2012 nr 180 - 185 IX 2

czytam, więc wiem

Zostań Mecenasem Wiedzy

Nasza kampania społeczna trwa. Szczegóły na str. 8.

DZIŚ
po południu / w nocy
19° 9° >>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

www.wspolczesna.pl

17 września 2012
poniedziałek
180(17619)
1,80 zł (w tym 8% vat)

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,18 zł.
ISSN 0137-9488

Podlasie >> Wydatki na katechezę prawie wszędzie rosną. Lekcji etyki prawie nigdzie nie ma.

Religia w szkołach kosztuje miliony

Andrzej Zdanowicz
andrzej.zdanowicz
@mediaregionalne.pl

Podlaskie samorządy wydają fortunę na nauczanie religii w szkołach. W dodatku z roku na rok wydatki te rosną – twierdzi Adam Rybakowicz, poseł Ruchu Palikota z woj. podlaskiego.

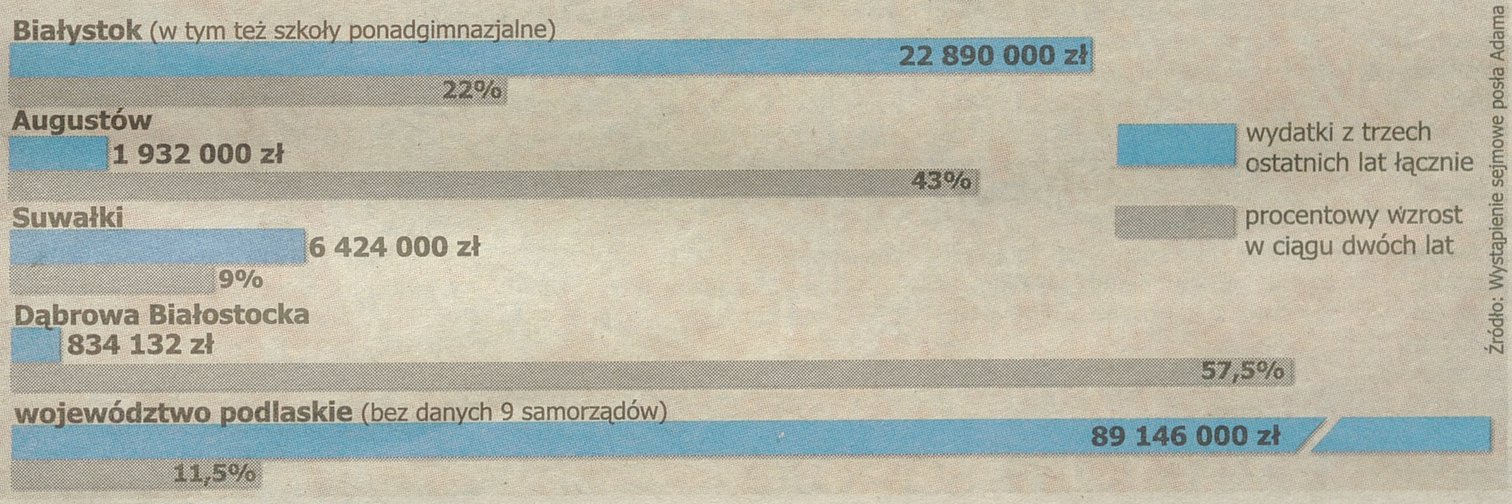
– Nie tylko Kościoły, ale przede wszystkim sami rodzice chcą, by ich dzieci uczyły się religii – odpowiada ks. Anatol Szymaniuk.

WYDATKI SAMORZĄDÓW NA WYNAGRODZENIA DLA NAUCZYCIELI RELIGII W SZKOŁACH PODSTAWOWYCH I GIMNAZJALNYCH









Źródło: Wystąpienie sejmowe posła Adama Rybakowicza (Ruch Palikota) z dnia 12 września 2012 r.

Opr. graf. G. Radziewicz

Etyka tylko w Białymstoku

Poseł zebrał informacje od samorządowców z naszego regionu. Nie odpowiedziało mu dziewięć samorządów, ale i bez tych danych okazało się, że w woj. podlaskim na wypłaty dla katechetów w ciągu trzech lat wydano prawie 90 mln zł.

Sprawdziliśmy, dlaczego te wydatki są tak wysokie. Największe są oczywiście w Białymstoku – nie tylko z racji tego, że jest największym miastem w województwie. W odróżnieniu od władz gmin i mniejszych miast, białostockiemu magistratowi podlegają nie tylko podstawówki i gimnazja, ale też szkoły ponadgimnazjalne. Na nauczanie religii w roku szkolnym 2010/2011 wydał on ok. 7,5 mln zł, a na nauczanie etyki – ok. 58 tys. zł. W białostockich szkołach zatrudnionych jest 311 katechetów, którzy mają prawie 273 etaty i 16 nauczycieli etyki na 4,6 etatu.

W pozostałych miastach, z władzami których rozmawialiśmy, lekcji etyki nie ma. Podobno brakuje zainteresowanych nimi.

Podwyżki dla katechetów

Szokujący jest blisko 60-proc. wzrost kosztów nauczania religii w Dąbrowie Białostockiej. – Wyliczenia pana posła są nieco na wyrost. Podaliśmy mu dane w podziale na rok budżetowy, a on przedstawił je jako lata szkolne i z 2009 roku wziął po uwagę tylko 4 miesiące – tłumaczy Leszek Kiejko, sekretarz Dąbrowy Białostockiej. – W roku 2011 na wynagrodzenia dla katechetów wydaliśmy 279 947,16 zł, w tym roku wydamy co najmniej 329 509,20 zł. Kwota ta może jeszcze wzrosnąć, bo nie uwzględnia wprowadzanych od września podwyżek dla nauczycieli. Procentowy wzrost wydatków w stosunku do ubiegłego roku wyniesie około 17-20 proc.

W stosunku do 2009 r. wzrost ten wynosi aż 41 proc. Wiąże się to jednak z tym, że katechetom, jak wszystkim nauczycielom, naliczane są coroczne podwyżki. Ponadto tym, którzy awansowali zawodowo i zdobyli np. stopień nauczyciela mianowanego, przysługuje wyższe wynagrodzenie.

W Dąbrowie katecheci mają w sumie 5,5 etatu. Są to nauczyciele religii katolickiej, prawosławnej i muzułmańskiej.

Więcej na naukę religii – tylko katolickiej – wydaje samorząd w Mońkach. Jest to ponad 1 mln zł w ostatnich trzech latach. Ale tam wydatki minimalnie maleją. W ub.r. szkolnym wyniosły nieco ponad 372 tys. zł, czyli ponad 5 tys. zł mniej niż rok wcześniej.

– A to dlatego, że mamy mniej uczniów i utworzyliśmy mniej klas – tłumaczy Marian Jabłoński, sekretarz urzędu miasta.

Natomiast w Bielsku Podlaskim koszty lekcji religii powoli, ale rosną. W roku szkolnym 2011/2012 wydano na ten cel 642 963 zł, czyli o niecałe 200 zł więcej niż rok wcześniej i około 8 tys. zł więcej niż w roku szkolnym 2009/2010. Tu także, z racji mniejszej liczby uczniów, ograniczono etaty katechetom. Obecnie jest ich niecałe 13. W szkołach nauczane są religie prawosławna i katolicka. Lekcje prowadzone są też w zborze Kościoła Chrystusowego.

Oszczędności? Nie tutaj.

– Religia w szkołach została wprowadzona, by kształtować chrześcijańskie postawy u uczniów i w tej roli się sprawdza – komentuje ks. Anatol Szymaniuk, rzecznik prawosławnej Diecezji Białostocko-Gdańskiej. – Politycy z Ruchu Palikota powinni we własnych sercach przemyśleć, gdzie szukać oszczędności.

Przedstawiciele Kościoła katolickiego nawet nie chcieli komentować akcji Ruchu Palikota. ▲

Białystok/Lublin >>

Proces adwokata jeszcze potrwa

Piątkowa rozprawa w głośnym procesie Macieja T., znanego białostockiego adwokata, który jest oskarżony o zabójstwo przyjaciółki, miała być jedną z ostatnich. Okazało się jednak, że lubelski sąd wyznaczył już terminy trzech kolejnych posiedzeń. Odbędą się one 27 listopada, 2 grudnia i 20 grudnia.

Proces w Lublinie trwa od lutego 2011 r. Od połowy marca ub.r. Maciej T. jest już na wolności. Sąd, który uchylił areszt, uznał, że przy takich dowodach, jakimi wtedy dysponowali sędziowie, można zachowanie oskarżonego oceniać w kontekście nieumyślnego pozbawienia życia i spowodowania uszkodzenia ciała 31-letniej kobiety.

Nieoficjalnie bowiem wiadomo, że 37-letni dziś Maciej T. twierdzi, że nie chciał śmierci pokrzywdzonej. Dlatego na tamtym etapie procesu – jak uznał sąd – wyklucza to możliwość przypisania mu popełnienia zabójstwa z zamiarem bezpośrednim jak prawnikowi zarzuca to prokurator.

31-letnia przyjaciółka Macieja T. zginęła w nocy z 1 na 2 stycznia ub.r. w swoim mieszkaniu przy ul. Starobojarskiej w Białymstoku. Zdaniem suwalskiej prokuratury, która prowadziła śledztwo, kobieta została uduszona. Podobno na ciele miała też siniaki i zadrapania. Podobne obrażenia miał Maciej T. Niewykluczone, że między partnerami doszło do bójki.

Śledczy ustalili, że feralnej nocy to oskarżony zadzwonił pod alarmowy numer.

– Mam w mieszkaniu nieżywą kobietę – miał powiedzieć dyżurnemu. Pod wskazany adres przyjechało pogotowie i policja. W mieszkaniu znaleziono zwłoki Marty K.

Adwokat został zatrzymany. Miał blisko dwa promile alkoholu w wydychanym powietrzu.

Za zabójstwo Maciejowi T. grozi dożywocie. Proces toczy się za zamkniętymi drzwiami.

(mw)

Raport 997

▲ **Powiat sokólski.** 17-latek zginął, a jego o rok starszy kolega trafił do szpitala w wyniku piątkowego wypadku na trasie Sokółka – Kamionka Nowa. Ze wstępnych ustaleń wynika, że jechali oni motorem do Kamionki Nowej. Na łuku drogi 17-latek, kierujący suzuki, prawdopodobnie stracił panowanie nad pojazdem, zjechał na przeciwległy pas ruchu, a następnie na pobocze. Kierowca zginął na miejscu, a 18-letni pasażer został przetransportowany śmigłowcem do szpitala w Białymstoku. Kierujący nie posiadał prawa jazdy. **opr. (es)**

W numerze:

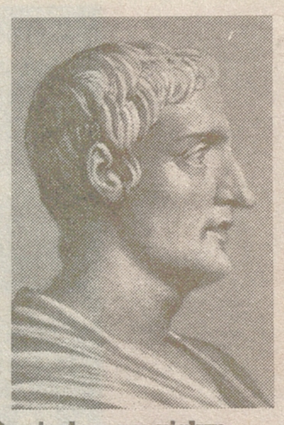
▲ **Białystok. Zwiadowcy jadą do Afganistanu.** W stolicy woj. podlaskiego pożegnaliśmy ponad 50-osobową grupę żołnierzy, wyjeżdżających na półroczną misję. W sobotę dowódca mjr Marcin Sadurski (na zdjęciu) odebrał okolicznościowy proporzec. >>2



▲ **Jasna Góra. Bp Dydycz: Sejm powinien być rozwiązany.** Zwracając się do przybyłych z 30. Pielgrzymką Ludzi Pracy, bp drohiczyński Antoni Dydycz ostro skrytykował Sejm, który „jawnie nie wypełnia swoich podstawowych misji, (...) powinien być rozwiązany". >>7

promocja
SMSowo KOMFORTowo
Szczegóły na str. 16
Wyślij ogłoszenie SMS'em
bial

Cytat dnia:



„Los nie może nas obdarzyć większym szczęściem niż zasianie niezgody między naszymi nieprzyjaciółmi."

Publiusz Korneliusz Tacyt

TACYT (około 55-120) – jeden z najsłynniejszych historyków rzymskich. Był rodowitym Rzymianinem, ale urodził się prawdopodobnie w Galii. Najważniejszymi dziełami są m.in. „Dzieje", „Roczniki" i monografia „Germania", w której kilka wzmianek odnosi się do plemion zamieszkujących ziemie dzisiejszej Polski. Prace Tacyta stanowią skarbnicę wiedzy na temat legionów, wojskowości i historii Rzymu.

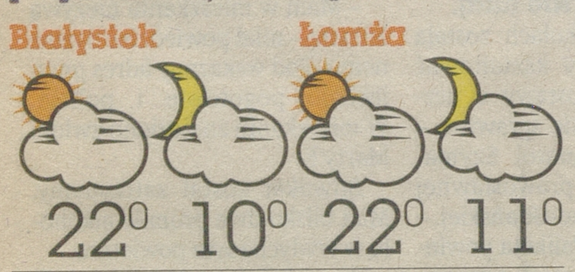
Czy pamiętasz, że...



▲ Dziś przypada 73. rocznica sowieckiej agresji na Polskę. O świcie 17 września 1939 r., kiedy oddziały Wojska Polskiego stawiały opór armiom niemieckim, Polska została nieoczekiwanie zaatakowana przez Związek Sowiecki, związany tajnym sojuszem z III Rzeszą. Siły sowieckie liczyły ponad 450 tys. żołnierzy. Liczba ta z każdym dniem wzrastała, dochodząc pod koniec września do ok. 1,5 mln. W szeregach Wojska Polskiego było jeszcze około 600 tys. żołnierzy, z czego 250 tys. związanych walką z Niemcami. Po tym, jak doszło do spotkania Armii Czerwonej z Wehrmachtem, wojska niemieckie opuściły część zajętych wcześniej obszarów Polski. Wehrmacht wycofał się do ustalonej wcześniej linii demarkacyjnej i oddał zajęty obszar Sowietom (m.in. Białystok, Kobryń, Brześć, Borysław, Drohobycz). Na zdjęciu: defilada wojsk sowieckich we Lwowie.

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy



Zachmurzenie małe i umiarkowane. Wiatr słaby , okresami umiarkowany, południowy oraz południowo-zachodni.

Białystok >> Pożegnaliśmy żołnierzy, wyruszających na półroczną misję

Zwiadowcy jadą do Afganistanu

Jedziemy tam w strefę działań wojennych i zagrożenie jest bardzo duże – nie kryje mjr Marcin Samburski, dowódca Bojowej Grupy Rozpoznawczej.

Urszula Bisz
urszula.bisz@mediaregionalne.pl

Będzie on dowodzić ponad 50-osobową grupą, w skład której wchodzą żołnierze z pięciu jednostek: z Lidzbarka Warmińskiego, Pruszcza Gdańskiego, Przasnysza, Bydgoszczy i Białegostoku. Do Afganistanu wyjadą na początku października, a w sobotę żegnaliśmy ich w Białymstoku. Uroczystość odbyła się w stolicy województwa podlaskiego, ponieważ mjr Samburski jest oficerem 18. Białostockiego Pułku Rozpoznawczego.

Co to za żołnierz, który nie widział działań wojennych

– Nasze bezpieczeństwo dla naszych najbliższych, dla moich żołnierzy, dla mnie jest najważniejsze. Ważne jest też, żeby tu wrócić i to doświadczenie, które tam zdobędziemy, wykorzystywać w dalszej służbie – mówi mjr Samburski.

Oficer przyznaje, że kilkumiesięczne przygotowania, chwila pożegnania i półroczne zadanie wojskowe to przede wszystkim wielkie wyrzeczenie dla rodzin żołnierzy. On sam zostawia w domu żonę z dwójką małych synów. Wie też, że sam wiele straci z życia rodzinnego. Kiedy wcześniej wyjeżdżał na misję, jego starszy syn dopiero uczył się pierwszych słów. Gdy wrócił, pierworodny mówił już całymi zdaniami. Jak jednak dodaje, bycie żołnierzem to jego prawdziwa pasja, sposób myślenia i rodzina jest tego świadoma, musi to zaakceptować.

– Trudy włożone w przygotowania to dla nas czysta przyjemność – zapewnia major. – Co to za mechanik, który nigdy nie rozłoży silnika samochodowego, co to za pielęgniarka, która nie wykona iluś tam zastrzyków, co to za żołnierz, który nigdy nie widział działań wojennych?– pyta retorycznie dowódca Bojowej Grupy Rozpoznawczej. – Do tego jesteśmy szkoleni. Tam mamy możliwość sprawdzenia tego, do czego tu się teoretycznie przygotowujemy. Ta druga strona medalu jest jednak taka, że żony, rodziny mają tę świadomość, że wyjeżdżamy i martwią się o nasze bezpieczeństwo.

Fot. A. Zgliet



Mjr Marcin Samburski (przodem) odebrał w sobotę z rąk Macieja Żywno, wojewody podlaskiego proporzec z emblematami jednostek i herbami województw, z których one pochodzą

Mają pomagać cywilom

Zadanie zwiadowców podczas misji to pomoc cywilnym mieszkańcom Afganistanu. Dlatego przed rozpoczęciem zadania, żołnierze przez kilka miesięcy szkolili się nie tylko z nowych technik i sprzętu walki. Przeszli również kursy, podczas których zapoznali się z uwarunkowaniami ekonomicznymi i społecznymi w Afganistanie, a także z tamtejszą kulturą, tradycją i religią. Mają nadzieję, że ta wiedza przyda się im w praktyce, a rodziny wierzą, że grupa wróci w tym składzie, w jakim wyjeżdża. ▲

Podlaskie >> Miliony zł na pomoc bezrobotnym

Pieniądze są, ale trzeba będzie je zwrócić

Dodatkowe pieniądze, które białostocki urząd pracy dostał z rezerwy Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej, trzeba będzie zwrócić do Warszawy. Nie uda się ich bowiem wydać na wsparcie bezrobotnych.

W sierpniu resort pracy ze swojej rezerwy przeznaczył prawie 16 mln zł na aktywizację osób bezrobotnych w województwie podlaskim. Najwięcej, bo aż 40 proc. przeznaczono na organizację staży. Reszta miała pójść na dofinansowanie rozpoczęcia działalności gospodarczej, szkolenia, prace interwencyjne, roboty publiczne.

Problem w tym, że urzędy muszą wydać pieniądze do końca tego roku. W przeciwnym razie będą musiały je zwrócić do Funduszu Pracy.

Np. Powiatowy Urząd Pracy w Białymstoku na początku roku dostał 11,6 mln zł. W sierpniu – jeszcze blisko 3 mln zł. Dotychczas wydano 65 proc. tej kwoty. I więcej już się pewnie nie uda. Dyrektorzy urzędów pracy twierdzą, że – po pierwsze – pieniądze przyszły za późno. Powinny być w maju, wtedy byłaby szansa na ich racjonalne wydanie. A po drugie – firmy w woj. podlaskim niechętnie korzystają ze staży.

– Bo po jego zakończeniu są zobowiązane do zatrudnienia stażysty przynajmniej na trzy miesiące – przyznaje Jarosław Sadowski, wicedyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku. Ten wymóg odstrasza. – A my nie możemy nikogo traktować ulgowo. Wobec resortu pracy musimy przecież wykazać, że nasze działania są efektywne – dodaje Sadowski.

Niewiele jest też szkoleń indywidualnych. Pośredniak przyzna dotację, gdy firma zatrudni bezrobotnego po zakończeniu takich szkoleń.

– Pracodawcy wolą zatrudnić doświadczonego pracownika, by nie ponosić zbędnych kosztów – twierdzi Lech Pilecki, szef Podlaskiego Klubu Biznesu i przedsiębiorca.

Mogą przepaść również pieniądze na aktywizację osób po 50. roku życia. Nikt nie chce ich zatrudniać. W skali województwa chodzi nawet o 7 mln zł.

– Urzędy pracy sygnalizują nam ten problem – przyznaje Jarosław Sadowski. **(jul)**

Gwiazda filmu pomaga pieskom

Urząd Gminy w Mielniku



Aktorka Olga Bołądź, która w ubiegłym tygodniu w Mielniku uczestniczyła w kręceniu scen do filmu „Przedtem. Potem", przy okazji pomogła bezdomnym psom. Wraz z pracownikami gminy złapała cztery z pięciu psiaków, które włóczyły się ze swoją matką po mielnickich ulicach. Trzy zabrała ze sobą do Warszawy, gdzie znalazła dla nich domy tymczasowe. Aktorka prosi, by pomóc pozostałym. Ci, którzy zechcą je przygarnąć, mogą dzwonić pod nr tel. 782 866 186. **(bisu)**

Krótko

▲ **Dziś przypada 73. rocznica** agresji ZSRR na Polską. W związku z tym o godz. 12 na cmentarzu przy ul. 11 Listopada złożone zostaną kwiaty upamiętniające ofiary sowieckiego ataku.

▲ **Prezydent na os. Mickiewicza.** Tadeusz Truskolaski spotka się z mieszkańcami 19 września o godz. 18 w XI LO przy ul. Grottgera 9. Pytania należy przesłać wcześniej na adres pytaniedoprezydenta@um.bialystok.pl. **(jsz)**

▲ **Zapraszamy.** 19 września o godz. 20 wystawiony zostanie spektakl Teatru Klaps pt. „Tak jak malował pan Chagall" oparty na prozie Isaaca Singera... Młodzieżowy Dom Kultury w Białymstoku, ul. Warszawska 79A, wstęp wolny.

W weekend kolejny raz posprzątaliśmy świat


A. Zajet

Dzieci z Przedszkola Samorządowego na 41 w Białymstoku w piątkowy poranek wyruszyły posprzątać swoje otoczenie. Maluchy z wielkim zapałem usuwały śmieci z trawników i skwerków na osiedlu. Takich zapaleńców, którym zależy na czystym otoczeniu, w miniony weekend można było spotkać w całym mieście i okolicach. Sprzątano m.in. Las Turczyński – była to kolejna taka ekologiczna akcja zorganizowana przez Stowarzyszenie Okolica. Ochotników nie brakowało. W sumie w kolejnej już, dorocznej akcji Sprzątanie Świata, w samym Białymstoku uczestniczyło przynajmniej 11 tys. osób. Hasło tegorocznego sprzątania brzmiało „Kocham, lubię, szanuję... nie śmiecę". Było nastawione przede wszystkim na likwidację dzikich wysypisk śmieci. Czy udało się je wyeliminować, okaże się już wkrótce. (luk)

Centrum >> Miasto ma pięć lokali usługowych do wynajęcia

Może być pub, ale nie apteka

Kolejne zmiany w centrum. Amatorzy tradycyjnej kuchni już nie zjedzą w restauracji Pizza Chata.

Julia Szypulska

Lokal znajduje się przy ul. Sienkiewicza 7. Działać będzie jednak tylko do końca miesiąca. Zarząd Mienia Komunalnego w Białymstoku w październiku planuje zorganizować przetarg na jego wynajem.

– Inicjatywa rozwiązania umowy wyszła od najemcy – informuje Andrzej Ostrowski, dyrektor ZMK. – Lokal ma ponad 68 mkw. powierzchni, a cena wywoławcza za metr wynosi 50 zł.

Ciężko bez koncesji

Nie cena wynajmu jest powodem dla którego nie będzie restauracji. Przypomnijmy, że w tym miejscu działała ona od dwóch lat.

– Całkowicie rezygnujemy z działalności – mówi Radosław Charubin, właściciel Pizzy Chaty. – Mieliśmy nadzieję, że przetrwamy bez koncesji na alkohol. Niestety, nie jest to możliwe. Część mieszkańców bloku nie zgodziła się, by w restauracji był alkohol. Będziemy działać jeszcze tylko przez kilka dni.

Później właściciel chciałby sprzedać wyposażenie lokalu, a jeśli byłoby zainteresowanie, to także sam pomysł. Restauracja urządzona jest w stylu wiejskiej chaty, w której serwowane są tradycyjne potrway, np. kaszanka.

Inne lokale

Miasto szuka także najemców dwóch niewielkich lokali przy ul. Waryńskiego. Jeden znajduje się pod numerem 3/5 i ma ponad 35 mkw., drugi zaś mieści się pod nr 2 i ma zaledwie 6,50 mkw. Cena wywoławcza pierwszego wynosi 25 zł za mkw., a drugiego – 15 zł. Przetarg odbędzie się 29 września.

Po sąsiedzku, przy ul. Sienkiewicza 5, zwalnia się kolejny lokal po sklepie odzieżowym. Znajduje się on obok przystanku autobusowego. Ma powierzchnię 131 mkw., a cena wywoławcza za metr wynosi 50 zł.

Ożywić Lipową

Przetargów na wynajem lokali usługowych w centrum w najbliższym czasie będzie więcej. Miasto wciąż poszukuje najemcy dużego, bo ponad 150-metrowego lokalu przy ul. Lipowej 16 (na rogu Częstochowskiej). Przez lata znajdował się tutaj sklep obuwniczy „Andrzej". Od kilku miesięcy obiekt stał pusty. Przetarg odbędzie 29 września o godz. 10. Będzie to już kolejna próba. Poprzedniego postępowania nie rozstrzygnięto. Miastu nie odpowiadała złożona oferta.

– Nie chcemy kolejnego salonu sukien ślubnych przy Lipowej – tłumaczy Andrzej Ostrowski. – Ulica jest pięknie wyremontowana i chcemy ją ożywić. Ma służyć ludziom i być tak atrakcyjna, jak Rynek Kościuszki. Lokal przy Lipowej jest bardzo duży. Może byłoby to dobre miejsce dla gastronomii. Na pewno nie widzimy tam kolejnej apteki czy operatora sieci komórkowej. ▲

Inwestycje >> Nowocześniejszy monitoring

Bezpieczniej na ulicach

Nowe kamery mają pojawić się na ulicach jeszcze w tym miesiącu. Urząd miejski w Białymstoku zdecydował o rozpisaniu przetargu na sprzęt.

– Widząc, że monitoring w Białymstoku bardzo się sprawdza, podjęliśmy decyzję o zakupie siedmiu nowych urządzeń – mówi Urszula Mirończuk, rzeczniczka magistratu.

Nowe obiektywy mają powstać w miejscach szczególnie niebezpiecznych dla mieszkańców.

– Wskazywali je sami zainteresowani dzwoniąc do urzędu, ale też policja i straż miejska, które w danych rejonach miały dużo interwencji – dodaje Mirończuk.

Nowe „oczka" powstaną m.in. na skrzyżowaniach ulic: Nowy Świat i Białówny, Wyszyńskiego obok szkoły podstawowej, Kołłątaja i Komisji Edukacji Narodowej oraz dwie kamery przy ulicy Barszczewskiej.

Białystok jest jednym z lepiej obserwowanych miast w Polsce. Obecnie znajduje się tu 112 kamer monitoringu miejskiego, do nich przybędą nowe. Wszystkie urządzenia są obsługiwane przez specjalne Centrum monitoringu. Zarządza nim Straż Miejska.

To właśnie tutaj kilka tygodni temu zostali zauważeni sprawcy dewastacji pomnika gen. Józefa Piłsudskiego w centrum Białegostoku.

– W środku nocy monument został oblany alkoholem. Gdyby nie czujny obserwator kamery, ciężko byłoby nam dotrzeć do sprawców – mówi Jacek Pietraszewski, rzecznik Straży Miejskiej w Białymstoku.

Chuliganów udało się zatrzymać w kilka minut po dewastacji, a materiał z kamer będzie dowodem w sądzie. **(kw)**

Z sądu >> Choć uznany za winnego, nie został skazany

Wyrok w sprawie nauczyciela

Winny naruszenia nietykalności cielesnej ucznia, ale nie skazany. W piątek białostocki sąd okręgowy na rok warunkowo umorzył postępowanie w sprawie nauczyciela WF.

– Reakcja nauczyciela była nieadekwatna do sytuacji, ale poprzedzona niewłaściwym zachowaniem pokrzywdzonego ucznia. Oskarżony Rafał U. został wytrącony z równowagi. Dał się ponieść emocjom – ocenił sędzia Wiesław Oksiuta.

Sąd Okręgowy w Białymstoku podtrzymał stanowisko sądu niższej instancji co do kary, jaka powinna spotkać wuefistę za złapanie ucznia za kark i popchnięcie go na drzwi. Dlatego wyrok warunkowego umorzenia postępowania na roczny okres próby stał się w piątek prawomocny.

Sprawa dotyczyła wydarzeń z 5 kwietnia ubiegłego roku z lekcji wychowania fizycznego w Publicznym Gimnazjum nr 9 w Białymstoku. Trwał akurat sprawdzian z umiejętności podciągania się na drążku. Michał nie był zadowolony z rezultatu i oceny, jaką dostał za to ćwiczenie. Wściekły wypowiedział do połowy wulgarne słowo i kopnął materac. Wtedy nauczyciel Rafał U. złapał chłopaka za kark i popchnął go w kierunku drzwi do pomieszczenia dla nauczycieli WF.

Sąd zwrócił też uwagę, że Rafał U. nawet nie próbował postąpić w inny sposób – nie wpisał uczniowi uwagi w dzienniku, nie zawiadomił dyrektora czy wychowawcy klasy.

Jak powiedział Alfred Komar, dyrektor gimnazjum, w którym pracuje oskarżony wuefista, po tym wydarzeniu ten nauczyciel został ukarany naganą wraz z wpisaniem jej do jego akt. W tym roku szkolnym Rafał U. przebywa na urlopie.

Z orzeczeniem nie zgadza się ojciec Michała, który w tym procesie występował w charakterze oskarżyciela. Już zapowiedział złożenie kasacji do Sądu Najwyższego. **(mw)**

Skwer za rok

▲ **Ma tu powstać wielofunkcyjny** plac z zielenią, a także miejsce wypoczynku dla mieszkańców. Ale najwcześniej za rok. Chodzi o modernizację skweru przy cerkwi – największego przy ulicy Lipowej. Na razie przygotowywane są warunki przetargu. Ze wstępnych szacunków wynika, że odnowienie skweru może kosztować około 1 mln zł. Według planów w części obok skrzyżowania ulic Lipowej, Liniarskiego i Malmeda mają być niskie kompozycje z traw. Druga strefa to plac z zachowanymi dużymi drzewami. **(ab)**

reklama
tel. 664-852-571
www.campo-domy.pl
campo Grabińscy s.j.
Osiedle Leśne II w Wasilkowie
Kolejne etapy już w sprzedaży
Program „Rodzina na swoim"

Tylko 2.530,- zł/m²
szeregówka 20.000 zł TANIEJ
Grabówka, ul. Palmowa
Nowa inwestycja

miniszeregówki już od 299.000 zł
bial

Białystok >> Jeden z ważniejszych festiwali Białostockiego Ośrodka Kultury

Inny Wymiar z Ukrainą w tle

Ponad tydzień imprez, koncertów, wystaw i pokazów filmowych czeka nas między 21 a 29 września w Białymstoku.

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl

Przed nami kolejna edycja Festiwalu Inny Wymiar. Na tegoroczną odsłonę organizatorzy, czyli Białostocki Ośrodek Kultury, wybrali kulturę ukraińską. Nie znaczy to jednak, że tylko na niej się skupią, ponieważ (szczególnie w województwie podlaskim), przenikanie się kultur, ich wzajemnych wpływów jest niezwykle charakterystyczne.

– W tym roku zrezygnowaliśmy z podtytułu „Sąsiedzi" – mówi Grażyna Dworakowska, dyrektorka Białostockiego Ośrodka Kultury. – Wcześniej ten podtytuł był zasadny, bo prezentowaliśmy na poprzednich edycjach głównie kultury naszych najbliższych sąsiadów – można by rzec zza płotu. Teraz chcemy prezentować też inne, nieco odleglejsze od naszego regionu kultury i narody.

W tegorocznym programie imprezy każdy znajdzie coś dla siebie. Będzie dużo muzyki, wystaw, filmów i wydarzeń skierowanych do najmłodszych, m.in. Dźwiękospacerów i czytania bajek. Dźwiękospacery będą miały charakter warsztatowy i obowiązują na nie zapisy. Odbędą się 22 i 23 września od godz. 11 (uczestnicy: dzieci i młodzież w wieku gimnazjalnym i starsze. Zgłoszenia przyjmowane są do 18 września drogą mailową na anna@bok.bialystok.pl lub telefoniczną pod numerem 533 334 201).


Paul Jackson

The Ukrainians to zdecydowanie muzyczne gwiazdy festiwalu Inny Wymiar. Zagrają 29 września o godz. 20 w Famie. Po koncercie czeka nas afterparty w rytmach słowiańsko-bałkańsko-cygańskich.

Festiwal zainauguruje 21 września o godz. 18 wernisaż wystawy fotografii Adama Pańczuka pt. „Karczeby" (foyer Forum, wstęp wolny). O 19 festiwal przeniesie się do Teatru Dramatycznego. Tam na małej scenie zobaczymy spektakl „Ja j u poli verboju rosła" (wstęp wolny), a o godz. 20.15 rozpocznie się występ Julia Doszna a capella plus spotkanie autorskie z Oksaną Zabużko.

W ramach festiwalu będzie też coś dla wszystkich miłośników kina. Podczas przeglądu filmowego Sąsiedzi zobaczymy m.in. filmy ukraińskie, niemieckie, japońskie, czy polskie i spotkamy się z reżyserami niektórych z nich.

Coś dla siebie znajdą też fani komiksu. W poniedziałek, 24 września o godz. 18 w Famie (ul. Legionowa 5) rozpocznie się wernisaż, a także spotkanie z autorami komiksu „Woroszyłowgrad".

Jeśli chodzi o muzyczne atrakcje, czekają nas ciekawe koncerty. Warszawa Kyiv Express zagra 28 września o godz. 20.30 w Famie. Dzień później, w tym samym miejscu usłyszymy i zobaczymy The Ukrainians. Początek koncertu o godz. 20. Zespół łączy ukraiński folk z zachodnim rockiem. Naprawdę warto usłyszeć! Więcej wkróce. ▲

Nasz patronat

▲ **Pokaz mody.** Premierowy pokaz najnowszej kolekcji pt. „The Shadow", autorstwa Przemysława Guryn i Aleksandry Koryckiej już w piątek, 21 września o godz. 21 w białostockim Klubie M7. Projektanci inspirowali się klasycznymi materiałami, dodając do tego nowoczesny i designerski krój.
– Dominować będą odcienie szarości i granatu – zapewnia Przemek Guryn. – Zobaczymy 30 projektów damskich i kilka męskich. Będzie to coś zupełnie innego niż to, co można było zobaczyć w poprzedniej kolekcji pt. „Fragility Look".
Młodzi projektanci postawili na dopracowany krój jak i detale oraz na dobre jakościowo materiały (m.in. delikatna włoska bawełna, jersey, kaszmir. Wizażem podczas pokazu zajmą się Agnieszka Piekut i Katarzyna Tałaj, a fryzurami Marcin Miedźwiedziew. Panie wchodzą za darmo, panowie – 10 zł. **(uk)**

Nasz patronat

▲ **XIII Koncert Pamięci.** Tradycyjnie w rocznicę wkroczenia wojsk sowieckich do Polski organizowany jest koncert pamięci wszystkich, którzy zginęli i cierpieli dla sprawiedliwości. Skierowany jest również do wszystkich mieszkańców Białegostoku, by w ten sposób budować pamięć i tożsamość. Zapraszamy dziś do kościoła św. Wojciecha w Białymstoku o godz. 18.45. Wystąpią: Laureaci IV Letniej Akademii Śpiewu – Sopot 2012 oraz Małgorzata Trojanowska (sopran), Paweł Pecuszok (tenor), Przemysław Kumer (bas, recytacje), Sylwester Trojanowski (organy). **(uk)**

Krótko

▲ **Sukces Teatru Dramatycznego.** „Stworzenia sceniczne" (w reżyserii Roberta Czechowskiego) uznane zostały za najlepszy spektakl małych form przez jury VII Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego Biała Wieża w Brześciu uznało. Jury przyznało także nagrodę Alicji Dąbrowskiej za rolę Nell Gwyn. W białoruskim festiwalu wzięło 26 teatrów z 11 krajów.

▲ **Obejrzyj „Pocztówki z Białegostoku".** Elementy unikatowego komiksu o mieście pod taką nazwą oglądać można do 10 listopada w Centrum im. Ludwika Zamenhofa. Krakowska artystka Joanna Karpowicz uwieczniła w komiksie m.in. tajemnicze życie psa Kawelina, który nocą aportuje słynnym Praczkom lilie oraz śledzie na dworcu PKP. **(ak)**

Nasz patronat: Kabareton


A. Zgiet

„Chleb ze smalcem" dobrze przyjął się w Supraślu. I nie mowa tu o jedzeniu, tylko o... kabarecie. W kinie Jutrzenka w sobotę odbył się pierwszy kabareton tworzony przez młodych, białostockich satyryków. Na scenie zobaczyliśmy Żywiołową Białostocką Improwizację Kabaretową (w skrócie ŻBIK) oraz kabaret Inaczej. Było dużo improwizacji, ale też wyuczonych i sprawdzonych żartów. Kabareciarze sypali skeczami jak z rękawa. Czekamy na następną odsłonę imprezy. **(uk)**

Konkurs >> Naucz się oszczędzać, a przy okazji zgarnij atrakcyjne nagrody

Co miesiąc w portfelu można zatrzymać nieco gotówki

Letni urlop i szkolna wyprawka z pewnością nadszarpnęły niejeden rodzinny budżet. Nastroju nie poprawiają ani wiadomości o kolejnych falach kryzysu, ani rosnące wysokości rachunków. W takiej sytuacji najważniejsze, co powinniśmy zrobić, to starannie planować, w jaki sposób wydać pieniądze z pensji. To naprawdę zdaje egzamin i jest pierwszym krokiem do oszczędzania.

Warto notować nawet najmniejsze wydatki, zapisywać drobne kwoty. W ciągu miesiąca okaże się, że wydawana codziennie złotówka urośnie do kilkudziesięciu złotych, a w skali roku już kilkuset. Pod koniec miesiąca należy zrobić zestawienie wszystkich wydatków, na przykład w formie tabeli podzielonej na kategorie: energia elektryczna, gaz, internet, telefon, jedzenie, czynsz itd.

W ten sposób nietrudno będzie zauważyć, w których punktach koszty możemy zredukować, a jakie są zupełnie niepotrzebne. Dzięki temu zaplanujemy nasz domowy budżet na kolejny miesiąc. Dobrze będzie sztywno trzymać się jego założeń i nauczyć też tego reszty członków rodziny.

Po pierwsze, zaoszczędzone pieniądze można odłożyć choćby na rachunku bankowym. Po drugie, wygrać atrakcyjne nagrody. Dla przedsiębiorczych mieszkańców województwa podlaskiego przygotowaliśmy konkurs. Do 28 września czekamy na Wasze propozycje miesięcznych planów domowych budżetów. Jury wyłoni spośród nadesłanych trzy najlepsze.

Zwycięzca otrzyma cyfrowy aparat fotograficzny Canon SX150 o wartości 666 zł. Laureat drugiego miejsca stanie się posiadaczem odtwarzacza MP4 Apple iPod 6th Generation 8GB, który wart jest 598 zł. Osobie, której plan domowego budżetu oceniony zostanie jako trzeci wśród wszystkich nadesłanych, wręczymy odtwarzacz MP3 Apple iPod Shuffle 2GB 6th Generation MC584. Wartość tej nagrody to 299 zł.

Aby wziąć udział w naszej zabawie, prace należy przesłać na przykład drogą elektroniczną na adres e-mail: pawel.kaminski@mediaregionalne.pl. Inna możliwość to przesłanie planu budżetu tradycyjna pocztą na adres: Media Regionalne sp. z o.o. Oddział w Białymstoku, ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok, z dopiskiem na kopercie: Konkurs Zaplanuj swój domowy budżet.

Projekt został dofinansowany przez Narodowy Bank Polski w ramach programu edukacji ekonomicznej. **(pw)**

partner
NBP
Narodowy Bank Polski

Podlaskie >> Maturzyści nie znają lektur

Łęcka całe życie była okryta woalką

Uczniowie nie znają lektur, przepisują fragmenty tekstu czy polecenia i robią błędy językowe – takie wnioski wypływają z opracowania dotyczącego umiejętności maturzystów, jakie opublikowała Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Łomży. Raport obejmuje wszystkie przedmioty obowiązkowe. Niepokój wzbudza zwłaszcza analiza wypracowań z języka polskiego.

Maturzyści mieli do wyboru dwa tematy. Jeden wymagał odwołania się do „Dziadów cz. III" Adama Mickiewicza. Natomiast w drugim należało porównać postawy życiowe Izabeli Łęckiej i Joanny Podborskiej, bohaterek „Lalki" Bolesława Prusa i „Ludzi bezdomnych" Stefana Żeromskiego. Zdecydowana większość uczniów wybrała ten ostatni. W ocenie autorów raportu, łatwiej im było pracować z powieścią niż odtwarzać symboliczne treści dramatu Mickiewicza.

Jaki portret maturzysty wyłania się z prac? – Niestety niezbyt pochlebny – pisze w komentarzu do raportu OKE Barbara Daraszkiewicz, polonistka z VII LO w Białymstoku. – Przede wszystkim, nie dąży on do tego, aby wykazać się inwencją, kreatywnością. Gorzej, nie chce nawet wykazać się wiedzą na temat utworów literackich, z pewnością dlatego, że nie zna ich treści.

Młodzi przepisują fragmenty polecenia czy tekstu literackiego, dokonując ich niewielkich przeróbek – często bez zrozumienia. Analizy utworu dokonują zaś powierzchownie. W efekcie większości prac brakuje głębszych wniosków i indywidualnego stylu.

Z analizy wynika też, że młodzi są na bakier z poprawnością językową. Błędy bywają tak poważne, że wypowiedź jest niezrozumiała. Dobra wiadomość jest taka, że znacznie poprawiła się znajomość ortografii.

(jsz)

Cytaty z prac maturalnych

▲ Ogromna wiedza pozwalała Joannie przewidzieć wiele sytuacji, np. kiedy słońce zachodzi; ▲ Asia nie ubierała się w jedwabie, nawet o nich nie marzyła, musiały wystarczyć jej kalosze; ▲ Izabela nie znała życia, bo całe życie była okryta woalką; ▲ Autorka zastosowała uosobienie w stosunku do szala, który zadusił swoją właścicielkę; ▲ Służący starali się dopieścić Łęcką na każdym kroku; ▲ Myśle że napisałem wszystko żeby zachwycić was i przepraszam za pismo. (...) Myśle że użeknie was moje wypracowanie bo dałem z siebie prawie ale to prawie wszysko. Żegnam i pozdrawiam całe grono.

Białystok >> Strażnicy miejscy przed sądem

Proces za mandaty

Fotoradar to była dla nas nowość. Mandat wymieniony w zarzucie był jednym z moich pierwszych. Dostałem wydrukowane zdjęcie wielkości połowy kartki podaniowej. Na odwrocie były dane właściciela pojazdu. Zdjęcie było niezbyt wyraźne, miałem wątpliwości – mówił na piątkowej rozprawie jeden z oskarżonych.

Sędzia Ewa Dakowicz odczytała fragment zeznań ukaranej mandatem kobiety, matki rzeczywistego sprawcy wykroczenia. Zeznała, że ten strażnik w rozmowie zasugerował jej, że jest mu obojętne to, na kogo będzie wystawiony mandat. Matka zdecydowała, że weźmie winę na siebie.

Oskarżony zaprzeczył. Inny strażnik także stwierdził, że świadkowie w jego przypadku kłamią.

Na ławie oskarżonych białostockiego sądu rejonowego zasiadło 11 funkcjonariuszy, którzy – według prokuratury – nie dopełnili obowiązków służbowych. Zdaniem śledczych, poświadczali oni nieprawdę w dokumentach, dotyczących wykroczeń drogowych, tworzyli fałszywe dowody, wskazując osoby niewinne. Jednocześnie przysporzyli korzyści osobistej rzeczywistym sprawcom wykroczeń, którzy nie otrzymywali punktów karnych.

Według prokuratury, strażnicy – mimo ustalenia sprawców przekroczenia prędkości zarejestrowanych przez fotoradar – odstąpili od ich ukarania. Mandaty wystawiali na inne osoby, które nie były sprawcami. Prokuratura wykryła 18 przypadków takich nieprawidłowości. Zarzuty dotyczą lat 2006-2008.

Oskarżeni nie przyznali się do winy. Zdecydowana większość nadal pełni służbę. **(mw)**

Suwalszczyzna >> BOR-owcy bez kary

Pili, ale nie wiadomo kiedy

Prokuratura umorzyła śledztwo, dotyczące funkcjonariuszy Biura Ochrony Rządu, którzy rozbili samochód na drzewie. Nie udało się bowiem ustalić, czy pili alkohol przed czy po wypadku.

Do zdarzenia, jak informowaliśmy, doszło w czerwcu br. niedaleko Budy Ruskiej, leżącej na Suwalszczyźnie. BOR-owcy pilnują znajdującego się tam letniego domu prezydenta Bronisława Komorowskiego.

W kolizji nikt więcej nie uczestniczył. Obaj funkcjonariusze byli pod wpływem alkoholu. Prokuratura powołała biegłego, który miał stwierdzić, czy alkohol spożywany był przed czy – jak twierdzili mężczyźni – po wypadku. Biegły nie potrafił jednoznacznie na to pytanie odpowiedzieć. Dlatego śledztwo zostało umorzone.

Zaraz po zdarzeniu obaj zostali wydaleni z BOR. **(tom)**

Po podróży rowerzyści zgłoszą poprawki do projektu trasy



Fot. A. Zdanowicz

Grupa rowerzystów-pasjonatów piękna regionu przemierzała w weekend woj. podlaskie. Podczas 200-kilometrowej podróży, w której uczestniczył też nasz dziennikarz, zwiedzali i opisywali atrakcje turystyczne, znajdujące się na części przyszłej, prawie 600-kilometrowej trasy rowerowej przebiegającej przez region. Znaleźli wiele interesujących obiektów, o których twórcy projektu nie wspomnieli. Przykładem jest widoczna na zdjęciu XVIII-wieczna cerkiew w Starym Lewkowie (pow. hajnowski) z unikatowymi drewnianymi kolumnami kompozytowymi. Opatrzony zdjęciami raport trafi do marszałka województwa. Więcej w piątkowym „Magazynie".

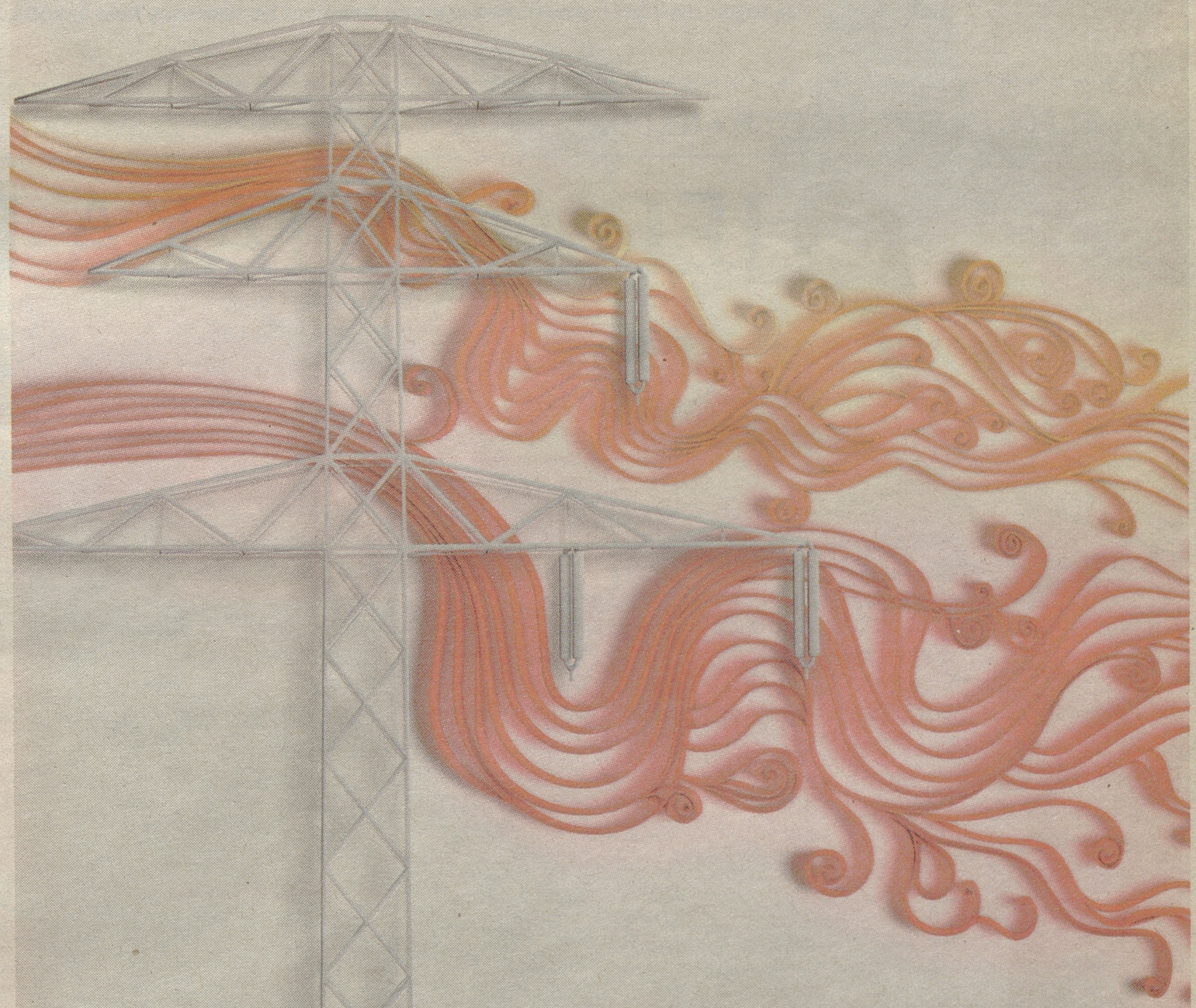
(azda)

reklama

LIDER RYNKU ENERGETYCZNEGO W POLSCE

Nowa umowa – lepsza cena!

Ale uważaj na przedstawicieli firm stosujących nieuczciwe praktyki. Rewelacyjne warunki finansowe zwykle nie uwzględniają wielu ukrytych kosztów.
Sprawdź nas! W PGE ceny możesz negocjować.
Przyjdź do najbliższego Biura Obsługi Klienta PGE i sprawdź, ile możesz zaoszczędzić na obniżeniu kosztów energii.
Listę Biur Obsługi Klienta znajdziesz na www.gkpge.pl/bok



Więcej informacji: www.gkpge.pl

PGE
Energia Przyszłości

Krótko

▲ **Czarna Białostocka.** Mieszkanki będą mogły wkrótce korzystać z pomocy lekarzy z poradni ginekologiczno-położniczej Gynecja przy ulicy Torowej 1. Umowa z podlaskim Narodowym Funduszem Zdrowia zacznie obowiązywać od 1 października.

▲ **Choroszcz.** Do końca października ma zakończyć się termomodernizacja przedszkola w Choroszczy. W ramach inwestycji zostanie ocieplony budynek, wymienione okna a także drzwi. Prace kosztują ponad 714 tys. złotych., w tym 587 tysięcy pochodzi z unijnej dotacji. Zakończenie inwestycji jest planowane na koniec października.

▲ **Łapy.** Rozstrzygnięto przetargi na termomodernizację budynków łapskich szkół oraz przedszkoli. Zajmą się tym dwie firmy. Jeśli nie będzie odwołań, prace ruszą w tym tygodniu. Będzie to termomodernizacja Zespołów Szkół w Płonce Kościelnej i na Osse oraz budynków łapskiej jedynki i dwójki. Ocieplone zostaną też dwa tamtejsze przedszkola. Pierwotnie inwestycje miały kosztować 5 mln złotych, ale po rozstrzygnięciu przetargów ceny zmalały do około 3,4 mln złotych. 85 procent tej sumy to unijne dofinansowanie.

(jul)

Sokółka >> Wszyscy uczestnicy rajdu Eco Challenge dotarli na metę

Samochody grzęzły w błocie

Wyruszyli w trasę w piątkowy wieczór. Na mecie zameldowali się 24 godziny później.

Dorota Biziuk
sokolka@wspolczesna.pl

Uczestnicy rajdu Eco Challenge mieli do pokonania 80 km. Start i metę wyznaczono w Sokółce. Na udział w imprezie zdecydowało się 48 załóg z terenu całej Polski.

– W ubiegłorocznym Eco Challenge uczestniczyło 30 załóg – poinformował Ignacy Lenkiewicz z Sokółki, komandor rajdu.

Sprawdzić siebie

Trasa, z którą musieli zmierzyć się kierowcy, nie należała do łatwych. Na pierwszą poważną przeszkodę uczestnicy natrafili już kilka kilometrów za Sokółką – na terenie starej żwirowni w Zadworzanach. Większość załóg utknęła w niepozornie wyglądającym zbiorniku wodnym.



D. Biziuk

Trasa rajdu Eco Challenge obfitowała w różnego rodzaju przeszkody. Na zdjęciu: przeprawa w starej żwirowni Zadworzany koło Sokółki.

– Nikt nie mówił, że będzie łatwo – stwierdzili rajdowcy.

– Dlaczego bierzemy udział w takich imprezach? Ten sport daje nam możliwość sprawdzenia samych siebie, pokonania własnych słabości. Jest też odskocznią od rzeczywistości – powiedział Ignacy Lenkiewicz.

Najlepsi z najlepszych

Czterem załogom udało się zebrać komplet punktów. W kategorii samochodów z wyciągarką mechaniczną wygrali Marcin Owczarek i Krzysztof Pawlak z Warszawy. Wśród samochodów z wyciągarką elektryczna najlepsza była załoga Marek Bąkowski i Przemek Jurewicz z Garwolina. W klasie turystyk triumfowali Adam Stolarczyk i Krzysztof Damaziak z Warszawy. W kategorii quady pierwsze miejsce zajął Karol Lenkiewicz, a drugie Klaudia Jurczenia – oboje z klubu 4x4 Sokółka. ▲

reklama

NAWET PÓŁ MILIONA ZŁOTYCH • NA DOWOLNY CEL • BEZ ZBĘDNYCH ZAŚWIADCZEŃ • DLA OSÓB INDYWIDUALNYCH I FIRM

TNIEMY ODSETKI O 40%*

JEDYNA TAKA POŻYCZKA

Wyobraź sobie pożyczkę z atrakcyjnym oprocentowaniem **4,99%**. Dodaj do tego nawet 30-letni plan spłaty i wybór dowolnej formy zabezpieczeń. A teraz, od wyjątkowo niskiej raty odejmij **40%** odsetek.

Ta kwota zostaje w Twojej kieszeni. **Wiesz już na co ją przeznaczysz?**

Nie zwlekaj! Liczba pożyczek objętych promocją ograniczona.

Bon uprawniający do udziału w promocji „Tniemy odsetki o 40%" Zachowaj go i umów się z doradcą w jednym z 39 oddziałów.

DOLNOŚLĄSKIE		MAZOWIECKIE		BYTOM	32 7876109
LUBIN	76 8443302	PŁOCK	24 2623229	CZĘSTOCHOWA	34 3611475
ŚWIDNICA	74 8519763	RADOM	48 3623123	GLIWICE	32 2315611
WROCŁAW I	71 3428718	SIEDLCE	25 6440307	KATOWICE I	32 2000434
WROCŁAW II	71 3357607	WARSZAWA I	22 4360546	KATOWICE II	32 7826060
KUJAWSKO POMORSKIE		WARSZAWA II	22 4203340	ŚWIĘTOKRZYSKIE	
BYDGOSZCZ	52 3455123	OPOLSKIE		KIELCE	41 3434711
TORUŃ	56 6220392	OPOLE	77 4022005	WARMIŃSKO MAZURSKIE	
LUBELSKIE		PODKARPACKIE		OLSZTYN	89 5321060
LUBLIN	81 5284508	KROSNO	13 4251343	WIELKOPOLSKIE	
LUBLIN II	81 5323237	RZESZÓW	17 8621320	KALISZ	62 7671009
ZAMOŚĆ	84 6392720	PODLASKIE		POZNAŃ I	61 8510090
ŁÓDZKIE		BIAŁYSTOK	85 6537060	POZNAŃ II	61 8352234
ŁÓDŹ	42 6319370	ŁOMŻA	86 2166111	ZACHODNIO POMORSKIE	
SIERADZ	43 8225303	POMORSKIE		SZCZECIN	91 3594053
MAŁOPOLSKIE		GDAŃSK	58 3074316		
KRAKÓW I	12 4261081	SŁUPSK	59 8485305		
KRAKÓW II	12 4331035	ŚLĄSKIE			
NOWY SĄCZ	18 4145353	BIELSKO BIAŁA	33 8164346		
TARNÓW	14 6277175				

BON
TNIEMY ODSETKI o 40%

Niniejszy bon upoważnia okaziciela do udziału w limitowanej promocji „Tniemy odsetki o 40%*"

*Szczegóły i regulamin promocji u doradców w oddziałach.

Przykład reprezentatywny: czas spłaty: 15 lat; kwota kredytu: 45 000,00 zł; rata: 445,59 zł. Składniki raty: nominalna stopa procentowa 4,99%; opłaty administracyjne 90,00 zł. Całkowita kwota kredytu: 45 000,00 zł. Opłata: 2 700,00 zł; prowizja 0 zł; Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania: 10,25%; całkowita kwota do zapłaty: 82 985,42 zł.
**Koszt połączenia wg stawki operatora. Reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego

NAWET PÓŁ MILIONA ZŁOTYCH • NA DOWOLNY CEL • BEZ ZBĘDNYCH ZAŚWIADCZEŃ • DLA OSÓB INDYWIDUALNYCH I FIRM

229312k01o

Warszawa >> Ministerstwo alarmuje

Alkohol z Czech zabija

Główny Inspektor Sanitarny wydał wczoraj decyzję o wstrzymaniu sprzedaży w Polsce wszystkich alkoholi pochodzących z Czech z wyjątkiem wina i piwa. Chodzi o sprzedaż detaliczną, hurtową i w punktach gastronomicznych.

Ministerstwo podkreśliło, że w związku z przypadkami zatrucia alkoholem metylowym w Republice Czeskiej, którego źródłem jest sfałszowany alkohol, konieczne jest podjęcie szczególnych środków ostrożności.

„Alkohol metylowy, który znajduje się w sfałszowanych markach kilku wyrobów wysokoprocentowego alkoholu, jest niebezpieczną trucizną, której spożycie może być śmiertelne. Ze względów bezpieczeństwa Ministerstwo Zdrowia zaleca powstrzymanie się od konsumpcji jakiegokolwiek alkoholu, pochodzącego z Republiki Czeskiej" – napisano w komunikacie.

W związku z licznymi w ostatnim czasie przypadkami zatrucia alkoholem metylowym w Republice Czeskiej tamtejsze ministerstwo zdrowia wprowadziło w piątek całkowity zakaz sprzedaży i wyszynku napojów zawierających powyżej 20 proc. alkoholu.

„W związku z powyższym (...) Główny Inspektor Sanitarny wydał decyzję o wstrzymaniu na terenie całego kraju sprzedaży wszystkich alkoholi dostępnych w punktach sprzedaży detalicznej, hurtowej oraz w punktach gastronomicznych pochodzących z Republiki Czeskiej, z wyjątkiem piwa i wina" – napisało we wczorajszym komunikacie Ministerstwo Zdrowia.

Resort poinformował, że w przypadku podejrzenia zatrucia alkoholem metylowym należy udać się do najbliższego szpitala lub wezwać karetkę Pogotowia Ratunkowego. „Jedynie podjęcie wczesnego leczenia może uchronić osoby zatrute przed poważnymi konsekwencjami" – przestrzega resort zdrowia.

W rezultacie spożycia alkoholu metylowego, wprowadzonego do obrotu w formie podrabianych firmowych napojów wyskokowych, zmarło w Republice Czeskiej w ciągu ubiegłych dwóch tygodni 20 osób, a kilkadziesiąt hospitalizowano.

(PAP)

Jasna Góra >> Kilkadziesiąt tysięcy osób przybyło z 30. Pielgrzymką Ludzi Pracy

Bp Dydycz: Sejm powinien być rozwiązany

Rząd premiera Tuska to rząd antypracowniczy – powiedział wczoraj na błoniach jasnogórskich lider NSZZ Solidarność Piotr Duda. Bp drohiczyński Antoni Dydycz w wygłoszonej homilii ostro skrytykował Sejm, który „jawnie nie wypełnia swoich podstawowych misji, (...) powinien być rozwiązany".

– Polski pracownik i polska praca umiera. Umiera, bo rządzący w naszym kraju, z pracownika chcą zrobić bezduszny automat do produkcji dóbr, z których korzystać mają tylko nieliczni. Dziś coraz więcej polskich pracowników to pracujący biedacy, pracują ciężko i mimo to muszą korzystać z pomocy społecznej – powiedział Duda.

Duda zapowiedział, że w czasie planowanego na 29 września Marszu „Obudź się Polsko" Solidarność będzie bronić praw pracowników i wolnego dostępu do wszystkich mediów, w tym TV Trwam.

Bp Dydycz mówił m.in. o trudnej sytuacji ludzi pracujących, o wartości pracy i problemach wynikających z jej braku, a także o potrzebie godziwej zapłaty, która powoduje, że ludzie decydują się na emigrację zarobkową.

– Dzisiaj wielu przyznaje się do solidarnościowego rodowodu. Ale jak to rozumieć, skoro przed laty zabiegali o wolne soboty, o przejście na emeryturę w wieku lat 50. dla kobiet, 55. dla mężczyzn. A czego domagają się obecnie ? I do tego nie oferując żadnej pracy – mówił.

Odnosząc się do 21 postulatów sierpniowych, bp Dydycz powiedział: „Naliczylibyśmy 14 postulatów, które nie są zachowywane obecnie. A więc kochani tzw. solidarnościowcy z ekip rządzących, jak to jest z waszą pamięcią, jak to jest z wiernością słowu?". Przykładem takiego postulatu ma być – m.in. w odniesieniu do TV Trwam – 3. postulat, dotyczący udostępnienia środków masowego przekazu dla przedstawicieli wszystkich wyznań.

Pod koniec homilii bp Dydycz mówił o niejasnych przepisach i problemach w egzekucji prawa.

– Sejm powinien w tej materii kontrolować rząd, jedynie Sejm może rząd kontrolować, a jest całkiem odwrotnie, Sejm zupełnie nie wypełnia swojej podstawowej misji (...) opozycja jest totalnie torpedowana"; „bo wychodzi na to, że to nie Sejm kontroluje rząd, ale rząd steruje wbrew konstytucji Sejmem" – powiedział. **(PAP)**

reklama

A STAR ALLIANCE MEMBER

Wymarzone.
Zarezerwowane.
Zrealizowane.



Liban >> Benedykt XVI zakończył wizytę

Zwróćmy się do Maryi, by błagała o dar pokoju

Na zakończenie mszy w stolicy Libanu, Bejrucie w niedzielę Benedykt XVI wystosował apel o położenie kresu przemocy i walkom w Syrii i na całym Bliskim Wschodzie. „Dlaczego tak wiele okrucieństwa, dlaczego tak wiele śmierci?"– pytał.

Przemawiając do 350 tys. wiernych, zgromadzonych na nabrzeżu w libańskiej stolicy, papież powiedział przed modlitwą Anioł Pański: „Zwróćmy się teraz do Maryi, Królowej Libanu, wokół której gromadzą się chrześcijanie i muzułmanie. Prośmy Ją, aby wstawiała się u swego Syna za was, a zwłaszcza za mieszkańców Syrii oraz krajów sąsiednich, błagając o dar pokoju".

„Dobrze znacie tragedię konfliktów i przemocy, która powoduje tak wiele cierpienia. Niestety nadal słychać szczęk oręża oraz skargę wdów i sierot! Przemoc i nienawiść pochłaniają istnienia, a kobiety i dzieci są ich pierwszymi ofiarami" – mówił Benedykt XVI.

Następnie zaapelował do krajów arabskich, aby „jako bracia" zaproponowały rozwiązania konfliktów, które można będzie wprowadzić przy poszanowaniu godności każdej osoby, jej prawa i wyznawanej religii.

Modlił się, zwracając się do Libańczyków: „Niech Bóg udzieli waszemu krajowi, Syrii i Bliskiemu Wschodowi daru pokoju serca, uciszenia broni i powstrzymania wszelkiej przemocy. Niech ludzie zrozumieją, że wszyscy są braćmi!".

„Obyśmy się z Bożą pomocą nawrócili, aby z zapałem pracować na rzecz zaprowadzenia pokoju niezbędnego do zgodnego życia między braćmi, niezależnie od ich pochodzenia i przekonań religijnych" – zakończył papież Benedykt XVI.

(PAP)

Afganistan >> Sojusz coraz trudniejszy

Giną kobiety i żołnierze

O siem afgańskich kobiet i dziewcząt zginęło, a siedem odniosło obrażenia wczoraj rano, gdy samoloty NATO zbombardowały prowincję Laghman na wschodzie kraju – poinformowali przedstawiciele afgańskich władz.

Także wczoraj, nad ranem czterech żołnierzy Międzynarodowych Sił Wspierania Bezpieczeństwa (ISAF) zostało zastrzelonych na południu kraju prawdopodobnie przez afgańskich policjantów.

Według afgańskich źródeł do bombardowania doszło przed świtem w pobliżu wsi Dilaram, gdy kobiety zbierały drewno. Ciała ofiar przyniesiono do biura gubernatora w stolicy prowincji Laghman, mieście Mehtarlam. Przed budynkiem zebrały się dziesiątki mężczyzn, wykrzykujących: „Śmierć Ameryce".

Niedzielny incydent, w którym śmierć ponieśli żołnierze ISAF, był już drugim tego rodzaju w ostatnich dniach. W sobotę w prowincji Helmand, także na południu kraju, zastrzelonych zostało dwóch żołnierzy brytyjskich.

W 2012 r. zastrzelonych zostało przez policjantów lub żołnierzy afgańskich już 51 żołnierzy ISAF. **(PAP)**

Zapraszamy szkoły do promowania czytania

Dyrektorzy szkół, nauczyciele, uczniowie. Jeśli macie ciekawe pomysły na to, jak promować czytanie i rozwijanie zainteresowań, podzielcie się nimi. Weźcie udział w naszej kampanii społecznej „Czytam, więc wiem". Dołączyło do nas już wiele szkół. Są to placówki z Białegostoku, Suwałk, Łomży czy Ciechanowca. Piszcie o swoich działaniach na adres: wiem@mediaregionalne.pl lub dzwońcie pod nr tel. 85 748 74 25.

Akcja ruszyła w miniony poniedziałek, a prowadzą ją wspólnie „Gazeta Współczesna" i „Kurier Poranny". Wybranym szkołom zafundowaliśmy prenumeratę obu dzienników – wydania papierowe i elektroniczne. Oferujemy im również specjalny dodatek edukacyjny „Wiem". Znajdziecie tam informacje ze świata nauki – ciekawostki czy wyniki najnowszych badań, zaprezentowane w atrakcyjnej szacie graficznej. Chcielibyśmy, by dodatek stanowił inspirację zarówno dla nauczycieli, jak i uczniów. Ci pierwsi mogą go wykorzystać jako element uatrakcyjniający zajęcia. Młodzi natomiast znajdą tu informacje, których nie ma w podręcznikach. Dzięki nim poszerzą swoją wiedzę i rozwiną zainteresowania. Pierwszy numer „Wiem" ukazał się 11 września. Kolejne będziemy publikować w każdy wtorek, czyli najbliższy – juz jutro.

O akcji można też poczytać w naszych serwisach internetowych: www.wspolczesna.pl/wiem oraz www.poranny.pl/wiem.

(jsz)

Mecenasi Wiedzy >> Rośnie lista przedsiębiorców, którzy włączają się w naszą akcję

Inwestycja w myślenie

Maryla Pawlak-Żalikowska
maryla.zalikowska@mediaregionalne.pl

Kiedy prowadzone były badania archeologiczne u stóp Wzgórza św. Magdaleny w Białymstoku czy na Rynku Siennym, Małgorzata Karczewska z Pracowni Badań i Dokumentacji Zabytków, na podstawie znalezionych przez naukowców z jej firmy guzików, kości i rodzaju tkanin, barwnie opowiadała naszym Czytelnikom o historii i zwyczajach naszych przodków. Czyli po prostu o ludziach.

Dziś jest nam bardzo miło poinformować, że państwo Małgorzata i Maciej Karczewscy dołączają do grona Mecenasów Wiedzy – Społecznej Szkole Podstawowej nr 4 PTO w Białymstoku ufundowali prenumeratę w ramach naszej akcji „Czytam, więc wiem".

– To wydaje się być bardzo rozsądna inicjatywa – wyjaśnia pan Maciej motywy takiej decyzji. – Włączamy się w nią z nadzieją, że zaprocentuje wzrostem zainteresowania młodych ludzi czytaniem, otaczającym światem. My, tu w regionie nie mamy i mieć nie będziemy wielkiego przemysłu. Nasz rozwój możemy opierać na tradycji z jednej strony, a otwartym myśleniu z drugiej. A tłamsi nas jeszcze ciasnota intelektualna. Dlatego popieramy z żoną każde działanie, które może tę sytuację zmienić.

Pracownia Badań i Dokumentacji Zabytków państwa Karczewskich działa od połowy lat 90-tych. Jak mówi Maciej Karczewski, jest to firma, która ma łączyć społeczny i gospodarczy wymiar nauki. Prowadzi bowiem działania badawczo-ratownicze zabytków architektury, archeologii, ale również upowszechnia zdobytą tak wiedzę. Wspiera też na przykład samorządowców w wypełnianiu ich obowiązków unijnych, dotyczących ochrony zabytków. Prowadząc działalność w całej Polsce północno-wschodniej, wpływa również na podnoszenie świadomości historycznej.

– Żeby młodzi ludzie umieli spędzać czas inaczej niż tylko przy komputerze. Mieli inne nawyki. Uczyli się zdobywać wiedzę i w ten sposób inwestować w siebie – podobnie jak Małgorzata i Maciej Karczewscy uzasadnia decyzję włączenia się do naszej akcji Lucyna Nowotnik z Suwałk.

Dzięki niej prenumerata naszych wydawnictw trafi do Szkoły Podstawowej nr 5 z Zespołu Szkół nr 9 w Suwałkach.

Pani Justyna jest właścicielką sklepów Joanna Perfumeria. Jedna z tych drogerii mieści się w samym centrum Suwałk, natomiast druga – właśnie w pobliżu wspomnianej podstawówki. Uczyła się tam wcześniej córka pani Lucyny, a obecnie uczęszcza tam wnuk.

– Stąd naturalny odruch, żeby właśnie tam skierować pomoc w akcji, zmierzającej do budowania otwartego na świat, oczytanego społeczeństwa – powiedziała nam właścicielka firmy Joanna Perfumeria. – Dobrze by było, gdyby młodzi ludzie chcieli to otoczenie zmieniać i kształtować.

Lista przedsiębiorców, którzy włączają się w akcję „Czytam, więc wiem" jest coraz dłuższa. Przypominamy, że znalezienie się w gronie tych Mecenasów Wiedzy procentuje także oferowanymi przez nas działaniami, promującymi firmy. Innymi słowy: Pomagając innym, pomagasz również sobie.

Więcej na www.wspolczesna.pl/wiem

promocja

KAMPANIA SPOŁECZNA
czytam, więc wiem
ORGANIZATORZY:
kurier Poranny
Gazeta Współczesna
PATRONI HONOROWI:
Wojewoda Podlaski
Podlaski Kurator Oświaty
PATRONI MEDIALNI:
pap Nauka w Polsce www.naukawpolsce.pap.pl
TVP Białystok
Polskie Radio Białystok

Remontujesz? Fiskus odda ci podatek

PORADNIK FINANSOWY Wielu Polaków wykorzystuje urlop, by zrobić remont w domu lub mieszkaniu. Nie wszyscy wiedzą, że mogą odzyskać podatek VAT zapłacony przy zakupie materiałów budowlanych. Podpowiadamy, jak to zrobić.

O zwrot podatku VAT możemy ubiegać się, gdy wydaliśmy pieniądze za zakup materiałów do:

- remontu mieszkania lub domu;
- budowy domu;
- nadbudowy lub rozbudowy budynku na cele mieszkalne lub przystosowanie budynku niemieszkalnego, jego części albo pomieszczenia na takie cele.

ZAPAMIĘTAJ

Aby skorzystać ze zwrotu VAT, musimy zakupić materiały budowlane jako zwykły podatnik, czyli tzw. osoba fizyczna. Nie możemy być vatowcem.

ZA CO NAM ZWRÓCĄ

Nie wszystkie materiały objęte są tą ulgą. Tylko te, na które po 30 kwietnia 2004 roku wzrosła stawka podatku VAT z 7 na 22 lub później na 23 procent. Skąd będziemy to wiedzieli? Otóż znalazły się one w specjalnym wykazie ministra transportu i budownictwa (szukaj na: www.mi.gov.pl)

Lista ta jest dość bogata. Mieści się na niej większość podstawowych materiałów używanych do budowy czy remontu domu lub mieszkania, m.in. cegły, dachówki, cement, gips, okna, drzwi, grzejniki, wanny, umywalki, kafle, tapety, kleje, panele, parkiety, listwy itd.

WAŻNE

Kupując materiały budowlane, musimy wziąć na nie vatowską fakturę. To podstawa do zwrotu podatku.

GDZIE ZŁOŻYĆ WNIOSEK

Żeby odzyskać pieniądze, trzeba wystąpić z wnioskiem do fiskusa. Małżonkowie mogą złożyć go wspólnie lub oddzielnie. W każdym z tych przypadków wniosek musi być jednak podpisany przez małżonków.

WAŻNE

Jeżeli małżonkowie składają odrębne wnioski do dwóch różnych urzędów skarbowych, muszą powiadomić o tym urząd swojej drugiej połówki.

Teoretycznie nie ma odgórnego wzoru wniosku o zwrot VAT. Tak zdecydował ustawodawca. Wyliczył tylko, jakie obowiązkowe elementy powinien on zawierać. Są to:

- imię i nazwisko;
- NIP;
- adres zamieszkania;
- urząd skarbowy, do którego kierowany jest wniosek;
- rodzaj poniesionych wydatków;
- rok rozpoczęcia inwestycji;
- wykaz faktur oraz wartość poniesionych wydatków na budowę lub remont;
- kwota do zwrotu;
- oświadczenie o zakresie przeprowadzonego remontu, jeżeli roboty te nie wymagają pozwolenia na budowę;
- wskazanie sposobu wypłaty kwoty zwrotu; jeżeli ma trafić na konto to trzeba podać numeru rachunku;
- podpis wnioskodawcy.

Resort finansów postanowił jednak ułatwić podatnikom życie i przygotował wzór wniosku do ewentualnego wykorzystania, zawierający wszystkie wymienione elementy. Znajduje się on na stronie ministerstwa www.mf.gov.pl, również w wersji interaktywnej. I lepiej go pobrać niż męczyć się samemu.

DOBRA RADA

Wniosek o zwrot VAT składamy nie częściej niż raz w roku, bez względu na liczbę prowadzonych inwestycji.

CO ZAŁĄCZYĆ DO WNIOSKU

Do wniosku o symbolu VZM-1 załączamy również formularz:

- VZM1/A - jeżeli nie korzystaliśmy przy naszej inwestycji z innych ulg budowlanych;
- VZM1/B - gdy z nich korzystaliśmy;
- VZM-1/C - gdy przy zakupie materiału budowlanego zapłaciliśmy najwyższą 23 proc. stawkę.

W tych dodatkowych drukach zamieszczamy wykaz faktur objętych zwrotem oraz wartość poniesionych wydatków.

Trzeba też załączyć kopie:

- pozwolenia na budowę, jeżeli inwestycja tego wymagała;
- tytułu prawnego do lokalu - w przypadku remontu - m.in. aktu własności, umowy użyczenia, najmu, dzierżawy;
- faktur dokumentujących poniesione wydatki, a jeżeli nie ma na nich adnotacji "zapłacono gotówką", wówczas niezbędne są kopie dowodów zapłaty.

JAK TO LICZYĆ

Urząd skarbowy nie zwróci nam całego zapłaconego VAT.

Z reguły będzie to:

- 68,18 proc. podatku widniejącego na fakturze - jeżeli podatek od materiału wynosił 22 proc.
- 65,22 proc. - przy 23 proc. stawce VAT.

Chyba że przy tej inwestycji korzystaliśmy już wcześniej z innej ulgi mieszkaniowej. Wówczas odzyskamy:

- 55,23 proc. z zapłaconego w cenie towaru podatku VAT. Dotyczy to jednak inwestycji rozpoczętych w odległych latach, bo ulgi mieszkaniowe już dawno odeszły do lamusa.

ZAPAMIĘTAJ

Kwotę do zwrotu musimy wyliczyć sobie sami. Co istotne, trzeba ją zaokrąglić do pełnych złotych.

JEDEN LIMIT DLA DWOJGA

Niestety, jak w przypadku wielu ulg podatkowych i tu nie obędzie się bez górnych limitów. Są one ruchome. Zależą od ceny metra kw. powierzchni budynków mieszkalnych ogłaszanego przez GUS dla potrzeb obliczania premii z książeczek mieszkaniowych. Pod uwagę bierzemy stawkę ogłoszoną przed kwartałem poprzedzającym złożenie wniosku. Aktualnie obowiązująca stawka na III kwartał to **4130 zł**.

Jeżeli nie korzystaliśmy z żadnych ulg mieszkaniowych, maksymalnie możemy odzyskać:

1. przy stawce 22% VAT:
   - przy budowie - 12,295 proc. z równowartości 70 metrów kw.
   - przy remoncie - 12,295 proc. z równowartości 30 metrów kw.
2. przy stawce 23% VAT:
   - to odpowiednio 12,195 proc. z 70 metrów kw. i 12,195 proc. z 30 metrów kw.

Jeżeli korzystaliśmy z ulg, to będzie to:

- przy budowie - 9,959 proc. z równowartości 70 metrów kw. (70 x 4130 x 9,959%)
- przy remoncie - 9,959 proc. z równowartości 30 metrów kw. (30 x 4130 x 9,959%)

Stawki potrzebne do obliczeń na kolejne kwartały można śledzić na stronach internetowych www.stat.gov.pl i www.mf.gov.pl

WAŻNE

Małżonkowie mają jeden limit. Obowiązuje on ich przez pięć lat. Zatem, jeżeli w tym czasie składamy kilka wniosków, za każdym razem musimy uwzględnić zwróconą nam już kwotę tak, aby nie przekroczyć górnego pułapu.

KIEDY DOSTANIEMY PIENIĄDZE

Jeżeli prawidłowość złożonego wniosku nie budzi żadnych wątpliwości skarbówki, dostaniemy pieniądze w ciągu czterech miesięcy. To termin ustawowy, z reguły nie trwa to jednak tak długo.

Jeżeli urząd ma jednak jakieś wątpliwości, wydawana jest decyzja określająca wysokość kwoty do zwrotu. Decyzję tę naczelnik urzędu skarbowego wydaje w terminie 4 miesięcy od dnia złożenia wniosku. Wypłata pieniędzy następuje w ciągu 25 dni od dnia doręczenia nam tej decyzji.

Sami możemy wybrać, jaką drogą chcemy odzyskać pieniądze:

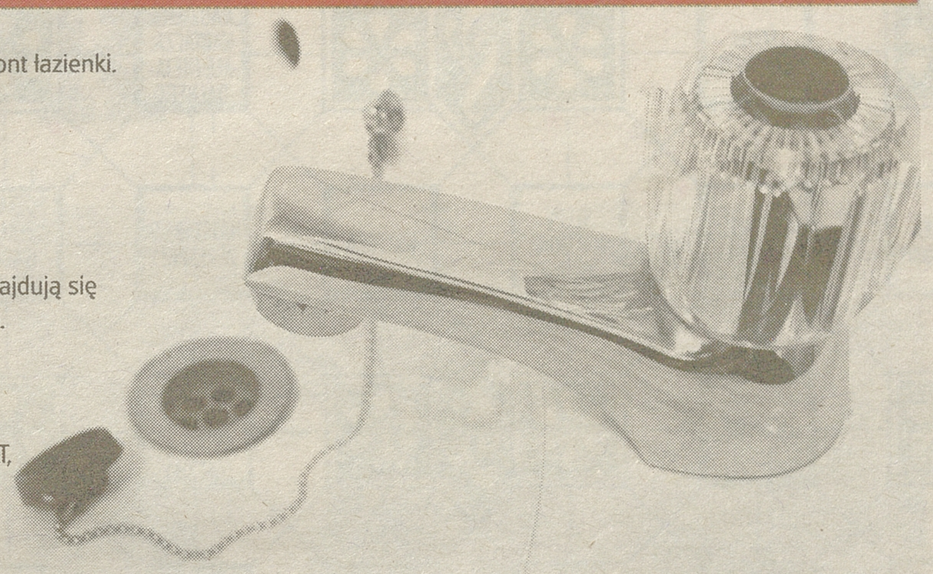
- bezpośrednio z kasy urzędu;
- na konto;
- za pośrednictwem poczty. W tym ostatnim przypadku musimy jednak pamiętać, że zostaną nam potrącone koszty przekazu.

WARTO WIEDZIEĆ

Przekazany przez skarbówkę zwrot VAT-u jest wolny od podatku dochodowego. Zatem nie musimy go wykazywać w rozliczeniu rocznym.

Beata Busz

Jak obliczyć zwrot VAT krok po kroku



1. Majewcy tego lata przeprowadzili gruntowny remont łazienki. Wydali na wszystkie materiały budowlane **12 800 zł**.
Z tego VAT wyniósł - **2 944 zł**.
Na wszystko mają vatowskie faktury.

2. Sprawdzają z fakturami w ręku, które materiały znajdują się w specjalnym wykazie i okazuje się, że wszystkie.

3. Na materiały te obowiązywała 23 proc. stawka VAT, zatem mogą odliczyć sobie **65,22 proc.** zapłaconego podatku.
Liczą: **2 944 x 65,22 % = 1920,07 zł**

4. Teraz muszą zaokrąglić tę sumę do pełnych złotych - **1 920**

5. Sprawdzają, czy ta suma mieści się w ustawowym limicie. Przy remoncie, podczas którego nie korzystali z żadnych innych ulg, mogą odzyskać maksymalnie **12,195 proc.** z równowartości 30 m kw. (stawka metra na III kwartał to **4 130 zł**)
Liczą: **30 x 4130 x 12,195% = 15 109,60 zł**

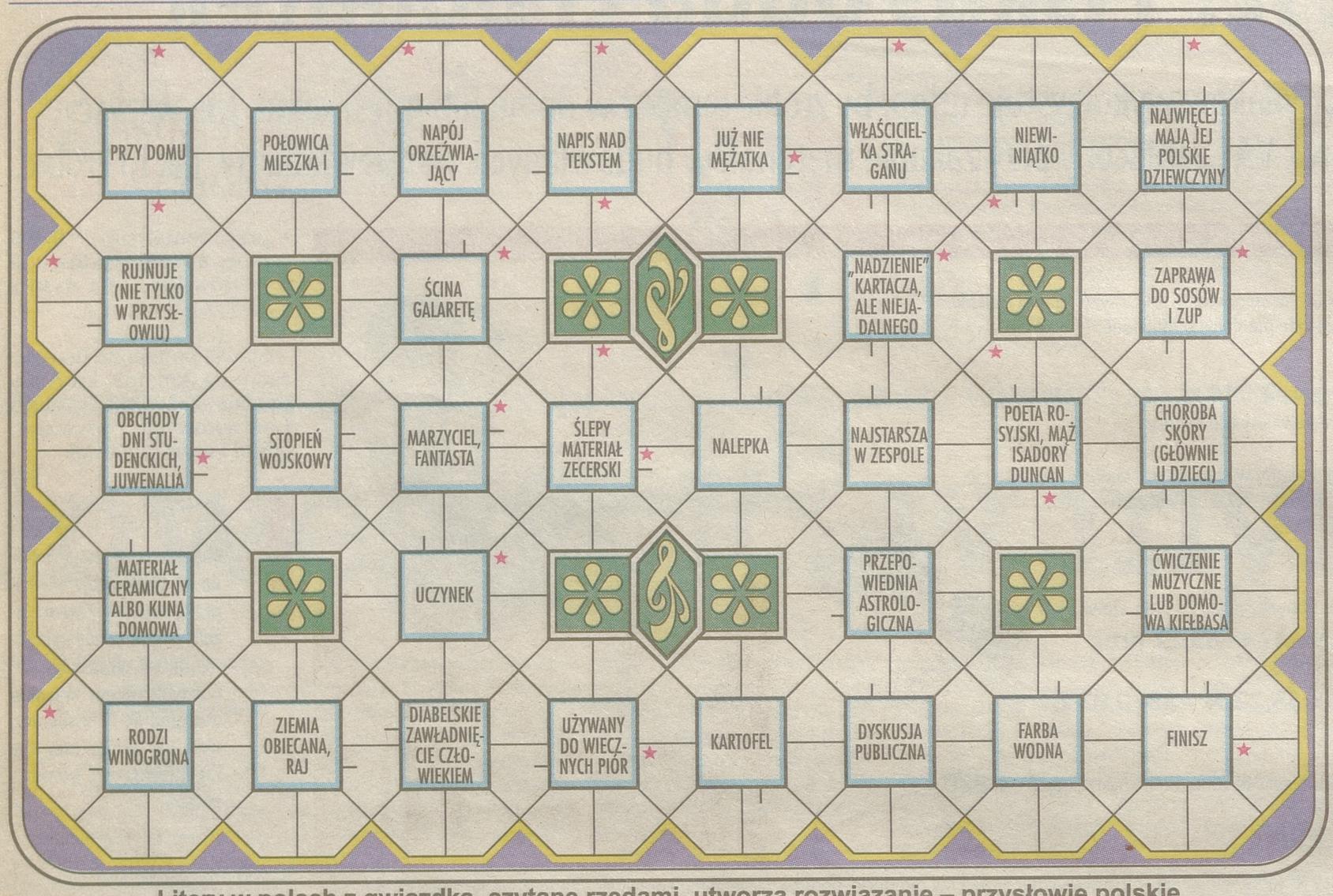
Jak widać śmiało mogą ubiegać się o zwrot całej kwoty - **1 920 zł** i korzystać jeszcze z pozostałego limitu przez kolejne lata.

fot. sxc, Infografika Jerzy Chamier-Gliszczyński

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

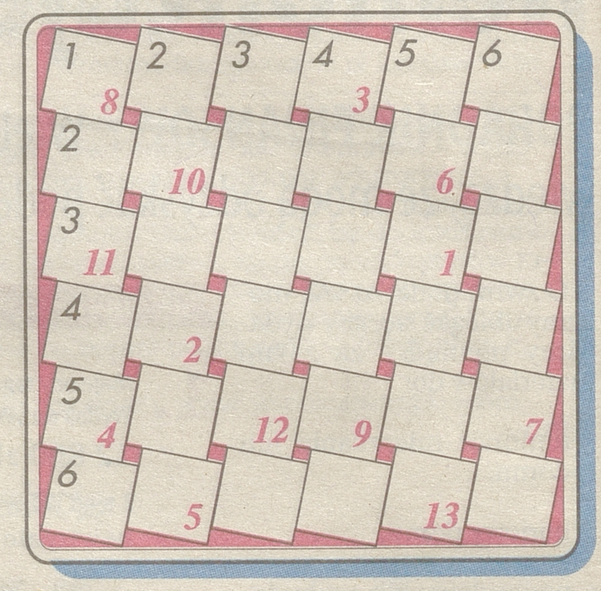
Autor zadań: HELLES

1. Wirówka panoramiczna



Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – przysłowie polskie

2. Kwadrat magiczny



Litery w polach ponumerowanych dodatkowo, napisane od 1 do 13, utworzą rozwiązanie.

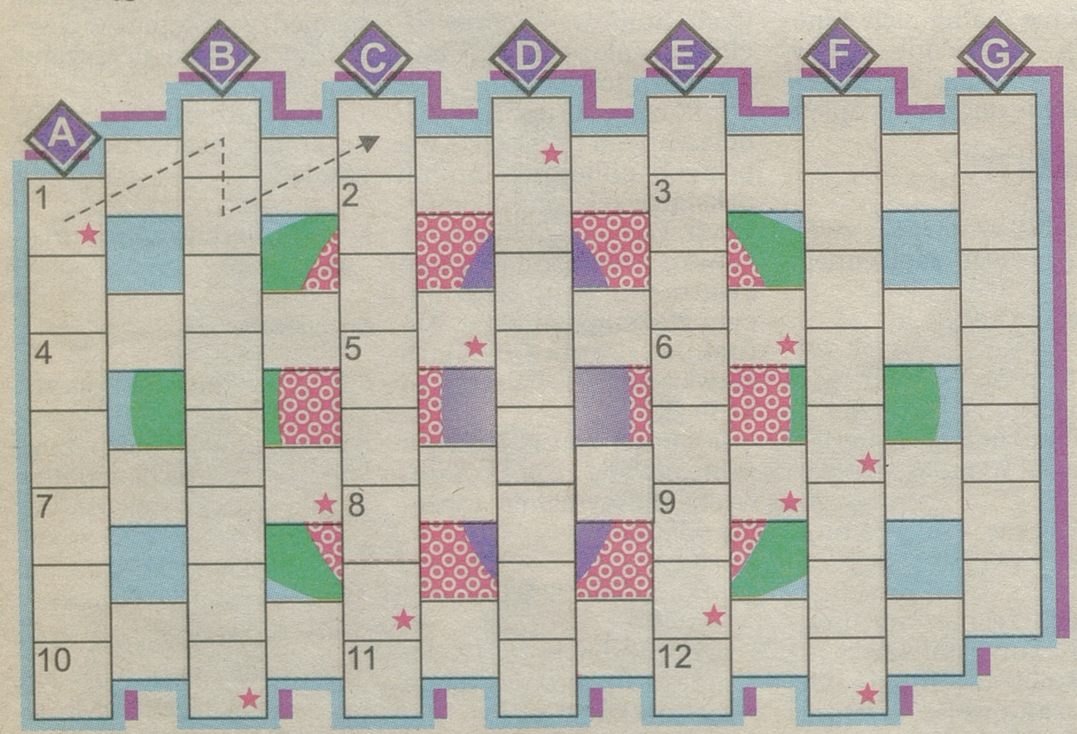
1) święto żydowskie obchodzone na pamiątkę wyzwolenia Izraelitów z niewoli egipskiej, 2) mnich anglosaski, doradca i nauczyciel Karola Wielkiego (z liter wyrazu Lukian), 3) czasem nie warta wyprawki, 4) brytyjski minister spraw zagranicznych, który w 1920 r. wysunął projekt wschodniej granicy Polski (skojarz z linią), 5) amerykańskie drzewo o jadalnych nasionach (zmień literę w wyrazie sikora), 6) aromatyczny owoc południowy.

3. Krzyżówka zygzakowata

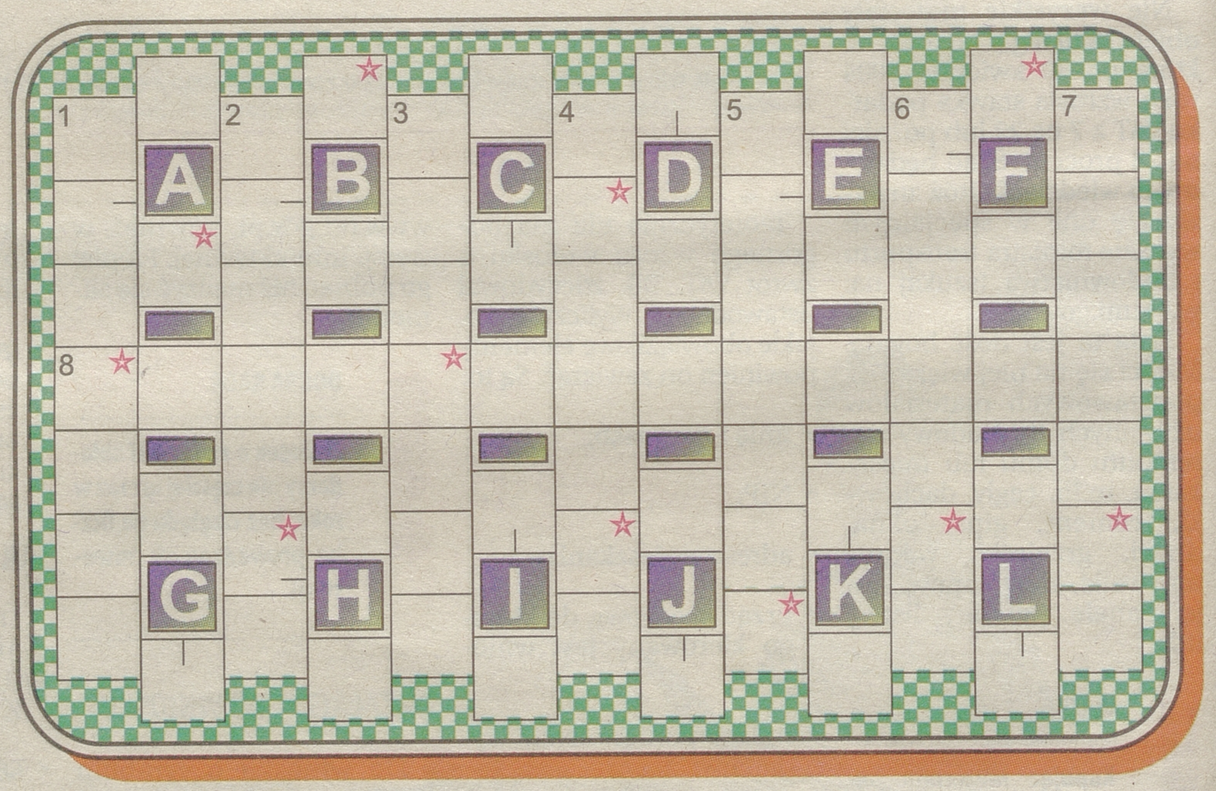
Sposób wpisywania wyrazów zygzakowatych przedstawiono w poz. 1. Litery w polach z gwiazdką, rzędami, utworzą rozwiązanie.

ZYGZAKOWATO: 1) ślimak morski (z liter wyrazu Parana), 2) uszczerbek, 3) możność dotarcia do jakiegoś miejsca, 4) poręczyciel, 5) broń szermiercza, 6) marka autobusów węgierskich, 7) regeneracja, 8) nieprzebyte chaszcze, 9) kura-producentka, 10) chrzan z buraczkami, 11) afrykański drapieżnik z rodziny psów, 12) budowla ogrodowa.

PIONOWO: A) rozmaitość, B) dotknięty obłędem, C) kość napiętowa (anagram wyrazów: grat, sala), D) kobieta sporządzająca odbitki, E) solenizantka z 8 września, F) stoi na czele powiatu, G) poza, pozycja.



4. Wirokrzyżówka



Litery w zaznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

PRAWOSKRĘTNIE: A) roślina stepowa, B) materiał ogniotrwały, C) tu – poniżej jedynki, D) taniec, do którego trzeba więcej niż dwojga, E) poczet, świta, F) ciągle narzeka, G) krótki utwór literacki, H) umiejscowienie kapitału, I) rodzaj kamizelki, J) jeżeli dalsza, to kuzynka, K) wódz Kozaków, L) morze w lądzie.

PIONOWO: 1) antonim bogactwa, 2) chaszcze, 3) mieszkanka jednego z państw nadbałtyckich, 4) średnica kuli, 5) może być wielodzietna, 6) w gotówce albo w naturze, 7) koło z trybami.

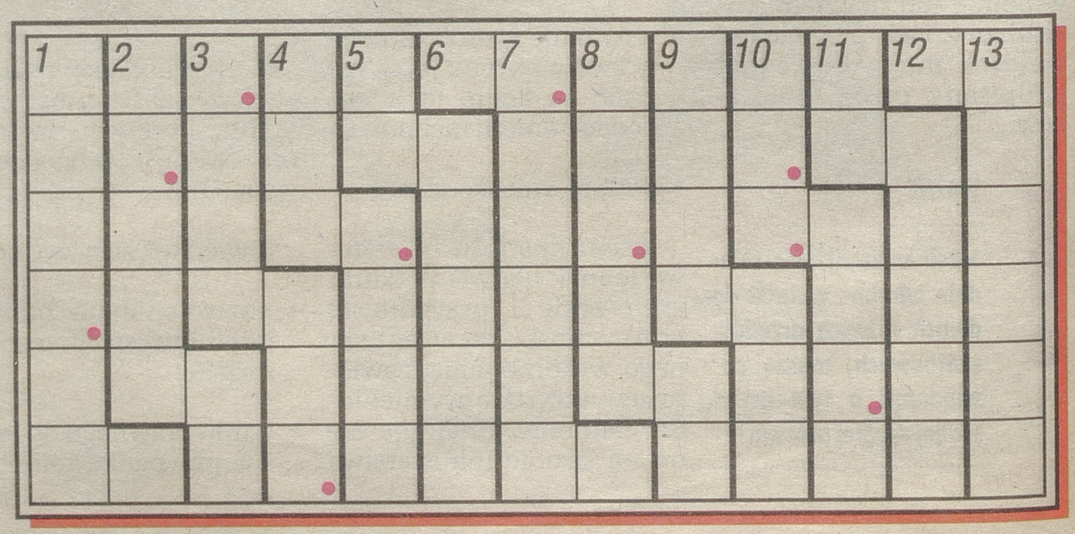
POZIOMO: 8) maszyna rolnicza.

5. Krzyżówka lubelska

Wszystkie wyrazy wzdłuż linii mają jednakową literę początkową. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

WZDŁUŻ LINII: 1) np. Ziemia, 2) stosowany do rozszczepiania światła, 3) niezupełna jasność, 4) świński szkrab, 5) przysłowie, sentencja, 6) pisarz ormiański (anagram wyrazów: nora, pani), 8) pierwsze stadium podziału jądra komórkowego, 9) zmarzlak, 10) piekący ból, 11) czapka lotnika, 12) kuzynka wróbla.

PIONOWO: 1) ręczny opielacz taczkowy, 2) stos ułożony z warzyw lub owoców, 3) połysk skorupki kurzego jaja, 4) przepowiada przyszłość, 5) ludowy wyrób tkacki, 6) nagroda, 7) krzew owocowy o owocach podobnych do jagód, 8) laik, 9) dbałość o kogoś lub o coś, 10) odpowiednik kciuka u stopy, 11) podniośle o śpiewie, 12) pogłoska zasłyszana w maglu, 13) gąsienica.



Rozwiązania:

1. Wola wrzesień, że już jesień. 2. Kuchnia polska. 3. Krakowianka. 4. Bransoletka. 5. Parasolnik.

Rozmowa >> Z Anitą Chmar, trenerem biznesu z Bydgoszczy

Biznesowy mundurek

Dżinsy i krótkie spódniczki odpadają. Zapomnij też o agresywnej biżuterii i ostrym makijażu – mówi Anita Chmara.

Małgorzata Wąsacz
malgorzata.wasacz@mediaregionalne.pl



W przypadku pań zawsze konieczny jest żakiet, a do niego spódnica, spodnie lub prosta suknia – podkreśla Anita Chmara

▲ Czy strój biznesowy powinien mieć jakieś określone kolory?

– Powinny być stonowane. Obowiązuje popielaty, granatowy, grafitowy i czarny. Bluzki mogą być białe, kremowe i błękitne, niektóre banki dopuszczają kolor czarny, ale zwykle się przyjmuje, że bluzka jednak powinna być jaśniejsza. Spódnice lub suknie mają sięgać kolan lub sześć centymetrów za kolano.

▲ Co z biżuterią? Jest dozwolona?

– Dopuszcza się jeden pierścionek i obrączkę lub dwa pierścionki – w sytuacji, gdy nie nosimy obrączki. Kolczyki zakładamy proste i w miarę krótkie, żeby nie rozpraszały uwagi klienta. Możemy zdecydować się na skromny naszyjnik. Nie powinno się nosić biżuterii sztucznej – lepiej nie zakładać nic. Ograniczenia dotyczą też kamieni: cyrkonie, kryształ górski i diamenty są jak najbardziej dopuszczalne, czyli wszystkie kamienie bezbarwne. Pozostałych unikamy.

▲ Czy są ograniczenia dotyczące fryzur?

– Włosy sięgające ramion mogą być rozpuszczone, natomiast dłuższe powinny być spięte. Chodzi o to, żeby w trakcie rozmowy z klientem, gdy pochylamy się nad formularzem albo innym dokumentem, nasze włosy nie zasłaniały twarzy. Bo w takiej sytuacji klient może odnieść wrażenie, że z jakiegoś powodu chcemy coś ukryć. Może nie jesteśmy do końca szczerzy?

▲ Co z tatuażami? Trzeba je zasłaniać?

– Przy stroju biznesowym, tak. W pracy, wymagającej mniej formalnego stroju, np. w agencji kreatywnej jest inaczej.

▲ Jak umalować się do pracy?

– Zacznijmy od tego, że makijaż jest obowiązkowy. Może to niektórych dziwić, jednak w etykiecie biznesowej uznaje się, że kobieta bez makijażu, to kobieta „niedokończona". Makijaż musi jednak być delikatny. Używamy więc kolorów, które wyglądają naturalnie. Jeśli chodzi o cień do powiek, to może być kremowy, beżowy, szary, niebieski, granatowy. Natomiast unikamy fioletów, zieleni czy intensywnego różowego. Rezygnujemy z brokatów. Kreski przy powiekach są możliwe, ale tylko delikatne. Szminka powinna być tylko nieco ciemniejsza niż naturalny kolor ust.

▲ Szefowa powiedziała, że do moich obowiązków będzie należało także uczęszczanie na kolacje biznesowe z klientami, jak również udział w konferencjach i bankietach. Jak się powinnam ubrać na takie okazje?

– Konferencje wymagają takiego samego stroju jak ten, który został opisany powyżej. Inaczej jest z kolacjami. Obowiązuje strój wizytowy. Nadal powinnyśmy założyć ciemny żakiet, ale teraz wolno nam używać bardziej lejących tkanin.

Nie wspomnieliśmy o tym, ale w stroju biznesowym konieczne są pełne buty na tak zwanym półsłupku, czyli nieco grubszym obcasie, o wysokości około pięciu, sześciu centymetrów. W stroju wizytowym obowiązuje nadal zabudowany but, ale wolno nam założyć szpilki. Możemy też ubrać nieco bardziej wytworną biżuterię, ale znowu bez przesady – przeźroczystych kamieni może być trochę więcej i wolno nam założyć komplet biżuterii, czego nie dopuszcza się w stroju biznesowym.

▲ A co z bankietami lub przyjęciami na stojąco?

– Bankiety lub tak zwane cocktail-party rządzą się nieco innymi prawami. Tu wolno nam założyć sukienkę – z żakietem lub bez. Sukienka może mieć jaśniejsze i weselsze kolory. Buty są nadal zabudowane, konieczna jest torebka wisząca na ramieniu, gdyż nie będzie jej gdzie odłożyć.

▲ A jeśli będę musiała zaprosić klientów na premierę do teatru lub galę?

– W takiej sytuacji konieczny jest strój, który nazywamy black-tie. U panów to smoking, a u pań to tak zwana „mała czarna", czyli dość wąska suknia. Długość jest dowolna. Do niej zakładamy żakiet lub bolerko. Możliwe są szpilki i bogatsza wersja biżuterii. ▲

Plany >>

Nauczyciele stracą jedną czwartą urlopu?

Obecnie urlop nauczycieli to około pięćdziesięciu pięciu dni w czasie wakacji i ferii zimowych. Do tego dochodzą dni w czasie ferii świątecznych, kiedy nauczyciele co prawda nie mają urlopu, ale nie mają też lekcji.

Skrócenia płatnego wypoczynku pedagogów do 40 dni w ciągu roku domagają się samorządowcy.

Według Marka Olszewskiego ze Związku Gmin Wiejskich RP propozycja skrócenia urlopów nauczycielom ma być gestem w stronę rodziców. Jak wyjaśnił, samorządom zależy na tym, aby w czasie ferii i wakacji dzieci, które nigdzie nie wyjeżdżają, miały zawsze zapewnioną w szkołach opiekę nauczycieli. Negatywnie do propozycji samorządowców odnoszą się przedstawiciele nauczycielskich związków zawodowych.

– Dziwi nas pomysł regulowania w ten sposób długości tych urlopów. Konsekwencją takiej zmiany może być obowiązek wprowadzenia planów urlopowych. I co wtedy, gdy nauczyciel będzie chciał wziąć urlop w dowolnym czasie, w czasie roku szkolnego? – pyta przewodniczący Branży Nauki, Oświaty i Kultury Forum Związków Zawodowych Sławomir Wittkowicz.

Wiceminister edukacji Maciej Jakubowski zapowiedział, że negocjacje między przedstawicielami samorządów, nauczycielskich związków zawodowych oraz rządu będą w najbliższym czasie kontynuowane. **(az)**

reklama

Firma komunalno-ogrodnicza zatrudni pracowników dynamicznych, dyspozycyjnych:
1. Mechaników samochodów ciężarowych,
2. Traktorzystów z doświadczeniem,
3. Elektryków samochodowych z doświadczeniem,
4. Pracowników fizycznych.

Dokumenty (list motywacyjny, CV) prosimy składać na adres:
„DOM I OGRÓD", 15-113 Białystok, ul. Gen. Wł. Andersa 38, tel. 85/662-37-90.

A1/1972/12/01a

Krótko

▲ Od października po 300 zł brutto podwyżki dla strażaków i pograniczników Pieniądze dla służb zapisane zostały w ustawie budżetowej na 2012 rok pod warunkiem, że nie będzie wykorzystana cała rezerwa na usuwanie klęsk żywiołowych. Po podwyżce przeciętne uposażenie funkcjonariuszy wzrośnie średnio brutto o 300 zł. W straży granicznej przeciętna pensja wyniesie 4 402 zł (obecnie jest to 4 067 zł), w Państwowej Straży Pożarnej – 4 280 zł (teraz – 3 945 zł), a w Biurze Ochrony Rządu – 4 539 zł (obecnie to 4 204 zł). **(mw)**

▲ Dodatkowe miliony euro dla bezrobotnych Rząd zamierza przeznaczyć ponad 163 mln euro z programów europejskich na zwalczanie bezrobocia. Na takie rozwiązanie musi jeszcze zgodzić się Komisja Europejska. Przynajmniej połowa z tych pieniędzy byłaby przeznaczona na pomoc dla pozostających bez pracy młodych ludzi.

▲ Można zwiększyć zasiłek macierzyński Rząd zamierza przeznaczyć ponad 163 mln euro z programów europejskich na zwalczanie bezrobocia. Na takie rozwiązanie musi jeszcze zgodzić się Komisja Europejska. Przynajmniej połowa z tych pieniędzy byłaby przeznaczona na pomoc dla pozostających bez pracy młodych ludzi. **(az)**

reklama

PODLASKA FUNDACJA ROZWOJU REGIONALNEGO

CZY WIESZ, ŻE:

aż **1/3 uczniów** szkół średnich nie wykazuje zainteresowania sprawami rynku pracy. Młodzi ludzie dopiero w momencie kończenia nauki, zaczynają interesować się rynkiem pracy, przede wszystkim ofertami wolnych stanowisk pracy lub w ogóle informacjami na temat potencjalnych pracodawców. Wraz z wiekiem i poziomem wykształcenia, rośnie świadomość i przekonanie wśród młodych ludzi o trudnościach w znalezieniu pracy?

Rynek pracy zmienia się nieustannie. Jedne zawody znikają, a na ich miejsce pojawiają się nowe. Warto pilnie obserwować te przemiany i próbować za nimi nadążyć, podejmując właściwy kierunek kształcenia?

R/0734312W01a

KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
PARP
UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Fudnuszu Społecznego

Prawo >> Pracownik, który używa nielegalnego programu, może być zwolniony dyscyplinarnie

Za piracki program – odszkodowanie

Za instalację nielegalnego programu na służbowym komputerze można dostać nawet wypowiedzenie dyscyplinarne.

Agnieszka Zawadzka
agnieszka.zawadzka@mediaregionalne.pl

Jeśli kontrola znajdzie w firmie nielegalne programy, odpowiedzialność ponosi przede wszystkim zarząd, czasem także szef działu informatycznego.

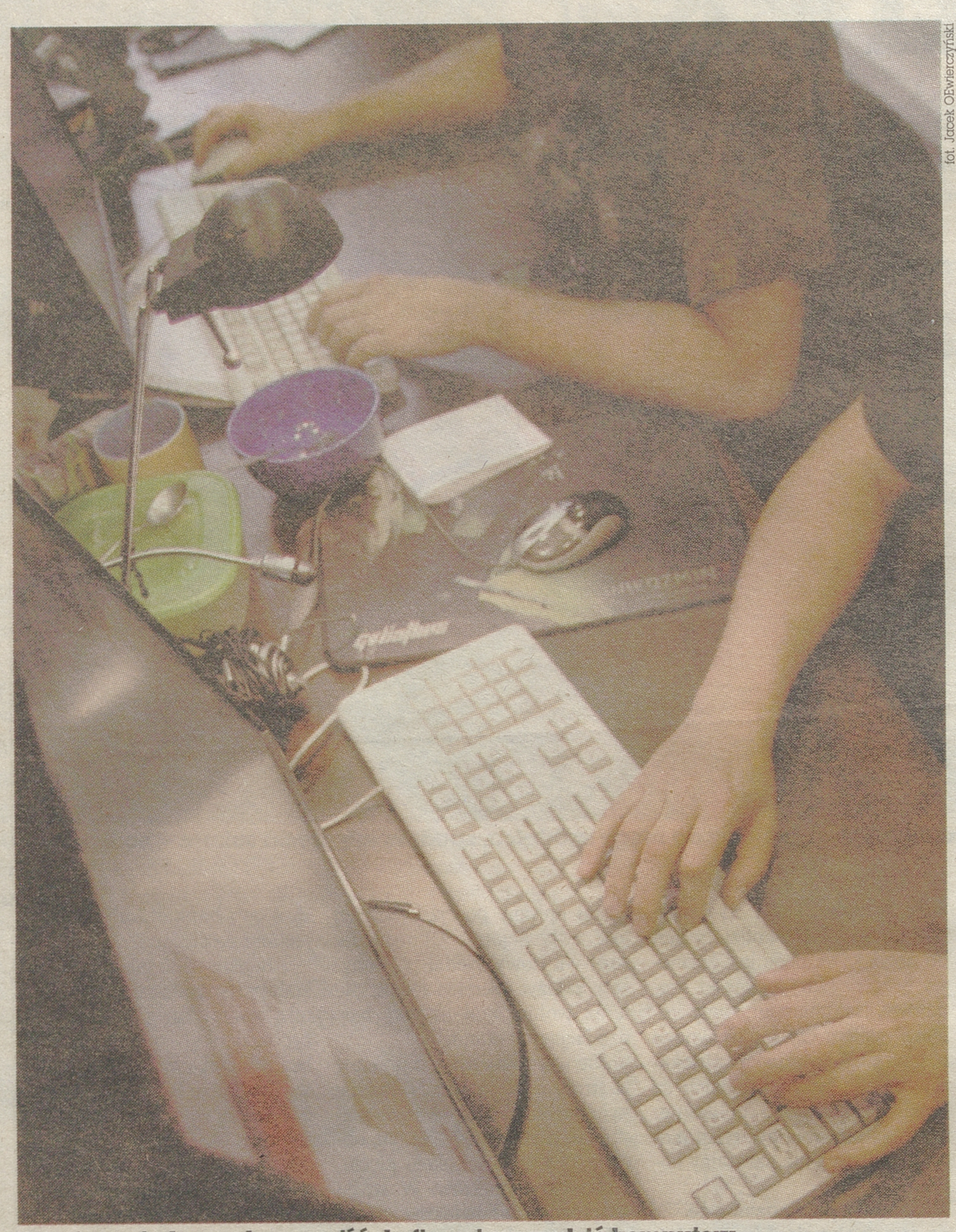
– Dział informatyczny realizuje zadania zlecone przez przełożonych i odpowiada za odpowiedni, wyraźnie określony poziom zabezpieczeń, często uzależniony od ponoszonych inwestycji. To zarząd analizuje ryzyko, określa politykę bezpieczeństwa i kryteria, jakimi kieruje się przy jej wdrażaniu – wyjaśnia Marcin Polit, prezes IT Auditor.

Jednak zwykły pracownik, który zainstalował pirackie oprogramowanie na służbowym komputerze, też nie może czuć się bezpieczny.

Zatrudniony nie odpowiada za kradzione programy karnie ani cywilnie. Jednak, zgodnie z prawem pracy, może zostać ukarany przez swoją firmę za instalowanie pirackich programów. Jeśli naraził pracodawcę na szkodę nieumyślnie, można nałożyć na niego odszkodowanie nieprzekraczające trzykrotności miesięcznej pensji. W przypadku, gdy szef udowodni pracownikowi działanie z rozmysłem, odszkodowanie nalicza się w pełnej wysokości szkody. A to mogą być naprawdę niemałe pieniądze. Policja ma prawo zabezpieczyć sprzęt, na którym znalazła pirackie programy – i to aż do zakończenia postępowania karnego, czyli często, w praktyce, na całe miesiące. Przed zabraniem twardych dysków nie będzie można skopiować danych niezbędnych do prowadzenia działalności, a to może oznaczać ogromne straty. Do tego właściciel praw autorskich do nielegalnie zainstalowanych programów może domagać się odszkodowania. Najczęściej jest to dwukrotność ceny zakupu programu. W przypadku, gdy szkoda wyrządzona była umyślnie – trzykrotność ceny.

Pracownikowi, który korzysta z pirackich wersji oprogramowania, grożą jednak nie tylko konsekwencje finansowe. Jeśli pracodawca poinformował o zakazie instalowania nielegalnych programów, złamanie tego zakazu można uznac za ciężkie naruszenie obowiązków pracowniczych. A karą za to może być nawet zwolnienie dyscyplinarne. Nie jest w tym przypadku istotne, czy zatrudniony potrafi odróżnić wersję legalną od nielegalnej.

– Często pracownicy instalują na służbowym komputerze programy na licencji shareware lub freeware, czyli takie, których mogą bezpłatnie używać w domu. Zwykle nie znają warunków licencji, która często nie zezwala na wykorzystanie komercyjne. Instalacja jakiegokolwiek oprogramowania powinna być poprzedzona pisemną zgodą odpowiedniej osoby w firmie. Bardziej radykalnym rozwiązaniem jest ograniczenie uprawnień na kontach użytkowników – mówi Marcin Polit.



fot. Jacek Olwierczyński

Policja może bez nakazu wejść do firmy i sprawdzić komputery

Bez nakazu prokuratora

Firmowe komputery sprawdza przede wszystkim policja. Ma prawo wejść do firmy i zbadać sprzęt nawet bez nakazu prokuratora. Sąd lub prokurator musi tylko w ciągu siedmiu dni zatwierdzić przeprowadzone przeszukanie. Policyjny nalot na komputery jest zazwyczaj skutkiem donosu. Kolejne niebezpieczeństwo grozi piratom ze strony inspektorów kontroli skarbowej, którzy też mogą sprawdzić legalność oprogramowania.

Po znalezieniu pirackich programów kłopoty będzie miał przede wszystkim zarząd i szef działu IT. Nawet jeśli nie wiedzieli o tym, że pracownicy korzystają z nielegalnych narzędzi, są winni braku ostrożności - na przykład nie przeprowadzili audytu, nie zablokowali pracownikom uprawnień do zarządzania sprzętem.

Rynek pracy >>

Humanistom trudno o pracę w zawodzie

Absolwenci coraz rzadziej mogą liczyć na pracę w swoim fachu. W szczególnie trudnej sytuacji są humaniści. Jak wynika z badania „Campus 2012", przeprowadzonego przez portal Pracuj.pl, tylko w przypadku 38 proc. studentów i absolwentów kierunków humanistycznych aktualna praca jest związana z kierunkiem studiów.

Z kolei spośród ekonomistów i absolwentów kierunków technicznych w zawodzie pracuje co drugi. Nic więc dziwnego, że sami humaniści nie czują się też pewnie na rynku pracy. Co druga osoba źle ocenia swoje szanse na znalezienie pracy. Choć młodzi ludzie często popełniają błąd i wybierają kierunek na podstawie mody, niewielu potrafi pochwalić się też doświadczeniem zawodowym po zdobyciu dyplomu.

– Absolwenci uczelni mają przynajmniej trzy lata, jeśli nie pięć, by zbierać doświadczenie - w tym także brać udział w praktykach wakacyjnych i programach stażowych - mówi dr Joanna Tyrowicz z Uniwersytetu Warszawskiego.

Jak przekonuje Klaudyna Mortka z serwisu ArchitekciKariery.pl, o karierze zawodowej powinno się myśleć już w szkole średniej.

– Warto wiedzieć, jakich pracowników obecnie się poszukuje i co o rynku pracy mówią eksperci – zaznacza.

Absolwenci, którzy bez powodzenia szukają pracy w zawodzie, powinni zastanowić się, jakie konkretne umiejętności dały im studia, a które mogą wykorzystać w zawodach pokrewnych lub na stanowiskach wymagających określonej wiedzy.

(dr)

Pomoc >> Ponad 163 mln euro może trafić na dofinansowanie projektów aktywizacji

Dodatkowe miliony euro na pomoc bezrobotnym

Zaproponowane przez resort rozwoju regionalnego zmiany w programie zatwierdził rząd.

– Wprowadzenie zmian zostało poprzedzone konsultacjami z przedstawicielami wszystkich instytucji pośredniczących Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki oraz było konsultowane w trybie roboczym z przedstawicielami Komisji Europejskiej. Po podjęciu tej uchwały przez rząd zmieniona wersja dokumentu zostanie przekazana Komisji Europejskiej do zatwierdzenia – poinformowało Centrum Informacyjne Rządu.

Pieniądze będą pochodzić z przesunięć w ramach programu Kapitał Ludzki. Środki przyznane przez Brukselę na jakiś cel mogą być przesunięte na realizację innego, o ile zgodzi się na to Komisja Europejska. Jak poinformował CIR, z ponad 163 mln euro, które mają zostać przesunięte na wspieranie aktywizacji bezrobotnych, 84 proc. środków będzie przeznaczone dla powiatowych urzędów pracy, przy czym przynajmniej połowa z nich powinna być wykorzystana do wsparcia młodych bezrobotnych.

Program Kapitał Ludzki składa się z 10 priorytetów, realizowanych zarówno na poziomie centralnym, jak i regionalnym. Jest on finansowany w 85 proc. ze środków Unii Europejskiej (Europejskiego Funduszu Społecznego) oraz w 15 proc. ze środków krajowych. Całość kwoty, jaką przewidziano na realizację Programu w latach 2007-2013, to prawie 11,5 mld euro; wkład Europejskiego Funduszu Społecznego to ponad 9,7 mld euro, a reszta to środki krajowe.



Przynajmniej połowa pieniędzy będzie przeznaczona na wsparcie dla młodych bezrobotnych

Do strategicznych celów programu należy m.in. zwiększanie aktywności zawodowej oraz zdolności do zatrudnienia osób bezrobotnych i biernych zawodowo, zmniejszenie obszarów wykluczenia społecznego, poprawa zdolności adaptacyjnych pracowników i przedsiębiorstw do zmian zachodzących w gospodarce czy upowszechnienie edukacji społeczeństwa na każdym etapie kształcenia. **(pap)**

Oferty zatrudnienia z powiatowych urzędów pracy

BIAŁYSTOK ul. Sienkiewicza 82

pod numerem tel. 85 747 38 12:
przedstawiciel handlowy
główny księgowy z doświadczeniem – rozliczanie wspólnot mieszkaniowych i spółdzielni
lekarz POZ
asystentka stomatologiczna
opiekun osoby niepełnosprawnej
specjalista terapii sensorycznej
stanowisko ds. wsparcia informatycznego
specjalista BHP
administrator – wymagana licencja zarządcy nieruchomości
projektant mebli – wykształcenie wyższe
agent celny z uprawnieniami
geodeta
pod numerem tel. 85 747 38 14:
kierownik budowy – uprawnienia budowlano-konstrukcyjne
kosztorysant – praca w Bielsku Podlaskim
pod numerem tel. 85 747 38 17:
szwaczka
krawcowa
kierownik barmanów
kucharz
fryzjer
pod numerem tel. 85 747 38 20:
monter instalacji sanitarnych
operator koparko-ładowarki z doświadczeniem
ślusarz/spawacz
kierownik produkcji – biegła znajomość języka angielskiego
konserwator/monter – wykształcenie wyższe techniczne, elektroniczne systemy ochrony przeciwpożarowej
kierownik zaopatrzenia – wykształcenie wyższe, biegła znajomość języka angielskiego
elektromechanik samochodowy
blacharz/lakiernik samochodowy
serwisant urządzeń elektronicznych
wulkanizator
kierowca – wymagane prawo jazdy kat. C+E oraz posiadanie wizy rosyjskiej
pod numerem tel. 85 747 38 25:
stolarz meblowy z doświadczeniem
mobilny doradca klienta
montażysta stolarki budowlanej – prawo jazdy kat. B

WYSOKIE MAZOWIECKIE ul. 1 Maja 8, tel. 86 275 86 24

sprzedawca – Wysokie Mazowieckie
pomoc księgowej – Kruszewo Wypychy
fryzjer – Czyżew
cukiernik – Wysokie Mazowieckie
kierowca z prawem jazdy kat. CE – Szepietowo
doradca klienta – Wysokie Mazowieckie
diagnosta samochodowy – Szepietowo, Wysokie Mazowieckie
dozorcy/strażnicy (osoby z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności) – teren powiatu wysokomazowieckiego
monter maszyn rolniczych – Wysokie Mazowieckie
handlowiec – Wysokie Mazowieckie
spawacz MIG – Wysokie Mazowieckie
pracownik marketingu – Wysokie Mazowieckie
monter urządzeń udojowych – Wysokie Mazowieckie
stolarz – Szepietowo
automatyk przemysłowy/pracownik do obsługi urządzeń nalewających – Sokoły
instruktor nauki jazdy kat. B, BE, C, CE – Wysokie Mazowieckie
kucharz, kelner – Brzóski Gromki
kierowca kat. CE do rozwożenia paliwa – Ciechanowiec
hydraulik – praca w delegacji w Warszawie, pracodawca zapewnia zakwaterowanie
kierowca autobusu – Kobylin Borzymy, Zawady
sprzedawca – Miodusy Wielkie
kierowca CE, mechanik – Szepietowo
mechanik samochodów osobowych – Mystki Rzym
kierownik robót sanitarnych – Szepietowo
kasjer/sprzedawca – Nowe Piekuty
pracownik sprzątający (wymagany umiarkowany stopień niepełnosprawności) – Wysokie Mazowieckie
sprzedawca w sklepie ogólnobudowlanym – Ciechanowiec
stolarz meblowy – Ciechanowiec

HAJNÓWKA ul. Piłsudskiego 10A, tel. 85 682 96 23

spawacz elektryczny – wykształcenie zasadnicze zawodowe, aktualne uprawnienia zawodowe, znajomość rysunku technicznego, doświadczenie zawodowe
frezer – wykształcenie zasadnicze zawodowe, znajomość rysunku technicznego, doświadczenie zawodowe
operator CNC (operator obrabiarek sterowanych numerycznie) – wykształcenie zasadnicze zawodowe, znajomość rysunku technicznego, doświadczenie zawodowe
zastępca kierownika działu PIH (produkcja przewodów hydraulicznych) – wykształcenie wyższe techniczne, doświadczenie zawodowe w branży pneumatyki i hydrauliki, mile widziana znajomość języka rosyjskiego w stopniu komunikatywnym, znajomość obsługi systemu komputerowego SAP
specjalista ds. handlu zagranicznego z zakresu pneumatyki i hydrauliki ze znajomością języka niemieckiego lub angielskiego, lub rosyjskiego – wykształcenie wyższe techniczne, znajomość języka niemieckiego lub angielskiego lub rosyjskiego, mile widziana znajomość obsługi systemu komputerowego SAP i doświadczenie zawodowe

OSTRÓW MAZOWIECKA ul. 3 Maja 55, tel. 29 745 21 51

kucharz – wykształcenie zawodowe lub średnie, staż pracy: min. rok
lakiernik samochodowy – wymagane doświadczenie w zawodzie
pomocnik lakiernika samochodowego – wykształcenie zawodowe, umiejętności w zawodzie
lakiernik samochodowy – staż pracy: rok
stolarz meblowy – wykształcenie zawodowe, staż pracy: rok w zawodzie, obsługa maszyn stolarskich
kierownik składu węgla – wykształcenie min. zawodowe, doświadczenie zawodowe mile widziane, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B
pracownik składu węgla – prawo jazdy kat. B
doradca ds. żywienia zwierząt/przedstawiciel handlowy – wykształcenie wyższe, obsługa komputera (Excel), prawo jazdy kat. B, łatwość nawiązywania kontaktów, asertywność, chęć do nauki zagadnień specjalistycznych
Oferty staży:
magazynier – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B
sprzątaczka – wykształcenie zawodowe
Prace interwencyjne:
mechanik samochodowy
kelner
magazynier

MOŃKI ul. Wyzwolenia 22, skr. poczt. 42, tel. 85 727 87 27

kucharz
operator maszyn do produkcji zrębków wędzarniczych
sprzątaczka biurowa
technik analityki medycznej

SOKÓŁKA ul. Kryńska 40, tel. 85 722 90 10

specjalista ds. transportu – wykształcenie średnie techniczne, doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku: min. 3 lata, wynagrodzenie: od 2300 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres e-mail: rekrutacja@bartergaz.pl
kucharz – doświadczenie na stanowisku kucharza, wykształcenie kierunkowe: mile widziane, samodzielność, wynagrodzenie: 1500-2500 zł.
Informacje o ofercie: Zajazd Bakunówka, ul. Mickiewicza 2, 16-100 Sokółka
operator maszyn do produkcji biomasy/brykietu ze słomy – wykształcenie zasadnicze zawodowe, doświadczenie zawodowe mile widziane, uprawnienia na wózki widłowe i ładowarki, wynagrodzenie: od 1500 do 2000 zł.
Informacje o ofercie: 3 MDJ sp. z o.o., Kuścińce, tel. 85 722 90 28
różyczkowanie kalafiorów i brokułów – chęci do pracy, wynagrodzenie: 1,50 zł za skrzynkę kalafiorów, 1,32 zł za skrzynkę brokułów.
Informacje o ofercie: Eskimos SA, 16-100 Sokółka ul. Białostocka 131, tel. 85 711 77 31-32, wew.35
sztukator – wykształcenie średnie, doświadczenie zawodowe: min. 5 lat, umiejętności plastyczne, zakres obowiązków: praca przy odlewaniu produktów z gipsu, oczyszczanie elementów zabytkowych wykonywanych w gipsie i piaskowca – tworzenie nowych wzorów, wynagrodzenie: od 1700 zł.
Informacje o ofercie: Fine Art., Nowy Ostrów 16, 16-120 Krynki, e-mail: biuro@fineart-sztukateria.pl, tel. 516 088 125
windykator terenowy – wykształcenie min. średnie, umiejętność negocjacji, windykacji, wynagrodzenie: od 1500 do 2000 zł.
Informacje o ofercie: 04-301 Warszawa, ul. Grochowska 92/10, www.adimo-egze.pl, tel. 22 412 48 14
kierowca trasy międzynarodowej (Rosja) – uprawnienia, prawo jazdy kat. C+E, wykształcenie zawodowe, doświadczenie zawodowe: min. 2 lata, umiejętność ładowania samochodów, wynagrodzenie: od 2000 do 3000 zł.
Dokumenty aplikacyjne kierować na adres e-mail: raftrans2@wp.pl
pomoc bukieciarza – doświadczenie zawodowe na stanowisku bukieciarza, umiejętność układania kwiatów, wynagrodzenie: od 1500 do 2000 zł.
Informacje o ofercie pod nr tel. 85 711 38 21, Kwiaciarnia Azalia, 16-100 Sokółka ul. Grodzieńska 6B
rzemieślnik elektryk – wykształcenie zasadnicze zawodowe lub tytuł czeladnika, mistrza w zawodzie, prawo jazdy kat. B, uprawnienia do zajmowania się eksploatacją urządzeń, instalacji i sieci na stanowisku eksploatacji (grupa IE – powyżej 1kV, zespoły prądotwórcze o mocy powyżej 50KW), wynagrodzenie: od 1600 do 1700 zł.
Dokumenty aplikacyjne kierować na adres do dnia 21.09.2012 r.: Zarząd Drogowych Granicznych Województwa Podlaskiego, ul. Antoniukowska 11, 15-740 Białystok lub Sekcja Obsługi Przejść Granicznych w Kuźnicy (e-mail: zpgwp@bialystok.gov.pl)
malarz konstrukcji stalowych – wykształcenie zawodowe kierunkowe, umiejętność zawodu, wynagrodzenie: od 1500 zł.
Informacje o ofercie: AB Spaw-W, 16-100 Sokółka, ul. Przemysłowa 3
spawacz MIG MAG – wykształcenie zawodowe kierunkowe, umiejętność zawodu, uprawnienia spawacza MIG MAG, wynagrodzenie: od 1500 zł.
Informacje o ofercie: AB Spaw-W, 16-100 Sokółka, ul. Przemysłowa 3
pracownik ochrony – wykształcenie min. zawodowe, licencja POF, doświadczenie zawodowe: mile widziane, praca w Kuźnicy, wynagrodzenie na umowę zlecenie: od 6-7 zł/godz.
Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: Solid Security sp. z o.o., 15-620 Białystok, ul. Elewatorska 11/1, e-mail: rekrutacja.bialystok@solidsecurity.pl

ŁOMŻA ul. Nowogrodzka 1, pok. 108A, tel. 86 215 80 15

Wykształcenie zawodowe:
zbrojarz, ewentualnie osoba do przyuczenia – wykształcenie podstawowe/zawodowe, mile widziane doświadczenie, 5 os.
cieśla/cieśla szalunkowy – wykształcenie podstawowe/zawodowe, mile widziane doświadczenie, 5 os.
osoba do wypieku pizzy – wykształcenie zawodowe, doświadczenie, 1 os.
pilarz – uprawnienia do obsługi piły spalinowej, 1 os.
glazurnik – osoba do wykończenia wnętrz- doświadczenie, chęć do pracy, 2 os.
murarz – doświadczenie, chęć do pracy, 2 os.
osoba do wykonywania elewacji – doświadczenie, chęć do pracy, 4 os.
piekarz – wykształcenie zawodowe, doświadczenie, 2 os.
spawacz metodą MIG – uprawnienia do spawania metodą MIG, 5 os.
ślusarz/spawacz – wykształcenie zawodowe, 1 os.
kierowca kat. C+E – prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia do przewozu rzeczy niebezpiecznych ADR, doświadczenie mile widziane, 1 os.
pracownik składu węgla – prawo jazdy kat. B, 1 os.
kierownik składu węgla – wykształcenie min. zawodowe, doświadczenie mile widziane, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B, 2 os.
elektryk – wykształcenie zasadnicze zawodowe, uprawnienia SEP do 1kV,doświadczenie mile widziane, 1 os.
barman/barmanka – wykształcenie zasadnicze zawodowe, doświadczenie, 1 os.
kierowca kat. C+E – prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia do przewozu rzeczy, doświadczenie w prowadzeniu ciągnika siodłowego plus naczepa, 1 os.
kierowca kat. C+E – prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia do przewozu rzeczy, doświadczenie konieczne, 1 os.
kelner/kelnerka – wykształcenie zawodowe, doświadczenie, 1 os.
kucharz, ewentualnie pomoc kucharza – wykształcenie zawodowe, doświadczenie, 1 os.
stolarz meblowy – wykształcenie zasadnicze lub średnie: mile widziane kierunkowe, doświadczenie, 1 os.
montażysta bram garażowych/segmentowych – doświadczenie w montażu bram segmentowych, miłe widziane uprawnienia spawalnicze, 1 os.
palacz/maszynista pomp – wykształcenie średnie lub zasadnicze zawodowe o kierunku ciepłownictwo lub pokrewne, doświadczenie na podobnym stanowisku, wskazane posiadanie aktualnych uprawnień SEP do pracy przy urządzeniach ciepłowniczych i energetycznych na stanowiskach eksploatacji grupy E lub dozoru D, 1 os.
Wykształcenie średnie:
pracownik biurowy – wykształcenie średnie ekonomiczne, mile widziane doświadczenie, 1 os.
szef kuchni – wykształcenie średnie żywienie zbiorowe, min. 4 lata doświadczenia w zawodzie, umiejętność kierowani ludźmi, umiejętność organizacji pracy własnej, wymagania dodatkowe: HACCP, ważne badania do celów sanitarno epidemiologicznych, 1 os.
operator spryskarek i drukarek – wykształcenie min. średnie techniczne, 1 os.
przedstawiciel handlowy (realizacja spotkań umówionych przez dział call center) – wykształcenie min. średnie, mile widziane doświadczenie, prawo jazdy kat. B, 5 os.
przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie, doświadczenie, prawo jazdy kat. B, 1 os.
specjalista ds. sprzedaży i obsługi klienta – wykształcenie średnie lub wyższe, doświadczenie w obsłudze klienta w sprzedaży, bardzo dobra obsługa komputera i internetu, dyspozycyjność, komunikatywność, mile widziane doświadczenie w branży call center, wysoko rozwinięte zdolności interdyscyplinarne, mile widziana wiedza motoryzacyjna, samodzielność w realizacji zadań, 2 os.
Wykształcenie wyższe:
księgowy/księgowa – wykształcenie wyższe: ekonomia, praktyka w księgowości, znajomość programu księgowego Symfonia, znajomość programu MS Office, wymiar czasu pracy do uzgodnienia, 1 os.

GRAJEWO ul. Strażacka 6, tel. 86 261 30 11 do 45

szpachlarz (docieplanie budynków) – wymagana znajomość zawodu
technik prac biurowych – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, wykształcenie min. średnie, biegła znajomość obsługi komputera
mechanik/serwisant maszyn rolniczych – wykształcenie min. zawodowe, mile widziane doświadczenie na ww. stanowisku, prawo jazdy kat. T, B
inżynier elektryk – wykształcenie wyższe elektryczne lub budowlane (może być student ww. kierunków), mile widziane uprawnienia budowlane
elektromonter instalacji elektrycznych (3 osoby) – wykształcenie min. zawodowe, mile widziane doświadczenie w ww. zawodzie
specjalista ds. handlu – wymagana biegła znajomość języka hiszpańskiego w mowie i piśmie, wykształcenie min. średnie
tokarz/frezer – wykształcenie zawodowe, wymagane doświadczenie: min. 2 lata na ww. stanowisku
ślusarz/spawacz – wykształcenie zawodowe, wymagane doświadczenie: min. 2 lata na ww. stanowisku
mechanik ciągników rolniczych i maszyn leśnych – umiejętność naprawy ciągników rolniczych, prawo jazdy kat. T, min. 2 lata doświadczenia na ww. stanowisku
doradca ds. kredytów – wykształcenie min. średnie, min. 2 lata stażu pracy na ww. stanowisku, prawo jazdy kat. B
serwisant/instalator – wykształcenie min. średnie informatyczne, prawo jazdy kat. B

SUWAŁKI ul. Tadeusza Kościuszki 71A, tel. 87 565 26 63

Suwalska Jednostka Wojskowa ogłasza nabór do NSR, wszyscy zainteresowani mogą ogłaszać się do WKU w Suwałkach.
10 Brygada Logistyczna w Opolu (ul. Domańskiego 68) – w korpusie podoficerów i oficerów. Kwalifikacje odbędą się w okresie od dnia 19.09 do 28.11.2012 r. w każdą środę o godz. 10. Dodatkowe informacje – tel. 77 449 50 79
5 Pułk Artylerii w Sulechowie – w korpusie oficerów, podoficerów i szeregowych. Kwalifikacje do służby odbywają się w każdy wtorek i środę od godz. 8 w Sulechowie ul. Wojska Polskiego 1. Kwalifikacje polegają na zdaniu egzaminu ze sprawności fizycznej i rozmowy. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami tel. 684 569 644, 684 569 643
Centrum Szkolenia Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych we Wrocławiu (ul. Obronicka 108) – w korpusie szeregowych. Kwalifikacje odbędą się w dniu 03.10.2012 r. o godz. 8. Poszukiwani są: elektryk, kierowca kat. C/płetwonurek – dla Ośrodka Szkolno-Treningowego Nurków w Orzyszu. Po ustaleniu z WKU, wstępne kwalifikacje można przejść w jednostce wojskowej w Orzyszu. Ponadto poszukiwani są podoficerowie posiadający uprawnienia nurka. Dodatkowe informacje: tel. 71 765 72 12
Jednostka Wojskowa nr 2031 w Lipowcu (m. in. Lipowiec, Krukianki k. Giżycka, Szypliszki k. Suwałk, Plewki k. Zambrowa) – w korpusie podoficerskim oraz szeregowych zawodowych. Pierwszeństwo przy naborze posiadają żołnierze NSR batalionu. Preferowane wykształcenie: elektryczne, elektroniczne, inne techniczne. Na części stanowisk wymagane dodatkowe kwalifikacje i umiejętności, m. in. prawo jazdy kat. C, znajomość języka angielskiego, uprawnienia elektroenergetyczne. Kwalifikacje odbywają się w pierwszy i trzeci wtorek każdego miesiąca o godz. 8. Miejsce kwalifikacji: Lipowiec 138, 12-100 Szczytno, po uprzednim zgłoszeniu chęci przystąpienia do egzaminu w danym dniu. Dodatkowe informacje można uzyskać w jednostce pod nr telefonów: 89 674 32 50 (151, 171)
Jednostka Wojskowa 3411 Grójec – w korpusie oficerów i podoficerów. Informacje uzyskać można pod numerami tel. 48 666 24 85 i 48 666 22 09
Jednostka Wojskowa 4808 w Gołdapi – w korpusie szeregowych zawodowych. Kwalifikacje są prowadzone w każdą środę. Stawiennictwo kandydatów do godz. 9. Szczególnie poszukiwani są kierowcy posiadający prawo jazdy kat. C+E i C. Bliższe informacje można uzyskać pod numerem tel. 87 615 62 44 (207)
Dowództwo Garnizonu Warszawa i jednostki podległe (Sieradz, Wrocław, Opole) – w korpusie oficerów i podoficerów posiadających specjalności wojskowe: łączności, techniczne, muzyczne i inne
15 pułk przeciwlotniczy w Gołdapi – w korpusie szeregowych zawodowych. Kwalifikacje są prowadzone w każdą środę. Stawiennictwo kandydatów do godz. 9 w JW 4808, ul. Partyzantów 33. Kandydaci powinni zabrać ze sobą zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do zwiększonego wysiłku fizycznego w ramach sprawdzianu z WF, strój sportowy, dokumenty osobiste oraz dokumenty poświadczające wykształcenie. Szczególnie poszukiwani są kierowcy posiadający prawo jazdy kat. C+E i C. Bliższe informacje można uzyskać pod numerami tel. 87 615 62 44 lub 87 615 62 07
Jednostka Wojskowa 4009 w Krakowie (ul. Ułanów 43) – w korpusie szeregowych zawodowych. Kwalifikacje będą prowadzone od godziny 8.30 w dniach: 1 października, 5 listopada, 3 grudnia. Kandydaci powinni zabrać ze sobą zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do zwiększonego wysiłku fizycznego w ramach sprawdzianu z WF, strój sportowy, dokumenty osobiste oraz dokumenty poświadczające wykształcenie. Szczególnie poszukiwani są: saperzy, radiotelefoniści i monterzy/łącznościowcy. W pierwszej kolejności kwalifikowani będą żołnierze NSR. Bliższe informacje można uzyskać pod numerem tel. 12 455 55 38
Jednostka Wojskowa nr 3797 w Giżycku (ul. Wojska Polskiego 21) – w korpusie szeregowych zawodowych. Kwalifikacje są prowadzane w każdy poniedziałek od godz. 9. Bliższe informacje można uzyskać pod numerami tel. 89 429 42 25, 89 429 42 79
Do wszystkich jednostek wojskowych w pierwszej kolejności kwalifikowani będą żołnierze Narodowych Sił Rezerwowych. Kandydaci przystępujący do kwalifikacji (egzamin ze sprawności fizycznej oraz rozmowa kwalifikacyjna) powinni posiadać: książeczkę wojskową , dowód osobisty, zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego w ramach sprawdzianu z WF, dokumenty potwierdzające wykształcenie, kwalifikacje, uprawnienia itp., strój sportowy. Wszystkich informacji udziela przedstawiciel jednostki wojskowej pod nr tel. 87 615 62 44. Informacje dostępne są też na stronie internetowej WKU: www.suwalki.wku.wp.mil.pl, kontakt: szef wydziału rekrutacji mjr Jarosław Kowalewski – tel. 87 566 9449, 727 013 87
Oferty „otwarte", zawierające dane pozwalające na identyfikację pracodawcy, udostępniane wszystkim osobom zainteresowanym:
Pizzeria Fantazja, tel. 510 180 814, poszukuje pracownika na stanowisko:
pomoc kuchenna – wykształcenie min. zawodowe
Drewlux s.c. U.P.H., tel. 87 568 10 11, poszukuje pracowników na stanowiska:
stolarz – wykształcenie zawodowe kierunkowe, doświadczenie w zawodzie: rok
lakiernik powierzchni drewnianych – doświadczenie w zawodzie: rok
Miejsce wykonywania pracy: Szypliszki
GES Siemsa SA, tel. 22 699 71 60, poszukuje pracowników na stanowiska:
technik serwisu instalacji elektrowni wiatrowej – wykształcenie: technik elektryk lub technik mechanik, doświadczenie w zawodzie: min. rok, aktualne uprawnienia SEP do 1 KV, znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym. CV przesłać na adres e-mail: elubinska@services-ges.com
kucharz/barman – umiejętność przygotowywania posiłków, umiejętność obsługi baru
Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Suwałkach, tel. 087 567 90 81, poszukuje pracownika na stanowisko:
nauczyciel przedmiotu architektura krajobrazu – wykształcenie wyższe magisterskie z przygotowaniem pedagogicznym
Job-Time, tel. 22 612 67 59, poszukuje pracownika na stanowisko:
przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie rolnicze, prawo jazdy kat. B, podstawowa wiedza na temat zwierząt gospodarskich, pasz, umiejętność nawiązywania kontaktów, atutem jest doświadczenie w zawodzie. Miejsce pracy: teren Polski północno-wschodniej. CV należy przesłać na adres e-mail: biuro@jobtime.com.pl
Jarex-Bud, tel. 512 865 486, poszukuje pracownika na stanowisko:
kierownik budowy – wykształcenie wyższe, doświadczenie w zawodzie: 2 lata, atutem są uprawnienia
ArcelorMittal Distribution Solutin Poland sp. z o.o., tel. 602 178 870, poszukuje pracownika na stanowisko:
specjalista/mistrz produkcji ds. zabezpieczeń antykorozyjnych – wykształcenie wyższe techniczne, doświadczenie w zawodzie: 5 lat, prawo jazdy kar B, znajomość języka angielskiego w stopniu dobrym, Umiejętność obsługi programów Ms Office, AutoCad. CV i list motywacyjny należy przesłać na adres e-mail: beata.nawrot@arcelormittal.com
Milmex Systemy Komputerowe sp. z o.o., tel. 533 301 147, poszukuje pracownika na stanowisko:
specjalista ds. sprzedaży – wykształcenie min. średnie, prawo jazdy kat B., dobra znajomość pakietu Ms Office, umiejętność sprzedażowe, umiejętność utrzymywania poprawnych relacji interpersonalnych. CV i LM należy wysłać na adres e-mail: praca@milmex.pl
PZU Życie SA, tel. 693 354 564, poszukuje pracownika na stanowisko:
doradca ubezpieczeniowy – wykształcenie średnie,doświadczenie zawodowe: rok, CV przesłać na adres e-mail: wborkowski565@gmail.com
North sp. z o.o., tel. 87 567 44 44, poszukuje pracowników na stanowiska:
robotnik budowlany – wykształcenie zawodowe,uprawnienia na wózki widłowe, prawo jazdy kat. C
krojczy – wykształcenie zawodowe/średnie, staż w zawodzie: rok
lagowacz – wykształcenie zawodowe/średnie, staż w zawodzie: rok
szwaczka – wykształcenie zawodowe/średnie, staż w zawodzie: rok
Multimedia Polska SA, tel. 609 901 252, poszukuje pracownika na stanowisko:
przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie, doświadczenie: do roku, CV należy przesłać na adres e-mail: w.kiersnowski@multimedia.pl.
Miejsce wykonywania pracy: Suwałki
PPHU Kramex, ul. Świerkowa 22, 16-400 Suwałki, tel. 87 567 90 73, 87 565 72 54, poszukuje pracownika na stanowisko:
krawcowa – wykształcenie średnie zawodowe kierunkowe, umiejętność obsługi hafciarki, umiejętność krojenia i szycia odzieży, doświadczenie w zawodzie: min. 2 lata, CV i list motywacyjny należy dostarczyć osobiście do ww. firmy
Hotel Logos, tel. 87 566 62 70, poszukuje pracowników na stanowiska:
barman/ka – wykształcenie min.zawodowe, staż pracy w zawodzie: rok, znajomość języka angielskiego w stopniu dobrym
kelner/ka – wykształcenie min. zawodowe, staż pracy na stanowisku: rok, dobra znajomość języka angielskiego
PHU Agro-Serwis, tel. 602 377 045, poszukuje pracownika na stanowisko:
tokarz/ślusarz – wykształcenie średnie, umiejętność obsługi tokarki/frezarki
Tartak Płociczno sp. z o.o., Płociczno 13 A, 16-402 Suwałki, tel. 087 563 94 03, poszukuje pracownika na stanowisko:
obsługa zautomatyzowanej linii produkcyjnej – wykształcenie min. średnie o kierunku mechanicznym, umiejętność obsługi komputera, atutem jest doświadczenie w zawodzie
Firma Antur, tel. 660 404 222, poszukuje pracownika na stanowisko:
sprzedawca – wykształcenie zawodowe, praca w Filipowie
Centrum Ekonomii Obywatelskiej, tel. 662 097 569, poszukuje pracownika na stanowisko:
specjalista do spraw promocji projektu edukacyjnego – wykształcenie min.średnie, prawo jazdy kat. B, posiadanie samochodu. CV należy przesłać na adres e-mail: ceneko.chojnice@gmail.com. Miejsce wykonywania pracy: powiat suwalski
Recman J.S. Tulwin R. Tulwin spółka jawna, tel. 87 563 17 21, poszukuje pracownika na stanowisko:
elektromechanik/mechanik maszyn szwalniczych – wykształcenie średnie kierunkowe, doświadczenie zawodowe, dla osób bez doświadczenia zawodowego istnieje możliwość przeszkolenia. CV należy przesłać na adres e-mail: kadry@recman.pl. Miejsce wykonywania pracy: Suwałki, ul.Wojska Polskiego 112E
Usługi Transportowe i Handel, tel. 502 088 478, poszukuje pracownika na stanowisko:
kierowca kat. C+E – wykształcenie średnie, doświadczenie w zawodzie: rok, znajomość języka angielskiego, aktualne uprawnienia na przewóz rzeczy. Miejsce pracy: kraje Unii Europejskiej
Tartak Płociczno sp. z o.o., tel. 87 563 94 03, poszukuje pracownika na stanowisko:
trakowy – aktualne uprawnienia do obsługi traka
Adesso sp. z o.o. S.K.A., tel. 785 988 226, poszukuje pracownika na stanowisko:
zastępca kierownika sklepu – wykształcenie średnie, doświadczenie w zawodzie: rok
PPH Getaks sp. z o.o., tel. 87 566 72 04, poszukuje pracownika na stanowisko:
mechanik maszyn i urządzeń przemysłowych – doświadczenie w zawodzie: min. 5 lat
T&Z Ziarko, tel. 87 565 39 19, poszukuje pracownika na stanowisko:
pracownik produkcji – wykształcenie średnie
PUH DA-MAR, tel. 668 155 331, poszukuje pracownika na stanowisko:
monter instalacji wodno-kanalizacyjnych (sieć zewnętrzna) – wykształcenie zawodowe, doświadczenie w zawodzie: 2 lata, prawo jazdy kat. B
Zakład Ogólnobudowlany i Drogowy, tel. 509 414 869, poszukuje pracowników na stanowisko:
brukarz – umiejętność układania kostki brukowej z granitu
Spółdzielnia Kominiarz, tel. 608 301 343, poszukuje pracownika na stanowisko:
pracownik czyszczący konstrukcje budowlane (kominy) – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat B, brak przeciwwskazań do pracy na wysokości
Hańcza s.c., tel. 87 566 66 33, poszukuje pracowników na stanowiska:
pracownik budowlany/brukarz – wykształcenie zawodowe, doświadczenie w zawodzie: 2 lata
elektryk – wykształcenie zawodowe, aktualne uprawnienia SEP do 1 KV
kucharz – wykształcenie zawodowe, doświadczenie w zawodzie: 2 lata
pomoc kuchenna – wykształcenie zawodowe, doświadczenie w zawodzie: 2 lata
Oferty „zamknięte", nie zawierające danych pozwalających na identyfikację pracodawcy, udostępniane wyłącznie osobom zarejestrowanym w Powiatowym Urzędzie Pracy w Suwałkach. Informacje szczegółowe na temat poniższych ofert nie będą udzielane telefonicznie – konieczny jest kontakt bezpośredni z pośrednikiem pracy w pokojach: 3, 5, 6, 9 lub 10:
szpachlarz – doświadczenie w zawodzie: 2 lata, mile widziane prawo jazdy kat. B, umiejętność szpachlowania ścian i sufitów
malarz – doświadczenie w zawodzie: rok
drobiarz – wykształcenie podstawowe lub zawodowe
ślusarz/spawacz – aktualne uprawnienia MIG MAG, doświadczenie w zawodzie
brukarz – doświadczenie w zawodzie
operator frezarki – mile widziane jest doświadczenie w zawodzie
sprzedawca – wykształcenie zawodowe/średnie, atutem jest doświadczenie w zawodzie, miejsce wykonywania pracy: Raczki
Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:
sprzątaczka – wykształcenie zawodowe, praca na 1/2 etatu
sprzątaczka – atutem jest doświadczenie w zawodzie, praca na cały etat

Oferty zatrudnienia z powiatowego urzędu pracy, OHP, biura karier i Urzędu Służby Cywilnej

robotnik gospodarczy – wykształcenie min. zawodowe, atutem jest doświadczenie w zawodzie
robotnik budowlany – wykształcenie zawodowe, doświadczenie w zawodzie: min. 6 m-cy przy docieplaniu budynków lub przy pracach ogólnobudowlanych
Biuro Ochrony Posejdon, tel. 85 878 23 07, poszukuje pracownika na stanowisko:
sprzątaczka – atutem jest doświadczenie w zawodzie
Milmex Systemy Komputerowe sp. z o.o., tel. 533 301 147, poszukuje pracownika na stanowisko:
specjalista ds. sprzedaży – wykształcenie min. średnie, umiejętność sprzedażowe, umiejętność utrzymywania poprawnych relacji interpersonalnych. CV i list motywacyjny należy wysłać na adres e-mail: praca@milmex.pl
Pion, tel. 507 657 440, poszukuje pracownika na stanowisko:
sprzedawca w branży obuwniczej – wykształcenie zawodowe, łatwość nawiązywania kontaktów, wysoka kultura osobista
Amlux, tel.693 291 355, poszukuje pracownika na stanowisko:
sprzątaczka – atutem jest doświadczenie w zawodzie

Biuro Karier Wyższej Szkoły Administracji Publicznej im. Stanisława Staszica, ul. Dojlidy Fabryczne 26, pok. 7, Białystok, tel. 85 732 12 93, wew. 122, agencja zatrudnienia (KRAZ nr 775)

controlling assistant – Infosys (nr 100/12)
order to cash specialist with European languages – Infosys (nr 99/12)
asystent menedżera (nr 114/12)
specjalista ds. handlu zagranicznego ze znajomością języka niemieckiego – Pronar sp. z o.o. w Narwi (nr 34/12)
account manager w departamencie CFM – Raiffeisen Insurance Agency sp. z o.o. (nr 55/12)
doradca finansowy – Profi Credit Polska sp. z o. o. (nr 37/12)
programista – Tide Software sp. z o.o. (nr 40/12)
general ledger accountant – Infosys (nr 94/12)
independent accountant – Infosys (nr 95/12)
order desk officer with English and other European language – Infosys (nr 96/12)
grafik komputerowy, twórca stron www, programista, animatorzy 2D i 3D – MC Media (nr 86/12)
zastępca kierownika działu pneumatyki i hydrauliki – Pronar sp. z o.o. w Narwi (nr 35/12)
expense management administrator – Infosys (nr 92/12)
doradca finansowy/partner – IKZE: Indywidualne Konta Zabezpieczeń Emerytalnych (nr 56/12)
data analysis assistant – Infosys (nr 91/12)
accountant with English – Infosys (nr 90/12)
menadżer – IKZE: Indywidualne Konta Zabezpieczeń Emerytalnych (nr 58/12)
dyrektor oddziału – IKZE: Indywidualne Konta Zabezpieczeń Emerytalnych (nr 57/12)
specjalista ds. handlu zagranicznego ze znajomością języka angielskiego – Pronar sp. z o.o. w Narwi (nr 32/12)
financial analyst – Infosys (nr 93/12)
praca dla studentów – Paradiso Food Skumbin i Wspólnicy spółka jawna (nr 38/12)
menadżer produktu – Pronar sp. z o.o. w Narwi (nr 36/2012)
order to cash specialist preferably with Czech or Slovak language – Infosys (nr 98/12)
pracownik biurowy ze znajomością języka niemieckiego – Dobroplast (nr 112/12)
specjalista ds. produktów ubezpieczeniowych – Raiffeisen Insurance Agency sp. z o.o. (nr 54/12)
doradca finansowy – OVB Allfinanz (nr 61/12)
doradca/analityk finansowy – Finance Unit (nr 63/12)
doradca biznesowy na terenie Podlasia – partner handlowy firmy Play (nr 71/12)
sprzedawca/przedstawiciel handlowy (branża reklamowa) – MC Media (nr 87/12)
account manager – Infosys (nr 88/12)
opiekunka/opiekun osób starszych w Niemczech – Promedica24 (nr 113/12
accountant with English and European languages – Infosys (nr 89/12)
przedstawiciel handlowy/menadżer sprzedaży – Zepter (nr 68/12)
customer service administrator with languages – Infosys (nr 97/12)
translation workflow administrator with German/French – Infosys (nr 105/12)
finance&accounting/procurement team lead – Infosys (nr 104/12)
controlling assistant – Infosys (nr 102/12)
regionalny doradca finansowy – Ulica Finansów (nr 107/12)
menadżer ds. wsparcia sprzedaży (nr 108/12)
przedstawiciel finansowo-ubezpieczeniowy (nr 109/12)
telemarketer (nr 110/12)
Staże i praktyki:
do pracy w portalu – student.pl (s4/12)
praktyki przy projekcie badawczym – MamPrawoWiedziec.pl (s5/12)
praktyki studenckie w różnych działach – Amaral (s1/12)
praktykant w dziale marketingu i grafiki – Benkowski (s3/12)
praktykant/programista .net w języku C# – Epro (s9/12)
program praktyk w Grupie PZU – Grupa PZU (s6/12)
praktykant/stażysta – Protech (s8/12)
praktyka – Podlaski Urząd Skarbowy (s15/12)
program praktyk wakacyjnych – Kredyt Bank (s13/12)
praktyka w urzędzie skarbowym – US Białystok (s15/12)
praktykant/praktykantka – PPH Silikaty Białystok sp. z o.o. (s20/12)
letnia praktyka – Redakcja Planety FM (s22/12)

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22, tel. 85 652 34 98

Oferty pracy sezonowej i dorywczej:
osoba sprzątająca powierzchnię biurową i otoczenie budynku
Praca w Białymstoku i Bielsku Podlaskim dla osób powyżej 18 lat.
Wymagania: umiejętność stosowania podstawowych środków do sprzątania pomieszczeń, staranność w realizacji wykonywanych zadań, sumienność
personel inwentaryzacyjny
Praca w hipermarkecie w Białymstoku dla osób powyżej 18 lat.
Wymagania: umiejętność szybkiego liczenia, chęć do pracy w porze nocnej, sumienność
ankieter
Praca przy przeprowadzaniu badań społecznych na terenie Białegostoku dla osób powyżej 18 lat.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, komunikatywność, zaangażowanie
pomocnik elektryka – elektromonter
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18 lat.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, doświadczenie w pracy, min. sześciomiesięczne na podobnym stanowisku, umiejętność pracy w zespole, sumienność
elektryk
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18 lat.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, doświadczenie w pracy, min. sześciomiesięczne jako elektryk, umiejętność pracy w zespole, dyspozycyjność
pracownik inwentaryzacji
Praca w hipermarkecie w Białymstoku dla osób powyżej 18 lat.
Wymagania: mile widziane badania sanepidu, chęć do pracy w porze nocnej, sumienność
robotnik drogowy
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18 lat.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, umiejętność pracy w zespole, sprawność fizyczna, dyspozycyjność
ankieter
Praca w firmie kosmetycznej w Białymstoku dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: mile widziana znajomość branży kosmetycznej, sumienność, uczciwość, zaangażowanie i chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
kasjer/sprzedawca
Praca w hipermarketach w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualna książeczka sanepidu (możliwość wyrobienia badań w trakcie pracy), sumienność, chęć do pracy.
Pracodawca refunduje część kosztów wyrobienia książeczki sanepidu
personel produkcyjny
Praca w Wasilkowie dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, mile widziane doświadczenie przy produkcji, dogodny dojazd do Wasilkowa, zaangażowanie w wykonywaną pracę
ankieter
Praca przy rozdawaniu ankiet firmy kosmetycznej na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16 lat.
Wymagania: komunikatywność, mile widziane doświadczenie, sumienność, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
konsultant
Praca w firmie kosmetycznej w Białymstoku dla osób powyżej 16 lat.
Wymagania: znajomość branży kosmetycznej, komunikatywność, operatywność, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
konsultant w firmie kosmetycznej
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 16 lat.
Wymagania: komunikatywność, operatywność, mile widziana znajomość branży kosmetycznej, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą za pisemną zgodą rodziców
pracownik pomocniczy w hipermarkecie
Praca w hipermarkecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, dyspozycyjność, zaangażowanie i chęć do pracy
kasjer/kasjerka
Praca w markecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, doświadczenie na stanowisku kasjer, sumienność, chęć do pracy
kasjer w hipermarkecie
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy, sumienność.
Pracodawca oferuje bezpłatne szkolenie
hostessa
Praca przy promowaniu produktów kosmetycznych na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: miła aparycja, komunikatywność, otwartość, dyspozycyjność.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
ankieter
Praca w firmie kosmetycznej w Białymstoku dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: otwartość, sumienność, dyspozycyjność, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
hostessa
Praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: komunikatywność, otwartość miła aparycja, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, tel. 86 216 33 08

Oferty pracy stałej:
pracownik działu przyjęć
Wymagania: wykształcenie min. średnie, mile widziani studenci zaoczni, chęć do pracy, obsługa komputera, zaangażowanie, dyspozycyjność od poniedziałku do piątku
konsultant punktu informacyjnego
Wymagania: wykształcenie min. średnie, mile widziani studenci zaoczni, umiejętność podejmowania szybkich decyzji, obsługa komputera, zaangażowanie, dyspozycyjność od poniedziałku do piątku.
Oferty pracy dorywczej/sezonowej:
kolporter ulotek
Wymagania: odpowiedzialność, chęć do pracy, komunikatywność
pracownik budowlany
Wymagania: odpowiedzialność, chęć do pracy, zaangażowanie, prawo jazdy kat. B
kierowca
Wymagania: odpowiedzialność, chęć do pracy, prawo jazdy kat. B
magazynier
Wymagania: odpowiedzialność, chęć do pracy, komunikatywność

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Suwałkach, ul. Sejneńska 13, tel. 87 566 51 57

Oferty pracy stałej:
pracownik produkcji
Wymagania: chęć do pracy, umiejętność posługiwania się narzędziami ślusarskimi, tokarskimi
ślusarz/spawacz
Wymagania: umiejętność spawania
pracownik do sprzątania obiektów handlowych
Wymagania: dyspozycyjność, chęć do pracy
Oferty pracy dorywczej/sezonowej:
pracownik do sprzątania obiektów handlowych
Wymagania: dyspozycyjność, chęć do pracy
sprzątaczka biurowa
Wymagania: umiejętność sprzątania, dyspozycyjność po południu
hostessa
Wymagania: dyspozycyjność, miła aparycja
kolporter materiałów reklamowych
Wymagania: znajomość terenu, dobry stan zdrowia, rzetelność

Punkt Pośrednictwa Pracy w Białymstoku, ul. Sienkiewicza 22, tel. 85 743 52 85

Oferta pracy stałej:
konsultant telefoniczny/telemarketer
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18 lat.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, komunikatywność, samodzielność w działaniu, kreatywność, dyspozycyjność
Oferty pracy sezonowej:
pracownik produkcji
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18 lat.
Wymagania: sprawność manualna, sumienność, chęć do pracy w systemie 3-zmianowym, aktualna książeczka sanepidu
kasjer/ka
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18 lat.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy, sumienność, dyspozycyjność
reprezentant firmy
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18 lat.
Wymagania: zainteresowania tematyką ekonomiczną, podstawowe wiadomości z zakresu obsługi komputera, umiejętność nawiązywania kontaktów z ludźmi, elastyczność, odporność na stres, gotowość do uczenia się
pracownik produkcji spożywczej
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: dyspozycyjność (5 dni w tygodniu), chęć do pracy, aktualne badania sanepidu, legitymacja uczniowska bądź studencka (zaoczna)

Punkt Pośrednictwa Pracy w Augustowie, al. Kard. Wyszyńskiego 3A, tel. 518 392 123

Oferty pracy dorywczej:
pracownik produkcji – Holandia
Wymagania: chęć do pracy, komunikatywność, mile widziana znajomość języka angielskiego, dyspozycyjność
inwentaryzator
Wymagania: dokładność w wykonywaniu zadań, umiejętność obsługi komputera, dyspozycyjność
kolporter ulotek
Wymagania: chęć do pracy, komunikatywność, rzetelność, dyspozycyjność
kelner
Wymagania: mile widziane doświadczenie w pracy na ww. stanowisku, komunikatywność, miła aparycja, mile widziana znajomość języków obcych

Punkt Pośrednictwa Pracy w Grajewie, ul. Ełcka 30, tel. 86 261 10 43

Oferty pracy dorywczej:
przedstawiciel
Praca dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: komunikatywność, uczciwość, zaangażowanie i chęci do pracy, mile widziane prawo jazdy kat. B
kosmetyczka
Praca dla kobiet powyżej 20. roku życia.
Wymagania: wykształcenie kosmetyczne, mile widziane doświadczenie w zawodzie kosmetyczki, umiejętność w wykonywaniu zabiegów na twarz i ciało, miła aparycja

Punkt Pośrednictwa Pracy w Hajnówce, ul. 11 Listopada 24, tel. 85 682 30 13

Oferty pracy dorywczej:
koporter ulotek
Praca na terenie Hajnówki, dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: dobra znajomość topografii miasta, dyspozycyjność, sumienność, uczciwość, dobra kondycja fizyczna, chęć do pracy
konsultantka
Praca dla osób od 17 lat.
Wymagania: komunikatywność, dyspozycyjność, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców

Punkt Pośrednictwa Pracy w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 31, tel. 86 278 10 62

Oferty pracy stałej:
sprzedawca
Praca dla osób uczących się.
Wymagania: komunikatywność, obowiązkowość, punktualność
lider firmy kosmetycznej
Wymagania: kreatywność, komunikatywność, zdolności przywódcze, zainteresowanie rynkiem kosmetycznym

Punkt Pośrednictwa Pracy w Zambrowie, ul. Papieża Jana Pawła II, tel. 86 271 12 15

Oferty pracy stałej:
osoba sprzątająca
Wymagania: II grupa inwalidzka, dyspozycyjność
pracownik fizyczny
Wymagania: mile widziane uprawnienia na wózki widłowe
kierowca kat. C+E
Wymagania: karta kierowcy, aktualny kurs na przewóz rzeczy, aktualne badania psychologiczne
pracownik budowlany
Wymagania: doświadczenie w branży budowlanej, sprawność fizyczna, dokładność

Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku

dyrektor generalny poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektor do spraw postępowań odwoławczych w zakresie pozwoleń budowlanych w wydziale infrastruktury.
Wymiar etatu: 1.
Liczba stanowisk pracy: 1.
Adres urzędu:
Podlaski Urząd Wojewódzki,
ul. Mickiewicza 3,
15-213 Białystok.
Miejsce wykonywania pracy:
Białystok.
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
– rozpatrywanie odwołań od rozstrzygnięć organów I instancji w sprawach dotyczących pozwoleń i zgłoszeń budowlanych, analizowanie zebranych w sprawie materiałów dowodowych w tym dokumentacji projektowej inwestycji,
– rozpatrywanie odwołań od rozstrzygnięć organów I instancji w sprawach dotyczących zezwoleń na realizację inwestycji na drogach powiatowych i gminnych, analizowanie zebranych w sprawie materiałów dowodowych w tym dokumentacji projektowej inwestycji,
– analiza treści wnoszonych do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego skarg na ostateczne rozstrzygnięcia wojewody podlaskiego, a także odwołań do głównego inspektora nadzoru budowlanego od decyzji wydanych w trybie postępowań.
Wymagania związane ze stanowiskiem pracy – niezbędne:
– wykształcenie: wyższe budowlane lub architektoniczne.
Pozostałe wymagania niezbędne:
– znajomość przepisów ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (Dz. U. z 2010 r. Nr 243, poz. 1623 z późn. zm.),
– znajomość przepisów ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 193, poz. 1194 z późn. zm.),
– znajomość przepisów rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. z 2002 r. Nr 75, poz. 690 z późn. zm.),
– znajomość przepisów ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.),
– znajomość przepisów ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o służbie cywilnej (Dz. U. Nr 227, poz. 1505 z późn. zm.),
– umiejętności analitycznego myślenia,
– komunikatywność,
– umiejętność działania w sytuacjach stresowych,
– umiejętność obsługi komputera.
Wymagania dodatkowe:
– uprawnienia budowlane w przypadku wykształcenia budowlanego,
– znajomość procesów budowlanych,
– umiejętność współpracy w zespole,
– 2 lata doświadczenia zawodowego przy projektowaniu, wykonawstwie lub 2 lata stażu pracy w administracji architektoniczno-budowlanej.
Wymagane dokumenty i oświadczenia:
– życiorys i list motywacyjny,
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
– oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
– oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
– kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego.
Kopie innych dokumentów i oświadczenia:
– kopia dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność – w przypadku kandydatów, którzy zamierzają skorzystać z pierwszeństwa w zatrudnieniu w przypadku, gdy znajdą się w gronie najlepszych kandydatów.
Termin składania dokumentów:
17.09.2012 r.
Miejsce składania dokumentów:
Podlaski Urząd Wojewódzki,
Biuro Organizacji i Kadr,
Oddział Kadr i Szkolenia,
pok. 41,
ul. Mickiewicza 3,
15-213 Białystok z dopiskiem „Oferta zatrudnienia w służbie cywilnej – ogłoszenie nr 145758".
Inne informacje
Informacje o naborze oraz wzory oświadczeń dostępne na stronie internetowej Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego: www.bialystok.uw.gov.pl w zakładce Informator/Ogłoszenia o wolnych stanowiskach pracy.
Oferty odrzucone zostaną komisyjnie zniszczone.
Do składania dokumentów zachęcamy również osoby niepełnosprawne.
Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 85 743 93 06

Komenda Powiatowa Policji w Mońkach

komendant powiatowy policji poszukuje kandydatów na stanowisko:
kierownik kancelarii tajnej do spraw ochrony informacji niejawnych zespole prezydialnym kadr szkolenia i ochrony informacji niejawnych.
Wymiar etatu: 1.
Liczba stanowisk pracy: 1.
Adres urzędu:
Komenda Powiatowa Policji w Mońkach,
al. Niepodległości 7,
19-100 Mońki.
Miejsce wykonywania pracy:
Mońki.
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
– prowadzenie kancelarii tajnej w celu zapewnienia właściwego obiegu dokumentów niejawnych,
– prowadzenie składnicy akt w celu gromadzenia i służbowego udostępniania z archiwizowanych dokumenów zgodnie z obowiązującymi przepisami,
– prowadzenie ewidencji i przechowywanie niejawnych aktów prawnych w celu ich służbowego udostępniania i aktualizowania,
– pełnienie funkcji administratora bezpieczeństwa informacji oraz inspektora bezpieczeństwa teleinformatycznego dla systemów i sieci teleinformatycznych w celu zachowania standardów ochrony,
– wprowadzanie niezbędnej dokumentacji do systemu teleinformatycznego.
Warunki dotyczące charakteru pracy na stanowisku i sposobu wykonywania zadań:
– praca biurowa, siedząca,
– cyklicznie wysiłek fizyczny do 5 kg w celu znoszenia akt do składnicy akt.
Miejsce i otoczenie organizacyjno-techniczne stanowiska pracy:
– praca przy użyciu komputera, drukarki, kserokopiarki,
– praca na drugim piętrze oraz w składnicy akt znadującej się w piwnicy – budynek jest bez windy, posiada podjazd dla wózków inwalidzkich tylko na parter, toaleta dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych znajduje się również na parterze budynku.
Wymagania związane ze stanowiskiem pracy – niezbędne:
– wykształcenie: średnie.
Pozostałe wymagania niezbędne:
– przeszkolenie z zakresu archiwizacji,
– znajomość przepisów z zakresu pracy kancelaryjno-biurowej,
– znajomość przepisów z zakresu ochrony informacji niejawnych,
– obsługa komputera i urządzeń biurowych,
– organizacja pracy własnej i komunikatywność.
Wymagania dodatkowe:
– poświadczenie bezpieczeństwa,
– 2-letnie doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku,
– umiejętność pracy w zespole.
Wymagane dokumenty i oświadczenia:
– życiorys i list motywacyjny,
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
– oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
– oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
– kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,
– kopia poświadczenia bezpieczeństwa uprawniającego do dostępu do informacji niejawnych oznaczonych klauzulą „ściśle tajne" lub oświadczenie o wyrażeniu zgody na przeprowadzenie postępowania sprawdzającego zgodnie z ustawą z dnia 5 sierpnia 2010 r. o ochronie informacji niejawnych (Dz. U. Nr 182, poz. 1228).
Termin składania dokumentów:
21.09.2012 r.
Miejsce składania dokumentów:
Komenda Powiatowa Policji,
Aleja Niepodległości 7,
19-100 Mońki.
Inne informacje
Kandydaci zakwalifikowani zostaną poinformowani o terminie rozmowy wstępnej. Oferty osób niezakwalifikowanych zostaną komisyjnie zniszczone. Dokumenty niekompletne nie będą rozpatrywane. Do składania ofert zapraszamy również osoby niepełnosprawne. Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 85 727 92 05

(pw)

W każdy piątek

SIEDEM DNI POLSKA, ŚWIAT

16-stronicowy dodatek w prezencie wyłącznie dla Prenumeratorów

Prezentujemy najważniejsze, najistotniejsze i najciekawsze wydarzenia z Polski i ze świata z minionego tygodnia

Wyjaśniamy

Komentujemy



Analizujemy

Tłumaczymy

Prezentujemy

Prenumeratę „Gazety Współczesnej" na październik można zamówić:

- ▲ w naszym Biurze Obsługi Klienta przy ul. św. Mikołaja 1 w Białymstoku lub
- ▲ u listonosza oraz w Placówkach Poczty Polskiej lub
- ▲ wpłacając na nasze konto kwotę 28 zł

dane do przelewu: Media Regionalne Sp. z o.o. Oddział w Białymstoku, ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa
Nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609
Więcej informacji pod telefonem 85 748 95 00 oraz e-mailem prenumerata@wspolczesna.pl
oraz na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl/prenumerata



SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO: GAZETA WSPÓŁCZESNA

Jak zlecić ogłoszenie?

– Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak:
wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456

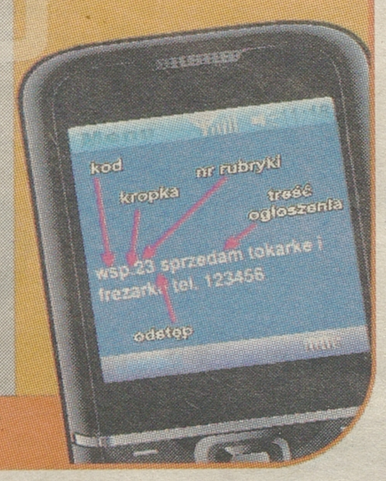
– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:
79988 - cena: 11,07 zł brutto - ogłoszenie standardowe.
91455 - cena: 17,22 zł brutto - ogłoszenie w kontrze.

– Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
– Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
– Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
– Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi



AUTOMOTO

CZĘŚCI

❑ **SPRZEDAM**

OPONY zimowe, felgi - najtaniej 698-195-597

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór 503-163-134.
AUTOKOMIS,SZYBKI skup do 50.000 zł. 500-008-130.
AUTOZŁOMOWANIE, tel. 665-828-400.
KAŻDĄ starą Toyotę, busy japońskie 500100099.
LEGALNE złomowanie aut, zaświad. 693-705-805.
USZKODZONE powypadkowe zerdzewiałe do 1000 zł.
ZŁOM i auta na złom kupię, 503-057-090.
ZŁOMOWANIE pojazdów, 85/869-14-31.

SPRZEDAM

BMW E-90.2,0 D. 2008. 57000 zł. 602-210-571.

BIZNES

KREDYTY/POŻYCZKI

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka chwilówka. Najniższe koszty, bez BIK-u, wypłata natychmiast, bez ograniczeń wiekowych również zajęcia komornicze. Daiglob Piechocka Sp. J. Repertorium A 3888/2011, 600-700-304.

ALE SZYBKA GOTÓWKA - NAWET 5000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600 400 295 7 DNI W TYGODNIU 7.00-21.00.

ATRAKCYJNE pożyczki bez BIK , ZUS, US do 500 tys. zł do 30 lat dla wszystkich. Tel. 85/653-70-60.

BANKOWE kredyty gotówkowe. Akceptujemy różne źródła dochodu. Wysokie kwoty. Szybka decyzja. Białystok (85)742-13-21 Bielsk Podlaski (85)657-85-26.

BEZ zaświadczeń pożyczka 500zł natychmiast całe województwo, tel. (85)732-30-22.

POŻYCZKA bez BiK. Całe województwo, tel. 668-681-844.

POŻYCZKA CHWILÓWKA 600-700-304.

POŻYCZKA do 40 tys. zł na oświadczenie. Kontakt z doradcą. 517-161-880.

SZYBKA pożyczka, tel. 664-064-179.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

SZAMBA BETONOWE TANIO 515 373 550.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO „Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.
ŁOMŻA - Świat Singla: Al . Piłsudskiego 6, kl. A II p., tel. 790-718-540.

NAUKA

BEZPŁATNIE - Policelane Studium Zawodowe (technik administracji, archiwista, bhp, informatyk, rachunkowości), Liceum Ogólnokształcące, Warszawska 2, 85 74 35 106, www.twp.bialystok.pl

TECHNIKUM Mechaniczne – zaoczne, bezpłatne (po ZSZ) Broniewskiego 14 Białystok ogłasza nabór na technika pojazdów samochodowych, tel. (85)651-34-79.

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

KUPIMY ZADŁUŻONE MIESZKANIA W BIAŁYMSTOKU DO 60M2, AMICUS 600473703.

SPRZEDAM

1-POK, Antoniukowska, cegła, IIp. balkon, 113.000zł AMICUS 8691171.
BLASZAKI garaże - tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
BLASZAKI, solidne, wzmocnione (85)874-53-66.
DOM wolno stojący z garażem na działce o pow. 530 mkw., Suwałki, Olszowa, tel. 697-857-132.
DOM. 140m2, 32 a. k/Wąsosza. 782-032-982.
GARAŻE blaszane, bramy garażowe, kojce -dowóz, montaż gratis - cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl
GARAŻE blaszane-wzmocnione. Dowóz, montaż gratis-cały kraj Producent (85)7335211, 509038426 www.robstal.pl, Raty.
GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.
OKAZJA! Dom stan surowy, Zabłudów, pełne uzbrojenie, 215.000zł 691-655-042.
RYNEK Kościuszki lokal gastronomiczny odstąpię, 668-536-710.
SPRZEDAM działkę 1097 m2 z domem 100 m2 do remontu. Ostrów Mazowiecka. 604750935.
SPRZEDAM działki budowlane, Mońki ul. Magazynowa, tel. 517-140-416.
ZACHODNIA 3-pokojowe, 65m2 komfortowe do wprowadzenia, bezpośrednio, tel. 604-123-120.
3-POK, Bojary, Kraszewskiego, płyta, IIIp., 199.000zł AMICUS 8691171.

WYNAJMĘ

LOKAL gastronomiczny w centrum Suwałk lub sprzedam wyposażenie. 693-223-232.

PRACA

ZATRUDNIĘ

AGENT celny z uprawnieniami. 506-011-301,
GOSPODARSTWO rolne. tel. 502-638-896.
MĘŻCZYZNĘ w gospodarstwie, 500-237-803.
OPIEKUNKI Niemcy. 85 688-68-96

PRACA fizyczna w Niemczech. Zarobki powyżej 1000 euro, tel. 514-804-540.

ZATRUDNIĘ HYDRAULIKA I POMOCNIKA HYDRAULIKA TEL. 660 477 752
ZATRUDNIĘ pomocnika na budowę. Wyjazdy. Tel 518 969 528.
ZATRUDNIMY do działu technicznego rekrutacja@solver.katowice.pl (dot. Białowieża, Hajnówka).
ZATRUDNIMY magazyniera rekrutacja@solver.katowice.pl (dot. Biał owieża, Hajnówka).

RO LNICTWO

KUPIĘ

**********BYDŁO wybrakowane. Wyrejestrowanie, faktura. Najwyższe ceny, tel. 663-041-519, 695-187-861.

****
**********BYDŁO, trzoda każdej kondycji. Również wyeksploatowane 510-278-007.

****
**********BYDŁO każdej kondycji. Całe Podlasie. 532-728-536.

FIRMA KUPI BYDŁO, NIE NADAJĄCE SIĘ DO CHOWU, DO 10 ZŁ/KG, OD GOSPODARSTWA. FAKTURA, TEL. 518-229-128.

KNURY kupię, tel. 694-933-680, 85/685-22-45.
KWOTĘ mleczną, tel. 509-974-069.
SKUP koni oraz bydła rzeźnego. 603-651-516.

SPRZEDAM

JAŁÓWKI hodowlane wysokocielne 509-974-069.
ŁĄKA 3 ha. 45000 zł. k/Grajewa. 501-324-230.
OWIES 50 ton tel. 505024821.
ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy, 602-731-229, (61)437-75-27.
SIEWNIK Poznaniak 1988r. kompletny, garazowany, gotowy do siewu, 4500zl. ok. Szczuczyna, 604-870-056.
WAPNA nawozowe 605121800.
2 kurniki, ubojnia drobiu, 10 km od Białegostoku, 509-782-240.

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** kupię, odbiorę.508-127-829.
BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.
BRZOZĘ, olchę, dąb, las, tel. 501-179-456.
LAS, tel. 694-426-665.
SKUP katalizatorów, wysokie ceny. 601-299-454.

SPRZEDAM

DRZEWO opałowe. 90 zł /mp. 513-272-793.
URZĄDZENIA masujące, nefrytowe, 85/7413531.

TURYSTYKA

***BELGIA,** Holandia, Niemcy -soboty, niedz., pon. klima,DVD (85)747-00-01 602-664-771.
****ANTWERPIA,** Bruksela,Holandia - wtorek, środa, sobota, niedz., dvd, komfortowe mercedesy, tel. 85/662-16-00, 608-835-822.
BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966.
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303.

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE 24h auta busy in.604359907.
AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277.

BUDOWA, REMONT

* POLBRUK solidnie, tel. 606-910-934.
BUDOWA silosów na kiszonkę -własne szalunki, 605-300-397.
DOMY, dachy, docieplenia, obory. 508-087-748.
DOMY, docieplenia, wykończenia 781-892-292.
ELEWACJE, ocieplanie domów, regipsy, adaptacje poddaszy, Suwałki, ok., 510-412-369.
HYDRAULIKA kompleksowo VAT, 602-720-628,.
KRYCIE papą solidnie, 516-321-649.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.
OBORY, domy, szamba, roboty wykończeniowe, elektryczne.„Anbet" Grajewo., tel. 663-481-621.
POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.
POSADZKI agregatem 510453001
POSADZKI agregatem, 605-300-397
POSADZKI agregatem, tel. 511-661-237
POSADZKI agregatem, tel. 604-400-174.
PRZYDOMOWE oczyszczalnie ścieków. Sprzedaż, montaż, gwarancja, tel. 601-176-431.

STANY surowe -duże doświadczenie, duże upusty na materiały. 501-088-077,

STUDNIA, pompy ciepła, 604-651-727.
STUDNIE głębinowe tanio,sprawdź 600-772-149.
STUDNIE głębinowe, solidnie! 604-677-213.
STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.
SZAMBA betonowe wodoszczelne Transport, montaż. (48)321-53-85, 604-251-341.
SZAMBA betonowe, szczelne z atestem, dostawa i montaż, tel. 501-408-363.
TYNKI gipsowe, cementowe, 664-823-107.
TYNKI, szpachlowanie, malowanie, 504-443-259.
WYKOŃCZENIA wnętrz, remonty, dociepelnia, rabat na materiały, tel. 692-194-708.

DACHY

DACHY -krycie!! Najtaniej!! 604-590-996.
DACHY, krycie, więźby, 518-213-579.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382, 668-18-36-66.
PRZYŁĄCZA, instalacje sanitarne, 668-401-313.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 85/6617-631, 602-120-966.

OGRODZENIA

POGOTOWIE bramowe autom bramy 856632639.

OKNA I DRZWI

OKNA drzwi- najniższe ceny, profesjonalny montaż, 85/746-14-46, 602-488-413.

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679.
WYCISKANIE soków, owoce/warz. 665-179-836.

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY, inne - stal nierdzewna 693071261.

TRANSPORT

STAREM czarnoziem,żwir, pulpa, 694-434-392.

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.

TYNKI tradycyjne agregatem, 784-998-940.

TYNKI wewnętrzne, remonty, tel. 665-06-39-30.



INNE

NAGROBKI granitowe, podwójne od 5500 zł, kostka granitowa, Boguszewo 7. 601-924-904
OGRODY, trawniki, nawadnianie!!! 604-590-996.
USŁUGI geodezyjne, tel. 607-784-238.

ZAKUPY

HURTOWNIE

DOBRA hurtownia odzieży używanej! 796329416, hurtownia.oleba.pl
MARS hurtownia odzieży używanej.Bezpośrednie dostawy z Anglii, Irlandii,Niemiec. B-stok, Kleeberga 22, 85/664-72-11 602-393-013

ZDROWIE

GASTROLOG

ENDOSKOPIA, komfortowa gastroskopia przeznosowa Centrum Med. MEDREX. www.medrex.pl , Białystok, Stary Rynek 2, 85 741 15 71, 531 876 999.

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog 507-877-444.
GABINET ginekologiczny, Lipowa 6 602-170-344.
GINEKOLOG A-Z 507-877-444.
GINEKOLOG pomoc 515-399-939.
GINEKOLOG pomoc 515-399-939.

PSYCHIATRA

„PSYCHIATRYCZNE CENTRUM CHOROSZUCHA"- ALKOHOLOWE ODTRUCIA (TAKŻE DOMOWE,CAŁODOBOWO). ESPERAL (CHIRURG), NERWICE, DEPRESJA, ZABURZENIA SEKSUALNE, SNU, LĘKOWE. PODLEŚNA 16 LOK. 2. (85) 732 77 35, 698-664-783. WWW.CPCHOROSZUCHA.PL

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33.

URODA

MASAŻ już za 5zł!!! Salon Urody Afrodyta DaySpa, ul Warynskiego 3/5. 500-516-799.



Wyrazy szczerego i głębokiego współczucia
Panu **JANUSZOWI FIC**
z powodu śmierci
TATY
składają pracownicy i współpracownicy SP ZOZ Ośrodka Rehabilitacji w Suwałkach

Świat Singla
Otwórz nowy rozdział w swoim życiu
www.swiat-singla.pl
tel. 790 718 540
gwarantujemy indywidualny dobór partnerski

OGŁASZAJ SIĘ Z NAMI
GAZETA WSPÓŁCZESNA
CODZIENNIE

PRZETARG

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa w Grajewie

ogłasza przetarg pisemny ofertowy nieograniczony

NA WYKONANIE BUDYNKU MIESZKALNEGO 2 – KLATKOWEGO V KONDYGNACYJNEGO Z WINDAMI NA OSIEDLU POŁUDNIE W GRAJEWIE

Dokumentację wraz ze specyfikacją można nabyć w biurze Spółdzielni. Osiedle Południe 36 (pokój nr 7) w cenie 500 zł brutto.

Oferty należy składać w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej 19-203 Grajewo, osiedle Południe 36 (sekretariat) z dopiskiem na kopercie ***„Wykonanie budynku mieszkalnego na osiedlu Południe"*** w terminie do **28.09.2012 r. do godz. 15.00.**

Warunkiem dopuszczenia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości **50 000 zł.** Spółdzielnia zastrzega sobie możliwość odstąpienia od przetargu bez podania przyczyny w każdym czasie a oferta nie wywoła skutku prawnego.

O odstąpieniu o przetargu oferenci zostaną zawiadomieni.
Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 86 273 88 34.

R51812W35a

OBWIESZCZENIE O DRUGIEJ LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI nr KW SU1N/00005551/1

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Sejnach Piotr Celiński na podstawie art. 953 kpc podaje do publicznej wiadomości, że w dniu

3 października 2012 r. o godz. 11:20

w budynku Sądu Rejonowego w Sejnach mającego siedzibę przy ul Konarskiego 23B, w sali nr 1, odbędzie się

DRUGA LICYTACJA

nieruchomości gruntowej zabudowanej z linią brzegową jeziora Gieret, położonej w miejscowości **Giby,** składającej się z działki o nr **1179** i **1280** o łącznej powierzchni **0,1555 ha,** zabudowanej budynkiem mieszkalnym o powierzchni użytkowej **117,99 m²**, **63,80 m²** w podpiwniczeniu i bud. gospodarczymi o pow. użytkowej **42,84 m²**,
należącej do dłużnika: Barbara Anna Kuklewicz,
położonej: **16-506 Giby, Giby,**
dla której **Sąd Rejonowy w Sejnach IV Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW SU1N/00005551/1.**

Suma oszacowania wynosi **423 282,00 zł,** zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **282 188,00 zł.**

Zgodnie z art. 962 §1 kpc licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, to jest **42 328,20 zł.** Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego, zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Rękojmię można uiścić także na konto komornika:

PKO BP SA 14 1020 1332 0000 1802 0573 8556

Szczegółowych informacji udziela Komornik pod numerem tel. (87) 562 70 71

www.dawro.pl 1045012Z01-G

PRZETARG

Zarząd Mienia Komunalnego Sp. z o.o. w Zambrowie

ogłasza przetarg na najem następujących lokali na cele użytkowe:

- Lokal o powierzchni 84,83 m² w budynku przy Pl. Sikorskiego 2 w Zambrowie.
- Lokal o powierzchni 75,25 m² w budynku przy ulicy Łomżyńskiej 6 w Zambrowie.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 5.000 zł. dla lokalu Pl. Sikorskiego 2 i 1.000 zł dla lokalu Łomżyńska 6, do kasy ZMK Sp. z o.o. lub na konto B. S. Zambrów **75 8775 0009 0010 0103 2102 0001.**
Oferty w kopertach z podpisami lub pieczęciami w miejscach sklejenia należy składać w pokoju Nr 2 w Zarządzie Mienia Komunalnego Sp. z o.o. w terminie do dnia **1 października 2012 roku do godziny 10.00.**
Oferta winna zawierać:

- Dokładne dane personalne oferenta;
- Oferowaną stawkę miesięczną czynszu za 1 m² powierzchni użytkowej (minimalna stawka netto 17,10 zł za 1 m² dla lokalu Pl. Sikorskiego 2 i 3,36 zł za 1 m² dla lokalu Łomżyńska 6 - stawki nie obejmuje innych świadczeń uzyskiwanych od wynajmującego, podatku VAT i podatku od nieruchomości).
- Planowane przeznaczenie lokalu;
- Dowód wpłaty wadium.

Lokale można oglądać w dni robocze w godzinach 8.00 do 14.00 z przedstawicielem ZMK Sp. z o.o. a wszelkie inne informacje można uzyskać telefonicznie pod Nr 86 271 2638 lub w biurze ZMK Sp. z o.o. w Zambrowie ul. Mazowiecka 53.
Komisyjne otwarcie ofert (w obecności oferentów) nastąpi w dniu **1 października 2012 roku o godzinie 10.15** w pokoju Nr 3 w Zarządzie Mienia Komunalnego Sp. z o.o. w Zambrowie ul. Mazowiecka 53.

R1018912W04a

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY KALINOWO

Działając na podstawie art. 38 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (jednolity tekst Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zm.) ogłaszam **I- szy przetarg ustny nieograniczony (licytacja) na sprzedaż n/w nieruchomości:**

1. Niezabudowana nieruchomość gruntowa oznaczona numerami ewidencyjnymi: 105/10 i 105/11 o łącznej powierzchni 0,1600 ha, położona w obrębie Kalinowo, Gmina Kalinowo. Księga wieczysta prowadzona przez Sąd Rejonowy w Ełku KW Nr OLIE/00012538/0. W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w obrębie Kalinowo zwanego „Kalinowo II" nieruchomość przeznaczona jest jako teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej. Cena wywoławcza **30.000,00 zł** Wadium **3.000,00 zł.**

2. Nieruchomość gruntowa oznaczona numerem ewidencyjnym 79 o powierzchni 0,2100 ha położona w obrębie Lisewo, Gmina Kalinowo, zabudowana budynkiem gospodarczym byłej OSP o pow. zabudowy 18,00 m² (do remontu kapitalnego). Księga wieczysta prowadzona przez Sąd Rejonowy w Ełku KW Nr OLIE/00012890/5. Nieruchomość nie jest objęta aktualnym planem zagospodarowania przestrzennego i jest wykorzystywana na cele rolne. Działka położona jest w atrakcyjnej miejscowości, w bliskim sąsiedztwie jeziora Przepiórki (odnoga jeziora Rajgrodzkiego), istnieje możliwość uzyskania decyzji o warunkach zabudowy. Cena wywoławcza **80.000,00 zł** Wadium **8.000,00 zł.**

Wysokość postąpienia nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.
Nieruchomości stanowiące przedmiot przetargu są wolne od hipotek i innych ciężarów i ograniczeń. Nabywca nieruchomości pokrywa koszty operatu szacunko-wego oraz koszty zawarcia umowy notarialnej w wysokości ustalonej przez notar-iusza.
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w gotówce w terminie do dnia **12.10.2012 r.** w kasie Urzędu Gminy w Kalinowie lub na konto BS Ełk o/Kalinowo **86 9331 0004 0020 0200 0286 0007** (decyduje data wpływu na rachunek UG – nie później niż termin wpłaty wadium).
Wadium zwraca się niezwłocznie po odwołaniu lub zamknięciu przetargu, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania lub zamknięcia przetargu. Wadium przepada w przypadku, gdy uczestnik, który wygrał przetarg uchylił się od zawarcia umowy sprzedaży. Wadium wniesione przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał zostanie zaliczone na poczet sprzedaży nieruchomości.
Przetarg odbędzie się w dniu 16.10.2012 r. o godz. 10-ej w pokoju nr 9 Urzędu Gminy Kalinowo, ul. Mazurska 11.
Bliższe informacje można uzyskać pod numerem tel. (87) 6218763.

R1018812W04a

GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta
Białystok, ul. św. Mikołaja 1,
tel. 85 748 96 02, 748 96 03,
fax 748 96 06
e-mail:
ogloszenia.bialystok@mediaregionalne.pl
Grajewo, ul. Wojska Polskiego 6 lok. 25,
tel./fax 86 272 89 15

Obsługa Agencji Reklamowych,
tel. 85 748 74 33

Doradcy ds. klienta
Białystok, tel. 85 748 95 91 do 93,
748 95 97, 748 95 98, 748 74 44,
tel./fax 748 74 40, 748 74 43
e-mail:
reklama.bialystok@mediaregionalne.pl

Regionalne Biuro Obsługi Reklam
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 65
lok. 3, tel./fax 85 730 34 90
Ełk, ul. Pułaskiego 24,
tel./fax 87 610 85 05
Łomża, ul. Długa 6, tel. 86 216 64 64,
fax 216 56 97
Suwałki, ul. Mickiewicza 5 lok. 2,
tel. 565 37 80, tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe
Augustów, ul. 3 Maja 31,
tel. 87 643 19 97 - WGN Nieruchomości
Augustów, ul. Żabia 3A,
tel. 87 643 06 72 - Theo
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 60,
tel./fax 85 730 19 20 - Aba Plus
Antoni Murawski
Hajnówka, ul. 3 Maja 45,
tel./fax 85 682 46 03 682 33 77
- Sobex Nowy
Łomża, ul. Stary Rynek 13,
tel. 86 216 74 44, fax 86 216 71 07
- TV Łomża
Mońki, ul. Białostocka 29,
tel. 85 716 21 91 - Kurier
Ostrów Mazowiecka, ul. Pocztowa 3
lok. 5, tel. 29 642 80 34
- Tygodnik Ostrołęcki
(wydanie ostrowskie)
Sokółka, os. Centrum 21,
tel. 85 711 25 28 Biuro Usług
Doradczych
Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 22,
tel./fax 86 275 24 08 Vidking
Zambrów, ul. Wojska Polskiego 22,
tel./fax 86 271 25 25 Globtour

www.wspolczesna.pl

OGŁOSZENIE

Likwidator Rolniczej Spółdzielni Produkcyjnej w Puńsku w likwidacji, 16-515 Puńsk, ul. 1 Maja 7, tel. (87) 516 11 06 lub 602 870 718 ogłasza przetarg ustny nieograniczony w celu sprzedaży:

1. Nieruchomości rolnej niezabudowanej, stanowiącą działki nr 73/9, 73/7, 73/8, 278, 71, 72/1, 72/2, o łącznej powierzchni 7,6159 ha, w tym lasy i grunty leśne 0,2200 ha, położonej we wsi Szołtany, gmina Puńsk, pow. sejneński, KW SU1N00000985/7.
   - **CENA WYWOŁAWCZA** nieruchomości wynosi **115000 zł**. Wadium do przetargu wynosi 10% ceny wywoławczej.
2. Nieruchomości rolnej niezabudowanej, stanowiącą działki nr 64, 65/7, 65/6, o łącznej powierzchni 5,6000 ha, w tym lasy i grunty leśne 1,4600 ha, położonej we wsi Szołtany, gmina Puńsk, pow. sejneński, KW SU1N00000985/7.
   - **CENA WYWOŁAWCZA** nieruchomości wynosi **90000 zł**. Wadium do przetargu wynosi 10% ceny wywoławczej.
3. Nieruchomości rolnej niezabudowanej, stanowiącą działki nr 294 i 295, o łącznej powierzchni 3,4900 ha, w tym lasy i grunty leśne 0,1200 ha, położonej we wsi Szołtany, gmina Puńsk, pow. sejneński, KW SU1N00000985/7.
   - **CENA WYWOŁAWCZA** nieruchomości wynosi **60000 zł**. Wadium do przetargu wynosi 10% ceny wywoławczej.
4. Nieruchomości rolnej niezabudowanej stanowiącą działkę nr 43, o powierzchni 0,6400 ha, położonej we wsi Szołtany, gmina Puńsk, pow. sejneński, KW SU1N00000985/7.
   - **CENA WYWOŁAWCZA** nieruchomości wynosi **11000 zł**. Wadium do przetargu wynosi 10% ceny wywoławczej.
5. Nieruchomości rolnej niezabudowanej stanowiącą działkę nr 115, o pow. 1,1400 ha, w tym lasy i grunty leśne 0,0200 ha, położonej we wsi Szołtany, gmina Puńsk, pow. sejneński, KW SU1N00000985/7.
   - **CENA WYWOŁAWCZA** nieruchomości wynosi **11500 zł**. Wadium do przetargu wynosi 10% ceny wywoławczej.
6. Nieruchomości rolnej niezabudowanej, stanowiącą działkę nr 184, o pow. 4,3273 ha, położonej we wsi Puńsk, gmina Puńsk, pow. sejneński, KW SU1N00000985/7.
   - **CENA WYWOŁAWCZA** nieruchomości wynosi **150000 zł**. Wadium do przetargu wynosi 10% ceny wywoławczej.
7. Nieruchomości rolnej niezabudowanej, stanowiącą działkę nr 117/8 o łącznej powierzchni 11,5000 ha, położonej we wsi Oszkinie, gmina Puńsk, pow. sejneński, KW SU1N00000985/7.
   - **CENA WYWOŁAWCZA** nieruchomości wynosi **280000 zł**. Wadium do przetargu 10% ceny wywoławczej.
8. Nieruchomości zabudowanej - warsztat z garażem, magazyn, stacja paliw, ogrodzenie, stanowiącą działkę nr 299/4, o łącznej powierzchni 0,2337 ha, położonej we wsi Puńsk, gmina Puńsk, pow. sejneński, KW SU1N/00000985/7.
   - **CENA WYWOŁAWCZA** nieruchomości wynosi **120000 zł**. Wadium do przetargu 10% ceny wywoławczej.
9. Prawo wieczystego użytkowania działki niezabudowanej, nr 292, o pow. 0,0776 ha, położonej we wsi Puńsk, gmina Puńsk, pow. sejneński.
   - **CENA WYWOŁAWCZA** nieruchomości wynosi **9600 zł**. Wadium do przetargu 10% ceny wywoławczej.
10. Nieruchomości rolnej w części zabudowanej - obora wraz z suszarnią, warsztat, ogrodzenie, stanowiącej działki nr 113/3 i 112/6 o łącznej powierzchni 0,3100 ha, położone we wsi Trakiszki, gmina Puńsk, pow. sejneński. KW: SU1N/00010723/6.
    - **CENA WYWOŁAWCZA** nieruchomości wynosi **77000 zł**. Wadium do przetargu wynosi 10% ceny wywoławczej.

Do wyżej wymienionej nieruchomości brak jest drogi dojazdowej od drogi publicznej na odcinku około 10 mb.

11. Nieruchomości rolnej niezabudowanej, stanowiącą działkę nr 185/3, o łącznej powierzchni 0,0600 ha, położonej we wsi Oszkinie, gmina Puńsk, pow. sejneński (w sąsiedztwie jeziora Sejwy) KW: SU1N/00000985/7
    - **CENA WYWOŁAWCZA** nieruchomości wynosi **22500 zł**. Wadium do przetargu wynosi 10% ceny wywoławczej.

Do wyżej wymienionej nieruchomości brak jest drogi dojazdowej od drogi publicznej.

Przetarg odbędzie się **17 października 2012 r. (środa)** w biurze Spółdzielni w Puńsku, ul. 1 Maja 7. Rozpocznie się o godz. 10.00 i będzie prowadzony sukcesywnie według kolejności wykazanej w ogłoszeniu.

Okazanie granic nieruchomości może nastąpić na życzenie i koszt nabywcy.

Warunkiem przystąpienia do przetargu będzie wpłacenie wadium na konto Spółdzielni w Banku Spółdzielczym w Sejnach, Oddział w Puńsku z dostarczeniem do Spółdzielni potwierdzenia wpłaty na 1 godz. przed przetargiem.

Wygrywającemu przetarg wadium zostanie zaliczone na poczet ceny nieruchomości.

Pozostałym uczestnikom przetargu wpłacone wadium zostanie zwrócone w ciągu 3 dni po przetargu.

Ustala się obowiązek zawarcia umowy kupna-sprzedaży nieruchomości w okresie 1 miesiąca od daty wygrania przetargu. Odstąpienie przez wygrywającego przetarg od zawarcia umowy kupna-sprzedaży nieruchomości spowoduje przepadek wadium.

Szczegółowych informacji udzielać będzie likwidator Spółdzielni oraz główna księgowa.

Zastrzega się prawo odwołania przetargu lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Zasady prowadzenia przetargu oraz sprawy związane z przeniesieniem praw własności zostaną określone w Regulaminie Przetargu.

Telefony kontaktowe: **(87) 516 11 06** w godz. 9.00 do 12.00 lub **602 870 718**.

A448512w03a

Media Regionalne Sp. z o.o. Oddział w Białymstoku

KOORDYNATOR ZESPOŁU CALL CENTRE

Miejsce pracy: **Białystok**

W związku z nowopowstałym Call Centre grupa Media Regionalne poszukuje do pracy Koordynatorów Zespołu Call Centre

Wybrane zadania:
- Organizacja pracy zespołu pracowników telesprzedaży.
- Motywowanie podległego zespołu.
- Realizacja zleconych kampanii zgodnie ze scenariuszem.
- Realizacji wyznaczonych celów ilościowych i jakościowych kampanii.
- Rekrutacja, ocena oraz nadzór nad rozwojem kompetencji agentów.
- Sporządzanie raportów i analiz.
- Aktywny udział w programach rozwojowych i szkoleniach, stały rozwój umiejętności i kompetencji swoich i zespołu.

Oczekiwania wobec kandydatów:
- Minimum 1 roczne doświadczenie w zarządzaniu zespołem telesprzedaży.
- Wysokie umiejętności interpersonalne.
- Praktyczna znajomość nowoczesnych metod i technik zarządzania oraz sprzedaży przez telefon.
- Praktyczna znajomość dowolnego systemu Call Centre.
- Znajomość zasad skutecznej komunikacji, planowania oraz motywowania pracowników.
- Asertywność, otwartość, orientacja na cel, rzetelność, entuzjazm.

Oferujemy:
- Pełną interesujących wyzwań pracę w jednej z największych grup mediowych w Polsce
- Satysfakcjonujące wynagrodzenie
- Duże możliwości dalszego rozwoju

Kontakt:
CV prosimy przesyłać bezpośrednio na adres e-mail. W temacie wiadomości mailowej prosimy wpisać: KZCC - rekrutacja
marek.wasiuk@mediaregionalne.pl

Prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ust. z dnia 29 sierpnia 1997(Dz. U. z 2002 r. nr 101 poz. 926 z późn. zm.)"

media regionalne

A1041468128w01a

Kubica wypadł z trasy

RAJDY SAMOCHODOWE Polski kierowca chce wrócić do wielkiego sportu, ale ten weekend nie był dla niego udany. Nie ukończył San Martino di Castrozza.

Tydzień temu Robert Kubica wrócił do sportowej rywalizacji po koszmarnym wypadku w 2011 roku i jadąc subaru imprezą WRC triumfował we włoskim rajdzie Ronde Gomitolo di Lana. Ale w ten weekend nie było już tak dobrze, a kibice na całym świecie zastanawiają się, czy 27-letni Polak na tyle odbuduje formę i sprawność ręki, by wrócić do Formuły 1.

W dosyć słabo obsadzonym Ronde Gomitolo di Lana, Polak jechał dobrze. Był najszybszy na każdym z czterech etapów rajdu i systematycznie powiększał przewagę nad przeciwnikami w klasyfikacji generalnej, a drugi na mecie Włoch Omar Bergo stracił do niego prawie minutę.

Większe wyzwanie stanęło przed Kubicą w ostatni weekend. W piątek Polak i jego pilot Jakub Gerber, jadąc znów subaru imprezą, ruszyli bowiem na trasę rajdu San Martino di Castrozza w Trydencie. To organizowana od 1964 roku mocno obsadzona impreza, jedna z największych we Włoszech. Już pierwszego dnia załoga miała niegroźny wypadek na odcinku testowym, ale usterki auta udało się usunąć i ostatecznie zakończyła prolog na siódmym miejscu. Po pierwszym sobotnim odcinku specjalnym polska załoga awansowała nawet na czwarte miejsce w klasyfikacji generalnej, ale na drugim auto Kubicy wypadło z trasy i zatrzymało się na drzewach kilka metrów obok niej. Na szczęście ani kierowcy, ani jego pilotowi nic się nie stało, ale uszkodzenie samochodu było na tyle poważne, że załoga musiała wycofać się z rajdu.

Kibica to twardy facet i zapowiada walkę o powrót do Formuły 1. Wciąż jednak nie wiadomo czy to się uda, i czy postępy rehabilitacji pozwolą mu w przyszłości wrócić do bolidu.

Przypomnijmy, że 6 lutego 2011 roku na trasie rajdu Ronde di Andora Kubica uległ koszmarnemu wypadkowi, gdy doznał wielomiejscowych złamań prawej ręki i nogi oraz uszkodzenia kości dłoni. **Sławomir Stachura /PAP/**



Subaru impreza WRC polskiej załogi wypadło z zakrętu, zsunęło się ze skarpy i zatrzymało na drzewach. Załoga wycofała się z dalszej jazdy.



Załoga Robert Kubica (z lewej) i pilot Jakub Gerber miała w sobotę wypadek na 14 kilometrze drugiego odcinka specjalnego rajdu San Martino di Castrozza. Na szczęście kierowcy i pilotowi nic się nie stało.

Zdjęcia PAP/Grzegorz Momot

Trafił Błaszczykowski, trafił Lewandowski dla Borussii. Szczęsny może mieć problemy w Arsenalu

PIŁKA NOŻNA Broniąca tytułu Borussia Dortmund w niemieckiej Bundeslidze pewnie pokonała Bayer Leverkusen 3:0, a dwie bramki zdobyli Polacy. Gdy Borussia prowadziła już 1:0 w 39 minucie akcję przeprowadzili Łukasz Piszczek, dograł do Jakuba Błaszczykowskiego, a ten pokonał bramkarza "Aptekarzy". W drugiej połowie kolejną bramkę dla mistrzów Niemiec zdobył głową Robert Lewandowski i ustalił wynik.

W Anglii piłkarze Arsenalu Londyn, już z Wojciechem Szczęsnym w bramce, rozgromili u siebie Southampton 6:1. Szczęsny opuścił poprzednie mecze ekstraklasy z powodu urazu żeber, którego nabawił się pod koniec sierpnia. Polak nie miał zbyt wiele pracy w spotkaniu z Southampton, ale przed przerwą popełnił błąd przy stanie 4:0 (nie złapał piłki), który wykorzystali goście. Menedżer Arsenalu Arsene Wenger był zły po tym kiksie i dał do zrozumienia, że Szczęsny może na stałe stracić miejsce między słupkami na rzecz Włocha Vito Mannone, który bronił we wcześniejszych meczach i nie puścił gola.

We Włoszech AC Milan niespodziewanie uległ na swoim stadionie Atalancie Bergamo 0:1. To już druga porażka podopiecznych Massimiliano Allegriego w tym sezonie.

W tabelach - kolor czerwony - spadek, kolor żółty - baraże. **/SAW/**

Niemcy

3 kolejka. **Greuther Fuerth - Schalke 04 0:2** (Draxler 48, Holtby 88), **Bayern Monachium - FSV Mainz 3:1** (Mandzukic 2, Schweinsteiger 13, Kroos 90+2 - Szalai 59 z karnego), **Borussia Dortmund - Bayer Leverkusen 3:0** (Hummels 28, Błaszczykowski 39, Lewandowski 78), **Borussia Moenchengladbach - FC Nuernberg 2:3** (de Jong 45, Xhaka 53 - Klose 17, Simons 25, Kiyotake 55), **Hanover 96 - Werder Brema 3:2** (Huszti 6, 90+2, Andreasen 10 - Hunt 26 z karnego, de Bruyne 74), **VfB Stuttgart - Fortuna Duesseldorf 0:0 AC Augsburg - VfL Wolfsburg 0:0, SC Freiburg - 1899 Hoffenheim 5:3** (Guede 17, Kruse 27, Fallou 68, Makiadi 84, Freis 87 - Delpierre 2, Vukcevic 57, Usami 76), **Eintracht Frankfurt - Hamburger SV 3:2** (Inui 13, Occean 18, Aigner 53 - Westermann 45, Son 63).

1. Bayern	3	9	12-2
2. Eintracht	3	9	9-3
3. Hannover 96	3	7	9-4
4. Schalke 04	3	7	7-3
5. Borussia D.	3	7	6-2
5. FC Nuernberg	3	7	5-3
7. Fortuna	3	5	2-0
8. SC Freiburg	3	4	6-6
9. Borussia M.	3	4	4-4
10. VfL Wolfsburg	3	4	1-4
11. Werder	3	3	5-5
12. Bayer	3	3	3-5
13. Greuther	3	3	1-5
14. FSV Mainz	3	1	2-5
15. FC Augsburg	3	1	1-5
16. VfB Stuttgart	3	1	1-7
17. Hamburger SV	3	0	2-6
18. 1899 Hoffenheim	3	0	4-11

Najlepsi strzelcy: 3 - Mandzukic (Bayern), Mueller (Bayern). **/SAW/**

Anglia

4. kolejka. **Norwich City - West Ham United 0:0, Arsenal - Southampton 6:1** (Hooiveld 11. samob., Podolski 31, Gervinho 35 i 71, Clyne 37. samob., Walcott 88 - Fox 45), **Aston Villa - Swansea City 2:0** (Lowton 16, Benteke 88), **Fulham - West Bromwich Albion 3:0** (Berbatow 32 i 45 z karnego, Sidwell 89), **Manchester United - Wigan Athletic 4:0** (Scholes 51, Hernandez 63, Buttner 66, Powell 82), **Queens Park Rangers - Chelsea Londyn 0:0, Stoke City - Manchester City 1:1** (Crouch 15 - Garcia 35), **Sunderland - Liverpool 1:1** (Fletcher 29 - Suarez 71), **Reading - Tottenham Hotspur 1:3** (Robson-Kanu - Defoe 18 i 74, Bale 72), **Everton - Newcastle United - mecz dzisiaj.**

1. Chelsea	4	10	8-2
2. Manchester U.	4	9	10-5
3. Arsenal	4	8	8-1
4. Manchester C.	4	8	9-6
5. Swansea City	4	7	10-4
6. West Bromwich	4	7	6-4
7. West Ham	4	7	4-3
8. Fulham	4	6	10-6
9. Everton	3	6	4-3
10. Tottenham	4	5	6-5
11. Stoke City	4	4	4-4
12. Aston Villa	4	4	4-5
13. Newcastle	3	4	3-4
14. Wigan	4	4	4-8
15. Sunderland	3	3	3-3
16. Norwich City	4	3	2-7
17. Liverpool	4	2	3-8
18. Queens PR	4	2	2-9
19. Reading	3	1	4-8
20. Southampton	4	0	5-14

Najlepsi strzelcy: 4 - van Persie (Manchester U), Cuesta (Swansea), 3 - Tevez (Manchester C.), Defoe (Tottenham), Fletcher (Sunderland).

Francja

5. kolejka. **ES Troyes AC - Lille 1:1** (Grax 88 - Payet 38), **Evian Thonon Gaillard FC - Bastia 3:0** (Barbosa 31 i 78, Sagbo 73), **Nice - Stade Brest 4:2** (Meriem 46, Pejcinovic 51, Bautheac 69, Eysseric 90+1 - Ayite 78 z karnego, Baysse 90+2), **St Etienne - Sochaux 0:1** (Doubai 75), **Valenciennes - Girondins Bordaux 0:0, Stade de Reims - Montpellier HSC 3:1** (Diego 38, Glombard 71, Courtet 86 - Cabella 55), **Paris St Germain - Toulouse 2:0** (Pastore 38, Ibrahimovic 69), **Stade Rennes - FC Lorient 1:2** (Pitroipa 71 - Traore 23 i 44), **Olympique Lyon - Ajaccio 2:0** (Lovren 25, Lopez 75), **AS Nancy - Olympique Marsylia - wynik jutro.**

1. Lyon	5	13	11-4
2. Marsylia	4	12	7-1
3. FC Lorient	5	11	11-6
4. Paris SG	5	9	6-3
5. Bordeaux	5	9	5-3
6. Valenciennes	5	8	6-3
7. Toulouse	5	8	5-5
8. Stade de Reims	5	7	6-5
9. St Etienne	5	6	9-5
10. Nice	5	6	7-6
11. Lille	5	6	7-7
12. Bastia	5	6	7-12
13. Stade Brest	5	6	5-10
14. Ajaccio	5	5	3-5
15. Evian	5	4	6-7
16. Montpellier	5	4	6-8
17. AS Nancy	4	4	2-5
18. Rennes	5	3	5-8
19. Sochaux	5	3	4-9
20. Troyes	5	2	5-10

Najlepsi strzelcy: 5 - Ibrahimovic (Paris SG) 4 - Traore (Lorient), 3 - Aubameyang (St Etienne), Gignac (Marsylia), Bastos (Lyon), Barbosa (Evian), Yedder (Toulouse), Gomis (Lyon). **/SAW/**

Włochy

3. kolejka. **US Palermo - Cagliari Calcio 1:1** (Arevalo 40 - Sau 88), **AC Milan - Atalanta Bergamo 0:1** (Cigarini 64), **Chievo Verona - Lazio Rzym 1:3** (Pellisier 83 z karnego - Hernanes 5, 74, Klose 38), **FC Genoa - Juventus Turyn 1:3** (Immobile 13 - Giaccherini 61, Vucinic 78 z karnego, Asamoah 84), **Napoli SSC - FC Parma 3:1** (Cavani 3 z karnego, Pandev 39, Insigne 77 - Parolo 44), **Fiorentina Florencja - Catania Calcio 2:0** (Jovetic 43, Toni 65), **Pescara Calcio - Sampdoria Genua 2:3** (Celik 75, Caprari 90 - Lopez 31, 76, Estigarribia 60), **AS Roma - Bologna FC 2:3** (Florenzi 6, Lamela 16 - Gilardino 72, 90, Diamanti 73), **AC Siena - Udinese Udine 2:2** (Calaio 70, Eduardo 77 z karnego - Basta 3, Di Natale 5), **FC Torino - Inter Mediolan - wynik jutro.**

1. Juventus	3	9	9-2
2. Napoli	3	9	8-2
3. Lazio	3	9	7-1
4. Sampdoria	3	8	6-3
5. Fiorentina	3	6	5-3
6. Roma	3	4	7-6
7. Catania	3	4	5-6
8. Torino	2	3	3-0
9. Inter	2	3	4-3
10. Milan	3	3	3-3
11. Genoa	3	3	5-6
12. Chievo	3	3	3-5
Parma	3	3	3-5
14. Bologna	3	3	4-7
15. Atalanta	3	2	2-2
16. Cagliari	3	2	2-4
17. Udinese	3	1	4-8
18. Palermo	3	1	1-7
19. Pescara	3	0	2-9
20. Siena	3	-4	3-4

Najlepsi strzelcy: 4 - Jovetic (Fiorentina). **/ARKA/**

Hiszpania

4. kolejka. **Malaga CF - Levante Walencja 3:1** (Saviola 27, Joaquin 58, Portillo 90 - Michel 46), **Valencia CF - Celta Vigo 2:1** (Feghouli 4, Cissokho 50 - Cabral 16), **Getafe CF - FC Barcelona 1:4** (Mascherano 81 samob. - Adriano 32, Messi 74 z karnego, 78, Villa 90), **Sevilla FC - Real Madryt 1:0** (Trochowski 2), **Espanyol Barcelona - Athletic Bilbao 3:3** (Lopez 18, Verdu 44, Longo 80 - Aduriz 56, 83, F. Llorente 71), **Granada CF - Deportivo La Coruna 1:1** (Flores 81 - Oliveira 41), **Real Sociedad San Sebastian - Real Saragossa, Osasuna Pampeluna - Real Mallorca, Atletico Madryt - Rayo Vallecano Madryt - mecze zakończyły się po zamknięciu tego wydania, wyniki jutro. Real Valladolid - Real Betis Sewilla - mecz dzisiaj.**

1. Barcelona	4	12	12-3
2. Malaga	4	10	6-2
3. Sevilla	4	8	4-2
4. Mallorca	3	7	4-2
5. Rayo	3	7	3-1
6. Deportivo	4	6	7-5
7. Valladolid	3	6	3-2
8. Valencia	4	5	6-6
9. Atletico	2	4	5-1
10. Real M.	4	4	5-4
11. Getafe	4	4	5-8
Levante	4	4	5-8
13. Bilbao	4	4	8-12
14. Betis	2	3	6-5
15. Celta	4	3	4-5
16. Saragossa	3	3	2-3
17. Sociedad	3	3	3-7
18. Granada	4	2	2-6
19. Espanyol	4	1	7-10
20. Osasuna	3	0	1-6

Najlepsi strzelcy: 6 - Messi (Barcelona). **/ARKA/**

KOS, Klasa A i B

Klasa okręgowa
Wyniki 9. kolejki
Gieret Giby – ŁKS 1926 II Łomża 0:0.
Pomorzanka Sejny – Polonia Raczki 1:0 (0:0). Bramka: 1:0 - Macianis (82).
Forty Piątnica – Krypnianka Krypno 3:1 (1:0). Bramki: 1:0 – Mackiewicz (30), 2:0 – Gosk (60), 3:0 – Karwowski (88), 3:1 – A. Orłowski (90).
Rudnia Zabłudów – Orlęta Czyżew 3:0 (1:0). Bramki: 1:0 – Gołdowski (11), 2:0 – Augustynowicz (61), 3:0 – Klepacki (64).
Iskra Narew – MKS Mielnik 2:1 (0:0). Bramki: 0:1 – Dawidziuk (63), 1:1 – Kudrycki (68), 2:1 – Adamczyk (84-samobójcza).
Korona Dobrzyniewo – KS Śniadowo 1:1 (1:1). Bramki: 1:0 – Dudziński (35), 1:1 – Piechowski (43).
Wigry II Suwałki – KS Wasilków 0:3 (0:1). Bramki: 0:1 – Sierpiński (22), 0:2 – Postołowicz (67), 0:3 – Zieliński (87).
Sudovia Szudziałowo – Narew Choroszcz 3:1 (1:1). Bramki: 0:1 – Kieżel (12), 1:1 – Białoboki (23), 2:1 – Lickiewicz (65), 3:1 – K. Czeremcha (90).

1. ŁKS II	8	20 19:6
2. Mielnik	8	18 23:8
3. Wasilków	8	18 23:8
4. Wigry II	8	18 23:8
5. Śniadowo	8	14 17:15
6. Pomorzanka	8	13 10:15
7. Sudovia	8	12 14:14
8. Iskra	8	10 10:15
9. Korona	8	10 12:20
10. Rudnia	8	9 8:8
11. Gieret	8	9 6:12
12. Orlęta	8	9 7:14
13. Forty	8	6 10:17
14. Narew	8	6 14:25
15. Polonia	8	5 6:9
16. Krypnianka	8	4 10:18

Klasa „A"
Wyniki 8. kolejki: KS UM Krynki – Podlasiak Knyszyn 0:3, Biebrza Goniądz – KS Miastkowo 4:3, Tur II Bielsk Podlaski – Promil Białystok 2:2, Konar Kora Korycin – KS Sokoły 4:1, Skra Wizna – Ruch Wysokie Mazowieckie 0:3, Bocian Bocki – Orzeł Kleszczele 1:2, Kolejarz Czeremcha – KS Studzianki 2:2.
Mecz: Victoria Jedwabne – Pionier Brańsk nie został rozegrany.

1. Podlasiak	8	22 39:5
2. Ruch	8	19 33:8
3. Tur II	8	16 20:13
4. Victoria	7	13 20:12
5. Konar-Kora	8	13 19:13
6. Krynki	8	13 21:20
7. Sokoły	8	11 19:18
8. Miastkowo	8	11 18:20
9. Biebrza	8	10 18:18
10. Pionier	7	10 14:18
11. Kolejarz	8	9 9:21
12. Promil	8	7 14:14
13. Studzianki	8	7 20:27
14. Orzeł	8	7 5:19
15. Skra	8	5 7:21
16. Bocian	8	4 10:39

Klasa „B"
Grupa 1: Grab Janówka – KP Krynickie 1:1, Supraślanka Supraśl – Orzeł Tykocin 2:0, Czarni Gródek – Jasion Jasionówka 1:1, Orkan Poświętne – BKS Jagiellonia Białystok 6:1, Rospuda Filipów – Pogranicze Kuźnica Białostocka 1:4.
Pauzowała: Husaria Łapy.

1. Jasion	4	10 12:2
2. Orkan	4	10 15:6
3. Supraślanka	3	9 10:2
4. Orzeł	4	9 9:7
5. Hydrobud	3	4 3:4
6. Czarni	4	4 7:10
7. BKS Jagiellonia	4	4 8:12
8. Pogranicze	4	3 11:14
9. Husaria	3	1 3:7
10. Rospuda	3	1 2:8
11. Grab	4	1 5:13

Grupa 2: Błyskawica Dubicze Cerkiewne – COKiS Ciechanowiec 3:2, Iskra Wyszki – Husar Nurzec 1:2.
Pauzował: GKP Orla.

1. Ciechanowiec	4	9 8:6
2. Husar	3	6 8:4
3. Błyskawica	3	4 6:8
4. Orla	3	3 7:9
5. Iskra	3	1 3:5

(wk)

Piłka nożna >> 8. kolejka podlaskiej czwartej ligi

Trzy zespoły odstają od stawki

LZS Narewka utrzymał pozycję lidera podlaskiej czwartej ligi.

Miłosz Karbowski, Mariusz Klimaszewski, (KS)

Podopieczni Roberta Kądziora zremisowali w Tykocinie z Hetmanem 2:2. Spotkanie było interesujące, bo miało kilka zwrotów akcji, ale goście chcą o nim jak najszybciej zapomnieć.

– Zagraliśmy beznadziejnie. Nie da się tego nawet tłumaczyć tym, że brakowało nam czterech zawodników, a dodatkowo w 30. minucie kontuzji doznał Grzesiek Kujawski. Przy naszym prowadzeniu 2:1 goście grali po czerwonej kartce w dziesiątkę i, mimo to, wyrównali. Co prawda, w ostatnich sekundach trafiliśmy nawet w poprzeczkę, ale tego dnia po prostu nie zasługiwaliśmy na zwycięstwo – mówi trener LZS-u Narewka Robert Kądzior. W Tykocinie nie mógł skorzystać z kilku podstawowych zawodników. Brakowało Krzysztof Kożuszkiewicza, Rafała Speichlera, Kamila Tomczyka i Artura Mateli.

– Co prawda wyrównaliśmy grając w dziesiątkę, ale mam mieszane uczucia, bo Narewka była zdecydowanie do pokonania – mówi trener Hetmana Andrzej Pogorzelski.

Z „dalekiej podróży" w Siemiatyczach wrócili piłkarze KS-u Michałowo. Po 28 minutach przegrywali 0:2. W 51. było już jednak 3:2 dla gości i taki wynik utrzymał się do końca meczu.

– To naprawdę zasłużone zwycięstwo. Brawa dla chłopaków, bo tak szybko podnieśli się z wyniku 0:2, a poza tym trzy ostatnie spotkania w Siemiatyczach przegraliśmy – mówił trener michałowian, Daniel Szemiot.

Co ciekawe, Cresovia w czwartym meczu u siebie w tym sezonie doznała czwartej porażki.

KS Michałowo odbił się od dna tabeli, zyskując przewagę nad jej końcówką. Tam coraz trudniej wygląda sytuacja Puszczy Hajnówka i Włókniarza Białystok. Hajnowianie ulegli w Augustowie Sparcie 0:2, choć byli bliscy wywiezienia punktów. Po stracie pierwszego gola przejęli inicjatywę i mieli dwie, bardzo dobre okazje na wyrównanie. Duża w tym zasługa Piotra Pawluczuka. Były trener Puszczy wrócił do występów na boisku i znów zaczyna pełnić w drużynie pierwszoplanową rolę.

– To trzecie spotkanie Piotrka. Po dwóch tygodniach treningów wytrzymał cały mecz i poukładał nam grę w środku pola – mówi trener hajnowian Paweł Łucyk.

Włókniarz przegrał u siebie z Promieniem Mońki 0:3. Trener Artur Dakowicz zapowiada jeszcze głębsze odmłodzenie składu.

– Gdy przy stanie 0:2 na boisku pojawiło się więcej 17-latków nasza gra wyglądała całkiem dobrze. Skoro nie idzie, trzeba coś zmieniać. Być może warto właśnie tym, najmłodszych chłopakom dawać częściej szansę – mówi szkoleniowiec Włókniarza.

Dwa gole, w tym jeden wyjątkowej urody, strzelił grający trener „Promiennych" Leszek Zawadzki.

Aż cztery z sześciu bramek dla swojego zespołu zdobył Tomasz Dzierzgowski z Gryfa Gródek. Jego drużyna pokonała 6:0 Piasta Białystok w meczu, który toczył się pod dyktando gospodarzy od pierwszej do ostatniej minuty.

Emocjonujący przebieg miało spotkanie Hetmana Białystok z Magnatem Juchnowiec. Rewelacyjny beniaminek z Juchnowca zasłużenie zwyciężył 2:1. Obie drużyny kończyły mecz w dziesiątkę. Najpierw czerwoną kartką ukarany został zawodnik Magnata. W drugiej połowie siły się wyrównały, bo z boiska wyleciał piłkarz Hetmana. Gospodarze nie dość, że stracili punkty, to i dwóch zawodników. Karol Sobota oraz Maciej Bursa swój występ przypłacili kontuzjami, po których znaleźli się w szpitalu i nie wiadomo kiedy wrócą do treningów.

W lokalnych derbach, przy licznej publiczności, Pogoń Łapy dość pewnie pokonała w Surażu Znicz 2:0.



A. Zgiet

Włókniarz Białystok (zielone koszulki) po porażce z Promieniem Mońki nadal zajmuje ostatnie miejsce w tabeli

Tabela IV ligi

1. LZS Narewka	8	19 20-11
2. Gryf	8	18 22-8
3. Sparta 1951	8	18 21-9
4. Magnat	8	16 19-17
5. Promień	8	15 20-12
6. Sparta A.	8	14 12-7
7. Pogoń	8	12 12-8
8. Hetman T.	8	11 13-13
9. Piast	8	11 13-17
10. Sokół	8	10 10-13
11. Cresovia	8	9 14-17
12. Hetman B.	8	8 7-8
13. KS Michałowo	8	8 11-19
14. Znicz	8	4 4-16
15. Puszcza	8	4 5-15
16. Włókniarz	8	3 9-22

Program 9. kolejki (22-23.09): Sokół – Cresovia, Puszcza – Sparta 1951, Promień – Sparta A., Pogoń – Włókniarz, Piast – Znicz, Magnat – Gryf, LZS Narewka – Hetman B., KS Michałowo – Hetman T.

– Za nami kolejny dobry mecz i, co najważniejsze, wreszcie zaczęliśmy na dobre wykorzystywać nasze sytuacje. Wszyscy czekamy jeszcze z utęsknieniem na powrót Bartka Ksepki, który ma kłopoty zdrowotne. Bardzo by nam się przydał – mówi trener Pogoni Grzegorz Niwiński.

Znicz, tak jak Puszcza i Włókniarz, odstaje od reszty stawki.

Hetman Tykocin – LZS Narewka 2:2 (1:1). Bramki: 1:0 - A. Zambrzycki 21, 1:1 - Stulgis 25, 1:2 - Makal 60, 2:2 - P. Maliszewski 72.
Hetman: Jędruczek – Sokolewicz, P. Maliszewski (85 Powichrowski), R. Zambrzycki, Wierciński, Huczko (62 Andzielewicz), Plaga, Adrian Pogorzelski, Krasucki, Klimowicz (82 Borowski), A. Zambrzycki (62 Hryszko).
LZS Narewka: Wróblewski – Walenciej, Małyszko, Andrzejewski, Nawrocki, Stulgis, Hołownia, Makal (70 Olechno), Skiepko (83 Kałnaus), Murawski (46 Gagacki), Kujawski (31 Lasota).
Czerwona kartka: Adrian Pogorzelski (55, Hetman). **Widzów:** 50.

Cresovia Siemiatycze – KS Michałowo 2:3 (2:1). Bramki: 1:0 - Jurczuk 10, 2:0 - Badowiec 28, 2:1 - Rybołowicz 37, 2:2 - Frąckiel 47, 2:3 - P. Słoma 51.
Cresovia: Karolczuk – A. Kobus (82 K. Niewiarowski), Moczulski, Nowicki, Gierc, Prokopczuk (82 Piotrowski), Kłosowski, A. Treszczotko, Supronowicz (46 Malinowski), Badowiec, Jurczuk.
Michałowo: Kucharczyk – D. Słoma, Rybołowicz, Hajduczenia, Janczewski, P. Słoma, Tchórznicki, Gryc, Frąckiel, Ibrahim, Onacik (46 M. Chwetko).
Czerwona kartka: Badowiec (73, Cresovia).

Włókniarz Białystok – Promień Mońki 0:3 (0:1). Bramki: 0:1 - Zawadzki 38, 0:2 - Ł. Studniarek 60, 0:3 - Zawadzki 90.
Włókniarz: Bartoszuk – Chrzanowski, Bochenek, Lisowski (73 Łukasiuk), Popławski, Jurowczyk (80 Gawrysiuk), Łoś (56 Draps), Zieniewicz, Czyżewski (62 Jabłonka), Gąsowski, A. Klej.
Promień: Jabłoński – Koźlik, Zienkiewicz, Maciorowski, Młodzianowski, Jaromiński, Zawadzki, Citko (75 Zalesko), Godlewski (85 Połuszejko), Ł. Grygo (70 Odyjewski), Ł. Studniarek (73 M. Studniarek).
Widzów: 30.

Sparta Augustów – Puszcza Hajnówka 2:0 (0:0). Bramki: Sobolewski 48, Haraburda 90+2.
Sparta: Piaścik – Dziądziak, Czereszewski, Sakowicz (70 Filipow), Niedźwiedzki (60 Kawałko), Zaniewski, Pretko, Haraburda, Knoch, Sobolewski, Rudzik (80 Chełmiński)
Puszcza: Brałkowski – D. Korowaj, Woroniecki, Sokólski, Juszczyński, Bagrowski (46 Kicel), Langa (70 Karpiuk), K. Korowaj, P. Pawluczuk, Żabiński, Sienkiewicz.
Widzów: 100.

Gryf Gródek – Piast Białystok 6:0 (3:0). Bramki: 1:0 – Lorenc 7, 2:0 – Dzierzgowski 32, 3:0 – Dzierzgowski 37, 4:0 – Dzierzgowski 50, 5:0 – Gryko 72, 6:0 – Dzierzgowski 85.
Gryf: Sacharczuk (70 Dzienisik) – Humienny (70 Bezubik), Lorenc, Śliwowski, Polkowski, Owerczuk (55 Wierżyński), Grygoruk, Gryko, Kozłowski, Dzierzgowski, Butkiewicz (55 Antonowicz).

Hetman Białystok – Magnat Juchnowiec Kościelny 1:2 (1:1). Bramki: 1:0 - P. Suszczyński 35-sam., 1:1 - Szychowski 40, 1:2 - Czajkowski 50-karny.
Hetman: Topczewski – Maleszewski, Sobota (35 Zadykowicz), Gliński, Jarocki, Sienkiewicz, Seweryn, Żyliński, Marcinkowski (75 Wołyniec), Bursa (25 Kardyński), Suchowolec (46 Hillo).
Magnat: Gawron – Kazuczyk (46 Krutul, 87 Horodeński), P. Suszczyński, Korzątkowski, A. Suszczyński, Hruświcki, Podoliński, Banicki, Tymiński (83 Litwiejko), Szychowski (67 Bielski), Czajkowski.
Żółte kartki: Gliński, Topczewski (Hetman), Podoliński, Szychowski (Magnat). **Czerwone kartki:** Zadykowicz (Hetman, 50. minuta, za zagranie piłki ręką), Podoliński (Magnat, 45. minuta, za drugą żółtą).

Sparta 1951 Szepietowo – Sokół Sokółka 3:0 (0:0). Bramki: 1:0 – Gosiewski 77, 2:0 – Piszczatowski 80, 3:0 – Ptaszyński.
Sparta Szepietowo: Suchodolski – Pasko, Wilczko, Król, Tyminski, Piszczatowski (90 Sawicki), Ptaszyński, Dłuski (80 Mioduszewski), Styś (75 Truszkowski), Biały, Chodorowski (65 Gosiewski).
Sokółka: Serafin – Tochwin, Dzienis (65 Greś), Woronowicz, M. Czaplejewicz, Szoda (60 Kowalewski), Dziewiątkowski (75 Sidorowicz), Stelmaszek, Steckiewicz, Kul (80 Szoka), K. Czaplejewicz.

Znicz Suraż – Pogoń Łapy 0:2 (0:1). Bramki: 0:1 - Perkowski 34, 0:2 - Marczuk 71.
Znicz: Szarejko – Łapiński, Bogdanowicz, Holak, Manoś (80 Karpowicz), Czaczkowski (65 Bańkowski), Śliwa, P. Danielewicz, Arciuch (60 Harasimowicz), Stypułkowski, Prusinowski (70 Gryczan).
Pogoń: Łapiński (77 Bujno) – Ł. Płoński, Jurczuk, Sipko, Perkowski, A. Płoński (77 Mikołajczyk), Piwko, Gąsowski, Demiańczuk (63 Markowski), Hryniuk, Marczuk (85 Komenda).
Widzów: 300.

Siatkówka >> AZS Białystok drugi w towarzyskim turnieju Fakro Cup. Białostoczanki były bardzo zmęczone.

Czterodniowy maraton dał im w kość

Start w Fakro Cup był potrzebny, ale i wyczerpujący. Siatkarki AZS-u Białystok w ósemkę w ciągu czterech dni zagrały pięć meczów.

Bez czterech reprezentantek Trynidadu i Tobago i kontuzjowanej Anny Łozowskiej udział w turnieju stał się karkołomnym przedsięwzięciem. Ale będzie procentował. Młoda ekipa AZS-u zagrała w sumie 18 setów. W samym Fakro Cup zajęła 2. miejsce za pierwszoligowym AZS UE Kraków. Poza tym akademiczki zagrały dwa pokazowe spotkania, w tym jedno z wicemistrzyniami Polski, Muszynianką. Jak się można było spodziewać, wyraźnie przegrane.

– Rywal nie był zbyt wymagający. Widząc co się dzieje na boisku dałem odpocząć Annie Werblińskiej i Agnieszce Bednarek-Kaszy – mówił trener Muszynianki Bogdan Serwiński.

Akademiczki nie tylko wystąpiły w okrojonym składzie. Zwyczajnie brakowało im sił.

– W piątek graliśmy w południe pięć setów z Wisłą Kraków. Dziewczyny tylko wróciły do hotelu, spakowały się i wyjechaliśmy do Muszyny na kolejny mecz. Z każdym spotkaniem zmęczenie narastało. Ale cieszy, że dziewczyny starają się realizować taktykę, jaką nakreśla im sztab szkoleniowy – mówi drugi trener AZS-u Jacek Malczewski.

W sumie białostoczanki na ziemi sądeckiej i gorlickiej zagrały pięć spotkań. Poza konfrontacją z „Mineralnymi", trzykrotnie zmierzyły się z polskimi pierwszoligowcami i raz z mistrzyniami Norwegii. W czwartek, prawdopodobnie już z Trynidadkami wyjadą na kolejny turniej do białoruskich Baranowicz. Wspomnianą Łozowską czeka miesięczna przerwa. Młoda środkowa musi się poddać zabiegom rehabilitacyjnym z powodu ubytku kości piszczelowej, który mógłby prowadzić do złamania.


A. Zgiet

To była ostra „rozgrzewka" przed ligą. Od lewej: Ewelina Polak, Angelika Bulbak i Sylwia Chmiel

Wyniki Fakro Cup

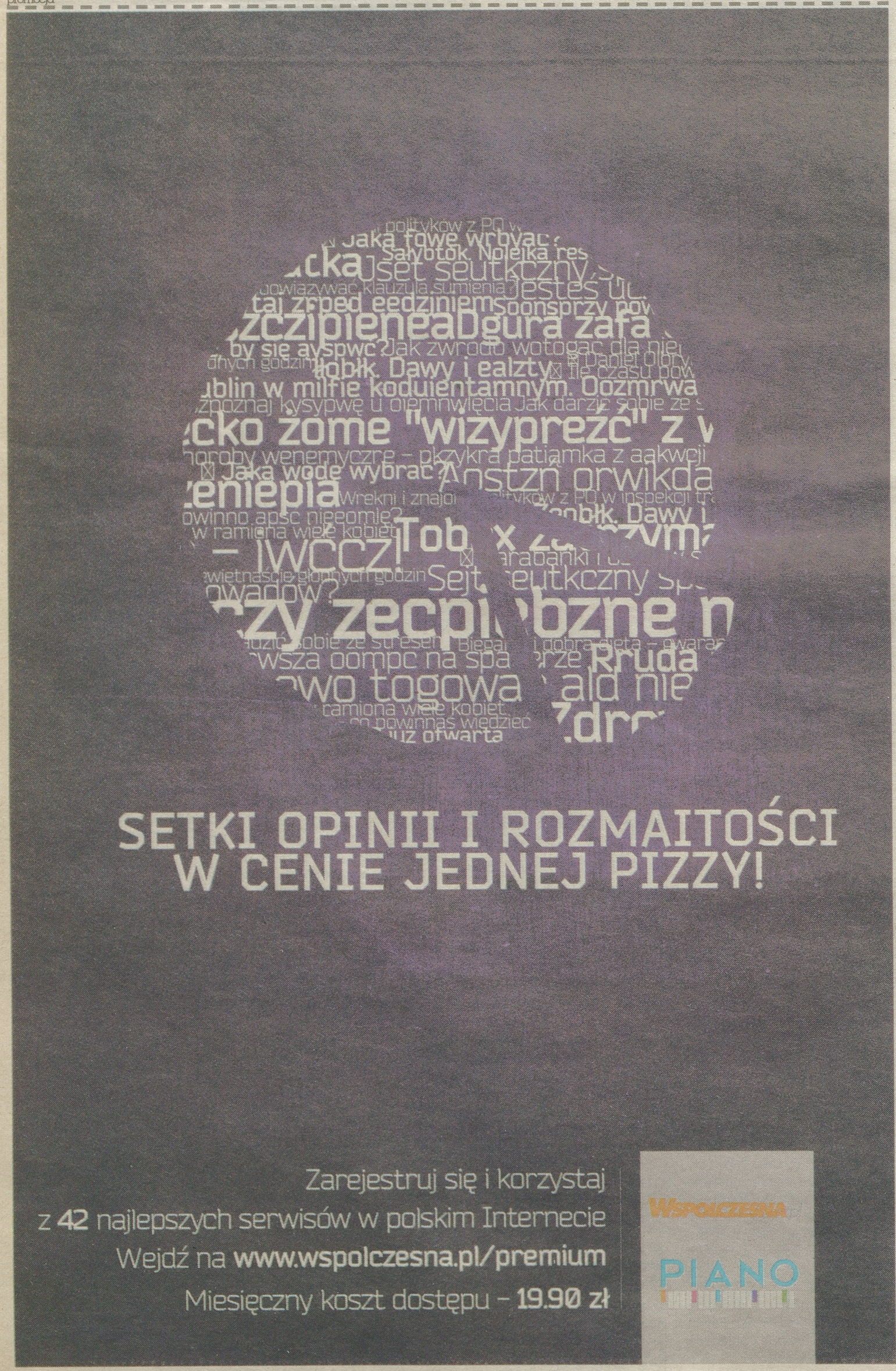
▲ **Faza grupowa:** Wisła Kraków – AZS Białystok 2:3 (25:19, 21:25, 19:25, 25:16, 13:15). W grupie grały tylko dwie drużyny, ponieważ Atom Trefl Sopot zmienił plany turniejowe.

▲ **Faza finałowa (o miejsca 1-3):** Stal Mielec – AZS UEK Kraków 0:3 (20:25, 27:29, 16:25), AZS UEK Kraków – AZS Białystok 2:1 (21:25, 25:19, 25:21), AZS Białystok – Stal 2:1 (25:19, 25:7, 23:25)

▲ **Mecze pokazowe:** AZS Białystok – Stod Volley (mistrz Norwegii) 4:0 (25:20, 25:18, 25:21, 25:15), Muszynianka Muszyna – AZS Białystok 3:0 (25:12, 25:14, 25:15)..

Miłosz Karbowski

promocja



Tenis stołowy >> Wygrana Wałkuskich

Pewne zwycięstwo

Pierwsze zwycięstwo w tegorocznym sezonie ekstraklasy tenisa stołowego kobiet odniósł AZS PWSIP Wałkuscy Łomża. Na własnych słotach akademiczki 3:0 pokonały beniaminka, drużynę Spójni Warszawa.

– To nie było zbyt trudne spotkanie – przyznał po meczu trener AZS Wacław Tarnacki. – Drużyna Spójni to beniaminek i widać było brak ograna tego zespołu. Nasze dziewczyny miały przewagę i prezentowały potrzebną pewność siebie.

Łomżanki mecz rozpoczęły od zwycięstwa debiutującej przez własną publicznością Dong Rui Fang, która zmierzyła się z Natalią Bąk. Akademiczka problemy miała jedynie w trzecim secie, w którym przegrywała już 7:9. Jednak końcówka należała już do Fang. Tę partię wygrała do 9 i całe spotkanie 3:0.

– Dzisiaj grałam pierwszy mecz przed własną publicznością i początkowo bardzo się denerwowałam – tłumaczyła Fang. – Ale cieszę się, że wygrałyśmy cały mecz, a ja pokonałam Natalię Bąk.

Nieco bardziej męczyć się musiała Magdalena Sikorska, która mierzyła się z Katarzyną Nowocin. Łomżanka, po zaciętej walce, przegrała pierwszego seta do 12. Jednak kolejne trzy partie padły już łupem „Sikorki": odpowiednio do 7, 6 i 4. W ostatnim tego popołudnia pojedynku Ren Bingran nie bez kłopotu pokonała Alicję Leśniak.


P. Lisiecki

Rui Dong Fang wygrała w debiucie przed własną publicznością

– Dzisiaj nasze dziewczęta były bardzo spięte – przyznał Tarnacki. – Grały przed własną publicznością i tą nerwowość widać było po wszystkich tenisistkach. Fang wykazała się dojrzałością i widać, że ma potencjał. Sikorska po ostatniej wpadce próbowała się odbudować, ale też grała falami. Także Ren miała słabsze momenty. **(lis)**

▲ **AZS PWSIP Wałkuscy Łomża – Spójnia Warszawa 3:0**
Dong Rui Fang – Natalia Bąk 3:0; Magdalena Sikorska – Katarzyna Nowocin 3:1; Ren Bingran - Alicja Leśniak 3:0.

Tenis stołowy >> I liga mężczyzn

Udany debiut Azjaty

Od przekonującego zwycięstwa 7:3 z Gwiazdą Bydgoszcz rozpoczęli nowy sezon pierwszoligowi pingpongiści Dojlid WSFiZ Białystok. Gorsze nastroje są natomiast w MOKS Słoneczny Stok, który uległ w premierowym meczu Pogoni Lębork aż 1:9.

Obu zespołom ze stolicy Podlasia w nadchodzących rozgrywkach przyświecają inne cele. Słonecznych, po rewolucji kadrowej, czeka walka o utrzymanie się. Dojlidy mogą natomiast włączyć się do walki o czołowe pozycje. Sobotnie spotkanie to potwierdziło.

– Nie spodziewaliśmy się tak gładkiej przeprawy, bo choć Bydgoszcz jest beniaminkiem, to trudno ich tak nazwać. Grają tam znani zawodnicy, jak choćby Artur Białek, czy Patryk Jendrzejewski, którzy jeszcze w ubiegłym sezonie występowali w Białymstoku w barwach MOKS – mówi Piotr Anchim, zawodnik Dojlid.

Wśród gospodarzy debiutował Chińczyk – Zheng Meng, którego pojedynek z Białkiem otwierał spotkanie. Pozyskany z Odry Głoska Azjata przegrywał już 1:2 w setach, jednak wykazał się niezłą odpornością psychiczną i odwrócił losy meczu, wygrywając ostatecznie 3:2.

Słoneczni nie nawiązali walki w Lęborku. Honor MOKS obronił jedynie Piotr Zdzienicki, który wygrał z Jakubem Perkiem 3:0. Białostoczanin był blisko szczęścia także w drugim meczu – z Markiem Prądzińskim, przegrywając jednak minimalnie 2:3.

▲ **Dojlidy WSFIZ Białystok - Gwiazda Bydgoszcz 7:3. Punkty dla Dojlid:** Meng - 2,5, K. Zdzienicki - 2,5, Anchim - 1,5, Napiórkowski - 0,5.

▲ **Pogoń Lębork - MOKS Słoneczny Stok Białystok 9:1. Punkt dla MOKS:** P. Zdzienicki.

▲ GLKS Nadarzyn – KS Działdowo 3:7, Hals Warszawa – MRKS Gdańsk 9:1, Spójnia Warszawa – AZS AWFiS Gdańsk 5:5. **(ted)**

III liga >>

Snajper Truszkowski


P. Lisiecki

Marcin Truszkowski w meczu w Lubawie zdobył dwie bramki.

Trzecie zwycięstwo z rzędu odnieśli piłkarze ŁKS 1926 Łomża. Po ograniu Dębu Dąbrowy Białostockiej i MKS Korsze w sobotę biało-czerwoni na wyjeździe rozprawili się z Motorem Lubawa.

– W dobrych nastrojach możemy wracać te 210 kilometrów do domu – cieszył się opiekun ŁKS Sławomir Kopczewski. – Zagraliśmy dobre spotkanie, od początku zdominowaliśmy rywali, którzy nie potrafili zagrozić naszej bramce. Chciałbym podziękować także naszym kibicom, którzy mimo dużej odległości przyjechali do Lubawy i nas wspierali.

Po raz pierwszy do siatki Motoru piłka wpadła w 8 minucie. Sędzia nie uznał jednak trafienia Marcina Truszkowskiego dopatrując się spalonego łomżanina. Jednak już 3 minuty później nie było wątpliwości, że popularny „Trusiu", po podaniu Bartosza Sulkowskiego, prawidłowo zdobył bramkę. Tuż przed upływem pół godziny gry Truszkowski po raz kolejny wpisał się na listę strzelców. Tym razem w roli podającego wystąpił Karol Drągowski.

W drugiej połowie napór łomżan nie słabł. Ponownie strzelał Truszkowski, a z dystansu golkipera Motoru próbował zaskoczyć Łukasz Grzybowski. Pomocnik biało-czerwonych zdobył jednak swoją bramkę. W 57 minucie, po rzucie rożnym, w polu karnym najlepiej odnalazł się właśnie Grzybowski, który w podbramkowym zamieszaniu wpakował piłkę do siatki.

– Wynik mógł być jeszcze wyższy – przyznał po meczu Kopczewski. – Bartek Sulkowski trafił w boczną siatkę, a w sytuacji sam na sam Przemka Olesińskiego w ostatniej chwili uprzedził obrońca. Tym niemniej jesteśmy zadowoleni, gdyż dopisaliśmy do swojego konta trzy punkty i możemy w spokoju przygotowywać się do kolejnego spotkania.

A w nim biało-czerwoni zmierzą się z Huraganem Morąg. W spotkaniu tym zagra już pauzujący za kartki Daniel Kacprzyk oraz chorujący ostatnio Marcin Tadaj i Jakub Ambrożewicz.

▲ **Motor Lubawa – ŁKS 1926 Łomża 0:3 (0:2)**
Bramki: 0:1 – Truszkowski 11, 0:2 – Truszkowski 29, 0:3 – Grzybowski 57.
ŁKS 1926: Rakowiecki – Cychol, Urban, Tarnowski, Sulkowski – Malinowski (80 Mleczek), Grzybowski, Drągowski, Bernatowicz (73 Karwacki) – Truszkowski (84 Laskowski), Stachelski (66 Olesiński)
Żółte kartki: Truszkowski, Sulkowski, Karwacki (ŁKS).

(lis)

III liga >> Olimpia wygrywa w Szczuczynie

Popis dwóch strzelców

Krzysztof Sokólski

Niezły mecz obejrzeli w sobotę kibice w Szczuczynie. Wissa przegrała 2:3 z Olimpią Zambrów. Na dwie bramki Marcina Dworzanczyka hat-trickiem odpowiedział Michał Poduch.

– Doskonale rozpoczęliśmy spotkanie. Prowadziliśmy 1:0 i mieliśmy kapitalną szansę na zdobycie drugiej bramki. Gdybyśmy ją wykorzystali rywale pewnie rywale by się już nie podnieśli – mówi Janusz Limberger, trener Wissy.

W 8. minucie gospodarze wyszli na prowadzenie po strzale Dworzanczyka. Niedługo potem stanęli przed kolejną kapitalną okazją. Tomasz Kiljańczyk miał przed sobą jedynie bramkarza i mógł zrobić wszystko – podać do Dworzanczyka, uderzyć w lewy lub prawy róg, a trafił prosto w Czaplińskiego.

Sytuacja odmieniła się błyskawicznie. Olimpia zrewanżowała się natychmiastową kontrą, którą na gola zamienił Poduch. Od tej chwili, to goście mieli więcej powodów do radości. Przed przerwą Poduch jeszcze dwukrotnie posłał piłkę do siatki. Wissa odpowiedziała golem Dworzańczyka, ale nic więcej nie była w stanie zdziałać.

– W drugiej połowie próbowaliśmy atakować, prowadziliśmy grę, lecz nie przyniosło to efektów. Szkoda, bo zaprezentowaliśmy się z dobrej strony, a nie zdobyliśmy nawet punktu – stwierdza Limberger.

– Moim zdaniem zwyciężyliśmy w pełni zasłużenie – ocenia z kolei Krzysztof Zalewski, trener Olimpii. – Żałuję jedynie, że nie zdobyliśmy czwartej bramki, bo to już wcześniej ostatecznie rozstrzygnęłoby losy pojedynku.

Zambrowianie mieli kilka okazji na podwyższenie wyniku. Raz Wissę uratowała poprzeczka. W samej końcówce Olimpia kontrolowała już grę. Zwłaszcza po tym jak drugą i w konsekwencji czerwoną kartką ukarany został Kiljańczyk.


A. Chomicz

Napastnik Olimpii Zambrów, Michał Poduch był bohaterem meczu w Szczuczynie. Strzelił trzy gole w niecałe 30 minut.

▲ **Wissa Szczuczyn – Olimpia Zambrów 2:3 (2:3)**
Bramki: 1:0 - Dworzanczyk 8, 1:1 - Poduch 18, 1:2 - Poduch 28, 2:2 - Dworzanczyk 33, 2:3 - Poduch 44.
Wissa: Rudniew – Sowa (50 Łapiński), Orłowski, Guzowski, A. Doliwa (83 Denart) – Kiljańczyk, Wojtkielewicz, Kurcewicz (80 Bogusławski), Berezowski, Nikitin – Dworzaczyk (80 Golak).
Olimpia: Czapliński – Olszewski, Szóstko, Piłatowski, Szczepanik – Jakuszewski, Hryszko, Wyrzykowski, Kuczałek (88 Wiśniewski) – Zapolnik (60 Jaworowski), Poduch.
Żółte kartki: Kiljańczyk (Wissa), Jaworowski, Czapliński (Olimpia). **Czerwona kartka:** Kiljańczyk (Wissa, 78. minuta, za drugą żółtą).

III liga >>

Wymarzony powrót

Piotr Bondziul po wielomiesięcznej przerwie spowodowanej kontuzją wrócił do składu Dębu Dąbrowa Białostocka. Właśnie ten piłkarz, w 90. minucie zapewnił swojej drużynie bezcenne zwycięstwo nad MKS-em Korsze.

Dzięki wygranej zespół Jacka Markiewicza i Bartosza Jurkowskiego podwoił dorobek w tabeli. „Dębowi" w ostatnim kwadransie zadali rywalom dwa ciosy. Od 35. do 78. minuty przegrywali bowiem 0:1.

– W pierwszej połowie oba zespoły chciały narzucić przeciwnikowi swój styl gry. To Korszom udało się zdobyć gola – relacjonuje Markiewicz. – Po przerwie byliśmy nastawieni na jak najszybsze odrobienie strat. Staraliśmy się długo, bo rywale postawili nam naprawdę trudne warunki. Wreszcie wyrównał strzałem z woleja „Łabędź" (Michał Łabieniec – przyp. red.). Wierzyliśmy, że można pogrążyć rywala. Chłopcy wybiegali pełne 90 minut, wytrzymali do końca presję i w ostatnich sekundach dopięliśmy swego – dodaje grający szkoleniowiec Dębu.

Piotr Bondziul wystąpił w barwach swojego klubu po przerwie spowodowanej złamaniem nogi. Na boisku pojawił się w 46. minucie. W poprzednim sezonie był jednym z liderów najlepszej drużyny III ligi z województwa podlaskiego.

▲ **Dąb Dąbrowa Białostocka – MKS Korsze 2:1 (0:1)**
Bramki: 0:1 - Krajewski 35, 1:1 - Łabieniec 78, 2:1 - Piotr Bondziul 90.
Dąb: Nowajczyk – Kossyk, Łabieniec, Markiewicz, Biernacki, Toczydłowski, Speichler, Korotkiewicz (71 Sołowiej), Budnik (46 Piotr Bondziul), Orpik, Konon (70 Dzienisik).
Widzów: 200.

(milk)

III liga >> Warmia i Płomień na remis

Ten karny przejdzie do historii

Pierwszy trzecioligowy mecz Warmii Grajewo i Płomienia Ełk zakończył się zasłużonym remisem. Bliżsi zainkasowania trzech punktów byli gospodarze. W czwartej minucie doliczonego czasu karnego nie wykorzystał kapitan „Wilków", Marcin Arciszewski.

Mecz stał na dobrym poziomie, a sentymentalny podtekst (Przemysław Kołłątaj, trener Płomienia i Maksym Mirva, przez wiele lat reprezentowali barwy Warmii) i dramaturgia, dodały widowisku uroku.

– Plus za walkę do końca, ale i niedosyt po dwóch nie wykorzystanych sytuacjach w końcówce. Remis z dobrze grającą Warmią, nie krzywdzi żadnej z drużyn – mówił Kołłątaj.

Pierwsza połowa to wyrównana gra lepszego piłkarsko Płomienia i ambitnych „Wilków". Sytuacji do strzelenia bramki nie brakowało z obu stron. Wśród gospodarzy szansę na zdobycie gola zaprzepaścili Konrad Kowalko, Kamil Randzio i Paweł Naliwajko, a wśród gości Michał Twardowski, Łukasz Sklarzewski i Maksym Mirva. Groźne strzały „Płomiennych" wybronił Krzysztof Gieniusz, jeden z najlepszych piłkarzy spotkania.

Pierwsza bramka meczu padła po rzucie rożnym. Zdobył ją


J. Sarnacki

Marcin Strzeliński zaliczył asystę

strzałem głową Marcin Arciszewski, współautorem był specjalista od kornerów Marcin Strzeliński.

Po przerwie mecz stał się jeszcze ciekawszy, a ostatnie 20 minut, obfitowało w sytuacje strzeleckie, którymi można by obdzielić kilka spotkań. W 70. minucie idealnego podania Michała Trzaskalskiego nie wykorzystał Aleksander Popławski, a w 74., po strzale Sklarzewskiego, świetną paradą popisał się Gieniusz. Jeszcze bardziej zdecydowany atak gości nastąpił po czerwonej kartce dla Karola Kosińskiego. Do remisu mógł doprowadzić w 86. minucie fatalnie pudłujący Janusz Stankiewicz. Minutę później podanie Twardowskiego wreszcie wykorzystał Kamil Stankiewicz.

Ostatnie sekundy były niezwykle emocjonujące. Trzaskalski strzelił w słupek, a Mariusz Milczarek (wrócił po roku przerwy) w dogodnej sytuacji strzelił nad bramką. W ostatnim ataku gospodarzy ten sam zawodnik był faulowany w polu karnym. Arciszewski strzelił w słupek, a sędzia skończył mecz.

– To było bardzo ciekawe widowisko. Mimo że uważam, że wynik jest sprawiedliwy, to jeszcze długo będę pamiętał strzały Milczarka i Marcina. Najważniejsze, że pokazaliśmy, że walczymy do końca – powiedział Marcin Strzelinski, trener grajewian.

▲ **Warmia Grajewo – Płomień Ełk 1:1 (1:0).**
Bramki: 1:0 - Arciszewski 45, 1:1 - Stankiewicz 86.
Warmia: Gieniusz - Arciszewski, Randzio, Domurat, Naliwajko, Kowalko, Strzeliński, Kosiński, Hudoń (87 Chyliński), Krukowski (74 Milczarek), Wierzbicki (82 Tuzinowski).
Płomień: Szyszko - Mirva, Koszycki, Molski, Szaraniec, Safaryan (81 K. Stankiewicz), Sklarzewski, Komorowski (58 Popławski), Niedźwiedzki (76 J. Stankiewicz), Trzaskalski, Twardowski.
Żółte kartki: Arciszewski, Domurat, Kosiński (Warmia), Mirva, Sklarzewski (Płomień). **Czerwona kartka:** Kosiński (77, Warmia). **Sędziował:** Dariusz Tokarewicz (Białystok). **Widzów:** 300.

(LOS)

III liga >>

Wciąż zero

Orzeł Kolno na razie bez punktów w tabeli, a na wyjeździe bez strzelonej bramki. Tym razem drużynę Dariusza Narolewskiego pokonała Olimpia 2004 Elbląg 3:0.

Gospodarze wykorzystali przewagę, jaką mieli w pierwszej połowie. W tej części zdobyli wszystkie gole.

– Wyjechaliśmy o 6.30. Zawodnicy byli zmęczeni podróżą. Przy pierwszym golu, po rzucie rożnym trzech obrońców stało obok rywala, ale patrzyli na siebie i nikt nie zareagował. Potem sami prowokowaliśmy sytuacje dla przeciwników. Szkoda, bo w drugiej połowie dobrze się nam grało – mówi Dariusz Narolewski.

Pod koniec pierwszej części gospodarze dołożyli dwa gole. Najpierw wykorzystali niedokładne podanie przy wyprowadzaniu kontry przez kolnian, a potem Daniel Grala pechowo wślizgiem skierował piłkę do własnej bramki.

– Nikt się nie załamuje. Cały czas próbuję coś zmieniać w zespole, byśmy radzili sobie lepiej – mówi Narolewski.

▲ **Olimpia 2004 Elbląg – Orzeł Kolno 3:0 (3:0). Bramki:** 1:0 - Zieliński 15, 2:0 - Kopycki 41, 3:0 - Grala 44-samobójcza.
Orzeł: Łopatowicz - Grala, Prusinowski, Kotlewski (70 Talarek), Zawłocki, Kosiński (57 Brzeziński), Sadowski, Bandaogo (70 Grygoriew), Ossowski, Pisiak, Sałata (66 Kiciński).

(milk)

III liga

Pozostałe wyniki:
Granica Kętrzyn – Tur Bielsk Podlaski 0:3 (0:0). Bramki: 0:1 – Murawski 51, 0:2 – M. Jakubowski 64, 0:3 – Marcinkiewicz 73.
Huragan Morąg – Mrągowia Mrągowo 1:2 (0:2). Bramki: Rafał Gagat 66 – Mariusz Machniak 20, 28.
Start Działdowo – Sokół Ostróda 3:1 (2:1). Bramki: Tomasz Chądzyński 5, Wojciech Figurski 13, 87 – Tomasz Śnieżawski 7.

1. Mrągowia	8 21	20:10
2. ŁKS	**8 18**	**15:7**
3. Granica	8 18	14:13
4. Olimpia	8 15	17:10
5. Olimpia Z.	**8 15**	**12:6**
6. Płomień	8 14	17:9
7. Wissa	**8 11**	**13:11**
8. Huragan	8 11	11:9
9. Warmia	**8 11**	**14:11**
10. Sokół	7 9	12:12
11. Motor	8 8	11:12
12. Tur	**8 8**	**9:11**
13. Start	8 8	8:12
14. Korsze'	7 7	11:16
15. Dąb	**8 6**	**7:17**
16. Orzeł	**8 0**	**3:28**

Program 9. kolejki (22-23 września): Sokół Ostróda – Dąb Dąbrowa Białostocka, Orzeł Kolno – Start Działdowo, Płomień Ełk – Olimpia 2004 Elbląg, Olimpia Zambrów – Warmia Grajewo, Tur Bielsk Podlaski – Wissa Szczuczyn, Mrągowia Mrągowo – Granica Kętrzyn, ŁKS 1926 Łomża – Huragan Morąg, MKS Korsze – Motor Lubawa.

(mark)

II liga

Pozostałe wyniki 7. kolejki:
Radomiak Radom – Unia Tarnów 2:2 (2:1). Bramki: Mateusz Radecki 5, Piotr Prędota 42 – Łukasz Kazik 10, Łukasz Popiela 77 z karnego.
Concordia Elbląg – Garbarnia Kraków 1:1 (1:0). Bramki: Jakub Żejglic 29 z karnego – Mateusz Broź 73 z karnego.
Wisła Puławy – Siarka Tarnobrzeg 1:0 (0:0). Bramka: Konrad Nowak 71 z karnego.
Pelikan Łowicz – Resovia 0:1 (0:1). Bramka: Bartłomiej Makowski 14.
Stal Rzeszów – Wisła Płock 1:2 (1:1). Bramki: Daniel Koczon 25 – Łukasz Sekulski 45, Bartłomiej Sielewski 89 z karnego.
Olimpia Elbląg – Świt Nowy Dwór Mazowiecki 0:1 (0:0). Bramka: Michał Strzałkowski 82.
Puszcza Niepołomice – Pogoń Siedlce 2:1 (1:1). Bramki: Łukasz Nowak 44, Tomasz Księżyc 60 z karnego – Rafał Augustyniak 3.
Motor Lublin – Stal Stalowa Wola 0:2 (0:2). Bramki: Wojciech Fabianowski 2, Mateusz Kantor 28.

1. Unia	7	14 13-9
2. Wisła Puławy	7	14 9-5
3. Resovia	7	13 11-3
4. Puszcza	7	13 13-9
5. Radomiak	7	11 11-11
6. Wisła Płock	7	10 9-8
7. Pelikan	7	10 9-7
8. Olimpia	7	10 5-3
9. Concordia	7	9 8-6
10. Znicz	7	9 3-3
11. Stal Rz.	7	8 8-7
12. Wigry	**7**	**8 6-7**
13. Garbarnia	7	8 7-10
14. Stal St. W.	7	8 5-9
15. Siarka	7	7 3-5
16. Świt	7	7 6-14
17. Pogoń	7	5 5-9
18. Motor	7	4 4-10

Program 8. kolejki (19 września):
Wigry Suwałki – Stal Stalowa Wola (18), Pogoń Siedlce – Motor Lublin (16.30), Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Puszcza Niepołomice (18), Wisła Płock – Olimpia Elbląg (17), Resovia – Stal Rzeszów (16), Siarka Tarnobrzeg – Pelikan Łowicz (16), Garbarnia Kraków – Wisła Puławy (15), Unia Tarnów – Concordia Elbląg (16), Znicz Pruszków – Radomiak Radom (19).

Piłka nożna >> Wigry bezbramkowo zremisowały ze Zniczem w Pruszkowie

Liczą głupio stracone punkty

Mimo że przez godzinę grali w osłabieniu, suwalczanie nie powinni byli ograć Znicza.

Wojciech Drażba
sport@wspolczesna.pl

Stoper biało-niebieskich Aleksander Kotoian w 31 minucie sfaulował tuż za swoim polem karnym Pawła Byłaka i od razu ujrzał czerwoną kartkę. Na szczęście dla przyjezdnych, Artur Januszewski uderzył z wolnego w mur obrońców.

– I była to jedyna okazja, jaką mieli w tym spotkaniu gospodarze – przekonuje Donatas Vencevicius, trener Wigier. – Moi zawodnicy zaprzepaścili zaś przynajmniej cztery sytuacje. Przez głupotę oraz brak skuteczności straciliśmy w Pruszkowie dwa punkty – narzeka.

Suwalczanie zaczynają się powtarzać, bo o tym, że byli lepsi od rywali mówili po wyjazdowych porażkach z Puszczą Niepołomice i Unią Tarnów.

– Naprawdę, ze Zniczem rozegraliśmy najlepszy piłkarsko mecz, odkąd pracuję w Suwałkach – uważa Dariusz Czykier, asystent Venceviciusa.

Jeszcze przed przerwą dwukrotnie groźnie na bramkę gospodarzy uderzał Adam Pomian. Pierwszy strzał został zablokowany przez Daniela Kokosińskiego, po drugim piłka o włos minęła słupek. Szansę miał jeszcze Maciej Kisiel, ale na posterunku był Paweł Pazdan.


W. Drażba

Adam Pomian (z prawej) popisał się najładniejszą akcją meczu w Pruszkowie. Niestety, kapitalny rajd skrzydłowy Wigier zakończył niecelnym strzałem

Drugą połowę Znicz zaczął z dwoma nowymi napastnikami – młodzieżowym reprezentantem Polski Krzysztofem Kopcińskim i ogranym w ekstraklasie Adrianem Paluchowskim, ale z ich ataków nic nie wynikało. Okazje marnowali za to biało-niebiescy. Krystian Słowicki trafił w poprzeczkę. Po dośrodkowaniu Patryka Gondka tuż obok spojenia uderzył piłkę głową Adrian Karankiewicz. Bliscy objęcia prowadzenia byli Gondek i Paweł Pianka.

Najlepszą sytuację zaprzepaścił Adam Pomian, który popisał się rajdem od własnej połowy. Minął Kokosińskiego i Arkadiusza Jędrycha i w sytuacji sam na sam z bramkarzem strzelił tuż nad poprzeczką. W doliczonym już czasie Pazdan kapitalną interwencją uratował Znicz po strzale Tomasza Tuttasa w okienko.

▲ **Znicz Pruszków – Wigry Suwałki 0:0**
Wigry: Salik – Lauryn, Sołowiej, Kotoian, Karankiewicz, Grudziński, (90 Omilianowicz), Gondek (90 Tuttas), Słowicki, Cesarek (35 Pianka), Pomian (89 Wesołowski), Kisiel.
Żółte kartki: Jędrych, Sztybrych (Znicz), Gondek, Słowicki (Wigry). **Czerwona kartka:** Kotoian (Wigry, 31 min. za faul).
Sędziował: Przemysław Bzowski (Gdańsk). **Widzów:** 400.

Sportowy Rok Szkolny


A. Zgiet

W sobotę na stadionie zwierzynieckim w Białymstoku odbyła się Wojewódzka Inauguracja Sportowego Roku Szkolnego 2012/2013. Na bieżni rywalizowała młodzież w sztafetach szwedzkiej i olimpijskiej.

Siatkówka >> Ślepsk Suwałki drugi w towarzyskim turnieju w Radomiu

Niektórzy już teraz są w wysokiej formie

Czarni Radom, beniaminek I ligi, triumfowali w Międzynarodowym Turnieju Siatkówki. Gospodarze wyprzedzili inne pierwszoligowe zespoły: Ślepsk Suwałki i Jadar Siedlce oraz Chemes Humenne, ograne go w europejskich pucharach mistrza Słowacji.

– Z Chemesem, w którym bryluje mój dawny podopieczny z Siatkarza Wieluń Mikołaj Sarnecki, rozegraliśmy najlepsze spotkanie imprezy – mówi Tomasz Wasilkowski, trener Ślepska. – Mimo porannego treningu w Suwałkach i ośmiogodzinnej podróży do Radomia, moi zawodnicy doskonale wytrzymali ten mecz kondycyjnie.

Przeciwko Słowakom przez cały czas grała żelazna szóstka, w której znaleźli się Mateusz Leszczawski, Wojciech Winnik, Łukasz Rudzewicz, Mariusz Schamlewski, Adrian Buchowski i Kamil Skrzypkowski.

– To nie jest jeszcze wyjściowy skład na ligę – tłumaczy Wasilkowski. – Oddzielam tylko zawodników, którzy już teraz osiągnęli dobrą formę od tych, którzy potrzebują czasu i czeka ich sporo pracy.

Jedyną porażkę suwalczanie ponieśli po emocjonującym starciu z Czarnymi. – Beniaminek dowiódł, że powalczy o czub tabeli – twierdzi Wasilkowski. **(ab)**

▲ **Wyniki:** Czarni Radom – Jadar Siedlce 3:0 (25:15, 25:22, 25:22); Ślepsk Suwałki – Chemes Humenne (Słowacja) 3:0 (25:21, 25:14, 25:21); Czarni – Ślepsk 3:0 (25:21, 28:26, 27:25); Jadar – Chemes 3:2 (25:22, 22:25, 25:23, 26:28, 20:18); Ślepsk – Jadar 3:1 (23:25, 25:23, 25:18, 25:14); Czarni – Chemes 3:1 (27:29, 25:20, 25:14, 25:20).


W. Drażba

Trener Ślepska Tomasz Wasilkowski w turnieju w Radomiu wypróbował kilka ustawień swojego zespołu

GAZETA WSPÓŁCZESNA
NAKŁAD KONTROLOWANY ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY
KODEKS WYDAWCÓW
IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 563 14 83, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **GRAJEWO** ul. Wojska Polskiego 6, 19-200, tel. 86 273 90 33, biuro ogłoszeń - tel./fax 86 272 89 15; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300, tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w "Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Mówią piłkarze



Euzebiusz Smolarek napastnik Jagiellonii: – Dla mniej z jednej strony był to mecz specjalny, a z drugiej... normalny. Z Warszawą wiążą mnie miłe wspomnienia.
Z Jagiellonią jestem od tygodnia i jest to zbyt krótki czas, bym zagrał już pełne 90 minut. Szkoda, że dziś nie zdobyliśmy trzech punktów, ale i remis tezs nie jest najgorszym wynikiem. Zagrałem dwadzieścia minut, liczę, że w kolejnych meczach będę dostawał więcej szans i bardziej pomogę zespołowi.



Rafał Grzyb pomocnik Jagiellonii: – Wyszedł nam ten kontratak. Najważniejsze, że w tej sytuacji Tomek Frankowski dobrze ją wykoczył. W drugiej połowie Polonia grała długie piłki na swoich wysokich napastników, co sprawiało nam dużo problemów. Gospodarze wykorzystali stały fragment gry. Szkoda, by moglismy dziś wywieźć komplet punktów.



Tomasz Brzyski pomocnik Polonii Warszawa: – Słabo zaczęliśmy spotkanie. Graliśmy zbyt nerwowo i bojaźliwie.
W przerwie powiedzieliśmy sobie kilka mocnych słów i wyszliśmy po przerwie z mocnym nastawieniem na atak i wywalczenie trzech punktów. Rzut wolny wyszedł mi idealnie. Poświęcam wykonywaniu stałych fragmentów gry duzo na treningach i dziś wpadło, z czego bardzo się cieszę.

Piłka nożna >> 4. kolejka T-Mobile Ekstraklasy

Kolejna ofiara widzewiaków

Miłosz Karbowski, PAP
milosz.karbowski@mediaregionalne.pl

Można przecierać oczy ze zdumienia, ale faktom nie da się zaprzeczyć. Widzew Łódź ma komplet punktów i przewodzi polskiej ekstraklasie po czterech kolejkach.

Łodzianie tym razem zanotowali zwycięstwo w Lubinie. Postawa podopiecznych Radosława Mroczkowskiego to największa sensacja tego sezonu.

Górnik Zabrze i Legia Warszawa miały w niedzielę stworzyć widowisko na miarę meczu 4. kolejki. Klasyk nie zachwycił, ale dostarczył sporo emocji, głównie dzięki błędom bramkarzy. Dwa gole dla gości obciążają konto Łukasza Skorupskiego, jeden dla Górnika – Duszana Kuciaka. Już bez pomocy golkipera Legii, w doliczonym czasie gry na 2:2 wyrównał głową Adam Danch.

– Błąd Łukasza Skorupskiego na początku spowodował, że drużyna straciła impet i wkradło się w naszą grę zdenerwowanie. Takie mecze się zdarzają i taka jest praca bramkarza. On wie, że popełnił błąd, wie nad czym ma pracować i ja go o tę sytuację nie obwiniam. Trzeba było w tym meczu sięgnąć do najgłębszych pokładów determinacji – mówił trener Górnika Adam Nawałka:

Krakowska Wisła, po kontrowersyjnych decyzjach sędziego Adama Lyczmańskiego, pechowo przegrała w Szczecinie z Pogonią. Ekipa Michała Probierza w tym sezonie zdobyła zaledwie cztery punkty. Już na starcie musi więc gonić rywali.

– Nie ma znaczenia dla mnie teraz to, że gole padły po błędach sędziego. Po takiej porażce musimy pokazać, że jesteśmy razem – mówi Probierz.

Ruch Chorzów zremisował z Koroną Kielce 1:1. To o tyle ważny rezultat, że obie drużyny otworzyły w ten sposób zarówno konto punktowe, jak i bramkowe. Ani kibice, ani debiutujący w roli trenera drużyny chorzowskiej Jacek Zieliński nie byli jednak usatysfakcjonowani, ponieważ Ruch był bliższy zwycięstwa. Najlepszej okazji nie wykorzystał Marek Zieńczuk, którego strzał z rzutu karnego pewnie obronił Zbigniew Małkowski.

Wcześniej, w piątek nastąpił inny trenerski debiut, również remisowy. Mistrzów Polski, Śląsk Wrocław po raz pierwszy prowadził Czech Stanislav Levy. Wrocławianie zremisowali w Bielsku-Białej z Podbeskidziem 1:1.



PAP

Alex Bruno De Souza Silva (z lewej) zdobył dla Widzewa bramkę, która dała łodzianom trzy punkty. O piłkę walczy z nim Elton Lira z Zagłębia.

Pogoń Szczecin – Wisła Kraków 2:0 (1:0). Bramki: 1:0 - Edi Andradina 41-karny, 2:0 - Kolendowicz 59. **Żółte kartki:** Kolendowicz, Dąbrowski (Pogoń), Genkow, Burliga (Wisła). **Sędziował:** Adam Lyczmański (Bydgoszcz). **Widzów:** 10000.

Podbeskidzie Bielsko-Biała – Śląsk Wrocław 1:1 (0:1). Bramki: 0:1 - Sobota 7, 1:1 - Adamek 56. **Żółte kartki:** Dancik, Pawela, Piter-Bucko, Król (Podbeskidzie), Jodłowiec, Voskamp, Ćwielong, Spahic (Śląsk). **Czerwone kartki:** Dancik (77, Podbeskidzie), Pawela (81, Podbeskidzie). **Sędziował:** Paweł Gil (Lublin). **Widzów:** 3000.

Lechia Gdańsk – Piast Gliwice 1:2 (1:0). Bramki: 1:0 - Traore 24, 1:1 - Jurado 56, 1:2 - Podgórski 86. **Żółte kartki:** Bieniuk, Andriuskevicius (Lechia), Klepczyński, Oleksy, Zganiacz, Podgórski (Piast). **Sędziował:** Paweł Raczkowski (Warszawa). **Widzów:** 14420.

Ruch Chorzów – Korona Kielce 1:1 (1:1). Bramki: 0:1 - Stano 12, 1:1 - Piech 45. **Żółte kartki:** Malinowski (Ruch), Sierpina (Korona). **Sędziował:** Tomasz Musiał (Kraków). **Widzów:** 4000.

KGHM Zagłębie Lubin – Widzew Łódź 0:1 (0:1). Bramka: 0:1 - Alex Bruno 21. **Żółte kartki:** Nhamoinesu, Lira, Rymaniak (Zagłębie), Broź (Widzew). **Sędziował:** Sebastian Jarzębak (Bytom). **Widzów:** 8128.

Górnik Zabrze – Legia Warszawa 2:2 (0:1). Bramki: 0:1 - Saganowski 4, 1:1 - Oziębała 81, 1:2 - Furman 84, 2:2 - Danch 90+1. **Żółte kartki:** Jędrzejczyk, Astiz, Radovic (Legia). **Sędziował:** Dawid Piasecki (Słupsk). **Widzów:** 3000.

Polonia Warszawa – Jagiellonia Białystok 1:1 (0:1)

W poniedziałek: PGE GKS Bełchatów – Lech Poznań (godz. 18.30)

1. Widzew	4	12	6-1
2. Legia	4	10	11-3
3. Lech	3	7	6-1
4. Polonia	4	7	8-5
5. Śląsk	4	7	5-3
6. Pogoń	4	6	6-3
7. Górnik	4	6	5-4
8. Jagiellonia	**4**	**6**	**4-3**
9. Lechia	4	6	5-5
Piast	4	6	5-5
11. Wisła	4	4	4-7
12. Podbeskidzie	4	2	4-7
13. Zagłębie	4	1	2-6
14. Korona	4	1	1-8
Ruch	4	1	1-8
16. Bełchatów	3	0	1-5

Zagłębie przystąpiło do rozgrywek z 3 ujemnymi punktami

Piłka nożna >> I liga

Flota niezwyciężona

Siódmy mecz i siódme zwycięstwo. Dziesięć zdobytych bramek i żadnej straconej. Taki dorobek ma lider pierwszej ligi – zespół Floty Świnoujście.

W ostatnim spotkaniu Flota grała na wyjeździe z Arką Gdynia i wygrała 1:0 po golu Krzysztofa Badzionego w 65 minucie.

Wicelider także nie spuszcza z tonu. Zawisza Bydgoszcz rozbił na wyjeździe Stomil Olsztyn aż 5:0 i traci do Floty tylko dwa punkty.

(mark)

Wyniki 7. kolejki:
GKS Tychy – Olimpia Grudziądz 2:1 (1:0). Bramki: Marcin Folc 25, Piotr Rocki 52 – Marcin Woźniak 87.
Miedź Legnica – Sandecja Nowy Sącz 3:1 (2:0). Bramki: Zbigniew Zakrzewski 31, 40, Wojciech Łobodziński 66 – Filip Burkhardt 52 z karnego.
Okocimski Brzesko – Polonia Bytom 1:1 (0:0). Bramki: Łukasz Zaniewski 90 – Michał Piókarz 66.
Arka Gdynia – Flota Świnoujście 0:1 (0:0). Bramka: Krzysztof Bodziony 65.
GKS Katowice – Termalica Bruk-Bet Nieciecza 1:2 (0:0). Bramki: Grzegorz Fonfara 67 – Vojtech Horváth 51, Jan Pawłowski 60.
Stomil Olsztyn – Zawisza Bydgoszcz 0:5 (0:3). Bramki: Adrian Błąd 13, Daniel Mąka 23, Tomasz Chałas 27, 61, Rafał Leśniewski 86.
Dolcan Ząbki – Kolejarz Stróże 1:4 (1:0). Bramki: Maciej Tataj 35 - Maciej Kowalczyk 50 z karnego, 54, 60, Kamil Nitkiewicz 53.
ŁKS Łódź – Bogdanka Łęczna 1:1 (0:0). Bramki: Daniel Brud 50 – Tomáš Pešír 73.
Warta Poznań – Cracovia 2:2 (1:0). Bramki: Wojciech Trochim 6, Alain Ngamayama 86 – Bartłomiej Dudzic 72, Łukasz Zejdler 90.

1. Flota	7	21	10-0
2. Zawisza	7	19	19-1
3. Cracovia	7	14	12-8
4. Miedź	7	12	12-9
5. Termalica	6	12	11-5
6. Kolejarz	7	10	11-9
7. Olimpia	7	10	10-9
8. GKS Tychy	7	9	5-7
9. Warta	7	9	11-11
10. Dolcan	7	9	10-11
11. Sandecja	7	9	6-12
12. Bogdanka	7	8	8-11
13. Arka	6	7	5-4
14. Stomil	7	5	7-14
15. ŁKS	7	5	7-14
16. Okocimski	7	5	5-12
17. Katowice	7	5	7-10
18. Polonia	7	2	3-12

Piłka nożna >> Zwycięstwo Jagi w Młodej Ekstraklasie

Przerwana zła passa żółto-czerwonych

Po pięciu kolejnych meczach bez zwycięstwa w Młodej Ekstraklasie Jagiellonia wreszcie mogła cieszyć się z kompletu punktów. Białostoczanie rozbili wczoraj 3:0 Polonię Warszawa.

W meczu rozegranym w Juchnowcu Dolnym Jaga posiadała sporą przewagę. Białostoczanie dłużej utrzymywali się przy piłce i nadawali ton wydarzeniom na boisku. Żadna akcja nie przynosiła jednak bramkowego rezultatu. Na szczęście gospodarze mieli w zanadrzu jeszcze jedną groźną broń – stałe fragmenty gry. Podopieczni trenera Samuela Tomara w tym elemencie byli bezlitośni dla rywali i wszystkie trzy gole strzelili właśnie po stałych fragmentach.

W pierwszej połowie spotkania po dośrodkowaniu z rzutu rożnego do siatki trafił Adam Drażba. Po przerwie w ciągu dwóch minut Jagiellonia dopełniła dzieła zniszczenia. W 73. minucie z rzutu wolnego przymierzył Paweł Kossyk, a 120 sekund później wynik ustalił Bartosz Giełażyn, ponownie wykorzystując podanie z rzutu wolnego.



A. Chomicz

Młodzi jagiellończycy cieszą się. W meczu z Polonią Warszawa strzeloili trzy gole.

Polonia także stworzyła kilka groźnych sytuacji, ale nie potrafiła znaleźć drogi do białostockiej bramki. Najbliżej szczęścia była w 61. minucie, kiedy Jan Dźwigała trafił w poprzeczkę. **(KS)**

Jagiellonia Białystok – Polonia Warszawa 3:0 (1:0)
Bramki: 1:0 – Dźwigała 30, 2:0 – Kossyk 73, 3:0 – Giełażyn 75.
Jagiellonia: Baran (85 Drągowski) – Hajto, Gusić, Pawlik (46 Malinowski), Straus - Kosiński (60 Kossyk), Kądzior, Dźwigała (65 Giełażyn), Jastrzębski – Buzun (46 Gajko), Drażba.
Żółte kartki: Gajko, Kądzior, Malinowski (Jagiellonia), Ćwil, Kucharski (Polonia).

Wyniki pozostałych spotkań: Legia Warszawa – Górnik Zabrze 3:0, Piast Gliwice – Lechia Gdańsk 0:2, Śląsk Wrocław – Podbeskidzie Bielsko-Biała 1:2, Wisła Kraków – Pogoń Szczecin 0:1, Korona Kielce – Ruch Chorzów 0:0.

Mecz Widzew Łódź – Zagłębie Lubin zostanie rozegrany dzisiaj.
Mecz Lech Poznań – GKS Bełchatów zostanie rozegrany jutro.

1. Pogoń Szczecin	7	19	20:4
2. Lechia Gdańsk	7	15	7:10
3. Zagłębie Lubin	6	13	15:5
4. Legia Warszawa	7	12	12:10
5. Korona Kielce	7	11	12:5
6. Jagiellonia	**7**	**9**	**8:6**
7. Podbeskidzie	7	9	8:10
8. Śląsk Wrocław	7	9	8:14
9. Piast Gliwice	7	9	11:26
10. Wisła Kraków	7	8	12:8
11. Lech Poznań	6	7	7:5
12. Górnik Zabrze	7	7	12:14
13. GKS Bełchatów	6	7	7:13
14. Widzew Łódź	6	6	4:4
15. Polonia W.	7	4	6:17
16. Ruch Chorzów	7	3	5:13

GWsport
www.wspolczesna.pl

Klasyfikacja strzelców ekstraklasy: 1. Ernest Pohl 186 bramek,2. Lucjan Brychczy182, 3. Gerard Cieślik 167, 4. Tomasz Frankowski 163



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Gol Tomasza Frankowskiego numer 163

Tylko do przerwy grali kapitalnie

Jagiellonia Białystok pozostała niepokonaną drużyną w ekstraklasie. W sobotę zremisowała z Polonią Warszawa 1:1, a w jej barwach zadebiutował Euzebiusz Smolarek.

Mariusz Klimaszewski
mariusz.klimaszewski@mediaregionalne.pl

Sobotni mecz na Konwiktorskiej w Warszawie pozostanie w pamięci kibiców z trzech powodów: 163. bramki Tomasza Frankowskiego w polskiej ekstraklasie, debiutu w Jagiellonii Euzebiusza Smolarka i fatalnych decyzjach arbitrów spotkania podjętych na niekorzyść gospodarzy.

– Mecz z Polonią da odpowiedź gdzie będziemy walczyć do końca sezonu; czy w górnych rejonach tabeli, czy też wpadniemy do typowego środka – mówił przed spotkaniem z „Czarnymi Koszulami" trener Jagi Tomasz Hajto.

Pierwsza część meczu i gra w niej żółto-czerwonych wskazywałaby, że białostoczanie powinni bić się o te najwyższe cele. Podopieczni Hajty kompletnie zdominowali bowiem gospodarzy spychając ich do obrony. Gra toczyła się przeważnie na połowie Polonii, a pressing naszych piłkarzy zupełnie wybił z rytmu podopiecznych trenera Piotra Stokowca, oglądającego swoją drużynę z trybun (to efekt kary Komisji Ligi za zachowanie trenera podczas ostatniego meczu ligowego z Wisła).

Karę tejże Komisji odbył już Tomek Frankowski, który powrócił na boisko po dwóch meczach pauzy i powrócił w królewskim stylu zdobywając 163 bramkę w polskiej ekstraklasie, przybliżając się do trzeciego w klasyfikacji wszechczasów Gerarda Cieślika na cztery gole.

Bramka padła po wspaniałej, szybkiej akcji Jagiellonii. Po przejęciu piłki w swoim polu karnym Łukasz Tarnowski zagrał szybko do Niki Dzalamidze. Ten popędził prawą strona boiska wspaniale podając do wbiegającego już w pole karne gospodarzy Rafała Grzyba. Pomocnik Jagi zobaczył jeszcze Tomasza Frankowskiego i odegrał piłkę do kapitana. Ten w swoim stylu, położył jeszcze Adama Pazio, i strzelił do pustej bramki Polonii.

Była to 24. minuta, a jeszcze wcześniej w doskonałej sytuacji znalazł się Tomasz Kupisz, którego w ostatnim momencie powstrzymał wybijając piłkę na rzut rożny Wojciech Szymanek.

Jagiellonia atakowała i stwarzała sobie sytuacje. Niestety, piłkarzom brakowało skuteczności, tak jak np. w 40 minucie, gdy uderzenie Tarnowskiego wyłapał Mariusz Pawełek.

Dwie minuty później jedyną w tej części spotkania groźną sytuację stworzyła Polonia, po której zresztą padła bramka, jednak niesłusznie nieuznana przez arbitra spotkania Roberta Małka z Zabrza, który zasugerował się podniesioną chorągiewką arbitra pomocniczego, wskazującą na pozycję spaloną Daniela Gołębiewskiego.

Dobra gra Jagiellonii optymistycznie nastrajała kibiców przed drugą częścią. Tym czasem obraz gry diametralnie się zmienił. To teraz Polonia zaczęła atakować i stwarzać sobie dobre sytuacje. W 61 minucie Paweł Wszołek, po zagraniu Łukasza Teodorczyka nie trafił do pustej bramki Jagiellonii.

Osiem minut później miała miejsce druga kontrowersja, po tym jak sędzia nie zauważył ewidentnej ręki Luki Pejovica w polu karnym. Na szczęście Jagiellonii gwizdek arbitra Małka milczał.

W 70 minucie na boisko przy Konwiktorskiej wbiegł debiutując w Jagiellonii Euzebiusz Smolarek zmieniając Frankowskiego. „Ebi" grał 20 minut, ale nie miał zbyt wielu okazji by pokazać swoje umiejętności.

Polonia za to wyrównała. W 79 minucie faulował przed polem karnym Alexis Norambuena. Z rzutu wolnego idealnie strzelił Tomasz Brzyski. Piłka przeleciała nad murem i wpadła w okienko bramki Łukasza Skowrona.

W chwilę później Brzyski mógł zaskoczyć bramkarza Jagiellonii strzałem niemal z połowy boiska. Na szczęście piłka trafiła w boczną siatkę bramki Jagiellonii.

– Widziałem, że bramkarz trochę wyszedł. Mało brakowało żeby piłka wpadła, a takie gole nie zdarzają się często – mówił po spotkaniu pomocnik Polonii.



Fot. PAP

Michał Pazdan (z lewej) powstrzymuje Daniela Gołębiewskiego z Polonii. Białostocki obrońca był najlepszym piłkarzem w naszym zespole.

▲ **Polonia Warszawa – Jagiellonia Białystok 1:1 (0:1).**
Bramki: 0:1 – Tomasz Frankowski 24, 1:1 – Tomasz Brzyski 79.
Polonia: Pawełek – Pazio, Baszczyński, Szymanek, Cotra – Wszołek, Injac, Piątek, Brzyski – Dwaliszwili (56 Teodorczyk), Gołębiewski.
Jagiellonia: Skowron – Modelski, Pazdan, Norambuena, Pejović – Kupisz, Tymiński, Grzyb, Dzalamidze (66 Plizga), Tarnowski (83 Gajos) – Frankowski (70 Smolarek).
Żółte kartki: Dwaliszwili, Brzyski, Teodorczyk (Polonia); Pejović, Modelski, Pazdan (Jagiellonia)
Sędziował: Robert Małek (Zabrze).
Widzów: 4500.
▲

Ekstraklasa

Wyniki 4. kolejki:
Górnik – Legia 2:2
Lechia – Piast 1:2
Podbeskidzie – Śląsk 1:1
Pogoń – Wisła 2:0
Polonia – Jagiellonia 1:1
Ruch – Korona 1:1
Zagłębie – Widzew 0:1
Dziś: Bełchatów – Lech

1. Widzew	4 12	6-1
2. Legia	4 10	11-3
3. Lech	3 7	6-1
4. Polonia	4 7	8-5
5. Śląsk	4 7	5-3
6. Pogoń	4 6	6-3
7. Górnik	4 6	5-4
8. Jagiellonia	**4 6**	**4-3**
9. Lechia	4 6	5-5
Piast	4 6	5-5
11. Wisła	4 4	4-7
12. Podbeskidzie	4 2	4-7
13. Zagłębie	4 1	2-6
14. Korona	4 1	1-8
Ruch	4 1	1-8
16. Bełchatów	3 0	1-5

Program 5. kolejki (21-24.09):
Jagiellonia – Piast Gliwice (22.09, 13:30), Korona Kielce – Podbeskidzie Bielsko-Biała, Lech Poznań – Pogoń Szczecin, Legia Warszawa – Polonia Warszawa, Ruch Chorzów – Zagłębie Lubin, Śląsk Wrocław – Bełchatów, Widzew Łódź – Górnik Zabrze, Wisła Kraków – Lechia Gdańsk.

Mówią trenerzy



▲ **Tomasz Hajto trener Jagiellonii:** – Pokazaliśmy, że jeśli mądrze poukłada się grę i jeżeli powoli buduje się ataki to z taką drużyną jak Polonia Warszawa można prowadzić wyrównany pojedynek, nawet na jej boisku. Przed spotkaniem powiedziałem, że bramkę na pewno strzelimy. Trzeba tylko uważać na stałe fragmenty gry w wykonaniu Brzyskiego, gdyż on wykonuje je rewelacyjnie. No i przytrafił nam się faul i rzut wolny, po którym straciliśmy gola. Szkoda. Ten remis boli, gdyż byliśmy bliscy dowiezienia wyniku 1:0 do końca spotkania. Szkoda też, że gdy prowadziliśmy nie strzeliliśmy drugiej bramki. Drużyna dziś pokazała charakter. Ciężko nam się gra, gdyż w zespole mamy dużo kontuzji zawodników defensywnych. Polonia jest solidnym zespołem, jak na nasze warunki ligowe. Ma wielu dobrych piłkarzy, szeroką kadrę i tym samym możliwości trenerskie są w niej naprawdę duże..



▲ **Jarosław Bako drugi trener Polonii:** – Mecz zremisowany. Na pewno czujemy niedosyt, gdyż spokojnie mogliśmy wygrać to spotkanie. Źle zaczęliśmy, po prostu przespaliśmy pierwszą połowę spotkania. Dopiero w drugiej części zaczęliśmy grać to, co mieliśmy założone. Skończyło się tak, jak się skończyło, a sędziowanie? Powiem tylko tyle, że każdy widział to co się działo na boisku i co trójka sędziowska tutaj gwizdała. I to by było tyle...

Vademecum Maturzysty

Poniedziałek • 17 września 2012



- wybór kierunku studiów to ważna decyzja
- wybieramy kurs językowy przygotowujący do matury
- pedagog radzi, jak rozplanować sobie ostatni rok nauki przed maturą
- sprawdź, po jakim kierunku studiów łatwiej znaleźć pracę

Przy wyborze kierunku nie decyduj pochopnie

Wybierz z głową ▪ Rosnące bezrobocie wśród absolwentów to sygnał dla maturzystów, aby z rozwagą przeglądali ofertę uczelni. Atrakcyjność czy popularność kierunku nie zawsze idzie w parze z przydatnością.

Joanna Kulik



Marzena Kwiatkowska po pięciu latach studiowania pedagogiki nie będzie mogła pracować jako nauczycielka. Musi dodatkowo zrobić uprawnienia w Centrum Edukacji Nauczycieli. Jest to wydatek rzędu 1000 złotych.

Młody człowiek świeżo po maturze może nie mieć orientacji w tym, co oferują dane kierunki studiów. A zderzenie z rzeczywistością często okazuje się bolesne. Zanim podejmie się taką decyzję, warto sprawdzić, jakie kierunki wychodzą na przeciw zapotrzebowaniom pracodawców, a jakie mogą okazać się nieprzydatne.

Do służb mundurowych studia nie wystarczą

Jeśli marzysz o pracy w służbach mundurowych, musisz wiedzieć, że samo skończenie kierunku – bezpieczeństwo narodowe – nie zapewni ci automatycznego zatrudnienia.

– Liczyłam, że po skończeniu bezpieczeństwa będę miała większe szanse i ułatwioną drogę w przypadku starania się o pracę w służbach – mówi Marta, tegoroczna absolwentka bezpieczeństwa na Wyższej Szkole Administracji Publicznej w Białymstoku. – W rzeczywistości jest tak, że chociaż na stronach internetowych służb pojawił się zapis, że mile widziani absolwenci kierunku Bezpieczeństwo Narodowe, ale i tak musimy przechodzić całą rekrutację jak zwykli, normalni kandydaci bez studiów kierunkowych.

Dodatkowo trzeba pamiętać, że na przykład do szkół oficerskich mają pierszeństwo ci, którzy już pracują w służbach. Jeśli chodzi na przykład o służbę celną (agent celny) to i tak trzeba zrobić kurs jak zwykły człowiek bez podobnego kierunku, którego koszt to około 1500 zł.

Rzecznik prasowa Wyższej Szkoły Administracji Publicznej w Białymstoku, Barbara Uljasz zaznacza, że studenci i kandydaci są poinformowani, że skończenie kierunku bezpieczeństwo narodowe nie gwarantuje automatycznego zatrudnienia w służbach, a jedynie pomaga kandydatom w przygotowaniu do egzaminów :

– Nasi absolwenci są lepiej przygotowani do rekrutacji do służb mundurowych, które wymagają od kandydatów specyficznych umiejętności – mówi. – Ponadto mamy podpisaną umowę z Komendą Główną Policji, która gwarantuje naszym absolwentom skrócony proces rekrutacji, właśnie ze względu na ich wykształcenie.

Rozważnie wybieraj specjalność

Pedagogika od lat jest w czołówce najpopularniejszych kierunków w kraju. Jeśli uważasz, że odnajdziesz się w pracy z dziećmi, pamiętaj jednak, by rozważnie wybrać specjalność. Okazuje się na przykład, że pedagogika kulturoznawcza i pedagogika, specjalność animacja kultury z artoterapią na Uniwersytecie w Białymstoku nie dają uprawnień nauczycielskich.

– Po mojej specjalności mogę pracować jako animator kultury czy pracownik galerii, jednak aby pracować np. w świetlicy muszę zrobić odpowiednie uprawnienia w Centrum Edukacji Nauczycieli, oczywiście za opłatą – mówi Marzena Kwiatkowska, studentka ostatniego roku pedagogiki o profilu animacja kultury z artoterapią na Uniwersytecie w Białymstoku. – Teoretycznie z tytułem magistra po tej specjalności mogę pracować w ośrodkach kultury, jednak wiadomo, że z pracą jest bardzo ciężko. Studiowanie samo w sobie jest bardzo przyjemne, ale nie powiedziałabym, że to kierunek z perspektywami na dobrze płatną pracę.

Podobnie uważa duża cześć absolwentów i studentów pedagogiki kulturoznawczej, którzy narzekają też na zbyt dużą ilość przedmiotów ogólnokierunkowych, które przecież nie dają im uprawnień do pracy w szkole. Zdaniem dziekana wydziału, prof. Mirosława Sobeckiego, te głosy rozczarowania wynikają z braku orientacji maturzystów w tym, co oferują takie łączone kierunki.

– Niektórzy niesłusznie utożsamiają pedagogikę kulturoznawczą z kulturoznawstwem i są niedoinformowani co do programu studiów, które wybrali. Uważam, że ta niewiedza młodych ludzi to problem całego systemu edukacji w naszym kraju.

Uważaj na ładne opakowanie

Kilka lat temu rekordy popularności biły takie kierunki jak europeistyka i stosunki narodowe. Działo się tak zwłaszcza pod wpływem entuzjazmu, kiedy Polska negocjowała swój akces do Unii Europejskiej. Dziś powszechnie mówi się, że kierunki te dają małą szansę na zatrudnienie dla tych, którzy liczyli na pracę w strukturach unijnych czy placówkach dyplomatycznych.

– Przede wszystkim taki kierunek nie oferuje niczego oprócz dyplomu – uważa Patryk, który studiował stosunki międzynarodowe na Uniwersytecie w Białymstoku. – Robi się wokół tego dobrą promocję i zachęca nas perspektywami ciekawej pracy, jednak w praktyce program studiów jest mało konkretny, przedmioty charakteryzuje za dużo rozpiętość, a na stosunkach narodowych nawet się powielały, jedynie pod zmienioną nazwą. Poza tym było za dużo przedmiotów ekonomicznych, a na lektoratach brakowało mi kierunkowej terminologii.

Katarzyna Dziedzik z biura promocji Wydziału Prawa, gdzie można studiować europeistykę, przyznaje, że takie kierunki nie uczą studenta zawodu, jedynie dają szeroką wiedzę teoretyczną z zakresu funkcjonowania np. struktur unijnych.

– Generalnie kształcenie na wyższych uczelniach ma – w zależności od kierunku – charakter ogólnoakademicki lub praktyczny – wyjaśnia. – Europeistyka z pewnością należy do pierwszej grupy. W przypadku tego kierunku nie można mówić, że kształci do konkretnego zawodu. Student raczej zdobywa wykształcenie przydatne do pracy w różnych instytucjach czy podmiotach, podobnie jak np. student politologii czy stosunków międzynarodowych.

Zawiedzeni mogą też być absolwenci 5-letniego prawa, którzy liczą na błyskawiczną karierę prawniczą. Obecnie na rynku panuje duża konkurencja – rocznie prawo kończy kilka tysięcy osób, a popyt na prawników spada. Wynika to z utrudnionego dostępu do zawodów prawniczych oraz żmudnego procesu robienia aplikacji.

Praca albo pasja

Oczywiście nawet jeśli wybierzemy kierunek uważany powszechnie za mało przyszłościowy, nie skazuje to nas automatycznie na bezrobocie.

– Wybierając kierunek studiów można kierować się albo wymaganiami runku pracy, albo własnym hobby – mówi Zbigniew Sulewski, ekonomista z Centrum im. Adama Smitha. – Jeśli zależy nam na tym pierwszym, obecnie najbardziej pożądani są absolwenci kierunków technicznych. Brakuje inżynierów, biotechnologów i programistów. Najważniejsze, aby właśnie w okresie przygotowywania do matury zadać sobie pytanie, jakie studia dadzą nam szansę na zatrudnienie. Nie jest to łatwe, gdyż wymagania rynku pracy zmieniają się w sposób dynamiczny – dodaje.

Należy jednak pamiętać, że nikt nam nie broni zatrudnić się w branży niezwiązanej z naszym wykształceniem. Może się okazać, że pięć lat studiowania „nieprzyszłościowego" kierunku rozwinęło nasze zainteresowania. Idealnym rozwiązaniem byłoby połączenie pracy z pasją, a na to warto pracować od pierwszego roku studiów.

Zbigniew Sulewski uważa jednak, że wiele kierunków na naszych uczelniach, zwłaszcza humanistycznych, nie jest dostosowywanych do zapotrzebowań synku pracy: – Można liczyć, że zaczepimy się w managmenecie, jednak warto zastanowić się dwa razy i wybrać kierunek dający dobre, praktyczne przygotowanie do podjęcia pracy – mówi.

Krótko

Dobrym pomysłem na studia są tzw. kierunki zamawiane, czyli uznane przez ekspertów za najważniejsze dla polskiej gospodarki. Najlepsi studenci moga liczyć nawet na 1000 zł stypendium.
Rząd przeznaczył na realizację programu ponad 1 mld zł do końca roku 2013. Efektem jest rosnącą popularność studiów inżynierskich. Uczelnie w roku akademickim 2012/2013 będą realizować studia dofinansowane przez Unię Eurepejską na 16 kierunkach technicznych, matematycznych i przyrodniczych: automatyka i robotyka, biotechnologia, budownictwo, chemia, energetyka, fizyka i fizyka techniczna, informatyka, inżynieria materiałowa, inżynieria środowiskowa, matematyka, mechanika i budowa maszyn, mechatronika, ochrona środowiska, wzornictwo, inżynieria chemiczna, technologia chemiczna i procesowa.

Sonda

Jak przygotować sie do matury? Ubiegłoroczni maturzyści zdradzają swoje sposoby na naukę.



Ewa Piszczatowska: Chodziłam przez dwa lata na korepetycje z chemii, które dużo mi pomogły. Poza tym polecam korzystanie z pomocy nauczycieli i chodzenie na zajęcia dodatkowe. Dzięki lekcjom powtórzeniowym zdałam matematykę w maju o 20 proc. lepiej niż na maturach próbnych.



Magda Prusator: Nie należy się rozdrabniać, ja skupiłam się tylko na przedmiotach, które zdawałam na maturze i powtarzałam materiał regularnie.



Marcin Filipowicz: Przed każdym egzaminem robiłem solidne powtórki materiału. Esencją jest uważne słuchanie na lekcjach. Przyszłorocznym maturzystom radzę nie stresować się zbytnio, ponieważ nadmierny stres jeszcze nikomu nie pomógł, raczej zaszkodził.



Kamila Żbik: Filologiczna elokwencja w pięć minut: przejrzyj repetytorium i zapamiętaj trudne słowa o uniwersalnym zastosowaniu. „Abstrahować" znaczy to samo, co „nie uwzględniać", ale brzmi o niebo lepiej! Ucząc się angielskiego, porzuć podręcznik od gramatyki na rzecz osłuchania z językiem.



Piotr Mroczko: W ostatniej chwili zmieniłam zdawany na maturze przedmiot na WOS. Wziąłem udział w olimpiadzie i wygrałem indeks na prawo. Z obowiązkowych przedmiotów maturalnych brałem przez cały rok korepetycje, a do polskiego powtarzałem streszczenia lektur.



Wojciech Babul: Nie chodziłem na korepetycje i kursy. Wspólnie z kolegami rozwiązywaliśmy zadania do rozszerzonej fizyki i matematyki. Sprawdzaliśmy nasza wiedzę między sobą.



Tomasz Gryko: Do matury przygotowywałem się we własnym zakresie. Rozwiązywałem zadania przez internet. Wyszukiwałem też arkusze maturalne z poprzednich lat.



Joanna Malesińska: Postawiłam na specjalne kursy przygotowujące do matury, które oferuje wiele szkół. Nie było wobec tego potrzeby, abym brała dodatkowe lekcje u nauczycieli. Zdawałam rozszerzony WOS i język angielski, ale ostatecznie od października zaczynam studiować biologię.

Kształcimy liderów biznesu

Ekonomia
- studia I i II stopnia

Transport i logistyka NOWOŚĆ!
Rachunkowość i system fiskalny
Finanse i bankowość
Zarządzanie organizacjami

... i wiele innych

Bezpieczeństwo i Higiena Pracy
- studia I stopnia

KIERUNEK ZAWSZE NA CZASIE!

11694212w01a

www.wse.edu.pl

dziekanat@wse.edu.pl
tel. (+48) 608 039 009

WYŻSZA SZKOŁA EKONOMICZNA W BIAŁYMSTOKU

WYDZIAŁ INFORMATYKI
POLITECHNIKI BIAŁOSTOCKIEJ
organizuje kurs
DO MATURY

- **MATEMATYKA**
- **FIZYKA**

Kursy prowadzą:
- **doświadczeni pracownicy naukowo - dydaktyczni Politechniki Białostockiej posiadający certyfikaty egzaminatorów maturalnych.**

Poziom kursu
- **podstawowy**
- **rozszerzony**

Nasi pracownicy wiedzą jak uczyć skutecznie.

Zwiększ swoje szanse zdania matury z matematyki lub fizyki

Zajęcia
- *od 06 października w soboty*
- *łącznie 50h na przedmiot*
- *prowadzone w małych grupach do 20 osób*
- *cena kursu 600 zł za przedmiot*
- *cena za jedną godzinę tylko 12 zł*

Zgłoszenia i zapisy
- Politechnika Białostocka, ul. Wiejska 45A, pokój 12 C (w godz. 8.00 -15.00)
- Tel. 85- 746 90 56 (w godz. 8.00 -15.00)
- m.wroblewska@pb.edu.pl

Materiały do nauki gratis!
TESTY I PRÓBNE EGZAMINY !
Zapraszamy!

11983912w01a

WYŻSZA SZKOŁA MEDYCZNA W BIAŁYMSTOKU 2003

Wyższa Szkoła Medyczna w Białymstoku

KIERUNKI KSZTAŁCENIA:

STUDIA I-go STOPNIA
- Biotechnologia - *licencjat*
- Biotechnologia - *inżynier*
- Ratownictwo medyczne
- Kosmetologia
- Fizjoterapia
- Pielęgniarstwo

STUDIA II-go STOPNIA
- Kosmetologia
- Fizjoterapia *(w organizacji)*

STUDIA PODYPLOMOWE...



15-875 Białystok, ul. Krakowska 9
tel. 85 74 99 440, 85 74 99 450
www.wsmed.edu.pl

R1198321ZW01a

Dobrze zorganizuj sobie czas

Rozmowa ▪ O tym, jak rozplanować sobie naukę i nie stresować się przed egzaminem z pedagog Marią Jatkowską rozmawia Magdalena Prus.

▪ Maturzystów czeka stresujący okres. Przed nimi ostatni rok nauki i egzaminy. Jak zorganizować sobie ten czas?

– Maria Jatkowska, pedagog: Przede wszystkim warto rozpocząć już teraz porządkowanie swojej wiedzy szczególnie z przedmiotów, które wybieramy jako maturalne. Wiedza, zagadnienia które są w pewien sposób uporządkowane, usystematyzowane są zdecydowanie łatwiej przyswajane i przetwarzane. Skuteczniej potrafimy je wykorzystać. Warto zaplanować sobie naukę poszczególnych zagadnień maturalnych, rozłożyć je w czasie tak aby móc opracować je wszystkie możliwie dokładnie i bez napięcia, demobilizującego lęku przed niepowodzeniem. Warto zorganizować sobie swoje własne miejsce do nauki odpowiadające oczywiście naszym możliwościom mieszkaniowym, ale możliwie spokojne, w którym nie będziemy non stop zmuszeni do reagowania na inne bodźce rozpraszające naszą uwagę i utrudniające koncentrację na temacie nauki. Następnie, co również jest bardzo istotne - zdrowo się odżywiać, dostarczać organizmowi niezbędnych witamin i składników mineralnych, gdyż ilość energii wydatkowanej podczas nauki jest ogromna, nie przesadzać z ilością wypijanych kaw i starać się wysypiać. Niezbędny do prawidłowego funkcjonowania i zdrowia jest także ruch na świeżym powietrzu, gimnastyka, sport zależnie od indywidualnych preferencji. Poprawia się wówczas koncentracja, często następuje redukcja napięcia emocjonalnego, nastawienie jest ogólnie bardziej pozytywne.

▪ Jakie młodzi ludzie popełniają najczęściej błędy w organizowaniu czasu?

– Najczęstszym błędem jest niewątpliwie odkładanie nauki „na później", na „ostatnią chwilę", nieumiejętność planowania i postawa przesadnego luzu w stylu „jakoś to będzie". Wówczas młody człowiek często fizycznie nie jest w stanie sprostać sytuacji, narastający lęk przed egzaminem i niepowodzeniem wręcz może paraliżować jednostkę. W takich sytuacjach przy zupełnym nietrafieniu w pytania maturalne egzamin może nie zostać zaliczony. Zdecydowanie rzadziej są to matury zdane pozytywnie.

▪ Czy ten okres przed maturą powinni poświęcić tylko i wyłącznie nauce?

– Człowiek nie jest urządzeniem, maszyną mogącą wykonywać bez przerwy jedną i tę samą czynność. Zdecydowanie pewna odskocznia od nauki, codziennych obowiązków związanych ze szkołą jest niezbędna dla zachowania wystarczająco dobrego zdrowia psychicznego jak i fizycznego. Warto zachować umiar zarówno w nauce jak i w organizowaniu sobie rozrywek. Pamiętajmy, że matura to bardzo ważny egzamin, warto się dobrze przygotować ale warto też o siebie dbać. Człowiek jest istotą społeczną, dobrze mu wśród ludzi. Weekendowe spotkania ze znajomymi, z przyjaciółmi na pewno nie zaszkodzą, mogą być źródłem motywacji i pozytywnej energii, wzajemnego wsparcia i pozytywnych bodźców. Umiar i rozwaga okazują się w wielu sytuacjach życiowych niezbędne, zwłaszcza takich, gdy należy wybrać, podjąć możliwie dobrą, decyzję, zachować się odpowiedzialnie.



Powtarzając materiał, od czasu do czasu warto przysiąść do nauki z przyjaciółmi

▪ Jak radzić sobie ze stresem?

– Są dwa rodzaje stresu, z tym złym rzeczywiście należy sobie jakoś radzić, gdyż negatywnie wpływa na nasze funkcjonowanie. Sposobów radzenia sobie z nadmiernym napięciem jest wiele począwszy od technik relaksacyjnych, modlitwy, ćwiczeń oddechowych, medytacji po uprawianie sportu, taniec, śpiew itp.

Warto aby każdy zastanowił się co dla niego jest lub może być pomocne w sytuacjach stresowych, co może człowiek zrobić sam dla siebie w celu poprawy swego samopoczucia, uspokojenia siebie, wyciszenia.

Ponadto nadmierny stres nie demobilizuje nas zazwyczaj wówczas, gdy świadomie i odpowiedzialnie realizujemy dane czynności. Brak jakiegokolwiek planu pracy – nauki, nieumiejętność odpowiedniej organizacji czasu na naukę i drobne przyjemności wywołuje dysharmonię i poprzez powstały bałagan w sprawach jak by nie było bardzo istotnych wzrasta napięcie i lęk przed niepowodzeniem, jak też inne obawy związane z reakcjami społeczności szkolnej, rodziny, znajomych. Warto poważnie i odpowiedzialnie zaplanować sobie czas nauki do egzaminu maturalnego jeśli zależy nam na dobrych wynikach.

▪ Jak motywować się do nauki?

– Warto już teraz określić swoje cele, opisać krok po kroku drogę ich realizacji i odwoływać się do tego zapisu w sytuacjach kryzysu motywacji. W naszym otoczeniu może być też ktoś kogo podziwiamy, na kim się wzorujemy w kwestii rozwoju zawodowego i wykształcenia, porozmawiajmy z tą osobą jeśli mamy możliwość. Rozmawiajmy o swoich trudnościach z bliskimi, przyjaciółmi, nie zamykajmy się na innych i ewentualną pomoc z ich strony. Gdy wiemy że powinniśmy, ale coś nas blokuje zewnętrznie czy wewnętrznie, warto zastanowić się co to takiego jest, czy mogę coś zrobić, aby to powstrzymać, zmienić, przezwyciężyć? Czego mi na ten czas potrzeba aby poczuć się lepiej, czego mi brakuje aby się odprężyć i spokojnie zgłębiać wiedzę? Warto próbować nazywać to czego doświadczamy, z czym się spotykamy. Gdy wiemy co to takiego, wówczas można coś z tym zrobić pomocnego dla nas samych.

▪ reklama

Zespół Szkół Zawodowych Nr 2 w Białymstoku

PUBLICZNA SZKOŁA POLICEALNA Nr 4

rekrutacja co semestr (wrzesień, luty)

w systemie dziennym, zaocznym i kursowym

Dla absolwentów szkół średnich oferujemy kursy kwalifikacyjne w poszukiwanych na rynku pracy zawodach

Oferta naszej szkoły gwarantuje realną szansę na odnalezienie się na współczesnym rynku pracy

fryzjerstwo
kosmetyka
mechatronika
informatyka
hotelarstwo



Zapraszamy na kursy kwalifikacyjne, które pomogą pokonać granice i przetransportują do nowych możliwości

NOWE PRZYSZŁOŚCIOWE ZAWODY

- Technik eksploatacji portów i terminali
- Technik usług pocztowych i finansowych
- Technik administracji
- Technik transportu drogowego

15-082 Białystok ul. Świętojańska 1

http://zsz2.bialystok.pl e-mail zsz2@zsz2.bialystok.pl

tel. 85 74 16 143 fax 85 73 29 444

R12052112W01a

SZKOŁA POLICEALNA – ŚWIĘTOJAŃSKA 1

Przyleć po dobry zawód

Dobry zawód i konkretne umiejętności – to przede wszystkim liczy się na rynku pracy. Pracodawcy szukają dobrych fachowców. A największe szanse na zatrudnienie mają przedstawiciele tych zawodów, których brakuje na rynku pracy.

W szkole policealnej przy ul. Świętojańskiej 1 na poznanie tajników przyszłościowego zawodu wystarczą zaledwie dwa lata. Co więcej – aby tu się uczyć nie musisz mieć matury, a dodatkowo poznasz również tajniki prowadzenia własnej działalności gospodarczej. Nauka jest tu bezpłatna, a co najważniejsze – odbywa się w systemie dziennym, zaocznym albo w formie kursów. Spokojnie można więc ją łączyć z pracą zawodową czy studiami. A to okazuje się bardzo ważne, bo jak przekonują eksperci rynku pracy – kto zdobędzie więcej kwalifikacji, bardziej liczy się na rynku pracy.

- Uczę się na kierunku technik informatyk. A do tego jeszcze studiuję ekonomię – mówi Kamil, uczeń szkoły przy ul. Świętojańskiej. Po co? Kiedyś był duży popyt na ekonomistów. Teraz rynek pracy - się nimi nasycił. A ja nie chcę być bezrobotny. Kolega doradził mi naukę w tej szkole. Bo przecież w dzisiejszych czasach praca dla informatyka wszędzie się znajdzie – dodaje.

Dobre kierunki to jednak nie wszystko, co zapewnia szkoła przy ul. Świętojańskiej. Nauka tu to nie tylko poznawanie teorii. Szkoła ma świetne zaplecze praktyczne, poza tym zapewnia praktyki w konkretnych zakładach pracy. Dlatego każdy ze słuchaczy może poznać swój zawód od podszewki.

Wybierz to, co Cię interesuje

▪ **Technik usług pocztowych i finansowych.** Tu nauka trwa tylko rok. Ale ten czas wystarczy, byś nauczył się m.in. przyjmowania, przewozu, doręczania i wydawania przesyłek pocztowych i kurierskich, prowadzenia promocji i aktywnej sprzedaży towarów i usług świadczonych przez operatora, czynności rozdzielczo-ekspedycyjnych oraz prowadzenia dokumentacji oraz prowadzenia obrotu pieniężnego i usług bankowych. To pozwoli Ci szukać pracy w przedsiębiorstwach świadczących usługi: pocztowe, finansowe, kurierskie, logistyczne, handlowe, kolportażowe, przewozowe, a nawet prowadzić własną działalność gospodarczą.

▪ **Technik transportu drogowego.** Firmy transportowe, spedycyjne, logistyczne mają się dobrze nawet w czasach kryzysu. Warto więc zdobyć wykształcenie, które umożliwi tam pracę. Absolwenta, który będzie wiedział, na czym polega planowanie i organizowanie prac dotyczących przewozu drogowego podróżnych oraz ładunków, wykonywanie prac związanych z obsługą środków transportu drogowego, będzie umiał prowadzić dokumentację dotyczącą przewozu drogowego osób i ładunków oraz oczywiście będzie świetnym kierowcą, takie firmy przyjmą z otwartymi rękami.

▪ **Technik eksploatacji portów i terminali.** Port lotniczy pod Białymstokiem? Wiele osób w to wierzy. A nowe lotnisko to wielkie perspektywy zatrudnienia. Będą potrzebni wykwalifikowani pracownicy naziemni lotniska, personel samolotu. A planowania i wykonywania prac związanych z eksploatacją portów i terminali, organizowania prac związanych z eksploatacją środków transportu i obsługą podróżnych w portach i terminalach oraz organizowania prac związanych z magazynowaniem, składowaniem oraz przeładunkiem towarów i ładunków w portach i terminalach nauczysz się tylko w szkole przy ul. Świętojańskiej. Żadna inna szkoła w naszym regionie nie kształci w tym kierunku. A warto się tego wszystkiego nauczyć, gdyż na absolwentów czeka praca nie tylko na lotnisku, ale też w przedsiębiorstwach spedycyjnych i transportowych, agencjach obsługi portów morskich, portach morskich i rzecznych oraz terminalach lotniczych, samochodowych i kolejowych.

▪ **Technik administracji.** Marzy Ci się praca w urzędzie, banku lub sekretariacie dużej firmy. Nie oszukuj się: w dzisiejszych czasach raczej nie masz szans na taką pracę, jeśli masz tylko ogólne wykształcenie. W szkole przy ul. Świętojańskiej nauczysz się: wykonywania prac biurowych w jednostce organizacyjnej; sporządzania dokumentów dotyczących spraw administracyjnych oraz prowadzenia postępowania administracyjnego.

▪ **Technik usług kosmetycznych.** Własny salon kosmetyczny, praca w renomowanym SPA, a nawet jako charakteryzatorka w telewizji czy teatrze? Nic prostszego. W szkole przy ul. Świętojańskiej nauczysz się przeprowadzania diagnozy kosmetycznej, wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających oraz organizowania i prowadzenia gabinetu kosmetycznego.

▪ **Technik informatyk.** To zawód z przyszłością, ale aby w nim się realizować, musisz mieć dużą wiedzę i umiejętności. W szkole przy ul. Świętojańskiej nauczysz się montowania oraz eksploatacji komputera i urządzeń peryferyjnych, projektowania i wykonywania lokalnych sieci komputerowych, administrowania tymi sieciami, projektowania baz danych i administrowania bazami danych, tworzenia stron www i aplikacji internetowych, administrowania tymi stronami i aplikacjami. Pracy będziesz mógł szukać na stanowiskach: instalatora i administratora systemów operacyjnych, administratora sieci komputerowych, administratora baz danych, projektanta i programisty baz danych, instalatora i konserwatora sprzętu komputerowego, grafika komputerowego.

R12052112W01a

W każdy piątek

SIEDEM DNI

POLSKA, ŚWIAT

16-stronicowy dodatek
w prezencie wyłącznie dla Prenumeratorów



- Prezentujemy
- Wyjaśniamy
- Komentujemy
- Tłumaczymy

najważniejsze, najistotniejsze i najciekawsze wydarzenia z Polski i ze świata z minionego tygodnia

Prenumeratę „Gazety Współczesnej" na październik można zamówić:

- w naszym Biurze Obsługi Klienta przy ul. św. Mikołaja 1 w Białymstoku lub
- u listonosza oraz w Placówkach Poczty Polskiej lub
- wpłacając na nasze konto kwotę 28 zł

dane do przelewu: Media Regionalne Sp. z o.o. Oddział w Białymstoku, ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa. Nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609

Więcej informacji pod telefonem 85 748 95 00
oraz e-mailem prenumerata@wspolczesna.pl
oraz na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl/prenumerata



Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania w Białymstoku

Uczelnia Niepubliczna nr 1 w regionie wg rankingu WPROST, PERSPEKTYW I RZECZPOSPOLITEJ

XX-lecie

- zarządzanie
- finanse i rachunkowość
- filologia angielska
- gospodarka przestrzenna
- europeistyka
- informatyka i ekonometria

praktycznie - WSFiZ



www.wsfiz.edu.pl

Uniwersytet Medyczny w Białymstoku



www.umb.edu.pl

KIERUNKI

- ANALITYKA MEDYCZNA
- DIETETYKA
- ELEKTRORADIOLOGIA
- FARMACJA
- FIZJOTERAPIA
- KOSMETOLOGIA
- LEKARSKI
- LEKARSKO-DENTYSTYCZNY
- LOGOPEDIA Z FONOAUDIOLOGIĄ
- PIELĘGNIARSTWO
- POŁOŻNICTWO
- RATOWNICTWO MEDYCZNE
- TECHNIKI DENTYSTYCZNE
- ZDROWIE PUBLICZNE

Biuro Promocji i Rekrutacji UMB, tel. 85 748 54 73, e-mail: brip@umb.edu.pl

Matura z angielskiego? Wybierz najlepszą szkołę językową!

Wybieramy kurs językowy ▪ Najczęściej wybieranym językiem obcym na maturze jest angielski. Ofert ośrodków językowych i korepetytorów w Białymstoku nie brakuje. Nauczyciele, metodycy i ubiegłoroczni maturzyści podpowiadają, na co zwracać uwagę. Wspólnie doradzamy, jak wybrać szkołę, dzięki której egzamin zdasz na 100 procent.

Justyna Rogowska

Czym się kierować przy wyborze szkoły językowej? Przede wszystkim należy pytać o cenę, jakość, metodę nauczania i organizację lekcji. Równie ważny jest procent uczniów danej szkoły, którzy pomyślnie zdali egzaminy końcowe. Nie bez znaczenia jest też jakość obsługi poza zajęciami. Jeśli klimat panujący w szkole jest miły, to uczniowie darzą placówkę zaufaniem i wracają na zajęcia z każdym kolejnym semestrem.

Należy unikać dużych „przetwórni językowych", gdzie priorytetem stała się masowa nauka, nie zaś koncentracja na indywidualnych potrzebach uczestników kursu. Ważny jest również czas, jaki uczestnik kursu musi poświęcić, aby dojechać do szkoły, dlatego warto zwracać uwagę na to, jakimi środkami komunikacji miejskiej, można się do szkoły dostać.

Metodycy radzą

– Szkoła, która utrzymuje stały zespół lektorów obcojęzycznych przez dłuższy czas, najprawdopodobniej dba o swoich nauczycieli, a oni z pewnością dbają o uczniów – mówi Anna Lewicka, metodyk nauczania języków obcych na Uniwersytecie w Białymstoku. – Warto sprawdzić jak długo dany nauczyciel pracuje w wybranej przez ucznia szkole. Można także zapytać, jakie kwalifikacje posiada lektor. – Ponadto przed przydzieleniem do konkretnej grupy, szkoła przeprowadza testy pisemne i ustne, sprawdzające poziom zaawansowania. Liczba odpowiadających im rodzajów kursów może wahać się od trzech do szesnastu, dlatego osobą, która będzie określać poziom ucznia, powinien być lektor z wszechstronnym doświadczeniem, doskonale znający możliwości studentów oraz program zajęć na wszystkich kursach – podkreśla Anna Lewicka.

– Pierwsze wrażenie zawsze się liczy, ale nie daj się zwieść pozorom – radzi Ewa Wysocka, absolwentka anglistyki. – Nie zapisuj się do szkoły, zanim nie obejrzysz jej siedziby. Pamiętaj, że ważniejsza jest atmosfera do nauki, niż recepcja z drogiego szkła i drewna (za które i tak musisz zapłacić). W Białymstoku nie brakuje jednoosobowych działalności gospodarczych, oferujących kursy maturalne, działających bez metodyka, konkretnej kadry czy odpowiednich materiałów dydaktycznych.

Szukajmy szkół, w których kursy są prowadzone przez egzaminatorów maturalnych, a nie ludzi w trakcie studiów. Niestety, to są kryteria, na które nie każdy uczestnik kursu patrzy.

– Znam maturzystę który wybrał szkolę językową, ponieważ w nagrodę za zapis dostał odtwarzacz mp4. Pamiętajmy, że dobra szkoła zdobędzie kursantów bez gratisowych gadżetów – apeluje Ewa Wysocka.

Oni zdali maturę

– Dobra szkoła powinna proponować duży wybór terminów lekcji na wszystkich poziomach zaawansowania. Dobrze jest mieć świadomość, że w razie zmiany planów, np. rozkładu zajęć w szkole, możesz zgłosić się na lekcje w innym terminie – mówi Edyta Jarosławska – studentka zarządzania. – W trakcie nauki w liceum chodziłam na kursy językowe przygotowujące do matury. Każdy rok spędziłam w innej szkole i z doświadczenia wiem, że duże znaczenie ma ilość osób w grupie.

Im mniej osób uczy się razem z tobą, tym częściej rozmawiasz z lektorem i ćwiczysz język. Zgodnie z generalną zasadą, w grupie nie powinno być więcej niż 10 osób.

– W ubiegłym roku chodziłam na kurs maturalny i podobało mi się to, że raz w miesiącu szkoła zapraszała native speakera – opowiada Natalia Muszyńska. – Nie każda szkoła zapewnia taką opcję, a jest ona pomocna w przygotowaniach do matury. – Przy wyborze trzeba też pamiętać, że negatywna opinia o danej szkole nie musi być prawdziwa. Są dobrzy i mniej skuteczni nauczyciele. Postaraj się poznać przyszłego lektora i sam zdecyduj, czy jego kwalifikacje i doświadczenie cię przekonują.



– Przez trzy lata chodziłam do różnych szkół językowych – mówi Edyta Jarosławska. – Byłam zadowolona ze swojego wyniku maturalnego i bez problemu dostałam się na wybrane kierunki: ekonomię i zarządzanie.

Ile za godzinę?

Zrealizowanie całego materiału z repetytorium maturalnego zajmuje średnio około 100 godzin lekcyjnych. Nie daj się zwieść, że możesz osiągnąć spektakularny sukces w bardzo krótkim czasie. Większość szkół językowych dzieli kursy maturalne na dwa semestry po 50 godzin. Sprawdź, czy żadne ze spotkań nie przypada na dzień wolny od pracy i dowiedz się, co szkoła oferuje w zamian za lekcje odwołane z powodu choroby nauczyciela, wywiadówek, braku prądu itp.

Najlepiej wykupić kurs roczny, płatność z góry zawsze nagradzana jest zniżką. Każda szkoła pozwala też na rozłożenie kosztów na raty. Białostockie ośrodki językowe prowadzą kursy maturalne 2 razy w tygodniu po 90 minut. Cena za lekcję (1,5 godz.) waha się między 13 a 20 zł. Najtańsze oferty mają szkoły funkcjonujące na osiedlach odległych od centrum. Jeśli w twojej okolicy jest szkoła językowa, możesz oszczędzić nie tylko pieniądze, ale także czas dojazdu.

A może korepetycje?

Kursy językowe to nie jedyna opcja nauki. Na białostockich portalach nie brakuje ogłoszeń korepetytorów. Rozpiętość cenowa jest ogromna: od 20 do 60 zł za godzinę zegarową. Zdarza się, że rekordowo niskie ceny (nawet 10 zł/godz.) oferują licealiści, którzy potrafią niewiele więcej, niż my sami.

Cena przeciętnego kursu maturalnego (1200 zł) w szkole jest znacznie niższa niż koszt rocznych korepetycji (25 zł/godz.) dwa razy w tygodniu przez osiem miesięcy daje 1 600 zł). Za korepetycje płacimy więcej, gdyż nauczyciel dojeżdża do ucznia, poświęcając mu całą uwagę. Ponadto przywozi dodatkowe materiały. Jeśli więc nie przepadasz za pracą w grupie i potrzebujesz indywidualnego podejścia, wówczas warto dopłacić.

Przykładowe oferty szkół

Ośrodek nauki Prima oferuje dwa poziomy zaawansowania z matury podstawowej i aż cztery poziomy dla matury rozszerzonej. Kursy trwają od 1 października do 30 kwietnia. 100 godzin kursu kosztuje 1375 zł (13,75/godz.). Jeśli przyprowadzisz 3 nowe osoby na kurs, otrzymujesz 20 proc. zniżki. Zajęcia prowadzą egzaminatorzy maturalni, doświadczeni nauczyciele i wykładowcy filologii angielskiej na Uniwersytecie w Białymstoku.

W Home School za roczny kurs maturalny płaci się 1530 zł. Szkoła oferuje 10 proc. zniżki przy opłacie za rok z góry. Jest to jedyny ośrodek w Białymstoku z znakiem jakości PASE (jest to stowarzyszenie akredytujące szkoły językowe).

Roczny kurs w English Colour kosztuje 1240 zł. Za poranne zajęcia płaci się 10 proc. mniej. Umożliwia się też naukę on-line. W razie nieobecności na zajęciach uczeń ma możliwość sprawdzenia, jaki materiał został na zajęciach zrealizowany. Dostępna jest też konsultacja z lektorem (osobiście lub przez Skype).

Mobile English prowadzi kursy indywidualne, bądź w 3-osobowych grupach. Lektorzy dojeżdżają do domu ucznia. Cena za 90 min lekcji to 65 zł. Można negocjować cenę kursu.

Zajęcia w London Academy prowadzone są w małych grupach – od 4 do 6 osób. Cena za lekcję wynosi 12 zł. Właściciele zapewniają, że program kursu obejmuje wszystkie zagadnienia zapisane w wymaganiach Centralnej Komisji Egzaminacyjnej.

Szkoła językowa Better przy ul. Witosa posiada atrakcyjną ofertę cenową. Za 100 godzin nauki (2 razy w tygodniu po 90 min.) płaci się 999 zł. Lektorzy dbają o multimedialność zajęć, wprowadzono pracę z I'padem.

▪ Zanim wybierzesz kurs językowy:

- Przyjdź na lekcję pokazową.
- Sprawdź metody nauczania, z jakich korzysta dany ośrodek.
- Poznaj lektora, który będzie prowadził lekcje. Zapytaj o jego kwalifikacje i doświadczenie.
- Dowiedz się, jaka jest o zdawalność egzaminów przez ubiegłorocznych kursantów.
- Sprawdź warunki sal, w jakich odbywają się zajęcia. Zwróć uwagę na kolorystykę, gdyż dobre samopoczucie na lekcji jest gwarancją twojego sukcesu. Zapytaj także o wyposażenie multimedialne, na jakim będziesz pracować.
- Sprawdź ofertę cenową szkół, które cię interesują. Porównaj je z kosztami z korepetycji.
- Zapytaj o ilość osób w grupie. Pamiętaj: im mniej uczniów, tym lepiej dla Ciebie!
- Zapytaj, czy na zajęciach bywają native speakerzy. Rodzimy użytkownik języka będzie ćwiczył z tobą swobodę w komunikacji. Jest to umiejętność niezwykle przydatna na ustnej maturze.

NAUKA NA RÓŻNE SPOSOBY ▪ Angielskiego można się uczyć na różne sposoby. Opisujemy najciekawsze techniki. Pokazujemy plusy i minusy popularnych metod.

Jaka metoda nauczania jest dla ciebie najkorzystniejsza?

Do tej pory nie wynaleziono uniwersalnej metody nauki języka dla wszystkich. Wybierając rodzaj kursu, pamiętaj, że nauka będzie skuteczniejsza, jeśli sprawi ci przyjemność. W szkole uczysz się metodą gramatyczno-tłumaczeniową. Zajęcia polegają na czytaniu tekstów po angielsku, tłumaczeniu ich i omawianiu zawartych w nim zasad gramatycznych. Metoda ta nie jest doskonała, jednak daje mocne podstawy gramatyczne. Jeśli zależy ci na metodzie, która zachęci cię do mówienia oraz pracy nad własną pamięcią i motywacją, sprawdź nasze propozycje.

Metoda Callana opiera się na ciągłej gotowości do udzielania odpowiedzi na szybko zadawane pytania. Lektor wymawia nowe słowo, uczeń je słyszy i powtarza, odpowiadając na pytanie lektora. Metoda ta jest dobra dla tych, którzy chcą jak najszybciej nauczyć się płynnie mówić. Oryginalny system powtórek w czasie zajęć sprawia, że zapamiętuje się całe zadania. Po 240 godzinach (2 lata nauki) osiągasz poziom FCE, który jest wyższy, niż poziom rozszerzonej matury, zdanej na 100 proc.

Metoda SuperMemo powstała jako odpowiedź na pytanie, czy można trwale zapamiętać dowolną ilość różnorodnych informacji. Efektywne zapamiętanie dowolnej ilości materiału jest możliwe, gdy informacje, które chcemy zapamiętać, podawane są w odpowiednich odstępach czasu, przy czym dla każdej jednostki materiału powinien zostać wyznaczony indywidualny wykres na krzywej zapominania. Ucząc się w ten sposób, każda osoba bez względu na wiek, miejsce zamieszkania, czy indywidualne predyspozycje, może już w ciągu pierwszego miesiąca nauki opanować podstawowy zasób słów z dowolnego języka obcego (3000 wyrazów, związków frazeologicznych i form gramatycznych).

Świeżym pomysłem jest nauka za pośrednictwem SMS-ów. Kurs zamawia się wysyłając SMS-a. Przez 30 dni otrzymujesz porcję słówek do nauczenia. Jeśli czujesz, że musisz popracować nad słownictwem z danego działu, zamawiasz dany temat, np. marketing, ekonomia, itp. Cena: około 11 zł za 1 SMS (30 słówek). Jest to ciekawy sposób na naukę słownictwa, jednak trzeba pamiętać, że jest to metoda pomocnicza, która nie przygotuje nas w pełni do matury.

Metoda holistyczna polega na integracji przekazu na trzech poziomach świadomości: intelektualnym, emocjonalnym i fizycznym. Integruje naukę języków obcych z treningiem motywacyjnym i technikami przyśpieszonej nauki. Wykorzystuje wyniki wieloletnich światowych badań nad potencjałem mózgu i inteligencją złożoną.

Metoda Colina Rose'a jest oparta na badaniach o mózgu i psychologii uczenia się. Metoda angażuje wszystkie zmysły jednocześnie. Dzięki temu nauka jest szybka i przychodzi z łatwością. Jest to naturalny sposób, w jaki mózg przyswaja informacje. Tak uczymy się własnego języka jako dzieci. Zajęcia trwają godzinę tygodniowo w małej grupie i zawierają 2,5 godz. w tygodniu nauki własnej online. Po 3 miesiącach, osiągasz poziom B1. Tradycyjnymi metodami zajmuje to minimum 3 lata. Jeśli jesteś na poziomie początkującym i chcesz zdawać maturę podstawową, jest to metoda dla Ciebie.

Zastanów się, który kierunek da ci pracę w przyszłości

Królują przedmioty ścisłe ▪ Eksperci rynku pracy podkreślają, że przyszłość maturzysty zależy od kierunku studiów, jaki wybierze. Najlepsze prognozy otrzymują ci, którzy chcą zdawać na maturze przedmioty ścisłe: matematykę, biologię, chemię, fizykę, informatykę.

Justyna Rogowska

Chyba nikt nie chce zostać bezrobotnym magistrem. Rynek pracy nieustannie się zmienia. Kierunki, które obecnie są na topie, za pięć lat mogą odejść do lamusa. Przed maturzystami trudny wybór. Jakie przedmioty zdawać na maturze? Na jakie kierunki studiów aplikować?

– Wybierając studia warto wziąć pod uwagę prognozy naszego regionalnego rynku pracy. Należy też śledzić światowe tendencje, one także kształtują lokalną gospodarkę – stwierdza Jolanta Tulkis, rzeczniczka Powiatowego Urzędu Pracy w Białymstoku.

Nieprzyszłościowe kierunki – wciąż popularne

Według danych statystycznych PUP, w 2009 roku zarejestrowało się 2800 bezrobotnych absolwentów uczelni wyższych. Ich wiek nie przekraczał 27 lat. Najwięcej problemów ze znalezieniem pracy mieli magistrzy zarządzania i marketingu, pedagogiki oraz absolwenci wszelkiego rodzaju filologii. Natomiast o pracę nie musieli się martwić inżynierzy budownictwa, architekci oraz informatycy.

W roku 2010 kierunki, które nie zapewniały absolwentom pracy, niewiele się zmieniły. Były to: zarządzanie i marketing, pedagogika oraz ekonomia. Najbardziej rentownym zawodem po raz kolejny była architektura, budownictwo oraz automatyka i robotyka.

Spadek liczby bezrobotnych odnotowano w ubiegłym roku. Magistrów bez pracy było 1676. W kolejkach do pośredniaka ustawiali się absolwenci zarządzania i marketingu, ekonomii oraz pedagogiki. Najbardziej rozchwytywanymi profesjami okazały się natomiast kierunki medyczne (lekarze, pielęgniarki i farmaceuci).

Jednak statystyki z ostatniego półrocza nie nastrajają zbyt pozytywnie. Od stycznia do czerwca 2012 roku, zarejestrowało się aż 1472 bezrobotnych absolwentów. A ma być jeszcze gorzej.

– Zazwyczaj w drugiej połowie roku jest najwięcej zgłoszeń. Studenci często bronią prace dyplomowe we wrześniu, więc z dokumentami stawiają się dopiero w październiku. Spodziewamy się, że obecna liczba znacznie wzrośnie – informuje Joanna Falkowska, pracownica Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku.

Z 1472 zarejestrowanych bezrobotnych absolwentów, największy odsetek stanowią magistrzy administracji, ekonomii i pedagogiki. Najbardziej opłacalnymi studiami nadal pozostają kierunki medyczne, informatyka i budownictwo.

– Zgłoszeń absolwentów tych kierunków nie ma, ewentualnie są to pojedyncze przypadki – mówi Joanna Falkowska.

Chętnie przyjmują handlowców

Doradca zawodowy i kierownik biura karier UwB przekonuje, że sporo zależy nie tylko od specyfiki studiów, ale także od indywidualnych predyspozycji i stosunku do pracy.

– Napływa do nas mnóstwo ofert pracy na stanowisku przedstawiciela handlowego. Najmniej ofert jest dla socjologów, historyków i pedagogów – mówi Marcelina Wojno.

– Informatycy, programiści, administratorzy sieci, kosztorysanci oraz przedstawiciele handlowi produktów i usług technicznych. Na takie oferty mogą liczyć absolwenci politechniki – informuje pracownica tamtejszego biura karier. Najmniej propozycji otrzymują absolwenci politologii.

Biura karier WSAP i WSFiZ obfitują w oferty pracy dla handlowców i doradców finansowych, zatrudnianych najczęściej w formie prowizyjnej. Niewiele propozycji mają absolwenci bezpieczeństwa narodowego i kulturoznawstwa.

Bezrobocie wśród absolwentów - powiat Białystok

2009 rok 2 800 **absolwentów uczelni wyższych zarejestrowało się w pośredniaku**	**Najwięcej bezrobotnych po kierunkach:** zarządzanie i marketing, pedagogika i wszelkiego rodzaju filologia **Najmniej bezrobotnych po kierunkach:** architektura, budownictwo, informatyka
2010 rok 2 600 **absolwentów uczelni wyższych zarejestrowało się w pośredniaku**	**Najwięcej bezrobotnych po kierunkach:** zarządzanie i marketing, pedagogika, ekonomia **Najmniej bezrobotnych po kierunkach:** architektura, budownictwo, automatyka i robotyka
2011 rok 1 676 **absolwentów uczelni wyższych zarejestrowało się w pośredniaku**	**Najwięcej bezrobotnych po kierunkach:** zarządzanie i marketing, ekonomia i pedagogika **Najmniej bezrobotnych po kierunkach:** informatyka, architektura, kierunki medyczne (lekarze, farmaceuci, pielęgniarki)
2012 rok (półrocze właściwie) dane od 1.01.2012 do 30.06.2012 1472 **absolwentów uczelni wyższych zarejestrowało się w pośredniaku**	**Najwięcej bezrobotnych po kierunkach:** administracja, ekonomia, pedagogika **Najmniej bezrobotnych po kierunkach:** kierunki medyczne (lekarze, farmaceuci, pielęgniarki), informatyka, budownictwo

Weź pod uwagę strategię lokalnego rozwoju

O prognozę regionalnego rynku pracy poprosiliśmy także Lecha Pileckiego, przedsiębiorcę i prezesa Podlaskiego Klubu Biznesu.

– Najprężniej rozwija się u nas przemysł mechaniczny – stwierdza Lech Pilecki. – Firmy takie jak Pronar-Narew, SaMASZ, Fachmed ciągle zatrudniają nowych pracowników. Bez wątpienia kierunki techniczne, mechaniczne, wydają się najbardziej przyszłościowe. Tegoroczny maturzysta powinien podchodzić do egzaminów z matematyki albo informatyki. Potem łatwiej jest się dostać na kierunek techniczny, który uczy umiejętności praktycznych, czyli tego, czego przyszły pracodawca od nas oczekuje. Natomiast studia humanistyczne nie dają zawodu, gwarantują samą teorię. Z punktu widzenia pracodawcy – to stanowczo za mało.

Zapytany o zalety potencjalnego pracownika, Lech Pilecki stwierdza: – Najważniejsze jest zaangażowanie. Warto pisać prace dyplomowe w oparciu o praktykę. Można wziąć pod lupę firmę działającą w regionie i stworzyć ciekawy projekt jej modernizacji. Liczy się nastawienie na nowe technologie, przedsiębiorczość, innowacyjność. Osoba, która jest w stanie wnieść coś nowego do firmy, z pewnością zostanie zaproszona do współpracy.

Szef szuka specjalisty

Z ogłoszeń o pracę zamieszczanych na białostockich portalach wynika, że pracodawcy szukają specjalistów konkretnych dziedzin: informatyków, elektryków, inżynierów, czy też logistyków. Natomiast w ofertach portalu pracuj.pl przeważają propozycje dla programistów, administratorów stron internetowych, przedstawicieli handlowych i doradców finansowych. Niewiele ofert skierowanych jest do absolwentów kierunków humanistycznych. Warto wziąć te dane pod uwagę, wybierając swoją przyszłą profesję.

ODŻYWIAJ SIĘ ZDROWO ▪ Zielona herbata zamiast napojów energetycznych i domowe posiłki zamiast fast foodów – zwracaj uwagę na to, jak się odżywiasz

Zdrowe odżywianie i aktywność fizyczna pomaga w nauce

Ostatni rok szkoły średniej to dla uczniów klas maturalnych to okres wzmożonego wysiłku psychicznego oraz stresu. Warto pamiętać w tym o zdrowym odżywianiu. Z pewnością wpłynie to na lepszą koncentrację i przyswajanie wiedzy.

– Młodzi ludzie w trakcie intensywnej nauki sięgają po różne napoje, tabletki i inne, najczęściej sztuczne substancje zwiększające aktywność lub niwelujące przykre objawy napięcia nerwowego – mówi Katarzyna Sobolewska-Siemaszko z Centrum Zdrowego Żywienia Ekostyl w Białymstoku.

Najbardziej popularną metodą poprawy koncentracji jest picie kawy. Napój ten wypijany w umiarkowanych ilościach (do 3 filiżanek dziennie) wykazuje pozytywny wpływ na nasz organizm. Zwiększa sprawność myślenia, znosi uczucie zmęczenia, zawiera polifenole, które chronią nas przed nowotworami, działa moczopędnie więc zapobiega obrzękom, pomaga wypłukiwać toksyny, zmniejsza ryzyko zachorowania na chorobę Parkinsona, poprawia perystaltykę jelit oraz wiele innych. Przeciwwskazaniami do picia kawy będą nadciśnienie tętnicze, problemy z żołądkiem i dwunastnicą, nerwice. Spożycie kawy powinny ograniczyć osoby chore na osteoporozę, gdyż wypłukuje ona wapń. Najlepszą kawę parzymy z użyciem ekspresu, filtru lub kafetierki. Fusy nie mają styczności z kawą zbyt długo i w związku z tym przenika do niej zdecydowanie mniej substancji drażniących błonę śluzową żołądka.

– Dobrą alternatywą dla kawy są odpowiednie gatunki herbat, np. zielona – radzi dietetyczka. – Stanowi ona koktajl witamin A, B1, B2, B12, C i E. Zawiera także szereg mikro i makroelementów, a także antyoksydacyjne polifenole.

W zależności od gatunku i pochodzenia zawiera także teinę – substancję odpowiadającą za pobudzenie i poprawę koncentracji. Tak więc picie zielonej herbaty nie tylko wzmoże naszą pamięć, ale także usprawni działanie systemu immunologicznego, co jest niezwykle istotne przy wzmożonym wysiłku umysłowym. Pobudzające działanie herbaty można wzmocnić wybierając napoje z dodatkiem guarany lub Ginko biloby.



Zamiast kawy warto wypić zieloną herbatę. Wpłynie to na naszą lepszą koncentrację podczas nauki.

Dużą popularnością cieszy się ostatnio wypijany w znacznych ilościach w krajach Ameryki Południowej napar z liści ostrokrzewu paragwajskiego czyli Yerba mate. Podobnie jak kawa czy zielona herbata wykazuje właściwości poprawiające naszą wydolność umysłową, znosi zmęczenie psychiczne i fizyczne. Poza tym także zawiera przeciwutleniacze, ma działanie przeciwzapalne, wspomaga obniżanie złego cholesterolu oraz odchudzanie. Zawiera także dużo witamin i składników mineralnych. Zachowajmy jednak zdrowy umiar, gdyż yerba mate zawiera pewne ilości wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych, które zwiększają ryzyko raka.

– Pamiętajmy jednak o fakcie że spożycie produktów energetyzujących nie przyniesie zbyt dobrych efektów, jeśli nie zadbamy o odpowiednią dietę oraz odpoczynek – mówi Katarzyna Sobolewska-Siemaszko. – Nasz organizm funkcjonuje dzięki energii pochodzącej ze składników odżywczych zawartych w jedzeniu. Spożywane przez nas węglowodany są głównym źródłem paliwa zasilającego mózg. Naszą wydolność poprawi odpowiedni dowóz witamin i składników mineralnych.

Unikajmy jedzenia „barowego" zawierającego dużo soli i tłuszczu. Nadmiernie obciążony przewód pokarmowy zdecydowanie nie ułatwia koncentracji.

Starajmy się także spożywać przynajmniej 3-4 posiłki w ciągu dnia. Zacznijmy naszą aktywność od płatków owsianych z mlekiem, orzechami i suszonymi morelami.

Nienajlepszym pomysłem jest także picie nadmiernych ilości napojów energetycznych. Są to produkty bardzo wysoko przetworzone, zawierają dużą ilość substancji pobudzających co może być niebezpieczne dla zdrowia. Nie dajmy się nabrać na dodatkową zawartość witamin, która widnieje na opakowaniu. Żaden syntetyk nie zastąpi naturalnych składników dostarczanych do organizmu wraz z pożywieniem.

(MP)

Czego Jaś się nauczy, z tego Jan zrobi użytek



czytam, więc wiem

Kampania społeczna

więcej na: www.poranny.pl/wiem
www.wspolczesna.pl/wiem

FOT. SONY MUSIC

ORGANIZATORZY:

kurier Poranny

Gazeta Współczesna

PATRONI HONOROWI:

Wojewoda Podlaski

Podlaski Kurator Oświaty

PATRONI MEDIALNI:

pap Nauka w Polsce
www.naukawpolsce.pap.pl

TVP Białystok

Polskie Radio Białystok