

Jan Paweł II świętym w grudniu

Potwierdzono cud niezbędny do kanonizacji papieża Polaka

>>8

DZIŚ
po południu / w nocy

26° 14°

>>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

www.wspolczesna.pl

3 lipca 2013
środa
127(17817)
1,90 zł (w tym 8% vat)

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,35 zł.

ISSN 0137-9488

Białystok >> Polacy z Białorusi pielęgnują polskość, choć łatwo nie mają

Rozdzielili nas, ale pamiętamy

Białystok bardzo się nam podoba, czujemy się tu jak w domu – mówią młodzi Polacy z Białorusi, którzy przyjechali do nas z wizytą w ramach akcji Lato z Polską



Fot. W. Wołkiełewicz

Dziadek Ireny Przybyłowskiej urodził się przed wojną na wsi niedaleko Białegostoku. Dziadek zaginął gdzieś w czasie działań wojennych, nie wrócił do domu. Babcia nie wiedziała co robić – w końcu zabrała szóstkę dzieci i wyjechała z nimi do Baranowicz, gdzie miała krewnych. Nowa powojenna granica sprawiła, że znaleźli się na Białorusi.

Takich historii, dotyczących Polaków mieszkających przed wojną na pograniczu, jest bardzo wiele.

Pozostali Polakami

Ci z naszych rodaków, którzy po wojennej zawierusze zostali po tamtej stronie granicy, w domu i kościele rozmawiają tylko po polsku. Irena Przybyłowska w szkole w Porzeczu prowadzi teatr, który wystawia sztuki wyłącznie w języku polskim. W tej placówce jedna trzecia z 300 uczniów uczy się tego języka. Ale tylko jedną godzinę w tygodniu w ramach zajęć fakultatywnych.

– Polskość pielęgnowana jest w rodzinie, a także w kościele, gdzie mówi się tylko po polsku – opowiada Dziana Licholietowa, uczennica szkoły w Porzeczu. – Po to, żeby nie zapomnieć ojczystego języka, by pamiętać o korzeniach, by pamięć o naszym pochodzeniu trwała.

Oficjalnie mniejszość polska większych problemów na Białorusi nie ma.

– U nas ludzie nie dzielą się na Polaków i Białorusinów, wszyscy żyją razem – opowiada Barbara Unger z Porzecza. – Nie ma nieprzyjemnych sytuacji.

Ale po cichu Polacy mówią: lepiej się mocno nie afiszować ze swoim pochodzeniem i patriotyzm pielęgnować w sercu. Zdarza się, że zwłaszcza tych, którzy mają kartę Polaka, spotykają kłopoty w miejscu pracy albo wręcz nie mogą znaleźć zatrudnienia.

To już tradycja

Akcja Lato z Polską prowadzona jest od czterech lat. Polega na tym, że organizowane są dziesięciodniowe wyjazdy studyjno-edukacyjne do Polski dla dzieci polskiego pochodzenia z Białorusi, Ukrainy i Rosji.
Zainicjował ją nieżyjący już marszałek Maciej Płażyński. Przyjazdy dzieci finansowane w połowie przez polski Senat, w połowie przez samorządy. Białystok w tym roku dołączył do akcji po raz pierwszy.

Z wizytą w Białymstoku

Dlatego każda wizyta w Polsce jest dla nich ogromnym przeżyciem. W Białymstoku właśnie goszczą młodzi Polacy z Lidy, Grodna i okolic. 29-osobowa grupa odwiedziła nasz region w ramach tegorocznej akcji Lato z Polską, zorganizowanej przez władze miasta we współpracy z podlaskim oddziałem Stowarzyszenia Wspólnota Polska.

Zwiedzają, wypoczywają, biorą udział w różnych zajęciach z rówieśnikami, nawiązują przyjaźnie. Byli już w Augustowie, wybrali się na basen, przed nimi kolejne wycieczki. Ale przede wszystkim poznają kraj przodków, który do tej pory znali tylko z opowiadań rodziców czy dziadków.

Czują się tu niemal jak u siebie.

– Chodzę po tych ulicach z ogromnym wzruszeniem, bo to moja ojczyzna – mówiła Irena Przybyłowska. – To wspaniała okazja, aby pokazać młodzieży historię, kulturę i język polski. Bóg zapłać za to, że wspieracie i pomagacie rodakom z Kresów. Byliśmy razem i powinniśmy być razem. Choć nic nie poradzimy na to, że nas rozdzielono.

Z Polską wiążą przyszłość

Młodzież, która w domu poznaje swoje polskie korzenie i historię, jest zachwycona krajem przodków. Z Białegostoku uczniowie zabrali nie tylko prezenty w postaci plecaków ze szkolnymi wyprawkami, ale i plany na przyszłość.

– Polacy są bardzo mili, gościnni, uśmiechnięci – mówiła zachwycona Paulina Siemionowa, inna z uczennic. – Chciałabym tu kiedyś zamieszkać. Myślę o studiach w Polsce, interesuje mnie psychologia.

– Takie przyjazdy i zetknięcie z kulturą i historią regionu są ważnym elementem podtrzymywania tożsamości – nie ma wątpliwości Anna Kietlińska, prezes podlaskiego oddziału Stowarzyszenia Wspólnota Polska.

I coraz częściej zdarza się, że młodzi Polacy z Białorusi wybierają uczelnie po tej stronie granicy. Syn Ireny Przybyłowskiej studiował w Białymstoku socjologię i historię i to właśnie tu znalazł pracę.

– Jestem szczęśliwa, że jego los tak się ułożył – nie kryje pani Irena.

– Takich przypadków mam całkiem sporo wśród swoich studentów – mówi Tadeusz Truskolaski, prezydent Białegostoku, a zarazem wykładowca na Uniwersytecie w Białymstoku. – Rodzice zostają tam, a dzieci studiują w Polsce i coraz częściej tu zostają. To taka repatriacja po dwóch pokoleniach. **(ab)**

W numerze:

▲ **Region. Nasze zdrowie w internecie.** Wystarczy hasło i login, aby w zaciszu domowym, przy pomocy internetu, sprawdzić jak wyglądało nasze leczenie od 2008 roku. Wczoraj uroczyście uruchomiono w województwie podlaskim Zintegrowany Informator Pacjenta. >>5

Sport:

▲ **Tenis. Agnieszka Radwańska w półfinale Wimbledonu.** Polka pokonała po morderczej walce Chinkę Li Na. W półfinale zagra z Niemką polskiego pochodzenia Sabiną Lisicki. A dziś w Londynie kolejne emocje. Łukasz Kubot kontra Jerzy Janowicz. >>24



Magazyn:

▲ **Sikawki są ciągle sprawne.** Przez dziesiątki lat stały zapomniane, zakurzone, zdezelowane. Dziś błyszczą znów jak nowe. A jak trzeba, to i pożar ugaszą. Sikawki konne są dziś dumą strażaków – ochotników. >> czytaj w piątek



Jutro w numerze:

▲ Od tego początku roku system emerytalny działa na nowych zasadach. Ogromne zainteresowanie budzą zwłaszcza emerytury częściowe. Komu przysługują i jak się o takie świadczenia starać? O tym jutro w naszym poradniku.

bial

Opinie

Najdroższa premiera w Operze Krakowskiej kosztowała ok. 600 tys. zł, Opera Podlaska na przygotowanie „Strasznego Dworu: wydała... 2,5 miliona. Jak wynika z wewnętrznej kontroli instytucji może zabraknąć pieniędzy na wynagrodzenia. Oto komentarze naszych Czytelników.

▲ **Nick: Gość**
www.wspolczesna.pl
Cóż w Krakowie są widać ludzie mający pojęcie o kulturze i zarządzaniu. A u nas kto ma to robić?

▲ **Nick: Gość**
www.wspolczesna.pl
Dyrektor Roberto zamiast brać takie wysokie honoraria, lepiej wymieniłby fotele na jakieś porządne, żeby ubrań nie farbowały. Ciekawe czy zwróci za pranie, o ile da się odprać. A tak właściwie to trochę dziwne, że oprócz dyrektorskiej pensji dostaje jeszcze tak ogromne honoraria za reżyserowanie. To tak jak np. urzędnik dostawałby pensję za przyjście do pracy, a za napisanie dokumentu czy wydanie decyzji brał honoraria.

▲ **Nick: A ja nie**
www.wspolczesna.pl
Może nie starczyć na wypłaty... Jaka szkoda... Mnie nie starcza na bilet od wielu miesięcy. Bezrobotny w tym mieście wykluczony jest z dostępu do wielkiego świata kultury. Teatr Dramatyczny oferuje spektakle z 5 zł bezrobotnym, a Opera?

▲ **Nick: Szary podatnik**
www.wspolczesna.pl
Teraz opera idzie na wakacje dwa miesiące, bo się bardzo napracowała. Zasada działania opery jest taka, że im więcej wystawia, tym większe straty.

▲ **Nick:Krzyś**
www.wspolczesna.pl
Rozumiem doniosłe znaczenie kultury w naszym życiu, ale w czasach powszechnej biedy i gwałtownie ubożejącego społeczeństwa uważam szastanie tak poważnymi kwotami za głęboko nieuzasadnione. Zabraknie na wypłaty? Pracownicy opery. niech wtedy rozliczą z wydatków swego szefa. Mniej mi żal dyrektora bez poborów niż ciężko pracującego zwykłego człowieka któremu nie starcza do pierwszego.

(azda)

ODEZWIJ SIĘ, czyli listy Czytelników

Coś Ci przeszkadza lub chcesz to pochwalić – napisz do nas: **redakcja@wspolczesna.pl** lub Gazeta Współczesna, ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok
28° 15°
Ciśnienie 999 hPa

Łomża
27° 15°
Ciśnienie 1000 hPa

Suwałki
27° 15°
Ciśnienie 1003 hPa

Ełk
27° 15°
Ciśnienie 1002 hPa

W dzień zachmurzenie małe i umiarkowane. Wiatr słaby, okresami umiarkowany, południowy. W nocy zachmurzenie małe i umiarkowane. Wiatr słaby, z kierunków południowych.

Region >> Na wakacje rekonstrukcje historyczne, żagle, ryby, rower

VIP-y cenią swojskie klimaty

Nie Egipt, czy Turcja, ale polska wieś, jeziora i lasy to miejsca, gdzie znani mieszkańcy województwa podlaskiego będą spędzać wakacje.

Andrzej Zdanowicz
azdanowicz@wspolczesna.pl

Odpytaliśmy podlaskich parlamentarzystów, samorządowców, biznesmenów i celebrytów, jakie mają plany na letni urlop. Większość z nich zdecydowała się nie wyjeżdżać za granicę, tylko korzystać z lokalnych atrakcji.



Archiwum W. Strzałkowskiego

Podczas wakacji Wojciech Strzałkowski ma zamiar oddawać się jednej ze swych pasji – rekonstrukcji historycznej w ramach Podlaskiej Chorągwi Husarskiej

Czasem słońce, czasem ulewa

Najbardziej interesujący plan na spędzenie lata ma znany podlaski biznesmen Wojciech Strzałkowski.

– Już mam za sobą dwa zjazdy motocyklowe – opowiada. – Jeden miłośników harley'a, a drugi Kawasaki Vulcan. Z Podlaską Chorągwią Husarską byłem też na zlocie rekonstruktorów historycznych. Podczas tego wyjazdu nie dopisała nam jednak pogoda. O ile przed zlotem świeciło piękne słońce, to gdy już siedzieliśmy na koniach w pełnym uzbrojeniu nadeszła taka ulewa, że przesiąkło wszystko. Później miałem problem z zejściem z konia. Namoknięta zbroja była niewyobrażalnie ciężka. Mokre było także siodło i koń.

Biznesmen planuje już kolejny wyjazd na imprezę rekonstrukcyjną.

– Wcześniej jednak z rodziną i znajomymi wybierzemy się do Gracji – mówi. – Już nie po raz pierwszy wynajmujemy tam jacht.

Biznesmen zamierza odwiedzić też polskie wybrzeże.

– Chciałbym w końcu popływać na desce – planuje Strzałkowski. – Przez dłuższy czas nie mogłem uprawiać tego sportu.

Jak opowiada, po upadku z konia miał porozrywane wiązadła w kolanach. Dopiero skomplikowana operacja pozwoliła mu wrócić do formy.

– Na wakacjach mam też zamiar przynajmniej z dwa razy odwiedzić Augustów – kończy swe wakacyjne plany. – Tam czekają na mnie skuter i narty wodne.

Najbliższy plan: Open'er

O wakacyjne plany zapytaliśmy także Rozalię Mancewicz, Podlasiankę, Miss Polonia 2010.

– W tym tygodniu wybieram się ze znajomymi na Open'era do Gdyni – mówi Mancewicz. – Potem z siostrą jedziemy do cioci w Chorwacji. Z wakacyjnych planów to na razie tyle. Może później jeszcze coś wymyślę i wybiorę się na jakiś spontaniczny wyjazd.

Aktywnie nad wodą

Tadeusz Truskolaski, prezydent Białegostoku, będzie wypoczywał nad Bałtykiem. Z kolei wojewoda planuje spędzić wakacje razem z rodziną w naszym województwie.

Podobnie większość parlamentarzystów, z którymi rozmawialiśmy.

– Prawdopodobnie nie znajdę czasu na dłuższy urlop, ale w miarę możliwości będę wyrywał się na kilka dni na działkę na Mazurach – mówi Tadeusz Arłukowicz (PO), senator. – Tam mam zamiar aktywnie wypoczywać, kosząc działkę rodziców i żeglując.

Poseł Dariusz Piontkowski (PiS), także będzie spędzał urlop nad jeziorem, ale na Suwalszczyźnie.

– Będę korzystał z ciszy i spokoju – mówi.

Poseł Damian Raczkowski wyjazdów nie planuje w ogóle.

– Wybiorę się może na weekend na wieś – przyznaje. – Tam będę jeździł na rowerze i łowił ryby

Andrzej Lechowski, dyrektor Muzeum Podlaskiego wybiera się natomiast do Rajgrodu.

– W sierpniu będę korzystał z łódki, własnych umiejętności pływackich, możliwości wylegiwania się nad wodą i roweru. Oczywiście nie wodnego, tylko takiego do jazdy po okolicy – mówi.

Urlop należy się także mundurówce. Niestety, komendant podlaskiej policji nie chciał nam ujawnić swoich wakacyjnych planów. Urlopowych tajemnic nie miał za to jego rzecznik.

– Najchętniej spędzam urlop nad wodą i pod żaglami, pod uwagę biorę też rodzinne wędrówki po Bieszczadach – opowiada Andrzej Baranowski. ▲

Sejny >> Śledztwo w sprawie zamalowanych tablic

Incydent potępiony

Prokuratura Rejonowa w Sejnach prowadzi śledztwo w sprawie zamalowania dwujęzycznych, polsko-litewskich tablic z nazwami miejscowości w gminie Puńsk. Na razie zdarzenie jest traktowane jako zniszczenie mienia, gmina szacuje szkody na 1,5 tys. zł.

W nocy z soboty na niedzielę nieznani sprawcy pomalowali białą i czerwoną farbą pięć tablic z nazwami czterech miejscowości w gminie Puńsk, gdzie są największe w kraju skupiska mniejszości litewskiej. Szkody zauważył nocny patrol policyjny.

Śledztwo wszczęła prokuratura w Sejnach. Jej szefowa Anna Wierzchowska powiedziała wczoraj, że postępowanie dotyczy obecnie kwestii zniszczenia mienia, ale nie wykluczyła, że kwalifikacja prawna może być szersza.

Incydent potępili m.in. szef litewskiego MSZ Linas Linkeviczius oraz wojewoda podlaski Maciej Żywno. W miniony poniedziałek odbyło się posiedzenie zespołu ds. przeciwdziałania aktom rasizmu i ksenofobii w regionie, działającego przy wojewodzie. Rzecznik wojewody Joanna Gaweł powiedziała, że szczegóły spotkania nie są jawne, bo rozmawiano o działaniach operacyjnych.

Jak powiedział wójt Puńska Witold Liszkowski, szkody materialne wyniosły ok. 1,5 tys. zł. Zaznaczył jednak, że nie o szkody materialne chodzi przede wszystkim.

Prawie dwa lata temu w gminie Puńsk doszło do podobnego zdarzenia, wówczas zniszczonych zostało 28 dwujęzycznych tablic i oblany farbą obelisk poświęcony litewskiemu poecie we wsi Bubele k. Sejn.

Przed rokiem Prokuratura Okręgowa w Suwałkach umorzyła jednak to śledztwo z powodu niewykrycia sprawców. **(PAP)**

Region >> Złóż wniosek o umorzenie składek

Abolicja dla przedsiębiorców

Na podstawie obowiązującej od tego roku ustawy abolicyjnej, ZUS umorzył podlaskim przedsiębiorcom zaległe składki na łączną kwotę 2 mln 792 tys. i 612 zł.

– Od 15 stycznia wpłynęło do nas 919 wniosków – informuje Anna Krysiewicz z białostockiego oddziału ZUS. – Pozytywne decyzje o umorzeniu należności wydano wobec 241 z nich.

Dotyczy to osób, które zlikwidowały już działalność gospodarczą, ale nadal są dłużnikami ZUS. Z ustawy abolicyjnej mogą jednak skorzystać wszyscy przedsiębiorcy działających w latach 1999 – 2009. Przepisy przewidują umorzenie składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe oraz wypadkowe. Przedsiębiorcy mogą zostać również zwolnieni z odsetek za zwłokę od płacenia składek, opłaty prolongacyjnej, kosztów upomnienia, opłaty dodatkowej, a także kosztów egzekucyjnych naliczonych przez dyrektora oddziału Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, naczelnika urzędu skarbowego lub komornika sądowego. Zgodnie z ustawą od dnia złożenia wniosku o umorzenie do dnia uprawomocnienia się decyzji o umorzeniu należności (lub odmowie) postępowanie egzekucyjne ulega zawieszeniu.

Według medialnych doniesień ponad 200 tys. polskich przedsiębiorców działających w latach 1999 – 2009 ma ponad 880 mln zł zaległych składek. Wnioski o umorzenie złożyło dopiero ok. 30 proc. uprawnionych. .

– Na pewno warto skorzystać z tej ustaw. – zachęca Anna Krysiewicz. – Osoby, które nie są pewne, czy ich dług objęty jest abolicją, zachęcam do kontaktu z ZUS-em.

Wniosek o umorzenie należności można złożyć: osobiście lub za pośrednictwem poczty. Wniosek oraz więcej szczegółów na stronie internetowej ZUS www.zus.pl. Termin składania wniosków upływa 15 stycznia 2015 r. **(ika)**

Rysunkowe studium martwych natur, czyli wakacje w mieście

Letni kurs rysunku w Zaułku Sztuki przy al. Solidarności 9 to sposób na wakacje grupy gimnazjalistów. Zajęcia dla młodzieży prowadzi artysta plastyk Mateusz Wolfram.

– Tu codziennie powstaje inna praca – mówi Urszula Wolfram z pracowni. – Nie mamy żadnych wymagań co do poziomu rysunkowego. Poziom zajęć dostosowujemy indywidualnie do każdego z uczestników.

Zajęcia odbywają się w trzech turnusach: pierwszy, który trwa do piątku, kolejne w dniach 15-19 lipca i 19-23 sierpnia w godz. 10-12. Koszt takich zajęć to 220 zł.

W przyszłym tygodniu natomiast w Zaułku Sztuki ruszają także wakacyjne półkolonie dla dzieci w wieku 8-12 lat.

Najmłodsi będą mogli rysować, intensywnie malować i lepić z gliny, poznają ważne dzieła artystów i ich technikę malarską, stworzą autoportret w stylu pop-art, maski afrykańskie, aborygeńskie malarstwo kropkowe.

Informacje i zapisy pod numerem telefonu 784 06 11 33 lub mailowo: biuro@zaulecksztuki.com.

(ak)


A. Chomicz

Społeczeństwo>> Wiosną ruszy oficjalnie Białostocki rower miejski

Jednoślady wchodzą do gry

To bardzo dobra wiadomość dla miłośników rowerów.

Już wiosną przyszłego roku zacznie działać w naszym mieście Białostocki rower miejski. Uruchomienie tego systemu zapowiedział wczoraj oficjalnie prezydent miasta Tadeusz Truskolaski.

– Przetarg w tej sprawie ogłosimy do końca sierpnia tego roku. Może jeszcze późną jesienią uda nam się przetestować cały system. Rowery na pewno będą dostępne od wiosny – wyjaśniał Tadeusz Truskolaski.

– Pomysł jest świetny, na pewno z niego skorzystam. Tym bardziej, że do wielu miejsc w naszym mieście rowerem można dojechać szybciej niż samochodem czy autobusem komunikacji miejskiej – uważa Anna Świątkowska, białostocka licealistka.

Miejskimi rowerami będzie można na nich jeździć od marca do listopada, 24 godziny na dobę, przez siedem dni w tygodniu. Na każdej stacji będzie 10 rowerów i 15 miejsc postojowych.

– W sumie dostępnych będzie około 300 rowerów. To powinno wystarczyć jak na nasze miasto – dodał prezydent Truskolaski.

Wstępnie miasto zaplanowało około 30 stacji rowerowych w całym mieście, w miejscach ogólnie dostępnych, gdzie przebywa dużo ludzi. Chodzi na przykład o uczelnie, zakłady pracy, dworce, centrum miasta. Wśród propozycji znalazł się Plac Uniwersytecki, ul. Mieszka I, Rynek Kościuszki, skrzyżowanie ul. Pogodnej i Wiejskiej, rondo Lussy, skrzyżowanie Berlinga i Gajowej.

– Prosimy o opinie dotyczące tych lokalizacji, o wskazanie miejsc, gdzie powinny pojawić się rowerowe stacje – dodał wiceprezydent Białegostoku Adam Poliński.

Magistrat ustalił też zasady korzystania z miejskich rowerów. Chętni będą musieli zarejestrować się w systemie BRM poprzez stronę internetową lub terminal przy stacji. Do identyfikacji użytkownika posłuży numer telefonu komórkowego i specjalny kod PIN. Za korzystanie z miejskich rowerów pobierane będą bezgotówkowe opłaty. Wstępny cennik już jest. Opłata inicjalna – 10 zł, pierwsze 20 minut jazdy – darmowe, od 21 do 60 minuty – 1 zł, druga godzina – 3 zł (2 zł dla posiadaczy aktywnej karty miejskiej), trzecia i każda następna godzina – 5 zł (4 zł dla pasażerów BKM).

– Pieniądze będą pobierane z opłaty inicjalnej lub karty kredytowej wskazanej przez rowerzystę. Niewykluczone, że będzie można też skorzystać z portmonetki na karcie miejskiej – dodał Adam Poliński.

I zaprasza białostoczan do wyrażania opinii o miejskich rowerach. Te można zgłaszać do końca lipca, wypełniając ankietę na stronie internetowej www.bialystok.pl lub wysyłając maila na adres opinia@um.bialystok.pl

Spotkanie konsultacyjne w sprawie miejskich rowerów zaplanowane jest na 17 lipca o godz. 17 w urzędzie miejskim. Rowery miejskie wprowadziły już m.in. Warszawa, Kraków i Poznań.

(mg)

Zdrowie >> Akcja

Zbadaj ciśnienie

Dzisiaj przy ulicy Wrocławskiej 20 w specjalnie przystosowanym tirze będzie można bezpłatnie zmierzyć ciśnienie krwi oraz zasięgnąć porad dotyczących profilaktyki schorzeń układu sercowo-naczyniowego.

To ogólnopolska kampania społeczna „Ciśnienie na życie". Białystok to pierwsze z 31 miast na trasie przejazdu tira. Na wszystkich chętnych czeka w nim wykwalifikowana ekipa pielęgniarek, które po przeprowadzeniu badania zinterpretują wynik oraz udzielą fachowych porad z zakresu profilaktyki schorzeń układu krążenia. Prawidłowa wartość ciśnienia tętniczego powinna mieścić się w przedziale pomiędzy 120/80 – 139/89 milimetrów słupa rtęci (mm Hg). Wszelkie odchylenia od tych wskaźników wymagają konsultacji z lekarzem.

– Mam nadzieję, że możliwość wykonania bezpłatnych badań profilaktycznych zachęci do pomiarów ciśnienia te osoby, które na co dzień nie sprawdzają stanu swojego układu krążenia, ponieważ najczęściej nie mają na to czasu – czasu dla siebie i swojego serca – mówi prof. Marian Zembala, opiekun merytoryczny kampanii. – A to właśnie regularne pomiary ciśnienia krwi są podstawą prawidłowej kontroli i leczenia nadciśnienia tętniczego, a także szansą uniknięcia ciężkich powikłań, jakimi są tętniaki aorty, udary czy zawał serca. **(luk)**

Zadbaj o psa

▲ **Trwa akcja bezpłatnych badań zębów i dziąseł u psów** w ramach Miesiąca Zdrowych Zębów z Pedigree DentaStix. Choroby dziąseł, jedna z najczęstszych przyczyn nieświeżego oddechu, jest również jednym z największych problemów zdrowotnych dorosłych psów – dotyczy on około 80 proc. zwierząt. Stan zdrowia psów jest alarmujący: międzynarodowe badania wskazują, że aż 8 na 10 dorosłych zwierząt cierpi na choroby zębów i przyzębia i tylko 2 proc. właścicieli jest świadomych tego problemu. W akcji biorą udział gabinety weterynaryjne z naszego regionu. Lista na stronie www.pedigree.pl. **(luk)**

Integracja

▲ **Rusza cykl imprez w ramach projektu „W TAN demie".** Pierwsze z wydarzeń – Impreza o charakterze rekreacyjno-edukacyjnym w formie pikniku (w trakcie którego uczestnicy pełnosprawni będą mogli spojrzeć na świat z perspektywy codzienności osób z rozmaitymi dysfunkcjami), odbędzie się już w środę, 3 lipca na placu przy ratuszu, w godzinach 16-19.

Dwa kolejne wydarzenia: impreza o charakterze kulturalno-rozrywkowym w formie występów scenicznych (w tym kabaretu osób niesłyszących) oraz projekcji filmowych odbędą się pod koniec lipca i sierpnia.

(luk)

Inwestycje >> Wjazd do miasta wciąż utrudniony – budowa drogi Białystok – Kleosin potrwa

Remont się przedłuża, kierowcy nie unikną korków

Jeszcze do końca tego tygodnia ma potrwać przebudowa 400-metrowego odcinka Kleosin – Horodniany. Tak zapowiadają drogowcy. Tymczasem zgodnie z planem prace miały się zakończyć pod koniec czerwca.

– Wprowadziliśmy krótkie wahadło w okolicy mostu na rzece Horodniance. Położymy warstwę ścieralną na dojeździe i zjeździe z mostu – wyjaśnia Józef Sulima, dyrektor Podlaskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Białymstoku.

Kierowcy muszą się więc liczyć z utrudnieniami. Korki zaczęły się tu tworzyć w kwietniu. Wtedy wprowadzono ruch wahadłowy, odbywający się tylko jednym pasem jezdni. Drogowcy twierdzą, że zakończyli budowę mostu na Horodniance.

– Trwają ostatnie prace przy budowie kładki dla pieszych nad rzeką Horodnianką, znajdującej się po prawej stronie mostu – tłumaczy dyrektor PZDW.

Dodaje, że piesi będą mogli z niej korzystać już w tym miesiącu.

Trwają też intensywne prace na trasie Białystok – Kleosin. Na razie ruch odbywa się po lewej stronie, a prawa jest ciągle w budowie. Powstają tu chodniki oraz zjazdy do posesji.

Wkrótce rozpocznie się też remont skrzyżowania ul. Zambrowskiej z Leśną, prowadzącą do Ignatek-Osiedla.

(jul)



A. Zgiet

Remont drogi z Kleosina do Horodnian od kwietnia utrudnia życie kierowcom

bial

Bielsk Podlaski >> Rozpoczyna się przebudowa skrzyżowania Kazimierzowskiej z Mickiewicza

W wakacje miasto będzie rozkopane

W centrum Bielska Podlaskiego ruchem kierować będą światła. Ruszają prace na skrzyżowaniu.

Krzysztof Jankowski
kjankowski@wspolczesna.pl



K. Jankowski

Pierwsze prace wykonano już wczoraj. Pod koniec wakacji skrzyżowanie ulic Kazimierzowskiej z Mickiewicza powinno być już przebudowane, a ruchem kierować będzie tu sygnalizacja świetlna.

Samorządowcy już kilka lat temu doszli do wniosku, że czas przebudować skrzyżowanie ulic Kazimierzowskiej i Mickiewicza, bo zwłaszcza w godzinach szczytu ruch tam jest mocno utrudniony. Jednak zarządzającego skrzyżowaniem i całą ul. Mickiewicza powiatu nie stać było na przeprowadzenie inwestycji.

Jak wylicza skarbnik powiatu Bożena Zwolińska, w budżecie tego samorządu 3,2 mln zł to udział subwencji państwowej związanej z utrzymaniem wszystkich dróg powiatowych. Jednak tylko na inwestycje drogowe w tym roku powiat bielski wyda prawie 7 mln zł.

Gminie zależy na drogach

– Możliwe jest to tylko dlatego, że ponad 5,2 mln zł z pieniędzy przeznaczonych na ten cel pochodzi ze środków zewnętrznych, w tym wkładu gmin i miast, na terenie których leżą drogi powiatowe – przyznaje Bożena Zwolińska.

Często zainteresowane gminy i powiat finansują inwestycję po połowie. Inaczej jest z tegorocznymi pracami na drogach powiatowych na terenie samego Bielska Podlaskiego.

– Przebudowę skrzyżowania Kazimierzowskiej z Mickiewicza sfinansujemy w całości z budżetu miasta – mówi burmistrz Bielska Eugeniusz Berezowiec.

Prace mają kosztować 430 tys. zł. Wcześniej miasto wykupiło od Spółdzielni Mieszkaniowej grunt pod nowy pas skrętu przy Kazimierzowskiej oraz przygotowało dokumentację. Wczoraj rozpoczęto prace instalacyjne. Drogowcy mają rozpocząć przebudowę skrzyżowania w centrum miasta 10 lipca, a zakończyć je do końca sierpnia. W tym czasie możemy spodziewać się utrudnień w ruchu.

– Zgodnie z zatwierdzonymi planami ruch na ul. Mickiewicza nie będzie zamykany, choć będzie się odbywał na zwężonym odcinku jezdni – mówi Jerzy Bartoszuk, kierownik referatu inwestycji i zamówień publicznych Urzędu Miasta w Bielsku Podlaskim. – Częściowo przejezdna powinna być też ul. Kazimierzowska, chociaż przy niektórych rodzajach prac może być czasowo zamykana na odcinku 40 metrów od skrzyżowania.

Poszukaj objazdu

Warto więc przezornie już wcześniej wybrać sobie drogę, którą będzie można objechać zamknięty lub zakorkowany odcinek. Kierowcy jadący tranzytem przez Bielsk Podlaski powinni korzystać z drogi krajowej nr 19 czyli alei Piłsudskiego. Chcąc dojechać z centrum do pływalni miejskiej lub osiedli położonych przy Kazimierzowskiej, możemy skorzystać z przejazdu ulicami: Kopernika i Jagiellońską lub Widowską i Ogrodową.

Po zakończeniu prac na tym skrzyżowaniu mają powstać dodatkowe pasy skrętu: z Kazimierzowskiej w prawo w Mickiewicza i z Mickiewicza w lewo w Kazimierzowską. Ruchem ma kierować sygnalizacja świetlna.

– W godzinach szczytu będzie ona zsynchronizowana z sygnalizacją pod urzędem miasta. Ruszając na zielonym świetle spod magistratu i jadąc z prędkością 50 km na godzinę powinniśmy trafić znów na zielone na Kazimierzowskiej – mówi kierownik Jerzy Bartoszuk. – W pozostałych godzinach sygnalizację będzie wzbudzał ruch uliczny. To wszystko ma upłynnić ruch uliczny w naszym mieście.

Dobudują Chmielną

Jednocześnie z modernizacją skrzyżowania w centrum, na opłotkach Bielska Podlaskiego ma się rozpocząć budowa końcówki ulicy Chmielnej. To także droga powiatowa leżąca na terenie miasta, która od kilku lat budowana jest etapami. W tym roku asfalt w końcu ma ją połączyć z ulicą Widowską.

– To także inwestycja, którą realizujemy przy współpracy z samorządami: miejskim i wiejskim, a także z tzw. „schetynówki". Drogowcy powinni wejść tam ze sprzętem na dniach – mówi Leszek Aleksiejuk, dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Bielsku Podlaskim.

Z kolei miasto Bielsk Podlaski buduje także kanalizację deszczową i nawierzchnię lokalnej ulicy Zachodniej (odchodzącej od Wierzbowej). Tam na odcinku 285 m do końca sierpnia ma powstać nawierzchnia z kostki.

– Robimy już także dokumentację projektową na budowę kilku kolejnych ulic: Ciołkowskiego, Krótkiej, Małej, Niecałej, Parkowej, Modrzewiowej, Skłodowskiej, a także fragmentu Zamkowej w okolicach dworca i kilku zaułków – mówi Jerzy Bartoszuk.

Krótko

▲ **Supraśl.** Centrum Kultury i Rekreacji zaprasza miłośników i sympatyków latynoamerykańskich rytmów na pokazy zumby. Odbędzie się on w niedzielę na bulwarach.

▲ **Łapy.** Urząd miejski do 9 lipca czeka na oferty od firm, które mogą poprowadzić szkolenia z zakresu ochrony środowiska dla 60 uczestników projektu Ekologiczne mrówki z Łap. Więcej informacji na stronie urzędu.

(jul)

reklama
KOMINY SPRZEDAŻ
CENY PRODUCENTA
DOWÓZ GRATIS
KOŚCIUKI 44
tel: (85) 71-71-234
www.pustaki.com

Bielsk Podlaski >> Mateusz Sacharzewski przygotował wraz z uczniami dwa spektakle

Młodzi aktorzy zagrali swoje pierwsze poważne role

Przez kilka miesięcy dwie grupy młodych aktorów z Bielska Podlaskiego pracowały nad przygotowaniem spektakli, które w czwartek zaprezentowały widzom. Koło teatralne z Gimnazjum nr 1 im. Niepodległości Polski wystąpiło na scenie Bielskiego Domu Kultury, a aktorzy z II Liceum Ogólnokształcącego im. Bronisława Taraszkiewicza zaprezentowali się w Kreatywnym Centrum Kultury.

– To bardzo utalentowani młodzi ludzie, z którymi praca była przyjemnością – mówił opiekujący się nimi aktor zawodowy Mateusz Sacharzewski. – Daliśmy próbkę tego, co możemy wspólnie tworzyć w przyszłości.

Realizacja pomysłu ze spektaklem licealistów możliwa była dzięki wygraniu przez Stowarzyszenie Kreatywny Bielsk konkursu w projekcie „Działajmy lokalnie".

– Konkurs wygraliśmy w kwietniu. W ramach tego projektu, otrzymaliśmy fundusze m.in. na wyposażenie sali widowiskowej, w tym krzesła oraz oświetlenie sceniczne, a także na wystawienie spektaklu teatralnego z udziałem młodzież z bielskich szkół – mówi Piotr Wawulski, prezes Stowarzyszenia Kreatywny Bielsk.

Z kolei spektakl z gimnazjalistami z koła teatralnego mógł powstać dzięki zaangażowaniu samorządu miejskiego. Aktor Mateusz Sacharzewski sam jest wychowankiem koła teatralnego Gimnazjon działającego przy jedynce. Gimnazjaliści pod jego okiem przygotowali etiudę opowiadającą o życiu młodych ludzi na Podlasiu.

Uczniowie II LO nad swoim spektaklem opartym na dziełach Juliana Tuwima pracowali 4 miesiące. W efekcie stworzyli dzieło pt. „Od spotkania do spotkania", które było kompilacją piosenek i scen i skeczy, których autorem był polski poeta.

Kilka dni wcześniej ich młodsi koledzy z koła teatralnego Gimnazjon zajęli trzecie miejsce na XI Przeglądzie Małych Form Teatralnych „Dramat i tragedię pozostaw teatrowi". Uczniowie zaprezentowali przedstawienie pt. „Złudzenie", a Karolina Laskowska stworzyła w nim kreację królowej, która została uznana za najlepszą na wojewódzkim przeglądzie.



K. Jankowski

Spektakl oparty na poezji Juliana Tuwima, a przygotowany pod opieką Mateusza Sacharzewskiego był popisem talentu aktorskiego uczniów bielskiego II LO

– W naszym teatrze obecnie występuje 15 osób. Praca nad przedstawieniem była trudna, ale jej efekt przyniósł nam wiele radości – mówiła opiekunka Gimnazjonu Ewa Łajkowska, nauczycielka z Gimnazjum nr 1 im. Niepodległości Polski w Bielsku Podlaskim.

(jan)

Region >> Wystartował Zintegrowany Informator Pacjenta

Nasze zdrowie w internecie

Wystarczy hasło i login, aby w zaciszu domowym, przy pomocy internetu, sprawdzić jak wyglądało nasze leczenie od 2008 roku.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Zintegrowany Informator Pacjenta (ZIP) to ogólnopolski serwis, dzięki któremu pacjent będzie miał dostęp do informacji o udzielonych mu świadczeniach zdrowotnych oraz kwocie środków publicznych wydanej na sfinansowanie jego leczenia. System zaczął działać 1 lipca. Wczoraj w obecności władz województwa uroczyście uruchomiono go w naszym regionie.

Do sprawdzenia >

Dzięki systemowi ZIP pacjent będzie miał możliwość sprawdzenia:
- swojego aktualnego statusu ubezpieczenia (zielony/czerwony ekran w systemie eWUŚ),
- deklaracji złożonych w podstawowej opiece zdrowotnej,
- zrealizowanych recept refundowanych i wysokość ich refundacji,
- udzielonych świadczeń medycznych i wysokość ich refundacji,
- wizyt i pobytów w placówkach lecznictwa szpitalnego i ambulatoryjnego,
- lecznictwa uzdrowiskowego,
- kolejek oczekujących,
- realizacji wniosków ortopedycznych;

– Dotąd takie informacje pacjent mógł uzyskać u nas na indywidualny wniosek, pisemnie – mówił Jacek Roleder, dyrektor podlaskiego oddziału NFZ. – Od teraz wszystko jest w systemie, a pacjenci mogą w prosty sposób uzyskać informację o swoim leczeniu.

Aby taką informację pozyskać, potrzebna jest tylko osobista wizyta w oddziale NFZ z dowodem osobistym lub paszportem. Tu pracownicy sprawdzą nasze dane i wydadzą odpowiedni login i hasło dostępu do internetowego konta. Następnego dnia na nowo utworzonym profilu będą widoczne świadczenia zdrowotne, za które zapłacił Fundusz.

– Wizyta osobista jest niezbędna, gdyż system zawiera dane wrażliwe, które podlegają ochronie – tłumaczy Adam Dębski, rzecznik podlaskiego NFZ. – Można sprawdzić np. jakie badania czy zabiegi były wykonywane danej osobie, w jakim miejscu, a nawet o której godzinie. Przy każdym świadczeniu jest informacja, ile ono kosztowało.

Pacjent w ZIP-ie będzie mógł sprawdzić też m.in., gdzie jest jego deklaracja w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej, jakie leki przyjmował lub przyjmuje, ile za nie do tej pory dopłacił mu NFZ. A także czy jest ubezpieczony.

– W najbliższym czasie zamierzamy wydawać hasła także rodzicom dzieci – dodaje rzecznik. – Na razie nie jest to możliwe. Jeszcze w tym roku za pomocą ZIP-a będzie można zgłaszać nieprawidłowości związane z działaniem systemu, czy wartość zapłaconych dotąd składek zdrowotnych.

Dodatkowo poprzez portal pacjent uzyska dostęp do istotnych dla niego treści, np. o programach profilaktycznych, leczeniu za granicą, czy też gdzie się leczyć w ramach ubezpieczenia w NFZ. Aplikacja jest prosta w użyciu i wygodna – wystarczy zwykła przeglądarka internetowa. ZIP jest też bezpieczny – nie wyświetla danych osobowych pacjenta, nie jest więc możliwe zidentyfikowanie konkretnej osoby, której dotyczą informacje w nim zawarte. ▲

Prokuratura >> Umorzenie śledztwa

Napisy bez procesu

Białostocka prokuratura umorzyła śledztwo w sprawie samowolnego umieszczenia na PRL-owskim pomniku Bohaterów Ziemi Białostockiej napisów „Bóg, honor, ojczyzna" i korony na głowie orła zwieńczającego postument.

Pod koniec września 2011 r. elementy te na pomniku umieścili przedstawiciele kilku organizacji, m.in. członkowie Klubu Więzionych, Internowanych i Represjonowanych oraz Związku Więźniów Politycznych Okresu Stalinowskiego. Zrobili to w dzień, nie niepokojeni przez nikogo, używając do tego celu podnośnika.

Umieszczenie napisów, które znajdują się tam do dziś, odbyło się w ramach akcji nazwanej „odkomunizowaniem pomnika". Organizatorzy akcji tłumaczyli, że takie zmiany proponowali już wcześniej, ale nie uzyskali na to zgody.

Prokuratura Rejonowa Białystok-Południe najpierw rozpatrywała zdarzenie jako uszkodzenie mienia miasta. Ostatecznie jednak odmówiła wszczęcia śledztwa, bo prezydent Białegostoku, jako osoba uprawniona, nie zdecydował się złożyć wniosku o ściganie.

Pomnik ma ok. 20 metrów wysokości, powstał w latach 70. ub. wieku i jest poświęcony „Bohaterom Ziemi Białostockiej poległym w walce o Polskę Ludową". **(PAP)**

Polityka >> Bo głosował inaczej niż koledzy

Radny stanie przed sądem

Wiesław Kobyliński zawiesił swoje członkostwo w klubie SLD w białostockiej radzie miejskiej. Zarząd miejski partii postanowił postawić go przed sądem partyjnym.

Napięta sytuacja w białostockim SLD trwa od kilku dni. Wszystko zaczęło się od głosowania nad absolutorium dla prezydenta miasta. Kobyliński, jako jedyny lewicowy radny, opowiedział się za jego udzieleniem. Tuż po głosowaniu na profilu SLD na Facebooku pojawił się tekst, w którym anonimowy autor w imieniu partii stwierdził, że jest zszokowany takim zachowaniem.

– Zawiesiłem swoje członkostwo w klubie SLD, bo na ostatnim spotkaniu zarządu odmówiono mi usunięcia szkalującego mnie wpisu z profilu SLD na Facebooku – komentuje Wiesław Kobyliński. – Głosowałem zgodnie z własnym sumieniem, przede wszystkim reprezentując swych wyborców, a nie linię twardej opozycji stosowaną przez partię.

O tym, że ma zostać postawiony przed sądem partyjnym dowiedział się od nas. Sąd ten może m.in. udzielić nagany radnemu, zawiesić jego członkostwo lub usunąć z partii. **(azda)**

Z sądu >>

Dźgał nożem z zazdrości

Gospodarz rozpijał i wykorzystywał moją kobietę – wyjaśniał wczoraj przed białostockim sądem okręgowym Zbigniew B.

Mężczyzna oskarżony jest o usiłowanie zabójstwa Zdzisława H., który wynajmował mu piwnicę w swoim domu na osiedlu Jaroszówka. Zdaniem prokuratury, podczas świątecznej libacji oskarżony zaatakował gospodarza podczas snu, ranił go kuchennym nożem w brzuch i klatkę piersiową. Zbigniew B. nie przyznaje się do winy.

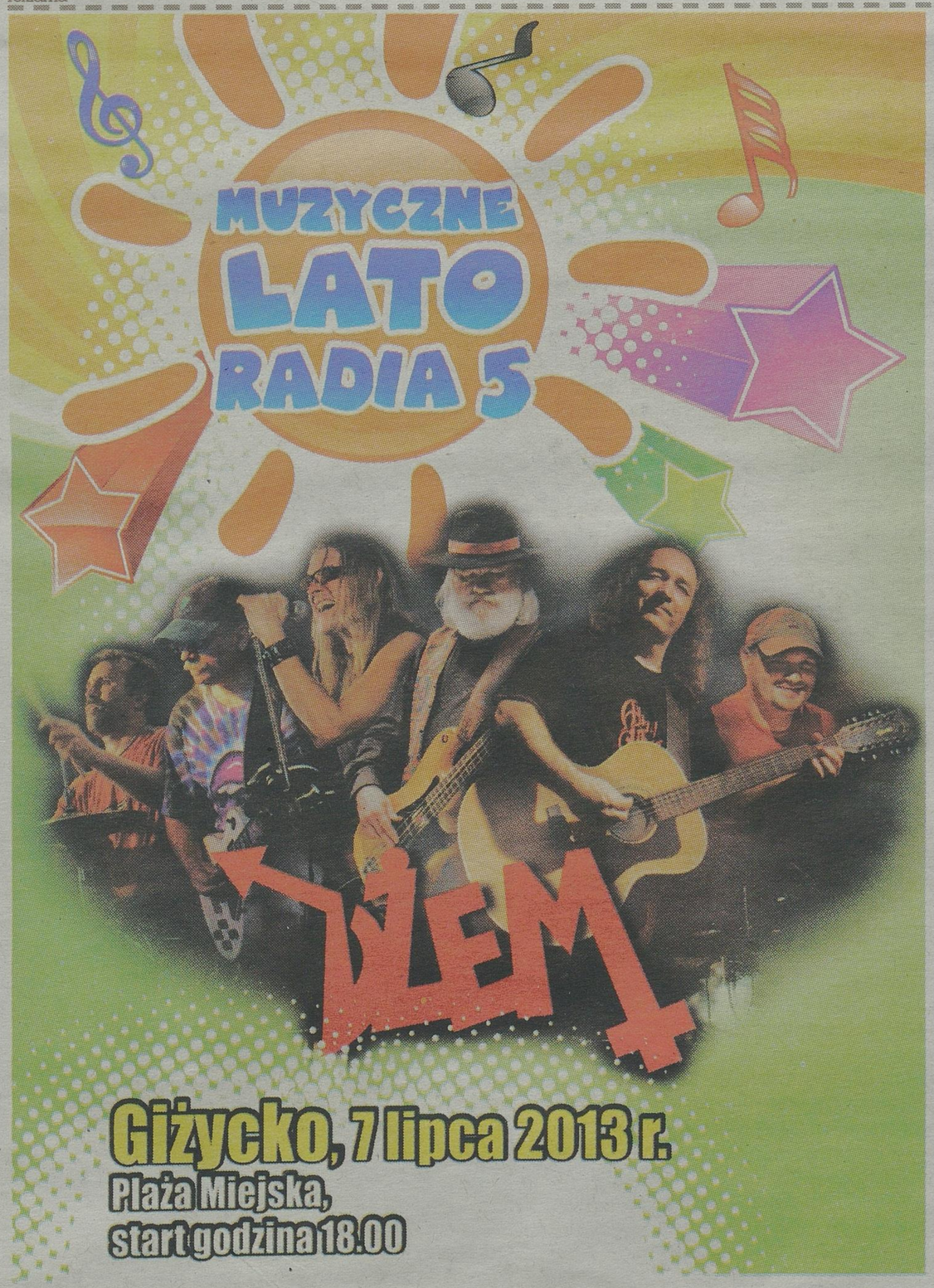
Powodem kłótni mężczyzn miała być konkubina oskarżonego – Irena Sz. Cała trójka wspólnie spędziła wigilię. Następnego dnia świętowali przy alkoholu. Podczas imprezy Irena Sz. miała usiąść na kolanach gospodarza i namawiać go do pójścia do łóżka. Ostatecznie kobieta miała się zasnąć w łóżku Zdzisława H.

– W nocy obudziły mnie krzyki, uderzenia nożem. Nade mną stał Zbyszek i groził, że mnie zabije. Zerwałem się z łóżka, gonił mnie i kuł nożem – zeznawał pokrzywdzony Zdzisław H. – Nie wiem gdzie w tym czasie była Irena.

Pokrzywdzony zapewniał przed sądem, że z kobietą nic go nie łączyło. Lokatorzy twierdzą inaczej – jedna ze świadków przynajmniej dwukrotnie widziała Irenę Sz. w łóżku gospodarza.

Kolejną rozprawę wyznaczono na 23 sierpnia. **(ak)**

reklama



Impreza współfinansowana przez współorganizatorów:
RADIO 5 Giżycko 93,5 FM
Miasto Giżycko
Sponsorzy główni:
ST BRUNO HOTEL
TYSKIE W CIĄŻY NIE PIJĘ ALKOHOLU
TAWERNA KAJUTA
RESO EUROPA SERVICE
stollar OKNA i DRZWI
Sponsorzy wspierający:
WALMAR DRAŻBA
Falck
LAND ROVER
NEONET
KFC sogood
MEBLET
Dealer BMW Auto-Breczko
stobud
SABO
Mazurski Bank Spółdzielczy w Giżycku
Patroni medialni:
Bayer media Agencja Promocyjno-Koncertowa
radio5 com.pl PORTAL TWOJEGO REGIONU
GAZETA WSPÓŁCZESNA

Region >> Trzeba dopilnować kilku spraw, aby letni obóz był udany

Zanim Twoje dziecko wyjedzie

Jeśli na koloni są problemy, zawiadom odpowiednie służby.

Aneta Boruch
redakcja@wspolczesna.pl


Archiwum

Wyjazd na obóz czy kolonie to przeżycie nie tylko dla dziecka, ale też dla rodziców. Powinni oni pamiętać o pewnych zasadach, aby wypoczynek był bezpieczny i dostarczył wyłącznie miłych wrażeń

Syn pojedzie na obóz tenisowy, na który wcześniej wyjeżdżały już dzieci naszych znajomych – opowiada Barbara Tokarczuk, białostoczanka. – Dokładnie ich wypytałam, jak wygląda organizacja zajęć i przede wszystkim kto będzie się moim dzieckiem zajmował. Jestem zadowolona z oferty i opieki, która tam będzie.

Rozpoczął się sezon letnich wyjazdów dzieci i młodzieży. Z każdym wiążą się nie tylko koszty, ale też i niepokój rodziców, czy wypoczynek będzie udany i bezpieczny. Jeśli jednak dopilnuje się kilku spraw, problemów można uniknąć.

Przede wszystkim, każdy wyjazd wypoczynkowy – kolonie czy obóz, musi być zgłoszony do właściwego kuratorium oświaty. Dzięki temu wizytatorzy kuratorium mogą skontrolować te miejsca nie tylko przed, ale i w trakcie pobytu dzieci.

– Najlepiej wybierać znanego, cieszącego się dobrą opinią organizatora wyjazdów – radzi Jerzy Kiszkiel, podlaski kurator oświaty. – Jeśli nie znamy dobrze instytucji, która organizuje wypoczynek, radziłbym ją dobrze sprawdzić. A także warunki pobytu i program zajęć, i rozrywek, jakie oferuje.

Każdy rodzic może również dowiedzieć się, czy wypoczynek, na który wybiera się jego pociecha, został zgłoszony do specjalnej bazy danych, jaką uruchomiło Ministerstwo Edukacji Narodowej.

Jest ona ogólnodostępna w internecie na stronie www.wypoczynek.men.gov.pl.

Dzięki bazie MEN informacje o poszczególnych zgłoszeniach przesyłane są elektronicznie do właściwych służb sprawujących nadzór nad wypoczynkiem. Ze względu na bezpieczeństwo dzieci organizator wypoczynku ma obowiązek zgłoszenia wyjazdu. Musi podać dane dotyczące organizatora wypoczynku, miejsca wypoczynku i rodzaju zakwaterowania, czasu trwania wypoczynku, liczby uczestników oraz programu pracy z dziećmi. A także informacje na temat opieki medycznej, którą zapewnia na miejscu.

Podobne kontrole jak kuratorium może przeprowadzać także straż pożarna, sanepid, nadzór budowlany czy przedstawiciele Rzecznika Praw Dziecka.

Jeśli do rodziców docierają niepokojące sygnały o sytuacji np. na kolonii, powinni zgłosić je przede wszystkim do właściwego kuratorium oświaty ze względu na miejsce lokalizacji wypoczynku. W zależności od problemu, jakiego dotyczą nieprawidłowości, rodzice mogą także powiadomić właściwą powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną.

Zasadniczą sprawą podczas wysyłania młodego urlopowicza na wypoczynek jest także skompletowanie bagażu. Chodzi o to, by był dostosowany do możliwości dziecka, bo niekiedy może nie być w pobliżu osoby, która mogłaby mu pomóc w niesieniu. Dobrze byłoby, gdyby był to jeden większy plecak, walizka lub torba, a dodatkowo niewielki plecak podręczny. Jeśli jest to wyjazd o charakterze sportowym, wymagany sprzęt np. narty, snowboard należy dobrać do warunków fizycznych i umiejętności dziecka.

Przed wyjazdem porozmawiajmy też z dzieckiem, jak ma postępować, aby czuć się bezpiecznie. Powinno natychmiast informować opiekunów o sytuacji zagrożenia, np. gdy ktoś nieznajomy je będzie zaczepiał. Nauczmy też dziecko zdecydowanie odmawiać, gdy ktoś będzie proponował alkohol czy narkotyki. W bagażu powinno mieć telefon nie tylko do rodziny, ale też numery alarmowe i zaufania dla dzieci.

Wyjazd, zwłaszcza po raz pierwszy, to dla dziecka duże przeżycie, Aby dodać mu pewności siebie, umówmy się z nim przed wyjazdem na rozmowy telefoniczne. Oraz na ewentualne odwiedziny osobiste, jeśli taka możliwość jest przewidziana przez organizatora.

Dopilnowanie takich zasad z pewnością pomoże naszemu dziecku powrócić z wakacji z miłymi wspomnieniami. ▲

O co pytać

Przed wyjazdem dziecka rodzic powinien:
- poznać dokładny adres miejsca, w którym będzie przebywać dziecko,
- sprawdzić termin wyjazdu i powrotu oraz miejsce i czas odbioru dziecka,
- dowiedzieć się, kim są kierownik wypoczynku oraz inni opiekunowie – wziąć do nich kontakt,
- upewnić się, czy jest zapewniona opieka medyczna,
- poznać warunki zakwaterowania, wyżywienia, program kolonii,
- ustalić kwestie posiadania przez dziecko telefonu, kieszonkowego, przechowywania wartościowych przedmiotów i zasad korzystania z nich.

Białystok >>

Bezpieczna szkoła

Bardzo cieszymy się ze zdobycia tego tytułu – mówi Małgorzata Kiebała, dyrektorka białostockiego Zespołu Szkół Mechanicznych. – To ogromny, wspólny sukces uczniów, rodziców oraz nauczycieli i potwierdzenie tego, że w naszej szkole jest bezpiecznie.

Mechaniak został laureatem prowadzonego przez ministerstwo edukacji projektu Bezpieczna Szkoła. Przedstawiciele placówki odebrali tytuł w Warszawie z rąk minister Krystyny Szumilas podczas uroczystości podsumowującej Rok Bezpiecznej Szkoły.

Białostocka placówka znalazła się w wąskim gronie 16 szkół (po jednej z każdego województwa), których działania przyczyniły się do wzrostu poczucia bezpieczeństwa.

Szkoła zasłużyła na to wyróżnienie za skupienie się na dwóch obszarach, dotyczących bezpieczeństwa: działania przeciwdziałające agresji i przemocy oraz promowanie zdrowego stylu życia. Uczniowie poznali m.in. znaczenie diety i aktywnego wypoczynku. Zachęcani byli do ograniczenia jedzenia fast foodów i korzystania z internetu czy rezygnacji z palenia papierosów.

W efekcie w ankietach zarówno rodzice, jak i uczniowie potwierdzili, że w mechaniaku panuje ciepła atmosfera i jest bezpiecznie. **(ab)**

Zgłoś się

▲ **Ośrodek Szkolenia i Wychowania OHP** w Wasilkowie prowadzi rekrutację. Szansę na naukę i zdobycie zawodu będzie tu miało 50 osób. Ośrodek proponuje kształcenie w gimnazjum lub zasadniczej szkole zawodowej. Można tu między innymi zdobyć kwalifikacje w zawodach krawca, fryzjera, kucharza, murarza–tynkarza czy też cukiernika. Młodzież ma możliwość zamieszkania w internacie, a także zapewnione wyżywienie na czas nauki. Wszystko za darmo. Dokumenty można składać codziennie od godz. 8 do 18. Więcej informacji pod nr telefonu 85 719 48 50 lub 85 718 54 20. **(jul)**

Zaproszenie

▲ **Choroszcz.** Centrum Kultury i Biblioteka w Choroszczy zapraszają na spotkanie z poetkami Barbarą Lachowicz i Aleksandrą Oksimowicz.
Odbędzie się ono dzisiaj, o godz. 17, w ramach Dyskusyjnego Klubu Książki. Będzie można kupić debiutancki tom Aleksandry Oksimowicz pt. „Wiersze. Słowa pokryte wdziękiem". **(jul)**

reklama
PomocnaPożyczka
WSPARCIE FINANSOWE DLA CIEBIE I TWOJEJ FIRMY
Pożyczki dla Rolników
Nie martw się ZADZWOŃ: Ogólnopolska infolinia 22 266 86 86
www.pomocnapozyczka.pl

Sobolewo >> Dwie uczennice gimnazjum wyjadą na obóz językowy

Za dobrą znajomość angielskiego zwiedzą Anglię

Kornelia Kazberuk i Aleksandra Żygieło, uczennice Gimnazjum w Sobolewie, wyjadą na obóz językowy do Wielkiej Brytanii. Podczas dziewięciodniowego pobytu podszlifują swój angielski oraz zwiedzą kraj. Wyjazd jest nagrodą za aktywny udział w zajęciach w ramach programu Youngster.

Dziewczyny znalazły się wśród 25 najlepszych uczniów z całej Polski.

Programie Youngster jest adresowany tylko do tych uczniów, którzy chcą się uczyć języka angielskiego. Można go porównać do szkoły językowej, w której uczniowie podzieleni są na grupy według poziomu zaawansowania znajomości języka angielskiego.

Nie ma tu ocen, prac domowych, odpytywania i stopni.

W zajęciach wzięło udział 19 trzecioklasistów. Swoją znajomość języka angielskiego sprawdzili podczas trzech testów. **(jul)**


PG w Sobolewie

Od lewej stoją: Aleksandra Żygieło, Monika Gudalewska (nauczycielka prowadząca Youngster) oraz Kornelia Kazberuk

Krótko

▲ **Warszawa >>** 471 tys. zł ma zapłacić stacja TVN za znieważenie polskiej flagi – Sąd Najwyższy oddalił wczoraj skargę kasacyjną nadawcy od wyroku sądu apelacyjnego nakładającego taką karę za akcję, którą przeprowadzili w 2008 r. uczestnicy programu Kuby Wojewódzkiego. W programie wkładano miniaturki polskich flag w atrapy psich odchodów. Uczestnicy programu tłumaczyli potem, że „był to happening mający uświadomić problem zanieczyszczenia polskich ulic".
W uzasadnieniu wyroku SN podkreślił, że wolność słowa nie jest prawem absolutnym i podlega ograniczeniom, wynikającym z ustaw. SN wskazał, że godło, barwy i hymn są pod szczególną ochroną, a otaczanie tych symboli czcią i szacunkiem jest prawem i obowiązkiem każdego obywatela RP oraz wszystkich organów państwowych, instytucji i organizacji, także stacji telewizyjnych. Ponadto z przepisów ustawy o RTV wynika zakaz emisji audycji, naruszających prawo, moralność i dobra społeczne.
– Zestawiając treść obu tych przepisów, możemy ustalić normę, która daje podstawę do określonych działań państwa, do ochrony barw narodowych przed działaniami, które tylko pozornie służą dobru publicznemu – wskazał sędzia Maciej Pacuda.

▲ **Poznań >>** Zarzut nieumyślnego spowodowania katastrofy postawiła wczoraj poznańska prokuratura okręgowa Norwegowi, który w niedzielę wjechał w publiczność w trakcie pokazu motoryzacyjnego w Poznaniu w ramach imprezy z cyklu Gran Turismo. W wypadku rannych zostało kilkanaście osób. Kierowca nie przyznał się do zarzutu. Grozi mu pięć lat więzienia.

▲ **Poznań >>** Pozytywne oceny za nigdy niezdawane egzaminy mieli otrzymywać studenci Wyższej Szkoły Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu. Rektorowi i prorektor uczelni prokuratura postawiła zarzuty poświadczania nieprawdy w dokumentach w celu osiągnięcia korzyści majątkowej. Prorektor uczelni usłyszała blisko 70 zarzutów. Rektorowi postawiono blisko 50 zarzutów, zarzucono mu też oszustwo. Miał pobierać od studentów zawyżone opłaty za wydawanie dokumentów z przebiegu studiów. Podejrzanym grozi nawet osiem lat więzienia. Rektor i prorektor zostali zawieszeni w pełnieniu funkcji.

▲ **Warszawa >>** Muzeum Powstania Warszawskiego rozpoczyna zbiórkę na budowę i renowację mogił powstańczych i miejsc pamięci zrywu. Akcję można wesprzeć przez wpłaty na specjalne konto i wrzucanie datków do skarbon w muzeum. Placówka poszukuje też wolontariuszy do udziału w kweście. Muzeum organizuje zbiórkę już od ośmiu lat. W tym roku kwesta potrwa do 31 grudnia. Zbiórkę można wesprzeć także poprzez wpłaty na specjalny numer rachunku bankowego 26 1060 0076 0000 3310 0019 6191. **(PAP)**

Emerytury >> Pod koniec sierpnia rząd ma przyjąć jeden wariant zmian w OFE

Gorąca debata na wakacje

Premier Donald Tusk chce, aby dyskusje nad raportem w sprawie OFE trwały dwa miesiące. Zapowiedział, że do Sejmu ostatecznie może trafić raport z jednym rekomendowanym wariantem.


fot. PAP/Radek Pietruszka

Premier zaznaczył, że zamknięcie prac nad przeglądem systemu emerytalnego nastąpi definitywnie na przełomie sierpnia i września

Ministrowie: finansów Jacek Rostowski i pracy Władysław Kosiniak-Kamysz, zaprezentowali w ubiegłym tygodniu dokument „Bezpieczeństwo dzięki zrównoważeniu", który zawiera rekomendacje zmian dotyczących oszczędzania w Otwartych Funduszach Emerytalnych. Ministrowie zaproponowali trzy warianty zmian w OFE.

– Zwróciłem się do ministrów Kosiniaka-Kamysza i Rostowskiego o to, aby wykorzystali najbliższe dwa miesiące na dyskusje dotyczące raportu – powiedział Tusk na wczorajszej konferencji prasowej.

Premier chce, by te dwa miesiące dyskusji doprowadziły do tego, aby z końcem sierpnia na Radę Ministrów trafiła jedna rekomendacja. Tusk zapowiedział, że dyskusje będzie traktował bardzo poważnie.

– Nie wykluczam, że wariant ostateczny może się w szczegółach różnić w porównaniu do tych przedstawionych w przeglądzie – powiedział.

Szef rządu wyraził nadzieję, że na ostatnim sierpniowym posiedzeniu Rady Ministrów zostanie przyjęty ostateczny wariant. I wtedy do Sejmu będzie mógł trafić raport z jedną rekomendacją. Wyjaśnił, że zmiany dotyczące OFE – jeśli rząd się na nie zdecyduje po debacie publicznej – będą na pewno wymagały zmian ustawowych.

Pytany o charakter debaty nad OFE powiedział, że nie jest on od tego, żeby kogoś włączać, czy wyłączać z debaty.

– Z całą pewnością profesor Leszek Balcerowicz – dla mnie autorytet w wielu dziedzinach, osoba, którą bardzo szanuję za dokonania – w tej debacie bierze udział, chyba tak wyraziście i tak głośno, jak nikt w Polsce – powiedział Tusk.

Prof. Balcerowicz (m.in. były minister finansów i wicepremier) propozycje zmian nazwał zamachem na zgromadzone w OFE oszczędności emerytalne, mające miejsce pod zasłoną fałszywych słów, takich jak „dobrowolność" czy „przeniesienie składki do ZUS".

Tusk zaapelował, by szczególnie osoby obdarzone dużym autorytetem publicznym, powstrzymały się od dyskredytowania instytucji państwowych.

– Źle by się stało, gdyby udało się wmówić Polakom, że ZUS jest instytucją niegodną zaufania. Bo to ZUS jest, był i będzie główną instytucją odpowiedzialną za system emerytalny w Polsce – powiedział. **(PAP)**

Bezpieczeństwo >> Spadła liczba wypadków i zabitych na drogach w porównaniu z 2012 r.

Polska cywilizacyjnie mniej upokorzona

W pierwszym półroczu tego roku było o 15 proc. wypadków mniej niż w tym okresie w 2012 r., liczba zabitych zmalała o jedną piątą – poinformował wczoraj minister transportu Sławomir Nowak na wspólnej konferencji z szefem MSW Bartłomiejem Sienkiewiczem.

W pierwszych sześciu miesiącach br. odnotowano 14 212 wypadków, w ub.r. było ich ponad 16,7 tys.; 1264 osoby poniosły w tym roku śmierć, przed rokiem – ponad 1500. Liczba rannych zmalała z ponad 20 tys. do 17 515.

W porównaniu z okresem sprzed dwóch lat liczba wypadków drogowych zmalała o 21 proc., zabitych – o 29 proc., a rannych – o 22 proc.

Spadek – w porównaniu z okresem ubiegłorocznym – liczby zabitych i rannych oznaczał też o 1,27 mld zł mniej kosztów związanych z akcjami służb ratunkowych, policji i sądów, kosztami leczenia i niezdolności do pracy, uszkodzeniami infrastruktury i pojazdów, a także rentami, zasiłkami pogrzebowymi, zmniejszeniem produkcji i konsumpcji.

Z ostatniego miejsca w Europie Polska przesunęła się na trzecią od końca pozycję pod względem liczby śmiertelnych wypadków drogowych na milion mieszkańców. Takich wypadków w Polsce jest 93, podczas gdy średnia europejska to 60.

– Ostatnie miejsce w tej statystyce było cywilizacyjnym upokorzeniem – powiedział minister Bartłomiej Sienkiewicz. Dodał, że skutek przynoszą akcje uświadamiające np. ryzyko jazdy na kacu, ale w statystykach nie widać skuteczności apeli, jeśli nie towarzyszą im nadzór i konsekwentne egzekwowanie prawa.

Minister Nowak zwrócił uwagę, że spadkowi liczby wypadków sprzyja nie tylko zmiana zachowań kierowców np. pod wpływem fotoradarów, ale również budowa nowych autostrad i dróg ekspresowych. Przyznał, że do korzystnych zmian w statystykach przyczyniła się długa zima; jego zdaniem należy się spodziewać wzrostu liczby wypadków w czasie wakacji. **(PAP)**

W obiektywie


fot. PAP/Grzegorz Momot

Wyrok za śmiertelne potrącenie. Sąd w Bielsku-Białej skazał wczoraj 21-letnią Karolinę Z., oskarżoną o to, że będąc pod wpływem narkotyku, śmiertelnie potrąciła samochodem dwóch 10-latków. Kobieta została skazana na osiem lat pozbawienia wolności i dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów. Ma też zapłacić po 50 tys. zł rodzicom chłopców tytułem zadośćuczynienia. Obrona zapowiedziała apelację. **(PAP)**


fot. PAP/Jakub Kaczmarczyk

Cybernetyczny nóż przeciw rakowi. Pracownię CyberKnife otwarto wczoraj w Wielkopolskim Centrum Onkologii. Poznań jest drugim miastem w Polsce, które ma CyberKnife. Jest to cybernetyczny nóż, czyli supernowoczesna metoda radioterapii, która pozwala na precyzyjne leczenie najtrudniejszych przypadków nowotworów bez ingerencji chirurgicznej. Urządzenie kosztowało ponad 20 mln zł. **(PAP)**



fot. PAP/Rafał Guz

400 tys. osób za zakazem aborcji. Komitet Inicjatywy Ustawodawczej „Stop aborcji" złożył wczoraj w Sejmie ponad 400 tys. podpisów pod projektem ustawy zakazującej zabijania dzieci przed narodzeniem ze względu na podejrzenie choroby lub wady genetycznej. W przypadku projektów społecznych Sejm musi rozpocząć prace nad nimi w ciągu trzech miesięcy od złożenia. **(PAP)**

Watykan >> Potrzebna jest jeszcze tylko decyzja papieża Franciszka

JP II świętym w grudniu

Komisja kardynałów i biskupów z Kongregacji Spraw Kanonizacyjnych zaaprobowała wczoraj cud wybrany do kanonizacji Jana Pawła II.



fot. PAP/EPA

Jan Paweł II miałby zostać wyniesiony na ołtarze wraz z – beatyfikowanym przez niego w 2000 r. – Janem XXIII

Według włoskich mediów polski papież zostanie ogłoszony świętym prawdopodobnie 8 grudnia. Również wczoraj pojawiła się hipoteza, że Jan Paweł II może zostać kanonizowany razem z papieżem Janem XXIII.

Komisja kardynałów i biskupów z watykańskiej kongregacji, jako trzecie gremium po lekarzach i teologach, przyjęła w głosowaniu dokumentację, dotyczącą uzdrowienia niewytłumaczalnego z medycznego punktu widzenia. Nieoficjalnie wiadomo, że chodzi o kobietę z Kostaryki, która została uzdrowiona z ciężkiego uszkodzenia mózgu.

Po głosowaniu w komisji kardynałów i biskupów prefekt Kongregacji Spraw Kanonizacyjnych kardynał Angelo Amato uda się w najbliższych dniach na audiencję do papieża Franciszka, by zreferować mu przebieg prac procesu kanonizacyjnego. Ostateczna decyzja o uznaniu cudu i zgodzie na kanonizację należy do papieża.

Watykanista dziennika „La Stampa" i portalu Vatican Insider Andrea Tornielli poinformował o zupełnie nieoczekiwanym zwrocie w sprawie kanonizacji Jana Pawła II. Według jego źródeł papież Polak zostanie wyniesiony na ołtarze razem z Janem XXIII, który zmarł 50 lat temu. Tornielli twierdzi, że kardynałowie i biskupi z Kongregacji Spraw Kanonizacyjnych otrzymali także pełną dokumentację cudu, przypisywanego wstawiennictwu Dobrego Papieża, który zwołał w 1962 r. Sobór Watykański II. W 50. rocznicę tego historycznego wydarzenia Benedykt XVI zainaugurował Rok Wiary, który zakończy się 24 listopada.

Z kolei watykanistka dziennika „Il Messaggero" Franca Giansoldati podała, że najbardziej prawdopodobnym terminem kanonizacji Jana Pawła II jest niedziela 8 grudnia, uroczystość Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny. We Włoszech jest to wielkie święto. Ten termin stanowiłby nawiązanie do specjalnej czci, jaką polski papież otaczał Matkę Bożą. Wyrazem tej czci było jego motto Totus Tuus.

Wcześniej rozważano termin październikowy, lecz został on zapewne wykluczony; jak się przypuszcza z powodów organizacyjnych. Uznano, że jest za mało czasu na przygotowanie tak wielkiego wydarzenia w życiu Kościoła, ale także Rzymu.

Z nieoficjalnych informacji ze źródeł kościelnych, wynika, że datę 8 grudnia zaproponowali sami kardynałowie. Papież Franciszek zapewne ją zaakceptuje. **(PAP)**

Rosja/UE >> Snowden prosi o azyl

Polska nie chce uciekiniera

Ambasady około 20 krajów w Moskwie otrzymały faksy z wnioskami o azyl dla Edwarda Snowdena, który ujawnił amerykańskie programy inwigilacji elektronicznej. UE chce wyjaśnień w sprawie działalności szpiegowskiej służb USA.

Także do ambasady RP w Rosji wpłynął wczoraj wniosek Snowdena. Rzecznik MSZ Marcin Bosacki powiedział, że chodzi o faks, „w którym ktoś, kto jest podpisany jako Edward Snowden poprosił o azyl polityczny w Rzeczypospolitej Polskiej". Rzecznik zaznaczył, że nie jest to formalny wniosek. Podkreślił, że aby prosić o azyl w Polsce, trzeba przedstawić: dokument podróży, dane osobowe i zdjęcie. Zapowiedział, że konsul w Moskwie, który będzie prowadził tę sprawę, również faksem spróbuje wysłać pismo na moskiewskie lotnisko – gdzie przebywa Snowden – prosząc o „wysłanie prawidłowego wniosku i uzupełnienie tego pisma".

Wcześniej minister spraw zagranicznych Radosław Sikorski napisał na Twitterze, że „wpłynęło pismo, które nie spełnia warunków formalnych podania o azyl". „Ale nawet gdyby spełniło, nie dam pozytywnej rekomendacji" – zastrzegł.

Snowden, oskarżony przez władze USA o ujawnienie tajnych informacji dotyczących inwigilacji elektronicznej prowadzonej przez służby specjalne USA, od 23 czerwca jest w strefie tranzytowej moskiewskiego lotniska Szeremietiewo, dokąd przyleciał z Hongkongu. Jego paszport został unieważniony przez władze USA, które naciskają na państwa, by nie pozwoliły Snowdenowi na dalszą podróż.

Rzecznik prezydenta Rosji Władimira Putina, Dmitrij Pieskow powiedział wczoraj, że Snowden zrezygnował z planów pozostania w Rosji; powodem tej rezygnacji są warunki azylu postawione przez Putina, który podkreślił w poniedziałek, że gdyby Snowden chciał pozostać w Rosji, musiałby „zaprzestać swej pracy ukierunkowanej na to, by przynosić szkodę naszym amerykańskim partnerom". Dodał zarazem, że ekstradycja Snowdena do USA jest niemożliwa, gdyż „Rosja nigdy, nikogo i donikąd nie wydaje".

Szef Parlamentu Europejskiego Martin Schulz wyraził opinię, że jeśli zostaną potwierdzone doniesienia o szpiegowaniu instytucji UE przez amerykański wywiad, o czym poinformował tygodnik „Der Spiegel", będzie to „wielki cios" dla stosunków między Brukselą a Waszyngtonem. Dodał, że USA nie mogą traktować PE jak wroga.

„Der Spiegel" powołał się na częściowo udostępnione mu dokumenty, które przejął Snowden. Pochodzący z września 2010 r. raport mówi o zakładaniu podsłuchów w przedstawicielstwie dyplomatycznym UE w Waszyngtonie i w nowojorskiej siedzibie ONZ oraz o penetrowaniu ich wewnętrznych sieci komputerowych.

Część europosłów domaga się zawieszenia rozmów z USA na temat umowy o wolnym handlu. Komisja Europejska stanęła jednak we wtorek na stanowisku, że sprawa szpiegostwa nie powinna rzutować na rozpoczęcie w przyszłym tygodniu negocjacji z Amerykanami w sprawie umowy o wolnym handlu. Rzeczniczka KE podkreśliła, że aby te negocjacje zakończyły się sukcesem „potrzebne jest zaufanie, przejrzystość i jasność między partnerami". **(PAP)**

Unia Europejska >>

Le Pen stanie przed sądem

Parlament Europejski uchylił wczoraj immunitet eurodeputowanej, szefowej francuskiego skrajnie prawicowego Frontu Narodowego, Marine Le Pen, która jest oskarżona we Francji o podżeganie do nienawiści rasowej.

Francuskie Ministerstwo Sprawiedliwości zwróciło się w ub.r. do PE o uchylenie immunitetu Le Pen w związku z jej wypowiedzią podczas wiecu w Lyonie w grudniu 2010 r. Porównała ona wtedy praktykowanie przez muzułmanów ulicznych modłów do „okupacji" podczas drugiej wojny światowej. „Piętnaście lat temu zaczęliśmy widzieć na ulicach (muzułmańskie) zasłony, coraz więcej i więcej zasłon. Potem zaczęliśmy widzieć burki (...). Następnie na ulicach zaczęto się modlić (...) i teraz jest 10-15 miejsc, gdzie ludzie się gromadzą, przejmując naszą przestrzeń publiczną" – mówiła. – „To jest okupacja terytorium – dzielnice, w których stosowane jest prawo religijne. To prawda, że nie ma tam czołgów ani żołnierzy, ale jest to jednak okupacja, która jest bardzo uciążliwa dla mieszkańców".

Eurodeputowani uznali wczoraj, że sprawa nie jest związana z działalnością Le Pen w PE i uchylili immunitet. **(PAP)**

Egipt >> Dziś upływa ultimatum postawione politykom

Armia czeka i ćwiczy

Prezydent Egiptu Mohammed Mursi, premier Hiszam Kandil i minister obrony generał Abd el-Fatah Said es-Sisi spotkali się wczoraj, drugi dzień z rzędu.

W oświadczeniu prezydenckiej kancelarii, która poinformowała o spotkaniu, nie podano tematu rozmów. Agencja Reutera zauważa jednak, że już drugie w ostatnich dniach spotkanie prezydenta, premiera i ministra obrony odbyło się nazajutrz po oświadczeniu Sisiego, w którym dał on politykom dwie doby na wypracowanie kompromisu w obliczu narastających napięć społecznych.

Sisi oświadczył w poniedziałek, że armia nie będzie się włączać do polityki ani obejmować stanowisk rządowych, ale jednocześnie dał politykom 48 godzin na przyjęcie żądań narodu. Generał zaznaczył, że kraj znalazł się w niebezpieczeństwie po tym, gdy miliony Egipcjan wyszły w niedzielę na ulice, żądając ustąpienia Mursiego, a główna siedziba rządzącego islamistycznego Bractwa Muzułmańskiego została zdemolowana. Zdaniem Sisiego w tej sytuacji niezbędne jest rozszerzenie politycznej bazy rządu.

Według egipskich źródeł wojskowych, na które wczoraj powoływał się Reuter, trwają przygotowania do rozmieszczenia żołnierzy na ulicach Kairu i innych miast, jeśli konieczne będzie zapobieganie kolejnym starciom między rywalizującymi frakcjami politycznymi. Telewizja Al-Dżazira poinformowała, że wojsko wyszło na ulice Suezu u ujścia Kanału Sueskiego. Żołnierze maszerują i ćwiczą walkę wręcz.

Wczoraj do dymisji podali się rzecznicy urzędu prezydenckiego i rządu. Agencja Reutera poinformowała wcześniej, że w poniedziałek rezygnacje złożyło sześciu ministrów, niebędących członkami Bractwa Muzułmańskiego, z którego wywodzi się Mursi.



fot. PAP/EPA

Śmigłowiec egipskiej armii nad placem Tahrir w Kairze, gdzie protestują przeciwnicy prezydenta Mursiego

Egipski ruch Tamarod, działający na rzecz odejścia Mursiego z urzędu, ostrzegł w poniedziałek, że podejmie kampanię „nieposłuszeństwa obywatelskiego", jeśli szef państwa nie ustąpi do godz. 17 we wtorek.

Tymczasem wczoraj nad ranem urząd prezydenta odrzucił ultimatum, podkreślając że oświadczenie armii nie było konsultowane i zawiera elementy „mogące wywołać zamieszanie". Prezydent zamierza kontynuować swój własny plan zmierzający do pojednania narodowego. **(PAP)**

Krótko

▲ **Republika Południowej Afryki.** Ostatni biały prezydent RPA Frederik W. de Klerk trafił do szpitala w Johannesburgu, gdzie przejdzie zabieg wszczepienia rozrusznika serca. 77-letni de Klerk zasłabł w niedzielę po powrocie z podróży do Europy. Skróciła ją na wieść o ciężkim stanie zdrowia swego następcy 94-letniego Nelsona Mandeli, który od trzech tygodni przebywa w szpitalu w Pretorii z powodu infekcji płuc.

▲ **Rosja.** Kosmiczna rakieta nośna Proton, która miała umieścić na orbicie wokółziemskiej trzy satelity nawigacyjne wartości 200 mln dol., rozbiła się wczoraj tuż po starcie z kosmodromu Bajkonur. Upadek i eksplozja nie spowodowały ofiar wśród personelu naziemnego. Zniszczone satelity miały wejść w skład tworzonego przez Rosję systemu nawigacji satelitarnej GŁONASS, będącego odpowiedzią na amerykański GPS.

▲ **Niemcy.** Sąd w Stuttgarcie skazał wczoraj na kary pozbawienia wolności małżeństwo, któremu udowodniono szpiegowanie dla Rosji. Andreas Anschlag pójdzie do więzienia na sześć i pół roku, a jego żona Heidrun na pięć i pół roku. Wydając wyrok, sędzia Sabine Roggenbrod podkreśliła, że na przestrzeni dwóch dziesięcioleci Anschlagowie zapewniali Rosji „wgląd w niemiecką duszę", wyrządzając szkodę suwerenności Niemiec. Anschlagowie mają austriackie paszporty, ostatnio mieszkali w Niemczech, a ich prawdziwej tożsamości nie zna nawet sąd.

▲ **Rosja.** Oligarcha Roman Abramowicz ustąpił ze stanowiska przewodniczącego parlamentu Autonomicznego Okręgu Czukockiego w następstwie wprowadzonego w Rosji ustawowego zakazu posiadania przez deputowanych zagranicznych kont. Według magazynu „Forbes" 46-letni Abramowicz, właściciel m.in. angielskiego I-ligowego klubu piłkarskiego Chelsea, ma majątek wartości 10,2 mld dolarów. **(PAP)**

Finanse >> W przyszłym roku do kredytu hipotecznego będzie potrzebny wkład własny

Pożyczaj teraz lub zbieraj pieniądze

Nowa Rekomendacja S zmusi wielu Polaków do zakupu nieruchomości jeszcze w tym roku albo do oszczędzania na wkład własny.



Michał Krajkowski, główny analityk Domu Kredytowego Notus wylicza, że wymagany poziom 5 proc. wkładu własnego osiągniemy w sytuacji, gdy przez rok będziemy odkładać równowartość miesięcznej raty, jaką będziemy musieli płacić po zaciągnięciu kredytu.

Zgodnie z przyjętą przez Komisję Nadzoru Finansowego Rekomendacją S, już od stycznia 2014 roku kwota kredytu nie będzie mogła przekroczyć 95 proc. wartości nieruchomości (będącej zabezpieczeniem tegoż kredytu). Oznacza to, że każdy klient będzie musiał wnieść minimum 5 proc. funduszy własnych albo – jako dodatkowe zabezpieczenie kredytu – dać inną nieruchomość. Osoby, które nie będą w stanie spełnić tych wymagań muszą przyspieszyć swoje decyzje i zaciągnąć kredyt oraz kupić nieruchomość jeszcze w tym roku, przed wprowadzeniem zapisów nowej rekomendacji przez banki.

Aktualnie uzyskanie kredytu na 100 proc. wartości nieruchomości ciągle możliwe jest w kilkunastu bankach. Jeśli zaciągamy wyższy kredyt musimy oczywiście posiadać także wyższą zdolność kredytową. A jeśli nasze dochody są odpowiednio wysokie to taki kredyt możemy otrzymać. Problemy z uzyskaniem kredytu przy braku wkładu własnego mogą za to mieć w kilku bankach osoby prowadzące działalność gospodarczą. Taki klient musi wnieść co najmniej 10 proc. funduszy własnych bez możliwości dodatkowego ubezpieczenia brakującej kwoty. Jednak, mimo tych zwiększonych wymagań, osoba, która nie ma wkładu własnego nie powinna mieć problemów z uzyskaniem finansowania.

Tyle musisz odłożyć

A ile musi odkładać co miesiąc osoba, która chce zadłużyć się za 12 miesięcy, a ile jeśli kredyt będzie zaciągany za 24 miesiące, kiedy to wymagane będzie już 10 proc. oszczędności na cele mieszkaniowe? Okazuje się, że najlepiej odkładać wysokość raty, którą będziemy w przyszłości płacić na kredyt. Przeanalizujmy przypadek zakupu nieruchomości o wartości 300 tysięcy złotych. W roku 2014 niezbędne będzie wniesienie minimum 15 tysięcy złotych, co oznacza, że zaciągany kredyt nie będzie mógł przekroczyć 285 tysięcy złotych. Zadłużenie się w takiej wysokości na 30 lat będzie oznaczać ratę w wysokości około 1444 złote. Jeśli taką kwotę, jaką będziemy płacić po zaciągnięciu kredytu, będziemy już dzisiaj odkładać na wkład własny, wówczas przez 12 miesięcy zgromadzimy ponad 17 tysięcy złotych. Analogicznie sytuacja wygląda w perspektywie roku 2015. Wtedy to, aby zakupić opisaną powyżej nieruchomość konieczne będzie wniesienie 30 tysięcy złotych i zaciągnięcie kredytu nieprzekraczającego 270 tysięcy złotych. Rata takiego zobowiązania, przy założeniu utrzymania niskich stóp procentowych, będzie oscylować na poziomie 1370 złotych. Odkładanie takiej kwoty przez 24 miesiące do roku 2015 pozwoli zaoszczędzić prawie 33 tysiące złotych. Analogicznie sytuacja wygląda w przypadku kredytu zaciąganego w 2016 i 2017 roku, kiedy to trzeba będzie wnieść odpowiednio 15 proc. lub 20 proc. wkładu własnego.

– Warto pomyśleć nad optymalizacją swoich wydatków i w miarę możliwości wymagane kwoty regularnie odkładać – zauważa Michał Krajkowski. – Jeśli nasza sytuacja finansowa na to nie pozwala, innym rozwiązaniem może być także odkładanie nieco niższych kwot, ale przy wydłużeniu okresu oszczędzania na wkład własny.

Zbieraj na opłaty

Warto także zwrócić uwagę na inne dodatkowe opłaty. Do tej pory banki często doliczały do kwoty kredytu prowizję czy opłaty związane z uruchomieniem kredytu. Po wejściu w życie nowych regulacji może to być nieco trudniejsze. Zaciągając kredyt często będziemy więc musieli posiadać więcej niż wymagane 5 czy 10 proc., gdyż tzw. opłaty okołokredytowe będą musiały być sfinansowane ze środków kredytobiorcy.

Rekomendacja S zobowiązuje banki, aby w roku 2016 kwota kredytu nie przekraczała 85 proc. wartości nieruchomości, a w 2017r. 80 proc. KNF daje jednak możliwość zaciągnięcia kredyt w wysokości 90 proc. pod warunkiem ubezpieczenia różnicy między wymaganym, a posiadanym przez klienta wkładem własnym. Za cenę składki ubezpieczeniowej możliwe będzie zaciągnięcie kredytu z wkładem własnym w wysokości 10 proc. Nabywając nieruchomość o wartości 300 tysięcy złotych (i mając tylko 30 tys. zł) pięcioprocentowy koszt ubezpieczenia wyniesie około 500 złotych. Jest to składka obejmująca okres od 3 do 5 lat. Warto zwrócić także uwagę, że takie ubezpieczenie płacimy już dzisiaj w większości banków udzielających kredytów na 100 procent wartości nieruchomości.

opr. (koci)

Ważne

Maksymalne LTV (czyli wskaźnik określający stosunek kwoty kredytu do wartości jego zabezpieczenia):

Alior Bank – 95%
BGŻ – 90%
BOŚ – 100%
BPH – 80%
BZ WBK – 90%
Credit Agricole – 90%
Deutsche Bank – 100%
Eurobank – 100%
Getin Noble Bank – 107%
ING –80%
mBank – 110%
Millennium – 100%
Nordea – 100%
Pekao SA – 100%
PKO BP1 – 00%
Pocztowy – 100%
RaiffeisenPolbank – 80%

Emerytury >> Niezależnie od wprowadzonych zmian, emerytura i tak będzie niska

Nie czekaj, odkładaj sam

W ostatnim czasie rozważa się różne możliwości zmian w systemie emerytalnym. Jednak według Jarosława Sadowskiego, głównego analityka Expandera, bez względu na to, która z zaproponowanych wersji zostanie wprowadzona, wysokość naszych emerytur i tak będzie bardzo niska.

A więc, nie dość, że w przyszłości będziemy pracować do 67 roku życia, to możemy również być zmuszeni do oddania swojego mieszkania w zamian za rentę hipoteczną. Dlatego warto samodzielnie gromadzić oszczędności z myślą o emeryturze.

– Celem zaproponowanych zmian w systemie emerytalnym jest obniżenie deficytu budżetowego i długu publicznego a nie poprawa sytuacji Polaków na emeryturze – zauważa Jarosław Sadowski.

Niezależnie, który wariant zostanie wybrany, to aby uzyskać emeryturę, nadal trzeba będzie pracować do 67 roku życia. Kwota emerytury wyniesie natomiast około połowę naszej ostatniej pensji (starsi nieco więcej, młodzi mniej). Aby więc na emeryturze utrzymać odpowiedni poziom życia możemy być zmuszeni do oddawania swoich mieszkań w zamian za tzw. rentę hipoteczną. Tego typu usługa polega na tym, że oddajemy swoje mieszkanie firmie, która pozwala nam w nim mieszkać do końca życia, do śmierci wypłacając nam ustaloną kwotę renty.

Oszczędzaj! Im wcześniej, tym lepiej.

Znacznie lepiej jednak samodzielnie zadbać o swoją przyszłość i jak najwcześniej zacząć stopniowo gromadzić oszczędności na emeryturę.

– Nie warto jednak z tym zwlekać, gdyż aby pozwolić sobie na rezygnację z pracy np. 10 lat przed uzyskaniem wieku emerytalnego lub aby wypłacać sobie z oszczędności dodatkową emeryturę, potrzeba kilkuset tysięcy złotych – zauważa analityk Expandera. – Takich pieniędzy nie odłożymy jednak jeśli zaczniemy oszczędzać dopiero 5 lat przed emeryturą.

Na przykładd, aby móc rzucić pracę w wieku 57 lat i do czasu uzyskania emerytury wypłacać sobie po 2000 zł miesięcznie potrzeba ok. 240 000 zł. To dużo, lecz uzbieranie takiej kwoty jest możliwe nawet dla osoby o przeciętnych dochodach. Musi ona jednak zacząć oszczędzanie odpowiednio wcześnie. Poza tym znacznie ułatwi sobie zadanie jeśli pieniądze będzie inwestować, a nie np. trzymać w przysłowiowej skarpecie.

Z wyliczeń Expandera wynika, że wystarczy odkładać co miesiąc zaledwie 180 zł, aby przez 10 lat wypłacać sobie po 2 000 zł. Taka wcześniejsza emerytura jest więc dostępna nawet dla osób o dochodach poniżej średniej krajowej.

– Obliczenia dokonaliśmy jednak przy założeniu, że wspomniana kwota była odkładana co miesiąc aż przez 30 lat przy stopie zwrotu 6 proc. – podkreśla Sadowski. – Aby więc przejść na emeryturę w wieku 57, a nie 67 lat należy zacząć odkładać te 180 zł miesięcznie już mając 27 lat.

Z oszczędzaniem nie warto zwlekać. Im dłużej będziemy bowiem odkładali rozpoczęcie oszczędzania, tym większe kwoty będziemy musieli odkładać. Jeśli zaczniemy oszczędzać na emeryturę dopiero w wieku 37 lat, to oczywiście również mamy szansę zebrać odpowiednią kwotę. Wtedy wymagana kwota comiesięcznych oszczędności wyniesie jednak już 390 zł. Jeśli natomiast o oszczędzaniu pomyślimy dopiero w wieku 47 lat, to co miesiąc będziemy musieli odkładać już 1100 zł.

Uważaj na inflację

– Nie warto także trzymać oszczędności w przysłowiowej skarpecie – przypomina Jarosław Sadowski. – W ten sposób będą bowiem traciły na wartości. Na przykład za 20 lat za 100 zł będzie można kupić tyle ile dziś za 60 zł.

opr. (koci)

Analizy >> Choć ceny mieszkań spadają

Coraz mniej osób zaciąga kredyty hipoteczne

Po raz pierwszy od kilku lat spadki sprzedaży kredytów konsumpcyjnych zostały zahamowane – wynika z najnowszego raportu „Kredyt Trendy" przygotowanego przez Biuro Informacji Kredytowej.

W I kwartale 2013 r. banki udzieliły ponad 1,3 mln kredytów ratalnych i gotówkowych – liczba ta jest niemal identyczna z wynikiem I kwartału 2012 r. Pierwsze trzy miesiące tego roku były natomiast bardzo słabe w segmencie kredytów mieszkaniowych, mimo dalszych spadków cen mieszkań i zmniejszających się stóp procentowych. Eksperci BIK przewidują dalsze spadki liczby udzielonych kredytów mieszkaniowych, które w całym 2013 r. mogą sięgnąć nawet 15 proc.

Podczas, gdy ilość udzielanych kredytów konsumpcyjnych w pierwszym kwartale 2013 r. była na poziomie roku poprzedniego, to licząc wartościowo była wyższa o 8,6 proc. Według ekspertów BIK oznacza to, że banki ograniczając podaż drobnych kredytów, zaktywizowały sprzedaż kredytów na większe kwoty.

Styczeń to miesiąc, w którym zwykle występuje „dołek" w sprzedaży kredytów mieszkaniowych. W tym roku w styczniu i lutym udzielono ich o 20 proc. mniej niż przed rokiem), a w marcu o 19 proc. mniej.

Jak zauważa Andrzej Topiński, główny ekonomista BIK, tak znaczących spadków liczby zawieranych umów kredytowych nie da się wytłumaczyć końcem programu Rodzina na Swoim. Gdyby to była główna przyczyna, to w grudniu 2012 r. wystąpiłby przejściowy wzrost liczby podpisywanych umów na kredyty mieszkaniowe. A tak nie było. Analiza danych pozwala znaleźć argumenty skłaniające do prognozowania jeszcze głębszych spadków w kolejnych miesiącach.

Eksperci BIK przewidują, że roczne spadki liczby nowych umów kredytowych w 2013 r. wyniosą przynajmniej 15 proc., co oznaczałoby otwarcie w całym 2013 r. tylko około 184 tys. nowych hipotecznych rachunków kredytowych (wobec 216,5 tys. w 2012).

opr. (koci)

Jak zostać wcześniejszym emerytem (cz. I)

ŚWIADCZENIA Reforma emerytalna ze stycznia tego roku ograniczyła wiele przywilejów. Na szczęście, wszystkich nie zlikwidowała. Wciąż można przechodzić na wcześniejsze emerytury. Sprawdź, może właśnie Ty masz do niej prawo!

1. Przypomnijmy: reforma emerytalna polega na:

- podniesieniu wieku emerytalnego - docelowo do 67. roku życia zarówno dla mężczyzn, jak i kobiet. Podniesienie następuje stopniowo od 1 stycznia 2013 roku - co kwartał o miesiąc, czyli co roku o cztery;
- likwidacji wielu szczególnych uprawnień.

2. Powszechny wiek emerytalny kobiet urodzonych pomiędzy 1 stycznia a 31 marca 1953 roku, które w tym roku ukończyły 60 lat wynosi co najmniej 60 lat i miesiąc. Urodzonych pomiędzy 1 kwietnia a 30 czerwca 1953 roku - co najmniej 60 lat i dwa miesiące.

3. Wiek emerytalny mężczyzn urodzonych od 1 stycznia do 31 marca 1948 roku został wydłużony o miesiąc i wynosi co najmniej 65 lat i jeden miesiąc. Urodzonych od 1 kwietnia do 30 czerwca 1948 roku - został wydłużony o dwa miesiące i wynosi co najmniej 65 lat i dwa miesiące.

KILKA MOŻLIWOŚCI

ZAPAMIĘTAJ

Osoby urodzone po 31 grudnia 1948 roku - co do zasady - nabywają prawo do emerytury na tak zwanych nowych zasadach. Przewidują one również nowy sposób ustalania wysokości świadczenia. Jednak - przy spełnieniu pewnych dodatkowych warunków - jest możliwość uzyskania wcześniejszej emerytury.

Można nabyć prawo do emerytury:

- pracowniczej;
- z tytułu zatrudnienia w szczególnych warunkach lub szczególnym charakterze;
- z tytułu wykonywania działalności twórczej lub artystycznej;
- kolejowej;
- górniczej;
- w obniżonym wieku z tytułu pracy górniczej;
- nauczycielskiej - bez względu na wiek;
- dla pracowników opiekujących się dziećmi wymagającymi stałej opieki;
- na podstawie artykułu 184 ustawy emerytalnej.

WAŻNE

Wiek przejścia na wcześniejszą emeryturę nie został wydłużony. Tak więc jeśli ktoś ma sposobność skorzystania z tej możliwości i osiągnie wymagane lata, nie będzie miał dodawanych do nich dodatkowych miesięcy.

EMERYTURA PRACOWNICZA

1. Wcześniejsza emerytura pracownicza przysługuje również ubezpieczonym urodzonym po 31 grudnia 1948 roku a przed 1 stycznia 1969 roku, jeśli:

- warunki spełnili do 31 grudnia 2008 roku; oraz
- nie przystąpili do otwartego funduszu emerytalnego albo złożyli wniosek o przekazanie środków zgromadzonych na rachunku w OFE za pośrednictwem ZUS na dochody budżetu państwa.

2. Wymóg spełnienia do 31 grudnia 2008 roku warunków przyznania wcześniejszej emerytury pracowniczej przewidzianych dla urodzonych przed 1 stycznia 1949 roku dotyczy:

- osiągnięcia wieku emerytalnego;
- udowodnienia stażu składkowego i nieskładkowego.

WAŻNE

Jeśli warunkiem przyznania emerytury w konkretnym przypadku jest również dodatkowo stwierdzenie całkowitej niezdolności do pracy, to musiała ona powstać do 31 grudnia 2008 roku. Jednak samo stwierdzenie niezdolności orzeczeniem lekarza orzecznika lub komisji lekarskiej ZUS może nastąpić również po tej dacie.

3. Natomiast pozostałe warunki, takie jak pozostawanie przed zgłoszeniem wniosku o emeryturę w ubezpieczeniu pracowniczym oraz stosunku pracy przez co najmniej sześć miesięcy w okresie ostatnich 24 miesięcy podlegania ubezpieczeniu społecznemu albo też ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym, muszą



Spośród osób urodzonych po 31 grudnia 1948 roku a przed 1 stycznia 1969 roku wcześniejszą emeryturę pracowniczą mogą uzyskać kobiety z roczników 1949-1953 Fot. Fotolia

być spełnione w okresie poprzedzającym zgłoszenie wniosku o emeryturę.

UWAGA

Konieczność spełnienia do końca 2008 roku warunku wieku emerytalnego wymaganego do przyznania emerytury pracowniczej oznacza, że w praktyce spośród osób urodzonych po 31 grudnia 1948 roku a przed 1 stycznia 1969 roku wcześniejszą emeryturę pracowniczą mogą uzyskać wyłącznie kobiety z roczników 1949-1953. Bo tylko one ukończyły wymagany wiek emerytalny dla kobiet (55 lat) do 31 grudnia 2008 roku.

4. Tak więc kobiety urodzone w latach 1949-1953 mogą nabyć prawo do wcześniejszej emerytury pracowniczej, jeśli:

- ukończyły wiek emerytalny wynoszący 55 lat;
- do 31 grudnia 2008 roku udowodniły 30-letni okres składkowy i nieskładkowy lub - w przypadku, gdy są całkowicie niezdolne do pracy - 20 lat okresów składkowych i nieskładkowych;
- pozostawały w stosunku pracy ostatnio przed zgłoszeniem wniosku o emeryturę - chyba że przez cały okres ubezpieczenia wymagany do uzyskania tego świadczenia podlegały ubezpieczeniu społecznemu lub emerytalnemu i rentowym z tytułu pozostawania w stosunku pracy;
- w ciągu ostatnich 24 miesięcy podlegania ubezpieczeniu społecznemu/emerytalnemu/rentowym pozostawały w stosunku pracy przynajmniej przez sześć miesięcy - chyba że w dniu zgłoszenia wniosku o emeryturę były uprawnione do renty z tytułu niezdolności do pracy lub przez cały okres ubezpieczenia wymagany do przyznania wcześniejszej emerytury podlegały ubezpieczeniu społecznemu/emerytalnemu/ rentowym z tytułu pozostawania w stosunku pracy;
- nie przystąpiły do otwartego funduszu emerytalnego albo zgłoszą wniosek o przekazanie środków zgromadzonych na rachunku w OFE za pośrednictwem ZUS na dochody budżetu państwa.

Kobiety urodzone w latach 1949-1953 mogą nabyć prawo do wcześniejszej emerytury pracowniczej, jeśli z wnioskiem o przyznanie tego świadczenia wystąpią najpóźniej w dniu poprzedzającym osiągnięcie powszechnego wieku emerytalnego.

SZCZEGÓLNE WARUNKI SZCZEGÓLNY CHARAKTER

Urodzeni po 31 grudnia 1948 roku a przed 1 stycznia 1969 roku mogą nabyć prawo do emerytury z tytułu zatrudnienia w szczególnych warunkach lub szczególnym charakterze.

Jest to możliwe, jeśli wszystkie warunki wymagane do uzyskania tego świadczenia od osób urodzonych przed 1949 rokiem spełniły do 31 grudnia 2008 roku. Te warunki to:

- okres składkowy i nieskładkowy - wynoszący co najmniej 20 lat dla kobiet i 25 lat dla mężczyzn;
- wymagany okres pracy w szczególnych warunkach lub szczególnym charakterze - zróżnicowany w zależności od rodzaju wykonywanej pracy i potwierdzony w wystawionym pracownikowi świadectwie pracy lub świadectwie pracy w szczególnych warunkach;
- osiągnięcie wymaganego wieku emerytalnego - zróżnicowanego w zależności od rodzaju pracy w szczególnych warunkach lub charakterze.

Ocena, czy praca wykonywana na danym stanowisku jest pracą w szczególnych warunkach należy do pracodawcy zatrudniającego pracownika. Powinien stwierdzić taką okoliczność w wystawionym pracownikowi świadectwie pracy lub świadectwie pracy w szczególnych warunkach.

1. W wykazie A stanowiącym załącznik do rozporządzenia Rady Ministrów z 7 lutego 1983 roku wymienione zostały prace w: górnictwie, energetyce, hutnictwie i przemyśle metalowym, chemii, budownictwie i przemyśle materiałów budowlanych, leśnictwie, przemyśle drzewnym i papierniczym, przemyśle lekkim, transporcie i łączności, gospodarce komunalnej, rolnictwie i przemyśle rolno-spożywczym, przemyśle poligraficznym, służbie zdrowia i opiece społecznej, zespołach formujących szkło oraz tzw. prace różne.

Wszyscy pracownicy zatrudnieni w szczególnych warunkach przy pracach wymienionych w wykazie A nabywają prawo do wcześniejszej emerytury na jednakowych warunkach. To znaczy po:

- osiągnięciu wieku emerytalnego - wynoszącego 55 lat dla kobiet oraz 60 lat dla mężczyzn;
- udowodnieniu okresu składkowego i nieskładkowego - 20 lat dla kobiet, 25 lat dla mężczyzn;
- udowodnieniu co najmniej 15 lat pracy w szczególnych warunkach wymienionej w wykazie A.

2. Osoby, które pracowały w szczególnych warunkach przy pracach wymienionych w wykazie B muszą udowodnić okres składkowy i nieskładkowy w wymiarze 20 lat dla kobiet lub 25 lat dla mężczyzn. Okres ten jest jednakowy dla wszystkich osób. Bez względu na to, do którego działu w wykazie B należy rodzaj wykonywanej pracy. Zróżnicowany jest natomiast wiek wymagany do przyznania omawianej emerytury (50 lub 55 lat dla kobiet i 55 lub 60 lat dla mężczyzn), a także wymiar wymaganego okresu zatrudnienia w szczególnych warunkach (od 10 do 20 lat). Ponadto w stosunku do pracowników lotnictwa (dział I), portów morskich (dział II) oraz hutników (dział III) wymagany jest dodatkowo warunek osiągnięcia wieku emerytalnego w czasie zatrudnienia w szczególnych warunkach, z którego tytułu przechodzą na emeryturę albo w czasie innej pracy, do której wykonywania ich skierowano.

Ponadto jeśli osoby te przystąpiły do otwartego funduszu emerytalnego zgłaszając wniosek o emeryturę, muszą jednocześnie wnioskować o przekazanie środków zgromadzonych na rachunku w tym funduszu za pośrednictwem ZUS na dochody budżetu państwa.

Uwaga, osoby te mogą wystąpić z wnioskiem o przyznanie emerytury z tytułu zatrudnienia w szczególnych warunkach lub szczególnym charakterze najpóźniej w dniu poprzedzającym dzień osiągnięcia powszechnego wieku emerytalnego.

Irena Boguszewska

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

Wcześniejsza emerytura (cz. II)

ŚWIADCZENIA Tegoroczna reforma emerytalna ograniczyła wiele przywilejów, ale wciąż można przechodzić na wcześniejszą emeryturę. Sprawdź, jak.

Urodzeni po 31 grudnia 1948 roku - co do zasady - nabywają prawo do emerytury na nowych zasadach. Przewidują one również nowy sposób ustalania wysokości świadczenia. Ale gdy się spełni dodatkowe warunki, można przejść na wcześniejszą emeryturę.

TWÓRCY I ARTYŚCI

1. Z tytułu działalności twórczej lub artystycznej wcześniejszą emeryturę mogą uzyskać ci, którzy działali nie na podstawie stosunku pracy, ale w ramach działalności pozarolniczej.

2. Taka emerytura przysługuje po spełnieniu warunków wymaganych od twórców i artystów będących pracownikami. To znaczy po osiągnięciu wymaganego wieku emerytalnego (w zależności od rodzaju działalności wynosi 45-60 lat) oraz udowodnieniu 25-letniego okresu składkowego i nieskładkowego (w tym co najmniej 15 lat działalności twórczej lub artystycznej).

3. Prawo do tego świadczenia mogą uzyskać także osoby urodzone po 31 grudnia 1948 roku a przed 1 stycznia 1969 roku - jeśli wszystkie warunki wymagane od osób urodzonych przed 1949 rokiem spełniły do 31 grudnia 2008 roku. Te warunki to wiek emerytalny, zależny od rodzaju wykonywanej działalności, oraz okres składkowy i nieskładkowy (20 lat dla kobiet lub 25 lat dla mężczyzn, w tym co najmniej 15 lat działalności twórczej czy artystycznej).

EMERYTURA KOLEJOWA

Prawo do wcześniejszej emerytury kolejowej mają osoby urodzone po 31 grudnia 1948 roku a przed 1 stycznia 1969 roku - o ile warunki wymagane do przyznania tego świadczenia od osób urodzonych przed 1 stycznia 1949 roku spełniły do 31 grudnia 2008 roku. W praktyce dotyczy to tylko kobiet z roczników 1949-1953. Muszą one:

- osiągnąć wiek emerytalny wynoszący 55 lat;
- udowodnić okresy składkowe i nieskładkowe wynoszące co najmniej 20 lat - w tym co najmniej 15 lat zatrudnienia na kolei (łącznie z okresami równorzędnymi i zaliczanymi do takiej pracy);
- wystąpić z wnioskiem o przyznanie wcześniejszej emerytury kolejowej najpóźniej w dniu poprzedzającym ukończenie powszechnego wieku emerytalnego.

DLA GÓRNIKÓW

Zasada jest taka: urodzeni po 31 grudnia 1948 roku mogą nabyć prawo do emerytury górniczej na dotychczasowych zasadach (obowiązujących do końca 2006 roku) lub nowych (od 1 stycznia 2007 roku).

1. Urodzeni po 31 grudnia 1948 roku a przed 1 stycznia 1969 roku nadal mogą przejść na wcześniejszą emeryturę bez względu na wiek na podstawie art. 48 ustawy emerytalnej w brzmieniu obowiązującym 31 grudnia 2006 roku, jeśli:
   - do 31 grudnia 2008 roku spełnili warunek wykonywania pracy górniczej pod ziemią stale i w pełnym wymiarze czasu pracy przez okres co najmniej 25 lat;
   - rozwiążą stosunek pracy - jeśli wciąż pracują.
2. Urodzeni po 31 grudnia 1948 roku mogą nabyć prawo do emerytury górniczej na zasadach obowiązujących od 1 stycznia 2007 roku, jeśli:
   - ukończyli 55 lat i mają okres pracy górniczej wynoszący łącznie z okresami pracy równorzędnej co najmniej 20 lat dla kobiet i 25 lat dla mężczyzn, w tym co najmniej 10 lat pracy górniczej; albo
   - ukończyli 50 lat i mają okres pracy górniczej wynoszący łącznie z okresami pracy równorzędnej co najmniej 20 lat dla kobiet i 25 lat dla mężczyzn, w tym co najmniej 15 lat pracy górniczej.
3. Emeryturę w obniżonym wieku z tytułu pracy górniczej mogą uzyskać urodzeni po 31 grudnia 1948 roku a przed 1 stycznia 1969 roku, którzy warunki wymagane do uzyskania tego świadczenia spełnili do 31 grudnia 2008 roku. To znaczy:
   - posiadali wymagany staż składkowy i nieskładkowy - 20 lat dla kobiet i 25 lat dla mężczyzn;


Fot. Fotolia

Prawo do wcześniejszej emerytury przysługuje również nauczycielom

   - udowodnili co najmniej pięć lat pracy górniczej wykonywanej pod ziemią stale i w pełnym wymiarze czasu pracy (również na odkrywce w kopalniach siarki i węgla brunatnego).

   W przypadku ubezpieczonego, który spełnia te warunki powszechny wiek emerytalny obowiązujący do 31 grudnia 2012 roku (60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn) obniża się o sześć miesięcy za każdy rok takiej pracy górniczej, ale nie więcej niż o 15 lat.

DLA NAUCZYCIELI

Świadczenie na podstawie Karty Nauczyciela mogą uzyskać urodzeni po 31 grudnia 1948 roku a przed 1 stycznia 1969 roku, jeśli do 31 grudnia 2008 roku udowodnili co najmniej:

- 30-letni okres składkowy i nieskładkowy - w tym 20 lat wykonywania pracy nauczycielskiej co najmniej w połowie obowiązującego wymiaru zajęć; albo
- 25-letni okres składkowy i nieskładkowy - w tym 20 lat wykonywania zatrudnienia w szkolnictwie specjalnym co najmniej w połowie obowiązującego wymiaru zajęć (nauczyciele klas, szkół, placówek i zakładów specjalnych).

DLA OPIEKUNÓW

1. Możliwość nabycia prawa do wcześniejszej emerytury mają opiekunowie dzieci wymagających stałej opieki. Pod warunkiem, że do 31 grudnia 1998 roku:
   - udowodnili okres składkowy i nieskładkowy - co najmniej 20 lat dla kobiet i 25 lat dla mężczyzn; oraz
   - opiekują się dzieckiem zaliczonym do osób całkowicie niezdolnych do pracy i samodzielnej egzystencji bez względu na przyczynę chorobową lub całkowicie niezdolnych do pracy z powodu stanów chorobowych wymienionych w rozporządzeniu Rady Ministrów z 15 maja 1989 roku;
   - przed 1 stycznia 1999 roku byli ubezpieczeni z tytułu pozostawania w stosunku pracy;
   - udowodnili niemożność podjęcia pracy albo konieczność jej zaprzestania ze względu na stan zdrowia dziecka i przymus sprawowania nad nim stałej opieki.
2. Prawo do tego świadczenia na warunkach przewidzianych dla urodzonych przed 1949 rokiem mają również osoby urodzone po 31 grudnia 1948 roku, które nie przystąpiły do otwartego funduszu emerytalnego.
3. Warto wiedzieć, że możliwość uzyskania wcześniejszej emerytury - na podstawie ustawy z 28 listopada 2003 roku o świadczeniach rodzinnych - przysługuje też opiekunom dzieci wymagających stałej pielęgnacji, za których ośrodek pomocy społecznej opłacał składkę na ubezpieczenia społeczne przed 1 stycznia 1999 roku, jeżeli:
   - 1 stycznia 1999 roku mieli ukończone co najmniej 45 lat;
   - posiadają okres ubezpieczenia, składkowy i nieskładkowy, wynoszący co najmniej 20 lat dla kobiet i 25 lat dla mężczyzn.

WCZEŚNIEJSZA EMERYTURA Z ARTYKUŁU 184

1. Dla urodzonych po 31 grudnia 1948 roku, którzy mają odpowiedni okres pracy:
   - w szczególnych warunkach lub szczególnym charakterze, działalności twórczej czy artystycznej;
   - pracy kolejowej albo górniczej;

   - przewidziana została dodatkowa możliwość przejścia na wcześniejszą emeryturę - na podstawie artykułu 184 ustawy emerytalnej.
2. Aby z niej skorzystać, trzeba spełnić łącznie następujące warunki:
   - na dzień 1 stycznia 1999 roku posiadać okres składkowy i nieskładkowy wynoszący co najmniej 20 lat dla kobiet i 25 lat dla mężczyzn oraz wymagany w ich przypadku okres pracy, w tym co najmniej 15 lat pracy w warunkach szczególnych lub szczególnym charakterze;
   - osiągnąć obniżony wiek emerytalny przewidziany dla uzyskania wcześniejszej emerytury z tytułu wykonywania wymienionych wcześniej prac przez osoby urodzone przed 1 stycznia 1949 roku.

Irena Boguszewska

Źródła: ustawa o emeryturach i rentach z funduszu ubezpieczeń społecznych, Zakład Ubezpieczeń Społecznych

ZAPAMIĘTAJ

Można nabyć prawo do wcześniejszej emerytury: • pracowniczej • z tytułu zatrudnienia w szczególnych warunkach, szczególnym charakterze lub wykonywania działalności.twórczej czy artystycznej • kolejowej • górniczej • w obniżonym wieku z tytułu pracy górniczej • nauczycielskiej bez względu na wiek • dla pracowników opiekujących się dziećmi wymagającymi stałej opieki • na podstawie art. 184 ustawy emerytalnej.

WAŻNE

Reforma emerytalna nie wydłużyła wieku przejścia na wcześniejszą emeryturę. Jeśli więc możemy skorzystać z tego świadczenia i skończymy wymagany wiek, nie będziemy mieli dodawanych dodatkowych miesięcy.

UWAGA

Warunkiem wymaganym do przyznania wcześniejszej emerytury jest nieprzystąpienie do otwartego funduszu emerytalnego lub zgłoszenie wniosku o przekazanie środków zgromadzonych na rachunku w OFE do budżetu państwa za pośrednictwem ZUS.

ZAPAMIĘTAJ

Świadczenie na podstawie Karty Nauczyciela mogą uzyskać urodzeni po 31 grudnia 1948 r. a przed 1 stycznia 1969 r., którzy rozwiążą stosunek pracy nauczycielskiej.

WAŻNE

Opiekunowie dzieci wymagających stałej opieki nie muszą mieć ukończonego określonego wieku emerytalnego.

UWAGA

Od 1 stycznia 2013 r. przyznanie emerytury na podstawie artykułu 184 ustawy emerytalnej nie jest już uzależnione od warunku rozwiązania stosunku pracy.

60
lat to wiek mężczyzn, którzy mogą mieć wcześniejszą emeryturę pracowniczą

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl



Autor zadań: HELLES

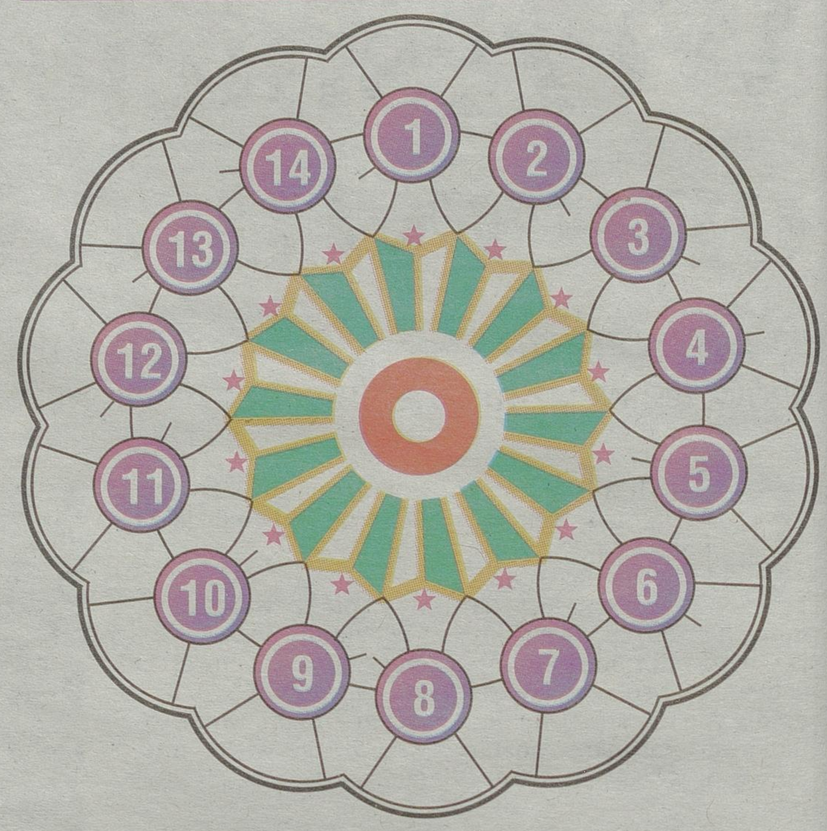
1. Krzyżówka panoramiczna

PIOSENKA LUDOWA / INSPEKT
DOPŁYW WIEPRZA / ŁONO ABRAHAMA
RODZAJ SZWU
WIANUSZEK NA PIWIE / Z NIEGO NA ŁEB
STAROŻYTNE PAŃSTWO ORMIAŃSKIE
OJCIEC RAMZESA II
BIERZE UDZIAŁ W KURSIE
MĄŻ CÓRKI
ZAPADŁA DZIURA / ŚWIETNOŚĆ
RĘCZNA OBRÓBKA METALI
POŁOWICA
WOSKOWA, DYMNA LUB ZAPŁONOWA
PRZEPŁYWA PRZEZ STRASSBURG
POLAK DLA POLAKA
PLAMKA NA SKÓRZE / „CHIŃSKI" KILOGRAM
POTRZEBNA PRZY ŁĄCZENIU METALI
MOTYL NOCNY
RYWAL DOLARA / NASZ KONCERN NAFTOWY
SCENOGRAF AMERYKAŃSKI / WAŁ POLODOWCOWY
ABISYŃCZYK / NP. OTRZĘSINY
ODMIANA SZARADY / BIEGACZ FRANCUSKI
ODKRYTY WAGON / RYCERZ ARTURA
JEDNO Z IMION JOPEK
NIWA / DUŻY U KONIA
MUŚNIĘCIE SIATKI PIŁKĄ SERWISOWĄ
KOCHANKA NAPOLEONA / NP. MICHEL JAZY
ODMIANA TEFRYTU / MODEL ZIEMI
KRÓTKA ARIA
PIROKSEN / OSŁANIA DĘTKĘ
SZKOCKI AKTOR FILMOWY / ZESPÓŁ, DRUŻYNA
MIEJSCE KLĘSKI STANISŁAWA ŻÓŁKIEWSKIEGO
PORT NAFTOWY W HOLANDII / WYBUCHA
RESZTKA ŚWIECY / POWAŻANIE
BESZAMEL ALBO WINEGRET
ŚWIETNY ROZPUSZCZALNIK
RODZAJ UCZESANIA
FIGOWY ALBO BOBKOWY
SZCZYPTA TABAKI / NADZIENIE
KOLEBKA WINA PORTWEIN
ZNANY POLSKI INDOLOG

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	✻

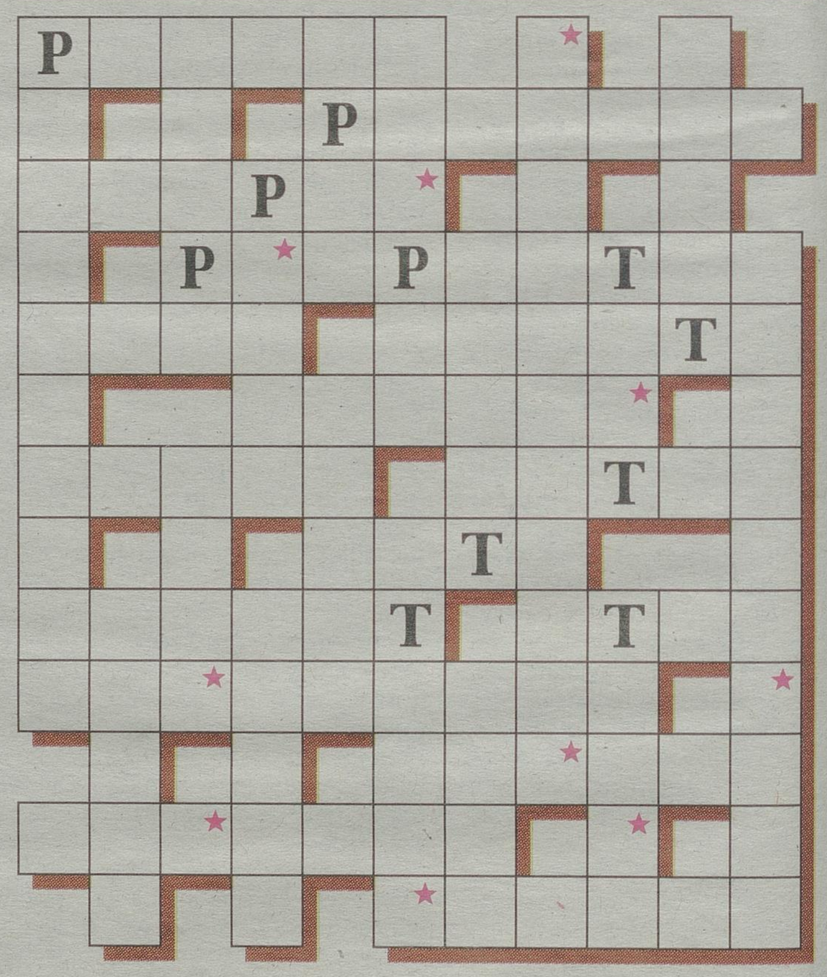
Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie – przysłowie arabskie

2. Wirówka



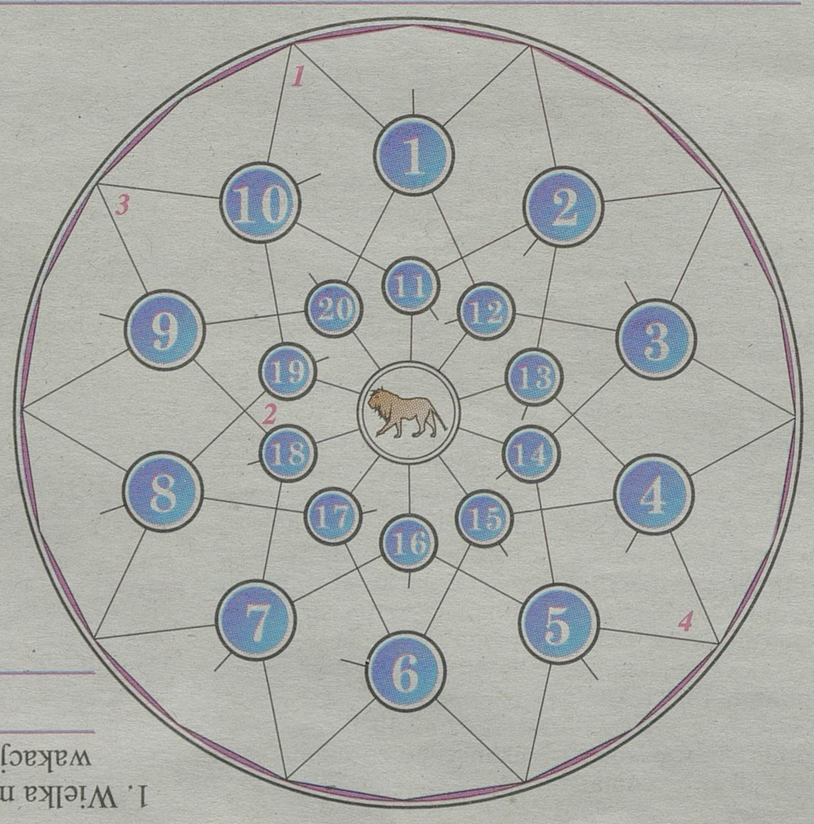
Litery w polach z gwiazdką, czytane prawoskrętnie, utworzą rozwiązanie.
PRAWOSKRĘTNIE: 1) wyznaczony czas, 2) ja albo wy, 3) ptak leśno-parkowy zwany także rudzikiem, 4) miejsce najcięższych kar w Hadesie, 5) kobieta lub klacz, 6) skórzany worek na napoje, 7) okoliczności sprawy nieznane szerszemu ogółowi, 8) „dyryguje" Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy, 9) strofa ośmiowierszowa, 10) niby-gwiazda, 11) okup, danina, 12) woń, 13) poprzednia nazwa Iranu, 14) hałas połączony z bieganiną.

3. Jolka



Kolejność określeń przypadkowa. Ujawniono wszystkie litery „P" i „T". Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.
Zabezpiecza zęby boksera ✿ ważny w długopisie ✿ podła dusza ✿ gorylątko ✿ stary pryk ✿ autor „Pijanego anioła" ✿ chińska złotówka ✿ rodzaj oprawy książki ✿ stolica Angoli ✿ inaczej achtel ✿ część regału ✿ krochmal ✿ dawna jednostka pojemności ciał sypkich ✿ delikatność ✿ lalka rękawiczkowa ✿ produkt ✿ nietrwała cząstka elementarna występująca w promieniach kosmicznych ✿ solenizantka z 13 grudnia ✿ japońska forma poetycka ✿ furia ✿ boczna część przetartej kłody ✿ nieodmienna część mowy ✿ korek drogowy ✿ palma kateszowa ✿ gaz palny ✿ sportowy albo muzyczny ✿ śnieżna zawalidroga ✿ urząd efora ✿ antonim pionu ✿ popularny motyw dekoracyjny ✿ chlebowy albo solny ✿ kobieta, łódź lub kurtka ✿ teść Kajfasza ✿ ponoć mniej szkodliwa od papierosów.

4. Wirówka sylabowa



Sylaby z pól ponumerowanych od 1 do 4 dadzą rozwiązanie – tytuł filmu.
PRAWOSKRĘTNIE: 1) przeświadczenie, 2) młodzieżowa zabawa taneczna, 3) kocia muzyka, 4) używana do nacierania włosia smyczków, 5) nauka o języku, 6) łódź dwukadłubowa, 7) energia, żywiołowość, 8) paliwo do silników gaźnikowych, 9) w rękach hiszpańskiej tancerki, 10) bieda, ubóstwo, 11) zakład produkujący sól z solanki, 12) lubi zadawać komuś cierpienia, 13) rodzaj modlitwy, 14) obcięła włosy Samsonowi, 15) długa, nudna mowa, 16) solenizantka z 3 czerwca, 17) nęcące widziadło, 18) wyparte przez kalkulator, 19) kielich albo miednica, 20) obniżenie terenu.

Rozwiązania zadań

1. Wielka miłość rodzi się z nieobecności. 2. Nastały wakacje. 2. Włóknialka. 4. „Nieczysta gra".

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

NAD PARTEREM / FRANCUSKI PIOTR
GRUCZOŁ MÓZGOWY
SILNY CHŁOP / RANO NA ROŚLINACH
STAJE SŁUPKA
GWAŁT, TERROR
OSAD W SILNIKU / WADA DREWNA
RZECZY OSOBISTE, MANATKI
WYSKAKUJE Z OPIEKACZA
SKŁADNIK POWIETRZA / RZĄD, KTÓRY NIE RZĄDZI
WÓDZ KOZAKÓW

PORANNA ALBO POLARNA
IMIĘ AWDIEJEWA, ARTYSTY WSTRADOWEGO

WŁOCZENIE PALIWA DO KOMORY SPALANIA
TANIEC ALBO SŁYNNY GREK
MIĘDZY BRUZDAMI
ŻEGLARSKA LINA / IGNOROWANIE PRAWA

OD ŹRÓDEŁ DO UJŚCIA / STARZEC LUB PAPUGA
ZNAWCA PIĘKNA / ZMORA SYCYLIJCZYKÓW

PŁETWONOGA CYRKÓWKA
ŁAŹNIA FIŃSKA / STOLICA EGIPTU
DRZEWO OWOCOWE / CIASTO WARSTWOWE
ZIELONA ODMIANA KWARCU
POCISK SYGNALIZACYJNY

CZYTA TEKSTY SŁUCHACZOM
RODZAJ FARBY / STATEK NOEGO

NIE ZNA SIĘ NA DANEJ RZECZY
Z KODEM POCZTOWYM / STOŁECZNA GRECZYNKA
BEZMIAR WÓD / GAZ PALNY
NARZĄD / BAŚNIOWY KARZEŁEK

SZCZEGÓLNA KIEROWNICA / ZASTĄPIŁA SIERP
GATUNEK KACZKI / IMIĘ MĘSKIE ZE „STOPY"
W PARZE Z LARAMI
PROSTA DROGA LEŚNA

MASZYNA TARTACZNA
NASZ ZNANY KABARET / „PS." NA KOŃCU LISTU
REZERWA
UTRATA SPOISTOŚCI / TORBACZ AUSTRALIJSKI

POBIERANIE NALEŻNOŚCI
DO KOPIOWANIA
CHOROBA ALBO RZEKA / JON Z MINUSEM
KREWNIAK PSA / NIEJEDEN W MUZEUM
CZARNY, BŁYSZCZĄCY PACIOREK
PAŃSTWO Z TEHERANEM

PISMO DYPLOMATYCZNE
KOLONISTA ALBO ZBIORNIK WODNY

WYŚCIEŁANY MEBEL / DRUH STASIA I NEL
DUCHOWNY / PROCES ROZPUSZCZANIA SKAŁ
KAWAŁ, DOWCIP

CZĘŚĆ PALENISKA
NAKRYCIE NA ŁÓŻKO / KUZYNKA ŚLEDZIA
OZDOBA CHOINKOWA
STRZEŻONE PRZEZ RATOWNIKÓW

IMIENNICZKA OLISADEBE
ROZBÓJNIK MORSKI / PLAN PODRÓŻY
USZLACHETNIONE ŻELAZO
NAKŁADANY NA SUFITY I ŚCIANY



POLSKO–AUSTRIACKA MONETA
COŚ POŚREDNIEGO MIĘDZY POZIOMEM I PIONEM / POLAK STAREJ DATY
PROMIENIOTWÓRCZY PIERWIASTEK CHEMICZNY
BLIZNA

DO NAŚLADOWANIA
ZBIÓR MAP

OZDOBA CZAPKI WOJSKOWEJ
JADALNY ALBO NAPĘDOWY

OPIEKA PRAWNA
SILNIK

PALINDROMOWY KREWNIAK ŁÓDKI
PRZEDMIOT KULTU INDIAN

PRZYNALEŻNOŚĆ DO WYŻSZEJ SFERY

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	

Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie – przysłowie polskie

HELLES

Tablet 3D


FOT. COLOROVO

Colorovo CityTab Vision 3D to pierwszy w Polsce tablet 3D. Można na nim oglądać filmy i zdjęcia w 3D. Albo grać. I nie są do tego potrzebne żadne specjalne okulary. A co jest potrzebne? 1099 złotych, bo tyle kosztuje tablet. – Nie chcemy, aby w Polsce nowinki technologiczne można było oglądać tylko w telewizji. Jesteśmy rodzimą marką i jako pierwsi w kraju zdecydowaliśmy się na wprowadzenie tabletu z technologią 3D, która daje możliwość wyświetlenia obrazu z trójwymiarową głębią, bez konieczności używania specjalnych okularów – tłumaczy Maciej Michalski z Colorovo.

Gitara Dylana na aukcji

Gitara Fender Stratocaster rocznik 1964, używany przez Boba Dylana na festiwalu Newport, trafi na aukcję. Fachowcy oceniają wartość instrumentu na ponad **300 000** funtów. Dawn Peterson, dotychczasowa właścicielka instrumentu, trzymała cenną gitarę u siebie przez niemal 50 lat, teraz zdecydowała się nią rozstać. Szczęśliwy nabywca drogocennej gitary otrzyma także certyfikat autentyczności, podpisany przez Petersona i Dylana.

– Mam nadzieję, że gitara trafi do jakiegoś muzeum, żeby każdy mógł się jej przyjrzeć – powiedziała Peterson w rozmowie z magazynem „Rolling Stone".

Poza gitarą, na sprzedaż wystawione zostaną również rękopisy Dylana, znalezione wraz z instrumentem. Są to szkice tekstów utworów „Just Like a Woman" i „Temporary Like Achilles", które znalazły się na albumie „Blonde on Blonde" z 1966 roku. **PAP LIFE**

Koniec z fast foodami

Tyson Gay chce w mistrzostwach świata w Moskwie pokonać Usaina Bolta. Dla tego celu zrezygnował nawet z ukochanych fast foodów. Amerykański sprinter w tym roku pokonał 100 m w **9,75**, a dwa razy dłuższy dystans w **19,74**. W tym roku tak szybko nikt inny nie biegał.

– Dzięki tym wynikom, nadal wiem, że jestem w stanie zrobić coś wyjątkowego. Wraca pewność siebie, którą utraciłem w trakcie walki z urazami – przyznał mistrz świata z 2007 roku. – Ten sezon jest pierwszy, w którym inteligentnie steruję swoim ciałem i przede wszystkim treningiem. Nie obciążałem się, słuchałem, co


FOT. SXCHU/WINJOHN

mówią moje mięśnie i co najważniejsze: zrezygnowałem z fast foodów. Takie jedzenie codziennie wędrowało na mój stół, teraz jest bardziej zdrowo. **PAP LIFE**

Nowy tytuł filmu o Wałęsie

„Wałęsa. Człowiek z nadziei" – pod takim tytułem wejdzie do kin film Andrzeja Wajdy, pierwotnie zatytułowany po prostu „Wałęsa"

– Będzie to zamknięcie tryptyku, które pozwoli przypomnieć moje wcześniejsze zmagania z tematem politycznej opozycji w Polsce – tłumaczy zmianę reżyser, czyli Andrzej Wajda.

Do tej pory film był reklamowany pod tytułem „Wałęsa". Reżyser zdecydował się na zmianę, ponieważ uznał, że obraz ten będzie pewnego rodzaju zwieńczeniem jego wcześniejszych dokonań.

– Film „Wałęsa. Człowiek z nadziei" wiąże się nie tylko tematem, ale i moim politycznym zaangażowaniem w ruch Solidarności i z dwoma wcześniejszymi filmami: „Człowiek z marmuru" oraz „Człowiek z żelaza". Będzie to zamknięcie tryptyku, które pozwoli przypomnieć moje wcześniejsze zmagania z tematem politycznej opozycji w Polsce, której działalność Lecha Wałęsy jest zwycięskim zakończeniem – uzasadnił Wajda w wypowiedzi dla dystrybutora filmu, firmy ITI Cinema.

Film laureata Oscara przedstawia dwie dekady z życia Lecha Wałęsy. Akcja rozpoczyna się w roku 1970, a kończy w 1989, kiedy Lech Wałęsa wygłasza przemówienie w Kongresie Stanów Zjednoczonych, rozpoczynając je od słów: „My, naród".


FOT. ITI CINEMA

ROBERT WIĘCKIEWICZ JAKO LECH WAŁĘSA

– Na początku filmu Wałęsa jest jeszcze zwykłym robotnikiem, który dopiero wchodzi w życie polityczne. Potem pokazujemy jego drogę życiową aż do momentu wizyty w amerykańskim Kongresie – dodaje Michał Kwieciński, producent filmu i szef firmy Akson Studio.

W rolę Lecha Wałęsy wcielił się Robert Więckiewicz, a jego żonę, Danutę, zagrała Agnieszka Grochowska. W najnowszym filmie Wajdy zagrali także m.in. Zbigniew Zamachowski, Maciej Stuhr, Cezary Kosiński, Iwona Bielska oraz włoska aktorka Maria Rosaria Omaggio, która wcieliła się w rolę dziennikarki Oriany Fallaci.

Uroczysta premiera filmu „Wałęsa. Człowiek z nadziei", poprzedzona prapremierą w Gdańsku, ma odbyć się 23 września w Teatrze Wielkim w Warszawie. Do kin film trafi 4 października.

PAP LIFE

Ochrona konieczna

Tom Cruise wydaje **50 000** dolarów tygodniowo na ochronę swojej córki Suri. Zatrudnieni przez niego ochroniarze mają mieć oko na siedmiolatkę przez 24 godziny na dobę przez siedem dni w tygodniu. – Tom jest zawsze otoczony chmarą ludzi, którzy mają zadbać o jego bezpieczeństwo. Tak samo chce chronić swoją córkę – tłumaczy znajomy gwiazdora w rozmowie z magazynem OK!. Podobno na taką opiekę nalegała również Holmes i to ona poprosiła swojego byłego męża o zadbanie o jej ochronę. – Ona chyba by zbankrutowała, gdyby musiała sama to opłacić. Zresztą, jest to naprawdę konieczne, bo Suri wzbudza wielkie zainteresowanie. **PAP LIFE**

Platynowy Podsiadło

Debiutancki album Dawida Podsiadło – „Comfort and Happiness" – w miesiąc po premierze osiągnął status platynowej płyty. Czyli sprzedał się w **30 000** egzemplarzy. Pierwszy oficjalny singel „Trójkąty i Kwadraty" jest numerem 1 na Liście Przebojów Trójki, a teledysk na oficjalnym kanale YouTube ma już ponad **1 000 000** odtworzeń.


FOT. ŁUKASZ ZIĘTEK/SONY MUSIC POLAND

kartka z kalendarza 3 lipca

1608
założono miasto Quebec w Kanadzie

1928
w Londynie przeprowadzono pierwszą transmisję telewizyjną w kolorze

1935
we włoskiej stoczni zwodowano transatlantyk MS „Batory"

1947
Sejm przyjął ustawę o odbudowie Warszawy

1961
urodził się 30-milionowy obywatel Polski

1985
premiera filmu „Powrót do przyszłości" w reżyserii Roberta Zemeckisa

1991
premiera filmu „Terminator 2: Dzień sądu" w reżyserii Jamesa Camerona

1996
premiera filmu „Dzień Niepodległości" w reżyserii Rolanda Emmericha

203

kilometry na godzinę to rekord świata prędkości lokomotywy z napędem parowym. Rekord został ustanowiony 3 lipca 1938 roku przez angielską lokomotywę Gresley „Mallard" A4

Porady >> Ważne jest przede wszystkim, na czym śpimy. To dla naszego zdrowia.

Wygodne łóżko – dobry materac i stelaż

Najważniejszym meblem w domu jest łóżko. I nie ma w tym stwierdzeniu żadnej przesady. Podobnie jak w starym, polskim przysłowiu: Jak sobie pościelisz, tak się wyśpisz.

Średnio przesypiamy 25 lat naszego życia. Te dwie i pół dekady mają duży wpływ na jakość naszego codziennego życia. Nie jest jednak ważne tylko to, jak długo śpimy, ale przede wszystkim, na czym śpimy.

Fot. Janpol



Na łóżku wyśpimy się komfortowo, jeżeli zadbamy między innymi o odpowiedni dla nas materac i stelaż

Materac to podstawa

Materac wymieniamy raz na 5, a nawet 8 lat. Warto kupić model materaca, który będzie nam odpowiadał w stu procentach. Najpopularniejsze obecnie są materace lateksowe, piankowe, bonnelowe i kieszeniowe. Są też modele łączące w sobie różne rodzaje materiałów.

Jaki materac wybrać? Dla alergików najlepsze są materace lateksowe, które mają porowatą strukturę, dzięki czemu zapewniają bardzo dobrą cyrkulację powietrza i tym samym zapobiegają rozwojowi bakterii. Dobrze dopasowują się do kształtu ciała, dlatego zapewniają optymalne podparcie dla kręgosłupa. Z kolei materace kieszeniowe polecane są do łóżek podwójnych. Dzięki niezależnie pracującym sprężynom jedna osoba nie odczuwa ruchów i zmian pozycji partnera.

– Trzeba jednak pamiętać, że nie istnieje jeden materac, który byłby idealny dla każdego – zaznacza Tomasz Goc z Fabryki Materacy Janpol. – Chcąc przekonać się, że upatrzony i teoretycznie wybrany model jest w sam raz dla nas, trzeba położyć się i sprawdzić czy jest nam wygodnie. Warto też wykonać szybki test. W pozycji na boku sprawdzić czy nasz kręgosłup układa się w linii zbliżonej do prostej, a leżąc na plecach upewnić się, czy bez trudu udaje nam się wsunąć pod plecy rozłożoną dłoń. Jeśli tak, zbliżamy się do podjęcia decyzji o kupnie materaca dla nas idealnego.

Wygodne ułożenie ciała

Aby materac służył nam bez zarzutu, musi mieć dobre podparcie i odpowiednio leżeć. Dzięki temu w pełni wykorzystamy jego możliwości. Po wybraniu materaca powinniśmy dobrać stelaż łóżka. Amortyzuje on siłę nacisku, dzięki czemu pozwala na optymalne dopasowanie się materaca do kształtu ciała. Stelaż musi też zapewnić odpowiednią wentylację materaca. To zapobiegnie namnażaniu się bakterii i roztoczy w materacu. Ma to duże znaczenie, ponieważ podczas 7 lat użytkowania materaca przekazujemy mu około 2000 litrów płynów ustrojowych. Jeśli zatem zrezygnujemy ze stelaża i położymy materac bezpośrednio na podłodze, to nie tylko możemy doprowadzić do jego odkształcania, ale też ułatwimy zadanie groźnym drobnoustrojom.

– Wybierając stelaż trzeba pamiętać o jednej podstawowej zasadzie. Materace, które dopasowują się do kształtu ciała, czyli modele kieszeniowe, lateksowe lub termoelastyczne, powinny znajdować się na stelażach sprężynujących, najlepiej takich, w których odległość między listewkami nie przekracza 4 cm – podkreśla Tomasz Goc.

Łóżko do relaksu

Jeśli lubimy odpoczywać w łóżku, rozwiązaniem najlepszym z możliwych będzie zastosowanie stelaża regulowanego za pośrednictwem pilota. Naciskając odpowiednie przyciski możemy ułożyć się w kilku różnych pozycjach. Taki stelaż do łóżka przydaje się na przykład osobom przewlekle chorym, które są zmuszone spędzać w łóżku długie godziny. W ich przypadku ułatwia on rehabilitację i pomaga zapobiegać odleżynom.

Dopełnieniem idealnego łóżka stworzonego przed duet: stelaż plus materac jest pokrowiec. Tu wybór jest niemal nieograniczony. Można zdecydować się na pokrowiec, który chroni przed rozwojem bakterii i niweluje zapachy towarzyszące rozwojowi drobnoustrojów. Taki pokrowiec jest dobry dla alergików.

Najważniejszą cechą pokrowca godnego uwagi jest możliwość prania w pralce, ułatwiające zachowanie higieny i estetyki łóżka.

regiodom.pl

Segregacja odpadów >> Pojemniki można dobrać do każdej kuchni

Ułatwią sortowanie śmieci

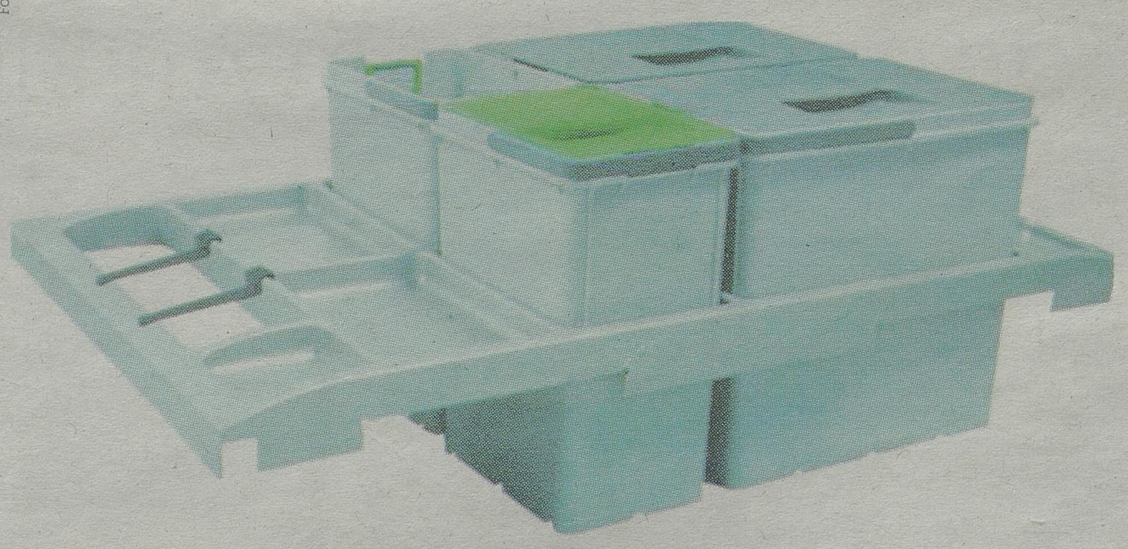
Sortowniki na odpady są dostępne w wielu wymiarach. Można zmieścić je w kuchennych szafkach o szerokości od 30 do 90 cm.

Nowa ustawa potocznie nazywana śmieciową weszła w życie z początkiem lipca tego roku. Wprowadziła ona kilka sporych zmian dotyczących zarządzania odpadami komunalnymi. Może okazać się, że wrzucanie wszystkiego do jednego kosza, będzie nieopłacalne.

Selektory i kosze na śmieci stanowią podstawę wyposażenia każdej nowoczesnej kuchni. Pozwalają szybko i łatwo oddzielić odpady organiczne, papier, plastik oraz szkło. Nowoczesne mechanizmy wysuwania lub wyjmowania pojemników ułatwiają codzienne użytkowanie i porządkowanie, a bogata oferta selektorów pozwala dobrać sortowniki do każdej kuchni.

Jednym ze sposób na zorganizowanie segregacji odpadków w naszych domach są sortowniki, które możemy zamontować w szafce kuchennej.

Fot. Franke



Pojemnik do sortowania czterech rodzajów odpadów

Do wyboru są najprostsze modele na dwa rodzaje odpadków oraz bardziej zaawansowane – z czterema pojemnikami.

Sortownik na odpady może mieć wbudowany filtr, który będzie zapobiegał wydostawaniu się brzydkich zapachów. Pojemniki na odpady można zmieścić do szafek o szerokościach od 30 do 90 cm oraz do zabudowy narożnej.

W standardowej szafce o szerokości 60 cm z powodzeniem zmieści się zestaw do sortownia nawet czterech rodzajów odpadków.

regiodom.pl

reklama



Malujemy mieszkanie >> Dobranie odpowiedniego koloru to sposób na pozbycie się stresu

Ściany nie muszą być nudne

Ostatnio biel powraca na salony. Kolor ten jest praktyczny, bo pasuje do każdych mebli i dodatków. Połączony z nutką innych kolorów, tworzy kremowe odcienie na ścianach różnych pomieszczeń.

Biel symbolizuje czystość i niewinność. Mieszkanie pomalowane odcieniami bieli to sposób na pozbycie się stresu, bo pozwala się odprężyć.

– Wybór kolorów jest związany z naszym poczuciem bezpieczeństwa i cyklem koniunkturalnym – mówi Danuta Baprawska, ekspert ds. koloru w firmie AkzoNobel. – Z badań wynika, że gdy gospodarka jest w koniunkturze, wybieramy kolory intensywne, zdecydowane, zestawiamy je kontrastowo. Gdy odczuwamy niepokój związany z sytuacją gospodarczą, wolimy otaczać się kolorami neutralnymi: odcieniami bieli, szarości, brązów lub głębokimi, ale wyciszającymi. Właśnie dlatego Polacy coraz częściej wybierają subtelne odcienie bieli.

– Odcienie bieli różnią się w zależności od dodatku innych barw. Ich zaletą jest to, że bardziej niż inne kolory są wrażliwe na zmiany otoczenia i odbijanie światła, dzięki czemu optycznie powiększają daną przestrzeń – mówi Magda Jeziorowska, architekt wnętrz z pracowni De Novo, ekspert marki Dulux. – Stanowią one wypełnienie mniejszych pomieszczeń oraz tło dla kontrastów. Chłodne odcienie bieli bardzo dobrze wyglądają w pomieszczeniach, w których światło jest ciepłe, zwykle od strony zachodniej lub południowej, a ciepłe gdzie światło jest zimne – tj. od wschodu lub północy.

regiodom

Fot. Dulux



Białe ściany ożywi np. głęboki róż

Fot. Dulux



Białe ściany, meble białe i tylko dodatki kolorowe

Fot. Dulux



Do jasnych wnętrz pasują ciemne dodatki

Ciekawostki



Fot. Magic Mesh

Moskitiera samozamykająca się Samozamykająca się i szczelna moskitiera Magic Mesh przyda się na drzwi i okna. Zamyka się dzięki 18 magnesom. Jeśli więc moskitiera wisi w drzwiach, możemy przejść przez nie i nie zamykać moskitiery, bo jej strony same zajdą na siebie. Moskitierę można zamontować bez użycia narzędzi. W komplecie znajdują się rzepy i pinezki.

Posadzka >> Wyglądem nawiązuje do desek z wyschniętego drewna

Taras w rustykalnym klimacie

Przestrzeń łącząca dom z ogrodem to idealne miejsce zarówno do codziennego wypoczynku, jak i rodzinnych uroczystości. Warto zaaranżować ją tak, by ładnie komponowała się z wystrojem ogrodu i wyposażeniem domu, a przy okazji była funkcjonalna.

Nawierzchnię tarasową najlepiej wykonać jest z solidnych materiałów, którym niestraszne będą upały czy mrozy, a które jednocześnie zachwycać będą subtelnym wyglądem. Drewno ogrodowe Realit, propozycja czołowego producenta materiałów na nawierzchnie w Polsce – firmy Bruk-Bet, łączy urok naturalnego surowca z kamienną wręcz trwałością.

Drewno ogrodowe Realit to nawierzchnia na taras utrzymany w naturalnym, lekko rustykalnym stylu. Ten system płyt, kopyt i krążków swoim wyglądem nawiązuje do desek z wyschniętego drewna o wyraźnym usłojeniu. Ten mazerunek prawdziwego drewna doskonale wygląda w otoczeniu wiklinowych lub rattanowych mebli, glinianych donic i naturalnych tkanin. Delikatna patyna, która pokrywa drewno ogrodowe Realit, nadaje tarasom subtelną nutę retro.

Oprócz wyjątkowego wyglądu produkt ten wyróżnia wysoka odporność na eksploatację oraz zmienne warunki pogodowe. W odróżnieniu od naturalnego surowca płyty te nie rozpulchniają się ani nie wypaczają nawet przy dużej wilgotności. Ponadto drewno ogrodowe Realit nie wymaga specjalnej konserwacji, co ułatwia utrzymanie tarasu w doskonałej formie przez długie lata.

opr. (d)

Fot. Bruk-Bet



Drewno ogrodowe Realit wyróżnia wysoka odporność na eksploatację oraz zmienne warunki pogodowe

Porady >> Warto to wiedzieć przed zakupem. Różnią się one wieloma parametrami.

Płytki ceramiczne

Glazura, terakota i gres to najpopularniejsze płytki ceramiczne. Przy zakupie nie można kierować się tylko ich wyglądem i ceną. Podpowiadamy, czym jeszcze.


Fot. Ceramstic

Dobór płytek zależy od pomieszczenia. Inna podłoga powinna być w łazience, inna w kuchni i salonie.

O różnicach między glazurą, terakotą i gresem warto dowiedzieć się przed remontem. – Glazura to płytki na ściany. Po wypaleniu pokrywane są specjalnym szkliwem, które wpływa na ich kolor i połysk – tłumaczy Joanna Ciecierska, ekspertka marki Ceramstic. – Na podłogę klienci często kupują terakotę, która jest wypalana w znacznie wyższej temperaturze niż glazura. To zwiększa jej odporność na obciążenia i uszkodzenia mechaniczne.

Coraz częściej wybierany jest jednak gres. Ten sprawdza się i na podłogach, i na ścianach, także w miejscach narażonych na duże obciążenia i zmianę temperatur, np. w kuchni. Te płytki wypalane są w temperaturze ponad 1200 stopni, są twarde i wytrzymałe.

Dobór płytek zależy od pomieszczenia. Inna podłoga powinna być w łazience, inna w kuchni i salonie. Warto poznać symbolikę parametrów na opakowaniach z płytkami.

Nasiąkliwość wodna

Jednym z parametrów jest nasiąkliwość wodna. Na nią składa się rodzaj masy bazowej i szkliwa, porowatość powierzchni i nasycenie pigmentem. Nasiąkliwość określa nam też stopień mrozoodporności płytek. Do pomieszczeń nieogrzewanych nadają się płytki o nasiąkliwości nie przekraczającej 3 procent (grupa I). Nasiąkliwość między 3 proc. a 10 proc. jest odpowiednia dla płytek do wykładania ścian i podłóg bez podciągania wilgoci z podłoża. Płytki z grupy III mają nasiąkliwość wodną 10-20 proc. - jest to najliczniejsza grupa płytek szkliwionych przeznaczonych jedynie na ściany.

Odporność na plamienie

To parametr dotyczący tylko płytek szkliwionych. Jest wyrażany w pięciu klasach. Klasa piąta oznacza najwyższą odporność i z tych płytek najłatwiej usunąć nawet mocne zabrudzenia. Płytki o klasie pierwszej to te, na których większe zabrudzenia mogą być ciągle widoczne. Wybierając płytki, szczególnie na podłogi i na ściany w kuchni, lepiej kupić materiał o wyższej klasie odporności na zabrudzenia. Wówczas płytki wystarczy przetrzeć ciepłą wodą albo płynem do mycia, a plamy znikną.

Twardość minerałów

Twardość minerałów, następny wskaźnik, jest podawany w skali Mohsa od 1 do 10 i obejmuje różne substancje: od talku do diamentu. Twardość sprawdza się przez próbę zarysowania danym materiałem ze skali po powierzchni materiału badanego. W praktyce skala jest dość płynna. Minerały o twardości 1 i 2 można łatwo zarysować paznokciem, te o twardości od 3 do 4 – gwoździem, o twardości do 5 – ostrzem stalowym. Minerały o twardości 7 i większej potrafią zarysować szkło. Do domu wystarczy wybrać płytki o twardości 5 lub 6, ale wybierając posadzkę do garażu lepiej kupić twarde płytki, oznaczone na skali siódemką lub ósemką.

Jak, znając parametry płytek, dobrać je do pomieszczeń?

Do łazienki pasują niemal wszystkie rodzaje. Tyle, że płytki powinny być odporne na czyszczenie środkami chemicznymi i antypoślizgowe, gdy decydujemy się wyłożyć nimi np. posadzkę pod prysznicem. Muszą być łatwe w utrzymaniu czystości. W miejscach, po których chodzimy tylko w papciach, wystarczy nawet pierwsza klasa ścieralności.

Płytki do kuchni

Inaczej, gdy wybieramy płytki do kuchni. Tam podłoga częściej się brudzi, czasem spada na nią coś ciężkiego, więc powinna mieć wysokie parametry powierzchniowej odporności na uszkodzenia i brud. W kuchni sprawdzą się płytki o trzeciej lub wyższej klasie ścieralności. Podłoga powinna być bez wyraźnych porów. Wtedy mniej się brudzi i nie wchłania tłuszczu. Należy także unikać glazury i matowej terakoty z wyraźnymi wgłębieniami na powierzchni. Płytki muszą być odporne na uszkodzenia mechaniczne. Powinny być o twardości między 4 a 6.

Płytki do przedpokoju

Podobnie w przedpokoju - tu także podłoga szybko się brudzi, poddana jest naciskowi twardego obuwia i działanie ścierne drobinek piasku kwarcowego (o stopniu twardości 7). Dlatego najlepiej wybrać gres o czwartej lub piątej klasie ścieralności w skali PEI lub nieszkliwiony, na którym nawet delikatne wytarcie powierzchni nie będzie widoczne.

Po zakupie płytek i przywiezieniu ich do domu, sprawdźmy, czy nie są uszkodzone, np. czy nie mają wyszczerbionych brzegów. Najlepiej dobierać materiały z tej samej partii produkcyjnej, aby mieć pewność co do zakupu płytek w tym samym odcieniu.

Klej i fugi do płytek

– Nie można zapominać o doborze kleju i fugi – dodaje Romuald Skrzypczyński, ekspert marki Rotberg. – One także muszą być odpowiednie do miejsca i podłoża, na którym układane będą płytki. Odpowiednia fuga zwiększa trwałość płytek i ogranicza osadzanie się brudu, pleśni i grzybów. Fuga musi być dobrana do wielkości i koloru płytek. Warto zadbać, aby szczególnie w łazience i kuchni odznaczała się podwyższoną odpornością na ścieranie i niskim poziomem wchłanianej wody.

Katarzyna Piojda

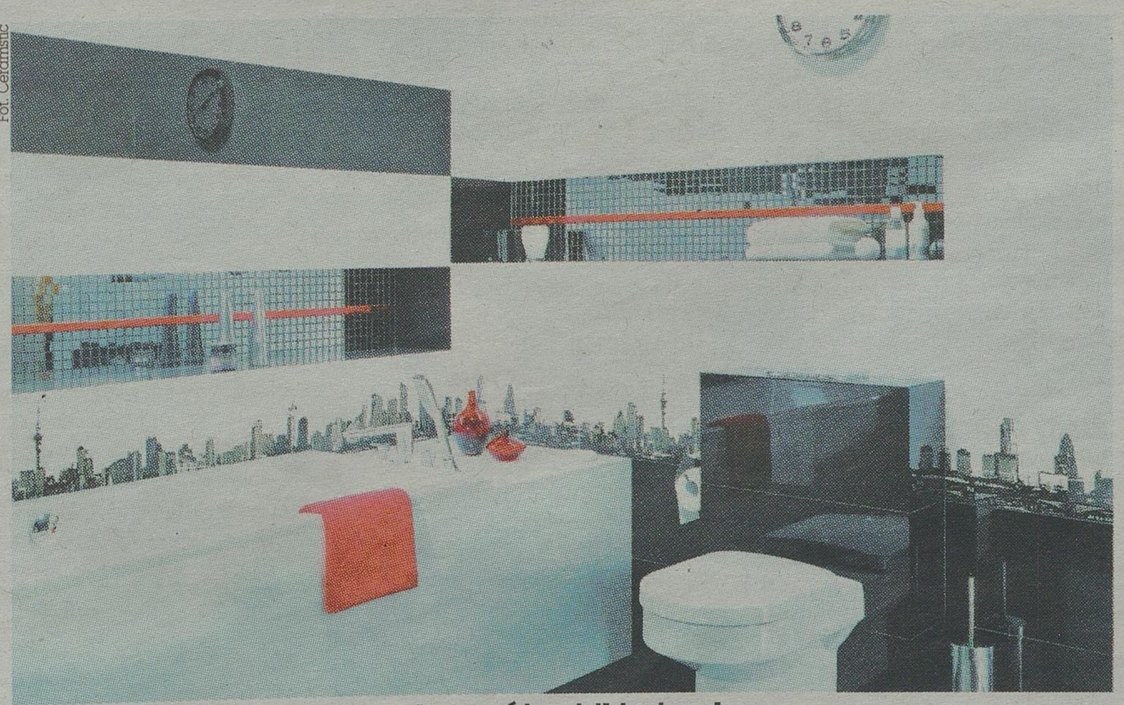
Łazienka >> Efektowne połączenia płytek i kolorów nadają łazience wyrazistego charakteru

Niebanalne połączenia – siła kontrastów

Intensywny fiolet zestawiony z delikatną wanilią czy ponadczasowe połączenie bieli z czernią to tylko dwa przykłady pokazujące moc kontrastów w aranżacjach wnętrz. Efektowne połączenia nadają łazience wyrazistego charakteru. Jak go osiągnąć za pomocą płytek – radzi stylista marki Ceramstic.

Apetyczne kolory kuszą swoją energetyzującą siłą, jednak często obawiamy się, że zbyt przytłoczą pomieszczenie lub pomniejszą je wizualnie. Dlatego warto połączyć je z bardziej stonowaną barwą. Przykładem udanego mariażu jest kolekcja Bohemian marki Ceramstic, w której płytki w kolorze jagód i wanilii zostały poprzetykane miedzianym odcieniem złota na mozaice Porto.

– To kolekcja inspirowana duchem cyganerii artystycznej. Głęboki odcień oberżyny w połączeniu z chłodnym beżem, dekory Cabaret zdobione rysunkiem siateczki przypominającej pończochy tancerki burleskowej – po prostu glamour w najczystszej postaci – mówi Joanna Ciecierska, stylistka marki Ceramstic. – Glazura, grająca pierwsze skrzypce w tej kolekcji, jest wielkoformatowa, dzięki czemu optycznie rozświetla i powiększa pomieszczenie.


Fot. Ceramstic

Zabawa czernią i bielą pozwala na różne triki wizualne

Miłośnicy czerni i bieli, przeciwieństw doskonałych, będą zachwyceni ich połączeniem z dodatkiem żywej barwy, jak w kolekcji Opp! marki Ceramstic.

– To absolutne płytkowe Haute Couture - wysmakowana kompozycja głębokiej, klasycznej czerni z bielą w wysokim połysku nada pomieszczeniu eleganckiego charakteru. Wyrafinowanego sznytu dodają biżuteryjne wykończenie głęboką czerwienią szklanych dekoracji czy tajemniczy błysk mozaiki, przydymionej niczym lustro weneckie. To esencja designerskiej klasyki – mówi Joanna Ciecierska. – Wielkomiejski urok kolekcji potęgują strukturalne dekoracje Urban, które umożliwiają układanie niekończących się panoram usianych najsłynniejszymi wieżowcami świata.

Zabawa czernią i bielą pozwala również na różne triki wizualne.

– Jeśli ściany twojej łazienki nie są zbyt szerokie, a cała przestrzeń wydaje się za niska, wyłóż ściany białą glazurą, a przez środek pomieszczenia przeprowadź jeden pas czarnych płytek. Dzięki temu obszar wypełniony bielą wyda się jeszcze szerszy, a przestrzeń wyższa. Dla wzmocnienia efektu zastosuj biały gres na podłodze – radzi Joanna Ciecierska. **opr. (d)**

Podatek cz. II >> Podpowiadamy, jak złożyć wniosek o zwrot VAT za materiały budowlane

VAT – te formalności musisz załatwić

Ci, którzy przed 1 stycznia 2014 r. poniosą wydatki na zakup materiałów budowlanych (i zdobędą przed tą datą faktury), będą mieli 5 lat na uzyskanie zwrotu VAT.

Przed tygodniem pisaliśmy m.in. o tym, jakie warunki należy spełnić, aby odzyskać podatek VAT, o fakturach i terminach oraz o limitach zwrotu należnych nam pieniędzy.

Przypomnijmy, że jeśli po 30 kwietnia 2004 roku poniosłeś wydatki na zakup materiałów budowlanych związanych z inwestycją mieszkaniową, na które od 1 maja 2004 roku wzrosła stawka podatku VAT, możesz odzyskać część wydanych pieniędzy na ten cel.

Limit zwrotu VAT za materiały budowlane obowiązuje przez 5 lat, począwszy od dnia złożenia pierwszego wniosku. Oznacza to, że w każdym kolejnym wniosku, kwotę przysługującego nam limitu musimy pomniejszyć o kwotę zwróconego nam już wcześniej podatku VAT w oparciu o poprzednie decyzje urzędu skarbowego.

Zwrot VAT dokonywany jest na wniosek osoby fizycznej. Podatnicy pozostający w związku małżeńskim (z wyjątkiem małżonków w stosunku do których sąd orzekł separację) wniosek mogą złożyć indywidualnie lub wspólnie z małżonkiem.



Wniosek o zwrot VAT za materiały budowlane można składać tylko raz w roku. Przy kolejnych wnioskach limit zwrotu wyliczany jest od nowa. Pamiętajmy o uwzględnieniu wcześniejszego zwrotu w nowym wniosku.

Wniosek

Wniosek o zwrot VAT powinien zawierać, co najmniej:

– imię i nazwisko osoby fizycznej,

– identyfikator podatkowy osoby fizycznej, a w przypadku, gdy osobie fizycznej go nie nadano – rodzaj i numer dokumentu tożsamości tej osoby, w tym również wystawionego w państwie innym niż Rzeczpospolita Polska,

– adres zamieszkania podatnika,

– wskazanie właściwego urzędu skarbowego, do którego kierowany jest wniosek,

– rodzaj poniesionych wydatków (np. budowa budynku mieszkalnego),

– rok rozpoczęcia inwestycji,

– wykaz faktur oraz wartość poniesionych wydatków w związku z inwestycjami polegającymi m.in. na budowie budynku mieszkalnego, remoncie budynku (lokalu) mieszkalnego,

– kwotę zwrotu, obliczoną zgodnie z ustawą,

– oświadczenie o zakresie przeprowadzonego remontu, jeżeli roboty te nie wymagają pozwolenia na budowę,

– wskazanie sposobu wypłaty kwoty zwrotu; jeżeli wypłata ma zostać przekazana na rachunek bankowy – wskazanie numeru rachunku osoby fizycznej składającej wniosek, a w przypadku wspólnego wniosku małżonków – numeru rachunku obojga lub jednego z nich, na który ma być dokonany zwrot,

– podpis osoby ubiegającej się o zwrot wydatków.

Wzór wniosku – do ewentualnego wykorzystania – dostępny jest także, poza stroną Ministerstwa Finansów, na stronach internetowych izb skarbowych oraz urzędów skarbowych. Wniosek nie jest wzorem urzędowym, określonym w drodze rozporządzenia, dlatego nie ma obowiązku jego stosowania. Należy jednak pamiętać, aby składany wniosek zawierał wszystkie elementy, o których mówi ustawa O zwrocie osobom fizycznym niektórych wydatków związanych z budownictwem mieszkaniowym (Dz. U. Nr 177, poz. 1468, z późn. zm.).

Załączniki do wniosku

Do wniosku należy dołączyć kopie:

– pozwolenia na budowę, jeżeli inwestycja wymagała go,

– faktur dokumentujących poniesione wydatki,

– dokumentu potwierdzającego tytuł prawny do budynku (lokalu) mieszkalnego, którego remont nie wymagał pozwolenia na budowę (m.in.: własność, umowę użyczenia, najmu lub dzierżawy, inny stosunek zobowiązaniowy, z którego wynika prawo podatnika do korzystania z budynku – lokalu mieszkalnego, np. umowę na podstawie której członek spółdzielni jest obowiązany do ponoszenia kosztów eksploatacji związanych z użytkowaniem nowo wybudowanego lokalu).

Kiedy i gdzie złożyć wniosek

Wniosek o zwrot VAT składa się nie częściej niż raz w roku, bez względu na liczbę prowadzonych inwestycji.

Za datę złożenia wniosku nadesłanego pocztą uważa się dzień otrzymania wniosku przez organ podatkowy.

Wniosek składa się w urzędzie skarbowym właściwym ze względu na miejsce zamieszkania osoby fizycznej w dniu złożenia przez nią wniosku.

W przypadku małżonków mających różne miejsca zamieszkania, składających wspólny wniosek, miejscem złożenia jest urząd skarbowy właściwy ze względu na miejsce zamieszkania jednego z nich.

Małżonkowie, którzy składają odrębne wnioski do dwóch różnych urzędów skarbowych mają obowiązek o złożeniu przez siebie wniosku zawiadomić urząd skarbowy właściwy dla małżonka.

Załączniki

Do wniosku należy dołączyć kopie:

– pozwolenia na budowę, jeśli inwestycja tego wymagała,

– faktur z wydatkami,

– dokumentu potwierdzającego tytuł prawny do budynku (lokalu) mieszkalnego, którego remont nie wymagał pozwolenia na budowę; za tytuł prawny uważa się m.in.: własność, umowę użyczenia, umowę najmu lub dzierżawy, inny stosunek zobowiązaniowy, z którego wynika prawo podatnika do korzystania z budynku (lokalu) mieszkalnego, np. umowę na podstawie której członek spółdzielni jest obowiązany do ponoszenia kosztów eksploatacji związanych z użytkowaniem nowo wybudowanego lokalu mieszkalnego.

Wypełnianie wniosku rozpoczynamy od załączników (VZM-1A i/lub VZM-1B i/lub VZM-1C). Załączniki te stanowią wykaz faktur, z tytułu których występujemy o zwrot VAT.

Formularze VZM-1A i VZM -1B nie są drukami urzędowymi. Zostały opracowane przez Ministerstwo Finansów aby ułatwić składanie wniosków. Wniosek możemy skonstruować sami, ale muszą znaleźć się tam informacje wskazane w drukach.

Załącznik VZM-1/A wypełniamy, gdy w związku z inwestycją skorzystaliśmy z ulgi mieszkaniowej w PIT za lata 2004-2005. Wpisujemy w niej faktury, które stanowiły podstawę do ulgi.

Załącznik VZM-1/B to wykaz faktur i wartości poniesionych wydatków nieodliczonych w ramach ulg mieszkaniowych w PIT opodatkowanych VAT według stawki 22 proc..

Załącznik VZM-1/C to wykaz faktur i wartości poniesionych wydatków nieodliczonych w ramach ulg mieszkaniowych w PIT opodatkowanych VAT według stawki 23 proc.

Pamiętajmy, że jeśli nawet wniosek składamy indywidualnie, ale jesteśmy w związku małżeńskim, to brak podpisu drugiego małżonka pozbawia nas prawa do zwrotu VAT.

Ewentualna korekta

Pamiętajmy, że mamy prawo do skorygowania wniosku (uzupełnienie lub poprawienie) wcześniej złożonego. Składamy swój nowy wniosek z ponownym wyliczeniem kwoty zwrotu VAT.

Jeżeli składana korekta dotyczy tylko uzupełnienia złożonego już wykazu faktur o „zapomniane" pozycje, nie trzeba sporządzać nowego wykazu w całości. Wystarczy sporządzić uzupełnienie poprzednio złożonego wykazu faktur wyłącznie o nowo dodane pozycje, a w samej korekcie poinformować o dodaniu tych nowych pozycji. Natomiast, jeśli rezygnujemy z z jakichś faktur poprzednio zamieszczonych w tym wykazie, wystarczy wówczas poinformować w korekcie o wycofanych pozycjach. Osoby, które korzystają ze wzoru wniosku opracowanego przez organy podatkowe (tzw. VZM-1 wraz z załącznikami o symbolach VZM-1/A, VZM-1/B lub VZM-1/C), mogą to uczynić w części Dodatkowe informacje.

Nie popełnij błędów

Specjaliści wskazują, jakie najczęściej popełniamy błędy:

– nie podpisanie wniosku przez obojga małżonków,

– wyliczenie zwrotu w oparciu o kwotę brutto (cena + VAT) zamiast o samą wartość VAT,

– brak wymaganych załączników: zwłaszcza potwierdzających prawo do lokalu i faktur,

– błędne faktury: w szczególności te, na których nie ma oznaczeń PKWiU,

– błędne pozycje w fakturach: wliczenie wartości towarów nie objętych wcześniej 7 proc. stawką VAT,

– nie uwzględnianie wcześniejszych zwrotów, obniżających limit.

(d)

Za tydzień napiszemy o różnych grupach materiałów używanych do budowy domu, których zakup pozwala odliczyć VAT.

Pismo do fiskusa

Przykładowe zawiadomienie małżonków, którzy składają odrębne wnioski do dwóch różnych urzędów skarbowych:

Białystok, dzień – miesiąc – rok

Andrzej Kowalski,
ul. Zielona 10 m 12
15-564 Białystok
Identyfikator podatkowy:

Naczelnik
Urzędu Skarbowego
w Sokółce
ul. Białostocka 47
16-100 Sokółka

Mając na uwadze postanowienia ustawy o zwrocie osobom fizycznym niektórych wydatków związanych z budownictwem mieszkaniowym zawiadamiam tutejszy urząd skarbowy, jako właściwy dla mojej żony Anny Kowalskiej zam. w Sokółce, ul. Kolejowa 1 m 3, 16-115 Sokółka, identyfikator podatkowy (...), że w dniu dzisiejszym złożyłem w swoim urzędzie skarbowym, tj. w I Urzędzie Skarbowym w Białymstoku, ul. Świętojańska 13, wniosek o zwrot części wydatków poniesionych na zakup materiałów budowlanych.

Andrzej Kowalski

OFERTY BIUR NIERUCHOMOŚCI

Jesteś zainteresowany(a) zamieszczeniem oferty swojego biura. Zadzwoń 85/748 74 30

Kolumna reklamowa

SPRZEDAM

MIESZKANIE

JEDNOPOKOJOWE

Białystok, Bohaterów Monte Cassino, 33 mkw, II piętro, cegła z 99r, 148.999 zł, AS

Białystok, Grottgera, 25 mkw, II piętro, cegła, 116.000 zł, AS

Białystok, Grottgera, os. Mickiewicza, 24 mkw, IIp, cegła, 121.000 zł, GRA

Białystok, Malmeda, 30 mkw, Iip, ładnie urządzone, 145.000 zł, GRA

Białystok, Podleśna, 33 mkw, Ivp, blisko uczelnie oraz park, 129.000 zł, GRA

Białystok, Przędzalniana, 33 mkw, I piętro, cegła, 113.000 zł, AS

Białystok, Waszyngtona, os. Piaski, 22 mkw, Iip, do wprowadzenia, 127.000 zł, GRA

DWUPOKOJOWE

Białystok, Bema, 40 mkw, parter, po remoncie, nowoczesna aranżacja, 169.000 zł, ADO

Białystok, Chrobrego, 39 mkw, parter, niezależne pokoje, wszędzie blisko, 139.000 zł, ADO

Białystok, Gajowa, 48 mkw, parter, do aranżacji, 153.000 zł, AS

Białystok, Gajową, 36 mkw, III piętro, do aranżacji, okna PCV, 139.999 zł, AS

Białystok, KEN, 33 mkw, III piętro, do wprowadzenia, cegła z 2001r, 165.900 zł, AS

Białystok, Kleosin, Kraszewskiego, 43 mkw, parter, cegła, ładny rozkład, nowa łazienka, 184.000 zł, ADO

Białystok, Kozłowa, 39 mkw, okna PCV, do aranżacji, 137.000 zł, AS

Białystok, Kozłowa, os. Bialostoczek, 39 mkw, dwustronne, balkon, 139.000 zł, GRA

Białystok, Kraszewskiego, os. Bojary, 47 mkw, do zamieszkania, cegła 1997r, 227.500 zł, GRA

Białystok, Magnoliowa, os. Zielone Wzgórza, 46 mkw, Iip, balkon, cegła, 189.000 zł, GRA

Białystok, Nowogródzka, 42 mkw, cegła, 154.999 zł, AS

Białystok, Nowogródzka, os. Sienkiewicza, 44 mkw, Ip, do remontu, loggia, 154.500 zł, GRA

Białystok, Solidarności, os. Antoniuk, 33 mkw, Vp, 117.000 zł, GRA

Czarna Białostocka, 47 mkw, IIp, loggia, 82.000 zł, GRA

Ełk, ul. Jana Brzechwy, 44,06 mkw, parter, mieszkanie o podwyższonym standardzie, salon z kuchnią i jadalnią, sypialnia i łazienka z wc., 170.000 zł, MKN

Ełk, ul. Kilińskiego, 48,20 mkw, III p, do wprowadzenia, bardzo dobry stan, częściowo umeblowane, 139.000 zł, MKN

Ełk, ul. Mickiewicza 1, "35,80 mkw;", I p, "dobra lokalizacja,centrum miasta, mieszkanie do remontu, 108.000 zł, MKN

Ełk, ul. Okulickiego, 47,10 mkw, III p, do odświeżenia, funkcjonalne, słoneczne, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, 125.000 zł, MKN

Ełk, ul. Owocowa, 46,17 mkw, parter, do wprowadzenia, częściowo umeblowane, dodatkowo działka 458 m2, 170.000 zł, MKN

Hajnówka, ul. Lipowa, 32 mkw, parter, nowe okna, 77.000 zł, GRA

Ranty, gm. Wydminy, 53,88 mkw, I piętro, dwa pokoje, kuchnia ze spiżarnią, łazienka z wc, dodatkowo budynek gospodarczy 15mkw i działka ogrodowa, 55.000 zł, MKN

Stare Juchy, 68,08 mkw, I p, wykończone, do zamieszkania, kominek, 90.000 zł, MKN

TRZYPOKOJOWE

Białystok, Kołłątaja, os. Wysoki Stoczek, 59 mkw, I p, nowa cegła, wspólnota, 236.000 zł, GRA

Białystok, Legionowa, os. Piaski, 69 mkw, VIIIp, obrzeża centrum, do wprowadzenia, 235.000 zł, GRA

Białystok, Mickiewicza, 54,9 mkw, IIIp, oddzielne pokoje, 205.000 zł, GRA

Białystok, Olsztyńska, os. Białostoczek, 48 mkw, parter, z ogródkiem, do zamieszkania, 189.000 zł, GRA

Białystok, Zagórna, 54 mkw, Ivp, cegła 1997r,, 215.000 zł, D&K

Białystok, Zielonogórska, os. Zielone Wzgórza, 60,70 mkw, parter z ogródkiem, 189.000 zł, GRA

Ełk, ul. Kilińskiego, 48,48 mkw, IV p, stan dobry do odświeżenia, częściowo umeblowane, słoneczne bardzo ciepłe, 135.000 zł, MKN

Ełk, ul. Wileńska, 61,00 mkw, I p, do częściowego remontu, spokojna okolica, możliwosc dokupienia garażu, 145.000 zł, MKN

CZTEROPOKOJOWE

Białystok, Daleka os. Bojary, 72,5 mkw, Iip, 219.000 zł, GRA

Białystok, Wiejska, 78 mkw, parter, przestronne, nowe łazienki, Okazja!, 260.000 zł, ADO

Ełk, Kościuszki 18, 89,04 mkw, I p, b.dobra lokalizacja, spokojna okolica blisko rzeki, kamienica, mozliwość instalacji kominka., 159.000 zł, MKN

gm.Ełk, 84,02 mkw, II p, Po remoncie, spokojne miejsce przy lesie, garaż murowany z kanałem w cenie 10.000 zł, możliwośc zamiany. Możliwość adaptacji strychu około 70m2, 115.000 zł, MKN

DOM

Białystok, Pietrasze, 220 mkw, działka 700m2, 299.000 zł, AS

Białystok, Starosielce, 226/1200 mkw, 2 lub 3 rodzinny na pięknej działce, 599.000 zł, GRA

Białystok, Wygoda, 90/364 mkw, szeregówka z lat 60, dobry dojazd, 295.000 zł, GRA

Czarna Białostocka, 120/432 mkw (plus 490 mkw), 1/2 bliźniaka, 2003r, 350.000 zł, GRA

Ełk, 221,00 mkw, dom z 2011 r. piętrowy do wprowadzenia, urządzony, 585.000 zł, MKN

Ełk, ul. Owocowa, 46,17 mkw, parter, połowa domu mieszkalnego, w bardzo dobrym stanie, gotowe do wprowadzenia., 170.000 zł, MKN

Ełk, ul. Podhorskiego, 411/974 mkw, nieruchomośc mieszkalno- usługowa, na parterze prowadzona działalnosc gospodarcza, dobry stan budynku, 850 000 zł, MKN

Ełk, ul.Łąkowa, 143,06 mkw, dom mieszkalny, garaż i drugi budynek gospodarczo-mieszkalny, 230.000 zł, MKN

Ełk, Chruściele, gm. Ełk, 230 mkw/1726 mkw, Wykończony w dobrym stylu, cicha okolica, zagospodarowana działka, możliwośc zapłaty w dogodnych ratach, możliwość zamiany na mieszkania,do końca maja zapytaj o promocję, 690.000 zł, MKN

Krokocie, gm. Ełk, 126 mkw/2974 mkw, dom mieszkalny, położony w zacisznym i spokojnym miejscu, po kapitalnym remoncie, zagospodarowana działka, 280.000 zł, MKN

Mińce, gm. Choroszcz, 78/1044 mkw, 2001r +możliwość wykończenia poddasza, 360.000 zł, GRA

Mrozy Wielkie, gm.Ełk, 234,4 mkw, Jednorodzinny parterowy z poddaszem użytkowym budowany według projektu "DOM W HIBISKUSIE" z garażem dwustanowiskowym, 540.000 zł, MKN

Niewodnica Korycka, 167/595 mkw, 1/2 bliźniaka, stan surowy, otwarty, 175.000 zł, GRA

Odoje, gm. Orzysz, 161,4 mkw/836 mkw, idealny pod rekreację, siedem pokoi na poddaszu, 225.000 zł, MKN

Olecko, ul.Norwida, 284,60 mkw, Nowy murowny dom mieszkalny " "Sopran 5" " wykończony, położony na działce o powierzchni 912 mkw cena do negocjacji, 700.000 zł, MKN

Suprašl, 100/490 mkw, wolnostojący po częściowym remoncie, 319.000 zł, ADO

DZIAŁKA

Barany, gm. Ełk, ok.. 1100 mkw, działki budowlane, en. Elektr, woda, bardzo dobry dojazd, blisko las, 95 zł/mkw, MKN

Bielsk Podlaski, Augustowo, 4ha, Bez prowizji od kupującego, 35tys/ha, D&K

Choroszcz, 1226 mkw, budowlana, en. Elektryczna, woda, 135.000 zł, GRA

Danowo, gm. Miłki, 10400 mkw, działka rolna o bardzo atrakcyjnej lokalizacji, przy lesie w pobliżu jeziora., 11 zł/mkw, MKN

Dojlidy Górne, 1005 mkw, en. Elektryczna, kanalizacja, 99.000 zł, GRA

Ełk, Bocianie Gniazdo, 7059 mkw, Nieruchomość składająca się z działki bud. o pow. 800 mkw i dwóch działek rolnych o łącznej pow. 6259 mkw, na których zlokalizowany jest staw, 330.000 zł, MKN

Gm. Ełk, 1421 mkw, 1652 mkw, działki budowlane położone blisko Ełku z widokiem na jezioro, 80 zł/mkw, MKN

Gm. Ełk, 800-2500 mkw, Atrakcyjne działki budowlane, uzbrojone, możliwosc zapłaty w dogodnych nieoprocentowanych ratach zapytaj o promocję, 97 zł/m2, MKN

Gm. Ełk, 2196 mkw,, działka budowlana położona blisko Ełku, 65 zł/ mkw, MKN

Gm. Ełk, 194-350 mkw, Ogródki działkowe 2 km. od Ełku, atrakcyjna loaklizacja przy kanale wodnym., 39-49 zł/m2, MKN

Gm. Ełk, Bocianie Gniazdo, 4954 m2, Nieruchomość buowlano rolna ze stawem, 282 000 zł, MKN

Gm. Kalinowo, 6,48 ha, z pozwoleniami i projektami trzech domów, z linią brzegową jeziora w kompleksie jezior Rajgrodzkich, 900.000 zł, MKN

Gm. Kalinowo, Makosieje, 1,95 ha, przeznaczenie hotelowo- rekreacyjne, 250.000 zł, MKN

Gniła, 1250 mkw, warunki zabudowy, dojazd asfalt. E, W, K, 60.000 zł, GRA

Grabówka, 513 mkw, pełne media 24 mx 21,5 m, 85.000 zł, GRA

Konopki Wielkie, gm. Miłki, 1,00 ha, Pięknie położona działka z linią brzegową jeziora Ublik Wielki, 200.000 zł, MKN

Lega, gm. Ełk, 8480 mkw, działka z wydanymi warunkami zabudowy budynkiem mieszkalnym i gospodarczym, około 100 metrów linii brzegowej rzeki Legi., 20 zł/mkw, MKN

Łęgowo, gm.Olecko, 3000 mkw, działka rolna z możliwością uzyskania warunków zabudowy, widok na jezioro, 23 zł/mkw, MKN

Malinówka Gm. Ełk, 34531 mkw, nieruchomość gruntowa niezabudowana z linią brzegową, opracowany miejscowy plan zagospodarowania, 1.382.000 zł, MKN

Małkinie, gm. Ełk, 1513-2064 mkw, dziesięć działek budowlanych położonych przy jeziorze Wolszczelskim z udziałem we wspólnej plaży, 55 zł/mkw, MKN

Możne, gm. Olecko, 0,55 ha, rolna, ładnie położona w atrakcyjnej cenie, 110.000 zł, MKN

Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1117 mkw, działki budowlane położone w pięknej okolicy, w pobliżu lasu i jez. Regielskiego. Promocyjna cena, 55 zł/mkw, MKN

Nowa Wieś Ełcka, 3151 mkw, działka z wydanymi warunkami zabudowy, położona blisko lasu., 35 zł/m2, MKN

Nowa Wieś Ełcka, 3799 mkw, możliwość uzyskania warunków zabudowy, 25 zł/mkw, MKN

Nowa Wieś Ełcka, gm. Ełk, 11826 mkw, pięknie położona działka z linią brzegową rzeki Ełk, wydane warunki zabudowy domem mieszkalnym i bud. gospodarczymi., 22 zł/mkw, MKN

Ogródek, gm.Orzysz, 800 mkw, Działki rekreacyjne położone przy jeziorze, z pozwoleniem na budowę, 35 zł/mkw, MKN

Rękusy, gm. Ełk, 7400 mkw, działka o funkcji rolnej, położona w spokojnym miejscu przy lesie, 30.000 zł, MKN

Sajzy, 3000 mkw, Atrakcyjne działki z możliwością wydania warunków zabudowy promocja na zakup pierwszej działki 14 zł/m2, 42.000 zł, MKN

Sedranki, gm. Olecko, 2700 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) dojazd z drogi asfaltowej, 65.000 zł, MKN

Stare Juchy, 5805 mkw, działka budowlana z linią brzegową jeziora Rekąty (połączonego z jez. Ułówki i Łaśmiady, 35 zł/mkw, MKN

Stare Juchy, 1631 mkw, działka budowlana z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady), 40 zł/mkw, MKN

Stare Juchy, 1511-2230 mkw, dwanaście działek budowlanych z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady, 50 zł/mkw, MKN

Supraśl, 3662 mkw, super lokalizacja, pełne media, 439.000 zł, GRA

Szczecinowo, 21000 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) z linią brzegową jeziora Szóstak, działka pod zbudowę mieszkaniową, gospodarczą, może stanowić treren inwestycyjny., 25 zł/mkw, MKN

Wronki, gm. Świętajno, 4,63 ha, Działka rolna, 2,2 zł/mkw, MKN

Zabłudów, 902 mkw, warunki zabudowy, urocza okolica, 29.000 zł, GRA

Zwierki, 820 mkw, warunki zabudowy, osiedle nowych domów, 48 zł/mkw, GRA

LOKAL UŻYTKOWY

Mikołajki, 60 mkw, parter, centrum turystyczne, lokal usługowy w stanie surowym, w pobliżu jeziora, 8.000 zł/mkw, MKN

SIEDLISKO

Ełk, gm.Ełk, 100m2/5000m2, Siedlisko funkcja usługowa, działka 5000m2, dom 100m2 budynek gospodarczy 150m2, połowa budynku gosp. 170m2, położona przy obwodnicy nieopodal projektowanej galerii handlowej, 320.000 zł, MKN

Kramkówka Mała, gm. Goniądz, 100mkw/8ha, Siedlisko rolne, dziewięć działek w tym jedna zabudowana domem mieszkalnym i stodołą., 320.000 zł, MKN

WYNAJMĘ

LOKAL UŻYTKOWY

Ełk, Centrum, 160 mkw, III p, lokal handlowo-usługowy, netto 1500 zł, MKN

Ełk, Centrum, 66 mkw, III p, lokal handlowo-usługowy, brutto 1000 zł + media, MKN

Ełk, Centrum, 50 mkw, I p, lokal handlowo-usługowy w pasażu handlowym, brutto 1000 zł/m-c, MKN

Ełk, ul. Kościuszki, 42 mkw, I p, lokale użytkowe wykończone w dobrym standardzie. Cena do negocjacji, brutto 18 zł/mkw + c.o. i en. el., MKN

GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta

Białystok,
ul. św. Mikołaja 1,
tel. 85 748 96 02, 748 96 03,
fax 748 96 06, e-mail:
ogłoszenia.bialystok@mediaregionalne.pl

Obsługa Agencji Reklamowych,
tel. 85 748 74 33

Doradcy ds. klienta

Białystok, tel. 85 748 95 91 do 93, 748 95 97, 748 95 98, 748 74 44, tel./fax 748 74 40, 748 74 43
e-mail:
reklama.bialystok@mediaregionalne.pl

Regionalne Biuro Obsługi Reklam

Bielsk Podlaski,
ul. Mickiewicza 65, lok. 3,
tel./fax 85 730 34 90

Ełk, ul. Pułaskiego 24,
tel./fax 87 610 85 05

Łomża, ul. Długa 6,
tel. 86 216 64 64,
fax 216 56 97

Suwałki, ul. Kościuszki 78A, lok. 4, tel. 565 37 80,
tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe

Augustów, ul. Wojska Polskiego 6/4,
tel. 87 643 19 97
- Perfekt Nieruchomości

Augustów, ul. Żabia 3A,
tel. 87 643 06 72 - Theo

Bielsk Podlaski,
ul. Mickiewicza 60,
tel./fax 85 730 19 20
- Aba Plus Antoni Murawski

Hajnówka, ul. 3 Maja 45,
tel./fax 85 682 46 03,
682 33 77 - Sobex Nowy

Łomża, ul. Stary Rynek 13,
tel. 86 216 74 44,
fax 86 216 71 07 - TV Łomża

Mońki, ul. Dworcowa 6,
tel. 85 716 21 91 - Kurier

Ostrów Mazowiecka,
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6,
tel. 29 642 80 34, 505-233-744
- ARIUH „Dylewski"

Sokółka, os. Centrum 21,
tel. 85 711 25 28
Biuro Usług Doradczych

Wysokie Mazowieckie,
ul. Długa 22,
tel./fax 86 275 24 08
- Vidking

Zambrów,
ul. Wojska Polskiego 22,
tel./fax 86 271 25 25
- Globtour

www.wspolczesna.pl

WYKAZ BIUR

Każde ogłoszenie kończy się trzyliterowym kodem. Jest to kod biura nieruchomości. Jeśli zainteresowała Państwa oferta biura, należy niżej odszukać jej kod i numer telefonu.

ADO — ADOM NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Legionowa 30A, tel. (85)747-10-10; www.adom.com.pl

AS — AS Nieruchomości, Białystok ul. Zamenhofa 17 lok.1, tel (85)831 15 52, www.as-nieruchomosci.com, biuro@as-nieruchomosci.com

D&K — D&K Company, Białystok, ul. S. Żeromskiego 7C, tel. 530-628-856, www.dkcompany.pl, biuro@dkcompany.pl

GRA — GRABOWSCY NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Św. Mikołaja 1, lok. 11, Ip; tel. (85)744-80-02, 501-73-83-93; www.nieruchomosciBKN.pl

MKN — MAZURSKA KORPORACJA NIERUCHOMOŚCI, Ełk, ul. Mickiewicza 1A/U13 tel. (87)621-30-02; www.mkn.com.pl

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór, tel. 503-163-134.
AUTA na złom kupię i złom 603-046-324
AUTOKOMIS, SZYBKI skup do 50.000 zł., tel. 500-008-130

ZŁOMOWANIE AUT odbieramy własnym transportem, wysokie ceny. 693-705-805.

SPRZEDAM

LAWETA (przyczepa) 5,70x2,45, ładowność 1300 kg. 795-820-802
PRZYCZEPĘ rolniczą jednoosiową z plandeką, 2500zł. 692-118-493

INNE

SKUTER wodny Yamaha, 700 cm z przyczepką. 4000 zł. 601-806-302

BIZNES

ALE SZYBKA GOTÓWKA – NAWET 7000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600-400-295 (TARYFA WG OPŁAT OPERATORA).

KREDYTY/POŻYCZKI

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka 30-stka. Najniższe koszty, bez BIK-u, wypłata natychmiast, bez ograniczeń wiekowych również zajęcia komornicze. Daigłob Piechocka Sp.j Repertorium A3888/2011. 600-700-304, 85/7333725,

BEZ zaświadczeń pożyczka 500 zł natychmiast całe województwo, tel. (85)732-30-22.
KREDYT dla rolnika, Białystok. 728-836-686.
KREDYT dla rolnika, Suwałki.664-064-179.

KREDYTY dla firm do 50tys. bez BIK, US, ZUS - szybka decyzja, tel. 517-161-880.

KREDYTY, Pożyczki, Konsolidacje, Hipoteki !!! Zadzwoń. Białystok - 85 742 13 21, Bielsk Podlaski 85 657 85 26.

NOWOŚĆ kredyt na oświadczenie d o 50 tys. zł dla rolników i działalność gospodarcza, bez zaświadczeń, renta, emerytura. 517-161-880.

ODDŁUŻENIA- oferta pozabankowa od 30.000; rolnicy, osoby indywidualne, 784-632-888.

POTRZEBUJESZ pieniędzy wejdź: www.daiglob.pl zakładka daiglob a-count

POŻYCZKA bez BiK całe województwo, tel. 668-681-844.

WWW.INESKREDYT.PL pożyczki 536-430-000

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

OSTRÓWEK sprzedam, 16500 zł 730-063-291

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

PARKIET dębowy z demontażu, 75 m2, 15 zł/m2, tel. 601-806-302

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO „Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NAUKA

BEZPŁATNIE - POLICEALNE STUDIUM ZAWODOWE (TECHNIK ADMINISTRACJI, ARCHIWISTA, BHP, INFORMATYK, RACHUNKOWOŚCI), LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE. WARSZAWSKA 2, 85 74 35 106, WWW.TWP.BIALYSTOK.PL

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy. 85/732-76-85

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

KUPIĘ mieszkanie zadłużone w Białymstoku i okolicach do 50m2, 600473703

SPRZEDAM

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
BLASZAKI solidne wzmocnione (85)874-53-66
DZIAŁKĘ inwestycyjną, 1,81 ha we wsi Lewki przy drodze 66, 150.000 zł. 606-930-723
FABRYCZNA 60m2 139tys, Unikat tel 533554442
GARAŻE blaszane, bramy garażowe, kojce -dowóz, montaż gratis -cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl
GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.
ŁADNE, 36 m2, 165tys, Unikat tel 533554442
POGODNA, 28m2, 130tys , Unikat tel 533554442
SIENKIEWICZA, 40 m2, 150tys, Unikat tel 533554442
SUWAŁKI, mieszkanie 44 m2, po remoncie, przy Wojska Polskiego, 100.000 zł. 601-806-302
2-POK., lp, Sienkiewicza, 173 tys 724-110-300.

WYNAJMĘ

KAWALERKA -Lipowa. tel. 886-852-223.
MIESZKANIE 37 m2, centrum Białegostoku, zadbane, 800 zł +opłaty. 500-898-595
2-POK. z kuchnią, 39m2. 723-215-063

PRACA

SZUKAM PRACY

EMERYTA lub rencistę do prac porządkowych i pielęgnacji ogrodu. Miejsce pracy Złotoria k/Białegostoku, 606-224-747

ZATRUDNIĘ

NOWO otwierana restauracja w Przewięzi k. Augustowa zatrudni: - kelnerów, barmanów, kucharzy. Tel.: 501 037 231, 519 755 700 e-mail: rekrutacja@domkresowyprzewiez.pl
WORK SERVICE poszukuje operatora ladowarki. Wymagania: ważne uprawnienia. Miejsce pracy: Jaśki k.Olecka. Atrakcyjne wynagrodzenie. CV przesyłać na: cv.olsztyn@workservice.pl lub 508-040-109,

ROLNICTWO

KUPIĘ

******SKUP** bydła rzeźnego, macior. Odbiór z gospodarstwa. Najwyższe ceny, 511-603-360.
*****BYDŁO,** maciory, knury kupię. Faktura, wyrejestrowanie, tel. 663-041-519.
KNURY kupię, tel. 694-933-680, (85)685-22-45.
MACIORY, knury. Odbiór z gospodarstwa, 509-117-107.
SKUP koni oraz bydła rzeźnego. 603-651-516.

SPRZEDAM

CIĄGNIK C-360, 3p, 1987r w orginale, I-właściciel, 17500zł. 511-008-962
CIĄGNIK New Holland TS100, rok 2001, 4x4, clima, 69500zł. 511-139-409
DZIAŁKĘ inwestycyjną, 1,81 ha we wsi Lewki przy drodze 66, 150.000 zł. 606-930-723
KOMBAJN Claas Dominator, typ 100, hydrostat, 1978r, 29500zł. 506-110-857
KOMBAJN Claas Dominator, typ 100, hydrostat, 1978r, 29500zł. 506-110-857
KOMBAJN Droninborg, typ 8500, rok 1990r, hydrostat, 75500 zł. 506-110-857
KOMBAJN New Holland, typ 1540, uszkodzony silnik, 22000zł. 511-139-409
KOMBAJN New Holland, typ 830, 1982r z kabiną, 32500 zł. 602-605-381
KOMBAJN zbożowy Consul Renault 8012, ładowarka teleskopowa John Deer. Brony 9, wał Cambella 1,5m; opony rolnicze 18,4/30; beczka 4000l, resor. przyczepa wywrotka 4-tonowa. 880-129-524
KOMBAJN zbożowy Volvo, S-830, heder 2.7 w kosie, kabina, sieczkarnia, 13 tys. 603-947-591
MATY dla bydła sprzedam, 604-169-938.
PRASA belująca Claas 44s, 14500 zł. 505-726-772
PRZEWRACARKA Clas Kuhn Dojcz Far, części, 500 zł, 510-371-686
PRZEWRACARKA Clas Kuhn Dojcz Far, części, 500 zł, 510-371-686
PRZYCZPA wywrotka, 10t, tandem, Krone, 12500 zł. 600-317-685
ROZRZUTNIK rosyjski 10 ton na tandemie, 12500zł. 602-605-381
SIECZKARNIA Claas Jaguar Mega 695, 4x4, 1993r, 68500 zł. 602-605-381
SIEWNIK nawozowy i zbożowy. Compakt 30. Migomat 400. Ciągniczek (kosiarka) Rejl. Łycha do manitu duża. 15 szt. folii silopak. 795-820-802
SILNIK do Bizona SW-400 z agregatu prądotwórczego „nominał", 3500 zł. 603-947-591.
TUCZNIKI mięsne 120- 180 kg, gm. Jaświły, tel. 85/716-81-62.
URSUS C360-3P, 1986r, pługi i kultywator, 1538MTG, 22500zł. 504-802-462
WAPNA nawozowe 605-914-266, 726-177-969
WYPRZEDAŻ po sklepie rolniczym. 795-820-802
ZBIORNIKI mleka 600-1600l. Grajewo 86 272 67 97, 502 534 434

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** kupię, odbiorę.508-127-829



Czego Jaś się nauczy z tego Jan zrobi użytek



więcej na: www.wspolczesna.pl/wiem

KAMPANIA SPOŁECZNA czytam, więc wiem

ORGANIZATORZY: kurier Poranny, Gazeta Współczesna

PATRONI HONOROWI: Wojewoda Podlaski, Podlaski Kurator Oświaty

PATRONI MEDIALNI: pap Nauka w Polsce www.naukawpolsce.pap.pl, TVP Białystok, Polskie Radio Białystok

BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.
KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381.

SPRZEDAM

DUŻY męski rower aluminiowy, niemiecki, 650 zł. 692-118-493

TURYSTYKA

BELGIA Holandia Niemcy -sobota, 606-379-966
DZIWNÓW WCZASY MORZE 50m 913813052 www.owzastal.pl
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303,
MORZE Mielno 690-913-913
WTOREK, sobota Frankfurt n.Menem, Mannhejm, Kaizeslautern DVD klima 504-304526

AGROTURYSTYKA

ROZTOCZE dom +basen, www.domkiroztocze.pl

❑ JEZIORA, RZEKI

DOMEK, k/Ełku, nad jeziorem, 500-282-157

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE busy, maszyny.604359907
AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277, tel. 504-974-277.

BUDOWA, REMONT

BUDUJĘ domy drewniane, szalówka 509968090.
DOCIEPLENIA budynków, solidnie 504-854-831
DOMY, dachy, docieplenia, obory. 508-087-748.
DOMY, obory, silosy, szalunki. 600-506-507.
ELEWACJE, docieplenia, poddasza, remonty, wykończenia. Suwałki, okolice, 510-412-369.
KLINKIER, fundamenty, siatka, 600-220-366
KLINKIER, ogrodzenia, tel. 609-885-058.

POLBRUK, granit - kompleksowo, 605-371-441.

POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.
POSADZKI agregatem 604 400 174
POSADZKI agregatem, tel. 511-661-237.
REMONTY kompleksowo, elewacje 516-035-439
STUDNIA, pompy ciepła, tel. 604-651-727.
STUDNIE pompy ciepła, tanio. 600-772-149
STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.
STUDNIE wiercone, tel. 537-382-893.
TYNKI gipsowe, cementowe, tel. 664-823-107.
TYNKI gipsowe, tradycyjne. 793-752-172
TYNKI, szpachlowanie, malowanie, 504-443-259.

DACHY

DACHY - Krycie ! Najtaniej !!! tel: 604-590-996
DACHY, więźby, krycie. tel. 509-524-707.
KRYCIE dachów -tanio, tel. 602-333-644.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.
MALOWANIE dachów Alpin-Dach, 664-367-003.
MALOWANIE, mycie dachów, 605-602-899,
WIĘŹBY dachowe, własny materiał 502-768-427.
WIĘŹBY, skomplikowane krycie. 602-777-760.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382; 668-18-36-66
HYDRAULIKA kompleksowo VAT, 602-720-628.
WOD.-KAN., gazowe, c.o., tel. 784-304-244.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 85/6617-631, 602-120-966

OKNA I DRZWI

OKNA, drzwi, najniższe ceny! Profesjonalny montaż. Sprawdz!, 85/746-14-46, 602-488-413

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679

ŚLUSARSKIE

ŚLUSARSKIE -spawanie, tel. 503-117-029.

TRANSPORT

WYNAJEM busów 9-osobowych, 516-800-066.

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.
TYNKI tradycyjne agregatem, 784-998-940.
TYNKI tradycyjne agregatem, tel. 536-287-007

INNE

SCHODY, parkiety, narbutt.pl. 85-833-17-01

ZDROWIE

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog 503-339-116.
A-Z Ginekolog Tanio 502-865-184.

GINEKOLOG A-Z. Profesjonalnie, dyskretnie, tel. 690-640-933.

PSYCHIATRA

****CENTRUM** Psychiatryczne Choroszucha esperal, odtrucia alkoholowe (także domowe), zaburzenia psychiczne i seksualne. Podleśna 16, tel. 85 732 77 35, 698-664-783, www.cp-choroszucha.pl

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10. (85)661-53-33.

OGŁOSZENIE BURMISTRZA STAWISK

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta i gminy Stawiski.

Na podstawie art. 11, pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2012 r., poz. 647 i 951 oraz 1445, z 2013 r. poz. 21, 405) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Stawiskach uchwały nr XXXIX/208/13 z dnia 20 czerwca 2013 r. o przystąpieniu do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Miasta i Gminy Stawiski w zakresie wyznaczenia w obszarze strefy przestrzennej IIA na terenie objętym ochroną konserwatorską i strefą ochronną krajobrazu (krajobraz naturalny - tereny otwarte) terenów usługowo-handlowych. Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące zmiany studium.

Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Miejskim w Stawiskach, 18-520 Stawiski, Plac Wolności 13/15 w terminie do dnia 31 lipca 2013 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

BURMISTRZ STAWISK
MAREK WASZKIEWICZ

A71413w04o

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Turośń Kościelna, działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, iż w siedzibie Urzędu Gminy przy ulicy Białostockiej 5 został wywieszony w dniu 1 lipca 2013 roku, na okres **21** dni, tj. **do dnia 22 lipca 2013 roku (włącznie)** wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Turośń Kościelna, przeznaczonych:

I. do sprzedaży w drodze przetargu:

1) obręb Czaczki Małe, gmina Turośń Kościelna, powiat białostocki, województwo podlaskie:
- działka zabudowana nr geod. 269 o powierzchni 1,33 ha.

2) obręb Turośń Kościelna, gmina Turośń Kościelna, powiat białostocki, województwo podlaskie:
- działka niezabudowana nr geod. 641/86 o powierzchni 0,1100 ha,
- działka niezabudowana nr geod. 641/88 o powierzchni 0,1486 ha,
- działka niezabudowana nr geod. 641/100 o powierzchni 0,1184 ha,
- działka niezabudowana nr geod. 641/101 o powierzchni 0,0952 ha,
- działka niezabudowana nr geod. 641/107 o powierzchni 0,1152 ha,
- działka niezabudowana nr geod. 641/119 o powierzchni 0,0907 ha,
- działka niezabudowana nr geod. 641/120 o powierzchni 0,0913 ha,
- działka niezabudowana nr geod. 641/123 o powierzchni 0,0909 ha,
- działka niezabudowana nr geod. 641/124 o powierzchni 0,1160 ha,
- działka niezabudowana nr geod. 641/125 o powierzchni 0,0989 ha,
- działka niezabudowana nr geod. 641/126 o powierzchni 0,0858 ha,
- działka niezabudowana nr geod. 641/129 o powierzchni 0,1266 ha,
- działka niezabudowana nr geod. 641/130 o powierzchni 0,0980 ha,
- działka niezabudowana nr geod. 641/132 o powierzchni 0,0937 ha.

3) obręb Baciuty, gmina Turośń Kościelna, powiat białostocki, województwo podlaskie:
- działka niezabudowana nr geod. 616 o powierzchni 0,82 ha,
- działka niezabudowana nr geod. 617 o powierzchni 0,18 ha,
- działka niezabudowana nr geod. 618 o powierzchni 0,15 ha.

II. do zamiany:

1) obręb Niewodnica Kościelna, gmina Turośń Kościelna, powiat białostocki, województwo podlaskie:
- działka niezabudowana nr geod. 584/41 o powierzchni 0,0125 ha.

Szczegółowych informacji udziela Referat Budownictwa i Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Gminy Turośń Kościelna, ul. Białostocka 5, pokój nr 25, tel. 85 7158013.

A7881413w01g

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Zambrowie Mieczysław Mioduszewski (tel. (86) 271 48 38) ogłasza, że dnia

8 sierpnia 2013 r. o godz. 9:30

w budynku Sądu Rejonowego w Zambrowie mającego siedzibę przy al. Wojska Polskiego 56, w sali nr 1, odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

należącej do: Sławomir Krajewski,

stanowiącej: **nieruchomość rolną zabudowaną wraz z gruntami rolnymi i lasami – działki ozn. nr 23, 25, 42/1, 43, 44/1, 45/1, 57, 58, 60, 84, 95 położone obrębie miejscowości Śledzie gm. Zambrów oraz działek nr 873, 874/1, 874/2 położone w obrębie miejscowości Zbrzeźnica gm. Zambrów o pow. łącznej 3,0030 ha,**

dla której **Sąd Rejonowy w Zambrowie Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą **nr KW LM1Z/00007268/6.**

Suma oszacowania

działek nr 42/1, 43, 44/1, 45/1 wraz z zabudową wynosi **270 066,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **202 549,50 zł,**

działki nr 23 wynosi **3 826,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **2 869,50 zł,**

działki nr 25 wynosi **531,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **398,25 zł,**

działki nr 57 i 58 wynosi **1 614,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **1 210,50 zł,**

działki nr 60 wynosi **296,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **222,00 zł,**

działki nr 84 wynosi **726,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **544,50 zł,**

działki nr 95 wynosi **749,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **561,75 zł,**

działki nr 873 wynosi **2 698,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **2 023,50 zł,**

działki nr 874/1 i 874/2 wynosi **9 795,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **7 346,25 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania.

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

www.dawro.eu



TYSIĄCLECIA
Apartamenty Tysiąclecia
spełniamy marzenia

Rogowski DEVELOPMENT
Dział Sprzedaży Mieszkań: Białystok, ul. Legionowa 28/202
tel.: (85) 749 99 09 fax: (85) 749 99 02, www.rogowskidevelopment.pl

Boks >>

Kliczko kontra Powietkin

Ukrainiec Władimir Kliczko, bokserski mistrz świata organizacji IBF, WBO, IBO oraz superczempion WBA, 5 października 2013 roku zmierzy się w Moskwie z Rosjaninem Aleksandrem Powietkinem, mistrzem świata organizacji WBO.

Pod koniec sierpnia 2011 roku Powietkin wygrał jednogłośnie na punkty z Uzbekiem Rusłanem Czagajewem (116:112, 117:113 i 117:113) podczas gali bokserskiej w niemieckim Erfurcie i został mistrzem świata w wadze ciężkiej federacji WBA.

26 lutego 2012 roku Rosjanin pokonał w Stuttgarcie na punkty niemieckiego boksera Marco Hucka, pozostał mistrzem świata federacji WBA w wadze ciężkiej i pozostaje bez porażki na zawodowych ringach.

Sędzia Belg Philippe Verbeke uznał, że pojedynek był remisowy (114-114), ale Anglik John Coyle i Stanley Christodoulou z RPA punktowali na korzyść Powietkina (odpowiednio 116-113 i 116-112). Werdykt arbitrów spotkał się z huraganowymi gwizdami publiczności.

W połowie maja 2013 roku w Moskwie Andrzej Wawrzyk przegrał przez techniczny nokaut w trzeciej rundzie walkę z Powietkinem. Stawką pojedynku w Moskwie był należący do rosyjskiego boksera pas mistrza świata federacji WBA w kategorii ciężkiej. **(PAP)**

Lotto

Losowania z 1 lipca
Kaskada: 2, 3, 4, 7, 8, 11, 12, 15, 21, 22, 23, 24
Joker: 24 **Cztery liczby ze zbioru 50 liczb:** 8, 17, 45, 50.
Multi Multi (godz. 14): 1, 7, 10, 13, 21, 28, 34, 35, 39, 42, 45, 48, 55, 61, 63, 66, 68, 72, 78, 79 **Plus:** 55.
Multi Multi (godz. 21.40): 7, 16, 19, 23, 26, 27, 34, 40, 44, 45, 49, 50, 55, 56, 59, 60, 64, 66, 72, 76 **Plus:** 76.

Kolarstwo >> Tour de France

Sekunda do żółtej koszulki

PAP
sport@wspolczesna.pl

Michałowi Kwiatkowskiemu zabrakło sekundy, aby założyć – jako drugi polski kolarz, po Lechu Piaseckim w 1987 roku – żółtą koszulkę lidera Tour de France. Jego belgijska grupa Omega Pharma-Quick Step zajęła drugie miejsce w jeździe drużynowej na czas w Nicei.

Czwarty etap wyścigu był niezwykle wyrównany. Na dystansie 25 kilometrów kilka zespołów uzyskało bardzo zbliżony wynik. Zawodnicy Omegi prowadzili na półmetku, ale ostatecznie przegrali o dokładnie 0,75 sekundy z australijską grupą Orica-GreenEdge. Nowym liderem został Australijczyk Simon Gerrans, zwycięzca poniedziałkowego etapu w Calvi na Korsyce.

Ekipa Omegi może mówić o pechu. Niebagatelne znaczenie miał fakt, że startowała jako jedna z pierwszych, przed wszystkimi najgroźniejszymi rywalami. Ponadto Tony Martin, dwukrotny mistrz świata w jeździe indywidualnej na czas, nie był w pełni dyspozycji po upadku na pierwszym etapie.

Trzecie miejsce, ze stratą trzech sekund, zajęła brytyjska ekipa Sky głównego faworyta wyścigu Chrisa Froome'a. Włoski zespół Przemysława Niemca – Lampre-Merida uplasował się na ósmej pozycji, a inna drużyna z Półwyspu Apenińskiego – Cannondale, w której składzie jechał mistrz Polski w jeździe na czas Maciej Bodnar, zajęła 13. miejsce w stawce 22 ekip.


PAP

Na trasie zespół Omega Pharma-Quick Step. W białej koszulce lidera klasyfikacji młodzieżowców Tour de France Michał Kwiatkowski (drugi z lewej)

W klasyfikacji generalnej Kwiatkowski zachował czwartą pozycję. Prowadzi z przewagą sekundy trzech kolarzy grupy Orica: Gerrans, Daryl Impey z RPA oraz Szwajcar Michael Albasini.

23-letni Polak debiutuje w Wielkiej Pętli. Na drugim etapie w Ajaccio, gdzie był trzeci, wywalczył białą koszulkę najlepszego młodzieżowca (do lat 25). W tej klasyfikacji umocnił się we wtorek na prowadzeniu i wyprzedza o 16 sekund Amerykanina Andrew Talansky'ego (Garmin-Sharp).

Zwycięzcy jechali z rekordową w historii wyścigu średnią prędkością 57,8 km/godz. Poprzedni najlepszy wynik należał do amerykańskiej grupy Discovery Channel, która w 2005 roku znacznie dłuższą trasę z Tours do Blois (67,5 km) pokonała w tempie 57,32 km/godz. Lance Armstrong, który wchodził w skład tamtej ekipy, został wykreślony z tabel za stosowanie dopingu.

▲ **Wyniki 4. etapu, jazda drużynowa na czas wokół Nicei (25 km):** 1. Orica-GreenEdge (Australia) – 25.56, 2. Omega Pharma-Quick Step (Belgia) strata 1 s, 3. Sky (Wielka Brytania) 3 **Klasyfikacja generalna::** 1. Simon Gerrans (Australia/Orica-GreenEdge) – 12:47:24 , 2. Daryl Impey (RPA/Orica-GreenEdge), 3. Michael Albasini (Szwajcaria/Orica-GreenEdge) ten sam czas, 4. Michał Kwiatkowski (Polska/Omega Pharma-Quick-Step) strata 1 s... 26. Przemysław Niemiec (Polska/Lampre-Merida) 25,127. Maciej Bodnar (Polska/Cannondale) 18.54.

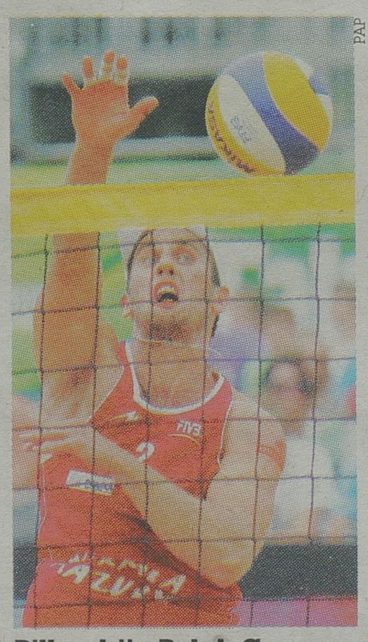
Siatkówka plażowa >> Mistrzostwa świata

Mocne uderzenia Polaków

Od pewnego zwycięstwa Grzegorz Fijałek (UKS SMS Łódź) i Mariusz Prudel (Volley Rybnik) rozpoczęli udział w mistrzostwach świata w siatkówce plażowej w Starych Jabłonkach. Polacy pokonali hiszpański duet Inocencio Lario Carrillo-Javier Monfort Minaya 2:0 (21:8, 23:21).

W pierwszym secie występujący po raz drugi w karierze w imprezie tej rangi (dwa lata temu dotarli do ćwierćfinału MŚ) Fijałek i Prudel potwierdzili, że są faworytami tego spotkania, gromiąc rywali do 8.

W kolejnym jednak do gry wrócili Hiszpanie, który wypracowali solidną przewagę (12:5). Biało-czerwoni w drugiej części tej partii zmniejszali stopniowo starty (17:19) i doprowadzili do zaciętej końcówki. W rozstrzygnięciu jej na swoją korzyść pomogła im sprawiająca problemy rywalom zagrywka Fijałka.


PAP

Piłkę zbija Polak Grzegorz Fijałek

Z kolei grające wcześniej Kinga Kołosińska i Monika Brzostek pokonały Niemki Victorię Bieneck i Julię Grossner 2:1 (21:16, 15:21, 17:15) w swoim drugim meczu grupowym. Drugi triumf polskich siatkarek plażowych przybliżył je do 1/16 finału.

Kołosińska (AZS UMCS TPS Lublin) i Brzostek (UKS 179 Łódź), jako jedyny z czterech duetów rywalizujących w grupie A, po dwóch dniach zmagań nie poniosły ani jednej porażki. Pełne emocji wyrównane wtorkowe spotkanie było czwartym meczem Polek z Bienieck i Grossner w tym sezonie. Trzeci raz lepsze były biało-czerwone. **(PAP)**

Bowling >> Dwa złote medale suwalczan w MP

Mistrzowie i rekordziści

Suwałki mają dwóch mistrzów Polski w bowlingu. Stanisław Poświatowski oraz Dariusz Chalecki zwyciężyli w krajowym czempionacie osób niewidomych i słabowidzących, który odbył się we Wrocławiu.

Suwalczanie, którzy reprezentują klub Jaćwing Suwałki zdobyli złote medale, jak również ustanowili dwa rekordy Polski.

Stanisław Poświatowski w kategorii B2 uzyskał 1104 punktów, a Dariusz Chalecki osiągnął 1162 punktów.

W finale wystąpiło po dziesięciu najlepszych zawodników w trzech kategoriach.

Zawodnicy od kilku lat trenują w sekcji bowlingowej Jaćwinga pod okiem instruktora rekreacji ruchowej, który także jest wiceprezesem Andrzeja Świtaja. **(mark)**


Jaćwing

Mistrzowie Polski w bowlingu: Dariusz Chalicki (z lewej), Stanisław Poświatowski (z prawej) z Andrzejem Świtajem (instruktorem i wiceprezesem klubu Jaćwing Suwałki)

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Kościuszki 78a lok.4, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 566 75 70, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300,tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Kakalarstwo >>

Wymarzone złoto Rafała



J. Rosolska

Z lewej Rafał Rosolski, obok jego partner z osady Paweł Szandrach

Kajakarz Rafał Rosolski z UKS Dojlidy Białystok został mistrzem Europy do lat 23 w konkurencji K2 na 1000 metrów. Jego partnerem w osadzie był zawodnik Zawiszy Bydgoszcz Paweł Szandrach. Mistrzostwa rozegrane zostały w Poznaniu na torze Malta.

– Cztery lata temu, gdy byłem jeszcze juniorem zdobyłem dwa srebrne medale, jeden zresztą razem z Pawłem w czwórce. Dla mnie to pierwszy taki wspaniały moment w karierze, gdy odbieram złoty medal – powiedział po zejściu z mistrzowskiego podium Rafał Rosolski.

– Zawsze walczy się o złoto, a my czuliśmy się mocni, wiedzieliśmy, że jesteśmy dobrze przygotowani. Miło słyszeć Mazurka Dąbrowskiego, a szczególnie u siebie w kraju. Cztery lata temu również w Poznaniu, miałem okazję zdobyć złoty medal, tyle że w kategorii juniora. To dla mnie miła powtórka – dodał partner z osady Rafała Paweł Szandrach.

– Naszym celem jest udział w igrzyskach olimpijskich w Rio de Janeiro. Te mistrzostwa były dla nas początkiem drogi na olimpiadę – stwierdził białostoczanin.

(mark, PAP)

Szachy >> Memoriał Bogdana i Tadeusza Bieluczyków

Spotkanie pokoleń

W Memoriale Braci Bieluczyków spotkały się pokolenia szachistów. Gra 77-letni mistrz Zbigniew Cylwik i także 11-letni już reprezentant i czempion Polski Jakub Kosakowski.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

A. Zgiet



Przy szachownicy młode pokolenie zawodniczek Anna Rudnik z MUKS Stoczek 45 Białystok (z lewej) i Agnieszka Raszkiewicz z MKSz Jaćwież Suwałki

Lider Krzysztof Budrewicz z AZS UWM Olsztyn we wczorajszej partii 6. rundy zremisował z Dariuszem Klimaszewskim z Javeny Hańcza Suwałki, który powrócił do turniejowej szachownicy po kilkunastu latach przerwy.

Olsztynianin utrzymał prowadzenie, ale tuż za nim znajduje się mm Stanisław Kostyra z MUKS Stoczek 45 Białystok, który zgromadził do tej pory tyle samo – 5 punktów. Klimaszewski ma 4 punkty i jest czwarty.

Na trzecim miejscu znajduje się utalentowany młody szachista MKSz MDK Białystok 11-letni Jakub Kosakowski, reprezentant Polski i mistrz kraju w swojej kategorii wiekowej.

Oprócz turnieju głównego zakończył się już turniej „B", przeznaczony dla szachistów z mniejszym rankingiem. Triumfował w nim kolega klubowy Kosakowskiego Marek Chilkiewicz.

Rozegrano także turniej szachów błyskawicznych, w którym pierwsze miejsce zajął Andrzej Olchowik z Grodna.

Dziś rundy siódma i ósma rozpoczynają się o godz. 10 i 16 w sali ZSI nr 1 przy ul. Łagodnej w Białymstoku.

▲ Wyniki Międzynarodowego Memoriału Braci Bogdana i Tadeusza Bieluczyków

Turniej „A"
VI runda: Dariusz Klimaszewski (Javena Hańcza Suwałki) – m Krzysztof Budrewicz (AZS UWM Olsztyn) remis, mm Stanisław Kostyra (MUKS Stoczek 45 Białystok) – Arkadiusz Kaczmarek (Hetman-Pionier Kętrzyn) 1:0, Agnieszka Raszkiewicz (MKSz Jaćwież Suwałki) – Jakub Kosakowski (MKSz MDK Białystok) 0:1, Sylwester Grabarczyk (Start Elblag) – Jakub Borawski (MUKS Stoczek 45) 0:1, mm Siergiej Kamiński (Mińsk, Białoruś) – Maciej Kamiński (MUKS Stoczek 45 Białystok) 1:0, Piotr Kozłowski (Białystok) – Anna Rudnik (MUKS Stoczek 45) 1:0, Hubert Jaszczuk (MUKS Stoczek 45) – Gabriela Burakowska (MUKS Stoczek 45) 0:1, Andrzej Załęski (Białystok) – Jan Rusak (Białystok) 1:0, Zbigniew Cylwik (BTSzach Białystok) – Aleksander Kondrusik (Białystok) 1:0, Michał Ocytko (Białystok) – Jan Bobras (Białystok) 0:1.

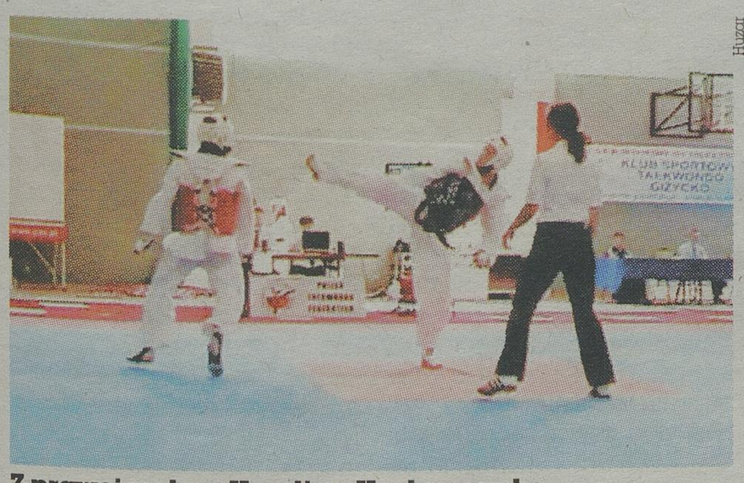
▲ Klasyfikacja po 6. rundach:
1. Budrewicz 5, 2. Kostyra 5, 3. Kosakowski 4,5, 4. Klimaszewski 4, 5. Siergiej Kamiński 4, 6. Borawski 4, 7. Kaczmarek 3,5, 8. Burakowska 3,5, 9. Kozłowski 3,5, 10. Grabarczyk 3.

▲ Końcowe wyniki turnieju „B": 1. Marek Chilkiewicz (MKSz-MDK Białystok) 7,5 pkt., 2. Arteon Norov (Mińsk, Białoruś) 7, 3. Janusz Onichimiuk (BTSzach Białystok) 6, 4. Paweł Kozłowski (MKsz-MDK Białystok) 6, 5. Łukasz Stasienko (Wasilków) 5,5, 6. Kacepr Widelski (MKsz-MDK Białystok) 5,5.

▲ Klasyfikacja końcowa turnieju szachów błyskawicznych: 1. Andrzej Olchowik (Grodno, Białoruś) 15 pkt., 2. m Krzysztof Budrewicz (AZS UWM Olsztyn) 14,5, 3. mm Stanisław Kostyra (MUKS Stoczek 45) 13,5.

Taekwondo >>

Sukcesy Huzara



Huzar

Z prawej walczy Karolina Kochanowska

Karolina Kochanowska z Huzara Białystok wywalczyła brązowy medal Młodzieżowych Mistrzostw Polski w taekwondo w kyorugi, które odbyły się ostatnio w Giżycku.

Białostoczanka startowała w kategorii 53 kg. O krok od medalu był kolega klubowy Kochanowskiej Daniel Amelian, który w kategorii 63 kg przegrał minimalnie walkę o podium jednym punktem 6:7.

Sukcesy odnoszą także najmłodsi adepci taekwondo Huzara. Dawid Giba wystartował w Otwartych Mistrzostwach Białegostoku, w których zajął pierwsze miejsce w kyorugi (walka sportowa) oraz drugie w konkurencji sprawnościowej.

Białostocki klub w okresie wakacji zaprasza wszystkich chętnych do poznania tego ciekawego sportu olimpijskiego, jakim jest taekwondo. Treningi Huzara odbywają się: w poniedziałki (godz. 19 – 20.30), w środy (18 – 19.30) i piątki (18 – 19.30) w sali Zespołu Szkół Sportowych Nr 1 przy ul. Promiennej w Białymstoku.

(mark)

Rekreacja >> Dni Grajewa na sportowo

Puchar Narodów dla Polaków

Już tradycyjnie na Dniach Grajewa nie zabrakło sportowej rywalizacji.

Dużym zainteresowaniem publiczności cieszył się Puchar Narodów Strongmanów. Startowało w nim po dwóch reprezentantów Polski, Słowacji i Czech. Reprezentujący Polskę Rafał Kobylarz i 38-letni Sławomir Toczek nie dali rywalom żadnych szans. Zajęli dwa pierwsze miejsca, a o zwycięstwie Kobylarza zadecydowała ostatnia konkurencja – przetaczanie wielkiej opony.

Podczas imprezy zaprezentowali się także Marcin Jabłoński – mistrz Polski w kulturystyce i znana z występów w programie „Mam Talent" – grupa akrobatyczna Fokus. Sponsorem głównym zawodów siłaczy był Bank Spółdzielczy w Szczuczynie.

Turniej piłki plażowej zdominowali białostoczanie. W kategorii kobiet zwyciężyła para Anna Wolańska, Marta Wójcik, a wśród mężczyzn Sebastian Wójcik, Mateusz Sacharewicz. W bardzo wymagającym crossficie najlepiej zaprezentowali się członkowie GKM Aktywni Grajewo: Iza Rogińska i Adam Krymski. Trzecie miejsce zajął zapaśnik Oskar Czyżewski, brązowy medalista mistrzostw Europy Kadetów.

W tegorocznej odsłonie sportowych dni miasta nie zabrakło także amatorów joggingu. Dla nich zorganizowano Biegi Rodzinne.

Organizatorem udanej imprezy był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji i Maratonka Grajewo.

(LOS)

▲ Wyniki sportowych konkurencji:
Puchar Narodów Strongmanów: 1. Rafał Kobylarz, 2. Sławomir Toczek (obaj Polska), 3. Stefan Tumma, 4 Marek Toth (obaj Słowacja), 5. Marek Komosko, 6. Jarosław Dano (obaj Czechy)

Siatkówka plażowa:
kobiety: 1. Anna Wolańska, Marta Wójcik (Białystok), 2. Żukowska, Dziemianowicz (Białystok), 3. Dąbkowska, Łuba (Grajewo); **mężczyźni:** 1.Sebastian Wójcik, Mateusz Sacharewicz (Białystok), 2. Makar, Kołodziej (Białystok/Zabrze), 3. Załęski, Awksientjuk (Białystok/Hajnówka)

J. Sarnacki



Sławomir Toczek w jednej z konkurencji rywalizacji strongmanów

Crossfit: kobiety: 1. Iza Rogińska (GKM Aktywni Grajewo), 2. Barbara Goliczewska (Grajewo), 3. Sylwia Guzowska (GKM Aktywni Grajewo).

Mężczyźni:
1. Adam Krymski (GKM Aktywni Grajewo), 2. Paweł Kaszkiel (Crossfit Suwałki), 3. Oskar Czyżewski (MOSiR Grajewo).

GWsport
www.wspolczesna.pl

Wczoraj rozegrany został IV etap Tour de France – drużynowa jazda na czas.



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Rozmowa z Krzysztofem Zalewskim, trenerem Olimpii Zambrów

Wierzymy w siebie

Krzysztof Sokólski
sport@wspolczesna.pl

Piłkarze Olimpii Zambrów rozpoczęli przygotowania do nowego sezonu. Mimo zamieszania z licencją klub otrzymał pozwolenie na występy w II lidze. Do nowych rozgrywek zambrowianie przystąpią z umiarkowanym optymizmem. Tak zapowiada trener zespołu Krzysztof Zalewski.

▲ Obawialiśmy się, że dojdzie do powtórki z historii i mimo wywalczonego pierwszego miejsca w III lidze znowu zabraknie Olimpii w drugoligowych szeregach.

Krzysztof Zalewski: – Osobiście od początku wierzyłem, że wszystko dobrze się skończy. Na chłodno przyjmowałem rozmaite spekulacje. Nie przeżywałem za bardzo sprawy z licencją, bo czułem, że jej finał będzie pomyślny. Zasłużyliśmy na grę w drugiej lidze, chcemy w niej występować i teraz z niecierpliwością czekamy na pierwsze mecze.

▲ Jakie nastroje panują w drużynie na kilka tygodni przed ligową inauguracją?

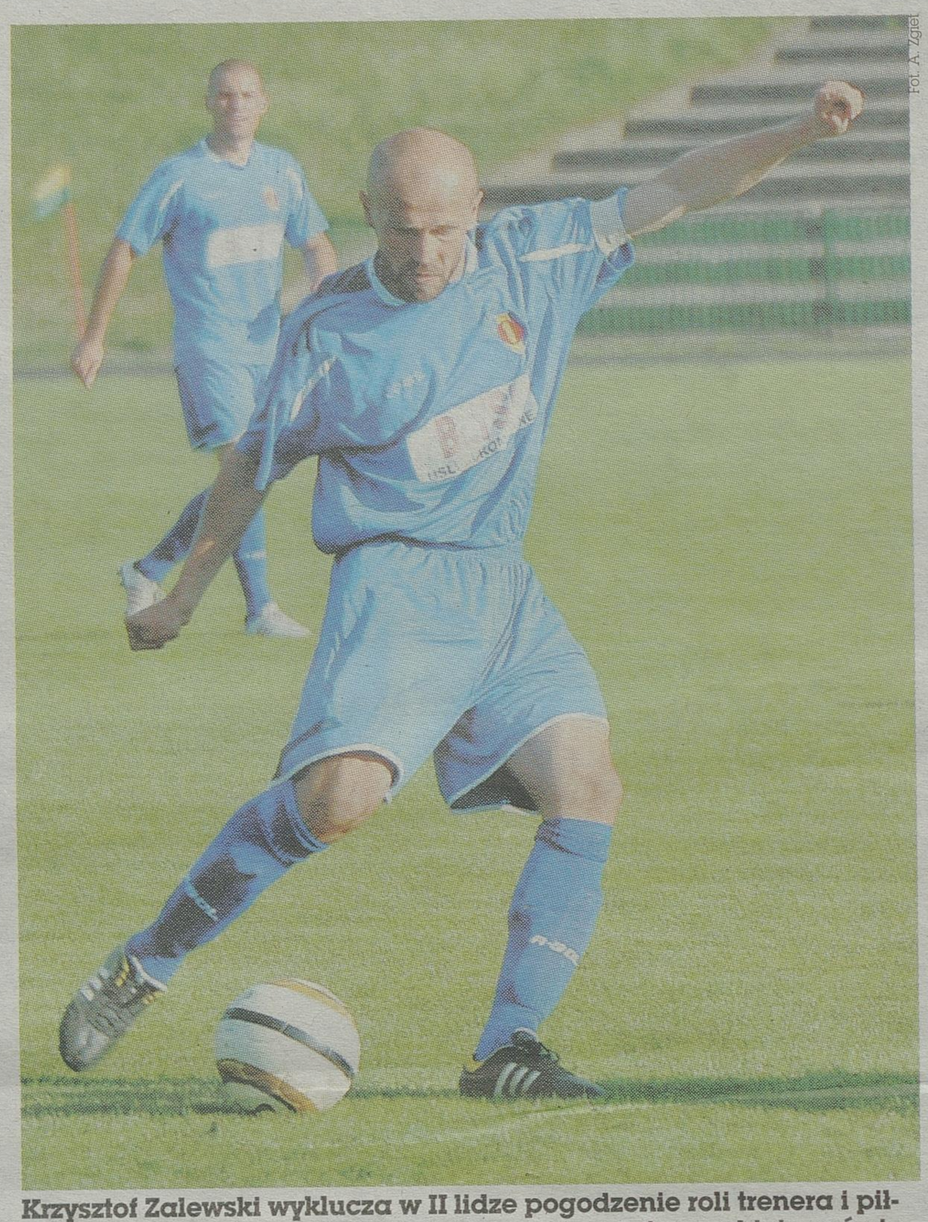
– Przed nami duże wyzwanie. Przed klubem wyzwanie organizacyjne. Przede mną i zawodnikami wyzwanie sportowe. Druga liga niesie za sobą już większy prestiż. Każdy jest świadomy stawki o jaką gramy.

▲ Ten drugoligowy prestiż wzrośnie po reorganizacji, która zaplanowana jest po sezonie. Taka reforma, to chyba najgorszy moment dla skromnego beniaminka.

– Nie zastanawiam się nad tym. Jest reforma i tyle. Wiadomo, że trzeba zająć miejsce w pierwszej ósemce, aby uniknąć degradacji. Niektórzy już dzisiaj wymieniają Olimpię jako pierwszego kandydata do spadku. Takie myślenie nas... cieszy. Jesteśmy niedoceniani przez rywali, ale wierzymy w siebie i wierzymy, że sprawimy dużą niespodziankę.

▲ Aby sprawić niespodziankę trzeba jednak wzmocnić kadrę. Stać Olimpię na poważne transfery?

– Poruszamy się w ramach realnych możliwości finansowych. Wielkie nazwiska w Zambrowie się nie pojawią, bo na takie Olimpii nie stać. Jednak same nazwiska dobrych wyników nie zagwarantują. Mamy niezłą kadrę, ale niezbyt liczną. Dlatego chcemy pozyskać kilku wartościowych graczy, aby zwiększyć rywalizację w składzie. Na pierwszym treningu pojawili się Arkadiusz Ciach z Ostrovii Ostrów Mazowiecka, Andrzej Kosiński z Jagiellonii, Rafał Niedźwiecki z Płomienia Ełk, Radosław Żero z Tura Bielsk Podlaski i dobrze znany w Zambrowie Michał Steć, który ostatnio był związany z Chojniczanką. Być może testowani będą następni piłkarze. Po wspólnych treningach podejmiemy decyzję o ich przyszłości. Zawodnicy, którzy dołączą do naszej kadry na pewno podniosą poziom drużyny.



Fot. A. Zgiet

Krzysztof Zalewski wyklucza w II lidze pogodzenie roli trenera i piłkarza. – Teraz moje miejsce jest tylko na ławce trenerskiej – mówi szkoleniowiec Olimpii Zambrów.

▲ A czy w kadrze wciąż będzie widniało nazwisko Krzysztofa Zalewskiego, pełniącego rolę grającego trenera?

– Druga liga to za wysokie progi, aby pozwolić sobie na łączenie funkcji szkoleniowca i zawodnika. Teraz moje miejsce jest tylko na ławce trenerskiej.

▲ To oznacza, że zakończyłeś karierę piłkarską?

– Szczerze, to w ostatnich dniach tyle się działo, że nawet nie miałem czasu się nad tym rozwodzić.

▲ Można natomiast rozwodzić się nad tym, jak dużym problemem będzie gra na stadionie w Łomży, który wobec remontu boiska w Zambrowie jest wskazany jako wasz obiekt zastępczy? Z Łomżą nie łączą was słodkie układy.

– Bez przesady. Oczywiście, że woleliby śmy grać w Zambrowie i klub czyni starania, aby tak się właśnie stało. Ale jeśli przyjdzie nam rozgrywać spotkania w Łomży, to nie będziemy z tego powodu rozpaczać. Nie demonizowałbym tej kwestii.

▲ Co na koniec naszej rozmowy chciałbyś przekazać sympatykom Olimpii?

– Mam nadzieję, że dostarczymy kibicom wielu miłych chwil i emocji. Zdaję sobie sprawę, że nasze drugoligowe notowania nie stoją najwyżej, ale zrobimy wszystko, aby sprawić niespodziankę. Jestem umiarkowanym optymistą. Wychodzę z założenia, że ciężką pracą można dużo osiągnąć. Zatem ostro pracujemy i sezon rozpoczniemy z silną wolą walki o jak najwyższą pozycję. ▲

Wokół ekstraklasy

▲ LEGIA WARSZAWA Cypryjski piłkarz portugalskiego pochodzenia Dossa Junior podpisał trzyletni kontrakt z Legią Warszawa. 26-letni obrońca w miniony weekend pomyślnie przeszedł badania medyczne i od niedzieli przebywa z drużyną mistrza Polski na zgrupowaniu w Austrii. „Transfer do Legii oznacza dla mnie nowe wyzwania. Chcę walczyć z nią o mistrzostwo oraz o Ligę Mistrzów" – powiedział na oficjalnej stronie Legii reprezentant Cypru. Dossa Junior będzie miał okazję zagrać w barwach Legii już dziś, kiedy to podopieczni Jana Urbana zmierzą się w sparingu ze Spartą Praga. Obrońca ostatnio występował w AEL Limassol, z którym w 2012 roku zdobył mistrzostwo Cypru. W reprezentacji kraju wystąpił w siedmiu meczach.

▲ PODBESKIDZIE BIELSKO-BIAŁA 20 zawodników Podbeskidzia Bielsko-Biała zabrał ze sobą we wtorek na 10-dniowy obóz treningowy do Wronek szkoleniowiec „Górali" Czesław Michniewicz. Piłkarze rozegrają w trakcie przygotowań cztery sparingi. W autokarze znaleźli się: bramkarze - Piotr Adamek, Ladislav Rybansky i Richard Zajac, obrońcy - Tomasz Górkiewicz, Bartłomiej Konieczny, Frank Adu Kwame, Dariusz Pietrasiak, Marek Sokołowski, Błażej Telichowski, pomocnicy: Damian Chmiel, Adam Deja, Aleksander Jagiełło, Dariusz Kołodziej, Mateusz Kupczak, Kamil Kurowski, Dariusz Łatka, Piotr Malinowski, Anton Sloboda, Łukasz Zakrzewski, a także napastnik Fabian Pawela. Podczas obozu bielszczanie w środę zmierzą się z beniaminkiem ekstraklasy Zawiszą Bydgoszcz. Kolejny sparing rozegrają 6 lipca z Wartą Poznań. Trzy dni później sprawdzą umiejętności w meczu z Arką Gdynia, a na zakończenie zgrupowania, 12 lipca, wystąpią przeciw Olimpii Grudziądz.

▲ ZAGŁĘBIE LUBIN Słowacki obrońca Lubomir Guldan został zawodnikiem KGHM Zagłębia Lubin. Z klubem piłkarz związał się dwuletnim kontraktem. 30-letni zawodnik w dotychczasowej karierze grał m.in. w szwajcarskim zespole FC Hun, słowackim MSK Żylina, a przez ostatnie dwa lata w bułgarskim PFK Ludogorets Razgrad. Z tą drużyną dwukrotnie wywalczył mistrzostwo kraju, Puchar Bułgarii i Superpuchar. W reprezentacji Słowacki zagrał w pięciu spotkaniach, w których zdobył jedną bramkę. Guldan dołączy do przebywającego na zgrupowaniu w Austrii zespołu Zagłębia.

(PAP, opr. mark)

Tenis >> Morderczy, ale zwycięski bój „Isi" z Chinką Li Na. Dziś gra Łukasz Kubot z Jerzym Janowiczem.

Agnieszka Radwańska jest już w półfinale!

Agnieszka Radwańska (nr 4.) w spotkaniu, które trwało dwie godziny i 43 minut i dwukrotnie było przerywane przez opady deszczu pokonała wczoraj Chinkę Na Li (nr 6.) 7:6 (7-5), 4:6, 6:2 awansując do półfinału wielkoszlemowego turnieju rozgrywanego na trawiastych kortach Wimbledonu.

Czwarta w rankingu WTA Tour Radwańska pozostała najwyżej notowaną uczestniczką turnieju w Londynie, po odpadnięciu w czwartej rundzie broniącej tytułu Amerykanki Sereny Williams.

To celnie skomentował John McEnroe na antenie telewizji BBC: „Jest ciekawie, bo dziewczyny wiedzą już, że tym razem nie walczą tylko o drugie miejsce". To przed rokiem przypadło Radwańskiej, po trzysetowej porażce w finale z Williams. W półfinale krakowianka spotka się w czwartek z Niemką o polskich korzeniach Sabine Lisicki (nr 23.), która w ćwierćfinale pokonała Estonkę Kaję Kanepi 6:3, 6:3.



Fot. PAP

Agnieszka Radwańska po trzysetowej walce wygrała z Chinką Na Li. O finał Wimbledonu zagra z Niemką polskiego pochodzenia Sabine Lisicki.

Mecz Radwańskiej z Na Li był bardzo emocjonujący. Po wygraniu przez Polkę pierwszego seta w tie-breaku i gdy prowadziła w drugiej partii 4:2 wydawało się, że awans Radwańskiej jest już bardzo blisko. Jednak rywalka zaczęła grać bardzo agresywnie i wygrała cztery gemy z rzędu doprowadzając do trzeciego seta.

W decydującej partii Radwańska szybko objęła prowadzenie 2:0. Podczas trzeciego gema mecz został przerwany ze względu na padający deszcz. Nad kortem centralnym zasunięto dech i mecz wznowiono po półgodzinnej przerwie.

Radwańska przegrała trzeciego gema, ale w kolejnych grała bardzo skuteczny tenis. Odskoczyła na 5:1, ale w tym momencie jej serię przerwała Li, broniąc chwilę wcześniej dwie piłki meczowe.

Przy wyniku 5:2 Polka wykorzystała ósmego meczbola awansując do półfinału.

A dziś czekają nas kolejne wielkie emocje z udziałem Polaków. W drugim meczu rozgrywanym na korcie nr 1 zagrają Jerzy Janowicz z Łukaszem Kubotem. Jedno jest pewne: w półfinale na pewno będziemy oglądać naszego tenisistę. A którego?

– Wszyscy wiemy jak mocnym serwisem dysponuje Jerzy, a Łukasza pewnie częściej będziemy oglądali pod siatką. O wyniku może zdecydować dyspozycja dnia i mam tylko nadzieję, że żaden z nich nie spali się psychicznie. Niech wygra lepszy – mówi były trener Łukasza Kubota Paweł Jaroch.

(mark, PAP)