czytam, więc wiem

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

www.wspolczesna.pl

27 marca 2013
środa
61(17751)
1,90 zł (w tym 8% vat)

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,48 zł.
ISSN 0137-9488

Czytanie Tuwima

Członkowie gimnazjalnego Koła Kronikarskiego zaprosili pierwszoklasistów na spotkanie z poezją

>>11

DZIŚ
po południu / w nocy

1° -8°

>>2

Raport >> Podlasianie najczęściej wyjeżdżają do W. Brytanii. Więcej zostaje niż wraca.

Na emigracji łatwiej o chleb

Izabela Krzewska
ikrzewska@wspolczesna.pl

Od czasu wstąpienia Polski do UE w 2004 r., z naszego województwa wyjechało za granicę nieco ponad 6 tys. osób, a wróciło – 3 417. Np. w powiatach monieckim i grajewskim na czterech emigrantów przypada zaledwie jedna osoba wracająca do ojczyzny. Najwięcej emigrantów pochodzi z powiatów: monieckiego i sejneńskiego – w co 10. gospodarstwie domownicy deklarowali, że ktoś z ich bliskich przebywa poza granicami kraju.

Takie dane zawiera raport „Powroty z zagranicy mieszkańców województwa podlaskiego" opracowany na zlecenie Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku (w ramach projektu Podlaskie Obserwatorium Polityki Społecznej).

Rzucali pracę w Polsce na rzecz gorszej, ale lepiej płatnej

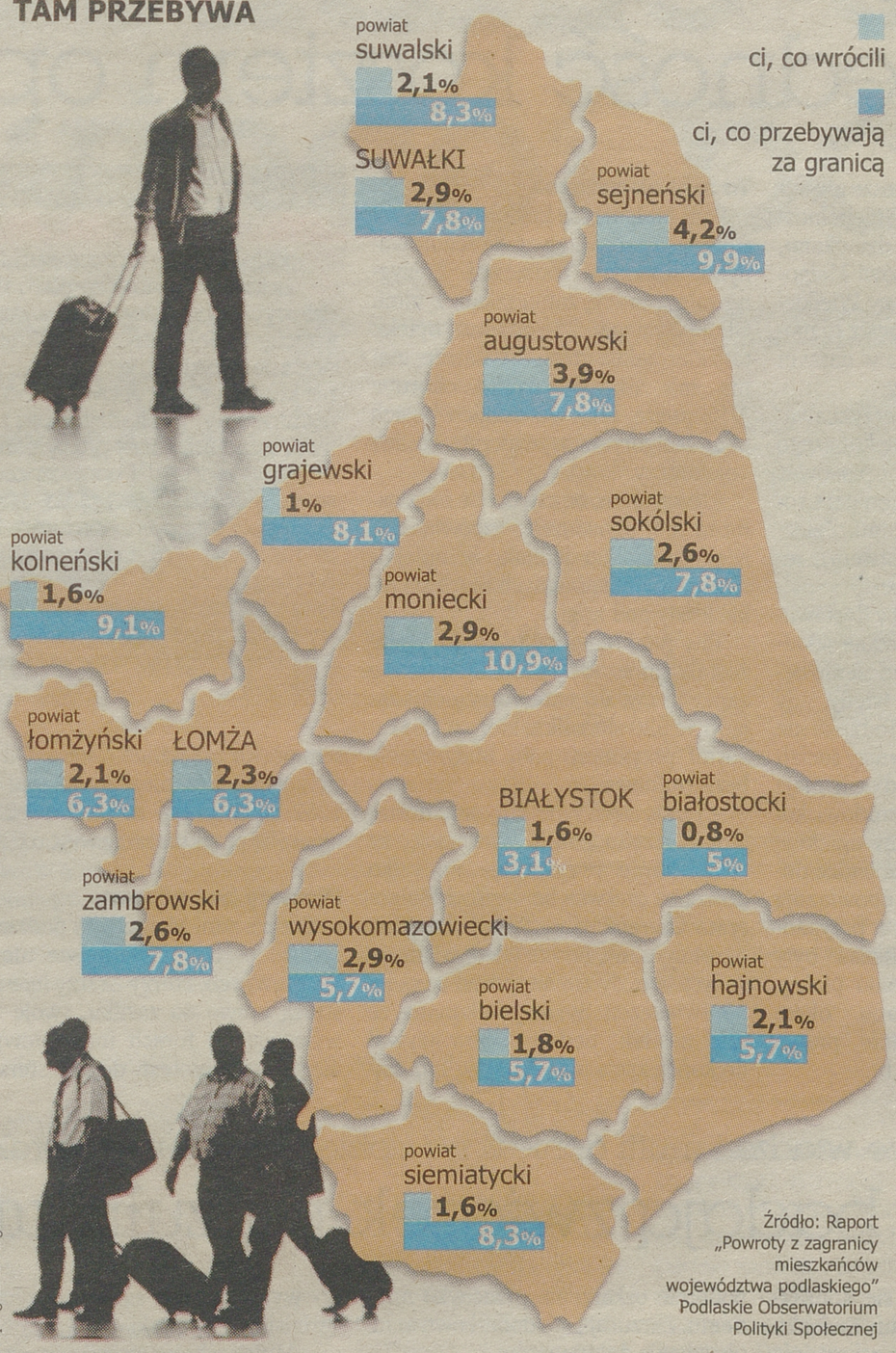
Z pierwszego tak kompleksowego badania na temat migracji w Podlaskiem (objęło ono blisko 7 tys. gospodarstw domowych) wynika, że w latach nasilenia wyjazdów zagranicznych (2006-2008) nasz region opuściło więcej mężczyzn. Jednak już od 2009 r. tendencja odwróciła się na rzecz kobiet. Ale nimi, częściej niż panami, kierowała chęć podjęcia nauki.

Raport nie pozostawia jednak wątpliwości – głównym celem wyjazdu Podlasian było znalezienie pracy. Legalnie pracuje 67 proc. obecnych migrantów, a tylko 2 proc. – „na czarno".

– Niektórzy chcieli zarobić na czesne za studia, inni – na własne mieszkanie. Najczęściej jednak celem migracji było wsparcie domowego budżetu – podsumowuje dr Małgorzata Dziekońska, redaktor naukowy raportu.

Przed wyjazdem w pełnym wymiarze godzin pracowała blisko połowa osób. Bezrobotnych było tylko 5,5 proc., natomiast 8,5 proc. nie pracowało i nawet nie szukało w Polsce zatrudnienia. Aż jedna czwarta respondentów uczyła się lub studiowała.

ODSETEK GOSPODARSTW DOMOWYCH, GDZIE KTÓRYŚ Z DOMOWNIKÓW WYJECHAŁ ZA GRANICĘ LUB WCIĄŻ TAM PRZEBYWA



Opr. graf. R. Mogilewski

Źródło: Raport „Powroty z zagranicy mieszkańców województwa podlaskiego" Podlaskie Obserwatorium Polityki Społecznej

Emigranci bardzo często pracowali poniżej swoich kwalifikacji czy aspiracji zawodowych. Najczęściej byli zatrudnieni w szeroko rozumianej branży budowlanej i przy wykańczaniu wnętrz, przy sprzątaniu, w branży gastronomicznej i hotelarskiej lub przy opiece nad dziećmi. Główną barierą w znalezieniu pracy w zawodzie była nieznajomość języka i zadowolenie się pracą za satysfakcjonującą płacę.

Już nie USA, a Wielka Brytania

Okazuje się też, że zmieniły się kierunki wyjazdów. Co prawda trwają migracje do Stanów Zjednoczonych (w latach 1989-2002 wyjechało tam aż 30,2 tys. osób!), ale mieszkańców Podlaskiego bardziej kuszą kraje Europy Zachodniej. Najczęściej wyjeżdżali do Wielkiej Brytanii. Wskazało ją aż 27,5 proc. badanych. Na drugim i trzecim miejscu są – ze zbliżonym wynikiem blisko 11 proc. – Niemcy i USA.

Widać to na przykładzie Moniek, zwanych niegdyś „zagłębiem dolarowym" z uwagi na masowe wyjazdy mieszkańców do USA.

– W latach 80. niektórzy tylko po to szli na studia, żeby zaraz po pierwszym semestrze pójść z indeksem do ambasady, dostać wizę i uciec do Stanów – wspomina Zbigniew Karwowski, burmistrz Moniek. – Dziś z naszej gminy nikt do USA nie wyjeżdża, chyba żeby odwiedzić krewnych. Teraz mieszkańcy jeżdżą do Niemiec i Belgii, gdzie utrzymały się sieci kontaktów, wyrobionych jeszcze w latach 90. Ale nie są to już wyjazdy na stałe. Raczej częstsze i krótsze.

Ta opinia ma potwierdzenie w raporcie. Wynika z niego, że najwięcej, bo ponad 1/3 badanych, przebywała za granicą do pół roku. A tylko w przypadku 8,7 proc. badanych wyjazdy zagraniczne trwały przynajmniej pięć lat.

Badanie zostało przeprowadzone w okresie od kwietnia do listopada 2012 r. Dotyczyło osób przebywających poza Polską przez minimum trzy miesiące.

Region >> Kolej

Będzie Rail Baltica

Trasa kolejowa Rail Baltica powstanie do 2020 roku – zapewniają parlamentarzyści z naszego regionu. Taką obietnicę złożył m.in. Andrzej Massel, wiceminister transportu.

– Rzeczywiście, prace nabierają tempa – mówi Maciej Dutkiewicz, rzecznik prasowy Centrum Realizacji Inwestycji PLK. – Chcemy być jak najszybciej gotowi z cała dokumentacją. Jak tylko otrzymamy pieniądze, ruszymy z budową.

Rail Baltica ma połączyć kraje nadbałtyckie z Warszawą. W naszym regionie będzie przebiegać przez Suwałki, Ełk i Białystok. Będzie to trasa pasażersko-towarowa. **(tom)**

W Magazynie:

▲ **Dla wielu widzów jestem Madzią z „Czterdziestolatka"** – mówi znana aktorka



Anna Seniuk, która niedawno odwiedziła Suwałki. Dlaczego nie występuje w popularnych programach telewizyjnych, a jej zdjęcia trudno znaleźć w gazetach?

>>czytaj w piątek

promocja

SMSowo KOMFORTowo
Szczegóły na str. 21
Wyślij ogłoszenie SMS'em

W numerze:

▲ **Białystok. Lekarze udzielą więcej porad.** Jest szansa, że łatwiej dostaniemy się do poradni rehabilitacyjnej w mieście. NFZ postanowił bowiem dokupić więcej świadczeń w sześciu poradniach, które otrzymały na ten rok niskie kontrakty, a przyjmują wielu pacjentów. >>3



▲ **Świat. Korea grozi Ameryce.** Najwyższe dowództwo północnokoreańskich sił zbrojnych wydało rozkaz o postawieniu w stan gotowości bojowej jednostek artylerii polowej, wojsk rakietowych i jednostek artylerii dalekiego zasięgu. >>8

Sport:

▲ **Koszykówka. Powtórzyć wynik z soboty.** Drużyna Tura Bielsk Podlaski jest jedną nogą w półfinale play-off II ligi. W sobotę bielszczanie pokonali Rosa Sport II Radom 76:74 i jeżeli dziś wygrają na boisku rywala w Radomiu to wywalczą awans. >>23



Jutro w numerze:

▲ Karty zbliżeniowe są coraz popularniejsze, bo pozwalają na szybsze dokonanie płatności. To ich zaleta. Mają jednak i wady. W naszym poradniku będziesz mógł sprawdzić, jak płacić kartą zbliżeniową, aby zminimalizować ryzyko utraty pieniędzy.

bial

Sonda

Czy wierzy Pani/Pan w awans naszych piłkarzy na mistrzostwa świata w Brazylii?



▲ Karol Rogaczewski
student, Białystok

Nie interesuję się tak bardzo piłką nożną, ale słysząc o ostatnich porażkach naszej drużyny, daję jej bardzo małe szanse. Oczywiście chciałbym, żeby wygrała, będę jej kibicował, ale po prostu nie wierzę, że może przejść eliminacje. Nie jestem pewien wyniku meczu nawet z San Marino, a przecież to bardzo słaby przeciwnik. **(azda)**



▲ Artur Sienicki,
student, Łomża

Uważam, że polska reprezentacja piłkarska z tak żenującą postawą, jaką zaprezentowała w meczu z Ukrainą, nie tylko nie ma szans, ale wręcz nie zasługuje na awans do brazylijskiego mundialu. Chłopakom brakuje przede wszystkim ambicji. Gra w koszulce z orzełkiem powinna do czegoś zobowiązywać. **(agt)**



▲ Magdalena Dąbrowska
pracownik biurowy, Ełk

Nie wierzę, że nasi piłkarze zagrają na mistrzostwach świata. Słabo im ostatnio idzie i myślę, że będzie jeszcze gorzej. Zamiast grać w reklamach, powinni zacząć więcej trenować. Na boisku są mało zgrani, może trener kadry powinien pomyśleć o zmianie składu. Świeże twarze przyniosłyby sukces. **kow**



▲ Jacek Niedźwiedzki,
trener badmintona i nauczyciel, Suwałki

Ja zawsze jestem optymistą. Może niepoprawnym, ale jakoś nie mogę wyleczyć się z tego. Prawdziwy kibic powinien zresztą zawsze wierzyć w swoją drużynę. Choć ta drużyna robi wiele, by tym kibicom skrzydełka popodcinać. Liczę jednak, że jakoś w tej trudnej sytuacji sobie poradzimy i te najważniejsze mecze, które nas jeszcze czekają, rozstrzygniemy na naszą korzyść. **(tom)**

ODEZWIJ SIĘ,
czyli listy Czytelników

Coś Ci przeszkadza lub chcesz to pochwalić – napisz do nas: **redakcja@wspolczesna.pl** lub Gazeta Współczesna, ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok

Pogoda >> na jutro
po południu / w nocy

Białystok

1° -4°

Ciśnienie 1006 hPa

Łomża

1° -4°

Ciśnienie 1006 hPa

Suwałki

-1° -7°

Ciśnienie 1005 hPa

Ełk

0° -6°

Ciśnienie 1007 hPa

Zachmurzenie małe i umiarkowane w godzinach nocnych wzrastające do dużego i wtedy miejscami opady śniegu. Wiatr słaby i umiarkowany w nocy także okresami dość silny, porywisty, wschodni.

Kilkaset osób protestowało w Białymstoku przeciwko polityce rządu

Fot. W. Wojtkielewicz



„Pracodawco nie słuchaj bełkotu rządu, inwestuj w kapitał ludzki", „Tusk pozwól Polakom dotrwać do emerytury". Z takimi hasłami na transparentach związkowcy pikietowali wczoraj przed urzędem wojewódzkim w Białymstoku. Działacze podlaskiej NSZZ „Solidarność", Rady OPZZ i Forum Związków Zawodowych na dwie godziny zablokowali ulicę Mickiewicza. Głośno krytykowali działania rządu i równie głośno domagali się polepszenia sytuacji pracowników. Podobne manifestacje odbyły się w całym kraju i miały związek z poparciem strajku generalnego na Śląsku. Wśród wspólnych postulatów znajduje się ograniczenie umów śmieciowych, utrzymanie emerytur pomostowych dla zatrudnionych w szczególnych i uciążliwych warunkach, ulg podatkowych dla przedsiębiorstw, utrzymujących zatrudnienie w okresie niezawinionego przestoju produkcyjnego. (ika) >>7

Region >> Od lipca tysiące ludzi w Polsce stracą świadczenia rodzinne

Oszczędność kosztem opiekunów

Za trzy miesiące i ja, i rzesze innych osób, opiekujących się niepełnosprawnymi rodzicami czy dziadkami, zostaniemy na lodzie – mówi Małgorzata Czeremcha z Zubrzycy Wielkiej w gm. Szudziałowo. – Chociaż to niezgodne z zasadami, prawo w naszym przypadku zadziała wstecz.

Chodzi o nowe zasady przyznawania specjalnego zasiłku opiekuńczego osobom, które po to, aby opiekować się niepełnosprawnym członkiem rodziny (dziadkami, rodzicami, dziećmi, wnukami lub rodzeństwem), rezygnują z pracy zarobkowej.

Do niedawna takie osoby dostawały 520 zł i miały odprowadzane składki. Od 1 lipca 2013 r. świadczenie będzie przysługiwało tylko wtedy, gdy dochód na osobę w danej rodzinie nie przekracza 623 zł. Pracownicy socjalni w wątpliwych przypadkach mają przeprowadzać wywiad środowiskowy, czy opiekun faktycznie opiekuje się podopiecznym, a także badać dochód rodziny. Przepisy obowiązują od stycznia tego roku, ale w przypadku osób, które dotychczas były uprawnione do świadczenia pielęgnacyjnego, wprowadzono okres przejściowy i zachowanie prawa do zasiłku do 30 czerwca br.

To mój obowiązek

Pani Małgorzata kilka lat temu postanowiła zaopiekować się schorowanymi, starszymi rodzicami. Zrezygnowała z pracy, zamieszkała z nimi. Oboje wymagali 24-godzinnej opieki: tato cierpiał na otępienie starcze, mama ma zdiagnozowaną chorobę Alzheimera, leży. Po długich bojach pani Małgorzata wywalczyła zasiłek opiekuńczy.

– Uważałam, że zajęcie się rodzicami to mój obowiązek – opowiada. – Nie wiedziałam jednak, że opiekunom niepełnosprawnych rzuca się takie kłody pod nogi.

Tato pani Małgorzaty zmarł, panie zostały same. Ale byt miały w miarę zapewniony, do emerytury dokładając owe 520 zł zasiłku, który w 2011 r. został przyznany pani Małgorzacie bezterminowo.

– Tymczasem parę dni temu dostałam z urzędu gminy informację, że świadczenie przysługuje mi tylko do końca czerwca br. – mówi Małgorzata Czeremcha. – To był dla mnie ogromny szok, bo nie wiedziałam, że w życie weszły zmiany zasad udzielania świadczeń. Byłam przekonana, że ten zasiłek będzie obowiązywał do końca życia mojej mamy. Tymczasem prawo zadziałało wstecz. Od lipca zostaję bez niczego. Mama ma 1252 zł dochodu. Kryterium 623 zł na osobę przekraczamy więc o 6 zł.

Zmiana

Zgodnie z nowymi zapisami ustawy o świadczeniach rodzinnych, specjalny zasiłek opiekuńczy w wysokości 520 zł miesięcznie przysługuje osobom, na których ciąży obowiązek alimentacyjny, jeżeli rezygnują z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej w związku z koniecznością sprawowania stałej opieki nad osobą niepełnosprawną, której niepełnosprawność powstała po ukończeniu 18. roku życia. Przy przyznawaniu zasiłku badany jest dochód rodziny; można też przeprowadzić wywiad środowiskowy.

Protesty bez odzewu

Gorycz pani Małgorzaty podzielają tysiące osób. Opiekunowie niepełnosprawnych, którzy za trzy miesiące stracą prawo do zasiłku, swoje żale wylewają na forach internetowych, ale piszą też protesty do Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej czy Rzecznika Praw Obywatelskich. Ich zdaniem, nowe przepisy są niekonstytucyjne i niezgodne z poczuciem sprawiedliwości społecznej. Wiele osób, opiekujących się schorowanymi rodzicami, z pracy zrezygnowało dawno i o powrocie do zawodu nie może nawet marzyć. A pozbawienie takich rodzin dotychczas otrzymywanych 520 zł ma ogromne znaczenie.

– Dzięki tym pieniądzom żyłyśmy w miarę spokojnie, można było kupić chociażby opał – mówi pani Małgorzata. – Co będzie dalej, nie wiem.

Nie wiedzą tego także inni. Ministerstwo i Rzecznik Praw Obywatelskich na razie na apele i protesty nie odpowiadają. Nie odpowiadają też na nasze maile. Wiadomo jednak, że powodem nowych przepisów są oszczędności. W uzasadnieniu wprowadzenia zmian do ustawy można przeczytać, że to odpowiedź na rosnącą liczbę fikcyjnych opiekunów, którzy kosztują budżet coraz więcej. O ile w ub.r. na świadczenia pielęgnacyjne wydano 1,2 mld zł, to przy obecnych przepisach, w 2013 r. wydanoby już 2,2 mld zł. Po wprowadzeniu zmian będzie to już tylko 1,5 mld zł. **(luk)**

Region >> Nowe władze i mufti donieśli na siebie nawzajem do prokuratury

Śledczy badają związek muzułmański

Prokuratura zajmuje się konfliktem w Muzułmańskim Związku Religijnym RP. Wzajemne oskarżenie wobec siebie wysuwają mufti Tomasz Miśkiewicz oraz nowe władze MZR.

– Wpłynęły do nas dwa odrębne zawiadomienia, w których strony się wzajemnie oskarżają – mówi Wojciech Zalesko, szef Prokuratury Rejonowej Białystok-Północ. – Oba postępowania są niezależne. W obu toczą się wciąż czynności sprawdzające.

Jedno zawiadomienie do prokuratury złożył poprzedni przewodniczący, mufti Tomasz Miśkiewicz. Oskarża w nim obecne władze Muzułmańskiego Związku Religijnego w RP m.in. o uzurpowanie tytułów. Te wysuwają podobne oskarżenia przeciwko muftiemu. Zarzucają mu dodatkowo m.in. ukrywanie dokumentów.

Konflikt między muftim a nowymi władzami związku trwa od połowy listopada. Wówczas ogólnopolski kongres w dwukrotnym głosowaniu zdecydował, że przewodniczącym Najwyższego Kolegium MZR zostaje Tomasz Aleksandrowicz. Mufti stwierdził jednak, że przewodniczący miał przejąć jedynie funkcje administracyjne, a on ciągle jest zwierzchnikiem związku i reprezentuje polskich muzułmanów w kraju i za granicą.

Mufti nie chciał komentować swego doniesienia do prokuratury. W imieniu nowego przewodniczącego wypowiedział się jego rzecznik Bronisław Talkowski.

– Mufti, wbrew wcześniejszym zapewnieniom, nie udostępnił nam kancelarii i niezbędnych dokumentów – stwierdził. – Nie przekazał też komisji rewizyjnej dokumentacji finansowej związku. Uznaliśmy więc, że w związku mogło dochodzić do nieprawidłowości i powiadomiliśmy o tym prokuraturę.

Podkreślił, że nowe władze oraz przewodniczący MZR zostały wybrane demokratycznie i zgodnie z regulaminem. – Nie wiem dlaczego mufti nie chce się z tym pogodzić – dodaje.

– O zawiadomieniu prokuratury zdecydowało siedmioosobowe Najwyższe Kolegium MZR – powiedział nam w krótkiej rozmowie Tomasz Aleksandrowicz. – Podczas głosowania w tej sprawie ja wstrzymałem się od głosu.

Do końca miesiąca prokuratura ma czas na decyzję, czy będzie wszczynać śledztwo w sprawie któregokolwiek zawiadomienia.

Niedawno mufti, jako szef związku, wystąpił do ministra administracji o zajęcie się sprawą legalizację rytualnego uboju, dokonywanego przez wiernych islamu z okazji święta Kurban Bajram. Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że jego żona jest właścicielką firmy, która zajmuje się przeprowadzaniem tego typu uboju. **(mw, azda)**

Inwestycje >>

Zmiany coraz bliżej

Ruszyły już przygotowania do wprowadzenia strefy uspokojonego ruchu na części osiedla Nowe Miasto. Przedsięwzięcie ma mocno zmienić zasady ruch na części osiedla.

– Ogłosiliśmy przetarg na zaprojektowanie i wykonanie wyniesionych przejść dla pieszych, skrzyżowań oraz odwodnień – wylicza Janusz Ostrowski, dyrektor Zarządu Dróg i Inwestycji w białostockim magistracie.

Dzięki temu ma być bezpieczniej. Nowa organizacja ruchu dotyczy obszaru położonego między ulicami Pułaskiego, Żeromskiego, Pogodną, Wiejską i Kawaleryjską. Podniesiona nawierzchnia przejść i skrzyżowań zmusi kierowców do zdjęcia nogi z gazu, znacznie skuteczniej niż znaki. Te ostatnie zaś mają zniknąć. O tym, kto ma pierwszeństwo przejazdu, zdecyduje zasada prawej strony. Także to rozwiązanie ma zmusić kierowców do zwolnienia i zastanowienia się, jak zachować się na skrzyżowaniu.

Miasto chce, by nowa organizacja ruchu zaczęła obowiązywać od września.

(jsz)

Nasi nagrodzeni

▲ **Sukcesy Koloru.** Białostoccy tancerze działający przy Studiu Działań Kreatywnych DanceOFFnia mogą pochwalić się kolejnymi wielkimi osiągnięciami. W najważniejszym ogólnopolskim hip-hopowym turnieju Rytm Ulicy 2013 w Pile wywalczyli trzy pierwsze miejsca. Grupa Kolor Konkret Crew zajęła I miejsce w kategorii Hip Hop formacje, Kolor Fresh zdobył I miejsce w kategorii Hip Hop formacje dzieci, a Kolor Archeo – I miejsce w kategorii Hip Hop formacje oldboy's. Ich zwycięskie choreografie przygotowały Anna Sawicka i Magda Surwiło, która dodatkowo zajęła IV miejsce w kategorii Hip Hop solo. Konkurencja była na najwyższym poziomie (m.in. Co Jest z Wrocławia, Check This Out z Gliwic, Spoko z Zielonej Góry). Występy oceniało międzynarodowe jury: Mr Wiggles z USA, Salah z Francji i YouYa z Polski. **(ak)**

Wystawa poświęcona pamięci Andrzeja Przewoźnika w bibliotece uniwersyteckiej



W. Wołkielewicz

Wczoraj w bibliotece uniwersyteckiej otwarto wystawę podsumowującą dorobek Andrzeja Przewoźnika – działacza społecznego, wieloletniego Sekretarza Generalnego Rady Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa, ale także jednego z twórców polskiej polityki pamięci.
Historyk, który zginął w katastrofie smoleńskiej, m.in. za organizację uroczystości katyńskich, stworzenie polskich cmentarzy wojennych w Katyniu, Charkowie i Miednoje zyskał opinię strażnika prawdy i pamięci, stojącego ponad politycznymi podziałami i sporami.
Wystawa czynna będzie do 15 kwietnia. Następnie zostanie zaprezentowana w Gdańsku, Szczecinie, Poznaniu, Wrocławiu, Katowicach i Krakowie, skończywszy na specjalnej odsłonie w Smoleńsku.
Głównym organizatorem tournée wystawy jest Europejska Sieć Pamięć i Solidarność. (ak)

Zdrowie >> Podlaski oddział NFZ dokupił 4,5 tys. świadczeń rehabilitacyjnych

Lekarze udzielą więcej porad

Jest szansa na to, że łatwiej dostaniemy się do poradni rehabilitacyjnej w mieście.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ postanowił dokupić więcej porad rehabilitacyjnych w sześciu poradniach, które otrzymały na ten rok niskie kontrakty, a przyjmują wielu pacjentów. Niektóre z nich nawet siedmiokrotnie przekroczyły wartość umów z NFZ.

– Dodatkowe porady rehabilitacyjne będą kupione w obu szpitalach uniwersyteckich (dla dorosłych i dzieci), a także czterech niepublicznych białostockich gabinetach. (ul. Nowosielska 34/3, Fabryczna 39/41, Antoniukowska 11, Wiejska 81) – informuje Adam Dębski, rzecznik podlaskiego NFZ. – Łącznie na ten cel przeznaczymy 116 tys. zł, co pozwoli na zakup nawet 4500 dodatkowych świadczeń.

– To dla nas dobra informacja – mówi Janusz Pomaski, dyrektor Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. – W ubiegłym roku umowy na poradnię nie mieliśmy wcale, teraz ją dostaliśmy, ale w niewystarczającej wysokości. W ciągu 2 miesięcy przekroczyliśmy umowę o 75 proc. Teraz fundusz zwiększa nam liczbę świadczeń o 75 proc. Dzięki temu będziemy mogli przyjąć więcej pacjentów. Mamy nadzieję, że także w dalszym okresie, jeśli wykonanie będzie większe niż kontrakt, umowy będą zwiększane.

Więcej świadczeń wykupiono też w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym.

Rehabilitacja

Tegoroczny budżet podlaskiego oddziału NFZ na porady rehabilitacyjne w Białymstoku wynosi prawie 860 tys. złotych, czyli o prawie 2 proc. więcej niż w tamtym roku. Jak wykazały dwa pierwsze miesiące roku, to za mało, w stosunku do potrzeb. Dlatego NFZ dorzucił kolejne 116 tys. zł. Porad rehabilitacyjnych udziela w Białymstoku 14 placówek.

– Ale tak naprawdę nie ma to większego znaczenia dla pacjentów, bo nie mamy umowy na zabiegi rehabilitacyjne – mówi Katarzyna Malinowska-Olczyk, rzeczniczka USK w Białymstoku.

Umowy na zabiegi nie ma też poradnia przy Nowosielskiej, której NFZ zwiększy teraz umowę na porady. Placówka dotąd mogła przyjmować 17 pacjentów miesięcznie.

– Teraz mamy już wykonany roczny kontrakt z trzydziestoprocentowym nadlimitem – mówi Joanna Filipowicz-Choroszucha z poradni. – Przestaliśmy już przyjmować pacjentów w ramach NFZ, przyjmujemy tylko prywatnie.

NZOZ Osteo-Medic przy ul. Wiejskiej miał w tym roku umowę tylko na 2 pacjentów dziennie. Większe pieniądze z NFZ pozwolą na przyjmowanie większej liczby potrzebujących pacjentów, tym bardziej, że placówka wykonuje też zabiegi.

Jak informuje rzecznik podlaskiego NFZ, najwięcej świadczeń dokupiono w tych poradniach, w których przyjęto najwięcej pacjentów ponad limit. Aneksy zwiększające już trafiły do placówek.

Przypomnijmy, że tegoroczny konkurs na poradnie rehabilitacyjne był bardzo wyrównany. Na pierwszym miejscu uplasowało się aż 8 gabinetów. Każdy z nich otrzymał kontrakt na taką liczbę świadczeń, jaką zadeklarował w swojej ofercie. Dla sześciu podmiotów z drugiego miejsca pozostało w ten sposób do podziału niecałe 10 proc. ogólnej wartości kwoty na te świadczenia – 84 tys. złotych. ▲

Z rady >> Okolice Alei Bluesa nie są bezpieczne

Tutaj potrzebny jest monitoring

Radna Janina Czyżewska przekonywała na ostatniej sesji, że na Alei Bluesa potrzebny jest monitoring.

O pomoc poprosili ją mieszkańcy okolicznych bloków. Ich problem pojawił się na sesji w związku z informacją o stanie bezpieczeństwa na terenie miasta.

– Ci ludzie w weekendy przeżywają koszmar – opowiadała radna. – Wieczorami z sąsiednich klubów wychodzą goście i na Alei Bluesa urządzają bójki oraz awantury. Ze skrajną sytuacją mieliśmy do czynienia w ubiegłym roku, kiedy doszło do ataku z użyciem maczet.

Jej zdaniem bezpieczeństwo w tym miejscu poprawiłaby obecność kamer. Radna napisała w tej sprawie interpelację, ale nie uzyskała satysfakcjonującej odpowiedzi.

– Poinformowano mnie, że policja nie widzi takiej konieczności – nie kryła irytacji. – Skoro tak, to może powinna się bardziej przyjrzeć temu miejscu.

– Jestem zaskoczona taką informacją. Widocznie musiało dojść do jakiegoś nieporozumienia – odpierała zarzuty Irena Doroszkiewicz, komendant KMP w Białymstoku. – Jasno i dobitnie podkreślałam, że monitoring w tym miejscu jest konieczny. Uważam, że kamery pomagają policjantom w pracy, ale też poprawiają poczucie bezpieczeństwa mieszkańców.

Władze miasta nie mówią nie.

– Zawsze słuchamy sugestii tych, którzy odpowiadają za bezpieczeństwo – zapewnia Tadeusz Truskolaski, prezydent Białegostoku. **(jsz)**

Współpraca

Podczas sesji radni zgodzili się też na podjęcie współpracy z miastami Bornova w Turcji oraz Łuck na Ukrainie. Dotyczyć ma ona takich dziedzin, jak gospodarka, edukacja, administracja publiczna czy współpraca młodzieży.

Wystawa, spektakl i zajęcia dla młodzieży

Spotkania ze Sztuką to ciekawy cykl, na który zaprasza Dom Kultury Śródmieście. 4 kwietnia, o godz. 17, będzie można zobaczyć wystawę Artystów Towarzystwa Plastyków Polskich przy Związku Polaków na Białorusi. Dzień później, o godz. 11, rozpocznie się spektakl dla dzieci pt. „Legenda o Smoku Wawelskim". Czy smoki jedzą cukierki? Okazuje się, że je uwielbiają, jak każde dziecko, ale jedzenie słodyczy w nadmiarze może przyczynić się do kłopotów z zębami. Również 5 kwietnia, o godz. 12.30 rozpocznie się spotkanie dla uczniów „Jak czytać poezję?". Wstęp jest bezpłatny. **(uk)**



Wacław Sporski - Grodzieńska melodia

bial

Witamy na świecie



e-monki.pl

21.03.2013 r. w monieckim szpitalu urodziła się Julia, pierwsze dziecko państwa Justyny i Sylwestra Wyszyńskich z Moniek. Waga dziewczynki wynosi 2200 g.



e-monki.pl

22.03.2013 r. w monieckim szpitalu przyszła na świat Amelka, drugie dziecko Wiolety i Piotra Jezierewskich z Krynic. Waga dziewczynki to 3100 g.



e-monki.pl

19.03.2013 r. w monieckim szpitalu przyszła na świat Marysia, drugie dziecko Agnieszki i Tomasza Sokołowskich z Moniek. Waga dziewczynki to 3200 g.



e-monki.pl

19.03.2013 r. w monieckim szpitalu urodził się Dominik, pierwsze dziecko Małgorzaty i Krzysztofa Bruszewskich z Kopiska. Waga chłopczyka to 3350 g.

Zaproszenie

▲ **Białostockie Muzeum Wsi** zaprasza na zajęcia z cyklu „Rodzinna niedziela w skansenie". Tym razem będzie się można zapoznać z techniką wykonywania firanek. 7 kwietnia, godzina 14.

Białowieża >> Zarząd województwa rozdzielił unijne fundusze

Pieniądze na spa i zimowy ogród

Trzy inwestycje turystyczne w Białowieży dostaną dofinansowanie unijne. Tak zadecydował zarząd województwa.

Krzysztof Jankowski
kjankowski@wspolczesna.pl

Pieniądze trafią do spółek zarządzających dwoma hotelami: Białowieskim i Żubrówką oraz na rewitalizację stacji kolejowej Białowieża Pałac.

– Cieszy nas każda inwestycja, która przyczynia się do rozwoju turystyki w naszej gminie – komentuje tę decyzję Albert Litwinowicz, wójt Białowieży. – Nie jesteśmy bogatą gminą. Mamy budżet niewiele większy niż 6 mln zł, połowę tej kwoty wydajemy na oświatę. Sami byśmy takich inwestycji nie zrealizowali.

Najwyższą dotację z tych, które trafią do Białowieży, otrzyma firma Stacja Białowieża Pałac Haliny Pabian. Będzie to 1,4 mln zł.

Zniszczony peron straszy. Czas to zmienić.

– Dofinansowane zostanie stworzenie Białowieskiej Alei Gwiazd oraz rewitalizacja stacji kolejowej Białowieża Pałac z rekonstrukcją dziewiętnastowiecznego peronu dworcowego – informuje zarząd województwa.

W ramach tego projektu ma zostać zrealizowana przyrodnicza wystawa plenerowa i wytyczona ścieżka dydaktyczna oraz edukacyjny plac zabaw. Całość ma kosztować ok. 3,2 mln zł, z czego pieniądze z Regionalnego Programu Operacyjnego pokryją 56 proc. inwestycji.

– Napisanie dobrego projektu i otrzymanie dotacji to dopiero początek drogi – mówi związana z projektem Olimpia Pabian. – Projekt zakłada między innymi zagospodarowanie terenu nieistniejącej stacji kolejowej w centrum Białowieży.

Także białowieski samorząd bardzo liczy na powodzenie tej inicjatywy.

– Zniszczony peron dawnego dworca straszy dzisiaj turystów, nie zachęca ich do odwiedzin Białowieży. Czas to zmienić – przyznaje wójt Albert Litwinowicz.

Białowieska Aleja Gwiazd ma być parkiem edukacyjnym.

– Naszym głównym celem jest przybliżenie w atrakcyjny sposób tematu różnorodności biologicznej Puszczy Białowieskiej oraz zwrócenie uwagi na jej niepowtarzalność – mówi Olimpia Pabian. – W parku edukacyjnym będą prowadzone zajęcia przyrodnicze. Planujemy stworzyć miejsce, które będzie wprowadzało innowacyjne elementy do bazy zarówno Białowieży, jak i całego regionu, jednocześnie tworząc przestrzeń do organizacji wystaw, spotkań i innych wydarzeń kulturalnych.

Bardzie atrakcyjne turystycznie

Niewiele mniejsze dofinansowanie decyzją zarządu województwa białostocka otrzymała spółka Nature Travel, zarządzająca Hotelem Białowieskim.

Niespełna 1,2 mln zł ma pomóc hotelowi w – jak informuje urząd – „poprawieniu pozycji konkurencyjnej i stworzeniu kompleksowej oferty turystycznej". Całość ma kosztować nieco ponad 3,1 mln zł.

– Nasze inwestycje mają się już ku końcowi – informuje Beata Krawczykowicz, kierowniczka marketingu Hotelu Białowieskiego. – Dobudowaliśmy nowe skrzydło hotelu w standardzie lux, dzięki czemu mamy już dwieście miejsc. Powstał również największy kompleks basenowy w Białowieży z atrakcjami: dziką rzeką oraz gejzerami powietrznymi.

Hotel wzbogacił się też o saunę piwną i bar oraz zewnętrzne jacuzzi, turecki hammam i kapsułę spa.

Najmniejszą kwotę – 323 tys. zł – otrzymała spółka Iwa na podniesienie atrakcyjności turystycznej hotelu Żubrówka. Całkowita wartość tego projektu to 796 tys. zł.

– Po raz koleiny dostaliśmy dotację – mówi Jan Bagiński, kierownik marketingu i sprzedaży placówki. – Hotel powiększy się o nową część restauracyjno-kawiarnianą. Będzie to oszklony ogród zimowy z około pięćdziesięcioma miejscami, w którym o każdej porze roku goście, w otoczeniu roślin, będą mogli skosztować dań kuchni regionalnej i myśliwskiej.

Łącznie z najnowszego dofinansowania z RPO skorzysta 11 prywatnych przedsiębiorstw, którzy chcą inwestować w bazę turystyczną. Ich łączna wartość to ponad 56 mln zł, a dofinansowanie to prawie 24 mln zł.

Nowe inwestycje powstaną głównie w trzech miejscowościach: w Augustowie, Białowieży i Rajgrodzie.

Grecy przygotowali palmy wielkanocne i pisanki. Poznali naszą tradycję wielkanocną.

Młodzi Grecy odwiedzili Centrum Kultury w Dobrzyniewie Dużym. Było to możliwe w ramach unijnego projektu Comenius.
– Nasi instruktorzy opowiadali im o podlaskich tradycjach. Prezentowali też niełatwą sztukę rękodzielniczą – mówi Krzysztof Stawnicki, dyrektor GCK. Młodzi Grecy dowiedzieli się także, jakie potrawy znajdują się na polskim stole wielkanocnym oraz w święconce.
– Przez kilka godzin uczyli się robić palmy wielkanocne oraz pisanki. Dla nich była to nowość, ale szło im łatwo – opowiada Krzysztof Stawnicki.
Mieszkańcy wyspy Kalimnos już po raz drugi odwiedzili Dobrzyniewo Duże. Zaprosiło ich gimnazjum. Goście zobaczyli, jak na co dzień funkcjonuje polska szkoła, opowiedzieli także o nauczaniu w swoim kraju. Spróbowali też naszych smakołyków oraz wzięli udział w kuligu. (jul)



GCK w Dobrzyniewie Dużym

Supraśl >> Negocjacje zakończyły się sukcesem

Centrum Kultury nie musi płacić

Centrum Kultury i Rekreacji w Supraślu nie musi zwracać Narodowemu Centrum Kultury prawie 400 tysięcy złotych dotacji. Była to kara za źle wydane pieniądze podczas realizacji ministerialnego projektu „Gmina Supraśl: mała ojczyzna – wielki świat". W poniedziałek obie instytucje doszły do porozumienia.

Supraskie centrum kultury przez dwa lata realizowało projekt „Gmina Supraśl: mała ojczyzna – wielki świat". Zakładał on utworzenie w gminie sieci świetlic, które miały pełnić funkcję małych domów kultury.

Jednak Narodowe Centrum Kultury zażądało zwrotu – wraz z odsetkami – prawie czterystu tysięcy złotych, bo dopatrzyło się nieprawidłowości w dokumentacji. To oznacza, że niektóre świetlice modernizowano bez ogłaszania przetargów. Było to w 2011 roku, kiedy centrum szefowała Marta Szymska.

Negocjacje umorzenia spłaty 400 tysięcy złotych trwały od przeszło dwóch miesięcy. W poniedziałek zdecydowano, że CKiR nie musi oddawać tej kwoty. „W wyniku przeprowadzonych kontroli oraz audytu, nie stwierdzono nieprawidłowości i zastrzeżeń w zakresie merytorycznej strony realizacji projektu" – czytamy w informacji prasowej supraskiego centrum kultury. (jul)

Krótko

▲ **Wasilków.** Rozpoczął się już nabór do gminnego przedszkola w Wasilkowie. Jednocześnie trwają zapisy do oddziału żłobkowego przy ulicy Polnej oraz punktu przedszkolnego w Jurowcach. Placówka przyjmuje dzieci w wieku od 3 do 5 lat. Rekrutacja potrwa do 26 kwietnia. W pierwszej kolejności przyjmowane są pięciolatki, dzieci samotnych lub obojga rodziców pracujących.

▲ **Łapy.** Odsłonięciem pamiątkowej tablicy mieszkańcy uczcili 60. rocznicę pokazowego procesu Kazimierza Kamieńskiego pseudonim „Huzar". Kamienna płyta z tablicą stanęła przed budynkiem, w którym toczył się proces. To budynek parafialny, dziś sala św. Józefa przy ul. Cmentarnej. Pieniądze na tablicę pochodziły z publicznej zbiórki. (jul)

▲ **Białystok.** Dziś o godz. 17 w Książnicy Podlaskiej odbędzie się koncert Pasyjne Refleksje Muzyczne. Wystąpi zespół wokalny Ensemble QuattroVoce. Usłyszymy kompozycje Maksyma Berezovsky'ego, Giovanniego Palestriny, Alexandra Archangelsky'ego, Williama Byrda, Antonio Lottiego, Jana Sebastiana Bacha, Wolfganga Amadeusza Mozarta. Wstęp jest bezpłatny.

Region >> Szpitale serwują trzy posiłki dziennie za kilka złotych

Na szczęście rodzina doniesie choremu jedzenie

Średnio od 4 do 8 zł dziennie kosztuje dzienne wyżywienie pacjenta w podlaskich szpitalach. To tzw. wsad do kotła, bo cała stawka żywieniowa obejmująca wszelkie koszty związane z karmieniem chorych, jest wyższa – od 10 do ponad 20 zł. Kwoty te na przestrzeni ostatnich lat nieco wzrosły, ale nadal raczej nie ma co liczyć na to, że w szpitalu zjemy dużo i różnorodnie.

Na posiłki szpitale wydają zazwyczaj od 1 do 2 proc. swojego budżetu. Na więcej ich nie stać. Szpitalni dietetycy i kucharze, muszą się nieraz sporo nagłówkować, aby za takie pieniądze ugotować zbilansowany posiłek. Pacjent na diecie ogólnej dostaje trzy posiłki dziennie, dostarczające w sumie ok. 2,2-2,3 tys. kcal. Dla leżącego chorego powinno wystarczyć. Jeśli pacjent się tym nie naje, nie ma możliwości wzięcia dokładki. Ale zawsze może liczyć na rodzinę.

Ponad 20 diet

Przykładowy jadłospis diety ogólnej w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym: śniadanie – chleb 100 g, masło śmietankowe 10 g, jajko, kawa z mlekiem, bułka 50 g; obiad – zupa szczawiowa, spaghetti, kalafior, napój owocowy; kolacja – bułka, chleb, masło, herbata i 50 g pasztetu.

Ale to tylko jedna z diet, których w szpitalu jest ponad 20. Najbogatsze są diety cukrzycowe (gdzie jest pięć posiłków) i mocznicowe (bardziej urozmaicone). Ale są też diety niskokaloryczne czy pooperacyjne.

– Uśredniona stawka żywieniowa wynosi 17,10 zł, co roku jest podnoszona o wskaźnik inflacji – mówi Katarzyna Malinowska-Olczyk, rzecznik USK. – Posiłki przygotowuje zewnętrzna firma.

Te 17,10 zł to kwota zawierająca tzw. wsad do kotła (czyli koszt zakupionych produktów żywnościowych), ale też koszt ich przygotowania i dostarczenia. Szpital wykupuje całą usługę, więc kosztu wsadu do kotła nie wyróżnia.

Ale już np. w szpitalu w Bielsku Podlaskim stawka żywieniowa to ok. 10 zł, a wsad do kotła – 4 zł.

– To niewiele, ale nie mamy pieniędzy na większe wydatki – mówi Bożena Grotowicz, dyrektor placówki. – Na szczęście ratują nas dary od dostawców.

Dyrektor Grotowicz przyznaje, że śniadania i kolacje w szpitalu bywają skromne. – Mamy jednak zasadę, że obiad musi być porządny – zaznacza.

W sejneńskim szpitalu stawka żywieniowa to 13,7 zł.

– Jeszcze parę lat temu to było 9 zł, a więc te wydatki systematycznie rosną – mówi Waldemar Kwaterski, dyrektor szpitala. – Ale wychodzimy z założenia, że szpital jest od leczenia, a nie żywienia. Największą wagę przykładamy do jakości leczenia pacjenta, tego aby nie brakowało na leki. Pacjentowi zazwyczaj i tak rodzina donosi jedzenie.

W gruźliczym najwięcej

Białostocki szpital wojewódzki do końca ub. roku miał własną kuchnię, teraz posiłki dostarcza tu ta sama firma, co w szpitalu klinicznym. Stawka żywieniowa to niecałe 12 zł – podobnie jak przy własnej kuchni. Jeszcze mniej na jedzenie wydaje należący obecnie do USK dawny szpital zakaźny na Dojlidach – stawka żywieniowa to 10,78 zł dziennie. Wsad do kotła to ok. 6 zł. Jedzenie przygotowuje tu pacjentom własna kuchnia.

– Stawka nie jest wysoka, ale też pacjenci szpitala są specyficzni, z reguły na diecie – tłumaczy Katarzyna Malinowska-Olczyk.

Najdrożej jedzą pacjenci dawnego szpitala gruźliczego (teraz też części USK). Tu stawka żywieniowa to 20,40 zł, a wsad do kotła – ponad 8 zł. To wynik tego, że pacjenci takiej placówki mocą ministerialnych wytycznych, muszą mieć odpowiednią, dość drogą, dietę.

(luk)

W więzieniu kosztuje podobnie

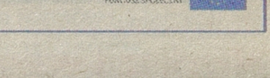
Za podobne stawki, jak w niektórych szpitalach, żywi się więźniów. Zakład Karny w Białymstoku na całodzienne wyżywienie osadzonego w diecie podstawowej wydaje maksymalnie 4,8 zł. Nakarmienie zgodnie z dietą lekkostrawną lekarską kosztuje maksymalnie 5,7 zł. Posiłki muszą być odpowiednio zbilansowane. Minimalnie dziennie nie może być mniej niż 2600 kilokalorii. Do tego potrzebne są odpowiednie proporcje składników odżywczych: białka 10-15 proc, tłuszcze poniżej 30 proc., węglowodany 50-65 proc. Posiłki są także codziennie badane przez lekarza jednostki, który wykonuje tzw. próby smakowe. W więzieniu obowiązują też diety, np. lekkostrawna, dla młodocianych, cukrzycowa czy wątrobowa. Jest też osobne menu ze względu na wyznanie (głównie muzułmanie, którzy nie jedzą wieprzowiny). Są też diety wegetariańskie. **(lka)**

Koniec procesu lustracyjnego

Dziś wyrok w sprawie lustracyjnej wójta gminy Banie Mazurskie. Według IPN, Ryszard B. złożył w 2007 r. niezgodne z prawdą oświadczenie lustracyjne, bo pracował dla potrzeb zwiadu Wojsk Ochrony Pogranicza, wymienionego jako organ bezpieczeństwa państwa. **(lka)**

reklama

Augustowskie Centrum Edukacyjne w Augustowie
Al. Kard. Wyszyńskiego 3, 16-300 Augustów, tel./fax 87 643-28-61
ace@ace.pol.pl http://www.ace.pol.pl
AUGUSTÓW



Szkoła została wzniesiona w 1967 roku jako Pomnik 1000-lecia Państwa Polskiego. Do roku 2002 istniała jako Zespół Szkół Budowlano-Elektrycznych. Uchwałą Rady Powiatu z dniem 4.02.2002 r. powstało Augustowskie Centrum Edukacyjne, które jest największą placówką edukacyjną w Augustowie.
W historii istnienia jego mury opuściło przeszło 4000 absolwentów. Obecnie w Augustowskim Centrum Edukacyjnym funkcjonują następujące szkoły dla młodzieży: Technikum nr 1, I Liceum Profilowane, Zasadnicza Szkoła Zawodowa nr 1 oraz Uzupełniające Liceum Ogólnokształcące.
W skład Augustowskiego Centrum Edukacyjnego wchodzą również jednostki: Centrum Kształcenia Ustawicznego, Ośrodek Doskonalenia i Dokształcania Zawodowego, Powiatowy Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli oraz Powiatowy Ośrodek Informacji Naukowej i Zawodowej.
Od początku istnienia szkoła rozwija się, wprowadzane są nowe kierunki kształcenia. Dzięki umiejętnościom i doświadczeniu nauczycieli oraz dobrze przygotowanej bazie dydaktycznej uczniowie mogą zdobywać bogatą wiedzę teoretyczną i praktyczną w wybranych zawodach. Obecnie w szkole uczy się około 1300 uczniów oraz pracuje ponad osiemdziesięciu nauczycieli. Zatrudnieni są specjaliści przygotowujący młodzież do wykonywania zawodu oraz wysoko wykwalifikowana kadra pedagogiczna. Szkoła dysponuje pracowniami przedmiotowymi, pracowniami zajęć praktycznych, pracownią elektroniczną, mikroprocesorową, elektryczną, gastronomiczną, mechatroniczną oraz ośmioma pracowniami komputerowymi, połączonymi w lokalną sieć z dostępem do Internetu.

Augustowskie Centrum Edukacyjne uczestniczy w działaniach upowszechniających produkty finalne projektu „INNOWACJE EDUKACYJNE – program testowania i wdrażania nowych metod modernizacji oferty kształcenia zawodowego w województwie podlaskim". W ramach działań projektowych w szkole odbyło się seminarium, podczas którego zespół nauczycieli zapoznał się z różnymi kontekstami dostosowania oferty edukacyjnej szkoły do potrzeb regionalnego rynku pracy. Pedagodzy poznali również wypracowane w ramach projektu narzędzia do diagnozowania potrzeb szkoły i podmiotów z nią współpracujących w zakresie kształcenia zawodowego, a także rozwiązania stosowane w innych szkołach zawodowych w naszym województwie. Nauczyciele otrzymali materiały szkoleniowe oraz podręczniki wdrożeniowe. Ponadto, dzięki udziałowi w projekcie przedstawiciel szkoły wziął udział w wyjeździe studyjnym do Francji, gdzie poznał przykłady wykorzystania modelowych rozwiązań w zakresie kształcenia zawodowego oraz współpracy instytucji edukacyjnych i władz lokalnych z przedsiębiorstwami produkcyjnymi.

Biuro Projektu:
Fundacja Forum Inicjatyw Rozwojowych
ul. Brukowa 28 lok. 4, 15-889 Białystok
Tel./fax 85 675 00 17, www.fir.org.pl
Agencja Zatrudnienia nr 5972
www.innowacjeedukacyjne.pl

INNOWACJE EDUKACYJNE

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

KAPITAŁ LUDZKI
UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Ranking Innowacje 2012 rozstrzygnięty



Fot. Anatol Chomicz

Firmy nagrodzone Suwalska spółka Malow (na zdjęciu z prawej – właściciel i szef rady nadzorczej Henryk Owsiejew, przy drugim mikrofonie – jego syn Adam) została uznana za najbardziej innowacyjne przedsiębiorstwo produkcyjne w roku 2012 wśród firm dużych. Wczoraj w Białymstoku nagrody dostało 5 firm, zostały też wyróżnione najlepsze usługi i produkty. Ranking zorganizował „Kurier Poranny". **(ww)**

Białystok >> Organizowali przerzut Azjatów przez granicę

Gang przemytników broni się

Miałem tylko podrzucić autem znajomego z jego kolegą. Nie wiem, dlaczego akurat w tamto miejsce. Nie było mowy o zapłacie za kurs – zarzekał się w czasie śledztwa Jan K.

Wczoraj na rozprawie w Sądzie Okręgowym w Białymstoku oskarżony nic już nie chciał mówić. Nie przyznał się do zarzutów stawianych przez prokuraturę. Inni oskarżeni także. Dlatego sąd musiał odczytywać to, co każdy z nich mówił w śledztwie.

– Powiedziałem wtedy, że się przyznaję do zarzutu, bo to przesłuchanie było w nocy i chciało mi się spać – stwierdził Adam W.

A według prokuratury, Adam W., Jan K. i towarzyszący im wtedy Jerzy T. latem 2010 roku przemycili przez polsko-białoruską granicę 30 Wietnamczyków. Mieli działać na zlecenie białostoczanina Waldemara W. To on, zdaniem śledczych, stał na czele grupy zajmującej się przerzucaniem przez granicę nielegalnych imigrantów.

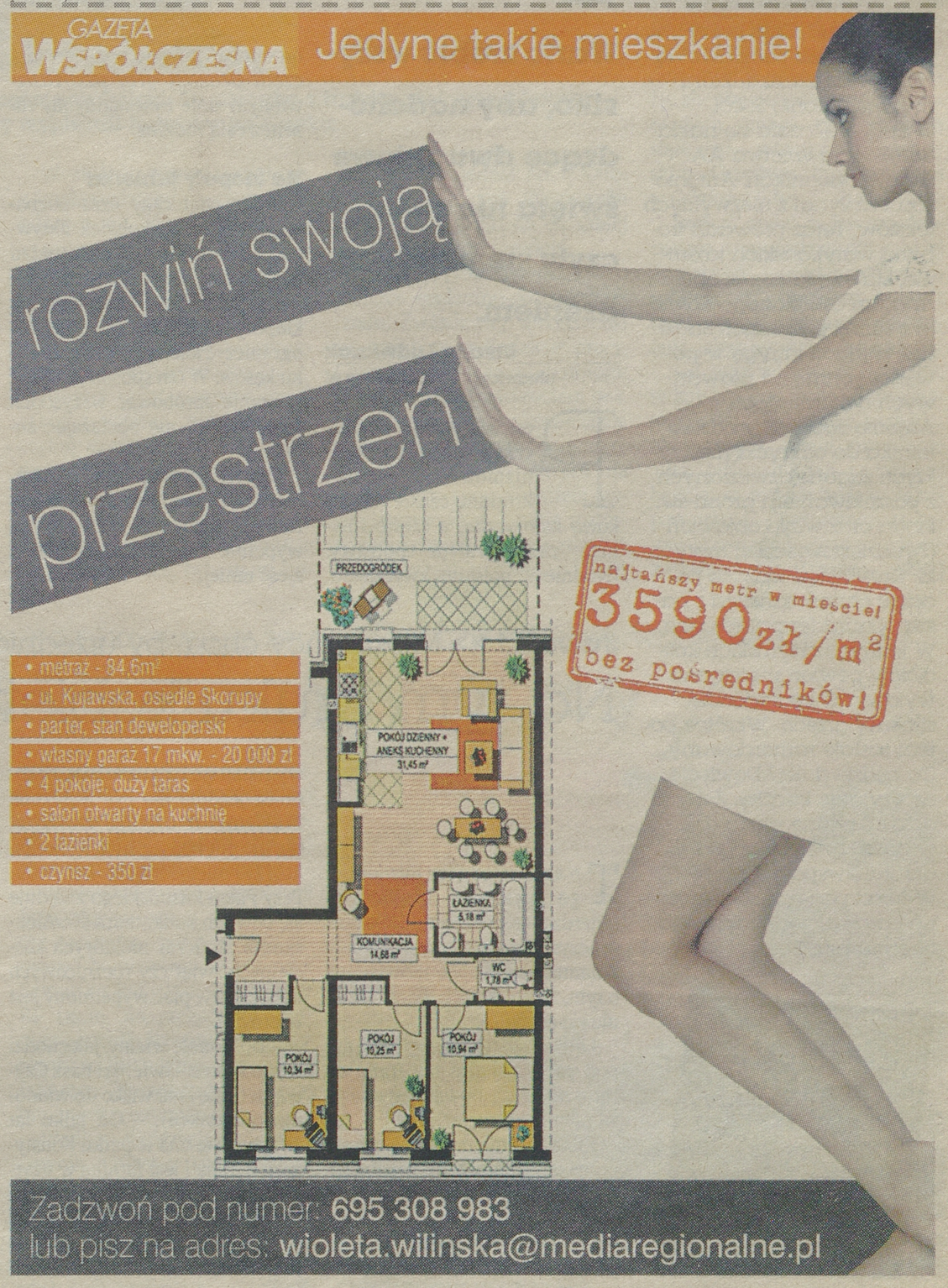
Prokuratura ustaliła, że gang działał od czerwca 2009 roku do końca sierpnia 2010 roku, m.in. w Białymstoku i Warszawie. Każdy z członków grupy miał określoną rolę. Tak np. – co ustaliła prokuratura – Jacek G. był łącznikiem między organizatorem przemytu z Białorusi a Waldemarem W. Jacek R. miał być łącznikiem między swoim bossem a organizatorem wietnamskim. Alfons A. odbierał pieniądze, a Adam B. z kolei jechał samochodem przed busem z imigrantami i informował kolegów o przeszkodach na drodze.

Prokuratura ustaliła, że grupa zorganizowała kilka przerzutów. Wietnamczycy byli przeprowadzani nad pasem granicy po specjalnej kładce, która ustawiona była na podstawkach. W ten sposób do województwa podlaskiego dostało się co najmniej 49 Azjatów. Płacili pośrednikom po kilka tysięcy dolarów amerykańskich. Ile zarobili oskarżeni, nie udało się ustalić.

Najsurowsza kara, jaką może w tym procesie wymierzyć sąd to 12 lat więzienia. Kolejna rozprawa za tydzień.

(mw)

promocja



Smaki Podlasia

Fotografujcie mazurki

Za kilka dni, już w połowie kwietnia, do prenumeratorów trafi kolejny miesięcznik Smaki Podlasia. Jak zwykle znajdzie się w nim wiele atrakcyjnych przepisów kulinarnych, o które prosimy szefów kuchni dobrych restauracji z Białegostoku i regionu a także osoby znane i lubiane. Nieodmiennie zapraszamy też Państwa – naszych Czytelników i Prenumeratorów – do współtworzenia Smaków Podlasia. Spośród przysyłanych przez Was przepisów wybierzemy najciekawsze, a ich autorów nagrodzimy.

W kwietniu można też zdobyć nagrodę za najpiękniejszy mazurek wielkanocny. Czekamy na zdjęcia świątecznych wypieków.

Przepisy i zdjęcia można wysyłać do nas pocztą na adres: Smaki Podlasia, 15-419 Białystok, ul. Św. Mikołaja 1, przynosić osobiście do recepcji pod tym samym adresem lub wysłać mailem: smakipodlasia@mediaregionalne.pl.



Wiosenna dawka dobrej muzyki czeka na nas w Białymstoku w kwietniu

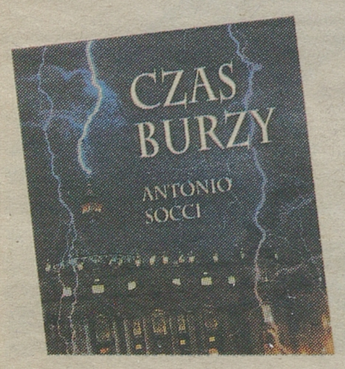
X Podlaski Festiwal Wielkanocny już na początku kwietnia. W tym roku będzie szczególnie. Dyrektorem artystycznym przedsięwzięcia jest Tadeusz Trojanowski (na zdj.), a organizatorem Impresariat Muzyczny Pro Art i Stowarzyszenie Miłośników Muzyki Musica Sacra. I to właśnie w tym roku Trojanowski obchodzi jubileusz 35-lecia pracy twórczej. Z tej okazji odbędzie się specjalny koncert jubileuszowy. Więcej o nim wkrótce. A co dokładnie nas czeka podczas tegorocznej edycji festiwalu? 6 kwietnia odbędą się przesłuchania konkursowe Festiwalu Pieśni Wielkanocnej. Początek o godz. 9.30 w kościele pw. Ducha Świętego w Białymstoku. O godz. 16 w Aula Magna Pałacu Branickich rozpocznie się koncert galowy. Dzień później, w związku z obchodami jubileuszu Podlaskiego Festiwalu Wielkanocnego odbędzie się specjalny koncert, podczas którego usłyszymy piękne pieśni z muzycznym towarzyszeniem Tadeusza Trojanowskiego. Początek o godz. 15 w Muzeum Podlaskim. Impreza odbywa się pod patronatem ministra kultury. **(uk)**



Archiwum Trojanowskich

Napisz i wygraj

Konkurs. „Czas burzy. Dramat czasu konklawe" to najnowsza książka, którą napisał Antonio Socci. W Polsce ukazała się nakładem Wydawnictwa AA. Słynny dziennikarz Antonio Socci zasłynął z niezwykłych tekstów. Teraz prowadzi tropami watykańskich tajemnic, stawiając nas w obliczu zmagań osłabionego Kościoła z siłami ciemności. Snuje fascynującą intrygę w powieści opartej na prawdziwych dokumentach. Antonio Socci prowadzi czytelnika do odkrycia niezwykłych zagadek związanych z poszukiwaniem grobu św. Piotra oraz wizji i objawień dwudziestowiecznej mistyczki. Kreśli więzi łączące początki chrześcijaństwa z naszą ponurą teraźniejszością. W jednym z rzymskich kościołów pewien mężczyzna wyjawia w konfesjonale straszny grzech. Wkrótce potem zostaje zamordowany... Co będzie dalej? Dowiecie się czytając książkę. Żeby ją dostać, piszcie maila dziś w godz. 11-11.05 na adres ukrutul@wspolczesna.pl. W treści podajcie swoje dane i uzasadnienie dlaczego chcecie książkę. **(uk)**



Porady >> Warto zastosować się do kilku podstawowych zasad

Jak zdrowo przeżyć święta

Warto zrobić wszystko, aby nadchodzące dwudniowe święta nie zakończyły się przejedzeniem.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Podczas świąt dostarczamy naszemu organizmowi w bardzo krótkim czasie wyjątkowo kaloryczne, a często również ciężkostrawne potrawy. Zgodnie z polskim zwyczajem, od samego rana do późnego wieczora siedzimy przy suto zastawionym stole i biesiadujemy razem z całą rodziną.

Na kłopoty tabletka

Jeśli świąteczny czas pozbawiony jest jakiejkolwiek aktywności sportowej, to nasz układ pokarmowy nie nadąża z trawieniem pokarmu i zaczynają się kłopoty żołądkowe. Najlepiej jest ograniczyć każdą potrawę do kilku kęsów. W ten sposób jesteśmy w stanie spróbować wszystkich smakołyków, nie obciążając żołądka.

Dobrze jest też przed jedzeniem wypić szklankę wody mineralnej, co pozwoli nam na tyle wypełnić żołądek, żeby potem zjeść mniej.

Gdzie po pomoc

Jeśli domowe sposoby na przejedzenie nie skutkują, warto skorzystać z pomocy lekarza. W święta dyżurują gabinety nocnej i świątecznej opieki, można udać się do nich osobiście lub wezwać pomoc telefonicznie, ale z reguły na lekarza trzeba wtedy poczekać. Warto przed świętami zaopatrzyć domową apteczkę.

Niestety, większość z nas zamiast ograniczyć jedzenie, decyduje się na środki farmakologiczne, które szybko ułatwiają procesy trawienia i dają gwarancję, że po kilku godzinach znowu będziemy mogli oddać się świątecznemu biesiadowaniu. Wybór ułatwiających trawienie specyfików jest ogromny, warto w aptece poprosić o poradę farmaceutę.

Przepełniony żołądek można też ratować naparem z mięty, piołunu, kwiatów dziurawca, rumianku, koperku, kminku czy z suszonych czarnych jagód. Dobra jest tez czerwona lub zielona herbata.

Dorośli mogą też do obiadu spożyć kieliszek czy dwa czerwonego wina.

Najlepszy jest spacer

Aby uniknąć problemów z trawieniem, można też lekko zmodyfikować świąteczne dania. Dzięki kilku sposobom będą nie tylko smaczne, ale również zdrowe. Przygotowując ciasta dodajmy mniej cukru i tłuszczu, zrezygnujmy z dekorowania ich lukrem czy też czekoladą.

Do przyrządzania mięs i ryb najlepiej używać parowaru lub też piec je w folii w piekarniku, a panierkę zastąpić ziołami takimi jak: oregano, pieprz i tymianek. Najlepszym dodatkiem do obiadu będą sałatki, wiosenne surówki oraz warzywa gotowane na parze.

Aby święta nabrały zdrowego charakteru, warto z całą rodziną aktywnie spędzać czas na świeżym powietrzu. Zamiast oglądać telewizję przez całe popołudnie, wybierzmy się na rodzinny spacer. Pamiętajmy, że półgodzinny wolny spacer to nawet 130 spalonych kalorii.

Suwałki >> Mieszkańcy chcą, by urzędnicy dokonali zmian w planowanej inwestycji

Na tym bruku kobiety będą łamały obcasy

akcja reakcja

To absurd, by Plac Piłsudskiego wykładać brukiem – twierdzą suwalczanie. – Podczas uroczystości kościelnych kobiety połamią obcasy. Nie mówiąc już o tym, że po „kocich łbach" fatalnie się jeździ.

Ludzie zaczęli zbierać podpisy pod petycją, która ma trafić do ratusza. Chcą, by władze miasta zamieniły kostkę na płytki.

Kilka dni temu władze miasta podpisały umowę na przebudowę Placu Piłsudskiego. Prace mają rozpocząć się w połowie kwietnia. Projekt techniczny zakłada, że płytki chodnikowe zostaną wymienione na granitowe. Natomiast jezdnia ma być wyłożona brukiem. I to ostatnie rozwiązanie nie podoba się suwalczanom, którzy mieszkają w centrum. Przy Placu Piłsudskiego znajduje się bowiem konkatedra św. Aleksandra. Podczas niektórych kościelnych świąt czy rocznicowych nabożeństw plac wypełniony jest wiernymi.

– Doskonale wiemy, jak chodzi się po kostce – twierdzi nasz Czytelnik (imię i nazwisko do wiadomości redakcji). – Od kilku lat znajduje się ona w parku Konstytucji 3 Maja i jest fatalna w użytkowaniu. Kobiety w szpilkach wykręcają sobie nogi, a dzieci potykają się o wystające kamienie. Nie mówiąc już o tym, że nawierzchnię trzeba co pewien czas naprawiać. Kostka wypada bowiem z betonowego podłoża. Na tej szykowanej do przebudowy ulicy będzie podobnie. Po co wydawać tyle kasy i narzekać? Lepiej zrobić raz, a porządnie.

Ludzie sugerują, by kostkę zastąpić większymi płytkami. Być może są one droższe, ale koszt ich ułożenia byłby pewnie niższy. A poza tym, gromadzący się przed świątynią wierni mieliby komfort.

Suwalczanie chcą zainteresować swoją propozycją proboszcza oraz moderatora Suwałk.

– Są to gospodarze parafii, bezpośrednio zainteresowani inwestycją – tłumaczą. – Powinni interweniować w ratuszu, póki jest jeszcze czas, bo roboty nie rozpoczęły się.

Jarosław Filipowicz, rzecznik prasowy urzędu miasta uważa, że zamiana kostki na płytę jest raczej niemożliwa.

– Trzeba byłoby dokonywać zmian w projekcie technicznym – mówi. – Poza tym, został rozstrzygnięty już przetarg. Dokonując zmian w projekcie musielibyśmy ogłaszać go ponownie.

Plac Piłsudskiego ma być przebudowany przy współudziale funduszy unijnych. A to oznacza, że inwestycja, zgodnie z podpisaną umową, ma być wykonana w maju przyszłego roku. W innym przypadku miasto musiałoby zwrócić unijne dofinansowanie. Poza tym, jest to kolejny etap inwestycji prowadzonej wokół parku, która ma utworzyć Plac Europejski. W tym projekcie także jest napisane, że ulice zostaną wyłożone kostką.

– Spróbujemy to zmienić – zapowiadają ludzie. – Władze nie mogą lekceważyć naszych opinii. **(hel)**

PYTANIE DNIA

Czy na Placu Piłsudskiego należy układać kostkę, czy też zastąpić ją płytami?
Dziś i jutro w godzinach: na twoją opinię czeka **autor tekstu - nr tel 87 566 75 70 i adres mailowy: hwysocka@wspolczesna.pl.**

Śląsk >> Strajk generalny został przeprowadzony w szkołach, szpitalach, zakładach

100 tysięcy ludzi przestało pracować

Na dwie godziny zostały zatrzymane tramwaje, autobusy i pociągi. Zastrajkowali lekarze i nauczyciele.


Fot. PAP/Adam Warżawa


Fot. PAP/Adam Warżawa

Pikiety Solidarność zorganizowała również w innych częściach Polski. Tu dziecko z trąbką stoi przed Pomorskim Urzędem Wojewódzkim. W ten sposób związkowcy wspierali kolegów ze Śląska.

Strajk przebiegał zgodnie z założonym harmonogramem. Nie mieliśmy dotąd żadnych informacji o incydentach. – powiedział rzecznik śląsko-dąbrowskiej Solidarności Grzegorz Podżorny.

Związkowcy szacowali, że w proteście wzięło udział ok. 100 tys. osób.

– W całym regionie strajk wyszedł bardzo dobrze, dużo lepiej niż oczekiwaliśmy. Mam nadzieję, że jak rządzący zobaczyli waszą determinację, że z pracownikami z tego regionu nie można igrać, to wrócimy do stołu rozmów i zawrzemy odpowiednie porozumienie. Jeśli jednak tego porozumienia nie będzie, to trzeba będzie zrobić drugi, a nawet trzeci krok. Nie możemy zawieść waszego zaufania i albo doprowadzimy do realizacji naszych postulatów albo poślemy ten rząd na zieloną trawkę – mówił podczas kończącego strajk wiecu w Będzinie szef śląsko-dąbrowskiej Solidarności Dominik Kolorz.

Strajk najbardziej widoczny był na kolei. O godz. 8 w regionie na dwie godziny stanęła większość pociągów; opóźnienia dotknęły kilkudziesięciu z nich. Sprawnie działała komunikacja zastępcza Kolei Śląskich i informacja o niej. Pełne przywrócenie rozkładu jazdy w regionie potrwało do godz. 16.

Związkowcy utrudnili też życie kierowcom na drodze krajowej nr 78 w Zawierciu. Około 30 osób przez blisko godzinę przechodziło w przez przejście dla pieszych, tylko co pewien czas puszczając samochody – podała policja. Sytuacja wróciła do normy po godz. 10.

Niemal niezauważalny był strajk w komunikacji miejskiej. Tramwaje i autobusy wyjechały na trasy z godzinnym opóźnieniem, o godz. 4.15. Przed godz. 6 rano komunikacja działała już normalnie. Znakiem strajku było m.in. oflagowanie tramwajów.

Widoczne były też pikiety w kilku miastach regionu. W Katowicach niespełna 200 związkowców pikietowało pod Śląskim Urzędem Wojewódzkim. W Jastrzębiu Zdroju grupa protestujących przeszła ulicami miasta przed biuro posła PO Krzysztofa Gadowskiego. Byli wśród nich m.in. domagający się podwyżek pracownicy miejscowego sądu. Formalnie wtorkowy strajk był protestem solidarnościowym z pracownikami sądownictwa, którzy nie mają prawa do takiego protestu.

Przemarsze i pikiety były też w Siemianowicach Śląskich, Świętochłowicach, Rybniku i Sosnowcu.

W służbie zdrowia, zgodnie z zapowiedziami, personel nie odszedł od łóżek pacjentów, ograniczając się do oflagowania placówek i akcji informacyjnych. Pacjenci nie odczuli też – według informacji zebranych przez PAP – zapowiadanego przez związkowców strajku włoskiego.

Protest objął również część szkół – według związkowców czynny strajk objął ok. 150 placówek, a 800 innych było oflagowanych. Wśród zakładów przemysłowych, które maksymalnie dwie godziny później niż zwykle rozpoczęły pracę, były m.in. śląskie kopalnie, jednak np. w Katowickim Holdingu Węglowym do strajku przyłączyła się mniej więcej trzecia część załogi.

Strajk był protestem przeciwko polityce społeczno-gospodarczej rządu. Związkowcy sprzeciwiają się zmianom w Kodeksie pracy. Chcą ograniczenia patologii związanych ze stosowaniem tzw. umów śmieciowych, wsparcia dla przemysłu energochłonnego, rozwiązań antykryzysowych dla dotkniętych spowolnieniem gospodarczym firm, a także uzdrowienia systemu ochrony zdrowia i zmian w szkolnictwie. **(PAP)**

Lider Solidarności Piotr Duda (na zdjęciu) oświadczył wczoraj, że oczekuje, iż do 17 kwietnia rząd przygotuje harmonogram rozmów na temat postulatów związkowców.

– Dziś jest wielki dzień dla polskiego ruchu związkowego, bo po raz pierwszy od ponad 30 lat na Śląsku odbywa się strajk generalny i nie tylko w jednej branży, ale prawie we wszystkich zakładach pracy województwa śląskiego – mówił przed pomorskim Urzędem Wojewódzkim w Gdańsku lider „S" Piotr Duda.

Szef „S" dodał, że jest to jednocześnie „smutny dzień dla polskiej demokracji i polskiego dialogu społecznego", ponieważ związek musi sięgnąć „po najmocniejszy oręż, jakim jest strajk generalny".

– Z tego miejsca w Gdańsku, w kolebce Solidarności chcę powiedzieć: to nie koniec, to dopiero początek panie premierze Tusk. Jeśli pan myśli, że jakoś to będzie, to już nie będzie. Jeżeli pan prze do konfrontacji, to będzie ją pan miał, ale to na własne życzenie – mówił Duda. **(PAP)**

Pożegnanie >> Były minister, dziennikarz

Krzysztof Kozłowski nie żyje

Dzięki takim ludziom jak on mogliśmy zwyciężać – powiedział b. prezydent Lech Wałęsa o zmarłym we wtorek Krzysztofie Kozłowskim, dziennikarzu związanym z „Tygodnikiem Powszechnym", filozofie, ministrze spraw wewnętrznych w pierwszym niekomunistycznym rządzie.

Informację o śmierci Kozłowskiego podał portal gazeta.pl. Potwierdził ją dyrektor szpitala uniwersyteckiego w Krakowie Andrzej Kulig. Jak powiedział, Kozłowski zmarł wczoraj nad ranem. Dodał, że przebywał w szpitalu od kilkunastu tygodni na oddziale kardiologii, a stan jego zdrowia poważnie załamał się w ostatnich trzech dniach.

Krzysztof Kozłowski urodził się 18 sierpnia 1931 r. w Przybysławicach w powiecie miechowskim. W 1956 r. ukończył filozofię na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim, na którym następnie wykładał nauki polityczne.

W rządzie Tadeusza Mazowieckiego został w 1990 r. podsekretarzem stanu, a następnie ministrem spraw wewnętrznych. Objął stanowisko przewodniczącego komisji weryfikującej oficerów Służby Bezpieczeństwa, a później pierwszego szefa Urzędu Ochrony Państwa (od 11 maja do 31 lipca 1990). **(PAP)**

Kraków >> Podejrzany o planowanie zamachów trafi na obserwację do szpitala

Brunona K. zbadają psychiatrzy

Tak zdecydował wczoraj krakowski sąd. Obserwacja psychiatryczna zostanie przeprowadzona w szpitalu specjalistycznym im. J. Babińskiego.

Brunon K. pozostanie na obserwacji przez cztery tygodnie; na wniosek lekarzy okres ten może być przedłużony przez sąd o kolejne cztery tygodnie. Z wnioskiem o skierowanie podejrzanego do zakładu leczniczego celem przeprowadzenia badania psychiatrycznego połączonego z obserwacją sądowo-psychiatryczną zwróciła się do sądu krakowska Prokuratura Apelacyjna. Śledczy nie podawali informacji o szczegółach dotyczących takiego wniosku, powołując się na dobro postępowania.

– Jeżeli biegli stwierdzą całkowicie zniesioną poczytalność podejrzanego, wtedy decyzją prokuratury będzie najprawdopodobniej umorzenie postępowania – wyjaśnił prowadzący śledztwo w tej sprawie prok. Mariusz Krasoń.

Brunon K. został zatrzymany 9 listopada ub. roku; postawiono mu zarzut przygotowywania zamachu bombowego w budynku Sejmu na konstytucyjne organy RP (m.in. na prezydenta, premiera i rząd). Na wniosek prokuratury został aresztowany na trzy miesiące. 7 lutego sąd przedłużył mu areszt o trzy miesiące.

Według śledczych, były pracownik naukowy Uniwersytetu Rolniczego w Krakowie 45-letni Brunon K. zamierzał zdetonować w pobliżu Sejmu 4 tony materiałów wybuchowych umieszczonych w samochodzie. **(PAP)**


Fot. PAP/Jacek Bednarczyk

Krakowski sąd skierował podejrzanego o planowanie zamachu bombowego Brunona K. na obserwację psychiatryczną w szpitalu

Polityka >> Do powściągliwości wezwały natychmiast władze Chin

Korea grozi Ameryce

Władze poinformowały, że postawiły w stan gotowości bojowej swoje siły rakietowe.

Najwyższe dowództwo północnokoreańskich sił zbrojnych wydało rozkaz o postawieniu w stan gotowości bojowej jednostek artylerii polowej, wojsk rakietowych i jednostek artylerii dalekiego zasięgu – podała oficjalna agencja KCNA. Działania te są wymierzone we wszystkie wrogie cele w amerykańskich bazach na kontynentalnym terytorium USA, na Hawajach i wyspie Guam – precyzuje agencja.

Ministerstwo obrony Korei Płd. poinformowało, że na razie na terenie Korei Północnej nie zauważono nietypowych, czy podejrzanych oznak aktywności wojskowej. Rząd w Seul zapowiedział monitorowanie sytuacji.

Do powściągliwości na Półwyspie Koreańskim wezwały natychmiast władze Chin. Oświadczenie w sprawie wzrostu napięcia w stosunkach Phenianu z Waszyngtonem wydał na codziennym briefingu prasowym rzecznik chińskiego MSZ Hong Lei. Chiny uchodzą za jedynego liczącego się na arenie międzynarodowej sojusznika Korei Północnej.

Korea Północna już wcześniej groziła Stanom Zjednoczonym i Korei Południowej atakiem nuklearnym. Jednak zdaniem ekspertów Phenian nie posiada środków przenoszenia głowic nuklearnych, które mogłyby dosięgnąć kontynentalnego terytorium USA. Amerykańskie bazy w regionie Pacyfiku są w zasięgu rakiet średniego zasięgu Korei Płn.



Fot. PAP/EPA/Rodong Sinmun

Zdjęcie opublikowane przez północnokoreańskie gazety. Szef państwa Kim Dzong Un podczas inspekcji armii

W ostatnim czasie na Półwyspie Koreańskim znacznie wzrosło napięcie. 11 marca władze w Phenianie ogłosiły, że nie będą więcej uznawały kończącego wojnę koreańską rozejmu z 1953 roku, ani wszystkich pozostałych porozumień odprężeniowych z Seulem.

Była to odpowiedź zarówno na rozszerzenie sankcji ONZ w następstwie przeprowadzonej 12 lutego trzeciej północnokoreańskiej próby nuklearnej, jak i na wspólne amerykańsko-południowokoreańskie ćwiczenia wojskowe. Zarówno Seul, jak i Waszyngton zapewniają, że trwające do końca kwietnia manewry mają wyłącznie obronny charakter.

(PAP)

Watykan >> Pomieszczenia zostały już wyremontowane

Franciszek nie chce się wprowadzić do apartamentów papieskich

Papieski apartament w Pałacu Apostolskim jest już gotowy, ale Franciszek na razie pozostanie w Domu Świętej Marty – ogłosił we wtorek rzecznik Watykanu ksiądz Federico Lombardi. W apartamencie po abdykacji Benedykta XVI przeprowadzono niezbędne prace.

Ksiądz Lombardi przytoczył słowa papieża, który innym lokatorom watykańskiego hotelu – księżom i zakonnikom – powiedział, że przez „pewien czas" będą razem mieszkać w Domu Świętej Marty. Kardynał Jorge Mario Bergoglio wprowadził się tam tuż przed konklawe.

Franciszek korzysta ze specjalnie przygotowanej dla niego części Domu Świętej Marty, gdzie oprócz sypialni ma do dyspozycji saloniki, w których przyjmuje gości, oraz gabinet.

Z okna apartamentu w Pałacu skorzystał natomiast tylko podczas spotkania z wiernymi na modlitwie Anioł Pański.

– Papież eksperymentuje formę prostego stylu mieszkania, razem z innymi księżmi – przyznał ks. Lombardi.

Wcześniej nieoficjalnie informowano, że Franciszek wolałby nie mieszkać w papieskim apartamencie, gdyż uważa, że jest zdecydowanie za duży.

Obecny papież, przyzwyczajony do mieszkania o małym metrażu w Buenos Aires, chciałby znaleźć dla siebie mniejszy apartament w Pałacu Apostolskim, na innym piętrze - podawały niedawno media. Według nich kiedy Franciszek zobaczył apartament papieski powiedział, że jest w nim miejsce „dla 300 osób".

Papież Franciszek jest znany ze skromnego życia. Gdy był jeszcze biskupem w Buenos Aires sam sprzątał w swoim apartamencie i sam sobie gotował. Podróżował też często metrem. Tuż po wyborze ujął wiernych, gdy okazało się, że zapłacił rachunek za pokój w hotelu. **(PAP)**

Krótko

▲ **Pogoda >>** Kolejny atak zimy spowodował poważne utrudnienia na drogach Słowacji, Austrii, Czech i Węgier. Na Słowacji nieprzejezdna była m.in. międzynarodowa trasa D-1 na odcinku Trenczyn-Bratysława. W centrum i na południu Węgier obowiązywał najwyższy alert śniegowy. Zamknięte były autostrady M6 i M7 prowadzące z Budapesztu w stronę Chorwacji. Fatalna sytuacja była na drogach w Burgenlandzie i Dolnej Austrii. Do wielu wypadków doszło na autostradzie prowadzącej z Brna do Pragi. Dziś pogoda ma się już poprawiać.

▲ **Wielka Brytania >>** Sąd w Southwark skazał czterech mężczyzn i jedną kobietę na kary więzienia za wyłudzenie ulg podatkowych pod pretekstem kręcenia filmu. W ten sposób wyłudzili 796 tys. funtów. Gdy urząd podatkowy zaczął oszustom deptać po piętach, nakręcili kilkuminutową migawkę z udziałem znanej pary aktorskiej, Andrei McLean i Marca Bannermana. Oboje dali się nabrać oszustom. **(PAP)**

reklama

Zespół Szkół Rolniczych
im. mjr Henryka Dobrzańskiego – HUBALA w Sokółce
ul. Polna 1, 16-100 Sokółka, tel./fax: 85 711-20-44
e-mail: zsrsok@zsrsokolka.pl www.zsrsokolka.pl



Zespół Szkół Rolniczych im. mjr Henryka Dobrzańskiego-Hubala w Sokółce to placówka oświatowa, która rozpoczęła działalność 1 października 1968 r. jako Zasadnicza Szkoła Rolnicza. Obecnie w strukturze ZSR w Sokółce istnieje 5 szkół, a kształcenie jest prowadzone w III Liceum Profilowanym w Sokółce w profilu kształtowanie środowiska oraz w Technikum Nr 2 w Sokółce w zawodach: technik rolnik, technik ekonomista, technik hotelarstwa, technik organizacji usług gastronomicznych, technik żywienia i usług gastronomicznych. W roku szkolnym 2013/14 szkoła planuje nabór do zawodu technik architektury krajobrazu i utworzenie klasy sportowej. Zajęcia dydaktyczne prowadzone są w dwóch obszarach: przedmiotów ogólnokształcących i przedmiotów zawodowych z podziałem na kształcenie teoretyczne i praktyczne. Szkoła modernizuje bazę kształcenia praktycznego w zawodach hotelarskich i gastronomicznych. Technicy rolnicy mają do dyspozycji nowoczesny park maszynowy oraz pola uprawne o powierzchni ponad 25 ha. Młodzi ekonomiści kształcą się w pracowniach szkolnych, w tym w dwóch pracowniach komputerowych. Szkoła współpracuje z dużą liczbą pracodawców, u których organizowane są praktyki zawodowe.

Szkoła uczestniczy w działaniach projektu „INNOWACJE EDUKACYJNE - program testowania i wdrażania nowych metod modernizacji oferty kształcenia zawodowego w woj. podlaskim". Bierze aktywny udział w działaniach promujących produkty finalne. Nauczyciele szkoły uczestniczyli w seminarium upowszechniającym, podczas którego zapoznali się z innowacyjnymi narzędziami edukacyjnymi i możliwościami ich zastosowania w pracy dydaktycznej oraz otrzymali materiały pomocowe i podręczniki zawierające kompendium wiedzy o Dualnym Systemie Kształcenia, Modułowym Systemie Kształcenia oraz module Doradztwo i Orientacja Zawodowa. Nauczyciel odpowiedzialny za doradztwo zawodowe w szkole przeprowadził indywidualne sesje doradcze dla uczniów, a dyrektor szkoły uczestniczył w wyjeździe studyjnym do Francji, podczas którego zapoznał się z praktycznym wdrożeniem modelowego systemu kształcenia zawodowego będącego przedmiotem działań ujętych w projekcie. Udział w projekcie umożliwi dalszą modernizację niektórych obszarów działania szkoły, wdrożenie nowych rozwiązań i praktyk w zakresie współpracy z pracodawcami, poprawę wyposażenia szkolnych pracowni kształcenia praktycznego, lepszą elastyczność kształcenia w oparciu o informacje o potrzebach lokalnego rynku pracy oraz wzrost kompetencji kadry pedagogicznej i uczniów szkoły.

D/68/13/we/9a

Biuro Projektu:
Fundacja Forum Inicjatyw Rozwojowych
ul. Brukowa 28 lok. 4, 15-889 Białystok
Tel./fax 85 675 00 17, www.fir.org.pl
Agencja Zatrudnienia nr 5972
www.innowacjeedukacyjne.pl

INNOWACJE EDUKACYJNE

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

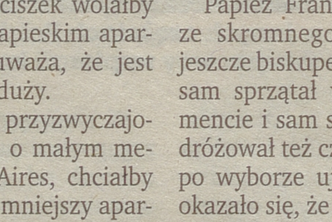
KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

ZESPÓŁ SZKÓŁ Nr 4
im. Ziemi Podlaskiej w Bielsku Podlaskim
17-100 Bielsk Podlaski, ul. Hołowieska 18
tel. 85 833-27-37, fax 85 833-27-33

Zespół Szkół nr 4 w Bielsku Podlaskim istnieje od 1945 roku. Jest najstarszą i największą szkołą typu zawodowego w regionie. Aktualna baza lokalowa to budynek szkolny, w którym znajdują się pomieszczenia administracyjne szkoły, 23 nowoczesne pracownie przedmiotowe, w tym 3 informatyczne z siecią wewnętrzną i internetem, biblioteka z czytelnią, w której mieści się centrum multimedialne, aula, sala gimnastyczna, boisko sportowe, hala maszyn, gabinet pielęgniarki szkolnej, internat na 135 miejsc wraz ze stołówką i gospodarstwo pomocnicze o powierzchni 56 ha użytków rolnych. Szkoła posiada 2 autokary, samochód do nauki jazdy, 2 samochody dostawcze, ciągniki i maszyny rolnicze.

Największym **kapitałem naszej placówki** jest jednak dobrze wykształcona, kompetentna, oddana swojej szkole kadra pedagogiczna. Zdecydowana większość nauczycieli posiada stopień nauczyciela dyplomowanego. Znaczna część nauczycieli posiada przygotowanie do prowadzenia dwóch i więcej przedmiotów.

Szkoła uczestniczy w projekcie „INNOWACJE EDUKACYJNE". W ramach projektu w szkole odbyło się seminarium poświęcone dostosowaniu oferty edukacyjnej szkoły do potrzeb rynku pracy.



Pedagodzy poznali również innowacyjne narzędzia do diagnozowania potrzeb szkoły i podmiotów z nią współpracujących w zakresie kształcenia zawodowego, a także rozwiązania stosowane w innych szkołach zawodowych w naszym województwie. Nauczyciele otrzymali materiały szkoleniowe oraz podręczniki wdrożeniowe. Dyrektor szkoły uczestniczył w wizycie studyjnej do Francji, podczas której zapoznał się z praktycznym wykorzystaniem modelów edukacyjnych.

Aktualnie w Zespole Szkół nr 4 im. Ziemi Podlaskiej pobiera naukę 412 uczniów w 16 oddziałach. Szkoła nasza kształci uczniów na 5 kierunkach: ekonomicznym, informatycznym, hotelarskim, rolniczym oraz technik żywienia i usług gastronomicznych. Szkoła oferuje szeroki wachlarz zajęć pozalekcyjnych, takich jak: Zespół Pieśni i Tańca „Podlaskie Kukułki", siatkówka dziewcząt i chłopców, szkolne koło szachowe, kółko hafciarskie, szkolne koło PCK. Uczniowie odbywają praktyki zawodowe w hotelach, zakładach przetwórstwa spożywczego, instytucjach finansowych, bankach, firmach informatycznych, biurach rachunkowych oraz odbywają praktyki zagraniczne w Niemczech, Danii, Szwajcarii i Szwecji.

H/68/13/we/9c

Biuro Projektu:
Fundacja Forum Inicjatyw Rozwojowych
ul. Brukowa 28 lok. 4, 15-889 Białystok
Tel./fax 85 675 00 17, www.fir.org.pl
Agencja Zatrudnienia nr 5972
www.innowacjeedukacyjne.pl

INNOWACJE EDUKACYJNE

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

ZESPÓŁ SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH I ZAWODOWYCH W MOŃKACH
ul. Tysiąclecia 15, 19-100 Mońki tel. 85 716-27-38
e-mail: sekretariat@zsmonki.pl, http://www.zsmonki.pl/

Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Mońkach jest jedyną placówką kształcenia zawodowego w powiecie mońieckim. Od lat cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem wśród uczniów i ich rodziców. Główne atuty szkoły to: wysoki poziom nauczania, wysoka zdawalność egzaminów potwierdzających kwalifikacje zawodowe, sukcesy w olimpiadach, konkursach przedmiotowych i zawodach sportowych, wykwalifikowana kadra pedagogiczna, możliwość zrobienia prawa jazdy na samochód i ciągnik, kursów i szkoleń zawodowych. Szkoła posiada Honorowy Certyfikat Bezpieczeństwa „Szkoła Bezpieczna i Przyjazna Uczniom".



Placówka prowadzi kształcenie zawodowe na kierunkach: technik rolnik, technik handlowiec, technik informatyk, technik technologii żywności, technik obsługi turystycznej oraz rolnik i mechanik-operator pojazdów i maszyn rolniczych w ZSZ. Dbałość o ciągłą modernizację bazy kształcenia zawodowego, to priorytet szkoły. Tradycją są coroczne sukcesy uczniów w etapie centralnym Turnieju Wiedzy o Mleku i Mleczarstwie.

Szkoła zapewnia możliwości wszechstronnego rozwoju ucznia poprzez organizację zajęć pozalekcyjnych, kół zainteresowań i sekcji sportowych. Dba o pełny rozwój kompetencji zawodowych organizując praktyki zawodowe u lokalnych przedsiębiorców, a od września 2013 również staże zagraniczne. Uczniowie dojeżdżający mogą zamieszkać w Internacie.

Aktualnie szkoła uczestniczy w programie pn. **„INNOWACJE EDUKACYJNE – program testowania i wdrażania nowych metod modernizacji oferty kształcenia zawodowego w woj. podlaskim"**. W ramach działań projektowych w naszej szkole odbyło się seminarium z udziałem nauczycieli szkolenia zawodowego. Celem spotkania było zapoznanie się z różnymi sposobami dostosowania oferty edukacyjnej szkoły do potrzeb rynku pracy. Zespół pedagogiczny poznał również wypracowane w ramach projektu narzędzia do diagnozowania potrzeb szkoły.

Działania projektu dotyczyły również przeprowadzenia doradztwa zawodowego dla 20-osobowej grupy uczniów. Podczas indywidualnych spotkań uczniowie mieli możliwość właściwego zaplanowania swojej kariery zawodowej.

Dzięki udziałowi w projekcie, przedstawiciel szkoły wziął udział w zagranicznym wyjeździe studyjnym do Francji, gdzie poznał przykłady wykorzystania modelowych rozwiązań w zakresie kształcenia zawodowego **(DSK, MES, DOZ)** oraz współpracy instytucji edukacyjnych i władz lokalnych z przedsiębiorstwami produkcyjnymi.

D/68/13/we/9d

Biuro Projektu:
Fundacja Forum Inicjatyw Rozwojowych
ul. Brukowa 28 lok. 4, 15-889 Białystok
Tel./fax 85 675 00 17, www.fir.org.pl
Agencja Zatrudnienia nr 5972
www.innowacjeedukacyjne.pl

INNOWACJE EDUKACYJNE

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Koszyk „Współczesnej" >> Sprawdziliśmy ceny produktów w popularnych sklepach

To są droższe święta

produkty	Auchan ul. Produkcyjna	Carrefour ul. Wrocławska	Real ul. Miłosza	Biedronka ul. Ryska	Tesco Białostoczek	Stokrotka ul. Leszczynowa	PSS Społem ul. Wasilkowska	Lidl ul. Berlinga
mleko 1litr 2% Łaciate	2,53*	2,79	2,75	1,99*	2,79	2,79	2,39	1,95*
ser żółty 1 kg Gouda	16,22	26,99	18,99	19,98	17,96	19,99	18,99	16,73
ser biały półtłusty 1 kg	10.99	15,99	9,69*	9,95	11,56	11,99	8,99	9,78
jaja duże 10 szt.	5,99	4,84	8,99	4,85	8,99	5,79	6,99	4,85
pomidory 1 kg	9,99*	4,99	5,49	5,49	5,49	5,99	8,99	5,49
mąka wrocławska 550 1 kg	2,42	2,19	1,69	1,55*	1,59*	2,39	1,99*	1,55*
cukier 1 kg kryształ	2,57	4,69	3,45	3,43	3,89	3,65	3,69	3,63
majonez Agrovita 700 g	7,29	7,27*	7,89*	6,19*	8,69*	8,99*	6,99	6,98*
groszek ziel. Dawtona 400 g	1,92	2,09*	1,49	1,39	2,40	2,75*	2,39*	2,22*
kukur. kons. Bonduelle 340 g	2,89*	3,38*	3,45*	2,25*	2,34	3,79*	2,49	2,22*
chrzan ćwikła 370 g	2,29*	1,99	1,89	(–)	(–)	2,99	3,09	1,69*
margaryna Palma	1,48	2,49	2,19	1,69	1,69	1,89	2,29	1,79*
kiełbasa biała 1 kg	11,99	12,99	12,99	12,99	15,90	14,99	13,99	15,98

** patrz ramka - niektóre produkty są inne lub mają inne gramatury*

Wszystkie ceny podane są w zł

Za kilka dni usiądziemy przy świątecznych stołach. Jednak zanim będziemy spędzać miłe chwile w rodzinnym gronie, większość z nas będzie zmuszona zrobić zakupy. Tradycją jest, że na stołach pojawią się różnego rodzaju smakołyki. Na śniadanie wielkanocne – jak wynika z badań – najczęściej kupujemy wędliny, pieczywo, wypieki, jajka oraz ryby.

Według szacunków na święta wielkanocne w tym roku wydamy średnio od 300 do 700 złotych. To znacznie mniej niż wydajemy na Święta Bożego Narodzenia – w tym przypadku nie kupujemy prezentów dla najbliższych.

Produkty żywnościowe kupujemy przede wszystkim z super- i hipermarketach. Dlatego w ubiegłym tygodniu odwiedziliśmy najpopularniejsze białostockie sklepy i – z półek – spisaliśmy ceny produktów.

W tym roku nie porównujemy cen do tych sprzed roku, gdyż zdecydowaliśmy na pokazanie ściśle określonych produktów, których cen nie zbieraliśmy wiosną 2012 roku. Jednak jak wynika z danych przedstawionych przez Główny Urząd Statystyczny, tegoroczne święta odczujemy w naszych portfelach znacznie bardziej, niż w roku poprzednim.

Dlatego można się spodziewać – również z powodów nastrojów w społeczeństwie, a także spowolnienia gospodarczego – że w tym roku będziemy bardziej oszczędni. Do sklepów planujemy więc chodzić z listą zakupów, dzięki której do koszyka trafi tylko to, co naprawdę potrzebne – wynika z badań Payback Opinion Pull.

Co prawda można się spodziewać, że – podobnie jak co roku – hiper– i supermarkety będą organizować przedświąteczne promocje. Dlatego warto być na bieżąco z ofertami tych sklepów, na pewno o takich akcjach będą także informowały reklamy zamieszczane w mediach.

Tegoroczne święta Polacy w większości zamierzają sfinansować z bieżących wpływów (66 proc.), część ze zgromadzonych oszczędności (18 proc.), a nieliczni (6 proc.) z pożyczonych pieniędzy. **(ww)**

Uwagi do tabeli

- Auchan – mleko Wypasione, pomidory kiściowe, chrzan 350 g
- Carrefour – majonez 730 g
- Real – majonez Winiary
- Biedronka – mleko Mleczna Dolina 500 g, mąka tortowa, majonez Winiary 500g, kukurydza i groszek innej firmy
- Tesco – mąka tortowa, majonez Winiary 700 ml, groszek 500 ml, kukurydza 580g
- Stokrotka – majonez Winiary 700 ml
- PSS Społem – mąka tortowa
- Lidl – mleko Pilos, majonez Winiary, groszek i kukurydza - innej firmy, margaryna Kasia

Ciekawostki

Starsi też się przekonują Produkty bankowe na dobre zagościły w sieci. Obsługiwać konto czy robić przelewy można już niemal z każdego miejsca na ziemi, wystarczy jedynie komputer lub telefon z dostępem do internetu. Okazuje się jednak, że korzystanie z bankowości on-line nie należy już jedynie do młodych. Jak informują eksperci Związku Firm Doradztwa Finansowego, osoby ze starszego pokolenia coraz częściej przekonuje do niej łatwość obsługi, oszczędność czasu i niższe koszty.

Moda na dywidendę Choć sezon na dywidendy jeszcze się na dobre nie rozpoczął, to przy okazji publikacji wyników finansowych zarządy spółek składają deklaracje w kwestii zamiarów dzielenia się zyskiem z akcjonariuszami. Wszystko wskazuje na to, że ten rok będzie rekordowy, przynajmniej pod względem liczby firm płacących dywidendę. W kończącym się sezonie publikacji wyników finansowych spółek giełdowych za czwarty kwartał i cały 2012 r., można było zauważyć trzy charakterystyczne zjawiska. Po pierwsze, w większości przypadków wyniki roczne były zbliżone do tych z 2011 r. (wyjątkiem są branże budowlana i deweloperska), zaś czwarty kwartał był z reguły gorszy niż analogiczny okres 2011 r., zarówno pod względem zysków, jak i przychodów. Pogorszenie sytuacji w ostatnich miesiącach roku jest złym prognostykiem – prawdopodobnie wskazuje na to, że wyniki firm za cały rok będą wyraźnie słabsze.

Banki się łączą FM Bank SA i Polski Bank Przedsiębiorczości SA złożyły do Komisji Nadzoru Finansowego wniosek o zgodę na połączenie obu instytucji.
– Chcemy stworzyć idealny bank dla polskich przedsiębiorców – mówi Paweł Gieryński, senior partner w Abris Capital Partners oraz przewodniczący rady nadzorczej w Polskim Banku Przedsiębiorczości SA i FM Banku SA. – Bank, w którym profesjonalną obsługę znajdzie zarówno osoba prowadząca działalność gospodarczą, jak i mała czy średnia firma.
Fuzja banków ma zostać sfinalizowana jeszcze w tym roku. Po otrzymaniu wymaganych zgód, nastąpi operacyjne połączenie spółek.
opr. (koci)

Finanse >> Warto zastanowić się nad zakupem obligacji bankowych

Alternatywa dla lokat

Trwający od października ubiegłego roku spadek oprocentowania bankowych lokat sprawił, że ich średnie stawki znalazły się już znacznie poniżej 4 proc. w skali roku, a najlepsze depozyty dają zarobić co najwyżej 4,1-4,4 proc.

– A na obligacjach banków bez trudu można zarobić o 3 pkt proc. więcej – zauważa Michał Sadrak, analityk Open Finance. – Średnie oprocentowanie bankowych papierów dłużnych dostępnych dla inwestorów indywidualnych na rynku Catalyst wynosi bowiem 7,54 proc., nie uwzględniając obligacji Banku Gospodarstwa Krajowego.

Jest z czego wybierać

Rzecz jasna cykl obniżek stóp procentowych odbił się również i na oprocentowaniu obligacji, gdyż jest ono zmienne i składa się ze stopy WIBOR powiększonej o marżę, której wysokość w zależności od banku wynosi od 1,7 do 4 pkt proc. Wciąż jednak płacone klientom przez instytucje finansowe odsetki od papierów dłużnych utrzymują się na poziomie o przeszło 3 pkt proc. wyższym niż oprocentowanie bankowych lokat terminowych.

Inwestorzy indywidualni mają na warszawskim rynku obligacji dostęp do papierów dłużnych trzech banków komercyjnych (Bank Ochrony Środowiska, Bank Pocztowy oraz Getin Noble Bank) oraz 22 banków spółdzielczych. Pierwsza grupa wprowadziła do obrotu 14 serii papierów dłużnych o łącznej wartości 1,47 mld zł. Wartość 31 serii obligacji banków spółdzielczych jest blisko trzykrotnie niższa i wynosi 0,5 mld zł.

Spółdzielcze płacą lepiej

Średnie oprocentowanie długu banków komercyjnych wynosi 7,44 proc., zaś o 0,14 pkt proc. więcej można zarobić na obligacjach spółdzielczych. Warto jednak zaznaczyć, że obligacje większości banków cieszą się wśród inwestorów powodzeniem, co sprawia, że transakcje zawierane są powyżej ceny nominalnej. Tym samym faktyczny zysk brutto jest zwykle nieznacznie niższy od bieżącego oprocentowania. Dlatego przeciętna rentowność do wykupu obligacji banków komercyjnych wynosi 6,98 proc., a w przypadku banków spółdzielczych jest ona o 0,34 pkt proc. wyższa.

Jakie są powody chęci banków do płacenia znacznie wyższych odsetek od obligacji niż od lokat bankowych?

– Powodów można upatrywać między innymi w pozyskaniu długiego, w odróżnieniu od lokat, źródła finansowania, a także w możliwości zaliczenia pozyskanych pieniędzy do funduszy własnych – tłumaczy Michał Sadrak.

W przypadku banków emisje często mają status podporządkowany, co znaczy, że pozyskane pieniądze (za zgodą Komisji Nadzoru Finansowego) mogą zostać zaliczone do funduszy uzupełniających. Dzięki temu rośnie współczynnik wypłacalności banku i zdolność do zwiększania akcji kredytowej. Taka forma emisji obligacji sprawia, że zwykle mają one długi termin wykupu, co także nie pozostaje bez wpływu na wysokość płaconych obligatariuszom odsetek. Średni pozostały okres do wykupu w przypadku notowanych na Catalyst obligacji banków komercyjnych wynosi 5,33 roku, zaś dla obligacji spółdzielczych wynosi on 8,19 roku.

Większy zarobek, większe ryzyko

Porównując obligacje emitowane przez banki do lokat terminowych, warto wyraźnie zaznaczyć, że pierwsze z nich nie są zabezpieczone na wypadek upadłości lub likwidacji banku. Wprawdzie cypryjska gorączka pokazuje, że i bezpieczeństwo lokat jest tylko umowne, lecz przywoływanie podobnych problemów w Polsce byłoby nadużyciem.

– Dlatego każdy sam powinien sobie odpowiedzieć na pytanie, czy dodatkowe 3 pkt proc. zysku w przypadku papierów dłużnych emitowanych przez banki są w stanie zrekompensować brak zabezpieczenia – mówi analityk Open Finance. – Dla porządku warto także dodać, że roszczenia obligatariuszy dotyczące emisji o statusie podporządkowanym zaspakajane są na samym końcu.

Naturalnym zjawiskiem podczas spadku oprocentowania depozytów jest coraz wolniejszy napływ oszczędności na bankowe lokaty (w lutym br. na depozyty terminowe trafiło 709 mln zł, tj. najmniej od marca ub.r.) oraz poszukiwanie przez konsumentów rozwiązań, które przynoszą wyższe zyski. Niewykluczone, że poskutkuje to zwiększeniem liczby inwestorów na Catalyst, a także płynności rynku. Istnieje jednak spore prawdopodobieństwo, że ich aktywność skupi się na bardziej dochodowych, a więc i bardziej ryzykownych papierach.

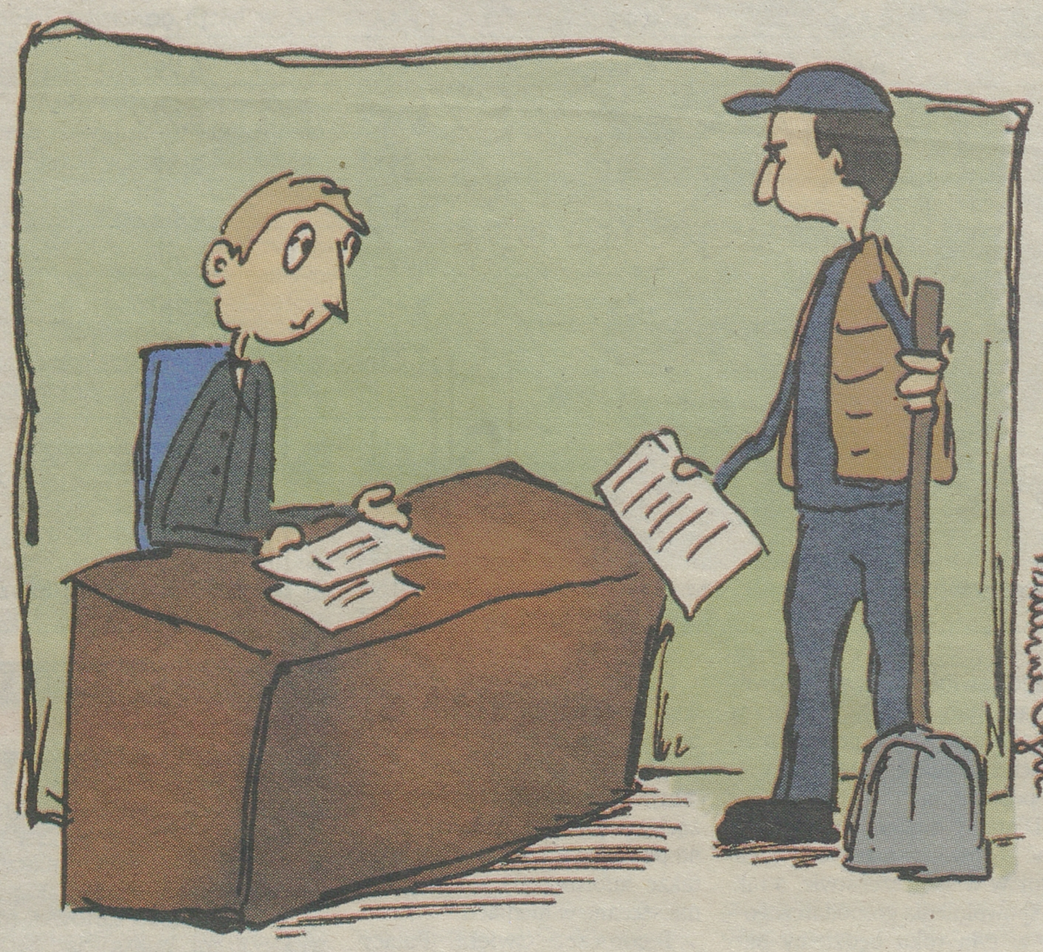
opr. (koci)

Procedury >> Pracodawca nie może wypłacić dłużnikowi zajętej części jego wypłaty

Komornik zajmie wynagrodzenie

Zdarza się, że komornik wzywa pracodawcę, aby nie wypłacał dłużnikowi wynagrodzenia, z wyjątkiem kwoty wolnej od zajęcia.

Donata Żmiejko
dzmiejko@.wspolczesna.pl



Zasadą jest, że istnieje obowiązek wypłaty pracownikowi wynagrodzenia w pełnej wysokości. Dopuszcza się jednak sytuacje, w których pracodawca ma prawo pomniejszyć wypłatę pracownika.

W prawie pracy potrącenia oznaczają jednostronną czynność prawną, która polega na pomniejszaniu wynagrodzenia należnego pracownikowi, poprzez odliczenie pewnych należności określonych przepisami prawa na poczet roszczeń jego wierzycieli. Oznacza to, że potrącenia mogą być dokonywane na rzecz pracodawcy oraz na rzecz innych podmiotów, na podstawie przedłożonego przez nie tytułu wykonawczego (np. prawomocnego wyroku sądu). W tej sytuacji pracodawca nie występuje jako wierzyciel, a jedynie jako osoba dokonująca czynności mających na celu wstrzymanie części wynagrodzenia, która jest przekazywana wierzycielowi pracownika.

Zasady ogólne

Z wynagrodzenia pracownika – po odliczeniu składek na ubezpieczenia społeczne oraz zaliczki na podatek dochodowy od osób fizycznych – potrąceniu podlegają:

– sumy egzekwowane na mocy tytułów wykonawczych na poczet świadczeń alimentacyjnych,

– sumy egzekwowane na mocy tytułów wykonawczych na pokrycie należności innych niż świadczenia alimentacyjne,

– zaliczki pieniężne udzielone pracownikowi,

– kary pieniężne przewidziane w art. 108 Kodeksu pracy,

– obciążenia dobrowolne.

Potrąceń dokonuje się w następujących granicach:

– przy egzekucji alimentów – do wysokości 3/5 wynagrodzenia,

– w razie egzekucji innych należności lub potrącania zaliczek pieniężnych – do wysokości połowy wynagrodzenia,

– kary pieniężne (łącznie) nie mogą przewyższać dziesiątej części wynagrodzenia przypadającego pracownikowi do wypłaty, liczonego już po dokonaniu potrąceń z tytułu świadczeń alimentacyjnych, innych należności „ściąganych" na mocy tytułów egzekucyjnych oraz zaliczek pieniężnych,

– potrącenia z tytułu obciążeń dobrowolnych dokonywanych na podstawie upoważnienia pracownika pełnoetatowego wynosi 80 proc. wynagrodzenia minimalnego, po uprzednim dokonaniu odliczeń składkowo-podatkowych. Jeśli zaś potrącane należności są świadczeniami na rzecz pracodawcy – 100 proc. wynagrodzenia minimalnego.

Kolejność potrąceń

W pierwszej kolejności pracodawca potrąca pracownikowi zobowiązania alimentacyjne, które mogą objąć nawet 3/5 wynagrodzenia. Warto tutaj dodać, że w tym wypadku nie działa ochrona w postaci wynagrodzenia minimalnego.

Jeżeli pracownik posiada zobowiązania niealimentacyjne, które mają być „ściągane" z wynagrodzenia na mocy tytułu wykonawczego lub nie rozliczył się z zaliczek pieniężnych, z pierwszeństwa korzysta tytuł egzekucyjny. Zaliczka czeka w kolejce i może być pobrana z wynagrodzenia, jeśli nie spowoduje to przekroczenia dopuszczalnej 1/2 wynagrodzenia.

Kwota wolna

Niezależnie od tych wymienionych ograniczeń, ustawodawca celem ochrony wynagrodzenia określił kwotę wolną od potrąceń. Jak już wspominaliśmy, nie ma ona mocy obowiązującej w przypadku zajęć „alimentacyjnych". Wolna jest natomiast wartość:

– minimalnego wynagrodzenia za pracę, po odliczeniu składek na ubezpieczenia społeczne oraz zaliczki na podatek dochodowy od osób fizycznych – przy potrącaniu sum egzekwowanych na mocy tytułów wykonawczych na pokrycie należności innych niż świadczenia alimentacyjne,

– 75 proc. minimalnego wynagrodzenia – przy potrącaniu zaliczek pieniężnych,

– 90 proc. minimalnego wynagrodzenia – przy potrącaniu kar pieniężnych.

W celu określenia kwoty wolnej od potrąceń przy potrącaniu sum egzekwowanych na mocy tytułów wykonawczych, wynagrodzenie pracownika zatrudnionego u kilku pracodawców jest zsumowywane. Jeżeli pracownik zatrudniony jest w niepełnym wymiarze czasu pracy, to kwoty wolne od potrąceń ulegają zmniejszeniu proporcjonalnie do tzw. wymiaru czasu pracy. ▲

Porady >> Niektóre prace należy zgłosić do starostwa lub uzyskać pozwolenie

Nie można dowolnie zmieniać mieszkania

Likwidacja ściany działowej, przeniesienie instalacji elektrycznej czy nawet zamiana miejscem kuchni i łazienki, to prace aranżacyjne, które właściciel może przeprowadzić bez większego problemu. Nie ma on jednak prawa dowolnie ingerować w piony wentylacyjne czy konstrukcję budynku – nie ma prawa o ile nie uzyska pozwolenia i nie powoła kierownika budowy.

Wolnoć Tomku w swoim domku

Jeśli nabywca mieszkania u dewelopera zechce, aby kuchnia oddzielona od pokoju ścianą działową została z nim połączona, to sprzedający bez problemu na taką zmianę przystanie. Zdarza się nawet, że jeśli takiej ściany nie będzie, to trzeba ją zbudować, otynkować i pomalować – nabywca nie będzie musiał za nią płacić, oszczędzając na tym nawet kilkaset złotych. Nie powinno też być problemu z przeniesieniem wyjść instalacji kanalizacyjnej, wodnej czy elektrycznej z jednej strony ściany na drugą zamieniając tym samym pokój dzienny z kuchnią lub łazienkę z kuchnią.

– Na takie zmiany jest jednak zazwyczaj z góry określony w umowie czas. Często jest on skorelowany z harmonogramem prac budowlanych. Najtańszym rozwiązaniem jest więc zgłoszenie chęci zmian aranżacji zanim ekipy zaczną pracę na „naszym" piętrze – tłumaczy Bartosz Jankowski, manager ds. rynku pierwotnego w Home Broker. Jak dodaje potem jest to przeważnie znacznie bardziej kosztowne – o ile w ogóle możliwe.

Uwaga na konstrukcję

Niestety nie zawsze możliwa lub łatwa do przeprowadzenia jest wymarzona przez nabywcę zmiana w aranżacji. Będzie tak, jeśli projekt ten zakładałby przeniesienie elementów konstrukcyjnych budynku lub ingerencję w piony wentylacyjne. W takim wypadku nabywca najpewniej nie dostanie pozwolenia od dewelopera lub zostanie obciążony wysokimi kosztami dokonania zmian. A co, jeśli mieszkanie zostało już odebrane, a akt notarialny przeniósł na nowego nabywcę prawo własności do nieruchomości lub po prostu kupiliśmy mieszkanie używane i chcemy trochę w nim pozmieniać?

Kiedy remont mieszkania trzeba zgłosić

W takim wypadku, o ile nie ingeruje się w części konstrukcyjne budynku, można dowolnie ściany działowe burzyć i stawiać na nowo. Nie ma też problemu z niewielkimi przeróbkami hydraulicznymi, wymianą instalacji elektrycznej czy innymi remontami. Te zawierają się bowiem w pracach remontowych, na których prowadzenie nie jest konieczne uzyskanie pozwolenia na budowę. Inaczej byłoby, gdyby właściciel chciał ingerować w elementy konstrukcyjne budynku, piony wentylacyjne lub zamontować sobie ogrzewanie podłogowe zamiast tradycyjnego. Prace takie należy zgłosić do starostwa powiatowego lub nawet uzyskać pozwolenia na budowę i powołać kierownika budowy oraz otrzymać pozwolenie ze spółdzielni lub wspólnoty mieszkaniowej. Byłoby tak na przykład, gdyby właściciel dwóch sąsiednich mieszkań chciał je połączyć poprzez przebicie stropu lub ściany. Pozwolenia na budowę wymagałoby też zainstalowanie ogrzewania podłogowego. Wykonanie prac bez odpowiednich zgód może zostać potraktowane jako samowola budowlana, co może się wiązać z koniecznością zapłacenia kary i przywrócenia stanu poprzedniego. Jeśli natomiast właściciel prace przeprowadzi zgodnie z procedurami administracyjnymi, ale o zmianie nie zostanie poinformowana spółdzielnia lub wspólnota to stan mieszkania będą one mogły skontrolować. Stosowna komisja może wkroczyć do lokalu nawet w eskorcie policji, aby sprawdzić czy podejrzany o kradzież ciepła mieszkaniec nie założył sobie „po cichu" ogrzewania podłogowego, przez co obarczał dodatkowymi kosztami pozostałych właścicieli w budynku.

Jeśli konkretne prace budowlane nie wymagają pozwolenia na budowę, niezbędne może okazać się ich zgłoszenie. Po złożeniu wniosku i dokumentów należy w tym wypadku poczekać 30 dni. Jeżeli w tym czasie starosta nie zgłosi sprzeciwu albo nie każe właścicielowi ubiegać się o pozwolenie na budowę, można rozpocząć prace. Jest to tzw. milcząca zgoda. ▲

Analizy prawnika >> To warto wiedzieć

Notariusz za darmo

▲ Musimy sporządzić w formie aktu notarialnego umowę sprzedaży, ale nie mamy pieniędzy na opłatę notarialną. Czy notariusz może nie pobierać takiej opłaty? – zapytała nasza Czytelniczka.

Ekspert
> Iwona Czuchraj-Jarzembowska
prawnik



– Osoba nie mająca odpowiednich funduszy na wynagrodzenie notariusza może wystąpić o zwolnienie od ponoszenia kosztów związanych z wynagrodzeniem notariusza. Zgodnie z art. 6 ustawy z dnia 14 lutego 1991 roku Prawo o notariacie, jeżeli osoba zamierzająca dokonać czynności notarialnej nie jest w stanie bez uszczerbku utrzymania koniecznego dla siebie i rodziny ponieść żądanego przez notariusza wynagrodzenia, może wystąpić z wnioskiem do sądu rejonowego właściwego ze względu na jej miejsce zamieszkania o zwolnienie w całości lub w części od ponoszenia tego wynagrodzenia. We wniosku o zwolnienie z obowiązku ponoszenia wynagrodzenia notariusza należy precyzyjnie wskazać, jaka czynność notarialna ma zostać przeprowadzona u notariusza, uzasadnić potrzebę jej przeprowadzenia i załączyć do wniosku stosowne dokumenty potwierdzające twierdzenia zamieszczone we wniosku. Należy również złożyć wypełniony formularz oświadczenia o stanie rodzinnym i majątkowym.

Sąd zbada czy w ogóle zachodzi podstawa do przeprowadzenia czynności notarialnej, a także czy Państwa sytuacja finansowa uzasadnia przeprowadzenie czynności notarialnej bez obowiązku uiszczenia wynagrodzenia notariusza. ▲

czytam, więc wiem

Kampania „Czytam, więc wiem"

Od października trwa nasza kampania społeczna „Czytam, więc wiem". Kierujemy ją do wybranych szkół z województwa podlaskiego i zachęcamy do współpracy dyrektorów, nauczycieli, uczniów oraz lokalnych przedsiębiorców. Szkoły otrzymają od nas prenumeratę „Gazety Współczesnej" lub/i „Kuriera Porannego" – wydania papierowe i elektroniczne. Co tydzień, we wtorek, do gazet dołączamy specjalny dodatek poświęcony nauce – „Wiem".
Są z nami partnerzy biznesowi, którzy fundują poszczególnym szkołom pakiety prenumeraty naszych wydawnictw. Wszystkie te przedsiębiorstwa włączamy do grona Mecenasów Wiedzy.

(peż)

Promowanie czytania >> Członkowie Koła Kronikarskiego zaprosili pierwszoklasistów na spotkanie z poezją

Gimnazjaliści czytali wiersze Tuwima i wspominali lata dzieciństwa

Była „Zosia Samosia" i „Bambo", a także dużo śmiechu i wspomnień z najmłodszych lat. Miłośnicy książek z Gimnazjum w Ciechanowcu zaprosili kolegów ze szkoły na spotkanie z poezją.

Spotkanie to inicjatywa członków Koła Kronikarskiego, działającego przy szkolnej bibliotece. Podczas imprezy przypomniano twórczość Juliana Tuwima, ponieważ obecny rok poświęcony jest temu właśnie poecie. Na spotkanie zaproszono pierwszoklasistów. Mieli oni okazję usłyszeć po latach wiersze, dobrze znane z dzieciństwa.

– Młodzi słuchali ich ze śmiechem, a czasem ze wzruszeniem – opowiada Dorota Żywicka, nauczycielka bibliotekarka z Gimnazjum w Ciechanowcu.

W trakcie spotkania odbył się konkurs wiedzy o Julianie Tuwimie. Padały pytania o najważniejsze daty z życia autora „Lokomotywy", ale też i o to, jak miała na imię jego żona.

– Miłym zaskoczeniem było to, że uczniowie dość dobrze znali podstawowe fakty z życia poety – zauważa nauczycielka.

Sześcioro uczniów, którzy zdobyli najwięcej punktów w konkursie, przeszło do następnego etapu. Tam musieli wykazać się umiejętnością recytacji wierszy.



Uczniowie z Gimnazjum w Ciechanowcu przypomnieli sobie twórczość J. Tuwima

Spotkanie gimnazjalistów to jedno z licznych działań, jakie prowadzi biblioteka, by zachęcić uczniów do lektury. Wśród nich są różne akcje oraz spotkania autorskie.

– Wychodzę z założenia, że nie ma nic na siłę. Jeśli jakiś uczeń przeczytał tylko kilka stron książki, nie zmuszam go, by doszedł do końca, bo to go tylko zniechęci. Lepiej, by poszukał czegoś, co go rzeczywiście zainteresuje – wyjaśnia Dorota Żywicka.

Obecnie biblioteka przygotowuje się do obchodów Międzynarodowego Dnia Książki, które odbędą się 26 kwietnia.

Julia Szypulska

promocja

Czego Jaś się nauczy,
z tego Jan zrobi użytek



więcej na: www.wspolczesna.pl/wiem

KAMPANIA SPOŁECZNA
czytam, więc wiem

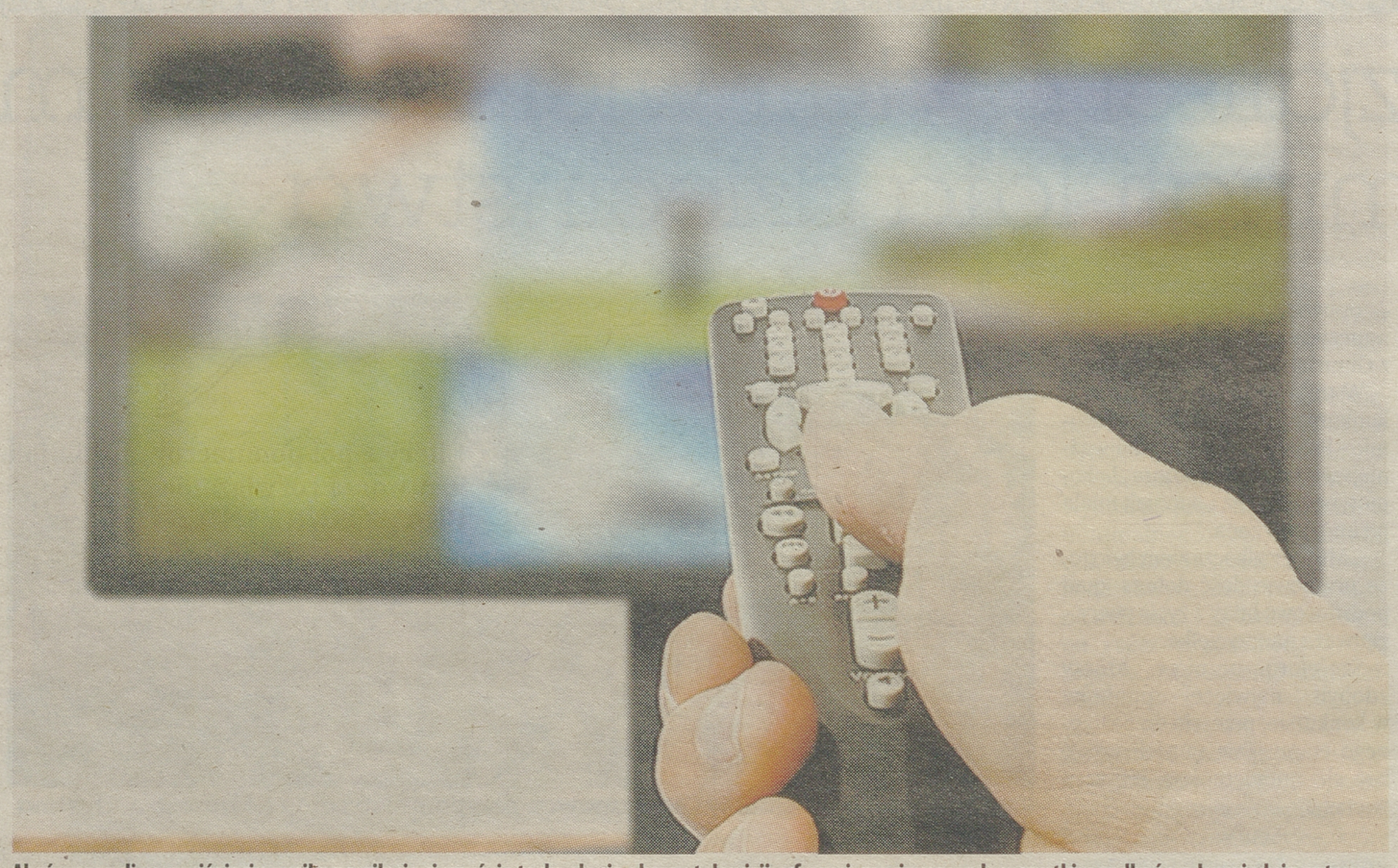
ORGANIZATORZY:
kurier Poranny
Gazeta Współczesna

PATRONI HONOROWI:
Wojewoda Podlaski
Podlaski Kurator Oświaty

PATRONI MEDIALNI:
pap Nauka w Polsce www.naukawpolsce.pap.pl
TVP Białystok
Polskie Radio Białystok

Telewizja cyfrowa. Ekspert tłumaczy, jak wybrać właściwą antenę i dekoder

PORADY Z końcem lipca w całej Polsce zostaną wyłączone nadajniki analogowej TV. To oznacza, że swoje ulubione kanały obejrzymy jedynie w technologii cyfrowej DVB-T. Wyjaśniamy, jak skompletować elementy potrzebne do odbioru.



Abyśmy mogli po naciśnięciu guzika na pilocie cieszyć się technologią obrazu telewizji cyfrowej, musimy przede wszystkim zadbać o odpowiednią antenę

Fot. fotolia.pl

Analogowa telewizja wygaszana jest etapami - od listopada. Nadajniki są już wyłączone m.in. w Zielonej Górze i Gorzowie. 19 marca stało się to m.in. w Rzeszowie, a 22 kwietnia - w Opolu. Terminy kolejnych wyłączeń znajdziesz na stronie cyfryzacja.gov.pl

Jest to duża operacja, dlatego ciągle pytacie, jak się do niej przygotować i co zrobić, gdy mieszkacie na terenach, gdzie już nie ma telewizji analogowej naziemnej, ale macie przeróżne problemy z odbiorem cyfrówki. Warto wiedzieć, że wbrew powszechnej opinii odbiór telewizji cyfrowej nie następuje samoistnie. Aby po naciśnięciu guzika na pilocie cieszyć się z nowej technologii, trzeba przede wszystkim zadbać o odpowiednią antenę. W większości przypadków te wcześniej stosowane nie zdadzą egzaminu.

- Często zgłaszają się do nas ludzie zdziwieni, że pomimo kupienia dekodera nie mogą oglądać telewizji. Cierpliwie tłumaczymy, że potrzebują jeszcze właściwie dobranej i prawidłowo ustawionej anteny - potwierdza **Maciej Ostrowski**, licencjonowany monter TV. Jego zdaniem określenia na opakowaniu „Antena dedykowana do odbioru telewizji cyfrowej" to jedynie slogan, który ma zachęcić klientów do zakupu danego towaru. Bo aby oglądać telewizję po wyłączeniu nadajników analogowych, trzeba zaopatrzyć się w antenę działającą w odpowiedniej częstotliwości. W prawie wszystkich przypadkach była lub będzie więc konieczna modyfikacja całej instalacji.

Wyróżniamy dwa rodzaje anten: pokojowe i montowane na zewnątrz budynku.

DLA KOGO POKOJOWA

Jest bardziej estetyczna i łatwiej ją zamontować, ale niestety, sprawdzi się w niewielu przypadkach. - Nie dajmy więc nabrać się sprzedawcom zachwalającym takie rozwiązanie - uczula specjalista.

ZAPAMIĘTAJ

Aby taka antena spełniała funkcje, przede wszystkim musi być zamontowana odpowiednio wysoko. Jeśli nasza miejscowość lub osiedle położone są nieco niżej, najpewniej możemy zapomnieć o prawidłowym odbiorze sygnału.

Oglądanie telewizji cyfrowej mogą nam też uniemożliwić wszystkie naturalne przeszkody jak wysokie drzewa czy budynki. Znaczenie ma też odległość od nadajnika - powyżej 10 km od niego anteny pokojowe w zasadzie stają się bezużyteczne. - Równie ważne jest, że odbierają zbyt słaby sygnał, by móc oglądać telewizję na więcej niż jednym odbiorniku. Jakiekolwiek próby wzmacniania sygnału nie mają sensu, bo i tak będzie słaby i „zaszumiony". Jeżeli więc będziemy go zmieniać, tylko pogorszy to sprawę - uważa fachowiec.

ANTENA ZEWNĘTRZNA

Zdaniem eksperta to dużo skuteczniejsze rozwiązanie. Niestety, w ogromnej większości przypadków stare anteny używane do odbioru telewizji analogowej pracują w innej częstotliwości i nie nadają się do odbioru sygnału cyfrowego. - Nie może być on ani za silny, ani zbyt słaby. Nie może także zawierać błędów, gdyż tylko minimalna ich ilość w przekazie pozwoli cieszyć się dobrym odbiorem. Przy sygnale analogowym w przypadku spadku jakości sygnału program zaczynał „śnieżyć", ale telewizja cyfrowa po prostu przestanie być dostępna - wyjaśnia Ostrowski.

Najlepszym wyjściem dla mieszkańców domków jednorodzinnych, którzy mają kilka różnych odbiorników będzie postawienie masztu telewizyjnego z zestawem kilku anten. A co, gdy mieszkasz w bloku? Monter uważa, że jedynie w nowych budynkach (zwykle tych stawianych po 2005 roku) anteny zbiorcze umiejscowione na dachach pozwolą odbierać sygnał telewizji cyfrowej. Starsze budynki mają najczęściej instalacje od lat niekonserwowane, przystosowane do odbioru zupełnie innych częstotliwości.

Problemem mogą być też inne bloki, które często skutecznie tłumią sygnał telewizyjny. Dlatego mieszkając na parterze lub pierwszym piętrze i mając przed sobą kolejny wysoki budynek, często musimy zapomnieć o oglądaniu telewizji cyfrowej.

- W pozostałych przypadkach nie będzie problemów z odbiorem. Oczywiście, powinniśmy rozważyć sprawę przed zakupem anteny pokojowej, ale odpowiednio ustawiona antena zewnętrzna da nam dostęp do najpopularniejszych kanałów TV - twierdzi ekspert.

NA TO TEŻ ZWRÓĆ UWAGĘ

Podstawowym warunkiem jest to, by antena pracowała w paśmie UHF. Jeśli mieszkasz w mieście lub około pięć km od niego, nie ma potrzeby, abyś inwestował w antenę z najbardziej zaawansowanymi rozwiązaniami. Bo zwykle sygnał telewizyjny jest w tych miejscach na tyle silny, że wystarczy antena o podstawowych parametrach. Mocniejsze sprawdzą się przy odległości od nadajnika, która przekracza 30 km.

- Uważajmy na nieuczciwych producentów i sprzedawców. Często jest tak, że cena anteny drastycznie wzrasta, gdy jest atrakcyjnie opakowana. Nie dajmy się zwieść. Zwykle wszystkie podstawowe parametry i jakość odbieranego sygnału są identyczne - mówi specjalista.

WYBIERAMY DEKODER

Do odbioru telewizji w technologii DVB-T potrzebujemy nie tylko odpowiednio dobranej i prawidłowo ustawionej anteny. By uzyskać cyfrowy obraz i dźwięk, w niektórych przypadkach niezbędny będzie jeszcze dekoder. Nie dotyczy to posiadaczy najnowszych telewizorów, bo one są wyposażone w tuner MPEG-4 i wystarczy jedynie antena oraz przewód łączący ją z TV. Co innego, gdy masz starszy odbiornik albo sprowadzony z jednego z krajów Europy Zachodniej z tunerem MPEG-2. Czy wtedy jedynym wyjściem jest zakup nowego telewizora? Nie. Rozwiązaniem będzie właśnie dokupienie dekodera umożliwiającego odbiór technologii DVB-T.

ILE KOSZTUJE

Pierwszą cenową grupę dekoderów stanowią urządzenia kosztujące mniej niż 100 złotych.

- Mogą ładnie wyglądać i zachęcać niewielką kwotą zakupu, ale nie dajmy się zwieść. To właściwie produkty jednorazowe, niskiej jakości. Oferowane przez firmy, które powstały niedawno - ocenia Ostrowski. Twierdzi, że urządzenia z tej grupy cenowej nie sprawiają użytkownikowi kłopotów w początkowym okresie, ale z czasem mogą - choć oczywiście nie jest to regułą - pojawić się pewne problemy techniczne. Takie jak zawieszenia obrazu czy utrata sygnału.

- Warto przede wszystkim wybierać spośród oferty producentów od lat działających w branży TV. Najlepszą opcją są produkty markowe. Kosztują zwykle od 120 zł do 180 zł - wyjaśnia monter. Jego zdaniem firmy, które są znane i długo funkcjonują na rynku posiadają doświadczenie i wiedzę potrzebną do skonstruowania urządzeń, z którymi nie powinno być problemów w ich codziennym użytkowaniu.

Są też dekodery najdroższe: za 200, a nawet 300 zł. - Jeśli chodzi o jakość odbieranego sygnału, w zasadzie niczym się nie różnią od tych z drugiego przedziału cenowego. Mogą być co najwyżej wyposażone dodatkowo w twardy dysk, na który możemy nagrywać ulubione audycje - uważa instalator.

Niezależnie od tego, na jaki model się zdecydujesz, pamiętaj o zasadzie: jeden dekoder - jeden odbiornik. I wybieraj sprzęt z polską homologacją.

PROGRAMOWANIE

Podstawą odbioru telewizji cyfrowej przez dekoder jest odpowiednio ustawiona antena. Jeśli przekazywany z niej sygnał nie będzie prawidłowy, to - mimo że znajdziesz wszystkie kanały - nie będą działały poprawnie. Pierwszym krokiem jest więc odpowiednia instalacja anteny.

- Samo zaprogramowanie dekodera nie jest specjalnie skomplikowane. Właściwie każdy powinien poradzić sobie z tą czynnością maksymalnie w pięć minut - uspokaja monter.

USTERKI

Dekoder dobrej marki to sprzęt w zasadzie bezawaryjny. Problemy z odbiorem cyfrówki mogą się jednak pojawić podczas gwałtownych i obfitych opadów deszczu. Dla dekodera groźna jest jednak burza, bo towarzyszące jej wyładowania atmosferyczne mogą uszkodzić sprzęt oraz instalację. Ponieważ maszty antenowe najczęściej znajdują się dość wysoko nad domami, skutecznie gromadzą ładunki elektryczne, dlatego właśnie warto zabezpieczyć sieć. Odgromniki umieszczane na przewodach potrafią w znaczący sposób zatrzymać przepięcia. A jeśli przekroczą pewną bezpieczną wartość, uszkodzeniu ulegnie jedynie niedrogi (za ok. 20 zł) odgromnik. Często stosuje się też uziemienie masztu i instalacji.

- Usterki mogą pojawiać się przede wszystkim w sieciach aktywnych. Czyli takich, w których sygnał jest wzmacniany. Awarii może w takim wypadku ulec wzmacniacz lub zasilacz. W sieciach pasywnych, gdzie sygnał przekazywany jest wprost z anteny do odbiornika, taki problem nie występuje - mówi ekspert.

(oprac. kb)

Źródło: Pogotowie Antenowe 24H

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

Autor zadań: HELLES

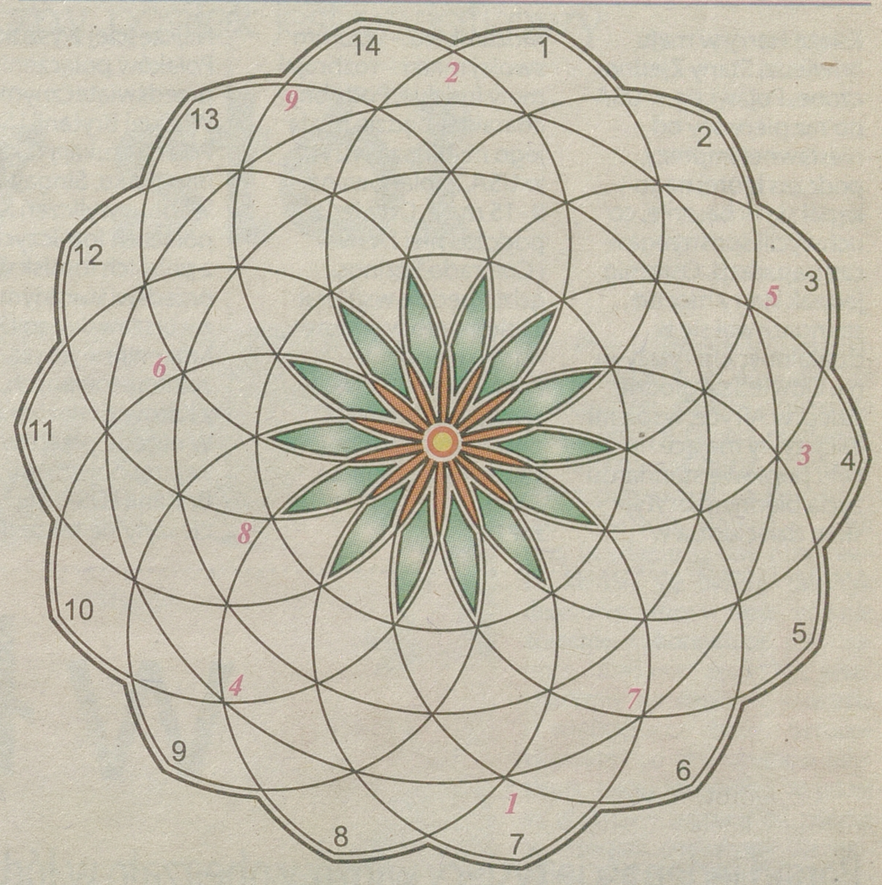
1. Krzyżówka panoramiczna

PRZYJĘCIE PO NADANIU IMIENIA / GLORIA
MOTŁOCH, ZGRAJA
DUŻY PODBIERAK
POMIESZCZENIE DLA ZAKONNIKA LUB ARESZTANTA
JEST NIM NP. KUPAL / PREZENT, UPOMINEK
ŚPIEWAK W KLATCE / TOWARZYSZKA KOKI
RODZAJ LITERACKI
GAŁGAN RODZAJU ŻEŃSKIEGO
OBCHODZI IMIENINY W SYLWESTRA
KRÓL ZNANY Z MĄDROŚCI / WAGA OPAKOWANIA
IMIĘ DANKOWSKIEJ / PIECZE W PRZEŁYKU
NAPOLEON LUB AKIHITO / CZĘŚĆ PAPIEROSA
OLEJEK RÓŻANY (Z WYRAZU TARA)
PRZECIWIEŃSTWO DOŁU / WIĘCEJ NIŻ MAGISTERIUM
DELFIN Z DORZECZA AMAZONKI
POSIEDZENIE / METAL DO LUTOWANIA
GATUNEK ŚLEDZIA / ŁACHA KORYTOWA
CHLUBA PAWIA
POJAWIA SIĘ PO ZACHODZIE SŁOŃCA
TATARAK, KTÓRY ZWIĄZAŁ SIĘ Z... KONIAKIEM
EKSPONAT
NĘKA PRZEDSIĘBIORCĘ
WYŻSZA UCZELNIA
BEZZWROTNA POMOC FINANSOWA
BRZEG NP. LASU
WIĄZKA ZBOŻA, ISKIER LUB ŚWIATŁA
ZALOTY, UMIZGI
PRZEMAWIA ZE SWADĄ
PRZESZEDŁ NA ZASŁUŻONY ODPOCZYNEK
SSAK MORSKI, BRZEGOWIEC
HAZARDOWA GRA W KARTY
WIELKIE NIESZCZĘŚCIE
PRZYWIDZENIE, MIRAŻ / PSIE IMIĘ
MIEJSCE KLĘSKI HANNIBALA
DAWNIEJSZE CŁO
OD LURY DO SZATANA
BŁYSKAWICZNY ALBO KRÓLEWSKI
ODMIANA TLENU / OKLEPANY ZWROT
DOMENA REWIŃSKIEGO I LASKOWIKA
POWÓD POPEŁNIENIA PRZESTĘPSTWA
HODOWCA BYDŁA W MONGOLII
GATUNEK MARCHWI (Z WYRAZU KOTARA)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie – przysłowie angielskie

2. Rozeta mozaikowa

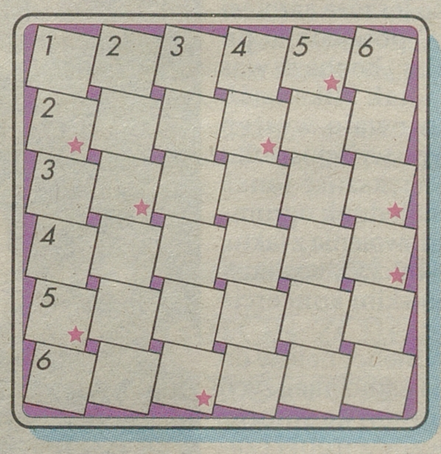


Litery z pól ponumerowanych dodatkowo, napisane od 1 do 9, utworzą rozwiązanie.

PRAWOSKRĘTNIE: 1) poletko z sadzonkami, 2) państwo afrykańskie, 3) najmniejszy ssak kopytny, 4) typ, rodzaj, 5) posiadłość barona, 6) oznaki niezadowolenia, 7) mieszkanka stolicy Albanii, 8) dawniejszy „dzwonek" u drzwi, 9) krewniaczka kormorana, 10) wiec, 11) 50 %, 12) roślina zielna, 13) gatunek kaczki, 14) rzepka kolanowa.

LEWOSKRĘTNIE: 1) urządzenie do usuwania niepożądanych gości z drewna, 2) „skąpa" krzyżówka, 3) bryłka masła, 4) Halka, 5) walna bitwa, 6) zastrzeżenie w umowie, 7) rękojeść, 8) miasto w płn. części Cypru, 9) ratunku, na pomoc!, 10) zaobrączkowana, 11) złodziejski „klucz", 12) tokarka używana w zakładach naprawczych taboru kolejowego albo zadanie szaradziarskie, 13) nocne manto, 14) rodzaj kluski.

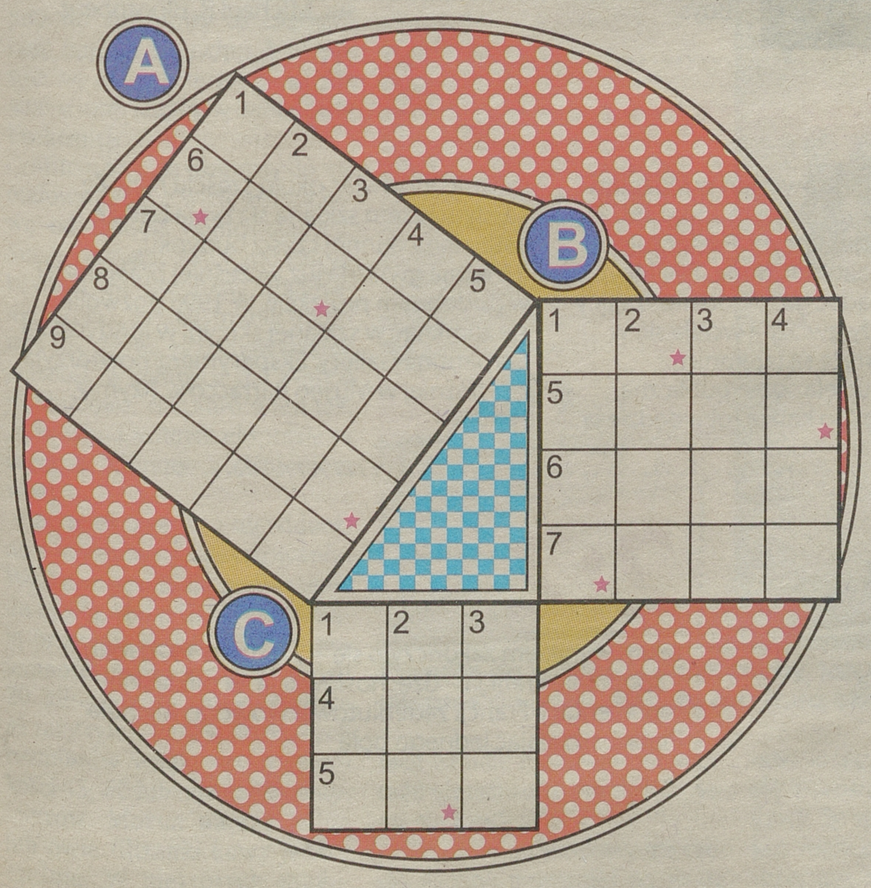
3. Kwadrat magiczny



Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

1) przydaje się rowerzyście, 2) król elfów ze „Snu nocy letniej" Szekspira, 3) siedmioramienny świecznik żydowski, 4) składnik jądra atomowego, 5) na głowie, na zębie lub w kieszeni Czecha, 6) gagatek.

4. Pitagoriada



Zadanie składa się z trzech białych figur, opartych na bokach trójkąta prostokątnego. Wszystkie litery wyrazów w diagramie „A" wchodzą w skład wyrazów w diagramach „B" i „C". Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

Diagram „A"

PRAWOSKOŚNIE:

1) sieczenie trawy, 6) nie chciał rozmawiać z dziadem, 7) samica sarny, 8) gaz palny, 9) Christie albo Młynarska.

LEWOSKOŚNIE:

1) rzadkie imię męskie (inaczej Kuźma), 2) krążenie płynu w układzie zamkniętym, 3) rozdrobnione ziarno zbóż, używane na paszę treściwą dla zwierząt, 4) słodki ziemniak, 5) … y Diaz Manuel - hiszpański polityk (prezydent w latach 1936-1939), prawnik, dziennikarz i literat.

Diagram „B"

POZIOMO:

1) kamień półszlachetny, 5) odmiana pomidora (jak litera grecka), 6) główny składnik powietrza, 7) może być fiskalna.

PIONOWO:

1) starożytne liczydło, 2) skała osadowa, 3) druh Portosa i Aramisa, 4) „ojcowskie" miasto w płn.-zach. Węgrzech.

Diagram „C"

POZIOMO:

1) mały lokal gastronomiczny albo pierwiastek chemiczny, 4) model Fiata, 5) Yogi lub Uszatek.

PIONOWO:

1) przyrząd gimnastyczny, 2) kleszczojad brazylijski, ptak z rzędu kukułek (niczym nasz spójnik), 3) jezioro, z którego wypływa Pisa.

Rozwiązania zadań

1. Nawet mucha ma swego bzika. 2. Tęga głowa. 3. Koreanka. 4. Organki.

Książęca **wizyta**

Książę Harry w maju odwiedzi Stany Zjednoczone. Pojawi się w USA po raz pierwszy od niesławnej imprezy, podczas której nago kąpał się w basenie, co uchwycili spostrzegawczy paparazzi. Ostatnio jednak Harry mocno zaangażował się w działalność charytatywną. Odwiedzał głodne dzieci w Afryce, wspierał inicjatywy mające na celu poprawę standardu życia biednym brytyjskim dzieciom, a w Mozambiku – wzorem swojej matki – rozbrajał miny ludzkie. Podobny charakter będzie miała jego najbliższa wizyta w USA, zaplanowana 9–15 maja. Odwiedzi podczas niej Denver i Colorado Springs, gdzie będzie wspierał akcję pomocy weteranom wojennym. Pojawi się też w New Jersey, na terenach dotkniętych zgubnymi skutkami huraganu Sandy.

PAP LIFE

Świąteczne loty

Najczęściej wyszukiwane w sieci przez Polaków połączenia lotnicze w okresie przedświątecznym to loty z Warszawy do Wielkiej Brytanii i Stanów Zjednoczonych. Polacy szukają także połączeń do Bangkoku, Singapuru i Dubaju. Według wyliczeń Kayak, wyszukiwarki połączeń lotniczych aż **55** proc. wylotów z polskich lotnisk w okresie przedświątecznym to połączenia z warszawskiego Okęcia. Z portu w Krakowie wyrusza **14** proc. zainteresowanych, z Gdańska **11** proc., z Katowic i Poznania po **5** proc. W okresie przedświątecznym użytkownicy najczęściej szukali połączeń do Wielkiej Brytanii i USA. Dużym zainteresowaniem cieszyły się także dalekie loty do



FOT. SXC.HU/JAROAS

Bangkoku, Singapuru i Dubaju oraz podróże europejskie do Zurychu, Dortmundu, Dublina, Lizbony czy Barcelony. Połączenia krajowe stanowiły tylko 5 proc. wśród wszystkich wyszukiwanych.

PAP LIFE

Papieskie bilety

Zakład komunikacji miejskiej w Rzymie przygotował milion biletów z wizerunkiem papieża Franciszka. Na bilecie umieszczono jego zdjęcie na balkonie bazyliki watykańskiej tuż po wyborze oraz napis: „Rzym pozdrawia papieża Franciszka".
Fotografią nowego papieża ozdobiono zwykłe bilety za 1,50 euro, uprawniające do korzystania ze środków komunikacji przez 100 minut. Pod zdjęciem zamieszczono datę wyboru papieża - 13 marca 2013 roku.
Przedsiębiorstwo komunikacji Atac zapowiedziało, że bilety będzie można kupić zarówno w kioskach z gazetami, jak i w sklepach z tytoniem oraz na stacjach metra i w punktach sprzedaży w głównych węzłach komunikacyjnych w Wiecznym Mieście; łącznie w 200 miejscach. **PAP LIFE**

Justin w Łodzi

Ponad jedenaście tysięcy widzów obejrzało w łódzkiej Atlas Arenie pierwszy w Polsce koncert Justina Biebera

Występ Biebera wywołał ogromne emocje wśród jego licznych, głównie nastoletnich fanek, które przyjechały w poniedziałek do Łodzi z całej Polski. Wszystkie bilety – w cenach od 170 do 1 500 zł – zostały sprzedane.

Zanim Bieber pojawił się na scenie, sporo pracy miały służby medyczne. Ratownicy musieli udzielić pomocy kilku dziewczynom, które jeszcze przed rozpoczęciem koncertu zemdlały w ogromnym ścisku panującym przed sceną.

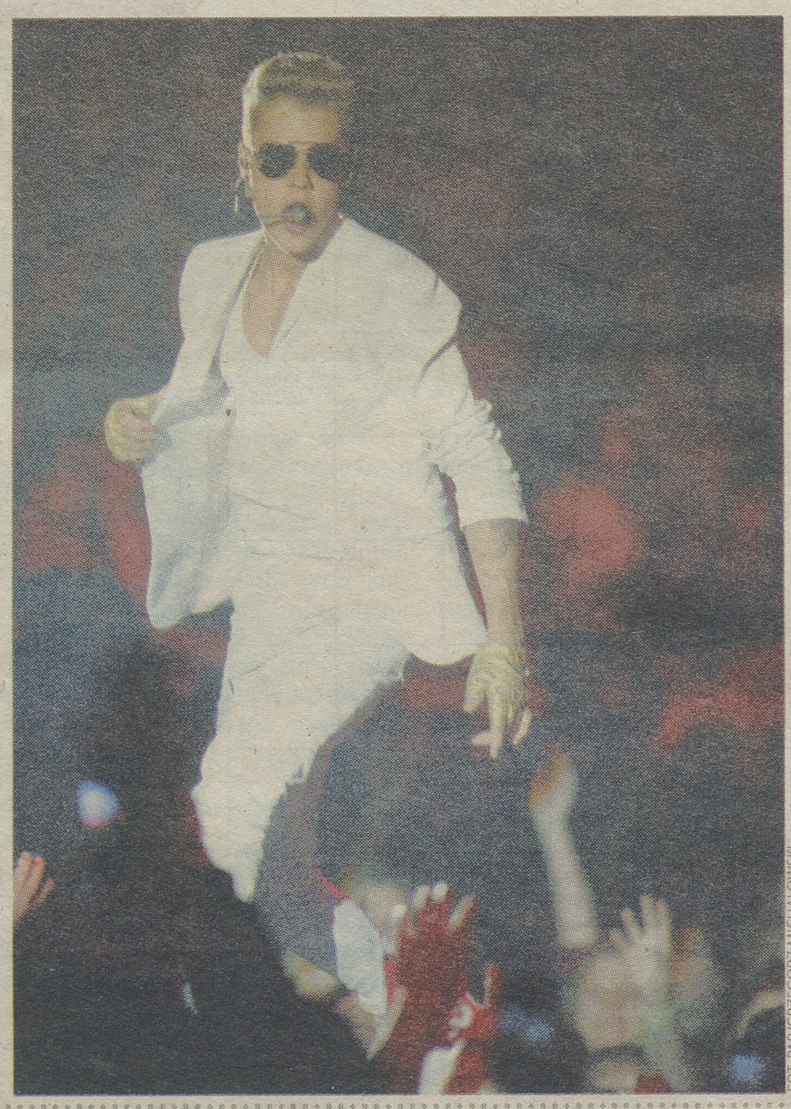
Bieber na scenie pojawił się z półgodzinnym opóźnieniem. Nie wszystkim takie zachowanie młodego gwiazdora przypadło do gustu. – Justin okazał lekki brak szacunku w stosunku do nas, tak opóźniając swoje wejście – mówiła jedna z fanek.

Głosy niezadowolenia zniknęły jednak z chwilą pojawienia się Biebera, który na kilkupoziomową scenę wleciał na ogromnych skrzydłach. Podczas półtoragodzinnego koncertu 19-latek prawie po każdej piosence zmieniał strój, a fanki kolejne kreacje i utwory witały histerycznym piskiem. Kanadyjczyk w otoczeniu dymu, brokatu, sztucznych ogni i innych efektów specjalnych oraz zespołu zawodowych tancerzy nie tylko śpiewał, ale też grał na gitarze, perkusji i pianinie, a także latał nad widownią.

Nie ustrzegł się jednak również wpadek. – Nie dość, że pomylił słowa piosenki i kilka razy się zaciął, to jeszcze zamiast „Polska" powiedział po angielsku „kocham was Rosja" – tak kilka osób skomentowało występ Biebera po wyjściu z Atlas Areny. Większość fanek nie kryła jednak ogromnego zadowolenia z faktu, że uczestniczyły w pierwszym polskim koncercie Biebera.

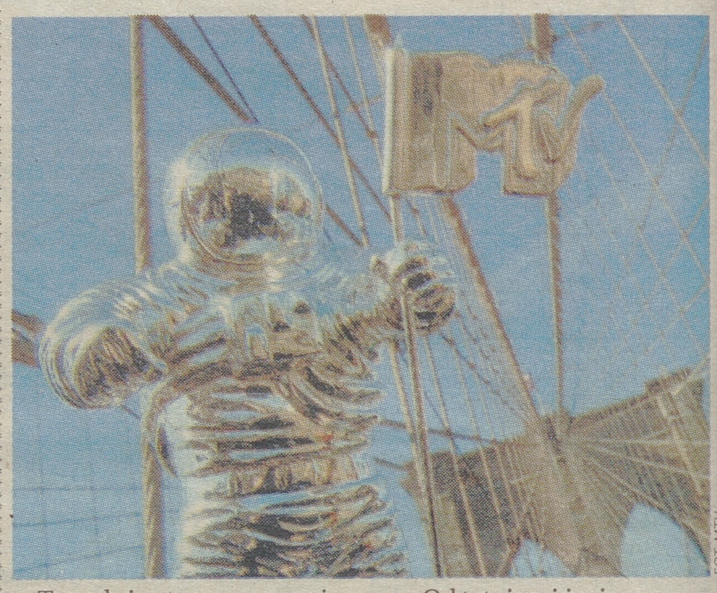
Justin Bieber należy do grona najzamożniejszych wykonawców na świecie. Jego roczne zarobki szacowane są na ponad 50 milionów dolarów.

PAP LIFE



FOT. PAP/GRZEGORZ MICHAŁOWSKI

Wielka gala na Brooklynie



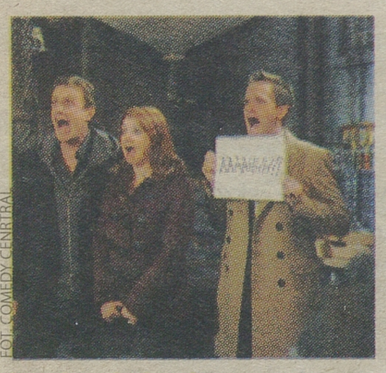
FOT. MTV

Trzydziesta ceremonia MTV Video Music Awards odbędzie w Barclays Center w Nowym Jorku.

To światowej rangi wydarzenie, podczas którego wręczane są muzyczne nagrody za najlepsze teledyski. Wśród kategorii, bezspornie najważniejszą jest Teledysk roku. O statuetki MTV VMA walczą największe gwiazdy. Gala, która w swojej historii miała miejsce w największych miastach Ameryki, pierwszy raz odbędzie się w Barclays Center na Brooklynie. W tej szczególnej dzielnicy Nowego Jorku wychowały się takie gwiazdy jak MGMT, Jay-Z czy Beastie Boys.

– Od tętniącej życiem sceny dla artystów po legendarne koncerty największych gwiazd, Brooklyn wraca na mapę jako stolica kultury, gdzie muzyka tworzona jest każdego dnia – zapowiada Stephen Friedman, president of MTV. – Nie możemy się doczekać, żeby 25 sierpnia móc dopisać do historii Brooklynu kolejny rozdział, największą muzyczną noc, MTV Video Music Awards.

– Znaki rozpoznawcze Brooklynu to park rozrywki Cyclone oraz most brooklyński. Teraz ikoną tego miejsca może stać się również gala MTV VMA – dodał burmistrz miasta, Michael R. Bloomberg.



FOT. COMEDY CENRTRAL

Barney **i Tyson**

Ślub i światowej klasy bokser w niecodziennej roli – to początek atrakcji ósmego sezonu serialu „Jak poznałem waszą matkę". Na planie serialu pojawi się Mike Tyson w roli opiekuna do dziecka. A tymczasem Barney i Robin będą planować ślub. To dość ważne wydarzenie dla podrywacza Barneya (w tej roli Neil Patrick Harris). Gościnnie w serialu pojawi się też Kyle MacLachlan i Seth Green.
Premiera ósmego sezonu: 1 kwietnia, o godzinie 21:55 na kanale Comedy Central.

(RAD)

Jest **eksponatem**

Laureatka Oscara Tilda Swinton w Muzeum Sztuki Nowoczesnej w Nowym Jorku śpi zamknięta w szklanej skrzyni. Prezentuje w ten sposób dzieło zatytułowane „The Maybe". Aktorkę mogą oglądać goście odwiedzający muzeum. Dni, kiedy gwiazda wciela się w żywy eksponat, okryte są tajemnicą. Ostatnio Swinton ucięła sobie publiczną drzemkę w sobotę. Do końca roku będzie ją można podziwiać około sześciu razy. Za każdym razem szklana skrzynia będzie ustawiana w innej części budynku.
53-letnia gwiazda już wcześniej brała udział w podobnym projekcie. W 1995 pozwoliła się zamknąć w szklanej skrzyni w londyńskiej Serpentine Gallery. Eksperyment powtórzyła rok później w Museo Barracco w Rzymie.

PAP LIFE

kartka z kalendarza 27 marca

1871
w pierwszym w historii międzynarodowym meczu rugby Szkocja pokonała Anglię 4:1

1914
belgijski chirurg Albert Hustin dokonał pierwszej udanej, niebezpośredniej transfuzji krwi

1952
w Memphis powstała wytwórnia płytowa Sun Records, w której dwa lata później Elvis Presley nagrał swój pierwszy singel

1966
w Dortmundzie odbyły się I Halowe Mistrzostwa Europy w Lekkoatletyce.

1968
w katastrofie lotniczej zginął Jurij Gagarin

1998
w Stanach Zjednoczonych została dopuszczona do handlu viagra

2:2

takim wynikiem zakończyło się – 27 marca 1976 roku – spotkanie Francja – Czechosłowacja. W piłkarskiej reprezentacji Francji zadebiutował wówczas Michele Platini, strzelając jednego gola

Dekoracje >> W pięknej i gustownej aranżacji każdy świąteczny posiłek jest wyjątkowy

Wielkanocny stół

Wielkanoc to czas poświęcany rodzinie. Spędźmy go na spotkaniach i rozmowach z bliskimi osobami. Do tego niezbędny będzie pięknie udekorowany stół.



Dekoracja stołu wprowadzi niepowtarzalny nastój w mieszkaniu

Już teraz warto pomyśleć o dekoracjach i dodatkach, by podkreślić odświętność i wyjątkowość rodzinnych świąt wielkiej nocy.

Inspiracji w aranżacji wielkanocnych dekoracji warto szukać w budzącej się do życia natury. Skorzystajmy z kolorów i symboli nadchodzącej wiosny.

Bez względu na to czy udekorujemy całe pomieszczenie, czy tylko wybrany jego fragment, powinniśmy zacząć od doboru kolorystyki pasującej do aranżacji wnętrza. W okresie Wielkanocy, niemal w każdym domu, królują żółte kurczaczki, zielona rzeżucha i wielobarwne pisanki.

W czasie świąt wielkanocnych centralnym punktem wnętrza jest stół. To przy nim zasiadamy na rodzinne śniadanie i obiad. Od czego zacząć dekoracje świątecznego stołu? „Ubieranie" stołu zaczynamy od wyboru obrusu, który jest podstawą dekoracji. Możemy zdecydować się na klasyczną biel, którą ożywimy za pomocą dodatków, bądź już na tym etapie wprowadzić odrobinę koloru. Barwne detale takie, jak tekstylne podkładki pod talerze czy dodatkowy bieżnik urozmaicą wystrój i będą ciekawą ozdobą.

Czego jeszcze nie powinno zabraknąć na wielkanocnym stole? Powinna znaleźć się na nim również ceramika. Wybór jest ogromny. Możemy zdecydować się na ceramiczną zastawę stołową oraz kilka detali ceramicznych – podstawki na jajka lub figurki baranków lub zajączków.

– Na wielkanocnym stole centralne miejsce zajmuje koszyk, bądź półmisek z poświęconymi pokarmami oraz lukrowany baranek. Pozostałe elementy na stole dobiera się tak, aby razem tworzyły estetyczną i harmonijną całość – mówi Bartosz Hejmej z firmy Hefra. – Śniadanie wielkanocne jest też wyjątkowe ze względu na to, że rozpoczyna je dzielenie się jajkiem, po którym zwykle spożywa się żurek z kiełbasą. Dlatego zastawa i sztućce oraz ich układ muszą być dedykowane niespotykanym, jak na śniadanie, potrawom i kolejności, z jaką się je spożywa.

Pamiętajmy o podstawowych zasadach dotyczących nakrycia stołu.

– Przy wielkanocnym śniadaniu nakrycie stołu powinno być następujące: sztućce umieszcza się po bokach talerza płaskiego, na talerzu natomiast stawiamy talerz głęboki na żur z kiełbasą – mówi Bartosz Hejmej. – Jeśli przy śniadaniu są tzw. przystawki, kładzie się osobny talerzyk deserowy, który w razie, gdy nie zostanie wykorzystany przy samym śniadaniu, może być przeznaczony na deser – mazurki i wielkanocne baby. Sztućce układamy po obu stronach talerza w takiej kolejności, w jakiej są używane: najdalej od talerza te, którymi posłużymy się najpierw. Tak więc po prawej stronie nakrycia powinien znaleźć się nóż obiadowo-deserowy bądź łyżka do zupy i nóż stołowy. Łyżkę można umieścić również nad talerzami. Natomiast po lewej stronie talerza powinny znaleźć się odpowiednio widelce do zakąsek i dania głównego.

W zasięgu ręki biesiadników powinny być: taca z jajkami, półmiski z sałatkami oraz te z szynkami, wędlinami i pieczywem. Do tego koniecznie przygotujmy serwetki. Mogą być one w estetycznych obrączkach.

Aranżację stołu warto urozmaicić świeżymi kwiatami i własnoręcznie robionymi ozdobami. Jednak nie powinno ich być przesadnie dużo. Dzięki temu stół nie będzie przeładowany. Byśmy czuli się komfortowo, niezbyt wysokie kwiaty i ozdoby powinny być rozmieszczone w taki sposób, aby nie przeszkadzały nam w swobodnym sięganiu po potrawy.

regiodom.pl

Nowości >> Mitem jest, że parzy o wiele gorszą kawę

Ekspres do zabudowy

Żartobliwie nazywany jest wewnętrznym baristą. Ekspres do zabudowy to oszczędność miejsca w kuchni, bo wpasuje się we wnękę na piekarnik albo w tzw. słupek w zabudowie kuchennej.

Mitem jest, że ekspresy do zabudowy parzą o wiele gorszą kawę od modeli wolnostojących. Smak i aromat kawy nie zależą bowiem od obudowy urządzenia. To tak, jak gdybyśmy utrzymywali, że na przechowywanie jedzenia w lodówce ma wpływ jej obudowa. Nieprawdą jest też, że w zabudowanym ekspresie są częstsze kłopoty z ciśnieniem wody.

Takie ekspresy są niewidoczne i wygodne w użytkowaniu. Wybrane posiadają podłączenie do ujęcia wody. Urządzenia mają przeważnie 1,5-2,5 litra pojemności. Ważą z reguły ponad 20 kilogramów (niektóre dwa aż razy tyle). Pasują do różnych rozmiarów wnęk, np. o szerokości 45, 50 lub nawet 60 centymetrów. Można parzyć jedną lub dwie filiżanki kawy jednocześnie. W niektórych modelach istnieje możliwość demontażu elementu służącego do parzenia kawy.



Ekspres do zabudowy ma cechy, jak standardowy ekspres do kawy, tyle, że ma inną obudowę

Ekspres do zabudowy ma często osobne pojemniki na wodę oraz tackę, na której gromadzą się pozostałości po zaparzeniu kawy. To sprawia, że urządzenie jest funkcjonalne i łatwo jext je utrzymać w czystości.

Ekspresy z wyższej półki same spieniają mleko albo same robią cappuccino lub włoskie espresso.

Niektóre mają panele sterujące i czytelne ekrany LED. Kawę przygotujemy, używając przycisków dotykowych. Wybrane modele do zabudowy mają oddzielne pojemniki na kawę ziarnistą (do 200 gramów) oraz mieloną. Posiadają ponadto opcję wyboru wielkości kawy i jej intensywności smaku. Można również wybrać stopień zmielenia kawy. W wybranych rodzajach ekspresów do zabudowy jest funkcja zapisywania ulubionego typu kawy. Urządzenia są często wyposażone w program odkamieniania albo nawet wyświetlacz ze stopniem twardości wody.

Minusem jest cena ekspresów do zabudowy. Z reguły jest wyższa o 3-4 razy niż w przypadku tradycyjnych modeli. Najtańsze sprzęty kosztują prawie 1000 złotych. Za najdroższe modele należy dać nawet 10 razy tyle.

regiodom.pl

Ciekawostki >> Przetrwa kilkadziesiąt lat

Taras zainspirowany egzotycznym pięknem



Zaletą desek z drewna Denya jest wysoka odporność na grzyby

Wytrzymałość desek z afrykańskiego drewna Denya określa się na kilkadziesiąt lat. Denya pochodzi z drzew rosnących w zachodniej i centralnej części Afryki, które przyzwyczajone są do obfitych opadów deszczu i ekstremalnych temperatur. Stąd też wysoka wytrzymałość drewna Denya. Dla zabezpieczenia wystarczy pokrywać je dwa razy w roku olejem impregnującym. Dużą zaletą tego drewna jest wysoka odporność na grzyby i owady. **(mk)**

Aranżacja >> Delikatne pastele nadają lekkość i świeżość

Pokój dziecka – ważny kolor



Stylizacja pastelowa to dobry punkt wyjścia do wykształcenia w dziecku dobrego gustu i smaku

Pastele mogą zagościć w pokoju twojego dziecka. Polecamy subtelne zielenie, różowości, oranże i niebieskości.

Wraz z pierwszymi promieniami słońca przychodzi chęć przeprowadzenia zmian w aranżacji wnętrz w mieszkaniu czy domu. Wpuśćmy wiosnę do pokoi naszych dzieci. Przyjrzyjmy się, jak wyglądają ściany i sufity. Czy nie czas, aby coś zmienić? Na przykład decydując się na remont, wykorzystajmy farby w kolorach pastelowych. Barwy, te konsekwentnie zastosowane we wnętrzu, nadają mu lekkość i świeżość. Mało nasycone odcienie barw harmonizują ze sobą lepiej niż ich żywe odpowiedniki. Ponieważ nie pobudzają uwagi i nie przytłaczają, tym samym nie męczą – jak zdarza się to przy kolorach w ich pełnym nasyceniu.

Delikatna kolorystyka pasteli idealnie pasuje do pokoju niemowlęcia, polubią ją także starsze dzieci. W zestawieniu z subtelnym, delikatnym wzornictwem pastelowe wnętrze nabiera szczególnego uroku.

Jak zaaranżować pokój dziecka z wykorzystaniem pasteli? Zaczynamy oczywiście od ścian – odświeżmy je po zimie. Odmalowanie dziecięcego pokoju oraz nałożenie fragmentów tapety na wybranych płaszczyznach, nie jest dużym problemem, a efekt będzie wspaniały. Na jasnej, rozmytej bazie z ulubionego koloru przepięknie będą wyglądać aplikacje ścienne: gałązka z ptaszkami, huśtawka na drzewie lub – dla podkreślenia „słodkości" pastelowego wnętrza – apetyczne, kolorowe babeczki.

Kolejna płaszczyzna do zagospodarowania to podłoga. Teraz modne są odcienie bielonego drewna. Jeśli nie poddajemy się modzie na jasne podłogi – nie szkodzi. W podkreśleniu delikatnej stylizacji w pokoju dziecka pomoże pastelowy dywan.

We wnętrzu warto wprowadzić dodatki: tekstylia i różne ozdoby. Dobrze sprawdzą się pastelowe zasłony, poduszki, narzuta lub kocyk. Dobrym pomysłem jest też odświeżenie mebli. Nie musimy ich wymieniać, wystarczy drobna zmiana, na przykład wymiana uchwytów. Gałki mogą mieć różne kształty i kolory. Niech dziecko wybierze taki, które mu się podobają.

regiodom.pl



Dziecięcy pokój z delikatnymi wzorami na ścianie



Karmniki dla ptaków mogą być ładną ozdobą pokoju

Nieruchomości >> Jak się kształtują?

Planowanie kosztów budowy domu



Przygotowanie kosztorysu budowy domu warto powierzyć specjaliście

Ułatwieniem dla oszacowania całkowitych kosztów inwestycji budowy domu jest podział na kolejne etapy realizacji budowy. Dzięki temu można racjonalnie kontrolować wydatki przez cały proces budowlany.

Na koszty budowy domu składa się kilka ważnych rzeczy. Są wśród nich: koszty zakupu działki, wydatki poniesione na dokumentację projektową, koszty kredytu oraz koszty wznoszenia domu. Przez budowę domu rozumiemy poszczególne etapy tego procesu. Ogólny podział kosztów na poszczególnych etapach budowy domu w technologii tradycyjnej, czyli murowanej wygląda następująco:

- stan zerowy, czyli etap organizacyjny oraz prace ziemne i fundamentowe – 12 proc. wszystkich kosztów poniesionych na budowę domu,
- stan surowy otwarty, czyli czas, kiedy powstają ściany, kominy, schody, więźba dachowa i pokrycie dachu – 30 proc,
- stan surowy zamknięty, czyli czas na stolarkę otworową – to montaż drzwi, okien i przeszkleń, a także m.in. prac blacharskich – 23 proc.,
- roboty wykończeniowe, czyli m.in. położenie tynków, podłóg, posadzek, rozprowadzenie przewodów elektrycznych, malowanie itp. – 35 proc.

– Przygotowanie kosztorysu warto powierzyć specjaliście. Będziemy mieć wtedy pewność, że w kosztorysie uwzględnione zostaną wszystkie prace i materiały potrzebne do tego, aby powstał dom. Niezależnie od tego co wyjdzie w kosztorysie, warto uwzględnić rezerwę. Jej wysokość powinna wynosić ok. 20 proc. szacowanej w kosztorysie wartości inwestycji. Nieprzewidziane wydatki mogą pojawić się w każdej chwili i na każdym etapie budowy. Warto być na nie przygotowanym – mówi Małgorzat Smogór z firmy AKaMi, ekspert budowy Silka Ytong.

Nieprzewidziane koszty związane z budową mogą wynikać między innymi z błędów popełnianych przez ekipę budowlaną. Ryzyko niemiłych niespodzianek wynikających z nierzetelności budowlańców możemy zminimalizować, jeżeli dokonamy właściwego wyboru. Często okazuje się, że nie opłaca się oszczędzać na firmie budowlanej. Jej błędy mogą bardzo podrożyć budowę domu, jeżeli wyjdą w trakcie budowy lub nawet uprzykrzyć na mieszkanie w nowym domu, gdy ujawnią się dopiero po przeprowadzce. Nie zapominajmy również o czasie trwania budowy. Każdy błąd sprawia, że później zamieszkamy w nowym domu.

Koszty zakupu określonych materiałów można obniżyć przeprowadzając rekonesans na rynku. Jesienią i zimą materiały są najtańsze – warto wykorzystać te pory roku na gromadzenie materiałów, jeżeli mamy już plac budowy. Wtedy musimy pamiętać jednak o właściwym sposobie przechowywania materiałów budowlanych. W przeciwnym razie może okazać się, że po zimie materiały nie nadają się do wykorzystania.

W przypadku wyboru materiałów i technologii ważna jest jakość i technologia. Warto liczyć koszty kompleksowo, łącznie z późniejszą eksploatacją. Energooszczędne rozwiązania pozwalają w przyszłości na niższe koszty utrzymania domu, a inwestycja w nie może zwrócić się już po kilku latach użytkowania budynku.

Wieńczącym wydatkiem budowy domu jest wynagrodzenie osób biorących udział w jego powstaniu. W tym przypadku, cena usługi też nie powinna być jedynym kryterium branym pod uwagę. Dom, który ma stać wiele lat i być bezpieczny dla swych mieszkańców wybudują kompetentni fachowcy. Doświadczenie specjalistów można sprawdzić pytając ich o referencje, odwiedzić zakończone przez nich projekty budowlane, poszukać opinii na forach internetowych i wśród znajomych. By uniknąć nieoczekiwanych kosztów, nerwów i wydłużenia czasu prac budowlanych, warto zawierać z każdym z fachowców precyzyjne umowy.

regiodom.pl

Porady >> Podłoga olejowana jest mniej śliska

Lakier czy olej



Olej wnika głęboko w strukturę drewna i powoduje, że ewentualne zarysowania na powierzchni podłogi są mniej widoczne. W przypadku uszkodzenia powłoki lakierniczej jej naprawa nie jest prosta.

Wiele osób marzy o pięknej, drewnianej podłodze na lata. Efekt ten uzyskamy dzięki dwóm zabiegom – lakierowaniu lub olejowaniu.

Sposób wykończenia podłogi wpływa na jej stan po latach użytkowania. Dzięki dobrze dobranej substancji ochronnej drewno nie ulegnie zniszczeniu i w razie potrzeby możliwa będzie jego renowacja. Kupić możemy podłogi drewniane fabrycznie lakierowany bądź olejowane – to wersja droższa. Tańsze są podłogi, które należy zabezpieczyć po ich montażu.

Olejowanie jest najstarszą metodę zabezpieczania drewna. Mimo to zdominowane zostało przez lakierowanie, które do niedawna uważane było za najbardziej praktyczny i tani sposób nabłyszczania i ochrony drewnianych podłóg. Olejowanie powróciło na rynek kilka lat temu. Firmy parkieciarskie kuszą właścicieli domów, prezentując doskonałe właściwości ochronne oleju i łatwy sposób nakładania (można to zrobić samemu).

Powierzchnia olejowana jest przede wszystkim mniej trwała i oporna na uszkodzenia mechaniczne od lakierowanej. Jest jednak mniej śliska i mniej odbija się w niej światło, dzięki czemu zwyczajnie nie razi nas w oczy. Właśnie dlatego olej nakłada się na parkiety taneczne w miejscach publicznych, w domu – w łazience czy w kuchni oraz w innych miejscach, szczególnie tam, gdzie podłoga narażona jest na uszkodzenia.

Główną zaletą oleju jest możliwość naprawienia go w miejscu, w którym został on uszkodzony. Wystarczy papierem ściernym zetrzeć uszkodzony kawałek, wypolerować i ściereczką ponownie nałożyć olej.

Niestety olejowane podłogi wymagają więcej pielęgnacji, częściej i bardziej brudzą się niż lakierowane. Wiąże się to z wyższymi kosztami na utrzymanie. Specjalistyczny olej pielęgnacyjny dobrej jakości kosztuje ok. 100 zł za litr. W przypadku podłogi lakierowanej do jej pielęgnacji wystarczy wilgotny mop oraz zwykłe środki do mycia podłóg drewnianych.

Lakier ma jedną dużą wadę. Gdy ulegnie uszkodzeniu, nie możemy naprawić go samodzielnie. A na powierzchni lakieru powstają z czasem widoczne rysy, których nie usuniemy pojedynczo. Odnowić trzeba całą powierzchnię podłogi.

Warto zapamiętać, że pod żadnym pozorem nie można lakierować podłogi wcześniej olejowanej. Można natomiast olejować podłogę lakierowaną (po jej odpowiednim przygotowaniu).

Może się zdarzyć, że dany rodzaj oleju został dopasowany tylko do jednego gatunku drewna. Uważajmy na to przy zakupie preparatu.

Agata Kaźmierczak

Wyciszenie ścian >> Można wykonać dodatkową izolację

Ekran akustyczny na stelażu

Cienkie ściany o kiepskiej izolacyjności akustycznej to utrapienie szczególnie w starszym budownictwie. Jeśli nie szkoda nam kilku centymetrów przestrzeni, warto wykonać dodatkową izolacje akustyczną.

Specjalistycznie – drogo

Sposobów na wyciszenie mieszkania od wewnątrz jest kilka. Na rynku dostępne są choćby specjalne maty akustyczne, które można kłaść na podłogę (pod panele, parkiety, różnego rodzaju wykładziny czy płytki ceramiczne oraz na ścianę. Ścienne maty dekoracyjne nie potrzebują już żadnego dodatkowego wykończenia, obite są bowiem PVC imitującym skórę lub tkaniną. Niestety jest to rozwiązanie kosztowne – sam materiał kosztować nas będzie nawet 200 zł/metr. Tańszym rozwiązaniem jest korek techniczny o grubości 1 cm, który naklejony na ścianę można pozostawić bez dodatkowego wykończenia lub pomalować. Ważne, by wyklejenie obejmowało całą ścianę i było szczelne. Najpopularniejszym jednak i najczęściej stosowanym sposobem, jest wytłumienie ścian za pomocą ekranu akustycznego z wełny mineralnej, stelażu i płyt.

Rozważając wykonanie ekranu akustycznego, musimy pamiętać o tym, że wiąże się to ze zmniejszeniem metrażu pomieszczenia. I o ile w dużym salonie niespełna 10 cm może być niezauważalne, to w małym pokoiku sprawi widoczną różnicę. Pomieszczenie stanie się mniejsze o warstwę izolacji, podtrzymujące ją profile oraz płytę: w sumie 5–11 cm, przy czym zalecane jest montowanie ekranów o grubości od 7 cm w górę.

Nie każdy problem akustyczny da się też w łatwy sposób rozwiązać. Niewiele poradzimy na to, że przez nieprawidłową konstrukcję i izolację stropów, słyszymy nie tylko każdy krok sąsiada z góry, ale i czujemy w kościach przejeżdżającą drogą ciężarówkę. Taki problem często mają mieszkańcy starych kamienic.

Wybieramy materiały

O ile do wykonania termoizolacji niemal równie dobrze nada się zarówno wełna mineralna, jak i styropian, o tyle zdecydowanie większe zdolności pochłaniania i zatrzymywania dźwięków oraz drgań ma wełna mineralna. Wełna o gęstości powyżej 30 kg/mszesc. będzie więc stanowić rdzeń naszej izolacji. Wielu producentów wełny posiada w swojej ofercie produkty przeznaczone specjalnie do izolacji akustycznej. Posiada ona nieco inną strukturę i gęstość niż wełna do izolacji termicznej. Zatem aby uzyskać lepszy efekt, warto poszukać właśnie takiej wełny. Usztywniający szkielet wykonamy z profili. Stosunkowo niedrogie, lekkie i łatwe w montażu są profile stalowe, choć, podobnie jak w ścianach szkieletowych, stosowane też mogą być np. drewniane. Zewnętrzne poszycie naszej izolacji wykonamy z płyty: gipsowo-kartonowej, gipsowej, czy OSB. Dźwięki najlepiej wygłuszy blacha ołowiana, ale wykończone nią płyty jako ciężkie i drogie, raczej nie są widywane w tej roli w domach i mieszkaniach.

Do wyciszenia ściany oddzielającej dwa pokoje, powinna wystarczyć wełna mineralna grubości 7 cm i zwykła płyta gipsowo-kartonowa. Jeśli zbyt cienką ścianę mamy, np. między sypialnią, a łazienką, izolację wykonaną w łazience powinno się wykończyć płytą wodoodporną, a grubość wełny trzeba niekiedy zwiększyć do 10 cm.

Krok po kroku

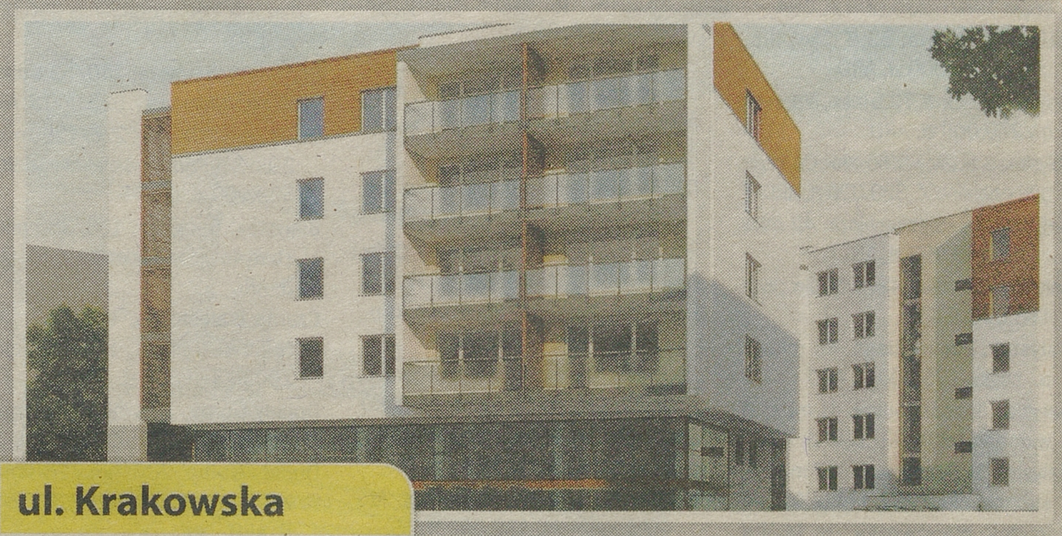
Przed montażem profili, na warstwie wykończeniowej ściany przyklejamy dźwiękoszczelną folię akustyczną. Profile montujemy w takiej odległości od ściany, by w powstałej przestrzeni zmieścić odpowiedniej grubości wełnę mineralną. Zaczynamy od profili poziomych: na podłodze i suficie. Pod tymi profilami należy zamocować taśmę tłumiącą, która zmniejsza przenoszenie drgań. Następnie w nich prostopadle umieszczamy profile pionowe. Za nimi układamy wełnę, którą wzdłuż profili warto lekko naciąć, aby zagłębić w niej profilę. Zapobiega to naprężeniom materiału i ogranicza „pracę" izolacji. Następnie przykręcamy do nich za pomocą elektrowkrętarki płyty. Nie ma co żałować wkrętów. Płyta powinna być zamocowana bardzo solidnie. Łączenia szpachlujemy i całość wykańczamy. Tak wykonana izolacja powinna zwiększyć izolacyjność akustyczną ściany przynajmniej o kilkanaście dB. **regiodom.pl**

Krótko

▲ **Kredyty** Siedem banków będzie udzielać kredytów na energooszczędne mieszkania i domy. Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej dopłaci 300 mln zł do kredytów na energooszczędne mieszkania i domy. Siedem banków podpisało umowy z NFOŚiGW. Są to: Bank Polskiej Spółdzielczości, SGB-Bank, Bank Ochrony Środowiska, Bank Zachodni WBK, Getin Noble Bank, Nordea Bank Polska, Deutsche Bank PBC. Kredyty na energooszczędne domy i mieszkania są skierowane do osób indywidualnych. Zdaniem ministra środowiska udział banków w programie dopłat zapewni lepsze dotarcie z ofertą do potencjalnych odbiorców. Program ma też pobudzić sektor budownictwa w kierunku energooszczędności.

reklama

KOMBINAT BUDOWLANY Sp. z o.o.
Białystok, ul. Legionowa 14/16, tel. 85 741 50 87, 512 007 468
www.kombinatbud.com.pl



ul. Krakowska

- 27 Lipca
- I Armii Wojska Polskiego
- Ogrodowa
- Al. Tysiąclecia Państwa Polskiego
- Łąkowa
- Piasta
- Warszawska
- Lewandowskiego
- szeregówki i bliźniaki ul. Zakątek
- mieszkania w szergówkach ul. Jagiellońska

S/748113x07B

Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych pełnych wiary, nadziei i miłości, serdecznych spotkań w gronie rodziny i wśród przyjaciół życzą Zarząd i pracownicy Kombinatu Budowlanego.



OFERTY BIUR NIERUCHOMOŚCI

Jesteś zainteresowany(a) zamieszczeniem oferty swojego biura. Zadzwoń 85/748 74 30

Kolumna reklamowa

SPRZEDAM MIESZKANIE

JEDNOPOKOJOWE

Białystok, Jana Pawła II, 30 mkw, Ip, cegła, balkon, wysoki standard, 122.000 zł, AS

Białystok, Malmeda, 37,4 mkw, IIp, cegła, po remoncie, 165.000 zł, ARD

Białystok, Mazowiecka, 22 mkw, Iip, cegła, do wprowadzenia, 125.000 zł, AS

Białystok, Waszyngtona os. Piaski, 22 mkw, Iip, cegła, do wprowadzenia, 150.000 zł, GRA

DWUPOKOJOWE

Białystok, 1000-lecia Państa Polskiego, os. Białostoczek, 39 mkw, IIIp, 2012r, z pełnym wyposażeniem, 199.000 zł, GRA

Białystok, Al. 1000-lecia, 45 mkw, Vp, cegła n., 259.000 zł, ARD

Białystok, Bacieczki, 54 mkw, Op, cegła, 208.000 zł, ARD

Białystok, Bema, 40 mkw, parter, po remoncie, nowoczesna aranżacja, 169.000 zł, ADO

Białystok, Chrobrego, 45,5 mkw, IIIp., cegła n., 224.000 zł, ARD

Białystok, Chrobrego, 39 mkw, parter, niezależne pokoje, wszędzie blisko, 149.000 zł, ADO

Białystok, Czarna Białostocka, 47 mkw, IIp, loggia, 85.000 zł, GRA

Białystok, Gajowa, 47,7 mkw, Ivp, płyta, 165.000 zł, ARD

Białystok, Gajowa, 48 mkw, wysoki standard, 179.000 zł, AS

Białystok, Kalinowskiego, 39mkw, IIIp., przy parku, 2 oddzielne pokoje i kuchnia, 162.000 zł, GRA

Białystok, Kalinowskiego, 39 mkw, IIIp, w centrum w sąsiedztwie parku, 162.000 zł, ADO

Białystok, Kleosin, Kraszewskiego, 43 mkw, parter, cegła, ładny rozkład, nowa łazienka, 189.000 zł, ADO

Białystok, Konopnickiej, 55 mkw, Op, cegła, 290.000 zł +garaż, ARD

Białystok, Kraszewskiego os. Bema, 47 mkw, do zamieszkania, umeblowane, cegła 1997r, 230.000 zł, GRA

Białystok, Lipowa, 53,8 mkw, IIIp., cegła, 299.000 zł, ARD

Białystok, Łąkowa, 70,5 mkw, IVp, cegła n., 270.000 zł, ARD

Białystok, Orzeszkowej, 60 mkw, Op, cegła, pod działalność, 399.000 zł, ARD

Białystok, os. Sienkiewicza, 42 mkw, cegła, 159.999 zł, AS

Białystok, Palmowa, 48 mklw, IIIp, płyta, 185.000 zł, ARD

Białystok, Piłsudskiego, 49 mkw, II p., cegła, 195.000 zł, ARD

Białystok, Przędzalniana, 41 mkw, Ip, w dobrej cenie, 137.000 zł, ADO

Białystok, Przędzalniania, 47 mkw, 2-stronne, okna PCV, 174.000 zł, AS

Białystok, Warszawska, os. Piasta, 39 mkw, X p., oddzielne pokoje, po remoncie, balkon, 149.000 zł, GRA

Białystok, Waszyngtona, 50 mkw, do odświeżenia, 163.000 zł, AS

Białystok, Wierzbowa, 41 mkw, Ip, cegła, 179:000 zł, ARD

Białystok, Zwierzyniecka, 36,5 mkw, parter, cegła, 195.000 zł, ARD

Białystok, Żelazna, 50,7 mkw + taras 72 mkw, IIp., cegła n., 385.000 zł, ARD

Ełk, ul. Jana Brzechwy, 44,06 mkw, parter, mieszkanie o podwyższonym standardzie, salon z kuchnią i jadalnią, sypialnia i łazienka z wc, 170.000 zł, MKN

Ełk, ul. Kilińskiego, 48,20 mkw, III p, do wprowadzenia, bardzo dobry stan, częściowo umeblowane, 139.000 zł, MKN

Ełk, ul. Mickiewicza 1, 35,80 mkw, I p, "dobra lokalizacja,centrum miasta, mieszkanie do remontu, 108.000 zł, MKN

Ełk, ul. Okulickiego, 47,10 mkw, III p, do odświeżenia, funkcjonalne, słoneczne, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, 130.000 zł, MKN

Ełk, ul. Owocowa, 46,17 mkw, parter, do wprowadzenia, cześciowo umeblowane, dodatkowo działka 458 m2, 170.000 zł, MKN

Kleosin, Kraszewskiego, 45 mkw, IIIp, cegła, 195.000 zł, ARD

Ranty, gm. Wydminy, 53,88 mkw, I piętro, dwa pokoje, kuchnia ze spiżarnią, łazienka z wc, dodatkowo budynek gospodarczy 15mkw i działka ogrodowa, 55.000 zł, MKN

Stare Juchy, 68,08 mkw, I p, wykończone, do zamieszkania, kominek, 90.000 zł, MKN

TRZYPOKOJOWE

Białystok, Akademicka, 56 mkw, IIIp, cegła, fajny rozkład, idealne do własnej aranżacji, 229.000 zł, ADO

Białystok, Al. 1000-lecia, 58,2 mkw, III p, cegła n., 306.000 zł, ARD

Białystok, Antoniukowska, 48,2 mkw, parter, cegła, 167.000 zł, ARD

Białystok, Armii Krajowej, 54,3 mkw, IIIp, cegła, 229.000 zł, ARD

Białystok, Armii Krajowej, 55 mkw, cegła z 1994r, wysoki standard, 235.000 zł, AS

Białystok, Białostoczek, 61,7 mkw, II p, komfort, 267.000 zł, ARD

Białystok, Blokowa, 60 mkw, Iip, adna kuchnia, funkcjonalny układ, wejdź i zamieszkaj, 229.000 zł, ADO

Białystok, I Armii Wojska Polskiego, 57 mkw, Ip, cegła n., 280.000 zł, ARD

Białystok, Kołłątaja, 65,5 mkw, III-Ivp, cegła n., 319.000 zł, ARD

Białystok, Kołłątaja, 64 mkw, III-IV p, cegła n., 350.000 zł, ARD

Białystok, Kołłątaja, os. Wysoki Stoczek, 59 mkw, I p., cegła, wspólnota, 254.000 zł, GRA

Białystok, Kręta, 110 mkw, IIIp, poddasze, cegła n., 425.000 zł +garaż, ARD

Białystok, Mazowiecka, 48 mkw, Ip, cegła, 245.000 zł, ARD

Białystok, Mickiewicza, 46 mkw, IIIp, cegła, 224.000 zł +garaż, ARD

Białystok, Mieszka I, 62 mkw, IIp, płyta, 225.000 zł, ARD

Białystok, Pogodna, 65,6 mkw, 0 p., cegła n., 300.000 zł, ARD

Białystok, Stołeczna, 44,5 mkw, Ivp, cegła, 189.000 zł z garażem, ARD

Białystok, Swobodna, 60,1 mkw, Op, płyta, 229.000 zł, ARD

Białystok, Upalna, 58 mkw, do wprowadzenia, 185.000 zł, AS

Białystok, Waszyngtona, 73 mkw, XI p, cegła n., 540.000 zł +garaż 28,5 mkw, ARD

Białystok, Zachodnia, Nowe Miasto, 57 mkw, parter, cegła, do zamieszkania, z bardzo ładnym ogródkiem, 249.000 zł, GRA

Białystok, Zielonogórska, 60,7 mkw. parter, z ogródkiem, 198.000 zł, GRA

Białystok, Zielonogórska, 61 mkw, niezależne pokoje, nowa łazienka, 199.000 zł, ADO

Ełk, ul. Kilińskiego, 48,48 mkw, IV p, stan dobry do odświeżenia, częściowo umeblowane, słoneczne bardzo ciepłe., 135.000 zł, MKN

Ełk, ul. Wileńska, 61,00 mkw, I p, do częściowego remontu, spokojna okolica, możliwosc dokupienia garażu, 155.000 zł, MKN

Ignatki, Jodłowa, 71 mkw, Ip, cegła n., 313.000 zł +garaż, ARD

Kleosin, Wyszyńskiego, 60,7 mkw, Ivp., płyta, 185.000 zł, ARD

Warszawa, Nowosielska, 60,4 mkw, Vp, cegła, 700.000 zł, ARD

CZTEROPOKOJOWE

Białystok, Daleka os. Bojary, 72,5 mkw, Iip, 219.000 zł, GRA

Białystok, Jarzębinowa, 59mkw, II piętro, płyta, okna palastikowe, 0% prowizji od Kupującego, 199.000zł, D&K

Białystok, Leśna Dolina, 63 mkw, 188.000 zł, AS

Białystok, Mieszka I, 58 mkw, IV p., do zamieszkania, z wyposażeniem, 199.000 zł, GRA

Białystok, Mieszka I, 64mkw, niezależne pokoje, wszędzie blisko, 199.000 zł, ADO

Białystok, Piastowska, 58,6 mkw, Ivp, płyta, 249.000 zł, ARD

Białystok, Pogodna, 79 mkw, parter, cegła n., 285.000 zł, ARD

Białystok, Towarowa, 58,8 mkw, Ivp, płyta, 185.000 zł, ARD

Białystok, Wiejska, 77,90 mkw, Op, cegła n., 295.000 zł, ARD

Białystok, Zielonogórska, 71,3 mkw, parter, płyta, po remoncie, 290.000 zł, ARD

Ełk, Kościuszki 18, 89,04 mkw, I p, b.dobra lokalizacja, spokojna okolica blisko rzeki, kamienica, mozliwość instalacji kominka., 159.000 zł, MKN

gm.Ełk, 84,02 mkw, II p, Po remoncie, spokojne miejsce przy lesie, garaż murowany z kanałem w cenie 10.000 zł, możliwosc zamiany. Możliwość adaptacji strychu około 70m2, 115.000 zł, MKN

DOM

Białystok, Bacieczki, 180/620 mkw, wolnostojący, zadbany do wejścia, 590.000 zł, ADO

Białystok, Pietrasze, 100/410 mkw, bliźniak, pełne uzbrojenie, 390.000 zł, ADO

Białystok, Pietrasze, 140/594 mkw, ładnie wykończony, 525.000 zł, ARD

Białystok, Starosielce, 226/1200 mkw, 2 lub 3 rodzinny na pięknej działce, 599.000 zł, GRA

Białystok, Traugutta, 100/380 mkw, z bala do lekkiej modernizacji, 197.000 zł, ARD

Czarna Białostocka, 120/432 mkw (plus 490 mkw), 1/2 bliźniaka, 2003r, 379.000 zł, GRA

Dojlidy Górne, 185 mkw/648 mkw, wolnostojący, 395.000 zł, ARD

Dojlidy Górne, 230mkw./758mkw, wolno stojący, wykończony, 450.000 zł, ARD

Ełk, 221,00 mkw, dom z 2011 r. piętrowy do wprowadzenia, urządzony, 585.000 zł, MKN

Ełk, ul. Owocowa, 46,17 mkw, parter, połowa domu mieszkalnego, w bardzo dobrym stanie, gotowe do wprowadzenia, 170.000 zł, MKN

Ełk, ul. Podhorskiego, 411/974 mkw, nieruchomośc mieszkalno-usługowa, na parterze prowadzona działalność gospodarcza, dobry stan budynku, 850 000 zł, MKN

Ełk, ul.Łąkowa, 143,06 mkw, dom mieszkalny, garaż i drugi budynek gospodarczo-mieszkalny, 250.000 zł, MKN

Ełk, Chruściele, gm. Ełk, 230 mkw/1726 mkw, Wykończony w dobrym stylu, cicha okolica, zagospodarowana działka, możliwosc zapłaty w dogodnych ratach, możliwość zamiany na mieszkania, 690.000 zł, MKN

gm. Juchnowiec Kościelny, 344 mkw/4080 mkw, rezydencja, ze stawem, ARD

Jaroszówka, 136 mkw/295 mkw x2, zabudowa bliźniacza (316mkw), 440.000 zł /495.000zł, ARD

Krokocie, gm. Ełk, 126 mkw/2974 mkw, dom mieszkalny, położony w zacisznym i spokojnym miejscu, po kapitalnym remoncie, zagospodarowana działka, 290.000 zł, MKN

Krupniki okolice, 160 mkw i 102 mkw, 2 nowe domy na działce 900 m2, 390.000 zł, GRA

Księżyno, 153/958 mkw, stan deweloperski, ładna okolica, 390.000 zł, GRA

Mińce, gm. Choroszcz, 78/1044 mkw, 2001r +możliwość wykończenia poddasza, 360.000 zł, GRA

Mrozy Wielkie, gm.Ełk, 234,4 mkw, Jednorodzinny parterowy z poddaszem użytkowym budowany według projektu "DOM W HIBISKUSIE" z garażem dwustanowiskowym, 540.000 zł, MKN

Odoje, gm. Orzysz, 161,4 mkw/836 mkw, idealny pod rekreację, siedem pokoi na poddaszu, 225.000 zł, MKN

Olecko, ul.Norwida, 284,60 mkw, "Nowy murowny dom mieszkalny "Sopran 5" wykończony, położony na działce o powierzchni 912 mkw cena do negocjacji, 700.000 zł, MKN

os. Białostoczek, 60 mkw/593 mkw, drewniany, do zamieszkania, 250.000 zł, ARD

os. Mickiewicza, 135mkw/228mkw, szeregówka 1994 r., 520.000 zł, ARD

Pieczurki, 200mkw/768mkw, wykończony, ładna działka, 580.000 zł, ARD

Solniczki, 110/255 mkw, szeregówka z meblami, 499.000 zł, ARD

Solniczki, 106mkw/280mkw, szeregówka z 2001r., 550.000 zł, ARD

Śródlesie, 147/538 mkw, wolnostojący, drewniany, 430.000 zł, ARD

Wasilków, 180/540, wolno stojący, do zamieszkania, tuż przy lesie, 549.000 zł, ADO

Wygoda, 140 mkw/670 mkw, wolnostojący, do remontu, 449.000 zł, ARD

Wygoda, 140/300 mkw, bliźniak wykończony, 490.000 zł, ARD

Wyżyny, 130/182 mkw, szeregówka wykończona, 460.000 zł, ARD

DZIAŁKA

Bacieczki, 623 mkw, bud., pełne uzbrojenie, 240.000 zł, ARD

Barany, gm. Ełk, ok.. 1100 mkw, działki budowlane, en. Elektr, woda, bardzo dobry dojazd, blisko las, 95 zł/mkw, MKN

Bojary, 435 mkw, bud., pełne uzbrojenie, 240.000 zł, ARD

Choroszcz, 1226 mkw, budowlana, en. Elektryczna, woda, 135.000 zł, GRA

Danowo, gm. Miłki, 10400 mkw, działka rolna o bardzo atrakcyjnej lokalizacji, przy lesie w pobliżu jeziora., 11 zł/mkw, MKN

Ełk, Bocianie Gniazdo, 7059 mkw, Nieruchomość składająca się z działki bud. o pow. 800 mkw i dwóch działek rolnych o łącznej pow. 6259 mkw, na których zlokalizowany jest staw, 330.000 zł, MKN

Gm. Ełk, 194-350 mkw, Ogródki działkowe 2 km. od Ełku, atrakcyjna lokalizacja przy kanale wodnym., 39-49 zł/m^2, MKN

Gm. Ełk, 800-2500 mkw, Atrakcyjne działki budowlane, uzbrojone, możliwosc zapłaty w dogodnych nieoprocentowanych ratach, 79 zł/m2, MKN

Gm. Ełk, 2196 mkw,, działka budowlana położona blisko Ełku, 65 zł/mkw, MKN

Gm. Ełk, 1421 mkw, 1652 mkw, działki budowlane położone blisko Ełku z widokiem na jezioro, 80 zł/mkw, MKN

Gm. Ełk, Bocianie Gniazdo, 4954 m2, Nieruchomość buowlano rolna ze stawem, 282 000 zł, MKN

Gm. Kalinowo, 6,48 ha, z pozwoleniami i projektami trzech domów, z linią brzegową jeziora w kompleksie jezior Rajgrodzkich, 900.000 zł, MKN

Gm. Kalinowo, Makosieje, 1,95 ha, przeznaczenie hotelowo- rekreacyjne, 250.000 zł, MKN

Grabówka, 833 mkw, warunki zabudowy, 79.000 zł, GRA

Grabówka, 513 mkw, pełne media 24 mx 21,5 m, 125.000 zł, GRA

Klewinowo, 1,44 ha, rolna z altaną, 74.000 zł, ARD

Kol. Księżyno, 980 mkw, obok działki w Księżynie 775 m2 110 tys., 92.000 zł, ARD

Konopki Wielkie, gm. Miłki, 1,00 ha, Pięknie położona działka z linią brzegową jeziora Ublik Wielki, 200.000 zł, MKN

Kowale, gm Suraż, 2,02ha, Przy głównej drodze, 0% prowizji od kupującego, 63.000zł, D&K

Lega, gm. Ełk, 8480 mkw., działka z wydanymi warunkami zabudowy budynkiem mieszkalnym i gospodarczym, około 100 metrów linii brzegowej rzeki Legi., 20 zł/mkw, MKN

Łęgowo, gm.Olecko, 3000 mkw, działka rolna z możliwością uzyskania warunków zabudowy, widok na jezioro, 23 zł/mkw, MKN

Malinówka Gm. Ełk, 34531 mkw, nieruchomość gruntowa niezabudowana z linią brzegową, opracowany miejscowy plan zagospodarowania, 1.382.000 zł, MKN

Małkinie, gm. Ełk, 1513-2064 mkw, dziesięć działek budowlanych położonych przy jeziorze Wolszczelskim z udziałem we wspólnej plaży, 55 zł/mkw, MKN

Możne, gm. Olecko, 0,55 ha, rolna, ładnie położona w atrakcyjnej cenie, 110.000 zł, MKN

Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1117 mkw., działki budowlane położone w pięknej okolicy, w pobliżu lasu i jez. Regielskiego. Promocyjna cena, 55 zł/mkw, MKN

Nowa Wieś Ełcka, 3799 mkw., możliwość uzyskania warunków zabudowy, 25 zł/mkw, MKN

Nowa Wieś Ełcka, 3151 mkw., działka z wydanymi warunkami zabudowy, położona blisko lasu., 35 zł/m2, MKN

Nowa Wieś Ełcka, gm. Ełk, 11826 mkw., pięknie położona działka z linią brzegową rzeki Ełk, wydane warunki zabudowy domem mieszkalnym i bud. gospodarczymi.,
22 zł/mkw, MKN

Ogródek, gm.Orzysz, 800 mkw, Działki rekreacyjne położone przy jeziorze, z pozwoleniem na budowę,, 35 zł/mkw, MKN

Olmonty, 1220 mkw, bud., prąd, woda, 96.400 zł, ARD

os. Dojlidy Górne, 975 mkw, bud., pełne uzbrojenie, 175.000 zł, ARD

os. Nowe Miasto, 610 mkw, bud., pełne, kameralne położenie, 269.000 zł, ARD

Pieczurki, 679 mkw, bud., pełne uzbrojenie, 225.000 zł, ARD

Rękusy, gm. Ełk, 7400 mkw., działka o funkcji rolnej, położona w spokojnym miejscu przy lesie, 30.000 zł, MKN

Sajzy, 3000 mkw, Atrakcyjne działki z możliwością wydania warunków zabudowy promocja na zakup pierwszej działki 14 zł/m2, 42.000 zł, MKN

Sedranki, gm. Olecko, 2700 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) dojazd z drogi asfaltowej, 65.000 zł, MKN

Sobolewo, gm Supraśl, 1500mkw, ul Podleśna, Puszcza Knyszyńska, 0% prowizji od kupującego, 80zł/mkw, D&K

Stare Juchy, 1631 mkw, działka budowlana z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady), 40 zł/mkw, MKN

Stare Juchy, 1511-2230 mkw, dwanaście działek budowlanych z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady, 50 zł/mkw, MKN

Stare Juchy, 5805 mkw, działka budowlana z linią brzegową jeziora Rekąty (połączonego z jez. Ułówki i Łaśmiady, 35 zł/mkw, MKN

Supraśl, 3662 mkw, super lokalizacja, pełne media, 439.000 zł, GRA

Szczecinowo, 21000 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) z linią brzegową jeziora Szóstak, działka pod zbudowę mieszkaniową, gospodarczą, może stanowić treren inwestycyjny., 25 zł/mkw, MKN

Wronki, gm. Świętajno, 4,63 ha, Działka rolna, 2,2 zł/mkw, MKN

Zabłudów, 902 mkw, warunki zabudowy, urocza okolica, 29.000 zł, GRA

Zwierki, 900-3000 mkw, warunki zabudowy, 45 zł/mkw, GRA

LOKAL UŻYTKOWY

Mikołajki, 60 mkw, parter, centrum turystyczne, lokal usługowy w stanie surowym, w pobliżu jeziora., 8.000 zł/mkw, MKN

SIEDLISKO

Ełk, gm.Ełk, 100m2/5000m2, Siedlisko, w skład którego wchodzi działka 5000m2, dom 100m2 budynek gospodarczy 150m2, połowa budynku gosp. 170m2., 320.000 zł, MKN

Kramkówka Mała, gm. Goniądz, 100mkw/8ha, Siedlisko rolne, dziewięć działek w tym jedna zabudowana domem mieszkalnym i stodołą., 320.000 zł, MKN

WYNAJMĘ LOKAL UŻYTKOWY

Ełk, Centrum, 160 mkw, III p, lokal handlowo-usługowy, netto 1500 zł, MKN

Ełk, Centrum, 66 mkw, III p, lokal handlowo-usługowy, brutto 1000 zł + media, MKN

Ełk, Centrum, 50 mkw, I p, lokal handlowo-usługowy w pasażu handlowym, brutto 1000 zł/m-c, MKN

Ełk, ul. Kościuszki, 42 mkw, I p, lokale użytkowe wykończone w dobrym standardzie. Cena do negocjacji, brutto 18 zł/mkw + c.o. i en. el., MKN.

WYKAZ BIUR

Każde ogłoszenie kończy się trzyliterowym kodem. Jest to kod biura nieruchomości. Jeśli zainteresowała Państwa oferta biura, należy niżej odszukać jej kod i numer telefonu.

ADO — ADOM NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Legionowa 30A, tel. (85)747-10-10; www.adom.com.pl

ARD — ARDVIL s.c., Białystok, ul. Piękna 2, tel. (85)745-57-01; 747-03-21; 747-03-25 www.ardvil.com.pl; biuro@ardvil.com.pl

AS — AS Nieruchomości, Białystok ul. Zamenhofa 17 lok.1, tel (85)831 15 52, www.as-nieruchomosci.com, biuro@as-nieruchomosci.com

D&K — D&K Company, Białystok, ul. S. Żeromskiego 7C, tel. 530-628-856, www.dkcompany.pl, biuro@dkcompany.pl

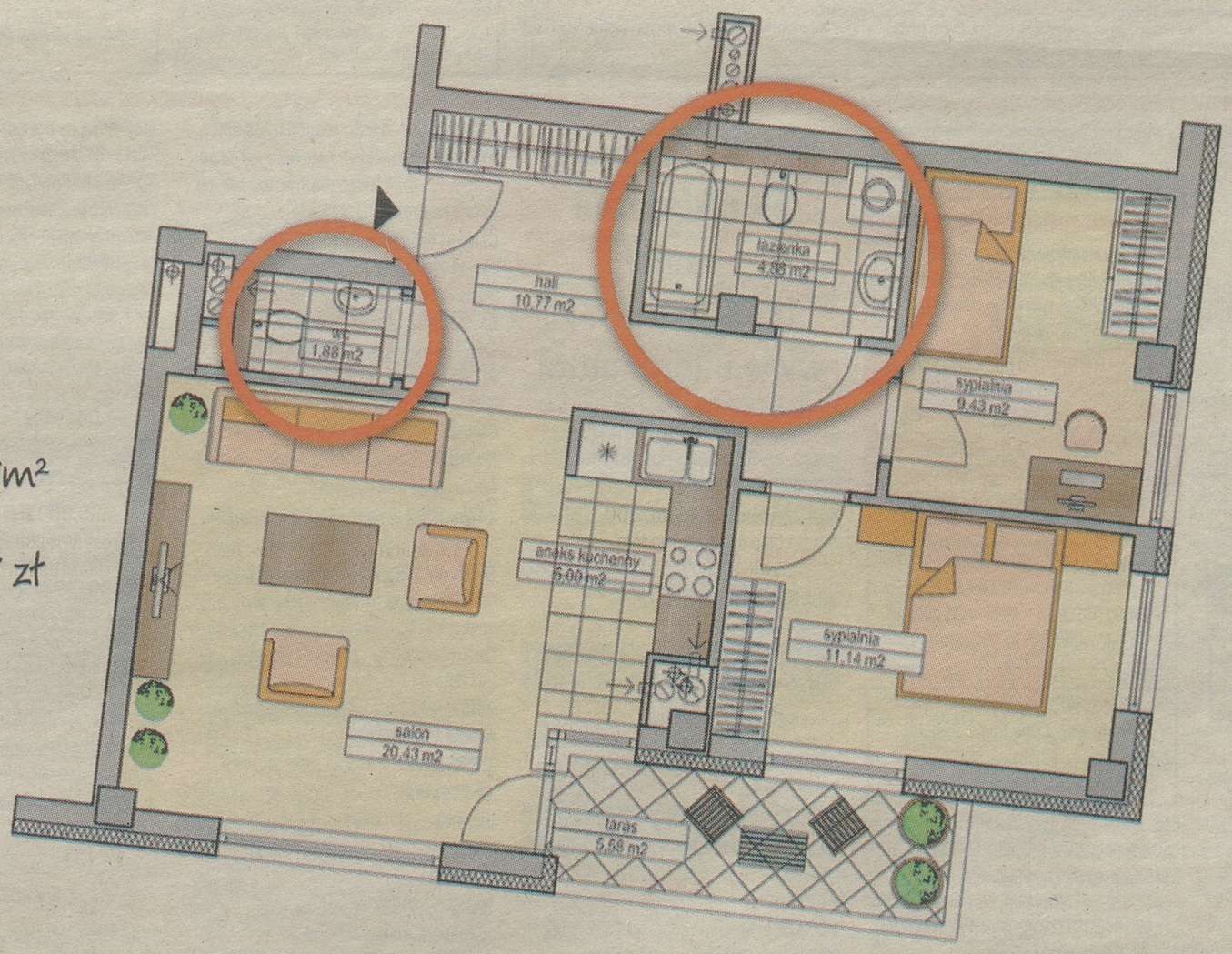
GRA — GRABOWSCY NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Św. Mikołaja 1, lok. 11, Ip; tel. (85)744-80-02, 501-73-83-93; www.nieruchomosciBKN.pl

MKN — MAZURSKA KORPORACJA NIERUCHOMOŚCI, Ełk, ul. Mickiewicza 1A/U13 tel. (87)621-30-02; www.mkn.com.pl

Wieczne kolejki do łazienki?



a może by tak dwie



metraż: 63,55m²
taras: 5,58m²
cena: 311395 zł

Apartamenty Tysiąclecia
Kompleks dla wymagających

Rogowski DEVELOPMENT

Dział Sprzedaży Mieszkań: Białystok, ul. Legionowa 28/202
tel.: (85) 749 99 09 fax: (85) 749 99 02, **www.rogowskidevelopment.pl**

269513wd1c

OGŁOSZENIE O LICYTACJI LOKALU MIESZKALNEGO STANOWIĄCEGO ODRĘBNĄ NIERUCHOMOŚĆ

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Łomży Grażyna Sosnowska na podstawie art. 953 kpc podaje do publicznej wiadomości, że: w dniu **24.04.2013 r. o godz. 8.45** w budynku Sądu Rejonowego w Łomży Wydział Zamiejscowy w Grajewie mającego siedzibę przy ul.Kolejowa 1 w sali nr 1, odbędzie się pierwsza licytacja lokalu mieszkalnego stanowiącego lokal nr 14 znajdujący się na II kondygnacji w budynku wielomieszkalnym składający się z 2 pokoi, kuchni, przedpokoju i łazienki z WC wraz z przynależnymi dwiema piwnicami

- należącego do dłużnika: Roberta Tarnackiego położonego: 19-230 Szczuczyn, Sienkiewicza,
- dla którego Sąd Rejonowy w Łomży XI Zamiejscowy Wydział Ksiąg Wieczystych w Grajewie prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW 35476 [NKW: LM1G/00035476/6]**

Suma oszacowania wynosi **96 200,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi **72 150,00 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **9 620,00 zł.** Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Rękojmię można uiścić także na konto komornika:

Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA O. Regionalny w Białymstoku **66102013320000180200373423**

Zgodnie z przepisem art.976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

W ciągu dwóch ostatnich tygodni przed licytacją wolno oglądać nieruchomość w dni powszednie od godz.10.00 do godz.15.00 oraz przeglądać w kancelarii komornika odpis protokołu oszacowania nieruchomości, operat szacunkowy biegłego sądowego, wypis z rejestru gruntów wraz z mapką z akt postępowania egzekucyjnego.

Komornik Sądowy

A3417713w01a

OGŁOSZENIE O LICYTACJI UŁAMKOWEJ CZĘŚCI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Łomży Grażyna Sosnowska na podstawie art. 953 kpc podaje do publicznej wiadomości, że: w dniu **23.04.2013 r. o godz. 8.45** w budynku Sądu Rejonowego w Łomży Wydział Zamiejscowy w Grajewie mającego siedzibę przy ul. Kolejowa 1 w sali nr 1, odbędzie się **pierwsza licytacja 1/2** niewydzielonej części nieruchomości stanowiącej nieruchomość gruntowa o łącznej powierzchni **2,2800 ha**

- należącej do dłużnika: Karol Milewski
- położonej: Wólka Piaseczna - łąki różnych w,
- dla której Sąd Rejonowy w Łomży XI Zamiejscowy Wydział Ksiąg Wieczystych w Grajewie prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW 39020 [NKW: LM1G/00039020/3]**

Suma oszacowania wynosi **9 411,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **7 058,25 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **941,10 zł.** Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Rękojmię można uiścić także na konto komornika:

Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA O. Regionalny w Białymstoku **66102013320000180200373423**

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

W ciągu dwóch ostatnich tygodni przed licytacją wolno oglądać nieruchomość w dni powszednie od godz.10.00 do godz.15.00 oraz przeglądać w kancelarii komornika odpis protokołu oszacowania nieruchomości, operat szacunkowy biegłego sądowego, wypis z rejestru gruntów wraz z mapką z akt postępowania egzekucyjnego.

Komornik Sądowy

A3414613w01a

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Poświętne ogłasza:

I. Pierwszy ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Gminy Poświętne:

1. **działka niezabudowana nr 1/3 o pow. 0,5688 ha, położona w obrębie geodezyjnym Brzozowo Antonie, dla której Sąd Rejonowy w Białymstoku IX wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą KW nr BI1B/00085457/5.**
Nieruchomość nie jest podłączona do infrastruktury technicznej.

W drodze dojazdowej znajduje się wodociąg.

- cena wywoławcza nieruchomości wynosi 16.800,00 zł. (słownie: szesnaście tysięcy osiemset zł.)
- wadium – 1.680,00 zł. (słownie: jeden tysiąc sześćset osiemdziesiąt zł.)

II. Drugi ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości zabudowanej położonej w Brzozowie Starym, Gmina Poświętne.

1. **działka zabudowana byłym Ośrodkiem Zdrowia nr 86/4 o pow. 0,0923 ha, dla której Sąd Rejonowy w Białymstoku IX Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą Kw BI1B/00057631/4**

W skład nieruchomości wchodzi :

a) Budynek Ośrodka Zdrowia:
- pow. zabudowy łącznie z kotłownią 124,00 m²
- pow. użytkowa bez kotłowni 129,35 m²
- pow. użytkowa kotłowni 29,33 m²
- kubatura budynku 938,52 m²
- media: kanalizacja sanitarna, sieć wodociągowa, sieć elektryczna, instalacja gazowa
- w budynku wymieniona jest stolarka okienna i drzwi zewnętrzne, oraz wykonana termomodernizacja.

b) Budynek gospodarczy z garażem:
- pow. zabudowy 8x4,60=36,80 m²
- pow. użytkowa 28,40 m²
- kubatura 165,60 m²
- media: instalacja elektryczna

Cała nieruchomość ogrodzona i częściowo utwardzona.

- cena wywoławcza nieruchomości wynosi- 110.000,00 zł. (słownie: sto dziesięć tysięcy zł.)
- wadium 11.000,00 zł. (słownie: jedenaście tysięcy zł.)

Gmina nie posiada planu zagospodarowania przestrzennego.

Nieruchomości będące przedmiotem przetargu nie są obciążone ograniczonymi prawami rzeczowymi i nie ma przeszkód w rozporządzaniu nimi.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:

wpłacenie wadium w w/w wysokościach na konto Urzędu Gminy Poświętne przelewem na konto.69 8081 0009 0000 3955 2000 0040 BS Łapy. Wpłaty należy dokonać do dnia 25.04. 2013 r., przy czym liczy się termin faktycznego wpływu w/w kwoty na konto Urzędu Gminy w Poświętnem **(ostateczny termin wpływu 25.04.2013 r.)**

okazanie dowodu wpłaty wadium wraz z podaniem konta na które wadium zostanie zwrócone w przypadku zaistnienia konieczności jego zwrotu .

okazanie dowodu tożsamości, przedstawienie dokumentów rejestracyjnych lub pełnomocnictw przez osoby reprezentujące w przetargu osobę prawną.

- w przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i osoby prawne.

W przypadku nie przystąpienia w miejscu i wyznaczonym terminie do zawarcia umowy notarialnej przez uczestnika, który przetarg wygra, wadium nie podlega zwrotowi.

Przetarg odbędzie się w dniu 30 kwietnia 2013 r. o godz. 10.30 w Urzędzie Gminy w Poświętnem.

Bliższych informacji na temat przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Poświętnem, pokój Nr 7, tel. (85) 650 13 92.

Treść powyższego ogłoszenia została zamieszczona na stronie internetowej http://bip.ug.poswietne.wrotapodlasia.pl/

S3843813w01a

OGŁOSZENIE O LICYTACJI UŁAMKOWEJ CZĘŚCI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Zambrowie Mieczysław Mioduszewski (tel. (86) 271 48 38) ogłasza, że dnia

16 kwietnia 2013 r. o godz. 10:30

w budynku Sądu Rejonowego w Zambrowie mającego siedzibę przy Al. Wojska Polskiego 56 odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA

udziału w wysokości 1/2 niewydzielonej części nieruchomości
należącej do: Witold Kaczyński,
stanowiącej: **nieruchomość rolna zabudowaną – działki nr 55/1, 62/1, 70/1 o powierzchni 0,2610 ha,**
położonej: **18-312 Rutki Kossaki, Pęsy Lipno,**
dla której **Sąd Rejonowy w Zambrowie Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą nr **KW 2489.**

1) Suma oszacowania udziału w działkach nr 55/1 i 62/1 wraz z zabudową wynosi **29 849,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **22 386,75 zł.**
2) Suma oszacowania udziału w działce nr 70/1 wynosi **1 823,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **1 367,25 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania.
Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

www.dawro.pl

251813Z01-1

INFORMACJA

Burmistrz Moniek działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity z 2010 r. Dz. U. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Mońkach przy ul. Słowackiego 5a, został wywieszony w dniu 26 marca 2013 r., na okres 21 dni do publicznej wiadomości, wykaz nieruchomości położonej w Mońkach przy Al. Wojska Polskiego oznaczonej jako działki Nr 1089/7 i Nr 1090/7, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

S3811513w01a

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór, tel. 503-163-134.
AUTA na złom kupię i złom 603-046-324.
AUTOKOMIS,SZYBKI skup do 50.000 zł, tel. 500-008-130.
KAŻDĄ starą Toyotę, busy japońskie 500100099
ZŁOM i auta na złom kupię, 503-057-090.
ZŁOMOWANIE pojazdów, 85-869-14-31

MOTORY

❑ **SPRZEDAM**

JAWA 350 cm. 667-998-509.

BIZNES

*NOWOŚĆ kredyt na oświadczenie do 60 tys. z każdym dochodem, tel. 781-771-880.

WWW.INESKREDYT.PL, 536430000 510026314.

KREDYTY/POŻYCZKI

„AUTO-POŻYCZKA" Najtańsza pożyczka w kraju pod zastaw samochodu z możliwością użytkowania pojazdu. Pożyczki do 10 tys.zł. Tel. 604-512-805, 600-939-010.
***POŻYCZKA** bez BIK, Całe województwo, tel. 668-681-844.

*NOWOŚĆ! Kredyt na oświadczenie do 50 tys. zł, dla rolników i działalność gospodarcza, bez ZUS i US i KRUS 781-321-880.

Wyrazy współczucia
MARKOWI ANUSZKIEWICZOWI
z powodu śmierci
OJCA

składają:
Koleżanki, Koledzy i Zarząd
Kolegium Sędziów

A3836613w01a

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

AAGERTA holding pożyczki do 10000 zł na 12 m-cy, tel. 85-672-3124 85-672-3117 508-493-107 Białystok ul. Św. Mikołaja 1 lok. 4.

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka 30-stka. Najniższe koszty, bez BIK-u, wypłata natychmiast, bez ograniczeń wiekowych również zajęcia komornicze. Daiglob Piechocka Sp.j Repertorium A3888/2011. 600-700-304, 85/7333725.

ALE SZYBKA GOTÓWKA - NAWET 5000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600-400-295 (TARYFA WG OPŁAT OPERATORA).

BANKOWE kredyty gotówkowe. Akceptujemy różne źródła dochodu. Szybka decyzja Białystok 85/742-13-21 Bielsk Podlaski 85/657-85-26.

BEZ zaświadczeń pożyczka 500 zł natychmiast całe województwo, tel. (85)732-30-22.
SZYBKA pożyczka do 5000 zł! W równych ratach, bez ukrytych opłat. Provident Polska S.A. 600 400 288 (taryfa wg opłat operatora).
725-577-669 Pozabankowa

MASZYNY I URZĄDZENIA

KUPIĘ

PIŁĘ taśmową do stali, tel. 507-399-220.

SPRZEDAM

MASZYNY budowlane, urządzenia i materiały poleasingowe, www.kon-pol.pl, 501-494-437.
WÓZEK widłowy RAK, 3500zł. 604-076-957

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

BARAKOWÓZ na budowe, działke, 1500 zł. 604-076-957.

KOSTKA brukowa, bloczki, beton - Tanio! (85)716-58-35, www.budromat.pl

SZAMBA betonowe, wodoszczelne na ścieki, gnojówkę, deszczówkę, atest PZH, transport, montaż gratis, 2200zł, tel. 515-373-550.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO „Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NAUKA

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy. 85/732-76-85.

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

DZIAŁKĘ w Kleosinie kupię tel. 694106807
KUPIMY zadłużone mieszkania w Białymstoku i okolicach do 50m2 - 600473703 AMICUS
LAS z ziemią lub bez, tel. 694-426-665.

SPRZEDAM

***NOWE MIESZKANIA od 2890zł/m2 www.for-bud.pl, tel.660 440 899**
ANTONIUK 42m2 IIIp 144900 UNIKAT 533554442
BEMA 3pok IIp 169tys UNIKAT 533554442
BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże ta nio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
BLASZAKI, solidne, wzmocnione (85)874-53-66.
BLIŹNIAK B-stok Halicka 330tys lub zamienię na 2 pokojowe lub działkę 502-288-959
BLIŹNIAKI, ul. Szwajcarska, 502-288-959,
DZIAŁKA przemysłowa z bocznicą już od 50 zł/mkw lub dzierżawa z możliwościa zakupu, www.kon-pol.pl, 501-494-437.
DZIAŁKI uzbrojone, Zabłudów, ul. Bielska, 900-1100 m2, WZ, 100m od drogi głównej, bezpośrednio, 35000 zł. 727-429-737
GARAŻE blaszane, bramy garażowe, kojce -dowóz, montaż gratis -cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl
GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.
JUCHNOWIEC 850 m2 uzbr. asfalt 61200 Amicus 857436-336
KAWALERKA Sienkiewicza 125tys UNIKAT 533554442
M.C 36m2 134tys UNIKAT 533554442
NOWY bliźniak (prawie gotowy), doskonała lokalizacja,ul.Długa,tuż przy Parku Antoniuk, tylko 450 tys zł 501-088-077
OGRODNIKI 3002 m2 uzbr. asfalt 151000 Amicus 857436-336
SZEREGÓWKI od 300 tys., 502-288-959
SZEREGÓWKI, Porosły. 330 tys. 502-288-959
UKOŚNA 3pok 179tys UNIKAT 533554442
WIEJSKA po rem IIp 210tys UNIKAT 533554442
1POK/4P, 27m, Świętojańska, cegła, oddzielna kuchnia, 507711679
24300 m2 przy drodze Czerewki-Doktorce 38800 zł Amicus 600473703

STANCJE

POKÓJ dziewczynie, tel. 603-684-301.

WYNAJMĘ

LOKAL 40 m2, pełna opcja, Pietrasze, dobry punkt, 800 zł. 601-761-552
2 pok., w Grajewie os. Południe sprzedam lub wynajmę. 698-641-926.
30 m2, E. Plater Suwałki, 885-249-066.

PRACA

ZATRUDNIĘ

FIRMA z branży hutniczej poszukuje kierowcy kat.C +E z uprawnieniami na HDS i kartą kierowcy, praca w Białymstoku. 604-219-429.
KIEROWCĘ na tira z naczepą na trasach Polska- Belgia- Rosja, chłodnia. Łapy, 85/650-21-99, 602-591-457, 602-557-199.
PRZYJMĘ pracownika do zakładu samochodowego, 505-456-149.
ZATRUDNIMY kierowców z rejonu Suwałk do transportu osób dializowanych, wymagana kat. B, min 3 letnie doświadczenie przy przewozie osób, dobra znajomość topografii miasta Suwałk i okolic, wysoka kultura osobista. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt 503 906 193

ROLNICTWO

KUPIĘ

****SKUP** macior, knurów, bydła każdej klasy. Odbiór z gospodarstwa, 516-975-289.
BYDŁO w dobrej kondycji. Najwyższe ceny! 663-041-519, 695-187-861.
KNURY kupię, tel. 694-933-680, (85)685-22-45.
KUPIĘ ziemię rolną tanio, tel. 692-898-313.
SKUP koni oraz bydła rzeźnego. 603-651-516.
SKUPUJEMY bydło! słabej kondycji, także inne zwierzęta, najwyższe ceny, wyrejestrowane - faktury VAT. 534-578-970, 691-602-920.

SPRZEDAM

CIĄGNIK C-330, I-wł., stan dobry, 15900zł. 509-369-157.

NAWOZY, NPK.skład do 12% azotu, 26% fosforu, 26% potasu, 15% siarki, 12% magnezu. Opakowanie typu big, transport bezpłatny. Cena od 1650 zł. Białystok. 502-281-204.

OWIES 50 ton - tel. 505024821
ZBIORNIK na cement, taśmociąg. 1600zł. 604-076-957
ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, belarki, tel. 504-252-839.

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** kupię, odbiorę.508-127-829
BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.
BRZOZĘ, olchę, dąb, las, tel. 501-179-456.
KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381.

SPRZEDAM

DREWNO opałowe, kominkowe, 509-403-261.
JESION 1,30 dł, gr. 0,50, 1400 zł/m3, 602-430-642

INNE

PODARUJĘ dom drewniny w Białymstoku za rozbiórkę, 797-194-709.
ZŁOM najdrożej 600 053 544

TURYSTYKA

BELGIA Hol. Niemcy, wtorek, środa. 504244868.
BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966.
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303.
LONDYN pt. osoby, paczki pod adres 530048854.
NIEMCY bus odbiór dowóz pod adres 603976923.

STREFABIZNESU
Przetargi i komunikaty
teraz znajdziesz w Internecie
www.podlaskie.strefabiznesu.pl



KRS 0000232385

Stowarzyszenie Oświatowe Jagiellończyk przy Liceum Ogólnokształcącym w Wysokiem Mazowieckiem. **Pomagamy poszkodowanym w wypadkach komunikacyjnych.** *Organizujemy dla młodzieży bezpłatne zajęcia: sportowe, plastyczne, języki obce, muzyczne*

1%

Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych „Przystań" przy Domu Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Ełckiej zajmuje się wspieraniem i organizowaniem imprez okolicznościowych związanych z osobami niepełnosprawnymi i pozyskiwaniem środków na działalność statutową Stowarzyszenia i unijnych funduszy pomocowych, instytucji, osób fizycznych poprzez opracowywanie wniosków i szeroką popularyzację idei Stowarzyszenia.

ul. Lipowa 1, 19-300 Ełk
tel./fax: 87 619 74 90,
e-mail: *spon@fantex.pl*
www.spon.fantex.pl
Nr KRS: 0000040169

Stowarzyszenie Hospicjum Suwalskie

ul. Szpitalna 54, 16-400 Suwałki, tel. 87/567-69-10
www.paliatywna.suwalki.pl spzop@list.pl

KRS 0000321667
Pomóż wybudować i wyposażyć Hospicjum

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE busy, maszyny.604359907
AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277, tel. 504-974-277.

BUDOWA, REMONT

A.IZBICKA układanie- starobuk, polbruk kostka granit, ogrody, kamienie ogr., grysy 608-420-877.
BUDOWA domów, obór, elewacje. 509-319-750.
DOMY drewniane, wykończenia 664-12-89-99.
DOMY, obory, usługi koparką. 600-506-507.
ELEWACJE, docieplenia, poddasza, remonty, wykończenia, Suwałki, okolice, tel. 510-412-369.

PIECE kaflowe, naprawy, 535-22-94-97.

PODDASZA szpachlowanie glazura 516-035-439.

POLBRUK kompleksowo od 18l. 503-800-815.

POLBRUK, granit - kompleksowo 605-371-441.

POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.
POSADZKI agregatem, tel. 511-661-237.
POSADZKI betonowe agregatem. 502-639-995
REMONTY wykończenia solidnie. 516-738-434.
STANY surowe, remonty. 502-741-315.
STUDNIA, pompy ciepła, tel. 604-651-727.
STUDNIE głębinowe, tel. 666-566-556.
STUDNIE pompy ciepła, tanio. 600-772-149.
STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.
USŁUGI minikoparką, koparką 502 77 33 68.
WYCINKA drzew. Cięcie drzewa . Cięcie na opał i tym podobne usługi . Białystok , Wysokie Mazowieckie i okolice. Tel : 791-791-735.
ZABUDOWA poddaszy, tynki. 665-063-930.

CYKLINOWANIE

BEZPYŁOWE- tanio, solidnie, 500-55-15-15.
CYKLINOWANIE & układanie. 518-437-833.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

PERS: dywany, tapicerki, tanio. 85/719-76-45.

DACHY

DACHY - Krycie ! Najtaniej !!! tel: 604-590-996
DACHY, więźby, krycie. tel. 509-524-707.
KRYCIE dachów -tanio, tel. 602-333-644.
KRYCIE papą solidnie, tanio. Vat. 516-321-649.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.

ELEKTRYCZNE

INSTALACJE elektrycz. i alarmowe. 696-086-624.
INSTALACJE, alarmy 502 77 33 68.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382, 668-18-36-66.
HYDRAULIKA kompleksowo VAT, 602-720-628.
PRZYŁĄCZA, instalacje sanitarne, 668-401-313.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 85/6617-631, 602-120-966
TELENAPRAWA LCD, tel. 603-220-913.

OKNA I DRZWI

OKNA drzwi- wysokie rabaty, profesjonalny montaż, tel. 85/746-14-46, 602-488-413.

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tanio 668-164-326.
TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679.

ŚLUSARSKIE

KOWALSTWO, balustrady, inne. (85)741-96-56
ŚLUSARSKIE -spawanie, tel. 503-117-029.

TRANSPORT

AUTA 6-30T, żwir, piasek, pulpa, czarnoziem, kop-ład, HDS, wykopy, wywozy 602-77-66-69

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.
TYNKI gipsowe, maszynowe tanio. 501-650-830

INNE

GARAŻE BLASZANE SZYBKO TANIO WWW.PARTNERSTAL.PL 798710329 29/6409935 23/6834180,

ZDROWIE

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog. Tanio 502-865-184

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

GINEKOLOG A-Z 504-997-742

PSYCHIATRA

**CHOROSZUCHA- PSYCHIATRZY. ALKOHOLOWE ODTRUCIA, ESPERAL (CHIRURG). NERWICE, DEPRESJE, ZAB. SEKSUALNE. UL. PODLEŚNA 16, TEL. 85 732 77 35, 698-664-783, WWW.CP-CHOROSZUCHA.PL

ALCO-MED -Odtrucia alkoholowe, 668-17-16-19.

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33.

GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta
Białystok, ul. św. Mikołaja 1, tel. 85 748 96 02, 748 96 03, fax 748 96 06 e-mail: *ogłoszenia.bialystok@mediaregionalne.pl*

Obsługa Agencji Reklamowych, tel. 85 748 74 33

Doradcy ds. klienta
Białystok, tel. 85 748 95 91 do 93, 748 95 97, 748 95 98, 748 74 44, tel./fax 748 74 40, 748 74 43 e-mail: *reklama.bialystok@mediaregionalne.pl*

Regionalne Biuro Obsługi Reklam
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 65 lok. 3, tel./fax 85 730 34 90
Ełk, ul. Pułaskiego 24, tel./fax 87 610 85 05
Łomża, ul. Długa 6, tel. 86 216 64 64, fax 216 56 97
Suwałki, ul. Kościuszki 78A lok. 4, tel. 565 37 80, tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe
Augustów, ul. Wojska Polskiego 6/4, tel. 87 643 19 97 - Perfekt Nieruchomości
Augustów, ul. Żabia 3A, tel. 87 643 06 72 - Theo
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 60, tel./fax 85 730 19 20 - Aba Plus Antoni Murawski
Hajnówka, ul. 3 Maja 45, tel./fax 85 682 46 03 682 33 77 - Sobex Nowy
Łomża, ul. Stary Rynek 13, tel. 86 216 74 44, fax 86 216 71 07 - TV Łomża
Mońki, ul. Dworcowa 6, tel. 85 716 21 91 - Kurier
Ostrów Mazowiecka, ul. Pocztowa 3 lok. 5, tel. 29 642 80 34 - Tygodnik Ostrołęcki (wydanie ostrowskie)
Sokółka, os. Centrum 21, tel. 85 711 25 28 Biuro Usług Doradczych
Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 22, tel./fax 86 275 24 08 Vidking
Zambrów, ul. Wojska Polskiego 22, tel./fax 86 271 25 25 Globtour

SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO: GAZETA WSPÓŁCZESNA

Jak zlecić ogłoszenie?

– Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak:
wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456

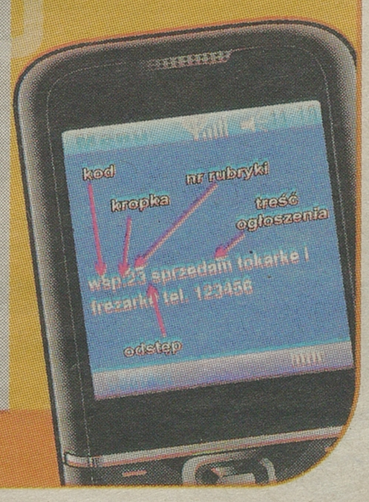
– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:
7936 - cena: 11,07 zł brutto - ogłoszenie standardowe,
91455 - cena: 17,22 zł brutto - ogłoszenie w kontrze.

– Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
– Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
– Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
– Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi



Dobry wybór zawodu to klucz do sukcesu

Dobry zawód i dobre wykształcenie to jeszcze nie wszystko. Bo co z tego, jeśli młody człowiek będzie miał w ręku konkretny fach i konkretne, bardzo przydatne na rynku pracy umiejętności, jeśli na przykład nie będzie umiał dobrze zaprezentować się pracodawcy? Albo jeszcze gorzej – nie będzie nawet chciał wykorzystywać tych umiejętności, bo zwyczajnie nie będzie lubił swego wyuczonego zawodu?

Obecnie w wielu szkołach brakuje sprawdzonych rozwiązań w dziedzinie doradztwa i orientacji zawodowej. To często powoduje, że młodzież nietrafnie wybiera specjalizacje zawodowe i kierunki kształcenia. Dlatego w ramach projektu „Innowacje Edukacyjne" testowany był właśnie moduł doradztwo i orientacja zawodowa. Testowany model polegał na zaangażowaniu w proces indywidualnego kreowania ścieżki kariery uczniów całego grona pedagogicznego, nauczycieli zawodu i dyrekcji. W testowanym modelu położono również nacisk na to, żeby do doradztwa zawodowego włączyła się cała szkoła i pracowała metodami doradczymi oraz aby nauka była prowadzona w kontekście rynku pracy tak, by młodzież miała świadomość, że elastyczność i gotowość na zmianę kwalifikacji jest bardzo ważna we współczesnym rynku pracy. I aby umiała się do tych wymogów dostosować.

Jako pierwszy ten model doradztwa zawodowego poznał Zespół Szkół w Wojewodzinie. To tu przeprowadzono testy, których wyniki eksperci ocenili bardzo dobrze. Dlatego teraz ta forma doradztwa może być wprowadzana również i w innych szkołach w województwie.

Na czym polega ta nowoczesna metoda?

Realizatorzy projektu rozpoczęli od określenia potrzeb i możliwości: zarówno uczniów, jak i kadry pedagogicznej. Następnie wybrano grupę nauczycieli, którzy uczestniczyli w ocenie predyspozycji zawodowych oraz tworzeniu indywidualnych ścieżek rozwoju zawodowego.

- Wszyscy zostali zaangażowani w realizację i koordynację indywidualnych programów rozwoju zawodowego i wspomaganie rozwoju aktywności zawodowej uczniów naszej szkoły, co stanowi innowację projektu – tłumaczy Kazimierz Szymkuć, wicedyrektor w Zespole Szkół w Wojewodzinie.

Dzięki temu młodzież jest wspierana we właściwym wyborze oraz w planowaniu dalszego rozwoju i edukacyjnego i zawodowego, a zwłaszcza w konstruowaniu ścieżki edukacyjnej. Systematyczne i dokładne monitorowanie rynku pracy oraz zmieniających się wymagań, prowadzone przez szkołę, pozwala uczniom na poznanie predyspozycji potrzebnych do znalezienia się w rzeczywistości po ukończeniu nauki.

Co ważne, projekt „Innowacje Edukacyjne" jest doceniany również przez pracodawców, którzy mają możliwość aktywnego włączenia się w proces przygotowania młodych ludzi do pracy zawodowej.

- Mam nadzieję, że testowane u nas doradztwo i orientacja zawodowa wesprze młodzież we właściwym wyborze oraz planowaniu swojego rozwoju edukacyjnego i zawodowego oraz pozwoli uczniom poznać określone predyspozycje potrzebne do odnalezienia się na rynku pracy – mówi Kazimierz Szymkuć.

W testowaniu innowacyjnego narzędzia w szkole w Wojewodzinie uczestniczyła jedna klasa – czyli 30 uczniów.

- To bardzo ważne, by oferta szkoły była dostosowana do potrzeb rynku pracy. W tym celu uczestniczyliśmy w spotkaniach koalicji Doradztwa i Orientacji Zawodowej, by określać potrzeby partnerów szkoły, wyznaczać obszary współpracy na rzecz wewnątrzszkolnego systemu doradztwa zawodowego w naszej szkole oraz omówienie strategii działania lokalnej koalicji na rzecz Doradztwa i Orientacji Zawodowej – podsumowuje Kazimierz Szymkuć. – Postanowiliśmy też wprowadzić w szkole innowację pedagogiczną, której założeniem jest modernizacja programów nauczania przedmiotów zawodowych. Polega ona na wprowadzeniu do każdego przedmiotu tematów z doradztwa i planowania kariery zawodowej. Na razie tę innowację wprowadziliśmy w nauczaniu dwóch przedmiotów: technik rolnik oraz technik żywienia i gospodarstwa domowego – dodaje.

S3455013w01C

Biuro Projektu:
Fundacja Forum Inicjatyw Rozwojowych
ul. Brukowa 28 lok. 4, 15-889 Białystok
Tel./fax 85 675 00 17, www.fir.org.pl
Agencja Zatrudnienia nr 5972
www.innowacjeedukacyjne.pl

INNOWACJE EDUKACYJNE

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Badminton >>

Za wysokie progi

Złożonej niemal w połowie z zawodników Hubala Białystok i Badmintona Choroszcz reprezentacji Polski nie udało się awansować do ćwierćfinału rozgrywanych w tureckiej Ankarze drużynowych mistrzostw Europy juniorów do lat 19.

Prowadzony przez Roberta Kowalczyka, do niedawna gracza ekstraklasowej ekipy białostockiego klubu, zespół biało-czerwonych po zwycięstwie 5:0 z Litwą oraz porażkach 2:3 ze Szwajcarią i 1:4 z Francją w swojej grupie zajął trzecią lokatę i rywalizację z udziałem 30 państw zakończył na miejscach 13-18.

Polacy mogą być zadowoleni ze swojej postawy tylko w wygranym bez straty seta meczu z Litwinami. W singlu pewne zwycięstwo odniósł Piotr Wasiluk z Choroszczy, białostoczanin Maciej Dąbrowski punktował w deblu z Dominikiem Stebnickim z z Technika Głubczyce i w mikście z Magdaleną Witek z Piasta Słupsk, a Magda Konieczna z Hubala w parze z Joanną Stanisz z Sokoła Ropczyce. W starciu ze Szwajcarami zwycięstwa odnieśli Mateusz Świerczyński z Orkana Przeźmierowo oraz białostocko-słupska para Karolina Janowska i Witek.

Honorowy punkt w spotkaniu z najlepszymi w grupie Francuzami po zaciętym trzysetowym boju zdobyli w deblu Dąbrowski i Dominik Ziętek z Komety Sianów. **(ab)**

Lotto

Losowania z 25 marca
Kaskada: 4, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 18, 19, 22, 23
Joker: 19 **Cztery liczby ze zbioru 50 liczb:** 11, 28, 48, 50.
Multi Multi (14): 5, 6, 15, 18, 20, 22, 30, 33, 34, 37, 38, 43, 53, 55, 56, 59, 65, 66, 72, 78 **Plus.** 78
Multi Multi (godz. 22.15): 6, 8, 11, 12, 13, 16, 17, 23, 24, 33, 43, 44, 49, 51, 52, 57, 66, 71, 73, 79 **Plus**. 71.

Tenis >> Polacy z Miami przylecą do Zielonej Góry na Puchar Davisa

Biało-czerwoni na Florydzie

Już 5 kwietnia Polska zagra z RPA w Pucharze Davisa. Na razie czołówka naszych tenisistów gra w Miami.

PAP
sport@wspolczesna.pl

Polscy tenisiści znów wystąpią w Pucharze Davisa w najmocniejszym składzie: Jerzy Janowicz, Łukasz Kubot, Mariusz Fyrstenberg i Marcin Matkowski. W dniach 5-7 kwietnia w Zielonej Górze spotkają się z RPA. Stawką będzie prawo gry w barażach o Grupę Światową.

Liderem polskiej ekipy będzie Janowicz, zajmujący 24. miejsce w rankingu ATP World Tour. Na drugiej rakiecie w singlu wystąpi Kubot, obecnie 94. na świecie. W deblu zagrają Fyrstenberg i Matkowski.

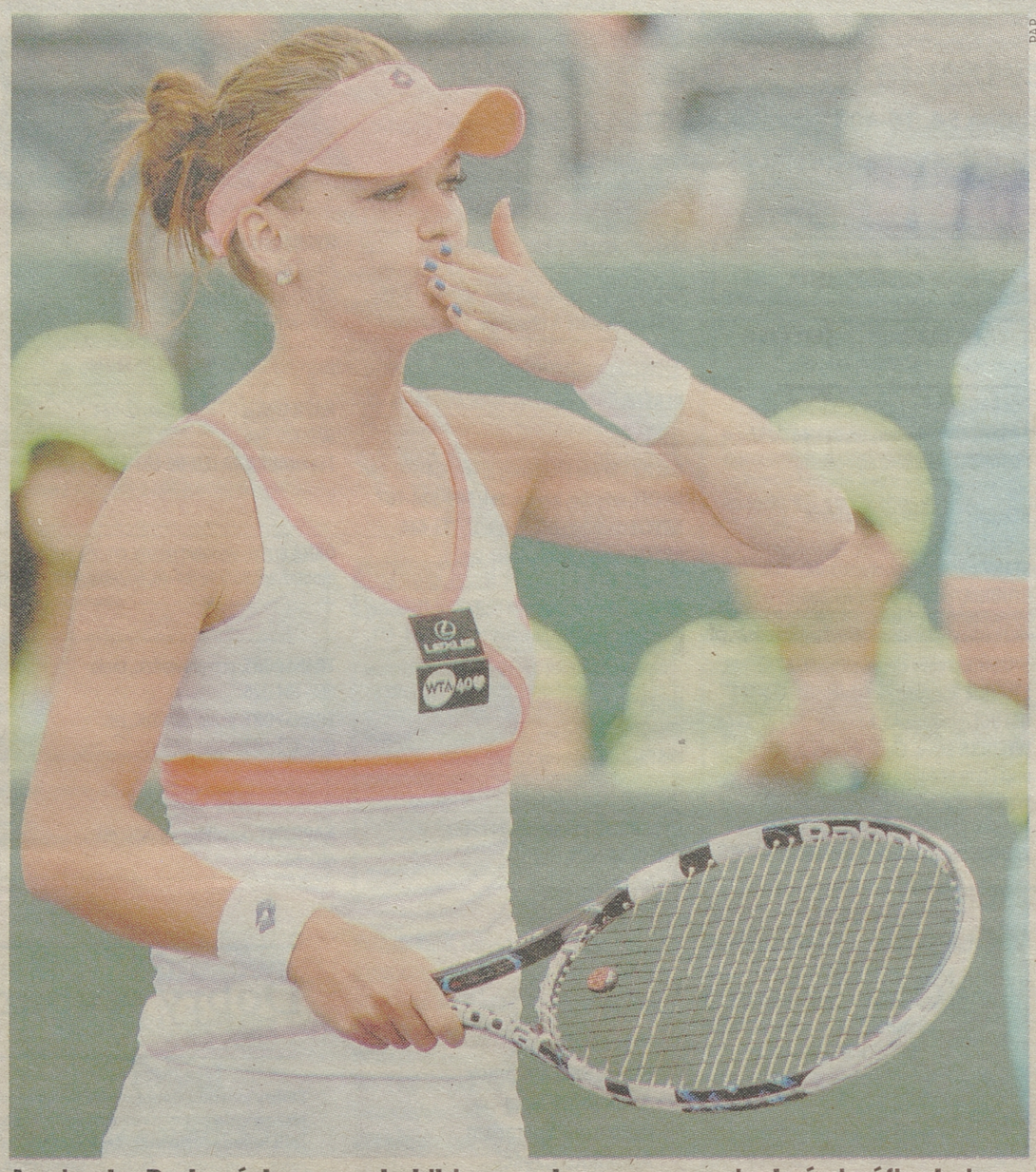
Wszyscy ci zawodnicy występują obecnie w Miami. W poniedziałek nasi tenisiści spotkali się ze sobą w turnieju deblowym w II rundzie turnieju ATP Masters 1000. Mariusz Fyrstenberg i Marcin Matkowski pokonał Łukasza Kubota i Serba Janko Tipsarevica 4:6, 6:3, 10-5. Spotkanie trwało godzinę i 24 minuty. Był to pierwszy mecz polskiego duetu w turnieju, bowiem wcześniej otrzymał walkowera od Brazylijczyka Thomaza Bellucciego i Argentyńczyka Horacio Zeballosa. Natomiast Kubot i Tipsarevic pokonali w sobotę, w pierwszej rundzie, Brytyjczyków Colina Fleminga i Jonathana Marraya 3:6, 7:6 (11-9), 13-11.

Kolejnymi rywalami Fyrstenberga i Matkowskiego będą rozstawieni z numerem czwartym Szwed Robert Lindstedt i Serb Nenad Zimonjic. Stawką natomiast miejsce w 1/4 finału.

Kubot w grze pojedynczej odpadł w drugiej rundzie, podobnie jak Jerzy Janowicz (nr 21.). Dla tego ostatniego był to pierwszy mecz w imprezie, bowiem na otwarcie miał wolny los. W deblu razem z Niemcem Florianem Mayerem, poniósł porażkę w pierwszym pojedynku.

W Miami gra także Agnieszka Radwańska. Nasza najlepsza tenisistka, rozstawiona z numerem czwartym, pokonała w poniedziałek amerykańską tenisistkę Sloane Stephens (nr 16.) 4:6, 6:2, 6:0 awansując do ćwierćfinału.

24-letnia krakowianka broni na obiekcie w Key Biscane tytułu wywalczonego przed rokiem. Właśnie na przedmieściach Miami odniosła jedno z najważniejszych zwycięstw w dotychczasowej karierze, pokonując w finale bez straty seta Rosjankę Marię Szarapową. ▲



PAP

Agnieszka Radwańska przesyła kibicom całusa po awansie do ćwierćfinału turnieju WTA w Miami

Brazylia – Rosja 1:1



PAP

Piłkarze Brazylii zremisowali z Rosją 1:1 (0:0) w towarzyskim meczu rozegranym w Londynie. „Canarinhos", którzy są gospodarzami przyszłorocznych mistrzostw świata, cztery dni wcześniej zremisowali z Włochami 2:2. Rosjanie byli bliscy historycznego osiągnięcia. Od 73. minuty prowadzili po golu Wiktora Fajzulina z rywalem, którego nigdy wcześniej nie pokonali. Honor Brazylijczyków uratował Fred, który wykorzystał świetną akcję i podanie Marcelo. **(PAP)**

Minikoszykówka >> Dominacja SP 47 Białystok w finale Energa Cup

Najważniejszy był uśmiech dzieci

Drużyna ze Szkoły Podstawowej nr 47 w Białymstoku zwyciężyła w rozegranym w Łomży wojewódzkim finale Energa Basket Cup. Prowadzeni przez Andrzeja Sinielnikowa koszykarze nie dali swoim rywalom najmniejszych szans, pewnie wygrywając wszystkie swoje mecze.

– Nigdy nie można być pewnym zwycięstwa, gdyż to są dzieciaki – podkreślał opiekun białostoczan. – Generalnie w tym turnieju było sporo niespodzianek, gdyż Bielsk i Łapy pokonały zespół z Łomży. Dlatego jestem szczęśliwy, że wygraliśmy te zawody.

Białostoczanie od początku rozgrywek pewnie wygrywali. Dysponując przewagą fizyczną zespół SP 47 swobodne rozgrywał akcje, ani przez moment nie będąc zagrożonym. W pierwszym meczu turnieju finałowego białostoczanie 59:19 pokonali drużynę SP 1 Łapy. W walce o złoto ich przeciwnikiem był zespół SP 5 Bielsk Podlaski, który wcześniej po trzymającym do końca w napięciu spotkaniu po dogrywce 54:53 pokonał gospodarzy turnieju, ekipę SP 10 Łomża. Również i to spotkanie przebiegało pod dyktando białostoczan, którzy pokonali rywali z Bielska 59:13.

– Najważniejszy jest uśmiech na twarzach dzieci – podkreśla Sinielnikow. – Ten turniej to zwieńczenie trzech lat naszej pracy i teraz jedziemy na Mistrzostwa Polski. I myślę, że tam będziemy mieli spore szanse walczyć o medale.

Brązowe medale wywalczyli koszykarze z Łap, którzy w meczu o trzecie miejsce 44:38 pokonali zawodników z Łomży.

W finale wojewódzkim dziewcząt, rozegranym w Łapach, także zwyciężyła drużyna SP 47 prowadzona przez Bożenę Laskowską.

Zespół SP 47 w półfinale pokonał SP 19 Białystok 86:3, a w finale wygrał z gospodarzem SP 1 Łapy 39:16.



P. Listecki

Finał wojewódzki Energa Cup wygrali młodzi koszykarze SP 47 (niebieskie stroje)

▲ **Wyniki spotkań:**
Chłopcy
SP 10 Łomża – SP 5 Bielsk Podlaski 53:54 (po dogrywce); SP 47 Białystok – SP 1 Łapy 59:19.
Mecz o 3. miejsce: SP 10 Łomża – SP 1 Łapy 38:44
Mecz o 1. miejsce: SP 5 Bielsk Podlaski – SP 47 Białystok 13:59
Dziewczęta
SP 1 Łapy – SP 45 Białystok 35:32, SP 47 – SP 19 86:3
Mecz o 3. miejsce: SP 45 – SP 19 40:17
Mecz o 1. miejsce: SP 47 Białystok– SP 1 Łapy 39:16. **(lis)**

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Kościuszki 78a lok.4, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 566 75 70, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300,tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

NAKŁAD KONTROLOWANY
KODEKS WYDAWCÓW
IZBA WYDAWCÓW PRASY

Krótko

▲ **PIŁKA RĘCZNA** Piłkarze ręczni macedońskiego klubu HC Metalurg Skopje będą rywalami ekipy Vive Targi Kielce w 1/4 finału Ligi Mistrzów. Losowanie odbyło się we wtorek w Wiedniu. Pierwszy mecz kielczanie rozegrają na wyjeździe w dniach 17-21 kwietnia, a rewanż u siebie 24-28 kwietnia.

▲ **KOSZYKÓWKA** Wyniki poniedziałkowych spotkań ligi NBA: Washington Wizards – Memphis Grizzlies 107:94, Orlando Magic – Miami Heat 94:108, Indiana Pacers – Atlanta Hawks 100:94, New Orleans Hornets – Denver Nuggets 110:86, Utah Jazz – Philadelphia 76ers 107:91, Golden State Warriors – LA Lakers 109:103. **(PAP)**

Koszykówka >> Mecz numer 2: Rosa Sport II Radom – Tur Bielsk Podlaski

Powtórzyć wynik z soboty

Koszykarze Tura Bielsk Podlaski są jedną nogą w półfinale play-off II ligi. Do awansu brakuje im jednego zwycięstwa z Rosa Sport II. Dziś mecz w Radomiu.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Podopieczni trenera Andrzeja Sinielnikowa w pierwszym spotkaniu z rezerwami drużyny z ekstraklasy Rosa Sport wygrali 76:74. Dziś zagrają mecz nr 2 w Radomiu. Początek pojedynku o godz. 18.30. Jeżeli bielszczanie wygrają awansują już do półfinału, a gdy przegrają o wszystkim zadecyduje trzecie spotkanie tych drużyn, zaplanowane na 3 kwietnia (środa).

Pierwszy bój obu drużyn był bardzo wyrównany. Jeszcze na 24 sekundy przed końcem Tur przegrywał 71:74. Wtedy „trójką" popisał się Michał Komenda. Wynik spotkania w ostatniej akcji meczu ustalił doświadczony Kamil Zakrzewski.



A. Zgiet

Z piłką koszykarz Tura Bielsk Podlaski Aaron Weres. W pierwszym meczu bielszczanie pokonali Rosa Sport II Radom 76:74.

– Obawiamy się meczu w Radomiu. W tym czasie nie gra bowiem ekstraklasa, a to oznacza, że drużyna z Radomia może skorzystać z kilku graczy z pierwszego zespołu – mówi drugi trener Tura Aleksy Olesiuk.

Drużyna z Bielska Podlaskiego od początku sezonu gra w okrojonej kadrze. Z powodu kontuzji nie występują Piotr Brzozowski i najlepszy strzelec zespołu Łukasz Kuczyński. Mimo jednak tak poważnego osłabienia drużyna potrafiła wygrać w sezonie zasadniczym nawet z liderem z Jaworzna i to na ich terenie.

– Nasza forma jest jednak bardzo różna. Potrafimy dobrze zagrać z liderem, a za tydzień przegrać u siebie ze słabeuszem. Kluczem do dzisiejszego zwycięstwa z Rosa Sport będzie wyrównana i dobra gra wszystkich naszych koszykarzy, w tym i tych wchodzących z ławki – dodaje Olesiuk.

Zwycięzca rywalizacji Tur Bielsk Podlaski – Rosa Sport II Radom w półfinale play-off II ligi zagra z lepszym z pary MCKiS Termo-Rex Jaworzno – AZS AGH Alstom Kraków.

▲ **Wyniki pierwszych spotkań I rundy play-off II ligi grupy „C"**
Legia Warszawa – AZS Politechnika Rzeszowska 66:45 (stan rywalizacji: 1:0)
PWiK Piaseczno – Pułaski Warka 86:78 (stan rywalizacji 1:0).
Mecz MCKiS Termo-Rex SA Jaworzno – AZS AGH Alstom Kraków (dziś o godz. 20).

Unihokej >>

Orły poznały rywala

Olimpia Łochów w półfinale play-off pokonała 10:4 i 10:8 UKS Nowa Łódź i będzie przeciwnikiem suwalskich Orłów w meczach o prymat w I lidze. Rywalizacja toczy się do dwóch zwycięstw. Pierwsze spotkanie zostanie rozegrane 6 kwietnia na Mazowszu, a rewanż i ewentualnie trzeci mecz dwa tygodnie później w Suwałkach.

– Nie zgodziłem się na wczorajszą propozycję działaczy z Łochowa, by wszystkie mecze odbyły się na ich boisku – mówi Andrzej Kaszkiel, grający trener Orłów. – Chcemy z naszymi kibicami świętować powrót do ekstraligi – dodaje.

Po wycofaniu się z najwyższej klasy rozgrywkowej Aligatora Gdynia, zapewniony awans mają obaj finaliści play-off I ligi. Stawką zmagań zawodników Orłów i Olimpii będzie pierwszeństwo w punktacji kanadyjskiej. **(ab)**

Tenis stołowy >> Ekstraklasa liga kobiet

Przegrały, ale wstydu nie było

Tenisistki stołowe łomżyńskiego AZS PWSIP przegrały w zaległym wyjazdowym meczu z drużyną KTS Zamek Tarnobrzeg 1:3.

– Do Tarnobrzega pojechaliśmy bez Dong Rui Fang, która z powodu pracy zawodowej nie mogła wziąć udziału w meczu – tłumaczy opiekun AZS Wacław Tarnacki. – Myślę jednak, że nawet z nią nie mielibyśmy większych szans na zwycięstwo, gdyż zespół KTS jest po prostu bardzo mocny.

Łomżanki w całym meczu wygrały tylko cztery sety. Trzy z nich ugrała Ren Bingran, która po zaciętym pojedynku pokonała Kingę Stefańską. W pozostałych konfrontacjach Magdalena Sikorska i Karolina Gołąbiewska nie sprostały Margarycie Pesotskiej i Li Quian.

– Przegraliśmy, ale wstydu nie przynieśliśmy – podkreśla Tarnacki. – Dziewczęta walczyły na tyle, na ile mogły. Magda Sikorska w starciu z Pesostką w pierwszych dwóch partiach zagrała dosyć bojaźliwie, ale później złapała już kontakt z rywalką i dwie kolejne partie były już wyrównane. Natomiast dla nas obecnie najważniejsze jest starcie z zespołem Steli Gniezno, w którym możemy sobie zagwarantować utrzymanie.

Spotkanie z zespołem z Gniezna zaplanowano na 6 kwietnia.



P. Lisiecki

Ren Bingran zdobyła jedyny punkt dla łomżanek

▲ **KTS Zamek OWG Tarnobrzeg – AZS PWSIP Wałkuscy Łomża 3:1**
Margaryta Pesotska – Karolina Gołąbiewska 3:0 (11:1, 11:5, 11:3)
Li Quian – Magdalena Sikorska 3:0 (11:3, 11:4, 11:5)
Kinga Stefańska – Ren Bingran 1:3 (7:11, 11:9, 9:11, 10:12)
Margaryta Pesotska – Magdalena Sikorska 3:1 (11:8, 11:3, 11:13, 12:10).

(lis)

Karate WKF >> Mistrzostwa Polski Seniorów

Medalowe walki Kaisho

Podopieczni trenera Marka Ołowskiego z Kaisho Białystok doskonale spisali się w Mistrzostwach Polski Seniorów w Karate WKF, które odbyły się w Bydgoszczy. Nasi zawodnicy wywalczyli aż siedem medali, w tym trzy złote, jeden srebrny i trzy brązowe. Nic dziwnego, że w klasyfikacji drużynowej Kaisho wywalczyło pierwsze miejsce.

Największą sensacją zawodów okazał się występ najmłodszego reprezentanta Kaisho – Szymona Ołowskiego, który dopiero w lutym przeszedł z kategorii juniora do seniora.

18-letni uczeń VIII LO w Białymstoku nie dał żadnych szans rywalom w kategorii kumite seniorów do 84 kg. W finale zmierzył się z Piotrem Szumiło z Bodaikan Szczecin, który od 2005 roku nieprzerwanie stawał na mistrzowskim podium.

Szymon Ołowski po wspaniałej walce zakończonej wynikiem 8:2 wywalczył złoty medal detronizując rywala.

Nie zawiódł również Patryk Legut, który w kumite seniorów do 60 kg nie miał sobie równych zdobywając po raz czwarty z rzędu tytuł mistrza Polski.



Kaisho

Fragment walki Ariela Suproniuka z Kaisho Białystok (czerwony pas)

Trzecie złoto wywalczył zespół Kaisho w najbardziej prestiżowej konkurencji zawodów – kumite drużynowym. Nasz zespół stanowili: Bartosz Głowacki, Mariusz Korowaj, Szymon Ołowski, Patryk Legut, Ariel Supruniuk, Rafał Grzegorczuk i Maciej Lejdward.

Srebrny medal wywalczył w kumite +84 kg Ariel Supruniuk, a brązowe krążki: Rafał Grzegorczuk w kumite do 67 kg, Mariusz Korowaj w kumite +84 kg oraz w kumite open.

(mark)

GW sport
www.wspolczesna.pl

Piłkarze ręczni Metalurga Skopje będą rywalami Vive Targi Kielce w 1/4 finału Ligi Mistrzów.



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Wigry podejmują Siarkę Tarnobrzeg, outsidera II ligi

Obie ekipy mają nóż na gardle

Suwalscy kibice mogą dzisiaj liczyć na zacięte widowisko. Remis nie interesuje żadnej ze stron.

Wojciech Drażba
sport@wspolczesna.pl

Bezbramkowym wynikiem zakończył się mecz tych drużyn w Tarnobrzegu, który zainaugurował sezon. Jednak teraz nie ma najmniejszego sensu do niego wracać. Wiosną oba zespoły będą bronić się przed spadkiem i do zrealizowania tego celu Wigry zaangażowały ośmiu, a Siarka aż dziewięciu nowych zawodników.

– Nad gośćmi mamy tę przewagę, że dla nich będzie to pierwsze spotkanie w tej rundzie – mówi Dariusz Czykier, drugi trener suwalczan. – My jesteśmy zaś mocno podbudowani sobotnim zwycięstwem nad Garbarnią Kraków. Dzisiejsza wygrana pozwoli nam jeszcze bardziej zmniejszyć straty do bezpiecznej strefy. W kolejnym naszym meczu „o życie" dodatkowym atutem będzie własne boisko – dorzuca.

Beniaminek z Tarnobrzega, jako jedyny w stawce, ani razu nie wygrał na obcym stadionie. Na wyjazdach, po remisach w Radomiu i Stalowej Woli, Siarka zdobyła tylko dwa punkty. Prowadzący ją od listopada trener Artur Kupiec, były gracz Legii Warszawa, przekonuje, że w Suwałkach jego drużyna musi powalczyć o całą pulę. Liczy na udane debiuty Marcina Truszkowskiego, napastnika pozyskanego z ŁKS Łomża oraz ogranego w ekstraklasie w barwach Widzewa Łódź czy KSZO Ostrowiec 34-letniego obrońcy Tomasza Ciesielskiego.

– Stawka meczu jest olbrzymia, ale nie powinna spętać nóg naszym zawodnikom – uważa Czykier. – Po to, by mogli maksymalnie się skoncentrować po wczorajszym treningu pojechaliśmy na minizgrupowanie do ośrodka w Szelmencie.



Fot. W. Drażba

Serię czterech z rzędu meczów u siebie walczący o utrzymanie się w lidze biało-niebiescy rozpoczęli od wygranej z Garbarnią Kraków. Suwalczanie muszą zwyciężyć także w dzisiejszym starciu z Siarką

Wśród suwalczan zabraknie tylko kontuzjowanego Adriana Karankiewicza. W meczowej kadrze znaleźli się już za to Mariusz Baranowski i Adam Pomian. Ich powrót znacznie zwiększy konkurencję o miejsce na skrzydłach.

– W sobotę na bokach pomocy bardzo dobrze spisali się młodzieżowiec Mateusz Romachów i doświadczony Marcin Tarnowski, który wespół z Bartoszem Widejko przeprowadził kilka groźnych akcji lewą stroną – mówi Czykier. – Zresztą, gra całej drużyny, zwłaszcza w ofensywie mogła się podobać. Brakowało jeszcze skuteczności, ale wierzę, ze pokażemy ją przeciwko ostatniemu zespołowi w tabeli.

Na kolejne zdobycze bramkowe liczą Povilas Luksys, który przepięknym strzałem przesądził o wygranej z Garbarnią i Tomasz Tuttas, który podczas zimowych sparingów wyspecjalizował się w wykonywaniu rzutów wolnych i karnych. W sobotę zachował stoicki spokój, popisując się uderzeniem z 11 metrów a'la Panenka. Znacznie lepiej niż jesienią prezentuje się też Patryk Gondek, którego wspiera na środku Aleksandar Atanacković. ▲

II liga

Dzisiejsze zaległe spotkania: Wigry Suwałki – Siarka Tarnobrzeg (godz. 17.15)
Wisła Puławy – Stal Stalowa Wola (godz. 18)

1. Puszcza	18 36	34-19
2. Pelikan	18 35	24-12
3. Wisła Płock	18 34	23-16
4. Resovia	17 31	19-9
5. Wisła Puławy	18 29	24-18
6. Znicz	18 28	17-14
7. Pogoń	19 26	24-22
8. Radomiak	18 26	22-25
9. Unia	18 25	23-27
10. Olimpia E.	17 24	12-9
11. Concordia	18 22	17-16
12. Garbarnia	18 21	19-30
13. Stal St. W.	18 21	16-20
14. Stal Rz.	17 20	21-19
15. Motor	17 20	24-27
16. Wigry	**18 16**	**15-24**
17. Świt	18 12	14-33
18. Siarka	17 12	17-25

Piłka nożna >>

Krok Legii po puchar



PAP

Miroslav Radovic z Legii (z lewej) atakowany przez Adama Banasiaka

Ruch Chorzów – Legia Warszawa to pierwsza wyłoniona już para półfinału Pucharu Polski. Stołeczny zespół dopełnił wczoraj formalności eliminując Olimpię Grudziądz.

7. zespół I ligi, po porażce 1:4 w Warszawie, za cel postawił sobie zwycięstwo u siebie. Gospodarze od początku ruszyli do ataków. Minimalnie pudłowali Maciej Rogalski, Dariusz Kłus i Adam Cieśliński. Z drugiej strony też nie brakowało sytuacji. Marek Saganowski trafił w poprzeczkę, a jego koledzy z Legii nie potrafili pokonać bramkarza Olimpii Michała Wróbla.

Po przerwie przeważał lider ekstraklasy, choć obie drużyny miały swoje okazje. Celowniki jednak długo szwankowały. Legioniści kilkakrotnie w polu karnym Olimpii zachowali się nieporadnie, mimo że coraz częściej w defensywie pierwszoligowców pojawiały się luki.

Niemoc strzelecką przełamał Wladimer Dwaliszwili. Zupełnie niekryty celnie uderzył głową w 73. minucie. Wynik podwyższył Marek Saganowski. Olimpię stać było na honorową bramkę autorstwa Adama Banasiaka.

Dziś Flota Świnoujście podejmuje Śląsk Wrocław. Pierwszy mecz wygrali mistrzowie Polski 3:2. Lepszy z tej pary spotka się w półfinale z pogromcą Jagiellonii, Wisłą Kraków.

▲ **Olimpia Grudziądz – Legia Warszawa 1:2 (0:0). Bramki:** 0:1 – Dwaliszwili 73, 0:2 – Saganowski 78, 1:2 – Banasiak 88.
Pierwszy mecz: 1:4 – awans Legia.

(milk)

Siatkówka >> Białostocki AZS-Metal Fach liże rany na półmetku walki o utrzymanie z Legionovią

Ból musiał przyjść. Lekarze mają pełne ręce roboty.

Tego można się było spodziewać. Skromny, występujący od dłuższego czasu w kilkuosobowej wersji skład AZS-u, jest mocno obolały.

Siatkarki odwiedzają lekarzy, żeby pozbierać się przed kolejnymi spotkaniami o 9. miejsce z Legionovią Legionowo. Te odbędą się tydzień po świętach w Białymstoku.

– Właściwie wszystkie dziewczyny narzekają na jakieś urazy. Nie ma co się dziwić, nie chodzi przecież tylko o mecze w ograniczonym składzie, ale także treningi. Wszystko robią w podwójnej ilości – mówi trener akademiczek, na szczęście w pełni zdrowy, Jacek Malczewski.

Wciąż niewyjaśniona jest do końca sytuacja z Rheezą Grant. Trynidadka miała wrócić do zespołu w ostatni weekend w Legionowie, ale uskarża się nadal na ból barku i nawet nie weszła na boisko. Jej koleżanka z Karaibów Krystle Esdelle gra, ale trenuje ulgowo. Jak na takie przygotowanie spisuje się przyzwoicie.

Lekarskie gabinety odwiedzają także Natalia Kurnikowska i Laura Tomsia. Ich urazy, na szczęście, nie zagrażają wykluczeniem z udziału w kolejnych meczach. Największym zmartwieniem jest natomiast kolano Eweliny Polak. Rozgrywająca – jedyna zawodniczka na tej pozycji w zespole – już w Legionowie musiała zaciskać zęby z bólu. Wczoraj była u lekarza w Warszawie.



A. Chomicz

Ewelina Polak, mimo urazu kolana, nie wyobraża sobie, by miała opuścić zespół

– Mam naciągnięte mięśnie odpowiadające za zginanie i prostowanie kolana. Nazywa się to „naciągnięciem gęsiej stopki". To dość nieprzyjemny ból. Póki co, nie wyobrażam sobie jednak, bym mogła opuścić koleżanki w kolejnych meczach, choć zdaję sobie sprawę, że kontuzja będzie mi dokuczać. W czasie spotkań adrenalina trochę go tłumi... – mówi Ewelina. – Na razie wracam normalnie do treningów. Dostałam zastrzyk, który ma ukoić nieco ból i przyspieszyć gojenie – dodaje Polak.

Akademiczki trenują w Białymstoku do czwartku. Potem wyjeżdżają na święta.

– Są zmęczone i należy im się nieco dłuższe wolne. Dostają świąteczne urlopy od piątku do poniedziałku. We wtorek rano wracają do zajęć – mówi Malczewski.

▲ **Terminy kolejnych spotkań AZS-u z Legionovią (aktualny stan rywalizacji do czterech zwycięstw: 1:2)**
6.04 – w Białymstoku
7.04 – w Białymstoku

Ewentualnie:
13.04 – w Legionowie
14.04 – w Legionowie

(milk)