Nie wszyscy przejadą >>5

Od dzisiaj kontrole na granicy polsko-litewskiej

Szczególna klasa ogólna >>6

Drugi zjazd absolwentów Zespołu Szkół w Dąbrowie B.

DZIŚ
po południu / w nocy

14° 8° >>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,18 zł.

ISSN 0137-9488

www.wspolczesna.pl

4 czerwca 2012
poniedziałek
107(17546)
1,80 zł (w tym 8% vat)

Paula Zajkowska z Sokółki w koronie Miss Polonia Województwa Podlaskiego 2012



Fot. Andrzej Choma

23-letnia Paula Zajkowska z Sokółki wywalczyła wczoraj na deskach Teatru Dramatycznego w Białymstoku koronę Miss Polonia Woj. Podlaskiego 2012. I wicemiss została 22-letnia Beata Gąsiewska z Augustowa, a II wicemiss – 22-letnia Ewa Laskowska z Knyszyna. Te piękne dziewczęta oraz pięć innych z „dzikimi kartami" będzie reprezentować nasze województwo w kolejnym etapie konkursu Miss Polonia 2012. Także wczoraj poznaliśmy najpiękniejsze nastolatki. Miss Polonia Nastolatek 2012 w regionie została 17-letnia Angelika Bronikowska z Leszczewa koło Jeleniewa, a I wicemiss – 16-letnia Edyta Walenciej z Dąbrowy Białostockiej. (dona) >>jutro szeroka relacja z wyborów

Kraj >> Woj. podlaskie i Białystok na końcu rankingu wynagrodzeń w 2011 r.

Zarabiamy tyle, co kot napłakał

Izabela Krzewska
ikrzewska@wspolczesna.pl

Wysokość pensji w woj. podlaskim plasuje nas na 1. miejscu w kraju... niestety od końca. Z wynagrodzeniem na poziomie 2,9 tys. zł miesięcznie daliśmy się wyprzedzić pozostałym regionom tzw. ściany wschodniej. Ponad 2 tys. zł więcej od nas otrzymywali w ub. roku mieszkańcy woj. mazowieckiego, a 1 tys. zł więcej drudzy w rankingu – Dolnoślązacy. Wśród stolic województw Białystok też uplasował się na ostatnim miejscu.

Takie niekorzystne dla nas wyniki opublikowała właśnie firma Sedlak&Sedlak. Ogólnopolskie Badanie Wynagrodzeń prowadzone było przez cały 2011 rok. Internetową ankietę wypełniło ponad 100 tys. osób!

– Niskie wynagrodzenia na Podlasiu to efekt struktury gospodarczej województwa – uważa prof. Rober Ciborowski, dziekan Wydziału Ekonomii i Zarządzania Uniwersytetu w Białymstoku. – Różni się od pozostałych dominacją niskorentownych branż, tj. przemysł przetwórczy (spożywczy, maszynowy). Spora część pracowników zatrudniona jest też w rolnictwie i sektorze publicznym, charakteryzujących się niskimi zarobkami.

Liderzy i ostatni"

Województwami o najwyższych zarobkach w ub. r. były: mazowieckie (5 000 zł brutto), dolnośląskie (3 970 zł), pomorskie (3 800 zł); o najniższych – podlaskie i lubelskie (2 900 zł), warmińsko-mazurskie, świętokrzyskie i podkarpackie (po 3 000 zł). W przypadku miast prowadzili: Warszawa (5 500 zł), Wrocław (4 300 zł) i Poznań (4 200 zł). Na drugim biegunie zaś: Białystok (3 000 zł), Lublin (3 020 zł) i Opole (3 205 zł).
Źródło: Ogólnopolskie Badanie Wynagrodzeń 2011 r

Tymczasem zgodnie z raportem najlepiej opłacane w Polsce są branże: IT (5,5 tys. zł), telekomunikacja (5,2 tys. zł) oraz ubezpieczenia (4,7 tys. zł).

– Dysproporcje są szokujące – komentuje słaby wynik woj. podlaskiego dr. hab. Adam Sadowski, białostocki ekonomista. – Duże korporacje budują swe siedziby w centrum bądź na zachodzie kraju. Peryferyjne położenie regionu i słaba infrastruktura komunikacyjna (brak lotniska, szybkiej kolei) nie zwiększają naszych szans. Powstają w Podlaskiem placówki dużych firm, ale z zarządem w innych regionach. I to ich statystyki poprawiają.

Zarobki dyrektorów są w Podlaskiem najniższe w Polsce i wynoszą średnio 7 500 zł. Płace pracowników szeregowych to 2 257 zł. Różnice w zarobkach na skrajnych szczeblach są u nas jednak mniejsze niż w innych częściach kraju, gdzie prezesi średnio zarabiają 5 razy więcej od zwykłego pracownika. Dodatkowo – co podkreślają eksperci – nie ma znaczących dysproporcji między zarobkami w całym regionie, a w jego stolicy.

W badaniu S&S dominowali ludzie młodzi (70 proc. nie ukończyła 35 lat) oraz osoby z wykształceniem wyższym (73 proc.). Przez to wynagrodzenia respondentów mogą być wyższe niż przeciętne.

Raport 997

▲ **Wojtki (gm. Bocki).** Tragedia wydarzyła się wczoraj ok. godz. 14. Volkswagen sharan uderzył w drzewo. Samochód stanął w płomieniach. Przybyli na miejsce strażacy wydobyli z vana zwłoki dwóch mężczyzn.

▲ **Białystok.** W sobotę ok. godz. 13 na skrzyżowaniu ulic gen. Andersa i Warneńczyka zderzyły się dwa samochody osobowe. Jak wstępnie ustalili policjanci, 27-letni kierowca audi, jadąc ulicą Warneńczyka w kierunku ulicy gen. Andersa, w czasie skrętu w lewo nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu skodzie jadącej lewym pasem ruchu. W wyniku zderzenia samochodów 36-letnia kobieta kierująca skodą z urazem głowy oraz potłuczeniami ciała trafiła do szpitala. Oboje kierujący byli trzeźwi.

(dk)

Superfirmy 2012

▲ **Poznajcie laureatów** Do tegorocznej edycji naszego rankingu, w którym najważniejszym kryterium jest społeczna odpowiedzialność biznesu, zgłosiło się 40 firm z całego województwa. Kapituła wybrała 16 najlepszych w swoich powiatach, ale tak naprawdę zwycięzcami są wszyscy – bo nadali swoim biznesom wyższy sens niż tylko zarabianie pieniędzy. O wszystkich więc piszemy **w dzisiejszym dodatku Superfirmy 2012.**
>>I-VIII

Nasze konkursy

▲ **Trwa głosowanie.** Każdy Czytelnik „Gazety Współczesnej" może oddać swój głos w plebiscytach „Rolnik roku 2012" i „Nasz sołtys". Jak to zrobić, kto startuje w naszych konkursach – o tym wszystkim dziś piszemy.
>>6

promocja



bial

60 lat GAZETA WSPÓŁCZESNA Blisko Was



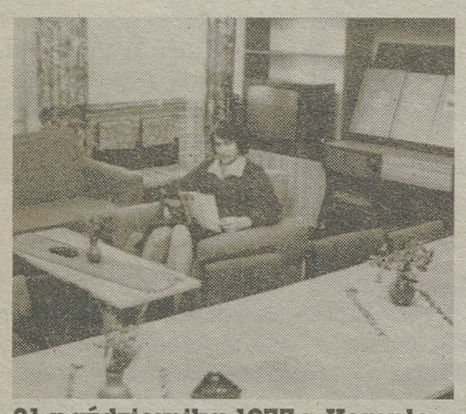
„Gazeta Współczesna" nr 32 (16458), czwartek 14 luty 2008 r.

Cena: 2,20 zł

Pisaliśmy 4 lata temu:

„Białostocka prokurator ujawniła nazwiska ofiar osobie, która może być oskarżona o ich molestowanie! Wniosek o przesłanie akt personalnych dwóch urzędniczek z Urzędu Miasta w Olsztynie, trafił do Czesława Małkowskiego, prezydenta Olsztyna. Mimo to szefowie śledczej twierdzą, że postąpiła ona zgodnie z przepisami i nie odbiorą jej postępowania. Śledztwo w sprawie seksafery w olsztyńskim magistracie w ubiegłym tygodniu przejęła Prokuratura Okręgowa w Białymstoku."

Zdjęcia z archiwum



21 października 1977 r. Komplety typu „Łomża" Łomżyńskiej Fabryki Mebli sp. z o.o. cieszą się na rynku wielkim powodzeniem. Firma istnieje od 1972 roku. Jej produkty wysyłane są do Wlk. Brytanii, Francji, Holandii oraz Danii. Fot. Gabor Lorinczy

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok

15° 5°

Ciśnienie 990 hPa

Łomża

15° 7°

Ciśnienie 989 hPa

Suwałki

14° 5°

Ciśnienie 992 hPa

Ełk

14° 6°

Ciśnienie 990 hPa

Zachmurzenie umiarkowane i duże.. Po południu przelotne opady deszczu. Wiatr słaby, zmienny.

Region >> Najbliższy tydzień upłynie na modlitwach i marszach religijnych

Wierni świętują 20-lecie Archidiecezji Białostockiej

Fot. A. Chomicz



Wczorajszy „Marsz Życia" symbolicznie rozpoczął obchody jubileuszu archidiecezji

Mija 20 lat od ustanowienia Archidiecezji i Metropolii Białostockiej. Było to wydarzenie dla nas bardzo ważne. Kończyło bowiem okres tymczasowości, w którym doznaliśmy wiele cierpień od władz komunistycznych. Chcemy za to dziękować Bogu – apeluje abp Edward Ozorowski. – Przyjdźmy gromadnie w pielgrzymkach! Niech świat wie, że jesteśmy żywą cząstka Kościoła powszechnego.

Obchody 20-lecia archidiecezji rozpoczęły się wczoraj. Po uroczystej mszy świętej w kościele pw. św. Rocha odbył się „Marsz Życia" w kierunku katedry, a po południu na lotnisku w Krywlanach – festyn rodzinny (relacje umieściliśmy na str. 3.).

Już jutro o godzinie 12 nastąpi otwarcie nowo wybudowanego Archiwum i Muzeum Archidiecezjalnego przy ul. Warszawskiej w Białymstoku. Warta ok. 9 mln zł budowa rozpoczęła się w 2009 roku.

We wtorkowy wieczór o godz. 21 w Sanktuarium Miłosierdzia Bożego rozpocznie się Apel Jasnogórski. W środę nastąpi otwarcie i poświęcenie kolejnego ważnego obiektu na terenie archidiecezji. Chodzi o Dom Rekolekcyjno-Wypoczynkowy im. bł. ks. Michała Sopoćki w Studzienicznej. Jego poświęcenia dokona abp Edward Ozorowski o godz. 12.

7 czerwca obchody jubileuszu archidiecezji połączone będą ze świętowaniem Bożego Ciała. Na godz. 10 zaplanowano mszę św. w białostockiej katedrze. Po niej wyruszy Eucharystyczna Procesja w kierunku kościoła pw. św. Rocha. O godz. 16 na stadionie w Zwierzyńcu odbędzie się natomiast Festiwal Pieśni Liturgicznej i Piosenki Religijnej.

W sobotę 9-latki udadzą się na pierwszokomunijną pielgrzymkę do Sokółki. Pozostali mogą wybrać się na koncert „Bogu Dźwięki". Rozpocznie się on o godz. 16.30 na placu im. Jana Pawła II przed białostocką katedrą. Koncert potrwa do godz. 21.30. Zaśpiewają m.in. Winnica, Boże Echo, Arka Noego i zaNim.

Główne uroczystości zaplanowano na niedziele, 10 czerwca. Rozpocznie je „Marsz Żywej Wiary", który o godz. 12.45 wyjdzie z Placu im. Jana Pawła II i przejdzie przez Rynek Kościuszki, ul. Lipową, Dąbrowskiego, Al. Solidarności, Al. Jana Pawła II aż do Placu Opatrzności Bożej. Tam tuż po godz. 15 zgromadzeni będą mogli poznać prezentowaną w oryginalny sposób historię archidiecezji. O godz. 16 metropolita Edward Ozorowski odprawi mszę św., homilię wygłosi prymas senior kard. Józef Glemp.

(azda)

Region >> Zaczęła się polsko-białoruska współpraca w skuteczniejszym leczeniu choroby

Razem będziemy walczyć z groźną gruźlicą

Kilka dni temu w białostockim szpitalu gruźlicy i chorób płuc zmarł czterdziestokilkuletni pacjent. Powodem była wielonarządowa gruźlica. – A zgonów z powodu tej choroby nie powinno być wcale – zaznacza Teresa Kamińska, dyrektor szpitala. – Niestety, co roku notujemy takie przypadki. Tylko w naszym szpitalu w 2011 roku z powodu gruźlicy zmarło sześć osób.

Samej gruźlicy w ub. roku były w naszym regionie 172 przypadki. Z tego ok. 2 proc. stanowi gruźlica lekooporna, na którą nie ma lekarstwa. Choć te wskaźniki martwią, nie są najgorsze.

– Nasza sytuacja poprawiła się w ostatnich latach, tymczasem na Białorusi te wskaźniki są takie, jak u nas 30 lat temu – mówi dyrektor Teresa Kamińska. – Tam lekooporna gruźlica stanowi ok. 20 proc. wszystkich zachorowań.

Właśnie po to, aby zapobiegać zachorowaniom, ale i skutecznie je wcześnie diagnozować i leczyć, powstał projekt „Rozwój współpracy instytucji medycznych polsko-białoruskiego przygranicza w obszarze immunoterapii gruźlicy narządów oddechowych", którego inauguracja odbyła się w piątek. Jego partnerzy to Specjalistyczny ZOZ Gruźlicy i Chorób Płuc w Białymstoku oraz Grodzieńskie Obwodowe Centrum Kliniczne „Ftiziatria" i Grodzieński Obwodowy Szpital Kliniczny. Wartość projektu, finansowanego ze środków transgranicznych, to niemal 1,2 mln zł. W ramach projektu białostocki szpital ma otrzymać ponad 500 tys. zł na przebudowę laboratorium mikrobiologii prątka i jego nowoczesne doposażenie.

Projekt ma być realizowany, mimo że szpital gruźliczy już wkrótce ma przejść spod opieki marszałka pod pieczę rektora białostockiego uniwersytetu medycznego i stać się częścią szpitala klinicznego. Placówka ma w ciągu 5 lat wynieść się z obecnego budynku. Ale według wicemarszałka Cezarego Cieślukowskiego, nie ma zagrożenia dla realizacji projektu.

– Projekt został też zaakceptowany przez władze szpitala klinicznego – mówi. – I cele projektu – poprawa sytuacji pacjenta, będą osiągnięte. A wyposażenie laboratorium będzie mogło być przeniesione w nowe miejsce.

(luk)

Odwołać dyrektora?

Wiele wskazuje na to, że dyrektor szpitala gruźliczego będzie w najbliższych dniach odwołana ze stanowiska, mimo negatywnej opinii w tej sprawie rady społecznej. Skąd idea aby odwołać z funkcji Teresę Kamińską tuż przed połączeniem placówki ze szpitalem klinicznym? Chodzi właśnie o przedłużającą się procedurę łączenia szpitali. Szpital gruźliczy zaskarżył uchwałę w tej sprawie, odwołał się też od decyzji sądów administracyjnych. Postępowanie trwa. I właśnie ta walka o niełączenie szpitali nie podoba się władzom samorządowym.

Białystok >> Centrum do kształcenia studentów nauk o zdrowiu otwarte

Tu uczą jak ratować ludzkie życie i zdrowie

Kosztowało prawie 53 mln zł, ma powierzchnię prawie 10 tys. mkw., a jego budowa trwała od 2006 r. W piątek uroczyście otwarto Centrum Dydaktyczno-Naukowe Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

– Gdy zaczynaliśmy, jeszcze jako oddział pielęgniarstwa w 1999 r., mieliśmy do dyspozycji jeden pokoik u dziekana i jeden zakład – mówi prof. Elżbieta Krajewska-Kułak, dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Dzisiaj Wydział Nauk o Zdrowiu to siedem klinik, 17 zakładów, dwie samodzielne pracownie i studium, które biorą udział w kształceniu 1766 studentów na ośmiu kierunkach: położnictwa, pielęgniarstwa, ratownictwa medycznego, dietetyki, elektroradiologii, fizjoterapii, logopedii z fonoaudiologią i zdrowia publicznego.

W centrum mieści się kilkanaście sal wykładowych i ćwiczeniowych, w których zajęcia odbywają się m.in. na nowoczesnych fantomach (kosztujących nawet 800 tys. zł). Studenci ćwiczą np. etapy porodu na fantomie ciążowym, robienie zastrzyków na fantomowych pośladkach czy ratowania zawałowca na skomputeryzowanym fantomie mężczyzny. Wszystko po to, aby po skończeniu nauki mogli być od razu gotowi do ratowania zdrowia i życia ludzkiego.

(luk)

Fot. A. Zgiet



Nowoczesne fantomy przyciągały w piątek największą uwagę zwiedzających centrum

Program „Top Model. Zostań modelką" nagrywany był wczoraj w Białymstoku. Tu szukano pięknych pań.



A. Chomicz

Precasting do programu wyłaniającego młode modelki przyciągnął do Białegostoku piękne kobiety. Blondynki, brunetki i rude. Z długimi, albo bardzo krótkimi włosami. W różnym wieku i obowiązkowo na szpilkach, stawiły się w niedzielę w Pałacu Branickich. Odbył się tam precasting do programu TVN „Top Model. Zostań modelką". O godz. 10 nastąpiło oficjalne otwarcie przesłuchań. Nie zabrakło gwiazd. Do Białegostoku przyjechały Joanna Krupa i Katarzyna Sokołowska.

– To jest świetna szansa dla dziewczyn, żeby zaistnieć w świecie mody, wyrwać się z małych miasteczek – mówi Joanna Krupa, modelka, jedna z jurorek (na zdj. w środku). – Dziewczyny muszą kontrolować nerwy. Mają jedną szansę przed jurorami. I powinny zrobić wszystko, żeby dobrze wypaść.

W tłumie pań, nie zabrakło też panów. Na czerwonym dywanie (przywieziony bryczką) pojawił się też projektant mody Dawid Woliński i tancerz Michał Piróg (na zdj.).

– Chciałam udowodnić sobie i wszystkim swoim znajomym, że jestem odważna i, że sobie poradzę – mówi 17-letnia Monika Wołosewicz z Białegostoku. – Nie boję się konkurencji i presji. Chcę spróbować swoich sił i przeżyć przygodę. Mam już małe doświadczenie w modelingu. Od roku chodzę na sesje zdjęciowe. Wiem, jak się zachować przed aparatem, jak się uśmiechnąć, ustawić. Myślę, że wszystkie mamy równe szanse.

– Przyszłam tutaj, żeby zobaczyć, jak to wszystko wygląda naprawdę – dodaje jej koleżanka, również 17-letnia białostoczanka, Ewa Tokarska – To jest szansa, żeby ktoś mnie zauważył.

Na castingu była też 19-latka z Hajnówki, Marta Lewczuk.

– Myślę, że taki program to dobry start. Nie mam doświadczenia, brałam tylko udział w Miss Podlasia. Ale sądzę, że mam warunki, żeby zaistnieć – zapewnia dziewczyna. **(uk)**

Inwestycje >> Miasto przymierza się do budowy na Antoniuku

Powstaną kolejne ulice

Prawie kilometr długości i dwa pasy ruchu w każdą stronę – tak będzie wyglądać przedłużenie ul. Świętokrzyskiej.

Julia Szypulska
jszypulska@wspolczesna.pl

Miasto niedawno ogłosiło przetarg na wykonawcę tej inwestycji. Na oferty czeka do 12 czerwca. – Świętokrzyska należy do ciągu głównych ulic w mieście – mówi Adam Poliński, wiceprezydent Białegostoku odpowiedzialny za inwestycje. – Budowa nowego odcinka jest bardzo istotna dla mieszkańców tej części miasta, ponieważ umożliwi dużo sprawniejsze dotarcie do północnej obwodnicy Białegostoku, czyli ulic gen. Maczka i Andersa.

W tej chwili ulica nie ma ciągłości i składa się z dwóch krótkich odcinków. Jeden zaczyna się od ul. Antoniukowskiej i kończy na wysokości ogródków działkowych i hali Włókniarz. Drugi natomiast znajduje się między ulicami Maczka i Berlinga.

Miasto dostanie dofinansowanie

Ogłoszony przetarg dotyczy budowy 950 metrowego odcinka przebiegającego przez ogrody. Żeby doszło do budowy, kilka działek miasto będzie musiało wywłaszczyć.

– Nie powinno tu dojść do żadnych trudności – przewiduje wiceprezydent Poliński. – Rozstrzygnąć przetarg planujemy w lipcu. Z kolei budowa nie powinna trwać dłużej niż 4 miesiące. Termin zakończenia prac to listopad.

Nowy odcinek ul. Świętokrzyskiej będzie miał taki sam standard, jak te już istniejące. Będą więc po dwa pasy ruchu w każdą stronę, chodniki oraz obustronne ścieżki rowerowe.

Wartość inwestycji szacowana jest na 14 mln zł. Na jej cel przyznano dofinansowanie z Regionalnego Programu Operacyjnego. Na początku maja zarząd województwa podlaskiego zdecydował, że wspomniana inwestycja znajdzie się na podstawowej liście projektów kluczowych, czyli tych, które dostaną pieniądze. Dofinansowanie wyniesie ponad 8 mln zł.

Z Antoniuka bliżej na Białostoczek

To nie koniec dobrych wiadomości dla kierowców. Miasto jest już coraz bliżej realizacji kolejnej ważnej inwestycji, czyli budowy ulicy Sitarskiej. Połączy ona osiedla Antoniuk i Białostoczek. Przebiegać ona będzie ona od ul. Świętokrzyskiej, dalej przez ogródki działkowe do ul. Narewskiej, by połączyć się na rondzie z ul. Radzymińską. To nieco większa inwestycja od przedłużenia ul. Świętokrzyskiej, bowiem przewiduje budowę estakady nad torami kolejowymi.

– Na przełomie czerwca i lipca będziemy się ubiegać o decyzję środowiskową – zapowiada Adam Poliński. – Do końca września chcemy natomiast przygotować dokumentację techniczną i wniosek o wywłaszczenie działek pod budowę drogi.

Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, pod koniec tego roku miasto ogłosi przetarg na wykonawcę inwestycji. Budowa mogłaby ruszyć w przyszłym roku i zakończyć w połowie 2014. Jej szacunkowy koszt to 58 mln zł.

Krywlany >> Festyn ku czci Jana Pawła II

Rodzinny piknik przyciągnął tłumy

Niedzielny rodzinny piknik odbył się na Krywlanach. Koncerty, wystawy i pokazy można było wczoraj obejrzeć w ramach festynu, zorganizowanego przez Fundusz Białystok Ojcu Świętemu. Impreza ma już kilkuletnią tradycję i zawsze przyciąga na świeże powietrze wszystkich, którym bliskie jest przesłanie wielkiego Polaka.

Wczoraj wspólne świętowanie rodzin rozpoczęło się o godzinie 15 odmówieniem Koronki do Miłosierdzia Bożego.

Potem przyszedł czas na zabawy i rozrywkę dla młodszych i starszych. Najmłodsi mogli wyszaleć się na Mega Placu Zabaw, gdzie były m.in. trampoliny, dmuchane zjeżdżalnie i pałace. A od godziny 19 rozpoczęły się koncerty. Najpierw na scenie wystąpił zespół Winnica. Wieczorem, około godziny 20, natomiast można było obejrzeć i posłuchać występu gwiazdy wieczoru – Marcina Siegieńczuka.

Były też prezentacje dzieci i młodzież z białostockich szkół i przedszkoli. Swoje umiejętności pokazali też mundurowi i ratownicy medyczni. **(ab)**

A. Chomicz



Dzieci, które przybyły wraz z rodzicami na piknik rodzinny na Krywlanach, nie mogły narzekać na brak atrakcji

Krótko

▲ **Gabinet lekarza rodzinnego** rozpoczął od 1 czerwca działalność w białostockim Szpitalu Miejskim. To nowa oferta placówki, która wychodzi naprzeciw potrzebom pacjentów. Podopieczni gabinetu będą mogli liczyć nie tylko na porady lekarzy rodzinnych, ale też szeroki zakres badań diagnostycznych, a w uzasadnionych przypadkach konsultacje specjalistyczne – kardiologiczne i gastrologiczne oraz hospitalizacje. Pomoc w wypełnieniu deklaracji do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej można otrzymać na izbie przyjęć szpitala przy ul. Sienkiewicza 79.

▲ **Dzień Otwarty Uniwersytetu Medycznego** w Białymstoku w ramach X Podlaskiego Festiwalu Nauki i Sztuki rozpocznie się we wtorek o godz. 10 na dziedzińcu Pałacu Branickich. W programie warsztaty i interaktywne prezentacje przygotowane przez studentów i pracowników naukowo-dydaktycznych UMB. Można będzie wziąć udział między innymi w warsztatach: szycia chirurgicznego, stomatologicznych, wykonywania i oglądania preparatów mikroskopowych, rozpoznawania surowców roślinnych po smaku i zapachu. Będzie też nauka wykonywania masażu ciała, zdrowego odżywiania, udzielania pierwszej pomocy. Nie zabraknie badań profilaktycznych: słuchu, narządu głosu, ciśnienia krwi i poziomu cukru oraz zabiegów kosmetycznych. W trakcie Dnia Otwartego czynne będzie również Muzeum Historii Medycyny i Farmacji, w którym oprócz dawnej apteki można obejrzeć szpital polowy, dawne gabinety: okulistyczny i ginekologiczny. **(luk)**

reklama

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej - Podlaskie Centrum
zaprasza osoby w wieku 18-24 lata, mieszkańców woj. podlaskiego, pozostających bez zatrudnienia lub bezrobotnych!
do udziału w bezpłatnym projekcie pt.
„Twój czas – Twoja przyszłość"
realizowanym w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
Działanie 6.1 *Poprawa dostępu do zatrudnienia oraz wspierania aktywności zawodowej w regionie*
Informacje: www.frdl.bialystok.pl, tel. (85) 749 91 54
e-mail: mdojlidko@frdl.bialystok.pl, pfiedoruk@frdl.bialystok.pl
Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Bial

Krótko

Teatr Dramatyczny >> Musical „Let's Rock" to rzecz powstała ze współpracy fundacji Rock&Roll Dzieciom i Akademii Rock&Roll'a. Efekt ich działania zobaczyć będzie można już 15 czerwca o godz. 19 w Teatrze Dramatycznym. Scenariusz do musicalu napisała i wyreżyseruje Beata Just. Wykonawcami będą młodzi ludzie, uczniowie Akademii Rock&Rolla (pierwsza w Polsce szkoła muzyczna o profilu rockowym). Na scenie zaprezentuje się ok. 50 osób w wieku od 6 do 30 lat, którzy na potrzeby musicalu stworzyli pełne składy zespołów rockowych. Usłyszymy bardziej i mniej znane covery rockowe wykonawców z różnych epok – od Elvisa Presleya i The Rolling Stones poprzez Sex Pistols, The Ramones, Pink Floyd, Queen po zespoły Nirvana i Pantera. Cały musical będzie opowiadał o nastolatkach we współczesnym świecie, ich konfliktach z rówieśnikami, nauczycielami, rodzicami. Lekarstwem na młodzieńcze problemy ma być muzyka. Takie jest też przesłanie musicalu „Let's Rock". Musical jest dofinansowany z funduszy z budżetu miasta Białegostoku.

Akademia Teatralna >> 12 czerwca o godz. 19 na sali im. J. Wilkowskiego Akademii Teatralnej (ul. Sienkiewicza 14) odbędzie się premiera spektaklu Teatru Malabar Hotel. Zobaczymy „Sprawę Dantona. Samowywiad" wg tekstów Stanisławy Przybyszewskiej. Spektakl wyreżyserowała Magdalena Miklasz, absolwentka kierunku aktorskiego AT Białystok i reżyserii na krakowskiej PWST. Kolejne spektakle odbędą się 13 i 14 czerwca o godz. 19.

(uk)

Białystok >> Czerwcowe propozycje teatru niezależnego z Młynowej

TrzyRzecze gra przez całe lato

Kiedy większość teatrów instytucjonalnych już myśli o letniej przerwie, TrzyRzecze nie próżnuje. I grać dla nas będzie przez całe wakacje.

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl

Pomimo, że większość teatrów zamyka się na lato, my grać będziemy przez całe wakacje – zapewnia Konrad Dulkowski, dyrektor artystyczny Teatru TrzyRzecze. – Nigdy nie rozumiałem zamykania teatrów, czy placówek kultury na okres wakacyjny. Latem często bywa tak, że ludzie mają więcej czasu, żeby do teatru, czy galerii pójść. I nie mogą, ponieważ wszystko jest pozamykane.

Za nami już pokazy wznowionej „Piaskownicy" Michała Walczaka, w reżyserii Dulkowskiego. A przed nami kolejne spektakle i wydarzenia.

Już w najbliższy weekend, 8 i 9 czerwca czekają nas dwa wieczory z Krzysztofem Grabowskim. Zarówno w piątek, jak i w sobotę zobaczymy jednego wieczoru dwa wielokrotnie nagradzane monodramy. I to za cenę jednego biletu. Start o godz. 19 Grabowski pokaże „Miłkę" (czyli wariację na temat „Piaskownicy" Michała Walczaka) oraz świetny, wielokrotnie nagradzany monodram pt. „Patryk K.", na podstawie tekstów Jerzego Pilcha. Spektakl jest opowieścią przeciętnego Polaka, który bez skrępowania mówi o sobie, o swojej rodzinie, swoim życiu seksualnym bądź jego braku. Jest przy tym bardzo prawdziwy. A przez to, że ma więcej niepowodzeń, niż przeciętny człowiek, bardziej go lubimy. Współczujemy nawet momentami. To autobiograficzna spowiedź z pozoru normalnego człowieka. Jednak po pewnym czasie, z tych wszystkich opowieści wyłania się dewiant...



Bartosz K. Mazurek

Krzysztof Grabowski uznawany jest za jednego z najlepszych, polskich monodramistów młodego pokolenia. Aktor pokaże w TrzyRzeczu 8 i 9 czerwca spektakle „Patryk K." (na zdj.) i „Miłka".

– „Patryk K." to uteatralizowana wersja stand up comedy – mówi Krzysztof Grabowski. – Jest to dość ekshibicjonistyczny monolog na temat tego, że Polska jest wieczną piłkarską potęgą świata, a papież jest zawsze Polakiem. Będzie się z czego pośmiać, ale też nie przez cały czas. Momentami jest to gorzkie wyznanie powodujące śmiech przez łzy.

To jednak nie wszystkie czerwcowe propozycje teatru przy Młynowej 19. 16 czerwca jedna z ostatnich okazji do tego, żeby na deskach TrzyRzecza zobaczyć spektakl „4:48 Psychosis" Sarah Kane w reżyserii Łukasza Molskiego. Na scenie – Agnieszka Maracewicz i białostocki zespół Pokrak.

– To trudny tekst – mówi reżyser, Łukasz Molski. – Ten tekst często bywa interpretowany z perspektywy biograficznej autorki. Jest to ostatnia rzecz, jaką Sarah Kane napisała przed popełnieniem samobójstwa.

Tekst przywołuje stany emocjonalne osoby dotkniętej „patologicznym smutkiem". To sceniczny poemat napisany przez osobę zbyt kruchą, by unieść własną wrażliwość.

Na zakończenie czerwcowych propozycji TrzyRzecza – koncert zespołu Jegomość (24 czerwca). A w lipcu kolejna premiera. Więcej wkrótce.

W obiektywie



W. Wojtkielewicz

Miłośnicy babki i kiszki ziemniaczanej zgromadzili się wczoraj licznie w Supraślu. Konkurs przyciąga prawdziwe tłumy, nie tylko z najbliższych okolic, a o nagrody walczy zawsze kilkunastu kucharzy z całego regionu. Każdy z nich ma swoją tajemnicą na babkę. Co roku pojawiają się też nowe, nietypowe przepisy. Poza degustacją pysznych dań z ziemniaka, można też było zobaczyć i kupić atrakcje kiermaszu rękodzieła. Do tańca zagrały zaś zespoły ludowe. Supraskie Spotkania z Naturą i Sztuką odbyły się po raz 17-ty. Uroczysko nie zakończyło się wczoraj. Potrwa jeszcze do środy, kiedy wyświetlone zostaną filmy o zmarłym podlaskim fotografiku Wiktorze Wołkowie. (bisu)



Ośrodek Pogranicze

Rozpalili stos pogrzebowy, ułożyli kurhan i zaśpiewali modlitwę. Tak obchodzili święto Jaćwingów polscy i litewscy gimnazjaliści, uczestnicy projektu, który realizował sejneński ośrodek Pogranicze. W sobotę w ogrodach dworu w Krasnogrudzie młodzież rozpoczęła zabawę widowiskiem plenerowym opowiadającym o życiu Jaćwingów. – Idąc z pochodniami, oprowadziliśmy naszych gości po miejscach, gdzie organizowaliśmy m.in. warsztaty kowalskie, tkackie i garncarskie – mówi Katarzyna Radziwiłko koordynatorka imprezy. – Uczestnikami projektu byli młodzi Litwini i Polacy, których rodzice, czy też dziadkowie byli kiedyś skłóceni z powodu urazów historycznych. (bzy)

promocja



Suwalszczyzna >> Kontrole na przejściach

Nie wszyscy przejadą



H.Wysocka

Funkcjonariusze Straży Granicznej i celnicy będą sprawdzali tylko wytypowane auta

Będą sprawdzać, czy kibice nie przewożą broni, materiałów wybuchowych, albo środków odurzających. Dzisiaj zostały wznowione kontrole na polsko-litewskich przejściach granicznych w Ogrodnikach oraz w Budzisku.

Funkcjonariusze Straży Granicznej oraz celnicy zapewniają, że ich działania nie spowodują, że na przekroczenie granicy trzeba będzie czekać w kolejkach.

– Turyści raczej nie odczują naszej obecności – zapewniał Leszek Czech, komendant Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej. – Przynajmniej będziemy starali się, aby tak było.

Służby będą sprawdzały przede wszystkim autokary przewożące kibiców na rozgrywki Euro 2012. Mają nadzieję, że dzięki temu, uda się zatrzymać na granicy osoby poszukiwane listami gończymi, albo posiadające zakaz wjazdu. Szans na wjechanie do naszego kraju nie będą mieli także ci, którzy awanturują się. Na nich, w rejonie przejść czekać mają specjalnie utworzone zespoły wsparcia, które odwiozą awanturników do izby zatrzymań najbliższych komend, albo do suwalskiej „wytrzeźwiałki".

Na przejściach w Ogrodnikach i Budzisku zostały ustawione specjalne barierki, które wyznaczają kierowcom drogę przejazdu. Poza tą trasą przekroczenie granicy nie będzie możliwe. Grupy mobilne pracujące po litewskiej stronie będą przekazywały naszym „pogranicznikom" sugestie, które auta należy zatrzymać i skontrolować. Ich kierowcy będą musieli zjechać do specjalnie ogrodzonych zatoczek.

Kontrole na wewnętrznych granicach będą prowadzone także w nocy. Mają się zakończyć 1 lipca. **(hel)**

Białystok >> Miasto i Hydrobudowa podpisały protokół przekazania placu budowy

Budowlańcy znów są na stadionie

Ruszyły prace na nowo budowanym stadionie miejskim w Białymstoku. Miasto przekazało już wykonawcy plac budowy.

Wykonawcą jest konsorcjum firm na czele z Hydrobudową, z którą ponad tydzień temu magistrat zawarł umowę.

– W czwartek po południu podpisano protokół przekazania placu budowy – informuje Urszula Mirończuk, rzecznik prasowy prezydenta Białegostoku. – Wykonawca zaczyna sprowadzać sprzęt.

Tym samym po kilkunastu miesiącach opóźnienia znów ruszyły prace na stadionie. Jak informowaliśmy, z poprzednim wykonawcą miasto zerwało umowę. Pojawiły się sygnały, że niektóre elementy zbudowanej przez niego trybuny trzeba będzie rozebrać oraz że przewidzianej w projekcie konstrukcji dachu nie da się zrealizować. Zapytany o te problemy nowy wykonawca nie chciał się na ten wypowiadać – było to podczas podpisania umowy. Jakie jest jego zdanie teraz, po gruntownych oględzinach obiektu i podpisaniu protokołu przejęcia placu, nie udało nam się dowiedzieć. Przedstawiciel Hydrobudowy nie odpowiedział bowiem na przesłane w piątek pytania.

Wykonawca ma 9 miesięcy na dokończenie tego, co zaczął poprzedni. Natomiast całość prac związanych z budową stadionu ma się zakończyć w ciągu 21 miesięcy. Obiekt będzie miał ponad 20 tys. miejsc i zaplecze treningowe.

Budowa kosztować ma przeszło 200 mln zł. Hydrobudowa realizować ją będzie wspólnie z hiszpańskim partnerem, firmą OHL. Wykonawca zapewnia, że na inwestycji w Białymstoku nie odbiją się jego kłopoty finansowe.

– Kłopoty dotyczą innego poziomu grupy, niż operacyjny – wyjaśniał ponad tydzień temu Jerzy Ciechanowski, prezes Hydrobudowy. – Poza tym, mamy partnera.

Zabezpieczyć się zamierza także miasto. Przed opłaceniem faktury będzie żądać od wykonawcy oświadczeń, że rozliczył się z podwykonawcami.

Białostocki stadion będzie kolejną budową, którą firmy wykonają wspólnie. Na swoim koncie mają między innymi modernizację stadionu Lecha w Poznaniu oraz budowę stadionu w Gdańsku i narodowego w Warszawie.

(jsz)

reklama



Region >> Na kolei...

Zmiany w rozkładzie i pociągi na Euro

Podlaski Zakład Przewozów Regionalnych wprowadza dużą korektę w rozkładzie jazdy pociągów na terenie województwa. Od 1 czerwca większość składów jeździ w zmienionych godzinach. Nie obyło się także bez cięcia w rozkładzie. Za to miła niespodzianka – dodatkowe połączenia – czeka kibiców planujących podróż na mecze Euro 2012.

Do największych zmian należy likwidacja wieczornej pary pociągów na trasie Czeremcha – Hajnówka. Zmieni się zakres kursowania dwóch par pociągów na trasie Białystok – Czeremcha. Od 1 czerwca poranna para składów kursuje codziennie, natomiast popołudniowa – z wyłączeniem sobót.

Skrócony zostanie też bieg pociągu interREGIO „Narew" relacji Białystok – Warszawa Zachodnia. Po korekcie skład ten dojedzie jedynie do Warszawy Wschodniej. Skróci się czas jazdy pociągu interREGIO „Szczeliniec" relacji Białystok – Międzylesie. Skład pokona tą trasę o 22 minuty krócej niż dotychczas. Za to o 10 minut wydłuży się rozkładowy czas przejazdu wieczornym pociągiem do Grodna. Więcej informacji na www.przewozyregionalne.pl.

A teraz kilka dobrych wiadomości. W czasie trwania EURO 2012 Przewozy Regionalne uruchomią dla kibiców piłkarskich dodatkowe pociągi, umożliwiające dogodny dojazd do miast, w których będą się odbywały piłkarskie rozgrywki. W kierunku Białegostoku będą uruchamiane pociągi, które pozwolą wrócić z Warszawy po meczu. I tak, w dniu rozpoczęcia mistrzostw – 8 czerwca o godz. 22.05 odjedzie z Warszawy Zachodniej pociąg interREGIO do Białegostoku, (przyjazd o godz. 0.54).

Następnie w dodatkowych terminach, tj. w dniach 12, 16, 21, 28 czerwca będzie kursował pociąg interREGIO „ŻUBR" z Białegostoku (odjazd o 16.40) do Warszawy Wschodniej (przyjazd o 19.10). A po meczu będzie można wrócić do Białegostoku pociągiem odjeżdżającym z Warszawy Wschodniej o godz. 1.10, w dniach 13, 17, 22, i 29. Przyjazd do Białegostoku o godz. 3.40. **(ika)**

Krótko

▲ **Region >>** Nie ważne, czy mieszkasz. Jeśli masz dostęp do internetu – możesz pomóc. Sponsor – Hurtownia sportowa „Kaja Sport" ofiaruje 1 zł od 1 kliknięcia w swój funpage na Facebook'u (www.facebook.com/KajaSport). W zależności od tego, ile kliknięć zdoła się uzbierać, za taką kwotę dyrektor Domu Dziecka nr 2 w Białymstoku będzie mógł wybrać potrzebny markowy sprzęt. Akcja rozpoczęła się w Dzień Dziecka i trwa do końca czerwca. Na portalu internetowym YouTube i na Facebook'u ukazał się filmik, nagrany telefonem komórkowym, w którym pomysłodawca wraz z dziećmi zwraca się z prośbą o wsparcie w akcji. Pomysłodawcą i ambasadorem akcji jest Marcin Karpowicz, 32-letni miłośnik aktywnego zdrowego stylu życia. Pomaga mu Marcin Szarkowski, prezes Fundacji „Złoty Środek", która jest formalnym partnerem akcji. **(uk)**

▲ **Łapy >>** Grzegorz Roszkowski pełni obowiązki dyrektora szpitala w Łapach. Jak poinformował Wiesław Pusz, starosta białostocki, w ciągu dwóch najbliższych miesięcy zostanie ogłoszony konkurs na to stanowisko. Janusz Rainko, dyrektor szpitala został odwołany 1 czerwca. Zdecydowały o tym sprawy finansowe. Szpital miał straty, w 2011 r. wyniosły one 700 tys. zł. **(jul)**

Dąbrowa Białostocka >> Setki osób było na zjeździe absolwentów liceum

Klasa ogólna była szczególna

Niektórzy z nich pokonali tysiące kilometrów, żeby tego dnia być w Dąbrowie Białostockiej.

Dorota Biziuk
sokolka@wspolczesna.pl

Sobota, 2 czerwca 2012 roku. Próg dąbrowskiego Zespołu Szkół przekraczają setki byłych wychowanków tej placówki. Wszyscy przyjechali na zjazd absolwentów. To drugie takie wydarzenie w historii ogólniaka w Dąbrowie Białostockiej. Poprzedni zjazd odbył się 10 lat temu.

Wspominajmy, co się da

– Czas spędzony w murach tej szkoły uważam za najpiękniejszy okres mojego życia – podkreślił Jarosław Budnik, dyrektor dąbrowskiego zespołu szkół, który zdawał maturę w 1988 roku.

W swojej opinii nie był odosobniony.

– Mieliśmy wyjątkową klasę. Byliśmy zdyscyplinowani, bardzo koleżeńscy i zawsze uśmiechnięci. Mówiliśmy o sobie: „klasa ogólna, ale szczególna". Naszą wychowawczynią była Zenona Konkiel, nauczycielka fizyki – wspominał Mieczysław Kirejczyk. Specjalnie na zjazd absolwentów przyjechał on ze Stanów Zjednoczonych Ameryki.

– Nie mogłem opuścić takiego wydarzenia. Miło zobaczyć koleżanki i kolegów ze szkolnych lat – przyznał pan Mieczysław.

Było skromnie, jest luksusowo

Zjazd absolwentów połączono z obchodami 50–lecia szkoły. O początkach tej placówki opowiedział nam Stanisław Konopka, pierwszy dyrektor dąbrowskiego liceum.

– Przez 11 lat pracowałem w Suchowoli. Moim uczniem był m.in. ks. Jerzy Popiełuszko. W 1964 roku objąłem stanowisko dyrektora w Dąbrowie. Szkoła miała dobre, ale skromne warunki lokalowe, chociaż nie był to taki luksus jak obecnie. Organizowałem to liceum od podstaw. Zaczynaliśmy od liczącej trzy osoby kadry pedagogicznej. Przez wiele lat uczyłem młodzież łaciny, francuskiego i historii – wyliczył Stanisław Konopka.

Milicjant i ksiądz

Wśród uczestników zjazdu był również ks. Stanisław Gniedziejko, proboszcz parafii św. Antoniego w Sokółce, a jednocześnie absolwent z 1968 roku.

– Tak się złożyło, że kolega, z którym siedziałem w jednej ławce, wybrał pracę milicjanta, a ja poszedłem do seminarium – powiedział proboszcz.

Byli uczniowie dąbrowskiego liceum wielokrotnie podkreślali, że udział w zjeździe absolwentów jest dla nich czymś w rodzaju powrotu do kraju lat dziecinnych, o którym Adam Mickiewicz pisał, że „wiecznie pozostanie święty i czysty, jak pierwsze kochanie". ▲


D. Biziuk

Absolwenci z rocznika 1976: – Zawsze mieliśmy o czym rozmawiać. Teraz też nie brakuje nam tematów do dyskusji – mówią wychowankowie szkoły.

Prezentacje >> Zawadzcy z Ciemnoszyj

Rozwój przede wszystkim



Po zakończeniu budowy nowoczesnej obory gospodarstwo Reginy i Jana (na zdjęciu) Zawadzich będzie dużo większe

Regina i Jan Zawadzcy z Ciemnoszyj (gmina Grajewo) gospodarstwo rolno-hodowlane prowadzą od 1986 r. Przejęli je po rodzicach. Wtedy mieli niecałe 40 ha ziemi, ale i tak było to jedno z większych gospodarstw w okolicy.

– Na początku myśleliśmy z małżonką, że popracujemy ze 3 lata i poprzestaniemy. Ale stało się inaczej – mówi pan Jan.

Obecnie gospodarstwo Zawadzkich to 140 ha ziemi własnościowej i 60 dzierżawy. Rodzina z gminy Grajewo postawiła na hodowlę krów. Obecnie liczba tylko samych dojnych wynosi ok. 100 (razem jest ich 200). W końcówce lat 80. Zawadzcy zajmowali się jednak również trzodą. Jak mówią zrezygnowali, bo zmieniała się struktura gospodarstwa, a poza tym bardziej interesowało ich bydło. Roczna wydajność krów państwa Zawadzkich to ok. 900 tys. litrów mleka rocznie.

Prawdopodobnie jeszcze w tym roku liczba krów znacznie się zwiększy. Gospodarze są właśnie w trakcie budowy nowoczesnej obory. Gdy inwestycja zakończy się, liczba krów dojnych wzrosnąć ma nawet do 180. Obiekt będzie całkowicie zmechanizowany.

Zawadzcy bardzo cieszą się, że w życiu gospodarstwa czynnie biorą udział ich córki. Dziewczyny pomagają w pracach, z sukcesami jeżdżą na wystawy, za granicę. **(ERBE)**

Prezentacje >> Maria i Adam Guzel

Ciągle w ekstraklasie



Maria i Adam Guzel mają na swoim koncie liczne sukcesy – np. zwycięstwa konkursach (również na szczeblu krajowym)

Zawsze staramy się grać w najwyższej lidze i to się nam udaje – mówią rolnicy ze Szpakowa. A możliwe jest to dzięki ciężkiej pracy, wyczuciu, intuicji. Bo czasem trzeba też zaryzykować.

– Grunt to dobrze zainwestować – mówi Adam Guzel. – Trzeba wszystko liczyć, kalkulować. Dlatego niektóre inwestycje w swoim gospodarstwie warto odłożyć i skorzystać z usług.

Na przykład bardziej opłaca się mu wynająć dobrą sieczkarnię do kukurydzy niż kupić własną, która kosztuje 1 mln zł. Nie ma sensu kupować sprzętu tańszego, bo źle rozgniecione ziarno kukurydzy w kiszonce przełoży się na niższą wydajność mleczną krów.

A rolnicy ze Szpakowa mogą się pochwalić bardzo dobrymi wynikami produkcyjnymi i hodowlanymi. Od jednej krowy w ciągu roku uzyskują 9,1 tys. l mleka. Stado podstawowe liczy 120 krów dojnych i 160 sztuk tzw. młodzieży. W swoim stadzie mają też matki buhajów, które trafiają do Stacji Hodowli i Unasieniania Zwierząt.

Maria i Adam Guzel przez lata inwestowali w gospodarstwo: oborę, maszyny, obejście. Teraz myślą o czymś zupełnie innym – o budowie biogazowni. Dzięki temu mogliby produkować (i sprzedawać) prąd z odpadów takich jak gnojowica, obornik, resztki pasz. **(koci)**

Kolejne prezentacje jutro

Jak głosować

Na kandydatów w konkursach „Rolnik roku 2012" i „Nasz sołtys" można głosować **wysyłając sms-a pod numer 72069.** Jeśli chcemy zagłosować na rolnika, w treści sms-a wpisujemy Rolnik.(i numer rolnika, na którego chcemy zagłosować) – np. Rolnik.89. Oddając głos na sołtysa, w treści sms-a wpisujemy Soltys.(i numer sołtysa) – np. Soltys.89. Numery poszczególnych kandydatów można sprawdzić na stronie internetowej „Gazety Współczesnej". Koszt sms-a wynosi 2,46 zł (z VAT). Można głosować także przesyłając wypełniony kupon.

Głosuję na kandydata do plebiscytu ROLNIK ROKU 2012

Imię, nazwisko i nr kandydata:

Głosuję na kandydata do plebiscytu Nasz SOŁTYS

Imię, nazwisko i nr kandydata:

Partnerzy plebiscytów:
SaMASZ MASZYNY ROLNICZE I KOMUNALNE
Contractus

Patroni Honorowi:
Marszałek Województwa Podlaskiego
Wojewoda Podlaski
Izba Przemysłowo-Handlowa w Białymstoku
ARIMR
PIR
PFHBiPM

W obiektywie



PAP/Paweł Supernak

Warszawa >> SLD zebrał wymagane ustawowo 500 tysięcy podpisów pod wnioskiem o referendum ws. wydłużenia wieku emerytalnego, ale go nie złoży w Sejmie, zaskarży za to ustawę do Trybunału Konstytucyjnego – poinformował w niedzielę szef Sojuszu Leszek Miller. Politycy SLD zorganizowali w niedzielę w warszawskim Parku im. Marszałka Edwarda Rydza-Śmigłego przy ul. Rozbrat piknik, podczas którego rozdawali gazetki i ulotki pod hasłem „nie dla pracy do 67 roku życia". W pikniku wzięło udział kilkaset osób. Ustawę, która wydłuża i zrównuje wiek emerytalny kobiet i mężczyzn podpisał w ostatni piątek prezydent Bronisław Komorowski.



PAP/Andrzej Hrechorowicz

Warszawa >> Pod hasłem „Rodzina receptą na kryzys" w niedzielę już po raz siódmy wyruszył w Warszawie Marsz dla Życia i Rodziny. Jego uczestnicy mają wzięli udział w uroczystościach z okazji Dnia Dziękczynienia przed Świątynią Opatrzności Bożej w Wilanowie. – Idziecie w słusznej sprawie, w trosce o życie i rodzinę. Bez tych dwóch spraw niczego nie zdziałamy w świecie, Europie i Polsce – mówił do uczestników metropolita warszawski kard. Kazimierz Nycz. Według służb porządkowych w marszu uczestniczyło 1200 osób, zdaniem organizatorów było ich 2 tys. Wśród uczestników przeważały młode rodziny z dziećmi. Pojawiły się transparenty: „Stop aborcji", „Wybieram życie", „Prawo narodzin dla każdego dziecka", „Kibicuj rodzinie". Marsz rozpoczął się przy pomniku Mikołaja Kopernika na Krakowskim Przedmieściu. Uczestnicy, przy dźwiękach szkockich dud, przeszli na Plac Teatralny; stamtąd pojechali do Wilanowa, gdzie wzięli udział w mszy św. przed Świątynią Opatrzności Bożej. Organizatorzy marszu podkreślają, że chcą zwrócić uwagę na „kondycję rodziny w dobie kryzysu ekonomicznego i moralnego". Marsze dla Życia i Rodziny odbyły się w niedzielę w 49 polskich miastach.

Kradzież w zoo

Opole >> W opolskim zoo w nocy z soboty na niedzielę zniknęło siedem małp – tamaryn cesarskich. Brak zwierząt zauważyli w niedzielę rano pracownicy ogrodu zoologicznego, sprawę zgłosili policji. Policjanci, którzy przyjechali na miejsce, stwierdzili, że drzwi do małpiarni są wyłamane, a siatka otaczająca wolierę, po której biegały zwierzęta poprzecinana. – Najbardziej prawdopodobna wydaje się obecnie hipoteza kradzieży. Policjanci zabezpieczają ślady i przesłuchują pracowników" – powiedział Maciej Milewski, rzecznik opolskiej policji. Funkcjonariusze będą oglądać nagrania z monitoringu w zoo, choć nie obejmował on małpiarni, w której znajdowały się tamaryny cesarskie. Pracownicy ogrodu zoologicznego zapewnili, że małpy te nie są niebezpieczne dla ludzi i były pod stałą opieką weterynaryjną, w związku z czym nie stanowią zagrożenia epidemiologicznego. Tamaryn cesarski to małpa zagrożona wyginięciem, występuje głównie w tropikalnych lasach Ameryki Południowej. **(PAP)**

Parada Równości przeszła ulicami stolicy



PAP/Paweł Supernak

Po raz 11. ulicami Warszawy przeszła Parada Równości – coroczna manifestacja lesbijek, gejów, biseksualistów i osób transseksualnych oraz sprzeciwiających się homofobii i dyskryminacji. Marsz odbył się w sobotę pod hasłem „Po prostu równość". Według organizatorów, w marszu wzięło udział ok. 5 tys. osób. Uczestniczyli w nim m.in. politycy SLD (Ryszard Kalisz) oraz Janusz Palikot i Robert Biedroń. Niektórzy uczestnicy marszu nieśli transparenty i flagi z hasłami: „Żądamy związków partnerskich dla naszych dzieci", „Lepiej być gejem niż dyktatorem", „Nienawiść nie jest wartością rodzinną". Nie doszło do poważniejszych incydentów; na trasie parady było jednak kilka kontrmanifestacji. Nieopodal placu Konstytucji stała grupa osób z flagą „Solidarności" oraz transparentem: „Jak geje i ludzie ich pokroju chcą paradować, to niech sobie wybudują nową Warszawę. Tę wybudowali biali ludzie i mają do niej prawo. Lech Wałęsa. **(PAP)**

USA/Polska >> Prezydent USA wyraził swe ubolewanie w liście

Barack Obama przeprosił?

Obama napisał list do polskiego prezydenta w sprawie „polskich obozów koncentracyjnych".

Prezydent Bronisław Komorowski otrzymał w piątek odpowiedź z Białego Domu na swój list w sprawie sformułowania „polskie obozy śmierci", którego użył prezydent USA Barack Obama.

– Nieumyślnie użyłem sformułowania „polski obóz śmierci" w swoim przemówieniu – pisze prezydent USA. – Ubolewam z powodu tego błędu.

Obama zaznaczył w liście, że polskich obozów śmierci po prostu nie było, a obozy w Auschwitz, Bełżcu, Treblince i gdzie indziej w okupowanej Polsce były zbudowane i obsługiwane przez reżim nazistowski.

Obama: To robili naziści

Prezydent USA podkreślił, że odnosząc się do „polskich obozów śmierci", zamiast do nazistowskich obozów śmierci w okupowanej przez Niemców Polsce, nieumyślnie użył sformułowania, które wywoływało ból wielu Polaków przez lata i z którym Polska słusznie walczyła, chcąc wyeliminować je z publicznej dyskusji na świecie.

– Ten moment stanowi okazję do zapewnienia, by to i przyszłe pokolenia znały prawdę - podkreślił prezydent USA. – Polacy bardzo cierpieli w czasie II wojny światowej podczas brutalnej okupacji nazistowskiej. Naziści chcieli dokonać eksterminacji polskiego narodu, polskiej kultury i eksterminacji europejskich Żydów.

Komorowski: To szansa

Jak odpowiedź Obamy ocenił Komorowski? Prezydent stwierdził, że list może być ważnym elementem w walce o prawdę historyczną.

– Poprzez ten list Polska zyskała ważnego sojusznika w walce z wprowadzającymi w błąd, niesprawiedliwymi, a często dla nas bolesnymi określeniami: „polskie obozy śmierci" – podkreślił Komorowski. – To, co się wydarzyło w ostatnich dniach oraz odpowiedź prezydenta Stanów Zjednoczonych, może okazać się w moim przekonaniu bardzo ważnym momentem w walce o prawdę historyczną. - Jestem przekonany, że władze i instytucje państwa polskiego, ze szczególnym wskazaniem na resort spraw zagranicznych, potrafią odpowiednio wykorzystać deklarację prezydenta Stanów Zjednoczonych.

Marszałek jest zawiedziona

Ewa Kopacz, marszałek Sejmu, czuje niedosyt.

– Jeśli (prezydent Obama – red.) pomylił się i nie chciał się pomylić, to nie zaszkodzi, jeśli nie będzie to przesłanie czy wyjaśnienie kierowane na ręce naszego prezydenta, bo te słowa dotyczyły nas wszystkich – 38 mln Polaków żyjących w Polsce i nie tylko w Polsce – powiedziała Kopacz.

Marszałek była zaskoczona, że polityk takiej klasy wybrał tę formę przeprosin. – Byłoby to stosowniejsze i nie byłoby to żadną ujmą – odpowiedziała na pytanie, czy byłoby lepiej, gdyby te słowa padły z ust Obamy.

Sekretarz klubu PO Paweł Olszewski uważa, że należy zaakceptować przeprosiny w takiej formie. **(PAP)**

Kościół >> Nuncjusz Apostolski:

Władze drażnią lwa prowokując ojca Rydzyka

Polskie władze drażnią lwa zadzierając z ojcem Rydzykiem – taki wydźwięk ma ujawniony niedawno list nuncjusza apostolskiego w Polsce arcybiskupa Celestino Migliore do watykańskiego sekretarza stanu kardynała Tarcisio Bertone'na.

Jego fragment został opublikowany w wydanej we Włoszech książce „Jego Świątobliwość" Gianluigiego Nuzziego. List zawiera między innymi słowa abpa Migliore: „Nie będą mogli (polskie władze - red.) się łudzić: jeśli przeciągną strunę i sprowokują ojca Rydzyka (który nie ugiął się przed notą, ale wobec prośby nuncjusza i towarzyszącego mu miejscowego biskupa - red.), igrają z „lwem", który podbije stawkę

Głośne dzieło włoskiego dziennikarza o podtytule „Tajne dokumenty Benedykta XVI" powstało na podstawie poufnej korespondencji kościelnych hierarchów, która w ostatnich miesiącach wyciekła do mediów zza Spiżowej Bramy.

Ujawniony w książce list abpa Migliore do watykańskiego kardynała dotyczy wydarzeń z czerwca 2011 roku.

Polski MSZ wystosował wtedy do Watykanu notę w związku z wypowiedzią o. Rydzyka w Brukseli, że w Polsce panuje totalitaryzm. Jak podał MSZ w nocie, rząd polski zaprotestował przeciwko „osłabianiu wizerunku Polski i szkodzeniu mu za granicą" oraz prosił Stolicę Apostolską, której podlegają zakony w Kościele Katolickim, o „podjęcie działań, które zapobiegną tego typu działaniom w przyszłości".

(PAP)

Opole >> Zakończył się kultowy festiwal

Statuetki już rozdane

SuperPremierę 49. Krajowego Festiwalu Piosenki Polskiej zdobył zespół Enej, który wykonał piosenkę „Skrzydlate ręce".

W konkursie SuperJedynek po dwie statuetki odebrali Sylwia Grzeszczak i Sebastian Karpiel-Bułeckaz zespołu Zakopower, jedną – zespół Blue Cafe.

O nagrodę główną SuperPremier 49. Krajowego Festiwalu Piosenki Polskiej rywalizowali Jula, Enej, Olek Klepacz, Monika Kuszyńska, Janusz Radek, Dorota Miśkiewicz, Łukasz Zagrobelny, duet Piotr Kupicha i Marcin Kindla, K.A.S.A. oraz zespół Bracia. Największe uznanie publiczności zaskarbił sobie folkowo-rockowy zespół Enej.

Wokalista i akordeonista grupy Piotr Sołoducha podkreślił, że nagroda na festiwalu w Opolu to dla nich zaskoczenie i wielkie wyróżnienie.

– Znaleźliśmy się w tym konkursie w gronie znakomitych artystów – my, młody zespół, który od zaledwie roku robi trochę zamieszania na polskiej scenie muzycznej. No i od razu zdobyliśmy nagrodę" – powiedział. – Może tego folku wszystkim w duszy brakowało, tylko potrzebny był ktoś taki jak my, kto go zagra – stwierdził.

W konkursie SuperJedynek dwie z głównych nagród przypadły Sylwii Grzeszczak. Telewidzowie uznali ją SuperArtystką, a jej płycie „Sen o przyszłości" przyznali tytuł SuperAlbumu. Sebastian Karpiel-Bułecka został w sobotę uznany SuperArtystą i odebrał SuperJedynkę za piosenkę „Boso" w kategorii SuperPrzebój. Ania Rusowicz dostała nagrodę dziennikarzy akredytowanych przy festiwalu, a Grand Prix odebrał kompozytor i pianista Jerzy Derfel. **(PAP)**

Egipt >> Prezydent Hosni Mubarak usłyszał demokratyczny wyrok

Sąd zakończył koszmar dyktatury

Sąd w Kairze skazał byłego prezydenta Egiptu na dożywocie za współudział w zabójstwie demonstrantów.

Zaraz po ogłoszeniu werdyktu Mubarak, uskarżający się na problemy zdrowotne, został wywieziony z sali na noszach. Zdaniem telewizji Al-Arabija, trafił na oddział intensywnej terapii w więziennym szpitalu w Kairze. W sali zapanowała wrzawa, doszło do krótkotrwałych starć między obecnymi.

Do starć z policją, jak podają świadkowie cytowani przez Reutera, doszło także przed sądem. Zgromadzeni tam ludzie, rozwścieczeni łagodnymi, ich zdaniem, wyrokami, obrzucili funkcjonariuszy kamieniami.

Sąd: To był okres ciemności

Odczytanie wyroków zostało poprzedzoną przemową sędziego Ahmeda Rifaata, który nazwał blisko 30-letnie rządy Mubaraka „okresem ciemności" i „mrocznym koszmarem", który dobiegł końca, gdy Egipcjanie „w sposób pokojowy zażądali demokracji od przywódców kurczowo trzymających się władzy".

Także były minister spraw wewnętrznych Habib el-Adli usłyszał wyrok dożywocia za krwawe stłumienie protestów – zginęło wówczas około 850 nieuzbrojonych demonstrantów.

Były prezydent i jego synowie Alaa i Gamal zostali oczyszczeni z zarzutów korupcyjnych, choć dwaj ostatni będą w osobnej sprawie odpowiadać za zarzuty wykorzystania poufnych informacji podczas sprzedaży jednego z banków. Sześciu pozostałych oskarżonych, byłych szefów egipskich sił bezpieczeństwa, zostało uniewinnionych.



PAP/EPA

W wyniku fali bezprecedensowych protestów społecznych w Egipcie Hosni Mubarak ustąpił ze stanowiska 11 lutego 2011 roku po blisko 30 latach u władzy.

Wygrała demokracja

Ostatnia rozprawa w sprawie byłego prezydenta odbyła się ze względów bezpieczeństwa w siedzibie akademii policyjnej na obrzeżach Kairu. Budynek został otoczony kordonem tysięcy policjantów, którzy bronili dostępu setkom zebranych tam ludzi, w tym krewnych zabitych rok temu demonstrantów. Trzymali oni zdjęcia ofiar tamtych wydarzeń oraz domagali się „zadośćuczynienia" za zbrodnie dawnego reżimu; część rozpostarła na asfalcie wizerunki Mubaraka, po czym manifestacyjnie przeszła po nich.

– Nie ulega wątpliwości, że nowy system egipski bardzo się demokratyzuje – komentuje wyrok prof. Janusz Danecki, arabista z Uniwersytetu Warszawskiego.

– To nie jest zabicie na ulicy Kadafiego w Libii. Tego nawet nie można porównać z procesem Saddama Husajna. Egipcjanie z punktu widzenia prawnego okazali się legalistami – dodaje były ambasador RP w Egipcie Jan Natkański. **(PAP)**

reklama

POŻYCZKI
NA DOWOLNY CEL
DLA FIRM I OSÓB FIZYCZNYCH
SPRAWDŹ SAM!



DLA WSZYSTKICH
JUŻ OD 25 000 ZŁ
NIESAMOWICIE NISKIE RATY
SPŁATA NAWET DO 30 LAT
SPECJALNA OFERTA DLA ZADŁUŻONYCH
UPROSZCZONE PROCEDURY DLA FIRM

ZNAJDŹ SWÓJ ODDZIAŁ I ZADZWOŃ

BIAŁYSTOK	85 6537060	KROSNO	13 4251343	RZESZÓW	17 8621320
BIELSKO BIAŁA	33 8164346	LUBIN k/Wrocławia	76 8443302	SIEDLCE	25 6440307
BYDGOSZCZ	52 3455123	LUBLIN I	81 5323237	SIERADZ	43 8225303
BYTOM	32 7876109	LUBLIN II	81 5284508	SŁUPSK	59 8485305
CZĘSTOCHOWA	34 3611475	ŁOMŻA	86 2166111	SZCZECIN	91 3594053
GDAŃSK	58 3074316	ŁÓDŹ	42 6319370	ŚWIDNICA	74 8519763
GLIWICE	32 2315611	NOWY SĄCZ	18 4145353	TARNÓW	14 6277175
KALISZ	62 7671009	OLSZTYN	89 5321060	TORUŃ	56 6220392
KATOWICE I	32 7826060	OPOLE	77 4022005	WARSZAWA I	22 4203340
KATOWICE II	32 2000434	PŁOCK	24 2623229	WARSZAWA II	22 4360546
KIELCE	41 3434711	POZNAŃ I	61 8352234	WROCŁAW I	71 3357607
KRAKÓW I	12 4331035	POZNAŃ II	61 8510090	WROCŁAW II	71 3428718
KRAKÓW II	12 4261081	RADOM	48 3623123	ZAMOŚĆ	84 6392720

www.dobrapozyczka.com.pl
infolinia: 801 003 160**, 608 921 608**
Reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego. **Koszt połączenia wg stawki operatora.
R229312K01E

Szwecja >> Firma odpowie za wycinkę 600-letnich drzew

Ikea oskarżona

Firma meblarska IKEA znalazła się w ogniu krytyki organizacji ochrony środowiska za wycinanie nawet 600-letnich drzew w rosyjskiej Karelii, przy granicy z Finlandią.

O sprawie napisał brytyjski dziennik „Guardian". Przedstawiciel IKEI odpowiedzialny za pozyskiwanie drewna Anders Hildeman przyznał, że firma prowadzi wyrąb drzew w Karelii.

– Czynimy to jednak z uwzględnieniem kwestii ochrony środowiska naturalnego – zastrzegł.

Szwedzka telewizja w zeszłym miesiące wyemitowała program dokumentalny, w którym organizacja Protect the Forest (Chrońmy Lasy - red.) oskarżyła należącą do IKEI firmę Swedwood o pozyskiwanie drewna z terenów w północnozachodniej Karelii, gdzie rosną drzewa 200-, a nawet 600-letnie.

„Guardian" podkreśla, że te tzw. lasy pierwotne, podobnie jak lasy równikowe w Amazonii, pełnią niezwykle ważną rolę w globalnym ekosystemie; ponieważ pochłaniają ogromne ilości dwutlenku węgla, w zamian produkując tlen, i są one zamieszkane przez setki tysięcy unikatowych gatunków zwierząt.

– Zasoby lasów pierwotnych na północy Karelii, o wysokiej wartości dla środowiska, są ograniczone. IKEA twierdzi, że nie pozyskuje drewna z lasów pierwotnych, ale to niezgodne z prawdą – podkreśla szefowa regionalnej organizacji pozarządowej SPOK Olga Ilina.

Ilina poinformowała też, że szwedzkie i rosyjskie organizacje pozarządowe chciały spotkać się z przedstawicielami IKEI w tej sprawie, jednak spotkanie odwołano, gdy firma zgodziła się spotkać tylko z organizacjami z Rosji.

– IKEA może pozyskiwać drewno w sposób bardziej przyjazny środowisku. Wycinkę powinni prowadzić w młodszych, mniej wartościowych lasach. IKEA dysponuje niezbędnymi do tego środkami – zaznaczyła. **(PAP)**

Krótko

▲ **Białoruś.** Rozpoczęto wykopy pod fundamenty pierwszej na Białorusi elektrowni atomowej, która ma powstać w Ostrowcu koło Grodna - poinformowała w sobotę państwowa telewizja ONT. Według stacji, w tym roku na prace budowlane przeznaczono około 300 mln dol., a na opracowanie projektów - 200 mln dol. Elektrownia ma zostać uruchomiona w 2018 roku.

▲ **Watykan.** W apartamencie Benedykta XVI jest nowy majordomus, wyróżniający się postawną sylwetką Sandro Mariotti – ujawniły włoskie media. Poprzedni kamerdyner Paolo Gabriele został aresztowany 23 maja przez żandarmerię watykańską pod zarzutem kradzieży tajnych dokumentów. Papieski kamerdyner nie tylko pracuje w Pałacu Apostolskim, ale towarzyszy także papieżowi podczas podróży.

▲ **Wielka Brytania.** Był Big Ben, będzie Wieża Elżbiety lub Big Beth Ponad połowa członków Izby Gmin podpisało się pod wnioskiem o nadanie słynnej londyńskiej wieży zegarowej Big Ben imienia królowej Elżbiety II, która w tym roku obchodzi 60-lecie swego panowania. Wieża zegarowa (oficjalnie Clock Tower) potocznie nazywana Big Ben (od skróconej wersji imienia sir Benjamina Halla, który zamówił dzwon o ciężarze 13,5 tony) może zostać nazwana Wieżą Elżbiety (Elizabeth Tower). Z sondażu ośrodka YouGov wynika, że w odróżnieniu od parlamentarzystów opinia publiczna jest przeciwna zmianie. Niektórzy sądzą, że nowa nazwa mogłaby się przyjąć, jeśli będzie tak samo chwytliwa co Big Ben i proponują zamianę na Big Beth (zdrobnienie imienia Elizabeth). **(PAP)**

MAGAZYN MOJE ZDROWIE POLECA

MAGAZYN MOJE ZDROWIE

Przedstawiona oferta jest ofertą Producenta i obowiązuje od 1 do 30 czerwca 2012 lub do wyczerpania zapasów.

***Cena detaliczna sugerowana przez Producenta.**
****Cena detaliczna sugerowana przez Producenta w okresie Promocji.**

PRZECIWŚWIĄDOWY, PRZECIWUCZULENIOWY

FENISTIL ŻEL
30 G.

Wskazania: środek towarzyszący dermatozom, pokrzywce, ukąszenia owadów, oparzenia słoneczne, powierzchowne oparzenia skóry (pierwszego stopnia). Przeciwwskazania: nadwrażliwość na dimetyndenu maleinian lub na którykolwiek ze składników produktu, leczniczego. Oparzenia drugiego i trzeciego stopnia. Postać preparatu: żel 30 g. Substancja czynna/skład: Maleinian dimetyndenu. Podmiot odpowiedzialny: NOVARTIS CONSUMER HEALTH. Rodzaj produktu: produkt leczniczy.



23,96* 17,29**

KROPLE DO OCZU

SYSTANE ULTRA
KROPLE 10 ML

Wskazania: nawilżające krople do oczu SYSTANE ULTRA służą do leczenia objawów suchego oka, dając czasową ulgę w odczuwaniu pieczenia i podrażnienia spowodowanego suchością oka. Nawilżające krople SYSTANE ULTRA mogą być używane do nawilżania lub przywracania wilgotności soczewek kontaktowych z hydrożelu silikonowego i miękkich (hydrofilnych) soczewek kontaktowych do noszenia dziennego, przedłużonego lub do jednorazowego użycia. Nawilżające krople do oczu SYSTANE ULTRA nawilżają soczewki kontaktowe, zmniejszając dyskomfort związany z noszeniem soczewek kontaktowych i pomagają usuwać cząsteczki stałe, które mogą powodować podrażnienie i/lub dyskomfort. Przeciwwskazania: osoby uczulone na którykolwiek składnik preparatu SYSTANE ULTRA Nawilżające krople do oczu nie powinny stosować tego produktu. Postać preparatu: roztwór 10 ml. Substancja czynna/skład: glikol propylenowy, glikol. Producent: ALCON. Rodzaj produktu: wyrób medyczny.

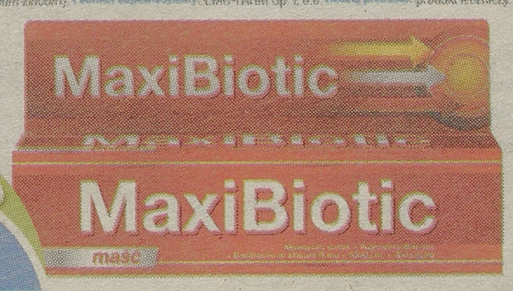


37,91* 24,59**

LECZENIE INFEKCJI SKÓRNYCH

MAXIBIOTIC
MAŚĆ 5 G.

Wskazania: produkt leczniczy Maxibiotic stosuje się przy drobnych ranach (otarcia, zadrapania, ukąszenia), oparzeniach, owrzodzeniach skóry. Przeciwwskazania: nie należy stosować preparatu w nadwrażliwości na substancje czynne, tj. neomycyny siarczan, polimyksyny B siarczan, bacytracynę cynkową lub na którąkolwiek substancję pomocniczą, w przypadku zaburzeń słuchu, do oczu, na głęboko lub takie rany, ciężkie oparzenia, duże powierzchnie uszkodzonej skóry oraz na sączące zmiany chorobowe, ze względu na ryzyko wchłonięcia substancji czynnych do krążenia ogólnego i wywoływania ogólnoustrojowych działań niepożądanych (toksyczność, nefrotoksyczność), u dzieci w wieku do 12 lat. Postać preparatu: maść 5 g. Substancja czynna/skład: 1 g maści zawiera 5 mg neomycyny siarczanu (*Neomycini sulfas*), 5000 j.m. polimyksyny B siarczanu (*Polymyxin B sulfas*) oraz 400 j.m. bacytracyny cynkowej (*Bacitracinum zincum*). Podmiot odpowiedzialny: EMO-FARM Sp. z o.o. Rodzaj produktu: produkt leczniczy.



11,91* 7,99**

P/BÓLOWY P/ZAPALNY

NUROFEN ULTRA FORTE
10 KAPS.

Wskazania: ból różnego pochodzenia o nasilaniu słabym do umiarkowanego: ból głowy, m.in. bół migrenowy i migrena, ból zębów, zębodół, ból mięśniowy, stawowy i kostny, ból towarzyszący grypie i przeziębieniu, bólowa postać reumatyzmu. Gorączka różnego pochodzenia (m.in. w przebiegu grypy, przeziębienia lub innych chorób zakaźnych). Produkt leczniczy przeznaczony jest do stosowania dorosłego. Przeciwwskazania: produkt leczniczy jest przeciwwskazany u pacjentów z nadwrażliwością na ibuprofen lub którąkolwiek substancję pomocniczą produktu leczniczego oraz na inne niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ), u których po przyjęciu kwasu acetylosalicylowego lub innych NLPZ występowały łagodne lub w rzadkich przypadkach ciężkie reakcje, polegające na ataku astmy (zwężenie oskrzeli), pokrzywce lub ostrym obrzęku żołądka i jelit, perforacja lub krwawieniem, również gdy związane z zażywaniem NLPZ, z ciężką niewydolnością wątroby, ciężką niewydolnością nerek lub ciężką niewydolnością serca, przyjmujących jednocześnie inne niesteroidowe leki przeciwzapalne, w tym inhibitory COX-2 (zwiększone ryzyko wystąpienia ciężkiej niepożądanych), w III trymestrze ciąży, ze skazą krwotoczną. Postać preparatu: kapsułki, 10 szt. Substancja czynna/skład: ibuprofenum, 400 mg. Podmiot odpowiedzialny: Reckitt Benckiser (Polska) S.A. Rodzaj produktu: produkt leczniczy.



12,18* 9,59**

PAZNOKCIE

NAILEXPERT BY WARTNER
SZTYFT 4 ML

Wskazania: Nailexpert to preparat na grzybicę paznokci. Nailexpert tworzy na powierzchni paznokcia film, który zapobiega penetracji i rozwojowi grzybicy, hamuje metabolizm, rozwój i namnażanie mikroorganizmów. Dodatkowo pielęgnuje paznokcie, pobudza ich regenerację oraz poprawia ich wygląd i stan. To łatwa i wygodna aplikacja w postaci poręcznego aplikatora. Opakowanie wystarcza aż do 400 aplikacji! Postać preparatu: sztyft 4 ml. Substancja czynna/skład: olejki silikonowe, kauczuk silikonowy, panthenol, gliceryna. Producent: Omega Pharma Poland. Rodzaj produktu: wyrób medyczny.



42,21* 32,99**

SPRAWNOŚĆ SEKSUALNA U MĘŻCZYZN

CLAVIN 8 KAPS. + 4 KAPS. GRATIS.
CLAVIN ORIGINAL 20 KAPS. + 8 KAPS. GRATIS.

Wskazania: Clavin to suplement diety, który pomaga wielu mężczyznom w dłuższym utrzymaniu erekcji, a przez co korzystnie wpływa na wydajność seksualną. Preparat zawiera wysoce aktywny składnik Clavin-in 11, specjalną mieszankę składającą się z L-argininy oraz ekstraktu roślinnego z Epimedium Sagittatum. Działanie Clavinu jest natychmiastowe bez względu na wiek. Skuteczność oraz bezpieczeństwo Clavinu potwierdziły badania. Postać preparatu: kapsułki 8 szt. + 4 szt. GRATIS, kapsułki 20 szt. + 8 szt. GRATIS. Substancja czynna/skład: preparat złożony. Producent: Solinea. Rodzaj produktu: suplement diety.



117,59* 69,99**



63,44* 40,99**

STAWY

AFLEXIN
60 TABL.

Wskazania: wspomaga funkcjonowanie tkanki chrzęstnej, dzięki zawartości ekstraktu z owoców awokado i nasion soi), pozytywnie wpływa na ruchliwość stawów i ich elastyczność, dzięki zawartości ekstraktu z owoców awokado i nasion soi, Boswellia serrata, korzenia imbiru), korzystnie odmładza na odżywienie chrząstki stawowej (dzięki zawartości ekstraktu z korzenia imbiru). Postać preparatu: 60 tabletek. Substancja czynna/skład: ekstrakt z owoców awokado, ekstrakt z nasion soi, ekstrakt z kłącza kurkumy, ekstrakt z korzenia imbiru, ekstrakt z kory kadzidłowca, bromelaina. Producent: Novascon Pharmaceuticals Sp. z o.o. Rodzaj produktu: suplement diety.



57,17* 36,99**

P/BÓLOWY P/ZAPALNY

METAFEN
20 TABL.

Wskazania: lek przeciwbólowy, przeciwgorączkowy. Schorzenia reumatyczne, stany zapalne tkanek miękkich. Przeciwwskazania: nadwrażliwość na składniki produktu leczniczego, nadwrażliwość na leki NLPZ, w tym kwas acetylosalicylowy, wyczerpowanie w przeszłości astmy aspirynowej, obrzęku naczynioruchowego, skurczu oskrzeli, nieżytu nosa lub pokrzywki, związanych z przyjmowaniem kwasu acetylosalicylowego lub innych leków z grupy NLPZ. Postać preparatu: tabletki 20 szt. Substancja czynna/skład: Ibuprofenum, Paracetamolum. Podmiot odpowiedzialny: Polpharma S.A. Rodzaj produktu: produkt leczniczy.

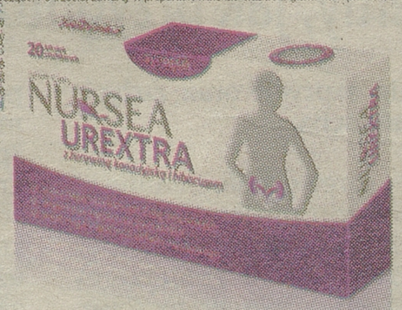


11,58* 8,49**

DROGI MOCZOWE

NURSEA UREXTRA
20 TABL. POWL.

Wskazania: NURSEA UREXTRA suplement diety polecany przy odczuwaniu dyskomfortu oraz wystąpieniu dolegliwości w obrębie pęcherza moczowego oraz prostaty/gruczołu, by wspomagać prawidłowe funkcjonowanie układu moczowego. Składniki preparatu wspomagają oczyszczenie, łagodzenie i zmniejszenie odporności dróg moczowych. Unikalne to innowacyjny preparat, który potrójnie wspomaga drogi moczowe. Po pierwsze, zawarty w preparacie ekstrakt z żurawiny kanadyjskiej pomaga oczyszczać drogi moczowe z bakterii E. coli. Dzięki zastosowaniu w preparacie żurawiny bogatej w pozytywnie proantocyjanidyny (PAC) aż jedna tabletka gwarantuje ekstrecną ich porcję (36 mg PAC). Po drugie, runianek pomaga łagodzić podrażnienia i inne objawy towarzyszące. Po trzecie, zawarty w preparacie hibiskus oraz beta-glukan kompleksowo wspierają odporność układu moczowego. Postać preparatu: 20 tabletek powlekanych. Skład: suchy ekstrakt z owoców żurawiny kanadyjskiej (Vaccinium macrocarpon) standaryzowany na zawartość 10% proantocyjanidyn (PAC), tj. 36 mg PAC w jednej tabletce, suchy ekstrakt z kwiatu hibiskusa (Hibiscus sabdariffa) DER 4:1, beta glukan 25 % z drożdży, suchy ekstrakt z kłączka runianki (Menicanta recutita) DER 4:1, substancje pomocnicze. Producent: Synopis Pharma Sp. z o.o. Rodzaj produktu: suplement diety.

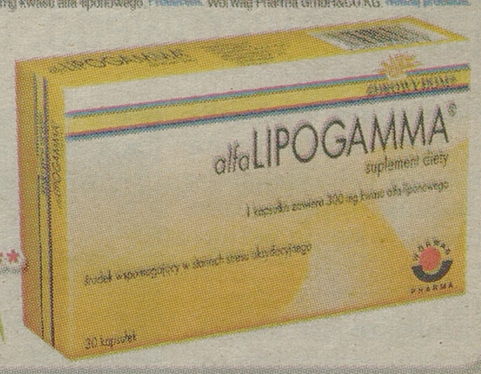


19,74* 14,99**

REGULUJE PROCESY METABOLICZNE

ALFALIPOGAMMA
30 KAPS.

Wskazania: reguluje procesy metaboliczne, wspomaga regenerację komórek układu nerwowego, hamuje procesy starzenia się organizmu, poprawia funkcjonowanie wątroby. Przeciwwskazania: suplement diety alfaLIPOGAMMA stosowany zgodnie z zaleceniami nie wywołuje efektów niepożądanych, nawet przy długotrwałej kuracji. Postać preparatu: 30 kapsułek. Substancja czynna/skład: 300 mg kwasu alfa liponowego. Producent: Wörwag Pharma GmbH&Co KG. Rodzaj produktu: suplement diety.



30,90* 23,99**

"Fotografie preparatów" zamieszczone w materiale mają wyłącznie charakter informacyjny. Wydawca nie odpowiada za techniczne zniekształcenia lub wady druku zmieniające treść tych informacji. Ceny podane zostały wyłącznie dla informacji czytelników czasopisma i nie stanowią oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu cywilnego. Podane ceny mają obowiązywać od 1 do 30 czerwca 2012 lub do wyczerpania zapasów sfotografowanych preparatów."

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

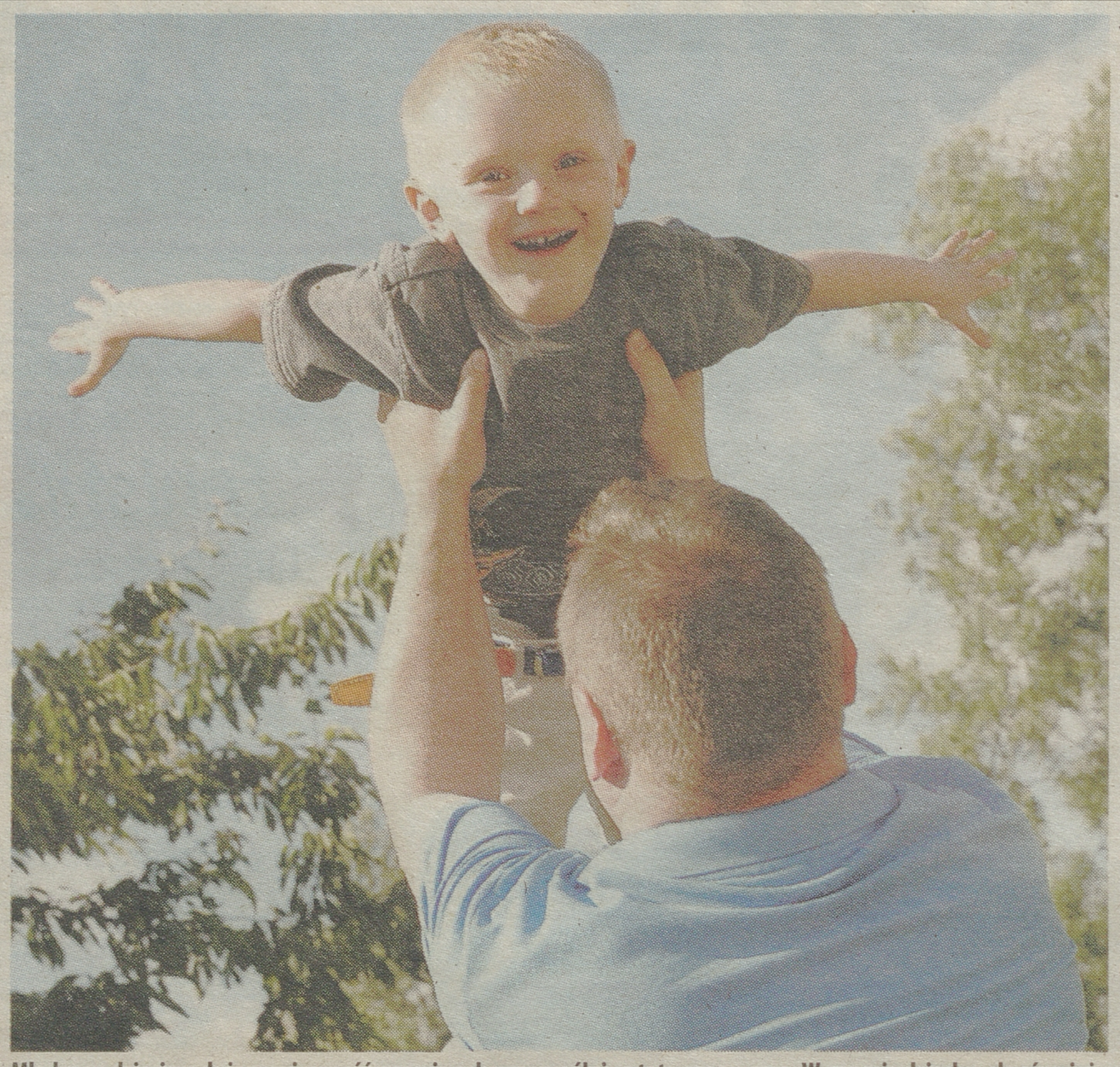
Rozruszaj dziecko! Nie tylko dla zdrowia

PORADNIK DLA RODZICÓW (cz. V) Coraz więcej dzieci ze sportem ma do czynienia jedynie przy okazji gier komputerowych. Jako rodzice musimy jednak wiedzieć o tym, że aktywność dobrze wpływa nie tylko na ciało młodego człowieka.

Regularne ćwiczenia sprawiają, że organizm dziecka jest stale dotleniony, a mięśnie zdrowe i sprawne. Ruch dobrze oddziałuje też na układ kostny. Pogoda za oknem sprzyja aktywności na świeżym powietrzu, dlatego zadbajmy o to, by malec spędzał jak najwięcej czasu na dworze. A podczas radosnej zabawy czerpał ze słońca cenną witaminę D oraz wzmacniał odporność.

ZAPAMIĘTAJ

Ruch to jednak nie tylko zdrowie, ale również ważny element wychowania i przygotowania do dorosłego życia. Wpływa na psychikę i społeczny rozwój dziecka. Wyrabia cechy, które są niezbędne, aby prawidłowo funkcjonować w dorosłym już życiu.



Młodszym dzieciom dużą przyjemność sprawia zabawa wspólnie z tatą czy z mamą. Wzmacnia dziecko, ale również więzy rodzinne. I jest świetną okazją, by miło spędzić razem czas! Fot. DiGiTouch

Dzięki uprawianiu sportu dziecko uczy się współpracy i wytrwałości, nabiera odwagi w pokonywaniu trudności, ale też opanowuje emocje. Aktywność fizyczna pomaga zachować równowagę emocjonalną i uczy, jak radzić sobie ze stresem.

Macie w domu krnąbrnego nastolatka? To pewnie wiecie, jak trudno nauczyć go przestrzegania zasad życia społecznego. Niestety, nakazy i zakazy często przynoszą skutek odwrotny od zamierzonego. Nie denerwujcie się, ale zapiszcie buntownika na zajęcia sportowe prowadzone przez profesjonalistów. Oni podczas nauki przywiązują dużą uwagę do zasad, ale również wytycznych dotyczących odpowiedniego ubioru i zachowania, nie tylko podczas gry. Dzieci mają w sobie wiele energii. Jej nadmiar mogą wyładować właśnie poprzez aktywność ruchową.

RECEPTA NA SZCZĘŚCIE

Okazuje się, że bieganie, wspinanie się, jazda na rowerze itp. pobudzają w mózgu malucha produkcję hormonów szczęścia, czyli endorfin. - Po drugie dziecko uczy się kontrolować własne ciało, a aktywność daje mu radość. Mnóstwo terapii opiera się właśnie na ruchu - potwierdza **Marzanna Farnicka**, psycholog.

W konsekwencji wysiłek fizyczny odpręża, redukując stres i napięcie. Ale wpływa także korzystnie na rozwój intelektualny. Dziecko spędzając aktywnie czas, ćwiczy pamięć i rozwija wyobraźnię. Walka z własnymi słabościami umacnia w nim pewność siebie.

Zabawy ruchowe warto wykorzystać także podczas nauki języków obcych dla dzieci!

- Zróżnicowane formy zajęć dostarczają dzieciom wielu wrażeń, dzięki czemu są bardziej skoncentrowane i nie nudzą się tak szybko - podpowiada **Lucyna Harwas**, nauczycielka z Helen Doron Early English.

JAK ZACHĘCIĆ

Niestety, często podstawowym kłopotem rodziców jest to, jak zachęcić dziecko do spróbowania sił w sporcie. Niektóre bywają bardzo nieśmiałe i mają opory przed dołączeniem do grupy. Boją się, jak wypadną na jej tle. Najlepiej zapisać je na zajęcia razem z innym dzieckiem, które nasza pociecha lubi. Może to być kolega z klasy albo z podwórka.

Przed wyborem dyscypliny warto jednak zapytać potomka, jaki sport chciałby uprawiać. Albo porozmawiać z pedagogiem, które zajęcia pomogą ukształtować charakter malucha, wzmocnić jego dobre strony czy nadgonić braki.

UWAGA

Nigdy nie porównuj sprawności dziecka do rówieśników. To często jest główna przyczyna jego zniechęcenia do zabaw ruchowych. Chwal je za wszystkie sukcesy. Ma czuć, że dla rodziców - niezależnie od wyników - jest „mistrzem świata".

Podczas każdej aktywności fizycznej warto też mówić o tym, jak ważna jest w sporcie zasada „fair play". Przekonanie, że bicie rekordów nie jest celem, który należy osiągnąć za wszelką cenę, przyda się dziecku także w późniejszym życiu.

PRZYKŁADOWE ZAJĘCIA

Dla chłopców

Gra w piłkę nożną to ulubiony sport większości młodych panów. Zainteresowanie futbolem będzie szczególnie mocne teraz, gdy Polska będzie gospodarzem mistrzostw Europy. Warto to wykorzystać i zachęcać dziecko do wyjścia na boisko. Bo piłka - nawet ta w wydaniu najmłodszych - korzystnie wpływa na koordynację ruchową. Uczy również wytrwałości i zdrowej rywalizacji, dzięki której w formie zabawy można poznać smak wygranej lub gorycz porażki, z którą każdy maluch zetknie się przecież w dorosłym życiu.

Chłopców warto zachęcać szczególnie do udziału w grach zespołowych, bo mają mniejsze umiejętności integracji z rówieśnikami niż dziewczynki. Wspólna gra i cel jednoczą, ale kształtują również umiejętność pracy w grupie i poczucie odpowiedzialności.

Dla dziewczynek

Młodym damom można polecić choćby taniec. Cieszy się dużą popularnością, głównie z powodu programów telewizyjnych zachęcających do tego rodzaju aktywności. Co daje ten rodzaj ruchu? To przede wszystkim trening całego ciała: usprawnia koordynację ruchową, wzmacnia stawy oraz mięśnie. Dobrze oddziałuje także na kręgosłup, kształtując umiejętność utrzymywania wyprostowanej postawy. Ale taniec jest formą aktywności, która ma wszechstronny wpływ na rozwój maluchów, bo uwrażliwia również na kontakt z muzyką i uczy poczucia rytmu.

UWAGA

Dzieci potrzebują minimum godzinę aktywności fizycznej dziennie. Najlepiej na świeżym powietrzu.

(oprac. kb)

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

Dobrym pomysłem na aktywne spędzenie wolnego czasu w rodzinnym gronie jest zorganizowanie wyjazdu rowerowego. Podpowiadamy, jak przygotować się do wycieczki z dzieckiem

PORADY Rowerowa wycieczka może być fantastyczną przygodą dla całej rodziny - o ile jednak odpowiednio przygotujemy się do tej wyprawy.



Planując trasę rodzinnego wyjazdu rowerowego, bierzmy pod uwagę możliwości najmłodszych uczestników wycieczki Fot. DiGiTouch

- Najważniejsze jest, aby zadbać o stan techniczny rowerów. Z odpowiednim wyprzedzeniem wykonajmy więc generalny przegląd jednośladów. Powinien obejmować regulację hamulców i przerzutek, czyszczenie i smarowanie napędu oraz dokręcenie wszystkich części. Możemy też sprawdzić naprężenie szprych oraz zużycie łańcucha.

- Po sprawdzeniu „kondycji" pojazdu powinniśmy ocenić naszą własną oraz wiek dzieci, które zabierzemy na wycieczkę. Bo na rowerze jeździć może każdy, ale nie każdy tak samo! Trasę, jej długość oraz tempo jazdy zawsze dobierajmy pod najmłodszych, a więc i najsłabszych uczestników wyjazdu.

- Dla dzieci najlepszy moment na rozpoczęcie samodzielnych rowerowych podróży to 10-11 lat. Najmłodsze można wozić w specjalnych rowerowych krzesełkach, a te nieco starsze w przyczepkach, które legalnie można już używać na naszych drogach.

- Gdy planujemy dłuższą wyprawę, przed wyjazdem warto pomyśleć o wykupieniu specjalnego ubezpieczenia, które firmy oferują cyklistom. Taki pakiet bezpiecznego rowerzysty uchroni nas przed finansową odpowiedzialnością za potrącenie pieszego, zniszczenie cudzego samochodu itd. Polisa, oprócz ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej (OC), może obejmować następstwa nieszczęśliwych wypadków (NNW). Da się ją rozszerzyć o ubezpieczenie bagażu podróżnego oraz casco roweru, dzięki któremu odzyskamy pieniądze, gdy zostanie skradziony lub zniszczony podczas wypadku. Opłata za standardową polisę wynosi kilka złotych dziennie.

Podpisując umowę, zadbajmy jednak, aby obejmowała obszar terytorialny, na którym mamy zamiar przebywać oraz sprawdźmy dokładny czas jej obowiązywania. Pamiętajmy również o naszych obowiązkach jako ubezpieczonego. Umowa, którą podpisujemy zawsze wyraźnie informuje o procedurach zgłaszania szkody przez poszkodowanego. Zapiszmy sobie numer telefonu, na który mamy zgłaszać szkodę, i trzymajmy go przy sobie podczas wyjazdu.

(oprac. kb)



regiopraca.pl

GAZETA WSPÓŁCZESNA
4 czerwca 2012
poniedziałek

Praca w Niemczech >> Niepełnoletni podczas wakacji mogą sobie dorobić.

Młodzi dorabiają w wakacje

Niepełnoletni są przez naszych zachodnich sąsiadów objęci szczególną ochroną. Jednak podczas wakacji mogą sobie dorobić.

Agnieszka Zawadzka, (kb)
agnieszka.zawadzka@mediaregionalne.pl

fot. Jacek Olwierczyński



Niepełnoletni mogą pracować w nocy, jeoeli przygotowują wypieki na rano

Praca wakacyjna to wyjątek w niemieckich przepisach dotyczących zatrudniania niepełnoletnich. Uczącej się młodzieży (do 18. roku życia) w ciągu roku szkolnego nie wolno wcale zatrudniać.

W czasie ferii osoby w wieku od 15. do 18. lat mogą sobie dorobić, jednak pod pewnymi warunkami. Przede wszystkim, ich czas pracy nie może przekraczać 40 godzin tygodniowo. Nie wolno też zlecać im obowiązków w weekendy oraz w nocy – a dokładniej między godziną 20 a 6 rano. Niemiecki ustawodawca przewidzial tu jedynie wyjątek dla szpitali, piekarni czy restauracji, w których obowiązuje specyficzny czas pracy.

Warto o tym wiedzieć, jeśli wyjeżdża się na saksy, bo w Polsce obowiązują inne regulacje. U nas czas pracy młodocianego (osoby do 16. roku życia) nie może przekraczać sześciu godzin na dobę, a w wieku powyżej 16. lat – ośmiu godzin na dobę. Do tego u nas pora nocna określona jest mniej korzystnie dla zatrudnionych. Obejmuje godziny między 22 a 6 rano. W Polsce nie ma też ścisłego zakazu pracy w weekendy. Przepisy mówią tylko o tym, że młodym ludziom przysługuje w każdym tygodniu prawo do co najmniej 48 godzin nieprzerwanego odpoczynku, który powinien obejmować niedzielę.

Młodzieży w Niemczech przysługują też specjalne przerwy, czego polskie prawo pracy nie przewiduje. Po przepracowaniu 4,5 godziny mają prawo do półgodzinnego, a po sześciu godzinach do godzinnego wypoczynku. Podobnie jak w Polsce, nie wolno ich też zatrudniać w warunkach szkodliwych. W Niemczech dodatkowo obowiązuje zakaz zlecania młodym pracy na akord oraz takiej, która wymaga szybkiego tempa.

U sąsiadów zza Odry pracować mogą też dzieci między 13. a 15. rokiem życia. Warunkiem podjęcia przez nie pracy jest zgoda rodziców. Nieletni mogą wykonywać jedynie zadania dostosowane do ich możliwości i to nie dłużej niż przez dwie godziny dziennie.

Zarobią 2,8 tys. euro w miesiąc

Krzysztof Inglot, Dyrektor Działu Rozwoju Rynków w Work Service S.A.: – Obecnie pojawiają się oferty zatrudnienia nieograniczonej liczby polskich studentów oraz uczniów szkół ponadgimnazjalnych w czasie wakacji letnich w Niemczech. Na stanowisku kelnera, które jest popularne w czasie wakacji, można zarobić nawet 2800 euro za miesiąc, a osoby do pracy w kuchni mogą dostać od 1500 euro.

Oferty pracy za granicą

Opiekun osób starszych Promedica24 proponuje zatrudnienie w Niemczech. Gwarantujemy: legalną formę zatrudnienia, atrakcyjne zarobki i opłacony ZUS, dodatkowe ubezpieczenie, pełną organizację i pokrycie kosztów podróży do i z Niemiec, zakwaterowanie i wyżywienie w domu podopiecznego, wsparcie w trakcie pobytu w Niemczech i w Polsce. Kontakt: Opole ul. Reymonta 30, lok.6,7,8 tel. 77 453 96 83, tel. kom. 666 096 764, www.promedica24.pl, opole@promedica24.pl Numer certyfikatu 6837 .

Betoniarz Agencja Rekrutacyjna oferuje pracę w Bawarii (Niemcy). Wymagania: minimum rok udokumentowanego doświadczenia w pracy jako betoniarz, minimum komunikatywna znajomość języka niemieckiego, mile widziane osoby z własnym samochodem. Oferujemy: umowę o pracę na warunkach niemieckich (na długi okres), ubezpieczenie i gwarancję odprowadzania składek, profesjonalną pomoc w znalezieniu zakwaterowania, atrakcyjne wynagrodzenie.Kontakt: rekrutacja@zeitmann.pl Numer ref.: Betoniarz/regioPraca, prosimy o CV w języku niemieckim.

Pracownik do zbierania owoców Klient serwisu regioPraca.pl proponuje pracę w Wielkiej Brytanii. Stawka: 6,08 funtów brytyjskich za godzinę. Kontrakty na trzy-sześć miesięcy. Kontakt: tel. 17/853 94 04, www.eplc.pl, KRAZ 525. Numer referencyjny: opnjo/regioPraca

Elektryk Arti-Bau Sp. z o.o. zatrudni elektryków do pracy na terenie Austrii i Niemiec. Wymagana znajomość języka niemieckiego. Kontakt: tel. 784 -004- 354, e-mail: rekrutcja@artibau.pl

więcej ofert na www.regiopraca.pl

Składki ZUS też mogą pójść w górę >>

Podwyższenie wieku emerytalnego nie wystarczy

Bez rozsądnej polityki migracyjnej i prorodzinnej będzie konieczna podwyżka składek lub zmniejszenie emerytur. Samo pdwyższenie wieku emerytalnego może nie wystarczyć – uważają eksperci z firmy doradczej Deloitte.

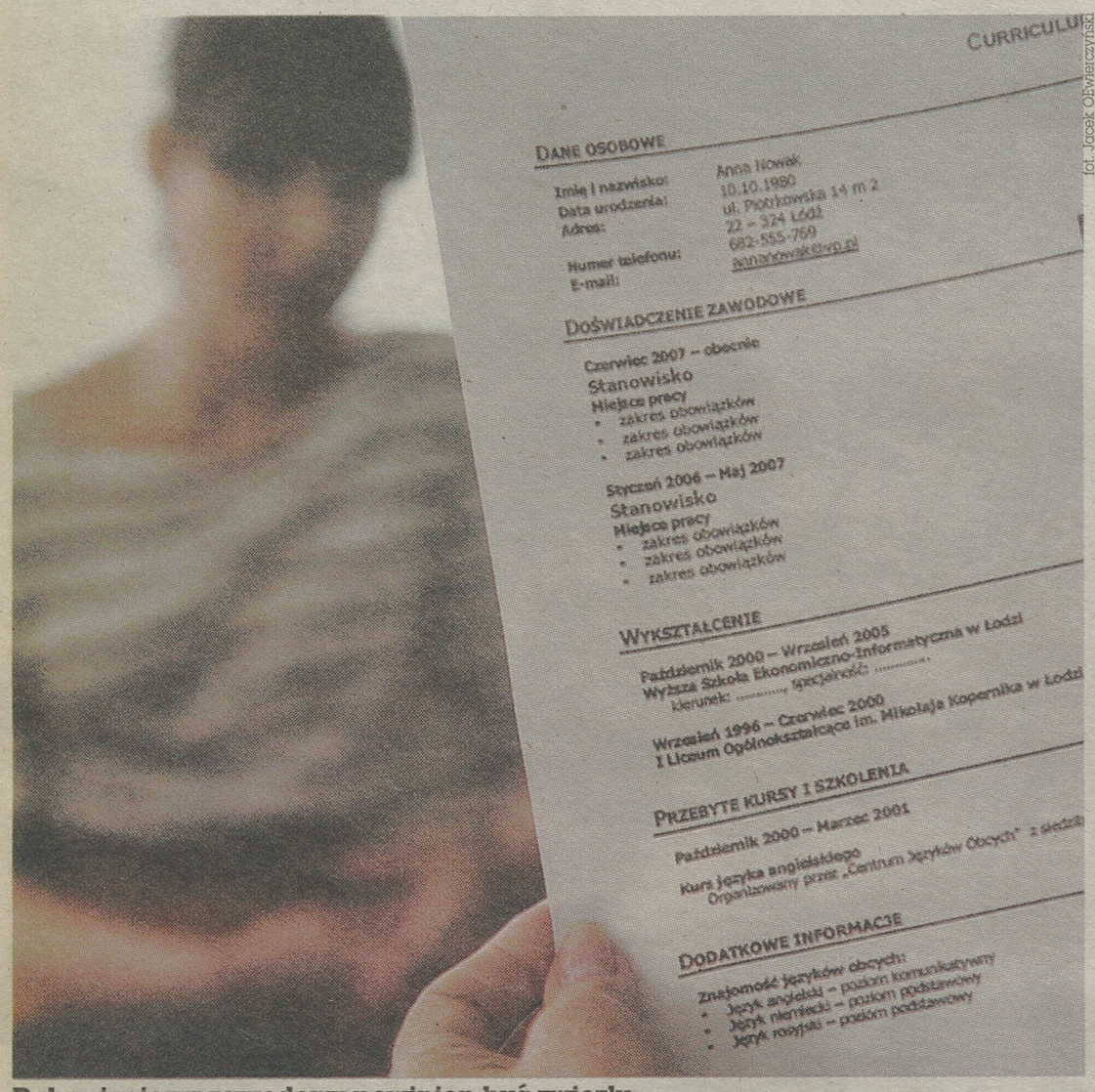
Według zapowiedzi rządu podniesienie wieku emerytalnego umożliwi nam późniejsze pobieranie wyższych świadczeń emerytalnych. Jednak zdaniem ekspertów starzenie się polskiego społeczeństwa w tym tempie, co dotychczas, sprawi, że po 2040 roku sytuacja stanie się dramatyczna.

Jak twierdzi Renata Onisk, partner w dziale rozwiązań aktuarialnych i ubezpieczeniowych w Deloitte, składki są już tak wysokie, że po kolejnej podwyżce nikt nie będzie chciał ich płacić. Innym rozwiązaniem może być wtedy obniżenie emerytur.

(az)

Rekrutacja >> Nie ośmieszaj się w CV

Nie trać szansy na etat



fot. Jacek Olwierczyński

Dobry życiorys zawodowy powinien być zwięzły

Automatyczne tłumaczenie na język obcy, silenie się na oryginalność – przez to nasz życiorys może od razu trafić do kosza.

Elżbieta Święcka
elzbieta.swiecka@madiaregionalne.pl

Błędy stylistyczne, gramatyczne i ortograficzne czy zdjęcia z wakacji albo towarzyskich imprez dołączane do CV, to jedne z najczęściej wymienianych przez rekruterów wpadek pojawiających się w życiorysach zawodowych.

Rekruter poświęca średnio około 10 sekund na przejrzenie jednego życiorysu. Dlatego tak ważne jest pierwsze wrażenie. Całkowicie możemy je zrujnować, nie zwracając uwagi na użyte sformułowania.

Najciekawsze zwroty, jakie pojawiają się w życiorysach to: „jestem osobą interpersonalną", „mam doświadczenie w kręceniu własnym interesem", „posiadam wiele zalet charakteru", „angielski – pracowałem pięć lat w Londynie", „stosunek do służby wojskowej – odbyty" czy w zainteresowaniach „gram w gry".

Jeszcze więcej pomyłek zdarza się, gdy kandydat pisze swoje CV również w wersji angielskiej, bez zastanowienia używając internetowych tłumaczy. Stąd na przykład biorą się opisy umiejętności językowych typu „English – liquid" (płynny – jak woda, ale nierównoznaczny z „biegłym") czy tłumaczenia, takie jak spółka z o.o. jako „company from about about".

Podejrzenia budzi też wpisanie w doświadczeniu funkcji dyrektora czy prezesa w przypadku osób bardzo młodych. Jeśli firma, w której pracujemy, ma w zwyczaju wyróżniać pracowników za dobre wyniki wymyślnymi nazwami stanowisk, lepiej skupić się na dokładnym przedstawieniu zakresu obowiązków.

Warto też nieco „łagodzić" nazwę stanowiska, jeśli kandydujemy na etat, który jest usytuowany niżej w hierarchii służbowej. Na przykład wtedy, gdy pracowaliśmy jako „Marketing Director", ale tak naprawdę tworzyliśmy jednoosobowy dział marketingu, a kandydujemy na „specjalistę do spraw marketingu".

Co robić, żeby uniknąć językowych wpadek w CV? Najważniejsze, by po przygotowaniu życiorysu zawodowego uważnie go sprawdzić. Warto dokładnie przyjrzeć się pisowni i poprosić kogoś z rodziny lub znajomych, by jeszcze dodatkowo przeczytał dokument. Forma CV powinna być przejrzysta i zrozumiała, a nasze doświadczenie zaprezentowane w sposób jasny i zwięzły.

Pragnąc się wyróżnić, niektórzy decydują się na pisanie CV na przykład wierszem czy w formie opowiadania, skupiając się przy tym bardziej na swoich zainteresowaniach niż doświadczeniu. Nie jest to jednak dobre rozwiązanie dla kogoś, kto stara się o pracę, na przykład, w biurze.

Wyjątek od sztywnych reguł stanowią kreatywne zawody, takie jak grafik czy pracownik agencji reklamowej. W tym przypadku inwencję twórczą i ciekawe pomysły można zaprezentować w życiorysie, nie zapominając jednak przy tym o podaniu konkretnych umiejętności.

Rynek pracy >>

Cudzoziemcy chcą pracować za nas

W ubiegłym roku pracowało u nas rekordowo wielu robotników, którzy przyjechali ze Wschodu.

Do urzędów zgłoszono aż 260 tys. wniosków o zatrudnienie cudzoziemców, wydano 41 tys. pozwoleń.

W 2011 roku Polska zliberalizowała przepisy dotyczące zatrudniania obywateli z sąsiednich krajów spoza Unii Europejskiej. Dzięki temu nasz rynek pracy mógł przyjąć znacznie więcej Ukraińców, Białorusinów czy Rosjan niż w latach poprzednich. Pracownicy z tych krajów są chętnie zatrudniani w rolnictwie i sektorze budowlanym.

Rolnictwo, które otrzymało spory zastrzyk środków na inwestycje wspomagające rozwój, mogło pozwolić sobie na zatrudnienie aż o 17 proc. więcej obcokrajowców niż w roku 2010. Z kolei branża budowlana przyjęła niemal trzykrotnie więcej pracowników ze Wschodu niż rok wcześniej.

– Polacy te same proste, sezonowe prace w rolnictwie czy budownictwie jeszcze do niedawna wykonywali (i wciąż wykonują) w Niemczech, Anglii czy Włoszech, jednak za o wiele większe stawki. Wynagrodzenia w Polsce są już mało atrakcyjne dla naszych rodaków, ale z kolei pozwalają zarobić gastarbeiterom ze Wschodu, którzy przecież część zarobionych pieniędzy wydadzą na miejscu – podsumowuje Waldemar Paturej z Grupy HRC.

(az)

Krótko

▲ **Resort pracy wspiera absolwentów: będą bony na staże, naukę i przeprowadzkę** Władysław Kosiniak-Kamysz, minister pracy, chce wprowadzić nowy, bardziej efektywny system pomocy dla bezrobotnych absolwentów. Niestety, na program pilotażowy na razie brak pieniędzy. Kosiniak-Kamysz zwróci się w tej sprawie do ministra finansów Jacka Rostowskiego. Resort pracy chce zamiast niepotrzebnych szkoleń wprowadzić bony na studia podyplomowe. Mają być przyznawana na kierunki dające wysokie szanse zatrudnienia. Z kolei bony stażowe powinny trafić do firm zainteresowanych nie tylko stażem, ale też docelowym zatrudnieniem. Będą też tak zwane bony na zasiedlenie, dla osób, które znalazły pracę poza miejscem zamieszkania. (az)

Umowy śmieciowe >>

Co dalej z umowami na czas określony?

W Komisji Trójstronnej, w której skład wchodzą przedstawiciele rządu, pracodawców i związków zawodowych, trwają dyskusje nad zmianą zasad zatrudniania na czas określony.

Jeśli rząd i partnerzy społeczni dojdą do porozumienia, umowa terminowa będzie zawierana najwyżej na 18 lub 24 miesiące. W tej chwili nie ma ograniczenia czasu jej trwania, obowiązuje jednak zasada, że trzeci taki kontrakt automatycznie zmienia się w zatrudnienie na stałe. Związki chcą także wprowadzenia dłuższego okresu wypowiedzenia przy umowach terminowych. Proponują, żeby wzrósł on z dotychczasowych dwóch tygodni do miesiąca lub nawet dwóch.

Komisja zajmuje się także przepisami o uelastycznieniu czasu pracy. O tym, jaki system (na przykład zadaniowy, czy ruchomy) obowiązywać ma w firmie decydowałby szef w uzgodnieniu z reprezentacją pracowników.

(kb)

Gdy jesteś ubezpieczony z KRUS >>

Rolnik bez praw bezrobotnego

Zgodnie z prawem, właściciel lub współwłaściciel działki rolnej nie może zarejestrować się w powiatowym urzędzie pracy jako bezrobotny.

To samo dotyczy zapisanych w KRUS współmałżonków lub domowników rolnika. Takim osobom znacznie trudniej szukać pracy. Nie otrzymują oni informacji o ofertach, w których pracodawca zastrzegł swoje dane. UP przy ofertach zamkniętych, czyli z zastrzeżonymi danymi firmy, przeprowadza wśród bezrobotnych wstępną selekcję i ujawnia informacje o firmie tylko niektórym z nich.

(az)



Urlop macierzyński >>

Dodatkowo na wolne

Dodatkowego urlopu macierzyńskiego nie można skrócić. Przy jednym dziecku wynosi w tym roku cztery tygodnie. Jeśli mama urodzi co najmniej dwoje dzieci przy jednym porodzie, ma sześć tygodni wolnego.

O chęci skorzystania z urlopu dodatkowego młoda mama powinna powiadomić szefa na co najmniej siedem dni przed zakończeniem urlopu podstawowego. Jeśli mama zdecyduje się na skorzystanie z takiego wolnego, nie może zmienić zdania. Nie wolno jej podzielić urlopu na części, czy też skrócić go.

(-)



Oferty zatrudnienia z powiatowych urzędów pracy, OHP i Urzędu Służby Cywilnej

BIAŁYSTOK ul. Sienkiewicza 82

pod numerem tel. 85 747 38 12:
menedżer ds. gastronomii z doświadczeniem
menedżer – 3 lata stażu pracy, znajomość języków angielskiego i rosyjskiego
handlowiec – wykształcenie wyższe
grafik komputerowy
opiekun medyczny – uprawnienia
pod numerem tel. 85 747 38 14:
kierownik budowy – uprawnienia budowlane
inspektor dozoru instalacji sanitarnych – wykształcenie wyższe, uprawnienia
kierownik kontraktu
pracownik pralni – praca w Tykocinie
pod numerem tel. 85 747 38 17:
gorseciarka – doświadczenie
szwaczka
kucharz z doświadczeniem
krawcowa
kelner
kosmetyczka
fryzjer – doświadczenie
pod numerem tel. 85 747 38 20:
elektryk – uprawnienia SEP do 1 KV
tierowca kat. D
tierowca kat. C+E – transport międzynarodowy
monter instalacji wod.-kan. zewnętrznych
traktorzysta
konserwator maszyn przemysłu spożywczego
tierownik działu technicznego – znajomość sprzętu rolniczego, prawo jazdy kat. B
operator CNC – doświadczenie
spawacz TIG
monter instalacji wentylacyjnych
elektryk samochodowy
malarz proszkowy
konserwator placowy – praca w Radulach gmina Tykocin
konserwator – praca w Czarnej Białostockiej
pod numerem tel. 85 747 38 25:
doradca finansowy – zaświadczenie o niekaralności

WYSOKIE MAZOWIECKIE ul. 1 Maja 8, tel. 86 275 86 24

pracownik fizyczny, stolarz – Szepietowo
spawacz MIG – Wysokie Mazowieckie
lakiernik konstrukcji stalowych – Wysokie Mazowieckie
mechanik samochodów osobowych – Wysokie Mazowieckie
sprzedawca, piekarz, cukiernik – Wysokie Mazowieckie
mechanik samochodowy – Klukowo, Szepietowo
kucharz, kelner – Wysokie Mazowieckie, Kozarze
kasjer w sklepie – praca dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności, Wysokie Mazowieckie
sprzedawca – Wysokie Mazowieckie, Szepietowo
stolarz – Michałki
sprzedawca na stoisku mięsno-wędliniarskim – Wysokie Mazowieckie
instruktor nauki jazdy kat. B – Wysokie Mazowieckie
kucharz – Rosochate Kościelne
handlowiec/sprzedawca (branża rolnicza) – Wysokie Mazowieckie
pracownik administracyjny, pracownik produkcyjny, kierowca kat. C – Laskowiec Stary
kierowca samochodu ciężarowego z uprawnieniami na HDS – Wysokie Mazowieckie
menadżer do prowadzenia węzła betoniarskiego, operator pompy do betonu – Szepietowo
menedżer punktów handlowych – Szepietowo
wulkanizator (istnieje możliwość przyuczenia) – Wysokie Mazowieckie
doradca finansowy – teren powiatu wysokomazowieckiego
kosmetyczka, kosmetolog – Ciechanowiec
kierowca CE – Wysokie Mazowieckie
montażysta stolarki okiennej – Wysokie Mazowieckie
fryzjer – Wysokie Mazowieckie, Szepietowo
księgowy – Szepietowo
kucharz – Brzóski Gromki
pracownik stacji paliw – Wysokie Mazowieckie
kierowca kat. CE – Kostry Noski, Brzóski Gromki
kierownik produkcji – Szepietowo
kierowca wózka widłowego – Wysokie Mazowieckie
kozorca/palacz – Wysokie Mazowieckie
robotnik budowlany do dociepleń – praca w kraju, pracodawca jest z gminy Wysokie Mazowieckie
specjalista ds. zaopatrzenia – Czyżew
lekarz – Gołasze Górki
przedstawiciel handlowy – Wysokie Mazowieckie

HAJNÓWKA ul. Piłsudskiego 10 A, tel. 85 682 96 23

spawacz elektryczny – wykształcenie zasadnicze zawodowe, aktualne uprawnienia zawodowe, znajomość rysunku technicznego, doświadczenie zawodowe
frezer – wykształcenie zasadnicze zawodowe, znajomość rysunku technicznego, doświadczenie zawodowe
operator CNC (operator obrabiarek sterowanych numerycznie) – wykształcenie zasadnicze zawodowe, znajomość rysunku technicznego, doświadczenie zawodowe
zastępca kierownika działu PIH (produkcja przewodów hydraulicznych) – wykształcenie wyższe techniczne, doświadczenie zawodowe w branży pneumatyki i hydrauliki, mile widziana znajomość języka rosyjskiego w stopniu komunikatywnym, znajomość obsługi systemu komputerowego SAP
specjalista ds. handlu zagranicznego ze znajomością języka niemieckiego lub angielskiego lub rosyjskiego – wykształcenie wyższe techniczne, znajomość języka niemieckiego lub angielskiego lub rosyjskiego, mile widziana znajomość obsługi systemu komputerowego SAP i doświadczenie zawodowe
specjalista ds. handlu zagranicznego z zakresu pneumatyki i hydrauliki ze znajomością języka niemieckiego lub angielskiego, lub rosyjskiego – wykształcenie wyższe techniczne, znajomość języka niemieckiego lub angielskiego lub rosyjskiego, mile widziana znajomość obsługi systemu komputerowego SAP i doświadczenie zawodowe
elektryk/mechanik – wykształcenie preferowane średnie techniczne, uprawnienia UDT do konserwacji suwnic i żurawi w zakresie dokonywania przeglądów i napraw, doświadczenie zawodowe

ZAMBRÓW ul. Fabryczna 3, tel. 86 270 82 10

kucharz/barman – wykształcenie min. zawodowe, staż pracy w zawodzie min. rok, PHU ANNA, miejsce pracy: Krajewo-Korytki 45, tel. 502 474 401
kucharz – staż w zawodzie mile widziany i umiejętności praktyczne na stanowisku, Stacja Paliw Nowe Krzewo, 16-075 Zawady, tel. 502 286 452
barman/barmanka – Stacja Paliw Nowe Krzewo, 16-075 Zawady, tel. 502 286 452
sprzedawca na stacji paliw – Stacja Paliw Nowe Krzewo, 16-075 Zawady, tel. 502 286 452
konstruktor/koordynator projektu – wykształcenie wyższe techniczne (preferowane mechanika i budowa maszyn), min. 3-letnie doświadczenie na podobnym stanowisku, bardzo dobra umiejętność posługiwania się rysunkiem technicznym i umiejętność orientacji przestrzennej i modelowania 3D, umiejętność obsługi programów CAD np.: SolidWorks, SolidEdge, Inventor, Catia, AutoCad, min. dobra znajomość języka angielskiego, Keylite RW Polska, ul. Aleja Wojska Polskiego 27 A, tel. 86 475 31 20 wew. 24, e-mail: m.kur@keylite-polska.pl
kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. CE, książeczka sanitarno-epidemiologiczna, umiejętność obsługi wózka z napędem elektrycznym, praca na terenie UE, Wortel, tel. 86 276 00 00
pomocnik elektryka – staż pracy w zawodzie mile widziany, wykonywanie prostych prac elektrycznych, Detektor - Elektryka i Zabezpieczenia, tel. 790 501 801
specjalista ds. zakupów – wykształcenie wyższe, obsługa komputera w zakresie MS Office, umiejętność strategicznego myślenia, komunikatywność, asertywność i zdolności negocjacyjne, Dobroplast Fabryka Okien i Drzwi PCV, Stary Laskowiec 4, tel. 86 276 30 62, e-mail: rekrutacja@dobroplast.pl
telemarketer – wykształcenie średnie, staż pracy mile widziany, biegła znajomość obsługi komputera i korzystania z internetu, Grupa Biznes Polska Wnorowski i Wspólnicy sp. j, tel. 86 275 85 08
elektryk – wykształcenie zasadnicze zawodowe elektryczne, staż pracy w zawodzie mile widziany, tel. 604 154 114

SOKÓŁKA ul. Kryńska 40, tel. 85 722 90 10

referent ds. celnych – wykształcenie co najmniej średnie, prawo jazdy kat. B, umiejętność obsługi komputera, dobra znajomość języka rosyjskiego, wynagrodzenie: od 1500 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 774 276 417, 607 200 616
specjalista ds. obsługi celnej – wykształcenie średnie, doświadczenie zawodowe wymagane, mile widziane uprawnienia agenta celnego, wynagrodzenie: od min. 1500 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 85 722 88 51, 510 091 285
specjalista ds. zaopatrzenia – wykształcenie średnie mechaniczne, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, dobra obsługa komputera(znajomość programów: MS Office, programów magazynowych: Subiekt, znajomość budowy maszyn – ciągników rolniczych, prawo jazdy kat. B, znajomość dokumentacji magazynowej, wynagrodzenie: od 1500 zł. Dokumenty aplikacyjne: CV plus list motywacyjny kierować na adres: biuro@farmer.net.pl lub osobiście: Farmer sp. z o.o., ul. Białostocka 200, 16-100 Sokółka. Informacje o ofercie pod nr tel. 85 711 01 00 .
specjalista ds. sprzedaży – wykształcenie min. średnie, prawo jazdy kat. B, znajomość obsługi MS Outlook, Excel, doświadczenie w branży motoryzacyjnej będzie dodatkowym atutem, znajomość języka angielskiego – zaawansowana, średniozaawansowana, znajomość języka rosyjskiego – komunikatywna, wynagrodzenie: od 2100 do 2500 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: rekrutacja@steeler.pl lub: Steeler , 16-100 Sokółka, ul. Grodzieńska 206
specjalista ds. obsługi pozasprzedażowej – wykształcenie min. średnie, prawo jazdy kat. B, znajomość obsługi MS Outlook, Excel, doświadczenie w branży motoryzacyjnej będzie dodatkowym atutem, znajomość języka angielskiego – zaawansowana, średniozaawansowana, wynagrodzenie: od 2100 do 2500 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: rekrutacja@steeler.pl lub: Ssteeler , 16-100 Sokółka, ul. Grodzieńska 206
magazynier – wykształcenie min. średnie, doświadczenie zawodowe: min. rok na podobnym stanowisku, prawo jazdy kat. B, uprawnienia na wózek widłowy, umiejętność organizacji pracy własnej, wynagrodzenie: od 2000 do 2200 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: rekrutacja@steeler.pl lub: Steeler, 16-100 Sokółka, ul. Grodzieńska 206
sprzedawca/doradca klienta – wykształcenie średnie, doświadczenie zawodowe: min. 4 lata pracy z klientem, prawo jazdy, komunikatywność, wynagrodzenie: od 1500 do 5000 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: rekrutacja@deltaokna.pl lub marketing@deltaokna.pl
bukieciarz – doświadczenie zawodowe na stanowisku bukieciarz: min. 5 lat, umiejętność wykonywania wiązanek, umowa o pracę na 1/2 etatu, wynagrodzenie: 750 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 85 711 38 21

GRAJEWO ul. Strażacka 6, tel. 86 261 30 11 do 45

fryzjer/ka – min. rok doświadczenia w zawodzie
barman/ka – mile widziana znajomość zawodu
operator maszyn do produkcji zniczy – wykształcenie min. zawodowe, mile widziane doświadczenie w pracy przy obsłudze linii produkcyjnej
mistrz zmianowy/brygadzista – wykształcenie techniczne (min. średnie), min. rok doświadczenia na ww. stanowisku
specjalista ds. handlu – wymagana biegła znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, mile widziana znajomość dodatkowego języka obcego, wykształcenie min. średnie
posadzkarz – mile widziana znajomość branży posadzkarskiej
tokarz/frezer – wykształcenie zawodowe, min. 2 lata doświadczenia na ww. stanowisku
posadzkarz/brygadzista – wymagana znajomość branży posadzkarskiej, mile widziana osoba z własnymi pracownikami
kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia na przewóz rzeczy, aktualne badania psychotechniczne (istnieje możliwość dodatkowego zatrudnienia przy obsłudze maszyn do wykonywania posadzek przemysłowych)
kierowca samochodu typu bus – prawo jazdy kat. B (praca na maszynach budowlanych po uprzednim przeszkoleniu za dodatkową odpłatą

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22, tel. 85 652 34 98

Oferty pracy sezonowej i dorywczej:
operator wózka widłowego
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: uprawnienia na wózki widłowe z wymianą butli gazowej, aktualna książeczka sanepidu, aktualne badania psychotechniczne, doświadczenie na podobnym stanowisku
asystent agenta nieruchomości
Praca w biurze nieruchomości w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: komunikatywność, prawo jazdy kat. B oraz własny samochód, dyspozycyjność, chęć do pracy
pomocnik produkcji spożywczej (dekorowanie pizzy)
Praca w Kleosinie dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, aktualne badania sanepidu, zaangażowanie i chęć do pracy
kasjer/sprzedawca
Praca w hipermarketach w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualna książeczka sanepidu (możliwość wyrobienia badań w trakcie pracy), sumienność, chęć do pracy. Pracodawca refunduje część kosztów wyrobienia książeczki sanepidu
kolporter ulotek
Praca przy roznoszeniu ulotek w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: kultura osobista, miła aparycja, zaangażowanie i chęć do pracy
handlowiec/doradca klienta
Praca w Białymstoku i okolicach w firmie oferującej usługi prawnicze dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, doświadczenie na podobnym stanowisku, komunikatywność, zaangażowanie
personel produkcyjny
Praca w Wasilkowie dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, mile widziane doświadczenie przy produkcji, dogodny dojazd do Wasilkowa, zaangażowanie w wykonywaną pracę
wolontariat w Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Białymstoku
Miejsce realizacji: Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Białymstoku. Wymagania: wiek 18-25 lat, znajomość obsługi komputera, chęć do pracy, dyspozycyjność w godzinach 7.45-15.45, mile widziane uprawnienia pedagogiczne.
Zadania wolontariusza: wsparcie przy realizacji wybranych działań z zakresu rynku pracy: np. organizacja targów pracy, giełd pracy, pomoc przy wybranych działaniach w ramach realizowanych projektów na rzecz zapobiegania bezrobociu wśród młodzieży, pomoc przy obsłudze młodzieży poszukującej pracy w Młodzieżowym Biurze Pracy.
Czas trwania wolontariatu: minimum 6 tygodni. Osoby chętne zaprasza Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22, tel. 85 652 34 98.
Osoba do kontaktu: Olga Hryniewicka
pracownik do wykładania towaru w hipermarkecie
Praca w hipermarketach w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy, sumienność
koordynator lokalny ds. sprzedaży
Praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, dobra znajomość obsługi komputera, dyspozycyjność, konsekwencja w działaniu, chęć rozwoju, komunikatywność, zaangażowanie i chęć do pracy
ankieter
Praca przy rozdawaniu ankiet firmy kosmetycznej na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. lat.
Wymagania: komunikatywność, mile widziane doświadczenie, sumienność, chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
kolporter ulotek
Praca przy roznoszeniu ulotek firmy kosmetycznej na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. lat.
Wymagania: sumienność, zaangażowanie, chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
konsultant
Praca w firmie kosmetycznej w Białymstoku dla osób powyżej 16. lat.
Wymagania: znajomość branży kosmetycznej, komunikatywność, operatywność, chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
pracownik hali
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, dobra organizacja pracy, szybkość, dyspozycyjność
konsultant w firmie kosmetycznej
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 16. lat.
Wymagania: komunikatywność, operatywność, mile widziana znajomość branży kosmetycznej, chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą za pisemną zgodą rodziców
pracownik pomocniczy w hipermarkecie
Praca w hipermarkecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, dyspozycyjność, zaangażowanie i chęć do pracy
kasjer/kasjerka
Praca w markecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, doświadczenie na stanowisku kasjer, sumienność, chęć do pracy
telefoniczny doradca klienta
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, mile widziane doświadczenie w telemarketingu, znajomość obsługi komputera, nienaganna dykcja, komunikatywność
kasjer w hipermarkecie
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy, sumienność.
Pracodawca oferuje bezpłatne szkolenie
hostessa
Praca przy promowaniu produktów kosmetycznych na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: miła aparycja, komunikatywność, otwartość, dyspozycyjność.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
ankieter
Praca w firmie kosmetycznej w Białymstoku dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: otwartość, sumienność, dyspozycyjność, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
koordynator lokalny
Praca dorywcza w firmie kosmetycznej dla osób od 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, miła aparycja, komunikatywność, otwartość, konsekwencja w działaniu, przedsiębiorczość.
Pracodawca zapewnia przyszłemu pracownikowi profesjonalne przeszkolenie

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, tel. 86 216 33 08

Oferty pracy stałej:
przedstawiciel handlowy
Wymagania: znajomość branży budowlanej, prawo jazdy kat. B, odpowiedzialność
sprzedawca
Wymagania: obsługa kasy fiskalnej, odpowiedzialność, uczciwość, badania sanepidu
Oferty pracy dorywczej/sezonowej:
osoby do sprzedaży lodów
Wymagania: komunikatywność, odpowiedzialność, chęć do pracy
kolporter gazetek reklamowych
Wymagania: dyspozycyjność, uczciwość, odpowiedzialność

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Suwałkach, ul. Sejneńska 13, tel. 87 566 51 57

Oferty pracy stałej:
ratownik medyczny
Praca dla osób bezrobotnych. Wymagania: kwalifikacje i uprawnienia stosownie do stanowiska, odbyta zasadnicza służba wojskowa, służba przygotowawcza, przydział do Narodowych Sił Rezerwowych. Dodatkowe predyspozycje: kategoria zdrowia A, niekaralność za przestępstwa umyślne
teleinformatyk
Praca dla osób bezrobotnych.Wymagania: kwalifikacje i uprawnienia stosownie do stanowiska, odbyta zasadnicza służba wojskowa, służba przygotowawcza, przydział do NSR. Dodatkowe predyspozycje: kategoria zdrowia A, niekaralność za przestępstwa umyślne
informatyk
Praca dla osób bezrobotnych.
Wymagania: kwalifikacje i uprawnienia stosownie do stanowiska, odbyta zasadnicza służba wojskowa, służba przygotowawcza, przydział do NSR.
Dodatkowe predyspozycje: kategoria zdrowia A, niekaralność za przestępstwa umyślne
pracownik centrum obsługi telefonicznej
Wymagania: dobra obsługa komputera, łatwość nawiązywania kontaktów interpersonalnych
ślusarz
Wymagania: wykształcenie kierunkowe lub doświadczenie w zawodzie, uprawnienia na spawacza
tokarz
Wymagania: wykształcenie kierunkowe lub doświadczenie w zawodzie, uprawnienia na spawacza
Oferty pracy sezonowej:
drobiarz
Wymagania: dobry stan zdrowia, badania sanepidu
obsługa infolinii
Wymagana: dobra znajomość obsługi komputera, komunikatywność, dyspozycyjność, wykształcenie minimum średnie
pracownik produkcji – praca okresowa w Holandii
Wymagania: dobry stan zdrowia, zaświadczenie o niekaralności, dyspozycyjność minimum 2 miesiące, status ucznia lub studenta

Punkt Pośrednictwa Pracy w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 31, tel. 86 278 10 62

Oferta pracy sezonowej:
pracownik gospodarczy
Wymagania: sumienność, dyspozycyjność, chęć do pracy, prawo jazdy kat. B
pomocnik sprzedawcy (handel obwoźny)
Wymagania: chęć do pracy, sumienność, dyspozycyjność, mile widziane prawo jazdy kat. B

Punkt Pośrednictwa Pracy w Hajnówce, ul. 11 Listopada 24, tel. 85 682 30 13

Oferta pracy stałej:
sprzedawca
Praca dla osób od 18 roku życia na terenie Hajnówki.
Wymagania: gotowość do pracy w systemie zmianowym, umiejętność szybkiego uczenia się, komunikatywność, dyspozycyjność, uczciwość
sprzedawca artykułów świeżych
Wymagania: praca dla osób powyżej 18. lat, praca w Bielsku Podlaskim, wymagana ważna książeczka sanepidu, sprawność fizyczna
sprzedawca/kasjer
Wymagania: praca dla osób powyżej 18. lat, praca w Bielsku Podlaskim, ważna książeczka sanepidu, sprawność fizyczna, mile widziane doświadczenie w pracy na kasie
pracownik porządkowy
Wymagania: praca dla osób powyżej 18. lat, praca w Bielsku Podlaskim, ważna książeczka sanepidu, sprawność fizyczna
Oferty pracy sezonowej:
konsultantka
Praca dla osób od 17. lat. Wymagania: komunikatywność, dyspozycyjność, chęć do pracy. Uwaga: osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
kolporter ulotek
Wymagania: praca dla osób powyżej 18. lat, praca w Bielsku Podlaskim, dyspozycyjność, sprawność fizyczna
kolporter ulotek
Praca na terenie miasta Hajnówka, dla osób powyżej 16. roku życia. Wymagania: dobra znajomość topografii miasta, dyspozycyjność, sumienność, uczciwość, dobra kondycja fizyczna, chęć do pracy

Punkt Pośrednictwa Pracy w Grajewie, ul. Ełcka 30, tel. 86 261 10 43

Oferta pracy sezonowej:
pomoc cukiernika
Praca dla osób uczących się. Wymagania: zainteresowanie zawodem, aktualna książeczka sanepidu, chęci do pracy

Punkt Pośrednictwa Pracy w Białymstoku, ul. Sienkiewicza 22, tel./fax: 85 743 52 85

Oferta pracy stałej:
konsultant telefoniczny/telemarketer
Praca w Białymstoku proponowana osobom powyżej 18. lat. Wymagania: wykształcenie min. średnie, komunikatywność, samodzielność w działaniu, kreatywność, dyspozycyjność
Oferty pracy sezonowej:
roznoszenie listów
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: znajomość topografii miasta, rzetelność, ważna legitymacja uczniowska lub studencka
hostessa
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia. Wymagania: komunikatywność, umiejętności organizacyjne, motywacja, mile widziane będzie doświadczenie w pracy z ludźmi, chęć do pracy
pracownik do wykładania towarów
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat. Wymagania: wykształcenie min. średnie, ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy, sumienność
kasjer/ka
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy, sumienność, dyspozycyjność
reprezentant firmy
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: zainteresowania tematyką ekonomiczną, podstawowe wiadomości z zakresu obsługi komputera, umiejętność nawiązywania kontaktów z ludźmi, elastyczność, odporność na stres, gotowość do uczenia się
pracownik produkcji spożywczej
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia. Wymagania: dyspozycyjność (5 dni w tygodniu), chęć do pracy, aktualne badania sanepidu, legitymacja uczniowska bądź studencka (zaoczna)

Urząd Kontroli Skarbowej w Białymstoku

dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:
referendarz w komórce kontroli podatkowej.
Wymiar etatu: 1. Liczba stanowisk pracy: 1. Adres urzędu: Urząd Kontroli Skarbowej, al. 1000-lecia Państwa Polskiego 8, 15-111 Białystok. Miejsce wykonywania pracy: Białystok.
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy: udział w czynnościach kontrolnych prowadzonych przez inspektora kontroli skarbowej w podmiotach gospodarczych, w szczególności badanie dokumentacji podatkowej i księgowej, dokumentowanie powyższych czynności.
Wymagania związane ze stanowiskiem pracy: wykształcenie: wyższe, znajomość ustawy o kontroli skarbowej, znajomość przepisów prawa podatkowego, znajomość ustawy o rachunkowości.
Wymagania dodatkowe: umiejętność obsługi komputera, dyspozycyjność (praca w terenie).
Wymagane dokumenty i oświadczenia: życiorys i list motywacyjny, oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji, oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych, oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe, kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie, kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego.
Kopie innych dokumentów i oświadczenia: kopia dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność: w przypadku kandydatów, którzy zamierzają skorzystać z pierwszeństwa w zatrudnieniu w przypadku, gdy znajdą się w gronie najlepszych kandydatów.
Termin składania dokumentów: 11.06.2012 r.
Miejsce składania dokumentów:
Urząd Kontroli Skarbowej, al. 1000-lecia Państwa Polskiego 8, 15-111 Białystok.
Inne informacje
Prosimy o podanie w liście motywacyjnym numeru ogłoszenia, którego dotyczy oferta pracy. Oświadczenia nieprawidłowe lub niepodpisane przez kandydata nie będą uwzględniane. Oferty, ktore wpłyną po terminie nie będą rozpatrywane (decyduje data stempla pocztowego).
Oferty odrzucone zostaną komisyjnie zniszczone. Informacja o terminie przeprowadzenia testu sprawdzającego wiedzę kandydatów zostanie zamieszczona na stronie BIP Urzędu oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem tel. 85 878 53 10.

(pw)

OGŁOSZENIE

Zarząd Powiatu w Augustowie

zawiadamia zgodnie z art. 17 ust. 4 ustawy z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (tj. Dz.U. z 2008 r. Nr 25, poz. 150 ze zm.) oraz art.39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 ze zm.) **o skierowaniu do konsultacji społecznych projektu aktualizacji PROGRAMU OCHRONY ŚRODOWISKA DLA POWIATU AUGUSTOWSKIEGO NA LATA 2012-2015, z PERSPEKTYWĄ NA LATA 2016-2019 wraz z PROGNOZĄ JEGO ODDZIAŁYWANIA NA ŚRODOWISKO.**

Z niezbędną dokumentacją sprawy można będzie zapoznać się w siedzibie Starostwa Powiatowego w Augustowie, ul. 3 Maja 29, 16-300 Augustów, pokój nr 11, w godzinach 8.00-15.00 oraz na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Augustowie http://www.augustowski.home.pl/.

Wnioski i Uwagi do poniższej dokumentacji można składać w terminie do dnia 9 lipca 2012 roku w formie pisemnej na podany wyżej adres lub za pośrednictwem poczty elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: powiat.augustwoski@home.pl, ustnie do protokołu w pokoju nr 11.

Organem właściwym do rozpatrywania uwag i wniosków jest Zarząd Powiatu w Augustowie.

Starosta Augustowski

R62412W04a

AUTOMOTO

CZĘŚCI

❑ **SPRZEDAM**

FIAT, Daewoo -części, Sienkiewicza 77, (85)654-53-35

OPONY letnie, felgi- najtaniej!!! Tel. 698-195-597

OPONY używane. hurt. Grajewo. 889-118-806.

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór 503-163-134

AUTOZŁOMOWANIE, tel. 665-828-400.

KAŻDĄ starą Toyotę, busy japońskie 500100099

LEGALNE złomowanie aut, zaświad. 693-705-805

ZŁOMOWANIE pojazdów, 85/869-14-31

SPRZEDAM

DAF Fa 45 150 TI kontener - izoterma (2001), ład. 6t., winda 1t. 789-245-251.

IVECO Ford Cargo, kontener- izoterma (1992), ład. 3,33t. 789-245-251.

BIZNES

ALE SZYBKA GOTÓWKA - NAWET 5000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600 400 295 7 DNI W TYGODNIU 7:00-21.00

0001744

KREDYTY/POŻYCZKI

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka chwilówka. Najniższe koszty, bez BIK-u, wypłata natychmiast, bez ograniczeń wiekowych, również zajęcia komornicze. Daiglob Piechocka Sp. J. Repertorium A 3888/2011, 600-700-304,

0074301

BANKOWE kredyty gotówkowe. Akceptujemy różne źródła dochodu. Wysokie kwoty. Szybka decyzja. Białystok (85)742-13-21 Bielsk Podlaski (85)657-85-26.

0073581

BEZ BIK i KRD: Oddłużenia - również komornicze, gotówki, chwilówki, proste procedury, bez zaświadczeń, bez opłat z dojazdem, 703-803-026 (7,69/min)

FUNDUSZ finansowy -pożyczki gotówkowe. (85)667-28-38.

KREDYTY dla rolników i na działalność, łatwa dostępność do 150000 zł 517-161-880

0074429

KREDYTY do 3000zł bez BIK-u 781-771-880,

0074424

KREDYTY. Pożyczki bez bik, 606-401-853.

POŻYCZKA bez BiK, Całe województwo. tel. 664-741-747.

0074728

SZYBKA gotówka, tel. 664-064-179.

SZYBKA pożyczka już od 300 zł! 600 400 288

500 zł pożyczka natychmiastowa, całe województwo, bez zaświadczeń, (85)732-30-22.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

RĘBAK Bandit Industries, model 200+, rok 2002, silnik Perkins 86 KM, tel. 667-791-354.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

BLACHY i wszystkie akcesoria. Może być z profesjonalnym kryciem.Solidnie i tanio P.P.U.H. Metalkompleks tel . 85/6612466; 502 782785,

KOSTKĘ granitową z rozbiórki, 503-878-869.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO "Mariaż", 604-167-379; (85)675-13-15.

NIERUCHOMOŚCI

MIESZKANIA

❑ **SPRZEDAM**

SPRZEDAM bez pośredników komfortowe mieszkanie 64,7m, parter, osiedle Nowe Miasto II ul. Pogodna, Białystok. Blok 4-piętrowy, cegła. Klimatyzacja, alarm, zabudowa stała. Czynsz ok. 350 zł tel. 604750961. Agencjom dziękuję.

SPRZEDAM

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.

BLASZAKI, solidne, wzmocnione (85)874-53-66.

CZEREMCHA 5km przed przejściem granicznym Połowce, lokal 840/8600m2 , funkcje: produkcja, usługi, składowe, pełne uzbrojenie, 337.000zł, w rozliczeniu przyjmę mieszkanie. 606-88-10-66

GARAŻE blaszane, bramy garażowe -dowóz, montaż gratis -cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl

GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.

HALA +biuro 400m2, tel. 789-245-251.

NOWE szeregówki, Gwiezdna 12, 694-299-572.

NOWY dom drewniany 240/900m2 leśna, wysoki standard, do zamieszkania, nad Siemianówką, 489tys, w rozliczeniu mieszkanie. 606-88-10-66

3-POK., IVp, Zagórna. 606-651-811.

WYNAJMĘ

HALA ogrzewana 550m2 +pomieszczenia biurowe 140m2, ul. 27 Lipca. tel. 507-386-592.

2- pok. umeblowane ul.Sikorskiego 507-386-592

2-POK., umeblow. Słoneczny Stok, 665-495-016

PRACA

ZATRUDNIĘ

DO polbruku. 695-629-551

DO rozbioru wieprzowiny. 60-23-38-551,

DO zbioru truskawek, darmowe wyżywienie i zakwaterowanie . (85)712-55-63, 661-152-432

DOZORCĘ do firmy transportowej, Łapy k. B-stoku, 602-557-199, 602-591-457

HOSTESSY i Promotorów, 9 zł/godz 534-740-209

KIEROWCĘ C+E w transporcie międzynarodowym wschód-zachód. 663-223-306 lub (29)742-02-55.

KIEROWCĘ kat. C+E z doświadczeniem poniżej 40 roku życia, 513-171-225.

KIEROWCĘ na tira z naczepą na trasach Polska- Belgia- Rosja, chłodnia. Łapy, 85/650-21-99, 602-591-457, 602-557-199.

KRAWCOWE -szwaczki. 888-835-490,

MAGAZYNIERA do hurtowni meblowej 602-158-186

MECHANIKA do naprawy tirów i naczep, z praktyką na stałe, Łapy k. B-stoku, 602-557-199, 85/650-21-99, 602-591-457

MONTER ślusarki, 509-555-350, www.tylor.pl

OPIEKUNKI Niemcy (85) 688-68-96.

PH Konrad zatrudni PRZEDSTAWICIELA DS. SPRZEDAŻY JAŁOWIC (powiat łomżyński i okolice). Doświadczenie jako przedstawiciel handlowy, wykształcenie zootechniczne, doświadczenie w pracy z bydłem. cv: praca@phkonrad.com.pl (nr. ref. ŁSPJ/02/12)

0000144

PIEKARZA oraz do przyuczenia na ciastkarza -piekarza. Choroszcz, 600-422-038.

PRACOWNIKA z dośw. w klejeniu, obrabianiu tworzyw sztucznych - reklama 85/66-24-001

TARTAK w Nowosiółkach koło Gródka zatrudni pracowników fizycznych. (85)718-44-40.

ROLNICTWO

KUPIĘ

********BYDŁO** pourazowe. Wyrejestrowanie, faktura. Najwyższe ceny, tel. 663-041-519, 695-187-861.

****BYDŁO pourazowe. Formalności bezpośrednio na rzeźnię. Gotówka lub na WBC, tel. 510-278-007.**

0000628

FIRMA KUPI BYDŁO POURAZOWE. DO 8 ZŁ/KG. CAŁE PODLASIE. 24 GODZ., TEL. 519-229-128.

KNURY kupię, (85)685-22-45, 694-933-680.

KUPIĘ drewno papierówka, 728-998-381.

SKUP bydła pourazowego. Całe Podlasie. 532-728-536.

0000356

SKUP koni oraz bydła rzeźnego, 603-651-516.

ŻYTO konsumpcyjne kupię, 606-355-572.

SPRZEDAM

BELARKA z owijarką. k/Grajewa. 512-245-566.

JAŁÓWKI hodowlane wysokocielne 10 sztuk. 609-133-156.

0074752

ŁAKĘ do skoszenia k/Suraża -oferuję 664433226.

PRASA belująca Sipma. 1999., tel. 500-064-931.

PRASY, ciągniki, rozrzutniki i inne 602-264-888

ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy, 602-731-229, (61)437-75-27

STOŁY do zbioru rzepaku, 501-496-288.

WAPNA nawozowe sprzedam 605121800

0071864

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** kupię, odbiorę., tel. 508-127-829.

BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.

BRZOZĘ, olchę, dąb, las, 501-179-456.

SKUP katalizatorów, wysokie ceny. 601-299-454

SPRZEDAM

BRYKIET z torfu. Promocja. 502-539-182.

PIŁA trapezowa 5,5KW z heblarką, 785-33-90-27

TOPOLE 140 zł netto, umowa z Nadleśnictwem Olecko, 604-696-094.

TURYSTYKA

*****BELGIA,** Holandia, Niemcy -soboty, niedz., pon. klima,DVD (85)747-00-01 602-664-771

****ANTWERPIA,** Bruksela,Holandia -środa, piątek, sobota, niedz., dvd, komfortowe mercedesy, tel. 85/662-16-00, 608-835-822.

BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966,

BELGIA, Holandia, sb., nd., pn., wt, 602-176-530

HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303,

USŁUGI

ANTENY

ANTENY, tunery, montaż, naprawa 603-220-913

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277

BUDOWA, REMONT

* POLBRUK solidnie, tel. 606-910-934.

BUDOWA silosów na kiszonkę, własne szalunki, 605-300-397.

DOCIEPLENIA stropodachów 606592300

DOMY, dachy, docieplenia, obory. 508-087-748.

DOMY, docieplenia, wykończenia 781-892-292

ELEWACJE, ocieplanie domów, regipsy, adaptacje poddaszy, Suwałki, ok., 510-412-369.

KLINKIER, ogrodzenia, 609-885-058.

KRYCIE dachów!! Najtaniej!! 604-590-996.

MALOWANIE dachów Alpin-Dach, 664-367-003

MALOWANIE dachów, tel. 668-141-137.

PAPĄ termozgrzewalną solidnie 516-321-649

POLBRUK, granit -kompleksowo 605-371-441

0019374

POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.

POSADZKI agregatem, 604-400-174.

POSADZKI agregatem, 605-300-397.

POSADZKI agregatem, tel. 511-661-237

PRZYDOMOWE oczyszczalnie ścieków. Sprzedaż, montaż, gwarancja, tel. 601-176-431.

STUDNIA, pompy ciepła, 604-651-727.

STUDNIE głębinowe tanio, sprawdź! 600-772-149

STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.

SUCHE tynki, szpachlowanie, vat . 509-114-550

0072603

SZAMBA betonowe ekspres, atest, 660-950-940.

0000144

SZPACHLOWANIE, tynki, remonty. 665-063-930

TYNKI agregatem, tel. 507-350-955.

TYNKI gipsowe agregatem . VAT. 509-114-550

0072608

TYNKI tradycyjne gipsowe, 665-063-930.

TYNKI, szpachlowanie, malowanie, 504-443-259

WENTYLACJA, klima, rekuperacja, 790-287-335.

WENTYLACJA, klima, rekuperacja, 790-287-335.

WYKOŃCZENIA, remonty 509-278-519

CYKLINOWANIE

BEZPYŁOWE, układanie. 536-17-1726, 7446784

CYKLINOWANIE bezpyłowe, 511-731-383.

CYKLINOWANIE, tel. 518-437-833.

CYKLINOWANIE, układanie, 883-999-605.

DACHY

DACHY, krycie, więźby, 518-213-579.

KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok., 501-564-471.

ELEKTRYCZNE

DOMKI: instalacje elektrycz. tanio. 501-539-207

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382, 668-18-36-66

HYDRAULIKA kolektory VAT 602-720-628,

OCZYSZCZALNIE, odwodnienia, 512-086-437.

PRZYŁĄCZA, instalacje sanitarne, 668-401-313.

MEBLE

MEBLE na wymiar. Wysoka jakość, cena. 604-666-955 reede.pl

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 85/6617-631, 602-120-966

TELENAPRAWA LCD, tel. 603-220-913.

OGRODZENIA

POGOTOWIE bramowe autom bramy 856632639

OKNA I DRZWI

OKNA drzwi- najniższe ceny, profesjonalny montaż, tel. (85)746-14-46, 602-488-41

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY, inne -stal nierdzewna 693071261

TRANSPORT

DREWNO dłużycowe, tel. 604-696-094.

STAREM czarnoziem,żwir, pulpa, 694-434-392.,

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-

INNE

KOSZENIE trawników,strzyżenie żywopłotu, budowa skalniaków ogrodowych, 534-961-492.

OGRODY, trawniki, nawadnianie!!! 604-590-996,

ZAKUPY

HURTOWNIE

ODZIEŻ używana, niesort ze Szwecji. Ełk ul.Łukasiewicza 2A, tel. 508-150-551.

ZDROWIE

BIOREZONANS

RZUĆ palenie. Jednorazowy zabieg antynikotynowy, antyalkoholowy. Test alergiczne, odczulanie alergenów. Białystok Al. Piłsudskiego 6, tel. 692-43-22-0 www.bicom-med.pl

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog 507-877-444

A-Z Ginekolog pomoc 515-399-939

GABINET ginekologiczny, Lipowa 6 602-170-344

GINEKOLOG A-Z tanio 502-865-184

PSYCHIATRA

"PSYCHIATRYCZNE CENTRUM CHOROSZUCHA"- ALKOHOLOWE ODTR (TAKŻE DOMOWE). ESPERAL (CHIRU NERWICE, DEPRESJA, ZABURZENIA SEKSUALNE, SNU, LĘKOWE. PODLES LOK. 2. (85) 732 77 35, 698-664-783 WWW.CPCHOROSZUCHA.PL

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryc 10, (85)661-53-33

PSYCHOLOG

PSYCHOLOG -terapia, seksuologia, 502-546-923.

SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO: GAZETA WSPÓŁCZESNA

Jak zlecić ogłoszenie?

– Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak:
wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456

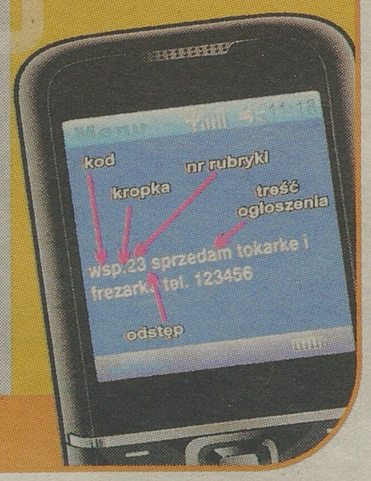
– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:
79988 - cena: 11,07 zł brutto - ogłoszenie standardowe.
91455 - cena: 17,22 zł brutto - ogłoszenie w kontrze.

– Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
– Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
– Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
– Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi



BIURO OBSŁUGI KLIENTA przy ulicy Św. Mikołaja



tel. 85 748-96-02,85 748-96
fax 85 748-96-06
ogloszenia.bialystok@mediaregionalne

KOMUNIKAT

KOMISARZA WYBORCZEGO W SUWAŁKACH
z dnia 31 maja 2012 r.

Na podstawie art. 24 ust. 6 ustawy z dnia 20 czerwca 2002 r. o bezpośrednim wyborze wójta, burmistrza i prezydenta miasta (tj. Dz.U. z 2010 Nr 176, poz. 1191) w związku z przedterminowymi wyborami Wójta Gminy Wiżajny, zarządzonymi na dzień 29 lipca 2012 r. Komisarz Wyborczy w Suwałkach podaje do wiadomości publicznej, iż według stanu na dzień 31 grudnia 2011 r. liczba mieszkańców Gminy Wiżajny wynosiła 2576.

OGŁOSZENIE

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Augustowie podaje do publicznej wiadomości, iż ogłasza I licytację niżej wymienionych ruchomości należących do:

Przedsiębiorstwa POLNET Sp. z o.o. ul. Wypusty 3 16-300 Augustów.

Licytacja odbędzie się w lokalu, znajdującym się pod adresem Urzędu Skarbowego w Augustowie, ul. Żabia 7, w dniu **11.06.2012 r. o godz. 9.00**. Jeżeli I licytacja w dniu 11.06.2012 r. nie dojdzie do skutku II licytacja odbędzie się w dniu 19.06.2012 r. o godz. 9.00. Zajęte ruchomości można oglądać w dniu 08.06.2012 r. od godz. 8.00 do godz. 9.00 oraz w dniu 18.06.2012 r. od godz. 8.00 do godz. 9.00 w Augustowie przy ul. Żabiej 7 oraz ul. Wypusty 3.

	wartość szacunkowa	cena wywołania
1. Koparka łańcuchowa GROBEN MEISTER, rok prod. 1981,, nr polski typ GSL 100,, nr niemiecki Motor F2L511 2268	11685.00 zł	8763.75 zł
2. Samochód osobowy AUDI A4, 2,5 TDI nr rej. BAU 17CW, rok prod. 1999, nr fab. WAUZZZ8DZYA057459, DR/BAD 11961115 nr karty poj. AAA611116 16	6600.00 zł	4950.00 zł
3. Samochód osobowy AUDI B4 TDI, nr rej. BAU 29GH, rok prod. 1994, nr fab. WAUZZZ80ZRAJ466680, DR/BAD3200921, nr karty poj. AAA7592745	3000.00 zł	2250.00 zł
4. Samochód ciężarowy MERCEDES – BENZ nr rej. BAU V839, rok prod. 1990, typ 208 2,3D, nr fab. WDB6012121P074429, DR/BAD2969158, nr karty poj. AAA4339996	3000.00 zł	2250.00 zł
5. Agregat prądotwórczy, typ Epz-20/400/A nr fab. 27460, rok prod. 1966	8500.00 zł	6375.00 zł
6. Drukarka wieloformatowa kolorowa, typ CS2236, nr fab. 223602805	2000.00 zł	1500.00 zł

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Augustowie nie odpowiada za wady fizyczne i prawne sprzedawanych ruchomości.

Bliższych informacji dotyczących przedmiotowej sprzedaży można uzyskać pod nr telefonu **87 643 58 17** lub w pokoju nr 303.

OGŁOSZENIE

z dnia 04 czerwca 2012 roku.

w sprawie przeprowadzenia pierwszego przetargu publicznego ustnego nieograniczonego na sprzedaż nieruchomości, będących własnością Gminy Giby.

Na podstawie art. 38, ust. 1 i 2, art. 40 ust. 1 pkt. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.2010 r. .Nr 102 poz.651 z późn. zm.), §3, §6 i §13 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz.U. z 2004 r., Nr 207, poz.2108) oraz Uchwały Nr III/20/11 Rady Gminy Giby z dnia 17 stycznia 2011r. w sprawie sprzedaży gruntów mienia komunalnego gminy Giby, zarządzenie Nr 13/12 Wójta Gminy Giby z dnia 18 kwietnia 2012 r.

Wójt Gminy Giby ogłasza:

1. Pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości, stanowiących własność Gminy Giby, oznaczonych w ewidencji gruntów numerami znajdującymi się w poniższej tabeli, dane pochodzą z ewidencji gruntów i są zgodne z wewnętrzną dokumentacją UGG, wskazanie dokładnych granic działki leży w gestii nabywcy.
2. Cena nieruchomości wynosi:

Miejsce położenia (obręb geod.)	Nr Działki, Pow.(m²)	Przeznaczenie w Planie Zagospodarowania Przestrzennego	Opis Nieruchomości (według księgi Gruntów)	Cena wywoławcza (zł) Brutto	Wysokość Wadium (zł)	Wysokość Postąpienia (zł)
Kukle	157, pow. 4195	Brak planu	B- budowlana (zabudowana po byłej szkole), KW5U1N/00000009979	250000	25000	2500

3. **Przetarg odbędzie się 04 lipca 2012 roku w budynku Urzędu Gminy Giby, pokój nr 1, o godzinie 9.00.**
4. Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w określonej wyżej wysokości na konto bankowe Urzędu Gminy Giby, nr konta 70 9354 0007 0000 0000 1212 0021 BS Sejny, Ekspozytura w Gibach, najpóźniej do dnia 03 lipca 2012 r.. Dowód wniesienia wadium przez uczestnika przetargu podlega przedłożeniu komisji przetargowej przed otwarciem przetargu. W dowodzie wpłaty wadium należy wpisać numer geodezyjny, nieruchomości, której dotyczy przetarg.
5. Wpłacone wadium przez uczestnika, który zostanie ustalony w wyniku przetargu jako nabywca nieruchomości będzie zaliczone na poczet ceny nabycia nieruchomości, a pozostałym uczestnikom wadium zostanie zwrócone najpóźniej w ciągu trzech dni po odwołaniu lub zamknięciu przetargu. W przetargu mogą uczestniczyć osoby fizyczne i prawne. Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku nie zgłoszenia się wylicytowanego w drodze przetargu nabywcy do podpisania umowy notarialnej w wyznaczonym terminie. Koszty związane z zawarciem umowy notarialnej ponosi nabywca.
6. Cena nieruchomości ustalona w przetargu podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia umowy notarialnej przenoszącej własność, na konto bankowe Urzędu Gminy w Gibach, nr konta **28 9354 0007 0000 0000 1212 0001 BS Sejny, Ekspozytura w Gibach.**

Wójt Gminy zastrzega sobie prawo odwołania przetargu

W celu uzyskania bliższych informacji należy kontaktować się z pracownikiem Urzędu Gminy Giby pokój nr 6, tel. 87-51-65-038, kom. 660 429 680.

Wójt Gminy Giby – Jan Krasnicz

OGŁOSZENIE

WOJEWÓDZKA STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO SP ZOZ W SUWAŁKACH
OGŁASZA PRZETARG NA SPRZEDAŻ N/W POJAZDÓW

Lp.	Marka i typ	Nr. podwozia	Rok prod.	Nr. rejestr.	Stopień zużycia	Cena wywoławcza
1	FSO W-wa PN 1.6 KAT	SUPB08CEBWG138823	1998	BS 15099	75%	400.00
2	FSO W-wa PN 1.6 KAT	SUPB08CEBWG138824	1998	BS 17146	75%	400.00
3	RENAULT TRAFIC TB2G	VF1TBXG0513933433	1995	BS 03830	75%	1500.00
4	FS LUBLIN	SUL3314I2W0082069	1998	BS 24532	75%	1500.00

Przystępujący do przetargu winien wpłacić wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej na wybrany pojazd na konto Kredyt Bank S.A. O/Suwałki 55 1500 1719 1217 1001 8339 lub w kasie WSPR SP ZOZ Suwałki ul. Mickiewicza 11, najpóźniej w dniu przetargu do godz. 9.00.

Wadium przepada na rzecz sprzedawcy, jeżeli żaden z uczestników licytacji nie zaoferuje ceny nabycia równej co najmniej cenie wywoławczej. Wadium złożone przez oferentów, których oferty nie zostaną przyjęte, zostanie zwrócone bezpośrednio po dokonaniu wyboru oferty a oferentowi, którego oferta została przyjęta, wadium zostanie zachowane na poczet ceny zakupu pojazdu. Przy wpłacie wadium należy podać numer rejestracyjny pojazdu, ponieważ wpłacone wadium dotyczy wyłącznie określonego pojazdu.

Przetarg odbędzie się w dniu 20.06.2012r. o godz. 10.00 na terenie WSPR SP ZOZ Suwałki ul. Mickiewicza 11

Pojazdy można oglądać w dniach 18-19.06.2012 r. w godz. 11.00-12.00 oraz w dniu przetargu w godz. 8.00-10.00.

W razie nie dojścia do skutku przetargu ustnego, w tym samym dniu o godz. 12.00 odbędzie się przetarg ofertowy.

Zastrzega się prawo do unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

ZAWIADOMIENIE

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2008r. Nr 193, poz. 1194 ze zm.), oraz art. 10 § 1, art. 61 § 1 i § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz. U. z 2000r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.) zawiadamiam, że w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim, zostało wszczęte postępowanie administracyjne z wniosku Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad w Warszawie – właściwego zarządcy drogi, reprezentowanego przez pełnomocnika Zastępcę Dyrektora Oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad Oddział w Białymstoku, z dnia 11.05.2012 r. znak: GDDKiA-O/BI-ZP-P2-BP/411/05/50/10-12, uzupełnionego pismem z dnia 15.05.2012r. znak: GDDKiA-O/BI-ZP-P2-BP/411/05/50-2/10-12, **w sprawie zatwierdzenia projektu budowlanego udzielenia zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie drogi krajowej nr 66 Zambrów – Bielsk Podlaski – Kleszczele – Granica Państwa, na odcinku od km 112+600 do włączenia w projektowaną platformę przejścia granicznego w Połowcach, wraz z budową przepustu w km 113+043 oraz zatwierdzeniem podziału nieruchomości**, w zakresie robót budowlanych obejmujących:

- wykonanie nowych konstrukcji nawierzchni drogowej wraz ze zmianą przebiegu odcinka drogi krajowej nr 66 w sposób umożliwiający podłączenie nowej platformy przejścia granicznego, wykonanie skrzyżowania na włączeniu dotychczasowego przebiegu drogi krajowej nr 66,
- wykonanie odwodnienia drogi, w tym zbiorników retencyjnych (2 szt.) i przepustu w km 113+043,
- budowę dojść chodników,
- przebudowę budowę zjazdów wraz z wykonaniem nowych przepustów pod zjazdami oraz rozbiórkę dotychczasowych,
- budowę oświetlenia drogowego wraz z linią kablową oświetleniową,
- przebudowę urządzeń telekomunikacyjnych,
- rozbudowę przejazdu kolejowego kategorii C w km 41+519 linii kolejowej nr 048 Czeremcha – Brzesć do kategorii B wraz z wykonaniem:

-przyłącza telefonicznego do kontenera SSP,
-zasilania elektrycznego urządzeń przejazdowych oświetlenia przepustu,
-urządzeń sterowania ruchem kolejowym (srk).

Zadanie realizowane będzie na działkach

Działki będące pasem drogowym drogi krajowej nr 66:

- obręb 0001 Połowce:

2744, 2755.

Działki nr stanowiące teren do czasowego zajęcia:

- obręb 0001 Połowce:

298/2 (działka po podziale 298/5), 331/1 teren kolejowy zamknięty.

Działki nr ulegające podziałowi:

- obręb 0001 Połowce:

1. 2755 dzielona na działki 275/11 o pow. 0,3215 ha (pod drogę) i 275/2 o pow. 2,6202 ha,
2. 5524 dzielona na działki 524/11 o pow. 0,2138 ha (pod drogę) i 524/2 o pow. 5,8982 ha,
3. 298/2 dzielona na działki: 298/4 o pow. 0,1910 ha (pod drogę) i i 298/5 o pow. 3,3112 ha,
4. 675 dzielona na działki 675/11 o pow. 0,5235 ha (pod drogę) i 675/2 o pow. 9,7125 ha.

Strony mogą zapoznać się ze zgromadzonym materiałem dowodowym w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim, Wydziale Infrastruktury, ul. Mickiewicza 3 w Białymstoku, pok. 326, a także składać uwagi i wnioski dotyczące przedmiotowej sprawy do czasu wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej.

GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta

Białystok, ul. św. Mikołaja 1, tel. 85 748 96 02, 748 96 03, fax 748 96 06 e-mail: *ogloszenia.bialystok@mediaregionalne.pl*
Grajewo, ul. Wojska Polskiego 6 lok. 25, tel./fax 86 272 89 15

Obsługa Agencji Reklamowych, tel. 85 748 74 33

Doradcy ds. klienta

Białystok, tel. 85 748 95 91 do 93, 748 95 97, 748 95 98, 748 74 44, tel./fax 748 74 40, 748 74 43 e-mail: *reklama.bialystok@mediaregionalne.pl*

Regionalne Biura Obsługi Reklam

Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 65 lok 3, tel./fax 85 730 34 90
Ełk, ul. Pułaskiego 24, tel./fax 87 610 85 05
Łomża, ul. Długa 6, tel. 86 216 64 64, fax 216 56 97
Suwałki, ul. Mickiewicza 5 lok 2, tel. 565 37 80, tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe

Augustów, ul. 3 Maja 31, tel. 87 643 19 97 – WGN Nieruchomości
Augustów, ul. Żabia 3A, tel. 87 643 05 72 – Theo
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 60, tel./fax 85 730 19 20 – Ada Plus Antoni Murawski
Hajnówka, ul. 3 Maja 45, tel./fax 85 682 46 03, 682 33 777 – Sobex Nowy
Łomża, ul. Stary Rynek 13, tel. 86 216 74 44, fax 86 216 71 07 – TW Łomża
Mońki, ul. Białostocka 29, tel. 85 716 24 91 – Kurier
Ostrów Mazowiecka, ul. Pocztowa 3 lok 5, tel. 29 642 80 34 – Tygodnik Ostrołęcki (wydanie ostrowskie)
Sokółka, os. Centrum 21, tel. 85 711 25 28 – Biuro Usług Deweloperskich
Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 22, tel./fax 86 275 24 08 – Vackiag
Zambrów, ul. Wojska Polskiego 22, tel./fax 86 271 25 25 – Globotour

OGŁOSZENIE

Stacja Hodowli i Unasieniania Zwierząt Sp. z o.o. z siedzibą w Bydgoszczy przy ul. Zamczysko 9A 85-868 Bydgoszcz
ogłasza przetarg nieograniczony

na wykonanie robót remontowo – budowlanych w Oddziale w Piątnicy

Zakres robót obejmuje:

Zadanie nr 1 – remont wnętrza obory (w tym: odgrzybianie, uzupełnienie tynków, malowanie ścian, sufitów i kojców, naprawa posadzki, wymiana drzwi na poddaszu zgodnie z przedmiarem robót)
Zadanie nr 2 – remont budynku izolatki (w tym białkowanie, uzupełnienie tynków, malowanie kojców, ścian wewnętrznych i zewnętrznych, sufitów zgodnie z przedmiarami robót)
Zadanie nr 3 – wykonanie obróbek blacharskich budynku stodoły – cielętnika zgodnie z przedmiarami robót)

Prace należy wykonać zgodnie z przedmiarem robót.

Przedmiary na w/w roboty można uzyskać na podstawie złożonego wniosku pocztą, faksem lub osobiście w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00-14.00 w Stacji Hodowli i Unasieniania Zwierząt Sp. z o.o. w Bydgoszczy, 85-868 Bydgoszcz, ul. Zamczysko 9a, tel. 52/328-03-01 wew. 131 lub w Oddziale w Piątnicy, ul. Czarnocka 36, 18-421 Piątnica w dziale administracyjno – gospodarczym, tel. 86/216-49-75.

Uzgodnienia w sprawie wykonania robót w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00-14.00 w Stacji Hodowli i Unasieniania Zwierząt Sp. z o.o. w Bydgoszczy, ul. Zamczysko 9a w dziale budowlanym Pan Czesław Troczyński tel. 522328-03-01 wew. 131 lub w Oddziale w Piątnicy w dziale administracyjno – gospodarczym Pan Mariusz Kossakowski tel. 86/216-49-75.

W przetargu mogą brać udział Wykonawcy którzy:
- prowadzą działalność minimum przez trzy lata

Kryterium wyboru najkorzystniejszej oferty jest:
- cena – 70%
- przedstawione referencje z ostatnich dwóch lat w zakresie objętym ogłoszeniem (wykonanie prac remontowo- budowlanych) – 15%
- wykonywanie działalności objętej ogłoszeniem jako działalność przeważającej (wykonanie prac (posadzki, roboty tynkarskie, roboty malarskie) zgodnie z zaświadczeniem o nadaniu numeru identyfikacyjnego REGON – 15%.

Oferty należy złożyć w zamkniętej kopercie z dopiskiem „oferta na roboty remontowe w Oddziale w Piątnicy" w siedzibie Stacji Hodowli i Unasieniania Zwierząt Sp. z o.o. w Bydgoszczy przy ul. Zamczysko 9a w sekretariacie do dnia 19.06.2012 r. godz. 15.00.

Oferta powinna zawierać:
- kosztorys ofertowy zgodny z przedmiarem robót
- wypis z rejestru sądowego lub zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalność gospodarczej (prowadzi działalność minimum przez trzy lata)
- oświadczenie na jaki okres oferent udziela gwarancji minimum 36 miesięcy
- zaświadczenie o nie zaleganiu w ZUS, z datą wystawienia nie starszą niż trzy miesiące do chwili złożenia oferty
- zaświadczenie o nie zaleganiu w US, z datą wystawienia nie starszą niż trzy miesiące do chwili złożenia oferty
- zaświadczenie o nadanym numerze identyfikacyjnym REGON o wykonywanej działalność, w tym rodzaj prowadzonej działalności zgodny z zakresem objętym ogłoszeniem jako działalność podstawowa zgodnie z klasyfikacją GUS
- podpisany projekt umowy

Termin realizacji zamówienia nie później niż **15.08.2012 r.**

Osoba upoważniona do kontaktów z oferentami są:
- **Czesław Troczyński, telefon kontaktowy 522328-03-01 wew. 131**
- **Mariusz Kossakowski, telefon kontaktowy 86/216-49-75**

Zlecający nie wyraża zgody na zawieranie umowy z podwykonawcami na w/w roboty. Publiczne otwarcie ofert nastąpi w dniu 20.06.2012 r. o godz. 8.00 w siedzibie Stacji Hodowli i Unasieniania Zwierząt Sp. z o.o. w Bydgoszczy przy ul. Zamczysko 9a w świetlicy na pierwszym piętrze.

Zlecający zastrzega sobie prawo do odstąpienia od przetargu bez wyboru żadnej z ofert złożonych w sytuacji, gdy złożone oferty co do górnej ceny przekraczać będą wartość środków zaszeregowanych na zadanie przez Zamawiającego.

Czarny papier

Portugalska firma Renova produkuje papier toaletowy. Po wprowadzeniu czarnego papieru podbija rynek w Wielkiej Brytanii. Papier toaletowy Renova Black uznawany jest dziś za przykład jednego z największych odkryć ostatnich lat na Wyspach. Wpływowa klientela szybko sięgnęła po ten niecodzienny produkt. Wśród jego regularnych nabywców jest Simon Cowell, znany angielski łowca talentów, producent telewizyjny i juror popularnego programu X Factor.

PAP Life

Dieta na lepsze samopoczucie

Zalet diety śródziemnomorskiej nie trzeba wymieniać, jednak do tej obszernej listy, naukowcy dodali kolejne korzyści płynące ze stosowania się do tej diety. Specjaliści uznali, że doskonale wpływa na nasze samopoczucie i podnosi jakość życia. Naukowcy przekonują, że spożywanie dużej ilości produktów bogatych w dobre tłuszcze tj. ryby, owoce morza, w znaczący sposób wpływa na poprawę ogólnego stanu naszego zdrowia. Od lat dieta ta jest wymieniana wśród sposobów odżywiania najkorzystniej wpływających na kondycję fizyczną. Jednak według najnowszych badań ma ona również zbawienny wpływ na nasze samopoczucie.

Udowodniono, że dieta śródziemnomorska, która charakteryzuje się regularnym spożyciem owoców, warzyw, roślin strączkowych, ryb, oliwy z oliwek i orzechów, obniża zagrożenie zachorowania na przewlekłe dolegliwości. Regiony, gdzie stosowana jest ta dieta cieszą się również niższą śmiertelnością.

PAP life



FOT. SXC

Odpoczynek od piłki

Były trener Barcelony Josep Pepe Guardiola odrzu propozycję współpracy z meksykańską telewizją. Wspólnie ze szkoleniowcem Realu Madryt Jose Mourinho, miał komentować mecze mistrzostw Europy w Polsce i na Ukrainie. Kontrakt dla obydw opiewał na 1 500 000 euro.

Według miejscowych mediów, Guardiola od razu odmówił stacji Televisa. Natomiast Mourinho, z kt rym tym razem bezskutecznie rywalizował o pry w lidze hiszpańskiej, jeszcze nie podjął ostateczne decyzji. Guardiola zapowiedział, że chce odpocza futbolu i na rok wyjechać z rodziną do Nowego Jo Podczas mistrzostw świata w 2010 roku w Republ Południowej Afryki dla meksykańskiej telewizji pracowały inne gwiazdy futbolu - Portugalczyk Lu Figo i Francuz Zinedine Zidane. Nieoficjalnie mów się, że Figo zarobił ok. 300 tys. euro.

PAP LIFE

Wszystko dla przyjaciela

Katarzyna Figura przyznaje, że przyjaciół od serca ma zaledwie kilku. Maria Niklińska tych prawdziwych mogłaby policzyć na palcach jednej ręki. A Grażyna Barszczewska porównuje przyjaźń do roślinki, której pielęgnacja stanowi nie lada sztukę.



KATARZYNA FIGURA

Przyjaźń to naprawdę wielkie słowo. Przyjaciół, takich od serca, mam zaledwie kilku. Przyjaźń opiera się na bezgranicznej akceptacji i absolutnym zaufaniu. To wielka sztuka mieć zaufanie do drugiego człowieka i móc liczyć na niego przez całe życie. Coś takiego sprawdza się latami, przede wszystkim w trudnych sytuacjach, ale jeśli się sprawdzi – warto oddać wszystko, by to mieć.



MARIA NIKLIŃSKA

Są przyjaźnie, które trwają już kilka lat i są przez to pełniejsze, bliższe niż nowe znajomości. Wspólne przeżycia zbliżają ludzi do siebie i dają dodatkową więź. Nie szafuję słowem „przyjaciel". Na pewno nie nazwałabym kogoś przyjacielem po tygodniu znajomości. Spotykam się z kimś, zaczynam zauważać, że zależy mi na zdaniu, opinii tego kogoś, dochodzę do wniosku, że mogę temu komuś ufać i zawsze na niego liczyć... I tak zaczyna się przyjaźń.



PAWEŁ DELĄG

Dla przyjaciół zrobiłbym wszystko... Wierzę, że kobieta i mężczyzna mogą się przyjaźnić i że może to być przyjaźń pozbawiona jakichkolwiek podtekstów seksualnych. Trzy moje wielkie przyjaźnie to właśnie całkowicie bezinteresowne przyjaźnie z kobietami – bardzo atrakcyjnymi i pięknymi. Czujemy się w jakiś sposób odpowiedzialni za siebie wzajemnie, dobrze sobie życzymy – na tym przecież polega przyjaźń.



GRAŻYNA BARSZCZEWSKA

Przyjaźń jest niezwykle delikatną rośli Pielęgnowanie jej to bardzo trudna szt Opanowałam ją dopiero po wieloletnich świadczeniach, potem przekazałam tę wie swojemu synowi.

Dziś mam niewielkie, ale sprawdz grono naprawdę oddanych i serdeczn przyjaciół.

MAGDALENA ADA



OKO CYKLOPA

Ireneusz Czop jak... ciapa

Ireneusz Czop prywatnie w ogóle nie przypomina starszego aspiranta Ryszarda Puchały, w którego wciela się w „Komisarzu Aleksie". Kiedy syn aktora, 12-letni Michał, po raz pierwszy zobaczył go na ekranie w tej roli, bardzo się śmiał, że tata wygląda i zachowuje się jak... ciapa. Rolę ciapowatego Puchały Czop przyjął, bo – jak twierdzi – spodobała mu się możliwość wcielenia się w postać, która w ogóle nie jest podobna do niego. – Lubię szukać rzeczy, które są wyzwaniem. Puchała to moja pierwsza od wielu lat rola... komediowa, w dodatku w bardzo sympatycznej produkcji z ciekawą fabułą – mówi Ireneusz Czop.

OKO CYKLOPA

Ferrari dla Claptona

Ferrari oficjalnie zaprezentowało model SP12 EC stworzony na zamówienie słynnego gitarzysty Erica Claptona. Producenci wykorzystali wersję modelu 458 Italia, aby stworzyć jedyną w swoim rodzaju konstrukcję. Prace nadzorował sam Clapton, który chciał, żeby jego wymarzone auto nawiązywało stylem do modelu 512 BB. – Tworzenie samochodu to jak malowanie ogromnego, białe płótna. To jednocześnie niesa wite przeżycie; czegoś takiego nie doświadczyłem nigdy wcześniej – mówił muzyk. Aut zostało wycenione na 3 milio funtów.

PAP

kartka z kalendarza 4 czerwca

1584
Walter Raleigh założył na wyspie Roanoke u wybrzeży obecnej Karoliny Północnej pierwszą angielską kolonię w Ameryce Północnej

1666
premiera dramatu „Mizantrop" Moliera w Paryżu

1783
bracia Montgolfier zaprezentowali publicznie balon na ogrzane powietrze

1811
otwarto Szkołę Dramatyczną przy Teatrze Narodowym w Warszawie

1917
wręczono po raz pierwszy Nagrody Pulitzera

1982
premiera horroru „Duch" w reżyserii Tobe'a Hoopera

1984
premiera albumu "Born in the U.S.A." Bruce'a Springsteena

0:2

takim wynikiem zakończyło się 4 czerwca 2002 roku spotkanie Polska – Korea Południowa na piłkarskich mistrzostwach świata

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

POŚLIZG, OPÓŹNIENIE MIĘDZY TERCJĄ A KWINTĄ
PŁÓTNO NA NAMIOTY
PLANETA LUB GROŹNA MINA
SŁOWA PIOSENKI
WYCIĄG Z ZIÓŁ
JAŁMUŻNA
STYL PO RENESANSIE
CIEMNONIEBIESKI KOLOR LUB KAMIEŃ SZLACHETNY
PODSTAWOWA JEDNOSTKA PRACY I ENERGII
Z NIEGO WYKLUWA SIĘ PISKLĘ
NIEPROSZONY, TO INMTRUZ
BARTOSIEWICZ ALBO HERBUŚ
Z TAAAAAKĄ LUFĄ
WSKAZUJE STRONY ŚWIATA
TYTUŁ DE SADE
CZĘŚĆ MARYŃARKI
PACHNĄCY TRUNEK
KRÓLOWA KWIATÓW
NIĘ POWINNA IŚĆ W LAS, LECZ W NAS
CZASAMI PRZYNOSI MÓWCY COŚ NA JĘZYK
GROMADA ZWIERZĄT
WŁADCA ARABSKI
WIARA
START SAMOLOTU
STOLICA EGIPTU
ZŁOŚLIWA IRONIA
ŚRODEK USYPIAJĄCY
NA POTEM
DROGOCENNY NASZYJNIK
METAL ANTYKOROZYJNY
AMERYKAŃSKI KUZYN ŻUBRA
POLNY, MORSKI LUB KINOWY
RYSUNEK ODBITY NA KOSZULCE
TEKST WYCZUWANY NOSEM
DO ORANIA LUB ODŚNIEŻANIA
TWÓRCA SŁYNNEJ KOSTKI
ŚWIŃSKI LAMENT
STWORZYŁ DZIEŁO DO SPÓŁKI Z INNYMI
PIERWSZY BRATOBÓJCA
STATEK NOEGO
NIE POWIERZAJ MU (JEJ) TAJEMNICY
TU OGLĄDASZ GWIAŻDY
ŚLĄSKA GRA W KARTY
DZIKA FORMA KARPIA
JEDNO Z IMION KISCHA
SZEWSKA NORMA
ZMIERZWIONE WŁOSY LUB BUDYNEK GOSPODARSKI
GRA W KARTY Z CZTEROMA DŻOKERAMI
ANTONIM RADOŚCI
DRUGI POKOS TRAW
KOŃSKI MALEC
WYNIK DZIELENIA
BOHATER NASZEJ PIEŚNI „NARODOWEJ"
WYDECHOWA ALBO KANALIZACYJNA
TŁUSZCZ ZAJĘCZY
NA CZELE WYŚCIGU
DLA DAMY BEZ RAMY
INACZEJ KARBURATOR
OZDOBNA KROPELKA
NAPISAŁ POWIEŚĆ, WYRZEŹBIŁ POSĄG
PODŁA DUSZA
DAWNA MIARA GRUNTU
STRÓJ SĘDZIEGO
CECHUJE PAPARAZZICH
KOBIAŁKA
PIERWIASTEK CHEMICZNY O SYMBOLU „Y"
ZNAK, WRÓŻBA
ELITARNA SZKOŁA ANGIELSKA DLA CHŁOPCÓW
PTAK NOCNY, ZWANY TEŻ KOZODOJEM
WAŻNY BUDULEC KOŚCI
SWOJSKI KANION
MATERIAŁ OPAŁOWY
BYDLĘCE LOKUM
POLKA, KTÓRA ZWIĄZAŁA SIĘ Z NAPOLEONEM
KARETKA POGOTOWIA RATUNKOWEGO
KAMIEŃ PÓŁSZLACHETNY
GÓRY NA GRANICY EUROPY I AZJI
BOGINI Z KITARĄ
DAWNY MEKSYKANIN
KRZEW PARKOWY LUB GATUNEK ZIEMNIAKÓW
RYSA, ZADRAPANIE
NATO
EGZOTYCZNY SSAK, MIODOŻER

KOLOR NOCY
PODKASANY TANIEC
MIĘDZY BLONDYNEM A BRUNETEM
ŻAŁOBNA TKANINA
RAZ, UDERZENIE
DO LUDZI PO ROZUM, A DO NIEJ PO SERCE
„ŁAPIE" DŹWIĘKI
OBSŁUGUJE KROSNA
SUROWIEC NA KAWIOR
LOKAL DLA AMATORÓW SŁODYCZY
BOCIANIA „MOWA"
NAMALOWANA ZEBRA
ZESPÓŁ ŚPIEWAKÓW
STAROPOLSKI TYTUŁ GRZECZNOŚCIOWY
BRAK PEWNOŚCI SIEBIE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
		20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		

Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie – przysłowie tureckie

HELLES

BIAŁYSTOK

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe - 9790, 999, 0-85-65-26-714; Policja - 997; **Straż Pożarna** - 998; **Pogotowie Gazowe** - 992; **Pogotowie Ciepłownicze** - 993; **Pogotowie Energetyczne** - 991; **Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne** - 994; **Pogotowie Weterynaryjne** - 9283; **Pogotowie Opiekuńcze** - 85-741-68-46; **Informacja Medyczna** - 9439; **Łączenie Międzynarodowe** - 9051; **Łączenie Międzymiastowe** - 9050; **Biuro Numerów** - 118913; **Straż Miejska - dyżurny** - 85-742-93-58, 85-742-93-59; **Biuro Napraw Telefonów** - 9393; **Informacja o Usługach** - 9434.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Medyczna - 19439; **Ambulatorium Pogotowia**, ul. Polska 89; Pediatryczne - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - **Internistyczne** - czynne codziennie przez całą dobę. **Gabinety zabiegowe:** - Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę. - **Gabinet dla dzieci** - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - **Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych**, ul. Białówny 11, tel. 85-746-00-10. - **Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej**, ul. Wołodyjowskiego 3a, tel. 85-742-59-60. **„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej**, ul. Świętojańska 1c, tel. 85-74-15-607 - czynny cała dobę.

DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowo)

ul. Suraska 2, tel. 85-742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 85-73-23-024.

SZPITALE DYŻURY CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 85-74-88-100 - dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego**, ul. Żurawia 14, tel. 85-7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 85-7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 85-74-09-565 lub 85-74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 85-7409-478), chorób wątroby (tel. 85-7409-488), stacja dializ (tel. 85-7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 85-7409-507). **Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM**, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 85-742-11-48 - dyżuruje położnictwo. **Białostocki Ośrodek Onkologiczny**, ul. Ogrodowa 12, tel. cent. 85-66-46-711.

OSTRE DYŻURY

SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, centrala tel. 85 74 88 100 - kardiologia inwazyjna.

Uniwersytecki Szpital Kliniczny, ul. Skłodowskiej 24A, tel. 85 746 80 00 - chirurgia i ortopedia, choroby wewnętrzne, intensywna terapia, laryngologia, intensywna opieka kardiologiczna, okulistyka, neurologia, położnictwo i ginekologia, kardiologia inwazyjna.

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Żurawia 14, tel. 85 740 94 78, 85 740 94 77 - zakaźny dorosłych, nefrologia - 85 740 94 60, dermatologia 85 740 95 75, gruźlica dziecięca - 85 740 95 05, 85 740 95 07, gruźlica dorosłych.

Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, izba przyjęć tel. 85 745 07 47, 85 745 07 58, dziecięce: onkologia, reanimacja, dziecięce: otolaryngologia, okulistyka, chirurgia, ortopedia, dziecięce: wewnętrzny, neurologia, dziecięcy obserwacyjno-zakaźny.

KINA > BIAŁYSTOK

FORUM

(tel. 85-742-23-70) Białystok, ul. Legionowa 5

tytuł	
Kop głębiej, godz. 17.00, bilet 13 zł, specjalny bilet "Rodzinny": min. 3 os. - 11 zł od os.	
Koń Turyński, godz. 20.00, bilet 13 zł, specjalny bilet "Rodzinny": min. 3 os. - 11 zł od os.	

KINO HELIOS

Galeria Biała, ul. Czesława Miłosza 2, (tel. 85 710 81 90), www.heliosnet.pl

tytuł	godzina
Królewna Śnieżka i Łowca	9.00, 11.30, 14.00, 16.30, 19.00, 21.30.
3D Kopciuszek. Inna historia	10.45, 12.45, 14.45, 16.30, 18.30.
Piranie 3D 3DD	9.45, 11.45, 13.30, 15.15, 17.15, 19.15, 21.15.
3D Faceci w Czerni	11.15, 13.30, 15.45, 18.00, 20.15, 22.30.
Dyktator	11.00, 13.00, 15.00, 20.00, 21.45.
3D Avengers (napisy)	14.30, 17.30, 20.30.
3D Avengers (dubbing)	11.30.
Łowcy głów	12.30, 16.45, 21.00.
W ciemności	17.00.
Uwodziciel	10.15, 14.30, 18.45.
Mroczne cienie	19.45, 22.00.
REC 3	20.45.
Goryl Śnieżek w Barcelonie	9.15, 11.15, 15.30.
Królewna Śnieżka	13.15, 17.30.

Cennik biletów:

Cennik biletów 2D: pon., śr., czw. po godz. 13.30: norm.: 21 zł, ulg. 18 zł, junior/senior 18 zł.

Tani wtorek! norm. 18 zł, ulgowy 16 zł, junior/senior 16 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 23 zł, ulg. 20 zł, junior/senior 20 zł.

Od poniedziałku do piątku, na seanse do godziny 13.30 każdy bilet kosztuje jedynie 15,00 zł! (Promocja nie obejmuje seansów 3D).

Cennik biletów 3D: pon., śr., czw.: norm. 24 zł, ulg. 21 zł, junior/senior 21 zł.

Tani wtorek! norm. 21 zł, ulgowy 19 zł, junior/senior 19 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 26 zł, ulg. 23 zł, junior/senior 23 zł.

KINO HELIOS

Galeria Alfa, ul. Świętojańska

tytuł	godzina
Królewna Śnieżka i Łowcy	10.30, 13.00, 15.30, 18.00, 20.30.
Muppety	10.15, 12.30, 14.45, 17.00, 19.15.
3D Pirania 3DD	10.45, 14.30, 18.30, 20.15, 22.00.
3D Kopciuszek. Inna historia	9.30, 11.30, 13.30, 17.30.
3D Faceci w Czerni	9.00, 14.00, 19.00, 21.15.
Dyktator	15.30, 19.30.
Mroczne cienie	20.45.
3D Avengers	11.15, 16.15.
Lęk wysokości	21.30.
Nad życie	12.30, 16.30, 18.45.
Nietykalni	10.45, 13.00, 15.15, 17.45, 20.00.
Goryl Śnieżek w Barcelonie	10.15, 12.15, 16.45.
Królewna Śnieżka	14.15.
Uwodziciel	21.30.

Cennik biletów:

Cennik biletów 2D: pon., śr., czw. po godz. 13.30: norm.: 21 zł, ulg. 17 zł, junior/senior 17 zł.

Tani wtorek! norm. 18 zł, ulgowy 15 zł, junior/senior 15 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 23 zł, ulg. 19 zł, junior/senior 19 zł.

Od poniedziałku do piątku, na seanse do godziny 13.30 każdy bilet kosztuje jedynie 15,00 zł! (Promocja nie obejmuje seansów 3D).

Cennik biletów 3D: pon., śr., czw.: norm. 24 zł, ulg. 20 zł, junior/senior 20 zł.

Tani wtorek! norm. 21 zł, ulgowy 18 zł, junior/senior 18 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 26 zł, ulg. 22 zł, junior/senior 22 zł.

KINA > BIAŁOSTOCZYZNA

kino	tytuł	godzina
Dąbrowa Biał. LOTOS	Safari	brak

KINA > SUWALSZCZYZNA

kino	tytuł	godzina	
Suwałki CINEMA LUMIERE	Kopciuszek. Inna historia 3D	13.45, 17.15	
	Goryl Śnieżek w Barcelonie	15.30	
	Królewna Śnieżka i Łowca	12.30, 15.00, 17.30, 20.00	
	Faceci w Czerni 3 - 3D	13.30, 16.00, 18.15, 20.30	
	Nad życie	19.00, 20.45	
Augustów ISKRA	Trzy razy łóżko - Spektakl Teatru Dramatycznego w Białymstoku, godz. 19.00		
Zambrów CENTRUM KULTURY	Safari 3D	9.30	grupowy 16 zł, - 18 zł i 20 zł
	Mroczne cienie	17.00	grupowy 10 zł, - 12 zł i 15 zł
	Dorwać Gringo	19.30	grupowy 10 zł, - 12 zł i 15 zł

KINA > ŁOMŻYŃSKIE

kino	tytuł	godzina
Łomża MILLENIUM	Nad życie	20.15
	Goryl Śnieżek w Barcelonie	16.00
	Avengers 3D	17.45
Kolno WRZOS	Gnomeo i Julia	brak



▲ **Faceci w czerni 3D**
USA, 2012
▲ **Reż.: Barry Sonnenfeld**
▲ **Wyk.:** Will Smith, Tommy Lee Jones, Emma Thompson

Kolejna cześć kultowej serii o agentach specjalnej jednostki rządowej. Zadaniem jednostki jest zajmowanie się kontaktami z Obcymi i utrzymywaniem społeczeństwa w nieświadomości, jak częste są wizyty przybyszów z kosmosu...

▲ **Kino:** Heliosy w Białymstoku, Cinema Lumiere w Suwałkach.



▲ **Mroczne cienie**
USA, 2012
▲ **Reż.: Tim Burton**
▲ **Wyk.:** Johnny Depp, Chloë Grace Moretz, Helena Bonham Carter

W roku 1752 Joshua i Naomi Collins, wraz z synem o imieniu Barnabas, wyruszyli w rejs z Liverpoolu w Anglii do Ameryki, by zacząć tam nowe życie. Ale nawet ocean nie wystarczył, by uciec przed tajemniczą klątwą, która prześladuje rodzinę. Dwie dekady później Barnabas będąc panem na Collinwood Manor, jest bogaty i potężny, a także jest niepoprawnym playboyem... aż do czasu kiedy popełnia wielki błąd, łamiąc serce Angelique Bouchard.

▲ **Kino:** Heliosy w galeriach Alfa i Biała w Białymstoku, Centrum Kultury w Zambrowie.



▲ **Avengers 3 D**
USA, 2012
▲ **Reż.: Joss Whedon**
▲ **Wyk.:** Chris Evans,

Nick Fury jest szefem międzynarodowej agencji S.H.I.E.Ł.D, która czuwa nad światowym bezpieczeństwem. W obliczu globalnego zagrożenia staje przed zadaniem stworzenia drużyny, która podoła najbardziej nieprawdopodobnym wyzwaniom. Do swojego zespołu rekrutuje ludzi z niezwykłymi zdolnościami...

▲ **Kino:** Millenium w Łomży, Iskra w Augustowie, Heliosy w Alfie i Białej w Białymstoku.



▲ **Nad życie**
Polska, 2012
▲ **Reż.: Anna Plutecka-Mesjasz**
▲ **Wyk.:** Olga Bołądź, Michał Żebrowski

Odnosząca międzynarodowe sukcesy siatkarka zakochuje się bez pamięci w Jacku. O takiej miłości marzyła przez całe życie. Wszystko miało być jak w bajce - piękny ślub, dzieci i dom w górach. Te plany przerywa jeden telefon. Po dramatycznej informacji Agata rozpocznie wyścig z czasem...

▲ **Kino:** Millenium w Łomży, Cinema Lumiere w Suwałkach, Helios w Alfie w Białymstoku.

BIAŁOSTOCZYZNA

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, izba przyjęć - tel. (85) 833-27-50. **CZARNA BIAŁOSTOCKA** Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 85-710-19-99, 85-710-39-03. **HAJNÓWKA SPZOZ**, ul. Lipowa 190, fax 85-684-26-79, **Centralna Izba Przyjęć**, tel. 85-682-92-47, **ŁAPY** Szpital, Korczaka 23, tel. 85-715-28-36, 85-715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 85-715-28-32, 85-715-28-33. **MOŃKI** Pogotowie, tel. 85-716-23-67; SP ZOZ centrala: 85-716-24-07, 85-716-25-52, 85-716-25-92, 85-716-26-50; **SOKÓŁKA** SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOLMED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 85-711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, 722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-M Sikorskiego 40, tel. 85-722 **SIEMIATYCZE** SPZOZ, ul. Szpitalna 8, 655-22-00, **SUPRAŚL** Przychodnia Rejo Dolna 2, tel. 85-718-35-23. **WASILK** chodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 53-33.

TELEFONY ALARMOWE

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania 682-50-55, **MOŃKI** Policja 997, tel. 22- 81. **SOKÓŁKA** Komenda Powiato cji, tel. 85-711-02-12; Komenda Po Państwowej Straży Pożarnej, tel. 85 54.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTA

BIELSK PODLASKI tel. 85-730-81-10 **HAJNÓWKA** tel. 85-682-27-18 w. 112 tel. 85-716-61-00. **SIEMIATYCZE** tel. 27-11 w. 330. **SOKÓŁKA** tel. 85-711-

SUWALSZCZYZNA

TELEFONY INFORMACYJNE

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-643-36-49; **SUWAŁKI** Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-566-27-63; Biuro numerów 87-567-96-90; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARMOWE

AUGUSTÓW Policja 87-643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 87-643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; SEJNY Policja 87-516-20-63; S żarna 998; Pogotowie Ratunkowe 9 -87-516-20-09; Pogotowie Energ 87-516-20-87; Telefon Zaufania 33-33;

SUWAŁKI Policja 87-567-24-03; Straż 87-567-82-09; Pogotowie Ratunkowe bo 87-567-25-70; Pogotowie Ciep 87-566-42-56; Pogotowie Drogowe 42-87; Pogotowie Energetyczne 991; wie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuń 566-25-9; Telefon Zaufania 98 87-566-25-40.

ŁOMŻYŃSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe - 999; Policja - 997, oficerowie dyżurni policji: **Grajewo** - 86-272-22-21, **Kolno** - 86-278-27-25, **Łomża** - 86-316-54-61, **Wysokie Mazowieckie** - 86-275-22-11, **Zambrów** - 86-271-23-01, Straż Pożarna - 998, Pogotowie Gazowe - 992, Pogotowie Ciepłownicze - 993, Pogotowie Energetyczne - 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994, Pogotowie Drogowe - 96-37, Pogotowie Weterynaryjne - 983, Pogotowie Opiekuńcze 86 216-64-39; Telefon Zaufania AA 86- 215 07 77.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro Napraw Telefonów - 96-96, Informacja PKP: **Grajewo** - 86-272-35-85, **Szepietowo** - 275-18-22, Informacja PKS: **Grajewo** - 86-272-25-01, **Kolno** - 86-278-23-55, **Łomża** 218-55-54, **Wysokie Mazowieckie** - 86 44, **Zambrów** - 86-271-31-97.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: **CIECHANOWIEC** 86-277-19-99; **GRAJEWO**, tel. 86-2 00; **KOLNO**, 86-278-21-09; **ŁOMŻA** - 86-216-62-15; **ZAMBRÓW**, tel. 86-27.

APTEKI

ŁOMŻA, Apteka leków gotowych i recept ul. ks. Anny 2, tel. 86-219-89-28, czynna 9-19, niedz. 9-16. Apteka „MEDICA" - le we, recepturowe, termokosmetyki: ul. K 6/2, tel. 86-216-80-89, czynna poniedzia tek, godz. 9-19, sobota, godz. 9-15.

MAZURSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954.

SŁUŻBA ZDROWIA

Ełk Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 87-620-95-12, Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 87-620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 87-620-95-12, Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 87-621-67-10, Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 87-610-22-22.

GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 87-428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 87-428-55-55.

GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 87-615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 87-615-02-75. **OLECKO** Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 87-520 Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 999.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro napraw telefonów 9696; Informa 9436; Informacja PKS: w **Ełku** 87-610 w Giżycku 87-428-50-87, w **Gołdapi** 02-94, w **Olecku** 87-520-26-13; w **Węg** 87-427-25-51.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK - 87-621-64-44; **GIŻYCKO** - 87-428-2

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

EŁK Powiatowy Rzecznik Praw Konsum tel. 87-621-83-22. **OLECKO** Powiatowy R Praw Konsumentów, tel. 87-520-24-75 w

OSTROŁĘCKIE

TELEFONY ALARMOWE

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 29-764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994.

TELEFONY INFORMACYJNE

Informacja PKP 29-760-26-81; Informacja PKS 29-764-41-88.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

Ostrołęka - 29-764-20-79.

TELEFON ZAUFANIA

Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 2 64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy nie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 29-764-3

Forma Polaków idzie w górę

PIŁKA NOŻNA Trener Franciszek Smuda ma już jedenastkę na mecz otwarcia. Z Grecją wystąpią ci sami piłkarze, którzy w sobotę pokonali Andorę 4:0.



W tak efektowny sposób Robert Lewandowski pokonał bramkarza Andory Antoniego Gomesa, podczas towarzyskiego meczu rozegranego w sobotę na stadionie Pepsi Arena w Warszawie. Fot. PAP

W sobotnim meczu biało-czerwoni mieli grać szybko piłką, strzelić kilka goli i uniknąć kontuzji. Dwa ostatnie ele udało się zrealizować, pierwszy tylko w części.

Polacy przeprowadzili kil-a dynamicznych, składnych akcji, ale momentami byt długo rozgrywali piłkę przed polem karnym przeiwników i nie udało się niknąć kilku strat. Podpieczni Koldo Alvareza ani azu nie zagrozili jednak ramce strzeżonej przez Vojciecha Szczęsnego.

TROCHĘ POOBIJANI

Reprezentanci Andory powolili się całkowicie zdominować polskiej reprezentacji, le nie można odmówić im waleczności. Grali bardzo gresywnie, czasem nawet stro.

- Na szczęście obyło się ez kontuzji. Łukasz Piszczek, Maciej Rybus i Lewandowski są trochę poobijani i podrapani, ale to nie są urazy, które mogłyby ich wykluczyć z meczu z Grecją. Goście zagrali walecznie, bo mieli obiecane premie, jeśli przegraliby z nami mniej niż 3:0. Dowiedział się o tym Eugen Polański, który zna się dobrze z kilkoma graczami Andory jeszcze z czasów, gdy był zawodnikiem hiszpańskiego Getafe - opowiada Smuda.

Na plus trzeba zaliczyć dyspozycję fizyczną biało-czerwonych. Wygląda na to, że Smuda nie powielił błędu Leo Beenkhakkera i nie zajechał swoich podopiecznych. Co prawda w Austrii zaaplikował im kilka ciężkich treningów, ale dwa dni wolnego spowodowały, że kadrowicze powoli odzyskują świeżość. Nawet rekonwalescent Sebastian Boenisch, który nie jest już tym samym zawodnikiem, co przed kontuzją, biegał w sobotę trochę więcej niż w meczu ze Słowacją i częściej podłączał się do akcji ofensywnych.

LUZ BYŁ POTRZEBNY

- Trochę luzu dobrze nam zrobiło. Wszyscy czujemy się znacznie lepiej niż jeszcze kilka dni temu, a w meczu z Grecją forma na pewno będzie jeszcze wyższa - zapewnia Robert Lewandowski, który strzelił w sobotę jednego z najpiękniejszych goli w karierze. - Cieszę się przede wszystkim, że trafiłem do siatki, ale faktycznie bramka była chyba ładna - dodaje napastnik Borussii Dortmund.

Lewandowski mógł zanotować jeszcze co najmniej jedno trafienie, ale w 24 min, mając przed sobą tylko bramkarza, zdecydował się na podanie do Jakuba Błaszczykowskiego, który zmarnował doskonałą okazję. - Następnym razem będę egoistą i sam strzelę - śmieje się "Lewy".

SMUTNI DUDKA I GROSICKI

Jeżeli nie wydarzy się nic nieoczekiwanego, piłkarze, którzy rozpoczęli w podstawowej jedenastce mecz z Andorą, zagrają od początku także z Grecją. - Możecie tak napisać, ale ja mam jeszcze kilka dni, więc mogę coś zmienić - stwierdził zachowawczo na pomeczowej konferencji prasowej Smuda. Tyle że jakiekolwiek roszady wydają się mało prawdopodobne. Selekcjoner nie przez przypadek drugi kolejny mecz rozpoczął w tym samym zestawieniu. Chciał jeszcze bardziej zgrać ze sobą podstawową jedenastkę, ale jednocześnie udowodnił, że rywalizacja o miejsce w składzie na mecz z Grecją już się zakończyła. Dlatego trudno się dziwić, że Dariusz Dudka, który przegrał rywalizację z Polańskim i Rafałem Murawskim nie schodził z boiska uśmiechnięty, choć oficjalnie wstąpił do Klubu Wybitnego Reprezentanta, a Kamil Grosicki, który zagrał tylko jedenaście minut, wyszedł z szatni z nosem spuszczonym na kwintę.

Polska - Andora 4:0 (3:0)

Bramki: 1:0 Obraniak 13, 2:0 Lewandowski 37, 3:0 Błaszczykowski 39 z karnego, 4:0 Wasilewski 77 z karnego.

Polska: Szczęsny - Piszczek (46. Wojtkowiak), Wasilewski, Perquis, Boenisch - Błaszczykowski, Murawski (58. Dudka), Polanski (79. Grosicki), Obraniak (58. Mierzejewski), Rybus (46. Wolski) - Lewandowski (58. Sobiech).

Sędziował: Sebastien Delferiere (Belgia). **Widzów:** 26.000.

Michał Beczek

Grupy Euro

Grupa A

1	POLSKA
2	GRECJA
3	ROSJA
4	CZECHY

Grupa B

1	HOLANDIA
2	DANIA
3	NIEMCY
4	PORTUGALIA

Grupa C

1	HISZPANIA
2	WŁOCHY
3	IRLANDIA
4	CHORWACJA

Grupa D

1	UKRAINA
2	SZWECJA
3	FRANCJA
4	ANGLIA

8 czerwca
Polska – Grecja
Godzina 18, Warszawa

12 czerwca
Polska – Rosja
Godzina 20.45 Warszawa

16 czerwca
Czechy – Polska
Godzina 20.45 Wrocław

Rosja w gazie, Holadia też

PIŁKA NOŻNA Finaliści Euro 2012 rozgrywali ostatnie mecze kontrolne. Skutecznością po przerwie błysnęła Rosja, która rozgromiła w Zurychu Włochów 3:0. Inni nasi rywale z grupy - Czesi, pokonali Węgrów 2:1. Efektowne zwycięstwo odniosła Holandia, gromiąc Irlandię Północną aż 6:0. Niespodzianką jest natomiast porażka Portugalii z Turcją 1:3. Po raz pierwszy od siedmiu spotkań przegrała Ukraina.

Włochy - Rosja 0:3 (0:0), Aleksandr Kierżakow 60, Roman Szyrokow 75 i 89.

Czechy - Węgry 1:2 (1:1), Kadlec 27 z karnego - Dzsudzsak 7, Gyurcso 88.

W innych meczach: Portugalia - Turcja 1:3 (0:1), Nani 57 - Bulut 35 i 52, Pepe 88. samob. **Austria - Ukraina 3:2 (1:0)**, Junuzovic 3, Arnautovic 62 i 89 - Husiew 56 i 65. **Holandia - Irlandia Północna 6:0 (4:0)**, van Persie 12 i 29z karnego, Sneijder 15, Afellay 37 i 51, Vlaar 78. **Norwegia - Chorwacja 1:1 (0:0)**, Elyounoussi 90 - Eduardo 79. **Dania - Australia 2:0 (1:0)**, Agger 32 z karnego, Bjelland 68. **Anglia - Belgia 1:0 (1:0)**, Welbeck (36). **/SAW/, /PAP/**

- Dobrze, że było ciepło w Warszawie, bo bym zmarzł

PIŁKA NOŻNA Rozmowa z Wojciechem Szczęsnym, bramkarzem reprezentacji Polski i Arsenalu Londyn



Wojciech Szczęsny dziękował kibicom za doping po meczu z Andorą. Fot. PAP

*** Jak można się było spodziewać, nie napracował się pan za bardzo w meczu z Andorą.**

- Dobrze, że było ciepło w Warszawie, bo bym zmarzł. Takie mecze też trzeba jednak zagrać. Fajnie, że udało nam się do ostatnich minut utrzymać koncentrację i zachować czyste konto. Jestem z tego bardzo zadowolony.

*** Na Euro taki mecz, w którym mocno by się pan wynudził, raczej się nie zdarzy.**

- Nie miałbym nic przeciwko, żeby się zdarzył. Nie lubię się nudzić, ale dla dobra zespołu bardzo chętnie.

*** Przed drugim karnym kibice skandowali: "Wojtek Szczęsny, Wojtek Szczęsny". Dlaczego nie zdecydował się pan strzelać?**

- Nie byłem wyznaczony (śmiech). Mamy wielu specjalistów od jedenastek. Kuba i Wasyl pokazali, że potrafią radzić sobie z karnymi, a ja jestem od tego, żeby piłka nie wpadła do naszej bramki.

*** Mecz z Andorą był po to, żeby strzelić kilka goli, rozluźnić się przed Euro, i to się udało. Dobrze, że zagraliśmy z tak słabym przeciwnikiem, czy lepiej było poszukać rywala z wyższej półki?**

- Najważniejsze, że obyło się bez kontuzji, bo zostało niewiele czasu do mistrzostw. Jeśli ktoś wypadłby w sobotę, pewnie straciłby szansę na występ podczas turnieju. Fajnie też, że udało się strzelić kilka bramek i zagrać na zero z tyłu. Dzięki temu pewność siebie przed meczem z Grecją będzie większa.

*** Co można poprawić przez cztery dni, które zostały do Euro?**

- Ciężko powiedzieć, bo strzeliliśmy cztery bramki, nie pozwoliliśmy przeciwnikowi stworzyć żadnej okazji. Gra wyglądała na pewno lepiej niż na początku pracy trenera Smudy z nami, jesteśmy pozytywnie nastawieni przed meczem otwarcia.

*** Kolejny raz zagraliście w takim samym składzie. To czuje się na boisku, jesteście teraz lepiej zgrani?**

- Piąty mecz z rzędu zachowaliśmy czyste konto. Bez względu na to, z kim gramy, to robi wrażenie i mówi samo za siebie. Zrobiliśmy ostatnio spory postęp w grze defensywnej.

*** Wojtek Szczęsny to numer jeden między słupkami reprezentacyjnej bramki. Grzesiek Sandomierski i Przemek Tytoń niby są w kadrze, ale tak naprawdę nie grają. Jakie są między wami relacje?**

- Od samego początku, jak jeszcze był Łukasz (Fabiański - red.) ta rywalizacja na treningach była. Widać było, że każdy chce grać, ale my wszyscy jesteśmy kolegami. Zresztą znamy się od dłuższego czasu, także atmosfera jest świetna.

*** Mecz otwarcia coraz bliżej, presja rośnie. Podstawowy bramkarz Arsenalu, który spotyka się z nią co tydzień, też ją odczuwa?**

- W tej chwili absolutnie tej presji jeszcze nie czuję. Emocje wzrosną dopiero, jak hymn będzie grany na stadionie przed meczem z Grecją.

Rozmawiał Michał Beczek

Siatkówka >>

Anastasi na dłużej



PAP

Andrea Anastasi podpisał nową umowę z PZPS

Włoski trener Andrea Anastasi będzie pracował z reprezentacją polskich siatkarzy przez kolejne dwa lata.

– To dobry moment, bo przed chwilą trener poprowadził nasz zespół po raz 50. i w dodatku mecz zakończył się zwycięstwem (z Finlandią 3:0 w Lidze Światowej – przyp. red.). Jesteśmy bardzo zadowoleni z jego pracy i mam nadzieję, że w 2014 podczas finału mistrzostw świata w Katowicach będę w tym miejscu gratulował mu złotego a przynajmniej srebrnego medalu – powiedział prezes PZPS Mirosław Przedpełski.

Anastasi dziękował za zaufanie. – Bardzo dobrze czuję się w Polsce i kocham zespół, z którym pracuję. Wiem, jak wielka ciąży na mnie odpowiedzialność, ale wiem też, że mamy dobrą, perspektywiczną drużynę.

Wszystko odbyło się podczas drugiego turnieju grupy B Ligi Światowej w Katowicach. Po zwycięstwach z Kanadą i Finlandią po 3:0, Polacy wczoraj późnym wieczorem grali z Brazylią.

Wyniki turnieju Ligi Światowej w Katowicach: Brazylia – Finlandia 3:0 (25:13, 25:14, 25:14), Polska – Kanada 3:0 (28:26, 25:18, 25:20), Kanada – Brazylia 1:3 (25:23, 18:25, 23:25, 15:25), Polska – Finlandia 3:0 (26:24, 25:18, 25:18), Finlandia – Kanada 3:2 (25:23, 25:19, 23:25, 26:28, 15:8). Mecz Polska – Brazylia rozegrano wczoraj późnym wieczorem.

Tabela grupy B

1. Polska	**5**	**12**	**14:6**
2. Brazylia	5	11	13:8
3. Kanada	6	6	10:14
4. Finlandia	6	4	7:16

(PAP, milk)

Lekkoatletyka >> Dwójka z naszych klubów z olimpijskimi minimami!

Zapełniamy londyńską bieżnię

Łukasz Parszczyński i Anna Jesień to kolejni reprezentanci województwa podlaskiego na Igrzyska Olimpijskie w Londynie!

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Za nami bardzo udane dni. W czwartek wieczorem świetnie spisał się Parszczyński. 8:23.10 – tyle wynosi minimum Polskiego Związku Lekkiej Atletyki na IO na dystansie 3 kilometrów z przeszkodami. Zawodnik Podlasia Białystok nie kazał nam długo czekać na osiągnięcie tego rezultatu. Podczas mityngu Diamentowej Ligi w Rzymie, wykorzystał bardzo szybkie tempo biegu i z czasem 8:21.80 może już przygotowywać się do olimpiady. Parszczyński linię mety minął jako dziesiąty.

Walczyła z czasem

Czwartą pozycję podczas wczorajszego Europejskiego Festiwalu Lekkoatletycznego w Bydgoszczy na 400 metrów przez płotki zajęła Jesień. Zawodniczka Prefbetu Śniadowo Łomża walczyła jednak do ostatnich metrów o jak najlepszy czas. Swój cel zrealizowała. Czas 55.46 jest lepszy o 0,04 sekundy od olimpijskiej normy PZLA.



PAP

Joanna Fiodorow, augustowianka, była zawodniczka Prefbetu Śniadowo Łomża pobiła rekord życiowy o ponad 2,5 metra

– Spadł mi kamień z serca że udało mi się przełamać złą passę z ostatnich zawodów. Ostatnia prosta była trudniejsza z powodu dość mocnego wiatru, ale jestem szczęśliwa, że mimo bólów które doskwierają mi od jakiegoś czasu, osiągnęłam taki wynik – mówiła Jesień dla oficjalnej strony polskiego związku.

Niesamowity rzut Fiodorow

Płotkarka Prefbetu, tak jak Parszczyński, dołączyła do Kamila Kryńskiego, który ma minimum wywalczone wspólnie z polską sztafetą 4x100 metrów. Wydaje się niemożliwe, by jeden z jej liderów, nagle wypadł z olimpijskiego składu.

Sprinter Podlasia Białystok również biegał w Bydgoszczy. Na 200 metrów, przy mocno niesprzyjającym wietrze (1,2 m/s) uzyskał czas 21.07, finiszując na drugim miejscu. O tym, że warunki były trudne najlepiej świadczy wynik zwycięzcy. Jamajczyk Ainsley Waugh wygrał z rezultatem 21.00, choć w tym roku biegał już 20.56, a jego rekord życiowy wynosi 20.22.

Kryński startował także w sztafecie. Polska I zajęła 1. miejsce z czasem 39.12.

Kamil o swoje minimum indywidualne na 200 metrów (20.55, choć może wystar 20.65) powalczy jeszcze pod Mistrzostw Polski i Mistrz Europy. Nie musi się o nie miast już martwić Joa Fiodorow.

Dziewczyna z Augustowa, ra jeszcze w poprzednim sez reprezentowała Pref w pierwszej próbie rzutu mło w Bydgoszczy uzyskała wy 74.18, z którym wygrała konkurencję. Do tej pory je kord życiowy wynosił... 71 Joanna, oczywiście, wypeł też minimum na Mistrzostwa ropy, które jest niższe niż na

– Jestem przeszczęśl Trudno mi nawet sobie wyo zić, jak tego dokonałam. bardziej, że ostatnio bardzo ko pracowałam na treninga mówiła Fiodorow. Szkoda t że Joanna reprezentuje o nie barwy AZS-u Poznań.

Dodajmy, że w Bydgos w słabszych seriach bie na 100 metrów startowali rzyna Sokólska i Kamil Bijow Sprinterka UKS 19 Bojary B stok wygrała swój wyścig z sem 12.24, a zawodnik Podl był czwarty z rezultatem 1 Oboje biegli pod mocny, ciwny wiatr. Ta dwójka start ła również w sztafetach, w żynach Polska III. Czw z Bijowskim sprawiła spora spodziankę zajmując 3. mie Kwartet z Sokólską był 6. W cie, biegu na 3 km z przeszk mi nie ukończył Jakub Wiśn ski (Prefbet).

Siatkówka >> Transfery białostockiego AZS-u

Akademiczki odmłodnieją

Białostocki AZS będzie miał prawdopodobnie najmłodszy atak w PlusLidze Kobiet. Nasz klub uzgodnił warunki kontraktu z Laurą Tomsią, która w październiku skończy 20 lat.

Laura – według danych światowej federacji mierząca 191 cm – będzie drugą bardzo młodą atakującą AZS-u. Pierwszą jest zaledwie 18-letnia Trynidadka Channon Thompson.

Białostocki klub podpisał z Tomsią dwuletnią umowę. Wychowanka Gedanii Żukowo i reprezentantka Polski juniorek w ostatnim sezonie stanowiła silne ogniwo AZS-u KSZO Ostrowiec Świętokrzyski (8. drużyna I ligi). Laura ma w sobie znakomite siatkarskie geny, bo jest młodszą siostrą Bereniki Okuniewskiej (obecnie noszącej nazwisko po mężu), środkowej narodowej kadry seniorek.

To kolejna 20-latka pozyskana przez nasz klub w ostatnich dniach. Wcześniej w składzie AZS-u pojawiła się Natalia Kurnikowska. Przyjmująca w ostatnim sezonie również ogrywała się w I lidze, konkretnie w PLKS Pszczyna. AZS nadal ma za to vacat na pozycji libero.



A. Zgiet

Channon Thompson (z lewej) i Sinead Jack będą jednymi z wielu bardzo młodych siatkarek AZS-u

Odejść z klubu zdecydowała się Agata Durajczyk. Trwają negocjacje w sprawie powrotu Magdaleny Saad, która ostatni sezon spędziła w Treflu Sopot.

– Nie jestem jeszcze zdecydowana co zrobię, trudno też mi ocenić jak duże są szanse, bym wróciła do Białegostoku. W moim przypadku w grę wchodzą też różne inne opcje. W każdym razie dostałam od AZS-u ofertę i teraz zastanawiam się nad odpowiedzią – mówi „Współczesnej" Saad, która ma propozycje z polskiej ligi, a także zza granicy.

Czekamy również na decyzję Dominiki Kuczyńskiej w sprawie przedłużenia kontraktu z białostockim klubem. **(milk)**

Lotto

Losowania z 31 maja
Multi Multi (godz. 14): 10-11-15-20-21-26-29-31-33-38-41-45-47-49-50-51-52-54-71-78
Plus: 15
Multi Multi (godz. 22.15): 5-10-11-12-13-19-22-23-28-38-39-44-47-50-57-64-65-68-71-78
Plus: 50
Mini Lotto: 15-21-38-41-42
Lotto: 5-29-32-33-38-41
Kaskada: 2-4-8-9-10-11-15-16-18-19-20-24

Losowania z 1 czerwca
Multi Multi (godz. 14): 5-9-13-19-21-23-24-26-27-34-40-45-47-48-50-54-63-64-67-77
Plus: 26
Multi Multi (godz. 22.15): 3-4-8-9-13-16-19-32-33-36-40-48-51-52-55-56-67-72-73-74
Plus: 13
Joker: 9
Cztery liczby ze zbioru 50 liczb: 14-23-34-43
Kaskada: 1-3-6-8-12-13-14-15-18-21-22-23

Losowania z 2 czerwca
Multi Multi (godz. 14): 4-14-19-35-37-39-43-48-50-53-58-60-62-63-69-74-75-76-78-79
Plus: 53
Multi Multi (godz. 22.15): 13-16-17-23-25-29-32-33-35-38-40-42-43-46-48-50-56-63-65-79
Plus: 17
Mini Lotto: 9-24-29-41-42
Lotto: 26-30-38-39-43-47
Kaskada: 7-9-10-12-13-14-15-16-18-21-22-23

promocja

Wkrótce odmienimy życie naszych czytelniczek!
Więcej w najbliższym magazynie Gazety Współczesnej

Metamorfozy
odkryj swoje piękno

Partnerzy Strategiczni:
Centrum Medyczne Medrex
Technikum Usług Fryzjerskich DEHAG extra...

Partnerzy:
Auchan Centrum Handlowe
www.twojdentysta.bialystok.pl Lekarz Dentysta Zyta Grygutis-Mroczkowska
Eko Szef

IV liga >> W Szczuczynie mogą już otwierać szampany

Awans Wissy Tur znów drugi

Efektowną wygraną w Tykocinie Wissa Szczuczyn przypieczętowała awans do III ligi.

Miłosz Karbowski, Mariusz Klimaszewski, Krzysztof Jankowski
sport@wspolczesna.pl

Już od kilku tygodni wszyscy wieszczyli ostateczny sukces ekipy ze Szczuczyna. Nie było jednak tak łatwo, bo trener Janusz Limberger w ostatnich kolejkach dysponował zaledwie 12-osobowym składem. Mimo to jego ekipa sobie poradziła. W Tykocinie zagrała znakomicie zwyciężając Hetman 4:1.

Do przerwy był remis 1:1. Po zmianie stron Wissa w odstępie kilku minut zdobyła dwie bramki. Bezpośrednio z rzutu wolnego trafił Andrzej Doliwa, a potem, w zamieszaniu w polu karnym, Jakub Golak. To przesądziło losy spotkania. Wobec porażki Cresovii Siemiatycze w Michałowie zwycięstwo oznaczało awans.

– Ten wynik poznaliśmy jak już byliśmy w domach, więc po naszym meczu jeszcze nie świętowaliśmy – mówi Limberger. – W drugiej połowie w Tykocinie grała Wissa, jaką zawsze chciałbym oglądać, skuteczna i efektowana – dodaje szkoleniowiec.

W Michałowie miejscowy KS przerwał Cresovii serię spotkań bez porażki. Podopieczni trenera Daniela Szemiota pokonali rywali 2:0. Zespół z Michałowa miał przewagę, ale udokumentował ją dopiero w samej końcówce meczu, strzelając gole w 81 i 87 minucie.

W Gródku Gryf sięgnął po zwycięstwo, pokonując Znicza Suraż 2:0. Bramki padły w ciągu dwóch minut. W 52. Tomasz Dzierzgowski wykorzystał idealne podanie Tomasza Humiennego i strzałem głowa pokonał bramkarza Znicza. 120 sekund później po dośrodkowaniu z rzutu wolnego Karol Lorenc także głową podwyższył na 2:0.

Znicz jest zagrożony spadkiem, ale zachował 14. miejsce, bo w Narewce 0:2 przegrał MKS Mielnik. – Przez plagę kontuzji wypadło nam trzech napastników. Z przodu nie mamy kim straszyć, stąd taki wynik, mimo niezłej gry w polu – mówi trener MKS-u Radosław Kondraciuk.

Bardzo zacięty mecz rozegrali w Bielsku Podlaskim piłkarze miejscowego Tura i Sparty Augustów. Gospodarze zwyciężyli 2:1 (1:1) i wskoczyli na pozycję wicelidera IV ligi.

– Najsprawiedliwszy byłby remis, ale sprawiedliwość to nie jest najmocniejsza strona futbolu – mówił były trener obu drużyn Grzegorz Szerszenowicz.

Gospodarze szybko zaskoczyli augustowian skutecznym atakiem. W 8. min Mateusz Jakubowski obsłużył Kamila Stanisławskiego podaniem w pole karne, a snajper Tura pokonał wychodzącego z bramki Karola Piaścika. Potem do głosu doszli podopieczni Jacka Bayera i w 21. min wyrównali. Do wrzucanej w pole karne piłki źle wyszedł Piotr Kulgawczuk, piłka nad nim przeleciała i spadła na głowę Dawida Stefanowskiego, który skierował ją do pustej bramki.

Decydujący o zwycięstwie Tura gol padł w 60. min. Mateusz Jakubowski przejął piłkę źle wybitą przez Piaścika, podał Marcinkiewiczowi, a ten dokładnym podaniem obsłużył Radosława Żerę. Siedemnastoletni napastnik z bliska czubkiem buta skierował ją do siatki Sparty.



Fot. K. Jankowski

W niedzielnym meczu Tura ze Spartą nie brakowało emocji i rywalizacji o każdą piłkę. Na zdjęciu kapitan gości Łukasz Sobolewski (w żółtej koszulce) w walce z Krystianem Kulikowskim i Tomaszem Klemensowiczem.

Tabela

1. Wissa	29 60	52-23
2. Tur	29 53	45-31
3. Cresovia	29 51	44-33
4. Puszcza	30 49	45-32
5. Hetman T.	29 48	42-34
6. Hetman B.	29 44	49-50
7. Sparta 1951	29 43	30-28
8. Gryf	29 41	39-44
9. Michałowo	29 39	37-44
10. Promień	29 38	42-30
11. LZS Narewka	29 37	33-43
12. Włókniarz	29 36	50-49
13. Sparta A.	30 35	43-54
14. Znicz	29 30	33-56
15. MKS Mielnik	29 30	33-44
16. ŁKS 1926 II	29 19	33-64
17. Ruch	30 40	65-56

Ruch Wysokie Mazowieckie wycofał się z rozgrywek po rundzie jesiennej.

▲ Tur Bielsk Podlaski – Sparta Augustów 2:1 (1:1). Bramki: 1:0 – Stanisławski 8, 1:1 – Stefanowski 21, 2:1 – Radosław Żero 60.
Tur: Kulgawczuk – Kesler, Klemensowicz, Marcinkiewicz, K. Kulikowski – Wierbicki (46 Chilkiewicz), Car (90+2 R. Kulikowski), M. Jakubowski, Iwaniuk (90+4 Wielanowski) – Stanisławski (76 Tkaczuk), Radosław Żero.
Sparta: K. Piaścik – Bajko, Czereszewski (67 Kłoczko), Stefanowski, Knoch – Chełmiński, Chabasiński (82 Harasim), Zaniewski, Omilianowicz (84 Kawałko) – Wilczewski, Sobolewski.
Żółte kartki: Kesler, Tkaczuk (Tur). **Sędziował** Wojciech Pawilcz. **Widzów** 270.

▲ Hetman Tykocin – Wissa Szczuczyn 1:4 (1:1). Bramki: 0:1 – Bogusławski 11, 1:1 – Kisiel 44, 1:2 – A. Doliwa 53, 1:3 – Golak 56, 1:4 – Dworzanczyk 78.
Hetman: Jędruczek – P. Maliszewski, R. Zambrzycki, Kuprianowicz, Koniczek, Perekitko, Plaga, Wiszowaty (70 Powichrowski), R. Maliszewski, A. Zambrzycki (75 Adrian Pogorzelski), Kisiel (80 Klimowicz).
Wissa: Rudnew – A. Doliwa, D. Doliwa, Orłowski, K. Marcinkiewicz, Bogusławski, Berezowski, Kozikowski, Golak, Kurcewicz (75 Zambrowski), Dworzanczyk.
Żółta kartka: Dworzanczyk (Wissa). **Sędziował:** Paweł Graczyk (Białystok). **Widzów:** 30.

▲ KS Michałowo – Cresovia Siemiatycze 2:0 (0:0). Bramki: 1:0 – Hajduczenia 81, 2:0 – Frąckiel 87.
Michałowo: Kucharczyk – Słoma, Rybołowicz, Hajduczenia, D. Doroszko, Wroceński (55 Grygorczuk), Frąckiel, Janczewski, Gryc, Karanowski, E. Doroszko.
Cresovia: Karolczuk – A. Kobus, A. Treszczotko, Piotrowski, Supronowicz, K. Leszczyński, Boguszewski, Kłosowski, Nowicki, M. Leszczyński (75, Malinowski), A. Barwiejuk.

▲ Gryf Gródek – Znicz Suraż 2:0 (0:0). Bramki: 1:0 – Dzierzgowski 52, 2:0 – Lorenc 54
Gryf: Sacharczuk – Artemiuk; Lorenc, Osypiuk, Humienny (80 Koplíński), Gryko (80 Bezubik), Marcin Grygoruk, S. Kozłowski, Owerczuk, Romaniuk (60 K. Kozłowski), Dzierzgowski (60 Antonowicz).
Znicz: Szarejko – Chańko, Bogdanowicz, B. Łapiński, Danielewicz, Gałczyk, M. Łapiński, Stypułkowski, Bańkowski (70 Śliwa), Arciuch, Borowik (75 Karpowicz).
Żółte kartki: Lorenc (Gryf), Chańko, Danielewicz, M. Łapiński (Znicz).

▲ LZS Narewka – MKS Mielnik 2:0 (1:0). Bramki: 1:0 – Andrzejewski 15, 2:0 – Gagacki 80.
Narewka: Ciulkin – Walenciej, Krasnopolski, Andrzejewski, Nawrocki, Speichler, Matela, Lewicki (80 Olechno), Skiepko, Stulgis (75 Gagacki), Lasota (60 Lech).
MKS Mielnik: Grabowski – Rokosz, Stępkowski, Miler, Korniluk, Jezierski (85 Iwaniuk), Jakubiec, Treszczotko, Borzym, Podoliński (70 Kołdys), Kożuchowski.
Żółte kartki: Skiepko, Jurczak (Narewka). **Widzów:** 100.

▲ Puszcza Hajnówka – Włókniarz Białystok 1:0 (0:0). Bramka: 1:0 – Kuptel 67.
Puszcza: Tichoniuk – Żabiński, Woroniecki, Kuptel, Juszczyński, Kozak (72 Perestret), Kicel (65 Skiepko), Sienkiewicz (67 Pawluczuk), Szmurło, Hudoń, Kujawski.
Żółta kartka: Szmurło (Puszcza). **Widzów:** 70.

▲ ŁKS 1926 II Łomża – Promień Mońki 0:3 (0:1). Bramki: 0:1 – Kulikowski 26, 0:2 – Kulikowski 52, 0:3 – Godlewski 68.
ŁKS II: Macko – Kuźma, Jankowski, Rzodkiewicz, Remez (65 Maćkowski), Pyko (65 Malinowski), Siekierski (70 Śmiarowski), Gałązka, Lis, Tadaj (70 Zalewski), Kowalczyk.
Promień: Jabłoński – Kobrzyniecki, Koźlik, Młodzianowski, Purta, Jaromiński, Zawadzki (80 Zalesko), Godlewski, Kulikowski (75 Maciorowski), Grygo (70 Łobacz), Studniarek (55 Połuszejko).

▲ Ruch Wysokie Mazowieckie – Sparta 1951 Szepietowo 0:3 wo

▲ Pauzował: Hetman Białystok.

Podlaski futbol

Klasa okręgowa
Narew Choroszcz – Krypnianka Krypno 4:3 (1:2). Bramki: 0:1 – K. Woźniewski 2, 0:2 – Brzostowski (8-karny), 1:2 – Dziejma 45, 2:2 – Kołodko 66, 2:3 – Piotr Gawędzki 71, 3:3 – Ostaszewski 81, 4:3 – Popławski 86.
Pomorzanka Sejny – KS Sokoły 0:0.
Sokół II Sokółka – Polonia Raczki 4:1 (2:0). Bramki: 1:0 – Szoda 36, 2:0 – Andrzejewski 38, 3:0 – Kul 47, 3:1 – Babkowski 83, 4:1 – Szoda 88.
Magnat Juchnowiec – KS Wasilków 4:2 (1:0). Bramki: 1:0 – Czajkowski 7, 1:1 – Postołowicz 47, 2:1 – Szychowski 75, 3:1 – Czajkowski 80, 4:1 – Czajkowski 82, 4:2 – Dąbrowski 88.
Kolejarz Czeremcha – Rudnia Zabłudów 2:1 (0:1). Bramki: 0:1 – Obukowicz 28, 1:1 – Aleksiejuk 61, 2:1 – Ł. Golonko 78.
Sudovia Szudziałowo – Orlęta Czyżew 4:2 (1:1). Bramki: 1:0 – Siemieniako 22, 1:1 – Frołow 40, 1:2 – Kowalczyk 50, 2:2 – P. Czeremcha 55, 3:2 – K. Czeremcha 65, 4:2 – Marcinowicz 80.
Forty Piątnica – Korona Dobrzyniewo 1:1 (0:1). Bramki: 0:1 – Winnicki (16), 1:1 – Chmielewski (52).
Piast Białystok – Gieret Giby 3:1 (2:0). Bramki: 1:0 – Kateusz 4, 2:0 – Zdzichowicz 9, 2:1 – Mickiewicz 60, 3:1 – Zdzichowicz 72.

1. Magnat	28 65	74:33
2. Piast	28 54	80:40
3. Orlęta	28 53	56:33
4. Sokół II	28 49	73:42
5. Gieret	28 47	54:38
6. Sudovia	28 43	46:53
7. Krypnianka	28 38	55:42
8. Polonia	28 36	39:41
9. Korona	28 36	38:43
10. Wasilków	28 35	52:43
11. Rudnia	28 32	39:53
12. Forty	28 31	32:50
13. Pomorzanka	28 27	30:58
14. Narew	28 27	43:75
15. Sokoły	28 23	41:70
16. Kolejarz	28 22	35:73

Klasa A
Wyniki 28. Kolejki: Podlasiak Knyszyn – KS Miastkowo 4:1, Wigry II Suwałki – KS UM Krynki 0:1, Pionier Brańsk – Rospuda Filipów 4:6, Victoria Jedwabne – Biebrza Goniądz 8:1, Tur II Bielsk Podlaski – GKS Stawiski 2:1, Orkan Poświętne – Skra Wizna 4:5, Konar Kora Korycin – KS Śniadowo 2:3.

1. Iskra	27 67	91:28
2. Wigry II	28 61	92:36
3. Śniadowo	27 56	104:42
4. Podlasiak	27 54	78:30
5. Victoria	28 53	100:47
6. Krynki	27 52	82:47
7. Stawiski	27 49	83:52
8. Konar-Kora	27 48	58:47
9. Skra	28 43	60:58
10. Miastkowo	28 42	77:87
11. Tur II	28 33	58:73
12. Biebrza	28 31	48:72
13. Orkan	28 21	55:96
14. Pionier	28 15	43:129
15. Rospuda	27 11	34:114
16. BKS Jagiellonia	27 4	21:126

Klasa „B"
Grupa 1: GKP Orla – COKiS Ciechanowiec 4:5, Bocian Bocki – Orzeł Kleszczele 3:1, KS Berezowo – Iskra Wyszki 5:2, Błyskawica Dubicze Cerkiewne – MKS II Mielnik 3:0 (wo), Husaria Łapy – KS Uhowo 3:0 (wo).

1. Orzeł	17 43	58:18
2. Bocian	17 38	41:18
3. Ciechanowiec	17 35	55:22
4. Orla	17 33	48:31
5. Husaria	17 32	39:32
6. Berezowo	17 16	28:44
7. Błyskawica	17 13	25:53
8. Iskra	17 9	24:62
9. Uhowo	17 12	19:42
10. Mielnik II	17 11	23:44

Grupa 2: KS Studzianki – Supraślanka Supraśl 4:2, Jasion Jasionówka – Grab Janówka 8:0, KP Krynickie – Promil Białystok 3:1. Mecz rozegrany awansem: Czarni Gródek – Pogranicze Kuźnica Białostocka 3:2.

1. Studzianki	14 30	41:15
2. Promil	13 30	37:15
3. Czarni	14 23	23:21
4. Jasion	13 21	25:11
5. Supraślanka	14 19	18:22
6. Pogranicze	14 16	22:16
7. Krynickie	14 15	18:43
8. Grab	14 4	9:50

(wk)

III liga >>

ŁKS dobił Pogoń Łapy



P. Lisiecki

Pogoń (czerwone koszulki) żegna się z III ligą.

Pogoń Łapy w przyszłym sezonie występować będzie w czwartej lidze. Spadek łapian przypieczętował ŁKS 1926 Łomża, który po zaciętym spotkaniu ograł Pogoń 3:2.

– Pogodziliśmy się już ze spadkiem i teraz czeka nas budowa zespołu, który w czwartej lidze będzie prezentować się nie gorzej niż dzisiaj – podsumował trener Pogoni Grzegorz Niwiński.

Łapianie długo walczyli o podtrzymanie szans na utrzymanie. Już w 2. minucie mogli wyjść na prowadzenie, ale Łukasz Minow nie wykorzystał rzutu karnego. Później Pogoń, chociaż nie dorównywała gospodarzom kulturą gry, to zdołała nie tylko odrobić straty, ale na początku drugiej połowy wyjść na prowadzenie. Ostatecznie jednak gospodarze zdołali przekuć swoją przewagę na bramki i rozstrzygnąć mecz na swoją korzyść. **(lis)**

▲ **ŁKS 1926 Łomża – Pogoń Łapy 3:2 (1:1)**
Bramki: 1:0 – Tarnowski 9, 1:1 – Minow 23, 1:2 – Ptaszyński 51, 2:2 – Rydzewski 52, 3:2 – Laskowski 64
ŁKS: Iwanowski – Konopka (83 Pyko), Urban, Tarnowski, Staniórski – Szymański, Rydzewski, Drągowski, Cychol (46 Laskowski) – Mleczek (74 Tadaj), Ambrożewicz (90 Maćkowski)
Pogoń: Bojno – Demiańczuk, Grodzki, Jurczuk, Brzozowski – Marczuk, Ptaszyński, Minow, Makowski, Perkowski (86 Płoński) – Jużwa (90 Mikołajczyk).
Żółte kartki: Cychol, Laskowski, Mleczek (ŁKS), Marczuk (Pogoń). **Sędziował:** Krzysztof Jabłonowski (Białystok). **Widzów:** 200

III liga >> Dąb Dąbrowa Białostocka wiceliderem tabeli

Mogą być nawet mistrzami ligi

Dąb Dąbrowa Białostocka, po świetnym spotkaniu, wygrał w Elblągu z Olimpią 2004 i jest wiceliderem III ligi.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Ekipa Jacka Markiewicza i Bartosza Jurkowskiego to najlepsza drużyna wiosny. W 11 spotkaniach zanotowała jedynie dwa remisy, odnosząc 9 zwycięstw. W sobotę zasłużenie triumfowała w Elblągu.

– Bardzo dobra płyta boiska sprzyjała naszej grze. Przez większość spotkania mieliśmy inicjatywę. Cały zespół zagrał naprawdę bardzo dobrze. Mogliśmy nawet strzelić więcej goli – komplementuje swoją drużynę Markiewicz.

„Dębowi" dość szybko objęli prowadzenie. W 17. minucie Łukasz Sołowiej dośrodkował „na długi słupek". Linię lotu piłki przeciął Piotr Bondziul. Nie dotknął futbolówki, ale na tyle zaabsorbował uwagę golkipera Olimpii, że ten nie zareagował i piłka wpadła do siatki.

Na 2:0 podwyższył już sam Bondziul. Zdecydował się na indywidualną akcję i uderzeni lewą (słabszą) nogą z 30 met posłał piękny strzał, który w dował w bramce Olimpii.

W drugiej połowie wynik się nie zmienił.

– W przerwie rozmawiali z piłkarzami. Mówiliśmy im byśmy sami zrobili przegryw 0:2. Oczywiście rzucilibyśmy do ataku. Dlatego uczulali ich na pierwsze minuty dru połowy. Drużyna była na skoncentrowana, że Olimpia potrafiła nam bardziej zagro a w dalszej części meczu mo śmy jeszcze podwyższyć wyn opowiada Markiewicz.

Dąb teoretycznie może zos nawet mistrzem III ligi. Na d kolejki przed końcem t do prowadzącego Sta Działdowo 4 punkty.

– To chyba nieosiągal W przypadku równej ilości pu tów Start ma lepszy bilans b pośrednich spotkań. Musi więc co najwyżej raz zrem wać, a my wygrać oba mec Niemniej bardzo ciekawie zo wiada się walka o drugie m sce, do którego pretenduje k zespołów – kończy Markiewi



A. Zgiet

Mariusz Dzienis ma znakomitą wiosnę, tak jak jego cały zespół. Dąb w 11 ligowych meczach w tym roku wygrał 9 spotkań, a dwa zremisował.

▲ **Olimpia 2004 Elbląg – Dąbrowa Białostocka 0:2 (0**
Bramki: 0:1 – Ł. Sołowiej 17. – Piotr Bondziul 43.
Dąb: Paweł Bondziul – Doroszczyk (25 Kiljańczyk), Łabieniec, Markiewicz, Biernacki, Dzienis, Toczydłowski, Ł. Sołowiej, Piot Bondziul, Budnik, Orpik (80 M. Sołowiej).
Widzów: 50.

III liga >> W Kolnie ważne zwycięstwo

Wytrzymali presję

Ten mecz podopieczni trenera Ryszarda Borkowskiego, tak zresztą jak i ich rywale z Mrągowa musieli wygrać myśląc o pozostaniu w szeregach trzeciej ligi. Szczęśliwi schodząc z boiska po 90 minutach byli gospodarze, czyli piłkarze Orła Kolno, którzy pokonali Mrągowię 4:2.

– Zagraliśmy bardzo dobry mecz i jesteśmy szczęśliwi, chociaż wiemy, że walka jeszcze się nie skończyła – powiedział nam szkoleniowiec Orła.

Pierwszego gola zdobył w 20 minucie Maciej Solecki, który po oskrzydlającej akcji strzelił lewą nogą z półwoleja nie dając szans bramkarzowi Mrągowii.

Jeszcze przed przerwą gospodarze podwyższyli na 2:0 po akcji i bramce Michael Sanni.

Po przerwie Orzeł nadal był w natarciu. W 65 minucie Kamil Kiełczewski zakończył celnym strzałem kontrę drużyny, a w 73 minucie Sanni po raz drugi wpisał się na listę strzelców, gdy wymanewrował obrońców i bramkarza gości.

– Pod koniec I połowy kontuzji doznał nasz bramkarz, który drugą połowę praktycznie przestał na jednej nodze. Na pewno jego uraz nie pozostał bez wpływu na stratę w końcówce dwóch bramek – stwierdził Ryszard Borkowski.

(mark)

▲ **Orzeł Kolno – Mrągowia Mragowo 4:2 (2:0).**
Bramki dla Orła: Solecki 20, Sanni 40, 73, Kiełczewski 65. Gole dla Mrągowii pady w 80 i 90 minucie,
Orzeł: Szczepanik – Pisiak, Karankiewicz, Guzowski, Sadowski, Kiełczewski, Sanni, Brzeziński, Karwacki, Solecki, Stachelski (76 Grigoriew).

III liga >> Bardzo dobry mecz w Zambrowie

Bezbramkowa uczta

Sobotnia konfrontacja Olimpii z Warmią była grą o wysoką stawkę. W Zambrowie decydowały się losy ligowego podium. Na bezbramkowym remisie najbardziej skorzystał... Dąb Dąbrowa Białostocka. Rycerze wiosny wygrali na wyjeździe z Olimpią Elbląg i awansowali na 2. miejsce w tabeli, spychając Warmię na 3. pozycję. Zambrowianie są poza trójką. – Zagraliśmy porządny mecz - mówi Krzysztof Zalewski, trener Olimpii. – W ogóle było co oglądać. Zabrakło wprawdzie goli, ale spotkanie toczyło się w szybkim tempie, dostarczyło wielu emocji i stało na wysokim poziomie.

Podobnego zdania jest Marcin Strzeliński. Opiekun Warmii chwali swój zespół zwłaszcza za występ w pierwszej połowie pojedynku: – Zaprezentowaliśmy w tym okresie bardzo dobry, dojrzały futbol i mogliśmy prowadzić, bo mieliśmy okazje na zdobycie bramki.

Najbliższy szczęścia był Paweł Naliwajko. W 19. minucie spotkania – po dośrodkowaniu Strzelińskiego – rosły obrońca strzelał głową, ale piłka trafiła w słupek bramki gospodarzy.

Warmia nie wykorzystała swoich okazji, a po przerwie cofnęła się do głębokiej defensywy. Zambrowianie zaczęli zdecydowanie dominować na boisku. – Wyglądało jakbyśmy zakładali zamek hokejowy na połowie przeciwnika – opowiada Zalewski. Olimpia wypracowała sobie kilka dogodnych okazji. Dwie stuprocentowe sytuacje zaprzepaścił Michał Poduch.

Goście szukali szans w kontratakach i w samej końcówce meczu po jedynym z nich mogli zapewnić sobie trzy punkty. Na czystej pozycji znalazł się Strzeliński, jednak z kilku metrów przestrzelił. – Powinienem trafić do siatki. To była najlepsza sytuacja całego meczu. Mam żal do siebie, ale trudno. Ogólnie wynik 0:0 uważam za sprawiedliwy – podkreśla grający szkoleniowiec Warmii. **(KS)**

▲ **Olimpia Zambrów – Warmia Grajewo 0:0**
Olimpia: Czapliński – Zalewski, Piłatowski, Jóźwiak, Szczepanik – Hryszko, Dołubizna, M. Kuczałek (82 Jaworowski), Butkiewicz – Grzybowski - Poduch.
Warmia: Gieniusz – Randzio, Domurat, Naliwajko, Kowalko - Strzeliński, Kosiński (85 Chyliński), Arciszewski, Sypytkowski (69 M.Tuzinowski) - Wierzbicki (83 Krukowski), Wójcik.
Żółte kartki: Domurat (Warmia). **Sędziował:** Marek Bilmin (Czarna Białostocka). **Widzów:** 100.

III liga

Pozostałe wyniki:
Motor Lubawa – Start Działdowo 1:1 (1:0). Bramki: Chodowiec 27 – Korzeniewski 80.
Huragan Morąg – Zatoka Braniewo 3:1 (2:1). Bramki: samobój 24, Czorniej 25, Błażewicz 67 – Ptaszyński 10
Granica Kętrzyn – Concordia Elbląg 0:2 (0:1). Bramki: Nadolny 44, Gryka 50
Czarni Olecko – MKS Korsze 3:8 (0:6).

1.	Start	28	56
2.	**Dąb**	**28**	**52**
3.	Concordia	28	52
4.	**Warmia**	**28**	**51**
5.	**Olimpia Z.**	**28**	**50**
6.	Huragan	28	46
7.	**ŁKS 1926**	**28**	**45**
8.	Olimpia 2004	28	43
9.	Motor	28	42
10.	MKS Korsze	28	39
11.	Mrągowia	28	35
12.	**Orzeł**	**28**	**34**
13.	Granica	28	33
14.	**Pogoń**	**28**	**24**
15.	Zatoka	28	19
16.	Czarni	28	10

GAZETA WSPÓŁCZESNA

NAKŁAD KONTROLOWANY ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

KODEKS WYDAWCÓW

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Krusze - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAK** tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 563 14 83, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18- tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel./fax. 86 216 56 97; **GRAJEWO** ul. Wojska Polskiego 6, 19-200, tel. 86 273 90 33, biuro ogłoszeń - tel./fax 86 272 89 15; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300, 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. strzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w "Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Tenis >>

Polacy zawiedli

Turniej wielkoszlemowy French Open, rozgrywany na paryskich kortach im. Rolanda Garrosa, minął wczoraj półmetek. W niedzielę oglądaliśmy w grach pojedynczych wiele ciekawych spotkań, niestety już bez Polaków. Agnieszka Radwańska odpadła w III rundzie z Rosjanką Swietłaną Kuzniecową 1:6, 2:6, a Łukasz Kubot pożegnał Paryż także w trzeciej rundzie z Belgiem Davidem Goffinem 6:7 (4-7), 5:7, 1:6.

I właśnie pogromca Polaka stoczył wczoraj wspaniały bój ze Szwajcarem Rogerem Federerem. Belg nieoczekiwanie wygrał pierwszego seta 7:5, a w drugim po bardzo wyrównanej grze przegrał 5:7. W kolejnych partiach górą był już faworyt Federer wygrywając trzeciego i czwartego seta 6:2, 6:4.

Rozstawiony z numerem pierwszym Serb Novak Djokovic pokonał Włocha Andreasa Seppiego dopiero po pięciu setach 4:6, 6:7, 6:3, 7:5, 6:3. Po przegranych dwóch pierwszych setach sensacja wisiała w powietrzu. Djokovic jednak znacznie poprawił swoją grę, nie popełniał już wielu niewymuszonych błędów i ostatecznie po czterech godzinach i 18 minutach zszedł z kortu jako zwycięzca.

Wczoraj z turniejem kobiecym pożegnała się liderka światowego rankingu tenisistek Białorusinka Wiktoria Azarenka, która przegrała ze Słowaczką Dominiką Cibulkową (nr 15.) 2:6, 6:7 (4-7). Azarenka może stracić pozycję numer 1 na rzecz Marii Szarapowej. Rosjanka wyprzedzi ją, jeśli w Paryżu awansuje do finału.

Wcześniej odpadła z turnieju rodaczka Szarapowej - Swietłana Kuzniecowa, pogromczyni Agnieszki Radwańskiej, przegrywając gładko z Włoszką Sarą Errani 0:6, 5:7.

(PAP, opr. mark)

Piłka nożna >> Burzliwe wybory w Podlaskim Związku Piłki Nożnej

Dawidowski na kolejne 4 lata

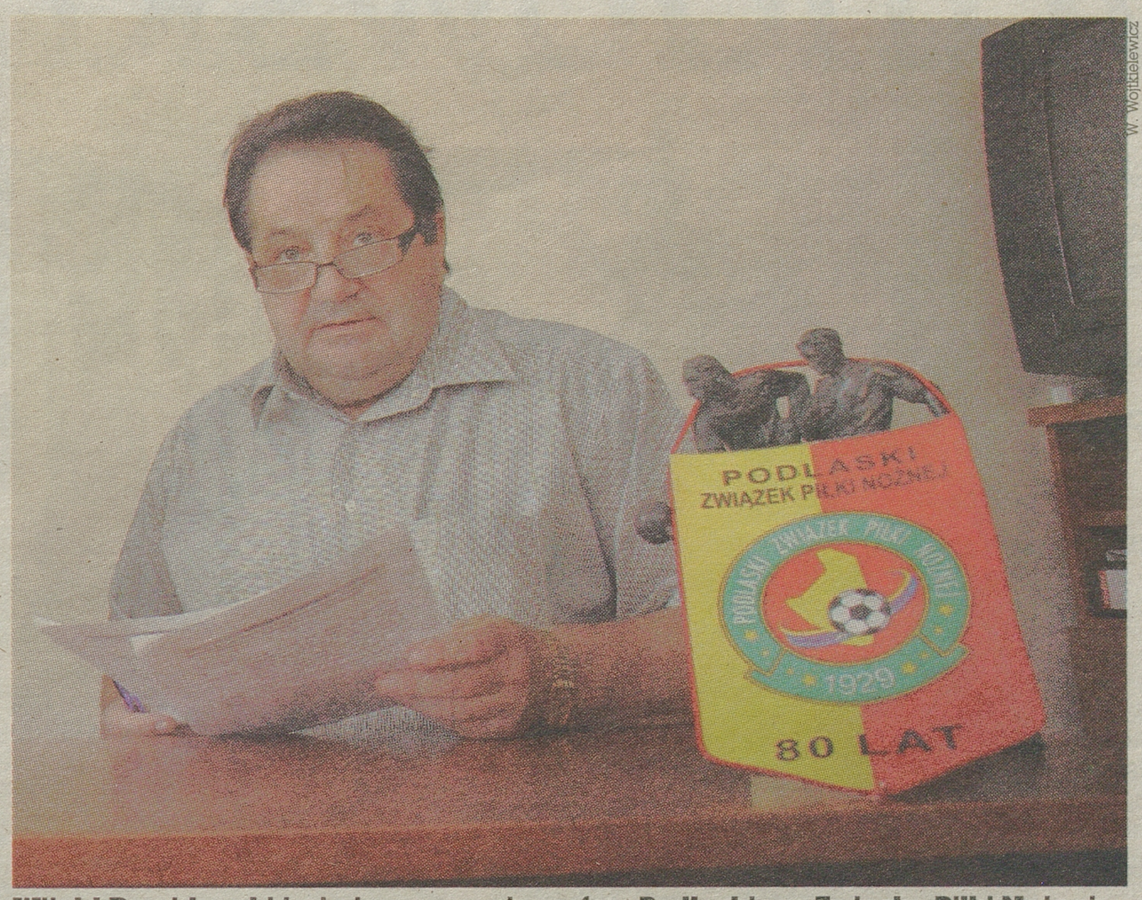
Witold Dawidowski zachował fotel prezesa Podlaskiego Związku Piłki Nożnej.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Wojewódzkie władze futbolu wybrano w niedzielę. Zapowiadało się na wielką walkę, bo swoją kandydaturę zgłosił Cezary Kulesza, prezes i jeden z właścicieli białostockiej Jagiellonii. Wydawało się, że Dawidowski, rządzący w Podlaskim ZPN-ie od 2000 roku, ma godnego rywala. Podczas zebrania zrealizowany został jednak zupełnie nieoczekiwany scenariusz. Kulesza ostatecznie nawet w wyborach nie wystartował.

O takiej sytuacji zdecydowały niedociągnięcia formalne. Jagiellonia nie umieściła Kuleszy na liście swoich delegatów na walne zebranie. Osoba, która na niej nie figuruje, w myśl regulaminu, nie ma prawa ubiegać się o stanowisko. Ale na tym nie koniec.

Delegaci, zanim dokonali wyboru Dawidowskiego, musieli przegłosować, czy on również w ogóle może kandydować. Tak zapisy regulaminu interpretowali zwolennicy Jagiellonii. Wątpliwości w tej kwestii zgłosił także mecenas Andrzej Wach, szef departamentu prawnego Polskiego Związku Piłki Nożnej.



W. Wojtkiewicz

Witold Dawidowski jest nieprzerwanie szefem Podlaskiego Związku Piłki Nożnej od 2000 roku

– Chodziło o interpretację pewnych słów z regulaminu. Aby rozwiać wszystkie wątpliwości odbyło się dodatkowe głosowanie – mówi Przemysław Sarosiek z Podlaskiego ZPN, który był sekretarzem walnego zebrania.

W końcu można było wybierać prezesa. Został jeden kandydat. Zwolennicy Cezarego Kuleszy opuścili obrady przed głosowaniem. Jego wynik był łatwy do przewidzenia. Z 99 pozostałych delegatów wszyscy, jak jeden mąż, zagłosowali za Dawidowskim, który zaczyna swoją czwartą kadencję w podlaskim ZPN. Wydaje się, że jednak nawet w przypadku bezpośredniego starcia urzędujący prezes miałby wielkie szanse na zwycięstwo. Pokazało to choćby głosowanie na przewodniczącego zebrania. Kandydat Dawidowskiego, Jerzy Kruszyński otrzymał przygniatającą większość głosów, w przeciwieństwie do Marcina Animuckiego – członka zarządu spółki Ekstraklasa S.A., którego popierała Jagiellonia.

Przed wyborami Dawidowski podał do mediów swój program na kolejne cztery lata rządów. Teraz powinien zacząć go realizować. Jego główne założenia to: rozbudowa szkolenia młodzieży; organizacja z sąsiednimi okręgami rozgrywek juniorskich; rozbudowanie, przy pomocy miasta Białegostoku, bazy dla mniejszych klubów, czyli Hetmana, Włókniarza i Piasta; stworzenie związkowej kadry trenerskiej szkolącej reprezentacje województwa; wprowadzenie standardów FIFA i UEFA w szkoleniu sędziów; stworzenie systemu doposażania w sprzęt sportowy podlaskich klubów i wprowadzenie rozgrywek na szczeblu województwa w futsalu i piłce kobiecej.

▲ **Zarząd Podlaskiego Związku Piłki Nożnej na najbliższą 4-letnią kadencję:**
Prezes – Witold Dawidowski
I wiceprezes: Jerzy Kruszyński (Warmia Grajewo)
II wiceprezes do spraw finansowych: Leszek Łuckiewicz (Helios Białystok)
III wiceprezes do spraw szkoleniowych: Arkadiusz Studniarek (Promień Mońki).
IV wiceprezes do spraw sędziowskich: Antoni Plona (Białystok)
Sekretarz związku: Przemysław Sarosiek (Białystok)
Członkowie zarządu: Tomasz Grynczel (Sokół Sokółka), Jan Zduniewicz (MKS Mielnik), Jarosław Kulesza (ŁKS 1926 Łomża), Janusz Szumowski (Warmia), Bogusław Talarczyk (Białystok), Krzysztof Nowakowski (Włókniarz Białystok), Romuald Kabroński (Sparta Augustów).
Delegaci na walny zjazd PZPN: Dawidowski, Kruszyński. ▲

Piłka nożna >> Eliminacje mistrzostw świata 2014

Bramki gwiazd Argentyny

Piłkarze Argentyny prowadzą w eliminacjach mistrzostw świata 2014 roku w strefie Ameryki Południowej. W sobotę wygrali w Buenos Aires z Ekwadorem 4:0.

W ataku Albicelestes zagrało czterech światowej klasy napastników i każdy z nich wpisał się na listę strzelców. W pierwszej połowie w ciągu 11 minut do siatki trafili Sergio Aguero, Gonzalo Higuain i Lionel Messi, a w 75. minucie wynik ustalił Angel Di Maria.

Argentyna o punkt wyprzedza Chile, które mimo osłabionego składu wygrało na trudnym terenie w La Paz z Boliwią 2:0.

Na trzecie miejsce spadł Urugwaj. Czwarty zespół poprzedniego mundialu w RPA i zdobywca Copa America tylko zremisował w Montevideo z Wenezuelą 1:1, tracąc bramkę w końcówce meczu.

Awans do mistrzostw świata wywalczą cztery najlepsze drużyny, a piąta zagra w barażu z piątą drużyną w Azji. Brazylia, jako gospodarz mundialu w 2014 roku, jest zwolniona z eliminacji.


PAP

Leo Messi cieszy się po zdobyciu trzeciego gola dla Argentyny w meczu z Ekwadorem

▲ **Wyniki:**
Urugwaj – Wenezuela 1:1 (1:0). Bramki: dla **Urugwaju** – Diego Forlan (38); dla Wenezueli – Salomon Rondon (83).
Boliwia – Chile 0:2 (0:1). Bramki: Charles Aranguiz (45+3), Arturo Vidal (83).. **Czerwona kartka:** Luis Gutierrez (Boliwia, 52).
Argentyna – Ekwador 4:0 (3:0). Bramki: Sergio Aguero (19), Gonzalo Higuain (29), Leo Messi (31), Angel Di Maria (75).
Peru – Kolumbia (mecz odbył się w nocy z niedzieli na poniedziałek)

1. Argentyna	5	10	11-4
2. Chile	5	9	9-10
3. Urugwaj	4	8	10-4
4. Wenezuela	5	8	4-4
5. Ekwador	4	6	5-6
6. Kolumbia	3	4	4-4
7. Paragwaj	4	4	3-6
8. Peru	3	3	4-6
9. Boliwia	5	1	4-10

(PAP)

Piłka nożna >> Szczegółowy plan przygotowań

Trzy sparingi Jagi na Litwie

Poznaliśmy szczegółowy plan przygotowań do nowego sezonu piłkarzy Jagiellonii Białystok. Zawodnicy powrócą z urlopów 27 czerwca. W dniu tym po raz pierwszy spotkają się z trenerem Tomaszem Hajtą.

Na pierwsze zgrupowanie nasi piłkarze udadzą się na Litwę do Mariampola (2 lipca), gdzie trenować będą na obiektach Suduvy. Na Litwie białostoczanie zagrają trzy sparingi.

Najpierw zmierzą się z łotewską drużyną FC Jurmala (ekstraklasa), a później, w ostatni dzień zgrupowania 7 lipca żółto-czerwoni zagrają z mistrzem Litwy Ekranasem Poniewieże i beniaminkiem I ligi Stomilem Olsztyn.

Po powrocie do Białegostoku, a przed wyjazdem na drugie zgrupowanie na Słowenię (25-28 lipca) podopieczni trenera Tomasza Hajty zagrają kolejne sparingi. Rywale jednak nie są jeszcze znani.

Nowy sezon T-Mobile Ekstraklasy rozpocznie się 17 sierpnia. Tydzień wcześniej odbędą się mecze w 1/16 finału Pucharu Polski. **(mark)**


A. Chomicz

Tomasz Kupisz zdobył jedną z czterech bramek dla młodzieżowej reprezentacji Polski do lat 21, która pokonała Mołdawię 4:2 (3:0). Spotkanie odbyło się w ramach eliminacji młodzieżowych mistrzostw Europy. Ponadto dwie bramki dla Polski zdobył Grzegorz Krychowiak i jedną Mateusz Klich.

GWsport
www.wspolczesna.pl

Łukasz Parszczyński i Anna Jesień uzyskali minima na igrzyska olimpijskie w Londynie



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Polacy trenowali na stadionie Polonii Warszawa

Najlepszy jest Lewandowski

Polscy reprezentanci odbyli wczoraj pierwszy otwarty trening przed mistrzostwami Europy, które już w piątek rozpoczną się na stadionach naszego kraju i Ukrainy.

Polska, Polska, Polska!!! – skandowało około pięciu tysięcy osób, głównie dzieci i młodzieży, gdy drużyna narodowa pojawiła się na murawie stadionu Polonii, by wczoraj po południu odbyć pierwszy otwarty trening przed piłkarskimi mistrzostwami Europy.

Autokar z kadrowiczami Franciszka Smudy przyjechał – w eskorcie policji – na obiekt przy ul. Konwiktorskiej punktualnie o godzinie 17. Przed wejściem do szatni selekcjonera jako reprezentanta całej ekipy powitał oficjalnie dyrektor Warszawskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Janusz Kopaniak.

Gdy po kilku minutach ubrani na czarno biało-czerwoni pojawili się na boisku, na trybunach zapanowała euforia. Owacyjne brawa, okrzyki „Polska, Polska, Polska" i piski nastoletnich kibiców powitały szkoleniowców i zawodników, którzy odpowiedzieli uśmiechem i oklaskami.

„Trudno się dziwić, bo dzieci i młodzież żyją zbliżającymi się mistrzostwami Europy. A kto nie miał szczęścia w losowaniu biletów, to musi liczyć na takie okazje, by z bliska pooglądać piłkarzy" – zaznaczył 40-letni Andrzej z Warszawy, który na stadion przyprowadził 9-letniego syna Adriana.

„Lewandowski, Szczęsny, Perquis" – mówiła o swoich preferencjach praktycznie nie odstawiająca od oka aparatu fotograficznego 14-letnia Ania.

Grupka przedszkolaków poproszona przez niemieckich reporterów, by wskazała najlepszego w polskim zespole nie miała wątpliwości. **„Lewandowski, najlepszy jest Lewandowski" – krzyczała do kamery.**

Na murawie tymczasem ćwiczyli wszyscy piłkarze powołani do kadry na Euro 2012, choć nie wszyscy z jednakowym obciążeniem. Mocniej ci, którzy w sobotnim meczu towarzyskim z Andorą (4:0) nie pojawili się na boisku bądź grali krótko. Luźniej – zawodnicy z podstawowej jedenastki.

Boisko, na którym na co dzień ćwiczyć będą podopieczni trenera Franciszka Smudy, otoczone zostało kolorowymi reklamami UEFA EURO 2012 i sponsorów turnieju. Tuż przy nim wydzielono specjalną strefę, gdzie schodzący z zajęć piłkarze będą do dyspozycji przedstawicieli mediów.

Drugi otwarty dla publiczności trening biało-czerwoni przeprowadzą 9 czerwca, a następny 13, czyli dzień po meczach z Grecją i Rosją. „Mam nadzieję, że po wygranych" – przyznał 12-letni Łukasz, ubrany w biało-czerwoną koszulkę. Następne będą zależeć od tego, czy polski zespół awansuje do ćwierćfinału.

O ekwipunek odwiedzających stadion zadbali organizatorzy i na trybunach rozłożyli kilkadziesiąt biało-czerwonych flag, którymi chętni machali podczas treningu.

Obiekt przy ul. Konwiktorskiej będzie drugim, po hotelu Hyatt, ośrodkiem, w którym kadrowicze spędzą najwięcej czasu w trakcie ME. Będzie tętnił życiem do momentu, kiedy biało-czerwoni będą uczestniczyć w turnieju, czyli co najmniej do 17 czerwca.

Więcej o Euro 2012 i meczu Polaków z Andorą na stronie 19



Fot. PAP

Napastnik reprezentacji Robert Lewandowski rozdaje autografy po pierwszym otwartym dla publiczności treningu reprezentacji Polski, która w Warszawie na stadionie Polonii przygotowuje się do mistrzostw Europy

4 dni do Euro



▲ **ANGLIA** Gary Cahill, k
ry w sobotnim towarzyski
meczu z Belgią doznał zła
mania szczęki, nie zagra
w mistrzostwach Europy
w Polsce i na Ukrainie.
W kadrze Anglii zastąpi g
piłkarz Liverpoolu Martin
Kelly. Obrońca Chelsea l
dyn urazu doznał po zder
niu z własnym bramkarze
Joe Hartem. Selekcjoner R
Hodgson stracił wcześniej
z powodu kontuzji inną
gwiazdę Chelsea - Franko
Lamparda, a ponadto
bramkarza Norwich City
Johna Ruddy'ego i pomoc
ka Manchesteru City
Garetha Barry'ego.

▲ **HOLANDIA** Media w H
landii spekulują, na kim
oprze trener Bert van
Marwijk ofensywę. Wszys
wskazuje na to, że za stra
nie bramek w drużynie P
marańczowych odpowie
dzialny będzie Robin van
Persie. Na ławce usiądzie
z kolei król strzelców ligi n
mieckiej Klaas-Jan
Huntelaar. „Jestem zawie
dziony, że szkoleniowiec n
postawił na mnie. Oczywi
cie jest mi smutno. Mam
wrażenie, że jeszcze
przed pierwszym zgrupow
niem wszystko było ustalo
ne" – powiedział 28-letni
Huntelaar w wywiadzie dl
dziennika „AD". Taka wyp
wiedź tylko zdenerwowała
van Marwijka, który popro
zawodnika na rozmowę i d
zał mu się wytłumaczyć ze
swojego zachowania.

(PA

@ WIĘCEJ NA STRON
www.regiofutbo

promocja

GÓRAŻDŻE
HEIDELBERGCEMENT Group

Dla niektórych to tylko piłka
Dla nas to prawdziwe emocje!



Sprawdź przygotowania do mistrzostw na: regiofutbol.pl