2012 IR 116 – 125 VIII



Miał być awans, a były tylko łzy >>21-24

Polacy przegrali z Czechami 0:1 i odpadli z mistrzostw Europy

DZIŚ
po południu / w nocy

25° 16° >>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

www.wspolczesna.pl

18 czerwca 2012
poniedziałek
116(17555)
1,80 zł (w tym 8% vat)

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,18 zł.
ISSN 0137-9488

Białystok >> Na małżeństwie z obcokrajowcem można zarobić tysiące złotych

Fikcyjny ślub przepustką do Unii

Karol Wasilewski
kwasilewski@wspolczesna.pl

Nawet 25 tysięcy złotych żądają białostoczanie za ślub z obcokrajowcem. Fikcyjne małżeństwo to zazwyczaj najprostsza, choć kosztowna, droga dla osób spoza Unii Europejskiej do zdobycia pobytu stałego w Polsce, a w konsekwencji obywatelstwa. Dzięki temu mogą oni swobodnie poruszać się po 27 krajach wspólnoty i legalnie pracować.



Weźmiesz ze mną ślub?

– Podszedł do mnie kolega z grupy na studiach i zapytał, czy nie wyszłabym za niego za mąż – opowiada 21-letnia Joanna, studentka Uniwersytetu w Białymstoku. – Tłumaczył mi, że chce zostać w Polsce na dłużej i to jest jego szansa. Przekonywał, że dobrze mi zapłaci.

Dziewczyna się nie zgodziła, ale coraz więcej białostoczan jest skłonnych wziąć ślub za pieniądze. Oferty można znaleźć nawet w publicystycznym polsko-ukraińskim magazynie internetowym.

„Mieszkaniec Białegostoku da obywatelstwo kobiecie za pieniądze, cena do uzgodnienia. Mam 23 lata jestem studentem. Po otrzymaniu wszystkich ważnych dla ciebie papierów weźmiemy rozwód."

To tylko jedna z wielu ofert, które znalazłem w sieci. Sam postanowiłem podać się za 22-letnią Białorusinkę i poszukać „męża za pieniądze". Większość moich rozmówców do ostatniej chwili chciała pozostać anonimowa. Rozmowa odbywała się więc przez internet.

Zrobi to jak zawodowiec

– Gwarantuje ci załatwienie wszystkich papierkowych problemów – przekonuje mnie 38-letni Marcin. – Znajdę adwokata, ty nie musisz się niczym martwić. Jak nie będziesz miała gdzie mieszkać, to znajdę ci jakiś pokój.

Oferta Marcina do najtańszych jednak nie należała.

– Za całą usługę wezmę 25 tysięcy złotych. U mnie masz konkrety. Wszędzie jestem z Tobą, w każdym urzędzie. Mam 38 lat, jestem dla urzędu wiarygodny a nie 20-latek. Nie chcę seksu. Znajdziesz gdzieś tanio, to facet Cię wykorzysta. Do tego może ci później robić problemy z rozwodem. Lepiej zapłacić dobrze i mieć pewność, że jest OK – podkreśla mężczyzna.

Małżeństwo za pieniądze wymaga jednak bardzo wielu przygotowań.

– Musimy się dobrze poznać – opowiada w szczerej rozmowie ze mną Marcin. – Przed małżeństwem urzędnicy będą sprawdzać prawdziwość naszego związku. Będą zadawać mnóstwo pytań. O sprawy łóżkowe także mogą pytać, ale nie musisz odpowiadać. To w końcu nasza prywatna sprawa.

To, że przyszli małżonkowie są szczegółowo sprawdzani potwierdza Joanna Gaweł, rzeczniczka Wojewody Podlaskiego.

– Wojewoda ustala, czy związek małżeński nie został zawarty w celu obejścia przez cudzoziemca przepisów o udzielaniu zezwolenia na zamieszkanie na czas oznaczony w Polsce. Sprawdzamy, czy małżonkowie mieszkają wspólnie, czy mówią językiem zrozumiałym dla obojga i przede wszystkim, czy w ogóle się znają. Wszystkie te informacje pracownicy ustalają podczas rozmów-przesłuchań.

Załatwił już kilkanaście ślubów

O tym, że z fikcyjnych małżeństw można żyć i się utrzymywać przekonał mnie Kuba, na co dzień mieszkający w Anglii. Sam ma za sobą już dwa fikcyjne związki, załatwionych dla swoich znajomych ponad 15.

– Zapotrzebowanie na „pomoc ludziom" jest spore. W chwili obecnej poszukuje dwóch Polek, które mogłyby wyjść za Ukraińców. W Białymstoku mam dobrego znajomego. Skontaktuje was.

Jego stawka jest zdecydowanie niższa – chciał jedynie 8 tysięcy, ale nie oferuje takiej pomocy prawnej, jak Marcin. Gdy zacząłem zadawać więcej szczegółowych pytań, stał się podejrzliwy.

– Może jesteś z policji? – zapytał.

Policja jednak nie ma tutaj nic do rzeczy.

– W polskim prawodawstwie nie ma takiego paragrafu, który karałby za zawarcie związku małżeńskiego – opowiada Justyna Aćman rzecznik KWP Białystok. – Nigdy też nie mieliśmy takiego zgłoszenia. Nikt się nie skarżył na swojego małżonka.

W 2011 roku do wojewody podlaskiego zostało złożonych 167 wniosków o udzielenie zezwolenia na zamieszkanie na terytorium RP na czas oznaczony z tytułu pozostawania przez cudzoziemca w związku małżeńskim z obywatelem polskim.

▲

WSPÓŁCZESNA ZAWSZE POD RĘKĄ!

Już od 25 czerwca wakacyjna ramówka gazety!

Na naszych łamach znajdziecie:

codziennie

KĄCIK ZABAW UMYSŁOWYCH – m.in. krzyżówki

PORADNIKI – czyli jak dać sobie radę w gąszczu przepisów, skorzystać z przywilejów i poprawić jakość życia

w środy i piątki

STREFA ZABAWY – podpowiemy, gdzie spędzić atrakcyjnie wolny czas, nie tylko w weekendy

we wtorki

GALERIA NIEPRZECIĘTNYCH – zaprezentujemy sylwetki wybitnych mieszkańców regionu

I jak zawsze najważniejsze informacje z pierwszej ręki

997

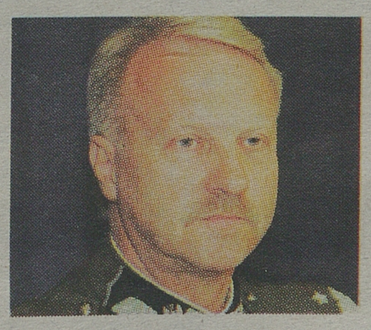
▲ **Białystok >>** 34-letnia rowerzystka została wczoraj ranna po tym, jak wjechała w dziurę w chodniku na ulicy Raginisa w Białymstoku. Wypadek miał miejsce na trasie rowerowej prowadzącej od strony Ogrodniczek. Ranna kobieta trafiła do szpitala.

▲ **Pow. suwalski >>** W sobotę ok. godz. 14 na wysokości miejscowości Płociczno Tartak zginął 25-letni mężczyzna. Jechał motocyklem. Nagle z niewyjaśnionych przyczyn zjechał na pobocze i uderzył w betonowy słup. Zginął na miejscu. **(bisu)**

W numerze:

▲ **Białystok. Letnia przerwa w przedszkolach.** Jest już wakacyjny plan pracy miejskich przedszkoli. Każda z placówek będzie miała miesiąc przerwy. Harmonogram został tak opracowany, by na każdym osiedlu było czynne przynajmniej jedno przedszkole. >>3

▲ **Warszawa. Gen. Petelicki nie żyje.** Ciało Sławomira Petelickiego, pierwszego dowódcy GROM-u, z ranami postrzałowymi znaleziono w sobotę w garażu na warszawskim Mokotowie. Wiele wskazuje na to, że generał mógł popełnić samobójstwo. >>7



Plebiscyt

▲ **Zakończyliśmy głosowanie.** Wiemy już, kto zwyciężył w plebiscytach „Rolnik roku 2012" i „Nasz sołtys"". Laureatów zaprezentujemy w dodatku poświęconym plebiscytom, który ukaże się 21 czerwca. Poruszymy w nim również inne interesujące tematy. >>6

Regiopedia

▲ **Zobacz, kto wygrał nasz konkurs.** Wyłoniliśmy najlepszych wśród encyklopedystów, którzy od początku kwietnia do końca maja rywalizowali dodając hasła na www.regiopedia.pl. nagrodzimy aż 10 uczniów i trzy szkoły. >>6

promocja

SMSowo KOMFORTowo
Szczegóły na str. 14
Wyślij ogłoszenie SMS'em

60 lat GAZETA WSPÓŁCZESNA Blisko Was



„Gazeta Współczesna"

nr 25 (16959), piątek 5 luty 2010 r.

Cena: 2,00 zł

Pisaliśmy 2 lata temu:

„Obiecywał córce, że rozwiedzie się z żoną, wyjadą za granicę i będą żyć jak para. Jednocześnie wielokrotnie gwałcił ją i znęcał się psychicznie. Kiedy w czwartek 48-letni Krzysztof Bartoszuk, okrzyknięty polskim Fritzlem, usłyszał wyrok 10 lat więzienia, nie okazał żadnych emocji. Nie przeprosił córki. (...) Sprawa wyszła na jaw w grudniu 2008 r. Alicja z Grodziska k. Siemiatycz zgłosiła się na policję. Jej gehenna rozpoczęła się 6 lat wcześniej, gdy dziewczyna miała 14 lat. Dwukrotnie była z ojcem w ciąży."

Zdjęcia z archiwum



11 lipca 1989 rok. Plaża przy zalewie w Dojlidach (gm. Białystok) zaroiła się od zwolenników pływania i opalania. Piękne kobiety w skąpych strojach na brak słońca nie narzekały. Fot. Z. Lenkiewicz

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok

26° 10°

Ciśnienie 1000 hPa

Łomża

25° 11°

Ciśnienie 1002 hPa

Suwałki

24° 8°

Ciśnienie 999 hPa

Ełk

24° 8°

Ciśnienie 1001 hPa

W dzień zachmurzenie umiarkowane i duże. Przelotne opady deszczu. Miejscami także burze. W nocy zachmurzenie przeważnie małe i umiarkowane. Nad ranem lokalne mgły. Wiatr słaby w dzień, okresami umiarkowany, północno-zachodni nocą przechodzący w zmienny.

Uczennica z Białegostoku wyróżniona w konkursie „Ośmiu Wspaniałych"



W. Wołkowicz

Jestem bardzo dumna z wyróżnienia. To mnie zmotywuje do jeszcze większej pracy – mówi Gabriela Kujawa z Białegostoku (na zdj. w środku). Dziewczyna reprezentowała miasto podczas finałowej gali XVIII Ogólnopolskiego Samorządowego Konkursu Nastolatków „Ośmiu Wspaniałych". Uroczystość odbyła się w minioną sobotę w gmachu Opery i Filharmonii Podlaskiej. W konkursie wzięli udział młodzi wolontariusze. Gabriela Kujawa nie znalazła się wprawdzie wśród ośmiu laureatów, ale otrzymała wyróżnienie. Dziewczyna uczy się w Publicznym Gimnazjum nr 18 w Białymstoku. Choć ma dopiero 14 lat, to wolontariuszką jest od prawie 7 lat. W swojej szkole zainicjowała powstanie klubu wolontariuszy. Współorganizuje liczne akcje społeczne, między innymi zbiórki żywności czy akcję „Szlachetna Paczka".

(jsz)

Woj. podlaskie >> Złodzieje czyhają na obrzeżach miast

Kradną niemieckie auta

Volkswageny, audi A4 i audi A6 to samochody, które najczęściej padają łupem złodziei w województwie podlaskim – mówi asp. Aneta Łukowska z zespołu prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku. – Kradną starsze roczniki, tzn. z lat 1996-2000.

Jeżeli jeździsz właśnie którymś z samochodów tych marek, powinieneś szczególnie uważać parkując je. Najczęściej bowiem auta w Podlaskiem giną, gdy zostawiamy je na niestrzeżonych parkingach, głównie na obrzeżach miast.

Zrób złodziejowi na złość

Dlatego policjanci radzą, by parkować jednak na strzeżonych parkingach. W samochodach nie zostawiać też jego dokumentów, a tym bardziej kluczyków. Nawet wysiadając tylko na chwilę, np. by kupić gazetę lub kartę postojową, nie zostawiać włączonego silnika. Najlepiej wyjąć kluczyki ze stacyjki i włączyć alarm w samochodzie. Poza alarmem warto też wyposażyć auto w niekonwencjonalne zabezpieczenia znane tylko właścicielowi pojazdu.

– Nie daje to stuprocentowej gwarancji, że nasz samochód nie padnie łupem złodziei, ale na pewno utrudni im życie – mówi podinsp. Andrzej Baranowski, rzecznik prasowy KWP w Białymstoku.

Utrudnianie, jak widać na podstawie policyjnych statystyk, jest dość skuteczne, bo kradzieży aut w ostatnich latach jest coraz mniej. Gdy w 2009 r. było ich 142, to już w ubiegłym roku skradziono 137 samochodów. W pierwszych zaś pięciu miesiącach tego roku łupem złodziei padło 47 pojazdów.

Opinia

> Andrzej Baranowski
rzecznik podlaskiej policji



Aby sprawdzić, czy kupowane auto nie zostało skradzione, należy zgłosić się do najbliższej jednostki policji z tym samochodem, dokumentami pojazdu oraz osobą sprzedającą. Policjanci potwierdzą lub nie, że auto nie pochodzi z paserki. Jeśli pośrednik sprzedający go nie zgodzi się na wizytę na policji, powinna nam się „zapalić czerwona lampka".

Uważaj na używane samochody z Belgii i Niemiec

Niebezpieczeństwa czyhają jednak nie tylko na właścicieli aut, ale też na tych, którzy chcą je kupić. Jak mówią podlascy policjanci dość powszechną praktyką paserów handlujących kradzionymi pojazdami z zagranicy, jest wmawianie potencjalnemu kupcowi, że dotychczasowy właściciel zgadza się na sprzedaż, ale nie może przyjechać. Podpisują się więc zamiast nich na dokumentach pojazdu.

Nowy właściciel zaś korzystając z nich, nie dość, że może odpowiadać karnie za paserstwo, to grozi mu też wyrok za posługiwanie się podrobionymi dokumentami i poświadczenie nieprawdy.

Takie sytuacje zdarzają się np. w przypadku używanych samochodów sprowadzanych z Niemiec czy Belgii.

– Uważajmy na super okazje i podchodźmy do nich z dużą dozą ostrożności – radzą podlascy policjanci kupcom używanych aut.

(bisu)

Każdy internauta może pomóc rozpoznać chuliganów odpowiedzialnych za burdy w Warszawie przed, w trakcie i po meczu Polska – Rosja. Policja prosi o pomoc i zapewnia pełną anonimowość.

Policjanci z całej Polski, m.in. z województwa podlaskiego, przy wykorzystaniu nagrań z monitoringów identyfikują osoby biorące udział w bójkach. Nagrania zostały przekazane do zespołów do walki z przestępczością pseudokibiców. Funkcjonariusze korzystają również z filmów i zdjęć zamieszczanych na portalach internetowych.

Filmy i zdjęcia publikowane w sieci oglądają także internauci. Osoby, które rozpoznają chuliganów, policja prosi o informacje na adres: wydzial.kibice@policja.waw.pl lub tel. 22 603 84 49 – całodobowy numer działający przy Sztabie Komendy Stołecznej Policji.

(bisu)

Region >>

Rozpoznaj chuligana

Suwalszczyzna >> Kontrowersyjne decyzje organów ścigania

Radny jechał pijany i ma prawko

Pijany radny zarzut usłyszał, ale prawo jazdy wciąż posiada.

– Nie chce oddać dokumentu – wyjaśnia Ryszard Tomkiewicz, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Suwałkach. – W piątek otrzymał więc nakaz powstrzymywania się od kierowania pojazdami.

Stanisław J., bo o nim mowa, jest radnym powiatu sejneńskiego. W samorządzie reprezentuje PiS. W ostatnich dniach maja uczestniczył w uroczystościach związanych z rocznicą powołania sejneńskiej straży. Po oficjalnej części, w której brał udział również Bronisław Komorowski, Prezydent RP, organizatorzy zaprosili gości na poczęstunek. Stanisław J., po wyjściu z restauracji, wsiadł do swojego auta i ruszył w stronę domu. Świadkowie twierdzą, że jechał wężykiem, wymusił pierwszeństwo przejazdu, a nawet wjechał na chodnik. Powiadomili więc policję, która zatrzymała J. w podsejneńskiej wsi Zaleskie, gdzie mieszka. Badanie wykazało, że radny ma ok. 2,1 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Policja nie zabrała mu prawo jazdy, ponieważ nie posiadał go przy sobie.

Stanisław J. kwestionuje wyniki badań. Twierdzi, że jedno z nich trwało zbyt krótko, więc jego wynik nie może być brany pod uwagę. Mimo to, prokuratura przedstawiła mu zarzut jazdy po pijanemu.

– Chcieliśmy odebrać mu prawo jazdy, ale nie chciał oddać dokumentu – dodaje Tomkiewicz. – Nie mamy prawa, aby rekwirować je w wyniku przeszukania. Prawo jazdy nie jest bowiem dowodem przestępstwa.

Trzy dni temu śledczy wydali zakaz kierowania pojazdami. Jeśli radny nie będzie go przestrzegał, a zostanie zatrzymany przez policję, to funkcjonariusze będą mogli odebrać prawo jazdy. Poza tym, narazi się na surowszą karę. Za jazdę po pijanemu Stanisławowi J. grozi do 2 lat więzienia.

Radny nie chce rozmawiać z dziennikarzami. Do tej pory nie złożył mandatu, ale też nie uczestniczył w obradach sesji, która odbyła się kilka dni temu. Jeśli zostanie skazany prawomocnym wyrokiem, straci mandat z urzędu.

(hel)

Białystok >>

Szarpanina w urzędzie

Najpierw do potyczki słownej, a później do szarpaniny doszło podczas posiedzenia miejskiej komisji edukacji. Interweniowała policja.

Do incydentu doszło w miniony piątek po południu. Posiedzenie komisji dotyczyło propozycji wyłączenia SP nr 1 w Białymstoku z zespołu szkół. W utarczkę z jedną z pracownic biura rady wdał się Kamil U., kojarzony z Ruchem Palikota, który ostatnio często pojawia się na sesjach rady miasta i komisjach.

– Mężczyznę przewieziono do II komisariatu – informuje Justyna Aćman, oficer prasowy KWP w Białymstoku. – Trwa w tej sprawie postępowanie wyjaśniające.

(jsz)

Społeczeństwo >>

Nowe WC w centrum

Dobra wiadomość dla mieszkańców Białegostoku. W Parku im. J. Dziekońskiej, w pobliżu skateparku, wkrótce powstanie kolejna publiczna toaleta.

Miasto niedawno ogłosiło przetarg na wykonanie projektu, wybudowanie przyłączy oraz montaż toalety. Zainteresowani mogą składać oferty do 21 czerwca. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, WC pojawi się na miejscu w końcu października.

– Pomysł umiejscowienia toalety w Parku Jadwigi Dziekońskiej podyktowany został potrzebą zapewnienia stałego zaplecza sanitarnego w miejscu, gdzie przebywa dużo młodzieży korzystającej ze skateparku, a także jest duże natężenie ruchu pieszych – wyjaśnia Andrzej Karolski, dyrektor departamentu gospodarki komunalnej w białostockim urzędzie miasta.

Obiekt pod względem wyglądu ma być podobny do toalety, która znajduje się w pobliżu pływalni MOSiR, na skwerze im. T. Sołoniewicz. Opłata za korzystanie z niego wyniesie tak, jak w przypadku innych miejskich szaletów, 1 zł.

Z toalet miejskich korzystają miesięcznie setki przechodniów. Najwięcej z tej zlokalizowanej na Plantach – ok. 280 osób.

(jsz)

Dzień Akademicki, czyli trochę nauki w centrum miasta



W. Wojtkielewicz

Prezentacja niezwykłych pojazdów i robotów skonstruowanych przez studentów, nauka udzielania pierwszej pomocy czy pokazy doświadczeń – m.in. takie atrakcje przygotowano podczas Dnia Akademickiego, zorganizowanego wczoraj w centrum Białegostoku.

Impreza odbyła się na Rynku Kościuszki. Było to zwieńczenie X Podlaskiego Festiwalu Nauki i Sztuki, zorganizowanego przez 12 uczelni działających w mieście, m.in. Uniwersytet w Białymstoku, Politechnikę Białostocką, Uniwersytet Medyczny czy Wyższą Szkołę Administracji Publicznej.

Dzień Akademicki odbył się w Białymstoku po raz trzeci. Na Rynku Kościuszki rozstawiono kilkanaście stoisk, na których prezentowały się uczelnie. Słoneczna pogoda sprzyjała spacerom, dlatego Dzień Akademicki odwiedziło setki białostoczan.

(PAP, ew)

Edukacja >> Gdzie dzieci znajdą opiekę podczas nadchodzących wakacji

Letnia przerwa w przedszkolach

Zgłoś się

Casting na radiowca. Dziecięco-młodzieżowa rozgłośnia radiowa RADIO JARD II 103,9 FM zaprasza uczniów w wieku od 11 do 16 lat do udziału w castingu na nowych prezenterów tej stacji. Każdy, kto ma dobrą dykcję i mnóstwo ciekawych pomysłów, powinien napisać kilka słów o sobie i dostarczyć te informacje w formie pisemnej (wraz z danymi kontaktowymi) do recepcji Hotelu Turkus (al. Jana Pawła II 54) lub wysłać na adres mailowy redaktora naczelnego JARD Media – Wojciecha Kuczyńskiego (wkuczynski@jard.pl) najpóźniej do 30 czerwca.

(e)

Uwaga rodzice! Jest już wakacyjny plan pracy miejskich przedszkoli.

Julia Szypulska
jszypulska@wspolczesna.pl

Przewiduje on, że każda z placówek będzie miała miesiąc przerwy – w lipcu bądź też w sierpniu. – Harmonogram został tak opracowany, by na każdym osiedlu było czynne przynajmniej jedno przedszkole – informuje Karol Świetlicki z biura prasowego Urzędu Miejskiego w Białymstoku.

Jest plan dyżurów

W czasie, gdy dana placówka będzie nieczynna, rodzice mają możliwość posłania dziecka do przedszkola dyżurującego. I tak w śródmieściu w lipcu będą pracować PS nr 27 i 36, a w sierpniu 10 i 14. Z kolei na osiedlu Sienkiewicza w lipcu czynne będą przedszkola 8 i 43, a w sierpniu 22 i 26. Na Antoniuku w lipcu pracować będą aż trzy placówki. Są to PS nr 28, 31 i 44. W sierpniu natomiast dwie – 29 i 43. Na sąsiednich Dziesięcinach i Wysokim Stoczku dyżurować będą z kolei PS nr 56, 58, 71 – lipiec oraz PS nr 65, 73, 78 – sierpień.

Co w żłobkach

Przerwa letnia jest też w żłobkach. I tak w lipcu nie pracują żłobki nr 2, 3, 4 i 5. W sierpniu natomiast nieczynne są żłobek nr 1, filia żłobka nr 2 przy ul. Upalnej oraz filia żłobka nr 3 przy ul. Warszawskiej. Rodzice mogą za pośrednictwem dyrektora swojej placówki posłać dziecko do tej dyżurującej.

Rodzice mieszkający na osiedlach Słoneczny Stok, Zielone Wzgórza, Leśna Dolina oraz Starosielce mogą w lipcu posłać maluchy do przedszkoli nr 39, 50, 60 i 76, a w sierpniu do 77, 79 i 80. Na osiedlach Bema i Nowe Miasto dyżurować będą następujące placówki: PS nr 48, 1 i 64 w lipcu oraz PS nr 7, 32 i 49. Na osiedlach Przydworcowe i Piaski w wakacje będzie czynne tylko jedno przedszkole: PS nr 51 w lipcu i PS nr 53 w sierpniu. Podobnie na Białostoczku, Dojlidach Górnych i Przemysłowej. Na tym pierwszym osiedlu w lipcu będzie pracować przedszkole nr 55, a w sierpniu 4. Na Dojlidach czynne będzie z kolei przedszkole nr 20 – lipiec i 81 – w sierpniu. Na osiedlach Piasta i Bojary w lipcu można posłać malucha do PS nr 21, 47, 68, a w sierpniu do PS nr 30 i 46. Na osiedlu Centrum w lipcu pracują przedszkole nr 52, a w sierpniu 12 i 25. Na Pietraszach i Wygodzie w lipcu pracuje PS nr 5 i 69, a w sierpniu tylko PS nr 45. Na osiedlu Mickiewicza czynne będzie przedszkole nr 23 – lipiec i 41 – sierpień. Z kolei na osiedlu Tysiąclecia rodzice mogą posłać dziecko do PS nr 2 – lipiec oraz do PS nr 35 – sierpień.

Zapisy trwają

W tej chwili przedszkola prowadzą zapisy.

– Gromadzimy informacje, kto będzie chodził na zajęcia – mówi Bożena Hościło, dyrektor PS nr 5 przy ul. Krańcowej. – W tej chwili mamy zapisanych 40 osób. Z reguły ponad połowa dzieci w wakacje nie uczęszcza do przedszkola.

Akcja >> Dzisiaj i jutro darmowe badania i porady

Zbadaj znamiona przed latem

Bezpłatne badania w mobilnym gabinecie dermatologicznym Melanobus odbędą się dzisiaj i jutro w Białymstoku. Warto skorzystać z takiej oferty tuż przed urlopowym sezonem!

Liczba zachorowań na czerniaka w Polsce stale wzrasta. W 2009 roku zdiagnozowano 2562 nowe przypadki. Wcześnie wykryty czerniak jest wyleczalny u ponad 90 proc. pacjentów. Niestety, wiele osób zbyt późno zwraca uwagę na niepokojące objawy i nie zgłasza się na badania kontrolne do dermatologa. Do tego dochodzi duża beztroska związana wystawianiem się na działanie promieni UVA i UVB bez odpowiedniej ochrony. Szczególnie groźne są poparzenia słoneczne doznane w dzieciństwie i wczesnej młodości (do 18. roku życia). Aby sprawdzić stan swojej skóry, warto skorzystać z darmowych badań i porad dermatologa w ramach akcji „Badaj znamiona".



Taki meblanobus dziś i jutro będzie w Białymstoku

Dzisiaj w godz. 9-16 melanobus będzie stał przy ul. Radzymińskiej 16, jutro w godz. 10-17 przy ul. Berlinga 8.

(luk)

Rozrywka >>

Kolejna gwiazda

Archowum

Światowej sławy producent i didżej – Dimitri From Paris – w lipcu po raz pierwszy wystąpi w Polsce. Artysta zagra w Białymstoku podczas Białystok Pozytywne Wibracje Festival.

Zdaniem Stanisława Trzcińskiego, dyrektora artystycznego festiwalu i twórcy kompilacji Pozytywne Wibracje, dorobek artystyczny oraz gust Dimitriego pokazuje, że artysta ten jak mało kto rozumie i czuje czym od strony muzycznej jest festiwal w Białymstoku.

Świetnie zaaranżowane kawałki będące mieszanką disco, house, jazz, dance, trip hop i elektroniki zabrzmią podczas pierwszego dnia festiwalu - w piątek 20 lipca na dziedzińcu Pałacu Branickich.

(uk)

nekrologi

15 czerwca w wieku 85 lat odszedł od nas
Ś. P.
MICHAŁ WRÓBLEWSKI
Nasz kochany
mąż, tato, dziadek i pradziadek

O czym zawiadamia pogrążona w żałobie RODZINA

reklama

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej - Podlaskie Centrum
zaprasza osoby w wieku 18-24 lata, mieszkańców woj. podlaskiego, pozostających bez zatrudnienia lub bezrobotnych!
do udziału w bezpłatnym projekcie pt.
„Twój czas – Twoja przyszłość"
realizowanym w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
Działanie 6.1 *Poprawa dostępu do zatrudnienia oraz wspierania aktywności zawodowej w regionie*
Informacje: www.frdl.bialystok.pl, tel. (85) 749 91 54
e-mail: mdojlidko@frdl.bialystok.pl, pfiedoruk@frdl.bialystok.pl
Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
245271.0618

bial

Nasz Patronat >>

Roztańczony festiwal

Fair Play Dance Studio po raz piąty organizuje festiwal tańca. Już 30 czerwca będziemy mogli podziwiać taneczne rewolucje.

Turniej jest podsumowaniem całorocznej pracy kursantów realizowanej w sezonie 2011/2012.

Na imprezie wystąpią gwizdy programów „You Can Dance" (Rafał „Roofi" Kamiński, Piotr „Gaua" Gałczyk, Karol „Niecik" Niecikowski, Błażej „Bzyga" Górski, Gabryś Piotrowski, Alisa Floryńska, Adrianna Kawecka) oraz „Mam talent" (Wojciech „Blacha" Blaszko, Cezary „Kruk" Krukowski) i „Got to Dance" (Fair Play Kwadrat).

Zobaczymy wiele różnorodnych stylów tańca – od nowoczesnego New Age'u, przez zaskakujący Bboying, agresywny krump, zabawny loking, gorący dance hall, wycieńczający house oraz elektryzujący popping. Sędziować na imprezie będzie znana w całej Polsce ekipa Fair Play Crew. Instruktorzy Fair Play Studio przygotowują swoje grupy do rywalizacji i walki o 5 stypendiów półrocznych w studiu tańca Fair Play. Poza tym zostaną przyznane inne nagrody. **(uk)**

Festiwal już jutro

▲ **VI Międzynarodowy Festiwal Szkół Lalkarskich w Białymstoku.** Od wtorku miastem będą rządzić lalkarze. Na festiwalu „Lalka – Nie – Lalka" zaprezentuje się ok. 20 szkół lalkarskich z różnych krajów. Impreza rozpocznie się 19 i potrwa do 24 czerwca. Program dostępny jest na www.atb.edu.pl/festival2012. Międzynarodowy Festiwal Szkół Lalkarskich odbywa się co dwa lata. Ma za zadanie prezentację nowych form w teatrze lalkowym. **(uk)**

Białystok >> Trwa jeden z najważniejszych festiwali kultury żydowskiej

Zachor pełen koloru i dźwięku

Koncerty, kabaret i ważne dyskusje. To czeka nas jeszcze w ramach festiwalu Zachor, który trwa w Białymstoku.

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl

Przed nami jeszcze dwa dni wypełnione imprezami. Wszystko w ramach kolejnej odsłony Festiwalu Kultury Żydowskiej – „Zachor – Kolor i Dźwięk". Organizatorzy zapewniają, że każdy znajdzie coś dla siebie.

– Festiwal z roku na rok ma bogatszy repertuar i zyskuje na popularności, co nas bardzo cieszy – mówi Lucy Lisowska, prezes Centrum Edukacji Obywatelskiej Polska-Izrael, organizującego festiwal. – Nie skupiamy się tylko na muzyce klezmerskiej. Chcemy pokazać, że są też inne elementy kultury żydowskiej. Stąd będzie kabaret, muzyka rockowa, pieśni sefardyjskie. Każdy na pewno znajdzie coś dla siebie.

I tak już dziś o godz. 15 na Wydziale Prawa Uniwersytetu w Białymstoku (ul. Mickiewicza) rozpocznie się uroczyste otwarcie wystawy: „Nasi Izraelczycy". O godz. 18 w Pijalni Czekolady (ul. Rynek Kościuszki 17) wystartuje panel: „Żydzi wschodniej Polski". Przeszłość, współczesność, perspektywy badań. Wypowie się Ryszard Löw (Tel Aviv – Izrael): Rzecz o Józefie Chazanowiczu – lekarzu białostockim; Jolanta Szczygieł-Rogowska (Galeria im. Sleńdzińskich): „Po tak wielu pozostało tak niewiele". Judaika w zbiorach białostockich instytucji kultury.



Materiały organizatora / www.bialystok.jewish.org.pl

Rockowy show zespołu pt. „Tzvika, idź do więzienia", koncert z punkowymi coverami piosenek dla dzieci Dudu Zar i album „Mirror Mirror" uczyniły Dolly's Circus jednym z czołowych zespołów alternatywnych w Izraelu

O godz. 19.30 zrobi się bardzo punk-rockowo. W kawiarni Fama przy ul. Legionowej 5 wystąpi zespół Dolly`s Circus z Izraela. Narodził się w ciemnych światłach pubów Tel Avivu. Zaskakująca muzyczna oryginalność Dolly's Circus sprawia, że odżywa duch prawdziwego rock'n'roll'a, odsuwając banał w cień.

A o godz. 20 w Galerii im. Sleńdzińskich przy ul. Legionowej 2 rozpocznie się koncert, będący alternatywą dla tych, którzy nie lubią rocka. Koncert pieśni sefardyjskich zaprezentują Gerard Edery (USA) i Małgorzata Pańko (Polska).

We wtorek, praktycznie przez cały dzień (w godz. 9-18) w Czytelni Książek Książnicy Podlaskiej im. Łukasza Górnickiego (I piętro, ul. Kilińskiego 16) będzie odbywać się I Międzynarodowa Konferencja ph. „Żydzi wschodniej Polski. Kultura – Tradycja – Piśmiennictwo".

Z kolei o godz. 19 rozpocznie się koncert galowy (amfiteatr przy nowym gmachu Opery i Filharmonii Podlaskiej, ul. Odeska). Ponownie wystąpi Gerard Edery (USA). Po jego minirecitalu czas się pośmiać podczas oglądania Grupy Rafała Kmity. Artyści wystąpią ze spektaklem kabaretowym „Aj waj! czyli historie z cynamonem".

Wstęp na wydarzenia jest bezpłatny. ▲

promocja
regiofutbol.pl
Mistrzostwa Europy w piłce nożnej 2012
GÓRAŻDŻE
HEIDELBERGCEMENT Group

Suwałki >> Około 200 osób wzięło udział w festiwalu piosenki i tańca

Najlepsi tancerze i soliści nagrodzeni

Solistki z Bielska Podlaskiego i tancerze z Ukrainy zdobyli Grand Prix zakończonego w sobotę Międzynarodowego Festiwalu Piosenki i Tańca „Muszelki Wigier" w Suwałkach.

– Cieszy nas to ogromnie – mówiła Olga Sułyga, instruktorka ukraińskiej grupy „Radość". – Tym bardziej, że to już czwarte zwycięstwo, które w ostatnich latach wytańczyliśmy na suwalskiej scenie.

Kwartet z Bielska Podlaskiego natomiast zdobył Grand Prix po raz pierwszy, choć prezentowały się już parokrotnie. Do tej pory jednak dziewczęta śpiewały solo. W tym roku połączyły siły i, jak mówią, być może to zdecydowało o głównej nagrodzie.

Zadowoleni z udziału w festiwalu byli nawet ci, którzy nie zdobyli nagród.

– Bardzo fajna atmosfera, warsztaty, które wiele dały – wyliczała młodzież. – Warto było przyjechać.

Festiwal odbywa się już od dwunastu lat i z roku na rok bierze w nim udział coraz więcej osób. W tym roku do Suwałk przyjechało ponad stu solistów oraz 27 zespołów tanecznych.



H. Wysocka

Najlepsi wykonawcy otrzymali dyplomy oraz nagrody ufundowane m.in. przez prezydenta miasta

W sumie na scenie zaprezentowało się około 200 osób z całego kraju, ale nie tylko. Przyjechała też młodzież z Łotwy, Litwy Ukrainy i po raz pierwszy z Rosji.

– Z roku na rok w festiwalu bierze udział coraz więcej uczestników – mówi Bożena Kamińska, prezes Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Społecznego, które było współorganizatorem przedsięwzięcia. – Przyjeżdżają z odległych zakątków, co świadczy o randze imprezy. To bardzo nas cieszy i mobilizuje do jeszcze większej pracy.

Festiwal, to nie tylko prezentacje konkursowe, ale też warsztaty. W tym roku zainteresowani mogli uczyć się śpiewu gospel, a także tańca współczesnego i hip-hop-u. Imprezę zakończyła wielka gala, podczas której wystąpili nagrodzeni. **(hel)**

G. Supraśl >> Nowe badania archeologów

Wykopać praprzodka

Znaleźliśmy ślady osadnictwa z epoki kamienia – mówi Adam Wawrusiewicz, archeolog z Muzeum Podlaskiego w Białymstoku. – Najwięcej zachowało się pozostałości neolitycznych z tak zwanej kultury ceramiki sznurowej.

Archeolodzy ponownie rozpoczęli badania w pobliżu kolonii Dębowik koło Supraśla. Niektóre znaleziska z poprzedniego roku datować można na ponad 5 tysięcy lat.

– Znaleźliśmy ślady krótkotrwałych obozowisk – tłumaczy archeolog. – Ówczesne społeczności charakteryzowały się mobilnym trybem życia. Niewielkie grupy ludzi zamieszkiwały zapewne w szałasach lub innych konstrukcjach o lekkim charakterze. W trakcie badań odkryto obiekty towarzyszące osadom: ślady po słupach lub jamach gospodarczych, w których mogła być przechowywana żywność.

Jak tłumaczy badacz, dawni mieszkańcy osiedlali się tu tylko sezonowo na czas wypasu bydła lub podczas polowań.

W czasach epoki kamienia nasi przodkowie trudnili się głównie zbieractwem i łowiectwem. W neolicie w zależności od warunków klimatycznych byli, albo myśliwymi, albo hodowcami-rolnikami.

Badacze jeszcze w poprzednim roku znaleźli pozostałości narzędzi używanych przez naszych przodków, są to m.in. fragmenty siekier i toporów z kamienia oraz krzemienne groty strzał.

– Znaleźliśmy także fragmenty ceramiki charakterystyczne dla kultury ceramiki sznurowej – mówi Wawrusiewicz.

Wśród śladów osadnictwa z przełomu epoki brązu i żelaza archeolodzy natknęli się także na pozostałości grobu ciałopalnego oraz nadpalonych kości ludzkich .

– W tym roku kopiemy niedaleko zeszłorocznych wykopów – mówi Wawrusiewicz. – Wykopaliska potrwają do końca czerwca

Badania wspiera też gmina Supraśl oraz Park Krajobrazowy Puszczy Knyszyńskiej. Burmistrz Supraśla, który również interesuje się tego typu badaniami, już zapowiedział zorganizowanie imprezy archeologicznej dla młodzieży. **(azda)**

Białowieża >> Otwarto kolejne trasy

Do puszczy z kijkami

Ponad 30 km liczą łącznie cztery nowe trasy do nordic walking na terenie Puszczy Białowieskiej, które w sobotę po południu otwarto w Białowieży. Przygotowano je dzięki unijnemu wsparciu.

To kolejne trasy, które powstały na tym terenie. Pierwsze otwarto w ubiegłym roku w Hajnówce. Tamtejszy Nordic Walking Park „Kraina Puszczy i Żubra" to siedem tras, które łącznie liczą ok. 100 km.

Jak powiedziała PAP Anetta Andrzejuk z biura promocji w Urzędzie Gminy w Białowieży, dzięki kolejnym trasom do nordic walking, poszerzy się oferta turystyczna dla osób, które chcą aktywnie spędzać czas w Białowieży.

Otwarte w sobotę cztery trasy, to trasa edukacyjna o długości ponad 3,5 km, a także trzy trasy z różnym stopniem trudności, które liczą od blisko 9 km, do ponad 10 km.

Początek tych tras znajduje się na skraju Białowieży, w tym samym miejscu też się kończą. Andrzejuk powiedziała, że w większości trasy prowadzą przez tereny leśne, są tylko niewielkie odcinki, które trzeba przejść po asfalcie.

Dodała, że na spacerujących z kijkami czeka po drodze wiele atrakcji. Na trasie „Dziedzinka", można zobaczyć m.in. dom, w którym przed laty mieszkała prof. Simona Kossak.

Trasy powstały dzięki dofinansowaniu w wysokości blisko 15,4 tys. zł z unijnego Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Całość kosztowała ponad 27 tys. zł. **(PAP)**

Białystok >> Na sesji o absolutorium

Opozycja: bardzo groźnie rośnie zadłużenie miasta

Będziemy głosować przeciw udzieleniu prezydentowi absolutorium – zapowiada Rafał Rudnicki, szef klubu PiS w białostockiej radzie miejskiej.

Głosowanie w tej sprawie odbędzie się podczas dzisiejszej sesji. – Uważamy, że w dalszym ciągu bardzo groźnie rośnie zadłużenie miasta – wyjaśnia radny Rudnicki. – Taka też była tendencja w poprzednim roku. Prezydent musi szukać oszczędności, niestety robi to w sferze społecznej.

Chodzi m. in. o plan optymalizacji szkolnictwa ponadgimnazjalnego w mieście, który zakłada łączenie placówek oraz wygaszanie niektórych z nich. Jak informowaliśmy, zdecydowano o likwidacji XVI LO, Zespołu Szkół Zawodowych 4 i 6 oraz Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2. Wiąże się to ze zwolnieniami pracowników.

Opozycja wytyka też prezydentowi działania związane z budową stadionu miejskiego.

– Początkowo to miasto miało prowadzić budowę. Wówczas jednak zadłużenie samorządu wzrosłoby powyżej dopuszczalnego limitu. Prezydent nie chcąc do tego dopuścić zaproponował utworzenie specjalnej spółki, która zajmie się tą inwestycją – argumentuje Rudnicki.

Mało prawdopodobne, by prezydent nie otrzymał absolutorium. W radzie przewagę ma bowiem PO. **(jsz)**

Suwalszczyzna >> Po wpadce pijanych funkcjonariuszy Biura Ochrony Rządu

Poseł pyta, kto zapłaci za rozbite auto

Dlaczego funkcjonariusze Biura Ochrony Rządu ochraniają posiadłość prezydenta Bronisława Komorowskiego podczas jego nieobecności – poseł Jarosław Zieliński pyta ministra spraw wewnętrznych. Parlamentarzysta domaga się także wyjaśnień, dlaczego samochód służbowy wykorzystywany jest do celów prywatnych i kto pokryje koszty naprawy rozbitego auta.

Interwencje poselska, to skutek kolizji drogowej, do której, jak pisaliśmy, doszło 6 czerwca tuż po północy. Wówczas dwaj funkcjonariusze, ochraniający dom Prezydenta RP w Budzie Ruskiej jechali do Mikołajewa, gdzie mieli wynajętą kwaterę. Kierowca stracił panowanie nad kierownicą i auto uderzyło w przydrożne drzewo.

Badanie alkomatem wykazało, że mężczyźni są pijani. Gdy przyjechała policja obaj funkcjonariusze byli poza pojazdem. To utrudnia organom ścigania postępowanie, ponieważ BOR-owcy nie przyznają się do kierowania autem. Prokuratura chce ustalić winnego na podstawie badań m.in. retrospektywnych.

Uszkodzony samochód znajduje się na policyjnym parkingu. Kilka godzin po wypadku BOR przekazało funkcjonariuszom z Mikołajewa kolejne auto.

Jak informuje Dariusz Aleksandrowicz, rzecznik prasowy BOR obaj zatrzymani w Mikołajewie mężczyźni zostali zawieszeni w wykonywaniu obowiązków służbowych. Toczy się też wobec nich postępowanie dyscyplinarne, które najprawdopodobniej zakończy się wydaleniem ze służby.

– Nie tolerujemy takich zachowań – mówi mjr Aleksandrowicz.

Tymczasem Zieliński wystąpił do ministra Jacka Cichockiego z interwencją, w której domaga się szczegółowego wyjaśnienia sprawy. Chodzi m.in. o to, kto podjął decyzję, by ochraniać posiadłość Komorowskiego non stop, nawet wtedy, gdy gospodarza nie ma. Parlamentarzysta pyta też, dlaczego BOR-owcy wykorzystują samochód służbowy do prywatnych celów. Gdy doszło do kolizji funkcjonariusze byli już po pracy.

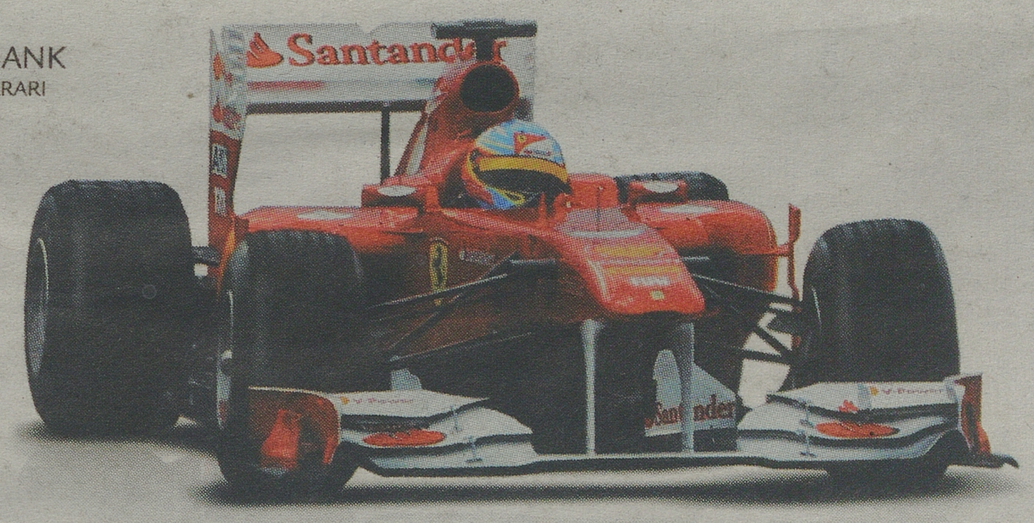
Mjr Aleksandrowicz mówi, że BOR jest formacją powołaną do ochrony osób, obiektów i urządzeń. – Natomiast zasady planowania o organizowania zadań stanowią tajemnicę – dodaje rzecznik. **(hel)**

reklama

lokaty

Twoje oszczędności przyspieszają!

OFFICIAL BANK
SCUDERIA FERRARI



Lokata 6,5%[1]

na piętnaście miesięcy

[1] Oprocentowanie stałe w skali roku. Tabela Oprocentowania z dnia 31.05.2012 r. Minimalna kwota lokaty Zysk+ wynosi 1.000 zł, lokaty Direct+ 5.000 zł. Brak opłat za otwarcie i prowadzenie lokaty. Szczegółowe informacje na stronie www.santanderconsumer.pl oraz u doradców w oddziałach Banku.

INFOLINIA 801 601 801
71 358 21 60 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA

Zapraszamy do oddziałów Santander Consumer Banku.

Santander CONSUMER BANK

WARTOŚCIOWE IDEE

www.santanderconsumer.pl

R624512B01a

Witamy na świecie


e-monki.pl

14.06.2012 r. w monieckim szpitalu przyszedł na świat syn, państwa Joanny i Roberta Mocarskich z Owieczek. Waga chłopczyka to 3800 g.


e-monki.pl

14.06.2012 r. w monieckim szpitalu przyszła na świat córka, państwa Urszuli i Marka Klepackich z Knyszyna Zamku. Waga dziewczynki to 3700 g.

Sokółka >> Miasto ma nowego Honorowego Obywatela

Oto jest wzór dla innych

Dla rozwoju Sokółki Wojciech Drewniak poświęcił znaczną część swojego życia. Teraz władze miasta uhonorowały go zaszczytnym tytułem.

Dorota Biziuk
sokolka@wspolczesna.pl



Dzięki Wojciechowi Drewniakowi (na zdj. z żoną Ewą) Sokółka przekształciła się z małego miasteczka w nowoczesny ośrodek, gdzie była praca i godziwe warunki życia

Praca w Sokółce była okazją do spotkania wspaniałych ludzi: oddanych, szlachetnych i na wskroś bezinteresownych. Z nimi budowaliśmy to miasto – powiedział wzruszony Wojciech Drewniak.

Uroczystość nadania Honorowego Obywatelstwa Sokółki odbyła się w ostatnią sobotę. Kilka godzin przed jej rozpoczęciem rada miejska jednogłośnie opowiedziała się za przyznaniem tego tytułu Wojciechowi Drewniakowi.

Cytował „Odę...”

Nowy Honorowy Obywatel Sokółki urodził się 90 lat temu w Wadowicach. Los nie szczędził mu dramatycznych przeżyć. Wojciech Drewniak był więźniem obozu koncentracyjnego w Oświęcimiu, potem władze Polski Ludowej skazały go na karę śmierci. W latach 70. pan Wojciech trafił do Sokółki, żeby pracować w Zakładach Stolarki Budowlanej. Jako dyrektor tej placówki doprowadził do powstania osiedla mieszkaniowego w centrum miasta, przekazywał fundusze na modernizację szkół, budowę przedszkoli, żłobka. Na liście jego zasług znalazła się również m.in. budowa szpitala.

– Miałem zaszczyt pracować z Wojciechem Drewniakiem. Pamiętam, jak mobilizował nas do nauki. Zwracając się do załogi, często cytował „Odę do młodości”. To był wspaniały dyrektor i człowiek – powiedział Piotr Leszczyński, który w latach 80. zastąpił pana Wojciecha na dyrektorskim stanowisku.

– Nikt nie zrobił tak wiele dla naszego miasta jak pan – zwrócił się do Honorowego Obywatela burmistrz Sokółki, Stanisław Małachwiej.

Niech będzie zapał

W uroczystości uczestniczyli m.in. przedstawiciele lokalnych władz. Zwracając się do nich, Wojciech Drewniak podkreślił, że życzy im zapału w dalszej budowie tego miasta.

Sokółka ma już jednego Honorowego Obywatela – to ks. abp. Sławoj Leszek Głódź. ▲

promocja

Region >> Zakończyliśmy zmagania i...

Wyłoniliśmy laureatów konkursu

regiopedia.pl

Dziękujemy i gratulujemy wszystkim uczniom oraz nauczycielom, którzy zechcieli wziąć udział w naszym konkursie „ Regiopedia – Encyklopedia Ziemi Podlaskiej”.

To dzięki Wam na portalu podlaskie.regiopedia.pl przybyły setki ciekawych haseł opisujących nasz region.

Zwycięzcy w konkursie indywidualnym

Największe laury w naszym konkursie zdobyli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 w Zambrowie. Oto laureaci w kategorii uczniów.

▲ Pierwsze miejsce zdobył Mateusz Dmochowski używający loginu Mati2404 ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Zambrowie. Po moderacji jego wpisów na portalu zostało 22 hasła, które dodatkowo urozmaicone są fotografiami.

▲ Drugie miejsce zajęła Izabela Dmochowska o loginie „izulka15”, również ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Zambrowie. Dodała ona 13 haseł i dodatkowo 5 bardzo ciekawie rozwinęła. Niemal do każdego dodała też fotografię lub mapę.

▲ Zdobywczynią trzeciego miejsca jest Weronika Floraszek, (login: w.floraszek) reprezentująca Zespół Szkół nr 5 w Białymstoku. Weronika dodała tylko 9 haseł, ale ich treść była na tyle wyjątkowa, że zasłużyła na miejsce na podium.

▲ Na czwartej pozycji uplasowała się Natalia Grodzicka (login: tusiaa99) również z SP 3 w Zambrowie. Natalia dodała aż 11 haseł, ale duża część z nich była oparta na informacjach umieszczonych na portalach urzędów lub innych instytucji publicznych.

▲ Na dalszych pozycjach uplasowali się użytkownicy o loginach: „Marynia”, „kajter666”, „podlasiankaXXX”, „Bartek170599”, „pingwin-1234”, „julia 15”.

Dla wielu osób wynik konkursu może być zaskakujący, bo nie wszyscy wyłonieni przez nas laureaci umieścili najwięcej haseł. Jak jednak pisaliśmy, oprócz liczby wpisów ocenialiśmy także ich jakość. Wiele umieszczonych na portalu treści musieliśmy usunąć, ponieważ nie były to teksty pisane samodzielnie, a ich umieszczenie naruszało prawa autorskie. Ocenialiśmy także hasła edytowane. W wyłonieniu laureatów pomógł nam system naliczania punktów. Był on jednak jedynie wskazówką dla moderatorów, którzy ostateczne wskazali zwycięzców konkursu.

Rozdamy cenne nagrody

Już wkrótce skontaktujemy się z laureatami konkursu, aby uzgodnić sposób przekazania nagród. A będą to...

▲ I miejsce: aparat fotograficzny, wieża Sony, kamerka internetowa, pendrive, słuchawki;

▲ II miejsce: aparat fotograficzny, ramka cyfrowa, pendrive, klawiatura;

▲ III miejsce: ramka cyfrowa, słuchawki, klawiatura, kamerka internetowa;

▲ IV miejsce: słuchawki, klawiatura, pendrive;

▲ V – X miejsce: klawiatura, pendrive.

Oto trzy najlepsze szkoły

W naszym konkursie mogły wziąć udział także szkoły. Tu oczywiście najlepsza okazała się Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie. Jej nauczycielom udało się zmobilizować do pracy największą liczbę uczniów. Dzięki temu ich placówka otrzyma nagrodę pieniężną w wysokości 2,5 tys. zł. Drugie miejsce w kategorii szkół zajęło Społeczne Gimnazjum nr 3 w Białymstoku prowadzone przez Białostockie Towarzystwo Oświatowe. Szkoła ta otrzymuje 2 tys. zł narody. Trzecią pozycję zajęło Publiczne Gimnazjum numer 1 im, Noblistów Polskich w Łomży.

Serdecznie gratulujemy wszystkim zwycięzcom i zachęcamy do dalszego tworzenia Regiopedii.

(azda)

WSAP
wsap.edu.pl
Sponsor nagrody głównej w kategorii szkół

Konkursy >> „Rolnik roku 2012” i „Nasz sołtys”

Laureatów zaprezentujemy w czwartek

Już w czwartek ukaże się specjalny dodatek poświęcony plebiscytom „Rolnik roku 2012” i „Nasz sołtys”. O czym będziemy mogli w nim przeczytać?

Przede wszystkim laureatach obydwóch konkursów – czyli o pięciu najlepszych sołtysach i pięciu rolnikach. Zaprezentujemy ich gospodarstwa, napiszemy jaka była droga do sukcesu. Większość naszych laureatów zaczynała bowiem bardzo skromnie. Musieli oni praktycznie od podstaw budować swoje gospodarstwa.

Tyle samo uwagi poświęcimy najlepszym sołtysom. Zaprezentujemy ich sylwetki, odwiedzimy i przedstawimy wsie, w których mieszkają.

W dodatku „Współczesna w Szepietowie” poruszymy też wiele innych tematów istotnych dla rolnictwa. Na przykład profesor Jadwiga Seremak-Bulge z Instytutu Ekonomiki Rolnictwa i Gospodarki Żywnościowej w Warszawie, ekspert od spraw mleczarskich, powie czy obecną sytuację na rynku mleka możemy porównywać do kryzysu, który miał miejsce w latach 2008-2009. Stwierdzi też czego rolnicy powinni spodziewać się na rynku mleczarskim w najbliższych miesiącach.

Sprawdzimy także co dzieje się na rynku trzody chlewnej, który zawsze był bardzo niestabilny. Napiszemy jakie powinny być najbliższe miesiące dla gospodarzy, którzy postawili właśnie na ten kierunek produkcji.

W naszym dodatku nie mogłoby zabraknąć też informacji o XIX Regionalnej Wystawie Zwierząt Hodowlanych w Szepietowie. Napiszemy m.in. ile zwierząt będzie w tym roku rywalizować o tytuły, przedstawimy też program imprezy. Dla nas szczególnie istotny jest jeden jego punkt – w niedzielę (24 czerwca) o godz. 13 oficjalnie ogłosimy laureatów plebiscytów „Rolnik roku 2012” i „Nasz sołtys”. To właśnie dlatego nasz dodatek poświęcony plebiscytom nazywa się „Współczesna w Szepietowie”. Przypomnijmy, że na najlepszych – oprócz pamiątkowych pucharów i grawertonów – czekają wartościowe nagrody. **(koci)**

Krótko

▲ **Region.** Jeśli mieszkasz w dorzeczu Narwi, lubisz pisać, fotografować, a przy tym masz własne spojrzenie na świat, weź udział w konkursie Narew – ludzie, przyroda, kultura. Mogą być to eseje i reportaże o ciekawych ludziach, interesujących miejscach, fotoreportaże. Prace należy składać do końca sierpnia. Więcej na www.stopkapress.com.pl.

▲ **Łapy.** Ośrodek Kultury Fizycznej w Łapach zaprasza dzieci i dorosłych na wakacyjne ligi piłkarskie, siatkarskie i koszykarskie. Chętni mogą się zapisywać do 26 czerwca. Więcej informacji pod numerem tel. 85 715 24 75. **(jul)**

▲ **Grabówka.** Hołd pomordowanym przez hitlerowców mieszkańcom Białostocczyzny oddano wczoraj w Grabówce. Władze Białegostoku, Supraśla, kombatanci, poczty sztandarowe oraz harcerze wzięły udział w niedzielnych uroczystościach przed Pomnikiem Ofiar Wojny. **(e)**

Partner Generalny:
PRONAR
Partnerzy plebiscytów:
SaMASZ MASZYNY ROLNICZE I KOMUNALNE
Contractus
Patroni Honorowi:
Marszałek Województwa Podlaskiego
Wojewoda Podlaski
PODR
SSWP
IP Izba Przemysłowo-Handlowa w Białymstoku
ARiMR
PIR
PFHBIPM

Warszawa >> Śledczy badają przyczyny śmierci generała

Szef GROM-u zginął od kuli

Dziś zapadnie decyzja o przeprowadzeniu sekcji zwłok generała Sławomira Petelickiego, pierwszego dowódcy GROM-u



PAP/Radek Pietruszka

Sławomir Petelicki był generałem brygady w stanie spoczynku, oficerem wywiadu w PRL, potem założycielem i pierwszym dowódcą jednostki GROM.

Ciało pana generała jest już w zakładzie medycyny sądowej - mówi prokurator Katarzyna Calów-Jaszewska. Według wstępnych ustaleń prokuratury i policji, generał zginął w wyniku rany postrzałowej głowy.

Prawdopodobnie było to samobójstwo, ale...

– Śmierć mogła nastąpić po godzinie 16 w sobotę. Policja została poinformowana o znalezieniu ciała ok. godziny 18 – mówi Katarzyna Calów-Jaszewska z warszawskiej prokuratury okręgowej.

Najbardziej prawdopodobną wersją śmierci generała jest samobójstwo.

– W tej chwili za wcześnie, by o tym mówić. Będziemy badać wszystkie okoliczności tej tragedii – dodała Katarzyna Calów-Jaszewska.

Zginął w garażu

Petelicki został znaleziony w sobotę przez żonę w garażu wielorodzinnego budynku, w którym mieszkał, na warszawskim Mokotowie. Znaleziono przy nim broń, z której padł strzał.

Generał Sławomir Petelicki we wrześniu skończyłby 66 lat. W 1969 r. został oficerem wywiadu MSW. Od 1973 do 1978 r. był attache kulturalnym, naukowym i prasowym w Nowym Jorku, a od 1975 r. – wicekonsulem ds. Polonii. Od 1978 do 1983 r. pracował w centrali wywiadu. Według doniesień mediów, rozpracowywał m.in. polską emigrację niepodległościową, a w latach 80. NSZZ „Solidarność".

Był twórcą GROM-u

Po przełomie, był twórcą i pierwszym dowódcą (do 1995 r.) sformowanej w 1990 r. słynnej jednostki antyterrorystycznej GROM (Grupa Reagowania Operacyjno-Manewrowego).

Żołnierze formacji zasłynęli operacjami m.in. na Bałkanach i w Iraku. Znane są osiągnięcia GROM m.in. z operacji „Uphold Democracy" na Haiti czy „Little Flower" w Sławonii.

W maju 1996 r. Petelicki został pełnomocnikiem ówczesnego premiera Włodzimierza Cimoszewicza ds. przestępczości zorganizowanej w Radzie Państw Basenu Morza Bałtyckiego. Ponownie został dowódcą GROM w grudniu 1997 r. Został odwołany we wrześniu 1999 r., po konflikcie ówczesnym ministrem koordynatorem ds. służb specjalnych Januszem Pałubickim.

Nie wiodło mu się najlepiej

Po odwołaniu Petelicki przeszedł w stan spoczynku i zajął się biznesem. Był współwłaścicielem firmy Grupa Grom, zatrudniającej byłych żołnierzy GROM. Według medialnych doniesień interesy byłego dowódcy polskich antyterrorystów nie szły najlepiej.

Telewizja TVN podaje, że tuż przed śmiercią miał sporo niepowodzeń, ale – jak mówią znajomi i współpracownicy generała – takie „gromy nie powinny załamać tak zasłużonego żołnierza. **(PAP)**

Krótko

▲ **Gospodarka.** Według ekspertów uwolnienie cen energii jest możliwe w połowie 2013 roku. Opłaty za prąd dla gospodarstw domowych mogą wówczas podrożeć nawet o 20 procent. – Dopóki nie zostaną spełnione wszystkie warunki – dotyczące konkurencji, bezpieczeństwa i ciągłości dostaw oraz przepisy chroniące odbiorców wrażliwych przed nadmiernym wzrostem cen, takiej decyzji nie mogę podjąć – mówi prezes Urzędu Regulacji Energetyki Marek Woszczyk. Gospodarstwa domowe, to ostatnia grupa odbiorców energii, dla których cenniki ustala prezes URE. Sprzedawcy energii nie muszą mieć jego zgody przy ustalaniu cen dla klientów biznesowych. Zdaniem prezesa URE, firmy sprzedające energię zgodziły spełnić część wymogów, inne będą wymagane odpowiednimi przepisami.

▲ **Warszawa.** Dobiega końca proces oskarżonego m.in. o korupcję i mobbing byłego ordynatora kardiochirurgii szpitala MSWiA. Kolejne rozprawy w lipcu. 52-letni dziś dr Mirosław G. został w spektakularny sposób zatrzymany w lutym 2007 r. przez agentów Centralnego Biura Antykorupcyjnego – co pokazano potem w telewizji. – Okazało się, że pan doktor Mirosław G. jest bezwzględnym, cynicznym łapówkarzem. Zebrane świadczyć o tym, że mogło też dojść do zabójstwa - mówił wtedy szef CBA Mariusz Kamiński. Minister sprawiedliwości Zbigniew Ziobro dodawał: Już nikt nigdy przez tego pana życia pozbawiony nie będzie. Prokuratura postawiła G. zarzut zabójstwa pacjenta (miał polecić odłączyć pacjenta od urządzeń wspomagających, bo nie dostał łapówki). **(PAP)**

reklama

Promocyjne warunki cenowe dotyczą pożyczek udzielanych bez zabezpieczenia, na które kompletne wnioski o udzielenie pożyczki zostaną złożone do 30 czerwca 2012 r. Promocyjne warunki dotyczą wniosków do kwoty 150 000 zł złożonych w jednostkach Banku oraz wniosków do kwoty 100 000 zł złożonych w placówkach partnerskich (agencje Banku Pekao SA). Promocyjne warunki cenowe nie dotyczą pożyczek udzielanych przez Partnerów Sprzedaży Banku Pekao SA. Według stanu na 8 czerwca 2012 r. rzeczywista roczna stopa oprocentowania dla całkowitej kwoty pożyczki 8000 zł spłacanej w 30 równych ratach w wysokości 329,16 zł wynosi 18,39%, przy założeniu oprocentowania zmiennego w wysokości 16,99% w stosunku rocznym, prowizji za udzielenie pożyczki w wysokości 0% oraz opłaty za prowadzenie rachunku Eurokonto Net 0 zł za miesiąc. Na całkowity koszt pożyczki składają się odsetki. Całkowita kwota do zapłaty przez Pożyczkobiorcę wynosi 9874,58 zł. Szczegóły dostępne w placówkach Banku oraz pod numerem infolinii.

Grecja >> Naród decydował o przyszłości kraju i Europy

Głosy wyborców są podzielone

Prawica i lewica w niedzielnych wyborach otrzymały prawie po tyle samo głosów .

Konserwatywna Nowa Demokracja (ND) zdobyła w niedzielnych wyborach parlamentarnych w Grecji 29 proc. głosów, a lewicowa SYRIZA 28,5 proc. głosów - wynika z sondaży exit poll cytowanych przez CNN.

Socjalistyczny PASOK otrzymał około 11 proc. głosów, a neonazistowska Złota Jutrzenka - 6,8 proc.

Bez względu na ostateczny wynik wyborów pewne jest już, że skoro żadna partia nie zdobyła zdecydowanej większości głosów, znów konieczne okazuje się utworzenie koalicji - pisze AFP.

Są to drugie wybory parlamentarne w Grecji w ciągu sześciu tygodni; po wyborach 6 maja nie udało się utworzyć koalicji i powołać nowego gabinetu.



PAP/EPA

Niedzielne wybory skupiły uwagę całego świata. Ich wynik jest bardzo ważny, będzie rzutował nie tylko na przyszłość kraju, ale i kontynentu.

Gdyby i tym razem żadnej partii nie udało się utworzyć koalicji, Grecję czekają nowe wybory już w lipcu. Do tego czasu mogą wyczerpać się zupełnie środki finansowe, jakimi dysponują Ateny; w budżecie państwa nie będzie pieniędzy na emerytury ani pensje dla sektora państwowego.

Wynik niedzielnych wyborów w Grecji może przesądzić o jej pozostaniu w strefie euro. Jest to najbaczniej obserwowane głosowanie w Unii, ze względu na powszechne obawy, że wyjście Aten z unii walutowej nasili kryzys finansowy w całej Europie i odbije się na powiązanych z UE gospodarkach, jak USA i Chiny.

UE obawia się zwycięstwa SYRIZY. Jej lider Aleksis Cipras obiecywał odrzucenie zobowiązań Grecji wobec UE i Międzynarodowego Funduszu Walutowego (MFW) podjętych przez Ateny w zamian za pomoc w wysokości 240 mld euro. **(PAP)**

Krótko

▲ **Hiszpania.** Ponad 100 polskich turystów utknęło w sobotę w nadmorskiej miejscowości Calella k. Barcelony. Do kłopotów doprowadził spór finansowy biura podróży z hiszpańskim partnerem. Turyści przyjechali na wakacje zorganizowane przez biuro Sky Club. Impas trwał cały dzień. Wieczorem biuro podróży zapewniło, że wszyscy są w hotelach.

▲ **Kanada.** Przed koncertem rockowym w Toronto runęła w sobotę część konstrukcji sceny. Zginął robotnik, a trzech kolejnych zostało rannych. Do wypadku doszło w parku Downsview. W sobotę wieczorem miał tam wystąpić zespół Radiohead. Koncert, na którym spodziewanych było 40 tysięcy widzów, odwołano.

▲ **Watykan.** Osobom zamieszanym w skandal wycieku tajnych dokumentów z Watykanu grozi proces kanoniczny i ekskomunika - pisze w niedzielę „Corriere della Sera". Takie rozwiązanie przewiduje instrukcja, wydana za pontyfikatu papieża Pawła VI, w której mowa jest o karach za złamanie „tajemnicy papieskiej". Pod zarzutem kradzieży poufnych dokumentów i listów do Benedykta XVI żandarmeria watykańska zatrzymała pod koniec maja papieskiego kamerdynera Paolo Gabriele. **(PAP)**

reklama

POŻYCZKI
NA DOWOLNY CEL
DLA FIRM I OSÓB FIZYCZNYCH
SPRAWDŹ SAM!



DLA WSZYSTKICH
JUŻ OD 25 000 ZŁ
NIESAMOWICIE NISKIE RATY
SPŁATA NAWET DO 30 LAT
SPECJALNA OFERTA DLA ZADŁUŻONYCH
UPROSZCZONE PROCEDURY DLA FIRM

ZNAJDŹ SWÓJ ODDZIAŁ I ZADZWOŃ

BIAŁYSTOK	85 6537060	KROSNO	13 4251343	RZESZÓW	17 8621320
BIELSKO BIAŁA	33 8164346	LUBIN k/Wrocławia	76 8443302	SIEDLCE	25 6440307
BYDGOSZCZ	52 3455123	LUBLIN I	81 5284508	SIERADZ	43 8225303
BYTOM	32 7876109	LUBLIN II	81 5323237	SŁUPSK	59 8485305
CZĘSTOCHOWA	34 3611475	ŁOMŻA	86 2166111	SZCZECIN	91 3594053
GDAŃSK	58 3074316	ŁÓDŹ	42 6319370	ŚWIDNICA	74 8519763
GLIWICE	32 2315611	NOWY SĄCZ	18 4145353	TARNÓW	14 6277175
KALISZ	62 7671009	OLSZTYN	89 5321060	TORUŃ	56 6220392
KATOWICE I	32 2000434	OPOLE	77 4022005	WARSZAWA I	22 4360546
KATOWICE II	32 7826060	PŁOCK	24 2623229	WARSZAWA II	22 4203340
KIELCE	41 3434711	POZNAŃ I	61 8510090	WROCŁAW I	71 3428718
KRAKÓW I	12 4261081	POZNAŃ II	61 8352234	WROCŁAW II	71 3357607
KRAKÓW II	12 4331035	RADOM	48 3623123	ZAMOŚĆ	84 6392720

www.dobrapozyczka.com.pl

infolinia: 801 003 160**, 608 921 608**

Reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego. **Koszt połączenia wg stawki operatora.

Francja >> Podczas wyborów do parlamentu była dość...

Niska frekwencja

Francuzi w niedzielę brali udział w drugiej turze wyborów parlamentarnych. Około godz. 17 frekwencja wyniosła 46,16 proc. – poinformowało francuskie ministerstwo spraw wewnętrznych.

Frekwencja podczas drugiej tury może okazać się mniejsza niż w pierwszym głosowaniu, gdy do urn poszło 48,31 proc. Francuzów. W wyborach parlamentarnych w roku 2007 zagłosowało 49,58 proc. Francuzów

Do głosowania uprawnionych jest ok. 46 mln Francuzów spośród 65 mln obywateli kraju.

Z badań wynika, że bezwzględną większość w 577-osobowym Zgromadzeniu Narodowym, czyli 289 mandatów, mogą uzyskać socjaliści wraz z sojuszniczymi formacjami. Pozwoliłoby to na przeprowadzenie reform przez nowego, socjalistycznego prezydenta.

PS i skupione wokół niej ugrupowania wygrały pierwszą turę wyborów 10 czerwca zdobywając 46,77 proc. głosów. Prawica skupiona wokół rządzącej do niedawna Unii na rzecz Ruchu Ludowego (UMP) byłego prezydenta Nicolasa Sarkozy'ego - 34,07 proc., a skrajnie prawicowy Front Narodowy (FN) Marine Le Pen - 13,6 proc.

W sumie udało się wybrać w pierwszej turze tylko 36 deputowanych, tych, którzy zdobyli ponad 50 procent głosów; do drugiej tury przeszli kandydaci z co najmniej 12,5 proc. głosów. Głosujący mają wybrać 541 deputowanych.

Według ostatnich sondaży w drugiej turze Partia Socjalistyczna Partia Lewicy Radykalnej (PRG) oraz Ruch Republikański i Obywatelski (MRC) uzyskają w sumie od 295 do 330 mandatów w liczącym 577 miejsc Zgromadzeniu Narodowym. Do absolutnej większości potrzeba 289 mandatów. Na prawicy, UMP i jej sojusznicy zdobędą 200-230 mandatów, a centryści (Nowe Centrum, Partia Radykalna, Sojusz Centrowy) - 15-22 miejsca. **(PAP)**

Europa >> Zdaniem szefa Banku Światowego:

Unia nie radzi sobie z kryzysem

Szef Banku Światowego Robert Zoellick ostrzegł w wywiadach udzielonych „Der Spiegel" i „Observerowi", że przywódcy europejscy zbyt wolno reagują na kryzys, narażając wschodzące gospodarki na trudności, a samą Europę na utratę globalnych wpływów.

W rozmowie z „Der Spiegel" powiedział, że „przywódcy europejscy zawsze działają o dzień za późno i obiecują o jedno euro za mało. Potem, gdy sytuacja się pogarsza, dorzucają nową gotówkę".

– Pozwala to grać na czas, ale nie rozwiązuje strukturalnych problemów – uważa Zoellick. – Jeżeli Europa będzie się nadal wahać, to straci globalne wpływy. Przywódcy europejscy muszą być tego świadomi.

Dodał też , że Niemcy powinny forsować reformy strukturalne w UE. Według Zoellicka wyjście Grecji ze strefy euro miałoby kolosalne konsekwencje, ale Europa nie powinna pozwalać sobie na to, by być zakładniczką Aten. Jeśli greccy liderzy grożą wyjściem z unii walutowej, to reszta Europy musi stworzyć mechanizm który złagodzi efekt tej decyzji.

W wywiadzie dla brytyjskiego tygodnika „The Observer" ostrzegł, że jeśli Europa nie poradzi sobie z kryzysem we właściwy sposób, czeka ją „moment Lehman (Brothers)", odnosząc się do bankructwa tego banku, które nastąpiło we wrześniu 2008 roku i stało się katalizatorem światowego kryzysu finansowego.

– Kraje rozwijające się muszą się przygotować na niepewność na rynkach, której przyczyną jest sytuacja w strefie euro – twierdzi Zoellick. – Byłoby lepiej, gdyby unikały one gromadzenia długów krótkoterminowych (...) i skoncentrowały się na fundamentalnych dla jej przyszłego rozwoju aspektach gospodarki: infrastrukturze i ludzkim kapitale. **(PAP)**

W każdy piątek

SIEDEM DNI POLSKA, ŚWIAT

16-stronicowy dodatek w prezencie wyłącznie dla Prenumeratorów

Prezentujemy najważniejsze, najistotniejsze i najciekawsze wydarzenia z Polski i ze świata z minionego tygodnia

Wyjaśniamy

Komentujemy



Analizujemy

Tłumaczymy

Prezentujemy

Prenumeratę „Gazety Współczesnej" na lipiec można zamówić do 25 czerwca:

- ▲ w naszym Biurze Obsługi Klienta przy ul. św. Mikołaja 1 w Białymstoku lub
- ▲ u listonosza oraz w Placówkach Poczty Polskiej lub
- ▲ wpłacając na nasze konto kwotę 28 zł

dane do przelewu: Media Regionalne Sp. z o.o. Oddział w Białymstoku, ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa
Nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609

Więcej informacji pod telefonem 85 748 95 00 oraz e-mailem prenumerata@wspolczesna.pl
oraz na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl/prenumerata



Sprawdź, co jeść, gdy masz 20, 30, 40 lat

DIETA DLA RODZINY (cz. IV) Przemiana materii zmniejsza się już od 23. roku życia. Średnio o 2 procent co każde 10 lat. To dotyczy i kobiet, i mężczyzn. - Dlatego też dieta powinna być dostosowana do wieku - mówi dietetyczka.

- Jeżeli wraz z wiekiem nie zmienimy jadłospisu, to znaczy kaloryczności i ilości składników odżywczych, najprawdopodobniej wystąpi nadwaga - uświadamia **Magdalena Golińczak**, dietetyczka.

Te zmiany wynikają z tego, że wraz w wiekiem spada metabolizm. Bo zmniejsza się zawartość tkanki mięśniowej w organizmie. Można temu przeciwdziałać: ruszając się i właśnie stosując odpowiednią dietę.

ZAPAMIĘTAJ

Składnikiem diety są również płyny. Ale im człowiek starszy, tym odczuwa mniejsze pragnienie. Jednak niezależnie od wieku trzeba pić minimum 1,5 litra wody dziennie (ok. 35 ml na kg masy ciała).

GDY MASZ 20-30 LAT

1. Dobra wiadomość: w tym wieku metabolizm jest na najwyższych obrotach. Procesy metaboliczne zachodzą szybko i stosunkowo łatwo jest regulować masę ciała.

- Kobiety około trzydziestki rzadko skarżą się na bolesne miesiączki, ale ich ciało może być spuchnięte i ociężałe. Uczucie lekkości zapewni odpowiednia ilość potasu, który wspomaga regulację gospodarki wodnej w organizmie. W ciągu dnia, oprócz wody, należy wypijać na przykład koktajle potasowe (sok pomidorowy zmiksowany ze świeżą miętą lub pomarańczowy z bananem i łyżeczką zarodków pszennych).

- Mężczyźni, którzy nie uprawiają sportu, około trzydziestki zauważają uwydatniający się brzuszek.

Skłonność do odkładania się tkanki tłuszczowej wokół talii sprawia, że są bardziej narażeni na ryzyko zespołu metabolicznego. Narządy wewnętrzne ulegają stłuszczeniu, powstają zmiany miażdżycowe. Mogą pojawić się problemy z wątrobą, pęcherzykiem żółciowym, trzustką, dna moczanowa.

Na szczęście, w przypadku panów wystarczą niewielkie ograniczenia w diecie, aby zgromadzony tłuszcz został natychmiast wykorzystany. Wystarczy zrezygnować z żeberek, golonki czy karkówki, wprowadzając chudy drób, grillowane ryby, warzywa oraz zrezygnować z alkoholu. To spory winowajca męskich kłopotów zdrowotnych. Pół litra piwa to około 230 pustych kalorii!

2. Osoby mające około 30 lat często żyją w biegu, co wiąże się z przypadkowymi, nieregularnymi posiłkami zjadanymi w pośpiechu.

ZAPAMIĘTAJ

W tym wieku najczęstszą przyczyną tycia oraz późniejszych kłopotów zdrowotnych jest omijanie śniadań, zbyt obfite kolacje i szybkie przekąski (batoniki, ciastka, dania typu fast food, słodkie napoje).

3. Jeżeli zdrowie dopisuje, ale brak czasu sprawia, że posiłki nie są zbilansowane, warto wprowadzić dzień oczyszczający, w którym organizm będzie uwalniał się od toksyn. Rozpoczynamy go i kończymy szklanką wody ze świeżo wyciśniętym sokiem z cytryny. W ciągu dnia regularnie zjadamy warzywa, owoce, popijając sokami wielowarzywnymi i herbatami (zielona, pokrzywowa) bez dodatku cukru.

4. Wato ograniczyć też picie kawy i innych napojów zawierających kofeinę. Działa tylko na chwilę, a dodatkowo przyczynia się do uwalniania z organizmu magnezu czy wapnia, które są niezbędne do zachowania równowagi emocjonalnej. Zamiast małej czarnej, lepiej wypić zieloną herbatę.

Produkty zalecane w diecie 20- i 30-latków:

- **zielone szparagi:** z uwagi na dużą zawartość enzymu o właściwościach przeciwutleniających, który wspomaga pracę wątroby. A to, co ma na nią korzystny wpływ, dobrze działa też na nastrój i zdolność radzenia sobie ze stresem;

- **czosnek:** zawiera związek odtruwający, o właściwościach antybiotyku, obniża cholesterol i ciśnienie tętnicze, poprawia nastrój;

- **awokado:** zawiera 14 minerałów regulujących funkcje organizmu i pobudzających wzrost, usuwających zmęczenie i niezdolności skutecznego radzenia sobie ze stresem;

- **brązowy ryż, nasiona roślin strączkowych, natka pietruszki, zielone warzywa:** ze względu na wysoką zawartość witamin z grupy B potrzebnych układowi nerwowemu;

- **kiełki, zielone warzywa, pełne ziarno:** zawierają magnez, którego brakuje w organizmie, gdy w krwiobiegu znajduje się zbyt dużo hormonów stresu;

- **nasiona słonecznika, sezamu:** zawierają potas, witaminy z grupy B i cynk;

- **kapusta:** zwalcza stres dzięki zawartości selenu, witamin A, C i E oraz beta-karotenu o właściwościach przeciwutleniających. Przeciwutleniacze przeciwdziałają szkodliwym skutkom aktywności wolnych rodników (uwalnianych w reakcji na stres) i poprawiają nastrój;

- **migdały:** to bogactwo magnezu, którego niskie stężenie powoduje napięcie nerwowe, lęk, drażliwość, bezsenność;

- **owoce jagodowe (jeżyny, maliny, truskawki):** ze względu na wysoką zawartość manganu i witaminy C, której niedobór osłabia układ nerwowy, wywołuje uczucie zestresowania i silnego zmęczenia;

- **ogórki:** wspomagają trawienie, działają oczyszczająco na jelita i wątrobę.

Produkty, których należy unikać:

- **kofeina:** znajduje się w kawie, ale też w herbacie, czekoladzie, coli. Powoduje wydzielanie adrenaliny, a tym samym podwyższa poziom stresu;

- **alkohol:** to silny czynnik stresujący, prowadzi do napięcia nerwowego, drażliwości i bezsenności, pogarsza odporność, upośledza czynności wątroby do usuwania toksyn z organizmu;

- **słodycze:** zawarty w nich cukier zapewnia krótkotrwały przypływ energii, ale prowadzi do drażliwości, pogorszenia koncentracji i przygnębienia;

- **słona żywność:** sól zwiększa ciśnienie tętnicze krwi, powoduje niestabilność emocjonalną;

- **tłusta żywność:** mięso, wędliny, pełnotłusty nabiał, potrawy smażone i popularne przekąski (chipsy, paluszki itp.), twarde margaryny;

- **żywność zawierająca konserwanty, dodatki żywnościowe, chemikalia:** obciążają organizm, który musi dodatkowo się wysilić, żeby je usunąć, a mógłby wykorzystać tę energię na przykład dla wzmocnienia układu odpornościowego.

40 LAT MINĘŁO

W tym wieku należy przede wszystkim przeciwdziałać wolnym rodnikom. Przyczyniają się do przedwczesnego starzenia organizmu i rozwijania się chorób nowotworowych.

ZAPAMIĘTAJ

Dietę należy wzbogacić w antyoksydanty, jak na przykład witamina A, C i E. Wyłapują wolne rodniki i je unieszkodliwiają.

1. Codziennie jedz przynajmniej 0,5 kg owoców i warzyw.

2. Do surówek dodawaj olej roślinny z pierwszego tłoczenia i garść bakalii (migdały, orzechy, pestki).

3. Aby zmniejszyć ryzyko chorób nowotworowych, wzbogać dietę o kwasy omega 3. Polecany jest olej lniany, stosowany na surowo, zmiksowany z chudym twarogiem.

UWAGA

Oto przepis na surówkę młodości. Weź cztery łyżki płatków owsianych, łyżkę orzechów, rodzynki, utarte jabłko, łyżeczkę miodu i szklankę jogurtu. Składniki wymieszaj. To idealna propozycja na śniadanie.

4. Zmiany hormonalne sprawiają, że po 40. roku życia przybywa centymetrów w talii. To grozi stłuszczeniem narządów wewnętrznych oraz wzrostem ryzyka chorób metabolicznych jak choćby nadciśnienie i cukrzyca. Aby temu przeciwdziałać, wprowadź do diety błonnik. Polecany jest ten pochodzący z naturalnych produktów, jak pełnoziarniste pieczywo, brązowy ryż, gruboziarniste kasze, warzywa, owoce, otręby. Dzienne zapotrzebowanie na błonnik wynosi 20-40 g.

Poniżej produkty zalecanie oraz przeciwwskazane w diecie osób powyżej 40. roku życia.

NAPOJE

Zalecane: woda, herbata bez cukru, kawa zbożowa, soki z warzyw ubogich w węglowodany, napoje z kwaśnego mleka i warzyw bez cukru.

Zalecane w umiarkowanych ilościach: mleko (2 proc. tłuszczu), słaba kawa naturalna bez cukru, koktajle mleczno-owocowe bez cukru, napoje z owoców, soki owocowe bez cukru, napoje i soki z warzyw (rozcieńczone).

Przeciwwskazane: napoje słodzone, kakao naturalne, mocna kawa, napój z owoców na bazie śmietanki, tłuste mleko, napoje alkoholowe, soki owocowe z cukrem, lemoniada, wody gazowane.

PIECZYWO

Zalecane: razowy graham, pełnoziarnisty, chrupki.

Zalecane w umiarkowanych ilościach: pszenny, pszenno-żytni, bułeczki, pumpernikiel.

Przeciwwskazane: z cukrem, chleb na miodzie, pieczywo delikatesowe z karmelem, bułki maślane, biszkopt z cukrem, babki drożdżowe, ciasta kruche.

DODATKI DO PIECZYWA

Zalecane: chude wędliny, szynka, polędwica, drobiowe, pasty z mięsa i warzyw, ryby morskie (gotowane, wędzone), jaja, ser twarogowy, serek homogenizowany, margaryny miękkie.

Zalecane w umiarkowanych ilościach: jaja na miękko, jajecznica, ser twarogowy półtłusty, sery podpuszczkowe, masło, pasztet z drobiu, cielęcina, dżemy bez cukru, śledzie.

Przeciwwskazane: tłuste wędliny, parówki, konserwy mięsne, pasztet, miód, dżemy, marmolady, konfitury, sery topione.

ZUPY I SOSY GORĄCE

Zalecane: jarzynowe z warzyw ubogich w węglowodany, czyste, zabielane, sosy na wywarach z warzyw.

Przeciwwskazane: zupy na tłustych wywarach mięsnych, z zasmażkami, z dużą ilością śmietany, owocowe z cukrem.

DODATKI DO ZUP

Zalecane: ryż pełnoziarnisty, kasze, lane ciasto.

Zalecane w umiarkowanych ilościach: makaron, ryż biały, ziemniaki, fasola.

Przeciwwskazane: duże ilości pieczywa, makaronów, kasz, grochu, fasoli, groszek ptysiowy, biszkoptowe.

MIĘSO, RYBY

Zalecane: mięso chude (cielęcina, młoda wołowina, jagnię, królik, kurczak, indyk), chude ryby, potrawy gotowane, pieczone w folii, duszone bez tłuszczu.

Zalecane w umiarkowanych ilościach: mięsa krwiste, wołowina, konina, polędwica wieprzowa, kury.

Przeciwwskazane: węgorz, smażone, pieczone.

POTRAWY

Zalecane: budynie z mięsa i warzyw, warzywa faszerowane mięsem.

Zalecane w umiarkowanych ilościach: budynie z kasz, makaronów, zapiekanki, risotto, pierogi z mięsem.

Przeciwwskazane: potrawy z dodatkiem cukru (np. knedle, naleśniki, pierogi).

TŁUSZCZE

Zalecane w umiarkowanych ilościach: oleje (rzepakowy, słonecznikowy, lniany), oliwa z oliwek, masło, śmietanka, margaryny miękkie.

Przeciwwskazane: smalec, słonina, boczek, margaryny twarde.

WARZYWA

Zalecane: rzodkiewka, sałata, cykoria, ogórek, rabarbar, szczypiorek, szparagi, szpinak, grzyby, bocwina, brokuły, cebula, kabaczek, kalafior, pomidory, papryka - w postaci gotowanej, z wody, w sałatkach i w surówkach z dodatkiem oleju.

Zalecane w umiarkowanych ilościach: brukiew, buraki, brukselka, dynia, fasola, groszek, kapusta, kapusta biała, czerwona, włoska, marchew, pietruszka (korzeń), por, rzepa, włoszczyzna, seler, bób, chrzan, ziemniaki - należy je spożywać w ilości obliczonej wg dziennej racji pokarmowej. Ziemniaki - gotowane i pieczone w całości.

Przeciwwskazane: stare, surówki i warzywa gotowane z dodatkiem dużej ilości majonezu, śmietany, żółtek, cukru. Puree smażone z tłuszczem, frytki.

OWOCE

Przeciwwskazane: w syropach, kompoty z cukrem, galaretki ze śmietaną, daktyle, rodzynki.

DESERY

Zalecane: kompoty, kisiele, galaretki, leguminy z serka homogenizowanego, owoce z serkiem, jabłka pieczone z pianą z białek (bez cukru, słodzone słodzikiem).

Zalecane w umiarkowanych ilościach: surówki owocowe, desery mleczne.

Magda Weidner

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl



Prawo >> Szkoły są za drogie, w związku z czym konieczna jest zmiana Karty Nauczyciela.

Nauczyciele mogą stracić długie urlopy

Szkoły zwalniają pedagogów. Zdaniem gmin wciąż są jednak za drogie, w związku z czym konieczna jest zmiana Karty Nauczyciela.

Krystyna Brzozowska
krystyna.brzozowska@mediaregionalne.pl

Samorządowcy, związki, przedstawiciele rządu oraz eksperci będą rozmawiać o nauczycielskich przywilejach – zapowiedział wiceminister edukacji Maciej Jakubowski. To reakcja na propozycje samorządów, które domagają się ograniczenia kosztów prowadzenia przez nie szkół.

Nawet bez tych zmian, Związek Nauczycielstwa Polskiego przewiduje już, że w najbliższym czasie pracę może utracić nawet 30 tys. pedagogów. W związku z tym zapowiada możliwe protesty – do strajku ciągłego włącznie.

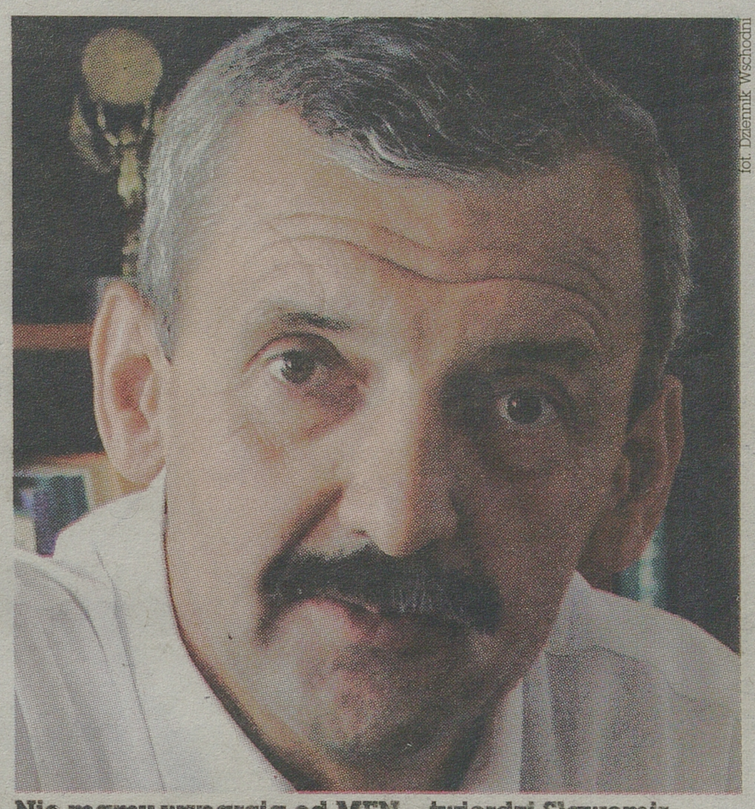
– 171 tys. nauczycieli popiera akcję protestacyjną – poinformował prezes ZNP Sławomir Broniarz.

Samorządowcy chcą, by zapisy Karty Nauczyciela dotyczyły wyłącznie pracujących przy tablicy. Chcieliby też wydłużyć czas pracy pedagogów – wprowadzić 40-godzinny tydzień pracy oraz wyższe pensum, czyli minimalną tygodniową liczbę prowadzonych lekcji. Pensum miałoby wzrosnąć, z obecnych 18, do 20 godzin. Pozostałe godziny nauczyciele mieliby ewidencjonować i rozliczać – także te, które poświęcili na sprawdzanie zeszytów, czy na przygotowanie się do zajęć. Jednocześnie skróceniu uległyby urlopy wypoczynkowe. Samorządowcy proponują zmniejszenie ich do 52 dni. Obecnie, zgodnie z Kartą Nauczyciela, zatrudnieni w szkołach, w których są ferie letnie i zimowe, mają urlop wypoczynkowy w czasie ich trwania (czyli ponad 10 tygodni).

Karta gwarantuje też prawo do skorzystania z urlopu dla poratowania zdrowia. Należy się on tym nauczycielom, którzy przepracowali co najmniej siedem lat i są zatrudnieni w pełnym wymiarze godzin na czas nieokreślony. Jednorazowo urlop nie może być dłuższy niż rok. Nauczyciel może w ciągu całej swojej pracy zawodowej skorzystać z niego trzykrotnie.

Zgodnie z propozycją samorządowców, nauczyciel mógłby skorzystać z takiego urlopu tylko raz w trakcie kariery. Decyzję o przyznaniu świadczenia wydawałby nie lekarz, ale orzecznicy Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. ZUS miałby także wziąć na siebie koszty jego finansowania. Urlop byłby przyznawany na rok szkolny, a nie kalendarzowy, jak jest obecnie. Według ostatnich danych Głównego Urzędu Statystycznego na takim urlopie było około 16 tys. spośród 650 tys. pedagogów. Za te urlopy gminy musiały zapłacić blisko 700 mln zł. Jednakże to nie wszystko, bo samorząd musi opłacić też zastępstwa za urlopowanego nauczyciela.

Członkowie ZNP ostro sprzeciwiają się tym propozycjom. Według przeprowadzonej przez nich ankiety, 38 proc. chce protestować poprzez ogólnopolską manifestację w Warszawie, 36 proc. – opowiada się za strajkiem ostrzegawczym, a 31 proc – za strajkiem ciągłym.



fot. Dziennik Wschodni

Nie mamy wsparcia od MEN – twierdzi Sławomir Broniarz

Oferty pracy za granicą

Opiekun osób starszych Promedica24 proponuje zatrudnienie w Niemczech. Gwarantujemy: legalną formę zatrudnienia, atrakcyjne zarobki i opłacony ZUS, dodatkowe ubezpieczenie, organizację i pokrycie kosztów podróży do i z Niemiec, zakwaterowanie iwyżywienie w domu podopiecznego, wsparcie w trakcie pobytu w Niemczech i Polsce.Kontakt: Opole ul. Reymonta 30, lok.6,7,8 tel. 77 453 96 83, tel. 666096764, www.promedica24.pl, opole@promedica24.pl. Nr certyfikatu 6837.

Pracownik fizyczny Pośrednictwo pracy Globalist szuka osób do pracy w Szwajcarii. Poszukujemy osób z doświadczeniem, na następujące stanowiska: elektryk, instalator (GWH), murarz, stolarz, zbrojarz, cieśla, monter wentylacji i klimatyzacji, pomocnik w wyżej wymienionych zawodach. Praca na austriackich warunkach, wszystkie dodatki. Kontakt: Racibórz, tel. 32 456 07 70, Rybnik, tel. 32 733 37 29

Piekarz Link2Europe oferuje pracę w Niemczech w sieciowej piekarni. Wymagane doświadczenie, znajomość j. niemieckiego, samochód. Kontakt: info@link2europe.pl

reklama

MARKA
Szukasz pracy? Jeśli tak - dołącz do nas! MARKA S.A.- ogólnopolska Firma z branży finansowej, która specjalizuje się w udzielaniu szybkich pożyczek gotówkowych, zatrudni

PRZEDSTAWICIELI i KIEROWNIKÓW DS. ROZWOJU.
Teren: Ełk, Augustów, Pisz, Orzysz, Giżycko, Bakałarzewo, Sejny, Suwałki, Gołdap, Olecko, Kowale Oleckie, Raczki, Łomża, Ostrołęka, Śniadowo, Mońki, Grajewo, Szczuczyn, Prostki, Jaświły, Knyszyn, Krypno, Trzciane, Goniądz, Tykocin.

Obowiązki: realizacja wyznaczonych planów sprzedażowych, pozyskiwanie nowych Klientów i rozwijanie trwałych relacji z dotychczasowymi, budowanie pozytywnego wizerunku Firmy.
Oczekiwania: dyspozycyjność, zaangażowanie, odpowiedzialność, dobra organizacja pracy, chęć uczenia się i niekaralność.
Oferujemy: umowę o pracę, samochód i telefon, profesjonalny system szkoleń oraz atrakcyjne wynagrodzenie i możliwość awansu.
Nie wymagamy doświadczenia w branży. Szkolimy od podstaw! CV prosimy przesyłać na adres e-mail: rekrutacjaoper@markasa.pl, z dopiskiem ODDZIAŁ BSTOK/ nazwa miasta. Więcej na: www.markasa.pl
A8073812w01a

Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży
w porozumieniu z Okręgową Izbą Pielęgniarek i Położnych w Łomży
ogłasza konkurs na stanowisko:
PIELĘGNIARKI ODDZIAŁOWEJ SZPITALNEGO ODDZIAŁU RATUNKOWEGO
W SZPITALU WOJEWÓDZKIM IM. KARDYNAŁA STEFANA WYSZYŃSKIEGO
Kandydatki powinny spełniać następujące warunki:
- tytuł magistra na kierunku pielęgniarstwo - 1 rok w szpitalu;
- tytuł magistra w zawodzie, w którym może być uzyskiwany tytuł specjalisty w dziedzinie mającej zastosowanie w ochronie zdrowia i licencjat z pielęgniarstwa lub średnie wykształcenie medyczne w zawodzie pielęgniarka - 1 rok w szpitalu;
- licencjat pielęgniarstwa i tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa lub promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej lub organizacji i zarządzania - 3 lata w szpitalu;
- licencjat pielęgniarstwa i kurs kwalifikacyjny - 4 lata w szpitalu;
- średnie wykształcenie medyczne w zawodzie pielęgniarka i specjalizacja w dziedzinie pielęgniarstwa lub promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej lub organizacji i zarządzania - 5 lat w szpitalu;
- średnie wykształcenie medyczne w zawodzie pielęgniarka i kurs kwalifikacyjny - 7 lat w szpitalu

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 20 lipca 2011 r. w sprawie kwalifikacji wymaganych od pracowników na poszczególnych rodzajach stanowisk pracy w podmiotach leczniczych niebędących przedsiębiorcami (Dz.U. Nr 151, poz. 896). Dokumenty określone w par. 3 ust. 1 pkt. 1 Rozporządzenia MZiOS z dn. 19.08.98 r. (Dz.U. z 4.09.1998 r.Nr 115, poz. 749) wraz z dołączoną koncepcją pracy na ww. stanowisku z adnotacją na kopercie "KONKURS na stanowisko Pielęgniarki Oddziałowej Oddziału..." prosimy przesyłać pod adres: Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego Dział Służb Pracowniczych, Aleja Piłsudskiego 11, 18-404 Łomża w terminie 30 dni od daty opublikowania ogłoszenia.
Termin rozstrzygnięcia konkursu - lipiec 2012 roku.
R66912W04a

ZAKŁAD DOSKONALENIA ZAWODOWEGO
w Białymstoku
Firma szkoleniowa o ugruntowanej pozycji na rynku usług edukacyjnych w płn.-wschodniej Polsce rekrutuje kandydatów do jednego ze swoich 15 Ośrodków na stanowisko:
Kierujący Placówką Edukacyjną
Miejsce pracy: Siemiatycze
Opis stanowiska:
- organizacja kształcenia kursowego i szkolnego w jednostce
- tworzenie oferty edukacyjnej jednostki (szkolnej i kursowej)
- pozyskiwanie klientów - słuchaczy i uczniów
- obsługa klientów
- bieżące prowadzenie wymaganej dokumentacji szkolnej i kursowej
- kształtowanie wyniku finansowego jednostki
Wymagania:
- wykształcenie wyższe magisterskie
- rozwinięte umiejętności organizacyjne i handlowe
- wysoka kultura osobista
- komunikatywność
- czynne prawo jazdy
- biegła znajomość obsługi komputera i sprzętu biurowego
- milę widziane uprawnienia pedagogiczne
- wskazane doświadczenie zawodowe
Oferujemy:
- stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
Zgłoszenia:
Zgłoszenia (cv i list motywacyjny) prosimy wysyłać wyłącznie drogą elektroniczną na adres: zdzkadry@zdz.bialystok.pl
Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, ze zm.)".
A8006712w01a

ZAKŁAD DOSKONALENIA ZAWODOWEGO
w Białymstoku
Firma szkoleniowa o ugruntowanej pozycji na rynku usług edukacyjnych w płn.-wschodniej Polsce rekrutuje kandydatów do jednego ze swoich 15 Ośrodków na stanowisko:
Organizator Szkoleń
Miejsce pracy: Bielsk Podlaski
Opis stanowiska:
- tworzenie oferty szkoleniowej
- pozyskiwanie uczestników szkoleń
- prowadzenie dokumentacji szkoleniowej
- bieżąca obsługa klientów
- kształtowanie wyniku finansowego jednostki
Wymagania:
- wykształcenie wyższe magisterskie
- rozwinięte umiejętności organizacyjne i handlowe
- wysoka kultura osobista
- komunikatywność
- czynne prawo jazdy
- biegła znajomość obsługi komputera i sprzętu biurowego
- wskazane doświadczenie zawodowe
Oferujemy:
- stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
Zgłoszenia:
Zgłoszenia (cv i list motywacyjny) prosimy wysyłać wyłącznie drogą elektroniczną na adres: zdzkadry@zdz.bialystok.pl
Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, ze zm.)".
A8006712w01t

Urlopy okolicznościowe>> Pracownik może je dostać w związku z wydarzeniami rodzinnymi

Na pępkowe należy się wolne

Na narodziny dziecka, na ślub własny, a także na pogrzeb kogoś z rodziny pracodawca ma obowiązek dać nam wolne dni. Musimy tylko złożyć wniosek.

Krystyna Brzozowska
krystyna.brzozowska@mediaregionalne.pl



fot. Dorota Awriorko

Po narodzinach dziecka mamy prawo do dwóch dni urlopu

Większość zatrudnionych wie, że przysługuje im urlop wypoczynkowy czy też urlop bezpłatny. Nie każdy jednak zdaje sobie sprawę z funkcjonowania urlopów okolicznościowych. To dni wolne, które pracownik ma prawo dostać w związku z wydarzeniami rodzinnymi.

Szef nie może odmówić takiego urlopu w terminie wskazanym przez pracownika. Nie może też jednak udzielić go z własnej inicjatywy. To zatrudniony musi złożyć odpowiedni wniosek. Pracownik, który chce skorzystać z urlopu okolicznościowego, jest zobowiązany do przedstawienia pracodawcy, w zależności od zdarzenia, aktu ślubu, aktu urodzenia bądź aktu zgonu. W związku jednak z tym, że uzyskanie takich dokumentów zwykle następuje później niż samo zdarzenie, nie trzeba przedstawiać ich już w chwili składania wniosku. Mogą być one dostarczone później.

Jednak pamiętajmy, że przyniesienie szefowi aktu stanu cywilnego, uzasadniającego dodatkowy urlop, jest obowiązkiem pracownika. Jeżeli tego nie zrobi, pracodawca może uznać, że nieobecność była nieusprawiedliwiona, co jest naruszeniem podstawowych obowiązków pracowniczych i może być przyczyną zwolnienia dyscyplinarnego.

Przepisy nie przewidują, do kiedy należy wykorzystać urlop okolicznościowy. Mówią tylko, że te dni urlopu „powinny pozostawać w związku przyczynowym pomiędzy dniem zwolnienia a zdarzeniem uzasadniającym jego udzielenie".

Wobec tego muszą być wykorzystane albo w dniu tego konkretnego zdarzenia, jak np. ślub albo dzień, góra dwa później czy wcześniej. Odstęp czasu musi być na tyle krótki, żeby uzasadnić ten związek. Pracodawca może pójść na rękę pracownikowi i udzielić mu wolnego później – to już jednak zależy tylko od dobrej woli szefa.

Za czas urlopu okolicznościowego pracownik zachowuje prawo do wynagrodzenia. ▲

W LICZBACH

Długość urlopów okolicznościowych

- jeden dzień na ślub dziecka
- dwa dni na własny ślub
- dwa dni przy narodzinach dziecka
- jeden dzień na pogrzeb siostry, brata, teoeciowej, teścia, babci, dziadka lub innej osoby, która była na utrzymaniu lub pod bezpooerednią opieką pracownika
- dwa dni w razie zgonu i pogrzebu małżonka pracownika, jego dziecka, ojca, matki, ojczyma lub macochy

Prawo >>

Po godzinach też nie jesteś całkiem wolny

Pracodawca ma prawo zażądać pełnienia po godzinach dyżurów.

Oznacza to, że w dowolny dzień tygodnia może wymagać od zatrudnionych, by byli oni gotowi do podjęcia swoich zadań. Dyżur można pełnić w firmie lub innym miejscu wskazanym przez szefa. Wtedy przysługuje nam wolne za czas dyżurowania i wynagrodzenie za te godziny, w których nie tylko czekaliśmy, ale faktycznie pracowaliśmy. Inaczej wygląda sprawa z dyżurami domowymi. Mamy wtedy jedynie obowiązek pozostawać gotowymi do pracy (czyli odbierać telefony, nie pić alkoholu, nie wyjeżdżać nigdzie dalej). Za taki dyżur nie mamy prawa ani do dodatkowego wolnego, ani do wynagrodzenia, jeśli tylko czekaliśmy na wezwanie. Przy zlecaniu dyżurów zachowane musi być tylko prawo do wypoczynku: co najmniej 11 godz. dobę i 35 godz. nieprzerwanego wypoczynku w tygodniu. (-)

Umowy na zastępstwo >>

Zastąp pracownika na wakacjach

W sezonie wakacyjnym firmy szukają osób, które mogłyby zatrudnić na czas urlopów innych pracowników.

Kodeks pracy przewiduje specjalną formę takiej umowy, której nie należy mylić z pracą tymczasową. Przede wszystkim na zastępstwo podpisujemy umowę z bezpośrednim pracodawcą, a nie z agencją pracy. Do zastępstw stosuje się przepisy o umowach na czas określony. Jednak istnieje jeden wyjątek. Nie stosuje się przy nich przepisów gwarantujących przedłużenie umowy do dnia porodu w przypadku kobiet w co najmniej trzecim miesiącu ciąży. Pensja zastępcy nie musi być taka sama jak pensja zastępowanego pracownik.

Jednak w firmach, w których obowiązuje regulamin wynagradzania albo układ zbiorowy pracy, wypłata nie może być niższa od najniższej płacy przewidzianej na tym stanowisku.

Umowa na zastępstwo trwa do chwili powrotu pracownika zastępowanego. Jednak można ją też rozwiązać wcześniej. Okres wypowiedzenia wynosi trzy dni robocze. Możliwe jest też zwolnienie bez wypowiedzenia z winy pracownika (dyscyplinarka). Zastępca ma prawo do korzystania ze zwolnień lekarskich oraz zwolnień opiekuńczych, Z kolei nie przysługują mu wolne, płatne dni na poszukiwanie pracy. (-)

Ułatwienia >>

To koniec kolejek w ZUS?

Emeryci, pracownicy i firmy załatwią sprawy przez internet.

Ruszyła platforma internetowej obsługi klienta w ZUS. Pracownicy będą mogli dzięki niej sprawdzić, czy firma uczciwie płaci za nich składki albo czy do ubezpieczenia zostały zgłoszone ich dzieci.

– Każdy ubezpieczony pracujący będzie mógł też wyliczyć sobie prognozowaną emeryturę – dodaje Adam Kornacki, zastępca dyrektora ZUS w Opolu.

Emeryci, renciści i pobierający zasiłki z ZUS sprawdzą wysokość przyznanych świadczeń. Poza tym z portalu mogą też korzystać przedsiębiorcy. Po zarejestrowaniu się na stronie www.pue.zus.pl trzeba pójść do oddziału ZUS i potwierdzić swoje dane. Potem dostęp do konta nie wymaga już odwiedzania siedziby Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

(eh)

reklama

Firma komunalno-ogrodnicza zatrudni pracowników dynamicznych, dyspozycyjnych:

1. **mechaników samochodów ciężarowych,**
2. **traktorzystów z doświadczeniem,**
3. **elektryków samochodowych,**
4. **pracowników fizycznych.**

Dokumenty (list motywacyjny, CV) prosimy składać na adres:
„DOM I OGRÓD", 15-113 Białystok, ul. Gen. Wł. Andersa 38, tel. 85/662-37-90.

A8027512w01a

Krótko

▲ **Przedsiębiorstwa zalegają z pensjami** Łamanie przepisów dotyczących wynagrodzeń – czyli brak wypłaty lub jej opóźnienie - to najczęstszy grzech pracodawców. Tak wynika z raportu Państwowej Inspekcji Pracy za 2011 rok. Problemem było też łamanie prawa dotyczącego czasu pracy – głównie niezaliczanie nadgodzin.

▲ **Za mało zarabiamy, więc nie chcemy być wierni swoim pracodawcom** Połowa polskich pracowników jest zatrudniona u jednego pracodawcy krócej niż 4 lata – wynika z „Badania stażu pracy 2012", przeprowadzonego przez portal rynekpracy.pl. Im mniej zarabiał ankietowany, tym bardziej skłonny był do zmiany pracy. I tak ci zarabiający do 2 tys. zł pracowali w jednej firmie zaledwie przez 2 lata, podczas gdy zarabiający powyżej 2 tys. zł od 4 do 6 lat. Jednak sam wzrost wynagrodzenia nie zapewni lojalności pracownika. Osoba zarabiająca 4 tys. zł, czyli średnią krajową, pracuje w jednej firmie zaledwie o rok krócej niż pracownik otrzymujący miesięcznie ponad 10 tys. zł. (az)

Oferty zatrudnienia z powiatowych urzędów pracy i OHP

BIAŁYSTOK ul. Sienkiewicza 82

pod numerem tel. 85 747 38 12:
pracownik ochrony
specjalista ds. eksportu z biegłą znajomością jednego z języków: angielski, rosyjski, niemiecki lub francuski
grafik komputerowy
nauczyciel przedmiotów zawodowych (monter) – wykształcenie wyższe w zakresie środowiska
opiekun osób niepełnosprawnych – mile widziane wykształcenie pedagogiczne
pod numerem tel. 85 747 38 14:
kierownik budowy – uprawnienia budowlane
kierownik kontraktu
pod numerem tel. 85 747 38 17:
szwaczka
kucharz z doświadczeniem
krawcowa
kelner
kosmetyczka
fryzjer – doświadczenie
sprzedawca w sklepie spożywczym
pod numerem tel. 85 747 38 20:
elektryk – uprawnienia SEP do 1 KV
kierowca kat. D
kierowca kat. C+E – transport międzynarodowy
traktorzysta
konserwator maszyn przemysłu spożywczego
operator CNC – doświadczenie
spawacz TIG
elektryk samochodowy – doświadczenie
mechanik samochodowy – doświadczenie
blacharz samochodowy – doświadczenie
kierowca kat. C z badaniami sanitarnymi – doświadczenie
robotnik magazynowy – uprawnienia na wózek widłowy + ADR
pod numerem tel. 85 747 38 25:
doradca finansowy – zaświadczenie o niekaralności
przedstawiciel handlowy
pod numerem tel. 85 747 38 52:
informatyk sprzedawca – znajomość HTML, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
sprzedawca części zamiennych z dobrą znajomości budowy samochodów – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności

WYSOKIE MAZOWIECKIE ul. 1 Maja 8, tel. 86 275 86 24

pracownik fizyczny, stolarz – Szepietowo
spawacz MIG – Wysokie Mazowieckie
lakiernik konstrukcji stalowych – Wysokie Mazowieckie
mechanik samochodów osobowych – Wysokie Mazowieckie
piekarz, cukiernik – Wysokie Mazowieckie
mechanik samochodowy – Klukowo, Szepietowo
kucharz – Brzóski Gromki
kasjer w sklepie – praca dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności, Wysokie Mazowieckie
sprzedawca – Wysokie Mazowieckie
sprzedawca na stoisku mięsno-wędliniarskim – Wysokie Mazowieckie
instruktor nauki jazdy kat. B – Wysokie Mazowieckie
pracownik stacji paliw – Wysokie Mazowieckie
pracownik administracyjny, pracownik produkcyjny, kierowca kat. C – Laskowiec Stary
kierowca kat. CE – Kostry Noski, Brzóski Gromki
kierowca samochodu ciężarowego z uprawnieniami na HDS – Wysokie Mazowieckie
menedżer do prowadzenia węzła betoniarskiego, operator pompy do betonu – Szepietowo
menedżer punktów handlowych – Szepietowo
doradca finansowy – teren powiatu wysokomazowieckiego
kosmetyczka, kosmetolog – Ciechanowiec
kierowca CE – Wysokie Mazowieckie
fryzjer – Wysokie Mazowieckie, Szepietowo, Czyżew
księgowy – Szepietowo
kierownik produkcji – Szepietowo
robotnik budowlany do dociepleń – praca na terenie kraju, pracodawca z ternu gminy Wysokie Mazowieckie
dekarz – Gołasze Górki
kierowca wózka widłowego – Wysokie Mazowieckie
nauczyciel historii sztuki, nauczyciel fizyki, instruktor tańca narodowego – Ciechanowiec
przedstawiciel handlowy – Wysokie Mazowieckie
specjalista ds. zaopatrzenia – Czyżew
przedstawiciel handlowy – Czyżew
kierowca z prawem jazdy kat. C – Wysokie Mazowieckie
tynkarz – Szepietowo
sprzedawca w branży elektrycznej i elektronarzędzi – Wysokie Mazowieckie
pracownik gospodarczy – Plewki
sprzedawca w salonie optycznym – Wysokie Mazowieckie

HAJNÓWKA ul. Piłsudskiego 10 A, tel. 85 682 96 23

spawacz elektryczny – wykształcenie zasadnicze zawodowe, aktualne uprawnienia zawodowe, znajomość rysunku technicznego, doświadczenie zawodowe
frezer – wykształcenie zasadnicze zawodowe, znajomość rysunku technicznego, doświadczenie zawodowe
operator CNC (operator obrabiarek sterowanych numerycznie) – wykształcenie zasadnicze zawodowe, znajomość rysunku technicznego, doświadczenie zawodowe
zastępca kierownika działu PIH (produkcja przewodów hydraulicznych) – wykształcenie wyższe techniczne, doświadczenie zawodowe w branży pneumatyki i hydrauliki, mile widziana znajomość języka rosyjskiego w stopniu komunikatywnym, znajomość obsługi systemu komputerowego SAP
specjalista ds. handlu zagranicznego z zakresu pneumatyki i hydrauliki ze znajomością języka niemieckiego lub angielskiego, lub rosyjskiego – wykształcenie wyższe techniczne, znajomość języka niemieckiego lub angielskiego lub rosyjskiego, mile widziana znajomość obsługi systemu komputerowego SAP i doświadczenie zawodowe
elektryk/mechanik – wykształcenie preferowane średnie techniczne, uprawnienia UDT do konserwacji suwnic i żurawi w zakresie dokonywania przeglądów i napraw, doświadczenie zawodowe

ZAMBRÓW ul. Fabryczna 3, tel. 86 270 82 10

kucharz/barman – wykształcenie min. zawodowe, staż pracy w zawodzie min. rok, PHU ANNA, miejsce pracy: Krajewo-Korytki 45, tel. 502 474 401
kucharz – staż w zawodzie mile widziany i umiejętności praktyczne na stanowisku, Stacja Paliw Nowe Krzewo, 16-075 Zawady, tel. 502 286 452
barman/barmanka – Stacja Paliw Nowe Krzewo, 16-075 Zawady, tel. 502 286 452
sprzedawca na stacji paliw – Stacja Paliw Nowe Krzewo, 16-075 Zawady, tel. 502 286 452
konstruktor/koordynator projektu – wykształcenie wyższe techniczne (preferowane mechanika i budowa maszyn), min. 3-letnie doświadczenie na podobnym stanowisku, bardzo dobra umiejętność posługiwania się rysunkiem technicznym i umiejętność orientacji przestrzennej i modelowania 3D, umiejętność obsługi programów CAD np.: SolidWorks, SolidEdge, Inventor, Catia, AutoCad, min. dobra znajomość języka angielskiego, Keylite RW Polska, ul. Aleja Wojska Polskiego 27 A, tel. 86 475 31 20 wew. 24, e-mail: m.kur@keylite-polska.pl
kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. CE, książeczka sanitarno-epidemiologiczna, umiejętność obsługi wózka z napędem elektrycznym, praca na terenie UE, Wortel, tel. 86 276 00 00
pomocnik elektryka – staż pracy w zawodzie mile widziany, wykonywanie prostych prac elektrycznych, Detektor – Elektryka i Zabezpieczenia, tel. 790 501 801
specjalista ds. zakupów – wykształcenie wyższe, obsługa komputera w zakresie MS Office, umiejętność strategicznego myślenia, komunikatywność, asertywność i zdolności negocjacyjne, Dobroplast Fabryka Okien i Drzwi PCV, Stary Laskowiec 4, tel. 86 276 30 62, e-mail: rekrutacja@dobroplast.pl
telemarketer – wykształcenie średnie, staż pracy mile widziany, biegła znajomość obsługi komputera i korzystania z internetu, Grupa Biznes Polska Wnorowski i Wspólnicy sp. j, tel. 86 275 85 08
elektryk – wykształcenie zasadnicze zawodowe elektryczne, staż pracy w zawodzie mile widziany, tel. 604 154 114

OSTRÓW MAZOWIECKA ul. 3-go Maja 55, tel. 29 745 21 51

kierowca kat. C+E – staż pracy mile widziany, prawo jazdy kat. C+E, kurs na przewóz rzeczy, znajomość języka rosyjskiego
pracownik produkcji
kucharz – wykształcenie zawodowe lub średnie, staż pracy min. 1 rok
spawacz – uprawnienia spawalnicze
pomocnik lakiernika samochodowego – wykształcenie zawodowe
tokarz – wykształcenie zawodowe
pracownik ochrony – oferta pracy dla osób z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności
kucharz – staż pracy: rok, oferta pracy dla osób z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności
sprzedawca – wykształcenie średnie, umiejętność obsługi komputera, oferta pracy dla osób z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności
masarz/pracownik produkcji – wykształcenie zawodowe, staż pracy w zawodzie
spawacz/ślusarz – wykształcenie zawodowe, staż pracy: rok, uprawnienia MAG, MIG lub TIG
barman – umiejętność obsługi kasy fiskalnej
parkingowy
kasjer – wykształcenie min. zawodowe, mile widziana obsługa kasy fiskalnej, oferta pracy dla osób z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności
lakiernik samochodowy – staż pracy: 6 miesięcy
kamieniarz – umiejętności budowlane
pakowacz – wykształcenie zawodowe
lakiernik/malarz konstrukcji stalowych – wykształcenie zawodowe, staż pracy: 3 lata
pracz – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. B
kierowca kat. C+E – staż pracy: 2 lata, mile widziane uprawnienia na przewóz materiałów niebezpiecznych
Prace interwencyjne:
kucharz
pomoc kucharza
kelner
Oferty staży:
stolarz – wykształcenie min. zawodowe, prawo jazdy kat. B
monter elektronik
asystent prawny – wykształcenie wyższe prawnicze, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera

SOKÓŁKA ul. Kryńska 40, tel. 85 722 90 10

sprzedawca/doradca klienta – wykształcenie średnie, doświadczenie zawodowe: min. 4 lata pracy z klientem, prawo jazdy, komunikatywność, wynagrodzenie: od 1500 do 5000 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: rekrutacja@deltaokna.pl lub marketing@deltaokna.pl
kasjer/sprzedawca – wykształcenie podstawowe, umiejętność obsługi komputera, umiejętność obsługi kasy fiskalnej, doświadczenie zawodowe: min. rok, aktualna książeczka zdrowia, znajomość języka rosyjskiego w stopniu komunikatywnym, wynagrodzenie: od 1500 do 1700z ł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres e-mail: rekrutacja@galeriakwadrat.pl
bukieciarz – doświadczenie zawodowe na stanowisku bukieciarz: min. 5 lat, umiejętność wykonywania wiązanek, umowa o pracę na 1/2 etatu, wynagrodzenie: 750 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 85 711 38 21
pracownik biurowy – wykształcenie min. średnie, doświadczenie zawodowe, prawo jazdy kat. B, umiejętność obsługi komputera, wynagrodzenie: 1500 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres e-mail: operatorbankowycv@wp.pl. Informacje o ofercie pod nr tel. 85 716 13 09
specjalista ds. obsługi celnej – wykształcenie średnie, doświadczenie zawodowe: wymagane, mile widziane uprawnienia agenta celnego, wynagrodzenie: od min. 1500 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres e-mail:rekrutacjaac@o2.pl

GRAJEWO ul. Strażacka 6, tel. 86 261 30 11 do 45

kierownik produkcji roślinnej – wykształcenie wyższe rolnicze, min. 3 lata stażu pracy na ww. stanowisku, prawo jazdy kat. T, obsługa komputera
brygadzista produkcji zwierzęcej – wykształcenie średnie rolnicze, prawo jazdy kat. T, min. 3 lata doświadczenia na ww. stanowisku
fryzjer/ka – min. rok doświadczenia w zawodzie
barman/ka – mile widziana znajomość zawodu
operator maszyn do produkcji zniczy – wykształcenie min. zawodowe, mile widziane doświadczenie w pracy przy obsłudze linii produkcyjnej
mistrz zmianowy/brygadzista – wykształcenie techniczne (min. średnie), min. rok doświadczenia na ww. stanowisku
posadzkarz – mile widziana znajomość branży posadzkarskiej
kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia na przewóz rzeczy, aktualne badania psychotechniczne (istnieje możliwość dodatkowego zatrudnienia przy obsłudze maszyn do wykonywania posadzek przemysłowych)
kierowca samochodu typu bus – prawo jazdy kat. B (praca na maszynach budowlanych po uprzednim przeszkoleniu za dodatkową odpłatą
kucharz – wymagany min. rok doświadczenia w ww. zawodzie
kucharz – istnieje możliwość przyuczenia do zawodu
kierowca samochodu ciężarowego (chłodnia) – prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia na przewóz rzeczy, aktualne badania psychotechniczne
mechanik samochodów osobowych – wykształcenie min. zawodowe, min. rok doświadczenia w ww. zawodzie
cieśla/dekarz – mile widziane doświadczenie w ww. zawodzie
serwisant instalacji komputerowych – mile widziane wykształcenie wyższe informatyczne lub pokrewne, prawo jazdy kat. B
nauczyciel matematyki w szkole podstawowej – wymagane wykształcenie wyższe kierunkowe oraz przygotowanie pedagogiczne
operator maszyn leśnych – umiejętność naprawy ciągników rolniczych, prawo jazdy kat. T, min. 2 lata doświadczenia na ww. stanowisku

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22, tel. 85 652 34 98

Oferty pracy sezonowej i dorywczej:
pracownik inwentaryzacji
Praca w hipermarkecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat
Wymagania: wykształcenie min. średnie, umiejętność szybkiego liczenia, sumienność, chęć do pracy w porze nocnej
pracownik do zbioru truskawek
Praca w okolicach Suchowoli dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: mile widziane doświadczenie przy zbiorze truskawek, sumienność, chęć do pracy. Pracodawca oferuje wyżywienie i nocleg. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
asystent projektanta domów jednorodzinnych
Praca w biurze nieruchomości w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość branży architektoniczno-budowlanej, znajomość programów komputerowych dotyczących projektowania, zaangażowanie i chęć do pracy
operator wózka widłowego
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: uprawnienia na wózki widłowe z wymianą butli gazowej, aktualna książeczka sanepidu, aktualne badania psychotechniczne, doświadczenie na podobnym stanowisku
asystent agenta nieruchomości
Praca w biurze nieruchomości w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: komunikatywność, prawo jazdy kat. B oraz własny samochód, dyspozycyjność, chęć do pracy
kasjer/sprzedawca
Praca w hipermarketach w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualna książeczka sanepidu (możliwość wyrobienia badań w trakcie pracy), sumienność, chęć do pracy. Pracodawca refunduje część kosztów wyrobienia książeczki sanepidu
kolporter ulotek
Praca przy roznoszeniu ulotek w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: kultura osobista, miła aparycja, zaangażowanie i chęć do pracy
kolporter ulotek
Praca przy roznoszeniu ulotek szkoły policealnej w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, dobry stan zdrowia, sumienność, chęć do pracy
handlowiec/doradca klienta
Praca w Białymstoku i okolicach w firmie oferującej usługi prawnicze dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, doświadczenie na podobnym stanowisku, komunikatywność, zaangażowanie
personel produkcyjny
Praca w Wasilkowie dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, mile widziane doświadczenie przy produkcji, dogodny dojazd do Wasilkowa, zaangażowanie w wykonywaną pracę
wolontariat w Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Białymstoku
Miejsce realizacji: Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Białymstoku. Wymagania: wiek 18-25 lat, znajomość obsługi komputera, chęć do pracy, dyspozycyjność w godzinach 7.45-15.45, mile widziane uprawnienia pedagogiczne.
Zadania wolontariusza: wsparcie przy realizacji wybranych działań z zakresu rynku pracy: np. organizacja targów pracy, giełd pracy, pomoc przy wybranych działaniach w ramach realizowanych projektów na rzecz zapobiegania bezrobociu wśród młodzieży, pomoc przy obsłudze młodzieży poszukującej pracy w Młodzieżowym Biurze Pracy.
Czas trwania wolontariatu: minimum 6 tygodni. Osoby chętne zaprasza Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22, tel. 85 652 34 98.
Osoba do kontaktu: Olga Hryniewicka
pracownik do wykładania towaru w hipermarkecie
Praca w hipermarketach w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy, sumienność
koordynator lokalny ds. sprzedaży
Praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 18. roku życia. Wymagania: wykształcenie min. średnie, dobra znajomość obsługi komputera, dyspozycyjność, konsekwencja w działaniu, chęć rozwoju, komunikatywność, zaangażowanie i chęć do pracy
ankieter
Praca przy rozdawaniu ankiet firmy kosmetycznej na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. lat.
Wymagania: komunikatywność, mile widziane doświadczenie, sumienność, chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
kolporter ulotek
Praca przy roznoszeniu ulotek firmy kosmetycznej na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. lat.
Wymagania: sumienność, zaangażowanie, chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
konsultant
Praca w firmie kosmetycznej w Białymstoku dla osób powyżej 16. lat.
Wymagania: znajomość branży kosmetycznej, komunikatywność, operatywność, chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
pracownik hali
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, dobra organizacja pracy, szybkość, dyspozycyjność
konsultant w firmie kosmetycznej
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 16. lat.
Wymagania: komunikatywność, operatywność, mile widziana znajomość branży kosmetycznej, chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą za pisemną zgodą rodziców
pracownik pomocniczy w hipermarkecie
Praca w hipermarkecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, dyspozycyjność, zaangażowanie i chęć do pracy
kasjer/kasjerka
Praca w markecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, doświadczenie na stanowisku kasjer, sumienność, chęć do pracy
telefoniczny doradca klienta
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, mile widziane doświadczenie w telemarketingu, znajomość obsługi komputera, nienaganna dykcja, komunikatywność
kasjer w hipermarkecie
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy, sumienność.
Pracodawca oferuje bezpłatne szkolenie
hostessa
Praca przy promowaniu produktów kosmetycznych na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: miła aparycja, komunikatywność, otwartość, dyspozycyjność.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
ankieter
Praca w firmie kosmetycznej w Białymstoku dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: otwartość, sumienność, dyspozycyjność, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
koordynator lokalny
Praca dorywcza w firmie kosmetycznej dla osób od 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, miła aparycja, komunikatywność, otwartość, konsekwencja w działaniu, przedsiębiorczość.
Pracodawca zapewnia przyszłemu pracownikowi profesjonalne przeszkolenie
hostessa
Praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: komunikatywność, otwartość miła aparycja, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, tel. 86 216 33 08

Oferty pracy stałej:
glazurnik
Wymagania: uczciwość, sumienność, pracowitość, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność
osoba do obsługi klienta
Wymagania: komunikatywność, chęć do pracy, dobra organizacja pracy, zaangażowanie, miła aparycja
Oferty pracy dorywczej/sezonowej:
hostessa
Wymagania: komunikatywność, odpowiedzialność, miła aparycja
kelnerka
Wymagania: komunikatywność, odpowiedzialność, badania sanepidu, miła aparycja, ważna legitymacja uczniowska/studencka

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Suwałkach, ul. Sejneńska 13, tel. 87 566 51 57

Oferty pracy stałej:
ślusarz
Wymagania: wykształcenie kierunkowe lub doświadczenie w zawodzie, uprawnienia spawacza
tokarz
Wymagania: wykształcenie kierunkowe lub doświadczenie w zawodzie, uprawnienia spawacza
ślusarz
Wymagania: umiejętność posługiwania się narzędziami ślusarskimi typu kątówka, wiertarka, spawarka, piła taśmowa do metalu
operator maszyn
Wymagania: wykształcenie techniczne, umiejętność czytania rysunku technicznego
elektryk
Wymagania: wykształcenie kierunkowe, uprawnienia do 1 KV, mile widziane doświadczenie
przedstawiciel handlowy
Wymagania: wykształcenie wyższe marketing i zarządzanie, lub doświadczenie na stanowisku, bardzo dobra znajomość języka angielskiego i rosyjskiego.
Oferty pracy sezonowej:
pracownik pralni chemicznej
Wymagania: status ucznia lub studenta, dobry stan zdrowia, chęć do pracy w systemie zmianowym
kolporter
Wymagania: znajomość topografii miasta, odpowiedzialność
operator maszyn
Wymagania: wykształcenie techniczne, znajomość rysunku technicznego do odczytu
operator wózka
Wymagania: uprawnienia na wózek widłowy, dyspozycyjność
pracownik produkcji – praca okresowa w Holandii
Wymagania: dobry stan zdrowia, zaświadczenie o niekaralności, dyspozycyjność minimum 2 miesiące, status ucznia lub studenta
drobiarz
Wymagania: dobry stan zdrowia, badania sanepidu

Punkt Pośrednictwa Pracy w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 31, tel. 86 278 10 62

Oferty pracy stałej:
mechanik pojazdów samochodowych
Praca dla osób uczących się. Wymagania: zainteresowanie zawodem, sumienność, chęci do pracy
rolnik
Praca dla osób uczących się. Wymagania: chęci do pracy, sumienność, odpowiedzialność

Punkt Pośrednictwa Pracy w Hajnówce, ul. 11 Listopada 24, tel. 85 682 30 13

Oferta pracy stałej:
sprzedawca artykułów świeżych
Wymagania: praca dla osób powyżej 18. lat, praca w Bielsku Podlaskim, wymagana ważna książeczka sanepidu, sprawność fizyczna
sprzedawca/kasjer
Wymagania: praca dla osób powyżej 18. lat, praca w Bielsku Podlaskim, ważna książeczka sanepidu, sprawność fizyczna, mile widziane doświadczenie w pracy na kasie
pracownik porządkowy
Wymagania: praca dla osób powyżej 18. lat, praca w Bielsku Podlaskim, ważna książeczka sanepidu, sprawność fizyczna
Oferty pracy sezonowej:
konsultantka
Praca dla osób od 17. lat. Wymagania: komunikatywność, dyspozycyjność, chęć do pracy. Uwaga: osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
kolporter ulotek
Wymagania: praca dla osób powyżej 18. lat w Bielsku Podlaskim, dyspozycyjność, sprawność fizyczna
kolporter ulotek
Praca na terenie miasta Hajnówka, dla osób powyżej 16. roku życia. Wymagania: dobra znajomość topografii miasta, dyspozycyjność, sumienność, uczciwość, dobra kondycja fizyczna, chęć do pracy

Punkt Pośrednictwa Pracy w Grajewie, ul. Ełcka 30, tel. 86 261 10 43

Oferta pracy sezonowej:
pomoc kuchenna
Praca dla osób uczących się. Wymagania: zainteresowanie zawodem, aktualna książeczka sanepidu, chęci do pracy, uczciwość
sprzedawca mebli/projektant
Praca dla mężczyzn powyżej 20. roku życia.
Wymagania: znajomość programów branżowych do projektowania wnętrz, umiejętności komunikacyjne i interpersonalne, skrupulatność, dokładność, cierpliwość, zaangażowanie, pracowitość

Punkt Pośrednictwa Pracy w Białymstoku, ul. Sienkiewicza 22, tel./fax: 85 743 52 85

Oferta pracy stałej:
konsultant telefoniczny/telemarketer
Praca w Białymstoku proponowana osobom powyżej 18. lat.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, komunikatywność, samodzielność w działaniu, kreatywność, dyspozycyjność
Oferty pracy sezonowej:
pracownik do wykładania towarów
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy, sumienność
kasjer/ka
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy, sumienność, dyspozycyjność
reprezentant firmy
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: zainteresowania tematyką ekonomiczną, podstawowe wiadomości z zakresu obsługi komputera, umiejętność nawiązywania kontaktów z ludźmi, elastyczność, odporność na stres, gotowość do uczenia się
pracownik produkcji spożywczej
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: dyspozycyjność (5 dni w tygodniu), chęć do pracy, aktualne badania sanepidu, legitymacja uczniowska bądź studencka (zaoczna) **(pw)**

SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO: GAZETA WSPÓŁCZESNA

Jak zlecić ogłoszenie?

– Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak:

wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456

– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:

79988 - cena: **11,07 zł** brutto - ogłoszenie standardowe.

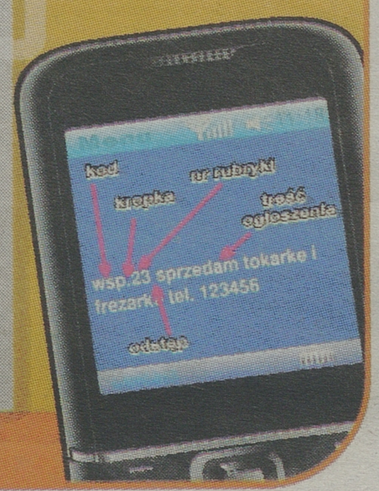
91455 - cena: **17,22 zł** brutto - ogłoszenie w kontrze.

– Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
– Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
– Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
– Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń $MS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi



AUTOMOTO

CZĘŚCI

❑ **SPRZEDAM**

FIAT, Daewoo -części, Sienkiewicza 77, (85)654-53-35.

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór 503-163-134.
AUTOZŁOMOWANIE, tel. 665-828-400.
KAŻDĄ starą Toyotę, busy japońskie 500100099.
LEGALNE złomowanie aut, zaświad. 693-705-805.
ZŁOMOWANIE pojazdów, 85/869-14-31.

SPRZEDAM

VOLVO S60 D5, diesel, 2005, 2.4, KM 163, nawigacja, pełna opcja, tel. 507-899-483.

BIZNES

ALE SZYBKA GOTÓWKA - NAWET 5000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600 400 295 7 DNI W TYGODNIU 7:00-21.00

KREDYTY/POŻYCZKI

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka chwilówka. Najniższe koszty, bez BIK-u, wypłata natychmiast, bez ograniczeń wiekowych, również zajęcia komornicze. Daiglob Piechocka Sp. J. Repertorium A 3888/2011, 600-700-304.

BANKOWE kredyty gotówkowe. Akceptujemy różne źródła dochodu. Wysokie kwoty. Szybka decyzja. Białystok (85)742-13-21 Bielsk Podlaski (85)657-85-26.

BEZ BIK i KRD: Oddłużenia - również komornicze, gotówki, chwilówki, proste procedury, bez zaświadczeń, bez opłat z dojazdem, 703-803-026 (7,69/min)
KREDYTY do 300.000, min. formalności, bez zab. 798 467 212

POŻYCZKA bez BiK, Całe województwo. tel. 664-741-747.

POŻYCZKI pod zabezpieczenie, 509-226-321.
SZYBKA gotówka, tel. 664-064-179.
SZYBKA pożyczka już od 300 zł! 600 400 288
500 zł pożyczka natychmiastowa, całe województwo, bez zaświadczeń, (85)732-30-22.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

KOSTKĘ granitową z rozbiórki, 503-878-869.
ODDAM siding za rozbiórkę, tel. 694-776-937.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO „Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

Wyrazy głębokiego współczucia
Pani **ZOFII BOBROWSKIEJ**
z powodu śmierci
MAMY

składają:
Rada Nadzorcza, Zarząd i pracownicy
Międzyzakładowej Spółdzielni Mieszkaniowej w Suwałkach

GAZETA WSPÓŁCZESNA

OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta

Białystok, ul. św. Mikołaja 1, tel. 85 748 96 02, 748 96 03, fax 748 96 06 e-mail: *ogloszenia.bialystok@mediaregionalne.pl*
Grajewo, ul. Wojska Polskiego 6 lok. 25, tel./fax 86 272 89 15

Obsługa Agencji Reklamowych, tel. 85 748 74 33

Doradcy ds. klienta

Białystok, tel. 85 748 95 91 do 93, 748 95 97, 748 95 98, 748 74 44, tel./fax 748 74 40, 748 74 43 e-mail: *reklama.bialystok@mediaregionalne.pl*

Regionalne Biuro Obsługi Reklam

Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 65 lok. 3, tel./fax 85 730 34 90
Ełk, ul. Pułaskiego 24, tel./fax 87 610 85 05
Łomża, ul. Długa 6, tel. 86 216 64 64, fax 216 56 97
Suwałki, ul. Mickiewicza 5 lok. 2, tel. 565 37 80, tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe

Augustów, ul. 3 Maja 31, tel. 87 643 19 97 - WGN Nieruchomości
Augustów, ul. Żabia 3A, tel. 87 643 06 72 - Theo
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 60, tel./fax 85 730 19 20 - Aba Plus Antoni Murawski
Hajnówka, ul. 3 Maja 45, tel./fax 85 682 46 03 682 33 77 - Sobex Nowy
Łomża, ul. Stary Rynek 13, tel. 86 216 74 44, fax 86 216 71 07 - TV Łomża
Mońki, ul. Białostocka 29, tel. 85 716 21 91 - Kurier
Ostrów Mazowiecka, ul. Pocztowa 3 lok. 5, tel. 29 642 80 34 - Tygodnik Ostrołęcki (wydanie ostrowskie)
Sokółka, os. Centrum 21, tel. 85 711 25 28 Biuro Usług Doradczych
Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 22, tel./fax 86 275 24 08 Vidking
Zambrów, ul. Wojska Polskiego 22, tel./fax 86 271 25 25 Globtour

NIERUCHOMOŚCI

MIESZKANIA

❑ **SPRZEDAM**

SPRZEDAM bez pośredników komfortowe mieszkanie 64,7m, parter, osiedle Nowe Miasto II ul. Pogodna, Białystok. Blok 4-piętrowy, cegła. Klimatyzacja, alarm, zabudowa stała. Czynsz ok. 350 zł tel. 604750961. Agencjom dziękuję.

SPRZEDAM

***NOWE MIESZKANIA od 2890zł/m2 www.for-bud.pl, tel.660 440 899**
BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
BLASZAKI, solidne, wzmocnione (85)874-53-66.
GARAŻE blaszane, bramy garażowe -dowóz, montaż gratis -cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl
GARAŻE blaszane-wzmocnione. Dowóz, montaż gratis-cały kraj Producent (85)7335211, 509038426 www.robstal.pl, Raty .
GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.

WYNAJMĘ

DO wynajęcia komfortowe, w pełni wyposażone, 50mkw, 2-pok., centrum. tel. 600-940-570.
KAWALERKA. Suwałki. 532-728-536.
SUPRAŚL, centrum, handl. 35m2 , 502-87-25-35.
2-POK. umeblowane, Warszawska. 600-422-247.

PRACA

ZATRUDNIĘ

DO zbioru truskawek, 518-105-336.
DOŚWIADCZONY w gospodarstwie 695-995-521.
FIRMA z branży hutniczej poszukuje kierowcy kat.C +E z uprawnieniami na HDS i kartą kierowcy, praca w Białymstoku, 696-743-175.
KIEROWCA C+E z B-stoku, tylko UE 660-46-49-46
KIEROWCĘ C+E w transporcie międzynarodowym wschód-zachód. 663-223-306 lub (29)742-02-55.
MĘŻCZYZNA, kobieta, gospodarstwo rolne. Bardzo dobre warunki. k/Grajewa. 600-775-646.
MĘŻCZYZNĘ gospodarstwo 517323290.
MĘŻCZYZNĘ w gospodarstwie. 507-123-709, 518-127-817.
OPIEKUNKI Niemcy (85) 688-68-96.
PODWYKONAWCÓW ORAZ PRACOWNIKÓW DO DOCIEPLEŃ NA TERENIE ŁODZI I WOJ. ŁÓDZKIEGO ZATRUDNI DUŻA FIRMA BUDOWLANA. STALBOR, UL. WEDMANOWEJ 6, ŁÓDŹ, TEL. 42 647 14 49 (W GODZ. 8-16).

PRĘŻNIE rozwijająca się firma zatrudni przedstawiciela handlowego na rejon siemiatycki i okolic w branży rolniczej. Wymagana znajomość rynku i urządzeń udojowych. Kontakt: 697-500-462.

PRZYJMĘ do pracy w gospodarstwie rolnym, gm. Łomża. 608-057-930.
TARTAK w Nowosiółkach koło Gródka zatrudni pracowników fizycznych tel. 857184440.
W zakładzie kamieniarskim, Dzikie 45 (Choroszcz). Kontakt osobisty.

ROLNICTWO

KUPIĘ

************UBOJNIA kupi bydło każdej kondycji. 532-728-536.**

*****BYDŁO** pourazowe. Wyrejestrowanie, faktura. Najwyższe ceny, tel. 663-041-519, 695-187-861.

****BYDŁO pourazowe. Formalności bezpośrednio na rzeźnię. Gotówka lub na WBC, 510-278-007.**

FIRMA KUPI BYDŁO POURAZOWE. DO 8 ZŁ/KG. 24 GODZ. CAŁE PODLASIE, TEL. 519-229-128.
KNURY kupię, 694-933-680, (85)685-22-45.
KUPIĘ drewno papierówka, 728-998-381.
SKUP bydła pourazowego i macior. Bezpośrednio na rzeźnię. 24 godz. Całe Podlasie. 518-229-017.
SKUP koni oraz bydła rzeźnego, 603-651-516.
ŻYTO konsumpcyjne kupię, 606-355-572.

SPRZEDAM

JAŁÓWKA (wycielenie - lipiec).(86)273-12-58
KOMBAJN JD-950. heder - 3,2 m. 512-369-311.
OGIERKI srokato-gniade, 1-roczne, zimnokrwiste; klacze źrebne i ze źrebakami srokatymi, ok. Suwałk, 606-369-854.
PRASY, ciągniki, rozrzutniki i inne 602-264-888.
ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy, 602-731-229, (61)437-75-27.
SŁOMĄ, jałówki hodowlane cielne. 509-974-069.
SPRZEDAM halę udojową AUTO TANDEM 2 x 3 stanowiska z pełnym wyposażeniem i wóz paszowy ITALMIX 11 M3 .Rok produkcji obu urządzeń - 2006.Szczegółowe informacje pod numerem telefonu 502-987-693.
SPRZEDAM jałówkę, tel. 793-743-320.
STOŁY do zbioru rzepaku, 501-496-289.

ŚRUTA sojowa, rzepakowa, DDGS, melasa, wysłodki, tel. 86/275-50-90, 696-496-519.

WAPNA nawozowe sprzedam 605121800

ZBIORNIKI do mleka, belarki, ciągniki, 504-252-839.

RÓŻNE

KUPIĘ

BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.
BRZOZĘ, olchę, dąb, las, 501-179-456.
SKUP katalizatorów, wysokie ceny. 601-299-454.

SPRZEDAM

BRYKIET z torfu. Promocja. 502-539-182.

DREWNO opałowe - brzoza, tel. 601-543-388, 600-380-004, 660-543-780.

MAGAZYN stalowy 12 x 48 m. Tel. 691-704-310.

TURYSTYKA

***BELGIA,** Holandia, Niemcy -soboty, niedz., pon. klima,DVD (85)747-00-01 602-664-771
****ANTWERPIA,** Bruksela,Holandia -środa, piątek, sobota, niedz., dvd, komfortowe mercedesy, tel. 85/662-16-00, 608-835-822.
BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966.
BELGIA, Holandia, sb., nd., pn., wt, 602-176-530.
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303.
NIEMCY- wtorki, soboty, komfort, 663-488-075.

USŁUGI

ANTENY

***ANTENY-** serwis montaż Tanio 515411230
ANTENY, tunery, montaż, naprawa 603-220-913.

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE 24h auta busy in.604359907.
AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277.

BUDOWA, REMONT

* POLBRUK solidnie, tel. 606-910-934..
BUDOWA silosów na kiszonkę, własne szalunki, 605-300-397.
DOMY- stany surowe, tel. 536-357-290.
DOMY, dachy, docieplenia, obory. 508-087-748.
DOMY, docieplenia, wykończenia 781-892-292
ELEWACJE, ocieplanie domów, regipsy, adaptacje poddaszy, Suwałki, ok., 510-412-369.
KLINKIER, ogrodzenia, 609-885-058.
MALOWANIE dachów Alpin-Dach, 664-367-003
MALOWANIE, szpachlowanie, 664-805-423.
PAPĄ termozgrzewalną solidnie 516-321-649
PODDASZA, sufity podwieszane. 791-614-288.
PODDASZA, szpachlowanie, tel. 664-198-301.

POLBRUK kompleksowo od 17l. 503-800-815.

POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.
POSADZKI agregatem, 604-400-174.
POSADZKI agregatem, 605-300-397.
STUDNIA, pompy ciepła, 604-651-727.
STUDNIE głębinowe tanio, sprawdź 600-772-149.
STUDNIE głębinowe, solidnie! 604-677-213.
STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.

SUCHE tynki, szpachlowanie, vat . 509-114-550.

SZAMBA betonowe ekspres, atest, 660-950-940.

SZPACHLOWANIE, tynki, remonty. 665-063-930.

TYNKI gipsowe agregatem . VAT. 509-114-550.

TYNKI tradycyjne gipsowe, 665-063-930.
TYNKI, szpachlowanie, malowanie, 504-443-259.
WENTYLACJA, klima, rekuperacja, 790-287-335.
WENTYLACJA, klima, rekuperacja, 790-287-335.
WTRYSKOWE ocieplanie 608648110.
WYKOŃCZENIA wnętrz, remonty, dociepelnia, rabat na materiały, tel. 692-194-708.

CYKLINOWANIE

CYKLINOWANIE, tel. 518-437-833.
CYKLINOWANIE, układanie, 883-999-605.

GAZETA WSPÓŁCZESNA wspolczesna.pl

DACHY

DACHY, krycie, więźby, 518-213-579.
KRYCIE dachów -tanio, 602-333-644,
KRYCIE dachów!! Najtaniej!! 604-590-996.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok., 501-564-471.
MALOWANIE dachów, 668-141-137.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382, 668-18-36-66.
HYDRAULIKA kolektory VAT 602-720-628.
OCZYSZCZALNIE, odwodnienia, 512-086-437.
PRZYŁĄCZA, instalacje sanitarne, 668-401-313.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 85/6617-631, 602-120-966.
TELENAPRAWA LCD, tel. 603-220-913.

OGRODZENIA

POGOTOWIE bramowe autom bramy 856632639

OKNA I DRZWI

OKNA drzwi- najniższe ceny, profesjonalny montaż, tel. (85)746-14-46, 602-488-413.

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY, inne -stal nierdzewna 693071261.

TRANSPORT

STAREM czarnoziem,żwir, pulpa, 694-434-392.

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.
TYNKI tradycyjne, elewacje, 500-171-349.

INNE

OGRODY, trawniki, nawadnianie!!! 604-590-996.
POMNIKI kamienne, szybko, tanio. 507-484-241.

ZDROWIE

ALERGOLOG

RZUĆ palenie test alerg. metodą BRT 85/6792457.

BIOREZONANS

RZUĆ palenie. Jednorazowy zabieg antynikotynowy, antyalkoholowy. Testy alergiczne, odczulanie alergenów. Łomża, Al. Piłsudskiego 6, tel. 692-43-22-82, www.bicom-med.pl

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog 515-399-939.
GABINET ginekologiczny, Lipowa 6 602-170-344.
GINEKOLOG A-Z tanio 502-865-184.

PSYCHIATRA

„PSYCHIATRYCZNE CENTRUM CHOROSZUCHA"- ALKOHOLOWE ODTRUCIA (TAKŻE DOMOWE). ESPERAL (CHIRURG), NERWICE, DEPRESJA, ZABURZENIA SEKSUALNE, SNU, LĘKOWE. PODLEŚNA 16 LOK. 2. (85) 732 77 35, 698-664-783. WWW.CPCHOROSZUCHA.PL

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33.

PSYCHOLOG

PSYCHOLOG - terapia, seksuologia, 502-546-923.

STREFA BIZNESU
LOKALNY PORTAL PRZEDSIĘBIORCÓW
GAZETA WSPÓŁCZESNA
kurier Poranny



OGŁOSZENIE

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Łomży - Organ Egzekucyjny ogłasza drugą licytację niżej wymienionych ruchomości:

1) samochód ciężarowy Renault Megane 1.4 kombi, NE 16129, rok prod. 2001, silnik 1.390 cm3 zapłon iskrowy, przebieg 478645 tys. km, nr nadwozia VF1KA0D0524102293 - wartość szacunkowa **5.900,00 zł** cena wywoławcza **2950,00 zł.**

Ruchomość zajęta przez Naczelnika Urzędu Skarbowego w Łomży, stanowi własność: Piotrowskiego Zbigniewa zam. Elbląg, ul. Władysława Łokietka 119

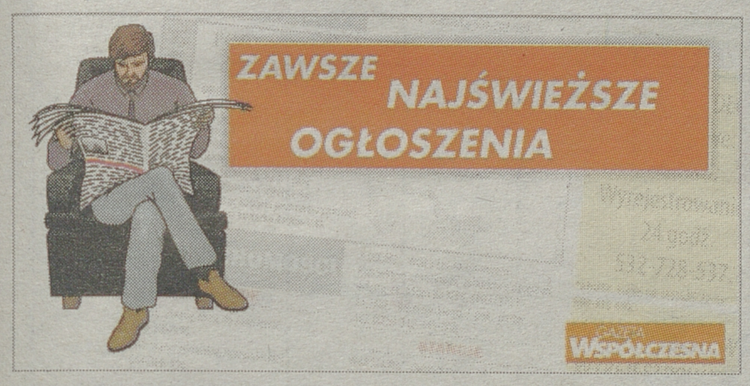
Licytacja odbędzie się dnia 28.06.2012 r., o godz. 10.00 w Łomży ul. Kaktusowa 6

Cena wywołania wynosi 1/2 wartości szacunkowej ruchomości - ruchomość można oglądać w dniu 28.06.2012 r. w godz. 9.10-9.30 pod adresem: Łomża, ul. Spółdzielcza 9 - Parking

Nabywca jest obowiązany uiścić, natychmiast po udzieleniu mu przybicia przynajmniej cenę wywołania. Jeżeli jej nie uiści, traci prawo wynikające z przybicia. Licytację uważa się za niedoszłą do skutku, jeżeli nie weźmie w niej udziału przynajmniej dwóch uczestników, jak również gdy żaden z uczestników nie zaoferuje nawet ceny wywołania. Organ Egzekucyjny nie odpowiada za wady ukryte oraz nie uzupełnia braków sprzedawanych ruchomości.

Odbiór ruchomości odbywa się na koszt nabywcy. Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr. tel. 86 2150819.

A67212W04a



PRZETARG

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Mońkach ogłasza przetarg nieograniczony pisemny i zaprasza zainteresowane firmy do składania ofert na

modernizację instalacji c.o. i c.w.u. w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych położonych w Mońkach przy ul. Wyzwolenia 11A, 11B; Tysiąclecia 7, 9, 11; Gajowej 8, 9, 10, 11, 12, 13.

Oferty należy składać do dnia 3 lipca 2012 r. do godz. 11.00. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 3 lipca 2012 r. o godz. 11.10.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia można otrzymać w siedzibie Spółdzielni w Mońkach przy ul. Wyzwolenia 6. Informacje na temat przetargu można uzyskać pod nr. tel. (85) 716-23-22.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo odstąpienia lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Zarząd

A80278512W01a



OGŁOSZENIE

Burmistrz Moniek ogłasza:

drugi przetarg ustny nieograniczony na oddanie w najem na okres 5 lat lokalu użytkowego Nr 3u o pow. 28,00 m² położonego na parterze budynku wielolokalowego przy Al. Niepodległości 6 w Mońkach, wraz udziałem w **2800/151929** części działki Nr **892**, na której położony jest budynek wielolokalowy.

Cena wywoławcza – 32,00 zł netto za 1 m² powierzchni lokalu (28 m² x 32,00 zł/1 m² = 896,00 zł)

Wadium - 100,00 zł

Przetarg odbędzie się w dniu **19 lipca 2012 r. o godz. 10.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Mońkach przy ul. Słowackiego 5a, sala konferencyjna, II piętro.

Przedmiotem licytacji będzie miesięczna stawka czynszu za 1 m² powierzchni lokalu użytkowego Nr **3u** wraz udziałem w **2800/151929** części działki Nr **892**.

Do stawki czynszu ustalonej w drodze przetargu doliczony zostanie 23% podatek VAT, który obciąża najemcę lokalu.

Nieruchomość przy **Al. Niepodległości 6 w Mońkach** stanowiąca własność Gminy Mońki, na której położony jest budynek wielolokalowy, oznaczona Nr **892** o pow. **367 m²** posiada założoną księgę wieczystą **Nr BI1B/00018353/6**. W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego m. Mońki przeznaczona pod budownictwo mieszkaniowe wielorodzinne z usługami wbudowanymi.

Na lokal użytkowy **Nr 3u** o pow. **28,00 m²**, położony na parterze w/w budynku wielolokalowego, składający się z jednego pomieszczenia i wyodrębnionej części sanitarnej, ustanowiona została odrębna własność i założono księgę wieczystą **Nr BI1B/00081856/4**. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną, telefoniczną, wodno-kanalizacyjną, c.o. i c.w. Lokal wynajmuje się na działalność usługowo-handlową.

Czynsz najmu płatny będzie z góry do 10-tego dnia każdego miesiąca i z dniem 1 stycznia każdego roku będzie wzrastać w stosunku do roku poprzedniego o prognozowany przez Ministra Finansów w projekcie budżetu państwa na dany rok procentowy wskaźnik cen towarów i usług konsumpcyjnych + podatek VAT.

Oprócz czynszu najemca uiszczać będzie również podatek od nieruchomości oraz ponosić opłaty za energię elektryczną, dostawę ciepłej i zimnej wody, wywóz nieczystości oraz ogrzewanie.

Wadium należy wpłacić w gotówce na rachunek Urzędu Miejskiego w Mońkach Nr 29 8085 0005 0007 2964 2000 0030 Bank Spółdzielczy w Mońkach lub bezpośrednio do kasy tut. Urzędu, najpóźniej do dnia **16 lipca 2012 r.** W przypadku wpłaty na konto bankowe, wadium winno być wpłacone w takim terminie, aby do dnia 16 lipca 2012 r. wpłynęło na konto wynajmującego.

Wadium wpłacone w gotówce przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zaliczone będzie na poczet czynszu najmu.

Wadium podlega przepadkowi w razie uchylenia się od zawarcia umowy przez uczestnika, który wygrał przetarg.

Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników przetargu, jeżeli przynajmniej jeden uczestnik zaoferował co najmniej jedno postąpienie powyżej ceny wywoławczej.

Przetarg może być odwołany na zasadach określonych w art. 38 ust. 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity z 2010 r. Dz. U. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.).

Bliższych informacji można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Mońkach ul. Słowackiego 5a, pok. Nr 215 lub 217 oraz telefonicznie pod Nr 85 716-27-56.

A80738512W01a

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Suwałki ogłasza

przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niżej wymienionej nieruchomości położonej na terenie Gminy Suwałki:

1. **Taciewo** – nieruchomość niezabudowana oznaczona w ewidencji gruntów jako działka o nr geod. **63/4** o pow. **0,08 ha** w tym B-PsV – 0,02 ha, PsV – 0,06 ha. Nieruchomość ma urządzoną księgę wieczystą **KW nr SU1S/00033391/0** prowadzoną przez Wydział Ksiąg Wieczystych w Suwałkach.
Nieruchomość objęta miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego części wsi Taciewo i Turówka Stara w Gminie Suwałki zatwierdzony Uchwałą Nr XI/103/07 Rady Gminy Suwałki z dnia 19 listopada 2007 roku opublikowany w Dzienniku Urzędowym Województwa Podlaskiego Nr 258, poz. 2736 z dnia 29 listopada 2007 roku. Zgodnie z powyższym planem nieruchomość położona jest na terenie oznaczonym symbolem 8MNU – przeznaczenie podstawowe – projektowana zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna z usługami, przeznaczenie uzupełniające – zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, przeznaczenie dopuszczalne – zabudowa zagrodowa.
Nieruchomość stanowi własność Gminy Suwałki i obciążona jest umową dzierżawy z dnia 5 stycznia 2012 roku. Termin wygaśnięcia umowy 31 grudnia 2012 roku.
Cena netto nieruchomości wynosi 6 337,00 zł, Wadium wynosi 634,00 zł.

2. **Kropiwne Stare** – nieruchomość niezabudowana oznaczona w ewidencji gruntów jako działka o nr geod. **7** o pow. **0,0897 ha** w tym K – 0,0897 ha.
Nieruchomość ma urządzoną księgę wieczystą **KW nr SU1S/00033748/8** prowadzoną przez Wydział Ksiąg Wieczystych w Suwałkach.
Nieruchomość nie jest objęta aktualnym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego.
Nieruchomość stanowi własność Gminy Suwałki i jest wolna od obciążeń i zobowiązań.
Cena netto nieruchomości wynosi 9 387,00 zł, Wadium wynosi 939,00 zł.

3. **Kropiwne Stare** – nieruchomość niezabudowana oznaczona w ewidencji gruntów jako działka o nr geod. **12/2** o pow. **0,1797 ha** w tym Bp – 0,1797 ha. Nieruchomość ma urządzoną księgę wieczystą **KW nr SU1S/00033748/8** prowadzoną przez Wydział Ksiąg Wieczystych w Suwałkach. Nieruchomość nie jest objęta aktualnym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość stanowi własność Gminy Suwałki i jest wolna od obciążeń i zobowiązań.
Cena netto nieruchomości wynosi 22 297,00 zł, Wadium wynosi 2 230,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu **17 lipca 2012 roku o godzinie 11.00** w siedzibie Urzędu Gminy Suwałki ul. Kościuszki 71 pok. Nr 22.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w pieniądzu na konto Urzędu Gminy Suwałki PEKAO S.A. O/Suwałki Nr **62 1240 5891 1111 0000 5748 9764 w terminie do dnia 13 lipca 2012 roku** (należy wskazać nr działki na którą wpłaca się wadium). Dowód wpłaty należy okazać w dniu przetargu. Cena nabycia działki stanowi kwotę wylicytowaną w przetargu plus należny w dniu zawarcia umowy sprzedaży podatek VAT.
W przypadku uczestnictwa w przetargu tylko jednego ze współmałżonków – wymagane jest przedłożenie pisemnego oświadczenia woli drugiego współmałżonka o wyrażeniu zgody na nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z wspólnego majątku lub złożenie oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego – art. 37 § 1 pkt 1 ustawy z dnia 25 lutego 1964 r. Kodeks rodzinny i opiekuńczy (Dz. U. z 1964 r. Nr 9, poz. 59 z późn. zm.). Powyższe oświadczenie należy złożyć Komisji przetargowej przed rozpoczęciem przetargu.
Osoba, która nie złoży oświadczenia o zgodzie małżonka na nabycie nieruchomości nie zostanie dopuszczona do przetargu. Nie wymagana jest zgoda, jeżeli oboje małżonkowie przystąpią wspólnie do przetargu.
W przypadku uchylenia się nabywcy od zawarcia umowy sprzedaży wadium nie podlega zwrotowi.
Koszty sporządzenia aktu notarialnego ponosi kupujący. Wójt Gminy Suwałki może odwołać przetarg z uzasadnionej przyczyny, informując o tym niezwłocznie odrębnym ogłoszeniem.
W przypadku konieczności okazania lub wznowienia granic nieruchomości, koszty ponosi kupujący.
Szczegółowe informacje o przedmiocie sprzedaży i warunkach przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Suwałki, ul. Kościuszki 71 pok. nr 6 lub tel. (87) 566-21-36.

R66512W04a



KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

BLASK KSIĘŻYCA / GWARANCJA
UCZUCIE ŻALU, WYWOŁANE ROZŁĄKĄ
MOŻE BYĆ 4-JAJECZNY / FORTUNA NIM SIĘ TOCZY
ZALEWA ZŁOŚNIKA
BADA ZNACZENIE SŁÓW
KUSA MODA
TYP ZAMKA DO DRZWI / RODZAJ SZPITALA
KRZEW OWOCOWY
KŁAMIE JAK NAJĘTY
NISZA
ZGRABNA CYFRA
NARZĄD
RYWALKA MUSZTARDY
PTAK DRAPIEŻNY O BYSTRYM WZROKU
ARTHUR – PISARZ, LESZEK – POLITYK / KIWI W TUBCE
NABOŻEŃSTWO
OZDOBA CZAPKI WOJSKOWEJ
ŻARŁOCZNE JEDZENIE / ŚWIĘTY BYK EGIPSKI
ZAPADA POD WIECZÓR / RAKIETA ŚWIETLNA
KUKUŁCZE – PODRZUCANE DO CUDZEGO GNIAZDA
LISIE LOKUM
DZIELNICA WARSZAWY
CZASAMI ZOSTAJE Z DZIELENIA
RABAT, BONIFIKATA / WIĘCEJ NIŻ NIECHĘĆ
UCHWYT TARCZY RYCERSKIEJ
WAŁ W SAMOCHODZIE
MIASTO WE WŁOSZECH – RAJ DLA NARCIARZY
PIERWIASTEK CHEMICZNY O SYMBOLU „V”
IMIĘ BRAXTON / NAPRZECIW ZENITU
NAKŁADANY NA MUROWANE ŚCIANY
GORE NA ZŁODZIEJU
JEDEN ZE ZMYSŁÓW
JEST NAJLEPSZĄ OBRONĄ
OBSŁUGUJE KROSNA
UŻYTKOWNIK STATKU
INDYJSKI KSIĄŻĘ
TAKA WIĘKSZA DRAKA
BROŃ OSY
SZKODA GO Z CZASEM / PLAC DO GRY W TENISA
DRZEWO LIŚCIASTE
SAMOPRZYLEPNA LUB MIERNICZA
ARTUR, NASZ „ŁOBUZERSKI” SATYRYK
WÓDZ KOZAKÓW
BOKSERSKA ZASŁONA
ZE STOLICĄ W KIGALI
DO ZABIJANIA W GŁOWĘ
STRÓJ / „SERCE” ŚWIECY
KUZYNKA ŁOSOSIA / RUCH TŁOKA W SILNIKU
PRACUJE W BUDCE ULICZNEJ
SPORTOWA REPREZENTACJA KRAJU / KAŻDY JEST WSKAZÓWKĄ DLA TROPICIELA
IMIĘ OBECNEGO PAPIEŻA
KOLCE PRZY BUTACH ALPINISTY / MANTO, BATY
PONOĆ DOBRY NAN TRUNEK
NAJCIĘŻSZY PIERWIASTEK CHEMICZNY
SILNY OGIEŃ ARTYLERYJSKI / PORWAŁ PIĘKNĄ HELENĘ
SĄSIADUJE Z SIEKACZEM
W PARZE Z NAKRĘTKĄ / STAŁA POSADA
TUCZNIK
ROBOTNIK PORTOWY / PIERWSZEŃSTWO
PIES MYŚLIWSKI O OBWISŁYCH USZACH
NAJLEPSZY WYPOCZYNEK / WĘGIERSKI STEP
SKŁADNIK ROPY NAFTOWEJ (Z TRZEMA „N”)
MAŁPIATKA MADAGASKARSKA
JORDAŃSKA METROPOLIA / ZWIERZĘ PODOBNE DO ŻYRAFY
ODCINEK TRASY / ATROFIA
ROŚLINA PASTEWNA
W NIM ZIARNA ZBOŻA / STOLICA EGIPTU
OPRÓŻNIANIE WAGONU LUB TIRA Z TOWARÓW / DUŻY ZBIORNIK DO PRZECHOWYWANIA CIECZY
IDZIE W GÓRĘ I OPADA MIĘDZY AKTAMI
GATUNEK WIERZBY
W WODZIE UDERZAJĄCEJ DO GŁOWY
IMIĘ OPANI I PAŹDZIOCHA / NIE ZNA SIĘ NA RZECZY
WASZMOŚĆ PANI
ELEGANCJA ALBO RANA SOBIE ZADANA
HYMN POCHWALNY
PIERWSZA ŚPIEWACZKA OPERY LUB OPERETKI
W MUZYCE ALBO W POSTĘPOWANIU
AKTOR DRAMATYCZNY
OKLASKI ZA PIENIĄDZE
DIABEŁ MORSKI



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie – myśl Diderota

HELLES

BIAŁYSTOK

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe - 9790, 999, 0-85-65-26-714; Policja - 997; **Straż Pożarna** - 998; **Pogotowie Gazowe** - 992; **Pogotowie Ciepłownicze** - 993; **Pogotowie Energetyczne** - 991; **Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne** - 994; **Pogotowie Weterynaryjne** - 9283; **Pogotowie Opiekuńcze** - 85-741-68-46; **Informacja Medyczna** - 9439; **Łączenie Międzynarodowe** - 9051; **Łączenie Międzymiastowe** - 9050; **Biuro Numerów** - 118913; **Straż Miejska - dyżurny** - 85-742-93-58, 85-742-93-59; **Biuro Napraw Telefonów** - 9393; **Informacja o Usługach** - 9434.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Medyczna - 19439; **Ambulatorium Pogotowia**, ul. Polska 89; Pediatryczne - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - **Internistyczne** - czynne codziennie przez całą dobę. **Gabinety zabiegowe:** - Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę. - **Gabinet dla dzieci** - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - **Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych**, ul. Białówny 11, tel. 85-746-00-10. - **Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej**, ul. Wołodyjowskiego 3a, tel. 85-742-59-60. **„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej**, ul. Świętojańska 1c, tel. 85-74-15-607 - czynny cała dobę.

DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowo)

ul. Suraska 2, tel. 85-742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 85-73-23-024.

SZPITALE DYŻURY CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 85-74-88-100 - dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego**, ul. Żurawia 14, tel. 85-7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 85-7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 85-74-09-565 lub 85-74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 85-7409-478), chorób wątroby (tel. 85-7409-488), stacja dializ (tel. 85-7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 85-7409-507). **Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM**, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 85-742-11-48 - dyżuruje położnictwo. **Białostocki Ośrodek Onkologiczny**, ul. Ogrodowa 12, tel. cent. 85-66-46-711.

OSTRE DYŻURY

SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, centrala tel. 85 74 88 100 - kardiologia inwazyjna, dziecięce: neurologia, wewnętrzny. **Uniwersytecki Szpital Kliniczny**, ul. Skłodowskiej 24A, tel. 85 746 80 00 - kardiologia inwazyjna, chirurgia i ortopedia, laryngologia, intensywna opieka kardiologiczna, okulistyka, neurologia, położnictwo i ginekologia.

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Żurawia 14, tel. 85 740 94 78, 85 740 94 77 - zakaźny dorosłych, nefrologia - 85 740 94 60, dermatologia 85 740 95 75, gruźlica dziecięca - 85 740 95 05, 85 740 95 07.

Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, izba przyjęć tel. 85 745 07 47, 85 745 07 58, dziecięce: onkologia, reanimacja, dziecięce: otolaryngologia, okulistyka, chirurgia, ortopedia, dziecięcy obserwacyjno-zakaźny.

ZOZ MSWiA - intensywna terapia.

Samodzielny Szpital Miejski im. PCK - choroby wewnętrzne.

SP Psychiatryczny ZOZ w Choroszczy - neurologia.

KINA > BIAŁYSTOK

KINO HELIOS

Galeria Biała, ul. Czesława Miłosza 2, (tel. 85 710 81 90), www.heliosnet.pl

tytuł	godzina
Szepty	10.45, 13.00, 15.15, 17.30, 19.45, 22.00.
Królewna Śnieżka i Łowca	9.00, 11.30, 14.00, 16.30, 19.00, 21.30.
Pirania 3DD	9.45, 11.45, 13.30, 15.15, 17.15, 19.15, 21.15.
3D Faceci w Czerni	11.00, 15.30, 20.15, 22.30.
Faceci w Czerni	13.15, 18.00.
Dyktator	10.15, 14.45, 19.30, 21.30.
3D Avengers (napisy)	14.45, 17.45, 20.45.
3D Avengers (dubbing)	11.45.
Łowcy głów	16.45, 20.30.
Uwodziciel	18.45, 21.00.
Mroczne cienie	12.15, 17.00.
3D Kopciuszek. Inna historia	10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30.
Goryl Śnieżek w Barcelonie	9.00, 11.00, 13.00, 15.00.

Cennik biletów:

Cennik biletów 2D: pon., śr., czw. po godz. 13.30: norm.: 21 zł, ulg. 18 zł, junior/senior 18 zł.

Tani wtorek! norm. 18 zł, ulgowy 16 zł, junior/senior 16 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 23 zł, ulg. 20 zł, junior/senior 20 zł.

Od poniedziałku do piątku, na seanse do godziny 13.30 każdy bilet kosztuje jedynie 15,00 zł! (Promocja nie obejmuje seansów 3D).

Cennik biletów 3D: pon., śr., czw.: norm. 24 zł, ulg. 21 zł, junior/senior 21 zł.

Tani wtorek! norm. 21 zł, ulgowy 19 zł, junior/senior 19 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 26 zł, ulg. 23 zł, junior/senior 23 zł.

KINO HELIOS

Galeria Alfa, ul. Świętojańska

tytuł	godzina
Koriolan	18.30, 21.00.
Królewna Śnieżka i Łowca	10.30, 13.00, 15.30, 18.00, 20.30.
3D Pirania 3DD	10.00, 14.15, 20.15, 22.00.
3D Faceci w Czerni	12.00, 19.00, 21.15.
Faceci w Czerni 3	16.00.
Dyktator	15.15, 19.30, 21.30.
Mroczne cienie	17.00.
3D Avengers (dubbing)	10.15, 13.15.
3D Avengers (napisy)	16.15, 19.15.
Nad życie	10.45, 14.30, 18.15, 22.00.
Nietykalni	10.45, 13.00, 15.15, 17.45, 20.00.
Uwodziciel	12.45.
3D Kopciuszek. Inna historia	9.30, 11.30, 13.30, 15.30, 17.30.
Goryl Śnieżek w Barcelonie	10.30, 12.30, 16.30.

Cennik biletów:

Cennik biletów 2D: pon., śr., czw. po godz. 13.30: norm.: 21 zł, ulg. 17 zł, junior/senior 17 zł.

Tani wtorek! norm. 18 zł, ulgowy 15 zł, junior/senior 15 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 23 zł, ulg. 19 zł, junior/senior 19 zł.

Od poniedziałku do piątku, na seanse do godziny 13.30 każdy bilet kosztuje jedynie 15,00 zł! (Promocja nie obejmuje seansów 3D).

Cennik biletów 3D: pon., śr., czw.: norm. 24 zł, ulg. 20 zł, junior/senior 20 zł.

Tani wtorek! norm. 21 zł, ulgowy 18 zł, junior/senior 18 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 26 zł, ulg. 22 zł, junior/senior 22 zł.

KINA > BIAŁOSTOCZYZNA

kino	tytuł	godzina
Dąbrowa Biał. LOTOS	Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć	brak

KINA > SUWALSZCZYZNA

kino	tytuł	godzina
Suwałki CINEMA LUMIERE	Goryl Śnieżek w Barcelonie	14.45
	Hugo i jego wynalazek 3D	13.00, 15.30
	Królewna Śnieżka i Łowca	18.00, 20.30
	Połów szczęścia w Jemenie	12.45, 18.15
	Łowcy głów	20.15
	Nad życie	16.30
	Szepty	14.00, 16.15, 18.30, 20.45
Augustów ISKRA	Kino nieczynne	
Zambrów CENTRUM KULTURY	Zakochany wilczek 3D	9.00 grupowy 16 zł, - 18 zł i 20 zł
	Piraci 3D	17.30 grupowy 10 zł, - 12 zł i 15 zł
	Dyktator	19.30 grupowy 10 zł, - 12 zł i 15 zł

KINA > ŁOMŻYŃSKIE

kino	tytuł	godzina
Łomża MILLENIUM	Królewna Śnieżka i Łowca	18.00, 20.15
Kolno WRZOS	Wszystkie odloty Cheyenne'a	brak



▲ **Królewna Śnieżka i łowca**
USA, 2012
▲ **Reż.: Rupert Sanders**
▲ **Wyk.:** Charlize Theron,
Dawno temu, w odległej krainie żyła zła królowa, która poleciła swemu myśliwemu zgładzić jedyną niewiastę piękniejszą od niej samej. Nie spodziewała się jednak, że podwładny sprzeciwi się jej rozkazom...
▲ **Kino:** Heliosy w Białymstoku, Cinema Lumiere w Suwałkach, Millenium w Łomży, Iskra w Augustowie.



▲ **Goryl Śnieżek w Barcelonie**
Hiszpania, 2011
▲ **Reż.: Andrés G. Schaer**
Bohaterem filmu jest wyjątkowy mieszkaniec ogrodu zoologicznego - jedyny biały goryl na świecie. Jego śnieżne futro wywołuje zachwyt dzieci, ale dla innych człekokształtnych lokatorów zoo małpiszon-albinos jest źródłem wstydu. Odtrącony przez swoich ziomków, dzielny biały gorylek postanawia wyruszyć w sekretną misję do samego serca wielkiego miasta, gdzie rezyduje wszechwładna wróżka, która jako jedyna może przemienić go w zwykłego goryla. Tak rozpoczyna się niezwykła przygoda sprytnej małpki oraz towarzyszącego jej przyjaciela - wesołej czerwonej pandy.
▲ **Kino:** Helios w Białymstoku, Millenium w Łomży, Cinema Lumiere w Suwałkach, Dom Kultury w Grajewie.



▲ **Kopciuszek. Inna historia**
Francja [2012
▲ **Reż.: Pascal Herold**
Surowy świat Dzikiego Zachodu, gdzie rządzi groźna Felicity, gdzie prawo stanowią bandy małpich piratów i nikt nie może się tam czuć bezpiecznie. W tym wszystkim nasz Kopciuszek - zahartowana przez życie Kowbojka, wykorzystywana i wyśmiewana przez macochę i jej córki. Jak się okazuje, również pełna wielkiego uroku, z którego istnienia nie do końca zdaje sobie sprawę. Oczywiście, jak to w bajkach bywa, pojawia się także Książę. Przystojny, elegancki, o wielu talentach poza jednym - kompletnie nie potrafi się bronić. Ale od czego ma Kopciuszka?
▲ **Kino:** Heliosy w Białymstoku,



▲ **Nad życie**
Polska, 2012
▲ **Reż.: Anna Plutecka-Mesjasz**
▲ **Wyk.:** Olga Bołądź, Michał Żebrowski
Odnosząca międzynarodowe sukcesy siatkarka zakochuje się bez pamięci w Jacku. O takiej miłości marzyła przez całe życie. Wszystko miało być jak w bajce - piękny ślub, dzieci i dom w górach. Te plany przerywa jeden telefon. Po dramatycznej informacji Agata rozpocznie wyścig z czasem...
▲ **Kino:** Cinema Lumiere w Suwałkach, Centrum Kultury w Zambrowie, Helios w Białymstoku.

BIAŁOSTOCCZYZNA

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, izba przyjęć - tel. (85) 833-27-50. **CZARNA BIAŁOSTOCKA** Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 85-710-19-99, 85-710-39-03. **HAJNÓWKA SPZOZ**, ul. Lipowa 190, fax 85-684-26-79, **Centralna Izba Przyjęć**, tel. 85-682-92-47, **ŁAPY** Szpital, Korczaka 23, tel. 85-715-28-36, 85-715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 85-715-28-32, 85-715-28-33. **MOŃKI** Pogotowie, tel. 85-716-23-67; SP ZOZ centrala: 85-716-24-07, 85-716-25-52, 85-716-25-92, 85-716-26-50; **SOKÓŁKA** SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOLMED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 85-711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED", ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-04-72. **SIEMIATYCZE** SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 85-655-22-00, **SUPRAŚL** Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 85-718-35-23. **WASILKÓW** Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 85-716-53-33.

TELEFONY ALARMOWE

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 85-682-50-55, **MOŃKI** Policja 997, tel. 85-716-22-81. **SOKÓŁKA** Komenda Powiatowa Policji, tel. 85-711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 85-711-22-54.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTA

BIELSK PODLASKI tel. 85-730-81-10 w. 42. **HAJNÓWKA** tel. 85-682-27-18 w. 112. **MOŃKI** tel. 85-716-61-00. **SIEMIATYCZE** tel. 85-655-27-11 w. 330. **SOKÓŁKA** tel. 85-711-08-76.

SUWALSZCZYZNA

TELEFONY INFORMACYJNE

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-643-36-49; **SUWAŁKI** Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-566-27-63; Biuro numerów 87-567-96-90; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARMOWE

AUGUSTÓW Policja 87-643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 87-643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; SEJNY Policja 87-516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo -87-516-20-09; Pogotowie Energetyczne 87-516-20-87; Telefon Zaufania 87-517-33-33;

SUWAŁKI Policja 87-567-24-03; Straż Pożarna 87-567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 87-567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 87-566-42-56; Pogotowie Drogowe 87-566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 87-566-25-9; Telefon Zaufania 988 albo 87-566-25-40.

ŁOMŻYŃSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe - 999; Policja - 997, oficerowie dyżurni policji: **Grajewo** - 86-272-22-21, **Kolno** - 86-278-27-25, **Łomża** - 86-316-54-61, **Wysokie Mazowieckie** - 86-275-22-11, **Zambrów** - 86-271-23-01, Straż Pożarna - 998, Pogotowie Gazowe - 992, Pogotowie Ciepłownicze - 993, Pogotowie Energetyczne - 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994, Pogotowie Drogowe - 96-37, Pogotowie Weterynaryjne - 983, Pogotowie Opiekuńcze 86 216-64-39; Telefon Zaufania AA 86- 215 07 77.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro Napraw Telefonów - 96-96, Informacja PKP: **Grajewo** - 86-272-35-85, **Szepietowo** - 275-18-22, Informacja PKS: **Grajewo** - 86-272-25-01, **Kolno** - 86-278-23-55, **Łomża** - 86-218-55-54, **Wysokie Mazowieckie** - 86-275-21-44, **Zambrów** - 86-271-31-97.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: **CIECHANOWIEC**, tel. 86-277-19-99; **GRAJEWO**, tel. 86-272-27-00; **KOLNO**, 86-278-21-09; **ŁOMŻA**, centrala - 86-216-62-15; **ZAMBRÓW**, tel. 86-271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, Apteka leków gotowych i recepturowych, ul. ks. Anny 2, tel. 86-219-89-28, czynna pn.-sob. 9-19, niedz. 9-16. Apteka „MEDICA" - leki gotowe, recepturowe, termokosmetyki: ul. Kazańska 6/2, tel. 86-216-80-89, czynna poniedziałek-piątek, godz. 9-19, sobota, godz. 9-15.

MAZURSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954.

SŁUŻBA ZDROWIA

Ełk Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 87-620-95-12, Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 87-620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 87-620-95-12, Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 87-621-67-10, Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 87-610-22-22.

GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 87-428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 87-428-55-55.

GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 87-615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 87-615-02-75. OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 87-520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w **Ełku** 87-610-33-52, w Giżycku 87-428-50-87, w **Gołdapi** 87-615-02-94, w **Olecku** 87-520-26-13; w **Węgorzewie** 87-427-25-51.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK - 87-621-64-44; **GIŻYCKO** - 87-428 2-73.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

EŁK Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 87-621-83-22. **OLECKO** Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 87-520-24-75 wew. 7.

OSTROŁĘCKIE

TELEFONY ALARMOWE

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 29-764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994.

TELEFONY INFORMACYJNE

Informacja PKP 29-760-26-81; Informacja PKS 29-764-41-88.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

Ostrołęka - 29-764-20-79.

TELEFON ZAUFANIA

Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 29-728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 29-764-35-44.

Piłka nożna >>

Starsi lepsi od młodszych

Ze zmiennym szczęściem grali młodzi piłkarze Jagiellonii Białystok w pierwszych spotkaniach rozgrywek szczebla centralnego. Juniorzy starsi pokonali na wyjeździe 1:0 MKS Kluczbork, a ich młodsi koledzy ulegli 0:1 w Mielcu Stali.

– To nie był łatwy mecz, bo rywale z Kluczborka nie mieli nic do stracenia. Walczyli, biegali i stworzyli nam sporo problemów – ocenia Ryszard Karalus, który wraz z Dariuszem Bayerem prowadzi juniorów starszych Jagi. – Z drugiej strony mieliśmy sporo okazji, by wygrać znacznie wyżej i rozstrzygnąć losy rywalizacji jeszcze przed rewanżem. A tak wszystko się jeszcze może zdarzyć – dodaje.

Losy spotkania rozstrzygnęły się w 34. minucie. Lewą stroną uciekł Amadeusz Milewski i precyzyjnie dośrodkował w pole karne, gdzie formalności dopełnił Przemysław Jastrzębski.

W Mielcu ekipa juniorów młodszych też miała swoje szanse, ale korzystniej zaprezentowała się Stal, dokumentując przewagę w doliczonym czasie pierwszej połowy .

– Przegraliśmy zasłużenie, bo niektórych zawodników zjadła trema. Ale nie załamujemy rąk, bo nikła porażka nie przekreśla nas w rewanżu – komentuje trener białostoczan Samuel Tomar.

20 czerwca juniorzy starsi Jagi zagrają rewanż w Juchnowcu, a dzień później ich młodsi koledzy na boisku MOSP w Białymstoku. **(kw)**

▲ **Juniorzy starsi: MKS Kluczbork – Jagiellonia Białystok 0:1 (0:1). Bramka:** 0:1 – Jastrzębski (34).
Jagiellonia: Lipka – Laskowski (46. Zmierczak), Waszkiewicz, Malinowski, Straus, Kowalewski (72. Hajto), Kosiński, Szymaniuk (64. Krupiński), A. Milewski (85. Haponik), Drażba, Jastrzębski (78. J. Milewski).
▲ **Juniorzy młodsi: Stal Mielec – Jagiellonia Białystok 1:0 (1:0). Bramka: (40).**
Jagiellonia: Drągowski – Bukowski, Kijak, Kozioł, Zińczuk (20. Dachowicz), Korotkiewicz, Czaczkowski, Łupiński, Buzun (70. Anikiej), Gajko, Pawłowski.

Lekka atletyka >> Mistrzostwa Polski w Bielsku-Białej

Kryński szybki jak wiatr

Kamil Kryński z Podlasia Białystok był bohaterem lekkoatletycznych mistrzostw Polski.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Doskonałą formę zaprezentował w lekkoatletycznych mistrzostwach Polski sprinter Podlasia Białystok Kamil Kryński. W niedzielnym finale biegu na 200 metrów był bezkonkurencyjny. Wygrał w czasie 20,57! Natomiast w sobotnim biegu na 100 metrów zdobył srebrny medal z rekordem życiowym 10,33 s.

Nasz sprinter, podopieczny trenera Wojciecha Niedźwieckiego, rewelacyjnie pobiegł na swoim koronny dystansie 200 metrów. Już w biegu eliminacyjnym uzyskał czas 20,56 zaledwie o 0,01 sek gorszy niż wynosi minimum olimpijskie. Tak dobry wynik na pewno da naszemu lekkoatlecie indywidualną przepustkę olimpijską. Jak wiemy Kryński to pewny kandydat do naszej sprinterskiej sztafety na igrzyska do Londynu.

Kryński poprowadził do złotego medalu mistrzostw Polski także sztafetę Podlasia, którą obok Kryńskiego stanowili: Kamil Bijowski, Damian Czykier, Grzegorz Kossakowski. Nasi zawodnicy czasem 40,06 pobili rekord województwa.



PAP

Walka najlepszych sprinterów na 100 metrów. Z prawej Kamil Kryński z Podlasia Białystok, z lewej Dariusz Kuć z Zawiszy Bydgoszcz.

Złoty medal (już siódmy w swojej karierze) w biegu na 400 metrów przez płotki wywalczyła Anna Jesień z Prefbetu Śniadowo Łomża. Zawodniczka przebiegłą na metę w czasie 55,74. Mistrzem Polski został także Łukasz Parszczyński (Podlasie) – 8.26,55 w biegu na 3000 m z przeszkodami.

Ponadto w biegu na 1500 metrów aż dwóch naszych lekkoatletów stanęło na podium. Drugi z rekordem życiowym 3:39,94 był Damian Roszko, a trzeci Parszczyński (3:40,18).

Drugie miejsce w biegu na 5000 metrów wywalczył Michał Bernardelli z Prefbetu Śniadowo Łomża (14:24,95).

Po brązowy medal w skoku wzwyż sięgnęła Kamila Stepaniuk z Podlasia.

▲ **Kobiety**
wzwyż: 1. Izabela Mikołajczyk (Śląsk Wrocław) 1,89, 2. Karolina Gronau (Start Lublin) 1,89, 3. Kamila Stepaniuk (Podlasia Białystok) 1,80.
▲ **Mężczyźni**
100 m: 1. Dariusz Kuć (SL WKS Zawisza Bydgoszcz) 10,20; 2. Kamil Kryński (Podlasie Białystok) 10,33; 3. Jakub Adamski (OŚ AZS Poznań) 10,45.
200 m: 1. Kamil Kryński (Podlasie Białystok) 20,57; 2. Dariusz Kuć (SL WKS Zawisza Bydgoszcz) 20,59; 3. Jakub Adamski (OŚ AZS Poznań) 20,92.
1500 m: 1. Bartosz Nowicki (WKS Śląsk Wrocław) 3.38,93; 2. Damian Roszko (Podlasie Białystok) 3.39,94; 3. Łukasz Parszczyński (Podlasie Białystok) 3.40,18.
3000 m z przeszkodami: 1. Łukasz Parszczyński (Podlasie Białystok) 8.26,55; 2. Łukasz Oślizło (AZS AWF Katowice) 8.27,64; 3. Krystian Zalewski (Barnim Goleniów) 8.30,82. ▲

Bieg Dnia Olimpijskiego



W. Wojtkielewicz

Z okazji powołania w 1894 roku Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego w czerwcowe dni na całym świecie odbywają się Biegi Dnia Olimpijskiego. W tym roku jeden z takich biegów, które rozgrywane są w 213 krajach odbył się w Białymstoku. Wzięło w nim udział blisko tysiąc biegaczy, którzy rywalizowali na różnych dystansach. Trasa przebiegała z Placu przed Teatrem im. A. Węgierki na stadion zwierzyniecki. (mark)

Boks >> Eddie Chambers pokonany na punkty

Adamek drżał o wynik

Tomasz Adamek wygrał na punkty (116:112, 116:112, 119:109) z Amerykaninem Eddiem Chambersem podczas gali bokserskiej w Newark k. Nowego Jorku. Dwunastorundowy pojedynek odbył się w wadze ciężkiej.

Ten bój określany był mianem „być albo nie być" dla obu pięściarzy. I Adamek, i Chambers mają za sobą nieudaną próbę podbicia królewskiej kategorii; potyczki o najcenniejsze pasy przegrywali ze słynnymi ukraińskim braćmi Kliczko – Polak z Witalijem, a zawodnik z Filadelfii z Władimirem.

Było niemal pewne, że po sobotniej (czasu miejscowego) konfrontacji jeden z nich raczej już nic wielkiego w ciężkiej nie osiągnie, bowiem jego nazwisko zostanie skreślone przez największe federacje i stacje telewizyjne mające dużo do powiedzenia w profesjonalnym pięściarstwie.

Ciężar gatunkowy pojedynku, mimo konkretnej stawki, wyraźnie usztywnił doświadczonych bokserów. Już dawno po ostatnim gongu Adamek tak bardzo nie drżał, oczekując na werdykt punktowy trójki sędziów. Walka była bardzo wyrównana, polski zawodnik zadawał więcej ciosów, ale i Chambers był groźny. Brakowało czystych uderzeń, nie było mowy o nokdauanach. W siódmej i ósmej rundzie Amerykanin się zachwiał, ale twierdził, że to nie było po ciosach, tylko źle stanął.

Obaj bokserzy, a także ich trenerzy, mieli zgoła odmienne pomysły na przygotowania i już sam pojedynek. Adamek sparował z cięższymi od siebie rywalami, mimo że waży już 102 kg, co jest jego rekordem. Z kolei Chambers po 16 miesięcznym rozbracie ze sportem (leczył kontuzję kręgosłupa) schudł i na wagę wniósł ponad 10 kg mniej. Tak naprawdę mógłby występować w kat. junior ciężkiej. W trakcie zgrupowania rywalizował z pięściarzami lżejszymi o kilkanaście kilogramów. Na ich tle sprawdzał, jak jest szybki, zresztą nosi wymowny przydomek „Fast" (Szybki).

W ringu obaj pokazali, że mają szybkie ręce. Nieoczekiwanie Adamek sporo bił nie na górę, tylko na korpus, szukał miejsca dla swych lewych sierpowych pod lewym bądź prawym łokciem przeciwnika. Chambers też cały czas był niebezpieczny, potrafił zaskoczyć prawym bezpośrednim, bitym niekiedy z góry. W dziesiątym starciu, gdy wiedział, że przegrywa na punkty, wyraźnie szukał okazji na zadanie nokautującego ciosu. Polak jest jednak rutyniarzem i nie pozwolił na takie rozstrzygnięcie, dodatkowo miał wsparcie w kilkunastu tysiącach kibiców, którzy wspierali go w hali Prundential Center.

W zasadzie od drugiej rundy Chambers walczył niemalże tylko prawą ręką, bowiem już na początku pojedynku doznał urazu lewej.

35-letni Adamek, były mistrz świata kategorii półciężkiej i junior ciężkiej, odniósł 46 zwycięstwo w zawodowej karierze. Do tej pory poniósł dwie porażki. Chambers legitymuje się rekordem 36-3.

Prawdopodobnie dwa kolejne pojedynki polski bokser stoczy 8 września i 22 grudnia w Stanach Zjednoczonych, a w 2013 roku chciałby znów dostać szansę rywalizowania o pas czempiona. **(PAP)**

Siatkówka >>

Brazylia znów pokonana

Polscy siatkarze odnieśli komplet zwycięstw w ostatnim, czwartym turnieju Ligi Światowej w Tampere. W niedzielę pokonali Brazylię 3:1 i zapewnili sobie awans do Final Six w Sofii (4-8 lipca).

W piątek biało-czerwoni wygrali z Finami, a w sobotę pokonali Kanadyjczyków (po 3:0). W czterech turniejach biało-czerwoni przegrali tylko dwukrotnie – po jednym razie z Brazylią (1:3) i Finami (2:3).

Od tego roku zmieniła się formuła rozgrywania fazy interkontynentalnej. Odbywają się cztery turnieje – po jednym w każdym kraju z grupy. Do Final Six (4-8 lipca w Sofii) awansują zwycięzcy czterech grup, gospodarz i najlepsza drużyna z drugiego miejsca. **(PAP)**

▲ **Wyniki turnieju w Tampere:**
Brazylia – Kanada 3:2 (22:25, 25:19, 25:14, 19:25, 15:9); **Polska – Finlandia 3:0 (25:16, 26:24, 25:19), Polska – Kanada 3:0 (26:24, 25:23, 25:22),** Brazylia – Finlandia 3:0 (25:22, 25:18, 25:23), **Polska – Brazylia 3:1 (25:22, 25:23, 21:25, 25:22),** Finlandia – Kanada (zakończył się po zamknięciu numeru „Współczesnej")

1. Polska	**12**	**29**	**33-13**
2. Brazylia	12	26	31-17
3. Finlandia	11	7	10-25
4. Kanada	11	7	12-32

Piłka nożna >> Ostatnia kolejka na czwartoligowym froncie

Tur i Wissa w III lidze

Mariusz Klimaszewski, Krzysztof Jankowski, Jarosław Sarnacki
sport@współczesna.pl

Już w roli świeżo upieczonych trzecioligowców przyjechali w niedzielę do Mielnika piłkarze bielskiego Tura i wygrali 4:1. Losy niedzielnego meczu mogłyby się jednak różnie potoczyć, gdyby w 10. minucie sędzia odgwizdał rzut karny po faulu młodego bramkarza Jakuba Wołosika na Mateuszu Borzymie. Arbiter nakazał jednak grać dalej i inicjatywę przejęli goście. Najpierw Rafał Muczyński wykorzystał rzut wolny podyktowany za faul na Macieju Kaslerze, a później Artur Kiszko podaniem obsłużył Radosława Żerę.

Jeszcze przed przerwą nieco nadgorliwy arbiter zdekompletował zespół gospodarzy pokazując Krzysztofowi Jezierskiemu i Łukaszowi Kożuchowskiemu po drugiej żółtej kartce. Drugą część meczu mielniczanie zaczynali więc już w dziewiątkę, jednak potrafili zdobyć gola po indywidualnej akcji Roberta Rokosza. Potem gole Grzegorza Burzyńskiego i Keslera zapewniły gościom wygraną.

– Dobrą grą przez cały sezon pokazaliśmy władzom miasta i bielskim przedsiębiorcom, że warto inwestować w tę grupę młodych ludzi – mówił trener Tura Grzegorz Pieczywek.

Natomiast piłkarze Wissy Szczuczyn, zwycięstwem z Hetmanem Białystok, zakończyli udaną operację, którą w sierpniu 2011 roku, prezes Wissy Janusz Marcinkiewicz nazwał: Wracamy do III ligi.

Awans (powrót) do III ligi, w pełni zasłużony. Podopieczni Janusza Limbergera, w 32 meczach, zdobyli 66 pkt, przegrali tylko 6 spotkań, jako jedyni nie ponieśli porażki na własnym stadionie.

▲ **Wissa Szczuczyn – Hetman Białystok 2:1 (1:0)**
Bramki: 1:0 – Jakub Golak 33, 2:0 – Jakub Golak 60, 2:1 – Mateusz Sawicki 73.
Wissa: Łepkowski (46. Daniluk – D. Doliwa (88. Denert), A. Doliwa, Orłowski, K. Marcinkiewicz, Bogusławski, Kurcewicz (65. Nikitin), Berezowski, Golak, Zambrowski, Dworzanczyk.
Hetman B.: Topczeski (46 Stepanczenko) – Seweryn, Sobota (46 Niwiński), Gliński, Jarocki, Kardyński, Żyliński (46 Sawicki), Suszczyński (70 Bućko), Sienkiewicz, Hillo, Suchowolec.

▲ **MKS Mielnik – Tur Bielsk Podlaski 1:4 (0:2)**
Bramki: 0:1 – Muczyński 25, 0:2 – Radosław Żero 30, 1:2 – Rokosz 60, 1:3 – Burzyński 68, 1:4 – Kesler 78.
MKS: Grabowski – Rokosz, Oponowicz, A. Miler, Korniluk – Ł. Treszczotko (46 P. Podoliński), Jezierski, Dąbrowski (86 T. Iwaniuk), Stępkowski – Ł. Kożuchowski, Borzym (78 Kołdys).
Tur: Wołosik – Tkaczuk, Chilkiewicz, Klemensowicz (46 Wielanowski), K. Kulikowski – Kesler, Burzyński, Muczyński (65' Wierbicki), A. Kiszko – R. Iwaniuk (46 R. Kulikowski), Radosław Żero.
Czerwone kartki: 40' Jezierski (MKS, za drugą żółtą), 45'+3 Kożuchowski (MKS, za drugą żółtą).
Żółte kartki: Jezierski, Ł. Kożuchowski (MKS); Burzyński (Tur). **Widzów** 90.

▲ **Cresovia Siemiatycze – Gryf Gródek 3:3 (2:1)**
Bramki: 1:0 – Leszczyński 4, 2:0 – Piotrowski 35, 2:1 – Dzierzgowski 43, 3:1 – Leszczyński, 3:2 – Łuckiewicz 90+1, 3:3 – Dzierzgowski 90+2.
Cresovia: Karolczuk – A. Kobus, Moczulski, Piotrowski, Supronowicz – Prokopczuk, Boguszewski (46, Malinowski), Nowicki, Lesiuk – M. Leszczyński, A. Barwiejuk.
Gryf: Sacharczuk (46 Świętochowski) – Bezubik, Kopliński, Osypiuk, Łuckiewicz, Gryko, Owerczuk, Marcin Grygoruk, S. Kozłowski, Romaniuk, Dzierzgowski.



Fot. K. Jankowski

Zwycięstwem w Mielniku 4:1 piłkarze Tura przypieczętowali awans do III ligi. Po meczu mogli się cieszyć wraz z kibicami i trenerem Grzegorzem Pieczywkiem.

IV liga

1. Wissa	**32 66**	**56:25**
2. Tur	**32 59**	**50:35**
3. Cresovia	32 54	48:37
4. Puszcza	32 52	49:35
5. Sparta Sz.	32 50	37:31
6. Hetman T.	31 50	44:36
7. Hetman B.	32 47	56:54
8. Gryf	32 43	42:49
9. Narewka	32 42	38:47
10. Promień	31 41	48:34
11. Michałowo	32 40	41:53
12. Sparta A.	32 39	45:55
13. Włókniarz	32 38	53:53
14. Znicz	32 34	38:63
15. Mielnik	32 32	36:50
16. ŁKS II	32 26	38:65

▲ **Włókniarz Białystok – LZS Narewka 2:2 (1:1).**
Bramki: 1:0 – Polkowski 30, 1:1 – Lech 23, 2:1 – Czerniawski 60 2:2 – Krasnopolski 90+2 z karnego.
Narewka: Ciulkin – Walenciej, Krasnopolski, Nawrocki, Jaworski, Speichler, Matela (75 Kałnaus), Atulgis, Gagacki, Lech (60 Lewicki), Lasota (60 Tomczyk).

▲ **Sparta 1951 Szepietowo – KS Michałowo 3:1 (1:0). Bramki:** 1:0 – Jamiołkowski 35, 1:1 – Rybołowicz 50, 2:1 – Żyliński 82, 3:1 – Maciejczuk 90 z karnego.
Sparta Sz.: Krystosiak – Pawko, Tymiński, Król, T. Dąbrowski, Pizczatowski, Rogowski (65 Klimaszewski), Faszczewski, P. Dąbrowski (58 Wmiarowski), Biały (70 Maciejczuk)
Michałowo: Kucharczyk – Słoma, Tchórznicki, D. Doroszko, Janczeski, Rybołowicz, Frąckiel (66 Konończuk), Gryc (46 B. Doroszko), Karanowski, E. Doroszko (78 Grygorczuk), Chwetko.

▲ **Znicz Suraż – Sparta Augustów 1:1 (0:0).**
Bramki: 0:1 – Chabasiński (70), 1:1 – Śliwa (80)
▲ **Promień Mońki – Hetman tykocin 3:1 (2:0).**
Bramki: 0:1 – Maliszewski 20, 1:1 – Jaromiński 30, 1:2 – Godlewski 35, 1:3 – Godlewski 60.
▲ **Ruch Wysokie Mazowieckie – ŁKS II 1926 Łomża 0:3 wo.**
▲ **Pauzowała:** Puszcza Hajnówka.

Lotto

Losowania z 14 czerwca
Multi Multi (godz. 14): 4, 5, 6, 7, 9, 11, 16, 19, 27, 34, 36, 43, 48, 51, 57, 60, 64, 70, 72, 78
Plus: 5.
Multi Multi (godz. 22.15): 2, 4, 19, 20, 21, 24, 27, 29, 32, 35, 39, 41, 44, 57, 58, 66, 67, 68, 73, 74.
Plus: 57.
Mini Lotto: 6-11-15-16-26
Lotto: 2-17-18-34-38-49
Kaskada: 1-2-4-6-7-8-10-11-16-19-22-23.
Losowanie z 15.06
Multi Multi (godz. 14): 4, 24, 31, 32, 36, 41, 43, 49, 50, 52, 53, 57, 59, 63, 65, 68, 73, 74, 77, 79 **Plus:** 65
Multi Multi (godz. 22.15): 1, 6, 7, 9, 11, 13, 14, 15, 16, 23, 27, 30, 33, 35, 41, 52, 54, 65, 73, 76.
Plus: 1
Joker: 27 **Cztery liczby ze zbioru** 50 **liczb** 14, 36, 41, 48.
Kaskada: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 11, 16, 18, 22, 24.
Losowanie z 16.06
Multi Multi (godz. 14): 3, 4, 9, 16, 18, 23, 28, 33, 35, 39, 51, 54, 55, 57, 60, 62, 66, 67, 71, 74
Plus: 18
Multi Multi (godz.22.15): 5, 6, 10, 13, 14, 23, 24, 26, 32, 41, 49, 50, 51, 54, 55, 58, 65, 72, 74, 78.
Plus. 55
Mini Lotto: 14, 24, 29, 34, 37
Lotto: 9, 18, 26, 33, 38, 48
Kaskada: 1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 12, 15, 18, 19, 20

Piłka nożna >> Magnat i Piast Białystok w IV lidze

W Juchnowcu awans z wielką fetą

Wysokim zwycięstwem zakończyli swoje występy w klasie okręgowej piłkarze Magnata Juchnowiec. Podopieczni Wiesława Jancewicza rozbili 8:1 KS Sokoły i po ostatnim gwizdku sędziego w doskonałych humorach mogli świętować historyczny awans do IV ligi. Polał sie szampan, nagrody piłkarzom trenerom i działaczom wręczał m.in. wójt gminy Krzysztof Marcinowicz oraz wicemarszałek woj. podlaskiego Mieczysław Baszko.

▲ **Wyniki ostatniej kolejki:**
Magnat Juchnowiec – KS Sokoły 8:1 (4:1). Bramki: 0:1 – Radziszewski 4, 1:1 – Wojtkielewicz 6, 2:1 – Hruświcki 11, 3:1 – Hruświcki 30, 4:1 – Tyminski 39, 5:1 – Dzierżko 67, 6:1 – Iglicki 70, 7:1 – Iglicki 79, 8:1 – Szychowski 83.
Forty Piątnica – KS Wasilków 3:2 (1:1). Bramki: 1:0 – Godlewski 11, 1:1 – Koronkiewicz 23, 2:1 – Piaścik 51, 2:2 – Kuleszczyk 62, 3:2 – Kwiatkowski 71.
Pomorzanka Sejny – Polonia Raczki 2:1 (1:0). Bramki: 1:0 – Balewicz 4, 1:1 – Babkowski 64, 2:1 – Balewicz 86.
Kolejarz Czeremcha – Orlęta Czyżew 6:1 (2:1). Bramki: 1:0 – Golonko (34), 2:0 – Korowaj 41, 2:1 – Kowalczyk 44, 3:1 – Golonko (65), 4:1 – Korowaj 72, 5:1 – Kaliszewicz 76, 6:1 – Kaliszewkicz 83.
Sudovia Szudziałowo – Piast Białystok 3:4 (1:2). Bramki: 0:1 – Zdzichowicz 13, 0:2 – Hawryluk 21, 1:2 – M. Olchowik 36, 2:2 – P. Czeremcha 64, 2:3 – Wojno 71, 3:3 – K. Czeremcha 76, 3:4 – Zdzichowicz 86.
Korona Dobrzyniewo – Krypnianka Krypno 0:3 (0:1). Bramki: 0:1 – Orłowski 20, 0:2 – Chowański 72, 0:3 – Butkiewicz 83.
Narew Choroszcz – Rudnia Zabłudów 1:2 (0:0). Bramki: 0:1 – Muklewicz 59, 0:2 – Gołdowski 75, 1:2 – Popławski 86.

Sokół II Sokółka – Gieret Giby 3:2 (2:0).
Bramki: 1:0 – Paszkowski 14, 2:0 – Paszkowski 42, 2:1 – Mickiewicz 58, 3:1 – Biziuk 68, 3:2 – Tarlecki 73.

KOŃCOWA TABELA

1. Magnat	**30**	**69**	**83:35**
2. Piast	**30**	**60**	**87:43**
3. Sokół II	30	55	79:45
4. Orlęta	30	53	58:42
5. Gieret	30	50	60:41
6. Sudovia	30	43	49:61
7. Krypnianka	30	42	59:43
8. Wasilków	30	38	56:47
9. Polonia	30	37	40:43
10. Korona	30	36	39:48
11. Rudnia	30	35	41:57
12. Forty	30	34	35:55
13. Pomorzanka	30	33	35:59
14. Narew	30	30	46:78
15. Kolejarz	30	26	41:74
16. Sokoły	30	23	43:80

W. Wojtkielewicz



W ostatnim meczu sezonu Magnat Juchnowiec (czerwone koszulki) pokonał KS Sokoły 8:2 awansując do IV ligi

Klasa „A"
Wyniki 30. kolejki:
BKS Jagiellonia Białystok – KS UM Krynki 0:8, Wigry II Suwałki – Skra Wizna 2:0, Konar Kora Korycin – Rospuda Filipów 7:1, Orkan Poświętne – KS Miastkowo 0:8, Pionier Brańsk – Biebrza Goniądz 1:3, Victoria Jedwabne – Tur II Bielsk Podlaski 10:0, Podlasiak Knyszyn – GKS Stawiski 3:0 (wo), Iskra Narew - KS Śniadowo 0:3 (wo).

KOŃCOWA TABELA

1. Iskra	**30**	**73**	**95:31**
2. Śniadowo	**30**	**68**	**122:43**
3. Wigry II	30	64	97:40
4. Victoria	30	59	116:48
5. Krynki	30	58	94:50
6. Podlasiak	30	57	84:35
7. Konar-Kora	30	55	68:50
8. Miastkowo	30	48	88:87
9. Stawiski	30	46	84:67
10. Skra	30	44	62:62
11. Biebrza	30	37	55:76
12. Tur II	30	36	64:85
13. Orkan	30	21	56:107
14. Pionier	30	15	44:135
15. Rospuda	30	14	38:131
16. BKS Jagiellonia	30	4	23:143

Awans: Iskra Narew i KS Śniadowo

(KS, wk)

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80, **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 563 14 83, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel./fax. 86 216 56 97; **GRAJEWO** ul. Wojska Polskiego 6, 19-200, tel. 86 273 90 33, biuro ogłoszeń - tel./fax 86 272 89 15; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300, tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w "Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

III liga >>

ŁKS wygrał walkowerem

Piłkarze ŁKS 1926 Łomża nie zagrali ostatniego w tym sezonie spotkania. Tuż przed rozpoczęciem meczu z ostanim zespołem ligowej tabeli, drużyną Czarnych Olecko, mecz został odwołany.

– Godzinę przed pierwszym gwizdkiem otrzymaliśmy pismo od klubu z Olecka, w którym zarząd Czarnych informuje, że z powodu awarii autokaru zespół nie dotrze na czas do Łomży – informuje prezes ŁKS 1926 Jarosław Kulesza. – Nie chcąc tracić jednostki treningowe postanowiliśmy, że na płycie głównej odbędzie się normalny trening.

W zajęciach nie wziął udziału Tomasz Staniórski, który w sobotę wyjechał do Norwegii i wszystko wskazuje na to, że w przyszłym sezonie nie będzie grać już w zespole z Łomży.

ŁKS 1926 Łomża trzecioligowe rozgrywki kończy na miejscu nie dającym mu awansu do wyższej klasy.

– Na pewno jednak apetyty były większe – przyznaje trener biało-czerwonych Marcin Mroczkowski. – Sami je w sobie rozbudziliśmy, gdyż rok ten rozpoczęliśmy bardzo dobrze. Jednak w środku rozgrywek złapaliśmy zadyszkę i skończyło się jak się skończyło. Fajnie jednak, że udało się wywalczyć po raz drugi z rzędu Okręgowy Puchar Polski.

(lis)

III liga >>

Dąb zgasił Huragan

Dąb Dąbrowa Białostocka pokonał na wyjeździe Huragan Morąg 3:0. Zwycięstwo ekipy z Podlasia nie było nawet przez moment zagrożone.

– Wynik odzwierciedla w zupełności to, co działo się na boisku. Gospodarze próbowali nas zaskoczyć pressingiem, ale bez problemu z niego wychodziliśmy i sami konstruowalismy groźne akcje – ocenia Jacek Markiewicz, prowadzący wraz z Bartoszem Jurkowskim zespół Dębu.

Przyjezdni już w 9. minucie powinni prowadzić 1:0. Maciej Orpik przegrał jednak pojedynek z bramkarzem Huraganu Przemysławem Matłoką. W 31. minucie nasz napastnik już się nie pomylił i dzięki temu goście zeszli na przerwę przy wyniku 1:0.

W drugiej połowie drużyna z Dąbrowy Białostockiej nadal przeważała i udokumentowała ten fakt strzeleniem kolejnych goli. Najpierw w 64. minucie Sebastian Budnik, przy biernej postawie defensywy rywali, podwyższył na 2:0, a rezultat ustalił sześć minut później Norbert Toczydłowski.

– Jestem zadowolony z tego meczu. Pokazaliśmy na koniec niezły futbol, a bramki, które zdobyliśmy były ozdobą spotkania – podsumowuje Markiewicz.

(TED)

▲ **Huragan Morąg – Dąb Dąbrowa Białostocka 0:3 (0:1).**
Bramki: 0:1 – Orpik 35, 0:2 – Budnik 64, 0:3 – Toczydłowski 70.
Dąb: Nowajczyk – Kossyk, Markiewicz, Łabieniec, Doroszczyk (80. Rychtarczyk), Sołowiej, Biernacki, Speichler, Toczydłowski, Budnik (85. Sołowiej), Orpik (82. Sobolewski).

III liga >> Piękny koniec sezonu Warmii Grajewo

Sprawili psikusa w Działdowie

Piłkarze Warmii Grajewo popsuli świętowanie awansu piłkarzom Startu Działdowo wygrywając z liderem 3:1.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Początek niedzielnego spotkania należał do podopiecznych grającego trenera Marcina Strzelińskiego. Grajewianie w pierwszych 10 minutach stworzyli dwie groźne sytuacje. Bliski strzelenia bramki był Karol Kosiński, który wyszedł na pozycję „sam na sam" z bramkarzem Startu. Golkiper gości, chcąc zapobiec utracie bramki, wyszedł daleko ze swojej bramki. Piłkarze zderzyli się ze sobą. Sędzia uznał faul piłkarza Warmii, któremu pokazał żółtą kartkę. Natomiast bramkarz gospodarzy w tym starciu doznał kontuzji i musiał zejść z boiska.

Kolejne minuty należały do gospodarzy, ale w bramce Warmii świetnie spisywał się Krzysztof Gieniusz broniąc w nieprawdopodobnych sytuacjach.

W 24 minucie gospodarze przeżyli szok, gdy stracili bramkę. Po podaniu Marcina Arciszewskiego Krzysztof Krukowski wpakował piłkę do siatki Startu.

W drugiej połowie stroną atakującą była drużyna z Grajewa. Potwierdzeniem przewagi Warmii był gol Marcina Strzelińskiego, po podaniu Arciszewskiego.

Gospodarze odpowiedzieli bramką kontaktową, ale ostatnie słowo należało do grajawian.

W 87. minucie wyróżniający się na boisku Arciszewski strzelił gola, którym przypieczętował w pełni zasłużone zwycięstwo. Tak grajewianie w dobrych humorach zakończyli sezon.



W. Wojtkiewicz

Radości w mijającym sezonie piłkarzy Warmii Grajewo było wiele. Także zwycięstwem i to ze świętującym awans Startem grajewianie zakończyli sezon.

▲ **Start Działdowo – Warmia Grajewo 1:3 (0:1)**
Bramki: 0:1 – Krzysztof Krukowski 24, 0:2 – Marcin Strzeliński 71, 1:2 – Michał Ogrodowczyk 77, 1:3 – Marcin Arciszewski 87 z karnego
Start: Jędrzejewski (5 Dąbrowski) – Dąbkowski, Leszczyński, Wyźlic, Chrzanowski – Kostewicz (46 Ogrodowczyk), Łukaszewski, Zmora (81 Browarek), Tomczak – Figurski, Korzeniewski (65 Falencki).
Warmia: Gieniusz – Randzio, Domurat, Naliwajko, Kowalko – Strzeliński (89 Sypytkowski), Arciszewski, Kosiński, Górski (84 Chyliński) – Krukowski (90 Tuzinowski), Wierzbicki (90 Baczewski).
Żółte kartki: Chrzanowski, Figurski, Dąbrowski (Start); Kosiński, Domurat, Kowalko (Warmia).
Sędziował: Karol Rudziński (Olsztyn)
Widzów: 100.

III liga >> Zwycięstwo zambrowian

Porywająca końcówka Olimpii

Niezwykle emocjonujące widowisko zafundowali na koniec sezonu swoim kibicom piłkarze Olimpii Zambrów. Biało-niebiescy do 80. minuty spotkania przegrywali 1:2 z Mrągowią Mrągowo. Mimo to zainkasowali trzy punkty. Na 2:2 wyrównał Michał Poduch, a już w doliczonym czasie gry zwycięstwo zambrowianom zapewnił Łukasz Grzybowski.

Mecz rozpoczął się fatalnie dla gospodarzy. W 9. minucie niespodziewanie przegrywali po samobójczym trafieniu Grzegorza Jóźwiaka. Przed przerwą do wyrównania doprowadził Grzybowski. Wyniki 1:1 w pojedynku z przeciętną Mrągowią, to nie był szczyt marzeń dla czołowego trzecioligowca. Sytuacja skomplikowała się jeszcze bardziej, kiedy w 54. minucie Mariusz Machniak zdobył drugą bramkę dla przyjezdnych. Całe szczęście Olimpia grała do końca i dosłownie w ostatniej chwili zdołała odrobić straty i zapewnić sobie cenne zwycięstwo.

– Mecz stał na niezłym poziomie. Rywali grali bardzo mądrze w defensywie, wyprowadzając groźne kontry, po których straciliśmy zresztą bramki. Cieszę się, że walczyliśmy do damego końca. Mimo że spotkanie układało nie po naszej myśli potrafiliśmy je rozstrzygnąć na naszą korzyść – stwierdził po spotkaniu grający trener Olimpii Krzysztof Zalewski.

(KS)

▲ **Olimpia Zambrów – Mrągowia Mrągowo 3:2 (1:1)**
Bramki: 0:1 – Jóźwiak 9 samobójcza, 1:1 – Grzybowski 27, 1:2 – Machniak 54, 2:2 – Poduch 80, 3:2 – Grzybowski 90.
Olimpia: Czapliński – Olszewski, Pilatowski, Jóźwiak, Szczepanik – Hryszko, Dołubizna, Zalewski (46 M. Kuczałek), Trzaska – Grzybowski, Jaworowski (53 Poduch).
Żółte kartki: Olszewski, Hryszko, Grzybowski (Olimpia).
Sędziował: Łukasz Małaszewski (Białystok).
Widzów: 100.

III liga >> Orzeł – Pogoń 4:3

Gole spadkowiczów

Podopieczni trenera Ryszarda Borkowskiego pokonali w ostatnim meczu sezonu Pogoń Łapy 4:3, ale to zwycięstwo nie dało zbytniej radości kibicom. W korespondencyjnym pojedynku o pozostanie w gronie trzecioligowców Granica Kętrzyn także wygrała z MKS Korsze 2:1 i to kętrzynianie, a nie kolnianie zapewnili sobie tą wygraną utrzymanie.

Mecz na pewno mógł się podobać kibicom. Obie drużyny postawiły na ofensywę. Najpierw dwie świetne sytuacje do zdobycia goli zaprzepaścili piłkarze z Łap. Hryniuk strzelił w bramkarza, a Minow nie wykorzystał sytuacji sam na sam z bramkarzem Orła.

Później do głosu doszli już gospodarze, co potwierdzili strzeleniem dwóch bramek. W 30 minucie Solecki, a później Stachelski wyprowadzili kolnian na prowadzenie 2:0.

W przerwie piłkarze Orła dowiedzieli się, że w Kętrzynie Granica także wygrywa 2:0. Nie były to dobre wiadomości. Jednak gospodarze po przerwie nie spasowali. Zdobyli dwie kolejne bramki i wygrywali już w 62 minucie 4:0. I wtedy Paweł Pisiecki z Orła został ukarany czerwoną kartką.

Swoją szansę dostali łapianie, którzy w 20 minut zdobyli trzy bramki, w tym dwie z rzutów karnych doprowadzając do wyniku 3:4.

W sumie dobry mecz, z siedmioma gola. Niestety, obie jedenastki i z Kolna i z Łap w przyszłym sezonie zagrają w niższej, regionalnej czwartej lidze.

(mark)

▲ **Orzeł Kolno – Pogoń Łapy 4:3 (2:0)**
Bramki: 1:0 – Maciej Solecki 30, 2:0 –Bartosz Stachelski 37, 3:0 – Radosław Guzowski 60 z karnego, 4:0 – Solecki 62, 4:1 – Mateusz Marczuk 64, 4:2 – Karol Sipko 72 z karnego, 4:3 – Radosław Demiańczuk 90 z karnego.
Orzeł: Bartoszczuk – Pisiecki, Ossowski, Guzowski, Sadowski, Karwacki, Sanni (80 Brzeziński), Karankiewicz, Kiełczewski (70 Grigoriew), Solecki, Stachelski.
Pogoń: Pucel – Brzozowski, Ptaszyński, Jurczuk, Demiańczuk, Marczuk, Makowski, Juzwa (46 Perkowski), Hryniuk, Płoński (46 Sipko), Minow (46 Mikołajczyk).
Czerwona kartka: Pisiecki (63 min, Orzeł).

III liga >

Pozostałe wyniki 30. kolejki spotkań:
Motor Lubawa – Zatoka Braniewo 3:1 (1:1)
Bramki: Bartosz Dobroński 20, Piotr Piceluk 55, Arkadiusz Modrzewski 90 – Mateusz Ptaszyński 37.

Olimpia 2004 Elbląg – Concordia Elbląg 2:3
Brami dla Concordii: Szymon Sadowski 40, Bartosz Drewek 57, Tomasz Sambor 90.

Granica Kętrzyn – MKS Korsze 2:1 (2:0)
Bramki: Paweł Kowalewski 33, 39 - Michał Miller 84 z karnego

1. Start	30 59	53-25
2. Concordia	30 58	51-21
3. Dąb	**30 56**	**59-31**
4. Warmia	**30 54**	**44-24**
5. Olimpia Z.	**30 54**	**46-23**
6. ŁKS 1926	**30 51**	**53-31**
7. Huragan	30 49	52-40
8. Motor	30 46	38-33
9. Olimpia 2004	30 43	45-39
10. Granica	30 39	38-47
11. MKS Korsze	30 39	55-63
12. Mrągowia	30 38	38-44
13. Orzeł	**30 37**	**36-47**
14. Pogoń	**30 24**	**33-65**
15. Zatoka	30 19	32-64
16. Czarni	30 11	20-96

Awans: Start Działdowo
Spadek: Orzeł Kolno, Pogoń Łapy, Zatoka Braniewo, Czarni Olecko.

(mark)

Grupa C >> Przy remisie 2:2 Chorwatów z Hiszpanią Włosi pojadą do domu

Piłkarze Italii boją się spisku

Włosi muszą wygrać z Irlandią i liczyć, że Chorwaci z Hiszpanią nie zremisują 2:2.

Podczas piłkarskich mistrzostw Europy 2004 Duńczycy i Szwedzi zremisowali 2:2 w ostatnim meczu grupowym i wyeliminowali w ten sposób z turnieju drużynę Włoch. Jeśli w poniedziałkowym spotkaniu Chorwacji i Hiszpanii padnie taki sam wynik, historia się powtórzy.

Włochy, które zremisowały mecze z Hiszpanią i Chorwacją (oba 1:1), muszą wygrać swoje spotkanie z Irlandią i liczyć na to, że w Gdańsku nie padnie remis 2:2 lub wyższy. Z kolei wynik 1:1 wymaga od nich pokonania piłkarzy z „Zielonej Wyspy" różnicą trzech bramek (lub dwóch - pod warunkiem, że strzelą więcej niż trzy gole).

Jeśli natomiast Chorwaci i Hiszpanie zagrają na 2:2 lub 3:3, niezależnie od wyniku swojego meczu Włosi odpadną z turnieju. Jednak piłkarze z Półwyspu Iberyjskiego zapewniają, że nie zamierzają się z nikim umawiać.

„Każda drużyna będzie chciała zwyciężyć, aby nie zależeć od innych. Włochy mogą być spokojne: Hiszpania będzie chciała wygrać, bo zawsze walczy o zwycięstwo" – powiedział w sobotę obrońca mistrzów Europy i świata Raul Albiol.

W piątek podobną deklarację złożył selekcjoner reprezentacji Chorwacji Slaven Bilic. Spisku obawiają się jednak włoskie media, przypominając wydarzenia z Euro 2004, gdy wynik 2:2 w meczu Danii ze Szwecją wyeliminował z turnieju reprezentację Italii.

„Będzie nam trudno, nawet jeśli wystawią w ataku (obrońców) Sergio Ramosa i Alvaro Arbeloę. Hiszpanie to oczywiście lepszy od nas zespół. Jeśli chcemy ich pokonać, mecz życia muszą rozegrać napastnicy i bramkarz Stipe Pletikosa. Wszystko musi być na najwyższym poziomie" – przyznał Chorwat brazylijskiego pochodzenia Eduardo da Silva.

Z kolei reprezentacyjny pomocnik Luka Modric uważa, że jego drużyna nie odpadnie z turnieju. „Jestem przekonany, że dostaniemy się do ćwierćfinału. Jesteśmy najlepiej przygotowanym zespołem Euro 2012" – powiedział.

Hiszpański rozgrywający Xabi Alonso wystąpi w poniedziałek w koszulce reprezentacyjnej po raz 99. w karierze. Może dołączyć do „klubu stu" jeszcze podczas trwającego turnieju pod warunkiem, że mistrzowie świata awansują co najmniej do ćwierćfinału rozgrywek. „Jestem bardzo dumny z tego osiągnięcia" - przyznał 30-letni piłkarz Realu Madryt. Liderem klasyfikacji wszechczasów pod tym względem jest bramkarz Iker Casillas, który reprezentował kraj 133 razy. **(PAP)**


PAP

Bramkarz reprezentacji Włoch Gianluigi Buffon w Morgan De Sanctis podczas treningu w Krakowie.

Statystyka

Grupa D
Szwecja – Anglia 2:3 (0:1). Bramki: 0:1 – Carroll 23, 1:1 – Johnson 49 samobójcza, 2:1 – Mellberg 59, 2:2 – Walcott 64, 2:3 – Welbeck 78.
Szwecja: Isaksson – Granqvist (66 Lustig), Mellberg, J. Olsson, M. Olsson – Svensson, Kaalstroem, Larsson, Elm (81 Wilhelmsson) – Elmander (79 Rosenberg), Ibrahimovic.
Anglia: Hart – Johnson, Terry, Lescott, Cole – Milner (61. Walcott), Gerrard, Parker, Young – Welbeck (90 Oxlade-Chamberlain), Carroll.
Żółte kartki: Mellberg, Olsson (Szwecja); Milner (Anglia).
Sędziował: Damir Skomina (Słowenia). **Widzów:** 64 640.

Ukraina – Francja 0:2 (0:0).
Bramki: 0:1 – Menez 53, 0:2 – Cabaye 56.
Ukraina: Piatow – Husiew, Czaczeridi, Michalik, Selin – Tymoszczuk, Nazarenko (60. Milewski), Jarmolenko (68. Alijew), Konoplianka – Szewczenko, Woronin (46. Devic).
Francja: Lloris – Debuchy, Mexes, Rami, Clichy – Menez (73. Martin), Nasri, Diarra, Cabaye (68. Vila), Ribery – Benzema (76. Giroud).
Żółte kartki: Selin, Tymoszczuk (Ukraina); Menez, Debuchy, Mexes (Francja). **Sędziował:** Bjoern Kuipers (Holandia). **Widzów:** 48 000.

Grupa C
Hiszpania – Irlandia 4:0 (1:0).
Bramki: 1:0 – Torres 4, 2:0 – Silva 49, 3:0 – Torres 70, 4:0 – Fabregas 83.
Hiszpania: Casillas – Arbeloa, Ramos, Pique, Alba – Iniesta (80 Cazorla), Busquets, Alonso (65. Martinez), Hernandez, Silva – Torres (74. Fabregas).
Irlandia: Given – O'Shea, St. Ledger, Dunne, Ward – McGeady, Whelan (80. Green), Andrews, Duff (76. McClean) – Keane, Cox (46. Walters).
Żółte kartki: Alonso, Martinez (Hiszpania); Keane, Whelan, St. Ledger (Irlandia). **Sędziował:** Pedro Proenca (Portugalia). **Widzów:** 39 150.

Grupa D >> Anglia – Ukraina

Rooney powraca

Wayne Rooney, który nie mógł wystąpić w dwóch pierwszych meczach piłkarskich mistrzostw Europy z Francją i Szwecją z powodu kary za kartki, jest gotowy do gry w ostatnim pojedynku grupy D z Ukrainą - przyznał trener Anglii Roy Hodgson.

– Rooney jest zawodnikiem najwyższej klasy i dobrym duchem zespołu, nie wyobrażam sobie, abym nie powołał go na spotkanie z Ukrainą. Dotychczas był oczywiście z nami, ale mecze oglądał z trybun, teraz, mam nadzieję, wróci do zespołu jako strzelec bramek – powiedział Roy Hodgson. **(PAP)**


PAP

Wayne Rooney na konferencji prasowej

Grupa A >> Rosja poza burtą Euro. W ćwierćfinale zagrają Grecy.

„Sborna" w niesławie zakończyła Euro

Szok - tym jednym słowem „Sowietskij Sport" komentuje w niedzielę sobotnią porażkę piłkarskiej reprezentacji Rosji z Grecją (0:1), która, przy równoczesnej przegranej Polski z Czechami (0:1), wyeliminowała Sborną z mistrzostw Europy.

– Przegrać taki mecz z takim przeciwnikiem, to prawdziwa sztuka – ironizuje gazeta.

„Sowietskij Sport" podkreśla, że reprezentację Rosji czeka teraz poważna przebudowa. „W sobotę na boisku w Warszawie widzieliśmy niesławny koniec brązowego pokolenia. Teraz trzeba znaleźć nowego selekcjonera, stworzyć nowy zespół. Na to wszystko mamy 1,5 miesiąca. Kolejny mecz Sbornej już w sierpniu – konstatuje.

Także „Sport-Express" ocenia, że drużyna Rosji „w niesławie zakończyła swój występ na Euro 2012". Gazeta przyznaje jednak, że sobotnie mecze w grupie A miały dramatyczny przebieg. „Rzadko się zdarza, by na 45 minut przed końcem fazy grupowej szanse na awans do play off zachowali wszyscy uczestnicy kwartetu – zaznacza dziennik.

Cytowany przez obie gazety prezes Rosyjskiego Związku Piłki Nożnej (RFS) Siergiej Fursenko oświadczył, że odpadnięcie zespołu Rosji z turnieju nie jest katastrofą. „Bez porażek nie ma zwycięstw" – oznajmił. „Zbudowaliśmy zupełnie niezły zespół, który w sobotę rozegrał zupełnie niezłe spotkanie" – dodał.


PAP

Gol Giorgosa Karagounisa pogrążył Rosję

▲ **Grecja - Rosja 1:0 (1:0).**
Bramka: 1:0 - Karagounis (45+2).
Grecja: Sifakis - Torossidis, Papastathopoulos, Papadopoulos, Tzavellas - Katsouranis, Maniatis, Salpingidis (83. Ninis), Karagounis (67. Makos), Samaras - Gekas (64. Holebas).
Rosja: Małafiejew - Aniukow (81. Izmaiłow), Bierezucki, Ignaszewicz, Żyrkow - Szyrokow, Denisow, Głuszakow (72. Pogrebniak) - Dzagojew, Kierżakow (46. Pawluczenko), Arszawin.
Żółte kartki: Karagounis, Holebas; Aniukow, Żyrkow, Dzagojew, Pogrebniak (Rosja).
Sędziował: Jonas Eriksson (Szwecja). **Widzów** 55 614.

promocja
regio futbol pl
Mistrzostwa Europy w piłce nożnej 2012
GÓRAŻDŻE
HEIDELBERGCEMENT Group

Czesi w sobotę rozgryźli nasze trio

PIŁKA NOŻNA - W żadnym spotkaniu mistrzostw Europy nie byliśmy faworytami. Chcieliśmy jak najlepiej, ale najwyraźniej zabrakło nam czysto piłkarskich umiejętności... - przyznaje Robert Lewandowski, napastnik reprezentacji Polski.

*** Czy meczem z Czechami zakończyła się epoka reprezentacji Polski w jej obecnym składzie?**

- Przez dwa lata wykonaliśmy z trenerem Smudą naprawdę dużą pracę. Nie zmarnowaliśmy tego czasu, nie zostawiamy po sobie spalonej ziemi. Mamy młody, bardzo ambitny zespół, który chętnie i szybko się uczy. Wynik nie jest jednak satysfakcjonujący, bo nie awansowaliśmy do ćwierćfinału Euro. Pozostaje mi wierzyć, że zdobyte doświadczenia zaprocentują w eliminacjach do najbliższych mistrzostw świata. Czasu nie ma zbyt wiele, pierwszy mecz rozegramy już za niespełna trzy miesiące.

*** Oczekiwania polskich kibiców były przed sobotnim spotkaniem we Wrocławiu ogromne. A wy powtórzyliście scenariusz pojedynku z Grekami. Nawet w jeszcze gorszym wydaniu...**

- Trudno się nie zgodzić z tą opinią. Po przerwie wiedzieliśmy, że musimy zaryzykować. Myśleliśmy tylko o tym, by jak najszybciej strzelić upragnionego gola, tymczasem trafili Czesi. Po naszej stracie w środku pola i wzorowo przeprowadzonej kontrze. Byli w tym fragmencie meczu spokojniejsi od nas, zepchnęli nas wysokim pressingiem do obrony, lepiej operowali piłką.

*** W przerwie sytuacja się zmieniła. Czechom nie wystarczał już remis. Też musieli wygrać, by awansować do ćwierćfinału. Może trzeba było na nich spokojnie poczekać na własnej połowie i zaskoczyć jakimś kontratakiem?**

- Szczerze mówiąc, nie znałem wyniku z Warszawy. Spotkanie Rosja - Grecja nie miało dla nas żadnego znaczenia. Potrzebowaliśmy zwycięstwa, by pozostać w turnieju. To było dla nas najważniejsze. Daliśmy z siebie wszystko, mieliśmy swoje sytuacje do zdobycia gola. Niestety, zabrakło spokoju pod bramką rywali i odrobiny szczęścia.

*** W dziesiątej minucie znalazłeś się sam przed Petrem Cechem. Uderzyłeś mocno, celując w bliższy róg, ale chybiłeś. Może należało poszukać plasu w dalszy narożnik?...**

- Sytuacja tak się ułożyła, że miałem piłkę na lewej nodze. A ona sprawiała mi przed meczem trochę problemów. Chciałem trafić górą, w okienko, by dać bramkarzowi jak najmniej czasu na interwencję. Niestety, nie udało się...



Bramkarz Czechów Petr Cech podnosił po meczu Roberta Lewandowskiego, ale polski napastnik nie chciał zdradzić, co mu powiedział. Fot. Gerry Penny PAP/EPA

*** Przez długie minuty byłeś naszym jedynym zawodnikiem w linii ataku. Gdy tylko koledzy kierowali do ciebie podanie, natychmiast atakowało cię dwóch obrońców. Nie brakowało ci wsparcia pomocników?**

- Taką taktykę wymyślił trener, my jesteśmy od jej wykonywania. Mimo wszystko w pierwszym kwadransie stworzyliśmy sobie co najmniej cztery znakomite sytuacje. Po przerwie Czesi już się połapali, co chcemy grać. Zatrzymywali mnie albo udanymi interwencjami, albo faulami. Mieliśmy mnóstwo rzutów wolnych z okolic pola karnego, lecz nic z nich nie wyniknęło. Większość podań dostawałem górą, więc musiałem je przyjmować, stojąc tyłem do bramki przeciwników. Proszę mi wierzyć, że jak się zostaje w napadzie samemu, to trudno zrobić coś sensownego z takich piłek...

*** Miałeś znakomity sezon w Niemczech. A wielka przygoda w Euro skończyła się na rozegraniu tylko trzech spotkań i strzeleniu jednego gola. Czujesz się rozczarowany?**

- Trudno mówić o wielkim rozczarowaniu. Wbrew temu, co mówiło się w kraju, w żadnym spotkaniu nie byliśmy faworytami. Chcieliśmy jak najlepiej, ale najwyraźniej zabrakło nam czysto piłkarskich umiejętności...

*** W meczach przeciwko Grecji i Rosji naszą siłą napędową było trio z Borussii Dortmund. Czesi najwyraźniej wyciągnęli prawidłowe wnioski z obserwacji, bo zupełnie zneutralizowali waszą siłę...**

- Zgadzam się z tą opinią. Nasi dotychczasowi liderzy byli bardzo pieczołowicie pilnowani i odcinani od podań. A my nie mieliśmy za bardzo pomysłu, jak rozgrywać piłkę. Teraz pozostaje nam najwyżej gdybanie, jak mógł się potoczyć ten pojedynek, gdybyśmy obrali trochę inną taktykę.

*** Po meczu podniósł cię z murawy Petr Cech. Co ci wtedy powiedział?**

- Zachowam te kilka zdań dla siebie.

*** Było to coś w stylu: „Do zobaczenia w Premier League"?**

- A masz inne pytania?

*** Nie, dziękuję za rozmowę.**

Robert Gorbat

Kim jest Robert Lewandowski

Ma 23 lata. Napastnik. Kluby: Varsovia Warszawa, Delta Warszawa, Legia II Warszawa, Znicz Pruszków, Lech Poznań, Borussia Dortmund. W kadrze rozegrał 44 mecze, strzelił 14 goli. W ostatnim sezonie zdobył z Borussią Dortmund mistrzostwo i Puchar Niemiec. Wychował się w sportowej rodzinie - jego ojciec był piłkarzem Hutnika Warszawa, a mama siatkarką AZS Warszawa. Lubi kuchnię polską i włoską.

Petr Cech, bramkarz:



- W przerwie nasza sytuacja się zmieniła. Wiedzieliśmy, że Grecy prowadzą z Rosją. To oznaczało, że do ćwierćfinału awansujemy tylko pod warunkiem pokonania Polaków. Powiedzieliśmy sobie, iż jest to możliwe. Musieliśmy zmienić taktykę na bardziej ofensywną. I udało się! Strzeliliśmy bramkę, a rywale, poza sytuacją Błaszczykowskiego w doliczonym czasie gry, praktycznie nam nie zagrozili. Po pierwszym, przegranym 1:4 meczu z Rosją wiele osób nas skreśliło. Uważało, że powtórzymy nieudane scenariusze z 2006 i 2008 roku. A ja cały czas powtarzałem, że jedno nieudane spotkanie jeszcze niczego nie przesądza. Wytrzymaliśmy presję, okazaliśmy się zdecydowanie lepsi od współgospodarzy mistrzostw i gramy dalej!

Michał Kadlec, obrońca:



- Nie potrafię opisać moich uczuć. Jestem szczęśliwy i dumny, że reprezentacja Czech wygrała grupę A. W spotkaniu z Polską zaprezentowaliśmy dojrzały, skuteczny futbol.W nagrodę pozostajemy w turnieju. Wiele osób pytało mnie zaraz po meczu, z kim chcielibyśmy się zmierzyć w ćwierćfinale. Jest mi to obojętne. Każda drużyna jest silna, a my nie mamy żadnego wpływu na dobór przeciwników. Czy czuję się bohaterem po interwencji w ostatniej minucie doliczonego czasy, gdy wybiłem tuż sprzed linii piłkę po strzale Błaszczykowskiego? Zdecydowanie nie. Grałem na środku obrony, wypełniłem tylko swój obowiązek. Gdybym nie zdążył do tego zagrania, wtedy można by mnie rozliczać. Awans wywalczył cały zespół.

Tomas Rosicky, pomocnik:



- Nie wystąpiłem przeciwko Polsce, bo wciąż odczuwam skutki kontuzji ścięgna Achillesa. Nie wiem, czy pojawię się jeszcze w turnieju. Gorąco wierzyłem jednak w umiejętności kolegów. I nie pomyliłem się! W drugiej połowie górę wzięło nasze ogranie i większe doświadczenie w pojedynkach o punkty. Polacy zbudowali nową, ciekawą drużynę, lecz od dwóch i pół roku nie rozegrali żadnego pojedynku o stawkę. To było widoczne na boisku. Mieliśmy nóż na gardle, ale zachowaliśmy spokój. Bo wiedzieliśmy, jak należy postępować, gdy trzeba wygrać. Mój zastępca Daniel Kolarz grał na początku zbyt wysoko. Gdy się cofnął, zaczęliśmy przejmować wiele podań rywali i opanowaliśmy środek boiska. To był klucz do sukcesu.

Przemysław Tytoń, bramkarz:



- Jest mi bardzo przykro, że odpadliśmy z turnieju. Chcieliśmy grać dalej, zdawaliśmy sobie sprawę z oczekiwań kibiców. Cóż, nie udało się... W szatni panował po meczu fatalny nastrój. Byliśmy strasznie wkurzeni na siebie, ale nikt nic nie mówił. Na początku meczu zabrakło nam odrobiny szczęścia, gdy wypracowaliśmy sobie kilka znakomitych, czystych pozycji strzeleckich. Potem były już nerwy i coraz lepsza gra rywali. Czy mogłem obronić uderzenie Jiraczka? Moja reakcja była trochę spóźniona. Miałem przed sobą dwóch obrońców, którzy starali się zablokować ten strzał. Czekałem do końca, a piłkę zobaczyłem dopiero wtedy, gdy przeszła między nogami Murawskiego. Było za późno na skuteczną interwencję...

Dariusz Dudka, pomocnik:



- Czujemy ogromne rozczarowanie, bo cel był inny. Zabrakło nam gola w pierwszej połowie. Wtedy mecz ułożyłby się inaczej. Mieliśmy swoje szanse, przez ponad 30 minut dominowaliśmy na boisku. Taktyka była dobra, ale zawiodła skuteczność strzelecka. Potem Czechom udało się wywrzeć presję na sędziego. Jak się tylko wywracali, od razu gwizdał dla nich wolne. Z mistrzostw najbardziej zapamiętam fantastycznych kibiców. Dopingowali nas na każdym kroku, bili brawa na trasie przejazdu autokaru, dawali dowody sympatii przed hotelem. Pierwszy raz w życiu doświadczyłem takiego wsparcia. Cieszę się, że mogliśmy dać rodakom chwile radości. Dziękuję w imieniu całej drużyny, wyrażam nasz najgłębszy szacunek.

Maciej Rybus, pomocnik:



- Stawka spotkania była ogromna. Ostatni raz reprezentacja Polski grała o awans o ćwierćfinału wielkiej imprezy w 1986 roku, podczas Mundialu w Meksyku. Czyli trzy lata przed moimi narodzinami... Presja chyba nas przytłoczyła. Do przerwy mieliśmy swoje szanse, za to w drugiej połowie kompletnie siedliśmy. Czesi nas zdominowali, robili na boisku, co tylko chcieli. W szatni było po meczu bardzo smutno. Powiedzieliśmy sobie jednak, że dużo wspólnie zrobiliśmy. Szczególnie w dwóch pierwszych spotkaniach, po których zachowaliśmy szanse na awans. Niestety, nie wytrzymaliśmy psychicznej presji. Sami jesteśmy sobie winni, bo odpadliśmy na swoim stadionie, na oczach fantastycznie dopingujących nas kibiców.

/rg/

Zdjęcia PAP/EPA

regiofutbol.pl
Mistrzostwa Europy w piłce nożnej 2012

GÓRAŻDŻE
HEIDELBERGCEMENT Group

Smutne pożegnanie biało-czerwonych

PIŁKA NOŻNA To nie tak miało być. Zamiast wygranej z Czechami była porażka 0:1 we Wrocławiu i Euro 2012 mamy już z głowy.

Polacy przegrali z Czechami i odpadli z turnieju. Gola strzelił im Petr Jiracek. Kończy się dwa i pół roku rządów selekcjonera Franciszka Smudy.

Czechy - Polska 1:0 (0:0)

Bramka: 1:0 Jiracek 72 min.

Czechy: Cech - Gebre Selassie, Sivok, Kadlec, Limbersky - Hubschman, Plasil - Jiracek (84. Rajtoral), Kolar, Pilar (88. Rezek) - Baros (90.+1. Pekhart).

Polska: Tytoń - Piszczek, Wasilewski, Perquis, Boenisch - Dudka, Polanski (58. Grosicki) - Błaszczykowski, Murawski (73. Mierzejewski), Obraniak (73. Brożek) - Lewandowski.

Kartki: żółte: Limbersky, Plasil, Pekhart (Czechy), Murawski, Polanski, Wasilewski, Błaszczykowski, Perquis (Polska). **Sędziował:** Craig Thompson (Szkocja). **Widzów:** 41.480.



Radość Czechów i smutek Polaków. Po porażce we Wrocławiu 0:1 żegnamy się z finałami Euro 2012. Fot. Aidan Crawley PAP/EPA

- To był mecz podobny do spotkania z Grecją - powiedział selekcjoner Franciszek Smuda. - Pierwsza połowa była bardzo dobra. W drugiej połowie wychodziliśmy z szatni i chcieliśmy zaatakować Czechów. Niestety, w szatni mówiło się co innego, a zawodnicy wykonywali to inaczej. Nie można im odebrać tego, że nie chcieli. Naprawdę, może byli aż za bardzo umotywowani. Chcieliśmy... naturalnie awansować do kolejnej rundy, ale się nie udało - tłumaczył.

Jego słowa odzwierciedlają boiskowe wydarzenia. Biało-czerwoni od początku byli nastawieni na ataki. Starali strzelać z każdej pozycji, ale niestety ze skutecznością było na bakier. Przewaga Polaków była momentami przygniatająca. Zamykali rywali na ich połowie. Praktycznie każdy indywidualny pojedynek rozstrzygali na swoją korzyść. Do pełni szczęścia brakowało gola.

IM DALEJ, TYM GORZEJ

Po półgodzinie gra zaczęła się wyrównywać. Coraz odważniej zaczęli poczynać sobie Czesi. Nasi rywale szanowali piłkę, długo ją rozgrywając. Jednak dopiero po przerwie pokazali klasę, a nasi zawodnicy nie byli im się w stanie przeciwstawić. Grali składniej i spokojniej, konsekwentnie dążyli do celu, którym było zdobycie bramki. W tym czasie Grecy prowadzili z Rosją 1:0 i zarówno Czesi, jak i Polacy byli poza turniejem.

- Wiedzieliśmy o tym i dlatego w przerwie zaleciłem moim piłkarzom, by byli cierpliwi, a okazja do zdobycia bramki na pewno się im trafi - tłumaczył Michal Bilek, selekcjoner czeskiej reprezentacji.

BIĄD, KTÓRY ZAWAŻYŁ NA PORAŻCE

W 72 minucie w środku pola piłkę stracił Rafał Murawski. Czesi błyskawicznie skontrowali. Milan Baros zagrał do Jiracka, który zwodem posadził na murawie Marcina Wasilewskiego i pewnie kopnął do siatki.

Smuda w przeciwieństwie do poprzednich meczów już wcześniej zaczął wprowadzać zmiany, ale nie dały one efektu.

UMOWA SMUDY DO KOŃCA EURO 2012

- Każdy tylko mówi: zmiany, zmiany, zmiany - mówił Smuda. - Raz za wcześnie, raz za późno. To się nie da tak wszystko zrobić na hurra. Polanski zszedł bo miał żółtą kartkę, a dzisiaj miał bardzo dużo strat. To samo Murawski. Nie chcieliśmy ryzykować, żebyśmy później nie musieli grać w dziesiątkę - wyjaśniał selekcjoner.

Podczas konferencji prasowej selekcjoner Smuda pytany o dymisję odpowiedział: - Nie muszę się podawać do dymisji, bo miałem umowę do końca Euro 2012. Nie widzę żadnej potrzeby, by tak robić. Skończy się kontrakt. Z prezesem byłem umówiony na słowo i wiem, co będzie.

Z Wrocławia Dariusz Knopik

Komentarz fachowca



Stefan Majewski - były reprezentacyjny piłkarz i były selekcjoner reprezentacji Polski: - Nasi piłkarze przystąpili do meczu z ogromnymi nadziejami i z wielką chęcią. Początkowo minuty uzasadniały przekonanie, że wszystko może się skończyć bardzo dobrze. Niestety, końcowy wynik tego nie potwierdził. Głębszą analizę tego meczu będę dopiero przeprowadzał. Patrząc z punktu widzenia kibica, który siedział na trybunach stadionu we Wrocławiu, mogę powiedzieć, że zabrakło nam gola w początkowych fragmentach meczu. Zawiodła skuteczność.

Mecz w statystyce

Czechy		Polska
15	strzały	11
7	celne	7
6	rzuty rożne	6
22	faule	20
58%	posiadanie piłki	42%

Bohater całych Czech



Petr Jiracek Fot. Gerry Penny PAP/EPA

Kapitan reprezentacji Jakub Błaszczykowski ostro o prezesie Grzegorzu Lato

PIŁKA NOŻNA Trzy pytania do Petra Jiracka.

*** Jak się pan czuje jako bohater całych Czech?**

- Bardzo się cieszę. To wspaniałe uczucie. Po pierwszym meczu, kiedy wynik był zły, udało się nam pozbierać, wyeliminować błędy i rozegrać dwa dobre mecze, które dały awans.

*** Byliście zaskoczeni zmasowanym atakiem polskiej drużyny w pierwszych 30 minutach?**

- Zupełnie nie. Wiedzieliśmy, że Polacy muszą wygrać, by awansować, więc spodziewaliśmy się ciężkiego początku. W drugiej połowie dominowaliśmy na boisku. Nie przypominam sobie, może poza końcowymi fragmentami, by Polacy mieli jakąś okazję do strzelenia gola.

*** Zachował pan duży spokój przy zdobytej bramce. Tak chciał pan wykończyć akcję?**

- Tak naprawdę to szybko biegłem do przodu i się nie zastanawiałem. Miałem tylko nadzieję, że jak będą strzelał, to polski bramkarz nie będzie w stanie obronić.

Rozmawiał Dariusz Knopik



Jakub Błaszczykowski ma duży żal do związku, że rodziny piłkarzy do ostatniej chwili nie wiedziały, czy wejdą na mecz. Fot. Filip Singer PAP/EPA

*** Jest pan wzburzony i mówi o skandalu. O co chodzi?**

- Ciężko cokolwiek mówić po takim meczu, bo prawda jest taka, że nie awansowaliśmy dalej. Ciężko wylewać swoje żale, bo wszystko może być odebrane jako frustracja. Aczkolwiek z racji tego, że jestem kapitanem i czuję się odpowiedzialny za drużynę muszę kilka rzeczy powiedzieć. Organizacja była naprawdę dobra, ale nie może być tak, że my przed każdym meczem musimy się prosić pana prezesa (Grzegorza Lato, szefa Polskiego Związku Piłki Nożnej - przy. red.) o to czy nasze rodziny mogą przyjechać na mecz, czy nie. Czy dostaniemy dla nich bilety, czy nie. Inni dostają i nie ma z tym problemu, a nasze rodziny tego nie mają. Pan prezes mówił w wywiadzie, że ma dobry kontakt z drużyną. Ja tego osobiście nie zauważyłem, bo za każdym razem, jeśli coś ustalaliśmy, to potem te ustalenia nie trzymały się kupy. To nie ma żadnego znaczenia w kontekście tego, co się dzisiaj wydarzyło. To są rzeczy, które my, a ja jako kapitan w szczególności, mam prawo i muszę powiedzieć. To nie może być tak, że my chodzimy do dwunastej w południe i nie wiemy czy dostaniemy bilety, czy nie, bo pan prezes musi się dowiedzieć z UEFA czy dostanie, czy nie. Tak było przed każdym meczem.

*** Chodziło tylko o te bilety?**

- Dzięki wam było wszystko ładnie i kolorowo. Drużyna też nie chciała robić niepotrzebnego zamieszania przed mistrzostwami. Ale niestety, po raz kolejny wyszły rzeczy, które nie do końca są dopilnowane. Choćby to, że do końca nie były ustalone premie. To nie ma znaczenia, bo dla nas pieniądze nie są najważniejsze. Liczą się rodziny. Każdy z nas musiał się martwić czy może rodzina przyjechać, czy nie. Dla was pewnie też rodziny są najważniejsze i troska o nie zabiera koncentrację. Powinna być na meczu, a nie jest. Najlepsze z tego jest, że tak samo było przed każdym meczem: z Grecją, przed Rosjanami i teraz z Czechami. Szczerze mówiąc, nie boję się żadnej odpowiedzialności. Może się to pewnym ludziom nie będzie podobać, aczkolwiek trzeba to powiedzieć. Jestem odpowiedzialny za tę drużynę i muszę to powiedzieć prosto w twarz. Jeśli ja musiałem załatwiać pewne rzeczy do jedenastej, dwunastej w nocy, rzeczy, które wiążą się z totalnymi bzdurami, to chyba ktoś zapomniał, o co w tym wszystkim chodzi.

*** Zawiodła organizacja?**

- Tu chodzi o takie rzeczy, że słyszeliśmy, że coś będzie załatwione o czternastej, później o siedemnastej, za chwilę, że o dwudziestej, a potem okazywało się, że jutro. Pięć godzin przed meczem każdy miał nadzieję, a okazywało się, że nie ma. Panowie, czy uważacie, że to jest w porządku.

*** To o co w tym wszystkim chodzi?**

- No właśnie. Czy chodzi o to, by poprawić wizerunek polskiej piłki czy też dalej ma być tak samo. Jeśli będziemy robić tak jak robimy, to go nigdy nie poprawimy. Prezes przyszedł po meczu do szatni, a ja mu powiedziałem dobitnie, co o tym wszystkim sądzę. Nie pytajcie mnie co, bo nie o to chodzi. Liczę się z konsekwencjami. Jednak to nie może być tak, że k... o dwunastej w południe my się zastanawiamy czy dostaniemy bilety dla rodzin, czy nie. A niektóre rodziny były w Gdańsku.

*** Co może pan powiedzieć o meczu?**

- Szczególnie w pierwszej połowie mogliśmy się pokusić o strzelenie gola. Niestety nie udało się nam to. W drugiej połowie było już z tym gorzej, bo staraliśmy się grać długie piłki. Niestety, Czesi się dobrze ustawiali.

*** Trener Smuda ogłosił podczas konferencji, że odchodzi. Jak się pan odniesie do tego?**

- Powiem szczerze, że jest to dla mnie takie zbyt szybkie i łatwe. O pewne rzeczy trzeba walczyć. Moje życie cały czas wygląda na walkę i trzeba walczyć o swoje racje, dlatego będę walczył o naszą drużynę i to co było. Jeśli to ode mnie by zależało, to bym trenera Smudę zostawił. Otrzymałem od niego duże wsparcie. Na szczegółowe analizy przyjdzie jeszcze czas.

*** Jaka jest pańska ogólna ocena mistrzostw?**

- Wszystko burzy dzisiejszy mecz. Jednak wydaje mi się, że wielu Polakom przysporzyliśmy jakieś chwile radości. Jak dzisiaj jechałem na stadion i widziałem ilu Polaków wyszło, to aż serce rosło. Z mojej strony i pozostałych chłopaków wielkie słowa uznania i podziękowania. Jednak jeśli chcemy iść do przodu i robić postęp, to musimy brać przykład z najlepszych.

Wysłuchał we Wrocławiu Dariusz Knopik

GWsport
www.wspolczesna.pl

Dziś na Euro zagrają drużyny z grupy C. O godz. 20.45 odbędą się mecze: Chorwacja – Hiszpania, Włochy – Irlandia



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Biało-czerwoni przyszli do Strefy Kibica

Pożegnanie z kibicami

Nie ma już reprezentacji Polski w mistrzostwach Europy. Turniej jednak trwa nadal, chociaż na pewno nie będzie już tak „biało-czerwony", jak do tej pory.

Mariusz Klimaszewski, (PAP)
mklimaszewski@wspolczesna.pl



Fot. PAP

Wczoraj polscy piłkarze podziękowali kibicom za doping odwiedzając ich w warszawskiej Strefie Kibica

Piłkarze Polski wczoraj przyszli do warszawskiej strefy kibica podziękować wszystkim fanom za doping. To ładny gest zawodników wobec swoich kibiców, którzy jak nigdy dotąd w ostatnich dniach byli zjednoczeni ze swoją drużyną.

– Powiem szczerze, zdaję sobie sprawę, że mogliśmy osiągnąć więcej. Lepiej gdybyśmy przyjechali tu z awansem do ćwierćfinału. Dzięki za wielkie wsparcie, tak dużo pozytywnej energii. Wielkie, wielkie słowa podziękowania, że wierzycie w nas, niezależnie czy nam idzie, czy nie – powiedział.

Wzruszony, kibicom dziękował także napastnik Robert Lewandowski: „Za chwilę zaczynają się eliminacje do mistrzostw świata. Bądźcie z nami" – powiedział.

Po paru minutach zawodnicy zeszli ze sceny do kibiców i rozdawali autografy. W spotkaniu uczestniczyło ok. 20 tysięcy kibiców.

Przed naszą drużyną, tak jak powiedział Lewandowski eliminacje do mistrzostw świata. Wszystko wskazuje na to, że biało-czerwonych poprowadzi już inny selekcjoner. Franciszek Smuda miał kontrakt jedynie do zakończenia Euro i jak sam przyznał tuż po zakończeniu spotkania z Czechami: „Nie muszę się podawać do dymisji, bo miałem kontrakt do Euro 2012 i nie widzę powodu, żeby to robić; kontrakt się kończy, bo byłem umówiony z prezesem PZPN na słowo i wiem co będzie".

Największy żal kibice mają nie do piłkarzy, ale właśnie do selekcjonera. Również i środowisko piłkarskie widzi błędy jakie popełnił nasz trener podczas turnieju mistrzowskiego.

Oto jak podsumował prowadzenie zespołu w jednym z wywiadów dla PAP były prezes PZPN Michał Listkiewicz. „Myślę, że sztab szkoleniowy z trenerem Smudą na czele „nie doszacował"rywali i nie przewidział, że oni mogą skutecznie zmieniać w trakcie meczu swoją taktykę. Arsene Wenger, z którym często rozmawiam podczas Euro 2012, przypomniał teraz, jak ważna w futbolu jest przerwa. Grecy w starciu z Polską wykorzystali ją perfekcyjnie. Zmienili ustawienie na boisku. To samo Czesi. Gdy dostali polecenie, że trzeba wygrać, zaczęli grać tak, aby zrealizować swój cel. Nasz trener skupił się na swojej drużynie, a zupełnie nie analizował tego, co się dzieje w czasie meczu w szeregach przeciwnika" – stwierdził Listkiewicz.

Grupa B >> Setny mecz Podolskiego

Niemcy niepokonani

Mimo że Niemcy wygrali dwa pierwsze spotkania w grupie „B" to przed meczem z Duńczykami nie byli jeszcze pewni awansu do ćwierćfinału.

Nic dziwnego, że szybko ruszyli do zdecydowanych ataków na bramkę Skandynawów. W 19 minucie przyniosły one skutek. Lukas Podolski wyprowadził drużynę na prowadzenie. Tym golem uczcił jubileusz setnego występu w narodowej jedenastce Niemiec. Duńczycy nieoczekiwanie doprowadzili do remisu w 24. minucie. Po stałym fragmencie gry (rzut rożny) strzałem z głowy Michael Krohn-Dehli zdobył gola. Po przerwie padła już tylko jedna bramka. Bender w 80 minucie potwierdził awans Niemców do 1/4 finału.

(mark)

Dania – Niemcy 1:2 (1:1)
Bramka: 0:1 – Lukas Podolski 19, 1:1 – Michael Krohn-Dehli 24, 1:2 – Bender 80
Dania: Andersen – Jacobsen, Kjaer, Agger, Poulsen – Eriksen, Poulsen, Kvist, Zimling (79 Poulsen), Krohn-Dehli – Bendtner.
Niemcy: Neuer – Bender, Badstuber, Hummels, Lahm – Schweinsteiger, Khedira – Mueller (84 Kross), Oezil – Podolski (64 Schuerrle) – Gomez (74 Klose).

Grupa B >> Holendrzy za burtą. Portugalia w ćwierćfinale.

Przebudzenie Cristiano Ronaldo

Holendrzy — wicemistrzowie świata, aby myśleć o awansie do ćwierćfinału musieli mecz z Portugalią koniecznie wygrać i mieć nadzieję na korzystny wynik drugiego meczu grupowego Niemcy – Dania.

„Pomarańczowi" zaczęli bardzo obiecująco. Już w 11 minucie Rafael van der Vaart zdobył prowadzenie. Jednak po tym golu przewagę i to ogromną uzyskali Portugalczycy. W 28 minucie, po prostopadłym podaniu, Cristiano Ronaldo nie dał szans Stekelenburgowi. W drugiej połowie trwała dominacja Portugalczyków. Świetnie grał Ronaldo, który w 74 minucie zdobył drugiego gola dającego Portugalii awans do 1/4 finału.

(mark)



Fot. PAP

Cristiano Ronaldo wreszcie strzelił gola

Portugalia – Holandia 2:1 (1:1).
Bramki: 0:1 – van der Vaart 11; 1:1 – Ronaldo 28. 1:2 – Ronaldo 74.
Portugalia: Patricio – Pereira, Alves, Pepe, Coentrao – Meireles (71 Custodio), Veloso, Moutinho – Nani (84 Rolando), Postiga (64 Oliveira), Ronaldo.
Holandia: Stekelenburg – van der Wiel, Vlaar, Mathijsen, Willems (68 Affelay) – van der Vaart, de Jong, Sneijder, Robben – Huntelaar, van Persie

@ WIĘCEJ NA STRONIE
www.regiofutbol.pl

Statystyka

Ćwierćfinały
21.06 (Warszawa): Czechy – Portugalia
22.06 (Gdańsk): Grecja – Niemcy

Grupa A
Polska – Grecja 1:1, Rosja – Czechy 4:1, Czechy – Grecja 2:1, Polska – Rosja 1:1, Polska – Czechy 0:1, Grecja – Rosja 1:0.

1. Czechy	**3**	**6**	**4-5**
2. Grecja	**3**	**4**	**3-3**
3. Rosja	3	4	5-3
4. Polska	3	2	2-3

Grupa B
Holandia – Dania 0:1, Niemcy – Portugalia 1:0, Dania – Portugalia 2:3, Holandia – Niemcy 1:2, Portugalia – Holandia 2:1, Niemcy – Dania 2:1

1. Niemcy	**3**	**9**	**5-2**
2. Portugalia	**3**	**6**	**5-4**
3. Dania	3	3	4-5
4. Holandia	3	0	2-5

Grupa C
Hiszpania – Włochy 1:1, Irlandia – Chorwacja 1:3, Włochy – Chorwacja 1:0, Hiszpania – Irlandia 4:0.

1. Hiszpania	2	4	5-1
2. Chorwacja	2	4	4-2
3. Włochy	2	2	2-2
4. Irlandia	2	0	1-7

18.06: Chorwacja – Hiszpania (20.45), Włochy – Irlandia (20.45).

Grupa D
Francja – Anglia 1:1, Ukraina – Szwecja 2:1, Francja – Ukraina 2:0, Anglia – Szwecja 3:2.

1. Francja	2	4	3-1
2. Anglia	2	4	4-3
3. Ukraina	2	3	2:3
4. Szwecja	2	0	3-5

19.06: Szwecja – Francja (20.45) Anglia – Ukraina (20.45).

Klasyfikacja strzelców:
3 – Alan Dzagojew (Rosja), Mario Gomez (Niemcy), Mario Mandzukic (Chorwacja),
2 – Andrij Szewczenko (Ukraina); Vaclav Pilar (Czechy), Petr Jiracek (Czechy), Nicklas Bendtner (Dania), Cesc Fabregas (Hiszpania), Torres (Hiszpania), Krohn-Dehli (Dania), Cristiano Ronaldo (Portugalia).
1 – Lewandowski (Polska), Pawluczenko (Rosja), Salpingidis (Grecja), Gekas (Grecja), Szyrokow (Rosja), Di Natale (Włochy), Jelavic (Chorwacja), St Ledger (Irlandia), Lescott (Anglia), Nasri (Francja), Ibrahimović (Szwecja), Blaszczykowski (Polska), Pepe (Portugalia), Postiga (Portugalia), Varela (Portugalia), van Persie (Holandia), Pirlo (Włochy), Menez (Francja), Cabaye (Francja), Silva (Hiszpania), Mellberg (Szwecja), Karagounis (Grecja), Carroll (Anglia), Walcott (Anglia), Welbeck (Anglia), Podolski (Niemcy), van der Vaart (Holandia), Bender (Niemcy)

promocja
regiofutbol.pl
Mistrzostwa Europy w piłce nożnej 2012
GÓRAŻDŻE
HEIDELBERGCEMENT Group