

Złoci mocarze

Kulomiot Tomasz Majewski i sztangista Adrian Zieliński mistrzami Igrzysk XXX Olimpiady w Londynie! Po złote medale sięgnęli w piątkowy wieczór, w ciągu niespełna godziny.

Czytaj więcej na stronach sportowych

Fot. PAP

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

www.wspolczesna.pl

6 sierpnia 2012
poniedziałek
151(17590)
1,80 zł (w tym 8% vat)

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,18 zł.
ISSN 0137-9488

Region >> Na działalność służby zdrowia skarżymy się bardzo rzadko, ale...

Denerwują nas kolejki do lekarzy

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Skargi na świadczenia w poradniach specjalistycznych i podstawowej opieki zdrowotnej dominują wśród zgłoszeń, jakie trafiają do podlaskiego oddziału NFZ. Najczęściej skarżymy się na długie kolejki i ograniczoną dostępność do lekarzy.

Lekarz słabo dostępny

Brak możliwości lub trudności z umówieniem porady w terminie uzgodnionym ze świadczeniobiorcą, odmowa natychmiastowego udzielenia świadczenia, odmowa wystawienia recepty, ograniczony dostęp do lekarza z powodu jego nieobecności w placówce – to najczęstsze tematy skarg podlaskich pacjentów na podstawową opiekę zdrowotną.

Pacjenci mieli też zastrzeżenia do pracy poradni specjalistycznych. Np. w jednej z poradni chirurgii urazowo-ortopedycznej, mimo ubezpieczenia, byli kierowani na badania prywatnie. Skarżyli się też na sposób prowadzenia list oczekujących na świadczenia w poradni kardiologicznej (a tu jak wiadomo kolejki są jedne z najdłuższych). Do NFZ zgłoszono też przypadki odmowy udzielenia świadczenia w poradni chirurgicznej, a także brak możliwości uzyskania porady lekarza w poradni gruźlicy i chorób płuc oraz alergologicznej.

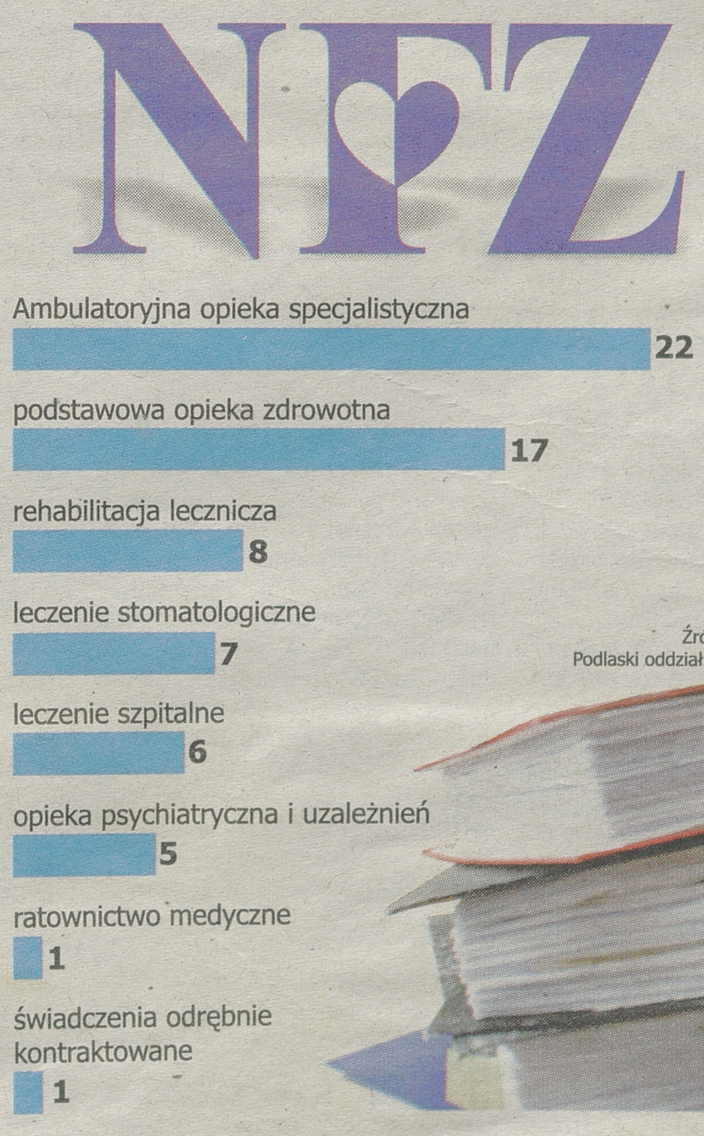
– Były też skargi na długi okres oczekiwania na badania diagnostyczne w poradni chirurgii urazowo-ortopedycznej, odmowę udzielenia świadczenia w przypadku pilnym w poradni okulistycznej, czy odmowę realizacji porady w wyznaczonym terminie w poradni hematologicznej oraz otolaryngologicznej – wylicza Adam Dębski, rzecznik podlaskiego NFZ.

Do podlaskiego NFZ trafiły np. też skargi na odmowę wyznaczenia terminu realizacji zabiegu operacyjnego usunięcia zaćmy. Były też zastrzeżenia do prowadzenia list oczekujących na świadczenie zdrowotne w oddziale okulistycznym. Zaskarżono także odmowę wystawienia zlecenia na transport sanitarny po zakończonej hospitalizacji w oddziale neurologicznym i ortopedycznym.

Pacjentom nie podobał się również np. brak możliwości realizacji wszystkich zleconych przez lekarza zabiegów rehabilitacyjnych, mieli zastrzeżenia do sposobu i jakości udzielania takich świadczeń. Wątpliwości budziła też jakość wykonanych protez zębowych czy udzielonych świadczeń stomatologicznych.

– W przypadku, gdy skarga jest zasadna, fundusz zwraca się do świadczeniodawcy o pisemne wyjaśnienie zaistniałej sytuacji – wyjaśnia Adam Dębski. – Jeśli nie jest ono satysfakcjonujące, polecamy usunięcie nieprawidłowości w realizacji umowy. W niektórych przypadkach dodatkowo przeprowadza się kontrolę świadczeniodawcy.

LICZBA SKARG DO PODLASKIEGO ODDZIAŁU NFZ
dotyczących niewłaściwej realizacji umów przez świadczeniodawców w pierwszym półroczu 2012 roku



Źródło: Podlaski oddział NFZ

Opr. graf. R. Mogilewski

Rzecznik w Warszawie

Generalnie jednak skarg na sposób realizacji umowy z NFZ w naszym regionie nie jest dużo. Od stycznia do czerwca 2012 r do podlaskiego NFZ wpłynęło ich w sumie zaledwie 69. Być może dlatego, że skargi nie mogą być anonimowe, choć skarżący może zastrzec swoje dane do wiadomości NFZ.

Dużo więcej – bo ok. 3 tys. rocznie – udziela się w podlaskim NFZ najrozmaitszych porad informacyjno-edukacyjnych.

– Szczególnie dużo telefonów jest po rozstrzygnięciu konkursów na świadczenia zdrowotne albo w związku z protestem lekarzy – dodaje Dębski.

Niewielka ilość skarg do NFZ to także efekt działania od 2009 r. centralnego Biura Rzecznika Praw Pacjenta w Warszawie. Ten urząd przejął zadania lokalnych rzeczników, którzy wcześniej działali przy oddziałach NFZ. I to tam teraz pacjent powinien zgłaszać się, gdy uzna, że naruszono jego prawa.

W 2010 r. do biura RPP wpłynęło łącznie 28.735 spraw, z tego tylko ok. 600 pochodziło od Podlasian. ▲

Co słychać na olimpiadzie?

tenis

Brytyjczyk Andy Murray został mistrzem olimpijskim w grze pojedynczej. W finale na Wimbledonie szkocki tenisista, rozstawiony z numerem trzecim, pokonał Szwajcara Rogera Federera (1.) 6:2, 6:1, 6:4.

boks

Karolina Michalczuk przegrała z Chungneijang Mery Kom Hmangte z Indii w 1/8 finału kategorii muszej (51 kg). Polka uległa pięciokrotnej mistrzyni świata 14:19 i odpadła z rywalizacji olimpijskiej.

>>Więcej na stronach sportowych

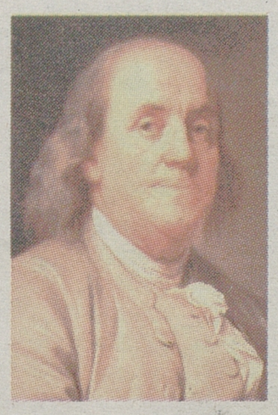
Raport 997

▲ **Augustów.** Pięciu żeglarzy uratowali policjanci na jeziorze Necko. W piątek wieczorem funkcjonariusze patrolujący akwen zauważyli wywrócony jacht, a przy nim pięć przestraszonych osób. Akcję ratunkową utrudniała wysoka fala. Znajdujące się w wodzie kobiety nie potrafiły złapać rzucanych przez policjantów linek. Jeden z mundurowych wskoczył więc do wody i przyholował „rozbitków" do policyjnej łódki.

▲ **Gm. Jeleniewo.** We wsi Wodziłki spłonął drewniany dom. Właściciela nie było w środku. Przyczyny pożaru, który spowodował straty ok. 50 tys. zł, ustala policja. **(hel)**

bial

Cytat dnia:



„Pożycz pieniądze swemu nieprzyjacielowi, a go pozyskasz. Pożycz je przyjacielowi, a go stracisz."

Benjamin Franklin

BENJAMIN FRANKLIN (1706-1790 r.) – drukarz, uczony, filozof, wolnomularz i polityk amerykański. Był jednym z „ojców-założycieli" Stanów Zjednoczonych Ameryki, współautorem amerykańskiej Deklaracji niepodległości oraz konstytucji. Opatentował kilka wynalazków, m.in. piorunochron, fotel bujany, okulary dwuogniskowe oraz organy kieliszkowe.

Czy wiesz, że...



▲ Godło ZSRR to sierp i młot na tle kuli ziemskiej, oplecionej kłosami i z czerwoną pięcioramienną gwiazdą nad nią. Pod globem widać promienie słońca, symbolizujące szczęśliwą przyszłość ludzi pracy i ich wiarę w komunizm. Jak powstało godło Związku Radzieckiego? Twórcą godła ZSRR był Lenin. Zimą pierwszego roku rewolucji zwołał na Kremlu naradę, w której wzięli udział ludzie pracy i ziemi, m.in. kowal, tkaczka i chłopka. Według Jarosława Smielakowa, autora wiersza o tej legendzie, kowal dał młot, chłopka sierp, a tkaczka zwinięty w rulon kawałek czerwonej tkaniny. W godle postanowiono połączyć młot z sierpem, a snop napełniony ziarnem owinięto czerwonym płótnem. W pierwotnym zamyśle cały obraz miał uzupełniać miecz, jednak Lenin uznał go za element zbyt arystokratyczno-religijny i symbol polityki zaborczej.

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok

23° 12°

Ciśnienie 994 hPa

Łomża

23° 12°

Ciśnienie 994 hPa

Suwałki

22° 11°

Ciśnienie 991 hPa

Ełk

22° 11°

Ciśnienie 993 hPa

Zachmurzenie umiarkowane, okresami wzrastające do dużego. Przelotne opady deszczu, w ciągu dnia lokalnie także możliwe burze. Wiatr słaby i umiarkowany, południowo-zachodni.

Jaskra k. Knyszyna/Białystok >> Wiele osób pracowało przy tym, by szczenięta mogły żyć

Miały zginąć okrutną śmiercią. Teraz czekają na przyjaciela.

GW nasza akcja



Fot. Andrzej Zgiet

Nasz dziennikarz przekazuje szczenięta do lecznicy. Teraz potrzebują normalnego domu. Napisz lub zadzwoń do nas, jeśli chcesz im pomóc: kwasilewski@wspolczesna.pl; (85) 748 74 74.

Udało się! Trzy szczenięta, cudem uratowane przed okrutną śmiercią, żyją i mają się dobrze.

Właściciel bez serca

Przypomnijmy. W czwartek otrzymaliśmy informację od naszego Czytelnika, że przejeżdżając przez mostek w miejscowości Jaskra w powiecie monieckim, usłyszał przeraźliwy pisk wydobywający się przy rzece. Gdy zszedł na dół, jego oczom ukazał się makabryczny widok. W zawiniętym worku, wrzuconym do rzeki, znajdowało się pięć szczeniąt. Dwa z nich już nie żyły. Zwierzęta były jeszcze ślepe.

Nasz Czytelnik zabrał je do domu, karmił co dwie godziny mlekiem ze strzykawki. Zadzwonił także do urzędu gminy, a ten do schroniska w Białej Piskiej. W piątek miały być zabrane z województwa podlaskiego.

– Tam czekałaby na nie śmierć – ostrzegała nas Anna Jaroszewicz z z białostockiego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami. – W tym schronisku nie ma warunków dla tak małych szczeniąt. Zostałyby uśpione.

W podobnym tonie, chociaż nie wprost, dał nam to do zrozumienia dyrektor schroniska oraz burmistrz Knyszyna.

Postanowiliśmy działać!

Zabraliśmy pieski od tymczasowego właściciela i przywieźliśmy do Białegostoku. Tutaj Anna Jaroszewicz przygotowała dla nich lecznicę. Stwierdziła także, że sama wychowa małą trójkę psów.

– Po tej niesamowitej historii, którą pan mi opowiedział, zdecydowałam! Nie po to owe szczeniaki tak dramatycznie walczyły o życie, by zostały uśpione w schronisku. Zajmę się nimi do czasu aż będą samodzielne. Wówczas może znajdzie się ktoś, kto je przygarnie.

Historia poruszyła naszego Czytelnika z Zielonej Góry. Zapowiedział, że wyłoży 500 zł nagrody dla osoby, która wskaże mordercę niewinnych psiaków. **KaWu**

Białowieża >> Międzynarodowe sympozjum

Będą mówić o łosiach

Siódme Międzynarodowe Sympozjum Ekologii Łosia odbędzie się od 6 do 10 sierpnia 2012 r. w siedzibie Białowieskiego Parku Narodowego. W konferencji uczestniczyć będzie 170 badaczy z 12 krajów.

Głównym organizatorem sympozjum jest Instytut Biologii Ssaków PAN we współpracy z Polską Akademią Nauk, Uniwersytetem w Białymstoku, Białowieskim Parkiem Narodowym oraz Biebrzańskim Parkiem Narodowym. Tematyka sympozjum obejmie m.in. lokalne i globalne zmiany środowiskowe, które wpływają na populację łosia na świecie. Jak mówią organizatorzy, fragmentacja środowiska, utrata bioróżnorodności, zmiany klimatu mogą mieć poważne konsekwencje dla tego gatunku. Istnieje zatem potrzeba identyfikacji i monitorowania potencjalnych źródeł zagrożeń oraz przedstawienie propozycji działań ochronnych. Z kolei wzrastająca liczba łosi może powodować konflikty z leśnictwem i rolnictwem. Dlatego specjaliści spróbują odpowiedzieć na pytania jak udoskonalać działania prewencyjne i system kompensacji szkód oraz zwiększać społeczną akceptację gatunku. **(luk)**

Supraśl >> 40 pielgrzymów popłynie...

Kajakiem do klasztoru

Niektórzy pielgrzymi już zmierzają w kierunku Supraśla, by w czwartek wieczorem wziąć udział w rozpoczęciu obchodów święta Supraskiej Ikony Matki Boskiej.

Już dziś rano miała wyruszyć pieszа pielgrzymka z Hajnówki. W czwartek do Supraśla udadzą się także pielgrzymi z Białegostoku.

Również wierni z innych miast będą uczestniczyć w obchodach święta w monasterze w Supraślu. Na miejsce dotrą pieszo, autami, autokarami, rowerami, a nawet kajakami. W środę rano z Gródka wyruszy pierwsza kajakowa pielgrzymka do Supraśla. Będzie w niej uczestniczyć około 40 osób. Rzeką Supraśl będą płynąć niemal całą dobę.

– Na miejsce dotrzemy w czwartek wieczorem, przed rozpoczęciem obchodów – mówi jeden z organizatorów tej oryginalnej pielgrzymki.

Święto Supraskiej Ikony Matki Bożej przypada w piątek, 10 sierpnia, ale zgodnie z cerkiewną tradycją obchody rozpoczynają się poprzedniego dnia wieczorem. Co roku w uroczystościach bierze udział tysiące wiernych. **(azda)**

Region >> Dołącz do zarejestrowanych użytkowników systemu

Piano: sprawdź za darmo artykuły z 42 portali

Już od jutra, 7 sierpnia zarejestrowani użytkownicy systemu Piano będą mogli czytać najlepsze artykuły w Internecie. Dołącz do nich. Bezpłatnie do końca sierpnia!

To najlepszy moment, aby przekonać się, jak działa platforma Piano. Tylko w sierpniu za darmo będzie można czytać artykuły z naszego portalu, wydania online „Gazety Wyborczej", „Wysokich Obcasów", gazet regionalnych z całej Polski (m.in. „Dziennika Zachodniego"), a także wielu portali poradnikowych.

– Wartością tego systemu będzie to, że znajdą się w nim także materiały, które dotychczas nie były publikowane w Internecie. Zapraszamy do zapoznania się z nimi – mówi Konrad Kruszewski, redaktor naczelny „Gazety Współczesnej" i www.wspolczesna.pl.

W każdej chwili można zarejestrować się w systemie. Wystarczy wejść na stronę: www.wspolczesna.pl/premium lub kliknąć na pasek Piano znajdujący się u góry naszego portalu. System poprosi o podanie maila i po chwili na ten adres wyśle hasło. Właśnie to hasło będzie otwierało dostęp do 42 serwisów. Co ważne, nie będzie trzeba pamiętać osobnych haseł dla każdego portalu – wystarczy tylko jedno logowanie, dzięki któremu będzie można swobodnie przemieszczać się z portalu na portal.

Rejestracja nie wiąże się z żadnym ryzykiem, nie trzeba podawać żadnych danych, oprócz maila, wysyłać sms-ów, czy pozostawiać numeru karty. Gdy okres bezpłatnego dostępu będzie dobiegał końca, wszyscy zostaną o tym poinformowani i będą mogli zdecydować, czy są zainteresowani płatnym korzystaniem z systemu. Jeśli nie będą, po prostu zrezygnują.

Dla tych, którzy będą chcieli po okresie testów zakupić internetową prenumeratę, przygotowaliśmy ceny: 9,90 zł za tydzień dostępu, 19,90 zł za miesiąc lub 199 zł za rok. Co ważne, nie jest to opłata za dostęp do jednego serwisu, ale do wszystkich portali uczestniczących w projekcie Piano! Czyli do materiałów z 42 portali.

– Wprowadzenie odpłatności nie oznacza, że odetniemy internautom dostęp do bezpłatnych treści. Większość materiałów nadal będzie darmowa. Natomiast ci, którzy zdecydują się zarejestrować w systemie Piano będą mogli, w przeciwieństwie do innych, korzystać z ekskluzywnych, unikalnych materiałów – wyjaśnia Kamil Gopaniuk, kierownik działu online www.wspolczesna.pl.

▲ Wszystkie szczegóły o Piano znaleźć można na stronie: www.wspolczesna.pl/premium.

Piano >

To system sprzedawania artykułów w internecie, jaki ponad rok temu wprowadziła słowacka spółka Piano. Najpierw u siebie, skupiając główne wirtualne media na Słowacji. Z sukcesem, bo internetowych czytelników kupujących abonament ciągle tam przybywa. Płatny dostęp do wybranych artykułów i fotografii internetowych (tzw. paywall), to rozwiązanie od dość dawna powszechnie stosowane również w USA. System Piano jest przyjazny. Czytelnik rejestruje się w nim szybko i bez zbędnych formalności. Za niewielką opłatą dostaje dostęp nie do jednego tematu, ale do wszystkich płatnych – w tym archiwalnych. Nie do jednego wydawcy, lecz wszystkich zgrupowanych w systemie Piano.

Mieszkania >>

Chętnych nie widać

Można składać wnioski o wykup mieszkania komunalnego. Nie ma co zwlekać, bo jeszcze teraz można dostać znaczną bonifikatę.

Upusty wynoszą od 50 do 95 proc. wartości mieszkania. Na największą ulgę mogą liczyć osoby, które w danym lokalu mieszkają 40 lat, a do tego są kombatantami. Do sprzedania miasto ma jeszcze około 3 tys. mieszkań, ale tłumów chętnych nie widać.

– Zainteresowanie jest porównywalne do ubiegłego roku – ocenia Andrzej Ostrowski, dyrektor Zarządu Mienia Komunalnego w Urzędzie Miejskim w Białymstoku. – Największy wzrost sprzedaży mieszkań zanotowaliśmy w 2009 r., kiedy to doszło do podwyższenia czynszów.

Niektórzy chcieli uniknąć tych podwyżek i wykupywali mieszkania, bo kto staje się właścicielem mieszkania, musi jedynie uiszczać opłaty związane z eksploatacją lokalu. Z danych ZMK wynika, że w lipcu tego roku wpłynęło 46 wniosków, w czerwcu 45, zaś w sierpniu zaledwie 1. Bonifikaty przy wykupie będą obowiązywały do czerwca 2013 roku. Później mieszkanie też można wykupić, ale już z mniejszą odpłatnością. **(jsz)**

Akcja pomocy >>

Aukcja marzeń na Allegro

Fundacja Mam Marzenie zaprasza wszystkich do wzięcia udziału w charytatywnym „Kiermaszu Marzeń". Licytacja trwa przez cały tydzień, od 5 do 12 sierpnia na portalu Allegro.

Cały dochód zostanie przeznaczony na realizację marzeń podopiecznych fundacji, w tym z jej białostockiego oddziału. Licytując, możesz pomóc szesnastoletniej Ani z Białegostoku wyjechać w podróż do Włoch, osiemnastoletniej Ewelinie w zakupowym szaleństwie w galerii Białej, a dziesięcioletniemu Michałowi w kupnie laptopa.

Do zlicytowania będą przedmioty podpisane przez znane osoby, w tym kalendarz z autografem Agnieszki Radwańskiej, piłka podpisana przez bramkarza polskiej reprezentacji, Przemysława Tytonia, płyty z podpisami Kayah, Enej, grupy Feel czy Ewy Farnej, książki z autografami Anny Dymnej i Jolanty Kwaśniewskiej, a także sukienkę Anny Popek. Można też zlicytować dzień na planie serialu „Rodzinka.pl". Wszystkie przedmioty zostały zdobyte wysiłkiem wolontariuszy fundacji. **(jok)**

Letnia promocja woj. podlaskiego. Na Rynku Kościuszki i Suraskiej „Patrz pod nogi!"



A. Chomicz

Od dzisiaj na chodniku przy Rynku Kościuszki i ul. Suraskiej możemy podziwiać zdjęcia budynków z Białegostoku i okolic. Są to projekty zrealizowane przez Urząd Marszałkowski w Białymstoku w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego. Prace pochodzą głównie z drugiej edycji konkursu „Wykadruj zmiany", ale i zbiorów Urzędu Marszałkowskiego. Fotografie są też wystawione w czterech innych miastach: Suwałkach, Augustowie, Łomży i Bielsku Podlaskim. W każdym prezentują projekty związane z daną częścią województwa. Kampania wizerunkowo-promocyjna to podsumowanie pięciu lat działalności RPOWP-u. W tym okresie zrealizowano ponad 900 projektów o wartości 3 mld zł w całym województwie podlaskim. Zdjęcia możemy podziwiać do 26 sierpnia.

(łw)

Zielone Wzgórza >> Nowy market – miejsca pracy i konkurencja na osiedlu

Budują kolejny Lidl w mieście

Łukasz Wiśniewski
lwisniewski@wspolczesna.pl

Kilka dni temu przy ul. Popiełuszki na os. Zielone Wzgórza pojawili się pierwsi robotnicy, a lada dzień na teren budowy wjadą koparki. Powstanie tu nowy sklep. Będzie to kolejny market sieci Lidl w Białymstoku.

Z rejestru Departamentu Architektury Urzędu Miejskiego w Białymstoku wynika, że pozwolenie na budowę marketu na os. Zielone Wzgórza zostało wydane już 16 marca. Zapisy mówią, że powierzchnia budowy sklepu obejmie ponad 1500 mkw. Sama sala sprzedaży będzie mieściła się na 1000 mkw. Reszta terenu zostanie wykorzystana na miejsca parkingowe. Planowo ma być ich 60. Market stworzy nowe miejsca pracy dla mieszkańców miasta.

Jeszcze nie wiadomo, ile dokładnie osób zostanie zatrudnionych i kiedy ruszy rekrutacja.

– O naborze będziemy informować w lokalnej prasie – mówi Anna Biskup z Lidl Polska. Planowane zakończenie budowy to przełom roku 2012/2013.

Konkurencyjne sąsiedztwo

Co ciekawe, nowy Lidl będzie działał w okolicy galerii handlowej Zielone Wzgórza. Od początku jej istnienia mieści się w niej dobrze prosperujący hipermarket Carrefour. Obecnie jest to jedyny, tak duży sklep na terenie osiedla.

Dotychczasowy monopolista będzie miał pierwszego większego sąsiada. Carrefour zapewnia jednak, że na razie nie myśli o konkurencji. Z pisma przesłanego do redakcji wynika, że hipermarket jeszcze nie bierze pod uwagę straty klientów. Z drugiej strony Lidl będzie blisko sąsiadował z kościołem. Parafia p.w. Świętej Jadwigi Królowej nie komentuje budowy marketu.

To już czwarty market

Nowy market będzie już kolejnym sklepem sieci w Białymstoku. Obecnie zakupy możemy robić w dwóch mieszczących się przy ul. Nowowarszawskiej 6 i ul Jesionowej 1A.. Trzeci powstaje przy ul. Pogodniej. Jest on jeszcze w budowie, która, zgodnie z planem, zostanie ukończona pod koniec roku.

Wraz z budową nowego Lidla rozpoczęła się także druga, mniejsza inwestycja. Przy ul. Wrocławskiej powstanie antena przekaźnikowa sieci komórkowej, która poprawi zasięg telefonów. Miasto wydało pozwolenie na jej budowę 30 maja.

Niedługo otwarcie na Pogodniej

Budowa sklepu sieci Lidl Polska w Białymstoku jest już drugą realizowaną w tym roku na terenie miasta. W marcu rozpoczęła się budowa marketu przy ul. Pogodnej. Sklep zajmie powierzchnię 1300 mkw.

Otwarciu nowych sklepów będą towarzyszyły specjalne promocje na wybrane artykuły spożywcze i przemysłowe. Lidl Polska wciąż szuka nowych terenów i nie wyklucza dalszych inwestycji na terenie Białegostoku.

Inwestycje >> Kończy się remont carskiego więzienia

Kamienica coraz ładniejsza

Remont budynku byłego carskiego więzienia na rogu ulic. Sienkiewicza i Ogrodowej powoli dobiega końca. W tej chwili trwają prace wykończeniowe wewnątrz obiektu.

– Prace przebiegają zgodnie z planem – nie kryje radości Mariusz Pęza, dyrektor Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących, do którego należy teraz budynek. – Powinny się one zakończyć pod koniec października. Kamienica wygląda przepięknie.

Jej elewacja jest już prawie gotowa. Teraz w środku trwa malowanie i tapetowanie.

Pochodzący z XIX wieku budynek kiedyś uważany był za architektoniczną perłę Białegostoku. Przez ostatnie lata jednak stał pusty i niszczał. Pojawił się jednak pomysł na jego ponowne wykorzystanie, a później także pieniądze na gruntowny remont. Obiekt będzie służył potrzebom uczniów „odzieżówki". Znajdzie się tam hala sportowo-rekreacyjna oraz gabinety do masażu i rehabilitacji. Co ważne, budynek będzie dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Remont obiektu wraz z zakupem niezbędnego wyposażenia będzie kosztował ok. 3 mln zł. W tym jest ponad 1,7 mln dofinansowania z UE. **(jsz)**



A. Chomicz

Kamienica z XIX wieku powoli odzyskuje swój dawny blask

Centrum >> Solidarność chce dach, dzięki któremu zyska piętro

Trwa walka o zmianę wyglądu budynku przy ul. Suraskiej 1

Solidarność planuje przebudować budynek przy ul. Suraskiej 1. Nie zgadza się na to Fundacja Uniwersytetu w Białymstoku, która stworzyła petycję w obronie obiektu z 1954 r.

– Architekt Jan Krutul, który był autorem projektu budynku nie żyje. Konserwator powinien wystąpić w obronie jego dzieła i nie dopuścić do zmiany charakteru tego miejsca – mówi Barbara Tomecka z białostockiego oddziału Towarzystwa Opieki nad Zabytkami.

Chodzi o budynek przy ul. Suraskiej 1, w którym mieści się siedziba podlaskiego zarządu Solidarności. Władze związku chcą przebudować poddasze i stworzyć nowy dach. Oznacza to, że budynek będzie wyższy.

– Nie można jednak powiedzieć, że planuje się tu dobudowanie zupełnie nowego piętra. Planowany dach nie będzie widoczny z chodnika. Jego forma ma przypominać tę ze znajdującego się obok budynku sądu – tłumaczył Piotr Firsowicz, szef departamentu urbanistyki w magistracie.

Projekt przebudowy uzyskał aprobatę Miejskiej Komisji Urbanistyczno-Architektoniczej. Jej członkowie stwierdzili, że nowy wygląd nie zaburzy charakteru pierzei ulicy Suraskiej. Inaczej twierdzą członkowie Fundacji UwB, którzy zorganizowali akcję zbierania podpisów pod petycją do konserwatora zabytków.

– Dobudowanie tu dodatkowego piętra nie tylko zmieni kształt samego obiektu, pozbawiając go jego walorów historycznych i artystycznych, ale także zaburzy charakter całej południowej pierzei Rynku Kościuszki – wyjaśnia Katarzyna Niziołek z Fundacji UwB. – Stanowić to będzie poważną ingerencję w układzie urbanistycznym tej zabytkowej części miasta. Może stać się też niebezpiecznym precedensem do nadbudowy kolejnych kondygnacji w innych budynkach usytuowanych w sąsiedztwie rynku.

W zeszłym miesiącu tego typu akcja społeczna przyniosła efekt. Konserwator zabytków postanowił wciągnąć do ewidencji zabytków budynek chłodni przy ul. Baranowickiej 113.

Tomasz Mikulicz

bicl

Krótko

▲ **Bezpłatna mammografia.** Panie w wieku od 50 do 69 lat będą mogły skorzystać z bezpłatnych badań mammograficznych. Specjalny mammobus stanie 11 i 12 sierpnia przy ul. Hetmańskiej, przed galerią handlową w Białymstoku. Z badań mogą skorzystać wszystkie panie powyżej 35. roku życia, jednak tylko te w wieku od 50 do 69 lat bezpłatnie. Wymagana jest wcześniejsza rejestracja (pod numerem telefonu 801 080 007 lub 58 666 2 444 lub na fado.pl), a także przyniesienie ze sobą dowodu osobistego. **(luk)**

▲ **Oddaj krew, uratuj życie.** Każdy zdrowy człowiek w wieku 18-65 lat może uratować komuś zdrowie i życie. Wystarczy oddać honorowo krew. Okazja ku temu będzie w najbliższych dniach. 6 sierpnia ambulans Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa będzie stał w Knyszynie, w godz. 8.30-12.30, 7 sierpnia w Dąbrowie Białostockiej w godz. 9-12.30. Z kolei w środę 8 sierpnia akcja odbędzie się w Siemiatyczach w godz. 10-14. **(luk)**

▲ **Zagłosuj na Puszczę Białowieską.** Tylko do końca sierpnia można oddać swój głos w konkursie na 6 Cudów Bałtyku. Puszcza Białowieska jest już w drugiej rundzie plebiscytu, o tym, czy znajdzie się w gronie utytułowanych miejsc, zadecydują internauci. Głosowanie na cuda Bałtyku odbywa się w internecie – na stronie: www.6-bsr-wonders.net. **(luk)**

▲ **Można kąpać się bezpiecznie.** Miejsce wykorzystywane do kąpieli – na rzece Nurzec w Ciechanowcu – jest już czyste i nadaje się do pływania – wynika z najnowszych danych sanepidu. Tym samym wszystkie 34 takie punkty oraz dwa oficjalnie działające kąpieliska w naszym regionie (na Zalewie nr 2 w Siemiatyczach i zalewie Arkadia w Suwałkach) są czyste i bezpieczne. Dokładna lista wszystkich miejsc wykorzystywanych do kąpieli w regionie, będących pod nadzorem, dostępna jest na stronie www.wsse.bialystok.pl. **(luk)**

Giżycko >> Najlepsi raperzy z całej Polski rymowali dla fanów na Mazurach.

Hip-hopowcy zdobyli twierdzę

GW patronat

Już za nami XI edycja Mazury Hip-Hop Festiwal. Tysiące fanów bawiło się w Giżycku w czasie trzydniowej imprezy.

Weronika Kowalewska
elk@wspolczesna.pl

Jest jedna rzecz dla, której warto żyć – krzyczał ze sceny dj Proceente, a publiczność odpowiadała – Hip-hop i nie zmienia się nic. W sobotę zakończyła się kolejna edycja mazurskiego festiwalu. Tegoroczna impreza przyciągnęła rekordową publiczność.

W. Kowalewska



Młodzi ludzie świetnie bawili się w czasie występów wszystkich raperów. Jednak gdy na scenie pojawili się Peja i O.S.T.R. publiczność oszalała.

Raperzy rozbujali fanów w Twierdzy Boyen

Festiwal rozpoczął się w czwartek. Na rozgrzewkę zaprezentowały się supporty, młode zespoły hip-hopowe, które chcą zaistnieć w środowisku raperów – Słów Prawdziwych Kilka i Vis in Color.

Wieczorem na scenie wystąpiły gwiazdy. Rymowali Numer Raz & Dj Abdoll, W.E.N.A., TETRIS oraz Grubson.

Następnego dnia również było gorąco. Na początku na scenę wkroczyli beatboxerzy. 500 zł i nagrody rzeczowe zgarnął chłopak o ksywie Deser. Jednak najwięcej fanów przyciągnęły wieczorne koncerty.

– Zróbcie hałas! Zróbcie hałas! – krzyczał ze sceny Peja, który występował z gorączką.

– Jak się bawi Giżycko!? – pytał co chwilę rozbujanych fanów. Trzeci Wymiar, Don Guralesko, Peja i Tabasko rozgrzali publiczność do czerwoności.

Nie nudzili się również ci, którzy w twierdzy pojawi się w sobotę. W bitwach freestylowych udział wzięło kilkunastu zawodników. Pół tysiąca złotych i beczkę piwa wygrał Czeski. A wieczorem na scenie rymowali starzy wyjadacze sceny hip-hopowej – WSHR, Pokahontaz oraz Hemp-Gru. Na koniec wystąpił znany polski duet Sokół i Marysia Starosta.

– To świetna impreza! Jestem tu po raz trzeci z kumplami, przyjechaliśmy z Wrocławia. Cały rok oszczędzałem kasę, żeby tu być. Za rok na pewno też przyjadę z całą ekipą – mówi Krzysiek Miłoszewski z Wrocławia.

Fanów hip-hopu czeka niespodzianka

– Impreza była świetna. Wszystko się udało – mówi Bogdan Żołądkiewicz, organizator Mazury Hip-Hop Festiwal. – Kolejna edycja za rok. Zapewniam, że atmosfera na pewno będzie gorąca, jak zawsze. Szykujemy parę zmian, ale na razie nie mogę zdradzić jakich. To niespodzianka. Zapraszam wszystkich do Giżycka w następne wakacje – dodaje. ▲

W. Kowalewska



Świetny koncert dały chłopaki z Wałbrzycha. Trzeci Wymiar zaprezentował kawałki z nowej płyty.

Nasz patronat



A. Chomicz

Zespół New Chamber Soloist zainaugurował XII edycję Koncertów przed Hejnałem w Białymstoku. Muzycy zaserwowali nam różnorodną i wyjątkowo ciekawą mieszankę dźwięków w pięknej scenerii dziedzińca ratusza. Kolejne koncerty w każdą niedzielę sierpnia, o godz. 11.15. Już za tydzień w koncercie ph. „Tango i nie tylko..." zaprezentuje się Kwartet Primavera. Organizatorem koncertów są: Stowarzyszenie Miłośników Muzyki Musica Sacra w Białymstoku, Impresariat Muzyczny Pro Art oraz Muzeum Podlaskie w Białymstoku. **(uk)**

Region >> Tegoroczne lato obrodziło w konkursy fotograficzne

Wakacyjne wyzwania z obiektywem

Jeśli dysponujesz sprawnym aparatem i masz „oko" do fotografowania, koniecznie weź udział w jednym z wielu konkursów, które odbywają się w placówkach kulturalnych w naszym regionie.

Białostocki Ośrodek Kultury ogłosił VII edycję konkursu „Człowiek obok mnie". Skierowany jest do amatorów zajmujących się fotografią współczesną. Na najlepsze prace organizatorzy czekają do 1 października. Do zdobycia nagrody pieniężne oraz udział najlepszych zdjęć w wystawie.

Ośrodek doradztwa rolniczego z Szepietowa organizuje konkurs „Podlaskie rolnictwo w obiektywie". Prace można wysyłać do 30 września. Na najlepszych czekają nagrody rzeczowe i publikacja na okładkach czasopisma „Wiadomości Rolnicze".

„Biebrza i powiat moniecki" to tematyka konkursu organizowanego przez Starostwo Powiatowe w Mońkach. Maksymalnie 5 zdjęć wraz z wypełnionym formularzem zgłoszeniowym organizatorzy przyjmują do 28 sierpnia. Na autorów najlepszych prac czekają nagrody rzeczowe.

Z tematyką ekologiczną można zmierzyć się w konkursie organizowanym przez Ełckie Stowarzyszenie Ekologiczne. Konkurs „Zielono mi – edukacja ekologiczna i przyrodnicza w gminie Ełk" współfinansowany jest z Europejskiego Funduszu Społecznego. Zdjęcia można wysyłać do 7 września.

Do 20 października zaś na fotografie związane z miastem Augustowem i powiatem augustowskim czekają organizatorzy IX edycji konkursu „Augustowskie klimaty". Do wygrania nagrody rzeczowe oraz wystawa zwycięskich prac w pokonkursowej wystawie.

Stowarzyszenie Muzeum i Ośrodek Kultury Białoruskiej w Hajnówce zaprasza do udziału w VIII edycji konkursu „Podlasie w obiektywie". Zdjęcia związane z architekturą, przyrodą i kulturą naszego regionu można wysyłać do 30 sierpnia. Zwycięzców wyłoni profesjonalne jury. **(jok)**

Nasz patronat >> XXII Dialogi nad Bugiem cieszyły olbrzymim zainteresowaniem

Zakopower porwał tłumy

5 tys. osób pojawiło się w Mielniku, by posłuchać folku i muzyki ludowej. Największym zainteresowaniem cieszył się koncert Zakopower.

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

– Ludzie przyjęli nas z otwartymi rękoma, za co jesteśmy im wdzięczni – powiedział Sebastian Karpiel-Bułecka, lider zespołu Zakopower. – Podobało się nam bardzo.



A. Zdanowicz

Zespół Zakopower porwał do zabawy nie tylko swoimi hitami, takimi jak utwór „Boso", czy „Bóg wie gdzie", ale też m.in. przedstawił własną aranżację piosenki z repertuaru Jacka Kaczmarskiego „Obława"

Podlasie zrobiło wrażenie na góralach

Grupa muzyków z Podhala Podlasie odwiedziła po raz pierwszy. Gdy tylko wyszli na scenę, obiecali, że będą się dobrze bawić i że zrobią wszystko, żeby publiczność też spędziła miło czas. Obietnicy dotrzymali.

– Bardzo chętnie tu wrócimy, oczywiście – powiedział nam po koncercie Karpiel-Bułecka. – Wschód Polski jest urzekający i, myślę, że w większości nie odkryty, czego bardzo żałuję, bo to prawdę jest jedna z piękniejszych części naszego kraju.

Najwidoczniej podobnego zdania, jak lider Zakopower, było też wiele osób, które pojawiły się w miniony weekend w Mielniku. Wśród ok. 5 tysięcy osób, które przyjechały w weekend do nadbużańskiej miejscowości, byli nie tylko mieszkańcy powiatu siemiatyckiego (na terenie którego znajduje się Mielnik) i województwa podlaskiego, ale także przedstawiciele innych regionów Polski.

Dialogi między narodami i pokoleniami

Byli tam też goście zza naszych wschodnich granic. Przedstawiciele Litwy czy Ukrainy nie tylko odwiedzili południe województwa podlaskiego w celach turystycznych. Niektórzy wystąpili także na scenie XXII Muzycznych Dialogów na Bugiem.

Wśród zagranicznych wykonawców były m.in. zespoły: Folknery (Ukraina) i Sutaras (Litwa). Na scenie zaprezentowały muzykę inspirowaną tradycją swoich narodów. Poza tym była okazja, by posłuchać dźwięków Podlasia i Suwalszczyzny. Na scenie prezentowano też muzykę irlandzką, białoruską, romską, iberyjską, a także utwory z różnych stron Karpat. Wystąpiły zarówno zespoły z doświadczonymi muzykami, jak też młodzieżowe grupy taneczne.

Działo się nie tylko na scenie. W sobotę Dialogom towarzyszyła konferencja popularno-naukowa – Gawędy o kulturach, która odbywała się w hali namiotowej. W niedzielę odbyły się tam warsztaty tańców polskich, białoruskich oraz cygańskich, gry na instrumentach ludowych, warsztaty śpiewu.

Atrakcji nie zabrakło

Na rozległym obszarze mielnickiego stadionu znalazło się też miasteczko dla dzieci z dmuchanymi zjeżdżalniami, zamkami, kulami, trampolinami i karuzelą. Były również stoiska z potrawami oraz podarunkami wykonanymi m.in. z drewna i suszonych roślin. Nas tam także nie zabrakło. W namiocie gminy Mielnik można było dostać za darmo bieżące wydanie Gazety Współczesnej, a także zrobić sobie zdjęcie, które na miejscu było drukowane w ramach tzw. jednodniówki. Była to specjalna gazeta przygotowana przez nas na XXII Muzyczne Dialogi nad Bugiem. Możliwość zabrania ze sobą takiego osobistego wydania cieszyła się wśród odwiedzających festiwal sporym powodzeniem.

Najwięcej ludzi odwiedziło Dialogi pierwszego dnia ich trwania, kiedy wystąpił Zakopower.

– Bawiłam się świetnie – powiedziała Jadwiga Sacewicz, z którą rozmawialiśmy na mielnickiej imprezie.

Podobnych pozytywnych opinii nie brakło.

By wrócić tu za rok

– Imprezę postaraliśmy się przygotować jak najbardziej profesjonalnie – powiedziała Katarzyna Turosieńska-Durlik, zastępca wójta gminy Mielnik. – To wszystko dla mieszkańców i odwiedzających nas turystów. Serdecznie zapraszamy tych, którym się u nas spodobało i tych, których jeszcze u nas nie było, na kolejną edycję tej imprezy, jak też wszystkie, które organizujemy.

Wkład ludzki i finansowy

Jak dodaje pani wójt, powodzenie tej imprezy nie byłoby możliwe, gdyby nie sztab ludzi, którzy nad nią pracowali, między innymi pracowników Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji w Mielniku oraz wolontariuszy z Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie.

Ważny też był wkład, jaki w Muzyczne Dialogi włożyło Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Sfinansowało ono imprezę ze swoich środków.

Gm. Augustów >>

Na drodze wciąż jest szlaban

Od trzech lat mieszkańcy augustowskiej gminy i tamtejsze władze bezskutecznie zabiegają o włączenie wybudowanych fragmentów obwodnicy miasta do istniejącej sieci komunikacji. – Nadrabiamy drogi, podczas gdy pod nosem mamy nowo ułożony asfalt – denerwują się rolnicy. I przygotowują kolejną petycję do Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, w gestii której pozostaje podjęcie ostatecznej decyzji.

W 2009 roku została przerwana budowa augustowskiej obwodnicy. Wcześniej na zlecenie GDDKiA wykonano m.in. rondo na wjeździe do Augustowa oraz kilkukilometrowy odcinek drogi. Do dziś jest on nieczynny, choć o włączenie do sieci wielokrotnie zabiegali mieszkańcy podaugustowskich wsi. Takie rozwiązanie skróciłoby im drogę do miasta.

– Teraz musimy jeździć po wybojach, a na asfaltową trasę wjazdu nie ma – zauważają nasi rozmówcy.

GDDKiA najpierw tłumaczyła się brakiem dokumentacji technicznej, później – pieniędzmi. Co teraz stoi na przeszkodzie, aby sugestie rolników wziąć pod uwagę, nie wiadomo. Rafał Malinowski, rzecznik prasowy białostockiego oddziału GDDKiA, do połowy sierpnia jest na urlopie. Biuro prasowe w Warszawie natomiast nie odpowiedziało na nasze zapytanie. Do sprawy wrócimy. **(hel)**

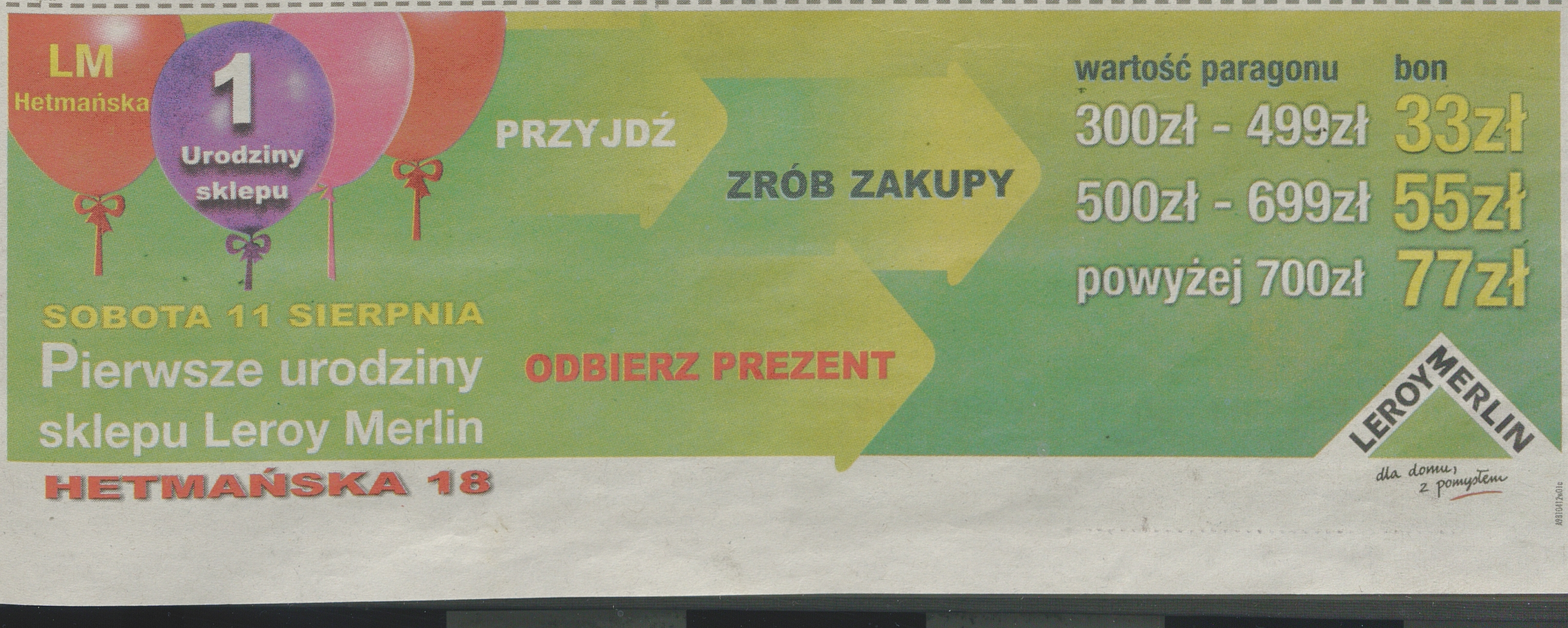
Region >>

Pociągi na Grabarkę

Wierni, którzy chcą udać się na obchody święta Przemienienia Pańskiego mogą na nie dojechać pociągiem.

Zarząd województwa postanowił, że sfinansuje uruchomienie 18 i 19 sierpnia specjalnych pociągów, z których będą mogli korzystać pielgrzymi. Pociągi te będą kursowały na trasach Białystok – Czeremcha – Siemiatycze i Hajnówka – Czeremcha – Siemiatycze. W tym roku w uroczystościach weźmie udział patriarcha Rosji – Cyryl. **(azda)**

reklama



Warszawa >> Zagraniczne media miały nieprawdziwie przekazać wypowiedź Prezydenta RP

Szef BBN: To są fałszywe komentarze

Co Bronisław Komorowski uważa na temat tarczy antyrakietowej?

PAP
redakcja@wspolczesna.pl

Zagraniczne media podały fałszywe komentarze przypisujące prezydentowi Bronisławowi Komorowskiemu nieprawdziwą wypowiedź o rzekomym uznaniu za błąd polsko-amerykańskiej współpracy ws. obrony przeciwrakietowej - twierdzi szef BBN Stanisław Koziej.

Jak poinformował w sobotę „Wprost", prezydent zaproponował rządowi budowę polskiej tarczy antyrakietowej, zdolnej do obrony terytorium naszego kraju przed atakami z powietrza. Bronisław Komorowski chce, aby stała się ona elementem wspólnej tarczy krajów NATO.

– „Naszym błędem było to, że przyjmując amerykańską ofertę tarczy, nie wzięliśmy w wystarczającym stopniu pod uwagę ryzyka politycznego związanego ze zmianą prezydenta (w USA - PAP). Zapłaciliśmy za to dużą polityczną cenę. Nie należy tego błędu powtarzać" – mówi cytowany na stronach internetowych „Wprost" prezydent, który udzielił wywiadu tygodnikowi.

Współpraca z USA jest potrzebna

W niedzielę szef Biura Bezpieczeństwa Narodowego podkreślił w rozmowie z PAP, że nie ma „niczego bardziej mylącego niż zagraniczne komentarze, przypisujące prezydentowi nieprawdziwą wypowiedź o rzekomym uznaniu za błąd polsko-amerykańskiej współpracy ws. obrony przeciwrakietowej".

„Pan prezydent zawsze uważał, że współpraca z USA jest potrzebnym i ważnym elementem budowy sojuszniczego, ogólnonatowskiego systemu obrony przeciwrakietowej" – powiedział Koziej. Według niego system taki jest Polsce bardzo potrzebny i korzystny – jako „jeden z istotnych instrumentów realizacji podstawowej funkcji NATO, jaką jest bezpośrednia obrona terytorium państw członkowskich, w tym także terytorium Polski".


bbn.gov.pl

Szef Biura Bezpieczeństwa Narodowego, Stanisław Koziej tłumaczył, że Polska tarczę chce budować z sojusznikami amerykańskimi i europejskimi.

„Inne interpretacje są zupełnie bezpodstawne i nieuprawnione" – podkreślił minister. „Bronisław Komorowski w wywiadzie dla „Wprost" mówił o błędzie niedoszacowania ryzyka kosztów politycznych, jakie w sposób naturalny poniosła Polska, godząc się na amerykańską instalację na swym terytorium" – dodał Koziej.

Jego zdaniem nie ulega wątpliwości, że polsko-amerykańska współpraca w budowie obrony przeciwrakietowej niesie z sobą nie tylko korzyści, ale też ryzyka. „Liczymy, że wspólnie z sojusznikami amerykańskimi będziemy je umiejętnie redukować" – oświadczył szef BBN. Jednym ze sposobów jest – według niego – „budowa własnej, narodowej obrony przeciwrakietowej, włączonej razem z segmentem amerykańskim na naszym terytorium, w system NATO".

Ochrona z sojusznikami

Według Kozieja dotyczy to także „kosztów politycznych, związanych ze zmianą przez Stany Zjednoczone koncepcji budowy tarczy – są to koszty zarówno zewnętrzne, w stosunkach z innymi państwami, jak i wewnętrzne, wyrażające się w osłabieniu tradycyjnie mocno proamerykańskiego podejścia polskiej opinii publicznej do współpr[illegible] z USA".

Szef BBN podkreślił, że ryzyka i koszty są nieodłączną częścią procesu zapewniania bezpieczeństwa i występują zawsze. „Należy je jednak dobrze – właśnie bez niepotrzebnych błędów – szacować i jednocześnie umieć redukować" – dodał. „Swoją obronę chcemy więc budować razem z sojusznikami: amerykańskimi i europejskimi" – oświadczył Koziej.

reklama


Łódź >> Mężczyźnie grozi 5 lat więzienia za swój czyn

Pijany dróżnik nie podniósł szlabanu

Policja z Poddębic (Łódzkie) zatrzymała pijanego dróżnika, który mając 2,6 promila alkoholu w organizmie obsługiwał strzeżony przejazd kolejowy. Mężczyźnie grozi kara do 5 lat więzienia.

Szlaban był zamknięty 20 minut

Jak poinformowała w niedzielę PAP rzeczniczka policji w Łódzkiem Joanna Kącka, policja otrzymała anonimowe zgłoszenie od kierowcy. Mężczyznę zaniepokoił fakt, że prawie 20 minut musiał czekać przed przejazdem kolejowym, na którym opuszczony był szlaban, a nie jechał żaden pociąg.

Przybyli na miejsce funkcjonariusze zastali otwarty już przejazd, ale postanowili sprawdzić, co dzieje się z dróżnikiem.

Nie był w stanie rozmawiać

Okazało się, że 50-latek był kompletnie pijany. Nie był w stanie rozmawiać z policjantami. Badanie wykazało w jego organizmie ponad 2,6 promila alkoholu.

Oprócz nietrzeźwego mężczyzny policjanci zastali na miejscu 52-letnią pracownicę kolei, która przyjechała krótko przed policjantami. Kobieta wyjaśniła, że nie można było wcześniej skontaktować się z dróżnikiem i dlatego naczelnik postanowił sprawdzić co się dzieje.

Może trafić za kraty

Jak wynika ze wstępnych ustaleń, dróżnik pił alkohol sam. W pewnym momencie zasnął. Nie potrafił wytłumaczyć swojego zachowania. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut wykonywania po pijanemu czynności związanych bezpośrednio z zapewnieniem bezpieczeństwa ruchu. Za to swoje postępowanie odpowie teraz przed sądem. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

(PAP)

Warszawa >> Minął rok po samobójstwie polityka...

Odsłonięto tablicę Andrzejowi Lepperowi

Wczoraj, w pierwszą rocznicę śmierci przewodniczącego Samoobrony Andrzeja Leppera, na fasadzie budynku, w którym mieściła się siedziba partii przy Al. Jerozolimskich 30 w Warszawie, odsłonięto w niedzielę tablicę upamiętniającą tego polityka.

Na granitowym kamieniu wykuto napis: „Przewodniczący partii i związku zawodowego rolnictwa Samoobrona, wicemarszałek Sejmu, wicepremier, minister rolnictwa i rozwoju wsi, poseł na Sejm Andrzej Lepper 1954-2011. Członkowie i sympatycy".

W ramach obchodów około stu osób wzięło po południu udział w mszy św. w intencji zmarłego w Kościele św. Aleksandra przy Placu Trzech Krzyży. Po nabożeństwie zgromadzeni przeszli w pochodzie ze sztandarami Samoobrony pod dawną siedzibę partii.

Były rzecznik Samoobrony, bliski współpracownik Leppera Mateusz Piskorski mówił dziennikarzom, że przewodniczącego brakuje w życiu politycznym. „Pomimo kontrowersji, które budził był postacią niepowtarzalną, nietuzinkową, jedyną w swoim rodzaju na polskiej scenie politycznej" – przekonywał.

Szef Samoobrony, były wicepremier rządu PiS-LPR-Samoobrona Andrzej Lepper został znaleziony martwy 5 sierpnia 2011 r. w warszawskiej siedzibie ugrupowania. Leppera – powieszonego w łazience na sznurze przymocowanym do worka bokserskiego – znalazł jego zięć. Za przyczynę śmierci prokuratura uznała „ucisk pętli na szyję". Podczas sekcji nie stwierdzono obrażeń, które by wskazywały na udział osób trzecich. Przyjmuje się, że przewodniczący Samoobrony popełnił samobójstwo. Grupa osób związana z szefem ugrupowania nie wierzy jednak, że Andrzej Lepper targnął się na życie.

Prokuratura nadal prowadzi śledztwo w tej tajemniczej sprawie.

(PAP)

MAGAZYN

MOJE ZDROWIE

POLECA

Przedstawiona oferta jest ofertą Producenta i obowiązuje od 1 do 31 sierpnia 2012 lub do wyczerpania zapasów.

*Cena detaliczna sugerowana przez Producenta.

**Cena detaliczna sugerowana przez Producenta w okresie Promocji.

MOJE ZDROWIE

NURSEA OMNICARDIA

45 KAPS. ELAST.

Wskazania: Nursea Omnicardia zalecana jest wspomagająco w sytuacji występowania nadciśnienia tętniczego, osłabienia i zaburzenia pracy serca, a także w przypadku nieprawidłowego ukrwienia narządów w organizmie. Zawarte w preparacie kwasy tłuszczowe omega-3, występujące w najskuteczniejszej postaci estrów etylowych w najwyższym dostępnym stężeniu wspierają prawidłową pracę serca i układu krążenia wpływając m.in. na utrzymanie właściwego poziomu cholesterolu i ciśnienia tętniczego. Ekstrakt z głogu, wyciąg z pestek winogron oraz witamina E wykazują właściwości przeciwutleniające. Uzupełniają działanie kwasów omega-3 poprzez bezpośredni korzystny wpływ na serce i stan naczyń krwionośnych. Postać preparatu: 45 kaps. elast. Substancja czynna/skład: 1 kapsułka zawiera: kwasy omega-3 w postaci estrów etylowych (33% EPA – kwas eikozapentaenowy, 22% DHA - kwas dokozaheksaenowy, 10% - inne kwasy omega-3) - 250 mg, ekstrakt z nasion winogron (Vitis vinifera L.) - 75 mg, ekstrakt z owoców głogu (Crataegus monogyna) -50 mg, witamina E - 5 mg (41,7 % ZDS*), substancje dodatkowe. Producent: SYNOPTIS PHARMA SP. Z O.O. Rodzaj produktu: suplement diety.



14,83*
9,99**

!

MOJE ZDROWIE

VOLTAREN EMULGEL

50 G

Wskazania: preparat działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie i przeciwobrzękowo. Stosowany jest w miejscowym leczeniu: pourazowych stanów zapalnych ścięgien, więzadeł, mięśni i stawów (np. powstałych wskutek skręceń, nadwerężeń lub stłuczeń), bólu pleców, ograniczonych stanów zapalnych tkanek miękkich (takich, jak zapalenie ścięgien, czy łokieć tenisisty), ograniczonych i łagodnych postaci zapalenia stawów. Przeciwwskazania: nadwrażliwość na diklofenak, glikol propylenowy lub na którąkolwiek substancję pomocniczą preparatu. Voltaren Emulgel 1% jest także przeciwwskazany u tych pacjentów, u których napady astmy, pokrzywka, czy ostre nieżyty nosa są wywoływane przez kwas acetylosalicylowy lub inne niesteroidowe leki przeciwzapalne. Postać preparatu: żel 50 g. Substancja czynna/skład: Diklofenak sodu 10 mg/g. Podmiot odpowiedzialny: NOVARTIS CONSUMER HEALTH GMBH. Rodzaj produktu: produkt leczniczy.



18,72*
13,59**

!

MOJE ZDROWIE

MAGVIT B6

50 TABL. DOJELITOWYCH

Wskazania: profilaktyka powikłań związanych z niedoborem magnezu i/lub witaminy B6 oraz uzupełnienie stwierdzonych niedoborów tych związków w organizmie. Profilaktycznie: Magvit B6 zaleca się w stanach przewlekłego zmęczenia fizycznego i psychicznego, nadpobudliwości nerwowej, w sytuacjach wywołujących stres, depresjach, zaburzeniach snu, bólach mięśni, w zapobieganiu miażdżycy i zawałom serca. Uzupełniająco w hipomagnezemii wywołanej nałogowym paleniem tytoniu i spożywaniem alkoholu; długotrwałym stosowaniem leków przeczyszczających, środków antykoncepcyjnych i niektórych preparatów moczopędnych oraz diurezą osmotyczną u cukrzyków w przebiegu przewlekłej hiperglikemii. Przeciwwskazania: nadwrażliwość na którykolwiek składnik preparatu, ciężka niewydolność nerek, hipermagnezemia, hiperwitaminoza B6, blok przedsionkowo-komorowy, myasthenia gravis, parkinsonizm leczony L-dopą bez stosowania inhibitora obwodowej dekarboksylazy lewodopy, znaczne niedociśnienie tętnicze, zaburzenia wchłaniania z przewodu pokarmowego, biegunka. Postać preparatu: 50 tabletek dojelitowych. Substancja czynna/skład: jedna tabletka zawiera: 48 mg jonów magnezu w postaci magnezu mleczanu dwuwodnego (Magnesii lactas) i 5 mg pirydoksyny chlorowodorku (Pyridoxini hydrochloridum). Podmiot odpowiedzialny: Medagro International. Rodzaj produktu: produkt leczniczy wydawany bez przepisu lekarza – OTC.



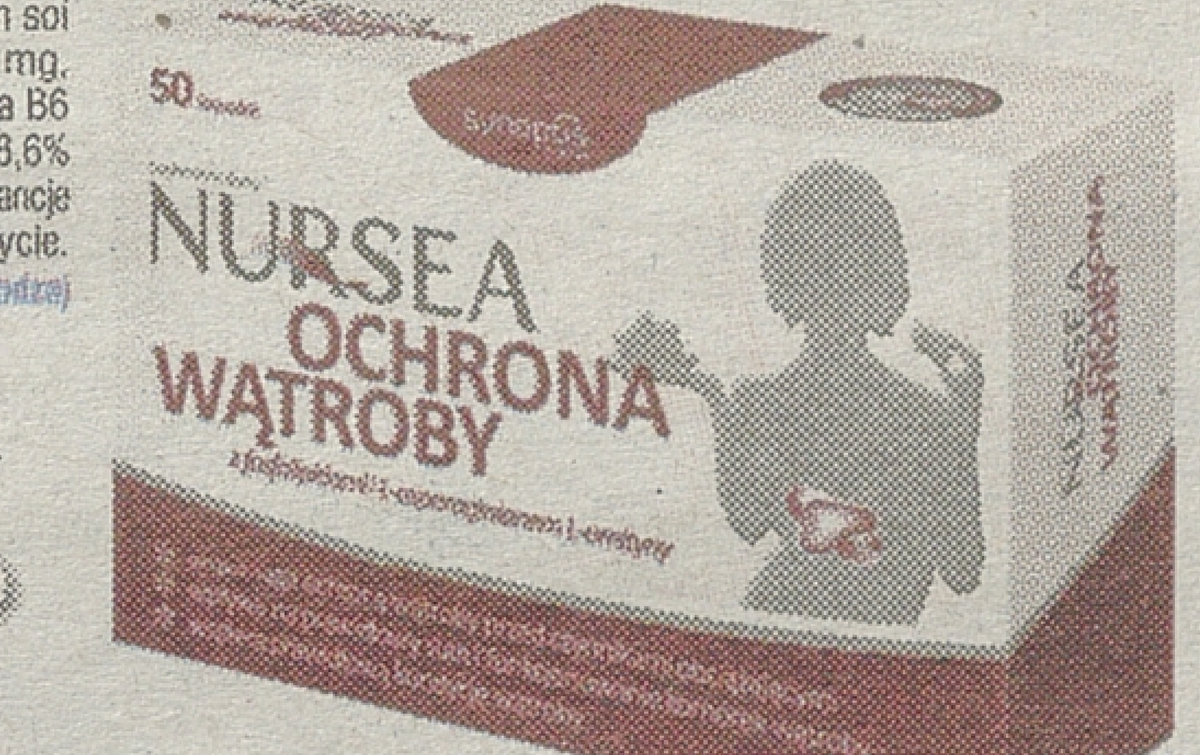
18,69*
12,99**

MOJE ZDROWIE

NURSEA OCHRONA WĄTROBY

50 KAPS. TWARDYCH

Wskazania: Nursea Ochrona Wątroby to innowacyjny suplement diety złożony z fosfolipidów z nasion soi i L-asparaginianu L-ornityny, wzbogacony kompleksem witamin z grupy B. Fosfolipidy stanowiące budulec błon komórkowych są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania komórek wątroby. L-asparaginian L-ornityny wywiera korzystne działanie w sytuacjach narażenia na czynniki obciążające wątrobę. Preparat polecany wspomagająco do regularnego stosowania dla osób szczególnie dbających o wątrobę w celu uzupełnienia diety w składniki ochronne dla komórek wątroby. Postać preparatu: kaps. twarde 50 szt. Substancja czynna/skład: fosfolipidy z nasion soi zawierające 20% fosfatydylocholiny 300 mg, L-asparaginian L-ornityny 200 mg, witamina B6 0,3 mg (27,3% ZDS*), witamina B2 0,4 mg (28,6% ZDS*), witamina B1 0,4 mg (28,6% ZDS*), substancje dodatkowe. *ZDS – Zalecane Dzienne Spożycie. Producent: SYNOPTIS PHARMA SP. Z O.O. Rodzaj produktu: suplement diety.



28,06*
21,99**

MOJE ZDROWIE

SUDAFED XYLOSPRAY HA

10 ML

Wskazania: zmniejszenie obrzęku błony śluzowej nosa w ostrym, w naczynioruchowym oraz w alergicznym zapaleniu błony śluzowej nosa. Ułatwienie odpływu wydzieliny w zapaleniu zatok przynosowych oraz w zapaleniu trąbki słuchowej ucha środkowego połączonego z przeziębieniem. Lek przeznaczony jest do stosowania u dorosłych i dzieci w wieku powyżej 6 lat. Przeciwwskazania: nadwrażliwość na którykolwiek składnik preparatu; suche zanikowe zapalenie błony śluzowej nosa (rhinitis sicca); nie stosować u pacjentów po usunięciu przysadki i po innych zabiegach chirurgicznych przebiegających z odsłonięciem opony twardej; nie stosować u niemowląt i dzieci w wieku poniżej 6 lat. Postać preparatu: aerozol do nosa, roztwór. Substancja czynna/skład: 1 ml roztworu Sudafed XyloSpray zawiera 1 mg ksylometazoliny chlorowodorku (Xylometazolini hydrochloridum). Podmiot odpowiedzialny: McNEIL PRODUCTS LIMITED. Rodzaj produktu: produkt leczniczy.



MOJE ZDROWIE

CAPSIGEL N®

EMULSJA NA SKÓRĘ, 40 G

Wskazania: środek rozgrzewający w bólach mięśniowych (naciągnięcia, bolesne skurcze mięśni), pomocniczo w bólach przy stanach zapalnych stawów oraz w nerwobólach (zapalenie korzonków nerwowych, rwa kulszowa). Przeciwwskazania: uszkodzona skóra, nadwrażliwość na noniwamid lub przetwory z pieprzowca, salicylany lub na pozostałe składniki produktu. Nie należy stosować u dzieci. Postać preparatu: 40 g. Substancja czynna/skład: 100 g emulsji na skórę zawiera: Nonivamidum - 0,05 g, Acidum salicylicum - 1,9 g, Camphora - 5,0 g, Terebinthinae aetheroleum a Pino pinastro - 5,0 g, Eucalypti aetheroleum - 2,0 g. Podmiot odpowiedzialny: POZNAŃSKIE ZAKŁADY ZIELARSKIE HERBAPOL S.A. Rodzaj produktu: produkt leczniczy.



13,92*
9,99**

MOJE ZDROWIE

POLPRAZOL ACIDCONTROL

14 KAPS.

Wskazania: objawy cofania treści żołądkowej do przełyku. Przeciwwskazania: nadwrażliwość na omperazol lub jakąkolwiek substancję pomocniczą preparatu. Postać preparatu: 14 kaps. Substancja czynna/skład: Omeprazolum. Podmiot odpowiedzialny: ZF POLPHARMA S.A. Rodzaj produktu: produkt leczniczy.



19,24*
11,99**

MOJE ZDROWIE

IBUFEN ZAWIESINA

100 G

Wskazania: gorączka różnego pochodzenia. Bóle o nasileniu słabym do umiarkowanego: ból głowy, ból gardła, bóle mięśni, stawów i kości. Przeciwwskazania: nadwrażliwość na niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ). Postać preparatu: zawiesina 100 g. Substancja czynna/skład: Ibuprofenum. Podmiot odpowiedzialny: MEDANA PHARMA S.A. Rodzaj produktu: produkt leczniczy.



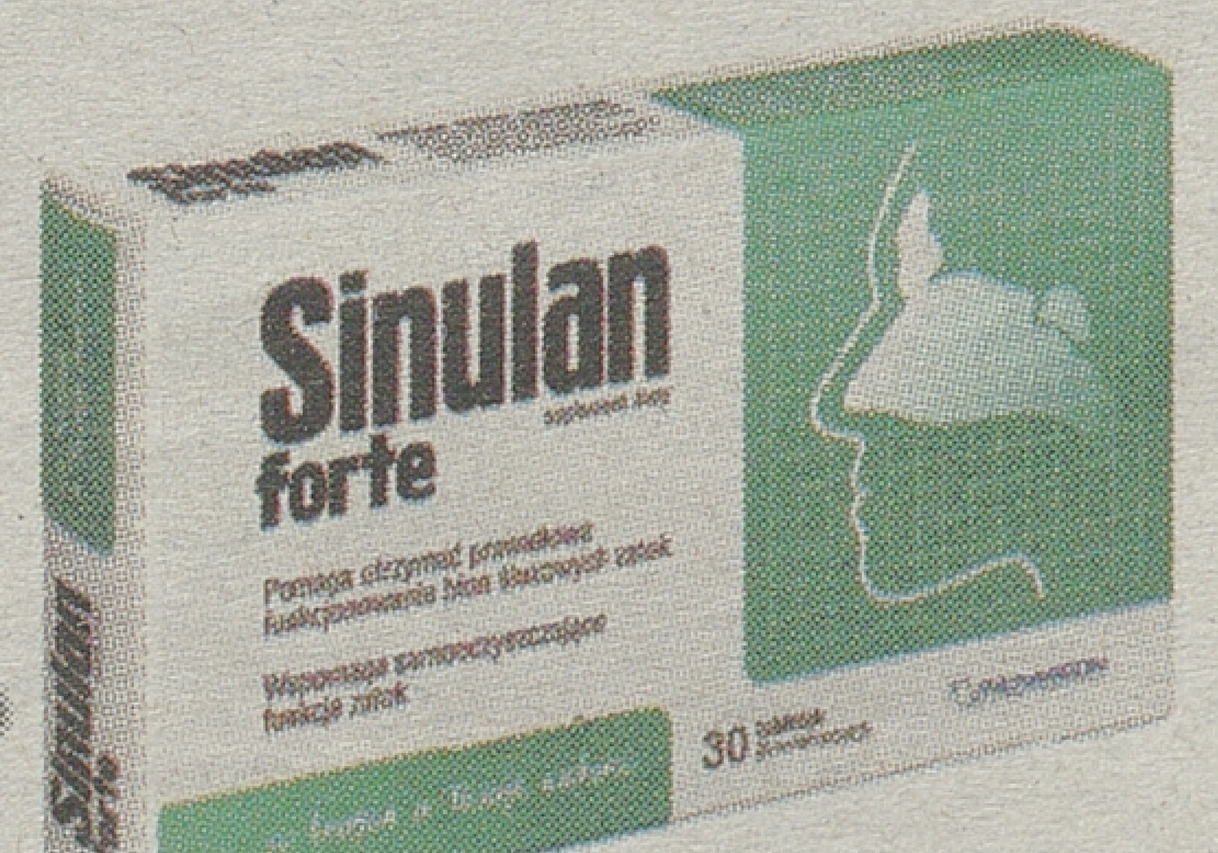
16,80*
11,99**

MOJE ZDROWIE

SINULAN FORTE

30 TABL.

Zastosowanie: Sinulan forte to preparat zawierający optymalną kompozycję ekstraktów roślinnych w tabletkach. Składniki preparatu wspierają funkcje samooczyszczające zatok, szczególnie w okresie jesienno – zimowym oraz w okresie zwiększonego wyziębienia organizmu. Ekstrakt z korzenia goryczki wpływa na nawilżenie błon śluzowych. Ekstrakty z kwiatu bzu czarnego, ziela werbeny, kwiatu dziewanny i z liści Andrographis paniculata wspierają funkcjonowanie układu oddechowego. Postać preparatu: 30 tabletek. Skład: produkt złożony. Producent: NOVASCON PHARMACEUTICALS SP. Z O.O. Rodzaj produktu: suplement diety.



34,57*
22,99**

MOJE CIAŁO

NIZORAL SZAMPON LECZNICZY

100 ML

Wskazania: leczenie i profilaktyka następujących chorób skóry wywołanych przez drożdżaki z rodzaju Malassezia (wcześniej nazywane Pityrosporum): łupieżu owłosionej skóry głowy, łojotokowego zapalenia skóry, łupieżu pstrego (wywołanego przez Pityriasis versicolor). Przeciwwskazania: nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Postać preparatu: szampon leczniczy 100 ml. Substancja czynna/skład: 1 g szamponu leczniczego zawiera 20 mg ketokonazolu (Ketoconazolum). Podmiot odpowiedzialny: McNEIL PRODUCTS LIMITED. Rodzaj produktu: produkt leczniczy.

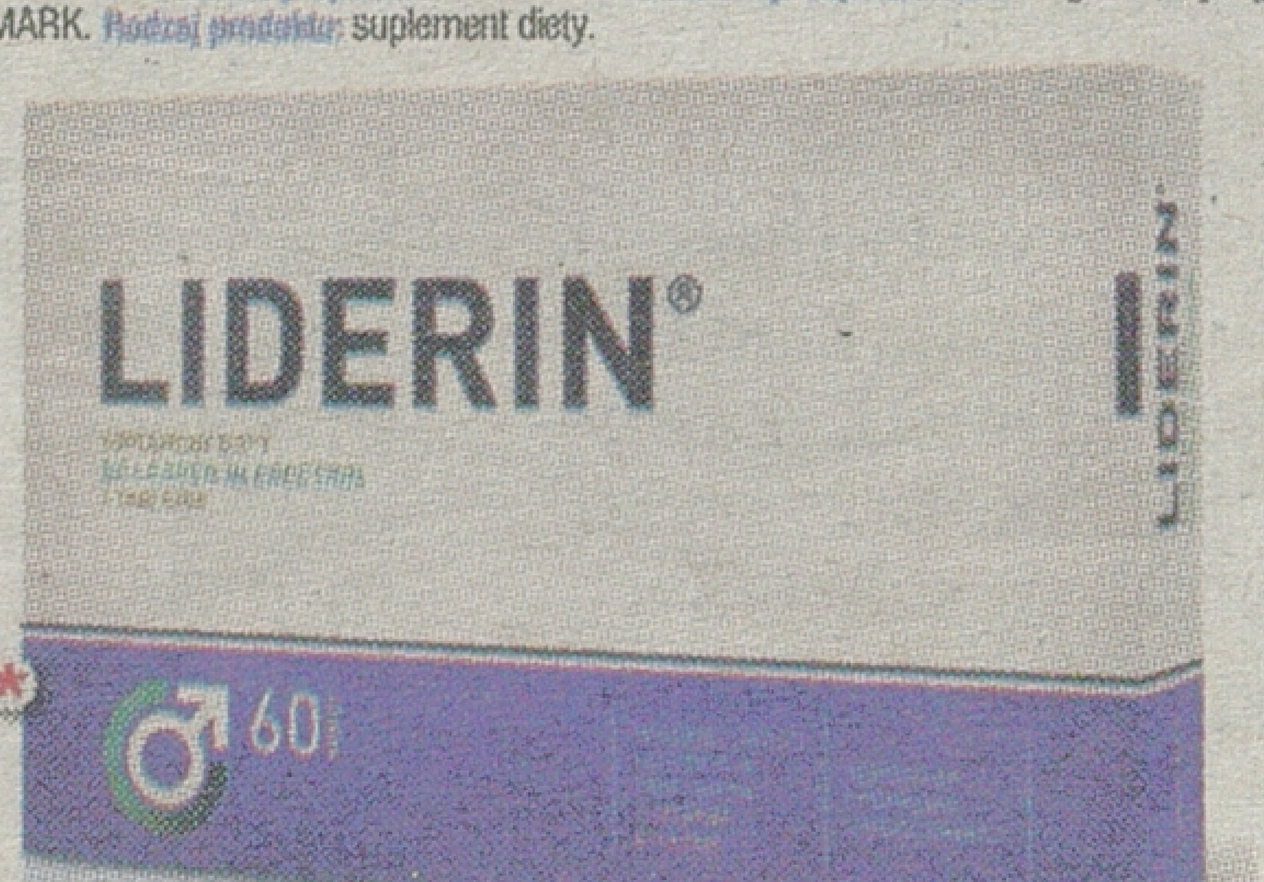


NA LIBIDO

LIDERIN

6 TABL.

Wskazania: Liderin® przeznaczony jest dla mężczyzn, którzy prowadzą intensywny tryb życia, są przepracowani, żyją pod presją czasu, co uniemożliwia im odbycie satysfakcjonującego stosunku seksualnego. Potrzebują szybkiego wsparcia, aby odbyć udany stosunek płciowy. Kombinacja Pycnogenolu® i chlorowodorku L-argininy dodatkowo wzmaga reakcję na bodźce, dodaje seksualnego wigoru, zwiększa przyjemność z odczuwanych doznań. Postać preparatu: tabletki 6 szt. Substancja czynna/skład: L-arginina, wyciąg z kory sosny nadmorskiej. Producent: WALMARK. Rodzaj produktu: suplement diety.



66,34*
49,99**

"Fotografie preparatów" zamieszczone w materiale mają wyłącznie charakter informacyjny. Wydawca nie odpowiada za techniczne zniekształcenia lub wady druku zmieniające treść tych informacji. Ceny podane zostały wyłącznie dla informacji czytelników czasopisma i nie stanowią oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu cywilnego. Podane ceny mają obowiązywać od 1 do 31 sierpnia 2012 lub do wyczerpania zapasów sfotografowanych preparatów."

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Sprawdź, w co się bawić na podwórku przed blokiem. Podpowiada ekspertka!

PORADNIK DLA RODZICÓW (cz. II) Martwisz się, że Twoje dziecko nie wyjeżdża w tym roku nigdzie na wakacje? Na podwórku też może ciekawie spędzić czas - o ile mu w tym pomożesz.

Zestaw propozycji przygotowała **Jolanta Janson**, dyrektor centrum zabaw dla dzieci w Rzeszowie.

ZNANE I LUBIANE

Zabawy z naszego dzieciństwa wciąż mogą być aktualne i zapewnić dobry humor. Odkurzmy wspomnienia!

- **Wąż** - kręcimy skakanką (albo długim sznurem), przez którą skaczą dzieci. Przeskakują ustawione w kolejce, wchodząc do zabawy stopniowo. Przegrywa to, które nie zdąży i nadepnie na sznurek.

DOBRA RADA

Można urządzać rozmaite punktowane konkursy skakania ze skakanką: kto wykona więcej skoków i jakim sposobem (na jednej nodze, na dwóch, krzyżykiem).

- **Ciuciubabka** - dzieci tworzą krąg, jedno stoi w środku z zasłoniętymi oczami. Pozostałe trzymają się za ręce, przesuwając raz w jedną, raz w drugą stronę. Śpiewają piosenkę o ciuciubabce. Gdy padają ostatnie słowa, dziecko z opaską na oczach podchodzi do wybranego przez siebie kolegi, dotyka go i stara się odgadnąć jego imię.

- **Słup soli** - w tej zabawie wskazana osoba ściga pozostałe. Jeśli którąś dotknie, musi ona stać nieruchomo. Inne mogą ją odczarować, dotykając albo przebiegając pod nogami.

- **Zabawa w kapsle** - na chodniku rysuje się uliczki i pstryka kapslami po wyznaczonych dla nich torach.

- **Widoczki** - wykopuje się dołek w ziemi, wkłada się do niego kwiatki, kamienie, liście, itp., przykrywając kawałkiem szkła. Szybkę obsypujemy ziemią. Widoczki, zawsze dobrze ukryte, pokazuje się tylko najbliższym kolegom i koleżankom.

- **Rysowanie kredą na chodniku** - szczególnie lubią to dziewczynki.

- **Gra w klasy** - kredą rysujemy planszę. Numerujemy każde okienko. Rzucamy kamykiem najpierw na „jedynkę", później na kolejne i próbujemy wskoczyć tam, gdzie jest kamyk. Pokonujemy wszystkie okienka różnymi sposobami (na jednej nodze, krzyżykiem, itp.).



Uważasz, że wyjście do piaskownicy pod blokiem to dla dziecka mała atrakcja? Nieprawda! To frajda, okazja do poznania dzieci, ale i trening ważnych umiejętności! Kopanie łopatką czy stawianie babek to ćwiczenie małych rączek. Fot. Mariusz Kapała

- Coraz rzadziej widzi się dzieci skaczące przez gumę do skakania. A tutaj również jest wiele możliwości - zachęca ekspertka. - Dziecko może przeskakiwać na różne sposoby i na różnych wysokościach: od kostek, przez kolana, uda, pas, pachy, szyję, po główkę i ręce. Kiedy popełni błąd, zmienia osobę, która podtrzymuje gumę.

- **Kózka** - gra polegająca na przeskakiwaniu piłki odbitej wcześniej od ściany, ale na ustalonej wysokości. Uzgadnia się również, czy piłka ma być przeskoczona bezpośrednio czy po jednym tzw. koźle. Trzeba ją przeskoczyć obydwiema nogami. Każdy udany skok to punkty, a które dziecko jako pierwsze uzbiera wymaganą ich liczbę, to wygrywa.

- **Gra w kolory** - dzieci siadają lub stoją w kole. Rzucają do siebie piłkę, wymieniając różne kolory. Ustalają wcześniej, że na hasło „czarny" piłki nie powinno się łapać. Dziecko, które złapie, odpada. Wygrywa to, które zostaje w kole jako jedyne bez żadnego popełnionego błędu.

- **Zbijak albo tzw. dwa ognie** - są dwie drużyny i reprezentujące je tzw. matki. One stoją za plecami drużyny przeciwnej, inni na swoich stronach boiska. Gra polega na tym, że dzieci starają się zbić piłką jak największą liczbę przeciwników. Trafiona osoba przechodzi do „matki". Wygrywa ta drużyna, której zawodnik przetrwa na boisku jako ostatni, a na końcu wchodzą też „matki", które przedłużają szansę na wygraną. Piłkę rzuconą w kierunku dziecka można złapać. Ale gdy się ją wypuści z rąk, punkt jest dla przeciwnika.

- Oprócz jazdy na rowerze, hulajnodze czy na rolkach, pamiętajmy o podchodach. Mogą być takie, w których uczestniczą dwie rodziny. Na początek określamy obszar zabawy. Jedna grupa ucieka, zaznaczając swoją trasę strzałkami z kredy (niektóre mogą być mylące). Druga stara się ją odnaleźć przed dotarciem do wyznaczonego wcześniej celu.

WYCIECZKA

Nie trzeba wyjeżdżać z rodzinnej miejscowości, by poznawać nowe miejsca. Można wyznaczyć sobie szlaki spacerowe po mieście (choćby na zasadzie pokonywania coraz większej liczby kilometrów), rowerowe czy rolkowe.

DOBRA RADA

Na spacerze można zorganizować sesję fotograficzną lub nagrywać różne odgłosy. Potem dziecko będzie zgadywało, co to za dźwięk. W ten sposób rozwijamy jego słuchowe umiejętności.

DOMOWE PÓŁKOLONIE

Może je zorganizować jeden z zaprzyjaźnionych rodziców, który ma urlop. Jeżeli każdy z grupy poświęci dzieciom tydzień, jesteście w stanie ciekawie zagospodarować im większą część wakacji.

- W tym czasie można zorganizować zwiedzanie księgarń, okolicznych muzeów czy galerii, zaplanować bal, dyskotekę.

- Albo urządzić dni sportowe z prawdziwego zdarzenia. Dzieci dzielimy na drużyny, tworzymy specjalną tablicę tygodniowych osiągnięć, przyznając punkty nie tylko za osiągnięcia sportowe, ale i zachowania fair play.

Aby zajęcia nie były kosztowne, a ciekawe:

1. Pozbierajmy po sklepach niepotrzebne tekturowe pudełka. W ciepłe dni, przy pomocy taśmy i farb, można z nich stworzyć na przykład rakietę czy samochód.

2. Kupmy balony - pompujemy je delikatnie, szykujemy stare gazety i robimy gęsty krochmal. Kiedy wystygnie, nakładamy go na balon, przykładamy papier. Odczekujemy jeden dzień. Powstanie piłka z papieru, którą malujemy zwykłymi farbami.

3. Poprośmy, aby dzieci pozbierały kamienie - można je malować, nadając choćby cechy zwierząt. Pod koniec wakacji zrobić konkurs najciekawszych prac.

- Warto też udostępnić dzieciom kawałek ogródka, nasiona albo małe sadzonki. Mogą ogrodzić je niskim płotkiem, który samodzielnie ozdobią - podpowiada ekspertka. - Zachęćmy do samodzielnego budowania namiotów z desek, patyków, koców, spinaczy do bielizny i sznurków.

4. Jeśli jest taka możliwość, pozwólmy dzieciom spać na podwórku w namiocie. Ale wielką frajdą będzie też sen na karimacie pod biurkiem w pokoju.

5. Zbierzmy worek ze starymi, niepotrzebnymi już ubraniami - pozwólmy dzieciom urządzić pokaz mody w strojach sprzed lat. Mogą sobie zrobić makijaż, a dorośli utrwalą to wydarzenia na zdjęciach. Albo ustawcie dzieci w kółku i niech wyciągają na chybił trafił stare ubrania, które będą musiały na siebie ubrać. Jest przy tym mnóstwo śmiechu.

WAKACYJNE KURSY

Warto poprosić ciocię czy babcię o zorganizowanie dziewczynkom kursu szycia na przykład sukienek dla lalek, poduszek do zabawkowych wózków. Mogą to też być zajęcia z szydełkowania, robienia na drutach, wyszywania.

Chłopcom można urządzić mały warsztat, np. elektroniczny, gdzie naprawią samodzielnie choćby stary budzik (z metalowych przedmiotów mogą powstać też oryginalne rzeźby).

WIECZORKI TEMATYCZNE

Dzieci mogą deklamować wiersze, śpiewać piosenki, wystawiać sztuki teatralne, urządzać pokazy mody, odtwarzać popularne programy telewizyjne. Wszystkie przedstawienia warto wcześniej przygotowywać, urządzać próby. Potem ustawmy krzesła na widowni i podziwiajmy występy naszych pociech. Warto je nagrywać kamerą!

NAUKA SAMODZIELNOŚCI

Wakacje to dobry na to czas. Można dawać dziecku spis produktów do samodzielnego kupienia na targu bądź w sklepie. Uczmy, jak wybierać świeże warzywa i owoce.

- Warto też zapoznać dzieci z obsługą np. pralki czy zmywarki.

NA PLACU ZABAW

- Warto wybierać się na różne place zabaw i tam poznawać innych rodziców. Często bez sensu siedzimy, nie odzywając się do siebie nawzajem - zauważa ekspertka. A przecież można umawiać się na wspólne, podwórkowe spotkania.

Agnieszka I. Skowron

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

W każdy piątek

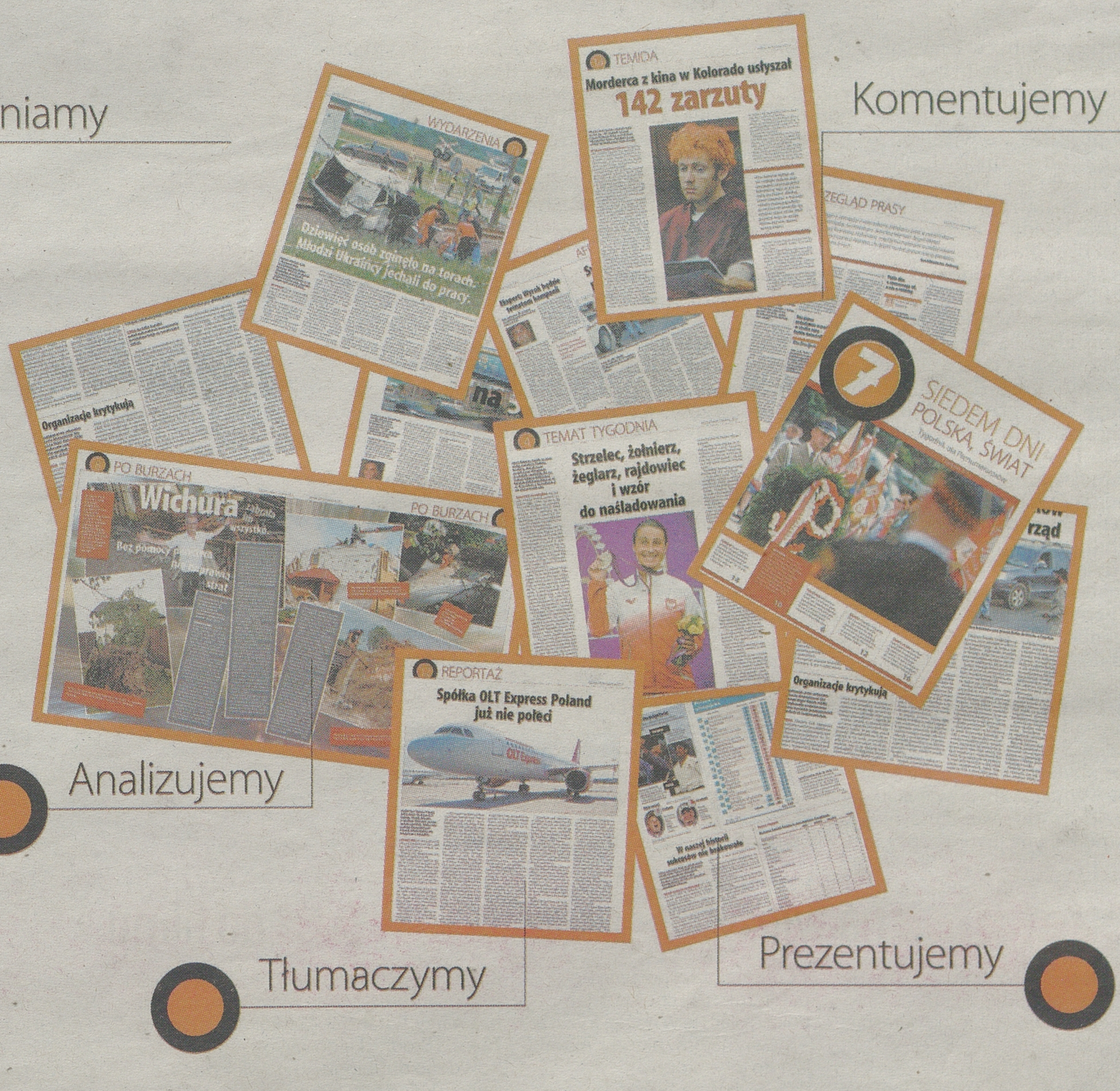
SIEDEM DNI POLSKA, ŚWIAT

16-stronicowy dodatek w prezencie wyłącznie dla Prenumeratorów

Prezentujemy najważniejsze, najistotniejsze i najciekawsze wydarzenia z Polski i ze świata z minionego tygodnia

Wyjaśniamy

Komentujemy



Analizujemy

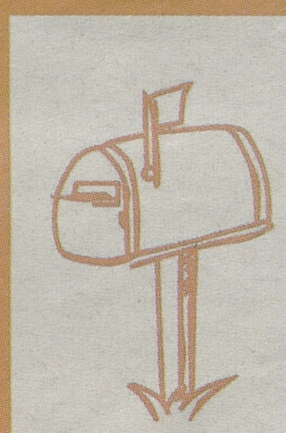
Tłumaczymy

Prezentujemy

Prenumeratę „Gazety Współczesnej" na wrzesień można zamówić:

- w naszym Biurze Obsługi Klienta przy ul. św. Mikołaja 1 w Białymstoku lub
- u listonosza oraz w Placówkach Poczty Polskiej lub
- wpłacając na nasze konto kwotę 28 zł

dane do przelewu: Media Regionalne Sp. z o.o. Oddział w Białymstoku, ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa
Nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609
Więcej informacji pod telefonem 85 748 95 00 oraz e-mailem prenumerata@wspolczesna.pl
oraz na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl/prenumerata



Wyszczuplające perfumy

Od nieskutecznych diet, po tabletki i saszetki wyszczuplające – rosnąca populacja otyłych to chyba najbardziej dochodowy biznes na świecie, który wkroczył również do branży kosmetycznej. Wszystko za sprawą wyszczuplających perfum Prends-moi. Zapach Prends-moi to pierwszy na świecie aromat, którego zadaniem jest nie tyle uwodzenie, co ułatwienie uzyskania uwodzicielskiego ciała. Zapach powstał we francuskiej perfumiarni Robertet. Jego twórcy przyznają, że jest to produkt stworzony, aby „wyszczuplać z przyjemnością". Podkreślają również, że jego formuła została opracowana w oparciu o badania aromaterapeutyczne i neurokosmetyczne. Badacze zakładają, że zwiększone uwalnianie się endorfiny, która daje poczucie szczęścia, euforii, może powstrzymać nas przed niekontrolowanym podjadaniem. Szczególnie tym, spowodowanym złym nastrojem lub stresem. Odchudzający kompleks zawiera również kofeinę, karnitynę i wyciąg z algi o nazwie spirulina, które uruchamiają dwa kluczowe enzymy, bezpośrednio zaangażowane w proces lipolizy. Dodatkowo perfumy wzbogacają aromaty bergamotki, mandarynki i grejpfruta.

PAP LIFE



FOT. SXC.HU

Kłopotliwe zwierzaki

Kradną, niszczą, hałasują, ale wszystko uchodzi im na sucho. O kim mowa? O bohaterach programu „Kłopotliwe zwierzaki", czyli psach, kotach, papugach, żółwiach… Bohaterami serialu są takie „stwory" jak Quentin, pies rasy chihuahua terroryzujący wszystkich dookoła. Albo pożerający sprzęt elektroniczny pudel. Albo siarczyście klnąca papuga. Ekipa Animal Planet odwiedziła setki domów i mieszkań, uwieczniając wyczyny czworonożnych bohaterów również z wykorzystaniem ukrytych kamer. Wiele nagrań pochodzi od samych właścicieli, którzy wiedzieli, ze przegrali ze zwierzakami. Premiera: w poniedziałek, 27 sierpnia, o godz. 20 na kanale Animal Planet **(RAD)**



FOT. ANIMAL PLANET

Podnoszę się po wypadku

O najnowszej płycie „Ocalona" Monika Kuszyńska, była wokalistka Varius Manx, mówi, że zamknęła w jej życiu czas, którego potrzebowała, żeby podnieść się po wypadku. Dziś koszmary, które jej wówczas towarzyszyły, wspomina ze śmiechem.

• Po 6 latach milczenia wydała pani płytę „Ocalona". To historia pani życia i tego, co się w nim zmieniło po poważnym wypadku samochodowym, w którym pani uczestniczyła?

– Na pewno to duży fragment mojej historii z ostatnich lat. Podnoszenia się po tamtym zdarzeniu i powrotu do życia, aktywności, do czegoś co przede mną. Po wypadku na jakiś czas się zatrzymałam: teraz znów chcę działać. Kiedy zaakceptowałam sytuację, w jakiej się znalazłam, przyszedł czas na nowy rozdział i na płytę, która ten rozdział opisuje.

• Pamięta pani najtrudniejsze momenty w tej drodze?

– To były etapy. Pierwszym był chyba ten, gdy powstała pierwsza piosenka: „Nowa rodzę się". Wtedy pierwszy raz przełamałam się, żeby coś napisać, zaśpiewać i nagrać. Potem było pierwsze wyjście na scenę i w ogóle wyjście z domu do ludzi. Później pierwszy pobyt w telewizji, na festiwalu – to były moje koszmary. Gdy sobie wyobrażałam jakiś czas temu, że pojawię się w telewizji czy na scenie w Opolu, to cierpła mi skóra. Teraz wspominam to ze śmiechem. Wtedy wielkim stresem było dla mnie wyjście do sklepu; a co dopiero na festiwalową scenę.

• Jakieś koszmary jeszcze pozostały?

– Pewnie są jeszcze takie sprawy, ale doszłam do takiego stanu, że większość rzeczy staram się akceptować. Towarzyszy mi świadomość, że wszystko przemija i nie warto tracić czasu na rozpamiętywanie i ciągłe łapanie kolejnych rzeczy – byle więcej i byle szybciej. Jesteśmy niedoskonali i chyba najbardziej nas ogranicza dążenie do doskonałości, kolejne wymagania, które sobie stawiamy. Staram się nie być dla siebie zbyt surowa, nie wymagać zbyt wiele. Nawet jeśli czuję, że coś jest do poprawienia, że mam słabszy okres i nie wychodzi tak, jak powinno, to zamiast gonić i za wszelką cenę naprawiać, mówię sobie: bez przesady, dam sobie chwilę na słabość. Nauczyłam się nie być łapczywa wobec życia i mieć do niego dystans. Nie szukam w sobie rzeczy do naprawiania, nie katuję się ciągłym dążeniem do perfekcji.

• Musze zadać babskie pytanie: na okładce pani płyty, w otoczeniu ciepłych barw, widać szczęśliwą kobietę, która mówi: jestem ocalona. A na jej palcach są pierścionek i obrączka. Świadomie zostały na tej okładce pokazane jako symbol ocalenia?

– Faktycznie są tam. Ale to przypadek... Z pewnością okładka i cała płyta miały być ciepłe. Nie przywiązuję wagi do symboli. Nie lubię ich szukać i nazywać, więc i na swojej płycie sama ich nie zamieszczałam. Mam takie podejście, że jeśli widzę coś, co można uznać za znak, to powtarzam sobie – oddając górę rozumowi – że to tylko przypadek. Wracając do obrączki: tę płytę tworzyłam razem z moim mężem, Jakubem Raczyńskim. Zaczęliśmy jeszcze zanim zostaliśmy małżeństwem. Nie ma go fizycznie na okładce, a jednak – poprzez obrączkę – jest. To dobrze, bo płyta jest naszym wspólnym dziełem.

KATARZYNA KOWNACKA/PAP LIFE



FOT. ZOOM

MONIKA KUSZYŃSKA
piosenkarka, autorka tekstów. W 2001 roku została wokalistką zespołu Varius Manx, zastępując Kasię Stankiewicz. Wraz z Varius Manx nagrała cztery płyty. 28 maja 2006 wraz z członkami zespołu miała poważny wypadek samochodowy pod Miliczem. Od tego czasu Kuszyńska pozostaje sparaliżowana od pasa w dół. W 2011 roku wyszła za mąż za Jakuba Raczyńskiego.

Czekając na włosy



FOT. PAP/EPA/FACUNDO

Gwiazda Hollywood Charlize Theron nie może się już doczekać, kiedy zaczną odrastać jej włosy. Teraz najwięcej pieniędzy wydaje na nowe kapelusze, które mają zasłonić jej krótką fryzurę. Aktorka ścięła włosy na potrzeby filmu akcji „Mad Max: Fury Road".

– Coraz rzadziej pojawia się publicznie. Nie chce bowiem pokazywać się w nowej fryzurze – mówi znajomy aktorki. Aktorka jest do tego stopnia zdesperowana, że kupiła sobie nawet preparaty do przyspieszenia wzrostu włosów...

PAP LIFE ARRIZABALAGA

Z kuchni do filmu

Kobiety uwielbiają go słuchać, bo francuski akcent automatycznie wywołuje uśmiech na twarzy. Potencjał komediowy kucharza Pascala Brodnickiego wykorzystali twórcy polskiego dubbingu do największego francuskiego hitu filmowego tego roku: „Na tropie Marsupilami". Film o nieporadnym dziennikarzu Danie, który pakuje się w kłopoty w egzotycznej Palombii, to najnowszy film twórców przeboju „Asterix i Obelix: Misja Kleopatra". We Francji już obejrzało go 6 000 000 widzów. Pascalowi w polskiej wersji językowej filmu, towarzyszą m.in. Cezary Pazura, Katarzyna Zielińska i Elizabeth Duda jako Celine Dion. Premiera filmu: 28 września. **(RAD)**



FOT. ITI CINEMA

kartka z kalendarza 6 sierpnia

1847
na stację w Katowicach wjechał pierwszy pociąg osobowy

1902
w stoczni w Newcastle zwodowano statek pasażerski RMS „Carpathia", znany z uratowania 703 rozbitków z Titanica

1965
premiera albumu „Help!" grupy The Beatles

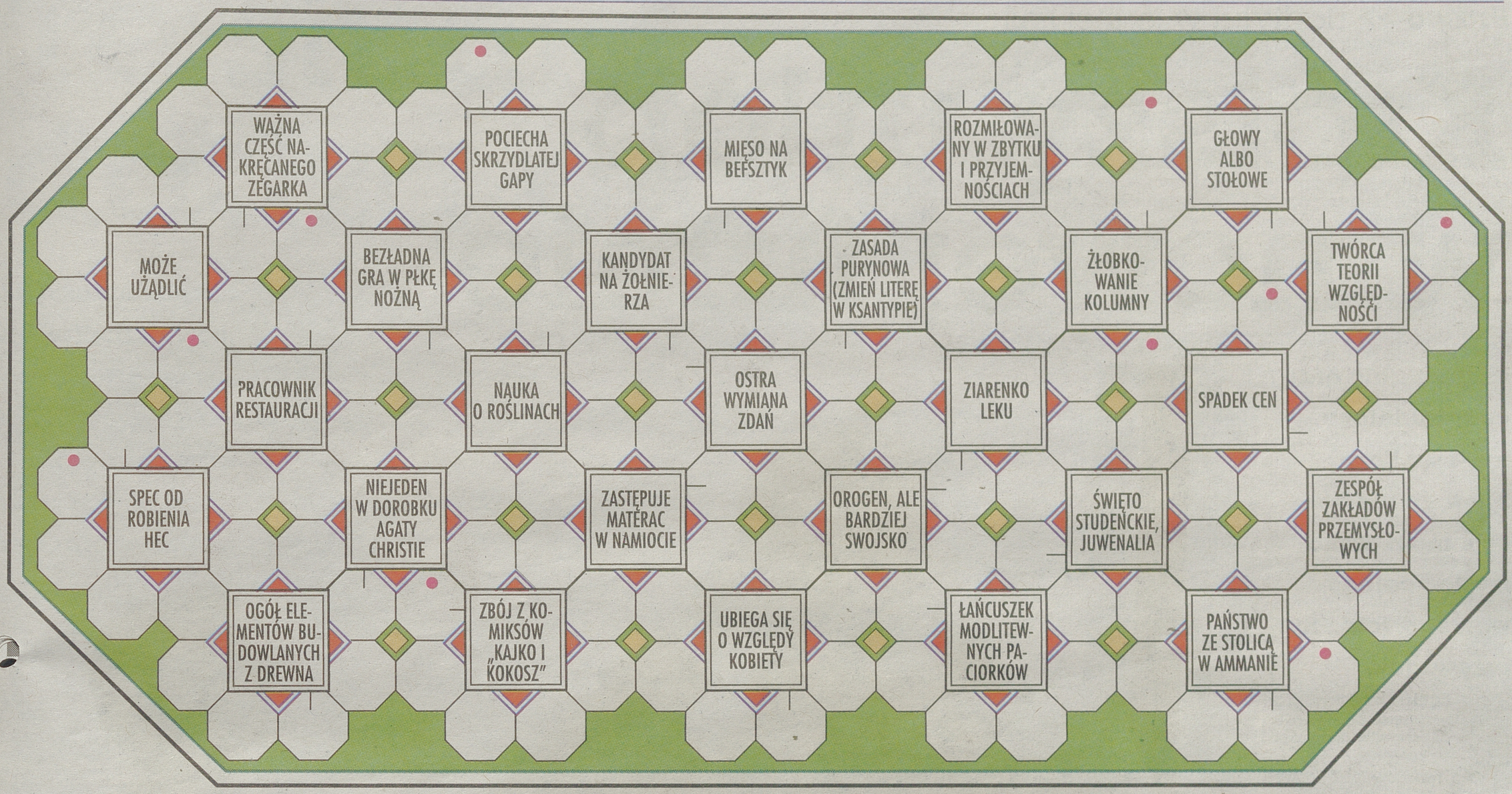
1991
Tim Berners-Lee opublikował w Usenecie szczegóły projektu o nazwie World Wide Web, co uznaje się za początek istnienia sieci WWW

7
miejsce 6 sierpnia 2006 roku zajął Robert Kubica w swoim debiucie w wyścigu F1 na torze Hungaroring. Po wyścigu został jednak zdyskwalifikowany ze względu na zbyt lekki bolid

4900
lat miała sosna długowieczna zwana Prometheus – najstarsze drzewo swiata – w chwili ścięcia w 1964 roku

Autor zadań: HELLES

1. Wirówka panoramiczna

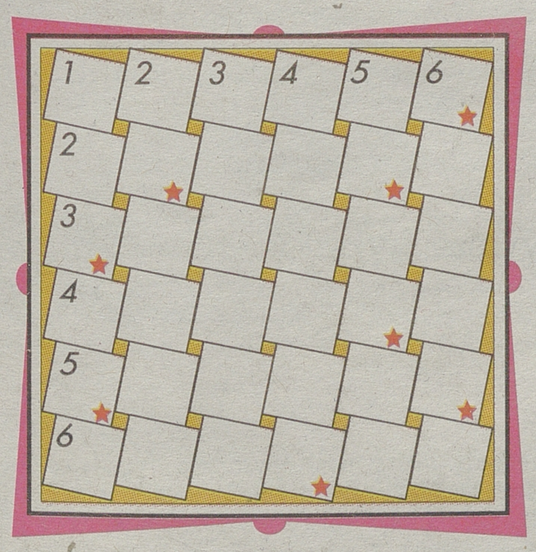


Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł filmu

2. Kwadrat magiczny

Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

1) dawniejszy górnik.
2) towarzyszka życiowa basiora.
3) solenizant z 5 marca.
4) zwolennik poglądu filozoficznego, sformułowanego przez Tadeusza Kotarbińskiego.
5) głaz narzutowy.
6) mieszkaniec Nowej Kaledonii albo bardzo jadowity wąż brazylijski.



3. Pitagoriada

Zadanie składa się z trzech białych figur, opartych na bokach trójkąta prostokątnego. Wszystkie litery diagramu „A" występują w diagramach „B" i „C". Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, dadzą rozwiązanie.

DIAGRAM „A"

PRAWOSKOŚNIE: 1) rodzaj sprężarki, 6) groch z kapustą, 7) markowe wino deserowe, produkowane w Gruzji, 8) król Franków, 9) imię Kurosawy.

LEWOSKOŚNIE: 1) u wagi, 2) miasto w Polsce, znane z fabryki autobusów, 3) rodzina słynnych lutników włoskich, 4) belka, na której opiera się nadproże, 5) ozdoba tałesu.

DIAGRAM „B"

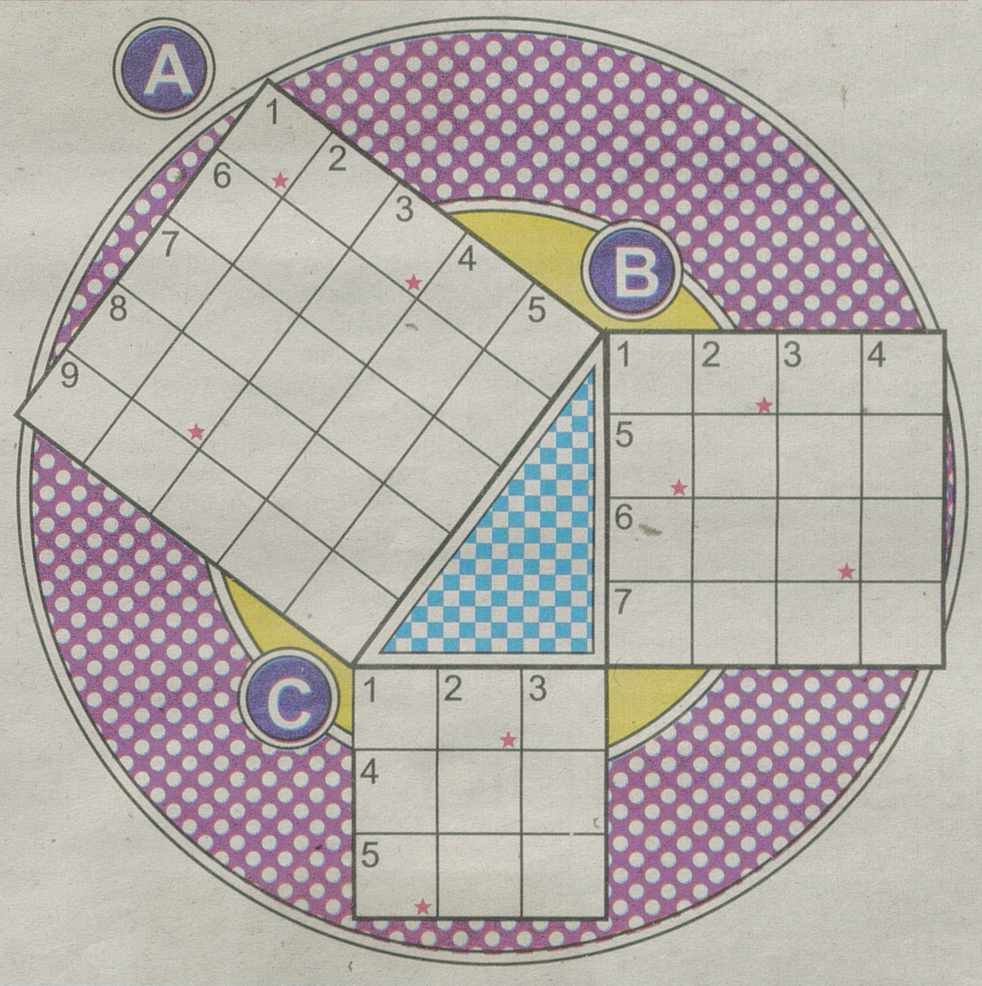
POZIOMO: 1) np. towot, 5) zaczątek plastra pszczelego, 6) jedwab roślinny albo starożytny oszczep, 7) waga opakowania.

PIONOWO: 1) kojarzy małżeństwa, 2) cierpienie, udręka, 3) psie imię, 4) kłuta, cięta lub szarpana.

DIAGRAM „C"

POZIOMO: 1) Baba albo ibn Abu Talib, 4) największa rzeka na Półwyspie Iberyjskim, 5) „palindromowa" skala światłoczułości.

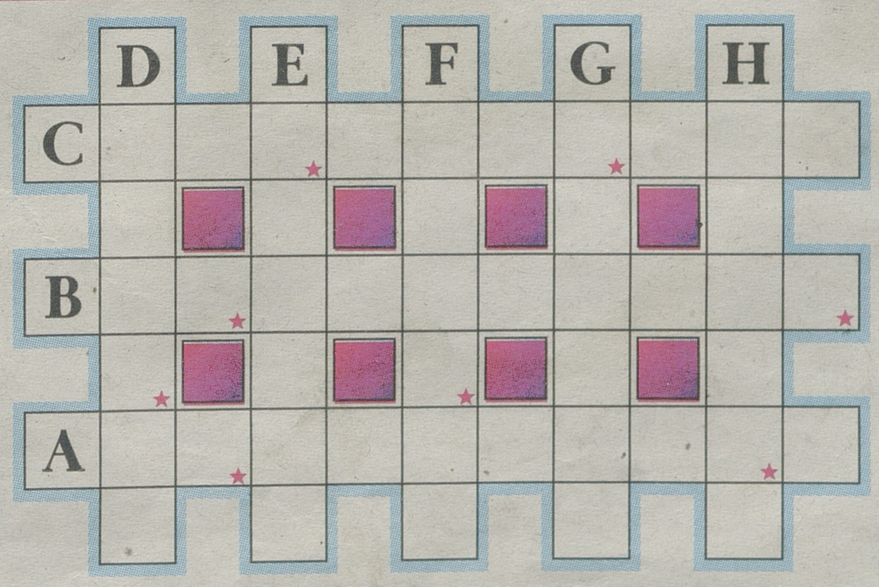
PIONOWO: 1) gatunek mrówek albo faraon egipski, 2) skupisko drzew, 3) imię Cembrzyńskiej.



4. Alfabetka

Znaczenia wyrazów podano w przypadkowej kolejności. W diagramie ujawniono pierwsze litery odgadywanych słów. Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

Tworzywo sztuczne otrzymywane z kazeiny, utwardzonej w formalinie ✿ wymigiwanie się od pracy ✿ przyrząd kreślarski ✿ przestrzeganie czystości ✿ kalkulowanie lub wyrównywanie dolnego brzegu sukienki ✿ rysunek albo tekst odbity metodą światłodruku ✿ beztlenowiec (anagram słów: anion, boksyt) ✿ pilnuje porządku w klasie albo zarządza ruchem pociągów na stacji kolejowej.



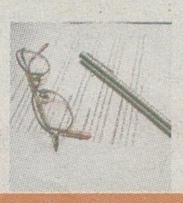
5. Algebraf

Litery zastąpić cyframi tak, aby powstały prawidłowe działania arytmetyczne. Jednakowym literom odpowiadają identyczne cyfry. Rozszyfrowane w ten sposób litery przenieść do tabelki i odczytać rozwiązanie.



Rozwiązania zadań

1. „Granice zła". 2. Samowola. 3. Karatekа. 4. Kamerton. 5. Lato w pełni.



regiopraca.pl

GAZETA WSPÓŁCZESNA
6 sierpnia 2012
poniedziałek

Prawo >> nadtytuł w jednej linii

Krótszy urlop w nowej firmie

Przy zmianie pracy zatrudniony musi się liczyć z tym, że nie będzie mógł wykorzystać całego wolnego, jakie mu przysługuje.

Agnieszka Zawadzka
agnieszka.zawadzka@mediaregionalne.pl



fot. Dorota Awłorkoski

Nie warto spieszyć się z kupowaniem biletu. Przy odejściu z pracy szef może odmówić urlopu

Pracujący tylko przez część roku urlop wypoczynkowy mają obliczany proporcjonalnie. To znaczy, że zależy on od czasu, przez jaki byli zatrudnieni u poszczególnych pracodawców. W związku z tym, pracownik, który przeszedł do innego zakładu w sierpniu, ma w nim prawo do jednej piątej urlopu, jaki wynikałby z jego stażu pracy. Czyli osoba, której ogólny staż przekroczył 10 lat, w związku z czym przysługuje jej 26 dni płatnego wolnego, może wykorzystać z niego 11 dni. Za każdy miesiąc kalendarzowy przepracowany w danej firmie, należy się bowiem jedna dwunasta z pełnego wymiaru urlopu. Jeżeli nowe zatrudnienie rozpoczęło się w środku miesiąca, na przykład 15 sierpnia, zaokrąglamy je do pełnych miesięcy. Czyli, w tym przypadku, pełen wymiar - 26 dni dzielimy przez dwanaście, a następnie mnożymy przez pięć. Liczbę dni, które możemy wykorzystać na wypoczynek zaokrąglamy w górę. W sumie nie można jednak przekroczyć wymiaru (20 dni dla młodszych stażem pracowników lub 26 dla bardziej doświadczonych).

Tak samo przy odejściu wylicza się wolne przysługujące w starej pracy. Szef ze starej firmy decyduje, czy zwalniający się ma ten urlop wykorzystać, czy otrzyma za niego ekwiwalent pieniężny. Może się więc okazać, że przy odejściu nie będzie możliwości wzięcia oddechu przed nową pracą i że stracimy prawo do znaczącej części wypoczynku. Od nowego szefa nie można żądać oddania tych dni urlopowych.

Zdarza się, że pracownik w poprzedniej firmie wykorzystał już więcej dni, niż przysługiwałoby mu z racji czasu, jaki przpracował w niej w danym roku. Wtedy nowy pracodawca odpowiednio zmniejsza liczbę dni urlopowych. Takie informacje zawarte są w świadectwie pracy, dzięki czemu dostępne są dla nowego działu kadr.

Jeśli nowa umowa o pracę trwa krócej niż do końca roku kalendarzowego urlopu liczymy proporcjonalnie.

Mamy trzy lata, by iść do sądu

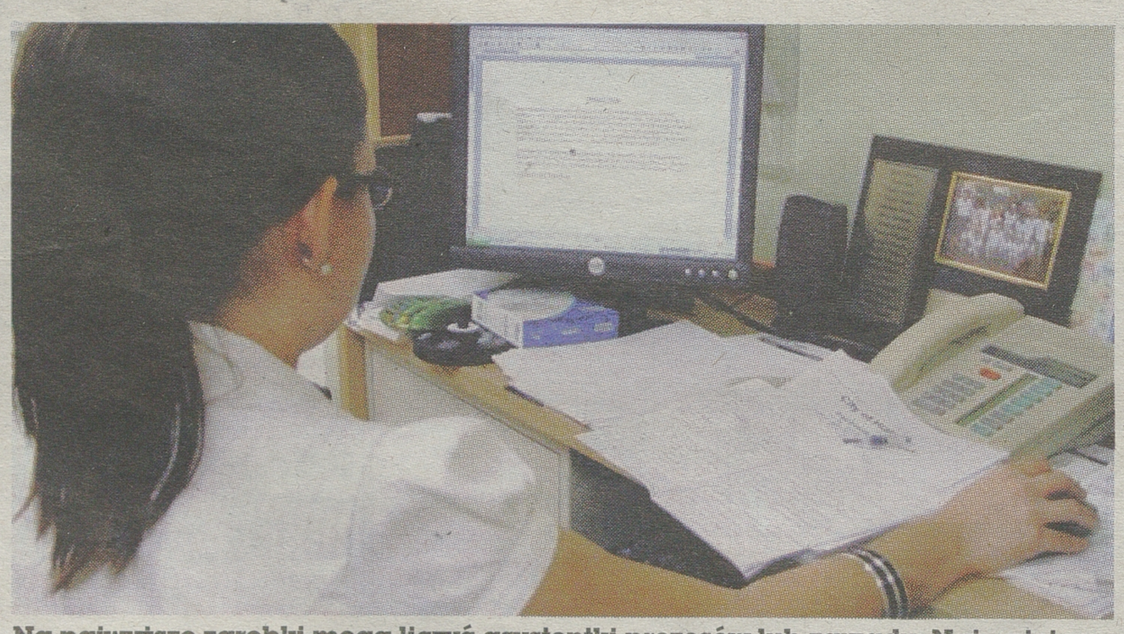
Kamil Markiewicz, prawnik D.A.S. Towarzystwa Ubezpieczeń Ochrony Prawnej:
– Łamanie przepisów dotyczących udzielania urlopu może stanowić uzasadnienie rozwiązania przez pracownika umowy o pracę bez wypowiedzenia. Pracownik może także przed sądem dochodzić udzielenia wolnego. Termin przedawnienia wynosi trzy lata. Należy go liczyć od ostatniego dnia roku, w którym uzyskaliśmy prawo do urlopu.

Zarobki >> Sekretarka w dużej firmie powinna biegle znać co najmniej jeden język obcy i mieć wyższe wykształcenie

Ile zarabia „prawa ręka" szefa?

Sekretarka, recepcjonistka, asystentka – bez nich trudno wyobrazić sobie pracę niemal każdej firmy. Wymagania stawiane kandydatkom na te stanowiska nie są małe. Na jakie mogą liczyć wynagrodzenia?

W dzisiejszych czasach wymogi na stanowisko sekretarki są bardzo wysokie. Oprócz świetnej znajomości obsługi komputera i urządzeń biurowych, kandydatki, rzadziej kandydaci, muszą znać co najmniej jeden język obcy w stopniu zaawansowanym, mieć wyższe wykształcenie i nienaganne maniery.



Na najwyższe zarobki mogą liczyć asystentki prezesów lub zarządu. Najmniej zarabiają zatrudnione w firmach recepcjonistki.

Według raportu Sedlak&Sedlak stawki dla asystentek czy sekretarek powoli zbliżają się do tych oferowanych w innych grupach zawodowych. Na najwyższe wynagrodzenia mogą liczyć osoby, które wspomagają pracę przełożonych piastujących stanowiska na najwyższych szczeblach zarządzania. Na przykład asystentka dyrektora/zarządu ze stażem powyżej dwóch lat mogła w zeszłym roku liczyć na średnią pensję 5.583 złote brutto, asystentka zarabiała 3 770 zł, a sekretarka 3 305 zł.

Bardzo duże znaczenie ma branża firmy, w której pracuje asystentka czy sekretarka. Według raportu najniższe wynagrodzenie otrzymywały sekretarki zatrudnione w branży elektronicznej i elektrotechnicznej (2 378 złotych brutto), jednak w branży spożywczej otrzymywały już 4 020 złotych.Mniejsze różnice można zaobserwować wśród recepcjonistek. Tym razem najmniejsze zarobki należały do tych zatrudnionych w branży spożywczej (2 682 złotych brutto), ale w branży motoryzacyjnej panie otrzymywały już prawie 500 złotych więcej (3 200 złotych). Rekordowe w tym zestawieniu wynagrodzenia należą do asystentek dyrektora/zarządu. Zarobki tych zatrudnionych w branży motoryzacyjnej sięgały nawet 6 909 złotych brutto.

Z raportu wynika też, że więcej zarabiały osoby zatrudnione w firmach o kapitale zagranicznym. Asystentki dyrektora/zarządu zatrudnione w przedsiębiorstwach z kapitałem zagranicznym zarabiały przeciętnie 936 złotych więcej niż ich koleżanki pracujące w organizacjach z polskim kapitałem. W przypadku sekretarek różnica wynosi 762 złote, asystentek – 583 złote. Najmniejsze różnice dotyczą wynagrodzeń recepcjonistek i wynosiły 390 złotych.

Różnice w zarobkach zależą też od wielkości firmy. Wyraźnie widać to w przypadku sekretarek. Te pracujące w firmach zatrudniających powyżej 1 000 osób zarabiały aż 1 672 złote więcej niż ich koleżanki, na etacie w firmach od 201 do 1 000 pracowników. Najmniejsze dysproporcje w wynagrodzeniach, biorąc pod uwagę wielkość firmy, miały miejsce w przypadku recepcjonistek.

Elżbieta Święcka

Kariera >> Po kierunku zamawianym spokojnie znajdziesz pracę

Te studia dadzą pracę

Stypendium nawet do tysiąca złotych, dodatkowe kursy, współpraca z pracodawcami – warto wybrać kierunek zamawiany.

Edyta Hanszke
edyta.hanszke@mediaregionalne.pl



Pracodawcy szukają absolwentów kierunków technicznych

Największe uznanie w tegorocznej edycji rządowego programu wsparcia najlepszych uczelni zyskały kierunki informatyczne. Wśród 93 najlepiej ocenionych projektów stanowią one aż 21. Ich liczba rośnie z roku na rok. W 2011 roku było ich 14.

Oprócz informatyki w roku akademickim 2012/2013 z rządowego programu dofinansowane będą kierunki techniczne, matematyczne i przyrodnicze, uznane przez ekspertów za strategiczne dla rozwoju polskiej gospodarki. Nowością w tym roku są granty dla inżynierii chemicznej i technologii chemicznej i procesowej.

Najwyższe noty otrzymały projekty opracowane przez Uniwersytet Śląski w Katowicach (geofizyka), Uniwersytet Wrocławski (właśnie informatyka) Politechnikę Częstochowską (kierunki na Wydziale Inżynierii Mechanicznej i Informatyki). Na liście rankingowej znalazły się też jednak projekty uczelni z całej Polski, m.in. Rzeszowa, Lublina, Krakowa, Warszawy, Poznania, Łodzi, Opola czy Białej Podlaskiej. Pełny wykaz kierunków, które mogą liczyć na dofinansowanie można znaleźć na stronie internetowej Narodowego Centrum Badań i Rozwoju (www.ncbir.pl).

Uczelnie dostaną dodatkowe pieniądze na zwiększenie liczby studentów tych kierunków, atrakcyjne programy studiów, zajęcia wyrównawcze dla I roku i stypendia dla najlepszych, sięgające nawet 1000 zł miesięcznie. Dzięki programowi sfinansują też kursy z języka angielskiego, obozy naukowe, zajęcia prowadzone przez specjalistów, praktyków z różnych dziedzin, kursy dające dodatkowe kwalifikacje i uprawnienia zawodowe. Szkoły zorganizują też i opłacą wyjazdy studyjne do przedsiębiorstw oferujących zatrudnienie absolwentów.

Do tegorocznej edycji konkursu złożono 260 wniosków. Narodowe Centrum Badań i Rozwoju uznało, że ze względu na wysoką jakość wniosków zwiększy kwotę zaplanowaną na ten cel w tym roku akademickim z 200 mln do 300 mln zł. Rządowy program dofinansowywania kierunków studiów kluczowych dla rozwoju gospodarczego rozpoczął się w 2008 roku. W dotychczasowych trzech edycjach programu do studentów trafiło już prawie 17 tysięcy stypendiów na łączną kwotę 83,58 mln zł. Do końca 2013 roku na cały program rząd przeznaczy ponad miliard złotych.

Zdaniem pomysłodawców największym sukcesem rządowego programu jest rosnąca popularność studiów technicznych i moda na karierę inżyniera. Dowód? Podczas ostatniej rekrutacji na studia politechniki uplasowały się na pierwszych trzech miejscach na liście najbardziej obleganych uczelni w Polsce. ▲

Bonusy w pracy >>

Szef chce docenić

Poza pensją szef najczęściej kusi opłacaniem szkoleń zawodowych i opieką medyczną.

Szkolenia zawodowe, prywatna opieka medyczna i udział w konferencjach branżowych to najczęściej oferowane przez pracodawców bonusy – wynika z raportu przygotowanego przez firmę Sedlak & Sedlak.

W niewielkich przedsiębiorstwach pracownicy najczęściej otrzymują od pracodawców możliwość korzystania z podstawowej opieki medycznej oraz z telefonu i komputera służbowego do celów prywatnych.

W organizacjach większych, międzynarodowych, zatrudnieniu mają do dyspozycji o wiele szerszy wachlarz benefitów: finansowanie studiów. zajęcia sportowe, czy imprezy integracyjne. **(az)**

Spór o urlopy nauczycielskie >>

Dla poratowania zdrowia

Spór o nauczycielskie urlopy zdrowotne trwa, gminy ani związki nie chcą ustąpić.

Jutro po raz kolejny przedstawiciele związków zawodowych, samorządów oraz resortu pracy będą dyskutować o zmianach w Karcie Nauczyciela. Głównym punktem zapalnym są w tej chwili roczne urlopy dla poratowania zdrowia, które gminy chciałyby ograniczyć. Samorządowcy chcą, by o ich przyznaniu decydowała komsja orzecznicza ZUS, a nie, jak obecnie, lekarz.

Nauczyciele stoją murem za prawem do dodatkowego wypoczynku, twierdząc, że ich praca jest wyjątkowo wyczerpująca fizycznie i psychicznie. Samorządowcy z kolei twierdzą, że na takie urlopy brakuje pieniędzy. **(az)**

Krótko

▲ **Za rolnika z dzieckiem państwo zapłaci KRUS** Rodzice ubezpieczeni w KRUS będą mogli przez trzy lata nie płacić składek. Wystarczy, że złożą oświadczenie o opiece nad dzieckiem. Opłaty przejmie od nich budżet państwa.

reklama

Firma komunalno-ogrodnicza zatrudni pracowników dynamicznych, dyspozycyjnych:

1. Mechaników samochodów ciężarowych,
2. Traktorzystów z doświadczeniem,
3. Elektryków samochodowych,
4. Pracowników fizycznych,
5. Kobiety do prac ogrodowych.

Dokumenty (list motywacyjny, CV) prosimy składać na adres:
„DOM I OGRÓD", 15-113 Białystok,
ul. Gen. Wł. Andersa 38, tel. 85/662-37-90.

A1033012w01g

reklama

OGŁOSZENIE

OPTIMA Spółka z o.o.w Olecku zatrudni z dniem 1.10.2012 roku

konserwatora do obsługi stacji uzdatniania wody w Bakałarzewie.

Wymagane kwalifikacje jak niżej:

- wykształcenie średnie techniczne - elektryk-elektronik;
- uprawnienia SEP do obsługi urządzeń elektroenergetycznych;
- uprawnienia do obsługi agregatów prądotwórczych o mocy 60 KVA;
- staż pracy minimum 2 lata przy obsłudze urządzeń elektroenergetycznych.

Kontakt telefoniczny w godz. 7.00-15.00 nr (87)523-00-26 lub osobiście.

A892112w04g

KONKURS

Dyrektor Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem w porozumieniu z Okręgową Izbą Pielęgniarek i Położnych w Łomży ogłasza konkurs na stanowisko

Pielęgniarki Oddziałowej Oddziału Pulmonologii w Szpitalu Ogólnym w Wysokiem Mazowieckiem

Kandydatki powinny spełniać następujące warunki:

- tytuł magistra na kierunku pielęgniarstwo - 1 rok pracy w szpitalu
- tytuł magistra w zawodzie, w którym może być uzyskiwany tytuł specjalisty w dziedzinie mającej zastosowanie w ochronie zdrowia, i licencjat pielęgniarstwa lub średnie wykształcenie medyczne w zawodzie pielęgniarka - 1 rok w szpitalu
- licencjat pielęgniarstwa i tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa lub promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej, lub organizacji i zarządzania - 3 lata w szpitalu
- licencjat pielęgniarstwa i kurs kwalifikacyjny - 4 lata w szpitalu
- średnie wykształcenie medyczne w zawodzie pielęgniarka i specjalizacja
- w dziedzinie pielęgniarstwa lub promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej,
- lub organizacji i zarządzania - 5 lat w szpitalu
- średnie wykształcenie medyczne w zawodzie pielęgniarka
- i kurs kwalifikacyjny - 7 lat w szpitalu

zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 20 lipca 2011 r. w sprawie kwalifikacji wymaganych od pracowników na poszczególnych rodzajach stanowisk pracy w podmiotach leczniczych niebędących przedsiębiorcami(Dz. U. Nr 151 poz. 896).

* * *

Dokumenty określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 6 lutego 2012 r. w sprawie sposobu przeprowadzania konkursu na niektóre stanowiska kierownicze w podmiocie leczniczym niebędących przedsiębiorcą wraz z dołączoną koncepcją pracy na w / w stanowisko z adnotacją na kopercie **„KONKURS NA STANOWISKO .....”** w terminie 30 dni od daty opublikowania ogłoszenia prosimy przesyłać pod adres:

Szpital Ogólny, ul. Szpitalna 5
18-200 Wysokie Mazowieckie
Dział Spraw Organizacyjnych i Pracowniczych

O terminie i miejscu przeprowadzenia konkursu kandydaci zostaną powiadomieni indywidualnie.

A10144112w01g

Zarobki >>

Dla menedżera premia to jedna piąta pensji

Premie, dodatki i inne korzyści są dla menedżerów ważną częścią wynagrodzenia.

Płaca podstawowa menedżera to niecałe dwie trzecie wynagrodzenia – wynika z raportu „Wynagrodzenia członków zarządów spółek notowanych na GPW w 2011 roku”.

– Przy analizie danych wzięto pod uwagę jedynie prezesów, wiceprezesów i członków zarządów, pracujących cały 2011 rok. W zestawieniu nie uwzględniliśmy osób, które zakończyły współpracę z daną spółką, bo odprawy znacznie zawyżały wyniki – komentuje Krzysztof Domagała z firmy Sedlak & Sedlak.

Poza wynagrodzeniem podstawowym menedżerowie mogą liczyć na premie, nagrody oraz dodatkowe bonusy. Premie w ubiegłym roku stanowiły 19 procent wartości całego pakietu. Udział innych świadczeń w wynagrodzeniu całkowitym wyniósł 7 procent. Świadczenia wypłacane z tytułu zasiadania w zarządach spółek córek to 12 procent całego pakietu wynagrodzeń. **(az)**

Prawo >>

Wolontariusz będzie pracować w szpitalu

Hospicja i szpitale, także te, które prowadzą działalność gospodarczą, będą mogły nadal zatrudniać wolontariuszy. Rząd wycofał się z kontrowersyjnego projektu.

Zakaz przyjmowania do wolontariatu w placówkach medycznych chciało wprowadzić ministerstwo pracy. Jak tłumaczyli autorzy projektu, wynikało to z ustawy o działalności leczniczej. Według niej szpitale prowadzą formę działalności gospodarczej, a korzystanie ze świadczeń wolontariuszy możliwe jest tylko w organizacjach non profit. Jednak, jak powiedział wiceminister pracy i polityki społecznej Jarosław Duda, wolontariat powinien być wykorzystywany w jak najszerszym zakresie i nie powinno się go ograniczać. Jego zdaniem na pewno nie należy wycofywać wolontariuszy z placówek medycznych.

Minister zapowiedział, że obecne przepisy, dotyczące przyjmowania chętnych do pomocy chorym, nie będą zmienione. Dotyczyć to będzie także pracy w hospicjach, również w tych, które prowadzone są przez kościoły i związki wyznaniowe.

Jak wynika z badań fundacji Klon/Jawor, w 2010 roku co szósty Polak bezinteresownie poświęcił swój czas na pracę w organizacjach pożytku publicznego. Osoby wpierające działania związane z ochroną zdrowia są najbardziej zaangażowane. **(az)**

Oferty zatrudnienia z powiatowych urzędów pracy, OHP i biura karier

BIAŁYSTOK ul. Sienkiewicza 82

pod numerem tel. 85 747 38 12:
opiekun osób niepełnosprawnych z kwalifikacjami do wykonywania zawodu
handlowiec w branży edukacyjnej
opiekunka dziecięca z kwalifikacjami do wykonywania zawodu
pielęgniarka
pod numerem tel. 85 747 38 14:
dyspozytor oczyszczalni ścieków – doświadczenie: 5 lat w branży wodno-kanalizacyjnej, znajomość zagadnień związanych z technologią oczyszczalni ścieków
kosztorysant budowlany – budownictwo ogólne, elektryczne, hydrauliczne oraz znajomosc programu Norma
pod numerem tel. 85 747 38 17:
technolog odzieży
szwaczka
krawcowa
fryzjer, kosmetyczka
pod numerem tel. 85 747 38 20:
kierowca kat. C+E – transport międzynarodowy, wiza rosyjska
spawacz MAG
mechanik samochodowy (samochody ciężarowe)
mechanik samochodowy (samochody osobowo-dostawcze)
operator koparki – uprawnienia
operator ładowarki – uprawnienia
blacharz samochodowy
lakiernik samochodowy
pod numerem tel. 85 747 38 25:
stolarz brygadzista – doświadczenie: 10 lat
stolarz kierowca – doświadczenie: 3 lata, prawo jazdy kat. B
operator oczyszczalni ścieków – Czarna Białostocka, doświadczenie w oczyszczalni ścieków, prawo jazdy kat. B
agent ubezpieczeniowy
sprzedawca tel. GSM

WYSOKIE MAZOWIECKIE ul. 1 Maja 8, tel. 86 275 86 24

piekarz, cukiernik – Wysokie Mazowieckie
ślusarz, elektryk, operator węzła betoniarskiego – Szepietowo
główny księgowy – Szepietowo
kierowca CE – Wysokie Mazowieckie
fryzjer – Czyżew
kierowca kat. C na pompogruszkę – Szepietowo
rzeźnik/wykrawacz – Kobylin Pogorzałki
magazynier – Szepietowo Janówka
technik farmaceutyczny – Czyżew
doradca ds. kredytów – Wysokie Mazowieckie
kamieniarz – Sokoły
pomoc księgowej, kierowca do rozwożenia materiałów handlowych – Kruszewo Wypychy
ubojowy – Kostry Śmiejki
sprzedawca – Wysokie Mazowieckie
kierowca z prawem jazdy kat. CE – Ciechanowiec
nauczyciel techniki, edukacja bezpieczeństwa – Rosochate Kościelne
nauczyciel, plastyki, techniki, muzyki – Dąbrowa Moczydły, Dąbrówka Kościelna
nauczyciel chemii – Krzyżewo
nauczyciel przedmiotów zawodowych – Wysokie Mazowieckie
murarze, cieśle, robotnicy budowlani – Szepietowo
kierowca kat. C – Czyżew
dozorcy/strażnicy (osoby z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności) – teren powiatu wysokomazowieckiego

HAJNÓWKA ul. Piłsudskiego 10A, tel. 85 682 96 23

spawacz elektryczny – wykształcenie zasadnicze zawodowe, aktualne uprawnienia zawodowe, znajomość rysunku technicznego, doświadczenie zawodowe
frezer – wykształcenie zasadnicze zawodowe, znajomość rysunku technicznego, doświadczenie zawodowe
operator CNC (operator obrabiarek sterowanych numerycznie) – wykształcenie zasadnicze zawodowe, znajomość rysunku technicznego, doświadczenie zawodowe
zastępca kierownika działu PIH (produkcja przewodów hydraulicznych) – wykształcenie wyższe techniczne, doświadczenie zawodowe w branży pneumatyki i hydrauliki, mile widziana znajomość języka rosyjskiego w stopniu komunikatywnym, znajomość obsługi systemu komputerowego SAP
specjalista ds. handlu zagranicznego z zakresu pneumatyki i hydrauliki ze znajomością języka niemieckiego lub angielskiego, lub rosyjskiego – wykształcenie wyższe techniczne, znajomość języka niemieckiego lub angielskiego lub rosyjskiego, mile widziana znajomość obsługi systemu komputerowego SAP i doświadczenie zawodowe

OSTRÓW MAZOWIECKA ul. 3 Maja 55, tel. 29 745 21 51

kucharz – wykształcenie zawodowe lub średnie, staż pracy: min. rok
spawacz/ślusarz – wykształcenie zawodowe, staż pracy: rok, uprawnienia MAG, MIG lub TIG
lakiernik/malarz konstrukcji stalowych – wykształcenie zawodowe, staż pracy: 3 lata
kierowca C+E – wykształcenie min. zawodowe, prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia na przewóz rzeczy
przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie, komunikatywność
mechanik samochodowy – wykształcenie min. zawodowe, staż pracy wskazany, wskazana znajomość blacharstwa samochodowego
mechanik/blacharz – wykształcenie zawodowe
przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, komunikatywność
spawacz – wykształcenie zawodowe, uprawnienia spawalnicze
ślusarz – wykształcenie zawodowe
sprzedawca/handlowiec – wykształcenie zawodowe, obsługa komputera
zootechnik oceny zwierząt – wykształcenie min. średnie rolnicze lub o podobnym profilu, prawo jazdy kat. B
kierowca C+E – staż pracy: min. rok, prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia na przewóz rzeczy, świadectwo kwalifikacji, HDS, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
elektryk/konserwator maszyn przetwórczych – wykształcenie zawodowe, staż pracy: 2 lata, uprawnienia SEP
Oferty staży:
pomoc kuchenna – oferta stażu dla osób niepełnosprawnych posiadających status osób poszukujących pracy
sprzedawca – oferta stażu dla osób niepełnosprawnych posiadających status osoby poszukującej pracy
Prace interwencyjne:
mechanik samochodowy
sprzedawca

MOŃKI ul. Wyzwolenia 22, skr. poczt. 42, tel. 85 727 87 27

doradca klienta
elektromechanik
masarz (rzeźnik/wędliniarz)
nauczyciel gry na gitarze
sprzedawca

SOKÓŁKA ul. Kryńska 40, tel. 85 722 90 10

specjalista ds. handlu krajowego – wykształcenie min. średnie, doświadczenie w zakresie handlu, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, dobra obsługa komputera (znajomość programów MS Office), dobra znajomość branży rolniczej, prawo jazdy kat. B, komunikatywność, zdolności organizacyjne, umiejętność podejmowania decyzji , wynagrodzenie: od 1500 zł.
Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: Farmer sp. z o.o., 16-100 Sokółka, ul. Białostocka 200, tel. 85 711 01 00, 85 711 01 05, e-mail: farmer.sokolka@wp.pl, biuro@farmer.net.pl
nauczyciel techniki (4/18 etatu) – wykształcenie wyższe pedagogiczne kierunkowe, wynagrodzenie: 600 zł, e-mail: gimdyr_krynki@op.pl, Zespół Szkół Samorządowych, 16-120 Krynki, ul. Aleja Szkolna 10
pomoc bukieciarza – umiejętność układania kwiatów, doświadczenie zawodowe na stanowisku bukieciarza, praca na 2 zmiany, wynagrodzenie: od 1500 do 2000 zł.
Informacje o ofercie pod nr tel. 85 711 38 21, Kwiaciarnia Azalia, 16-100 Sokółka, ul. Grodzieńska 6B
kierowca kat. C+E – uprawnienia, doświadczenie zawodowe, kurs na przewóz rzeczy, wynagrodzenie: ok. 2200 zł.
Informacje o ofercie pod nr tel. 509 658 919
kierowca/ładowacz – prawo jazdy kat. C, doświadczenie zawodowe mile widziane, uprawnienia na przewóz rzeczy, komunikatywność, wynagrodzenie: od 1600 zł.
Informacja o ofercie pod nr tel. 85 711 56 19, MPO sp. z o.o., 16-100 Sokółka, ul. Wodna 7
nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe kierunkowe z przygotowaniem pedagogicznym, co najmniej rok doświadczenia w nauczaniu języka angielskiego, nauka języka w szkole podstawowej w klasach I-III, wynagrodzenie: 32 zł/godz.
Informacje o ofercie pod nr tel. 605 544 758. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: ajo@cswiedza.pl
nauczyciel techniki (1/18 etatu) – wykształcenie wyższe pedagogiczne kierunkowe, wynagrodzenie za 1/18 etatu: od 121 do 166 zł.
Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: Szkoła Podstawowa, Gieniusze, 16-100 Sokółka
kierowca C+E – uprawnienia: prawo jazdy kat. C+E, przewóz rzeczy, karta kierowcy, wykształcenie zawodowe, doświadczenie w zawodzie kierowcy, zaangażowanie, dyspozycyjność, wynagrodzenie: od 1500 do 3000 zł.
Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: Farmer sp. z o.o., 16-100 Sokółka, ul. Białostocka 200, tel. 85 711 01 00, 85 711 01 05, e-mail: farmer.sokolka@wp.pl, biuro@farmer.net.pl
windykator terenowy – wykształcenie średnie, dobra organizacja pracy, odporność na stres, mile widziane doświadczenie w pracy w windykacji terenowej, wynagrodzenie: od 1500 do 2000 zł (prowizja), www.adimo-egze.pl
Informacje o ofercie pod nr tel. 22 412 48 14, 502 680 606
doradca ubezpieczeniowy – wykształcenie średnie, obsługa komputera, umiejętności interpersonalne, wynagrodzenie: od 1800 do 2200 zł
nauczyciel techniki: 2/18 etatu – wykształcenie wyższe pedagogiczne kierunkowe, wynagrodzenie na 2/18 etatu: od 242 do 322 zł.
Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: Szkoła Podstawowa, Babiki, 16-133 Szudziałowo
nauczyciel muzyki – wykształcenie wyższe pedagogiczne kierunkowe, wynagrodzenie na 1/18 etatu: od 121 do 166 zł.
Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: Szkoła Podstawowa, Babiki, 16-133 Szudziałowo
kasjer/sprzedawca – wykształcenie min. zawodowe, ważna książeczka zdrowia badania sanitarno-epidemiologiczna, praca na dwie zmiany: od godz. 6 do 14.15, od godz. 14 do 22.15, wynagrodzenie na 3/4 etatu: od 1230 zł.
Informacje o ofercie pod nr tel. 85 722 06 23. Adres pracodawcy: Tesco Polska sp. z o.o., 16-100 Sokółka, ul. Lotników Lewoniewskich 3
kasjer/sprzedawca – wykształcenie podstawowe, doświadczenie zawodowe: min. rok, aktualna książeczka zdrowia, praca na 3 zmiany, wynagrodzenie: od 1500 do 1700 zł, e-mail: rekrutacja@galeriakwadrat.com.pl. Informacje o ofercie pod nr tel. 85 653 98 20
sprzedawca/kasjer, pracownik zmiany nocnej – wykształcenie min. zawodowe, ważna książeczka zdrowia: badania sanitarno-epidemiologiczne, praca na 1 zmianę: od godz. 22 do 6.15, wynagrodzenie na 3/4 etatu: od 1230 zł.
Informacje o ofercie pod nr tel. 85 722 06 23. Adres pracodawcy: Tesco Polska sp. z o.o., 16-100 Sokółka, ul. Lotników Lewoniewskich 3
kucharz/pizzerman – preferowane wykształcenie gastronomiczne, aktualna książeczka zdrowia, wynagrodzenie; od 1300 zł – niepełny wymiar czasu pracy (10 godzin co drugi dzień).
Informacje o ofercie pod nr tel. 507 143 706, Pizzeria Biesiadowo, Sokółka, ul. Broniewskiego 2A
operator ładowarki kl. II – wykształcenie średnie, uprawnienia operatora ładowarki kl. II, umiejętność pracy w zespole, wynagrodzenie: od 2000 zł.
Informacje o ofercie pod nr tel. 85 748 53 28. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: rekrutacja@bartergaz.pl

ŁOMŻA ul. Nowogrodzka 1, pok. 108A, tel. 86 215 80 15

Wykształcenie zawodowe:
wartownik – wykształcenie min. podstawowe, licencja pracownika ochrony I stopnia, 2 os.
robotnik gospodarczy – orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, 1 os.
kierowca/sprzedawca butli gazowych – prawo jazdy kat. B, mile widziane uprawnienia do przewozu rzeczy niebezpiecznych ADR, 1 os.
kasjer/barman (osoba z Łomży) – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, 1 os.
operator ładowarki FADROMY – praca 3-zmianowa, umowa o pracę na okres: 01.09.2012-31.12.2012 r., doświadczenie w pracy przy obsłudze ładowarek, brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania prac fizycznych (preferowane osoby posiadające badania sanitarno-epidemiologiczne), dyspozycyjność, odpowiedzialność, sumienność, pracowitość, 2 os.
operator maszyn introligatorskich – stopień niepełnosprawności, osoba zamieszkała na terenie powiatu łomżyńskiego, 2 os.
kierowca kat. C+E – prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacji, 1 os.
kierowca kat. B – prawo jazdy kat. B, doświadczenie zawodowe jako kierowca samochodu dostawczego, 1 os.
robotnik pomocniczy – doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, preferowana wcześniejsza praca w PEPEES SA (szczególnie w okresie kampanii), brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania prac fizycznych (preferowane osoby posiadające badania sanitarno-epidemiologiczne), dyspozycyjność, odpowiedzialność, sumienność, pracowitość, 100 os.
robotnik magazynowy – doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, preferowana wcześniejsza praca w PEPEES.SA (szczególnie w okresie kampanii), brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania prac fizycznych (preferowane osoby posiadające badania sanitarno-epidemiologiczne), dyspozycyjność, odpowiedzialność, sumienność, pracowitość, 5 os.
operator wózka widłowego/ładowacz – uprawnienia do prowadzenia wózków widłowych, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, preferowana wcześniejsza praca w PEPEES SA (szczególnie w okresie kampanii), brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania prac fizycznych (preferowane osoby posiadające badania sanitarno-epidemiologiczne), dyspozycyjność, odpowiedzialność, sumienność, pracowitość, 18 os.
elektryk – mile widziane uprawnienia SEP do 1kV, 1 os.
operator maszyny pakującej – 2 os. (jedna osoba zamieszkała na terenie miasta Łomża i jedna zamieszkała na terenie powiatu łomżyńskiego), wykształcenie mechaniczne, stopień niepełnosprawności
blacharz – min. rok doświadczenia, 2 os.
murarz – min. rok doświadczenia, 2 os.
kierowca kat. C+E (transport krajowy i zagraniczny) – prawo jazdy kat. C+E, przewóz rzeczy 1 os.
hydraulik – mile widziane doświadczenie, 1 os.
operator koparko-ładowarki – uprawnienia operatora koparko-ładowarki, mile widziany staż pracy, 1 os.
robotnik pomocniczy w tartaku (układanie desek) – mile widziane, doświadczenie w pracy w tartaku, wskazane uprawnienia na obsługę piły spalinowej, 1 os.
salowa sprzątająca – mile widziana książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych lub chęć wyrobienia, 20 os.
Wykształcenie średnie:
operator maszyn – praca 3-zmianowa (w godz. 6-14/14-22/22-6), umowa o pracę na okres 01.08-31.12.2012 r., wykształcenie średnie techniczne o kierunku mechanicznym, elektrycznym, 4 os.
handlowiec – wykształcenie średnie: preferowane wyższe, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność, umiejętność nawiązywania kontaktów, 1 os.
przedstawiciel handlowy – wykształcenie min. średnie, mile widziane doświadczenie, prawo jazdy kat. B, 1 os.
doradca handlowy/sprzedawca – 2 osoby: w tym mile widziana 1 osoba ze stopniem niepełnosprawności, wykształcenie min. średnie, branża sanitarna, min. rok doświadczenia, prawo jazdy kat. B
Wykształcenie wyższe:
geodeta – wykształcenie wyższe lub średnie kierunkowe, 1 os.

GRAJEWO ul. Strażacka 6, tel. 86 261 30 11 do 45

przedstawiciel handlowy (ciągniki i maszyny rolnicze) – prawo jazdy kat. B, mile widziana znajomość branży rolniczej oraz doświadczenie w ww. zawodzie
piekarz – istnieje możliwość przyuczenia do zawodu
inżynier elektryk – wykształcenie wyższe elektryczne lub budowlane (może być student ww. kierunków), mile widziane uprawnienia budowlane
specjalista ds. handlu – wymagana biegła znajomość języka hiszpańskiego w mowie i piśmie, wykształcenie min. średnie
operator maszyn i urządzeń przemysłu spożywczego – wykształcenie min. zawodowe mechaniczne, min. rok doświadczenia na ww. stanowisku w zakładzie produkcyjnym, mile widziane uprawnienia operatora wózków widłowych
kierownik produkcji roślinnej – wykształcenie wyższe rolnicze, min. 3 lata stażu pracy na ww. stanowisku, prawo jazdy kat. T, obsługa komputera
brygadzista produkcji zwierzęcej – wykształcenie średnie rolnicze, prawo jazdy kat. T, min. 3 lata doświadczenia na ww. stanowisku
operator maszyn do produkcji zniczy – wykształcenie min. zawodowe, mile widziane doświadczenie w pracy przy obsłudze linii produkcyjnej
mistrz zmianowy/brygadzista – wykształcenie techniczne (min. średnie), min. rok doświadczenia na ww. stanowisku
posadzkarz – mile widziana znajomość branży posadzkarskiej
kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia na przewóz rzeczy, aktualne badania psychotechniczne (istnieje możliwość dodatkowego zatrudnienia przy obsłudze maszyn do wykonywania posadzek przemysłowych)
kierowca busa – prawo jazdy kat. B (praca na maszynach budowlanych po uprzednim przeszkoleniu za dodatkową odpłatą)
nauczyciel matematyki – wymagane wykształcenie wyższe kierunkowe oraz przygotowanie pedagogiczne
mechanik ciągników rolniczych i maszyn leśnych – umiejętność naprawy ciągników rolniczych, prawo jazdy kat. T, min. 2 lata doświadczenia na ww. stanowisku

Biuro Karier Wyższej Szkoły Administracji Publicznej im. Stanisława Staszica, ul. Dojlidy Fabryczne 26, pok. 7, Białystok, tel. 85 732 12 93 wew. 122, agencja zatrudnienia (KRAZ nr 775)

controlling assistant – Infosys (nr 100/12)
order to cash specialist with European languages – Infosys (nr 99/12)
asystent menedżera (nr 114/12)
specjalista ds. handlu zagranicznego ze znajomością języka niemieckiego – Pronar sp. z o.o. w Narwi (nr 34/12)
account manager w departamencie CFM – Raiffeisen Insurance Agency sp. z o.o. (nr 55/12)
doradca finansowy – Profi Credit Polska sp. z o. o. (nr 37/12)
programista – Tide Software sp. z o.o. (nr 40/12)
general ledger accountant – Infosys (nr 94/12)
independent accountant – Infosys (nr 95/12)
order desk officer with English and other European language – Infosys (nr 96/12)
grafik komputerowy, twórca stron www, programista, animatorzy 2D i 3D – MC Media (nr 86/12)
zastępca kierownika działu pneumatyki i hydrauliki – Pronar sp. z o.o. w Narwi (nr 35/12)
expense management administrator – Infosys (nr 92/12)
doradca finansowy/partner – IKZE: Indywidualne Konta Zabezpieczeń Emerytalnych (nr 56/12)
data analysis assistant – Infosys (nr 91/12)
accountant with English – Infosys (nr 90/12)
menadżer – IKZE: Indywidualne Konta Zabezpieczeń Emerytalnych (nr 58/12)
dyrektor oddziału – IKZE: Indywidualne Konta Zabezpieczeń Emerytalnych (nr 57/12)
specjalista ds. handlu zagranicznego ze znajomością języka angielskiego – Pronar sp. z o.o. w Narwi (nr 32/12)
financial analyst – Infosys (nr 93/12)
praca dla studentów – Paradiso Food Skumbin i Wspólnicy spółka jawna (nr 38/12)
menadżer produktu – Pronar sp. z o.o. w Narwi (nr 36/2012)
order to cash specialist preferably with Czech or Slovak language – Infosys (nr 98/12)
pracownik biurowy ze znajomością języka niemieckiego – Dobroplast (nr 112/12)
specjalista ds. produktów ubezpieczeniowych – Raiffeisen Insurance Agency sp. z o.o. (nr 54/12)
doradca finansowy – OVB Allfinanz (nr 61/12)
doradca/analityk finansowy – Finance Unit (nr 63/12)
doradca biznesowy na terenie Podlasia – partner handlowy firmy Play (nr 71/12)
sprzedawca/przedstawiciel handlowy (branża reklamowa) – MC Media (nr 87/12)
account manager – Infosys (nr 88/12)
opiekunka/opiekun osób starszych w Niemczech – Promedica24 (nr 113/12
accountant with English and European languages – Infosys (nr 89/12)
przedstawiciel handlowy/menadżer sprzedaży – Zepter (nr 68/12)
customer service administrator with languages – Infosys (nr 97/12)
translation workflow administrator with German/French – Infosys (nr 105/12)
finance&accounting/procurement team lead – Infosys (nr 104/12)
controlling assistant – Infosys (nr 102/12)
regionalny doradca finansowy – Ulica Finansów (nr 107/12)
menadżer ds. wsparcia sprzedaży (nr 108/12)
przedstawiciel finansowo-ubezpieczeniowy (nr 109/12)
telemarketer (nr 110/12)
Staże i praktyki:
do pracy w portalu – student.pl (s4/12)
praktyki przy projekcie badawczym – MamPrawoWiedziec.pl (s5/12)
praktyki studenckie w różnych działach – Amaral (s1/12)
praktykant w dziale marketingu i grafiki – Benkowski (s3/12)
praktykant/programista .net w języku C# – Epro (s9/12)
program praktyk w Grupie PZU – Grupa PZU (s6/12)
praktykant/stażysta – Protech (s8/12)
praktyka – Podlaski Urząd Skarbowy (s15/12)
program praktyk wakacyjnych – Kredyt Bank (s13/12)
praktyka w urzędzie skarbowym – US Białystok (s15/12)
praktykant/praktykantka – PPH Silikaty Białystok sp. z o.o. (s20/12)
letnia praktyka – Redakcja Planety FM (s22/12)

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22, tel. 85 652 34 98

Oferty pracy sezonowej i dorywczej:
ładowacz nieczystości
Praca fizyczna w Ignatkach k. Białegostoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: prawo jazdy kat. B, sprawność fizyczna, dobry stan zdrowia, chęć do pracy
ankieter
Praca w firmie kosmetycznej w Białymstoku dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: mile widziana znajomość branży kosmetycznej, sumienność, uczciwość, zaangażowanie i chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
pracownik obsługi technicznej parkingu
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, komunikatywność, opanowanie, kultura osobista, mile widziane umiejętności techniczne, dyspozycyjność
operator wózka widłowego
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: uprawnienia na wózki widłowe z wymianą butli gazowej, aktualna książeczka sanepidu, aktualne badania psychotechniczne, doświadczenie na podobnym stanowisku
kasjer/sprzedawca
Praca w hipermarketach w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualna książeczka sanepidu (możliwość wyrobienia badań w trakcie pracy), sumienność, chęć do pracy.
Pracodawca refunduje część kosztów wyrobienia książeczki sanepidu
personel produkcyjny
Praca w Wasilkowie dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, mile widziane doświadczenie przy produkcji, dogodny dojazd do Wasilkowa, zaangażowanie w wykonywaną pracę
ankieter
Praca przy rozdawaniu ankiet firmy kosmetycznej na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. lat.
Wymagania: komunikatywność, mile widziane doświadczenie, sumienność, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
konsultant
Praca w firmie kosmetycznej w Białymstoku dla osób powyżej 16. lat.
Wymagania: znajomość branży kosmetycznej, komunikatywność, operatywność, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
konsultant w firmie kosmetycznej
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 16. lat.
Wymagania: komunikatywność, operatywność, mile widziana znajomość branży kosmetycznej, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą za pisemną zgodą rodziców
pracownik pomocniczy w hipermarkecie
Praca w hipermarkecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, dyspozycyjność, zaangażowanie i chęć do pracy
kasjer/kasjerka
Praca w markecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, doświadczenie na stanowisku kasjer, sumienność, chęć do pracy
kasjer w hipermarkecie
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy, sumienność.
Pracodawca oferuje bezpłatne szkolenie
hostessa
Praca przy promowaniu produktów kosmetycznych na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: miła aparycja, komunikatywność, otwartość, dyspozycyjność.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
konsultant w firmie kosmetycznej
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 16. lat.
Wymagania: komunikatywność, operatywność, mile widziana znajomość branży kosmetycznej, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą za pisemną zgodą rodziców
pracownik pomocniczy w hipermarkecie
Praca w hipermarkecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, dyspozycyjność, zaangażowanie i chęć do pracy
kasjer/kasjerka
Praca w markecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, doświadczenie na stanowisku kasjer, sumienność, chęć do pracy
kasjer w hipermarkecie
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy, sumienność.
Pracodawca oferuje bezpłatne szkolenie
hostessa
Praca przy promowaniu produktów kosmetycznych na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: miła aparycja, komunikatywność, otwartość, dyspozycyjność.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
ankieter
Praca w firmie kosmetycznej w Białymstoku dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: otwartość, sumienność, dyspozycyjność, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
hostessa
Praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: komunikatywność, otwartość miła aparycja, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, tel. 86 216 33 08

Oferty pracy stałej:
telemarketer
Wymagania: komunikatywność, chęć do pracy, odpowiedzialność
kelnerka
Wymagania: odpowiedzialność, komunikatywność, miła aparycja
Oferty pracy dorywczej/sezonowej:
telemarketer
Wymagania: komunikatywność, chęć do pracy, odpowiedzialność
dostawca pizzy
Wymagania: wymagany własny samochód
kolporter ulotek
Wymagania: komunikatywność, odpowiedzialność, punktualność

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Suwałkach, ul. Sejneńska 13, tel. 87 566 51 57

Oferty pracy stałej:
tokarz
Wymagania: wykształcenie kierunkowe lub doświadczenie w zawodzie, uprawnienia spawacza
ślusarz
Wymagania: umiejętność posługiwania się narzędziami ślusarskimi typu kątówka, wiertarka, spawarka, piła taśmowa do metalu
Oferty pracy sezonowej:
ślusarz

Oferty zatrudnienia z OHP, Urzędu Służby Cywilnej i biura karier

Wymagania: znajomość obsługi urządzeń ślusarskich, umiejętność spawania, rozumienie rysunku technicznego
operator wózka
Wymagania: uprawnienia na wózek widłowy, dyspozycyjność
pracownik produkcji – praca okresowa w Holandii
Wymagania: dobry stan zdrowia, zaświadczenie o niekaralności, dyspozycyjność: minimum 2 miesiące, status ucznia lub studenta
pracownik prac dorywczych
Wymagania: chęć do pracy, dobry stan zdrowia
pracownik inwentaryzacji: praca krótkoterminowa dla osób uczących się
Wymagania: dyspozycyjność
pracownik porządkowy: praca krótkoterminowa dla osób uczących się na okres miesiąca
Wymagania: pracowitość, punktualność, odpowiedzialność, rzetelność

Punkt Pośrednictwa Pracy w Białymstoku, ul. Sienkiewicza 22, tel./fax: 85 743 52 85

Oferta pracy stałej:
konsultant telefoniczny/telemarketer
Praca w Białymstoku proponowana osobom powyżej 18 lat.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, komunikatywność, samodzielność w działaniu, kreatywność, dyspozycyjność
Oferty pracy sezonowej:
kasjer/ka
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy, sumienność, dyspozycyjność
reprezentant firmy
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18 lat.
Wymagania: zainteresowania tematyką ekonomiczną, podstawowe wiadomości z zakresu obsługi komputera, umiejętność nawiązywania kontaktów z ludźmi, elastyczność, odporność na stres, gotowość do uczenia się
pracownik produkcji spożywczej
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: dyspozycyjność (5 dni w tygodniu), chęć do pracy, aktualne badania sanepidu, legitymacja uczniowska bądź studencka (zaoczna)

Punkt Pośrednictwa Pracy w Grajewie, ul. Ełcka 30, tel. 86 261 10 43

Oferty pracy dorywczej:
stolarz
Praca dla mężczyzn powyżej 20. roku życia.
Wymagania: doświadczenie w zawodzie stolarz, wykształcenie zawodowe, samodzielność pracy
sprzedawca
Praca dla kobiet powyżej 20. roku życia.
Wymagania: obsługa kasy fiskalnej, aktualna książeczka sanepidu, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, dyspozycyjność, punktualność, uczciwość

Punkt Pośrednictwa Pracy w Zambrowie, ul. Papieża Jana Pawła II 14, tel./fax: 86 271 12 15

Oferta pracy stałej:
pracownik budowlany
Wymagania: doświadczenie w branży budowlanej, sprawność fizyczna, dokładność
kierowca kat. C+E
Wymagania: karta kierowcy, aktualny kurs na przewóz rzeczy, aktualne badania psychologiczne
Oferty pracy dorywczej/sezonowej:
pracownik przy rozkładaniu towaru
Wymagania: książeczka badań sanepidu, dyspozycyjność

Punkt Pośrednictwa Pracy w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 31, tel. 86 278 10 62

Oferty pracy stałej:
lider firmy kosmetycznej
Wymagania: kreatywność, komunikatywność, zdolności przywódcze, zainteresowanie rynkiem kosmetycznym
mechanik pojazdów samochodowych
Praca dla osób uczących się.
Wymagania: zainteresowanie zawodem, sumienność, chęci do pracy
rolnik
Praca dla osób uczących się.
Wymagania: chęci do pracy, sumienność, odpowiedzialność
opiekunka osób starszych (praca w Niemczech)
Wymagania: język niemiecki w stopniu komunikatywnym, doświadczenie w opiece nad osobami starszymi i chorymi, cierpliwość, wyrozumiałość, dyspozycyjność.
Aplikacje (CV) proszę wysyłać na adres: a.szczybylo@personnelsolutions.pl. Informacja pod numerem telefonu 791 278 625
Oferta pracy dorywczej:
pracownik fizyczny (praca w rolnictwie)
Wymagania: odpowiedzialność, rzetelność, chęć do pracy, mile widziane prawo jazdy kat. T

Punkt Pośrednictwa Pracy w Hajnówce, ul. 11 Listopada 24, tel. 85 682 30 13

Oferty pracy dorywczej:
kolporter ulotek
Praca na terenie miasta Hajnówka, dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: dobra znajomość topografii miasta, dyspozycyjność, sumienność, uczciwość, dobra kondycja fizyczna, chęć do pracy
konsultantka
Praca dla osób od 17. roku życia.
Wymagania: komunikatywność, dyspozycyjność, chęć do pracy.
Uwaga – osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców

Punkt Pośrednictwa Pracy w Augustowie, al. Kard. Wyszyńskiego 3A, tel. 518 392 123

Oferty pracy dorywczej:
kelner
Wymagania: mile widziane doświadczenie w pracy na ww. stanowisku, komunikatywność, miła aparycja, mile widziana znajomość języków obcych
pomoc kuchenna
Wymagania: chęć do pracy, dyspozycyjność, mile widziane doświadczenie w pracy ww. zawodzie

Biuro Karier Wyższej Szkoły Ekonomicznej w Białymstoku, ul. Choroszczańska 31, pokój 40 (budynek A – zielony), tel. 85 652 09 25, wew. 40

Białystok i okolice:
ankieter (nr oferty 63/10)
doradca finansowy (nr ofert 72/10)
doradca finansowy (nr ofert 78/10)
doradca klienta (nr oferty 40/11)
przedstawiciel handlowy (nr oferty 62/11)
specjalista ds. klienta (nr oferty 71/11)
menedżer sprzedaży/telemarketer (nr oferty 80/11)
specjalista ds. eksportu (nr oferty 81/11)
technolog (nr oferty 82/11)
specjalista ds. zamówień publicznych (nr oferty 92/11)
sprzedawca (nr oferty 93/11)
doradca finansowy (nr oferty 94/11)
konsultant ds. sprzedaży szkoleń/telemarketer (nr oferty 97/11)
programista Java (nr oferty 98/11)
starszy programista Java (nr oferty 99/11)
tester (nr oferty 100/11)
młodszy specjalista ds. rozwoju (nr oferty 104/11)
doradca klienta (nr oferty 107/11)
specjalista ds. pozyskiwania klientów (nr oferty 112/11)
ankieter telefoniczny (nr oferty 115/11)
doradca finansowy Partner (nr oferty 117/11)
dyrektor oddziału (nr oferty 118/11)
menedżer (nr oferty 119/11)
pracownik w dziale eksportu (nr oferty 122/11)
grafik (nr oferty 124/11)
programista PHP Kohana (125/11)
doradca ds. odszkodowań (1/12)
obsługa recepcji konferencji medycznej/obsługa techniczna konferencji (nr oferty 5/12)
specjalista ds. pozyskiwania klientów (nr oferty 7/12)
pracownik w punkcie ksero (nr oferty 9/12)
specjalista ds. produktów ubezpieczeniowych (nr oferty 13/12)
programista PHP (nr oferty 19/12)
monter instalacji (nr oferty 23/12)
współpracownik do projektu Local Power (nr oferty 33/12)
grafik komputerowy/twórca stron www/programista/Animator 2d/3d (nr oferty 36/12)
sprzedawca/przedstawiciel handlowy (nr oferty 37/12)
pracownik do obsługi klienta (nr oferty 39/12)
reprezentant (nr oferty 41/12)
Województwo podlaskie:
analityk finansowy (nr oferty 65/11)
planista/ka produkcji (nr oferty 66/11)
programista Java (nr oferty 98/11)
starszy programista Java (nr oferty 99/11)
tester (nr oferty 100/11)
przedstawiciel handlowy (nr oferty 102/11)
grafik komputerowy (nr oferty 103/11)
młodszy specjalista ds. rozwoju (nr oferty 104/11)
reprezentant regionalny (nr oferty 106/11)
ankieter telefoniczny (nr oferty 115/11)
stanowiska menedżerskie (nr oferty 14/12)
koordynator ds. promocji (nr oferty 21/12)
przedstawiciel regionalny (nr oferty 27/12)
współpracownik do projektu Local Power (nr oferty 33/12)
lider Szlachetnej Paczki, woj. podlaskie (nr oferty 31/12)
Polska:
pilot wycieczek/rezydent/animator czasu wolnego (nr oferty 03/10)
business intelligence associate consultant (nr oferty 20/10)
dziennikarz (nr oferty 12/11)
doradca klienta (nr oferty 40/11)
bilingual graduate (nr oferty 58/11)
przedstawiciel handlowy (nr ofery 62/11)
hostessa (nr oferty 63/11)
analityk danych ze znajomością języka angielskiego i drugiego języka europejskiego (nr oferty 83/11)
specjalista ds. sprzedaży eksportowej (nr ofert 96/11)
programista Java (nr oferty 98/11)
starszy programista Java (nr oferty 99/11)
tester (nr oferty 100/11)
przedstawiciel handlowy (nr oferty 102/11)
programista (nr oferty 116/11)
stanowiska pracy w branżach: finanse, bankowość, ekonomia (nr oferty 4/12)
obsługa recepcji konferencji medycznej/obsługa techniczna konferencji (nr oferty 5/12)
programista PHP (nr oferty 19/12)
asystent/ka zarządu ze znajomością języka hiszpańskiego (nr oferty 30/12)
pracownik Shared Service Centre w Warszawie ze znajomością jęz. fińskiego, szwedzkiego, duńskiego, norweskiego lub holenderskiego (nr oferty 34/12)
pracownik Shared Service Centre w Warszawie zw znajomością jęz. angielskiego, niemieckiego, francuskiego włoskiego lub rosyjskiego (nr oferty 34/12)
Świat:
real-life experience internship/international sales internship/international finance internship/international IT-internship/international HR internship/international supply chain internship (nr oferty 21/10)
waiters/waitresses (nr oferty 99/10)
work and travel – USA 2011 (nr oferty 110/10)
cultural care – Au Pair (nr oferty 114/10)
rezydent biura podróży/pilot wycieczek/animator czasu wolnego (nr oferty 115/10)
International HR Internship (UK) (nr oferty 27/11)
International HR Internship (UK) (nr oferty 28/11)
Work Experience UK (nr oferty 73/11)
Working Holiday Canada (nr oferty 74/11)
przedstawiciel wsparcia technicznego (nr oferty 108/11)
przedstawiciel serwisu obsługi klienta (nr oferty 109/11)
istalator sprzętu komputerowego (nr oferty 113/11)
pracownik rolny (nr oferty 15/12)
pracownik rolny (nr oferty 16/12)
kierowca ciągnika rolniczego (nr oferty 17/12)
pracownik rolny (nr oferty 18/12)
Travel Agent – French or German Speaker (nr oferty 38/12)
Oferty staży:
staż w Banku PKO SA (nr oferty 62/10)
staż w dziale PR&Marketing Communication – Stena Recycling sp. z o. o. (nr oferty 33/11)
staż w dziale Strategy&Improvements – Stena Recycling sp. z o. o. (nr oferty 34/11)
stażysta w zespole ryzyka rynkowego i ryzyka płynności (nr oferty 2/12)
program stażowy w Grupie Żywiec (nr oferty 8/12)
program staży w Grupie PZU (nr oferty 12/12)
staż w K-EX Przesyłki Kurierskie (nr oferty 29/12)
Oferty praktyk:
praktyki w Nordea Bank oddział w Białymstoku (nr oferty 49/09)
praktyki w Invest-Bank SA w kilku miastach Polski (nr oferty 41/10)
International HR Internship (UK) (nr oferty 27/11)
International HR Internship (UK) (nr oferty 28/11)
program praktyk studenckich Raiffeisen Bank Polska SA (nr oferty 72/11)
praktyki studenckie – Warta/Kredyt Bank (nr oferty 76/11)
praktyki studenckie w dziale spraw studenckich WSE (nr oferty 121/11)
praktyki w terenowym dziale sprzedaży Frosta (nr oferty 3/12)
program praktyk letnich SKANSKA (nr oferty 10/12)
program praktyk w Grupie PZU (nr oferty 11/12)
program praktyk wakacyjnych w Kredyt Bank (nr oferty 20/12)
praktyki w Podlaskim Urzędzie Skarbowym w Białymstoku (nr oferty 22/12)
program praktyk w departamencie sprzedaży TUiR Warta SA (nr oferty 24/12)

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad w Warszawie

dyrektor generalny poszukuje kandydatów na stanowisko: **naczelnik wydziału w wydziale nieruchomości w Białymstoku.**
Wymiar etatu: 1.
Liczba stanowisk pracy: 1.
Adres urzędu:
GDDKiA Oddział w Białymstoku,
ul. Zwycięstwa 2,
15-703 Białystok.
Miejsce wykonywania pracy:
Białystok.
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
– kierowanie, koordynacja i nadzór nad całością spraw z zakresu geodezji i gospodarki nieruchomościami na obszarze działania oddziału,
– określanie, monitorowanie oraz bieżąca aktualizacja zapotrzebowania na środki finansowe (plany rzeczowo-finansowe, plany roczne, plany wieloletnie) związane z nabywaniem nieruchomości, z opłatami wynikającymi z decyzji administracyjnych (odszkodowania, wyłączenia gruntów z produkcji rolnej i leśnej, trwały zarząd, podatek od nieruchomości) wraz z nadzorowaniem terminowości realizacji opłat,
– regulowanie stanów prawnych pasów drogowych na podstawie art. 73 ustawy z dnia 13 października 1998 „Przepisy wprowadzające ustawy reformujące administrację publiczną" oraz regulowanie stanów prawnych nieruchomości pozostających we władaniu GDDKiA,
– weryfikacja i odbiór dokumentacji geodezyjnej (projektów podziałów działek oraz zasięgu inwestycji) w ramach wszystkich stadiów prac przygotowawczych (dokumentacje do DSU, ZRID itp.) oraz weryfikacja operatów szacunkowych,
– rozpatrywanie wniosków mieszkańców ws. wykupu w ramach tzw. resztówek pozostających poza zasięgiem decyzji ZRID części działek nienadających się do zagospodarowania na dotychczasowe cele,
– udział w konsultacjach społecznych, zawieranie aktów notarialnych, kontakty i uczestnictwo z terenowymi organami administracji rządowej i samorządowej,
– udział w posiedzeniach ZOPI, naradach technicznych i komisjach przetargowych w zakresie wynikającym z pracy wydziału.
Warunki dotyczące charakteru pracy na stanowisku i sposobu wykonywania zadań:
– reprezentowanie urzędu na zewnątrz,
– praca biurowa przy monitorze ekranowym powyżej 4 godz.,
– możliwa praca poza siedzibą urzędu i w godzinach nietypowych – wyjazdy służbowe w teren,
– wyjazdy służbowe z wykorzystaniem środków transportu publicznego i samochodów służbowych,
– prowadzenie samochodu służbowego.
Miejsce i otoczenie organizacyjno-techniczne stanowiska pracy:
– narzędzia i materiały pracy: komputer, drukarka, faks,
– bariery architektoniczne: praca w pomieszczeniach biurowych – brak przystosowania dla osób niepełnosprawnych,
– w biurze oddziału – platforma dla osób niepełnosprawnych na poziom parteru, brak windy, pomieszczenia biurowe na piętrze.
Wymagania związane ze stanowiskiem pracy – niezbędne:
– wykształcenie: wyższe geodezyjne lub prawnicze,
– doświadczenie zawodowe/staż pracy: 3 lata doświadczenia zawodowego, w tym na stanowisku kierowniczym.
Pozostałe wymagania niezbędne:
– znajomość problematyki geodezji i gospodarki nieruchomościami, w tym znajomość m.in. ustaw:„o gospodarce nieruchomościami", „prawo geodezyjne i kartograficzne", „o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych", „o drogach publicznych", „kodeks postępowania administracyjnego",
– obsługa komputera pakiet MS Office.
Wymagania dodatkowe:
– prawo jazdy kat. B,
– zdolność analitycznego myślenia,
– umiejętność kierowania zespołem.
Wymagane dokumenty i oświadczenia:
– życiorys i list motywacyjny,
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
– oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
– oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
– kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu gotowości do złożenia oświadczenia lustracyjnego lub informacji o złożeniu oświadczenia lustracyjnego. Wymóg złożenia ww. oświadczeń wynika z art. 5 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 7 września 2007 roku o zmianie ustawy o ujawnieniu informacji o dokumentach organów bezpieczeństwa z lat 1944-1990 oraz treści tych dokumentów (Dz. U. nr 165 poz. 1171), oświadczenie dotyczy kandydatów urodzonych przed 1 sierpnia 1972 r.
Kopie innych dokumentów i oświadczenia:
– kopia dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność – w przypadku kandydatów, którzy zamierzają skorzystać z pierwszeństwa w zatrudnieniu w przypadku, gdy znajdą się w gronie najlepszych kandydatów.
Termin składania dokumentów:
20.08.2012 r.
Miejsce składania dokumentów:
Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad Oddział w Białymstoku, wydział spraw pracowniczych i organizacyjnych, ul. Zwycięstwa 2, 15-703 Białystok.
Inne informacje
Dane osobowe kandydatów zawarte w przesłanych ofertach będą przetwarzane przez generalnego dyrektora dróg krajowych i autostrad z siedzibą w Warszawie przy ul. Żelaznej 59 jako administratora danych w związku z procesem rekrutacji. Przysługuje państwu prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania. Podstawą podania danych są przepisy ustawy z dn, 26 czerwca 1974 r, Kodeks pracy (Dz, U, z 1998 r, Nr 21, Poz, 94 ze zm,) oraz ustawy z dn, 21 listopada 2008 r, o służbie cywilnej (Dz, U, Nr 227, Poz, 1505 ze zm.).,
Oferty niekompletne i dostarczone po terminie nie będą rozpatrywane, oferty osób niezakwalifikowanych zostaną zniszczone komisyjnie 3 miesiące po zakończeniu naboru.
Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 85 664 58 29

Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku

dyrektor generalny poszukuje kandydatów na stanowisko: **inspektor do spraw systemu w wydziale instytucji pośredniczącej w certyfikacji.**
Wymiar etatu: 0,5.
Liczba stanowisk pracy: 1.
Adres urzędu:
Podlaski Urząd Wojewódzki,
ul. Mickiewicza 3,
15-213 Białystok.
Miejsce wykonywania pracy:
Białystok.
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
– przygotowywanie, realizacja rzeczowa, realizacja finansowa oraz rozliczanie projektów pomocy technicznej z funduszy Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego i budżetu państwa w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna 2007-2013,
– analizowanie procedur ustanowionych przez Instytucję Zarządzającą RPO, zawartych w instrukcji wykonawczej Instytucji Zarządzającej RPO oraz w opisie systemu zarządzania i kontroli dla RPO, a także zmian do tych dokumentów,
– opracowywanie oraz aktualizacja procedur zawartych w instrukcji wykonawczej Instytucji Pośredniczącej w Certyfikacji, w tym także prowadzenie rejestru odstępstw od procedur.
Warunki dotyczące charakteru pracy na stanowisku i sposobu wykonywania zadań:
– praca administracyjno-biurowa,
– praca przy monitorze ekranowym powyżej połowy dobowego wymiaru czasu pracy,
– kontakt z klientem wewnętrznym oraz zewnętrznym.
Miejsce i otoczenie organizacyjno-techniczne stanowiska pracy:
– praca wykonywana w budynku Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego przy ul. Mickiewicza 3,
– stanowisko pracy mieści się na I piętrze,
– budynek uwzględnia potrzeby osób niepełnosprawnych w zakresie przystosowania pomieszczeń higieniczno-sanitarnych i ciągów komunikacyjnych oraz spełnia wymagania dostępności również dla osób na wózkach inwalidzkich (podjazd, windy),
– na stanowisku pracy nie występują czynniki szkodliwe dla zdrowia,
– w budynku zachowane są wynikające z przepisów prawa budowlanego wymagane parametry, kubatura pomieszczeń, ich wysokość, szerokość drzwi, oświetlenie a także ergonomia stanowiska pracy,
– stanowisko pracy z monitorem ekranowym spełnia minimalne wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy.
Wymagania związane ze stanowiskiem pracy – niezbędne:
– wykształcenie: wyższe magisterskie.
Pozostałe wymagania niezbędne:
– powyżej roku doświadczenia zawodowego w obszarze obsługi funduszy europejskich,
– znajomość przepisów ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.),
– znajomość przepisów ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o służbie cywilnej (Dz. U. Nr 227, poz. 1505 z późn. zm.),
– znajomość przepisów ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2010 r. Nr 113, poz. 759 z późn zm.),
– znajomość zagadnień z zakresu funkcjonowania Regionalnego Programu Operacyjnego,
– znajomość języka angielskiego lub innego języka urzędowego UE na poziomie komunikatywnym,
– umiejętność obsługi komputera,
– komunikatywność.
Wymagania dodatkowe:
– umiejętność planowania i organizacji pracy własnej, analitycznego myślenia, argumentowania,
– umiejętność formułowania i wyrażania myśli na piśmie,
– dokładność, obowiązkowość, systematyczność, rzetelność w wykonywaniu obowiązków, dyspozycyjność.
Wymagane dokumenty i oświadczenia:
– życiorys i list motywacyjny,
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
– oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
– oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
– kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
– oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
– oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
– kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
– oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
– oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
– kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
– oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
– oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
– kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego.
Kopie innych dokumentów i oświadczenia:
– kopia dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność – w przypadku kandydatów, którzy zamierzają skorzystać z pierwszeństwa w zatrudnieniu w przypadku, gdy znajdą się w gronie najlepszych kandydatów.
Termin składania dokumentów:
07.08.2012 r.
Miejsce składania dokumentów:
Podlaski Urząd Wojewódzki, biuro organizacji i kadr, oddział kadr i szkolenia, pok. 41, ul. Mickiewicza 3, 15-213 Białystok – dopiskiem „Oferta zatrudnienia w służbie cywilnej: ogłoszenie nr 144977".
Inne informacje
Informacje o naborze oraz wzory oświadczeń dostępne na stronie internetowej Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego: www.bialystok.uw.gov.pl w zakładce Informator/Ogłoszenia o wolnych stanowiskach pracy. Oferty odrzucone zostaną komisyjnie zniszczone. Do składania dokumentów zachęcamy również osoby niepełnosprawne. Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 85 743 93 06

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Łomży

powiatowy lekarz weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko: **referent do spraw administracyjnych w zespole ds. administracyjnych.**
Wymiar etatu: 1.
Liczba stanowisk pracy: 1.
Adres urzędu:
Łomża, ul. Nowogrodzka 160,
18-400 Łomża.
Miejsce wykonywania pracy:
Łomża.
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
– komputerowe przepisywanie pism oraz wykonywanie kserokopii dokumentów,
– prowadzenie aktualizacji rejestru podmiotów nadzorowanych przez powiatowego lekarza weterynarii,
– wprowadzanie danych do programu SPIWET,
– sprawdzanie i rozliczanie dokumentów sporządzanych przez osoby wyznaczone do wykonywania prac zleconych,
– prowadzenie ewidencji wyposażenia pracowników w odzież ochronną i roboczą.
Wymagania związane ze stanowiskiem pracy – niezbędne:
– wykształcenie: średnie,
– doświadczenie zawodowe/staż pracy: 3 miesiące doświadczenia zawodowego w pracy biurowej.
Pozostałe wymagania niezbędne:
– komunikatywność,
– umiejętność pracy w zespole,
– umiejętność biegłej obsługi komputera (Windows, Word, Excel, PowerPoint, poczta elektroniczna).
Wymagania dodatkowe:
– wykształcenie administracyjne, ekonomiczne, zarządzanie, zarządzanie i marketing.
Wymagane dokumenty i oświadczenia:
– życiorys i list motywacyjny,
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
– oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
– oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
– kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego.
Kopie innych dokumentów i oświadczenia:
– kopia dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność – w przypadku kandydatów, którzy zamierzają skorzystać z pierwszeństwa w zatrudnieniu w przypadku, gdy znajdą się w gronie najlepszych kandydatów
Termin składania dokumentów: 11.08.2012 r.
Miejsce składania dokumentów: Powiatowy Inspektorat Weterynarii, ul. Nowogrodzka 160 18-400 Łomża – z dopiskiem na kopercie „oferta pracy na stanowisko referent".
Inne informacje
Oferty kandydatów niezakwalifikowanych zostaną komisyjnie zniszczone po zakończeniu procedury naboru. Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr. telefonu: 86 216 34 54

(pw)

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór 503-163-134.
AUTOZŁOMOWANIE, tel. 665-828-400.
KAŻDĄ starą Toyotę, busy japońskie 500100099.
LEGALNE złomowanie aut, zaświad. 693-705-805.
ZŁOMOWANIE pojazdów, 85/869-14-31.

SPRZEDAM

FORD Focus Kombi. TDCI. 2004 r. 501-896-180

BIZNES

ALE SZYBKA GOTÓWKA - NAWET 5000 ZŁ!
PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI.
PROVIDENT: 600 400 295
7 DNI W TYGODNIU 7:00-21.00.

KREDYTY/POŻYCZKI

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka chwilówka. Najniższe koszty, bez BIK-u, wypłata natychmiast, bez ograniczeń wiekowych również zajęcia komornicze. Daiglob Piechocka Sp. J. Repertorium A 3888/2011. 600-700-304.

BANKOWE kredyty gotówkowe.
Akceptujemy różne źródła dochodu.
Wysokie kwoty. Szybka decyzja.
Białystok (85)742-13-21
Bielsk Podlaski (85)657-85-26.

BEZ zaświadczeń pożyczka 500zł natychmiast całe województwo, tel. (85)732-30-22.
CHWILÓWKI bez BIK-u, Białystok ul. Malmeda 35, tel. 85 661 04 52.

POŻYCZKA bez BiK. Całe województwo, tel. 668-681-844.

POŻYCZKA chwilówka. 600-700-304,

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO „Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NAUKA

BEZPŁATNIE - Policealne Studium Zawodowe
(technik administracji, archiwista, bhp, informatyk, rachunkowości),
Liceum Ogólnokształcące. Warszawska 2, 85 74 35 106, www.twp.bialystok.pl

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

KUPIMY MIESZKANIA ZADŁUŻONE AMICUS 600473703

SPRZEDAM

***NOWE MIESZKANIA od 2890zł/m2 www.for-bud.pl, tel.660 440 899**
BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
BLASZAKI, solidne, wzmocnione (85)874-53-66.
DOM , grunty 3 ha. Grajewo. 728-289-355
DZIAŁKI nad morzem, 664-686-499.
GARAŻE blaszane, bramy garażowe, kojce -dowóz, montaż gratis -cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl
GARAŻE blaszane-wzmocnione. Dowóz, montaż gratis-cały kraj Producent (85)7335211, 509038426 www.robstal.pl, Raty.
GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.
MORZE -działki, tel. 507-444-431.
NOWE 53m2 Ip, cegła, Leśna Dolina 696-363-470.
ROLNA 3000m2 Niewodnica Kościelna 80zł/m2, tel. 601-430-514.

WYNAJMĘ

B-STOK, Boboli, 2 pok., garderoba 52 m2 umeblowane, 800 opłaty, 500663613.
ODSTĄPIĘ dobrze prosperujący lokal gastronomiczny, centrum Suwałk, 693-223-232.
SOLARIUM 62m2, 2 łóżka z miejscem kosmetyczce, fryzjerce, masażystce 602-432-324.

PRACA

ZATRUDNIĘ

AGRO-SERWIS Zambrów zatrudni przedstawiciela handlowego na rejon siemiatycki i okolic w branży rolniczej. Wymagana znajomość rynku i urządzeń udojowych. Kontakt: 697-500-462, e-mail: biuro@agro-serwis.pl

DOŚWIADCZONEGO masarza. 502-377-550.
FIRMA 5aSec zatrudni i przyuczy do pracy w pralni w centrum handlowym w Białymstoku: prasowanie odzieży, obsługa klienta, obsługa maszyn piorących. Oferujemy: umowę o pracę, pakiet medyczny, przyuczenie do zawodu, mail hr@ebssa.pl
FIRMA z branży hutniczej poszukuje kierowcy kat.C +E z uprawnieniami na HDS i kartą kierowcy, praca w Białymstoku, 604-219-429.
FIRMA zatrudni panią z doświadczeniem biurowym (min. 2 lata). 85/746-02-44.
GOSPODARSTWO Rolne zatrudni cieślę -stolarza z zakwaterowaniem, 517-327-707.
HOSTESSY i Promotorów, 9 zł/godz 534-740-209.
KUPIĘ książeczkę mieszkaniową, 534-840-811.
LAKIERNIKA Z DUŻYM DOŚWIADCZENIEM. ATRAKCYJNE WARUNKI ZATRUDNIENIATEL. 500 237 830
MĘŻCZYZNA, kobieta. k/Grajewa. 664-192-257.
MONTERÓW instalacji sanitarnych. (85)675-48-14.
OPIEKUNKĘ całodobowo do starszej kobiety, tel. 602-434-482.
OPIEKUNKI Niemcy (85) 688-68-96.

WWS Polska poszukuje przedstawiciela handlowego na terenie Podlasia. Wymagania: wykształcenie zootechniczne lub rolnicze. praca@wws.pl

ROLNICTWO

KUPIĘ

*****************BY DŁO pourazowe. Formalności bezpośrednio na rzeźnię. Gotówka lub na WBC, 510-278-007.**

***BYDŁO** pourazowe. Wyrejestrowanie, faktura. Najwyższe ceny, tel. 663-041-519, 695-187-861.
C h r u p eX skup bydła pourazowego, odbiór z gospodarstwa właściciela, załatwiamy wszelkie formalności związane z wyrejestrowaniem, pow. zambrowski, wysokomazowiecki i okolice, tel. 660-797-515.
KNURY kupię, tel. 694-933-680, (85)685-22-45.
SKUP koni oraz bydła rzeźnego, 603-651-516.

SPRZEDAM

JAŁÓWKI hodowlane cielne., tel. 509-974-069.
ŁĄKA, 3,64 ha.54000 zł. k/Grajewa. 501-324-230
PRASA kostkująca Z-224/1. C-360. 1981 r. (nowe ogumienie, kabina), opryskiwacz. 502-391-483
ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy, 602-731-229, (61)437-75-27.

WAPNA nawozowe, tel. 605-121-800.

ZBIORNIKI do mleka, belarki, ciągniki, prasa (duże kostki), 504-252-839.
ZBIÓR sianokiszonki na pryzmę, 150 zł/przyczepę; załadunek ziemi, gruzu, obornika- 10 zł/t; powiat suwalski, 514-320-496.

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** kupię, odbiorę.508-127-829
BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.
SKUP katalizatorów, wysokie ceny. 601-299-454.

SPRZEDAM

OPAŁ liściasty 110/mp, z dowozem 694-426-665.

TURYSTYKA

***BELGIA,** Holandia, Niemcy -soboty, niedz., pon. klima,DVD (85)747-00-01 602-664-771
****ANTWERPIA,** Bruksela,Holandia - wtorek, środa, sobota, niedz., dvd, komfortowe mercedesy, tel. 85/662-16-00, 608-835-822.
BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966.
DZIWNÓW wczasy dla seniorów morze 50m 913813052 www.owzastal.pl
DZIWNÓW wczasy morze 50m 913813052 www.owzastal.pl
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303.

USŁUGI

AGD, RTV

TELENAPRAWA LCD, tel. 603-220-913.

ANTENY

ANTENY- serwis montaż Tanio 515411230.
ANTENY, tunery, montaż, naprawa 603-220-913.

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE 24h auta busy in.604359907.
AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277.

BUDOWA, REMONT

* POLBRUK solidnie, tel. 606-910-934.
BUDOWA silosów na kiszonkę (własne szalunki), tel. 605-300-397.
DOMY, dachy, docieplenia, obory. 508-087-748.
DOMY, docieplenia, wykończenia 781-892-292.
ELEWACJE, ocieplanie domów, regipsy, adaptacje poddaszy, Suwałki, ok., 510-412-369.
KRYCIE papą solidnie, 516-321-649.
MALOWANIE dachów Alpin-Dach, 664-367-003.
MALOWANIE dachów, tel. 668-141-187.
OBORY, domy, szamba, roboty wykończeniowe, elektryczne .„Anbet" Grajewo. tel. 663-481-621.
PODDASZA, sufity podwieszane, 791-614-288.

POLBRUK, granit - kompleksowo 605-371-441

POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.
POSADZKI agregatem, tel. 511-661-237,
POSADZKI agregatem, tel. 604-400-174.
POSADZKI agregatem, tel. 605-300-397.
POSADZKI betonowe, tel. 502-639-995,
STUDNIA, pompy ciepła, 604-651-727.
STUDNIE głębinowe tanio,sprawdź 600-772-149,
STUDNIE głębinowe, solidnie! 604-677-213,
STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.
SZAMBA betonowe, szczelne z atestem, dostawa i montaż, tel. 501-408-363.

SZAMBA betonowe, tanio, 532-60-77-44.

TYNKI gipsowe, cementowe. 664-823-107,

CYKLINOWANIE

CYKLINOWANIE, tel. 518-437-833.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki, żaluzji, Odbieramy odwozimy, 607-149-302, 732-60-62.,

DACHY

KRYCIE dachów -tanio, 602-333-644,

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382, 668-18-36-66
HYDRAULIKA kompleksowo VAT 602-720-628,
MONTOWANIE oczyszczalni drenacja 505780911
OCZYSZCZALNIE, odwodnienia, 512-086-437.
PRZYŁĄCZA, instalacje sanitarne, 668-401-313.

MEBLE

SCHODY, drzwi, kuchnie, zabudowy oraz inne usługi stolarskie, (85)661-33-65, 606-816-017.

OGRODZENIA

POGOTOWIE bramowe autom bramy 856632639

OKNA I DRZWI

OKNA drzwi- najniższe ceny, profesjonalny montaż, 85/746-14-46, 602-488-413.

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679.

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY, inne -stal nierdzewna 693071261.

TRANSPORT

KOPARKO -ładowarka, tanio, 505-780-911
STAREM czarnoziem,żwir, pulpa, 694-434-392.

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.
TYNKI wewnętrzne, 513-301-554.
TYNKI wewnętrzne, remonty, tel. 665-06-39-30.

ZLECĘ WYKONANIE

ZLECĘ docieplenie elewacji, tel. 536-161-588.

INNE

CATERING, wesela, stypy. Rajgród. 660-670-497.
NAGROBKI granitowe, kostka granitowa, niskie ceny, Boguszewo 7, 601-924-904.
NAGROBKI, pomniki granitowe niskie ceny.pojedynczy już od: 2800 zł (nie Chińskie!) tel. 609356354 601566181.

STREFA BIZNESU
Przetargi i komunikaty
teraz znajdziesz w Internecie
www.podlaskie.strefabiznesu.pl

LICYTACJA

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Augustowie podaje do publicznej wiadomości, iż ogłasza I licytację niżej wymienionych ruchomości należących do:

Przedsiębiorstwa POLNET Sp. z o.o.
ul. Wypusty 3
16-300 Augustów

Licytacja odbędzie się w lokalu, znajdującym się pod adresem Urzędu Skarbowego w Augustowie, ul. Żabia 7, w dniu 21.08.2012 r. o godz. 9.00. Jeżeli I licytacja w dniu 21.08.2012 r. nie dojdzie do skutku II licytacja odbędzie się w dniu 28.08.2012 r. o godz. 9.00. Zajęte ruchomości można oglądać w dniu 20.08.2012 r. od godz. 8.00 do godz. 9.00 oraz w dniu 27.08.2012 r. od godz. 8.00 do godz. 9.00 w Augustowie przy ul. Wypusty 3.

	wartość szacunkowa	cena wywołania
1. Samochód ciężarowy uniwersalny, VOLKSWAGEN TRANSPORTER 1,9D nr rej. BIS 3782, rok prod.1997, nr fab. WV2ZZZ70ZNH145205, DR/BAF 2825038	3100.00 zł	2325.00 zł
2. Samochód ciężarowy FORD TRANSIT 2,5D VAN nr rej. BAU 05061, rok prod. 1997, nr fab. WF0HXXGGVHVB16718, DR/BAH 1340258	4200.00 zł	3150.00 zł
3. Samochód ciężarowy FORD FT 802,5 D, nr rej. BAU W893, rok prod. 1994, nr fab. WF0HXXGBVHRA66593, DR/BAD1270051	2700.00 zł	2025.00 zł
4. Kompresor Typ M30, nr fab. 300524	6000.00 zł	4500.00 zł
5. Sprężarka tłokowa, nr fab. 384358 2,2 KW	800.00 zł	600.00 zł
6. Aparat prądotwórczy 3-fazowy przenośny	40.00 zł	630.00 zł
7. Komputer nr 10007769 plus, monitor LCD 19 cali, nr s/n 0058761 + mysz, klawiatura i 2 głośniki	380.00 zł	285.00 zł
8. Komputer, monitor LG Flatron LT 1730S + klawiatura i mysz	380.00 zł	285.00 zł
9. Kserokopiarka KONITA MINOLTA, nr 7145	2000.00 zł	1500.00 zł
10. Komputer nr 10007769, monitor 17 cali DELL, nr fab. BN6800246L-00, plus klawiatura i mysz	380.00 zł	285.00 zł
11. Komputer, monitor DELL 17 cali nr fab. 386 plus klawiatura i mysz	380.00 zł	285.00 zł
12. Drukarka HP Laser Jet, nr P3015	400.00 zł	300.00 zł
13. Ploter laserowy AO 9400 II, nr fab. 940030568	2500.00 zł	1875.00 zł
14. Elektryczna składarka wydruków AO 940, nr 20322	12000.00 zł	9000.00 zł
15. Komputer, monitor GATEWAY LCD 19 cali, nr FPD 1945 plus klawiatura i mysz	400.00 zł	300.00 zł
16. Komputer, monitor nr EZX 15K, plus klawiatura i mysz	350.00 zł	262.50 zł
17. Komputer, monitor GATWAY LCD 19 cali nr 9004333, plus klawiatura i mysz	400.00 zł	300.00 zł
18. Komputer, monitor GATWAY LCD 19 cali, nr S/n 0057182 plus klawiatura i mysz	400.00 zł	300.00 zł
19. Komputer, monitor GATWAY LCD 19 cali, nr fab. nieczytelny plus klawiatura i mysz	400.00 zł	300.00 zł
20. SCANER, nr SH449D01377	400.00 zł	300.00 zł
21. Bindownica FELLOWES, nr 500	300.00 zł	225.00 zł
22. Komputer, monitor SAMSUNG, nr 710V plus klawiatura i mysz	300.00 zł	225.00 zł

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Augustowie nie odpowiada za wady fizyczne i prawne sprzedawanych ruchomości.

Bliższych informacji dotyczących przedmiotowej sprzedaży można uzyskać pod nr. telefonu 87 6435817 lub w pokoju nr 303.

A89312WO4a

OGRODY, trawniki, nawadnianie!!! 604-590-996.

WINDYKACJA - POLSKA EUROPA. PRAWNA, SKUTECZNA. PISMA I PORADY. USŁUGI DETEKYWISTYCZNE. TEL. (24H) 662-456-266.

ZŁOM wywiozę wysokie ceny 600-053-544.

ZAKUPY

HURTOWNIE

MARS hurtownia odzieży używanej.Bezpośrednie dostawy z Anglii, Irlandii, Niemiec. B-stok, Kleeberga 22, 85/664-72-11 602-393-013

ZDROWIE

BIOREZONANS

RZUĆ palenie. Jednorazowy zabieg antynikotynowy, antyalkoholowy. Testy alergiczne, odczulanie alergenów. Łomża, Al. Piłsudskiego 6, tel. 692-43-22-82 www.bicom-med.pl

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog 507-877-444.
A-Z Ginekolog Tanio 502-865-184.
GABINET ginekologiczny, Lipowa 6 602-170-344.

PSYCHIATRA

„PSYCHIATRYCZNE CENTRUM CHOROSZUCHA"- ALKOHOLOWE ODTRUCIA (TAKŻE DOMOWE). ESPERAL (CHIRURG), NERWICE, DEPRESJA, ZABURZENIA SEKSUALNE, SNU, LĘKOWE. PODLEŚNA 16 LOK. 2. (85) 732 77 35, 698-664-783. WWW.CPCHOROSZUCHA.PL

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10. (85)661-53-33

PSYCHOLOG

PSYCHOLOG- psychoterapia pomoc 502-546-923.



Wyrazy głębokiego współczucia
Pani
IWONIE BUJNOWSKIEJ
z powodu śmierci
TATY
składają:
Dyrekcja
oraz współpracownicy
z RCKiK w Białymstoku

Wyrazy głębokiego współczucia
ANDRZEJOWI i BOŻENIE KRAJEWSKIM
z powodu śmierci
TATY i TEŚCIA
składają:
Zarząd i pracownicy
Międzyzakładowej Spółdzielni Mieszkaniowej
w Suwałkach

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
RODZINIE i BLISKIM
z powodu śmierci
ŚP.
STEFANA ZAWODZIŃSKIEGO
współorganizatora województwa łomżyńskiego
składa:
Mieczysław Czerniawski
Prezydent Łomży

GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta

Białystok, ul. św. Mikołaja 1, tel. 85 748 96 02, 748 96 03, fax 748 96 06, e-mail: *ogłoszenia.bialystok@mediaregionalne.pl*

Grajewo, ul. Wojska Polskiego 6 lok. 25, tel./fax 86 272 89 15

Obsługa Agencji Reklamowych, tel. 85 748 74 33

Doradcy ds. klienta

Białystok, tel. 85 748 95 91 do 93, 748 95 97, 748 95 98, 748 74 44, tel./fax 748 74 40, 748 74 43 e-mail: *reklama.bialystok@mediaregionalne.pl*

Regionalne Biuro Obsługi Reklam

Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 65 lok. 3, tel./fax 85 730 34 90
Ełk, ul. Pułaskiego 24, tel./fax 87 610 85 05
Łomża, ul. Długa 6, tel. 86 216 64 64, fax 216 56 97
Suwałki, ul. Mickiewicza 5, lok. 2, tel. 565 37 80, tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe

Augustów, ul. 3 Maja 31, tel. 87 643 19 97 - WGN Nieruchomości
Augustów, ul. Żabia 3A, tel. 87 643 06 72 - Theo
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 60, tel./fax 85 730 19 20 - Aba Plus Antoni Murawski
Hajnówka, ul. 3 Maja 45, tel./fax 85 682 46 03, 682 33 77 - Sobex Nowy
Łomża, ul. Stary Rynek 13, tel. 86 216 74 44, fax 86 216 71 07 - TV Łomża
Mońki, ul. Białostocka 29, tel. 85 716 21 91 - Kurier
Ostrów Mazowiecka, ul. Pocztowa 3 lok. 5, tel. 29 642 80 34 - Tygodnik Ostrołęcki (wydanie ostrowskie)
Sokółka, os. Centrum 21, tel. 85 711 25 28 Biuro Usług Doradczych
Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 22, tel./fax 86 275 24 08 - Vidking
Zambrów, ul. Wojska Polskiego 22, tel./fax 86 271 25 25 - Globtour

www.wspolczesna.pl

KOMUNIKAT

Przedsiębiorstwo Budowlane Jaz-Bud Sp. z o.o. informuje, iż z dniem 1 czerwca 2012 r. Bazar Włókniarz Mańkowski Spółka Jawna utracił tytuł prawny do zajmowania terenu położonego przy ul. Wierzbowej w Białymstoku, na którym prowadzone było targowisko „Bazar Włókniarz".

W związku z zakończeniem działalności targowiska wzywa się właścicieli pawilonów handlowych do niezwłocznego opuszczenia zajmowanego terenu pod rygorem skutków prawnych.

A1014491 2w01g

OGŁOSZENIE O LICYTACJI OGRANICZONEGO PRAWA RZECZOWEGO

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Białymstoku Danuta Ewa Konieczka (tel. 85/742-51-00) ogłasza, że: dnia **4.09.2012 r. o godz. 11.00** w budynku Sądu Rejonowego w Białymstoku mającego siedzibę przy ul. Mickiewicza 103 w sali nr A020, odbędzie się pierwsza licytacja ograniczonego prawa rzeczowego stanowiącego:

spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu mieszkalnego o powierzchni użyt. 59,70 m², położonego: 15-773 Białystok, ul. Rzemieślnicza 32/41, nr KW brak.

Suma oszacowania wynosi **180.238,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **135 178,50 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **18 023,80 zł.**

Rękojmię można uiścić na Sali Sądowej przed licytacją.

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule

A1014111 2w01g

OGŁOSZENIE O LICYTACJI OGRANICZONEGO PRAWA RZECZOWEGO

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Białymstoku Danuta Ewa Konieczka (tel. 85/742-51-00) ogłasza, że: dnia **4.09.2012 r. o godz. 10.00** w budynku Sądu Rejonowego w Białymstoku mającego siedzibę przy ul. Mickiewicza 103 w sali nr A020, odbędzie się pierwsza licytacja ograniczonego prawa rzeczowego stanowiącego:

spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu mieszkalnego o powierzchni 59,70 m², położonego: 15-815 Białystok, ul. Porzeczkowa 17/66, dla którego Sąd Rejonowy IX Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr KW brak.

Suma oszacowania wynosi **186 413,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **139 809,75 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **18 641,30 zł.**

Rękojmię można uiścić na Sali Sądowej przd licytacją.

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

A1014121 2w01g

OGŁOSZENIE

Likwidator Rolniczej Spółdzielni Produkcyjnej w Puńsku w likwidacji, 16-515 Puńsk, ul. 1 Maja 7, tel. (87)516-11-06 lub 602-870-718 ogłasza przetarg ustny nieograniczony w celu sprzedaży:

1) Nieruchomości rolnej niezabudowanej, stanowiącą działkę nr 117/8, o łącznej powierzchni 11,5000 ha, położonej we wsi Oszkinie, gmina Puńsk, pow. sejneński, KW: SU1N00000985/7.

CENA WYWOŁAWCZA nieruchomości wynosi 287.500 zł. Wadium do przetargu 10% ceny wywoławczej.

2) Nieruchomości zabudowanej – warsztat z garażem, magazyn, stacja paliw, ogrodzenie, stanowiącą działkę nr 299/4, o łącznej powierzchni 0,2337 ha, położonej we wsi Puńsk, gmina Puńsk, pow. sejneński, KW: SU1N/00000985/7.

CENA WYWOŁAWCZA nieruchomości wynosi 150.000 zł. Wadium do przetargu 10% ceny wywoławczej.

3) Prawo wieczystego użytkowania działki niezabudowanej nr 292 o pow. 0,0776 ha, położonej we wsi Puńsk, gmina Puńsk, pow. sejneński.

CENA WYWOŁAWCZA nieruchomości wynosi 12.000 zł. Wadium do przetargu 10% ceny wywoławczej.

4) Nieruchomości rolnej w części zabudowanej – oboraz wraz z suszarnią, warsztat, ogrodzenie, stanowiącej działki nr 113/3 i 112/6 o łącznej powierzchni 0,3100 ha, położone we wsi Trakiszki, gmina Puńsk, KW: SU1N/00010723/6.

CENA WYWOŁAWCZA nieruchomości wynosi 86.000 zł. Wadium do przetargu wynosi 10% ceny wywoławczej. Do wyżej wymienionej nieruchomości brak jest drogi dojazdowej od drogi publicznej na odcinku około 10 mb.

5) Nieruchomości rolnej niezabudowanej, stanowiącą działkę nr 185/3 o łącznej powierzchni 0,0600 ha, położonej we wsi Oszkinie, gmina Puńsk, pow. sejneński (w sąsiedztwie jeziora Sejwy). KW: SU1N/00000985/7.

CENA WYWOŁAWCZA nieruchomości wynosi 25.000 zł. Wadium do przetargu wynosi 10% ceny wywoławczej. Do wyżej wymienionej nieruchomości brak jest drogi dojazdowej od drogi publicznej.

6) Ciągnik kołowy URSUS U-1224, nr fabryczny 02037.

CENA WYWOŁAWCZA wynosi 22.000 zł. Wadium do przetargu 10% ceny wywoławczej.

Przetarg odbędzie się 5 września 2012 r. (środa) w biurze Spółdzielni w Puńsku, ul. 1 Maja 7. Rozpocznie się o godz. 10.00 i będzie prowadzony sukcesywnie według kolejności wykazanej w ogłoszeniu.

Okazanie granic nieruchomości może nastąpić na życzenie i koszt nabywcy.

Warunkiem przystąpienia do przetargu będzie wpłacenie wadium na konto Spółdzielni w Banku Spółdzielczym w Sejnach Oddział w Puńsku z dostarczeniem do Spółdzielni potwierdzenia wpłaty na 1 godz. przed przetargiem.

Wygrywającemu przetarg wadium zostanie zaliczone na poczet ceny nieruchomości lub ciągnika. Pozostałym uczestnikom przetargu wpłacone wadium zostanie zwrócone w ciągu 3 dni po przetargu. Ustala się obowiązek zawarcia umowy kupna-sprzedaży nieruchomości w okresie 1 miesiąca od daty wygrania przetargu, a ciągnika w dniu przetargu.

Odstąpienie przez wygrywającego przetarg od zawarcia umowy kupna-sprzedaży nieruchomości spowoduje przepadek wadium.

Szczegółowych informacji udzielać będzie likwidator Spółdzielni oraz główna księgowa.

Zastrzega się prawo odwołania przetargu lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Zasady prowadzenia przetargu oraz sprawy związane z przeniesieniem praw własności zostaną określone w Regulaminie Przetargu.

Telefony kontaktowe: (87)516-11-06 w godz. 9.00-12.00 lub 602-870-718.

A89912w04g

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 35, ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.z 2010 r. Nr 102, poz.651 z późn.zm.), Wójt Gminy Wąsosz informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Wąsosz oraz na stronie internetowej BIP UG Wąsosz został zamieszczony do publicznej wiadomości **w dniu 6.08.2012 roku, na okres 21 dni tj. od dnia 06.08.2012 r. do dnia 27.08.2012 roku**, wykaz nieruchomości mienia gminnego przeznaczonych do dzierżawy na okres 10 lat: Do wydzierżawienia:

1. Część nieruchomości zabudowanej, oznaczonej numerem geodezyjnym 36, o pow. około 0,82 ha, położonej w miejscowości Kędziorowo.
2. Część nieruchomości zabudowanej, oznaczonej numerem geodezyjnym 1398/16, o pow. około 320 m², położonej w miejscowości Wąsosz, przy ul. Mazowieckiej 54: Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Gminy Wąsosz, Plac Rzędziana 8, pokój nr 5, tel. 86/2731-001.

Wójt Gminy Czesław Ołdakowski

A17712w05g

ZAWIADOMIENIE

Zgodnie z art. 24 ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2003 r. Nr 80, poz. 721 z późn. zm.) w związku z art. 6 ust. 2 ustawy z dnia 25 lipca 2008 r. o zmianie ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych oraz zmianie niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2008 r., Nr 154, poz. 958), art. 36a ust. 1 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (tekst jednolity Dz. U. z 2010 r. Nr 243, poz. 1623) oraz art. 61 § 1 i § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.) zawiadamiam, o możliwości zapoznania się z treścią decyzji Nr 124/2012 Wojewody Podlaskiego z dnia 31.07.2012 r. znak: WI-I.7840. 9.32. 2012.MB zmieniającą zgodnie z wnioskiem Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad w Warszawie reprezentowanego przez pełnomocnika Pana Dariusza Lendzioszka ostateczną decyzję Nr 10/2009 Wojewody Podlaskiego wydaną w dniu 20.04.2009 r. znak: WI.III.MW/7111-32-44/40/08/09 zatwierdzającą projekt budowlany i udzielającą pozwolenia na budowę obwodnicy Zambrowa i Wiśniewa w ciągu drogi krajowej Nr 8 w lokalizacji od km 575+550 do km 586+620 o klasie technicznej S, ó długości odcinka 11.07 km o dwóch jezdniach 2 x 2 pasy ruchui w ciągu drogi krajowej Nr 63 w lokalizacji od km 164+600 do km 169+452 o klasie technicznej GP o długości 4.85 km wraz z przebudową i budową niezbędnych urządzeń służących do utrzymania dróg krajowych i transportu drogowego na drogach krajowych, w tym obiektów inżynierskich (mosty, wiadukty, przepusty) oraz niezbędnej infrastruktury technicznej, zmienioną decyzją Nr 53/2011 Wojewody Podlaskiego wydaną w dniu 31.05.2011 r. znak: WI-I.7840.9.11 .2011.MB, w części dotyczącej zmiany projektu zagospodarowania terenu, w zakresie budowy tymczasowej drogi wraz z przepustem o śr 1600 mm zlokalizowanym nad rzeką Prątnik w km 0+207.30 i tymczasowych rowów przydrożnych, na działkach o nr ewid. gruntu 249/3, 255/3, 255/5, 260/5, 274/3, 185/1, 260/4, 259/2, obr. Sędziwuje, w granicy pasa drogi krajowej Nr S-8, **w części dotyczącej** zmiany projektu zagospodarowania terenu, który obejmuje:

- zmianę szerokości pobocza drogi wewnętrznej nr 1 w rejonie obiektu MS-1, z 0,75 na 1,25 m,
- zmianę przebiegu drogi wewnętrznej nr 1 w rejonie zbiornika ZE-1, od km 1+156,28 do km 1+342,12,
- zmianę szerokości pobocza drogi wewnętrznej nr 5 w rejonie MS-2, z 0,75 na 1,25 m,
- zmianę szerokości pobocza łącznika drogi nr 2013B i drogi nr 2012B w rejonie przepustu nr 15E i obiektu PG-8, z 1,0 m na 1,60 m,
- zmianę szerokości pobocza drogi nr 2012B, z 1,0 m na 1,60 m,
- wydłużenie drogi wewnętrznej nr 5, od km 0+597,95 do km 1+104,06,
- zmianę skarp drogi wewnętrznej nr 6, na odcinku od km 0+028,35 do km 0+190,50,
- zmianę rowów, skarp i ścieku oraz zmianę lokalizacji zjazdów z łącznika drogi nr 2013B i nr 2012B w rejonie skrzyżowania z dawną drogą krajową nr 8, na odcinku od km 0+038,58 do km 0+188,90,
- zmianę pochylenia skarp łącznicy nr 1 w rejonie obiektu WS-7 oraz likwidację uszczelnienia rowu, na odcinku od km 0+725 do km 0+770,
- budowę ścieku skarpowego w rejonie przepustu nr 15c, w km 588+800
- obsypkę rowu w rejonie MS-2 pomiędzy drogą wewnętrzną nr 5 i nr 6,
- zmianę prawego rowu łącznika drogi nr 2013B i nr 2012B w rejonie km 1+100 – 1+400,
- zmianę szerokości poboczy z 1,0m na 1,6 m i skarp łącznika drogi nr 2013 i nr 2012B oraz budowę dodatkowego ścieku skarpowego w rejonie obiektu MS-9, na odcinku od km 1+497,30 do km 1+686,
- obsypkę rowu w rejonie obiektu MS-9,
- zmianę rowów przy drodze nr 2012B w rejonie WD-10 przy drodze wewnętrznej nr 18, w km 0+014,85 do km 0+170 i nr 19 w km 0+030,10 do km 0+185
- zmianę rzędnych przepustu nr 25 na wlot 120,31 na wylot 120,25
- likwidację przepustu nr 26 i budowę przepustu nr 15 o przekroju prostokątnym 150 x 150 cm L= 6 m w km 0+105 wraz z odcinkiem rowu,
- zmianę długości przepustu nr 68, 12, 47, 33, 45, 33,
- zmianę średnicy przepustu nr 8, z 60 cm na 150x150 cm
- zmianę lokalizacji przepustu nr 10, z km 2+475,81 na km 2+475,41
- zmianę parametrów przepustu nr 45, z q = 80 cm na q = 100 cm,
- budowę dodatkowych zjazdów z drogi wewnętrznej nr 3 na działki nr 142/3, 141/2, 135/22, 135/15, 135/17 i 135/19 i z drogi nr 2000B na działkę 134/2,
- zmianę parametrów zjazdów z drogi nr 1993B na działki 518/2 i 508/4 oraz budowę zjazdów na działki 509/2 i 510/4, likwidację zjazdu z drogi nr 1993B na działkę 517/2 i z drogi wewnętrznej nr 11 na działkę 510/4,
- budowę zjazdu z drogi wewnętrznej nr 13 na działkę 450/7,
- budowę zjazdu z drogi wewnętrznej nr 14 na drogę polną w rejonie km 582+525,
- zmianę geometrii zjazdu z łącznika drogi nr 2013B i nr 2012B na działki nr 26/2, 27/2 i 308/2,
- zmianę parametrów zjazdu z łącznika drogi nr 2013B i nr 2012B w km 1+175,
- budowę zjazdów z drogi wewnętrznej nr 18 na działki 105/11, 105/13, 105/17 i 105/19,
- budowę zjazdów z drogi nr 2012B na działkę nr 104/8 w km 0+682, 80 i w km 0+697,
- zmianę parametrów zjazdów z łącznika drogi nr 2013B i nr 2012B na działki 60/4 i 97/3 w rejonie skrzyżowania z drogą nr 2012B,
- zmianę skarp zbiornika ZE-1, budowę zjazdu serwisowego do ZE-1 i urządzeń oczyszczających,
- budowę zjazdów serwisowych do urządzeń serwisowych i zbiorników o nr ZE-7 ZE-8 ZE-9, ZE-10 i ZE-11 ZE-12, ZE-13 ZE-14 i ZE-15 ZE-16, ZE-17, ZE-18, ZE-19, ZE-3, ZE-4, ZE-5 i ZE-6, oraz w rejonie łącznic nr 3, nr 1 i łącznika drogi nr 2013B i nr 2012B,
- budowę zjazdu serwisowego do zbiornika ZE-2 i zmiana wylotu z zespołu urządzeń oczyszczających,
- zmianę lokalizacji urządzeń oczyszczających przy przepuście nr 10,
- zmianę sposobu odprowadzenia wody i lokalizacji kanalizacji deszczowej w rejonie wydłużonej DW 5.

na działkach:

- Obręb Sędziwuje, Gmina Zambrów - 178/3, 179/3, 185/1, 185/1, 151/2, 150/1, 144/2, 143/1, 142/2, 141/1, 135/14, 135/16, 135/18, 135/20, 134/1, 272/1, 116/1, 117/1, 118, 119/1, 120/1, 121/1, 20/1, 11/1, 14,
- Obręb Zambrów, Miasto Zambrów - 60, 2613/2, 2614, 2618, 2620/1, 2621/2, 507/2, 508/1, 2588/2, 15/3, 1/1, 17/3, 18/3, 19/2, 38/5, 41/4, 55/1,
- Obręb Nagórki Jabłoń, Gmina Zambrów - 508/3, 509/1, 510/3, 513/1, 516, 536/1, 543, 544, 545, 18/2, 19/2, 67/2, 68/2, 69/4, 70/6,
- Obręb Cieciorki, Gmina Zambrów - 452/1, 449/2, 450/6,
- Obręb Gardlin, Gmina Zambrów - 143/1, 146/2, 127/2, 129,
- Obręb Wiśniewo, Gmina Zambrów - 13/5, 14/1, 18/1, 26/1, 27/1, 28/1, 31/2, 32/1, 33/5, 308/1, 114/2, 119/1, 120/1, 40/1, 47/1, 48/2, 49/2, 50/4, 50/6, 52/1, 60/3, 64/2, 77, 78, 79, 84/4, 83/2, 81/2, 143, 104/7, 105/10, 105/12, 105/14, 105/16, 105/18, 106/4, 107/2, 111/2, 311/2,
- Obręb Ćwikły Krajewo, Gmina Kołaki Kościelne - 85/1, 97/2, 114/4.

Z decyzją tą strony mogą zapoznać się w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim, Wydziale Infrastruktury, ul. Mickiewicza 3 w Białymstoku pokój nr 326, w terminie 14 dni od dnia ukazania się zawiadomienia w prasie lokalnej.

A10158612w01g

BIAŁYSTOK

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe - 9790, 999, 0-85-65-26-714; Policja - 997; **Straż Pożarna** - 998; **Pogotowie Gazowe** - 992; **Pogotowie Ciepłownicze** - 993; **Pogotowie Energetyczne** - 991; **Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne** - 994; **Pogotowie Weterynaryjne** - 9283; **Pogotowie Opiekuńcze** - 85-741-68-46; **Informacja Medyczna** - 9439; **Łączenie Międzynarodowe** - 9051; **Łączenie Międzymiastowe** - 9050; **Biuro Numerów** - 118913; **Straż Miejska - dyżurny** - 85-742-93-58, 85-742-93-59; **Biuro Napraw Telefonów** - 9393; **Informacja o Usługach** - 9434.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Medyczna - 19439; **Ambulatorium Pogotowia**, ul. Polska 89; Pediatryczne - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - **Internistyczne** - czynne codziennie przez całą dobę. **Gabinety zabiegowe:** - Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę. - **Gabinet dla dzieci** - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - **Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych**, ul. Białówny 11, tel. 85-746-00-10. - **Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej**, ul. Wołodyjowskiego 3a, tel. 85-742-59-60. **„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej**, ul. Świętojańska 1c, tel. 85-74-15-607 - czynny cała dobę.

DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowo)

ul. Suraska 2, tel. 85-742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 85-73-23-024.

SZPITALE DYŻURY CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 85-74-88-100 - dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego**, ul. Żurawia 14, tel. 85-7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 85-7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 85-74-09-565 lub 85-74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 85-7409-478), chorób wątroby (tel. 85-7409-488), stacja dializ (tel. 85-7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 85-7409-507). **Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM**, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 85-742-11-48 - dyżuruje położnictwo. **Białostocki Ośrodek Onkologiczny**, ul. Ogrodowa 12, tel. cent. 85-66-46-711.

OSTRE DYŻURY

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 85-74-88-100 - dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego**, ul. Żurawia 14, tel. 85-7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 85-7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 85-74-09-565 lub 85-74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 85-7409-478), chorób wątroby (tel. 85-7409-488), stacja dializ (tel. 85-7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 85-7409-507). **Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM**, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 85-742-11-48 - dyżuruje położnictwo. **Białostocki Ośrodek Onkologiczny**, ul. Ogrodowa 12, tel. cent. 85-66-46-711.

Choroby wewnętrzne, chirurgia i ortopedia, intensywna terapia, laryngologia intensywna opieka kardiologiczna, okulistyka, neurologia, położnictwo i ginekologia, dziecięce: wewnętrzny, kardiologia inwazyjna - **SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony.**

Kardiologia inwazyjna - **SP Szpital Kliniczny, tel. 85-746-80-00.**

Zakaźny dorosłych, nefrologia, dermatologia, gruźlica dziecięca, dziecięcy: obserwacyjno-zakaźny - **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 85-7409-500.**

Dziecięcy: onkologia, reanimacja, otolaryngologia, okulistyka, chirurgia, ortopedia, dziecięcy wewnętrzny - **Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 85-745-07-47.**

Gruźlica dorosłych - **Samodzielny Szpital Miejski im. PCK.**

KINA > BIAŁYSTOK

KINO HELIOS

Galeria Biała, ul. Czesława Miłosza 2, (tel. 85 710 81 90), www.heliosnet.pl

tytuł	godzina
3D Madagaskar	10.30, 12.30, 14.30, 18.30.
2D Madagaskar	9.30, 11.30, 13.30, 17.30, 19.30, 21.30.
Mroczny Rycerz powstaje	9.15, 11.15, 12.30, 14.30, 15.45, 17.45, 18.45, 21.00, 22.00.
Kochanie poznaj moich kumpli	10.45, 17.00, 21.00.
3D Step Up 4 Revolution	12.15, 16.15, 20.15, 22.15.
3D Prometeusz	10.30, 13.00, 18.00.
2D Prometeusz	15.30, 20.45.
Roman Barbarzyńca	12.45, 19.00.
Magic Mike	14.45, 19.15, 21.30.
3D Epoka Lodowcowa 4	10.15, 14.15, 18.15.
2D Epoka Lodowcowa 4	9.15, 11.15, 13.15, 15.15, 17.15.

Cennik biletów:

Cennik biletów 2D: pon., śr., czw. po godz. 13.30: norm.: 21 zł, ulg. 18 zł, junior/senior 18 zł.

Tani wtorek! norm. 18 zł, ulgowy 16 zł, junior/senior 16 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 23 zł, ulg. 20 zł, junior/senior 20 zł.

Od poniedziałku do piątku, na seanse do godziny 13.30 każdy bilet kosztuje jedynie 15,00 zł! (Promocja nie obejmuje seansów 3D).

Cennik biletów 3D: pon., śr., czw.: norm. 24 zł, ulg. 21 zł, junior/senior 21 zł.

Tani wtorek! norm. 21 zł, ulgowy 19 zł, junior/senior 19 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 26 zł, ulg. 23 zł, junior/senior 23 zł.

KINO HELIOS

Galeria Alfa, ul. Świętojańska

tytuł	godzina
3D Madagaskar 3	10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.
2D Madagaskar 3	9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00.
Mroczny Rycerz Powstaje	10.45, 11.45, 14, 15, 17.15, 18.15, 20.30, 21.30.
3D Step Up 4 Revolution	15.30, 19.30, 21.30.
3D Prometeusz	11.00, 13.30, 18.30.
2D Prometeusz	16.00, 21.00.
Bez wstydu	16.45.
Magic Mike	14.30, 18.45, 21.15.
3D Epoka Lodowcowa 4	9.30, 11.30, 13.30, 17.30.
2D Epoka Lodowcowa 4	10.30, 12.30.

Cennik biletów:

Cennik biletów 2D: pon., śr., czw. po godz. 13.30: norm.: 21 zł, ulg. 17 zł, junior/senior 17 zł.

Tani wtorek! norm. 18 zł, ulgowy 15 zł, junior/senior 15 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 23 zł, ulg. 19 zł, junior/senior 19 zł.

Od poniedziałku do piątku, na seanse do godziny 13.30 każdy bilet kosztuje jedynie 15,00 zł! (Promocja nie obejmuje seansów 3D).

Cennik biletów 3D: pon., śr., czw.: norm. 24 zł, ulg. 20 zł, junior/senior 20 zł.

Tani wtorek! norm. 21 zł, ulgowy 18 zł, junior/senior 18 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 26 zł, ulg. 22 zł, junior/senior 22 zł.

KINA > SUWALSZCZYZNA

kino	tytuł	godzina	
Suwałki CINEMA LUMIERE	Madagaskar 3 3D	10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30	
	Epoka Lodowcowa 4 3D	11.30	
	Prometeusz 3D	15.30	
	Mroczny Rycerz powstaje	11.00, 14.00, 17.00, 20.00	
	Step Up 4 3D: Revolution	13.30, 18.00, 20.15	
Augustów ISKRA	Step Up 4 Rewolucja 3D	16.00	
	Mroczny Rycerz powstaje	13.00, 21.00	
Zambrów CENTRUM KULTURY	Alicja w krainie czarów 3D	14.30	grupowy 16 zł, - 18 zł i 20 zł
	Magic Mike	17.00	
	Prometeusz 3D	19.30	grupowy 16 zł, - 18 zł i 20 zł

KINA > ŁOMŻYŃSKIE

kino	tytuł	godzina
Łomża MILLENIUM	Madagaskar 3	14.00, 16.00, 18.00, 20.00



Magic Mike
Komedia, USA, 2012
Reż.: Steven Soderbergh
Wyk.: Channing Tatum, Matthew McConaughey, Alex Pettyfer, Matthew Bomer, Riley Keough
Mike bierze pod swoje skrzydła dziewiętnastoletniego chłopaka o pseudonimie Kid, w którym dostrzega potencjał. Uczy go jak tańczyć, imprezować, podrywać laski i zarabiać łatwe pieniądze. Niedługo potem świeży nabytek w zespole robi furorę...
Kino: Heliosy w Białymstoku.



3D Step Up 4
USA, 2012
Reż.: Scott Speer
Wyk.: Kathryn McCormick, Chadd Smith, Ryan Guzman
Pochodzą z Miami na Florydzie. Tańczą na ulicy, w galeriach sztuki i centrach handlowych. Nie ma dla nich rzeczy niemożliwych, a każda, nawet najdziwniejsza lokalizacja może stać się parkietem. Nazywają się „The Mob". Grupie przewodzi niejaki Sean. Pewnego dnia chłopak spotyka piękną nieznajomą o imieniu Emily. Dziewczyna przyjechała do Miami, aby zostać profesjonalną tancerką. Teraz będzie miała okazję uczestniczyć w czymś więcej niż tylko w zawodach tanecznych - dzielnica członków „The Mob" zagrożona jest wyburzeniem...
Kino: Heliosy w galeriach Alfa i Biała w Białymstoku.



Roman Barbarzyńca
Komedia, Animacja, Przygodowy, Dania, 2011
Reż.: Kresten Vestbjerg Andersen, Thorbjorn Christoffersen
Wyk.: Maciej Stuhr, Czesław Mozil, Anna Mucha, Jacek Braciak
Plemię kulturystycznych barbarzyńców cieszy się w krainie Wszechściemia sławą niepokonanych wojowników. Pewnego dnia, wskutek zdradzieckiej intrygi, prawie wszyscy bitni pakerzy trafiają do niewoli okrutnego księcia Zamordora. Obdarzony wąskimi barami i szerokim uśmiechem Roman (Maciej Stuhr), wieczny przedmiot kpin współplemieńców, pozostał na wolności i musi zebrać w sobie nadludzką odwagę, aby ruszyć z odsieczą uwięzionym barbarzyńcom. W wyprawie towarzyszyć mu będą Wrzaskier (Czesław Mozil), Ksenia (Anna Mucha) oraz elf Lameras (Jacek Braciak).
Kino: Helios w galerii Biała w Białymstoku.



3D Prometeusz
Horror, Akcja, Sci-Fi, USA, 2012
Reż.: Ridley Scott
Wyk.: Noomi Rapace.
Najnowszy film Ridleya Scotta, którego akcja nawiązuje do wątków słynnej serii o Obcym. W rolach głównych: Lisbeth Salander z trylogii „Millennium" Noomi Rapace i Michael Fassbender.
Kino: Helios w galerii Alfa i Galerii Biała w Białymstoku.

BIAŁOSTOCCZYZNA

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, izba przyjęć - tel. (85) 833-27-50. **CZARNA BIAŁOSTOCKA** Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 85-710-19-99, 85-710-39-03. **HAJNÓWKA SPZOZ**, ul. Lipowa 190, fax 85-684-26-79, **Centralna Izba Przyjęć**, tel. 85-682-92-47, **ŁAPY** Szpital, Korczaka 23, tel. 85-715-28-36, 85-715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 85-715-28-32, 85-715-28-33. **MOŃKI** Pogotowie, tel. 85-716-23-67; SP ZOZ centrala: 85-716-24-07, 85-716-25-52, 85-716-25-92, 85-716-26-50; **SOKÓŁKA** SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOLMED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 85-711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED", ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-04-72. **SIEMIATYCZE** SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 85-655-22-00, **SUPRAŚL** Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 85-718-35-23. **WASILKÓW** Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 85-716-53-33.

TELEFONY ALARMOWE

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 85-682-50-55, **MOŃKI** Policja 997, tel. 85-716-22-81. **SOKÓŁKA** Komenda Powiatowa Policji, tel. 85-711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 85-711-22-54.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTA

BIELSK PODLASKI tel. 85-730-81-10 w. 42. **HAJNÓWKA** tel. 85-682-27-18 w. 112. **MOŃKI** tel. 85-716-61-00. **SIEMIATYCZE** tel. 85-655-27-11 w. 330. **SOKÓŁKA** tel. 85-711-08-76.

SUWALSZCZYZNA

TELEFONY INFORMACYJNE

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-643-36-49; **SUWAŁKI** Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-566-27-63; Biuro numerów 87-567-96-90; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARMOWE

AUGUSTÓW Policja 87-643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 87-643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; SEJNY Policja 87-516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo -87-516-20-09; Pogotowie Energetyczne 87-516-20-87; Telefon Zaufania 87-517-33-33;

SUWAŁKI Policja 87-567-24-03; Straż Pożarna 87-567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 87-567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 87-566-42-56; Pogotowie Drogowe 87-566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 87-566-25-9; Telefon Zaufania 988 albo 87-566-25-40.

ŁOMŻYŃSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe - 999; Policja - 997, oficerowie dyżurni policji: **Grajewo** - 86-272-22-21, **Kolno** - 86-278-27-25, **Łomża** - 86-316-54-61, **Wysokie Mazowieckie** - 86-275-22-11, **Zambrów** - 86-271-23-01, Straż Pożarna - 998, Pogotowie Gazowe - 992, Pogotowie Ciepłownicze - 993, Pogotowie Energetyczne - 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994, Pogotowie Drogowe - 96-37, Pogotowie Weterynaryjne - 983, Pogotowie Opiekuńcze 86 216-64-39; Telefon Zaufania AA 86- 215 07 77.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro Napraw Telefonów - 96-96, Informacja PKP: **Grajewo** - 86-272-35-85, **Szepietowo** - 275-18-22, Informacja PKS: **Grajewo** - 86-272-25-01, **Kolno** - 86-278-23-55, **Łomża** - 86-218-55-54, **Wysokie Mazowieckie** - 86-275-21-44, **Zambrów** - 86-271-31-97.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: **CIECHANOWIEC**, tel. 86-277-19-99; **GRAJEWO**, tel. 86-272-27-00; **KOLNO**, 86-278-21-09; **ŁOMŻA**, centrala - 86-216-62-15; **ZAMBRÓW**, tel. 86-271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, Apteka leków gotowych i recepturowych, ul. ks. Anny 2, tel. 86-219-89-28, czynna pn.-sob. 9-19, niedz. 9-16. Apteka „MEDICA" - leki gotowe, recepturowe, termokosmetyki: ul. Kazańska 6/2, tel. 86-216-80-89, czynna poniedziałek-piątek, godz. 9-19, sobota, godz. 9-15.

MAZURSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954.

SŁUŻBA ZDROWIA

Ełk Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 87-620-95-12, Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 87-620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 87-620-95-12, Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 87-621-67-10, Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 87-610-22-22.

GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 87-428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 87-428-55-55.

GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 87-615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 87-615-02-75. OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 87-520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w **Ełku** 87-610-33-52, w Giżycku 87-428-50-87, w **Gołdapi** 87-615-02-94, w **Olecku** 87-520-26-13; w **Węgorzewie** 87-427-25-51.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK - 87-621-64-44; **GIŻYCKO** - 87-428 2-73.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

EŁK Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 87-621-83-22. **OLECKO** Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 87-520-24-75 wew. 7.

OSTROŁĘCKIE

TELEFONY ALARMOWE

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 29-764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994.

TELEFONY INFORMACYJNE

Informacja PKP 29-760-26-81; Informacja PKS 29-764-41-88.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

Ostrołęka - 29-764-20-79.

TELEFON ZAUFANIA

Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 29-728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 29-764-35-44.

Piłka nożna >>

Trzy punkty na początek

Na inaugurację sezonu Młodej Ekstraklasy Jagiellonia Białystok pokonała na wyjeździe GKS Bełchatów.

Jagiellonia zwyciężyła 1:0 po golu Adama Dźwigały w 44. minucie spotkania. Dźwigała popisał się ładnym strzałem głową po dośrodkowaniu z rzutu rożnego Karola Mackiewicza.

Białostoczanie wygrali zasłużenie. Zwłaszcza w pierwszej połowie meczu posiadali zdecydowaną przewagę i mogli prowadzić wyżej. – Wynik 2:0 dokładniej odzwierciedlałby przebieg tej części gry - podkreśla Samuel Tomar.

W sobotę Tomar debiutował w roli trenera młodej Jagi. Po zakończeniu spotkania był zadowolony z postawy swoich podopiecznych. – Można cieszyć się i z wyniku, i z gry zespołu – powiedział szkoleniowiec. – Cieszymy się, że udanie rozpoczynamy sezon, bo z tego co się orientuję, Jagiellonia w rozgrywkach Młodej Ekstraklasy nigdy wcześniej nie zdobyła na inaugurację ch punktów. Graliśmy praktycznie pierwszy raz w takim zestawieniu, ale chłopcy doskonale sobie poradzili i naprawdę dobrze to wyglądało.

Radość ze zwycięstwa mącą jedynie kontuzje. Z Bełchatowa z urazami powrócili Tomasz Porębski oraz Mackiewicz. Ten pierwszy trafił nawet do szpitala. Na szczęście prześwietlenie wykazało tylko silne stłuczenie stawu skokowego.

(KS)

▲ **GKS Bełchatów – Jagiellonia Białystok 0:1 (0:1)**
Bramka: 0:1 - Dźwigała 44.
GKS Bełchatów: Paprocki - Wroński (46 Stolarczyk), Stanisławski (46 Michalski), Gadomski, Szymorek - Zięba, Niedzielski (70 Zawieja), Sitarz (73 Szymański), Rośniak - Gul - Warchoł (58 Bartosiak).
Jagiellonia: Baran – Hajto, Waszkiewicz, Porębski (55 Radecki), Zawadzki – Jastrzębski, Kosiński, Dźwigała (65 Obyrtacz), Mackiewicz (75 Kossyk) – Kądzior – Gajko (46 Drażba).
Żółte kartki: Hajto, Waszkiewicz, Kosiński, Kossyk, Kądzior (Jagiellonia).

Piłka nożna >> Wigry rozpoczęły nowy sezon II ligi

Grali lepiej, ale tylko zremisowali

Na inaugurację nowego sezonu II ligi Wigry Suwałki bezbramkowo zremisowały na wyjeździe z Siarką Tarnobrzeg.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Podopieczni trenera Donatasa Venceviciusa do Tarnobrzega ruszyli trzy dni po tym, jak przegrali w I rundzie Pucharu Polski z Termaliką Brut-Bet Niecieczą 1:2. Niestety, po ich grze widać było, że w stu procentach nie zdołali zregenerować swoich sił. A zwycięstwo było na wyciągnięcie ręki.

– Zdobyliśmy punkt, ale pełnej radości nie mamy, gdyż po prostu powinniśmy wygrać to spotkanie – stwierdził po męsku trener suwalczan Vencevicius.

Gospodarze do II ligi powrócili po 12 latach przerwy i bardzo chcieli w swoim debiucie sięgnąć po komplet punktów. Jednak same chęci nie starczyły, a w dodatku to Wigry były bliższe zwycięstwa.

– Stworzyliśmy więcej groźniejszych sytuacji, zabrakło nam jednak szczęścia – mówi litewski szkoleniowiec. – I jeszcze kilku centymetrów przy ostatnich podaniach – dopowiada drugi trener Dariusz Czykier, dla którego Wigry nie zdobyły z Siarką jeden punkt, a straciły dwa.

Przed Wigrami teraz kilka dni odpoczynku. W drugiej kolejce II ligi suwalczanie zagrają dopiero 15 sierpnia, a ich rywalami na własnym boisku będą piłkarze Olimpii Elbląg. Początek tego meczu o godz. 18.



Piłkarze suwalskich Wigier (niebieskie stroje) w Tarnobrzegu byli lepsi od Siarki, ale zdołali tylko zremisować i zdobyć jeden punkt.

▲ **Siarka Tarnobrzeg – Wigry Suwałki 0:0**
Siarka: K. Beszczyński – Jakubowski, Szpond, Jakubiec, D. Beszczyński (62 Łuczakowski), Kuranty, Madeja, Piątkowski, Gębalski (46 Wolan), Janiec (90 Ozimek), Stępień.
Wigry: Salik – Sobolewski, Karankiewicz, Sołowiej, Lauryn – Grudziński (86 Omilianowicz), Łapiński, Słowicki, Cesarek (46 Jastrzębski) – Tuttas (59 Pomian), Kisiel.
Żółte kartki: Piątkowski (Siarka); Tuttas (Wigry).

II liga

Pozostałe wyniki:
Garbarnia Kraków – Resovia 0:1 (0:0). Bramka: Dariusz Frankiewicz 47.
Unia Tarnów – Wisła Płock 2:1 (1:1). Bramki: Jakub Wróbel 3, Sławomir Matras 73 – Janusz Dziedzic 44 z karnego
Znicz Pruszków – Świt Nowy Dwór Mazowiecki 1:0 (0:0). Bramka: Adrian Paluchowski 53
Radomiak Radom – Pogoń Siedlce 1:0 (1:0). Bramka: Marcin Figiel 11
Concordia Elbląg – Stal Stalowa Wola 0:1 (0:0). Bramka: Szymon Sadowski 90 samobójcza
Wisła Puławy – Motor Lublin 1:1 (0:0). Bramki: Konrad Nowak 82 – Paweł Piceluk 59
Pelikan Łowicz – Puszcza Niepołomice 2:0 (1:0). Bramki: Mykoła Dremluk 12, Mariusz Solecki 88
Stal Rzeszów – Olimpia Elbląg 0:0

1. Pelikan	1	3	2-0
2. Unia	1	3	2-1
3. Znicz	1	3	1-0
Radomiak	1	3	1-0
Stal St. W.	1	3	1-0
Resovia	1	3	1-0
7. Wisła Puławy	1	1	1-1
Motor	1	1	1-1
9. Siarka	1	1	0-0
Stal Rz.	1	1	0-0
Olimpia	1	1	0-0
Wigry	**1**	**1**	**0-0**
13. Wisła Płock	1	0	1-2
14. Garbarnia	1	0	0-1
Concordia	1	0	0-1
Pogoń	1	0	0-1
Świt	1	0	0-1
18. Puszcza	1	0	0-2

Lotto

Losowania z 2 sierpnia
Multi Multi (godz. 14): 6, 7, 9, 10, 11, 24, 27, 36, 38, 39, 40, 46, 49, 52, 59, 60, 66, 75, 77, 79
Plus: 39
Multi Multi (godz. 22.15): 3, 5, 14, 15, 16, 20, 27, 30, 32, 35, 37, 40, 50, 52, 56, 59, 66, 71, 77, 78
Plus: 66
Lotto: 10, 15, 28, 36, 45, 47
Mini Lotto: 3, 21, 24, 27, 39
Kaskada: 1, 5, 6, 10, 12, 13, 15, 16, 17, 19, 22, 24

Losowania z 3 sierpnia
Kaskada: 2, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 13, 16, 19, 22, 23
Joker: 22 **Cztery liczby ze zbioru 50 liczb:** 10, 27, 33, 41
Multi Multi (godz. 14): 2, 5, 7, 13, 14, 15, 16, 21, 30, 36, 40, 41, 52, 53, 57, 59, 60, 63, 75, 80 **Plus**. 52
Multi Multi (godz. 22.15): 3, 8, 17, 18, 21, 23, 24, 31, 34, 37, 38, 44, 53, 54, 55, 68, 69, 70, 71, 79 **Plus:** 53

Losowania z 4 sierpnia
Lotto: 15, 26, 35, 38, 45, 46.
Mini Lotto: 4, 8, 14, 33, 38.
Kaskada: 1, 4, 6, 9, 10, 12, 13, 16, 17, 18, 21, 23.
Multi Multi (godz. 14): 3, 16, 19, 20, 24, 28, 32, 37, 45, 51, 56, 57, 58, 59, 65, 66, 73, 74, 75, 80. **Plus.** 28
Multi Multi (22.15): 5, 11, 14, 18, 22, 24, 27, 30, 32, 35, 39, 42, 47, 49, 50, 56, 58, 60, 75, 78. **Plus:** 22.

Piłka nożna >> Efektowna ostatnia próba żółto-czerwonych przed sezonem

Piłka osiem razy wpadła do bramki Dębu

Już tylko tydzień dzieli Jagiellonię od rozpoczęcia nowego sezonu. W najbliższą sobotę podopieczni trenera Tomasza Hajty zagrają w II rundzie Pucharu Polski z Sokołem Ostróda. Mecz odbędzie się na stadionie rywala.

Nic dziwnego, że Jagiellonia za ostatniego sparingpartnera wybrała drużynę prezentującą zbliżoną klasę do przeciwnika z Ostródy, czyli drużynę także z III ligi, ale z naszego regionu Dąb Dąbrowa Białostocka.

Mecz odbył się w sobotę, na boisku w Dobrzyniewie. Białostoczanie na tle słabszego rywala zaprezentowali się z dobrej strony, wygrywając aż 8:0. Po dwie bramki zdobyli Tomasz Frankowski, Maciej Makuszewski i Tomasz Kupisz, a po jednej dołożyli jeszcze Luka Pejović i pozyskany do drużyny Maciej Gajos.

– Uważam, że różnica w meczu, w którym gra zespół ekstraklasy z drużyną z III ligi musi być widoczna. I tak też było. Jednak pojedynek w Ostródzie na pewno będzie inny. Każde spotkanie nie jest przecież sobie równe – mówi szkoleniowiec Jagiellonii.



A. Chomicz

Tomasz Kupisz dwukrotnie trafił do siatki Dębu Dąbrowa Białostocka

– Zespół ma wysokie zadania przed sobą. W Ostródzie na pewno zagramy w najsilniejszym składzie z pełnym zaangażowaniem. Puchar Polski jest najszybszą drogą, by awansować do europejskich pucharów – stwierdził już na niedzielnej prezentacji drużyny Tomasz Hajto.

(mark)

▲ **Jagiellonia Białystok – Dąb Dąbrowa Białostocka 8:0 (4:0).**
Bramki: 1:0 – Frankowski 13 z karnego, 2:0 – Frankowski 18, 3:0 – Makuszewski 26, 4:0 – Makuszewski 41, 5:0 – Gajos 60, 6:0 – Pejovic 66, 7:0 – Kupisz 68, 8:0 – Kupisz 71.
Jagiellonia: Słowik (46. Skowron) – Norambuena (46. Modelski), Pazdan, Cionek (65. Gusic), Pejovic, Kupisz, Tymiński, Grzyb (46. Bandrowski), Makuszewski (46. Dzalamidze), Gajos (65. Pawlik), Frankowski (46. Tarnowski).
Dąb: Nowajczyk (46. Bondziul) – Betko, Łabieniec, Markiewicz, Łabieniec, Rychtarczyk (54. Dzienisik), Kossyk, Chańsko (81. Rychtarczyk), Biernacki (81. Orpik), Toczydłowski, Speichler, Orpik (54. Konon).

I liga

Wyniki 1. kolejki:
Flota Świnoujście – Olimpia Grudziądz 1:0 (1:0). Bramka: Bodziony 19
Sandecja Nowy Sącz – Zawisza Bydgoszcz 0:5 (0:1). Bramki: Mąka 43, 79, Hermes 51, Petrán 72 samobójcza, Abbott 81.
GKS Tychy – Kolejarz Stróże 1:1 (0:0). Bramki: Bukowiec 60 – Kowalczyk 79.
Miedź Legnica – Bogdanka Łęczna 2:0 (0:0). Bramki: Zakrzewski 56, Grzegorzewski 88.
Arka Gdynia – Warta Poznań 2:0 (0:0). Bramki: Bartczak 59 samobójcza, Vinícius 81.
GKS Katowice – ŁKS Łódź 1:2 (0:2). Pitry 49 – Farkaš 23 samobójcza, Sasin 29.
Stomil Olsztyn – Dolcan Ząbki 1:2 (1:0). Kaźmierowski 45 – Osoliński 61, Chwastek 83.

1. Zawisza	1	3	5-0
2. Miedź	1	3	2-0
Arka	1	3	2-0
4. Dolcan	1	3	2-1
ŁKS	1	3	2-1
6. Flota	1	3	1-0
7. Kolejarz	1	1	1-1
8. GKS Tychy	1	1	1-1
9. Ruch	0	0	0-0
Okocimski	0	0	0-0
Cracovia	0	0	0-0
Termalica	0	0	0-0
13. GKS Katowice	1	0	1-2
Stomil	1	0	1-2
15. Olimpia	1	0	0-1
16. Warta	1	0	0-2
Bogdanka	1	0	0-2
18. Sandecja	1	0	0-5

Igrzyska >> Boks

Marzenia się skończyły


PAP

Karolina Michalczuk (czerwony strój)

Karolina Michalczuk przegrała z Chungneijang Mery Kom Hmangte z Indii w 1/8 finału kategorii muszej (51 kg) w turnieju bokserskim na igrzyskach w Londynie. Polka uległa pięciokrotnej mistrzyni świata 14:19 i odpadła z rywalizacji olimpijskiej.

Pierwsza runda zakończyła się remisem 3:3, drugą 33-letnia Polka, pięciokrotna mistrzyni Europy, przegrała 4:5. Decydująca okazała się trzecia część walki, w której reprezentantka Indii wygrała 7:3. W rundzie czwartej był remis 4:4.

– Po każdej rundzie przychodziłam do narożnika i słyszałam, że ciągle jest w plecy. Byłam załamana. Być może sędziowie punktowali w ten sposób, bo rywalka jest pięciokrotną mistrzynią świata. Nie odstawałam i nie czuję się przegraną. Kom powinna być dwa razy liczona – powiedziała Michalczuk, nawiązując do sytuacji z drugiej i trzeciej rundy, gdy przeciwniczka lądowała na macie. Arbiter uznał jednak, że nie po ciosach.

„Moje marzenia szybko się skończyły. Co mam teraz zrobić? Od początku nastawiałam się na atak non stop, ale i taktyka nie pomogła – przyznała Michalczuk.

(PAP)

Igrzyska >> Nasi pływacy bez medalu

W finale zgubił formę

Miłosz Karbowski, PAP
mkarbowski@wspolczesna.pl

Konrad Czerniak – największa polska medalowa nadzieja w pływaniu – zajął dopiero ósme miejsce w finale na 100 metrów stylem motylkowym. Gdyby nasz zawodnik popłynął tak jak w ubiegłorocznych mistrzostwach świata, sięgnąłby po złoto.

Polak pierwsze 50 metrów pokonał jako trzeci. Po nawrocie było już jednak znacznie gorzej. Czerniak, który słynie ze świetnego finiszu, dał się wyprzedzić wszystkim rywalom.

– Zacząłem tak jak miałem zacząć, płynąłem swoim tempem. Pierwsza długość basenu mnie nie zmęczyła. Po nawrocie jednak nie wytrzymałem. Nie wiem, co się stało. Jestem w lekkim szoku, bo ten czas jest bardzo kiepski. Takie rezultaty osiągałem będąc zmęczonym po ciężkim treningu. Wydawało się, że z formą trafiliśmy idealnie. Nie wiem, co nie zagrało – powiedział podopieczny Bartosza Kizierowskiego.

Czas Czerniaka, 52,05 s, jest gorszy od rezultatu, jaki osiągnął zarówno w eliminacjach, jak i półfinale.

– Kiedy spojrzałem na tablicę bardzo się zdziwiłem, że wypadłem tak słabo. Naprawdę nie wiem, co się stało na ostatniej długości. Wydawało mi się wręcz, że jest jeszcze zapas sił i na mecie będę dużo szybciej. Niby płynąłem, ale jakbym stał w miejscu. To zdecydowanie moje największe rozczarowanie – przyznał Czerniak.


PAP

Konrad Czerniak nie mógł uwierzyć, że popłynął tak słabo w finale swojej koronnej konkurencji, 100 metrów motylkiem

7. pozycję w finale 1500 metrów stylem dowolnym zajął Mateusz Sawrymowicz. Polski pływak osiągnął rezultat 14.54,32 i przyznał, że choć start w finale igrzysk go cieszy, to tak naprawdę liczą się tylko medale, a do miejsca na podium dużo mu brakowało.

– Zdałem, ale słabo. Oceniam się dzisiaj na 3+. Poprawiłem rezultat z eliminacji, ale moje ambicje są dużo większe. Pięć lat temu byłem mistrzem świata, a teraz zająłem siódme miejsce w igrzyskach. Duma nie może mnie więc rozpierać. Prawda jest taka, że liczą się tylko zdobyte medale, pozostałe miejsca nie mają znaczenia – powiedział po starcie Polak.

Bilans biało-czerwonych pływaków nie jest w Londynie imponujący. W finałach wystąpili jeszcze Radosław Kawęcki (4. na 200 m st. grzbietowym) i Paweł Korzeniowski (7. na 200 m st. motylkowym).

– To są igrzyska, z którymi wiąże się wyjątkowa presja. Widocznie coś nie zafunkcjonowało tak jak powinno – podsumował Sawrymowicz.

Starty Polaków

STRZELECTWO
Sylwia Bogacka (Gwardia Zielona Góra) zajęła czwarte miejsce, a Agnieszka Nagay (Orzeł Łódź) ósme w strzeleckiej konkurencji karabinu trzy postawy na 50 m. Zwyciężyła prowadząca po eliminacjach Amerykanka Jamie Lynn Gray.
Z Polek w eliminacjach, składających się z dwóch serii w każdej z trzech postaw: leżąc, stojąc i klęcząc, lepiej spisała się Nagay. Z wynikiem 584 pkt była piąta. Bogacka uzyskała 583 pkt i z trzema innymi zawodniczkami zajęła miejsca 7-10. Do wyłonienia dwóch z nich, które wystąpią w finale, konieczna była dogrywka. Polka uzyskała drugi wynik i zakwalifikowała się do czołowej ósemki razem z liderką światowego rankingu Niemką Barbara Engleder.
Do czołówki strata obu podopiecznych trenera kadry Andrzeja Kijowskiego była znaczna, ale decydująca rozgrywka rządzi się swoimi prawami. Nagay rozpoczęła dobrze, od 10,2, ale była to jej jedyna „10" w rundzie finałowej. Później było coraz gorzej i skończyło się ósmą lokatą.
Bogacka systematycznie zmniejszała straty do czołówki i wydawało się, że może włączyć się do walki o brązowy medal. W szóstej serii uzyskała jednak 9,5, a w ósmej – 9,4, co znacznie zmniejszyło jej szanse. W dwóch ostatnich próbach zanotowała 10,2 i 10,1, ale Czeszka Adela Sykorova była równie skuteczna. Dobry finisz Polki wystarczył tylko do czwartej pozycji.
Bezkonkurencyjna była w sobotę Amerykanka Jamie Lynn Gray. Najpierw wynikiem 592 pkt poprawiła rekord olimpijski należący od 1996 roku do Renaty Mauer-Różańskiej, a jej finałowy rezultat 691,9 to także najlepsze osiągnięcie w igrzyskach.

TRIATHLON
W triathlonie – 1,5 km pływania, 40 km jazdy rowerem i 10 km biegu – Agnieszka Jerzyk zajęła 25., a Maria Cześnik 31. miejsce. Do zwyciężczyni Szwajcarki Nicoli Spirig straciły, odpowiednio, 3.04 i 4.21.

KOLARSTWO TOROWE
Damian Zieliński (SSPS Piast Szczecin) przegrał pojedynek z Japończykiem Seiichiro Nakagawą w repasażach sprintu. Wcześniej Polak uzyskał 14. czas w eliminacjach.

Piłka nożna >> Sparingi

Ostatnie próby trzecioligowców

Drużyny trzeciej ligi rozegrały ostatnie sparingi przed rozpoczynającym się w sobotę nowym sezonem. ŁKS 1926 Łomża zmierzył się z beniaminkiem trzeciej ligi, Wissą Szczuczyn. Po zaciętym i twardym spotkaniu lepsi okazali się łomżanie, którzy wygrali 2:1.

– Mimo, że zespół Wissy jest beniaminkiem, to był to wymagający rywal – podkreślał po mecz trener ŁKS Sławomir Kopczewski. – Generalnie jestem zadowolony z naszej gry, ale mam dużo pretensji do napastników ponieważ było dużo wypracowanych okazji bramkowych, których jednak nie wykończyli.

W bramce bielskiego Tura pojawił się doświadczony bramkarz Jacek Banaszyński, który powraca do gry po trzyletniej przerwie. – Jacek wznowił treningi po poważnej chorobie i powoli wraca do treningów – mówi trener Tura Grzegorz Pieczywek.

Banaszyński zagrał po 45 minut w dwóch sparingach: środowym z Promieniem Mońki (4:0) i w sobotnim z Pogonią II Siedlce (2:1).


P. Lisiecki

Marcin Truszkowski w sobotę zdobył bramkę.

▲ **ŁKS 1926 Łomża – Wissa Szczuczyn 2:1 (1:1). Bramki:** 0:1 – Guzowski 29 z karnego, 1:1 – Truszkowski 41, 2:1 – Grzybowski 62
ŁKS: Iwanowski – Rydzewski, Urban, Tarnowski, Cychol – Mleczek, Ambrożewicz, Grzybowski, Bernatowicz – Truszkowski, Laskowski
Zagrali także: Rakowiecki, Matlak, Olesiński, Kacprzyk, Tądaj, Konopka, Sulkowski, Stachelski, Kiełczewski
Wissa: Daniluk – Doliwa, Guzowski, Orłowski, Nikitin – Berezowski, Kurcewicz, Marcinkiewicz, Wojtkielewicz, Kiliańczuk – Dworzańczuk
Zagrali także: Walendzik, Golak, Bogusławski, Rostek, Kozikowski, Sowa, Waszkiewicz, Rudnew, Zambrowski

▲ **Warmia Grajewo – Pogoń Łapy 5:0 (3:0)**
Bramki: 1:0 – Wierzbicki 18, 2:0 – Krukowski 30, 3:0 – Karol Kosiński 38, 4:0 – Karol Kosiński 49, 5:0 – Arciszewski 58
Warmia: Gieniusz (80 Wiktoruk) – Randzio, Domurat, Naliwajko (80 Koszczuk), Kowalko – Strzeliński, Kosiński (70 M.Tuzinowski), Arciszewski (84 Olszyński), Górski (62 Hudoń) – Krukowski (67 Chyliński), Wierzbicki (84 Baczewski)
Pogoń: Bujno – Demiańczuk, Płoński, Jurczuk, Perkowski (46 Sipko) – Gradkowski (87 Kućmierowski), Makowski (46 Marczuk), Piwko, Komenda (67 Dembicki) – Hryniuk, Markowski (46 Mikołajczak)

▲ **Olimpia Zambrów – Znicz Biała Piska 1:2 (1:0)**
Bramki: 1:0 – Zapolnik 15, 1:1 – Kierznowski 51, 1:2 – Janik 56.
Olimpia: Czapliński (46 Konopka) – Olszewski, Piłatowski, Szóstko, Szczepanik – Wyrzykowski (46 Dołubizna), Zalewski, M. Kuczałek (71' Wiśniewski), Hryszko – Zapolnik (71 Jaworowski), Jaworowski (46 Jakuszewski).

▲ **Tur Bielsk Podlaski – Pogoń II Siedlce 2:1 (2:0)**
Bramki dla Tura: 1:0 – Murawski 19, 2:0 – Murawski 24.
Tur: Banaszyński (46 Sosnowski) - K. Kulikowski, Chilkiewicz (35 Marcinkiewicz), Klemensowicz, Gudewicz - Kesler (66 R. Kulikowski), Car (66 M. Jakubowski - powrotna), M. Jakubowski (46 Pieczywek), Iwaniuk (72 Tkaczuk) - Radosław Żero (56 Rafał Żero), Murawski (50 Głowacki).

(lis, mark, jan)

Rodzinny „Piknik z Jagą" i prezentacja zespołu


A. Chomicz

Przez dwa weekendowe dni mieszkańcy Białegostoku mogli bawić się z Jagiellonią podczas Rodzinnego Pikniku przy Galerii Carrefour na Zielonych Wzgórzach. Klub przygotował wiele atrakcji dla dużych i małych fanów naszej drużyny. Były też koncerty uznanych zespołów disco-polo. Kulminacją Pikniku była niedzielna prezentacja drużyny ekstraklasy. Podczas niej kibice zapoznali się z nowymi piłkarzami Jagi: Michałem Pazdanem, Filipem Modelskim, Tomaszem Zahorskim, Maciejem Gajosem, Łukaszem Skowronem i Pawłem Tarnowski. – Mam nadzieję, że ten sezon będzie lepszy od ostatniego. Wierzę, że sprawimy kibicom wiele radości. Po cichu liczę też na dobry start rozgrywek – powiedział do kibiców trener Jagi Tomasz Hajto. Na zdjęciu na pytania dziennikarza Radia Białystok Jerzego Kułakowskiego odpowiada kapitan Jagiellonii Tomasz Frankowski. (mark)

Wczesna pobudka, dwie kawy i mecz

SIATKÓWKA Michał Winiarski w wolnych chwilach w telewizji śledzi występy innych Polaków w Londynie, a w piątek mocno kibicował Tomkowi Majewskiemu. Dziś musiał wstać o 6 rano.

Michał Winiarski bardzo dobrze radzi sobie na igrzyskach w Londynie. Do soboty miał najwyższą skuteczność w ataku ze wszystkich zawodników biorących udział w tej imprezie. Przyjmujący polskiej reprezentacji, na co dzień siatkarz PGE Skra Bełchatów, jako jedyny osiągnął granicę 50 procent skuteczności we wspomnianym elemencie gry.

*** Przed meczem z Wielką Brytanią konieczna była wczesna pobudka.**

Michał Winiarski: - Zgadza się, wczesna pobudka, dwie mocne kawy i trzeba było jechać do hali (mecz zaczął się o 11.30 miejscowego czasu, ale nasza reprezentacja musiała dojechać do Earls Court z wioski olimpijskiej - przyp. red.). Nastawienie było bojowe, bo zdawaliśmy sobie sprawę z tego, że takie mecze gra się najtrudniej.

*** Ale poszło zgodnie z planem - wygraliście 3:0.**

- Tak, to jest najważniejsze. Była pełna koncentracja przez całe spotkanie i pokonaliśmy rywala 3:0. W poniedziałek czeka nas spotkanie z Australią. Musimy podejść do niego tak, jakby to był mecz o wszystko. Nie wolno lekceważyć żadnego przeciwnika.

*** Ten pojedynek jest jeszcze wcześniej, o godzinie 9.30 czasu miejscowego.**

- Niestety... Musimy wstać o 6 rano. Nie powiem, żeby to była nasza ulubiona pora. Każdemu sportowcowi z samego rana trudno jest wejść na maksymalne obroty, ale nie mamy wyjścia. Musi to się udać, bo jest to dla nas bardzo ważne spotkanie.

*** A jakie są pana wrażenia z wioski olimpijskiej? Po tygodniu znacie tam już pewnie każdy kąt.**

- Pozytywne. Jesteśmy tam na co dzień, jest OK. Co najczęściej robimy w wolnych chwilach? Odpoczywamy w swoich pokojach, oglądamy telewizję. Są programy z wszystkimi dyscyplinami sportu, które są na igrzyskach. Jeżeli startują Polacy, to staramy się śledzić ich zmagania na olimpijskich arenach. Inne zespoły też oglądamy, szczególnie wtedy, jak jest jakiś ciekawy mecz.

*** W piątek mieliśmy złoty polski wieczór w Londynie - Adrian Zieliński i Tomasz Majewski zostali mistrzami olimpijskimi. Spotkaliście się już z medalistami?**

- W sobotę o 8 rano widziałem na stołówce Tomka Majewskiego. Był bardzo zadowolony. My w telewizji oglądaliśmy piątkowy konkurs. Muszę przyznać, że pierwszy raz obejrzałem rywalizację w kuli od początku do końca. Nie sądziłem, że mogą być takie emocje.

Z Londynu
Dorota Kułaga



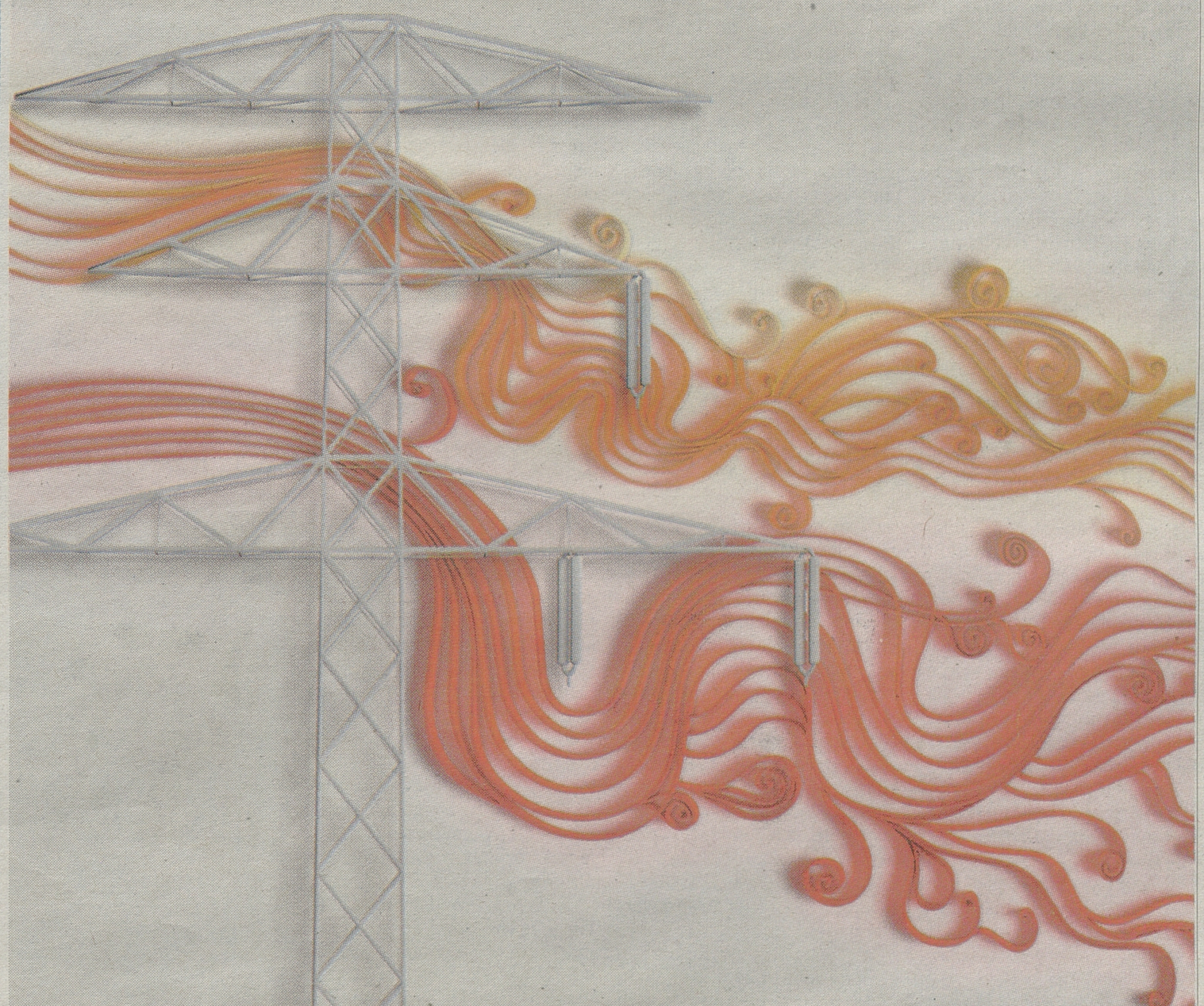
Kim jest Michał Winiarski

Urodził się 28 września 1983 roku w Bydgoszczy. Czołowy polski siatkarz grający na pozycji przyjmującego. Wzrost: 200 centymetrów, waga 94 kilogramy. Klub: PGE Skra Bełchatów. Trener klubowy - Jacek Nawrocki, trener kadry - Andrea Anastasi. Sukcesy: piąte miejsce na igrzyskach olimpijskich w Pekinie w 2008 roku, drugie na mistrzostwach świata w 2006 roku, drugie na Pucharze Świata w 2011 roku, zwycięstwo w Lidze Światowej w 2012 roku.

reklama

LIDER RYNKU ENERGETYCZNEGO W POLSCE

Nowa umowa – lepsza cena!
Ale uważaj na przedstawicieli firm stosujących nieuczciwe praktyki. Rewelacyjne warunki finansowe zwykle nie uwzględniają wielu ukrytych kosztów.
Sprawdź nas! W PGE ceny możesz negocjować.
Przyjdź do najbliższego Biura Obsługi Klienta PGE i sprawdź, ile możesz zaoszczędzić na obniżeniu kosztów energii.
Listę Biur Obsługi Klienta znajdziesz na www.gkpge.pl/bok



Więcej informacji: www.gkpge.pl

PGE
Energia Przyszłości

Igrzyska >>

Moc Fajdka wyparowała


PAP

Paweł Fajdek spalił trzy próby w kwalifikacjach

Paweł Fajdek miał być czarnym koniem olimpijskich zmagań w rzucie młotem. Polak w eliminacjach spalił jednak wszystkie trzy podejścia i na walkę o medal igrzysk musi poczekać co najmniej cztery lata. W finale, rozgrywanym wczoraj późnym wieczorem startował tylko doświadczony Szymon Ziółkowski.

Fajdek jest jednym z niewielu zawodników, którzy w tym roku na zawodach posyłali młot na odległość ponad 80 metrów.

– Byłem przygotowany na bardzo dalekie rzuty. Moc aż ze mnie parowała. Nie wiem co się stało. Dwa pierwsze rzuty oddałem za szybko, za mocno. W trzecim w sumie nie ma się do czego przyczepić, ale ciut mnie pociągnęło i nadepnąłem na obręcz. Każdego czasem dotyka pech, ale ja trafiłem dziś na jego kumulację – mówi 23-letni zawodnik.

By znaleźć się w finałowej dwunastce wystarczyło osiągnąć 74,69. – To jak byłem przygotowanym najlepiej widać w trzecim podejściu. Rzucałem już na spokojnie, a młot poleciał ponad 79 m. Pozostaje mi przeprosić trenera, kibiców, bo wszystkich zawiodłem. Trzeba mnie ukarać za to co zrobiłem. To moja największa życiowa porażka – powiedział Fajdek.

(PAP, miłk)

Igrzyska >> Startowali Łukasz Parszczyński i Anna Jesień

Jeden sukces jeden zawód

Anna Jesień z Prefbetu Śniadowo Łomża weszła na igrzyskach do półfinału 400 metrów przez płotki.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Nasza zawodniczka w swoim biegu zajęła 4. premiowane awansem miejsce z dobrym czasem 55.44. Jesień startowała jako drugi przedstawiciel lekkiej atletyki w Londynie z klubów województwa podlaskiego. Wcześniej, w eliminacjach 3000 metrów z przeszkodami odpadł Łukasz Parszczyński z Podlasia Białystok.

To był spory zawód. Nie tylko sam brak awansu do finału, ale też kiepski rezultat. Czas 8.30,08 dał 9. miejsce w biegu, a w klasyfikacji całej konkurencji 24. pozycję.

– Okazało się, że jednak chyba jestem za krótko po zgrupowaniu w górach. Dwa tygodnie najwyraźniej nie wystarczyły bym doszedł do pełni formy – mówi Parszczyński.

Nasz lekkoatleta długo trzymał się w czołówce biegu. Niestety, na ostatnich dwóch okrążeniach nie wytrzymał podwyższonego tempa.


PAP

Łukasz Parszczyński nie zanotował dobrego startu w igrzyskach. Szósty zawodnik niedawnych mistrzostw Europy odpadł w eliminacjach ze słabym czasem.

– Byłem zadowolony, ponieważ bardzo dobrze się ustawiłem. Czekałem co zrobią najgroźniejsi rywale. Niestety, na długim 800-metrowym finiszu po prostu zabrakło sił. Mięśnie nie doszły do siebie po zgrupowaniu w górach – mówi zawodnika białostockiego Podlasia.

Parszczyński w tym sezonie osiągnął już sukces zajmując 6. miejsce w mistrzostwach Europy, choć mógł nawet w nich wywalczyć medal. Wydawało się, że sytuacja z zeszłorocznych mistrzostw świata w Daegu, kiedy kompletnie nie trafił z formą, się nie powtórzy.

– Drugi raz popełniłem ten sam błąd, choć teraz nie zszedłem bezpośrednio z gór na start, to jednak było za wcześnie. Najlepsza dyspozycja prawdopodobnie przyjdzie w następnym tygodniu kiedy... nie ma żadnych startów. Zaryzykowałem. Miałem do wyboru po mistrzostwach Europy: albo zostać na nizinach, albo wzmocnić się w górach. Wybrałem do drugie rozwiązanie – mówi Parszczyński.

Po biegu eliminacyjnym był załamany. – Do finału weszli zawodnicy, z którymi wygrywałem. Był w moim zasięgu. Czuję teraz wielki żal – kończy nasz zawodnik. ▲

Igrzyska >> Eliminacje lekkiej atletyki

Odpadają hurtowo

Poza Tomaszem Majewskim, Szymonem Ziółkowskim i Anną Rogowską, pozostałym Polakom nie udało się na razie wejść do finałów konkurencji lekkoatletycznych.

Marta Jeschke zajęła w swej serii 6. miejsce w biegu na 100 m. Wynikiem 11,42 wyrównała najlepszy czas w sezonie, ale nie dał on awansu do półfinałów.

Zawiodła dyskobolka Żaneta Glanc. Czwarta zawodniczka mistrzostw świata w Daegu (2011) i Berlinie (2009) uzyskała w Londynie słaby wynik 59,88. Cztery lata temu Glanc również słabo wystartowała w igrzyskach, bo w Pekinie spaliła wszystkie trzy próby w kwalifikacjach.

– Liczyłam na dobry rezultat. W ostatnim czasie była stabilizacja na poziomie 65 metrów. Na pewno nie było tremy, jak cztery lata temu w Pekinie – mówiła 29-letnia lekkoatletka.

Marcin Marciniszyn nie awansował do półfinału biegu na 400 m. Zawodnik Śląska Wrocław zajął w swojej serii eliminacyjnej 6. miejsce z czasem 46,35. Karolina Tymińska, po tym, jak nie zaliczyła żadnej próby w skoku w dal, wycofała się przed szóstą konkurencją siedmioboju. Matylda Szlęzak w biegu na 3000 metrów z przeszkodami była w swojej serii 14. z czasem 10.08,84 a Katarzyna Kowalska 11. – 9.48,60. Obie nie awansowały do finału.

Wreszcie, Dariusz Kuć z niezłym czasem 10,24 w serii eliminacyjnej 100 metrów zajął 4. miejsce. Na półfinał igrzysk to jednak za mało. **(miłk, PAP)**

Igrzyska >> Dziś finał skoku o tyczce z Anną Rogowską

Przeciwniczki jej nie przerażają

Wiatr był tak porywisty, że raz wyrwał mi tyczkę z rąk – relacjonowała Anna Rogowska przebieg udanych dla siebie kwalifikacji do finału skoku o tyczce. W gronie najlepszych zabraknie Moniki Pyrek.

Rogowska pokonała poprzeczki zawieszone na wysokościach 4,40 i 4,50 w drugich próbach, a 4,55 – w pierwszej. Z kolei Pyrek bezbłędnie skakała na 4,25 i 4,40, a nie poradziła sobie z 4,50. W tym sezonie jej najlepszy rezultat wynosił dokładnie tyle.

– Przed zawodami zakładałam inne wysokości, chciałam zacząć od 4,40, a potem 4,55 lub 4,60. Było widać na pierwszych wysokościach, jak ciężko się skacze, dlatego musiałam modyfikować plany. W pewnym momencie wydawało się, że nawet 4,50 może zapewnić finał. Wszystko za sprawą porywistego i zmiennego wiatru. Było naprawdę niebezpiecznie. Raz wyrwał mi tyczkę z rąk, w ogóle nie podeszłam do próby – mówiła Rogowska, mistrzyni świata z 2009 roku.


PAP

Anna Rogowska znów jest w finale olimpijskim

Walcząca ostatnio z kontuzjami Polka ma już w dorobku medal olimpijski. 8 lat temu w Atenach sięgnęła po brąz. W 2008 roku w Pekinie uplasowała się na 10. pozycji.

– Najważniejsze, że udało się dostać do finału, bo eliminacje były wyjątkowo długie. W poniedziałek czeka nas zupełnie nowa zabawa i wszystko jest możliwe. Jestem na tyle doświadczona, że przeciwniczki mnie nie przerażają – twierdzi Rogowska.

(PAP, miłk)

Medaliści

LEKKA ATLETYKA
Kobiety – 10000 m: 1. Tirunesh Dibaba (Etiopia) 30.20,75, 2. Sally Jepkosgei Kipyego (Kenia) 30.26,37, 3. Vivian Jepkemoi Cheruiyot (Kenia) 30.30,44. **Rzut dyskiem:** 1. Sandra Perkovic (Chorwacja) 69,11 m, 2. Daria Piszczalnikowa (Rosja) 67,56, 3. Li Yanfeng (China) 67,22...24. Żaneta Glanc 59.88. **Siedmiobój:** 1. Jessica Ennis (W. Brytania) 6955 pkt, 2. Tatiana Czernowa (Rosja) 6628, 3. Ludmiła Josipienko (Ukraina) 6618...Karolina Tymińska nie ukończyła rywalizacji. **100 m:** 1. Shelly-Ann Fraser-Pryce (Jamajka) 10,75 s, 2. Carmelita Jeter (USA) 10,78, 3. Veronica Campbell-Brown (Jamajka) 10,81. **Maraton:** 1. Tiki Gelana (Etiopia) 2:23.07, 2. Priscah Jeptoo (Kenia) 2:23.12, 3. Tatiana Pietrowa-Archipowa (Rosja) 2:23.29...36. Karolina Jarzyńska 2:30.57.

PŁYWANIE
Kobiety – 200 m st. grzbietowym: 1. Missy Franklin (USA) 2.04,06 – rekord świata, 2. Anastazja Zujewa (Rosja) 2.05,92, 3. Elizabeth Beisel (USA) 2.06,55...29. Alicja Tchórz 2.14,02. **800 m dowolnym:** 1. Katie Ledecky (USA) 8.14,63, 2. Mireia Belmonte-Garcia (Hiszpania) 8.18,76, 3. Rebecca Adlington (W. Brytania). **50 m dowolnym:** 1. Ranomi Kromowidjojo (Holandia) 24,05, 2. Aliaksandra Herasimenia (Białoruś) 24,28, 3. Marleen Veldhuis (Holandia) 24,39...
30. Anna Dowgiert 25,59. **4x100 m zmiennym:** 1. USA 3.52,05 – rekord świata, 2. Australia 3.54,02, 3. Japonia 3.55,73. **Mężczyźni – 100 m motylkowym:** 1. Michael Phelps (USA) 51,21, 2. Chad le Clos (RPA) 51,44 i Jewgienij Korotyszkin (Rosja) 51,44...8. Konrad Czerniak 52,05. **50 m dowolnym:** 1. Florent Manaudou (Francja) 21,34, 2. Cullen Jones (USA) 21,54, 3. Cesar Cielo (Brazylia) 21,59. **1500 m dowolnym:** 1. Yang Sun (Chiny) 14.31,02 – rekord świata, 2. Ryan Cochrane (Kanada) 14.39,63, 3. Oussama Mellouli (Tunezja) 14.40,31... 7. Mateusz Sawrymowicz 14.54,32. **4x100 m zmiennym:** 1. USA 3.29,35, 2. Japonia 3.31,26, 3. Australia 3.31,58...16. Polska (Kacper Majchrzak, Sławomir Kuczko, Marcin Tarczyński, Dawid Szulich) 3.38,16.

STRZELECTWO
Kobiety – trzy postawy 50 m: Jamie Lynn Gray (USA) 691,9 pkt (592/99,9), 2. Ivana Maksimovic (Serbia) 687,5 (590/97,5), 3. Adela Sykorova (Czechy) 683,0 (584/99,0), 4. Sylwia Bogacka 681,9 (583/98,9)...8. Agnieszka Nagay 678,2 (584/94,2).

TRIATHLON
Kobiety: 1. Nicola Spirig (Szwajcaria) 1:59.48, 2. Lisa Norden (Szwecja) 1:59.48, 3. Erin Densham (Australia) 1:59.50...25. Agnieszka Jerzyk 2:02.52, 31. Maria Cześnik 2:04.09.

WIOŚLARSTWO
Kobiety – dwójka podwójna: 1. W. Brytania 6.55,82, 2. Australia 6.58,55, 3. Magdalena Fularczyk/Julia Michalska (Polska) 7.07,92. **Mężczyźni – czwórka podwójna:** 1. Niemcy 5.42,48, 2. Chorwacja 5.44,78, 3. Australia 5.45,22...6. Polska (Michał Jeliński, Marek Kolbowicz, Konrad Wasielewski, Adam Korol) 5.51,74. **Dwójka bez sternika:** 1. Nowa Zelandia 6.16,65, 2. Francja 6.21,11, 3. W. Brytania 6.21,77...10. Jarosław Godek/Wojciech Gutorski (Polska). **Jedynki:** 1. Mahe Drysdale (Nowa Zelandia) 6.57,82, 2. Ondrej Synek (Czechy) 6.59,37, 3. Alan Campbell (W. Brytania) 7.03,28...
17. Michał Słoma.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 563 14 83, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **GRAJEWO** ul. Wojska Polskiego 6, 19-200, tel. 86 273 90 33, biuro ogłoszeń - tel./fax 86 272 89 15; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300, tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w "Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Igrzyska >> Polscy siatkarze znów liderem grupy. Dziś mecz z Australią.

Dziękujemy ci Argentyno

Nieoczekiwana porażka siatkarzy Bułgarii z Argentyną 1:3 sprawiła, że Polacy zostali liderem grupy A.

Miłosz Karbowski, PAP
mkarbowski@wspolczesna.pl

Jeśli dziś, w ostatnim meczu fazy grupowej, pokonają bez straty seta Australię, wejdą do ćwierćfinału igrzysk z pierwszego miejsca. To oznaczałoby, że zagrają z czwartą ekipą grupy B, niemal na pewno jedną z dwóch: Serbia lub Niemcami. Czyli biało-czerwoni uniknęliby w tej fazie Rosji, USA i Brazylii.

W klasyfikacji generalnej Polacy i Bułgarzy mają taki sam dorobek punktów i setów. Biało-czerwoni prowadzą, bo ich bilans małych punktów jest zdecydowanie lepszy. By zupełnie nie oglądać się na rywali wystarczy pokonać Australię 3:0. W innym wypadku Polacy poczekają na inne rezultaty, szczególnie spotkania Włochy – Bułgaria. Na drużynę z Antypodów trzeba uważać. Prowadziła z reprezentacją Italii 2:0 w setach, by jednak ostatecznie przegrać 2:3.

W sobotę drużyna Andrei Anastasiego Polacy gładko pokonała Wielką Brytanię 3:0.



Polacy (na pierwszym planie Marcin Możdżonek) gładko pokonali Brytyjczyków. Jeszcze więcej radości dostarczyło nam zwycięstwo Argentyny nad Bułgarią.

– Tak naprawdę nie był wcale łatwy mecz dla moich zawodników. Przede wszystkim trudno było utrzymać poziom koncentracji. Trzeba też mieć szacunek dla wszystkich, którzy grają w siatkówkę. W pierwszym secie rywale popełniali błędy i wydawało się, że będzie łatwiej. Tak się jednak nie stało, bo my w drugim na początku straciliśmy zbyt wiele punktów. Z Australią zapowiada się trudniejsze spotkanie, to zespół zdecydowanie lepszy od Wielkiej Brytanii – mówi Anastasi.

Wyniki i tabele turnieju siatkarzy:

Grupa A:

Polska – Wielka Brytania 3:0 (25:16, 25:19, 25:18). Polska: Winiarski, Kosok, Kurek, Bartman, Żygadło, Możdżonek, Ignaczak (libero) oraz Kubiak, Jarosz, Ruciak.

Włochy – Australia 3:2 (21:25, 18:25, 25:21, 25:14, 15:13), Argentyna – Bułgaria 3:1 (25:18, 21:25, 25:19, 25:20).

1. Polska	**4**	**9**	**10:4**
2. Bułgaria	4	9	10:4
3. Włochy	4	8	10:6
4. Argentyna	4	6	7:7
5. Australia	4	4	5:9
6. W. Brytania	4	0	0:12

Grupa B: Niemcy – Tunezja 3:0 (25:15,25:16,25:16), Rosja – USA 3:2 (27:29, 19:25, 26:24, 25:16, 15:8), Brazylia – Serbia 3:2 (22:25, 25:15, 20:25, 25:22, 15:9).

1. USA	4	10	11:4
2. Brazylia	4	8	10:5
3. Rosja	4	8	9:5
4. Niemcy	4	5	6:8
5. Serbia	4	5	7:10
6. Tunezja	4	0	1:12

Igrzyska >> Brazylijczycy na drodze

Polscy siatkarze plażowi Grzegorz Fijałek i Mariusz Prudel dziś zagrają z jednym z najlepszych duetów na świecie – Brazylijczykami Alisonem Cerutti i Emanuelem Rego o półfinał turnieju olimpijskiego.

Nasza para w swoim debiucie w igrzyskach dotarła już do ćwierćfinału. W 1/8 biało-czerwoni pokonali Szwajcarów Sebę Chevalliera i Saschę Heyera 21:18, 21:17.

Polscy zawodnicy podchodzą bardzo spokojnie do kolejnego spotkania, nie traktując go w kategoriach „meczu życia".

– To ważny mecz, ale myślę, że jeszcze nie najważniejszy. Mam nadzieję, że nasza kariera trochę potrwa i takich spotkań będzie jeszcze sporo w naszym życiu. Póki co, nie traktujemy też awansu do ćwierćfinału w kategoriach sukcesu czy osiągnięcia planu minimum – powiedział Prudel.

Rywale Polaków obecnie zajmują 2. miejsce w światowym rankingu. Brazylijczyków wyprzedzają tylko Amerykanie – Todd Gibb i Sean Rosenthal, z którymi Prudel i Fijałek wygrali w fazie grupowej.

– Oglądaliśmy mecz 1/8 finału Brazylijczyków z Niemcami w telewizji. Cóż można powiedzieć – grają perfekcyjną siatkówkę. Alison robi kawał roboty na siatce, jest wysoki, ma bardzo dobry blok. W ataku też są mocni. Nam pozostaje tylko zagrać na 100 procent w każdym elemencie. Bilans naszych spotkań jest niekorzystny 0-2, ale może do trzech razy sztuka. Igrzyska to w końcu najlepsza okazja by ich pokonać – mówił Fijałek.

Początek meczu o godz. 19.

(milk, PAP)

Medaliści

JUDO

Kobiety – +78 kg: 1. Idalys Ortiz (Kuba), 2. Mika Sugimoto (Japonia), 3. Wen Tong (Chiny) i Karina Bryant (W. Brytania). Urszula Sadkowska odpadła w 1/8 finału.

Mężczyźni – +100 kg: 1. Teddy Riner (Francja), 2. Aleksander Michajlin (Rosja), 3. Andreas Toelzer (Niemcy) i Rafael Silva (Brazylia)... Janusz Wojnarowicz odpadł w 1/16 finału.

ŁUCZNICTWO

Mężczyźni – turniej indywidualny: 1. Jin Hyek Oh (Korea Południowa), 2. Takaharu Furukawa (Japonia), 3. Xiaoxiang Dai (Chiny)... Rafał Dobrowolski odpadł w 1/8 finału.

SZERMIERKA

Kobiety – szpada drużynowo: 1. Chiny, 2. Korea Płd., 3. USA.

Mężczyźni – szabla drużynowo: 1. Korea Płd., 2. Rumunia, 3. Włochy.

TENIS

Kobiety – gra pojedyncza, finał: Serena Williams (USA) - Maria Szarapowa (Rosja) 6:0, 6:1. 3. Wiktoria Azarenka (Białoruś)...Urszula Radwańska odpadła w II rundzie, Agnieszka Radwańska odpadła w I rundzie. **Debel – finał:** Venus Williams, Serena Williams (USA) - Andrea Hlavackova, Lucie Hradecka (Czechy) 6:4, 6:4. 3. Maria Kirilenko, Nadieżda Pietrowa (Rosja).

Mężczyźni – gra pojedyncza, finał: Andy Murray (W. Brytania) – Roger Federer (Szwajcaria) 6:2, 6:1, 6:4. 3. Juan Martin del Potro (Argentyna). **Debel – finał:** Bob Bryan, Mike Bryan (USA) – Michael Llodra, Jo-Wilfried Tsonga (Francja) 6:4, 7:6 (7-2). 3. Julien Benneteau, Richard Gasquet (Francja)...Mariusz Fyrstenberg, Marcin Matkowski odpadli w I rundzie.

Igrzyska >> Żeglarstwo

Medal jest blisko

Wicemistrzyni świata w windsurfingowej klasie RS:X Zofia Noceti-Klepacka (YKP Warszawa) pozostała na piątym miejscu po 10 wyścigach olimpijskich regat, które odbywają się u wybrzeży Weymouth. Prowadzi zdecydowanie Hiszpanka Marina Alabau.

W niedzielę odbyły się dwa ostatnie wyścigi dla wszystkich 25 zawodniczek. W obu Polka minęła metę na czwartej pozycji i teoretycznie ma jeszcze szansę nawet na złoty medal. Może go zdobyć przy założeniu, że wygra we wtorek finałowy wyścig, a Hiszpanka będzie dziesiąta.

Przemysław Miarczyński (SKŻ Ergo Hestia Sopot) w tej samej konkurencji pozostał na czwartym miejscu po 10 wyścigach olimpijskich regat.

Niedzielne wyścigi odbywały się przy słabym wietrze. Takie warunki pogodowe są niekorzystne dla wysokiego (185 cm) i dość ciężkiego (79 kg) polskiego żeglarza. Stąd odległe lokaty - trzynasta i dziesiąta.

Zakończyła się rywalizacja w klasie Star. Niestety, Mateusz Kusznierewicz (GKŻ Gdańsk)



PAP

Zofia Noceti-Klepacka zajmuje piąte miejsce w klasie RS:X

i Dominik Życki (Spójnia Warszawa) nie zdobyli medalu zajmując ósme miejsce.

(PAP, opr. mark)

Uczestniczki medalowego wyścigu w klasie RS:X kobiet - kolejność po 10:

1. Marina Alabau (Hiszpania) 24 pkt; 2. Lee-El Korzits (Izrael) 38; 3. Tuuli Petaja (Finlandia) 38; 4. Moana Delle (Niemcy) 39; 5. Zofia Noceti-Klepacka (Polska) 41; 6. Olga Masliwiec (Ukraina) 44; 7. Bryony Shaw (Wielka Brytania) 49; 8. Charline Picon (Francja) 75; 9. Alessandra Sensini (Włochy) 79; 10. Nikola Girke (Kanada) 89

Igrzyska >> Niesamowite polskie wioślarki z brązem

Dały z siebie więcej niż wszystko

Magdalena Fularczyk przed decydującym, piątkowym wyścigiem musiała walczyć z ogromnym bólem pleców. Jej partnerka z osady Julia Michalska brązowy medal wywalczony w piątek traktuje jak złoto.

Michalska i Fularczyk, mistrzynie świata z 2009 roku zajęły trzecie miejsce w konkurencji dwójek podwójnych. Sukces dosłownie rodził się w bólach.

– Ostatnie 24 godziny spędziłam u masażysty i pani doktor. Mam tak obkłuty tyłek, że naprawdę sobie trudno wyobrazić, jak to boli – mówiła Fularczyk.

– Przed wyścigiem nakręcałyśmy się nawzajem. Powiedziałam, że cztery lata temu to zaczęłyśmy i razem to skończymy. Psychicznie pokonałyśmy kolejną przeszkodę i chyba nie ma już dla nas rzeczy niemożliwych – dodaje Michalska.

Biało-czerwone ostro ruszyły na pierwszym kilometrze, potem walczyły o każdy metr, by obronić medal.

– Musiałyśmy zacząć mocno, póki Magdę jeszcze nie bolało. Mówiłam – ucieknijmy jak najdalej się da, a potem ja nawet sama dowiozę – tłumaczyła Michalska.



PAP

Triumfalny wjazd na ceremonię medalowa na... wózku inwalidzkim. Magdalena Fularczyk (z prawej) i Julia Michalska.

– Z finiszu nic nie pamiętam. Na ostatnich 300 metrach modliłam się, żeby była już meta. Moje plecy przestały funkcjonować, a ciało odmawiało posłuszeństwa. Nie wiem, gdyby zostało nam jeszcze z 50 metrów, to mogłybyśmy nie być tutaj, tylko siedzieć gdzieś i ryczeć w krzakach – opowiada Fularczyk. – Medal dedykuję mojemu tacie, który niestety nie doczekał, aby go zobaczyć. Zabrakło mu trzy miesiące. Był naszym najwierniejszym fanem, zawsze w nas wierzył i niezależnie od tego co się działo, mówił, że damy radę. Ja wiem, że on z nami dzisiaj był.

Niesamowite dziewczyny (Fularczyk po medal pojechała na wózku) jako jedyne z całej wioślarskiej ekipy stanęły na podium. Finałów mieliśmy dwa. W drugim kompletnie zawiedli mistrzowie olimpijscy z Pekinu, czwórka podwójna. Marek Kolbowicz, Michał Jeliński, Adam Korol i Konrad Wasielewski zajęli w nim ostatnie 6. miejsce.

Polacy, po kiepskich półfinałach, musieli płynąć na najgorszym szóstym torze, na którym bardzo przeszkadzał im wiatr.

– Daliśmy ciała koncertowo, zadowoliliśmy się wejściem do finału z trzeciego miejsca. To był nasz największy błąd w tych regatach. W finale miejsca rozdał wiatr – powiedział Kolbowicz.

(milk, PAP)

GW sport
www.wspolczesna.pl

Wigry zaczęły II ligę od remisu, a Jagiellonia strzeliła w sparingu Dębowi 8 bramek. Czytaj str. 19



ISSN 0137-9488

Igrzyska >> Polska kula znowu złota. To był wspaniały konkurs.

Majewski: Znów ich oszukałem!

Miłosz Karbowski, PAP
mkarbowski@wspolczesna.pl

Tomasz Majewski stanął w sobotę na najwyższym stopniu podium, pochylił głowę, by na jego szyi mógł zawisnąć złoty medal olimpijski. O godz. 20.20 wysłuchał Mazurka Dąbrowskiego i zobaczył, jak na najwyższy maszt wciągana jest biało-czerwona flaga. Przeżył to drugi raz w karierze, bo 4 lata temu triumfował w Pekinie.

Jest już legendą

Dobę wcześniej, na tym samym obiekcie – wypełnionym po brzegi Stadionie Olimpijskim w Londynie, zawodnik AZS AWF Warszawa, zwyciężył wynikiem 21,89 m w konkursie pchnięcia kulą.

– Dla takich chwil warto żyć, warto trenować, i to bardzo ciężko – powiedział po dekoracji Majewski.

Jest trzecim lekkoatletą w historii nowożytnych igrzysk, który po raz drugi z rzędu został mistrzem olimpijskim. Przed nim dokonali tego tylko Amerykanie – Ralph Rose w 1904 i 1908 roku oraz Parry O'Brien w 1952 i 1956 roku.

31-latek lekkoatleta przyznał, że szczęście przyniosła mu chusta, ta sama, którą miał założoną w finale w Pekinie przed czterema laty.

– Mam ją tylko jedną i zakładam na najważniejsze starty. Zobaczymy, czy dotrwam do Rio de Janeiro i czy znów będę ją miał przy sobie. Będę miał wtedy 35 lat, czyli tyle samo co Amerykanin Reese Hoffa, który w piątek zajął trzecie miejsce – mówił Polak.

Centymetr rozbroił Storla

Majewski uzyskał w najlepszej próbie 21,89 i o trzy centymetry pokonał Niemca Davida Storla. Dla 22-letniego rywala konkurs układał się idealnie. Już w pierwszej próbie wyszedł na prowadzenie, ale gdy w trzeciej kolejce Polak wyprzedził go o centymetr, zaczęły się nerwy. W finałowej rozgrywce Niemiec nie wytrzymał i spalił trzy ostatnie podejścia. Znakomici Amerykanie Reese Hoffa i Cristian Cantwell w rywalizacji o złoto praktycznie się nie liczyli.



PAP

Tomasz Majewski dał Polakom kolejny powód do wielkiej dumy. To on najlepiej wytrzymał dramatyczny konkurs pchnięcia kulą w Londynie.

Majewski przystępując do ostatniej próby, był już pewny złotego medalu. Pokazał w nim jednak prawdziwie mistrzowską dyspozycję i posłał kulę na odległość 21,89. Brązowy medal zdobył Hoffa (21,23).

– Znów ich oszukałem, mimo że są lepsi. Myślę, że gdyby David „przepchnął" mnie, to jakby trzeba było, to i 22 metry bym rzucił – żartował Majewski. – Dziwię się sobie, że tak spokojnie podszedłem do tego konkursu. Tak naprawdę emocje poczułem dopiero pod koniec szóstej kolejki. Panowały inne warunki pogodowe, w Pekinie było znacznie cieplej i duszno. Tutaj normalnie, po europejsku. Ja podszedłem na spokojnie, na zasadzie „ja mogę, ale nie muszę". Te dwa konkursy, to dwie różne historie, jednak radość jest bardzo podobna – opowiadał Polak.

Trener przeżywał katusze

Trener kulomiota Tomasza Majewskiego Henryk Olszewski, choć po konkursie wyglądał na bardzo spokojnego, przyznał, że kosztował go on mnóstwo zdrowia.

– Czuję przede wszystkim zmęczenie. Myślałem, że się wykończę. Mam arytmię, a ten konkurs mnie jeszcze dobijał. Najchętniej bym usiadł albo się położył – mówił Olszewski. – To jest moment, w który chyba nie wierzyłem, że kiedykolwiek nadejdzie. Na tym poziomie powtórzyć taki sukces jest niezwykle ciężko. Tym bardziej, że poziom rywalizacji bardzo się podniósł. W Pekinie Tomek był młodym, dopiero wchodzącym na salony zawodnikiem i niczego się tam nie bał. Teraz ta rola przypadła Davidowi Storlowi, po trzech rundach jednak pękł – dodał polski szkoleniowiec, który pracował kiedyś w Białymstoku. ▲

Klasyfikacja medalowa

1. Chiny	29	16	14
2. USA	27	14	15
3. W. Brytania	16	10	10
4. Korea Płd.	10	4	6
5. Francja	8	7	9
6. Niemcy	5	10	7
7. Włochy	5	5	3
8. Kazachstan	5	0	0
...20. Polska	**2**	**1**	**1**

Medaliści

▲ **LEKKA ATLETYKA**
Mężczyźni – pchnięcie kulą: 1. Tomasz Majewski 21,89, 2. David Storl (Niemcy) 21,86, 3. Reese Hoffa (USA) 21,23. **Chód na 20 km:** 1. Ding Chen (Chiny) 1:18.46, 2. Erick Barrondo (Gwatemala) 1:18:57, 3. Zhen Wang (Chiny) 1:19.25... 19. Dawid Tomala 1:21.55, 24. Grzegorz Sudoł 1:22.40, 29. Rafał Augustyn 1:23.17. **Skok w dal:** 1. Greg Rutherford (W. Brytania) 8,31 m, 2. Mitchell Watt (Australia) 8,16, 3. Will Claye (USA) 8,12. **10000 m:** 1. Mohamed Farah (W. Brytania) 27.30,42, 2. Galen Rupp (USA) 27.30,90, 3. Tariku Bekele (Etiopia) 27.31,43.
▲ **PODNOSZENIE CIĘŻARÓW**
Kobiety – 75 kg: 1. Swietłana Podobiedowa (Kazachstan) 291 kg, 2. Natalia Zabołotna (Rosja) 291, 3. Iryna Kulesza (Białoruś) 269... 7. Ewa Mizdal 231.
Mężczyźni – 85 kg: 1. Adrian Zieliński 385 kg (174+211), 2. Apti Alchadow (Rosja) 385 (175+210), 3. Kianoush Rostami (Iran) 380 (171+209). **94 kg:** 1. Ilja Ilin (Kazachstan) 418 kg - rekord świata, 2. Aleksander Iwanow (Rosja) 409, 3. Anatoli Ciricu (Mołdawia) 407...9. Tomasz Zieliński 385. Arsen Kasabijew wycofał się po rwaniu.
▲ **ŻEGLARSTWO**
Mężczyźni – klasa Star: 1. Fredrik Loof, Max Salminen (Szwecja) 32 pkt, 2. Iain Percy, Andrew Simpson (W. Brytania) 34, 3. Robert Scheidt, Bruno Prada (Brazylia) 40... 8. Mateusz Kusznierewicz, Dominik Życki 72. **Klasa Finn:** 1. Ben Ainslie (W. Brytania) 46 pkt, 2. Jonas Hoegh-Christensen (Dania) 46, 3. Jonathan Lobert (Francja) 49...16. Piotr Kula 148.

Igrzyska >> Podnoszenie ciężarów: Adrian Zieliński poszedł śladami Zygmunta Smalcerza

Buntownik pokazał związkowi jak się zwycięża. Złoto po 40 latach.

Adrian Zieliński został pierwszym polskim złotym medalistą olimpijskim igrzysk w Londynie. Nasz ciężarowiec swoim zwycięstwem w kategorii 85 kg nawiązał do najwspanialszych kart historii polskich ciężarów. Po 40 latach Polak stanął znów na najwyższym stopniu podium zawodów w podnoszeniu ciężarów. Ostatnim który tego dokonał przed Zielińskim był Zygmunt Smalcerz w Monachium w 1972 roku.

Adrian Zieliński w Londynie pokonał drugiego Rosjanina Aptiego Ałchadowa wagą swojego ciała (był lżejszy od rywala o 130 gramów). Obaj w dwuboju uzyskali 385 kg. Trzecie miejsce zajął mistrz świata z Paryża z 2011 roku Irańczyk Kianoush Rostami – 380 kg.

Po rwaniu Zieliński był trzeci z rezultatem 174 kg. Polak zaliczył dwa podejścia do 170 i 174 kg, trzecie – do 176 – spalił. Po pierwszym boju prowadził mistrz olimpijski z Pekinu z 2008 roku Chińczyk Yong Lu – 178 kg, drugie miejsce zajmował 19-letni Rosjanin Apti Ałchadow – 175 kg.

Na początku podrzutu po raz kolejny zapachniało sensacją, trzy próby do 205 kg miał spalone Chińczyk Lu i przestał się liczyć w walce o medal olimpijski. Zieliński zaczął pechowo - choć podrzucił sztangę 206 kg, to sędziowie próby nie zaliczyli, gdyż



Fot. PAP

Po 40 latach Polska ma złoto w ciężarach. Zdobył je Adrian Zieliński.

stwierdzili tzw. docisk. Nasz zawodnik miał tylko dwie minuty na poprawienie próby, druga została wykonana perfekcyjnie i Zieliński z rezultatem 380 kg objął prowadzenie w konkursie.

Gdy Rosjanin Ałchadow zaliczył 210 kg i objął prowadzenie, mając w dorobku 385 kg, Polak założył na sztangę 211 kg. Tyle, aby zrównać się w dwuboju z przeciwnikiem i objąć prowadzenie w konkursie, gdyż był od rywala lżejszy. Podejście do 211 kg było udane. Rosjanin, walcząc o złoty medal, zaatakował 212 kg, ale spalił i dzięki temu 23-letni Adrian Zieliński został mistrzem olimpijskim, czwartym w historii polskich ciężarów.

Medal powinien załagodzić spór zawodnika z Polskim Związkiem Podnoszenia Ciężarów. Zieliński bowiem przygotowując się do igrzysk, mimo sprzeciwu władz związkowych wyjeżdżał na zgrupowania do Gruzji.

Zieliński skorzystał z zaproszenia kolegi z kadry, reprezentującego Polskę Osetyńca Arsena Kasabijewa. Złoty medalista przyznał, że początkowo miał być to jeden trzytygodniowy obóz, ale widząc niechęć włodarzy PZPC do tego pomysłu, postanowił zrobić im na złość i łącznie spędził tam prawie dwa miesiące.

„Jestem osobą dorosłą, odpowiedzialną. Wiem, czego chcę od życia. Musiałem im pokazać, że nie będę tańczył, jak mi zagrają. Po to sobie wywalczyłem możliwość indywidualnego toku przygotowań, by jeździć na zgrupowania tam, gdzie będę chciał. Sztanga nie lubi frajerów" – podkreślił ciężarowiec.

– To co zrobiłem chyba było warte świeczki, jednak wisi nade mną komisja dyscyplinarna związku. Wygląda na to, że chcą mnie ukarać za złoty medal igrzysk. Może to nowy sposób nagradzania mistrzów olimpijskich – ironizował.

Koszt obozów (ok. 50 tysięcy złotych) Zieliński pokrył z własnej kieszeni.

(PAP, opr. mark)