

Kabaretowo >>1.1

Już dziś w Teatrze Dramatycznym w Białymstoku wystąpi Kabaret Skeczów Męczących. Te chłopaki znają się na rzeczy i świetnie radzą sobie na scenie. Będzie śmiesznie, miło i ciekawie. Musicie tam być!

DZIŚ
po południu / w nocy

20° 7° >>2

GAZETA Białostocka WSPÓŁCZESNA

www.wspolczesna.pl

18 kwietnia 2013
czwartek
76(17766)
2,30 zł (w tym 8% vat)

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,48 zł.

ISSN 0137-9488

Białystok >> Bank żąda od 77-latki spłaty kredytu, którego kobieta nie brała

Nie ma litości dla oszukanych

Izabela Krzewska
ikrzewska@wspolczesna.pl

Setki pokrzywdzonych osób w kraju, a przynajmniej kilkanaście w samym Białymstoku. Białostocka prokuratura wszczęła właśnie dochodzenie w sprawie wyłudzenia kredytu przez osoby zajmujące się sprzedażą bezpośrednią sprzętów AGD. Jedną z trzech objętych nim pokrzywdzonych jest 77-letnia Krystyna Dąbrowska z Białegostoku.

W 2009 r. wzięła udział w prezentacji robota sprzątającego. Podpisała wtedy umowę sprzedaży ratalnej z firmą Vacuumstar. Raty spłaca do dziś. W marcu br. okazało się, że to nie jedyny jej kredyt. Prawdopodobnie jej dane z umowy zostały wykorzystane do sfałszowania nowej.

– Ofiarami takich oszustów są z reguły osoby starsze. Gdy dostają wezwanie do spłaty kredytu, boją się windykacji, połykają łzy i płacą – mówi Magdalena Nazarkiewicz, córka pani Krystyny.

O kredycie dowiedziała się przypadkiem

Mechanizm przestępstwa jest podobny. Zaczyna się od telefonu: „Chciałbym wręczyć pani darmowe zaproszenie na pokaz urządzenia X w miejscu Y. Uczestnik otrzyma atrakcyjny prezent". Ludzie ulegają pokusie i idą na prezentację. Część decyduje się na zakup. Zawierając umowę sprzedaży ratalnej, nie są świadomi, że mogą podpisać na siebie wyrok.

– Przy okazji przedłużenia terminowej lokaty w Getin Banku, mama dowiedziała się, że za chwilę mija termin spłaty pierwszej raty kredytu na ponad 4,2 tys. zł. Tyle, że żadnego kredytu nie brała i żadnej umowy nie podpisywała! – mówi pani Magdalena.

Nasza Czytelniczka złożyła więc reklamację. Oczekując na odpowiedź na nią, białostoczanka wciąż odbierała telefony z działu windykacji banku.

– To było nękanie. Pracownica banku straszyła mamę, że zostanie wszczęte postępowanie egzekucyjne z jej emerytury. Cała ta sytuacja kosztuje ją wiele zdrowia i nerwów – opowiada zatroskana córka.

Mimo próśb, Krystyna Dąbrowska do tej pory nie otrzymała z banku kopii umowy kredytowej. A Getin Bank ciągle żądał spłaty kredytu, którego 77-latka nie widziała na oczy. Pod koniec marca jej bliscy złożyli na komisariacie zawiadomienie o działaniach banku. Dopiero po tym dowiedzieli się, kiedy i gdzie emerytka „zawarła" umowę. Dziwnym trafem data podpisania jej zbiegła się z telefonem pracownika Vacuumstar. Było to 4 lutego br.

– Powiedział, że z okazji pięciolecia firmy mama wylosowała nagrodę: matę masującą o wartości ponad 4 tys. zł. Oczywiście nigdy jej nie dostała – relacjonuje Magdalena Nazarkiewicz.

Windykacja zawieszona

Sfałszowana umowa podpisana została przez białostoczankę w... warszawskim oddziale Getin Banku, ale wszystkie ślady prowadzą do Otwocka. To tam po zakończeniu dochodzenia przez Prokuraturę Rejonową Białystok-Północ mają trafić zebrane materiały, m.in. wzory ręcznego pisma pokrzywdzonych. Dlaczego? Prawdopodobnie tam mieszka sprawca.

– Dopóki nie zostaną przedstawione zarzuty, nie mogę tego potwierdzić – mówi tajemniczo podkom. Jarosław Sawicki z Komendy Powiatowej Policji w Otwocku. – Ale przyznaję, że prowadzimy postępowania dotyczące wyłudzenia kredytów, gdzie poszkodowane są osoby z całego kraju.

W miniony poniedziałek pani Krystyna otrzymała odpowiedź na reklamację. Działania windykacyjne do czasu wyjaśnienia sprawy zawieszono na trzy miesiące.

– W przypadku prawomocnego wyroku sądu, bądź postanowienia prokuratury stwierdzającego, że umowa została zawarta w wyniku przestępstwa, klient nie ponosi żadnych strat finansowych – zapewnia Wojciech Sury z Getin Banku. ▲

Imiona i nazwiska pokrzywdzonej i jej córki zmieniliśmy.

Kramik: 8002 ogłoszenia

Dziś I część

W numerze:

▲ **Białystok. To będzie kolorowa parada.** Ponad 2,5 tys. uczestników, 13 orkiestr, cztery grupy rekonstrukcyjne – taka będzie parada województwa podlaskiego, która w piątek, 26 kwietnia przejdzie przez miasto. >>5

▲ **USA. Ameryko, otwórz drzwi do „raju".** Grupa senatorów formalnie zgłosiła ponadpartyjny projekt reformy systemu imigracyjnego w USA. Obejmuje on zapisy o rozszerzeniu programu bezwizowego, by mogła do niego wejść Polska. >>6

Sport:

▲ **Piłka nożna. Śląsk z Legią w finale.** Wisła Kraków, po bardzo ciekawym meczu, przegrała ze Śląskiem Wrocław 2:3 w rewanżowym spotkaniu półfinału Pucharu Polski. >>16

Trzęsienie ziemi, skażenie chemiczne i tsunami na zalewie. Ćwiczenia Katastrofy 2013

Trzęsienie ziemi w Białymstoku uszkodziło magazyny przy ul. Andersa 38. W jednym z pomieszczeń doszło do skażenia chemicznego. Uwięzieni pod gruzem pracownicy potrzebowali pomocy. Jednego trzeba było wydobyć z samochodu (na zdjęciu).
Na domiar złego na zalewie Dojlidy powstała fala tsunami, która doprowadziła do zderzenia dwóch łodzi. Wiele osób zostało rannych, kilka wpadło do wody.
Na szczęście to tylko scenariusz ćwiczeń, jakie przeprowadzili wczoraj podlascy strażacy. W treningu brało udział około 250 osób.
– Podobne ćwiczenia organizowane są na Podlasiu co najmniej raz w roku – mówi Marcin Janowski, rzecznik strażaków. – Dzięki temu jesteśmy przygotowani na różnego rodzaju zdarzenia. (adek)

@ OBEJRZYJ FILM oraz GALERIĘ ZDJĘĆ
www.wspolczesna.pl



Fot. Anatol Chomicz

W Magazynie:

▲ **Złota rybka laskocze gratis.** Przylatują do nas z Azji i żyją maksymalnie



cztery lata. Są malutkie, ale człowieka potrafią oskubać w pół godziny. Rybki Garra rufa używane są w leczeniu skóry. >> Czytaj jutro

Jutro w numerze:

▲ Czy musimy się zgodzić na naprawę wadliwych butów, czy od razu możemy zażądać zwrotu pieniędzy? Czy da się zareklamować towar bez paragonu? – na te i inne pytania w II części poradnika konsumenta odpowie ekspertka z inspekcji handlowej.

bial

ODEZWIJ SIĘ, czyli listy Czytelników

Szanowna Redakcjo!

Długo zastanawiałem się, czy napisać ten list, ale w końcu zdecydowałem się na ten nazwijmy umownie krok.
Nazywam się Leszek Dorochowicz, jestem, synem Mieczysława, który w czasie wojny był plutonowym rezerwy piechoty, komendantem IV rejonu AK obejmującym gminy Filipów, Przerośl, Pawłówka, Jeleniewo. Następnie awansował na szefa zaopatrzenia na obwód i był ppor., był również dowódcą 8 kompanii w II batalionie.
Ale wojna ma swoje prawa. Został aresztowany jak wielu innych i wysłany do Tylży (Ragnit), ale kiedy gestapo zorientowało się, kto to, został przywieziony do Suwałk, gdzie w katowniach gestapo postradał wszystkie paznokcie od rąk i zesłany do obozu w Stuthofie, a potem do Buchenwaldu skąd nie wrócił.
To w sprawie wstępu. W Dębszczyźnie Starej została jego żona Emilia z trójką dzieci. Córka miała 14 lat, ja (syn) 11, a najmłodszy 4. Jakie były warunki nie będę opisywał. Pan S. Niesiołowski stwierdził, że był głód, bo jadł szczaw. Ja nie twierdzę, że był głód, ale matka nam gotowała obok szczawiu pokrzywy (wiosną), a latem to była komosa czy lebioda – wszystkie potrawy były z mlekiem, czasem z rybami, łowiłem karasie w torfownikach.
W 1945 roku matka wyhodowała wieprza, jakim kosztem i jakiej wielkości tego nie pamiętam. To była jesień. Kiedy mięso wysłoniało (teraz nazywa się to peklowaniem) i zostało odpowiednio osuszone przyszło nocą dwóch „leśnych" – tak siebie tytułowali – i odebrali mięso, dobrze, że byli z rowerem a nie wozem, to coś tam jeszcze zostało.
Dziś pewnie, jeśli jeszcze żyją, nadstawiają pierś na medale, a jeżeli nie przeżyli, to potomkowie dostali odszkodowanie, no i moje podatki na to poszły.
Gdyby to byli patrioci, walczący o Polskę, to do takiego domu by szli jako do ostatniego w gminie, bo wiedzieli do kogo idą. Teraz mają swoje święto.
Ja mam 80 lat i chyba nie bardzo kontaktuję w jakim świecie żyję.

dr Leszek Dorochowicz

P.S. We wsi Dębszczyzna Stara była prężna org. WiN, jej dowódcę „zaprzysięgał" do AK mój ojciec. W 1945 czy 1946 czterech zostało skazanych na śmierć, ale oni o niczym nie wiedzieli, udaję, że w to wierzę.

ODEZWIJ SIĘ, czyli listy Czytelników

Coś Ci przeszkadza lub chcesz to pochwalić – napisz do nas: **redakcja@wspolczesna.pl** lub Gazeta Współczesna, ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok



16° 7°

Ciśnienie 998 hPa

Łomża



16° 7°

Ciśnienie 1002 hPa

Suwałki



15° 6°

Ciśnienie 993 hPa

Ełk



15° 6°

Ciśnienie 997 hPa

W dzień zachmurzenie umiarkowane, okresami duże. Przelotne opady deszczu. Wiatr słaby, zachodni. W nocy zachmurzenie małe i umiarkowane. Wiatr słaby, północno-zachodni.

Druh Zenek Borowski zginął 17 kwietnia 1943 r., gdy ratował polskie książki



Fot. Wojciech Wojtkiewicz

– Był prawdziwym przywódcą, niczego się nie bał – wspominał wczoraj Jerzy Koszewski (na zdj. pierwszy z prawej) swego przyjaciela Zenka Borowskiego, 13-letniego druha, zastrzelonego przez hitlerowca. W miejscu, w którym zginął chłopiec, ma stanąć pomnik-głaz. Zenek Borowski to wyjątkowa postać czasów wojennego Białegostoku. Chłopak organizował konspiracyjne wyprawy po polskie książki, które Niemcy chcieli zniszczyć. Jednej z eskapad nie przeżył. Przy rzece Białej, wraz z kolegami, natknął się na niemieckiego wartownika. Zaczęli uciekać, padły strzały. Kula trafiła Zenka w głowę.
Jerzy Koszewski, który był świadkiem tych wydarzeń, spotkał się wczoraj z białostockimi harcerzami.
W miejscu, w którym zginął Borowski, razem oddali cześć bohaterskiemu druhowi. Następnie na cmentarzu farnym przy grobie Zenka ustawili wartę honorową i złożyli kwiaty. (ak)

Białystok >> Pięć osób, w tym dziecko, mogło zginąć tylko dlatego, że nie są Polakami

Czeczeni: Chcemy spokojnie żyć

Gdyby nie to, że moja matka zauważyła płomienie, wszyscy spłonęlibyśmy żywcem – mówi Khumid Islamov, Czeczen mieszkający na osiedlu Leśna Dolina w Białymstoku.

Nie ma tygodnia bez zaczepki ze strony „łysych"

Na początku tygodnia nieznani sprawcy obalali benzyną i podpalili drzwi jego mieszkania. W środku oprócz naszego rozmówcy była jego żona, synek, matka i brat. Czeczen uważa, że za podpaleniem stoją skini.

– Kilka dni przed tym zdarzeniem do naszych drzwi zapukał jakiś łysy mężczyzna – opowiada. – Gdy żona mu otworzyła, powiedział, że to pomyłka i odszedł. Widocznie chcieli sprawdzić, gdzie dokładnie mieszkamy.

Dodaje, że wszyscy członkowie jego rodziny byli wielokrotnie zaczepiani z powodu pochodzenia.

– Od kiedy przeprowadziliśmy się tu osiem miesięcy temu, praktycznie nie było tygodnia, by ostrzyżeni na łyso mężczyźni nie zaczepił mnie, mojej żony lub dziecka – opowiada Khumid Islamov. – O siebie się nie martwię, ale nie rozumiem, jak można atakować bezbronną kobietę z dzieckiem.

Opowiada, że kiedyś, gdy żona razem z dzieckiem wracała do domu, grupka skinów zaczęła ją szarpać i wyzywać.

– Mnie z kolei kilkakrotnie napadała grupa ośmiu-dziewięciu łysych mężczyzn uzbrojonych w gaz i szklane butelki – dodaje Islamov.

Sprawą podpalenia zajęła się już policja.

– Wpłynął do nas wniosek o ściganie sprawców złożony przez spółdzielnię mieszkaniową, bo poszkodowani są tylko najemcami lokalu – mówi Andrzej Baranowski z podlaskiej policji. – Obecnie ustalamy okoliczności zdarzenia.

Czy uda się ująć sprawców, nie wiadomo. Pod koniec ub.r. w tej samej okolicy również doszło do podpalenia mieszkania czeczeńskiej rodziny. Policja nie złapała sprawców i umorzyła już śledztwo. A poszkodowani Czeczeni mieli dość życia w ciągłym strachu i wyjechali.

Nie wszyscy są nietolerancyjni

Od początku tego roku białostocka policja odnotowała kilka przypadków przestępstw na tle narodowościowym. W styczniu trzech mężczyzn usłyszało zarzuty za publiczne znieważenie obcokrajowca. W lutym grupa rasistów napadła ciemnoskórego mężczyznę, zwyzywała go i pobiła. Napastnicy szybko jednak zostali ujęci i usłyszeli już prokuratorskie zarzuty. Do kolejnego zdarzenia doszło w marcu. Obywatel Pakistanu z powodu swego pochodzenia został znieważony przez sąsiada. W tej sprawie również postawiono zarzuty.

– Nie wiem, czemu nas tu tak nienawidzą – zastanawia się Czeczen. – Przecież my nikogo nie zaczepiamy. Chcemy po prostu spokojnie żyć.

Podkreśla przy tym, że nie wszyscy białostoczanie są nietolerancyjni.

– Mam tu wielu bardzo dobrych znajomych – mówi. – Sąsiad, gdy zobaczył ogień, od razu wezwał straż i pomógł nam ugasić płomienie. Dotknęła mnie jednak opinia kilku sąsiadek, które oskarżyły nas, że sami podpaliliśmy własne drzwi. Później zaś stwierdziły, że bardziej przejmują się zakopconą klatką schodową niż tym, że mogliśmy spłonąć żywcem.

Khumid Islamov mieszka w Białymstoku od trzech lat. Wcześniej rodzina wynajmowała mieszkanie przy ul. Zwycięstwa. Tam nie było żadnych problemów, ale gdy Czeczeni przeprowadzili się na osiedle Leśna Dolina, stali się celem nagonki.

Jak podkreśla, ich sytuacja nie jest dobra.

– Na całą rodzinie dostajemy 1300 zł zasiłku, z czego 1200 musimy wydać na mieszkanie – mówi. – Pracujemy, by mieć za co żyć. A na decyzję, czy będę mógł pozostać w Polsce na stałe, czekamy już ponad rok.

(azda)

Region >> Skazani na dożywocie mogą być niewinni

Współwięzień powiedział, że zostali w sprawę wrobieni

Biegły już wydał swoją opinię odnośnie nagrania, które może okazać się dla sprawy przełomowe. Teraz zacznie się przesłuchiwanie świadków.

– Termin zakończenia tego postępowania przewidziany jest na 26 maja – mówi Adam Kozub, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Białymstoku. – Nie wykluczamy jednak, że wyjaśnianie sprawy potrwa dłużej.

Chodzi o bestialskie zabójstwa w 1998 r. dwóch chłopców z Giżycka. Sprawę, którą – jak informowaliśmy – zajęli się niedawno białostoccy śledczy, przypomniał parę miesięcy temu telewizyjny program „Państwo w państwie". Dwaj skazani na dożywocie giżycczanie – Marcin Chmielewski i Krzysztof Kaczmarczyk – twierdzą bowiem, że są niewinni. Ma o tym świadczyć m.in. nagranie dokonane w więzieniu przez Chmielewskiego. Zapytał on o sprawę Roberta T., skazanego za udział w zabójstwie braci na 25 lat. Ten stwierdził, że Chmielewski i Kaczmarczyk zostali wrobieni przez prowadzących postępowanie policjantów i na miejscu zbrodni w ogóle ich nie było.

Autorzy „Państwa w państwie" złożyli w tej sprawie zawiadomienie do Prokuratury Generalnej. Ta przekazała postępowanie do Białegostoku. Śledczy mają sprawdzić, czy istnieją jakiekolwiek przesłanki, by podważyć prawomocny od dawna wyrok.

Prokurator Kozub, ze względu na dobro postępowania, nie ujawnia opinii biegłego o więziennym nagraniu. Informuje jedynie, że prokuratura przystępuje do przesłuchiwania związanych z tą sprawą osób. Oprócz skazanych, śledczy przesłuchają też prawdopodobnie policjantów, co do których pojawił się zarzut, iż „wrobili" Kaczmarczyka i Chmielewskiego.

(tom)

Region >> Obrona odwołała się

Winny? Może Niemiec.

Ludzie pracowali nawet po 16-17 godzin na dobę, mieszkali w straszliwych warunkach. Niektórzy otrzymywali tylko symboliczne wynagrodzenie. Głośna sprawa dwóch nadzorców w tej „pracy" będzie rozpatrywana ponownie.

Janusz F. i Adam S. z Ełku w lutym zostali skazani przez suwalski sąd okręgowy na półtora roku więzienia w zawieszeniu. Jednak ich obrońcy odwołali się od wyroku.

Firma należąca do Niemca Marcusa B. działała pod Stuttgartem. Zajmowała się przerobem ziemniaków. Pracownicy, których zadanie polegało na obraniu dziennie minimum 200 kg kartofli, pochodzili przede wszystkim z północno-wschodniej Polski. Rekrutacją zajmował się Janusz F. Razem z Adamem S. pełnił też funkcję kogoś w rodzaju nadzorcy w tym gospodarstwie. Od 2003 do 2010 r., czyli w okresie, który obejmował akt oskarżenia, przez firmę przewinęły się dziesiątki osób. W sądzie, w charakterze poszkodowanych wystąpiło ponad 50 mieszkańców woj. podlaskiego i warmińsko-mazurskiego.

Obrońcy oskarżonych uważają, że ich klienci są niewinni. Bo jeśli nawet w gospodarstwie Marcusa B. dochodziło do jakichś nieprawidłowości, to winny był właściciel. Sprawa trafi do Sądu Apelacyjnego w Białymstoku. **(tom)**

Drogi >> Kierowcy narzekają na sposób prowadzenia prac na Warszawskiej

Maszyny blokują autom przejazd


W. Wojtkielewicz

Prace remontowe na ul. Warszawskiej ruszyły kilka dni temu. Kierowcy narzekają na organizację ruchu w tym miejscu. Bywa, że nie da się tędy w ogóle przejechać.

WSPÓŁCZESNA 24 informacja OD CZYTELNIKA
WSPOLCZESNA24@WSPOLCZESNA.PL

Ciężki sprzęt pracuje na całej szerokości jezdni. Jak mamy dojechać do domów? – pyta mieszkaniec ul. Branickiego.

Julia Szypulska
jszypulska@wspolczesna.pl

Mężczyzna napisał do nas w sprawie remontu ul. Warszawskiej. Odkąd zrobiło się cieplej, wrócili tam drogowcy, a dla okolicznych mieszkańców zaczął się koszmar. Nasz Czytelnik wjechał ostatnio w Warszawską od strony Świętojańskiej. W połowie drogi musiał jednak zawrócić. Drogowcy z ciężkim sprzętem zajęli bowiem całą szerokość jezdni.

– Rozumiem, że remont należy wykonać, ale czy nie można na ten czas zamknąć połowy jezdni? Firma skończyłaby tam pracę, a później weszła na drugą połowę – sugeruje nasz Czytelnik. – Podobny horror był w ubiegłym roku przy remoncie ul. Waszyngtona. Rozgrzebano ją na całej szerokości uniemożliwiając dojazd do bloków na os. Piaski.

Ma on pretensję, że miasto nie zrobiło nic, by ulżyć okolicznym mieszkańcom. – W chwili obecnej trwają prace związane z budową tak zwanych przyłączy – kanalizacyjnych i wodociągowych. Charakter tych prac wymaga czasowego zajęcia całej szerokości ulicy – wyjaśnia Janusz Ostrowski, dyrektor Zarządu Dróg i Inwestycji w białostockim magistracie. – Takie sytuacje będą się powtarzać do końca maja, przy czym brak przejazdu będzie trwał stosunkowo krótko.

Dodaje też, że w momencie rozpoczęcia odbudowy nawierzchni ul. Warszawskiej na odcinku od Świętojańskiej do Piastowskiej połowa jezdni zostanie wyłączona z ruchu.

– Spodziewałem się takiej odpowiedzi – nie kryje nasz Czytelnik. – Uważam jednak, że kiedy zaczyna się remont, należy zadbać o rozsądną i jak najmniej uciążliwą dla mieszkańców organizację ruchu. Wystarczyłaby odrobina dobrej woli.

Miasto zapowiada, że wszystkie prace związane z przebudową ul. Warszawskiej zakończą się do 30 czerwca. Wtedy też ulicą znów zaczną kursować autobusy. ▲

PYTANIE DNIA

Gdzie jeszcze kierowcom utrudnia życie zła organizacja ruchu?
Dziś w godz.: 13-14 na Twoją opinię czeka **autor tekstu – numer telefonu 85 748 74 25, adres e-mail: jszypulska@wspolczesna.pl.**

Inwestycje >>

Ekologicznie oświetlenie

Energooszczędne oświetlenie na ponad 50 ulicach w mieście? To możliwe. Takie plany ma magistrat i są to plany realne.

Wszystko dzięki konkursowi, jaki ogłosił Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Można uzyskać dofinansowanie na inwestycje ekologiczne. Białostocki magistrat chciałby wymienić oświetlenia uliczne na energooszczędne. W tej chwili to zadanie jest bowiem bardzo kosztowne.

– Spodziewamy się uzyskać oszczędności. Jak duże, na razie nie wiemy. W tej chwili trwa audyt, który to pokaże – mówi Urszula Mirończuk, rzeczniczka prezydenta Białegostoku.

Sama inwestycja szacowana jest na kilkanaście milionów złotych. W planie jest wymiana oświetlenia na ponad 50 ulicach, gdzie znajduje się ok. 1500 punktów. Wymianie podlegałaby cała instalacja, czyli słupy, kable i oprawy. W ramach inwestycji pojawiłyby się też urządzenia do sterowania oświetleniem.

Po zakończeniu audytu urzędnicy zaczną przygotowywać wniosek. Żeby go złożyć, potrzebna jest jednak zgoda radnych. Ci zajmą się sprawą na sesji w najbliższy poniedziałek.

Jeśli magistrat otrzyma dofinansowanie, pierwsze prace mogłyby ruszyć jeszcze w tym roku. Zakończą się w 2015 roku. **(jsz)**

Warsztaty

▲ **XII Międzynarodowe Warsztaty Kardiologiczne** „Wschód-Zachód" odbędą się w sobotę w Euroregionalnym Centrum Farmacji UMB, przy ul. Mickiewicza 2d. Zaproszeni wykładowcy to profesorowie, znakomici kardiolodzy z kraju i zagranicy. Początek o godz. 9. Wstęp wolny. **(luk)**

Opieka społeczna >> ŚDS po przeprowadzce

Dwa razy więcej miejsca

Środowiskowy Dom Samopomocy prowadzony przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku ma nowy adres i dużo więcej miejsca. Placówka przeniosła się do budynku przy ulicy 11 Listopada. 900 mkw. oddał na jej potrzeby znajdujący się tu Dom Dziecka nr 2.

– Gdybyśmy nie poprawili warunków pobytu naszym podopiecznym, to od 2015 roku placówka przestałaby istnieć – mówi Zdzisława Sawicka, dyrektorka MOPR w Białymstoku. – Na szczęście, dzięki życzliwości dyrektora domu dziecka i pomocy finansowej władz miasta i wojewody, udało się.

Jeszcze do niedawna ŚDS mieścił się przy ul. Białej. Tu było 450 mkw. Teraz placówką ma do dyspozycji dwa razy tyle miejsca i, co za tym idzie, znacznie lepsze warunki do prowadzenia terapii. Na co dzień przebywa tu 50 osób niepełnosprawnych psychicznie. Ośrodek oferuje im zajęcia wspierająco-rehabilitacyjne, np. treningi umiejętności samoobsługi, zaradności życiowej, higieny osobistej, umiejętności społecznych i interpersonalnych. Jest tu też terapia zajęciowa, przygotowuje się osoby z zaburzeniami psychicznymi do podjęcia pracy oraz pomaga im zdobyć odpowiednie zatrudnienie.

– Do nowego miejsca nasi podopieczni przyzwyczajali się od dawna, aby przeprowadzka nie była dla nich dużym szokiem - dodaje Małgorzata Urbańska, kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Białymstoku. – Doskonale odnaleźli się w nowych warunkach. **(luk)**


A. Zgiet

Podopieczni ŚDS mają teraz dużo lepsze warunki

Krótko

▲ **W „Klubie Podróżnika Eskapady"** o swoich rowerowych podróżach po Indochinach opowiedzą dzisiaj Jan i Gabryś Kochanowiczowie. Ojciec i syn odwiedzili kilka tygodni temu na rowerach m.in. Wietnam i Laos. Spotkanie odbędzie się w czwartek 18 kwietnia o godz. 19 w restauracji Zappa przy ul. Piasta 5.

▲ **W weekend kolejna Żonkilowa kwesta** w ramach akcji „Pola Nadziei" na rzecz podopiecznych Białostockiego Hospicjum dla Dzieci. Wolontariuszy Fundacji Pomóż Im można będzie spotkać w sobotę w centrach handlowych i sklepach osiedlowych sieci PSS Społem i Lewiatan, zaś w niedzielę na terenie kilku parafii w Białymstoku. Każdy darczyńca za złożony datek otrzyma żonkilową broszkę lub żonkila origami. Podczas pierwszej kwesty, która odbyła się 14 kwietnia, zebrano ponad 46 tys. zł. **(luk)**

Trójząb Kabaretowy pod znakiem ŻBIKa i Kabaretu Zygzak

GW patronat

Grupa Improwizacyjna ŻBIK tym razem przeszła samą siebie. Gry, które zaserwowali uczestnikom trzeciego Trójzęba Kabaretowego, były śmieszne i dobrze pomyślane. Kabareciarze działali w bliskiej interakcji z widzami, a niektórych nawet zaprosili na scenę, do udziału w nowej grze impro pt. „Jak się poznaliście". Ale Trójząb to nie tylko ŻBIK. W pojedynku na najlepszy skecz wygrał kabaret Samce Alfa, a wieczór zakończył występ warszawskiego kabaretu Zygzak. Prezentują humor absurdalny o zabarwieniu społecznym, z dużą dbałością o jakość literacką tekstów. **(uk)**


W. Wojtkielewicz

bial

Bielsk Podlaski >>

Podyskutuj o przyszłości regionu

Ruszają konsultacje społeczne dotyczące projektu Strategii Rozwoju Województwa Podlaskiego do roku 2020. Pierwsze odbędą się już jutro w Bielsku Podlaskim. Każdy będzie mógł wypowiedzieć się na temat przyszłości województwa.

Konsultacje bielskie rozpoczną się o godz. 10.30 w Centrum Integracji Europejskiej przy hotelu Unibus (ul. Widowska 4). W spotkaniu wezmą udział m.in. marszałek Jarosław Dworzański, Daniel Górski, dyrektor departamentu zarządzania RPO w urzędzie marszałkowskim oraz kluczowi eksperci przygotowanej strategii: prof. Bogusław Plawgo, prof. Wojciech Dziemianowicz.

Przedstawią oni najważniejsze założenia dokumentu. Przewidziana jest też dyskusja nad strategią, która rozpocznie się około godz. 13.20.

Strategia rozwoju województwa podlaskiego do 2020 roku zakłada, że region będzie zielony, dostępny, otwarty i przedsiębiorczy. Szczególnie zaakcentowana została gospodarka, tereny cenne przyrodniczo, dostępność komunikacyjna.

– Ten kluczowy dokument określi cele i kierunki rozwoju regionu w kolejnych latach. Konsultacje społeczne to szansa, by zabrać głos w kwestiach najważniejszych dla naszego województwa i mieć swój udział w kształtowaniu kierunków rozwoju Podlaskiego – przypomina Jan Kwasowski, rzecznik marszałka.

Kolejne konsultacje odbędą się: 23 kwietnia w Łomży, 6 maja w Suwałkach i 7 maja w Białymstoku. Oprócz nich, zaplanowane są spotkania z przedstawicielami różnych środowisk, którzy również będą mogli zgłosić swoje propozycje i uwagi dotyczące strategii. Już 24 kwietnia odbędzie się spotkanie z organizacjami ekologicznymi i instytucjami zajmującymi się ochroną środowiska. **(mg)**

Boćki/Warszawa >> Podlascy muzycy wciąż liczą na nasze głosy

Horyaky mają jeszcze szansę

Może to nie koniec przygody Hoyraków z Must Be The Music. Tylko Muzyka. Głosujmy na Dziką Kartę dla zespołu!

Za nami półfinał polsatowskiej produkcji Must Be The Music. Tylko Muzyka, w którym na żywo wystąpił zespół Hoyraky z Bociek. Grupa wykonała piosenkę „Oj na hori dwa dubky". Ich występ podobał się Elżbiecie Zapendowskiej oraz Korze Jackowskiej, które przyznały zespołowi głosy „na tak". Natomiast Adam Sztaba oraz Wojciech Łobzowski zagłosowali „na nie". O wejściu do finału zdecydowały SMSy widzów. Według nieoficjalnych informacji, Hoyraky zajęły 3. miejsce. Do finału dostali się: zespół Katedra oraz Patrycja Baczyńska. Teraz sznasą dla podlaskich artystów jest Dzika Karta – głosowa można na stronie radia RMF FM i na facebookowym fanpage`u zespołu.

Horyaky tworzą: Katarzyna Stepaniuk (wokal), Urszula Orzełowska (wokal), Jarosław Kaliszewicz (perkusja), Wiesław Sędziak (gitara basowa), Piotr Ostaszewski (akordeon) i Leszek Przybysz (gitara). Jak mówili po występie na żywo, to była dla nich ogromna przygoda, warto było pracować tyle tygodni, żeby sprawdzić się przed profesjonalnym jury i pokazać szerokiej telewizyjnej publiczności twórczość.

Archiwum



Może to jeszcze nie koniec przygody Horyaków z polsatowskim programem. Możemy i w tym pomóc.

Zespół ma rzesze fanów, a najwierniejszą jest licealistka Katarzyna Popławska z Łap.

– Wiedziałam o powstaniu zespołu Hoyraky – mówiła Kasia, po półfinale MBTM. – Gra w nim mój wujek Leszek, z którym się często widzimy, ale dopiero udział w programie spowodował, że zaczęłam im pomagać, przez co poznawałam kolejnych członków zespołu. W tej chwili jestem oficjalnym administratorem fanpage'a Horyaków. Najbardziej podoba mi się w nich to, że mają swoją pasję i ja realizują.

Kasia po pierwszym odcinku castingowym stworzyła na Facebooku wydarzenie „Głosujemy na Hoyraky".

– Nie spodziewałam się takiego rozgłosu – mówi. – Bardzo dziękujemy wszystkim, którzy oddali na Hoyraków głosy – było ich prawie 43 tysiące. Następnie było nowe wydarzenie „Półfinał Hoyraky", a teraz powalczymy o Dziką Kartę.

Wśród publiczności znalazła się też 7-letnia Julianka, dla której wyjazd na półfinał z Hoyrakami był prezentem urodzinowym.

– Lubię Hoyraków i moją ciocię, która w nich śpiewa – mówiła. Dużo tu zobaczyłam, mam autograf Łoza i innych.

– Uwielbiam ich muzykę za to, że jest z pogranicza, że łączy kultury – mówił Marek Sierant, przyjaciel zespołu z Warszawy. – To są piosenki autentyczne i często bardzo stare, nasze, które każdy z nas gdzieś słyszał w domu, na imprezie lub śpiewał je znajomy. To część naszej kultury opowiada o nas, naszych przodkach, o ich życiu, codziennych relacjach, otaczającej przyrodzie. Kocham ich za ten autentyzm, bliską sercu muzykę i za to, że w nowej modernistycznej aranżacji te utwory przemycają do masowego odbiorcy. **(tem)**

Rozmowa >> z Iloną Felicjańską, modelką, autorką książki

Warto podążać za prawdą

gwpatronat

▲ Cieszy się Pani na przyjazd do Białegostoku i udział w Targach Książki?

– Cieszy mnie możliwość kontaktu z czytelnikami. Na moje spotkania autorskie przychodzi kilka grup ludzi. Jedni, którzy chcą zobaczyć, kim tak naprawdę jestem. Drudzy, którzy wiedzą, co to uzależnienie i chcą dodać mi otuchy. I trzeci, którzy czują, że swoją postawą daje im wsparcie w walce o własne szczęście. Dla mnie to bardzo ważne spotkania i każde z nich mnie bardzo cieszy.

▲ Dlaczego warto przyjść na spotkanie z Panią?

– Czy warto? To zależy od każdego indywidualnie. Jeśli ktoś czuje że „prawda medialna" może mieć skazę, na pewno przekona się, że jestem zupełnie inną osobą niż ta, którą można sobie wyobrazić znając mnie wyłącznie z mediów. Staram się też pokazać, że nie ma sytuacji bez wyjścia. To może być wartościowe, dla tych, którzy nie widzą możliwości walki o swoje szczęście. Dlatego myślę że warto, bo zawsze warto podążać za prawdą.



Arcadius Mauritz

▲ Pani ulubione książki, autorzy?

– Książka, którą mam w pamięci najczęściej, jak pada to pytanie, to „Rosyjski kochanek" Marii Nurowskiej. Książka o dojrzałej kobiecie, która przestała zauważać, że nią jest. Ale zarazem to piękna książka o miłości. Polecam ją wszystkim kobietom, które nie lubią thrillerów erotycznych (śmiech).

▲ Co skłoniło Panią do napisania książki?

– Pisanie książki było dla mnie ucieczką przed ciężarem terapii. Pisząc ten tekst nie myślałam o wydaniu książki. Dopiero dziwny zbieg okoliczności sprawił, że tekst trafił na biurko wydawcy, a ten stwierdził, że warto. Było to dla mnie dość dużym zaskoczeniem. Ale także mocnym impulsem do pogodzenia się z tym, że życie ma dla nas w zanadrzu bardzo różne scenariusze, których często nie potrafimy sobie nawet wyobrazić.

▲ Czy spotyka się Pani z porównaniami swojej książki do serii powieści o Grey'u?

– Pierwsza fala krytyki, która przewaliła się przez media zanim jeszcze książka trafiła na półki, opierała się w dużej mierze na stwierdzeniu, że to kopia Greya. Ale każdy, kto czytał Grey'a i przeczyta „Wszystkie odcienie czerni", będzie się jedynie śmiał z tych porównani. To są dwa zupełnie inne rodzaje literatury. **(uk)**

Krótko

▲ Białystok. Dziś, o godzinie 18, w Spodkach przy ulicy św. Rocha w Białymstoku odbędzie się wystawa malarstwa Dariusza Gumowskiego, artysty z Łap.

▲ Białystok. Tomasz Raczek – jeden z najbardziej znanych krytyków filmowych w Polsce, będzie dziś gościem kina Helios w galerii Alfa. Okazją jest kolejny seans w ramach cyklu Kino Konesera, w którym prezentowane są ambitne obrazy. O godz. 18 zostanie wyświetlony film „Broken". Po seansie odbędzie się dyskusja.

promocja



Region >> 26 kwietnia przez Białystok przejdzie wojewódzki korowód

To będzie kolorowa parada

GW patronat

Ponad dwa i pół tysiąca uczestników, 13 orkiestr, cztery grupy rekonstrukcyjne. Taka będzie parada województwa podlaskiego, która w piątek, 26 kwietnia przejdzie przez Białystok. Zakończy się koncertem galowym przy Rynku Kościuszki.

– Taką paradę organizujemy po raz pierwszy. Podobne odbywają się w wielu europejskich państwach. Nasza ma związek z uroczystościami 500-lecia naszego województwa – mówi Jacek Piorunek, przedstawiciel zarządu województwa.

Przypomina, że w paradzie wezmą udział przedstawiciele 65 gmin ze wszystkich podlaskich powiatów.

– W jednym miejscu spotkają się mieszkańcy ziemi białostockiej, łomżyńskiej i suwalskiej – dodaje Jacek Piorunek.

Parada będzie też okazją, by każda gmina zaprezentowała się artystycznie. Dlatego w kolorowym korowodzie zobaczymy grupy teatralne, taneczne, sportowe, muzyczne, rekonstrukcyjne. W przemarszu wezmą też udział marszałkowie z innych województw, którzy w tym czasie będą w Białymstoku mieli konwent. To m.in. z ich powodu parada odbywa się w piątek, 26 kwietnia, w dzień roboczy.

– Chcieliśmy, by marszałkowie mogli uczestniczyć w tym wydarzeniu – mówi Cezary Mielko, wicedyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Animacji Kultury, który w imieniu urzędu marszałkowskiego organizuje korowód.

Sam przemarsz rozpocznie się o godz. 17 sprzed Opery i Filharmonii Podlaskiej. Uczestnicy przejdą ulicami Kalinowskiego, Krakowską i Lipową do Rynku Kościuszki. Parada została podzielona na pięć kolumn. Będzie też powóz królewski, w którym pojedzie król Zygmunt Stary – w tej roli Ryszard Doliński oraz wojewoda Iwan Sapieha, w którego wcieli się Adam Zieleniecki.

Przy ul. Lipowej pojawi się mała scena, z której konferansjer będzie przedstawiał poszczególne zespoły. Tu każda z grup będzie mogła krótko się zaprezentować.

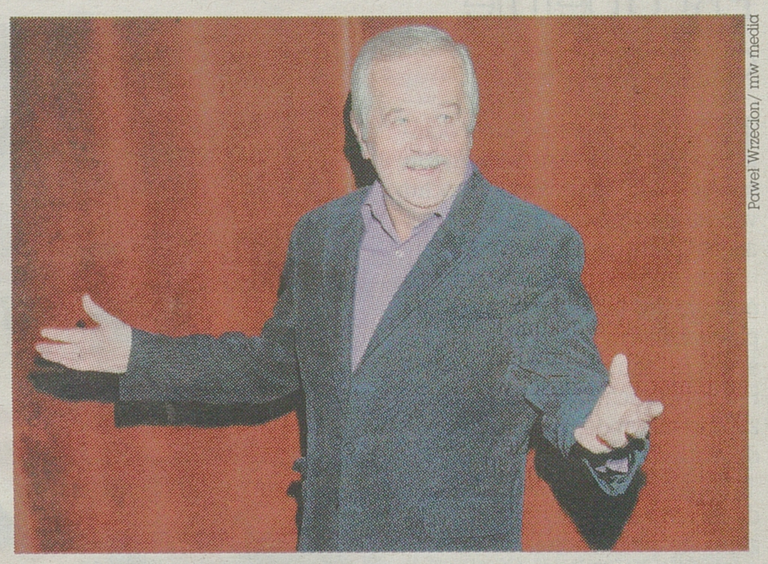
Parada zakończy się koncertem galowym na dużej scenie przy Rynku Kościuszki. O godz. 18 zostanie odtworzona ceremonia powołania naszego województwa z udziałem króla i Sapiehy. Pół godziny później rozpocznie się prezentacja podlaskich zespołów i grup tanecznych. Wystąpią m.in. Kurpie Zielone, Zespół Tańca Ludowego Przepiórka, DanceOFFnia. Koncerty zakończą się ok. godz. 22.

Zespołów z poszczególnych gmin będzie można posłuchać w centrum miasta także w godz. 11-13.30.

Z paradą wiążą się liczne utrudnienia drogowe. Od godz. 11 do 22 zamknięte zostaną ulice: Sosnowskiego, Kijowska, św. Anny, Młynowa; od godz. 16 do 20 – Kalinowskiego (do Grochowej), Lipowa i Krakowska, od 18 do 22 – Sienkiewicza od strony Legionowej do Białówny.

(mg)

Mamy dla Was zaproszenie



Paweł Wrzecion / mw media

Marian Dziędziel (na zdj.) odwiedzi Białystok. Z aktorem spotkać się będzie można już w niedzielę o godz. 16 podczas spotkania w ramach cyklu Podlaska Akademia Kultury. Zapraszają: Towarzystwo AMICUS i Białostocki Ośrodek Kultury. Oprócz spotkania czeka nas też pokaz filmu „Piąta pora roku" w reż. Jerzego Domaradzkiego. Bilet wstępu kosztuje 5 zł. Początek o godz. 16 w kinie Forum (ul. Legionowa 5). Mamy dla Was zaproszenie. Piszcie maila dziś w godz. 11-11.05 na adres ukrutul@wspolczesna.pl. W treści podajcie swoje dane, numer telefonu i uzasadnienie dlaczego chcecie bilet. **(uk)**

Białystok >> Czterech mężczyzn oskarżonych. Grozi im kara do 3 lat więzienia.

Przemycali narkotyki. Staną przed sądem.

Prokuratura skierowała akt oskarżenia przeciwko czterem mieszkańcom Białegostoku i okolic, oskarżonym o przemyt narkotyków z Holandii do Polski.

Do pierwszego zatrzymania doszło 5 lutego ubiegłego roku w Mężeninie. W busie należącym do firmy transportowej, jadącym z Hagi, podróżował jeden z podejrzanych. Przy mężczyźnie ujawniono prawie 7,5 kilograma ziela konopi indyjskich. Narkotyki znajdowały się w pudełku po klimatyzatorze. W Białymstoku zatrzymano pozostałych trzech podejrzanych. Pilotowali oni bus, w którym przewożona była cenna przesyłka z marihuaną.

– Początkowo wszyscy podejrzani zostali tymczasowo aresztowani – mówi Urszula Sieńczyło, szefowa Prokuratury Rejonowej w Białymstoku, która prowadziła śledztwo w tej sprawie. – Obecnie zastosowano wobec nich wolnościowe środki zapobiegawcze.

Do schwytania przemytników doprowadziły działania operacyjne policji. W toku postępowania ustalono, że dwaj z oskarżonych już wcześniej zajmowali się handlem narkotykami. Przesłuchiwani w toku śledztwa, początkowo nie przyznali się do winy. Pasażer busa twierdził, że nie wiedział, co znajduje się w paczce. Ostatecznie podejrzani potwierdzili jednak ustalenia śledczych.

– Oskarżonym grozi kara grzywny i pozbawienia wolności na czas nie krótszy nić 3 lata – dodaje prokurator Sieńczyło.

Tylko jeden z oskarżonych nie był karany w przeszłości.

(ika)

Białystok >> Dzisiaj akcja na uczelniach

Studenci do rejestracji

Trwa akcja pozyskiwania potencjalnych dawców szpiku na białostockich uczelniach: politechnice, uniwersytecie i uniwersytecie medycznym. Jeszcze dzisiaj w godz. 11-19 można zarejestrować się w ramach ogólnopolskiej akcji „Studenci wspólnie przeciwko białaczce". Trzeba mieć ze sobą dowód tożsamości z numerem PESEL.

Na politechnice rejestracja będzie odbywała się przez wypełnienie formularza i pobranie 4 ml krwi. Z kolei na UwB i UMB odbędzie się tak zwana pałeczkowa rejestracja dawców. Polega ona na uzupełnianiu formularza i pobraniu wymazu z wewnętrznej strony policzka.

Dawcą może zostać każda zdrowa osoba w wieku 18-55 lat. **(luk)**

promocja

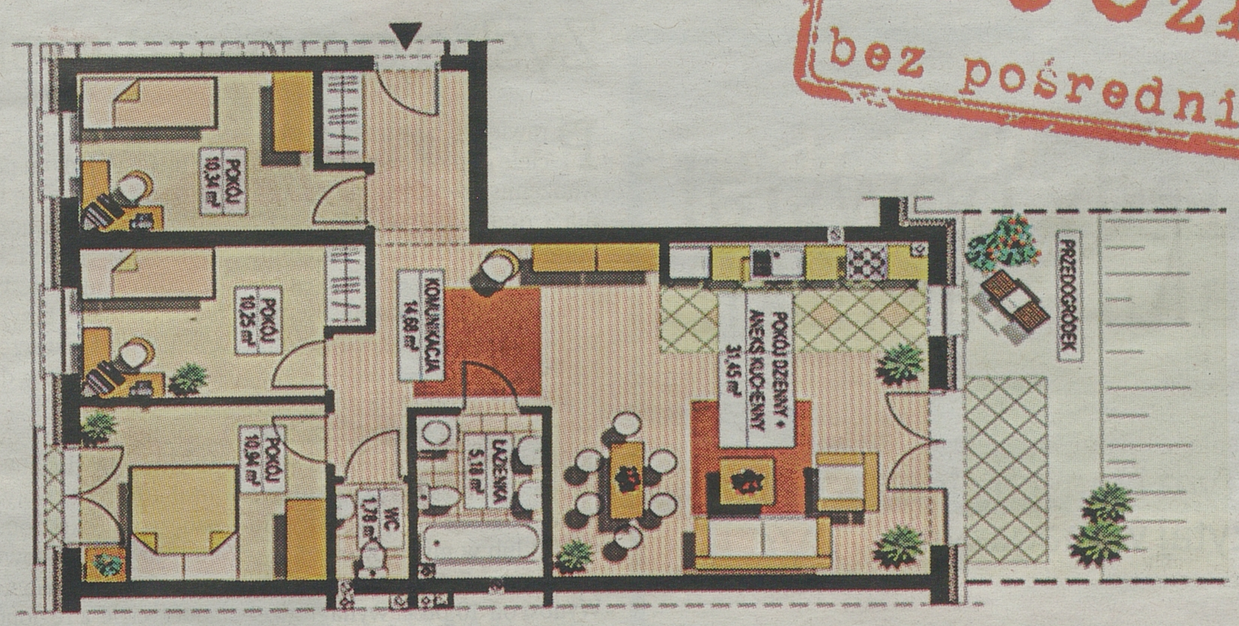
GAZETA WSPÓŁCZESNA

JEDYNE TAKIE MIESZKANIE!

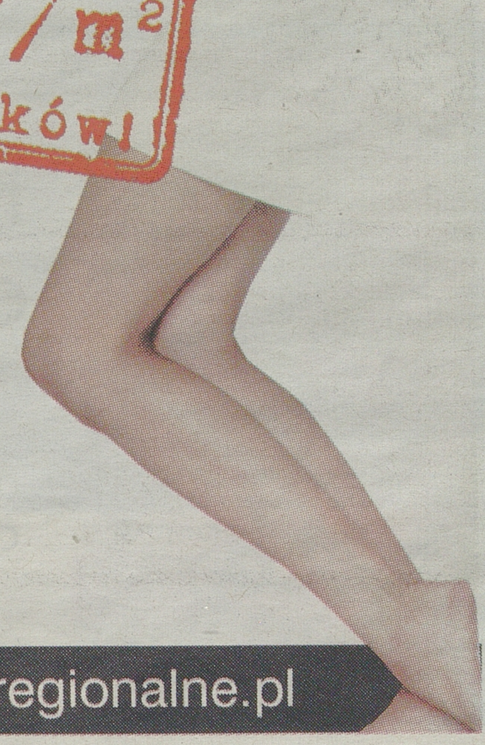
ROZWIŃ SWOJĄ PRZESTRZEŃ



najtańszy metr w mieście!
3590 zł/m²
bez pośredników!



- metraż - 84,6m²
- ul. Kujawska, osiedle Skorupy
- parter, stan deweloperski
- własny garaż 17 mkw. - 20 000 zł
- 4 pokoje, duży taras
- salon otwarty na kuchnię
- 2 łazienki
- czynsz - 350 zł



Zadzwoń pod numer: 695 308 983 lub pisz na adres: wioleta.wilinska@mediaregionalne.pl

USA >> Po zamachu

FBI apeluje o pomoc

FBI liczy na pomoc amerykańskiego społeczeństwa w ujęciu sprawcy lub sprawców zamachu w Bostonie – powiedział we wtorek agent FBI Richard DesLauriers.

DesLauriers poinformował, że obecnie FBI bada ogromną liczbę potencjalnych wątków i śladów, a także możliwych sprawców i motywów ich działania. – Na razie nie ma podejrzanego lub podejrzanych – przyznał agent FBI.

Poinformował on także, że do tej pory żadna z grup nie przyznała się do zamachu.

Z dotychczasowych ustaleń wynika, że materiały wybuchowe znajdowały się w czarnej nylonowej torbie. Jak podała CNN, ekipy śledcze odnalazły także wieko szybkowaru, stanowiącego obudowę jednej z dwóch bomb. Znajdowało się na dachu budynku w pobliżu miejsca zamachu.

W zamachu zginęły dwie młode kobiety, w tym obywatelka Chin i 8-letni chłopiec, a 176 innych osób zostało rannych. **(PAP)**

Pożegnano byłą premier Wielkiej Brytanii – Margaret Thatcher



Fot. PAP/EPA

W anglikańskiej katedrze św. Pawła w Londynie odbyły się wczoraj uroczystości żałobne zmarłej w ubiegłym tygodniu byłej premier Wielkiej Brytanii Margaret Thatcher. W nabożeństwie udział wzięła m.in. królowa Elżbieta II i ok. 2,3 tys. gości ze 170 państw. Żelazną Damę żegnało m.in. dwóch szefów państw, 11 premierów, 17 ministrów spraw zagranicznych. Głównym wątkiem nabożeństwa w katedrze była idea ofiarnej służby ojczyźnie. Fragmenty Pisma Świętego odczytali wnuczka lady Thatcher, 19-letnia Amanda, oraz brytyjski premier David Cameron.

Ludzie zebrani na trasie przemarszu trumny, spowitej w narodową flagę, klaskali na znak uznania dla zmarłej i rzucali kwiaty. Wznoszono także okrzyki dezaprobaty m.in. „Mamotrawstwo pieniędzy". Uwagę zwracał transparent „Spoczywaj w niesławie". Baronessa Margaret Thatcher była najdłużej urzędującym premierem brytyjskim w XX w., pierwszą kobietą na tym urzędzie. Zmarła 8 kwietnia w wieku 87 lat. (PAP)

Kraj >> Smoleńsk

Zespół do tłumaczenia

Wczoraj rozpoczął prace zespół do wyjaśniania opinii publicznej przyczyn i okoliczności katastrofy smoleńskiej. Eksperci lotniczy, którym przewodzi Maciej Lasek, zamierzają m.in. ocenić raport zespołu parlamentarnego.

– Zaczniemy od tego, że będziemy przypominać prostym językiem najważniejsze rzeczy, które zostały powiedziane w raporcie komisji Millera i pokazywać, że ustalenia komisji to logiczna, oparta na faktach całość – mówi Maciej Lasek.

Zwrócił uwagę, że często przypisuje się polskiej komisji, którą kierował szef MSWiA Jerzy Miller, twierdzenia, jakie podano tylko w raporcie Międzypaństwowego Komitetu Lotniczego (MAK).

– Jeżeli ktoś nam zarzuca, że w raporcie komisji Millera powielaliśmy tezy MAK, np. o próbie lądowania na siłę, wywieraniu bezpośredniej presji na załogę lub rzekomym stwierdzeniu alkoholu u dowódcy Sił Powietrznych, to nie przeczytał naszego raportu – podkreślił.

Wydatki zespołu pokrywać ma budżet kancelarii premiera. **(PAP)**

USA >> Senatorowie złożyli projekt ustawy imigracyjnej

Ameryko, otwórz drzwi do „raju"

Początek walki o zniesienie wiz do USA dla Polaków.

Grupa senatorów formalnie zgłosiła ponadpartyjny projekt obszernej reformy systemu imigracyjnego w USA. Obejmuje on zapisy o rozszerzeniu programu bezwizowego, tak by mogła do niego wejść Polska – powiedział ambasador RP w USA.

– To nie koniec, lecz początek walki o zniesienie wiz, ale niezwykle pomyślny początek – powiedział ambasador Polski w Waszyngtonie Ryszard Schnepf. Dodał, iż spodziewa się, że cały projekt mógłby zostać sfinalizowany w Kongresie do jesieni.

– Nie oczekujemy większego oporu w Senacie, mogą wystąpić problemy w Izbie Reprezentantów, więc moja uwaga będzie teraz skupiona głównie na kontaktach z tymi kongresmenami, którzy nie są przekonani. Lista nie jest krótka – dodał ambasador. Chodzi głównie o kongresmenów ze stanów południowych, którzy generalnie nie są entuzjastami nowej ustawy imigracyjnej. Istnieje też ryzyko, że Izba Reprezentantów przyjmie reformę imigracyjną, ale w węższym kształcie niż proponuje Senat, bez części ważnej dla Polski.

Dlatego, jak tłumaczył Schnepf, trzeba tym kongresmenom uświadomić, że w ciągu ostatnich lat w Polsce zaszły ogromne zmiany, zarówno społeczne, jak i gospodarcze, w tym na rynku pracy.

– Emigracja zarobkowa jest zupełnie minimalna. Ludzie, którzy teraz przyjeżdżają do USA, to przede wszystkim biznesmeni, ludzie nauki, kultury i polscy turyści, którzy przyjeżdżają tu wyłącznie w celach turystycznych czy na zakupy – wyjaśnił.

Ważne dla Polski zapisy w ustawie o reformie imigracyjnej zostały przeniesione z projektu ustawy o tworzeniu miejsc pracy poprzez rozwój ruchu turystycznego do USA (znanej jako JOLT). Ta zgłoszona w marcu ponadpartyjna ustawa przekonuje, że nowi turyści to większy wzrost gospodarczy i nowe miejsca pracy w USA. Dlatego proponuje tak zmienić kryteria programu bezwizowego (Visa Waiver Program), by spełniała je m.in. Polska. Chodzi o zwiększenie z 3 do 10 proc. dozwolonego odsetka odmów wiz i nielegalnych przedłużeń pobytu w USA.

Włączenie JOLT do szerszej ustawy imigracyjnej ułatwi oraz przede wszystkim przyspieszy proces legislacyjny. Będzie on szybszy niż wówczas, gdyby ustawa miała być rozpatrywana w Kongresie osobno – mówił współautor ustawy JOLT, reprezentujący Illinois demokratyczny kongresmen Mike Quigley.

Chociaż już w poprzedniej kadencji Quigley i inni przyjaźni Polsce kongresmeni i senatorowie zgłaszali projekty ustaw o rozszerzaniu VWP, nie były one nawet przedmiotem prac w odpowiednich komisjach Kongresu.

– Ironią jest, że zawsze mówiliśmy, że ta kwestia (zniesienia wiz dla Polaków) nie jest częścią imigracji. Ale jeśli uda się to włączyć do całościowej reformy imigracyjnej, to są naprawdę duże szanse, by to przeszło (w Kongresie)" – powiedział Quigley.

Tylko trzy kraje UE – Polska, Rumunia i Bułgaria – nie są członkami programu VWP, co oznacza, że mieszkańcy tych państw potrzebują wiz do USA. **(PAP)**

promocja



WSPÓŁCZESNA

Kiedy powstał całun turyński?

o tym i innych ciekawostkach czytaj w magazynie ŻYCIE W OBRAZKACH

dostępny tylko w Prenumeracie

Szczegóły na www.wspolczesna.pl/prenumerata lub tel.: 85 74 89 500

Warszawa >> Rząd proponuje zmiany w dodatku wiejskim

Zyskają nauczyciele młodsi stażem

Prawie 40 zł stracą nauczyciele dyplomowani na wprowadzeniu nowych zasad obliczania dodatku wiejskiego – poinformował w środę wiceminister edukacji Przemysław Krzyżanowski na posiedzeniu sejmowej komisji edukacji, nauki i młodzieży

Jedną z propozycji zawartych w projekcie jest zmiana zasad obliczania wysokości dodatku wiejskiego. Dodatek taki przysługuje nauczycielowi pracującemu na wsi lub w miejscowości liczącej poniżej 5 tys. mieszkańców. Wynosi on 10 proc. wynagrodzenia zasadniczego. Regulacja ta powoduje, że wraz ze wzrostem wysokości wynagrodzenia zasadniczego rośnie też dodatek.

Resort edukacji zwraca uwagę, że mechanizm ten powoduje także to, że najwyższe kwoty dodatku otrzymują nauczyciele z najwyższym wynagrodzeniem zasadniczym. „Nie wydaje się to uzasadnione w przypadku świadczeń o charakterze socjalnym, a do takich należy dodatek wiejski" – napisano.

Dlatego resort edukacji zaproponował, by dodatek wiejski wynosił 10 proc. kwoty bazowej dla nauczycieli określonej w ustawie budżetowej, obowiązującej 1 stycznia 2013 r. W efekcie wszyscy nauczyciele z regionów wiejskich dostaną dodatek w identycznej wysokości. Będzie to 272 zł.

Zyskają młodsi stażem nauczyciele. – Stażysta pobiera dziś dodatek w wysokości 226 zł, kontraktowy – 235 zł, a mianowany – 256 zł. Stracą natomiast nauczyciele dyplomowani, którzy mają dziś dodatek wiejski wynoszący 311 zł. W ich przypadku strata wyniesie 39 zł – powiedział wiceminister.

Projekt założeń do nowelizacji ustawy Karta Nauczyciela MEN zakłada m.in. doprecyzowanie wymiaru urlopu wypoczynkowego nauczycieli i określenie go na 47 dni; zmiana zasad udzielania nauczycielom urlopu dla poratowania zdrowia, wprowadzenie ewidencjonowania ich czasu pracy oraz zmiana sposobu rozliczania przez samorządy środków wydatkowanych na wynagrodzenia nauczycieli. **(PAP)**

Superfirmy 2013 >> Są już pierwsze zgłoszenia. Na ankiety czekamy do 10 maja.

Bo to pracownicy tworzą firmę

Sukcesy zawdzięczamy ciężkiej pracy wszystkich pracowników AC SA – mówiła w czasie 25-lecia Katarzyna Rutkowska, prezes tej giełdowej spółki. – To oni właśnie tworzą firmę.

Wojciech Jarmołowicz
wojciech.jarmolowicz@mediaregionalne.pl

O tym doskonale wiedzą firmy, które nastawione są na rozwój. Dlatego skuteczne, ale i przyjazne zarządzanie ludźmi, stwarzanie możliwości ich rozwoju oraz dobra komunikacja w firmie – to główne punkty w naszej ankiecie. W tym roku jest ona rozbudowana o pytania dotyczące wykorzystania funduszy unijnych na szkolenia przez przedsiębiorstwo. Bo okazuje się, że Unia Europejska wspiera dotacjami projekty, które pozwalają podnieść konkurencyjność firm na rynku.

– W naszej firmie szkoli się blisko 40 procent załogi, w sumie 90 osób – mówi Paweł Zdanowicz z białostockiej spółki Promotech. – Oczywiście, gdyby nie realizowanie projektu, dzięki któremu dostaliśmy dofinansowanie, nie bylibyśmy w stanie przeszkolić aż tylu ludzi.

A to firma, która na własnej skórze – codziennie – odczuwa, co to oznacza być konkurencyjnym na rynku światowym. Bo właśnie tam sprzedaje swoje wyroby.

– W ramach projektu są realizowane zarówno szkolenia tzw. techniczne, chociażby z programowania cyfrowego, ale też są zajęcia ze skutecznej komunikacji, podniesienia umiejętności menedżerskich, czy zarządzania ludźmi – dodaje Paweł Zdanowicz. – Te nowe umiejętności pozwalają nam na konkurowanie na bardzo wymagających rynkach.

Dodaje też, że takie szkolenia działają motywująco na pracowników.

– Dzięki zapewnieniu ścieżki rozwoju, możemy utrzymać u nas kluczowych pracowników – podsumowuje Paweł Zdanowicz.

Sprawy pracownicze będą w naszym rankingu – z punktu widzenia oceny przedsiębiorstwa – bardzo istotne.

Ale nie tylko one są ważne. W ankiecie pytamy także o działania na rzecz społeczności lokalnej, dbanie o środowisko naturalne, etykę prowadzenia biznesu, czy też stan finansów przedsiębiorstwa. Bo – co jest niezmiernie istotne – podstawową zasadą jest prowadzenie przez firmę działalności gospodarczej z wykazanym zyskiem.

Miło nam poinformować, że trafiły już do nas pierwsze wypełnione ankiety – i to zarówno w formie elektronicznej, jak i papierowej. Dziękujemy także podlaskim stowarzyszeniom biznesowym, które włączyły się w promocję naszego rankingu – zachęcają swoich członków do wzięcia udziału w przedsięwzięciu.

Przypominamy też, że wszystkie firmy, które wypełnią ankiety i prześlą je do organizatorów, zostaną przedstawione na łamach „Gazety Współczesnej" i naszego portalu biznesowego www.podlaskie.strefabiznesu.pl

Ważne

Ranking Superfirmy 2013 jest bezpłatny i nieobowiązkowy. Mogą w nim wziąć udział wszystkie firmy z województwa podlaskiego, niezależnie od formy własności, czy wielkości zatrudnienia, czy przychodu.
By wziąć udział w rankingu, należy wypełnić ankietę, zamieszczoną na stronie internetowej **www.podlaskie.strefabiznesu.pl** (w zakładce „Superfirmy 2013") i przesłać ją **do 10 maja** do organizatorów.
Na podstawie ankiet, kapituła rankingu – złożona z ekspertów z WSE, WUP, przedsiębiorców-praktyków oraz partnera konkursu – wybierze najlepsze firmy z poszczególnych powiatów.
Oficjalne wręczenie nagród nastąpi 23 maja, w czasie specjalnej gali, kończącej 4. edycję rankingu.

organizatorzy i partnerzy

Organizatorzy: SUPERFIRMY, GAZETA WSPÓŁCZESNA, Wyższa Szkoła Ekonomiczna w Białymstoku
Współorganizator: WUP w Białymstoku
Partner: Bank Pekao

Ranking jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

promocja



Nasze plebiscyty >> „Rolnik roku 2013" i „Nasz sołtys"

Wieś pięknieje

Powstają nowe, ładne domy, zadbane i funkcjonalne ogrody. Rolnicy skupiają się już nie tylko na swojej pracy, ale także uczą się dobrze wypoczywać.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@wspolczesna.pl

Praktycznie nie zdarza się, by duże, dobrze funkcjonujące gospodarstwo miało zaniedbane obejście. A te zadbane gospodarstwa są też wzorem dla innych, którzy nie chcą być gorsi.

– Można śmiało stwierdzić, że moda na wsi się zmienia – zauważa Joanna Czarkowska z Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie. – Kiedyś przed domami były ogródki warzywne. Dzisiaj ich miejsce zajmują trawniki i ogrody, powstają miejsca do wypoczynku.

Zauważa ona, że wieś się wyludnia i sporo domów jest własnością mieszkańców miast. Oni także dbają o to, by ich otoczenie wyglądało ładnie, dają dobry przykład reszcie mieszkańców.

– Myślę, że rolnicy zaczęli odczuwać taką potrzebę, by zadbać o swoje obejścia – tłumaczy Joanna Czarkowska. – W tym samym miejscu mieszkają i pracują, tu toczy się całe ich życie. Nic więc dziwnego, że zależy im, by ich podwórza wyglądały ładnie.

Ładny dom, zadbane obejście mają m.in. Jolanta i Adam Kochańscy z Jasionóweczki, właściciele gospodarstwa nastawionego na produkcję trzody chlewnej. Jak zauważają, nie tylko ich obejście wypiękniało, pięknieje cała podlaska wieś.

– Nie nazwałbym tego modą – mówi pan Adam. – Choć rzeczywiście jest tak, że sąsiad patrzy na sąsiada i bierze z niego przykład.

Na wsiach nie tylko pięknieją podwórka, powstają też nowe domy – ładne i, co ważne, funkcjonalne. Nie są to już tzw. słupki, teraz każdy dom jest inny.

– Nasz jest stylizowany na dworek, chcieliśmy nawiązać do tradycji – mówi Adam Kochański. – Oczywiście, że taki projekt podnosi koszty budowy, ale ważne jest to, by żyło się wygodnie, przyjemnie.

Jak dodaje, kiedyś były inne czasy, ludzie inaczej żyli – przede wszystkim spokojniej. Teraz czasy są bardziej nerwowe, dlatego tak ważne jest to, by stworzyć sobie w domu dobre warunki do odpoczynku.

Ważne

Przypomnijmy, że głównym celem plebicytów „Rolnik roku 2013" i „Nasz sołtys" jest pokazanie tego jak zmienia się podlaska wieś, pokazanie dobrych praktyk w rolnictwie. W kolejnej publikacji (już jutro) napiszemy czy młodzi rolnicy przejmujący podupadłe gospodarstwa mają szansę na to, by je rozwinąć. Czy łatwo jest skorzystać z programów pomocowych, kredytów preferencyjnych itp.

– Każdy spędza w domu dużo czasu – zauważa rolnik z Jasionóweczki. – Powinien więc być on ładny i wygodny.

W „mlecznym" gospodarstwie Marii i Adama Guzel (kolonia Szpakowo) uwagę przyciągają nie tylko ładny dom i zabudowania, ale również i obejście.

– Oczywiście najpierw inwestowaliśmy w gospodarstwo – mówi pani Maria. – Ale w miarę rozwoju naszego gospodarstwa zaczęliśmy odczuwać potrzebę urządzenia obejścia. Widzieliśmy jak ludzie mają urządzone podwórka i u nas w kraju i za granicą.

Można powiedzieć, że rolnicy ze Szpakowa zagospodarowując przestrzeń wokół swego domu byli oryginalni. Zamiast burzyć, zdecydowali się odrestaurować. Pozostawili starą kamienną piwniczkę (kiedyś gospodarze w takich odrębnych piwniczkach przechowywali ziemniaki, buraki itp.) oraz świronek, czyli niewielki spichlerz. Chcieli zachować coś co było historią ich gospodarstwa, coś co przypominałoby im dziadków, rodziców. Teraz piwniczka wygląda kwitnąco i kolorowo – urządzony został na niej ogródek skalny.

– Oprócz tego nadal spełnia swoje funkcje – tłumaczy pani Maria. – Zimą trzymamy w niej warzywa, a latem napoje.

Natomiast świronek (nie tylko wyszykowany z zewnątrz, ale i zmodernizowany wewnątrz) stał się ulubionym miejscem do spotkań ze znajomymi.

– Lubimy w nim przesiadywać latem, bo jest tu chłodniej niż w domu – mówi Maria Guzel. – Ale także sprawdza się on zimą, kiedy np. organizujemy grilla.

Twierdzi ona, że spotkania organizowane w domu nie mają tej specyficznej atmosfery.

– Tutaj mamy więcej luzu, swobody – tłumaczy.

Czy Twój Sołtys robi dużo dobrego dla Twojej Wsi?
Nasz SOŁTYS
www.wspolczesna.pl/soltys
Czy angażuje się w sprawy mieszkańców?
Zgłoś go do plebiscytu Nasz Sołtys!

2013 ROLNIK ROKU
www.wspolczesna.pl/rolnik
Jesteś aktywnym i zaangażowanym rolnikiem?
Wyróżniasz się wzorowym gospodarstwem, zaradnością, innowacyjnością?
A może znasz kogoś takiego? Zgłoś go do plebiscytu
Rolnik Roku 2013!

Kandydatów można zgłosić na trzy sposoby:

1. wysyłając kupon publikowany w Gazecie Współczesnej i dostępny do wydrukowania na stronie www.wspolczesna.pl/soltys dla plebiscytu "Nasz Sołtys" i www.wspolczesna.pl/rolnik dla plebiscytu "Rolnik Roku 2013"

2. wysyłając e-mail na adres soltys@wspolczesna.pl dla plebiscytu "Nasz Sołtys" lub rolnik@wspolczesna.pl dla plebiscytu "Rolnik Roku 2013" wpisując w treści imię, nazwisko, adres i telefon kandydata

3. dzwoniąc pod numer 85 748 96 00 lub 85 748 74 29

Mile widziane zdjęcia kandydatów.
Na zgłoszenia czekamy do 10.05.2013 r.
GAZETA WSPÓŁCZESNA

Partnerzy: SaMASZ Maszyny rolnicze i komunalne; Siatka rolnicza Stronger XL
Patroni honorowi: ARiMR; Wojewoda Podlaski; Marszałek Województwa Podlaskiego
Patroni: PODR; Podlaska Izba Rolnicza
Patron medialny: Polskie Radio Białystok

Rozmowa >> Rolnik potrafił przestawić się na nowe czasy, ale trzeba mu pomóc

Ważne są nowe rynki zbytu

Z Witoldem Karczewskim, prezesem firmy Contractus i Izby Przemysłowo-Handlowej w Białymstoku rozmawia Maryla Pawlak-Żalikowska

Ekspert

> Witold Karczewski
prezes firmy Contractus



▲ Branża rolno-spożywcza generuje 40 procent PKB województwa. Pan jest częścią tej branży. Proszę powiedzieć, na ile na przestrzeni ostatnich lat zmienił się rolnik podlaski jako ktoś, kto nakręca rozwój tej branży?

– Jeśli chodzi o ostanie lata, cały ten okres transformacji, to sytuacja zmieniła się diametralnie. Powstali duzi producenci i duże firmy. Na niektórych rynkach bardzo znaczący. Wystarczy przypomnieć, że u nas produkuje się i przerabia 1/4 polskiego mleka.

Ale, dzięki dopłatom hektarowym, pozostały też małe gospodarstwa, które nie produkują na rynek, a na własne potrzeby lub dzierżawią ziemię.

Jednym słowem obserwujemy, że powierzchnia gospodarstw w regionie się powiększa, ale nadal nie w tempie jakiego byśmy oczekiwali.

▲ Czyli występuje u nas głód ziemi?

– Zdecydowanie tak. Szczególnie w powiecie wysokomazowieckim, zambrowskim. Gdyby można ją było przenieść z Warmii i Mazur, Pomorskiego, okolic Gorzowa, to każda jej ilość byłaby kupiona. To jedno z istotnych zjawisk w naszym rolnictwie wywołane dotacjami unijnymi. Drugie, to postępujące w tempie geometrycznym unowocześnianie się gospodarstw wiejskich. Wszystko, co było stare i niefunkcjonalne, zostało zmienione. Niektórzy rolnicy mają sprzęt, o którym nasi koledzy za granicą mogą tylko marzyć. Wielki szacunek należy się tym, którzy zdecydowali się zostać na roli i unowocześnić warsztat.

Ale rolnicy zmieniają się nie tylko jako odbiorcy sprzedawanych przez nas maszyn. Przede wszystkim zmieniają się sami jako nasi partnerzy, którym sprzedajemy nawozy, środki chemiczne, pasze. To są ludzie światli, którzy w bardzo nowoczesny sposób prowadzą gospodarstwa.

▲ I stawiają coraz wyższe wymagania?

– Tak. To partnerzy coraz trudniejsi w negocjacjach. Doskonale przygotowani. Ich dzieci doskonale operują komputerem, korzystają z internetu.

Dla mnie ta zmiana w rolnikach jest fenomenalna. Proszę popatrzeć, co się stało w województwie. Została zamknięta cukrowania. Z punktu widzenia Łap to źle. I cios dla regionu. Bo w mieście nie ma miejsc pracy, rozwoju. Ale rolnicy produkujący buraki potrafili się diametralnie przestawić. Dostali dopłaty na kukurydzę i nie ponieśli większych konsekwencji tego, co się stało.

Drugą, po mleku, ważną i skoncentrowaną produkcją w naszym regionie jest mięso, gdzie też duzi produkują dużo.

Ale, aby każda z tych naszych branż dobrze się rozwijała, ważne są stosunki z naszymi sąsiadami, żebyśmy mogli zagospodarować te nadwyżki. Przecież tego mleka, tych produktów przetworzonych my nie zjemy. Wystarczy popatrzeć, ile samochodów Mlekpolu czy Mlekovity codziennie jeździ naszymi drogami, żeby mieć namiastkę skali, na jaką mogą działać te firmy.

▲ Czyli w tej chwili najważniejsze staje się szukanie nowych rynków zbytu?

– Eksport! Eksport! Mieliśmy w nim wspaniałe wyniki. Mięso idzie głównie na Wschód. Mleko na Zachód i do Rosji. Mrożonki, owoce – też tam. Mamy doskonałych producentów, jak choćby Jerzy Wilczewski z Białous, który jest największym producentem borówki amerykańskiej, ale przede wszystkim jest przykładem człowieka – rolnika – przedsiębiorcy, który zawsze jest o dwa kroki przed innymi. A głowę ma otwartą na wszelkie nowości i innowacje. Ciągle zastanawia się, jaką kolejną produkcję można otworzyć.

Albo Andrzej Brzozowski, laureat ubiegłorocznego plebiscytu „Rolnik roku 2012". Świetny gospodarz, tak jak wielu innych w tym regionie.

▲ Czyli wszelkie możliwe mechanizmy powinny otwierać rynki przed takimi ludźmi?

– Tym bardziej, że mamy akurat trudny rok. Upadłość PMB sprawiła kłopot branży mięsnej. Zwłaszcza, tym producentom, dla których oznacza to nie tylko zamknięcie ważnego punktu zbytu, ale jeszcze niezrealizowanie przez PMB płatności. Ale z tym hodowcy jakoś sobie jeszcze poradzą. Z innej strony idą większe niebezpieczeństwa. Otóż polskie produkty są na tyle dobre, że zaczęła się z nimi bezpardonowa walka ze strony Czechów i Słowaków. I wystarczy kilka przykładów nierzetelnych polskich firm, gdzie znajdowane są padnięte zwierzęta czy inne nieprawidłowości, żeby to był pretekst do zamykania się na polskie towary przez rynki zagraniczne.

▲ I dopiero tego trzeba, aby nasze służby sanitarne i weterynaryjne wzięły się za rzetelne kontrole.

– Czemu dopiero teraz? Albo dlaczego u nas nie może być zgody na ubój rytualny? Przecież on jest w Unii, a my przez jego brak wypadamy z rynku. Rynek muzułmański naszych produktów nie kupi.

Rolnik potrafił się w Polsce, na Podlasiu przestawić na nowe czasy, ale trzeba mu pomóc. Bo nie może nieustannie konkurować ceną. Musiałby produkować z powietrza, a z powietrza się nie da.

Kandydat do plebiscytu 2013 ROLNIK ROKU
Imię i nazwisko zgłaszanego kandydata:
Adres zamieszkania kandydata:
Numer telefonu kandydata / e-mail kandydata:
Imię i nazwisko i numer telefonu osoby zgłaszającej:
Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych przez Media Regionalne Sp. z o.o.
miejscowość, data i czytelny podpis
Ochrona danych osobowych: Media Regionalne Sp. z o.o. (z siedzibą w Warszawie, ul. Prosta 51) jest administratorem bazy danych osobowych. Udostępniane dane są chronione zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (tj. Dz.U. z 2002 roku, nr 101, poz. 926 z późn. zm.). Udostępniający ma prawo do wglądu, zmiany i usunięcia danych osobowych z bazy Mediów Regionalnych. Udostępnianie danych jest dobrowolne.

Kandydat do plebiscytu Nasz SOŁTYS
Imię i nazwisko zgłaszanego kandydata:
Sołectwo / adres zamieszkania kandydata:
Numer telefonu kandydata / e-mail kandydata:
Imię i nazwisko i numer telefonu osoby zgłaszającej:
Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych przez Media Regionalne Sp. z o.o.
miejscowość, data i czytelny podpis
Ochrona danych osobowych: Media Regionalne Sp. z o.o. (z siedzibą w Warszawie, ul. Prosta 51) jest administratorem bazy danych osobowych. Udostępniane dane są chronione zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (tj. Dz.U. z 2002 roku, nr 101, poz. 926 z późn. zm.). Udostępniający ma prawo do wglądu, zmiany i usunięcia danych osobowych z bazy Mediów Regionalnych. Udostępnianie danych jest dobrowolne.

GAZETA UCZNIA

GAZETA WSPÓŁCZESNA
18 kwietnia 2013
czwartek



Za wami już trzy lata nauki w gimnazjum. I czas, by wybrać kolejną szkołę. To ważna decyzja – bo już teraz decydujecie nierzadko o waszym dalszym życiu – przede wszystkim zawodowym. Dlatego przygotowaliśmy ten informator, gdzie prezentujemy wszystkie podlaskie szkoły ponadgimnazjalne. Podajemy też wszystkie ważne dla gimnazjalistów terminy oraz radzimy m.in., jak skutecznie się uczyć.

Porady >> Sprawdź nasze sposoby na skuteczną naukę i powtórki przed egzaminem

By wiadomości wchodziły do głowy

Jeśli jesteś typem sowy, nie zmuszaj się do porannego wstawania i powtarzania materiału, bo to może okazać się nieskuteczne.

Agata Sawczenko
agata.sawczenko@mediaregionalne.pl

Egzamin gimnazjalny tuż-tuż (obok publikujemy wszystkie ważne terminy), na naukę nie ma już więc wiele czasu.

Jednak na ostatnie powtórki – jak najbardziej. Ważne, by robić to dobrze i skutecznie. Tak, by potem nie mieć problemów na egzaminie.

Systematyczność i zainteresowanie

Umiejętność skutecznej nauki przyda się zresztą także i potem, gdy dostaniecie się już do swoich wymarzonych szkół: klasówki, kartkówki, a w końcu matura. Pamiętajcie, że zawsze najważniejsza jest systematyczność. I częste powtórki – to właśnie one gwarantują, że wiadomości nie ulecą szybko z głowy, tylko zostaną na długo.

Jak się więc skutecznie uczyć? To pytanie od wieków zadają sobie uczniowie. I od wieków każdy przekonuje, że jego sposób jest najlepszy.

Warto jednak posłuchać rad specjalisty.

– Można przyjąć, że lepiej jest uczyć się indywidualnie, ale na powtórki materiału z kimś się umawiać. Doskonałym sposobem utrwalenia materiału jest tłumaczenie go innej osobie – mówi Greta Hapunik, pedagog ze Społecznego Liceum Ogólnokształcącego STO przy Fabrycznej w Białymstoku. –I dodaje: Po pierwsze lepiej skupić się na tym, na czym nam zależy i co nas interesuje. – Nie znaczy to, że pozostałe przedmioty mamy sobie całkowicie darować. Jednak zdecydowanie więcej energii zostawmy sobie na to, na czym nam najbardziej zależy.

Uczenie się tylko przed sprawdzianem niesie za sobą ryzyko, że wkrótce po klasówce nie będziemy pamiętali wyuczonego naprędce materiału.

– Systematyczna praca niezbędna jest w przypadku, gdy planujemy daną wiedzę wykorzystać w przyszłości, żebyśmy nie byli zdani na ciągłe sięganie do notatek czy zasobów Internetu.



Jedni lubią uczyć się sami, inni w grupie. Jedni uczą się do późna w nocy, inni wstają skoro świt, aby powtórzyć materiał. Bardzo ważne jest to, aby znać swoje predyspozycje i jak najlepiej je wykorzystać.

Czas na przerwę

Ważne są też odpowiednie pora i miejsce do nauki. – Na pewno łatwiej nam będzie uczyć się w pokoju niż zatłoczonym autobusie – zauważa Greta Hapunik. – Jeżeli jesteś typem sowy i lubisz siedzieć do późna nad książkami, nie zmuszaj się do porannego wstawania i powtarzania materiału, bo może się to okazać bardzo męczące i jednocześnie mało efektywne. Jeżeli natomiast jesteś typem skowronka i lubisz wstawać skoro świt, nie zarywaj nocy, bo i tak niewiele się wtedy nauczysz.

Jeżeli jesteśmy bardzo zmęczeni, lepiej jest zrobić sobie przerwę: pójść na spacer, do kina, poczytać książkę. Dzięki niej wrócimy do nauki z energią i zapałem.

A co, jeśli tuż przed egzaminem ogarnie cię zniechęcenie? Nie warto myśleć: nie dam rady, nie zdam, to nie ma sensu. Jak sobie z tym poradzić?

– Gdy nachodzi nas takie myślenie, jest to znak, że trzeba zrobić sobie przerwę i na chwilę odejść od książek – radzi Greta Hapunik. – Dobrze jest spojrzeć na egzamin jako na kolejną klasówkę, tylko trochę dłuższą. Niektórym osobom pomagają ćwiczenia relaksacyjne lub wizualizacje. Pomocne może się w tym wypadku okazać też wsparcie kogoś bliskiego, kto utwierdzi nas w naszych możliwościach.

Termin egzaminu gimnazjalnego

- część humanistyczna – 23 kwietnia 2013 r. (wtorek)
  - z zakresu historii i wiedzy o społeczeństwie – godz. 9
  - z zakresu języka polskiego – godz. 11
- część matematyczno-przyrodnicza – 24 kwietnia 2013 r. (środa)
  - z zakresu przedmiotów przyrodniczych - godz. 9
  - z zakresu matematyki - godz. 11
- język obcy nowożytny – 25 kwietnia 2013 r. (czwartek)
  - na poziomie podstawowym – godz. 9
  - na poziomie rozszerzonym – godz. 11

Terminy rekrutacji do szkół ponadgimnazjalnych

- od 18 marca do 31 maja 2013 r. do godz. 15 – składanie dokumentów
- od 3 czerwca do 12 czerwca 2013 r. do godz. 15 – składanie dokumentów do szkół dysponującymi wolnymi miejscami
- do 2 lipca 2013 r. do godz. 15 – składanie kopii świadectw ukończenia gimnazjum i zaświadczeń o wynikach egzaminu gimnazjalnego
- 3 lipca 2013 r. o godz. 15 – ogłoszenie listy przyjętych
- od 4 lipca do 5 lipca 2013 r. do godz. 15 – potwierdzenie przez kandydata woli podjęcia nauki w danej szkole poprzez złożenie oryginału świadectwa i zaświadczenia o wynikach egzaminu gimnazjalnego
- 8 lipca 2013 r. o godz. 15 – ogłoszenie wolnych miejsc
- od 9 lipca do 10 lipca 2013 r. do godz. 12 – składanie dokumentów wraz z oryginałami świadectw i zaświadczeń
- 10 lipca 2013 r. o godz. 15 – ogłoszenie listy przyjętych

Zdrowe odżywianie >> Uczeń nie może zapominać o śniadaniu. To najważniejszy posiłek w ciągu dnia

Daj sobie dobrą energię!

Zdrowe, racjonalne odżywianie to podstawa. Jest ono warunkiem prawidłowego rozwoju, dobrego samopoczucia. Dlatego tak ważne jest, by dobrze planować sobie codzienną dietę. Oczywiście – od czasu do czasu każdy może pozwolić sobie na szklankę coli, pizzę, frytki. Ale tylko pod warunkiem, że na co dzień dostarczane są odpowiednie składniki odywcze.

Odpowiednie, czyli jakie? – Zdrowe jedzenie jest smaczne i nie wymaga pracochłonnych przygotowań – mówi Agnieszka Piskała, specjalista żywieniowy w programie edukacyjnym „Żyj smacznie i zdrowo".

Niezwykle ważne jest, aby już z samego rana dostarczyć naszemu organizmowi odpowiedni zastrzyk energii pod postacią pełnowartościowego śniadania. Kluczowe jest nie tylko to kiedy jemy, ale także co spożywamy. Chcąc podnieść swoją sprawność intelektualną należy zadbać, aby w diecie znalazły się następujące składniki:

- Witamina B1 – bierze udział w produkcji acetylocholiny, która jest odpowiedzialna za procesy związane z pamięcią. Ponadto witamina B1 wpływa pozytywnie na zdolność koncentracji. Chcąc dostarczyć ją naszemu organizmowi należy spożywać produkty zbożowe, np. pieczywo razowe lub płatki śniadaniowe.
- Żelazo – niedobór tego pierwiastka prowadzi do pogorszenia funkcjonowania pamięci, zaburzeń uwagi i zdolności uczenia się. Udowodniono, że jego niedostatek pogorsza wyniki osób biorących udział w testach badających iloraz inteligencji (IQ)! Produkty bogate w żelazo to np.: czerwone mięso, orzechy, płatki śniadaniowe, szpinak czy brokuły.
- Jod – brak tego składnika wpływa negatywnie na zdolność umysłu do podejmowania decyzji. Aby zażegnać ten problem należy spożywać takie produkty jak: ryby, mięso, jaja oraz mleko.
- Woda – pamiętaj, że odpowiednie nawodnienie organizmu jest niezbędne, aby utrzymać dostateczne pobudzenie naszego umysłu przez cały dzień. Nawet mały spadek nawodnienia może doprowadzić do drastycznego spadku wydajności intelektualnej.
- Magnez – łagodzi działanie stresu, więc kiedy „zżerają nas nerwy" nie zapominajmy uzupełnić poziom tego pierwiastka! Pierwiastek ten znajdziemy w gorzkim kakao, gorzkiej czekoladzie, orzechach laskowych, szpinaku oraz bananach. Dlatego w stresujących momentach warto sięgnąć po kawałek czekolady lub garść orzechów.
- Kwasy tłuszczowe omega-3 – wpływają na poprawę działania całego układu nerwowego. Dzięki nim neurony tworzą coraz więcej wypustek i połączeń nerwowych, wspomagając tym samym naszą zdolność do zapamiętywania oraz przetwarzania nowo zdobytych informacji. Ich głównym źródłem są ryby.



Ważne, by już z rana dostarczyć naszemu organizmowi odpowiedni zastrzyk energii.

(agsa)

Wybieramy szkołę ponadgimnazjalną >> Jakie kryteria warto wziąć pod uwagę

Satysfakcja z nauki i zawód przyszłości

Za wami już niemal trzy lata nauki w gimnazjum. I czas, by wybrać kolejną szkołę.

Agata Sawczenko
agata.sawczenko@mediaregionalne.pl

To ważna decyzja – bo już teraz decydujecie nierzadko o waszym dalszym życiu – przede wszystkim zawodowym. Teraz więc musicie zadecydować: staracie się dostać do szkoły ogólnokształcącej czy raczej decydujecie się już na naukę zawodu.

Jaką więc szkołę wybrać: liceum czy szkołę, która da nam konkretny zawód? Nie ma problemu ten, kto od dzieciństwa ma sprecyzowane plany i wielkie marzenia: że zostanie lekarzem, lotnikiem, nauczycielem. I nieważne, co o twoich planach myśli otoczenie – ty z uporem fanatyka wertujesz podręczniki do chemii lub biologii albo chodzisz na zajęcia koła informatycznego.

Sprawdź, gdzie będzie praca

Aby uniknąć rozczarowań, przy wyborze zawodu warto spojrzeć na rynek pracy, na oferty pracy, które się pojawiają, na to, jakie firmy powstają, jakich pracowników potrzebują. Warto zwracać uwagę na wypowiedzi pracodawców, śledzić prasę, oferty pracy. To kluczowa sprawa. Oczywiście zainteresowania też są ważne. Ale kierowanie się tylko zainteresowaniami może spowodować, że ten wyuczony zawód będzie trzeba wkrótce zmienić.

Przy wyborze zawodu pod uwagę warto również wziąć nasze naturalne predyspozycje, szczególne uzdolnienia techniczne, manualne, artystyczne. Jeśli się je ma, warto wybierać zawody niszowe i takie kierunki kształcenia, po których jest zapotrzebowanie na pracowników. Idealnie byłoby więc połączyć pasję z tym, co się dzieje na rynku pracy.

Szkoły z duchem czasu

Na szczęście potrzeby rynku pracy biorą pod uwagę również i dyrektorzy szkół, gdy ustalają w jakich zawodach można będzie się u nich kształcić lub decydują o profilach poszczególnych klas.

Technik mechatronik, technik usług fryzjerskich i technik hotelarstwa to zawody, w których można się wykształcić w technikum w Zespole Szkół Zawodowych nr 2 w Białymstoku. Specjalistyczne moduły programowe z zakresu mechaniki lotniczej, eksploatacji systemów i urządzeń lotniczych, programowania obrabiarek, stylizacji i koloryzacji fryzur oraz usługi SPA i agroturystyki w połączeniu z praktycznym kształceniem i praktykami zagranicznymi i krajowymi – zapewniają pracę po ukończeniu szkoły. Czteroletnia szkoła ponadgimnazjalna przygotowuje do studiów oraz zatrudnienia w branży hotelarskiej, fryzjersko-kosmetycznej i mechatroniczno-mechanicznej, a także do samozatrudnienia, tj. założenia własnej działalności gospodarczej. Szkoły zawodowe oraz ich uczniowie (przyszli i obecni) stają więc przed nowymi wyzwaniami – ale i otwierają się dla nich nowe (lepsze, ciekawsze) perspektywy.

– Znajomość obsługi klienta w branży hotelarskiej, fryzjerskiej, kosmetycznej oraz znajomość obsługi komputera, choćby biegła, nie wystarcza, by sprostać wymaganiom coraz to bardziej technologicznie zaawansowanego rynku pracy – mówi Nina Klebus, dyrektor ZSZ nr 2. – Potrzebna jest umiejętność wykonywania wysokiej jakości pracy w usługach i przemyśle, posługiwania się specjalistycznymi materiałami i oprogramowaniem. Dlatego nasza szkoła przygotowuje wysokiej klasy specjalistów wykonujących czynności zawodowe zgodnie z obowiązującymi normami europejskimi.

Nowoczesna nauka

Przyszłościowe kierunki ma w swojej ofercie również Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących z Oddziałami Integracyjnymi im. Stanisława Staszica w Białymstoku: technik informatyk, technologii odzieży, obsługi turystycznej, hotelarstwa, usług fryzjerskich i organizacji reklamy.

– A od września będziemy kształcić w trzech kolejnych kierunkach: technik masażysta, technik tyfloinformatyk, technik prac biurowych. To wszystko propozycje dla osób niewidzących i słabo widzących – dodaje Joanna Żaworonek z ZSTiOzOI. I przyznaje, że sposób nauczania zmienia się w szkole niemal z roku na rok.

– Część zmian wymusza na nas nowa podstawa programowa – przyznaje Joanna Żaworonek. – Ale zupełnie inaczej podchodzimy też do kształcenia zawodowego. Szczególny nacisk na kształcenie umiejętności praktycznych. Współpracujemy z pracodawcami, którzy ukierunkowują nas , jakich pracowników potrzebują, z jakimi predyspozycjami, umiejętnościami. Bo nie mówimy tylko tutaj tylko o umiejętnościach stricte praktycznych. Dla pracodawców liczy się też umiejętność pracy w grupie, zaangażowanie do pracy, chęć rozwoju, chęć kształcenia się w danym kierunku.

Inne są też umiejętności praktyczne, zdobywane przez uczniów, chociażby na kierunku technik technologii odzieży.

– Do tej pory funkcjonował taki stereotyp, że krawcowa to tylko maszyna do szycia i nic poza tym. Natomiast osoba, która teraz kończy ten kierunek, potrafi obsługiwać specjalistyczne oprogramowanie techniczne do projektowania i wizualizacji modeli odzieży, potrafi zagospodarować przestrzeń plastyczną, potrafi stworzyć dany model, odszyć, wystylizować modelkę – wymienia Joanna Żaworonek.

reklama

WYBIERZ WŁAŚCIWĄ SZKOŁĘ, ZDOBĄDŹ DOBRY ZAWÓD!

Zespół Szkół Zawodowych Nr 2 w Białymstoku
ul. Świętojańska 1

TECHNIKUM ZAWODOWE NR 3
technik mechatronik
technik hotelarstwa
technik usług fryzjerskich

ZASADNICZA SZKOŁA ZAWODOWA NR 11
monter mechatronik



Gwarantujemy:
- praktyki za granicą i w kraju
- najlepiej wyposażone pracownie w województwie podlaskim
- dodatkowe kwalifikacje zdobywane w projektach unijnych
- przygotowanie do prowadzenia własnej firmy

ZSZ Nr 2 - uczymy praktycznie

15-082 Białystok, ul Świętojańska 1
Tel. 85 74 16 143
Http://zsz2.bialystok.pl

SZKOŁA PUBLICZNA

Zespół Szkół Zawodowych nr 2 Białystok,
ul. Świętojańska 1
tel. 85 741 61 43
www.zsz2.bialystok.pl



Dyrektor:
mgr inż. Nina Klebus

Technikum Zawodowe nr 3:
- technik usług fryzjerskich
- technik hotelarstwa
- technik mechatronik

Zasadnicza Szkoła Zawodowa nr 11:
- monter mechatronik

- Baza: 29 pracowni wyposażonych w projektory multimedialne i 4 tablice interaktywne, w tym 11 pracowni komputerowych i 4 językowe, oprogramowanie do nauki języków: angielskiego, niemieckiego, hiszpańskiego, francuskiego, rosyjskiego; pracownie kształcenia praktycznego, tokarka, frezarka, linia zautomatyzowana, roboty edukacyjne-sterowane numerycznie;
- Biblioteka multimedialna
- Szkolny Ośrodek Kariery
- Aula widowiskowa
- Boisko, sala gimnastyczna
- Internat, stołówka
- Dwa sklepiki

BAZA SZKÓŁ PUBLICZNYCH PONADGIMNAZJALNYCH W WOJ. PODLASKIM

NAZWA SZKOŁY / ZESPOŁU	ADRES	TELEFON	WWW
POWIAT M. BIAŁYSTOK			
I Liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza w Białymstoku	ul. Brukowa 2 15-950 Białystok	85742-57-72	ilo.pl
II Liceum Ogólnokształcące im. Ks. Anny z Sapiehów Jabłonowskiej	ul. Narewska 11 15-840 Białystok	85651-14-16	zso2bialystok.pl
III Liceum Ogólnokształcące im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego	ul. Pałacowa 2/1 15-042 Białystok	85741-60-33	lo.bialystok.pl
IV Liceum Ogólnokształcące im. Cypriana Kamila Norwida w Białymstoku	ul. Zwierzyniecka 9a 15-312 Białystok	85742-23-18	www.4lo.bialystok.pl
V Liceum Ogólnokształcące im. Jana III Sobieskiego w Białymstoku	ul. Miodowa 5 15-641 Białystok	85661-53-62	www.vlo.bialystok.pl
VI Liceum Ogólnokształcące im. Króla Zygmunta Augusta w Białymstoku	ul. Warszawska 8 15-063 Białystok	85743-54-85	www.vilo.bialystok.pl
VII Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku	ul. Wierzbowa 7 15-743 Białystok	85664-93-31	www.7lo.bialystok.pl
VIII Liceum Ogólnokształcące im. Króla Kazimierza Wielkiego w Białymstoku	ul. Piastowska 5 15-207 Białystok	85741-49-44	www.8lo.bialystok.pl
IX Liceum Ogólnokształcące (przy ZSOiT w Białymstoku)	ul. Antoniuk Fabryczny 1 15-762 Białystok	853-00-73	www.zsoit.bialystok.pl
X Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku	ul. Antoniuk Fabryczny 1 15-762 Białystok	85664-74-34	www.10lo.pl
XI Liceum Ogólnokształcące im. Rotmistrza Witolda Pileckiego w Białymstoku	ul. Grottgera 9 15-225 Białystok	85732-64-65 85732-65-27	www.xilo.bialystok.pl
XIII Liceum Ogólnokształcące	ul. Konopnickiej 3 15-215 Białystok		www.zsoms.pl
XIV Liceum Ogólnokształcące im. Ryszarda Kaczorowskiego	ul. Upalna 26 15-669 Białystok		www.zso9.pl
XVI Liceum Ogólnokształcące im. Błogosławionego ks. Michała Sopoćki	ul. Sokólska 1 15-865 Białystok		www.zso10.bial.akcja.pl
XVII Liceum Ogólnokształcące	ul. Ks. Stanisława Suchowolca 26 15-566 Białystok	85741-10-75	www.zsrckp.pl
Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna II-go stopnia im. Witolda Lutosławskiego	ul. Podleśna 2 15-214 Białystok	85741-15-99	www.muzykbial.pl
Technikum Budowlano-Geodezyjne	ul. Słonimska 47/1 15-029 Białystok	85732-63-06, 85732-20-24	www.zsbg.bialystok.pl
Zespół Szkół Elektrycznych im. prof. Janusza Groszkowskiego w Białymstoku	ul. 1000-Lecia Państwa Polskiego 14 15-111 Białystok	85651-21-74	zse.biaman.pl
Zespół Szkół Gastronomicznych w Białymstoku	ul. Knyszyńska 12 15-702 Białystok	85651-38-54	www.zsg.bialystok.pl
Zespół Szkół Handlowo-Ekonomicznych im. Mikołaja Kopernika w Białymstoku	ul. Bema 105 15-370 Białystok	85742-22-30 742-36-09 744-84-09	www.ekonomik.bialystok.pl
Zespół Szkół Mechanicznych Centrum Kształcenia Praktycznego Nr 2 im. Św.Józefa w Białymstoku	ul. Broniewskiego 14 15-959 Białystok	85651-34-79 651-34-91 651-21-67	www.mechaniak.com.pl
Zespół Szkół Technicznych im. gen. Władysława Andersa w Białymstoku	ul. Stołeczna 21 15-879 Białystok	85742-12-13 742-29-23, 742-66-36	www.zst.bialystok.pl
Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących z Oddziałami Integracyjnymi im. Stanisława Staszica w Białymstoku	ul. Sienkiewicza 57 15-002 Białystok	85675-00-77 675-25-33	www.zstio.net.pl
Technikum Zawodowe Nr 1 (przy ZSOiT w Białymstoku)	ul. Antoniuk Fabryczny 1 15-762 Białystok	85653-00-73	www.zsoit.bialystok.pl
Technikum Zawodowe Nr 8 w Białymstoku	ul. Antoniuk Fabryczny 1 15-762 Białystok	85664-74-33	www.10lo.pl
Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Białymstoku	ul. Letnia 1/1 15-762 Białystok	85662-87-33	www.zsp2.bialystok.pl
Zespół Szkół Zawodowych nr 2 im. kpt. Władysława Wysockiego w Białymstoku	ul. Świętojańska 1 15-082 Białystok	85741-61-43	zsz2.bialystok.pl
Zespół Szkół Zawodowych nr 4 im. gen. Nikodema Sulika w Białymstoku	ul.Transportowa 2 15-399 Białystok	85742-36-38	zsz4.pl
Zespół Szkół Zawodowych nr 5 im. gen. Ignacego Prądzyńskiego w Białymstoku	ul. Antoniuk Fabryczny 40 15-741 Białystok	85653-24-55, 653-12-78	www.zsznr5.bialystok.pl
Zespół Szkół Zawodowych nr 6 w Białymstoku	ul. Transportowa 2 15-399 Białystok	85742-60-91	www.zsz6.edu.pl
Zespół Szkół Rolniczych Centrum Kształcenia Praktycznego w Białymstoku	ul. Ks. Stanisława Suchowolca 26 15-566 Białystok	85741-10-75	www.zsrckp.pl
Zespół Szkół nr 16 w Białymstoku	ul. Zwycięstwa 28 15-703 Białystok	85742-25-69	www.zs16.pl
POWIAT M. ŁOMŻA			
I Liceum Ogólnokształcące im.Tadeusz Kościuszki	18-400 Łomża	86216-37-17	1lo.lomza.info
II Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Łomży	Plac Kościuszki 3 18-400 Łomża	86216-27-50	2lolomza.bo.pl
III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej w Łomży	ul. Senatorska 13 18-400 Łomża	86216-67-20	www.lo3.lomza.pl

NAZWA SZKOŁY / ZESPOŁU	ADRES	TELEFON	MAIL
IV Liceum Ogólnokształcące (przy ZSOiT nr 4)	ul. Zielona 21 18-400 Łomża	86216-52-18	zielona21.lomza.pl
V Liceum Ogólnokształcące (przy ZSMiO nr 5)	ul. Przykoszarowa 22 18-400 Łomża	86218-62-39, 219-87-93	www.zsmio.pl
VI Liceum Ogólnokształcące (przy ZSEiO nr 6)	ul. M. Kopernika 16 18-400 Łomża	86216-62-63	ekonomik.4lomza.pl
VII Liceum Ogólnokształcące (przy ZSWiO nr 7)	ul. Stacha Konwy 11 18-400 Łomża	86216-20-15	www.weta.vot.pl
Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży	ul. Sadowa 12 18-400 Łomża	86216-36-57	klo.lomza.info
Liceum Plastyczne w Łomży	ul. M. Skłodowskiej-Curie 1 18-400 Łomża	86218-84-19	www.lplomza.pl
Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4 im. Marii Skłodowskiej-Curie w Łomży	ul. Zielona 21 18-400 Łomża	86216-52-18	zielona21.lomza.pl
Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łomży	ul. Przykoszarowa 22 18-400 Łomża	86218-62-39, 219-87-93	www.zsmio.pl
Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6 w Łomży	ul. M. Kopernika 16 18-400 Łomża	86216-62-63	ekonomik.4lomza.pl
Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży	ul. Stacha Konwy 11 18-400 Łomża	86216-20-15	www.weta.vot.pl
Zespół Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych w Łomży	ul. M.Skłodowskiej-Curie 5 18-400 Łomża	86215-03-42	www.zsdig-lomza.pl
Zespół Szkół Specjalnych w Łomży	ul. Nowogrodzka 4 18-400 Łomża	86216-57-64	szkolaspecjalna.elomza.pl
Zasadnicza Szkoła Zawodowa w Łomży ZDZ w Łomży	ul. Studencka 11 18-402 Łomża	86216-62-39	www.zdz1.republika.pl
POWIAT M. SUWAŁKI			
I Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Suwałkach	Pl. Mickiewicza 3 16-400 Suwałki	87566-56-26 566-28-51	1lo.suwalki.pl
II Liceum Ogólnokształcące im. gen. Zygmunta Podhorskiego	ul. T. Kościuszki 36/38 16-400 Suwałki	87566-27-23 566-56-35	www.zs2.suwalki.pl
III Liceum Ogólnokształcące im. Alfreda Lityńskiego	ul. Noniewicza 83 16-400 Suwałki	87566-66-07 566-34-98	www.zs1.suwalki.edu.pl
IV Liceum Ogólnokształcące im. gen bryg. pil Witolda Urbanowicza	ul. Szpitalna 66 16-400 Suwałki	87567-80-63	www.zs3.suwalki.pl
V Liceum Ogólnokształcące (przy ZS nr 4 w Suwałkach)	ul. Sejneńska 14 16-400 Suwałki	87566-42-39 566-53-14 566-77-69	www.zs4.suwalki.pl
VI Liceum Ogólnokształcące	ul. Sejneńska 10 16-400 Suwałki	87566-38-65	zssal.republika.pl
Zespół Szkół nr 4 w Suwałkach	ul. Sejneńska 14 16-400 Suwałki	87566-42-39 566-53-14 566-77-69	www.zs4.suwalki.pl
Zespół Szkół Technicznych w Suwałkach	ul. Sejneńska 33 16-400 Suwałki	87 565-36-30 565-36-33	www.zst.suwalki.pl
Zespół Szkół nr 6 im. Karola Brzostowskiego w Suwałkach	ul. Sikorskiego 21 16-400 Suwałki	87565-85-60 565-85-70	zs6.pl
Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Wincentego Witosa w Suwałkach	ul. Ogrodowa 49 16-400 Suwałki	87567-90-81	www.zs7.edu.pl
Zasadnicza Szkoła Zawodowa Specjalna Nr 1	ul. Przytorowa 8 16-400 Suwałki	87566-29-53	esoswnr1.suwalki.internetdsl.pl
Zespół Szkół Sióstr Salezjanek im. Jana Pawła II w Suwałkach	ul. Sejneńska 10 16-400 Suwałki	87566-38-65	zssal.prv.pl
POWIAT AUGUSTOWSKI			
I Liceum Ogólnokształcące im. Grzegorza Piramowicza	ul. Śródmieście 31 16-300 Augustów	87643-24-02	piramowicz.augustow.pl
II Liceum Ogólnokształcące im Polonii i Polaków na Świecie w Augustowie	Al. Kard. Wyszyńskiego 1 16-300 Augustów	87643-22-28	www.lo2.augustow.pl
Zespół Szkół Technicznych im. gen. I. Prądzyńskiego w Augustowie	ul. Tytoniowa 6 16-300 Augustów	87643-28-29	zstaugustow.w.interia.pl
Augustowskie Centrum Edukacyjne w Augustowie	Al. Kardynała Wyszyńskiego 3 16-300 Augustów	87643-28-61	www.ace.pol.pl
Zespół Szkół w Lipsku	ul. Szkolna 1 16-315 Lipsk	87642-30-18	www.zsslipsk.home.pl
Zespół Szkół Specjalnych w Augustowie	ul. Mickiewicza 2 16-300 Augustów	87643-43-36	www.zssaugustow.pl
POWIAT BIAŁOSTOCKI			
Liceum Plastyczne im. A. Grottgera w Supraślu	ul. Konarskiego 3 16-030 Supraśl	85718-32-16	www.liceum-plastyczne.pl
Zespół Szkół w Czarnej Białostockiej	ul. Sienkiewicza 7 16-020 Czarna Białostocka	85710-10-72	www.liceum.net
I Liceum Ogólnokształcące w Łapach	ul. Bohaterów Westerplatte 10 18-100 Łapy	85715-27-02	www.lo-lapy.org
II Liceum Ogólnokształcące (przy ZSM w Łapach)	ul. Gen. W. Sikorskiego 68 18-100 Łapy	85715-28-21 715-29-59	www.fajnaszkola.net
Zespół Szkół Mechanicznych im. Stefana Czarnieckiego w Łapach	ul. Gen. W. Sikorskiego 68 18-100 Łapy	85715-28-21 715-29-59	www.fajnaszkola.net

Nieco inne lekcje >> Białostockie licea i technika realizują mnóstwo projektów

Nauka z atrakcjami

Uczą się zawodu, wyjeżdżają do innych krajów albo u siebie przyjmują gości z zagranicy.

Uczą się ekonomii, ale też kreatywnego myślenia, poznają historię, kulturę oraz przedmioty zawodowe. Czasem właśnie do nauki tych przedmiotów dostają specjalne pomoce. Niemal każda białostocka i podlaska szkoła ponadgimnazjalna realizuje projekt unijny. Dzięki temu niektóre lekcje wyglądają inaczej. Ze szkoły znika nuda i rutyna, a wiedza szybciej wchodzi do głowy.

Jak rozwiązać problem

Uczniowie z Zespołu Szkół Społecznych STO przy ul. Fabrycznej w tym roku brali udział w projekcie Odyseja Umysłu. Budowali replikę zabytkowego budynku, przygotowali przedstawienie, uczyli się piosenek i tańca. Wszystko po to, by wziąć udział w międzynarodowym konkursie Odyseja Umysłu.

– To konkurs promujący kreatywność i odwagę – tłumaczy Agata Ratkiewicz, jedna z trenerek.

Drużyny pracują pod okiem trenerów nad jednym z proponowanych przez organizatorów problemem.

– Nasza rola polega na uczeniu młodych ludzi nowych umiejętności i pokazywaniu, w jaki sposób można podejść do rozwiązania zadania. Nie możemy jednak podpowiadać ani nie narzucać swoich pomysłów – przyznaje Agata Ratkiewicz.

Uczniowie uczą się też spontanicznego rozwiązywania problemów. Wtedy młodzież bawi się najlepiej – jest dużo śmiechu i satysfakcja z czasem nieprawdopodobnych rozwiązań.

Praktyki uczą się za granicą

Zespół Szkół Technicznych realizuje projekt Leonardo da Vinchi. W jego ramach młodzież z Turcji przez kilka tygodni uczyła się w Białymstoku projektowania systemów z dziedziny automatyki i sterowania. W zamian młodzi białostoczanie pojadą do Turcji uczyć się gotowania. Celem współpracy jest wymiana doświadczeń zawodowych, poznanie środowiska pracy w innych krajach europejskich, doskonalenie umiejętności językowych uczniów i nauczycieli zawodu krajów partnerskich. Głównym elementem tej współpracy są zagraniczne staże zawodowe młodzieży.



Andrzej Zgiet

Uczniowie z Zespołu Szkół Handlowo-Ekonomicznych pojadą do Włoch na praktyki zawodowe.

Natomiast grupa 16 uczniów Zespołu Szkół Handlowo-Ekonomicznych już w maju pojedzie na praktyki do Włoch. W ramach projektu „Staż zagraniczny szansą dla młodego hotelarza" szkoła zawarła porozumienie z pięcioma czterogwiazdkowymi hotelami w Rimini. Nasi uczniowie przez cztery tygodnie będą mieli okazję zapoznać się z pracą na wszystkich hotelowych szczeblach.

– Na rynku lokalnym nie mieliby możliwości praktykowania w hotelach tej klasy, bo u nas po prostu takich nie ma – mówi Wioleta Wilda, kierowniczka projektu. – Nasz sektor turystyczny dopiero wschodzi.

Co ważne: dzięki udziałowi w projekcie, uczniowie zdobędą certyfikaty językowe. A także potwierdzające kwalifikacje zawodowe w hotelarstwie, uznawane w całej Europie.

Łatwiej wejdą na rynek pracy

Białostocki Zespół Szkół Gastronomicznych za unijne pieniądze zmodernizował pracownię, w których zawodu uczą się przyszli kucharze i kelnerzy. – Uczeń, który zetknie się z takim wyposażeniem, nie będzie potem niczym zaskoczony w miejscu pracy – mówi Agnieszka Januszkiewicz, kierowniczka ds. produkcji w Centrum Kształcenia Praktycznego ZSG. – Dzięki temu wejdziemy w XXI wiek.

W Zespole Szkół Handlowo-Ekonomicznych realizowany był natomiast ciekawy edukacyjny projekt. Płatne praktyki w hotelach, języki obce, nauka etykiety i prowadzenia własnej działalności gospodarczej – tak do wejścia na rynek pracy przygotowują się uczniowie białostockiej szkoły.

Ważnym elementem jest praktyczne przygotowanie młodych ludzi do radzenia sobie na rynku pracy. Biorą udział w warsztatach, przygotowujących do podjęcia własnej działalności gospodarczej.

reklama

Integrować znaczy łączyć, a nie dzielić

Technikum Zawodowe
z Oddziałami Integracyjnymi
(4-letnie)
- Technik informatyk
- Technik technologii odzieży
- Technik obsługi turystycznej
- Technik hotelarstwa
- Technik usług fryzjerskich
- Technik organizacji reklamy

Liceum Ogólnokształcące
Integracyjne (3-letnie)

Zespół Szkół Technicznych
i Ogólnokształcących
z Oddziałami Integracyjnymi
im. Stanisława Staszica w Białymstoku

NOWE KIERUNKI!!!
Kształcenie wyłącznie dla osób niewidomych i słabowidzących
- Technik tyfloinformatyk
- Technik prac biurowych
- Technik masażysta

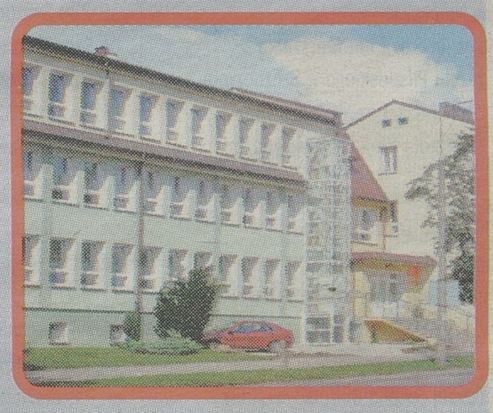
ZAPRASZAMY!!!

Kursy kwalifikacyjne
w zawodach
- Technik technologii odzieży
- Technik usług fryzjerskich

KONTAKT:
15-002 Białystok, ul. Sienkiewicza 57
tel. 85 675 25 33, 85 675 00 77
www.zstio.net.pl e-mail: sekretariat@zstio.net.pl

SZKOŁA PUBLICZNA

Zespół Szkół Technicznych
i Ogólnokształcących
z Oddziałami Integracyjnymi
im. Stanisława Staszica
15-002 Białystok,
ul. Sienkiewicza 57
tel. 85 675 25 33, 85 675 30 66,
fax. 85 675 02
15www.zstio.net.pl



Dyrektor: mgr Mariusz Pęza

Technikum Zawodowe z Oddziałami Integracyjnymi:
- technik informatyk, technik technologii odzieży, technik obsługi turystycznej, technik hotelarstwa, technik usług fryzjerskich, technik organizacji reklamy; wyłącznie dla osób niewidomych i słabowidzących: technik prac biurowych, technik masażysta, technik t yfloinformatyk

Liceum Ogólnokształcące Integracyjne:
- jeden oddział integracyjny

- Baza: 33 sale dydaktyczne, w tym 6 pracowni komputerowych, pracownia komputerowa Macintosh, pracownie: fryzjerska, komputerowego systemu przygotowania produkcji, projektowania i modelowania, bieliźniarska, hotelarska, organizacji reklamy, sala gimnastyczna, siłownia, klub szkolny, biblioteka z czytelnią, Centrum Multimedialne, mobilna strzelnica, winda i platforma dla osób niepełnosprawnych, wielofunkcyjny zespół boisk

NAZWA SZKOŁY / ZESPOŁU	ADRES	TELEFON	MAIL
Zespół Szkół w Michałowie	ul. Sienkiewicza 5 16-050 Michałowo	85718-96-07	www.zsmichalowo.pl
Centrum Edukacji w Supraślu	ul. Józefa Piłsudskiego 64 16-030 Supraśl	85718-36-16	www.suprasl.edu.pl
Publiczne Liceum Ogólnokształcące	ul. Powstania Styczniowego 26a 16-070 Choroszcz	85713-14-80	zs.choroszcz.pl
Liceum Ogólnokształcące Liceum Profilowane Technikum	ul. Kochanowskiego 1 16-080 Tykocin	85718-70-70	www.zsip-tykocin.pl
POWIAT BIAŁOSTOCKI			
I Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Bielsku Podlaskim	ul. 11 Listopada 6 17-100 Bielsk Podlaski	85833-26-73	www.lo1bielsk.republika.pl
II Liceum Ogólnokształcące z Białoruskim Językiem Nauczania im. Bronisława Taraszkiewicza w Bielsku Podlaskim	ul. Kopernika 4 17-100 Bielsk Podlaski	85833-21-42	www.lozbjn.edu.pl
III Liceum Ogólnokształcące (przy ZS nr 3)	ul. Widowska 1 17-100 Bielsk Podlaski	85833-27-49	www.zs3reymonta.info
Zespół Szkół nr 1 im. Marszałka Józefa Klemensa Piłsudskiego w Bielsku Podlaskim	ul. Szkolna 12 17-100 Bielsk Podlaski	85833-26-98	www.zs1bielsk.ehost.pl
Zespół Szkół nr 3 im. Władysława Stanisława Reymonta w Bielsku Podlaskim	ul. Widowska 1 17-100 Bielsk Podlaski	85833-27-49	www.zs3reymonta.info
Zespół Szkół nr 4 im. Ziemi Podlaskiej w Bielsku Podlaskim	ul. Hołowieska 18 17-100 Bielsk Podlaski	85833-27-37	www.zsnr4.ovh.org
Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Krzysztofa Kluka w Rudce	ul. Ossolińskich 1 17-123 Rudka	85739-40-15	zsrudka.edu.pl
Zespół Szkół Specjalnych m. Jana Pawła II w Bielsku Podlaskim	ul. Wojska Polskiego 17 17-100 Bielsk Podlaski	85833-26-80	zssbielskpodl1.edupage.org
Liceum Ogólnokształcące i Zasadnicza Szkoła Zawodowa przy Zespole Szkół im. Armii Krajowej w Brańsku	ul. Armii Krajowej 7 17-120 Brańsk	85737-59-67 737-50-12	zsbransk.masternet.pl
POWIAT GRAJEWSKI			
Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika	ul. Mickiewicza 3 19-200 Grajewo	86272-20-96	lograjewo.win.pl
II Liceum Ogólnokształcące	ul. Wojska Polskiego 84 19-203 Grajewo	86272-31-81 272-37-23	www.zs2.grajewo.pl
Zespół Szkół im. Bolesława Podedwornego w Niećkowie	Niećkowo 63 19-230 Szczuczyn	86272-51-74	www.zsnieckowo.com.pl
Zespół Szkół im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Szczuczynie	ul. Szczuki 1 19-230 Szczuczyn	86272-50-12	www.zsszczuczyn.pl
Zespół Szkół im. Księdza Jana Krzysztofa Kluka w Wojewodzinie	Wojewodzin 52 19-200 Grajewo	86272-22-31	www.wojewodzin.win.pl
POWIAT HAJNOWSKI			
Zespół Szkół Leśnych im. Leśników Polskich w Białowieży	Park Dyrekcyjny 1a 17-230 Białowieża	85681-24-04	www.bialowieza.lasy.pl
Zespół Szkół Ogólnokształcących w Hajnówce	ul. J. Piłsudskiego 7 17-200 Hajnówka	85682-36-28	www.zsohajnowka.pl
Zespół Szkół z Dodatkową Nauką Języka Białoruskiego w Hajnówce	ul. Piłsudskiego 3 17-200 Hajnówka	85682-24-96	www.lo2hajn.atmax.pl
Zespół Szkół Zawodowych w Hajnówce	ul. 3-go Maja 25 17-200 Hajnówka	85682-20-71 682-23-40	www.zszhajnowka.republika.pl
POWIAT KOLNEŃSKI			
I Liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza	ul. Wojska Polskiego 34 18-500 Kolno	86278-26-61	1lokolno.pl
II Liceum Ogólnokształcące im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego (przy ZST w Kolnie)	ul. Teofila Kubraka 6 18-500 Kolno	86278-27-02 278-25-69	zstkolno.pl
Zespół Szkół Technicznych w Kolnie	ul. Teofila Kubraka 6, skr. poczt. nr 8 18-500 Kolno	86278-27-02 278-25-69	zstkolno.pl
Zasadnicza Szkoła Zawodowa w Kolnie ZDZ w Łomży	ul. Księcia Janusza 40 18-500 Kolno	86278-28-54	zdz.lomza.pl
Technikum Publiczne w Kolnie Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Łomży	ul. Plac Wolności 15 18-500 Kolno	86278-23-75	zdz.lomza.pl
POWIAT ŁOMŻYŃSKI			
Zespół Szkół CentrumKształcenia Rolniczego im. chor. J. Szymańskiego w Marianowie	Marianowo 7 18-421 Piątnica	86216-66-11	marianowo.neostrada.pl
Liceum Ogólnokształcące i Zasadnicza Szkoła Zawodowa przy Zespole Szkół Gimnazjalnych i Ponadgimnazjalnych w Jedwabnem	ul. Mickiewicza 2 18-420 Jedwabne	86217-20-10	www.zsjedwabne.internetdsl.pl
POWIAT MONIECKI			
Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Mońkach	ul. Tysiąclecia 15 19-100 Mońki	85716-27-38	www.zsmonki.pl
Liceum Ogólnokształcące	ul. Konstytucji 3 Maja 18 19-110 Goniądz	85738-01-42	www.zsoizgoniadz.pl

NAZWA SZKOŁY / ZESPOŁU	ADRES	TELEFON	MAIL
Liceum Ogólnokształcące im. prof. Czesława Kudzinowskiego	ul. Białostocka 36 19-120 Knyszyn	86716-70-23 716-70-53	www.zso.knyszyn.pl
POWIAT SEJNEŃSKI			
Liceum Ogólnokształcące z Litewskim Językiem Nauczania im. 11 Marca	ul. 11 Marca 16A 16-515 Puńsk	87516-10-80	zsopunsk.internetdsl.pl
Liceum Ogólnokształcące im. Szymona Konarskiego	ul. Łąkowa 1 16-500 Sejny	87516-21-67	www.liceum.sejny.pl
Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Stanisława Staszica w Sejnach	ul. Konarskiego 23 16-500 Sejny	87516-36-40 516-22-86	zsckr.sejny.pl
POWIAT SIEMIATYCKI			
Liceum Ogólnokształcące (przy ZSR w Czartajewie)	ul. Długa 130 17-300 Siemiatycze	85655-28-70	www.zsr-czartajew.pl
Liceum Ogólnokształcące (przy ZSR w Ostrożanach)	Ostrożany 14 17-312 Drohiczyn	85655-14-01 655-14-11	zsrostrozany.edupage.org
Liceum Ogólnokształcące im. Komisji Edukacji Narodowej (przy ZS w Siemiatyczach)	ul. T. Kościuszki 43 17-300 Siemiatycze	85655-25-62 655-22-08	www.lo-siemiatycze.edu.pl
Zespół Szkół Rolniczych im. Władysława S. Reymonta w Czartajewie	ul. Długa 130 17-300 Siemiatycze	85655-28-70	www.zsr-czartajew.pl
Zespół Szkół Rolniczych im. Wincentego Witosa w Ostrożanach	Ostrożany 14 17-312 Drohiczyn,	85655-14-01 655-14-11	zsrostrozany.edupage.org
Zespół Szkół w Siemiatyczach Liceum Ogólnokształcące im. Komisji Edukacji Narodowej	ul. T. Kościuszki 43 17-300 Siemiatycze	85655-25-62 655-22-08	www.lo-siemiatycze.edu.pl
Liceum Ogólnokształcące im. Józefa I. Kraszewskiego Szkoła Podstawowa im. Marszałka Józefa Piłsudskiego	ul. Warszawska 51 17-312 Drohiczyn	85655-70-25 655-70-89	www.lo-drohiczyn.home.pl
POWIAT SOKÓLSKI			
Liceum Ogólnokształcące	ul. 1000-lecia Państwa Polskiego 24 16-200 Dąbrowa Bia.	85712-11-24	www.liceum-dabrowa.pl
Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika	ul. Adama Mickiewicza 11 16-100 Sokółka	85711-25-74 711-25-22	www.losokolka.pl
Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Janowie	ul. Białostocka 22 16-130 Janów	85721-62-16	zsrjanow.edu.pl
Zespół Szkół w Sokółce	ul. Adama Mickiewicza 11 16-100 Sokółka	85711-25-74 711-25-22	www.losokolka.pl
Zespół Szkół Zawodowych im. Elizy Orzeszkowej w Sokółce	ul. Osiedle Zielone 1A 16-100 Sokółka	85711-25-08	zszsokolka.pl
Zespół Szkół Rolniczych im. mjra Henryka Dobrzańskiego - Hubala w Sokółce	ul. Polna 1 16-100 Sokółka	85711-20-44	www.zsrsokolka.pl
Liceum Ogólnokształcące im. Ks. Jerzego Popiełuszki	ul. Augustowska 2 16-150 Suchowola	85712-40-10	www.losuchowola.edu.pl
POWIAT SUWALSKI			
Liceum Ogólnokształcące (przy ZS w Dowspudzie)	16-420 Raczki 10	87568-51-03 568-58-78 568-68-77	www.zsdowspuda.pl
Liceum Ogólnokształcące	ul. Dworna 5 16-427 Przerośl	87569-10-09	www.zsoprzerosl.biposwiata.pl
Zespół Szkół im. gen. Ludwika Michała Paca w Dowspudzie	16-420 Raczki 10	87568-51-03 568-58-78 568-68-77	www.zsdowspuda.pl
POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI			
Liceum Ogólnokształcące im. Króla Kazimierza Jagiellończyka	ul. Tysiąclecia 15 18-200 Wysokie Mazow.	86275-22-35	www.jagiellonczyk.org.pl
Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Jarosława Iwaszkiewicza w Ciechanowcu	ul. Szkolna 8 18-230 Ciechanowiec	86277-11-34	www.zsoiz-ciechanowiec.pl
Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Czyżewie	ul. Niepodległości 3 18-220 Czyżew	86275-51-00	www.zsoiz-czyzew.pl
Zespół Szkół Rolniczych im. Stefanii Karpowicz w Krzyżewie	Krzyżewo 32 18-218 Sokoły	86476-42-42	www.zsrkrzyzewo.pl
Zespół Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Wysokiem Mazowieckiem	ul. Jagiellońska 4	86275-25-88	www.zszwysmaz.podlasie.pl
Centrum Kształcenia Zawodowego w Wysokiem Mazowieckiem	ul. Pelca 11 18-200 Wysokie Maz.	86275-22-34	www.ckzwm.edu.pl
POWIAT ZAMBROWSKI			
I Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Konarskiego	ul. M. Konopnickiej 16 18-300 Zambrów	86271-27-08 271-26-21	www.zambrow.edu.pl
II Liceum Ogólnokształcące (przy ZS nr 1)	Aleja Wojska Polskiego 31 18-300 Zambrów	86271-23-50 271-65-90	zs1rowecki.pl
III Liceum Ogólnokształcące (przy ZSA w Zambrowie)	Aleja Wojska Polskiego 29 18-300 Zambrów	86271-48-82	www.zsa.zambrow.org
Zespół Szkół nr 1 im. gen. Stefana Roweckiego „Grota” w Zambrowie	Aleja Wojska Polskiego 31 18-300 Zambrów	86271-23-50 271-65-90	zs1rowecki.pl
Zespół Szkół Agroprzedsiębiorczości im. Szkół Podchorążych Rezerwy w Zambrowie	Aleja Wojska Polskiego 29 18-300 Zambrów	86271-48-82	www.zsa.zambrow.org

Technikum Leśne w Białowieży >> Poznają przyrodę, uczą się chronić las

Darz bór zamiast dzień dobry

W tej szkole wszyscy chodzą w mundurach – nawet dyrektor. I wszyscy się znają. Technikum Leśne w Białowieży to szkoła inna niż wszystkie.

Agata Sawczenko
asawczenko@prasapodlaska.pl

Język polski, matematyka, historia – tego uczą się wszyscy w każdej szkole. W Technikum Leśnym w Białowieży obok standardowych przedmiotów, są te związane z gospodarką leśną i łowiecką. – Bo leśnik to wcale nie tyko ten, kto wycina drzewa. Leśnicy dbają o lasy i chronią je – zaznacza Anna Kulbacka, dyrektor szkoły.

Absolwenci technikum w Białowieży pracę znajdują najczęściej oczywiście w Lasach Państwowych – i to zarówno w biurze, jak i w terenie, czyli po prostu w lesie.

– Ale bardzo często pracują na przykład również w parkach narodowych. Są naprawdę dobrymi ochroniarzami lasu – dodaje Anna Kulbacka. – Idą też do Straży Granicznej czy samorządów. Tam również często potrzeba kogoś, kto się zna na ochronie czy urządzaniu lasu.

Technikum Leśne to niewielka szkoła. Ale to właśnie ma swoje wielkie plusy.

– Bo wszyscy tu się znają. Nikt nie jest anonimowy – mówi Anna Kulbacka. I opowiada, że nawet absolwenci są bez problemu rozpoznawani przez nauczycieli.

Niemal 90 proc. uczniów mieszka w szkolnym internacie. To również sprzyja integracji – i to zarówno z kolegami, jak i z nauczycielami.

– Czasem wydaje mi się, że nawet za dużo o sobie nawzajem wiemy – żartuje pani dyrektor.



Praktyki w lesie to nie tylko sposób na naukę. To również integracja.

Ale tak naprawdę trudno się temu dziwić. Specyfika nauki i tego zawodu powoduje, że ludzie związują się ze sobą i zaprzyjaźniają. Tym bardziej, że nauka tu to nie tylko siedzenie w szkolnych ławkach, czytanie książek lub słuchanie tego, co ma do powiedzenia nauczyciel. – Raz w tygodniu uczniowie mają zajęcia w terenie. Idą do lasu z nauczycielem. Uczą się rozpoznawać drzewa, rośliny, głosy ptaków. Robią zielniki, zbierają grzyby – opowiada Anna Kulbacka.

A raz w roku przez dwa tygodnie uczniów biorą pod opiekę prawdziwi leśnicy. Dają im dobre buty, kamizelki i codziennie rano przyjeżdżają po nich pod internat samochodem. Takie praktyki to nie tylko nauka, ale również wspaniała przygoda i mile spędzony czas. Bo po pierwsze – uczniowie poznają w praktyce, co znaczy opiekować się lasem. Razem z leśnikami robią wszystko to, czego wymaga las w danej porze roku. Po drugie – doceniają to, że cały czas są razem. Poznają się i zaprzyjaźniają podczas wspólnej pracy, ale też przy gotowaniu posiłku czy wypoczynku.

Technikum Leśne to szkoła mundurowa. I chwalą to sobie zarówno uczniowie, jak i nauczyciele. Mundur sprawia, że nie ma tu tzw. rewii mody. Mundur to też powaga, postawa, dyscyplina. – W mundurze człowiek zachowuje się inaczej. Nie wszystko wypada – śmieje się Anna Kulbacka.

Uczniowie mundury zabierają ze sobą wszędzie: nawet na wycieczkę czy do teatru. I dzięki temu wyróżniają się spośród tłumu, zwracają na siebie uwagę.

– Jak zawsze żartuję z chłopakami: wszystkie dziewczyny będą się za wami oglądać – mówi pani dyrektor.

I opowiada, że w szkole rzadko mówi się: dzień dobry.– Witamy się: Darz bór. Nawet na studniówce – uśmiecha się.

reklama

Technikum Leśne w Białowieży
Organ prowadzący - Minister Środowiska
Nasz adres: Park Dyrekcyjny 1A, 17-230 Białowieża
tel./fax. (85) 681-24-04
www.tl.bialowieza.lasy.pl, e-mail: tl@bialowieza.lasy.pl

Nowoczesna szkoła z tradycjami!

Zawód – technik leśnik

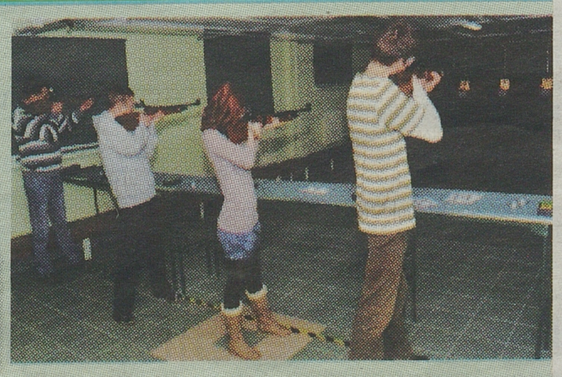


Nauka w szkole trwa cztery lata. Szkoła przygotowuje do egzaminu maturalnego oraz egzaminu potwierdzającego kwalifikacje. Nasi uczniowie zdobywają wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu leśnictwa oraz przedmiotów ogólnokształcących.
Sale lekcyjne wyposażone są w nowoczesne pomoce dydaktyczne.
Szkoła zapewnia swoim wychowankom wszechstronny rozwój. Zajęcia pozalekcyjne umożliwiają rozwijanie zainteresowań, w wielu dziedzinach: koło sygnalistów, pszczelarskie, ekologiczne, entomologiczne, łowiecko – strzeleckie, koło matematyczne, geograficzne, przedsiębiorczości, koła językowe, recytatorskie, historyczne, chór, Dyskusyjny Klub Filmowy, wolontariat, Szkolny Klub Europejski, sekcje piłki siatkowej, ręcznej, halowej, lekkoatletyczna, biegów na orientację, strzelectwa sportowego

W rankingu szkół ponadgimnazjalnych „Perspektywy 2013" szkoła zajmuje 8 miejsce w województwie podlaskim w kategorii techników.

PRAKTYCZNA NAUKA ZAWODU ODBYWA SIĘ PRZY WSPÓŁPRACY Z NADLEŚNICTWEM BIAŁOWIEŻA.

Od wielu lat współpracujemy ze **Szkołą Leśną w Pisku (Czechy).**
W ramach wymiany międzyszkolnej nasi uczniowie zdobywają wiedzę o pracy leśnika w Czechach oraz poznają kraj i kulturę naszych sąsiadów.

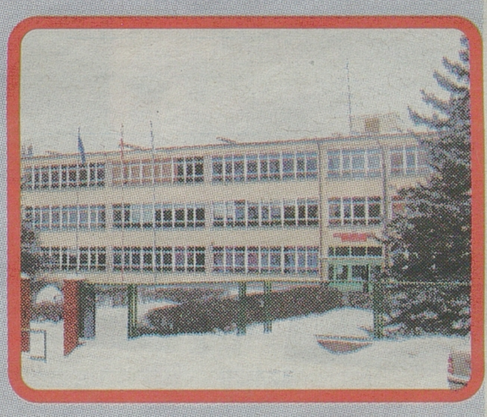


Wszystkim uczniom zapewniamy miejsce w internacie z dostępem do bezpłatnego Internetu.

Przyjdź...!!! Zobacz...!!! Przekonasz się sam...!!!

SZKOŁA PUBLICZNA

Technikum Leśne
w Białowieży
17-230 Białowieża,
Park Dyrekcyjny 1 A
tel. 85 681 24 04
www.tl.bialowieza.lasy.pl



Dyrektor:
mgr Anna Kulbacka

Profil:
- technik leśnik
- Baza: sale lekcyjne wyposażone w nowoczesne pomoce dydaktyczne, liczne zajęcia pozalekcyjne: koło sygnalistów, pszczelarskie, ekologiczne, entomologiczne, łowiecko-strzeleckie, matematyczne, geograficzne, przedsiębiorczości, koła recytatorskie, historyczne
- Chór
- Dyskusyjny Klub Filmowy
- Wolontariat
- Szkolny Klub Europejski
- Sekcje piłki siatkowej, ręcznej, halowej, lekkoatletyczna, biegów na orientację, strzelectwa sportowego
- Szkoła współpracuje z Nadleśnictwem Białowieża i Szkołą Leśną w Pisku (Czechy), z którą prowadzone są wymiany międzyszkolne
- Szkoła posiada internat

Konkurs >> „Mój pomysł Mój biznes" stwarza szansę dla młodych, kreatywnych ludzi

Wygraj i zarabiaj

Konkurs dla uczniów i studentów „Mój pomysł Mój biznes" może być początkiem błyskotliwej kariery biznesowej.

Ruszyła trzecia edycja konkursu dla pełnoletnich uczniów i studentów oraz absolwentów uczelni „Mój pomysł Mój biznes". Każdy ze skróconych biznesplanów przesłanych do organizatorów, opisujący planowane przedsięwzięcie gospodarcze, zostanie przejrzany i oceniony przez profesjonalną kapitułę, złożoną z przedsiębiorców, którzy odnieśli sukces, i naukowców. Najlepsze biznesplany mogą liczyć na nagrody: 10 tys. zł na założenie i prowadzenie firmy oraz trzy iPady.

Ale to nie koniec – partner strategiczny konkursu, Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego, zaopiekuje się zwycięzcami (zwycięzcą): prócz przekazania pieniędzy zapewni wszechstronną profesjonalną opiekę i mentoring. Wszystko po to, by nowa firma osiągnęła sukces na rynku.

– Prowadzenie własnej firmy jest samym sednem sprawdzenia się pomysłu i pomysłodawcy na rynku. Jest potwierdzeniem, że efekty pomysłu są potrzebne klientom skłonnym w dodatku za nie zapłacić. W efekcie zaś będzie sposobem na pomnożenie konkursowej nagrody – mówi Andrzej Parafiniuk, prezes PFRR.

– To konkurs dla osób, które mają dobry pomysł, ale dotychczas nie podjęły ostatecznej decyzji o uruchomieniu własnego biznesu z obawy o trudności, które mogą się pojawić już na początku działalności – dodaje prof. dr hab. inż. Joanicjusz Nazarko, dziekan Wydziału Zarządzania Politechniki Białostockiej.

Wszyscy chętni, którzy chcą wystartować w konkursie, powinni wypełnić i wysłać do organizatorów biznesplan (strona www.mojpomyslmojbiznes.pl). Termin – do 10 maja.

Gala, w czasie której poznamy zwycięzców, odbędzie się 24 maja w auli Wydziału Zarządzania Politechniki Białostockiej.

Organizatorami konkursu są „Kurier Poranny" i Wydział Zarządzania PB. Zapraszamy.

(ww)

Fot. Archiwum



Zdjęcie archiwalne. Wszyscy nagrodzeni w ubiegłorocznym konkursie „Mój pomysł Mój biznes".



Ubiegłoroczne laureatki konkursu: Beata Białek i Ewelina Ambrożej. Zaraz po wręczeniu nagród mówiły: założymy własną firmę.



Drugą nagrodę w ubiegłorocznym konkursie zdobyli Krzysztof Czarnecki i Roman Antypiuk. Nagrodę wręczył im Waldemar Pawłowski z Urzędu Miejskiego w Białymstoku.



Katarzyna Rutkowska, prezes AC SA, spółki, która w roku ubiegłym, ale i w tym jest partnerem konkursu, mówiła m.in., jak ważna jest przedsiębiorczość wśród młodych ludzi. Nagrodę od AC SA otrzymał Maciej Żytowiecki. Z prawej – prof. Joanicjusz Nazarko, dziekan Wydziału Zarządzania PB.

organizatorzy i partnerzy

Organizatorzy:

kurier Poranny
WYDZIAŁ ZARZĄDZANIA POLITECHNIKI BIAŁOSTOCKIEJ

Partnerzy Strategiczni:

PODLASKA FUNDACJA ROZWOJU REGIONALNEGO
enterprise europe network
Komisja Europejska
AC STAG

Partnerzy:

wschodzący Białystok
Politechnika Białostocka
Uniwersytet Białostocki
WSAP
Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania w Białymstoku
Wyższa Szkoła Ekonomiczna w Białymstoku
samorząd studentów POLITECHNIKI BIAŁOSTOCKIEJ
INSTYTUT INNOWACJI I TECHNOLOGII POLITECHNIKI BIAŁOSTOCKIEJ Sp. z o.o.
PROMOTECH

Partnerzy medialni:

STREFA BIZNESU LOKALNY PORTAL PRZEDSIĘBIORCÓW
teraz białystok
radio AKADERA 87,7 FM
e-Biuletyn
TV BIAŁYSTOK

Poradnik konsumenta. Poznaj swoje prawa

PRAWA KONSUMENTA (cz. I) Życie pokazuje, że jako klienci często nie znamy przysługujących nam przywilejów. Albo kierujemy się przepisami, które dawno już nie obowiązują… Dlatego sprawdź, co możesz, a czego nie. To się opłaci!

- Chciałam oddać bluzkę, która przestała mi się podobać, gdy ją ponownie przymierzyłam w domu. Ale sprzedawca powiedział, że jej nie przyjmie - skarżycie się. Albo dziwicie, że reklamując wadliwy towar, nie możecie od razu żądać zwrotu pieniędzy. Aby nie mieć więcej takich problemów, warto znać swoje prawa, które przysługują nam jako konsumentom.

KIEDY SKŁADAMY REKLAMACJĘ

Kiedyś robiłeś to z powodu tzw. wad. Obecnie - gdy towar jest niezgodny z umową.

ZAPAMIĘTAJ

Gdy towar nie odpowiada zwyczajowym oczekiwaniom, można uznać, że jest niezgodny z umową.

Przykładowo dzieje się tak, gdy zakupiona przez Ciebie rzecz:

- nie nadaje się do celu, do jakiego zwykle jest używana - na przykład kalosze przemakają na deszczu;
- nie posiada właściwości, jakie powinny cechować tego rodzaju towar oraz o jakich zapewniał sprzedawca lub producent - wodoodporny zegarek przestał działać po kontakcie z wodą;
- towar został nieprawidłowo zamontowany lub uruchomiony, mimo że te czynności wykonał sprzedawca albo Ty sam, posługując się dołączoną instrukcją obsługi.

Gdy towar odpowiada oczekiwaniom, jakie zwyczajowo mamy wobec danej rzeczy, przyjmuje się, że jest zgodny z umową. Nie oznacza to, że naprawdę taki jest, ale w razie sporu sąd będzie domniemywał zgodność z umową. I wtedy Ty będziesz musiał udowodnić, że było inaczej.

CZEGO MOŻNA ŻĄDAĆ

Reklamując wadliwą rzecz, nie możesz od razu się starać o zwrot pieniędzy. Bo prawo mówi jasno: w przypadku towaru niezgodnego z umową kupujący może zażądać od sprzedawcy:

- doprowadzenia rzeczy do stanu zgodnego z umową - przez nieodpłatną naprawę; lub
- wymianę na nowy egzemplarz.



Abyś był zadowolony z zakupów, rób je z głową. Pamiętając, że polskie prawo nie przewiduje zwrotu towaru, który nie ma wad, ale przestał nam odpowiadać. Możliwość jego wymiany albo odzyskania pieniędzy zależy wyłącznie od tego, jakie wewnętrzne przepisy obowiązują w danym sklepie. fot. DigiTouch

Dopiero wówczas gdy naprawa czy też wymiana są niemożliwe - bo na przykład dany produkt nie jest już produkowany, nie ma go w sklepie albo sprawa wymaga nadmiernych kosztów, Twojej cierpliwości czy czasu - masz prawo domagać się:

- stosownego obniżenia ceny;

UWAGA

Przepisy nie mówią, ile konkretnie ma wynosić obniżka. Klient i sprzedawca sami umawiają się na jakąś kwotę.

- odstąpienia od umowy - czyli oddajesz bubel i odzyskujesz pieniądze.

WAŻNE TERMINY

1. Reklamację składasz w ciągu dwóch miesięcy od dnia wykrycia usterki.

UWAGA

Jeśli zrobisz to później, stracisz formalne prawo do reklamacji. Jej przyjęcie będzie uzależnione tylko i wyłącznie od dobrej woli sprzedawcy.

2. W przypadku zawiadomienia reklamacyjnego liczy się data stempla pocztowego, a nie data dotarcia Twojej przesyłki do sprzedawcy.

3. Sprzedawca ma z kolei 14 dni na ustosunkowanie się do reklamacji. Jeśli nie zrobi tego w tym czasie, to przyjmuje się, że uznał skargę!

Niestety, nawet rozpatrzenie sprawy na Twoją korzyść nie oznacza, że reklamacja została załatwiona. Bo prawo nie określa konkretnie terminu, w którym towar ma być naprawiony albo wymieniony. Mówi jedynie, że musi to się stać w tzw. odpowiednim czasie. W razie sporu to sąd decyduje, czy roszczenia zostały zrealizowane w tym terminie. Dlatego przypilnuj, aby sprzedawca na piśmie określił przewidywany czas naprawy albo wymiany.

4. Odpowiedzialność handlowca za towar wynosi dwa lata - w tym czasie możesz składać reklamację.

Ale od tej zasady jest bardzo korzystny wyjątek. Jeśli niezgodność towaru z umową stwierdzisz przed upływem sześciu miesięcy od daty jego wydania, przyjmuje się, że istniała już w tamtej chwili. A obowiązek udowodnienia, że było inaczej spada na sprzedawcę.

JAK REKLAMOWAĆ

Zawsze na piśmie. I zawsze u sprzedawcy - bo to on jest osobą, z którą trzeba rozmawiać. Jeśli przekonuje Cię, że jest inaczej, to kłamie.

Niektórzy narzekają, że muszą składać pisemną reklamację, tracąc czas. Ale nie warto tak myśleć. Z prostego powodu: w przypadku ewentualnych sporów sądowych udowadnianie treści umowy ustnej jest niezwykle trudne. Z tego samego powodu to w Twoim interesie leży dokładne sprawdzenie, czy dostałeś wszystkie dokumenty dotyczące zakupionego towaru (paragon, instrukcja obsługi, sposób konserwacji itp.). Pamiętaj, że na Twoje żądanie sprzedawca musi wyjaśnić Ci poszczególne zapisy.

DLA KOGO TE ZASADY

Sposób reklamacji towaru zależy również od tego, czy kupujesz daną rzecz jako prywatna osoba, czy jako przedsiębiorca.

Jeśli kupujesz na firmę, nie możesz składać reklamacji na podstawie przepisów konsumenckich, bo przedsiębiorcy robią to na podstawie Kodeksu cywilnego.

Zgodnie z przepisami konsument to osoba fizyczna, która kupuje daną rzecz w celu niezwiązanym ze swoją działalnością zawodową lub gospodarczą - czyli taką do własnego użytku. I to właśnie tylko taki towar reklamuje się według opisanych wyżej zasad.

ZWROT TOWARU

Polskie prawo nie przewiduje zwrotu towaru, który nie ma wad.

Możesz to zrobić tylko i wyłącznie wtedy, gdy taką możliwość przewidują wewnętrzne ustalenia sklepu albo zgodzi się na to jego przedstawiciel. Dlatego nie zakładaj z góry, że skoro jeden sklep daje miesiąc na oddanie jakieś rzeczy, to inny również będzie na tyle wyrozumiały.

ZAPAMIĘTAJ

O konkretne zasady i szczegóły zwrotu towaru zawsze dokładnie wypytaj w kasie danego sklepu. A jeszcze lepiej przeczytaj regulamin. Najczęściej wywieszony jest koło punktu obsługi klienta albo w przebieralniach.

Powyższe formalne ustalenie zasad zwrotu rzeczy w praktyce dotyczą sieci handlowych. W mniejszych sklepikach albo w butikach - aby uniknąć nieprzyjemnej sytuacji, że zostajesz z rzeczą, która Ci nie pasuje - trzeba postępować inaczej. Już na etapie kupowania towaru umów się z handlowcem, że w razie czego będzie możliwość zwrotu albo jego wymiany na inny. Nie wierz jednak sprzedawcy na słowo, bo może przecież z różnych powodów zapomnieć o umowie. Taki zapis zróbcie na piśmie, na przykład na odwrocie paragonu.

Zasady, na jakich zwrócisz rzecz zależą wyłącznie od ustaleń ze sprzedawcą. Możesz umówić się na konkretny termin albo asortyment. Najważniejsze jest to, abyś miał pisemne potwierdzenie możliwości dokonania tej czynności.

GWARANCJA

Narosło wokół niej wiele wątpliwości. Tymczasem to dodatkowa możliwość reklamacji towaru - z której możesz, ale nie musisz skorzystać. Gwarancji udziela gwarant, którym może być producent danej rzeczy, jej importer, hurtownik. Konkretną informację znajdziesz w dokumencie gwarancyjnym. Zwykle zgłaszasz się do gwaranta - za pośrednictwem jego punktu serwisowego.

UWAGA

Korzystając z gwarancji pamiętaj, że o sposobie rozwiązania problemu decydujesz nie Ty - jak to jest przy reklamacji - ale gwarant.

- Prawo nie określa, ile ma obowiązywać gwarancja. Termin jej trwania jest dowolny. Może więc wynosić miesiąc, rok, ale równie dobrze 10 lat.
- Nie ma także wyznaczonego odgórnie terminu zgłoszenia zauważonej usterki. Ale taki zapis może być w dokumencie gwarancyjnym, dlatego dokładnie go przeczytaj.
- Towar w ramach gwarancji reklamujesz wyłącznie z przyczyn podanych w dokumencie gwarancyjnym. Zwykle określa on też, jakich usterek nie obejmuje.

CO LEPSZE

Reklamować czy skorzystać z gwarancji? Sam zadecyduj. Pamiętaj jednak, że Twoja decyzja jest ostateczna - ale tylko w przypadku tej konkretnej usterki. Oznacza to, że gdy wystąpi kolejna, będziesz mógł ponownie wybierać między prawem skorzystania z gwarancji albo z reklamacji z powodu niezgodności towaru z umową.

UWAGA

Nie obowiązują już przepisy mówiące, że jeżeli w ramach gwarancji wymienisz zepsuty towar na nowy, to czas jej trwania też będzie biegł od nowa. Jeśli takiego zapisu nie ma w dokumencie gwarancyjnym, bardziej opłaca się składać reklamację. Wtedy przy wymianie towaru na nowy dostaniesz na niego nową gwarancję.

Katarzyna Borek
Konsultacja merytoryczna: inspekcja handlowa w Zielonej Górze

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

czytam, wiem, bo lubię

Zapraszamy do udziału w akcji „Czytam, bo lubię"

Jest ona elementem naszej kampanii „Czytam, więc wiem", którą prowadzą wspólnie „Gazeta Współczesna" i „Kurier Poranny". Jej celem jest nie tylko zachęcenie uczniów do czytania książek, pogłębiania wiedzy i rozwijania zainteresowań. Zależy nam również, by zaczęli się dzielić swoimi refleksjami na temat przeczytanych tytułów. Nasza akcja spotkała się z dużym zainteresowaniem. Codziennie przysyłacie nam swoje recenzje. Dziś publikujemy kolejne. Wybór najciekawszych był trudny. Wszystkie prace świadczą bowiem o tym, że ich autorzy rzeczywiście lubią czytać.

W najbliższym czasie będziemy publikować kolejne recenzje. Najciekawsze – na łamach wydań papierowych, a wszystkie – w naszych internetowych serwisach www.wspolczesna.pl/wiem i www.poranny.pl/wiem. Zachęcamy do aktywności wszystkich uczniów.

Swoje prace przesyłajcie na adres: wiem@mediaregionalne.pl.

(jsz)

UCZNIOWIE POLECAJĄ

Dziś prezentujemy kolejne recenzje książek nadesłane przez młodych Czytelników. Autorami są uczniowie szkół z całego województwa podlaskiego.

Anna Skibicka, Gimnazjum w Suchowoli

Dorota Terakowska „Poczwarka"

Od najmłodszych lat każdy chce się zakochać, założyć idealną rodzinę oraz posiadać dobrze płatną pracę, aby zagwarantować swoim najbliższym dostatek. Adam i Ewa, bohaterowie książki Doroty Terakowskiej, byli młodym, szczęśliwym, ustabilizowanym i zgodnym małżeństwem, które oczekiwało narodzin swojego pierwszego dziecka. Każde z nich pragnęło, by ich córka była jedyna w swoim rodzaju, żeby miała coś, czego nie mają inni. Po porodzie okazało się, że marzenia młodych rodziców ziściły się, jednak nie takiej „inności" swojego potomka pragnęli.

Dziewczynka miała 21 chromosomów, co oznaczało, że jest chora na zespół Downa. Para od razu wiedziała, że nie chce wychowywać tego dziecka, nie pasowało ono do rodziny, ponieważ nie było idealne. Pewnego dnia Ewę odwiedziła w szpitalu kobieta, która też została doświadczona tzw. „darem Pana" czyli prezentem darowanym przez Boga. Przekonała młodą matkę, aby nie oddawała dziewczynki. Po dłuższym namyśle Ewa posłuchała rady znajomej. Decyzja ta spotkała się ze sprzeciwem Adama. Nie mogło się przecież wydać, że szef wielkiej firmy ma niedorozwinięte dziecko. Od tamtej pory zaczął się izolować od rodziny, mieszkał w gabinecie, zamykał drzwi i udawał, że nie jest odpowiedzialny za tę małą istotę.

Marysia, takie imię nadała Ewa córce, reprezentowała najcięższy typ choroby. Nieraz miała histeryczne wybuchy agresji, potrafiła okaleczyć samą siebie. Ewa rozumiała jej zachowanie, bo przeczytała kilkanaście książek o zespole Downa, ale nie wiedziała, jak zapanować nad złością do córki. Zdenerwowanie oraz bezradność odreagowywała poprzez uderzenie lub pobicie jej.

Kiedy Myszka skończyła 8 lat, zainteresował ją strych. Wrzaskiem próbowała wymusić na mamie, żeby ją tam zabrała. Kobieta się nie opierała, bo w czasie, gdy córka bawiłaby się w zakurzonym pokoju, ona mogłaby odpocząć. Marysia w swoim wyimaginowanym świecie czuła się lekka, mogła swobodnie tańczyć, nic jej nie ograniczało. Jednak tym trudniejsze i boleśniejsze było potem wracanie do rzeczywistości.

Adam, poszukując obciążenia genetycznego u swojej rodziny, postanowił odwiedzić swoją sąsiadkę, która była dla niego jak babcia. Staruszka uświadomiła mu, że miał brata, który był upośledzony. Czy zdąży przeprosić i otrzymać wybaczenie od córki?

Książka Doroty Terakowskiej nie ma słabych punktów. Każdy szczegół jest starannie przemyślany, w niektórych momentach nawiązuje do tematyki religijnej, zwłaszcza do Księgi Rodzaju. Zachowanie Adama wobec córki i żony było żałosne. Mimo, że miał 31 lat, uciekał od problemu. W jego głowie rodziły się chore myśli stworzenia świata idealnego.

Mimo medycznych wtrąceń „Poczwarkę" czyta się bardzo płynnie. Trudna sytuacja bohaterów powoduje u czytelnika głębsze refleksje nad swoim życiem. ▲

Patrycja Możejko,
Szkoła Podstawowa nr 47 w Białymstoku

Jenny Dale „Pupilek"

Głównymi bohaterami są Nil, Sara, Emilka oraz państwo Bob i Carole Parker – rodzice dzieci. Rodzina ratuje psy i szczeniaki oraz znajduje im domy.

Pewnego dnia rodzina Parkerów oglądała charty, które brały udział w wyścigu. Podczas ostatniego okrążenia jeden z psów, który wabił się Grom, potknął się i złamał łapę. Wracając do domu po zakończonym wyścigu, rodzina szczerze martwiła się o rannego charta. Obok drogi Parkerowie zobaczyli cierpiącego Groma, zabrali go do domu i zaopiekowali się nim.

Pewnego dnia podczas spaceru ulubieniec całej rodziny – szczeniak Drops coś wyczuł i zaczął dziwnie się zachowywać. Stanął w miejscu i nie reagował na komendy opiekunów. Z wielkim trudem Nilowi i Sarze udało się nakłonić psa do powrotu. Kilka dni później pojawiły się plotki na temat Bestii z Compton.

Jest to interesująca książka i można ją w całości przeczytać podczas jednego popołudnia. ▲

Kinga Radziejewska, Szkoła Podstawowa w Miastkowie

Ewa Nowak „Furteczki"

Na tę książkę natrafiłam w mojej bibliotece. Wypożyczyłam ją, ponieważ zainteresowała mnie tajemnicza okładka i barwne ilustracje.

Przedstawia ona historię nastoletnich bliźniaczek – Laury i Hani, których rodzice zmarli. Opiekę nad nimi sprawowała rygorystyczna, surowa i staroświecka babcia Magda oraz wrażliwa i przyjacielska prababcia Marianna. Wszystkie wiodły spokojne i monotonne życie, aż do przyjazdu przystojnego Amerykanina.

Powieść stanowi ciekawą lekturę, głównie z powodu interesującej i mądrej fabuły poruszającej problematykę młodzieży. Jej akcja rozgrywa się w czasach współczesnych w małym polskim miasteczku. Podział książki na siedem działów ułatwia czytanie. Istotną funkcję pełnią liczne ilustracje, które prezentują ważniejsze wydarzenia z lektury. Dialogi ułatwiają zrozumienie pewnych zachowań bohaterów.

Uważam, że powieść jest godna polecenia. Umili długie wieczory, a jednocześnie wskaże ciekawe sposoby na rozwiązywanie problemów. ▲

Gabriela Mierzejewska,
Szkoła Podstawowa nr 47 w Białymstoku

Małgorzata Musierowicz „Tygrys i Róża"

Książka spodobała mi się, ponieważ jest ciekawa i przeznaczona dla młodzieży. Opowiada o przygodach i interesujących przeżyciach nastolatki imieniem Laura, choć wszyscy w rodzinie nazywają ją Tygrysem (z powodu zachowania i charakteru).

Dziewczyna, wkraczając w trudny okres dojrzewania, zapewnia swojej mamie oraz całej rodzinie wiele niespodzianek. Z każdym dniem odczuwa ona coraz bardziej brak przynależności do rodziny.

Małgorzata Musierowicz bardzo interesująco przedstawia fakty dotyczące jej narodzin. Mianowicie Laura jest bardzo podobna do ojca, który tuż przed jej urodzinami znika bezpowrotnie. Kiedy dziewczyna nie może wytrzymać wśród członków rodziny, postanawia wyruszyć z rodzinnego Poznania do Torunia, do siostry ojca, by dowiedzieć się o nim czegoś więcej. Bohaterka zaplanowała sobie cały dzień i wyruszyła w podróż. Po wielu perypetiach związanych z poszukiwaniem ciotki, odnalazła ją i wszystko stało się jasne.

Ciotka była niemiła, mało pomocna, a ojciec ułożył sobie życie za granicą. I wydawałoby się, że ten wyjazd to kompletna porażka, a jednak nie ma tego złego, co by nie wyszło na dobre. Dzięki Tygryskowi ciotka Natalia, która po rozstaniu ze swoim narzeczonym Filipem uważała, że musi przejść przez życie samotnie, odnalazła człowieka, dzięki któremu będzie mogła zacząć naprawdę żyć.

Autorka bardzo przystępnym językiem porusza tematy bardzo bliskie osobom w moim wieku. Z tego powodu przeczytałam większość książek Małgorzaty Musierowicz z tej serii. Bohaterowie poszczególnych części „Jeżycjady" często pojawiają się w następnych tomach. Odnosi się wrażanie, że czyta się kolejny rozdział, a nie kolejną, pełną humoru książkę.

Uwielbiam dobre zakończenia, a w tych powieściach optymizm i szczęśliwe zakończenie to podstawa. Świat przedstawiony przez Małgorzatę Musierowicz na długo pozostanie mi w pamięci. ▲

Magda Kaliszuk, Zespół Szkół w Orli

Lucy Maud Montgomery „Emilka ze Srebrnego Nowiu"

Autorką książki, o której chcę napisać, jest Lucy Maud Montgomery. To nazwisko zapewne kojarzy się wam z „Anią z Zielonego Wzgórza". I macie rację, jednak ta autorka napisała jeszcze wiele innych świetnych książek. Jedną z nich jest „Emilka ze Srebrnego Nowiu". Właśnie do przeczytania tej książki chciałabym was zachęcić.

Opowiada ona o losach ośmioletniej dziewczynki, Emilki. Jej mama zmarła, gdy Emilka miała zaledwie cztery lata. Wkrótce potem, po kolejnych czterech latach, umiera jej tata. Dziewczynkę ma przygarnąć ktoś z rodzeństwa mamy. Wypada na ciotkę Elżbietę o bardzo surowym charakterze i Laurę, która jest jej przeciwieństwem. Emilka odtąd ma zamieszkać w Srebrnym Nowiu.

Czy dziewczynka będzie się czuła szczęśliwa wśród ciotek, które nie bardzo wiedzą, jak postępować z mądrą i wrażliwą dziewczynką? Czy znajdzie przyjaciół w Srebrnym Nowiu? Jak poradzi sobie w szkole i jaki talent kryje w sobie osoba Emilki? Odpowiedzi na te pytania znajdziecie w książce. A jeżeli przeczytacie pierwsza część, na pewno sięgniecie po następne: „Emilka dorasta" i „Emilka szuka szczęścia". Te książki czytałam już trzeci raz i chyba jeszcze nie ostatni. Kiedy już skończycie serię o Emilce, zachęcam do przeczytania innych książek Lucy Maud Montgomery. ▲

KAMPANIA SPOŁECZNA
czytam, więc wiem
ORGANIZATORZY:
kurier Poranny
Gazeta Współczesna
PATRONI HONOROWI:
Wojewoda Podlaski
Podlaski Kurator Oświaty
PATRONI MEDIALNI:
pap Nauka w Polsce www.naukawpolsce.pap.pl
TVP Białystok
Polskie Radio Białystok

KABARET SKECZÓW MĘCZĄCYCH

18 kwietnia 2013 godz. 19.00

Teatr Dramatyczny
im. Aleksandra Węgierki
w Białymstoku

Bilety do nabycia:
Biuro Ogłoszeń
Kuriera Porannego
i Gazety Współczesnej
ul. Św. Mikołaja 1
www.biletynakabarety.pl
www.kabaretowebilety.pl
Cena: 60 zł
50 zł (przy zakupie
powyżej 20 szt.)

Informacje i rezerwacje:
tel. 85 748 96 03, 85 748 96 00
www.poranny.pl



Z ŻYCIA NIŻSZYCH SFER SPEKTAKL W 3D

Organizatorzy: admis agencja reklamowa, kurier Poranny, Gazeta Współczesna
Patroni medialni: teraz białystok, Polskie Radio Białystok, bstok miejski portal informacyjny, biletyna.pl, kabaretowebilety.pl, biletynakabarety.pl

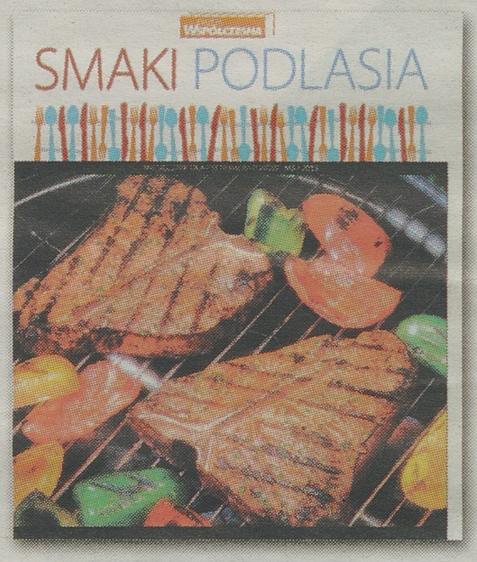


PRENUMERATA GAZETY WSPÓŁCZESNEJ to:

- **Codzienny dostęp do rzetelnych i aktualnych informacji. Średnio dostarczamy ich naszym Czytelnikom około 80 dziennie**
- **Źródło wiedzy o tym, co aktualnie dzieje się w naszym regionie, miejscowości, co ma wpływ na nasze życie, warunki pracy, funkcjonowanie naszych firm**
- **Komentarze, opinie, użyteczne poradniki i informacje, pozwalające wyrobić sobie zdanie i podjąć decyzje**
- **Dostęp do KRAMIKA - jednej z największych w regionie baz ogłoszeń drobnych (średnio 8 tysięcy ogłoszeń co tydzień)**
- **Wydanie magazynowe, a w nim ciekawe reportaże, wywiady oraz aktualny program telewizyjny**
- **Dodatki redakcyjne dostępne tylko w Prenumeracie:**



16-stronicowy tygodnik 7 DNI POLSKA ŚWIAT, dołączany do dziennika w każdy piątek. Dodatek ten to przegląd najważniejszych wydarzeń politycznych, gospodarczych i kulturalnych z kraju i ze świata w mijającym tygodniu.



Miesięcznik SMAKI PODLASIA - dodatek o tematyce kulinarnej. W majowym numerze: wszystko o grillowaniu - łatwe, smaczne i oryginalne dania z grilla; co warto włożyć do koszyka, czyli ruszamy na majówkę; propozycje potraw przygotowanych przez podlaskich restauratorów oraz VIP-y polecają swoje ulubione dania.



Magazyn ŻYCIE W OBRAZKACH oryginalny, popularno-naukowy dodatek, który w przystępnej, obrazkowej formie pokazuje m.in. nowinki techniczne czy bieżące zjawiska społeczno-gospodarcze.

Wygoda i oszczędność

Okres prenumeraty	Koszt prenumeraty pocztowej	OSZCZĘDNOŚĆ**
1 miesiąc (maj)	31 zł	10,60 zł
3 miesiące (maj-lipiec)	93 zł	36,70 zł

PRENUMERATA POCZTOWA - gazetę dostarcza listonosz

Prenumeratę można opłacić:
- w każdym urzędzie pocztowym - **do 22 kwietnia**
- u listonosza - **do 22 kwietnia**
- w Biurze Obsługi Klienta, Białystok, ul. św. Mikołaja 1 - **do 19 kwietnia**
- przelewem: Media Regionalne Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609 - **do 16 kwietnia**

Okres prenumeraty	Koszt prenumeraty porannej	OSZCZĘDNOŚĆ**
1 miesiąc (maj)	34 zł	7,60 zł
3 miesiące (maj-lipiec)	102 zł	27,70 zł

PRENUMERATA PORANNA (dotyczy tylko Białegostoku) **- gazetę dostarcza kurier do godz. 7.00 rano**

Prenumeratę można opłacić do 26 kwietnia:
- bezpośrednio naszemu przedstawicielowi – prosimy o kontakt tel. 85 748 95 00 lub prenumerata@wspolczesna.pl
- w Biurze Obsługi Klienta, Białystok, ul. św. Mikołaja 1
- przelewem: Media Regionalne Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609

** Różnica miedzy ceną zakupu gazety w punktach dystrybucyjnych, a ceną zakupu w prenumeracie

Szczegóły pod numerem telefonu **85 74 89 500**.

Twoja gazeta w prenumeracie

GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta

Białystok,
ul. św. Mikołaja 1,
tel. 85 748 96 02, 748 96 03,
fax 748 96 06, e-mail:
ogloszenia.bialystok@mediaregionalne.pl

Obsługa Agencji Reklamowych,
tel. 85 748 74 33

Doradcy ds. klienta

Białystok, tel. 85 748 95 91 do 93, 748 95 97, 748 95 98, 748 74 44,
tel./fax 748 74 40, 748 74 43
e-mail:
reklama.bialystok@mediaregionalne.pl

Regionalne Biuro Obsługi Reklam

Bielsk Podlaski,
ul. Mickiewicza 65, lok. 3,
tel./fax 85 730 34 90
Ełk, ul. Pułaskiego 24,
tel./fax 87 610 85 05
Łomża, ul. Długa 6,
tel. 86 216 64 64,
fax 216 56 97
Suwałki, ul. Kościuszki 78A, lok. 4, tel. 565 37 80,
tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe

Augustów, ul. Wojska Polskiego 6/4,
tel. 87 643 19 97
- Perfekt Nieruchomości
Augustów, ul. Żabia 3A,
tel. 87 643 06 72 - Theo
Bielsk Podlaski,
ul. Mickiewicza 60,
tel./fax 85 730 19 20
- Aba Plus Antoni Murawski
Hajnówka, ul. 3 Maja 45,
tel./fax 85 682 46 03,
682 33 77 - Sobex Nowy
Łomża, ul. Stary Rynek 13,
tel. 86 216 74 44,
fax 86 216 71 07 - TV Łomża
Mońki, ul. Dworcowa 6,
tel. 85 716 21 91 - Kurier
Ostrów Mazowiecka,
ul. Pocztowa 3 lok. 5,
tel. 29 642 80 34
- Tygodnik Ostrołęcki (wydanie ostrowskie)
Sokółka, os. Centrum 21,
tel. 85 711 25 28
Biuro Usług Doradczych
Wysokie Mazowieckie,
ul. Długa 22,
tel./fax 86 275 24 08
- Vidking
Zambrów,
ul. Wojska Polskiego 22,
tel./fax 86 271 25 25
- Globtour
www.wspolczesna.pl



BIURO OBSŁUGI KLIENTA
tel. 85-748-96-02, 03

AUTOMOTO

CZĘŚCI

❑ **SPRZEDAM**

CZĘSCI do Lublina Iveca, drzwi do Sprintera, maska i błotnik, stojak do przewozu okien samochodowych. 505-456-149
OPONY letnie, felgi - najtaniej 698-195-597
OPONY używane, nowe, felgi, 694-82-63-90

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór, tel. 503-163-134.
AUTA na złom kupię i złom 603-046-324
AUTOKOMIS,SZYBKI skup do 50.000 zł., tel. 500-008-130.
KAŻDĄ starą Toyotę, busy japońskie 500100099



ZŁOM i auta na złom kupię, 503-057-090.
ZŁOMOWANIE pojazdów, 85-869-14-31

BIZNES

FERMĘ drobiu sprzedam , 2 kurniki 10 km od Białegostoku 509-782-240,

KREDYTY/POŻYCZKI

****POŻYCZKA** bez BiK, całe województwo, tel. 668-681-844.

*KONSOLIDACJA kredytów w jeden kredyt, do 200.000 zł. 781-321-880.

*NOWOŚĆ kredyty na oświadczenie dla rolników, wszystkie umowy o pracę, działalność, tel. 781-321-880.

*NOWOŚĆ! Kredyt na oświadczenie do 50 tys. zł, dla rolników i działalność gospodarcza, bez ZUS i US i KRUS. 781-771-880.

AAGERTA holding pożyczki do 10000 zł na 12 m-cy, tel. 85-672-3124 85-672-3117 508-493-107 Białystok ul. Św. Mikołaja 1 lok. 4.

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka 30-stka. Najniższe koszty, bez BIK-u, wypłata natychmiast, bez ograniczeń wiekowych również zajęcia komornicze. Daigłob Piechocka Sp.j Repertorium A3888/2011. 600-700-304, 85/7333725

ALE SZYBKA GOTÓWKA - NAWET 5000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600-400-295 (TARYFA WG OPŁAT OPERATORA).

BEZ zaświadczeń pożyczka 500 zł natychmiast całe województwo, tel. (85)732-30-22.
BIZNES Pożyczka na dofinansowanie Twojej Firmy, do 10 tys.zł pod zastaw samochodu z mozliwością użytkowania pojazdu. Tel.: 600-339-819, 728-733-440,
DLA firmy do 7000 zł! Szybka pożyczka, wygodna spłata. Provident Polska S.A. 600 400 311 (taryfa wg opłat operatora)
ODDŁUŻENIA- ofertą pozabankowa 2,36% Firmy, rolnicy, osoby indywidualne,784-632-888.
POZABANKOWA 725-577-668/9
SZYBKA pożyczka! Provident Polska S.A. 600 400 288 (taryfa wg opłat operatora).

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO „Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.
ŁOMŻA - Świat Singla: Al. Piłsudskiego 6, kl. A II p., tel. 790-718-540.

NAUKA

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy. 85/732-76-85

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BIAŁYSTOK, os. Dojlidy Górne, 150 m2, działka 590 m2, 375 tys. 510-054-153.
BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
DOM -Choroszcz do zamieszkania 502-061-299
DOMEK letniskowy, drewniany, nowy, ocieplany, ok. Suwałk, tel. 509-804-734.
GARAŻE blaszane, bramy garażowe, kojce -dowóz, montaż gratis -cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl
GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.
SPRZEDAM dom w otulinie Biebrzańskiego Parku Narodowego, 50m od rzeki Narew. 50km od Białegostoku. tel. 857384586
STODOŁĘ do przeniesienia, 796-829-696.
TEREN pod stację paliw i sklep przy Via Baltice na super parkingu., tel. 502-644-599.

WYNAJMĘ

LOKAL 25 m2 lub wynajmę, tel. 515-662-808.

PRACA

ZATRUDNIĘ

KIEROWCĘ C+E, B-stok, kraj -Unia 502-073-936
KUCHARZA. SOKÓŁKA. ATRAKCYJNE WARUNKI. TEL. 535333905
MECHANIKA maszyn rolniczych, 609-252-236.
NIEMCY od zaraz. Prawo jazdy na ciężarowe (C+E), na ok. 3 miesiące., tel. 602-868-348.
W GOSPODARSTWIE. 508-327-925
W gospodarstwie. 604-807-273
ZATRUDNIĘ w gosp. rolnym. 609-620-319,

ROLNICTWO

KUPIĘ

**SKUP macior, knurów i bydła. Odbiór z gospodarstwa, tel. 502-788-980.

***SKUP** macior, knurów każdej klasy. Odbiór z gospodarstwa, 516-975-289.
BYDŁO, maciory, knury każdej kondycji, 607-927-609.
KNURY kupię, tel. 694-933-680, (85)685-22-45.
KUPIĘ ziemniaki 508-669-589.
SKUP koni oraz bydła rzeźnego. 603-651-516.

SPRZEDAM

BELE sianokiszonki 2 pokos duże 150, okolice Grajewa szt. 80 zł, 693-367-802
CIĄGNIK Ursus 1224, 1986r, 37 tys.o/Sokółki, tel. 517-079-452.
CIĄGNIK Władimirec T25, 9500zł. 85-731-42-41
JESION tartaczny cięty 4,5,8 cm, 1500 zł/m3, 609-252-236.
KARP, amur, tołpyga, kolorowe 694-977-464.,

Apartamenty Tysiąclecia Kompleks dla wymagających

Ciasno w szafie?
Mamy garderobę!



Rogowski DEVELOPMENT
Dział Sprzedaży Mieszkań: Białystok, ul. Legionowa 28/202
tel.: (85) 749 99 09 fax: (85) 749 99 02, www.rogowskidevelopment.pl

PRZYCZEPĄ 4.5t sztywna bez praw rejestracji 2200zł. 510-778-584
ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF. Dowóz zwierząt do odbiorcy. 602-731-229, (61)437-75-27.
ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, belarki, tel. 504-252-839.

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** kupię, odbiorę.508-127-829
BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.
KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381.
ZŁOM kupię. Wysoka cena. 502-419-488,

SPRZEDAM

BRYKIET iglasty tartak Sztabin 602-439621,
DĄB tartaczny cięty 5-8 cm, 1800 zł/m3, 609-252-236.
DREWNO opałowe, kominkowe, 180 zł/mp, 609-252-236.
DREWNO opałowe, kominkowe, 509-403-261.

TURYSTYKA

BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966.
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303.
PRZYJMIEMY grupy kolonijne, szkolne, studenckie, wycieczki na Mazurach. Cały rok, 502-644-599.

USŁUGI

ANTENY

ANTENY, tunery, montaż, naprawa 603-220-913

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE busy, maszyny.604359907
AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277, tel. 504-974-277.

BUDOWA, REMONT

A.IZBICKA układanie- starobuk, polbruk kostka granit, ogrody, kamienie ogr., grysy 608-420-877
ARCHITEKT uprawniony-projekty. 606-205-923,
DOMY drewniane, mieszkanie rekreacyjne, tel. (85)655-27-64, 606-133-334.
GREG -tanio, ładnie i dokładnie, prace wykończeniowe., tel. 509-849-446.
KLINKIER, siatka, fundamenty 600-220-366
PODDASZA szpachlowanie glazura 516-035-439
POLBRUK, granit -kompleksowo 605-371-441
POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.
POSADZKI agregatem, tel. 511-661-237.
POSADZKI betonowe agregatem. 502-639-995
STUDNIA, pompy ciepła, tel. 604-651-727.

SZAMBA BETON. WODOSZCZELNE, 600-588-666.

TYNKI, poddasza, remonty. 664-198-801,
TYNKI, szpachlowanie, malowanie, 504-443-259
USŁUGI geodezyjne, tel. 607-784-238
USŁUGI minikoparką, koparką 502 77 33 68
ZABUDOWA poddaszy, tynki. 665-063-930

CYKLINOWANIE

BEZPYŁOWE- tanio, solidnie, 500-55-15-15.

DACHY

DACHY - Krycie ! Najtaniej !!! tel: 604-590-996
DACHY, krycie, więźby, remonty 518-213-579
KRYCIE papą solidnie, tanio. Vat. 516-321-649.

ELEKTRYCZNE

INSTALACJE elektrycz. i alarmowe. 696-086-624.
INSTALACJE, alarmy 502 77 33 68.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382; 668-18-36-66.
PRZYŁĄCZA, instalacje sanitarne, 668-401-313.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 85/6617-631, 602-120-966
TELENAPRAWA LCD, tel. 603-220-913.

OKNA I DRZWI

OKNA, drzwi, najniższe ceny! Profesjonalny montaż. Sprawdz!, 85/746-14-46, 602-488-413

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

ŚLUSARSKIE

KOWALSTWO, balustrady, inne. 600532629.

TRANSPORT

AUTA 6-30T, żwir, piasek, pulpa, czarnoziem, kop-ład, HDS, wykopy, wywozy 602-77-66-69

TYNKARSKIE

TYNKI gipsowe, cementowe, tel. 664-823-107.

INNE

GARAŻE BLASZANE SZYBKO TANIO WWW.PARTNERSTAL.PL 798710329 29/6409935 23/6834180.
NAGROBKI, pomniki granitowe niskie ceny. Pojedynczy już od 2800 zł (nie chińskie) 609356354 lub 601566181.
SCHODY, parkiety, narbutt.pl. 85-833-17-01.

ZDROWIE

GINEKOLOG

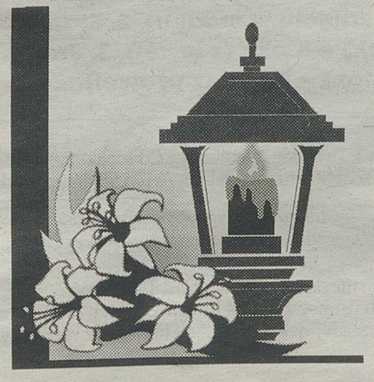
A-Z Ginekolog Tanio 502-865-184.

PSYCHIATRA

**CHOROSZUCHA - PSYCHIATRZY. ALKOHOLOWE ODTRUCIA, ESPERAL (CHIRURG). NERWICE, DEPRESJE, ZAB. SEKSUALNE. UL. PODLEŚNA 16, TEL. 85 732 77 35, 698-664-783, WWW.CP-CHOROSZUCHA.PL

ALCO-MED -Odtrucia alkoholowe, 668-17-16-19.

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33.



Wyrazy głębokiego współczucia
Pani
DANUCIE BORAWSKIEJ
z powodu śmierci
TATY
składają:
Rada Nadzorcza i Zarząd
Międzyzakładowej Spółdzielni Mieszkaniowej w Suwałkach

Wyrazy najgłębszego żalu i współczucia
RODZINIE
z powodu śmierci
Ś.P.
WIESŁAWA KUFFLA
składają:
Zarząd i pracownicy Wodociągów Białostockich Sp. z o.o.

SPORT AMATORSKI

Kolarstwo górskie >> W Suwałkach powstał klub rowerowy

Na poważnie i dla zdrowia

Ledwo założyli stowarzyszenie, a już z chcą brylować w regionie.

Wojciech Drażba
sport@wspolczesna.pl

Zapraszamy do nas zarówno tych, którzy kolarstwo traktują jako sposób na aktywne spędzanie czasu, jak i tych, którzy będą chcieli startować w wyścigach – mówi Stanisław Kamiński, prezes nowopowstałego Klubu Rowerowego MTB Suwałki. – Naszą ambicją jest drużynowe zwycięstwo w Maratonach Kresowych – dodaje.

Maratony Kresowe to cykl 14 zawodów w naszym i lubelskim województwie oraz na Białorusi dla wszystkich chętnych – od dzieci po weteranów. Żeby znaleźć się w klasyfikacji generalnej, trzeba wziąć udział w przynajmniej ośmiu wyścigach. Pierwszy z nich zostanie rozegrany już 1 maja w Wasilkowie. Dziesięć dni później w podsuwalskim Szelmencie dojdzie do zawodów Family Cup, w planach są jeszcze starty w cyklach Skandia Maraton Lang Team i Mazovia MTB Maraton.

Do tej pory suwalczanie rywalizowali zazwyczaj w takich imprezach jako niezrzeszeni. W różnych kategoriach wiekowych sukcesy odnosili Sylwester Szymański, Stanisław Kamiński, Andrzej Bąkała, Paweł Grzyb oraz Barbara Paszkowska, Zuzanna Andruczyk, no i Maria Taraszkiewicz, wicemistrzyni Polski juniorek w badmintonie.

– Nasz klub liczy 27 zawodników, ludzi przeróżnych profesji – opowiada Kamiński. – Nierzadko zgłosiły się całe rodziny, ale i my tworzymy taką wielką rodzinę, spotykamy się na klubowych imprezach. Połączyła nas pasja i chcemy nią zarazić jak najwięcej osób.

Najmłodszy w klubie Maciek Tasior z Płociczna ma siedem lat. Najstarszy, 66 - letni Dariusz Klin mieszka w Różanymstoku i w ostatnią niedzielę pokonał rowerem 70 km, by wziąć udział w pierwszym treningu na drogach Wigierskiego Parku Narodowego.

– Zimą na tamtejszych trasach biegaliśmy na nartach – mówi Kamiński, a jesienią chcemy zadebiutować w roli organizatora wyścigu – dorzuca.

Trwają rozmowy z potencjalnym sponsorem imprezy. Kolarze dziękują firmom, które już wspierają klub i poszukują kolejnych dobrodziejów. Pieniądze przydadzą się głównie na wyjazdy na zawody.

Najdroższy jest sprzęt i jego konserwacja. Wyczynowy rower z oprzyrządowaniem kosztuje w granicach 2-5 tys. zł. Na szczęście dużo tańsze są jednoślady przeznaczone do jazdy dla samego zdrowia.


Zimowa aura sprawiła, że zawodnicy MTB Suwałki dopiero w minioną niedzielę spotkali się na wspólnym treningu. Już za dwa tygodnie wystartują w wyścigu.

Squash >>
Łukasz Popko zwycięzcą


archiwum

Zwycięzca trzeciego turnieju Felix Cup Łukasz Popko

Trzeci turniej z cyklu Super Felix Cup w squasha rozegrany w Fitness Club Magic w Białymstoku zgromadził na starcie 8 zawodników.

Nieoczekiwanie zwycięzca dwóch poprzednich turniejów Wojciech Kaliński przegrał już w pierwszej rundzie z późniejszym triumfatorem całych zawodów Łukaszem Popko.

Po raz kolejny najciekawszym spotkaniem był półfinał. Piotr Zimnoch mimo prowadzenia 2:0 w setach przegrał 2:3 z Łukaszem Oleksym. Pojedynek trwał blisko 45 minut i stał na wysokim poziomie.

W finale Popko pokonał mocno zmęczonego Oleksego 3:0 (11:7, 11:4, 11:6). **(mark)**

▲ **Końcowa kolejność:** 1. Łukasz Popko, 2. Łukasz Oleksy, 3. Piotr Zimnoch, 4. Olaf Gawryluk, 5. Wojciech Kaliński, 6. Daniel Simoniuk, 7. Stefan Soszka, 8. Paweł Wojszel.

Tenis >>
Już ma tytuł

GW patronat

Andrzej Sienkiewicz już nie odda pozycji lidera w Zimowej Lidze Tenisowej białostockiego ośrodka „Stanley". Kropkę nad „i" postawił pokonując w rewanżu w dwóch setach najgroźniejszego rywala, Andrzeja Maliszewskiego. Pozycję wicemistrza zaatakował natomiast Wiesław Tichoniuk.

Już w sobotę zakończenie zimowej ligi, a także początek rozgrywek letnich. Organizatorzy zapraszają na tradycyjną uroczystość o godzinie 18, na korty Stanley, na ulicę Niedźwiedzią. **(milk)**

Ostatnie wyniki: Leszek Cwalina - Stanisław Kulesza 6/4 2/6 6/2; Andrzej Sienkiewicz - Andrzej Maliszewski 6/3 6/4; Wiesław Tichoniuk - Maliszewski 6/4 6/3; Mirosław Doktór - Artur Puchnarewicz 6/0 6/2; Łukasz Kazberuk - Marek Smalkowski 7/6 6/4; Kulesza - Smalkowski 6/1 6/1; Sienkiewicz - Smalkowski 6/3 6/1 oraz 6/2 6/1; Cwalina - Jerzy Wojniak 6/1 6/1; Puchnarewicz - Andrzej Kondej 2/6 6/2 7/6; Tichoniuk - Cezary Tomczak 6/1 6/1.

1. Sienkiewicz	24-0	72
2. Tichoniuk	22-3	69
3. Maliszewski	21-4	67
4. Kulesza	17-9	60
5. Kazberuk	17-8	59
6. Cwalina	13-11	50
7. R. Doktór	6-14	32
8. Wojniak	7-10	31
9. Kondej	4-17	29
10. Doliński	7-6	27
11. M. Doktór	2-20	26
12. Puchnarewicz	1-21	24
13. Smalkowski	3-13	22
14. Sieklucki	2-7	13
15. Tomczak	2-5	11
16. Botvin	2-0	6
17. Jarmołajew	0-2	2

Dni otwarte w Richi

Centrum Tenisowe „Richi" w Białymstoku w ostatnie weekendy kwietnia, w dniach 20-21 oraz 27-28 organizuje na swoich kortach dni otwarte. W godzinach 10 – 16 dzieci, młodzież oraz osoby dorosłe, zarówno już grające w tenisa jaki i zupełni nowicjusze, będą mogli nieodpłatne wziąć udział w pokazowych zajęciach tenisowych grach i zabawach ogólnosprawnościowych oraz turniejach. Szczegółowe informacje: Centrum Tenisowe Richi (ul. Antoniuk Fabryczny 4) 85-662-18-19, Błażej Okuła 603-103-530. **(mark)**

Bowling >> Dariusz Chalecki wygrał turniej w Suwałkach
Pokazali formę przed ligą

Zawodnicy drugoligowej drużyny SKB Suwałki zdominowali indywidualny turniej w kręgielni Fantasy Park. Rosnąca forma cieszy, bo już w ten weekend w Łodzi powalczą w ostatnich dwóch rundach rozgrywek o utrzymanie drugiego miejsca, gwarantującego prawo gry w barażach o awans do I ligi.

Do indywidualnej rywalizacji przystąpiło 22 uczestników. W eliminacjach, które wyłoniły czwórkę finalistów, najcelniej rzucał Robert Mikielski – 650 pkt.

Z ostatnim wynikiem – 564 oczka – do finału wszedł Dariusz Chalecki, który dzielił i rządził w rozstrzygającej rozgrywce. Grający trener SKB zwyciężył we wszystkie pojedynkach, w których zgromadził w sumie aż 680 pkt.


Fot. W. Drażba

Dariusz Chalecki

– Impreza była dla nas świetnym przetarciem przed zaplanowanym na 12-14 maja Ebonite Tour, pierwszym w naszym mieście prestiżowym ogólnopolskim turniejem – mówi Łukasz Kardel z Suwalskiego Stowarzyszenia Bowlingowego.

W Ebonite Tour wystąpią zarówno profesjonaliści, jak i amatorzy oraz dzieci. Wszyscy chętni już mogą zgłaszać się do startu. Zapisy przyjmowane są na stronie infobowling.pl. **(wdr)**

▲ **Wyniki finału:** Dariusz Chalecki - Robert Mikielski 165(+20): 162; Chalecki - Krzysztof Chałko 229(+20):192; Chalecki - Hubert Firkowski 226(+20):168; Firkowski - Chałko 221(+20):170; Mikielski - Chałko 189(+20):159; Firkowski - Mikielski 182(+20):168.
Kolejność:
1. Dariusz Chalecki - 680 pkt
2. Hubert Firkowski - 611 pkt.
3. Robert Mikielski - 539 pkt.
4. Krzysztof Chałko - 521 pkt.

Nauczyciele szachiści


W rozegranych w Zespole Szkół Integracyjnych Nr 1 w Białymstoku XV Mistrzostwach Województwa Podlaskiego Pracowników Oświaty, Nauki i Wychowania w Szachach triumfowali: 1. Andrzej Jurewicz (Dom Dziecka Supraśl) – 9 punktów (na zdjęciu w środku), 2. Stanisław Kostyra (ZSI Nr 1 Białystok) – 8 pkt. (z lewej), 3. Janusz Dubrawski (PrSP 6 Białystok) – 6 pkt. (z prawej).

Tenis stołowy >>
Mistrzowie Juchnowca

Karolina Stupak, Adam Rychorczuk, Kamil Statkiewicz oraz Janusz Danilczuk wywalczyli tytuły mistrzów gminy Juchnowiec Kościelny w tenisie stołowym. Turniej zorganizował Ośrodek Kultury w Juchnowcu Kościelnym wspólnie z Zespołem Szkół w Kleosinie.

Do rywalizacji przystąpiło ponad 40 zawodników. **(mark)**

▲ **Wyniki Mistrzostw Gminy Juchnowiec Kościelny w Tenisie Stołowym:**
Chłopcy szkoły podstawowe: 1. Adam Rychorczuk, 2. Krzysztof Sochoń, 3. Maksymilian Woliński.
Chłopcy szkoły ponadgimnazjalne: 1. Sylwester Ułaszonek, 2. Paweł Sawicki, 3. Grzegorz Romaniuk.
Seniorzy: 1. Janusz Danilczuk, 2. Cezary Borkowski, 3. Marcin Zawadzki.
Dziewczęta: 1. Karolina Stupak, 2. Magdalena Rynkowska, 3. Natalia Sokół.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Kościuszki 78a lok.4, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 566 75 70, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300,tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Siatkówka >>

Centrum utrzymane

Siatkarze Centrum Augustów z klasą skończyli kolejny sezon w II lidze. W piątym, decydującym spotkaniu fazy play off o miejsca 7-10 pokonali Zawkrze Mława 3:1.

Zwycięstwo oznacza pewne utrzymanie. Cała rywalizacja z mławianami była bardzo trudna, ale ostatni mecz okazał się najłatwiejszy.

– Chyba lepiej wytrzymaliśmy presję. Staraliśmy się wyluzować przed meczem, opowiadaliśmy sobie żarty. Rywale sobie nie poradzili – mówi prezes Centrum Tomasz Wiszyński – Fantastycznie spisali się też nasi kibice, którym bardzo dziękujemy. Sala wypełniła się po brzegi, a fani dopingowali nas tak głośno, że słychać to było w okolicach hali.

Augustowianie oddali tylko drugiego seta. Odezwały się „stare grzechy", czyli strata wielu punktów w jednym ustawieniu. Tak Centrum straciło sporą przewagę, bo prowadziło 12:6. W pozostałych partiach gospodarze byli skuteczniejsi.

– Dobrze w ataku zagrali na skrzydłach Wojtek Iwanowicz i Mariusz Szlejter. Chyba 100 % na środku zanotował Łukasz Bernatowicz. Nasza radość była równie wielka, jak przygnębienie rywali, którzy załamani siedzieli na parkiecie – mówi Wiszyński.

▲ **Centrum Augustów – Zawkrze Mława 3:1 (28:26, 20:25, 25:16, 25:21). Centrum:** Haraburda, Szlejter, Stankiewicz, Iwanowicz, Ostaszewski, Bernatowicz, Starzewski (libero) oraz Ignaciuk, Netter.
Stan rywalizacji (do 3 zwycięstw): 3:2.
Centrum utrzymało się i zajęło 7. miejsce w klasyfikacji końcowej grupy trzeciej II ligi.
Zawkrze zagra o 9. pozycję (dającą prawo do barażu) z Żyrardowianką Żyrardów.
(milk)

Lotto

Losowania z 16 kwietnia
Lotto: 1, 16, 18, 27, 30, 35.
Lotto Plus: 6, 9, 17, 29, 37, 41.
Mini Lotto: 26, 34, 39, 40, 41.
Kaskada: 1, 4, 6, 8, 9, 11, 13, 14, 15, 17, 20, 23.
Multi Multi (godz. 14): 2, 6, 10, 11, 14, 15, 20, 21, 28, 30, 39, 41, 45, 55, 56, 58, 59, 60, 66, 80 **Plus:** 66.
Multi Multi (22.15): 1, 5, 7, 14, 19, 22, 25, 29, 31, 42, 43, 45, 46, 52, 58, 60, 62, 71, 73, 78 **Plus:** 52.

Sporty walki >> III Gala MMA Exclusive Night Wasilków

Wieczór wojowników

W sobotę w Wasilkowie szykuje się wieczór mocnych wrażeń. O godz. 19.30 rozpocznie się III Gala MMA Exclusive Night.

Krzysztof Sokólski
sport@wspolczesna.pl

Kompleks „Nad Zalewem" przygotowany jest na przyjęcie grupy ambitnych, walecznych zawodników. Wszyscy ostrzą sobie zwłaszcza apetyty na pojedynek wieczoru, w którym Michał Pasternak zmierzy się z Litwinem Mantasem Dumasiusem. Stawką jest mistrzowski pas Unii Sportów Walki-M. Wcześniej obaj fighterzy zaprezentują się podczas oficjalnego ważnego. Do spotkania dojdzie w piątek o godz. 18 w białostockiej Willi Tanona przy ul. Skalnej 1.

– Pasternak świetnie radzi sobie na zawodowym ringu MMA. Wystarczy wspomnieć, że wygrał wszystkie sześć walk, jakie do tej pory stoczył – mówi Lech Gorczak, promotor i organizator sobotniej imprezy. – Wielu fachowców wróży Michałowi wielką karierę. W sobotę czeka go jednak trudne zadanie, bo Dumasius również posiada mocne argumenty. Szykuje się zatem doskonały pojedynek.

Nim jednak kibice zobaczą w akcji zawodników marzących o mistrzowskim pasie Unii Sportów Walki-M oklaskiwać będą mogli m.in. sportowców z Białegostoku stawiających pierwsze kroki na profesjonalnym ringu.


W. Wołkiełewicz

Fragment jednej z walk podczas ubiegłorocznej Gali MMA w Wasilkowie

W sobotę w zawodowej walce zadebiutuje Kamil Ksepka. Z kolei Marcin Opoński stoczy swój trzeci pojedynek (pierwsze dwa zakończyły się jego zwycięstwami).

– W sumie odbędą się trzy walki w zawodowym MMA, jedna w amatorskim, dwa pojedynki bokserskie oraz walki w sambo i K1. Oprócz tego na widzów czeka wiele dodatkowych atrakcji i niespodzianek. Jednym z gości honorowych imprezy będzie mistrz KSW Łukasz „Juras'" Jurkowski – wymienia Lech Gorczak.

Zainteresowanie wasilkowską galą jest bardzo duże. Większość biletów zostało już sprzedanych. Ostatnie wejściówki kupować można w recepcji hotelu Turkus w Białymstoku, w sklepie Royal Fighter przy ul. Legionowej 9/1 lokal 147 oraz w Kompleksie Nad Zalewem w Wasilkowie. Cena – 22 zł bilet normalny, 52 zł bilet vip (pierwsze miejsca). Być może kilkanaście biletów zostanie rozdysponowanych do sprzedaży w dniu imprezy w kasach Kompleksu „Nad Zalewem".

Piłka nożna >>

Kluby chcą walnego

Do Ekstraklasy SA, spółki kierującej najwyższą klasą piłkarską, wpłynął wniosek o zwołanie Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia. Głównym powodem inicjatywy klubów-akcjonariuszy jest ich niezadowolenie z ogłoszonej 5 kwietnia reformy systemu rozgrywek.

– Potwierdzam, że do Ekstraklasy SA wpłynął wniosek o zwołanie Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia Akcjonariuszy – poinformował Waldemar Gojtowski z biura prasowego Ekstraklasy SA.

Zgodnie ze statutem spółki, o zwołanie Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia mogą wystąpić posiadacze 10 procent akcji, czyli wniosek mogą złożyć już dwa kluby. Według ustaleń pod pismem skierowanym do Ekstraklasy SA podpisało się ich dziewięć, czyli więcej niż połowa ligowej stawki.

– System rozgrywek to jedna z najważniejszych kwestii dla funkcjonowania ligi i klubów. Dlatego została złożona do zarządu spółki prośba o zwołanie zebrania akcjonariuszy, poświęconego m.in. zmianie systemu rywalizacji – powiedział prezes Ruchu Chorzów i jednocześnie członek rady nadzorczej Ekstraklasy SA Dariusz Smagorowicz. **(PAP)**

Siatkówka >>

AZS czeka Atom bije

Wczoraj , w jednej z białostockich restauracji, dzięki środkom sponsorskim, podziękowano za grę siatkarkom AZS-u. Gest, który był potrzebny, nie zmienia oczywiście fatalnej sytuacji klubu. We wtorek działacze zebrali się po raz kolejny. Tym razem było kworum, ustalono jednak niewiele. Wyrażono wstępnie chęć gry w I lidze.

Znamy już zestaw finału Orlen Ligi. Muszynianka Muszyna nie wykorzystała atutu własnego boiska i w piątym meczu uległa Atomowi Trefl Sopot. „Atomówki" o złoto zagrają z MKS-em Dąbrowa Górnicza. **(milk)**

▲ **Piąty mecz półfinałowy: Muszynianka Muszyna – Atom Trefl Sopot 1:3 (19:25, 29:27, 23:25, 21:25).** Stan rywalizacji (do trzech zwycięstw): 2:3.
Atom zagra w finale Orlen Ligi z Tauronem MKS Dąbrowa Górnicza. Muszynianka o brązowy medal powalczy z Aluprofem Bielsko-Biała.

Koszykówka >> Półfinał mistrzostw Polski kadetek

Gimbasket blisko finału

Koszykarki Gimbasketu 15 Białystok w trzecim dniu półfinału mistrzostw Polski kadetek (do lat 16), rozgrywanym w Łodzi, pokonały MLKS Rzeszów 63:39. To była już trzecia wygrana podopiecznych trenera Eugeniusza Hałaburdy.

– Zagraliśmy najsłabsze z dotychczasowych spotkań, może dlatego, że dziewczęta widząc słabsze rywalki zdekoncentrowały się. Dopiero po przerwie uzyskaliśmy swój rytm – powiedział nam trener Gimbasketu Eugeniusz Hałaburda.

Teraz przed białostoczankami najważniejsze mecze, dziś z Widzewem Łódź, a jutro z MUKS Poznań. Do finału awansują dwa najlepsze zespoły.


A. Zgiet

Przy piłce Hanna Omelańczuk z Gimbasktu 15 Białystok

▲ **UKS Gimbasket 15 Białystok – MLKS Rzeszów 63:39 (15:12, 13:10, 14:10, 21:7). Gimbasket 15:** Hanusiak 17, Wydra 14, Zdrodowska 14, Omelańczuk 8, Liszkowska 6, Kul 4, Kosińska.
▲ **Pozostałe wyniki:** Gimbasket 15 Białystok – Bryza Kolbudy 50:42, MKS Zabrze – Gimnasket 15 Białystok 44:69, Widzew Łódź – MKS Zabrze 56:39, MLKS Rzeszów – MUKS Poznań 38:74, Widzew Łódź – MUKS Poznań 54:33, MLKS Rzeszów – UKS Bryza Kolbudy 38:62, MUKS Poznań – MKS Zabrze 74:49. Widzew – Bryza 60:39.

1. Widzew	3	6	170:111
2. Gimbasket	**3**	**6**	**182:125**
3. MUKS Poznań	3	5	181:141
4. Bryza Kolbudy	3	4	143:148
5. MKS Zabrze	3	3	132:199
6. MLKS Rzeszów	3	3	115:199

promocja



GWsport
www.wspolczesna.pl

Centrum Augustów pokonało Zawkrze Mława i utrzymało się w II lidze siatkarzy. **Str. 15**



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Wigry poległy z Olimpią w Elblągu 0:3

Znokautowani przed przerwą

Na trzy bramki Olimpii suwalczanie odpowiedzieli jedynie strzałami w słupek i poprzeczkę.

Wojciech Drażba
sport@wspolczesna.pl

Elblążanie po raz pierwszy w sezonie zdobyli w meczu więcej niż dwa gole. Znokautowali suwalczan do przerwy. Bardzo szybko strzelili dwie bramki i poprawili golem do szatni.

Zaczęło się od akcji Białorusina Kiriłła Raduszki, po której w polu karnym Kamil Wenger sfaulował Kamila Graczyka. Pewnym egzekutorem okazał się białoruski stoper Witalij Nadijewski. Kapitan Wigier Karol Salik po chwili raz jeszcze musiał sięgnąć po piłkę do siatki. Wpadła mu ona za kołnierz w samo okienko po tym, kiedy 50-metrowy rajd Raduszko chciał zakończyć dośrodkowaniem, a wyszedł mu strzał życia.

– Jak można w w tak krótkim czasie stracić dwie bramki, będąc w posiadaniu piłki?! – denerwuje się Dariusz Czykier, drugi trener Wigier. – Naszych zawodników w żaden sposób nie tłumaczy grząska i bardzo nierówna murawa. Wystarczyły dwie głupie straty, spowodowane brakiem komunikacji i po pięciu minutach było już pozamiatane, gospodarze mogli nastawić się na ulubioną grę z kontry – dodaje.

Wreszcie, trzy minuty przed zejściem na przerwę bramkarz suwalczan został pokonany po raz trzeci. Po dośrodkowaniu Graczyka celnym uderzeniem głową popisał się Krzysztof Wierzba.

Ten gol dobił biało-niebieskich, bo padł w okresie, kiedy nieco się otrząsnęli i mieli okazje po strzałach Tomasza Tuttasa i Bartosza Widejki. Na domiar złego, już po półgodzinie gry pognębiła ich strata najskuteczniejszego tej wiosny zawodnika. Waleczny Tuttas naciągnął mięsień przywodziciela i musiał go zastąpić wracający do gry po kontuzji Mateusz Romachów.

Po przerwie trener Wigier Donatas Vencevicius wpuścił na boisko 18-letniego Davida Makaradze. Gruziński skrzydłowy najpierw zainicjował akcję, po której golkiper Olimpii Aleksiej Rogaczow popisał się dwiema kapitalnymi paradami, a potem sam trafił w słupek bramki gospodarzy. Z dystansu groźnie uderzał jeszcze Łukasz Sołowiej, elbląscy obrońcy w ostatniej chwili zablokowali strzał Povilasa Luksysa, a tuż przed ostatnim gwizdkiem Marcin Tarnowski obił poprzeczkę elblążan.

– Graliśmy już o zachowanie twarzy i szkoda, że nie udało się nam strzelić honorowej bramki – narzeka Czykier. – Co gorsza, żółtą kartkę zobaczył Kamil Lauryn i nie będzie mógł wystąpić w sobotnim meczu ze Zniczem – kończy.



Wigry (na niebiesko) straciły w Elblągu trzy punkty i napastnika Tomasza Tuttasa (walczy o piłkę)

fot. W. Drażba

Olimpia Elbląg – Wigry Suwałki 3:0 (3:0). Bramki: 1:0 - Nadijewski 5-karny, 2:0 - Raduszko 6, 3:0 - Wierzba 42.
Wigry: Salik - Grudziński (68 Sawicki), Lauryn, Wenger, Widejko, Baranowski (46 Makaradze), Atanacković (64 Gondek), Sołowiej, Tarnowski, Luksys, Tuttas (28 Romachów).
Żółte kartki: Widejko, Lauryn (Wigry).
Sędziował: Dominik Sulkowski (Gdańsk).
Widzów: 500.

Inny wynik: Motor Lublin – Wisła Puławy 0:2 (0:1).

Program 24. kolejki (20-21 kwietnia)
Wigry Suwałki – Znicz Pruszków (20.04 17:30), Unia Tarnów – Radomiak Radom, Garbarnia Kraków – Concordia Elbląg, Siarka Tarnobrzeg – Wisła Puławy, Resovia – Pelikan Łowicz, Wisła Płock – Stal Rzeszów, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Olimpia Elbląg, Pogoń Siedlce – Puszcza Niepołomice, Stal Stalowa Wola – Motor Lublin

II liga

1. Wisła Płock	21 43	31-17
2. Puszcza	21 40	38-22
3. Pelikan	19 35	25-14
4. Wisła Puławy	21 34	26-18
5. Radomiak	21 33	31-27
6. Olimpia	21 32	16-9
7. Resovia	19 32	19-13
8. Znicz	21 30	19-19
9. Unia	20 29	26-28
10. Pogoń	21 28	24-22
11. Concordia	21 23	17-21
12. Stal Rz.	20 23	22-20
13. Wigry	**23 23**	**21-31**
14. Garbarnia	21 22	22-38
15. Stal St. W.	20 22	17-23
16. Motor	20 21	25-31
17. Siarka	20 18	22-29
18. Świt	20 14	16-35

Piłka nożna >>
Śląsk z Legią w finale



PAP

Śląsk (białe stroje) pokonał Wisłę 3:2

W finale piłkarskiego Pucharu Polski zagrają jedenastki Legii Warszawa i Śląska Wrocław. Wczoraj drużyna Śląska pokonała w rewanżowym meczu półfinałowym Wisłę Kraków 3:2. W pierwszym meczu Śląsk wygrał 2:1. Wcześniej Legia w półfinale wyeliminowała Ruch Chorzów 2:1 i 0:0.

Mecz Śląska z Wisłą mógł się podobać. Obie drużyny uraczyły kibiców ładnymi bramkami. W 23. minucie na prowadzenie wrocławian wyprowadził Dalibor Stevanović. Bardzo szybko, bo już cztery minuty później wyrównał Cezary Wilk.

Kolejne trzy bramki padły już po przerwie. Ponownie Śląsk prowadził i raz jeszcze krakowska Wisła doprowadziła do wyrównania po golu w 68. minucie Ivicy Ilieva. Decydujący cios zadali jednak wrocławianie. Na 10. minut przed końcem wczorajszego spotkania awans Śląska przypieczętował trzecim golem Sebastian Mila.

Finał Pucharu Polski odbędzie się w formule dwumeczu. Pierwsze spotkanie rozegrane zostanie 2 maja we Wrocławiu. Rewanż 8 maja w Warszawie.

Wisła Kraków – Śląsk Wrocław 2:3 (1:1).
Bramki: 0:1 – Dalibor Stevanovic (23), 1:1 – Cezary Wilk (27), 1:2 – Waldemar Sobota (54), 2:2 – Ivica Iliev (68), 2:3 – Sebastian Mila (80).
Żółte kartki: Cezary Wilk (Wisła); Przemysław Kaźmierczak, Dalibor Stevanovic, Adam Kokoszka (Śląsk).
Sędziował: Paweł Raczkowski (Warszawa). Widzów: 11 189.

(mark)

Piłka nożna >> Nie było ani jednej niespodzianki w 1/8 finału pucharu Polski na szczeblu okręgu

Faworyci udzielili niżej notowanym rywalom surowej lekcji

Niektórzy trzecioligowcy byli w opałach, ale wyszli z nich obronną ręką. W 1/8 finału okręgowego pucharu Polski zabrakło niespodzianek.

Najbliżej wypadnięcia za burtę znalazły się Tur Bielsk Podlaski i ŁKS 1926 Łomża. Bielszczanie dopiero w dogrywce pokonali w Hajnówce, w lokalnych derbach, czwartoligową Puszczę 2:1. W pierwszej połowie gospodarze radzili sobie bardzo dobrze. Po indywidualnej akcji Patryka Sienkiewicza prowadzili 1:0. – Moi zawodnicy mogli zobaczyć, jak wygląda trzecioligowa gra i dobrze wypadli na tle Tura – mówi trener hajnowian Piotr Pawluczuk.

Tuż przed przerwą, po rykoszecie wyrównał Piotr Murawski. Ten zawodnik stał się bohaterem gości. W 95. minucie wykończył dwójkową akcję, którą przeprowadził z Radosławem Zero przesądzając losy meczu.

Łomżanie, choć formalnie na wyjeździe, de facto na swoim boisku podejmowali Spartę Szepietowo. Podopieczni Mariusza Bekasa długo razili nieskutecznością. Decydujący cios, w postaci gola na 2:1 zadali rywalom dopiero w doliczonym czasie gry. Przemysław Olesiński trafił do siatki z kilku metrów po wrzutce z rzutu rożnego.

Dalej grają też Wissa Szczuczyn i Dąb Dąbrowa Białostocka. „Dębowi" rozbili w Sokółce Gieret. Szczuczynianie musieli trochę popracować, by wygrać w Suwałkach z rezerwami Wigier 2:0.

– Dostali szansę też ci piłkarze, którzy mniej grają w lidze. Puchar nie jest dla nas najważniejszy, ale skoro wychodzimy na boisko walczymy o zwycięstwo – mówi trener Wissy Dzidosław Żuberek.

Wysokie wygrane z niżej notowanymi przeciwnikami zanotowali dwaj czwartoligowcy: Gryf Gródek i Magnat Juchnowiec. W sumie oba zespoły strzeliły 10 bramek tracąc jedną. – Nie było wielkiej różnicy między Rudnią Zabłudów i Gryfem, ale o wysokiej wygranej gości zdecydowały katastrofalne błędy defensywy gospodarzy – ocenił trener Grzegorz Szerszenowicz, piłkarski ekspert „Współczesnej", który obserwował spotkanie.



W. Wołkiewicz

Gryf Gródek (niebieskie stroje) rozgromił w Zabłudowie Rudnię 6:1

Wyniki 1/8 finału
Wigry II Suwałki – Wissa 0:2 (0:0). Bramki: 0:1 - Zambrowski 55, 0:2 - Kurcewicz 68.
Gieret Giby – Dąb Dąbrowa Białostocka 0:6 (0:4). Bramki: 0:1 - Piotr Bondziul 12, 0:2 - Toczydłowski 22, 0:3 - Markiewicz 33, 0:4 - Citko 44, 0:5 - Orpik 50, 0:6 - Piotr Bondziul 89. Mecz rozegrano w Sokółce.
Rudnia Zabłudów – Gryf Gródek 1:6 (0:2). Bramki: 0:1 - Dzierzgowski 14, 0:2 - Dzierzgowski 28, 1:2 - Czaban 53, 1:3 - Gryko 65, 1:4 - Polkowski 75, 1:5 - S. Kozłowski 82, 1:6 - Dzierzgowski 85.
KS Sokoły – Magnat Juchnowiec Kościelny 0:4 (0:2). Bramki: 0:1 - Bielski 14, 0:2 - Czajkowski 33, 0:3 - Dzitowski 52, 0:4 - Dzierżko 79.
Sparta 1951 Szepietowo – ŁKS 1926 Łomża 1:2 (1:1). Bramki: 1:0 - Kowalczyk 9, 1:1 - Jinikashvili 39, 1:2 - Olesiński 90+1.
Mecz rozegrano w Łomży.
Puszcza Hajnówka – Tur Bielsk Podlaski 1:2 (1:1, 1:1) po dogrywce. Bramki: 1:0 - Sienkiewicz 31, 1:1 - Murawski 45, 1:2 - Murawski 95.
Wcześniej rozegrane:
ŁKS 1926 II Łomża – Olimpia Zambrów 1:3
Sokół Sokółka – KS Wasilków 4:3 (2:2) po dogr.

(milk, jan)