Biegły ustalił, że rany zagrażały życiu obu mężczyzn. Prokuratura przyjęła jednak, że K. działał w granicach obrony koniecznej. Dlatego nie prowadziła śledztwa w sprawie uszkodzenia ciała Wojciecha Ch. Sprawę Karola G. wyłączono do odrębnego postępowania.

Wyrok jest nieprawomocny.

(ak, mw)

promocja

NAJSEKSOWNIEJSZA KOMEDIA 2012
Sztuka Wolfganga Weinbergera
JAK ZOSTAĆ SEX GURU W 247 ŁATWYCH KROKACH
W roli tytułowej: TOMASZ KOT
I ♥ STAGE
12 grudnia 2013, godz. 18.00
Teatr Dramatyczny im. Aleksandra Węgierki w Białymstoku
Bilety do nabycia: • www.ticketpro.pl • www.koncertomania.pl • Biuro Ogłoszeń Kuriera Porannego i Gazety Współczesnej, ul. Św. Mikołaja 1, Białystok • Cena: 75 zł (parter), 65 zł (balkon) • Informacje: tel. 85 748 96 00, www.poranny.pl
Organizatorzy: .adm's agencja reklamowa, kurier Poranny, Gazeta Współczesna
Patroni medialni: Poranny.pl, Wspolczesna.pl, teraz białystok, TICKETPRO www.ticketpro.pl, STREFA IMPREZ.PL



Krótko

▲ **Koszalin.** 22-latek, który w zeszłym roku prowadząc samochód pod wpływem marihuany, przejechał młodą kobietę, a dwie inne poważnie zranił, został w poniedziałek skazany przez sąd okręgowy na 15 lat więzienia. Sąd orzekł też wobec pochodzącego z Radomia Daniela C. 10-letni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Nakazał mu również wypłacić rodzinie zabitej dziewczyny 100 tys. zł zadośćuczynienia i po 80 tys. zł poszkodowanym w wypadku kobietom. Wymierzona Danielowi C. kara 15 lat więzienia za zabójstwo i jego usiłowanie wchłonęła dwa inne przestępstwa: prowadzenie samochodu pod wpływem środka odurzającego oraz stosowania przemocy wobec policjantów.

▲ **Warszawa.** Były oficer Urzędu Bezpieczeństwa 86-letni Jerzy K. został w poniedziałek skazany na dwa lata więzienia za znęcanie się nad więźniami politycznymi okresu stalinowskiego. Według aktu oskarżenia w maju 1950 roku w warszawskim areszcie, „działając wspólnie i w porozumieniu" z innymi oficerami śledczymi, znęcał się fizycznie i psychicznie nad mężczyzną chcąc wymusić na nim obciążające zeznania. W wyniku tortur pokrzywdzony przeszedł załamanie nerwowe.

▲ **Białoruś.** Bilet za przejazd publiczną komunikacją miejską w Mińsku podrożał od niedzieli z 2,5 do 3 tys. rubli białoruskich (z 83 gr do 1 zł). Jednocześnie o 20 proc. podrożał przejazd autobusem podmiejskim. Również od niedzieli wzrosły ceny papierosy. Marki krajowe podrożały o 2,4-14,4 proc. zaś marki zagraniczne – o 6,3-11,5 proc.
W listopadzie podrożał chleb, nabiał, mięso kurze oraz jajka, czyli towary należące do grupy artykułów, których ceny są regulowane przez państwo. **(PAP)**

Ukraina >> Demonstranci i szefowie opozycji nie zmieniają swego zdania

Rząd do dymisji, nie do rozmów

Zapowiedź konsultacji KE – Ukraina i obietnica rozpatrzenia przez parlament wniosku opozycji o dymisję rządu Ukrainy to najważniejsze wczorajsze wydarzenia związane z sytuacją w Kijowie.

PAP
redakcja@wspolczesna.pl


Fot. PAP/EPA

Protesty Ukraińców nie osłabły w poniedziałek. Wczoraj demonstranci zablokowali m.in. wejście do budynku rządu.

Już w godzinach wieczornych premier Mykoła Azarow oskarżył demonstrantów o przygotowania do zajęcia siedziby parlamentu. Ocenił, że sposób, w jaki rozwijają się protesty ma znamiona zamachu stanu. Krótko potem prezydent Wiktor Janukowycz wyraził oburzenie z powodu zajęcia przez demonstrantów budynków państwowych, ale uznał, że i milicja „przesadziła" rozpędzając demonstrantów.

W poniedziałek doszło ponadto do zatrzymań uczestników niedzielnych protestów i pojawiły się informacje o ściąganiu do Kijowa dodatkowych oddziałów wojsk wewnętrznych. Demonstracje w stolicy Ukrainy nie ustają – trwają na stołecznym Majdanie Niepodległości, a w poniedziałek rano protestujący zablokowali wejścia do siedziby rządu.

Szef Komisji Europejskiej Jose Manuel Barroso i prezydent Ukrainy Wiktor Janukowycz uzgodnili telefonicznie, że do wspólnych konsultacji dotyczących umowy stowarzyszeniowej dojdzie w Brukseli. Termin ma być jeszcze uzgodniony. KE zaznaczyła, że jest gotowa do dyskutowania o aspektach wdrażania umowy, ale nie do ponownego otwierania negocjacji.

Unia Europejska zaapelowała także w poniedziałek do władz Ukrainy i do opozycji o umiar i dialog. Zaniepokojenie użyciem siły wobec uczestników protestów w sobotę i w niedzielę wyraził przewodniczący Parlamentu Europejskiego Martin Schulz.

Na Ukrainie politycy opozycji odrzucili w poniedziałek pomysł okrągłego stołu z władzami. Rozpatrzony zostanie we wtorek przez parlament wniosek opozycji o dymisję rządu premiera Azarowa, co zapowiedział przewodniczący parlamentu Wołodymyr Rybak.

Media i sieci społecznościowe donoszą o kolumnach samochodów milicyjnych, zmierzających do Kijowa z różnych regionów kraju. MSW Ukrainy potwierdziło, że do stolicy sprowadzone zostaną dodatkowe siły z terytorialnych jednostek wojsk wewnętrznych. Resort uzasadnia to potrzebą zapewnienia bezpieczeństwa podczas masowych protestów.

Protestujący żądają dymisji władz, okupują siedzibę władz miejskich Kijowa i gmach prorządowych związków zawodowych.

W poniedziałek w sprawie protestów wypowiedziały się władze Niemiec. – Niemiecki rząd jest pod silnym wrażeniem dużej liczby mieszkańców Ukrainy, którzy gotowi są bronić swoich poglądów i swoich marzeń o Ukrainie jako państwie praworządnym – oświadczył rzecznik rządu Steffen Seibert. Przekazał zaniepokojenie władz Niemiec z powodu użycia siły wobec demonstrantów.

Prezydent Rosji Władimir Putin uznał w poniedziałek, że akcje protestu na Ukrainie są próbą ze strony opozycji „zachwiania strukturami obecnych legalnych władz".

– To wszystko to przygotowania do wyborów prezydenckich (na Ukrainie w 2015 r. – PAP) – mówił Putin, sugerując, że w protestach biorą udział „dobrze przygotowane i wyszkolone bojówki".

W niedzielę na Majdanie Niepodległości manifestowało według różnych źródeł od 200 do 500 tys. ludzi. Doszło do ataków na budynek administracji prezydenta Janukowycza; zdaniem opozycji była to prowokacja. ▲

To rola Polski

Na konferencji po wczorajszym posiedzeniu Rady Bezpieczeństwa Narodowego zarówno prezydent Bronisław Komorowski, jak i premier Donald Tusk podkreślali rolę, jaką Polska ma do odegrania w dalszych relacjach UE z Ukrainą. Zaznaczali, że potrzebne do tego jest m.in., by polscy politycy mówili jednym głosem oraz by utrzymane zostały kanały kontaktu zarówno z opozycją ukraińską, jak i rządzącymi. Prezydent ocenił, że „jeszcze nigdy sprawy zaawansowania Ukrainy w perspektywie zbliżenia do świata zachodniego nie zaszły tak daleko". Zwrócił uwagę m.in. na zmiany w ukraińskim prawie. Jak podkreślił, to są atuty, których trzeba bronić. Premier podkreślał, że naszym zadaniem jest niedopuszczenie do tego, by wielka gra o przyszłość Ukrainy zakończyła się dramatycznym finałem.

Łódzkie >> Wyrok

Ksiądz idzie do więzienia

Na karę 8 i pół roku więzienia skazał w poniedziałek sąd w Rawie Mazowieckiej 49-letniego księdza Sławomira S. z parafii w okolicach tego miasta, oskarżonego o pedofilię. Miał on dopuścić się przestępstw seksualnych wobec pięciu chłopców poniżej 15. roku życia. Sąd zakazał również księdzu kontaktowania się z pokrzywdzonymi i zbliżania się do nich oraz prowadzenia zajęć edukacyjnych z małoletnimi.

Ksiądz został zatrzymany na początku kwietnia ub. roku i usłyszał pierwsze zarzuty. W miarę postępów śledztwa zakres zarzutów został poszerzony.

49-letni duchowny był badany przez biegłych psychiatrów i seksuologa, którzy uznali, że jest poczytalny i może ponosić odpowiedzialność karną. W śledztwie duchowny nie przyznał się do zarzucanych mu czynów. **(PAP)**

Dolnośląskie >> Prokuratura o kuluarach wyborów w PO

Nie było znamion przestępstwa

Prokuratura Okręgowa w Legnicy odmówiła wszczęcia śledztwa w sprawie doniesienia o korupcji politycznej w związku z wyborami szefa dolnośląskiej Platformy – poinformowała w poniedziałek rzeczniczka prokuratury Lilianna Łukasiewicz. Powiedziała, że według prokuratury „nie ma znamion przestępstwa płatnej protekcji czy też innych czynów będących przedmiotem złożonych zawiadomień".

W trakcie postępowania sprawdzającego prokuratura nie dopatrzyła się przestępstw przyjęcia korzyści majątkowej lub jej udzielania albo obietnicy korzyści majątkowej lub osobistej osobie pełniącej funkcję publiczną w związku z pełnieniem tej funkcji. Według prokuratury nie doszło również do przestępstwa tzw. przekupstwa wyborczego.

– Przedmiotem ochrony w tym przypadku są wybory do Sejmu i Senatu, organów samorządu terytorialnego, wybory Prezydenta RP oraz przebieg referendum (...) Zatem zachowania określonych osób w związku z wyborami przewodniczącego Regionalnego Zarządu Platformy Obywatelskiej nie podlegają penalizacji z tego przepisu – podała Łukasiewicz.

Podczas październikowego zjazdu delegatów w Karpaczu Jacek Protasiewicz wygrał z Grzegorzem Schetyną różnicą 11 głosów. Z taśm opublikowanych przez „Newsweek" wynikało, że poseł PO Norbert Wojnarowski obiecywał jednemu z delegatów Edwardowi Klimce załatwienie stanowiska w KGHM. W zamian chciał oddania głosu na Protasiewicza.

„Newsweek" poinformował, że dotarł do oświadczenia Klimki, w którym działacz PO informował, że Wojnarowski poprosił o rozmowę z nim i że po godzinie od spotkania z posłem zadzwonił do niego jeden z wiceprezesów KGHM. Klimka ocenił, że samo spotkanie miało na celu zaproponowanie mu pracy, ale „z sugestią odpowiedniego głosowania".

Tygodnik opublikował następnie film. Poseł Michał Jaros i radny z Polkowic Tomasz Borkowski mieli namawiać delegata do głosowania na Protasiewicza, a w zamian sugerować, że działacz mógłby trafić do rady nadzorczej jednej z państwowych spółek. Według „Newsweeka" delegatem, którego namawiano do poparcia Protasiewicza, był Paweł Frost, szef koła PO w Legnicy.

W uzasadnieniu decyzji o odmowie wszczęcia śledztwa prokuratura wskazała, że KGHM Polska Miedź S.A. nie jest „krajową jednostką organizacyjną dysponującą środkami publicznymi", lecz spółką prawa handlowego działającą zgodnie z prawidłami gospodarki wolnorynkowej. Dlatego też – zdaniem śledczych – nie można mówić tu o naruszeniu artykułu, dotyczącego płatnej protekcji. **(PAP)**

Australia >> W locie ptak nagrywał film

Bielik ukradł kamerę

Swoją 110-kilometrową podróż uwiecznił bielik białobrzuchy, duży ptak z rodziny jastrzębiowatych, który porwał kamerę wideo zainstalowaną w maju w zachodniej Australii w celu obserwacji krokodyli. Nagranie fascynującej podróży w poniedziałek trafiło do sieci.

Na nagraniu widać trzepoczące skrzydła ptaka w chwili, gdy porywa kamerę; w obiektywie pojawia się również jego dziób.

Strażnicy odpowiedzialni za ochronę przyrody w maju umieścili kamerę z czujnikiem ruchu w dolinie Margaret River, licząc na obserwację zachowań krokodyli. Jednak urządzenie, o długości 10-15 cm i szerokości 5 cm, wkrótce zniknęło; strażnicy uznali, że po prostu wpadło do wody. – Po obejrzeniu nagrania udało się zidentyfikować winowajcę – powiedział mediom strażnik Roneil Skeen. **(PAP)**

reklama
Pożyczki pod zastaw hipoteczny
Do 70% wartości nieruchomości
Również dla zadłużonych, bez weryfikacji w BIK
OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA 22 266 86 86
www.pomocnapozyczka.pl
Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

mecenas wiedzy

Czytam, więc wiem

Po raz drugi prowadzimy kampanię społeczną promowania czytelnictwa wśród dzieci i młodzieży. Chcemy również wspierać szkoły w ich działaniach, promujących czytelnictwo oraz chęć zdobywania wiedzy. Robimy to przez prezentację najciekawszych akcji społecznych, prężnie działających kół naukowych czy szkolnych rankingów najpopularniejszych książek. Dlatego zachęcamy dyrektorów, bibliotekarzy, nauczycieli, rodziców do dzielenia się pomysłami na promowanie czytelnictwa, ciekawymi wydarzeniami w bibliotekach, spotkaniami z pisarzami. Jesteśmy otwarci także na Państwa pomysły. Ważne, by doprowadziły one do wykształcenia w uczniach nawyku czytania, a nawet mody na nie. Materiały (teksty i zdjęcia) można wysyłać na adres wiem@mediaregionalne.pl.

Czekamy na Wasze recenzje

Podobnie jak w poprzednim roku nagrodzimy uczniów, którzy podzielą się swoimi wrażeniami po lekturze książek. Na naszych łamach będziemy publikować najlepsze nadesłane teksty. Zasady uczestnictwa: ▲ W akcji mogą wziąć udział wszyscy uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych z województwa podlaskiego ▲ Wystarczy napisać, a następnie przesłać recenzję ulubionej książki ▲ Tekst z polskimi znakami powinien mieć długość maksymalnie jednej strony maszynopisu ▲ Recenzje należy przesłać mailem na adres: wiem@mediaregionalne.pl. W tytule wiadomości należy wpisać hasło „Czytam, bo lubię". Każda recenzja musi być opatrzona imieniem i nazwiskiem autora oraz nazwą i adresem szkoły. Materiały można wysyłać na adres wiem@mediaregionalne.pl.

Mecenas Wiedzy >> Z nami już po raz drugi

Z głową dobrze umeblowaną

Adam Maliszewski, właściciel firmy Candor produkującej meble, cieszy się oczywiście, gdy któryś model ma wyjątkowy popyt. Ale największą frajdę sprawia mu kreowanie niepowtarzalnych, autorskich rozwiązań.

Maryla Pawlak-Żalikowska
maryla.zalikowska@mediaregionalne.pl

Wykształcenie to oczywiście podstawa tego, co robię w życiu – mówi Adam Maliszewski. – Od szkoły podstawowej, przez zawodową, technikum aż po studia związane z technologią drewna. Ale oczywiste jest, że aby nie stać w miejscu, trzeba wychodzić poza raz zdobytą wiedzę. Nieustannie się rozwijać, śledząc światowe trendy w designie, wykończaniu wnętrz i przenosząc tę wiedzę na konkretne projekty, żeby nie zostawała tylko w głowie.

Pracownia mebli współczesnych Candor istnieje od 2008 roku: biuro ma w centrum Białegostoku, a zakład w Kolonii Księżyno. Zawodową szkołę życia Adam Maliszewski przechodził za granicą.

– Pracowałem w Anglii przy naprawdę fajnych realizacjach – opowiada pan Adam. – U dobrych architektów. Piąłem się w górę. Rósł mój status zawodowy i materialny. Ale jednak uznaliśmy z żoną, że nasze miejsce jest w Polsce, więc wróciliśmy.

Dziś Candor realizuje zamówienia zarówno w regionie, jak i poza nim – w Warszawie i okolicach.

– Dziś klienci zazwyczaj przychodzą z własnymi projektami. Albo je nam przysyłają – opowiada pan Adam. – A potrafią się ku naszej satysfakcji zgłaszać nawet z Luksemburga czy Szwecji. Tak procentuje posiadanie strony internetowej, gdzie można obejrzeć nasze realizacje.

Bo Candor nie tylko produkuje pojedyncze meble czy ich zestawy, ale wpasowuje je też w konkretne wnętrza, uwzględniając ich rozmiar, a przede wszystkim charakter. Wygląda to wyjątkowo efektownie w dużych domach lub przestronnych apartamentach, które wydobywają harmonię całych rozwiązań. Candor to firma mikro, bazująca na sprawdzonych dostawcach i podwykonawcach. Szczyci się m.in. współpracą z pracownią wnętrz TODO z Warszawy.

– Oczywiście, jeśli jakiś model naszego mebla, np. stół czy szafka pod sprzęt RTV mają duże wzięcie, podobają się wielu klientom, to bardzo dobrze – mówi Adam Maliszewski – ale największą radość sprawia mi realizacja autorskich, niepowtarzalnych projektów.

To nastawienie na kreatywność spowodowało, że pan Adam po raz drugi zdecydował o zaangażowaniu jego firmy w naszą kampanię „Czytam, więc wiem", promującą gimnastykowanie umysłów młodych ludzi w podlaskich szkołach i wszelkie działania uatrakcyjniające zdobywanie wiedzy.

– Koszt udziału w akcji jest niewielki, a jej cel bardzo mi się podoba – przyznaje właściciel firmy Candor.

W poprzedniej edycji kampanii fundował prenumeratę Szkole Podstawowej im. E. Orzeszkowej w Sobolewie. Tym razem przez pół roku dzięki niemu wydawnictwa związane z „Czytam, więc wiem" będą trafiały do SP nr 4 w Białymstoku.

– To szkoła mojej córki – wyjaśnia wybór pan Adam. – Chcę jej pomóc, tak jak pomagam przedszkolu, do którego chodzi mój synek. W czwórce panie bardzo angażują się w opiekę nad dziećmi organizując wiele zajęć pozalekcyjnych. ▲

Pomóż szkole, zostań Mecenasem Wiedzy

Ponad 300 firm było z nami w listopadzie. To Mecenasi Wiedzy, czyli przedsiębiorcy, którzy ułatwiają dostęp do informacji szkołom z regionu poprzez wykupienie im prenumeraty naszych wydawnictw związanych z kampanią „Czytam, więc wiem".

▲ Pełną listę Mecenasów publikujemy w wydaniach magazynowych i jest to praktyka, którą stosować będziemy przez cały rok szkolny. Prezentacje przedsiębiorców i firm nie ograniczają się jednak do wymienienia ich nazw. Mecenasom Wiedzy poświęcamy także szersze informacje. Pytamy, co u nich słychać. Jak wiedza, jaką zdobyli w życiu, procentuje w ich karierach zawodowych.

▲ Nazwę firmy wymieniamy też we wtorki na łamach magazynu „Wiem. Tygodnik. Nauka Polska świat" oraz na stronach internetowych kampanii – www.porany.pl/wiem i www.wspolczesna.pl/wiem

▲ Dla przedsiębiorców, którzy pomagają szkołom, mamy także kupony rabatowe na ogłoszenia drobne oraz ogłoszenia modułowe, zlecane w „Kurierze Porannym", „Gazecie Współczesnej" oraz w „Teraz Białystok" (przy zakupie zestawów prenumeraty na kwotę min. 220 zł brutto).
▲ Zapraszamy do kontaktu: akcja.spoleczna@czytamwiecwiem.pl lub telefonicznie: 85 748 95 74 **(peż)**

promocja



Dołącz do nas! Zostań Mecenasem Wiedzy!

ORGANIZATORZY: PARTNER MERYTORYCZNY: PATRONI HONOROWI: PATRONI MEDIALNI:

Deformacje stóp >> Najczęściej dokuczają narośle na pięcie, czyli ostrogi, i halluksy

By stąpać zdrowo

Ostroga piętowa to narośl kostna o charakterystycznym dziobatym kształcie.

Ewa Kurzyńska
ewa.kurzynska@mediaregionalne.pl

Powoduje przewlekły stan zapalny rozcięgna podeszwowego – wyjaśnia dr n. med. Arkadiusz Bielecki, specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu. – Chory odczuwa ból, który początkowo pojawia się, gdy stopa jest przeciążona. Jednak wraz z rozwojem choroby dolegliwości dają o sobie znać nawet po krótkim wysiłku. W najbardziej zaawansowanym stadium ból jest odczuwalny nawet, gdy pacjent unika ruchu.

Choroba seniorów

Na ostrogę piętową skarżą się najczęściej osoby w podeszłym wieku. Chorobie sprzyjają: nadwaga, intensywne uprawianie sportów obciążających stopy, praca na stojąco.

Jeżeli podejrzewamy, że cierpimy na ostrogę piętową, w pierwszej kolejności powinniśmy udać się do lekarza rodzinnego. Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej może skierować pacjenta do ortopedy.

– Diagnostyka opiera się na badaniu palpacyjnym. Lekarz, dotykając pięty, może stwierdzić bolesność uciskową powyżej wyrostka przyśrodkowego guza piętowego. Dla potwierdzenia diagnozy zleca się dodatkowo badanie rentgenowskie – wyjaśnia specjalista.

Na zdjęciu RTG narośl może mieć charakterystyczny kształt ostrogi, od której bierze się nazwa schorzenia.

Leczenie trudne, ale możliwe

Leczenie ostrogi piętowej nie jest łatwe. W pierwszej kolejności pacjentowi zaleca się noszenie specjalnych wkładek ortopedycznych, które odciążają stopę. Dzięki temu zapobiega się bolesnym stanom zapalanym.

– Pomóc mogą także zabiegi fizykoterapeutyczne, takie jak fala uderzeniowa, ultradźwięki czy laser – dodaje lekarz.

Gdy ból jest trudny do zniesienia, dodatkowo włącza się leczenie farmakologiczne. Pacjentowi przepisuje się najczęściej niesterydowe leki przeciwzapalne.



Foto KRYTSYNA BARANOWSKA

Skuteczną formą leczenia ostrogi piętowej jest m.in. zabieg z użyciem fali uderzeniowej. Pozwala on skruszyć narośl, a tym samym – zredukować ból.

– Leczenie operacyjne stosuje się w ostateczności, gdy metody zachowawcze nie przynoszą spodziewanych efektów – wyjaśnia Arkadiusz Bielecki.

Operacja usunięcia ostrogi piętowej nie jest obciążająca dla organizmu i daje dobre efekty. Nie ma jednak gwarancji, że z czasem narośl nie odrośnie.

Halluksy częściej dokuczają kobietom

Stopa jest zbudowana z kilkunastu kości. Śródstopie, czyli część środkową, tworzy pięć kości położonych równoległe. Na właściwym miejscu utrzymują je mięśnie i wiązadła. Jeśli tkanki są słabe, kości rozchodzą się na boki. Taki stan prowadzi do rozpłaszczenia przedniej części stopy, co z kolei sprzyja powstawaniu koślawego palucha.

Narośl sprawia ból

– Znaczenie mają także niektóre nawyki. Dowiedziono, że powstawaniu halluksów sprzyja chodzenie w szpilkach – mówi dr n. med. Arkadiusz Bielecki, specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu.

Kiedy należy podejrzewać halluksy? Z pewnością, gdy odczuwamy ból w okolicach stawu dużego palca. W stawie toczy się stan zapalny, skóra jest zaczerwieniona. W skrajnych przypadkach tworzy się twarda narośl kształtem przypominająca guzek.

Operacja? W ostateczności

Dolegliwości potęgują zbyt wąskie buty. Dlatego jeśli mamy skłonności do powstawania halluksów, warto rozważyć noszenie ortopedycznych tzw. klinków między palcami, które zapobiegają ich wykrzywianiu. Dolegliwości zmniejszą też specjalne osłony na halluksy.

– Jeśli jednak deformacja pogłębia się, można zakładać na stopę aparat korekcyjny, utrzymujący kości stawu palucha w prawidłowej pozycji. Pomoc tego typu zakłada się najczęściej na noc – dodaje specjalista.

Koniecznie należy też zrezygnować z butów na wysokich obcasach i o zwężanych czubkach.

– Leczenie zawsze zaczynamy od metod zachowawczych - zaleca Arkadiusz Bielecki. – Pomóc mogą zabiegi fizykoterapii. Operacje rozważa się w ostateczności, gdy ból jest trudny do wytrzymania lub deformacja jest bardzo duża i utrudnia poruszanie się.

Warto wiedzieć >>

Laser, fala, a może ultradźwięki?

W złagodzeniu dolegliwości, wywołanych przez ostrogę piętową lub halluksy pomogą zabiegi fizykoterapeutyczne. Jakie dadzą najlepsze efekty? Wyjaśnia Elżbieta Czajkowska, fizjoterapeutka.

▲ **Fala uderzeniowa** – najskuteczniejsza terapia ostrogi piętowej. Zabieg pozwala skruszyć narośl, a tym samym zredukować ból. W terapii wykorzystuje się fale akustyczne przenoszące energię w bolące miejsce, gdzie następują procesy leczenia i regeneracji ścięgien oraz tkanki miękkiej. Głębokość penetracji sięga od 4 do 7 cm w głąb ciała pacjenta.

Terapia daje najlepsze efekty, gdy zwyrodnienie ma szpiczasty, haczykowaty kształt. Zalecanych jest od 3 do 5 zabiegów. Należy je wykonywać w odstępach 5-10 dni.

▲ **Ultradźwięki** – to zabieg, w którym wykorzystuje się drgania mechaniczne o częstotliwości od 0,8 do 3 Mhz. Terapia ma zastosowania zarówno w przypadku halluksów, jak i ostrogi piętowej. Zabiegi mają działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne, zmniejszają napięcie mięśniowe oraz przykurcze mięśni i torebek stawowych. Cykl leczenia obejmuje zazwyczaj 10 zabiegów. Jeden trwa od 3 do 5 minut.

▲ **Laseroterapia** – zalecana zarówno dla pacjentów z ostrogą, jak i halluksami. Najlepsze efekty przyniosą zabiegi z użyciem lasera wysokoenergetycznego. Leczenie ma działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne, przyspieszające gojenie. Czas trwania zabiegu zależy od indywidualnych potrzeb. Cykl leczenia obejmuje serię 10-20 zabiegów.

▲ **Magnetronik** – zabieg polegający na zastosowaniu wolnozmiennego pola magnetycznego o określonej częstotliwości. Pole magnetyczne przenika przez wszystkie komórki organizmu. Ma działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne, regenerujące. Poprawia krążenie obwodowe, przyspiesza gojenie się ran, zrost kostny. Czas zabiegu: 15-20 minut. Cykl leczenia: 10-15 zabiegów.

▲ **Krioterpia** – leczenie zimnem. Zabieg polega na schłodzeniu okolicy zmienionej chorobowo parą ciekłego azotu. Terapia ma silne działanie przeciwbólowe, działa także przeciwzapalne, obniża napięcie mięśniowe, zmniejsza obrzęki, zwiększa zakres ruchomości stawów. Pomoże zarówno przy ostrodze, jak i hallukasach. Czas zabiegu: 3 minuty. Cykl leczenia obejmuje: 10-15 zabiegów.

(ewa)

Jak dbać o stopy >

Ćwicząc, by wzmocnić śródstopie:

▲ W miarę możliwości chodźmy boso po dywanie, trawie, piasku.
▲ Od czasu do czasu pochodźmy na palcach (kolana mają być wyprostowane), następnie na piętach (kolana muszą być wówczas lekko ugięte), a następnie na zewnętrznych krawędziach stóp.
▲ Podnośmy palcami z podłogi różne przedmioty - chusteczkę, klocki itp.
▲ Nosząc klapki, podnośmy stopy, zamiast suwać nogami. To wzmacnia śródstopie.

Nosząc odpowiednie obuwie:

▲ Buty powinny boć dopasowane, ale nie za ciasne.
▲ Należy unikać butów ze zbyt ciasnym czubkiem. Palce powinny mieć swobodę ruchu.
▲ Kobiety ze skłonnością do powstawania koślawego palucha powinny unikać chodzenia w szpilkach.

reklama

Emerytury i renty. Ekspertka wyjaśnia

RELACJA Z DYŻURU Na pytania Czytelników dotyczące rent i emerytur odpowiada pracownica Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Elżbieta Kurzęcka.

Elżbieta Kurzęcka jest naczelnikiem wydziału świadczeń emerytalno-rentowych oddziału ZUS w Zielonej Górze. Przeczytajcie, co odpowiedziała na pytania naszych Czytelników. Warto, bo być może jesteście lub znajdziecie się w podobnej sytuacji i dzięki informacjom przekazanym przez ekspertkę będziecie wiedzieli, co robić.



Fot. DigiTouch

Skompletowanie wniosku dotyczącego renty z tytułu niezdolności do pracy oraz rodzinnej, a także emerytury ustalanej na starych zasadach jest obowiązkiem pracodawcy

POMOSTÓWKA

- Pierwszą pracę rozpocząłem w 1975 roku. Mam 57 lat, udokumentowane 38 lat zatrudnienia, w tym ponad 20 lat w warunkach szkodliwych. W obecnej firmie mój pracodawca opłaca dodatkowe składki w związku z pracą w szkodliwych warunkach. Czy mam szansę na wcześniejszą emeryturę? - pyta Czytelnik.

- Przyjmując, że dodatkowe składki, o których pan mówi, to składka na Fundusz Emerytur Pomostowych (FEP), po osiągnięciu 60. roku życia może pan ubiegać się o emeryturę pomostową - odpowiada ekspertka.

Emerytura pomostowa przysługuje urodzonym po 31 grudnia 1948 roku, którzy spełnią łącznie następujące warunki:

- mają okres pracy w szczególnych warunkach lub szczególnym charakterze wynoszący co najmniej 15 lat;
- osiągnęli wiek 55 lat dla kobiet i 60 lat dla mężczyzn;
- mają okresy składkowe i nieskładkowe, które wynoszą co najmniej 20 lat dla kobiet i 25 dla mężczyzn;
- wykonywali pracę w szczególnych warunkach lub szczególnym charakterze przed 1 stycznia 1999 roku oraz po 31 grudnia 2008 roku (w rozumieniu przyjętym w zał. nr 1 i 2 do ustawy pomostowej);
- nastąpiło rozwiązanie stosunku pracy.

WCZEŚNIEJSZA EMERYTURA

- Mam 60 lat i pracuję od 1972 roku. W latach 70. i 80. była to praca w warunkach szkodliwych. Mam to udokumentowane specjalnym świadectwem pracy. Niestety, obecnie mój zakład ma kłopoty i obawiam się utraty zatrudnienia. Czy mogę dostać emeryturę wcześniejszą?

- Tak. Przedstawiona sytuacja pozwala uznać, że spełnia pan warunki do przyznania emerytury wcześniejszej z art. 184 ustawy emerytalnej. To znaczy:

- posiada pan co najmniej 15 lat pracy w szczególnych warunkach lub szczególnym charakterze oraz co najmniej 25 lat okresów składkowych i nieskładkowych (kobiety 20 lat), przypadających do 31 grudnia 1998 roku;
- osiągnął pan wiek 60 lat (kobiety 55 lat);
- ustalenie prawa nie wymaga rozwiązania stosunku pracy - wypłata jest zawieszona. Aby świadczenie było wypłacone, należy zwolnić się z pracy i dostarczyć świadectwo pracy.

USTALENIE PRAWA DO NOWEJ EMERYTURY

- Mam przyznaną emeryturę wcześniejszą, przysługującą kobietom w starym systemie po osiągnięciu 55 lat życia i udowodnieniu 30 lat okresów składkowych i nieskładkowych. 20 czerwca skończyłam 60 lat. Czy mogę mieć przeliczoną emeryturę z tego powodu?

- Pełny wiek emerytalny osiągnęła pani 20 sierpnia tego roku (wydłużony o dwa miesiące). Może pani wystąpić o ustalenie prawa do emerytury zreformowanej. Podstawę jej wymiaru będzie stanowił zwaloryzowany kapitał początkowy i składki na ubezpieczenie emerytalne, zaewidencjonowane na pani koncie w ZUS. W ten sposób uzyska pani prawo do drugiej emerytury. ZUS z urzędu rozpocznie wypłatę świadczenia korzystniejszego. Należy przy tym pamiętać, że od 1 stycznia tego roku podstawa wymiaru emerytury zreformowanej zostanie pomniejszona o wypłacone już kwoty emerytury wcześniejszej.

Z KARTY NAUCZYCIELA

- W 2010 roku uzyskałem prawo do emerytury wcześniejszej, w oparciu o artykuł 88 Karty Nauczyciela. Jej wysokość została ustalona z zarobków osiągniętych w latach 90. Wskaźnik wysokości podstawy wyniósł 272,29 procent, ograniczony do 250 procent. Od dwóch lat zawiesiłem wypłatę świadczenia, bo pracuję, a zarobki przekraczają dopuszczalne limity. Czy będę mógł przeliczyć sobie emeryturę z zastosowaniem nowej kwoty bazowej po zakończeniu zatrudnienia? Planuję pracować do 31 sierpnia 2014 roku.

- Artykuł 110 ustawy emerytalnej reguluje takie przeliczenie. Jego warunkiem jest złożenie wykazu zarobków - w części lub w całości przypadających po przyznaniu prawa do emerytury wcześniejszej. A wskaźnik wysokości podstawy musi być wyższy od dotychczas obliczonego. W pana przypadku oznacza to konieczność złożenia zaświadczenia o zarobkach osiągniętych w latach 2010, 2011, 2012 lub 2013 (po jego zakończeniu). Aby mógł pan zachować w podstawie wymiaru zarobki z najlepszych lat, należy podjąć próbę ustalenia podstawy wymiaru z 20 lat wybranych z całego okresu ubezpieczenia. Jeśli wskaźnik podstawy wymiaru po przeliczeniu przekroczy 272,29 proc., ZUS do obliczenia wysokości emerytury zastosuje, aktualną na dzień przeliczenia, kwotę bazową.

KAPITAŁ POCZĄTOWY

- Urodziłam się w 1962 roku i mam już ustalony kapitał początkowy. Czy powinnam złożyć wniosek o jego przeliczenie w związku ze zmianą przepisów obowiązujących od 1 października 2013? Na czym polega ta zmiana, kogo dotyczy?

- Zmiana ustawy emerytalnej dotyczy sposobu ustalania podstawy wymiaru kapitału początkowego. W ten sposób, że pozwala przyjąć wynagrodzenie osiągnięte w części roku kalendarzowego i porównanie go z przeciętnym wynagrodzeniem w kraju przypadającym odpowiednio w okresie, w którym zarobki zostały osiągnięte. Dotyczy to tych, których podstawa wymiaru kapitału początkowego została przyjęta z lat, w których nie przepracowali całego roku kalendarzowego. Dla osób, które nie mają ustalonego prawa do emerytury zreformowanej, tak jak pani, organ rentowy dokona takiego przeliczenia w momencie złożenia wniosku o emeryturę.

PO WYPADKU

- Miałam wypadek w pracy, jestem na zwolnieniu lekarskim. Lekarz sugeruje, że powinnam przygotować się do przejścia na rentę. Czy dostanę rentę powypadkową? Jak to zrobić?

- Po wypadku pracodawca musi przeprowadzić postępowanie powypadkowe i sporządzić protokół, w którym stwierdza, czy zdarzenie jest wypadkiem w pracy. Po uzyskaniu zaświadczenia od lekarza leczącego o zakończeniu bezpośredniego leczenia powypadkowego należy złożyć wniosek o przyznanie renty z tytułu wypadku w pracy. Dołączamy do niego protokół powypadkowy i zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia (druk N-9). Pracodawca ma obowiązek współdziałać z pracownikiem w gromadzeniu niezbędnej dokumentacji, sporządzić wniosek i za zgodą pracownika przedłożyć go organowi rentowemu na 30 dni przed ustaniem prawa do zasiłku chorobowego. Orzeczeniem lekarza orzecznika ZUS ustalony zostanie stopień niezdolności do pracy w następstwie wypadku.

Oprócz prawa do renty może pani wystąpić o jednorazowe odszkodowanie. Jego wysokość zależy od ustalenia procentowego uszczerbku na zdrowiu w następstwie wypadku. Określa ją orzeczenie lekarza orzecznika ZUS w postępowaniu odrębnym od rentowego.

RENTA DLA BEZROBOTNEGO

- Jestem bez pracy, zarejestrowany w PUP jako osoba jej poszukująca bez prawa do zasiłku. Ostatnio zacząłem poważnie chorować i chciałbym wiedzieć czy dostanę rentę z powodu niezdolności do pracy? Mam udokumentowane 26 lat pracy, dwa lata zasadniczej służby wojskowej i rok świadczenia rehabilitacyjnego. Czy to wystarczy?

- Renta z tytułu niezdolności do pracy przysługuje ubezpieczonemu po spełnieniu łącznie następujących warunków:

- trzeba zostać uznanym za niezdolnego do pracy - częściowo lub całkowicie;
- mieć wymagany okres składkowy i nieskładkowy. Dla osoby powyżej 30. roku życia czas ten wynosi co najmniej pięć lat, a okres ten musi przypadać na ostatnie 10-lecie liczone od daty złożenia wniosku lub powstania niezdolności do pracy. Warunek ten nie jest wymagany, jeśli ubezpieczony zostanie uznany za całkowicie niezdolnego do pracy i udokumentuje okres składkowy wynoszący co najmniej 30 lat (dla kobiety 25 lat);
- niezdolność do pracy powstała w okresie ubezpieczenia rentowego - nie później niż 18 miesięcy po jego ustaniu. Warunek ten nie jest wymagany, jeśli ubezpieczony zostanie uznany za całkowicie niezdolnego do pracy i udokumentuje okres składkowy i nieskładkowy wynoszący 25 lat (20 lat dla kobiety).

Grażyna Mazurek

TU SĄ PRZEPISY

Sposób występowania o świadczenia emerytalno-rentowe reguluje rozporządzenie ministra pracy i polityki społecznej z października 2011 roku (Dziennik Ustaw nr 237, pozycja 1412).

JAK SIĘ STARAĆ

Na piśmie lub ustnie do protokołu można wnieść żądanie: • przyznania świadczenia • wznowienia postępowania w sprawie świadczenia przez organ rentowy • inne w sprawie przyznanego świadczenia, a w szczególności ponownego ustalenia prawa do niego lub jego wysokości (na przykład przeliczenia podstawy wymiaru świadczenia) • przyznania dodatku do pobieranego świadczenia • podjęcia lub wznowienia jego wypłaty • zawieszenia prawa do niego • wypłaty osobie zamieszkałej za granicą. Składając wniosek dotyczący przeliczenia, zawieszenia lub wznowienia wypłaty, powinniśmy podać również numer pobieranego świadczenia lub sprawy. ZUS ma gotowe formularze wniosków o emeryturę lub rentę. Pobierzemy je też ze strony internetowej: www.zus.pl

MNIEJ NIE DOSTANIESZ

Od 1 marca 2013 roku kwoty najniższych gwarantowanych świadczeń emerytalno-rentowych wynoszą:

- 831,15 zł - emerytura, renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy i renta rodzinna;
- 637,92 zł - renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy;
- 997,38 zł - renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy w związku z wypadkiem lub chorobą zawodową i renta rodzinna wypadkowa;
- 765,50 zł - renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy w związku z wypadkiem lub chorobą zawodową.

1 marca każdego roku ZUS podwyższa renty oraz emerytury

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

Rusza głosowanie >> Najpopularniejszy Nauczyciel Wychowania Fizycznego i Uczeń-Sportowiec

Oto nasi najlepsi szkolni sportowcy

Agata Sawczenko
agata.sawczenko@mediaregionalne.pl

Świetni pedagodzy i wspaniali uczniowie, którzy osiągają doskonałe wyniki w sporcie – dziś przedstawiamy sylwetki szkolnych sportowców. W naszych plebiscytach bierze udział 39 nauczycieli wychowania fizycznego (ich sylwetki przedstawiamy na tej i kolejnej stronie) i 21 uczniów (sylwetki ich znajdziecie na stronie 13).

Ulubiony nauczyciel, uczeń z sukcesami

Dziś w gazecie znajdziecie tylko garść informacji o każdym z kandydatów. W internecie (na stronie www.wspolczesna.pl) jest ich o wiele więcej. Nauczyciele opowiadali nam, co cieszy ich w pracy, za co cenią swoich uczniów, niektórzy zdradzili swoje wpadki albo nazwę swojej ulubionej potrawy. Uczniowie natomiast pochwalili się swoimi sportowymi sukcesami, ale też opowiedzieli, co według nich znaczy zasada fair play.

Nasze plebiscyty są po to, by docenić tych, dla których wychowanie poprzez sport jest bardzo ważne, którzy w swojej pracy propagują szacunek dla przeciwnika i zasady fair play. Chcemy docenić też młodych ludzi, którzy dopiero rozpoczynają swoją sportową drogę, ale już mają na tym polu ogromne sukcesy. To Wasi kandydaci. Nazwiska swoich ulubionych nauczycieli wychowania fizycznego zgłaszali nam ich uczniowie. Uczniów zaś wytypowali nauczyciele i dyrektorzy szkół. To już sukces, że znaleźli się w tym zestawieniu. Teraz czas, by pomóc im stanąć na podium.

Jak to zrobić? Głosowanie odbywa się za pomocą sms-ów oraz oryginalnych kuponów publikowanych w „Gazecie Współczesnej" od dziś do 20 grudnia. Nasze sms-owe bramki zamykamy tego dnia równo o godzinie 14. Pamiętajcie – każdy może oddać dowolną liczbę głosów.

▲ **Głosowanie poprzez sms-y.** Głosując na Najpopularniejszego Nauczyciela Wychowania Fizycznego, wysyłamy sms pod nr 72069 w treści wpisując prefiks WF oraz numer nadany kandydatowi (jest obok sylwetki każdego z kandydatów). Głosując na Najpopularniejszego Ucznia-Sportowca, wysyłamy sms pod nr 71466 w treści wpisując prefiks uczeń oraz numer nadany kandydatowi. K

▲ **Głosowanie poprzez kupony.** Wycięte z gazety kupony należy przesłać lub dostarczyć do 20 grudnia na adres: „Gazeta Współczesna" ul. Św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok.

Kupony i sms-y dostarczone po upływie ww. terminów nie będą brane pod uwagę.

Głosy z kuponów będą dodawane w piątki do godz. 16.

Kupony z datą publikacji starszą niż 7 dni nie będą brane pod uwagę (data stempla pocztowego w przypadku kuponów przesłanych pocztą).

W ostatnim dniu głosowania (20 grudnia) kupony wyjątkowo przyjmowane będą do godz. 10.

Pamiętajcie: jeden głos to jeden sms albo jeden kupon.

Nagrody dla najlepszych

Wy docenicie nauczycieli i uczniów, oddając na nich głosy. A my ze swojej strony również przygotowaliśmy nagrody. Zdobywca pierwszego miejsca w Plebiscycie na Najpopularniejszego Nauczyciela wf. w nagrodę będzie mógł spędzić cały tydzień (wraz z osobą towarzyszącą) w Ośrodku Wypoczynkowo-Konferencyjnym „Ptasia Osada". Zdobywcy drugiego i trzeciego miejsca w Ptasiej Osadzie będą mogli spędzić dwa dni.

Laureat pierwszego miejsca w Plebiscycie Na Najpopularniejszego Ucznia-Sportowca otrzyma bon na zakupy w sklepie sportowym o wartości 500 zł brutto, laureat drugiego miejsca – bon o wartości 300 zł brutto, a trzeciego – o wartości 200 zł brutto.

Za wszystkich trzymamy kciuki i życzymy powodzenia! ▲

KUPON do głosowania

Najpopularniejszy Nauczyciel WF 2013

Głosuję na kandydata:

Imię i nazwisko kandydata

Numer kandydata

1 kupon = 1 głos

więcej na www.wspolczesna.pl/nauczycielwf

Partner: Białystok

Patroni honorowi: Prezydent Miasta Białegostoku; Honorowy Patronat Marszałka Województwa Podlaskiego; Podlaski Kurator Oświaty; Wojewoda Podlaski

Patron medialny: Polskie Radio Białystok

GŁOSOWANIE

sms na numer 72069

Przy nazwisku każdego nauczyciela podajemy treść sms-a, który należy wysłać pod podany wyżej numer. W ten sposób oddajecie głosy na swoich ulubionych Nauczycieli Wychowania Fizycznego. Każdy sms się liczy i zwiększa szansę na wygraną Waszego faworyta. Opłata za wysłanie jednego sms-a wynosi 2,46 zł (w tym 23 proc. VAT). Jeden wysłany SMS liczony jest jako jeden głos na wskazanego kandydata.

Urszula Badura



▲ **Szkoła Podstawowa Nr 12 w Białymstoku** Nauczycielką jest już 13 lat. Jej lekcje są głośne, żywe i ciekawe. Dlatego nie ma uczniów, którzy nie chcą w nich uczestniczyć. U uczniów najbardziej ceni pracowitość, a nakręca ją ich radość ze zwycięstwa.

sms o treści: WF.01

Paweł Baranowski



▲ **Zespół Szkół Sportowych nr1 w Białymstoku** Prozaiczne słowo „dziękuję" od ucznia zawsze działa na niego magicznie. Do pracy najbardziej motywuje go zaangażowanie i radość jego podopiecznych. A ich sympatię zdobywa szczerością i normalną rozmową.

sms o treści: WF.02

Krzysztof Blusiewicz



▲ **Szkoła Podstawowa w Jeziorku** „Jest pan najlepszym i najfajniejszym nauczycielem wuefu" – to komplement, który powiedział mu uczeń. Lubi, kiedy uczniowie przychodzą na zajęcia uśmiechnięci, radośni i chętni do nauki czegoś nowego.

sms o treści: WF.03

Agnieszka Cherubin



▲ **Zespół Szkół nr 9 w Suwałkach** Nauczycielem jest od sześciu lat. Za największy sukces uważa to, że dzieci chętnie uczestniczą w jej zajęciach lekcyjnych i pozalekcyjnych. U swoich wychowanków najbardziej ceni zaangażowanie i pracowitość.

sms o treści: WF.04

Robert Chyży



▲ **Zespół Szkół Budowlano-Geodezyjnych w Białymstoku** Lubi, kiedy jego zajęcia przynoszą uczniom radość. Jego lekcje są radosne, ale także z nutką odpowiedniego sportowego zacięcia. Największy sukces to pusta ławka niećwiczących.

sms o treści: WF.05

Tomasz Czech



▲ **Gimnazjum w Wasilkowie** Lubi rozwijać uzdolnienia i talenty swoich uczniów. Sympatię uczniów zdobywa poczuciem humoru, nietuzinkowym podejściem i dyscypliną. Stara się, by jego lekcje były po prostu ciekawe.

sms o treści: WF.06

Marcin Czyżyk



▲ **Gimnazjum w Rutce Tartak i Szkoła Podstawowa w Nowej Wsi** Najlepsze podziękowanie za pracę to dla niego uśmiech. U uczniów najbardziej ceni lojalność i zaangażowanie. Marzy o tym, by wychować olimpijczyka.

sms o treści: WF.07

Czesław Dziełak



▲ **Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Janowie** Nauczycielem jest już siódmy sezon. Lubi wszystkich swoich uczniów, a ceni ich za zaangażowanie. Po pracy gra w futsal albo siatkówkę.

sms o treści: WF.08

Tomasz Gasztold



▲ **Publiczne Gimnazjum nr 5 w Białymstoku** Docenia starania uczniów słabszych, gdy widzi, ile kosztuje ich pilne wykonywanie ćwiczeń. Z drugiej strony nakręca go praca z uczniami zdolnymi, kiedy mimo talentu wykonują ciężką pracę.

sms o treści: WF.09

Konkurs >> Dla podlaskich uczniów

Narysuj, czym dla Ciebie jest fair play

Równolegle z naszymi plebiscytami prowadzimy konkurs dla uczniów z podlaskich szkół. Tu chcemy nagrodzić tych, którzy rozumieją, jak ważna – nie tylko w sporcie – jest zasada fair play.

Udział w naszym konkursie może wziąć każdy podlaski uczeń. Wystarczy, że narysuje, z czym kojarzy mu się idea fair play. Na prace czekamy pod adresem: Gazeta Współczesna, ul. św. Mikołaja 1, Białystok.

Laureatów wybierze kapituła. Autorzy dwóch najlepszych prac otrzymają w nagrodę siedmiocalowe tablety ACER Iconia (o wartości 445 zł każdy) . Zwycięzców i ich klasy zaprosimy też na wycieczkę do redakcji. To jednak nie wszystko – laureaci konkursu rysunkowego wręczą nagrody Najlepszym Sportowcom Roku, wyłonionym w plebiscycie „Gazety Współczesnej". Najlepsze prace zostaną opublikowane – nie tylko w gazecie i na naszym portalu, ale również w książeczce sfinansowanej przez miasto Białystok, której tematyka będzie dotyczyć właśnie idei fair play. Książeczka trafi do wszystkich uczniów klas 0-III w Białymstoku.

Pamiętajcie – na Wasze prace czekamy tylko do piątku! **(agsa)**

Danuta Godlewska



Zespół Szkół Szkoła Podstawowa nr 1 w Mońkach W swojej pracy lubi ciągłe wyzwania, brak nudy i efekty pracy w postaci nabytych przez uczniów umiejności. U uczniów najbardziej ceni uczciwość, szacunek dla drugiego człowieka i pracowitość.

sms o treści: WF.10

Bogusława Grądzka



Szkoła Podstawowa w Rutkach Miłe słowa od uczniów i dyrekcji motywują ją do pracy. Prowadząc swoje lekcje, stara się brać pod uwagę sugestie swoich uczniów. Docenia tych ambitnych, którzy osiągają dobre wyniki, ale też tych, którzy pokonują własne słabości.

sms o treści: WF.11

Jarosław Grodzki



Szkoła Podstawowa nr 15 i Zespół Szkół Rolniczych CKP w Białymstoku Sympatią uczniów zdobywa uśmiechem, sumienną i wytrwałą pracą, jasnymi zasadami. Stara się, by jego lekcje były dynamiczne, przemyślane i innowacyjne.

sms o treści: WF.12

Krzysztof Grunwald



Szkoła Podstawowa w Niedźwiadnej Nauczycielem wychowania fizycznego jest już 23 lata. Zawsze stara się, by jego lekcje motywowały do wysiłku fizycznego. U uczniów najbardziej ceni chęć podejmowania działań w trudnych sytuacjach.

sms o treści: WF.13

Sławomir Grygoruk



Zespół Szkół Nr 4 w Bielsku Podlaskim Sympatię uczniów zjednuje sobie zaangażowaniem w pracę, zdyscyplinowaniem i sprawiedliwą oceną. U nich ceni przede wszystkim dyscyplinę , sumienność. W zawodzie pracuje już 13 lat.

sms o treści: WF.14

Julita Grzegorzewska



Zespół Szkół nr 6 w Białymstoku Do pracy nakręca ją energia uczniów i niekończąca się chęć poznawania, a zarazem wykonywania czegoś nowego. U uczniów ceni szczerość, aktywność, sumienność, optymizm. Po pracy czyta, biega, pływa.

sms o treści: WF.15

Krzysztof Humeńczyk



Zespół Szkół Handlowo-Ekonomicznych w Białymstoku Ceni zaangażowanie młodzieży podczas lekcji, radość, jaką czerpią z wuefu , ale także zauważalne postępy w poprawie ich sprawności. Oraz to, że jest traktowany nie tylko jako zwykły „belfer".

sms o treści: WF.16

Marcin Jabłoński



Szkoła Podstawowa nr 2 w Mońkach Do pracy motywuje go pozytywna energia, jaką ma młodzież. U uczniów ceni też zaangażowanie i chęć współpracy. Stara się urozmaicać swoje lekcje tak, by młodzież zawsze uznawała je za ciekawe.

sms o treści: WF.17

Regina Jakubowska



Ośrodek Szkolno-Wychowawczy dla Dzieci Głuchych w Olecku U uczniów najbardziej ceni: lojalność, systematyczność, punktualność, dążenie do celu. Cieszą ją sukcesy sportowe, tych najsprawniejszych wychowanków, ale też zwykłe słowo: dziękuję.

sms o treści: WF.18

Sławomir Kalisz



I Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku Twierdzi, że jego lekcje są zwyczajne, zgodne ze „starym wychowem" nauczycieli. Jednak mimo to zdarza się, że uczeń mu powie: „Zawdzięczam Panu wszystko, czego się nauczyłem".

sms o treści: WF.19

Piotr Kamiński



Szkoła Społeczna nr 3 w Białymstoku Sympatię uczniów zdobywa nowymi pomysłami na zajęcia. U nich natomiast ceni szczerość i uczciwość. Do pracy mobilizuje go aktywny udział młodzieży w zajęciach.

sms o treści: WF.20

Marek Klimaszewski



Zespół Szkół w Płociczne-Tartak Dzięki panu nie ucieknie mi już żaden autobus – ten komplement od ucznia uważa za najważniejszy. Sympatię swoich wychowanków zdobywa pracowitością i stanowczością. Lubi, gdy oni mają radość z tego, co robią.

sms o treści: WF.21

Mariusz Komorowski



Szkoła Podstawowa w Puchałach W pracy z dziećmi nakręca go ich zaangażowanie, zaciętość, upór oraz odnoszone przez nich sukcesy. Na równi traktuje wszystkich uczniów (nie ma uczniów gorszych i lepszych), potrafi przyznać się do pomyłki.

sms o treści: WF.22

Gracjan Konstantynowicz



Zespół Szkół nr 1 w Białymstoku U swoich uczniów najbardziej ceni pokorę, a zarazem „zdrową" pewność siebie. Nakręca go przebywanie z ludźmi. Dzieci i młodzież. Fakt, że często są naturalni, bez intryg i fałszu. Uwielbia zupę owocową ze szkolnej stołówki.

sms o treści: WF.23

Hubert Kozłowski



Szkoła Podstawowa nr 34 w Białymstoku Sympatię uczniów zdobywa zaangażowaniem, otwartością, uczciwością, konsekwencją. Sport i aktywność fizyczną lubi także po pracy. Marzy, by spędzić wakacje na poznawaniu norweskich fiordów i górskich szczytów.

sms o treści: WF.24

Zbigniew Kulikowski



Zespół Szkół Budowlano-Geodezyjnych w Białymstoku Jego marzenie to skoki ze spadochronem. Od uczniów słyszy, że jest spoko. Ich sympatię zjednuje sobie uśmiechem i dobrym podejściem. Tych, którzy nie chcą ćwiczyć, wciela do „ekipy sprzątającej".

sms o treści: WF.25

Andrzej Łukianiuk



Publiczne Gimnazjum nr 2 w Łomży Cieszą go sukcesy uczniów, każdy medal zdobyty na mistrzostwach województwa. Jego marzeniem jest, by każdy uczeń czerpał radość z biegania. A uczniowie czasem mu mówią: jest pan najfajniejszym nauczycielem wf.

sms o treści: WF.26

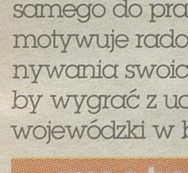
Robert Moczulski



Szkoła Podstawowa w Śledzianowie Pracuje dopiero od września, ale już zdarzało mu się usłyszeć od ucznia: nie mogę się doczekać wf. Sympatię uczniów zjednuje sobie życzliwością, zaangażowaniem, uśmiechem, poczuciem humoru.

sms o treści: WF.27

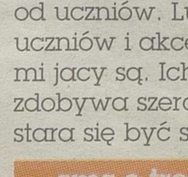
Roman Moczulski



Szkoła Podstawowa w Perlejewie Jest nauczycielem już od 30 lat. „Jest pan super" – to dla niego najlepszy komplement, jaki może otrzymać od ucznia. Sympatię uczniów zdobywa szczerością i otwartością. Ceni u nich chęć i zapał do aktywności ruchowej.

sms o treści: WF.28

Iwona Niemyjska



Zespół Szkół w Brańsku Swoim uczniom stara się wpoić zasady fair play, nie tylko na boisku podczas zawodów, ale także w ich życiu poza szkołą. Jest dumna, że zasady te są przez nie przestrzegane. Ceni u nich też cierpliwość, zaangażowanie, punktualność.

sms o treści: WF.29

Eugeniusz Sawicki



Zespół Szkół w Gródku Za swoje największe sukcesy uważa: 10 medali z mistrzostw Polski w unihokeju, a klub unihokeja z Gródka jest znany w Europie. U uczniów najbardziej ceni aktywność. Nie lubi, gdy wolny czas spędzają przed komputerem.

sms o treści: WF.30

Karol Sikorski



Zespół Szkół Ogólnokształcących w Sejnach „Proszę pana, pograjmy jeszcze na przerwie" – te słowa uczniów to dla niego największy komplement. W pracy najbardziej nakręca go pasja i zaangażowanie młodych sportowców.

sms o treści: WF.31

Wojciech Słowikowski



Zespół Szkół w Słobódce Nauczycielem wf jest od sześciu lat. U uczniów najbardziej ceni szczerość i zaangażowanie w to, co robią. Dla niego praca to przyjemność. Stara się być dobrym pedagogiem, rozumieć swoich uczniów i pomagać im.

sms o treści: WF.32

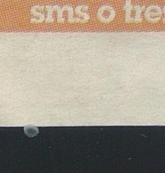
Marta Słyza-Walicka



Zespół Szkół Podlaskiego Towarzystwa Oświatowego W każdą lekcję angażuje się na 100 proc. Największy komplement, jaki usłyszała od ucznia, to: „Dzisiaj nie byłem w szkole, ale przyszedłem specjalnie na wf".

sms o treści: WF.33

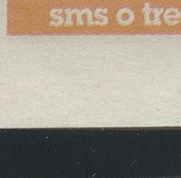
Piotr Wasik



Zespół Szkół Sportowych w Nowogrodzie Uczniów potrafi zmotywować, by osiągnęli sukces. Jego samego do pracy najbardziej motywuje radość dzieci z pokonywania swoich barier. Marzy, by wygrać z uczniami finał wojewódzki w badmintona.

sms o treści: WF.34

Janusz Wróblewski



Zespół Szkół w Szczuczynie Jest pan spoko – to najfajniejszy komplement, jaki usłyszał od uczniów. Lubi swoich uczniów i akceptuje ich takimi jacy są. Ich sympatię zdobywa szerością i tym, że stara się być sprawiedliwy.

sms o treści: WF.35

Marcin Wrutniak



Szkoła Podstawowa w Słuczu W pracy najbardziej podoba mu się frajda, jaką aktywność fizyczna sprawia dzieciakom, oraz to, że wspólnie obalają stereotypy – chociażby ten, że piłka nożna jest tylko dla facetów.

sms o treści: WF.36

Adam Wszeborowski



Szkoła Podstawowa w Kupiskach Sympatię uczniów zdobywa profesjonalizmem i zaangażowaniem. U swoich wychowanków z kolei najbardziej ceni zaangażowanie, spontaniczną aktywność podczas zajęć i zawodów sportowych.

sms o treści: WF.37

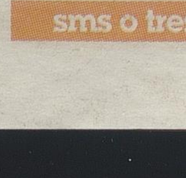
Emilia Zembrowska



Zespół Szkół Elektrycznych w Białymstoku U swoich uczniów najbardziej ceni zaangażowanie. Do pracy najbardziej najbardziej nakręca ją zainteresowanie uczniów zajęciami i ich chęć współpracy. Po pracy poświęca się swoim pasjom.

sms o treści: WF.38

Piotr Żymel



Zespół Szkół Sportowych w Supraślu Nauczycielem jest od 2000 roku. Stara się, by każda z jego lekcji była inna – w ten sposób można uniknąć nudy. Jego uczniowie to wielokrotni medaliści w narciarstwie biegowym.

sms o treści: WF.39

PLEBISCYT NA NAJPOPULARNIEJSZEGO UCZNIA-SPORTOWCA 2013

GAZETA WSPÓŁCZESNA
3 grudnia 2013
wtorek

KUPON do głosowania

Najpopularniejszy Uczeń - Sportowiec 2013

Głosuję na kandydata:

Imię i nazwisko kandydata

Numer kandydata

1 kupon = 1 głos

więcej na
www.wspolczesna.pl/nauczycielwf

Partner
wschodzący Białystok

Patroni honorowi

Prezydent Miasta Białegostoku

Honorowy Patronat Marszałka Województwa Podlaskiego

Wojewoda Podlaski

Podlaski Kurator Oświaty

Patron medialny
Polskie Radio Białystok

GŁOSOWANIE

sms na numer 71466

Przy nazwisku każdego ucznia podajemy treść sms-a, którą należy wysłać pod podany wyżej numer. W ten sposób oddajecie głosy na swoich ulubionych Uczniów-Sportowców. Każdy sms się liczy i zwiększa szansę na wygraną Waszego faworyta. Opłata za wysłanie jednego sms-a wynosi 1,23 zł (w tym 23 proc. VAT). Jeden wysłany SMS liczony jest jako jeden głos na wskazanego kandydata.

Maria Andrejczyk



▲ **Zespół Szkół Ogólnokształcących w Sejnach**

klasa: druga liceum
dyscyplina: piłka siatkowa i rzut oszczepem

sms o treści: uczen.01

Michał Filip Brajczewski



▲ **Publiczne Gimnazjum nr 19 Sportowe w Białymstoku**

klasa: pierwsza
dyscyplina: żeglarstwo

sms o treści: uczen.02

Mikołaj Czaban



▲ **Szkoła Podstawowa nr 32 w Białymstoku**

klasa: szósta;
dyscyplina: narciarstwo biegowe

sms o treści: uczen.03

Dominika Dabulis



▲ **Zespół Szkół Ogólnokształcących w Sejnach**

klasa: druga liceum
dyscyplina: siatkówka

sms o treści: uczen.04

Emilia Drągowska



▲ **Szkoła Podstawowa nr 34 w Białymstoku**

klasa: szósta
dyscyplina: badminton, siatkówka

sms o treści: uczen.05

Izabela Drozdowska



▲ **Gimnazjum w Brańsku**

klasa: pierwsza
dyscyplina: piłka nożna

sms o treści: uczen.06

Julia Engel



▲ **Szkoła Podstawowa nr 28 w Białymstoku**

klasa: szósta
dyscyplina: tenis ziemny

sms o treści: uczen.07

Joanna Frankowska



▲ **Publiczne Gimnazjum nr 31 w Białymstoku**

klasa: trzecia
dyscyplina: lekkoatletyka

sms o treści: uczen.08

Jakub Fronc



▲ **Szkoła Podstawowa nr 28 w Białymstoku**

klasa: szósta
dyscyplina: tenis stołowy

sms o treści: uczen.09

Aleksandra Klekotko



▲ **Szkoła Podstawowa w Rutkach**

klasa: szósta
dyscyplina: tenis stołowy, biegi przełajowe

sms o treści: uczen.10

Aleksandra Kozicka



▲ **Szkoła Podstawowa nr 32 w Białymstoku**

klasa: szósta
dyscyplina: narciarstwo biegowe

sms o treści: uczen.11

Wiktoria Kupiecka



▲ **Publiczne Gimnazjum w Szczuczynie**

klasa: druga
dyscyplina: piłka nożna

sms o treści: uczen.12

Aleksandra Pietraszko



▲ **Gimnazjum w Brańsku**

klasa: pierwsza
dyscyplina: piłka nożna

sms o treści: uczen.13

Aleksandra Radziszewska



▲ **Szkoła Podstawowa nr 32 w Białymstoku**

klasa: piąta
dyscyplina: badminton

sms o treści: uczen.14

Albert Romanowicz



▲ **Szkoła Podstawowa nr 34 w Białymstoku**

klasa: szósta
dyscyplina: badminton, biegi przełajowe

sms o treści: uczen.15

Marek Rzemieniecki



▲ **Zespół Szkolno-Przedszkolny w Dobrzyniewie Dużym**

klasa: trzecia gimnazjum
dyscyplina: biegi, lekkoatletyka

sms o treści: uczen.16

Małgorzata Samociuk



▲ **Zespół Szkół w Gródku**

klasa: trzecia gimnazjum
dyscyplina: unihokej, lekkoatletyka

sms o treści: uczen.17

Hubert Stankiewicz



▲ **Szkoła Podstawowa w Rutkach**

klasa: piąta
dyscyplina: tenis stołowy

sms o treści: uczen.18

Paweł Śmiłowski



▲ **Publiczne Gimnazjum nr 12 w Białymstoku**

klasa: trzecia
dyscyplina: badminton

sms o treści: uczen.19

Wioleta Wszeborowska



▲ **Publiczne Gimnazjum w Szczuczynie**

klasa: trzecia
dyscyplina: piłka nożna

sms o treści: uczen.20

Dawid Żmójdzin



▲ **Szkoła Podstawowa nr 32 w Białymstoku**

klasa: piąta
dyscyplina: badminton

sms o treści: uczen.21

Rynek trzody >> Rolnicy przyzwyczaili się już do dużych zmian

Jest źle – ceny żywca mocno spadły

Ceny trzody chlewnej zaczęły spadać już w połowie września. Teraz producenci za żywiec wieprzowy otrzymują już tylko średnio 5,25 zł. Lepiej ma być w I kwartale przyszłego roku.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@wspolczesna.pl



Znowu mamy sezonowy spadek cen trzody chlewnej. Zdaniem Moniki Drążek, analityka BGŻ, spadek ten jest większy niż w latach poprzednich.

Co roku o tej porze obserwujemy spadki cen trzody chlewnej – zauważa Monika Drążek, analityk Banku Gospodarki Żywnościowej. – Jednak w tym roku spadki te są znacznie głębsze. Zapewne decydujące znaczenie miało to, że spadły ceny pasz.

Dodaje ona, że nasz rynek trzody jest ściśle powiązany z rynkiem unijnym. I jeśli tam zmienia się cena, to samo ma miejsce u nas. Teraz średnia cena żywca wieprzowego w kraju – według ostatnich danych Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi – wynosi 5,28 zł/kg. Tymczasem jeszcze we wrześniu było to 6,23 zł/kg.

Ponad pół złotego w ciągu miesiąca

Wiesław Krawczuk, hodowca trzody chlewnej ze wsi Niewodnica Nargilewska-Kolonia zauważa, że tylko w ciągu ostatniego miesiąca ceny trzody chlewnej spadły o około 55-60 gr – z 5,8 zł/kg do 5,25 zł/kg (netto).

Czy przy takiej cenie produkcja trzody chlewnej jest jeszcze opłacalna?

– To zależy od konkretnych warunków – zauważa Monika Drążek. – Przy większej produkcji można wykorzystać efekt skali. Natomiast dla małych producentów sytuacja jest teraz bardzo trudna.

Jak dodaje, ważne jest też to, czy rolnik ma własne zboże, czy musi kupić paszę.

Wiesław Krawczuk twierdzi, że przy tej cenie jeszcze dokładać do produkcji nie musi.

– Jednak ja mam własne zboże, tylko część musiałem dokupić – opowiada. – Jeśli cena zboża nie pójdzie w górę, to dam sobie radę.

Zauważa również, że w lepszej sytuacji są więksi producenci (do których on także się zalicza).

– Ci drobniejsi, którzy sprzedają jednorazowo mniej niż dziesięć tuczników, dostają za kilogram żywca nawet do 60 gr mniej – tłumaczy. – To jest bardzo duża różnica.

Będzie lepiej

Analityk Banku Gospodarki Żywnościowej jednak pociesza rolników, że w pierwszym kwartale przyszłego roku cena trzody chlewnej powinna zacząć rosnąć.

– Decydujące znaczenie będą miały czynniki popytowe – mówi.

Ocenia ona, że eksport mięsa nieprzetworzonego wzrośnie o 19 proc. Połowa eksportu trafi na rynki unijne. Natomiast, jeśli chodzi o drugą połowę, liczyć się będzie m.in. rynek chiński (tutaj w ostatnim czasie odnotowaliśmy pięciokrotny wzrost eksportu – z bardzo niskiego poziomu) i rosyjski.

Jednocześnie w kraju obserwujemy stały spadek pogłowia trzody chlewnej. Importujemy żywą trzodę chlewną z Danii i Niemiec.

Tak duże zmiany cen to już standard

Jaki był ten rok dla producentów trzody chlewnej?

– Jeśli się weźmie pod uwagę cały rok, to można stwierdzić, że był on średni – mówi Wiesław Krawczuk. – To, że ceny trzody chlewnej mocno się wahają, już stało się czymś normalnym.

Jak dodaje hodowca, w ciągu jednego miesiąca cena potrafi spaść nawet o złotówkę. Ci, którzy prowadzą produkcję trzody chlewnej w cyklu zamkniętym, odczuwają to także, choć nie aż w tak znacznym stopniu. Gorzej jest z rolnikami, którzy produkują w cyklu otwartym i „wstawią" akurat dużo zakupionych warchlaków, bo cena była korzystna, a później muszą je sprzedać po znacznie niższej cenie.

Analizy >> To był trudny rok dla naszych sadowników

W sadach jednak były bardzo wysokie plony

Ten rok można zaliczyć do udanych, mimo iż był on trudny dla polskich sadowników. Udało się uzyskać bardzo wysokie plony, zbliżone ilościowo do rekordowych z poprzedniego roku. Jednocześnie był to nietypowy rok – wyjątkowo długa zima, opóźniona wegetacja oraz bardzo duża ilość opadów w drugim kwartale i susza w kolejnym.

Tak, jak opóźnienie sezonu zostało przez rośliny szybko zniwelowane, tak stres wywołany nadmiernymi opadami deszczu znacznie pogorszył parametry jakościowe i ilościowe owoców – zwraca uwagę portal www.ppr. Ulewne deszcze powodowały lokalne zalania i podtopienia sadów, co skutkowało niedotlenieniem systemu korzeniowego drzew z powodu zachwianych stosunków powietrzno-wodnych, a w konsekwencji doprowadziło do zamierania i gnicia korzeni włośnikowych. Wielu sadowników, aby ograniczyć te negatywne skutki, zastosowało kwasy humusowe, co dało dobre rezultaty. Osobną kwestią było wymywanie składników pokarmowych z gleby. Mineralne nawozy azotowe wysiane na początku okresu wegetacyjnego nie spełniały swojej funkcji, gdyż na skutego nadmiernych opadów deszczu dochodziło do wymycia zawartych w nich składników w głąb gleby. Aby temu zaradzić niektórzy stosowali nawozy azotowe organiczne. Najlepiej sprawdziły się te o spowolnionym uwalnianiu azotu. W ich przypadku wymycie azotu zachodziło w znikomym stopniu, więc drzewa mogły swobodnie pobierać go z gleby. W sadach, w których stosowano takie rozwiązania raczej nie można było narzekać na złą kondycję drzew z powodu ograniczonej asymilacji.

Problemem w minionym sezonie było też przedwczesne opadanie liści u niektórych odmian jabłoni. Najczęściej spowodowane było to niedoborem magnezu /ze względu na jego wymycie z gleby/ albo zalaniem i uszkodzeniem system korzeniowego. W takiej sytuacji wskazane było podawanie dolistne magnezu wraz z koncentratem aminokwasowym.

Mijający rok zaliczamy do rekordowych zarówno pod względem liczby i nasilenia wysiewów zarodników parcha jabłoni, jak i liczby zabiegów wykonywanych przeciwko Venturia inaequalis. Stosowano różne metody walki z tą chorobą, często przekraczając liczbę zabiegów preparatami typu IBE. Niestety, wyniki często nie były zadowalające.

Tak jak w drugim kwartale borykaliśmy się z opadami, tak w trzecim największym problemem były upały. Ten stres był kolejnym, który mógł negatywnie odbić się na ilości, jak i jakości owoców.

opr. (d)

Finanse >> Kurs przeliczeniowy jest wyższy

ARiMR przelewa dopłaty

Od wczoraj Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa rozpoczęła wypłatę dopłat bezpośrednich za 2013 rok. Pierwszego dnia na konta bankowe 35 tys. rolników ARiMR przekazała 73,29 mln zł. Realizacja dopłat bezpośrednich za 2013 rok potrwa do 30 czerwca 2014 r.

Wysokość stawek płatności bezpośrednich za 2013 rok została opublikowana w rozporządzeniu Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi Stanisława Kalemby. Na tej podstawie ARiMR mogła rozpocząć naliczanie rolnikom przysługujących im płatności. Przyznawana za 2013 rok tzw. Jednolita Płatność Obszarowa (JPO) do hektara, będzie wyższa o blisko 100 zł, od obowiązującej w zeszłym roku. Płatność ta przysługuje każdemu rolnikowi, który gospodaruje na co najmniej 1 hektarze gruntów, zgodnie z zasadami dobrej kultury rolnej. W Polsce jednolitą płatnością obszarową jest objętych ponad 14 milionów hektarów ziemi.

W Polsce wysokość stawek płatności za dany rok uzależniona jest od kursu euro do złotówki, który obowiązuje w Europejskim Banku Centralnym na dzień 30 września. W tym roku kurs ten wynosił 4,2288 zł za euro. Kursy przeliczeniowe obowiązują we wszystkich państwach członkowskich, w których oficjalną walutą nie jest euro. W tym roku kurs przeliczeniowy jest wyższy o 0,125 zł.

opr. (d)

Aktualności >> Rusza sezon na karpie. Hodowcy twierdzą, że...

Nie jest gorzej, ale i nie lepiej

Według podlaskich hodowców karpi ten rok był bardzo przeciętny. Podobnie jest z ceną tej wigilijnej ryby – jest taka sama, jak przed rokiem.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@wspolczesna.pl

Przedświąteczna sprzedaż karpi już ruszyła, ale najgorętszym okresem będzie ostatni przedświąteczny tydzień.

– U mnie taki gorący okres zaczyna się od 15-17 grudnia – mówi Ryszard Jacewicz z gospodarstwa w Pietkowie.

Leopold Szostek, prezes Gospodarstwa Rybackiego w Ełku twierdzi, że te największe transporty hurtowe – tj. powyżej 10 ton już zostały wysłane. Teraz karpie będą wysyłane do mniejszych hurtowni, a najpóźniej – około 21-22 grudnia do sklepów.

– Ceny karpi w hurcie w tym sezonie są takie same, jak w poprzednim – mówi Ryszard Jacewicz. – Kształtują się na poziomie 8,5-9 zł/kg.

Zresztą już od kilku sezonów nie ma istotnych zmian, jeśli chodzi o hurtową cenę karpi.

A jak oceniają ostatni rok właściciele stawów rybnych, czy warunki były sprzyjające do hodowli karpi?

Fot. Archiwum



Ceny karpi w hurcie w tym sezonie są takie same, jak w poprzednim

– Był bardzo przeciętny – mówi Leopold Szostek. – Minusem było to, że wiosna przyszła bardzo późno. Natomiast do plusów należy zaliczyć to, że nie było problemów z wodą.

Również Ryszard Jacewicz uważa, że był to bardzo przeciętny rok. Tłumaczy, że słychać było narzekania hodowców ryb, że w tym roku było zbyt zimno.

– Ale u mnie zawsze jest zimno, bo stawy położone są na źródłach zimniejszych, leśnych, dlatego specjalnie tego nie odczułem – tłumaczy. Podkreśla również, że dla hodowców ryb istotny był fakt, że bardzo dobry był stan wód. Ale już od 5-6 lat nie ma powodów do narzekań z tego powodu.

Karp to typowa ryba sezonowa – wigilijna. Poza sezonem bożonarodzeniowym sprzedaje się jej niewiele. Ryszard Jacewicz ocenia, że w ostatnich latach konsumpcja karpia nie spada, kształtuje się na tym samym poziomie.

– Spadek był zauważalny, kiedy papież Jan Paweł II ogłosił, że post w wigilię Bożego Narodzenia nie obowiązuje – tłumaczy.

Ryszard Jacewicz hodowlą karpi zajmuje się od 23 lat. Opowiada, że na początku rynek był w stanie wchłonąć każdą ilość karpi. Teraz zapotrzebowanie, w porównaniu do tamtego okresu, jest o około trzy razy mniejsze. ▲

Analizy >>

Popyt na nasze mięso

Jak podał Bank Gospodarki Żywnościowej, na rynku notuje się wysoką 18-procentową dynamikę wywozu nieprzetworzonego mięsa wieprzowego, co świadczy o utrzymywaniu się wysokiego popytu na polskie mięso za granicą. Według danych MRiRW wywóz mięsa wieprzowego w okresie pierwszych dziewięciu miesięcy wzrósł w skali roku o 47,5 tys. t do poziomu 312,2 tys. ton.

Podobną 18-procentową dynamikę obserwowaliśmy dla wartości eksportu, która w omawianym okresie wyniosła 2,7 mln zł. Co ciekawe wzrost wolumenu jest napędzany głównie przez eksport mięsa do krajów UE. W analizowanym okresie kraje członkowskie zaimportowały 29 proc. więcej niż przed rokiem. Z kolei wywóz do krajów poza UE zwiększył się o 8 proc. W rezultacie pod względem struktury eksportu, obecnie połowa mięsa nieprzetworzonego jest kierowana na rynek UE.

W przypadku rynku wspólnotowego, najwięcej polskiego mięsa, 32 tys. t, trafiło na rynek włoski, co oznacza 47-procentowy wzrost (o 10 tys. t) w skali roku. Na drugim miejscu z przywozem na poziomie 22,3 tys. t uplasowała się Słowacja, która zaimportowała 40 proc. więcej mięsa w relacji rocznej. W tym względzie dla kierunku eksportu do UE można zauważyć stałe wzrostowe tendencje po stronie głównych odbiorców: Włoch, Słowacji, Niemiec, Węgier i Republiki Czeskiej.

Z kolei w przypadku rynku pozaunijnego, w okresie pierwszych dziewięciu miesięcy odnotowaliśmy znaczne zmiany po stronie głównych rynków wywozu. W omawianym okresie największym odbiorcą polskiego mięsa z wolumenem 36,6 tys. t stały się Chiny. Co ciekawe, wywóz mięsa na ten rynek wzrósł ponad pięciokrotnie w skali roku. Podobnie dwukrotnie zwiększył się eksport na rynek rosyjski do 24,6 tys. ton. Natomiast Białoruś, dotychczasowy główny importer polskiej nieprzetworzonej wieprzowiny, w analizowanym okresie zmniejszył przywóz o 43 proc., do poziomu 28,8 tys. ton.

opr. (d)

Raport >> W ocenie rolników wzrosła dostępność kredytów preferencyjnych

Sezonowe pogorszenie koniunktury w rolnictwie

Obawy o sezonowe pogorszenie tendencji rozwojowych w polskim rolnictwie, wyrażone w wynikach badania koniunktury przed trzema miesiącami, spełniły się.

W IV kwartale 2013 r. nastąpiło nieznaczne osłabienie koniunktury w gospodarce rolnej. Ogólny wskaźnik koniunktury spadł z poziomu -1,2 do -1,9. Na kwartalny spadek wskaźnika koniunktury składają się: niewielkie obniżenie wskaźnika wyrównanych przychodów pieniężnych o 0,6 (z -1,9 do -2,5) i spadek wskaźnika zaufania o 1,2 (z 0,4 do -0,8).

Wskaźnik koniunktury nadal jednak znajduje się ponad długookresową średnią. Pogorszenie się koniunktury w rolnictwie ma charakter sezonowy. Świadczy o tym zachowanie się ogólnego wskaźnika koniunktury, jak i jego składowych – wskaźnika wyrównanych przychodów pieniężnych i wskaźnika zaufania; wszystkie trzy wzrosły rok do roku, odpowiednio o: 2,7, 3,4 i 1,2.

Oczyszczony z wahań sezonowych i zakłóceń przypadkowych ogólny wskaźnik koniunktury kwartalnie zwiększył się, co również przesądza o pozytywnej średnioterminowej tendencji. Zapowiedź zimowego przestoju znajdujemy w ujemnych saldach zakupów obrotowych środków produkcji i przyszłej sytuacji finansowej gospodarstw rolnych. Zmiany koniunktury w badanych przekrojach gospodarstw rolnych były zróżnicowane. Poprawę koniunktury odnotowano w gospodarstwach zazwyczaj najmniej efektywnych, tj. położonych w makroregionie południowym, małych (do 7 ha), prowadzonych przez rolników starszych i z wykształceniem podstawowym.

Koniunktura pogorszyła się w makroregionach środkowowschodnim i zachodnim, w gospodarstwach niedużych (7-15 ha), kierowanych przez osoby młodsze i lepiej wykształcone. Sezonowe pogorszenie koniunktury uwidacznia się w saldach wydatków bieżących i inwestycyjnych. **opr. (d)**

Ceny z targowisk z woj. podlaskiego (25-29 listopada)

Wyszczególnienie	Hajnówka	Siemiatycze	Sokółka	Suchowola	Augustów	Zambrów	Bielsk Podlaski	Ciechanowiec	Sokoły
pszenica (q)	80-90	90-95	80-90	70-80	–	90	80-90	90-95	80-85
żyto (q)	–	50-55	–	40-45	–	–	40-50	60-65	–
owies (q)	60-65	45-55	50	–	–	–	50-60	45-50	–
mieszanka zbożowa (q)	60-70	55-65	50-60	45-50	–	80	60-65	65-70	60-65
prosięta (para)	320-350	–	–	–	–	250-350	–	320-360	300-350

Źródło: Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie **(koci)**

Krótko

▲ Tyle można dorobić W związku z ogłoszeniem przez prezesa Głównego Urzędu Statystycznego komunikatu o wysokości przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w trzecim kwartale 2013 r., które wyniosło 3.651 zł 72 gr, Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego poinformowała, że od 1 grudnia 2013 r. zmieniły się kwoty przychodu decydujące o zmniejszeniu lub zawieszeniu emerytur i rent. Wynoszą one:
– 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia 2.556 zł 20 gr (dot. emerytur, rent rolniczych z tytułu niezdolności do pracy oraz rent rodzinnych)
– 130 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia 4.747 zł 30 gr (dot. emerytur/rent rolniczych z tytułu niezdolności do pracy oraz rent rodzinnych).

(koci)

▲ Księga wieczysta przez internet 1 grudnia weszła w życie nowelizacja ustawy o księgach wieczystych i hipotece. Większe możliwości mają niektórzy uprawnieni: ustawa zawiera regulacje umożliwiające wyszukiwanie ksiąg wieczystych w Centralnej Bazie Danych Ksiąg Wieczystych na podstawie np. danych właściciela nieruchomości. Ustawa umożliwia łatwiejszy i szybszy dostęp do jawnej księgi wieczystej przez internet. Nowelizacja gwarantuje każdemu obywatelowi – z mocy ustawy, a nie rozporządzenia, jak dotychczas – powszechne, bezpłatne przeglądanie księgi wieczystej online po podaniu jej numeru. Nowym dokumentem wydawanym przez Centralną Informację Ksiąg Wieczystych będzie wyciąg z księgi wieczystej obejmujący wskazane działy. **opr. (d)**

Firmy >> Wydajność w Spółdzielni Mleczarskiej „Sudowia" wzrosła aż o połowę

Ser pochodzi teraz z mercedesa

Wydajność produkcji wzrosła o 50 procent, zmniejszyło się zużycie wody oraz energii.

Tomasz Kubaszewski
tkubaszewski@wspolczesna.pl

Spółdzielnia Mleczarska „Sudowia" uroczyście uruchomiła w miniony piątek nową linię produkcyjną. Za wyrób sera dojrzewającego odpowiadają teraz maszyny.

– To mercedes branży mleczarskiej – mówiła o nowych urządzeniach Bożena Dobrzyń, prezes spółdzielni. – Tak jakbyśmy przesiedli się z małego auta do limuzyny.



T. Kubaszewski

Kiedy mleko przejdzie przez niezliczone, a widoczne z tyłu rury i rurki, wychodzą takie bryły sera. Potem trzeba je jeszcze poddać płukaniu w solance i odstawić na półkę, by dojrzały.

Każdy kawałek sera smakuje tak samo

Przygotowanie do uruchomienia nowoczesnej linii trwały około roku. „Sudowia" zdecydowała się na oficjalne otwarcie wówczas, gdy wszystko już działało, zostało sprawdzone i było dopięte na ostatni guzik.

Na uroczystość zaproszono bardzo wielu gości z prezydentem Suwałk Czesławem Renkiewiczem na czele. Chwalił on „Sudowię" za to, że wciąż się rozwija i daje pracę wielu mieszkańcom miasta. Byli też specjaliści od mleczarstwa. Profesor Stefan Ziajka z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego podkreślał innowacyjność zastosowanego w Suwałkach rozwiązania. Na uwagę zasługuje choćby ograniczenie zużycia wody.

Przy tej nowoczesnej linii człowiek niemal nie jest potrzebny. Z dużym uproszczeniem wygląda to tak: z jednej strony wlewa się mleko, przechodzi ono przez system niezliczonych rur i rurek, po drodze zapalają się i migają kolorowe światełka, aż w końcu wychodzi ser. Ten potem płucze się w solance i odstawia na półkę, aby dojrzewał.

Teraz „Sudowia" może przerabiać 350 tysięcy litrów mleka na dobę. To o 110 tysięcy więcej niż w czasach, gdy tak nowoczesnej linii technologicznej tutaj nie było. – To ser bardzo wysokiej jakości – podkreślała prezes Dobrzyń. – W dodatku, co niesłychanie istotne, ta jakość jest powtarzalna.

Każdy kawałek smakuje więc tak samo.

I choć, jak to często bywa, nowoczesna linia zastępuje pracę wielu ludzi, w „Sudowii" nikt zatrudnienia nie stracił.

Tylko z Zielonych Płuc Polski

Suwalska spółdzielnia w swojej historii przeżywała różne chwile. Ale dzisiaj liczy się nie tylko na lokalnym rynku. Jej wyroby znakomicie sprzedają się np. na Śląsku czy w centralnych regionach. Atutem jest to, że surowiec pochodzi z terenu Zielonych Płuc Polski. Mleko skupowane jest tylko i wyłącznie z ekologicznie czystych obszarów. To zapewnia produktom wyjątkową jakość, działa też na wyobraźnię klientów. Wszak mleko pochodzące od krowy wypasającej się na zielonych łąkach otoczonych lasami, zawsze będzie zdrowsze od tego, które pochodzi od zwierzęcia wdychającego opary wydobywające się z fabrycznych kominów.

Ciekawe, że doceniają to w Polsce, a na rodzimej Suwalszczyźnie nieco mniej. Choć sprzedaż w sklepie „Sudowii", znajdującym się w Suwałkach wciąż rośnie, jednak znacznie lepiej to wygląda w dużych miastach w centrum czy na południu kraju.

Suwalskie wyroby trafiają też na rynki wielu innych państw. 30 proc. produkcji idzie na eksport. Nie tylko do krajów Unii Europejskiej, ale też do Afryki oraz Ameryki.

Zamierzają wprowadzić nowe produkty

Gros produkcji, to sery. „Sudowia" specjalizuje się w ich twardych odmianach typu holenderskiego. Takich, jak: Gouda, Edamski, Suwalski, Warmiński, Morski, Podlaski oraz Piwny – parmezan.

Do tego dochodzą mleka i śmietanki UHT, masła, kremy do cukierni i piekarni, napoje fermentowane, twarogi na sernik oraz miksy lodowe.

W najbliższym czasie „Sudowia" zamierza wprowadzać nowe produkty, co będzie wiązało się z dodatkowym zatrudnieniem. W planach jest m.in. produkcja sera wędzonego.

Biznes >> Przywracanie potencjału produkcji rolnej po klęskach

Ostatnie dni na złożenie wniosku

Jeszcze do 12 grudnia można składać wnioski o przyznanie pomocy w ramach działania „Przywracanie potencjału produkcji rolnej zniszczonego w wyniku wystąpienia klęsk żywiołowych oraz wprowadzenie odpowiednich działań zapobiegawczych", które finansowane jest ze środków Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013.

O takie wsparcie starać się mogą rolnicy, którzy ponieśli straty w 2012 lub 2013 roku w wyniku działania co najmniej jednej z następujących klęsk żywiołowych: przymrozków wiosennych, ujemnych skutków przezimowania, suszy, powodzi, deszczu nawalnego, obsunięcia się ziemi, lawiny, gradu, huraganu, pioruna.

Do 28 listopada, rolnicy złożyli w ARiMR 537 takich wniosków, w których ubiegają się o przyznanie im blisko 64 mln zł wsparcia.

Pomoc może być przyznana, jeżeli będą spełnione kryteriów określone w rozporządzeniu MRiRW dotyczącym tego działania. Najistotniejszym warunkiem otrzymania takiego wsparcia jest powstanie w gospodarstwie na skutek działania jednego z wyżej wymienionych zdarzeń, strat w majątku produkcyjnym i także w produkcji rolnej.

Przy czym szkody w majątku trwałym, czyli w budynkach, budowlach, maszynach lub urządzeniach służących do produkcji rolnej, sadach lub plantacjach wieloletnich albo stadach podstawowych zwierząt gospodarskich muszą wynieść co najmniej 10 tys. zł, natomiast straty w produkcji rolnej, czyli uprawach rolnych, zwierzętach gospodarskich lub rybach, muszą osiągnąć powyżej 30 proc. wielkości średniej rocznej produkcji rolnej w gospodarstwie.

Oba te warunki muszą być spełnione łącznie w roku 2012 lub 2013. W przypadku wystąpienia szkód w gospodarstwie zarówno w 2012, jak i w 2013 r., istnieje możliwość uwzględnienia ich łącznie we wniosku, jeżeli są spełnione w każdym z tych lat osobno warunki przyznania pomocy – czyli zarówno w 2012 jak i w 2013 r. w gospodarstwie powstały odpowiednio wysokie straty w majątku produkcyjnym jak i w produkcji rolnej.

Maksymalna kwota pomocy, jaką można przyznać na jedno gospodarstwo rolne w okresie realizacji PROW na lata 2007-2013, wynosi 300 tys. zł, refundacji podlega do 90 proc. kosztów kwalifikowalnych, poniesionych przez rolnika na inwestycje przywracające potencjał produkcyjny gospodarstwa.

Pomoc może być przyznana na operację obejmującą wyłącznie inwestycje związane z prowadzeniem działalności rolniczej, w tym m.in. budowę, przebudowę, remont budynków lub budowli służących do produkcji rolnej, zakup wyłącznie nowych maszyn lub urządzeń, wyposażenia do produkcji rolnej, odtwarzanie lub wyposażanie sadów lub plantacji wieloletnich, zakup stada podstawowego zwierząt hodowlanych.

Kolejność przysługiwania wsparcia będzie ustalana zgodnie z liczbą punktów przyznanych na podstawie kryteriów wyboru operacji tzn. wysokości wnioskowanej przez rolnika kwoty pomocy oraz wysokości szkód (określonej procentowo) w uprawach, zwierzętach gospodarskich lub rybach.

Tegoroczny nabór wniosków o pomoc z tego działania będzie już szóstym organizowanym przez ARiMR w ramach PROW 2007 - 2013.

opr. (d)

Programy >> Dyskusja nad nowym PROW

O wydawaniu dotacji

Nowy PROW na lata 2014-2020 będzie skierowany na małe gospodarstwa. Jednak jego projekt nie pozwala na poprawę struktury agrarnej, a przewidywane działania będą konserwowały ją. Czy przez to wiele płatności będzie nadal miało charakter socjalny, a nie rozwojowy?

– Można sobie wyobrazić w nowej perspektywie finansowej UE do roku 2020 taki instrument, w którym gospodarstwom małym, 5, 6 czy 8 hektarowym, dajemy taki bonus, że wyjdą z rolnictwa, a ziemię skierują do obrotu na rynku lokalnym – powiedział Marek Zagórski, prezes Europejskiego Funduszu Rozwoju Wsi Polskiej.

Komisja Europejska proponuje po części takie rozwiązanie, bo roczne płatności przez 7 lat chce wypłacić jednorazowo i powiększyć je o 20 proc., dla małych gospodarstw w ramach uproszczonego systemu płatności. Według Zagórskiego to jest za mało, ale Polska i tak z tego nie chce skorzystać.

– Wyobraźmy sobie taką sytuację, że rolnik mały otrzymuje jednorazowo 7 tys. euro plus 20 proc., tj. ok. 8,5 tys. euro i do tego ma pieniądze ze sprzedaży ziemi i jeszcze dostaje dotacje na otworzenie działalności pozarolniczej, to dopiero jest silny impuls. Takie rozwiązanie można by było zastosować – dodaje Zagórski.

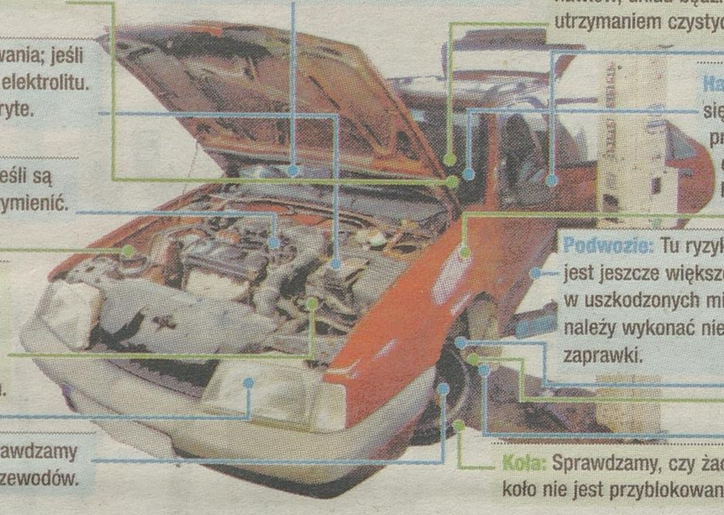
Ministerstwo przewiduje, że małe gospodarstwo, które produkuje na rynek za kwotę pomiędzy 2 a 15 tys. euro rocznie będzie mogło otrzymać 60 tys. zł, pod warunkiem, że przedstawi biznesplan, przy czym w formie zaliczki zostanie im wypłacone 80 proc. tej kwoty. Poza tym nie przewiduje się żadnych sankcji, przynajmniej na tym etapie, za niezrealizowanie tego biznesplanu.

opr. (d)

Eksploatacja >> Czas próby dla naszych aut coraz bliżej

Zrób przegląd przed zimą

ABC zimowego przeglądu



Filtr kabinowy: Jeśli jest brudny i wilgotny, należy wymienić go na nowy. Stary filtr to siedlisko bakterii i grzybów, które mogą przyczyniać się do chorób układu oddechowego.

Wycieraczki: Stare pióra trzeba wymienić. Twarda, postrzępiona guma nie poradzi sobie z usuwaniem brudu w niskich temperaturach.

Ogrzewanie i wentylacja: Jeśli nie działa nawiew, układ będzie miał problemy z utrzymaniem czystych, niezaparowanych szyb.

Uszczelki i zamki: Uszczelki czyścimy i smarujemy środkiem na bazie silikonu. Dzięki temu nie będą przymarzały do nadwozia. Zamki smarujemy specjalnym środkiem, który ułatwi ich pracę w niskich temperaturach.

Akumulator: Podłączamy do ładowania; jeśli to konieczne, uzupełniamy poziom elektrolitu. Ołowiane płytki powinny być przykryte.

Płyn chłodzący: Kontrolujemy jego właściwości. Jeśli nie jest odporny na niskie temperatury, wymieniamy go na nowy.

Hamulec ręczny: Jeśli się zacina, zaleca się przesmarowanie jego elementów i ocenę stanu linki.

Lakier: Jeśli to konieczne, wykonujemy drobne zaprawki. Nadwozie zabezpieczamy twardym woskiem.

Kable wysokiego napięcia: Jeśli są stare i uszkodzone, warto je wymienić.

Podwozie: Tu ryzyko korozji jest jeszcze większe, dlatego w uszkodzonych miejscach należy wykonać niezbędne zaprawki.

Przeguby: Jeśli osłony są uszkodzone, trzeba bezwzględnie je wymienić.

Amortyzatory: Powinny być suche. Rozkołysany samochód powinien szybko się stabilizować.

Płyn do spryskiwaczy: Wymieniamy na zimowy, o wysokiej odporności na krzepnięcie w niskich temperaturach.

Światła: Podstawą jest regulacja, dzięki której reflektory będą oświetlały drogę, a nie oślepiały pieszych i innych kierowców. Można zainwestować także w markowe żarówki, dające nawet do 100 procent więcej światła.

Układ hamulcowy: Sprawdzamy stan tarcz, klocków i przewodów.

Koła: Sprawdzamy, czy żadne koło nie jest przyblokowane.

Łączniki stabilizatora: Jeśli są zużyte, w niskich temperaturach i na dziurawych drogach szybko dadzą o sobie znać. Lepiej je wymienić.

FOT. Bartosz Gubernat, OPR. GRAF. Liliana Kosakowska

Przed zimą najwięcej uwagi trzeba poświęcić akumulatorowi i układowi zapłonowemu. Ale sprawdzić trzeba też inne podzespoły.

Bartosz Gubernat
bartosz.gubernat
@mediaregionalne.pl

Jeśli kierowca zatroszczy się o najważniejsze punkty swojego samochodu, w czasie opadów śniegu i siarczystych mrozów ten odwdzięczy się bezawaryjną jazdą – przekonuje Stanisław Płonka, doświadczony mechanik.

Sprawdź akumulator

Podczas mrozów jednym z najbardziej obciążonych elementów jest akumulator. Aby mieć pewność, że bateria przetrwa zimę, przed sezonem trzeba sprawdzić jej stan. Gęstość elektrolitu mierzy się aerometrem. Napięcie spoczynkowe bada się multimetrem, a do określenia stanu baterii używa się specjalnego testera, który pobiera prąd o dużym natężeniu przez krótką chwilę. Żywotność dzisiejszych akumulatorów określa się na pięć-sześć lat.

Niezależnie od rodzaju akumulatora (obsługowy lub bezobsługowy), przed zimą warto go naładować. Mechanicy zalecają, aby zamiast szybkiego ładowania prądem o maksymalnych wartościach, zastosować ładowanie długie, ustawiając minimalne parametry prostownika.

– Nowe, bezobsługowe baterie nie wymagają uzupełniania elektrolitu. Ale w tych starszych jest to konieczne. Wody destylowanej należy dolać tyle, aby zasłoniła ołowiane płytki w celach – tłumaczy Płonka.

Dla pewności warto przeczyścić drobnym papierem ściernym klemy i bieguny oraz wytrzeć miękką szmatką obudowę. Zmniejszy to ryzyko wystąpienia zwarcia. Klemy można dodatkowo nasmarować specjalnym środkiem konserwującym. Opakowanie takiego preparatu kosztuje ok. 15-20 zł. Akumulator nie będzie pracował dobrze, jeśli w aucie uszkodzony jest alternator, odpowiadający za jego ładowanie. Ten element także wymaga weryfikacji. Zimą kłopoty może sprawiać stary pasek napędowy alternatora. Mechanik kontroluje jego napięcie i to, czy nie ma widocznych uszkodzeń. Jeśli nie jest zbyt luźny, a po uruchomieniu silnika nie piszczy, nie ma powodów do obaw.

Kable też są bardzo ważne

Drugim istotnym elementem są kable wysokiego napięcia i świece zapłonowe. Im samochód starszy, tym większe prawdopodobieństwo przebić, które najłatwiej stwierdzić podnosząc maskę po zmroku. Jeśli na kablach widać iskry, to znak, że trzeba je wymienić. Stan kabli także można sprawdzić przy pomocy testera, który mierzy ich opór elektryczny. Ryzyko problemów będzie mniejsze w nowszych samochodach, gdzie prąd jest podawany z kopułki aparatu zapłonowego w zasadzie bezpośrednio do świec.

By płyn nie zamarzł

Kontroli wymaga też poziom i stan płyny chłodniczego, zwłaszcza jeśli wcześniej dolewaliśmy do niego wody. Może to sprawić, że będzie zamarzał szybciej, co grozi poważnym i kosztownymi awariami chłodnicy i głowicy silnika.

W warsztacie przy pomocy glikometra sprawdza się temperaturę krzepnięcia płynu chłodniczego. Nie powinna ona być wyższa niż minus 35 stopni Celsjusza. Test i wymiana płynu nie będą kosztować więcej niż 60 zł. Przed nadejściem mrozów trzeba pamiętać także o wymianie płynu do spryskiwaczy na zimowy.

Nie dać się korozji

Stan lakieru należy skontrolować przede wszystkim pod kątem ewentualnych obić i przetarć do gołej blachy, które na skutek kontaktu z solą, w niskich temperaturach mogą zacząć korodować. Po umyciu auta trzeba wyczyścić takie miejsca drobnym papierem ściernym i zabezpieczyć je przynajmniej podkładem antykorozyjnym, a najlepiej także warstwą lakieru bazowego i bezbarwnego. Nadwozie warto pokryć także warstwą twardego wosku, który utworzy na nim niewidzialną powłokę zapobiegającą obiciom i zarysowaniom. Woskowanie u fachowca w zależności od wielkości auta i użytych preparatów kosztuje ok. 60-120 zł. Lakier do zaprawek to ok. 15-20 zł.

Podwozie i hamulce

Przegląd u mechanika to także sprawdzenie stanu podwozia. Tu także szuka się ubytków powłoki antykorozyjnej i głębokich uszkodzeń. Ich zabezpieczenie jest o tyle łatwiejsze, że pod spodem nie trzeba tak bardzo dbać o estetykę. Tu także uszkodzone miejsce czyści się papierem ściernym i pokrywa podkładem antykorozyjnym. Dla pewności zaprawkę można wykończyć preparatem do konserwacji podwozi.

Z elementów mających duży wpływ na bezpieczeństwo mechanik sprawdza przede wszystkim stan zawieszenia i układu hamulcowego. Kontroluje, czy któreś z kół nie jest blokowane w czasie jazdy, bo mogłoby to doprowadzić do wpadnięcia samochodu w poślizg. Sprawdza także stan klocków i tarcz, które mają kluczowe znacznie dla długości drogi hamowania. Kontroluje stan linki i zacisków hamulca ręcznego.

Zadbaj o amortyzatory

Sprawdzić należy także amortyzatory. Jeśli wycieka z nich płyn albo są zużyte i nie reagują na dziury z odpowiednią siłą, samochód na śliskiej nawierzchni w trudnych warunkach drogowych będzie nieprzewidywalny.

– Dokładnie oglądamy przeguby. Jeśli osłony są uszkodzone, trzeba je wymienić, ponieważ sól, piasek i błoto śniegowe dostając się pod osłony szybko uszkodzą te elementy – przypomina Stanisław Płonka.

By nikogo nie oślepiać

Dla zachowania dobrej widoczności warto sprawdzić ustawienie świateł mijania. Jeśli mechanik nie dysponuje odpowiednim sprzętem, o pomoc można poprosić diagnostę. Trzeba mieć świadomość, że światła świecące zbyt wysoko nie oświetlają drogi i oślepiają pieszych oraz innych kierowców. Regulacja w stacji diagnostycznej to ok. 10-20 zł.

Przed zimą warto także zainwestować w nowe wycieraczki, bo zużyta guma nie oczyszcza szyby, tylko rozmazuje na niej brud. Po zmroku światło aut jadących z przeciwka będzie oślepiać kierowcę. Za markowe wycieraczki zapłacimy 60-80 zł za komplet.

Nie zapomnij o uszczelkach

Sprawdzić trzeba też działanie układu ogrzewania i wentylacji. Bez sprawnego nawiewu ciepłego powietrza trudno będzie pozbyć się wilgoci za zaparowanych szyb. Przed zimą dobrze też wymienić filtr pyłkowy. Po kilku miesiącach eksploatacji jest on zazwyczaj brudny i wilgotny. Nowy filtr też ułatwi osuszenie wnętrza i nie będzie siedliskiem bakterii oraz grzybów. Filtr pyłkowy kosztuje 30-50 zł.

Pamiętajmy też o nasmarowaniu uszczelek drzwi, maski i bagażnika środkiem na bazie silikonu, co zapobiegnie ich przymarzaniu. Zamki smarujemy specjalnym środkiem. Nie używamy do tego odmrażacza, bo on wysusza mechanizm i przyspiesza jego zużycie. Po ten środek sięgamy, gdy zamek zamarznie.

Jeśli zbliża się termin wymiany innych płynów – zwłaszcza oleju silnikowego wraz z filtrem czy hamulcowego – warto jej dokonać przed zimą. Podobnie z filtrami powietrza czy paliwa. ▲

reklama

Autoryzowany Serwis
ŠKODA
od 1992 roku
TOP AUTO
Krupniki 25 - Białystok
tel. (85) 671 20 06
www.topauto.com.pl

Krótko

▲ **Krzyżówka samochodu kompaktowego i terenówki z gwiazdą, czyli mercedes GLA, już w Polsce.** Wiosną przyszłego roku do polskich salonów wjedzie nowy model marki Mercedes. GLA będzie kompaktowym SUV-em z pięciodrzwiowym nadwoziem i napędem na obie osie. Gama silnikowa składa się turbodoładowanych jednostek wysokoprężnych i benzynowych o mocy od 136 do 211 KM. Ceny startują od 145 tys. zł za najsłabszego diesla.

(dko)

▲ **Wady fabryczne w mitsubishi L200 – wał napędowy, wahacz i instalacja elektryczna.** W japońskich autach typu pick-up może wystąpić seria usterek spowodowanych wadami fabrycznymi. Wadliwy przedni wał napędowy może uszkodzić podwozie, źle działający przełącznik elektrycznej regulacji oparć przednich foteli może spowodować zwarcie, a pęknięcie przednich wahaczy może doprowadzić do kłopotów z jazdą na wprost.

(dko)

▲ **Komisja Europejska daje zielone światło dla ograniczeń w odliczaniu VAT od samochodów firmowych.** Pod koniec ubiegłego tygodnia Komisja Europejska zaakceptowała wniosek polskiego rządu o przedłużenie ograniczeń w odliczaniu VAT od aut firmowych i paliwa do nich. Aby ograniczenia zaczęły obowiązywać, musi je zaakceptować Rada Unii Europejskiej, a polski parlament i prezydent muszą zmienić ustawę o VAT. Rządowi zależy na czasie, bo 31 grudnia 2013 r. wygasają obecne ograniczenia. Po wejściu w życie zaakceptowanych przez KE przepisów od samochodów osobowych kupowanych przez firmy będzie można odliczyć 50 proc. podatku VAT (także leasing i wynajem), podobnie jak od paliwa i wydatków na eksploatację.

(dko)

reklama

AUTO HOBBY
Twój Autoryzowany Serwis
Ford
• Samochody używane
• Blacharstwo-lakiernictwo
• Hurtowa sprzedaż części
Białystok, ul. WOP 15 (róg Składowej), tel. 85 742 45 02
www.autohobby.com.pl

Fot. Bartosz Gubernat, opr. graf. Liliana Kosakowska

ogłoszenia z giełdy

KUPIĘ

Skup katalizatorów, akumulatorów, metali kolorowych, wysokie ceny, własny odbiór, 507 730-067.

SPRZEDAM

Autoczęści do samochodów: rosyjskich, niemieckich, francuskich, japońskich, koreańskich, hiszpańskich, włoskich, czeskich, 10-500 zł, (85) 653 99-88, 602 804-382.

Felgi stalowe i aluminiowe, opony nowe i używane, oryginalne kołpaki, 50 zł, 696 216-495.

IFA pompa wtryskowa 4- cylindrowa, nowa, 500 zł, 730 063-291.

Junak M10, 1963, zarejestrowany, 11.000 zł, 698 704-790.

Piaskowanie ram, felg oraz innych maszyn, własny odbiór, 507 730-067.

Audi 100 C4, 1992, 2.3 B, super stan, 4.900 zł, 512 458-521.

BMW X3, 2005/ 06, czarna perła, pełna opcja, lekko uszkodzony, 31.500 zł, 517 274-523, 510 153-724.

Fiat Punto Grande, 2006, 1.4, 51 tyś km, salon, serwisowany do końca, 16.800 zł, 503 447-663.

Fiat Siena, 1998, 1.6, stan bdb, Sokółka, 3.000 zł, 512 458-521.

Ford Focus II, 2005/ 06, 1.8 TDCI, 115 KM, hatchback, bogata wersja, klima, podgrzewane fotele, 17.900 zł, 696 882-993.

Ford Transit, 1998, 2.5 D, po remoncie, Sokółka, 4.900 zł, 512 458-521.

Honda Civic, XII 2005, 1.6, sedan, 94 tyś km, serwisowany w ASO, I wł., salon, bogata wersja, 19.900 zł, 696 882-993.

Hyundai I10, XI 2008, 1.1, 39 tyś km, I wł., salon, stan idealny, 16.900 zł, 696 882-993.

Nissan Qashqai, XI 2008, 1.6, 69 tyś km, salon, bogata wersja, stan bdb, 41.900 zł, 696 882-993.

Opel Meriva, 2004, 1.7 D, bezwypadkowy, serwisowany, 13.700 zł, 503 447-663.

Opel Vectra GTS, 2004, 1.9 CDTI, czarna perła, pełna opcja, 18.200 zł, 517 274-523, 510 153-724.

Renault Clio Grandtour, 2009, 1.2 16V, serwisowany, I wł., salon, bezwypadkowy, bogata wersja, 23.900 zł, 696 882-993.

Renault Kangoo, 2008, 1.6 16V, pełna opcja, 80 tyś km, sprowadzony, opłacony, 15.900 zł, 696 216-495.

Seat Cordoba, 2002, 1.4 + gaz, 140 tyś km, 8.700 zł, 503 447-663.

Seat Leon, 2004, 1.9 TDI, 160 tyś km, serwisowany, salon, bezwypadkowy, 13.900 zł, 503 447-663.

Skoda Fabia, 2003, 1.2, salon, bezwypadkowy, I wł., 11.500 zł, 503 447-663.

Skoda Roomster, XI 2007, 1.6, 107 tyś km, serwisowany, I wł., salon, bezwypadkowy, bogata wersja, 21.900 zł, 696 882-993.

Toyota Yaris, 2002, 1.0 VVTI, bezwypadkowy, zimowe opony, sprowadzony, opłacony, stan bdb, 8.500 zł, 662 436-270.

Toyota Yaris, 2003, 1.3 VVTI, 90 tyś km, srebrny, stan idealny, 9.100 zł, 517 274-523, 510 153-724.

Toyota Yaris, XI 2003, 1.4 D4D, 100 tyś km, 3 drzwi, pełna opcja, stan idealny, 11.500 zł, 517 274-523, 510 153-724.

Volvo S80, 2.5 TDI, pełna opcja, zarejestrowany, stan idealny, opony zimowe, możliwa zamiana, 11.900 zł, 662 436-270.

Volvo V50, 2006/ 07, 2.0 D, czarny, 22.500 zł, 517 065-520.

VW Golf IV, 2003, 1.6 B, klima, elektryka, 12.900 zł, 517 065-520.

VW Polo, 2004, 1.2 16V, 100 tyś km, salon, 5 drzwi, wspomaganie, stan bdb, 12.800 zł, 696 882-993.

VW Sharan, 2005, 1.9 TDI, 215 tyś km, stan idealny, 26.900 zł, 698 704-790.

VW Transporter, 2006, 2.5 TDI, 9 osób, multivan, pełna opcja, lekko uszkodzony, 30.500 zł, 517 274-523, 510 153-724.

Test >> Jeździliśmy autem z turbodieslem o mocy 110 KM

Nowa skoda yeti — zmiany na plus

Miejska terenówka skoda yeti niedawno przeszła modernizację. Auto ma teraz ładniejsze nadwozie. Nadal jest funkcjonalne.



autor

Nowe yeti przypomina inne nowości skody – octavię i rapida

Yeti wyjechało na drogi cztery lata temu. Jest krzyżówką samochodu kompaktowego i terenówki. Auto ulepszono. Jest teraz dostępne w dwóch wersjach stylistycznych – miejskiej i terenowej. Ta druga wyróżnia się czarnymi zderzakami i listwami oraz innym kształtem wlotu powietrza. Ma też układ stabilizacji toru jazdy ESP dostosowany do poruszania się po nieutwardzonych drogach. Niezależnie od wersji stylistycznej, ulepszone yeti przypomina inne nowości Skody – octavię i rapida. Zachowało jednak charakterystyczną, kanciastą sylwetkę.

Zmiany w kabinie też są symboliczne. Czteroramienną kierownicę zastąpiła trójramienna, a na liście wyposażenia pojawiła się kamera cofania (za 1000 zł ekstra). Fotele w yeti są wygodne, nie brakuje miejsca na nogi ani głowę. Z tyłu środkowe siedzisko można wymontować, a zewnętrzne przesuwać, powiększając bagażnik ze standardowych 405 do 510 l. Po złożeniu tylnej kanapy rośnie ona od 1760 l.

W gamie silnikowej są tylko jednostki z turbo i bezpośrednim wtryskiem – benzynowe 1.2 TSI 105 KM, 1.4 TSI 122 KM i 1.8 TSI 160 KM oraz wysokoprężne 1.6 TDI 105 KM i 2.0 TDI 110, 140 i 170 KM. Jeździliśmy autem z turbodieslem o mocy 110 KM, sześciobiegową skrzynią i napędem 4x4. Samochód bardzo dobrze radził sobie zarówno na ulicach, jak i na autostradzie. Nie poddawał się też po zjechaniu z asfaltu, choć za prawdziwa terenówkę nie można go uznać.

W standardzie yeti ma m.in. cztery poduszki powietrzne, ESP i centralny zamek. Za klimatyzację dopłacamy 4800 zł, a za radio 1200 zł.

Ceny auta startują od 64650 zł za wersję z silnikiem 1.2 TSI. Najsłabszy diesel kosztuje 77650 zł, a najtańsza wersja 4x4 to wydatek 86200 zł. Kia sportage i nissan qashqai kosztują podobnie. Dacia duster jest dużo tańsza.

Sławomir Draguła

Ocena

Plusy
- duży wachlarz silników
- spory bagażnik
- funkcjonalne wnętrze

Minusy
- kontrowersyjny wygląd
- ubogie wyposażenie najtańszych wersji
- wysokie ceny aut z napędem 4x4



autor

W kokpicie nowością jest wyświetlacz pokazujący obraz z kamery cofania



autor

Na tylnej kanapie yeti jest więcej miejsca niż w przeciętnym kompakcie

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór, tel. 503-163-134.
AUTOKOMIS, SZYBKI skup do 50.000 zł., tel. 500-008-130

SPRZEDAM

SYNDYK sprzedaje samochody. Informacje www.biatel.pl

BIZNES

ALE SZYBKA GOTÓWKA – NAWET 7000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600-400-295 (TARYFA WG OPŁAT OPERATORA)
0004284

KREDYTY/POŻYCZKI

*KREDYTY do 80 tys. na oświadczenie. Konsolidacja w jeden kredyt. Akceptujemy każdy dochód, dużo decyzji pozytywnych, osoby z komornikiem nie dzwonić. doradca. 517-161-880.
0135974

BEZ zaświadczeń pożyczka 500 zł natychmiast całe województwo, tel. (85)732-30-22.
GOTÓWKA na dowolny cel. Nawet 7000 zł. Błyskawicznie, bez ukrytych opłat. Provident 600 400 288 (Taryfa wg opłat operatora)

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO "Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
GARAŻE blaszane-wzmocnione. Dowóz, montaż gratis-cały kraj Producent (85)7335211, 509038426 www.robstal.pl Raty
GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.
PILNIE, tanio dom w Choroszczy. 502061299

WYNAJMĘ

KAWALERKA bardzo tanio! 606-296-219
2-POKOJOWE, nowe, 85/740-42-38,

PRACA

ZATRUDNIĘ

DO pracy w gospodarstwie (konie) 502-762-642.
ELEKTROMONTERA z doświadczeniem pow. 15 KV. Cv na adres: praca@pujarex.pl, nr tel. 723 688 721.
OPERATORÓW wytłaczarek - branża wytłaczanie profili PCV. Doświadczenie techniczne mile widziane. CV prosimy dostarczyć do siedziby firmy w Suwałkach ul. Wojska Polskiego 114N.

ROLNICTWO

KUPIĘ

******SKUP** bydła, macior, każdej kondycji. Dojazd do gospodarstwa, całe podlaskie. 516-161-190.
*****BYDŁO,** maciory, knury kupię. Faktura, wyrejestrowanie, tel. 663-041-519.

*SKUP cieląt - płatność gotówką. BYKPOL, tel. 690-944-688.
0000218

*SKUP Jałowic Hodowlanych Cielnych 2-8 miesiąca. Szybkie płatności! Odbiór z gospodarstwa! PH KONRAD tel. 664-942-060, 86/215-11-15 wew. 24.
0000228

KNURY kupię, tel. (85)685-22-45, 694-933-680.
KUPIĘ ZIEMNIAKI 518-833-129
SKUP BYDŁA, MACIOR, KAŻDEJ KONDYCJI. DOJAZD DO GOSPODARSTWA, CAŁE PODLASKIE. 509-117-107.
SKUP koni oraz bydła rzeźnego. 603-651-516.

SPRZEDAM

*SPRZEDAŻ: Jałowic hodowlanych z Niemiec, Danii, Holandii, Czech i krajowych oraz krów pierwiastek. Wolne od IBR i BVD. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Konkurencyjne ceny! PH KONRAD ul. Poligonowa 28c, Łomża, tel. 86/215-11-15 wew. 22.
0000222

*ZAPRASZAMY do punktu sprzedaży jałowic PH KONRAD w Szepietowie. SZEROKI WYBÓR RAS. KONKURENCYJNE CENY! Szepietowo, ul. Przemysłowa 11, tel. 86/476-28-34.
0000220

BECZKOWOZY, wycinaki, maty, ruszta, dojarki, części do dojarek (różne maszyny rolnicze - używane), tel. 505-25-39-19, 511-749-550.
0000223

DOJARKI, hale udojowe, schładzalniki nowe i używane. Montaż i serwis, tel. 503-797-293, 602-447-223.
0000108

DOJARNIE rurociągowe Westfalia nowe i używane, schładzalniki mleka- montaż, zamiana, atesty, raty. (87)423-48-77, 603-860-885.

DUŻE Gospodarstwo Rolne Stare Juchy prowadzi bieżącą sprzedaż jałówek wysokocielnych, tel. 606-820-926.
0005834

JAŁOWICE cielne hodowlane w ciągłej sprzedaży na bazie w Krasowie Wielkim 8 koło Szepietowa, tel./fax: (86)476-16-91, tel/fax:(65)573-86-31, tel. (65)572-73-36.
0122904

PRZEDSIĘBIORSTWO Holstein: oferujemy jałowice wysokocielne, krowy pierwiastki HF. Nowość! Raty! Skup jałowic cielnych 2-5 miesięcy, tel. 85/650-15-61, 600-783-948.
0000204

ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF. Dowóz zwierząt do odbiorcy. 602-731-229, (61)437-75-27.
ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, belarki. 504-252-839.

500 MASZYN ZE SZWECJI UŻYWANYCH. KOMBAJNY ZBOŻOWE RÓŻNE 30 SZT. URSUSY, ZETORY, PŁUGI: KVERNELAND, OVERUM, TALERZÓWKI, AGREGATY, ŻMIJKI, GRUBERY, WAŁY, PRZETRZĄSARKI. BARDZO NISKIE OPROC. 0,6% M-C. PRZASNYSZ, 692-999-007.
0000184

RÓŻNE

KUPIĘ

***AUTA** na złom, złom, odbiorę. 508-127-829
BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.
BRZOZĘ, olchę, dąb, las, tel. 501-179-456.
KUPIĘ drewno papierówka, 728-998-381.
SOSNĘ, świerk, brzozę olchę dąb 608713032

TURYSTYKA

BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966,
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303,

USŁUGI

ANTENY

ANTENY- serwis montaż Tanio 515411230,

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE busy, maszyny.604359907
AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277, tel. 504-974-277.

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJE, docieplenia poddaszy, remonty, łazienki, Suwalki, okolice, 510-412-369.
DOCIEPLENIA budynków, solidnie 504-854-831
MALOWANIE szpachlowanie, tynki 665-063-930
PODDASZA, remonty, malowanie 504-854-831
POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.
REMONTY kompleksowo, elewacje 516-035-439
STUDNIA, pompy ciepła, tel. 604-651-727.
STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.
WYKOŃCZENIA wnętrz tanio solidnie 660140672

CYKLINOWANIE

BEZPYŁOWE- tanio, solidnie, tel. 500-55-15-15.
CYKLINOWANIE, montaż, renowacja podłóg, schodów, tarasów drewnianych. 518-437-833.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki, żaluzji, Odbieramy odwozimy,607-149-302, 85/7326062

DACHY

DACHY - Krycie ! Najtaniej !!! tel: 604-590-996
DACHY, więźby, krycie. tel. 509-524-707.
KRYCIE dachów -tanio, tel. 602-333-644.
KRYCIE papą solidnie, tanio. Vat. 516-321-649.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382; 668-18-36-66

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 602-120-966, 85/6617-631

OKNA I DRZWI

SPRAWDŹ! Okna, drzwi -najniższe ceny. Profesjonalny montaż 85/746-14-46, 602488413

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679

TRANSPORT

TRANSPORT, przeprowadzki, od 35zł 883675604

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.
TYNKI, szpachlowanie, malowanie, 504-443-259

INNE

KOMINIARZ -CZYSZCZENIE KOMINÓW, OKRESOWE PRZEGLĄDY, ODBIORY BUDYNKÓW. 507 791 719
SCHODY, parkiety, narbutt.pl. 85-833-17-01

WYCINKA i trzebież lasów, tel. 534-777-428.
0130654

ZDROWIE

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog Tanio 502-865-184
GINEKOLOG pomoc 503-339-116

INNE

GABINET rehabilitacji dzieci NDT, SI 513-309-808.



BIURO OBSŁUGI KLIENTA tel. 85-748-96-02, 03

SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO: GAZETA WSPÓŁCZESNA

Jak zlecić ogłoszenie?

- Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak: wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456
- Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:
7936 - cena: 11,07 zł brutto - ogłoszenie standardowe.
71455 - cena: 17,22 zł brutto - ogłoszenie w kontrze.
- Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
- Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
- Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
- Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi



Apartamenty Tysiąclecia
WNUKI SZYBKO ROSNĄ. MIESZKANIE SIĘ PRZYDA.





Rogowski DEVELOPMENT
www.rogowski.com.pl
Dział Sprzedaży: Białystok, ul. Legionowa 28/202, tel.: (85) 749 99 09, mieszkania@rogowskidevelopment.pl

OGŁOSZENIA i REKLAMY do "Gazety Współczesnej" przyjmują:

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Biuro Obsługi Klienta
- **Białystok**, ul. św. Mikołaja 1, tel. 85 748 74 30, 748 96 02, 748 96 03, fax 748 96 06 e-mail: *ogłoszenia.bialystok@mediaregionalne.pl*
- **Kramik** - bezpłatne ogłoszenia drobne tel. 85 748 74 48

Obsługa Agencji Reklamowych, tel. 85 748 74 33

Doradcy ds.. klienta
- **Białystok**, tel. 85 748 95 91 do 93, 748 95 97, 748 95 98, 748 74 44, tel./fax 748 74 40, 748 74 43 e-mail: *reklama.bialystok@mediaregionalne.pl*

Regionalne Biuro Obsługi Reklam
- **Bielsk Podlaski**, ul. Mickiewicza 65 lok. 3, tel./fax 85 730 34 90
- **Ełk**, ul. Pułaskiego 24, tel./fax 87 610 85 05
- **Łomża**, ul. Długa 6, tel. 86 216 64 64, fax 216 56 97
- **Suwałki**, ul. Kościuszki 78A lok. 4, tel. 565 37 80, tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe
- **Augustów,** ul. 3 Maja 31, tel. 87 643 19 97 - WGN Nieruchomości
- **Augustów**, ul. Żabia 3A, tel. 87 643 06 72 - Theo
- **Bielsk Podlaski**, ul. Mickiewicza 60, tel./fax 85 730 19 20 - Aba Plus Antoni Murawski
- **Hajnówka,** ul. 3 Maja 45, tel./fax 85 682 46 03 682 33 77 - Sobex Nowy
- **Łomża**, ul. Stary Rynek 13, tel. 86 216 74 44, fax 86 216 71 07 - Telewizja Narew
- **Mońki**, ul. Białostocka 29, tel. 85 716 21 91 - Kurier
- **Ostrów Mazowiecka**, Pl. Ks. Anny Mazowieckiej 6, tel. 29 642 80 34, 505-233-744 - ARIUH „Dylewski"
- **Sokółka**, os. Centrum 21, tel. 85 711 25 28 - Biuro Usług Doradczych
- **Wysokie Mazowieckie**, ul. Długa 22, t tel./fax 86 275 24 08 - Vidking
- **Zambrów**, ul. Wojska Polskiego 22, tel./fax 86 271 25 25 - Globtour

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Zambrowie Mieczysław Mioduszewski (tel. (86) 271 48 38) ogłasza, że dnia **30 grudnia 2013 r. o godz. 11:00** w budynku Sądu Rejonowego w Zambrowie mającego siedzibę przy al. Wojska Polskiego 56, w sali nr 1, odbędzie się **PIERWSZA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI**

należącej do: Tomasz Śliwowski,
stanowiącej: **działki o nr 52 i 51/14 stanowiące grunty orne, pastwiska trwałe i rowy o łącznej powierzchni 1,5220 ha,**
położonej: **18-312 Rutki, Duchny Wieluny,**
dla której **Sąd Rejonowy w Zambrowie Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą **nr KW LM1Z/00010383/2.**
Suma oszacowania działki nr **52** wynosi **22 838,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **17 128,50 zł.**
Suma oszacowania działki nr **51/14** wynosi **39 455,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **29 591,25 zł.**
Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię **w przeddzień terminu licytacji** w wysokości 1/10 sumy oszacowania.
Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

www.dawro.eu

OGŁOSZENIE O OTWARCIU LIKWIDACJI

Działając jako likwidator Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska „ w likwidacji ul. Mickiewicza 1, 17-106 Orla, KRS 0000080707 niniejszym informuję, iż z dniem 1 listopada 2013 roku Spółdzielnia została postawiona w stan likwidacji. W związku z powyższym wzywa się do zgłaszania wierzytelności **w terminie 3 miesięcy od dnia niniejszego ogłoszenia.**

Likwidator Anna Szyrenos





Syndyk „KOM" Sp. z o.o. w upadłości likwidacyjnej w Warszawie ogłasza pisemny przetarg ofertowy

na sprzedaż nieruchomości położonej w Białymstoku przy ul. Octowej 10 o pow. 0,7184 ha zabudowanej budynkiem magazynowo-handlowym z częścią socjalną o pow. użytkowej 1 457 m².
Cena wywoławcza stanowi 3/4 ceny oszacowania i wynosi 2 610 000,00 zł netto.
Nieruchomość położna w dzielnicy produkcyjno-handlowo-usługowej w sąsiedztwie Urzędu Celnego. Teren, na którym położona jest nieruchomość w aktualnym planie zagospodarowania przestrzennego przeznaczony jest pod zabudowę produkcyjną i usługową oraz obiekty handlowe o pow. sprzedaży pow. 2 000 m².
Pisemne oferty zgodne z regulaminem przetargu należy składać do dnia 17 grudnia 2013 r. do godz. 14:00 w biurze syndyka: ul. Octowa 10, 15-399 Białystok.
Regulamin przetargu, operat szacunkowy, dodatkowe informacje w biurze syndyka, www.kom-up.pl oraz tel. 600 914 367, 668 167 601.

www.dawro.eu



OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Zambrowie Mieczysław Mioduszewski (tel. (86) 271 48 38) ogłasza, że dnia **17 grudnia 2013 r. o godz. 11:30** w budynku Sądu Rejonowego w Zambrowie mającego siedzibę przy al. Wojska Polskiego 56, w sali nr 1, odbędzie się **DRUGA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI**

należącej do: Dariusz Wojciech Kłosek i Wioleta Kłosek, stanowiącej:

1) **nieruchomość rolną zabudowaną we wsiach: Mężenin i Ożarki, gm. Rutki o pow. 5,1970 ha, działki nr 102, 281/1, 281/4, 281/5, 281/11, 282/2, 1090, 1219; KW 4772 – suma oszacowania: 500 490,00 zł, cena wywołania: 333 660,00 zł;**
2) **nieruchomość rolną we wsi: Ożarki Olszanka, gm. Rutki o pow. 4,3740 ha, działki nr 280/3, 280/4, 280/5; KW 4773 – suma oszacowania: 128 980,00 zł, cena wywołania: 85 986,67 zł;**
3) **nieruchomość rolną we wsi: Ożarki, gm. Rutki o pow. 2,7540 ha, działki nr 1089, 181/1, 281/8; KW 3278 – suma oszacowania: 81 210,00 zł, cena wywołania: 54 140,00 zł;**
4) **niezabudowaną działkę, łąki z pastwiskiem, we wsi: Mężenin, gm. Rutki o pow. 6,6300 ha, działka nr 92; KW 4071 – suma oszacowania: 170 900,00 zł, cena wywołania: 113 933,33 zł;**
5) **nieruchomość rolną we wsi: Mężenin, gm. Rutki o pow. 1,0100 ha, działka nr 94 – KW 17952 – suma oszacowania: 29 760,00 zł, cena wywołania: 19 853,33 zł.**

dla której **Sąd Rejonowy w Zambrowie Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgi wieczyste o numerach **KW 4772, 4773, 3278, 4071, 17952**. Cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania. Licytant przystępujący do przetargu **w przeddzień terminu licytacji** powinien złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania.
Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

www.dawro.eu



Organizatorzy: kurier Poranny, Gazeta Współczesna, .adm's agencja reklamowa
Sponsor: Baronówny Zdrój
Patroni medialni: teraz białystok, Poranny.pl, Współczesna.pl, TICKETPRO, Strefa Imprez.pl

Siatkówka >>

Polki na zapleczu

Polskie siatkarki poznały rywalki w przyszłorocznych turniejach World Grand Prix. Międzynarodowa federacja zmieniła formułę rozgrywek, a podopieczne Piotra Makowskiego grać będą w grupie tzw. zaplecza elity z Peru, Portoryko, Kanadą, Kubą, Holandią i Belgią.

WGP, wzorem Ligi Światowej, od przyszłego roku będzie rozgrywany w nowej formule. Czołowe zespoły z rankingu FIVB rywalizować będą ze sobą, a cztery najlepsze ekipy z tego grona wywalczą awans do Final Six cyklu. Polki, ze względu na niską lokatę w rankingu (aktualnie zajmują 15. miejsce) zagrają na zapleczu WGP, ale będą miały szansę gry w najlepszej szóstce.

Droga do Final Six jest jednak bardzo długa. Polska najpierw musi awansować do turnieju finałowego, o organizację którego będzie się ubiegać. Z tych zawodów tylko zwycięzca zagra w Final Six.

Na zapleczu elity wystąpi w sumie osiem reprezentacji: Polska, Belgia, Kanada, Peru, Kuba, Portoryko, Holandia oraz Argentyna. Ta ostatnia drużyna nie będzie rywalem biało-czerwonych.

Osiem teamów zagra w tzw. trzeciej lidze, z której nie ma możliwości awansu do Final Six.

(PAP)

Lotto

Losowanie z 1 grudnia
Kaskada: 1, 3, 8, 9, 11, 12, 14, 15, 16, 22, 23, 24
Multi Multi (godz. 14): 6, 8, 9, 12, 21, 22, 24, 28, 40, 42, 51, 52, 55, 56, 60, 64, 72, 74, 77, 78 **Plus:** 64.
Multi Multi (godz. 21.40): 7, 9, 13, 16, 17, 18, 24, 34, 35, 36, 39, 40, 42, 47, 51, 53, 56, 58, 63, 74 **Plus:** 13.

Short track >> Pierwsze zawody z cyklu Evo Cup odbyły się w Białymstoku

Zdziesiątkowani ale najszybsi

Łyżwiarze białostockiej Juvenii brylowali na swoim lodowisku.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Cykl międzynarodowych zawodów Evo Cup zaczął się w miniony weekend w stolicy Podlasia. Kolejne odbędą się w styczniu w Mińsku i w marcu na Ukrainie. W serii Evo Cup startują zawodnicy ze środkowo-wschodniej Europy. W Białymstoku gościli Białorusini, Rosjanie, Ukraińcy, Litwini i Łotysze. Juvenia wystąpiła mocno osłabiona, ale i tak zebrała wiele laurów.

Wśród seniorów najlepszy okazał się uczestnik ostatnich kwalifikacji olimpijskich Dawid Rzemieniecki. Poza wielobojem wygrał też biegi na 500 i 1000 metrów. Trzeci w klasyfikacji generalnej był Szymon Wilczyk, również walczący niedawno o wyjazd do Soczi. Juvenia wygrała także rywalizację męskich sztafet.

W kategoriach juniorskich aż w czterech przypadkach białostoczanie znaleźli się na 1. miejscach. Szczególny przypadek dominacji to występ juniorek A (najstarszych po seniorkach). Dziewczyny z Juvenii: Patrycja Rokicka i Nikola Mazur na każdym z dystansów finiszowały na dwóch pierwszych pozycjach, tylko się na nich wymieniając.


A. Chomicz

Katarzyna Skowrońska (z prawej) i Aleksandra Plewa – dwie dziewczyny z Juvenii były najszybsze w najmłodszej kategorii – juniorek D

Kogo zabrakło podczas Evo Cup? Największych gwiazd Juvenii i reprezentacji Polski. Patrycja Maliszewska, która już ma olimpijską kwalifikację oraz jej młodsza siostra Natalia były na badaniach sportowych w Warszawie. Paula Bzura, Agnieszka Tawrel i Jakub Jaworski się rozchorowali. Wojciech Kamieński z powodu choroby nie startował w ostatnim dniu. Dodajmy, że po operacji kolana do zdrowia dochodzi najlepszy polski zawodnik wśród mężczyzn, również łyżwiarz Juvenii, Bartosz Konopko.

Wyniki Juvenii
Juniorki D: 1. Katarzyna Skowrońska (1. miejsce na 777 metrów, 1. na 333, 4. na 500, 2. w superfinale na 1000); 2. Aleksandra Plewa (6. miejsce na 777, 2. na 333, 1. na 500, 1. w superfinale na 1000).
Juniorki B: 1. Magdalena Warakomska (1. miejsce na 1500 metrów, 1. na 500, 2. na 1000, 1. w superfinale na 1500).
Juniorzy B: 1. Krystian Korecki (5. miejsce na 1500 metrów, 1. na 500, 1. na 1000, 1. w superfinale na 1500).
Juniorki A: 1. Patrycja Rokicka (2. miejsce na 1500 metrów, 1. na 500, 2. na 1000, 1. w superfinale na 1500); 2. Nikola Mazur (1. na 1500, 2. na 500, 1. na 1000, 2. w superfinale na 1500).
Juniorzy A: 3. Wojciech Kamieński (2. miejsce na 1500 metrów, 1. na 500).
Seniorzy: 1. Dawid Rzemieniecki (2. miejsce na 1500 metrów, 1. na 500, 1. na 1000, 6. w superfinale na 1500); 3. Szymon Wilczyk (4. na 1500, 2. na 500, 2. na 1000, 5. w superfinale na 1500).

Sztafety
Juniorki C+D: 1. Juvenia I (Julia Boryszewska, Karolina Miłkowska, Patrycja Markiewicz); 2. Juvenia II (Skowrońska, Magdalena Witulska, Patrycja Borowska).
Juniorzy C+D: 2. Juvenia (Marcin Michalis, Jakub Maliszewski, Tomasz Borys).
Juniorki A+ Seniorki: 1. Juvenia (Warakomska, Mazur, Rokicka, Dorota Kisielewska).
Juniorzy A + Seniorzy: 1. Juvenia (Rzemieniecki, Wilczyk, Kamieński, Rafał Grycner).

Siatkówka >> II liga kobiet

Zabrakło argumentów

Siatkarki drugoligowej Jedynki Łomża poniosły kolejną ligową porażkę. Tym razem prowadzony przez Mirosława Skawskiego zespół 0:3 przegrał w Warszawie z miejscowym AZS AWF UKSW.

– Nie mieliśmy w tym spotkaniu nic do powiedzenia – przyznaje opiekun Jedynki. – I to, że przed tą kolejką rywal był od nas tylko o jedną pozycję wyżej, to zupełne nieporozumienie, gdyż stać go na pierwszą czwórkę.

Łomżanki pierwszego seta przegrały do 17. W drugiej odsłonie uległy rywalkom do 14. Takim samym wynikiem zakończyła się także trzecia partia spotkania.

– Dziewczęta starały się walczyć jak tylko mogły, ale zespół z Warszawy był od nas zdecydowanie lepszy – podkreśla Skawski. – Bardzo dobrze zagrały Renata Biała i Monika Gromadzka. Ale one same nie wygrają meczu. Zawiodła Ada Surawska, która w całym meczu zdobyła zaledwie trzy punkty. Więcej zdobyła ciągle zmagająca się z urazem kolana Patrycja Karpińska. Dlatego postanowiliśmy rozstać się z Adą – dodaje szkoleniowiec.

AZS AWF UKSW Warszawa – Jedynka PWSIP Łomża 3:0 (25:17, 25:14, 25:14). Jedynka: Karpińska, Gromadzka, Bondar, Bojanowska, Surawska, Biała oraz Łopacz, Domurat.
Wyniki pozostałych spotkań: Energetyk Poznań – Victoria Lubliniec 3:0, ŁKS Łódź – Murowana Goślina 3:0, NOSiR Nowy Dwór Mazowiecki – Łaskovia Łask 3:1. Pauzowała Nike Węgrów.

1. Nike	8	24	24:0
2. ŁKS	8	17	19:9
3. Energetyk	8	17	18:10
4. NOSiR	7	15	17:8
5. AZS AWF	8	11	12:15
6. Łaskovia	7	9	9:12
7. Victoria	8	9	12:18
8. Jedynka	**8**	**3**	**5:22**
9. Murowana Goślina	8	0	2:24

(lis)

Piłka nożna >> Dziś zaległy mecz w Ełku

Trzecia liga kończy jesień

Zamykający tabelę Promień Mońki zamknie trzecioligową jesień. W zaległym meczu drużyna Przemysława Kołłątaja zagra na wyjeździe z zajmującym trzecie miejsce Płomieniem Ełk.

Ełczanie w ostatnim występie rozgromili LZS Narewka na jej boisku 7:1. Promień jedzie na mecz mocno osłabiony, szczególne w defensywie. Ze względu na obowiązki zawodowe i uczelniane zabraknie Przemysława Koźlika i Adama Młodzianowskiego. Kołłątajowi będzie bardzo trudno urwać punkty zespołowi, który prowadził jeszcze na początku tej jesieni.

– Nie nastawiam się jakoś specjalnie z tego powodu. Po prostu chcę pojechać i rozegrać mecz, a potem spokojnie usiąść i pomyśleć nad przygotowaniami do wiosny – mówi Kołłątaj. **(miłk)**

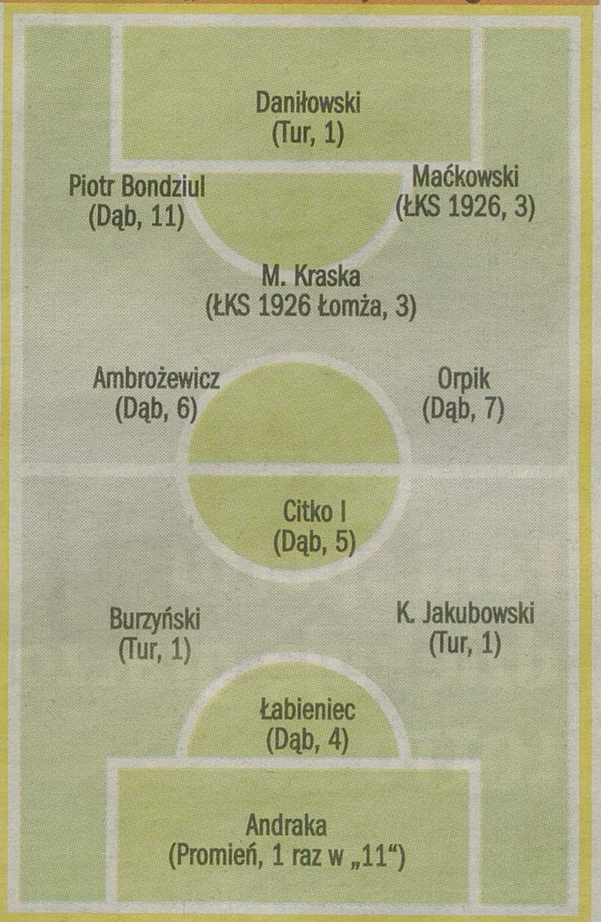

A. Chomicz

Promień (czerwony strój) gra w Ełku z Płomieniem

Zaległy mecz 18. kolejki: Płomień Ełk – Promień Mońki (godz. 13)

1. Start	19 44	33-17
2. Sokół	19 42	48-19
3. Płomień	18 38	53-27
4. Barkas	19 34	31-13
5. MKS Korsze	19 33	37-21
6. Dąb	**19 33**	**34-23**
7. Jagiellonia II	**19 32**	**35-28**
8. Huragan	19 29	38-29
9. Mrągowia	19 27	29-30
10. Znicz	19 23	23-34
11. Tur	**19 22**	**18-26**
12. Narewka	**19 21**	**23-38**
13. Motor	19 21	26-37
14. Wissa	**19 17**	**25-37**
15. Warmia	**19 16**	**17-38**
16. Granica	19 15	19-33
17. ŁKS 1926	**19 15**	**23-40**
18. Promień	**18 11**	**12-34**

Podlaska „11" 19. kolejki III ligi



GAZETA WSPÓŁCZESNA
WAKAT KONTROLOWANY
KODEKS WYDAWCÓW
IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Kościuszki 78a lok.4, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 566 75 70, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300,tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Startuje 59. Plebiscyt „Gazety Współczesnej" >>

Najpopularniejsi z najlepszych

Po raz 59. zaczynamy dzisiaj głosowanie na Najpopularniejszego Sportowca Województwa Podlaskiego w 2013 roku.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Plebiscyt „Gazety Współczesnej" już od 59. lat towarzyszy naszym sportowcom i kibicom wpisując się na stałe także i do historii regionalnego sportu.

To swoiste podsumowanie osiągnięć, sukcesów sportowców woj. podlaskiego, jak także miernik ich popularności wśród kibiców. Nasza pięciokrotna laureatka Krystyna Zabawska zawsze mówiła nam, że nie wie, co jest dla niej ważniejsze: zwycięstwo na lekkoatletycznym stadionie czy też zdobycie uznania wśród kibiców właśnie w Plebiscycie „Gazety Współczesnej".

Przypomnijmy tylko, że nasza wspaniała lekkoatletka, kulomiotka Podlasia Białystok, olimpijka, zawojowała światową rzutnię, ale także i pierwszy stopień plebiscytowego podium stając na nim w 1991, 1992, 1993, 2001 i 2004 roku.

W ogóle przedstawiciele królowej sportu na przestrzeni 59. lat cieszyli się największym uznaniem wśród sympatyków sportu. Już w pierwszym głosowaniu wygrał biegacz Gwardii Białystok Leszek Tarasiewicz, który po zakończeniu swojej kariery przez wiele lat kierował działem sportowym naszej gazety, jak także i organizował w kolejnych latach plebiscyty.

Przez trzy lata z rzędu wygrywał także lekkoatleta, oszczepnik Jagiellonii Białystok Władysław Nikiciuk czy skoczkini wzwyż Elżbieta Krawczuk.

Ostatnio triumfy święci sprinter Podlasia Białystok Kamil Kryński, który wygrał ostatnie dwa Plebiscyty „Gazety Współczesnej".

A kto w tym roku ma szansę wpisać się do grona laureatów? Tą kwestię, jak każdego roku pozostawiamy w rękach kibiców i naszych wiernych Czytelników.

Swoje głosy możecie Państwo oddawać na dwa sposoby: wysyłając wypełniony specjalny kupon, który drukujemy obok lub też metodą która opanowała niemal wszystkie głosowania w naszym kraju, czyli wysyłając sms-a pod numer 72069 w treści wpisując prefiks SPORT oraz numer nadany kandydatowi na Najpopularniejszego Sportowca. Szczegółowe zasady głosowania drukujemy także obok.

A więc: do biegu, gotowi, start! Od dziś do 20 grudnia czekamy na Wasze głosy!

reklama



Zasady głosowania

Głosowanie odbywa się za pomocą sms-ów oraz oryginalnych kuponów publikowanych w „Gazecie Współczesnej" w terminie od dnia 3 grudnia 2013 r. do 20 grudnia 2013 r. do godziny 14:00.

W Plebiscycie może wziąć udział każda osoba, która ukończyła 18 lat i w czasie trwania Plebiscytu wyśle z telefonu SMS pod nr 72069 w treści wpisując prefiks SPORT oraz numer nadany kandydatowi na Najpopularniejszego Sportowca

Prawidłowo oddanym głosem jest głos oddany sms-em lub złożony na oryginalnym, wyciętym z gazety kuponie

Kupony należy przesłać lub dostarczyć do siedziby organizatora Plebiscytu w terminie od 3 grudnia 2013 r. do 20 grudnia 2013 r. 1 kupon = 1 sms = 1 głos, adres: „Gazeta Współczesna" ul. Św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok.

Kupony z datą publikacji starszą niż 7 dni nie będą brane pod uwagę (data stempla pocztowego w przypadku kuponów przesłanych pocztą).

Opłata za wysłanie jednego SMS-a wynosi 2,46 zł (w tym 23% VAT)

Jeden wysłany SMS liczony jest jako jeden głos na wskazanego kandydata.

KUPON Głosuję na kandydata do tytułu

NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA ROKU 2013

Imię i nazwisko sportowca

Numer sportowca

1 KUPON = 1 GŁOS

Partnerzy
Województwo Podlaskie
Białystok
LOTTO
Patroni honorowi
Wojewoda Podlaski
Prezydent Miasta Białegostoku
Honorowy Patronat Marszałka Województwa Podlaskiego
Polskie Radio Białystok
Patron medialny

Aleksandar Atanacković



Wigry Suwałki (piłka nożna) Najstarszy, 33-letni piłkarz drugoligowej jedenastki z Suwałk, ale i także najrówniej grający zawodnik. Serb. Występuje na pozycji pomocnika. Swoja karierę zaczynał w Partizanie Belgrad.

sms o treści: sport.01

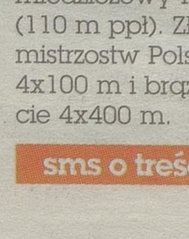
Kamila Augustyn



SKB Litpol Malow Suwałki (badminton) Czołowa zawodniczka drużyny wicemistrza Polski SKB Litpol-Malow Suwałki. Mistrzyni Polski w grze pojedynczej oraz grze podwójnej.

sms o treści: sport.02

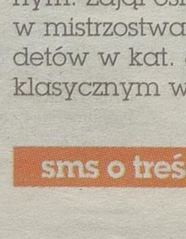
Kamil Borysewicz



Sparta Augustów (narciarstwo wodne) Reprezentant Polski, Zdobył wicemistrzostwo świata do lat 21 na Florydzie bijąc rekord Polski wynikiem 62,50 m. Wywalczył mistrzostwo Europy seniorów w skokach za wyciągiem - 58,20 m.

sms o treści: sport.03

Paula Bzura



Juvenia Białystok (short track) Reprezentantka Polski. Czołowa zawodniczka białostockiego klubu. Brązowa medalistka mistrzostw Europy w sztafecie 3000 metrów. Brązowa medalistka mistrzostw Polski w wieloboju i złota medalistka w sztafecie 3000 m.

sms o treści: sport.04

Adam Cwalina



SKB Litpol Malow Suwałki (badminton) Reprezentant Polski. Mistrz Otwartych Mistrzostw Polski oraz Międzynarodowych Mistrzostw Francji w deblu. Grając z Michałem Łogoszem (SKB Litpol Malow Suwałki) mistrz Polski w deblu.

sms o treści: sport.05

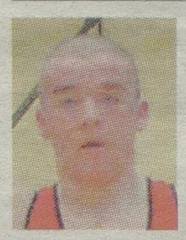
Damian Czykier



Podlasie Białystok (lekka atletyka) Srebrny medalista halowych mistrzostw Polski w biegu na 60 m przez płotki (7.95), młodzieżowy mistrz Polski (110 m ppł). Złoty medalista mistrzostw Polski w sztafecie 4x100 m i brązowy w sztafecie 4x400 m.

sms o treści: sport.06

Oskar Czyżewski



MOSiR Grajewo (zapasy) Reprezentant Polski. Brązowy medalista mistrzostw Europy juniorów młodszych w stylu klasycznym. Zajął ósme miejsce w mistrzostwach świata kadetów w kat. 85 kg w stylu klasycznym w Serbii.

sms o treści: sport.07

Edyta Dzieniszewska



Sparta Augustów (kajakarstwo). Reprezentantka Polski. Wywalczyła dwa medale mistrzostw świata: brązowy w K-1 na 1000 m i srebrny w sztafecie K-1 na 4x200 m. Na Uniwersjadzie zdobyła srebrny medal w K-1 na 500 m i brązowy w K-4 na 500.

sms o treści: sport.08

Paweł Florczak



▲ **UKS Dojlidy Białystok (kajakarstwo)** Reprezentant Polski. Na Uniwersjadzie w Kazaniu zajął 2. miejsce płynąc w osadzie K-4 na 1000 metrów. W mistrzostwach Polski zdobył złoty medal w K-1 na 1000 metrów oraz w K-2 na 500 m.

sms o treści: sport.09

Mariusz Gogol



▲ **Olimpia Zambrów (piłka nożna)** Czołowy zawodnik trzecioligowej drużyny z Zambrowa. Występuje na pozycji środkowego obrońcy. Po rundzie jesiennej Olimpia zajmuje w II lidze 13. miejsce.

sms o treści: sport.10

Rafał Grzyb



▲ **Jagiellonia Białystok (piłka nożna)** Kapitan zespołu występującego w ekstraklasie. Gra na pozycji pomocnika. Tłumi w zarodku akcje rywali. Potrafi opanować środek boiska rozprowadzając akcje drużyny.

sms o treści: sport.11

Żaneta Iwaszuk



▲ **Kaliber Białystok (strzelectwo)** Reprezentantka Polski. Mistrzyni Polski seniorek w konkurencji karabinu sportowego 3x20 trzy postawy oraz wicemistrzyni kraju w karabinku sportowym 60 leżąc oraz brązowa medalistka w karabinku pneumatycznym.

sms o treści: sport.12

Jarosław Kazberuk



▲ **R-Six Team, Lotto Team, Tatra (automobilizm)** Kierowca i pilot rajdowy. Uczestnik Rajdu Dakar oraz Silk Way Race (11. miejsce) w kategorii ciężarówek. Członek Polish National Team. W Rajdzie Maroko zajął w kategorii ciężarówek trzecie miejsce.

sms o treści: sport.13

Bartosz Konopko



▲ **Juvenia Białystok (short track)** Reprezentant Polski. Zajął 5. miejsce w mistrzostwach Europy w wyścigu na 500 metrów. Mistrz Polski na 500 metrów, 1000 metrów, 1500 metrów, oraz w sztafecie i w wieloboju.

sms o treści: sport.14

Magdalena Krukowska



▲ **Dojlidy Białystok (kajakarstwo)** Reprezentantka Polski. Wicemistrzyni Europy w K-2 na 500 metrów. W mistrzostwach świata w K-2 na 1000 m i w K-4 na 500 m zajęła czwarte miejsce. Srebrna medalistka mistrzostw Polski w K-2 na 200 m.

sms o treści: sport.15

Kamil Kryński



▲ **Podlasie Białystok (lekka atletyka)** Reprezentant Polski. Złoty medalista halowych mistrzostw Polski w biegu na 60 m (6.72) oraz na 200 metrów (21.11). Biegnąc w sztafecie 4x100 m na Uniwersjadzie w Kazaniu zajął trzecie miejsce.

sms o treści: sport.16

Michał Łogosz



▲ **SKB Litpol Malow Suwałki (badminton)** Czołowy zawodnik drużyny wicemistrza Polski SKB Litpol Malow Suwałki. Mistrz Polski w grze podwójnej (grał z Adamem Cwaliną) oraz wicemistrz kraju w grze mieszanej grając z Moniką Bieńkowską.

sms o treści: sport.17

Patrycja Maliszewska



▲ **Juvenia Białystok (short track)** Reprezentantka Polski. Brązowa medalistka mistrzostw Europy na 500 m. oraz brązowa medalistka w sztafecie 3000 m. Wywalczyła olimpijską kwalifikację do IO w Soczi. Mistrzyni Polski na 500, 1000 m, w sztafecie i w wieloboju.

sms o treści: sport.18

Natalia Maliszewska



▲ **Juvenia Białystok (short track)** Reprezentantka Polski. Brązowa medalistka mistrzostw Europy w sztafecie 3000 metrów w Malmoe. Brązowa medalistka mistrzostw Polski w wyścigu na 500 metrów. Złota medalistka w sztafecie na 3000 m.

sms o treści: sport.19

Robert Mateusiak, Nadia Zięba



▲ **Hubal Białystok (badminton)** Reprezentanci Polski. Zwycięzcy Otwartych Mistrzostw Polski. Dotarli do półfinału Otwartych Mistrzostw Malezji. Dotarli do ćwierćfinału mistrzostw świata w Chinach.

sms o treści: sport.20

Piotr Milewski



▲ **Podlasie Białystok (lekka atletyka)** Młodzieżowy mistrz Polski w skoku wzwyż. Brązowy medalista seniorskich mistrzostw Polski. W mistrzowskim konkursie pobił swój rekord życiowy wynikiem 2,22.

sms o treści: sport.21

Wojciech Nowicki



▲ **Podlasie Białystok (lekka atletyka)** Reprezentant Polski. Na Uniwersjadzie w Kazaniu w rzucie młotem zajął 5. miejsce. Na festiwalu lekkoatletycznym w Bydgoszczy wynikiem 75,87 pobił rekord życiowy. Srebrny medalista mistrzostw Polski.

sms o treści: sport.22

Dani Quintana



▲ **Jagiellonia Białystok (piłka nożna)** Czołowy gracz zespołu występującego w ekstraklasie. Hiszpański piłkarz mający nienaganną technikę. Wyróżniający się zawodnik całej polskiej ekstraklasy.

sms o treści: sport.23

Łukasz Parszczyński



▲ **Podlasie Białystok (lekka atletyka)** Reprezentant Polski. Złoty medalista halowych mistrzostw Polski w biegu na 3000 metrów (8:03.62). Zdobył na minimum na mistrzostwa świata, ale ostatecznie zrezygnował z wyjazdu do Moskwy.

sms o treści: sport.24

Michał Pazdan



▲ **Jagiellonia Białystok (piłka nożna)** Czołowy piłkarz defensywnych linii zespołu występującego w ekstraklasie. Gra na pozycji defensywnego pomocnika i środkowego obrońcy. Wystąpił w dwóch meczach reprezentacji Polski ze Słowacją i Irlandią.

sms o treści: sport.25

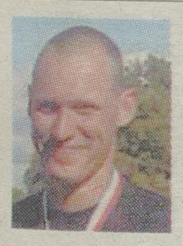
Emilia Romanowicz



▲ **Puszcza Supraśl (narciarstwo klasyczne)** Reprezentantka Polski. Brązowa medalistka mistrzostw Polski seniorek w biegu na 15 km ze startu wspólnego. W sprincie techniką klasyczną zajęła szóste miejsce. Młodzieżowa mistrzyni Polski w biegu na 5 km st. klas.

sms o treści: sport.26

Rafał Rosolski



▲ **UKS Dojlidy Białystok (kajakarstwo)** Reprezentant Polski. Mistrz Europy do lat 23 w K-2 na 1000 metrów. W mistrzostwach świata zajął 6. miejsce w K-1 na 1000 m. Mistrz Polski w K-1 ma 1000 metrów oraz mistrz kraju w K-2 na 500 m.

sms o treści: sport.27

Anna Rostkowska



▲ **Athletics Jakać Młoda (lekka atletyka)** Reprezentantka Polski. Złota medalistka halowych mistrzostw Polski na 800 m (2:04.76). Uczestniczka halowych mistrzostw Europy (odpadła w eliminacjach).

sms o treści: sport.28

Damian Roszko



▲ **Podlasie Białystok (lekka atletyka)** Srebrny medalista halowych mistrzostw Polski w biegu na 1500 m (3:42.56). Młodzieżowy mistrz Polski w biegach na 1500 metrów i 5000 metrów.

sms o treści: sport.29

Małgorzata Rutkowska



▲ **Sparta Augustów (narciarstwo wodne)** Brązowa medalistka mistrzostw świata juniorek do lat 17 w skokach uzyskała wynik - 36,30. W mistrzostwach Europy seniorek za wyciągiem wywalczyła srebrny medal w drużynie oraz zajęła 4. miejsce w skokach.

sms o treści: sport.30

Kamila Rybińska



▲ **Kaliber Białystok (strzelectwo)** Czołowa zawodniczka białostockiego klubu. Mistrzyni Polski seniorek i juniorek w konkurencji trap 75 rzutków.

sms o treści: sport.31

Daniel Rzadkowski



▲ **Olimpijczyk Suwałki (pływanie)** Zajął 2. miejsca w wyścigach Grand Prix Polski w Kozienicach i w Suwałkach na 50 i 100 m stylem dowolnym. Był drugi na 50 m w GP Polski w Drzonkowie. Wygrał wyścigi na 50 m i 100 m st. dow. w GP Polski w Olsztynie.

sms o treści: sport.32

Piotr Sielawa



▲ **Hetman Białystok (boks amatorski)** Srebrny medalista Indywidualnych Mistrzostw Polski w kategorii 69 kg. Zwycięzca swojej kategorii w turniejach z cyklu Grand Prix Polskiego Związku Bokserskiego.

sms o treści: sport.33

Magdalena Sikorska



▲ **AZS PWSIP Łomża (tenis stołowy)** Ćwierćfinalistka mistrzostw Polski w deblu i mikście. Czołowa zawodniczka klubu ekstraklasy. Grając z Martą Smętek z Chrobrego Międzyzdroje znalazła się w gronie 16. najlepszych par zawodów z cyklu Pro Tour ITTF.

sms o treści: sport.34

Kamila Stepaniuk



▲ **Podlasie Białystok (lekka atletyka)** Reprezentantka Polski. Wynikiem 199 m w mityngu w Opolu pobiła 29-letni rekord Polski w skoku wzwyż. Zwyciężczyni Uniwersjady w Kazaniu (196 cm). Złota medalistka halowych mistrzostw Polski.

sms o treści: sport.35

Marek Twardowski



▲ **Cresovia Białystok (kajakarstwo)** Reprezentant Polski. Mistrz kraju w K-1 na 500 metrów. W mistrzostwach świata w Duisburgu dotarł do finału jedynki na 500 metrów, w którym zajął szóste miejsce.

sms o treści: sport.36

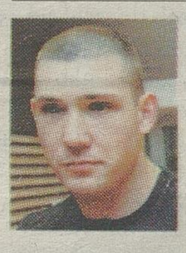
Wojciech Winnik



▲ **Ślepsk Suwałki (siatkówka)** Kapitan pierwszoligowej drużyny. Podpora zespołu w ataku, najwięcej punktujący zawodnik w drużynie.

sms o treści: sport.37

Krzysztof Zimnoch



▲ **Babilon Promotion (boks zawodowy)** Wygrał przez nokaut w I rundzie z Damianem Trzcińskim. W Legionowie wygrał jednogłośnie na punkty z byłym mistrzem świata wagi ciężkiej, federacji WBC Oliverem McCallem. Pokonał też Artura Binkowskiego.

sms o treści: sport.38

GWsport
www.wspolczesna.pl

Rusza 59. Plebiscyt Sportowy „Gazety Współczesnej".

Lista kandydatów na stronach 22-23

ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Jagiellonia rozgromiła w Białymstoku krakowską Wisłę

Rozbili najlepszą defensywę ligi



W. Wojtkiewicz

Mateusz Piątkowski (pierwszy z lewej) zdobywa gola na 2:0 dla Jagiellonii. Dostał idealne podanie od Daniego Quintany i nawet ekwilibrystyczna interwencja Arkadiusza Głowackiego (w środku) nie uchroniła Wisły od straty bramki.

Po najgorszym meczu jesieni z Lechią, Jaga zagrała swoje najlepsze spotkanie – z goniącą pozycję lidera Wisłą.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Początek wczorajszej konfrontacji był wymarzony, zresztą tak jak jej koniec. Goście praktycznie nie zdążyli „powąchać" piłki, a już musieli wyjmować ją z własnej bramki. Michał Pazdan zagrał na lewą stronę do Rafała Grzyba. Ten, naciskany przez obrońców, tak spieszył się z dośrodkowaniem, że zacentrował wprost w długi róg, konkretnie w... „okienko" bramki zaskoczonego Michała Miśkiewicza.

– Nie ma co się oszukiwać, chciałem dośrodkowywać. Czasem się zdarza, że takie piłki wpadają „za kołnierz" – mówił Grzyb.

Jaga zareagowała najlepiej jak mogła – poszła za ciosem, choć to wiślacy szybciej stworzyli sobie dogodną sytuację. W 7. minucie w ostatniej chwili Ugo Ukah zablokował strzał Pawła Brożka. Potem, przez pół godziny żółto-czerwoni niepodzielnie panowali na murawie stadionu przy Słonecznej. Szybko podwyższyli wynik na 2:0. Dani Quintana długo zwodził grupę defensorów z Krakowa przy linii bocznej pola karnego. Swoje czary zakończył idealną wrzutką za plecy Arkadiusza Głowackiego, a Mateusz Piątkowski głową nie dał szans Miśkewiczowi.

Wszystko było pod kontrolą podopiecznych Piotra Stokowca. Kolejną ładną akcję rozegrał Dani, tym razem z Aleksisem Norambuena, którego strzał został wyblokowany. Pojawienie się na lewej stronie pomocy Chilijczyka z palestyńskim paszportem było jedną ze zmian w wyjściowym składzie Jagi. Martin Baran zastąpił na środku obrony Tomasza Porębskiego, a Piątkowski Bekima Balaja w ataku.

Plan gospodarzy został zakłócony w 38. minucie. Po wrzutce z rogu Łukasza Garguły, Piątkowski pechowo przedłużył podanie. Futbolówka przeleciała nad Krzysztofem Baranem, spadła na głowę Pawłowi Brożkowi, a ten skierował ją do pustej bramki.

Do tej pory Wisła nie istniała. Po tym zdarzeniu natychmiast złapała wiatr w żagle, a nasi obrońcy popełnili kilka błędów. Na szczęście bez większych konsekwencji. Natomiast po przerwie zapędy „Białej Gwiazdy" białostoczanie szybko ostudzili. W 54. minucie akcję zaczął, któż inny, Quintana. Piątkowski ściągnął na siebie obrońców, piętą wypuścił w pole karne Plizgę, a ten precyzyjnym strzałem po długim rogu strzelił trzeciego gola dla Jagi.

Wymieniony tercet dalej nękał defensywę zespołu Franciszka Smudy. W 67. minucie Dani podał do Plizgi, a ten zagrał na czystą pozycję do Piątkowskiego. Tym razem napastnik niepotrzebnie przyjął piłkę i naciskany przez Głowackiego spudłował. Niedługo później już się jednak cieszył. Znów piłka poszła od Quintany do Plizgi. Hiszpan oszukał rywali na prawym skrzydle, a dośrodkowanie jego kolegi spadło idealnie na nogę Piątkowskiego. Niepilnowany z kilku metrów wolejem nie dał szans Miśkiewiczowi.

Na tym nie koniec emocji. Wisła ruszyła do odrabiana strat. Główkę Rafała Boguskiego pięknie obronił Baran. Nasz golkiper nie miał jednak szans, gdy po kolejnym rogu Garguły piłkę do siatki wepchnął Głowacki.

Do końca meczu zostało nieco więcej niż kwadrans. Dodatkowo boisko z powodu urazu musiał opuścić reżyser gry żółto-czerwonych, Quintana. Zastąpił go Adam Dźwigała, który też odegrał ważną rolę w meczu. O tym jednak za chwilę

Najpierw Wisła jeszcze mocniej przycisnęła. Boguski uderzył minimalnie obok. Emmanuel Sarki trafił idealnie z kilku metrów, ale Baran w kapitalny sposób sparował piłkę na słupek. Nerwy skończyły się dopiero w 88. minucie. Piłkę na prawym skrzydle wyłuskał rozgrywający świetny mecz Michał Pazdan. Potem Plizga i Jakub Tosik rozklepali defensywę „Białej Gwiazdy". Ostatecznie piłka trafiła do Dźwigały. Bomba młodego pomocnika z kilku metrów trafiła w spojenie słupka z poprzeczką, ale dobitka już do siatki. Kibice od tej chwili fetowali efektowne zwycięstwo. ▲

Statystyka

Jagiellonia Białystok – Wisła Kraków 5:2 (2:1). Bramki: 1:0 - Grzyb 3, 2:0 - Piątkowski 14, 2:1 - Paweł Brożek 38, 3:1 - Plizga 54, 4:1 - Piątkowski 70, 4:2 - Głowacki 75, 5:2 - Dźwigała 88.
Jagiellonia: K. Baran – Waszkiewicz, Ukah, M. Baran, Popchadze – Grzyb, Pazdan – Plizga, Norambuena (86 Tosik), Quintana (80 Dźwigała) – Piątkowski (83 Balaj).
Wisła: Miśkiewicz – Burliga, Głowacki, Jovanovic, Bunoza – Piotr Brożek (63 Sarki), Chrapek, Stjepanovic (46 Boguski), Garguła, Guerrier (75 Małecki) – Paweł Brożek.
Żółte kartki: Stjepanovic, Głowacki, Jovanovic, Małecki (Wisła). **Sędziował:** Krzysztof Jakubik (Siedlce). **Widzów:** 3376.

Liczba meczu

11

tyle goli w 18 poprzednich meczach straciła w sumie Wisła Kraków. Mimo, że Jagiellonia zaaplikowała „Białej Gwieździe" 5 bramek, drużyna Franciszka Smudy nadal pozostaje ekipą z najlepszą defensywą w ekstraklasie.

Ekstraklasa

Program pozostałych meczów 19. kolejki:
Wczoraj wieczorem grali:
Śląsk Wrocław – Pogoń Szczecin (20:30).
Wtorek, 3 grudnia
Zawisza Bydgoszcz – Piast Gliwice (18:00)
Górnik Zabrze – Widzew Łódź (18:00).
Korona Kielce – Lech Poznań (20.30)
Środa, 4 grudnia
Cracovia – Lechia Gdańsk (18:00).
Legia Warszawa – Ruch Chorzów (20:30)
Czwartek, 5 grudnia
Zagłębie Lubin – Podbeskidzie Bielsko-Biała (20:30)

1. Legia	18 37	38-19
2. Górnik	18 34	32-23
3. Wisła	19 34	28-16
4. Lech	18 30	30-19
5. Pogoń	18 28	27-25
6. Ruch	18 26	23-25
7. Jagiellonia	**19 25**	**32-27**
8. Piast	18 25	20-26
9. Zawisza	18 24	26-21
10. Cracovia	18 24	26-29
11. Lechia	18 23	22-26
12. Śląsk	18 21	25-26
13. Korona	18 19	25-31
14. Podbeskidzie	18 16	14-26
15. Zagłębie	18 14	13-23
16. Widzew	18 14	17-36

Po meczu



▲ **Piotr Stokowiec trener Jagiellonii:** – Wygrała dyscyplina taktyczna, determinacja, nieustępliwość. Strzelenie pięciu bramek najlepszej defensywie ekstraklasy ma swoją wymowę. Zaczynamy przygotowania do kolejnego, bardzo ważnego dla nas spotkania. Nie chcielibyśmy sprawiać więcej takich niespodzianek, jak to było w meczu z Lechią.



▲ **Franciszek Smuda trener Wisły** – Od pierwszej minuty meczu zaczęliśmy bardzo źle, zaszkodziły chyba nam dwa ostatnio wygrane spotkania i każdy myślał, że Jagiellonia to łatwy przeciwnik. Jak się przygrywa 2:5, to wynik nawet jak na naszą ekstraklasę jest bardzo wysoki i trzeba się go wstydzić. Kiedy zazwyczaj wypadało chwalić zespół za grę w defensywie, tak dzisiaj była to istna katastrofa.



▲ **Dawid Plizga pomocnik Jagiellonii** – Było sporo sytuacji, dobrze, że tyle z nich wykorzystaliśmy. Stworzylibyśmy sobie ich jeszcze więcej, gdyby boisko było nieco w lepszym stanie. Szkoda trochę straconych bramek, bo niepotrzebnie przez nie pojawiła się nerwowość. Na tytuł gracza meczu moim zdaniem zasłużył Mateusz Piątkowski. Obaj z Bekimem Balajem prezentują się dobrze na treningach i trener ma trudny wybór. Dobrze, że dziś postawił akurat na Mateusza.