

Kabaretowo w teatrze

Jak brzmi piosenka mocno związana z ekologią czy portalem Nasza Klasa będzie się można przekonać już w czwartek w Teatrze Dramatycznym w Białymstoku. To właśnie tam wystąpi znany i lubiany Kabaret Skeczów Męczących.

>> 4

KSIĄŻNICA PODLASKA im. Łukasza Górnickiego Czytelnia Prasy

DZIŚ
po południu / w nocy

12⁰ 1⁰ >>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

www.wspolczesna.pl

15 kwietnia 2013
poniedziałek
73(17763)
1,90 zł (w tym 8% vat)

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,48 zł.
ISSN 0137-9488

Zdrowie >> Pacjentkę z Suwałk musieli ratować medycy z Białegostoku

Kobieta oskarża lekarza o błąd

Helena Wysocka
hwysocka@wspolczesna.pl

Ginekolog, zamiast zająć się krwawiącą pacjentką miał oglądać telewizję. A pielęgniarki krzyczały na chorą, że brudzi podłogę. Prokuratura sprawdza czy personel naraził kobietę na niebezpieczeństwo. Lekarze z suwalskich placówek medycznych są jedynymi z najczęściej oskarżanych przez pacjentów w regionie o błędy lekarskie.

Wypisali, choć krwawiła

Ciężarna kobieta zgłosiła się na oddział ginekologiczny w ubiegłym roku. Po porodzie, który odbył się siłami natury zaczęła krwawić. Twierdzi, że lekarze nie zrobili jej żadnych badań. Zalecili tylko zimne okłady i cztery dni po narodzinach dziecka wypisali do domu. Dolegliwości nie ustąpiły. Pacjentka zgłosiła się więc do prywatnego gabinetu, gdzie otrzymała skierowanie do szpitala.

Tym razem ginekolodzy zdecydowali, że konieczny jest zabieg i przeprowadzili go. Mimo to, stan zdrowia pacjentki nie poprawiał się, a wręcz przeciwnie. Kobieta twierdzi, że krwawienie było jeszcze większe. Przerażona prosiła personel o pomoc. Utrzymuje, że pielęgniarki krzyczały na nią, że brudzi podłogę, a jeden z lekarzy dyżurnych nie przejmował się tym, co dzieje się na oddziale, tylko siedział w gabinecie i oglądał telewizję.

Suwalczanka otrzymała lekarstwa na zatrzymanie krwotoku i cztery dni później, choć wciąż krwawiła, została ponownie wypisana ze szpitala.

Zaniepokojona zgłosiła się do poradni na badanie kontrolne. Znowu otrzymała skierowanie do szpitala. Tym razem pojechała do szpitala w Białymstoku. Tam, jak mówi, wykonano jej badanie i przeprowadzono kolejny zabieg. Dopiero wtedy dolegliwości ustąpiły.

Pokrzywdzona złożyła skargi na szpitalny personel do izb lekarskiej i pielęgniarskiej. Zawiadomiła też prokuraturę o podejrzeniu popełnienia przestępstwa, a ta wszczęła śledztwo.

– Zabezpieczyliśmy dokumentację medyczną i będziemy sprawdzali, czy lekarze narażali pacjentkę na niebezpieczeństwo utraty życia poprzez wykrwawienie się, czy sepsę – informuje Ryszard Tomkiewicz, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Suwałkach. – Na razie nikomu nie przedstawiliśmy zarzutów.

Adam Szałanda, dyrektor Szpitala Wojewódzkiego w Suwałkach mówi, że analizował dokumenty i ma swój pogląd na tę sprawę, ale na razie nie chce go przedstawiać.

– Mogę jedynie zapewnić, że nie będę tolerował żadnych, nawet najmniejszych zaniedbań personelu – zapowiada.

Lekarz zapłacił za błąd

To nie pierwsza wpadka lekarzy suwalskiego szpitala. W 2011 roku Robert M. został skazany prawomocnym wyrokiem za niedopełnienie obowiązków służbowych. Podczas nocnego dyżuru za późno podjął decyzję o cesarskim cięciu i dziecko urodziło się chore. Cierpi m.in. na autyzm i epilepsję. Będzie niepełnosprawne do końca życia.

Sąd wymierzył ginekologowi karę więzienia w zawieszeniu i nakazał mu zapłacić pokrzywdzonej rodzinie 60 tysięcy złotych tytułem zadośćuczynienia. Ale to nie wszystko. W ubiegłym roku decyzją Sądu Apelacyjnego w Białymstoku szpital musiał zapłacić choremu dziecku 360 tys. zł odszkodowania.

Skazany lekarz wciąż pracuje w szpitalu. Nie było bowiem podstaw, by go zwolnić. Czy Robert M. podejmował jakieś decyzje w sprawie krwawiącej kobiety, wykaże prokuratorskie śledztwo.

Jeśli okaże się, że suwalscy lekarze popełnili błąd w sztuce, to grozi im do 5 lat więzienia. ▲

PYTANIE DNIA

Jakie kary powinni ponosić lekarze, którzy pracują w publicznych placówkach i zaniedbują swoje obowiązki?

Dziś w godzinach 8-10 na Twoją opinię czeka **autor tekstu – nr tel 87 566 75 70 i adres mailowy hwysocka@wspolczesna.pl**

W numerze:

▲ **Prawo. Podpisywał jak marszałek.** Dariusz Piontkowski, poseł PiS miał podpisywać dokumenty jako marszałek, mimo że już nim nie był. Prokuratura twierdzi, że robił to bezprawnie i zarzuca mu przestępstwo przywłaszczenia funkcji publicznej. Posłowi może grozić nawet więzienie.

>> 2

Jutro w numerze:

▲ Coraz częściej montujemy foteliki samochodowe na ramie wózka, przewożąc w nich nasze maluchy. To może negatywnie odbić się na ich zdrowiu! – alarmują eksperci. Przeczytaj, dlaczego lepiej to ograniczyć. Już we wtorek poradnik dla rodziców.

promocja

SMSowo KOMFORTowo
Szczegóły na str. 18
Wyślij ogłoszenie SMS'em

Casting do konkursu Miss Polonia 2013 i Miss Polonia Nastolatek 2013

Uczennice i studentki, blondynki i brunetki, dziewczyny odważne i nieśmiałe – takie są kandydatki do korony najpiękniejszej Polki. W sobotę z całego regionu zjechały do białostockiej redakcji „GW", by wziąć udział w castingu do konkursów Miss Polonia Woj. Podlaskiego 2013 i Miss Polonia Nastolatek 2013.

– Mnie namówił tato. I mnie tu przywiózł – wyznała nieśmiało 16-letnia Natalia Wiśniewska, gimnazjalistka z Zambrowa. W gronie kandydatek było też kilka dziewczyn, które w minionych latach brały udział w konkursach piękności.

– To jest tak fajna zabawa, że chcę przeżyć to jeszcze raz – wyjaśniała 20-letnia Anna Jeremak z Białegostoku, która już w 2009 r. startowała w konkursie Miss Polonia Nastolatek.

Przed nami kolejne castingi: w piątek w białostockim klubie „Łóżko" i w sobotę w suwalskiej redakcji „GW". (dona)

@ OBEJRZYJ GALERIĘ ZDJĘĆ
www.wspolczesna.pl



Fot. A. Zgiet

Fot. PAP Darek Delmanowicz

Już dziś
dodatek specjalny
Na studia



Już dziś kolejny numer miesięcznika dla Prenumeratorów



Twoja gazeta w prenumeracie

bial

Opinie

W sobotę, w białostockiej galerii Alfa wszyscy oszaleli z powodu Weekendu. Tego muzycznego. Tłumy pojawiły się na koncercie grupy, która zaśpiewała w centrum handlowym swoje największe przeboje. Ten występ wywołał spore poruszenie również na naszym forum internetowym.

▲ **Nick: kasia**
www.wspolczesna.pl
To bardzo ciekawe zjawisko z punktu widzenia socjologicznego. Niby nikt nie słucha disco polo, a na koncertach wykonawcy tego nurtu, nie mogą narzekać na brak widowni. jakiś czas temu był szał na Tomasza Niecika, teraz na zespół Weekend. Za pół roku pewnie pojawi się nowa „gwiazda", która przez parę miesięcy będzie miała swoje „pięć minut". Najśmieszniejsze były zapewnienia moich znajomych, zagorzałych metalowców, czy hip-hopowców, że: „idą tylko zrobić zakupy". a dlaczego akurat w sobotę? „bo tak". Ciekawe jakie wytłumaczenie znajdą sobie w czasie juwenaliów, kiedy to Weekend zagra podczas Dnia Muzyki Rozrywkowej...

▲ **Nick: Ian**
www.wspolczesna.pl
co zrobić... skoro się to ludziom podoba...

▲ **Nick: Grześ**
www.wspolczesna.pl
Marco Polo – Wszyscy przemijają. O kim warto pamiętać?

▲ **Nick: Marco Polo**
www.wspolczesna.pl
Wczoraj Ivan i Delfin, dziś Weekend. O nich za kilka lat też nikt nie będzie pamiętać.

▲ **Nick: Doktor G**
www.wspolczesna.pl
A kiedy będzie koncert EMINEMA w Alfie?

▲ **Nick: Benek**
www.wspolczesna.pl
Smutne jest to, że coraz więcej ludzi po pracy, zamiast gdzieś wyjść, odwiedzić teatr, czy filharmonię, wolą usiąść przed telewizorem i dostać solidną porcję łatwej rozrywki. Zmęczenie? Być może. Podobnie jest z muzyką. Łatwe dźwięki jakoś szybciej do nas trafiają. może stąd wynika powrót mody na disco polo?

(uk)

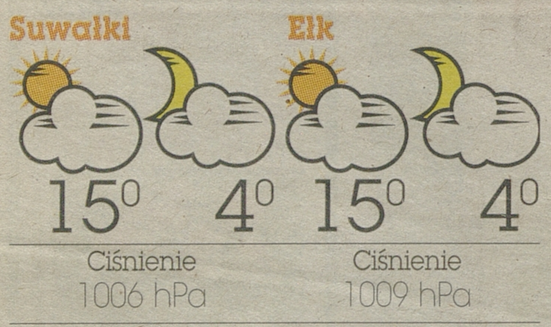
ODEZWIJ SIĘ, czyli listy Czytelników

Coś Ci przeszkadza lub chcesz to pochwalić – napisz do nas: **redakcja@wspolczesna.pl** lub Gazeta Współczesna, ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy





Zachmurzenie małe, okresami umiarkowane. Temperatura maksymalna od 15°C do 17°C. Temperatura minimalna od 4°C do 6°C. Wiatr słaby i umiarkowany, południowy.

Prawo >> Dariusz Piontkowski, poseł PiS z zarzutami przywłaszczenia funkcji publicznej

Podpisywał jak marszałek

Dariusz Piontkowski, poseł PiS miał podpisywać dokumenty jako marszałek, mimo że już nim nie był. Prokuratura twierdzi, że robił to bezprawnie i zarzuca mu przestępstwo przywłaszczenia funkcji publicznej.

Polegało to na tym, że zachowywał się wobec innych jak urzędujący funkcjonariusz publiczny i marszałek województwa podczas, gdy był już odwołany z tego stanowiska. I po odwołaniu wykonywał czynności związane z tą funkcją: podpisywał dokumenty.

To dwie umowy o pracę, a także dwa dokumenty dotyczące zmiany warunków pracy. Zdaniem śledczych, Piontkowski nie miał już wtedy prawa, by je podpisywać. Doszło do tego w styczniu 2008 roku.

By możliwe było postawienie zarzutów Dariuszowi Piontkowskiemu, białostocka prokuratura – za pośrednictwem Prokuratury Generalnej – skierowała do Sejmu wniosek o uchylenie posłowi PiS immunitetu.

Sejm jednak nie musiał nad tym debatować, bo Piontkowski sam zrzekł się immunitetu. W trakcie przesłuchania przez śledczych poseł nie przyznał się do zarzutu, złożył jednak wyjaśnienia.

– Mogę spokojnie patrzeć w lustro. Czekam na rozwój sytuacji – ocenia sytuację Dariusz Piontkowski. Jego zdaniem, prokuratura nie powinna zajmować się tą sprawą. Poseł traktuje ją jako zemstę obecnego marszałka Jarosława Dworzańskiego. Zdaniem Piontkowskiego, Dworzański uważa, że poseł PiS miał coś wspólnego z postawieniem mu zarzutów przez olsztyńską prokuraturę (dotyczyły one przekroczenia uprawnień związanych z konkursami na stanowiska urzędnicze. Marszałek Dworzański został oczyszczony z zarzutów – przyp. red.).

Zawiadomienie w prokuraturze złożył właśnie obecny marszałek województwa Jarosław Dworzański. To było wiosną 2011 roku. Marszałek doniósł wtedy śledczym o możliwych nieprawidłowościach przy zatrudnianiu pracowników w urzędzie marszałkowskim, m.in. informatyka i sekretarki. Według Dworzańskiego, miało do nich dojść za sprawą Dariusza Piontkowskiego, w ostatnim dniu jego urzędowania jako marszałka.

Jesienią 2011 roku prokuratura postawiła w tym samym śledztwie zarzuty dwóm urzędniczkom urzędu marszałkowskiego. Dotyczyły przekroczenia uprawnień, a także przestępstwa przeciwko wiarygodności dokumentów.

– Postępowanie jest już na końcowym etapie – przyznaje Marek Winnicki, szef Prokuratury Rejonowej Białystok-Południe. Prokurator nie wyklucza, że ostateczne decyzje zostaną podjęte jeszcze w tym miesiącu.

Jeśli zarzuty się potwierdzą, Dariuszowi Piontkowskiemu może grozić do roku pozbawienia wolności, podejrzanym urzędniczkom – do 5 lat.

(mw)



Fot. W. Wojtkielewicz

Zdaniem D. Piontkowskiego prokuratura nie powinna się zajmować jego sprawą

Władza >> To miał być służbowy wyjazd podlaskiego posła

Galapagos? Pojechałem prywatnie!

Przyjemne z pożytecznym postanowił połączyć podlaski poseł PO Damian Raczkowski. W trakcie służbowego wyjazdu do Ekwadoru, poleciał, już prywatnie, na Galapagos. – Te wyspy odwiedziłem za własne pieniądze. Swoich obowiązków nie zaniedbałem – zapewnia podlaski parlamentarzysta.

Do Ekwadoru na Zgromadzenie Unii Międzyparlamentarnej z polskiego Sejmu wyruszyła pięcioosobowa delegacja, w tym Damian Raczkowski. Za wyjazd zapłaciła Kancelaria Sejmu, czyli polski podatnik. Koszt pobytu jednego posła to ok. 16 tysięcy złotych. Temat konferencji był ogólny: współczesne problemy międzynarodowe. – Rozmawialiśmy o handlu ludźmi, prawach człowieka, demokracji – mówi Damian Raczkowski, szef podlaskiej Platformy Obywatelskiej.

Według „Faktu" trójka posłów, zamiast uczestniczyć w konferencji poleciało na pobliskie wyspy Galapagos, które słyną z gigantycznych żółwi. Koszt przelotu to ok. tysiąca zł poza sezonem.

– Byłem na Galapagos, ale nie zaniedbałem swoich obowiązków, które wyznaczyła mi szefowa wyjazdu. Uczestniczyłem w sesji plenarnej, w obradach komisji – zapewnia szef podlaskiej PO. Przypomina, że wyspy odwiedził za własne pieniądze i to w czasie wolnym.

– Nie można mieć pretensji o to, jak spędzam czas wolny. Tym bardziej, że sam za wszystko zapłaciłem – dodaje szef podlaskiej Platformy.

Jedno jest pewne. Poseł sporo zaoszczędził. Gdyby z Polski wyjeżdżał na Galapagos, zapłaciłby o wiele więcej niż tysiąc złotych. Jak podało nam biuro podróży Krzysztof Matys Travel, wycieczka na te wyspy to koszt od 13 tys. zł w górę.

– Polityka wyjazdowa posłów od lat jest fatalna. To efekt tego, że parlamentarzyści nie są rozliczani z efektów swoich wizyt – komentuje dr Jarosław Matwiejuk, konstytucjonalista i były poseł. Podkreśla, że niektórzy posłowie, traktują Sejm jak biuro podróży.

O wyjaśnienie całej sprawy poprosiliśmy Kancelarię Sejmu. Po otrzymaniu odpowiedzi, wrócimy do tematu.

(mg)

Białystok >> Kultura

Pożegnanie z Wibracjami

Nie będzie w Białymstoku Pozytywnych Wibracji jednego z największych festiwali w północnowschodniej Polsce. Impreza była organizowana od trzech lat.

– Do końca liczyliśmy, że uda się nam podpisać umowę z białostockim magistratem. To okazało się niemożliwe. Teraz mamy poważne deklaracje z dwóch miast, które są zainteresowane naszą marką i chcą zainwestować w kolejne edycje festiwalu od 2014 roku – mówi Paweł Kwiatkowski, producent Wibracji.

Festiwal finansowany był głównie z budżetu miasta. W ciągu trzech lat na jego organizację magistrat wydał prawie 6 mln zł.

(ak)

Białystok >> Opiekowały się czwórką dzieci, gdy weszła policja

Kochane mamusie – pijane i agresywne

Kobiety miały po ponad 2,5 promila alkoholu W takim stanie opiekowały się czwórką dzieci. Najmłodsze miało cztery miesiące. Gdy przyjechali policjanci, pijane kobiety zaczęły się awanturować.

Kobiety balowały w jednym z domów na osiedlu Skorupy w Białymstoku. W piątek około godziny 3 nad ranem zadzwonił na policję partner jednej z nich, mówiąc, że obie piją wódkę i w takim stanie opiekują się dziećmi.

– Policjanci zastali kompletnie pijaną 40-latkę i 30-latkę. Badanie alkomatem wykazało u nich po blisko 2,5 promila alkoholu w organizmie – relacjonuje st. asp. Justyna Aćman z Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku.

Okazało się, że do 30-latki – matki dzieci w wieku 8 miesięcy, 6 i 8 lat – dzień wcześniej koło południa w odwiedziny przyszła 40-letnia znajoma ze swoim 4-miesięcznym dzieckiem. I kobiety rozpoczęły biesiadę.

– Podczas policyjnej interwencji pijane matki zaczęły zachowywać się bardzo agresywnie, nie reagowały na polecenia, dlatego obie zostały przewiezione do izby wytrzeźwień – dodaje st. asp. Justyna Aćman z Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku.

Do domu wezwano też pogotowie, by sprawdziło, czy dzieciom nic nie dolega. Maluchy trafiły pod opiekę ojców. Mężczyźni byli trzeźwi.

Matki usłyszą zarzuty dotyczące narażenia dzieci na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. Kodeks karny przewiduje za to karę od trzech miesięcy do nawet pięciu lat pozbawienia wolności.

Białostoccy policjanci przyznają, że pijani rodzice, którzy opiekują się dziećmi, to problem. Takie sygnały do mundurowych docierają najczęściej od zaniepokojonych sąsiadów lub członków rodziny.

(mw)

Kultura >> Wiemy już kto wystąpi

Y'akoto na Dni Miasta

Bardzo się cieszymy, że na tegoroczne Dni Miasta przyjedzie do Białegostoku gwiazda światowego formatu – mówi Grażyna Dworakowska, dyrektorka Białostockiego Ośrodka Kultury, organizatora imprezy. – Mowa o Y'akoto, która zagra w Polsce tylko dwa koncerty. Artystka wystąpi w sali Forum 21 czerwca. Bilety będzie można kupić już wkrótce.

Y'akoto to nowa gwiazda muzyki soul i retro pop. Porównywana jest do takich artystek jak Amy Winehouse, Lauryn Hill, a nawet Nina Simone. Debiutancka płyta Y'akoto „Babyblues" podbiła już Niemcy i Francję, a teraz czas na Polskę. Naprawdę nazywa się Jennifer Yaa Akoto. Jej ojciec pochodzi z Ghany, matka jest Niemką. Artystka urodziła się w Hamburgu. Często jednak się przeprowadzała. Mieszkała z rodzicami w takich krajach, jak: Ghana, Kamerun, Togo, Czad. Dziś Y'akoto najczęściej przebywa w miejscu swojego urodzenia, Paryżu i Lomé. Młoda artystka prowadziła i prowadzi życie wagabundy.

– Liczne zmiany miejsca zamieszkania, podróże i konieczność adaptacji, to wszystko silnie na mnie wpłynęło – mówi o sobie artystka. – Nie czuję braku przynależności do miejsca, nie mam wewnętrznych konfliktów. Przeciwnie. Wszystkie moje podróże, zdobyte podczas nich wrażenia i doświadczenia tworzą sumę, która znaczy więcej niż poszczególne elementy, wielką całość, która tworzy mnie.

To nie jedyna artystka, jaka wystąpi podczas tegorocznej edycji Dni Miasta. Jak zapewnia Grażyna Dworakowska, kolejnych poznamy już wkrótce.

– Y'akoto to wokalistka o przepięknej barwie głosu – mówi Dworakowska. – Sama jestem ciekawa, jak zabrzmi na żywo. Jej koncert w Białymstoku będzie na pewno wydarzeniem wyjątkowym, które na długo zapadnie widzom w pamięć.

Tegoroczne Dni Miasta potrwają od 21 do 23 czerwca. **(uk)**

Skrzyżowanie zamknięte



A. Zgiet

Jedno z najważniejszych skrzyżowań w mieście – al. Piłsudskiego i ul. Sienkiewicza, zostało zamknięte w weekend. Roboty drogowe potrwają tu do końca roku. Oznacza to dużą zmianę organizacji ruchu, np. z ul. Sienkiewicza będzie można skręcić w lewo w ul. Białówny, a z Malmeda w lewo w al. Piłsudskiego. Należy zwracać uwagę na znaki drogowe i informacje na przystankach. Nic się natomiast nie zmieni, jeśli chodzi o przejścia dla pieszych. Więcej wkrótce. (jul)

Społeczeństwo >> Kafeteria, jakiej jeszcze w mieście nie było

Herbatka bez prądu

Jeśli chcecie wypić dobrą herbatę, pogawędzić, pomuzykować, albo pograć w gry planszowe – to miejsce jest dla Was.

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl



A. Zgiet

Uczestnicy świetlicy integracyjnej ALPI świetnie sobie radzą. Potrafią zrobić naprawdę pyszną herbatę i podać ją, niczym najlepiej wyuczony kelner.

Towarzystwo Wspierania Inicjatyw Społecznych ALPI uruchomiło pierwszą w Białymstoku (przy ul. Warszawskiej 9) kafeterię muzyczną, prowadzoną przy współudziale osób niepełnosprawnych intelektualnie. Kafeteria nosi intrygującą nazwę – Herbatka bez prądu.

– My nigdy nie nazywamy ich osobami niepełnosprawnymi – mówi Alina Bendiuk z ALPI. – To tacy sami ludzie jak my, tylko niektóre rzeczy czasem sprawiają im więcej problemu, niż przeciętnemu człowiekowi. Chcemy ich nauczyć aktywności, obudzić ich kreatywność. Mamy osoby, które uwielbiają piec ciasta, takie, którzy kochają muzykę i sami potrafią dotrzeć do niej w internecie. Mamy grupę, która ciągle spędzałaby czas grając w planszówki. Wszyscy oni tworzą to miejsce i klimat, jaki w nim panuje.

Dodatkowo, raz na dwa tygodnie, w środy, w godz. 16-19, w kafeterii będzie możliwość wspólnego muzykowania z zaproszonymi artystami. Co więcej, w planach są też spotkania ze znanymi miejskimi postaciami, dni wypełnione grami planszowymi i wiele innych atrakcji. A wszystko to za darmo. Nie znaczy to jednak, że kafeteria będzie działała tylko w środy. Przyjść do niej można codziennie, od poniedziałku do piątku, w godz. 11-19. Powstała w ramach projektu „Tożsamość miasta. Sztuka Aktywności" finansowanego przez Unię Europejską oraz z budżetu państwa w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

– Na mieszkańców Białegostoku czeka na razie herbata, specjalizujemy się w zielonej i czerwonej – mówi Michał Minta z TWIS ALPI. – Z biegiem czasu poszerzymy naszą ofertę o kawę i ciasta, które będą piekli uczestnicy świetlicy integracyjnej ALPI. Chcemy też pokazać, że niewiele nas różni. Jedna z naszych uczestniczek, Kasia bez problemu może podać herbatę, porozmawiać z gośćmi, coś im doradzić, a potem posprzątać.

To nie są jedyne działania ALPI. Obecnie, razem z osobami niepełnosprawnymi przygotowują spektakl na podstawie klasyki kina niemego – „Gabinetu doktora Caligari" (reż. spektaklu Marek Ciunel i Paulina Karczewska). Niedługo rozpoczną się próby. To będzie przedstawienie niezwykłe. Nie padnie w nim ani jedno słowo, za to będzie dużo muzyki, która potrafi wyrazić emocje nie gorzej niż jedno zdanie. W toku są też projekty filmowe z udziałem Bartka Tryzny (uczestnicy m.in. uczą się montażu i sami składają w całość to, co wcześniej nakręcili) i fotograficzne, za którymi stoi Radek Kamiński.

ALPI

Towarzystwo Wspierania Inicjatyw Społecznych ALPI prowadzi Świetlicę Integracyjną dla osób niepełnosprawnych intelektualnie. Odbywają się w niej różne zajęcia, pozwalające rozwijać kreatywność i pomagające uczestnkom odnaleźć się w społeczeństwie.

Sprawdź głos

Światowy Dzień Głosu. Podlaski Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Białymstoku organizuje „Dzień Otwarty dla Głosu" w środę, 17 kwietnia, w godzinach 12.30-14.30. Osoby wykorzystujące głos zawodowo mogą skorzystać z bezpłatnych warsztatów z diagnostyki, profilaktyki i leczenia chorób narządu głosu. Będą one prowadzone przez audiologa i foniatrę dr n. med. Ewę Kazanecką, adiunkta Katedry Audiologii i Foniatrii Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie. Warsztaty odbędą się przy ul. Wiewiórczej 10. Zapisy i informacje pod nr tel. 85 66 47 810 do 16 kwietnia w godz. 9-14. **(luk)**

reklama

Oszczędzaj, jak lubisz:
6,70% na 3 m-ce
7,10% na 12 m-cy
▸ Gwarancja bezpieczeństwa
▸ Gwarancja ochrony oszczędności
▸ Gwarancja zysku
Oprocentowanie w skali roku. Sprawdź szczegóły oferty.



SKOK WOŁOMIN
www.skok.wolomin.pl infolinia: 801 44 52 52
bial

Białystok >> „Piosenki taty Kazika" śpiewają studenci Akademii Teatralnej

Staszewski wiecznie żywy

Przez weekend Akademią Teatralną w Białymstoku rządził tata Kazika. A jego piosenki zachwycały na nowo.

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl



Łukasz Puczko

W spektaklu występują m.in. Paulina Moś, Michał Karwowski i Mateusz Trzmiel. Ta trójka świetnie poradziła sobie z oddaniem emocji tkwiących w piosenkach taty Kazika. Dobrze też wypadła ich konfrontacja z rekwizytami.

Po obejrzeniu spektaklu „Piosenki Taty Kazika" chciałoby się rzec, że w młodości siła. Studenci III roku Akademii Teatralnej w Białymstoku świetnie poradzili sobie z trudnymi tekstami faceta po przejściach. A dzięki odległym od oryginału aranżacjom Krzysztofa Kulikowskiego, utwory zyskały nowe, często zaskakujące oblicze.

„Piosenki taty Kazika" to pokaz semestralny studentów III roku z przedmiotów wokalnych: emisji głosu oraz śpiewu zespołowego. Autorem słów i muzyki do większości utworów jest Stanisław Staszewski. Ten bard lat 50., 60. i 70. ubiegłego wieku wykonywał je na spotkaniach towarzyskich przy akompaniamencie gitary. Utwory po latach na warsztat wziął syn artysty – Kazik Staszewski. Dwie płyty z repertuarem ojca – „Tata Kazika" i „Tata 2" nagrane przez zespół Kult wprowadziły ballady Staszewskiego z powrotem „do obiegu" i uczyniły z niektórych ponadczasowe przeboje (jak np. „Celina", czy „Baranek"). Studenci zmierzyli się zarówno z przebojami, jak i z piosenkami mniej znanymi. Na scenie śpiewająco wystąpili: Hanna Daniszewska, Julianna Dorosz, Katarzyna Gacal, Paulina Moś, Małgorzata Patryn, Helena Radzikowska, Patrycja Rojecka, Emilia Sulej, Katarzyna Szczodrowska, Przemysław Bollin/Michał Karwowski, Filip Gurłacz, Paweł Rutkowski, Mateusz Trzmiel, Eliasz Waszczuk, Piotr Wiktorko.

Z tej grupy wyróżnić trzeba Paulinę Moś („Marianna"), Hannę Daniszewską („Celina"), Michała Karwowskiego („Baranek") i Mateusza Trzmiela („W czarnej urnie"). Ta czwórka świetnie poradziła sobie nie tylko z bardziej niż poprawnym zaśpiewaniem piosenek, ale też z zadaniami aktorskimi, jakie przed sobą mieli.

Każdy miał jakiś przedmiot, który trzeba było „ograć". Paulina – nóż, który raz był niebezpiecznym narzędziem, a kiedy indziej pilnikiem do paznokci. Mateusz starodawny telefon stacjonarny, którego słuchawka często uderzała w podłogę, a Michał – gazetę, która stawała się „latającym nad głową motylkiem" z „Baranka".

Studenci z lekkością wprowadzili widza w świat poetyckich tekstów. Do pokoju z wódką w kieliszkach, porożem na ścianie, gołym materacem na podłodze, ciut nie kawiarnianymi stolikami i krzesłami (świetna scenografia!). Ale co najważniejsze, ich wersje znanych piosenek Staszewskiego seniora, pokazały jego nowe oblicze. I uniwersalność oraz ponadczasowość tekstów. ▲

Zaproszenie

▲ **Kino Forum >>** Działający przy Białostockim Ośrodku Kultury Dyskusyjny Klub Filmowy „GAG" zaprasza na cykliczne spotkania filmowe wzbogacone prelekcją przed i dyskusją po każdym filmie. Kolejne spotkanie już dziś o godz. 18.30 przy ul. Legionowej 5. Zobaczymy film „To tylko wiatr" (scenariusz i reżyseria Bence Fliegauf). Jest piękny słoneczny, letni dzień. Choć wczoraj w okolicy doszło do kolejnego zabójstwa, Mari jak co dzień wstaje o świcie, szykuje jedzenie, wychodzi do pracy – do południa będzie sprzątać przydrożne rowy, po południu szkolne korytarze. Po niej budzi się i zbiera do szkoły nastoletnia Anna. Młodszy brat Anny, Rio, też wybiega z domu, choć akurat dziś zamierza opuścić lekcje. W chałupie zostaje schorowany dziadek. Przez pięć ostatnich miesięcy, gang „łowców" dokonywał rasistowskich zbrodni. Szajka bandytów zabija romskie rodziny i pali ich domy. Anna, Rio i Mari muszą obcować z niewidzialnym niebezpieczeństwem. Do dnia, w którym pojawią się „łowcy". Film oparty na faktach. Intensywny w obrazach, esencjonalny, skupiony. Prelekcja i dyskusja po filmie (prowadzenie): Tomasz Adamski, pracownik Uniwersytetu w Białymstoku na wydziale pedagogiki i psychologii w zakładzie Kulturoznawstwa. Jego zainteresowania naukowe oscylują wokół kina skandynawskiego i z tą tematyką związana jest rozprawa doktorska, nad którą pracuje. Autor publikacji dotyczących tematyki kina współczesnego. Niezależny filmowiec zw. z akcją Filmowe Podlasie Atakuje!. Mamy dla Was bilety. Piszcie dziś o godz. 11 na ukrutul@wspolczesna.pl i podajcie swoje dane. **(uk)**

Białystok >> Kabaret Skeczów Męczących wystąpi w Teatrze Dramatycznym

To będzie wyjątkowo śmieszny wieczór

Kabaret Skeczów Męczących powstał w Kielcach. Jego członkowie na scenie charakteryzują się werwą i radością tworzenia, nie stronią od improwizacji i zabawy z widzem. Popularność przyniosły im takie kabaretowe hity jak „Piosenka Trenera" – o korupcji w polskiej piłce czy piosenka „Nasza Klasa".

Już chyba każdy zna ich skecze o Jacku Krzynówku i mało rozgarniętym ochroniarzu „Śrubie". Są obecni w telewizyjnych realizacjach programów kabaretowych. Wywalczyli ponad 50 nagród na konkursach kabaretowych (m.in. PAKA, Lidzbark).

W Białymstoku zobaczymy ich 18 kwietnia o godz. 19 w Teatrze Dramatycznym (ul. Elektryczna 12). Bilety na występ można kupić w Biurze Ogłoszeń „Gazety Współczesnej" i „Kuriera Porannego" przy ul. św. Mikołaja 1. Można też kupić je za pośrednictwem internetu na stronach: www.biletynakabarety.pl oraz www.kabaretowebilety.pl. Kosztują 60 zł (przy zakupie powyżej 20 szt. – 50 zł). Informacje i rezerwacje: tel. 85 748 69 03 i 85 748 96 00. **(uk)**



mwmedia

Kabaret Skeczów Męczących tworzy kilku ciągle młodych i zawsze śmiesznych mężczyzn. Miło się na nich patrzy i miło się ich słucha.

Białystok >> Wtorek z dobrymi żartami

Trójząb Kabaretowy już po raz trzeci

Białostocki Ośrodek Kultury oraz kabaret Inaczej zapraszają na trzecie spotkanie z cyklu Trójząb Kabaretowy 2013. Początek już jutro o godz. 18 w kawiarni Fama przy ul. Legionowej 5.

Jak zapewniają sami organizatorzy, trójząb jest ostry, trójząb jest niebezpieczny, trójząb jest... zabawny. Od dwóch miesięcy można to poczuć na własnej skórze. Kwietniowy Trójząb Kabaretowy jak zwykle złożony będzie z trzech elementów.

Po pierwsze, rozśmieszy nas występ Grupy Improwizacyjnej ŻBIK. Po drugie, odbędzie się konkurs młodych kabaretów/solistów, czyli pojedynek o najlepszy skecz (nagroda 300 zł). Tematem przewodnim na ten miesięcy jest „Szalona osiemnastka". I w końcu, po trzecie, czeka nas też występ gościa z Polski. Tym razem w Famie zagra kabaret Zygzak z Warszawy. To aktorzy, scenarzyści filmów i spektakli, autorzy tekstów skeczy i piosenek, od blisko 10 lat na scenie kabaretowej. Laureaci nagród na najważniejszych festiwalach kabaretowych w kraju. Tylko w 2012 r. za program „Pod znakiem zapytania" zdobyli m.in.: nagrodę publiczności Lidzbarskich Wieczorów Humoru i Satyry oraz III miejsce i kabaretkę od RMFmaxx na krakowskiej PACE. Prezentują humor absurdalny o zabarwieniu społecznym, z dużą dbałością o jakość literacką tekstów. Kabaret tworzą: Aleksander Adamczyk, Ireneusz Popiel i Grzegorz Tomaszewski.

Bilety na imprezę można kupić w kasie kina Forum (ul. Legionowa 5). Kosztują 15 zł w przedsprzedaży i 20 zł – w dniu imprezy. A my mamy dla Was zaproszenia. Piszcie maila pod tytułem „Konkurs– Trójząb Kabaretowy" dziś w godz. 11-11.05 na adres: ukrutul@wspolczesna.pl. W treści podajcie swoje imię i nazwisko, numer telefonu i uzasadnienie: dlaczego chcecie bilet.

(uk)

Region >> Alarm na rzekach

Grożą nam podtopienia

Zagrożona zalaniem jest oczyszczalnia ścieków w Brańsku, bo poziom Nurca przekroczył tam stan alarmowy o 40 cm. Strażacy zabezpieczyli workami z piaskiem drogę prowadzącą do oczyszczalni, aby uniknąć jej przerwania przez wodę. Trudna sytuacja jest także Ciechanowcu. Tam podtopionych jest siedem budynków. Wczoraj był tam wojewoda podlaski Maciej Żywno.

– Nie ma paraliżu, a akcje pomocy rodzinom z zalanych domów sprawnie koordynuje burmistrz Ciechanowca – uspokaja Maciej Żywno. – Kiedy woda nieco opadnie, strażacy będą mogli wypompować wodę.

Do stanu alarmowego zbliża się też poziom rzeki Bug we Frankopolu oraz rzeki Narew w Narwi i Surażu. Podobnie jest na Biebrzy w Dębowie i Osowcu. Stan ostrzegawczy jest przekroczony na rzece Sokołda w Narwi.

W pobliżu wsi Mały Skarżyn koło Zambrowa rzeka Mały Brok przelała się przez jeden z mostów, niszcząc jego nawierzchnię. Drogi dojazdowe do niego zostały zamknięte.

Nieprzejezdny jest też kilkusetmetrowy odcinek drogi gminnej do wsi Boczki od drogi krajowej nr 61 w okolicach Grajewa. Tutaj wody z roztopów spływają do stawu, który wylał.

Z powodu zalania nieprzejezdna jest droga powiatowa Suchowola – Karpowicze. Objazdy możliwe są drogami gminnymi.

(ak)

Białystok >> Tragedia na drodze

Dwie młode osoby nie żyją

Zginęły dwie osoby, a dwie trafiły do szpitala. Do tragicznego wypadku doszło w sobotę po północy na ulicy Poleskiej w Białymstoku.

– 32-latek jechał audi prawym pasem ruchu ulicą Poleską w kierunku Jurowieckiej. Z nieustalonych przyczyn zderzył się z toyotą poruszającą się w tym samym kierunku, lewym pasem jezdni – poinformowała Aneta Łukawska z zespołu prasowego podlaskiej policji. – Następnie samochód zjechał na prawe pobocze, gdzie uderzył przodem w słup oświetleniowy.

25-letni pasażer zginął na miejscu. Pozostała trójka trafiła do szpitala. Mimo przeprowadzonej akcji ratunkowej, w szpitalu zmarł również drugi z pasażerów – 27-letni mężczyzna.

Ostatni pasażer 22-letni oraz kierowca audi, który doznał urazu ręki, przebywają pod opieką lekarzy. Wstępne badanie wykazało, że kierowcy zarówno audi jak i toyoty byli trzeźwi.

(ak)

Region >> Prezydent oglądał budzącą sprzeciw inwestycję

Mamy u nas kawał tarczy

Od tego radaru zależeć będzie bezpieczeństwo Polski. – W razie co, pierwsze bomby wroga spadną na nas – ironizują mieszkańcy.

Tomasz Kubaszewski
tkubaszewski@wspolczesna.pl

Prezydent Bronisław Komorowski przyjechał w piątek do wsi Przejma Wielka, gm. Szypliszki. Uznał, że to dobre miejsce do podpisania nowelizacji ustawy o modernizacji technicznej i finansowaniu sił zbrojnych.

Polska będzie budowała własny system obrony powietrznej. Ma to być taka nasza wersja tarczy antyrakietowej. Jednym z jej najważniejszych elementów stanie się supernowoczesny radar w Przejmie. Swoim zasięgiem obejmuje przestrzeń nad znaczną częścią Polski, krajami nadbałtyckimi oraz Białorusią. Radar przechodzi ostatnie testy. Ruszy pełną parą pod koniec tego roku.



T. Kubaszewski

Prezydent podpisał dokument m.in. w towarzystwie żołnierzy obsługujących radar i ministra obrony

Ta wojskowa inwestycja ciągnęła się przez wiele lat. Okoliczni mieszkańcy ostro protestowali. Bali się szkodliwego dla zdrowia promieniowania, spadku wartości swoich nieruchomości oraz tego, że konstrukcja odstraszy turystów. Wójt Szypliszk Mariusz Grygieńć postawił wojskowym kilka warunków finansowych.

– Można powiedzieć, że się wywiązali – mówi. – Jedną lokalną drogę zrobili sami, drugą gmina – za otrzymany 1 mln zł. Do rozstrzygnięcia pozostaje sprawa podatku od nieruchomości.

Gmina uważa, że powinien być on płacony od wartości inwestycji. Wówczas do samorządowej kasy co roku wpływałyby przynajmniej setki tysięcy złotych. Armia się jednak na to nie godzi. Rozstrzyganie sporu wciąż trwa.

Kpt. Adam Możejko z radarowej obsługi zapewnia, że obawy mieszkańców dotyczące konsekwencji zdrowotnych czy choćby zakłócania pracy domowych urządzeń, z telewizorami włącznie, są bezpodstawne.

– Dysponujemy tu bardzo nowoczesnymi technologiami – dodaje. I ma nadzieję, że ludzie to zrozumieli.

– A mieli wyjście? – pyta retorycznie wójt.

reklama



Duża kasa!

pożyczki dla osób fizycznych, firm i rolników

Na dowolny cel
• zakup domu, mieszkania
• remont i inne wydatki

Pożyczka konsolidacyjna
• na spłatę wszystkich zadłużeń
• także tych przeterminowanych

Pożyczka dla firm
• minimum formalności
• również na spłatę kredytów i leasingów

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

DOLNOŚLĄSKIE:
LUBIN 76 8443302
ŚWIDNICA 74 8519763
WROCŁAW I 71 3428718
WROCŁAW II 71 3357607
KUJAWSKO-POMORSKIE:
BYDGOSZCZ 52 3455123
TORUŃ 56 6220392
LUBELSKIE:
LUBLIN 81 5284508
LUBLIN II 81 5323237
ZAMOŚĆ 84 6392720
ŁÓDZKIE:
ŁÓDŹ 42 6319370
MAŁOPOLSKIE:
KRAKÓW I 12 4261081
KRAKÓW II 12 4331035
TARNÓW 14 6277175
MAZOWIECKIE:
PŁOCK 24 2623229
RADOM 48 3623123
SIEDLCE 25 6440307
WARSZAWA I 22 4360546
WARSZAWA II 22 4203340
OPOLSKIE:
OPOLE 77 4022005
PODKARPACKIE:
RZESZÓW 17 8621320
PODLASKIE:
BIAŁYSTOK 85 6537060
POMORSKIE:
GDAŃSK 58 3074316
SŁUPSK 59 8485305
ŚLĄSKIE:
BIELSKO BIAŁA 33 8164346
CZĘSTOCHOWA 34 3611475
GLIWICE 32 2315611
KATOWICE I 32 2000434
KATOWICE II 32 7826060
ŚWIĘTOKRZYSKIE:
KIELCE 41 3434711
WARMIŃSKO-MAZURSKIE:
OLSZTYN 89 5321060
WIELKOPOLSKIE:
KALISZ 62 7671009
POZNAŃ I 61 8510090
POZNAŃ II 61 8352234
ZACHODNIO POMORSKIE:
SZCZECIN 91 4335807

*Szczegóły promocji u doradców w oddziałach. **Koszt połączenia wg stawki operatora. Niniejsza reklama nie stanowi oferty handlowej firmy PKF Skarbiec Sp. z o.o. w rozumieniu kodeksu cywilnego

Infolinie: (z tel. komórkowych) 608 921 608 | (z tel. stacjonarnych) 801 003 160

www.jedynatakapozyczka.pl

Sokółka >> Studenci etnologii z Poznania prowadzili badania

Miasto znane z cudu i świnki

Pytali mieszkańców Sokółki o historię miasta, okoliczne zwyczaje i cechy, które wyróżniają ten zakątek Polski.

Dorota Biziuk
sokolka@wspolczesna.pl


D. Biziuk

Studentka Oktawia Szreniawa zapamięta Sokółkę jako bardzo gościnne miasto. Na zdjęciu: wśród zbiorów Muzeum Ziemi Sokólskiej.

Licząca dwanaście osób grupa studentów etnologii z poznańskiego Uniwersytetu Adama Mickiewicza spędziła w Sokółce dziewięć dni.

– Przyjechaliśmy do waszego miasta w ramach zajęć z laboratorium metodycznego. W moim przypadku jest to pierwsza wizyta na Podlasiu – powiedziała studentka Oktawia Szreniawa.

Wyprawa w nieznane

Grupa młodych etnologów zatrzymała się w hotelu OSiR nad sokólskim zalewem.

– Mieliśmy za zadanie przeprowadzić wywiady z mieszkańcami Sokółki. Pytaliśmy ich o historię, zwyczaje, tradycje rodzinne. Generalnie nie mieliśmy problemów ze znalezieniem rozmówców – przyznała Oktawia Szreniawa.

Kiedy studenci z Poznania jechali do Sokółki, niewiele wiedzieli o tej miejscowości.

– To była taka podróż w nieznane. Znaliśmy historię o śwince, która uciekła z gospodarstwa pod Sokółką. Filmik z pościgu policjantów za świnką zrobił furorę w internecie. Nie słyszeliśmy natomiast o cudzie eucharystycznym, który miał miejsce w sokólskim kościele – usłyszeliśmy od studentki poznańskiego uniwersytetu.

Zapytani o to, co najbardziej zapamiętają z pobytu w Sokółce, goście z Poznania odpowiedzieli, że ul. Grodzieńską i Białostocką, czyli centrum miasta.

– Dlaczego? Bo kilka razy dziennie mijaliśmy te ulice. Naszą ciekawość wzbudził też słup ogłoszeniowy przy parku miejskim. To ciekawe miejsce spotkań mieszkańców Sokółki. Można się tam dowiedzieć dosłownie wszystkiego. Słup skupia wokół siebie ludzi – podkreśliła Oktawia Szreniawa.

Apetyt na tatarszczyznę

Podczas pobytu na Sokólszczyźnie grupa zwiedziła również Szlak Tatarski. Studenci mieli okazję spróbować dań serwowanych w gospodarstwie agroturystycznym „Tatarska Jurta" w Kruszynianach koło Krynek.

– Rozsmakowaliśmy się w potrawach o bardzo egzotycznych nazwach. Wspomnę chociażby o belyszu, halwie czy pierekaczewniku – wyliczyła Oktawia.

Uwagę studentów przykuła również egzotyczna dla nich... kiszka ziemniaczana.

– U nas nikt nie zna takiej potrawy – dodali studenci.

Na zakończenie pobytu w Sokółce grupa z poznańskiego uniwersytetu przyznała, że miała okazję zobaczyć i poznać bardzo ciekawe miasto.

Jak podkreślili etnolodzy, żal im było wyjeżdżać z Sokółki.

Kurowo >>

Kładka do remontu

Kładka wśród bagien w Kurowie zostanie wyremontowana.

Została zniszczona przez lód. Dlatego trzeba ją naprawić – wyjaśnia Ryszard Modzelewski, dyrektor Narwiańskiego Parku Narodowego, którego siedziba znajduje się właśnie w Kurowie.

W ramach prac zostaną wymienione uszkodzone elementy drewniane i plansze informacyjne. Z kolei dojścia do ścieżki będą utwardzone i oznakowane. W planach jest także ułożenie siatki antypoślizgowej na deskach. Modernizacji doczekają się też wieże widokowe w Kurowie i Kolonii Topilec.

Nowego wyglądu zyska także pole biwakowe w Kurowie, przy którym powstanie budynek socjalno-gospodarczy.

– Wybudujemy wiatę turystyczno-edukacyjną, palenisko, stoły i ławy. Trzeba też utwardzić parking i dojazd na pole – wymienia zakres prac Marzenna Bielonko z Narwiańskiego Parku Narodowego.

Prace będą kosztowały 1,1 mln złotych. Dofinansuje je Unia Europejska. Zakończenie planowane jest na październik w 2014 roku.

(jul)

Zaproszenie

Pensjonat Poniatowski >> Kamil Bednarek wystąpi w środę w Suchowoli. Początek o godz. 17.30. Najnowsza płyta „Jestem..." stworzona z pasją, pozytywną energią i niepowtarzalnym klimatem muzyki reggae zdobyła status platyny. Wciąż utrzymuje się w pierwszej dziesiątce najlepiej sprzedających się krążków w Polsce. Jako support wystąpi alternatywna kapela reggae-rockowa No Logo pochodząca z Sejn. **(uk)**

Region >> Kwesty na rzecz hospicjum na ulicach i w parafiach

Żonkile pomagają pamiętać

Kilkudziesięciu wolontariuszy Fundacji Pomóż Im, prowadzącej białostockie domowe hospicjum dla dzieci, można było spotkać w niedzielę na ulicach i pod kościołami. Zbierali datki na rzecz podopiecznych placówki. Każdy, kto wspomógł hospicjum, otrzymywał w zamian kwiat żonkila.

Akcja odbywała się w ramach kampanii „Pola Nadziei", mającej na celu rozpowszechnianie idei opieki paliatywnej w społeczeństwie. W tym roku odbywa się ona pod hasłem: „Człowiek człowiekowi nadzieją". Fundacja „Pomóż Im", prowadząca Białostockie Hospicjum dla Dzieci, już po raz trzeci organizuje tę akcję w regionie. Jej symbolem jest żonkil uznawany za międzynarodowy symbol nadziei: sadzi się go jesienią, przez zimę niejako obumiera, by zakwitnąć wiosną, zwiastując nowe życie. Ma on przypominać o ludziach cierpiących, oczekujących naszej pomocy i opieki w trudnym okresie odchodzenia z tego świata.

W tym roku posadzone jesienią żonkile nie zdążyły zakwitnąć, ale każdy, kto wspomógł w niedzielę akcję, otrzymywał na pamiątkę kwiat żonkila zrobiony w technice origami lub żonkilową broszkę. Pozyskane podczas kwesty pieniądze wspomogą działania fundacji na rzecz hospicjum dla dzieci.


A. Zgiet

Uliczne kwesty na rzecz podopiecznych hospicjum to jeden z elementów akcji Pola Nadziei

Kolejne kwesty na rzecz hospicjum w ramach Pól Nadziei już w ten weekend. 20 kwietnia (sobota) wolontariusze będą kwestować w centrach handlowych i sklepach osiedlowych sieci PSS Społem i Lewiatan. Dodatkowo, 21 kwietnia kwesta odbędzie się na terenie kilku parafii w Białymstoku.

(luk)

Krótko

Juchnowiec Kościelny. Ruszyły zapisy do I Biegu Konopielki. Impreza odbędzie się 25 maja. Jej organizatorem jest Ośrodek Kultury w Juchnowcu Kościelnym. Więcej informacji na stronie www.biegkonopielki.pl lub pod numerem 85 719 60 56.

Supraśl. Centrum Kultury i Rekreacji w Supraślu zaprasza w sobotę, o godz. 19, na premierę filmu „Wojciech Załęski – Supraski Leonardo". Tytułowy bohater to związany z Supraślem rzeźbiarz, nauczyciel, pisarz i publicysta. Film powstał w ramach Multimedialnego Archiwum Kultury. Wstęp wolny. **(jul)**

promocja



Wypadek >> Niewykluczone, że kierowca zasnął za kierownicą

Autokar spadł z mostu w Belgii

Pięć osób zginęło w wypadku polskiego autokaru, do którego doszło w niedzielę rano, pod Antwerpią.

Według polskiego wicekonsula w Brukseli Pia Libickiej wśród ofiar śmiertelnych jest dwóch polskich kierowców. Autokarem jechała głównie rosyjska młodzież.

Dodała, że rodziny są poinformowane, a konsulat jest z nimi w kontakcie.

– Najbliższe dni poświęcone będą procedurom sprowadzenia ciał do Polski – zaznaczyła. Potwierdziła, że firma przewozowa pochodzi ze Śląska.

Rosyjska agencja ITAR-TASS podała, Rosja wysłała po rannych w wypadku samolot Il-76 z ekipą lekarzy i psychologów, którzy na miejscu ocenią możliwość przetransportowania poszkodowanych do kraju. Wieczorem z moskiewskiego lotniska Domodiedowo miał wylecieć do Belgii inny samolot, którym powrócą do Rosji pozostali uczestnicy wycieczki.

Do wypadku autokaru z Wołgogradu do Paryża doszło w niedzielę rano pod Antwerpią. Ok. godz. 6.30 pojazd z polską rejestracją uderzył w barierkę na autostradzie E-34 w mieście Ranst około 15 km od Antwerpii, spadł z mostu i przewrócił się na bok. Najprawdopodobniej żaden inny pojazd nie brał udziału w zdarzeniu.

Wg polskiego konsulatu w wypadku zginęło pięć osób, ciężko rannych zostało dziewięć, a 20 odniosło lekkie obrażenia. Osoby ranne zostały przewiezione do szpitali, a pozostałe, które nie odniosły obrażeń, przebywają w centrum kryzysowym.

Autokarem jechały 42 osoby, w tym 39 Rosjan, głównie rosyjskie nastolatki.

Belgijskie media piszą, że wciąż jest mało informacji na temat wypadku, gdyż służby ratunkowe mają problemy z porozumieniem się z pasażerami. Dziennik „Le Soir" poinformował, że na drodze nie ma śladów hamowania, co może wskazywać na to, że kierowca zasnął za kierownicą. **(PAP)**



Fot. PAP/EPA

Polski autokar uderzył w barierkę, przełamał ją i spadł z mostu

Granica >>

Tiry czekały dwie doby

Po 47 godzin musiały w niedzielę rano czekać na odprawę kierowcy tirów jadących do polsko-białoruskich przejść granicznych w Kuźnicy Białostockiej i Bobrownikach – poinformowała Straż Graniczna.

Celnicy podkreślają, że wpływ na wzmożony ruch na granicy już teraz może mieć fakt zbliżającego się długiego weekendu majowego czy prawosławnych świąt wielkanocnych, które przypadają na początku maja.

Kierowcy jadący w stronę tych przejść, muszą się liczyć ze stojącą na drogach kolejką ciężarówek. Jak poinformowała PAP Aneta Łukowska z zespołu prasowego podlaskiej policji w Białymstoku, na drodze krajowej nr 19 z Białegostoku do Kuźnicy kolejka ciężarówek – podobnie jak w sobotę późnym wieczorem – zaczynała się w miejscowości Straż. Na drodze krajowej nr 65 do Bobrownik, kolejka zaczynała się w miejscowości Waliły Stacja.

Z danych Izby Celnej w Białymstoku wynika, że przed przejściem w Kuźnicy stało 700 ciężarówek, przed Bobrownikami 670. Rzecznik Izby Maciej Czarnecki powiedział, że w ciągu ostatniej zmiany – czyli od godziny 20 w sobotę do godziny 8 rano w niedzielę w Kuźnicy na Białoruś wyjechały 283 tiry, w Bobrownikach 213.

Czarnecki powiedział jednak, że tendencja jest „optymistyczna", gdyż jeszcze wcześnie rano czas oczekiwania w Kuźnicy sięgał 58 godzin, a teraz się skrócił. **(PAP)**

Wielka Bryt. >> Po smierci Żelaznej Damy

Brytyjczycy nie chcą płacić za pogrzeb

Większość Brytyjczyków jest przeciwnych temu, by podatnik płacił za pogrzeb byłej premier Margaret Thatcher, zaś 25 proc. badanych uważa, że powinien – wynika z sondażu ośrodka ComRes dla tygodnika „Independent on Sunday".

Co trzeci ankietowany uważa, że Lady Thatcher była najwybitniejszym szefem rządu po wojnie, 41 proc. nie zgadza się z tą opinią.

Były wicepremier w laburzystowskim rządzie Tony'ego Blaira Lord Prescott sądzi, że sprywatyzowanie pogrzebu byłoby odpowiednim sposobem uhonorowania Margaret Thatcher, ponieważ idea prywatyzacji i ograniczania roli państwa była jedną z najważniejszych, które głosiła.

W artykule w tygodniku „Sunday Mirror" Prescott zauważył, że brytyjskie społeczeństwo, które zapłaciło bardzo wysoką cenę w okresie jej rządów, kiedy to nastąpiło jego zubożenie i gdy zlikwidowano całe gałęzie przemysłu, nie powinno być obciążane wysokim kosztem pogrzebu ocenianym wstępnie na 8-10 mln funtów.

Choć baronessa Thatcher nie chciała państwowego pogrzebu, rząd zdecydował się na tzw. ceremonialny pogrzeb z honorami wojskowymi, o jeden stopień niżej niż pogrzeb państwowy. Wprawdzie część kosztów wzięła na siebie rodzina, ale główną część pokryje rząd.

Będzie to największa publiczna uroczystość pogrzebowa od czasu śmierci Królowej Matki.

Premier David Cameron i minister spraw zagranicznych William Hague wystąpili w obronie sfinansowania pogrzebu z pieniędzy podatnika, wskazując na polityczną rolę baronessy Thatcher i jej zasługi, choćby w uzyskaniu rabatu od unijnej składki. **(PAP)**

Akcja >> Wprowadzono zakaz ruchu łodzi

Ekologiczna Wenecja

Pierwszą ekologiczną niedzielę zorganizowano w Wenecji, na wzór inicjatyw „dzień bez samochodu". W położonym na wodzie mieście obowiązuje zakaz ruchu wszelkich łodzi z tradycyjnymi silnikami spalinowymi po tamtejszych kanałach.

Po weneckiej lagunie pływać mogą jedynie tradycyjne łodzie z wiosłami. Po raz pierwszy od dekad w Wenecji zapanowała cisza, jakiej mieszkańcy nie pamiętają. Jednocześnie na stałym weneckim lądzie wprowadzono zakaz ruchu pojazdów. **(PAP)**

Krótko

▲ **Twórca pierwszej** na świecie szczepionki przeciw wirusowi polio, urodzony w Polsce profesor Hilary Koprowski zmarł w czwartek w swoim domu w Filadelfii. Miał 96 lat. Od kilku miesięcy chorował. Hilary Koprowski urodził się w Warszawie 5 grudnia 1916 r. Był lekarzem wirusologiem i immunologiem.

▲ **Amerykańska policja** odzyskała wart 3 200 dolarów pierścionek zaręczynowy, który złodziej połknął w sklepie jubilerskim. 52-letni Ronald Perley zaprzeczał, że połknął pierścionek, tymczasem prześwietlenie wykryło w jego żołądku 14-karatową obrączkę z białego złota z diamentem.

▲ Zarodki dinozaurów odkryte w Chinach są najstarsze na świecie. Ostatnie datowanie wskazuje na wiek 190-200 mln lat – informują naukowcy na łamach „Nature". Lufengozaury żyły we wczesnej jurze, około 190-200 mln lat temu. Miały długie szyje, mierzyły zaś ok. ośmiu metrów długości. Poruszały się, przynajmniej czasami, na dwóch nogach. Mimo że miały ostre zęby i szpony, żywiły się raczej roślinami. Z badań wynika, że dinozaury rosły szybko i często się rozmnażały. Te dwie rzeczy pozwalają zrozumieć, dlaczego dinozaury wzięły we władanie naszą planetę na dziesiątki milionów lat. **(PAP)**

Grajewo >> Przestępcy chcieli oszukać naszych policjantów

Ukryli samochód w ciężarówce

Kilkadziesiąt godzin zajęło polskim policjantom odnalezienie pojazdu, którego przestępcy używali w Holandii do napadów na bankomaty. Samochód został znaleziony w okolicach Grajewa. Przez Polskę podróżował w naczepie tira. Zatrzymano jedną osobę.

Jak poinformowała w niedzielę Grażyna Puchalska z wydziału prasowego Komendy Głównej Policji, polscy funkcjonariusze w piątek wieczorem otrzymali pilną wiadomość do holenderskiej policji, że w naszym kraju może się znajdować land rover, który wcześniej był wykorzystywany przez przestępców do napadów na bankomaty. Złodzieje używali przy tym materiałów wybuchowych.

Z policyjnych ustaleń wynikało, że pojazd przekroczył zachodnią granicę w Słubicach i poruszał się przez centrum kraju w kierunku Białegostoku.

– Kierunek przemieszczania się samochodu sugerował policjantom, że może on poruszać się na litewskich numerach rejestracyjnych – powiedziała Puchalska.

W niedzielę podczas jednej z kontroli policjanci trafili na kierowcę ciężarówki, który starał się ich przekonać, że nie ma sensu zaglądać do zaplombowanego ładunku – mebli przewożonych z Rotterdamu na Litwę. W środku znaleźli rovera oraz lexusa – również poszukiwanego przez holenderską policję. Pojazdy były ukryte między meblami. Kierowca tira zatrzymano. Był on wcześniej notowany m.in. w Polsce. **(PAP)**

promocja



Jak uzyskać umorzenie zaległości składek. To możliwe, bo ZUS ogłosił abolicję!

UBEZPIECZENIA SPOŁECZNE (cz. II) Przedsiębiorcy mogą składać do ZUS wnioski o umorzenie zaległości w płaceniu składek - aż za 10 lat! Ten problem dotyczy pół miliona polskich firm. Wyjaśniamy, jak dobrze skorzystać z okazji.

Ustawa o umorzeniu należności powstałych z tytułu niepłaconych składek przez osoby prowadzące pozarolniczą działalność gospodarczą weszła w życie 15 stycznia tego roku.

ZAPAMIĘTAJ

Dotyczy okresu od 1 stycznia 1999 do 28 lutego 2009 roku.

Potocznie nazywa się ją ustawą abolicyjną. - Państwo umorzy składki i odsetki karne wszystkim osobom prowadzącym pozarolniczą działalność, które w tym czasie podlegały obowiązkowo ubezpieczeniom: emerytalnym, rentowym i wypadkowym z tytułu prowadzonej działalności - wyjaśnia **Iwona Puzowska**, naczelnik wydziału realizacji dochodów w oddziale ZUS w Bydgoszczy.

UWAGA

Ustawa jest powszechna. Mogą więc z niej skorzystać nawet ci, którzy celowo naciągali ZUS. Jeśli wobec przedsiębiorców już wszczęto egzekucje - na przykład mają zajęte hipoteki, wynagrodzenia czy emerytury - zostaną one zawieszone.

CO TRZEBA ZROBIĆ

1. W przypadku osób nieprowadzących pozarolniczej działalności 1 września 2012 roku oraz w dniu złożenia wniosku jedynym potrzebnym dokumentem jest poprawnie wypełniony formularz o umorzenie należności.

ZAPAMIĘTAJ

Formularz znajdziesz na stronie www.zus.pl

2. Natomiast, jeśli ktoś nadal prowadzi firmę, musi złożyć:

- bezbłędnie wypełniony wniosek o umorzenie zaległości ZUS;
- formularz informacji przedstawianych przy ubieganiu się o pomoc publiczną - dostępny w oddziałach ZUS oraz do pobrania ze strony www.uokik.gov.pl lub
- wypełniony formularz informacji przedstawianych przez wnioskodawcę - w przypadku ubiegania się o pomoc publiczną w rolnictwie lub rybołówstwie - do pobrania w ZUS i na www.dziennikustaw.gov.pl
- oświadczenie zawierające informacje niezbędne do ustalenia tzw. kategorii ratingowej - druk do wzięcia w każdym ZUS oraz na jego stronie internetowej;
- wszystkie zaświadczenia o pomocy publicznej w roku, w którym ktoś ubiegał się o taką pomoc oraz w dwóch poprzednich - mogą to być również oświadczenia o wielkości przyznanej pomocy lub o tym, że jej w ogóle nie było.

Z ŻYCIA WZIĘTE

Na pytania Czytelników związane z abolicją odpowiedziała nasz ekspert z ZUS Iwona Puzowska.

Jeśli biznes prowadzili wspólnicy z wieloosobowym zarządem i są zaległości w ZUS, czy prezes może liczyć na abolicję?

Niestety, nie. Gdyby prezes płacił ZUS tylko za siebie, jako wspólnik jednoosobowej spółki z ograniczoną odpowiedzialnością, mógłby złożyć wniosek o umorzenie zaległości. W przypadku, gdy są wspólnicy, nie można liczyć na abolicję. Dlatego, ponieważ prezes nie opłacał składek ZUS sam za siebie jako osoba prowadząca działalność, a tego wymaga ustawa.

Jednoosobowa firma ma zaległości w ZUS za lata 2005-2007. Zostaną umorzone?

W tej sytuacji sprawa jest jasna. Te lata jak najbardziej obejmuje abolicja. Trzeba złożyć wniosek dostępny na stronie www.zus.pl oraz w terenowych jednostkach organizacyjnych zakładu. Wystarczy jeden, gdy firma została wykreślona z ewidencji gospodarczej. Jeśli nie, trzeba to szybko zrobić. W tym przypadku potrzebne będą jeszcze dwa dokumenty: oświadczenie o udzielonej pomocy publicznej i dotyczące informacji przy ubieganiu się o pomoc publiczną oraz zawierające informacje niezbędne do ustalenia kategorii ratingowej wraz z załącznikami.

Firmie zdarzały się problemy z płaceniem składek ZUS i podatków do urzędu skarbowego, ma zaległości z 2010 roku. Obejmie je abolicja?



- Państwo umorzy składki i odsetki karne wszystkim osobom prowadzącym pozarolniczą działalność od 1 stycznia 1999 do 28 lutego 2009 roku - wyjaśnia Iwona Puzowska, naczelniczka wydziału realizacji dochodów w oddziale ZUS w Bydgoszczy

Fot. Jarosław Pruss

Państwo umorzy składki i odsetki karne wszystkim osobom prowadzącym pozarolniczą działalność, które od 1 stycznia 1999 do 28 lutego 2009 roku podlegały obowiązkowo ubezpieczeniom: emerytalnym, rentowym i wypadkowym z tytułu prowadzonej działalności w rozumieniu artykułu 8 ustawy o systemie ubezpieczeń społecznych. Czyli są to osoby prowadzące firmy na podstawie przepisów o działalności gospodarczej lub innych ustaw: twórcy, artyści, uprawiający wolne zawody, wspólnicy jednoosobowej spółki z ograniczoną odpowiedzialnością, jawnej, partnerskiej, komandytowej.

Ustawa jest powszechna. Obejmie więc zarówno tych, którzy nie płacili składek z powodu niejasnych przepisów, jak i celowo. Niestety, 2010 roku nie dotyczy. Ponadto umorzone zostaną tylko składki ZUS, czyli nie ma to nic wspólnego z zaległościami w urzędzie skarbowym, które trzeba zapłacić.

Przedsiębiorca prowadził działalność gospodarczą w latach 2004-2005. Zawiesił ją, co skończyło się długiem w ZUS. Podpisał ugodę, na podstawie której ubezpieczyciel rozłożył mu zaległość na raty, część już spłacił. Abolicja go obejmie, ale czy państwo odda mu pieniądze, które już wydał?

Można złożyć wniosek, co oznacza, że układ ratalny zostanie zweryfikowany. Jeżeli dotyczy tylko składek, które podlegają umorzeniu, to jego realizacja będzie zawieszona. Oznacza to, że już nie trzeba będzie dłużej płacić rat. O zwrocie tych zapłaconych nie ma jednak mowy. Dodam przy okazji, że formalnie można w Polsce zawieszać działalność od marca 2009 roku.

Mała firma miała dług w ZUS w latach 2001-2008. ZUS już wszczął egzekucję, a konkretnie zajął hipotekę przedsiębiorcy. Na jakich zasadach dotyczy go nowe prawo?

Obejmie go abolicja. Trzeba szybko złożyć wniosek w swoim oddziale ZUS, wtedy egzekucja zostanie zawieszona. Po wydaniu decyzji o umorzeniu należności zakład wyda również zgodę na wykreślenie hipoteki. ZUS ma czas do dwóch miesięcy na wydanie decyzji w tej sprawie.

Przedsiębiorca zatrudniał jednego pracownika. Ma długi w ZUS z 1999 roku, które przeszły do windykacji. Gdzieś przeczytał, że w takiej sytuacji nie może skorzystać z abolicji. Czy tak rzeczywiście jest?

Nieprawda, w tej sytuacji można skorzystać z abolicji. Gdy złoży wniosek, egzekucja zostanie zawieszona. Jednak umorzenie składek nie dotyczy tych za pracowników, za nich trzeba zapłacić. Ustawa zakłada, że długi po 28 lutego 2009 roku powinny być zapłacone w czasie 12 miesięcy od uprawomocnienia się decyzji o warunkach abolicji. Układu ratalnego nie można zawrzeć na należności pracownicze.

Jeśli są zaległości za składki w ZUS za lata 2005-2011, to na jakich zasadach można skorzystać z abolicji?

W tym przypadku obejmie ona zaległości od 2005 do 2009 roku. Za pozostałe dwa lata, czyli od marca 2009 do 2011 roku, trzeba opłacić składki. Jeśli kwota jest zbyt duża i trudno oddać pieniądze przez 12 miesięcy, jak wymaga ustawodawca, można wystąpić do ZUS o układ ratalny tylko na składki osoby prowadzącej działalność.

Dłużnik ZUS prowadził firmę w latach 2000-2004. Już nie żyje, a ZUS zajął moją emeryturę. Czy spadkobierca zaległości również może liczyć na abolicję?

Tak, abolicja dotyczy również spadkobierców dłużników. Można więc wystąpić do ZUS z wnioskiem o umorzenie. Emerytura zostanie uwolniona, czyli egzekucja zawieszona w związku ze złożonym wnioskiem.

Okres, który obejmie abolicja nie będzie liczył się do emerytury i stażu pracy?

To prawda.

Pracownik etatowy dodatkowo prowadził firmę w latach 2006-2008. Nie płacił jednak składki zdrowotnej, bo myślał, że nie musi. W 2010 roku ZUS przysłał mu pismo, że ma długi. Obejmie go abolicja?

Choć abolicja obejmuje okres, w którym prowadził firmę, niestety, nie dotyczy osób, które z tytułu prowadzonej działalności były zobowiązane do opłacania jedynie składki zdrowotnej. Tylko umorzenie składek na ubezpieczenia społeczne powoduje abolicję za ten sam okres składek na ubezpieczenie zdrowotne i fundusz pracy. To samo dotyczy emerytów, którzy dorabiali sobie otwierając firmy i byli zobowiązani do opłacania tylko jednej składki - zdrowotnej.

TO NIC NIE KOSZTUJE

W internecie pojawiły się ogłoszenia firm, które oferują płatną pomoc przy wypełnianiu wniosku o umorzenie składek ZUS. Żądają za tę usługę nawet 800 zł. To niepotrzebny koszt!

ZAPAMIĘTAJ

W każdym oddziale ZUS można uzyskać bezpłatne informacje na temat umorzenia zaległości. Urzędnicy pomogą również wypełnić formularz - również za darmo.

ZUS przygotował nawet okolicznościowe ulotki na ten temat. Znajdziesz je w salach obsługi klientów oraz na stronie www.zus.pl

Agnieszka Domka-Rybka

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

Czego Jaś się nauczy, z tego Jan zrobi użytek



więcej na: www.wspolczesna.pl/wiem

KAMPANIA SPOŁECZNA
czytam, więc wiem
ORGANIZATORZY:
kurier Poranny
GAZETA WSPÓŁCZESNA
PATRONI HONOROWI:
Wojewoda Podlaski
Podlaski Kurator Oświaty
PATRONI MEDIALNI:
pap Nauka w Polsce www.naukawpolsce.pap.pl
TVP BIAŁYSTOK
Polskie Radio Białystok



PRENUMERATA GAZETY WSPÓŁCZESNEJ to:

- **Codzienny dostęp do rzetelnych i aktualnych informacji. Średnio dostarczamy ich naszym Czytelnikom około 80 dziennie**
- **Źródło wiedzy o tym, co aktualnie dzieje się w naszym regionie, miejscowości, co ma wpływ na nasze życie, warunki pracy, funkcjonowanie naszych firm**
- **Komentarze, opinie, użyteczne poradniki i informacje, pozwalające wyrobić sobie zdanie i podjąć decyzje**
- **Dostęp do KRAMIKA - jednej z największych w regionie baz ogłoszeń drobnych (średnio 8 tysięcy ogłoszeń co tydzień)**
- **Wydanie magazynowe, a w nim ciekawe reportaże, wywiady oraz aktualny program telewizyjny**
- **Dodatki redakcyjne dostępne tylko w Prenumeracie:**



16-stronicowy tygodnik 7 DNI POLSKA ŚWIAT, dołączany do dziennika w każdy piątek. Dodatek ten to przegląd najważniejszych wydarzeń politycznych, gospodarczych i kulturalnych z kraju i ze świata w mijającym tygodniu.



Miesięcznik SMAKI PODLASIA - dodatek o tematyce kulinarnej. W majowym numerze: wszystko o grillowaniu - łatwe, smaczne i oryginalne dania z grilla; co warto włożyć do koszyka, czyli ruszamy na majówkę; propozycje potraw przygotowanych przez podlaskich restauratorów oraz VIP-y polecają swoje ulubione dania.



Magazyn ŻYCIE W OBRAZKACH oryginalny, popularno-naukowy dodatek, który w przystępnej, obrazkowej formie pokazuje m.in. nowinki techniczne czy bieżące zjawiska społeczno-gospodarcze.

Wygoda i oszczędność

Okres prenumeraty	Koszt prenumeraty pocztowej	OSZCZĘDNOŚĆ**
1 miesiąc (maj)	31 zł	10,60 zł
3 miesiące (maj-lipiec)	93 zł	36,70 zł

PRENUMERATA POCZTOWA - gazetę dostarcza listonosz

Prenumeratę można opłacić:

- w każdym urzędzie pocztowym - **do 22 kwietnia**
- u listonosza - **do 22 kwietnia**
- w Biurze Obsługi Klienta, Białystok, ul. św. Mikołaja 1 - **do 19 kwietnia**
- przelewem: Media Regionalne Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609 - **do 16 kwietnia**

Okres prenumeraty	Koszt prenumeraty porannej	OSZCZĘDNOŚĆ**
1 miesiąc (maj)	34 zł	7,60 zł
3 miesiące (maj-lipiec)	102 zł	27,70 zł

PRENUMERATA PORANNA (dotyczy tylko Białegostoku) **- gazetę dostarcza kurier do godz. 7.00 rano**

Prenumeratę można opłacić do 26 kwietnia:

- bezpośrednio naszemu przedstawicielowi – prosimy o kontakt tel. 85 748 95 00 lub prenumerata@wspolczesna.pl
- w Biurze Obsługi Klienta, Białystok, ul. św. Mikołaja 1
- przelewem: Media Regionalne Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609

** Różnica miedzy ceną zakupu gazety w punktach dystrybucyjnych, a ceną zakupu w prenumeracie

Szczegóły pod numerem telefonu **85 74 89 500**.

Twoja gazeta w prenumeracie

KABARET
SKECZÓW MĘCZĄCYCH

18 kwietnia 2013 godz. 19.00

Teatr Dramatyczny
im. Aleksandra Węgierki
w Białymstoku

Bilety do nabycia:
Biuro Ogłoszeń
Kuriera Porannego
i Gazety Współczesnej
ul. Św. Mikołaja 1
www.biletynakabarety.pl
www.kabaretowebilety.pl
Cena: 60 zł
50 zł (przy zakupie
powyżej 20 szt.)

Informacje i rezerwacje:
tel. 85 748 96 03, 85 748 96 00
www.poranny.pl

Z ŻYCIA NIŻSZYCH SFER SPEKTAKL W 3D

Organizatorzy: admis agencja reklamowa, kurier Poranny, Gazeta Współczesna
Patroni medialni: teraz białystok, Polskie Radio Białystok, bstok.pl miejski portal informacyjny, biletyna.pl, kabaretowebilety.pl, biletynakabarety.pl

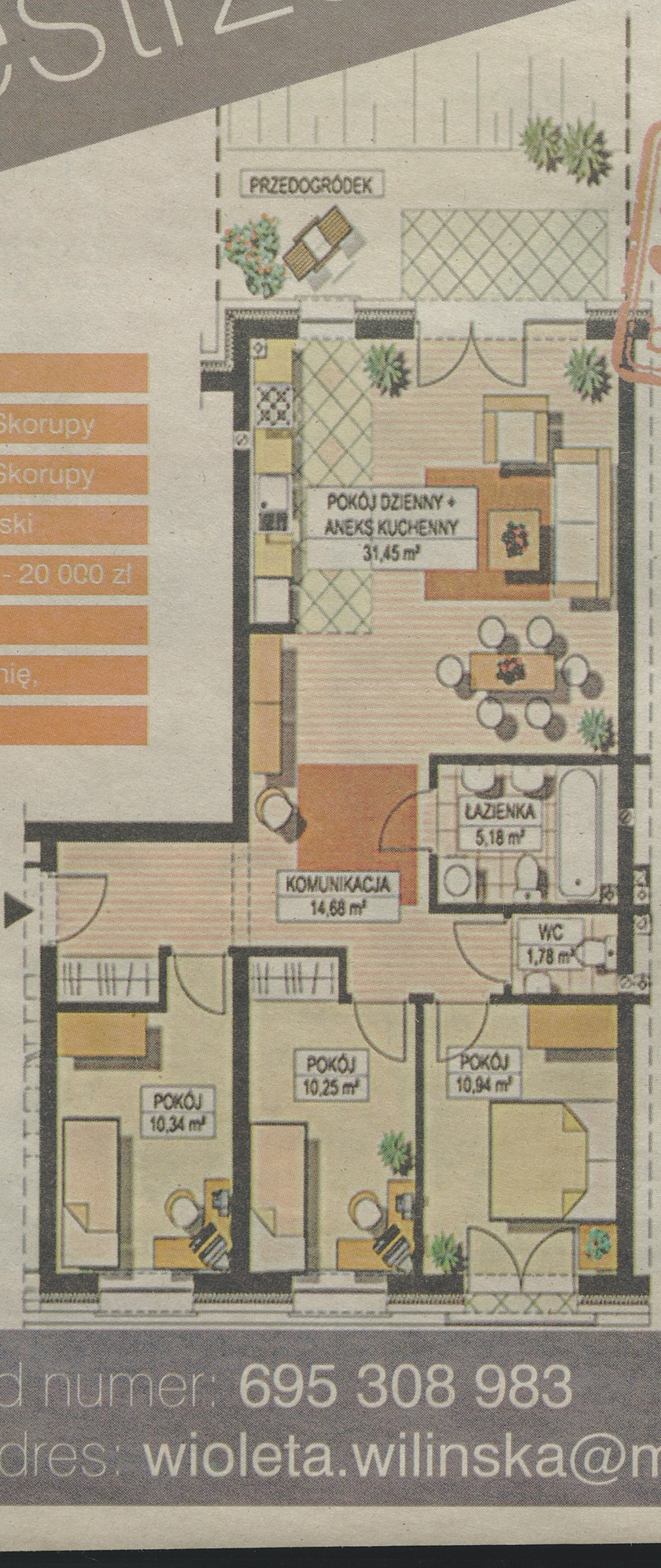
GAZETA WSPÓŁCZESNA

Jedyne takie mieszkanie!



rozwiń swoją przestrzeń

- metraż - 84,6m²
- ul. Kujawska, osiedle Skorupy
- ul. Kujawska, osiedle Skorupy
- parter, stan deweloperski
- własny garaż 17 mkw. - 20 000 zł
- 4 pokoje, duży taras,
- salon otwarty na kuchnię,
- 2 łazienki

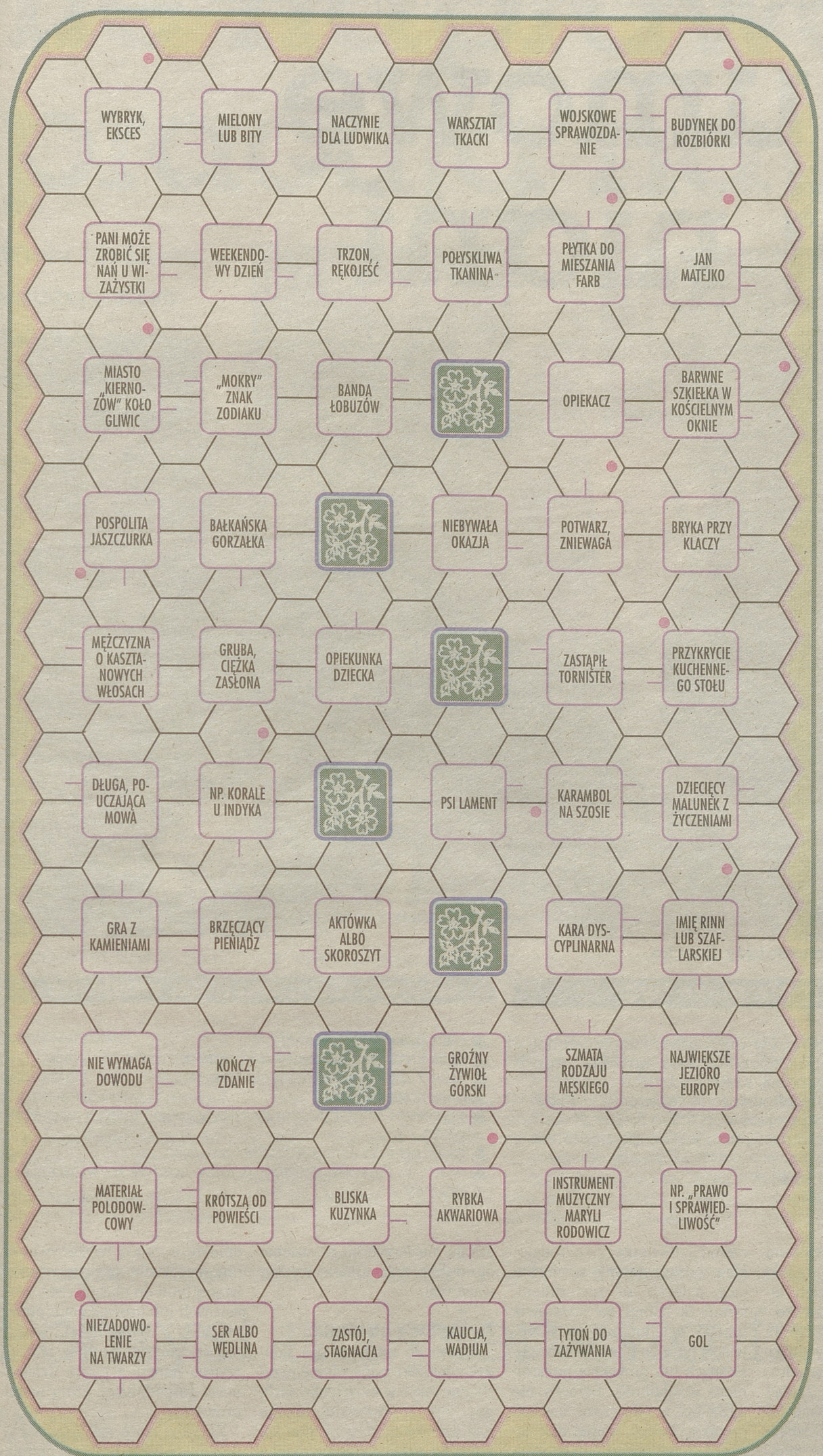


najtańszy metr w mieście!
3590 zł/m²
bez pośredników!

Zadzwoń pod numer: 695 308 983
lub pisz na adres: wioleta.wilinska@mediaregionalne.pl

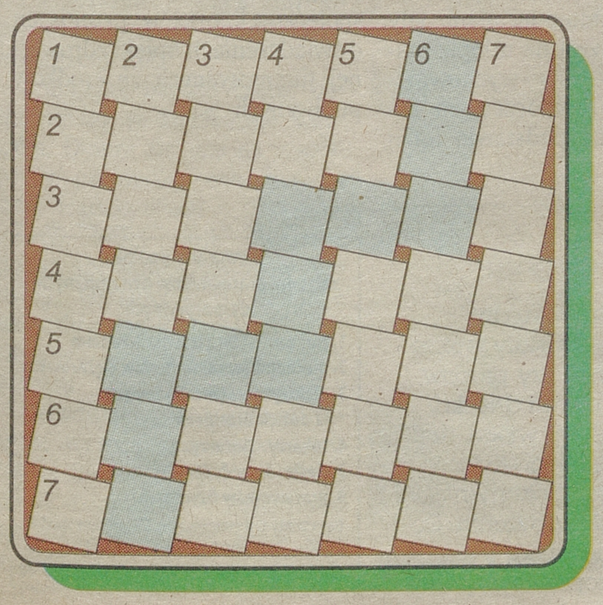
Autor zadań: HELLES

1. Wirówka panoramiczna



Litery z polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł piosenki Natalii Kukulskiej

4. Kwadrat magiczny



Litery w kolorowym wężyku utworzą rozwiązanie – nazwę zabytkowego powozu.

1 – miasto w Rosji, na płn.-zach. od Saratowa (z liter wyrazów: kat, skra).

2 – elegancki strój kobiecy albo zabiegi higieniczne.

3 – grupa wysp koralowych na Morzu Czerwonym.

4 – hiszpańskie wino czerwone (anagram wyrazu „kantala").

5 – nieprawidłowe wymawianie głoski „r".

6 – inna nazwa cynfolii.

7 – fiński ludowy instrument muzyczny (z liter słów: len teka).

2. Rozeta

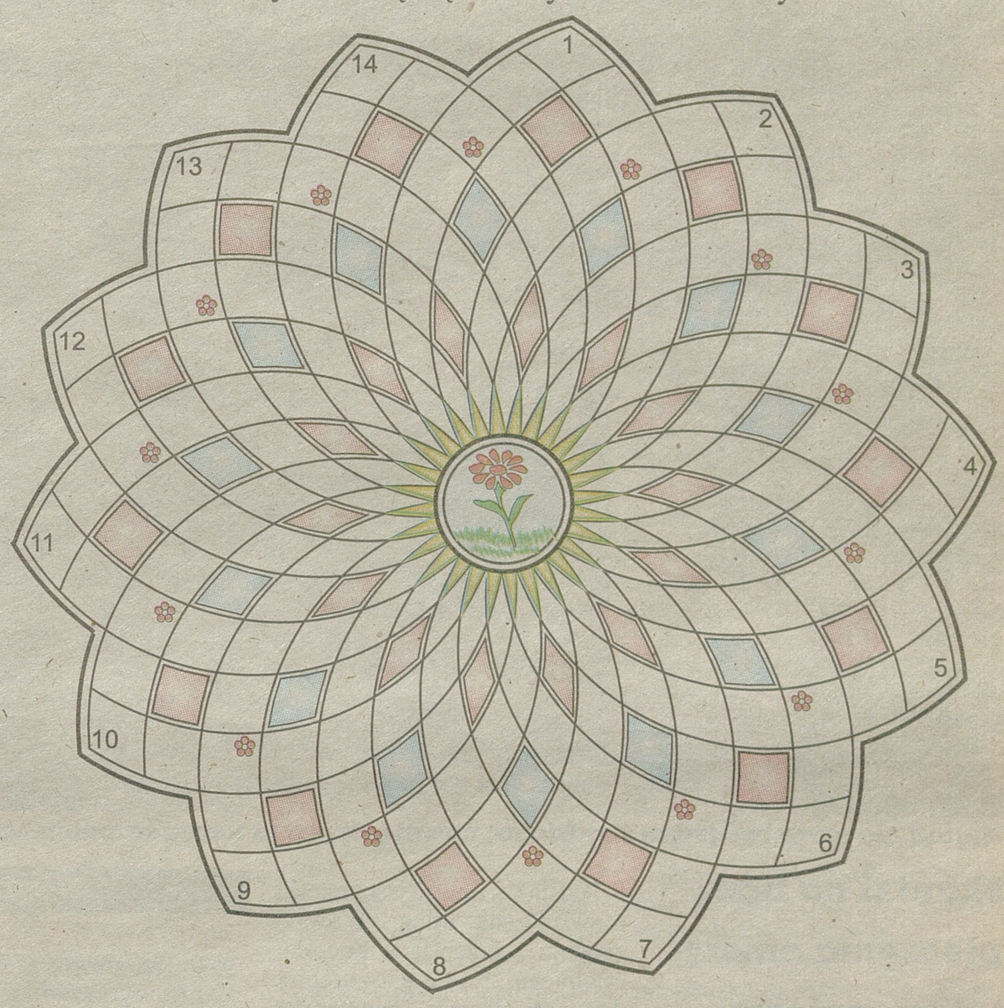
Litery w polach z kwiatkiem, czytane prawoskrętnie, utworzą rozwiązanie.

PRAWOSKRĘTNIE:

1) nieodmienna część mowy, 2) osioł, 3) np. Białowieski Park Narodowy, 4) zaczyna się od prima aprilis, 5) grzyb późnojesienny albo pasza, 6) kształt postaci, 7) środek leczniczy lub kosmetyczny, 8) szeregowiec artylerii, 9) dodatkowy żagiel na jachcie, 10) mieszkanka Sofii, 11) białko występujące w każdym żywym organizmie, 12) uczucie braku powietrza, 13) metoda łowienia ryb na wędkę z kołowrotkiem, 14) brak czucia.

LEWOSKRĘTNIE:

1) miss, 2) mizerny krzak, 3) patrzy trzeźwo na świat, 4) do fiknięcia, 5) grzybiarz albo filatelista, 6) kostka Rubika, 7) epoka starszego trzeciorzędu (koły not), 8) rak pływający, 9) kobieta dopatrująca się we wszystkim niesamowitych rzeczy, 10) jeden podobny do drugiego jak dwie krople wody, 11) panew obejmująca czop na połowie obwodu, 12) wielbłąd jednogarbny, 13) jednorazowe opakowanie zawierające porcję np. herbaty, 14) wyrób włókienniczy.

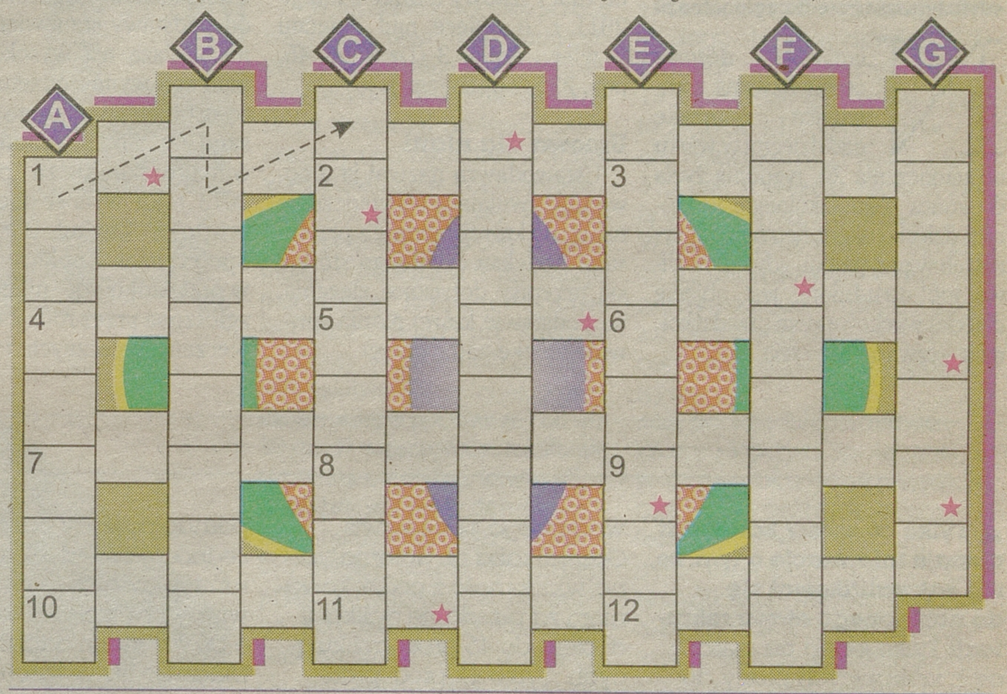


3. Krzyżówka zygzakowata

Sposób wpisywania wyrazów zygzakowatych pokazano w poz. 1. Litery w polach z gwiazdką, rzędami, utworzą rozwiązanie.

ZYGZAKOWATO: 1) afrykański drapieżnik z rodziny psów, 2) nowe srebro albo kuzynka lamy, 3) niewierny, 4) zwierzę lub imię męskie, 5) spis i sprostowanie błędów drukarskich, 6) ryba słodkowodna, 7) publiczny popis, 8) siostra Antygony, 9) eliminuje bokserа z dalszej walki, 10) doradczyni legendarnego króla Numy Pompiliusza, 11) intruz, 12) imitacja towaru na wystawie sklepowej.

PIONOWO: A) między żebrami, a miednicą, B) naczynie na benzynę, C) wieloszczet ryjący korytarze w piasku morskim, D) wielkość charakterystyczna dla danego procesu lub urządzenia E) piękna uczestniczka łowów kalidońskich, F) brzydka jak noc, G) składka.



Rozwiązania zadań

1. „Kup różowe okulary". 2. Zaziewnio się. 3. Piastunka. 4. Stara kareta.

Zatrudniamy nianię. Jak to zrobić? >> Nianią nie może być osoba niepełnoletnia

Przygotuj umowę dla swojej niani



fot. sxc.hu

Nianią nie może być jeden z rodziców, nawet gdy jest to rodzic samotnie wychowujący dziecko

Składki na ubezpieczenia emerytalne, rentowe i wypadkowe oraz na ubezpieczenie zdrowotne za zatrudnioną przez nas nianię zapłaci ZUS. Pod pewnymi warunkami.

Edyta Hanszke
edyta.hanszke@mediaregionalne.pl

Nianią jest dorosła osoba fizyczna sprawująca opiekę nad dziećmi w wieku od ukończenia 20. tygodnia życia do końca roku szkolnego, w którym dziecko ukończy trzeci rok życia lub w przypadku, gdy niemożliwe lub utrudnione jest objęcie dziecka wychowaniem przedszkolnym – czwarty rok życia.

Podstawą opieki jest umowa o świadczenie usług, do której zgodnie z przepisami Kodeksu cywilnego stosuje się przepisy dotyczące zlecenia. Umowę taką powinien zawrzeć z opiekunką lub opiekunem dziecka rodzic. Za rodzica uważa się także opiekuna prawnego oraz inne osoby, którym sąd powierzył sprawowanie opieki nad dzieckiem.

Przepisy, na mocy których osoby sprawujące opiekę nad dziećmi na podstawie umowy uaktywniającej (czyli umowy zlecenia) podlegają ubezpieczeniom społecznym i ubezpieczeniu zdrowotnemu, o ile spełnione są warunki określone obowiązującymi przepisami, weszły w życie z dniem 1 października 2011 r. na mocy ustawy z dnia 4 lutego 2011 r. o opiece nad dziećmi w wieku do lat 3 (Dz.U. Nr 45, poz. 235, z późn. zm.).

Umowa dla niani

Ustawodawca nazwał ją umową uaktywniającą o świadczenie usług, do której zgodnie z przepisami Kodeksu cywilnego stosuje się przepisy dotyczące zlecenia, na podstawie której niania sprawuje opiekę nad dziećmi.

Nianią nie może być

- jeden z rodziców, także w przypadku rodzica samotnie wychowującego dziecko (panna, kawaler, wdowa, wdowiec, rozwódka, rozwodnik albo rodzica, w stosunku do którego orzeczono separację w rozumieniu odrębnych przepisów, a także rodzic pozostającego w związku małżeńskim, jeżeli jego małżonek został pozbawiony praw rodzicielskich lub odbywa karę pozbawienia wolności.
- osoba niepełnoletnia.

Umowa dla niani musi zawierać

- cel i przedmiot umowy,
- czas i miejsce sprawowania opieki,
- liczba dzieci powierzonych opiece,
- obowiązki niani,
- wysokość wynagrodzenia oraz sposób i termin jego wypłaty,
- czas, na jaki umowa została zawarta,
- warunki i sposób zmiany, a także zasady rozwiązania umowy

Umowa ta jest zawierana w formie pisemnej między nianią a rodzicami albo rodzicem samotnie wychowującym dziecko.

Składki na ubezpieczenia emerytalne, rentowe i wypadkowe oraz na ubezpieczenie zdrowotne, opłaca za nianię Zakład Ubezpieczeń Społecznych - od podstawy stanowiącej kwotę nie wyższą niż wysokość minimalnego wynagrodzenia za pracę ustalonego zgodnie z przepisami o minimalnym wynagrodzeniu za pracę (w 2013 roku wynosi ono 1600 zł brutto). Zakład Ubezpieczeń Społecznych opłaca składki, w przypadku gdy niania została zgłoszona przez rodzica do ubezpieczeń społecznych i ubezpieczenia zdrowotnego, a rodzice albo rodzic samotnie wychowujący dziecko są zatrudnieni, świadczą usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej stanowiącej tytuł do ubezpieczeń społecznych lub prowadzą pozarolniczą działalność. Dziecko nie może być w tym czasie umieszczone w żłobku, klubie dziecięcym ani być objęte opieką sprawowaną przez dziennego opiekuna. ZUS nie będzie opłacał składek na ubezpieczenia społeczne za nianie w przypadku, gdy jeden z rodziców przebywa na urlopie macierzyńskim, dodatkowym urlopie macierzyńskim, urlopie na warunkach urlopu macierzyńskiego, dodatkowym urlopie na warunkach urlopu macierzyńskiego, urlopie ojcowskim oraz urlopie wychowawczym.

Za zapłacą na zasiłku

Prawo do finansowania składek z budżetu państwa nie przysługuje także w innych okresach, gdy jest sprawowana opieka nad dzieckiem, tj. w okresie korzystania przez rodzica z zasiłku opiekuńczego albo nabycia przez rodzica prawa do zasiłku macierzyńskiego z tytułu urodzenia kolejnego dziecka.

Jednak państwo sfinansuje składki zatrudnionej niani, gdy rodzic przebywa na urlopie macierzyńskim lub wychowawczym, przy równoczesnym zatrudnieniu na podstawie innej umowy o pracę, wykonywaniu umowy cywilnoprawnej stanowiącej tytuł do ubezpieczeń społecznych lub prowadzeniu pozarolniczej działalności, albo rodzic pobiera zasiłek macierzyński nabyty z tytułu działalności gospodarczej, którą nadal prowadzi.

Składkę może też opłacać rodzic lub opiekun prawny (płatnik składek) – od podstawy stanowiącej kwotę nadwyżki nad kwotą minimalnego wynagrodzenia - na zasadach określonych w przepisach o systemie ubezpieczeń społecznych oraz w przepisach o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

Krótko

Tylko co szósty kandydat dostaje informację o tym, ze nie zakwalifikował się do następnego etapu rekrutacji Tylko jedna na sześć osób szukających pracy dowiaduje się, dlaczego jej nie dostanie. Jak pokazują wyniki badania „Zadowolenie z procesu rekrutacji" przeprowadzonego przez serwis GazetaPraca.pl, automatyczna wiadomość z podziękowaniem za przesłanie aplikacji dociera do 45 proc. aplikujących. Tylko 17 proc. pytanych kandydatów otrzymuje informację o tym, że nie przeszli do następnego etapu rekrutacji. 15 proc. ma okazję poznać powody odrzucenia. Jednocześnie aż 98 proc. pytanych uważa, że firmy powinny otwarcie mówić o przyczynach odrzucenia. Dlaczego firmy niechętnie dzielą się informacją zwrotną? Winę za taki stan rzeczy ponoszą nierzadko sami kandydaci. **(pap)**

Mama w pracy Matka i ojciec dziecka, które nie skończyło czternastu lat, mogą w dowolnym momencie w każdym roku kalendarzowym wziąć dwa dni wolnego. Zwolnienie przysługuje w wybranym przez zatrudnionego terminie. Pracodawca sprawdza tylko dwie rzeczy - czy w danym roku dni na opiekę nie zostały jeszcze wykorzystane i czy pracownik faktycznie ma dziecko w odpowiednim wieku. Szef nie weryfikuje tego jednak w formalnych dokumentach, takich jak akt urodzenia. Dowiedz się więcej na wwww.regiopraca.pl/portal

promocja

Firma komunalna
zatrudni pracowników dynamicznych, dyspozycyjnych:

1. traktorzystów z doświadczeniem
2. mechaników samochodów ciężarowych
3. elektryków samochodowych z doświadczeniem
4. tokarzy - ślusarzy.
5. cieśla - kanadyjka
6. pracowników fizycznych

Dokumenty (list motywacyjny, CV)prosimy składać na adres „TOP 2001" Sp. z o.o. 15-399 Białystok ul.Octowa 4C (była baza Transcaru) Tel. 85/662-37-90

Prawo >> Pedagodzy prowadzą lekcje, przygotowują się do nich i sprawdzają prace klasowe

Ile naprawdę pracują nauczyciele?

Wielu zazdrości nauczycielom krótkiej pracy, długich wakacji i ferii, urlopów na poratowanie zdrowia. Czy jest czego?

Edyta Hanszke
edyta.hanszke@mediaregionalne.pl



Nauczyciel poświęca dzieciom więcej czasu niż wynika to z etatu. Organizuje m.in. wyjścia do galerii i muzeów.

Nareszcie minister edukacji chce ustalić, jakie obowiązki ma wykonywać nauczyciel w ramach swojej pracy – pisze na blogu jeden z nauczycieli. – Jestem za spisaniem obowiązków, ponieważ będzie to korzystne zarówno dla pracodawców (wiedzą, czego powinni wymagać od swoich pracowników), jak i dla pracowników (wiedzą, czego nie należy od nich wymagać). Jak na razie panuje w szkole wolna amerykanka.

Podkreśla on, że pracą powinno się nazywać wszelkie czynności wykonywane na rzecz pracodawcy, a nie tylko prowadzenie lekcji.

– Dyżury podczas przerw, sprawdzanie, czy uczniowie mają obuwie na zmianę, rozmowy z rodzicami, a nawet zebrania rady pedagogicznej to wszystko jest pracą na rzecz pracodawcy – kontynuuje.

Bogusława Buda, przewodnicząca oświatowej „Solidarności" w Rzeszowie, przyznaje, że nauczyciele bardzo często spotykają się z zarzutami ze strony innych pracowników. Słyszą, że pracują zaledwie 20 godzin tygodniowo i mają wolne wakacje i ferie. Ale to tylko część prawdy.

Artur, nauczyciel mianowany, jest polonistą w gimnazjum w gminie wiejskiej w woj. opolskim opowiada, ile czasu poświęca na pracę.

W tygodniu ma 18 godzin dydaktycznych plus dwie obowiązkowe na zajęcia wyrównawcze. Jako wychowawca klasy ma jeszcze jedną godzinę wychowawczą opłacaną dodatkowo przez gminę. Średnio raz na dwa tygodnie robi prace pisemne w każdej z trzech klas, w których uczy. Sprawdzanie kilkunastu prac zajmuje mu ok. dwóch godzin. Cieszy się, że klasy są mniej liczne niż w szkołach miejskich.

Jego koleżanka ma po 35 uczniów w klasie, którzy oczekują nie tylko ocen, ale i komentarzy, co zrobili dobrze, a co trzeba poprawić. Na przygotowanie opisowych not trzeba poświęcić więcej czasu. Poloniści sprawdzają też, czy wypracowania nie są plagitami tekstów zamieszczonych w internecie.

Artur raz w tygodniu w ramach bezpłatnego projektu zabiera uczniów na wyjazdy do kina, teatru, galerii, na co musi przeznaczyć ok. czterech godzin i nierzadko zapłacić za bilet wstępu. Poświęca też czas na egzaminy próbne, organizacje konkursów szkolnych, dyżury na przerwach i przed lekcjami.

– Trzeba też pamiętać o tzw. okienkach, czyli czasie między lekcjami, i o tym, że jako nauczyciel polskiego, nawet z doświadczeniem zawodowym, muszę czytać sporo lektur i przygotowywać się do lekcji – dodaje.

Agata jest nauczycielem dyplomowanym w szkole ponadgimnazjalnej w gminie miejsko-wiejskiej w województwie świętokrzyskim. Uczy geografii.

W ramach etatu ma w tygodniu 18 godzin dydaktycznych i jedną dodatkową, oprócz tego ma jedną godzinę wychowawczą. Uczy w kilkunastu klasach. Średnio raz na półtora miesiąca w każdej z nich robi sprawdziany, a raz w miesiącu kartkówki. Sprawdzanie kartkówek w jednej klasie zajmuje ok. godziny, sprawdzianów w klasach maturalnych nawet trzy godziny. Agata jest też opiekunem stażu nauczyciela kontraktowego. W zamian za dodatkowe 60 zł brutto dodatku stażowego musi obserwować lekcje nauczyciela, którym się opiekuje (min. 10 godzin w semestrze). Musi też pomagać młodszemu stażem koledze przy pisaniu scenariuszy, a na koniec ocenić staż i wystawić opinię.

Obowiązkiem Agaty jest także udział w radach pedagogicznych (trwają średnio po dwie godziny, a plenarna nawet pięć) i radach szkoleniowych. Do tego dochodzą wywiadówki: w klasach pierwszych jest ich pięć w roku (od 45 minut do 1,5 godz.), w starszych klasach to cztery spotkania w roku.

– Do tego prowadzimy jeszcze kółka po lekcjach, akademie, wyjeżdżamy na wycieczki z uczniami, minimum raz na semestr na dzień, dwa – wylicza.

Wynagrodzenie zasadnicze nauczyciela stażysty to ok. 2260 zł brutto, nauczyciela kontraktowego – ok. 2500 zł, mianowanego – ok. 3200 zł, a dyplomowanego – ok. 4100 zł. Wysokość zarobków nauczycieli z dodatkami podajemy w internecie na regiopraca.pl/portal.

Franczyza >> Opiera się na współpracy między właścicielem sieci a przedsiębiorcą

Pomysł na pierwszą firmę

Wiele osób poszukujących pomysłu na biznes decyduje się na rozpoczęcie działalności gospodarczej w formie franczyzy. Daje ona możliwość prowadzenia własnej firmy oraz korzystania z doświadczenia franczyzodawcy, czyli dużego przedsiębiorstwa, które łączy mniejsze w sieć.

Franczyzę bardzo często obserwujemy w handlu lub usługach. Opiera się ona na współpracy pomiędzy właścicielem sieci franczyzowej a przedsiębiorcą, który chce otworzyć punkt sprzedaży towarów lub usług. Otrzymuje on licencję na posługiwanie się marką i podstawową wiedzę z tej dziedziny biznesu.

Decydując się na takie rozwiązanie, warto przeanalizować potrzeby lokalnego rynku, wybrać profil działalności i zastanowić się, co może okazać się w niej przydatne.



fot. Eurokiosk

Jednym z pomysłów na franczyzę jest salon sprzedaży prasy

– W tej branży liczy się przede wszystkim otwartość i umiejętność prowadzenia własnej firmy – mówi Wioletta Pasturczak, która od trzech lat prowadzi salon prasowy sieci Eurokiosk w Murowanej Goślinie w Wielkopolsce.

Ważna jest również umiejętność połączenia dwóch różnych funkcji – właściciela firmy oraz jej pracownika. Trzeba też zgromadzić pieniądze na start. Wielkość tej kwoty waha się od 20 tys. zł (dla działalności takiej jak prowadzenie salonu prasowego) do 40-50 tys. zł w przypadku lokalu gastronomicznego (np. kawiarni).

Ważna jest także dobra lokalizacja punktu sprzedaży. Musi to być miejsce licznie odwiedzane przez potencjalnych klientów, na przykład galeria handlowa. Niezależnie od tego, na jaką opcję się zdecydujemy, warto dokładnie rozpoznać sytuację na rynku. Dobra analiza to bowiem podstawa w biznesie. **(dko)**

Krótko

Najtrudniej jest znaleźć pracę pedagogom, informatykom i mechanikom samochodowym Bezrobocie w marcu nieznacznie spadło. Jego stopa wyniosła 14,3 procent, w lutym było to 14,4 procent. Rok temu było to jednak 13,3 proc. Obecnie bezrobotnych jest 2 mln 315 tys. 900 osób, czyli o 174 tys. więcej niż rok temu. W szczególnie trudnej sytuacji są młodzi ludzie – czyli osoby mające mniej niż 25 lat. Stanowią one 28,8 procent. wszystkich bezrobotnych.
Jak podaje Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej, w ciągu roku od skończenia nauki najtrudniej znaleźć pracę w następujących zawodach: pedagog, technik informatyk, mechanik pojazdów samochodowych, kucharz małej gastronomii, specjalista administracji publicznej i fryzjer.

(dko)

Oferty zatrudnienia z powiatowych urzędów pracy, OHP

Powiatowy Urząd Pracy w Białymstoku ul. Sienkiewicza 82

pod numerem tel. 85 747 38 12:

specjalista do spraw eksportu – wykształcenie wyższe, biegła znajomość języka angielskiego

handlowiec – wykształcenie wyższe lub średnie chemiczne, spożywcze

pracownik ochrony z licencją I lub II stopnia

koordynator projektu – wykształcenie wyższe biologia, ochrona środowiska

specjalista do spraw wdrożeń – programista Delphi

specjalista do spraw windykacji – wykształcenie prawnicze

kierownik kancelarii tajnej – warunek konieczny – poświadczenie bezpieczeństwa do klauzuli tajne, aktualne szkolenia specjalistyczne dla kierowników kancelarii tajnych, znajomość ustawy o ochronie informacji niejawnych, zasad archiwizacji, znajomość elektronicznego obiegu dokumentów, oświadczenie o niekaralności

specjalista do spraw sprzedaży samochodów – znajomość języka angielskiego

instruktor terapii zajęciowej – doświadczenie

prawnik marketingowo-logistyczny – doświadczenie w sprzedaży w branży technicznej, znajomość języka angielskiego

technik farmacji

pracownik biurowy – praca w Nowosiółkach gmina Gródek, znajomość języka niemieckiego

specjalista do spraw gospodarki magazynowej – wykształcenie wyższe, doświadczenie minimum 2 lata

pod numerem tel. 85 747 38 17:

gorseciarka

krawcowa

piekarz/ciastkarz

kosmetyczka

asystent doradcy rolniczego – wykształcenie średnie rolnicze, prawo jazdy kat. B, wypełnianie wniosków unijnych

inżynier technologii żywności

pod numerem tel. 85 747 38 20:

kierowca autobusu (1/2 etatu)

operator obrabiarek CNC

elektromechanik samochodowy – instalacje gazowe

elektryk do naprawy maszyn budowlanych – dokumentacja w języku angielskim

mechanik specjalista naczepowych agregatów chłodniczych

operator koparki III i walca drogowego

ostrzarz pił tarczowych – praca w Czarnej Białostockiej

pod numerem tel. 85 747 38 25:

przedstawiciel handlowy z doświadczeniem – prawo jazdy kat. B.

Powiatowy Urząd Pracy w Hajnówce ul. Piłsudskiego 10A tel. 85 682 96 23

elektronik/automatyk – wykształcenie minimum średnie techniczne, znajomość sterowników PLC i CNC oraz działania napędów elektronicznych silników elektrycznych, doświadczenie zawodowe

spawacz MIG, MAG, TIG – wykształcenie zasadnicze zawodowe, aktualne uprawnienia spawacza, znajomość rysunku technicznego, doświadczenie zawodowe.

Powiatowy Urząd Pracy w Wysokiem Mazowieckiem ul. 1 Maja 8

kierowca samochodu ciężarowego z uprawnieniami do obsługi HDS – Szepietowo

kierowca samochodu ciężarowego kat. CE – Szepietowo

kierowca samochodu ciężarowego-operator pompy do betonu – Szepietowo

pracownik fizyczny – Szepietowo

ślusarz – Szepietowo

specjalista do spraw handlu – Sokoły

pracownik gospodarczy (osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności) – praca w Zambrowie

sprzedawca – Wysokie Mazowieckie

pomocnik wulkanizatora – Wysokie Mazowieckie

piekarz – Wysokie Mazowieckie

cukiernik – Wysokie Mazowieckie

sprzedawca – Ciechanowiec

przedstawiciel handlowy – Jabłoń Piotrowce

instruktor nauki jazdy kat. C, CE – Wysokie Mazowieckie

doradca rolniczy – praca w terenie na obszarze powiatu wysokomazowieckiego

lakiernik, monter maszyn rolniczych, pracownik fizyczny do prac warsztatowych – Wysokie Mazowieckie

kucharz/barman – Sokoły

murarze, cieśle szalunkowi, tynkarze, operator koparko-ładowarki, zbrojarze – Szepietowo

pracownik na dachy – Brzóski Gromki

handlowiec – Wysokie Mazowieckie

przedstawiciel handlowy – Wysokie Mazowieckie

pracownik biurowy – Kostry Noski

operator koparko-ładowarki – Osipy Lepertowizna

pracownik fizyczny/sortowacz – Szulborze Wielkie

sprzątaczka (osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności) – Czyżew, Ciechanowiec

glazurnik, malarz/szpachlarz – Szepietowo

osoba do wprowadzania danych w sklepie – Czyżew

kierowca kat. CE – Kruszewo Wypychy.

Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce ul. Kryńska 40 tel. 85 722 90 10

negocjator terenowy – wykształcenie minimum średnie, odporność na stres, inicjatywa, zaangażowanie, mile widziane doświadczenie w windykacji, w dziedzinach pokrewnych typu finansowe. Wynagrodzenie od 1600 zł do 2000 zł – umowa zlecenie

pracownik biurowy – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, znajomość języka rosyjskiego mile widziana, wynagrodzenie na umowę zlecenie od 1300 zł do 1500 zł. Miejsce wykonywania pracy – Łososina Wielka 17 gm. Kuźnica. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: mm@speedagencja.com

monter instalacji sieci – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność, kreatywność, sprawne poruszanie się w systemie WINDOWS, znajomość konfiguracji TCP/IP w systemach operacyjnych Windows, znajomość podstawowych urządzeń sieciowych, budowy LAN/WLAN, znajomość sprzętu komputerowego PC. Wynagrodzenie od 1700 zł. Dokumenty aplikacyjne (CV ze zdjęciem oraz klauzulą o przetwarzaniu danych osobowych) kierować na adres: praca@idelan.pl lub IDEALAN, Os. Centrum 17, 16-100 Sokółka

sprzątaczka – oferta dla osób niepełnosprawnych. Wynagrodzenie w niepełnym wymiarze godzin 700 zł, miejsce pracy Sokółka. Dokumenty aplikacyjne kierować: PUH Roka Zakład Pracy Chronionej, 15-482 Białystok, ul. Fabryczna 1, lub bialystok@roka.pl, tel. 85 675 00 44

pracownik gospodarczy – oferta dla osób niepełnosprawnych, wynagrodzenie w niepełnym wymiarze godzin 700zł, miejsce pracy Sokółka. Dokumenty aplikacyjne kierować: PUH Roka Zakład Pracy Chronionej, 15-482 Białystok, ul. Fabryczna 1 lub bialystok@roka.pl, tel. 85 675 00 44

kierowca samochodu ciężarowego – przewóz rzeczy, prawo jazdy kat. C, mile widziane również C+E, mile widziane doświadczenie, wynagrodzenie od 1600 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: rekrutacja@hap-kalinowski.com.pl. Informacje o ofercie pod nr tel. 604517419.

Urząd Pracy w Grajewie ul. Strażacka 6 tel. 86 261 30 11 fax 86 272 36 05

mechanik pojazdów samochodowych/wulkanizator – wykształcenie zawodowe mechaniczne, minimum 2 lata doświadczenia w zawodzie

robotnik budowlany – minimum 5 lat doświadczenia w budownictwie

murarz – minimum 5 lat doświadczenia w zawodzie, dobra znajomość zawodu

kierownik grupy medialnej – osoba w trakcie studiów lub z wykształceniem wyższym, znajomość obsługi komputera, prawo jazdy kat. B, komunikatywna znajomość języka angielskiego, (osoba kreatywna, medialna, z aspiracjami dziennikarskimi, komunikatywna)

mechanik samochodu ciężarowego – wykształcenie zawodowe mechaniczne, minimum jeden rok doświadczenia w zawodzie

kierowca samochodu ciężarowego – minimum jeden rok doświadczenia zawodzie, prawo jazdy kat. C+E, aktualne badania psychotechniczne, uprawnienia na przewóz rzeczy.

Powiatowy Urząd Pracy w Łomży ul. Nowogrodzka 1 pok. 108A tel. 86 215 80 15

Wykształcenie zawodowe:

monter wykładzin – doświadczenie, 2 os.

referent do spraw rozliczeń pracowników – orzeczenie o niepełnosprawności, dokładność, skrupulatność, wnikliwość, umiejętność obsługi komputera (w tym znajomość programu Excel)

konsultant personalny – orzeczenie o niepełnosprawności, dyspozycyjność, gotowość do częstych wyjazdów, dobra umiejętność obsługi komputera, dobra organizacja pracy własnej, odporność na stres, samodzielność, zaangażowanie w wykonywane obowiązki, pracowitość, nastawienie na sukces, prawo jazdy kat. B

konsultant handlowy – praca w Ostrołęce, orzeczenie o niepełnosprawności, doświadczenie w sprzedaży, umiejętność analitycznego myślenia, dyspozycyjność, gotowość do częstych wyjazdów, komunikatywność i odpowiedzialność, samodzielność, aktywne prawo jazdy kat. B, 4 os.

tokarz/frezer w metalu – 10 lat doświadczenia w zawodzie, 1 os.

pracownik rozbioru drobiu – mile widziane doświadczenie, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, 1 os.

kierowca/mechanik – wykształcenie zawodowe, doświadczenie jako mechanik, prawo jazdy kat. C, 1 os.

elektryk – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie, uprawnienia SEP do 1kV, 1 os.

stolarz – doświadczenie, 1 os.

operator wózka widłowego – uprawnienia, doświadczenia, 1 os.

spawacz/ślusarz – wykształcenie zawodowe, doświadczenie, 1 os.

kierowca C+E – prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia na przewóz rzeczy, doświadczenie w zawodzie, 1 os.

sprzątaczka – orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, 1 os.

sprzedawca/przedstawiciel handlowy (sprzedaż pasz) – wykształcenie zasadnicze lub średnie, prawo jazdy kat. B, pracowitość, sumienność, uczciwość, 1 os.

spawacz – wykształcenie zasadnicze lub średnie, umiejętność spawania rurociągów, poświadczona stosownym dokumentem metoda spawania 141 oraz 111, dodatkowo spawanie gazowe metoda 311, 1 os.

szlifierz/kamieniarz – doświadczenie, 2 os.

sprzątaczka – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, 1 os.

pracownik gospodarczy – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, 1 os.

Wykształcenie średnie:

pracownik do spraw administracyjnych – orzeczenie o niepełnosprawności, wykształcenie minimum średnie, bardzo dobra organizacja pracy, łatwość nawiązywania kontaktów, samodzielność, umiejętność pracy pod presją czasu, aktywne prawo jazdy kat. B, umiejętność obsługi Pakietu Microsoft Office (głównie: Word, Excel)

przedstawiciel handlowy (realizacja spotkań umówionych przez dział Call Center) – wykształcenie minimum średnie, mile widziane doświadczenie, prawo jazdy kat. B, 5 os.

doradca klienta – wykształcenie minimum średnie, mile widziane doświadczenie w sprzedaży produktów bankowych, komunikatywność, znajomość rynku finansowego, umiejętność zarządzania procesem sprzedaży, prawo jazdy kat. B, niekaralność, 1 os.

Wykształcenie wyższe:

doradca handlowy – wykształcenie wyższe, doświadczenie, 1 os.

Praca za granicą:

Austria:

menedżer do spraw transportu – niemiecki, angielski (słowacki i/lub czeski i/lub polski)

brukarz/glazurnik – niemiecki

pracownik w metalu – niemiecki

regipsiarz – niemiecki

stolarz – niemiecki

wykwalifikowany pracownik CNC – niemiecki

malarz – niemiecki

kamieniarz – niemiecki

elektroinstalator – niemiecki

monter instalacji gazowej i sanitarnej – niemiecki

dekarz – niemiecki

parkieciarz – niemiecki

spawacz – niemiecki

szklarz – niemiecki

stolarz/cieśla – niemiecki

ślusarz/ślusarz budowlany – niemiecki

Belgia:

starszy programista PHP – angielski lub niderlandzki lub francuski

programista aplikacji internetowych – angielski

deweloper/tester środowisko JAVA – angielski

konserwator maszyn – angielski

programista – angielski/rosyjski

narzędziowiec form wtryskowych – angielski

mechanik samochodów ciężarowych i przyczep – angielski lub francuski lub hiszpański lub niemiecki

tapicer – angielski

hydraulik – angielski

Cypr:

echnik instalacji wind – angielski

technik naprawy wind – angielski lub grecki

operator maszyn odlewniczych – angielski

Czechy:

dyspozytor – polski/czeski

pracownik obsługi klienta – francuski/angielski

operator wytaczarko-frezarki poziomej

operator CNC (frezarki) – angielski, niemiecki, czeski

ślusarz-spawacz – czeski

spawacz MAG – czeski

pracownik obróbki metalu – polski

lakiernik – polski

odlewnik – polski

operator wytaczarko-frezarki poziomej – czeski

operator wytaczarki poziomej – obsługa maszyn CNC – czeski

operator prasy CNC – polski

przedstawiciel handlowy – czeski

Dania:

praca sezonowa – angielski

Estonia:

inżynier HVAC – angielski/szwedzki

Francja:

szwacz/szwaczka wyrobów ze skóry – francuski, angielski

osoby do wykrojów/prototypista – angielski, francuski

Hiszpania:

animator – angielski, hiszpański lub niemiecki

szklarz – niemiecki

lekarze – hiszpański

Holandia:

stolarz budowlany/cieśla szalunkowy – niemiecki lub angielski lub holenderski

robotnik ogólnobudowlany – niemiecki lub angielski lub holenderski

mechanik – angielski lub niemiecki

Litwa:

inżynier lotnictwa – angielski

mechanik lotnictwa – angielski

Malta:

kierowca autobusu – angielski

informatyk oprogramowanie sieciowe – angielski

informatyk – angielski

Niemcy:

pracownik produkcji (lakierowanie) – niemiecki

pracownik produkcji (laminowanie) – niemiecki

pracownik produkcji (montaż) – niemiecki

spawacz MAG – niemiecki

kierowca C+E – niemiecki

formierz wyrobów z kompozytów polimerowych – niemiecki

pomocnik magazyniera – niemiecki

monter urządzeń wodno, gazowo, grzewczych, elektrycznych i konstrukcji stalowych – niemiecki

dyplomowana pielęgniarka/pielęgniarz

mechanik procesów technologicznych przy produkcji tworzyw sztucznych i kauczuku – niemiecki

rzeźnik – niemiecki

mechatronik/elektryk przemysłowy – niemiecki

ślusarz – niemiecki

pracownik magazynu – niemiecki

pielęgniarz/pielęgniarka

pielęgniarka/pielęgniarz – niemiecki

dekarz – niemiecki

stajenny – niemiecki

dekarz – niemiecki

C++ software developer – angielski, niemiecki

inżynier technologii chemicznych – angielski, niemiecki

software Java developer – angielski, niemiecki

programista (Software deweloper) – angielski, niemiecki

ślusarz – niemiecki

kierowca zawodowy C1E – niemiecki

elektryk – niemiecki

hydrograf/technik hydrograf – niemiecki, angielski

pracownik infolinii – niemiecki, angielski

specjalista do spraw budowy statków stalowych, specjalista do spraw analizy drgań, wahań – angielski, niemiecki

konstruktor/ do spraw budowy statków stalowych – angielski, niemiecki

specjalista do spraw budowy statków – angielski, niemiecki

projektant/koordynator izolacji dźwiękowych – angielski, niemiecki

specjalista do spraw konserwacji statków – angielski, niemiecki

konstruktor/ do spraw budowy statków – angielski, niemiecki

specjalista do spraw budowy statków, do spraw wyposażenia wewnętrznego – angielski, niemiecki

specjalista do spraw budowy statków, do spraw wyposażenia sprzętowego – angielski, niemiecki

specjalista do spraw budowy statków stalowych – angielski, niemiecki

specjalista do spraw budowy statków stalowych, do spraw wytrzymałości, stabilności konstrukcji – angielski, niemiecki

psycholog – niemiecki

instalator urządzeń – niemiecki

kucharz/kucharka – niemiecki

inżynier do spraw oprogramowania – niemiecki, angielski

ślusarz/mechanik przemysłowy – niemiecki

fryzjer (alternatywnie kosmetyczka) – niemiecki

mechanik maszyn – niemiecki

pracownik produkcji – niemiecki

elektryk przemysłowy – niemiecki

elektromonter – niemiecki

tokarz – niemiecki

specjalista maszyn CNC – niemiecki

operator obrabiarek sterowanych numerycznie – niemiecki

mechanik elektromaszyn – niemiecki

inżynier organizacji procesu produkcji – niemiecki

frezer CNC – niemiecki

elektromonter – niemiecki

pracownik call center – niemiecki

mechatronik – niemiecki

recepcjonista na nocnej zmianie – niemiecki, angielski

szycie dekoracyjne i szycie tapicerki – niemiecki

Norwegia:

specjalista do spraw systemów światłowodowych – angielski

Polska:

integrator systemów informatycznych – angielski

Słowacja:

stolarz meblowy – słowacki/niemiecki

Wielka Brytania:

pielęgniarka/pielęgniarz – angielski

kierowca ciężarówki C+E – angielski

developer – angielski

specjalista do spraw sprawozdawczości – angielski

starszy developer – angielski

niemieckojęzyczny pracownik obsługi klienta – angielski/niemiecki

specjalista wsparcia aplikacji – angielski

inżynier testowy – angielski

asystent obróbki szkła – angielski

kierowca C+E – angielski

brygadzista parku maszyn CNC – angielski

opiekun osób starszych – angielski

przedstawiciel serwisu obsługi klienta – angielski

przedstawiciel wsparcia technicznego – angielski

pielęgniarka – angielski

niemieckojęzyczny pracownik wsparcia technicznego – niemiecki, angielski

niemieckojęzyczny przedstawiciel gier EA – niemiecki, angielski

niemieckojęzyczny pracownik obsługi klienta – niemiecki, angielski

niemieckojęzyczny moderator Microsoft Windows – niemiecki, angielski

niemieckojęzyczny kierownik sprzedaży – niemiecki, angielski

kierowca C+E – angielski.

Powiatowy Urząd Pracy w Zambrowie ul. Fabryczna 3 tel. 86 270 82 10

pracownik biurowy/administrator do spaw zagranicznych – wymagania: minimum średnie wykształcenie, dobra znajomość języka angielskiego i niemieckiego. Zakres obowiązków: kontakt telefoniczny z klientami oraz firmami zagranicznymi, przygotowywanie korespondencji, tłumaczenie wszelkiej dokumentacji, przyjmowanie zamówień oraz udzielanie informacji klientom zagranicznym. ZHU "Agro-Serwis", ul. Polowa 14, Zambrów, e-mail: biuro@agro-serwis.pl tel. 86 270 30 99

kucharz/barman – wymagania: staż pracy mile widziany. Zakres obowiązków: przygotowywanie składników do przyrządzenia pizzy i sałatek, przyrządzanie gotowych dań, obsługa klienta na sali, sprzedaż za barem, (osoba zarejestrowana w PUP). Usługi Gastronomiczne, ul. Aleja Wojska Polskiego 9

pracownik gospodarczy – wymagania: wykształcenie minimum zawodowe, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Zakres obowiązków: sprzątanie terenu zewnętrznego, latem koszenie trawy, grabienie liści, zimą odśnieżanie, wymiar czasu pracy: 0,3 etatu, wynagrodzenie: 480 zł. ROKA Zakład Pracy Chronionej, tel. 85 675 00 44

sprzątaczka – wymagania: wykształcenie minimum zawodowe, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Zakres obowiązków: sprzątanie pomieszczeń biurowych, wymiar czasu pracy: 0,3 etatu, wynagrodzenie: 480 zł. ROKA Zakład Pracy Chronionej, tel. 85 675 00 44

mechanik samochodów ciężarowych – wymagania: staż pracy w zawodzie minimum jeden rok, zakres obowiązków: naprawa samochodów ciężarowych, tel. 504 249 510

kierowca samochodu ciężarowego – wymagania: prawo jazdy kat. C+E, kurs na przewóz rzeczy, karta kierowcy, staż pracy mile widziany. Zakres obowiązków: transport na terenie Europy (gównie na trasie Polska-Francja), Auto Handel, ul. Białostocka 47A, tel. 86 271 56 60

monter/składacz okien – wymagania: biegła znajomość w mowie i piśmie języka ukraińskiego, zakres obowiązków: składanie okien z elementów, adres wykonywania pracy: Stary Laskowiec, dodatkowe informacje: możliwość zakwaterowania i dofinansowania dojazdów. ATP Tradma sp. zo.o, ul. Mazowiecka 15B, tel. 502 866 094, kontakt osobisty w siedzibie firmy w godz. 13.00 do 14.00

specjalista do spraw wynagrodzeń – wymagania: znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym, MS Excel w stopniu bardzo dobrym, znajomość programu PRESTIŻ, doświadczenie pozwalające na samodzielne prowadzenie spraw płacowych, praktyczna wiedza z zakresu ZUS, prawa podatkowego i prawa pracy. Zakres obowiązków: naliczanie wynagrodzeń, sporządzanie deklaracji i dokumentacji ZUS, obsługa programu płatnik, sporządzanie dokumentacji i rozliczanie umów cywilno-prawnych, sporządzanie informacji do GUS i PEFRON, prowadzenie dokumentacji związanej z rozliczeniem podatku dochodowego od osób fizycznych, sporządzanie deklaracji PIT 4R, PIT 11, PIT 8AR, bieżące śledzenie zmian w obowiązujących przepisach prawnych, współpraca z działem personalnym, dokumenty aplikacyjne należy składać w dni pn-czw. w godz. 9.00-15.00 w siedzibie firmy DOBROPLAST Fabryka Okien sp. zo.o, Stary Laskowiec 4, tel. 86 276 30 62

specjalista do spraw bezpieczeństwa higieny i pracy – wymagania: wykształcenie wyższe w zakresie BHP lub studia podyplomowe w tym zakresie, roczne doświadczenie na stanowisku, znajomość zasad i przepisów BHP, dobra znajomość języka angielskiego, mile widziana wiedza z zakresu ochrony środowiska. Zakres obowiązków: przeprowadzanie kontroli warunków pracy oraz przestrzegania przepisów i zasad BHP, dokonywanie oceny ryzyka zawodowego na wszystkich występujących stanowiskach, sporządzanie analiz stanu BHP, opracowywanie instrukcji BHP na poszczególnych stanowiskach, przeprowadzanie wstępnych szkoleń z zakresu BHP i prowadzenie dokumentacji, udział w tworzeniu wewnętrznych procedur, regulaminów, aktywna promocja bezpieczeństwa w organizacji. Dokumenty aplikacyjne należy składać w dni pn-czw. w godz. 9.00-15.00 w siedzibie firmy DOBROPLAST Fabryka Okien sp. zo.o, Stary Laskowiec 4, tel. 86 276 30 62

monter/składacz okien (obsługa maszyn i urządzeń) – zakres obowiązków: cięcie: profili, wzmocnień, listew, odwodnienie profili, montaż: wzmocnień, skrzydeł w ościeżnicy, wstawianie: słupków, pakietów szybowych, zbrojeniu profili, zgrzewaniu, okuwaniu, składaniu okien, szkleniu ładowanie, wykonywanie siatek szprosowych, zasypywanie ramek, butylowanie ramek, wycinanie pakietów, napełnianie pakietów argonem. DOBROPLAST sp. zo.o spółka komandytowa Stary Laskowiec 4

pomoc księgowego – wymagania: wykształcenie średnie lub wyższe, mile widziane ekonomiczne, obsługa komputera: Word, Excel. Zakres obowiązków: przygotowywanie i księgowanie dokumentów, pełna księgowość oraz PKP i R, kontakt osobisty: Biuro Rachunkowe Wioletta Tteresa Wasilewska-Misztal, Al. Wojska Polskiego 33, tel. 86 271 17 30, 692 452 050

lakiernik – wymagania: doświadczenie w lakierowaniu. Zakres obowiązków: lakierowanie na mokro elementów maszyn rolniczych. METAL-Technik, Aleja Wojska Polskiego 27, tel. 722 107 202.

Powiatowy Urząd Pracy w Ostrowi Mazowieckiej ul. 3 Maja 55 tel. 29 745 21 51

kucharz – roczne doświadczenie zawodowe na stanowisku kucharz

fryzjer – mile widziane doświadczenie zawodowe na stanowisku fryzjer

tapicer – wykształcenie średnie, chęć do pracy

robotnik budowlany – wykształcenie zawodowe lub średnie (budownictwo), doświadczenie zawodowe jako malarz, szpachlarz lub pracownik ogólnobudowlany, osoba bez nałogów

mechanik samochodowy – wykształcenie średnie techniczne, doświadczenie zawodowe 2 lata na stanowisku mechanik samochodowy

operator koparki – mile widziane doświadczenie zawodowe na stanowisku operator koparki, uprawnienia na koparko-ładowarkę

sprzedawca – wykształcenie średnie, mile widziane doświadczenie zawodowe na stanowisku sprzedawca, komunikatywność, osoba energiczna i pomysłowa.

Powiatowy Urząd Pracy w Mońkach ul. Wyzwolenia 22 19-100 Mońki tel. 85 727 87 10

ajent sklepu Żabka – wymagania: preferowane wykształcenie średnie, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, wymagane uprawnienia do przyuczenia przyszłych współpracowników do zawodu sprzedawca. Zakres obcwiązków: prowadzenie i zarządzanie sklepem sieci Żabka. Dokumenty aplikacyjne w postaci: CV, listu motywacyjnego, oświadczenia o niekaralności oraz oświadczenia o niezaleganiu w Krajowym Rejestrze Długów należy przesyłać pod adres e-mail: siejka.ewa@zabka.pl, kontakt telefoniczny pod numerem: 663509337

przedstawiciel handlowy – wymagania: wykształcenie wyższe, znajomość budowy maszyn rolniczych, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, znajomość języka angielskiego i niemieckiego, komunikatywność. Zakres obowiązków: sprzedaż maszyn rolniczych. Kontakt e-mailowy: biuro@voltrans.com.pl lub telefoniczny pod numerem: 606854583

kierowca autobusu – wymagania: wykształcenie minimum zawodowe, prawo jazdy kat. D, kurs na przewóz osób. Zakres obowiązków: prowadzenie autobusu na linii regularnej, sprzedaż biletów. Kontakt e-mailowy: transport@kurierjankowski.pl lub telefoniczny pod numerem: 506110936

konsultant/agent sprzedaży bezpośredniej – wymagania: wykształcenie minimum średnie, mile widziane doświadczenie w zawodzie. Zakres obowiązków: praca w punkcie T-mobile; kontakt e-mailowy: rekrutacja.mobile@op.pl.

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Białymstoku ul. Dąbrowskiego 22 tel. 85 652 34 98

Oferty pracy dorywczej/sezonowej:

hostessa/animatorka – praca przy wydawaniu ulotek reklamowych w sklepie w Sokółce dla osób powyżej 16. roku życia. Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, umiejętność pracy w grupie, wysoka kultura osobista, zaangażowanie. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców

sortowacz nieczystości – praca w Ignatkach dla osób powyżej 18. roku życia. Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, sprawność fizyczna, dyspozycyjność, chęć do pracy

pracownik przy inwentaryzacji – praca w hipermarketach na terenie Białegostoku dla osób powyżej 18. roku życia. Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, sumienność, chęć do pracy w porze nocnej

kolporter ulotek – praca przy roznoszeniu ulotek na terenie Białegostoku dla osób powyżej 18. roku życia. Wymagania: dyspozycyjność, sumienność, chęć do pracy

hostessa/konsultant – praca przy promowaniu produktów kosmetycznych na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. roku życia. Wymagania: miła aparycja, komunikatywność, otwartość, dyspozycyjność. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców. (TZEBR)

OBWIESZCZENIE O LICYTACJI

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Suwałkach podaje do publicznej wiadomości, że dnia

19 kwietnia 2013 r. o godzinie 9:30

w lokalu Urzędu Skarbowego w Suwałkach przy ul. 1 Maja 2A (sala konferencyjna) odbędzie się

SPRZEDAŻ LICYTACYJNA

niżej wymienionego pojazdu stanowiącego na podstawie orzeczenia sądu własność Skarbu Państwa

1. **Naczepa skrzyniowa marki CBV BLUMHARDT, model SA 40.24, wersja 135F, nr rej. FNW X887, rok produkcji 1996, dopuszczalna masa całkowita 35500 kg, masa własna 11500 kg, ładowność 24000 kg.**

Wartość szacunkowa 10 100,00 zł, cena wywoławcza 7 575,00 zł.
Cena wywoławcza stanowi 3/4 wartości szacunkowej.

Ww. pojazd można oglądać w dniu **19.04.2013 r. w godz. 8:00-8:45** na parkingu Komendy Miejskiej Policji w Suwałkach przy ul. Przytorowej 9F. Osoby przystępujące do licytacji ruchomości, której wartość szacunkowa przekracza kwotę 4 500,00 zł, obowiązane są złożyć organowi egzekucyjnemu wadium w wysokości 10% wartości szacunkowej.

Bliższe informacje:
- w Urzędzie Skarbowym w Suwałkach, pokój 115
- tel. (87) 566 69 83-85 wew. 116,
- internet: www.us.suwalki.pl

www.dawro.pl 360813Z01-J

Syndyk masy upadłości ARTBUD Sp. z o.o. w Gródku oferuje do sprzedaży następujące nieruchomości:

1. Zabudowana działka gruntu nr 2094 o pow. 0,7673 ha położona w Gródku przy ul. Fabrycznej 10 (KW BI1B/00002688/8) – cena **808 000,00 zł.**
2. Działka gruntu nr 1170/1 o pow. 0,0287 ha położona w Białymstoku przy ul. Żelaznej (KW BI1B/00146031/9) – cena **206 000,00 zł.**

Regulamin sprzedaży, dodatkowe informacje: www.artbud1.pl oraz tel. 668 167 601.

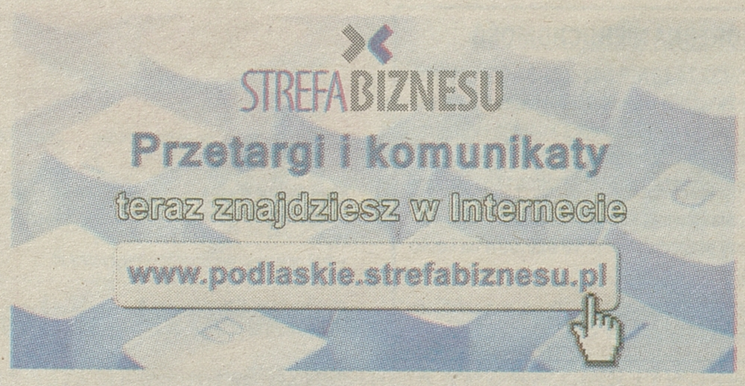
www.dawro.pl 380813Z01-K

Syndyk mas upadłości Małgorzaty i Bartosza Stępniewskich ogłasza pisemny przetarg ofertowy na sprzedaż następujących nieruchomości w cenach stanowiących 3/4 ceny oszacowania.

Lp.	Określenie nieruchomości	Cena wywoławcza netto
1.	Nieruchomość zabudowana, działka nr 559/1 o pow. 1,0790 ha, położona w Jasionówce przy ul. Korycińskiej 34 (gm. Jasionówka, pow. Moniecki, woj. podlaskie), nr KW BI1B/00105359/5	**585 750,00 zł**
2.	Nieruchomość gruntowa zabudowana, działka nr 103/8 o pow.0,0460 ha, położona w Krzaczkowo Gromadzyń, gm. Czyżew (pow. wysokomazowiecki, woj. podlaskie), nr KW LM1W/00007707/4	**26 700,00 zł**
3.	Nieruchomość gruntowa zabudowana, działka nr 440/1 o pow.0,1300 ha, położona Klejniki, gm. Czyże (pow. hajnowski, woj. podlaskie), nr KW BI2P/00029283/5	**15 150,00 zł**

Pisemne oferty, zgodne z regulaminem przetargu, należy składać w siedzibie upadłego: 19-122 Jasionówka, ul. Korycińska 34 do dnia 30.04.2012 r. do godz. 12:00. Regulamin przetargu, operaty szacunkowe, dodatkowe informacje dostępne w siedzibie upadłego: Jasionówka, ul. Korycińska 34, www.stepniewscy.pl oraz tel. 500 032 074, 668 167 601.

www.dawro.pl 360813Z01-L



OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Nowe Piekuty
ogłasza konkurs na kandydata na stanowisko
Dyrektora Zespołu Szkół w Jabłoni Kościelnej ul. Mazowiecka 1

1. Do konkursu może przystąpić osoba, która spełnia wymagania wynikające z rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 27 października 2009 roku w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko dyrektora oraz inne stanowisko kierownicze, w poszczególnych typach publicznych szkół i rodzajach publicznych placówek (Dz. U. Nr 184, poz. 1436 z późn. zm.)
2. Oferty osób przystępujących do konkursu powinny zawierać:
   1) zgłoszenie przystąpienia do konkursu wraz z uzasadnieniem oraz koncepcję funkcjonowania i rozwoju szkoły;
   2) kopię dowodu osobistego poświadczoną przez kandydata za zgodność z oryginałem;
   3) życiorys z opisem przebiegu pracy zawodowej, zawierający w szczególności informację o:
      - stażu pracy pedagogicznej – w przypadku nauczyciela albo
      - stażu pracy dydaktycznej – w przypadku nauczyciela akademickiego
      - stażu pracy, w tym stażu pracy na stanowisku kierowniczym – w przypadku osoby nie będącej nauczycielem.
   4) kopię dokumentów poświadczonych przez kandydata za zgodność z oryginałem potwierdzających posiadanie wymaganego stażu pracy;
   5) poświadczonych przez kandydata za zgodność z oryginałem kopii dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, w tym dyplomu ukończenia studiów wyższych lub świadectwa ukończenia studiów podyplomowych z zakresu zarządzania albo świadectwa ukończenia kursu kwalifikacyjnego z zakresu zarządzania oświatą;
   6) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym;
   7) oświadczenia, że przeciwko kandydatowi nie toczy się postępowanie o przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub postępowanie dyscyplinarne;
   8) oświadczenie, ze kandydat nie był skazany prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe;
   9) oświadczenia, że kandydat nie był karany zakazem pełnienia funkcji związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o którym mowa w art. 31 ust. 1 pkt 4 ustawy z dnia 17 grudnia 2004 r. o odpowiedzialności za naruszenie dyscypliny finansów publicznych (Dz. U. z 2005 r. Nr 14, poz. 114, z późn. zm);
   10) oświadczenie o dopełnieniu obowiązku o którym mowa w art. 7 ust 1 i ust 3a ustawy z dnia 18 października 2006 r. o ujawnianiu informacji o dokumentach organów bezpieczeństwa państwa z lat 1944-1990 orz treści tych dokumentów (Dz. U. z 2007 r. Nr 63, poz. 425 ze zmianami;
   11) poświadczonej przez kandydata za zgodność z oryginałem kopii aktu nadania stopnia nauczyciela mianowanego lub dyplomowanego – w przypadku nauczyciela;
   12) poświadczonej przez kandydata za zgodność z oryginałem kopii karty oceny pracy lub oceny dorobku zawodowego – w przypadku nauczyciela i nauczyciela akademickiego;
   13) oświadczenia, że kandydat nie był karany karą dyscyplinarną, o której mowa w art. 76, ust. 1 ustawy z dnia 26 stycznia 1982 roku- Karta Nauczyciela (Dz. U. z 2006 r. Nr 97, poz. 674 ze zmianami), lub w art. 140 ust. 1 ustawy z dnia 27 lipca 2005 – Prawo o szkolnictwie wyższym (Dz. U. Nr 164, poz. 1365, z późn. zm.) – w przypadku nauczyciela i nauczyciela akademickiego;
   14) oświadczenia że kandydat ma pełną zdolność do czynności prawnych i korzysta z pełni praw publicznych – w przypadku osoby nie będącej nauczycielem;
   15) oświadczenia, że kandydat wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.) w celach przeprowadzenia konkursu na stanowisko dyrektora.
3. **Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z podanym adresem zwrotnym i dopiskiem:**
   „Konkurs na Dyrektora Zespołu Szkół w Jabłoni Kościelnej", w terminie do dnia 7 maja 2013 roku na adres: Urząd Gminy Nowe Piekuty, ul. Główna 8, 18-212 Nowe Piekuty.

Konkurs przeprowadzi komisja konkursowa powołana przez Wójta Gminy Nowe Piekuty.

O terminie i miejscu przeprowadzenia postępowania konkursowego kandydaci zostaną powiadomieni na piśmie.

Marek Kaczyński
Wójt Gminy Nowe Piekuty

Nowe Piekuty, dnia 11 kwietnia 2013 roku.

M3013w04g

OGŁOSZENIE

Starosta Grajewski działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (jednolity tekst z 2010 r. Dz. U. Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Grajewie przy ul. Strażackiej 6B **w dniach 17.04.2013 r.- 08.05.2013 r. wywieszono na tablicy ogłoszeń wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia w trybie przetargu, położonych na terenie obrębu ewidencyjnego Kosówka gmina Rajgród.**
Bliższych informacji dotyczących przedmiotu sprzedaży można uzyskać w pokoju Nr 8-9 Starostwa Powiatowego w Grajewie (od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-15.30) lub telefonicznie 86 273 84 82.

S4468613w01a

LIETUVA POLSKA 2007-2013 · Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

SĄSIEDZI W DZIAŁANIU

OGŁOSZENIE SZÓSTEGO NABORU WNIOSKÓW W RAMACH PROGRAMU WSPÓŁPRACY TRANSGRANICZNEJ LITWA-POLSKA 2007-2013

8 kwietnia 2013 r. został ogłoszony szósty nabór wniosków w ramach Programu Współpracy Transgranicznej Litwa-Polska, wspierającego projekty dwustronnej współpracy. Nabór zakończy się 29 maja 2013 r. Do tego dnia, do godz. 16.00 czasu litewskiego (GMT + 02:00), należy dostarczyć wnioski o dofinansowanie (w wersji papierowej oraz elektronicznej) do Wspólnego Sekretariatu Technicznego (WST).

Celem strategicznym Programu jest wspieranie zrównoważonego rozwoju obszaru przygranicznego poprzez podniesienie ekonomicznej, społecznej i terytorialnej spójności regionów po obu stronach granicy.

Na realizację projektów przeznaczonych zostanie ok. 3 milionów euro z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego (EFRR). Wartość dostępnych środków może wzrosnąć w ciągu roku.

WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE
dotyczące szóstego naboru wniosków

1. Wartość projektu – wartość minimalna projektu wynosi 100 000 euro dofinansowania z EFRR, wartość maksymalna – 1 000 000 euro dofinansowania.
2. Czas trwania projektu – projekt powinien być wdrożony do końca 2014 r.
3. Działania, które wpisują się w pod-priorytety 1.1, 1.2 i 1.3 Priorytetu 1 zgodnie z ich specyfikacją w Podręczniku Programu, z wyłączeniem finansowania przygotowania dokumentacji technicznej oraz studiów wykonalności (jako jednego z działań projektu).

   Wskaźnik „Liczba miast/społeczności połączonych nowymi środkami transportu, transportem publicznym, sieciami energetycznymi, IT i komunikacyjnymi" nie został jeszcze osiągnięty w ramach Programu, działania te są bardzo pożądane.
4. Pozostałe warunki dotyczące obszaru Programu, kwalifikowalności partnerów, partnerstwa i współfinansowania pozostają niezmienione.

   Obszar kwalifikowalny Programu:

- Na Litwie: Okręgi Olicki i Mariampolski jako obszar główny oraz Okręgi Tauroski, Kowieński i Wileński (bez miasta Wilna) jako obszar przyległy.
- W Polsce: Podregiony Białostocko-Suwalski i Ełcki, jako obszar główny oraz Podregiony Łomżyński i Olsztyński, jako obszar przyległy.
- Wnioskodawcami mogą być władze krajowe, regionalne i lokalne oraz ich jednostki organizacyjne, podmioty publiczne, takie jak: instytucje badawcze i szkoleniowe, fundacje, szkoły, uniwersytety, agencje, stowarzyszenia, organizacje pozarządowe i inne organizacje non-profit. W każdym projekcie muszą uczestniczyć co najmniej dwaj partnerzy reprezentujący oba kraje. Maksymalna liczba partnerów w projekcie wynosi 8.

Dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego wynosi 85% całkowitych kosztów kwalifikowalnych projektu. Partnerzy muszą zapewnić wkład własny wynoszący 15%.

Wspólny Sekretariat Techniczny planuje organizację indywidualnych konsultacji dla instytucji chcących ubiegać się o dofinansowanie w ramach szóstego naboru wniosków. Po stronie polskiej spotkania odbędą się:

- 25 kwietnia 2013 r. w Augustowie;
- 7 maja 2013 r. w Ełku.

Dokładne miejsca konsultacji zostaną przedstawione w najbliższym czasie na stronie internetowej Programu www.lietuva-polska.eu. Zainteresowanych udziałem w konsultacjach prosimy o wypełnienie oraz odesłanie do WST formularzy rejestracyjnych.

Formularz Aplikacyjny oraz pozostałe dokumenty (Dokument Programu, Podręcznik Programu, Wytyczne wypełniania wniosku, Wytyczne jak używać elektronicznej wersji wniosku o dofinansowanie) są dostępne na stronie internetowej Programu www.lietuva-polska.eu w czasie trwania naboru.
W razie pytań prosimy o kontakt ze Wspólnym Sekretariatem Technicznym: +370 5 261 0477; info@vilniusjts.eu.

Publikacja współfinansowana ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa w ramach Priorytetu 3. – Pomoc Techniczna Programu Współpracy Transgranicznej Litwa-Polska 2007-2013.

s4445813W01A



OGŁOSZENIE O LICYTACJI LOKALU MIESZKALNEGO STANOWIĄCEGO ODREBNĄ NIERUCHOMOŚĆ

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Białymstoku Agnieszka Kosacka-Bobier (tel. 85 732 74 18 NIP:542-283-84-90) ogłasza, że: **dnia 10.05.2013r. o godz. 10.30** w budynku Sądu Rejonowego w Białymstoku mającego siedzibę przy ul. Mickiewicza 103 w sali nr XXVIII, odbędzie się **pierwsza licytacja** odrębnej własności lokalu mieszkalnego o pow. 58,60 m² (3 pokoje z kuchnią -V piętro) wraz z piwnicą o pow. 4,40 m² oraz udziałem 6300/11331970 w częściach wspólnych budynku, położonego: 15-667 Białystok, Sikorskiego 2/12, dla którego **Sąd Rejonowy IX Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą o nr **KW: BI1B/00165179/7**

Suma oszacowania wynosi **180 200,00zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **135 150,00zł**.
Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **18 020,00zł** na konto Komornika nr 03 1020 1332 0000 1502 0711 4749 najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.

Zgodnie z przepisem art.976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

S4458213w01a

OBWIESZCZENIE O SPRZEDAŻY

Polskie Radio – Regionalna Rozgłośnia w Białymstoku „RADIO BIAŁYSTOK" S.A. z siedzibą w Białymstoku ul. Świerkowa 1 sprzeda:

- **Samochód marki Fiat Ulysse 2.0 JTD 179 Active:**
  - rok produkcji – 2005,
  - przebieg – ok. 221 500 km,
  - poj. silnika – 1997, moc 80 kW (109 KM).

1. Sprzedaż w drodze publicznej licytacji przeprowadzona będzie w dniu 19 kwietnia 2013 r. o godz.11.00 w siedzibie Radia Białystok S.A. w Białymstoku przy ul. Świerkowej 1 pok.119.
2. Samochód można obejrzeć w dniach 16-18 kwietnia 2013 r. w godzinach 8.00-15.00.
3. Cena wywoławcza:
   - **Fiat Ulysse 2.0 JTD 179 Active – 13 040 zł (słownie: trzynaście tysięcy czterdzieści złotych),**
4. Postąpienie wyniesie:
   - **Fiat Ulysse 2.0 JTD 179 Active – 150 zł (słownie: sto pięćdziesiąt złotych),**
5. Warunkiem przystąpienia do zakupu jest wniesienie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej.
6.1. Wadium w gotówce należy wpłacić w kasie Radia Białystok S.A. do godz.10.30 w dniu 19 kwietnia 2013 r.
6.2. Wadium przepada na rzecz spółki, jeżeli żaden z uczestników przetargu nie zaoferuje ceny wywoławczej.
6.3. Wadium złożone przez oferentów, których oferty nie zostaną przyjęte, zostanie zwrócone bezpośrednio po dokonaniu wyboru oferenta.
6.4. Wadium złożone przez nabywcę zostanie zarachowane na poczet ceny.
6.5. Wadium przepada na rzecz Radia Białystok SA, jeżeli oferent, którego oferta zostanie przyjęta uchyli się od zawarcia umowy.
6.6. Nabywca jest obowiązany zapłacić cenę samochodu w terminie nie dłuższym niż 7 dni.
6.7. Nabywca, który w terminie określonym w pkt. 6.6 nie uiści ceny nabycia, traci prawa wynikające z przybicia oraz na zasadach określonych w pkt.6.5., złożone wadium.
6.8. Zawarcie umowy sprzedaży nastąpi w terminie 7 dni od daty zapłaty ceny.
6.9 Nabywca jest zobowiązany w dniu zawarcia umowy do wypowiedzenia obowiązkowego ubezpieczenia OC samochodu Fiat Ulysse 2.0 JTD 179 Active.
7. Radio Białystok S.A. zastrzega możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Szczegółowe informacje: Radio Białystok S.A. tel. 85 745 62 15 w godzinach 8.00-15.00.

M4519913w01a

GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta
Białystok, ul. św. Mikołaja 1,
tel. 85 748 96 02, 748 96 03, fax 748 96 06
e-mail: *ogloszenia.bialystok@mediaregionalne.pl*

Obsługa Agencji Reklamowych,
tel. 85 748 74 33

Doradcy ds. klienta
Białystok, tel. 85 748 95 91 do 93, 748 95 97, 748 95 98, 748 74 44, tel./fax 748 74 40, 748 74 43
e-mail: *reklama.bialystok@mediaregionalne.pl*

Regionalne Biuro Obsługi Reklam
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 65 lok. 3, tel./fax 85 730 34 90
Ełk, ul. Pułaskiego 24, tel./fax 87 610 85 05
Łomża, ul. Długa 6, tel. 86 216 64 64, fax 216 56 97
Suwałki, ul. Kościuszki 78A lok. 4, tel. 565 37 80, tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe
Augustów, ul. Wojska Polskiego 6/4, tel. 87 643 19 97 - Perfekt Nieruchomości
Augustów, ul. Żabia 3A, tel. 87 643 06 72 - Theo
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 60, tel./fax 85 730 19 20 - Aba Plus Antoni Murawski
Hajnówka, ul. 3 Maja 45, tel./fax 85 682 46 03 682 33 77 - Sobex Nowy
Łomża, ul. Stary Rynek 13, tel. 86 216 74 44, fax 86 216 71 07 - TV Łomża
Mońki, ul. Dworcowa 6, tel. 85 716 21 91 - Kurier
Ostrów Mazowiecka, ul. Pocztowa 3 lok. 5, tel. 29 642 80 34 - Tygodnik Ostrołęcki (wydanie ostrowskie)
Sokółka, os. Centrum 21, tel. 85 711 25 28 Biuro Usług Doradczych
Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 22, tel./fax 86 275 24 08 Vidking
Zambrów, ul. Wojska Polskiego 22, tel./fax 86 271 25 25 Globtour

SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO:

Jak zlecić ogłoszenie? WSPÓŁCZESNA

– Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak:

wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456

– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:

7936 - cena: 11,07 zł brutto - ogłoszenie standardowe.

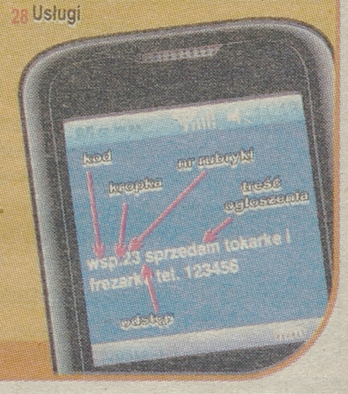
91455 - cena: 17,22 zł brutto - ogłoszenie w kontrze.

– Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
– Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
– Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
– Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi



AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór, tel. 503-163-134.
AUTA na złom kupię i złom 603-046-324
AUTOKOMIS,SZYBKI skup do 50.000 zł., tel. 500-008-130.


693 705 805
ZŁOMOWANIE AUT
Odbieramy własnym transportem
Wysokie ceny
A2040713w01a

KAŻDĄ starą Toyotę, busy japońskie 500100099.
OD 1998r, całe i uszkodzone. 509-369-157.
ZŁOM i auta na złom kupię, 503-057-090.
ZŁOMOWANIE pojazdów, 85-869-14-31.

BIZNES

KREDYTY/POŻYCZKI

****POŻYCZKA** bez BiK, całe województwo, tel. 668-681-844.
AAGERTA holding pożyczki do 10000 zł na 12 m-cy, tel. 85-672-3124 85-672-3117 508-493-107 Białystok ul. Św. Mikołaja 1 lok. 4.

ALE SZYBKA GOTÓWKA - NAWET 5000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600-400-295 (TARYFA WG OPŁAT OPERATORA).
0000833A

BANKOWE kredyty gotówkowe. Akceptujemy różne źródła dochodu. Szybka decyzja Białystok 85/742-13-21 Bielsk Podlaski 85/657-85-26.
0013320

BEZ zaświadczeń pożyczka 500 zł natychmiast całe województwo, tel. (85)732-30-22.
BIZNES Pożyczka na dofinansowanie Twojej Firmy, do 10 tys.zł pod zastaw samochodu z mozliwością użytkowania pojazdu. Tel.: 600-339-819, 728-733-440,
DLA firmy do 7000 zł! Szybka pożyczka, wygodna spłata. Provident Polska S.A. 600 400 311 (taryfa wg opłat operatora)
KREDYTY konsumenckie, długi okres spłaty, niskie raty, do 250tyś bez BIK tel: 58/301-96-92 kom: 518-916-117
SZYBKA pożyczka! Provident Polska S.A. 600 400 288 (taryfa wg opłat operatora).

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO „Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NAUKA

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy. 85/732-76-85.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BIAŁYSTOK, os. Dojlidy Górne, 150 m2, działka 590 m2, 375 tys. 510-054-153.
BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
BLASZAKI, solidne, wzmocnione (85)874-53-66.
DOMEK letniskowy, drewniany, nowy, ocieplany, ok. Suwałk, tel. 509-804-734.
GARAŻE blaszane, bramy garażowe, kojce -dowóz, montaż gratis -cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl
GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.
HETMAŃSKA, naprzeciw Auchan, działka 1223 m2, wszystkie media, tel. 512-245-350.
1-POKOJOWE, parter, cegła, 794-506-799.

PRACA

ZATRUDNIĘ

AUGUSTÓW w gospodarstwie. 501-558-902
NORWEGIA -25 tys.zł za 6 tygodni ciężkiej pracy. Tel. 606-910-301, Usługi.
OPIEKUNKI Niemcy. (85)688-68-96.
PAŃSTWOWA Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Białymstoku poszukuje kandydata/ kandydatki do pracy w oddziale w Suwałkach na stanowisko kandydata na podinspektora pracy. Dokumenty należy przesyłać do 19.04.2013r. Informacje www.bialystok.oip.pl
PRACA w gospodarstwie rolnym, 608-690-873.

SALON Mazdy w Ełku poszukuje sprzedawcy samochodów nowych i używanych. Wykształcenie wyższe. Mile widziana pasja motoryzacyjna. Zainteresowanych prosimy o przesyłanie CV na adres: praca@mazda.bialystok.pl
0048/8

ZATRUDNIĘ w gosp. rolnym. 609-620-319.

ROLNICTWO

KUPIĘ

SKUP macior, knurów i bydła. Odbiór z gospodarstwa. tel. 502-788-980.
***SKUP** macior, knurów każdej klasy. Odbiór z gospodarstwa, 516-975-289.
BYDŁO, maciory, knury każdej kondycji, 607-927-609.
KNURY kupię, tel. 694-933-680, (85)685-22-45.
SKUP koni oraz bydła rzeźnego. 603-651-516.

SPRZEDAM

CIĄGNIK C-330, 1982r, I-wł 15900, 509-369-157.
FENDT 611 LSA w bardzo dobrym stanie tel. 504785587.
STOŁY do rzepaku 501496288.
ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, belarki, tel. 504-252-839.

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** kupię, odbiorę. 508-127-829
BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.
KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381.

SPRZEDAM

DREWNO opałowe, kominkowe, 509-403-261.

INNE

ZŁOM najdrożej 600 053 544

TURYSTYKA

BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966.
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303.

USŁUGI

ANTENY

ANTENY, tunery, montaż, naprawa 603-220-913.

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE busy, maszyny. 604359907
AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277, tel. 504-974-277.

BUDOWA, REMONT

A.IZBICKA układanie- starobuk, polbruk kostka granit, ogrody, kamienie ogr., grysy 608-420-877.
BUDOWA domów, obór, elewacje. 509-319-750.
DOMY, obory, usługi koparką. 600-506-507.
ELEWACJE, docieplenia, poddasza, remonty, wykończenia, Suwałki, okolice, tel. 510-412-369.
PODDASZA szpachlowanie glazura 516-035-439.

POLBRUK, granit - kompleksowo, 605-371-441.
0013321A

POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.
POSADZKI agregatem, tel. 511-661-237.
POSADZKI betonowe agregatem. 502-639-995
REMONTY mieszkań, kompleksowo, gwarancja, Suwałki i okolice, tel. 663-429-789.
STUDNIA, pompy ciepła, tel. 604-651-727.
STUDNIE pompy ciepła, tanio. 600-772-149
USŁUGI minikoparką, koparką 502 77 33 68
ZABUDOWA poddaszy, tynki. 665-063-930

CYKLINOWANIE

BEZPYŁOWE- tanio, solidnie, 500-55-15-15.
CYKLINOWANIE & układanie. 518-437-833.

DACHY

DACHY - Krycie ! Najtaniej !!! tel: 604-590-996
DACHY, krycie, więźby, remonty 518-213-579
DACHY, więźby, krycie. tel. 509-524-707.
KRYCIE papą solidnie, tanio. Vat. 516-321-649.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.

ELEKTRYCZNE

INSTALACJE elektrycz. i alarmowe. 696-086-624.
INSTALACJE, alarmy 502 77 33 68.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382; 668-18-36-66.
PRZYŁĄCZA, instalacje sanitarne, 668-401-313.

KLIMATYZACJA

KOLEKTORY słoneczne z dotają 45%, kompleksowo. tel. 663 154 737.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 85/6617-631, 602-120-966.
TELENAPRAWA LCD, tel. 603-220-913.

OKNA I DRZWI

OKNA, drzwi, najniższe ceny! Profesjonalny montaż. Sprawdź!, 85/746-14-46, 602-488-413.

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679

ŚLUSARSKIE

KOWALSTWO, balustrady, inne. 600-532-629
ŚLUSARSKIE -spawanie, tel. 503-117-029.

TRANSPORT

AUTA 6-30T, żwir, piasek, pulpa, czarnoziem, kop-ład, HDS, wykopy, wywozy 602-77-66-69

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.
TYNKI gipsowe, cementowe, tel. 664-823-107.
TYNKI gipsowe, maszynowe tanio. 501-650-830.

INNE

GARAŻE BLASZANE SZYBKO TANIO WWW.PARTNERSTAL.PL 798710329 29/6409935 23/6834180.
NAGROBKI, pomniki granitowe niskie ceny. Pojedynczy już od 2800 zł (nie chińskie) 609356354 lub 601566181
SCHODY, parkiety, narbutt.pl. 85-833-17-01.

ZDROWIE

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog 797-543-535.
A-Z Ginekolog Tanio 502-865-184.

PSYCHIATRA

ALCO-MED -Odtrucia alkoholowe, 668-17-16-19.

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33.
0013323A

PSYCHIATRZY- CHOROSZUCHA, Podleśna 16, tel. 85 732 77 35, www.cp-choroszucha.pl

Wyrazy szczerego współczucia
RODZINIE i BLISKIM
z powodu śmierci
TADEUSZA CHMIELEWSKIEGO
Prezesa WOPR w Suwałkach

składają
Rada i Zarząd Powiatu w Suwałkach

Wyrazy głębokiego współczucia
RODZINIE
z powodu śmierci
dr. JÓZEFA KRAWCZYKA

składają
Dyrekcja i pracownicy SP ZOZ w Sejnach

Wyrazy szczerego współczucia
RODZINIE i BLISKIM
z powodu śmierci
JÓZEFA KRAWCZYKA
byłego Lekarza Wojewódzkiego
Dyrektora Szpitala Wojewódzkiego w Suwałkach

składa
Rada i Zarząd Powiatu w Suwałkach

Polacy postraszyli Mourinho

PIŁKA NOŻNA Trener Realu Madryt z trybun oglądał, jak Lewandowski i Błaszczykowski strzelali gole w Bundeslidze dla Borussii Dortmund. Fabiański i Boruc pomagają wygrywać w Anglii, a Krychowiak i Obraniak we Francji.

Trwa świetna passa Roberta Lewandowskiego, który w 11 meczu z rzędu niemieckiej Bundesligi wpisał się na listę strzelców. W sobotę "Lewy" raz trafił do siatki podobnie jak Jakub Błaszczykowski, choć ten drugi zaliczył dodatkowo aż trzy asysty, a Borussia wygrała wyjazdowy pojedynek z Greuther Fuerth aż 6:1. Popisy Polaków z trybun oglądał trener Realu Madryt Jose Mourinho, który obserwował byłego już mistrza Niemiec w związku ze zbliżającymi się meczami półfinału Ligi Mistrzów.

Błaszczykowski zdobył bramkę w 28. minucie. Skierował piłkę do siatki głową, po podaniu Mario Goetzego. Borussia prowadziła już wtedy 2:0. Wcześniej trafienia zaliczyli Goetze i Guendogan. Przy tym drugim asystą popisał się właśnie Błaszczykowski.

BŁASZCZYKOWSKI DO LEWANDOWSKIEGO

Kapitan reprezentacji Polski powtórzył ten wyczyn jeszcze dwukrotnie - w 33. minucie, przy drugim golu Guendogana oraz w 80., gdy na listę strzelców wpisał się Lewandowski.

W sobotę polski napastnik zdobył swoją 22. bramkę w tym sezonie i jest najskuteczniejszy w Bundeslidze. Pokonał bramkarza rywali w 11. kolejnym spotkaniu, w którym wystąpił. Lepszy od niego był tylko słynny reprezentant Niemiec Gerd Mueller, który w sezonie 1969/70 zdobywał bramki w 16 meczach z rzędu.

Oprócz Lewandowskiego i Błaszczykowskiego, cały mecz w barwach Borussii rozegrał także Łukasz Piszczek.

Oglądający mecz portugalski trener Jose Mourinho musiał być pewnie pod wrażeniem gry całej Borussii, więc przed półfinałowymi meczami "Królewskich" w Lidze Mistrzów ma o czym myśleć. Tym bardziej, że Borussia i Real zespoły rywalizowały ze sobą w fazie grupowej Ligi Mistrzów i drużyna z Dortmundu nie dała się pokonać. Ekipa Juergena Kloppa u siebie wygrała 2:1, a na Santiago Bernabeu zremisowała 2:2.

BAYERN NIE ZWALNIA

Bayern Monachium, który już tydzień temu zapewnił sobie mistrzostwo Niemiec i po dwóch sezonach zdetronizował drużynę z Dortmundu, nie zamierza odpuszczać rywalom. W sobotę drużyna z Bawarii odniosła 12. z rzędu ligowe zwycięstwo, pokonując Nuernberg 4:0. Wygraną w 58. ligowych derbach Bawarii zapewniły im bramki Jerome'a Boatenga, Mario Gomeza, Brazylijczyka Rafinhii i Szwajcara Xherdana Shaqiriego.

BRONIĄ BORUC I FABIAŃSKI

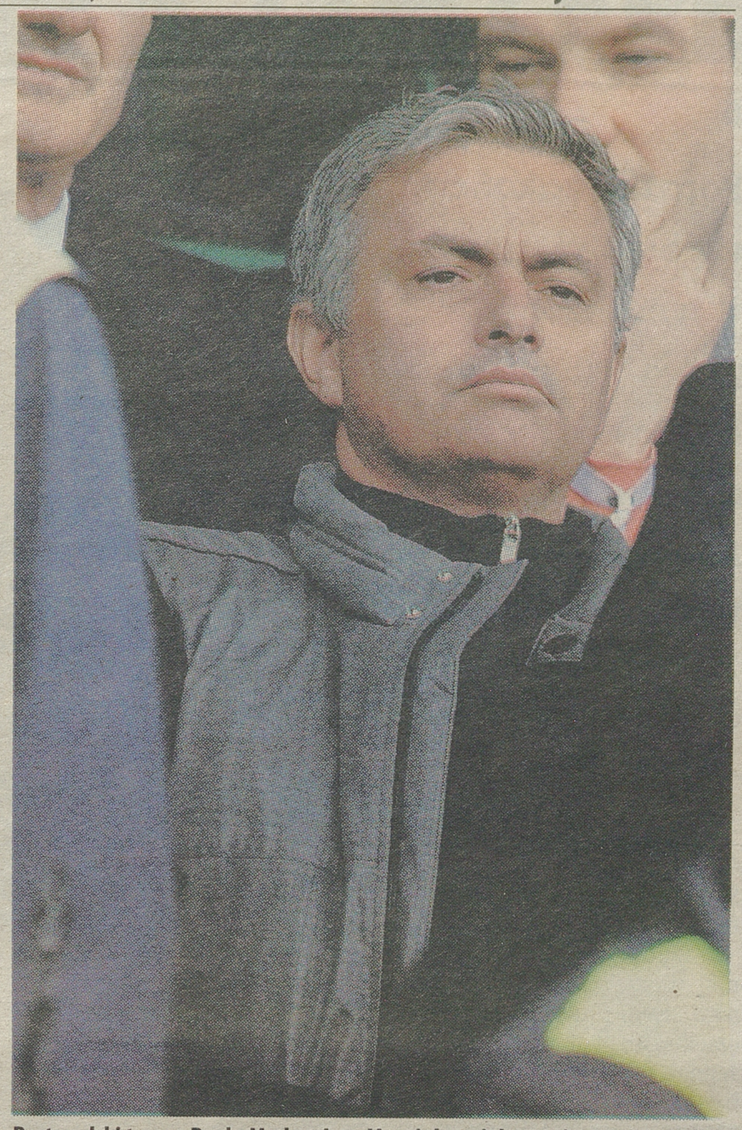
W Anglii Arsenal Londyn z Łukaszem Fabiańskim w składzie, pokonał w sobotę u siebie Norwich City 3:1. Co prawda "Kanonierzy" od 57. minuty przegrywali, ale w końcówce zdobyli trzy bramki i cieszyli się z bardzo ważnej wygranej. W 87. minucie Fabiański uchronił Arsenal od straty kolejnego gola, broniąc nogami strzał Jonathana Howsona. Dzięki zwycięstwu Arsenal ma realne szanse na zajęcie trzeciego miejsca na finiszu rozgrywek, gwarantującego udział w Lidze Mistrzów.

W 33. kolejce cały mecz rozegrał także inny polski bramkarz - Artur Boruc. W sobotę jego zespół Southampton zremisował u siebie z West Ham United 1:1. To piąty z rzędu mecz bez porażki ekipy Boruca, w czym wielki udział ma też nasz reprezentacyjny bramkarz.

PARYŻANIE BLIŻEJ TYTUŁU

We Francji coraz bliżej tytułu jest Paris St Germain, który skromnie pokonał na wyjeździe ES Troyes AC 1:0. Wygrały też drużyny Polaków. Girondins Bordeaux Ludovica Obraniaka wypunktowało Montpellier HSC 4:2, a Stade de Reims Grzegorza Krychowiaka wygrało na wyjeździe ze Stade Brest 2:0. Obraniak i Krychowiak rozegrali całe mecze.

Sławomir Stachura, /PAP/



Portugalski trener Realu Madryt Jose Mourinho miał zasępioną minę, oglądając kolejne bramki Borussii Dortmund w meczu z Greuther Fuerth (6:1), zdobywane również przez Roberta Lewandowskiego i Jakuba Błaszczykowskiego. Fot. David Ebener/PAP/EPA/

Niemcy

29. kolejka. **Schalke 04 - Bayer Leverkusen 2:2** (Pukki 71, Raffael 87 z karnego - Rolfes 39, Kadlec 59), **Greuther Fuerth - Borussia Dortmund 1:6** (Prib 71 - Goetze 12 i 45, Guendogan 15 i 33, Błaszczykowski 28, Lewandowski 80), **FSV Mainz - Hamburger SV 1:2** (Parker 86 - Heung-Min 62 i 81), **Fortuna Duesseldorf - Werder Brema 2:2** (Reisinger 2 i 48 - Junuzovic 16, Latka 70. samob.), **VfL Wolfsburg - Hoffenheim 2:2** (Arnold 13, Naldo 86 - Salihovic 35 z karnego, Beck 63), **Bayern Monachium - Nuernberg 4:0** (Boateng 5, Gomez 17, Rafinha 24, Shaqiri 56), **Freiburg - Hannover 96 3:1** (Schulz 24. samob., Kruse 44, Schmid 73 - Rausch 36), **VfB Stuttgart - Borussia Moenchengladbach 2:0** (Dominguez 28 samob., Gentner 34), **FC Augsburg - Eintracht Frankfurt 2:0** (D.Ji 28 i 55).

1. Bayern	29	78	83-13
2. Borussia D.	29	58	72-35
3. Bayer	29	50	53-38
4. Schalke 04	29	46	50-45
5. Freiburg	29	45	39-34
6. Eintracht	29	42	42-42
7. Borussia M.	29	41	36-39
8. Hamburger	29	41	34-45
9. FSV Mainz	29	39	36-34
10. Hannover 96	29	38	50-49
11. Nuernberg	29	38	33-39
12. VfB Stuttgart	29	36	31-46
13. VfL Wolfsburg	29	34	35-45
14. Werder	29	32	45-56
15. Fortuna	29	30	35-45
16. FC Augsburg	29	27	27-44
17. Hoffenheim	29	24	35-54
18. Greuther	29	15	19-52

Najlepsi strzelcy: 22 - Lewandowski (Borussia D.), 18 - Kiessling (Bayer), 15 - Mandzukic (Bayern), 13 - Meier (Eintracht), Szalai (Mainz), 12 - Mueller (Bayern), Ibisevic (Stuttgart). **/SAW/**

Anglia

33. kolejka. **Aston Villa - Fulham 1:1** (N. Zogbia 55 - Delph 66 samob.), **Everton - Queens Park Rangers 2:0** (Gibson 40, Anichebe 56), **Reading - Liverpool 0:0, Southampton - West Ham United 1:1** (Ramirez 59 - Carroll 66), **Arsenal - Norwich City 3:1** (Arteta 85 z karnego, Bassong 88. samob., Podolski 90+2 - Turner 57), **Newcastle United - Sunderland 0:3** (Sessegnon 27, Johnson 73, Vaughan 82), **Stoke City - Manchester United 0:2** (Carrick 4, van Persie 67 z karnego), **Chelsea Londyn - Tottenham Hotspur, Manchester C. - West Bromwich Albion** - mecze przełożone

1. Manchester U.	32	80	73-33
2. Manchester C.	31	65	57-27
3. Arsenal	32	59	64-35
4. Chelsea	31	58	61-33
5. Tottenham	32	58	55-40
6. Everton	32	55	51-37
7. Liverpool	33	50	59-40
8. West Bromwich	32	44	42-43
9. Swansea	32	41	43-42
10. Fulham	32	40	44-48
11. Southampton	33	38	47-54
12. West Ham	32	38	36-45
13. Newcastle	33	36	42-59
14. Norwich	33	35	31-52
15. Sunderland	33	34	37-45
16. Stoke City	33	34	28-41
16. Aston Villa	33	34	36-60
18. Wigan	31	31	37-57
19. Queens PR	33	24	29-54
20. Reading	33	24	36-63

Najlepsi strzelcy: 22 - Suarez (Liverpool), **20** - van Persie (Manchester U.), **17** - Michu (Swansea), Bale (Tottenham), 15 - Benteke (Aston Villa), Demba Ba (Chelsea), 14 - Lambert (Southampton). **/SAW/**

Francja

32. kolejka. **Stade Brest - Stade de Reims 0:2** (Fauvergue 28, Diego 77), **Ajaccio - AS Nancy 1:1** (Sbaa 7 - Efoulou 5), **Girondins Bordeaux - Montpellier HSC 4:2** (Sane 11, Diabate 24, Plasil 26, Saivet 54 - Cabella 45+1, Stambouli 90+2), **FC Lorient - Bastia 4:1** (Jouffre 45+1, Corgnet 55, Aliadiere 75 i 83 - Modeste 59), **Evian Thonon Gaillard FC - Stade Rennes 4:2** (Kana-Biyik 2-samob., Berigaud 34, Ninkovic 79, Sagbo 83 - Feret 22, Boye 69), **ES Troyes AC - Paris St Germain 0:1** (Matuidi 65), **Valenciennes - St Etienne 0:0, Nice - Sochaux 3:0** (Traore 51, Digard 59, Cvitanich 83), **Olympique Lyon - Toulouse 3:1** (Grenier 8, Kone 49, Gomis 63 - Ben Yedder 28), **Lille - Olympique Marsylia** - wynik jutro.

1. Paris SG	32	67	57-20
2. Marsylia	31	57	36-32
3. Lyon	32	56	52-34
4. St Etienne	32	54	51-25
5. Nice	32	54	48-37
6. Lille	31	52	48-31
7. Montpellier	32	48	49-41
8. FC Lorient	32	47	52-51
9. Bordeaux	32	46	33-28
10. Rennes	32	42	43-47
11. Toulouse	32	41	40-41
12. Bastia	32	39	43-60
13. Reims	32	37	31-37
14. Valenciennes	32	37	41-48
15. Ajaccio	32	35	33-41
16. Evian	32	34	38-46
17. Sochaux	32	32	32-50
18. AS Nancy	32	31	30-48
19. Brest	32	29	29-50
20. Troyes	32	25	36-55

Najlepsi strzelcy: 26 - Ibrahimovic (Paris SG), **17** - Aubameyang (St Etienne). **/SAW/**

Włochy

32. kolejka. **Pescara Calcio - AC Siena 2:3** (Celik 52, Togni 59 - Angelo 14, Zanon 33 samob., Emeghara 86), **Atalanta Bergamo - Fiorentina Florencja 0:2** (Pizarro 61, Larrondo 72), **US Palermo - Bologna FC 1:1** (Ilicić 4 - Gabbiadini 17), **FC Genoa - Sampdoria Genua 1:1** (Matuzalem 80 - Eder 28), **FC Torino - AS Roma 1:2** (Bianchi 31 - Osvaldo 22, Lamela 60), **FC Parma - Udinese Udine 0:3** (Muriel 12, 43, Pereyra 62), **Cagliari Calcio - Inter Mediolan 2:0** (Pinilla 63 z karnego, 77), **Chievo Werona - Catania Calcio 0:0, AC Milan - SSC Napoli** - wynik jutro, **Lazio Rzym - Juventus Turyn** - mecz dzisiaj.

1. Juventus	31	71	61-20
2. Napoli	31	62	57-29
3. Milan	31	58	55-34
4. Fiorentina	32	55	58-39
5. Roma	32	51	63-53
6. Lazio	31	51	40-37
7. Inter	32	50	50-45
8. Udinese	32	48	44-39
9. Catania	32	47	40-38
10. Cagliari	32	42	39-49
11. Parma	32	39	39-42
12. Bologna	32	38	42-41
13. Sampdoria	32	37	37-39
14. Atalanta	32	37	34-47
15. Torino	32	36	40-45
16. Chievo	32	36	32-48
17. Siena	32	30	34-44
18. Palermo	32	28	29-45
19. Genoa	32	28	32-50
20. Pescara	32	21	24-66

Najlepsi strzelcy: 22 - Cavani (Napoli), **17** - Di Natale (Udinese), **16** - Denis (Atalanta), El Shaarawy (Milan), **14** - Lamela (Roma), **13** - Jovetic (Fiorentina), Pazzini (Milan), **12** - Osvaldo (Roma), Palaccio (Inter), Totti (Roma). **/ARKA/**

Hiszpania

31. kolejka. **Real Betis Sewilla - Sevilla FC 3:3** (Pabon 43, Castro 54 z karnego, Igiebor 89 - Rakitić 7, 19, Negredo 33), **Real Valladolid - Getafe CF 2:1** (Gonzales 68, Guerra 73 - Alcacer 45), **Levante Walencja - Deportivo La Coruna 0:4** (Valeron 12, Pizzi 20, Oliveira 28, Gama 90), **Espanyol Barcelona - Valencia CF 3:3** (Mubarak 44, Verdu 82, S. Garcia 90 - Canales 53, Jonas 87, Soldado 90), **Malaga CF - Osasuna Pampeluna 1:0** (Baptista 90), **Rayo Vallecano Madryt - Real Sociedad San Sebastian 0:2** (Agirretxe 6, 14), **Atletico Madryt - Granada CF 5:0** (Costa 5, Falcao 27, 47, R. Garcia 63, Filipe 70), **Real Saragossa - FC Barcelona, Athletic Bilbao - Real Madryt** - wyniki jutro, **Real Mallorca - Celta Vigo** - mecz dzisiaj.

1. Barcelona	30	78	95-33
2. Real	30	65	77-29
3. Atletico	31	65	56-25
4. Sociedad	31	54	57-39
5. Malaga	31	50	44-32
6. Valencia	31	50	47-45
7. Betis	31	48	47-46
8. Getafe	31	44	39-46
9. Rayo	31	44	40-51
10. Sevilla	31	42	48-45
11. Espanyol	31	40	40-42
12. Levante	31	40	35-50
13. Valladolid	31	38	40-44
14. Bilbao	30	35	34-53
15. Osasuna	31	31	26-36
16. Deportivo	31	29	42-63
17. Granada	31	28	27-50
18. Saragossa	30	27	28-46
19. Celta	30	24	29-45
20. Mallorca	30	24	32-63

Najlepsi strzelcy: 43 - Messi (Barcelona), **29** - Ronaldo (Real), **24** - Falcao (Atletico), **18** - Negredo (Sevilla), **16** - Castro (Betis). **/ARKA/**

Teraz Kubicy będzie łatwiej

RAJDY SAMOCHODOWE Robert Kubica (Citroen DS3 RRC) zajął 20. miejsce w Rajdzie Portugalii, czwartej rundzie samochodowych mistrzostw świata. Zwyciężył Francuz Sebastien Ogier (VW Polo WRC). Na drugiej pozycji, ze stratą 58,2 sekundy, uplasował się Fin Mikko Hirvonen (Citroen DS WRC), a trzeci był jego rodak Jari-Matti Latvala (VW Polo WRC) - 4.04,5.

Z powodu awarii na ostatnim odcinku imprezy nie ukończył Michał Kościuszko (Mini WRC).

Kubica, który przez większą część zmagań miał problemy z autem, zajął szóste miejsce w klasie WRC-2, w której zwyciężył fabryczny kierowca Skody Fin Esapekka Lappi (Fabia S2000). Debiut na szutrze byłego kierowcy Formuły 1 był udany. - Nie spodziewałem się, że pojedziemy tak szybko. W następnym rajdzie z pewnością będzie łatwiej - powiedział Kubica na mecie.

Ogier wygrał w rajdzie sześć odcinków specjalnych. W Portugalii francuski kierowca poprzednio zwyciężył w 2010 i 2011 roku. **/PAP/,/SAW/**

W Chinach Alonso



Hiszpan Fernando Alonso wygrał wyścig o Grand Prix Chin. Fot. How Hwee Young/PAP/EPA

FORMUŁA 1 Hiszpan Fernando Alonso z teamu Ferrari wygrał wyścig o Grand Prix Chin, trzecią eliminację tegorocznych mistrzostw świata Formuły 1. W dziesiątej edycji imprezy na torze w Szanghaju odnotował 31. zwycięstwo w karierze, a w Chinach wygrał po raz drugi (wcześniej w 2005 roku).

Alonso, dwukrotny mistrz świata (2005-06), wyprzedził innych zdobywców tytułów - Fina Kimiego Raikkonena z Lotus-Renault (2007) i Brytyjczyka Lewisa Hamiltona z Mercedes GP (2008). Czwarty był lider mistrzostw Niemiec Sebastian Vettel z Red Bull-Renault, zwycięzca klasyfikacji kierowców w ostatnich trzech sezonach, a piąty Brytyjczyk Jenson Button z McLaren-Mercedes (2009).

Alonso prowadził przez większość wyścigu, a tracił pozycję lidera tylko wskutek zmiany opon. Szybko jednak odrabiał straty i jego zwycięstwo w drugiej połowie dystansu było praktycznie niezagrożone.

W przyszły weekend na torze Sakhir odbędzie się Grand Prix Bahrajnu.

Klasyfikacja MŚ kierowców (po 3 z 19 eliminacji): 1. Sebastian Vettel (Niemcy/Red Bull-Renault) - 52 pkt, 2. Kimi Raikkonen (Finlandia/Lotus-Renault) - 49, 3. Fernando Alonso (Hiszpania/Ferrari) - 43. **/PAP/,/SAW/**

Badminton >>

Młodzież dzieli i rządzi

Pięć tytułów, a w sumie 13 medali przywieźli z przeprowadzonych w Solcu Kujawskim mistrzostw Polski juniorów oraz młodzieżowców zawodnicy czterech klubów z naszego województwa. O ich dominacji nad resztą kraju świadczy fakt, iż wystąpili w dziewięciu na 10 finałów.

– Olbrzymia radość miesza się z małym niedosytem – ocenia Waldemar Grzegorzewski, trener Hubala Białystok. – O pełni szczęścia mówiłbym, gdyby złote, a nie srebrne medale zdobył debel juniorów i mikst młodzieżowców – dodaje.

W starszej kategorii złoto w singlu wywalczył Maciej Poulakowski z SKB Suwałki, który w zaciętym półfinale pokonał 17:21, 21:19, 21:11 Mateusza Dubowskiego z Hubala. Swoją wyższość suwalczanin udowodnił jeszcze w półfinale miksta, w którym występował z Ewą Piotrowską z Hubala. Suwalsko-białostocka para wygrała z hubalczykami Dubowskim i Edytą Tarasewicz i sięgnęła „tylko" po srebro, bo była już zmęczona wcześniejszymi finałami. W finale debla kobiet bardzo pewnie triumfowały rozstawione z jedynką Piotrowska i Tarasewicz. Srebrny medal w grze pojedynczej zdobyła ich koleżanka klubowa Paulina Owczarczuk.

W grze pojedynczej juniorów brylował najwyżej notowany Piotr Wasiluk z Badmintona Choroszcz, a dziewcząt – Karolina Janowska z Hubala, która w finale wygrała 21:9, 21:15 z Marią Taraszkiewicz z SKB Suwałki. Wasiluk z Janowską zdobyli brąz w mikście, w którym, w parze z Emilią Dolną z Piasta Słupsk, triumfował Maciej Dąbrowski. Zawodnik Hubala dorzucił do tego srebro w deblu, w duecie z Dominikiem Ziętkiem z Komety Sianów. Dorobek o srebrny medal w deblu uzupełniła Diana Głowacka z LUKS Księżyno. **(wdr)**

Tenis stołowy >> Porażka Wałkuskich w ekstraklasie

Mogła ograć mistrzynię

Porażką zakończył się ostatni mecz w tym sezonie przed własną publicznością tenisistek stołowych AZS PWSIP Wałkuscy Łomża.

Paweł Lisiecki
sport@wspolczesna.pl

Podopieczne Wacława Tarnackiego nie sprostały wiceliderowi rozgrywek, drużynie GLKS Wanzl Scania Nadarzyn. Spotkanie zakończyło się rezultatem 0:3.

– Biorąc pod uwagę sam wynik, to rzeczywiście ten mecz nam się nie ułożył – podkreśla opiekun akademiczek z Łomży. – Jednak patrząc na same gry to trzeba powiedzieć, że kibice obejrzeli naprawdę ciekawe widowisko.

Szczególnie interesujące było starcie Magdaleny Sikorskiej z aktualną mistrzynią Polski Antoniną Szymańską. Łomżanka wygrała dwa pierwsze sety i wydawało się, że jest na jak najlepszej drodze do zdobycia punktu. Jednak trzeci i czwarty set to pogoń Szymańskiej, która szybko doprowadziła do piątego seta.


P. Lisiecki

Magdalena Sikorska była o krok od pokonania aktualnej mistrzyni Polski Antoniny Szymańskiej

W nim początkowo przewagę uzyskała Sikorska prowadząc już 5:1. Jednak w tym momencie coś zacięło się w grze łomżanki, która zdobyła jeszcze tylko dwa punkty.

– To był bardzo trudny mecz, gdyż przegrywałam już 0:2 – tłumaczyła Szymańska. – W pierwszym secie zagrałam tragicznie, psułam dużo piłek i straciła pewność siebie. Na szczęście udało się doprowadzić do remisu 2:2 i ostatecznie wygrać 3:2.

W dwóch pozostałych meczach również nie brakowało emocji. Dong Rui Fang po słabym pierwszym secie, w trzech kolejnych partiach toczyła zaciętą walkę ze swoją rodaczką Shen Yi Bin, ulegając ostatecznie 1:3. Swój pojedynek przegrała także Ren Bingran. Dosyć niespodziewanie uległa Sandrze Wabik.

– Niestety dzisiaj zawiodła nas Ren – nie ukrywał Tarnacki. – Zaczęła dobrze, ale kiedy pojawiły się problemy, to się spięła i przestała grać. Także Fang popełniała dzisiaj dużo błędów i wyglądała na rozkojarzoną. Natomiast zdecydowanie wyróżniającą się postacią była Magda Sikorska. I aż szkoda, że nie wykorzystała swojej szansy prowadząc w piątym secie 5:1. Ale trzeba przyznać, że Szymańska zmieniła styl i zaczęła grać bardziej agresywnie.

Ostatni mecz w tym sezonie zespół AZS zagra w Częstochowie z miejscowym AZS AJD.

AZS PWSIP Wałkuscy Łomża – GLKS Wanzl Scania Nadarzyn 0:3. Dong Rui Fang – Shen Yi Bin 1:3 (4:11, 10:12, 11:7, 9:11); Magdalena Sikorska – Antonina Szymańska 2:3 (11:4, 12:10, 4:11, 4:11, 7:11); Ren Bingran – Sandra Wabik 1:3 (11:5, 13:15, 5:11, 9:11).

Koszykówka >>

Pojechały po finał

Dziś młode koszykarki UKS Gimbasket 15 Białystok rozpoczną w Łodzi turniej półfinałowy o mistrzostwo Polski kadetek (do lat 16).

Podopieczne trenera Eugeniusza Hałaburdy w rozgrywkach strefowych zajęły drugie miejsce i pewnie awansowały do półfinału. Zespół nie tylko oparty jest o zawodniczki z Białegostoku: Monikę Botwinę, Natalię Hanusiak, Hannę Omelańczuk, Martynę Adamczuk, Sandrę Okruszko, Gabrielę Ciereszko, Magdalenę Kosińską. Znaczącą rolę odgrywają w nim także uzdolnione koszykarki z Puńska: Dalina Wydra oraz Irmina Liszowska i z Łap: Izabela Zdrodowska oraz Karolina Kul.

– Przed turniejem spotkaliśmy się na małym zgrupowaniu trenując dwa razy dziennie. Do ćwiczeń powróciła już Natalia Hanusiak, która wcześniej uskarżała się na kontuzję – mówi trener Hałaburda. – Do Łodzi jedziemy powalczyć o jedno z dwóch miejsc premiowanych awansem. Faworytami turnieju są zespoły: gospodarzy Widzewa Łódź i MUKS-u Poznań, z którymi spotkamy się na koniec turnieju. Ważny z psychologicznego punktu będzie także poniedziałkowy, pierwszy mecz z Bryzą Kolbudy – twierdzi szkoleniowiec Gimbasketu.

W półfinałowym turnieju bierze udział sześć zespołów. Gimbasket zagra kolejno z: UKS Bryzą Kolbudy (poniedziałek), UKS Zabrze (wtorek), MLKS Rzeszów (środa), Widzewem Łódź (czwartek) i MUKS Poznań (piątek).

Przypomnijmy, że w tym roku juniorki starsze (do lat 20) z Gimbasketu grały już w finale mistrzostw Polski zajmując 7. miejsce. Teraz przed szansą występu w gronie najlepszy drużyn kraju stają ich młodsze klubowe koleżanki kadetki. **(mark)**

Automobilizm >> 41. Rajd Świdnicki-Krause

Pasjonująca walka na „żyletki"

Kajetan Kajetanowicz i Jarosław Baran w fantastycznym stylu zwyciężyli w pierwszej rundzie Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski – 41. Rajdzie Świdnickim, drugi sezon z rzędu pozostając niepokonanymi w rajdach na asfaltowej nawierzchni.

Dopiero dzięki wygranej o 1.7 s na ostatnim odcinku specjalnym Kajetan Kajetanowicz zgarnął wygraną. Drugi na mecie w klasyfikacji generalnej Wojciech Chuchała przegrał rajd zaledwie o 1.5 sekundy,

Rajd rozgrywany był w bardzo trudnych warunkach atmosferycznych, na nawierzchniach odcinków specjalnych było dużo błota i piachu, a w wyższych partiach topniejącego śniegu. Było bardzo ślisko, kto nie trafi z doborem opon, miał problemy z utrzymaniem samochodu na drodze.

– Uwielbiam takie akcje, gdy trzeba jechać pod dużą presją, gdy dużo się dzieje. Dzięki dla Wojtka (Wojciech Chuchała dop. aut.) za rywalizację i walkę na „żyletki"! Prawdopodobnie, gdybyśmy dziś rano nie wypadli z drogi na 5 biegu i nie wylądowali w zaspie, sytuacja byłaby bardziej komfortowa. A tak - cały dzień odrabialiśmy straty :). 0,2 sekundy między nami przed ostatnim odcinkiem – o to właśnie w tym sporcie chodzi. To powoduje, że rajdy są jeszcze bardziej emocjonujące. Szybcy zawodnicy, z którymi się ścigam, sprawiają, że chcę być jeszcze szybszy. Choć to moja czwarta wygrana w Świdnicy, to dopiero pierwsza z nowym zespołem LOTOS Rally Team. To także Ich sukces oraz kibiców, których zaangażowanie niekiedy zaskakuje mnie, tak pozytywnie – mówił na mecie zwycięzca 41. Rajdu Świdnickiego Kajetan Kajetanowicz.

(opr. mark)


PR

Subaru zwycięzcy Kajetana Kajetanowicza na trasie 41. Rajdu Świdnickiego

Tenis stołowy >> 16. kolejka I ligi mężczyzn

Męki Dojlid, pogrom MOKS-u

Dojlidy WSFiZ Białystok pokonały u siebie AZS AWFiS Gdańsk 6:4, a MOKS Słoneczny Stok Białystok przegrał z KS Działdowo 0:10 w meczach 16. kolejki I ligi.

– Spodziewaliśmy się takiego wyniku, bo po pierwsze graliśmy z niepokonanym liderem, a po drugie wystąpiliśmy osłabieni. Na spotkanie nie dojechał Dima Farejtorow, a dodatkowo rozchorował się Jakub Fiedorczuk. W ich miejsce wystawiliśmy juniorów – mówi Jerzy Mazur, trener MOKS.

Szansę gry w I lidze otrzymali Jakub Dudziński i Aleksander Kuligowski. Obaj, choć ambicji nie można im odmówić, nie zdołali jednak godnie zastąpić starszych kolegów. Punktów nie zdobyli także Maksymilian Kulpa oraz Piotr Zdzienicki, jednak akurat ta dwójka z MOKS stawiła większy opór rywalom. Pierwszy z nich uległ 2:3 Szymonowi Malickiemu, a młodszy z braci Zdzienickich urwał seta Arturowi Danielowi.

– Można powiedzieć, że to dobre przetarcie przed barażami o utrzymanie się – mówi Mazur.


A. Zgiet

W akcji Piotr Zdzienicki z MOKS-u Słoneczny Stok

Dziś o godz. 17 Słoneczni zagrają awansem kolejny mecz. W sali SP 49 przy ul. Armii Krajowej zmierzą się z innym z faworytów do wygrania I ligi – Pogonią Lębork.

Komplet punktów zdobyli natomiast tenisiści z Dojlid, którzy nie bez problemów uporali się z outsiderem z Gdańska – AZS AWFiS, wygrywając 6:4. Decydujący o zwycięstwie punkt zdobył młody Krzysztof Włóczko, który pokonał Kamila Tomaszuka 3:2.

– To nie był dobry mecz w naszym wykonaniu, ale na szczęście nie straciliśmy punktów – komentuje Piotr Anchim, zawodnik i menadżer zespołu z Dojlid.

Białostoczanie od początku mieli problemy z gdańszczanami. Męczył się choćby lider gospodarzy Meng Zheng, który przegrywał 0:2 w setach z Mateuszem Troką, jednak zdołał się obronić i ostatecznie wygrał 3:2.

Najbliższe spotkanie białostoczanie rozegrają jutro – o godz. 18 podejmą GLKS Nadarzyn. **(ted)**

MOKS Słoneczny Stok Białystok - KS Działdowo 0:10.
Dojlidy WSFiZ Białystok - AZS AWFiS Gdańsk 6:4.
Punkty dla Dojlid: Meng - 2,5, K. Zdzienicki - 1,5, Napiórkowski 1, Włóczko - 1.

MRKS Gdańsk - Gwiazda Bydgoszcz 5:5.

1. Działdowo	16	31	140:20
2. Pogoń	14	25	107:33
3. Gwiazda	16	20	97:63
4. Dojlidy	**16**	**19**	**84:76**
5. Nadarzyn	15	16	79:71
6. Hals	16	12	63:97
7. MRKS	16	12	63:97
8. Spójnia	15	9	50:100
9. MOKS	**15**	**8**	**49:101**
10. AZS Gdańsk	17	4	48:122

Siatkówka >> Ślepsk przegrał trzeci mecz z BBTS-em i zakończył sezon

Dużo ambicji niewiele wiary

Suwalczanie odpadli z play-off i w rozgrywkach I ligi zajęli siódme miejsce.

Wojciech Drażba
sport@wspolczesna.pl

Ślepsk, po dwóch porażkach w Bielsku-Białej, marzył jeszcze o odrobieniu strat we własnej hali. Nie pomógł doping kompletu publiczności. Drużyna BBTS-u znowu wygrała 3:1 i już w sobotę cieszyła się z awansu do czołowej czwórki.

– Gospodarze mocno się nam postawili, ale sami nie wierzyli w sukces – ocenia Janusz Bułkowski, trener gości. – Młodym suwalczanom brakuje doświadczenia i sprytu, a ja mam w składzie czterech ogranych w PlusLidze rutyniarzy. Mocną zagrywką udało się nam odrzucić rywali od siatki i to przesądziło o wygranej – dodaje.

Wyżej notowana ekipa z Bielska-Białej zaczęła z impetem, prowadziła 8:4 i 11:7. Suwalczanie niwelowali przewagę tylko wtedy, kiedy udawało się im przyjąć zagrywkę i przeprowadzić akcję środkiem, gdzie punktował Artur Ratajczak. Nie potrafili jednak zatrzymać ataków Macieja Wołosza, Mariusza Gacy oraz Kamila Lewińskiego i wysoko oddali seta.


Fot. W. Drażba

Siła złego na jednego. Doświadczeni gracze BBTS za często powstrzymywali blokiem ataki skrzydłowego Ślepska Adriana Buchowskiego

Cytat dnia

> Tomasz Wasilkowski
trener Ślepska



Bardzo zależy mi na tym, by kontynuować pracę w Suwałkach. Za rok możemy powalczyć o coś więcej, niż sam awans do play off.

Nadzieje w serca kibiców Ślepsk wlał w drugiej partii. Wojciech Winnik, Rafał Sobański, Kamil Skrzypkowski i spółka wreszcie wygrali z BBTS-em zaciętą końcówkę. To ich za bardzo zadowoliło, bo w dwóch następnych partiach przyjezdni szybko obejmowali wysokie prowadzenie i spokojnie je utrzymywali.

– Naszym problemem jest atak – mówi Tomasz Wasilkowski, trener Ślepska. – Trudno o wygrane, jeżeli nie kończy się ataków nawet na czystej siatce – podsumowuje szkoleniowiec.

Ślepsk Suwałki – BBTS Bielsko Biała 1:3 (15:25, 31:29, 21:25, 22:25)
Ślepsk: Ratajczak, Skrzypkowski, Leszczawski, Rudzewicz, Buchowski, Winnik, Dembiec (libero) oraz Sobański, Peszko, Schamlewski, Górski.
Stan rywalizacji (do trzech zwycięstw): 0:3.
Awans: BBTS.

Statystyka

W drugiej lidze siatkówki dopiero wczoraj późnym wieczorem kolejny mecz o awans do finału zagrali zawodnicy Pronaru Parkiet Hajnówka. Do tej pory w rywalizacji z AKS-em UŁ Łódź było 1:1.

I liga siatkarzy
I runda play off
O miejsca 1-8 (do 3 zwycięstw)
Kęczanin Kęty – Czarni Radom 2:3 (23:25, 25:21, 19:25, 25:17, 13:15) i 1:3 (17:25, 29:27, 26:28, 19:25). Stan rywalizacji: 1:3

Ślepsk Suwałki – BBTS Bielsko-Biała 1:3(15:25, 31:29, 21:25, 22:25). Stan rywalizacji: 0:3.

MKS Będzin – Pekpol Ostrołęka 3:2 (20:25, 25:22, 19:25, 25:21, 16:14) i 3:1 (25:20, 25:18, 23:25, 25:23). Stan rywalizacji: 2:2.

Camper Wyszków – Cuprum Lubin 3:0 (25:21, 25:18, 25:19) i 3:2 (32:34, 25:22, 25:19, 23:25, 15:13). Stan rywalizacji: 2:2.

O miejsca 9-12 (do 3 zwycięstw)
Energetyk Jaworzno – Jadar Siedlce 2:3 (25:27, 25:23, 25:23, 15:25, 11:15). Stan rywalizacji: 0:3.

AZS UAM Poznań – Stal Nysa 0:3 (22:25, 23:25, 23:25). Stan rywalizacji: 0:3.

Energetyk i AZS UAM Poznań spadają do II ligi.

II liga mężczyzn – grupa 3
I runda play off
O miejsca 1-4 (do 3 zwycięstw)
Caro Rzeczyca – Trójka Międzyrzec Podlaski 3:0 (25:21, 25:20, 25:16) i 3:0 (25:15, 25:15, 25:23). Stan rywalizacji: 2:2

AKS Uniwersytet Łódzki Łódź – Pronar Parkiet Hajnówka. Trzecie spotkanie zaczęło się wczoraj późnym wieczorem. Dziś czwarte. Stan rywalizacji: 1:1.

O miejsca 7-10 (do 3 zwycięstw)
Zawkrze Mława – Centrum Augustów 3:0 (25:20, 25:16, 28:26) i 2:3 (23:25, 25:17, 17:25, 25:21, 7:15). Stan rywalizacji: 2:2.

Bzura Ozorków – Żyrardowianka Żyrardów 3:0 (25:23, 25:22, 26:24). Stan rywalizacji: 3:0. **(milk)**

Siatkówka >> II liga mężczyzn

Jeszcze jeden mecz

Dopiero w środę rozstrzygnie się rywalizacja o utrzymanie w II lidze siatkarzy między Centrum Augustów i Zawkrze Mława.

Po weekendzie bardziej zadowoleni mogą być zawodnicy naszej drużyny. W sobotę Zawkrze gładko wygrało 3:0 i zrobiło się bardzo niebezpiecznie. Augustowianie tylko w trzecim secie pokazali siatkówkę na miarę swoich możliwości. Po tej porażce jedna przegrana dzieliła zespół Wojciecha Iwanowicza od spotkań zaledwie o 9. miejsce i udział w barażach.

Na szczęście Centrum zachowuje realne szanse na uniknięcie spadku bez takiej konieczności. W niedzielę augustowianie triumfowali po pięciu setach.

– Wyszliśmy na boisko bez presji, zagraliśmy swoją, normalną siatkówkę i to dało efekty – mówi prezes Centrum Tomasz Wiszyński.

Drużyna znad Netty wygrała sety pierwszy i trzeci, była gorsza w drugim i czwartym.

– Te partie uciekły nam w identyczny sposób. W drugim secie straciliśmy 9 punktów w jednym ustawieniu, w czwartym – 8. Spowodowane to było błędami w przyjęciu zagrywki – mówi Wiszyński.

W tie-breaku rządzili już jednak przyjezdni. Szybko wyszli na prowadzenie, a strony zmieniali przy stanie 8:3. Ostatecznie wygrali 15:7. Główne role w niedzielę na boisku odgrywali Wojciech Iwanowicz, Mariusz Szlejter i Łukasz Bernatowicz.

Zawkrze Mława – Centrum Augustów 3:0 (25:20, 25:16, 28:26).
Centrum: Szlejter, Haraburda, Jasiński, Iwanowicz, Starzewski, Bernatowicz, Ostrokołowicz (libero) oraz Ignaciuk, Stankiewicz, Ostaszewski.

Zawkrze – Centrum 2:3 (23:25, 25:17, 17:25, 25:21, 7:15).
Centrum: Haraburda, Szlejter, Stankiewicz, Iwanowicz, Ostaszewski, Bernatowicz, Starzewski (libero) oraz Ignaciuk, Jasiński, Ostrokołowicz.

Stan rywalizacji o miejsca 7-10 (do 3 zwycięstw): 2:2. Decydujące, piąte spotkanie w środę w Augustowie.

(milk)

Siatkówka >>

Dziecinada w AZS-ie

Działalność stowarzyszenia prowadzącego białostocki AZS coraz bardziej przypomina zabawę w piaskownicy.

W czwartek, podczas walnego zgromadzenia członków sekcji, miały zapaść kluczowe decyzje dotyczące przyszłości zadłużonego spadkowicza z Orlen Ligi. Nic nie ustalono, ponieważ na spotkanie – nie po raz pierwszy w ostatnim czasie – przyszło za mało osób. Wobec braku kworum znów pozostało odłożyć wszystko, co ważne na potem. W nadchodzących dniach nastąpi kolejna, desperacka próba zebrania odpowiedniej liczby członków stowarzyszenia.

W tym gronie ma zabraknąć już Stanisława Łuniewskiego z zarządu firmy Astwa. Wieloletni działacz i sponsor, mający spory wpływ na podejmowane decyzje, zrezygnował z członkostwa w stowarzyszeniu.

Możliwą opcją dla klubu jest obecnie przekazanie sekcji z powrotem do Organizacji Środowiskowej Akademickiego Związku Sportowego.

(milk)

Siatkówka >> Emocjonująca walka w półfinałach Orlen Ligi

Przechodzą same siebie

Półfinałowa rywalizacja mistrzyń z wicemistrzyniami Polski jest ozdobą tej fazy Orlen Ligi. O tym, kto zagra o złoto: Muszynianka czy Atom Trefl Sopot zdecyduje dopiero piąte spotkanie w Muszynie w środę.

„Atomówki" były bardzo blisko sukcesu. Wygrały piątkowy mecz i brakowało im jednego zwycięstwa. W sobotę doprowadziły do tie-breaka. Tu jednak przyciśnięte do muru „Mineralne" pokazały klasę gromiąc rywalki do 5.

– Olbrzymie gratulacje należą się obu drużynom, które przeszły same siebie. Oba zespoły miały generalnie bardzo niską skuteczność w ataku. Wynikało to jednak nie z kiepskiej dyspozycji w tym elemencie, ale z heroicznej wręcz obrony – powiedział trener Muszynianki Bogdan Serwiński.

Kapitan Atomu Trefla, Izabela Bełcik, dodała: – Po czterech meczach nadal nie wiemy nic. Obie drużyny wylały w tych spotkaniach hektolitry potu, a kwestia awansu nie jest rozstrzygnięta.

Na lepszego z pary Muszynianka – Atom Trefl już czeka MKS Dąbrowa Górnicza, który dość łatwo wygrał dwa mecze z Aluprofem.


PAP

Atakuje Erica Coimbra z Atomu, blokować ją usiłuje Sanja Popovic z Muszynianki

II runda play off
O miejsca 1-4 (do 3 zwycięstw)
Atom Trefl Sopot – Muszynianka Muszyna 3:1 (15:25, 26:24, 25:21, 25:18) i 2:3 (25:16, 20:25, 25:27, 25:17, 5:15). Stan rywalizacji: 2:2
Aluprof Bielsko-Biała – MKS Dąbrowa Górnicza 0:3 (17:25, 18:25, 22:25) i 1:3 (25:19, 17:25, 21:25, 16:25). Stan rywalizacji: 1:3.
O miejsca 5-8 (do 2 zwycięstw). Dziś: PTPS Piła – Pałac Bydgoszcz (1:0). **(milk, PAP)**

II liga

Wyniki 23. kolejki:
Pogoń Siedlce – Olimpia Elbląg 0:0.
Motor Lublin – Wigry Suwałki 1:1 (0:1). Bramki: Ivan Jovanović 51 – Tomasz Tuttas 2 z karnego.
Puszcza Niepołomice – Stal Stalowa Wola 3:1 (2:1). Bramki: Paweł Moskwik 1, Łukasz Popiela 17, Łukasz Nowak 73 – Krystian Getinger 33 z karnego.
Stal Rzeszów – Świt Nowy Dwór Mazowiecki 1:1 (0:1). Bramki: Arkadiusz Baran 66 - Karol Ziąbski 37.
Pelikan Łowicz – Wisła Płock 1:2 (0:1). Bramki: Rafał Kujawa 62 – Filip Burkhardt 30, Krzysztof Janus 59.
Wisła Puławy – Resovia 0:0.
Concordia Elbląg – Siarka Tarnobrzeg 0:2 (0:2). Bramki: Konrad Stępień 14, Jarosław Piątkowski 34 z karnego.
Radomiak Radom – Garbarnia Kraków 4:1 (3:0). Bramki: Aleksiej Dubina 16, Leândro 26, Marcin Figiel 45, Samuelson Odunka 89 – Łukasz Cichy 82
Znicz Pruszków – Unia Tarnów 1:1 (1:0). Bramki: Adrian Paluchowski 32 – Kamil Pawlak 83.

1. Wisła Płock	21 43	31-17
2. Puszcza	21 40	38-22
3. Pelikan	19 35	25-14
4. Radomiak	21 33	31-27
5. Resovia	19 32	19-13
6. Wisła Puławy	20 31	24-18
7. Znicz	21 30	19-19
8. Olimpia	20 29	13-9
9. Unia	20 29	26-28
10. Pogoń	21 28	24-22
11. Concordia	21 23	17-21
12. Stal Rz.	20 23	22-20
13. Wigry	**22 23**	**21-28**
14. Garbarnia	21 22	22-38
15. Stal St. W.	20 22	17-23
16. Motor	19 21	25-29
17. Siarka	20 18	22-29
18. Świt	20 14	16-35

17 kwietnia (mecze zaległe):
Olimpia Elbląg – Wigry Suwałki, Motor Lublin – Wisła Puławy.

24. kolejka (20-21 kwietnia)
Wigry Suwałki – Znicz Pruszków (20.04 17:30), Unia Tarnów – Radomiak Radom, Garbarnia Kraków – Concordia Elbląg, Siarka Tarnobrzeg – Wisła Puławy, Resovia – Pelikan Łowicz, Wisła Płock – Stal Rzeszów, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Olimpia Elbląg, Pogoń Siedlce – Puszcza Niepołomice, Stal Stalowa Wola – Motor Lublin

(mark)

Piłka nożna >> Wigry zremisowały 1:1 z Motorem w Lublinie

Obie strony czują niedosyt

Suwalczanie mogli pogrążyć Motor, ale cieszą się ze zdobycia jednego punktu.

Wojciech Drażba
sport@wspolczesna.pl

Mecz na grząskim boisku w Lublinie, które już po rozgrzewce nie nadawało się do gry, miał dwa różne oblicza. Idealnie zaczął się dla gości. Nieporozumienie ze swoim stoperem Piotrem Karwanem występujący wcześniej w Jagiellonii Białystok bramkarz Tomasz Ptak musiał ratować faulem na Tomaszu Tuttasie. Poszkodowany napastnik Wigier uderzył z karnego podcinką i zdobył swojego piątego już tej wiosny gola.

– Do przerwy mieliśmy jeszcze dwie-trzy kapitalne okazje i gdybyśmy wykorzystali przynajmniej jedną z nich, byłoby po meczu – przekonuje Karol Salik, kapitan biało-niebieskich. – Po kolejnym ciosie lublinianie nie daliby rady się podnieść.

W sytuacji sam na sam z Ptakiem Aleksandar Atanacković mógł podawać do Povilasa Luksysa, znakomite szanse zmarnowali Marcin Tarnowski i Mariusz Baranowski.

Gospodarze zrewanżowali się fatalnym pudłem Igora Migalewskiego, który niecelnym strzałem głową z kilku metrów zaprzepaścił dośrodkowanie Michała Ciarkowskiego. Powiodło im się za to tuż po zmianie stron, kiedy po akcji Ciarkowskiego i Migalewskiego piłkę przejął Ivan Jovanović i uderzeniem w kierunku dalszego słupka doprowadził do wyrównania.

– Daliśmy rywalom szansę, a oni skwapliwie ją wykorzystali – ocenia Dariusz Czykier, drugi trener Wigier. – W drugiej połowie Motor nas zdominował i dobrze, że skończyło się remisem.

Najlepszą okazję dla gospodarzy zaprzepaścił Damian Kądzior. Wypożyczony z białostockiej Jagiellonii młodzieżowiec z 10. metrów strzelił wprost w Salika. Z drugiej strony, tuż przed końcem, w sytuacji sam na sam z bramkarzem Motoru znalazł się Paweł Grudziński, ale dał się wyprzedzić obrońcy.

– Pawłowi zabrakło już prądu – tłumaczy kolegę Salik. – Walka w błocie mocno dała się nam we znaki i pozostaje tylko szanować remis osiągnięty z zespołem także broniącym się przed spadkiem – podkreśla.

W równie ciężkich warunkach suwalczanom przyjdzie rywalizować już w tę środę w Elblągu, w zaległym spotkaniu z Olimpią.


Wojciech Niespiałowski

Biało-niebiescy zdobyli pierwszy w tym roku punkt na wyjeździe. Kamil Lauryn (z prawej) i jego koledzy remis z Motorem Lublin przyjęli z mieszanymi uczuciami

▲ **Motor Lublin – Wigry Suwałki 1:1 (0:1)**
Bramki: 0:1 - Tuttas 2-karny, 1:1 - Jovanović 51.
Wigry: Salik - Grudziński, Lauryn, Wenger, Widejko, Baranowski (54 Pomian), Sołowiej, Atanacković, Tarnowski, Luksys (71 Gondek), Tuttas.
Żółte kartki: Migalewski (Motor). **Sędziował:** Leszek Gawron (Mielec). **Widzów:** 100.

Piłka nożna >> Sparingi

Chcą już ligi

Piłkarze ŁKS 1926 Łomża w piątek pokonali Ruch Wysokie Mazowieckie 3:0.

– Na śliskim boisku cały czas prowadziliśmy grę i mieliśmy jeszcze kilka znakomitych okazji do zdobycia bramek – powiedział trener ŁKS-u Mariusz Bekas.

Skończyło się jednak tylko na trzech golach. W pierwszej połowie na listę strzelców wpisał się Jakub Ambrożewicz, który wykończył akcję Georgija Dzinikaszwilego z Adrianem Mleczko. W drugiej połowie dwukrotnie bramkarza Ruchu pokonał Daniel Kraska.

– Chcielibyśmy już zagrać o punkty i nie przejmujemy się nawet tym, że będzie trzeba grać co trzy dni. Czy chłopacy to wytrzymają? Nie będą mieli innego wyjścia. Zresztą do ligi przygotowywali się przez cztery miesiące i teraz będą mieli tak naprawdę trzy miesiące na zaprezentowani swoich umiejętności – dodaje szkoleniowiec.

(lis)

▲ **ŁKS 1926 Łomża – Ruch Wysokie Mazowieckie 3:0 (1:0). Bramki:** 1:0 - Ambrożewicz 20, 2:0 - Daniel Kraska 60, 3:0 - Daniel Kraska 77.
ŁKS: Rakowiecki - Tadaj, Malinowski, Tarnowski, Cychol - Mleczek, Bernatowicz, Kacprzyk, Dzinikaszwili - Laskowski, Ambrożewicz (35 Marcin Kraska). **Zagrali także:** Daniel Kraska, Stachelski, Sowa, Kiełczewski, Matlak.
▲ **Inne wyniki:**
Dąb Dąbrowa Białostocka – Sparta 1951 Szepietowo 3:4 (2:1). Bramki dla Dębu: 1:0 - Konon (3), 1:1 - Król (6), 2:1 - Król (16), 2:2 - (58), 3:2 - M. Łapiński (60), 3:3 - Trzaska (73), 3:4 - Ptaszyński (85).
Olimpia Zambrów - Hetman Białystok 3:0 (0:0). Bramki: 1:0 - Zapolnik (60), 2:0 - Jastrzębski (70), 3:0 - Wiśniewski (88).
Warmia Grajewo - Hetman Tykocin 3:0 (2:0). Bramki: 1:0 - Randzio (13), 2:0 - Sypytkowski (36), 3:0 - Speichler (84).

III liga >> Piłkarze rozegrali część 20. kolejki. Remis Orła, porażki Tura i Wissy.

Sensacyjna pomoc outsidera z Kolna

Orzeł Kolno, outsider tabeli III ligi, nieoczekiwanie pomógł naszym zespołom walczącym o najwyższe pozycje. Podopieczni grającego trenera Łukasza Sałaty zremisowali 1:1 na boisku jednego z kandydatów do awansu, Granicy Kętrzyn.

Kolnianie w debiucie nowego szkoleniowca zdobyli pierwszy punkt w sezonie. Już w 7. minucie jedna z kontr Orła zakończyła się bramką Piotra Broniszewskiego. Kętrzynianie pod koniec pierwszej połowy wywalczyli rzut karny. Strzelał Paweł Kowalewski, ale Łukasz Łopatowicz wyczuł jego intencje, rzucił się w swój lewy róg i obronił „jedenastkę".

Gospodarze wyrównali w 59. minucie. Po wrzutce z prawej strony strzałem głową zrehabilitował się feralny wykonawca karnego. Kolnianie utrzymali remis walcząc do upadłego, co często prowadziło do fauli. W efekcie, od 80. minuty grali w „10" po drugiej żółtej, a więc czerwonej kartce dla Kamila Zygmunta.

– Chłopcy zagrali to, co sobie zaplanowaliśmy – mówi prezes Orła Waldemar Sałata.

Bielski Tur przegrał z MKS-em Korsze 0:3. Mecz odbył się na sztucznym boisku w Bartoszycach. Występujący w roli gospodarza MKS odniósł zasłużone zwycięstwo. Bardziej zacięte było spotkanie w Zambrowie, gdzie Wissa Szczuczyn podejmowała Sokół Ostróda. Podopieczni Dzidosława Żuberka, po dramatycznym boju, kończąc spotkanie w dziewięciu ulegli rywalom 1:2. Gole dla gości padły po stałych fragmentach: rzucie karnym i wolnym.

– Sędzia pokazywał kartki za gadanie, ale nie padły żadne ostre słowa. Także pierwszy karny w moim odczuciu był podyktowany pochopnie. Ale cóż, trzeba przyznać, że popełniliśmy o jeden błąd więcej. Jednak nawet w dziewięciu do końca staraliśmy odwrócić losy spotkania i stwarzaliśmy sobie sytuacje – mówi Żuberek.

(milk)

▲ **Granica Kętrzyn – Orzeł Kolno 1:1 (0:1).**
Bramki: 0:1 - Broniszewski 7, 1:1 - Kowalewski 59.
Orzeł: Łopatowicz - Prusinowski, Grala, Pisiak, Barański (85 Kosiński), Sałata (90+2 Tryniszewski), Zygmunt, Sadowski, Kotlewski, Broniszewski, Banach (71 Grygoriew).
Czerwona kartka: Zygmunt (80, Orzeł).
▲ **MKS Korsze – Tur Bielsk Podlaski 3:0 (1:0) – w Bartoszycach. Bramki:** 1:0 - Miller 25, 2:0 - Miller 77, 3:0 - P. Kozłowski 90+3.
Tur: Sosnowski - K. Jakubowski, M. Jakubowski (80 Kozłowski), Gudewicz, Marcinkiewicz, Kulikowski, Lewczuk (59 Murawski), Łochnicki, Kesler, Żero (84 Wierbicki), Karwacki.
▲ **Wissa Szczuczyn – Sokół Ostróda 1:2 (1:1) – w Zambrowie. Bramki:** 0:1 - Sędrowski 19-karny, 1:1 - Łapiński 21, 1:2 - Sędrowski 65.
Wissa: Daniluk - Doliwa, Orłowski, Guzowski, Waszkiewicz, Kiljańczyk, I. Bereżowski (85 Zambrowski), Wojtkielewicz, A. Berezowski (78 P. Marcinkiewicz), Kurcewicz, Łapiński.
Czerwone kartki: Guzowski (67, Wissa), Kiljańczyk (88, Wissa).
▲ Pozostałe mecze przełożono na 22.05

1. Olimpia Z.	**18**	**37**	**32-11**
2. Olimpia 2004 E.	17	34	33-16
3. MKS Korsze	19	33	37-24
4. Mrągowia	17	32	31-20
5. Granica	18	32	28-35
6. ŁKS 1926 Łomża	**17**	**31**	**27-14**
7. Sokół	18	29	28-25
8. Płomień	17	28	28-22
9. Wissa	**18**	**28**	**28-22**
10. Start	17	23	19-22
11. Tur	**18**	**20**	**21-24**
12. Huragan	17	20	17-18
13. Warmia	**17**	**19**	**23-25**
14. Motor	17	15	20-32
15. Dąb	**17**	**14**	**19-33**
16. Orzeł	**18**	**1**	**8-56**

GAZETA WSPÓŁCZESNA
NAKŁAD KONTROLOWANY ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY
KODEKS WYDAWCÓW
IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Kościuszki 78a lok.4, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 566 75 70, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300,tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Piłka nożna >> LM

Bez rad Guardioli

Trener piłkarzy Bayernu Monachium Jupp Heynckes zapowiedział, że przed półfinałem Ligi Mistrzów z Barceloną nie będzie prosił o rady Josepa Guardiolę. Hiszpan to były szkoleniowiec Katalończyków, który od nowego sezonu podejmie pracę w... Bayernie.

Losowanie par półfinałowych LM odbyło się w piątek w szwajcarskim Nyonie. Bayern trafił na Barcelonę, a Borussia Dortmund zagra z Realem Madryt.

Jednym ze smaczków rywalizacji Bayernu z Barceloną będzie osoba Guardioli. Słynny trener w czasie pracy szkoleniowej na Camp Nou (2008-2012) zdobył z tym klubem 14 różnych trofeów. Od lipca będzie zasiadał na ławce szkoleniowej w Monachium.

– Szanujcie mnie i moją pracę. Nigdy z nikim się nie konsultowałem i nie prosiłem o radę. Nie potrzebuję nikogo do rozpracowania przeciwnika – powiedział Heynckes dziennikarzom po piątkowym losowaniu. **(PAP)**

Piłka nożna >> 22. kolejka T-Mobile Ekstraklasy

„Biała Gwiazda" nie zamieszała

Miłosz Karbowski, PAP
mkarbowski@wspolczesna.pl

Legia jest największym wygranym, a GKS Bełchatów przegranym 22. kolejki T-Mobile Ekstraklasy. Zespół z Warszawy na trudnym terenie w Krakowie, pokonał Wisłę 2:1.

„Biała Gwiazda" praktycznie nie ma szans na ligowy sukces w tym sezonie. Mogła natomiast przynajmniej odegrać jakąś rolę w walce o mistrzostwo Polski. Legii jednak nie zatrzymała. Już po 16 minutach goście prowadzili 2:0 po golach Gruzina Władimira Dwaliszwilego i Artura Jędrzejczyka.

Pierwsza bramka wzbudziła sporo kontrowersji – jak pokazały powtórki, piłka tuż przed dośrodkowaniem Jędrzejczyka do Dwaliszwilego minęła linię końcową boiska.

Wiślacy dążyli do odrabiania strat, ale udało im się to tylko częściowo. W 87. minucie gola strzałem głową – pierwszego w tych rozgrywkach – zdobył rezerwowy Daniel Sikorski (w poprzednim sezonie też nie zaliczył trafienia w ekstraklasie). Końcówka spotkania była bardzo emocjonująca. Gospodarze stworzyli kilka dogodnych sytuacji, ale nie zdołali doprowadzić do wyrównania. Skuteczności zabrakło też grającej z kontrataku Legii, która w ostatniej minucie mogła podwyższyć wynik.

To pierwsza od 1997 roku ligowa wygrana warszawian na stadionie Wisły.

Mimo porażki trener krakowian, Tomasz Kulawik, chwalił swoich podopiecznych: – Nareszcie przez 90 minut moi zawodnicy grali otwarty futbol. Po raz kolejny zabierają nam punkty (sędziowie – przyp. red.). Po meczu arbiter główny powiedział do Patryka Małeckiego, że przeprasza. On nie widział dobrze tej sytuacji, a sędzia boczny nie pomógł mu – mówił Kulawik.


PAP

Radosław Sobolewski (z lewej) walczy o piłkę z Arturem Jędrzejczykiem z Legii. Krakowianie nie urwali warszawianom nawet punktu.

GKS Bełchatów zmniejszył niemal do zera i tak iluzoryczne szanse na utrzymanie w ekstraklasie. „Gieksa", a także Podbeskidzie Bielsko-Biała gonią m. in. Ruch Chorzów. „Niebiescy" odpierają atak. Wygrali bowiem bezpośredni mecz z bełchatowianami na ich stadionie 3:0 i ta drużyna im już nie zagraża. Dwie bramki dla chorzowian zdobył Maciej Jankowski, a jedną Łukasz Janoszka.

– Cieszę się, że wytrzymaliśmy to napięcie i wygraliśmy. To w tej chwili jest najważniejsze. Co prawda walka się jeszcze nie skończyła, ale to zwycięstwo daje nam trochę oddechu – mówił Jacek Zieliński, trener Ruchu.

– Ten mecz miał nam stworzyć możliwość skutecznej walki o utrzymanie w dalszej części rozgrywek. Porażka nie tylko nas od tego oddala, ale też negatywnie wpływa na mentalność zespołu. Musimy się jednak podnieść. Dopóki istnieje jeszcze matematyczna szansa na utrzymanie, trzeba dalej walczyć – stwierdził szkoleniowiec GKS-u Kamil Kiereś.

Ekstraklasa

▲ **KGHM Zagłębie Lubin – Korona Kielce 2:1 (0:0). Bramki:** 1:0 - Rakowski 56, 2:0 - Błąd 77, 2:1 - Gliwa 90+1. **Żółte kartki:** Nhamoinesu, Rakowski (Zagłębie), Stąporski, Golański, Lenartowski, Zawistowski (Korona). **Widzów:** 5693.

▲ **Pogoń Szczecin – Widzew Łódź 1:1 (0:0). Bramki:** 1:0 - Edi Andradina 55, 1:1 - Stępiński 77. **Żółte kartki:** Hernani, Djousse (Pogoń), Kramar, Bartoszewicz, Abbes, Pawłowski, Broź (Widzew). **Widzów:** 3000.

▲ **Wisła Kraków – Legia Warszawa 1:2 (0:2). Bramki:** 0:1 - Dwaliszwili 12, 0:2 - Jędrzejczyk 16, 1:2 - Sikorski 87. **Żółte kartki:** Głowacki, Burliga, Pareiko (Wisła), Vrdoljak, Jędrzejczyk, Kosecki (Legia). **Widzów:** 24655.

▲ **Polonia Warszawa – Śląsk Wrocław 2:2 (1:2). Bramki:** 1:0 - Kiełb 14, 1:1 - Kokoszka 36, 1:2 - Mila 38, 2:2 - Kelemen 48-samobójcza. **Żółte kartki:** Baran, Tosik (Polonia), Ćwielong (Śląsk). **Widzów:** 2500.

▲ **PGE GKS Bełchatów – Ruch Chorzów 0:3 (0:1). Bramki:** 0:1 - Jankowski 33, 0:2 - Jankowski 47, 0:3 - Janoszka 56. **Żółta kartka:** Szyndrowski (Ruch). **Widzów:** 1800.

▲ **Górnik Zabrze – Podbeskidzie Bielsko-Biała 0:1 (0:0). Bramka:** 0:1 - Demjan 88. **Żółte kartki:** Danch (Górnik), Konieczny, Chmiel, Deja (Podbeskidzie). **Widzów:** 3000.

▲ **Lechia Gdańsk – Jagiellonia Białystok 2:3 (1:1)**

▲ **Dziś grają: Piast Gliwice – Lech Poznań.**

1. Legia	22 49	45-20
2. Lech	21 42	31-17
3. Śląsk	22 36	33-28
4. Górnik	22 34	29-21
5. Polonia	22 33	35-25
6. Piast	21 33	29-28
7. Jagiellonia	**22 32**	**27-27**
8. Zagłębie	22 29	28-25
9. Lechia	22 29	30-31
10. Korona	22 27	23-28
11. Widzew	22 27	23-30
12. Wisła	22 27	20-27
13. Ruch	22 25	25-34
14. Pogoń	22 23	18-28
15. Podbeskidzie	22 18	27-34
16. Bełchatów	22 13	11-31

Lotto

Losowania z 13 kwietnia
Lotto: 18, 21, 35, 36, 37, 45
Lotto Plus: 6, 11, 21, 35, 40, 41
Mini Lotto: 11, 15, 17, 28, 36
Kaskada: 1, 4, 5, 6, 8, 11, 14, 17, 18, 21, 23, 24.
Multi Multi (godz. 14): 1, 2, 12, 13, 18, 20, 21, 24, 29, 31, 35, 36, 45, 46, 55, 67, 70, 72, 73, 78 **Plus:** 73.
Multi Multi (godz. 22.15): 6, 7, 8, 11, 12, 14, 15, 25, 26, 42, 44, 46, 48, 52, 54, 55, 59, 61, 65, 71 **Plus:** 11.

Losowanie z 12 marca
Kaskada: 1, 5, 8, 11, 12, 13, 14, 15, 18, 21, 22, 23.
Joker: 17 **Cztery liczby ze zbioru 50 liczb:** 17, 20, 24, 27.
Multi Multi (14.15): 5, 9, 10, 15, 16, 17, 18, 22, 28, 30, 39, 40, 44, 50, 52, 62, 63, 66, 74, 77 **Plus:** 39.
Multi Multi (22.15): 10, 12, 13, 17, 26, 28, 35, 36, 37, 40, 45, 48, 53, 55, 57, 63, 65, 68, 72, 80 **Plus:** 80.
Losowania z 11 kwietnia
Multi Multi (godz. 14): 7, 11, 12, 15, 18, 28, 35, 38, 39, 43, 47, 48, 49, 51, 54, 57, 60, 65, 67, 74 **Plus:** 12
Multi Multi (godz. 22.15): 1, 2, 8, 10, 24, 25, 43, 48, 49, 52, 58, 63, 65, 68, 70, 71, 74, 76, 77, 80 **Plus:**49
Lotto: 3, 18, 34, 35, 41, 47
Lotto Plus: 21, 22, 23, 24, 36, 38
Mini Lotto: 1, 24, 28, 37, 41
Kaskada: 2, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 16, 19, 20, 21, 23.

Piłka nożna >> I liga

Flota Świnoujście powoli tonie

Piłkarze Floty nie potrafią wrócić na zwycięskie tory. W meczu 23. kolejki tylko zremisowali na wyjeździe z broniącym się przed spadkiem Okocimskim Brzesko 2:2, ratując jeden punkt w samej końcówce meczu.

Flotę w tabeli wyprzedziła Cracovia, której w piątek dopisano trzy punkty walkowerem za mecz z ŁKS-em Łódź.

Z czołówki punkty stracił także Zawisza Bydgoszcz przegrywając z GKS Katowice 0:1.

(mark)

▲ **Wyniki 23. kolejki:**
Warta Poznań – Olimpia Grudziądz 0:1 (0:1). Bramka: Piotr Ruszkul 40.
ŁKS Łódź – Cracovia 0:3 wo.
Dolcan Ząbki – Bogdanka Łęczna 5:0 (1:0). Bramki: Bartosz Osoliński 17 z karnego, Mateusz Piątkowski 59, 62, Maciej Tataj 71, Damian Świerblewski 81.
Stomil Olsztyn – Kolejarz Stróże 2:3 (1:1). Bramki: Paweł Piceluk 14, Paweł Baranowski 53 – Marcin Stefanik 38, Kamil Kurowski 59, Kamil Nitkiewicz 80
GKS Katowice – Zawisza Bydgoszcz 1:0 (0:0). Bramka: Mateusz Kamiński 45.
Arka Gdynia – Termalica Bruk-Bet Nieciecza 0:1 (0:0). Bramka: Szymon Sobczak 61.
Okocimski KS Brzesko – Flota Świnoujście 2:2 (0:0). Bramki: Paweł Smółka 56, Damian Byrtek 58 – Arkadiusz Aleksander 87, Ensar Arifović 90
Miedź Legnica – Polonia Bytom 1:0 (0:0). Bramki: Damian Lenkiewicz 85.
GKS Tychy – Sandecja Nowy Sącz 1:1 (1:0). Bramki: Ivica Žunić 26 – Patryk Tuszyński 62

1. Termalica	22 45	39-17
2. Cracovia	23 43	31-24
3. Flota	22 42	36-23
4. GKS Tychy	23 40	27-18
5. Zawisza	22 40	43-17
6. Dolcan	23 40	39-23
7. Miedź	22 38	33-26
8. Olimpia	22 37	28-20
9. GKS Katowice	22 33	28-26
10. Arka Gdynia	23 32	25-18
11. Bogdanka	23 31	26-31
12. Kolejarz	21 29	27-31
13. Warta	22 25	28-32
14. Sandecja	22 24	22-37
15. Stomil	22 18	25-34
16. Okocimski	21 15	19-35
17. Polonia	22 7	14-46
18. ŁKS	23 14	17-49

promocja



GWsport
www.wspolczesna.pl

Cenny punkt wywalczyli piłkarze drugoligowych Wigier Suwałki remisując z Lublinie z Motorem 1:1.



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Pięć goli w Gdańsku. Jagiellonia wygrywa 3:2.

Ostatnie słowo należało do Jagi



Fot. PAP

Tomasz Kupisz (z lewej) w pojedynku o piłkę z Ricardinho z Lechii Gdańsk. Białostoczanie pokonali na PGE Arena Lechię 3:2, a bramki dla żółto-czerwonych zdobyli: Quintana, Maciej Gajos i Euzebiusz Smolarek.

Jagiellonia Białystok przegrywała wczoraj w Gdańsku dwa razy, dwa razy doprowadziła do wyrównania, by w 73. minucie zadać Lechii decydujący cios.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Wczorajszy mecz rozegrany na przepięknym stadionie PGE Arena rozpoczął się od nietypowej sytuacji. Już w 1. minucie Lechia musiała dokonać zmiany bramkarza. Sebastian Małkowski rozgrzewając się nabawił kontuzji mięśnia dwugłowego. – Nie wiem, jak to mogło się stać. Gdy akcja była po drugiej stronie boiska, rozgrzewając się w swoim polu karnym, zrobiłem półszpagat i wtedy na nierówności odeszła mi noga. Poczułem duży ból no i skończył się dla mnie mecz – powiedział telewizyjnemu reporterowi bramkarz Lechii.

W jego miejsce do bramki gospodarzy wszedł Bartosz Kaniecki. Lechia na początku wczorajszego spotkania przeważała, a dwie znakomite okazje do zdobycia bramki zaprzepaścił Adam Duda. W 9. minucie dostał dobre podanie, ale głową zbyt daleko wypuścił sobie piłkę, do której doskoczył Jakub Słowik. Trzy minuty później białostocki bramkarz powinien wyjmować piłkę ze swojej siatki. Po doskonałym podaniu ze skrzydła w wykonaniu Deleu Duda z czterech metrów posłał „bombę" nad poprzeczkę bramki Jagiellonii.

Przy trzeciej swojej szansie napastnik Lechii Gdańsk już się nie pomylił. Po zagraniu Piotra Wiśniewskiego strzelił gola. Później, jeszcze dwukrotnie Duda znalazł się w idealnych sytuacjach. Na szczęście Jagiellonii napastnik Lechii nie wykorzystał ich.

– Nie wiem, jak mogłem ich nie wykorzystać – mówił w przerwie Duda. – Strzeliłem bramkę, ale powinienem co najmniej dwukrotnie pokonać bramkarza Jagiellonii. Nie jestem zadowolony – mówi w przerwie

Piłkarze Jagiellonii nastawiali się na kontry i po jednej z nich nieoczekiwanie doprowadzili do wyrównania. Tomasz Kupisz idealnie wrzucił piłkę w pole karne. Do futbolówki doszedł Quintana, który minął Kanieckiego i do pustej bramki wpakował piłkę. Tuż przed końcem pierwszej połowy w dobrej sytuacji znalazł się także Dawid Plizga, ale źle przyjął piłkę i zawodnicy Lechii zażegnali niebezpieczeństwo.

Druga połowa rozpoczęła się fatalnie dla Jagiellonii. W 48. minucie Filip Modelski sfaulował w polu karnym, wprowadzonego na boisko po przerwie, Łukasza Kacprzyckiego i sędzia bez wahania pokazał na jedenasty metr. Rzut karny bardzo pewnie silnym uderzeniem wykorzystał Brazylijczyk Ricardinho. Jagiellonia takim obrotem sprawy wcale się nie załamała, a wręcz przeciwnie zaczęła spychać Lechię do obrony.

W 51. minucie z dystansu strzelił Maciej Gajos, ale piłkę pewnie wyłapał Bartosz Kaniecki. W 55. minucie golkiper gospodarzy jednak skapitulował po strzale z głowy Gajosa, gdy z rzutu wolnego dośrodkował w pole karne Lechii Dawid Plizga.

W 68. minucie na boisku pojawił się Euzebiusz Smolarek, który zmienił kapitana żółto-czerwonych Tomasza Frankowskiego. Już pięć minut później „Ebi" wyprowadził Jagę na prowadzenie. Białostoczanie trzecią bramkę zdobyli także ze stałego fragmentu gry. Z rzutu rożnego dośrodkował piłkę Quintana, a Smolarek głową, bardzo podobnie jak Gajos, pokonał bramkarza Lechii.

Gospodarze mogli doprowadzić do wyrównaniam, ale na kwadrans przed końcem Duda raz jeszcze nie popisał się, gdy w sytuacji sam na sam z bramkarzem Jagiellonii, minimalnie się pomylił.

Podopieczni trenera Tomasza Hajty do końca spotkania nie pozwolili już Lechii na wiele i sięgnęli po zasłużone zwycięstwo i trzy punkty.

▲ Lechia Gdańsk – Jagiellonia Białystok 2:3 (1:1).
Bramki: 1:0 – Duda 19, 1:1 – Quintana 27, 2:1 – Ricardinho 49 z karnego, 2:2 – Gajos 55, 2:3 – Smolarek 73
Lechia: Sebastian Małkowski (4. Bartosz Kaniecki) – Deleu, Rafał Janicki, Jarosław Bieniuk, Piotr Brożek – Ricardinho, Łukasz Surma, Marcin Pietrowski, Adam Duda (76. Przemysław Frankowski) – Paweł Buzała (46. Łukasz Kacprzycki), Piotr Wiśniewski.
Jagiellonia: Jakub Słowik – Filip Modelski, Michał Pazdan, Adam Dźwigała, Alexis Norambuena – Rafał Grzyb, Maciej Gajos (88. Ukah) – Tomasz Kupisz, Dawid Plizga (81. Tomasz Bandrowski), Daniel Quintana – Tomasz Frankowski (68. Euzebiusz Smolarek).
Żółta kartka: Pazdan (Jagiellonia)
Sędziował: Tomasz Radkiewicz (Zgierz).
Widzów: 12 798.

Ekstraklasa

▲ Wyniki 22. kolejki:
Bełchatów – Ruch 0:3
Pogon – Widzew 1:1
Polonia – Śląsk 2:2
Zagłebie – Korona 2:1
Wisła – Legia 1:2
Lechia – Jagiellonia 2:3
Górnik – Podbeskidzie 1:1
Dziś: Piast – Lech

1. Legia	22 49	45-20
2. Lech	21 42	31-17
3. Śląsk	22 36	33-28
4. Górnik	22 34	29-21
5. Polonia	22 33	35-25
6. Piast	21 33	29-28
7. Jagiellonia	**22 32**	**27-27**
8. Zagłębie	22 29	28-25
9. Lechia	22 29	30-31
10. Korona	22 27	23-28
11. Widzew	22 27	23-30
12. Wisła	22 27	20-27
13. Ruch	22 25	25-34
14. Pogoń	22 23	18-28
15. Podbeskidzie	22 18	27-34
16. Bełchatów	22 13	11-31

▲ Program 23. kolejki:
Piątek, 19 kwietnia:
Widzew Łódź – Piast Gliwice (18:00).
Korona Kielce – Górnik Zabrze (20:45).
Sobota, 20 kwietnia:
Podbeskidzie Bielsko-Biała – GKS Bełchatów (13:30).
Jagiellonia – Wisła Kraków (15:45).
Legia Warszawa – Pogoń Szczecin (18:15).
Niedziela, 21 kwietnia:
Śląsk Wrocław – Lechia Gdańsk (14:30).
Lech Poznań – Zagłębie Lubin (17:00).
Poniedziałek, 22 kwietnia
Ruch Chorzów – Polonia Warszawa (18:30).

Powiedzieli



▲ Bogusław Kaczmarek trener Lechii Gdańsk: – Powinniśmy odnieść rekordowe zwycięstwo w historii występów Lechii w ekstraklasie. Stworzyliśmy mnóstwo sytuacji i sam Adam Duda mógł zdecydowanie zbliżyć się do naszego najlepszego snajpera Abdou Traore, który ma w dorobku dziewięć goli, ale obecnie występuje w Turcji.



▲ Tomasz Hajto trener Jagiellonii Białystok: – Nie zapomnieliśmy porażki z Lechią u siebie i dlatego przyjechaliśmy do Gdańska po jakąś punktową zdobycz. Poza tym nie chcemy pałętać się w tabeli na pozycjach 8-12, bo uważam, że dysponujemy potencjałem na zajęcie zdecydowanie wyższego miejsca. Było to emocjonujące widowisko ze sporą liczbą bramek, a zwycięstwo nie przyszło nam łatwo. Lechia miała swoje sytuacje, ale piłka nożna jest przewrotna. Niewykorzystane okazje z reguły się mszczą i tak też było w tym przypadku. Mecz w Gdańsku będę sympatycznie wspominał. Zostałem bardzo mile ugoszczony przed spotkaniem, a po ostatnim gwizdku również jestem w świetnym nastroju.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

SMAKI PODLASIA

MIESIĘCZNIK DLA PRENUMERATORÓW 15 KWIETNIA 2013



NOWALIJKI

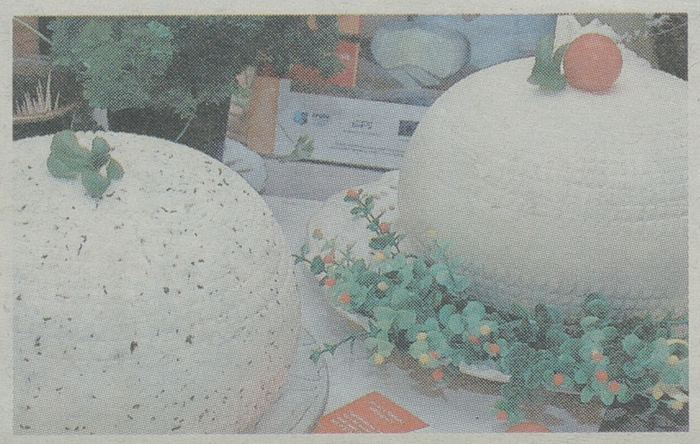
OD REDAKCJI

Kolorowo na talerzu

Podobno za nasze doznania przy stole w około pięćdziesięciu procentach odpowiada zmysł wzroku. Nikogo chyba nie trzeba przekonywać, że najsmaczniejsza potrawa – jeżeli wygląda nieapetycznie – nie będzie się cieszyć powodzeniem wśród gości. A kromka chleba z plasterkiem jajka ugotowanego na twardo na liściu świeżej sałaty, z fantazyjnie przyciętą rzodkiewką kusi... Niby nic nadzwyczajnego, ale te kolory robią swoje. Nawet dzieci mające opinie niejadków, chętniej siadają do posiłku, który zerka na nie filuternie z talerza.

Wiosna to pora, kiedy i w sklepach, i na bazarach pojawiają się świeżutkie, wiosenne właśnie nowalijki. Nic nie ma tak pięknych odcieni czerwieni niż różne odmiany rzodkiewek. Żadna zieleń nie może się równać z zielenią młodego szczypiorku. A to, co kryje główka sałaty, może się stać przedmiotem studiów dla malarzy kolorystów – tyle w niej niuansów, odcieni: od ciemnej zieleni na najstarszych liściach po niemal biel tych najmłodszych. Ładnie wyglądają, świetnie smakują, a przy okazji są zdrowe. To chyba wystarczy, żeby każdego przekonać, że warto zatrzymać się przy kolorowym straganie i coś kupić. Choćby pęczek chrupiących rzodkiewek na przegryzkę. Zamiast chipsów. Smacznego.

W NUMERZE



Znani gotują 4

Szef kuchni poleca 5–9





Ciasta i desery 13–14

Nalewki 15

Przysyłajcie swoje przepisy!

Drodzy Prenumeratorzy, kolejne wydania „Smaków Podlasia" chcemy tworzyć przy Waszym aktywnym udziale. Zapraszamy Państwa do współredagowania tego miesięcznika, dlatego prosimy o przysyłanie przepisów na potrawy, które goszczą na Waszych stołach na co dzień i od święta. Najciekawsze przepisy nagrodzimy. Aby przysłany przepis mógł znaleźć się na łamach „Smaków Podlasia", musi zawierać dokładną recepturę i opis wykonania. Jeżeli jest to możliwe, warto dołączyć zdjęcie potrawy oraz autora przepisu.

Przepisy, podpisane imieniem i nazwiskiem, można wysyłać pocztą tradycyjną na adres:

Smaki Podlasia
ul. Św. Mikołaja 1
15-419 Białystok
Można też zostawić kopertę z przepisem bezpośrednio w recepcji na parterze siedziby redakcji przy ul. Św. Mikołaja 1.

Korespondencję można też wysyłać drogą mailową na adres:
smakipodlasia@mediaregionalne.pl

W tym miesiącu czekamy na przepisy na potrawy z grilla. Nie tylko mięsne!

Upominki za najciekawsze przepisy nadesłane do Smaków Podlasia otrzymują:
Katarzyna Bielawska z Łomży,
Hotel Unibus z Bielska Podlaskiego
oraz Marian Borowski z Białegostoku.
Gratulujemy.
Prezenty wyślemy pocztą.

WIEM CO JEM

Nowalijki – smaczne i zdrowe. Warto po nie sięgać



Młody koperek, szczypiorek czy natka pietruszki to nieocenione źródła witamin. A nowalijki te możemy dodawać praktycznie do wszystkiego: do past, kanapek, sosów, dań mięsnych. Nie zapominajmy też o rzodkiewkach, sałacie czy kiełkach.

WIOSNA W KUCHNI Kiedyś sałatę, rzodkiewkę czy szczypiorek jedliśmy przede wszystkim wiosną. Dzisiaj warzywa te (pochodzące z importu) dostępne są przez cały rok. Jednak te wiosenne, wyhodowane u nas, smakują zupełnie inaczej – są świeże i soczyste. Warto po nie sięgać jak najczęściej, zwłaszcza że znajdziemy w nich wiele cennych witamin.

Natka pietruszki

Niezależnie od odmiany jest doskonałą przyprawą, która także ma mnóstwo składników odżywczych. Zawiera minerały, m.in. magnez, żelazo, sód, potas, wapń, miedź, fosfor, fluor, chlor, b-karoten. Znajdziemy w niej również wiele witamin – przede wszystkim witaminę C, której natka pietruszki zawiera dwa razy więcej niż cytryna. W zieleninie tej jest również wiele witamin z grupy B: B1, B2, B6. Natce pietruszki przypisuje się też inne właściwości. Ułatwia ona przemianę materii, przyspiesza trawienie, pomaga na wzdęcia i kolki, aktywizuje do pracy wątrobę oraz działa moczopędnie. Łagodzi dolegliwości menstruacyjne, redukuje cellulit i chroni nas przed wolnymi rodnikami (dzięki m.in. witaminie C i karotenowi).

Warto wiedzieć, że łyżka posiekanej natki pietruszki dostarcza prawie połowę dziennego zapotrzebowania na witaminęy C oraz całe na beta-karoten. Natomiast natka dodana do sosów mięsnych lub jajek, zwiększa przyswajalność żelaza z tych produktów.

Koperek

Jest niezwykle aromatyczny, doda więc smaku praktycznie każdej potrawie. Poza tym zawiera wiele cennych składników: fosfor, wapń, żelazo, prowitaminę A, witaminy C, D, E, K, B1, B2, B6, B12, H, a także olejki lotne. Przyspiesza trawienie, łagodzi skurcze żołądka, objawy kolki, biegunki i wymiotów. Działa również wiatropędnie, zapobiega nieprzyjemnemu zapachowi z ust, reguluje pracę nerek i uśmierza kaszel.

Szczypiorek

Ma bardzo szerokie zastosowanie w kuchni. Można go dodawać wszędzie tam, gdzie stosuje się cebulę, np. do zup, sałatek (ogórkowej, ziemniaczanej, francuskiej, mięsnej), potraw z jaj, ryb, do zapiekanek, past, serów i twarożków, sosów i marynat, kanapek, zimnych przekąsek, wędlin, ziemniaków puree itp. Można posypywać nim chleb. Mimo że szczypiorek ma delikatny smak, nie poleca się dodawać go do innych świeżych warzyw o charakterystycznym smaku, np. do młodego groszku, szparagów, młodej fasolki itp. Może bowiem zabić ich smak i aromat. Szczypiorku nigdy nie należy gotować, ale świeżym, pokrojonym posypywać gotowe już potrawy. Choć ma zapach i smak podobny do cebuli, to jest od niej znacznie delikatniejszy.

Szczypiorek zawiera białka, wapń, fosfor, żelazo, karoten, witaminę B2, PP i C. Zawiera również olejek lotny ze związkami siarki, podobnie jak cebula. Szczypiorek pobudza apetyt i wzmacnia żołądek.

Rzodkiewka

Jest doskonałą „przegryzką", a także znakomitym dodatkiem do sałatek i twarożków. Rzodkiewka była znana już 2 tys. lat temu w Egipcie, gdzie uchodziła za roślinę leczniczą poprawiającą jasność myślenia. Rzodkiewka zawiera niewiele kalorii i sporo witamin z grupy B, kwas pantotenowy oraz witaminę C. To również bogate źródło wapnia, fosforu, żelaza, potasu i magnezu. Kompleks witamin i minerałów zawartych w rzodkiewce powoduje, że jej spożywanie jest szczególnie korzystne dla naszych włosów. Poza tym wielką zaletą rzodkiewki jest to, że jest ona niskokaloryczna, zawiera potas i wapń. Połączenie żelaza, miedzi i manganu w jednym warzywie sprawia, że rzodkiewka jest polecana osobom cierpiącym na niedokrwistość, gdyż wpływa korzystnie na procesy krwiotwórcze w organizmie.

Rzodkiewka jest naturalnym środkiem poprawiającym trawienie i apetyt oraz działającym bakteriobójczo na przewód pokarmowy.

Sałata

Ze względu na dużą zawartość wody ma niską wartość energetyczną – 100 gram dostarcza zaledwie 12 kalorii. Cennym składnikiem tego warzywa jest barwnik żółty, z którego organizm wytwarza witaminę A. Sałata zawiera też witaminy z grupy B. Choć zawartość w niej witaminy C nie jest zbyt duża, to przy umiejętnym przyrządzeniu sałaty można ją prawie całkowicie zachować.

Na rynku dostępnych jest wiele odmian sałaty: dębowa, lodowa, rucola, radicchio.

(KOCI)

ZNANI GOTUJĄ



MIROSŁAW LECH

Jest wójtem gminy Korycin. Funkcję tę sprawuje od 1991 roku czyli już od 22 lat. Jest także przewodniczącym Związku Gmin Wiejskich Województwa Podlaskiego. Jak mówi, potrafi przygotować jakieś fajne danie, choć nie robi tego zbyt często. Preferuje kuchnię tradycyjną, regionalną – stąd też dzisiejsza propozycja.

Ser koryciński „swojski" z truskawkami na ostro

SKŁADNIKI

- **500 g truskawek**
- **125 g sera korycińskiego „swojskiego"**
- **3 łyżki octu winnego**
- **2 łyżki oleju**
- **sól, pieprz**
- **cukier**
- **świeża bazylia**
- **pieprz biały i zielony**

SPOSÓB WYKONANIA

Truskawki umyć, oczyścić z szypułek, pokroić w plasterki.
Ser pokroić w plastry, każdy plaster podzielić na cztery części.
Ocet wymieszać z solą, pieprzem i szczyptą cukru, utrzeć z olejem na sos winegret.
Plasterki truskawek i sera korycińskiego wymieszać z sosem winegret, odstawić na 15 minut.
Kilka listków bazylii odłożyć, pozostałe pokroić na paseczki, wymieszać z sałatką.
Sałatkę posypać kolorowym pieprzem, przybrać całymi listkami bazylii.







SZEF KUCHNI POLECA



MACIEJ DEONIZIAK

Jest szefem kuchni w restauracji Maciejówka w Białymstoku od około roku – czyli od chwili powstania tej restauracji. Preferuje tradycyjną, polską kuchnię – takie właśnie dania oferowane są w Maciejówce. Prywatnie sięga po dania różnych kuchni, na przykład włoskiej czy japońskiej (sushi), ale także bardzo ceni sobie tradycyjną kuchnię polską.

Eskalopki cielęce ze szpinakiem

SKŁADNIKI

dla 2 osób:

- **4 medaliony z udźca cielęcego**
- **mąka do panierowania**
- **ryż**
- **sól, pieprz**

Sos:

- **świeży szpinak**
- **2 łyżki masła**
- **1 ząbek czosnku**
- **5 łyżek śmietany 30%**
- **sok z 1/3 cytryny**
- **skórka z cytryny**
- **sól i pieprz**

SPOSÓB WYKONANIA

Kawałki mięsa dokładnie rozbić tłuczkiem przez folię spożywczą i uformować cztery zgrabne medaliony, przyprawić solą i pieprzem, opanierować w mące.
Rozpuścić dwie łyżki masła w garnku. Wycisnąć czosnek i dodać szpinak. Po paru minutach dodajemy śmietanę i sok z cytryny. Czekamy aż śmietana zgęstnieje. Pod koniec dodajemy skórkę z cytryny, mieszamy i doprawiamy pieprzem i solą.
Ryż gotujemy według przepisu na opakowaniu. Polecam mieszankę ryżu białego i dzikiego.



SZEF KUCHNI POLECA



DOROTA MARKOWSKA

Od około czterech lat jest szefem kuchni Folwarku Nadawki. W zawodzie pracuje już 18 lat. Preferuje kuchnię regionalną – podlaską. Taka właśnie kuchnia dominuje w Folwarku Nadawki. A i prywatnie pani Dorota najbardziej lubi przyrządzać tradycyjne, podlaskie dania. Wiele przepisów podpatrzyła u swojej babci, pamięta na przykład, jak się kiedyś na wsi piekło chleb.

Pielemienie sybirskie

SKŁADNIKI

Ciasto:

- **400g mąki pszennej**
- **2 jaja**
- **1 łyżeczka soli**
- **1/2 szklanki gorącej wody**
- **sól**

Farsz:

- **1,2kg mięsa wołowego**
- **0,5 kg podgardla wieprzowego**
- **2 cebule**
- **sól, pieprz do smaku**

SPOSÓB WYKONANIA

Mięso wołowe drobno posiekać. Podgardle i cebulę zemleć w maszynce przez sitko o drobnych oczkach, dodać sól i pieprz. Wymieszać. Zagnieść ścisłe ciasto, cienko rozwałkować.

Pielemienie można robić dwojakim sposobem. Można wykrawać szklanką kółka i lepić na pół po wypełnieniu ich farszem, albo wykładać porcyjki farszu na brzegu ciasta, przykrywać cały pas i wykrawać maszynką w kształcie półksiężyców.

Pielemienie gotować w osolonej wodzie (1 łyżka soli) przez 10 min.

Z tej porcji powinno być ok. 40 pielemieni.

Podawać z masełkiem czosnkowym lub w rosole.



SZEF KUCHNI POLECA



EDWARD PUCHALSKI

Szef kuchni hotelu Żubrówka w Białowieży

Wiosenna sałatka z grillowaną polędwiczką

SKŁADNIKI

- **1 polędwiczka (około 300 gram) z dzika lub wieprzowa**
- **2 młode marchewki**
- **1 ogórek świeży**
- **8 pomidorków koktajlowych**
- **garść szpinaku**
- **1 pęczek rzodkiewek**
- **1 pęczek szczypiorku**
- **10 dag mix sałat**
- **4 jajka przepiórcze gotowane na twardo**
- **sos winegret**

SPOSÓB WYKONANIA

Przyprawione wcześniej polędwiczki pieczemy na grillu. Po ostudzeniu kroimy w niezbyt cienkie plastry.
Ogórek dokładnie myjemy – tak, żeby nie obierać ze skórki. Marchewkę obieramy.
Liście szpinaku blanszujemy przez chwilę we wrzątku.
Na półmisku układamy różnokolorowe sałaty, listki szpinaku, rzodkiewki, szczypiorek, fantazyjnie pokrojone marchewki i ogórki oraz przekrojone na pół pomidorki koktajlowe i przepiórcze jaja.
Na wierzchu kładziemy plasterki grillowanej polędwicy.
Całość można udekorować świeżymi kiełkami – np. rzodkiewki.
W osobnym naczyniu podajemy sos winegret.
Z podanych składników można przygotować cztery porcje sałatki.







SZEF KUCHNI POLECA



EWA JUSZCZYK

jest szefową kuchni hotelu Gościnna Kamienica w Białymstoku, pełną energii i pomysłów, z dużym poczuciem humoru. Od dobrych 15 lat jest związana zawodowo z gastronomią. Oto co mówi sama o sobie i swojej pracy: – Jest to praca, która daje mi satysfakcję. Czuję się spełniona, gdy widzę uznanie w oczach moich klientów. Dzięki współpracy z firmą Knorr mogłam doskonalić swoje umiejętnośći pod okiem wybitnych szefów kuchni. Obecnie sama dzielę się swoją wiedzą z młodymi adeptami sztuki kulinarnej.





Schab pieczony ze śliwkami

SKŁADNIKI

- **około 1,5 kg schabu wieprzowego bez kości**
- **15-20 dag śliwek suszonych bez pestek**
- **do smaku: sól, czosnek granulowany, pieprz ziołowy, majeranek**
- **2 łyżki oleju**

SPOSÓB WYKONANIA

Mięso myjemy i dokładnie osuszamy a następnie nacinamy ostrym nożem ze spiczastym zakończeniem wbijając nóż z obu stron w środek – powstaje kieszeń – tunel przez cała długość schabu, w środku kawałka. Wpychamy tam śliwki suszone – można użyć polskich wędzonych, ale te są bardzo aromatyczne i nie każdy je lubi. Można więc zastąpić je kalifornijskimi albo pomieszać oba rodzaje.

Mięso ze śliwkami nacieramy porządnie solą, czosnkiem, pieprzem ziołowym i majerankiem. Zawijamy w folię spożywczą i odkładamy na noc do lodówki.

Przed pieczeniem skropić mięso olejem i ułożyć na blaszce, warstwą z tłuszczykiem do góry.

Wstawiamy blachę z mięsem do piekarnika nagrzanego do 200 st. C. Po 30 minutach obniżamy temperaturę do 180 st. C, i podlewamy mięso gorącą wodą – około 3/4 szklanki. Pieczemy dalej przez około 1 godzinę polewając sosem co 10-15 minut. Po wyjęciu z piekarnika odstawiamy mięso przykryte folią aluminiową na co najmniej 15-30 minut, żeby odpoczęło. Jeżeli pieczemy schab do podania na gorąco, serwujemy go bezpośrednio po upieczeniu, a jeśli ma być podany jako wędlina to zostawiamy bez przykrycia do wystudzenia.

Sałatka mozzarella

SKŁADNIKI

- **kapusta pekińska**
- **2 duże pomidory**
- **1 ogórek**
- **kilka oliwek**
- **ser mozzarella**
- **olej**
- **zioła prowansalskie**

SPOSÓB WYKONANIA

Kapustę pekińską kroimy w kawałki. Pomidory kroimy w ósemki lub dwunastki, ogórki w plastry.

Tak przygotowane warzywa przekładamy do miski. Posypujemy ziołami i skrapiamy częścią oleju, po czym dokładnie mieszamy.

Po wymieszaniu przekładamy do salaterki. Na wierzchu układamy ser mozzarella krojony w pół plastry, oliwki krojone na pół i polewamy pozostałym olejem.

KUCHARZ POLECA



IRENA BIRUK

od czternastu lat pracuje w Hotelu Żubrówka w Białowieży, od kilku jest tam wiceszefem kuchni. Laureatka konkursów kulinarnych, pasjonatka sztuki gotowania, kucharz, ale i artystka, dla której przygotowanie potraw jest nie tylko pracą, ale pasją i prawdziwą sztuką.

Klops z dzika lub wieprzowiny

SKŁADNIKI

- **80 dag mięsa z dzika lub wieprzowiny**
- **20 dag kurek (mogą być mrożone)**
- **2 suche bułki**
- **2 jajka**
- **1 cebula**
- **2 ząbki czosnku**
- **sól, pieprz**
- **1 pęczek świeżego tymianku**
- **5 jajek ugotowanych na twardo**

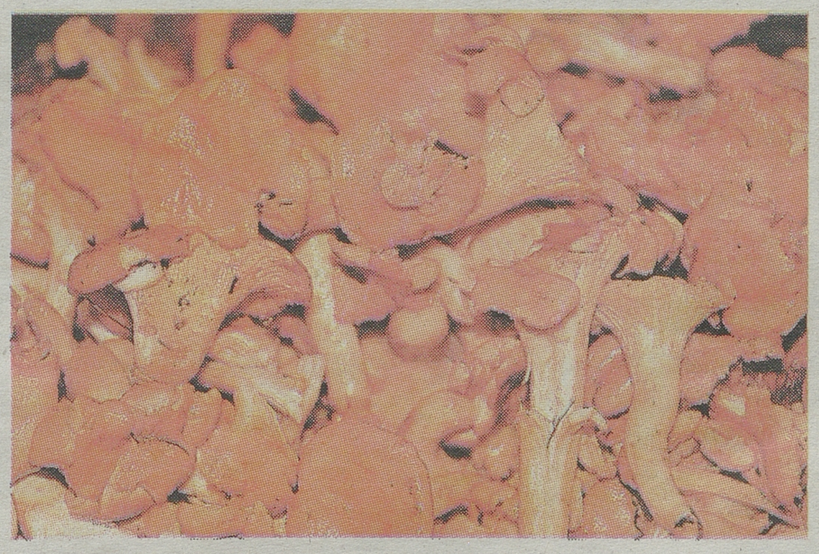
SPOSÓB WYKONANIA

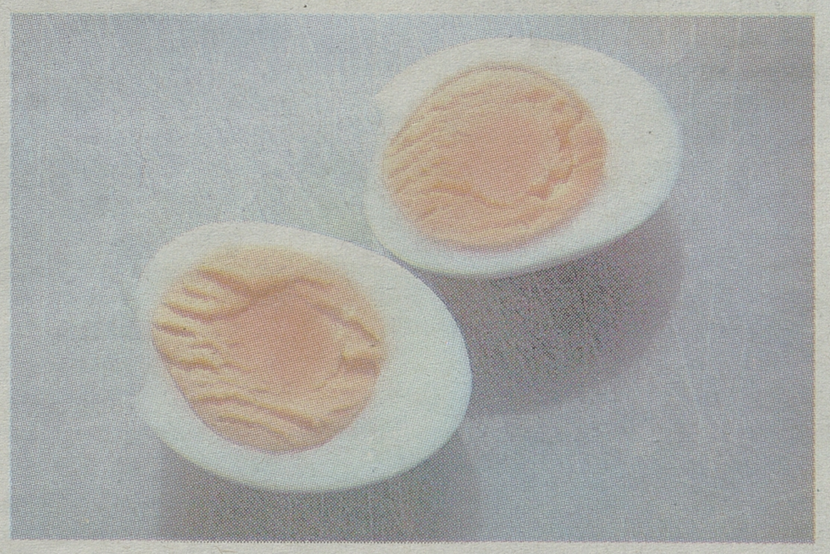
Cebulę przesmażyć na oleju, bułki namoczyć. Mięso zemleć, dodając cebulę i odciśnięte bułki. Dodać jajka, przeciśnięty przez praskę czosnek, sól, pieprz do smaku i dobrze wymieszać. Kurki przesmażyć na maśle i dodać do masy. Dodać tymianek (same listki) i jeszcze raz wymieszać.

Wąską blaszkę wyłożyć papierem do pieczenia. 2/3 mięsa wyłożyć do blaszki. Wzdłuż mięsa ułożyć gotowane jajka i mocno docisnąć. Przykryć pozostałym mięsem, docisnąć i wyrównać.

Piec w piekarniku nagrzanym do 160 st.C około 40 minut.







PRZEPISY CZYTELNIKÓW

Zupa krem z cukinii

Przepis przysłany przez Mariana Borowskiego z Białegostoku

SKŁADNIKI

- 2 cukinie
- 1 cebula
- 4 ziemniaki
- 2 ząbki czosnku
- 1 litr bulionu drobiowego
- 3 gałązki oregano
- zielony koperek
- natka pietruszki
- 100 ml śmietany
- oliwa
- sól i pieprz do smaku



SPOSÓB WYKONANIA

Cebulę obrać i pokroić w piórka. Cukinię umyć, odciąć końcówki, pokroić w kostkę. Czosnek obrać i posiekać. Obrane ziemniaki pokroić w kostkę.

Oregano, natkę pietruszki i koperek umyć i posiekać (część natki pozostawić do dekoracji).

Rozgrzać oliwę, zeszklić na niej cebulę i czosnek. Dołożyć cukinię, ziemniaki i oregano – smażyć przez około 10 minut.

Zagotować bulion, dodać do niego warzywa z patelni i posiekane zioła. Doprawić solą i pieprzem. Gotować 30 minut (do miękkości ziemniaków).

Zupę przestudzić i zmiksować. Śmietanę wymieszać z niewielką ilością zupy, połączyć z resztą i gotować przez 2 minuty.

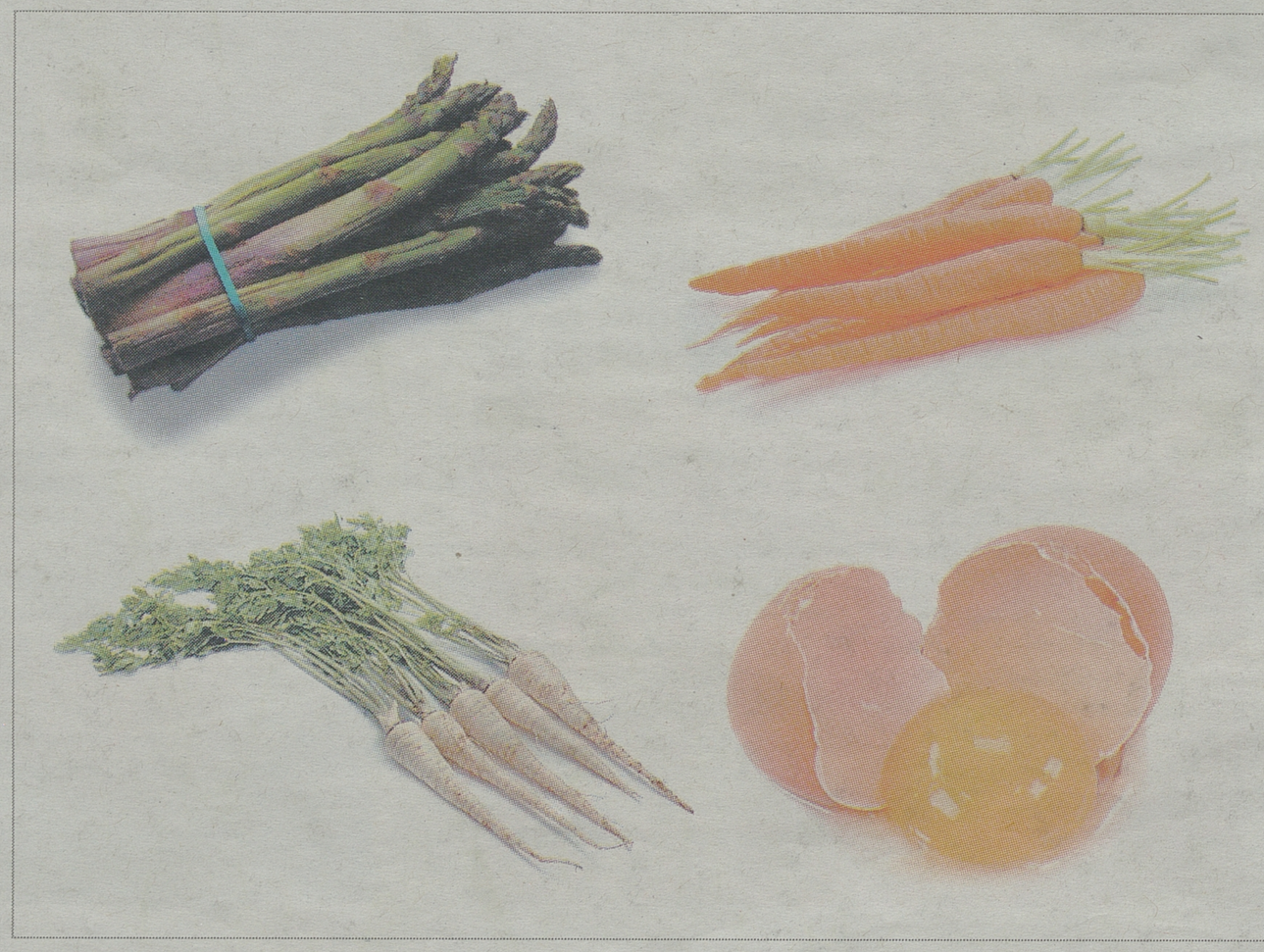
Zupę krem podawać w miseczkach, udekorowaną listkami natki.

Zupa szparagowa

Przepis przysłany przez Mariana Borowskiego z Białegostoku

SKŁADNIKI

- 0,5 kg szparagów
- 0,5 kg cielęciny z kością
- 6 marchewek
- 1 pietruszka
- 50 ml wina białego wytrawnego
- 200 ml śmietany
- 2 żółtka
- 2 łyżeczki mąki ziemniaczanej
- sól, pieprz, cukier, zioła do smaku



SPOSÓB WYKONANIA

Ugotować wywar z cielęciny i jarzyn.

Odciąć główki szparagów, resztę owinąć białą nitką i gotować do miękkości, dodając do wody białe wino. Ugotowane szparagi odcedzić (ale zachować płyn, w którym się gotowały) i przetrzeć ręcznie za pomocą łyżki.

Dodać wywar z cielęciny i warzyw oraz odcięte wcześniej główki szparagów. Zagęścić mąką ziemniaczaną ro0zrobioną z odrobiną zimnej wody.

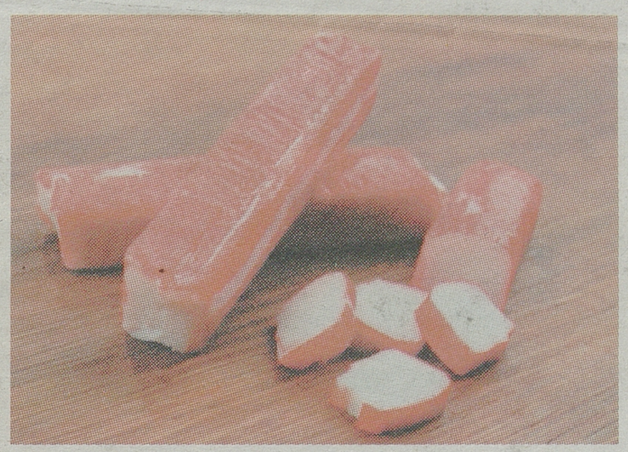
Dokładnie roztrzepać żółtka ze śmietaną i dodać do zupy.

Doprawić do smaku solą, pieprzem i cukrem oraz przyprawami ziołowymi.

PRZEPISY CZYTELNIKÓW

Sałatki Pana Mariana









Sałatka I

SKŁADNIKI
- kapusta pekińska
- 20 dag paluszków krabowych
- 10 dag oliwek
- 0,5 puszki kukurydzy
- 2 ząbki czosnku
- majonez
- sól, pieprz do smaku

SPOSÓB WYKONANIA
Kapustę pekińska pokroić w paski, przełożyć do głębokiej miski. Dodać pokrojone w kostkę paluszki krabowe, przekrojone na połówki oliwki, odsączoną kukurydzę z puszki i rozdrobniony czosnek. Dodać majonez i przyprawy, wymieszać. Przełożyć gotową sałatkę do salaterki i odstawić w chłodne miejsce na jakis czas, żeby smaki się „przegryzły".
Przed podaniem na stół udekorować.

Sałatka II

SKŁADNIKI
- 1 kalafior
- 5 jaj ugotowanych na twardo
- 10 dag sera żółtego
- majonez
- sól i pieprz do smaku

SPOSÓB WYKONANIA
Kalafior ugotować w osolonej wodzie. Wyjąć, ostudzić i podzielić na różyczki. Kalafior oblewamy fantazyjnie majonezem, posypujemy jajkami pokrojonymi w drobna kostkę i żółtym serem utartym na tarce do jarzyn. Wszystko posolić i popieprzyć, schłodzić w lodówce. Przed podaniem można udekorować.

Sałatka tatarska

SKŁADNIKI
- 1 puszka kukurydzy
- 10 sztuk brukselek
- 2 pomidory
- 1 świeży ogórek
- 1 główka sałaty
- 1 pęczek koperku
- 6 łyżek majonezu

SPOSÓB WYKONANIA
Kukurydzę odsączyć. Brukselki dokładnie umyć i ugotować w osolonej wodzie do miękkości. Ostudzić i pokroić w ćwiartki. Pomidory i obrany ogórek pokroić w kostkę. Liście sałaty umyć i porwać na kawałki.
Wszystko wkładamy do dużej miski, polewamy majonezem, dodajemy posiekany koperek (trochę zielonego koperku zostawić do dekoracji) i dokładnie mieszamy. Przed podaniem przekładamy do salaterki i posypujemy posiekanym koperkiem.

Sałatka z ryżem, szynką i melonem

SKŁADNIKI
- 40 dag pomarańczowego melona
- 10 dag sera feta lub ricotta
- 20 dag szynki
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 30 dag ryżu
- 3 łyżki posiekanego szczypiorku
- 3 łyżki oliwy
- sól

SPOSÓB WYKONANIA
Ryż gotujemy w dużej ilości osolonej wody przez około 12-15 minut. Melon obieramy i kroimy w drobną kostkę. Szynkę i ser też kroimy w kostkę o takich samych rozmiarach. Szczypiorek drobno siekamy. Ryż odcedzamy i przelewamy zimną wodą, tak aby był al dente – czyli lekko twardy. Wszystkie składniki dokładnie mieszamy, doprawiamy solą i polewamy oliwą.

Wszystkie przepisy przysłane przez Mariana Borowskiego z Białegostoku

Wybraliśmy najładniejszy mazurek

W naszym konkursie na najbardziej efektowny mazurek wielkanocny zwyciężyła Pani Joanna Krysiewicz i zdobyła nagrodę – blender wielofunkcyjny marki Bosh.



Alle mazur

SKŁADNIKI
- 50 g migdałów blanszowanych
- 1 tabliczka gorzkiej czekolady
- 1 tabliczka białej czekolady
- 1 i 1/4 szklanki mąki
- 1 kostka zimnego masła
- 1 żółtko
- 4 łyżki brązowego cukru (lub 3 białego)
- 2-3 łyżki zimnej wody

Dekoracje: pisaki cukrowe, rodzynki, migdały, wiórki kokosowe, skórki pomarańczy, perełki cukrowe

SPOSÓB WYKONANIA
1. Zmiel migdały. Zmieszaj z mąką i cukrem. Dodaj 140 g zimnego masła pokrojonego w kostkę. Zagnieć ciasto, by uzyskać kruszonkę. Dodaj żółtko i 2-3 łyżki wody. Wyrób ciasto.
2. Połóż je na papierze do pieczenia i przykryj drugim arkuszem. Rozwałkuj (rozmasuj) ręką formując prostokątny kształt. Wylep nim formę o wymiarach 20x26 cm tak, by ranty ciasta wystawały na 1,5 cm. Wstaw formę do lodówki na 30 minut.
3. Ciasto przykryj papierem do pieczenia i obciąż fasolą (ewentualnie sypkim ryżem). Wstaw do nagrzanego do 180 st.C piekarnika i piecz przez 15 minut. Potem zdejmij fasolę i papier i piecz przez kolejne 15 minut.
4. Czekoladę połam i wrzuć z pozostałym masłem do miski. Rozpuść w kąpieli wodnej. Na ostudzone ciasto nanieś pisakami cukrowymi linie. Ostrożnie wypełniaj je rozpuszczoną czekoladą, raz białą, raz gorzką, tak by nie wypłynęła poza linie. Udekoruj wedle uznania, najlepiej tak, by żaden wzór się nie powtarzał.

Panią Joannę Krysiewicz zapraszamy po odbiór nagrody do recepcji redakcji, przy ulicy Świętego Mikoła 1 (parter), w dni powszednie (do 30 kwietnia), w godzinach 9-16.

PRZEPISY CZYTELNIKÓW

Zapiekanka grzybowo-warzywna

Przepis przysłany przez Mariana Borowskiego z Białegostoku

SKŁADNIKI

- 10 ziemniaków ugotowanych na półtwardo
- 0,5 kg grzybów świeżych lub mrożonych
- 3 duże cebule
- 3 ząbki czosnku
- 0,5 kg fasolki szparagowej
- 0,5 pęczka natki pietruszki
- 250 ml śmietany
- 25 dag sera żółtego
- 2 jaja
- sól, pieprz, vegeta, curry, zioła prowansalskie
- olej, masło









SPOSÓB WYKONANIA

Cebulę i czosnek pokroić i zezłocić na oleju. Dodać pokrojone grzyby i poddusić. Doprawić do smaku solą i pieprzem.

Fasolkę ugotowac i przestudzić, pokroić na małe kawałki.

Ugotowane, lekko twarde ziemniaki pokroic na grube plastry.

Ser żółty utrzeć na tarce do jarzyn.

Formę do pieczenia wysmarować masłem. Układac pokrojone ziemniaki dachówkowo. Oprószyć vegetą, na to ułożyć podsmazone z cebula i czosnkiem grzyby, a na nie fasolkę. Oprószyć vegetą, curry, ziołami prowansalskimi i posiekaną natką.

Połowę startego sera połączyć ze śmietaną wymieszaną z surowymi jajkami. Powstałą masą obłożyć dokładnie powierzchnię zapiekanki i z wierzchu posypać resztką sera. Wstawić do piekarnika nagrzanego do 220 st.C.

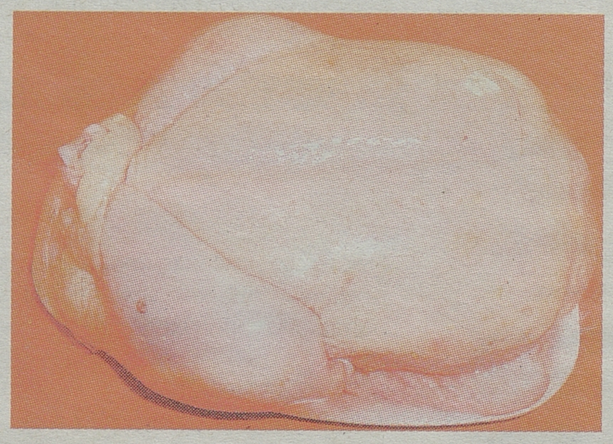
Piec około 45 minut do godziny – tak aby zapiekanka wyraźnie się zrumieniła.

Chlebek drobiowy

Przepis przysłany przez Mariana Borowskiego z Białegostoku

SKŁADNIKI

- 1 duży kurczak
- 2 białe bułeczki (np. wrocławskie)
- 2 całe jaja
- ok. 30 dag pieczarek
- 1 duża cebula
- 3 ząbki czosnku
- pęczek zielonej pietruszki
- sól, pieprz, vegeta – do smaku
- bułka tarta
- masło do wysmarowania blachy









SPOSÓB WYKONANIA

Kurczaka dokładnie umyć, usunąć kości. Mięso przepuścić przez maszynkę razem z namoczonymi i odciśniętymi bułkami. Podsmażyć pieczarki – małe w całości, większe przekrojone na pół, dodać cebule i czosnek pokrojone w talarki. Wystudzić. Do masy dodać przyprawy, podsmażone pieczarki z cebulą i czosnkiem i całe jajka. Dokładnie wyrobić masę – jeżeli będzie zbyt rzadka, można dodać trochę tartej bułki. Na posypany tartą bułką blat wyłożyć masę i uformować z niej dwa „chlebki" – na foremki do pieczenia tzw. keksówki. Taki obtoczony w bułce tartej chlebek wkładamy do foremki wysmarowanej masłem. Wyrównujemy wierzch. Za pomoca noża robimy na nim wzór kratki. Przy bocznych ściankach foremki robimy dłonią dołki, aby ściekał tłuszcz. Wstawiamy do piekarnika nagrzanego do 180 st.C. Pieczemy około godziny. Wierzch „chlebka" musi być dobrze zarumieniony.

Ta pieczeń smakuje dobrze i na gorąco, i na zimno.

DESERY

Krem bananowo-malinowy



SKŁADNIKI
- 2 dojrzałe banany
- 350 g mrożonych malin
- 2 łyżeczki cukru waniliowego
- sok z połowy cytryny
- listki świeżej mięty do dekoracji

SPOSÓB WYKONANIA

Pokroić banana na duże kawałki. Wrzucić razem z innymi składnikami do miksera lub robota kuchennego.
Miksować aż do otrzymania kremu o aksamitnej konsystencji. Należy przetrzeć krem przez sito i przełożyć do pucharków lub miseczek. Udekorować listkami mięty i rozmrożonymi malinami.
Z podanych składników otrzymamy dwie porcje kremu.

Bananowe sople

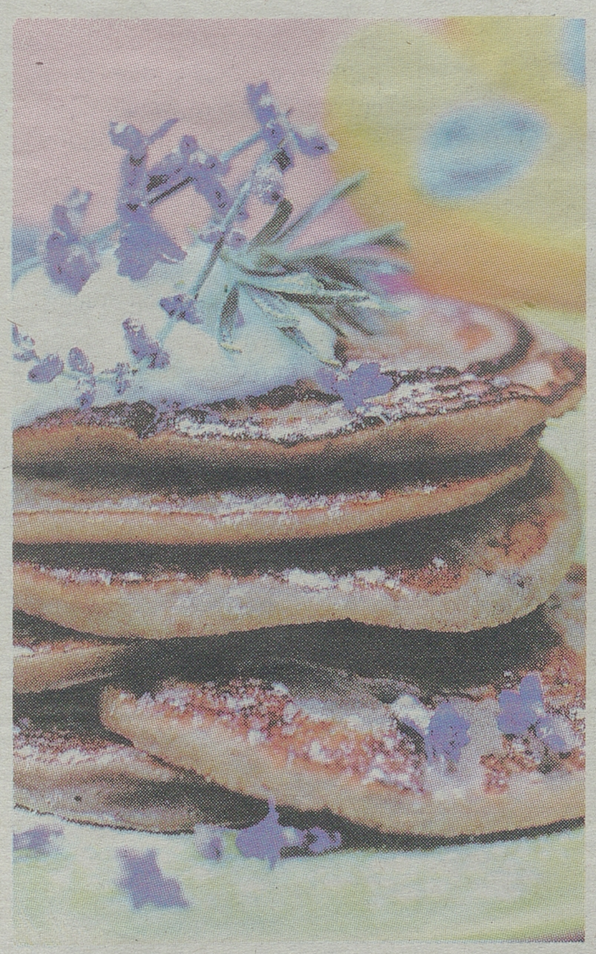


SKŁADNIKI
- 1 banan
- czekolada gorzka lub mleczna
- wiórki kokosowe
- patyczki do lodów

SPOSÓB WYKONANIA

Banana przekroić na pół i nadziac na patyczek.
Moczyć w rozpuszczonej czekoladzie – gorzkiej lub mlecznej, jak kto wili. Następnie obtoczyć w wiórkach kokosowych.
Tak przygotowany „sopel" włożyć do zamrażalnika na 24 godziny. Podawać zamiast lodów.

Bananowe placuszki



SKŁADNIKI
- 4 banany
- 100-150 g mąki krupczatki
- 100 ml mleka
- 2 jaja
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- cukier puder

SPOSÓB WYKONANIA

Banany zmiksowac z mlekiem i jajami. Przelac do głębokiej misy i dodać mąkę z proszkiem do pieczenia. Ciasto dobrze wyrobić.
Placuszki smazyć na wysmarowanej tłuszczem patelni.
Podawać posypane cukrem pudrem i udekorowane bitą śmietaną.

Koktajl bananowy



SKŁADNIKI
- 4 banany
- 300 ml soku jabłkowego
- 250 ml mleczka kokosowego
- 200 ml soku bananowego
- 100 ml soku winogronowego
- sok i starta skórka z jednej limonki
- garść kostek lodu
- 5 ml białego rumu
- 6 truskawek (mogą być mrożone)

SPOSÓB WYKONANIA

Obrać trzy banany. Przez trzy minuty miksowac je w blenderze z sokiem jabłkowym, sokiem winogronowym oraz sokiem i skórką otartą z jednej limonki.
Dodać rum.
Pokroić truskawki na połowy, a pozostawionego banana na plasterki i nadziać – jak szaszłyk – na patyczek, naprzemiennie.
Przelać koktajl do naczyń, udekorować miętą oraz bananowo-truskawkowym „szaszłykiem".

Sernik gotowany

SKŁADNIKI
- 1 kg sera tłustego
- 3 jaja
- 6 dag margaryny
- 25 dag (1 szklanka) cukru
- cukier waniliowy
- 1 budyń śmietankowy lub waniliowy (bez cukru)
- rodzynki, herbatniki lub biszkopty

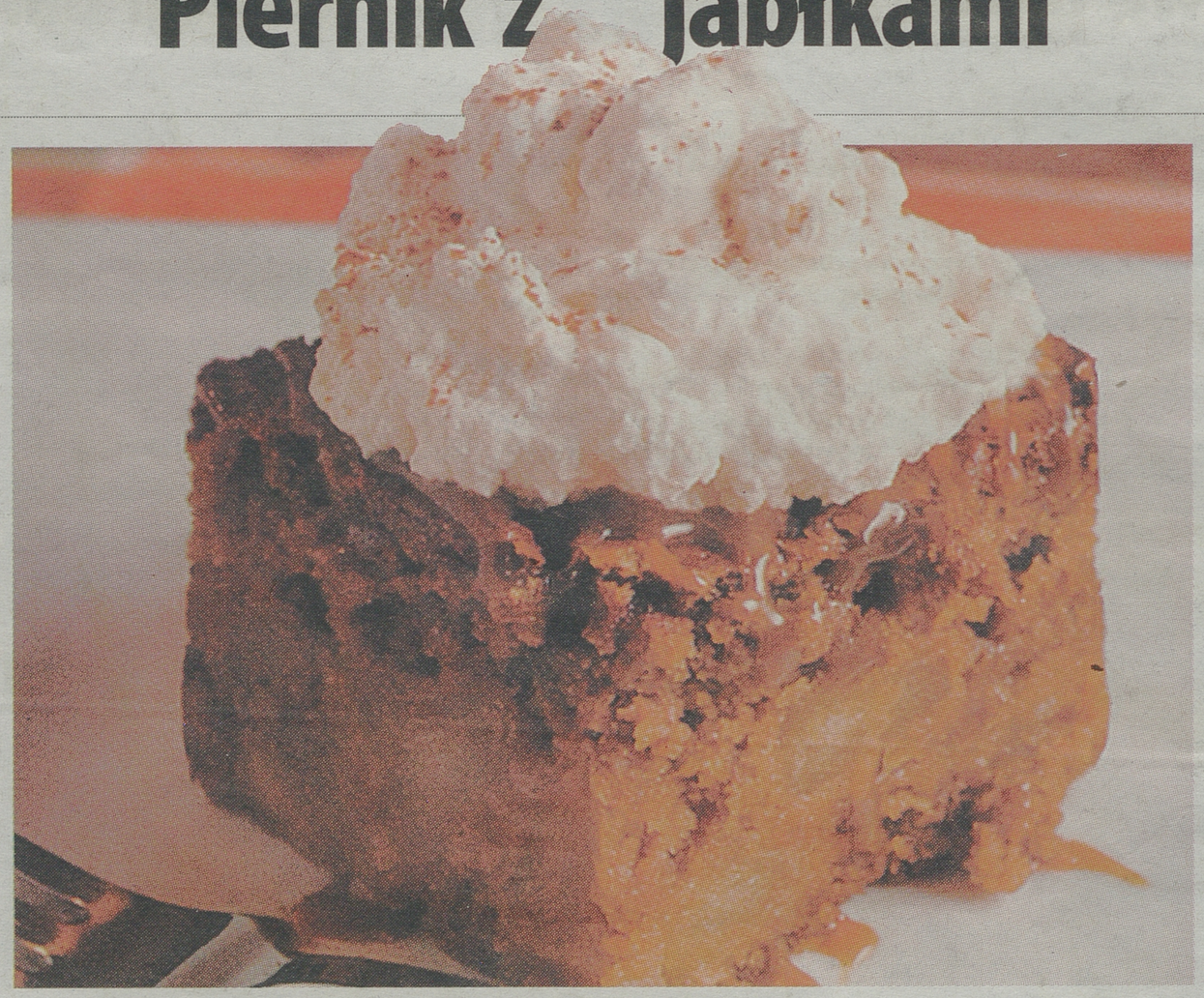


SPOSÓB WYKONANIA

Ser zemleć w maszynce lub przetrzeć przez sito perlonowe i włożyć do rondla. Dodać margarynę, cukier, cukier waniliowy i jaja. Wszystkie składniki wymieszać i podgrzewać na małym ogniu, cały czas mieszając. Gdy masa zrobi się rzadsza, dosypywać stopniowo budyń, ciągle mieszając. Gęstniejącą masę zestawić z ognia, gdy pojawiają się pękające pęcherzyki powietrza. Tortownicę wyłożyć herbatnikami lub biszkoptami i wypełnić masą serową. Sernik ostudzić, udekorować owocami i wstawić do lodówki.

Piernik z jabłkami

SKŁADNIKI
- 1 kg jabłek
- 1 szklanka cukru
- 1 cukier waniliowy
- 2 szklanki mąki z czubkiem
- 3 łyżki kakao
- 3 jajka (może być 4)
- 4 łyżki stopionej margaryny
- 1 łyżka oleju
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 1 łyżeczka sody
- można dodać bakalie (np. rodzynki, orzechy)



SPOSÓB WYKONANIA

Jabłka pokroić w kostkę, zasypać cukrem i cukrem waniliowym. Odstawić na godzinę lub półtorej godziny.

Mąkę wymieszać z proszkiem do pieczenia, sodą i kakao. Dodać do jabłek. Następnie dodać roztrzepane żółtka, margarynę i olej. Wszystko wymieszać. Na koniec dodać ubitą pianę z białek oraz bakalie – na przykład rodzynki, orzechy. Ciasto przełożyć na dużą tortownicę lub blachę (wyłożoną papierem do pieczenia). Piec przez około jedną godzinę w temperaturze 180 stopni C.

NALEWKI

Nalewki z mniszka lekarskiego (mlecza)

Nalewka lub syrop

SKŁADNIKI
- 500 kwiatów mniszka lekarskiego – ładnych, niezniszczonych
- 1 kg cukru
- 1 l wódki
- 2 l wody
- 3 cytryny

SPOSÓB WYKONANIA
Kwiaty należy zasypać cukrem i zalać wodą. Cytrynę pokrojoną w plastry włożyć do kwiatów.
Wszystko gotujemy około 1-2 godzin. Odstawiamy na jeden dzień i ponownie gotujemy. Możemy to rozlać do słoiczków i uzyskamy syrop na kaszel.
Jeśli chcemy uzyskać nalewkę to w drugim dniu do syropu wlewamy wódkę i rozlewamy do butelek.
Nalewka polecana na przeziębienie.



Nalewka

SKŁADNIKI
- 30 kwiatów mniszka lekarskiego
- 1 l wódki (45 proc.)

SPOSÓB WYKONANIA
Kwiaty mniszka opłukać pod bieżącą wodą, pojedynczo rozłożyć i wysuszyć. Umieścić je w szklanym naczyniu, zalać wódką, macerować siedem dni.
Nalewkę zlać znad kwiatów, przefiltrować, rozlać do butelek.
Nalewka zalecana jest pomocniczo w chorobach naczyniowych, w żylakach nóg i odbytu, jako środek żółciopędny, przeciwdziałający zaparciom, lekko moczopędny, wskazana w chorobach nerek i pęcherza, a także w nerwicach – ze względu na łagodnie uspokajające działanie.

Listkówka z czarnej porzeczki

SKŁADNIKI
- wczesno wiosenne liście i pędy czarnej porzeczki (dowolna ilość)
- wódka 45-procentowa na dwukrotne zalanie liści w butli, tak, by liście były przykryte
- kwasek cytrynowy



SPOSÓB WYKONANIA
Wiosną, kiedy krzewy czarnych porzeczek puszczają młode listki, zerwać te listki wraz z małymi kawałkami młodych pędów. Napełnić nimi butle, nie ugniatając i zalać 45-procentową wódką. Wódki ma być tyle, by przykryła liście.
Butle zamknąć, nie trzymać na słońcu. Poczekać tydzień, zlać nalewkę, liście zalać ponownie świeżą wódką. Po dwóch tygodniach wódkę zlać, liście wycisnąć.
Połączyć obie nalewki, wlać do ciemnych butelek i do każdej wrzucić – nie większą ilość jak ziarnko grochu – kwasek cytrynowy. Sklaruje to nalewkę, poprawi kolor i podniesie smak.
Butelki szczelnie zamknąć i trzymać w ciemnym miejscu. Dobrze jest pozwolić nalewce dojrzewać przynajmniej pół roku.

FIGA Z MAKIEM

NOWALIJKI W POEZJI

Jedzenie zajmuje poczesne miejsce w literaturze. Najczęściej czytamy barwne opisy uczt i podawanych na nich potraw. A Jan Brzechwa zajrzał na stragan – z nowalijkami i nie tylko:

Na straganie

Na straganie w dzień targowy
Takie słyszy się rozmowy:
Może pan się o mnie oprze,
Pan tak więdnie, panie koprze.
Cóż się dziwić, mój szczypiorku,
Leżę tutaj już od wtorku!
Rzecze na to kalarepka:
Spójrz na rzepę – ta jest krzepka!
Groch po brzuszku rzepę klepie:
Jak tam, rzepo? Coraz lepiej?
Dzięki, dzięki, panie grochu,
Jakoś żyje się po trochu.
Lecz pietruszka – z tą jest gorzej:
Blada, chuda, spać nie może.
A to feler –
Westchnął seler.

Burak stroni od cebuli,
A cebula doń się czuli:
Mój buraku, mój czerwony,
Czybyś nie chciał takiej żony?
Burak tylko nos zatyka:
Niech no pani prędzej zmyka,
Ja chcę żonę mieć buraczą,
Bo przy pani wszyscy płaczą.
A to feler –
Westchnął seler.

Naraz słychać głos fasoli:
Gdzie się pani tu gramoli?!
Nie bądź dla mnie taka wielka –
Odpowiada jej brukselka.
Widzieliście, jaka krewka! –
Zaperzyła się marchewka.
Niech rozsądzi nas kapusta!
Co, kapusta?! Głowa pusta?!
A kapusta rzecze smutnie:
Moi drodzy, po co kłótnie,
Po co wasze swary głupie,
Wnet i tak zginiemy w zupie!
A to feler –
Westchnął seler.



Z LITERATURĄ PRZY STOLE

Jarosław Iwaszkiewicz uważał, że nie ma dobrej powieści czy opowiadania bez opisu tego, co bohater jada, jak to jest podane, z czego składaja sie poszczególne posiłki. Nie on pierwszy odkrył tę prawdę...

Oto smakowity fragment „Pana Tadeusza" – z księgi „Dyplomatyka i łowy". Na stół podano:

(...) barszcz, królewskim zwany,
I rosół staropolski, sztucznie gotowany,
Do którego pan Wojski z dziwnemi sekrety
Wrzucił kilka perełek i sztukę monety –
Taki rosół krew czyści i pokrzepia zdrowie.
Dalej inne potrawy – a któż je wypowie,
Kto zrozumie nieznane już za naszych
czasów
Te półmiski kontuzów, arkasów, blemasów
Z ingredyencyami pomuchl, figatelów,
Cybetów, piżm, dragantów, pinelów,
brunelów.
Owe ryby: łososie suche, dunajeckie,
Wyżyny i kawiary weneckie, tureckie,
Szczuki główne i szczuki podgłówne,
łokietne,
Flądry i karpie ćwiki i karpie szlachetne –
W końcu sekret kucharski: ryba, niekrojona,
U głowy przysmażona, we środku pieczona,
A mająca potrawkę z sosem u ogona!
Goście ani pytali nazwiska potrawy,
Ani ich zastanowił ów sekret ciekawy:
Wszystko prędko z żołnierskim jedli apetytem
Kieliszki napełniając węgrzynem obfitem.

A Czytelnikom proponujemy zabawę w rozszyfrowanie tajemniczych nazw potraw, od których roi się w tym fragmencie.

O JEDZENIU Z PRZYMRUŻENIEM OKA

Jak każda dziedzina życia, którą uważamy za ważną, jedzenie też doczekało się nieskończonej liczby dowcipów. Nie wszystkie sa poprawne politycznie, ale za to niektóre są naprawdę śmieszne.

***

Pewna żona miała zawsze pięknie opisane potrawy w zamrażarce.

Na karteczkach widniały nazwy takie jak „Mielone", „Schab", „Łopatka", „Stek", „Wołowina z warzywami" itp.

Jednak ilekroć pytała męża co chce na obiad, nigdy nie prosił o żaden z rodzajów posiłków, które były w zamrażarce.

Postanowiła więc zmienić sposób opisywania potraw, tak aby zawsze mieć to, co jej mąż będzie chciał na obiad.

Od tego dnia na zamrożonych woreczkach pojawiły się karteczki, na których było napisane: „Cokolwiek", „Wszystko jedno", „Coś dobrego", „Nie wiem", „Bez znaczenia", „Coś do jedzenia".

***

Po zbadaniu i wypytaniu pacjenta lekarz oświadcza:

– Mój panie, skoro zjadł pan dwa talerze zupy pomidorowej, pół gęsi z kartoflami i kapustą, talerz grzybów duszonych, dwa sznycle, trzy filiżanki czarnej kawy z pięcioma kawałkami tortu, to nic dziwnego, że pan później nie miał apetytu.

– Kiedy ja, panie doktorze, przed jedzeniem też nie miałem apetytu.

***

Kowalski siedzi na kozetce u psychoanalityka .

– Panie doktorze, wydaje mi się, że u nas w lodówce ktoś mieszka.

– Dlaczego pan tak sądzi?

– Bo żona nosi tam jedzenie.

***

Pacjent szpitala okropnie się krzywi:

– Tfu, ohyda. Nie możecie zapisać innego lekarstwa?

– Ależ to nie lekarstwo, to obiad.

***

Rozmawiają koledzy po pracy:

– Jak minęły święta?

– Wspaniale! Żona serwowała mi same zagraniczne dania.

– A jakie?

– Barszcz ukraiński, fasolkę po bretońsku, pierogi ruskie i sznycle z kapustą włoską.

***

Blondynka siedzi w samolocie pierwszej klasy.

Podchodzi do niej stewardessa i pyta, czy chce coś do pica.

– Poproszę orange juice, może być jabłkowy.

***

Młodzi małżonkowie zasiadają do pierwszego obiadu, który jest debiutem kulinarnym żony:

– A czym kochanie nadziewałaś tego pieczonego kurczaka?

– Jak to nadziewałam? Przecież nie był w środku pusty.

***

Do wytwórni pasztetów przyjechała kontrola z sanepidu.

Insektor pyta:

– Czy ten pasztet z zająca jest naprawdę z zająca?

– Tak, ale prawdę mówiąc dodajemy jeszcze koninę.

– A w jakich proporcjach?

– Pół na pół: jeden zając, jeden koń.

***

W nadmorskiej miejscowości letniskowej facet wchodzi do restauracji, siada za stolikiem i zamawia rybę. Gdy kelner podaje rachunek, facet mówi:

– Przyjechałem tutaj przed dwoma tygodniami i teraz żałuję, że już wtedy nie odwiedziłem tego lokalu!

– Miło mi to słyszeć, drogi panie.

– Wówczas ryba, którą mi pan podał, musiała być jeszcze świeża.

***

– Kochanie, jak ci smakował obiad, który dziś ugotowałam?

– Dlaczego ty stale dążysz do kłótni?!

Na studia

Poniedziałek • 15 kwietnia 2013
Wydawca: Media Regionalne



- Kierunki studiów I stopnia i jednolitych na białostockich uczelniach
- Jaki kierunek studiów zapewni pracę
- Nie musisz być magistrem – szkoła policealna jako alternatywa dla studiowania
- Matura tuż-tuż. Sposoby na szybką naukę
- Dni otwarte na białostockich uczelniach

reklama



WYDZIAŁ ZARZĄDZANIA
Politechniki Białostockiej

Logistyka
Politologia
Zarządzanie
Turystyka i rekreacja
Zarządzanie i inżynieria produkcji

PASJA ➪ WIEDZA ➪ KARIERA Z PRZYSZŁOŚCIĄ

Na zdjęciu: promotor dr inż. Wiesław Urban i inż. Michał Urbanowicz autor pracy inżynierskiej napisanej na Wydziale Zarządzania Politechniki Białostockiej, której wynik został zgłoszony do opatentowania

Napisz biznesplan i zacznij zarabiać

Konkurs dla uczniów i studentów „Mój pomysł, Mój biznes" może być początkiem błyskotliwej kariery biznesowej.

Ruszyła trzecia edycja konkursu dla młodzieży i studentów oraz absolwentów uczelni „Mój pomysł, Mój biznes". Każdy ze skróconych biznesplanów przesłanych do organizatorów, opisujący planowane przedsięwzięcie gospodarcze, zostanie przejrzany i oceniony przez profesjonalną kapitułę, złożoną z przedsiębiorców, którzy odnieśli sukces, i naukowców. Najlepsze biznesplany mogą liczyć na nagrody: 10 tys. zł na założenie i prowadzenie firmy oraz trzy iPady.

Ale to nie koniec – partner strategiczny konkursu, Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego, zaopiekuje się zwycięzcami (zwycięzcą): prócz przekazania pieniędzy zapewni wszechstronną profesjonalną opiekę i mentoring. Wszystko po to, by nowa firma osiągnęła sukces na rynku.

– Prowadzenie własnej firmy jest samym sednem sprawdzenia się pomysłu i pomysłodawcy na rynku. Jest potwierdzeniem, że efekty pomysłu są potrzebne klientom skłonnym w dodatku za nie zapłacić. W efekcie zaś będzie sposobem na pomnożenie konkursowej nagrody – mówi Andrzej Parafiniuk, prezes zarządu PFRR.

– To konkurs dla osób, które mają dobry pomysł, ale dotychczas nie podjęły ostatecznej decyzji o uruchomieniu własnego biznesu z obawy o trudności, które mogą się pojawić już na samym początku działalności – dodaje prof. dr hab. inż. Joanicjusz Nazarko, dziekan Wydziału Zarządzania Politechniki Białostockiej.

Wszyscy chętni, którzy chcą wystartować w konkursie, powinni wypełnić i wysłać do organizatorów biznesplan (strona www.mojpomyslmojbiznes.pl). Termin – do 10 maja.

Gala, w czasie której poznamy zwycięzców, odbędzie się 24 maja w auli Wydziału Zarządzania Politechniki Białostockiej.

Organizatorami konkursu są „Kurier Poranny" i Wydział Zarządzania PB. Zapraszamy. (ww)



Zdjęcie archiwalne. Wszyscy nagrodzeni w ubiegłorocznym konkursie „Mój pomysł, Mój biznes".



Ubiegłoroczne laureatki konkursu: Beata Białek i Ewelina Ambrożej. Zaraz po wręczeniu nagród mówiły: założymy własną firmę.



Drugą nagrodę w ubiegłorocznym konkursie zdobyli Krzysztof Czarnecki i Roman Antypiuk. Nagrodę wręczył im Waldemar Pawłowski z Urzędu Miejskiego w Białymstoku.



Katarzyna Rutkowska, prezes zarządu AC SA, spółki, która w roku ubiegłym, ale i w tym jest partnerem konkursu, mówiła m.in. jak ważna jest przedsiębiorczość wśród młodych ludzi. Nagrodę od AC SA otrzymał Maciej Żytowiecki. Z prawej – prof. Joanicjusz Nazarko, dziekan Wydziału Zarządzania PB.



Dr Jolanta Koszelew, dyrektor Białostockiego Parku Naukowo-Technologicznego, i przedstawiciele tych firm – uczestników konkursu, które za kilka miesięcy wprowadzą się do budynku parku. Nagrodzeni to: Marcin Zajkowski i Paweł Breś (voucher za 3 tys. zł), Marcin Piesiak i Michał Wasilewski (voucher za 2 tys. zł) i Michał Grześ (voucher za 1 tys. zł).

organizatorzy i partnerzy

Organizatorzy: kurier Poranny · Wydział Zarządzania Politechniki Białostockiej

Partnerzy Strategiczni: Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego · enterprise europe network · Komisja Europejska · ACI STAG

Partnerzy: wschodzący Białystok · Politechnika Białostocka · Uniwersytet Białostocki · WSAP · Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania w Białymstoku · Wyższa Szkoła Ekonomiczna w Białymstoku · samorząd studentów Politechniki Białostockiej · Instytut Innowacji i Technologii Politechniki Białostockiej Sp. z o.o.

Partnerzy medialni: Strefa Biznesu – lokalny portal przedsiębiorców · teraz białystok · radio Akadera 87,7 FM · e-Biuletyn · TV Białystok

UNIWERSYTET W BIAŁYMSTOKU
WYDZIAŁ FILOLOGICZNY

KATEDRA NEOFILOLOGII OFERUJE

Filologia ANGIELSKA
- studia I stopnia,
studia II stopnia

Filologia FRANCUSKA
- studia I stopnia

Filologia FRANCUSKA
od podstaw
- studia I stopnia



- JĘZYK ANGIELSKI STOSOWANY, Z HISZPAŃSKIM - studia I stopnia
- JĘZYK FRANCUSKI STOSOWANY, Z HISZPAŃSKIM - studia I stopnia

http://neo.uwb.edu.pl, sekretar@uwb.edu.pl
15-420 Białystok, ul.Liniarskiego 3, tel/fax 085 745 75 16
Rekrutacja: https://irk.uwb.edu.pl, www.uwb.edu.pl

POLITECHNIKA BIAŁOSTOCKA
DZIEŃ OTWARTY



CZWARTEK Z POLITECHNIKĄ!
25 KWIETNIA 2013, GODZ 9-14

STARTUJEMY O 9.00 W CENTRUM NOWOCZESNEGO KSZTAŁCENIA POLITECHNIKI BIAŁOSTOCKIEJ
BIAŁYSTOK, UL. ZWIERZYNIECKA 16

facebook FACEBOOK.COM/POLITECHNIKABIALOSTOCKA WWW.PB.EDU.PL

WYBIERZ WŁAŚCIWĄ SZKOŁĘ, ZDOBĄDŹ DOBRY ZAWÓD!

Zespół Szkół Zawodowych Nr 2 w Białymstoku ul. Świętojańska 1

SZKOŁA POLICEALNA NR 4 w Białymstoku

bezpłatna nauka w systemie: dziennym, zaocznym, stacjonarnym oraz w formie kursów kwalifikacyjnych

- technik administracji
- technik eksploatacji portów i terminali
- technik informatyk
- technik usług kosmetycznych
- technik usług pocztowych i finansowych
- technik transportu drogowego



ZSZ Nr 2 - uczymy praktycznie

15-082 Białystok, ul Świętojańska 1
tel. 85 74 16 143
Www.zsz2.bialystok.pl

S4271913w01a

Dobry fach lepszy niż studia!

5 lat studiów, stresujące egzaminy, pisanie obszernej pracy magisterskiej, wysokie opłaty za studia? Niekoniecznie. Możesz szybko i łatwo zdobyć dobry zawód w Szkole Policealnej Nr 4 przy ulicy Świętojańskiej 1 w Białymstoku. Nie potrzebujesz nawet matury – wystarczy świadectwo ukończenia szkoły średniej. Możesz jednocześnie pracować lub nawet studiować drugi kierunek, bo nauka w tej szkole odbywa się w systemie dziennym, zaocznym, stacjonarnym i kursowym. W dzisiejszych czasach liczą się umiejętności i konkretny zawód. Tu w ciągu dwóch lat uzyskasz kwalifikacje zawodowe, które są poszukiwane na rynku pracy. Oczywiście przygotujesz się też do otwarcia własnej firmy w sektorze usług.

Jak wyjść naprzeciw zmianom na rynku pracy?

Rynek pracy zmienia się tak dynamicznie, że w **Szkole Policealnej Nr 4 przy ulicy Świętojańskiej 1** pojawiły się nowe kierunki kształcenia, dostosowane do rozwoju sektora usług, między innymi do dynamicznych zmian na rynku transportu towarowego i ekspansji w sektorze usług lotniczych. W Szkole Policealnej Nr 4 możesz zatem zdobyć tytuł **technika transportu drogowego, technika administracji, technika eksploatacji portów i terminali, technika usług pocztowych i finansowych.** Od lat popularnością cieszą się kierunki proponowane w szkole: **technik usług kosmetycznych** i **technik informatyk,** co dowodzi ich przydatności na rynku pracy. Nauka w tej szkole to nie tylko poznawanie teorii. Szkoła przy Świętojańskiej ma świetne zaplecze techniczne, poza tym zapewnia praktyki w konkretnych zakładach pracy i udział w szkoleniach i wyjazdach z projektów unijnych. Osobom zainteresowanym szybkim zdobyciem dodatkowych umiejętności i kwalifikacji oferuje się ponadto elastyczne formy kształcenia - **kursy kwalifikacyjne** w zawodach: **technik hotelarstwa, technik usług kosmetycznych, technik usług fryzjerskich, technik administracji, technik mechatronik, technik informatyk, technik usług pocztowych i finansowych, monter mechatronik.** Co najważniejsze – nauka tu jest bezpłatna.

Co na to słuchacze Szkoły?

Aneta, kształcąca się na kosmetyczkę:

W zasadzie już zarabiam, maluję, stylizuję paznokcie, klientki same do mnie trafiają, przez znajomych, z polecenia. Nawet się nie ogłaszam. Sama ustalam sobie czas pracy. Robię to co lubię, to jest ważne. I ta satysfakcja, kiedy klientka przegląda się w lusterku z uśmiechem.

Po szkole założę własną firmę, sama zrobiłam już projekt reklamy na zajęciach. Myślę tylko nad dobrą nazwą.

Marta, koleżanka Ani z semestru:

Ja to bym chciała wyjechać na zagraniczne praktyki. W tym roku były u nas kosmetyczki z Litwy, teraz my jedziemy do nich, a na innych kierunkach uczniowie mogli wyjechać na staż, na przykład do hotelu w Niemczech. W sumie to my też mamy co napisać w CV, często są szkolenia z różnych firm kosmetycznych, wyjazdy, pokazy. No i ten liposuktor, z projektu unijnego, wszystkie chcemy korzystać, nie tylko klientki (śmieje się).

Kamil, przyszły informatyk, uczy się w systemie zaocznym:

Studiuję jeszcze ekonomię, ale do magisterki daleko, nie wiadomo co będzie... Kiedyś tyle osób kończyło zarządzanie i marketing, a potem nie było pracy, rynek się nasycił. Kolega mi doradził szkołę policealną, sam tu się uczył, teraz pracuje w dobrej firmie. Informatyk w dzisiejszych czasach zawsze będzie miał co robić.

Marek, wybrał kierunek technik eksploatacji portów i terminali:

Ja bym sobie jeszcze zrobił w tej szkole szybki kurs, żeby mieć kwalifikacje do pracy w administracji, to się wszędzie przyda. Mój brat studiuje, zawsze mi rodzice wypominali, że uczył się lepiej, a zobaczymy, kto pierwszy zacznie zarabiać!



Czas na powtarzanie materiału

Do matury odliczamy już dni. Czasu na naukę już nie ma. Wystarczy go za to na powtarzanie materiału. Sprawdź skuteczne sposoby na to, by wiadomości lepiej wchodziły do głowy

Agata Sawczenko
agata.sawczenko@mediaregionalne.pl



Gdy padasz na nos, wiadomości nie będą wchodziły do głowy. Dlatego przy powtarzaniu materiału tak ważny jest wypoczynek.

Trzy tygodnie – tyle zostało do tego najważniejszego w życiu egzaminu. Najważniejszego – bo od jego wyników zależy, czy dostaniesz się na wymarzone studia. Na większości bowiem uczelni nie już bowiem egzaminów wstępnych.

Trzy tygodnie to z jednej strony to nie jest dużo czasu. Bo na pewno nie wystarczy na przyswojenie materiału z kilku lat szkoły ponadgimnazjalnej. Ale kto uczył się systematycznie – zdąży jeszcze powtórzyć sobie wszystkie potrzebne informacje. Lub douczyć się ostatnich tematów, których nie zdążył jeszcze opanować.

Ułóż plan

Chłonięcie wiedzy na łapu-capu na pewno nie przyniesie efektów. Zapamiętasz bardzo niewiele, a uczenie się według opracowanego schematu zawsze przyniesie lepsze efekty.

Bez względu na to, ile mamy czasu na naukę, powinniśmy najpierw ułożyć plan. Jeśli do egzaminu zostało już naprawdę niewiele czasu, trzeba skupić się na rzeczach podstawowych i najistotniejszych. Szczegóły odłóżmy na bok, zajmijmy się nimi w wolnym czasie lub na sam koniec, tuż przed egzaminem. Wtedy łatwiej je przyswoimy, bo będziemy mogli je łatwo podczepić do wiadomości podstawowych, których wcześniej już się nauczyliśmy.

Powtarzaj

W trakcie układania planu warto też na każdy z punktów do przerobienia z przeznaczyć określony czas, którego nie wolno przekroczyć. To podstawowa zasada organizacji, kiedy jesteśmy pod presją czasu.

Tajemnicą dobrego zapamiętywania są ciągłe powtórki. Kiedy więc najlepiej powtarzać wykuty materiał? Najwięcej zapominamy w ciągu pierwszych 24 godzin. Poza tym w skutecznej nauce bardzo ważne są pierwsze trzy dni. Dlatego jeśli to, czego się dziś nauczyłeś, nie zostanie powtórzone w ciągu 72 godzin, to po dwóch tygodniach, najdalej po miesiącu jest tak jakbyś w ogóle się tego nie uczył. Najlepiej więc próbować przywołać informacje z pamięci, bo wtedy zostawia to w mózgu najmocniejszy ślad pamięciowy. Zaletą tego sposobu jest też to, że można w ten sposób wykorzystać tak zwany czas bezproduktywny, czyli np. w trakcie jazdy autobusem, wynoszenia śmieci, mycia zębów itd.

Ważny wypoczynek

Jednak bez względu na to, jak bardzo zależy ci na dobrej ocenie i jak mało czasu zostało do egzaminu, nie możesz się przepracować. Podobno mózg się nie męczy. Męczy się za to ciało. Ale przecież gdy padasz na nos, nie będziesz w stanie nic zapamiętać.

W czasie nauki potrzebujemy przede wszystkim dużo tlenu i wody. Chcesz uczyć się skutecznie, wietrz pomieszczenie, w którym się uczysz, i nie zapominaj o spacerach.

Nie można zapominać też o napojach. Woda stymuluje mózg do lepszej pracy. Dlatego osoba intensywnie ucząca się powinna mieć stale pod ręką szklankę z niegazowaną wodą mineralną. Nie zastąpi tego ani sok, ani herbata, ani kawa. Te ostatnie działają wręcz odwrotnie bo odwadniają, do ich strawienia organizm musi zużyć sporo wody. Dlatego jeśli ucząc się wzmacniasz się kawą, uzupełniaj ubytki wody.

Jednak ani otwarte okno, ani butelka z woda nie sprawią, że się super przygotujemy do klasówki, jeśli ucząc się – będziesz zwyczajnie zmęczony.

Najlepiej zapamiętujemy te informacje, których uczymy się na początku i pod koniec lekcji czyli tuż po przerwie i tuż przed przerwą. - Dlatego nierozsądnie jest „wkuwać" non stop przez kilka godzin. Zdecydowanie korzystniej jest dzielić okres nauki i robić krótkie przerwy.

Im bardziej aktywnie taką przerwę spędzimy, tym lepiej. Kilka skłonów i przysiadów przy otwartym oknie i możemy wracać do nauki. Ideałem przerwy byłyby ćwiczenia fizyczne stymulujące pracę mózgu, w tym przede wszystkim te, które poprawiają współpracę prawej i lewej półkuli mózgowej. Do nich zaliczamy między innymi żonglowanie i ruchy

Terminy matury

Część pisemna egzaminu maturalnego:

- 7 maja, godz. 9 – język polski poziom podstawowy, godz. 14 wiedza o tańcu – poziom podstawowy i rozszerzony
- 8 maja, godz. 9 – matematyka poziom podstawowy, godz. 14 – historia muzyki poziom podstawowy, historia muzyki – poziom rozszerzony
- 9 maja, godz. 9 – język angielski – poziom podstawowy, godz. 14 – język angielski poziom rozszerzony, język angielski dla klas dwujęzycznych
- 10 maja, godz. 9 – matematyka – poziom rozszerzony, godz. 14 – język polski– poziom rozszerzony
- 13 maja, godz. 9 – wiedza o społeczeństwie poziom podstawowy i rozszerzony; godz. 14 – filozofia poziom podstawowy i poziom rozszerzony
- 14 maja, godz. 9 – chemia poziom podstawowy i rozszerzony, godz. 14 – geografia poziom podstawowy i rozszerzony
- 16 maja, godz. 9 – języki mniejszości narodowych poziom podstawowy, język kaszubski poziom podstawowy, godz. 14 – języki mniejszości narodowych poziom rozszerzony, język kaszubski poziom rozszerzony, godz. 9 – matematyka w języku obcym dla absolwentów klas dwujęzycznych, godz. 10 – historia w języku obcym dla absolwentów klas dwujęzycznych, godz. 12:10 – geografia w języku obcym dla absolwentów klas dwujęzycznych, godz. 13:45 – biologia w języku obcym dla absolwentów klas dwujęzycznych, godz. 15:20 – chemia w języku obcym dla absolwentów klas dwujęzycznych, godz. 16:55 – fizyka i astronomia w języku obcym dla absolwentów klas dwujęzycznych
- 17 maja, godz. 9 – biologia poziom podstawowy i rozszerzony, godz. 14 – historia poziom podstawowy i rozszerzony
- 20 maja, godz. 9 – fizyka i astronomia poziom podstawowy i poziom rozszerzony, godz. 14 – język łaciński i kultura antyczna poziom podstawowy i rozszerzony
- 21 maja, godz. 9 – język niemiecki poziom podstawowy, godz. 14 – język niemiecki poziom rozszerzony, język niemiecki dla klas dwujęzycznych
- 22 maja, godz. 9 – informatyka poziom podstawowy i rozszerzony, godz. 14 – historia sztuki poziom podstawowy i rozszerzony
- 23 maja, godz. 9 – język rosyjski poziom podstawowy, godz. 14 – język rosyjski poziom rozszerzony, język rosyjski dla klas dwujęzycznych
- 24 maja, godz. 9 – język francuski poziom podstawowy, godz. 14 – język francuski poziom rozszerzony, język francuski dla klas dwujęzycznych
- 27 maja, godz. 9 – język hiszpański poziom podstawowy, godz. 14 – język hiszpański poziom rozszerzony, język hiszpański dla klas dwujęzycznych
- 28 maja, godz. 9 – język włoski poziom podstawowy, godz. 14 – język włoski poziom rozszerzony

Część ustna egzaminu maturalnego:

- od 7 do 28 maja przeprowadzana jest w szkołach według harmonogramów ustalonych przez przewodniczących szkolnych zespołów egzaminacyjnych

Gdzie studiują przyszli pracownicy?

Wybierz kierunek studiów, który da Ci pracę

Studiowanie dla przyjemności? Czemu nie – to bardzo fajny pomysł. Tyle tylko, że przy okazji warto wybrać taki kierunek studiów, po skończeniu którego będziemy mieli duże szanse na zatrudnienie.

– Wybór kierunku studiów to naprawdę trudna decyzja – przyznaje Katarzyna Malinowska, doradca zawodowy i psycholog, specjalizująca się w przeprowadzaniu rekrutacji do firm. – Bo z jednej strony pasji nie da się przecenić. Pasjonat – nawet jeśli wybierze z pozoru mało przyszłościowy kierunek – ma duże szanse stać się specjalistą w swoim zawodzie. A dobry fachowiec na pewno nie będzie miał problemów ze znalezieniem zatrudnienia.

Dlatego nie warto nic studiować na siłę. Raczej dobrze przemyśleć wszystkie za i przeciw i dokładnie ułożyć swoją ścieżkę kariery. Jeśli będziemy mieli dobry plan i skutecznie go będziemy realizować, nawet po pozornie nieperspektywicznym kierunku znajdziemy zatrudnienie. I co najważniejsze – będziemy robić to, co lubimy.

Z drugiej strony, jeśli nie mamy wielkich pasji albo pomysłu na to, jak je wykorzystać w życiu zawodowym – Katarzyna Malinowska radzi, by przed podjęciem decyzji zapoznać się z prognozami dotyczącymi rynku pracy. Warto dowiedzieć się, przedstawicieli jakich zawodów będą chcieli zatrudniać pracodawcy, gdy skończymy studia.

Według prognoz zdecydowanym numerem jeden na rynku będą cały czas informatycy. Jednak muszą wykazać się naprawdę rzetelną wiedzą i dyspozycyjnością. Praca jest i będzie również dla inżynierów. Potrzebni będą przede wszystkim dobrze wykształceni specjaliści od telekomunikacji. Jednak poszukiwani są inżynierowie różnych specjalności, w tym architekci i urbaniści. W dobrej sytuacji cały czas są również absolwenci kierunków ekonomicznych. Czekają na nich miejsca w działach księgowych, finansowych, kadrowych oraz w bankach i firmach ubezpieczeniowych. Gwałtownie rozwija się rynek usług, więc potrzebni będą pracownicy znający się na obsłudze nieruchomości, prowadzeniu działalności gospodarczej i pośrednictwie finansowym, a także specjaliści od gastronomii i handlu.

Zajęcie znajdą też nauczyciele specjalizujący się w edukacji osób dorosłych: trenerzy i szkoleniowcy oraz nauczyciele języków obcych. Nie zginą też prawnicy oraz specjaliści w doradztwie biznesowym i psychologicznym.

Jednak bez szans na rynku pracy nie pozostaną humaniści. Psychologowie i socjologowie mogą liczyć na pracę w działach zarządzania zasobami ludzkimi, badań rynku, obsługi klienta. Mają atuty, których brak umysłom ścisłym: umiejętność nawiązywania relacji interpersonalnych, a także łatwość w dostosowaniu się do nowej sytuacji, zmiany kwalifikacji rekrutacyjnych oraz szkoleniami kompetencyjnymi. (AGSA)

Szkoły policealne

Dobry zawód w zasięgu ręki

Szkoły policealne już dawno przestały być traktowane jako wyjście awaryjne. Młodzi ludzie coraz częściej zamiast iść na studia – wolą w maksymalnie dwa lata zdobyć konkretny, poszukiwany na rynku pracy zawód. Nauka w szkole policealnej to też dobry wybór, gdy ktoś chce podnieść lub zmienić swoje kwalifikacje. Albo zwiększyć swoje szanse na rynku pracy – zdarza się bowiem, że student, by mieć więcej możliwości po skończeniu edukacji, łączy studiowanie na wyższej uczelni z nauką właśnie w szkole policealnej. Tym bardziej, że w większości za naukę nie trzeba płacić.

W białostockich szkołach policealnych mamy mnóstwo kierunków do wyboru. Fryzjer, kosmetyczka, barman – to te podstawowe. Ale można się też kształcić na przykład w administracji, reklamie, fotografii. Można zostać specjalistą kadr, agrobiznesu, Public Relations, archiwistą, technikiem bhp, asystentem menedżera, informatykiem, opiekunem w domu pomocy. Możliwości jest naprawdę wiele. A potwierdzona dyplomem wiedza jest dobrą kartą przetargową przy szukaniu pracy. Po ukończeniu szkoły odbywa się egzamin państwowy, dlatego pracodawcy mają pewność, że określona osoba ma odpowiedni zasób wiedzy na dane stanowisko. Rekrutacja do szkół policealnych jest bardzo łatwa, wystarczy mieć tylko świadectwo ukończenia liceum (nie jest potrzebna zdana matura). (AGSA)

Wyższa Szkoła Ekonomiczna w Białymstoku

Medal Europejski
od Business Centre Club



EKONOMIA
STUDIA I i II STOPNIA

e-biznes NOWOŚĆ!
ekonomika biznesu NOWOŚĆ!

BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY STUDIA I STOPNIA
z uprawnieniami inspektora ppoż.

85 652 09 97
www.wse.edu.pl

Umożliwiamy kontynuację nauki po innym kierunku studiów nawet w trakcie trwania roku akademickiego

WSWFiT BIAŁYSTOK
Wyższa Szkoła Wychowania Fizycznego i Turystyki w Białymstoku

WYCHOWANIE FIZYCZNE
studia I-go stopnia
stacjonarne i niestacjonarne
specjalność wychowanie fizyczne z gimnastyką korekcyjno-kompensacyjną

oraz

WYCHOWANIE FIZYCZNE
studia II-go stopnia
niestacjonarne



Jedyna uczelnia akademicka w dziedzinie kultury fizycznej na Podlasiu.

Kształci nauczycieli wychowania fizycznego, instruktorów, trenerów, prowadzi badania naukowe oraz pełni ważne funkcje w zakresie upowszechniania kultury fizycznej.

Wyższa Szkoła Wychowania Fizycznego i Turystyki
w Białymstoku
15-213 Białystok, ul. Mickiewicza 49
tel. **85 713 15 91**; fax **85 713 15 92**
www.wswfit.com.pl
e-mail: wswfit@wswfit.com.pl

Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

- Analityka Medyczna
- Dietetyka
- Elektroradiologia
- Farmacja
- Fizjoterapia
- Kosmetologia
- Lekarski
- Lekarsko-Dentystyczny
- Logopedia z Fonoaudiologią
- Pielęgniarstwo
- Położnictwo
- Ratownictwo Medyczne
- Techniki Dentystyczne
- Zdrowie Publiczne



www.umb.edu.pl

Dzień Otwarty UMB
wszystkie kierunku studiów w jednym miejscu
21 maja 2013 od 10.00 do 15.00
Dziedziniec Pałacu Branickich
ul. Jana Kilińskiego 1

Biuro Promocji i Rekrutacji UMB,
tel. 85 748 54 73, e-mail: brip@umb.edu.pl

PAŃSTWOWA SZKOŁA WYŻSZA
IM. PAPIEŻA JANA PAWŁA II W BIAŁEJ PODLASKIEJ
od 2006 r. w czołówce najlepszych uczelni wyższych

- Kierunki zamawiane po 1000 zł stypendium/m-c
- nowoczesny akademik
- wyjazdy zagraniczne
- basen
- rozbudowany system stypendialny

MAGISTERSKIE, INŻYNIERSKIE, LICENCJACKIE, PODYPLOMOWE

STUDIA STACJONARNE/NIESTACJONARNE

BEZPIECZEŃSTWO NARODOWE
BUDOWNICTWO
EKONOMIA
FILOLOGIA ANGIELSKA, ROSYJSKA
FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ
INFORMATYKA
PEDAGOGIKA
PIELĘGNIARSTWO
RATOWNICTWO MEDYCZNE
ROLNICTWO
SOCJOLOGIA
TURYSTYKA I REKREACJA
ZARZĄDZANIE
ZDROWIE PUBLICZNE
FIZJOTERAPIA | NOWOŚĆ
MECHANIKA I BUDOWA MASZYN | NOWOŚĆ
GOSPODARKA PRZESTRZENNA | NOWOŚĆ

STAWIAMY NA PRZYSZŁOŚĆ!



ul. Sidorska 95/97 | 21-500 Biała Podlaska
tel. 83 344 99 30 | e-mail: psw@pswbp.pl
www.pswbp.pl

UCZELNIA PUBLICZNA

POLITECHNIKA BIAŁOSTOCKA

Rektor: prof. dr hab. inż. Lech Dzienis

Rektorat: ul. Wiejska 45A
Tel. 85 746 90 00
www.pb.edu.pl

Planowany termin rejestracji kandydatów w systemie Internetowej Rejestracji Kandydatów na studia stacjonarne I stopnia – 10 maja 2013 roku..

Studia I stopnia

Wydział Budownictwa i Inżynierii Środowiska

- **Architektura krajobrazu**
Egzamin z rysunku; przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka *; jeden przedmiot do wyboru spośród: biologia, chemia, fizyka, geografia; język obcy nowożytny

- **Biotechnologia******
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka*; jeden przedmiot do wyboru spośród: fizyka, chemia, biologia; język obcy nowożytny

- **Budownictwo**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka*; jeden przedmiot do wyboru spośród: chemia, fizyka, informatyka; język obcy nowożytny

- **Gospodarka przestrzenna**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka*; jeden przedmiot do wyboru spośród: biologia, fizyka, geografia, informatyka; język obcy nowożytny

- **Inżynieria środowiska**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka*; jeden przedmiot do wyboru spośród: biologia***, chemia, fizyka; język obcy nowożytny

- **Ochrona środowiska**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka *; jeden przedmiot do wyboru spośród: biologia, chemia, fizyka***; język obcy nowożytny

Wydział Architektury

- **Architektura i urbanistyka**
Egzamin z rysunku (dwuczęściowy); przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka *; jeden przedmiot do wyboru spośród: język polski**, fizyka, geografia, historia, historia sztuki; język obcy nowożytny

- **Architektura wnętrz**
Egzamin z rysunku (dwuczęściowy); przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka *; jeden przedmiot do wyboru spośród: język polski**, fizyka, geografia, historia, historia sztuki; język obcy nowożytny

- **Grafika**
Egzamin z rysunku (dwuczęściowy); przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka *; jeden przedmiot do wyboru spośród: język polski**, fizyka, geografia, historia, historia sztuki; język obcy nowożytny

Wydział Mechaniczny

- **Automatyka i robotyka**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka *; jeden przedmiot do wyboru spośród: biologia, chemia, fizyka, informatyka; język obcy nowożytny

- **Edukacja techniczno-informatyczna**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka *; jeden przedmiot do wyboru spośród: biologia, chemia, fizyka, informatyka; język obcy nowożytny

- **Inżynieria biomedyczna**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka *; jeden przedmiot do wyboru spośród: biologia, chemia, fizyka, informatyka; język obcy nowożytny

- **Mechanika i budowa maszyn**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka *; jeden przedmiot do wyboru spośród: biologia, chemia, fizyka, informatyka; język obcy nowożytny

- **Technika rolnicza i leśna**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka *; jeden przedmiot do wyboru spośród: biologia, chemia, fizyka, informatyka; język obcy nowożytny

Wydział Elektryczny

- **Elektronika i telekomunikacja**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka*; fizyka; język obcy nowożytny

- **Elektrotechnika**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka*; fizyka; język obcy nowożytny

- **Energetyka**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka*; fizyka; język obcy nowożytny

Wydział Informatyki

- **Informatyka**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka*; jeden przedmiot do wyboru spośród: fizyka, informatyka; język obcy nowożytny

- **Matematyka**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekirutacji: matematyka*; jeden przedmiot do wyboru spośród: fizyka, informatyka; język obcy nowożytny

Wydział Zarządzania

- **Logistyka**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka*; jeden przedmiot do wyboru spośród: geografia, historia; język obcy nowożytny

- **Politologia**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka *; jeden przedmiot do wyboru spośród: geografia, historia, wiedza o społeczeństwie; język obcy nowożytny

- **Turystyka i rekreacja**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka *; jeden przedmiot do wyboru spośród: historia, geografia; język obcy nowożytny

- **Zarządzanie**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka *; jeden przedmiot do wyboru spośród: geografia, historia; język obcy nowożytny

- **Zarządzanie i inżynieria produkcji**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka *; jeden przedmiot do wyboru spośród: geografia, historia; język obcy nowożytny

Zamiejscowy Wydział Leśny w Hajnówce

- **Leśnictwo**
Przedmioty brane pod uwagę przy rekrutacji: matematyka*; jeden przedmiot do wyboru spośród: biologia, chemia, fizyka; język obcy nowożytny

* W przypadku maturzystów, którzy zdawali maturę przed 2010 rokiem, matematyka jest przedmiotem do wyboru.
** Dotyczy kandydatów zdających maturę przed 2010 rokiem.
*** Dotyczy wyłącznie maturzystów od 2010 roku.
**** Kierunek zostanie uruchomiony po uzyskaniu zgody Senatu PB.

UCZELNIA NIEPUBLICZNA

WYŻSZA SZKOŁA FINANSÓW I ZARZĄDZANIA W BIAŁYMSTOKU

Rektor: prof. dr hab. Józef Szabłowski

ul. Ciepła 40
Tel. 85 67 85 908

www.wsfiz.edu.pl

Studia I stopnia

- **Zarządzanie**
- **Finanse i Rachunkowość**
- **Gospodarka Przestrzenna**
- **Filologia Angielska**
- **Język rosyjski stosowany (w biznesie)**

UCZELNIA NIEPUBLICZNA

WYŻSZA SZKOŁA EKONOMICZNA W BIAŁYMSTOKU

Rektor: dr Aleksander Prokopiuk

ul. Zwycięstwa 14/3
Tel. 85 652 09 97

www.wse.edu.pl

Termin rekrutacji: 1 czerwca - 30 września.

Studia I stopnia

- **Ekonomia (Ostrów Mazowiecka)**
Specjalności: e-biznes; ekonomika biznesu; finanse i bankowość; zarządzanie organizacjami; transport i logistyka; rachunkowość i system fiskalny; integracja europejska i handel zagraniczny

- **Bezpieczeństwo i Higiena Pracy**

UCZELNIA PUBLICZNA

AKADEMIA TEATRALNA IM. A. ZELWEROWICZA W WARSZAWIE WYDZIAŁ SZTUKI LALKARSKIEJ W BIAŁYMSTOKU

Prorektor: dr hab. Wiesław Czołpiński – prof. nadzwyczajny Akademii Teatralnej
ul. Sienkiewicza 14
Tel. 85 7435 187

www.atb.edu.pl

Studia jednolite magisterskie

- **Aktorstwo**
- **Reżyseria**

UCZELNIA NIEPUBLICZNA

NIEPAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA PEDAGOGICZNA W BIAŁYMSTOKU

Rektor: dr Marek Jasiński

al. Jana Pawła II 91
Tel. 85 742 01 99

www.nwsp.bialystok.pl/

Studia I stopnia

- **Pedagogika**
Specjalności: Wychowanie obronne z problematyką przestępczości; Resocjalizacja; Pedagogika wczesnoszkolna i przedszkolna; Pedagogika opiekuńczo-wychowawcza; Diagnoza i terapia pedagogiczna; Edukacja zdrowotna z rehabilitacją

- **Bezpieczeństwo wewnętrzne**
Specjalności: Bezpieczeństwo i porządek publiczny; Zarządzanie kryzysowe; Zarządzanie obronnością

Studia jednolite magisterskie

- **Psychologia**
Specjalności: Psychologia społeczna; Psychologia kliniczna; Psychologia biznesu

UCZELNIA NIEPUBLICZNA

WYŻSZA SZKOŁA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I TURYSTYKI W BIAŁYMSTOKU

Rektor: dr Krzysztof Ludwik Sobolewski

ul. Mickiewicza 49
Tel. 85 713 15 91
www.wswfit.com.pl

Rekrutacja na rok akademicki 2013/2014 trwa do 14 lipca 2013 r. Ogłoszenie wyników rekrutacji nastąpi 16 lipca 2013 r. Jedynym kryterium decydującym o przyjęciu na studia jest miejsce kandydata na liście rankingowej ułożonej w oparciu o uzyskaną przez niego liczbę punktów.

Studia I stopnia

- **Wychowanie Fizyczne**

Ofertę uczelni poznasz na dniach otwartych

W naszym dodatku prezentujemy kierunki studiów, jakie tegorocznym maturzystom proponują białostockie uczelnie. W tabelach przedstawiamy studia I stopnia – bo na takie będziecie przecież starać się dostać.

Marta Gawina
marta.gawina@mediaregionalne.pl

Pamiętajcie, że na większości uczelni – po zdobyciu licencjata – można naukę kontunuować na studiach magisterskich. O wszystkim dowiecie się na dniach otwartych.

Cztery nowe kierunki studiów chce uruchomić Uniwersytet w Białymstoku. To międzynarodowe stosunki gospodarcze I i II stopnia w języku angielskim, europeistyka II stopnia w języku angielskim z możliwością wyboru części przedmiotów w języku rosyjskim.

– Będą też nowe, prowadzone w całości w językach obcych, filologie: angielska i rosyjska – wymienia Katarzyna Dziedzik, przedstawicielka UwB.

Te nowości mają przede wszystkim przyciągnąć do naszego miasta studentów zagranicznych, głównie ze Wschodu, ale będą mogli je studiować także maturzyści z Polski.

– Dzięki tym nowościom nasza oferta będzie po prostu bogatsza, atrakcyjniejsza i lepiej dopasowana do wyzwań, jakie stoją przed młodymi ludźmi w dobie globalizacji – dodaje Katarzyna Dziedzik.

Jej uczelnia rozpoczyna rekrutację na studia stacjonarne 8 maja, zapisy potrwają do 8 lipca. Wcześniej chętni będą mogli osobiście poznać uniwersytet. Specjalnie dla nich poszczególne wydziały organizują pełne atrakcji dni otwarte.

Z kolei Politechnika Białostocka chce przyciągnąć do siebie panie. 25 kwietnia w ramach akcji „Czwartek z politechniką" organizuje dzień otwarty dla dziewczyn. Rozpocznie się o godz. 9. Godzinę później odbędzie się spotkanie dla wszystkich chętnych.

Uczelnia swoim przyszłym studentom chce też zaoferować nowość – biotechnologię. To kierunek studiów, który wiąże się z najnowszą inwestycją PB, czyli budową nowoczesnego centrum zajmującego się energią odnawialną i energooszczędnym budownictwem.

– Początek rekrutacji zaplanowano na 10 maja – mówi Agnieszka Halicka, z biura promocji PB. Przypomina też bogatą ofertę swojej uczelni: od architektury i urbanistyki, poprzez budownictwo, energetykę, mechanikę i budowę maszyn po zarządzanie i inżynierię produkcji.

Na zainteresowanych studiami czeka Uniwersytet Medyczny w Białymstoku. Tu zapisy chętnych rozpoczną się 6 maja i potrwają do 11 lipca. Inne daty obowiązują przy kierunkach lekarskich oraz farmacji. Rekrutacja rozpocznie się 3 czerwca i zakończy 2 lipca.

– Nowości w tym roku nie przewidujemy, bo nie było takiej potrzeby – mówi prof. Lech Chyczewski, rzecznik UMB. – Za to serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych na dzień otwarty, który odbędzie się 21 maja – dodaje.

Atrakcji nie zabraknie. Będzie można m.in. porozmawiać z dietetykiem czy nauczyć się szycia chirurgicznego.

Dni otwarte szykują również uczelnie niepubliczne. W niektórych z nich pojawią się też nowe kierunki.

reklama

Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania w Białymstoku

XX-lecie

- zarządzanie
- finanse i rachunkowość
- gospodarka przestrzenna
- filologia angielska
- język rosyjski stosowany (w biznesie) - nowość!

praktycznie - WSFiZ



www.wsfiz.edu.pl

reklama

Wyższa Szkoła Medyczna w Białymstoku

Białystok, ul. Krakowska 9
tel. 85 74 99 440, 85 74 99 450
www.wsmed.edu.pl



STUDIA I-go STOPNIA
Biotechnologia
Ratownictwo medyczne
Kosmetologia
Fizjoterapia
Pielęgniarstwo

STUDIA II-go STOPNIA
Kosmetologia
Fizjoterapia (w organizacji)

STUDIA PODYPLOMOWE

4473013w01a

UCZELNIA PUBLICZNA

UNIWERSYTET W BIAŁYMSTOKU

Rektor: prof. dr hab. Jerzy Nikitorowicz
Rektorat: ul. Marii Skłodowskiej-Curie 14
Tel. 85 745 70 01
www.uwb.edu.pl

Rejestracja kandydatów w systemie Internetowej Rejestracji Kandydatów na studia stacjonarne I stopnia i jednolite studia magisterskie odbywa się od 8 maja do 3 lipca 2013 roku.

Studia I stopnia

- **Administracja**
- **Bezpieczeństwo narodowe**
- **Biologia**
  Specjalności: biologia eksperymentalna i molekularna; ekologia i zarządzanie środowiskiem przyrodniczym; mikrobiologia
- **Biologia z geografią**
- **Chemia**
- **Ekonomia**
  Specjalności: rachunkowość i finanse przedsiębiorstw; handel zagraniczny; funkcjonowanie i rozwój gospodarki współczesnej; gospodarka regionalna i lokalna
- **Ekonomiczno-prawny**
  Specjalności: sektor prywatny; sektor publiczny
- **Europeistyka**
- **Filologia polska**
  Specjalności: wiedza o kulturze; edytorska; promocja miasta i regionu
- **Filologia**
  Specjalności: filologia angielska; język angielski stosowany, z hiszpańskim; filologia białoruska; filologia białoruska (dla kandydatów rozpoczynających naukę języka białoruskiego od podstaw); filologia białoruska z językiem angielskim; filologia białoruska z językiem angielskim (dla kandydatów rozpoczynających naukę języka białoruskiego od podstaw); filologia białoruska - słowianoznawstwo wschodnie; filologia francuska; filologia francuska (dla kandydatów rozpoczynających naukę języka francuskiego od podstaw); język francuski stosowany, z hiszpańskim; filologia rosyjska; filologia rosyjska (dla kandydatów rozpoczynających naukę języka rosyjskiego od podstaw); filologia rosyjska z językiem angielskim; filologia rosyjska z językiem angielskim (dla kandydatów rozpoczynających naukę języka rosyjskiego od podstaw); filologia rosyjska - komunikacja językowa w sferze biznesu; filologia rosyjska z językiem białoruskim
- **Filozofia**
- **Fizyka**
  Specjalności: fizyka ogólna; fizyka medyczna
- **Historia**
  Specjalności: ochrona i promocja dziedzictwa kulturowego
- **Informacja naukowa i bibliotekoznawstwo**
- **Informatyka**
- **Informatyka i ekonometria**
- **Kulturoznawstwo**
  Specjalności: turystyka kulturowa; reklama i public relations; media i komunikowanie
- **Matematyka**
  Specjalności: matematyka finansowa
- **Międzynarodowe stosunki gospodarcze**
  Specjalność: handel międzynarodowy
- **Ochrona środowiska**
- **Pedagogika**
  Specjalności: edukacja wizualna (specjalność zostanie zatwierdzona na posiedzeniu Senatu UwB 17.04.2013); opiekuńczo-wychowawcza; pedagogika wczesnoszkolna z przedszkolną; pedagogika przedszkolna z edukacja początkową; rewalidacyjna; pedagogika resocjalizacyjna; integracyjna edukacji elementarnej; edukacja dla bezpieczeństwa; animacja kultury z arteterapią; edukacja medialna
- **Praca socjalna**
- **Socjologia**
- **Stosunki międzynarodowe**
- **Zarządzanie**
  Specjalności: zarządzanie przedsiębiorstwem; zarządzanie organizacjami publicznymi

Studia jednolite magisterskie

- **Prawo**

Nowości na studiach I stopnia:

- **International Economic Relations (studia prowadzone w języku angielskim)**
- **Philology (studia prowadzone w języku angielskim)**

Specjalność: English Philology

- **Filologia (studia prowadzone w języku rosyjskim)**

Specjalności: filologia rosyjska, filologia rosyjska – komunikacja w biznesie

UCZELNIA PUBLICZNA

UNIWERSYTET MUZYCZNY FRYDERYKA CHOPINA

Rektor: prof. zw. Bożenna Sawicka
ul. Kawaleryjska 5
Tel. 85 742 15 07
http://chopin.man.bialystok.pl/

Kandydaci na I rok studiów pierwszego stopnia winni złożyć dokumenty w dziekanacie wydziału do dnia 29 maja 2013 r. lub za pośrednictwem poczty (decyduje data stempla pocztowego), a kandydaci na I rok studiów drugiego stopnia do dnia 14 czerwca 2013 r.

Terminy sprawdzianów wiedzy i umiejętności na studia pierwszego stopnia: 17, 18 czerwca 2013 r.

Wydział Instrumentalno-Pedagogiczny w Białymstoku

Studia I stopnia

- **Instrumentalistyka**
  Specjalność: pedagogika instrumentalna (sprawdzian: instrument, przygotowanie zadanego utworu i czytanie a vista, kształcenie słuchu - sprawdzian ustny)
- **Edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej**
  Specjalności: muzyka kościelna (sprawdzian: organy lub fortepian - do wyboru przez kandydata, kształcenie słuchu - sprawdzian ustny, sprawdzenie predyspozycji dyrygenckich i wokalnych); prowadzenie zespołów muzycznych (sprawdzian: kształcenie słuchu - sprawdzian ustny, sprawdzenie predyspozycji dyrygenckich i wokalnych, wybrany instrument); muzyka szkolna (sprawdzian: kształcenie słuchu - sprawdzian ustny, sprawdzenie predyspozycji manualnych i wokalnych, wybrany instrument).
  Kandydat wszystkich specjalności przechodzi obowiązkowe badania foniatryczne.
- **Wokalistyka**
  Specjalność: śpiew solowy (sprawdzian: śpiew, sprawdzenie predyspozycji aktorsko-ruchowych, kształcenie słuchu - sprawdzian ustny; kandydat przechodzi obowiązkowe badania foniatryczne).

UCZELNIA PUBLICZNA

UNIWERSYTET MEDYCZNY W BIAŁYMSTOKU

Rektor: prof. dr hab. Jacek Nikliński

ul. Jana Kilińskiego 1
Tel. 85 748 54 15

http://www.umb.edu.pl

Osoby ubiegające się o przyjęcie na studia na wybrany kierunek zobowiązane są do dokonania elektronicznej rejestracji na stronie internetowej UMB. Rekrutacja rozpocznie się 6 maja.

Termin egzaminów wstępnych („stara matura", matura zagraniczna): 6 czerwca – chemia; 7czerwca – biologia; 14 czerwca – fizyka i astronomia.

Terminy egzaminów predyspozycji (wyłącznie na kierunek Logopedia z Fonoaudiologią): 29 maja; 13 czerwca i 12 lipca.

Szczegółowy terminarz dostępny jest na stronie www.umb.edu.pl w zakładce rekrutacja.

Studia I stopnia

- **Dietetyka**
  Wymagania przedmiotowe: biologia lub chemia lub „fizyka i astronomia" (poziom rozszerzony lub podstawowy)
- **Elektroradiologia**
  Wymagania przedmiotowe: biologia lub chemia lub „fizyka i astronomia" (poziom rozszerzony lub podstawowy)
- **Fizjoterapia**
  Wymagania przedmiotowe: biologia lub chemia lub „fizyka i astronomia" (poziom rozszerzony lub podstawowy)
- **Kosmetologia**
  Wymagania przedmiotowe: biologia lub chemia (poziom rozszerzony lub podstawowy)
- **Logopedia z Fonoaudiologią**
  Wymagania przedmiotowe: biologia lub chemia lub „fizyka i astronomia" (poziom rozszerzony lub podstawowy) + test predyspozycji
- **Pielęgniarstwo**
  Wymagania przedmiotowe: biologia lub chemia lub „fizyka i astronomia" (poziom rozszerzony lub podstawowy)
- **Położnictwo**
  Wymagania przedmiotowe: biologia lub chemia lub „fizyka i astronomia" (poziom rozszerzony lub podstawowy)
- **Ratownictwo Medyczne**
  Wymagania przedmiotowe: biologia lub chemia lub „fizyka i astronomia"(poziom rozszerzony lub podstawowy)
- **Techniki Dentystyczne**
  Wymagania przedmiotowe: biologia lub chemia (poziom rozszerzony lub podstawowy)
- **Zdrowie Publiczne**
  Wymagania przedmiotowe: biologia lub chemia lub „fizyka i astronomia" (poziom rozszerzony lub podstawowy)

Studia jednolite magisterskie

- **Analityka Medyczna**
  Wymagania przedmiotowe: biologia i chemia (obowiązkowo poziom rozszerzony)
- **Farmacja**
  Wymagania przedmiotowe: biologia i chemia (obowiązkowo poziom rozszerzony)
- **Lekarski**
  Wymagania przedmiotowe: biologia i chemia lub „fizyka i astronomia" do wyboru (obowiązkowo poziom rozszerzony)
- **Lekarsko-Dentystyczny**
  Wymagania przedmiotowe: biologia i chemia lub „fizyka i astronomia" do wyboru (obowiązkowo poziom rozszerzony)

UCZELNIA NIEPUBLICZNA

WYŻSZA SZKOŁA ADMINISTRACJI PUBLICZNEJ IM. ST. STASZICA W BIAŁYMSTOKU

Rektor: dr Robert Szczepankowski

ul. Księdza Stanisława Suchowolca 6
Tel. 85 732 12 93

www.wsap.edu.pl

Rekrutacja na rok akademicki 2013/2014 rozpocznie się w maju. Dokładne terminy nie są jeszcze znane.

Przy rekrutacji będą brane pod uwagę przedmioty maturalne: język polski, język obcy, matematyka.

Studia I stopnia

- **Administracja**
- **Ekonomia**
- **Bezpieczeństwo narodowe**

Studia jednolite magisterskie

- **Psychologia**

UCZELNIA NIEPUBLICZNA

WYŻSZA SZKOŁA MENEDŻERSKA

Rektor: dr Michał Lisowski

ul. Sobieskiego 3 A
Tel. 85 732 02 60

www.wsm.bialystok.pl

Studia I stopnia

- **Turystyka i rekreacja**
  Specjalności: menedżer turystyki i rekreacji; menedżer hotelarstwa i gastronomii
- **Techniki dentystyczne**
  Specjalności: protetyka; ortodoncja