czytam, więc wiem

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,18 zł.

ISSN 0137-9488

www.wspolczesna.pl

9 stycznia 2013
środa
6(17696)
1,90 zł (w tym 8% vat)

Atramentowe Serca

To klub dla tych, którzy nie tylko lubią czytać, ale też rozmawiać o książkach.

>> str. 8

DZIŚ
po południu / w nocy
-2° -4°
>>2

Białystok >> Białostoccy urzędnicy rozsądniejsi od ministerialnych

Od razu przerwali łańcuszek paranoi

Chłopiec jest chory na nowotwór, a jego marzeniem jest dostać się do Księgi Guinessa. Pomóc w tym może nawiązanie kontaktów z jak największą liczbą instytucji. Takie listy przesyłają sobie szkoły, urzędy, ministerstwa, a nawet policja i sądy w całej Polsce. Najciekawsze w tym wszystkim jest to, że chłopiec... nie istnieje. Łańcuszkowa korespondencja dotarła też białostockich instytucji.

Mowa o Haroldzie Saridzie (w korespondencji występują także inne nazwiska – Sarin, Darin itd.). Można mu pomóc, wysyłając list do kolejnych 20 instytucji. Chodzi jednak nie o maila, tylko tradycyjną korespondencję – trzeba więc kupić kopertę i znaczek. Prośba dotarła niedawno do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego. Przesłało ją biuro ministra administracji i cyfryzacji – w kopercie, opatrzone ministerialnymi pieczęciami. Taką przesyłkę trzeba odebrać, a później zarejestrować i archiwizować.

Pomagali z serca

– To wiąże się dla nas z dodatkową pracą, która kompletnie nie ma sensu. Takie listy dostajemy niestety dość często – mówi Urszula Arter z urzędu marszałkowskiego. – Sprawdziłam w internecie, że chłopiec o takim nazwisku nie istnieje. Przeczytałam też doniesienia prasy z innych miast, z których wynika, że mamy do czynienia z tzw. łańcuszkiem. W związku z tym listu nie przesyłaliśmy dalej.

Nie istnieje także osoba, do wiadomości której trafiają później wszystkie listy. Jedyną prawdziwą informacją jest tylko numer skrzynki pocztowej w jednym z niemieckich miast.

Nabrać się nie dali także pracownicy Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego.

– Jakiś czas temu dostaliśmy coś takiego. Właściwie co miesiąc przychodzi po kilka takich listów – przyznaje Joanna Gaweł, rzecznik prasowy wojewody. – Pisma są jednak odkładane bez dalszego biegu. Przedstawiona sprawa nie należy do administracyjnych, którymi zajmuje się nasz urząd, w związku z tym się nie angażowaliśmy.



Fot. A. Chomicz

Najdłuższy list liczy sobie 25 stron – pokazuje Urszula Arter, pracownica Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego. – Problem w tym, że korespondencję dostajemy od poważnych instytucji.

Podobnie uczynili pracownicy Instytutu Geodezji i Kartografii w Warszawie.

Łańcuszek bazuje na odruchu współczucia i chęci pomocy choremu dziecku. Niesionej tym częściej, że nie ma tu mowy o wpłacie jakichkolwiek pieniędzy czy udostępnienia prywatnych danych. W Ministerstwie Administracji i Cyfryzacji dobrze pamiętają wzruszający list Harolda Sarida. O tym, że chłopiec nie istnieje, dowiedzieli się od nas.

– Kserowałam i przesłałam te dokumenty na polecenie przełożonych – nie kryje zdziwienia Patrycja Kalinowska, pracownica biura ministra. – Nie wiem, jak wyglądało sprawdzanie prośby chłopca. Nigdy wcześniej nie mieliśmy do czynienia z taką sytuacją.

Potrzebny zdrowy rozsadek

Do ministerswa prośbę przesłało LO nr 50 w Warszawie, szkoła zaś dostała list od jednej ze stołecznych prokuratur. W łańcuszek włączyły się też sądy, areszty śledcze i wiele innych instytucji z całego kraju.

– Zastanawialiśmy się, czy przesłać list dalej, w końcu nie jest to obowiązek naszej instytucji – mówi Piotr Jabłoński, dyrektor Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii. – Jestem zasmucony informacją, że mamy do czynienia z łańcuszkiem. W przyszłości będziemy dużo ostrożniej podchodzić do tego rodzaju próśb.

Zalecają to także policjanci. Wskazują też, że jest problem z zakwalifikowaniem tego działania jako oszustwo, bo trudno tu mówić o czerpaniu z niego zysków. Jedyną stratą zaangażowanych instytucji był zakup znaczków na listy i niepotrzebna praca urzędników.

– W sytuacjach, gdy ktoś czegoś od nas oczekuje powinniśmy zachować daleko idącą ostrożność – radzi Andrzej Baranowski, rzecznik prasowy KWP w Białymstoku. – Oszuści wymyślają różne historie, by żerować na ludzkiej wrażliwości. Warto kierować się zdrowym rozsądkiem. **(jsz)**

Region >>

Świńska grypa u nas

Laboratorium białostockiego sanepidu potwierdziło już trzy przypadki zachorowań na tzw. świńską grypę (A/H1N1). To pierwsze przypadki tej choroby w naszym regionie w tym sezonie grypowym. Jest też kolejny przypadek zachorowania na grypę typu A.

Chorych z grypą i jej podejrzeniem przybywa w lawinowym tempie. O ile w ostatnim tygodniu grudnia takich przypadków do podlaskiego sanepidu zgłoszono 3200, to w pierwszym tygodniu stycznia już 6700. Aż 30 osób skierowano do szpitala, w większości z powodu powikłań ze strony układu oddechowego.

– W poprzednich tygodniach do szpitala kierowano pojedyńcze osoby – mówi Andrzej Jarosz, rzecznik Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białymstoku. – Na szczęście dotąd był tylko jeden przypadek poważnych powikłań pogrypowych.

W sumie, w ostatnich dwóch tygodniach w naszym województwie potwierdzono 3 przypadki wirusa grypy typu A i 3 jej podtypu A/H1N1. **(luk)**

Białystok >>

Śmieciowa zmowa

Firmy sprzatające miasto – Astwa i MPO zawiązały konsorcjum, by utrudnić działanie konkurencji – stwierdził Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Kary jednak nie będzie.

Chodzi o przetrag na odbiór i transport odpadów w latach 2008-2011 zorganizowany przez Zarząd Mienia Komunalnego w Białymstoku. UOKiK ustalił, że konsorcjum firm Astwa i MPO zostało zawiązane, by umożliwić im utrzymanie dotychczasowych udziałów rynkowych z pominięciem mechanizmów konkurencji.

Jak wyjaśniła wczoraj prezes UOKiK Małgorzata Krasnodębska-Tomkiel, prawo zamówień publicznych dopuszcza start w przetargach konsorcjów. Jednak w sytuacji, gdy przedsiębiorcy mają możliwość samodzielnego świadczenia usług, zawarcie konsorcjum może rodzić podejrzenie nielegalnej współpracy ograniczającej konkurencję.

– W tym przypadku, ponieważ decyzja jest precedensowa, zdecydowaliśmy o rezygnacji z nałożenia kary. Chcemy, by decyzja miała charakter prewencyjny, by przestrzec innych przedsiębiorców, jakie są reguły gry, że nie będzie zgody na takie działania – powiedziała prezes UOKiK. **(PAP)**

Bial

W Magazynie:



▲ **Kocham moje odleżyny.** Gdy się leży 30 lat na łóżku, życie wygląda wcale nie gorzej, niż z pozycji dwóch zdrowych nóg. Inaczej tylko. I można to życie chwytać, nawet jeśli obie ręce są niesprawne – tłumaczy Andrzej zapał.

>> czytaj w piątek

W numerze:



▲ **Białystok. Razem spełnijmy marzenie Radka.** Chłopiec ma 8 lat i ogromne marzenie. Chciałby zobaczyć góry. A jeszcze wcześniej Kraków. Pomóżmy mu w spełnieniu marzenia! Wystarczy kupić kalendarz lub wrzucić mały datek.

>>3

promocja

SMSowo KOMFORTowo

Szczegóły na str. 20

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Cytat dnia:



„Człowiek jest poddany temu, co tworzy się „między", i nie ma dla niego innej boskości jak tylko ta, która z ludzi się rodzi."
Witold Gombrowicz

WITOLD GOMBROWICZ (1904 – 1969) – polski powieściopisarz, nowelista i dramaturg. Większość życia spędził w Argentynie, gdzie wyjechał tuż przed wybuchem II wojny światowej. Uznany za jednego z najwybitniejszych pisarzy polskiej literatury współczesnej. Rozgłos w kołach literackich zapewniła mu publikacja powieści „Ferdydurke".

Czy wiesz, że...



▲ Zorza polarna jest jednym z najwspanialszych widowisk istniejących w przyrodzie. Jej światło pulsuje, zmienia swe barwy i natężenie. Powstawanie zjawiska związane jest z przepływem prądu w jonosferze na wysokości około 100 km ponad powierzchnią Ziemi.
Zorze polarne pojawiają się w dwóch pasach otaczających Biegun Północny i Biegun Południowy, czyli w tzw. „strefach zorzowych" (ok. 20-25 stopni od bieguna magnetycznego). Arktyczne niebo, zwłaszcza w północnej Kanadzie, północnej Norwegii i na Spitzber-genie, stanowi znakomite tło dla najwspanialszych widowisk, gdyż jest ciemniejsze i czystsze niż niebo nad gęsto zaludnionymi obszarami Europy. Najlepszym okresem do obserwacji zorzy polarnej północnej jest luty, gdy nad północnymi regionami polarnymi przez całe tygodnie nieprzerwanie zalegają układy wysokiego ciśnienia barometrycznego.

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok		Łomża	
0°	-5°	0°	-4°
Ciśnienie 982 hPa		Ciśnienie 989 hPa	

Suwałki		Ełk	
-1°	-6°	1°	-5°
Ciśnienie 978 hPa		Ciśnienie 983 hPa	

Zachmurzenie duże i całkowite. Okresami opady śniegu, śniegu z deszczem, lokalnie marznącego deszczu, powodujące gołoledź. Wiatr słaby i umiarkowany, zachodni i północno-zachodni.

Suwałki >> Kobieta skarży się na arogancję urzędników

Nie pomogli inwalidce!

Suwalscy urzędnicy nie chcieli przyjąć wniosku o orzeczenie niepełnosprawności.

Helena Wysocka
hwysocka@wspolczesna.pl

Kazali mi przyjść dopiero wtedy, gdy ważność straci te, które posiadam – skarży się Jolanta K., mieszkanka podsuwalskiej wsi. – Nic ich nie obchodziło, że wtedy, przez kilka miesięcy, będą pozbawiona przysługujących inwalidom przywilejów.

Korzysta z wielu ulg

Jolanta K. jest kobietą mocno schorowaną. Cierpi m.in. na chorobę nowotworową. – To cud, że żyję – mówi wprost. – Zawdzięczam to różnego rodzaju specjalistom.

K. posiada orzeczenie lekarskie o znacznym stopniu niepełnosprawności.

– Ten dokument jest mi niezbędny, ponieważ pozwala zaoszczędzić dużo pieniędzy – opowiada. – Np. w Suwałkach nie płacę za parkowanie, a w Warszawie, gdzie co najmniej raz w miesiącu mam konsultacje lekarskie korzystam z bezpłatnych przejazdów komunikacją miejską. Przy mojej skromnej pensji i znacznych wydatkach na lekarstwa ma to ogromne znaczenie.

Kobieta otrzymuje też zasiłek pielęgnacyjny w wysokości 153 zł miesięcznie.

Orzeczenie, które teraz posiada jest ważne tylko do 1 lutego tego roku. Kilka dni temu zgłosiła się do Powiatowego Zespołu Orzekania ds. Niepełnosprawności w Suwałkach z wnioskiem o wydanie kolejnego dokumentu.

– Komisja lekarska zbiera się raz na półtora, a nawet dwa miesiące – tłumaczy swój pośpiech. – Później trzeba jeszcze czekać na uprawomocnienie się orzeczenia i wydanie legitymacji, która upoważnia do ulg. I tak żałowałam, że przyszłam z dokumentami zbyt późno.

A urzędniczka swoje

Tymczasem urzędniczka stwierdziła, że wniosku nie przyjmie. Poleciła naszej Czytelniczce, by ta zgłosiła się w lutym. – Nie słuchała żadnych argumentów – twierdzi Jolanta K. – Tłumaczyłam jej, że jestem spoza miasta, mam problemy z dojazdem. Poza tym, i tak jest już późno i stracę sporo pieniędzy. Na początku lutego jadę bowiem do Warszawy, a gdyby nawet mój wniosek został załatwiony w tempie ekspresowym, to i tak jeszcze nie będę miała legitymacji.

K. twierdzi, że urzędniczka nie chciała zmienić zdania. Zdenerwowana kobieta rzuciła wniosek i wyszła.

– Nie wytrzymałam – tłumaczy swoje zachowanie. – Nie dość, że walczę z chorobą, to jeszcze z urzędniczym uporem, czy głupotą. ▲

Opinia

> Maria Metelska
dyrektor MOPS



Zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami ta pani miała prawo złożyć wniosek na miesiąc przed upływem ważności orzeczenia, które posiada. Z tego co ustaliłam, mieściła się w tym terminie. Pech chciał, że rozmawiała ze stażystką, która nie zrozumiała o co chodzi i dlatego próbowała odesłać petentkę. Ostatecznie jednak wniosek, który ta pani pozostawiła został przyjęty. Przepraszamy zainteresowaną za zaistniałe zamieszanie i deklarujemy, że dołożymy wszelkich starań, aby w przyszłości do takich sytuacji nie dochodziło.

Białystok >> Wybierasz się do szpitala? Dowód osobisty powinien wystarczyć.

W wojewódzkim eWUŚ już działa

Pacjent jest dla nas najważniejszy i aby nie utrudniać mu dostępu do świadczeń, robimy wszystko, aby do lekarza mógł dostać się pokazując tylko dowód osobisty i numer PESEL – mówi Urszula Łapińska, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Białymstoku.

Ta placówka jeszcze kilka dni temu nie miała u siebie eWUŚia, czyli elektronicznej weryfikacji uprawnień świadczeniobiorców. To system który sprawia, że od 1 stycznia chory, idąc do lekarza, może mieć przy sobie jedynie dowód osobisty z numerem PESEL. To, czy jest ubezpieczony i ma prawo do bezpłatnych świadczeń, sprawdzą rejestratorki, wpisując do systemu numer PESEL. System działał od 1 stycznia w 94 proc. podlaskich placówek zdrowotnych. Nie ruszył jednak w szpitalu wojewódzkim. Jak tłumaczyła dyrektorka placówki, powodem były względy techniczne - w części budynków szpitala nie ma bowiem możliwości, aby podłączyć internetową sieć, nie wszędzie są też komputery. Dlatego tu pacjenci byli rejestrowani na starych zasadach - na podstawie dowodu ubezpieczenia lub poprzez składanie oświadczenia o ubezpieczeniu.



fot. W. Wojtkielewicz

Pacjentka szpitala wojewódzkiego, Joanna Świrydowicz, mogła wczoraj zarejestrować się tylko z dowodem osobistym

Ale od 7 stycznia jest inaczej. Teraz także pacjentom tego szpitala i przyszpitalnych poradni powinien wystarczyć sam dowód z numerem PESEL. Nawet tam, gdzie nie ma komputera, rejestratorka sprawdzi ubezpieczenie łącząc się z komórką, która dostęp do eWUŚia ma. Nadal jednak warto mieć przy sobie dowód ubezpieczenia, na wypadek, gdyby system wykazał, że uprawnienia nam się nie należą. **(luk)**

Łapy >> PKP Cargo musiały dopłacać do stacji przeładunkowej i rezygnują z jej dzierżawy

Zamknięcie bocznicy wykończy lokalny biznes

To skandal. Nasza gospodarka zostanie zrujnowana – Andrzej Remisiewicz, przedsiębiorca z Sokół, nie szczędzi mocnych słów, komentując zamknięcie stacji przeładunkowej w Łapach.

Remisiewicz prowadzi w Sokołach firmę „Trans-rol" handlującą nawozami. Przez trzy lata odbierał towar na bocznicy kolejowej w Łapach.

Jak mówi, tylko w ub. roku przyjechało do niego osiem transportów całopociągowych po 900 ton. Za korzystanie ze stacji nie musiał płacić.

Jednak od kilku dni przedsiębiorca ma kłopoty. W czwartek nad ranem, gdy na tory w Łapach wjechało 17 wagonów z prawie tysiącem ton nawozów z Zakładów Azotowych w Puławach, dowiedział się, że nie może już korzystać ze stacji przeładunkowej.

– Bocznica została zlikwidowana. Nikt wcześniej o tym mnie nie powiadomił – denerwuje się Andrzej Remisiewicz. – Teraz kłopoty ma też pięć innych firm lokalnych, które handlowały węglem, drzewem lub złomem.

O likwidacji bocznicy kolejowej w Łapach zdecydowała spółka PKP Cargo, która dzierżawiła ją od PKP Nieruchomości.

Mariusz Przybylski, rzecznik prasowy PKP Cargo tłumaczy, że dzierżawa już się nie opłacała. Przyznaje, że spółka musiała sporo dokładać. Nie chce jednak zdradzić ile.

– W 2012 roku na tej linii przewieźliśmy tylko trzy pociągi składające się z 12 wagonów – wylicza Mariusz Przybylski. Dodaje, że tylko jedna firma handlująca złomem ponosiła koszty korzystania z bocznicy.

PKP Cargo zaproponowało więc, by przedsiębiorcy odbierali towar w Białymstoku lub Szepietowie. Mogą też korzystać z prywatnych bocznic w Łapach oraz w Sokołach.

Według Andrzeja Remisiewicza, jest to nieopłacalne. Szacuje, że transport z Białegostoku do Sokół będzie go kosztował dwa razy więcej niż dotychczas. Przedsiębiorca straci 8 tys. złotych na jednym wagonie.

– Pod koniec stycznia przyjedzie 17 wagonów załadowanych 800 tonami towaru. Będę musiał je odebrać z bocznicy przy ulicy Zwycięstwa w Białymstoku. Przez miasto przejedzie wtedy 45 tirów – opisuje Remisiewicz.

Właściciel firmy problemem próbuje zainteresować samorządowców oraz władze województwa. Jak mówi, zamknięcie jednego toru spowoduje likwidację firm w Łapach i okolicy.

– Jeśli przedsiębiorcy poproszą nas o wsparcie, to na pewno będziemy interweniować – zapewnił Walenty Korycki, wicemarszałek województwa podlaskiego, odpowiedzialny za transport i kolej.

Rzecznik PKP Cargo nie wyklucza, że jeśli liczba przewozów wzrośnie na tej linii, wówczas bocznica w Łapach może być znów uruchomiona.

– Jeśli będą chętni, którzy zapłacą za korzystanie ze stacji, otworzymy ją – dodaje Mariusz Przybylski. **(jul)**

Społeczeństwo >> Kupując kalendarz wspierasz akcję fundacji i restauracji

Razem spełnijmy marzenie Radka

Radek ma 8 lat i ogromne marzenie. Chciałby zobaczyć góry. A jeszcze wcześniej Kraków. Pomóżmy mu w spełnieniu marzenia!

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl



Fundacja Mam Marzenie/ www.mammarzenie.org

Radek ma nadzieję, że uda się spełnić jego niezwykłe marzenie o wielkiej podróży do nieznanej mu krainy

Poprosiłyśmy Radka, żeby namalował swoje marzenia – mówi Marta Sasimowicz, wolontariuszka z białostockiego oddziału Fundacji „Mam Marzenie". – Największym okazała się podróż w góry. Padło na Zakopane, żeby Radek mógł po drodze odwiedzić też Kraków i zobaczyć Smoka Wawelskiego.

Marta dodaje, że ośmiolatek jest chłopcem bardzo fajnym, żywiołowym i skromnym. I doskonale wie czego chce. Pochodzi z miejscowości Ruciane-Nida (woj. warmińsko-mazurskie). Choruje na mukowiscydozę. Teraz jest już lepiej, jednak chłopiec cały czas jest pod opieką lekarza. Co półtora miesiąca przyjeżdża z rodzicami do Białegostoku, gdzie się leczy.

– Radek jest bardzo ruchliwym, żywym chłopcem – mówi mama, pani Dorota. – Czasem aż trudno za nim nadążyć! Uwielbia spędzać czas aktywnie. Lubi wycieczki rowerowe, spacery. Jest komunikatywny, ma dużo koleżanek i kolegów.

Chłopcu w spełnieniu jego marzenia oprócz Fundacji „Mam Marzenie" postanowiła pomóc białostocka restauracja serwująca sushi – Tanoshii. Właściciel razem ze znajomymi wydał specjalny kalendarz na 2013 rok i część nakładu postanowił przeznaczyć na specjalne „cegiełki". Cały dochód ze sprzedaży zostanie przekazany fundacji na spełnienie marzenia Radka.

– Pomysł wziął się od znajomych, którzy polecili mi fundację – mówi Robert Smolarczyk, właściciel Tanoshii. – Jest tam dużo dzieci, które potrzebują pomocy. Wybraliśmy jedno z nich, które naszym zdaniem ma nietypowe marzenie – wyjazd w góry.

Kup kalendarz

Kalendarz znajdziemy w restauracji Tanoshii. Na zdjęciach Macieja Dworzańskiego zobaczyć można dwie piękne dziewczyny – Miss Podlasia 2012 Annę Moniuszko i Miss Polonia Województwa Podlaskiego 2012 – Paulę Zajkowską. O makijaż zadbała Dorota Lange, o fryzury Sylwia Rudnicka.

Za kalendarz każdy może zapłacić dowolną kwotę. Nie ma narzuconych określonych limitów. Smolarczyk dodaje, że restauracja też coś dołoży.

– Było to dla nas straszne zaskoczenie, że ktoś chce spełnić marzenie Radka – twierdzi mama chłopca. – Syn do tej pory nie wyjeżdżał nigdzie. Będzie to na pewno wielka przygoda i taka podróż marzeń.

Kalendarze można kupić do końca stycznia. Warto się jednak pospieszyć, ponieważ jest ich już mało.

– Ludzie przychodzą, wrzucają pieniądze i czasem nawet rezygnują z kalendarza – mówi Robert. – Żeby więcej zostało dla innych, którzy chcieliby pomóc Radkowi. Razem na pewno uda się spełnić marzenie chłopca!

Więcej informacji o akcji znajdziecie na fanpage'u restauracji na Facebooku, a o Radku na www.mammarzenie.org. ▲



Fundacja Mam Marzenie

– Akcja cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem – mówi Robert Smolarczyk, właściciel restauracji Tanoshii. – Kalendarze idą świetnie.

Inwestycje >>

60 nowych mieszkań

Trzy nowe bloki komunalne staną przy ul. Klepackiej. W każdym z nich zaprojektowano po 20 mieszkań. Znajdą się tam kawalerki oraz lokale kilkupokojowe – w zależności do potrzeb.

– Mamy już prawomocne pozwolenie na budowę i wykonawcę – informuje Monika Suszczyńska z Zarządu Mienia Komunalnego w Białymstoku. – Liczymy, że budowa ruszy w marcu.

Nowością jest sposób budowy. W blokach nie będzie części wspólnych. Zostały one tak zaprojektowane, by każdy najemca miał osobne wejście. Będą oni też podpisywać odrębne umowy na dostarczenie mediów.

– Dotąd to my jako właściciel zamawialiśmy usługę dla całego budynku, a później dzieliliśmy koszty na poszczególnych lokatorów – wskazuje Suszczyńska.

Budynki powinny być gotowe do końca tego roku. Na mieszkanie tam mogą liczyć osoby w najtrudniejszej sytuacji finansowej. Potrzeby w tym zakresie są ogromne. Co roku do miasta wpływa około 500 wniosków o przydział mieszkania komunalnego. I choć wymogi formalne spełnia połowa z nich, to lokale dostaje zaledwie 10 ubiegających się. Jest szansa, że dzięki nowym blokom ta sytuacja się poprawi.

To nie koniec inwestycji. Kolejne trzy bloki z 171 mieszkaniami mają powstać przy ul. Bema. ZMK jest w trakcie ubiegania się o pozwolenia na budowę. Budynki mają być gotowe w 2015 roku.

(jsz)

Zaproszenie

▲ **Prezentacja książki.** Dziś o godz. 17 w ratuszu odbędzie się promocja książki „Wodzowskie kurhany kultury wielbarskiej na Podlasiu", którą będzie można także bezpłatnie otrzymać. To wydawnictwo o charakterze źródłoznawczym. Obejmuje niepublikowane dotąd w całości materiały archeologiczne z cmentarzysk kurhanowych z północno-wschodniego Podlasia. Spotkanie poprowadzą: Krzysztof Burek – redaktor wydawnictwa i Katarzyna Rusin – kustosz w Dziale Archeologii Muzeum Podlaskiego.

Społeczeństwo >> Przetarg na opiekę weterynaryjną dobiega końca

Kiedy ucierpi zwierzę, pomaga pogotowie

Dobiega właśnie końca przetarg na wykonawcę całodobowego pogotowia dla zwierząt, czyli firmę, która je poprowadzi w tym roku. Wpłynęła jedna oferta.

– Sprawdzamy złożone dokumenty. Być może już pod koniec tygodnia rozstrzygniemy postępowanie – mówi Waldemar Okulus, kierownik białostockiego schroniska, któremu miasto zleciło zadanie.

Zadaniem firmy będzie udzielanie pomocy weterynaryjnej zwierzętom, ale również zbieranie martwych i przekazywanie ich do utylizacji. Dotychczasowe doświadczenia pokazują, że interwencji jest sporo. Głównie dotyczą one zwierząt dzikich. – Białystok jest miastem zielonym, więc często nocą przychodzą tu zwłaszcza łosie, ale też jelenie, dziki czy lisy. Wałęsają się głównie w nocy – wylicza Andrzej Karolski, dyrektor departamentu gospodarki komunalnej w magistracie. – Ich obecność zagraża mieszkańcom, a zwłaszcza komunikacji. Trzeba je więc odłowić albo przepędzić na ich teren. Często wymaga to współdziałania wielu służb.

Gdy zobaczymy takie zwierzę błąkające się po mieście, należy zawiadomić schronisko albo straż miejską. Z kolei w sytuacji, gdy chcemy udzielić pomocy zwierzęciu, które ucierpiało np. w wypadku samochodowym, należy skontaktować się z Miejskim Centrum Zarządzania Kryzysowego, nr tel. 85 743 61 48 lub ze strażą miejską.

Pracownicy pogotowia weterynaryjnego pomogą także w bardziej nietypowych sytuacjach – gdy np. zwierzęta domowe dziwnie się zachowują, co może wskazywać na jakąś chorobę.

Całodobowe pogotowie to element programu opieki nad zwierzętami, który uchwalili białostoccy radni.

– Pogotowie było bardzo potrzebne – uważa Janina Czyżewska, radna, która społecznie angażuje się w pomoc zwierzętom. – Nie istniała wcześniej procedura, która regulowałaby, jak postępować z dzikimi zwierzętami czy takimi, które ucierpią w wypadku.

(jsz)

Liczba dnia

120

tys. zł

miasto wydało w 2012 roku na utrzymanie pogotowia dla zwierząt

Malarskie atrakcje u Sleńdzińskich

▲ **Galeria im. Sleńdzińskich >>** Balony & Natasza. Galeria im. Sleńdzińskich przy ul. Legionowej 2 zaprasza 11 stycznia o godz. 17 na kolejną odsłonę „Karnawałowego Cyrku Kultury. Portrety". Przygotowane na tę okazje artystyczne danie zostanie podane w atmosferze karnawałowej zabawy. Do obejrzenia będą najnowsze prace malarskie i fotografie Adama Obuchowicza. Nie zabraknie niespodzianek. Jedną z nich będzie akcja „Balony" & Natasza. Natomiast 17 stycznia o godz. 18 przeniesiemy się do siedziby galerii przy ul. Waryńskiego 24a na wernisaż XIX-wiecznego malarstwa i rysunku pt. „Wincenty Sleńdziński (1837-1909). Malarz i zesłaniec". Wystawa została przygotowana w 150. rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego, prezentuje malarstwo, rysunek, dokumenty, fotografie oraz liczne szkice artysty pochodzące ze zbiorów własnych galerii. Wincenty Sleńdziński zasłynął przede wszystkim jako wytrawny rysownik. Obrazki rodzajowe, kompozycje historyczne i portrety, które stworzył świadczą o jego talencie i biegłości w operowaniu kreską. Na wernisaż wstęp wolny. Wystawa czynna jest do końca lutego.

(uk)

bial

Krótko

▲ **Bokiny.** Podlaski Zarząd Dróg Wojewódzkich w Białymstoku jest w trakcie rozstrzygania przetargu na przebudowę mostu przez rzekę Narew koło miejscowości Bokiny. To oznacza, że jest wyłaniana firma budowlana. Inwestycja będzie realizowana w ciągu drogi wojewódzkiej nr 678 na odcinku Kleosin – Sokoły.
– Całość prac obejmuje przebudowę mostu stałego o długości ponad 207 metrów wraz z przebudową dojazdów o długości około jednego kilometra. Zostanie także wybudowany most tymczasowy – wylicza zakres prac Maria Gawryluk, wicedyrektorka PZDW.
Inwestycja, która pochłonie 32 mln złotych, będzie dofinansowana przez Unię Europejską. Jej zakończenie jest planowane w grudniu 2014 roku.

(jul)

▲ **Białystok.** 971 książek zebrano w ramach akcji „Cyrkuluj książeczko" w białostockich CH Auchan. Akcja trwała od października do grudnia 2012 r. Egzemplarze zostaną przekazane podopiecznym z domów dziecka oraz małym pacjentom przebywającym na oddziałach dziecięcych szpitali.
Patronem akcji „Cyrkuluj książeczko" jest Henryka Krzywonos-Strychalska, doradca rzecznika praw dziecka i honorowy patron akcji.

▲ **Choroszcz.** Coś dla miłośników jazdy na łyżwach – lodowisko Biały Orlik w Choroszczy jest już otwarte. Dzieci do lat siedmiu mogą z niego korzystać bezpłatnie. Pozostali natomiast za godzinę szaleństwa na ślizgawce muszą zapłacić 4 złote. Ci, którzy nie mają łyżew mogą je dostać na miejscu. Wypożyczenie na godzinę pary kosztuje 5 złotych.

▲ **Gm. Łapy.** Przerwy w dostawie prądu czekają w czwartek mieszkańców Łap Pluśniak. Od godziny 7 do 15 nie będzie prądu w domach od nr 1 do 34. Natomiast od godz. 7 do 8 oraz od godz. 14 do 15 zabraknie światła w domach od nr 34 do 54. ▲

Ciekawe zdjęcia można obejrzeć w Czarnej Białostockiej



Materiały organizatora

Rozstrzygnięto I Ogólnopolski Konkurs Fotograficzny „Taki Pejzaż" im. Henryka Rogozińskiego. Zorganizował go Klub Fotograficzny „Pryzmat", działający przy Domu Kultury w Czarnej Białostockiej.
W sumie wpłynęło 90 prac 32 autorów. Choć pierwsza edycja tego konkursu, promująca techniki szlachetne, stosowane przez jego atrona – Henryka Rogozińskiego (guma arabska) daleka była od oczekiwań organizatorów, to jednak zdaniem jury, ogólny poziom artystyczny i techniczny nadesłanych prac był na wysokim poziomie. Na wystawie pokonkursowej można obejrzeć 46 zdjęć.

(jul)

Region >> Niewidomi, niesłyszący i niepełnosprawni ruchowo mogą być...

Pełnosprawni na rynku pracy

60 niepełnosprawnych osób z regionu podlaskiego skorzysta ze szkoleń, które pomogą ich w rozwoju zawodowym.

Izabela Krzewska
ikrzewska@wspolczesna.pl

Doradztwo zawodowe, nauka pisania CV i listu motywacyjnego, kwalifikacyjny kurs zawodowy, płatne praktyki i staże zawodowe. To tylko część elementów kompleksowej aktywizacji społeczno-zawodowej osób niepełnosprawych w ramach projektu „Integracja + Kwalifikacje + Doświadczenie = AKTYWIZACJA". Realizuje go Centrum Kształcenia Ustawicznego w Białymstoku.

– Projekt realizuje idee kształcenia ustawicznego osób niepełnosprawnych, które po ukończeniu szkoły średniej są często pozostawione samym sobie – mówi Ewa Małek, koordynatorka projektu. – Nasz projekt zakłada wsparcie zawodowe i psychologiczne przez cały okres uczestnictwa w projekcie.

Przedsięwzięcie adresowane jest do 60 bezrobotnych i zatrudnionych mieszkańców woj. podlaskiego w wieku 18-64 lata, z orzeczeniem o niepełnosprawności w stopniu lekkim, umiarkowanym lub znacznym. Chodzi o osoby z dysfunkcją narządu wzroku (20 osób), z dysfunkcją narządu słuchu (10) oraz osoby niepełnosprawne ruchowo (30).

W ramach projektu powstanie m.in. pierwsza w regionie pracownia tyfloinformatyki. Umożliwi ona osobom niedowidzącym i niewidomym odbycie kursu kwalifikacyjnego w zakresie tyfloinformatyki (projektowania stanowiska pracy, konfigurowania i technologii wspomagającej osoby z dysfunkcją wzroku w użytkowaniu komputera) oraz technika prac biurowych.

Do pozostałych uczestników skierowane są zajęcia dla specjalistów DTP (grafik komputerowy), poligrafów cyfrowych, florystów z obsługą kasy fiskalnej, sprzedawców, hotelarzy z modułem języka obcego, oraz palaczy kotłowni CO wraz z uprawnieniami spawacza metodą MIG/MAG.

Dokumenty rekrutacyjne można składać do 20 stycznia (formularz rekrutacyjny dostępny na stronie internetowej projektu oraz kserokopia orzeczenia o niepełnosprawności). Od 21 stycznia do 28 lutego kandydaci odbędą rozmowy kwalifikacyjne.

Projekt rusza w marcu 2013 r. i potrwa do końca 2014 r. W tym czasie jego uczestnicy odbędą 150 godzin praktyk zawodowych (pracujący – 35 godzin praktyk). 20 osób będzie miało również możliwość odbycia 3-miesięcznych staży zawodowych.

Organizatorzy zapewniają uczestnikom projektu: wyżywienie, zwrot kosztów dojazdu na zajęcia, materiały szkoleniowe, ubezpieczenia, zwrot kosztów opieki nad dziećmi, stypendium szkoleniowe i stażowe, zapewnienie usługi tłumacza języka migowego i asystentów osób niepełnosprawnych. Przed rozpoczęciem kursów każdy z uczestników skorzysta z konsultacji lekarskich – lekarza medycyny pracy oraz ewentualnie innych specjalistów np. okulisty, laryngologologa.

Projekt współfinansowany jest z Europejskiego Funduszu Społecznego. ▲

Dowiedz się więcej >

Szczegółowe informacje o projekcie można uzyskać w biurze Centrum Kształcenia Ustawicznego w Białymstoku zlokalizowanego przy ul. Żabiej 5, pod numerami telefonu 85 651 58 55, kom. 721 812 763 lub na stronie internetowej CKU www.projektaktywizacja.pl. lub na aktywizacja@ckubialystok.pl.

Gm. Juchnowiec Kościelny >> Bedzie więcej wydatków niż dochodów

Najważniejsze wydatki to remonty dróg

Znane są już założenie budżetu gminy Juchnowiec Kościelny. Jak zapewnia wójt Krzysztof Marcinowicz, w tym roku najważniejsza jest poprawa stanu dróg. Gmina chce dofinansować modernizację trasy powiatowej łączącej Juchnowiec Kościelny z Wojszkami. Inwestycja obejmuje również budowę ronda w Juchnowcu. Z kolei odcinek między Wojszkami a drogą krajową nr 19 zostanie wyłożony brukiem.

– Projekt jest realizowany wspólnie z powiatem białostockim. Staramy się o dofinansowanie robót w ramach tzw. schetynówek. Nasz wniosek jest na pierwszym miejscu wstępnej listy rankingowej, ale na ostateczną decyzję musimy poczekać do 15 stycznia – wyjaśnia wójt Marcinowicz.

Gmina zamierza dołożyć do tych prac 3,5 mln złotych. Jak mówi wójt Marcinowicz, to duża kwota, ale zadanie jest bardzo ważne i kosztowne.

W planach jest także budowa ciągu dróg w Ignatkach Osiedlu. Na remont czekają ulice Leśna, Przejezdna i Jeździecka. Gmina przeznaczyła na ten cel 3,5 mln złotych. Powodzenie inwestycji zależy bowiem od tego czy gmina dostanie dofinansowanie w ramach tzw. schetynówek.

W tegorocznym budżecie jest jeszcze zapisane zagospodarowanie terenu wokół Zespołu Szkół w Kleosinie. Ma to kosztować 2,5 mln zł.

– Plac od dwudziestu lat jest zaniedbany. Dotychczas wykonywano tam tylko doraźne i niezbędne prace – podkreśla Krzysztof Marcinowicz.

W planach jest budowa placu zabaw, parkingów, zamontowanie piłkołapów przy boisku. Konieczna jest także przebudowa kanalizacji sanitarnej oraz sieci wodociągowej. Obiekt zostanie także oświetlony.

Prace mają ruszyć już w tym roku. Co ważne, gmina nie poniesie dodatkowych kosztów związanych z przygotowaniem projektu.

Kolejne priorytetowe zadanie to budowa kanalizacji we wsi Simuny. Jednak powodzenie przedsięwzięcia zależy od tego, czy Juchnowiec Kościelny zdobędzie unijne fundusze. Chodzi o 60 tys. zł.

– Oczywiście potrzeb jest więcej. Niestety, nie na wszystko mamy pieniądze – zauważa wójt Juchnowca Kościelnego.

Kolejny duży wydatek to komunikacja publiczna, która rocznie pochłania milion złotych. Żeby zrealizować inwestycje, gmina musi się w tym roku zapożyczyć na nieco ponad 4,7 mln zł.

Według prognoz, zadłużenie gminy wyniesie w tym roku ok. 36 proc. dochodów. **(jul)**

Kino Konesera dziś w Białymstoku



Materiały dystrybutora

Film „Fuck for Forest" (na zdj. kadr) Michała Marczaka zobaczymy już dziś o godz. 18 w kinie Helios w galerii Alfa w Białymstoku. To kolejna propozycja w ramach cyklu „Kino Konesera". To dokument o berlińskiej grupie Fuck for Forest. Jej członkowie, głosząc hasła wyzwolenia seksualnego, chcą uratować świat, sprzedając własne, amatorskie filmy porno. **(uk)**

Region >> Pacjent „wytrzeźwiałki" straci część praw

Noc w izbie będzie droższa niż w hotelu



Już za tydzień zmienią się przepisy, dotyczące pobytu w izbach wytrzeźwień. Maksymalna opłata wzrośnie do 300 zł. Ponadto osobie, która tam trafi, będzie można – w przypadku zagrożenia zdrowia lub życia – podać środki lecznicze bez jej zgody. Znowelizowane przepisy wprowadzają też możliwość stosowania nowych środków przymusu.

Obecnie za noc w izbie wytrzeźwień pacjenci płacą maksymalnie 250 zł. Przywieziona tam osoba ma zapewniony depozyt rzeczy, mycie, pomoc w przebraniu się, opiekę medyczną i łóżko w sali wieloosobowej.

– Na łóżkach jest zwykła pościel lub jednorazowa. Agresywni pacjenci są przypinani pasami bezpieczeństwa – mówi Marian Hodun, dyrektor Izby Wytrzeźwień w Białymstoku.

Na koniec pobytu każdy zostaje pouczony o szkodliwym wpływie alkoholu na zdrowie. W ub.r. białostocką izbę wytrzeźwień odwiedziło blisko 11 tys. pacjentów, co dało budżetowi miasta ponad 1 mln zł. Faktyczny koszt przyjęcia pacjenta jest jednak wyższy niż 250 zł.

– W 2012 r. wydatki na utrzymanie izby wyniosły ponad 2 mln zł – mówi Zula Brzezińska z Urzędu Miejskiego w Białymstoku.

Suwalską izbę wytrzeźwień odwiedziło w 2012 r. blisko 2,5 tys. osób. W budżecie miejskim na jej utrzymanie przeznaczono ponad 1,5 mln zł. Nie ma jeszcze bilansu kosztów izby za ub.r.

– W roku 2011 przeznaczyliśmy na funkcjonowanie izby wytrzeźwień podobną kwotę. Wtedy dochód pozyskany z placówki wyniósł blisko 300 tys. zł – informuje Jarosław Filipowicz, rzecznik prasowy Urzędu Miejskiego w Suwałkach.

Tam, gdzie nie ma izb wytrzeźwień, pijani są odwożeni przez policję do domów lub aresztów.

Nowelizacja ustawy o wychowaniu w trzeźwości zmienia nie tylko wysokość opłaty za pobyt w izbie wytrzeźwień. Od 16 stycznia pracownicy placówek będą mogli m.in. podawać pacjentom niezbędne leki bez ich wyraźnej zgody czy zrobić rysopis doprowadzonej osoby. Dozwolone będzie także stosowanie środków przymusu takich jak pałka czy broń gładkolufowa. Obecnie pracownicy mogą jedynie unieruchomić agresywnego pacjenta pasami bezpieczeństwa.

– Obecnie mamy ogólny zarys przepisów. Czekamy na dalsze wytyczne – nie chce komentować szczegółowo Józef Wierzbiński, dyrektor Izby Wytrzeźwień w Suwałkach.

Zmiany budzą sprzeciw Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka, która apelowała o usunięcie z projektu przepisów, dotyczących środków przymusu bezpośredniego. **(łw)**

Podlaskie >> Będzie firma, zajmująca się technologią kosmiczną

Z Suwałk wprost do gwiazd

Firma z branży kosmicznej prawdopodobnie powstanie w Suwałkach. – Wszystko powinno być do końca jasne w przyszłym tygodniu, gdy dojdzie do spotkania potencjalnych kontrahentów – mówi Wiktor Raczkowski, prezes miejscowego Parku Naukowo-Technologicznego.

Rozmowy są już jednak mocno zaawansowane. Szczegółów prezes na razie jednak zdradzać nie chce.

Całe przedsięwzięcie firmuje Maciej Urbanowicz, pochodzący z Suwałk współkonstruktor pierwszego polskiego sztucznego satelity. Został on wystrzelony w kosmos niemal rok temu. Wkrótce ma wejść w atmosferę ziemską i w niej rozpaść się na kawałki. Jeśli tak się stanie, misja osiągnie swój cel. Chodziło bowiem o stworzenie skutecznego mechanizmu samozniszczenia tego typu obiektów, co pozwoliłoby uporządkować ruch na orbicie okołoziemskiej. Maciej Urbanowicz jest koordynatorem projektu, który powstał na Politechnice Warszawskiej.

Z zamiarem założenia firmy z branży kosmicznej nosił się on już kilka miesięcy. Jak twierdzi, kosmos traktuje głównie jako miejsce do robienia dużych biznesów. Firmę, która ma zajmować się produkcją elementów wykorzystywanych w przestworzach (jakich – to na razie tajemnica) mógłby otworzyć praktycznie wszędzie. Wybrał jednak Suwałki, ponieważ miejscowe władze zaproponowały mu bardzo korzystne warunki.

Maciej Urbanowicz na razie nie chce mówić o szczegółach. Informuje jedynie, że do swojego projektu znalazł partnera zagranicznego. **(tom)**

Białystok >> Oskarżeni o rozbój na młodej kobiecie

Za laptop mogą posiedzieć parę lat

Dwaj białostoczanie odpowiedzą przed sądem za brutalny rozbój na młodej kobiecie. Zdaniem prokuratury 19-letni Adam Z. oraz 25-letni Adam L. zaatakowali pokrzywdzoną, kiedy wracała do domu, przewrócili ją na ziemię i okradli. Akt oskarżenia w tej sprawie trafił właśnie do Sądu Rejonowego w Białymstoku.

– Oskarżonym grozi kara od 2 do 12 lat pozbawienia wolności – powiedział Wojciech Zalesko, szef Prokuratury Rejonowej Białystok-Północ, która prowadziła śledztwo.

Do zdarzenia doszło w nocy z 16 na 17 kwietnia ub.r. Pokrzywdzona szła ul. Wysockiego do domu. Minęła dwóch młodych mężczyzn. Nagle poczuła na swojej twarzy i nadgarstkach dłonie. Mężczyźni chwycili ją od tyłu i przewrócili na chodnik. Gdy Adam Z. przytrzymywał kobietę, jego kolega zabrał jej torbę z laptopem i akcesoriami o łącznej wartości około 1,5 tys. zł. Po dokonaniu rozboju oskarżeni udali się do swego znajomego. Po godzinie wezwali taksówkę. Właśnie jadąc nią, zostali zatrzymani przez policjantów. Ukradziony laptop wrócił do właścicielki.

Obaj oskarżeni przyznali się do winy. Wobec Adama Z., który w przeszłości był karany za podobne przestępstwa, sąd zastosował tymczasowy areszt. **(ika)**

reklama



Fot. A. Chomicz

Nie mój



Mieszkam na Tysiąclecia...

TYSIĄCLECIA

... a Apartamenty Tysiąclecia to jedna z nowocześniejszych inwestycji na białostockim rynku mieszkaniowym.

atrakcyjna architektura
łatwy dojazd
obszerne tarasy
leśne spacery w okolicy
place zabaw dla dzieci
komunikacja miejska
przychodnia na miejscu
miejsce dla aktywnych
dobre zaopatrzenie

Rogowski DEVELOPMENT

Dział Sprzedaży Mieszkań
Białystok, ul. Legionowa 28/202
tel.: (85) 749 99 09 fax: (85) 749 99 02
www.rogowskidevelopment.pl

Poradnik >> Nie trać szansy na pracę

Jak uniknąć błędów w CV

Szukanie pracy to niełatwe zajęcie. Niektórzy jednak dodatkowo je sobie komplikują, popełniając naprawdę łatwe do wyeliminowania błędy. Oto dziesięć pomyłek w CV, które mogą zniweczyć nasze szanse zdobycia pracy i to jeszcze przed zaproszeniem na rozmowę kwalifikacyjną.

Oni pomogą >

Zielona Linia, czyli infolinia urzędu pracy, niedawno uruchomiła nową usługę, w której ramach jej pracownicy bezpłatnie przygotowują lub też poprawiają CV. Więcej informacji na ten temat przeczytać można na stronie ww.zielonalinia.gov.pl. Więcej szczegółów pod numerem infolinii 19524.

Po pierwsze: nie kłam!

CV jest naszą wizytówką i reklamą. Część kandydatów, aby się wyróżnić na tle innych, delikatnie mówiąc, przecenia swoje kwalifikacje i zdobyte doświadczenie.

– Chodzi np. o wpisanie fałszywego wykształcenia, nieprawdy na temat jednego z wcześniejszych miejsc zatrudnienia, a nawet lekkie „podniesienie" kompetencji językowych czy też chwalenie się opanowaniem umiejętności, z którymi faktycznie nie mieliśmy do czynienia – wymienia Joanna Niemyjska z Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia „Zielonej Linia". – Takie fakty są bardzo szybko wyłapywane przez pracodawcę już na etapie samej rekrutacji.

Skoro wymagania zostały jasno określone w ofercie pracy, a nasze CV mija się z prawdą, kłamstwo prędzej czy później wyjdzie na jaw. Rezygnując z niego zaoszczędzimy swój czas i czas naszego pracodawcy.

Co za dużo to nie zdrowo

Choć wydaje się oczywiste, że im więcej napiszemy, tym lepiej, nie zawsze tak jest. Jeśli mamy bogate doświadczenie zawodowe, nasze CV rzeczywiście ma prawo być dłuższe. Niekiedy jednak nie warto wymieniać wszystkich szczegółów dotyczących np. naszej edukacji (ukończenie szkoły średniej czy podstawowej) w sytuacji, gdy nie wnosi to praktycznie nic do stanowiska, o które się ubiegamy. Kandydaci są przekonani, że wysyłając dwustronicowe lub trzystronicowe CV zrobią wrażenie na pracodawcy. Rekruterzy zazwyczaj otrzymują setki, a nawet tysiące zbliżonych do siebie dokumentów. Na jedno CV mogą poświęcić nie dłużej niż 2 minuty.

– Najważniejsze elementy naszego życiorysu, które mogą mieć faktyczne znaczenie dla pracodawcy szukającego określonego kandydata, powinny być wyraźnie zaznaczone – radzi Joanna Niemyjska. – Fakty, które uznajemy za poboczne, nie powinny zajmować zbyt wiele miejsca, a z niektórych z nich warto w ogóle zrezygnować.

Stop zdjęciom z wakacji

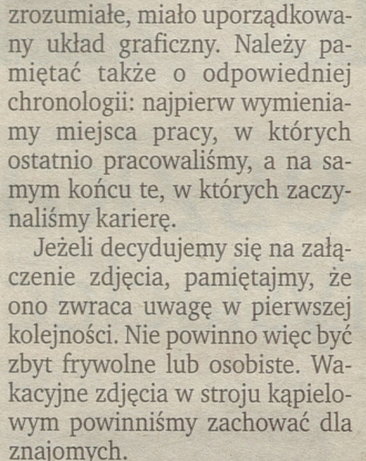
CV powinno było przejrzyste, zrozumiałe, miało uporządkowany układ graficzny. Należy pamiętać także o odpowiedniej chronologii: najpierw wymieniamy miejsca pracy, w których ostatnio pracowaliśmy, a na samym końcu te, w których zaczynaliśmy karierę.

Jeżeli decydujemy się na załączenie zdjęcia, pamiętajmy, że ono zwraca uwagę w pierwszej kolejności. Nie powinno więc być zbyt frywolne lub osobiste. Wakacyjne zdjęcia w stroju kąpielowym powinniśmy zachować dla znajomych.

(ika)

Konkurs >> Napisz i wygraj książkę

Jamie Oliver tym razem w kulinarnej podróży



Nakładem Wydawnictwa Insignis Media ukazała się książka „Kulinarne wyprawy Jamiego". To nie jest zwykła książka kucharska. To opowieść pełna smaków, widoków i historii.

„Kulinarne wyprawy Jamiego" to przygodowa książka kucharska, pełna przepisów na dania, których przygotowanie każdemu sprawi dużo frajdy. Album ten pozwoli czytelnikom przenieść się na chwilę do sześciu wspaniałych krajów, które niedawno odwiedził Jamie Oliver. Czytelnik znajdzie tu zarówno największe przeboje tamtejszych kuchni, jak i zupełnie nowe potrawy, które stworzył Jamie Oliver zainspirowany swoimi wyprawami. Teraz każdy będzie mógł łatwo odtworzyć we własnej kuchni autentyczne hiszpańskie paelle, marokańskie tiżiny, włoskie risotta...

– Dziś czasem taniej jest polecieć na weekend za granicę niż pojechać pociągiem do jakiegoś miejsca we własnym kraju – twierdzi Jamie. – Nie twierdzę, że trzeba to robić co chwilę, ale od czasu do czasu warto odważyć się na ucieczkę od rutyny i poznać inną kulturę.

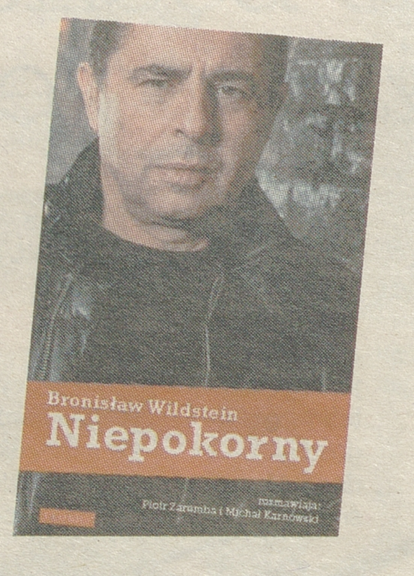
Mamy dla Was tę książkę. Piszcie maila dziś w godz. 11-11.05 na ukrutul@wspolczesna.pl. W treści podajcie swoje dane, nr telefonu i uzasadnienie dlaczego chcecie książkę. **(uk)**

Konkurs >> Napisz do nas maila i wygraj książkę na zimowe wieczory

Bronisław Wildstein: Niepokorny

Bronisław Wildstein po raz pierwszy tak szczerze opowiada o sobie. Wszystko w książce „Niepokorny", w której z Wildsteinem rozmawiają Piotr Zaremba i Michał Karnowski. Książka ukazała się nakładem Wydawnictwa Fronda.

Jego życiorysem można by obdzielić kilka osób. Bronisław Wildstein opowiada po raz pierwszy o swoich żydowskich korzeniach, jak zakładał Studencki Komitet Solidarności, jak wyskoczył oknem z komendy milicji, co usłyszał od Giedroycia w Paryżu, jak uniknął śmierci na Jamajce, dlaczego odszedł z masonerii i jak został prezesem TVP. O Staszku Pyjasie, Jacku Kuroniu, Jacku Kaczmarskim i Lechu Kaczyńskim. O własnych i cudzych książkach, o Smoleńsku i o tym, co stanie się z Polską.



– W Przemyślu koledzy wyzywali mnie czasem od parszywych Żydów – można przeczytać wyznanie Wildsteina w książce. – Ale ja to traktowałem jako zwykłą obelgę. Dopiero potem zacząłem sądzić, że pochodzenie ojca, znanej postaci w Przemyślu, mogło mieć jakieś znaczenie. No i nie chodziłem na religię.

Przeczytamy też o tym, że: „śmierć najbliższego przyjaciela nie może nie mieć na ciebie wpływu. Z drugiej strony wszystko i tak toczyłoby się w moim życiu podobnie". I o wielu innych rzeczach.

Mamy dla Was tę książkę. Piszcie maila pt. „Konkurs" dziś w godz. 11-11.05 na adres ukrutul@wspolczesna.pl. W treści podajcie swoje dane, nr telefonu i uzasadnienie dlaczego chcecie książkę. **(uk)**

promocja



Krótko

▲ **USA** Prezydent Barack Obama nominował b. republikańskiego senatora Chucka Hagla na ministra obrony, a swego doradcę ds. walki z terroryzmem Johna Brennana na szefa Centralnej Agencji Wywiadowczej (CIA). Obie nominacje wymagają zatwierdzenia przez Senat. Hagel, który ma polskie korzenie (jego babcia wyemigrowała do USA ze Śląska) ma zastąpić w Pentagonie Leona Panettę, który już wcześniej zapowiadał, że nie zamierza kierować resortem w trakcie drugiej kadencji prezydenta. Szef CIA zmienia się, bo w listopadzie ub.r. ze stanowiska dyrektora CIA zrezygnował generał David Petraeus, podając jako przyczynę swój romans pozamałżeński.

▲ **Francja** Gerard Depardieu wczoraj nie pojawił się w paryskim Pałacu Sprawiedliwości, gdzie miał odpowiadać za jazdę skuterem po pijanemu. Jego adwokat poinformował, że aktor nie zdążył wrócić z Zurychu, gdzie w poniedziałek uczestniczył w gali przyznania trofeum Złotej Piłki FIFA. Depardieu w listopadzie ubiegłego roku został zatrzymany przez policję w północno-zachodniej części Paryża, gdy spadł z pojazdu i spowodował niegroźny wypadek. Badanie wykazało, że miał ilość alkoholu ponad trzykrotnie przekraczającą dopuszczalny limit.

▲ **Lublin** Lubelska prokuratura wszczęła śledztwo ws. namalowania przez szwedzkiego artystę obrazu przy użyciu – jak twierdzi autor – popiołu z pieców krematoryjnych obozu na Majdanku. O kontrowersyjnym obrazie w Szwecji doniosły media w grudniu ub. roku. Prokuratura zwróci się do szwedzkich organów ścigania o pomoc prawną i udostępnienie materiałów w tej sprawie. **(PAP)**

Warszawa >> KRS: Nie można potępiać sędziego za wykonywanie obowiązków

Rada sądownicza broni Igora Tulei

Sędzia Igor Tuleya w uzasadnieniu wyroku w sprawie dr. G. nie naruszył norm wynikających z przepisów prawa ani z zasad etyki obowiązujących sędziego.

Tak uznała wczoraj Krajowa Rady Sądownictwa. – „W demokratycznym państwie prawa można oczywiście nie zgadzać się z treścią uzasadnienia, podnosić merytoryczne argumenty czy komentować jego treść. Dyskredytowanie jednak sędziego czy potępianie go za to, że wykonuje swoje obowiązki jest działaniem nie do zaakceptowania przez Krajową Radę Sądownictwa" – czytamy w stanowisku 25-osobowej Rady złożonej z przedstawicieli sądów, Sejmu, Senatu, prezydenta oraz ministra sprawiedliwości.

Jak przypomniała Rada, rolą sądu jest wymierzanie sprawiedliwości i uzasadnianie orzeczeń w taki sposób, by były one jasne i zrozumiałe nie tylko dla stron, ale również dla opinii publicznej.

„W sytuacji ujawnienia przez sąd w trakcie rozpoznawania sprawy okoliczności wskazujących na nadużycie prawa, sąd ma nie tylko prawo, ale wręcz ustawowy obowiązek (...) informować o takich nieprawidłowościach i wskazywać na kontekst, w jakim toczyło się postępowanie. Sędzia rozstrzygający daną sprawę w oparciu o akta i na podstawie przeprowadzonych dowodów posiada pełne podstawy do formułowania ocen i wyprowadzania wniosków znajdujących odzwierciedlenie w zgromadzonym materiale dowodowym" – stwierdza KRS.

W stanowisku przywołano orzecznictwo Sądu Najwyższego, w którym podkreśla się, że sąd ma obowiązek odrzucić dowody zebrane niezgodnie z zasadami procedury. „W konsekwencji w każdej sprawie niezbędna jest ocena przez sąd przeprowadzonych dowodów i sposobu ich zbierania. W przekonaniu Krajowej Rady Sądownictwa sędzia Igor Tuleya w ustnym uzasadnieniu wydanego orzeczenia nie naruszył norm wynikających z przepisów prawa ani też z zasad etyki obowiązujących sędziego" – głosi konkluzja.

Przesłane wczoraj mediom stanowisko KRS dotyczące komentarzy na temat ustnego uzasadnienia wyroku wygłoszonego przez sędziego Igora Tuleyę w sprawie oskarżonego kardiochirurga Mirosława G. podpisała wiceprzewodnicząca Rady sędzia NSA Małgorzata Niezgódka-Medek.

Jeszcze w poniedziałek szef Rady sędzia SN Antoni Górski przepraszał w imieniu środowiska sędziowskiego „wszystkie osoby, które poczuły się dotknięte porównaniem do okresu stalinowskiego". Takiego porównania sędzia Tuleya użył, mówiąc o metodach śledczych stosowanych w sprawie dr G. Górski ocenił, że takie porównanie było niestosowne, ale jednocześnie zaznaczył, że nie jest to materia na postępowanie dyscyplinarne


PAP/Jakub Kamiński

Sędzia Igor Tuleya w piątek uzasadniając wyrok dla dr. G. krytycznie ocenił metody działania prokuratury i CBA. Porównał je do tych z okresu stalinizmu.

Także kierownictwo Sądu Okręgowego w Warszawie nie zamierza podejmować żadnych kroków w celu wszczęcia postępowania dyscyplinarnego wobec sędziego Igora Tulei – powiedziała rzeczniczka sądu ds. cywilnych sędzia Maja Smoderek.

Postępowania dyscyplinarnego dla sędziego domaga się prawica, bronią go m.in. były i obecny prezes Trybunału Konstytucyjnego. Posłanka SP Beata Kempa zawiadomiła wczoraj Prokuratora Generalnego o podejrzeniu popełnienia przestępstwa przez sędziego Igora Tuleyę. Według SP sędzia, nie respektując kanonów państwa prawa, podejmował publiczną polemikę nt. wydanego przez siebie orzeczenia.

Sąd Okręgowy w Warszawie w piątek skazał dr. Mirosława G. na rok więzienia w zawieszeniu na dwa lata i grzywnę za przyjęcie ponad 17,5 tys. zł od pacjentów. Uniewinnił go od 23 zarzutów, m.in. mobbingu. Sąd krytycznie ocenił metody działania CBA i prokuratury w sprawie. – Nocne przesłuchania, zatrzymania – taktyka organów ścigania w tej sprawie dr. Mirosława G. może budzić przerażenie – mówił uzasadniając wyrok 42-letni sędzia Igor Tuleya. – Budzi to skojarzenia nawet nie z latami 80., ale z metodami z lat 40. i 50. – czasów największego stalinizmu – dodał. **(PAP)**

Gdańsk >> Adam Darski znów stanie przed sądem. Grozi mu do dwóch lat więzienia

Nergal podarł Biblię. Uniewinnienie uchylone

Tak zdecydował wczoraj Sąd Okręgowy w Gdańsku. Uchylił uniewinniający wyrok sądu niższej instancji dla lidera deathmetalowego zespołu Behemoth Adama Darskiego, Nergala, oskarżonego o obrazę uczuć religijnych, i przekazał sprawę do ponownego rozpatrzenia.

Trzyosobowy sąd wydał takie orzeczenie przy jednym głosie sprzeciwu.

– Czuję dużą satysfakcję, że dziś wygrałem, choć to nie jest ostateczna wygrana. Trochę się z sędzią nie zgadzam, że Adam Darski nie obraził Boga. Przecież on kpił i szydził z Biblii, a przecież tak naprawdę Bóg napisał Biblię – powiedział dziennikarzom Ryszard Nowak.

Jego zdaniem muzyk popełnił wyrafinowane przestępstwo. – Jest to osoba wykształcona, świadoma i dobrze wiedział, co zrobił. Minęło kilka lat, mógł przeprosić, przyjść i powiedzieć więcej nie będę darł Biblii. I sprawa byłaby załatwiona – ocenił.

W 2007 roku podczas koncertu w Gdyni Darski podarł Biblię, a jej kartki rozrzucił mówiąc: „Żryjcie to g...o!". Nazwał też Biblię „kłamliwą księgą", a Kościół katolicki – „największą zbrodniczą sektą". Kartki spalili później fani zespołu.


PAP/Piotr Wittman

Lider grupy Behemoth, Adam Darski Nergal stawili się wczoraj na rozprawie odwoławczej

Gdyńska prokuratura oskarżyła Darskiego o obrazę uczuć religijnych w maju 2010 roku na podstawie doniesienia kilku pomorskich posłów PiS oraz Ryszarda Nowaka – przewodniczącego Ogólnopolskiego Komitetu Obrony przed Sektami i Przemocą, którzy obejrzeli w internecie film z koncertu w klubie „Ucho".

W 2011 roku Sąd Rejonowy w Gdyni uniewinnił Darskiego, uznając, że działał on bez zamiaru bezpośredniego. Sam oskarżony wyjaśniał, że nie miał zamiaru obrazić niczyich uczuć. Według sądu działanie muzyka było swoistą formą sztuki, zgodną z „metalową poetyką grupy Behemoth" oraz kierowaną do określonej i hermetycznej publiczności, a film upubliczniono bez zgody Nergala.

Od wyroku gdyńskiego sądu odwołała się prokuratura i oskarżyciel posiłkowy Ryszard Nowak.

Sędzia Marek Skwarcow wyjaśnił, że podstawą wczorajszej decyzji sądu o uchyleniu wyroku było stanowisko Sądu Najwyższego z października 2012 roku wyrażone na prośbę gdańskiego sądu. Sąd Najwyższy uznał wówczas, że przestępstwo obrazy uczuć religijnych popełnia nie tylko ten, kto chce go dokonać, ale także ten, kto ma świadomość, że może do niego dojść.

Darski stawił się wczoraj do sądu na rozprawę odwoławczą, ale nie był już obecny na ogłoszeniu wyroku. **(PAP)**

Warszawa >> Dwie różne godziny startu

Samolot odleciał przed czasem, pasażerowie zostali

Dwudziestu pasażerów zostało na lotnisku Okęcie, a ich samolot linii Ryanair odleciał do Manchesteru przed czasem. Jak ustalił reporter RMF FM, to nie samowola pilota, ale bałagan w dokumentach spowodował takie zamieszanie.

Jak podaje RMF FM pilot samolotu Ryanair do Manchesteru wystartował według planu lotu uzgodnionego z Agencją Żeglugi Powietrznej. Ten dokument dla kontrolerów z wieży mówił o starcie samolotu o godz. 11.10. Tyle że lotniczy slot, czyli okienko, w którym maszyna może startować lub lądować, uzgodniony wcześniej z lotniskiem, wskazywał już na godz. 11.30. A o tej porze samolot był już w powietrzu.

– Na tablicach informacyjnych wyświetlał się odlot o godzinie 11.30. Kiedy byliśmy przed 11 na bramce, już nas nie wpuszczono. Okazało się, że samolot odleciał wcześniej – mówił reporterowi RMF FM jeden z pozostawionych na lodzie pasażerów.

Przewoźnik zaproponował pozostawionym pasażerom przelot, ale do Londynu. Część z nich skorzystała z tej propozycji, większość została na lotnisku. Kupili na własny koszt bilety do Manchesteru u innych przewoźników. Zamierzają walczyć o zwrot pieniędzy od Ryanair i odszkodowanie.

– Pozostawienie na lotnisku pasażerów to wina linii lotniczych Ryanair – twierdzą władze portu lotniczego im. Chopina.

– Ryanair na ten lot miał przydzielony slot o 11.30 i my nie odstaliśmy informacji, żeby to miało się zmienić – powiedział rzecznik lotniska Przemysław Przybylski. Dla portu lotniczego obowiązująca była więc godzina startu ustalona w rozkładzie lotów. Pilot posłużył się jednak planem lotu, zapewne z oszczędności, bo dla tanich linii najważniejsze jest, by jak najkrócej stać na płycie lotniska.

Jak informuje reporter RMF FM, przewoźnik nie poniesie za to żadnych konsekwencji. **(RMF FM)**

Nasza akcja „Czytam, bo lubię"

Jest to kolejne działanie, jakie odbywa się w ramach kampanii „Czytam, więc wiem", którą prowadzą wspólnie „Kurier Poranny" i „Gazeta Współczesna". Kierujemy je przede wszystkich do uczniów. Chcielibyśmy ich nie tylko zachęcić do lektury, ale też do tego, by dzielili się swoimi opiniami na temat przeczytanych książek. Recenzje uczniowie mogą przesyłać na adres wiem@mediaregionalne.pl. Będziemy je publikować na stronach internetowych obu dzienników. Natomiast najciekawsze zamieścimy na łamach gazet. Każdy uczeń, który przyśle recenzję otrzyma od nas upominek.
Zachęcamy też do aktywności szkoły i biblioteki. Sposobem na propagowanie czytelnictwa może być np. tworzenie klubów czytelnika.Nasze nowe działanie spotkało się z dużym odzewem. Otrzymaliśmy od Was już sporo recenzji. Wszystkie świadczą o tym, że ich autorzy naprawdę lubią czytać. Cieszy nas, że aktywni są uczniowie ze szkół całego województwa podlaskiego.

(jsz)

Konkurs >>

Ludowe inspiracje

Można wykonać rysunek, robótkę ręczną czy rzeźbę. Pracę zaś zgłosić do konkursu „Podlasie – mnie ta ziemia od innych droższa. Sztuka ludowa Podlasia inspiracją do działań twórczych."

To pierwsza edycja przedsięwzięcia. Jego organizatorami są Szkoła Podstawowa nr 5 przy ul. Kamiennej w Białymstoku oraz Stowarzyszenie Przyjaciół SP nr 5.

Celem konkursu jest zachęcenie dzieci i młodzieży do uczestnictwa w życiu kulturalnym regionu, zwrócenie uwagi na walory przyrodnicze Podlasia czy rozwijanie umiejętności plastycznych. Udział w nim mogą wziąć uczniowie podstawówek i gimnazjów z województwa podlaskiego. Prace należy przesłać na adres szkoły do 28 marca.

(jsz)

Promowanie czytania >> Wyjątkowe przedsięwzięcie w Hajnówce

Atramentowe serca to klub dla miłośników książek

Klub Atramentowe Serca powstał niedawno w Zespole Szkół z Dodatkową Nauką Języka Białoruskiego w Hajnówce. To oferta dla tych, którzy nie tylko lubią czytać, ale też rozmawiać o książkach.

Lista czytelników wciąż jest otwarta. Kto chce wziąć udział w dyskusji, albo być tylko biernym słuchaczem, jest zaproszony.

– Klubowiczem może zostać każdy niezależnie od wieku i zainteresowań – zachęca Halina Iwaniuk, nauczycielka w szkolnej bibliotece. – Najważniejsza jest pasja czytania, ochota na rozmowę o tym co czytamy, a także chęć poznawania nowej literatury.

Członkowie Klubu Atramentowe Serca spotykają się raz w tygodniu, w każdy piątek o godz. 14.30. Tutaj nikt nie ocenia cudzych gustów, atmosfera jest przyjazna.

– Uczestnicy nie muszą prowadzić poważnych dyskusji, ani znać się na literaturze – zaznacza bibliotekarka. – Szanujemy natomiast nawzajem swoje zdanie.

Młodzi mają szansę podzielić się opiniami na temat przeczytanych książek, ale też poznać nowych autorów i gatunki literackie. Przede wszystkim zaś spotkać się z rówieśnikami i dobrze się bawić.

– Mottem naszego klubu są słowa Wiesława Rozbickiego, że żaden film i żadna telewizja nie rozwija tak wyobraźni jak książka – wyjaśnia Halina Iwaniuk.

Uczniów najbardziej zafascynowała książka „Przygody kapitana Hatterasa" Juliusza Verne. To historia polarnika, który dla chwały kraju próbuje zdobyć biegun północny.

– Najciekawsze jest pokazanie, jak niebezpieczny jest nacjonalizm i upór. Niesamowita lektura – uważa Szymon Ruczyński z klasy Ia w gimnazjum. – Choć trudno w to uwierzyć, w Polsce ukazało się zaledwie jedno wydanie książki – była zapomniana przez dwieście lat. A jest to książka naprawdę godna uwagi, choćby dlatego, że słynny Dymitr Mendelejew, twórca układu okresowego pierwiastków (tablica Mendelejewa), wielbiciel Verne'a, kazał ją sobie czytać na łożu śmierci. Niestety, książka została zmieniona trochę przez Verne'a tuż przed wydaniem, a wydawca również dołożył swoje trzy grosze, co odbiera jej część uroku, ale i tak jest warta polecenia.

Jeśli w Waszej szkole także działa klub czytelnika, pochwalcie się swoimi dokonaniami. Chętnie o Was napiszemy.

Julia Szupulska

Warsztaty >>

Przygotuj się do matury

Uwaga uczniowie! To już ostatni moment, by zapisać się na bezpłatne warsztaty przygotowujące do matury. Zostały ostatnie wolne miejsca.

Chodzi o Akademię Maturalną, którą prowadzi Wyższa Szkoła Administracji Publicznej w Białymstoku.

– Limit miejsc na język polski jest już od dawna wyczerpany – informuje Barbara Uljasz, rzeczniczka WSAP. – Wciąż natomiast trwa rekrutacja na geografię i wiedzę o społeczeństwie. Nie radzę zwlekać, bo o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Zajęcia prowadzą doświadczeni białostoccy nauczyciele. Odbywać się one będą 21-25 stycznia. Na każdy przedmiot przewidziano po 20 godzin nauki. Zapisy na stronie www.akademiamaturalna.pl.

(jsz)

promocja



KAMPANIA SPOŁECZNA
ORGANIZATORZY:
PATRONI HONOROWI:
PATRONI MEDIALNI:

Emerytura >> Już wkrótce ZUS przeprowadzi kolejne losowanie

Warto śledzić wyniki OFE

Osoby, które rozpoczęły pracę, a nie wybrały jeszcze OFE, mają na to dwa dni. Jeśli tego nie zrobią do 10 stycznia, zostaną przypisani do OFE w drodze losowania.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@wspolczesna.pl

Takie losowania ZUS (który przekazuje do OFE część składek) przeprowadza dwa razy w roku – w ostatnich dniach stycznia i lipca.

Po rozpoczęciu pracy każdy musi wybrać otwarty fundusz emerytalny. Jeśli tego nie zrobi, ZUS prześle upomnienie zatytułowane „wezwanie do zawarcia umowy z otwartym funduszem emerytalnym". Wówczas szybko trzeba wybrać fundusz W losowaniu nie biorą udziału trzy największe fundusze.

Patrz na stopy zwrotu

Czym się kierować wybierając otwarty fundusz emerytalny? Przede wszystkim wysokością tzw. stopy zwrotu. Jest to nic innego jak zysk wypracowany przez poszczególne fundusze. Informacje o stopach zwrotu są systematycznie publikowane przez Komisję Nadzoru Finansowego (można je znaleźć na stronie internetowej www.knf.gov.pl).

STOPY ZWROTU OFE
za okres od 30-09-2009 do 28-09-2012 r.

OFE	Stopa zwrotu
Nordea OFE	21,319%
ING OFE	21,311%
Allianz Polska OFE	21,013%
Amplico OFE	20,325%
Aviva OFE Aviva BZ WBK	19,819%
OFE WARTA	19,538%
AXA OFE	19,268%
PKO BP Bankowy OFE	19,093%
Pekao OFE	17,764%
OFE PZU „Złota Jesień"	17,634%
Generali OFE	17,512%
AEGON OFE	17,413%
OFE Pocztylion	16,343%
OFE POLSAT	11,966%
Średnia ważona stopa zwrotu	19,284%
Minimalna stopa zwrotu	9,642%

KNF podaje nie tylko stopy zwrotu każdego z funduszy, ale i średnią ważoną stopę zwrotu wszystkich funduszy za okres 36 miesięcy. Wyliczenia publikowane są dwa razy w roku – na koniec marca i września.

Wybierając fundusz możemy również zwrócić uwagę na wysokość opłaty, która jest pobierana od wnoszonej co miesiąc składki (choć nie jest to tak istotne jak wypracowywane przez poszczególne OFE zyski).

Opłata ta pomniejsza bowiem wartość składek przekazywanych przez ZUS. Opłata od składki jest pobierana w momencie przekazania składki przez ZUS na indywidualny rachunek w OFE – jest potrącany określony procent wpłacanej kwoty. Od 2010 r. opłata od składki pobierana przez fundusz emerytalny nie może przekroczyć 3,5 proc. Informacje o wysokości opłat pobieranych od członków funduszu zawarte są w statutach OFE umieszczonych na stronie KNF.

Zmieniaj, ale na lepsze

Nie tylko osoby, które wybierają fundusz emerytalny powinny prześledzić wyniki (stopy zwrotu) poszczególnych OFE, ale wszyscy, którzy są ich członkami. Bo raz wybrany fundusz zawsze można zmienić. Zdarzało się jednak, że nie zawsze zmienialiśmy go na lepszy. Znane były przypadki, kiedy osoby zmieniające OFE, ulegały namowom przedstawicieli handlowych danych funduszy.

A oni z reguły nie przedstawiali sytuacji obiektywnie – zależało im na jak największej ilości podpisanych umów, gdyż otrzymywali od nich prowizję. Dlatego też wprowadzono zakaz akwizycji. Widać już jego efekty. Z raportu KNF wynika, że w II kwartale minionego roku liczba transferów członków między poszczególnymi funduszami znacznie się zmniejszyła – wyniosła 12,5 tys. osób. W poprzednich kwartałach wyraźnie przekraczała 100 tys. Najwięcej osób (4905) opuściło fundusz Aviva BZ WBK. A że jednocześnie przystąpiło do niego niewiele, bo tylko 65 osób, miał on najniższe saldo transferowe spośród wszystkich funduszy.

Ciekawe

Pierwsze wypłaty świadczeń emerytalnych z kapitału gromadzonego w OFE nastąpiły w 2009 roku. Z uwagi na niższy wiek emerytalny takie świadczenia na razie otrzymują jedynie kobiety. Ze względu na stosunkowo krótki okres oszczędzania w OFE tylko niewielka część ich emerytury pochodzi z II filara systemu ubezpieczeń społecznych. Według stanu na koniec II kwartału 2012 roku, ustalone przez ZUS prawo do otrzymywania okresowej emerytury kapitałowej posiadały 2 253 osoby. Przeciętna miesięczna wysokość wypłaconego świadczenia wyniosła 84 zł. Najwyższe świadczenia – średnio 109 zł – otrzymują członkowie ING. Najmniejsze – średnio 39,03 zł – członkowie Polsat.

Bankowość >> Takich ROR-ów szukamy

Ważne, by bez opłat

Konto osobiste w banku ma 77 proc. dorosłych Polaków – wynika z danych NBP. Co trzeci Polak, który posiada bankowy rachunek, ma więcej niż jedno konto.

Spośród osób, które mają konta w bankach, prawie 70 proc. Zadowala się relacją z tylko jedną instytucją. Kolejne 23,5 proc. korzysta jednocześnie z dwóch rachunków, tylko co dziesiąty ma więcej niż 3 konta.

W pogoni za tańszym kredytem

Dlaczego decydujemy się na zakładanie kolejnych rachunków? Jak wynika z najnowszego badania Deutsche Bank PBC zrealizowanego przez Instytut Homo Homini, najczęściej dlatego, by otrzymać korzystniejsze warunki kredytu (hipotecznego lub gotówkowego). Część osób decyduje się na dodatkowy ROR, bo chce mieć wspólne konto z członkiem rodziny. Poza tym coraz częściej poszukujemy rachunków bez żadnych opłat.

Prawie połowa z osób, które posiadają więcej niż jeden rachunek bankowy zadeklarowało, że w rzeczywistości wykonuje przelewy lub wpłaty maksymalnie z 2 kont, natomiast 43 proc. mimo posiadania wielu rachunków i tak faktycznie korzysta tylko z jednego z nich (uważając je za swoje „główne"). Tylko niecałe 8 proc. aktywnie używa 3 rachunków.

Ważne jest przywiązanie

Polacy korzystają przede wszystkim z tego konta, na które wpływa ich pensja (robi tak prawie 56 proc. badanych posiadających konto w banku). Drugim najważniejszym powodem przywiązania do danego rachunku (41,5 proc.) jest zdefiniowanie na nim zleceń stałych, poleceń zapłaty, przelewów, itp. Co ciekawe, więcej niż co trzeci badany (34,4 proc.) aktywnie korzysta po prostu z tego rachunku, który był jego pierwszym kontem w banku. Jedna piąta przywiązana jest najbardziej do tego konta, które oferuje bezpłatne przelewy w ramach bankowości elektronicznej. Z kolei około 18 proc. korzysta najczęściej z rachunku, do którego podpięta jest karta umożliwiająca bezprowizyjne wypłaty pieniędzy.

Wybieramy najtańsze

– Wybierając dla siebie konto Polacy zwracają uwagę przede wszystkim na koszt jego prowadzenia – zauważa Monika Szlosek, Dyrektor Zarządzający Obszarem Bankowości Detalicznej i Inwestycyjnej Deutsche Bank PBC.

Najwięcej, bo niemal dwie trzecie ankietowanych (63,5 proc.) wskazało brak opłat jako kluczowy czynnik decydujący o wyborze konta do codziennego użytku. Drugą najczęściej wskazywaną kluczową funkcjonalnością była możliwość bezprowizyjnych wypłat ze wszystkich bankomatów w Polsce. Trzecim kryterium (37,2 proc.) była osobista, subiektywna ocena banku, w którym miałby być prowadzony rachunek. Jedna trzecia zwróciłaby uwagę przede wszystkim na atrakcyjne oprocentowanie (33,1 proc.). Nieco mniejsze znaczenie ma dostęp do konta przez kanały zdalne (bankowość elektroniczna i mobilna, infolinia) oraz umiejscowienie oddziałów danego banku (28 proc.). **(koci)**

Warto wiedzieć

Z jakich powodów posiadamy wiecej niż jedno konto:
- ze względu na lepsze warunki kredytu – 29,8 proc.
- potrzebowałem wspólnego konta z bliska osobą – 26 proc.
- chciałem mieć konto bez żadnych opłat
- oddział danego banku był bliżej miejsca zamieszkania – 20,9 proc.
- założenie konta było obowiązkowe, by skorzystać z interesującej mnie oferty (np. kary kredytowej) – 20,4 proc.
- zależało mi na konkretnym systemie bankowości elektronicznej – 14,5 proc.
- zależało mi na lepiej oprocentowanych lokatach – 13,1 proc.
- zależało mi na konkretnej karcie debetowej – 10,2 proc.
- zależało mi na wyższym debecie/ limicie w rachunku – 7 proc.
- znajomi polecili mi swój bank – 5,6 proc.
- zależało mi na konkretnym systemie bankowości mobilnej – 4 proc.
- chciałem sprawdzic ofertę promocyjną – 2,9 proc.

Finanse >> Jeśli pożyczysz bankowi pieniądze, czyli kupisz jego obligacje...

Zarobisz sporo więcej niż na klasycznej lokacie

Na obligacjach banków, notowanych na Catalyst, można bez trudu zarobić o 3 pkt proc. więcej niż na lokacie terminowej.

– Jednak choć w obu przypadkach pożyczamy instytucji finansowej swoje oszczędności, to rozwiązania te znacząco różnią się między sobą – zaznacza Michał Sadrak, analityk Open Finance.

Malejące od października minionego roku zyski z lokat sprawiają, że z każdym dniem przybywa klientów, którzy poszukują nowego miejsca dla swoich oszczędności. W wyniku gwałtownych cięć oprocentowania obligacje skarbowe przestały być alternatywą. Zamiast szukać bardziej skomplikowanych i ryzykownych rozwiązań warto pomyśleć o pożyczeniu oszczędności bankom. Tym razem nie w formie depozytu terminowego, a zakupu ich obligacji.

Korzystniejsze oprocentowanie

Przeciętne oprocentowanie wyemitowanych przez banki papierów dłużnych notowanych na detalicznej części rynku giełdowego Catalyst wynosi 7,81 proc. Banki komercyjne w obecnym okresie odsetkowym płacą średnio 7,46 proc. (8,01 proc. bez BGK) zaś banki spółdzielcze 7,98 proc. Wraz z kolejnymi obniżkami stóp procentowych wartości te spadną. Dla porównania, przeciętne oprocentowanie lokat – w zależności od terminu zapadalności– wynosi od 4,41 do 4,67 proc. i w kolejnych miesiącach także będzie spadać.

Obligacje banków nie są na pewno lekiem na spadek stóp procentowych. Lecz bez wątpienia pozwolą one zarobić więcej niż lokaty oraz pokonać inflację. Mają one zmienne oprocentowanie (za wyjątkiem BGK), ustalane w oparciu o stawkę WIBOR - która zwykle jest wyższa od inflacji – powiększoną o z góry ustaloną marżę.

Średnia rentowność obligacji banków, które dostępne są na Catalyst dla inwestorów indywidualnych, wynosi 7,52 proc. (7,77 proc. bez BGK). W przypadku banków komercyjnych rentowność równa się 7,01 proc., zaś w przypadku spółdzielczych jest o 0,73 pkt proc. wyższa. Mimo że to o 0,24-0,45 pkt proc. mniej od przedstawionego wcześniej oprocentowania, to wciąż znacznie więcej od zysków z lokat bankowych.

Większe zyski i większe ryzyko

– Rozważając zakup papierów dłużnych emitowanych przez banki już na wstępie należy uświadomić sobie, że nie jest to rozwiązanie tożsame z depozytami, które chronione są przez Bankowy Fundusz Gwarancyjny – podkreśla Michał Sadrak. – O ile w razie upadłości banku właściciel lokat może liczyć na zwrot środków o równowartości do 100 tys. euro, to w przypadku obligacji najczęściej znajduje się on pod koniec listy wierzycieli.

Jak dodaje, rozważając bankowe obligacje jako alternatywę dla depozytów warto pamiętać także o konieczności posiadania rachunku maklerskiego. Przyda się również cierpliwość.

– Niejednokrotnie trzeba czekać po kilka dni na realizację zlecenia – tłumaczy analityk Open Finance. – Ewentualnie pozostaje zaakceptować cenę odbiegającą od wystawionego zlecenia.

opr. (koci)

Krótko

Opłatomaty wkraczają do urzędów ING Bank Śląski opracował nowoczesne rozwiązanie dla klientów urzędów miast i gmin. Proponuje klientom realizację części płatności urzędowych w kasach automatycznych – opłatomatach.
Opłatomat ING Banku Śląskiego na początek umożliwia obsługę najpopularniejszych płatności – czyli komunikacyjnych, a od marca 2013 roku również pozostałych opłat w oparciu o kody wielowymiarowe. Pierwsi z takiego udogodnienia mogą korzystać mieszkańcy Chorzowa. W niedługim czasie planowane są kolejne wdrożenia. Opłatomat umożliwia klientom samodzielne dokonanie opłaty, poprzez wybór rodzaju płatności za pośrednictwem ekranu dotykowego. Opłaty mogą być realizowane zarówno przez osoby fizyczne jak i podmioty gospodarcze.

opr. (koci)

Procedury >> W czasie trwania wolnego mamy gwarancję zatrudnienia

Rodzic bierze urlop

Zarówno mama, jak i tata z tytułu narodzin dziecka mają prawo do wolnego w pracy.

Donata Żmiejko
dzmiejko@.wspolczesna.pl



Każdy pracownik ma prawo do płatnego urlopu w ramach wypełniania obowiązków rodzicielskich. Dotyczy to zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Rodzice mają do wyboru kilka rodzajów urlopu, a prawo gwarantuje im podczas korzystania z nich ochronę przed nieuczciwymi działaniami pracodawcy. Zgodnie z obecnym stanem prawnym rodzice mogą skorzystać z urlopu macierzyńskiego, dodatkowego urlopu macierzyńskiego, urlopu tacierzyńskiego i urlopu ojcowskiego.

Wniosek

Co do zasady, przepisy Kodeksu pracy nie przewidują obowiązku złożenia wniosku o podstawowy urlop macierzyński, ale większość pracodawców stawia jednak taki wymóg. Jest to uzasadnione względami praktycznymi – pracodawca nie tylko może, ale wręcz powinien wiedzieć, na kiedy została wyznaczona data porodu i od kiedy należy liczyć termin przysługującego urlopu macierzyńskiego. Wyjątek stanowi tutaj sytuacja, gdy pracownica chce wykorzystać część urlopu macierzyńskiego przed porodem lub gdy chodzi o dodatkowy urlop macierzyński – w tych dwóch sytuacjach wniosek o urlop jest obowiązkowy.

Podobnie pracownik-ojciec wychowujący dziecko, który chce skorzystać z urlopu ojcowskiego, ma obowiązek złożenia pisemnego wniosku o udzielenie urlopu ojcowskiego. Wniosek należy złożyć w terminie nie krótszym niż 7 dni przed rozpoczęciem korzystania z niego.

Wymiar wolnego

Obecny wymiar urlopu macierzyńskiego zależy od liczby urodzonych dzieci przy jednym porodzie i kształtuje się w następujący sposób:

– jedno dziecko – 20 tygodni,
– dwoje dzieci – 31 tygodni,
– troje dzieci – 33 tygodnie,
– czworo dzieci – 35 tygodnie,
– pięcioro i więcej dzieci – 37 tygodni.

Należy pamiętać, że co najmniej dwa tygodnie urlopu macierzyńskiego mogą zostać wykorzystane przed przewidywaną datą porodu, jednak kobieta nie jest zobowiązana do jego wykorzystania przed porodem. Urlop związany z rodzicielstwem jest jej uprawnieniem, a nie obowiązkiem, zatem to od matki poniekąd zależy, kiedy zacznie z niego korzystać.

Dodatkowy urlop macierzyński

Dodatkowy urlop macierzyński jest udzielany jednorazowo, w wymiarze tygodnia lub jego wielokrotności, bezpośrednio po wykorzystaniu „podstawowego" urlopu macierzyńskiego. Wniosek o udzielenie dodatkowego urlopu należy złożyć w formie pisemnej w terminie nie krótszym niż 7 dni przed rozpoczęciem korzystania z niego. Pracodawca jest obowiązany uwzględnić wniosek pracownicy.

Pracownica ma prawo do dodatkowego urlopu macierzyńskiego w wymiarze:

– do 4 tygodni – w przypadku urodzenia jednego dziecka przy jednym porodzie lub
– do 6 tygodni – w przypadku urodzenia dwóch lub więcej dzieci przy jednym porodzie albo przy jednoczesnym przyjęciu na wychowanie dwóch lub więcej dzieci.

Urlop ojcowski i tacierzyński

Zgodnie z aktualnym stanem prawnym, mężczyźnie pozostającym w stosunku pracy, który właśnie został ojcem, przysługują dwa różne rodzaje urlopu: urlop tacierzyński i urlop ojcowski. Pierwszy jest ściśle zależny od urlopu macierzyńskiego – stanowi jego część, niewykorzystaną przez matkę dziecka. Dla przykładu: jeśli kobieta decyduje się wrócić do pracy po 14 tygodniach urlopu (mając do dyspozycji pełne 20 tygodni), to ojciec dziecka może przejąć pozostałą jego część, czyli 6 tygodni.

Dodatkowo mężczyźnie przysługuje także dodatkowy urlop, który może być nie tylko częścią urlopu macierzyńskiego, z której zrezygnowała kobieta, ale też być dodatkiem do wykorzystanego w całości macierzyńskiego. Należy go jednak wykorzystać bezpośrednio po urlopie macierzyńskim kobiety.

Zupełnie niezależnym urlopem jest zaś ojcowski, obowiązujący od 2010 roku. Każdy pracownik, który został ojcem ma prawo skorzystać z 14-dniowego urlopu, o ile jego dziecko nie ukończyło jeszcze 12-go miesiąca życia. Wymiar urlopu nie zwiększa się w przypadku urodzenia przez matkę więcej niż jednego dziecka. Ojciec dziecka może korzystać z „ojcowskiego" bez względu na to, czy brał wcześniej urlop macierzyński lub dodatkowy urlop macierzyński.

Gdy tata jest przedsiębiorcą

Urlop ojcowski przysługuje nie tylko pracownikom, mogą z niego skorzystać także ojcowie przedsiębiorcy, o ile spełnią jeden podstawowy warunek, a mianowicie – podlegają dobrowolnemu ubezpieczeniu chorobowemu. Wynika z tego, że ojciec, który prowadzi własną działalność gospodarczą również ma prawo do skorzystania z urlopu ojcowskiego. Podobnie jak inni tatusiowie, może go wykorzystać w dowolnym czasie, ale w przeciągu roku życia malca. Co więcej, jeśli podlega on wspomnianemu ubezpieczeniu, przysługuje mu także zasiłek macierzyński.

Powrót do pracy

Ustawodawca wprowadził także mechanizmy chroniące przed zwolnieniem pracowników korzystających z urlopów i wracających do pracy. Przepisy gwarantują pracownikowi kończącemu urlop macierzyński lub urlop na warunkach macierzyńskiego powrót do pracy na dotychczasowe stanowisko, a jeżeli nie jest to możliwe, na stanowisko równorzędne z zajmowanym przed rozpoczęciem urlopu lub na inne stanowisko odpowiadające jego kwalifikacjom zawodowym i wynagrodzenie takie, jakie otrzymywałby, gdyby nie korzystał z urlopu.

Zasiłek macierzyński

Za czas dodatkowego urlopu macierzyńskiego, dodatkowego urlopu na warunkach macierzyńskiego oraz urlopu ojcowskiego przysługuje zasiłek macierzyński na takich samych warunkach, jak w czasie podstawowego urlopu macierzyńskiego. ▲

Porady >> Świadczący pracę na podstawie umów cywilnoprawnych też...

Mogą stać się ofiarami nękania przez szefa

O tym, jak się bronić przed zachowaniami noszącymi znamiona mobbingu w sytuacji, gdy nie jesteśmy związani ze zwierzchnikiem stosunkiem pracy, opowiada ekspert – Marta Kosakowska, aplikantka adwokacka w TGC Corporate Lawyers.

Uregulowania dotyczące mobbingu zawarte w Kodeksie pracy, odnoszą się do nękania, bądź zastraszania stosowanego wobec pracownika, którym jest osoba związana z pracodawcą szczególną więzią prawną – określoną, jako stosunek pracy. Co za tym idzie za pracownika należy uznać osoby świadczące pracę na podstawie umowy o pracę, powołania, wyboru, mianowania lub spółdzielczej umowy o pracę. Natomiast za pracownika nie można uznać osoby wykonującej obowiązki na podstawie umowy zlecenia, o dzieło, umowy agencyjnej, kontraktu menedżerskiego czy też prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą. Oczywiste jest jednak, iż w sytuacji, gdy pracodawcy nagminnie stosują umowy cywilnoprawne zamiast nawiązywać z podwładnym stosunek pracy, mobbing będzie występował w przypadkach zatrudnienia niepracowniczego o charakterze cywilnoprawnym czy też administracyjnoprawnym.

Jakie prawa przysługują osobom zatrudnionym na podstawie umów cywilnoprawnych? W przypadku działań noszących znamiona mobbingu stosowanych wobec osób, które nie podlegają rygorom prawa pracy, możliwe jest dochodzenie roszczeń przewidziane w art. 24 Kodeksu cywilnego. Za podstawę takiego stanowiska należy przyjąć m.in. postanowienie Sądu Najwyższego z 9 maja 2007 roku (sygn. I PZP 2/07).

W tym postanowieniu SN rozstrzygnął sytuację funkcjonariusza policji uznając, że nie można wobec niego stosować przepisów Kodeksu pracy o mobbingu. Nie oznacza to jednak, iż pozostaje on bez ochrony, ponieważ w takiej sytuacji należy zastosować drogę sądową z tytułu naruszenia dóbr osobistych. Analogicznie więc tę samą drogę można stosować do wszystkich sytuacji zatrudnienia niepracowniczego.

Źródłem obowiązków i uprawnień osób świadczących pracę w oparciu o umowy cywilnoprawne jest treść samej umowy, a także przepisy Kodeksu cywilnego. Art. 24 KC stanowi, iż ten, którego dobro osobiste zostało zagrożone cudzym działaniem, ma prawo żądać zaniechania takiego działania, chyba, że nie jest ono bezprawne. Dodatkowo w sytuacji, gdy dojdzie do naruszenia dóbr osobistych, można żądać od osoby naruszającej usunięcia skutków, w szczególności złożenia oświadczenia odpowiedniej treści i formy. Ponadto, świadczący pracę na podstawie umów cywilnoprawnych ma prawo żądać zadośćuczynienia pieniężnego, bądź zapłaty odpowiedniej sumy pieniężnej na wskazany cel społeczny – jedno roszczenie nie wyłącza drugiego.

Podstawowym dobrem osobistym człowieka jest jego godność, więc gdy zleceniodawca swoim zachowaniem np. ubliżaniem, wyśmiewaniem, stosowaniem gróźb ustnych, bądź innym poniżającym traktowaniem narusza dobra osobiste, świadczącemu pracę należy się ochrona. Aby dochodzić ochrony na podstawie przepisów KC, działania naruszającego muszą być bezprawne (co jest objęte wzruszalnym domniemaniem prawnym), a ciężar udowodnienia braku bezprawności leży po stronie naruszającego. Roszczenia wynikające z ochrony dóbr osobistych podlegają pod reżim sądu cywilnego. **opr. (d)**

Analizy prawnika >> To warto wiedzieć

Zaległe wynagrodzenie

▲ Zamierzam wnieść sprawę do sądu o zaległe wynagrodzenie. Jakiej kwoty powinienem dochodzić – netto czy brutto, w przypadku wygranej kto odprowadza składki do ZUS-u, ja czy mój pracodawca? – zapytał Pan Sławomir.

Ekspert
> Iwona Czuchraj-Jarzembowska
prawnik



– Dochodząc przed sądem zaległego wynagrodzenia, w pozwie zawsze musimy podać kwotę brutto. Przez płacę brutto rozumiemy wynagrodzenie w wysokości obejmującej również kwoty zaliczki na podatek dochodowy od osób fizycznych oraz składek na ubezpieczenia społeczne i zdrowotne, które pracodawca ma obowiązek potrącić i odprowadzić do urzędu skarbowego i ZUS jako płatnik. Natomiast płaca netto oznacza tę część wynagrodzenia, która jest stawiana do dyspozycji pracownika po dokonaniu wymaganych odliczeń. Zatem pracownik wprawdzie otrzymuje do swojej dyspozycji kwotę pomniejszoną, jednak pomniejszenie to wynika z odliczeń dokonanych przez pracodawcę na podstawie przepisów prawa podatkowego i przepisów dotyczących ubezpieczeń społeczno-zdrowotnych. Przepisy te formalnie są odrębne od prawa pracy i dlatego nie mają wpływu na kwotę płacy, której można domagać się przed sądem. Dlatego w pozwie trzeba podać płacę brutto. Sąd zasądza kwotę brutto. Odliczeń dokonuje pracodawca. ▲

Dorabiasz do emerytury albo do renty? To sprawdź, ile możesz teraz zarobić

ZUS Od pierwszego grudnia zmieniła się kwota, jaką można dorobić bez utraty świadczeń. Na rozliczenie z zakładem emeryci i renciści mają czas od stycznia do końca lutego 2013 roku. Ale nie wszyscy! Zobacz, kto musi to zrobić.

1. Co trzy miesiące prezes ZUS-u wydaje komunikat w sprawie kwoty przychodu odpowiadającej 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia ogłoszonego do celów emerytalnych.

UWAGA

Od 1 grudnia ta kwota przychodu za trzeci kwartał 2012 roku wynosi 2.457,20 zł.

2. Komunikat jest bardzo ważny dla pracujących emerytów i rencistów. Bo to właśnie od ogłoszonej kwoty zależy, czy będą otrzymywać z ZUS-u dotychczasowe świadczenie:

- w całości - jeżeli ich przychód nie przekracza 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia;
- zmniejszone - jeśli osiągają przychód przekraczający 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, ale nie wyższy od 130 proc.

3. W takim przypadku przychód zmniejszany jest o kwotę przekroczenia - ale nie więcej niż o kwotę maksymalnego zmniejszenia, ustalaną przy kolejnych waloryzacjach.

4. Od 1 marca 2012 roku ta kwota maksymalnego zmniejszenie wynosi:

- dla emerytur i rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy - 528 zł;
- dla rent z tytułu częściowej niezdolności do pracy - 396,03 zł;
- dla rent rodzinnych dla jednej osoby - 448,83 zł.

5. Świadczenia w ogóle nie otrzymają ci pracujący emeryci czy renciści, których przychód przekroczy 130 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia.

6. Przekroczenie wyższej kwoty granicznej pociąga za sobą możliwość korzystniejszego rozliczenia świadczenia - poprzez dokonanie tzw. dobrowolnej wpłaty na Fundusz Ubezpieczeń Społecznych.

RENTA SOCJALNA I RODZINNA

1. Pobierających rentę socjalną obowiązują takie same kwoty i zasady rozliczeń z dodatkowych dochodów, jak pozostałych rencistów oraz emerytów.

2. Przychód osiągany przez jedną z osób uprawnionych do renty rodzinnej obciąża przysługującą jej część świadczenia (ustaloną w wyniku podziału renty między wszystkich uprawnionych). Pozostałe osoby, które z niej korzystają i nie osiągają przychodu, otrzymują swoje części w niezmienionej wysokości.

ŚWIADCZENIA PRZEDEMERYTALNE

UWAGA

Inne kwoty przychodu wpływają na zawieszenie lub zmniejszenie świadczeń i zasiłków przedemerytalnych.

1. W tym przypadku brane jest pod uwagę przeciętne wynagrodzenie z 2011 roku.

2. W związku z tym od 1 marca 2012 roku:

- dopuszczalna miesięczna kwota przychodu równa 25 proc. przeciętnego wynagrodzenia z 2011 roku wynosi 849,90 zł;
- graniczna miesięczna kwota przychodu równa 70 proc. przeciętnego wynagrodzenia z 2011 roku - 2.379,70 zł;
- dopuszczalna roczna kwota przychodu za 2012 rok - 10.198,80 zł;
- graniczna roczna kwota przychodu - 28.556,40 zł.

BEZ LIMITÓW

Nie wszyscy muszą się martwić o osiągane dochody, bo nie wszystkie świadczenia wypłacane przez ZUS są zawieszane czy zmniejszane. Dotyczy to, bez względu na wysokość osiąganego przychodu, świadczeń:

- emerytów, którzy wiek emerytalny (60 lat kobieta, 65 lat mężczyzna) ukończyli przed podjęciem pracy zarobkowej lub przed przejściem na emeryturę;
- uprawnionych do renty: inwalidy wojennego, z tytułu pobytu w obozie i w miejscach odosobnienia oraz rent rodzinnych po tych inwalidach;
- uprawnionych do renty inwalidy wojskowego w związku ze służbą wojskową i renty rodzinnej po nim;
- osób, które osiągały przychód z tytułu pracy niepodlegającej obowiązkowi ubezpieczeń społecznych (np. samoistna, a więc niewykonywania na rzecz pracodawcy umowa o dzieło);
- tych, którzy zgłosili wniosek o zawieszenie świadczenia i emerytura/renta nie była im wypłacana przez cały rok kalendarzowy;
- osób, które mają ustalone prawo do emerytury i przez cały rozliczany rok kalendarzowy kontynuowały zatrudnienie w ramach tego samego stosunku pracy i na rzecz tego samego pracodawcy, u którego pracowały przed przejściem na emeryturę.

CZĘŚCIOWE ZAWIESZEIE

Podlegają mu świadczenia:

- emerytów, którzy wiek emerytalny ukończyli w ciągu roku kalendarzowego;
- osób, które zgłosiły wniosek o zawieszenie i emerytura/renta nie była im wypłacana przez część roku;
- osób, które mają ustalone prawo do emerytury i przez część roku kontynuowały zatrudnienie w ramach tego samego stosunku pracy i na rzecz tego samego pracodawcy, u którego pracowały przed przejściem na emeryturę.

ZUS MUSI WIEDZIEĆ

1. Wszyscy pozostali emeryci i renciści (oczywiście oprócz tych, którzy mogą dorabiać bez limitów albo z częściową zawieszalnością) zawiadamiają ZUS o podjęciu dodatkowej pracy zarobkowej i o wysokości osiąganego z niej przychodu.

UWAGA

Z tego obowiązku nie zwalnia fakt, że ZUS powiadomił o tym pracodawca czy inny płatnik składek.

2. Ci, którzy po raz pierwszy ubiegają się o emeryturę/rentę informację umieszczają we wniosku o świadczenie.

3. Gdy ktoś podejmuje dodatkową pracę zarobkową, a jest już uprawniony do świadczeń, informuje na formularzu ZUS Rw-73 lub w inny sposób. Istotne jest, aby z zawiadomienia wynikało, od kiedy została podjęta dodatkowa praca i jaka jest wysokość przychodu.

4. W przypadku braku zawiadomienia ZUS może żądać zwrotu nienależnie wypłaconych świadczeń za trzy lata kalendarzowe poprzedzające rok, w którym zostanie wydana decyzja o rozliczeniu emerytury/renty. Powiadomienie ogranicza możliwość dochodzenia zwrotu wyłącznie do jednego roku kalendarzowego poprzedzającego rok wydania decyzji.

ZAPAMIĘTAJ

Każdy emeryt lub rencista, który w ciągu minionego roku kalendarzowego podlegał obowiązkowi ubezpieczeń społecznych, musi nadesłać zaświadczenie/oświadczenie o wysokości osiągniętego przychodu po zakończeniu roku - do końca lutego.

ROZLICZENIU PODLEGAJĄ

1. W przypadku, gdy emeryt/rencista osiąga przychód z tytułu działalności objętej obowiązkowo ubezpieczeniami społecznymi, zawieszeniu lub zmniejszeniu podlega:

- emerytura przysługująca osobie, która nie ukończyła wieku emerytalnego;
- renta z tytułu niezdolności do pracy oraz rodzinna, do której uprawniona jest jedna osoba;
- część renty rodzinnej, do której uprawniona jest osoba osiągająca przychód;
- renta inwalidy wojskowego, którego niezdolność do pracy nie pozostaje w związku ze służbą wojskową oraz renta rodzinna po nim;
- renta w związku z wypadkiem przy pracy zaistniałym przed 1 stycznia 2003 r., w drodze do lub z pracy czy chorobą zawodową.

2. Na zawieszenie prawa do świadczeń lub zmniejszenie ich wysokości wpływa przychód osiągany z tytułu wykonywania działalności podlegającej obowiązkowo ubezpieczeniom społecznym. Taką działalność popularnie określamy dodatkową pracą zarobkową (pozarolnicza, zatrudnienie, służba). Prawo przewiduje okoliczności powodujące, że nie trzeba rozliczać niektórych przychodów - mimo że zostały uzyskane w wymienionych wyżej sytuacjach.

3. Przychody uzyskane z innego tytułu niż dodatkowa praca zarobkowa nie mają wpływu na zawieszenie lub zmniejszenie wysokości świadczeń.

4. Przy ustalaniu czy przychód wpływa na zawieszenie lub zmniejszenie świadczeń obowiązuje generalna zasada - przychód uważa się za osiągnięty w miesiącu/roku, w którym został wypłacony lub przedstawiony do wypłaty.

Irena Boguszewska



LIMITY ZAROBKOWE PRACUJĄCYCH EMERYTÓW I RENCISTÓW

Kwoty równe **70 proc.** przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego wynoszą w 2012 roku:		Kwoty równe **130 proc.** przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego wynoszą w 2012 roku:	
od 1 stycznia:	**2.391,20 zł**	od 1 stycznia:	**4.440,80 zł**
od 1 marca:	**2.510,80 zł**	od 1 marca:	**4.662,80 zł**
od 1 czerwca:	**2.552,30 zł**	od 1 czerwca:	**4.740,00 zł**
od 1 września:	**2.447,80 zł**	od 1 września:	**4.545,90 zł**
od 1 grudnia:	**2.457,20 zł**	od 1 grudnia:	**4.563,30 zł**
Rocznie daje to w sumie	**29.772,30 zł**		**55.291,00 zł**

Źródło: ZUS; foto: Fotolia; infografika: Sylwia Friedel

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

Inteligentny widelec

HAPIfork to nietypowy widelec, który za pomocą czujników elektronicznych monitoruje ilość i szybkość, z jaką zjadamy posiłki. Jeśli jemy za szybko widelec zaczyna wibrować i świecić się, ostrzegając przed nieprawidłowym sposobem delektowania się potrawą. Dodatkowo, za pomocą specjalnej aplikacji, widelec może wysyłać komunikaty na nasz telefon, które informują o naszych nawykach żywieniowych. Twórcy HAPIfork przyznają, że urządzenie pozwala na wyrobienie prawidłowych nawyków żywieniowych, takich jak wolne jedzenie. To, jak sugerują specjaliści, pozwala uniknąć wielu dolegliwości trawiennych i nadwagi.


FOT. SXC.HU

– Większość osób je szybciej niż powinna, jednocześnie nie zdają sobie sprawy z tego, że zbyt szybkie konsumowanie potraw prowadzi do wielu schorzeń i nadwagi – podkreśla Andrew Carton, prezes firmy produkującej sztućce.

PAP LIFE

Niezły połów

Filipińscy rybacy w okolicach wyspy Masbate wybrali się na tradycyjny połów, ale tym razem w sieci znaleźli… amerykański samolot bezzałogowy. O sprawie poinformował rzecznik armii Filipin, a o znalezisku powiadomiono także amerykańską ambasadę w Manili. Rybacy, który na samolot bezzałogowy natknęli się w niedzielę, przekazali maszynę policji z miasta San Jacinto, a ta następnie filipińskiemu wojsku. Chodzi o model Northrop BQM-74 Chukar, w kolorze czerwonym. Drony te mogą osiągać wysokość 12,2 km. Ich rozpiętość to 1,76 m, długość 3,94 m, a wysokość 0,71 m. Masa własna samolotu wynosi 123 kg.

PAP LIFE

In wino lokata?

Wino można pić, ale można też w nie... inwestować. Lokaty w wino stają się coraz popularniejsze również w Polsce. Na rynku działają już trzy firmy obsługujące ponad trzy tysiące inwestorów, a środki zaangażowane w lokaty można szacować na ponad 120 000 000 złotych. – Nie każde wino może być winem inwestycyjnym – ostrzega Elżbieta Pawłowska, dyrektor biura Polskiej Rady Winiarstwa. – Musi być spełnione kilka kryteriów: wino musi posiadać odpowiednio wysoką jakość, jego trwałość jest liczona w dziesięcioleciach, skala jego produkcji nie może być mniejsza niż kilka tysięcy skrzynek.


FOT. SXC.HU

Zdaniem ekspertów, inwestowanie w wina to jedna z najbardziej rentownych i bezpiecznych możliwości. W przeciwieństwie do akcji wino nie może przecież zbankrutować...

PAP LIFE

Czego Polacy boją się najbardziej?

Polacy najczęściej chodzą do dentysty z powodu bólu, a nie na kontrolę. Co trzeci z nas po prostu boi się wizyt u stomatologa. Jesteśmy pod tym względem bardziej strachliwi niż Włosi, Francuzi czy Hiszpanie

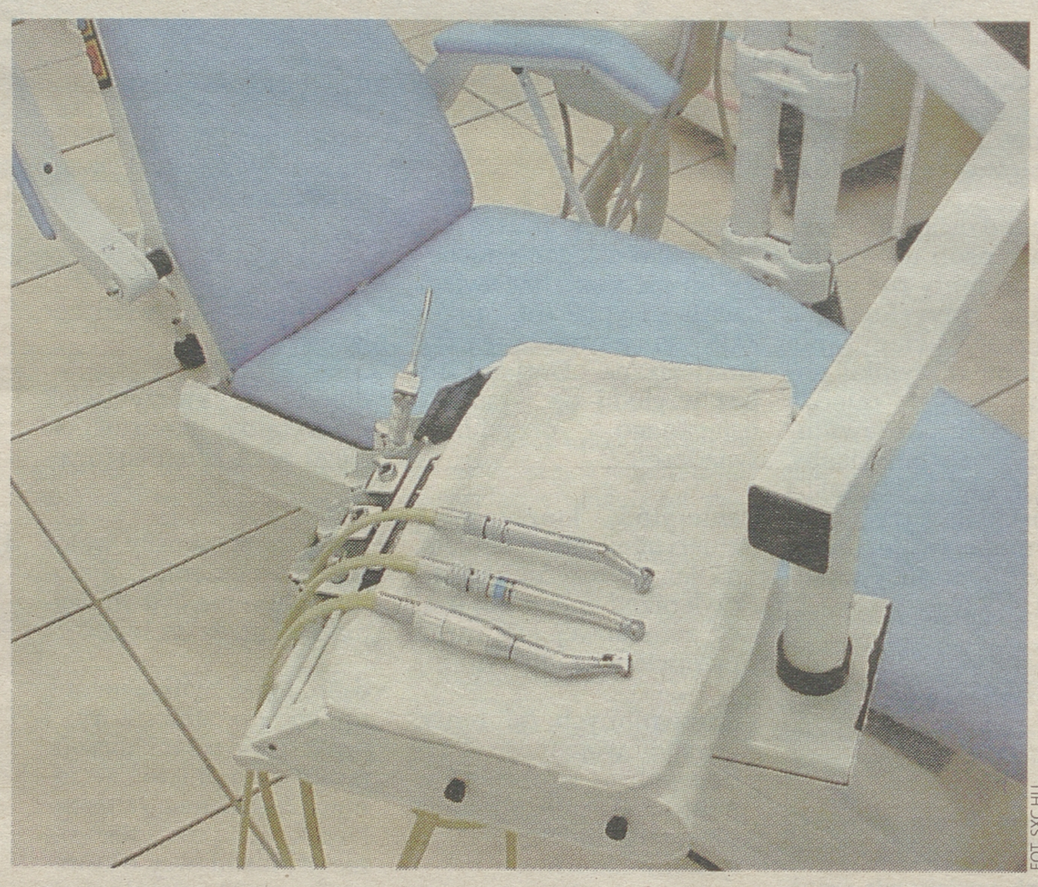
Z powody strachu aż 39 proc. Polaków zaniedbuje wizyty u dentysty – takie są wyniki najnowszych badań „Nawyki Europejczyków związane z higieną i zdrowiem jamy ustnej". Ta polska dentofobia, czyli strach przed dentystą, powoduje, że do stomatologa chodzimy nie na kontrolę, a wtedy, gdy odczuwamy dokuczliwy ból zęba.

– To kosztowna fobia – podkreśla dr Iwona Gnach-Olejniczak, stomatolog z wrocławskiej kliniki Unident Union Dental Spa. – Wieloletnie zaniedbania powodują, że pogarsza się stan jamy ustnej. Jeśli pacjent zgłasza się do gabinetu dopiero zmuszony bólem, z reguły trzeba wykonać dziesiątki wypełnień, a nawet ekstrakcje i prace protetyczne. Takich zabiegów i związanych z nim wydatków można jednak uniknąć. Wystarczy zgłaszać się regularnie na kontrole i reagować, gdy zmiany próchnicowe są niewielkie.

Dentofobia często powodowana jest złymi doświadczeniami związanymi z wizytą u dentysty, jakie pamiętamy jeszcze z dzieciństwa. Dlatego jak podkreśla dr Iwona Gnach-Olejniczak tak ważne jest pozytywne nastawienie dziecka przed wizytą u stomatologa.

– Lepiej zabierać swoje pociechy do dentysty od najmłodszych lat, tak dla towarzystwa. Niech maluch spokojnie obejrzy gabinet, zobaczy uśmiechniętą mamę na fotelu, posiedzi w nim chwilę, dotknie wszystkich instrumentów, zobaczy, jak pracują. Może się okazać, że wręcz będzie chciał przyjść potem na własną wizytę – zachęca stomatolog.

PAP LIFE


FOT. SXC.HU

Z kim do hotelu?


FOT. BBC ENTERTAINMENT

ALEXA POLIZZI ZE SWOJĄ HOTELOWĄ EKIPĄ

Z supermodelką Kate Moss. Albo słynną kucharką Nigellą Lawson. Albo z odtwórcą agenta 007, Danielem Craigiem – z tymi osobami Polacy najchętniej dzieliliby pokój hotelowy.

Za supermodelką Kate Moss opowiedziało się aż 28 proc. pytanych w ankiecie przeprowadzonej na zlecenie kanału BBC Entertainment. Nigella Lawson zdobyła 15 proc. głosów, a filmowy James Bond 14 proc.

Badanie zostało przeprowadzone z okazji premiery nowego sezonu programu Inspektor hotelowy na kanale BBC Entertainment. Jego gospodyni i główna bohaterka – Alex Polizzi – jest ekspertem do spraw hotelarstwa. W programie pomaga podupadającym brytyjskim hotelom i pensjonatom, ratując je przed bankructwem. A jak Polacy oceniają swoje hotelowe przygody? Niemal połowa badanych (49 proc.) przyznała, że zdarzył im się niezbyt udany pobyt w polskim hotelu. Ale bardziej zaskakujące jest to, że ponad trzy czwarte badanych nie złożyło z tego powodu żadnego zażalenia. Jeśli goście decydują się złożyć skargę, najczęstszym jej powodem jest niedobre jedzenie (26 proc.). Pytanym trudno było obejść się bez telewizora i urządzeń dodatkowych, takich jak np. klimatyzacja. Badanie wykazało także, że szukając hotelu to kobiety najczęściej kierują się rekomendacjami oraz opiniami znalezionymi w Internecie. Dla mężczyzn opinie innych nie mają decydującego znaczenia. **(RAD)**


FOT. SONY MUSIC POLNAD

Bowie przerywa milczenie

Po 10 latach od wydania ostatniej płyty David Bovie przerywa artystyczne milczenie. Pierwszy singiel już jest. A płyta do sklepów trafi już 12 marca. Ostatnie lata medialną ciszę wokół tej ikony muzyki co i rusz przerywały plotki, spekulacje i życzenia. Aż do teraz. Napisany przez Bowiego singiel „Where Are We Now?" wyprodukowany został przez wieloletniego współpracownika Tony'ego Viscontiego. Jest także teledysk, który można obejrzeć na oficjalnej stronie internetowej artysty. W teledysku Bovie ogląda zdjęcia warsztatu samochodowego nad berlińskim mieszkaniem, które kiedyś wynajmował i śledzi surowe ujęcia miasta, podczas gdy w tle unosi się pytanie „Gdzie teraz jesteśmy?". Natomiast płyta bedzie nosiła tytuł „The Next Day" i ukaże się – w dwóch wersjach – 12 marca. **(RAD)**

Szósta wśród najbogatszych

23-letnia Agnieszka Radwańska, która za triumf w turnieju WTA Tour w Auckland otrzymała 40 tysięcy dolarów, zajmuje szóste miejsce wśród najlepiej zarabiających tenisistek sezonu. Prowadzi w tej klasyfikacji Amerykanka Serena Williams, która zarobiła 162 987 dolarów. Druga na liście jest Chinka Na Li (112 080 dol), a trzecia Rosjanka Anastazja Pawliuczenkowa, która przegrała z Williams, ale i tak zarobiła 90 040 dolarów.

PAP LIFE

kartka z kalendarza 9 stycznia

1431
przed kościelnym sądem biskupim w Rouen rozpoczął się proces Joanny d'Arc

1900
powstał klub sportowy Lazio Rzym

1941
dokonano oblotu ciężkiego bombowca brytyjskiego Avro Lancaster

1951
oficjalnie otwarto siedzibę główną ONZ w Nowym Jorku

1972
premiera 1. odcinka serialu „Podróż za jeden uśmiech"

1979
Bill Clinton został gubernatorem stanu Arkansas

1992
czasopismo „Nature" poinformowało o odkryciu trzech pierwszych planet pozasłonecznych przez polskiego astronoma Aleksandra Wolszczana

2270

km/h to prędkość maksymalna (na wysokości przelotowej) pasażerskiego samolotu naddźwiękowego Concorde. Samolot po raz pierwszy wzbił się w powietrze 9 stycznia 1969 roku w Wielkiej Brytanii

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

RAZEM Z HERCEGOWINĄ / PRZECIWIEŃSTWO KOŃCA
MIĘDZY BLONDYNEM A BRUNETEM
SKŁADA SIĘ Z JĄDRA I ELEKTRONÓW
GDY SŁOŃCE DOPIEKA
ZGRANA ÓSEMKA
BOKOBRODY / BELKA POD PODŁOGĄ
RURKI, ŚWIDERKI, NITKI, MUSZELKI, GWIAZDKI ITP.
ŁACIATY KOŃ
KRAJ ZE STOLICĄ W LIMIE / OSTRYGĄ LUB SZCZEŻUJĄ
ZOLOWSKA KURTYZANA
WIEKO ALBO FIASKO
MODLITEWNA „KROPKA"
NAUKA O BUDOWIE NASZEGO ORGANIZMU
GOBELIN
DRZEWO O „BOJAŹLIWYCH" LISTKACH
PRZEPLATA SIĘ Z OSNOWĄ / PIERWSZY(?) LOTNIARZ
INDIAŃSKA TRUCIZNA / IMIENNIK OSTAŁOWSKIEJ
„TARCZA" PIETRZAKA / ŚLEPA ULICZKA
TAMUJE KRWAWIENIA / SZUKAŁ MILIONA
KWIAT LUB CUKIEREK / CIERNISTA ŚLIWA
TYLE, CO KOT NAPŁAKAŁ
KOLOR POMARAŃCZOWY / UCZEŃ W MUNDURZE
LIPCE ALBO CHLAPKOWICE
ŻYDOWSKIE IMIĘ MĘSKIE („BRAMA" PO ROTACJI)
ODNOWA / MAŁY PRZENOŚNY KOMPUTER
W PIOSENCE – TAM UCIEKŁA PRZEPIÓRECZKA
ZBIÓR MAP
MARNY DZIENNIKARZ
PODOBNA DO ŚLEDZIA („WISIA" PO ROSZADZIE)
NAKRĘTKA, ALE MNIEJ SWOJSKO
CASTRO, ALE NIE FIDEL / POKUTA LUB DOŻYWOCIE
DO PRZECIĄGANIA
BIRMAŃSKI GROSZ / KPIARZ
KLAUN, TREFNIŚ
ŁĄCZNIK W TEKŚCIE / SANITARNE TRAGI
PUNKT WYMIANY WALUT
ZŁY NAWYK NIE TYLKO KONIA
SZWEDZKI HERB SZLACHECKI / OKRES 8. DNI
ROŚLINA Z OWOCAMI NA RODZYNKI
URZĘDOWE PAPIERY / KOŃSKA KONTUZJA
OLBRZYM, GIGANT / OPŁATA POCZTOWA
KLOC RZUCANY WROGOWI POD NOGI
ZŁOŚLIWA IRONIA / KORSARZ
PASZA Z ROZDROBNIONEGO ZIARNA
PTAK CZCZONY W STAROŻYTNYM EGIPCIE
POZYCJA GIMNASTYCZNA DLA... PSA
1/10000 LUKSA
DAWNIEJSZA „PORTMONETKA"
UBRANKO NIEMOWLAKA
MĘCZY PO PRZEPICIU
MUS, NIEODZOWNOŚĆ, POTRZEBA CHWILI
PRACOWNIK BROWARU
OBRAZ CERKIEWNY
GRA ROLE / ZWIERZĘ PODOBNE DO ŻYRAFY
MIĘKKI SER RODEM Z FRANCJI
WZWYŻ, W DAL LUB O TYCZCE
GREKOKATOLIK / HISZPAŃSKA AGNIESZKA
GROMADA ZWIERZĄT, PTAKÓW ALBO RYB
ŚPIĄCZKA ALBO PRZECINEK
INACZEJ TURKUS / PŁYTKA W MIKROFONIE
W WODZIE UDERZAJĄCEJ DO GŁOWY
STAROPOLSKI TYTUŁ GRZECZNOŚCIOWY
ZMORA SYCYLIJCZYKÓW / W ŚRODKU CYKLONU
PROTEGOWANY KREWNY / JAPOŃSKI SAMOBÓJCA
DRŻENIE
SPIS I SPROSTOWANIE BŁĘDÓW DRUKARSKICH
KARCIANY DZWONEK
SKŁADNIK POWIETRZA
UNOSI SIĘ NAD MOCZARAMI
ZNAK, WRÓŻBA
PASIASTY KAMIEŃ PÓŁSZLACHETNY
PIES MYŚLIWSKI
WSPARCIE, ZASIŁEK / RZEPICHA DLA PIASTA
STAŁE STANOWISKO SŁUŻBOWE
DAWNA MACHINA DO BURZENIA MURÓW
ZAGADKOWOŚĆ (CECHU ŚMIECHU GIOCONDY)



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28

Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie – przysłowie łużyckie

HELLES

PRENUMERATA 2013
...o tym się mówi

W styczniu Prenumeratorzy Gazety Współczesnej otrzymają specjalne dodatki redakcyjne

Szczegóły: **www.wspolczesna.pl/prenumerata** lub tel. **85 748 95 00**

GAZETA WSPÓŁCZESNA

ŻYCIE W OBRAZKACH

Czy wiesz, jak zbudować oczko wodne w swoim ogrodzie? str. 3

Pijesz kawę? Sprawdź, kiedy umrzesz! str. 4

Co najchętniej kupujemy w internecie? str. 7

MIESIĘCZNIK DLA PRENUMERATORÓW STYCZEŃ 2013

Wewnątrz nowoczesnego sterowca

Sterowiec Zeppelin NT (New Technology) Eureka firmy Airship Ventures jest jednym z dwóch tego typu maszyn obecnie eksploatowanych na świecie. Drugi sterowiec stacjonuje w niemieckim Friedrichshafen. Zasięg Eureki wynosi 900 km, statek może lecieć na wysokości 2 850 m i osiągnąć prędkość 125,5 km/h.

Powłoka
Pojemność 8 400 m sześciennych. Wypełnia ją niepalny hel. Wykonana jest z wielowarstwowego laminatu, którego producentem jest firma przygotowująca materiały na kosmiczne kombinezony NASA.

Struktura półsztywna
W przeciwieństwie do balonów, które nie posiadają wewnętrznej konstrukcji nośnej, pod powłoką Eureki znajduje się szkielet wykonany z aluminium i włókna węglowego. Do niego zamocowane zostały główne elementy maszyny. Struktura ta zapewnia płynny lot, wyzwarza tylko niewielkie wibracje i jest doskonałą platformą dla instrumentów naukowych i sprzętu do transmisji TV.



Źródło: Airship Ventures

© 2011.08.02 MCT/Bulls

23 stycznia 16 - stronicowy dodatek **ŻYCIE W OBRAZKACH**

Infografiki w przejrzysty sposób pokazujące bieżące wydarzenia, ale też cuda świata, techniki czy przyrody. Nie zabraknie badań firm sondażowych, opisujących intrygujące zjawiska życia społecznego. Coś dla siebie znajdą również miłośnicy zdrowego trybu życia, historii i kultury.



W każdy wtorek w Prenumeracie edukacyjnej

8 - stronicowy dodatek **WIEM** NAUKA, POLSKA, ŚWIAT

Prezentacja naukowych odkryć, wynalazków, patentów, wydarzeń i ciekawostek ze świata nauki.



W każdy piątek z Magazynem

16 - stronicowy dodatek **SIEDEM DNI** POLSKA, ŚWIAT

Przegląd najważniejszych, najistotniejszych, najciekawszych wydarzeń z Polski i ze świata z minionego tygodnia.

Materiały wykończeniowe >> Warto zwracać uwagę na kaliber kupowanych płytek

Gładka powierzchnia

Płytki ceramiczne to popularny materiał wykończeniowy ścian i podłóg. Ostatnio modne są płytki rektyfikowane.

Przy urządzaniu mieszkania czy domu mamy do wyboru płytki kalibrowane lub rektyfikowane. Różnią się one metodą wykończenia, czyli ustalania rzeczywistego wymiaru płytek.

Kalibracja albo rektyfikacja

Technologia wytwarzania płytek, wypalanie gliny w wysokich temperaturach, jest przyczyną powstawania wyrobów różniących się nie tylko tonacją, ale często mają też nierówne brzegi i różnią się rozmiarem.

Po pierwszym etapie produkcji płytki mogą być poddane procesowi kalibracji i/lub rektyfikacji.

Kalibracja polega na sortowaniu w partie o zbliżonych wymiarach, tj. tym samym kalibrze. Dobre firmy na opakowaniach, obok wymiarów nominalnych partii płytek, podają również kaliber, tj. zakres tolerancji wymiarowej. Dlatego przy zakupie powinniśmy zwracać uwagę na to, aby wszystkie opakowania miały jednakowy kaliber. Należy przyjąć, że im większy rozmiar płytki, tym większe różnice wymiarowe. Pamiętajmy, że płytki matowe są nieco większe od polerowanych.

Aby uniknąć wymiarowych kłopotów, możemy zdecydować się na płytki poddane wcześniej rektyfikacji. Jest to proces polegający na mechanicznej obróbce brzegów płytki. Otrzymane tak płytki charakteryzują się tolerancją wymiarową nieprzekraczającą 0,2 mm na każdym z boków. Brzegi płytek barwionych w masie są minimalnie fazowane (niezauważalnie zaokrąglone), płytki szkliwione zakończone są na ostro. Narożniki płytek rektyfikowanych mają kąty dokładnie 90 stopni.

Rektyfikacja płytek pozwala też zminimalizować tzw. efekt telewizyjny – widoczne na krawędziach lekkie zgrubienie szkliwa – występujący przy produkcji błyszczących płytek ściennych. Obcięcie lub spiłowanie krawędzi podczas rektyfikacji pozwala uzyskać płytkę o równej powierzchni.

Pamiętajmy, że rektyfikacji można poddać każdy rodzaj płytek i to nie tylko w fabryce. Można też zlecić taką usługę firmom specjalizującym się w obróbce płytek. Firmy takie wykonują też fazowanie, ukosowanie, wiercenie otworów czy cięcie po łuku.

Fot. Cerams



Wielkoformatowe płytki ceramiczne pasują do nowoczesnych, urządzonych ze smakiem wnętrz. Mogą być wykorzystywane zarówno w aranżacjach salonowych, jak i łazienkowych czy kuchennych.

Na styk czy jednak z fugą?

To, że płytki rektyfikowane kładzie się na styk, nie jest do końca prawdą.

Najczęściej jednak producenci zalecają układanie płytek z minimalną fugą 0,5–1,5 mm. Fugi powinno się stosować z kilku podstawowych powodów. Po pierwsze, niwelują one różnice w rozmiarach płytek. Po drugie, spełniają rolę mikrodylatacji, czyli zapobiegają pękaniu płytek w czasie eksploatacji. Po trzecie, wypełniając szczelinę między płytkami zapobiegają gromadzeniu się brudu między nimi.

Na koniec warto wspomnieć o tym, że czasami zdarzają się sytuacje awaryjne. Zniszczeniu może ulec jedna z płytek lub też zajdzie potrzeba naprawy instalacji pod okładziną. W przypadku wykończenia bezfugowego, na uszkodzenie narażone są również płytki sąsiadujące z tą usuwaną.

Gdzie stosujemy płytki rektyfikowane?

Płytki rektyfikowane możemy stosować wszędzie tam, gdzie dotychczas stosowane były płytki kalibrowane. Pod tym względem nie ma żadnych ograniczeń. Z powodzeniem nadają się i do kuchni, i do łazienki czy pokoju kąpielowego, i do salonu. Generalnie, płytki rektyfikowane charakteryzują się bardzo dużą dokładnością wymiarową. Dlatego powinniśmy je stosować tam, gdzie chcielibyśmy uzyskać efekt gładkiej minimalistycznej powierzchni.

regiodom.pl

Wnętrza >> Abażury mają kontrastowe kolory – czerwony i czarny

Lubisz ekstrawagancję? Możesz wybrać taką lampę.

Oświetlenie odgrywa niezwykle istotną rolę w kształtowaniu przestrzeni. Jeśli lubisz ekstrawagancję w aranżacji wnętrz, ta lampa Ci się spodoba.

Światło pomoże nam modelować wnętrze. Wpłynie na panujący w nim nastrój. Oprócz samego światła ważna jest również jego oprawa. Właściwie dobrane lampy powinny pasować do reszty wyposażenia i podkreślać styl kompozycji.

Serię lamp Silvia charakteryzują delikatne kształty chromowanych łuków. Zestawione są one z abażurami o prostej, klasycznej formie. Abażury mają kolory czerwony i czarny, a wykonane są z delikatnych niteczek nadających lekkości lampom. Barwy zestawione są kontrastowo. Symbolizuje to połączenie ognistego temperamentu z powagą i elegancją. Uzupełnieniem kompozycji są połyskujące kryształy.

Dostępne są dwie wersje żyrandoli – z trzema i z pięcioma punktami świetlnymi oraz pojedynczy kinkiet. Te dekoracyjne lampy doskonale sprawdzą się w luksusowym salonie, nastrojowej sypialni, jak również w przytulnym kąciku z biblioteczką.

Lampy Silvia pasują do wnętrz w stylu eklektycznym, w których subtelnie przenikają się style z różnych czasów. Kryształy w połączeniu z konstrukcją giętych łuków w lampach nawiązują designem do minionych epok i łączą się z nowoczesnością w postaci kontrastowej kolorystyki i metalicznego blasku.

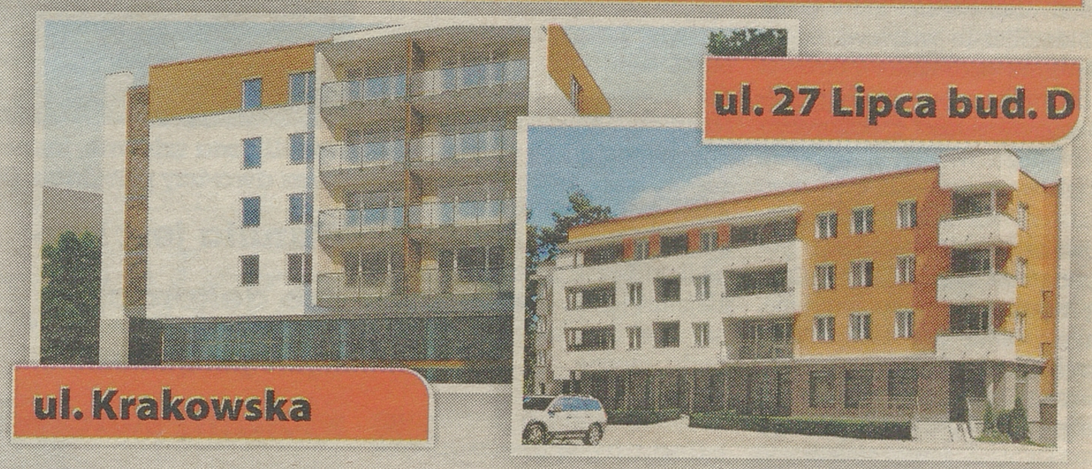
regiodom.pl



Lampa z kolekcji Silvia wyróżnia się odważną, bardzo dekoracyjną stylistyką. Podkreśli ona ekstrawagancki charakter wnętrza.

reklama

KOMBINAT BUDOWLANY Sp. z o.o.
Białystok, ul. Legionowa 14/16, tel. 85 741 50 87, 512 007 468
www.kombinatbud.com.pl



PROJEKT KUCHNI I ŁAZIENKI GRATIS



SS1413w01a

POZOSTAŁE NASZE INWESTYCJE
- Al. Tysiąclecia Państwa Polskiego
- Łąkowa
- Szeregówki i bliźniaki ul. Zakątek
- Warszawska
- Traugutta
- mieszkania w szergówkach ul. Jagiellońska



BETON TOWAROWY
z dostawą na budowę i pompowaniem
tel. 502 679 652 (85)733-38-04
Wytwórnia Betonu - Białystok, ul. Elewatorska 13 B

Wnętrza >> Spełniają różne wymagania

Podłogi winylowe nowej generacji



Podłogi winylowe to są produkty zaprojektowane z myślą o osobach ceniących jakość, wygodę użytkowania i trwałość

Wnętrza Delikatne, ciepłe i przyjemne w dotyku. Są wytrzymałe, odporne i łatwe w montażu. Dzisiejszy winyl stanowi synonim solidnej trwałości i estetyki.

Panele laminowane i podłogi drewniane to jedne z najbardziej popularnych materiałów do wykańczania powierzchni podłogowych. Na rynku jest jednak wiele ciekawych propozycji, dlatego czasami warto pokusić się o niestandardowe rozwiązania, zwłaszcza, kiedy szukamy podłóg mających spełniać różne wymagania.

Podłogi winylowe to są produkty zaprojektowane z myślą o osobach ceniących jakość, wygodę użytkowania i trwałość w nowoczesnym wydaniu.

Na przykład kolekcje Bacana Wood oraz Bacana Stars firmy Windmöller to winylowa odpowiedź na podłogowe potrzeby. Pięciomilimetrowe podłogi wykonano w całości z odpornego i trwałego winylu, z warstwą użytkową o grubości 0,55 mm. Warstwa wierzchnia zaimpregnowana została dodatkowo poliuretanem. Zapewnia to im dużą wytrzymałość na ścieranie, zarysowania czy uszkodzenia mechaniczne. Podłogi z kolekcji Bacana zaliczane są bowiem do grupy T – grupy klasyfikacyjnej o największej odporności na ścieranie i charakteryzują się najwyższą klasą użyteczności – 33 we wnętrzach mieszkalnych oraz 42 w pomieszczeniach użytku publicznego. Dobrze sprawdzają się więc w mocno obciążonych i często odwiedzanych miejscach domu tam, gdzie podłoga narażona jest na nieustanną eksploatację. Dodatkowo, są łatwe do utrzymania w czystości, dzięki temu nie musimy się martwić o nieestetyczne ślady i zabrudzenia, a powierzchnia przez szereg lat będzie wyglądać jak nowa.

Zaletą podłóg Bacana Wood oraz Bacana Stars jest miękki i miły w dotyku winyl, który już sam w sobie jest ciepłym materiałem. Co więcej, bez obaw można go układać na wodnym ogrzewaniu podłogowym, co sprawia, że spacer nawet bosymi stopami będzie prawdziwą przyjemnością. Dobre walory techniczne nowych kolekcji firmy Windmöller wzbogacone zostały także prostym i szybkim montażem. System CONNECT pozwala bowiem na instalację podłogi bez konieczności przyklejania jej do podłoża, zatem od razu po skończonych pracach można z niej korzystać.opr.

(d)

Materiały wykończeniowe >> Minimalizm

Dekorowane szkło w kuchni i łazience

Szkło dekoracyjne najlepiej sprawdza się w kuchniach (np. nad blatem roboczym) i łazienkach (np. do kabin prysznicowych). Coraz częściej zastępuje ono materiały wykończeniowe w tych pomieszczeniach.

Takie dekorowane szkło stanowi propozycję dla osób lubiących minimalizm. Białe lakierowane szkło coraz częściej zastępuje inne materiały wykończeniowe w kuchniach, łazienkach (np. do kabin prysznicowych), ale też innych pomieszczeniach. Dlaczego biel? Bo podkreśla awangardowy charakter pomieszczenia, daje poczucie lekkości przestrzeni. Optycznie powiększa pomieszczenie. Efektem jest uzyskanie dużych powierzchni o gładkiej fakturze.

Jednym z najpopularniejszych jest m.in. produkt stworzony na bazie szkła float. Jest ono pokryte z jednej strony białą organiczną farbą. Po wyschnięciu ta farba daje lakierowany efekt, zamieniając szkło w materiał wykończeniowy. Szkło takie jest pokrywane farbą już podczas produkcji i przycinane na wymiar, co obniża koszty jego wytworzenia.

Niektóre szkła można również kupić w wersji bezpiecznej, tzn. z przezroczystą folią zabezpieczającą. Jeśli nawet szkło pęknie, nadal zostaje przytwierdzone do folii, a to zmniejsza ryzyko skaleczenia. Szkło jest także zabezpieczone przed korozją i odbarwieniem.

regiodom.pl

Rośliny w domu >> Takie pnącze warto mieć

Egzotyczna wanilia



Wanilia ma sztywne, jasnozielone liście i duże, pachnące kwiaty w żółto-zielonkawym kolorze. Roślina kwitnie przez dwa-trzy miesiące. Do kwitnienia nie dochodzi jednak co roku, lecz co dwa-trzy lata.

Wanilia jest bardzo dekoracyjnym pnączem z rodziny storczykowatych. Lubi ciepło.

Pochodzi z tropikalnych wilgotnych lasów Ameryki Południowej i Środkowej. Do Europy przywieźli ją w XVI w. hiszpańscy konkwistadorzy, zachwyceni smakiem czekolady, w której maczano laski wanilii.

W naturalnych warunkach wanilia może osiągnąć ponad 10 m długości. Rośnie na obumarłych pniach i konarach drzew, traktując je jak podpory i korzystając z zawartych w nich składników odżywczych.

By z kwiatów wanilii powstały owoce, potrzebne jest zapylenie. I to nie byle jakie. Mogą to zrobić tylko występujące w Ameryce Łacińskiej małe bezżądłowe pszczoły lub niektóre rodzaje kolibrów. A rozkwitający w nocy kwiat musi być zapylony w ciągu sześciuczternastu godzin. Na plantacjach wanilii w regionach, gdzie nie ma kolibrów lub specjalnych gatunków pszczół, trzeba zapylać kwiaty ręcznie za pomocą małego bambusowego szpikulca. To oczywiście jest bardzo pracochłonne i wymagające cierpliwości zajęcie.

Na osiągnięcie przez owoce właściwych rozmiarów trzeba czekać średnio osiem miesięcy. Potem zbiera się je. A skąd wyjątkowy smak wanilii? Owoce poddaje się fermentacji oraz suszeniu. Dzięki temu uzyskują swój niepowtarzalny, charakterystyczny aromat. Zawdzięczają go substancji smakowo-zapachowej – wanilinie.

W naszym mieszkaniu wanilii oczywiście nie uprawiamy po to, żeby uzyskać z niej aromatyczne laski. Dla nas jest po prostu ładnym pnączem, łatwym w uprawie.

Zaletą tej rośliny jest to, że jeśli jest prawidłowo pielęgnowana, to bardzo rzadko choruje. A szkodniki goszczące w naszym domu nie są dla niej groźne. Nie musimy zapewniać wanilii specjalnych warunków. Najważniejsze byśmy zadbali o ciepło. Naturalnym środowiskiem są dla wanilii mroczne, tropikalne lasy. Dlatego zapewnijmy jej takie miejsce, w którym nie dokuczy jej zbyt ostre słońce.

Doniczkę z tą rośliną trzeba tak ustawić, żeby promienie nie padały bezpośrednio na jej liście. Może być zawieszona w pobliżu południowego okna, jednak w pewnej odległości od niego.

Aby pnącze dobrze nam rosło, nie możemy zapominać o podlewaniu. Podłoże w doniczce musi być zawsze wilgotne. Całą roślinę dobrze jest często zraszać letnią przegotowaną wodą. Najlepszą porą na to jest wczesny ranek lub późny wieczór.

Uprawiając roślinę w domu, musimy zapewnić jej odpowiednie podłoże. Podobnie jak storczyków, nie można wanilii po prostu posadzić do ogrodowej ziemi. Wtedy szybko zmarnieje.

Kupowane w ogrodniczych centrach doniczki z sadzonką wanilii napełnione są już odpowiednim podłożem. Gdybyśmy jednak chcieli zrobić je sami, to najbardziej nadają się do tego przekompostowane igły modrzewiowe lub utarta (ale najpierw ugotowana) kora robinii akacjowej czy też wierzby. Zamiast tych dość pracochłonnych różnych sposobów, prościej jest kupić w sklepie po prostu podłoże do storczyków.

A gdy sadzonka dobrze się już przyjmie i zacznie intensywnie rosnąć, to długie, dekoracyjne pędy można rozpiąć np. na gałęziach o ciekawych kształtach, na drabinkach lub na żyłce.

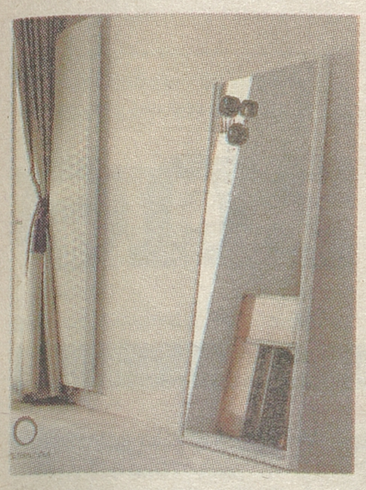
regiodom.pl

To ciekawe

- W królestwie Azteków kwiatami wanilii płacono niegdyś podatki.
- Dla Europy wanilię odkryli w XVI wieku hiszpańscy konkwistadorzy. Zostali poczęstowani przez Azteków napojem zwanym Tlilxochitl. Była to czekolada, w której maczano laski wanilii. Przepis na ów napój, wraz z zapasami wanilii, popłynął do Hiszpanii, skąd szybko rozprzestrzenił się na cały kontynent.

Krótko

▲ Jak ciekawie i niebanalnie udekorować wnętrze własną biżuterią



Do ekspozycji klejnotów i dodatków możemy wykorzystać Biżuterniczkę. Zawieszamy ją na ścianie lub lustrze. W jednym miejscu mamy wtedy kolczyki, łańcuszki i pierścionki. Biżuteria się nie plącze, w każdej chwili mamy ją pod ręką i w zasięgu naszego wzroku. Będzie też stanowiła główny element dekoracyjny wnętrza.

(mk)

▲ Można już zamówić największy i najszczuplejszy telewizor OLED



Na początku lutego 55-calowy telewizor trafi do klientów w Korei Południowej. W kolejnych miesiącach będzie też w innych krajach. Mimo swoich rozmiarów WRGB OLED TV model 55EM9700 ma tylko 4 mm grubości. Sprzęt waży blisko 10 kilogramów. Za telewizor trzeba sporo zapłacić - ok. 10 tys. dolarów amerykańskich.

(mk)

Aranżacja >> Glazurę można zastąpić okładzinami ściennymi

Kamień ładnie zdobi kuchnię



Ciekawy efekt uzyskać można przez nadanie większym powierzchniom rysu minionych lat. Na zdjęciu ściana wykończona kamieniem dekoracyjnym Relief.

Kamień na ścianach stylizowany na taki sprzed pół wieku jest coraz częściej spotykany w kuchniach. Można ładnie wyeksponować meble, a tło ożywi kuchnię.

Wiadomo, że gładkie powierzchnie kuchennych mebli są łatwiejsze do utrzymania w czystości niż te z różnymi dekoracjami. Gdy jednak chcemy, żeby kuchnia nie wyglądała jak biuro czy jakieś laboratorium, możemy zdecydować się na ozdoby w stylu retro.

Efekt otrzymamy przez nadanie pomieszczeniom rysu dawnych lat. Choćby na tle kuchennych ścian w stylu retro, pojawiają się gładkie fronty szafek, prosta armatura oraz nowoczesny sprzęt AGD. Taka kompozycja ukazuje dobrze wyeksponowane meble, a tło ożywia całe kuchenne pomieszczenie.

Na przykład standardową, gładką glazurę kuchenną warto zastąpić okładzinami ściennymi. Popularne są m.in. materiały z wypalanej ceramiki – cegły i płytki klinkierowe. Trzeba jednak wydać na nie sporo – bowiem metr kwadratowy ręcznie formowanej cegły kosztuje obecnie nawet dwieście złotych.

– O połowę tańsze są płytki betonowe, które wyglądem nie odbiegają od swoich ceramicznych pierwowzorów – mówi Tomasz Ługowski, główny projektant z firmy Bruk-Bet. – Odpowiednio dobrane i przygotowane do warunków panujących w kuchni stanowić będą praktyczną dekorację.

Takie płytki podobne są do ręcznie formowanych glinianych cegieł sprzed kilkudziesięciu lat. Popularne są kolory: żółto-szary oraz przecierane odcienie czerwieni, szarości czy też żółci. Inne mają klasyczny format tradycyjnej czerwonej cegły ceramicznej. Są natomiast o wiele lżejsze od niej, a przez to łatwiejsze w zabudowie. Wybrane płytki mają gładkie powierzchnie z widocznymi wgłębieniami charakterystycznymi dla ręcznie formowanej gliny.

Pojedyncze elementy kamienia dekoracyjnego to cienkie płytki. Można więc się pokusić, aby samemu zabrać się do ich zamontowania. Dzięki specjalnym profilowaniom, za pomocą zaprawy klejowej montuje się je do ściany. Przed montażem należy pamiętać jednak o zaimpregnowaniu ich specjalnym środkiem. Ten bowiem chroni powierzchnię i odcień zamontowanych płytek podczas zmywania czy przed pryskającym tłuszczem oraz osiadającym na nich brudem.

regiodom.pl

Porady >> Zwracajmy uwagę na podatność na zmywanie i szorowanie oraz zdolność krycia i wydajność

Malowanie jest proste. Ważna jest farba.

Są różne rodzaje farb – akrylowa, lateksowa, winylowa... Rodzaj farby ściennej to dla wielu osób nieistotny dodatek do nazwy. Jednak należy wiedzieć o tym, że często pod takimi określeniami kryją się konkretne właściwości, które decydują o ostatecznym efekcie malowania.

Klasyfikacje są ważne

Ze względu na swój charakter, farby mogą być klasyfikowane na różne sposoby. Najczęściej wskazuje się podziały na wodorozcieńczalne i rozpuszczalnikowe, matowe i z połyskiem oraz zmywalne i niezmywalne. W domowych wnętrzach powszechnie stosowane są tzw. farby wodorozcieńczalne (dyspersyjne), które dzieli się na kolejne rodzaje, w zależności od ich specyfiki i walorów. Przykładowo, akrylowe dobrze kryją i szybko schną, a lateksowe cechuje trwałość i odporność na zmywanie. Odpowiedni dobór użytych środków ma więc bezpośredni wpływ na przebieg, a przede wszystkim skuteczność prac malarskich. Jednak nie sprowadza się wyłącznie do oceny jakości dostępnych produktów. Duże znaczenie ma również kwestia dopasowania poszczególnych rozwiązań do warunków, w jakich są stosowane. Na jakie czynniki warto zwracać uwagę?

Ściana ścianie nierówna

Rozstrzygnięcie wielu wątpliwości związanych z wyborem właściwego preparatu można sprowadzić do określenia charakteru remontowanego miejsca. Choć niejednokrotnie to farba akrylowa pełni rolę uniwersalnej powłoki dla całego mieszkania, w kuchni czy łazience wskazana może okazać się aplikacja emulsji lateksowej, odpornej na oddziaływanie wody. Wśród czynników, które powinny determinować nasze decyzje, wymienić można również naświetlenie oraz stan malowanych powierzchni.

– Ściany dużych i dobrze oświetlonych pomieszczeń warto pokrywać powłokami matowymi, które mniej intensywnie, niż przy opcjach z połyskiem, odbijają światło, dając w ten sposób przyjemny dla oka, subtelny efekt – zwraca uwagę Marek Zając z firmy Bolix, producenta materiałów budowlanych – Jednocześnie matowa struktura zapobiega powstawaniu refleksów, sugerujących istnienie lub podkreślających faktyczne nierówności i defekty podłoża. Większy stopień połysku można natomiast z powodzeniem wprowadzać w ciemniejszych aranżacjach. Właśnie w korytarzach czy przedpokojach, ale też wszędzie tam, gdzie spora przepustowość ludzi powoduje ryzyko powstawania uszkodzeń, należy mieć zawsze na uwadze mechaniczną wytrzymałość poszczególnych elementów tworzonego wystroju.



Malowanie mieszkania może być proste, jeśli tylko wybierzmy właściwe farby, wałki malarskie itp

Informacje w karcie technicznej

Odporność farby postrzegana jest na ogół w kategoriach podatności na zmywanie i szorowanie. Według popularnej, 5-stopniowej klasyfikacji, dwa pierwsze miejsca świadczą o wysokiej jakości produktu. Efektywne i satysfakcjonujące malowanie wiąże się jednak również z innymi właściwościami.

– Poszukując optymalnego rozwiązania, zwracajmy uwagę jeszcze na takie elementy, jak zdolność krycia, wydajność, czas schnięcia czy informacje dotyczące rodzaju zalecanych podłoży – dodaje Marek Zając z firmy Bolix.

Oczywiście i tak w pierwszej kolejności niemal zawsze decydują argumenty czysto estetyczne, czyli uzyskany wygląd ścian i to, jak komponują się one z resztą wystroju. Obecnie mamy bardzo szerokie możliwości wprowadzania do wnętrz atrakcyjnych motywów, dostępnych w setkach rozmaitych barw i odcieni. Coraz chętniej wychodzimy przy tym poza sferę klasycznych form dekorowania, stosując urozmaicenia w postaci farb strukturalnych czy tynków, tworzących określony typ zdobienia (np. imitacje naturalnych kamieni). W każdym przypadku, ostateczny efekt wizualny oraz trwałość aranżacji zależą od zestawu parametrów, które wpływają na jakość wybranego produktu. Przystępując do malowania pamiętajmy też, że nawet najlepsze materiały wymagają właściwego przygotowania podłoża (gruntowanie) oraz prawidłowej aplikacji.

opr. (d)

Wnętrza >> Warto starannie przemyśleć swój wybór. To inwestycja na lata.

Schody muszą być wygodne i bezpieczne

Wspinanie się po schodach w domu lub mieszkaniu nie musi być utrapieniem. Czy wiesz, jakie schody są nie tylko funkcjonalne, ale i zdobią wnętrze.

Schody to inwestycja na lata. Ale i spory wydatek. Dlatego warto starannie przemyśleć wybór schodów do naszego domu. Co brać pod uwagę? Przede wszystkim wygodę i bezpieczeństwo domowników oraz estetykę.

Wybór konstrukcji schodów wiąże się nierozerwalnie z wyborem materiału, z jakiego mają być wykonane, projektowanym wystrojem wnętrza, możliwościami technicznymi budynku, naszymi preferencjami oraz możliwościami finansowymi.

Najczęściej spotykane, w nowo wznoszonych budynkach, są schody żelbetowe. Jest to rozwiązanie tanie, co jest niewątpliwą zaletą. Minusem takich schodów jest ich monolityczna, ciężka budowa i fakt, że zajmują sporo miejsca.

Osoby szukające mniej typowych rozwiązań mogą wybrać schody z drewna lub metalu (np. stali lub aluminium). Są to materiały łatwiejsze w obróbce i dzięki temu można z nich wykonać schody o najbardziej wyszukanych kształtach. Możemy kupić schody gotowe lub zlecić ich wykonanie wg własnego projektu. Te na indywidualne zamówienie są droższe niż schody żelbetowe i gotowe drewniane.

O funkcjonalności i wygodzie schodów decyduje kilka parametrów. Przepisy mówią o minimalnej szerokości biegów schodowych. Musi wynosić ona przynajmniej 80 cm. Jednak z praktyki wiadomo, że najwygodniejsze są biegi o wymiarach 90-100 cm. Taka szerokość schodów pozwala na swobodne poruszanie się oraz przenoszenie mebli i innych dużych elementów wyposażenia domu. Maksymalna wysokość stopni to 19 cm, ale raczej dla własnej wygody powinniśmy wybierać schody o stopniach wysokich na 15-17 cm. Natomiast za najwygodniejsze i najbezpieczniejsze stopnie uważa się te o głębokości (szerokość) stopni wynoszącej 29-32 cm. Pamiętajmy, że schody nie powinny być zbyt strome. Optymalny kąt ich nachylenia to ok. 30 stopni.

Nieco inne wartości przyjmuje się dla schodów piwnicznych oraz prowadzących na poddasze nieużytkowe lub strych. Można w tym przypadku przy szerokości biegów wynoszącej 80 cm, przyjąć pozostałe parametry na poziomie: wysokość – 20 cm, głębokość – 25 cm i kąt nachylenia – do 45 stopni.

O wygodzie i bezpieczeństwie poruszania się po schodach decydują również balustrady i pochwyty przyścienne. Minimalna wysokość balustrady, mierzona od wierzchu poręczy do górnej powierzchni stopnia powinna wynosić 90 cm. Na takiej samej wysokości montuje się również pochwyty na ścianie. Odległość pochwytu od ściany powinna wynosić minimum 5 cm.

Wielkości prześwitu lub wymiary otworu pomiędzy elementami wypełnienia balustrady nie są dla budownictwa mieszkaniowego regulowane przepisami. Ale dobrze jest, aby wielkości te nie przekraczały 12 cm.

Warto też pokryć schody materiałem antypoślizgowym. Sprawdzą się samoprzylepne profile z wykładziny, taśmy antypoślizgowe lub przezroczyste nakładki. Zabezpieczenie antypoślizgowe jest szczególnie ważne w przypadku schodów pokrytych śliskimi materiałami, takimi jak terakota, kamień lub lakierowane deski.

regiodom.pl

Fot. Finishparket



Oświetlenie schodów warto planować już na etapie projektu budowlanego. Podczas realizacji przewody trzeba odpowiednio rozprowadzić, by umożliwić instalację przewidzianych lamp. Należy zadbać o oświetlenie ogólne, jak też i dekoracyjne.

Uwaga na dzieci

Aby schody były bezpieczne i wygodne dla najmłodszych:

– Odstępy pomiędzy elementami balustrady nie powinny być większe niż 12 cm. Dlaczego? Bo nie zmieści się tam głowa małego dziecka. Najlepsze są pionowe wypełnienia balustrady (tzw. tralki) lub pełne. Radzimy unikać poziomych elementów wypełnienia, ponieważ bez trudu można się po nich wspiąć. A jeśli jest taka możliwość, to dziecko prędzej czy później wpadnie na pomysł wspinania się.

– Zadbajmy też o bezpieczne poręcze. Takie, po których dziecko nie będzie mogło się zsuwać podczas zabaw.

– Dzieciom do drugiego roku życia należy zagradzać dostęp do schodów. Stosuje się do tego bramki bezpieczeństwa – montowane na dole i szczycie schodów.

– Dla dziecięcych nóg najwygodniejsze są stopnie schodów o głębokości 25-32cm i wysokości 15-16 cm.

Urządzenia >> Żeby było czysto w mieszkaniu

Para dobra jest do pielęgnacji zarówno twardej podłogi, jak też wykładziny

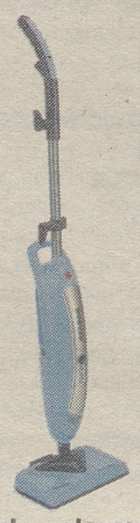
Urządzenia, które wykorzystują gorącą parę wodną skutecznie usuwają zabrudzenia i niszczą prawie wszystkie drobnoustroje.

Mopy parowe są dobrymi i stosunkowo tanimi urządzeniami. Są one przydatne zwłaszcza, gdy mamy małe dzieci, które używają podłogi zazwyczaj do raczkowania i zabawy. Najnowsze urządzenia usuwają zabrudzenia i mikroorganizmy z podłogi bez użycia detergentów. Wystarczy czysta woda nalana do zbiornika w mopie. Jest to nie tylko ekonomiczny sposób sprzątania, ale i bezpieczny dla dzieci.

Często słychać pytania o wodę wlewaną do mopa parowego. Warto korzystać z wody destylowanej, a jeśli z kranu, to pod warunkiem, że nie ma wiele kamienia w wodzie. Stosowanie wody destylowanej spowoduje, że mop parowy przetrwa długie lata – znacznie ponad okres gwarancyjny. Woda z kranu również może być stosowana – jedynie raz na jakiś czas należy będzie oczyścić wylot pary poprzez zastosowanie pręta metalowego – właśnie u wylotu pary odkłada się kamień, który może ostatecznie zapchać mopa. Mop można stosować do pielęgnacji wszystkich twardych podłóg oraz gresu, terakoty, linoleum, wykładziny czy dywanów krótkowłosych.

regiodom.pl

Fot. Hoover



Urządzenie gotowe jest do pracy zaledwie po 30 sekundach od włączenia

Porady >> Trzeba pamiętać o zasadach

Remont dobrze przemyślany

Planując remont, warto odpowiedzieć sobie na dwa pytania: co będziemy zmieniać w mieszkaniu oraz w jakim stopniu?

Potem trzeba określić zakres prac, rozplanować budżet i zdecydować, czy wynająć ekipę remontową. O ile sami możemy stworzyć pomysł na aranżację, kupić farby, tynki dekoracyjne, tapety lub nawet armaturę, o tyle trudno samemu wybrać na przykład instalacje. W tym przypadku dobrze poprosić o opinię osoby znające się na montażu tych elementów.

Po zrobieniu listy niezbędnych materiałów, trzeba dobrze przygotować się do zakupów. W tym celu należy wymierzyć remontowane powierzchnie, rozeznać się w dostępnych materiałach, sprawdzić opinie o nich i aktualne promocje cenowe. Nawet, gdy dysponujemy tylko podstawową wiedzą na temat wybranych materiałów, łatwiej uzyskamy rzetelne informacje od obsługi sklepu.

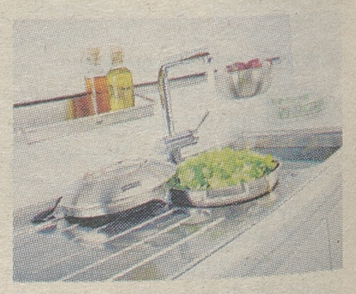
Gdy nie mamy ostatecznej wizji lub brakuje nam pewności, jaki efekt wywoła dany materiał, pomocne będą grafiki, wzorniki oraz ekspozycje wystawione w sklepach lub wizualizacje na stronach danych producentów.

Zaczynając remont pamiętajmy, że najważniejsza jest gotowość na nieprzewidziane sytuacje. Należy uwzględnić jakąś rezerwę finansową, która w razie czego pozwoli nam na kontynuowanie roboty. A koniec remontu będzie pewniejszy i szybszy.

regiodom.pl

Krótko

▲ Wszystko na swoim miejscu i gotowe do użycia w każdej chwili



Dzięki relingom możemy powiększyć przestrzeń roboczą wokół zlewozmywaka. Na aluminiowych listwach Gallery zawiesimy wszystko, co niezbędne w kuchni: miski, półki na środki czystości, tacki, wieszaki na ręczniki. Listwy są bardzo wytrzymałe. Możemy umieścić na nich ciężar nawet do 15 kg. **(mk)**

OFERTY BIUR NIERUCHOMOŚCI

Jesteś zainteresowany(a) zamieszczeniem oferty swojego biura. Zadzwoń 85/748 74 30

Kolumna reklamowa

SPRZEDAM MIESZKANIE

JEDNOPOKOJOWE

Białystok, Antoniuk, 25 mkw, parter, cegła, do zamieszkania, 108.000 zł, GRA

Białystok, Antoniukowska, 23,5 mkw, IIIp., cegła, 115.000zł, ARD

Białystok, Kraszewskiego, 28 mkw, cegła 2000r, do zamieszkania, 168.000 zł, GRA

Białystok, Malmeda, 37,4 mkw, IIp, cegła, po remoncie, 165.000 zł, ARD

Białystok, Piłsudskiego, 38,8 mkw, IIIp, cegła, 172.000 zł, ARD

Białystok, Wierzbowa, 24,02 mkw, Op., cegła, 109.000 zł, ARD

Białystok, Żeromskiego, 27 mkw, cegła 99r, do wprowadzenia, balkon, 124.000 zł, GRA

DWUPOKOJOWE

Białystok, Al. 1000-lecia, 45 mkw, Vp, cegła n., 264.000 zł, ARD

Białystok, Antoniukowska, 41,7 mkw, Ip, cegła, do wejścia, 165.000 zł, LOK

Białystok, Antoniukowska, 38,2 mkw, do remontu, 140.000 zł, LOK

Białystok, Bacieczki, 54 mkw, Op, cegła, 208.000 zł, ARD

Białystok, Bema, 40 mkw, parter, po remoncie, nowoczesna aranżacja, 179.000zł, ADO

Białystok, Berlinga, 48 mkw, Ip, zadbane, umeblowane, ładna łazienka, 169.000 zł, ADO

Białystok, Boboli, 39 mkw, IIIp, cegła 99r..,ładne, do zamieszkania, 168.000 zł, GRA

Białystok, Branickiego, 39 mkw, 2 niezależne pokoje, zadbane, 155.000 zł, ADO

Białystok, Chrobrego, 39 mkw, parter, niezależne pokoje, wszędzie blisko, 149.000 zł, ADO

Białystok, Gajowa, 47,7 mkw, Ivp, płyta, 165.000 zł, ARD

Białystok, I Armii Wojska Polskiego, 47 mkw, Iip, atrakcyjne, 260.000 zł, LOK

Białystok, Kalinowskiego, 39 mkw, IIIp, w centrum w sąsiedztwie parku, 175.000 zł, ADO

Białystok, Konopnickiej, 55 mkw, Op, cegła, 290.000 zł +garaż, ARD

Białystok, Kraszewskiego, 47 mkw, do zamieszkania, umeblowane, cegła 1997r, 236.000 zł, GRA

Białystok, Krucza, 34 mkw, z aneksem kuchennym, balkon, 169.000 zł, GRA

Białystok, Lipowa, 53,8 mkw, IIIp., cegła, 299.000 zł, ARD

Białystok, Łąkowa, 70,5 mkw, IVp, cegła n., 270.000 zł, ARD

Białystok, Ordonówny, 43 mkw, Iip, balkon, IIp, wymienione okna, 149.000 zł, GRA

Białystok, Orzeszkowej, 60 mkw, Op, cegła, pod działalność, 399.000 zł, ARD

Białystok, Palmowa, 48 mklw, IIIp, płyta, 185.000 zł, ARD

Białystok, Piłsudskiego, 48 mkw, Ivp, cegła 605596075, 169.000 zł, LWY

Białystok, Piłsudskiego, 49 mkw, II p., cegła, 195.000 zł, ARD

Białystok, Waszyngtona, 47,5 mkw, Xip, płyta, 153.000 zł, ARD

Białystok, Wiatrakowa, 37 mkw, oddz. pomieszczenia, balkon, nowe okna, 144.000 zł, GRA

Białystok, Wierzbowa, 41 mkw, Ip, cegła, 179.000 zł, ARD

Białystok, Wyszyńskiego, 39 mkw, do zamieszkania, balkon, ocieplony blok, 165.000 zł, GRA

Białystok, Zwierzyniecka, 36,5 mkw, parter, cegła, 195.000 zł, ARD

Białystok, Żelazna, 50,7 mkw + taras 72 mkw, Iip., cegła n., 385.000 zł, ARD

Czarna Białostocka, 47 mkw, Iip, loggia, 90.000 zł, GRA

Ełk, ul. Jana Brzechwy, 44,06 mkw, parter, mieszkanie o podwyższonym standardzie, salon z kuchnią i jadalnią, sypialnia i łazienka z wc., 170.000zł, MKN

Ełk, ul. Mickiewicza 1, "35,80 mkw;", Ip, "dobra lokalizacja,centrum miasta, mieszkanie do remontu;", 108.000 zł, MKN

Ełk, ul. Okulickiego, 47,10 mkw, III p, do odświeżenia, funkcjonalne, słoneczne, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, 130.000 zł, MKN

Ełk, ul. Wojska Polskiego, 43,75 mkw, II piętro, słoneczne w dobrym stanie do wprowadzenia, okna PCV, balkon, piwica, 115.000 zł, MKN

Kleosin, Kraszewskiego, 45 mkw, IIIp, cegła, 195.000 zł, ARD

Ranty, gm. Wydminy, 53,88 mkw, I piętro, dwa pokoje, kuchnia ze spiżarnią, łazienka z wc, dodatkowo budynek gospodarczy 15mkw i działka ogrodowa., 55.000 zł, MKN

Stare Juchy, 68,08 mkw, I p, wykończone, do zamieszkania, kominek, 90.000 zł, MKN

Wasilków, E. Plater, 44 mkw, balkon, wymienne okna, do negocjacji, 125.000 zł, GRA

TRZYPOKOJOWE

Białystok, Akademicka, 56 mkw, IIIp, cegła, fajny rozkład, idealne do własnej aranżacji, 239.000 zł, ADO

Białystok, Al. 1000-lecia, 58,2 mkw, III p, cegła n., 306.000 zł, ARD

Białystok, Antoniukowska, 55 mkw, do zamieszkania, niski czynsz, 185.000 zł, GRA

Białystok, Antoniukowska, 44,4 mkw, parter, cegła, 177.000 zł, ARD

Białystok, Antoniukowska, 48,2 mkw, parter, cegła, 185.000 zł, ARD

Białystok, Białostoczek, 61,7 mkw, II p, komfort, 277.000 zł, ARD

Białystok, Blokowa, 60 mkw, Iip, adna kuchnia, funkcjonalny układ, wejdź i zamieszkaj, 229.000 zł, ADO

Białystok, Chrobrego, 65 mkw, cegła, niezależne pokoje, do zamieszkania od ręki, 269.000 zł, ADO

Białystok, I Armii Wojska Polskiego, 57 mkw, Ip, cegła n., 280.000 zł, ARD

Białystok, Kołłątaja, 65,5 mkw, III-Ivp, cegła n., 349.000 zł, ARD

Białystok, Kołłątaja, 64 mkw, III-IV p, cegła n., 350.000 zł, ARD

Białystok, Konopnickiej, 69,7 mkw, IIp, cegła n., 335.000 zł, ARD

Białystok, Konstytucji III Maja, 55 mkw, Ivp, 235.000 zł, ARD

Białystok, Kręta, 110 mkw, IIIp, poddasze, cegła n., 485.000 zł +garaż, ARD

Białystok, Mazowiecka, 48 mkw, Ip, cegła, 245.000 zł, ARD

Białystok, Mickiewicza, 46 mkw, IIIp, cegła, 224.000 zł +garaż, ARD

Białystok, Mieszka I, 62 mkw, IIp, płyta, 225.000 zł, ARD

Białystok, Narewska, 52,9 mkw, Ip, cegła, 205.000 zł, ARD

Białystok, Nowosielska, 60 mkw, IIIp, kuchnia z jadalnią, ładna zabudowa w kuchni, 185.000 zł, ADO

Białystok, Pogodna, 65,6 mkw, 0 p., cegła n., 300.000 zł, ARD

Białystok, Radzymińska, 60 mkw, IVp, 215.000 zł, LOK

Białystok, Radzymińska, 60 mkw, z nowoczesną łazienką, gotowe do zamieszkania, 225.000 zł, ADO

Białystok, Swobodna, 60,1 mkw, Op, płyta, 229.000 zł, ARD

Białystok, Waszyngtona, 73 mkw, XI p, cegła n., 540.000 zł +garaż 28,5 mkw, ARD

Białystok, Waszyngtona, 60 mkw, Ivp, blisko centrum 605596075, 179.000 zł, LWY

Białystok, Wysoki Stoczek, 60 mkw, Iip, nowocześnie urządzone, z meblami, 250.000 zł, GRA

Ignatki, Jodłowa, 71 mkw, Ip, cegła n., 330.000 zł +garaż, ARD

Kleosin, Wyszyńskiego, 60,7 mkw, Ivp., płyta, 185.000 zł, ARD

Warszawa, Nowosielska, 60,4 mkw, Vp, cegła, 700.000 zł, ARD

CZTEROPOKOJOWE

Białystok, Bema, 60 mkw, Ip, cegła 537 444 540, 197.000 zł, LWY

Białystok, Kopernika, 62 mkw, idelane studentom i na inwestycje, 188.000 zł, GRA

Białystok, Kopernika, 62 mkw, VIII p., płyta, 189.000 zł, ARD

Białystok, os. Sienkiewicza, 58 mkw, Ivp, okazja 507 40 10 30, 185.000 zł, LWY

Białystok, Piastowska, 58,6 mkw, Ivp, płyta, 270.000 zł, ARD

Białystok, po remoncie, 62 mkw, Iip, 533302714, 239.000 zł, LWY

Białystok, Pogodna, 79 mkw, parter, cegła n., 285.000 zł, ARD

Białystok, Staszica, 83 mkw, Ip., cegła n., 479.000 zł + 2-a garaże, ARD

Białystok, Towarowa, 58,8 mkw, Ivp, płyta, 185.000 zł, ARD

Białystok, Wiejska, 77,90 mkw, Op, cegła n., 305.000 zł, ARD

Białystok, Zielonogórska, 71,3 mkw, parter, płyta, 290.000 zł zł po remoncie, ARD

Ełk, Kościuszki 18, 89,04 mkw, I p, b.dobra lokalizacja, spokojna okolica blisko rzeki, kamienica, mozliwość instalacji kominka., 168.000 zł, MKN

gm.Ełk, 84,02 mkw, II p, Po remoncie, spokojne miejsce przy lesie, garaż murowany z kanałem w cenie 10.000 zł, możliwosc zamiany. Możliwość adaptacji strychu około 70m2, 115.000 zł, MKN

Wasików, Kościelna, 76,48 mkw, Ivp, płyta, 278.000 zł, ARD

DOM

Bacieczki, 180/620, wolno stojący z 2001 r., wykończony i zadbany, 590.000 zł, ADO

Białystok, Antoniuk, 66/333 mkw, do rozbudowy np.. Na działalność gospodarczą, 330.000 zł, GRA

Białystok, Dojlidy Górne, 120/460 mkw, 1/2 bliźniaka 1998 r., 359.000 zł, GRA

Białystok, Ignatki, 221/1721 mkw, wolno stojący, 2005r., blisko szosy, korzystnie na działalność, 975.000 zł, GRA

Białystok, Pietrasze, 140/594 mkw, ładnie wykończony, 525.000 zł, ARD

Białystok, Starosielce, 226/1200 mkw, 2 lub 3 rodzinny na pięknej działce, 599.000 zł, GRA

Białystok, Traugutta, 100/380 mkw, z bala do lekkiej modernizacji, 197.000 zł, ARD

Białystok, Wasilków, 133mkw, po remoncie 530 444 540, 315.000 zł, LWY

Białystok, Wysoki Stoczek, atrakcyjna szeregówka, wykończenie najwyżej jakości, 670.000 zł, LOK

Chruściele, gm. Ełk, 230,64 mkw/1726 mkw, funkcjonalny z poddaszem użytkowym i zaadaptowaną piwnicą: salon, bar, sauna, łazienka. Ogrodzona działka, nasadzenia, garaż dwustanowiskowy., 690.000 zł, MKN

Czarna Białostocka, 120/432 mkw, 2003r, 1/2 bliźniaka, 420.000 zł, GRA

Dojlidy Górne, 185 mkw/648 mkw, wolnostojący, 395.000 zł, ARD

Drohiczyn, 160/1179 mkw, mur.-drewniany, 360.000 zł, ARD

Drohiczyn, 147/1121 mkw, wolnostojący, murowany, 260.000 zł, ARD

Ełk, 221,00 mkw, dom z 2011 r. piętrowy do wprowadzenia, urządzony, 585.000 zł, MKN

Ełk, ul. Podhorskiego, 411/974 mkw, nieruchomośc mieszkalno- usługowa, na parterze prowadzona działalnosc gospodarcza, dobry stan budynku, 850 000 zł, MKN

Ełk, ul.Łąkowa, 143,06 mkw, dom mieszkalny, garaż i drugi budynek gospodarczo-mieszkalny, 270.000 zł, MKN

gm. Juchnowiec Kościelny, 344 mkw/4080 mkw, rezydencja, ze stawem, ARD

Jurowce, 304/1679 mkw, nowoczesny, blisko lasu, ARD

Krokocie, gm. Ełk, 126 mkw/2974 mkw, dom mieszkalny, położony w zacisznym i spokojnym miejscu, po kapitalnym remoncie, zagospodarowana działka, 299.000 zł, MKN

Krupniki okolice, 160 mkw i 102 mkw, 2 nowe domy na działce 900 m2, 390.000 zł, GRA

Księżyno, 140(102)/804 mkw, wolnostojący, do remontu, 329.000 zł, ARD

Księżyno, 153/958 mkw, stan deweloperski, ładna okolica, 450.000 zł, GRA

Mińce, gm. Choroszcz, 78/1044 mkw, 2001r, + możliwość wykończenia poddasza, 360.000 zł, GRA

Mrozy Wielkie, gm.Ełk, 234,4 mkw, "Jednorodzinny parterowy z poddaszem użytkowym budowany według projektu "DOM W HIBISKUSIE" z garażem dwustanowiskowym, 540.000 zł, MKN

Olecko, ul.Norwida, 284,60 mkw, "Nowy murowny dom mieszkalny "Sopran 5" wykończony, położony na działce o powierzchni 912 mkw cena do negocjacji, 700.000 zł, MKN

Solniczki, 110/255 mkw, szeregówka z meblami, 499.000 zł, ARD

Supraśl, 100/480 mkw, wolnostojący, parter po remoncie, 319.000 zł, ADO

Śródlesie, 147/538 mkw, wolnostojący, drewniany, 430.000 zł, ARD

Wygoda, 140 mkw/670 mkw, wolnostojący, do remontu, 449.000 zł, ARD

Wyżyny, 130/182 mkw, szeregówka wykończona, 460.000 zł, ARD

DZIAŁKA

Bacieczki, 623 mkw, bud., pełne uzbrojenie, 240.000 zł, ARD

Barany, gm. Ełk, ok.. 1100 mkw, działki budowlane, en. Elektr, woda, bardzo dobry dojazd, blisko las, 95 zł/mkw, MKN

Bojary, 435 mkw, bud., pełne uzbrojenie, 240.000 zł, ARD

Choroszcz, 1226 mkw, budowlana, en. Elektryczna, woda, 135.000 zł, GRA

Danowo, gm. Miłki, 10400 mkw, działka rolna o bardzo atrakcyjnej lokalizacji, przy lesie w pobliżu jeziora., 11 zł/mkw, MKN

Dojnowska, 1542 mkw, 150 zł/mkw, GRA

Ełk, 12074 mkw, działka inwestycyjna, położona przy osiedlu mieszkaniowym w zabudowie wielorodzinnej, dobra lokalizacja pod duży obietk handlowy, 1.300.000 zł, MKN

Ełk, Bocianie Gniazdo, 7059 mkw, Nieruchomość składająca się z działki bud. o pow. 800 mkw i dwóch działek rolnych o łącznej pow. 6259 mkw, na których zlokalizowany jest staw, 330.000 zł, MKN

Gm. Ełk, 1421 mkw, 1652 mkw, działki budowlane położone blisko Ełku z widokiem na jezioro, 80 zł/mkw, MKN

Gm. Ełk, 194-704 mkw, Ogródki działkowe 2 km. od Ełku, atrakcyjna loaklizacja przy kanale wodnym., 39-49 zł/m2, MKN

Gm. Ełk, 2196 mkw,, działka budowlana położona blisko Ełku, 65 zł/ mkw, MKN

Gm. Ełk, Bocianie Gniazdo, 4954 m2, Nieruchomość buowlano rolna ze stawem, 282 000 zł, MKN

gm. Juchnowiec Kościelny, ob. Lubejki, 2 ha, rolna przy głównej drodze, 0% prowizji od kupującego, 6zł/mkw, D&K

Gm. Kalinowo, 6,48 ha, z pozwoleniami i projektami trzech domów, z linią brzegową jeziora w kompleksie jezior Rajgrodzkich, 900.000 zł, MKN

Gm. Kalinowo, Makosieje, 1,95 ha, przeznaczenie hotelowo- rekreacyjne, 250.000 zł, MKN

Grabówka, 513 mkw, pełne media 24 mx 21,5 m, 125.000 zł, GRA

Grabówka, 833 mkw, warunki zabudowy, 79.000 zł, GRA

k. Białegostoku, Izabelin, 1200 mkw, budowlana,, 150.000 zł, D&K

Klewinowo, 1,44 ha, rolna z altaną, 74.000 zł, ARD

Kol. Księżyno, 980 mkw, obok działki w Księżynie 775 m2 110 tys., 92.000 zł, ARD

Konopki Wielkie, gm. Miłki, 1,00 ha, Pięknie położona działka z linią brzegową jeziora Ublik Wielki, 200.000 zł, MKN

Lega, gm. Ełk, 8480 mkw., działka z wydanymi warunkami zabudowy budynkiem mieszkalnym i gospodarczym, około 100 metrów linii brzegowej rzeki Legi., 20 zł/mkw, MKN

Łęgowo, gm.Olecko, 3000 mkw, działka rolna z możliwością uzyskania warunków zabudowy, widok na jezioro, 23 zł/mkw, MKN

Malinówka Gm. Ełk, 34531 mkw, nieruchomość gruntowa niezabudowana z linią brzegową, opracowany miejscowy plan zagospodarowania, 1.382.000 zł, MKN

Małkinie, gm. Ełk, 1513-2064 mkw, dziesięć działek budowlanych położonych przy jeziorze Wolszczelskim z udziałem we wspólnej plaży, 55 zł/mkw, MKN

Możne, gm. Olecko, 0,55 ha, rolna, ładnie położona w atrakcyjnej cenie, 110.000 zł, MKN

Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1117 mkw., działki budowlane położone w pięknej okolicy, w pobliżu lasu i jez. Regielskiego. Promocyjna cena, 55 zł/mkw, MKN

Nowa Wieś Ełcka, 3799 mkw., możliwość uzyskania warunków zabudowy, 40 zł/mkw, MKN

Nowa Wieś Ełcka, 3151 mkw., działka z wydanymi warunkami zabudowy, położona blisko lasu., 160.000 zł, MKN

Nowa Wieś Ełcka, gm. Ełk, 11826 mkw., pięknie położona działka z linią brzegową rzeki Ełk, wydane warunki zabudowy domem mieszkalnym i bud. gospodarczymi., 22 zł/mkw, MKN

Ogródek, gm.Orzysz, 800 mkw, Działki rekreacyjne położone przy jeziorze, z pozwoleniem na budowę,, 35 zł/mkw, MKN

Olmonty, 1220 mkw, bud., prąd, woda, 96.400 zł, ARD

os. Dojlidy Górne, 975 mkw, bud., pełne uzbrojenie, 175.000 zł, ARD

os. Nowe Miasto, 610 mkw, bud., pełne, kameralne położenie, 269.000 zł, ARD

Pieczurki, 679 mkw, bud., pełne uzbrojenie, 225.000 zł, ARD

Rękusy, gm. Ełk, 7400 mkw., działka o funkcji rolnej, położona w spokojnym miejscu przy lesie, 30.000 zł, MKN

Sajzy, 3000 mkw, Atrakcyjne działki z możliwością wydania warunków zabudowy promocja na zakup pierwszej działki 14 zł/m2, 42.000 zł, MKN

Sedranki, gm. Olecko, 2700 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) dojazd z drogi asfaltowej, 65.000 zł, MKN

Stare Juchy, 1631 mkw, działka budowlana z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady), 40 zł/mkw, MKN

Stare Juchy, 5805 mkw, działka budowlana z linią brzegową jeziora Rekąty (połączonego z jez. Ułówki i Łaśmiady, 35 zł/mkw, MKN

Stare Juchy, 1511-2230 mkw, dwanaście działek budowlanych z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady, 50 zł/mkw, MKN

Supraśl, 3662 mkw, super lokalizacja, pełne media, 439.000 zł, GRA

Szczecinowo, 21000 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) z linią brzegową jeziora Szóstak, działka pod zbudowę mieszkaniową, gospodarczą, może stanowić treren inwestycyjny., 25 zł/mkw, MKN

Wronki, gm. Świętajno, 4,63 ha, Działka rolna, 2,2 zł/mkw, MKN

Zabłudów, 901 mkw, warunki zabudowy, urocza okolica, 28.900 zł, GRA

Zwierki, 900-3000 mkw, warunki zabudowy, 45 zł/mkw, GRA

LOKAL UŻYTKOWY

Mikołajki, 60 mkw, parter, centrum turystyczne, lokal usługowy w stanie surowym, w pobliżu jeziora., 8.000 zł/mkw, MKN

SIEDLISKO

Ełk, gm.Ełk, 100m2/5000m2, Siedlisko, w skład którego wchodzi działka 5000m2, dom 100m2 budynek gospodarczy 150m2, połowa budynku gosp. 170m2., 320.000 zł, MKN

Kramkówka Mała, gm. Goniądz, 100mkw/8ha, Siedlisko rolne, dziewięć działek w tym jedna zabudowana domem mieszkalnym i stodołą., 320.000 zł, MKN

WYNAJMĘ MIESZKANIE

Ełk, ul. Grodzieńska, 44,4 mkw, II p., mieszkanie częściowo umeblowane i wyposażone, kaucja 1000 zł., 650 zł, MKN

Ełk, ul. Mickiewicza, 54,4 mkw, II p, słoneczne, przestronne mieszkanie, wyposażone, 1000 zł kaucja zabezpieczająca, 1 000 zł, MKN

LOKAL UŻYTKOWY

Białystok, centrum, 75 mkw, parter, przy głównej ulicy, na biuro -1700 zł/miesięcNiw, na handel -2700 zł/miesięcznie, GRA

Ełk, Centrum, 160 mkw, III p, lokal handlowo-usługowy, netto 1500 zł, MKN

Ełk, Centrum, 66 mkw, III p, lokal handlowo-usługowy, brutto 1000 zł + media, MKN

Ełk, Centrum, 50 mkw, I p, lokal handlowo-usługowy w pasażu handlowym, brutto 1000 zł/m-c, MKN

Ełk, ul. Kościuszki, 42 mkw, I p, lokale użytkowe wykończone w dobrym standardzie. Cena do negocjacji, brutto 18 zł/mkw + c.o. i en. el., MKN

WYKAZ BIUR

Każde ogłoszenie kończy się trzyliterowym kodem. Jest to kod biura nieruchomości. Jeśli zainteresowała Państwa oferta biura, należy niżej odszukać jej kod i numer telefonu.

ADO — ADOM NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Legionowa 30A, tel. (85)747-10-10; www.adom.com.pl

ARD — ARDVIL s.c., Białystok, ul. Piękna 2, tel. (85)745-57-01; 747-03-21; 747-03-25 www.ardvil.com.pl; biuro@ardvil.com.pl

D&K — D&K Company, Białystok, ul. S. Żeromskiego 7C, tel. 530-628-856, www.dkcompany.pl, biuro@dkcompany.pl

GRA — GRABOWSCY NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Św. Mikołaja 1, lok. 11, Ip; tel. (85)744-80-02, 501-73-83-93; www.nieruchomosciBKN.pl

LOK — LOKAL, Lipowa 31/33 lok. 18, 15-424 Białystok, tel. (85)742-87-53; www.lokalnieruchomosci.pl

LWY — LWY Nieruchomości, Białystok, ul. Sienkiewicza 49 lok. 202, tel. (85)654-53-83, www.lwynieruchomosci.pl, biuro@lwynieruchomosci.pl

MKN — MAZURSKA KORPORACJA NIERUCHOMOŚCI, Ełk, ul. Mickiewicza 1A/U13 tel. (87)621-30-02; www.mkn.com.pl

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór 503-163-134
AUTA na złom kupię i złom 603-046-324
ZŁOM i auta na złom kupię, 503-057-090.

SPRZEDAM

CITROEN Xsara Picasso HDI, 2.0, XII2001, bogata opcja, II-wł., od 2007r w Polsce. 9700zł. 514-683-974

BIZNES

USA-WIZY, www.USAinfo.pl ; 85 741 70 74

KREDYTY/POŻYCZKI

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka 30-stka. Najniższe koszty, bez BIK-u, wypłata natychmiast, bez ograniczeń wiekowych również zajęcia komornicze. Daiglob Piechocka Sp. J. Repertorium A 3888/2011. 600-700-304, 85/733-37-25

ALE SZYBKA GOTÓWKA - NAWET 5000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600 400 295 7 DNI W TYGODNIU 7:00-21.00,

BANKOWE kredyty gotówkowe. Akceptujemy różne źródła dochodu. Wysokie kwoty. Szybka decyzja. Białystok (85)742-13-21 Bielsk Podlaski (85)657-85-26.

BEZ zaświadczeń pożyczka 500 zł natychmiast całe województwo, tel. (85)732-30-22.
KREDYTY, pożyczki , tel. 664-064-179.

PIERWSZA pożyczka -ile pożyczasz tyle splacasz!Pieniadze nawet w 15 minut. Na:WWW.EKREDYT.PRV.PL (22)1006959

POZYCZKA bez BiK. Całe województwo, tel. 668-681-844.

SZYBKA pożyczka na nowy rok do 5000 zł! Błyskawiczna decyzja, bez ukrytych opłat. Provident Polska S.A. 600 400 288 (taryfa wg opłat operatora).

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGAT prądotwórczy "Honda", stan bardzo dobry, 1200 zł. 693-630-997.
AGREGAT tynkarski, 2500zł, tel. 504-899-867.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO "Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NAUKA

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy. 85/732-76-85

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

KUPIMY ZADŁUŻONE MIESZKANIA W BIAŁYMSTOKU DO 60M2 AMICUS 600473703
LAS z ziemią lub bez, tel. 694-426-665.

SPRZEDAM

ATRAKCYJNE MIESZKANIE 3700 ZŁ/M2! 4 POKOJE, 84M2 - STAN DEWELOPERSKI- UL.KUJAWSKA. GARAŻ W CENIE 20000 ZŁ. TEL. 695-308-983

BEMA 39m2 IIIp 159tys UNIKAT 503696567
BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
BLASZAKI, solidne, wzmocnione (85)874-53-66.
DZIAŁKI budwlane, Mońki, tel. 517-140-416.
GARAŻE blaszane, bramy garażowe, kojce -dowóz, montaż gratis -cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl
GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.
GONIĄDZ 52m2 0p 73000zł UNIKAT 503696567
KRĘTA 2-poz garaż okazja UNIKAT 503 696 567
KRĘTA 59m2 0p cegła 275tys UNIKAT 503696567
M3, 56m, lp, cegła, LDolina 502025262
MIESZKANIE w Choroszczy, 40 m2, parter, (2-pokojowe), do remontu lub wynajmę. 118.000zł. 604-444-857
RADZYMIŃSKA 61m2 komfort UNIKAT 503696567
SPRZEDAM nowocześnie zaaranżowany dom w Białymstoku - Śródlesie. Kontakt 516 108 153
WIADUKT, 35m2 173tys UNIKAT 503696567
WYSOKI Stoczek, ul. Długa, nowy bliźniak 170m2, z widokiem na park,do wykończenia, działka od 190-900m2. 501-088-077.

STANCJE

POKÓJ w bloku, 85/67-543-30, 788-993-501

PRACA

ZATRUDNIĘ

FIRMA budowlana zatrudni kierownika brygady ze znajomością odczytu projektów do koordynowania prac przy docieplaniach budynków. Mile widziane prawo jazdy kat.B. Oferuję atrakcyjne wynagrodzenie. Praca na terenie Warszawy i okolic. Oferty proszę składać pod adres e-mail malbud-przedstawiciel@wp.pl
FIRMA budowlana zatrudni pracowników z umiejętnością wykonywania szpachlowania, malowania, elewacji. Mile widziane prawo jazdy kat. B. Oferuję atrakcyjne wynagrodzenie. Wyjazdy. 508531459
FRYZJERKĘ, 515-241-390
INŻYNIERA branży sanitarnej. Mile widziane doświadczenie. 85/65-39-710
INŻYNIERA branży sanitarnej. Mile widziane doświadczenie. 85/6754-814
MEDIA REGIONALNE ODDZIAŁ W BIAŁYMSTOKU ZATRUDNI OSOBY DO DZIAŁU TELEMARKETINGU (SPRZEDAŻ REKLAM),TEL. 604-119-554 DO GODZ. 16.00.
MĘŻCZYZNĘ bez nałogów w gospodarstwie tel. 694-768-413.
MĘŻCZYZNĘ do gospodarstwa 693297360
TECHNIK farm., Mgr far., Łomża, 604-880-935.

ROLNICTWO

KUPIĘ

**********BYDŁO każdej kondycji. Całe Podlasie, 797-617-032.**

*********BYDŁO** w każdej kondycji, maciory- 4 zł/kg, knury- 3 zł/kg. Wyrejestrowanie, faktura. Najwyższe ceny, 663-041-519, 695-187-861.

****BYDŁO, TRZODA KAŻDEJ KONDYCJI. CAŁE PODLASIE, 510-278-007.**

****SKUP MACIOR- 4,30 ZŁ/KG, KNURÓW- 3,10 ZŁ/KG, BYDŁA KAŻDEJ KLASY. ODBIÓR Z GOSPODARSTWA., TEL. 513-868-957.**

KNURY kupię, tel. 694-933-680, (85)685-22-45
SIEWNIK KOS w miarę sprawny technicznie. 502-398-006

SPRZEDAM

AGREGAT ścierniskowy, 4-metrowy, 5000zł. 533-021-823
LEJEK do nawozów, metalowy, 500l jak nowy. 606-322-674
MIESZANKA zbożowa. 650 zł/tona. 533-021-823
PŁUG 4-skibowy, stan bardzo dobry. 606-322-674
SILNIK C-330, 1700zł. 504-899-867
WAŁY posiewne 3 metrowe. 2800 zł. 533-021-823
ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, belarki, tel. 504-252-839.

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** kupię, odbiorę.508-127-829
BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.,

INNE

PRZYJMĘ ziemię z wykopów okolice B-stoku. 693-630-997.

TURYSTYKA

BELGIA-HOL.-NIEMCY poniedzialek.504244868
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303

USŁUGI

AGD, RTV

NAPRAWA LCD i RTV 85/6617-631, 602-120-966

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE busy, maszyny.604359907
AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJE poddaszy, regipsy, szpachlowanie, glazury, Suwałki, okolice, 510-412-369.
BUDOWA domów, obór, elewacje. 509-319-750.
MALOWANIE szpachlowanie glazura 693121622
MALOWANIE, szpachlowanie, glazura, adaptacja poddaszy. tel. 516-035-439.
PIECE KAFLOWE, NAPRAWY, 535229497
POLBRUK, granit -kompleksowo 605-371-441
POSADZKI agregatem, tel. 509-894-878..
PRACE wykończeniowe -tanio. 728-386-677,
STUDNIA, pompy ciepła, tel. 604-651-727.
STUDNIE głębinowe, tel. 666-566-556.
STUDNIE pompy ciepła, tanio. 600-772-149
STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.

CYKLINOWANIE

CYKLINOWANIE, tel. 518-437-833.

DACHY

DACHY - Krycie ! Najtaniej !!! tel: 604-590-996
DACHY, więźby, krycie. tel. 509-524-707.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382, 668-18-36-66

OKNA I DRZWI

OKNA PCV, drzwi. Zimowe rabaty! Profesjonalny montaż, tel. 85/746-14-46, 602-488-413.
REGULACJA, uszczelnianie okien. 600-380-772.
SERWIS okien i drzwi, tel. 512-645-517.

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.

ZDROWIE

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog Tanio 502-865-184
GINEKOLOG 797-548-068

GINEKOLOG A-Z. Profesjonalnie, dyskretnie, tel. 511-272-404.

PSYCHIATRA

*CHOROSZUCHA- PSYCHIATRZY. ALKOHOLOWE ODTRUCIA, ESPERAL (CHIRURG). NERWICE, DEPRESJE, ZAB. SEKSUALNE. UL. PODLEŚNA 16, TEL. 85 732 77 35, 698-664-783. WWW.CPCHOROSZUCHA.PL

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33

GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta
Białystok, ul.św. Mikołaja 1, tel. 85 748 96 02, 748 96 03, fax 748 96 06 e-mail: *ogloszenia.bialystok@mediaregionalne.pl*

Obsługa Agencji Reklamowych, tel. 85 748 74 33

Doradcy ds. klienta
Białystok, tel. 85 748 95 91 do 93, 748 95 97, 748 95 98, 748 74 44, tel./fax 748 74 40, 748 74 43 e-mail: *reklama.bialystok@mediaregionalne.pl*

Regionalne Biuro Obsługi Reklam
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 65 lok. 3, tel./fax 85 730 34 90
Ełk, ul. Pułaskiego 24, tel./fax 87 610 85 05
Łomża, ul. Długa 6, tel. 86 216 64 64, fax 216 56 97
Suwałki, ul. Kościuszki 78A lok. 4, tel. 565 37 80, tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe
Augustów, ul. 3 Maja 31, tel. 87 643 19 97 - Perfekt Nieruchomości
Augustów, ul. Żabia 3A, tel. 87 643 06 72 - Theo
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 60, tel./fax 85 730 19 20 - Aba Plus Antoni Murawski
Hajnówka, ul. 3 Maja 45, tel./fax 85 682 46 03 682 33 77 - Sobex Nowy
Łomża, ul. Stary Rynek 13, tel. 86 216 74 44, fax 86 216 71 07 - TV Łomża
Mońki, ul. Dworcowa 6, tel. 85 716 21 91 - Kurier
Ostrów Mazowiecka, ul. Pocztowa 3 lok. 5, tel. 29 642 80 34 - Tygodnik Ostrołęcki (wydanie ostrowskie)
Sokółka, os. Centrum 21, tel. 85 711 25 28 Biuro Usług Doradczych
Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 22, tel./fax 86 275 24 08 Vidking
Zambrów, ul. Wojska Polskiego 22, tel./fax 86 271 25 25 Globtour

SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO: GAZETA WSPÓŁCZESNA

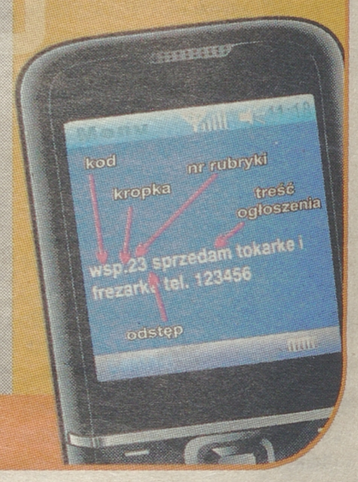
Jak zlecić ogłoszenie?

- Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak: wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456
- Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer: 7936 - cena: 11,07 zł brutto - ogłoszenie standardowe. 91455 - cena: 17,22 zł brutto - ogłoszenie w kontrze.
- Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
- Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
- Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
- Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi





KAMPANIA SPOŁECZNA: czytam, więc wiem
ORGANIZATORZY: kurier Poranny, Gazeta Współczesna
PATRONI HONOROWI:
PATRONI MEDIALNI: pap Nauka w Polsce, TVP Białystok, Polskie Radio Białystok

Z poczuciem ogromnej straty przyjęliśmy wiadomość o śmierci Długoletniego Działacza Zarządu Okręgu Polskiego Związku Wędkarskiego w Białymstoku

RYSZARDA DUDARYKA

Wyrazy głębokiego współczucia

RODZINIE i PRZYJACIOŁOM

składa:
Zarząd Okręgu PZW w Białymstoku oraz pracownicy Biura

Regionalny Ośrodek EFS w Suwałkach
Osiedle II 6 A
tel. 87 563 02 19



szkolimy informujemy animujemy doradzamy

Z nami napiszesz i zrealizujesz ciekawy projekt !

Zapraszamy do naszego ośrodka na bezpłatne szkolenia i konsultacje.

www.suwalki.roefs.pl

KAPITAŁ LUDZKI
UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

A141512w04a

PROGRAM REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Gmina Rutka-Tartak podpisała, 21 grudnia 2012 r., umowę z Zarządem Województwa Podlaskiego na dofinansowanie realizacji

Projektu **„Dolina przygód nad Szeszupą"** – centrum aktywności Turystycznej (CAT) produktu obszaru Suwalszczyzna kraina jak baśń" w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2007-2013 Osi priorytetowej III Rozwój turystyki i kultury Działania 3.1 Rozwój atrakcyjności turystycznej regionu.

Przedmiotem Projektu jest:

- oznakowanie szlaku kajakowego rzeki Szeszupy;
- rozbudowa infrastruktury i zagospodarowanie miejsc wypoczynku i rekreacji w miejscowościach Rutka-Tartak i Pobondzie;
- stworzenie całodobowego i całorocznego punktu informacji turystycznej w Rutce-Tartak;
- stworzenie komplementarnej wypożyczalni zimowego sprzętu sportowo-rekreacyjnego.

W efekcie realizacji Projektu utworzona zostanie nowoczesna infrastruktura turystyczna i sportowo-rekreacyjna, która umożliwi obsługę szlaku kajakowego rzeki Szeszupy oraz stworzenie w miejscowości Rutka-Tartak i Pobondzie, jednego z 8 lokowanych na Suwalszczyźnie Centrów Aktywności Turystycznej (CAT).

Przyczyni się to do wydłużenia sezonu turystycznego w całym regionie oraz zwiększy jego atrakcyjność turystyczną.

Planowany koszt inwestycji – **2 066 790,10 PLN**,
dofinansowanie wynosi – **1 855 264,25 PLN**.

R3813W04a

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2007-2013
www.rpowp.wrotapodlasia.pl

OGŁOSZENIE

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY SUWAŁKI

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obrębów geodezyjnych Krzywe i Mała Huta w Gminie Suwałki wraz z Prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2012 r., poz. 647, z późn. zm.)

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Gminy Suwałki uchwały Nr XXI/174/12 z dnia 19 czerwca 2012 roku, o przystąpieniu do sporządzenia

miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obrębów geodezyjnych Krzywe i Mała Huta w gminie Suwałki wraz z Prognozą oddziaływania na środowisko.

Wnioski na piśmie należy składać w siedzibie URZĘDU GMINY SUWAŁKI, 16-400 Suwałki, ul. Kościuszki 71, w terminie do dnia 4 lutego 2013 roku (włącznie). Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię (nazwę) i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Wójt Gminy Suwałki – Tadeusz Chołko

R3913W04a

OGŁOSZENIE

WÓJTA GMINY WĄSOSZ

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego odcinka trasy linii 400 kV Ełk – Łomża na terenie Gminy Wąsosz wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2012 r. poz. 647) oraz art. 39 i 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z 2008 r. z późn. zm.) **ogłaszam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego odcinka trasy linii 400 kV Ełk – Łomża na terenie Gminy Wąsosz wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Wyłożenie odbywać się będzie w dniach **od 21 stycznia do 11 lutego 2013 r. w** siedzibie Urzędu Gminy Wąsosz przy ulicy Plac Rzędziana 8, pokój nr 5 – w godzinach pracy Urzędu. Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie dokumentu rozwiązaniami odbędzie się **w dniu 07 lutego 2013 roku o godz. 13.00.** w sali konferencyjnej nr 1 w Urzędzie Gminy Wąsosz.

Osoby fizyczne i prawne oraz jednostki organizacyjne nie posiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi dotyczące projektu planu oraz prognozy, które należy składać na piśmie do Wójta Gminy Wąsosz na adres: Urząd Gminy Wąsosz, ul. Plac Rzędziana 8, 19-222 Wąsosz – w nieprzekraczalnym terminie do dnia **25 lutego 2013 roku.**

Uwagi mogą być ponadto wnoszone ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej – bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: **bgr@gminypolskie.pl**

Organem właściwym do ich rozpatrzenia jest Wójt Gminy Wąsosz.

Wójt Gminy Wąsosz
Czesław Ołdakowski

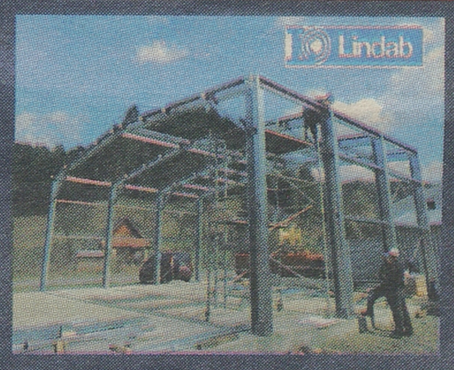
5240713w01a

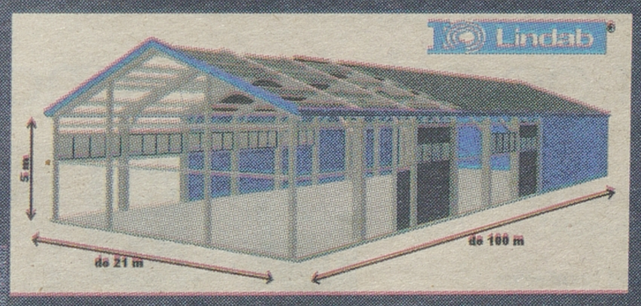
MARK-BUD

Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Usługowe

MARK- BUD

autoryzowany wykonawca hal systemowych o konstrukcji stalowej, oferuje Generalne Wykonawstwo hal przemysłowych, magazynowych, itp.





Koszt hali już od
598 zł/m² *

P.P.U. „MARK-BUD" Sp. z o.o.
15-427 Białystok, ul. Lipowa 24
tel. (85) 742 66 11, 746 06 86
markbud@markbud.com.pl

www.markbud.com.pl

* koszt netto dostawy i montażu konstrukcji stalowej ze ścianami i dachem – informacja nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu prawa

OGŁOSZENIE

Ogłoszenie o przetargu

Syndyk masy upadłości PPH TOM-HER Tomasz Fiertek Henryk Fietrek Spółka Jawna w Olecku w upadłości likwidacyjnej Aleje Lipowe 1B, 19-400 Olecko ogłasza przetarg ofertowy

NA SPRZEDAŻ Z WOLNEJ RĘKI

NIERUCHOMOŚCI WCHODZĄCYCH W SKŁAD MASY UPADŁOŚCI

w trybie art. 322 prawa upadłościowego i naprawczego.

1. Prawo użytkowania wieczystego działki nr 521/31 o powierzchni 2324 m² zabudowanej pomieszczeniami magazynowymi z kotłownią i częścią socjalno – biurową o pow. użytkowej 544,3 m² wraz z udziałem wynoszącym 462/1386 w prawie użytkowania wieczystego działki nr 521/33 o łącznej pow. 1386 m² położonych w Olecku przy Al. Lipowych 1B opisanych w KW nr OL1C/00004677/5 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Olecku IV Wydział Ksiąg Wieczystych przysługujące PPH TOM-HER Tomasz Fiertek Henryk Fiertek spółka jawna w Olecku.
Cena wywoławcza netto prawa użytkowania wieczystego gruntu wraz z pomieszczeniem magazynu, kotłownią i częścią socjalno – biurową oraz udziałem w prawie użytkowania wieczystego działki wspólnej wynosi 261.334,00 zł., w tym wartość udziału 22.334,00 zł.
2. Prawo użytkowania wieczystego działki nr 521/32 o powierzchni 1294 m² zabudowanej pomieszczeniami magazynowo – handlowymi z kotłownią i warsztatem o pow. użytkowej 599,4 m² wraz z udziałem wynoszącym 462/1386 w prawie użytkowania wieczystego działki nr 521/33 o łącznej pow. 1386 m² położonych w Olecku przy Al. Lipowych 1B opisanych w KW nr OL1C/00004677/5 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Olecku IV Wydział Ksiąg Wieczystych przysługujące PPH TOM-HER Tomasz Fiertek Henryk Fiertek spółka jawna w Olecku.
Cena wywoławcza netto prawa użytkowania wieczystego gruntu wraz z pomieszczeniem magazynowo – handlowym, kotłownią i warsztatem oraz udziałem w prawie użytkowania wieczystego działki wspólnej wynosi 288.334,00 zł., w tym wartość udziału 22.334,00 zł.
3. Prawo użytkowania wieczystego działki nr 521/34 o powierzchni 1687 m² zabudowanej budynkiem magazynowym o pow. użytkowej 520,8 m² wraz z udziałem wynoszącym 462/1386 w prawie użytkowania wieczystego działki nr 521/33 o łącznej pow. 1386 m² położonych w Olecku przy Al. Lipowych 1B opisanych w KW nr OL1C/00004677/5 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Olecku IV Wydział Ksiąg Wieczystych przysługujące PPH TOM-HER Tomasz Fiertek Henryk Fiertek spółka jawna w Olecku.
Cena wywoławcza netto prawa użytkowania wieczystego gruntu wraz z budynkiem magazynowym oraz udziałem w prawie użytkowania wieczystego działki wspólnej wynosi 246.334,00 zł., w tym wartość udziału 22.334,00 zł.

I. Warunki uczestnictwa w przetargu:

1. Składanie ofert:
Oferty nabycia poszczególnych nieruchomości należy złożyć odrębnie na każdą nieruchomość w zamkniętej kopercie z adnotacją „Oferta przetargowa V GUp 8/11" na adres: Kancelaria Notarialna Jerzy Komakowski, Edward Karny w Ełku ul. Mickiewicza 17, 19-300 Ełk **w terminie do dnia 31 stycznia 2013 r.** nie później niż do godz. 15.00 ostatniego dnia terminu. W przypadku złożenia oferty drogą pocztową decyduje data wpływu do Kancelarii Notarialnej. Oferty złożone po terminie nie będą rozpatrywane. Do czasu upływu wskazanego terminu oferta może być uzupełniana.
2. Wadium:
Warunkiem uczestniczenia w przetargu jest dokonanie wpłaty wadium w wysokości 20.000,00 zł (dwadzieścia tysięcy) na każdą nieruchomości opisaną w pkt. 1,2 i 3. Kwota wadium winna zostać wpłacona na rachunek masy upadłości nr 38 1240 5745 1111 0010 4069 6389 prowadzony przez Bank PEKAO S.A. Oddział w Ełku.
3. Zawartość oferty:
Pisemna oferta powinna zawierać:
a) Nazwę oferenta, siedzibę, status prawny i adres wraz z numerem telefonu (w przypadku osób zagranicznych – adres do doręczeń na terenie Polski), a także podpis osoby składającej ofertę lub właściwie umocowanego przedstawiciela działającego w imieniu składającego ofertę,
b) Aktualny wypis z rejestru oraz inne akty, z których wynikać będzie umocowanie osób składających ofertę lub udzielających pełnomocnictwa (podpisy pod ofertą oraz pełnomocnictwa winny być notarialnie poświadczone),
c) Uchwałę zgromadzenia wspólników albo walnego zgromadzenia bądź innego organu, jeżeli do wykonania czynności prawnej, rozporządzania prawem lub zaciągnięcia zobowiązania, umowa lub ustawa wymaga takiej uchwały,
d) Dowód wpłaty wadium oraz numer konta, na który należy dokonać ewentualnego zwrotu wadium,
e) Oferowaną cenę zakupu nieruchomości wraz z zobowiązaniem do zawarcia umowy przeniesienia własności w terminie nie dłuższym niż 2 miesiące od daty zatwierdzenia wyboru nabywcy przez syndyka i zobowiązaniem do uiszczenia całej ceny nabycia nie później niż na dwa dni przed podpisaniem notarialnej umowy sprzedaży nieruchomości,
f) Oświadczenie, że oferent - w przypadku wybrania jego oferty zobowiązuje się pokryć wszelkie koszty związane ze sprzedażą nieruchomości (w szczególności opłaty notarialne, sądowe, skarbowe),
g) Oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem prawnym i technicznym nieruchomości i przyjmuje go bez zastrzeżeń oraz że zrzeka się roszczeń z tego tytułu, w tym mogących powstać w przyszłości, a także zgadza się na wyłączenie rękojmi z tytułu sprzedaży,
h) Oświadczenie o zapoznaniu się z warunkami przetargu, wyceną nieruchomości i ich akceptację bez zastrzeżeń,
i) W przypadku oferenta zagranicznego – załączenie stosownych zezwoleń Ministerstwa Spraw Wewnętrznych (o ile są wymagane),
j) W przypadku oferty sporządzonej w języku obcym, zarówno oferta jak i wszystkie dołączone do niej dokumenty winny być złożone z tłumaczeniem na język polski, dokonane przez tłumacza przysięgłego.

II. Zasady przetargu:

1. Rozpoznanie ofert:
a) Otwarcie ofert zostanie dokonane przez Notariusza zatrudnionego w Kancelarii Notarialnej wskazanej w pkt. I ust. 1 w dniu 1 lutego 2013 r. o godzinie 12.00. Notariusz sporządzi protokół wpływu i otwarcia ofert, odnotowując w nim ich zawartość.
b) Nie będzie uwzględniana i rozpatrywana w przetargu oferta nie spełniająca któregokolwiek z warunków wskazanych w pkt. I (warunki uczestnictwa w przetargu) ust. 1, 2 i 3 (a - j).
c) Wyboru najkorzystniejszej oferty dokona syndyk po sporządzeniu protokołu z otwarcia ofert w obecności notariusza. O wyniku przetargu oferenci zostaną powiadomieni niezwłocznie na piśmie.
d) Zastrzega się prawo syndyka do zarządzenia aukcji dla wyłonienia nabywcy po otwarciu ofert. Aukcję poprowadzi syndyk spośród wszystkich oferentów obecnych. Warunkiem dopuszczenia oferenta do aukcji jest spełnienie przez oferenta warunków uczestnictwa w przetargu oraz udział w posiedzeniu osób upoważnionych do reprezentowania oferenta (wszystkich, których udział jest konieczny zgodnie z przyjętym sposobem reprezentacji do skutecznego występowania w imieniu oferenta) bądź legitymujących się wystawionym przez te osoby pełnomocnictwem do udziału w aukcji (należy zachować formę przewidzianą w art. 977 kpc pod rygorem odmowy dopuszczenia do udziału w aukcji). W przypadku nieobecności oferentów składających zbieżne oferty lub obecności tylko jednego z nich o wyborze oferty syndyk decyduje w sposób swobodny. To samo dotyczy w przypadku, gdy żaden z obecnych oferentów składających zbieżne oferty nie przystąpi do aukcji.
e) W razie nie zgłoszenia oferty spełniającej warunki, o których mowa w pkt. I (warunki uczestnictwa w przetargu) ust. 1, 2 i 3 (a - j) przetarg nie dochodzi do skutku.

2. Zastrzeżenia:
a) Oferta, która nie została wybrana przez syndyka przestaje wiązać oferenta,
b) Ogłaszający przetarg zastrzega sobie prawo do zmiany warunków oraz do odwołania, przerwania lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyn,
c) Ogłaszający przetarg zastrzega sobie prawo do zamknięcia przetargu bez zaakceptowania żadnej ze złożonych ofert,
d) Wadium wniesione przez oferenta, którego oferta nie została wybrana, bądź stwierdzenia bezskuteczności przetargu, jego odwołaniu lub unieważnieniu podlega zwrotowi niezwłocznie (bez odsetek). Wadium wniesione przez oferenta, którego oferta została wybrana, zostanie zatrzymane celem zabezpieczenia wykonania warunków przetargu,
e) Wadium wpłacone przez oferenta wygrywającego przetarg przepada na rzecz masy upadłości, jeżeli nie dojdzie do zawarcia umowy sprzedaży lub zapłaty ceny wskutek okoliczności, leżących po stronie tegoż oferenta. W dniu sporządzenia aktu notarialnego sprzedaży nieruchomości zatrzymane wadium podlega zaliczeniu na poczet ceny nabycia.
f) Oferent, który uchylił się od zawarcia umowy sprzedaży, nie może uczestniczyć w kolejnych przetargach.

Ze szczegółowym wykazem przedmiotu oferty oraz operatami szacunkowymi można zapoznać się w Biurze Syndyka w Ełku przy ul. Wojska Polskiego 43A lok. 7.
Nieruchomość można oglądać po uzgodnieniu z syndykiem. Bliższe informacje można uzyskać pod nr telefonu: (87) 621 67 81 lub 0 601 373 583 w godz. od 8 do 15.

R2013W04a



Badminton >>

Większość w kadrze

Zawodnicy Hubala Białystok i SKB Litpol-Malow Suwałki dominują w kadrze narodowej, powołanej przez PZBad na najbliższe półrocze. W 10-osobowej reprezentacji A znaleźli się białostoczanie Nadia Zięba, Robert Mateusiak, Adrian Dziółko i Michał Rogalski oraz suwalczanie Adam Cwalina, Michał Łogosz i Łukasz Moreń. Grono elity uzupełniają Agnieszka Wojtkowska, Przemysław Wacha i Wojciech Szkudlarczyk z Technika Głubczyce.

W ośrodku szkolenia w Warszawie na co dzień trenować też będzie dziewięcioro zawodników seniorskiej reprezentacji B, a wśród nich Mateusz Dubowski z Hubala i Maciej Poulakowski z SKB.

Kadrowicze mogą liczyć na zagraniczne starty. Do Azji, na otwarte mistrzostwa Korei, a potem Malezji polecieli Mateusiak i Zięba. W przyszłym tygodniu w Swedish International Challenge w Sztokholmie wystąpią Moreń, Rogalski i Dziółko. Ten ostatni błysnął formą w końcówce grudnia. Dzięki zdobyciu wicemistrzostwa Turcji, w światowym rankingu awansował aż o 54 pozycje. Zajmuje teraz 213. miejsce i w wyżej punktowanym turnieju w Szwecji będzie miał szansę wskoczyć do drugiej „setki" najlepszych singlistów. **(ab)**

Lotto

Losowania z 7 stycznia
Kaskada: 1, 2, 3, 4, 5, 8, 10, 11, 15, 16, 19, 22
Joker: 16 **Cztery liczby ze zbioru 50 liczb:** 5, 25, 40, 50
Multi Multi (godz. 14): 1, 3, 9, 11, 28, 29, 32, 39, 41, 45, 54, 55, 56, 61, 69, 74, 76, 77, 78, 80 **Plus:** 28.
Multi Multi (22.15): 1, 3, 6, 14, 18, 29, 30, 32, 34, 36, 40, 45, 47, 50, 58, 59, 64, 67, 70, 77 **Plus:** 64

Tenis >> Agnieszka Radwańska w ćwierćfinale turnieju w Sydney

Isia pokonuje rywalki i upał

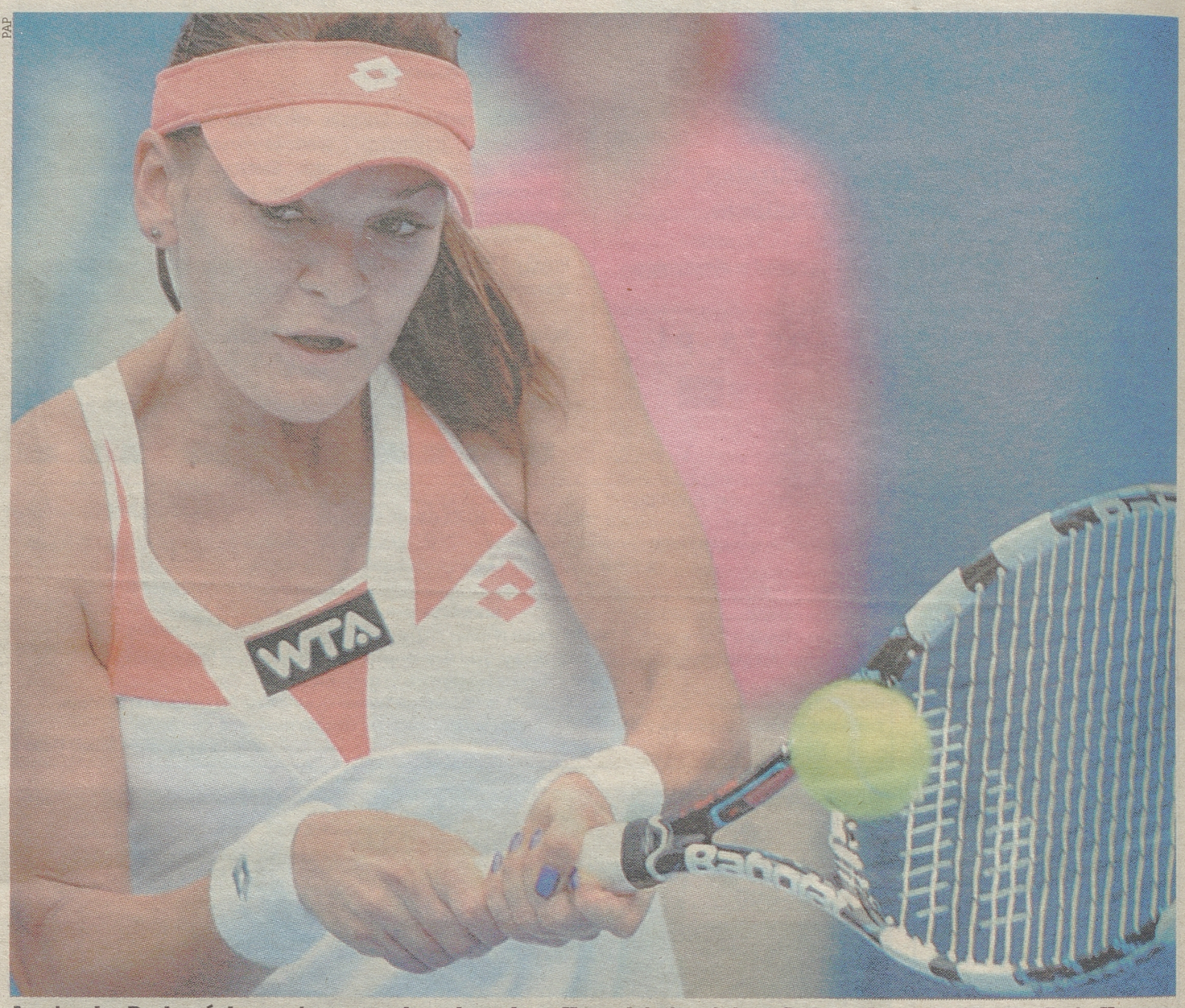
Agnieszka Radwańska pokonała Japonkę Kimiko Date-Krumm 6:4, 6:3 i awansowała do ćwierćfinału turnieju WTA na twardych kortach w Sydney (pula nagród 690 tys. dol.). To szósty wygrany w tym roku mecz polskiej tenisistki, w żadnym nie straciła nawet seta.

Jej kolejną rywalką jest Włoszka Roberta Vinci, która zwyciężyła Serbkę Jelenę Jankovic 3:6, 6:4, 7:6 (7-4).

Radwańska, czwarta obecnie w rankingu światowym, w Sydney jest najwyżej rozstawiona. Dzięki temu w pierwszej rundzie miała tzw. wolny los. Jej japońska 42-letnia rywalka zajmuje 112. miejsce na liście WTA i jest najstarszą zawodniczką w cyklu.

Pojedynek trwał 70 minut, ale ze względu na upał - ok. 40 stopni Celsjusza - dał się mocno we znaki tenisistkom. – Było za gorąco, by grać w tenisa. Dla wszystkich. Dla zawodniczek, dla dzieci podających piłki, dla kibiców na trybunach – powiedziała po meczu Radwańska, która przyznała, że starała się nie zmieniać sposobu gry ze względu na pogodę, ale nie było to łatwe.

Po pierwsze starałam się zachować spokój i... przetrwać. Wydaje mi się jednak, że miałam więcej siły i lepiej zniosłam upał niż rywalka. Z drugiej strony przyda się takie doświadczenie przed Australian Open, bo w Melbourne mogą panować podobne temperatury – dodała. **(PAP)**


PAP

Agnieszka Radwańska grając w upale pokonała w II rundzie turnieju w Sydney Japonkę Kimiko Date-Krumm 6:4, 6:3 i awansowała do ćwierćfinału

Piłka nożna >> Złota Piłka

Messi po raz czwarty

Występujący w Barcelonie Argentyńczyk Lionel Messi z Barcelony po raz czwarty z rzędu został wybrany najlepszym piłkarzem świata. Ogłoszenie wyników plebiscytu Złota Piłka FIFA za rok 2012 nastąpiło podczas gali w Zurychu.

W finałowej trójce plebiscytu, organizowanego wspólnie przez magazyn „France Football" i Międzynarodową Federację Piłkarską, znaleźli się także inny zawodnik Barcelony Andres Iniesta oraz Portugalczyk Cristiano Ronaldo z Realu Madryt.

W głosowaniu wzięli udział selekcjonerzy, kapitanowie reprezentacji oraz dziennikarze ze wszystkich 208 federacji zrzeszonych w FIFA.

Messi otrzymał już Złotą Piłkę za 2009, 2010 i 2011 rok. **(PAP)**


PAP

Lionel Messi ze Złotą Piłką

Szachy >> Memoriał im. Ludwika Zamenhofa

Zacięta walka do ostatniej rundy

Szachowy Memoriał im. Ludwika Zamenhofa, który niegdyś był największym i najbardziej prestiżowym turniejem organizowanym w Białymstoku, w tym roku zgromadził na starcie 121 zawodniczek i zawodników. W turnieju głównym walczyło 20 szachistów, a wystartowali w nim zawodnicy z dowolnym rankingiem FIDE oraz z rankingiem krajowym minimum 1600.

Rywalizacja w nim była bardzo zacięta, a o ostatecznym rozstrzygnięciu decydowała ostatnia runda partii. Triumfatorem memoriału został reprezentant MUKS Stoczek 45 Białystok Grzegorz Nasuta, który dopiero dzięki punktacji pomocniczej wyprzedził Aleksandra Smirnowa z Grodna (Białoruś).

Trzecie miejsce wywalczył Stanisław Kostyra (MUKS Stoczek 45 Białystok). **(mark)**

Wyniki turniejów
Turniej „A": 1. Grzegorz Nasuta (MUKS Stoczek 45 Białystok) 8 pkt., 2. Aleksander Smirnow (Grodno) 8, 3. Stanisław Kostyra (Stoczek 45) 6, 4. Adam Murza (BTSzach Białystok) 6, 5. Siergiej Kamiński (Mińsk) 5, 6. Jakub Kosakowski (MKSz.-MDK Białystok) 5.
Turniej „B": 1. Emil Niebrzydowski (MUKS Stoczek 45 Białystok) 7,5, 2. Artem Norow (Mińsk) 7, 3. Filip Gorbacz (Stoczek 45) 6,5.
Turniej „C": 1. Norbert Kopeć (Orient Sokółka) 7,5, 2. Marcin Niedźwiedzki (MKSz-MDK Białystok) 7, 3. Szymon Zajkowski (Orient) 6,5.
Turniej „D": 1. Maksymilian Maciejek 7,5, 2. Michał Szydło 7, 3. Miłosz Jaszczuk 6,5 (wszyscy Stoczek 45).


arch. prywatne

Zwycięzcy turnieju głównego (od lewej): Aleksander Smirnow, Grzegorz Nasuta i Stanisław Kostyra

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Kościuszki 78a lok.4, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 566 75 70, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300,tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Short track >>

Przepustki do Szwecji

Szóstka łyżwiarzy Juvenii Białystok wystąpi w Mistrzostwach Europy w short tracku, które odbędą się w szwedzkim Malmoe w dniach 18-20 stycznia. W ostatnich zawodach w Budapeszcie nasi reprezentanci potwierdzili, że są bardzo blisko szczytowej formy.

W imprezie z cyklu Danubia Cup, poza Polakami, udział brali zawodnicy z Rosji, Ukrainy, Węgier, Łotwy, Rumunii, Białorusi i Bułgarii. To był główny sprawdzian przed czempionatem Starego Kontynentu. Wypadł bardzo obiecująco.

Gwiazdą zawodów, rozgrywanych w stolicy Węgier został Bartosz Konopko. Zawodnik Juvenii wygrał biegi na 500 i 1000 metrów oraz klasyfikację wielobojową. Niemal równie znakomicie spisała się Patrycja Maliszewska. Nasza łyżwiarka zwyciężyła na 500 metrów, a na 1500 była druga. To dało jej również drugą lokatę w klasyfikacji wielobojowej. Bardzo miłą niespodziankę sprawiła młodsza siostra Patrycji, Natalia. 18-latka na 500 metrów stanęła na najniższym stopniu podium, a w wieloboju zajęła 5. pozycje.

Konopko i Natalia Maliszewska, dzięki udanym startom w Budapeszcie, w Mistrzostwach Europy w Malmoe wystąpią w konkurencjach indywidualnych. Patrycja miała ten przywilej zapewniony wcześniej.

Do Szwecji na kluczowe zawody sezonu pojadą także inni łyżwiarze Juvenii Białystok: Jakub Jaworski, Dawid Rzemieniecki oraz Paula Bzura.

(milk)

Rajd Dakar 2013 >> Nasi nie odpuszczają

Żółty kolos mknie przez pustynie

Załoga R-Six Team w składzie z Jarosławem Kazberukiem po trzech etapach jest na 31. miejscu.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Jadąca żółtym kolosem, czyli mercedesem unimogiem załoga R-Six Team wczoraj pokonywała trasę czwartego, długiego etapu, liczącego 718 kilometrów (OS 289 km) z Nazca do Arequipy, drugiego co do wielkości miasta w Peru (ok. 800 tys. mieszkańców), położonego na wysokości 2325 m n.p.m. w otoczeniu gór Cordillera Volcanica. Etap ten może być nawet decydujący co do ostatecznej klasyfikacji.

Kierowcy Jarosław Kazberuk, Robin Szustkowski jr. i nawigator Wojciech Białowąs, po trzech etapach zajmowali bardzo wysokie, 31. miejsce ze stratą 3. godzin 46. minut do liderującej załogi IVECO Holendra Gerarda de Rooy`a, Polaka z holenderskim paszportem Darka Rodewalda i Belga Toma Colsoula.

Wszyscy członkowie polskiej grupy byli bardzo poruszeni wypadkiem, w konsekwencji którego z rajdu musiał wycofać się Krzysztof Hołowczyc. Polski kierowca z urazem żeber i kręgosłupa został już przetransportowany do szpitala w Limie, w którym pozostanie kilka dni.



Jacek Bonecki/Photography Sony

Przyjacielski uścisk kolegów z Poland National Team. Adam Małysz (z lewej) i białostoczanin Jarosław Kazberuk

▲ Po trzech etapach
Klasa ciężarówek: 1. Gerard de Rooy, Darek Rodewald (obaj Holandia), Tom Colsoul (Belgia) Iveco 6:23.15
2. Ales Loprais, Radim Pustejovsky (obaj Czechy), Serge Bruynkens (Belgia) Tatra strata 6.59
3. Miki Biasion, Humberto Fiori (Włochy), Michel Huisman (Holandia) Iveco 13:26
... 31. Robert Jan Szustkowski, Jarosław Kazberuk, Wojciech Białowąs (R-Six Team) Mercedes Unimog 3:46.43
53. Grzegorz Baran, Bartłomiej Boba, Robert Jachacy (NeoRaid Rally Team) Man 7:57.24.

58. Plebiscyt Sportowy „Współczesnej” >> Nasi kandydaci

Duma łomżyńskiego Prefbetu

Dzięki Annie Jesień Łomża miała swojego przedstawiciela podczas Igrzysk Olimpijskich w Londynie. Jedna z najbardziej utytułowanych polskich lekkoatletek ostatnich lat udanymi występami zakończyła bogatą karierę.

Gdyby nie kontuzje Jesień przysporzyłaby swojemu klubowi, Prefbetowi Śniadowo Łomża (reprezentowała go przez trzy lata), jeszcze więcej chwały. Ale i tak dała mu dużo, szczególnie w minionym roku. Ambitnie i skutecznie walczyła o minimum na IO w Londynie. Tam spisała się przyzwoicie, docierając do półfinału 400 metrów przez płotki. I tak nikt nie liczył, że po tylu latach zmagania się z urazami, zawodniczka powtórzy wyczyn z Pekinu. W stolicy Chin w 2008 roku była 5. w finale.

Jesień biegła w Londynie także w polskiej sztafecie 4x400 metrów. Dla biało-czerwonych sama kwalifikacja była dobrym wynikiem, a 11. pozycja w ostatecznym rozrachunku jest niezła. Również w sztafecie zawodniczka Prefbetu wywalczyła 8. miejsce w Mistrzostwach Europy.



Anna Jesień zakończyła karierę po czwartym występie w Igrzyskach Olimpijskich

Przypominamy, że na głosujących w naszym Plebiscycie czekają atrakcyjne nagrody. Dostaną je ci, którzy wykażą się największą aktywnością podczas głosowania w dwóch naszych plebiscytach: sportowym i na nauczyciela wychowania fizycznego, czyli oddadzą najwięcej głosów, w którymkolwiek z nich lub łącznie w jednym i w drugim.

Nagrodami są: 1. miejsce: tablet Samsung P3110 Galaxy, **2. miejsce:** tablet Samsung P3110 Galaxy, **3-5. miejsca:** standard weekend dla dwóch osób. W tym: 1 nocleg, 1 kolacja, grota solna, masaż (30 minut), skuter śnieżny (45 minut), narty biegowe (1 doba). Nagrody dotyczą głosowań sms-owych.

(milk)

Lista 34 kandydatów

KAMILA AUGUSTYN (SKB Litpol Malow Suwałki) badminton **sms o treści SPORT.1 na nr 72466**

RAFAŁ BIERĆ (Lowlanders Białystok) futbol amerykański **sms o treści SPORT.2 na nr 72466**

REN BINGRAN (AZS PWSIP Wałkuscy Łomża) tenis stołowy **sms o treści SPORT.3 na nr 72466**

KAMIL BORYSEWICZ (Sparta Augustów) narciarstwo wodne **sms o treści SPORT.4 na nr 72466**

PAULA BZURA (Juvenia Białystok) short track **sms o treści SPORT.5 na nr 72466**

EWA CABAJEWSKA (AZS Metal-Fach Białystok) siatkówka **sms o treści SPORT.6 na nr 72466**

DAMIAN CZYKIER (Podlasie Białystok) lekka atletyka **sms o treści SPORT.7 na nr 72466**

EDYTA DZIENISZEWSKA (Sparta Augustów) kajakarstwo **sms o treści SPORT.8 na nr 72466**

TOMASZ FRANKOWSKI (Jagiellonia Białystok) piłka nożna **sms o treści SPORT.9 na nr 72466**

RAFAŁ GRZYB (Jagiellonia Białystok) piłka nożna **sms o treści SPORT.10 na nr 72466**

ŻANETA IWASZUK (Kaliber Białystok) strzelectwo **sms o treści SPORT.11 na nr 72466**

SINEAD JACK (AZS Metal-Fach Białystok) siatkówka **sms o treści SPORT.12 na nr 72466**

ANNA JESIEŃ (Prefbet Śniadowo Łomża) lekka atletyka **sms o treści SPORT.13 na nr 72466**

ANNA KACZYŃSKA (Łomżyński Klub Karate) karate **sms o treści SPORT.14 na nr 72466**

BARTOSZ KONOPKO (Juvenia Białystok) short track **sms o treści SPORT.15 na nr 72466**

KAMIL KRYŃSKI (Podlasie Białystok) lekka atletyka **sms o treści SPORT.16 na nr 72466**

TOMASZ KUPISZ (Jagiellonia Białystok) piłka nożna **sms o treści SPORT.17 na nr 72466**

MICHAŁ ŁOGOSZ, ADAM CWALINA (SKB Litpol Malow Suwałki) badminton **sms o treści SPORT.18 na nr 72466**

PATRYCJA MALISZEWSKA (Juvenia Białystok) short track **sms o treści SPORT.19 na nr 72466**

ROBERT MATEUSIAK, NADIA ZIĘBA (Hubal Białystok) badminton **sms o treści SPORT.20 na nr 72466**

ALEXIS NORAMBUENA (Jagiellonia Białystok) piłka nożna **sms o treści SPORT.21 na nr 72466**

ŁUKASZ PARSZCZYŃSKI (Podlasia Białystok) lekka atletyka **sms o treści SPORT.22 na nr 72466**

PAWEŁ PIETRUK (Kaliber Białystok) strzelectwo **sms o treści SPORT.23 na nr 72466**

EMILIA ROMANOWICZ (Puszcza Supraśl) narciarstwo klasyczne **sms o treści SPORT.24 na nr 72466**

DAMIAN ROSZKO (Podlasie Białystok) lekka atletyka **sms o treści SPORT.25 na nr 72466**

ŁUKASZ RUDZEWICZ (Ślepsk Suwałki) siatkówka **sms o treści SPORT.26 na nr 72466**

DANIEL RZADKOWSKI (Olimpijczyk Suwałki) pływanie **sms o treści SPORT.27 na nr 72466**

MAGDALENA SIKORSKA (AZS PWSIP Wałkuscy Łomża) tenis stołowy **sms o treści SPORT.28 na nr 72466**

KAMIL SKRZYPKOWSKI (Ślepsk Suwałki) siatkówka **sms o treści SPORT.29 na nr 72466**

DIANA SOKOŁOWSKA (Juvenia Białystok) pływanie **sms o treści SPORT.30 na nr 72466**

ROBERT „SHY” ŚWIERZBIŃSKI (Boxing Production) boks **sms o treści SPORT.31 na nr 72466**

CHANNON THOMPSON (AZS Metal-Fach Białystok) siatkówka **sms o treści SPORT.32 na nr 72466**

MAREK TWARDOWSKI (Cresovia Białystok) kajakarstwo **sms o treści SPORT.33 na nr 72466**

PAWEŁ WIERZBICKI (Boxing Sokółka) boks **sms o treści SPORT.34 na nr 72466**

Koszt SMS-a to 2,46 zł (w tym VAT)

Klasyfikacja (stan na 8 stycznia na godzinę 18:30)



▲ 1. Żaneta Iwaszuk (Kaliber Białystok) strzelectwo
24 % głosów



▲ 2. Adam Cwalina, Michał Łogosz (SKB Litpol-Malow Suwałki) badminton
14 % głosów



▲ 3. Kamil Kryński (Podlasie Białystok) lekka atletyka
13 % głosów

GWsport
www.wspolczesna.pl

Trwa głosowanie w 58. Plebiscycie Sportowym Gazety Współczesnej. Lista kandydatów na **str. 23**



ISSN 0137-9488

Siatkówka >> Zawodniczki AZS-u przed meczem z Piłą mają dostać pieniądze

Kasa oznacza lepsze humory

Klub ma spłacić sporą część zaległości wobec siatkarek. Niestety, mało prawdopodobne jest natomiast, że w AZS-ie zobaczymy jeszcze Ewę Cabajewską.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Poniedziałek to dzień kolejnego spotkania białostoczanek w Orlen Lidze. Rywalem będzie PTPS Piła. Zdecydowanym faworytem konfrontacji jest oczywiście ekipa gości. Na szczęście, do tego czasu AZS Metal-Fach powinien przynajmniej odzyskać chęć do gry. Dziewczyny mają bowiem otrzymać wypłaty.

– W ten sposób zostanie tylko miesiąc zaległości wobec zawodniczek – informuje członek zarządu AZS-u Sebastian Humbla, notabene, sam obecnie pracujący w klubie społecznie.

Pieniądze w tej chwili odgrywają dla drużyny rolę kluczową. Ewa Cabajewska, ze względu na zaległości, wysłała do klubu pismo o rozwiązanie kontraktu. Wygląda na to, że to koniec współpracy obu stron.

– Od ponad dwóch tygodni nikt ze mną nie rozmawiał. Za tydzień wyjeżdżam do Warszawy. Nie chcę z tym klubem mieć nic wspólnego – mówi dosadnie rozgrywająca.

Jeszcze nie jest przesądzona sprawa dwóch Trynidadek, Channon Thompson i Sinead Jack, które ze względu na zaległości wyleciały do ojczyzny.

– Pismo Ewy Cabajewskiej przekazaliśmy prawnikowi. Do końca tygodnia ta sprawa zostania zakończona. Dziewczyny z Trynidadu dostały od nas propozycje porozumienia i czekamy na ich odpowiedź – mówi Humbla.



A. Zgiet

Krystle Esdelle i Natalia Kurnikowska już długo czekają na zaległe wypłaty

Piłka nożna >> Wigry dzisiaj chcą podpisać kontrakt ze stoperem, a w sobotę przetestują pomocników

Muszą wybiegać punkty potrzebne do utrzymania

Chcemy zdobyć wiosną tyle punktów, żeby w sportowej rywalizacji, bez oglądania się na to, ile zespołów będzie spadało z II ligi, zapewnić sobie w niej utrzymanie – zapowiada Dariusz Mazur, prezes Wigier. – Dlatego wzmacniamy zespół, ale z uwagi na skromny budżet, staramy się to czynić rozważnie – dodaje.

Po kiepskiej jesieni, zakończonej na trzecim od końca miejscu w tabeli, Suwałki opuścili Aleksander Kotoian, Wasilij Tagil, Jakub Cesarek i Maciej Kisiel. We wczorajszych, inaugurujących przygotowania zajęciach uczestniczył już 33-letni napastnik Povilas Luksys, były reprezentant Litwy i trzykrotny król strzelców



Fot. W. Drazba

Przygotowania do rundy wiosennej piłkarze Wigier zaczęli od biegów. Jutro będą mieli zajęcia z piłkami, a już w sobotę czeka ich pierwszy sparing

tamtejszej ekstraklasy, pierwszy z nowych zawodników.

Dzisiaj działacze mają podpisać umowę z 21-letnim stoperem, który grał we wszystkich juniorskich reprezentacjach Polski, w ubiegłym roku występował w kadrze U-20.

– Mam nadzieję, że zdąży on rozwiązać kontrakt ze swoim dotychczasowym, II-ligowym klubem i będziemy już mogli ujawnić jego nazwisko – mówi Mazur.

W tę sobotę, w piłkarskiej hali w Mariampolu Wigry rozegrają sparing z Suduvą, trzecim zespołem litewskiej A-lygi. Ten mecz ma być sprawdzianem dla kandydatów na pozycję środkowego pomocnika.

– Zobaczymy, ilu z zaproszonych graczy przyjedzie i jak się zaprezentują – zastanawia się prezes. – Zależy nam na piłkarzu, który stwarzałby sytuację i dogrywał piłki napastnikom, bo takiego jesienią najbardziej nam brakowało – przekonuje.

Suwalski zespół poszukuje ponadto młodzieżowca, który zwiększyłby rywalizację o miejsce w składzie wśród zawodników urodzonych w 1992 r. lub młodszych. Asystentem trenera Donatasa Venceviciusa na powrót będzie Dariusz Czykier, który jesienią prowadził drużynę rezerw. Tę, od przyszłego tygodnia, obejmie Andrzej Spura, były gracz Wigier. **(ab)**

Piłka nożna >>

Rywale Jagi na Litwie

Piłkarze Jagiellonii Białystok już w czwartek, 10 stycznia rozpoczną przygotowania do rundy wiosennej T-Mobile Ekstraklasy. Wczoraj poznaliśmy drużyny, z którymi podopieczni trenera Tomasza Hajty rozegrają sparingi podczas pierwszego zgrupowania na Litwie w Mariampolu.

I tak białostoczanie najpierw zagrają z mistrzem Łotwy FC Daugavą (16 stycznia), a później zmierzą się z litewskimi drużynami: Suduvą Mariampol (19 stycznia), Atlantasem Kłajpeda (22 stycznia), Żalgirisem Wilno (25 stycznia.).

(mark)

Wokół piłki

▲ **Razack Traore u szejków** Były piłkarz Lechii Gdańsk Abdou Razack Traore porozumiał się z saudyjskim klubem Al-Ettifaq Dammam, którego trenerem od września ub.r. jest Maciej Skorża – poinformowały miejscowe media. Pomocnik Burkina Faso w najbliższych dniach ma podpisać kontrakt. Traore trafił do Lechii Gdańsk w sierpniu 2010 roku. Początkowo był wypożyczony z Rosenborga Trondheim. Szybko wywalczył sobie miejsce w podstawowym składzie i podpisał kontrakt do końca 2012 roku.

▲ **Juergen Klopp nie dziwi się** Trener Borussii Dortmund Juergen Klopp przyznał, że nie jest zaskoczony olbrzymim zainteresowaniem Robertem Lewandowskim ze strony czołowych europejskich klubów. Dodał, że ewentualny transfer piłkarza reprezentacji Polski nie zależy od niego. „Nie mnie oceniać czy będziemy w stanie zatrzymać Roberta. To fantastyczny zawodnik. Gdyby doszło do plebiscytu pomiędzy czołowymi europejskimi klubami, którego zawodnika chcieliby pozyskać, Lewandowski na pewno byłby w czołówce. Kto dysponuje tak wspaniałym graczem, musi sobie zdawać sprawę, że inne kluby także chcą mieć go w swoich szeregach. To zrozumiałe" – powiedział Klopp w wywiadzie dla niemieckiej agencji prasowej (dpa).

▲ **Hiszpańska liga najlepsza. Polska dopiero 51.** Polska ekstraklasa zajęła 51. miejsce w rankingu Międzynarodowego Stowarzyszenia Historyków i Statystyków Futbolu (IFFHS) na najlepszą ligę w 2012 r. Ponownie najwyżej oceniono hiszpańską, a kolejne lokaty zajęły brazylijska i niemiecka. Najwyższa klasa rozgrywkowa w Polsce spadła aż o 21 pozycji w porównaniu z poprzednim notowaniem.

(PAP, opr. mark)