Aż 30 proc. załogi idzie na bruk >>2

Zwolnienia w PMB będą większe niż zapowiadano

Uczniowie piją więcej wódki >>3

Niepokojący raport o stylu życia białostockich nastolatków

DZIŚ
po południu / w nocy

18° 10° >>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

www.wspolczesna.pl

13 czerwca 2012
środa
113(17552)
1,80 zł (w tym 8% vat)

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,18 zł.
ISSN 0137-9488

Region >> Burmistrzowie dostają nawet po kilkanaście tys. zł miesięcznie

Duże pieniądze w małym mieście

Andrzej Zdanowicz
azdanowicz@wspolczesna.pl

Burmistrzowie Bielska Podlaskiego, Tykocina i Michałowa zarobili w ub.r. więcej niż prezydent dużo większego Białegostoku. Ale i najgorzej zarabiającym włodarzom można pozazdrościć wynagrodzeń.

Najlepiej ma burmistrz-emeryt

Rekordzistą jest burmistrz Bielska Podlaskiego, który z samego urzędu miasta otrzymał ponad 181 tys. zł. Prezydent Białegostoku – tylko około 163 tys. Oprócz uposażenia burmistrza Eugeniusz Berezowiec otrzymuje też emeryturę i to sporą, bo w ub.r. ZUS wypłacił mu 46 tys. zł.

– Od dawna należę do tych bogatszych włodarzy – przyznaje burmistrz Bielska. – W urzędzie nie zarabiam jednak maksymalnej stawki, radni nie chcieli mi przyznać podwyżki. W praktyce wychodzi więc na to, że nawet niektórzy wójtowie zarabiają więcej ode mnie.

Miesięczne uposażenie burmistrza Bielska to ok. 11 450 zł, wynagrodzenie prezydenta Białegostoku jest tylko o niecałe 200 zł wyższe. Berezowiec tłumaczy, że w ub.r. otrzymał wyższe uposażenie, ponieważ dostał zwrot za niewykorzystany urlop.

– Nie zdążyłem pójść na urlop, bo musieliśmy zamknąć bardzo ważne dla miasta inwestycje, które były finansowane z Unii Europejskiej. Później wszystko to było kontrolowane i tak się przedłużyło – mówi. – Poza tym chyba w ubiegłym roku otrzymałem dodatek jubileuszowy,

Kwota spora, bo mamy dużo pracy

Wysokie uposażenie nie jest domeną tylko włodarzy miast powiatowych. Spore zarobki ma też np. burmistrz Michałowa, liczącego około 7,3 tys. mieszkańców.

– Otrzymuję około 11,5 tys. zł brutto miesięcznie. To nie jest najwyższa możliwa pensja burmistrza, ale z dodatkami, pieniędzmi za zaległy urlop, „trzynastką" i nagrodami wyszła mi w sumie całkiem spora kwota – mówi Marek Nazarko. – Poza tym warto wspomnieć, że nasza gmina realizuje mnóstwo inwestycji. Pod względem wielkości budżetu na jednego mieszkańca zajmujemy 17. miejsce w kraju. Świadczy to o tym, że mamy dużo pracy. A zajmuję się tym już trzy kadencje.

Burmistrz Michałowa może też pochwalić się sporym majątkiem. Ma odłożonych ok. 50 tys. zł jako odrębną własność i trochę akcji wraz z żoną. Jest właścicielem mieszkania o powierzchni 80 mkw., a w ramach współwłasności ma dom o powierzchni ponad 250 mkw. Oprócz tego posiada gospodarstwo rolne (własność odrębna) i parę działek. Niedawno wymienił samochód: mitsubishi lancera z 2006 r. zastąpił mercedes z tego samego rocznika. Jednak nawet Marek Nazarko wziął pożyczkę. Wraz z żoną ma do spłaty około 89 tys. zł kredytu mieszkaniowego.

Więcej kredytów, ale na mniejsze kwoty, ma burmistrz Łap, Wiktor Brzosko. W oświadczeniu napisał, że zaciągnął ponad 52 tys. zł kredytu na zakup auta, poza tym razem z żoną ma trzy pożyczki po 5 tys. zł każda i debet na rachunku. Wszystkie te zobowiązania są już częściowo spłacone.

Ma honor i o podwyżkę nie prosi

Najskromniejsze uposażenie i stosunkowo nieduży majątek ma burmistrz liczącego niespełna 5 tys. mieszkańców Supraśla. Według oświadczenia zarobił w ub.r. 95 087,45 zł, z czego 70 zł to zaległe wynagrodzenie z Opery i Filharmonii Podlaskiej, gdzie... śpiewał.

– Wcale mi nie przeszkadza, że mam dochody niższe niż wielu wójtów – mówi Radosław Dobrowolski. – Pamiętam, że gdy byłem radnym, sprzeciwiałem się przyznawaniu podwyżek burmistrzowi. Teraz chcę zachować honor i nie proszę o nie w kuluarach sesji rady gminy. Mam dochody, jakie mam, ale swoją pracę wykonuję jak najlepiej mogę.

Burmistrz Supraśla ma forda z 2004 r., niewiele ponad 25 tys. zł oszczędności, jest też jednym z sześciu współwłaścicieli domu i działki.

DOCHODY WYKAZANE W OŚWIADCZENIACH MAJĄTKOWYCH WYBRANYCH BURMISTRZÓW Z BIAŁOSTOCCZYZNY (ZA 2011 R.)

brutto



Opr. grad. R. Mogilewski

- Bielsk Podlaski EUGENIUSZ BEREZOWIEC — 233 695,76 zł
- Tykocin KRZYSZTOF CHLEBOWICZ — 230 381,59 zł
- Drohiczyn WOJCIECH JERZY BORZYM — 207 171,58 zł
- Michałowo MAREK NAZARKO — 177 972,95 zł
- Hajnówka JERZY SIRAK — 173 720,53 zł
- Knyszyn ANDRZEJ MATYSZEWSKI — 166 591,33 zł
- Choroszcz JERZY UŁANOWICZ — 161 641,15 zł
- Sokółka STANISŁAW MAŁACHWIEJ — 155 156,68 zł
- Mońki ZBIGNIEW KARWOWSKI — 147 968,72 zł
- Goniądz TADEUSZ KULIKOWSKI — 144 982,60 zł
- Zabłudów JACEK WALDEMAR LULEWICZ — 136 378,08 zł
- Czarna Białostocka TADEUSZ MATEJKO — 132 821,69 zł
- Brańsk CZESŁAW SOKOŁOWSKI — 129 122,72 zł
- Dąbrowa Białostocka TADEUSZ CISZKOWSKI — 126 552,34 zł
- Siemiatycze PIOTR SINIAKOWICZ — 118 934,92 zł
- Łapy WIKTOR BRZOSKO — 106 390,56 zł
- Kleszczele IRENA NIEGEREWICZ — 99 089,50 zł
- Supraśl RADOSŁAW DOBROWOLSKI — 95 087,45 zł

Konkurs >>

Wygraj indeks!

Już tylko dwa dni zostały, żeby wziąć udział w konkursie dziennikarskim dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych.

Na laureatów czekają atrakcyjne nagrody, m.in. bezpłatne studia I stopnia w Wyższej Szkole Administracji Publicznej w Białymstoku. Wystarczy napisać trzy artykuły i przesłać je na adres redakcji. >>4

Nasze konkursy

▲ **Warto głosować.** Jeszcze tylko dziś i jutro możemy oddawać głosy na swoich faworytów w plebiscytach „Rolnik roku 2012" i „Nasz sołtys". Piszemy o tym, jak można oddać głos, kto prowadzi i jakie nagrody czekają na zwycięzców. >>6

W Magazynie:

▲ **Uważaj na komórkę!** Dlaczego biznesmeni podczas ważnych spotkań wyciągają z telefonów baterie? Bo nowoczesna komórka jest jak komputer, który daje wspaniałe możliwości nie tylko użytkownikom, ale też hakerom i złodziejom...
>>czytaj w piątek



promocja

SMSowo KOMFORTowo

Szczegóły na str. 18

Wyślij ogłoszenie SMS'em

promocja

regiofutbol.pl
Mistrzostwa Europy w piłce nożnej 2012

Włącz emocje » czytaj strony sportowe

GÓRAŻDŻE
HEIDELBERGCEMENT Group

Bicl

Podlaskie >> Będą pieniądze dla Polski Wschodniej? Rząd tego nie wie.

Z wizyty minister radości nie było

Iwona Wendel, wiceminister rozwoju regionalnego nie obiecała samorządowcom pieniędzy. – Ale przynajmniej usłyszała o naszych potrzebach – pocieszają się gospodarze wczorajszej wizyty.

Magdalena Kleban
mkleban@wspolczesna.pl

Inna sprawa, że nie wiadomo, ile i co wiceszefowa resortu będzie z tego pamiętać, gdy rozpocznie się walka o realne pieniądze unijne. A nie jest to odległy termin – już w grudniu br. negocjacje w sprawie przyszłego budżetu UE na lata 2014-2020 mają się zakończyć.

– I mniej więcej w tym samym czasie ma być wiadomo, ile to będzie pieniędzy – powiedziała Iwona Wendel.

Spotkanie bez konkretów

Przedstawicielka rządu przyjechała do woj. podlaskiego na zaproszenie Roberta Tyszkiewicza, posła PO, który zapewniał wczoraj, że myślenie lokalnych samorządowców i ministerstwa na temat rozwoju Polski Wschodniej jest spójne. Wczorajsze spotkanie dowiodło też jednak, że na razie jest ono również mocno niekonkretne.



Fot. A. Chomicz

Minister Wendel zaprosił do woj. podlaskiego poseł Tyszkiewicz (z lewej). Ale to, ile region dostanie pieniędzy, zależeć będzie też od negocjacji marszałka Dworzańskiego (z prawej).

– Niczego na tym spotkaniu nie ustaliliśmy – komentował Włodzimierz Pietroczuk, starosta powiatu hajnowskiego. – Nie wiadomo nawet, czy Program Operacyjny Rozwój Polski Wschodniej będzie kontynuowany.

Zarówno dla starosty, jak i wszystkich mieszkańców regionu związanych z Puszczą Białowieską, jest to pytanie podstawowe. W czasie kampanii wyborczej Elżbieta Bieńkowska, minister rozwoju regionalnego obiecywała bowiem, że jeśli tylko program będzie kontynuowany, to jednym z jego filarów staną się – opracowane wspólnie przez senatora Włodzimierza Cimoszewicza i posła Roberta Tyszkiewicza – założenia rozwoju terenów białowieskich. W ciągu kilku lat na ochronę puszczy i pomoc białowieskim gminom miałoby zostać przeznaczonych nawet kilkaset milionów euro.

Zamiast informacji minister miała nadzieję

Minister Wendel ograniczyła się do wskazania czterech obszarów, które będą szczególnie preferowane. To przede wszystkim: innowacyjne badania i rozwój, nowoczesne technologie, niskoemisyjna gospodarka i wzrost konkurencyjności polskich przedsiębiorstw.

Dziennikarzy interesowało, czy w przyszłej perspektywie finansowej dokończone zostaną inwestycje transportowe w woj. podlaskim. Ale jednoznacznej odpowiedzi nie usłyszeli.

– Skończone, a w niektórych przypadkach – zaczęte, ale to trudno powiedzieć – powiedziała minister Wendel. – Mamy nadzieję, że tak, choć jest to domena ministra transportu i krajowego planu budowy dróg. ▲



„Gazeta Współczesna" nr 122 (16802), czwartek 25 czerwca 2009 r.

Cena: 2,30 zł

Pisaliśmy 3 lata temu:

„To skandal. Ta kara woła o pomstę do nieba! – oburzali się taksówkarze, koledzy napadniętego. Oskarżeni w głośnym procesie o pobicie taksówkarza dostali niskie kary. Błażeja Dembowskiego skazano na 3 lata, a Martina Małyszko na 3,5 roku pozbawienia wolności. (...) Do napadu doszło w listopadzie ub.r. Oskarżeni białostoczanie zamówili kurs do Grabówki. Tam zaatakowali taksówkarza. Dembowski dusił go linką, Małyszko prysnął dezodorantem w twarz i okładał metalową rurką po głowie."

Zdjęcia z archiwum



2 maja 1980 r. Zdjęcie z pierwszomajowego pochodu, w którym po raz pierwszy wystąpił ludowy zespół artystyczny Białostockich Fabryk Mebli.
Fot. Zdzisław Lenkiewicz

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok		Łomża	
20°	10°	20°	11°
Ciśnienie 994 hPa		Ciśnienie 993 hPa	

Suwałki		Ełk	
19°	10°	19°	10°
Ciśnienie 995 hPa		Ciśnienie 995 hPa	

Zachmurzenie duże z przelotnymi opadami deszczu. Po południu miejscami burze. Wiatr słaby, okresami umiarkowany, podczas burz porywisty, północno-zachodni.

Region >> Wiele spraw w ZUS-ie załatwimy przez internet

Wystarczy tylko raz pójść do oddziału

Jutro ruszy nowy portal internetowy Platformy Usług Elektronicznych ZUS. Dzięki niemu większość spraw, związanych z ubezpieczeniami społecznymi, załatwimy przy pomocy komputera, bez odwiedzania urzędu.

– Ciągle dążymy do poprawy wizerunku. Chcemy więc ograniczyć konieczność wizyt klienta – powiedział Maciej Łoś, zastępca dyrektora ds. dochodów w białostockim oddziale ZUS.

Użytkownik portalu spotka na nim wirtualnego doradcę, który odpowie na pytania, dotyczące ubezpieczeń społecznych i ZUS. Po rejestracji i uwierzytelnieniu profilu każdy będzie mógł sprawdzić swoje dane zapisane na indywidualnym koncie w ZUS, śledzić postęp toczących się spraw i otrzymywać powiadomienia e-mailem lub SMS-em, umawiać się na wizyty w placówce zakładu, a także prowadzić korespondencję z urzędnikami. Swój profil można będzie przypisać do jednej z trzech grup.

Jak korzystać?

Najpierw należy zarejestrować się na portalu pue.zus.pl, czyli wybrać login i hasło. Dla bezpieczeństwa danych, do których uzyskuje się dostęp, trzeba jednak jeszcze potwierdzić swoją tożsamość, czyli odwiedzić jedną z placówek ZUS z dowodem osobistym. Wtedy profil PUE zostanie aktywowany. Jeśli ktoś posiada profil zaufany ePUAP lub certyfikat kwalifikowany, może potwierdzić tożsamość już podczas rejestracji.

Ponadto ubezpieczeni będą mogli poznać stan swego konta emerytalnego, sprawdzić, czy pracodawca regularnie i w jakiej wysokości odprowadza składki od wynagrodzenia, a specjalny kalkulator wyliczy prognozowaną emeryturę.

Natomiast świadczeniobiorcy znajdą na portalu formularz PIT czy informacje o przyznanych emeryturach, rentach albo zasiłkach.

Nowy serwis ma też ułatwić życie przedsiębiorcom. W ramach portalu stworzono moduł ePłatnik, czyli internetowy odpowiednik programu Płatnik. W ten sposób będzie można m.in. zgłosić pracowników do ubezpieczenia i rozliczyć składki.

Jak wyjaśnił Maciej Łoś, przedsiębiorcy będą mogli online weryfikować dane, które przesyłają do ZUS oraz składać dokumenty. System ma na bieżąco informować, czy dokumenty zostały poprawnie wypełnione i czy zostaną przyjęte. W przypadku błędu od razu będzie można je więc poprawić. **(pw)**

Białystok >> Dramat w PMB

Aż 30 proc. załogi na bruk

Wzrosła liczba pracowników PMB SA, którzy dostaną wypowiedzenia. – Zarząd, podczas spotkania odnośnie planowanych zwolnień grupowych, poinformował nas o dodatkowych 31 osobach, które zostaną zwolnione – mówi Stanisław Kazberuk, szef zakładowej Solidarności. – 165 pracowników pożegna się z firmą w lipcu, a druga grupa – w sierpniu.

W sumie pracę w PMB straci więc aż 196 z ponad 600 pracowników. Taką informację dostały wczoraj związki zawodowe.

Jeden z naszych informatorów – działacz związkowy – twierdzi ponadto, że do końca roku wypowiedzenia dostanie jeszcze około 60 osób, które wkrótce mają nabyć uprawnienia przedemerytalne. Pracownicy mają nadzieję, że upadającej firmie pomogą politycy. Na 18 czerwca, zaplanowane zostało posiedzenie Wojewódzkiej Komisji Dialogu Społecznego przy wojewodzie podlaskim.

– Zbieramy pracowników zarówno PMB, jak i Chłodni Białystok (PMB jest akcjonariuszem tej firmy – przyp. red.), aby licznie stawić się w urzędzie wojewódzkim. Może jak włodarze zobaczą, że ewentualny upadek takiej firmy byłby tragedią dla miasta, to znajdą pomysł, by ją ratować – dodaje nasz informator.

Jak pisaliśmy, wobec PMB toczą się obecnie postępowania egzekucyjne na około 3,3 mln zł. Do tego są jeszcze dochodzenia należności na drodze sądowej. Mowa o około 3,5 mln zł. **(pw)**

Społeczeństwo >>

Prof. Kossak patronką

Prof. Simona Kossak została wczoraj patronką Przedszkola Samorządowego nr 77 w Białymstoku. W tym roku przypada jubileusz 25-lecia działalności tej placówki.

W uroczystości odsłonięcia tablicy „Rumiankowe Przedszkole im. Simony Kossak" wzięła udział m.in. siostrzenica prof. Kossak i przedstawiciele władz miasta. We wrześniu na terenie przedszkola zostanie zasadzona lipa imienia patronki.

Simona Kossak – leśniczka i biolog – przez wiele lat związana z Puszczą Białowieską. Z wykształcenia profesor nauk leśnych, choć sama mawiała, że jest zoopsychologiem. Jej radiowe gawędy z cyklu „Dlaczego w trawie piszczy?" cieszyły się za życia, ale także i teraz, niezwykłą popularnością. Wielokrotnie nagradzana za swoją działalność na rzecz przyrody, była autorką ponad 140 prac naukowych.

(PAP)

Finał akcji Metamorfozy. Cztery panie zmieniły wygląd!

W. Wołkielewicz



Agnieszka Szyłak-Łysoń z Białegostoku, Anna Sulkiewicz z Białegostoku, Ludmiła Mut z Juchnowca i Sylwia Muszyńska z Wasilkowa (na fot. od lewej) zmieniły dzięki nam swój wygląd. Wczoraj w Centrum Handlowym Auchan Hetmańska odbył się finał naszej akcji „Metamorfozy z Gazetą Współczesną". W jej ramach cztery panie przeszły cykl zabiegów kosmetycznych i fryzjerskich. Przez trzy miesiące gubiły na siłowni zbędne kilogramy i odżywiały się według diet ustalonych przez specjalistę ds. żywienia. Miały też wybielane zęby, bieliznę dobierały im bra fitterki, a ubrania i buty – stylistka i projektantka mody. Przeszły też krótkie szkolenie z zakresu makijażu, dzięki czemu teraz same umieją się umalować na dzień i na wieczór. (dona)

Więcej o Metamorfozach napiszemy w piątek w Magazynie „GW".

Styl życia >> Białostockie nastolatki mają problemy z używkami

Wódka na topie wśród uczniów

Młodzi białostoczanie coraz częściej piją wódkę. Co gorsza, z jej kupnem nie mają problemów.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Takie m.in. są wnioski z najnowszego raportu z badania stylu życia młodzieży Białegostoku, zleconego przez urząd miejski. To już czwarty tego typu raport w ciągu ostatnich 14 lat.

Więcej piją, mniej zażywają

Jak wynika z najnowszych badań, zaledwie 43,9 proc. ankietowanych nigdy w dotychczasowym życiu nie sięgnęło po papierosy, co trzeci nie pił wódki i wina, a zaledwie co czwarty – nigdy nie spróbował piwa. Zdecydowana większość badanych zna smak napojów alkoholowych, a bardzo często wódkę pije 3,2 proc. badanych, wino – 1,7 proc. a piwo – 5,7 proc. Co czwarty młody mieszkaniec Białegostoku ma za sobą eksperymentowanie z marihuaną, co ósmy – z haszyszem, a co dziesiąty – z tzw. dopalaczami.

Nastolatki palą papierosy najczęściej na podwórku lub w parku (13 proc.) oraz we własnym domu (6 proc.) i na koncertach lub dyskotekach (5,6 proc.). Alkohol pije się z kolei głównie na prywatkach, w domach kolegów i na dyskotekach lub koncertach. W szkole pali 1,9 proc. badanych, a pije alkohol – 0,6 proc.

Raport

Anonimowo w ankietach wypowiedziało się 2409 uczniów z 76 gimnazjów i szkół średnich Białegostoku. Cele raportu to m.in. wskazanie, które style życia młodych ludzi sprzyjają wzrostowi zagrożeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych oraz zależności między oceną atmosfery panującej w domu, a prowadzeniem przez młodzież zdrowego stylu życia.

– Są pewne zjawiska, które niepokoją i takie, które wydaje się że są wygaszane – mówi Wojciech Jocz, socjolog, który bada zachowania białostockiej młodzieży od 1998 roku. – Dotąd obserwowaliśmy w badaniach wzrost zainteresowania używaniem narkotyków wśród młodzieży. Teraz pierwszy raz zanotowaliśmy tu lekki spadek. To co jest niepokojące, to wzrost przypadków picia wódki przez młodych ludzi. Zacierają się też powoli różnice płci w używaniu substancji psychoaktywnych, coraz częściej dziewczyny usiłują dogonić chłopców w tym względzie.

Niestety, większość młodych ludzi (do 17. roku życia) nie miała praktycznie żadnych trudności z kupnem papierosów, alkoholu i narkotyków. Wśród respondentów tylko 9,6 proc. odmówiono sprzedaży papierosów, 13,2 proc. – piwa, 15,2 proc. – wina i 16 proc. – wódki.

Ważna rola rodziny

Chociaż najczęściej główna przyczyną sięgania po używki przez nastolatków jest ciekawość czy zachęta rówieśników, a często też i nuda, to według specjalistów, problem jest głębszy.

Okazuje się, że wśród młodzieży, której rodzice angażują się w wychowanie, znacznie rzadziej ma miejsce używanie substancji psychoaktywnych.

– Gdy rodzice nie mają czasu dla dzieci, wzrasta częstotliwość zachowań ryzykownych – mówi Wojciech Jocz. – Podobnie jest w grupach młodych ludzi wychowywanych tylko przez jednego rodzica lub w ogóle bez rodziców (taka sytuacja dotyczyła jednej czwartej badanych). Taka młodzież częściej sięga po używki. To niepokojące zjawisko.

Wnioski z raportu i sprawdzenie tego, co tak naprawdę myślą i robią młodzi białostoczanie, mają pomóc w stworzeniu profesjonalnej profilaktyki ryzykownych zachowań.

Więcej w Magazynie

Krótko

▲ **U zbiegu ulic Akademickiej i Waszyngtona** w związku z przebudową wodociągu dziś i jutro wystąpią utrudnienia w ruchu. Zamknięta będzie lewa strona ulicy Waszyngtona i prawa strona ulicy Akademickiej. Ruch ulicą Akademicką odbywać się będzie lewą stroną po miejscach parkingowych. **(bisu)**

▲ **Kolejne 400 wcześniej zarejestrowanych osób** podda się bezpłatnym badaniom nerek 14 czerwca (czwartek) w Międzynarodowym Centrum Dializ przy Szpitalu MSW w Białymstoku. Kampania Nefrotest, w ramach której odbywa się badanie, ma upowszechniać wiedzę o chorobach układu moczowego i przekonać Polaków do regularnych badań profilaktycznych pod kątem chorób nerek. 26 kwietnia takie badania za damo wykonało 421 mieszkańców Podlasia. Wynik niezgodny z normą miało 125 osób, czyli niemal 30 proc. Wszyscy dostali zalecenie konsultacji z lekarzem. **(luk)**

W obiektywie

W. Jakubicz



Chińskie Centrum Handlowe otwarto wczoraj w centrum miasta. Mieści się ono przy ul. Lipowej, w budynku dawnego Kina Pokój.
W ogromnym lokalu znajdziemy mnóstwo produktów: od zabawek, przez torby i ubrania, po artykuły przydatne w gospodarstwie domowym. Produkty oczywiście pochodzą głównie z Państwa Środka.
Chińscy pracownicy centrum powiedzieli nam, że sklep już od pierwszych godzin otwarcia cieszy się dużym zainteresowaniem klientów.
Centrum będzie otwarte przez siedem dni w tygodniu.

(wj)

Napisz test

▲ **Ponad 300 osób** zgłosiło już chęć pisania Wielkiego Testu Języka Angielskiego, który rozpocznie się w niedzielę o godz. 11 w Filharmonii i Operze Podlaskiej. Zgłaszać się można jeszcze do niedzieli na www.bialystoknaangielski.pl. Po teście każdy z uczestników dostanie informację, na jakim poziomie jest jego znajomość języka angielskiego wraz ze szczegółowym opisem kompetencji. Każdy dostanie też teczkę z kuponami rabatowymi m.in. do pizzerii i salonów kosmetycznych. Wśród piszących zostaną też rozlosowane nagrody: ipad, lunch z piłkarzami Jagiellonii i kursy językowe w Homeschool. **(dona)**

reklama

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej - Podlaskie Centrum
zaprasza
osoby w wieku 18-24 lata, mieszkańców woj. podlaskiego, pozostających bez zatrudnienia lub bezrobotnych!
do udziału w bezpłatnym projekcie pt.
„Twój czas – Twoja przyszłość"
realizowanym w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
Działanie 6.1 *Poprawa dostępu do zatrudnienia oraz wspierania aktywności zawodowej w regionie*
W ramach projektu oferujemy:
• indywidualne wsparcie motywacyjno-psychologiczne • grupowe i indywidualne poradnictwo zawodowe • szkolenia zawodowe z dodatkiem szkoleniowym • płatne staże zawodowe • pośrednictwo pracy
Szczególnie zapraszamy kobiety, osoby niepełnosprawne i z terenów wiejskich!
Informacje: www.frdl.bialystok.pl, zakładka: projekty realizowane
Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej- Podlaskie Centrum
ul. Dojlidy Fabryczne 26, 15-555 Białystok, tel. (85) 749 91 54
e-mail: mdojlidko@frdl.bialystok.pl, pfiedoruk@frdl.bialystok.pl
Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
bial

promocja

W każdy piątek

SIEDEM DNI
POLSKA, ŚWIAT

16-stronicowy dodatek w prezencie wyłącznie dla Prenumeratorów

Prezentujemy najważniejsze, najistotniejsze i najciekawsze wydarzenia z Polski i ze świata z minionego tygodnia

Wyjaśniamy



Komentujemy





Prezentujemy

Analizujemy





Tłumaczymy

Prenumeratę „Gazety Współczesnej" na lipiec można zamówić do 25 czerwca:

- w naszym Biurze Obsługi Klienta przy ul. św. Mikołaja 1 w Białymstoku lub
- u listonosza oraz w Placówkach Poczty Polskiej lub
- wpłacając na nasze konto kwotę 28 zł

dane do przelewu: Media Regionalne Sp. z o.o. Oddział w Białymstoku, ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa
Nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609
Więcej informacji pod telefonem 85 748 95 00
oraz e-mailem prenumerata@wspolczesna.pl
oraz na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl/prenumerata



Białystok >> Lekarze w największej poradni...

Pracują za złotówkę

Tylko 6,5 tys. zł miesięcznie płaci podlaski NFZ za pomoc pacjentom największej białostockiej poradni psychiatrycznej.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Taka kwota wystarcza na opłaty za czynsz czy sprzątanie, ale nie na pensje dla przyjmujących tam u lekarzy. Od stycznia psychiatrzy pracują praktycznie za darmo. Nie chcą jednak zostawić pacjentów bez pomocy. Efekt to nadwykonania w wysokości 130 tys. zł.

Kontrakt za mały od początku

O trudnej sytuacji w poradni przy ul. Bema w Białymstoku pisaliśmy już w grudniu, gdy tylko placówka podpisała umowę z NFZ na 2012 r. Okazało się wtedy, że poradnia będzie dostawać w wysokości zaledwie jednej piątej kontraktu, który miała w 2011 r. Zdaniem podlaskiego oddziału NFZ ta placówka złożyła bowiem najsłabszą – w porównaniu z innymi poradniami – ofertę na świadczenia.

Tymczasem właśnie w tej przychodni leczy się około 4 tys. osób. Tacy chorzy często przez lata nabierają zaufania do swego lekarza i niechętnie zmieniają miejsce leczenia. Dlatego pacjenci nadal przychodzą tam do swoich lekarzy.

– A my nie chcemy odmawiać im pomocy – mówi Wioletta Jankowska, współwłaścicielka Niepublicznego Psychiatrycznego ZOZ przy ul. Bema. – Nadal przyjmujemy ich tylu samo co przedtem. W efekcie za pięć miesięcy tego roku mamy już nadwykonania w wysokości 130 tys. zł. Ja z koleżanką, współwłaścicielką ZOZ-u, nie zarabiamy ani grosza. A zatrudniona u nas lekarka pracuje za symboliczną złotówkę, bo zgodnie z prawem pracować za darmo nie można.

Lekarki cały czas liczą na to, że podlaski NFZ zwiększy im umowę. Na razie dostały jednak aneks na II półrocze br. takiej samej wartości.

– Jeśli sytuacja nie zmieni się do końca czerwca, to nie jest wykluczone, że poradnię zamkniemy – mówi Jankowska.

NFZ obiecuje więcej

– Poradnia psychiatryczna przy Bema zajęła jedno z ostatnich miejsc w konkursie ofert, dlatego zaproponowaliśmy jej stosunkowo mały kontrakt – tłumaczy Adam Dębski, rzecznik podlaskiego NFZ. – Nie wykluczamy jednak zwiększenia umowy ze względu na dużą liczbę pacjentów, którzy chcą tam kontynuować leczenie. Rozmawialiśmy już z przedstawicielami poradni przy ul. Bema i poinformowaliśmy ich, że po zakończeniu I półrocza będą mogli wystąpić o zwiększenie kontraktu. Zgodzimy się na to, jeśli inne poradnie wykażą nierealizację kontraktu. A z dotychczasowych danych wynika, że część białostockich poradni przyjmuje mniej pacjentów niż przewiduje umowa.

Zdaniem Dębskiego, zwiększenie kontraktu placówce, powinno spowodować zmniejszenie wysokości nadlimitów. ▲

Ciężarówki przejechały przez most na Narwi



fot. A. Chomicz

Przeprawa w Żółtkach na ekspresowej ósemce z Białegostoku do Jeżewa jest prawie gotowa. Wczoraj przez most przejechały cztery ciężarówki z kruszywem – każda ważyła 40 ton. W ten sposób badano maksymalne ugięcie przęseł, które jest przewidziane w granicach 2 cm. Obiekt ma 168 m długości i składa się z dwóch jezdni o szerokościach 14,5 i 12,5 m. Tymczasowy ruch po moście rozpocznie się prawdopodobnie w przyszłym tygodniu. Kierowcy będą jeździć jedną z jezdni. Ruch będzie dwukierunkowy. **(JUL)**

Konkurs >> Czekają atrakcyjne nagrody!

Zostań dziennikarzem. Wygraj studia!

Indeks na dziennikarstwo lub każdy inny kierunek studiów I stopnia w Wyższej Szkole Administracji Publicznej w Białymstoku jest główną nagrodą w konkursie dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych. Na laureatów czekają też m.in. bezpłatne staże w „Gazecie Współczesnej".

Konkurs „Zostań rzecznikiem swojej miejscowości" skierowany jest do uczniów klas II i III, marzących o dziennikarstwie. Wystarczy napisać minimum trzy różne artykuły, dotyczące Waszych miejscowości czy osiedli. Temat jest dowolny. Preferowane formy: sprawozdanie, rozmowa, felieton i komentarz. Prace nie mogą liczyć więcej niż 2 tys. znaków oraz powinny być opatrzone imieniem i nazwiskiem autora. Należy też podać adres, numer telefonu kontaktowego i nazwę szkoły, do której uczęszcza autor.

Ponadto do pierwszego materiału należy dołączyć swoje CV i list, w którym uczestnik odpowie na pytanie: Dlaczego wiążę swoją przyszłość z dziennikarstwem? Prace należy przesyłać na adres: jjablonski@wspolczesna.pl z dopiskiem „Konkurs" do 15 czerwca br. Regulamin konkursu – na www.wspolczesna.pl.

Najciekawsze materiały opublikujemy na łamach „Gazety Współczesnej" i na wspolczesna.pl. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi we wrześniu. Wtedy też nagrodzimy laureatów i szkołę, z której najwięcej uczniów weźmie udział w przedsięwzięciu.

Wyboru nagrodzonych prac dokona jury: prof. Jerzy Kopania, rektor WSAP, Konrad Kruszewski, redaktor naczelny „GW" i Jarosław Jabłoński, z-ca redaktora naczelnego „GW". Przy ocenie artykułów pod uwagę będą brane m.in. aktualność, lokalność, waga tematu, poprawność i komunikatywność artykułu.

Organizatorami konkursu „Zostań rzecznikiem" są „Gazeta Współczesna" i Wyższa Szkoła Administracji Publicznej w Białymstoku.

Szczegółowe informacje pod nr. tel. 85 748 74 79. **Redakcja**

Sejny >> Głosami koalicji przyjęty został nowy program naprawy finansów miasta

Radni oszczędzą, ale nie na dietach

Będą zwolnienia w szkołach oraz w ośrodkach sportu i kultury.

Helena Wysocka
hwysocka@wspolczesna.pl



Za przyjęciem nowego programu naprawczego opowiedzieli się tylko koalicyjni radni. Dokument ponownie trafi do Ministerstwa Finansów.

Ubolewam nad tym, że rządząca miastem koalicja nie zgodziła się, by zacząć oszczędzać od siebie – mówi Rafał Sławiński, opozycyjny radny w Sejnach. – Mój wniosek o obniżenie diet przepadł.

Podobnie jak kolejny, a dotyczący obniżki pensji burmistrza.

– W sytuacji, gdy zwalniamy ludzi, trudno też zgodzić się na to, by samorząd wydawał kilkadziesiąt tysięcy zł rocznie na swoją gazetę, czyli ratuszową tubę – dodaje Sławiński.

Pierwszy plan miał błędy

Sytuacja finansowa miasta jest, jak informowaliśmy, tragiczna. Zadłużenie wynosi ponad 90 proc. dochodów i normalne funkcjonowanie nie jest już możliwe. Dlatego w lutym br. radni ustalili program naprawczy, który ma być podstawą do ubiegania się z Ministerstwa Finansów o ponad 5-milionową pożyczkę. Tyle, że samorząd nie przedstawił resortowi kompletnych dokumentów. Poza tym, program oszczędnościowy był źle zrobiony. Zawierał wiele błędów. Ministerstwo zasugerowało więc, by sejnianie przedstawili kolejny program. Wczoraj rządząca miastem koalicja przyjęła go.

Urzędnicy stracą dwa telefony i prenumeraty

Program naprawczy zakłada, że powołany dwa lata temu ośrodek sportu zostanie zlikwidowany. W placówkach oświatowych pracę straci w sumie dziewięć osób, a w ośrodku kultury – trzy. Zmniejszona zostanie dotacja dla organizacji pozarządowych, a także wydatki urzędników. Miasto chce też ograniczyć szkolenia, zrezygnować z prenumerat, dwóch telefonów komórkowych oraz powołać tzw. grupę zakupową, która będzie negocjować umowę z dostawcą energii elektrycznej dla wszystkich podległych instytucji.

Ponadto samorząd zamierza angażować do pracy osoby, których pensje będą refundowane przez „pośredniak". Oczywiście, mieszkańcy miasta mogą zapomnieć o inwestycjach. W tym roku zaplanowano wprawdzie w tym dziale 12 tys. zł, jednak w przyszłym nie ma już nic.

Samorząd ma również nadzieję na zwiększenie dochodów przez sprzedaż 15 działek. Pierwsze ogłoszenia o przetargu już się ukazały.

Narew >>

Prokurator w Pronarze

Prokuratura Rejonowa w Hajnówce wszczęła śledztwo w sprawie śmiertelnego wypadku, do którego doszło 1 czerwca w zakładzie Pronaru w Narwi.

– Prowadzimy śledztwo w sprawie ewentualnego niedopełnienia obowiązków służbowych przez osobę odpowiedzialną za BHP w zakładzie – powiedział Marek Dąbrowski, zastępca prokuratora rejonowego.

Do wypadku doszło 1 czerwca, około godz. 21. Poszkodowany został mężczyzna, który pracował przy maszynie do tłoczenia felg.

– Maszyna zatrzymała się, a pracownik pochylił się do jej środka, aby sprawdzić czujniki. Wtedy maszyna ruszyła, a mężczyzna został przyciśnięty do obręczy przez metalową płytę – dodał prokurator Dąbrowski.

Poszkodowany został przewieziony do szpitala w Hajnówce, gdzie następnego dnia zmarł.

Sprawę wypadku w Pronarze bada również inspekcja pracy.

– Trwa postępowanie wyjaśniające okoliczności wypadku. O jego wynikach poinformujemy po zakończeniu kontroli – stwierdził Krzysztof Rezanow, rzecznik prasowy Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku.

Z informacji OIP wynika, że w latach 2010-12 inspektorzy przeprowadzili w Pronarze osiem kontroli. Przedstawiciele firmy nie chcieli wczoraj komentować sprawy wypadku i jego okoliczności.

(jan)

Supraśl >> Sąd rozwiał nadzieje zwolenników podziału gminy

Uchwała wytrzymała zarzuty

Wojewódzki Sąd Administracyjny odrzucił wczoraj skargę mieszkańców Grabówki, Sowlan, Zaścianek, Henrykowa i Sobolewa na kwietniową uchwałę Rady Miejskiej w Supraślu. Radni tej gminy nie zgodzili się wtedy na przeprowadzenie referendum w sprawie jej podziału.

– Zarzuty nie podważyły legalności uchwały Rady Miejskiej w Supraślu – mówiła w uzasadnieniu wyroku sędzia-przewodnicząca Małgorzata Roleder. – Sąd w pełni podziela przedstawione stanowisko rady.

Jak podkreśliła, sąd – wydając wyrok – nie kierował się zasadami współżycia społecznego, a zasadami prawa. Projekt referendum zawierał zaś błędy.

Obecni na sali przedstawiciele władz Supraśla byli zadowoleni z wyroku. Natomiast zwolennicy referendum opuścili sąd w minorowych nastrojach. W gruncie rzeczy oddali sprawę walkowerem. Wczoraj w WSA zabrakło bowiem ich pełnomocnika Macieja Czarkowskiego. Kiedy radca prawny władz Supraśla przedstawiała dodatkowe dowody na poparcie ich racji, nikt nie bronił mieszkańców pięciu tzw. zalesiańskich wsi, które od lat walczą o odłączenie się i powstanie nowej gminy.

– Nie planujemy w chwili obecnej składania nowego wniosku i rozpoczynania nowej procedury w tej sprawie – przekonywał później Maciej Czarkowski. – Od wyroku sądu będziemy odwoływać się do Naczelnego Sądu Administracyjnego, jak tylko otrzymamy pisemne uzasadnienie tej decyzji.

Jak pisaliśmy, mieszkańcy pięciu wsi chcą odłączyć się od Supraśla, bo uważają, że ich tereny są niedofinansowane, choć to ich podatki stanowią większość wpływów gminy. Radni Supraśla nie zgodzili się jednak na referendum w sprawie podziału, twierdząc, że przygotowane przez „zalesian" pytanie referendalne było zbyt ogólne.

(mk)

Region >> Polskie dzieci będą mogły przyjechać na wakacje

Trzy miesiące starań przekonały Litwinów

Polskie dzieci z litewskich domów dziecka, które spędzały święta i wakacje u rodzin z Białegostoku i okolic, w wakacje znowu będą mogły przyjechać do Polski. Stowarzyszenie „Otwarty Dom" z Białegostoku uzyskało na to zgodę władz litewskich.

Państwowy Urząd Ochrony Praw Dziecka i Adopcji przy Ministerstwie Opieki Społecznej i Pracy na Litwie wydał 3-letnie zezwolenie na „wykonywanie programu pobytu gościnnego w Polsce". Chodzi o dzieci od 7 lat wzwyż. Ich rodzice są pozbawieni praw rodzicielskich.

– Dzięki temu, że podpisujemy umowę z domem dziecka w Podbrodziu i Niemenczynie, dzieci z tych placówek będą mogły przyjechać na wakacje na Podlasie – powiedziała Irena Stankiewicz, prezes stowarzyszenia. Dodała, że kompletowanie dokumentów trwało trzy miesiące.

Rodziny, które chcą przyjąć dzieci u siebie, także musiały przygotować szereg dokumentów, w tym opinię psychologa i zaświadczenie o tym, jakie mają warunki pobytowe.

Teraz stowarzyszenie przygotowuje się do akcji wakacyjnej, w ramach której chce zaprosić dzieci. Mogłyby spędzić w Polsce czas zarówno na koloniach organizowanych przez Caritas, jak i indywidualnie, u rodzin.

Elżbieta Kosińska, jeden z koordynatorów tej akcji, powiedziała, że wciąż poszukiwane są rodziny, które przyjęłyby polskie dzieci z Litwy na wakacje.

O problemach z przyjazdem dzieci do Polski, stowarzyszenie dowiedziało się przed tegorocznymi Świętami Wielkanocnymi. Okazało się, że to efekt nowych przepisów litewskich, które zmieniły zasady zapraszania wychowanków domów dziecka.

W sprawę przyjazdu dzieci zaangażował się m.in. wojewoda podlaski Maciej Żywno. W kwietniu odwiedził Dom Dziecka w Podbrodziu. Rozmawiał wtedy m.in. z dyrekcją placówki i przedstawicielami stowarzyszenia o możliwościach pomocy. Wspólnie ustalono, że Podlaski Urząd Wojewódzki opracuje procedurę przyjazdu dzieci, konsultując ją ze wszystkimi stronami. Urząd pomógł też przy tłumaczeniu dokumentów na litewski.

(PAP)

reklama

POŻYCZKI
NA DOWOLNY CEL
DLA FIRM I OSÓB FIZYCZNYCH
SPRAWDŹ SAM!



DLA WSZYSTKICH
JUŻ OD 25 000 ZŁ
NIESAMOWICIE NISKIE RATY
SPŁATA NAWET DO 30 LAT
SPECJALNA OFERTA DLA ZADŁUŻONYCH
UPROSZCZONE PROCEDURY DLA FIRM

ZNAJDŹ SWÓJ ODDZIAŁ I ZADZWOŃ

BIAŁYSTOK	85 6537060	KROSNO	13 4251343	RZESZÓW	17 8621320
BIELSKO BIAŁA	33 8164346	LUBIN k/Wrocławia	76 8443302	SIEDLCE	25 6440307
BYDGOSZCZ	52 3455123	LUBLIN I	81 5323237	SIERADZ	43 8225303
BYTOM	32 7876109	LUBLIN II	81 5284508	SŁUPSK	59 8485305
CZĘSTOCHOWA	34 3611475	ŁOMŻA	86 2166111	SZCZECIN	91 3594053
GDAŃSK	58 3074316	ŁÓDŹ	42 6319370	ŚWIDNICA	74 8519763
GLIWICE	32 2315611	NOWY SĄCZ	18 4145353	TARNÓW	14 6277175
KALISZ	62 7671009	OLSZTYN	89 5321060	TORUŃ	56 6220392
KATOWICE I	32 7826060	OPOLE	77 4022005	WARSZAWA I	22 4203340
KATOWICE II	32 2000434	PŁOCK	24 2623229	WARSZAWA II	22 4360546
KIELCE	41 3434711	POZNAŃ I	61 8352234	WROCŁAW I	71 3357607
KRAKÓW I	12 4331035	POZNAŃ II	61 8510090	WROCŁAW II	71 3428718
KRAKÓW II	12 4261081	RADOM	48 3623123	ZAMOŚĆ	84 6392720

www.dobrapozyczka.com.pl
infolinia: 801 003 160**, 608 921 608**
Reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego. **Koszt połączenia wg stawki operatora.

Bielsk Podlaski >> Cała Polska mówi o Euro 2012, a tymczasem młodzież skarży się, że...

Nie ma gdzie grać

W Bielsku Podlaskim nikt nie zauważa, że młodzi ludzie potrzebują boiska.

Krzysztof Jankowski
kjankowski@wspolczesna.pl

Powiatowy Orlik ma spore ograniczenia, a wizytę na nim trzeba umawiać z wyprzedzeniem, perspektywa budowy nowego miejskiego stadionu jest nadal iluzoryczna, a Spółdzielnia Mieszkaniowa chce sprzedać plac, na którym znajduje się osiedlowe boisko.

Najnowocześniejszym obiektem sportowym w mieście jest Orlik wybudowany przed trzema laty na boisku powiatowego ZS nr 1 przy Szkolnej. Z dwóch boisk chętnie korzystają młodzi sportowcy, ale równie ochoczo krytykują obostrzenia, jakie na nim panują.

– Boiska są zamknięte w weekendowe wieczory, obsługa nie włącza świateł, gdy się już ściemnia, a po boisku można biegać tylko w butach bez piłkarskich korków – skarżą się piłkarze-amatorzy.

Utrzymanie Orlika kosztuje

Administratorzy obiektu przyznają, że od poniedziałku do piątku do godz. 15 z Orlika korzysta młodzież szkolna.

Od 15 do 21 mogą przychodzić grupy zorganizowane, które wcześniej się umówiły. A w soboty i niedziele boisko używane jest od godz. 11 do 17.



K. Jankowski

Utalentowani młodzi bielscy piłkarze mogą trenować i grać na obiektach MOSiR-u (na zdj. turniej szkół podstawowych). Amatorzy i dzieci mają problem ze znalezieniem boiska w centrum miasta.

– Później czynne być nie może, bo pracę kończy opiekujący się obiektem i gośćmi animator sportowy – przyznaje Romuald Margański, dyrektor ZS nr 1 im. Marszałka Piłsudskiego, przy którym znajduje się Orlik. – Świateł nie ma sensu włączać, bo do godz. 21 jest jeszcze jasno. W przypadku intensywnych opadów boisko jest zamknięte, by gracze nie nabawili się kontuzji. A wymóg gry w obuwiu miękkim wynika z troski o murawę. Jeśli się zniszczy, to kto nam da pieniądze na jej wymianę?

Dyrektor podkreśla, że Orlikiem opiekuje się szkoła, a nie ośrodek sportu. To dla niej dodatkowy wydatek.

– Nasz Orlik ma swój regulamin, którego przestrzegania pilnuje dyrekcja szkoły – przyznaje starosta bielski Sławomir Jerzy Snarski. – Mimo pomocy rządowej i urzędu marszałkowskiego, to my w największej części sfinansowaliśmy powstanie tego obiektu, a teraz go cały czas utrzymujemy.

Starosta Snarski głośno się zastanawia:

– Jeśli jeden Orlik w Bielsku to za mało, to dlaczego władze miasta nie zdecydowały się na budowę własnego takiego obiektu?

Bo gmina miejska faktycznie z programu rządowego nie skorzystała.

– Nie chcę się tłumaczyć za swojego poprzednika. Łatwo jednak zauważyć, że przy miejskich szkołach brakuje miejsca na powstanie takiego obiektu – mówił obecny wiceburmistrz Bielska Podlaskiego, Jan Radkiewicz.

Supermarket zamiast boiska

Władze od lat obiecują mieszkańcom – swoim wyborcom – olbrzymią inwestycję na stadionie miejskim: z budową m.in. dwóch nowych boisk i hali sportowej. I od lat na obietnicach się kończy.

– Nie mamy funduszy na taką inwestycję. Zwłaszcza teraz, gdy priorytetem stała się budowa Bielskiego Centrum Kultury – przyznaje Jan Radkiewicz.

I podkreśla, że na stadionie miejskim są dostępne dla chętnych boiska, a najbardziej zainteresowana inwestycjami sportowymi powinna być Spółdzielnia Mieszkaniowa, bo to na terenie blokowisk jest najwięcej grających dzieci.

– Ale my stawiamy raczej na budowę placów zabaw, niż boisk – mówi Cezary Szerszenowicz, wiceprezes bielskiej SM.

I przyznaje, że na zbliżającym się walnym zebraniu członków spółdzielni zarząd zaproponuje nawet przyjęcie uchwały o przeznaczeniu na sprzedaż działki na os. Poświętna, która dotychczas służy jako boisko do gry w piłkę.

– Działka ta generuje spore koszty, a jej sprzedaż może okazać się dużym zastrzykiem finansowym dla budżetu naszej Spółdzielni – argumentuje Cezary Szerszenowicz. ▲

Konkursy >> „Rolnik roku 2012" i „Nasz sołtys" – każdy ma jeszcze szanse na wygraną

Warto głosować, zostały tylko dwa dni

Bogdan Zakrzewski z Lizy Nowej – gdy zmykaliśmy kolumnę – ciągle prowadził w plebiscycie „Rolnik roku 2012". Jednak jego duża przewaga, jaką miał w poniedziałek, stopniała. Zajmujący drugie miejsce Janusz Żochowski z Kamińskich Wiktorów miał tylko o 1 proc. głosów mniej niż lider. Z kolei przewaga wicelidera nad zajmującym trzecie miejsce Józefem Jałbrzykowskim z Gardlina także była minimalna.

Natomiast jeśli chodzi o plebiscyt „Nasz sołtys", wczoraj nie odnotowaliśmy zmian w czołówce.

A na głosowanie mamy coraz mniej czasu – termin upływa 14 czerwca. Przypomnijmy, że SMS-y można wysyłać w czwartek do północy, natomiast kupony muszą dotrzeć do nas do godz. 12 (te, które zostana dostarczone później, nie będą brane pod uwagę). W ciągu następnej godziny (do godz. 13) zostaną one przeliczone i dodane do głosów oddanych za pomocą SMS-ów.

To, które pozycje zajmują poszczególni kandydaci możemy śledzić na bieżąco na stronie internetowej „Gazety Współczesnej" www.wspolczesna.pl. (zakładka Serwisy specjalne/ Rolnik roku i Nasz sołtys).

Jak głosować

Na kandydatów w konkursach „Rolnik roku 2012" i „Nasz sołtys" można głosować wysyłając SMS-a pod numer 72069. Jeśli chcemy zagłosować na rolnika, w treści SMS-a wpisujemy Rolnik.(i numer rolnika, na którego chcemy zagłosować) – np. Rolnik.89. Z kolei oddając głos na sołtysa, w treści SMS-a wpisujemy Soltys.(i numer sołtysa) – np. Soltys.89. Numery poszczególnych kandydatów można sprawdzić na stronie internetowej „Gazety Współczesnej". Znajdują się na niej także informacje o poszczególnych kandydatach. Koszt SMS-a wynosi 2,46 zł (z VAT).

Można głosować także przesyłając wypełnione kupony (zamieszczamy je codziennie w „Gazecie Współczesnej"). Należy je wysyłać lub dostarczyć na adres: „Gazeta Współczesna", ul. Św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok. Przypominamy, że nie wolno przetrzymywać kuponów dłużej niż tydzień (kupony ze starszych wydań Gazety nie będą brane pod uwagę). O ile głosy oddane za pomocą SMS-ów są aktualizowane na bieżąco, to te oddawane za pomocą kuponów są liczone i dodawane do SMS-ów raz w tygodniu. Ostatnia aktualizacja będzie miała miejsce w czwartek – 14 czerwca.

Rolnicy



1. **Bogdan Zakrzewski**, Liza Nowa (18 procent wszystkich głosów)
2. Janusz Żochowski, Kamińskie Wiktory (17 procent wszystkich głosów)
3. Józef Jałbrzykowski ze wsi Gardlin (17 procent wszystkich głosów)
4. Andrzej Brzozowski, Parcewo (11 procent wszystkich głosów)
5. Jan Monach, Kobylanka (11 procent wszystkich głosów)

Sołtysi



1. **Edward Wróblewski**, sołtys wsi Konopki (16 procent wszystkich głosów)
2. Stanisław Ciechanowicz, Lenarty (12 procent wszystkich głosów)
3. Jan Cieluszecki, sołtys Lewkowa Nowego (12 procent wszystkich głosów)
4. Wojciech Zalewski, Zajki (9 procent wszystkich głosów)
5. Waldemar Jedliński, Szczerba (7 procent wszystkich głosów)

Przypomnijmy też, że na laureatów naszych plebiscytów czekają cenne nagrody. Łączna wartość nagród (w obydwu plebiscytach) wynosi ponad 80 tys. zł. Maszyny rolnicze (warte w sumie ponad 74 tys. zł brutto) ufundowała firma Pronar Narew, która jest partnerem generalnym plebiscytów.

Maszyny i puchary czekają

Najlepsi rolnicy mogą liczyć na następujące nagrody:

▲ 1. miejsce – przyczepa do przewozu bel T-024 (marki Pronar) o wartości brutto 42 115 zł, sprzęt Makita o wartości 1600 zł, puchar, grawerton;

▲ 2. miejsce – kosiarka dyskowa tylna PDK 210 (marki Pronar) o wartości brutto 18 327 zł, sprzęt Makita o wartości 1230 zł, puchar, grawerton;

▲ 3. miejsce – rozsiewacz nawozów Pronar FD1-M05 o wartości brutto 922,50 zł, sprzęt Makita o wartości 860 zł, puchar, grawerton;

▲ 4. miejsce – rozsiewacz nawozów Pronar FD1-M05 o wartości brutto 922,50 zł, puchar, grawerton;

▲ 5. miejsce – rozsiewacz nawozów Pronar FD1-M05 o wartości brutto 922,50 zł, puchar, grawerton.

Laureaci plebiscytu „Nasz sołtys" otrzymają:

▲ 1. miejsce – pług do odśnieżania PU-1400 (Pronar) o wartości 5606 zł, sprzęt Makita o wartości 1600 zł, puchar, grawerton;

▲ 2. miejsce – pług do odśnieżania PU-1400 (Pronar) o wartości 5606 zł, sprzęt Makita o wartości 1230 zł, puchar, grawerton;

▲ 3 miejsce – sprzęt Makita o wartości 860 zł, puchar, grawerton;

▲ 4. miejsce – puchar, grawerton;

▲ 5. miejsce – puchar, grawerton.

Mamy także nagrody dla osób głosujących. Ci, którzy wyślą najwięcej SMS-ów, otrzymają:

▲ sprzęt firmy Makita o wartości 1400 zł;

▲ sprzęt firmy Makita o wartości 860 zł;

▲ smartphone Samsung S5660 Galaxy Gio o wartości 550 zł.

Osoby, które otrzymają nagrody o łącznej wartości powyżej 760 zł brutto, muszą zapłacić za nie podatek.

Laureatów plebiscytów „Rolnik roku 2012" i „Nasz sołtys" ogłosimy 24 czerwca podczas Regionalnej Wystawy Zwierząt Hodowlanych w Szepietowie. „Gazeta Współczesna" nie zapewnia dojazdu – osoby zainteresowane muszą zorganizować go sami. **(kocl)**

Głosuję na kandydata do plebiscytu ROLNIK ROKU 2012

Imię, nazwisko i nr kandydata:

Głosuję na kandydata do plebiscytu Nasz SOŁTYS

Imię, nazwisko i nr kandydata:

Partner Generalny:
PRONAR
Partnerzy plebiscytów:
SaMASZ MASZYNY ROLNICZE I KOMUNALNE
Contractus
Patroni Honorowi:
Marszałek Województwa Podlaskiego
Wojewoda Podlaski
Izba Przemysłowo-Handlowa w Białymstoku
ARIMR
PIR
PFHBiPM

Krótko

▲ **Urodziny** Jeden z najbardziej znanych polskich aktorów, Cezary Pazura, kończy w środę 50 lat. Cezary Pazura urodził się 13 czerwca 1962 roku w Tomaszowie Mazowieckim. W 1986 roku ukończył wydział aktorski Państwowej Wyższej Szkoły Filmowej Telewizyjnej i Teatralnej w Łodzi. Jego droga do aktorstwa nie była jednak prosta, ponieważ za pierwszym razem nie został przyjęty do szkoły filmowej. Jego debiutem fabularnym była rola kaprala Edwarda Wiadernego w filmie „Kroll" z 1991 roku.



PAP/Stach Leszczyński

▲ **Narkotyki** Policjanci z Chrzanowa oraz z CBŚ zlikwidowali profesjonalną plantację konopi indyjskich, z których można by uzyskać narkotyki warte prawie milion zł. Plantacja znajdowała się w piwnicy domu jednorodzinnego w powiecie chrzanowskim – była w pełni zautomatyzowana, wyposażona w profesjonalne systemy nawadniające, oświetleniowe oraz wentylacyjne. Zatrzymano dwie osoby.



PAP/Policja

▲ **Taksówki** Egzamin zawodowy na taksówkarza i limity liczby taksówek w gminie nie będą już wymagane przez przepisy państwowe, a decyzja o egzaminie i limitach ma należeć do gmin – ustalili minister sprawiedliwości, stołeczni taksówkarze i miasto. „O ile gminy nie podejmą uchwały o egzaminie, licencje taksówkarską otrzyma każda osoba, która nie była karana za przestępstwa umyślne przeciwko bezpieczeństwu w komunikacji, mieniu, wiarygodności dokumentów lub środowisku, przeciwko życiu i zdrowiu oraz przeciwko wolności seksualnej i obyczajności, posiada prawo jazdy, odpowiedni samochód i badania lekarskie" – zgodziły się strony. **(PAP)**

Warszawa >> Rząd przyjął założenia budżetowe na 2013 rok

Władza nas nie rozpieszcza

Ma wzrosnąć płaca minimalna, ale podrożeją m.in. wyroby tytoniowe i większy podatek zapłacimy za umowy autorskie.

Rząd zakłada, że PKB w 2013 r. wzrośnie o 2,9 proc., inflacja – o 2,7 proc., a minimalne wynagrodzenie wyniesie 1600 zł – poinformował we wtorek premier Donald Tusk. Dodał, że rząd zdecyduje o ostatecznym kształcie projektu budżetu po wyborach w Grecji.

We wtorek rząd przyjął m.in. założenia do projektu budżetu na 2013 r. i informację o prognozowanych wielkościach makroekonomicznych stanowiących podstawę do opracowania projektu budżetu, a także propozycje dotyczące: wysokości minimalnego wynagrodzenia w przyszłym roku; zwiększenia wskaźnika waloryzacji emerytur i rent; średniorocznych wskaźników wzrostu wynagrodzeń w państwowej sferze budżetowej.

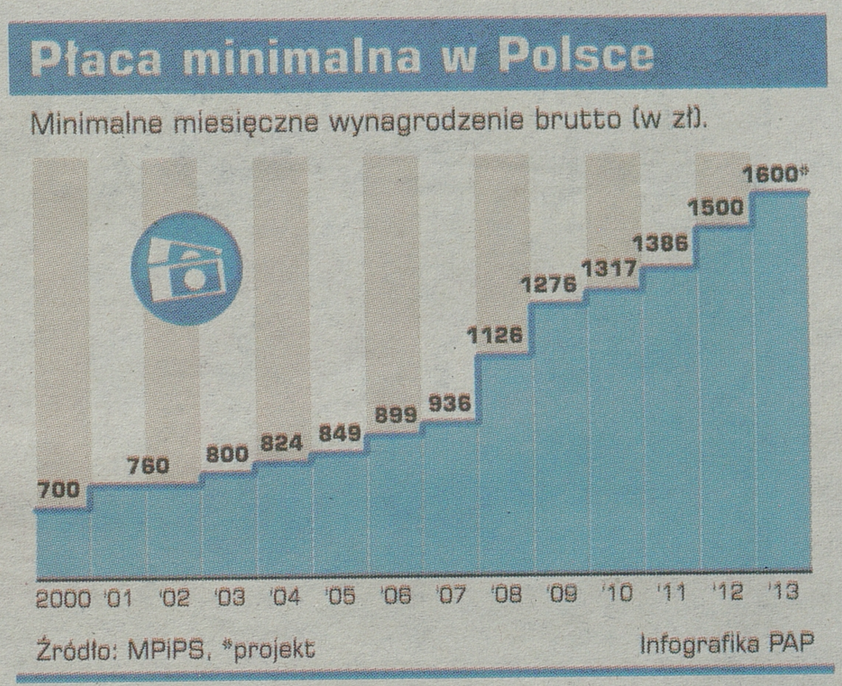
Kolejny wymagający rok

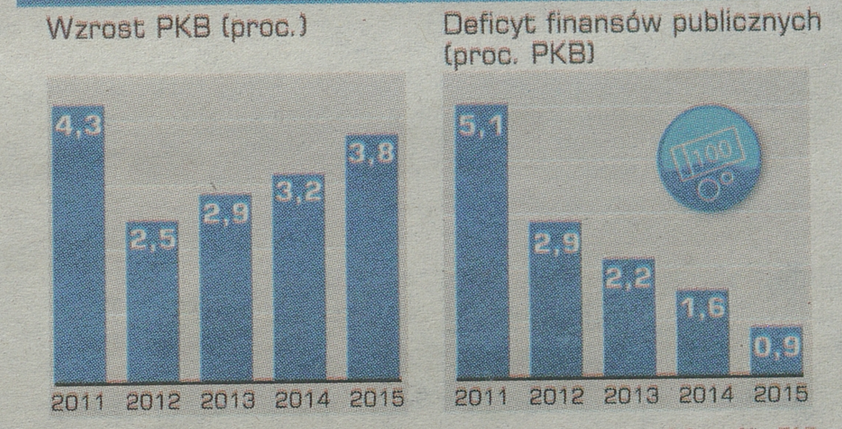
Podczas konferencji po posiedzeniu rządu premier powiedział, że założono, iż wzrost PKB w 2013 r. wyniesie 2,9 proc., a wzrost cen towarów i usług, czyli inflacja – 2,7 proc.

„Nominalny wzrost przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej w 2013 roku powinien wynieść 5,6 proc., a w sektorze przedsiębiorstw 5,7 proc." – mówił Tusk.

Premier dodał, że rząd zakłada, iż rejestrowane bezrobocie w przyszłym roku wyniesie 12,4 proc.

„Wiadomo, że rok 2013, tak czy inaczej będzie rokiem bardzo wymagającym, szczególnie, jeśli chodzi o dyscyplinę finansów publicznych" – powiedział.





Premier zapowiedział, że „teraz rozpocznie się intensywna praca i dyskusja między ministrami, a także środowiskami zainteresowanymi pracami nad projektem budżetu – tak, aby latem rząd mógł przyjąć ten odpowiedzialny projekt budżetu i przekazać do parlamentu" – dodał.

Tusk poinformował, że rząd podjął decyzję o podniesieniu płacy minimalnej na rok 2013. „Ta rządowa propozycja będzie przedstawiana Komisji Trójstronnej i dopiero później nabierze charakteru definitywnego, ale będziemy proponowali podwyższenie płacy minimalnej z 1500 zł do 1600 zł (wzrost o 6,7 proc. – PAP)" – mówił.

Pytany o ewentualne zamrożenie wysokości płacy minimalnej powiedział, że przy wyborze skali podwyżki brano pod uwagę zmiany w strukturze płac.

Waloryzacja bez zmian

Szef rządu wskazał, że w kwestii waloryzacji emerytur i rent w przyszłym roku, rząd zaproponuje wskaźnik wynoszący 20 proc. realnego wzrostu przeciętnego wynagrodzenia w 2012 roku.

„Mówiąc ludzkim językiem, chcemy utrzymać ten sam wskaźnik waloryzacji jak w roku obecnym. To wynika z naszego przekonania, że nie można tego w żaden sposób redukować. (...) Na pewno rok 2013 nie będzie rokiem, w którym będzie można wydawać wyraźnie więcej pieniędzy" – zaznaczył.

Centrum Informacyjne Rządu podało w komunikacie, że ze względu na dobre wykorzystanie funduszy unijnych z obecnej perspektywy finansowej, zostało ich mniej, co dla Polski oznacza spadek udziału inwestycji publicznych w PKB w 2013 r. do 3,9 proc. (w 2011 r. było to 5,8 proc., w 2012 r. – 5,2 proc.).

Podatki w górę

Rząd planuje zmiany w systemie podatkowym m.in. podwyżkę akcyzy na wyroby tytoniowe, co wynika z konieczności dostosowania naszych stawek do min. poziomu unijnego.

„W podatku PIT zostanie ograniczony przywilej podatkowy dla umów autorskich. Odpisanie 50 proc. kosztów uzyskania przychodów ograniczone będzie limitem wynoszącym ok. 42 tys. zł rocznie" – poinformował CIR.

Zdaniem rządu na wysokość wpływów z CIT będzie wpływać z kolei zmiana sposobu płacenia grudniowej zaliczki podatku dochodowego od osób prawnych i fizycznych, prowadzących działalność gospodarczą.

„Na 2013 r. deficyt budżetu państwa przewidziano nie wyższy niż 32 mld zł (taką propozycję zawarto w aktualizacji Wieloletniego Planu Finansowego Państwa na lata 2012–2015, przyjętej przez rząd 9 maja br.)" – dodano. **(PAP)**

Warszawa >> W paczce było 60 gramów marihuany

Znana piosenkarka z zarzutami

Znana piosenkarka Olga J. będzie odpowiadać za posiadanie narkotyków. Takie zarzuty postawiono jej po wtorkowym zatrzymaniu przez stołeczną policję.

„Mogę potwierdzić, że rzeczywiście ta osoba została przez nas zatrzymana. Jest już zwolniona. Odpowie za posiadanie środków odurzających" – powiedział PAP Mariusz Mrozek z zespołu prasowego stołecznej policji.

Według nieoficjalnych informacji PAP ze źródeł zbliżonych do sprawy w mieszkaniu artystki policjanci znaleźli niewielkie ilości marihuany. Do przeszukania doszło – jak powiedział informator PAP – ponieważ izba celna przechwyciła przesyłkę skierowaną na adres piosenkarki; była w niej m.in. marihuana.

„Ujawniona w poniedziałek przez celników paczka z USA zawierała ok. 60 gramów marihuany" – powiedział PAP rzecznik warszawskiej izby celnej Piotr Tałałaj. Dodał, że przesyłkę wykrył pies celników w punkcie pocztowym w Warszawie. Wstępny test wykazał, że jest to marihuana; zgodnie z procedurą przekazano ją do laboratorium celnego – dodał rzecznik.



PAWEŁ WRZECION/MW MEDIA

Olga J. zatrzymana za posiadanie narkotyków

„Paczki nie dostarczono, a pod wskazany adres udali się celnicy wraz z powiadomioną o wszystkim policją" – podał Tałałaj. Podkreślił, że narkotyki znalezione na miejscu nie mają nic wspólnego z wykrytą przesyłką.

Zwrócił uwagę, że praktycznie nie ma dnia, aby celnicy nie wykrywali w przesyłkach pocztowych różnego rodzaju substancji odurzających.

Menedżerka piosenkarki Katarzyna Litwin proszona przez PAP o komentarz, poprosiła o czas na wyjaśnienie sprawy. **(PAP)**

Euro 2012 >> Są ranni. Policja zatrzymała kilka osób.

Pseudokibice zaatakowali Rosjan

Marsz rosyjskich kibiców we wtorek po południu wstrzymała policja przed Stadionem Narodowym po tym, jak doszło do przepychanek. Marsz próbowali zakłócić pseudokibice; kilka osób zatrzymano.

„Przemarsz rosyjskich kibiców próbowała zakłócić grupa chuliganów. W tym momencie mogę powiedzieć jedynie, że policjanci reagowali na bieżąco, były zatrzymania" – powiedział PAP po godz. 18 rzecznik KSP Maciej Karczyński. Zatrzymanych zostało kilka osób.

Przed zejściem z mostu na czele marszu doszło do bójek i przepychanek, rzucano kamieniami i puszkami. Według reportera PAP, w czasie interwencji policja użyła gazu. Kilka osób w przepychankach odniosło obrażenia, były opatrywane na miejscu.

Kilkusetosobowa grupa polskich kibiców, którzy na śpiewy i okrzyki Rosjan reagowali własnymi okrzykami i skandowaniem: „Polska biało-czerwoni", „Polska do boju", „Biało-czerwone to barwy niezwyciężone"; wznoszono też nieprzychylne wobec Rosjan okrzyki. Część z nich miała zamaskowane twarze; rzucano petardy.



PAP/Rafał Guz

Interwencja policji podczas szarpaniny z udziałem chuliganów

W trakcie marszu rosyjscy miłośnicy piłki nożnej zapewniali, że ich kibicowanie nie ma charakteru politycznego. „Dla mnie liczy się tylko sport, a nie walka ani polityka" – powiedział PAP Aleksander Samary. „Bardzo mi się u was podoba, Warszawa jest piękna" – dodał. **(PAP)**

Rosja >> Demonstranci domagali się odejścia Putina i skandowali:

„Cała władza w ręce narodu”

Ponad 30 tys. osób wyszło na ulice Moskwy, aby po raz kolejny zażądać odejścia Władimira Putina.

Jerzy Malczyk (PAP)

Uczestnicy wtorkowej manifestacji przyjęli „Manifest wolnej Rosji”, w którym wezwali do nasilenia protestów przeciwko Putinowi, łącznie ze zorganizowaniem kampanii nieposłuszeństwa obywatelskiego. W akcji wzięli udział przedstawiciele praktycznie wszystkich opozycyjnych sił politycznych.

Idąc opozycjoniści skandowali m.in. „Rosja bez Putina!”, „Putinie, odejdź!”, „Putin – to złodziej!”, „Rosja będzie wolna!”, „Precz z władzą czekistów!”, „To my jesteśmy władzą!” i „To jest nasze miasto!”.

Stronnicy lewicowych formacji wołali też: „Cała władza w ręce narodu!” i „Precz z państwem policyjnym!”, a nacjonaliści – „Rosyjski porządek dla rosyjskich ludzi!”, „Chwała Rosji!”, „Rosjanie, naprzód!”, „Moskwa – to rosyjskie miasto!” oraz „Moskwa dla Rosjan!”.


PAP/EPA

Pierwsza antyrządowa demonstracja od zaprzysiężenia Władimira Putina na prezydenta Rosji

Biorący udział w akcji przyjęli „Manifest wolnej Rosji”, w którym wezwali do nasilenia protestów przeciwko Putinowi, łącznie ze zorganizowaniem kampanii nieposłuszeństwa obywatelskiego. Odpowiedzialność za ich przygotowanie powierzyli Radzie Koordynacyjnej, w której skład wejdą reprezentanci różnych sił politycznych i społeczeństwa obywatelskiego.

Autorzy manifestu podkreślają, że celem tej „pokojowej, antykryminalnej rewolucji” jest demontaż putinowskiej dyktatury i dokonanie zmian we wszystkich sferach życia w interesie ogółu obywateli. „Utrzymywanie władzy przez ugrupowanie Putina jest śmiertelnie niebezpieczne dla kraju. Kontynuowanie putinowskiej polityki grozi konfrontacją wewnętrzną, rozpadem państwa i chaosem” – ostrzegają.

Według nich do przejścia od „dyktatury złodziei do ludowładztwa” potrzebny jest „dialog najbardziej odpowiedzialnej części klasy rządzącej i mas ludowych”, w tym przez mechanizm okrągłego stołu.

Autorzy dokumentu proponują konkretne kroki zmierzające do „odbudowania w Rosji fundamentalnych politycznych, prawnych i moralnych podstaw społeczeństwa i państwa”.

Wśród nich wymieniają doprowadzenie do odejścia Putina, przeprowadzenie wyborów parlamentarnych na podstawie nowej, uczciwej ordynacji, znowelizowanie konstytucji w kierunku skrócenia kadencji prezydenta i rozszerzenie uprawnień parlamentu, uchwalenie nowych przepisów o wyborach prezydenta, gubernatorów i organów samorządu terytorialnego, a także przyjęcie ustawy pozwalającej uwolnić sądownictwo i organy ścigania od ludzi, którzy dopuścili się przestępstw. ▲

Krótko

▲ **Adwokat** skazanego na karę dożywocia byłego prezydenta Egiptu Hosniego Mubaraka powiedział, że przetrzymywanie 84-letniego człowieka w źle wyposażonym szpitalu więziennym to zabójstwo z premedytacją i zemsta. – Nie apeluję o jego uwolnienie, lecz o przetransportowanie do szpitala, odpowiedniego dla leczenia chorego. Ten człowiek przez tyle lat służył ojczyźnie, niedopuszczalne jest pozostawianie go w tak opłakanym stanie – powiedział adwokat Farid el-Dib.

▲ **Australijski** koroner ostatecznie zamknął wczoraj sprawę tajemniczego zniknięcia dziecka w 1980 roku, uznając, że porwał je z namiotu pies dingo. Przez wiele lat podejrzewano, że to matka zamordowała dziewięciotygodniową dziewczynkę. Ta głośna sprawa, która stała się nawet tematem filmu „Krzyk w ciemności” (1988) z Meryl Streep, swego czasu podzieliła Australijczyków.

▲ **Samolot** szturmowy Su-25 białoruskiego lotnictwa wojskowego rozbił się we wtorek w trakcie ćwiczeń w obwodzie grodzieńskim, a jego pilot zginął – poinformowało biuro prasowe Ministerstwa Obrony Białorusi. Lotnik zdołał oddalić samolot od wioski Nowiny, ale dwa kilometry dalej nastąpiła katastrofa. Pilot, podpułkownik Nikołaj Gridniow, poniósł śmierć. **(PAP)**

promocja

regiofutbol.pl
Mistrzostwa Europy w piłce nożnej 2012



Wlk. Bryt. >> Kościół przeciwny małżeństwom homoseksualnym

Duchowni straszą rządzących

Kościół anglikański ostrzegł we wtorek przed skutkami zalegalizowania małżeństw homoseksualnych w Anglii i Walii, wskazując na groźbę podważenia sensu instytucji małżeństwa dla przyszłych pokoleń kryzys w stosunkach Kościół-państwo.

Dwaj hierarchowie anglikańscy abp Canterbury Rowan Williams i abp Yorku John Sentamu w liście do szefowej MSW Theresy May nazwali rządowe propozycje w sprawie małżeństw homoseksualnych „zupełnie nieracjonalnymi”, „powierzchownymi” i „nieprzemyślanymi”.

Według nich przedefiniowanie małżeństwa osłabia tę instytucję, będącą ostoją zdrowego społeczeństwa, zaciera przyrodzone różnice między mężczyzną a kobietą, zrywa związek między małżeństwem a prokreacją.

Duchowni wyrazili obawy, że skutkiem przyjęcia rządowych propozycji może być nawet oddzielenie się Kościoła od państwa. **(PAP)**

Syria >> Siłą zabierane z domów są torturowane i zabijane

ONZ: Dzieci jako ludzkie tarcze

Nawet 10-letnie dzieci są torturowane i zabijane w Syrii w zbiorowych egzekucjach na skalę niespotykaną w innych konfliktach. Są one też używane przez siły reżimowe jako ludzkie tarcze, które mają chronić przed atakami opozycji – alarmuje najnowszy raport ONZ.

Jak poinformowała specjalna wysłanniczka ONZ ds. dzieci w konfliktach zbrojnych Radhika Coomaraswamy, wielu byłych żołnierzy relacjonowało, że do ostrzału obszarów zamieszkanych przez syryjskich cywilów dochodzi mimo obecności dzieci, które są tam zabijane lub okaleczane.

„Spotkaliśmy się także z relacjami i widzieliśmy dzieci, które były torturowane i które miały ślady tortur. Słyszeliśmy też od samych dzieci o przypadkach umieszczania ich na czołgach i wykorzystywania jako żywe tarcze, tak by czołgi nie dostały się pod ostrzał” ze strony sił opozycji – powiedziała przedstawicielka ONZ w rozmowie z BBC.


PAP/EPA

Przedstawiciele ONZ podczas superwizji w Syrii badają sytuację ludności w czasie konfliktu zbrojnego

W dorocznym raporcie ONZ znalazły się wypowiedzi świadków, którzy mówili o zabieraniu dzieci siłą z domów rodzinnych, by potem – umieszczone na przedzie autobusów wiozących żołnierzy i członków milicji pacyfikujących wioski.

Jednocześnie o narażanie dzieci na niebezpieczeństwo Coomaraswamy oskarżyła też opozycyjną Wolną Armię Syryjską, składającą się głównie z dezerterów z sił reżimowych. „Po raz pierwszy usłyszeliśmy o dzieciach rekrutowanych przez Wolną Armię Syryjską, głównie do zadań medycznych i logistycznych, ale jednak na linii frontu” – zwróciła uwagę. **(PAP)**

Konkurs >>

Napisz maila i wygraj!

Wydawnictwo Edgard pozytywnie zaskakuje językowo. A to za sprawą najnowszych książek, które posłużą na pewno wszystkim tym, którzy marzą, żeby nauczyć się języków obcych.

Seria Nie gryzie! to książki polecane osobom początkującym, które w przyjemny i łatwy sposób chcą poznać i utrwalić podstawy języka na poziomie komunikacyjnym. Przeznaczona jest dla uczniów i samouków dopiero zaczynających naukę.

Nauka z serią opiera się na metodzie aktywnej nauki języka poprzez rozwiązywanie różnorodnych ćwiczeń. W rozdziałach tematycznych znajduje się kilkadziesiąt najpopularniejszych zagadnień. Oprócz tego znajdziemy tam też krótkie dialogi lub teksty z polskim tłumaczeniem. Książka zawiera także gramatykę w pigułce, ćwiczenia, ciekawostki o kulturze. Na marginesach umieszczono praktyczne minisłowniczki, dzięki czemu są dostępne w każdym momencie nauki. Dodatkowo na końcu książki znajduje się podręczny zbiorczy słownik. W serii Nie gryzie! ukazały się książki do nauki 11 języków. Mamy dla Was książki. Do wyboru jest język włoski i angielski. Piszcie dziś o godz. 11 na ukrutul@wspolczesna.pl. W treści podajcie dane, nr tel. i uzasadnienie dlaczego chcecie książkę. **(uk)**



Porady >> Funkcjonariusze przygotowują dzieci do bezpiecznego wypoczynku

Przed wakacjami policja ostrzega

Podlascy policjanci w ostatnim czasie częściej odwiedzają dzieci w szkołach. Przypominają im o bezpieczeństwie na wakacje.

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl


www.podlaska.policja.gov.pl

Najmłodsi uczniowie podczas spotkań z funkcjonariuszami dowiadują się m.in., jak ułożyć się w pozycji na tzw. żółwika, by ustrzec się przed atakiem psa

Niestety nadal bowiem dochodzi w tym czasie do większej liczby wypadków dzieci, m.in. na drogach, kąpieliskach i przy pracach rolnych.

Dlatego mundurowi wpajają dzieciom następujące zasady, na kąpieliskach:

- pływajcie tylko w miejscach strzeżonych, czyli tam, gdzie jest ratownik,
- przestrzegajcie regulaminu kąpieliska, na którym jesteście,
- zanim wejdziecie do wody, zwróćcie uwagę na kolor flagi, jaką jest oznaczone kąpielisko – czerwona flaga oznacza czasowy zakaz kąpieli, biała informuje, że kąpiel jest dozwolona,
- nie pływajcie podczas burzy, mgły a także, gdy wieje porywisty wiatr,
- nie pływajcie w miejscach, gdzie jest dużo wodorostów lub występują zimne prądy,
- wchodząc do wody, zanurzajcie się powoli tak, aby organizm miał czas na przystosowanie się do niższej temperatury,
- nie przeceniajcie swoich umiejętności pływackich,
- podczas zabaw w wodzie niedopuszczalne jest wzajemne podtapianie lub wrzucanie do wody osób,
- do wody wchodźcie najszybciej po 30 min. od zjedzenia posiłku.

Policjanci mają też rady dla dzieci, które spędzają wakacje na wsi:

- nie bawcie się na jezdni i w jej pobliżu (nawet jeżeli wydaje się wam, że droga jest mało uczęszczana), przez nieuwagę możecie wbiec na jezdnię pod koła nadjeżdżającego samochodu lub ciągnika rolniczego,
- nie wsiadajcie i nie bawcie się na maszynach rolniczych,
- nie wolno bić, płoszyć ani w inny sposób drażnić zwierząt gospodarskich,
- unikajcie kontaktów z obcymi psami,
- nie zaglądajcie i nie schylajcie się do studni,
- nie bawcie się zapałkami – siano i słoma szybko płoną.

Wypoczywając w lesie:

- przestrzegajcie zakazu wchodzenia do lasu podczas suszy i zagrożenia pożarowego,
- nie śmiećcie – zabierajcie po sobie wszystkie rzeczy,
- nie niszczcie drzew i roślinności,
- nie hałasujcie – nie płoszcie zwierząt,
- ognisko rozpalajcie tylko pod opieką dorosłych w miejscach do tego wyznaczonych,
- na wycieczki do lasu należy wkładać wygodne buty i ubranie, które ochroni was przed ukąszeniami komarów i kleszczy.

Suwalszczyzna >> Skreślą z listy, bo...

Mają dość kontroli

akcja redakcja

Zarząd spółdzielni chce pozbawić jednego z właścicieli mieszkań statusu członka, ponieważ... wszystkiego się czepia. Sąd nad lokatorem odbędzie się w piątek. Jak się dowiedzieliśmy, porządku podczas obrad walnego zgromadzenia ma pilnować firma ochroniarska.

– Nie wykluczam takiej możliwości – przyznaje Ryszard Dudanowicz, prezes spółdzielni. – Zależy mi na tym, by podczas posiedzenia nie doszło do awantury. A dotychczasowe doświadczenia wskazują, że może być różnie.

Stanisław B. od kilkudziesięciu lat mieszka w Zielonym Kamedulskim. Nie zalega z czynszem, ale patrzy na ręce prezesowi. – Nie mogę tolerować łamania prawa – mówi zainteresowany.

Dlatego, gdy pojawiło się podejrzenie, że w niektórych mieszkaniach fałszowane są wskazania wodomierzy, zawiadomił o tym fakcie organy ścigania. – Ten proceder miał na celu wyłudzenie dodatków mieszkaniowych – uważa. – Bo jak inaczej wytłumaczyć fakt, że 6-osobowa rodzina przez kilka miesięcy zużywa po metrze, góra dwa m sześc. wody, a w miesiącu, który brany jest pod uwagę przy naliczaniu dodatków – sześć albo osiem metrów.

Prokuratura postępowanie umorzyła, ponieważ prezes spółdzielni wyjaśnił m.in., że nie zawsze osobiście odczytywał wodomierze. Zdarzało się, że lokator sam dostarczał informację dotyczącą zużytej wody i nie wykluczone, że się pomylił.

To nie jedyna sprawa, którą podniósł Stanisław B. Dopatrzył się również, że spółdzielnia wykonuje inwestycje bez wymaganych zezwoleń, niewłaściwie prowadzi księgowość i źle gospodaruje pieniędzmi. Kilka tygodni temu grupa lokatorów złożyła do prezesa wniosek o wykreślenie B. z listy członków. Taka decyzja uniemożliwi mu dostęp do dokumentów. – Lokatorzy mają już dość włóczenia się po sądach i awantur – tłumaczy prezes. **(hel)**

Napisz do nas maila i wygraj bilety do białostockiego kina Forum

Przed nami kolejny pokaz z cyklu „World Shorts". Tym razem zobaczymy krótkometrażowe produkcje z Danii – filmy animowane, dokumentalne i fabularne nagrodzone na międzynarodowych festiwalach. W większości będą to premierowe pozycje, jeszcze niepokazywane w naszym kraju. W programie m.in. nagrodzona Oscarem dla najlepszego filmu krótkometrażowego amerykańska realizacja duńskiego reżysera Joachima Backa („New Tennats"), opowieść o seksualnej igraszce, która rozwija się niezgodnie z oczekiwaniami („Picnic", reż. Kasper Torsting) oraz teledyski Turboweekend i WhoMadeWho. Zapraszamy!! Na białostocką odsłonę imprezy zapraszają: AD ARTE Fundacja Edukacji Kulturalnej i DKF „GAG" przy Białostockim Ośrodku Kultury. Wstęp na filmy 8 złotych. 13 czerwca, godz. 18.30, kino Forum, ul. Legionowa 5. Mamy dla Was bilety. Piszcie dziś o godz. 11 na: ukrutul@wspolczesna.pl. W treści wpiszcie dane, nr tel. i uzasadnienie dlaczego chcecie bilet. **(uk)**

Teatr Malabar Hotel zaprasza do Akademii Teatralnej na spektakl

„Sprawa Dantona. Samowywiad" (na zdj.) to spektakl, który jeszcze dziś i jutro o godz. 19 możemy obejrzeć w Akademii Teatralnej w Białymstoku (ul. Sienkiewicza 14). Rzecz proponowana nam przez Teatr Malabar Hotel oparta jest na dramacie „Sprawa Dantona" i listach jego autorki, Stanisławy Przybyszewskiej.

– Zainteresował mnie sam dramat, ale głównie zwróciłam uwagę na didaskalia, które były długie i szczegółowe – mówi reżyserka, Magdalena Miklasz. – Skupiłam się na tym, jak Przybyszewska opisywała swoich bohaterów. Ale też na niej samej, jako na kolejnej postaci dramatu.

Spektakl pomyślany jest jako rodzaj konfrontacji dramatopisarki z jej dziełem. Widzimy postacie, które stwarza i które momentami wręcz przeszkadzają jej tworzyć dalej. A w tle mamy pamięć zbiorową współczesnych o Wielkiej Rewolucji Francuskiej. **(uk)**


W. Wołkiełewicz

Ucieknij cukrzycy - dzięki dobrej diecie

DIETA DLA RODZINY (cz. III) Odpowiednie żywienie może zmniejszyć ryzyko zachorowania na cukrzycę. Lekarki podpowiadają, co jeść, aby go uniknąć i jak się odżywiać, gdy choroba jednak nas dopadnie. Nie musi być dokuczliwa!

Cały czas za czymś gonimy, żyjemy w stresie. Nie mamy czasu, aby właściwe się odżywiać. Niestety, to może zaprowadzić nas w ślepy zaułek chorób cywilizacyjnych. Jedną z nich jest właśnie cukrzyca. - Związana jest z czasami, w jakich żyjemy - potwierdza diabetolog **Janina Grzywacz**. - Dużą rolę odgrywają też nawyki żywieniowe. Za dużo jemy rzeczy tłustych i słodyczy. Za mało warzyw, chudego mięsa oraz ryb, które powinniśmy jeść raz, dwa razy w tygodniu. Do tego dochodzi mało ruchu i praca, często o charakterze siedzącym.

GRUPY RYZYKA

Najbardziej narażone na cukrzycę są osoby:

- w wieku 45-50 lat;
- otyłe lub z nadwagą;
- u których w rodzinie wystąpiła ta choroba;
- kobiety, które urodziły duże dziecko (powyżej 4 kg) lub z cukrzycą w ciąży;
- mężczyźni, którzy w młodym wieku przeszli zawał.

Może być oznaką nieprawidłowej tolerancji węglowodanów.

NIEPOKOJĄCE SYGNAŁY

Zwykle nasz organizm wysyłam nam znaczące informacje, że dzieje się coś złego. - le się czujemy, szybciej się męczymy, bardzo dużo pijemy, a tym samym więcej oddajemy moczu i tracimy na wadze - wyjaśnia **Izabela Rajchel-Polowczyk**, specjalistka chorób wewnętrznych.

UWAGA

Ale cukrzyca może też latami nie dawać o sobie znać.

- Zdarza się, że do lekarza przychodzi pacjent z początkami ślepoty. Zmiany na dnie oka wywołane są cukrzycą, na którą dana osoba choruje od 10-15 lat, a nic o tym nie wiedziała - mówi Grzywacz.

ZAPAMIĘTAJ

Dlatego warto raz w roku zgłosić się do lekarza i skontrolować poziom cukru we krwi.

GDY ZNAMY DIAGNOZĘ

Kiedy już jednak dowiemy się, że cierpimy na cukrzycę, nie wpadajmy w panikę. Na początek lekarz może zalecić nam właśnie odpowiednią dietę. Zdarza się, że to wystarcza, aby unormował się poziom cukru. Może też być jednak tak, że niestety, choroba się rozwinie. Całkowite jej wyleczenie nie jest możliwe, ale... Z cukrzycą da się żyć. Da się ją trzymać w ryzach i zrobić wiele, żeby jej objawy nie były dokuczliwe. Podstawa to dobra kontrola poziomu cukru. Pozwala uniknąć groźnych powikłań.



Zawrotne tempo życia, olbrzymi stres oraz sposób odżywiania, to - oprócz przyczyn genetycznych - najczęstsze przyczyny powodujące cukrzycę

Fot. DiGiTouch

ZAPAMIĘTAJ

Przebieg choroby i komfort życia w dużym stopniu zależy od samego pacjenta i m.in. od zmiany nawyków żywieniowych.

OGRANICZ KALORIE

Kiedy dowiemy się, że mamy cukrzycę, konieczna jest zmiana nawyków żywieniowych.

1. Przede wszystkim odstawiamy tłuste jedzenie, cukry proste (słodycze), białe pieczywo i potrawy z mąki białej.
2. Potrzebne są zmiany jakościowe, ale także ilościowe. - Trzeba również ograniczyć liczbę spożywanych kalorii. Ktoś mówi, że je mało, a kiedy zsumuje ilość kalorii, którą spożywa w ciągu dnia, to wychodzi mu 4000. Czyli dwa razy za dużo. Nawet jak na początku zmniejszymy liczbę kalorii o 1000, to już jest dobrze - podkreśla diabetolog.
3. Cukier, który cukrzycy powinni odstawić na półkę, można z powodzeniem zastąpić. Na rynku dostępne są słodziki. Można też stosować miód - w niewielkich ilościach. Pamiętajmy także, że dużo cukru jest w owocach.

LUDOWE SPOSOBY

Zbyt wysoki poziom cukru trzeba zbić do takiego, który u chorego jest akceptowalny. Jak to zrobić? Najbardziej skuteczne są leki. Do tego właśnie dieta i wysiłek fizyczny. - Według niektórych pomocne w zbijaniu cukru mogą być morwa lub cynamon, ale nie przeceniałbym ich właściwości. Kiedyś mówiono, że pomagają też grejpfruty czy cytryny, a nawet, że niektórym to Kaszpirowski pomógł - mówi z uśmiechem Grzywacz.

Tomasz Klauziński

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

Sezon grillowy w pełni. To doskonała okazja, aby spędzić czas na świeżym powietrzu i w miłym gronie. Ekspertka radzi, jak grillować, by nie mieć wyrzutów sumienia, że szkodzimy zdrowiu

PORADY Dbając o sylwetkę, warto sięgnąć po produkty alternatywne. Równie smaczne, a zarazem zdrowe. - Na ruszcie można przygotować prawie wszystko: ryby, warzywa, owoce, drób - wylicza dietetyczka **Magdalena Golińczak**.

WARZYWA Z GRILLA

Są pyszne i łatwe do przyrządzenia. Doskonale do tego celu nadają się: kukurydza, szparagi, papryka, pomidory, cukinia, kabaczek, cebula. Wystarczy wcześniej je zamarynować (odrobina oliwy z oliwek, czosnku i soku z cytryny), posypując ziołami (najlepiej stworzyć własne mieszanki przypraw). Warzywa wniosą do posiłku sporo błonnika i antyoksydantów, są za to niskokaloryczne.

RYBY

To kolejna potrawa, która jest smaczna i zdrowa. Ryby zawierają kwasy omega 3, zmniejszając tym samym ryzyko chorób serca, nowotworów, nadciśnienia.

Rybę, na przykład łososia, również należy dwie godziny wcześniej marynować, a przed włożeniem na ruszt owinąć w folię aluminiową.



- Grillowane potrawy nie mogą być podstawą naszej diety w czasie ciepłych dni, ale ich przyjemnym urozmaiceniem - mówi Magdalena Golińczak, dietetyczka z Zielonej Góry

Fot. Magda Weidner

ZASADY NA ZDROWIE

Ważne jest nie tylko co grillujemy, ale i jak.

Tłuszcz wytapiający się z grillowanych mięs i spadający na rozżarzony węgiel powoduje powstawanie szkodliwych substancji, tj. nadtlenków i węglowodorów aromatycznych. Mogą przyczynić się do zmian nowotworowych.

Dlatego podczas grillowania należy przestrzegać kilku zasad, dzięki czemu przyrządzone w ten sposób potrawy nie będą zagrażać naszemu zdrowiu.

1. Produkty, które planujemy grillować, muszą być świeże i wysokiej jakości. Unikajmy mięsa peklowanego azotynem sodu.

WAŻNE

Pamiętajmy, aby dobrze wyczyścić grill z pozostałości tłuszczu czy starych potraw z poprzedniego pieczenia, gdyż są źródłem substancji trujących.

2. Mięso należy wcześniej zamarynować, aby było bardziej kruche i wymagało krótszego przyrządzenia.
3. Do grillowania należy używać węgla drzewnego lub drewna z drzew liściastych, które nie zawierają żywic.
4. Warto obyć się bez rozpałki. Dym pochodzący z samego węgla jest wolny od substancji chorobotwórczych.

UWAGA

Jeżeli używamy rozpałki, to użyjmy jej, kiedy na ruszcie nie ma jedzenia.

5. Wszystkie potrawy należy układać na aluminiowych tackach. Dzięki temu substancje zawarte w dymie nie osadzają się na potrawach, a grillowanie zajmuje mniej czasu.
6. Nie należy grillować produktów zamrożonych oraz zbyt długo opiekać mięsa - staje się ciężkostrawne i traci składniki odżywcze.

ZAPAMIĘTAJ

Grillowane potrawy należy jeść z dużą ilością warzyw i owoców, które zabezpieczają przed działaniem wolnych rodników.

7. W czasie grillowania uważajmy na napoje alkoholowe, które mają mnóstwo kalorii. Połączenie kiełbaska plus chłodne piwo to doskonały sposób na... dodatkowe centymetry w talii i w biodrach.
8. Nie przesadzajmy z takim jedzeniem. Organizm musi mieć czas na poradzenie sobie z ewentualnymi toksycznymi substancjami.

(maw)

Procedury >> Nie można dzielić urlopu na części

Tata w domu, mama w pracy

Coraz częściej panowie korzystają z urlopu ojcowskiego. Jest to uprawnienie, a nie obowiązek pracownika.

Donata Żmiejko
dzmiejko@prasapodlaska.pl



Każdy pracownik będący rodzicem ma prawo do płatnego urlopu. Dotyczy to zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Rodzice mają do wyboru kilka rodzajów urlopu, a prawo gwarantuje im podczas korzystania z nich ochronę przed nieuczciwymi pracodawcami. Zgodnie z obecnym stanem prawnym, mężczyźnie pozostającym w stosunku pracy, który został ojcem, przysługują dwa różne rodzaje urlopu: urlop tacierzyński i urlop ojcowski.

Urlop ojcowski

Od 1 stycznia 2010 roku wprowadzono osobne, samodzielne uprawnienie dla pracownika-ojca wychowującego dziecko – urlop ojcowski. Nie jest on tożsamy z urlopem tacierzyńskim, czyli niewykorzystaną częścią urlopu macierzyńskiego, którą może przejąć ojciec dziecka. Pracownik-ojciec wychowujący dziecko może wziąć urlop ojcowski zarówno w okresie korzystania przez matkę dziecka z urlopu macierzyńskiego, jak i po wykorzystaniu przez matkę dziecka przysługującego jej urlopu, ważne, żeby skorzystał ze swojego uprawnienia do czasu ukończenia przez dziecko 12 miesiąca życia.

Należy także pamiętać, że z urlopu ojcowskiego może skorzystać tylko ojciec dziecka. Takiego prawa nie będzie miał zatem mąż matki niebędący ojcem dziecka czy też partner, który formalnie dziecka nie uznał. Z takiego urlopu nie będzie także mógł skorzystać ojciec, który nie ma możliwości faktycznego zaopiekowania się dzieckiem.

Dwa tygodnie wolnego

Od roku 2012 r. ojciec wychowujący dziecko ma prawo skorzystać z urlopu w wymiarze 14 dni. Wymiar urlopu nie zwiększa się w przypadku urodzenia przez matkę więcej niż jednego dziecka. Ojciec dziecka może korzystać z „ojcowskiego" bez względu na to, czy brał wcześniej urlop macierzyński lub dodatkowy urlop macierzyński.

Wniosek

Pracownik-ojciec wychowujący dziecko, który chce skorzystać z urlopu ojcowskiego, ma obowiązek złożenia pisemnego wniosku o jego udzielenie. Wniosek należy złożyć w terminie nie krótszym niż 7 dni przed rozpoczęciem korzystania z niego.

Ochrona przed zwolnieniem

Podczas trwania urlopu ojciec jest prawnie chroniony przed zwolnieniem i degradacją w zakresie zajmowanego stanowiska, może także pobierać zasiłek macierzyński. Zgodnie z definicją prawną, urlop ojcowski przysługuje pracownikowi, pozostającemu w stosunku pracy, a więc zatrudnionemu na umowę o pracę.

Gdy tata jest przedsiębiorcą

Urlop ojcowski przysługuje nie tylko pracownikom. Mogą z niego skorzystać także ci ojcowie, którzy spełnią jeden podstawowy warunek, tj. podlegają dobrowolnemu ubezpieczeniu chorobowemu. Wynika z tego, że ojciec, który prowadzi własną działalność gospodarczą również ma prawo do urlopu ojcowskiego. Podobnie jak inni ojcowie, może go wykorzystać w dowolnym czasie, ale w przeciągu pierwszych 12 miesięcy życia dziecka.

Ważne, że jeśli ojciec podlega ubezpieczeniu chorobowemu, przysługuje mu także zasiłek macierzyński. Chcąc go otrzymać, ojciec musi złożyć zaświadczenie do ZUS-u, że rezygnuje z osobistego prowadzenia własnej działalności na czas opieki nad dzieckiem. Oznacza jedynie, że podczas opieki nad dzieckiem ojciec nie będzie aktywny zawodowo i będzie korzystał z zasiłku macierzyńskiego. Natomiast jego obowiązki zawodowe mogą wykonywać zatrudnieni pracownicy.

Zasiłek macierzyński

Generalnie, aby otrzymać zasiłek macierzyński w ramach urlopu ojcowskiego, do ZUS-u należy dostarczyć:

– skrócony akt urodzenia dziecka,

– oświadczenie, że zasiłku macierzyńskiego nie pobrano z innego tytułu,

– zaświadczenie o opłaceniu składek na druku ZUS Z-3a, w przypadku przedsiębiorców,

– zaświadczenie o przerwaniu działalności zarobkowej i na jaki okres, w przypadku przedsiębiorców.

Podstawę wymiaru zasiłku macierzyńskiego za okres urlopu ojcowskiego przysługującego pracownikowi stanowi przeciętne miesięczne wynagrodzenie wypłacone za 12 miesięcy kalendarzowych poprzedzających miesiąc, w którym powstało prawo do zasiłku. W przypadku, gdy prawo do zasiłku powstało przed upływem tego okresu, podstawę wymiaru zasiłku macierzyńskiego stanowi przeciętne miesięczne wynagrodzenie za pełne miesiące kalendarzowe ubezpieczenia danego pracownika.

Natomiast w przypadku przedsiębiorcy podstawę wymiaru zasiłku macierzyńskiego za okres urlopu ojcowskiego, będzie stanowiła podstawa, od której była naliczana składka ubezpieczenia chorobowego z ostatnich 12 miesięcy lub z okresu, przez jaki ojciec przedsiębiorca był objęty tym dobrowolnym ubezpieczeniem (nie może to być okres krótszy niż 90 dni).

Urlop ojcowski

Urlop ojcowski przysługuje tym ojcom, którzy pozostają w stosunku pracy, a więc są związani z pracodawcą umową o pracę (nie dotyczy to pracujących na umowę-zlecenie, umowę o dzieło, umowę agencyjną czy kontrakt, a więc umów cywilnoprawnych).
Wymiar urlopu to od stycznia tego roku 14 dni kalendarzowych, tzn. że wlicza się także dni wolne od pracy. Nie można go dzielić na części, bądź przebywać na nim tylko kilka dni. Pracownik, który chce skorzystać z uprawnienia dla ojców, ma na to 12 miesięcy od urodzenia dziecka. Oznacza to, że ostatnim momentem na rozpoczęcie urlopu jest 14. dzień przed pierwszymi urodzinami malucha. Jeśli ojciec dziecka nie wykorzysta wówczas urlopu, przepada on bezpowrotnie.

Liczba dnia

14

Tyle dni wolnego od 2012 roku przysługuje ojcu po narodzinach dziecka (wcześniej, od 2010 roku był to tydzień).

Analizy prawnika >> Warto to wiedzieć

Kaucja przy wynajmie i gwarancja z rękojmią

Niektórzy wynajmujący np. mieszkanie w umowie najmu chcą zawrzeć zapis o kaucji. Możemy się zastanawiać, czy taki zapis jest zgodny z prawem i jaką mamy gwarancję, że właściciel po rozwiązaniu umowy odda tę kaucję

– Zgodnie z art. 6 ustawy o ochronie praw lokatorów, mieszkaniowym zasobie gminy i o zmianie Kodeksu cywilnego (Dz.U. 05.31.266), umowa najmu lokalu mieszkalnego może zastrzegać kaucję celem zabezpieczenia roszczeń wynajmującego z tytułu niezapłaconego czynszu czy też dokonanych przez najemcę uszkodzeń. Jednak tak kaucja „mieszkaniowa" nie może przekraczać dwunastokrotności miesięcznego czynszu ustalonego za dany lokal, obliczonego według stawki czynszu obowiązującej w dniu zawarcia umowy najmu. Zgodnie z powyższą ustawą kaucja w momencie zwrotu powinna być zwaloryzowana, tj. zwrócona w kwocie, jaka wynika z przemnożenia liczby odzwierciedlającej krotność czynszu przy pobieraniu kaucji (np. 2 w przypadku kaucji stanowiącej dwukrotność czynszu) przez stawkę czynszu, jaka obowiązuje na dzień zwrotu kaucji. Jeżeli nie ma przesłanek do tego, by dokonać potrącenia z kaucji, kwota zwracana najemcy nie może być niższa od tej, która została od niego pobrana, choćby czynsz najmu uległ w międzyczasie obniżeniu. Kaucja podlega zwrotowi w ciągu miesiąca od dnia opróżnienia lokalu lub nabycia jego własności przez najemcę. Ponieważ powyższe zasady dotyczące kaucji są ustanowione w ustawie, zastrzeżenie w umowie najmu lokalu mieszkalnego stanowiące, że kaucja podlega zwrotowi w kwocie nominalnej, czy też w terminie dłuższym niż miesiąc, będzie po prostu bezskuteczne.

Ekspert
> Iwona Czuchraj – Jarzembowska
prawnik



Niestety, czasami jakiś kupiony sprzęt się zepsuje (czy od razu nie chce działać) i wtedy mamy kłopot. Zastanawiamy się, jaka jest różnica pomiędzy gwarancją a rękojmią, czy jako konsumenci możemy skorzystać z jednego i drugiego.

– Wybór jednego z powyższych uprawnień (rękojmia/gwarancja) należy do konsumenta, przysługują mu one niezależnie. Jednak nie możemy z nich skorzystać jednocześnie. Decydując się na jedno z nich, należy brać pod uwagę ustawowe lub umowne terminy, w których możemy się powoływać na dane uprawnienie i cel, jaki chcemy osiągnąć.

Pamiętajmy, że na podstawie gwarancji, jeżeli nie jest to w niej wyraźnie wskazane, nie mamy prawa odstąpienia od umowy. Poszczególne gwarancje mogą jednak dawać dłuższą ochronę niż przepisy o rękojmi. Ważne jest też to, że gwarancja na sprzedany towar konsumpcyjny nie wyłącza, nie ogranicza, ani też nie zawiesza uprawnień kupującego, wynikających z niezgodności towaru z umową (rękojmi).

promocja

AUCHAN CENTRUM HANDLOWE
Sponsor główny akcji:

Metamorfozy
odkryj swoje piękno

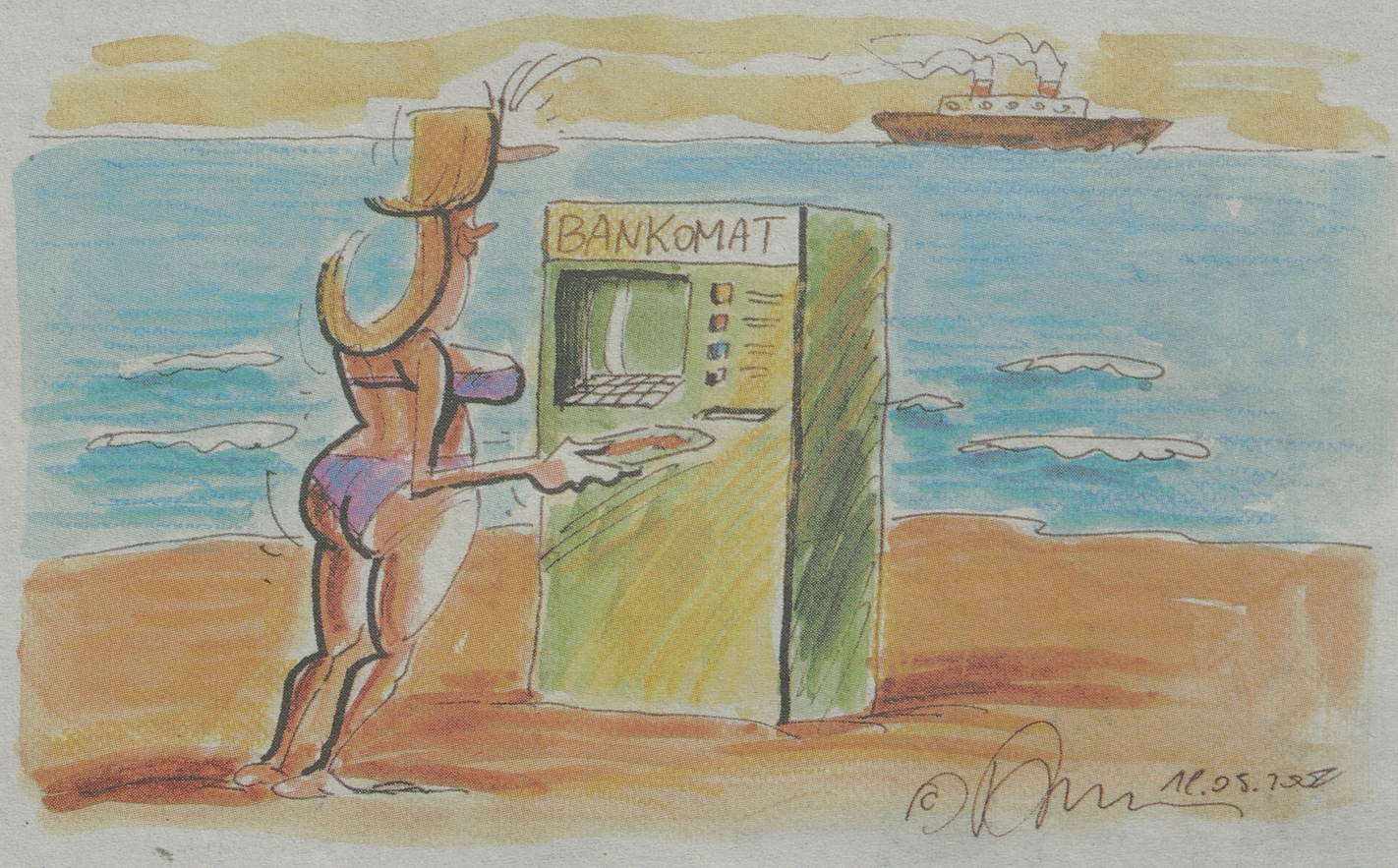
Partnerzy Strategiczni:
Centrum Medyczne Medrex
Technikum Usług Fryzjerskich DEHAG extra
Partnerzy:
www.swojdentysta.bialystok.pl Lekarz Dentysta Żyta Gryguris-Mroczkowska
Eko Styl
Kamelia Beauty & Brow fitting

Finanse >> Pobranie pieniędzy z bankomatu za granicą to najczęściej spory wydatek

Z gotówką taniej – z kartą bezpieczniej

Co zabrać ze sobą na zagraniczne wakacje: kartę kredytową, debetową czy gotówkę? Najlepiej wszystko – odpowiada Michał Krajkowski, analityk finansowy DK Notus.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@prasapodlaska.pl



Jak tłumaczy, kartę debetową warto mieć po to, by wypłacać nią pieniądze z bankomatów. Za granicą nie wszędzie jednak będziemy mogli zapłacić nią (zwłaszcza kartą płaską) za zakupy czy usługi. I wówczas przyda się nam karta kredytowa. Tą kartą warto dokonywać transakcji bezgotówkowych.

– Natomiast gotówka przyda się, jeśli zechcemy kupić coś na targu czy bazarze – mówi Michał Krajkowski. – Poza tym mogą też wystąpić problemy z dostępem do bankomatów.

W niektórych krajach gotówka będzie potrzebna także na napiwki, które są tam wręcz wymagane. Nie musimy mieć lokalnej waluty, wystarczą dolary lub euro.

Michał Sadrak, analityk Open Finance dodaje, że najlepiej byłoby wziąć ze sobą dwie karty wydane przez różne organizacje płatnicze, czyli Visę i MasterCard. Najlepiej, by jedna z nich była wypukła. Bo jeśli zechcemy zapłacić np. za wynajęcie samochodu, płaska karta z pewnością nie będzie przydatna. A wypukłą mogą nam w takiej sytuacji uwzględnić.

„Uwaga na wypłaty z bankomatów za granicą: mega koszty, złodziejskie prowizje" – m.in. takie przestrogi możemy znaleźć na forach internetowych. Jak powinniśmy za granicą korzystać z kart, by nie narażać się na zbędne koszty?

Używaj karty rozsądnie

Analityk Domu Kredytowego Notus podkreśla, że przede wszystkim trzeba pamiętać, by kartą kredytową nie pobierać pieniędzy z bankomatu. I choć jest to żelazna zasada, obowiązująca także w Polsce, to wiele osób ciągle zapomina do czego służy karta kredytowa. Jeśli użyjemy jej do pobrania pieniędzy z bankomatu, wówczas zapłacimy jednorazową opłatę, która za granicą może wynieść nawet 15-20 zł (w Polsce jest to około 5 zł).

– Poza tym wówczas nie obowiązuje okres bezodsetkowy – mówi Michał Krajkowski. – Odsetki są naliczane od razu.

Warto też sprawdzić, jak będzie przeliczana transakcja, jeśli zechcemy pobrać pieniądze z bankomatu czy zapłacić kartą. Zależy to od różnych czynników: banku, operatora, kraju do którego się wybieramy. Na przykład może zdarzyć się tak, że pobierając pieniądze z bankomatu w Egipcie, pieniądze zostaną najpierw przeliczone z miejscowej waluty na dolary, następnie z dolarów na euro, a później dopiero z euro na złotówki. Wiadomo, że każde dodatkowe przeliczenie zwiększa łączne koszty transakcji.

– Pobierając pieniądze z bankomatu zazwyczaj lepiej jest wziąć jednorazowo większą kwotę – dodaje Michał Sadrak, analityk Open Finance.

Dlaczego? Bo część banków pobiera procentową prowizję od pobranej kwoty, ale jednocześnie określa, że opłata ta nie może być mniejsza niż np. 10 zł.

Trzeba uważać

Używając kart – czy to kredytowych, czy debetowych – musimy pamiętać o tym, by zachować podstawowe zasady bezpieczeństwa. Przede wszystkim, jeśli płacimy kartą w sklepie czy restauracji, nie spuszczajmy jej z oczu. Chrońmy też swój numer PIN, nie zapisujmy go na karcie, nie trzymajmy go w portfelu razem z kartą.

– A jeśli bankomat budzi w nas jakieś podejrzenia, nie korzystajmy z niego – dodaje Michał Krajkowski. ▲

Opinia

> Michał Sadrak
analityk Open Finanse



Przed wyjazdem na zagraniczne wakacje powinniśmy spisać numer telefonu banku, który nam wydał kartę. Może się przydać, jeśli ją stracimy i trzeba będzie szybko zablokować zgromadzone na koncie pieniądze. Warto pamiętać, że w przypadku kradzieży karty, bank odpowiada za transakcje przeprowadzone kartą do wartości 150 euro.

Nieruchomości >> Mieszkania na rynku wtórnym – z raportu wynika, że...

Ceny spadają, ale wolniej

Ceny mieszkań sprzedawanych w maju spadły o 0,2 proc. Jak się okazuje, największe spadki odnotowano w Białymstoku.

Majowy odczyt indeksu cen transakcyjnych mieszkań (liczony na bazie operacji dokonywanych przez klientów Open Finance i Home Broker) może sugerować, że trend spadkowy, w jakim znajdują się one od połowy ubiegłego roku, wyhamowuje. Wskaźnik, co prawda, zanotował czwarty z rzędu spadek w ujęciu miesięcznym, jednak jego skala – 0,23 proc. – jest tym razem najmniejsza. Przypomnijmy, że w lutym indeks spadł miesiąc do miesiąca o 1,95 proc., w marcu o 2,79 proc., a w kwietniu o 0,98 proc.

Wolniejszej dynamice spadku indeksu cen towarzyszy lekki wzrost liczby zawieranych transakcji. Przy majowych wyliczeniach uwzględniono ich bowiem przeszło 2600. To o 9,9 proc. więcej w porównaniu z marcem, który był pod tym względem najsłabszym miesiącem na przestrzeni ostatnich dwóch lat. Niemniej, w skali roku cały czas obserwuje się pokaźny spadek liczby zawieranych transakcji, który sięga już 23,2 proc.

Po tradycyjnie słabych pod względem liczby zawieranych transakcji lutym i marcu, wiosna przyniosła nieznaczne ożywienie na rynku. Niemal od razu przełożyło się to na usztywnienie postawy przez sprzedających – spadek cen wyraźnie wyhamował. Skala wzrostu liczby transakcji nie jest jednak duża, ponadto w porównaniu z analogicznym okresem ubiegłego roku, kiedy było ich o 30 proc. więcej, ich obecna liczba prezentuje się raczej blado. Jednocześnie trzeba pamiętać, że systematycznie rośnie liczba mieszkań wprowadzanych do sprzedaży przez deweloperów, szybciej niż sama sprzedaż, która zmniejszyła się głównie za sprawą przykręcenia kredytowego kurka z pieniędzmi przez banki oraz ograniczenia programu „Rodzina na Swoim". Szacuje się, że, na koniec pierwszego kwartału w największych miastach liczba jednostek mieszkalnych w ofercie sprzedażowej przekraczała 50 tys., z czego jedna trzecia to gotowe mieszkania. Przy braku wyraźnych perspektyw na poprawę sytuacji na rynku kredytowym, trudno oczekiwać zasadniczej zmiany na rynku mieszkaniowym. Dlatego należy spodziewać się, że w krótkim i średnim terminie ceny mieszkań nadal będą znajdowały się w trendzie spadkowym, który jednak stopniowo powinien słabnąć.

– Najświeższe dane mówią o przecenie w największych miastach o 0,2 proc. względem odczytu kwietniowego – mówi Bartosz Turek, analityk rynku nieruchomości Home Broker. – W zeszłym miesiącu analogiczna dynamika wyniosła 1 proc., a w marcu 2,8 proc. Nie zmienia to jednak faktu, że indeks cen mieszkań znalazł się na historycznie najniższym poziomie. W ujęciu rocznym przecena wyniosła 9,7 proc. Ostatnio z taką dynamiką rocznych zmian mieliśmy do czynienia w lipcu 2009 roku. **opr. (koci)**

Ceny

> Toruń, Łódź, Kraków – w tych miastach zanotowano największe miesięczne wzrosty cen transakcyjnych mieszkań, odpowiednio 2,7 proc., 2,4 proc. i 1,2 proc. W Warszawie ceny nie uległy zmianie. Z kolei największe spadki dotknęły Białystok (minus 1,8 proc.) oraz Lublin i Poznań (po minus 1,5 proc.). W ujęciu rocznym liderami spadków są Wrocław (minus 12,6 proc.) i Gdańsk (minus 10,1 proc.). Najmniej mieszkania potaniały w Bydgoszczy (minus 2 proc.) i Białymstoku (minus 2,2 proc.).

Ciekawostki

▲ **Ostrożnie inwestują w akcje** Spadek wartości akcji oraz wycofywanie pieniędzy przez klientów sprawiły, że w ogólnej wartości zgromadzonych przez fundusze inwestycyjne środków, walory giełdowych spółek stanowią mniej niż jedną trzecią. Za to papiery dłużne już ponad połowę. Udział akcji w ogólnej wartości wszystkich środków, jakimi zarządzają krajowe towarzystwa funduszy inwestycyjnych, jest najniższy od siedmiu lat. Na koniec grudnia ubiegłego roku udział akcji spółek polskich i zagranicznych spadł do poziomu 30,8 proc. z 39,5 proc. rok wcześniej i 40,8 proc. dwa lata wcześniej .

▲ **Z kontem na bakier** Co czwarty senior nie ma rachunku osobistego, a co piąty nie korzysta z karty kredytowej. Tylko co dziesiąty bierze kredyt gotówkowy, czy hipoteczny lub korzysta z funduszy inwestycyjnych – tak wynika z badań opinii przeprowadzonych na zlecenie Funduszu Hipotecznego DOM SA. Okazuje się, że finanse polskich seniorów są pełne sprzeczności. Produkty finansowe, z których najczęściej korzystają – obok rachunków osobistych – to polisy ubezpieczeniowe (43 proc.) i lokaty (40 proc.). Z kart debetowych korzysta tylko 26 procent ankietowanych, z kredytowych – o 7 punktów procentowych mniej.

▲ **Powstał zbiór dobrych praktyk** Firmy oferujące hipotekę odwróconą będą kierować się Zasadami Dobrych Praktyk Członków Konferencji Przedsiębiorstw Finansowych w Polsce. Dokument określa nie tylko wartości i normy etyczne. Reguluje standardy komunikowania się, wyceny nieruchomości, analizy dokumentów dostarczonych przez seniora, czynności przedkontraktowych, czy formy umowy renty dożywotniej. **opr. (koci)**

Studia >> Zdobywają doświadczenie, którym pochwalą się w CV

Tego nie ma na wykładach



Fot. J. Doroszkiewicz

Działając w organizacjach studenckich, zyskujemy pewność siebie, stajemy się odważniejsi w podejmowaniu decyzji i poznajemy swoje możliwości – mówi Magdalena Perczyńska, studentka UwB, sekretarz AEGEE Białystok.

Działają w kołach i organizacjach studenckich, realizują niezliczone projekty, są wolontariuszami, pracują, a do tego mają czas na imprezy.

Magdalena Prus
mprus@prasapodlaska.pl

Młodzi ludzie wykorzystują czas studiów, jak tylko się da. Wszystko po to, żeby odkryć swoje talenty i zdobyć doświadczenie, którym później pochwalą się w CV.

Praktyczne umiejętności – to jest ważne

Rynek pracy jest w dzisiejszych czasach trudny, zwłaszcza dla młodych ludzi. Studenci zdają sobie z tego sprawę i starają się jeszcze podczas studiów zdobyć doświadczenie w różnych dziedzinach. Dlatego działają, rozwijają się na różnych polach, a pomagają im w tym najróżniejsze organizacje i koła studenckie. Tam zdobywają praktyczne umiejętności, jakich nie zdobędą podczas wykładów.

Mariusz Borowski studiuje dwa kierunki: ekonomię i międzynarodowe stosunki gospodarcze na Uniwersytecie w Białymstoku. Jest przewodniczącym Parlamentu Studentów UwB oraz wiceprzewodniczącym Studenckiego Koła Menedżerów. Został wyróżniony trzecim miejscem regionalnego konkursu „Nobel studencki 2012".

– Zacząłem od Studenckiego Koła Menedżerów. Tam poznałem wiele fajnych, ambitnych osób, które chcą od życia trochę więcej niż tylko zaliczenia przedmiotów – mówi Mariusz Borowski. – Zarazili mnie tym i wspólnie zrealizowaliśmy masę ciekawych projektów.

Jak tłumaczy Mariusz, przy ich realizacji zdobywa się wiele nowych doświadczeń. Począwszy od wystąpień publicznych podczas prowadzenia warsztatów, poprzez negocjacje podczas szukania sponsorów, po rozmowy z władzami uczelni.

– Uczymy się też radzenia sobie ze stresem, planowania oraz przede wszystkim zarządzania czasem, tak aby pogodzić wszystkie obowiązki – dodaje Mariusz.

Tego na wykładach się nie nauczą

Rafał Siemieniuk działa w AIESEC Białystok, międzynarodowej organizacji studenckiej, która jest obecna w naszym mieście od 20 lat.

– Dzięki działalności w AIESEC zacząłem lepiej zarządzać własnym czasem. Wszystkie zadania wykonuję efektywniej, skupiam się na najważniejszych zagadnieniach – wyjaśnia Rafał Siemieniuk, student Politechniki Białostockiej. – Nauczyłem się również zarządzania grupą ludzi, delegowania zadań oraz odpowiedzialności za wyniki. Odkąd wstąpiłem do organizacji, poprawiłem swoje umiejętności pracy w grupie. Dużo łatwiej przychodzi mi wypracowanie kompromisu, tak aby wszystkie strony były zadowolone.

Do zaangażowania się w życie studenckie zachęca też Magdalena Perczyńska, studentka socjologii na Uniwersytecie w Białymstoku. Działa w Kole Naukowym Socjologów, a od roku pełni funkcję sekretarza AEGEE w Białymstoku, czyli w Europejskim Forum Studentów.

– Międzynarodowe wyjazdy integracyjne i szkoleniowe czy spotkania lokalne o różnej tematyce to świetna okazja, żeby nauczyć się wielu rzeczy i zapoznać wspaniałych ludzi nie tylko z Polski, ale też całej Europy – tłumaczy studentka. – Dzięki temu stajemy się bardziej otwarci, poznajemy nowe kultury, świetnie się bawimy.

Magda wybrała AEGEE, gdyż charakter organizacji odpowiada jej zainteresowaniom, z którymi wiąże swoją przyszłość. – Działając w organizacjach, zyskujemy pewność siebie, stajemy się odważniejsi w podejmowaniu decyzji i co ważne, poznajemy swoje możliwości – mówi studentka.

Szef na pewno to doceni

Bez wątpienia działalność w organizacjach studenckich zwiększa szansę na znalezienie pracy.

– Pracodawcy zwracają większą uwagę na absolwentów, którzy aktywnie wykorzystali okres studiów. Istotne jest, że struktury w takich organizacjach przypominają te z dużych korporacji, przez co studenci nie mają problemów z aklimatyzacją w nowym środowisku – mówi Rafał Siemieniuk.

Jak podkreślają wszyscy studenci, działalność w organizacjach kształtuje charakter i daje ogromną satysfakcję, zwłaszcza gdy udaje się zrealizować nowy projekt.

Opinia

> Marcelina Wojno
kierownik Biura Karier UwB



Pracodawcy bardzo sobie cenią studentów, którzy podczas studiów działali w organizacjach i kołach studenckich. W ramach najróżniejszych projektów i imprez młodzi ludzie pełnią tam różne funkcje i zdobywają mnóstwo doświadczenia, a przy tym odkrywają swoje predyspozycje.

Po studiach >> Rynek pracy się zmienia

Dobry start w przyszłość

Aktualny rynek pracy nie rozpieszcza młodych. Młodzi ludzie skarżą się, że trudno im znaleźć pracę, że nawet skończenie studiów nie gwarantuje zatrudnienia. A jeśli nawet ktoś zdecyduje się ich zatrudnić, to najczęściej dostają najmniejsze możliwe pieniądze i jedną z tzw. umów śmieciowych.

Na szczęście sami możemy poprawić swój start na rynku pracy.

– Młodzi ludzie faktycznie szczególnie odczuwają skutki spowolnienia gospodarczego – przyznaje dr Cecylia Sadowska-Snarska z Uniwersytetu w Białymstoku. – Tym bardziej, że ten „potencjał młodości" jest bardzo liczny i w dodatku najczęściej tylko z przygotowaniem teoretycznym do pracy. Pracodawcy, jeśli w ogóle zatrudniają, to tylko tych, którzy mają już doświadczenie zawodowe i przystąpią do pracy „z marszu".

Dlatego tak ważne jest, by już na studiach zbierać doświadczenia zawodowe. Jednak z drugiej strony, za kilka lat, gdy dzisiejsi maturzyści będą kończyć studia, może na nich czeka zupełnie inny rynek pracy.

– Niewątpliwie jest zagrożenie „drenażu mózgów" na Podlasiu, kiedy to młodzi ludzie zdecydują się na wyjazd do pracy za granicą, chociażby do Niemiec, gdzie mamy do czynienia z bardzo dużym niedoborem pracowników w różnych sektorach gospodarki – dodaje dr Cecylia Sadowska-Snarska. – Pracodawcy w polityce kadrowej muszą też uwzględniać sytuację demograficzną, powiązaną z dość gwałtownym spadkiem potencjalnych zasobów pracy. Zmniejszy się też istotnie „potencjał młodości" na rzecz kandydatów do pracy w wieku niemobilnym 50+. Ta obfitość zasobów pracy, sytuacja kilkudziesięciu osób na zgłoszoną ofertę pracy, bezpowrotnie się skończy.

Młodzi ludzie muszą być też coraz bardziej świadomi – i to już w czasie studiów – konieczności tworzenia dla siebie miejsca pracy.

– Warto odszukać na rynku niszę i umiejscowić tam swoją własną firmę. Wtedy bezrobocie nie będzie groźne – radzi dr Cecylia Sadowska-Snarska.

(agsa)

Raport >> Najlepiej, gdy praca jest hobby

Chcesz mieć dobrą pracę? Ucz się tego, co lubisz

Nie warto wybierać najbardziej popularnych kierunków. Szefowie będą szukać tych, dla których praca jest pasją.

By za 8-10 lat młody człowiek nie zasilił armii bezrobotnych absolwentów, w liceum i na studiach powinien uczyć się przede wszystkim tego, co sprawia mu przyjemność – donosi „Dziennik Gazeta Prawna", powołując się na raport Uczelni Łazarskiego i PKPP Lewiatan.

Już w 2020 r. szefowie firm będą poszukiwali osób, dla których praca jest hobby. Jak mówi Monika Zakrzewska z PKPP Lewiatan, gdy lubimy rysować, nie warto wybierać biotechnologii, bo choć to tzw. zawód z przyszłością, to nigdy nie będzie się w nim tak dobrym, jak koledzy, dla których to pasja.

Raport wylicza, że w 2020 r. na rynku będzie głównie zapotrzebowanie na inżynierów z różnych dziedzin nauk ścisłych, specjalistów: od ochrony zdrowia oraz środowiska i od ubezpieczeń, analityków finansowych, doradców biznesowych.

I to niekoniecznie z dyplomami szkół wyższych – w cenie będą też absolwenci szkół zawodowych, którzy w małym palcu będą mieli nowe technologie i cały czas będą doskonalili swe umiejętności i wiedzę.

Bardziej niż teraz będą też poszukiwani specjaliści o najwyższych kwalifikacjach oraz fachowcy od zadań specjalnych, czyli nierutynowych. Spadnie zaś popyt m.in. na zawody rolnicze czy rzemieślnicze – wylicza „DGP".

(regiopraca.pl)



fot. Karol Zienkiewicz

Najlepsze studia to te, które są zgodne z naszymi zainteresowaniami

Krótko

Bratki wysiewaj sam
Standardowo bratki wysiewa się w czerwcu lub na początku lipca. Można na to wydzielić grządkę lub wykorzystać kuwetę. Nasiona trzeba lekko przykryć ziemią, delikatnie przyklepać i podlać. Jeśli ziemia będzie stale wilgotna, a dni i noce będą dość ciepłe, siewki wzejdą po dwóch tygodniach. Kiedy wytworzą trzy-cztery listki, trzeba je przepikować na rozsadnik. Rośliny umieszczamy w rozstawie 4-5 cm. Nadal należy je podlewać. Dobrze też zasilić je nawozem płynnym.
Po sześciu tygodniach bratki przenosimy na stałe miejsce. Nie powinno się ich sadzić gęściej niż co 20 cm. Do czasu, aż się przyjmą, trzeba je podlewać, nawozić i spulchniać ziemię między nimi. Dzięki temu pięknie się rozrosną. Z reguły nie wydadzą jeszcze wielu kwiatów, ale już ucieszą nasze oko. Obficie bratki zakwitną następnej wiosny.

Wynajem drożeje
Ceny wynajmu mieszkań rosną już od kilku miesięcy. Dzieje się tak, ponieważ coraz mniej Polaków stać na wzięcie kredytu na zakup własnego M i właściciele nieruchomości windują ceny. Podwyżki może zahamować coraz większa liczba ofert najmu. **(regiodom.pl)**

reklama



reklama



Dach >> Usterki wykonawcze mogą pojawić się w różnych miejscach

Błędy na górze

Jeśli dach jest źle rozmierzony i drewniane elementy przybite w nierównych odstępach, powstaje wrażenie, że niektóre dachówki są za krótkie.


Dach to jeden z tych elementów, które mogą przysporzyć najwięcej trudności ekipie budowlanej. Błędy mogą pojawić się nawet przy prostych czynnościach

Eksperci budowlani oraz rzeczoznawcy dosyć często słyszą, że zakupione przez inwestorów dachówki okazały się dłuższe lub krótsze od innych i to nawet o kilka centymetrów. Tymczasem komputerowe systemy kontroli jakości oraz inne sposoby monitorowania parametrów na linii produkcyjnej nie pozwalają na żadne odchylenia rozmiaru produktu powyżej dopuszczalnej normy.

Dlaczego niektóre wydają się więc np. dłuższe? Wynika to z nieprawidłowego rozmieszczenia łat, na których opierają się dachówki. Są one często zbyt daleko od siebie i pokrycie nie nachodzi w prawidłowy sposób lub za długie (łaty za ciasno przybite, dachówki zanadto nachodzą na siebie, „wypychają się" na zewnątrz). Dach powinien być rozmierzony bardzo dokładnie, z zachowaniem identycznych odstępów między rzędami i, co najważniejsze, pod konkretny typ dachówki, która będzie układana na dachu. Każde pokrycie ma bowiem inny zalecany rozstaw łat.

Problematyczne akcesoria

Błędy wykonawcze pojawiają się także w pozornie prostych elementach, takich jak montaż akcesoriów dachowych. Przykładem może tu być ława kominiarska. Mimo że producenci dołączają do niej dwa elementy mocujące, na dachach widzi się czasem ławy oparte tylko na jednym wsporniku. Skutki takiego błędu mogą być bardzo groźne – ławka, która nie rozkłada dobrze ciężaru, stanowi duże niebezpieczeństwo dla kominiarza lub innej osoby poruszającej się po dachu. Poważnym problemem są też niewłaściwie montowane kominki odpowietrzające. Ich funkcją jest odpowietrzanie systemu kanalizacji, więc powinno się je umieszczać w konkretnych miejscach i na określonej wysokości, a nie przypadkowo.

– Poprawnie zamontowane kominki odpowietrzające nie powinny znajdować się zbyt nisko pod kalenicą. Zalecane wysokości zależą m.in. od kąta nachylenia dachu. Niestety kominki odpowietrzające bywają mylone z wentylacyjnymi, choć ich przekrój jest stanowczo za mały, by mogły spełniać to zadanie – mówi Krzysztof Omilian, ekspert z firmy Röben.

Akcesoria dachowe potrafią przysporzyć jeszcze innych kłopotów. Często spotyka się niepoprawnie montowane dachówki wentylacyjne, przy czym najczęściej błąd polega na tym, że są montowane w zbyt małej liczbie, lub nie tam, gdzie powinny być.

Naprawdę trudne elementy

Bardziej skomplikowane elementy dachu to miejsca wymagające od wykonawcy szczególnie dużo doświadczenia i fachowej wiedzy. Na dachach, przede wszystkim tych wielopłaszczyznowych, jest sporo takich miejsc. Należą do nich m.in. kosze, gdzie należy właściwie dobrać szerokość elementów z blachy, poprawnie przyciąć dachówki czy uszczelnić miejsce styku dwóch koszy, jeśli są montowane np. nad lukarną. Trudności sprawiają obróbki blacharskie, szczególnie wokół okien i komina. Newralgiczne miejsce to także styk membran z konstrukcją dachową – każdy moment nieuwagi może prowadzić do przerwania folii. Skomplikowaną kwestią jest również zapewnienie odpowiedniej wentylacji połaci dachu. Brak cyrkulacji powietrza pod pokryciem może powodować osłabienie konstrukcji więźby. Dlatego należy zagwarantować przestrzeń wlotową dla powietrza przy okapie i wylotową przy kalenicy, a także zamontować dachówki wentylacyjne w odpowiednich miejscach, m.in. tam, gdzie przerwana jest ciągłość pokrycia. Górna krawędź dachu, czyli kalenica, również nie należy do najprostszych elementów. Trzeba tu pamiętać m.in. o tym, żeby poprawnie zamocować listwę kalenicową, ułożyć taśmę wentylacyjno-uszczelniającą, a w przypadku montowania instalacji odgromowej – odpowiednio poprowadzić ją przez specjalne klamry do gąsiora.

(opr. mf)

W ogrodzie >> Własny azyl wśród gałęzi kilka metrów nad ziemią to wielka frajda

Zrób domek na drzewie

Wybierając drzewo pamiętajmy, że musi ono stanowić solidną podporę dla domku i buszujących w nim dzieciaków (a czasem i dorosłych), a także zapewnić stabilność konstrukcji również w czasie silnych wiatrów. O pomoc w wyborze odpowiedniego drzewa warto poprosić specjalistę – arborystę. Jeśli koniecznie chcemy uczynić to samodzielnie, musimy uwzględnić przede wszystkim jego wiek, stan zdrowia, stan korony, rodzaj podłoża, na jakim ono rośnie, dziuple, ubytki i stanowisko – osłonięte lub wystawione na działanie wiatru.

Drzewo liściaste, na którym chcemy zbudować domek, powinno liczyć sobie co najmniej 40–60 lat, iglaste zaś jeszcze więcej – 60–80 lat.

W przypadku młodszych drzew zalecana będzie, czasem wręcz konieczna, konstrukcja wspomagająca w postaci dodatkowych podpór np. słupów. Jeśli mamy w ogrodzie skupiska drzew, warto i im się przyjrzeć. Być może możliwe będzie wykorzystanie ich jako podpór jednego domku. Wówczas ciężar rozłoży się na kilka pni, konstrukcja będzie bardziej odporna na działanie wiatru, a przy okazji może być większa i bardziej skomplikowana.

Materiały użyte do budowy powinny być lekkie i wytrzymałe. Nadają się do tego belki i deski z drewna drzew iglastych np. świerkowe i sosnowe, drewno klejone o grubości co najmniej 45 mm.

Najistotniejsze są jego parametry: musi być sezonowane co najmniej 3 lata lub odpowiednio wysuszone w komorach, czterostronnie strugane, dzięki czemu będzie lżejsze i zdrowsze. Jakich materiałów najlepiej w ogóle nie brać pod uwagę? Płyty pilśniowe, czy wiórowe szybko ulegną zniszczeniu, a surowe, niesezonowane drewno z tartaku będzie cięższe, schnąc zaś w już gotowej konstrukcji i zmieniając gęstość obniży jej trwałość.

Również konstrukcja dachowa i pokrycie powinno być przede wszystkim lekkie, a przy tym szczelne. Elementy konstrukcyjne dachu najlepiej jest wykonać z płyty OSB lub sklejki, a pokrycie z gontu papowego, papy lub blachy. Jaki jest najsłabszy punkt naszej budowy? Miejsce przejścia pnia drzewa przez dach domku, które niezwykle trudno uszczelnić. Solidność konstrukcji tkwi też w użyciu wystarczającej ilości odpowiednich łączników. Profesjonaliści radzą użyć w tym celu dostępnych na rynku stalowych łączników ciesielskich. Można je też uzupełnić przez zastosowanie dodatkowych łączników stalowych.


Czasem konieczna jest konstrukcja wspomagająca w postaci dodatkowych podpór np. słupów

Pamiętajmy, że konstrukcja domku nie jest zupełnie sztywna – nawet najstabilniej przytwierdzony do podpór będzie „pracował" pod naporem uderzeń wiatru, w miarę ruchów drzewa. Dlatego najtrwalsze połączenie poszczególnych elementów zapewnią śruby i wkręty, a na pewno nie należy stosować gwoździ, którym z czasem grozi wypchnięcie z drewna.

(regiodom.pl)

Stolarka okienna >> Liczy się odporność na warunki zewnętrzne, ogniotrwałość i izolacja

Drewno lub plastik

Wybór pomiędzy oknami drewnianymi a wykonanymi z PVC podyktowany jest w dużym stopniu gustem oraz zasobnością portfela.



regiodom.pl

Stylowe, drewniane ramy stanowią doskonałą aranżację do obecnie budowanych domów jednorodzinnych stylizowanych na architekturę rustykalną czy dworkową

Stolarka okienna charakteryzuje się bardzo dobrymi właściwościami niezależnie od materiału, z jakiego jest wykonana. Wszystko dzięki nowoczesnym technikom produkcji okien oraz coraz lepszym parametrom materiałów. Spróbujmy porównać okna drewniane z wykonanymi z PVC (polichlorku winylu).

– Na przestrzeni ostatnich trzydziestu lat technologia produkcji stolarki się unowocześniła. Współczesne okna drewniane prawie w niczym nie przypominają tych sprzed kilku dekad – zapewnia Bogdan Tysiąc z MS więcej niż Okna. – Drewno zastosowane jako element architektoniczny budynku lub wystroju wnętrza nadaje mu niezwykle oryginalny charakter – jest ciepłe, miłe w dotyku i przywodzi na myśl naturalne środowisko.

Piotr Małysz z firmy Filplast, produkującej m.in. okna z PVC także zapewnia, że wykorzystanie tego materiału daje obecnie duże pole do popisu.

– Istnieje możliwość wykonania okien z tworzyw sztucznych w kolorystyce i strukturze idealnie imitującej naturalne drewno, a dodatkowo kolor może być inny na zewnątrz i wewnątrz. Czyszczenie okien plastikowych jest znacznie szybsze, prostsze i tańsze niż okien z drewna – przekonuje.

Okna z PVC mają też istotną zaletę – mają większą zdolność trzymania ciepła.

– Kiedyś produkowane były okna 2 lub 3-komorowe. Dziś na rynku spotykamy nawet 7-komorowe. Przy wyborze zwracajmy jednak uwagę na współczynnik U, który określa przenikalność cieplną. Przeważnie U okna wynosi 1,1 W/(m2K) (bez względu na materiał, z którego jest ono wykonane), ale im mniejszy tym lepiej trzymane jest ciepło w domu – informuje Piotr Małysz z Filplast. – Teraz w standardem stają się już okna o współczynniku U = 0,7 W/(m2K).

Stylowe okna

Stylowe, drewniane ramy stanowią doskonałą aranżację zarówno zabytkowych posiadłości ziemskich i kamienic, jak i obecnie budowanych domów jednorodzinnych stylizowanych na architekturę rustykalną czy dworkową. Okna plastikowe lepiej sprawdzają się w klasycznych budynkach: nowoczesnych blokach, domkach jednorodzinnych czy budynkach użyteczności publicznej.

Okna drewniane też mają w nich zastosowanie, jednak wówczas powinny zachować minimalistyczną formę, bez szprosów i ornamentów.

Drewniane okna są często wykorzystywane podczas kompleksowych renowacji, gdzie istotne jest zachowanie pierwotnego charakteru budynku.

Produkcja okien o nietypowych kształtach (bawole oko, elipsa, koło) i konstrukcji, dostosowanych do indywidualnych potrzeb nie stanowi problemu dla producentów współczesnych okien drewnianych, ale także z tworzyw sztucznych (PVC).

Okna dachowe produkowane są jedynie z drewna. Nie usztywniają one więźby i dobrze z nią współpracują.

Okna z drewna kojarzą się z produktem luksusowym (mają ok. 15 proc. udziału w rynku), okna z PVC są bardziej powszechne (38 proc. udziału). Te drugie są też generalnie tańsze od drewnianych, choć oczywiście wszystko zależy od ich wyposażenia.

Konserwacja okien drewnianych i z PVC

Konieczność dokonywania okresowych przeglądów i renowacji okien drewnianych jest jednym z głównych zarzutów, jakie stawiane są tym oknom.

– W zależności od rodzaju powłoki, ramy powinny być odnawiane co kilka lat – przyznaje Bogdan Tysiąc. – Drobne pęknięcia i zarysowania możemy zmatowić za pomocą papieru ściernego i na nowo pokryć warstwą lakieru. Jednak przy takich zabiegach trzeba uważać, by nie uszkodzić okna. Natomiast pielęgnacja okien z PVC ogranicza się praktycznie do ich umycia. Warto też pamiętać o konserwowaniu uszczelek okiennych specjalnym środkiem ochronnym. Należy też smarować okucia, co jest szczególnie ważne przed zimą.

Bezpieczeństwo okien

Odporność stolarki na ogień w znacznej mierze uzależniona jest od zastosowanych przez producenta zabezpieczeń. Mniejsze znaczenie ma sam materiał, z którego jest wykonana stolarka okienna.

– Z punktu widzenia ochrony przeciwpożarowej okna plastikowe są znacznie bezpieczniejsze niż drewniane, ponieważ plastik nie rozprzestrzenia ognia i jest samogasnący – przekonuje Piotr Małysz.

Producenci okien drewnianych przypisują przewagę drewnu, uzasadniając, że spala się ono w kontrolowany sposób, zachowując stabilność do czasu pękania szyb.

Umożliwia to bezpieczną drogę ewakuacji w razie niebezpieczeństwa. Rozwiązaniem zwiększającym odporność stolarki na płomienie jest też pokrycie ram okiennych impregnatem ognioodpornym.

Drewniane profile są bardziej sztywne od tych z PVC, a więc trudniejsze do sforsowania przez włamywacza. Zarówno w plastikowych jaki i drewnianych oknach można zastosować funkcje antywłamaniowe. Wydaje się, że o odporności okien w większym stopniu decydują takie rozwiązania, takie jak zaczepy antywyważeniowe, antywłamaniowe szyby, czy większa liczba punktów ryglowania niż materiał, z jakiego są wykonane.

Które okna są trwalsze?

Generalnie okna z PVC nie żółkną (przez długie lata), ani nie wypaczają się, co może się zdarzyć w przypadku okien drewnianych. Jednak musimy pamiętać, że tworzywa sztuczne są wrażliwe na wysokie temperatury i okna wystawione na intensywne promieniowanie słoneczne szybciej stracą barwę, a nawet mogą się odkształcać (szczególnie gdy okno jest wykonane z profili w ciemnym kolorze).

W takich miejscach lepiej montować okna drewniane, mimo że promienie słoneczne zmniejszają trwałość pokrywającego je lakieru.

Drewniane okna wykonane w nowoczesnej technologii (profile klejone są z wysuszonych uprzednio kilku warstw drewna), są odporne na działanie wilgoci i nie powinny się wypaczać. Są też zabezpieczane przed grzybami i pleśnią , ale wszystko zależy oczywiście od jakości wykonania.

(regiodom.pl)

Rynek >> Trudności sprzedawców

Mało chętnych na kupno

Na sprzedaż używanego mieszkania czeka się coraz dłużej. Przeciętnie jest to aż 168 dni. Zdaniem analityków, to rekord. Sprzedający są skłonni do obniżek, ale klienci mają coraz większe kłopoty z uzyskaniem kredytu.

Transakcje mieszkaniowe, które zawarto w maju, miały swój początek 5,5 miesiąca wcześniej. Tyle czasu upłynęło średnio od wystawienia oferty do podpisania ostatecznej umowy.

– 168 dni to najdłuższy okres w historii badania, które prowadzimy od początku 2009 roku – mówi Katarzyna Siwek, analityk Home Broker. – W stosunku do kwietnia całkowity proces sprzedaży wydłużył się średnio o 26 dni, czyli niemal o miesiąc.

Najdłuższy etap w procesie sprzedaży to okres od wystawienia oferty do zawarcia umowy przedwstępnej. Dla transakcji sfinalizowanych w maju trwał on średnio 107 dni, czyli 3,5 miesiąca. Tyle czasu potrzeba na znalezienie nabywcy oraz ustalenie ceny.

Etap ten co prawda znacznie wydłużył się względem transakcji kwietniowych. Na pogorszenie tego wyniku mogły wpłynąć wolne dni na początku maja. Zdaniem analityków, do niedawna wydłużanie procesu sprzedaży można było tłumaczyć rozbieżnością w oczekiwaniach finansowych między stronami transakcji.

– W maju miał jednak miejsce rekordowy wzrost zakresu negocjacji cenowych. Różnica między ceną transakcyjną i ofertową sięgnęła 7,2 proc – dodaje Siwek. – To rekordowy poziom w historii badania.

Obniżka o ponad 7 proc. oznacza, że mieszkanie wystawione z ceną 350 tys. zł zostało sprzedane za 325 tys. zł.

(regiodom.pl)

Poddasze >> Komfort na poddaszu zapewnią nam dobrane okna dachowe

Doświetlone poddasze

Okno wstawione w dach naszego domu powinno dobrze naświetlać pokój i gwarantować łatwe wietrzenie go. Nie może pozwolić, by zimą z mieszkania uciekało ciepło. Dobre okno musi też izolować mieszkanie od hałasu dobiegającego z zewnątrz - to bardzo ważne, szczególnie gdy dom stoi blisko ruchliwej ulicy lub torów kolejowych.



Ważne jest zapewnienie szczelnego połączenia okna z pokryciem dachowym

Wybierając okno dachowe, powinniśmy brać pod uwagę powierzchnię podłogi w pomieszczeniu. Łączna powierzchnia szyb w oknach powinna wynosić od 1/8 do 1/10 powierzchni podłogi w pokoju. Oznacza to, że im większe pomieszczenie, tym większa powinny być okna. Należy również zwrócić uwagę na konstrukcję dachu (zwłaszcza kąt nachylenia dachu), mechanizm otwierania okna, materiał, z jakiego je wykonano (PVC lub drewno), rodzaj szkła (hartowane, samoczyszczące, refleksyjne, ornamentowe, witrażowe) oraz cenę i czas oczekiwania na zamontowanie okna.

Najmniejszy kąt nachylenia dachu to 15 stopni. A to dlatego, że dachy płaskie są bardziej obciążane (np. zalegającym śniegiem). Dlatego montaż w nich okien dachowych nie jest wskazany.

W dachu można zamontować jedno większe okno lub kilka małych. Warto wiedzieć, że dwa mniejsze okna dachowe dadzą na strychu więcej światła niż jedno duże o zbliżonej powierzchni. Pokój na poddaszu będzie lepiej doświetlony, jeśli okna każemy wstawić w dwóch miejscach dachu, zamiast obok siebie. Gdy jednak umieszczamy okna obok siebie, to muszą one mieć tę samą wysokość. W przypadku okien montowanych jedno nad drugim ważna jest taka sama szerokość stolarki okiennej.

Co ciekawe, za zamontowanie dwóch mniejszych okien zapłacimy mniej niż za wstawienie jednego dużego. Dlaczego? Ponieważ duże okna są droższe, a ich montowanie jest z reguły bardziej pracochłonne i trudniejsze (trzeba stosować krokwie pomocnicze). No a wtedy rachunek rośnie.

(regiodom.pl)

Markizy i rolety >> Doradzamy jak zabezpieczyć cały dom, od parteru po sam dach

Chroń przed słońcem

Latem temperatury będą sięgały 40 stopni Celsjusza, warto więc skorzystać ze metod chroniących przed słońcem, takich jak markizy, rolety i żaluzje.

fot. regiodom.pl



Markiza na tarasie pozwoli cieszyć się piękną pogodą bez ryzyka poparzeń słonecznych

fot. regiodom.pl



Roleta może mieć wałek nieosłonięty lub schowany w kasecie

Za ich wyborem przemawiają również łatwość montażu oraz trwałość, gdyż służą przez wiele lat, nie tylko w słoneczne dni:

Większość posiadaczy domów rodzinnych, salon i pokój dzienny ma usytuowane na niższej kondygnacji budynku – parterze, bądź wysokim parterze i półpiętrze. Ochrona przed słońcem i możliwość kontroli dopływu naturalnego światła do tych pomieszczeń jest ważna, ponieważ to w nich spędzamy najwięcej czasu w ciągu dnia.

– Z firan, zasłon i okiennic, także z aluminiowych żaluzji korzysta coraz mniej osób. Pierwsze stanowią aktualnie tylko element dekoracyjny, wpływający na aranżację wnętrz pomieszczeń i budynków. Żaluzje wyparły bardziej estetyczne i nowocześniejsze rozwiązania – mówi Marcin Miraś, dyrektor handlowy firmy Vertex SA. – Na rynku dostępne są rozwiązania, które w różnym stopniu przepuszczają światło, rolety zewnętrzne w 100 proc. zaciemniające wnętrza, wewnętrzne, które gwarantują niemal pełne zaciemnienie o dowolnej porze dnia oraz inne, o większej przepuszczalności światła.

Izolują

Rolety zaciemniające są idealne do sypialni i pokoi dziecięcych. Warto dodać, że rolety, szczególnie te o największym stopniu zaciemnienia charakteryzują się dużą izolacyjnością. Są wykonane z trójwarstwowej tkaniny, którą tworzą od środka pomieszczenia poliester, a od strony zewnętrznej powłoka aluminiowa odbijająca ciepło.

Pomiędzy nimi znajduje się warstwa odpowiedzialna za zaciemnienie. Badania potwierdziły, że takie rolety poprawiają izolacyjność okna nawet do 30 proc. (wszystkie inne o 10-25 proc.). Dzięki temu w lecie temperatura odczuwalna wewnątrz budynku może być niższa nawet o kilka stopni Celsjusza od tej na zewnątrz. Natomiast w chłodniejsze dni, podczas ogrzewania pomieszczeń, rolety utrzymują zgromadzone ciepło, co jest ważne z przyczyn ekonomicznych. Nie bez znaczenia jest również kolor materiału rolety czy materiału markizy, których na rynku dostępna jest pełna gama. Mimo, że ciemniejsze rolety przepuszczają mniej światła słonecznego, to bardziej się nagrzewają, dlatego w ochronie przed przegrzaniem skuteczniejsze są rolety wewnętrzne, markizy o jasnych kolorach. Większość z nich może być obsługiwana ręcznie lub sterowana elektrycznie za pomocą przycisków umieszczonych przy oknie lub pilotem.

Markizy

Markizy, tak jak rolety zewnętrzne odbijają promienie słoneczne zanim dotrą one do szyby i ją nagrzeją. Dzięki temu zapewniają skuteczną ochronę przed uciążliwym upałem, nawet w najgorętsze dni lata. Główną zaletą markiz jest to, że przepuszczają wystarczającą ilość światła, aby można było swobodnie spędzać czas i poruszać się w pomieszczeniu. Najnowsze markizy są mniej awaryjne, na co zwykle narzekali użytkownicy standardowych osłon.

Równie popularnym rozwiązaniem, co rolety zewnętrzne i markizy, do zastosowania na parterze i piętrze, są rolety wewnętrzne. Mogą one być wolnowiszące lub z bocznymi prowadnicami. W tych pierwszych wałek, na który nawija się materiał, nie jest niczym osłonięty. Te rolety są tańsze niż chowane w kasetach; mogą też mieć większe wymiary.

Pamiętajmy jednak, że im większa roleta, tym szerszej potrzebuje rury nawojowej, co może być dla niektórych nieatrakcyjne. Rolety w kasetach, wyposażone w boczne prowadnice, są częściej stosowane. Ich zalety, oprócz estetyki, to szczelne zasłonięcie okna i wyeliminowanie gromadzenia się kurzu na rurce nawojowej. Kasetę i prowadnice można idealnie dopasować do okna, dzięki czemu wyglądają jak jedna całość. Ostatnio dużym zainteresowaniem cieszą się rolety „dzień-noc", w których poziome pasy z materiału przezroczystego przeplatają się z pasami z grubszego materiału. Roleta jest nawinięta podwójnie na dwóch wałkach; przy przesuwaniu pasy zaciemniające mijają się z przezroczystymi, co pozwala na podobną regulację ilości światła, jak przy żaluzjach.

Dobrym rozwiązaniem są rolety pionowe, które sterowane są za pomocą łańcuszka lub korby i pozwalają na tworzenie szczelin pomiędzy materiałem. Ten nowoczesny system osłony okiennej stosowany jest najczęściej w budynkach użyteczności publicznej, tj.: bankach, firmach, salach konferencyjnych, uczelniach.

Na poddaszu

Właściciele domów, którzy korzystają z użytkowego poddasza, mogą zamontować rolety materiałowe wewnętrzne oraz markizy dachowe. Mimo usytuowania okna pod kątem, rolety nie będą zwisać pionowo. Dzięki prowadnicom i mocowaniom, rolety są dokładnie rozpięte wzdłuż ramy okna. Natomiast markizy dachowe, są wykonane ze specjalnej, odpornej na czynniki atmosferyczne siateczki. Są naciągnięte na zewnątrz okna, a co ważne, można kontrolować je z wewnątrz pomieszczenia. Jak w przypadku standardowych markiz, ograniczają nagrzewanie się poddasza, przy jednakowym zachowaniu widoczności.

(opr. mf)

Nowości >> Szlam uszczelniający

Niezatapialny taras

Tarasy są nieustannie wystawione na zmienne warunki atmosferyczne, dlatego wymagają odpowiednio elastycznej i szczelnej izolacji podpłytkowej, odpornej na wodę, a także obciążenia wywołane rozszerzalnością termiczną materiałów. Bez niej woda przenika do wnętrza konstrukcji powodując z czasem zniszczenia w postaci pękania spoin i odspajania płytek na skutek korozji mrozowej.

Szczególnie ważne jest zabezpieczenie tarasów nadziemnych, których przeciekanie może skutkować zawilgoceniem pomieszczeń. Elastyczny szlam uszczelniający FDS 2K firmy quick-mix tworzy trwale szczelną warstwę zapobiegającą skutkom działania wilgoci i nie traci swoich właściwości fizycznych nawet w niskich temperaturach. Dzięki optymalnie dobranej konsystencji i dużej przyczepności, może być stosowany nawet na zawilgoconych powierzchniach, a ponadto mostkuje w podłożu rysy do 1 mm.

FDS 2K jest dwuskładnikowym produktem służącym do wykonywania trwałych, wodoszczelnych izolacji pod okładzinami ceramicznymi na zewnątrz i wewnątrz budynków. Mieszanka specjalnych cementów i wypełniaczy mineralnych wraz z płynną emulsją polimerową tworzą elastyczną hydroizolację, przenoszącą naprężenia termiczne występujące wewnątrz konstrukcji. Właściwości szlamu uszczelniającego FDS 2K sprawiają, że stworzona za jego pomocą warstwa umożliwia odprowadzanie pary wodnej. Dzięki modyfikacji zaprawy przy użyciu polimerów wiązanie następuje bezskurczowo. Zapobiega to powstawaniu rys lub pęknięć.

(opr. mf)

Nieruchomości >> Średni metraż kupowanych mieszkań to ok. 50 mkw.

Małe, coraz mniejsze „M"

Na rynku wtórnym najłatwiej sprzedać małe mieszkanie. Dlatego deweloperzy w nowych inwestycjach również budują małe lokale.

Średni metraż kupowanych w Polsce mieszkań używanych – to niewiele ponad 50 mkw. Z danych agencji nieruchomości Metrohouse wynika, że w kwietniu 2012 r. średni metraż lokali, które były przedmiotem transakcji w Gdańsku, wyniósł 53 mkw., w Krakowie 51,9 mkw., w Poznaniu 50,8 mkw., w Warszawie 50,7 mkw., a we Wrocławiu 50 mkw.

Deweloperzy budują mieszkania mniejsze od spółdzielni. Średni metraż mieszkań oferowanych przez deweloperów wyniósł w kwietniu 2012 roku (wg GUS) – 58,7 mkw. To najgorszy wynik od 4,5 roku – po raz pierwszy powierzchnia spadła poniżej 60 mkw. Spółdzielnie oddały w tym miesiącu do użytku lokale o średniej powierzchni 64,7 mkw.



Deweloperzy budują coraz mniejsze mieszkania, by znaleźć jak najszybciej chętnych na ich zakup

Analitycy Home Broker zwracają uwagę, że mimo kryzysu finansowego, deweloperzy wciąż budują mieszkania za duże. Z danych tej firmy wynika, że statystyczny kupujący mieszkania szuka teraz lokalu o powierzchni około 50 mkw. Deweloperzy budują jednak nie tylko mieszkania tanie z segmentu popularnego, ale także budynki o podwyższonym standardzie i apartamentowce, co może zawyżać przeciętną powierzchnię mieszkań.

– To kryzys przyniósł ponowne zainteresowanie tanimi, niedużymi mieszkaniami w blokach i wszystko wskazuje na to, że na razie się ono utrzyma – uważa pełnomocnik zarządu w agencji nieruchomości Emmerson, Jarosław Skoczeniań. **(regiodom.pl)**

OFERTY BIUR NIERUCHOMOŚCI

Jesteś zainteresowany(a) zamieszczeniem oferty swojego biura. Zadzwoń 85/748 74 30
Kolumna reklamowa

SPRZEDAM MIESZKANIE

JEDNOPOKOJOWE

Białystok, Chrobrego, 30 mkw, IIp, nowsza cegła BIA-2317, 150.000 zł, PÓŁ
Białystok, Malmeda, 37,4 mkw, IIp, cegła, po remoncie, 165.000 zł, ARD
Białystok, Mariańskiego, 36,5 mkw, Ivp, cegła n., 313.900 zł, ARD
Białystok, Palmowa, 28 mkw, I p., BIA-2365, 140.000 zł, PÓŁ
Białystok, Piłsudskiego, 38,8 mkw, IIIp, cegła, 165.000 zł, ARD
Białystok, Podleśna, 33 mkw, cegła, nowe okna, do zamieszkania, 123.000 zł, GRA
Białystok, Rzymowskiego, 31 mkw, cegła, balkon, 135.000 zł, GRA
Białystok, Sienkiewicza, 40 mkw, IIIp, cegła, ścisłe centrum BIA-2310, 170.000 zł, PÓŁ
Białystok, Sukienna, 26 mkw, parter, BIA-2104, 129.000 zł, PÓŁ
Wasilków, Kościelna, 28 mkw, III p., cegła 2002r., 124.000 zł, GRA

DWUPOKOJOWE

Białystok, Andrukiewicza, 42 mkw, IIp, wysoki standard wykończenia BIA-2010, 245.000 zł, PÓŁ
Białystok, Antoniukowska, 37,9 mkw, cegła, do remontu, 139.000 zł, LOK
Białystok, Antoniukowska, 37 mkw, parter, oddz. pom., cegła, oddz. Pom. Do własnej aranżacji, 149.000 zł, GRA
Białystok, Bacieczki, 54 mkw, Op, cegła, 219.000 zł, ARD
Białystok, Bema, 40 mkw, parter, po remoncie, nowoczesna aranżacja, 189.000 zł, ADO
Białystok, Branickiego, 39 mkw, parter, BIA-2291, 175.000 zł, PÓŁ
Białystok, Buska, 44 mkw, parter, BIA-2238, 195.000 zł, PÓŁ
Białystok, Chrobrego, 39 mkw, parter, niezależne pokoje, 159.000 zł, ADO
Białystok, Fabryczna, 36 mkw, VII p., do zamieszkania, 168.000 zł, GRA
Białystok, Gajowa, 47,7 mkw, Ivp, płyta, 165.000 zł, ARD
Białystok, Grottgera, 35,8 mkw, parter, cegła, 165.000 zł, ARD
Białystok, Gruntowa, 46 mkw, IIIp, cena do negocjacji BIA-2166, 165.000 zł, PÓŁ
Białystok, I Armii Wojska Polskiego, 47 mkw, atrakcyjne, 260.000 zł, LOK
Białystok, Jurowiecka, 23,70 mkw, I p., po gruntownym remoncie BIA-2359, 154.000 zł, PÓŁ
Białystok, KEN, 46 mkw, Ip, cegła z 2008r, komfortowo wykończone, 249.000 zł, ADO
Białystok, Kołłątaja, 47 mkw, parter, cegła (2011r.) BIA-1979, 196.000 zł, PÓŁ
Białystok, Kraszewskiego, 59 mkw, II p., cegła BIA-2366, 285.000 zł, PÓŁ
Białystok, Magnoliowa, 48 mkw, parter, cegła (2008r.) BIA-2263, 228.000 zł, PÓŁ
Białystok, Mickiewicza, 55 mkw, III p., BIA-2349, 270.000 zł, PÓŁ
Białystok, Mieszka I, 33 mkw, VIIp, do własnej aranżacji, 132.000 zł, GRA
Białystok, Mieszka I, 32,30 mkw, VII p., BIA-2352, 132.000 zł, PÓŁ
Białystok, Nowogródzka, 26 mkw, IVp, po generalnym remoncie BIA-2206, 135.000 zł, PÓŁ
Białystok, Orzeszkowej, 60 mkw, Op, cegła, pod działalność, 399.000 zł, ARD
Białystok, Palmowa, 48 mklw, IIIp, płyta, 185.000 zł, ARD
Białystok, Piłsudskiego, 38 mkw, IIIp, cena do negocjacji BIA-2212, 175.000 zł, PÓŁ
Białystok, Podleśna, 45 mkw, IIp, cegła, 219.000 zł, ARD
Białystok, Pułaskiego, 41,7mkw, Ivp., okazja, cegła, 188.000 zł, ARD
Białystok, Sikorskiego, 31,70 mkw, parter, cegła BIA-2368, 140.000 zł, PÓŁ
Białystok, Sikorskiego, 48 mkw, IVp, BIA-2289, 176.000 zł, PÓŁ
Białystok, Sobieskiego, 44,6 mkw, IIIp., cegła, 180.000 zł, ARD
Białystok, Sobieskiego, 45 mkw, Ivp.,, cegła, 154.000 zł, ARD
Białystok, Stołeczna, 33 mkw, IVp, piwnica, balkon BIA-2043, 139.000 zł, PÓŁ
Białystok, Sukienna, 42 mkw, Ip, oddz. Pom, do zamieszkania,, 189.000 zł, GRA
Białystok, Wesoła, 36 mkw, IIIp, jeden z pokoi otwarty na kuchnie, 155.000 zł, ADO
Białystok, Zwierzyniecka, 36,5 mkw, parter, cegła, 195.000 zł, ARD
Białystok, Żytnia, 31,7 mkw, IIp, do wejścia, cegła, 133.000 zł, LOK
Białystok, Żyzna, 53 mkw, parter, cegła n., 250.000 zł, ARD
Ełk, ul. Jana Brzechwy, 44,06 mkw, parter, mieszkanie o podwyższonym standardzie, salon z kuchnią i jadalnią, sypialnia i łazienka z wc., 170.000zł, MKN
Ełk, ul. Mickiewicza 1, "35,80 mkw;", I p, "dobra lokalizacja,centrum miasta, mieszkanie do remontu, 108.000 zł, MKN
Ełk, ul. Wojska Polskiego, 43,75 mkw, II piętro, słoneczne w dobrym stanie do wprowadzenia, okna PCV, balkon, piwica, 125.000 zł, MKN
Ranty, gm. Wydminy, 53,88 mkw, I piętro, dwa pokoje, kuchnia ze spiżarnią, łazienka z wc, dodatkowo budynek gospodarczy 15mkw i działka ogrodowa., 55.000 zł, MKN
Stare Juchy, 68,08 mkw, I p, wykończone, do zamieszkania, kominek, 125.000 zł, MKN
Wasilków, Żurawia, 45 mkw, IIIp, cegła n., 198.000 zł, ARD

TRZYPOKOJOWE

Białystok, Al. 1000-lecia, 58,2 mkw, III p, cegła n., 306.000 zł, ARD
Białystok, Antoniukowska, 54 mkw, IVp, do remontu BIA-2198, 195.000 zł, PÓŁ
Białystok, Antoniukowska, 44,4 mkw, parter, cegła, 179.000 zł, ARD
Białystok, Białostoczek, 61,7 mkw, II p, komfort, 277.000 zł, ARD
Białystok, Chrobrego, 65 mkw, cegła, niezależne pokoje, do zamieszkania od ręki, 275.000 zł, ADO
Białystok, Dubois, 62 mkw, IIIp, cegła n., 299.000 zł, ARD
Białystok, Fabryczna, 60 mkw, parter, nowe okna, duży balkon, 199.000 zł, GRA
Białystok, I Armii Wojska Polskiego, 57 mkw, Ip., cegła 2009 r., 290.000 zł, GRA
Białystok, Kołłątaja, 64 mkw, III-IV p, cegła n., 350.000 zł, ARD
Białystok, Konopnickiej, 69,7 mkw, IIp, cegła n., 335.000 zł, ARD
Białystok, Kozłowa, 48 mkw, IVp, BIA-2254, 170.000 zł, PÓŁ
Białystok, Kręta, 110 mkw, IIIp, poddasze, cegła n., 485.000 zł +garaż, ARD
Białystok, Mazowiecka, 48 mkw, Ip, cegła, 250.000 zł, ARD
Białystok, Mickiewicza, 61 mkw, VII p., BIA-2362, 275.000 zł, PÓŁ
Białystok, Mieszka I, 62 mkw, IIp, płyta, 225.000 zł, ARD
Białystok, Narewska, 52,9 mkw, Ip, cegła, 205.000 zł, ARD
Białystok, Nowogródzka, 56,6 mkw, Op, cegła, 209.000 zł, ARD
Białystok, Nowosielska, 60 mkw, IIIp, gustownia kuchnia z jadalnią i trzy sypialnie, 195.000 zł, ADO
Białystok, Palmowa, 48 mkw, IV p., BIA-2355, 155.000 zł, PÓŁ
Białystok, Pogodna, 65,6 mkw, 0 p., cegła n., 310.000 zł, ARD
Białystok, Poleska, 48 mkw, parter, loggia, nowe okna, 175.000 zł, GRA
Białystok, Pułaskiego, 71 mkw, Vp, cena do negocjacji BIA-1763, 245.000 zł, PÓŁ
Białystok, Radzymińska, 60 mkw, IVp, 215.000 zł, LOK
Białystok, Studzienna, 59,7mkw, IIIp, płyta, 215.000 zł, ARD
Białystok, Wasilkowska, 48 mkw, Ivp, płyta, 229.000zł, ARD
Białystok, Waszyngtona, 73 mkw, XI p, cegła n., 540.000 zł +garaż 28,5 mkw, ARD
Białystok, Wyszyńskiego, 59 mkw, IIIp, ądne i słoneczne, blisko centrum, 225.000 zł, ADO
Białystok, Zachodnia, 65 mkw, I, BIA-2370, 344.000 zł, PÓŁ
Ełk, ul.Mickiewicza, 54,4 mkw, II p., Mieszkanie w dobrym stanie, do zamieszkania, 190.000 zł, MKN
Ełk, ul.Wielkanocna, 68,87 mkw, III/IV p, Wspólnota, dwupoziomowe, wykończone, I poziom: salon z aneksem kuchennym, wc, II poziom: 3 pokoje, łazienka z wc, garderoba, możliwość dokupienia garażu., 240.000 zł, MKN
Ignatki, Jodłowa, 71 mkw, Ip, cegła n., 330.000 zł +garaż, ARD
Kleosin, Wyszyńskiego, 60,7 mkw, Ivp., płyta, 185.000 zł, ARD
Warszawa, Nowosielska, 60,4 mkw, Vp, cegła, 700.000 zł, ARD

CZTEROPOKOJOWE

Białystok, Jana III Sobieskiego, 57 mkw, IIIp, BIA-1768, 219.000 zł, PÓŁ
Białystok, Kopernika, 62 mkw, idealne na inwestycję, 199.000 zł, GRA
Białystok, Pogodna, 79 mkw, parter, cegła n., 285.000 zł, ARD
Białystok, Radzymińska, 72 mkw, IIIp, płyta, 255.000 zł, ARD
Białystok, Radzymińska, 73 mkw, IV p., BIA-2354, 255.000 zł, PÓŁ
Białystok, św. Wojciecha, 58 mkw, IIIp, balkon, do aranżacji, 175.000 zł, GRA
Białystok, Towarowa, 58,8 mkw, Ivp, płyta, 205.000 zł, ARD
Białystok, Waszyngtona, 72 mkw, balkon, do remontu, 239.000 zł, GRA
Białystok, Zielonogórska, 71,3 mkw, parter, płyta, 290.000 zł zł po remoncie, ARD
Ełk, Kościuszki 18, 89,04 mkw, I p, b.dobra lokalizacja, spokojna okolica blisko rzeki, kamienica, mozliwość instalacji kominka, 168.000 zł, MKN
Ełk, ul. Kilińskiego, 58 mkw, II p., słoneczne, ustawne pokoje, okna PCV, kuchnia oddzielna, 150.000 zł, MKN
gm.Ełk, 84,02 mkw, II p, Po remoncie, spokojne miejsce przy lesie plus garaż murowany z kanałem w cenie 10.000 zł, możliwosc zamiany, 115.000 zł, MKN

PIĘCIOPOKOJOWE

Białystok, Berlinga, 85 mkw, VIIIp, po gruntownym remoncia BIA-2260, 259.000 zł, PÓŁ

DOM

Białystok, Bacieczki, 120/410 mkw, bliźniak,dobry stan techniczny, docieplony, nowe okna, 380.000 zł, LOK
Białystok, Białostoczek, 150/230 mkw, luksusowa szeregówka, 599.000 zł, ADO
Białystok, Dojlidy Górne, 120/460 mkw, 1/2 bliźniaka, 380.000 zł, GRA
Białystok, Jaroszówka, 158/876 mkw, 1981r,, docieplony, 550.000 zł, GRA
Białystok, Os. Dojlidy, 146/730 mkw, 1982r., 510.000 zł, GRA
Białystok, Wysoki Stoczek, atrakcyjna szeregówka, wykończenie najwyżej jakości, 670.000 zł, LOK
Chruściele, gm. Ełk, 263,4/729 mkw, komfortowo i nowocześnie wykończony dom w pięknej i spokojnej okolicy, cena do negocjacji, 550.000 zł, MKN
Chrzanowo, ul.Wierzbowa, 100,00 mkw, dom całoroczny położony na działce 747 mkw, piwnica, garaż, wysoki parter i poddasze., 330.000 zł, MKN
Dojlidy Górne, 185 mkw/648 mkw, wolnostojący, 395.000 zł, ARD
Dojlidy Kolonia, 140 mkw, szeregówka, stan deweloperski BIA-2180, 449.000 zł, PÓŁ
Dzikie, 115 mkw, działka 450 mkw, Budynek do wykończenia BIA-2242, 310.000 zł, PÓŁ
Ełk, ul. Podhorskiego, 411/974 mkw, nieruchomośc mieszkalno-usługowa, na parterze prowadzona działalnosc gospodarcza, dobry stan budynku, 850.000 zł, MKN
Fasty, 150 mkw, działka 1200mkw, rozprowadzone wszystkie media BIA-1328, 490.000 zł, PÓŁ
gm. Juchnowiec Kościelny, 344 mkw/4080 mkw, rezydencja, ze stawem, ARD
gm. Poświętne, 60 mkw, siedlisko pow. 2800 mkw, 44km od Białegostoku BIA-2228, 80.000 zł, PÓŁ
Gniła, 220 mkw, duża działka, dom wykończony, do wprowadzenia BIA-2332, PÓŁ
Grabówka, 98/442 mkw, wolno stojący, stan do wykończenia, 200.000 zł, GRA
Grabówka, 138 mkw, bliźniak, stan deweloperski BIA-2276, 430.000 zł, PÓŁ
Grabówka, 160 mkw, wolnostojący, wykończony z 2001 r., 650.000 zł, ADO
Ignatki, 221/1721, wolno stojący, blisko szosy, 975.000 zł, GRA
Jurowce, 304/1679 mkw, nowoczesny, blisko lasu, ARD
Krokocie, gm. Ełk, 106,40/2974 mkw, dom mieszkalny, położony w zacisznym i spokojnym miejscu, po kapitalnym remoncie, zagospodarowana działka, 290.000 zł, MKN
Księżyno, 140(102)/804 mkw, wolnostojący, do remontu, ARD
Kuriany, 157 mkw, działka 1419 mkw, malowniczo położony BIA-2331, 600.000 zł, PÓŁ
Mrozy Wielkie, gm.Ełk, 234,4 mkw, Jednorodzinny parterowy z poddaszem użytkowym budowany według projektu "DOM W HIBISKUSIE" z garażem dwustanowiskowym, 540.000 zł, MKN
ok. Rafałówki, 131 mkw, dom z bala, działka 3234 mkw BIA-2270, 480.000 zł, PÓŁ
Olecko, ul.Norwida, 284,60 mkw, Nowy murowny dom mieszkalny "Sopran 5" wykończony, położony na działce o powierzchni 912 mkw cena do negocjacji, 700.000 zł, MKN
os. Wygoda, 170 mkw, szeregówka, cena do negocjacji BIA-2026, 375.000 zł, PÓŁ
Porosły, 139 mkw, szeregówki Osiedle Szumiących Traw, stan deweloperski, od 375.000 zł, PÓŁ
Porosły, 139 mkw, szeregówki 1,5km od trasy na Warszawę, KUP BEZ PROWIZJI, od 319.000 zł, PÓŁ
Solniczki, 110/255 mkw, szeregówka z meblami, 499.000 zł, ARD
Starosielce, 182 mkw/285 mkw, szeregówka, z meblami, 590.000 zł, ARD
Śródlesie, 147/538 mkw, wolnostojący, drewniany, 430.000 zł, ARD
Wasilków, 185 mkw, działka 700 mkw, stan bardzo dobry BIA-2333, 499.000 zł, PÓŁ
Wygoda, 140 mkw/670 mkw, wolnostojący, do remontu, 449.000 zł, ARD

DZIAŁKA

Bajtkowo, gm. Ełk, 3000 mkw, dwie działki o pow. 2000 mkw i 1000 mkw, zlinią brzegową jeziora i możliwością zabudowy, mozliwosc negocjacji, 210.000 zł, MKN
Barany, gm. Ełk, ok.. 1100 mkw, działki budowlane, en. Elektr, woda, bardzo dobry dojazd, blisko las, 95 zł/mkw, MKN
Barszcze, 1038 mkw, nad jez. Dreństwo BIA-2251, 48.000 zł, PÓŁ
Białystok, Koszykowa, 630 mkw, z projektem domu BIA-2184, 327.000 zł, PÓŁ
Białystok, Starosielce, 556 mkw lub większa, 102.000 zł, GRA
Brończany, 783 mkw, działki budowlane BIA-2322, 79.000 zł, PÓŁ
Choroszcz, 1226 mkw, budowlana, en. elektryczna, woda, 135.000 zł, GRA
Ciasne, 1000 mkw, BIA-2290, 120.000 zł, PÓŁ
Danowo, gm. Miłki, 10400 mkw, działka rolna o bardzo atrakcyjnej lokalizacji, przy lesie w pobliżu jeziora., 11 zł/mkw, MKN
Dobrzyniewo Duże, 3100 mkw, możliwe warunki zabudowy, 25 zł/m2, GRA
Ełk, 12074 mkw, działka inwestycyjna, położona przy osiedlu mieszkaniowym w zabudowie wielorodzinnej, dobra lokalizacja pod duży obietk handlowy, 1.300.000 zł, MKN
Ełk, Bocianie Gniazdo, 7059 mkw, Nieruchomość składająca się z działki bud. o pow. 800 mkw i dwóch działek rolnych o łącznej pow. 6259 mkw, na których zlokalizowany jest staw, 330.000 zł, MKN
Gm. Ełk, 1421 mkw, 1652 mkw, działki budowlane położone blisko Ełku z widokiem na jezioro, 80 zł/mkw, MKN
Gm. Ełk, 2196 mkw,, działka budowlana położona blisko Ełku, 80 zł/ mkw, MKN
Gm. Kalinowo, 6,48 ha, z pozwoleniami i projektami trzech domów, z linią brzegową jeziora w kompleksie jezior Rajgrodzkich, 900.000 zł, MKN
Gm. Kalinowo, Makosieje, 1,95 ha, przeznaczenie hotelowo-rekreacyjne, 250.000 zł, MKN
Janowicze, 1300 mkw, działka siedliskowa BIA-1720, 50.000 zł, PÓŁ

WYKAZ BIUR

Każde ogłoszenie kończy się trzyliterowym kodem. Jest to kod biura nieruchomości. Jeśli zainteresowała Państwa oferta biura, należy niżej odszukać jej kod i numer telefonu.

ADO — ADOM NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Legionowa 30A, tel. (85)747-10-10; www.adom.com.pl

ARD — ARDVIL s.c., Białystok, ul. Piękna 2, tel. (85)745-57-01; 747-03-21; 747-03-25 www.ardvil.com.pl; biuro@ardvil.com.pl

GRA — GRABOWSCY NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Św. Mikołaja 1, lok. 11, Ip; tel. (85)744-80-02, 501-73-83-93; www.nieruchomosciBKN.pl

LOK — LOKAL, Białystok, ul. Lipowa 29, tel. (85)742-87-53; www.lokalnieruchomosci.pl

MKN — MAZURSKA KORPORACJA NIERUCHOMOŚCI, Ełk, ul. Mickiewicza 1A/U13 tel. (87)621-30-02; www.mkn.com.pl

PÓŁ — NIERUCHOMOŚCI PÓŁNOC, ul. Kilińskiego 12, Tel. (85)732-06-00, www.polnoc.pl, e-mail:bialystok@polnoc.pl

Konopki Wielkie, gm. Miłki, 1,00 ha, Pięknie położona działka z linią brzegową jeziora Ublik Wielki, 200.000 zł, MKN

Królowy Most, 978 mkw, warunki zabudowy, wymiary: 25x39 BIA-828, 72.000 zł, PÓŁ

Lega, gm. Ełk, 8480 mkw., działka z wydanymi warunkami zabudowy budynkiem mieszkalnym i gospodarczym, około 100 metrów linii brzegowej rzeki Legi., 20 zł/mkw, MKN

Łęgowo, gm.Olecko, 3000 mkw, działka rolna z możliwością uzyskania warunków zabudowy, widok na jezioro, 23 zł/mkw, MKN

Malinówka Gm. Ełk, 34531 mkw, nieruchomość gruntowa niezabudowana z linią brzegową, opracowany miejscowy plan zagospodarowania, 1.382.000 zł, MKN

Małkinie, gm. Ełk, 1513-2064 mkw, dziesięć działek budowlanych położonych przy jeziorze Wolszczelskim z udziałem we wspólnej plaży, 55 zł/mkw, MKN

Michałowo gmina, 195 ha, z dopłatami,, 1,7zł/m2, GRA

Możne, gm. Olecko, 0,55 ha, rolna, 110.000 zł, MKN

Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 2509-2577mkw, dwie działki budowlane z linią brzegową jeziora PROMOCJA 50 zł/m2, 65 zł/mkw, MKN

Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1074-5037mkw, działki budowlane z dostepem do jeziora, 75 zł/mkw., MKN

Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1500-2059 mkw, działki budowlane, zabudowa jednorodzinna i usługowa położone w centrum miejscowości. Cena do negocjacji, 75 zł/mkw., MKN

Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1074-4196 mkw, działki budowlane położone w malowniczym miejscu przy jeziorze zakup z udziałem w terenie rekreacyjnym, Promocja 55 zł/m2., 65 zł/ mkw, MKN

Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 2464 mkw., działka budowlana położona w centrum miejscowości. Cena do negocjacji, 75 zł/mkw., MKN

Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 4199 mkw, działka usługowa, uzbrojona możliwość negocjacji ceny, 75zł/mkw, MKN

Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1117 mkw., działki budowlane położone w pięknej okolicy, w pobliżu lasu i jez. Selment., 65 zł/mkw, MKN

Niewodnica Kościelna, 1926 mkw, 160 zł/mkw, ARD

Nowa Wieś Ełcka, 3151 mkw., działka z wydanymi warunkami zabudowy, położona blisko lasu., 160.000 zł, MKN

Nowa Wieś Ełcka, 3799 mkw., możliwość uzyskania warunków zabudowy, 40 zł/mkw, MKN

Nowa Wieś Ełcka, gm. Ełk, 11826 mkw., pięknie położona działka z linią brzegową rzeki Ełk, wydane warunki zabudowy domem mieszkalnym i bud. gospodarczymi., 22 zł/mkw, MKN

Ogródek, gm.Orzysz, 800 mkw, Działki rekreacyjne położone przy jeziorze, z pozwoleniem na zabudowę., 35 zł/mkw, MKN

Olmonty, 809 mkw, 145.000 zł, ARD

os. Bagnówka, 272 mkw, budowlana, wjazd od północy, 70.000 zł, ARD

os. Bagnówka, 584mkw, budowlana, wymiary działki 32x18m, 123.000 zł, ARD

os. Bagnówka, 957 mkw, budowlana, 240.000 zł, ARD

os. Dojlidy Górne, 977 mkw, 145.000 zł, ARD

os. Nowe Miasto, 610 mkw, 290.000 zł; ARD

os. Pieczurki, 693 mkw, 240.000 zł, ARD

os. Zawady, 834 mkw, 171.000 zł, ARD

Rękusy, gm. Ełk, 7400 mkw., działka o funkcji rolnej, położona w spokojnym miejscu przy lesie, 30.000 zł, MKN

Rybaki, 850 mkw, działki rekreacyjno letniskowe BIA-2204, 42.000 zł, PÓŁ

Sajzy, 3000 mkw, Atrakcyjne działki z możliwością wydania warunków zabudowy promocja na zakup pierwszej działki 14 zł/m2, 54.000 zł, MKN

Sedranki, gm. Olecko, 2700 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) dojazd z drogi asfaltowej, 65.000 zł, MKN

Stare Juchy, 1631 mkw, działka budowlana z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady), 40 zł/mkw, MKN

Stare Juchy, 1511-2230 mkw, dwanaście działek budowlanych z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady, 50 zł/mkw, MKN

Stare Juchy, 5805 mkw, działka budowlana z linią brzegową jeziora Rekąty (połączonego z jez. Ułówki i Łaśmiady, 35 zł/mkw, MKN

Szczecinowo, 21000 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) z linią brzegową jeziora Szóstak, działka pod zbudowę mieszkaniową, gospodarczą, może stanowić treren inwestycyjny., 25 zł/mkw, MKN

Turośń Dolna, 8400 mkw, działka rolna BIA-2250, 83.000 zł, PÓŁ

Wasilków, 1019 mkw, budowlana z domkiem, 86.000 zł, ARD

Zawady Ełckie, gm. Stare Juchy, 1,51 ha, działka rolna położona przy zabudowaniach w niedalekiej odległości od jeziora i lasu., 6zł/mkw, MKN

Zwierki, 900-3000 mkw, war.zabudowy, 45 zł/mkw, GRA

LOKAL UŻYTKOWY

Mikołajki, 60 mkw, parter, centrum turystyczne, lokal usługowy w stanie surowym, w pobliżu jeziora, 8.000 zł/mkw, MKN

SIEDLISKO

Ełk, gm.Ełk, 100m2/5000m2, Siedlisko, w skład którego wchodzi działka 5000m2, dom 100m2 budynek gospodarczy 150m2, połowa budynku gosp. 170m2, 400.000 zł, MKN

Kramkówka Mała, gm. Goniądz, 100mkw/8ha, Siedlisko rolne, dziewięć działek w tym jedna zabudowana domem mieszkalnym i stodołą., 320.000 zł, MKN

WYNAJMĘ MIESZKANIE

Białystok, Magnoliowa, 50 mkw, ładnie i nowoczesne BIA-2318, 950zł + opłaty, PÓŁ

Białystok, Sybiraków, 46 mkw, BIA-2283, 1000zł + opłaty, PÓŁ

Ełk, Centrum, ul. Słowackiego, 36,9 mkw, III p, Koszty: odstępne w wysokości 300 zł/m-c, dodatkowe opłaty miesięczne: czynsz ok. 300 zł opłaty według zużycia energii elektrycznej, wody i gazu., 600 zł/m-c plus media, MKN

Ełk, Centrum, ul.Armii Krajowej, 106 mkw, III p, Wyposażone, lodówka, pralka, kuchenka, wysoki standard dwupoziomowe od zaraz, 1200 zł/m-c, MKN

LOKAL UŻYTKOWY

Białystok, Antoniukowska, 1520 mkw, duża witryna, usługi medyczne, gastronomia BIA-2261, 6.700 zł, PÓŁ

Białystok, Piłsudskiego, 56 mkw, parter, wykończony BIA-2323, 2.000 zł, PÓŁ

Białystok, Warszawsla, 135 mkw, wykończony. 3 pomieszczenia + łazienka, pom. socjalne, korytarz BIA-2369, 4.900zł netto, PÓŁ

Ełk, Centrum, 160 mkw, III p, lokal handlowo-usługowy, netto 1500 zł, MKN

Ełk, Centrum, 66 mkw, III p, lokal handlowo-usługowy, brutto 1000 zł + media, MKN

Ełk, Centrum, 50 mkw, I p, lokal handlowo-usługowy w pasażu handlowym, brutto 1000 zł/m-c, MKN

Ełk, ul. Kościuszki, 42 mkw, I p, lokale użytkowe wykończone w dobrym standardzie. Cena do negocjacji, brutto 18 zł/mkw + c.o. i en. el., MKN

WYKAZ BIUR

Każde ogłoszenie kończy się trzyliterowym kodem. Jest to kod biura nieruchomości. Jeśli zainteresowała Państwa oferta biura, należy niżej odszukać jej kod i numer telefonu.

ADO — ADOM NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Legionowa 30A, tel. (85)747-10-10; www.adom.com.pl

ARD — ARDVIL s.c., Białystok, ul. Piękna 2, tel. (85)745-57-01; 747-03-21; 747-03-25 www.ardvil.com.pl; biuro@ardvil.com.pl

GRA — GRABOWSCY NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Św. Mikołaja 1, lok. 11, Ip; tel. (85)744-80-02, 501-73-83-93; www.nieruchomosciBKN.pl

LOK — LOKAL, Białystok, ul. Lipowa 29, tel. (85)742-87-53; www.lokalnieruchomosci.pl

MKN — MAZURSKA KORPORACJA NIERUCHOMOŚCI, Ełk, ul. Mickiewicza 1A/U13 tel. (87)621-30-02; www.mkn.com.pl

PÓŁ — NIERUCHOMOŚCI PÓŁNOC, ul. Kilińskiego 12, Tel. (85)732-06-00, www.polnoc.pl, e-mail:bialystok@polnoc.pl

SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO: GAZETA WSPÓŁCZESNA

Jak zlecić ogłoszenie?

– Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak:
wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456

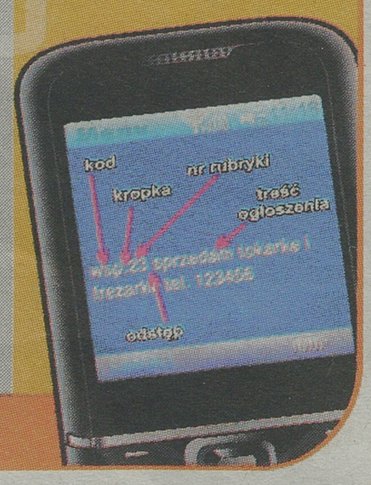
– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:
79988 - cena: 11,07 zł brutto - ogłoszenie standardowe.
91455 - cena: 17,22 zł brutto - ogłoszenie w kontrze.

– Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
– Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
– Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
– Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi



AUTOMOTO

CZĘŚCI

❑ **SPRZEDAM**

FIAT, Daewoo -części, Sienkiewicza 77, (85)654-53-35.

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór 503-163-134.

AUTOZŁOMOWANIE, tel. 665-828-400.

LEGALNE złomowanie aut, zaświad. 693-705-805.

ZŁOMOWANIE pojazdów, 85/869-14-31.

SPRZEDAM

DAF Fa 45 150 Tl kontener - izoterma (2001), ład. 6t., winda 1t. 789-245-251.

IVECO Ford Cargo, kontener- izoterma (1992), ład. 3,33t. 789-245-251.

BIZNES

ALE SZYBKA GOTÓWKA - NAWET 5000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600 400 295 7 DNI W TYGODNIU 7:00-21.00.

KREDYTY/POŻYCZKI

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka chwilówka. Najniższe koszty, bez BIK-u, wypłata natychmiast, bez ograniczeń wiekowych, również zajęcia komornicze. Daiglob Piechocka Sp. J. Repertorium A 3888/2011, 600-700-304.

BEZ BIK i KRD: Oddłużenia - również komornicze, gotówki, chwilówki, proste procedury, bez zaświadczeń, bez opłat z dojazdem, 703-803-026 (7,69/min).

CHWILÓWKI bez bik-u, kredyty, 536-430-000, 510-026-314 Oddłużanie www.ineskredyt.pl

POŻYCZKA bez BiK, Całe województwo. tel. 664-741-747.

POŻYCZKI pod zabezpieczenie, 509-226-321.

SZYBKA gotówka, tel. 664-064-179.

SZYBKA pożyczka już od 300 zł! 600 400 288

500 zł pożyczka natychmiastowa, całe województwo, bez zaświadczeń, (85)732-30-22.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

KOSTKĘ granitową z rozbiórki, 503-878-869.

5 worków wapna hydrotyzowanego, 8 zł/szt, Białystok, 605-302-902.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO „Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

DZIAŁKĘ, ziemię, siedlisko, 794-000-346.

KUPIMY mieszkania zadłużone AMICUS 600473703.

SPRZEDAM

***NOWE MIESZKANIA od 2890zł/m2 www.for-bud.pl, tel.660 440 899**

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.

BLASZAKI, solidne, wzmocnione (85)874-53-66.

BUDOWLANA 623m2 -Bacieczki. 503-11-92-61.

DZIAŁKA rolna 3000m2, Zabłudów/ Rafałówka, 35 zł/m2. 692-995-835.

EŁK. Kilińskiego.34 m2. parter. 782-687-127.

GARAŻE blaszane, bramy garażowe -dowóz, montaż gratis -cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl

GARAŻE blaszane-wzmocnione. Dowóz, montaż gratis-cały kraj Producent (85)7335211, 509038426 www.robstal.pl, Raty.

GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.

KAWALERKA, Białystok, 509-741-340.

OSTRÓW Południowy, gm. Krynki, działka rplno- siedliskowa, 4000 m2 we wsi, 44.000 zł. 698-266-630.

1/2 bliźniaka 150 m2, pu mieszk. 120, Białystok, ul. Brzoskwiniowa 9A, 380tys zł. 698-999-142.

2POK, 48,8m2, cegła, IIp/IIp, Juchnowiec Kościelny, 99.500 zł AMICUS 8691171.

2-POK., 45 m2, Czarna Białostocka, 512-276-013.

WYNAJMĘ

DO wynajęcia komfortowe, w pełni wyposażone, 50mkw, 2-pok., centrum. tel. 600-940-570.

KAWALERKA, Białystok, 509-741-340.

N. Miasto, 2pok wyposażone, lipiec 660-698-129.

SUPRAŚL, centrum, handl. 35m2 , 502-87-25-35.

2-POK. +kuchnia umeblowana, Ip., 40m2, 630 zł +opłaty, ul. Boboli. 602-851-939 po 15.00.

PRACA

ZATRUDNIĘ

KIEROWCA C+E z B-stoku, tylko UE 660-46-49-46

KIEROWCĘ na tira z naczepą na trasach Polska- Belgia- Rosja, chłodnia. Łapy, 85/650-21-99, 602-591-457, 602-557-199.

MECHANIKA do naprawy tirów i naczep, z praktyką na stałe, Łapy k. B-stoku, 602-557-199, 85/650-21-99, 602-591-457

MĘŻCZYZNA, gospodarstwo rolne. 500-237-803.

MĘŻCZYZNA, kobieta, gospodarstwo rolne. Bardzo dobre warunki. k/Grajewa. 600-775-646.

OPIEKUNKĘ całodobowo do starszej kobiety, tel. 602-434-482.

POMOCNIKA lakiernika samochodowego z doświadczeniem, 507-154-598.

TARTAK w Nowosiółkach koło Gródka zatrudni pracowników fizycznych. (85)718-44-40.

W gospodarstwie rolnym, 693-642-501.

W zakładzie kamieniarskim, Dzikie 45 (Choroszcz). Kontakt osobisty.

ZATRUDNIĘ frezera z doświadczeniem do narzędziowni. Tel. 692-147-314.

ZATRUDNIMY kierowców kat C E w firmie transportowej praca w kraju, tel. kontaktowy od 8:00 do 15:00, 697-829-882

ROLNICTWO

KUPIĘ

**********SKUP** bydła pourazowego i macior. Bezpośrednio na rzeźnię. 518-229-017.

*********UBOJNIA kupi bydło każdej kondycji. 24 godz. 532-728-536.**

********BYDŁO** pourazowe. Wyrejestrowanie, faktura. Najwyższe ceny, tel. 663-041-519, 695-187-861.

******SKUP bydła pourazowego, koni i trzody. Również w niedziele i święta, 510-474-331.**

FIRMA KUPI BYDŁO POURAZOWE. DO 8 ZŁ/KG. 24 GODZ. CAŁE PODLASIE. TEL. 519-229-128.

KNURY kupię, (85)685-22-45, 694-933-680.

KUPIĘ drewno papierówka, 728-998-381.

SKUP koni oraz bydła rzeźnego, 603-651-516.

ŻYTO konsumpcyjne kupię, 606-355-572.

SPRZEDAM

BELARKA z owijarką. k/Grajewa. 512-245-566.

CIĄGNIK rolniczy Landini 8550 z przednim napędem, 18000 zł.728-162-916
JAŁÓWKĘ 3 lata, 3 m-c cielna, 4 tys. zł, 786-043-107.
ŁADOWARKA Kramer 4x4, 87r., stan dobry, do małego remontu, 12.500 zł. 507-049-587
PRASY, ciągniki, rozrzutniki i inne 602-264-888
ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy, 602-731-229, (61)437-75-27
SKUTER wodny z przyczepką Yamaha 700 cm3, 5500 zł. 601-806-302
SŁOMA, jałówki hodowlane cielne. 509-974-069.

WAPNA nawozowe sprzedam 605121800

ZBIORNIKI mleka 800-3200 l. Serwis. Dojarki przewodowe. (86)272-67-97, 502-534-434

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** kupię, odbiorę., tel. 508-127-829.
BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.
BRZOZĘ, olchę, dąb, las, 501-179-456.
SKUP katalizatorów, wysokie ceny. 601-299-454.

SPRZEDAM

BRYKIET z torfu. Promocja. 502-539-182.

DREWNO opałowe - brzoza, tel. 601-543-388, 600-380-004, 660-543-780.

JELCZ beczkowóz (1997) 11000l. 509-782-240.
KOPARKO-ŁADOWARKA JCB (1989), sprowadzona, stan bdb, 22000 zł. 507-049-587.
ŁADOWARKA Ł-34 (1989), 65000 zł. 509-038-445.
SIATKA ogrodzeniowa, słupki, tel. 85/868-37-47.

TURYSTYKA

***BELGIA,** Holandia, Niemcy -soboty, niedz., pon. klima, DVD (85)747-00-01 602-664-771.
****ANTWERPIA,** Bruksela, Holandia -środa, piątek, sobota, niedz., dvd, komfortowe mercedesy, tel. 85/662-16-00, 608-835-822.

BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966.

BELGIA, Holandia, sb., nd., pn., wt, 602-176-530.
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303.

USŁUGI

ANTENY

***ANTENY-** serwis montaż Tanio 515411230.
ANTENY, tunery, montaż, naprawa 603-220-913.

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE 24h auta busy in.604359907.
AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277.

BUDOWA, REMONT

* POLBRUK solidnie, tel. 606-910-934.
BUDOWA silosów na kiszonkę, własne szalunki, 605-300-397.
DOMY, dachy, docieplenia, obory. 508-087-748.
DOMY, docieplenia, wykończenia 781-892-292.
ELEWACJE, ocieplanie domów, regipsy, adaptacje poddaszy, Suwałki, ok., 510-412-369.
KLINKIER, ogrodzenia, 609-885-058.
KRYCIE dachów!! Najtaniej!! 604-590-996.
MALOWANIE dachów Alpin-Dach, 664-367-003.
PAPĄ termozgrzewalną solidnie 516-321-649

POLBRUK kompleksowo od 17l. 503-800-815

POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.
POSADZKI agregatem, 604-400-174.
POSADZKI agregatem, 605-300-397.
STUDNIA, pompy ciepła, 604-651-727.
STUDNIE głębinowe tanio, sprawdź! 600-772-149.
STUDNIE głębinowe tanio,sprawdź 600-772-149.
STUDNIE głębinowe, solidnie! 604-677-213.
STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.

SUCHE tynki, szpachlowanie, vat . 509-114-550.

SZPACHLOWANIE, tynki, remonty. 665-063-930

TYNKI gipsowe agregatem . VAT. 509-114-550.

TYNKI tradycyjne gipsowe, 665-063-930.
WENTYLACJA, klima, rekuperacja, 790-287-335.
WENTYLACJA, klima, rekuperacja, 790-287-335.
WYKOŃCZENIA, remonty 509-278-519

WYPOŻYCZALNIA elektronarzędzi i sprzętu budowlanego, Wys-Maz, tel. 530-142-755.

CYKLINOWANIE

CYKLINOWANIE, tel. 518-437-833.
CYKLINOWANIE, układanie, 883-999-605.

DACHY

DACHY, krycie, więźby, 518-213-579.
KRYCIE dachówką, atrakcyjne ceny, 505-266-196
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok., 501-564-471.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382, 668-18-36-66
HYDRAULIKA kolektory VAT 602-720-628.
OCZYSZCZALNIE, odwodnienia, 512-086-437.
PRZYŁĄCZA, instalacje sanitarne, 668-401-313.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 85/6617-631, 602-120-966.
TELENAPRAWA LCD, tel. 603-220-913.

OGRODZENIA

POGOTOWIE bramowe autom bramy 856632639.

OKNA I DRZWI

OKNA drzwi- najniższe ceny, profesjonalny montaż, tel. (85)746-14-46, 602-488-413.

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY, inne -stal nierdzewna 693071261.

TRANSPORT

STAREM czarnoziem, żwir, pulpa, 694-434-392.

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.
TYNKI tradycyjne, elewacje, 500-171-349.

INNE

OGRODY, trawniki, nawadnianie!!! 604-590-996.
POMNIKI kamienne, szybko, tanio. 507-484-241.
USŁUGI geodezyjne, tel. 607-784-238.

ZDROWIE

ALERGOLOG

RZUĆ palenie test alerg. metodą BRT 85/6792457.

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog 507-877-444.
GABINET ginekologiczny, Lipowa 6 602-170-344.
GINEKOLOG A-Z tanio 502-865-184.

PSYCHIATRA

„PSYCHIATRYCZNE CENTRUM CHOROSZUCHA"- ALKOHOLOWE ODTRUCIA (TAKŻE DOMOWE). ESPERAL (CHIRURG), NERWICE, DEPRESJA, ZABURZENIA SEKSUALNE, SNU, LĘKOWE. PODLEŚNA 16 LOK. 2. (85) 732 77 35, 698-664-783. WWW.CPCHOROSZUCHA.PL

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33

PSYCHOLOG

PSYCHOLOG - terapia, seksuologia, 502-546-923.



PRZETARG

PKP S.A.
ODDZIAŁ GOSPODAROWANIA NIERUCHOMOŚCIAMI w Warszawie
01-246 Warszawa, ul. Armatnia 14
Ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż:

nieruchomości niezabudowanej oznaczonej działką nr ew. 113/3 obręb Roszki Chrzczony i nr ew. 73/3 obręb Roszki Leśne o łącznej pow. 4,0276 ha położonej w gminie Sokoły, powiat wysokomazowiecki, województwo podlaskie.
Przedmiotem sprzedaży jest prawo użytkowania wieczystego nabyte przez PKP S.A. na okres 99 lat tj. do dnia 5.12.2089 roku.
Nieruchomość nie jest objęta umową najmu.

Przedmiot przetargu można oglądać po uprzednim uzgodnieniu terminu z Ogłaszającym.

Cena wywoławcza nieruchomości: 12 000,00 zł netto
Wadium: 1 200,00 zł Postąpienie: 150,00 zł

Do wylicytowanej ceny sprzedaży nieruchomości zostanie doliczony należny podatek VAT zgodnie z przepisami obowiązującymi w dniu zawarcia umowy sprzedaży.

Zgodnie z art. 109 ustęp 1 punkt 2 Ustawy z dnia 21.08.1997 r. o gospodarce nieruchomościami, właściwej gminie przysługuje prawo pierwokupu.

Do ceny sprzedaży zostanie dodatkowo doliczona jednorazowa odpłatność z tytułu służebności przechodu i przejazdu przez działkę 73/4.

Przetarg odbędzie się w dniu 18.07.2012 r. o godz. 10.00 w siedzibie PKP S.A. Oddziału Gospodarowania Nieruchomościami w Warszawie przy ul. Armatniej 14, sala przetargowa.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium na konto Oddziału wskazane w Regulaminie przetargowym w terminie do dnia 13.07. 2012 r.

Termin wpłaty oznacza termin uznania wpłaty na rachunku Ogłaszającego.

Wadium wniesione przez uczestnika przetargu, który wygrał licytację zaliczane jest na poczet ceny nabycia.

Zasady zwrotu lub przepadku wadium, zapłaty ceny nabycia i zawarcia aktu notarialnego oraz utraty praw wynikających z przybicia określone są w Regulaminie przetargowym.

Oferta jest wiążąca w przeciągu 60 dni od daty rozstrzygnięcia przetargu.

Przed przystąpieniem do przetargu należy zapoznać się z jego szczegółowymi warunkami zawartymi w Regulaminie przetargowym oraz treścią ogłoszenia o przetargu zamieszczonym na stronie internetowej PKP S.A. – www.pkp-nieruchomości.pl

Informacji na temat przetargu udziela Wydział Marketingu i Obrotu Nieruchomościami w Warszawie, tel.(22)474-60-71, fax (22) 474-65-96, e-mail: n.klopocka@pkp.pl

Sprzedający zastrzega sobie prawo odwołania przetargu bez podania przyczyny.

A7838412w01g

OGŁOSZENIE O LICYTACJI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Grajewie Grażyna Sosnowska na podstawie art. 953 kpc podaje do publicznej wiadomości, że: w dniu **9.07.2012r.r. o godz. 8.30** w budynku Sądu Rejonowego w Grajewie mającego siedzibę przy ul.Kolejowa 1 w sali nr 1, odbędzie się **pierwsza licytacja** nieruchomości stanowiącej
1) rola niezabudowana dla których prowadzone są działki nr **55** i **56** o łącznej powierzchni 1,4700 ha - dla której prowadzona jest **KW 23529**
2) oraz **60/2068** niewydzielonej części nieruchomości stanowiącej nieruchomość rolna o powierzchni20,6800 ha dla której prowadzona jest **KW 26393**
należącej do dłużnika: Agaty i Waldemara Dziuba
położonej: 19-110 Goniądz, Wólka Piaseczna-Bagno,
dla której Sąd Rejonowy w Grajewie Wydział Ksiąg Wieczystychprowadzi księgę wieczystą o numerze **KW 23529** i **KW 26393**
1) Suma oszacowania nieruchomości dla której prowadzona jest **KW 23529** wynosi **11 593,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **8 695,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **1 159,00 zł**.
a) Suma oszacowania działki nr **55** dla której prowadzona jest **KW 23529** wynosi **5 757,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **4 318,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **576,00 zł**.
b) Suma oszacowania działki nr **56** dla której prowadzona jest **KW 23529** wynosi **5 836,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **4 377,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **584,00 zł**.
2) Suma oszacowania udziału **60/2068** w działce nr 2 dla której prowadzona jest **KW 26393** wynosi **4 732,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **3 549,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **473,00 zł**.
Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Rękojmię można uiścić także na konto komornika:Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA O. Regionalny w Białymstoku **66 1020 1332 0000 1802 0037 3423**
Zgodnie z przepisem art.976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

Komornik Sądowy.

R7730912W01a

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 38 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami /Dz. U. z 2010r Nr 102 poz. 651 z późn. zm./ § 3 ust. 1 oraz § 13 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości /Dz. U. z 2004r. Nr 207 poz. 2108 z późn. zm./,

Wójt Gminy Jaświły

Ogłasza, że w dniu **17 lipca 2012 r. o godz. 10.00** w siedzibie Urzędu Gminy w Jaświłach odbędzie się ustny przetarg nieograniczony na dzierżawę niezabudowanej nieruchomości oznaczonej nr geod. **87/1** o powierzchni **7300 m²** położonej we wsi Brzozowa gm. Jaświły, na okres trzech lat.
Nieruchomość posiada urządzoną księgę wieczystą **Kw. Nr 58.305** z wpisem prawa własności na rzecz Gminy Jaświły. Nieruchomość wolna jest od obciążeń.
Nieruchomość w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego gminy Jaświły przeznaczona jest pod zabudowę zagrodową.

1. Cena wywoławcza rocznego czynszu za dzierżawę wynosi **1.000,00 zł** /słownie: jeden tysiąc złotych/.
2. Ustala się wadium w wysokości: **100,00 zł** /słownie: sto złotych/.

Wadium należy wnosić w pieniądzu w kasie urzędu Gminy w Jaświłach lub na konto Urzędu Gminy w Jaświłach /Bank Spółdzielczy w Mońkach o/Jaświły nr **82 8085 0005 0260 0127 2000 0010/ w terminie do dnia 13 lipca 2012 r.**
W przypadku uchylenia się uczestnika przetargu, który wylicytował najwyższą cenę, od zawarcia umowy dzierżawy wpłacone wadium ulega przepadkowi na rzecz Gminy Jaświły.

R7924912W01a

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Grajewie Grażyna Sosnowska na podstawie art. 953 kpc podaje do publicznej wiadomości, że: w dniu **10.07.2012 r.r. o godz. 8.30** w budynku Sądu Rejonowego w Grajewie mającego siedzibę przy ul.Kolejowa 1 w sali nr 1, odbędzie się druga licytacja nieruchomości stanowiącej działki gruntu o powierzchni 1870 mkw zabudowaną budynkiem usługowo-pensjonatowym o powierzchni użytkowej **967,29 mkw** dla której prowadzona jest KW 31574.
należącej do dłużnika: Stanisław Kuczyński
położonej: 19-206 Rajgród, Czarnawieś,
dla której Sąd Rejonowy w Grajewie Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW 31575**
Suma oszacowania wynosi **3 043 000,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **2 028 667,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **304 300,00 zł**. Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Rękojmię można uiścić także na konto komornika:
Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA O. Regionalny w Białymstoku **66 1020 1332 0000 1802 0037 3423.**
Zgodnie z przepisem art.976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.
W ciągu dwóch ostatnich tygodni przed licytacją wolno oglądać nieruchomość w dni powszednie od godz.10.00 do godz.15.00 oraz przeglądać w kancelarii komornika odpis protokołu oszacowania nieruchomości, operat szacunkowy biegłego sądowego, wypis z rejestru gruntów wraz z mapką z akt postępowania egzekucyjnego.
Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem przetargu nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.
Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględnione w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

Komornik Sądowy.

R7729812W01a



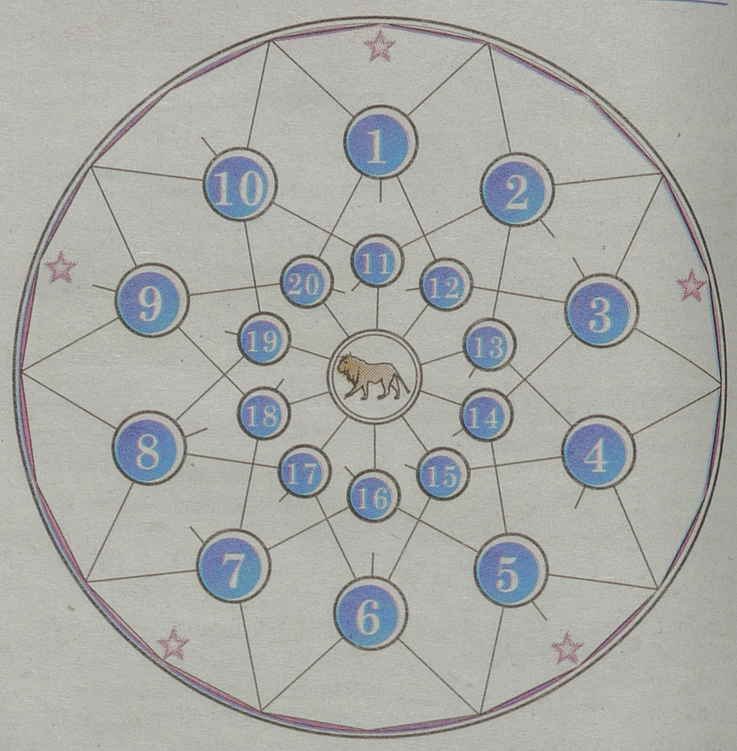
1. Krzyżówka panoramiczna

PTAK MÓRZ POLARNYCH / EGZEMA LUB KROSTA		CZĘŚĆ PRALKI	BŁONA DZIEWICZA / RADIO-NAMIAR		U MAHOME-TAN: JEDNO Z SIEDMIU PIEKIEŁ		GOLIZNA NA PŁÓTNIE		RZEKA, KTÓRĄ MOŻNA PRZEJŚĆ W ŁÓŻKU / UCZUCIE PRZERAŻENIA		25	RYNSZTOK
	17				20		BARBA-RZYŃCY / ROŚLINA ZIELNA			13		
NP. SZEKSPIR / CENTRUM			19							SŁOŃCE W PŁYNIE	2	WIECZORNE PRZYJĘCIE BEZ TAŃCÓW
		11			14	POPRZEDNIK REAGANA / CHIŃSKIE ZEN						
JEDEN Z MIĘŚNI / PORĘCZENIE				5				CIĘŻKA PRACA / WYCIĄG POCHYŁY			3	
	24		9	TŁUM / PALMA BRAZYLIJSKA					18		UNIWER-SALNY ROZPUSZ-CZALNIK	
NAKRYCIE NA ŁÓŻKO					UKŁAD OPTYCZNY / KOFI, B. SEK-RETARZ ONZ		8					
GAZ PALNY / POTKNIĘCIE TOWARZYSKIE		23		4		RYŻÓWKA		27	STYL PŁYWACKI	TERMIN KALENDA-RZOWY		POKARM DLA MATEK PSZCZELICH
PISARZ RUMUŃSKI / NACZYNIE KUCHENNE			26		1	POD SZKLANKĄ	12				22	
								ŚRODEK OPATRUN-KOWY	21			15
W PARZE Z WIZJĄ / TARMO-SZENIE				6		CIENKA TKANINA						
							7	JEDNOSTKA MONETAR-NA RPA	16		10	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie – aforyzm Ulpiana *HELLES*

2. Wirówka sylabowa



Sylaby w polach z gwiazdką, czytane prawoskrętnie, utworzą rozwiązanie.

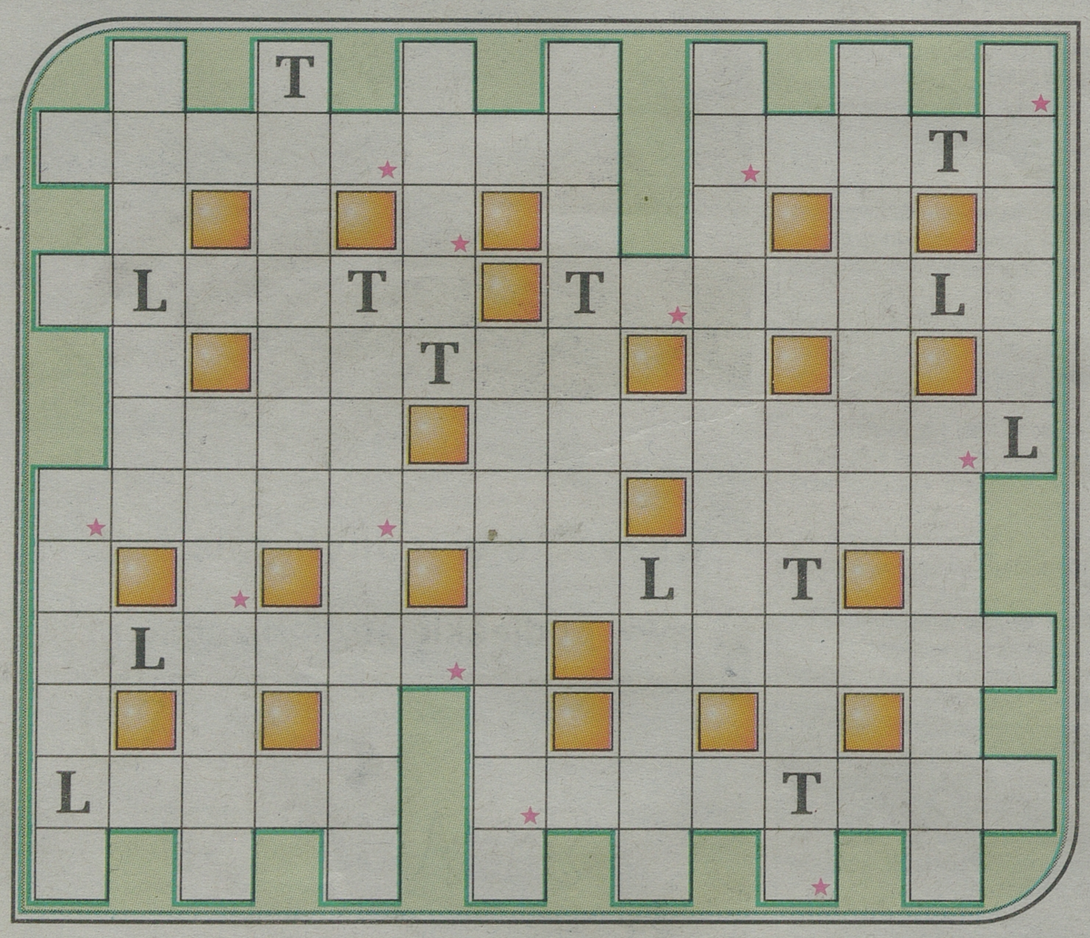
PRAWOSKRĘTNIE (od pola z kreską):

1) cenna roślina pastewna, figurująca w rejestrze Unii Europejskiej 2) naczynie włosowate, 3) kocia muzyka, 4) używana do nacierania włosia smyczków, 5) urządzenie do usuwania obudowy kopalnianej, 6) przedstawiciel radykalnego odłamu husytów czeskich, 7) sprzedawca z młotkiem w ręku, 8) najludniejszy stan USA, 9) zaburzenia psychiczne występujące w schizofrenii, 10) płytki posadzkowe w łazience, 11) może być magnetofonowa, 12) obija meble, 13) oddział drukarni, 14) przy jej ujściu leży Koblencja, 15) nabytek z Tuły, 16) dawniej: zniesienie, rozwiązanie, 17) Aza z „Chaty za wsią" Józefa Ignacego Kraszewskiego, 18) napędzanie zwierzyny na strzały myśliwych, 19) brama w sakralnej architekturze indyjskiej (anagram wyrazu Tanaro), 20) rodzaj stanika lub żakietu kobiecego wprowadzony w Europie w XVIII w.

3. Jolka

Kolejność określeń przypadkowa. Ujawniono wszystkie litery „L" i „T". Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

Materiał do wyścielania i obijania mebli ❖ korek drogowy ❖ klomb ❖ wielbłąd dwugarbny ❖ podniośle o siedzibie Boga ❖ cofanie się ❖ zajęcie dla turysty ❖ naczynie laboratoryjne ❖ odpadki ❖ tkanina na wsypy ❖ potrawa z płatków ❖ kuzyn karpia ❖ skrajna deska z okrąglaka ❖ znak przestankowy ❖ skrzypeczki podhalańskie ❖ spec od dedukcji ❖ krach ❖ niezwykła fryzura męska ❖ atrybut Neptuna ❖ zadra rodzaju męskiego ❖ dach na słupach ❖ szósty okres paleozoiku ❖ kula ziemska ❖ ułatwia przelewanie płynów ❖ włoski malarz i architekt, jeden z największych artystów epoki renesansu ❖ gatunek maliny (z liter wyrazu kasztel) ❖ materiał do napełniania bomb zapalających ❖ latorośl winna.



4. Eliminatka z szyfrogramem

1	D	R	Z	E	W	I	A	R	Z
2	M	O	N	I	U	S	Z	K	O
3	S	O	N	O	T	R	O	D	A
4	J	A	R	Z	Ę	B	I	A	K
5	K	U	J	B	Y	S	Z	E	W
6	L	U	D	O	M	A	N	I	A
7	Z	A	S	T	Ę	P	O	W	A

33	13	22	7	17
11	34	5	19	24
21	30	18	14	4
16	35	28	20	9
31	12	10	23	1
3	15	27	25	8
32	26	2	6	29

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35

Z podanych wyrazów 9-literowych wykreślić litery wchodzące w skład wyrazów 4-literowych, a z pozostałych liter utworzyć wyrazy 5-literowe i wpisać do prawego diagramu. Litery z tego diagramu, napisane od 1 do 35, utworzą rozwiązanie – przysłowie polskie.

ZNACZENIE WYRAZÓW 4-LITEROWYCH:

1) mieszkaniec Baku, 2) 1/10 000 luksa, 3) pismo dyplomatyczne, 4) co…, to obyczaj, 5) wyrobisko górnicze, 6) imię Pakuli, 7) naczynie do podawania zupy.

ZNACZENIE WYRAZÓW 5-LITEROWYCH (kolejność przypadkowa): wyspa grecka słynna niegdyś z Kolosa, będącego jednym z siedmiu cudów świata ✿ brat matki lub ojca ✿ matecznik ✿ element przewodu elektrycznego zakopany w ziemi ✿ z klamką ✿ wstręt, niechęć ✿ „chłodny" ptak.

Rozwiązania zadań

1. Nikt nie ponosi kary za swe myśli. 2. Dekoratorka. 3. Rówieśniczka. 4. Kto się w maju urodzi, dobrze mu się powodzi.

BIAŁYSTOK

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe – 9790, 999, 0-85-65-26-714; Policja – 997; **Straż Pożarna** – 998; **Pogotowie Gazowe** – 992; **Pogotowie Ciepłownicze** – 993; **Pogotowie Energetyczne** – 991; **Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne** – 994; **Pogotowie Weterynaryjne** – 9283; **Pogotowie Opiekuńcze** – 85-741-68-46; **Informacja Medyczna** – 9439; **Łączenie Międzynarodowe** – 9051; **Łączenie Międzymiastowe** – 9050; **Biuro Numerów** – 118913; **Straż Miejska – dyżurny** – 85-742-93-58, 85-742-93-59; **Biuro Napraw Telefonów** – 9393; **Informacja o Usługach** – 9434.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Medyczna – 19439; **Ambulatorium Pogotowia**, ul. Polska 89; Pediatryczne – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. – **Internistyczne** – czynne codziennie przez całą dobę. **Gabinety zabiegowe:** – Internistyczny dla dorosłych – czynny codziennie przez całą dobę. – **Gabinet dla dzieci** – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. – **Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych**, ul. Białówny 11, tel. 85-746-00-10. – **Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej**, ul. Wołodyjowskiego 3a, tel. 85-742-59-60. **„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej**, ul. Świętojańska 1c, tel. 85-74-15-607 – czynny cała dobę.

DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowo)

ul. Suraska 2, tel. 85-742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 85-73-23-024.

SZPITALE DYŻURY CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 85-74-88-100 – dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego**, ul. Żurawia 14, tel. 85-7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 85-7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 85-74-09-565 lub 85-74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 85-7409-478), chorób wątroby (tel. 85-7409-488), stacja dializ (tel. 85-7409-471); dla dzieci – choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 85-7409-507). **Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM**, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 85-742-11-48 – dyżuruje położnictwo. **Białostocki Ośrodek Onkologiczny**, ul. Ogrodowa 12, tel. cent. 85-66-46-711.

OSTRE DYŻURY

SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, centrala tel. 85 74 88 100 – chirurgia i ortopedia, choroby wewnętrzne, intensywna terapia, laryngologia, intensywna opieka kardiologiczna, kardiologia inwazyjna, okulistyka, neurologia, położnictwo i ginekologia.

Uniwersytecki Szpital Kliniczny, ul. Skłodowskiej 24A, tel. 85 746 80 00 – kardiologia inwazyjna.

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Żurawia 14, tel. 85 740 94 78, 85 740 94 77 – zakaźny dorosłych, nefrologia – 85 740 94 60, dermatologia 85 740 95 75, gruźlica dziecięca – 85 740 95 05, 85 740 95 07, dziecięcy obserwacyjno-zakaźny – 85 740 94 97, 85 740 95 56.

Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, izba przyjęć tel. 85 745 07 47, 85 745 07 58, dziecięce: onkologia, reanimacja, dziecięce: otolaryngologia, okulistyka, chirurgia, ortopedia, dziecięce: wewnętrzny, neurologia.

Spec. ZOZ Gruźlicy i Chorób Płuc – gruźlica dorosłych.

KINA > BIAŁYSTOK

FORUM
(tel. 85-742-23-70) Białystok, ul. Legionowa 5

tytuł	
Nowe Horyzonty Edukacji Filmowej: Iluzjonista, godz. 9.00, 12.00, bilet 8 zł, przed projekcją prelekcja, po projekcji dyskusja.	
Projekt Nim, godz. 16.45, bilet 13 zł, specjalny bilet "Rodzinny": min. 3 os. – 11 zł od os.	
World Shorts: Dania, godz. 18.30, bilet 8 zł.	
Koń Turyński, godz. 20.00, bilet 13 zł, specjalny bilet "Rodzinny": min. 3 os. – 11 zł od os.	

KINO HELIOS
Galeria Biała, ul. Czesława Miłosza 2, (tel. 85 710 81 90), www.heliosnet.pl

tytuł	godzina
Królewna Śnieżka i Łowca	9.00, 11.30, 14.00, 16.30, 19.00, 21.30.
Pirania 3DD	9.45, 11.45, 13.30, 15.15, 17.15, 19.15, 21.15.
3D Faceci w Czerni 3	11.15, 15.45, 20.15, 22.30.
2D Faceci w Czerni 3	13.30, 18.00.
Dyktator	11.00, 13.00, 15.00, 20.00, 21.45.
3D Avengers (napisy)	14.45, 17.45, 20.45.
3D Avengers (dubbing)	11.45.
Łowcy głów	12.30, 16.45, 21.00.
W ciemności	17.00.
Uwodziciel	10.15, 14.30, 18.45.
Mroczne cienie	19.45, 22.00.
REC 3	20.30.
3D Kopciuszek. Inna historia	10.45, 12.45, 14.45, 16.30, 18.30.
Goryl Śnieżek w Barcelonie	9.15, 11.15, 15.30.
Królewna Śnieżka	13.15, 17.30.

Cennik biletów:
Cennik biletów 2D: pon., śr., czw. po godz. 13.30: norm.: 21 zł, ulg. 18 zł, junior/senior 18 zł.
Tani wtorek! norm. 18 zł, ulgowy 16 zł, junior/senior 16 zł.
Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 23 zł, ulg. 20 zł, junior/senior 20 zł.
Od poniedziałku do piątku, na seanse do godziny 13.30 każdy bilet kosztuje jedynie 15,00 zł! (Promocja nie obejmuje seansów 3D).
Cennik biletów 3D: pon., śr., czw.: norm. 24 zł, ulg. 21 zł, junior/senior 21 zł.
Tani wtorek! norm. 21 zł, ulgowy 19 zł, junior/senior 19 zł.
Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 26 zł, ulg. 23 zł, junior/senior 23 zł.

KINO HELIOS
Galeria Alfa, ul. Świętojańska

tytuł	godzina
Wichrowe Wzgórza	17.30.
Królewna Śnieżka i Łowca	10.30, 13.00, 15.30, 18.00, 20.30.
3D Pirania 3DD	10.00, 14.15, 18.15, 20.15, 22.00.
3D Faceci w Czerni 3	12.00, 19.00, 21.15.
2D Faceci w Czerni 3	16.00.
Dyktator	13.15, 15.15, 19.30, 21.30.
Mroczne cienie	20.45.
3D Avengers (dubbing)	10.15, 13.15.
3D Avengers (napisy)	16.15, 19.15.
Nad życie	15.45, 18.45, 22.00.
Nietykalni	10.45, 13.00, 15.15, 20.00.
Uwodziciel	11.00, 17.15.
3D Kopciuszek. Inna historia	9.30, 11.30, 13.30, 15.30, 17.30.
Goryl Śnieżek	10.45, 12.45, 16.45.

Cennik biletów:
Cennik biletów 2D: pon., śr., czw. po godz. 13.30: norm.: 21 zł, ulg. 17 zł, junior/senior 17 zł.
Tani wtorek! norm. 18 zł, ulgowy 15 zł, junior/senior 15 zł.
Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 23 zł, ulg. 19 zł, junior/senior 19 zł.
Od poniedziałku do piątku, na seanse do godziny 13.30 każdy bilet kosztuje jedynie 15,00 zł! (Promocja nie obejmuje seansów 3D).
Cennik biletów 3D: pon., śr., czw.: norm. 24 zł, ulg. 20 zł, junior/senior 20 zł.
Tani wtorek! norm. 21 zł, ulgowy 18 zł, junior/senior 18 zł.
Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 26 zł, ulg. 22 zł, junior/senior 22 zł.

TEATRY
Białostocki Teatr Lalek

Tytuł	
Nagi król, godz. 9.00, 11.00.	

Teatr Dramatyczny im. Aleksandra Węgierki
ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196
sekretariat@dramatyczny.pl

tytuł	
Zapiski oficera Armii Czerwonej, godz. 19.00. Scena: mała. Cena: bilet normalny 21 zł, ulgowy 16 zł. Czas trwania spektaklu: 90 min.	

KINA > BIAŁOSTOCZYZNA

kino	tytuł	godzina
Sokółka SOKÓŁ	Igrzyska śmierci	brak

KINA > SUWALSZCZYZNA

kino	tytuł	godzina
Suwałki CINEMA LUMIERE	Kopciuszek. Inna historia 3D	13.45
	Faceci w Czerni 3 3D	12.45, 18.15
	Goryl Śnieżek w Barcelonie	15.30
	Królewna Śnieżka i Łowca	12.30, 15.00, 17.30, 20.00
	Nad życie	16.30
	Uwodziciel	17.15, 21.00
	Pirania 3DD	14.45, 20.30
	Dokąd teraz?	19.15
Augustów ISKRA	Kopciuszek. Inna historia 3D	16.00
	Uwodziciel	17.45
	Mroczne cienie	19.45
Zambrów CENTRUM KULTURY	Faceci w Czerni 3 3D	16.00, 18.00 bilety: 20 zł normalny, 18 zł ulgowy, 16 zł szkolny
	Uwodziciel	20.00 bilety: 15 zł normalny, 12 zł ulgowy, 10 zł grupowy

KINA > ŁOMŻYŃSKIE

kino	tytuł	godzina
Łomża MILLENIUM	Kopciuszek. Inna historia 3D	16.45
	Faceci w Czerni 3 3D	18.30, 20.30
Łosice DOM KULTURY	Kupiliśmy ZOO	brak

KINA > OSTROŁĘCKIE

kino	tytuł	godzina
Ostrołęka Jantar	Kopciuszek. Inna historia 3D	16.00
	Iron Sky	18.00
	Nietykalni	20.00

piątki, soboty, niedziele i dni świąteczne 2D – 16 zł 18 zł, 3D – 18 zł 20 zł



▲ **Faceci w czerni 3D**
USA, 2012
▲ **Reż.: Barry Sonnenfeld**
▲ **Wyk.:** Will Smith, Tommy L. Jones,
Kolejna cześć kultowej serii o agentach specjalnej jednostki rządowej. Zadaniem jednostki jest zajmowanie się kontaktami z Obcymi i utrzymywaniem społeczeństwa w nieświadomości dot. przybyszów z kosmosu.
▲ **Kino:** Cinema Lumiere w Suwałkach, Centrum Kultury w Zambrowie, Heliosy w Białymstoku, Millenium w Łomży.



▲ **Mroczne cienie**
USA, 2012
▲ **Reż.: Tim Burton**
▲ **Wyk.:** Johnny Depp, Chloë Grace Moretz, Helena Bonham Carter

W roku 1752 Joshua i Naomi Collins, wraz z synem o imieniu Barnabas, wyruszyli w rejs z Liverpoolu w Anglii do Ameryki, by zacząć tam nowe życie. Ale nawet ocean nie wystarczył, by uciec przed tajemniczą klątwą, która prześladuje rodzinę. Dwie dekady później Barnabas będąc panem na Collinwood Manor, jest bogaty i potężny, a także jest niepoprawnym playboyem... aż do czasu kiedy popełnia wielki błąd, łamiąc serce Angelique Bouchard.

▲ **Kino:** Heliosy w galeriach Alfa i Biała w Białymstoku, Iskra w Augustowie.



▲ **Avengers 3 D**
USA, 2012
▲ **Reż.: Joss Whedon**
▲ **Wyk.:** Chris Evans,

Nick Fury jest szefem międzynarodowej agencji S.H.I.E.L.D, która czuwa nad światowym bezpieczeństwem. W obliczu globalnego zagrożenia staje przed zadaniem stworzenia drużyny, która podoła najbardziej nieprawdopodobnym wyzwaniom. Do swojego zespołu rekrutuje ludzi z niezwykłymi zdolnościami...

▲ **Kino:** Helios w galeriach Alfa i Biała w Białymstoku,



▲ **Nad życie**
Polska, 2012
▲ **Reż.: Anna Plutecka-Mesjasz**
▲ **Wyk.:** Olga Bołądź, Michał Żebrowski
Odnosząca międzynarodowe sukcesy siatkarka zakochuje się bez pamięci w Jacku. O takiej miłości marzyła przez całe życie. Wszystko miało być jak w bajce – piękny ślub, dzieci i dom w górach. Te plany przerywa jeden telefon. Po dramatycznej informacji Agata rozpocznie wyścig z czasem...

▲ **Kino:** Cinema Lumiere w Suwałkach, Helios w galerii Alfa w Białymstoku.

BIAŁOSTOCZYZNA

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, izba przyjęć – tel. (85) 833-27-50. **CZARNA BIAŁOSTOCKA** Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 85-710-19-99, 85-710-39-03. **HAJNÓWKA SPZOZ**, ul. Lipowa 190, fax 85-684-26-79, **Centralna Izba Przyjęć**, tel. 85-682-92-47, **ŁAPY** Szpital, Korczaka 23, tel. 85-715-28-36, 85-715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 85-715-28-32, 85-715-28-33. **MOŃKI** Pogotowie, tel. 85-716-23-67; SP ZOZ centrala: 85-716-24-07, 85-716-25-52, 85-716-25-92, 85-716-26-50; **SOKÓŁKA** SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOLMED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 85-711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED", ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-04-72. **SIEMIATYCZE** SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 85-655-22-00, **SUPRAŚL** Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 85-718-35-23. **WASILKÓW** Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 85-716-53-33.

TELEFONY ALARMOWE

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 85-682-50-55, **MOŃKI** Policja 997, tel. 85-716-22- 81. **SOKÓŁKA** Komenda Powiatowa Policji, tel. 85-711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 85-711-22-54.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTA

BIELSK PODLASKI tel. 85-730-81-10 w. 42. **HAJNÓWKA** tel. 85-682-27-18 w. 112. **MOŃKI** tel. 85-716-61-00. **SIEMIATYCZE** tel. 85-655-27-11 w. 330. **SOKÓŁKA** tel. 85-711-08-76.

SUWALSZCZYZNA

TELEFONY INFORMACYJNE

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-643-36-49; **SUWAŁKI** Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-566-27-63; Biuro numerów 87-567-96-90; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARMOWE

AUGUSTÓW Policja 87-643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 87-643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; SEJNY Policja 87-516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo -87-516-20-09; Pogotowie Energetyczne 87-516-20-87; Telefon Zaufania 87-517-33-33;
SUWAŁKI Policja 87-567-24-03; Straż Pożarna 87-567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 87-567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 87-566-42-56; Pogotowie Drogowe 87-566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 87-566-25-9; Telefon Zaufania 988 albo 87-566-25-40.

ŁOMŻYŃSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe – 999; Policja – 997, oficerowie dyżurni policji: **Grajewo** – 86-272-22-21, **Kolno** – 86-278-27-25, **Łomża** – 86-316-54-61, **Wysokie Mazowieckie** – 86-275-22-11, **Zambrów** – 86-271-23-01, Straż Pożarna – 998, Pogotowie Gazowe – 992, Pogotowie Ciepłownicze – 993, Pogotowie Energetyczne – 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994, Pogotowie Drogowe – 96-37, Pogotowie Weterynaryjne – 983, Pogotowie Opiekuńcze 86 216-64-39; Telefon Zaufania AA 86- 215 07 77.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro Napraw Telefonów – 96-96, Informacja PKP: **Grajewo** – 86-272-35-85, **Szepietowo** – 275-18-22, Informacja PKS: **Grajewo** – 86-272-25-01, **Kolno** – 86-278-23-55, **Łomża** – 86-218-55-54, **Wysokie Mazowieckie** – 86-275-21-44, **Zambrów** – 86-271-31-97.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: **CIECHANOWIEC**, tel. 86-277-19-99; **GRAJEWO**, tel. 86-272-27-00; **KOLNO**, 86-278-21-09; **ŁOMŻA**, centrala – 86-216-62-15; **ZAMBRÓW**, tel. 86-271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, Apteka leków gotowych i recepturowych, ul. ks. Anny 2, tel. 86-219-89-28, czynna pn.-sob. 9-19, niedz. 9-16. Apteka „MEDICA" – leki gotowe, recepturowe, termokosmetyki: ul. Kazańska 6/2, tel. 86-216-80-89, czynna poniedziałek-piątek, godz. 9-19, sobota, godz. 9-15.

MAZURSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954.

SŁUŻBA ZDROWIA

Ełk Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 87-620-95-12, Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 87-620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 87-620-95-12, Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 87-621-67-10, Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 87-610-22-22.
GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 87-428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 87-428-55-55.
GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 87-615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 87-615-02-75. OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 87-520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w **Ełku** 87-610-33-52, w Giżycku 87-428-50-87, w **Gołdapi** 87-615-02-94, w **Olecku** 87-520-26-13; w **Węgorzewie** 87-427-25-51.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK – 87-621-64-44; **GIŻYCKO** – 87-428 2-73.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

EŁK Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 87-621-83-22. **OLECKO** Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 87-520-24-75 wew. 7.

OSTROŁĘCKIE

TELEFONY ALARMOWE

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 29-764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994.

TELEFONY INFORMACYJNE

Informacja PKP 29-760-26-81; Informacja PKS 29-764-41-88.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

Ostrołęka – 29-764-20-79.

TELEFON ZAUFANIA

Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 29-728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 29-764-35-44.

Sport paraolimpijski >> Rozmowa z Joanną Mendak – pływaczką Olimpijczyka Suwałki

Liczą się tylko medale

Igrzyska Paraolimpijskie w Londynie będą trzecimi w karierze Joanny Mendak. Z Aten i Pekinu przywiozła złote medale.

Wojciech Drażba
sport@wspolczesna.pl

Igrzyska Paraolimpijskie w Londynie zbliżają się wielkimi krokami. Zawodnicy rywalizują, zdobywają kwalifikacje, a pani tymczasem spokojnie sobie trenuje w rodzinnych Suwałkach? – pytamy naszą sportsmenkę

Joanna Mendak: – Mam komfort przygotowań, bo prawu startu w Londynie wywalczyłam już przed dwoma laty na Mistrzostwach Świata w Holandii. Każdy zdobywca złotego medalu zdobywał kwalifikację dla swojego kraju i ta sztuka mi się udała. Tytuły mistrzyni swiata trudno mi zresztą policzyć. Najlepszy pod tym względem był 2006 rok. Wywalczyłam wtedy pięć złotych i jeden srebrny medal.

– Nominację uzyskała pani dla Polski. Od tego czasu nie trzeba było potwierdzić swojej wysokiej dyspozycji?

– Wszyscy ciężko trenują, świat idzie do przodu. Było to widać chciażby na ubiegłorocznych Mistrzostwach Europy w Berlinie. Było ciężko, ale przywiozłam z tej imprezy komplet medali. Wsród nich złoty na 100 m motylkiem, w swojej koronnej konkurencji. Utrzymuję się w ścisłej czołówce, co mnie bardzo cieszy.

– Jak przebiegają przygotowania do najważniejszej imprezy czterolecia?

– Mając ten psychiczny komfort, ograniczyłam liczbę startów. Dokuczały mi też choroby i kontuzje, dlatego postanowiłam maksymalnie zadbać o zdrowie. Wystąpiłam w otwartych mistrzostwach Hiszpanii, czekają mnie jeszcze mistrzostwa kraju niepełnosprawnych w Szczecinie. Trenuję dwa razy dziennie pod okiem klubowego trenera Edwarda Deca. Od końca czerwca aż do wylotu do Londynu będę ćwiczyć na zgrupowaniach. W domu będę tylko gościem.

– Jak udaje się pani godzić uprawianie sportu ze studiowaniem fizjoterapii na warszawskiej Akademii Wychowania Fizycznego?

– Początkowo trenowałam w AZS AWF i studiowałam stacjonarnie. Wróciłam jednak do Suwałk i znacznie lepiej sobie radzę w trybie zaocznym w także warszawskiej Almamer Szkole Wyższej, do której sie przeniosłam. Sportowcy, niestety, zazwyczaj kończą studia z poślizgiem. Mam nadzieję, że w przyszłym roku będę mogła cieszyć się dyplomem.

– A co mistrzynię i medalistkę z Aten i Pekinu ucieszy w Londynie?

– Mam wielką satysfakcję, że pojadę na swoją trzecią paraolimpiadę. Ateny to był wielki „spontan". Miałam przecież raptem 15 lat. W Pekinie byłam już świadomą rangi imprezy, ale i swojej klasy zawodniczką. Wiedziałam, jaka presja na mnie ciąży i byłam dumna, że ją wytrzymałam. W Londynie, bogatsza o doświadczenia, życzyłabym sobie powtórki sprzed czterech i ośmiu lat. Niczego jednak nie obiecuję. Oczywiście oprócz tego, że dam z siebie wszystko, że włożę maksimum wysiłku w przygotowania i starty. Każde kolejne igrzyska paraolimpijskie pokazują jednak, że coraz ciężej o dobre wyniki, o medale.

– Czym to jest spowodowane? Wzrosła konkurencja?

– Zwłaszcza na igrzyskach wszystkie ekipy chcą wypaść jak najlepiej. Sport niepełnosprawnych staje się coraz bardziej popularny i profesjalnalny. W wielu państwach nie ma podziału na zawodników zdrowych i niepełnosprawnych. Wszyscy realizują ten sam cykl przygotowań, dużo czasu wraz ze sztabami szkoleniowymi i medycznymi spędzają na zgrupowniach, często wysokogórskich. W Polsce pozostawia to jeszcze wiele do życzenia, chociaż przyznaję, że jest odrobinę lepiej.

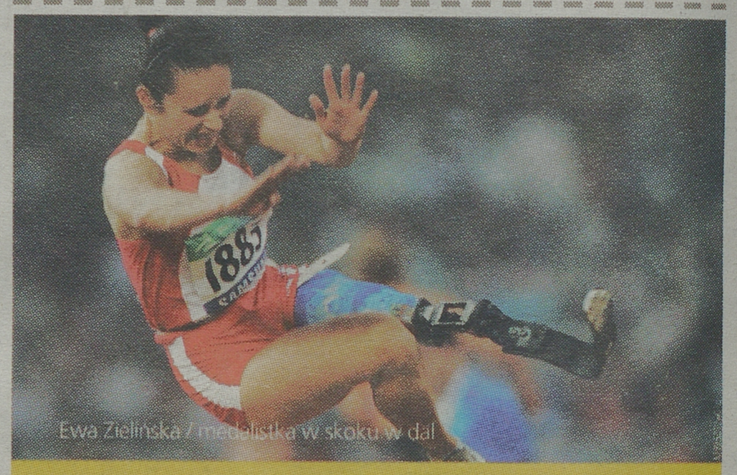
– Stać panią na poprawianie życiowych rezultatów, a więc na bicie kolejnych rekordów świata osób niedowidzących?

– Powtórzę: niczego nie obiecuję. Jestem cztery lata starsza, bardziej „wypływana". Nie mówmy o rekordach. Na takich imprezach liczą się medale. Z nich będą rozliczani zawodnicy i trenerzy. Nikt nie zapamięta mnie za czas, jaki osiągnęłam na igrzyskach paraolimpijskich, ale za to, czy zdobyłam na nich medal, czy też nie.


W. Drażba

Pływaczka Olimpijczyka Suwałki Joanna Mendak z kolekcją swoich medali

reklama


Ewa Zielińska / medalistka w skoku w dal

Kibicuj z nami!
Fundacja Aviva wspiera polskich paraolimpijczyków
www.paraolympic.pl
AVIVA

Piłka nożna >> Dziś finał Okręgowego Pucharu Polski

Przepustka do dużego futbolu

Dziś okaże się który zespół: Dąb Dąbrowa Białostocka czy ŁKS 1926 Łomża, będzie reprezentować województwo podlaskie na krajowym szczeblu Pucharu Polski.

Młodość kontra klasa

Trudno o ciekawszy finał okręgowych rozgrywek. „Dębowi" są najlepszym zespołem wiosny w III lidze, mają w swoich szeregach klasowych zawodników: Jacka Markiewicza, Mariusza Dzienisa czy Roberta Speichlera. ŁKS to natomiast gejzer energii bardzo młodych piłkarzy.

– Nie wiemy czy zagrają borykający się z urazami Tomek Bernatowicz i Tomek Staniórski. Jeśli nie, zostaniemy tylko z jednym doświadczonym zawodnikiem, Danielem Iwanowskim na bramce – mówi trener łomżan Marcin Mroczkowski.

Ale w jego ekipie roi się od utalentowanych piłkarzy. Skrzydłowy Patryk Szymański i napastnik Mateusz Laskowski to wielkie zagrożenie dla defensywy Dębu. Tą jednak kieruje doświadczony Markiewicz, grający trener gospodarzy dzisiejszego meczu.

– Samą młodością się nie wygra, od tego jesteśmy by wspomóc zespół doświadczeniem. Zdajemy sobie sprawę, jak trudne to spotkanie. W tym meczu każdy będzie chciał się pokazać. Można awansować do rozgrywek krajowych, które są odskocznią do lepszych klubów – mówi Markiewicz.

Dąb prawdopodobnie wystąpi w najsilniejszym składzie, mimo urazów kilku zawodników. – Ja nie będę chłopaków na siłę namawiał do gry, ale oni sami są tak nastawieni, że nikt nie wyobraża sobie, by ten mecz opuścić – mówi Markiewicz.

ŁKS dostał przykład

Dąb w ostatniej kolejce III ligi szczęśliwie zremisował u siebie ze świetnie dysponowaną Olimpią Zambrów 1:1. Spotkanie obserwowali trenerzy ŁKS-u. – Być może Dąb miał tylko gorszy dzień. Niemniej my również spróbujemy wykorzystać słabsze strony tego zespołu. – mówi Mroczkowski.

13 maja w meczu ligowym, również w Dąbrowie, triumfowali gospodarze 4:1. Tym razem spotkanie powinno być bardziej zacięte. O 17.30 pierwszym gwizdkiem zacznie je jeden z najlepszych polskich sędziów, białostoczanin Hubert Siejewicz. **(milk)**

Pływanie >> 16-letnia białostoczanka jedzie na igrzyska!

Los się do niej uśmiechnął

Diana Sokołowska z Juvenii Białystok pojedzie na Igrzyska Olimpijskie do Londynu! To najbardziej zaskakująca i najradośniejsza wiadomość ostatnich dni w rodzimym sporcie.

Jeszcze kilka tygodni temu, po mistrzostwach Polski wydawało się, że utalentowana 16-latka nie ma na to szans. W rywalizacji krajowej o miejsce w sztafecie 4x200 m stylem dowolnym wyprzedziły ją bowiem cztery zawodniczki. Nadzieje ostatecznie wygasły, gdy okazało się, że Polki wypadły poza czołową „16" rankingu i w ogóle w Londynie nie popłyną. Cud się jednak zdarzył. Jak, opowiada trener Diany Andrzej Mackiewicz:

– Od dwóch tygodni mówiło się, że ze sztafety wycofają się Holenderki. W końcu zrobiły to oficjalnie. W ten sposób Polki znalazły się na liście startowej. Dodatkowo, sztafeta potrzebuje rezerwowej, którą będzie właśnie Diana. Nie byłoby takiej potrzeby, gdyby więcej zawodniczek uzyskało minima indywidualne. Wtedy łatwo kimś zastąpić członkinię sztafety, która np. zachorowała. W polskiej kadrze olimpijskiej pozostaje zaledwie jedna taka zawodniczka – Anna Dowgiert, również wychowanka Juvenii, ale ona pływa tylko sprinty. Sztafety 4x200 musi więc mieć rezerwową. Polski Związek Pływacki już zgłosił Dianę. Potwierdzenie przez PKOl to tylko formalność. Nie wiadomo czy Diana popłynie w Londynie w eliminacjach, ale to niewykluczone, bo tego samego dnia Otylia Jędrzejczak startuje w kwalifikacjach 200 m motylkiem i może ze sztafety zrezygnować – tłumaczy Andrzej Mackiewicz.

Przed wyjazdem do Londynu Sokołowska weźmie udział w Mistrzostwach Europy Juniorów w Antwerpii (4-8.07). **(milk)**


A. Chomicz

Diana Sokołowska będzie olimpijką

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 563 14 83, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **GRAJEWO** ul. Wojska Polskiego 6, 19-200, tel. 86 273 90 33, biuro ogłoszeń - tel./fax 86 272 89 15; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300, tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w "Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Grupa B >> Charków, godz. 20.45: Holandia – Niemcy

Ten mecz jest sprawą honoru

Grupa B >>

Portugalia pod ścianą

Holendrzy po niespodziewanej porażce z Danią dziś w meczu z Niemcami muszą wygrać.

Portugalia, tak jak Holandia stoi pod ścianą i dzisiejszy mecz z Duńczykami musi wygrać by myśleć o awansie do ćwierćfinału.

Największym atutem Portugalczyków jest gwiazdor Realu Madryt Cristiano Ronaldo, ale akurat Duńczycy potrafią go powstrzymać.

„Ma wybitne umiejętności indywidualne, ale nam udało się już wyłączyć go z gry i wierzymy, że dokonamy tego ponownie" - powiedział obrońca reprezentacji Danii Simon Kjaer.

Najdroższy piłkarz świata strzelił tylko jednego gola w pięciu występach przeciwko piłkarzom trenera Mortena Olsena. Z kolei Nicklas Bendtner w tych pojedynkach trafił do portugalskiej bramki aż czterokrotnie.

Przed rozpoczęciem turnieju spodziewano się, że z „grupy śmierci" awansują do ćwierćfinału Niemcy i Holendrzy. Porażka tych drugich z Duńczykami rzuciła nowe światło na te przypuszczenia.

„Ta odrobina euforii jest miła, ale trzeba twardo stąpać po ziemi. Z Portugalią musimy zagrać jeszcze lepiej, bo rywale są teraz pod ogromną presją" – powiedział Olsen.

Z kolei Paulo Bento uważa, że jego drużyna wcale nie prezentowała się źle w pierwszym meczu z Niemcami, a bramkę straciła pechowo.

„Będziemy starać się grać tak samo dobrze, jak z Niemcami, tylko bardziej skutecznie. Liczymy też na odrobinę szczęścia, którego w sobotę nam zabrakło" – wyjaśnił portugalski szkoleniowiec.

(PAP)

Mecze między tymi zespołami zawsze były kwestią honoru dla sąsiadujących państw. Dziś jednak zwłaszcza Holendrzy grają o coś więcej. Po niespodziewanej porażce z Danią w pierwszym meczu grupowym (0:1) ich sytuacja mocno się skomplikowała, a kolejne niepowodzenie może oznaczać utratę szans na wyjście z grupy.

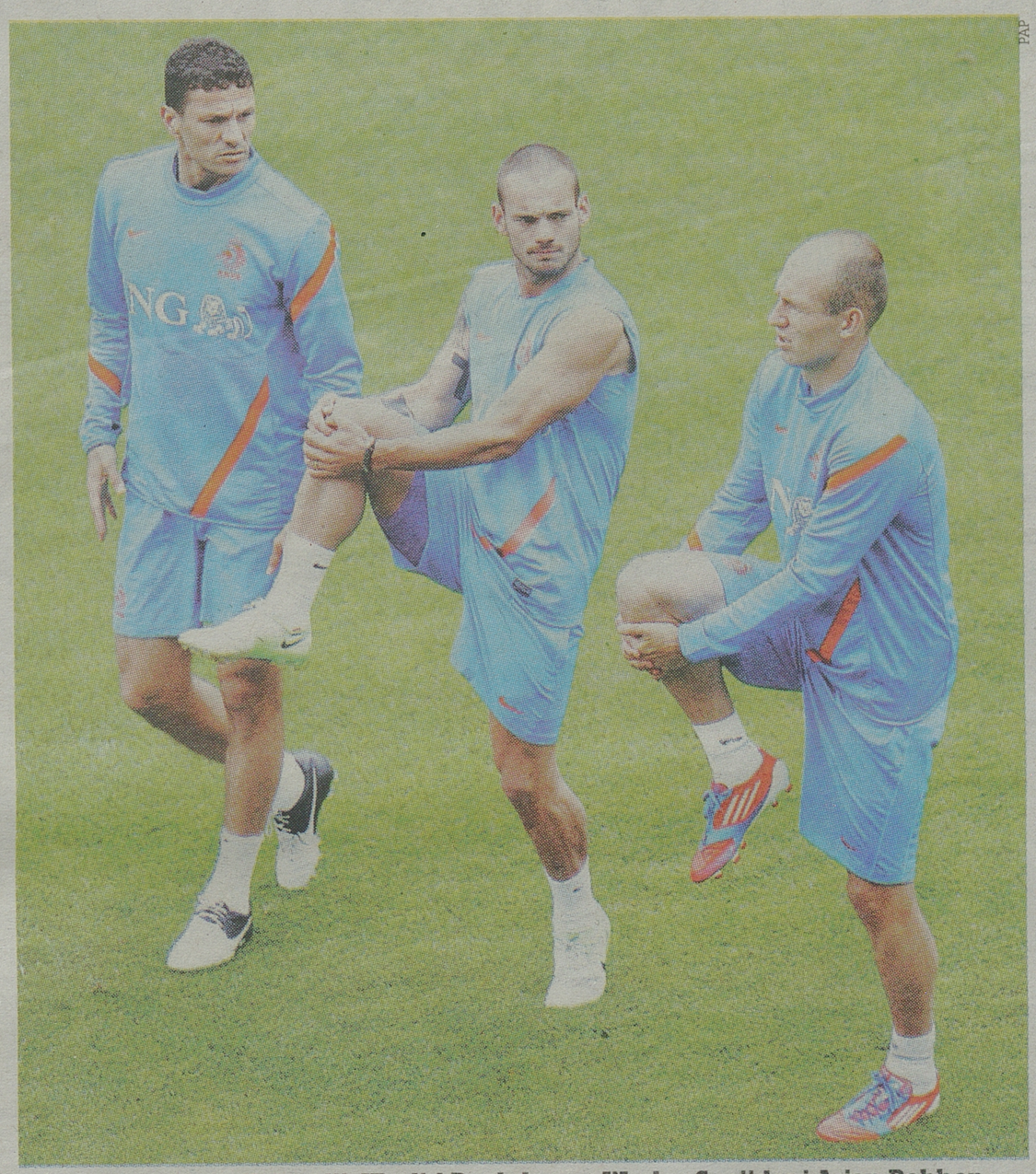
Sobotnia porażka Holendrów była zaledwie drugą w historii na otwarcie ME. Wcześniej przydarzyła się im w 1988 roku, kiedy – także 0:1 – ulegli ZSRR. Wówczas jednak dotarli później aż do finału, w którym ponowie spotkali się z tym przeciwnikiem i dzięki zwycięstwu 2:0 sięgnęli po jedyny do tej pory tytuł mistrzów Starego Kontynentu.

– To będzie ciężki mecz, ale musimy pokazać, że możemy być mistrzami. Musimy wygrać, nie mamy innego wyjścia i dobrze o tym wiemy – powiedział obrońca reprezentacji Holandii John Heitinga.

Joris Mathijsen, inny piłkarz formacji defensywnej, który nie zagrał z Danią z powodu kontuzji, może pojawić się w środę w wyjściowej jedenastce. Piłkarz Malagi od kilku dni trenuje już z resztą drużyny.

Niemcy w swoim pierwszym meczu wygrali co prawda z Portugalczykami 1:0, ale - jak przyznał zdobywca gola Mario Gomez - mieli trochę szczęścia. Piłka dośrodkowana z prawego skrzydła odbiła się od jednego obrońców i trafiła prosto na jego głowę.

Dziś Gomez wystąpi prawdopodobnie jako jedyny wysunięty napastnik. **(PAP)**



PAP

Od lewej piłkarze Holandii: Khalid Boulahrouz, Wesley Sneijder i Arjen Robben przygotowujący się do meczu z Niemcami

Opinia

> Joachim Loew
trener Niemiec



Spotkanie z Portugalią było ważne, ale to był mały i dopiero pierwszy krok. Mecz z Holandią będzie wyglądał zupełnie inaczej. Na szczęście to nie my musimy przeć do przodu w tym spotkaniu.

@ WIĘCEJ NA STRONIE
www.regiofutbol.pl

Piłka nożna >> Na Orliku w Kleosinie rozgrywane jest Małe Euro

Rozpoczęły podstawówki, zakończą oldboje

Szaleństwo związane z mistrzostwami Europy w piłce nożnej ogarnęło wszystkich. Na podwórkach, szkolnych boiskach, dosłownie wszędzie można spotkać chłopców, ale także i dziewczęta, uganiających się za piłką. W wielu miejscach organizowane są mini mistrzostwa Europy, w których biorą udział zespoły dzieci, młodzieży, a także dorosłych.

Wczoraj taki turniej pod nazwą „Nasze Małe Euro" rozpoczął się na boisku „Orlika" w Kleosinie. Walczyły zespoły ze szkół podstawowych z klas 0-III i IV-VI chłopców, jak i dziewcząt.

Ogółem wystąpiło aż 27 drużyn (16 zespołów chłopców i 11 dziewcząt). Rywalizację dziewcząt klas 0-III wygrała drużyna Ukrainy przed Czechami i Grecją, a wśród chłopców wygrała Hiszpania przed Polską i Hiszpanią II.

W turnieju dzieci starszych kl. IV – VI wygrały dziewczęta z drużyny Tygryski Kleosin przed Księżyniem i Frugo Kleosin. Natomiast wśród chłopców zwyciężył Juchnowiec Górny przed Kleosinem i Księżynem.

Dziś rywalizować będą w podobnym turnieju gimnazjaliści, a w sobotę, 16 czerwca zagrają w swoim „Małym Euro" seniorzy oraz oldboje (powyżej 35 lat).

Turnieje piłkarskie to nie jedyne imprezy zorganizowane przez Ośrodek Kultury w Juchnowcu Kościelnym wraz z Zespołem Szkół im. Jana Pawła II w Kleosinie z okazji mistrzostw Europy.

Trwa już konkurs plastyczny pod nazwą „Polska reprezentacja, jak malowana". Prace mogliśmy wczoraj podziwiać wywieszone na okalającym boisko ogrodzeniu. Natomiast w najbliższą sobotę, 16 czerwca odbędzie się także konkurs piłkarski polegający na najdłuższym odbijaniu piłki głową. **(mark)**



A. Zgiet

Fragment jednego z meczów „Małego Euro" na stadionie Orlika w Kleosinie

@ WIĘCEJ NA STRONIE
www.regiofutbol.pl

Lotto

Losowania z 11 czerwca
Multi Multi (godz. 14): 4, 6, 9, 16, 18, 21, 24, 33, 34, 37, 40, 41, 43, 45, 48, 50, 61, 70, 73, 74 **Plus.** 6
Multi Multi (godz. 22.15): 4, 5, 7, 8, 14, 16, 25, 28, 30, 35, 36, 37, 39, 48, 52, 54, 57, 60, 68, 78. **Plus.** 37
Joker 7 **Cztery liczby ze zbioru 50 liczb:** 4, 20, 31, 37
Kaskada: 4, 5, 7, 8, 10, 13, 17, 19, 20, 21, 22, 24

promocja
regiofutbol.pl
Mistrzostwa Europy w piłce nożnej 2012
GÓRAŻDŻE
HEIDELBERGCEMENT Group

GWsport
www.wspolczesna.pl

Dziś odbędzie się finał Okręgowego Pucharu Polski. Dąb Dąbrowa Białostocka podejmie ŁKS 1926 Łomża.



ISSN 0137-9488

Grupa A >> Polska po pełnym dramaturgii meczu remisuje z Rosją

Głowy do góry! Ćwierćfinał o krok!

90 minut walki o każdy metr boiska się opłaciło. Zremisowaliśmy z Rosją 1:1 i zwycięstwo nad Czechami w sobotę na pewno da nam awans do ćwierćfinału.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Zagraliśmy dobre spotkanie. Zawodnicy dali z siebie wszystko Najbardziej jestem zadowolony z realizacji założeń taktycznych do samego końca. Jeśli ktoś popełnił nawet jakiś błąd, zapomnijmy mu to – mówił tuż po meczu selekcjoner naszej reprezentacji Franciszek Smuda.

Biało-czerwoni zagrali mądrze przeciwko szalenie niebezpiecznej ekipie Rosji. Trójka defensywnych pomocników Dariusz Dudka (w wyjściowym składzie zastąpił Macieja Rybusa), Rafał Murawski i Eugen Polanski rozbijali wiele ataków rywali. Dość pewnie spisywała się też defensywa, w tym krytykowany po meczu z Grecją Sebastian Boenisch. Ten obrońca był zresztą bliski zdobycia prowadzenia po wrzutce Ludovika Obraniaka z rzutu wolnego. W 37. minucie Polacy popełnili jednak błąd w kryciu. Po dośrodkowaniu z wolnego Alan Dzagojew barkiem skierował piłkę do siatki obok Przemysława Tytonia.

– W przerwie powiedzieliśmy sobie, że nic się nie stało, że walczymy do końca.



PAP

Jakub Błaszczykowski przyjmuje gratulacje od Łukasza Piszczka po strzeleniu wyrównującej bramki

Potem mogliśmy ten mecz nawet wygrać – mówił Boenisch.

Biało-czerwoni rzucili się w drugiej połowie do ataku. W 57. minucie Obraniak wypuścił na lewym skrzydle Jakuba Błaszczykowskiego. Kapitan naszej reprezentacji zbiegł do środka i przepiękną bombą w „okienko" dał wyrównanie. Do ostatnich sekund Polacy walczyli o zwycięstwo. Wiaczesław Małafiejew miał więcej pracy niż Tytoń. Walczymy dalej. Musimy wygrać z Czechami, ale – co ważne – wynik meczu Rosja – Grecja nie ma dla nas znaczenia.

Polska – Rosja 1:1 (0:1)
Bramki: 0:1 – Dzagojew 37, 1:1 – Blaszczykowski 57
Polska: Tytoń – Piszczek, Wasilewski, Perquis, Boenisch – Błaszczykowski, Polanski (84 Matuszczyk), Murawski, Dudka (73 Mierzejewski), Obraniak (90+3 Brożek) – Lewandowski.
Rosja: Małafiejew – Aniukow, Bierezucki, Ignaszewicz, Żyrkow – Szyrokow, Denisow, Zyrianow – Dzagojew (79 Izmaiłow), Kierżakow (70 Pawliuczenko), Arszawin.
Żółte kartki: Lewandowski, Polanski (Polska), Denisow, Dzagojew (Rosja).

Cytat dnia

> Jakub Błaszczykowski
kapitan reprezentacji Polski



Potrzebujemy pozytywnych myśli kibiców, ich pozytywnej energii. My to chłoniemy i to nas niesie na boisku.

Grupa A >> Grecy zostali z jednym punktem. Czesi odzyskali nadzieje przed meczem z Polską.

Minuty, które zatrzęsły defensywą Hellady

Czesi, tak jak Polacy, od początku natarli na Greków. Słynąca z solidności defensywa południowców w ciągu sześciu minut została obnażona. Czesi prowadzili 2:0 i do końca spotkania mogli spokojnie utrzymywać wynik.

Prawdopodobnie obyłoby się bez emocji, gdyby nie fatalny błąd największej gwiazdy drużyny Michala Bilka. W 53. minucie bramkarz Petr Cech w banalnej sytuacji minął się z piłką, a Fanis Gekas nie zmarnował idealnej okazji. Przewidywalne próby Greków, głównie dośrodkowania w pole karne, nie przyniosły jednak wyrównania. Czesi w sumie odnieśli zasłużone zwycięstwo, choć na pewno nie jest to drużyna, której biało-czerwoni mogliby się bać. Obie drużyny zmierzą się w sobotę o godzinie 20.45 we Wrocławiu.



PAP

Czesi (czerwone stroje) są bliżej wyjścia z grupy

Grecja – Czechy 1:2 (0:2).
Bramki: 0:1 – Petr Jiracek 3, 0:2 – Vaclav Pilar 6, 1:2 – Fanis Gekas 53.
Grecja: Chalkias (23 Sifakis) – Torossidis, K. Papadopoulos, Katsouranis, Holebas – Fotakis (46 Gekas), Maniatis, Karagounis – Salpingidis, Samaras, Fortounis (71 Mitroglou).
Czechy: Cech – Gebre Selassie, Kadlec, Sivok, Limbersky – Plasil, Huebschman, Jiracek, Rosicky (46 Kolar, 90 Rajtoral), Pilar – Baros (64 Pekhart).
Żółte kartki: Torossidis, K. Papadopoulos, Salpingidis (Grecja), Rosicky, Jiracek, Kolar (Czechy). **Sędziował:** Stephane Lannoy (Francja). **Widzów:** 41105.

(miłk)

@ WIĘCEJ NA STRONIE
www.regiofutbol.pl

Statystyka

Grupa A
Polska – Grecja 1:1 (1:0)
Rosja – Czechy 4:1 (2:0)
Czechy – Grecja 2:1 (2:0)
Polska – Rosja 1:1 (0:1)

1. Rosja	2	4	5-2
2. Czechy	2	3	3-5
3. Polska	**2**	**2**	**2-2**
4. Grecja	2	1	2-3

16.06: Grecja – Rosja (20.45), Czechy – Polska (20.45).

Grupa B
Holandia – Dania 0:1 (0:1)
Niemcy – Portugalia 1:0 (0:0)

1. Dania	1	3	1-0
Niemcy	1	3	1-0
3. Holandia	1	0	0-1
Portugalia	1	0	0-1

13.06: Dania – Portugalia (18.00), Holandia – Niemcy (20.45),
17.06: Portugalia – Holandia (20.45), Dania – Niemcy (20.45).

Grupa C
Hiszpania – Włochy 1:1 (0:0)
Irlandia – Chorwacja 1:3 (1:2)

1. Chorwacja	1	3	3-1
2. Hiszpania	1	1	1-1
Włochy	1	1	1-1
4. Irlandia	1	0	1-3

14.06: Włochy – Chorwacja (18.00), Hiszpania – Irlandia (20.45).
18.06: Chorwacja – Hiszpania (20.45), Włochy – Irlandia (20.45).

Grupa D
11.06: Francja – Anglia 1:1 (1:1), Ukraina – Szwecja 2:1 (0:0)

1. Ukraina	1	3	2:1
Francja	1	1	1-1
Anglia	1	1	1-1
4. Szwecja	1	0	1-2

15.06: Ukraina – Francja (18), Szwecja – Anglia (20.45)
19.06: Szwecja – Francja (20.45) Anglia – Ukraina (20.45).

Klasyfikacja strzelców:
3 – Alan Dzagojew (Rosja),
2 – Mario Mandzukic (Chorwacja), Andrij Szewczenko (Ukraina), Vaclav Pilar (Czechy),
1 – Mario Gomez (Niemcy), Michael Krohn-Dehli (Dania), Robert Lewandowski (Polska), Roman Pawluczenko (Rosja), Dimitris Salpingidis (Grecja), Fanis Gekas (Grecja), Roman Szyrokow (Rosja), Antonio Di Natale (Włochy), Cesc Fabregas (Hiszpania), Nikica Jelavic (Chorwacja), Sean St Ledger (Irlandia), Joleon Lescott (Anglia), Samir Nasri (Francja), Zlatan Ibrahimović (Szwecja), Petr Jiracek (Czechy), Jakub Błaszczykowski (Polska)

promocja

regiofutbol.pl
Mistrzostwa Europy w piłce nożnej 2012



BIAL