czytam, więc wiem

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

ISSN 0137-9488

www.wspolczesna.pl

10 kwietnia 2013
środa
70(17760)
1,90 zł (w tym 8% vat)

Dzieci są dumne z dorosłych

W Szkole Podstawowej w Jedwabnem powstał Klub Czytających Rodziców >> str. 10

DZIŚ
po południu / w nocy
6° 2° >>2

Region >> Sądy łagodne w przypadku kierowców busów

Różne miary dla pijanych za kółkiem



Andrzej Zdanowicz
azdanowicz@wspolczesna.pl

Autobusami kierują osoby, które wielokrotnie były zatrzymywane za jazdę na dwóch gazach. O zgrozo! Zawdzięczamy to podlaskim sądom. Nasza Temida jest bowiem łaskawa dla kierowców busów zaglądających do kieliszka. Zabiera im uprawnienia tylko na prowadzenie samochodów osobowych, bo zwykle nimi kierują, kiedy zatrzymuje ich policja.

– W praktyce sądowej przyjęło się, że pijanego kierowcę pozbawia się prawa jazdy na pojazd, który prowadził pod wpływem alkoholu – tłumaczy Dariusz Gąsowski, prezes Sądu Rejonowego w Sokółce. – Chodzi o to, by uniknąć nadmiernej surowości i nie pozbawiać takiej osoby możliwości zarobkowania.

– Jaka szkoda, że nie dotyczy to taksówkarzy i sądy nie są tak pobłażliwe dla tych, którzy pracują w osobówkach. A to z kolei nasze źródło zarobkowania – dziwi się kierowca taksówki z białostockiej korporacji „7414141". – Ci zaś, którzy po pijanemu siadają za kółko osobówki, to i wstawieni pojadą autobusem. Skutki tragedii, którą spowodują, można sobie wyobrazić. Ale sędzia odpowiedzialności przecież nie poniesie.

Dotarliśmy do kilku przypadków, kiedy kierowcy, którzy będąc pod wpływem alkoholu prowadzili auta, nie stracili uprawnień na kierowanie autobusami. Niektóre z nich są drastyczne.

Pod koniec marca Tadeusza B., kierowcę firmy transportowej Voyager, zatrzymali firmowi kontrolerzy na trasie Sokółka – Dąbrowa Białostocka. Trzeba było wezwać policję, bo nie chciał poddać się badaniu alkomatem. Miał ok. promila alkoholu. Okazało się, że nie była to jego pierwsza wpadka. W sierpniu 2011 r. został złapany za jazdę po pijanemu samochodem osobowym. Miał 1,8 promila. Wówczas sąd skazał go na 1,5 tys. zł grzywny i pozbawił na 2 lata prawa do kierowania wszystkimi pojazdami oprócz autobusów. Większość firm pewnie by go zwolniła, ale szef Tadeusza B. zamiast potępić kierowcę, namawiał sąd do tego, by nie zabierał mu możliwości prowadzenia autobusu.

– Każdy człowiek popełnia błędy, a wtedy, jako do pracownika, nie miałem do niego żadnych zastrzeżeń – tłumaczy Andrzeja Kiejko, szef Voyagera. – Dlatego też chciałem, aby dalej mógł pracować i zarabiać na życie. Ale po tak nieodpowiedzialnym zachowaniu w pracy, umowa z nim została rozwiązana.

Dlaczego sąd nie pozbawił od razu Tadeusza B. prawa kierowania busem?

– Jeśli Tadeusz B. jechałby pod wpływem alkoholu autobusem, będąc sędzią w jego sprawie, pozbawiłbym go tych uprawnień, ale w przypadku, gdy jechał autem osobowym i było to jego pierwsze przestępstwo, nie zachodziła potrzeba tak surowego wyroku – tłumaczy sędzia Gąsowski.

W czerwcu 2011 roku doszło do podobnej sytuacji. Również kierowca z firmy Voyager, tym razem z Hajnówki, jadąc autobusem pełnym dzieci został zatrzymany w Białymstoku.

Jak ujawnili wówczas dziennikarze programu „Interwencja" Telewizji Polsat, wcześniej był aż trzykrotnie karany za jazdę po pijanemu samochodem osobowym lub rowerem. Ale zanim nie wsiadł pijany za kierownicę autobusu, sąd nie chciał mu zabierać prawa do wykonywania zawodu i możliwości zarabiania. Stracił jedynie uprawnienia na pojazdy inne niż autobus oraz zapłacił grzywnę. W październiku 2011 r. sąd ukarał go po raz czwarty. Michał B. musiał zapłacić 2 tys. zł grzywny i na rok stracił uprawnienia do kierowania wszystkimi pojazdami. Obecnie może już pracować jako kierowca autobusu.

– Zdarza się, że policjanci zatrzymują pijanych kierowców, którzy już wcześniej byli karani lub wręcz pozbawieni uprawnień do kierowania pojazdami za jazdę pod wpływem alkoholu – mówi Aneta Łukowska, oficer prasowy podlaskiej policji. – W przypadku pracowników komunikacji publicznej ich odpowiedzialność jest jeszcze większa.

Szkoda zatem, że tego nie widzą podlaskie sądy.

Fot. A. Chmielz (archiwum)

Nasze sądy są pobłażliwe dla nadużywających alkohol kierowców firm komunikacyjnych. Na szczęście tak pobłażliwy nie był szef Voyagera.

Medycyna >>

Śmierć dała życie

Nerki od pacjentki, u której stwierdzono śmierć mózgu trafiły do dwóch osób – sześcioletniego chłopca i dorosłego mężczyzny. Po raz pierwszy w miejskim szpitalu w Ełku pobrano narządy do przeszczepu.

Zabieg przeprowadzono we współpracy z lekarzami z Olsztyna. Poprzedziło go komisyjne orzeczenie śmierci mózgu u 45-letniej pacjentki.

Wcześniej w Ełku nie zdarzyło się, aby rodzina zmarłego wyraziła zgodę na pobranie narządów.

– Śmierć jest nieuchronna i warto o tym rozmawiać. Każdy z nas swoją częścią może uratować życie innych. Dzięki tej kobiecie dwie osoby unikną uporczywej terapii i cierpienia. Już teraz wiemy, że te narządy się przyjęły i funkcjonują – mówi Maciej Wojciechowski, zastępca dyrektora do spraw lecznictwa Szpitala Miejskiego Pro-Medica w Ełku.

Co zrobić, aby zostać dawcą narządów? Po pierwsze można wypełnić oświadczenie woli, w którym wyrażamy zgodę na pobranie narządów. O swojej decyzji trzeba również poinformować najbliższą rodzinę, aby nikt nie wnosił sprzeciwu. **kow**

promocja



Szczegóły strona 5

promocja



Twoja gazeta
w prenumeracie

bial

W numerze:



▲ **Warszawa. Jest zgoda, ale będzie gorąco.** Chodziło o to, by „uciszyć jazgot" wokół koalicji. Ale o kompromis między PO a PSL w sprawie sądów będzie trudno – mówią politycy PO i PSL po spotkaniu z premierem Donaldem Tuskiem. >>7

Sport:



▲ **Koszykówka. Nie wszystko jeszcze stracone.** Dzisiaj zespoły Tura Bielsk Podlaski i MCKiS Termo-Rex SA Jaworzno rozegrają drugi mecz w półfinale play-off II ligi. W pierwszej potyczce górą byli rywale, którzy we własnej hali pokonali bielszczan 74:56. >>23

Jutro w numerze:

▲ Możesz starać się o bonifikatę za brak prądu w domu oraz dodatkowo żądać od dostawcy energii wynagrodzenia za poniesione straty. Jutro wytłumaczymy, jak i kiedy skorzystać z tych możliwości. Podajemy pomocne adresy.

Sonda

Jak oceniacie Państwo jakość usług medycznych?



▲ Wojciech Tucholski
emeryt, Suwałki

Nie mam zastrzeżeń dotyczących jakości usług świadczonych przez lekarzy rodzinnych. Człowiek jest fachowo i mile obsłużony. Na przyjęcie czekałem najdłużej pół godziny. Natomiast to, co dzieje się z opieką specjalistyczną woła o pomstę do nieba. Do tych lekarzy przede wszystkim bardzo trudno się dostać. Wyznaczane są tak odległe terminy wizyt, że jeżeli ktoś jest naprawdę poważnie chory, to może tego po prostu nie doczekać.

(tom)



▲ Halina Szymańska
emerytka, Łomża

Z własnego doświadczenia wiem, że nie jest dobrze, a nawet powiem, że jest wręcz fatalnie. Choć zdarzają się doskonali lekarze, tacy jak Wojciech Bąkowski i Barbara Dąbrowska z Łomży. Ale nieprzyjemne doświadczenia mam z oddziałem psychiatrycznym w naszym szpitalu. Mojego syna diagnozowano ponad 20 lat. Odsyłano mnie od jednego lekarza do drugiego. Ciężko o dobrych specjalistów. **KPB**



▲ Wioletta Romotowska
pracownica sklepu obuwniczego, Ełk

Nie mam złych doświadczeń, ale od znajomych słyszę wiele negatywnych opinii. Chodzi głównie o długie terminy oczekiwania na wizyty u specjalistów i zabiegi, ale także kilkugodzinne kolejki w oczekiwaniu na wizytę. Niektórzy narzekają też na lekarzy rodzinnych, którzy nie chcą wystawiać skierowań na badania.

him



▲ Ewa Wilmin
Białystok

W służbie zdrowia generalnie nie jest dobrze. Nie wiadomo za co płacimy składki, skoro i tak są długie kolejki i często trzeba iść prywatnie. Ostatnio chciałam zapisać dziecko do okulisty, kolejka pół roku. Wiadomo, że nie będę tyle czekać; tylko pójdę szybciej, prywatnie. I za wizytę zapłacę. Jakość świadczeń zależy od miejsca, na pewno widać tu różnicę między prywatnymi i publicznymi przychodniami. **(luk)**

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok

9⁰ 3⁰

Ciśnienie 992 hPa

Łomża

9⁰ 3⁰

Ciśnienie 992 hPa

Suwałki

7⁰ 2⁰

Ciśnienie 990 hPa

Ełk

8⁰ 2⁰

Ciśnienie 992 hPa

Zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami. Miejscami opady deszczu. Wiatr słaby, okresami umiarkowany, południowowschodni.

W marszu pamięci oddano hołd ofiarom katastrofy pod Smoleńskiem



Fot. Andrzej Zgiet

W przeddzień rocznicy katastrofy smoleńskiej setki białostoczan wzięły udział w marszu pamięci poświęconemu ofiarom tej tragedii. Jego uczestnicy wyruszyli wczoraj sprzed pomnika Józefa Piłsudskiego i przeszli do kościoła św. Rocha w Białymstoku. Dziś o godz. 8 w kościele św. Rocha zostanie odprawiona msza święta w intencji ofiar. Po nabożeństwie zostaną złożone kwiaty przy pomniku smoleńskim. Na grobach ofiar związanych z woj. podlaskim kwiaty złożą wojewoda oraz przedstawiciele władz regionu i Białegostoku. 10 kwietnia 2010 r. w katastrofie samolotu pod Smoleńskiem zginęły cztery osoby związane z regionem podlaskim: Ryszard Kaczorowski, ostatni prezydent Polski na uchodźstwie, wicemarszałek Sejmu Krzysztof Putra, prawosławny ordynariusz Wojska Polskiego abp Miron Chodakowski oraz stewardesa Justyna Moniuszko. (mg)

Finanse >> Podlasianie znów w gronie najbardziej rzetelnych klientów. Mimo to...

Bez kredytu żyć nie możemy

Rośnie zadłużenie mieszkańców woj. podlaskiego. Jego mieszkańcy nie spłacają w terminie zobowiązań na łączną kwotę ponad 649 mln zł, a ich zadłużenie w ciągu ostatnich czterech miesięcy wzrosło ponad 2,9 mln zł.

Tak wynika z raportu InfoDług za IV kwartał 2012 roku – ogólnopolskiego zestawienia o zaległych zobowiązaniach płatniczych Polaków. Statystyczny mieszkaniec woj. jest winny bankom, firmom pożyczkowym, spółdzielniom mieszkaniowym, czy dostawcom mediów już 13,7 tys. zł, czyli 1 tys. zł więcej niż jeszcze kwartał wcześniej.

Mimo to po raz kolejny okazuje się, że społeczność naszego regionu należy do najbardziej rzetelnych i uczciwych klientów w Polsce. W rejestrze dłużników BIG InfoMonitor znalazło się ponad 47,3 tys. mieszkańców woj. podlaskiego. Plasuje to ich na – chlubnym – przedostatnim miejscu w kraju.

– Nieco rosnący poziom zadłużenia to wynik tylko i wyłącznie zmieniającej się koniunktury za granicą – uważa dr Ewa Tokajuk z Katedry Finansów, Rachunkowości i Informatyki UwB. – Województwo podlaskie ma jednak to szczęście, iż bardzo wielu mieszkańców wyjeżdża za granicę i stamtąd zasila budżety gospodarstw domowych. Dzięki temu mamy niższy poziom zadłużenia niż inne województwa. Mamy dużo gospodarstw rolnych. Rolnicy zamiast inwestować pieniądze tj. unijne dopłaty, we własne gospodarstwa (co jest minusem dla województwa), inwestują w miastach, kupując na przykład mieszkania, i to za gotówkę. Deweloperzy podkreślają, że w woj. podlaskim dużo jest klientów płacących gotówką, podczas gdy w woj. mazowieckim stanowi to ewenement. Chętniej płacimy gotówką również za inne, nawet bardzo drogie rzeczy.

Pod względem ogólnej sumy zadłużenia woj. podlaskie też nie ma się czego wstydzić. Zaległości w spłacie zobowiązań sięgają 649 mln 167 tys. zł. Choć to więcej niż w poprzednim badaniu, to prawie 12 razy (!) mniej niż w woj. śląskim – najbardziej zadłużonym w kraju.

Rekordziści

Suma zaległych płatności
1. śląskie – 7 mld 721 mln 311 tys. zł
2. mazowieckie – 5 mld 565 mln 629 tys.
15. podlaskie – 649 mln 167 tys.
16. świętokrzyskie – 578 mln 539 tys.

Liczba klientów podwyższonego ryzyka
1. śląskie – 333 tys. 086 zł
2. mazowieckie – 288 tys. 467
15. podlaskie – 47 tys. 304
16. świętokrzyskie – 47 tys. 054

Średnia zaległość na jednego mieszkańca
1. śląskie – 23 tys. 181 zł
2. mazowieckie – 19 tys. 294
13. podlaskie – 13 tys. 535
16. warmińsko-mazurskie – 11 tys. 901

Źródło: Ogólnopolski raport o zaległym zadłużeniu i klientach podwyższonego ryzyka InfoDług

Większe, prawie dwukrotnie, zadłużenie od mieszkańców woj. podlaskiego mają też mieszkańcy woj. warmińsko-mazurskiego (1 mld 104 mln 257 tys. zł).

Rekordzistą w woj. podlaskim jest mężczyzna, który ma do spłacenia 178,8 tys. zł zaległości. W przypadku przedsiębiorców rekord ten wynosi blisko 700 tys. zł. To jednak nic w porównaniu do osoby pochodzącej z woj. mazowieckiego, której łączna suma zaległych płatności wynosi ponad 102 mln zł.

Zaległe zadłużenie Polaków zwiększyło się o 4 proc. w stosunku do wyników prezentowanych w październikowym raporcie InfoDług z 2012 r. Liczba dłużników na przestrzeni ostatnich czterech miesięcy nie rosła we wszystkich regionach. W Świętokrzyskim spadła ona o 7 proc., a w Podlaskiem – o 2 proc.

– Banki drastycznie obniżyły ofertę kredytów gotówkowych zwłaszcza na niskie kwoty w pierwszym pokryzysowym roku 2009 – tłumaczy dr Andrzej Topiński, główny ekonomista Biura Informacji Kredytowej S.A. – W skali roku liczba kredytów gotówkowych udzielanych przez banki i SKOK-i spadła ponad milion. **(ika)**

Kursy zawodowe >> Podnieś swoje kwalifikacje

Poznaj fale elektromagnetyczne

Wydział Elektryczny Politechniki Białostockiej organizuje bezpłatny kurs pod hasłem Fale elektromagnetyczne – zastosowania – zagrożenia – fakty i mity. Zaprasza na niego osoby, które chcą podnieść kwalifikacje zawodowe. Chętni mogą się już zapisywać. Rekrutacja potrwa do 24 kwietnia do godz. 14. W jednym kursie może uczestniczyć 12 osób.

Celem zajęć jest przedstawienie uczestnikom nowoczesnych zastosowań fal elektromagnetycznych, które są powszechnie wykorzystywane m.in. w telefonii komórkowej, w kuchenkach mikrofalowych, bezprzewodowym internecie, do transmisji sygnałów radiowych i telewizyjnych, łączności satelitarnej.

W ramach szkolenia zostaną omówione m.in. fakty i mity dotyczące oddziaływania pól elektromagnetycznych na zdrowie ludzkie. Uczestnicy zajęć będą mogli eksperymentalnie zbadać wybrane urządzenia przeznaczone do transmisji fal, w tym falowody i anteny.

Kursy ruszą prawdopodobnie 9 maja i potrwają trzy dni. Będą odbywać się na Wydziale Elektrycznym Politechniki Białostockiej przy ul. Wiejskiej 45D. Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie internetowej http://pb.wiemywiecej.edu.pl/szkolenia. O kolejności na liście kandydatów decydować będzie moment wpłynięcia do biura projektu wypełnionego formularza w wersji elektronicznej.

Po szczegółowe informacje można zadzwonić do biura projektu na politechnice pod nr tel. 85 746 91 68. Chętni mogą też wysłać e-maila na adres wiemywiecej(+)pb.edu.pl. **(mg)**

Społeczeństwo >> W centrum Białegostoku

Zdjęcia ścian będą dowodem

Mieszkańcy centrum Białegostoku nie kryją swych obaw. Oto na klatkach schodowych bloków przy skrzyżowaniu ul. Sienkiewicza z al. Piłsudskiego pojawiły się ogłoszenia, że będą robione zdjęcia ścian ich domów. – Mam wpuszczać do mieszkania obce osoby? – pyta nasza Czytelniczka. I wyjaśnia: – Kto się nie zgodzi, musi napisać specjalne oświadczenie. Skąd mam wiedzieć, czy to nie jakieś oszustwo. Złodzieje są teraz bardzo pomysłowi.

O akcji wiedzą przedstawiciele administracji bloku.

– Do mieszkań będą przychodzić przedstawiciele firmy i wykonywać zdjęcia ścian. Podczas przebudowy skrzyżowania dojdzie do głębokich wykopów i możliwe, że komuś w związku z tym pękną płytki, czy powstaną inne szkody. Zdjęcia będą dokumentować, czy do uszkodzenia doszło przed czy po remoncie – wyjaśnił nam pracownik Administracji Osiedla Centrum w Białymstoku.

W ten sposób wykonawca robót chce przygotować się do ewentualnych roszczeń okolicznych mieszkańców.

Pracownicy administracji zapewniają, że wpuszczenie przedstawicieli firmy nie jest obowiązkowe. Lepiej jednak z tej możliwości skorzystać w razie, gdyby rzeczywiście doszło do uszkodzeń mieszkania podczas remontu ulicy.

– Wykonawca będzie robił wykopy na 6 metrów głębokości. Powinien wykonywać prace tak, by nie doszło do uszkodzeń w budynkach – mówi Janusz Ostrowski, dyrektor Zarządu Dróg i Inwestycji w magistracie.

Prace na skrzyżowaniu ruszą w nocy z 12 na 13 kwietnia. **(jsz)**

Społeczeństwo >>

Głosujmy na ogród

Odnowiony salon ogrodowy na zapleczu Pałacu Branickich znalazł się wśród nominowanych do 7 cudów funduszy europejskich.

Mamy czas do końca kwietnia

Polska pięknieje to prestiżowy konkurs organizowany przez Ministerstwo Rozwoju Regionalnego. Ma na celu wyłonienie 7 cudów funduszy europejskich. Chodzi o pokazanie wpływu pieniędzy z Unii na rozwój Polski i zachodzące w niej zmiany – zarówno w sferze krajobrazu, jak też w sposobie spędzania przez nas wolnego czasu.

To już szósta edycja konkursu. W tym roku wpłynęło 311 zgłoszeń, z których wybrano 21 inwestycji. Internetowe głosowanie ma wyłonić 7 zwycięskich. Głosowanie potrwa do końca kwietnia. Wystarczy wejść na stronę: polskapieknieje.gov.pl.

To nie koniec

Salon ogrodowy obok Pałacu Branickich powstawał w latach 2009-11. Prace kosztowały ponad 9,5 mln zł, z czego znaczący wkład stanowiły właśnie pieniądze unijne. Dzięki nim powstały m.in. cztery fontanny i osiem parterów z bukszpanami i kwiatami.

– Zbudowano też Pawilon pod Orłem, który razem z całym salonem ogrodowym staje się powoli wizytówką naszego miasta – mówi Tomasz Rogala, twórca projektów wykonawczych nowego otoczenia Pałacu Branickich.

Twierdzi, że zmiana oblicza zaplecza białostockiego pałacu stawiana jest w Polsce za wzór. Doceniane jest przede wszystkim to, że przed przystąpieniem do prac przekopano archiwa.

Miasto planuje w najbliższych latach kontynuować prace przy salonie ogrodowym. Urzędnicy znów będą starać się o pozyskanie pieniędzy unijnych.

– W pierwszej kolejności planowana jest realizacja projektu dotyczącego ogrodu dolnego. Chodzi m.in. o odtworzenie kanału wraz z kaskadą, remont mostu oraz budowę alei parkowych – mówi Andrzej Karolski, dyrektor departamentu ochrony środowiska w magistracie.

Później przyjdzie czas na zrewaloryzowanie boskietów i ogrodu przy dawnym Pawilonie Chińskim.

(art)

Przyroda wokół nas oczami uczniów z podlaskich podstawówek



Olga Melcer

Zdjęcie warchlaczków autorstwa Olgi Melcer z SP nr 1 w Białymstoku jest jednym z 47, jakie można oglądać na otwartej wczoraj wystawie „Przyroda wokół mnie". Autorka napotkała zwierzęta podczas spaceru po parku w Świnoujściu. Na zorganizowany przez Regionalną Dyrekcją Ochrony Środowiska konkurs wpłynęło 1030 fotografii od uczniów z 75 podlaskich szkół podstawowych. – Wspólnie z pracownikami Muzeum Przyrodniczego wybraliśmy 47 prac wyróżniających się pomysłowością, oryginalnością i techniką wykonania – mówi Małgorzata Wnuk, rzeczniczka RDOŚ w Białymstoku. – Autorami zdjęć są uczniowie podlaskich szkół z klas IV-VI, dla większości to pierwsza publiczna prezentacja prac. Wystawę można oglądać na Uniwersyteckim Muzeum Przyrodniczym im. Profesora Andrzeja Myrchy w Białymstoku, ul. Świerkowa 20B (budynek Instytutu Biologii). (luk)

Interwencja >> Aby dostać się do szpitala, trzeba mieć dużo cierpliwości

Siedem godzin w kolejce

Siedem godzin czekałem na decyzję, czy ojciec zostanie przyjęty do szpitala – skarży się Leszek Kardos.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Nasz Czytelnik był ze swoim źle czującym się ojcem na izbie przyjęć w szpitalu MSW. – Najpierw czeka się 3 godziny na wizytę lekarską, podczas której pobierana jest krew do badania – opisuje pan Leszek. – Na wynik badania krwi i kolejną wizytę decydującą o przyjęciu czeka się kolejne 4 godziny. W sumie około 7 godzin. Inni pacjenci czekali tak samo i podobno sytuacja ta zdarza się tam nagminnie.

informacja 24 OD CZYTELNIKA
WSPOLCZESNA24@WSPOLCZESNA.PL

Kolejka niewielka?

Jak zaznacza nasz Czytelnik, nie wiadomo, dlaczego trzeba było czekać tak długo, bo pacjentów w kolejce nie było za dużo – około 20 osób. – Oczekujący ludzie byli oburzeni, a lekarze i pielęgniarki nic sobie z tego nie robili – dodaje mężczyzna. – Takie traktowanie chorych ludzi nie powinno mieć miejsca.

– Siedem godzin? To bardzo możliwe – nie ukrywa Marek Chojnowski, dyrektor szpitala MSW w Białymstoku. – Ale wiem, że są szpitale, gdzie trzeba czekać jeszcze dłużej, nawet 20 godzin. To efekt tego, że wszystkie procedury muszą potrwać. Trzeba czekać na wyniki badań krwi czy moczu, bez których trudno podejmować decyzję, co dalej z pacjentem. Może uzbierać się 7 godzin. Na izbie w pierwszej kolejności są załatwiani ci chorzy, którzy są w stanie zagrożenia zdrowia i życia. Ci w lżejszych stanach mogą poczekać.

Według dyrektora Chojnowskiego, nie jest możliwe, aby podczas ostrego dyżuru w szpitalu było tylko 20 osób. W takich dniach do placówki zgłasza się ich dużo więcej.

– Izba przyjęć to nie jest tylko jedno pomieszczenie, ale kilka, 20 osób mogło być na poczekalni, ale są jeszcze pomieszczenia wewnętrzne, gdzie są np. pacjenci na kroplówkach – dodaje dyrektor Chojnowski. – Nie mówiąc o przyjmowaniu chorych w nagłych przypadkach, zagrażających ich życiu i zdrowiu.

Tłok na SOR-ach

Wielogodzinne oczekiwanie na konsultację lekarza i badania na Szpitalnych Oddziałach Ratunkowych i izbach przyjęć w białostockich szpitalach opisywaliśmy już wielokrotnie.

– Pacjenci skarżą się na te kolejki, ale ustnie – mówi Adam Dębski, rzecznik podlaskiego oddziału NFZ. – Wydaje się, że wynikają one z organizacji pracy SOR-u. Pacjentów jest zazwyczaj bardzo dużo, trzeba rozstrzygać wiele dylematów.

Wrześniowa kontrola NIK wykazała, że w całym kraju SOR-y w 30-80 procentach pomagały w nieuzasadnionych przypadkach, osobom, które nie znajdowały się w tzw. stanie zagrożenia zdrowotnego i powinny trafić do lekarza rodzinnego lub specjalisty.

Np. na SOR w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Białymstoku w ciągu doby zgłasza się ok. 300 pacjentów, ale tylko ok. 40 z nich wymaga leczenia stanów nagłych. Pozostali to przyjęcia planowe lub ci, którzy zgłosili się na SOR po diagnostykę lub konsultację specjalistyczną.

PYTANIE DNIA

Czy izby przyjęć i szpitalne oddziały ratunkowe działają prawidłowo? Dziś i jutro w godzinach 12-13 na Waszą opinię czeka autor tekstu – **nr tel 85 748 74 61, adres mailowy: uludwiczak@wspolczesna.pl.**

Warto wybrać się do galerii

▲ **Czwartki z poezją.** Galeria im. Sleńdzińskich zaprasza do siedziby przy ul. Waryńskiego 24a na czwartkowe spotkania poetyckie. Pierwsze już 11 kwietnia o godz. 18. Będzie to prezentacja najnowszej książki Krystyny Koneckiej „Szklana kula. Wiersze dla Ireny i Wojciecha Weissów", poświęconej życiu i twórczości młodopolskich artystów malarzy wydanej w Krakowie w roku 2013. Oprawę muzyczną zapewnią: Andrzej Karolczyk (gitara) oraz Marta Bielska (skrzypce). Kolejny czwartek literacki – 18 kwietnia, również o godz. 18. Wieczór wypełni opowieść pisarza i podróżnika Łukasza Wierzbickiego o wyprawie motocyklowej dwojga młodych ludzi – Haliny i Stanisława Bujakowskich. Wyruszyli z Druskiennik do Szanghaju 19 sierpnia 1934 roku i dotarli tam 15 marca 1936. Halina spisała wspomnienia z pobytu w Chinach. W 1937 roku, gdy japońskie bomby spadły na Szanghaj, postanowiła wrócić koleją transsyberyjską do Polski. Stanisław został w Chinach. Przesyłał do polskiej prasy relacje i zdjęcia z wojny o Mandżurię. To zaledwie fragment tej historii. Resztę będzie można poznać w galerii podczas spotkania.

▲ **Trochę mnie gnębi towarzystwo gołębi** to hasło warsztatów adresowanych przede wszystkim do osób w wieku dojrzałym, powszechnie określanym jako 50+. Zajęcia poprowadzi: Aleksandra Czerniawska, a zaprasza Galeria Arsenał. 12 kwietnia, godz. 15.30, kontakt: m.godlewska@galeria-arsenal.pl, tel. 85 742 66 14. (uk)

W obiektywie

Zespół Twilite wystąpi w sobotę w GramOffOnie. Początek koncertu o godz. 20 przy ul. Malmeda 17, wstęp kosztuje 10 zł. Twilite tworzą Paweł Milewski i Rafał Bawirsz, którzy wspólne muzykowanie rozpoczęli w 2006 roku. Scenicznie grupa rozrasta się czasami do tria bądź kwartetu, podstawą są jednak niezmiennie dwie akustyczne gitary i dwa męskie głosy. Twilite wydali dotąd 2 płyty długogrające: „Bits & Pieces" oraz „Quiet Giant". Grupa ma na swoim koncie występy na największych polskich festiwalach (Open'er i OFF) oraz ponad 80 klubowych koncertów w Polsce (w tym występy u boku takich tuzów jak Jose Gonzalez, The Twilight Singers, The Whitest Boy Alive) i za granicą.

(uk)

Materiały organizatora



bial

Suwałki >>

Cyfrowy Patrol czeka

Nasi uczniowie są juz przeszkoleni i mają wszystkie niezbędne dokumenty – mówi Czesław Wielgat, dyrektor Zespołu Szkół Technicznych w Suwałkach. – Teraz czekamy tylko na zgłoszenia od mieszkańców. Gdy tylko się pojawią, to chłopcy po dwóch będą przyjeżdżać i pomagać uruchamiać urządzenia.

W Suwałkach właśnie zaczyna działać cyfrowy patrol. To przeszkoleni przez specjalistów z Urzędu Komunikacji Elektronicznej uczniowie z ZST.

Jego członkowie pomagają we wszystkich problemach związanych z przechodzeniem z sygnału analogowego na cyfrowy. Aby skorzystać z takiej pomocy, wystarczy zadzwonić do Zespołu Szkół Technicznych: tel. 87 56 53 630.

Uczniowie, którzy przyjadą z fachowym wsparciem, będą wyposażeni w identyfikatory. Wszystko po to, aby osoba, która poprosi o pomoc była pewna, że ma do czynienia z rzetelnymi specjalistami.

Podobne patrole działają już m.in. w Łapach i Białymstoku. W tym ostatnim mieście do tej pory załatwiono 70 spraw zgłoszonych przez mieszkańców. Pomoc cyfrowego patrolu jest całkowicie bezpłatna.

Na przystosowanie odbiorników do sygnału cyfrowego jest coraz mniej czasu. W Białymstoku i Suwałkach analogowy sygnał telewizji wyłączony zostanie w czerwcu tego roku. Natomiast w Łomży – miesiąc później. **(ab)**

Młodzi kucharze z podlaskiego OHP sprawdzali swoje umiejętności


A. Zgiet

Młodzież z podlaskiego OHP rywalizowała wczoraj w wojewódzkim konkursie Sprawny w zawodzie, m.in. w zawodzie kucharza małej gastronomii.
– Dowiedziałam się na przykład, że potrawy z mielonego mięsa powinno się wyrabiać ręką, a łyżką – mówiła Jolanta Krzysztofik z HP w Augustowie (na zdj. – pośrodku).
– I trzeba pilnować czasu gotowania, bo delikatne danie może się rozpaść – dodawała jej koleżanka Justyna Milewska (z prawej).
Ta rywalizacja była dla młodzieży sprawdzianem generalnym przed zbliżającym się egzaminem zawodowym.
W branży gastronomicznej najlepsza okazała się ekipa z HP w Kolnie. Na drugim miejscu uplasowała się reprezentacja z Wasilkowa, wyprzedzając Augustów. To oni będą reprezentować nasz region na szczeblu ogólnopolskim. (ab)

Choroszcz >> Szpital chce poprawić warunki pobytu chorych

Więcej miejsc na leczenie udarów

Nawet trzydzieści dodatkowych miejsc na neurologii chce uruchomić szpital psychiatryczny w Choroszczy.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Rozbudowa oddziału neurologii z pododdziałem udarowym jest niezbędna. Na każdym dyżurze trafia tu kilkunastu pacjentów z udarem. To powoduje, że 60-łóżkowy oddział pęka w szwach i chorzy w lepszym stanie są kładzeni na korytarzu. Tak być nie może. Dlatego oddział chociaż nowy – oddany do użytku zaledwie dwa lata temu – już wymaga przebudowy.

Chorych przybywa

– Chorych jest coraz więcej – mówi Tomasz Goździkiewicz, dyrektor Specjalistycznego Psychiatrycznego ZOZ w Choroszczy, który od dawna zabiegał o pieniądze na rozbudowę oddziału. – Kiedyś na dyżurze przyjmowaliśmy 3,5, maksymalnie 7 pacjentów z udarami. Teraz nawet dwudziestu. Na jednym z ostatnich dyżurów mieliśmy 38 zgłoszeń, 17 przyjęć do szpitala, z czego 14 czy 15 to były udary. W ubiegłym roku Narodowy Fundusz Zdrowia zakontraktował u nas 200 przypadków leczenia udarów, a przyjęliśmy ponad 400 pacjentów. Wszystkich pacjentów z udarem musimy przyjąć, to stan zagrożenia życia. Na szczęście fundusz opłaca wszystkie procedury, traktując je jako ratujące życie. Ale ci chorzy nie mogą być leczeni w takich warunkach.

Choroba

Udar mózgu to zespół objawów klinicznych, związanych z nagłym wystąpieniem zaburzenia czynności mózgu. Dochodzi do niego w wyniku zaburzenia krążenia mózgowego. O udarze mówimy, kiedy taki stan utrzymuje się ponad 24 godziny. Może to być wylew krwi do mózgu albo zapchanie żył i brak dopływu krwi do mózgu, który w efekcie zostaje uszkodzony.

Ten cel ma szansę być zrealizowany w najbliższych miesiącach. Zarząd województwa i radni sejmiku wyrazili zgodę na zawieszenie do końca czerwca 2014 r. spłaty pożyczki w kwocie 2,5 mln zł, udzielonej z budżetu województwa szpitalowi psychiatrycznemu w Choroszczy. Dzięki zawieszeniu spłat szpital uzyska ponad 833 tys. zł, które wykorzysta na rozbudowę neurologii. Dzięki pieniądzom uda się powiększyć oddział o dwadzieścia, trzydzieści łóżek dla chorych po udarze. Do budynku powstanie dobudówka, parter i pierwsze piętro.

– Mamy nadzieję, że uda nam się polepszyć warunki do końca roku – mówi dyrektor Goździkiewicz. – Nie może być tak, żeby pacjenci w takich stanach leżeli na korytarzu.

Współczesna plaga

Jak wynika z danych podlaskiego oddziału NFZ, udar co roku dotyka ok. 3 tys. osób. Najwięcej chorych trafia do szpitala wojewódzkiego w Białymstoku, drugi jest szpital psychiatryczny w Choroszczy, trzeci – szpital kliniczny w Białymstoku. Udary leczone są też w Suwałkach i Łomży. Pacjenci trafiają też do szpitali powiatowych. Stąd jednak zazwyczaj są przewożeni do ośrodków, które mają możliwość odpowiedniej diagnostyki i leczenia. Udar mózgu jest stanem bezpośredniego zagrożenia życia. Bardzo istotny w leczeniu jest czas upływający od wystąpienia objawów i postawienia rozpoznania do wdrożenia leczenia.

Zaproszenie

GW patronat

Koncertowa sobota na Węglowej >> Wielkie otwarcie sezonu artystycznego na Węglowej już 13 kwietnia. Tego też dnia odbędzie się tam koncert, wieńczący trasę Dominus Svantevitus Tour. Podczas finału zagrają: Quo Vadis/ Percival Schuttenbach i In Extremis. Przedsprzedaż biletów już ruszyła. Można je kupić w Blues Barze przy ul. Warszawskiej 29 codziennie od godz. 12. **(uk)**

Witamy na świecie


e-monki.pl

07.04.2013 r. w monieckim szpitalu przyszedł na świat Krzysztof, drugie dziecko państwa Anny i Piotra z Moniek. Waga chłopczyka to 3150 g.


e-monki.pl

06.04.2013 r. w monieckim szpitalu, drugiego dziecka doczekali się państwo Justyna i Radosław Fiedziukiewicz z Moniek. Waga dziewczynki to 2800 g.


e-monki.pl

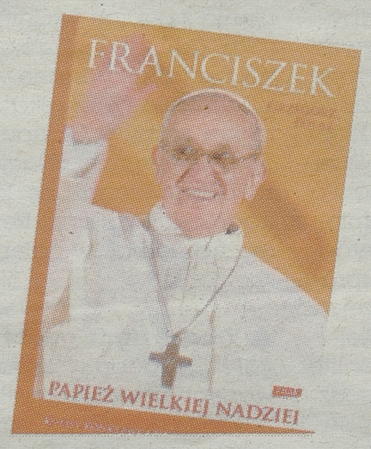
04.04.2013 r. w monieckim szpitalu przyszedł na świat Michał, drugie dziecko Bernadety i Grzegorza Lejtkowskich z Moniek. Waga chłopczyka to 2850 g.

Konkurs >> Napisz do nas maila i zdobądź ciekawą książkę

Wygraj biografię papieża

Kiedy Benedykt XVI ogłosił decyzję o abdykacji, cały świat wstrzymał oddech. Mnożyły się spekulacje na temat rzeczywistych powodów jego decyzji. Przez wiele dni media kreowały swoich kandydatów, podawano liczbę głosów, które mogli zebrać kolejni papabile. Jednak dla wszystkich najważniejszy był ten jeden komunikat, który zabrzmiał z loggii bazyliki św. Piotra w Watykanie dnia 13 marca 2013 r.: Habemus papam!

Tego dnia cały świat usłyszał po raz pierwszy imię nowego papieża – Franciszek. Kim jest najważniejszy człowiek w Kościele? Skąd pochodzi? Co go czeka? Jakie problemy będzie musiał rozwiązać? Czy rzeczywiście papież Franciszek jest papieżem naszej wielkiej nadziei?



Odpowiedzi na te pytania znajdziecie w książce Grzegorza Polaka „Franciszek. Papież wielkiej nadziei", która ukazała się nakładem Wydawnictwa Znak. Ta książka jest niezwykłym zapisem wydarzeń, które rozgrywały się na oczach całego świata od abdykacji do momentu wyboru nowego papieża. Pokazuje też nowego papieża od całkowicie nieznanej strony – jako człowieka, naukowca, duszpasterza, ale przede wszystkim, duchowego przywódcę, którego pontyfikat – w obliczu nawarstwionych problemów – już teraz uznawany jest za jeden z najtrudniejszych w historii Kościoła.

Mamy dla Was tę książkę. Piszcie maila z danymi, nr tel. i uzasadnieniem dlaczego chcecie książkę dziś w godz. 11-11.05 na ukrutul@wspolczesna.pl. **(uk)**

Suwalszczyzna >> 80 podań trafi do szefa rosyjskiej bezpieki

Zaczęli długi bój o prawdę

Pierwsze wnioski do Federalnej Służby Bezpieczeństwa Rosji już zostały wysłane. Ma ich być w sumie około 80.

Tomasz Kubaszewski
tkubaszewski@wspolczesna.pl

Rodziny ofiar obławy augustowskiej zrobiły pierwszy krok na drodze do poznania prawdy o losach swoich bliskich. – Mamy nadzieję, że nasze starania nie pójdą na marne – mówi ks. Stanisław Wysocki, prezes Związku Pamięci Ofiar Obławy Augustowskiej 1945 r.

Wybrali tę samą drogę, jaką przeszły rodziny katyńskie. One również najpierw zwracały się do rosyjskich władz o wyjaśnienie, co stało się z ich bliskimi. Po negatywnych odpowiedziach wszystkich możliwych instytucji, złożyły skargę do Europejskiego Trybunału Praw Człowieka w Strasburgu. Ten jedno rozstrzygnięcie już wydał, ale ostateczne spodziewane jest za kilka miesięcy. Trybunał może nakazać Rosji ujawnienie całości dokumentacji w sprawie katyńskiej.

– Jeżeli po drodze nie zdarzy się nic niespodziewanego, pewnie dojdziemy do tego samego etapu – mówi ks. Wysocki.

Może będzie cud

Na razie rodziny wysyłają do szefa Federalnej Służby Bezpieczeństwa Rosji podania dotyczące informacji na temat ich krewnych. „W lipcu 1945 roku ta i ta osoba została zatrzymana w czasie obławy przeprowadzonej przez wojska 3. Białoruskiego Frontu" – zaczyna się każde z pism. Ich autorzy zwracają się także o informacje na temat rehabilitacji bezprawnie aresztowanych i uwięzionych.

– Nie mamy nawet cienia wątpliwości, że te materiały w rosyjskim archiwum się znajdują – mówią przedstawiciele rodzin.

Wątpią jednak, by Rosjanie, którzy już wielokrotnie twierdzili, że na temat obławy nie zachowały się żadne dokumenty, tym razem postąpili inaczej.

– Chyba, że nastąpi jakiś cud – dodaje ks. Wysocki.

Jeżeli jednak do niego nie dojdzie, sprawę o rehabilitację ofiar trzeba będzie skierować do rosyjskiej prokuratury. Kiedy i ta odmówi, będzie można to zaskarżyć do tamtejszego sądu. A potem pozostanie Strasburg.

Gdzie są groby?

W lipcu 1945 r. Sowieci zatrzymali na Suwalszczyźnie kilka tysięcy osób podejrzewanych o współpracę z niepodległościowy podziemiem. Większość została zwolniona. Los przynajmniej kilkuset nie jest znany do dziś. Najprawdopodobniej zostały zamordowane. Nie wiadomo jednak nawet, gdzie znajdują się ich groby.

Apel

Rodziny ofiar obławy proszą wszystkich o składanie podpisów pod apelem do najwyższych polskich władz, by interweniowały u swoich rosyjskich odpowiedników. Chodzi o ujawnienie materiałów skrywanych w tamtejszych archiwach. Do tej pory polskie władze niczego istotnego w tej kwestii nie zrobiły. Inicjatorami apelu, który dotyczy także postawienia w Warszawie pomnika upamiętniającego największą powojenną zbrodnię w Polsce, są pracownicy Instytutu Studiów Politycznych PAN. Do tej pory ich inicjatywę poparło ponad 3,5 tys. osób. – Im większe poparcie, tym większa presja na rządzących – zauważają przedstawiciele rodzin. Podpisy będą zbierane do lipca. Apel znajduje się na stronie internetowej www.isppan.waw.pl.

Nasza akcja >>

Zapytaj specjalistę



Choroby nerek będą tematem najbliższej audycji z cyklu „Pytanie do specjalisty" w Radiu Orthodoxia. Gościem programu będzie prof. Jolanta Małyszko, nefrolog.

Pytania za naszym pośrednictwem można wysyłać na adres mailowy: uludwiczak@wspolczesna.pl lub zadawać pod nr tel. 85 748 74 61 (w godz. 10-16) do piątku, 12 kwietnia. Relację zamieścimy 19 kwietnia. **(luk)**

Pow. sejneński >> Z prywatnego oskarżenia

Wójt: Mam dowody, że mnie szantażuje!

Oskarżona o szantażowanie i znieważenie wójta Gib kobieta nie przyszła wczoraj do sądu. – Wycofam pozew, jeśli mnie przeprosi – zapowiada Jan Kramnicz.

Póki co, sąd wyznaczył kolejny termin posiedzenia na 28 maja.

Jak pisaliśmy, dwa miesiące temu Krystyna B. poinformowała organy ścigania, że została wykorzystana seksualnie przez wójta.

– Obiecywał mi pracę, dlatego spotykałam się z nim – mówiła.

Dzień później Kramnicz sporządził prywatny akt oskarżenia, w którym zarzucił kobiecie, że go szantażuje i pomawia.

– Nie miałem z tą panią nic wspólnego – przekonywał.

Wczoraj miało dość do rozprawy pojednawczej, ale oskarżona nie zgłosiła się na posiedzenie. Sąd wyznaczył więc kolejny termin.

– Chciałbym spojrzeć tej pani w oczy i skonfrontować kilka spraw – mówił Kramnicz. – Mam dowody, że szantażowała też kilka innych, wysoko postawionych osób.

Do nich ma należeć m.in. sejneński przedsiębiorca i augustowski lekarz. Na czym polegał szantaż, wójt mówić nie chciał.

– O szczegółach porozmawiamy na sali sądowej – dodaje.

Jak pisaliśmy, prokuratura wciąż prowadzi postępowanie w sprawie wykorzystania seksualnego. Dowodem tego mają być m.in. połączenia telefoniczne oraz SMS-y.

– Owszem, kontaktowałem się z tą panią – przyznał wczoraj Kramnicz. – Ale, co w tym dziwnego? Do wszystkich pracowników dzwonię. W nocy? Też, jak coś ważnego sobie przypomnę.

Rozmówca dodał, że wysłał też do kobiety jedną wiadomość, ale pomyłkowo. Czy zostaną w tej sprawie postawione zarzuty – prokuratura zdecyduje prawdopodobnie w przyszłym miesiącu. **(hel)**

promocja



Akcja >> 17 i 18 kwietnia na białostockich uczelniach

Studenci do rejestru!

„Studenci wspólnie przeciw białaczce" to hasło akcji zachęcającej do zarejestrowania się jako potencjalny dawca szpiku.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Akcja odbywać się będzie na 45 uczelniach w Polsce, w tym na trzech w Białymstoku. W przyszłą środę i czwartek można będzie zarejestrować się na Politechnice Białostockiej, Uniwersytecie w Białymstoku i Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku.

Na Politechnice Białostockiej rejestracja będzie odbywała się przez wypełnienie formularza i pobranie 4 ml krwi. Z kolei na UwB i UMB odbędzie się tak zwana pałeczkowa rejestracja dawców. Polega ona na uzupełnianiu formularza pobraniu wymazu z wewnętrznej strony policzka. Dlatego aby się zarejestrować, trzeba mieć ze sobą dowód tożsamości z numerem PESEL.

Organizatorem ogólnopolskiej akcji jest fundacja DKMS Polska. Każde miasto, każda uczelnia ma swoich lokalnych organizatorów. W Białymstoku jest to Ula Walesiuk, która miała szczęście oddać komórki macierzyste 30-letniemu mężczyźnie z Belgii oraz Karolina Bierć-Górna, która przeszła dwa przeszczepy od dawcy niespokrewnionego.

Dziewczyny najlepiej wiedzą, jak ważne jest oddawanie szpiku osobie potrzebującej i zachęcają do takiego gestu wszystkich.

Koncert i turniej charytatywny

Aby zachęcić młodych ludzi do rejestracji, lokalni organizatorzy organizują też dwie charytatywne imprezy.

Już dzisiaj o godz. 20 w klubie ROCKOCO przy ul. Legionowej 14/16 w Białymstoku odbędzie się charytatywny koncert promujący to wydarzenie. Całkowity dochód z imprezy zostanie przekazany fundacji DKMS Polska na badania rejestrowanych potencjalnych dawców. Wstęp kosztuje minimum 10 zł.

Na scenie można będzie zobaczyć grupy hip-hopowe: FABUŁA, MAXIM, BLAZE/HZ, RAPORT oraz IWAN/ADEA'N/RADZIAS i DJ FEJM+DJ GARFIELD.

Z kolei w sobotę w hali sportowej Akademickiego Centrum Sportu PB przy ul. Wiejskiej 41 od godz. 8.30. odbywać się będzie futsalowy turniej charytatywny.

W czasie turnieju będą zebrane symboliczne sumy, które zostaną przekazane na rejestrację potencjalnych dawców. Koszt takiego badania (które ponosi fundacja DKMS) to 250 zł.

Warto pomagać!

Dawcą może zostać każda osoba, która jest ogólnie zdrowa, w wieku pomiędzy 18. a 55. rokiem życia i która nie rejestrowała się w innej bazie dawców szpiku.

Rejestracja jako potencjalny dawca szpiku jest bardzo poważną decyzją. Kiedy okaże się, że właśnie Ty jesteś genetycznym bliźniakiem, dasz komuś szansę na nowe życie. Jeśli wówczas zrezygnujesz, odbierzesz choremu nadzieję.

Jak pokazują statystyki, w ciągu 10 lat od rejestracji, maksymalnie 5 na 100 zarejestrowanych osób zostaję rzeczywistym dawcą. Na zostanie dawcą wcześniej niż w ciągu 10 lat, wyższe szanse mają osoby młode. 1 procent z nich zostaje faktycznym dawcą w ciągu pierwszego roku od rejestracji.

Nasz patronat

Materiały organizatora



Kabaret Zygzak wystąpi jako gość specjalny podczas trzeciego spotkania z Trójzębem Kabaretowym w białostockiej Famie. Początek 16 kwietnia o godz. 18 przy ul. Legionowej 5. Kwietniowy Trójząb to występ Grupy Improwizacyjnej Żbik; konkurs młodych kabaretów/solistów, czyli pojedynek o najlepszy skecz (nagroda 300 zł) oraz występ wspomnianego już kabaretu Zygzak z Warszawy. Tworzą go aktorzy, scenarzyści filmów i spektakli, autorzy tekstów. Od blisko 10 lat na scenie kabaretowej. Laureaci nagród na najważniejszych festiwalach kabaretowych w kraju. Kabaret tworzą: Aleksander Adamczyk, Ireneusz Popiel i Grzegorz Tomaszewski. **(uk)**

promocja

GAZETA Białostocka WSPÓŁCZESNA

Gazeta Współczesna W PRENUMERACIE w maju, to:

- gwarancja otrzymania 20 wydań gazety
- 5 numerów tygodnika Siedem Dni Polska Świat
- dodatek dla ciekawych świata – Życie w obrazkach
- magazyn kulinarny – Smaki Podlasia







Zapraszamy do Prenumeraty Gazety Współczesnej. Szczegóły pod numerem telefonu **85 74 89 500**.

PRENUMERATA POCZTOWA (31 zł) - gazetę do skrzynki wrzuca listonosz

Prenumeratę można opłacić:
- w każdym urzędzie pocztowym - do **22 kwietnia**
- u listonosza - do 22 kwietnia
- w Biurze Obsługi Klienta, Białystok, ul. św. Mikołaja 1 - do **19 kwietnia**
- przelewem: Media Regionalne Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609 - do **16 kwietnia**

Twoja gazeta w prenumeracie

Warszawa >> Episkopat przeciw in vitro

Kościół posługuje się złymi danymi

Opinia

> prof. Waldemar Kuczyński, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku



Podpieranie się przez Kościół źle zinterpretowanymi faktami naukowymi podważa wiarygodność intencji. Skuteczność metody in vitro w Europie wynosi średnio 28-32 proc., a licząc także żywe urodzenia po transferze zarodków zamrożonych jest to nawet 40 proc. O skuteczności metody in vitro na poziomie kilku procent podczas jednego cyklu można mówić jedynie w przypadku kobiet po 40. roku życia, zaś u kobiet do 25. roku życia jest to około 87 proc.
Po zapłodnieniu in vitro notuje się 2-3 proc. więcej dzieci z wadami, co wynika z dojrzałego wieku kobiet oraz problemów zdrowotnych rodziców. Większy odsetek dzieci z wadami genetycznymi notuje się także u kobiet, które zaszły w ciąże w naturalny sposób, ale po długim czasie oczekiwania na potomstwo.

Większość zarzutów w dokumencie Episkopatu jest od dawna nieaktualna; zawiera on też nieprawdę, np. to, że w ramach in vitro dokonuje się aborcji selektywnej – tak Anna Krawczak, przewodnicząca Stowarzyszenia na Rzecz Leczenia Niepłodności i Wspierania Adopcji „Nasz Bocian" skomentowała przedstawiony wczoraj dokument bioetyczny, który został opracowany przez Zespół Ekspertów Episkopatu ds. Bioetycznych.

Biskupi wyrazili w nim sprzeciw wobec in vitro, aborcji, eutanazji i antykoncepcji.

W dokumencie można przeczytać m.in., że in vitro jest „źle realizowanym pragnieniem bezpłodnych par, które chcą być rodzicami", zgodą na „poświęcenie kilku kolejnych istnień ludzkich", by mieć dziecko – chodzi np. o zarodki z wadami genetycznymi. Jak czytamy w dokumencie, w procedurze in vitro tworzy się większą liczbę zarodków i poddaje się je selekcji, do organizmu matki przenosi się kilka embrionów, a po pewnym czasie sprawdza się ich rozwój i pozostawia przeważnie jeden z nich – ten najlepiej oceniany, a pozostałe zostają przeznaczone do selektywnej aborcji, w celu ograniczenia ryzyka związanego z ciążą mnogą. Jest w nim także mowa o niewielkiej skuteczności tej metody – ma ona wynosić, mierzona liczbą urodzeń w stosunku do liczby prób zapłodnienia, zaledwie kilka procent.

Zdaniem Krawczak w dokumencie nie ma niczego nowego.

– Zbulwersowało nas natomiast to, że zawiera on ewidentne kłamstwa. W Polsce nie dokonuje się aborcji selektywnej. Można to łatwo sprawdzić, ponieważ jest to udokumentowane, choćby na stronie Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego. Polscy lekarze są odpowiedzialni, kobietom nie wszczepia się więcej niż trzech zarodków – powiedziała.

Jej zdaniem większość zarzutów w dokumencie Episkopatu, jest od dawna nieaktualna.

– In vitro to metoda stosowana w Polsce od 35 lat. Owszem, kiedyś problemem były nadliczbowe zarodki, one obumierały, jednak od dawna nie ma to już miejsca – zapewniła.

Negatywnie do stanowiska Episkopatu odniosła się także Federacja na Rzecz Kobiet i Planowania Rodziny. Szczególnie stanowczo sprzeciwiła się stwierdzeniu, że katoliccy parlamentarzyści i parlamentarzystki powinni kierować się w swojej pracy przede wszystkim światopoglądem i „wiernością nauczaniu Kościoła katolickiego".

– Każdy powinien działać zgodnie z własnym sumieniem, ale politycy muszą stanowić prawo dla wszystkich – odniosła się do dokumentu KEP wiceszefowa klubu PO Małgorzata Kidawa-Błońska.

PiS i SP zgadzają się z treścią dokumentu; PSL podziela poglądy Kościoła, choć – jak zaznaczył rzecznik ludowców Krzysztof Kosiński – w głosowaniach nad kwestiami światopoglądowymi każdy poseł ma prawo głosować zgodnie ze swoim sumieniem. RP jest oburzony stanowiskiem KEP, a SLD komentuje: Episkopat myli Polskę z Iranem, który jest krajem wyznaniowym.

(PAP)

Warszawa >> Niedobry klimat w koalicji poprawił się. Na razie.

Jest zgoda, ale będzie gorąco

Chodziło o to, by „uciszyć jazgot" wokół koalicji. Ale o kompromis między PO a PSL w sprawie sądów będzie trudno – mówią politycy PO i PSL po spotkaniu z premierem.



fot. PAP/Radek Pietruszka

Premier Donald Tusk przyjął wyjaśnienia i przeprosiny Janusza Piechocińskiego, szefa koalicyjnego PSL

Do poniedziałkowego wieczornego spotkania koalicjantów z premierem Donaldem Tuskiem doszło po tym, jak w piątek trzech posłów PSL zagłosowało za wnioskiem Solidarnej Polski o odwołanie ministra transportu Sławomira Nowaka. Tusk zapowiedział wówczas, że chce się spotkać z prezesem PSL Januszem Piechocińskim, by dowiedzieć się, czy Stronnictwo „gwarantuje większość w koalicji".

– Między PO i PSL dawno nie było tak niedobrego klimatu, ale na szczęście spotkanie spełniło swoją rolę. Dominują już wypowiedzi na temat zgody w koalicji – powiedział prominentny polityk PSL.

W spotkaniu, oprócz Tuska i Piechocińskiego wzięli udział m.in. marszałkowie Sejmu i Senatu Ewa Kopacz i Bogdan Borusewicz, wiceszef PO Grzegorz Schetyna, szef klubu PO Rafał Grupiński, szef Rady Naczelnej PSL Jarosław Kalinowski, przewodniczący klubu PSL Jan Bury, minister pracy, wiceprezes PSL Władysław Kosiniak-Kamysz i marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Niech się prezydent martwi

Według relacji uczestników, politycy obu partii zgodzili się, że wizerunkowi koalicji szkodzi spór dotyczący reformy małych sądów rejonowych autorstwa ministra sprawiedliwości Jarosława Gowina. Politycy PSL wsparli obywatelski projekt, który zakłada przywrócenie wcześniejszej struktury sądów rejonowych. Oznaczałoby to zniesienie reformy Gowina, polegającej na tym, że 79 najmniejszych sądów rejonowych zostało zniesionych i stało się wydziałami zamiejscowymi większych jednostek.

– Będzie problem podczas głosowania nad obywatelskim projektem ustawy w sprawie sądów w Sejmie. Nie będzie dobrze wyglądało, jeśli PSL zagłosuje „za, a PO „przeciw". Z dyskusji wynikało, że Tusk stoi po stronie Gowina i popiera jego reformę – podkreślił uczestnik spotkania z PO.

Zdaniem polityka ludowców, w sprawie sądów obie strony – zarówno Gowin, jak i PSL – „się zapędziły".

– Teraz nie ma już odwrotu. My będziemy przepychać ustawę w Sejmie, Platforma będzie przeciw, więc wszystko będzie zależało od prezydenta. W końcu dostaje za coś pieniądze. Niech się tym martwi – podkreślił.

– Ludowcy wiedzą, że przyszłość tej ustawy i tak nie będzie różowa, bo nawet jeśli przejdzie przez parlament, to jest mało prawdopodobne, aby podpisał ją prezydent. Umówiliśmy się na kolejne spotkanie w niedługim czasie, być może uda nam się zbliżyć stanowiska. Będziemy rozmawiali o tym, co można zrobić w związku z zapowiadaną inicjatywą Bronisława Komorowskiego – powiedział jeden z uczestników spotkania z PO.

Bronisław Komorowski zapowiedział w ubiegłym tygodniu, że złoży inicjatywę ustawodawczą dotyczącą likwidowania i powoływania sądów.

Piechociński chlapnął

W rozmowach poruszono też temat memorandum, podpisanego przez EuRoPol Gaz i Gazprom, dotyczącego oceny możliwości realizacji drugiej nitki gazociągu Jamał – Europa. W piątek, gdy pojawiła się ta wiadomość, Tusk mówił, że nic o tym nie wie.

– Piechociński podtrzymywał, że przed wyjazdem do Petersburga nie wiedział o planowanym memorandum – relacjonował uczestnik spotkania z PO.

Z kolei politycy PSL przyznają nieoficjalnie, że Janusz Piechociński popełnił błąd, wypowiadając się na temat memorandum, dotyczącego gazociągu.

– W sprawie memorandum Janusz chlapnął. Wyszedł brak doświadczenia. Nie powinien się na ten temat wypowiadać i zostawić to ministrowi skarbu Mikołajowi Budzanowskiemu. A tak ma problem, a Pawlak tylko się cieszy – powiedział jeden z ludowców.

– Z wypowiedzi Tuska i Piechocińskiego odniosłem wrażenie, że budowa drugiej nitki nie jest w interesie rządu, ale firm, które mogą na tym zyskać – dodał polityk PO.

PSL przeprasza

Kolejnym istotnym tematem spotkania była sprawa trzech posłów PSL, którzy w zagłosowali za odwołaniem Nowaka.

– Tusk stanowczo poruszył kwestię głosowania ws. wotum dla Nowaka i domagał się od koalicjanta jasnej deklaracji, że podobna sytuacja się nie powtórzy oraz wyciągnięcia konsekwencji wobec posłów PSL, którzy się wyłamali. Piechociński zapewnił Tuska, że więcej się to nie powtórzy i przeprosił szefa rządu za zachowanie polityków PSL – zaznaczył prominentny polityk PO.

Koalicjanci ustalili, że odbędą się kolejne spotkania PO i PSL w dużym gronie, do czego nie dochodziło od pięciu miesięcy.

(PAP)

Katyń >> Obchody rocznicy zbrodni

Rodziny nie jadą

Nabożeństwem na cmentarzu w Lesie Katyńskim, złożeniem kwiatów, zapaleniem zniczy zostanie dziś uczczona 73. rocznica zbrodni katyńskiej. W uroczystościach wezmą udział przedstawiciele władz, którzy wcześniej oddadzą też hołd ofiarom katastrofy smoleńskiej.

Głównym punktem uroczystości będzie nabożeństwo celebrowane przez o. Ptolemeusza ze Smoleńska na terenie cmentarza wojennego w Lesie Katyńskim. Towarzyszyć mu będzie złożenie wieńców i zapalenie zniczy oraz uruchomienie dzwonu pamięci. Kwiaty zostaną wcześniej złożone także w części prawosławnej memoriału katyńskiego.

Uroczystość poprzedzi złożenie przez członków delegacji kwiatów i zapalenie zniczy w miejscu katastrofy lotniczej pod Smoleńskiem.

Centralnych uroczystości związanych z rocznicą nie planuje w tym roku natomiast Federacja Rodzin Katyńskich.

– Nie ma okrągłej rocznicy zbrodni katyńskiej, dlatego nie organizujemy centralnych uroczystości. Nie bierzemy też udziału w wyjeździe delegacji oficjalnej do Smoleńska i Katynia. Jest on związany z rocznicą katastrofy, a nam wydaje się, że w polityce było ostatnio za dużo mieszania tych dwóch rocznic – powiedziała Izabella Sariusz-Skąpska, prezes Federacji.

(PAP)

Częstochowa >> Dziecko zmarło w szpitalu

Prokuratura może zmienić zarzut postawiony ojcu

W częstochowskim szpitalu zmarł ponadtrzymiesięczny chłopczyk, który na początku marca trafił do tej placówki z rozległymi obrażeniami mózgu. Prokuratura, która zarzuciła ojcu dziecka spowodowanie ciężkiego uszkodzenia ciała, nie wyklucza zmiany zarzutu.

Chłopczyk trafił do szpitala 6 marca. Niemowlę i jego kilkunastomiesięczna siostra byli wówczas pod opieką ojca. Po pogotowie zadzwoniła sąsiadka, którą ojciec poprosił o pomoc. Chłopczyk był w bardzo ciężkim stanie.

Prokuratura pierwotnie zarzuciła 36-latkowi spowodowanie ciężkiego uszkodzenia ciała, zagrażającego życiu dziecka, za co grozi do 10 lat więzienia.

Podejrzany, który nie przyznał się do winy, został aresztowany.

Niewykluczone, że po uzyskaniu wyników sekcji zwłok dziecka zmieni się stawiany mężczyźnie zarzut.

Prokuratura nie znalazła podstaw do stawiania zarzutów matce dziecka.

(PAP)

Krótko

▲ **W. Brytania >>** Uroczystości pogrzebowe byłej brytyjskiej premier Margaret Thatcher, zmarłej w poniedziałek w wieku 87 lat, zaplanowano na 17 kwietnia. Ceremonia odbędzie się w anglikańskiej katedrze św. Pawła w Londynie. Po uroczystościach, transmitowanych w telewizji, nastąpi prywatna ceremonia kremacji. Ani sama była premier, ani jej rodzina nie życzyła sobie pogrzebu państwowego.

▲ **Serbia >>** 60-letni Serb, weteran wojny w Krajinie (Chorwacja) w latach 1991-1995, zastrzelił wczoraj we wsi pod Belgradem 13 osób, w tym dwuletnie dziecko. Około godz. 4.30 zabił swego 42-letniego syna strzałem w głowę z pistoletu i poważnie ranił żonę. Następnie wszedł do sąsiednich domów, w których zastrzelił sześć kobiet, sześciu mężczyzn oraz dziecko. Gdy we wsi pojawiła się policja, zabójca postrzelił się w głowę. Jego stan jest krytyczny. Motywy działania nie są znane.

(PAP)

Finanse >> Oszczędzanie jest możliwe nawet w trudnych czasach

Spróbuj ujarzmić codzienne wydatki

Umiejętne zarządzanie domowym budżetem nie jest rzeczą łatwą. Ale jeśli się postaramy, okaże się, że można coś odłożyć, nie obniżając znacząco standardu życia.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@wspolczesna.pl



Do tego, by dokładniej przyjrzeć się swoim finansom, przeanalizować wydatki i poszukać oszczędności może skłonić nas chociażby spowolnienie gospodarcze, trudna sytuacja na rynku pracy. Warto zacząć oszczędzać, by mieć rezerwy finansowe np. na wypadek utraty pracy.

Jarosław Sadowski, główny analityk Expandera tłumaczy, że aby w portfelu zostawało więcej pieniędzy, trzeba zacząć kontrolować finanse, a nie rezygnować ze wszystkich przyjemności. Podkreśla on, że niewielki procent Polaków posiada oszczędności.

– Niewątpliwie wynika to z faktu, że często trudno oprzeć się drobnym, niekontrolowanym wydatkom, które wydają się być mało znaczące dla domowego budżetu – tłumaczy główny analityk Expandera. – Jednak, gdy się je zsumuje, to uzbiera się pokaźna suma.

Ważne drobne wydatki

– Aby móc zacząć oszczędzać, najpierw musisz wiedzieć, na co wydajesz pieniądze – tłumaczy Marcin Krasoń, analityk Open Finance. – Powierzchowne szacunki się jednak na nic zdają, tu trzeba być systematycznym i spisywać każdą wydaną złotówkę. Pomóc w tym mogą nie tylko gotowe narzędzia oferowane przez banki lub niezależne firmy, wystarczy też prosty arkusz kalkulacyjny, a dla konserwatystów nawet zeszyt i długopis.

Zmiany w zarządzaniu domowymi finansami warto zacząć od podsumowania, na co wydajemy pieniądze – np. jedzenie w domu i na mieście, rozrywka, edukacja dzieci, samochód, mieszkanie itd.). Później trzeba tylko systematycznie wprowadzać do tabelek każdy wydatek. Dzięki temu dowiemy się, jakie mamy wydatki stałe, a które można w razie potrzeby ograniczyć lub całkowicie zlikwidować.

Takie zestawienie warto prowadzić przez kilka miesięcy. Dopiero wówczas będzie można ocenić strukturę domowego budżetu.

Jeśli już przeanalizujemy nasz budżet, możemy pomyśleć o redukcji wydatków i wcale nie musimy drastycznie obniżać standardu życia rodziny. Na przykład zamiast kupować kanapkę w bufecie, możemy przynieść ją z domu.

Dodaje też, że możemy szukać sposobów na obniżenie domowych rachunków, np. za wodę lub prąd. Wskazówki co zrobić, możemy znaleźć w sieci. Można też pomyśleć o obniżeniu kosztów telefonu czy internetu. Można poszukać nowego (tańszego) dostawcy lub zdecydować się na pakiet – np. internet, telewizja i telefon razem są dużo tańsze niż oddzielnie).

Rezerwa na czarną godzinę

– Choć zabrzmi to nieco absurdalnie, to trudne czasy są doskonałym momentem do tego, by zacząć odkładać pieniądze – zauważa Marcin Krasoń. – Warto mieć tzw. poduszkę finansową, która pozwoli nam przetrwać nawet pół roku bez pracy. Na podstawie analizy domowego budżetu oszacujmy, ile powinna ona wynosić i taką żelazną rezerwę trzymajmy na czarną godzinę.

Oszczędzanie w trudnych czasach nie jest niemożliwe. Pamiętajmy, że bardzo istotna jest regularność.

– Im dłużej oszczędzamy, tym procent składany, naliczanie odsetek od już naliczonych odsetek, działa z większą siłą, więc najlepiej zacząć już dziś – zauważa Marcin Krasoń. – Wbrew pozorom, by oszczędzać, wcale nie trzeba być krezusem. Warto zacząć od drobnych kwot, rzędu 50 czy 100 zł miesięcznie. Potem w miarę możliwości możemy je zwiększać.

Jarosław Sadowski dodaje, że warto pamiętać o tym, by zaoszczędzonych pieniędzy nie trzymać na nieoprocentowanym koncie lub w domu. ▲

Warto wiedzieć

Banki proponują swoim klientom programy do zarządzania domowym budżetem, podpięte do konta internetowego. Klient dzięki nim może obserwować na bieżąco, ile wydaje na żywność, paliwo czy rozrywkę. Na rynku dostępne są m.in. następujące programy:
- „Meritum Planer" (powiązany z kontem internetowym) oferowany przez Meritum Bank,
- „Finansometr" – oferowany przez ING Bank Śląski,
- Asystent Finansowy – BPH,
- Menadżer Finansów – Bank Millennium.

reklama

Strategia rozwoju społeczno-gospodarczego Polski Wschodniej do roku 2020

Minister Rozwoju Regionalnego rozpoczyna konsultacje projektu

Strategii rozwoju społeczno-gospodarczego Polski Wschodniej do roku 2020

aktualizowanej w wyniku wspólnej inicjatywy Samorządów Województw Polski Wschodniej i Ministerstwa Rozwoju Regionalnego.

Projekt dokumentu dostępny jest w Centralnym Punkcie Informacyjnym Funduszy Europejskich
Warszawa ul. Żurawia 3/5, godziny pracy punktu:
pn. – pt. 8.00-18.00, sob. 10.00-14.00

a także na stronach internetowych
www.polskawschodnia.gov.pl
www.mrr.gov.pl
w zakładce: Polityka Rozwoju >> Polityka regionalna >> Strategia Rozwoju Polski Wschodniej do 2020 >> Konsultacje

www.lubelskie.pl
www.wrota.warmia.mazury.pl
www.sejmik.kielce.pl
www.umwp.podkarpackie.pl
www.wrotapodlasia.pl

Uwagi, umieszczone na formularzu dostępnym na powyższych stronach internetowych, zgłaszać można **do dnia 15 maja 2013** r. na adres poczty elektronicznej:
strategiapolskiwschodniej@mrr.gov.pl
lub na adres pocztowy:
Ministerstwo Rozwoju Regionalnego
Departament Programów Ponadregionalnych
ul. Wspólna 2/4, 00-926 Warszawa

NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI dla rozwoju Polski
MINISTERSTWO ROZWOJU REGIONALNEGO
UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

A39563 bwoła

Inwestycje >> Jeśli możesz zamrozić pieniądze na dłuższy czas...

Sztuka, wino, złoto – na tym można zarobić

Jak wynika z badań CBOS, co dziesiąty Polak niespodziewany przypływ gotówki zainwestowałby w dzieła sztuki, biżuterię, złoto lub inne kruszce.

Inwestycje alternatywne z roku na rok poszerzają grono swoich zwolenników. Eksperci Związku Firm Doradztwa Finansowego tłumaczą, jak skutecznie zawierzać produktom inwestycyjnym.

Przystępne alkohole

Inwestycje alternatywne dzisiaj dostępne są dla każdego, kto dysponuje odpowiednim kapitałem (który może zamrozić na dłużej).

– Aby rozpocząć przygodę z wine bankingiem, czyli inwestycjami w wina, trzeba mieć do dyspozycji około 12,5 tys. złotych – twierdzi Paweł Morozowiczz firmy Wealth Solutions, Związku Firm Doradztwa Finansowego (ZFDF). – Za tę kwotę można zbudować już portfel kilku skrzynek np. topowych bordoskich win. Są to jednak inwestycje długoterminowe. Rekomendowany okres inwestycji w wino to minimum pięć lat. Jednak równie przystępny jest rynek whisky. Globalny popyt na ten trunek cały czas rośnie.

Sztuka zamiast lokaty

Choć inwestycje na rynku sztuki nie posiadają minimalnej kwoty wejścia, jednak jak twierdzą specjaliści, trzeba na nią przeznaczyć większą sumę pieniędzy.

– Ogólnie przyjmuje się, że na tego typu inwestycje należy przeznaczyć przynajmniej 10 proc. portfela – twierdzi Karolina Nowak, Wealth Solutions, ZFDF. – Przy takim obłożeniu możemy uzyskać naprawdę wysoki stopień zwrotu. Tu jednak, jak na każdym rynku alternatywnym liczy się wiedza, umiejętność przewidywania oraz dostęp do atrakcyjnych obiektów. Z tego powodu należy odradzić samodzielne próby inwestowania osobom nie posiadającym doświadczenia w tej materii i warto doradzić skorzystanie z usług profesjonalnego doradcy.

Wymagające choć opłacalne

Inwestowanie w dobra luksusowe, choć opłacalne, nie należy do najprostszych. Według ekspertów ZFDF, aby z sukcesem lokować w ten sposób kapitał, należy mieć odpowiednią wiedzę z danej dziedziny, doświadczenie inwestycyjne i umiejętność przewidywania trendów w okresie długoterminowym.

– Tylko wtedy będziemy w stanie rozpoznać, który produkt za kilka lat będzie dochodowy – twierdzi Piotr Nowak z Expandera Advisors i ZFDF. – Dlatego zalecane jest, aby zasięgać porady u doradcy finansowego, który zwiększy prawdopodobieństwo naszej skutecznej inwestycji.

Piotr Nowak tłumaczy, że tego typu inwestycje są w stanie wygenerować wysokie stopy zwrotu w długim horyzoncie. Jednak najczęściej są to rynki stosunkowo mało płynne.

Rynek dóbr luksusowych, w które możemy zainwestować staje się coraz bardziej bogaty i różnorodny, więc każdy znajdzie w nim coś dla siebie. Począwszy od alkoholi inwestycyjnych, kończąc na diamentach, znaczkach, wiecznych piórach czy wreszcie starych samochodach.

– Warto, aby osoby o mniejszej skłonności do ryzyka, zwróciły uwagę na produkty strukturyzowane, które również mogą inwestować na tego typu rynkach – twierdzi Piotr Nowak.

opr. (koci)

Ważne

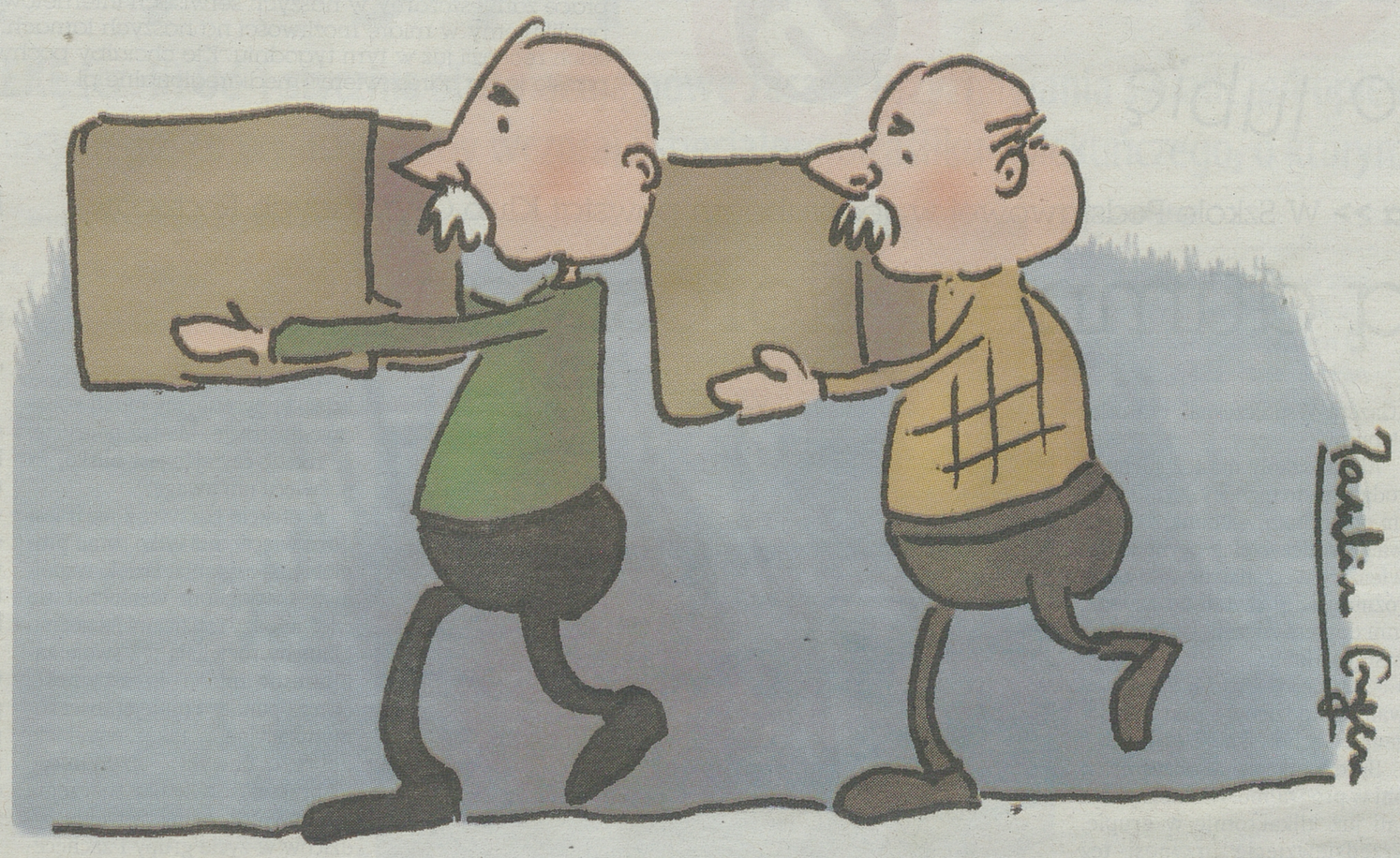
Złote rady inwestowania alternatywnego według ZFDF:
1. Dobrze poznaj rynek, na którym chcesz inwestować. Jeśli nie posiadasz wystarczającej wiedzy, poproś o pomoc doradcę.
2. Wybieraj produkty o znanych i uznanych markach.
3. Aby inwestycja przyniosła znaczące zyski, zainwestuj w nią minimum 10 proc. portfela.
4. Bądź cierpliwy. Produkty alternatywne to inwestycje na dłuższy czas.

Procedury >> Ich przyznawanie rozpocznie się w kwietniu 2014 roku. Pierwsi będą mężczyźni.

Emerytura częściowa

Jakie są warunki korzystania z częściowej emerytury – zapytał nasz Czytelnik.

Donata Żmiejko
dzmiejko@.wspolczesna.pl



Od stycznia tego roku obowiązuje nowelizacja Ustawy o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych oraz niektórych innych ustaw (tekst jednolity: Dz. U. z 2012, poz. 637). Nie tylko stopniowo podwyższono wiek emerytalny kobiet i mężczyzn do jednakowego dla obu płci poziomu 67 lat, lecz również wprowadzono możliwość wcześniejszego przejścia na emeryturę – ale świadczenie będzie wypłacane tylko w częściowej wysokości.

Wiek emerytalny

Obecnie powszechny wiek emerytalny wynosi 60 lat dla kobiet oraz 65 lat dla mężczyzn. Nowelizacja ustawy doprowadzi do sytuacji, w której powszechny wiek emerytalny będzie wynosił dla obu płci 67 lat. Oznacza to, że mężczyźni będą musieli pracować o 2 lata dłużej, a kobiety o 7 lat dłużej niż dotychczas.

W celu ograniczenia negatywnych skutków podwyższenia wieku emerytalnego, proces ten będzie rozłożony w czasie. Wiek emerytalny będzie systematycznie podnoszony począwszy od 1 stycznia 2013 r. o jeden miesiąc co cztery miesiące. Zatem docelowy poziom 67 lat zostanie osiągnięty w przypadku mężczyzn w roku 2020 r., natomiast w przypadku kobiet w roku 2040 r.

Emerytury częściowe

Złagodzeniu skutków podwyższenia wieku emerytalnego mają służyć emerytury częściowe. Jest to nowe rozwiązanie w naszym systemie emerytalnym, z którego będą mogli skorzystać zarówno pracownicy, jak i rolnicy.

Prawo do częściowej emerytury będą miały kobiety, które osiągną 62 rok życia i będą miały co najmniej 35-letni staż ubezpieczeniowy (okresy składkowe i nieskładkowe) oraz mężczyźni, którzy osiągnęli 65 rok życia i będą mieli co najmniej 40-letni staż ubezpieczeniowy.

Wartość częściowej emerytury będzie liczona wyłącznie na podstawie oszczędności zgromadzonych w ZUS. Takie emerytury będą wynosiły 50 proc. wyliczonej wartości, ale nie będą podwyższane do minimalnej wysokości. Zatem będą one wynosiły około połowy normalnej emerytury, gdyż będą wypłacane tylko z połowy użbieranego kapitału składkowego w chwili złożenia wniosku. W jej wysokości nie uwzględni się składek z nieprzepracowanych następnych lat i rewaloryzacji z tych lat. W przypadku kobiet będą to składki i rewaloryzacje aż z pięciu lat, w przypadku mężczyzn – tylko z dwóch lat. Zdaniem ekspertów, częściowa emerytura kobiety, która zacznie ją otrzymywać w wieku 62 lat, może stanowić nawet mniej niż 40 proc. emerytury otrzymywanej przez nią w przypadku, gdyby pracowała do 67. roku życia. W rzeczywistości emerytura częściowa może być jeszcze niższa i nie dotyczy to wyłącznie kobiet.

Ubezpieczeni, którzy przystąpili do otwartych funduszy emerytalnych, będą otrzymywać niższą emeryturę częściową niż ubezpieczeni, których składki w całości pozostały w ZUS-ie. Dotyczy to osób, które rozpoczęły pracę w 1999 r. i później – ich emerytura częściowa ustalana będzie w oparciu o 2/3 składek emerytalnych, gdyż w takim ułamku trafiały one do ZUS-u.

Z tego wynika, że jedynie w przypadku ubezpieczonych w KRUS i ubezpieczonych w FUS, którzy nie przystąpili do OFE, emerytura częściowa stanowić będzie blisko połowę świadczenia, które otrzymaliby po osiągnięciu wieku emerytalnego.

Jak się oblicza taką emeryturę

W pierwszej kolejności ZUS ustali, jaki kapitał zgromadziliśmy na swoim indywidualnym koncie emerytalnym. Następnie podzieli go przez przewidywaną (statystyczną) długość życia dla osób w wieku 67 lat. Otrzymaną kwotę emerytury podzieli przez dwa i tyle wypłaci jako częściową emeryturę.

Po osiągnięciu powszechnego wieku emerytalnego, czyli 67 lat ZUS ponownie przeliczy zgromadzony przez ubezpieczonego kapitał, uwzględniając ubytek, czyli kwoty już wypłaconej emerytury częściowej i ewentualny dodatek odprowadzony na nasze konto dzięki dorabianiu. Uzyskaną kwotę ponownie podzieli przez czas dalszego średniego trwania życia osoby w wieku 67 lat. Wynikiem będzie normalna, pełna już emerytura, która będzie jednak mniejsza od pełnej emerytury, którą moglibyśmy otrzymywać po osiągnięciu powszechnego wieku emerytalnego o kwotę już wypłaconych pieniędzy ze zgromadzonego kapitału.

Dorabianie

Korzystnym rozwiązaniem, dla osób pobierających częściową emeryturę jest możliwość dodatkowego zarobkowania bez żadnych ograniczeń. Przy ustalaniu prawa do emerytury częściowej nie mają zastosowania przepisy art. 103 ust. 1 i 2, art. 103a i 104 Ustawy emerytalnej. Oznacza to, że:

– aby otrzymać częściową emeryturę, nie trzeba będzie, tak jak w przypadku powszechnego świadczenia, zwalniać się z pracy;

– mimo, iż osoby uprawnione do częściowej emerytury nie ukończą jeszcze powszechnego wieku emerytalnego, nie będą ich obowiązywały progi zarobkowe, wynoszące 70 proc. i 130 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia za kwartał kalendarzowy, ostatnio ogłoszonego przez prezesa GUS-u (ich przekroczenie w przypadku osób uprawnionych do wcześniejszej emerytury lub renty, powoduje odpowiednio zmniejszenie wysokości lub zawieszenie prawa do świadczenia).

Porady >> Odpowiedzialność współmałżonka

Fiskus ściągnie zaległy podatek

O zapłatę zaległego podatku przedsiębiorcy, fiskus może zwrócić się także do jego współmałżonka. Wezwania z urzędu do zapłaty spodziewać się może jednak także żona lub mąż będący z przedsiębiorcą w separacji, a nawet po rozwodzie.

– Podstawą do żądania przez organ podatkowy ściągnięcia podatku z majątku współmałżonka przedsiębiorcy jest występowanie pomiędzy nimi wspólności majątkowej – tłumaczy Katarzyna Miazek z Tax Care. – Odpowiedzialność za podatki osób pozostających w związku małżeńskim dotyczy całego majątku przedsiębiorcy, a zatem majątku odrębnego, jak i tego, którego dorobił się razem z małżonkiem.

Intercyza

Zdarza się, że wynikająca z zawarcia związku małżeńskiego wspólność majątkowa zostaje ograniczona. Może to nastąpić poprzez podpisanie intercyzy, może także dojść do zniesienia ustawowej wspólności majątkowej decyzją sądu. Wspólność ustaje też w związku z orzeczeniem separacji lub po ubezwłasnowolnieniu współmałżonka. Wówczas organ podatkowy będzie mógł ściągnąć z majątku współmałżonka tylko tę zaległość podatkową, która powstała przed dniem wyłączenia, zniesienia lub ustania wspólności, tj. np. przed dniem zawarcia intercyzy czy uprawomocnienia się orzeczenia sądu o separacji. Fiskus może jednak dochodzić swoich należności tylko z tego, co wchodziło do majątku wspólnego przed dniem ustania wspólności majątkowej, czyli np. przed zawarciem tej umowy. Nie jest przy tym przeszkodą to, że jest to już majątek osobisty małżonka.

Współdziałanie w prowadzeniu firmy

Warto jednak pamiętać, że w sytuacji, w której nastąpiło ograniczenie wspólności majątkowej w jakiejkolwiek formie, ale żona bądź mąż przedsiębiorcy współdziałają z nim w prowadzeniu firmy i osiągają z tego tytułu korzyści, będą odpowiadać za zaległości podatkowe firmy solidarnie z przedsiębiorcą całym swoim majątkiem. Dotyczy to jednak tylko tych zaległych zobowiązań, które powstały w okresie, w którym żona lub mąż stale współdziałali w wykonywaniu działalności.

Płacić może i były współmałżonek

Odpowiedzialność całym swoim majątkiem solidarnie z przedsiębiorcą ciąży także na rozwiedzionym współmałżonku, choć w ograniczonym zakresie. Chodzi tu bowiem wyłącznie o długi podatkowe powstałe w czasie trwania wspólności majątkowej i to tylko do wysokości wartości przypadającego byłemu współmałżonkowi udziału w majątku wspólnym. Odpowiedzialność ta nie obejmuje natomiast:

– podatków niepobranych i pobranych, ale niewpłaconych przez płatników lub inkasentów,

– odsetek za zwłokę oraz kosztów egzekucyjnych powstałych po dniu uprawomocnienia się orzeczenia o rozwodzie.

W tym przypadku fiskus, zanim wystąpi o egzekucję podatku z majątku byłego współmałżonka, musi wydać decyzję w tej sprawie (przez 5 lat). **opr. (d)**

Analizy prawnika >> O tym warto wiedzieć

Trzeba zapłacić komornikowi za spis inwentarza

W tym roku mój syn, jako małoletni spadkobierca objął spadek z dobrodziejstwem inwentarza i sąd zarządził sporządzenie spisu inwentarza. Co to oznacza, czy muszę ponieść jakieś dodatkowe koszty? – zapytała nasza Czytelniczka.

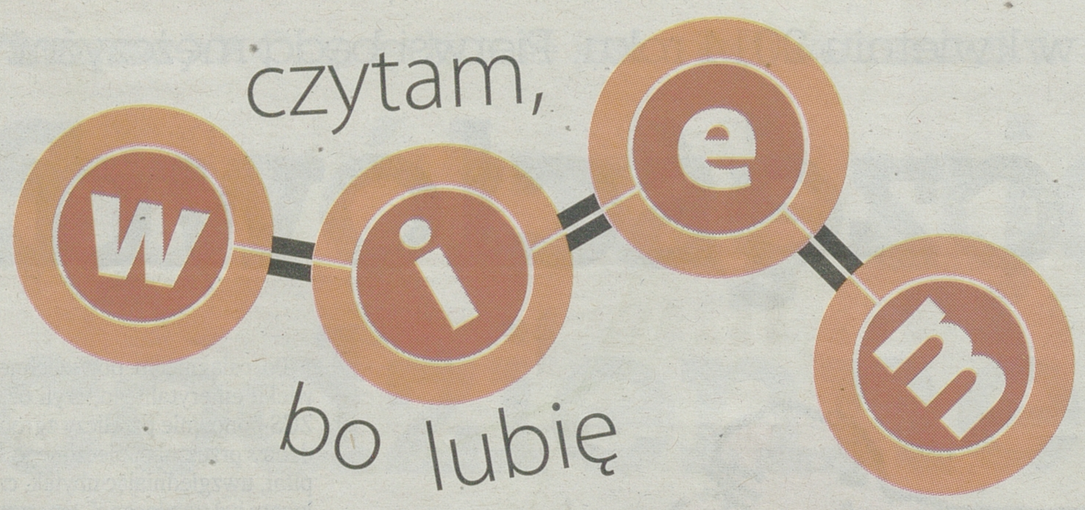
Ekspert
Iwona Czuchraj-Jarzembowska
prawnik



– Spis inwentarza to lista cennych rzeczy i nieruchomości, które zostawił po sobie zmarły spadkodawca. Na podstawie tego spisu można ustalić, do jakiej kwoty spadkobiercy, jeżeli przyjęli spadek z dobrodziejstwem inwentarza, odpowiadają za długi zmarłego spadkodawcy, który je pozostawił.

Spis inwentarza na polecenie sądu dokonywany jest przez komornika z okręgu, na terenie którego znajduje się np. mieszkanie po zmarłym spadkodawcy. Spadkobiercy powiadamiani są wówczas listownie przez komornika, kiedy i gdzie odbędzie się taki spis inwentarza (odbywa się to przeważnie w ostatnim miejscu zamieszkania spadkodawcy).

Za spis inwentarza pobierana jest opłata w wysokości 10 procent miesięcznego wynagrodzenia za pracę. Obecnie komornik pobiera 227,54 zł, za każdą rozpoczętą godzinę pracy. Komornika opłaca najczęściej osoba, która złożyła oświadczenie o przyjęciu spadku z dobrodziejstwem inwentarza. Gdy sąd zwolnił ją z kosztów sądowych, to komornik ściągnie opłatę z majątku spadkowego. Ponadto komornik podczas spisu inwentarza może korzystać z fachowych porad np. biegłego sądowego (który ustali wartość pozostawionych przez spadkodawcę nieruchomości lub innych cennych rzeczy). Wtedy pojawią się dodatkowe koszty, które ponoszą wszyscy spadkobiercy. Komornik ustali, które rzeczy powinny być wciągnięte do spisu inwentarza, sprawdzi także, jakie zobowiązania miał zmarły spadkodawca (sprawdza jego rachunki bankowe, zaległości w płatnościach). Jeżeli okaże się, że na podstawie spisu inwentarza majątek zmarłego spadkodawcy jest mniejszy niż pozostawione przez niego długi, to spadkobiercy nie będą za nie odpowiadać (nie uzyskają też nic z majątku, zostanie on przekazany na spłatę długów).



Zapraszamy uczniów do akcji „Czytam, bo lubię"

Jest ona jednym z elementów naszej kampanii „Czytam, więc wiem", którą prowadzą wspólnie „Gazeta Współczesna" i „Kurier Poranny". Chcemy w niej zachęcić młodych ludzi nie tylko do tego, by czytali, ale też, by dzielili się swoimi spostrzeżeniami i refleksjami po lekturze. Akcja spotkała się ze sporym odzewem. Niemal codziennie otrzymujemy recenzje od uczniów ze wszystkich typów szkół, z całego województwa podlaskiego. Teksty te pokazują, że ich autorzy naprawdę lubią czytać.

Duża w tym zasługa szkolnych bibliotek i klubów czytelniczych, które aktywnie promują lekturę. Jak dotąd otrzymaliśmy blisko 100 recenzji. Wszystkie nadesłane prace zamieszczamy w naszych serwisach internetowych. Najciekawsze z nich publikujemy w miarę możliwości na naszych łamach. Kolejna porcja uczniowskich recenzji już w tym tygodniu. Kto chciałby pochwalić się swoją pracą, niech prześle ją na adres: wiem@mediaregionalne.pl.

(jsz)

Promowanie czytania >> W Szkole Podstawowej w Jedwabnem powstał Klub Czytających Rodziców

Dzieci są dumne z dorosłych

Przedsięwzięcie skierowane jest do wychowanków punktu przedszkolnego działającego przy szkole. Rodzice przynoszą książkę z domowej biblioteczki i czytają ją całej grupie. Trwa to 15-20 minut. Akcja ruszyła niedawno i nabiera rozpędu.

– Bywały tygodnie, że codziennie przychodził jakiś rodzic – nie kryje radości Bożena Żelechowska, nauczycielka w grupie przedszkolnej. – To bardzo ważne, bo dzieci do 7 lat rozwijają się bardzo szybko. Ich mózgi chłoną wiedzę jak gąbki. Czytanie zaś bardzo wspomaga rozwój, rozwija wyobraźnię. Dziecko na podstawie tego, co czyta może też kreować swoje zabawy.

W ten sposób Szkoła Podstawowa w Jedwabnem zaangażowała się w akcję „Czytam, więc wiem", którą prowadzą wspólnie „Gazeta Współczesna" i „Kurier Poranny".

Akcja szkoły ma też zachęcić rodziców do tego, by czytali swoim pociechom w domu. Z obserwacji nauczycielek wynika bowiem, że wcześniej bywało z tym różnie. Jedni czytali od zawsze, inni dopiero zaczęli. Duża w tym zasługa klubu.

– Myślę, że trochę zmotywowaliśmy rodziców – zauważa Bożena Żelechowska.

Bardzo aktywnie uczestniczą oni w programie. Niektórzy czytali już kilkakrotnie w grupie. Przedsięwzięcie przynosi też dużo radości samym maluchom.

– Dziecko rodzica, który akurat czyta jest z tego faktu bardzo dumne – zauważa nauczycielka. – Stoi przy rodzicu, tłumaczy, jak powinien usiąść, jak trzymać książkę, by wszyscy mogli zobaczyć ilustracje. Ma też poczucie, że rodzic czytając jest blisko, że poświęca mu uwagę.



W Szkole Podstawowej w Jedwabnem rodzice czytają maluchom

W efekcie korzyści z akcji jest dużo więcej, niż tylko samo promowanie czytania. Dzięki wspólnym spotkaniom wzmacnia się więź miedzy rodzicami i dziećmi. Maluchy rozwijają też swoje zainteresowania i kreatywność, ćwiczą pamięć i umiejętności komunikacyjne, a także wyrabiają dobre nawyki czytelnicze na przyszłość. Nie bez znaczenia jest również zaangażowanie rodziców w życie grupy i zachęcenie, by także oni korzystali z biblioteki.

Zapraszamy wszystkie szkoły, by dzieliły się swoimi działaniami na rzecz promowania czytania i zdobywania wiedzy.

(jsz)

Edukacja >>

Konkurs o Wyspach

Wiedzą z historii, literatury, zwyczajów i muzyki musieli się wykazać uczestnicy konkursu „Sto pytań o Wyspach Brytyjskich", który odbył się w V LO w Białymstoku. Już w czwartek o godz. 12 odbędzie się podsumowanie i wręczenie nagród. Uczestników – uczniów dziesięciu białostockich liceów – było 51.

– Musieli w ciągu godziny rozwiązać test składający się ze stu pytań – mówi Hanna Orłowska, nauczycielka w V LO i koordynatorka konkursu. – Były one dość trudne. Wymagały od uczniów wiedzy z wielu dziedzin.

Żeby się odpowiednio przygotować, musieli przeczytać szereg lektur – wszystkie po angielsku. Jury postanowiło przyznać 10 wyróżnień. Atrakcyjne nagrody czekają na laureatów trzech pierwszych miejsc. Wśród nich jest m. in. kurs językowy. **(jsz)**

promocja

Czego Jaś się nauczy
z tego Jan zrobi użytek



więcej na: www.wspolczesna.pl/wiem

KAMPANIA SPOŁECZNA
czytam, więc wiem

ORGANIZATORZY:
kurier Poranny
Gazeta Współczesna

PATRONI HONOROWI:
Województwo Podlaskie
Podlaski Kurator Oświaty

PATRONI MEDIALNI:
pap Nauka w Polsce www.naukawpolsce.pap.pl
TVP Białystok
Polskie Radio Białystok

Specjalny zasiłek opiekuńczy. Sprawdź, komu przysługuje po zmianie przepisów

PIENIĄDZE ZA OPIEKĘ (cz. II) Od 1 stycznia obowiązują nowe zasady przyznawania świadczeń opiekuńczych. Dotyczą świadczenia pielęgnacyjnego, co wyjaśnialiśmy wczoraj i specjalnego zasiłku opiekuńczego, o którym piszemy dziś.

Tym, którzy rezygnują z pracy zarobkowej, aby zaopiekować się członkiem rodziny przysługują od gminy pieniądze na życie. O zasadach ich przyznawania mówią przepisy, które zmieniły się od stycznia tego roku.

ZAPAMIĘTAJ

Do świadczenia pielęgnacyjnego dołączył nowy zasiłek opiekuńczy - zwany specjalnym.

DLA KOGO

1. Specjalny zasiłek opiekuńczy przysługuje osobom, na których zgodnie z przepisami ustawy z 25 lutego 1964 roku - Kodeks rodzinny i opiekuńczy (Dz. U. z 2012 r. poz. 788) ciąży obowiązek alimentacyjny. Mają go na przykład dzieci wobec rodziców, wnuki wobec dziadków, rodzeństwo wobec siebie.

2. Dostaną te pieniądze, jeżeli rezygnują z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej w związku z koniecznością sprawowania stałej opieki nad osobą legitymującą się:

- orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności;
- orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.

UWAGA

Specjalny zasiłek opiekuńczy przysługuje, jeżeli łączny dochód rodziny sprawującego opiekę oraz rodziny wymagającego opieki w przeliczeniu na osobę nie przekracza 623 zł.

JAKIE PIENIĄDZE

Za dochód rodziny osoby wymagającej opieki uważa się dochód następujących jej członków:

1. W przypadku, gdy osoba wymagająca opieki jest małoletnia:

- osoby wymagającej opieki;
- jej rodziców;
- małżonka rodzica;
- osoby, z którą rodzic osoby wymagającej opieki wychowuje wspólne dziecko;
- pozostających na utrzymaniu osób, o których mowa w powyższych punktach oraz dzieci w wieku do ukończenia 25 lat.

UWAGA

Do członków rodziny nie zalicza się dziecka: pozostającego pod opieką opiekuna prawnego w związku małżeńskim pełnoletniego, które posiada własne dziecko.

Nie zalicza się także rodzica osoby wymagającej opieki zobowiązanego tytułem wykonawczym pochodzącym lub zatwierdzonym przez sąd do alimentów na jej rzecz.

2. W przypadku, gdy osoba wymagająca opieki jest pełnoletnia:

- osoby wymagającej opieki;
- jej małżonka;
- osoby, z którą osoba wymagająca opieki wychowuje wspólne dziecko;
- pozostających na utrzymaniu osób, o których mowa powyżej oraz dzieci w wieku do ukończenia 25. roku życia.

UWAGA

W tym przypadku do członków rodziny też nie zalicza się dziecka: pozostającego pod opieką opiekuna prawnego w związku małżeńskim pełnoletniego posiadającego własne dziecko.

3. W przypadku, gdy prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego ustala się na osobę znajdującą się pod opieką opiekuna prawnego lub umieszczoną w rodzinie zastępczej spokrewnionej (w rozumieniu ustawy z 9 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej; Dz. U. nr 149, poz. 887 i nr 288, poz. 1690 oraz z 2012 roku poz. 579) uwzględnia się dochód:

- rodziny osoby sprawującej opiekę;
- osoby wymagającej opieki.



O wnioski dotyczące ustalenia prawa do specjalnego zasiłku opiekuńczego pytaj w jednostce, która w Twojej gminie zajmuje się wypłatą świadczeń rodzinnych. Może to być przykładowo wydział urzędu gminy, centrum pomocy rodzinie, ośrodek pomocy społecznej. Fot. DiGiTouch

GDY MASZ WIĘCEJ PIENIĘDZY

ZAPAMIĘTAJ

Prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego przysługuje również przy nieznacznym przekroczeniu progu dochodowego.

Podobnie jak w przypadku zasiłku rodzinnego przekroczenie progu dochodowego nie zawsze oznacza brak prawa do specjalnego zasiłku opiekuńczego. Może być przyznany, jeśli łączny dochód rodziny sprawującego opiekę oraz rodziny wymagającego opieki - w przeliczeniu na jej członka - przekracza kwotę uprawniającą daną osobę do świadczenia o kwotę niższą lub równą odpowiadającą najniższemu zasiłkowi rodzinnemu przysługującemu w okresie, na który jest ustalany (obecnie 77 zł). Przy czym będzie to możliwe, o ile świadczenie to przysługiwało także w poprzednim okresie zasiłkowym.

UWAGA

Takie odstępstwo od zasady nie będzie jednak mogło być powtórzone w kolejnym okresie zasiłkowym.

Ponowne przekroczenie dochodu (w kolejnym roku kalendarzowym) skutkować będzie odmową prawa do specjalnego zasiłku opiekuńczego.

ILE DOSTANIESZ

Specjalny zasiłek opiekuńczy przysługuje w wysokości 520 zł miesięcznie.

KTO NIE DOSTANIE

Specjalny zasiłek opiekuńczy nie przysługuje, jeżeli:

a) osoba sprawująca opiekę:

- ma ustalone prawo do emerytury czy renty (również socjalnej);
- ma ustalone prawo do renty rodzinnej z tytułu śmierci małżonka przyznanej w przypadku złączenia prawa do renty rodzinnej i innego świadczenia emerytalno-rentowego oraz zasiłku stałego, nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego, zasiłku/świadczenia przedemerytalnego;
- podlega obowiązkowo ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym z innych tytułów;
- ma ustalone prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego lub świadczenia pielęgnacyjnego;
- legitymuje się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności;

b) osoba wymagająca opieki została umieszczona w:

- rodzinie zastępczej (z wyjątkiem spokrewnionej);
- rodzinnym domu dziecka;
- placówce zapewniającej całodobową opiekę - w związku z koniecznością kształcenia czy też rehabilitacji, w tym również w specjalnym ośrodku szkolno-wychowawczym. Wyjątkiem są podmioty wykonujące działalność leczniczą, z których opieki dana osoba korzysta całodobowo przez więcej niż pięć dni w tygodniu;

c) na osobę wymagającą opieki inna osoba ma ustalone prawo do wcześniejszej emerytury;

d) członek rodziny osoby sprawującej opiekę ma ustalone prawo do dodatku do zasiłku rodzinnego z tytułu opieki nad dzieckiem w okresie korzystania z urlopu wychowawczego, specjalnego zasiłku opiekuńczego lub świadczenia pielęgnacyjnego;

e) na osobę wymagającą opieki jest ustalone prawo do dodatku do zasiłku rodzinnego z tytułu opieki nad dzieckiem w okresie korzystania z urlopu wychowawczego, prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego lub prawo do świadczenia pielęgnacyjnego;

f) na osobę wymagającą opieki ktoś inny jest uprawniony za granicą do świadczenia na pokrycie związanych z nią wydatków - chyba że przepisy o koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego lub dwustronne umowy o zabezpieczeniu społecznym stanowią inaczej.

SPRAWDZĄ SYTUACJĘ

Przy ustalaniu prawa do specjalnego zasiłku opiekuńczego będzie przeprowadzany rodzinny wywiad środowiskowy. Ma on na celu sprawdzenie okoliczności dotyczących spełniania warunków do przyznania tego świadczenia.

UWAGA

Wywiad ten będzie aktualizowany co sześć miesięcy oraz w każdej sytuacji, gdy zaistnieją wątpliwości co do spełniania warunków do przyznania zasiłku.

Katarzyna Borek
Konsultacja merytoryczna: Irena Smuda, naczelnik Wydziału Świadczeń Rodzinnych Urząd Miasta Zielona Góra.

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl



KABARET SKECZÓW MĘCZĄCYCH

18 kwietnia 2013 godz. 19.00

Teatr Dramatyczny
im. Aleksandra Węgierki
w Białymstoku

Bilety do nabycia:
Biuro Ogłoszeń Kuriera Porannego
i Gazety Współczesnej
ul. Św. Mikołaja 1
www.biletynakabarety.pl
www.kabaretowebilety.pl
Cena: 60 zł,
50 zł (przy zakupie powyżej 20 szt.)

Informacje i rezerwacje:
tel. 85 748 96 03, 85 748 96 00
www.poranny.pl



Z ŻYCIA NIŻSZYCH SFER SPEKTAKL W 3D

Organizatorzy: adm's agencja reklamowa, kurier Poranny, Gazeta Współczesna
Patroni medialni: teraz białystok, Polskie Radio Białystok, bstok miejski portal informacyjny, biletyna.pl, kabaretowebilety.pl, biletynakabarety.pl

GAZETA WSPÓŁCZESNA

ŻYCIE W OBRAZKACH

str. 2 Nowe wyniki badań Całunu Turyńskiego

str. 5 Jak nakryć do stołu

str. 12 Historia piłki nożnej

str. 14 Religie: Mormoni

str.15 Człowiek uzbrojony przez ewolucję

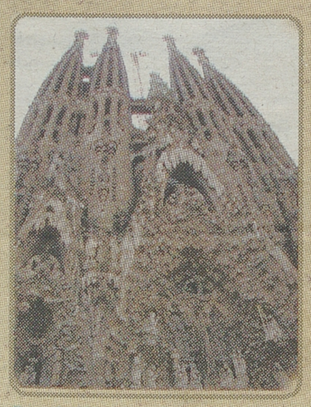
MIESIĘCZNIK DLA PRENUMERATORÓW 10 KWIETNIA 2013

Niedokończone dzieło Gaudiego

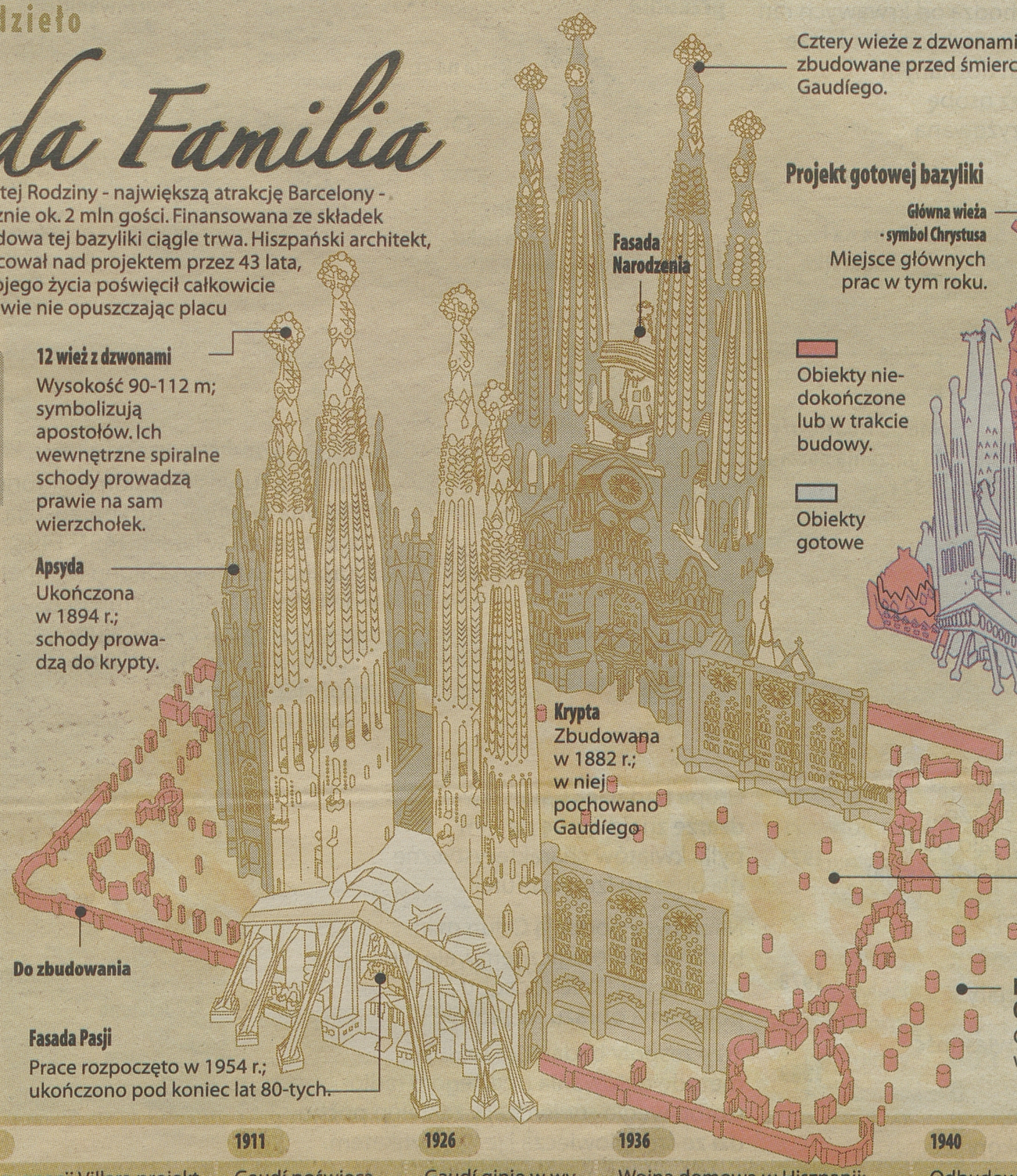
Sagrada Familia

Kościół Świętej Rodziny - największą atrakcję Barcelony - odwiedza rocznie ok. 2 mln gości. Finansowana ze składek publicznych budowa tej bazyliki ciągle trwa. Hiszpański architekt, Antoni Gaudí, pracował nad projektem przez 43 lata, a ostatnie 15 lat swojego życia poświęcił całkowicie budowie świątyni, prawie nie opuszczając placu budowy:





Fasada Narodzenia
Zbudowana przed 1935 r.; zawiera najwięcej cech wprowadzonych przez Gaudíego



Projekt gotowej bazyliki





Antoni Gaudí

- 1852-1926
- Fascynowała go natura; jej formy, kolory i geometria.
- Jego prace wyróżniają się rozmachem formy, teksturą i wykorzystaniem kolorów oraz wolnością i sposobem ekspresji ich kompozycji.
- Cierpiał na reumatyzm.
- Nigdy nie był żonaty.
- Był zagorzałym katolikiem; nazywano go „architektem Boga".
- Został pochowany w krypcie Sagrada Familia.

Historia bazyliki

1882 Początek budowy kościoła w stylu neogotyckim; architekt Francesc del Villar

1883 Po rezygnacji Villara projekt przejmuje Antoni Gaudí, który przedstawia całkowicie nową koncepcję.

1911 Gaudí poświęca swoje dzieło Świętej Rodzinie (Sagrada Familia).

1926 Gaudí ginie w wypadku drogowym - zostaje przejechany przez tramwaj.

1936 Wojna domowa w Hiszpanii; w pożarze krypty oraz warsztatu Gaudíego ulega zniszczeniu wiele jego rysunków i modeli.

1940 Odbudowa krypty, rekonstrukcja modeli i rysunków.

1954 Wznowienie budowy bazyliki.

2026 Przewidywane zakończenie budowy, 100. rocznica śmierci Gaudíego.

Źródło: Foundation of Sagrada Familia, Eyewitness Travel Guides: Barcelona & Catalonia, www.freedigitalphotos.net

© 2006.06.30 MCT/Bulls

Wynik nowych badań Całunu Turyńskiego

Nowe badania Całunu Turyńskiego – jednej z największych relikwii chrześcijan – przeprowadzone na Uniwersytecie w Padwie wskazują, że mógł on powstać w 1. wieku naszej ery, czyli w czasach życia i śmierci Jezusa.

Czy jest to twarz Chrystusa?



Negatyw zdjęcia Całunu wykonanego przez włoskiego fotografa Pia.

Obraz na Całunie

- Płótno lniane o długości 4,4 m i szerokości 1,1 m
- Nosi ślady pozostawione przez ciało mężczyzny o wzroście 1,8 m, który miał brodę, wąsy i włosy do ramion.
- Znajdują się na nim czerwonawobrązowe plamy, które według chrześcijan pochodzą od krwawych ran odpowiadających obrażeniom doznanym przez osobę ukrzyżowaną.

Historia Całunu

Tożsamość twarzy na Całunie oraz sposób powstania obrazu nadal pozostają tajemnicą, mimo współczesnych analiz naukowych.

33 r. n.e.	Zwolennicy autentyczności Całunu uważają, że „płótno z obrazem", znane jako Mandylion z Edessy, zostało podarowane królowi Edessy (obecnie Urfa, Turcja).
944	Całun trafia do Konstantynopola (Stambuł).
1204	Całun znika podczas IV krucjaty.
1452	Ponownie pojawia się jako własność dynastii sabaudzkiej.
1532	Zostaje uratowany z pożaru. Uszkodzenia naprawiają zakonnice.
1578	Przewieziony do Turynu. Później umieszczony w kaplicy dobudowanej do katedry.
1898	Fotograf Secondo Pia wykonuje pierwsze znane zdjęcie Całunu (pokazane powyżej).
1973	Grupa badająca Całun stwierdza, że znajdują się na nim pyłki kwiatów charakterystyczne dla obszaru Izraela i Turcji.
1978	Naukowcy poddają Całun m.in. badaniu radiologicznemu, ale nie potrafią wyjaśnić sposobu powstania obrazu na płótnie.
1989	Trzy zespoły badawcze stosując metodę datowania opartego o radioizotop węgla stwierdzają, że Całun pochodzi ze średniowiecza i jest falsyfikatem.
2005	Drugie badanie radioizotopowe wykazało, że próbki użyte we wcześniejszych testach zawierały nici wplecione w tkaninę Całunu i z tego powodu ich wyniki nie są prawdziwe.
2013	Wg nowych badań Całun powstał w 1. wieku naszej ery.

Miejsce przechowywania Całunu

Katedra Turyńska (Duomo di Torino), główna świątynia Turynu, została zbudowana w latach 1491-1498. Kaplica Świętego Całunu (Cappella della Sacra Sindone), miejsce, w którym spoczywa Całun, zbudowano prawie 200 lat później, w latach 1668-1694.

Źródło: „Turin" - Luca Mozzati, „The Cathedral of Turin and the Shroud" - Franco Valesio, Discovery Channel

© 2013.03.29 MCT/Bulls

Wojna koreańska 1950–1953

Sześćdziesiąt lat temu zakończyła się trzyletnia wojna koreańska. Nastąpiło wówczas zawieszenie broni, ale nie podpisano porozumienia pokojowego. Teraz Korea Północna w odpowiedzi na nowe sankcje ONZ nałożone po testach pocisków dalekiego zasięgu grozi zerwaniem rozejmu. Przebieg wojny:



1950 Inwazja

- **25 czerwca** Siły Korei Płn przekraczają 38. równoleżnik.
- **27 czerwca** Prezydent USA Harry Truman wysyła amerykanskie siły morskie i powietrzne do powstrzymania agresji. Rada Bezpieczeństwa ONZ popiera decyzję USA o użyciu siły.
- **28 czerwca** Siły północnokoreańskie zajmują Seul.
- **30 czerwca** Truman wysyła do Korei wojska lądowe, wprowadza blokadę morską i rozpoczyna ataki powietrzne
- **3 września** Siły ONZ zostają zamknięte w tzw. „worku pusańskim". Ofensywa komunistów zagraża Taegu.



Zmasowany atak

- **15 września** Amerykański X Korpus dokonuje desantu pod Inchon przecinając linie północnokoreańskie.
- **26 września** Siły ONZ odbijają Seul.
- **7 października** Żołnierze USA przekraczają 38. równoleżnik i rozpoczynają rozbijanie armii północnokoreańskiej.
- **8 października** Mao wysyła chińskich „ochotników" na front w Korei.

Bitwa o Chosin Reservoir

- **27 - 30 listopada** Zmasowany atak sił chińskich powstrzymał marsz wojsk ONZ w kierunku rzeki Yalu. Na zachodzie rozproszone siły 8. Armii USA doznały porażki i wycofały się pospiesznie. Na wschodzie, licząca 25 000 żołnierzy 1. Dywizja Piechoty Morskiej z X Korpusu, działając wzdłuż brzegów Chosin Reservoir, natrafia na silny opór wroga.
- **1 grudnia** Ataki sił chińskich zmuszają 8. Armię i X Korpus do odwrotu.



1951 Zmiana dowodzenia

- **4 stycznia** Seul ponownie zajmują komuniści.
- **12 marca** 8. Armia USA odbija Seul.
- **11 kwietnia** Truman odwołuje gen. Douglasa MacArthura i powołuje na jego miejsce gen. Matthew Ridgway'a.
- **10 lipca** W Kaesong rozpoczynają się negocjacje w sprawie zawieszenia broni.



1952 Rozmowy pokojowe

- **2 maja** Komuniści odrzucają propozycje pokojowe mówiące o dobrowolnej repatriacji jeńców.
- **8 października** Komuniści odrzucają końcową ofertę ONZ w sprawie jeńców. Rozmowy zostają zawieszone.

1953 Rozejm bez pokoju

- **30 marca** Chińczycy zgadzają się na wymianę chorych i rannych więźniów.
- **26 kwietnia** Wznowienie rozmów pokojowych
- **8 czerwca** Porozumienie w sprawie jeńców - komuniści akceptują dobrowolną repatriację.
- **27 lipca** W Panmundżomie zostaje podpisane zawieszenie broni. Do tej pory nie podpisano traktatu pokojowego.

Źródło: „The Korean War" - Max Hastings, „In Mortal Combat" - John Toland, „The Forgotten War" - Clay Blair, „Korea: The Untold Story of the War" - Joseph C. Goulden

© 2013.03.13 MCT/Bulls

Obrona przed północnokoreańskim zagrożeniem

Zadaniem systemu obrony przeciwrakietowej jest zniszczenie wrogich głowic bojowych zanim dotrą do celu. System amerykański wykorzystuje radary naziemne. Po groźbach Korei Północnej, Pentagon rozmieszcza dodatkowych 14 pocisków przechwytujących w swoich bazach zwiększając ich liczbę z 30 do 44. Obecnie w bazie na Alasce znajduje się 26 pocisków, a w bazie w Kalifornii cztery pociski.

Działanie systemu

1 Satelity wojskowe systemów DSP (Defense Support Program) i SBIRS (Space Based Infrared System) wykrywają start pocisku dzięki czujnikom światła widzialnego i podczerwieni.

2 Sieć radarów naziemnych (Early Warning Radar) i morskich (pływających radarów pasma X) śledzi lot pocisku.

3 Analizą danych, oceną zagrożenia i zarządzaniem obroną zajmują się dwie bazy: Fort Greely na Alasce i 100th Missile Defense Brigade w Colorado Springs w stanie Kolorado. W przypadku potwierdzenia zagrożenia, podejmują decyzję o starcie rakiety przechwytującej.

4 Start pocisku przechwytującego z wyrzutni naziemnej. Pocisk składa się z wielostopniowej rakiety i głowicy typu EKV („exoatmospheric kill vehicle").

Długość 16,8 m
Średnica 127 cm
Masa 12 700 kg

5 Głowica „kill vehicle" jest naprowadzana na cel przez czujniki światła. Niszczy głowicę bojową wroga zderzając się z nią przy prędkości 24 140 km/h.

Głowica „Exoatmospheric kill vehicle" (EKV)
Masa Około 64 kg
Długość 140 cm
Średnica 61 cm



Źródło: GlobalSecurity.org, UDepartament Obrony USA, missiledefenseadvocacy.org, Raytheon, U.S. Missile Defense Agency

© 2013.03.22 MCT/Bulls

Potencjał militarny obu Korei

	Korea Północna	Korea Południowa
żołnierze (ogółem)	1 190 000	655 000
w tym wojska lądowe	1 020 000	522 000
marynarka wojenna	60 000	68 000
lotnictwo	110 000	65 000
rezerwy	600 000	4 500 000
czołgi	3 500	2 414
artyleria	21 000	11 038
rakiety ziemia-ziemia	64	30
samoloty*	603	390
krążowniki	0	2
niszczyciele	0	6
fregaty	3	12
korwety	0	30
okręty podwodne	72	23

Azja
Pacyfik

dpa•PAP

*w gotowości bojowej

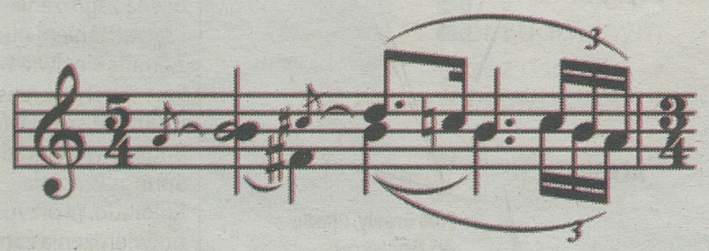
Źródło: International Institute for Strategic Studies, Stratfor

MUZYKA BAŁKAŃSKA

Bałkany to miejsce, w którym spotykają się dwa różne rodzaje muzyki, Wschodu i Zachodu, tworząc unikalne style.

DŹWIĘKI

Dźwięki używane w tym regionie różnią się od typowych zachodnich skal: molowej (minorowej) i durowej (majorowej). Niektóre przypominają stare **chorały gregoriańskie**, inne są zbliżone do **tradycyjnej muzyki tureckiej.** Mogą też wywodzić się z muzyki północnych Indii albo zostały przywiezione do Europy przez **muzyków romskich.**



RYTM



Dominuje **metrum nieparzyste,** takie jak 7/8 lub 9/16, łączone z powtarzaną serią kroków w tradycyjnych korowodach tanecznych.



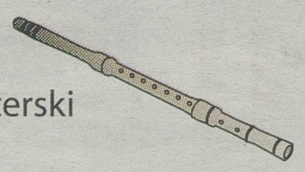
WPŁYWY ZE WSCHODU

Wielki wpływ na lokalną kulturę wywarło **imperium otomańskie** (1299-1922).

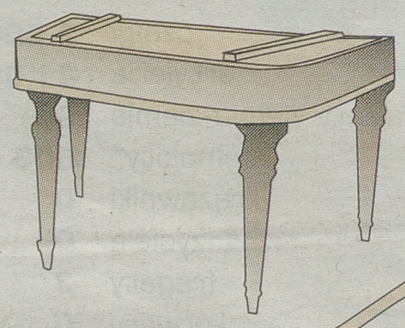
Wojska otomańskie posiadały orkiestry, w których używano instrumentów o olbrzymiej głośności.

WYBRANE INSTRUMENTY

Kaval*
Flet pasterski

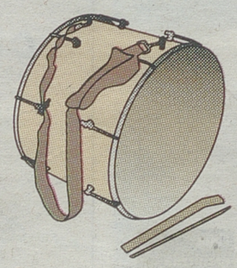


Cymbalom Węgierski instrument strunowy uderzany

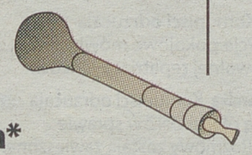


Gadułka, instrument strunowy



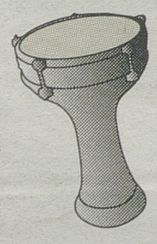


Tupan
Bęben o dwóch membranach

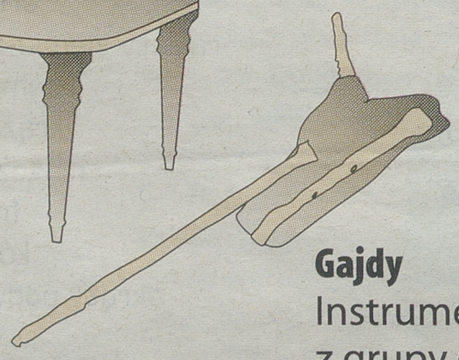


Zurna, Zurla*
Trąbka drewniana

Darabuka
Bęben kielichowy, popularny również na Bliskim Wschodzie.



*Transkrypcja z cyrylicy różni się w zależności od źródła



Gajdy
Instrumentem z grupy dud

Obecnie do odtwarzania starych popularnych melodii używane są **instrumenty współczesne,** takie jak skrzypce, klarnet, blaszane instrumenty dęte, saksofon.

Źródło: World music „The basics" - Richard O. Nidel, Sedjanka.dk, ESRI

© 2013.02.25 MCT/Bulls

„Przepisowe" nakrycie do stołu

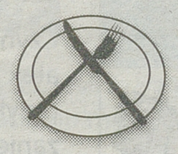
Jak poprawnie rozstawić sztućce, kieliszki i talerze na stole:



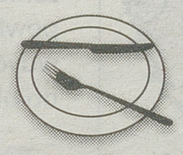
Źródło: „The Art of the Table" - Bernard Loiseau, Gense

© 2008.04.11 MCT/Bulls

Ułożenie wskazujące „odpoczynek"

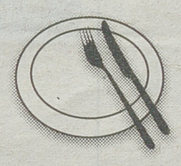


Styl kontynentalny



Styl amerykański

Ułożenie „zamknięte"



Wskazuje zakończenie konsumpcji

Dobre na odchudzanie

Naturalnymi produktami przyspieszającymi metabolizm są owoce i warzywa:



Czołowa 10

1. **Jabłka** Zawierają duże ilości pektyn, zaspokajają głód
2. **Banany** Bogate źródło skrobi, szczególnie owoce niedojrzałe
3. **Gruszki** Błonnik (szczególnie w skórce), który wiąże tłuszcz i cholesterol
4. **Jagody** Błonnik wywołujący poczucie nasycenia
5. **Owoce cytrusowe** Witamina C i błonnik wiążący tłuszcz
6. **Papaja** Mało kalorii, dużo błonnika
7. **Karczochy** Cynaryna ułatwia detoksykację wątroby
8. **Cykoria** Mało kalorii, intybin przyspiesza trawienie
9. **Kapusta** Mało kalorii, zaspokaja głód
10. **Marchew** Niestrawny błonnik ułatwia odchudzanie

Źródło: „Effective fat burners" - Sven-David Müller, MCT Photo Service

© 2009.03.31 MCT/Bulls

Tagine – danie z Maroka

Słowo „tagine" oznacza ostry gulasz - kulinarną wizytówkę Maroka - oraz stożkowy garnek, w którym to danie jest gotowane.



© 2010.03.22 MCT/Bulls

Powolne gotowanie

• Naczynie tagine posiada okrągłe płytkie dno oraz stożkową pokrywę, która zatrzymuje wilgoć i umożlwia powolne nagrzewanie się gulaszu.

• Tradycyjne naczynia są wyrabiane z gliny. Nowoczesne wersje tagine z ceramiki, stali i emaliowanego żeliwa są produkowane między innymi przez Le Creuset, Emile Henry i Williams Sonoma.

• Gulasz tagine może zawierać jagnięcinę, kurczaka, ryby lub tylko same warzywa. Popularnymi dodatkami są groch lub fasola, orzechy, owoce i przyprawy.

• Powolne gotowanie pozwala zachować smak i wartość odżywczą składników dania.

Źródło: AP, MCT Photo Service

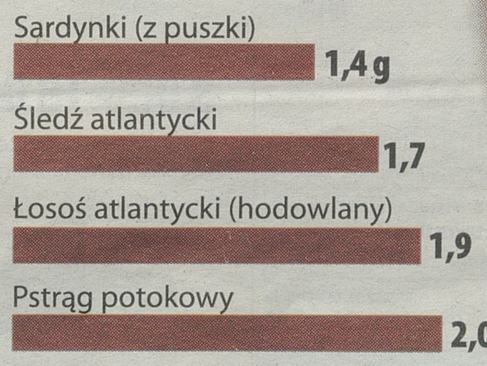
Dania z ryb dla kobiet w ciąży

Spożywanie przez kobiety w ciąży ryb, które zawierają duże ilości kwasów tłuszczowych omega-3 i nie są skażone rtęcią, korzystnie wpływa na rozwój mózgu i narządu wzroku dziecka.



Liczenie kwasów omega-3

Kobiety w ciąży mogą spożywać tygodniowo do 340 g niżej wymienionych gatunków ryb. Zawartość kwasów tłuszczowych omega-3 w 100 g przyrządzonej ryby:



© 2012.11.12 MCT/Bulls

Źródło: March of Dimes, Purdue University, MCT Photo Service

Choroba kociego pazura

Chorobę powodują bakterie Bartonella henselae, których nosicielem są często koty, rzadziej psy i inne zwierzęta.



Leczenie

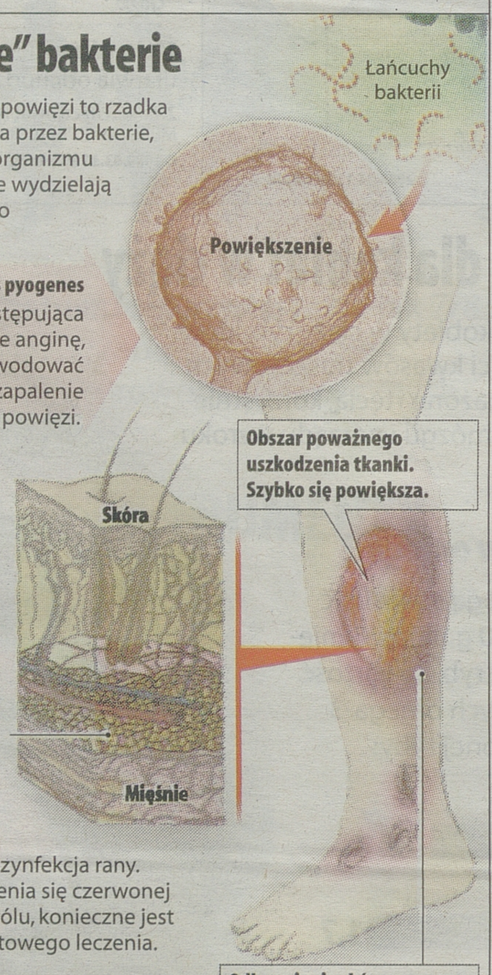
Najczęściej choroba ustępuje samoczynnie bez stosowania leków; w poważnych przypadkach podaje się antybiotyki.

Źródło: MassGeneral Hospital for Children

© 2008.02.07 MCT/Bulls

„Mięsożerne" bakterie

Martwicze zapalenie powięzi to rzadka infekcja powodowana przez bakterie, które dostały się do organizmu przez rany. Bakterie te wydzielają toksyny bezpośrednio uszkadzające tkanki.



Streptococcus pyogenes

Bakteria często występująca na skórze. Wywołuje anginę, może też powodować martwicze zapalenie powięzi.

Rozwój infekcji

• Po wniknięciu do rany, bakterie wydzielają toksyny odcinające dopływ krwi i tlenu. Zniszczeniu ulegają mięśnie, tkanka tłuszczowa i skóra.

• Uszkodzenia rozpoczynają się w podskórnej warstwie tkanki łącznej nazywanej **powięzią**.

Zapobieganie

• Natychmiastowa dezynfekcja rany. W przypadku pojawienia się czerwonej wysypki na skórze i bólu, konieczne jest podjęcie natychmiastowego leczenia.

Leczenie

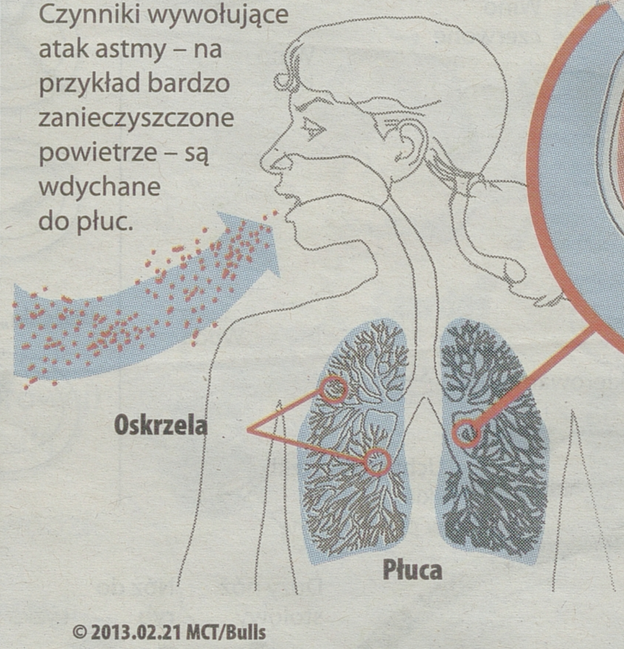
• Agresywne dawki antybiotyków, interwencja chirurgiczna. Czasami infekcja kończy się amputacją, w najcięższych przypadkach zgonem.

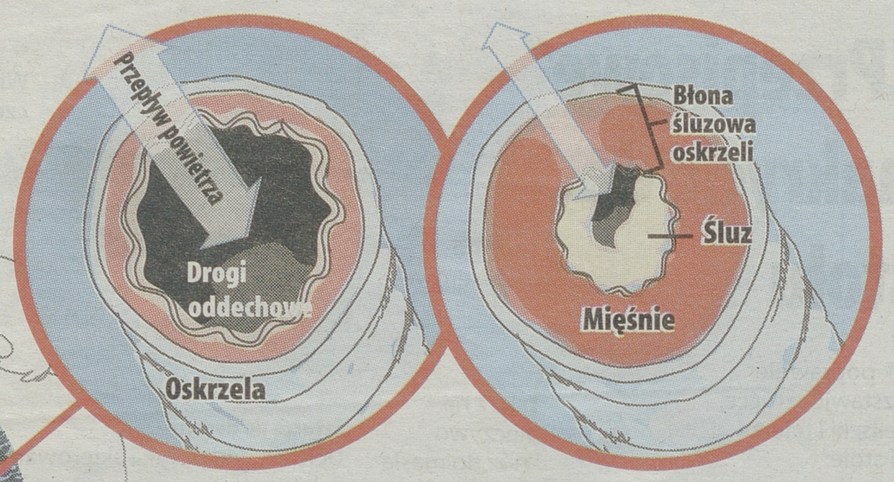
© 2012.11.14 MCT/Bulls

Źródło: MedicineNet.com, eMedicalHelp.com, AP

Walka o oddech

Czynniki wywołujące atak astmy – na przykład bardzo zanieczyszczone powietrze – są wdychane do płuc.





Stan prawidłowy

Przepływ powietrza nie jest zakłócony. U osób cierpiących na astmę błona śluzowa oskrzeli znajduje się w stanie podrażnienia.

Podczas ataku astmy

Mięśnie otaczające błonę śluzową kurczą się i zaciskają światło oskrzeli, jednocześnie następuje wzmożone wydzielanie śluzu. Oba czynniki utrudniają przepływ powietrza.

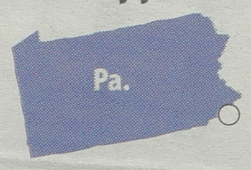
© 2013.02.21 MCT/Bulls

Źródło: californiabreathing.org, acaai.org

Bakteryjna choroba podobna do zapalenia płuc

Chorobę legionistów wywołują bakterie Legionella występujące zwykle w wodzie. Najczęściej można ją znaleźć w środowiskach wodnych w łaźniach, dużych instalacjach wodnych i wieżach chłodniczych. Wiele infekcji nie zostaje wykrytych, ponieważ objawy przypominają zapalenie płuc.

Choroba i jej skutki



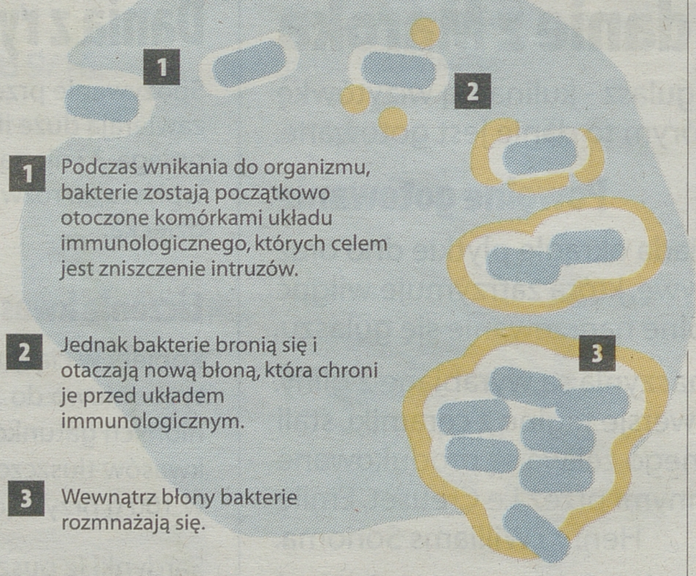
Historia

Pierwsze przypadki wykryto w 1976 r. w Filadelfii podczas zjazdu weteranów z American Legion

Objawy

Bakteria Legionella może powodować objawy podobne do zapalenia płuc, między innymi gorączkę, dreszcze i kaszel. Człowiek zaraża się wdychając parę wodną powstającą ze skażonej wody. Infekcja nie przenosi się z człowieka na człowieka.

W organizmie



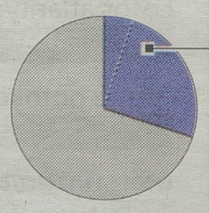
1 Podczas wnikania do organizmu, bakterie zostają początkowo otoczone komórkami układu immunologicznego, których celem jest zniszczenie intruzów.

2 Jednak bakterie bronią się i otaczają nową błoną, która chroni je przed układem immunologicznym.

3 Wewnątrz błony bakterie rozmnażają się.

8 000-18 000

Roczna liczba pacjentów hospitalizowanych w USA z powodu choroby legionistów:



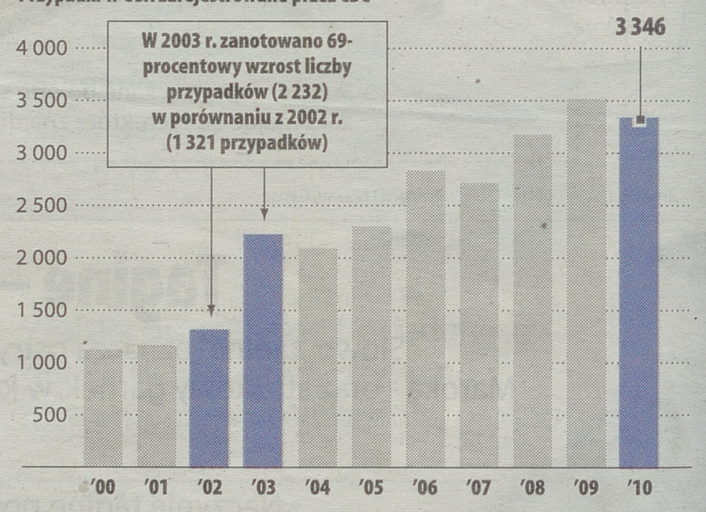
5-30% przypadków kończy się zgonem pacjentów

Większość osób narażonych na kontakt z bakterią nie choruje. Wielu z tych, u których choroba rozwija się, ma osłabiony układ immunologiczny, pali lub cierpi na przewlekłą chorobę płuc.

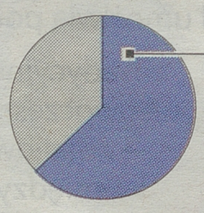
Przypadki

Wg raportu CDC, choroba legionistów jest często łączona z łagodniejszą infekcją - gorączką Pontiac - wywoływaną przez tą samą bakterię. Obie infekcje płucne są łącznie nazywane legionelozą.

Przypadki w USA zarejestrowane przez CDC



Według wieku, lata 2010-05



63%

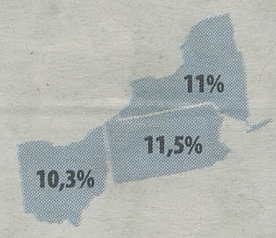
wszystkich przypadków zanotowanych w latach 2000 to 2005 dotyczyło osób poniżej 65 roku życia, najwięcej w przedziale wiekowym 45 - 65 lat.

Według płci i stanów, lata 1990-2005



61%

wszystkich przypadków dotyczyło mężczyzn.



Największy odsetek przypadków zanotowano w stanach Pennsylvania, Nowy Jork i Ohio.

Wskaźnik masy ciała i opaska żołądkowa

Amerykańska FDA zaleca otyłym pacjentom o wskaźniku masy ciała (BMI) powyżej 40 lub 35, jeśli mają problemy zdrowotne związane z ich wagą, poddanie się zabiegowi założenia opaski żołądkowej. Celem tego zabiegu ma być obniżenie BMI do 35 lub 30, odpowiednio.

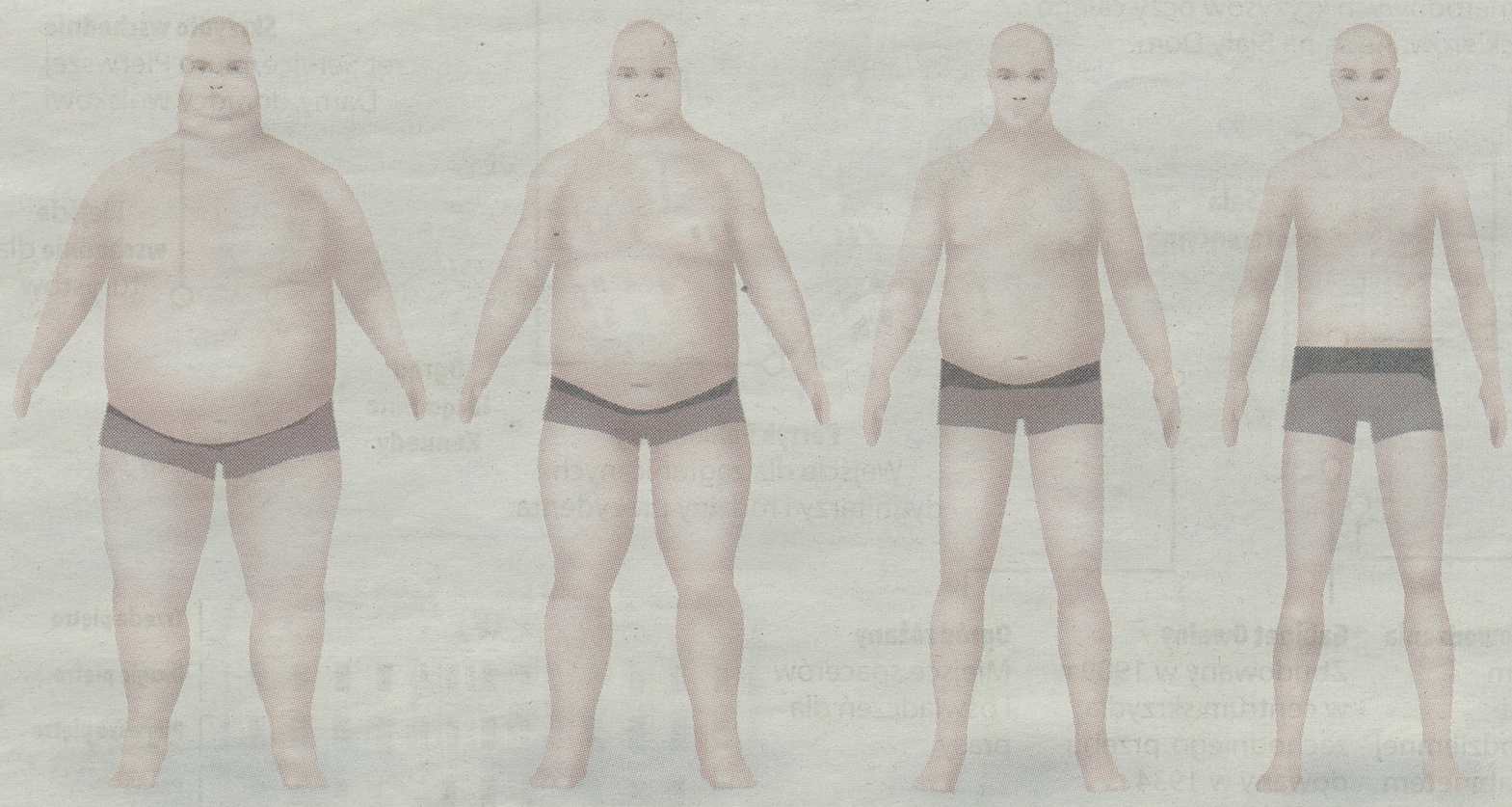
Przybliżone kształty ciała dla mężczyzny o wzroście 1,78 m

BMI 40
Chorobliwa otyłość
126 kg

BMI 35
Otyłość
110 kg

BMI 30
I stopień otyłości
95 kg

BMI 25
Początek nadwagi
79 kg

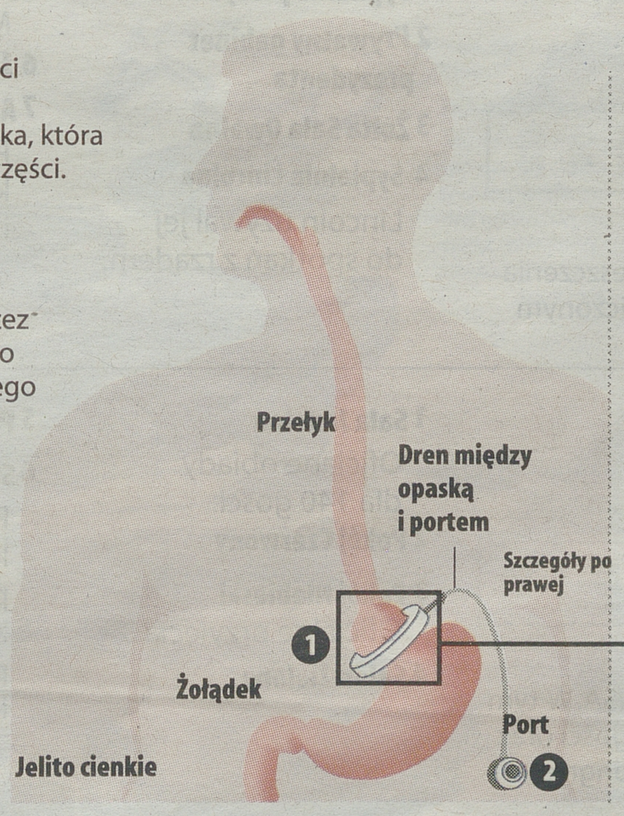


Osoby z BMI o wartości powyżej 30 są uznawane za otyłe. Współczynnik w zakresie 25 - 30 mają osoby z nadwagą. U osób z poprawną wagą współczynnik ten wynosi od 20 do 25.

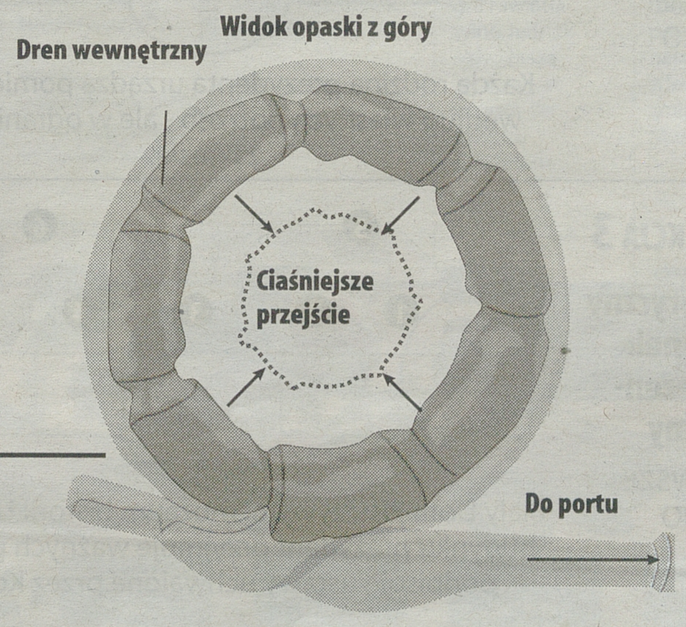
Opaska żołądkowa

1. Wokół górnej części żołądka zostaje umieszczona opaska, która dzieli go na dwie części.

2. Chirurg wypełnia opaskę solą fizjologiczną poprzez dren podłączony do portu umieszczonego pod skórą.



W ten sposób może regulować wielkość przejścia między częścią górną i dolną żołądka, zależnie od przebiegu leczenia.



Źródło: Howard Hughes Medical Institute, Allergan, U.S. Centers for Disease Control and Prevention

© 2013.02.27 MCT/Bulls

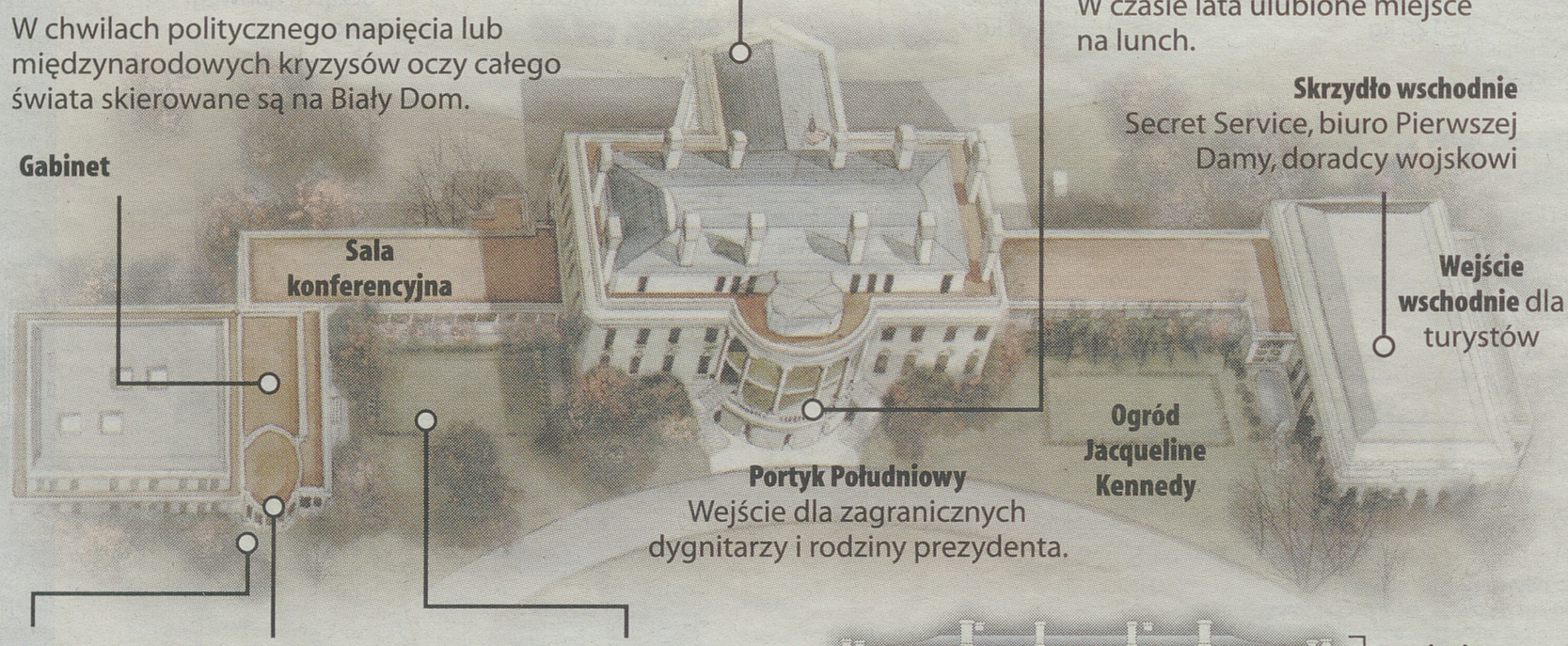
Biały Dom

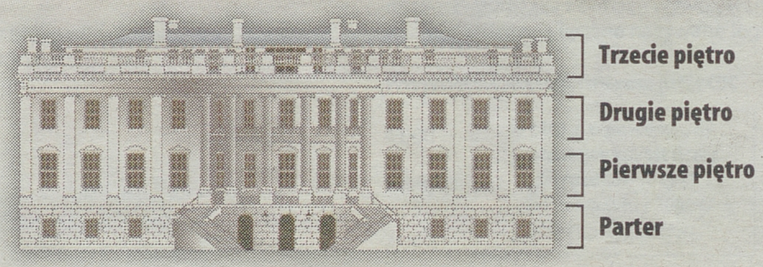
Licząca ponad 200 lat rezydencja prezydenta USA posiada 132 pomieszczenia, w tym 32 łazienki. Pełni trzy podstawowe funkcje.

FUNKCJA 1

Biuro prezydenta

W chwilach politycznego napięcia lub międzynarodowych kryzysów oczy całego świata skierowane są na Biały Dom.



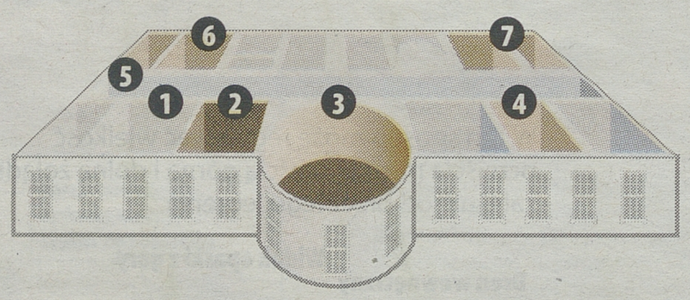


1600 Pennsylvania Ave., Washington, D.C.

FUNKCJA 2

Mieszkanie rodziny prezydenta

DRUGIE PIĘTRO



Każda rodzina prezydenta urządza pomieszczenia według własnych potrzeb - ale w ograniczonym zakresie.

1 Sypialnia prezydenta

2 Prywatny gabinet prezydenta

3 Żółta Sala Owalna

4 Sypialnia Lincolna
Lincoln używał jej do spotkań z rządem.

5 Pokój dzienny
Miejsce odpoczynku

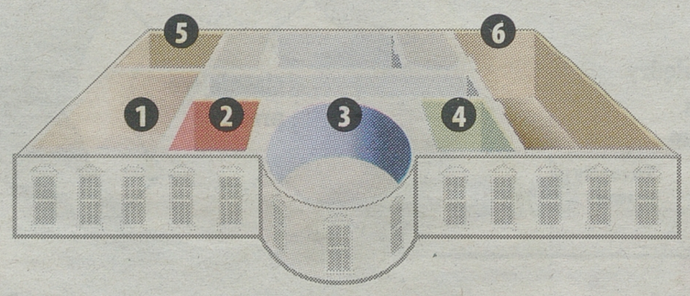
6 Jadalnia

7 Apartament Królowej
Przebywała w nim królowa Elżbieta II i „Królowa Matka".

FUNKCJA 3

Historyczny budynek reprezentacyjny

PIERWSZE PIĘTRO



Biały Dom jest „żywym" muzeum historii USA. W tym budynku prezydent przyjmuje ważnych gości oraz podpisuje ustawy uchwalone przez Kongres.

1 Sala Jadalna
Oficjane obiady dla 140 gości.

2 Pokój Czerwony

3 Pokój Niebieski
Oficjalne przyjęcia

4 Salon Zielony

5 Pokój stołowy

6 Sala Wschodnia
Przyjęcia, bale, konferencje prasowe, większe zgromadzenia, na przykład śluby i pogrzeby.

Źródło: White House Historical Society, World Book

© 2013.02.07 MCT/Bulls

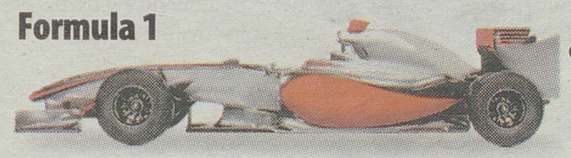
F1 i inne samochody wyścigowe

Dla wielu miłośników motoryzacji, Formuła 1 to globalna pierwsza liga wyścigów samochodowych, W samochodach F1 wykorzystywane są ekstremalnie zaawansowane technologie, a prędkości, które mogą rozwinąć, powodują zawrót głowy.

F1 kontra inne auta wyścigowe

Bolidy F1 są szybsze od innych samochodów wyścigowych, jednak ograniczenia dotyczące silników, wprowadzane stopniowo od 2006 r., znacznie ograniczyły ich moc. Zmiany te wprowadzono ze względów bezpieczeństwa i w celu zwiększenia atrakcyjności zawodów.

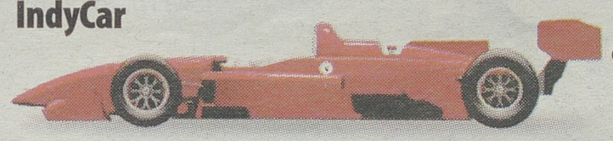
Formula 1



Długość: 452 cm[1]

Prędkość: 354 km/h[2]

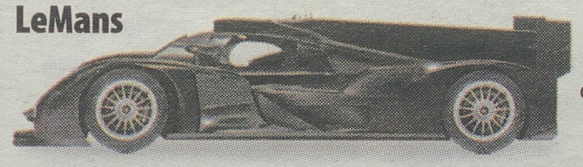
IndyCar



Długość: 487 cm

Prędkość: 299 km/h[3]

LeMans



Długość: 464 cm

Prędkość: 330 km/h

Sprint Cup



Długość: 508 cm

Prędkość: 303 km/h[4]

1 Długość samochodu różni się nieznacznie

2 Przy obecnych ograniczeniach technicznych

3 Rekordowa średnia prędkość w całym wyścigu, Indianapolis 500

4 Rekordowa średnia prędkość w całym wyścigu, Talladega

Źródło: F1, Autoweek, PlanetF1.com

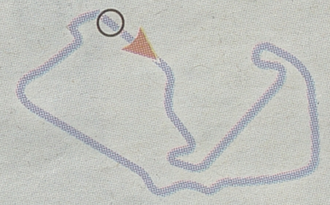
Niektóre znane tory

ZAWODY F1

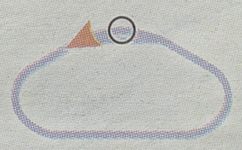
COTA Austin
5,5 km



Silverstone
Silverstone, W. Brytania
5,9 km



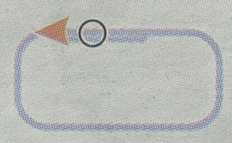
SPRINT CUP



Talladega Super Speedway
Talladega, Ala.
4,3 km

INDIANAPOLIS 500

Indianapolis Motor Speedway
4 km



© 2012.02.27 MCT/Bulls

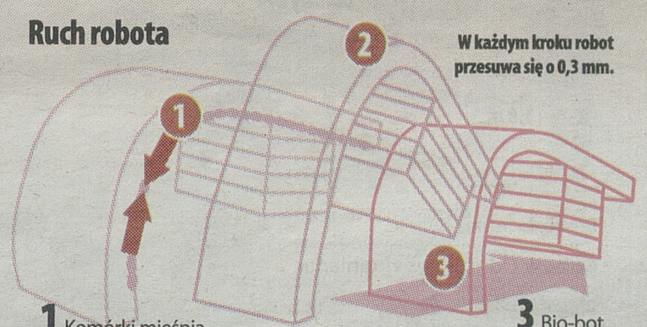
Robot z żywymi komórkami

Naukowcy zajmujący się „biologią syntetyczną" zbudowali małą nanoelektroniczną maszynę napędzaną żywymi komórkami mięśni.

Chodzący „Bio-bot"



Ruch robota



1 Komórki mięśnia sercowego kurczą się automatycznie co 1,5 s.

2 Elastyczna noga wygina się.

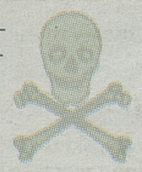
3 Bio-bot przesuwa się do przodu.

Inne formy i możliwe zastosowania

Robot z wieloma nogami



Robot z wbudowanymi komórkami czułymi na światło lub komórkami nerwowymi



Roboty do poszukiwania określonych substancji toksycznych i ich przenoszenia do miejsc neutralizacji.

Źródło: Rashid Bashir z Uniwersytetu Illinois w Urbana-Champaign, magazyn Scientific Reports

© 2012.11.28 MCT/Bulls

Przejażdżka pony car

Ford Mustang zadebiutował na targach New York World's Fair 17 kwietnia 1964 r. Od tego czasu przeszedł szereg modyfikacji. Historia rozwoju modelu:



Ewolucja Mustanga

Początek lat 70-tych
Mustang staje się większy, zbliża się do średniej wielkości modeli luksusowych, coraz mniej przypomina ulicznego dragstera.

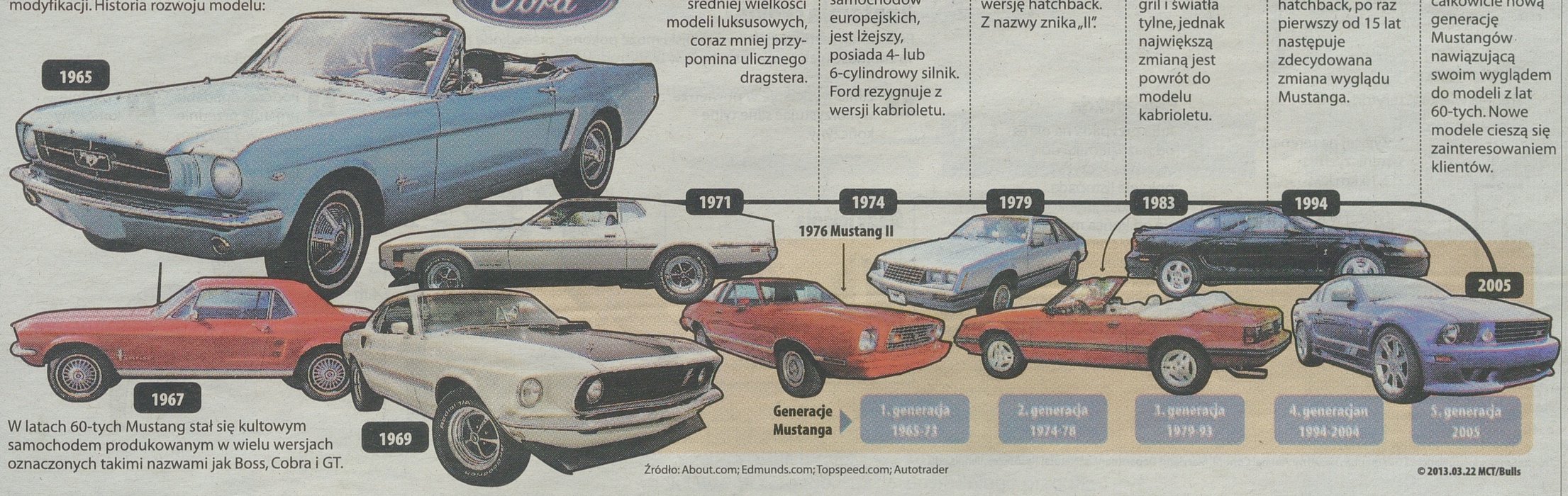
1974
Mustang II ma więcej cech samochodów europejskich, jest lżejszy, posiada 4- lub 6-cylindrowy silnik. Ford rezygnuje z wersji kabrioletu.

1979
Nowe nadwozie Mustanga obejmuje wersję hatchback. Z nazwy znika „II".

1983
Mustang otrzymuje nowy gril i światła tylne, jednak największą zmianą jest powrót do modelu kabrioletu.

1994
Ford wycofuje z produkcji wersję hatchback, po raz pierwszy od 15 lat następuje zdecydowana zmiana wyglądu Mustanga.

2005
Ford wprowadza na rynek całkowicie nową generację Mustangów nawiązującą swoim wyglądem do modeli z lat 60-tych. Nowe modele cieszą się zainteresowaniem klientów.



W latach 60-tych Mustang stał się kultowym samochodem produkowanym w wielu wersjach oznaczonych takimi nazwami jak Boss, Cobra i GT.

Źródło: About.com; Edmunds.com; Topspeed.com; Autotrader

© 2013.03.22 MCT/Bulls

Sprawny skoczek

Jelenie wirginijskie to pełne wdzięku duże ssaki parzystokopytne.

Znane z dużych populacji i sercowatych tropów jelenie wirginijskie żyją w lub obok terenów leśnych, ale można je też spotkać na obszarach miejskich. Byki posiadają poroże, które zrzucają każdego roku po godach. Żerujące w grupach jelenie wirginijskie często powodują szkody wśród drzew i krzewów, mogą też hamować rozwój rzadkich roślin rodzimych.

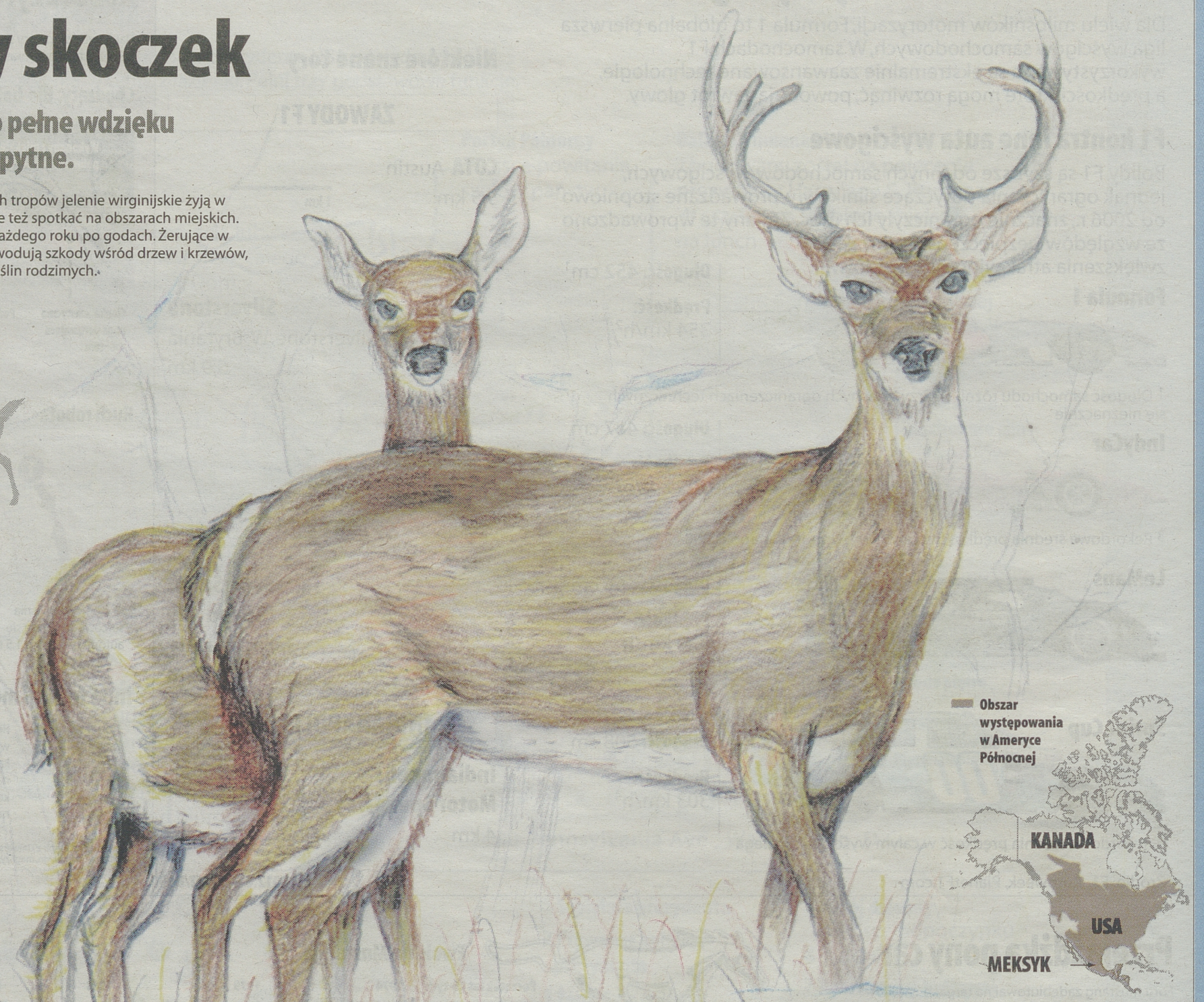
Kilka faktów



- **Gromada** Ssaki
- **Gatunek** Odocoileus virginianus
- **Długość życia**
Łania: 6 lat; byk: 3 lata
- **Waga**
Łania: 45-68 kg;
byk: 68-113 kg
- **Pokarm** Krzewy, gałązki, liście
- **Środowisko** Obszary zalesione

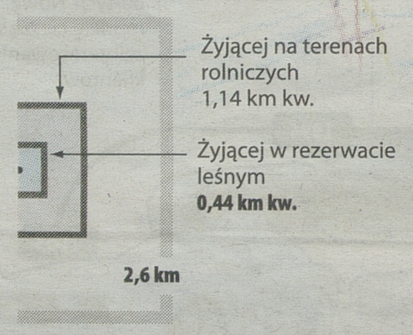
Symbol

Jeleń wirginijski został uznany za oficjalne zwierzę w kilku stanach, natomiast sylwetka byka widnieje w herbie oraz na fladze stanu Vermont. Cechą charakterystyczną są białe obszary sierści pod gardłem, na brzuchu i na wewnętrznych stronach kończyn. Można go też rozpoznać po białym spodzie ogona, który unosi uciekając przed drapieżnikami i człowiekiem.



Terytorium

Średnia wielkość terytorium łani



Reprodukcja

Ruja przypada na okres od października do stycznia, szczyt w połowie listopada. Większość jelonków rodzi się od końca maja do połowy czerwca. Mogą samodzielnie stać, a nawet biec, już kilka godzin po narodzinach.

Anatomia skoku

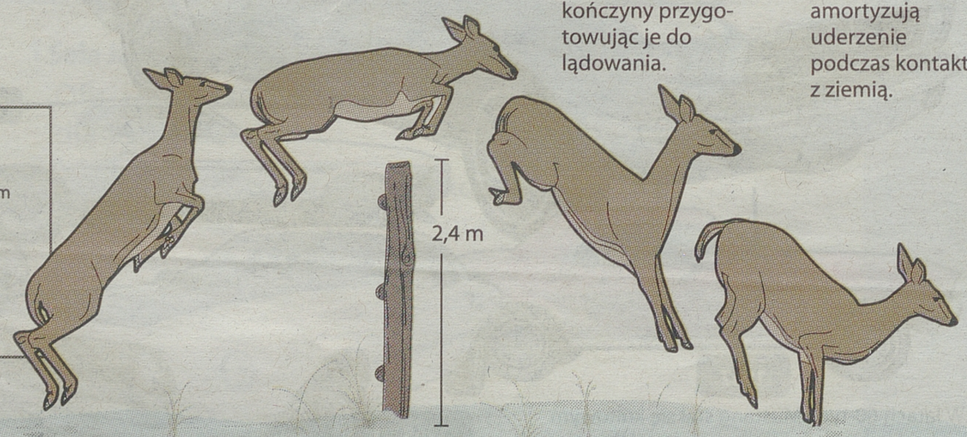
Po krótkim rozbiegu jeleń wirginijski może pokonać przeszkodę o wysokości nawet 2,4 m. Ta zdolność ułatwia mu przeżycie w jego środowisku i pozwala skutecznie uciekać przed drapieżnikami.

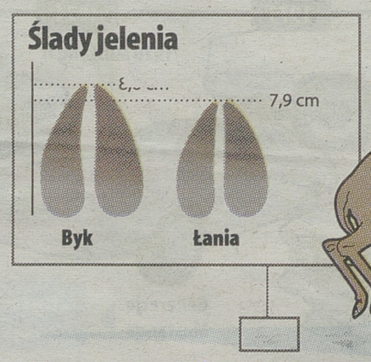
1 Łania wyskakuje w powietrze wykorzystując silne tylne kończyny.

2 W górnej fazie skoku podwija pod siebie przednie i tylne kończyny.

3 Podczas opadania prostuje przednie kończyny przygotowując je do lądowania.

4 Przednie kończyny amortyzują uderzenie podczas kontaktu z ziemią.





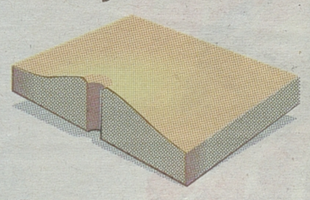
© 2013.02.06 MCT/Bulls

Źródło: Smithsonian, National Geographic, Hawkeye Animal Control, Maryland Department of Natural Resources, Illinois.edu

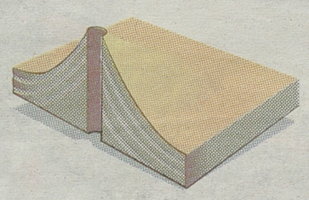
Wulkany: Co o nich wiesz?

Wulkany uwalniają potężne siły, które stale kształtują powierzchnię Ziemi. Ich erupcje mogą niszczyć całe miasta, budować wyspy lub wznosić góry.

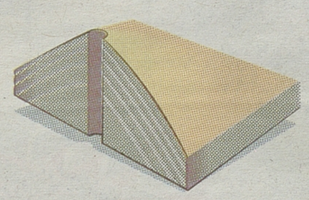
Rodzaje wulkanów



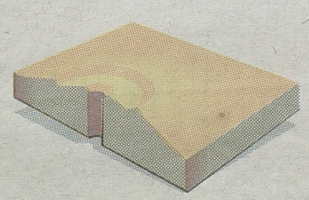
Tarczowy
Lawa wypływa z przewodu i rozlewa się wokoło.



Stratowulkan
Z przewodu są wyrzucane lawa, pył i fragmenty skał, które tworzą kolejne warstwy.



Stożek żużlowy
Wyrzucone z przewodu fragmenty skał i pył osiadają wokoło niego.



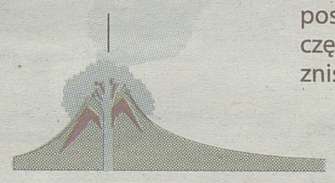
Kaldera
Gwałtowna erupcja niszczy istniejący stożek wulkaniczny.

Rodzaje erupcji

Erupcja cicha
Płynna lawa wypływa z przewodów bocznych i tworzy wulkan tarczowy.



Erupcja gorącego popiołu
Stopione skały zostają gwałtownie wyrzucone przez gazy. Opadający pył i popiół tworzą żużlowy stożek.

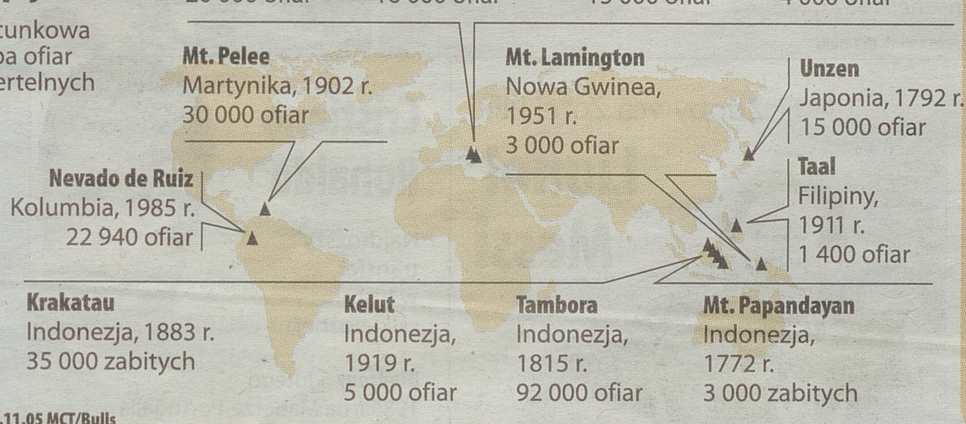


Erupcja gwałtowna
Magma zatyka przewód centralny. W wyniku rosnącego ciśnienia zostaje gwałtownie wyrzucona do atmosfery w postaci pyłu i fragmentów skał. Znaczna część wierzchołka góry może ulec zniszczeniu.



Największe erupcje

Szacunkowa liczba ofiar śmiertelnych



Miejsca powstawania wulkanów

- Obszary rozrywania płyt tektonicznych
- Miejsca, w których magma (stopiona skała) utworzyła otwór w płycie tektonicznej
- Obszary zderzania się płyt tektonicznych Ziemi.

© 2010.11.05 MCT/Bulls

Źródło: World Book Encyclopedia, Great International Atlas, Atlas of the World, AP

Życie po wielkim wymieraniu

Najbardziej katastroficzne wymieranie gatunków w histori Ziemi miało miejsce 251 mln lat temu. Przeżyło wówczas niewiele gatunków zwierząt.



Wymieranie permskie
Zginęło **96%** wszystkich gatunków zwierząt morskich i **70%** gatunków kręgowców lądowych

Możliwe przyczyny
- Uderzenie asteroidy lub komety
- Wulkany
- Uwolnienie metanu z dna morskiego
- Spadek poziomu mórz
- Wyczerpanie się zasobów tlenu
- Susza
- Zmiana klimatu i prądów morskich

Nieliczne gatunki przeżyły

Lystrosaurus, roślinożerny krewny ssaków o wielkości dużego psa.

Pleurimeia, drzewo o wysokości 1 m; rozmnażało się przez zarodniki, podobnie jak paprocie



Gatunki, które przeżyły, miały niewielu konkurentów,
jednak z uwagi na ich rozproszenie i niewielkie populacje ekosystem odradzał się przez 8 milionów lat.

© 2011.11.02 MCT/Bulls

Źródło: Jessica Whiteside z Brown University, Randall Irmis z University of Utah

Brakujące ogniwo migracji człowieka

Dmanisi, Gruzja, to ważne miejsce dla archeologów. W ostatnich latach odkryto tam szczątki wczesnych Homo. Odkrycie to może ułatwić ustalenie okresu opuszczenia Afryki przez pierwszych ludzi.



© 2007.11.27 MCT/Bulls

Źródło: Nature, Smithsonian Institution, ESRI

Ewolucja człowieka

Szacunkowy wiek w milionach lat



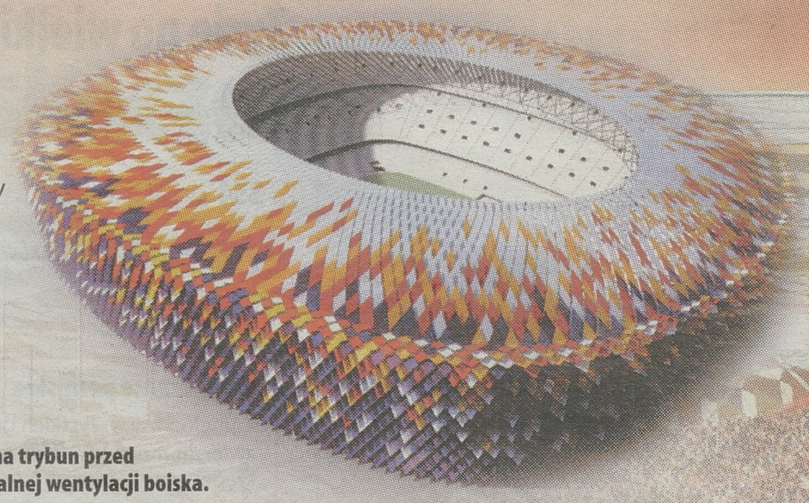
Homo Habilis
2,3 - 1,4 mln lat temu
Zamieszkiwany obszar Afryka
Cechy charakterystyczne
Niski, ramiona dłuższe względem nóg, stopy i dłonie rozwinięte jak u człowieka współczesnego.

Homo Erectus
1,9 mln - 250 000 lat temu
Zamieszkiwany obszar Afryka, Europa, Azja
Cechy charakterystyczne
Większa głowa i grubsze kości; uważany za bezpośredniego przodka człowieka.

Homo Sapiens
250 000 lat temu do dnia dzisiejszego

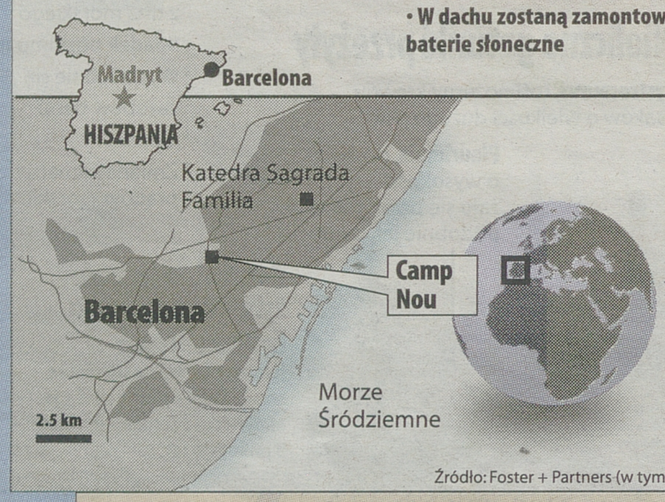
Camp Nou

Słynny stadion piłkarski równie słynnego klubu FC Barcelona ma już 50 lat. Z tej okazji władze klubu przedstawiły projekt przebudowany obiektu. Jego autorem jest brytyjski architekt Norman Foster:



Znak rozpoznawczy

- **Mozaika wykonana z półprzezroczystych płytek w barwach klubowych**
- **Płytki pokryją również dach**
- **Zadaniem dachu będzie osłona trybun przed deszczem i zapewnienie naturalnej wentylacji boiska.**
- **W dachu zostaną zamontowane baterie słoneczne**
- **Nocą, dzięki podświetleniu, płytki będą tworzyły animowane efekty**



Koszt 356 mln $ (250 mln euro)

Pojemność 106 000 miejsc po przebudowie, największy stadion w Europie

Oryginalny Camp Nou Architekci: Francesc Mitjans-Miro, Garcia Barbon i Soteras Mauri, oddany do użytku w 1957 r.

Największe wydarzenia a tym obiekcie
Wizyta papieża, 1982 r.
Otwarcie MŚ w piłce nożnej, 1982 r.

Źródło: Foster + Partners (w tym zdjęcia), fcbarcelona.com, ESRI, TeleAtlas, AND

© 2007.10.12 MCT/Bulls



Historia piłki nożnej

Początki tej najpopularniejszej na świecie gry zespołowej nie są znane (w podobne gry z piłką grano już ponad 3 000 lat temu). Dla wszystkich jednak niekwestionowaną kolebką współczesnej piłki nożnej jest Anglia.

Do 1863 r.
- Brak ustalonych zasad, gra była często brutalna.
- Początek XIX wieku: piłka nożna pojawiła się na angielskich uniwersytetach, ale każda szkoła ustalała własne przepisy.
- Zasady w niektórych szkołach były zbliżone do rugby.

1863
- Kluby i szkoły w Londynie ustaliły pierwszy zestaw zasad oraz utworzyły Federację Piłki Nożnej (Football Association - FA); od tej grupy odłączyli się zwolennicy rugby.

1872
- Pierwszy międzynarodowy mecz: Anglia - Szkocja

1885
- Pierwsi zawodowi piłkarze w Anglii.

1888
- Pierwszy pełny sezon ligi zawodowej.

1904
- Powstanie Międzynarodowej Federacji Piłki Nożnej - FIFA.

1908
- Piłka nożna na IO.

1920
- Zawodowi piłkarze pojawiają się w kontynentalnej części Europy, następnie ok. 1930 r. w Ameryce Płd.

1930
- Pierwsze MŚ w Urugwaju; uczestniczyło w nich 13 krajów.

1991
- Pierwsze MŚ kobiet.

Pierwsze piłki
- Były wykonane z pęcherza krowy lub świni.



Piłka z 1912



Piłka z lat 1870-tych

Piłka z XX w.
- Gumowy pęcherz.
- Piłka była pokryta twardą brązową skórą, miała mocne szwy. Łatwo odbijała się. Piłka ułatwiała wykonywanie zwodów, ale główkowanie nią było bolesne.
- Nasiąkała wodą; stawała się wówczas ciężka.

Pierwsze buty
- Do 1900 r. piłkarski but stanowił charakterystyczny element stroju, nie przypominał obuwia używanego w innych dyscyplinach sportowych.
- Zawodnicy często zakładali buty pod prysznicem tuż przed meczem, aby dokładnie pasowały do stopy.



Źródło: Soccer Museum, Curtin University of Technology, "Football" - Hugh Hornby

© 2010.05.25 MCT/Bulls

Zdobywca Zotej Piłki

Lionel Messi



Urodzony 24 czerwca 1987 r. w Rosario, Argentyna

Klub FC Barcelona

Debiut klubowy 16 października 2004 r. (Barcelona – Espanyol)

Debiut w drużynie narodowej 17 sierpnia 2005 r. z Węgrami

Nagrody Piłkarz roku wg FIFA w latach 2009, 2010, 2011 i 2012; złoty medal olimpijski z drużyną Argentyny w 2008 r.

Gole (2011-12) 91*

Wartość piłkarza 115 mln $ (szac.)

Umowy sponsorskie Adidas, PepsiCo, Herbalife, Cherry. Dolce & Gabanna, inne

*Pobity rekord goli strzelonych w klubie europejskim w jednym roku kalendarzowym. Jest pierwszym piłkarzem, który strzelił pięć goli w jednym meczu Ligi Mistrzów.

© 2013.01.07 MCT/Bulls

Źródło: FIFA, Forbes, MCT Photo Service

Cristiano Ronaldo



Najdroższy transfer w historii piłki nożnej

Urodzony 5 lutego 1985 r. na Maderze, Portugalia

Kariera

1997 W szkółce Sportingu Lizbona

2002 Dwa gole w sensacyjnym debiucie w barwach Sportingu

2003 Transfer do Manchesteru United za 19,1 mln $ (15,3 mln euro)

2004 Wybrany do drużyny gwiazd Euro 2004

2006-07 Młody Piłkarz Roku wg Stowarzyszenia Zawodowych Piłkarzy - PFA (Professional Footballers' Association)

2006-07 i **2007-08** Najlepszy Piłkarz wg PFA; Najlepszy Piłkarz wg kibiców PFA; Piłkarz Roku wg stowarzyszenia dziennikarzy piłkarskich FWA (Football Writers Association)

2007-08 Złoty but Barclays; 31 goli

2007-08 Najlepszy Piłkarz Roku według FIFPro.

2008 Strzelec 100. gola dla Manchester United (15 listopada)

2008 Złota Piłka (Ballon d'Or)

2008 Najlepszy piłkarz świata wg FIFA

2009 Manchester United zaakceptował propozycję przejścia Ronaldo do Realu Madryt za 131 mln $ (94 mln euro)

© 2009.06.12 MCT/Bulls

Źródło: manutd.com, MCT Photo Service

Mormoni

Członkowie Kościoła Jezusa Chrystusa Świętych w Dniach Ostatnich – mormoni – wyznają wiarę w Jezusa Chrystusa, jednak wiele elementów ich nauki i praktyk różni się od bardziej tradycyjnych kościołów chrześcijańskich.
Kilka ważniejszych różnic:

Mormonizm

Natura Boga

• Ojciec, Syn i Duch Święty są samodzielnymi Osobami. Ojciec i Jezus Chrystus mają fizyczne ciała. Bóg Ojciec jest ojcem wszystkich ludzi w dosłownym znaczeniu tego słowa. Każdy człowiek przed swoim narodzeniem w ciele istniał jako duch.

Jezus Chrystus

• Dosłownie Syn Boga, najstarszy brat wszystkich śmiertelników, Jahwe Starego Testamentu, który po narodzeniu się jako mężczyzna stał się Jezusem.

Grzech pierworodny/zbawienie

• Nie było grzechu pierworodnego. Ludzie są karani za swoje własne grzechy, a ofiara Chrystusa umożliwiła ich zbawienie. Ludzie mogą być też zbawieni przez chrzest pośmiertny.

Źródło nauczania

• Wczesny Kościół odszedł od prawdziwej nauki chrześcijańskiej po śmierci Apostołów. Powrót do źródeł rozpoczął się w 1820 roku, w którym założyciel Kościoła mormonów Joseph Smith otrzymał od anioła Morini złote płyty z inskrypcjami w języku egipskim.

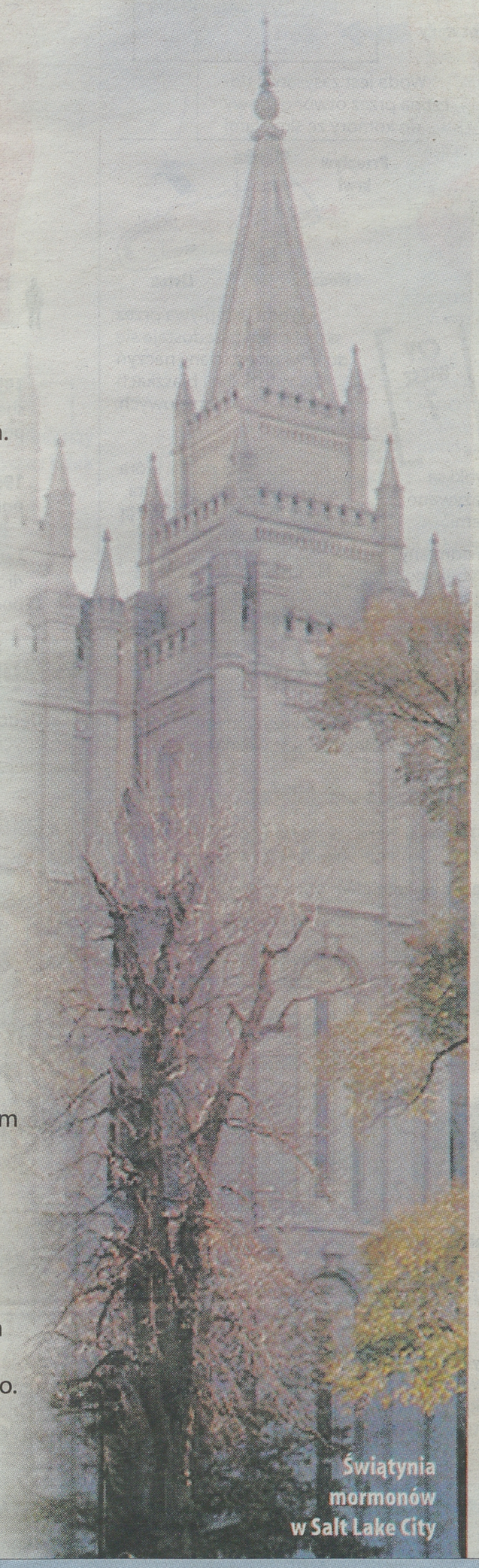
• Tekst płyt, przetłumaczony przez Smitha pod wpływem boskiego natchnienia, został zapisany w Księdze Mormona. Jest to historia starożytnego szczepu Izraelitów, który przybył do Ameryki 600 lat p.n.e. Wg Księgi Jezus ukazał się na kontynencie amerykańskim wkrótce po zmartwychwstaniu

• Innym świętymi księgami są: Biblia, „Perła Wielkiej Wartości" oraz „Nauki i Przymierza".

Życie po śmierci

• Życie jest egzaminem. Po śmierci duch człowieka żyje w świecie duchów aż do wskrzeszenia w dniu Sądu Ostatecznego.

• Wszyscy ludzie spędzą wieczność w jednym z trzech stopni nieba (nazywanymi królestwami lub chwałami), zależnie od swoich cnót lub w Zewnętrznej Ciemności, czyli piekle.



Świątynia mormonów w Salt Lake City

Chrześcijaństwo „ortodoksyjne"

Natura Boga

• Ojciec, Syn i Duch Święty to jeden Bóg w trzech Osobach - Trójca Święta. Bóg jest duchem bez ciała, wolnym od ludzkich namiętności.

• Człowiek zostaje powołany do życia w chwili ziemskiego poczęcia. Otrzymuje wówczas od Boga duszę.

Jezus Chrystus

• Jednocześnie Bóg i człowiek, posiada naturę boską i ludzką. Jest jedynym Synem Boga, poczętym z Ducha Świętego i zrodzonym z Maryi Dziewicy.

Grzech pierworodny/zbawienie

• Wszyscy ludzie dziedziczą grzech pierworodny Adama i Ewy, przez który stali się śmiertelni. Śmierć Chrystusa była odkupieniem wszystkich grzechów.

Źródło nauczania

• Nauczanie oparte jest na Biblii. Główne doktryny zostały ustanowione podczas Soboru Nicejskiego i Chalcedońskiego w czwartym i piątym wieku.

Życie po śmierci

• Zbawieni pójdą do nieba, „Królestwa Bożego", a potępieni do piekła. Będzie to nagroda lub kara wieczna.

• Po powtórnym przyjściu Chrystusa wszyscy umarli zostaną wskrzeszeni i osądzeni przez Boga.

Źródło: Kościół Jezusa Chrystusa Świętych w Dniach Ostatnich, BBC, Encyclopaedia Britannica, beliefnet.com, about.com„Mormonism for Dummies" - dr Jana Riess i Christopher Kimball Bigelow, MCT Photo Service

© 2012.11.02 MCT/Bulls

Kolorowy karaś

Złota rybka jest jednym z najpopularniejszych gatunków ryb hodowanych w akwariach zimnowodnych i oczkach wodnych.

Złota rybka

Nazwa naukowa
Carassius auratus

Rozmnażanie
Samica składa 500 - 1 000 jaj

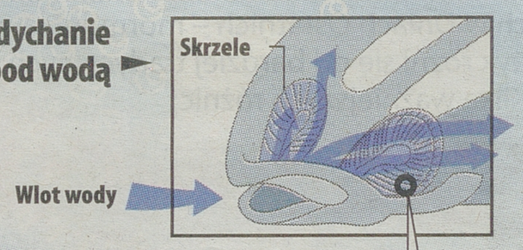
Długość życia
Do 20 lat

Dieta
Wszystkożerne

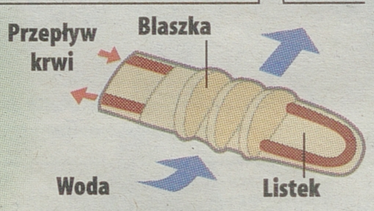


Odmiana welon

Oddychanie pod wodą

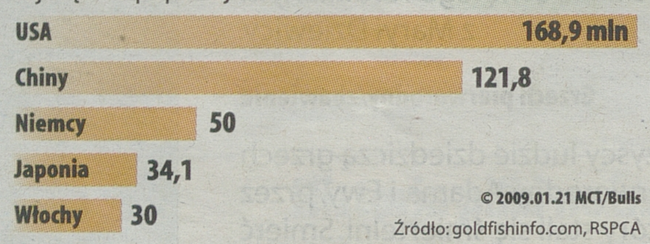


Woda jest zasysana i tłoczona przez otwór gębowy do komory ze skrzelami



Woda przepływa przez skrzela, tlen przedostaje się do krwi przez ściany naczyń w listkach i blaszkach skrzelowych.

Miłośnicy złotych rybek
Największe populacje



© 2009.01.21 MCT/Bulls
Źródło: goldfishinfo.com, RSPCA

CZY WIESZ?

- Złote rybki są często nazywane „welonkami".
- Smukłe odmiany złotych rybek mogą osiągnąć długość 30 cm.
- Tish - to złota rybka, która w niewoli przeżyła 43 lata. Młody akwarysta wygrał ją na loterii w 1956 r.
- Na łuskach widoczne są słoje, podobnie jak na przekroju pnia drzewa.

Hiszpański byk

Sylwetka byka z żelaza, nieoficjalny symbol narodowy Hiszpanii, ma już 56 lat.



1957 Andaluzyjska firma Osborne, produkująca sherry, ustawiła na zakrętach dróg reklamę w postaci byków z logo i nazwą brandy Veterano.

1988 Tekst na reklamach został usunięty, ponieważ rozpraszał uwagę kierowców.

Lata 1990-te Byki zostały przeniesione na zbocza nad drogami; nowe przepisy zakazują umieszczania podobnych obiektów w pobliżu dróg.

© 2007.11.27 MCT/Bulls
Źródło: Guardian, osborne.es

Sokoły – ulubieńcy szejków

Na Bliskim Wschodzie sokoły są cenionymi ptakami używanymi do polowań przez bogatych szejków; sokolnictwo jest ważną częścią kultury arabskiej.



© 2008.12.05 MCT/Bulls

Historia sokolnictwa

722-705 p.n.e. Pierwsze dowody potwierdzające istnienie sokolnictwa w Mezopotamii

680 p.n.e. Sokolnictwo dociera do Chin i Japonii

V wiek Wraz z Gotami pojawia się w Rzymie.

IX wiek Rozkwit sokolnictwa na Bliskim Wschodzie (istnieje tam do dzisiaj)

Na Bliskim Wschodzie

Zjednoczone Emiraty Arabskie przeznaczają ponad 27 mln $ rocznie na utrzymanie i ochronę sokolnictwa.

Opieka W Dubaju i Abu Zabi znajdują się nowoczesne szpitale dla sokołów.

Polowanie

- Po zdjęciu kaptura ptak szybko wzbija się w powietrze.
- Sokolnik może ułatwić ptakowi zadanie płosząc ofiarę.
- Sokół rozpoczyna pościg wykonując wiele widowiskowych manewrów w powietrzu; zanotowany rekord prędkości w locie nurkującym wynosi 386 km/h, a przeciążenie podczas zwrotów przekracza 29 G.

Źródło: International Association for Falconry, Abu Dhabi Falcon Hospital, MCT Photo Service

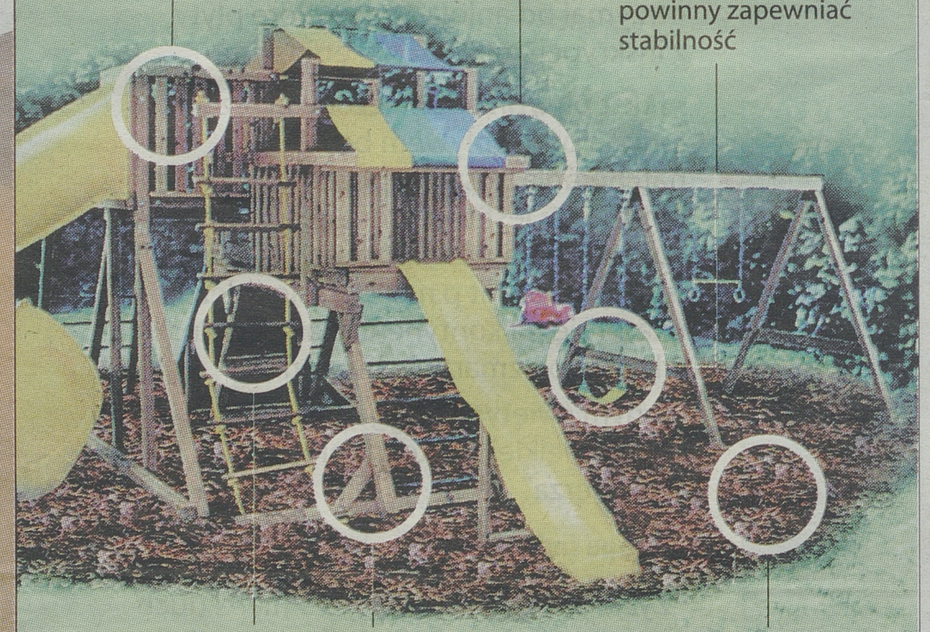
Bezpieczeństwo na placu zabaw

Każdego roku na placach zabaw dochodzi do wielu mniej lub bardziej groźnych wypadków. Na co należy zwrócić uwagę, aby zabawa była bezpieczna:

Poręcze
Na platformach i pomostach

Krawędzie
Bez ostrych elementów i wystających wkrętów

Huśtawki
Podpory wzmocnione w połowie wysokości; powinny zapewniać stabilność



Szczeble drabinek
Odległość między szczeblami powinna wynosić nie więcej niż 9 cm lub powyżej 23 cm

Teren placu
Bez wystających słupków betonowych, pniaków, dużych kamieni i innych niebezpiecznych obiektów

Nawierzchnia
Co najmniej 23 cm piasku, żwiru lub ściółki drewnianej rozciągającej się co najmniej 2 m we wszystkich kierunkach od obiektów

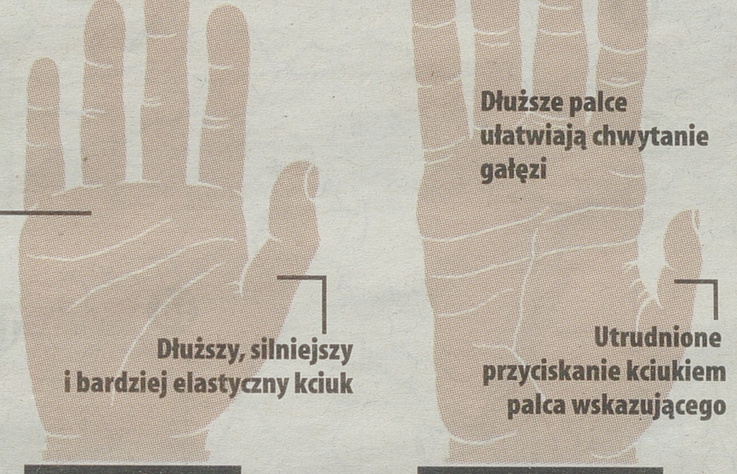
© 2007.07.26 MCT/Bulls
Źródło: American Academy of Pediatrics, Consumer Federation of America, MCT Photo Service



Ewolucja uzbroiła człowieka

Usciski dłoni człowieka i małp różnią się.

Ręka człowieka może trzymać ciężki młot i posługiwać się cienką igłą. Ma też unikalną cechę wśród innych naczelnych – może utworzyć pięść gotową do walki.





Dłoń zwinięta w pięść

1. Opuszki palców dotykają górnej części dłoni.
2. Podstawa kciuka dociska palce do dłoni.
3. Kciuk okrywa trzy palce.

© 2013.02.20 MCT/Bulls

Źródło: David Carrier z University of Utah, MCT Photo Service

Fajka wodna: grupowe palenie

Wśród młodych Europejczyków rośnie popularność bliskowschodniej fajki wodnej (hookah, szisza).

Budowa

- **Cybuch** Naczynie na tytoń i węgiel drzewny, który pali się podczas używania fajki. Wykonany jest z gliny, marmuru lub ceramiki.
- **Talerzyk** Taca na popiół powstały podczas poprzedniej sesji palenia.
- **Korpus, końcówka z uszczelką, zawór** Korpus to najczęściej metalowa tuba z końcówką uszczelniającą po stronie dzbana. Końcówka posiada otwór na wąż i uszczelkę łączącą ją z dzbanem.
- **Wąż** Elastyczna rurka, przez którą zaciągany jest dym. Kończy się metalowym, drewnianym lub plastikowym ustnikiem.
- **Dzban z wodą** Dym z tytoniu przechodzi przez dzban. Tam nabiera wilgoci i ochładza się, następnie trafia do węża.



Działanie

1. Zaciąganie powietrza przez wąż powoduje jego przepływ przez węgiel drzewny i cybuch. Podczas przechodzenia przez węgiel powietrze nagrzewa się do wysokiej temperatury i powoduje powstanie dymu tytoniowego.
2. Dym przechodzi przez rurkę korpusu częściowo zanurzoną w wodzie. W postaci bąbelków przepływa przez wodę i gromadzi się w górnej części dzbana, do której podłączony jest wąż.
3. Podczas zaciągania dymu przez palacza, ciśnienie w dzbanie zmienia się. Powstające podciśnienie wymusza przepływ powietrza przez węgiel drzewny i podtrzymanie procesu spalania tytoniu.

Zagrożenia zdrowotne

- **Więcej dymu** Osoba używająca fajki wodnej wdycha więcej dymu w dłuższym okresie czasu w porównaniu z papierosem.
- **Szkodliwość** Zwiększone narażenie na dwutlenek węgla i nikotynę może być przyczyną chorób serca i nowotworów.

Źródło: Encyclopaedia Britannica, India Heritage, Fumari, WHO

© 2013.02.26 MCT/Bulls

Oglądając TV: Historia ciągłych zmian

1936 BBC rozpoczyna nadawanie pierwszych na świecie regularnych programów telewizyjnych.

1941 CBS prezentuje 90-minutowi materiał dokumentalny o japońskim ataku na Pearl Harbor.

1953 Początek regularnych programów telewizji kolorowej.



1975 i 1976 Na rynku ukazują się systemy Sony Betamax i VHS.

1998 Transmisje HDTV w USA

2007 Pojawia się iPhone.



'40 '50 '60 '70 '80 '90 '00



1939 Pierwszym prezydentem USA, który wystąpił w TV, jest Franklin Roosevelt. Pierwsza transmisja meczu zawodowych drużyn baseballowych i drużyn footballowych z college'u.

1960 Kandydaci na prezydenta USA Richard Nixon i John F. Kennedy odbywają pierwszą debatę telewizyjną podczas kampanii wyborczej.

1989 W Japonii ma miejsce pierwsza na świecie transmisja HDTV.

1999 Pierwsze dostawy rejestratora wideo TiVo DVR

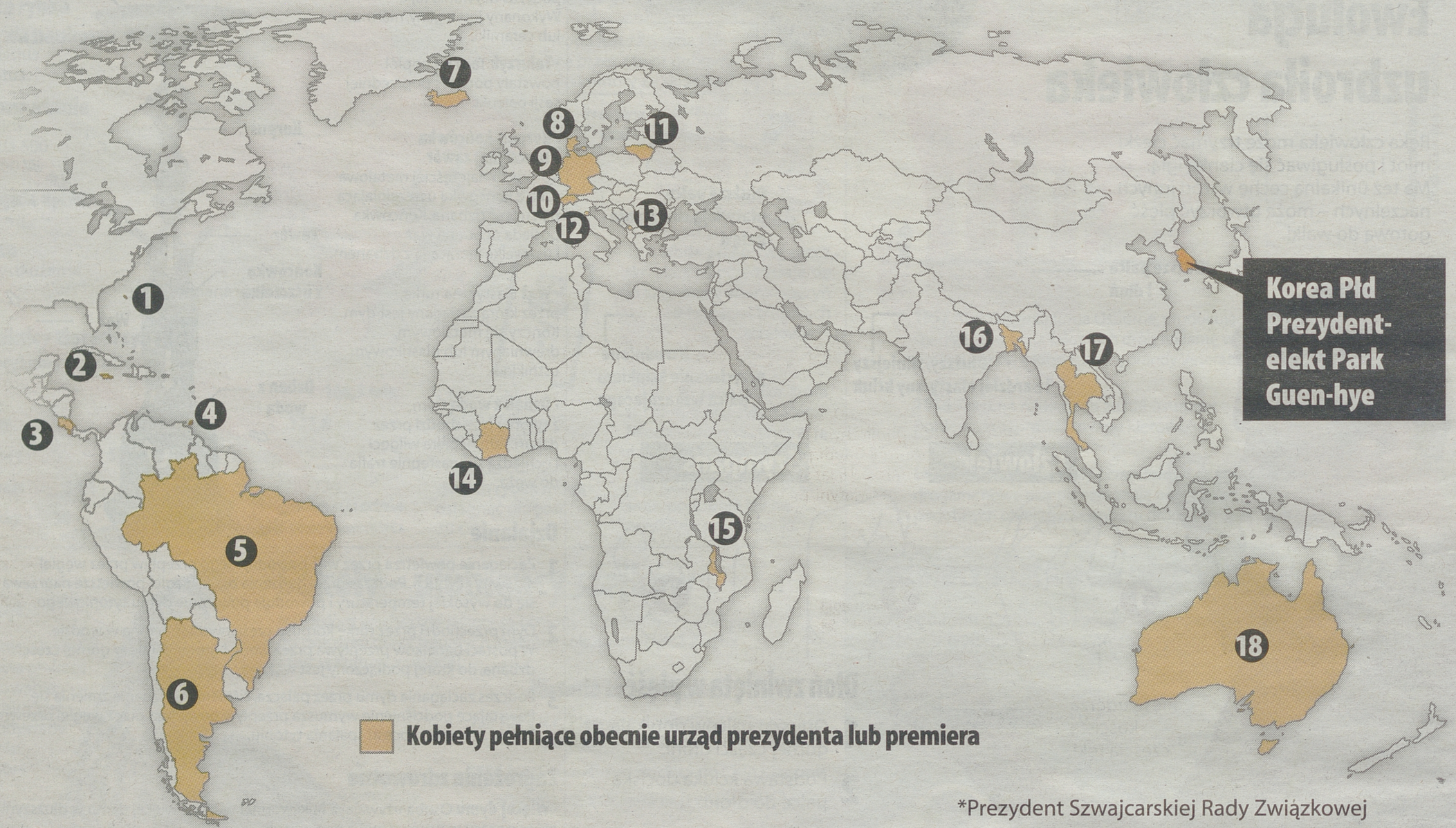
2005 Startuje YouTube

Źródło: The World Book Encyclopedia, The Encyclopedia Americana, TiVo, Apple

© 2013.03.25 MCT/Bulls

Kobiety u władzy

Park Geun-hye, córka południowokoreańskiego dyktatora, wygrała wybory prezydenckie i będzie pierwszą kobietą w historii tego kraju sprawującą najwyższy urząd w państwie. Dołączy do grona kobiet będących głowami państw.



*Prezydent Szwajcarskiej Rady Związkowej

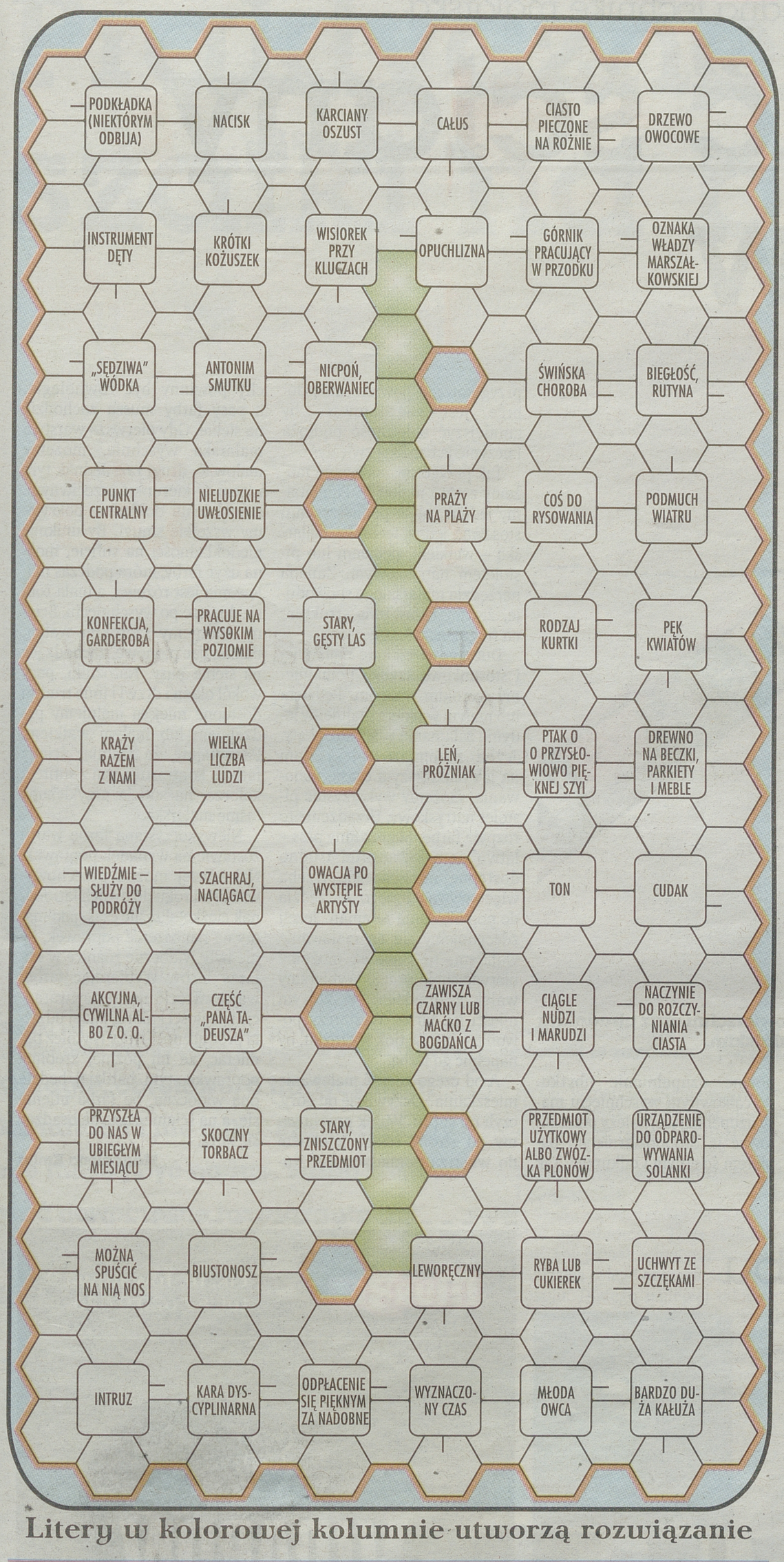
1 Bermudy **Premier Paula Cox**
2 Jamajka **Premier Portia Simpson-Miller**
3 Kostaryka **Prezydent Laura Chincilla**
4 Trynidad i Tobago **Premier Kamla Persad-Bissessar**
5 Brazylia **Prezydent Dilma Rousseff**
6 Argentyna **Prezydent Christina F. de Kirchner**
7 Islandia **Premier Johanna Sigurdardottir**
8 Dania **Premier Helle Thorning-Schmidt**
9 Niemcy **Kanclerz Angela Merkel**
10 Szwajcaria **Eveline Widmer-Schlumpf***
11 Litwa **Prezydent Dalia Grybauskaite**
12 San Marino **Kapitan regent Denise Bronzetti**
13 Kosowo **Prezydent Antifete Jahjaga**
14 Liberia **Prezydent Ellen J. Sirleaf**
15 Malawi **Prezydent Joyce Banda**
16 Bangladesz **Premier Sheikh Hasina Wajed**
17 Tajlandia **Premier Yingluck Shinawatra**
18 Australia **Premier Julia Gillard**

© 2012.12.19 MCT/Bulls

Źródło: Rutgers Institute for Women's Leadership, CIA World Factbook

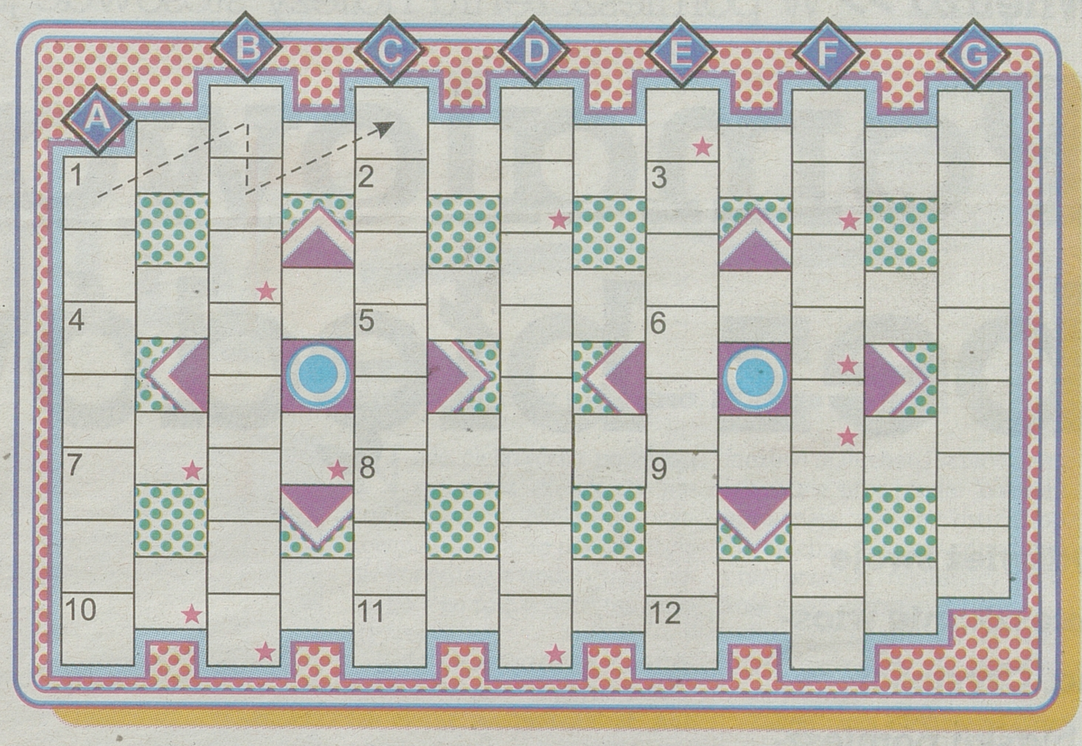
Autor zadań: HELLES

1. Wirówka panoramiczna



Litery w kolorowej kolumnie utworzą rozwiązanie

2. Krzyżówka zygzakowata

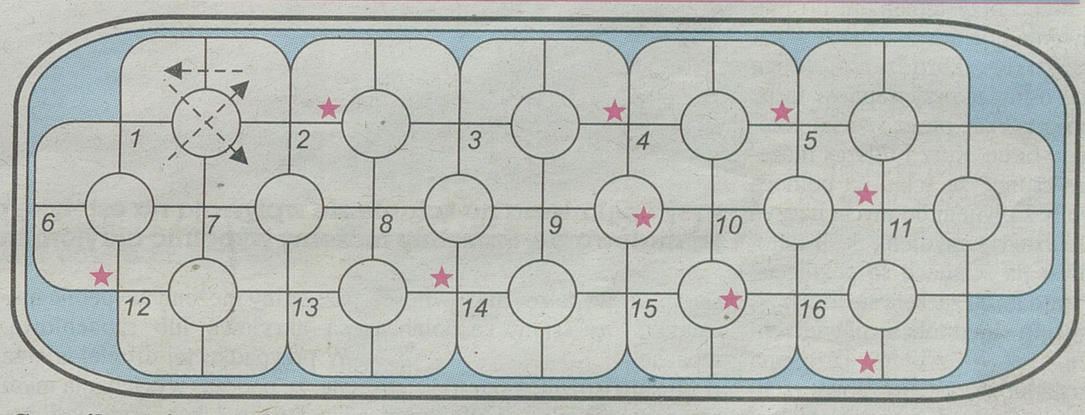


Sposób wpisywania wyrazów zygzakowatych przedstawiono w pozycji 1. Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł książki Erica-Emmanuela Schmitta.

ZYGZAKOWATO: 1) część obrabiarki lub roweru, 2) łączy się z Tygrysem, 3) płat blachy, sklejki itp., 4) Donald, 5) jeżeli srebra, to lapis, 6) miejsce w spichrzu przeznaczone do przechowywania ziarna, 7) nie świątek, 8) formalna propozycja, 9) nacięcie, 10) stary, zniszczony przedmiot, 11) uzbrojeni autochtoni w Afryce Wschodniej, ochraniający karawany (z liter wyrazu „siarka"), 12) obiekt zalotów Mazepy i króla Jana Kazimierza.

PIONOWO: A) wiaderko dojarki, B) przeciwieństwo końca, C) towarzyszka glazury, D) przyrząd do polerowania podłóg, E) państwo ze stolicą w Dodomie, F) diabeł wcielony, G) niezbędna do trunków.

3. Krzyżówka pętelkowa



Sposób wpisywania wyrazów przedstawiono w pozycji 1. W odgadywanych wyrazach występuje tylko jedna z samogłosek. Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

1) sęp Nowego Świata, 2) lądowanie skoczka, 3) był nim np. Jan Żabiński, 4) rzeka w Namibii i RPA (anagram wyrazów: Ops, son), 5) należy do Kościoła Jezusa Chrystusa Świętych Dnia Ostatniego, 6) Judym, Kildare lub Żiwago, 7) rzeka w Słowacji i na Węgrzech (z liter wyrazów: bor, dog), 8) utrudnienie na drodze, 9) wśród skośnookich, 10) na trzecie danie, 11) polityk kambodżański, który odsunął od władzy Norodoma Sihanouka (dwuczłonowy palindrom), 12) antonim złości, 13) Jerzy, były piłkarz polski, srebrny medalista mistrzostw świata w 1974 r., 14) dyndająca ozdoba czapki, 15) służalcze pochylenie głowy, 16) tkanina podobna do flaneli.

4. Biała krzyżówka

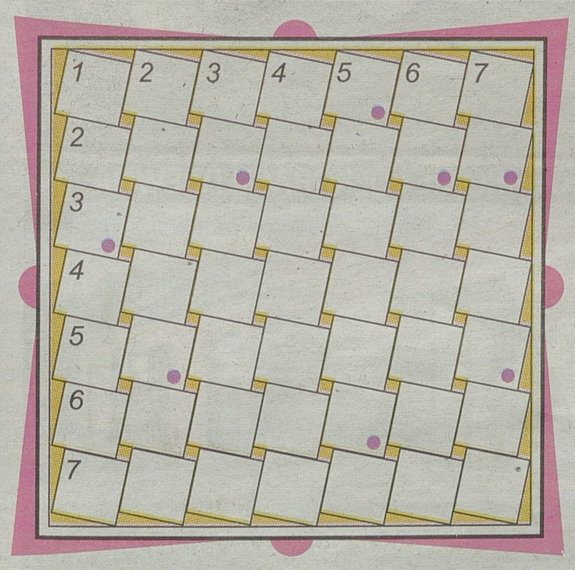


Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 1) model melodyczny w muzyce arabskiej (palindrom), 6) ozdobna lamówka tałesu, 7) miasto w Niemczech, na płd. od Jeny, 8) francuski opryszek, 9) zamknięta grupa społeczna, 10) Margaret, znana firma kosmetyczna, 11) prawy dopływ Wisły.

PIONOWO: 1) muzyczna gruchawka, 2) Apacz lub Nawah, 3) gra w karty z czterema dżokerami, 4) Awierkij, w latach 1961-71 ambasador ZSRR w PRL, 5) Michaś, pisarz białoruski, autor wierszy, poematów i powieści z życia Białorusi Zachodniej (usuń jedną literę z wyrazu „maszkara").

5. Kwadrat magiczny



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł piosenki zespołu „Ich troje".

1 – dwuwarstwowa nawierzchnia drogowa.
2 – słona pustynia w Chile.
3 – minerał zawarty w kruszywie marmurowym.
4 – kleryk pomagający kapłanowi w czynnościach liturgicznych.
5 – opera Smetany (jak imię męskie).
6 – bezpośredni podział komórki.
7 – miasto w Indonezji na zachodnim wybrzeżu wyspy Lombok (ruch po szachu + imię Chaczaturiana).

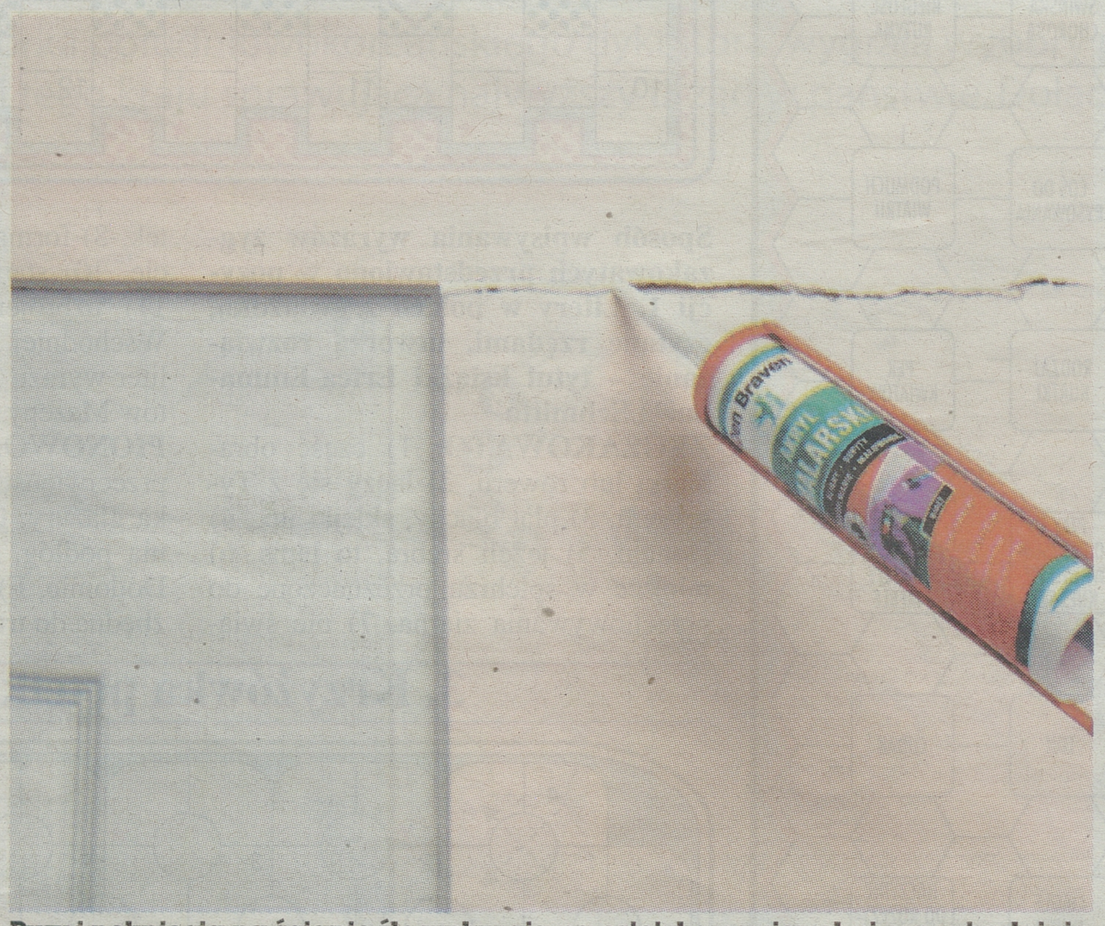
Rozwiązania zadań

1. Kwieciń pleciń. 2. „Truciciełka". 3. Kosmodrom. 4. Karpatka. 5. „Dama Karo".

Wnętrza >> W pomieszczeniu należy stosować jedną technikę malarską

Pomalować ściany bez błędów

Odśwież swoje mieszkanie wiosną. Czystości i blasku pomieszczeniom nadadzą ładnie pomalowane ściany i sufity.



Rysy i pęknięcia na ścianie źle wpływają na estetykę powierzchni oraz utrudniają jej malowanie. Szczeliny możemy wypełnić akrylem malarskim.

Na odświeżenie ścian decydujemy się średnio co 4-5 lat. Decyzja o remoncie zapada najczęściej z dwóch powodów. Po pierwsze chcemy zmienić aranżację wnętrza, po drugie ściany już źle wyglądają.

Przed przystąpieniem do malowania musimy usunąć ze ścian wszystkie zabrudzenia. Mogą one osłabiać przyczepność farby lub przebijać przez świeżo położoną farbę. Kurz i tłuszcz możemy usunąć ze ścian za pomocą wody z płynem do mycia naczyń lub szarym mydłem. Jeśli natomiast na ścianach są pęknięcia, a stara farba zaczęła się łuszczyć, musimy ujednolicić powierzchnię. Jak to zrobić? Drucianą szczotką oczyścimy powierzchnię ze starych powłok malarskich, a większe nierówności usuniemy ze ściany za pomocą szpachelki.

Musimy również poradzić sobie z ewentualnymi ubytkami. Szczeliny możemy wypełnić masą akrylową lub szpachlową. W przypadku tej drugiej zdarza się, że podczas wysychania masa się kurczy i konieczne jest ponowne uzupełnienie ubytku. Po całkowitym wyschnięciu masy uzupełniającej należy przeszlifować ją drobnoziarnistym papierem ściernym i odkurzyć. Tak przygotowaną powierzchnię dobrze jest zagruntować, by zmniejszyć chłonność podłoża i uczynić je bardziej zwięzłym.

Tak przygotowaną ścianę możemy zacząć malować. Pamiętajmy jednak, by w pomieszczeniu stosować jedną technikę malarską – wałkiem, pędzlem lub pistoletem natryskowym. Zmiana narzędzia malarskiego spowoduje, że uzyskamy inną strukturę na fragmencie ściany.

Duże powierzchnie najłatwiej i stosunkowo szybko pomalujemy szerokim wałkiem. Pędzlem lub małym wałkiem malujemy jedynie załamania w ścianie i kąty. Jeżeli natomiast zależy nam na jak najkrótszym czasie malowania, możemy wykorzystać pistolet natryskowy. Urządzenie to rozpyla farbę. Ma też inny plus – łatwo pomalować nim trudno dostępne miejsca. Nie trzeba więc używać innego narzędzia do pomalowania załamań. Jeżeli zdecydujemy się na malowanie wałkiem, to również możemy ułatwić sobie pracę. Wybierzmy wałek z drążkiem, w którym mieści się farba. Wystarczy powoli pociągnąć tłok w drążku, by napełnić go farbą.

A od czego zacząć malowanie mieszkania? Oczywiście od góry, czyli od sufitu. Wałek przesuwamy od strony ściany z oknem do wnętrza pomieszczenia. Ruchy powinny być równoległe, a pasy farby muszą zachodzić na siebie. Gdy pierwsza warstwa malarska wyschnie, możemy malować drugi raz. Jednak tym razem w kierunku przeciwnym. Dzięki temu dokładnie pokryjemy wszelkie smugi. By uniknąć niedokładności na suficie, można użyć farby, która podczas malowania jest różowa, a biała robi się dopiero po wyschnięciu. Ściany malujemy szerokim wałka, nakładając pionowe, zachodzące na siebie pasy. Narożniki, pasy wokół okien i drzwi i inne trudno dostępne miejsca malujemy pędzelkiem lub małym wałkiem. Pamiętajmy, że malując ściany farbą o kontrastującym z sufitem kolorze, na suficie przyklejamy taśmę malarską.

Niewykorzystaną farbę warto zostawić na wypadek poprawek. Najczęściej można przechowywać ją od roku do dwóch lat. Jednak ciężko określić czas, jaki mamy na nanoszenie poprawek, by nie były widoczne różnice w kolorze farby. Wybierając farbę, warto zwrócić uwagę na gwarancję trwałości koloru, jakiej udziela producent. Należy również pamiętać, że im później zrobimy poprawkę, tym bardziej będzie ona widoczna, bo farba utlenia się, a na ścianie zaczyna osadzać się kurz.

Magdalena Kmita

Podłogi >> Można zmniejszyć uciążliwości związane z hałasem

Panele w kolorze zimowego dębu



Panele te izolują hałas dzięki warstwie powietrznej Air-Solution, która wbudowana jest w panel. Warstwa ta znajduje się między dekorem deski a jej konstrukcją.

Hałasy słyszymy głównie od sąsiadów mieszkających obok nas i nad nami. Jednak istnieje możliwość zminimalizowania ich uciążliwości poprzez zastosowania podłogi z paneli dźwiękoszczelnych.

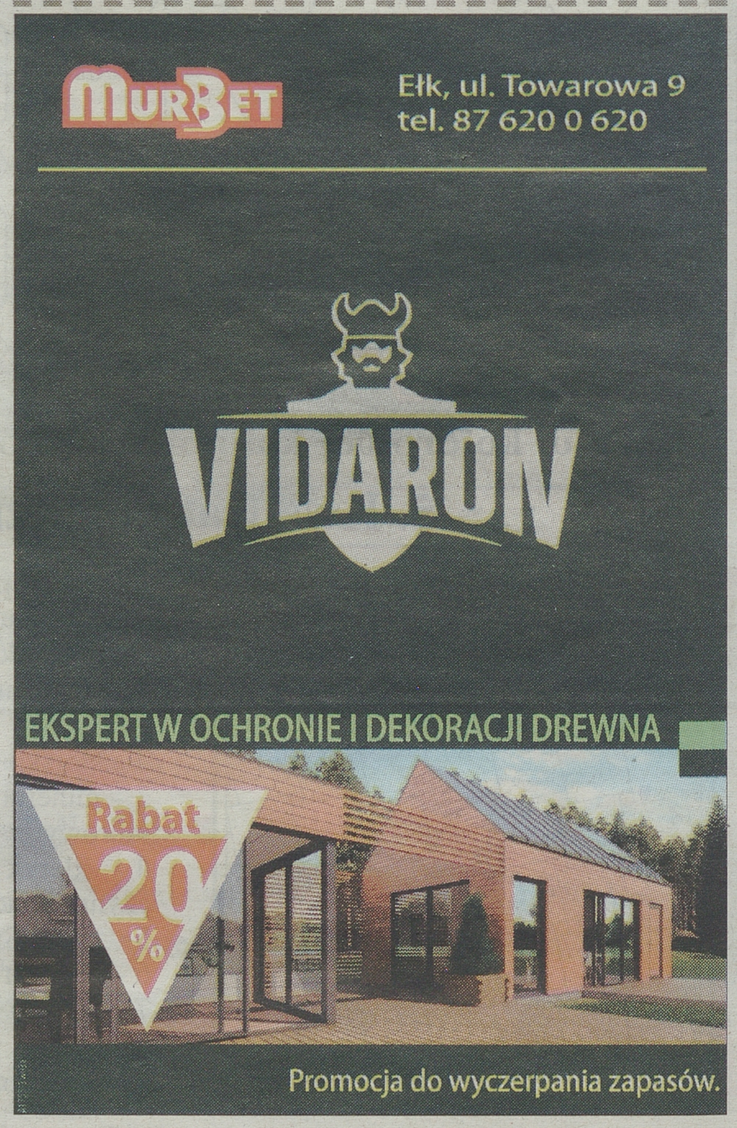
Classen sprawdził, problemy lokatorów mieszkań w wielkiej płycie, które wiążą się z hałasem. Z badania wyszło, że najwięcej, bo ok. 20 proc. z nas słyszy z sąsiednich mieszkań głośną muzykę. Natomiast na drugim miejscu ex aequo znalazły się radio i telewizor oraz krzyki i kłótnie (z badań wynika, że słyszy je ponad 10 proc. badanych osób). Wielu osobom ciszę zakłóca również remont u sąsiadów oraz płacz małego dziecka. Słyszymy także, choć w znacznie mniejszym stopniu, szczekanie psa i spuszczaną wodę w łazience. W blisko 50 procentach uciążliwych dźwięków dociera do nas z mieszkania obok, a w 25 proc. od sąsiada nad nami.

Bardziej komfortowo poczujemy się w naszych mieszkaniach, jeżeli na podłodze zastosujemy okładzinę o podwyższonej izolacyjności akustycznej. Do tego typu okładzin podłogowych należą dźwiękoszczelne panele Design Boden. Kolekcja nosi nazwę Comfort Silent. Składa się ona z sześciu dębowych dekorów: dąb srebrny, zimowy, letni, korkowy, kamienny i królewski.

Panele mają właściwości antystatyczne. Ich grubość wynosi 8 mm, a krawędzie zostały estetycznie wykończone V-fugą. Panele podłogowe Comfort Silent układa się bezklejowo.

regiodom.pl

reklama



Aranżacje >> Przedpokój nabierze charakteru

Praktyczne szafki na buty



Szafki na buty stały się ważnym elementem uporządkowania przestrzeni nie tylko w przedpokoju, ale i w garderobie. Pamiętajmy, że mądrze zaaranżowany przedpokój to zapowiedź porządku w całym mieszkaniu.

Okrągłe, obrotowe, o tradycyjnych kształtach i nie tylko. Szafki na buty nie muszą być nudne. Warto zastosować nowoczesne rozwiązania, by przedpokój czy garderoba stały się stylowe, a zarazem praktyczne.

Do niedawna niewielu z nas korzystało z szafek na buty. W przedpokojach panował chaos. Buty układane były byle jak i byle gdzie. Jednak na rynku pojawiło się sporo rozwiązań, które pozwalają na zorganizowanie przestrzeni w przedpokoju lub w garderobie. Służą do tego, między innymi nowoczesne szafki na buty oraz wieszaki.

Designerski kołowrotek pomieści 30 par butów

Postawmy na pomysłowe wnętrze. Przedpokój zapewne nabierze koloru i charakteru, gdy postawimy w nim kołowrotek na buty. Zastąpi on tradycyjną szafkę i doda wnętrzu oryginalnego wyglądu. Taki przyrząd postawić można także w szafie lub w innym miejscu np. w garderobie. Można kupić go w wersji kobiecej i męskiej. Kieszenie koła łatwo się reguluje, by dopasować je do różnych butów. Kołowrotek pomieści nie tylko trampki, ale również buty z wysokim obcasem. Wystarczy obrócić pokrętło do butów, aby dokonać wyboru dowolnej pary butów. Polecamy to rozwiązanie osobom kochającym praktyczne wynalazki i fajne pomysły. W Polsce kołowrotek dostępny jest w cenie ok. 330 zł.



Kołowrotek do butów jest pomysłowym i designerskim urządzeniem, pozwalającym na uporządkowanie przedpokoju i jego ozdobienie

Szafki obrotowe wygodne i eleganckie

Szafki na buty mogą na przykład być obrotowe. Takie szafki powinny jednak współgrać z organizacją całego naszego przedpokoju. Dlatego najlepiej takie meble kupować w komplecie. Mogą stanowić też 2 w 1 i być połączone z lustrem lub z wieszakiem na ciuchy. Szafka obrotowa zamocowana jest na metalowych prętach do podłogi. Wystarczy obrócić część szafy, schować buty i ponownie odwrócić ją z powrotem. W ten sposób buty nie będą na wierzchu, a przedpokój stanie się bardziej uporządkowany. Cena takich szafek obrotowych waha się od 800 zł wzwyż i zależy od materiału i wielkości. Komplet meblowy do małego przedpokoju z szafką obrotową, lustrem i wieszakiem kosztuje ok. 1500 zł wzwyż.

O nieskomplikowanych kształtach

Najwygodniejsze i najbardziej praktyczne szafki na buty to te z wysuwanymi szufladami. Z biegiem czasu konstruowano je coraz węższe, by swobodnie mogły zmieścić się nawet do przedpokoi o małym metrażu. Cienkie prostokąty z kilkoma szufladami otwieranymi na zewnątrz stają się standardem w dobrze urządzonym mieszkaniu.

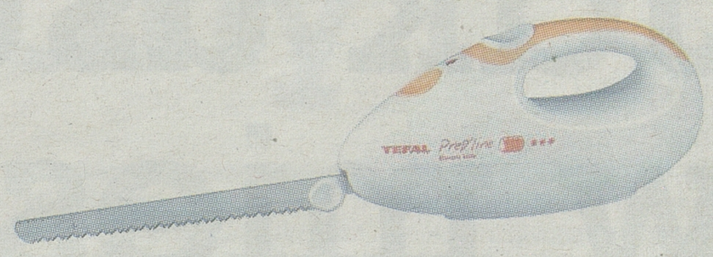
Takie szafki są niezwykle praktyczne. Doskonale sprawdzają się jako element wyposażenia nowoczesnego mieszkania, ale nie tylko. Pasują bowiem do wnętrz urządzonych klasycznie. Cena takich szafek jest bardzo zróżnicowana. Szafki dobrej jakości kupić można od 500 zł wzwyż, ale cena uzależniona jest, podobnie jak w przypadku szafek obracalnych, od materiału, z którego są wykonane oraz od ich wielkości.

Najbardziej polecane i preferowane przez klientów są szafki wąskie, ale wysokie. Dzięki temu są też wygodniejsze w użyciu.

Agata Kaźmierczak

Ciekawostki >> Noże elektryczne

Są funkcjonalne i wygodne



Nóż elektryczny ma ostrza, które się nie tępią

Noże elektryczne pojawiają się coraz częściej w naszych domach. Niektórzy użytkownicy mówią, że prawie wcale nie korzystają z tradycyjnego noża, bo jego rolę wyparł ten elektryczny.

Noże elektryczne są funkcjonalne i wygodne w użytkowaniu. Ich ostrza (przeważnie ze stali nierdzewnej) nie wymagają ostrzenia. Podczas pracy urządzenie nie drga, więc jest bezpieczne. Co więcej zazwyczaj ma osłony na palce. Jeżeli mamy małe dziecko, wybierzmy nóż z zabezpieczeniem, które uniemożliwi maluchowi samodzielne włączenie urządzenia. Wybrane noże mają zmienne ostrza, np. do chleba, owoców, mrożonek oraz przycisk regulujący prędkość pracy ostrza.

Producenci zazwyczaj odradzają mycie noży elektrycznych w zmywarce.

Zakup noża elektrycznego to wydatek około 80 złotych. Niektóre sprzęty służą nawet 8-10 lat (a sama gwarancja na nie obejmuje 2 lata). Są jednak w sklepach i tanie produkty, które psują się już po kilkukrotnym użyciu. **(pio)**

reklama



fadbet s.a.
Biuro sprzedaży: ul. 27 Lipca 60, 15-182 Białystok tel. 85 664 40 98, kom. 606 827 782
www.fadbet.com.pl fadbet@fadbet.com.pl

Porządki >> W okresie wiosennym linienie psów jest najbardziej wzmożone

Jak usuwać sierść w mieszkaniu

Czworonożny przyjaciel w domu to dużo sierści i to w każdym zakamarku domu. Radzimy, jak się jej pozbyć.

Miłośnicy czworonogów wiedzą, że psy i koty linieją intensywnie dwa razy w roku – jesienią i na wiosnę. W tym czasie musimy sprawić, by mieszkanie nie zniknęło pod warstwą sierści.

– Skórę większości ras psów i kotów pokrywają włosy okrywowe i podszerstek. Te pierwsze są dłuższe i spełniają funkcję mechanicznej osłony ciała. Podszerstek natomiast odpowiada za termoregulację zwierzęcia. Mają one określoną długość życia – ich wypadanie jest więc czymś naturalnym – wyjaśnia lekarz weterynarii Marcin Noczyński. – I choć zwierzęta mieszkające w domach tracą sierść przez cały rok, to w okresie wiosennym ich linienie jest najbardziej wzmożone. Wynika to m.in. ze zmiany temperatury, wilgotności powietrza oraz długości dnia świetlnego. Nie oznacza to jednak, że mieszkanie musi być pełne włosów naszego pupila. Są sposoby, dzięki którym zachowanie czystości nie będzie dla nas dużym kłopotem.



Dobre do sprzątania są akcesoria zrobione z materiałów wykazujących właściwości elektrostatyczne

Gdy pies w domu, to „koty" w kątach

Gromadzące się w kątach kłębki sierści po pierwsze wyglądają nieestetycznie, a dodatkowo są siedliskiem kurzu i alergenów. Z dywanów włosy najlepiej usuwać za pomocą odkurzacza z filtrem HEPA. Dzięki takiemu rozwiązaniu sierść nie przedostanie się ponownie do powietrza. – Jeżeli nie mamy czasu na codzienne odkurzanie, możemy zaopatrzyć się w robota sprzątającego – mówi Grażyna Szabuniewicz, ekspert marki Vileda – Urządzenie bez problemu dociera do miejsc, gdzie włosy łatwo się gromadzą, a do których my sami mielibyśmy utrudniony dostęp, czyli pod łóżko oraz meble.

Jak skutecznie usuwać sierść w mieszkaniu

Jeżeli mamy w domu psa lub kota, powinniśmy wybrać odpowiednie produkty do sprzątania. Dobre są wtedy akcesoria do sprzątania zrobione z materiałów wykazujących właściwości elektrostatyczne. Przyciągają one sierść i nie roznoszą jej po czyszczonej powierzchni. Taką funkcję spełni np. szczotka wyposażona w gąbkę lub mop z welurem.

Sierść z drewnianych mebli usuniemy zakładając na odkurzacz końcówkę z miękkiego włosia lub używając ściereczek z mikrofibry. Meble możemy spryskać również środkiem, który ogranicza osiadanie na nich kurzu.

Z mebli tapicerowanych sierść najlepiej usuwać za pomocą gumowych rękawic. Po nałożeniu, należy je zwilżyć i przetrzeć nimi materiał – sierść przywrze do rękawicy. Tym sposobem pozbędziemy się jej również z posłań. Podobny efekt uzyskamy używając zamiast rękawicy wilgotnej gąbki.

Oprócz regularnych porządków nie powinniśmy również zapominać o systematycznym praniu narzut, koców czy pokrowców na poduszki. Nawet zwykła woda usuwa alergeny kocie.

Regularne wyczesywanie sierści jest bardzo ważne

W trakcie okresu wzmożonego linienia istotne jest regularne wyczesywanie martwej sierści. Częstotliwość zależy przede wszystkim od rasy – psy o długich, jedwabistych włosach wymagają codziennego czesania, a te o sierści krótkiej i szorstkiej wystarczy szczotkować dwa razy w tygodniu. Tego rodzaju pielęgnacja jest bardzo ważna również w przypadku kotów – podczas codziennej toalety połykają one duże ilości włosów, co może spowodować problemy z układem trawiennym. Żeby temu zapobiec, poza czesaniem, warto podawać zwierzęciu preparaty odkłaczające.

Ważny jest również dobór odpowiednich szczotek i grzebieni oraz właściwy sposób korzystania z nich. W przypadku niektórych ras psów, pomocne jest również regularne ich strzyżenie.

regiodom.pl

Porady >> Jeśli do użytku mamy tylko kilka metrów wolnej przestrzeni, urządzenia do ćwiczeń trzeba wybrać umiejętnie

Siłownia na wyłączność w naszym domu

Drogie karnety wstępu do klubu fitness lub konieczność podpisania umowy członkowskiej minimum na rok, nie muszą być powodem rezygnacji z aktywności fizycznej. Kalkulując zyski i straty, warto rozważyć aranżację mini-siłowni w domu lub mieszkaniu.

Miesięczny koszt karnetu wstępu do klubu fitness to wydatek rzędu 150 zł, zakładając, że podpiszemy roczną umowę. Jeśli planujemy ćwiczyć przez dłuższy czas, przeznaczymy na ten cel około 1800 zł rocznie. Ta kwota pozwoliłaby nam na zakup podstawowych urządzeń. Doliczając do tego oszczędność czasu na dojazdy, a także kilka innych zalet, m.in. trening – pomysł urządzenia mini-siłowni we własnych czterech kątach przestaje wyglądać jak fanaberia.

Zachęcający background

Systematyczne uprawianie sportu wymaga sprzyjających warunków i odpowiedniej przestrzeni. Swobodę ruchów zapewni wolny kawałek podłogi o wymiarach 2,5x3m. Czasem wystarczy niewielkie przemeblowanie i nawet w małym mieszkaniu uda się zagospodarować każdy centymetr kwadratowy, który jest niezbędny do treningu. Jeśli jednak mieszkamy w domu jednorodzinnym, pole manewru będzie zdecydowanie większe. Do ustawienia urządzeń treningowych możemy wykorzystać jeden z pokoi, strych, garaż czy pomieszczenie gospodarcze. Wtedy podczas ćwiczeń nie ma obaw, że uszkodzimy sprzęty domowe, a dodatkowo nic nie będzie rozpraszać naszej uwagi. Aranżując wnętrze, pomyślmy o energetycznej kolorystyce ścian, dostatecznym oświetleniu i ustawieniu dużego lustra. Z pozoru drobnostka, jednak ma spory wpływ na podświadomość motywującą do pracy. Bardzo ważna jest też odpowiednia wentylacja. Dostateczna ilość tlenu w pomieszczeniu przekłada się bezpośrednio na zmęczenie organizmu. Aby nie przeszkadzać domownikom lub sąsiadom mieszkającym piętro niżej, możemy też wygłuszyć podłogę za pomocą specjalnego korka lub wykładziny.

Hantle pod łóżkiem, stepper w szafie

Jeśli do użytku mamy tylko kilka metrów wolnej przestrzeni, urządzenia do ćwiczeń trzeba wybrać umiejętnie. Możemy zaopatrzyć się w kilka niezbędnych przyrządów, które zajmują niedużo miejsca lub dzięki modułowej budowie zmieszczą się w różnych zakamarkach domu. Wśród nich wymienić można: skakankę, hantle neoprenowe czy stepper.

– Niewielkim, a kształtującym niemal całą sylwetkę, wzmacniającym siłę i balans przyrządem jest koło treningowe posiadające mocowanie zarówno na ręce jak i na nogi – mówi Grzegorz Janowski, dyrektor departamentu detalicznego w firmie Star Fitness. – Sprzęt ten pobudza do pracy mięśnie brzucha, pleców, ud, pośladków i zastępuje wiele innych urządzeń w siłowni. W rozwijaniu wielu partii ciała przyda się także ławka treningowa z regulacją kąta nachylenia oraz stojakami na sztangę. Problem jednak w tym, że zajmuje sporo przestrzeni. Można ją jednak zastąpić drążkiem. Najlepszym wyborem będzie taki, który wystarczy zahaczyć pomiędzy drzwi a framugę. W przeciwieństwie do tych rozporowych, nie musi być zamontowany na stałe i szybko możemy go schować po zakończonym treningu. Natomiast trening cardio (wytrzymałościowy/tlenowy) przeprowadzimy używając skakanki, worka bokserskiego lub steppera.

To może być sportowe królestwo

Najwięcej miejsca zajmują urządzenia wielofunkcyjne, ale jeśli możemy sobie pozwolić na stworzenie własnego, sportowego królestwa warto w nie zainwestować. Gwarantują bowiem trening uniwersalny, bo umożliwiający wykonanie ponad 40 rodzajów ćwiczeń. Grupy mięśniowe całego ciała angażuje także ergometr (czyli popularny wioślarz) oraz orbitrek. Podstawowym wyposażeniem domowej siłowni powinien być jednak rower treningowy.



W domu można ćwiczyć na drążkach

– Dobre efekty w budowaniu masy mięśniowej i wyrabianiu kondycji daje rower Spinning®, ponieważ pozwala dostosować trening do różnej intensywności. Dzięki temu rozwija mięśnie łydek, ud, pośladków i pleców – mówi Grzegorz Janowski z firmy Star Fitness.

Trzeba też pamiętać o ćwiczeniach aerobowych, pozwalających spalać zapasy tłuszczu i poprawić wydolność organizmu. Można kupić bieżnię z regulacją tempa oraz kąta nachylenia (tzw. wzniosu), który sprawi wrażenie górskiej przebieżki. Jej zaawansowane funkcje, np. miernik tętna, dostosują poziom trudności do aktualnej kondycji i pozwolą osiągać jeszcze lepsze efekty.

opr. (d)

Budowa >> Większość usterek ma swoją przyczynę w zbyt szybkim tempie wykonywanych prac

Tynkujemy ściany

Dobranie odpowiednich materiałów tynkarskich, a później prawidłowe ich zastosowanie to spora praca do wykonania.



Przygotowując podłoża tynkarskie pamiętajmy, by było ono suche, czyste (oczyszczone z farb, kurzu i innych nieczystości) oraz koniecznie niezamarznięte. Tylko wtedy tynk będzie dobrze się trzymał.

Tynki we wnętrzu domu spełniają kilka ważnych funkcji. Przede wszystkim chronią przed ogniem (tynki są ognioodporne) oraz przed wilgocią. Ale nie tylko. Nadają bowiem ścianom i całemu wnętrzu estetycznego wyglądu. Obecnie tynki nakładane są maszynowo. Służy do tego agregat tynkarski, mieszający sypki tynk z wodą. Taka metoda nakładania zaprawy przede wszystkim przyśpiesza pracę. Jednak tynkowanie ścian wewnątrz domu inwestor powinien zlecić fachowcom, posiadającym odpowiedni sprzęt i uprawnienia. I tak bywa najczęściej, choćby ze względu na cenę agregatu, która waha się od 5 do nawet 20 tys. zł.

Ze względu na przygotowanie zaprawy wyróżniamy tynki:

- gotowe w workach – są to mieszkanki przygotowane przez producentów,
- mieszane na miejscu pracy – złożone z piasku, wapna i cementu.

Ze względu na skład wyróżniamy 4 główne, najpopularniejsze rodzaje tynków, które wykorzystać możemy podczas tynkowania ścian wewnętrznych:

- gipsowe – tynk na bazie gipsu i wapna,
- cementowo-wapienne (cement, woda, kruszywo o różnej granulacji, wapno):
  – zwykłe o uziarnieniu od 0,8 do 1,5 mm,
  – drobnoziarniste o uziarnieniu 0,5 mm,
- cementowe – spoiwem jest cement,
- gliniane – tynki na bazie gliny (glina i piasek), są ekologiczne, obecnie dość rzadko stosowane w Polsce.

Gipsowy – gładki i ekonomiczny

Ten rodzaj tynku po końcowej obróbce jest bardzo gładki (z reguły tylko 10 procent powierzchni ściany, tuż przed malowaniem należy wygładzić). Przede wszystkim zaś jest ekonomiczny, bo tani w odróżnieniu np. od tynku glinianego. Zaprawę z gipsu stosować należy przede wszystkim w suchych pomieszczeniach: w pokojach, w sypialni na holach. Ale uwaga! Jeśli budynek tynkowany od wewnątrz jest nowy, nie ma przeciwwskazań do tego, by i w łazience, czy innych wilgotnych pomieszczeniach zastosować tynki gipsowe! Wcześniej jednak należy skonsultować z fachowcem, czy w domu jest prawidłowa wentylacja powietrza.

Główną zaletą gipsu jest fakt, że potrafi wchłonąć wilgoć i zwrócić ją do pomieszczenia, gdy jest w nim zbyt sucho. Dzięki takiej funkcji klimat domu znacznie się poprawia. Ściany są cieplejsze, a co za tym idzie, w całym domu panuje zdrowy mikroklimat. Wadą tynku z gipsu jest jego miękkość, tym samym jest mało odporny na uszkodzenia. Jednak producenci, chcący stawić czoła tej właściwości, udostępnili właśnie tynk gipsowy, który ma wzmożoną odporność na uszkodzenia. Taki tynk gipsowy jest mało podatny na uszkodzenia mechaniczne.

Tynk gipsowy najlepiej stosować jako podkład pod malowanie. Należy jednak pamiętać, że ten rodzaj tynku nie jest cienkowarstwową gładzią gipsową i nie zawsze wymaga jej zastosowania. Mimo to pojęcia: gipsu i gładzi bywają mylone. Warstwę gładzi, stanowiącej dekoracyjne wykończenie kładziemy na tynk, by ten był jeszcze gładszy.

Zaletą gipsu jest fakt, że nakładany może być na różnego rodzaju podłoża nawet nowoczesne: beton komórkowy, pustaki, cegłę a nawet przy odpowiednim zbrojeniu na styropian. Pamiętać jednak należy, że ten rodzaj tynku może być nakładany wyłącznie jako jednowarstwowy. Warstwa tynku nie powinna być grubsza niż 1 cm. W przypadku nakładania agregatem, najlepszy efekt uzyskamy gdy konsystencja zaprawy gipsowej będzie rzadka. Tynk gipsowy w temperaturze ok. 20 stopni Celsjusza schnie od 1 do 2 tygodni. Chyba, że tynkowane pomieszczenie jest wentylowane, wtedy proces ten skraca się nawet do 4 dni.

Cementowy i cementowo-wapienny

Inaczej jest w przypadku tynku cementowo-wapiennego, który ma strukturę piaszczystą. Ten rodzaj tynku po zatarciu jest szorstki. W dotyku wyraźnie wyczuć można ziarna o różnej granulacji. Tynkiem cementowo-wapiennym najlepiej tynkować wnętrze garażu, piwnicy, pralni, łazienki czyli miejsca szczególnie narażone na wilgoć. Podobnie w przypadku tynku cementowego, który oprócz wysokiej odporności na uszkodzenia jest odporny też na działanie wody. Oba tynki zatem warto zastosować w pomieszczeniach o dużej wilgotności.

Ściany w domu z tynkiem cementowo-wapiennym są zimne. Fachowcy zapewniają, że różnicę między tynkami: gipsowym a cementowo-wapiennym da się wyraźnie odczuć. Tynk cementowo-wapienny świetnie też sprawdzi się jako podkład pod płytki i tapety w całym mieszkaniu, cementowy zaś dobrze nadaje się na sufity. Pamiętajmy, że tynk pod płytki powinien być „zatarty na ostro", co oznacza, że powinien być bardzo szorstki w dotyku. Nie jest wskazane by tym rodzajem tynku pokrywać podłoża drewniane i metalowe. Może się bowiem okazać, że nie zapewnią one odpowiedniej przyczepności.

Tynk cementowo-wapienny jest dość łatwy do wyrobienia i ma dobrą paroprzepuszczalność, co oznacza, że „oddycha" i nie tworzy termosu ze ściany. Grubość naniesionego cementowo-wapiennego tynku wynosić powinna ok. 1 cm. Przy nierównych płaszczyznach oba tynki na ścianę nanoszone powinny być dwukrotnie a nawet trzykrotnie. Najpierw kładzie się obrzutkę, czyli pierwszą, mocniejszą warstwę. Potem kładzie się warstwę tynku a na końcu dekoracyjną gładź.

Gliniane – ekologiczne, ale ciężkie

Obecnie glina jest mało wykorzystywanym materiałem tynkarskim. Ze względu na cenę. Niewielkie firmy remontowe nie wykorzystują w pracach tynków glinianych, bo nie mają zamówień na takie prace a przedsiębiorstwa zajmujące się sprzedażą, produkcją gotowych tynków wycofują je ze swoich ofert. Cena odstrasza klientów.

Warto jednak wiedzieć, że glina ma wiele zalet. Była przecież pierwszym spoiwem. Tynki gliniane produkowane są, jak sama nazwa wskazuje na bazie gliny, która jest materiałem wiążącym. Glina jest paroprzepuszczalna. Dlatego podobnie jak w przypadku tynków cementowo-wapiennych ściany „oddychają". Glina ponadto reguluje wilgotność powietrza (szybko przyjmuje i oddaje wodę), tworząc zdrowy klimat. Ale ma możliwości pochłaniania nie tylko wody, ale i zapachów, np. dymu tytoniowego.

Jednak tynków glinianych nie można kłaść na większość podłoży stosowanych w nowoczesnym budownictwie np. na silikaty, czy płyty gipsowo-kartonowe oraz wiele innych. To też odstrasza klientów. Najlepiej stosować ten rodzaj tynku na surowych murach, wznoszonych z tradycyjnych materiałów. A efekt? Różnoraki. Dzięki tynkom glinianym uzyskamy strukturę powierzchni taką, jaką sobie wymarzymy. Tynki mogą być zupełnie gładkie, ale nie tylko. Mogą tworzyć chropowatości i nierówności, dlatego gliniane tynki to element dekoracyjny. Glina ma jeszcze jedną ważną zaletę, otóż nie ma zamkniętego czasu wiązania, glinę można skuć i zabrać ze sobą, wykorzystując ponownie. To nie żart. Po skuciu tynku glinianego dodajemy wody, aby ponownie uzyskać materiał tynkowy.

Główną wadą tynków jest fakt, że metr kwadratowy takiego tynku o grubości 1 cm waży nawet do 18 kg. Zaletą zaś jest to, że tynki produkowane na bazie gliny są odporne na pleśnie i grzyby. Glina jest neutralna i naturalna, dlatego doskonale nadaje się do tynkowania pokoi alergików, szczególnie dzieci.

W teorii tynkowanie ścian wewnętrznych można przeprowadzić w dowolnej temperaturze plusowej. Zacząć więc można od temperatury 1 stopnia Celsjusza. W praktyce fachowcy mówią o 5 stopniach Celsjusza. Okazuje się, że to najbardziej optymalna temperatura. Świeży tynk wewnętrzny nie może zmarznąć!

regiodom.pl

reklama



OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Bielsku Podlaskim Elżbieta Ściślicka-Żakowicz, kancelaria ul. Mickiewicza 33 lok. 409, tel. (85) 730 51 55 ogłasza, że w dniu

25 kwietnia 2013 r. o godz. 10:30

w budynku Sądu Rejonowego w Bielsku Podlaskim, ul. 3 Maja 7, odbędzie się

DRUGA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

- działki niezabudowanej nr geod. 30 o pow. 5,45 ha, suma oszacowania **87 625,00 zł**, cena wywołania **58 416,67 zł**, rękojmia **8 762,50 zł**,
- działki niezabudowanej nr geod. 57 o pow. 3,83 ha, suma oszacowania **69 047,00 zł**, cena wywołania **46 031,33 zł**, rękojmia **6 904,70 zł**,
- działki niezabudowanej nr geod. 68 o pow. 2,78 ha, suma oszacowania **45 417,00 zł**, cena wywołania **30 278,00 zł**, rękojmia **4 541,70 zł**,
- działki niezabudowanej nr geod. 151 o pow. 0,88 ha, suma oszacowania **13 966,00 zł**, cena wywołania **9 310,67 zł**, rękojmia **1 396,60 zł**,
- działki niezabudowanej nr geod. 173 o pow. 0,53 ha, suma oszacowania **8 686,00 zł**, cena wywołania **5 790,67 zł**, rękojmia **868,60 zł**,

położonych: **17-312 gm. Drohiczyn, obręb 0010 Koczery, KW BI3P/00010801/4 i KW BI3P/00000615/0.**

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię na konto komornika
Bank Pekao S.A. 38 1240 5253 11110000 57103631

W ciągu dwóch tygodni przed licytacją wolno przeglądać w kancelarii komornika, odpis protokołu oszacowania nieruchomości, operat szacunkowy biegłego sądowego oraz wypis z rejestru gruntów wraz z mapką ewidencyjną z akt postępowania egzekucyjnego. Dodatkowe informacje na stronie internetowej: www.komornikbielskpodlaski.pl w dziale licytacje.

www.dawro.pl 360813Z01-A

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Bielsku Podlaskim Elżbieta Ściślicka-Żakowicz, kancelaria ul. Mickiewicza 33 lok. 409, tel. (85) 730 51 55, ogłasza, że w dniu

25 kwietnia 2013 r. o godz. 10:15

w budynku Sądu Rejonowego w Bielsku Podlaskim ul. 3 Maja 7, odbędzie się

DRUGA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

- niezabudowanej nieruchomości nr 153/2 o pow. 1,4866 ha, suma oszacowania 71 079,00 zł, cena wywołania 47 386,00 zł, rękojmia 7 107,90 zł,
- niezabudowanej nieruchomości nr 154 o pow. 2,1542 ha, suma oszacowania 102 999,00 zł, cena wywołania 68 666,00 zł, rękojmia 10 299,90 zł,
- zabudowanej nieruchomości nr 171 o pow. 0,2925 ha, oszacowania 263 640,00 zł, cena wywołania 175 760,00 zł, rękojmia 26 364,00 zł,
- wieczystego użytkowania niezabudowanej nieruchomości nr 170/2 o pow. 0,1172 ha, suma oszacowania 42 192,00 zł, cena wywołania 28 128,00 zł, rękojmia 4 219,20 zł,

położonej: **17-220 Hajnówka, ul. Górna, obręb 4, KW BI2P/00010114/4 i KW BI2P/00005299/6.**

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w gotówce lub na konto komornika:
Bank Pekao S.A. 38 1240 5253 1111 0000 5710 3631

W ciągu dwóch tygodni przed licytacją wolno przeglądać w kancelarii komornika, odpis protokołu oszacowania nieruchomości, operat szacunkowy biegłego sądowego oraz wypis z rejestru gruntów wraz z mapką ewidencyjną z akt postępowania egzekucyjnego. Dodatkowe informacje na stronie internetowej: www.komornikbielskpodlaski.pl w dziale licytacje.

www.dawro.pl 360813Z01-D

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Bielsku Podlaskim Elżbieta Ściślicka-Żakowicz, kancelaria ul. Mickiewicza 33 lok. 409, tel. (85) 730 51 55 ogłasza, że w dniu

25 kwietnia 2013 r. o godz. 11:45

w budynku Sądu Rejonowego w Bielsku Podlaskim, ul. 3 Maja 7, odbędzie się

DRUGA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

nieruchomości zabudowanej oznaczonej numerem geodezyjnym 641 o powierzchni 0,4862 ha, oddanej w wieczyste użytkowanie do dnia 9.04.2095 r. oraz budynki znajdujące się na tej działce, stanowiące odrębny przedmiot własności.
Suma oszacowania 354 264,00 zł, cena wywołania 236 176,00 zł, rękojmia 35 426,40 zł,
położonej: **17-230 Białowieża, ul. Gen. Waszkiewicza 218A obręb 4 Białowieża, KW BI2P/00014670/7.**

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w gotówce lub na konto komornika:
Bank Pekao S.A. 38 1240 5253 1111 0000 5710 3631
W ciągu dwóch tygodni przed licytacją wolno przeglądać w kancelarii komornika, odpis protokołu oszacowania nieruchomości, operat szacunkowy biegłego sądowego oraz wypis z rejestru gruntów wraz z mapką ewidencyjną z akt postępowania egzekucyjnego. Dodatkowe informacje na stronie internetowej: www.komornikbielskpodlaski.pl w dziale licytacje.

www.dawro.pl 360813Z01-F

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Bielsku Podlaskim Elżbieta Ściślicka-Żakowicz, kancelaria ul. Mickiewicza 33 lok. 409, tel. (85) 730 51 55 ogłasza, że w dniu

25 kwietnia 2013 r. o godz. 11:30

w budynku Sądu Rejonowego w Bielsku Podlaskim, ul. 3 Maja 7, odbędzie się

DRUGA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

nieruchomości zabudowanej kompleksem budynków produkcji elementów meblowych składającym się z budynku po byłej szkole, łącznika oraz hali w budowie posadowionym na działce nr 449/1 o pow. 1,0524 ha.
Suma oszacowania 1 481 758,00 zł, cena wywołania 987 838,67 zł, rękojmia 148 175,80 zł;
położonej: **17-220 Narewka, Eliaszuki, obręb 4, KW: BI2P/00026804/3.**

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg na konto komornika:
Bank Pekao S.A. 38 1240 5253 1111 0000 5710 3631

W ciągu dwóch tygodni przed licytacją wolno przeglądać w kancelarii komornika odpis protokołu oszacowania nieruchomości, operat szacunkowy biegłego sądowego oraz wypis z rejestru gruntów wraz z mapką ewidencyjną z akt postępowania egzekucyjnego. Dodatkowe informacje na stronie internetowej: www.komornikbielskpodlaski.pl w dziale licytacje.

www.dawro.pl 360813Z01-H

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Bielsku Podlaskim Elżbieta Ściślicka-Żakowicz, kancelaria ul. Mickiewicza 33 lok. 409, tel. (85) 730 51 55 ogłasza, że w dniu

25 kwietnia 2013 r. o godz. 11:15

w budynku Sądu Rejonowego w Bielsku Podlaskim, ul. 3 Maja 7, odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

1/2 niewydzielonej części nieruchomości zabudowanej budynkiem mieszkalnym i budynkiem gospodarczym, działka nr 2577 o pow. 0,1395 ha.
Suma oszacowania 82 861,00 zł, cena wywołania 62 145,75 zł, rękojmia 8 286,10 zł,
położonej: **17-200 Hajnówka, ul. Studzienna 22, obręb 1, KW brak.**

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg na konto komornika:
Bank Pekao S.A. 38 1240 5253 1111 0000 5710 3631

W ciągu dwóch tygodni przed licytacją wolno przeglądać w kancelarii komornika, odpis protokołu oszacowania nieruchomości, operat szacunkowy biegłego sądowego oraz wypis z rejestru gruntów wraz z mapką ewidencyjną z akt postępowania egzekucyjnego. Dodatkowe informacje na stronie internetowej: www.komornikbielskpodlaski.pl w dziale licytacje.

www.dawro.pl 360813Z01-B

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Bielsku Podlaskim Elżbieta Ściślicka-Żakowicz, kancelaria ul. Mickiewicza 33 lok. 409, tel. (85) 730 51 55 ogłasza, że w dniu

25 kwietnia 2013 r. o godzinie 11:00

w budynku Sądu Rejonowego w Bielsku Podlaskim ul. 3-go Maja 7odbędzie się

pierwsza licytacja nieruchomości

- działki niezabudowanej nr 136 o pow. 1,44 ha. Suma oszacowania 20 082,00 zł, suma wywołania 15 061,50 zł, rękojmia 2 008,20 zł,
- działki zabudowanej budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym wraz z budynkiem gospodarczym połączonym z oborą posadowione na działce nr 455 o pow. 0,37 ha. Suma oszacowania 117 374,00 zł, suma wywołania 88 030,50 zł, rękojmia 11 737,40 zł.

Położonych: 17-250 gm. Kleszczele, Policzna obręb 0009 Policzna, KW: BI2P/00003414/5

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię na konto komornika:
Bank Pekao S.A. 38 1240 5253 1111 0000 5710 3631

W ciągu dwóch tygodni przed licytacją wolno przeglądać w kancelarii komornika, odpis protokołu oszacowania nieruchomości, operat szacunkowy biegłego sądowego oraz wypis z rejestru gruntów wraz z mapką ewidencyjną z akt postępowania egzekucyjnego. Dodatkowe informacje na stronie internetowej: www.komornikbielskpodlaski.pl w dziale licytacje.

www.dawro.pl 360813Z01-C

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Bielsku Podlaskim Elżbieta Ściślicka-Żakowicz, kancelaria ul. Mickiewicza 33 lok. 409, tel. (85) 730 51 55 ogłasza, że w dniu

25 kwietnia 2013 r. o godz. 10:45

w budynku Sądu Rejonowego w Bielsku Podlaskim ul. 3 Maja 7, odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

lokalu mieszkalnego oznaczonego numerem 1 o powierzchni 63,50 m² położony w budynku dwurodzinnym składający się z 2 pokoi, kuchni, łazienki i wc zlokalizowanym na działce nr geod. 510/25 w Białowieży przy ulicy Wojciechówka 3 wraz z udziałem 635/1957 w działce i części wspólnej budynku. Suma oszacowania **99 822,00 zł**, cena wywołania **74 866,50 zł**, rękojmia **9 982,20 zł**,
położonego: **17-230 Białowieża, Wojciechówka 3, KW BI2P/00032681/9.**

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię na konto komornika:
Bank Pekao S.A. 38 1240 5253 1111 0000 5710 3631

W ciągu dwóch tygodni przed licytacją wolno przeglądać w kancelarii komornika, odpis protokołu oszacowania nieruchomości, operat szacunkowy biegłego sądowego oraz wypis z rejestru gruntów wraz z mapką ewidencyjną z akt postępowania egzekucyjnego. Dodatkowe informacje na stronie internetowej: www.komornikbielskpodlaski.pl w dziale licytacje.

www.dawro.pl 360813Z01-E

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Bielsku Podlaskim Elżbieta Ściślicka-Żakowicz, kancelaria ul. Mickiewicza 33 lok. 409, tel. (85) 730 51 55 ogłasza, że w dniu

25 kwietnia 2013 r. o godz. 10:00

w budynku Sądu Rejonowego w Bielsku Podlaskim, ul. 3 Maja 7, odbędzie się–

PIERWSZA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI:

- niezabudowanej nieruchomości nr 169 o pow. 0,7795 ha, suma oszacowania 16 559,00 zł, cena wywołania 12 419,25 zł, rękojmia 1 655,90 zł,
- niezabudowanej nieruchomości nr 1267 o pow. 0,2030 ha, suma oszacowania 60 900,00 zł, cena wywołania 45 675,00 zł, rękojmia 6 090,00 zł,
- zabudowanej nieruchomości stanowiącej jedną całość nr 647/1 i 647/3 o pow. łącznej 0,1479 ha, suma oszacowania 295 414,00 zł, cena wywołania 221 560,50 zł, rękojmia 29 541,40 zł, położonej: **17-230 Białowieża, obręb 4, KW:BI2P/00031415/7 i KW:BI2P/00022145/7.**

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w gotówce lub na konto komornika:
Bank Pekao S.A. 38 1240 5253 1111 0000 5710 3631
W ciągu dwóch tygodni przed licytacją wolno przeglądać w kancelarii komornika, odpis protokołu oszacowania nieruchomości, operat szacunkowy biegłego sądowego oraz wypis z rejestru gruntów wraz z mapką ewidencyjną z akt postępowania egzekucyjnego. Dodatkowe informacje na stronie internetowej: www.komornikbielskpodlaski.pl w dziale licytacje.

www.dawro.pl 360813Z01-G

OGŁOSZENIE O LICYTACJI WIECZYSTEGO UŻYTKOWANIA

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach Paweł Wasilewski ogłasza, że: **dnia 26-04-2013 r. o godz. 9.00** w budynku Sądu Rejonowego w Suwałkach mającego siedzibę przy ul. Waryńskiego 45 odbędzie się pierwsza licytacja wieczystego użytkowania nieruchomości stanowiącej: działkę gruntu niezabudowaną, **nr działki 31212, o pow.0,4993 ha**, będącą w użytkowaniu wieczystym do dnia **20 września 2077 r.**; położonej: 16-400 Suwałki, Bakałarzewska,dla której Sąd Rejonowy w Suwałkach VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr KW **SU1S/00014905/8**.

Suma oszacowania wynosi **163 900,00 zł,** zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **122 925,00 zł**.

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg, w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **16 390,00 zł** w gotówce lub na konto komornika:

Bank Spółdzielczy w Suwałkach Centrala 80 93590002 0028 9450 2000 0001

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule. Bliższe informacje można uzyskać pod numerem telefonu **87 562 60 53.** Termin oględzin nieruchomości wyznaczony został na dzień **25.04.2013 r. o godz. 9.00.**

A3645213w01a

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach Paweł Wasilewski ogłasza, że: dnia **26.04.2013 r. o godz. 9.30** w budynku Sądu Rejonowego w Suwałkach mającego siedzibę przy ul. Waryńskiego 45 , odbędzie się pierwsza licytacja nieruchomości stanowiącej: lokal mieszkalny (pokój, kuchnia, łazienka, przedpokój) jako odrębna nieruchomość o pow.29,90 m² położony na parterze wraz z udziałem 214/10000 części w prawie użytkowania wieczystego i w częściach wspólnych budynku położonej: 16-400 Suwałki, Wojska Polskiego 114 L/20,dla której Sąd Rejonowy w Suwałkach VI Wydział Ksiąg Wieczystychprowadzi księgę wieczystą nr KW **SU1S/00049689/1**.

Suma oszacowania wynosi **60 400,00 zł,** zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **45 300,00 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg, w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **6 040,00 zł** w gotówce lub na konto komornika:

Bank Spółdzielczy w Suwałkach Centrala 80 93590002 0028 9450 2000 0001

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule. Bliższe informacje można uzyskać pod numerem telefonu **87 562 60 53.** Termin oględzin nieruchomości wyznaczony został na dzień **25.04.2013 r. o godz. 9.30.**

A3645413w01a

PRZETARG

Wójt Gminy Szumowo informuje, że w dniu **10.05.2013 r.** odbędzie się trzeci przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości komunalnej położonej w miejscowości Ostrożne zabudowanej budynkiem szkoły oraz budynkiem gospodarczym. Nieruchomość stanowi dwie działki o łącznej powierzchni 0,7450 ha. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi **290 000,00 zł.** Wadium w wysokości **29 000,00 zł** należy wpłacić do dnia **7.05.2013 r.** na konto Urzędu Gminy Szumowo Nr: **85877000040000067720000040 B.S. Szumowo.**
Szczegółowe informacje na stronie:
www.szumowo.pl oraz pod nr. tel. 864768011.

A179413w03a

PRZETARG

STAROSTA SUWALSKI
ogłasza DRUGI PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY

na sprzedaż nieruchomości zabudowanej będącej własnością Skarbu Państwa położonej w Budzisku, gm. Szypliszki, pow. suwalski, woj. podlaskie
(byłe międzynarodowe drogowe przejście graniczne)

Pierwszy przetarg odbył się w dniu 4 marca 2013 r. i zakończył się wynikiem negatywnym.
Na nieruchomość składa się działka oznaczona nr 67/6 o łącznej powierzchni 2,0833 ha .
Przedmiotem sprzedaży objęto grunt oraz budynki znajdujące się na tym terenie, tj. budynek usługowy, budynek wagowego, pawilon kontener WC, wiata odpraw samochodów ciężarowych, pawilon 4-10, 4-11.

- **cena wywoławcza: 1.424.990 zł brutto** (nieruchomość jest zwolniona z opłaty podatku VAT),
- **wadium: 75.000 zł** płatne gotówką do dnia **12 czerwca 2013 r.** przy czym liczy się termin faktycznego wpływu w/w kwoty na konto Starostwa Powiatowego (ostateczny termin wpływu 12.06.2013 r.).

Przetarg odbędzie się dnia 18 czerwca 2013 r. o godz. 10⁰⁰ w budynku Starostwa Powiatowego w Suwałkach, ul. Świerkowa 60, sala nr 129 (I piętro).

*Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje o warunkach przetargu dostępne są na stronie internetowej (**www.powiat.suwalski.pl**), na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Suwałkach, urzędach gmin powiatu suwalskiego oraz w Wydziale Geodezji, Katastru i Gospodarki Nieruchomościami – pokój 21 tel. 87-565 92 23.*

A38113w04a

GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta
Białystok, ul. św. Mikołaja 1, tel. 85 748 96 02, 748 96 03, fax 748 96 06
e-mail: *ogloszenia.bialystok@mediaregionalne.pl*

Obsługa Agencji Reklamowych, tel. 85 748 74 33

Doradcy ds. klienta
Białystok, tel. 85 748 95 91 do 93, 748 95 97, 748 95 98, 748 74 44, tel./fax 748 74 40, 748 74 43
e-mail: *reklama.bialystok@mediaregionalne.pl*

Regionalne Biuro Obsługi Reklam
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 65 lok. 3, tel./fax 85 730 34 90
Ełk, ul. Pułaskiego 24, tel./fax 87 610 85 05
Łomża, ul. Długa 6, tel. 86 216 64 64, fax 216 56 97
Suwałki, ul. Kościuszki 78A lok. 4, tel. 565 37 80, tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe
Augustów, ul. Wojska Polskiego 6/4, tel. 87 643 19 97 - Perfekt Nieruchomości
Augustów, ul. Żabia 3A, tel. 87 643 06 72 - Theo
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 60, tel./fax 85 730 19 20 - Aba Plus Antoni Murawski
Hajnówka, ul. 3 Maja 45, tel./fax 85 682 46 03 682 33 77 - Sobex Nowy
Łomża, ul. Stary Rynek 13, tel. 86 216 74 44, fax 86 216 71 07 - TV Łomża
Mońki, ul. Dworcowa 6, tel. 85 716 21 91 - Kurier
Ostrów Mazowiecka, ul. Pocztowa 3 lok. 5, tel. 29 642 80 34 - Tygodnik Ostrołęcki (wydanie ostrowskie)
Sokółka, os. Centrum 21, tel. 85 711 25 28 Biuro Usług Doradczych
Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 22, tel./fax 86 275 24 08 Vidking
Zambrów, ul. Wojska Polskiego 22, tel./fax 86 271 25 25 Globtour

www.wspolczesna.pl

ENERGOOSZCZĘDNOŚĆ SIĘ OPŁACA!

Prowadzisz firmę lub pracujesz w branży budowlanej?
Chcesz zwiększyć efektywność energetyczną swojej pracy i jej wyników?
Wyjdź naprzeciw wymaganiom XXI wieku!
Podnieś kwalifikacje swoje i swoich pracowników biorąc udział w projekcie
„ENERGOOSZCZĘDNE BUDOWANIE".

PROJEKT ADRESOWANY DO:
- właścicieli i pracowników mikro i małych przedsiębiorstw, posiadających siedzibę lub wyodrębnioną formalnie jednostkę na terenie woj. podlaskiego.

Oferujemy cykl **SZKOLEŃ Z ZAKRESU ENERGOOSZCZĘDNYCH ROZWIĄZAŃ STOSOWANYCH W BRANŻY BUDOWLANEJ** m.in. energooszczędnych instalacji, ochrony cieplnej, urządzeń efektywnych energetycznie oraz ich praktycznego zastosowania.

Dowiedz się więcej:
www.irp-fundacja.pl/budowanie
bialystok@irp-fundacja.pl,
tel: 727 400 869
ul. Suraska 1 lok. 108
15-093 Białystok

EUROPEJSKI DOM SPOTKAŃ

KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

A12672512w01a

OFERTY BIUR NIERUCHOMOŚCI

Jesteś zainteresowany(a) zamieszczeniem oferty swojego biura. Zadzwoń 85/748 74 30

Kolumna reklamowa

SPRZEDAM

MIESZKANIE

JEDNOPOKOJOWE

Białystok, Dubois, 26mkw, III piętro, cegła z 95r, do wprowadzenia, 125000, AS

Białystok, Malmeda, 37,4 mkw, IIp, cegła, po remoncie, 165.000 zł, ARD

Białystok, Piłsudskiego, 23mkw, cegła, po generalnym remoncie, 118000, AS

Białystok, Waszyngtona os. Piaski, 22 mkw, Iip, cegła, do wprowadzenia, 150.000 zł, GRA

Białystok, Wierzbowa, os. Antoniuk, 25 mkw, Ivp, cegła, 106.000 zł, GRA

DWUPOKOJOWE

Białystok, Al. 1000-lecia, 45 mkw, Vp, cegła n., 259.000 zł, ARD

Białystok, Bacieczki, 54 mkw, Op, cegła, 208.000 zł, ARD

Białystok, Bema, 40 mkw, parter, po remoncie, nowoczesna aranżacja, 169.000 zł, ADO

Białystok, Chrobrego, 45,5 mkw, IIIp., cegła, 224.000 zł, ARD

Białystok, Chrobrego, 45,5 mkw, IIIp., cegła n., 203.000 zł, ARD

Białystok, Chrobrego, 39 mkw, parter, niezależne pokoje, wszędzie blisko, 149.000 zł, ADO

Białystok, Czarna Białostocka, 47 mkw, IIp, loggia, 85.000 zł, GRA

Białystok, Gajowa, 47,7 mkw, Ivp, płyta, 165.000 zł, ARD

Białystok, Kalinowskiego, 39 mkw, IIIp, w centrum w sąsiedztwie parku, 162.000 zł, ADO

Białystok, Kleosin, Kraszewskiego, 43 mkw, parter, cegła, ładny rozkład, nowa łazienka, 189.000 zł, ADO

Białystok, Konopnickiej, 55 mkw, Op, cegła, 290.000 zł +garaż, ARD

Białystok, Kraszewskiego os. Bema, 47 mkw, do zamieszkania, umeblowane, cegła 1997r, 230.000 zł, GRA

Białystok, Lipowa, 53,8 mkw, IIIp., cegła, 299.000 zł, ARD

Białystok, Łąkowa, 70,5 mkw, IVp, cegła n., 270.000 zł, ARD

Białystok, Orzeszkowej, 60 mkw, Op, cegła, pod działalność, 399.000 zł, ARD

Białystok, Palmowa, 48 mklw, IIIp, płyta, 185.000 zł, ARD

Białystok, Piłsudskiego, 49 mkw, II p., cegła, 195.000 zł, ARD

Białystok, Przędzalniana, 41 mkw, Ip, w dobrej cenie, 137.000 zł, ADO

Białystok, Warszawska, os. Piasta, 39 mkw, X p., oddzielne pokoje, po remoncie, balkon, 149.000 zł, GRA

Białystok, Wierzbowa, 41 mkw, Ip, cegła, 179.000 zł, ARD

Białystok, Zwierzyniecka, 36,5 mkw, parter, cegła, 195.000 zł, ARD

Białystok, Żelazna, 50,7 mkw + taras 72 mkw, IIp., cegła n., 385.000 zł, ARD

Ełk, ul. Jana Brzechwy, 44,06 mkw, parter, mieszkanie o podwyższonym standardzie, salon z kuchnią i jadalnią, sypialnia i łazienka z wc., 170.000 zł, MKN

Ełk, ul. Kilińskiego, 48,20 mkw, III p, do wprowadzenia, bardzo dobry stan, częściowo umeblowane, 139.000 zł, MKN

Ełk, ul. Mickiewicza 1, "35,80 mkw;", I p, "dobra lokalizacja,centrum miasta, mieszkanie do remontu, 108.000 zł, MKN

Ełk, ul. Okulickiego, 47,10 mkw, III p, do odświeżenia, funkcjonalne, słoneczne, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, 130.000 zł, MKN

Ełk, ul. Owocowa, 46,17 mkw, parter, do wprowadzenia, częściowo umeblowane, dodatkowo działka 458 m2, 170.000 zł, MKN

Kleosin, Kraszewskiego, 43mkw, do wprowadzenia, 174990, AS

Kleosin, Kraszewskiego, 45 mkw, IIIp, cegła, 195.000 zł, ARD

Ranty, gm. Wydminy, 53,88 mkw, I piętro, dwa pokoje, kuchnia ze spiżarnią, łazienka z wc, dodatkowo budynek gospodarczy 15mkw i działka ogrodowa., 55.000 zł, MKN

Stare Juchy, 68,08 mkw, I p, wykończone, do zamieszkania, kominek, 90.000 zł, MKN

Wasilków, Krucza, 30 mkw, IIIp, cegła 2006r, ładnie użądzone, duży balkon, 139.000 zł, GRA

TRZYPOKOJOWE

Białystok, Al. 1000-lecia, 58,2 mkw, III p, cegła n., 306.000 zł, ARD

Białystok, Al.. Niepodległości, 62 mkw, parter, ogródek, płyta, 234.000 zł, ARD

Białystok, Aleja Niepodległości, 61 mkw, niezależne pokoje, ładny rozkład, 229.000 zł, ADO

Białystok, Antoniukowska, 48,2 mkw, parter, cegła, 167.000 zł, ARD

Białystok, Armii Krajowej, 54,3 mkw, IIIp, cegła, 229.000 zł, ARD

Białystok, Białostoczek, 61,7 mkw, II p, komfort, 267.000 zł, ARD

Białystok, Gruntowa, 47mkw, parter, do wprowadzenia, cegła, 178950, AS

Białystok, I Armii Wojska Polskiego, 57 mkw, Ip, cegła n., 280.000 zł, ARD

Białystok, Kołłątaja, 65,5 mkw, III-Ivp, cegła n., 319.000 zł, ARD

Białystok, Kołłątaja, 64 mkw, III-IV p, cegła n., 350.000 zł, ARD

Białystok, Kołłątaja, os. Wysoki Stoczek, 59 mkw, I p., cegła, wspólnota, 254.000 zł, GRA

Białystok, Kręta, 110 mkw, IIIp, poddasze, cegła n., 425.000 zł +garaż, ARD

Białystok, Mazowiecka, 48 mkw, Ip, cegła, 245.000 zł, ARD

Białystok, Mickiewicza, 46 mkw, IIIp, cegła, 224.000 zł +garaż, ARD

Białystok, Mieszka I, 48mkw, do wprowadzenia, 174990, AS

Białystok, Mieszka I, 62 mkw, IIp, płyta, 225.000 zł, ARD

Białystok, Pogodna, 65,6 mkw, 0 p., cegła n., 300.000 zł, ARD

Białystok, Pułaskiego, 56 mkw, I piętro, cegła z 92r,prestiżowa lokalizacja, 214950, AS

Białystok, Sokólska, 60mkw, parter, okna PCV, spokojna okolica, 204990, AS

Białystok, Solidarności, os. Antoniuk, 63 mkw, VIIIp, plus jadalnia 4 pokój, po remoncie, 199.000 zł, GRA

Białystok, Stołeczna, 44,5 mkw, Ivp, cegła, 189.000 zł z garażem, ARD

Białystok, Stroma, 63mkw, parter, po remoncie, 209990, AS

Białystok, Swobodna, 60,1 mkw, Op, płyta, 229.000 zł, ARD

Białystok, Św. Wojciecha, os. Piaski, 60 mkw, IIIp, do zamieszkania, balkona, nowe okna, 219.000 zł, GRA

Białystok, Waszyngtona, 73 mkw, XI p, cegła n., 540.000 zł +garaż 28,5 mkw, ARD

Białystok, Zielonogórska, 61 mkw, niezależne pokoje, nowa łazienka, 199.000 zł, ADO

Białystok, Zielonogórska, os. Zielone, 60,7 mkw, parter, z ogródkiem, 198.000 zł, GRA

Ełk, ul. Kilińskiego, 48,48 mkw, IV p, stan dobry do odświeżenia, częściowo umeblowane, słoneczne bardzo ciepłe., 135.000 zł, MKN

Ełk, ul. Wileńska, 61,00 mkw, I p, do częściowego remontu, spokojna okolica, możliwosc dokupienia garażu, 155.000 zł, MKN

Ignatki, Jodłowa, 71 mkw, Ip, cegła n., 313.000 zł +garaż, ARD

Kleosin, Wyszyńskiego, 60,7 mkw, Ivp., płyta, 185.000 zł, ARD

Warszawa, Nowosielska, 60,4 mkw, Vp, cegła, 700.000 zł, ARD

CZTEROPOKOJOWE

Białystok, Daleka os. Bojary, 72,5 mkw, Iip, 219.000 zł, GRA

Białystok, Jarzębinowa, 59mkw, II piętro, płyta, okna palastikowe, 0% prowizji od Kupującego, 199.000zł, D&K

Białystok, Mieszka I, 58 mkw, IV p., do zamieszkania, z wyposażeniem, 199.000 zł, GRA

Białystok, Mieszka I, 64mkw, niezależne pokoje, wszędzie blisko, 199.000 zł, ADO

Białystok, Piastowska, 58,6 mkw, Ivp, płyta, 249.000 zł, ARD

Białystok, Pogodna, 79 mkw, parter, cegła n., 285.000 zł, ARD

Białystok, Towarowa, 58,8 mkw, Ivp, płyta, 185.000 zł, ARD

Białystok, Wiejska, 77,90 mkw, Op, cegła n., 295.000 zł, ARD

Białystok, Zielonogórska, 71,3 mkw, parter, płyta, po remoncie, 290.000 zł, ARD

Ełk, Kościuszki 18, 89,04 mkw, I p, b.dobra lokalizacja, spokojna okolica blisko rzeki, kamienica, mozliwość instalacji kominka., 159.000 zł, MKN

gm.Ełk, 84,02 mkw, II p, Po remoncie, spokojne miejsce przy lesie, garaż murowany z kanałem w cenie 10.000 zł, możliwośc zamiany. Możliwość adaptacji strychu około 70m2, 115.000 zł, MKN

DOM

Białystok, Bacieczki, 180/620 mkw, wolnostojący, zadbany do wejścia, 590.000 zł, ADO

Białystok, Nowe Miasto, 180/460 mkw, wolnostojący typu słupek, pełne uzbrojenie, 470.000 zł, ADO

Białystok, Pietrasze, 140/594 mkw, ładnie wykończony, 525.000 zł, ARD

Białystok, Starosielce, 226/1200 mkw, 2 lub 3 rodzinny na pięknej działce, 599.000 zł, GRA

Białystok, Traugutta, 100/380 mkw, z bala do lekkiej modernizacji, 197.000 zł, ARD

Choroszcz, 190mkw, działka 650m2, 2011r budowy, wysoki standard, 590000, AS

Czarna Białostocka, 120/432 mkw (plus 490 mkw), 1/2 bliźniaka, 2003r, 350.000 zł, GRA

Dojlidy Górne, 230mkw/758mkw, wolno stojący, wykończony, 450.000 zł, ARD

Dojlidy Górne, 185 mkw/648 mkw, wolnostojący, 395.000 zł, ARD

Ełk, 221,00 mkw, dom z 2011 r. piętrowy do wprowadzenia, urządzony, 585.000 zł, MKN

Ełk, ul. Owocowa, 46,17 mkw, parter, połowa domu mieszkalnego, w bardzo dobrym stanie, gotowe do wprowadzenia., 170.000 zł, MKN

Ełk, ul. Podhorskiego, 411/974 mkw, nieruchomośc mieszkalno- usługowa, na parterze prowadzona działalnosc gospodarcza, dobry stan budynku, 850 000 zł, MKN

Ełk, ul.Łąkowa, 143,06 mkw, dom mieszkalny, garaż i drugi budynek gospodarczo-mieszkalny, 250.000 zł, MKN

Ełk, Chruściele, gm. Ełk, 230 mkw/1726 mkw, Wykończony w dobrym stylu, cicha okolica, zagospodarowana działka, możliwośc zapłaty w dogodnych ratach, możliwość zamiany na mieszkania, 690.000 zł, MKN

gm. Juchnowiec Kościelny, 344 mkw/4080 mkw, rezydencja, ze stawem, ARD

Henrykowo, 106 mkw/955 mkw, wolno stojący, stan sur. Zamknięty), 210.000 zł, ARD

Jaroszówka, 136 mkw/295 mkw x2, zabudowa bliźniacza (316mkw), 440.000 zł /495.000zł, ARD

Krokocie, gm. Ełk, 126 mkw/2974 mkw, dom mieszkalny, położony w zacisznym i spokojnym miejscu, po kapitalnym remoncie, zagospodarowana działka, 290.000 zł, MKN

Krupniki okolice, 160 mkw i 102 mkw, 2 nowe domy na działce 900 m2, 390.000 zł, GRA

Księżyno, 153/958 mkw, stan deweloperski, ładna okolica, 390.000 zł, GRA

Mińce, gm. Choroszcz, 78/1044 mkw, 2001r +możliwość wykończenia poddasza, 360.000 zł, GRA

Mrozy Wielkie, gm.Ełk, 234,4 mkw, "Jednorodzinny parterowy z poddaszem użytkowym budowany według projektu "DOM W HIBISKUSIE" z garażem dwustanowiskowym, 540.000 zł, MKN

Odoje, gm. Orzysz, 161,4 mkw/836 mkw, idealny pod rekreację, siedem pokoi na poddaszu,, 225.000 zł, MKN

Olecko, ul.Norwida, 284,60 mkw, Nowy murowny dom mieszkalny "Sopran 5" wykończony, położony na działce o powierzchni 912 mkw cena do negocjacji, 700.000 zł, MKN

os. Białostoczek, 60 mkw/593 mkw, drewniany, do zamieszkania, 250.000 zł, ARD

os. Mickiewicza, 135mkw/228mkw, szeregówka 1994 r., 520.000 zł, ARD

Pieczurki, 200mkw/768mkw, wykończony, ładna działka, 580.000 zł, ARD

Solniczki, 110/255 mkw, szeregówka z meblami, 499.000 zł, ARD

Solniczki, 106mkw/280mkw, szeregówka z 2001r., 550.000 zł, ARD

Śródlesie, 147/538 mkw, wolnostojący, drewniany, 430.000 zł, ARD

Wasilków, 180/540, wolno stojący, do zamieszkania, tuż przy lesie, 549.000 zł, ADO

Wygoda, 140 mkw/670 mkw, wolnostojący, do remontu, 449.000 zł, ARD

Wygoda, 140/300 mkw, bliźniak wykończony, 490.000 zł, ARD

Wyżyny, 130/182 mkw, szeregówka wykończona, 430.000 zł, ARD

DZIAŁKA

Bacieczki, 623 mkw, bud., pełne uzbrojenie, 240.000 zł, ARD

Barany, gm. Ełk, ok.. 1100 mkw, działki budowlane, en. Elektr, woda, bardzo dobry dojazd, blisko las, 95 zł/mkw, MKN

Bojary, 435 mkw, bud., pełne uzbrojenie, 240.000 zł, ARD

Choroszcz, 1226 mkw, budowlana, en. Elektryczna, woda, 135.000 zł, GRA

Danowo, gm. Miłki, 10400 mkw, działka rolna o bardzo atrakcyjnej lokalizacji, przy lesie w pobliżu jeziora., 11 zł/mkw, MKN

Ełk, Bocianie Gniazdo, 7059 mkw, Nieruchomość składająca się z działki bud. o pow. 800 mkw i dwóch działek rolnych o łącznej pow. 6259 mkw, na których zlokalizowany jest staw, 330.000 zł, MKN

Gm. Ełk, 800-2500 mkw, Atrakcyjne działki budowlane, uzbrojone, możliwośc zapłaty w dogodnych nieoprocentowanych ratach, 79 zł/m2, MKN

Gm. Ełk, 1421 mkw, 1652 mkw, działki budowlane położone blisko Ełku z widokiem na jezioro, 80 zł/mkw, MKN

Gm. Ełk, 2196 mkw,, działka budowlana położona blisko Ełku, 65 zł/ mkw, MKN

Gm. Ełk, 194-350 mkw, Ogródki działkowe 2 km. od Ełku, atrakcyjna loaklizacja przy kanale wodnym., 39-49 zł/m2, MKN

Gm. Ełk, Bocianie Gniazdo, 4954 m2, Nieruchomość buowlano rolna ze stawem, 282 000 zł, MKN

Gm. Kalinowo, 6,48 ha, z pozwoleniami i projektami trzech domów, z linią brzegową jeziora w kompleksie jezior Rajgrodzkich, 900.000 zł, MKN

Gm. Kalinowo, Makosieje, 1,95 ha, przeznaczenie hotelowo- rekreacyjne, 250.000 zł, MKN

Grabówka, 513 mkw, pełne media 24 mx 21,5 m, 125.000 zł, GRA

Grabówka, 833 mkw, warunki zabudowy, 79.000 zł, GRA

Kleosin, 474 mkw, bud. Rzem. Usł. (blisko szosy), 138.000 zł, ARD

Klewinowo, 1,44 ha, rolna z altaną, 74.000 zł, ARD

Kol. Bagnówka, 292 mkw, 215 mkw, bud., 270 zł/mkw, ARD

Konopki Wielkie, gm. Miłki, 1,00 ha, Pięknie położona działka z linią brzegową jeziora Ublik Wielki, 200.000 zł, MKN

Kowale, gm Suraż, 2,02ha, Przy głównej drodze,, 63.000zł, D&K

Lega, gm. Ełk, 8480 mkw., działka z wydanymi warunkami zabudowy budynkiem mieszkalnym i gospodarczym, około 100 metrów linii brzegowej rzeki Legi., 20 zł/mkw, MKN

Łęgowo, gm.Olecko, 3000 mkw, działka rolna z możliwością uzyskania warunków zabudowy, widok na jezioro, 23 zł/mkw, MKN

Malinówka Gm. Ełk, 34531 mkw, nieruchomość gruntowa niezabudowana z linią brzegową, opracowany miejscowy plan zagospodarowania, 1.382.000 zł, MKN

Małkinie, gm. Ełk, 1513-2064 mkw, dziesięć działek budowlanych położonych przy jeziorze Wolszczelskim z udziałem we wspólnej plaży, 55 zł/mkw, MKN

Możne, gm. Olecko, 0,55 ha, rolna, ładnie położona w atrakcyjnej cenie, 110.000 zł, MKN

Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1117 mkw., działki budowlane położone w pięknej okolicy, w pobliżu lasu i jez. Regielskiego. Promocyjna cena, 55 zł/mkw, MKN

Nowa Wieś Ełcka, 3151 mkw., działka z wydanymi warunkami zabudowy, położona blisko lasu., 35 zł/m2, MKN

Nowa Wieś Ełcka, 3799 mkw., możliwość uzyskania warunków zabudowy, 25 zł/mkw, MKN

Nowa Wieś Ełcka, gm. Ełk, 11826 mkw., pięknie położona działka z linią brzegową rzeki Ełk, wydane warunki zabudowy domem mieszkalnym i bud. gospodarczymi., 22 zł/mkw, MKN

Nowodworce, 1283 mkw/1470 mkw, 220.000 zł/250.000 zł, ARD

Ogródek, gm.Orzysz, 800 mkw, Działki rekreacyjne położone przy jeziorze, z pozwoleniem na budowę,, 35 zł/mkw, MKN

Olmonty, 809 mkw, bud., pełne, 145.000 zł, ARD

os. Dojlidy Górne, 977 mkw, bud., pełne uzbrojenie, 155.000 zł, ARD

os. Nowe Miasto, 610 mkw, bud., pełne, 269.000 zł, ARD

Pieczurki, 679 mkw, bud., pełne uzbrojenie, 225.000 zł, ARD

Rękusy, gm. Ełk, 7400 mkw., działka o funkcji rolnej, położona w spokojnym miejscu przy lesie, 30.000 zł, MKN

Sajzy, 3000 mkw, Atrakcyjne działki z możliwością wydania warunków zabudowy promocja na zakup pierwszej działki 14 zł/m2, 42.000 zł, MKN

Sedranki, gm. Olecko, 2700 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) dojazd z drogi asfaltowej, 65.000 zł, MKN

Sobolewo, gm Supraśl, 1500mkw, ul Podleśna, Puszcza Knyszyńska, 0% prowizji od kupującego, 80zł/mkw, D&K

Stare Juchy, 5805 mkw, działka budowlana z linią brzegową jeziora Rekąty (połączonego z jez. Ułówki i Łaśmiady, 35 zł/mkw, MKN

Stare Juchy, 1631 mkw, działka budowlana z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady), 40 zł/mkw, MKN

Stare Juchy, 1511-2230 mkw, dwanaście działek budowlanych z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady, 50 zł/mkw, MKN

Supraśl, 3662 mkw, super lokalizacja, pełne media, 439.000 zł, GRA

Szczecinowo, 21000 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) z linią brzegową jeziora Szóstak, działka pod zbudowę mieszkaniową, gospodarczą, może stanowić treren inwestycyjny., 25 zł/mkw, MKN

Wronki, gm. Świętajno, 4,63 ha, Działka rolna, 2,2 zł/mkw, MKN

Zabłudów, 902 mkw, warunki zabudowy, urocza okolica, 29.000 zł, GRA

Zawady, 971 mkw, bud. P.w.g., 199.000 zł, ARD

Zwierki, 900-3000 mkw, warunki zabudowy, 45 zł/mkw, GRA

LOKAL UŻYTKOWY

Mikołajki, 60 mkw, parter, centrum turystyczne, lokal usługowy w stanie surowym, w pobliżu jeziora., 8.000 zł/mkw, MKN

SIEDLISKO

Ełk, gm.Ełk, 100m2/5000m2, Siedlisko, w skład którego wchodzi działka 5000m2, dom 100m2 budynek gospodarczy 150m2, połowa budynku gosp. 170m2; 320.000 zł, MKN

Kramkówka Mała, gm. Goniądz, 100mkw/8ha, Siedlisko rolne, dziewięć działek w tym jedna zabudowana domem mieszkalnym i stodołą, 320.000 zł, MKN

WYNAJMĘ

LOKAL UŻYTKOWY

Ełk, Centrum, 160 mkw, III p, lokal handlowo-usługowy, netto 1500 zł, MKN

Ełk, Centrum, 66 mkw, III p, lokal handlowo-usługowy, brutto 1000 zł + media, MKN

Ełk, Centrum, 50 mkw, I p, lokal handlowo-usługowy w pasażu handlowym, brutto 1000 zł/m-c, MKN

Ełk, ul. Kościuszki, 42 mkw, I p, lokale użytkowe wykończone w dobrym standardzie. Cena do negocjacji, brutto 18 zł/mkw + c.o. i en. el., MKN

WYKAZ BIUR

Każde ogłoszenie kończy się trzyliterowym kodem. Jest to kod biura nieruchomości. Jeśli zainteresowała Państwa oferta biura, należy niżej odszukać jej kod i numer telefonu.

ADO — ADOM NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Legionowa 30A, tel. (85)747-10-10; www.adom.com.pl

ARD — ARDVIL s.c., Białystok, ul. Piękna 2, tel. (85)745-57-01; 747-03-21; 747-03-25 www.ardvil.com.pl; biuro@ardvil.com.pl

AS — AS Nieruchomości, Białystok ul. Zamenhofa 17 lok.1, tel (85)831 15 52, www.as-nieruchomosci.com, biuro@as-nieruchomosci.com

D&K — D&K Company, Białystok, ul. S. Żeromskiego 7C, tel. 530-628-856, www.dkcompany.pl, biuro@dkcompany.pl

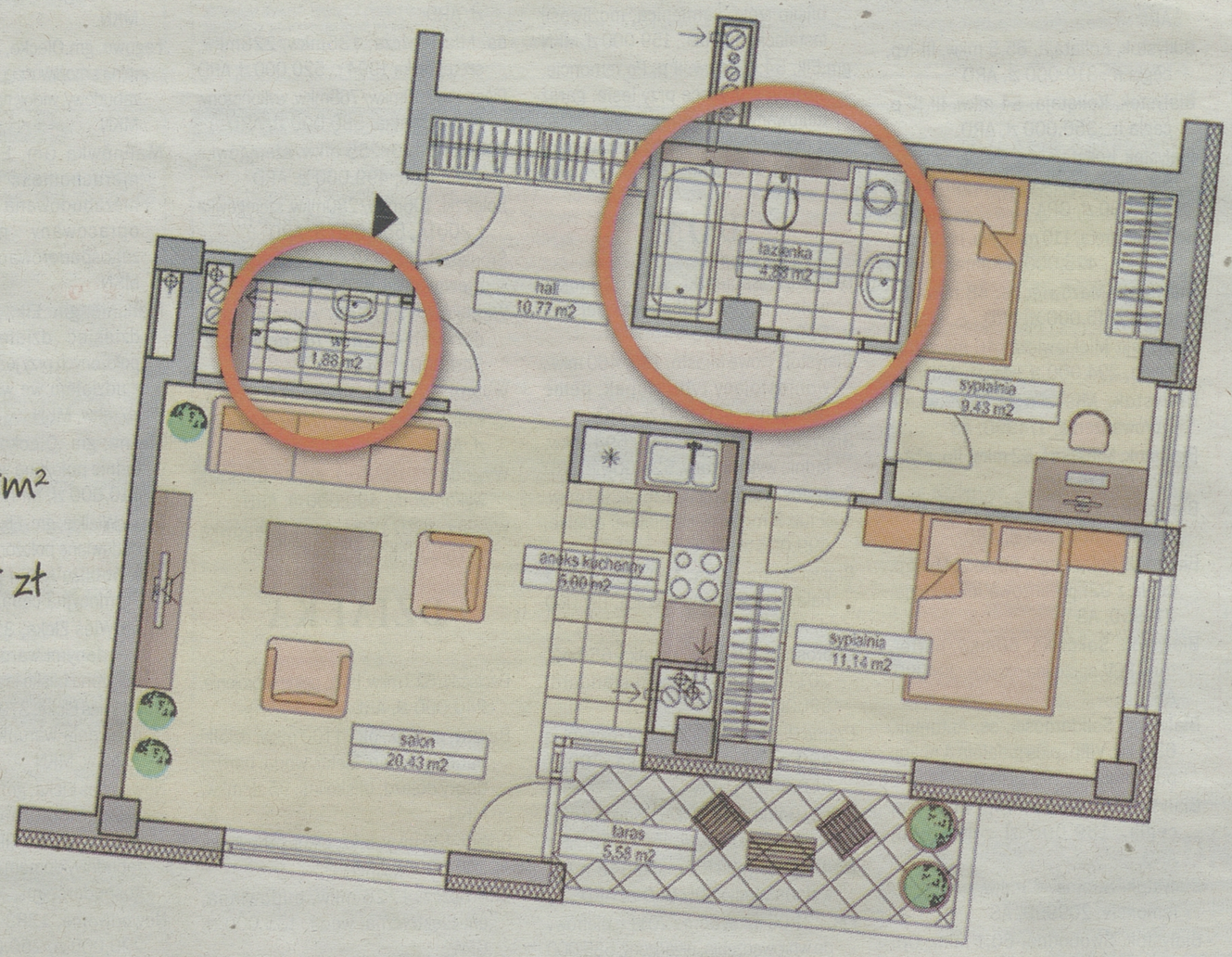
GRA — GRABOWSCY NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Św. Mikołaja 1, lok. 11, Ip; tel. (85)744-80-02, 501-73-83-93; www.nieruchomosciBKN.pl

MKN — MAZURSKA KORPORACJA NIERUCHOMOŚCI, Ełk, ul. Mickiewicza 1A/U13 tel. (87)621-30-02; www.mkn.com.pl

Wieczne kolejki do łazienki?



a może by tak dwie



metraż: 63,55m²
taras: 5,58m²
cena: 311395 zł

TYSIĄCLECIA

Apartamenty Tysiąclecia
Kompleks dla wymagających

Rogowski DEVELOPMENT

Dział Sprzedaży Mieszkań: Białystok, ul. Legionowa 28/202
tel.: (85) 749 99 09 fax: (85) 749 99 02, **www.rogowskidevelopment.pl**

269431wo1c



KRS 0000232385

Stowarzyszenie Oświatowe Jagiellończyk przy Liceum Ogólnokształcącym w Wysokiem Mazowieckiem. **Pomagamy poszkodowanym w wypadkach komunikacyjnych.** *Organizujemy dla młodzieży bezpłatne zajęcia: sportowe, plastyczne, języki obce, muzyczne*

1%

Stowarzyszenie Pomocy RUBIEŻ
Wpłacając 1% swego podatku na konto RUBIEŻY możemy pomóc:
- polskim dzieciom i najbiedniejszym polskim rodzinom z dawnych Kresów;
- osobom niepełnosprawnym, samotnym, ubogim, rodzinom wielodzietnym w województwie podlaskim;
- rozwijać polską kulturę i utrzymywać tożsamość narodową wśród polskiej mniejszości na Białorusi, Litwie, Ukrainie;
- służbie zdrowia w województwie podlaskim, wyposażając ją w sprzęt medyczny i rehabilitacyjny.

KRS 0000092389
ul. Witosa 38 lok. 2A; 15-660 Białystok
http://www.rubiez.iig.pl; fax: 85 651 08 28

Stowarzyszenie Hospicjum Suwalskie
ul. Szpitalna 54, 16-400 Suwałki, tel. 87/567-69-10
www.paliatywna.suwalki.pl spzop@list.pl

KRS 0000321667
Pomóż wybudować i wyposażyć Hospicjum

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór, tel. 503-163-134.
AUTA na złom kupię i złom 603-046-324
AUTOKOMIS,SZYBKI skup do 50.000 zł., tel. 500-008-130.
ZŁOM i auta na złom kupię, 503-057-090.
ZŁOMOWANIE pojazdów, 85-869-14-31

BIZNES

KREDYTY/POŻYCZKI

„AUTO-POŻYCZKA" Najtańsza krótkoterminowa pożyczka w kraju pod zastaw samochodu z możliwością użytkowania pojazdu. Pożyczki do 6 tys.zł. Tel. 604-512-805, 600-939-010.
****POŻYCZKA** bez BiK, całe województwo, tel. 668-681-844.

*KONSOLIDACJA kredytów w jeden kredyt, do 200.000 zł. 781-321-880.

*NOWOŚĆ kredyty na oświadczenie dla rolników, wszystkie umowy o pracę, działalność, tel. 781-321-880.

*NOWOŚĆ! Kredyt na oświadczenie do 50 tys. zł, dla rolników i działalność gospodarcza, bez ZUS i US i KRUS. 781-771-880.

AAGERTA holding pożyczki do 10000 zł na 12 m-cy, tel. 85-672-3124 85-672-3117 508-493-107 Białystok ul. Św. Mikołaja 1 lok. 4.

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka 30-stka. Najniższe koszty, bez BIK-u, wypłata natychmiast, bez ograniczeń wiekowych również zajęcia komornicze. Daiglob Piechocka Sp.j Repertorium A3888/2011. 600-700-304, 85/7333725.

ALE SZYBKA GOTÓWKA - NAWET 5000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600-400-295 (TARYFA WG OPŁAT OPERATORA).

BANKOWE kredyty gotówkowe. Akceptujemy różne źródła dochodu. Szybka decyzja Białystok 85/742-13-21 Bielsk Podlaski 85/657-85-26.

BEZ zaświadczeń pożyczka 500 zł natychmiast całe województwo, tel. (85)732-30-22.
DLA firmy do 7000 zł! Szybka pożyczka, wygodna spłata. Provident Polska S.A. 600 400 311 (taryfa wg opłat operatora)
ODDŁUŻENIA- oferta pozabankowa 2,36% Firmy, rolnicy, osoby indywidualne,784-632-888.
SZYBKA pożyczka! Provident Polska S.A. 600 400 288 (taryfa wg opłat operatora).

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

MASZYNY budowlane, urządzenia i materiały poleasingowe, www.kon-pol.pl, 501-494-437.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

KOSTKA brukowa, bloczki, beton - Tanio! (85)716-58-35 www.budromat.pl

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO „Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NAUKA

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy. 85/732-76-85

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

***NOWE MIESZKANIA od 2890zł/m2 www.for-bud.pl, tel.660 440 899**
ANTONIUK 42m2 IIIp 145tys UNIKAT 533554442
BEMA 3 pok 165tys do neg UNIKAT533554442
BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
BLASZAKI, solidne, wzmocnione (85)874-53-66.
BLIŹNIAK B-stok Halicka 330tys 502-288-959
BLIŹNIAKI, Szwajcarska, 350 tys 502-288-959.
DOM -Choroszcz do zamieszkania 502-061-299.

DOM z lokalem handlowym w zabudowie szeregowej, ul. Rycerska 1B w Łomży, pow. całkowita 268,90 mkw, podwyższony standard wykończenia, do sprzedania z pełnym wyposażeniem, tel. 502-516-878.

DZIAŁKA przemysłowa z bocznicą już od 50 zł/mkw lub dzierżawa z możliwiościa zakupu, www.kon-pol.pl, 501-494-437.
GARAŻE blaszane, bramy garażowe, kojce -dowóz, montaż gratis -cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl
GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.
HETMAŃSKA, naprzeciw Auchan, działka 1223 m2, wszystkie media, tel. 512-245-350.
JUCHNOWIEC D. 850 m2 uzbr asfalt 61200 Amicus 8691172
LAS sosnowy 40-letni 2,3 ha, gmina Lipsk, 509-038-445.
NOWE szeregówki i bliźniaki, 696-977-773
NOWY bliźniak (prawie gotowy), doskonała lokalizacja,ul.Długa,tuż przy Parku Antoniuk, tylko 450 tys zł 501-088-077
OGRODNIKI 3002 m2 uzbr asfalt 151000 Amicus 8691172
SPRZEDAM działkę w Michałowie, obrzeża miasta 2840m2. Możliwość podziału. 36zł/m2. Tel. 662 232 165
SZEREGÓWKA, Kasztelańska, 320 tys. 502-288-959
WASZYNGTONA 32m2 do uzg UNIKAT 533554442
WIEJSKA 3pok po rem 210tys UNIKAT 533554442
1 pok Orzeszkowej 24m2 do zamieszkania 116000 Amicus 7436336
3 pok Wasilkowska 48 m2 I /IVp. 179500 Amicus 7436336
36M2 Kraszewskiego 696-977-773,
46,60 m2, wysoki parter, Sybiraków, 2-pok., piwnica, bezpośrednio, 660-089-005

WYNAJMĘ

KAWALERKA 27m2, IVp., Palmowa, 500 zł +opłaty. 606-677-645
1-POK, 24m2 centrum, 602-33-12-03 po 18

PRACA

ZATRUDNIĘ

AUGUSTÓW w gospodarstwie. 501-558-902

FIRMA Transportowa z okolicy Ełku zatrudni mechaników i kierowców kat. CE. Tel. 695310476.

FIRMA z branży hutniczej poszukuje kierowcy kat.C +E z uprawnieniami na HDS i kartą kierowcy, praca w Białymstoku. 604-219-429
KROJCZA, pilnie do szwalni, 519-417-358.
PRACA w gospodarstwie rolnym pilne tel.506-933-292, 511-737-310
PRACOWNIKA do warsztatu samochodowego, tel. 505-456-149.

ROLNICTWO

KUPIĘ

BYDŁO, maciory, knury każdej kondycji, 607-927-609.
KNURY kupię, tel. 694-933-680, (85)685-22-45.
KOŁA Ursus C360, przednie R16, starej produkcji, obciążniki kupię, tel. 502-398-006.
SKUP koni oraz bydła rzeźnego. 603-651-516.
SKUP macior, knurów każdej klasy. Odbiór z gospodarstwa, 516-975-289.
ZBIORNIK na mleko. 519-325-321

SPRZEDAM

SPRZEDAM słomę suchą w belach 30 zł/szt.; 50 szt., tel. 85/7431-600, 694-890-859.
STOŁY do rzepaku 501496288
ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, belarki, tel. 504-252-839.

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** kupię, odbiorę.508-127-829
BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.
KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381.

SPRZEDAM

DREWNO opałowe, kominkowe, 509-403-261.

INNE

ZŁOM najdrożej 600 053 544

TURYSTYKA

BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966,
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303,
LONDYN pt. osoby, paczki pod adres 530048854

USŁUGI

ANTENY

ANTENY, tunery, montaż, naprawa 603-220-913

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE busy, maszyny.604359907
AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277, tel. 504-974-277.

BUDOWA, REMONT

***A.IZBICKA** układanie- starobuk, polbruk kostka granit, ogrody, kamienie ogr., grysy 608-420-877
BUDOWA domów, obór, elewacje. 509-319-750.
DOMY, obory, usługi koparką. 600-506-507.
ELEWACJE, docieplenia, poddasza, remonty, wykończenia, Suwałki, okolice, tel. 510-412-369.
GREG -tanio, ładnie i dokładnie. Prace wykończeniowe. 509-849-446
PODDASZA szpachlowanie glazura 516-035-439

POLBRUK, granit - kompleksowo, 605-371-441.

POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.
POSADZKI agregatem, tel. 511-661-237.
POSADZKI betonowe agregatem. 502-639-995
STUDNIA, pompy ciepła, tel. 604-651-727.
STUDNIE pompy ciepła, tanio. 600-772-149
TYNKI tradycyjne 13 zł/m2, tel. 502-053-516.
USŁUGI geodezyjne, tel. 607-784-238
USŁUGI minikoparką, koparką 502 77 33 68
ZABUDOWA poddaszy, tynki. 665-063-930

CYKLINOWANIE

BEZPYŁOWE- tanio, solidnie, 500-55-15-15.
CYKLINOWANIE & układanie. 518-437-833.

DACHY

DACHY - Krycie ! Najtaniej !!! tel: 604-590-996
DACHY, krycie, więźby, remonty 518-213-579
DACHY, więźby, krycie. tel. 509-524-707.
KRYCIE dachów -tanio, tel. 602-333-644.
KRYCIE papą solidnie, tanio. Vat. 516-321-649.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.

ELEKTRYCZNE

INSTALACJE elektrycz. i alarmowe. 696-086-624
INSTALACJE, alarmy 502 77 33 68

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382; 668-18-36-66
PRZYŁĄCZA, instalacje sanitarne, 668-401-313.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 85/6617-631, 602-120-966
TELENAPRAWA LCD, tel. 603-220-913.

OKNA I DRZWI

OKNA, drzwi, najniższe ceny! Profesjonalny montaż. Sprawdz!, 85/746-14-46, 602-488-413

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tanio 668-164-326

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679

ŚLUSARSKIE

KOWALSTWO, balustrady, inne. 600-532-629
ŚLUSARSKIE -spawanie, tel. 503-117-029.

TRANSPORT

AUTA 6-30T, żwir, piasek, pulpa, czarnoziem, kop-ład, HDS, wykopy, wywozy 602-77-66-69

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.
TYNKI gipsowe, cementowe, tel. 664-823-107.
TYNKI gipsowe, maszynowe tanio. 501-650-830

INNE

GARAŻE BLASZANE SZYBKO TANIO WWW.PARTNERSTAL.PL 798710329 29/6409935 23/6834180
SCHODY, parkiety, narbutt.pl. 85-833-17-01

ZDROWIE

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog Tanio 502-865-184
GINEKOLOG A-Z 797-543-535

PSYCHIATRA

**CHOROSZUCHA - PSYCHIATRZY. ALKOHOLOWE ODTRUCIA, ESPERAL (CHIRURG). NERWICE, DEPRESJE, ZAB. SEKSUALNE. UL. PODLEŚNA 16, TEL. 85 732 77 35, 698-664-783, WWW.CP-CHOROSZUCHA.PL

ALCO-MED -Odtrucia alkoholowe, 668-17-16-19.

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33.

Z głębokim żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Ś.P.
JÓZEFA KRAWCZYKA
szanowanego lekarza,
niezwykłego człowieka
i sprawdzonego przyjaciela...
Rodzinie i Bliskim Zmarłego
wyrazy najgłębszego współczucia

składa
Henryk Owsiejew z rodziną

Wyrazy
głębokiego współczucia
MARIANOWI PODLESKIEMU
Nadleśniczemu
Nadleśnictwa Rajgród
z powodu śmierci
OJCA

składają:
Kierownictwo i pracownicy Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku

Wyrazy
najgłębszego współczucia
z powodu śmierci
OJCA
kol.
KRZYSZTOFOWI MILEWSKIEMU

składają:
Zarząd i załoga Mlecznarskiej Spółdzielni Mleczarskiej w Mońkach

Pani
DOROCIE KALISTY
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
TEŚCIA

składają:
Zarząd i pracownicy Elektrociepłowni Białystok S.A.

Piłka nożna >>

ŁKS Łódź wycofany

Piłkarze ŁKS nie dokończą rozgrywek 1. ligi. Władze klubu podjęły już decyzję o wycofaniu zespołu. Oficjalny komunikat w tej sprawie ma być ogłoszony dziś, 10 kwietnia.

ŁKS w minioną sobotę nie rozegrał meczu z Wartą Poznań. Był to efekt ubiegłotygodniowego werdyktu Najwyższej Komisji Odwoławczej PZPN podtrzymującego decyzję związkowego Wydziału Dyscypliny, który pod koniec lutego zawiesił klubowi licencję.

Zgodnie z przepisami automatycznie rozgrywki ligowe opuszcza zespół, który nie przystąpił do trzech spotkań. Teoretycznie łodzianie mogliby więc jeszcze wrócić do rywalizacji. Wcześniej musieliby jednak uregulować zaległości lub podpisać ugody z trzema byłymi piłkarzami oraz byłym asystentem trenera.

ŁKS nie miał i nie ma pieniędzy na spłatę zadłużenia, a wierzyciele nie chcieli podpisać porozumień rozkładających zobowiązania na raty. W związku z tym w klubie ze 105-letnią tradycją podjęto decyzję o wycofaniu zespołu. Decyzja ta oznacza koniec seniorskiej piłki.

Już we wtorek podjęto działania związane z umożliwieniem zmiany barw klubowych zawodnikom grającym dotychczas w ŁKS.

(PAP)

Piłka nożna >> Ćwierćfinałowe rewanże Ligi Mistrzów

Mistrz Niemiec w Turynie

Barcelona jeszcze bez Messiego zagra z PSG, a Bayern Monachium w Turynie z Juventusem w 1/4 finału Ligi Mistrzów.

PAP
sport@wspolczesna.pl

Ciekawie zapowiada się środowy mecz Barcelony z Paris Saint Germain. W pierwszym spotkaniu padł remis 2:2. Kontuzji nabawił się w nim Lionel Messi, którego zabraknie w spotkaniu rewanżowym.

– Istnieje życie bez Messiego. Może nie jest piękne, ale istnieje – napisano na oficjalnej stronie hiszpańskiego klubu.

Brak Argentyńczyka nie był widoczny w sobotnim meczu ligowym z Realem Mallorca, który lider Primera Division wygrał 5:0.

Również w sobotę Paris Saint Germain pokonało na wyjeździe Rennes 2:0, a gola w doliczonym czasie gry zdobył Zlatan Ibrahimovic. Pod znakiem zapytania w środowym meczu stoi występ Thiago Silvy, który nabawił się urazu kolana w pierwszym meczu.

Przed drugim środowym rewanżem w lepszej sytuacji jest Bayern Monachium, który w pierwszym meczu pokonał na własnym boisku Juventus Turyn 2:0.

PAP



Piłkarz Bayernu Monachium Arjen Robben uśmiecha się podczas konferencji prasowej przed meczem 1/4 finału Ligi Mistrzów z Juventusem Turyn

Według byłego trenera obydwu zespołów Giovanniego Trapattoniego większe szanse na awans do półfinału ma Bayern, który w sobotę zapewnił sobie tytuł mistrza Niemiec.

– Większe szanse na awans ma Bayern, ale według mnie to tylko 51 procent. Jeśli Juventus pierwszy strzeli bramkę, na drużynę gospodarzy może paść blady strach, bo grają na własnym stadionie – prognozował 74-letni selekcjoner reprezentacji Irlandii.

W piątek w Nyonie odbędzie się losowanie par półfinałowych. Finał zostanie rozegrany 25 maja w Londynie.

Wczoraj, już po zamknięciu numeru „Współczesnej" odbyły się dwa inne mecze ćwierćfinałowe Ligi Mistrzów: Borussia Dortmund – Malaga (pierwszy mecz 0:0) i Galatasaray Stambuł – Real Madryt 0:3). ▲

Lotto

Losowania z 8 kwietnia
Kaskada: 2, 3, 4, 5, 9, 11, 12, 13, 14, 17, 23, 24.
Joker 21 **Cztery liczby ze zbioru 50 liczb:** 6, 7, 24, 31
Multi Multi (godz. 14): 11, 12, 16, 20, 34, 36, 40, 45, 54, 56, 57, 59, 63, 68, 69, 72, 74, 75, 77, 79 **Plus:** 59.
Multi Multi (22.15): 2, 9, 14, 19, 26, 31, 32, 35, 41, 45, 47, 49, 50, 56, 59, 61, 67, 72, 74, 76, **Plus:** 47.

Pływanie >> Białostoczanin w kadrze

Udany debiut

Sukcesem Brazylijczyków, którzy zespołowo wyprzedzili Polskę, zakończył się w Poznaniu wielomecz juniorów do 16 lat, z udziałem zawodników z dziewięciu państw. Udany debiut w reprezentacji kraju zaliczył Marcin Kisielewski z Juvenii Białystok.

Białostocki kraulista w sztafecie 4 x 200 metrów zdobył srebrny, a 4 x 100 m brązowy medal. Poza konkursem popłynął na obu tych dystansach w wyścigach indywidualnych.

– Marcin bardzo dobrze wypadł na 100 metrów – mówi Andrzej Mackiewicz, trener Juvenii. – Czas 54.20 jest tylko trzy setne sekundy gorszy od jego rekordu życiowego. Trochę gorzej poszło mu na dłuższym dystansie – dodaje.

Rozpoczynający sztafetę Kisielewski przepłynął 200 metrów w 2:00.20. W zmaganiach indywidualnych był już wolniejszy, osiągnął 2:03.69.

– Do zawodów w Poznaniu mój zawodnik przystąpił z marszu – tłumaczy Mackiewicz. – Jest w okresie roztrenowania po marcowych mistrzostwach 16-latków na krótkim basenie, na których sięgnął po srebro na 200 i brąz na 100 m. Zresztą i tak nie mógłby specjalnie się przygotować, bo w Białymstoku nie mamy 50-metrowej pływalni – dorzuca.

Docelowym startem Kisielewskiego będą letnie mistrzostwa Polski juniorów. Przed zaplanowanymi na lipiec zawodami pływacy Juvenii będą ćwiczyć w Olsztynie i Kraśniku. **(wdr)**

Futbol amerykański >> Ósmy sezon PLFA

Finał Topligi na Stadionie Narodowym

Finał Topligi Polskiej Ligi Futbolu Amerykańskiego rozegrany zostanie 14 lipca na Stadionie Narodowym w Warszawie. Obiekt ten gościł dwie najlepsze drużyny rozgrywek także w ubiegłym roku, a na trybunach zasiadło 23 tysiące widzów.

Będzie to trzecia wizyta futbolistów na jednej z aren Euro 2012, bowiem 1 września obył się tam mecz Euro-American Challenge. Padł wówczas rekord frekwencji – jak poinformował organizator imprezy Jacek Śledziński, spotkanie obejrzało na żywo 25 tysięcy osób. Kolejny finał Topligi ma być próbą pobicia tego osiągnięcia.

– Gdyby udało się zgromadzić 30 tys. widzów, to byłby to duży sukces. Bilety będą w podobnej cenie jak rok temu, gdy przy zniżkach najtańsze wejściówki kosztowały ok. 12 zł. Zamierzamy zaproponować widzom szereg atrakcji, m.in. występy gwiazd muzycznych i zapoznać ich z kuchnią z USA" - powiedział podczas konferencji prasowej w Warszawie prezes PLFA Jędrzej Stęszewski.

Futbol amerykański to druga obok piłki nożnej dyscyplina sportu, którą mogli oglądać kibice na Stadionie Narodowym.

Ósmy sezon rozgrywek PLFA, do których zgłosiło się 74 drużyny, zainaugurowany został 23 marca. Cześć spotkań nie odbyła się jeszcze jednak z powodu trudnych warunków atmosferycznych. W rozgrywkach uczestniczy także drużyna z Białegostoku Lowlanders. **(PAP)**

PAP



Dyrektor ds. Komunikacji Stadionu Narodowego Mikołaj Piotrowski (z lewej) i Menedżer Polskiej Ligi Futbolu Amerykańskiego Patryk Tyryłło podczas konferencji prasowej i pokazu tej dyscypliny sportu

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Kościuszki 78a lok.4, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 566 75 70, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300,tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Piłka nożna >>

Rekord pobity

GW patronat

Zakończyły się zapisy do XIII edycji Turnieju „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku" będącym także mistrzostwami Polski do lat 10 dziewcząt i chłopców w piłce nożnej.

Do tegorocznych zmagań zawodów zorganizowanych przez Polski Związek Piłki Nożnej, a sponsorowanych przez firmę Tymbark, zgłosiło się prawie 185 tysięcy dzieci ze wszystkich województw. To aż o 45 tysięcy więcej niż rok temu. Pierwszy rekord turnieju został więc pobity!

Rozgrywki wystartują już w połowie kwietnia, etapem gminnym i powiatowym. Najlepsze drużyny awansują do finałów wojewódzkich, które rozegrane zostaną w czerwcu. W finale ogólnopolskim, zaplanowanym na wrzesień, zagrają najlepsze zespoły dziewcząt i chłopców z poszczególnych województw.

Poziom turnieju z roku na rok jest coraz wyższy. Młodzi zawodnicy, którzy wygrywają rozgrywki, są utalentowanymi piłkarzami w kraju, co potwierdzają później ich występy w reprezentacjach młodzieżowych. Tak było m.in. w przypadku Filipa Jagiełło i Michała Bartkowiaka, którzy wygrali VII edycję Turnieju, a dziś są reprezentantami Polski do lat 16. Turniej był początkiem piłkarskiej kariery dla obecnych piłkarzy młodzieżowych i seniorskich reprezentacji Polski. Choćby Bartosza Salamona, obecnie zawodnika AC Milan i kadrowicza reprezentacji prowadzonej przez Waldemara Fornalika,

A główna nagroda tegorocznego rurnieju jest wyjątkowo atrakcyjna. Oto bowiem zwycięzcy pojadą na stadion Wembley w Londynie, gdzie będą mogli dopingować reprezentację Polski w meczu eliminacji do mistrzostw świata z Anglią.

(opr. mark)

Piłka nożna >> Podlaskie drużyny wciąż czekają na rozpoczęcie rozgrywek

Trenują i marzą o ligowej grze

Pogoda nie rozpieszcza podlaskich ligowców. Już trzy kolejki IV ligi, klasy okręgowej i klasy „A" zostały odwołane.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Przedłużająca się zima, boiska pokryte śniegiem i lodem uniemożliwiają rozpoczęcie rundy wiosennej podlaskim piłkarzom.

Większość zespołów trenuje więc na orlikach, niektóre nawet w hali, a weekendy poświęcają na rozgrywanie sparingów, o ile oczywiście umożliwi im to pogoda.

– Trenujemy na orliku a miejsca mamy coraz mniej, bo topiący się śnieg zalewa nam boisko – mówi trener Sparty Augustów Jacek Bayer. – W sobotę mieliśmy grać z Sokołem, ale padający śnieg wygnał nas z boiska. Myślę, że w najbliższy weekend zagramy już towarzysko w Sokółce z Magnatem Juchnowiec – dodaje szkoleniowiec.

Także na orlikach ćwiczą m.in. w Michałowie, Mońkach i Siemiatyczach. – Mam nadzieję, że to już ostatni taki tydzień i uda nam się 20 kwietnia wystartować z rozgrywkami – mówi szkoleniowiec Michałowa Daniel Szemiot.

W fatalnej sytuacji znajduje się Hetman Białystok. Z powodu braku boisk drużyna zmuszona została do treningów w hali.



A. Chomicz

Drużyny mogą grać tylko na sztucznych murawach. Fragment spotkania KS Wasilków – Hetman Tykocin (czerwono-niebieskie koszulki) 3:3

Wyniki ostatnich sparingów:

KS Wasilków – Hetman Tykocin 3:3 (2:1)
Bramki: 1:0 – Petruk 18, 2:0 – Rybnik 24, 2:1 – Sokolewicz 37, 2:2 – Zambrzycki 60, 3:2 – Gagacki 64, 3:3 – Hryszko 78.

Dąb Dąbrowa Białostocka – Wissa Szczuczyn 2:2 (1:2).
Bramki: 1:0 – Konon 15 z karnego, 1:1 – Łapiński 25, 1:2 – Łapiński 36, 2:2 – Kossyk 85.

KS Michałowo – Rudnia Zabłudów 1:6. Gol dla Michałowa: Karanowski.

Cresovia Siemiatycze – Ostrów Ostrów Mazowiecka 3:2. Bramki dla Cresovii Badowiec – 3.
Cresovia: Karolczuk – Stępkowski, Moczulski, Piotrowski, Nowicki, Kobus, Kurek, Zalewski, Gierc, Badowirec, Prokopczuk. **Na zmiany wchodzili:** Walczuk, Leszczyński, Dekarz.

Promień Mońki– Pogoń Łapy 1:2 (0:1). Bramki: dla **Promienia** – Połuszejko; dla **Pogoni** – Ł. Kul, Choiński.
Promień: Andraka – Koźlik, Ziemkiewicz, Świec, Młodzianowski, Zawadzki, Łobacz, Zalesko, Godlewski, Studniarek, Odyjewski.
Na zmiany wchodzili: Połuszejko, Chrzanowski, Juzwa.

Badminton >> Mistrzostwa Polski juniorów i młodzieżowców

Pojechali po worek medali

Podlascy badmintoniści zamierzają zdominować rozpoczynające się w piątek w Solcu Kujawskim indywidualne mistrzostwa Polski juniorów i młodzieżowców. Najliczniejszą, 15-osobowę reprezentację wystawia Hubal Białystok, drużynowy mistrz kraju juniorów i juniorek.

– Chcemy powtórzyć zespołowe sukcesy – mówi Waldemar Grzegorzewski, trener Hubala. – Większość naszej ekipy zameldowała się w Solcu trzy dni wcześniej i wynajętej hali odbywa konsultacje pod okiem Pawła Lenkiewicza – dodaje.

Oprócz trzech szkoleniowców, zawodnikom Hubala po raz pierwszy będzie towarzyszył własny fizjoterapeuta. Klub nie szczędzi środków, by zgarnąć jak największa pulę. Wśród juniorów powinni brylować Maciej Dąbrowski, Magda Konieczna i Karolina Janowska, uczestnicy niedawnych mistrzostw Europy. Do faworytów zaliczani są też Piotr Wasiluk z Badmintona Choroszcz oraz niespełna 18-letnia, ograna już w ekstraklasie Maria Taraszkiewicz z SKB Litpol-Malow Suwałki.



W. Drabik

Adrian Dziółko i Ewa Piotrowska należą do faworytów

Atrakcyjnie zapowiada się rywalizacja młodzieżowców, w której może dojść do bratobójczych finałów. Zarówno w singlu, jak i w deblu do zdobycia złotych medali pretendują suwalczanin Maciej Poulakowski i Mateusz Dubowski z Hubala, którzy w duecie dzielnie poczynali sobie podczas ostatniego Polish Open oraz białostoczanie Adrian Dziółko, Michał Śmiłowski, no i Ewa Piotrowska i Edyta Tarasewicz, które mają już w dorobku medale mistrzostw kraju seniorek. **(wdr)**

Koszykówka >> Tur Bielsk Podlaski – MCKiS Jaworzno

Nie wszystko jeszcze stracone

Drugi mecz rozegrają dziś koszykarskie zespoły Tura Bielsk Podlaski i MCKiS Termo-Rex SA. Jaworzno w półfinale play-off II ligi. W pierwszej potyczce górą byli rywale, którzy we własnej hali pokonali bielszczan 74:56. Jeżeli dziś także wygrają to oni awansują do finału. Gdy zaś zwycięży Tur, o wszystkim zadecyduje ostatnie, trzecie starcie obu drużyn, które odbędzie się w Jaworznie.

Podopieczni trenera Andrzeja Sinielnikowa wcale nie stoją na straconej pozycji. Warunek pokonania przeciwników jest jeden: wszyscy koszykarze Tura muszą zagrać na dobrym poziomie, a podstawowi gracze muszą dostać wsparcie od zawodników z „ławki".

– Trener przeciwników na boisko wprowadził dwunastu graczy, a każdy z nich wniósł coś do gry drużyny. W naszym zespole „ławka" zdobyła zaledwie dwa punkty. Tak meczu się nie wygra – mówił po pierwszym pojedynku w Jaworznie trener Tura Andrzej Sinilenikow.

Koszykarze z Bielska Podlaskiego w kilku meczach pokazali jednak, iż o obliczu zespołu nie decydują tylko zawodnicy z pierwszej piątki. Tak było m.in. w rundzie zasadniczej, gdy Tur po bardzo dobrej grze pokonał Jaworzno na wyjeździe 90:75.

– Chciałbym dziś powtórzyć ten mecz i mam nadzieję, że wszyscy moi koszykarze staną na wysokości zadania – dodaje Sinielnikow.

Początek dzisiejszego spotkania Tur – MCKiS Jaworczno o godz. 18 w hali przy ul. Poniatowskiego.

(mark)



A. Zgiet

Pod koszem z piłką Arkadiusz Zabielski – gracz pierwszej piątki Tura Bielsk Podlaski

GW sport
www.wspolczesna.pl

Dziś o półfinał Ligi Mistrzów walczą Juventus z Bayernem i Barcelona z PSG. Str. 22



ISSN 0137-9488

Siatkówka >> Ślepsk nie składa broni w rywalizacji z BBTS Bielsko-Biała

Walczą o półfinał i swoją przyszłość

Suwalczanie deklarują, że zrobią wszystko, by sobotni mecz z BBTS nie był ich ostatnim w sezonie.

Wojciech Drażba
sport@wspolczesna.pl

Liczymy na atut własnej hali i doping kibiców, którzy stwarzają atmosferę godną ekstraklasowych spotkań – mówi Wojciech Winnik, kapitan Ślepska. – Naszym marzeniem jest wrócić do Bielska-Białej na piąte spotkanie – dodaje.

W toczonym do trzech zwycięstw ćwierćfinale play-off BBTS prowadzi 2:0. U siebie dwukrotnie pokonał biało-niebieskich 3:1 i wystarczy mu postawić kropkę nad „i" w sobotnim, ewentualnie niedzielnym meczu w Suwałkach. Jeżeli mu się to nie uda, będzie gospodarzem kolejnego, rozstrzygającego starcia w następny weekend.

Zespół bielszczan tworzą bardziej doświadczeni, w dużej części ograni w PlusLidze zawodnicy. Dzięki rutynie, większemu spokojowi w końcówkach setów w całym sezonie już czterokrotnie wygrywali z suwalczanami.

– Między obiema drużynami nie ma wielkiej różnicy sportowej – przekonuje Mateusz Mielnik, drugi trener Ślepska. – O naszych porażkach decydowały niuanse. Jeżeli nasi młodzi zawodnicy nie dadzą się ponieść emocjom i nie będą psuć ataków nawet na czystej siatce, mogą nawiązać równorzędną walkę. Dopóki są szanse, postaramy się je wykorzystać – zapewnia.

Najstarsi w Ślepsku Kamil Skrzypkowski, Łukasz Rudzewicz i Wojciech Winnik mają po 26-28 lat. Pozostali to młodzieżowcy, niektórzy z nich debiutowali w meczach play-off. Braku doświadczenia nie da się przeskoczyć, ale ten sezon nieźle już ich zahartował. Młodzi Adrian Buchowski, Kamil Dembiec, Artur Ratajczak czy Kamil Dembiec byli wybierani najlepszymi zawodnikami.



Fot. W. Drażba

Dopóki są szanse, trzeba je wykorzystać. Trener i zawodnicy Ślepska chcą, by sezon potrwał jak najdłużej. Warunkiem są zwycięstwa w najbliższy weekend we własnej hali z BBTS-em Bielsko-Biała

– Ciężko przepracowaliśmy ostatni rok, ale temu zespołowi potrzeba jeszcze stabilizacji – powtarza Tomasz Wasilkowski, trener Ślepska. – Gdyby udało się utrzymać skład, w następnym sezonie moglibyśmy walczyć nie tylko o awans do play-off czy do czołowej czwórki, ale o coś więcej.

Wasilkowski ma ledwie 29 lat, razem z Mielnikiem tworzą najmłodszy duet trenerski i prowadzą najmłodszą drużynę w I lidze.

– Wszyscy jedziemy na tym samym wózku i zależy nam na odnoszeniu sukcesów już tu i teraz – mówi Winnik. – Uprawiamy taki zawód, w którym swoją wartość trzeba udowadniać w każdym meczu. Nie ma co ukrywać, w starciach z BBTS walczymy o swoją przyszłość, o kontrakty na następny rok. Jedni chcą je przedłużyć, drudzy starają się podwyższyć ich wysokość, a jeszcze inni liczą na zatrudnienie w silniejszych klubach – dorzuca.

Szkoleniowcy i zawodnicy Ślepska nie mogą odżałować, że w Bielsku-Białej nie udało się im odnieść chociaż jednego zwycięstwa. Nadzieje byłyby dużo większe, nie byliby tak mocno przyparci do muru. Na własnym parkiecie każdy będzie musiał sprzedać to, co ma najlepszego, a cały zespół unikać gry falami i prostych błędów, które w ciągu całego sezonu wprowadzały olbrzymią nerwowość w poczynania suwalczan.

Piłka nożna >>

Pawłowski błyszczy

Bartłomiej Pawłowski, którego nie widziano w składzie Jagiellonii, rozegrał nie pierwsze kapitalne spotkanie w barwach Widzewa Łódź. Jego zespół pokonał Polonię Warszawa 3:2.

20-latek strzelił bramkę w drugiej z rzędu kolejce ekstraklasy (w poprzedniej trafił do siatki temu Górnika w Zabrzu). Było to przepiękne uderzenie „fałszem" zza pola karnego w samo „okienko", które dało gospodarzom prowadzenie 2:1. Bartek był przez całe spotkanie nieuchwytny dla defensorów „Czarnych Koszul". Widzew wiosną strzelił pięć bramek – trzy autorstwa Pawłowskiego.

Dramatyczny mecz w Łodzi mógł się podobać kibicom.

– Widowisko ciekawe dla widzów, choć obu drużynom trochę zabrakło jakości. Nie chcę jednak odbierać radości ze zwycięstwa Widzewowi, który na pewno przewyższył nas dzisiaj walką przez całe spotkanie – mówił trener gości Piotr Stokowiec.

▲ **Zaległy mecz 21. kolejki Widzew Łódź – Polonia Warszawa 3:2 (1:1). Bramki:** 1:0 – Batrovic 10, 1:1 – Kaczmarek 34-samobójcza, 2:1 – Pawłowski 54, 3:1 – Broź 65-karny, 3:2 – Hołota 82. **Żółte kartki:** Dudek (Widzew), Morozov, Hołota, Michalski, Piątek (Polonia). **Sędziował:** Tomasz Garbowski (Kluczbork). **Widzów:** 4500.

1. Legia	21 46	43-19
2. Lech	21 42	31-17
3. Śląsk	21 35	31-26
4. Górnik	21 34	29-20
5. Piast	21 33	29-28
6. Polonia	21 32	33-23
7. Lechia	21 29	28-28
8. Jagiellonia	**21 29**	**24-25**
9. Korona	21 27	22-26
10. Wisła	21 27	19-25
11. Widzew	21 26	22-29
12. Zagłębie	21 26	26-24
13. Pogoń	21 22	17-27
14. Ruch	21 22	22-34
15. Podbeskidzie	21 15	26-34
16. Bełchatów	21 13	11-28

Zagłębie Lubin zaczęło sezon z trzema ujemnymi punktami

▲ **Program 22. kolejki:**
Piątek, 12.04: Pogoń – Widzew (18), Zagłębie – Korona (20.45).
Sobota, 13.04: Bełchatów – Ruch (13;30), Polonia – Śląsk (15:45), Wisła – Legia (18:00).
Niedziela, 14.04: Górnik – Podbeskidzie (14:30), Lechia – Jagiellonia (17:00).
Poniedziałek, 15.04: Piast – Lech (18:30). **(miik, PAP)**

Piłka nożna >> W pierwszym półfinałowym meczu Pucharu Polski nie padła ani jedna bramka

Debiutujący bramkarz z Młodej Ekstraklasy zatrzymał Legię

Ruch Chorzów i Legia Warszawa zachowały szanse na awans do finału Pucharu Polski. Wczoraj, w pierwszym spotkaniu półfinałowym tych drużyn, padł bezbramkowy remis.

Mecz nie zachwycił. Legia, mimo braku kilku kluczowych piłkarzy, w pierwszej połowie przeważała. Sytuacje marnował jednak bardzo aktywny Michał Kucharczyk. Nieuchwytny zawodnik zapracował za to na drugą żółtą kartkę faulującego go Igora Lewczuka. Obrońca Ruchu zobaczył „czerwień" i chorzowianie od 38. minuty walczyli w dziesięciu.

Osłabieni gospodarze po przerwie schowali się za podwójną gardą, ale to oni mieli najlepszą sytuację na objęcie prowadzenia. W 56. minucie strzał głową Macieja Jankowskiego kapitalnym szczupakiem z linii bramkowej wybił Janusz Gol. W końcówce Legia mocniej przycisnęła. Efektem były dwie kolejne dogodne sytuacje Kucharczyka i bardzo dobre interwencje stojącego między słupkami bramki Ruchu Krzysztof Kamiński. Golkiper zespołu Młodej Ekstraklasy dostał szansę występu i w swoim debiucie spisał się doskonale.

Puchar Polski to jedyna szansa na jakieś trofeum, zarówno dla Wisły, jak i Śląska, które dziś stoczą ze sobą pierwsze półfinałowe spotkanie. Trener krakowian Tomasz Kulawik uważa, że jego podopiecznych czeka najważniejsze spotkanie w sezonie.

– Boisko zweryfikuje, czy będzie ono również najtrudniejsze – mówi Kulawik. **(miik)**

▲ **Ruch Chorzów – Legia Warszawa 0:0**
Żółte kartki: Lewczuk, Tymiński, Panka, Janoszka (Ruch), Gol, Jodłowiec, Choto (Legia). **Czerwona kartka:** Lewczuk (38, Ruch). **Sędziował:** Bartosz Frankowski (Toruń). **Widzów:** 3300.
▲ **Dziś grają: Śląsk Wrocław – Wisła Kraków (18.30).**



PAP

Janusz Gol (z lewej) popisał się kapitalną interwencją w defensywie. Obok Marek Szyndrowski z Ruchu.

Liczba dnia

18

razy po Puchar Polski sięgały w sumie Legia i Ruch. Ekipa z Warszawy zdobyła to trofeum 15-krotnie, w tym w ostatnich dwóch sezonach. „Niebiescy" wznosili puchar 3 razy.