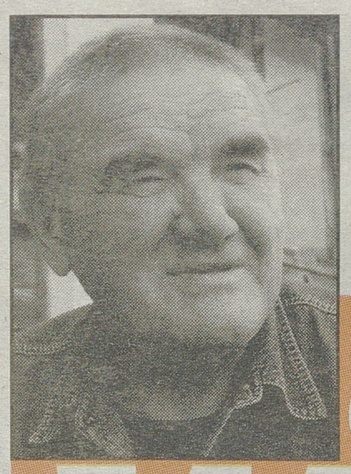


Jego zdjęcia mają powietrze Podlasia >>5

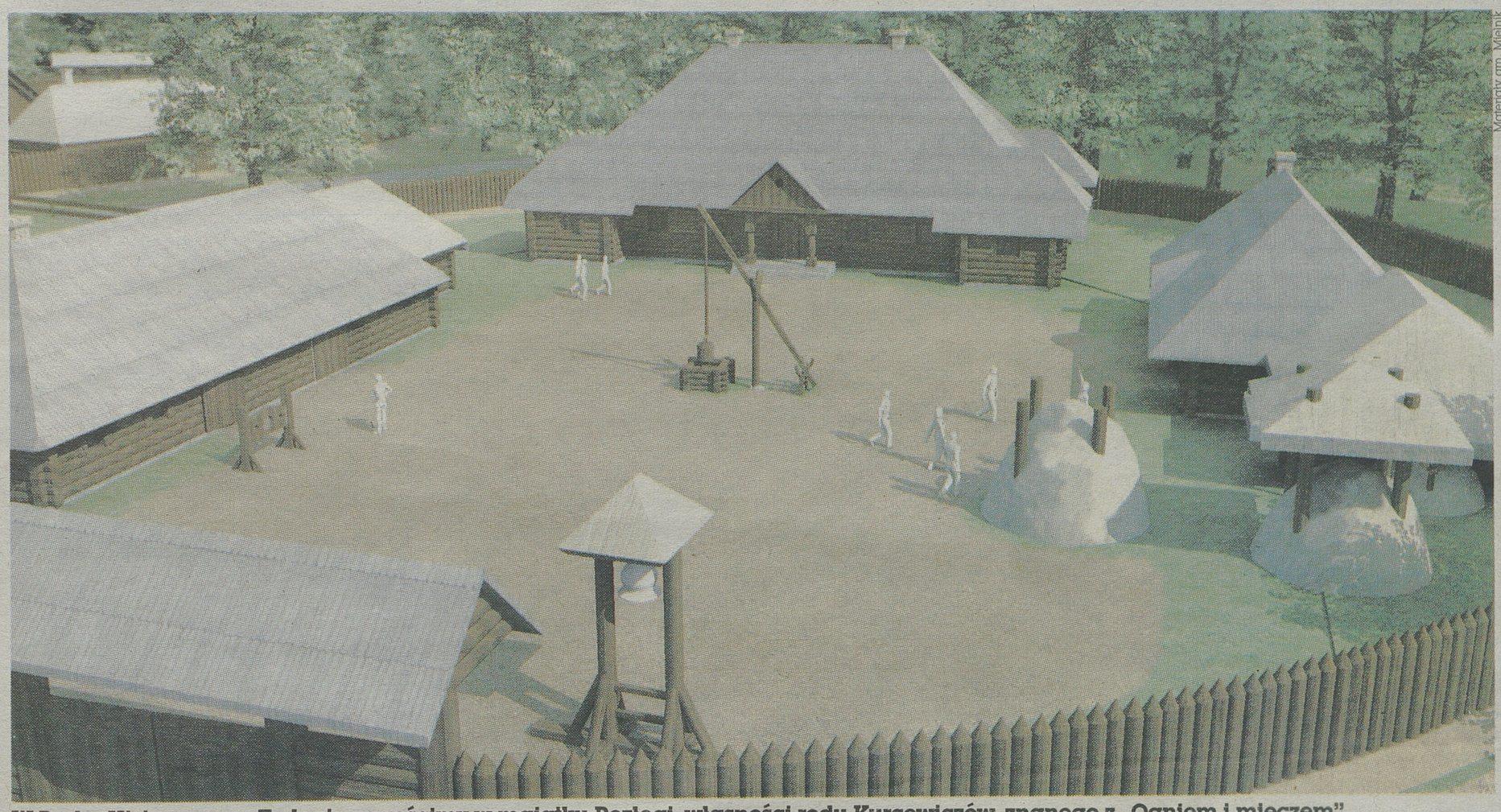
Wczoraj zmarł Wiktor Wołkow – wybitny artysta-fotografik

DZIŚ
po południu / w nocy
14⁰ 4⁰ >>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA
www.wspolczesna.pl
28 marca 2012
środa
62(17501)
1,80 zł (w tym 8% vat)
Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,18 zł.
ISSN 0137-9488

Mielnik >> Poznaliśmy projekt jedynego w kraju Parku Historycznego „Trylogia"

Sienkiewicz byłby dumny



Materiały gm. Mielnik

W Parku Historycznym Trylogia zagościmy w majątku Rozłogi, własności rodu Kurcewiczów, znanego z „Ogniem i mieczem"

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

Kościół w Lubiczu, w którym Oleńka Kmicicowi rzekła: „Jędruś, jam twych ran niegodna całować", chata Horpyny, w której wróżb zaznać można, wieś Wołmontowicze spalona przez podkomendnych Kmicica, a wszystko to ogrodzone murem z ostrokołem, basztami i z Bramą Zbaraża. Takie obrazy wyobrażamy sobie czytając Trylogię Henryka Sienkiewicza. A zobaczymy je w... Parku Historycznym „Trylogia" w Mielniku, którego projekt zaprezentowano wczoraj na Wydziale Architektury Politechniki Białostockiej.

Niecałe trzy miesiące po podpisaniu umowy między gminą a zespołem architektów powstała pierwsza, ale już bardzo realna koncepcja mielnickiego parku.

– Wzorowaliśmy się na powieściach Henryka Sienkiewicza i scenariuszach filmowych Trylogii – tłumaczy dr Halina Łapińska, szefowa zespołu. Jak dodaje, przeniesienie się w XVII wiek będzie możliwe nie tylko poprzez wejście w ówczesne zabudowania, ale... tam wczujemy się w rolę bohaterów „Potopu", „Pana Wołodyjowskiego" oraz „Ogniem i mieczem". Ubierzemy się w stroje z epoki, będziemy strzelać z łuku czy kuszy, ulepimy naczynia z gliny, nauczymy się pisać gęsim piórem. Zjemy nawet „poczęstunek Zagłoby". Gdy się zmęczymy, przenocujemy w chacie. Ale to będzie tylko... część atrakcji. Bo do poznania historii będziemy mieć aż 21 hektarów parku „Trylogia".

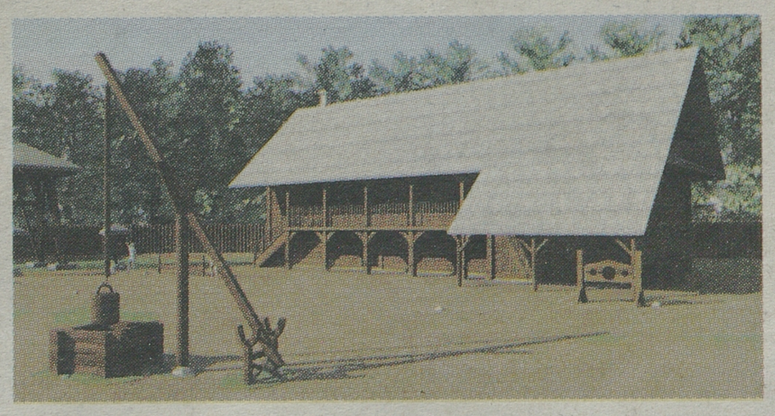
Na takie atrakcje musimy jednak poczekać. Cały park powstanie najpóźniej do 2020 r. Jest jednak szansa, że pierwsze prace ruszą już w przyszłym roku, a inwestycja zrealizowana zostanie etapami.

– Mamy na ten cel zaplanowane środki z gminy, ale to na pewno nie wystarczy – powiedział wczoraj Adam Tobota, wójt gminy Mielnik. – W najbliższym czasie złożymy do urzędu marszałkowskiego wniosek. Jeśli zostanie rozpatrzony pozytywnie, uda nam się rozpocząć budowę stanicy chrepitowskiej w 2013 r.

Gmina Mielnik, w której powstanie park, większość pieniędzy chce pozyskać z europejskich funduszy i z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego. Trwają starania o to, by tworzenie tego typu parków historycznych znalazło się w Regionalnym Programie Operacyjnym oraz Rozwoju Polski Wschodniej na lata 2013-20.

Nadal nie wiadomo, jak kosztowna będzie ta olbrzymia i nowatorska inwestycja. Wstępny kosztorys ma być znany w połowie kwietnia. Dziś znany jest jej logotyp – rękojeść szabli Sarmatów. ▲





W mielnickim parku, oprócz kościoła w Lubiczu (po lewej), w którym Oleńka z Kmicicem się godziła, będzie też m.in. karczma w Czehryniu (z prawej), w której każdy gość nad Bugiem będzie ugoszczony.

Gimnazjalisto!

Tylko z nami zdasz egzamin!

Już dziś kolejne unikalne zadania dla gimnazjalistów. Są one doskonałą szansą na dobre przygotowanie do nowego egzaminu gimnazjalnego.

▲ Dziś, 28 marca – zadania z matematyki w papierowym wydaniu „Współczesnej" (str. 12.), po godz. 12 odpowiedzi na www.wspolczesna.pl;

▲ Czwartek, 29 marca – zadania z przedmiotów przyrodniczych.

W Magazynie:

▲ **Małżeństwa też chodzą na randki.** Jakie problemy mają małżonkowie i jak można je rozwiązać, mogło się przekonać prawie 100 par, które w miniony weekend poszły na specjalnie dla nich zorganizowaną małżeńską randkę. Był seans w kinie, a potem trzeba było wsiąść do swego samochodu i wysłuchać specjalnej audycji radiowej... >>Czytaj w piątek

Zostań miss

▲ **Już w piątek odbędą się castingi** do konkursów Miss Polonia Woj. Podlaskiego 2012 i Miss Nastolatek 2012. Dziewczyny i panie w wieku od 14 do 27 lat zapraszamy o godz. 15 do białostockiej redakcji „Gazety Współczesnej" (ul. św. Mikołaja 1, piętro V). Trzeba wziąć zdjęcie.

promocja
SMSowo KOMFORTowo
Szczegóły na str. 20
Wyślij ogłoszenie SMS'em

Jutro Prestiż

▲ **Już w czwartek** dołączymy specjalny dodatek „Prestiż", a w nim m.in. rozmowę z gen. Romanem Polko. Oto fragment: „Oczywiście dobry szef to nie ten, co poklepuje po plecach podwładnych i zabiega o ich głosy – to nie są wybory miss."

bial

60 lat GAZETA WSPÓŁCZESNA Blisko Was

Białystok >> Związkowcy oburzeni: 70 pracowników ze 100-osobowej załogi ma przejść do PMB

Gorące dni w naszej Chłodni



Fot. A. Zgrzet

Ludzie pracują tu po 20-25 lat, często to ich pierwsza praca. Boimy się, że przenosiny do PMB to tylko sposób na pozbycie się nas w ogóle – mówią zakładowi związkowcy. Od lewej: Andrzej Dzienis, Mariola Drozdowska i Artur Suszczenia.

Aż 71 pracowników Chłodni Białystok S.A. od 2 kwietnia ma stać się pracownikami PMB. Firma, która sąsiaduje dosłownie przez płot jest większościowym udziałowcem Chłodni. W tej ostatniej zaś na umowach o pracę pozostanie niewiele ponad 30 osób. Problem w tym, że PMB od kilku lat boryka się z bardzo poważnymi problemami finansowymi.

Niemal równo rok temu do sądu gospodarczego trafił z PMB wniosek o ogłoszenie upadłości (sąd wniosek zwrócił z powodu błędów formalnych), a i potem, choć z tego pomysłu zrezygnowano, sytuacja firmy – zdaniem pracowników – na wiele się nie poprawiła.

Nic dziwnego więc, że wczoraj bardzo zdenerwowanych kilkudziesięciu pracowników spotkało się w zakładowej stołówce z Wiesławem Chomickim, prezesem białostockiej Chłodni. Chcieli usłyszeć gwarancje, że nic w ich sytuacji zawodowej nie ulegnie zmianie na gorsze.

– W ciągu kilku lat zakład, który liczył 360 pracowników skurczył się do 100 osób teraz, a już za tydzień ma to być 30 pracowników – mówi Artur Suszczenia, przewodniczący zakładowej „Solidarności". – Wszyscy zatrudnieni w produkcji, usługach i pionie technicznym od 2 kwietnia mają być już w PMB. A Chłodnia za naszą pracę będzie płacić PMB. Przecież to jakiś absurd!

Jak wspomina Eugeniusz Oniszczuk, już taką próbę raz podjęto w 2009 roku, ale szybko okazało się, że jest to nieopłacalne i pracownicy działu technicznego (wtedy działu utrzymania ruchu) powrócili.

– Teraz czujemy się potraktowani jak stary pies, którego z normalnego domu wyrzuca się do starej budy – mówi Andrzej Dzienis, wiceszef zakładowej „Solidarności". – U nas pobory, póki co, są jeszcze na czas, a tam koledzy mówią, że nawet z 10-dniowym opóźnieniem.

Wczorajsze spotkanie z prezesem tych obaw nie zmniejszyło. Ale prezes Chomicki przekonuje, że te przenosiny są jedynym sposobem na utrzymanie miejsc pracy. – Każda zmiana budzi obawy, ale jak ktoś ma predyspozycje to będzie miał pracę – wyjaśnia.

Potwierdza jednak, że w PMB przynajmniej część z dotychczasowych pracowników Chłodni czekają nowe obowiązki. W Chłodni mają być wykorzystywani tylko w razie potrzeby (za opłatą PMB). – Ale to i tak znacznie obniży nam koszty – przekonuje.

Obniżeniu kosztów ma też służyć wystawienie na sprzedaż terenu po chłodni przy Baranowickiej (prezes mówi, że jest przestarzała i nierentowna). Uzyskane pieniądze jeszcze w 2012 r. trafią na spłatę zadłużenia firmy zaciągniętego w euro, rozbudowę hali przerobów i uregulowanie należności wobec kontrahentów.

– O pomoc do ministra już prosiliśmy – bez rezultatu. Cała zabawa polega na tym, że pracodawca ma, do takiego traktowania nas, prawo – nie kryje goryczy Artur Suszczenia. – Chcąc walczyć musielibyśmy pójść na wojnę z systemem. **(mk)**



„Gazeta Współczesna" nr 88 (13993), piątek 8 maja 1998 r.

Cena: 90 groszy

Pisaliśmy 14 lat temu:

„W czwartek Sejm przyjął wniosek w sprawie poprawki do projektu ustawy, wg którego miasta wojewódzkie, które stracą ten status z dniem 1 stycznia przyszłego roku, będą powiatami grodzkimi. W naszym regionie dotyczy to Łomży i Suwałk. – Jestem szczęśliwy, nasz głos usłyszano – powiedział poseł AWS Michał Kamiński, jeden z inicjatorów wniosku. Z dystansem odniósł się do decyzji Sejmu przewodniczący łomżyńskiego sejmiku, Stanisław Jabłoński. – Łomża zyska co najwyżej prestiżowo. Od podziału powiatu na grodzki i ziemski pieniędzy nie przybędzie. (...)"

Zdjęcia z archiwum



10 września 1977 r. Tradycyjny jarmark tykociński sprzyjał integracji mieszkańców miasteczka z uczestnikami WAKS-u (Wakacyjnej Akademii Kultury Studenckiej). Fot. K. Lebiedziński

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok		Łomża	
8°	1°	8°	1°
Ciśnienie 979 hPa		Ciśnienie 981 hPa	

Suwałki		Ełk	
7°	0°	7°	0°
Ciśnienie 972 hPa		Ciśnienie 981 hPa	

W dzień zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami. Przelotne opady deszczu. Wiatr umiarkowany i dość silny, porywisty, w porywach może osiągać od 60 do 75 km/h, północno-zachodni.

Region >> Szybka kolej i dobra droga będą w całości gotowe dopiero za kilkanaście lat?

Może być szybciej, ale trzeba o to walczyć

Jeżeli nie będzie silnych nacisków na rząd, trasy Rail Baltica i Via Baltica będą w całości gotowe dopiero za kilkanaście lat. A szczególnie w odniesieniu do tej pierwszej możliwe jest znaczne przyspieszenie.

Niespodziewanym sojusznikiem mieszkańców województw podlaskiego i warmińsko-mazurskiego stała się kilka miesięcy temu, jak informowaliśmy, Komisja Europejska. Uznała ona, że budowa transeuropejskich korytarzy komunikacyjnych powinna być jednym z najważniejszych, finansowanych ze wspólnych pieniędzy przedsięwzięć w latach 2014-2020. Wśród dziesięciu tras łączących kilka krajów wymieniono kolejową Rail Baltikę. Mowa była o tym, że cała budowa powinna być sfinalizowana właśnie do 2020 r.

W ubiegłym tygodniu na ten sam temat, ale też połączeń drogowych, czyli m.in. trasy Via Baltica, dyskutowali ministrowie transportu krajów unijnych. Nasz wiceminister Maciej Jankowski twierdził, że polska część inwestycji nie jest zagrożona.

Ministerialne biuro prasowe studzi jednak nadzieje na to, iż zarówno porządnej drogi, jak i porządnej kolei doczekamy się przed 2020 r. Mikołaj Karpiński, rzecznik resortu, twierdzi, że Komisja Europejska nakazuje skończenie obu inwestycji nie przed 2020 r., ale 10 lat później. W tej dekadzie zostaną więc wykonane jedynie elementy trasy Rail Baltica, czyli odcinki z Warszawy do Białegostoku oraz z Suwałk do Trakiszek. Natomiast odcinek z Białegostoku przez Ełk i Olecko do Suwałk powstanie po roku 2020.

Robert Tyszkiewicz, poseł PO, który sprawą zajmuje się od dłuższego czasu, nadziei jednak nie traci. Twierdzi, że wciąż jest szansa na przyspieszenie inwestycji. Trzeba do tego jednak przekonać przede wszystkim nasze władze. Poseł zauważa, że im silniejszy będzie lobbing, choćby parlamentarzystów z naszego regionu, bez względu na przynależność polityczną, tym większe szanse na powodzenie. Tymczasem parlamentarzyści PiS wcześniej odmówili podpisania się pod petycją dotyczącą trasy Rail Baltica. Czy teraz zmienią zdanie?

– Odmówiliśmy, bo to rozgrywka propagandowa – uważa poseł Jarosław Zieliński. – Niech PO wytłumaczy się najpierw z tego, dlaczego są takie opóźnienia w budowie obu tras.

PiS wciąż też uważa, że drogi Rail Baltica i Via Baltica powinny przebiegać przez wschodnią część regionu, która znajdzie się poza głównymi szlakami komunikacyjnymi, a nie przez woj. warmińsko-mazurskie.

– Wciąż o tym trzeba dyskutować – dodaje Zieliński. – Jeśli zaś ostatecznie okaże się, że albo przez Ełk, albo wcale, to pewnie kiedyś to poprzemy. **(tom)**

Kuźnica >> Rozładowanie olbrzymiej kolejki potrwa prawdopodobnie do czwartku

Tirowcy protestowali na drodze do granicy

Dziesięciokilometrowa kolejka powstała wczoraj przed południem na drodze do przejścia granicznego w Kuźnicy. To skutek protestu kierowców tirów, którzy żądali m.in. usprawnienia odpraw.

Rozpoczął się on ok. godz. 23 w poniedziałek i trwał do wczoraj do godz. 12. W trakcie protestu do przejścia mogły dojeżdżać i były normalnie odprawiane jedynie samochody osobowe. Protestujący kierowcy domagali się usprawnienia odpraw, ale też poprawy warunków sanitarnych przed granicą. Chcą też zmian organizacyjnych na samym przejściu, np. jednej kolejki dla wszystkich oczekujących na odprawę ciężarówek. Upominali się także o elektroniczną kolejką, dzięki której kierowcy byliby informowani, że za chwilę będą odprawiani. Część z ich postulatów służby celne przyjęły i mają zamiar wprowadzić w życie.



Kierowcy ustawili samochody w poprzek drogi. Ich protest trwał ok. 13 godzin.

WSPÓŁCZESNA 24 zdjęcie OD CZYTELNIKA WSPOLCZESNA24@WSPOLCZESNA.PL

Gdy tylko protest zakończył się, ruszyły odprawy. Przed przejściem stało jednak wówczas już ponad 500 ciężarówek. Średnio zaś podczas zmiany celnicy odprawiają ok. 250 pojazdów. Teraz więc zajmie im ponad dobę rozładowanie kolejki. Wczoraj czas oczekiwania na odprawę na wyjazd na Białoruś w Kuźnicy to – według danych celników i straży granicznej – 33 godziny. Służby graniczne podkreślają, że ruch na przejściu w Kuźnicy jest większy w związku z okresem przedświątecznym, ale także dlatego, że strona białoruska wprowadziła na sąsiednim przejściu w Bobrownikach ograniczenia dotyczące ładowności ciężarówek. **(bisu)**

Edukacja >>

Kurator broni szkół

Podlaski kurator oświaty Jerzy Kiszkiel uważa, że XVI LO, szkoła zawodowa przy ul Pogodnej oraz ZSZ nr 6 przy ul. Transportowej powinny działać nadal. Wydał w tej sprawie opinie.

– W liceum działają od trzech lat klasy mundurowe. Realizację tego projektu, zwłaszcza jego aspekty wychowawcze, oceniam bardzo wysoko. Dlatego należy zaczekać aż uczniowie klas trzecich zdadzą maturę. Wtedy będzie można ocenić efekty kształcenia w klasach mundurowych – tłumaczy Jerzy Kiszkiel.

Z kolei obie szkoły zawodowe potrafią doskonale przekazać młodzieży umiejętności praktyczne na kierunkach mechanicznych. – Placówki osiągają wspaniałe rezultaty. Poza tym pojawiła się inicjatywa, by obie szkoły połączyć w zespół, który mieściłby się w budynku przy ul. Transportowej – dodaje kurator.

Pozytywną opinię dotyczącą likwidacji wydał zaś w przypadku ZSP nr 2 przy ul. Letniej, technikum w ZSOiT przy ul. Antoniuk Fabryczny oraz technikum w ZSP nr 1 przy ul. Zwycięstwa.

Samorząd może, ale nie musi brać pod uwagę opinii kuratora. Ostateczną decyzję podejmą urzędnicy i radni. **(mg)**

Jedyna taka przychodnia rehabilitacyjna w mieście



W. Wojtkielewicz

Godło „Przyjaznej Przychodni" otrzymała firma „ABM Rehabilitacja". To pierwsza i jedyna placówka rehabilitacyjna w mieście z takim wyróżnieniem. W Polsce takie tytuły mają jeszcze 83 przychodnie, dla których pacjent i jego dobro oraz komfort są najważniejsze.

– Przyznanie tego certyfikatu potwierdza najwyższą jakość usług medycznych świadczonych naszym pacjentom – mówi Marek Sewastianik (na zdjęciu z jedną z pacjentek), właściciel firmy i magister fizjoterapii z 20-letnim stażem. – Pracujemy w trybie „jeden pacjent – jeden terapeuta".

Przyznanie godła zostało poprzedzone audytem. Sprawdzano proces rejestracji pacjentów, kwalifikacje i doświadczenie kadry, komfort przychodni, standardy obsługi pacjenta.

Tytuł „Przyjaznej Przychodni" przyznawany jest na dwa lata.

– Godło jest dla nas dużym wyróżnieniem i zobowiązuje nas do utrzymywania stale wysokiej jakości usług – mówi Marek Sewastianik. **(luk)**

Krótko

Znów podpalili. Policjanci zatrzymali wczoraj do wyjaśnienia trzech nieletnich (15-, 16- i 17-latka). Podejrzewają ich o podłożenie ognia w pustostanie, który palił się w poniedziałek po południu w Starosielcach. Są to ci sami nieletni, którzy już byli zatrzymani za dwa poprzednie podpalenia pustostanów na tym osiedlu. **(bisu)**

Pomagamy Kobietom. Pod takim hasłem odbędzie się impreza charytatywna w Burlesque Club. Start imprezy 31 marca o godz. 20 przy ul. Pięknej 2. Bilety w cenie 25 zł można nabyć u współorganizatorów Błażeja Lange lub Marty Piech-Kapusty, tel.: 513195581 lub w dniu imprezy. Dochód zostanie przekazany na rzecz Stowarzyszenia Amazonek w Białymstoku. Więcej wkrótce. **(uk)**

Zdrowie >> Sprawdzamy alarmujący sygnał od naszego Czytelnika

Zamieszanie ze znieczuleniami

Nie będzie już znieczuleń przy porodach w szpitalu klinicznym – alarmują nas pacjenci.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Moja żona jest w 9. miesiącu ciąży i właśnie dowiedzieliśmy się od położnej ze szpitala klinicznego, że od 1 kwietnia 2012 r. ze względu na spór pomiędzy anestezjologami a dyrekcją tej placówki, kobiety rodzące nie będą otrzymywały znieczulenia – opowiada nasz Czytelnik. – Zawsze można pojechać do innego szpitala, ale w niektórych znieczulenie jest podawane tylko w godzinach od 7 do 15, a poród to nie wizyta u dentysty, którą można przełożyć albo przesunąć.

Nie ma zagrożenia

Jak się jednak okazuje, pacjentki mogą spać spokojnie, bo nic się w szpitalu nie zmieni.

– Sprawa jest już nieaktualna – zapewnia prof. Tadeusz Laudański, kierownik Kliniki Położnictwa i Perinatologii Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. – Jesteśmy jedynym szpitalem i kliniką w kraju, gdzie wszystkie rodzące mogą na życzenie, za darmo, o każdej porze dnia i nocy otrzymać znieczulenie do porodu. Wszystkie kobiety mogą czuć się u nas bezpiecznie.

Problem jednak jeszcze kilka dni temu był. Jak się dowiedzieliśmy, chodziło o zapewnienie pełnej obsady anestezjologów na dyżurach. Brakowało bowiem lekarzy, którzy mogliby podjąć się tej pracy. Dyrekcji udało się na szczęście znaleźć dodatkowych anestezjologów i problemu ma nie być.

– Ze znieczulenia korzysta u nas ok. 80 proc. rodzących fizjologicznie pań – ocenia Józef Lisowski, anestezjolog z USK. – Pozostałe pacjentki mają albo przeciwwskazania, albo na znieczulenie jest juz za późno. Rodzące bez znieczulenia na własne życzenia zdarzają się naprawdę bardzo rzadko. Znieczulamy całodobowo, u pacjentki jesteśmy zazwyczaj w ciągu 10-15 minut.

I to się najprawdopodobniej nie zmieni. Tym bardziej, że minister zdrowia zapowiada, że wkrótce każda rodząca kobieta będzie mogła liczyć na darmową i powszechnie dostępną pomoc łagodzącą ból. Ma być ona wliczona w cenę porodu, za który zapłaci NFZ. W efekcie zmian każdy oddział położniczy będzie musiał stale korzystać z usług anestezjologów. Poszerzone zostaną również kwalifikacje położnych.

Prace nad kodeksem zasad łagodzenia bólu podczas porodu zaczęły się w 2010 r. Przewiduje on duży wybór metod łagodzenia bólu: od masaży, przez gaz rozweselający, po znieczulenie zewnątrzoponowe.

Minister Bartosz Arłukowicz chce nowe zasady jak najszybciej wprowadzić w życie.

NFZ płaci za wskazania

Czy to się uda, okaże się pewnie niedługo. Na razie, poza szpitalem klinicznym, rodzące w innych placówkach mogą z reguły liczyć na darmowe znieczulenie, gdy jest do tego wskazanie medyczne. A o tym decyduje lekarz. Wtedy za takie zniesienie bólu przy porodzie płaci NFZ.

WSPÓŁCZESNA 24 informacja OD CZYTELNIKA
WSPOLCZESNA24@WSPOLCZESNA.PL

nekrolog

Z wielkim smutkiem
przyjęliśmy wiadomość
o śmierci

WIKTORA WOŁKOWA

wybitnego fotografika,
laureata Nagrody Artystycznej
Prezydenta Miasta Białegostoku.

Rodzinie i bliskim Artysty
składamy wyrazy
głębokiego współczucia

Tadeusz Truskolaski
Prezydent Miasta Białegostoku

Włodzimierz Leszek Kusak
Przewodniczący
Rady Miejskiej Białegostoku

27 marca 2012 roku odszedł

WIKTOR WOŁKOW

wybitny artysta fotografik, autor wielu wystaw i albumów,
propagator piękna podlaskiej przyrody

ŻONIE i BLISKIM

składam wyrazy współczucia
Jarosław Dworzański
Marszałek Województwa Podlaskiego

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
RODZINIE oraz **BLISKIM**
z powodu śmierci

WIKTORA WOŁKOWA

wybitnego artysty – fotografa,
który nauczył nas dostrzegać piękno przyrody naszego województwa

składają:
Wicewojewoda Podlaski *Wojewoda Podlaski*
Wojciech Dzierzgowski *Maciej Żywno*

Odszedł od nas człowiek wybitny, którego będzie nam brakowało

podziękowania

Za serce, wsparcie i udział
w uroczystości pogrzebowej

Prof. Antoniego Jakubczaka

Rektorowi, Senatowi
oraz społeczności akademickiej
Państwowej Wyższej Szkoły
Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
Serdeczne podziękowania składa
Żona z dziećmi i wnukami

Serdeczne podziękowania za łączenie się z nami
w bólu i udział w uroczystości pogrzebowej

Prof. Antoniego Jakubczaka

Wojewodzie Podlaskiemu,
Prezydentowi Łomży, Radzie Miejskiej
oraz przyjaciołom, kolegom, sąsiadom i współpracownikom
uczelni, szkół, instytucjom, organizacjom
i całej społeczności naszego miasta i regionu
Składają pogrążeni w smutku
Żona z dziećmi i wnukami

bicl

Gm. Gródek >> Gdy straż przyjechała do pożaru, płonął cały dom

Dwie osoby zginęły w ogniu

Kobieta i mężczyzna zginęli w pożarze, który wybuchł wczoraj rano w miejscowości Gródek-Kolonia.

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

Strażaków o pożarze zaalarmował mieszkaniec drewnianego domu, który stanął w ogniu. On wraz z jednym kolegą uciekli z płonącego budynku. W środku została jego żona i drugi kolega.

– W chwili przybycia na miejsce pierwszych zastępów OSP Gródek, cały budynek objęty był już ogniem, zapadnięta była też część dachu – poinformował Marcin Janowski, rzecznik prasowy podlaskich strażaków. – Z uwagi na mocno rozwinięty pożar w pierwszej fazie strażacy musieli stłumić płomienie gasząc palący się budynek z zewnątrz.



A. Zgiet

Policja ustala szczegółowo okoliczności i przyczynę pożaru domu, w którym zginęło dwoje ludzi

Gdy przytłumili pożar, ratownicy weszli do wnętrza palącego się budynku w sprzęcie ochrony dróg oddechowych. W czasie dogaszania pogorzeliska natrafili na szczątki ludzkie. Po całkowitym ugaszeniu pożaru strażacy przystąpili do rozbiórki grożących zawaleniem elementów konstrukcji. Działania prowadziło 15 ratowników i trwały one ponad 5 godzin.

Teraz gmina Gródek organizuje pomoc dla pogorzelca. Mężczyzna stracił żonę oraz dom nad głową. Na szczęście ma drugie, choć nie do końca urządzone, mieszkanie. – Zapewniliśmy mu pomoc lekarza, który dba o jego stan zdrowia – powiedział Wiesław Kulesza, wójt Gródka. – Ma też otrzymać posłanie oraz posiłki.

Drugi uratowany przebywał w domu gościnnie.

Białystok >> Po apelacji

Za błędy sądu, ponowny proces

Wczorajszą decyzją Sądu Apelacyjnego w Białymstoku sprawa lekarki oskarżonej o wyłudzenie z NFZ 186 tys. zł refundacji za leki ponownie trafi na wokandę. Sąd uchylił we wtorek skazujący Henrykę O. wyrok i cofnął sprawę do ponownego rozpatrzenia.

Radioterapeutka z Białostockiego Ośrodka Onkologicznego miała wystawiać i realizować recepty na drogie, refundowane leki przeciwnowotworowe. Zdaniem prokuratury, oskarżona od stycznia do listopada 2004 r. wystawiła 87 takich recept na nazwiska 50 pacjentów. Chorzy nigdy nie otrzymali tych leków. Sąd I instancji uznał Henrykę O. za winną i skazał ją (m.in. za poświadczenie nieprawdy w dokumentach) na 1,5 roku więzienia w zawieszeniu na 4 lata.

Po odwołaniu od tego wyroku złożonym przez obrońcę lekarki, sąd apelacyjny uznał, że w sprawie wciąż jest wiele niewiadomych, które należy wyjaśnić.

– Stawiając Henrykę O. w poczet pospolitych przestępców, można szybko przekreślić jej zawodowy dorobek. A chodzi przede wszystkim o wydanie sprawiedliwego wyroku – mówił sędzia Dariusz Czajkowski z białostockiego SA.

Przede wszystkim ani sąd I instancji, ani prokuratura nie ustaliły, kto miałby czerpać korzyści z całego procederu. Pojawiła się sugestia, że mogli to być właściciele hurtowni medycznych. Ale, jak podkreślił sędzia Czajkowski, żaden z tych przedsiębiorców nie został przesłuchany.

Nieprawidłowości w wystawianiu recept przez dr Henrykę O. były olbrzymie. Zdaniem sądu apelacyjnego należy wyjaśnić czy stała za tym zwykła chęć dorobienia się, a może „polityka szukania oszczędności przez szpital". Kolejny proces toczyć się będzie przed Sądem Rejonowym w Białymstoku. **(ika)**

reklama

POŻYCZKI
BEZ ZDOLNOŚCI KREDYTOWEJ
DLA FIRM I OSÓB FIZYCZNYCH
www.dobrapozyczka.com.pl
Bez BIK
Na dowolny cel
Niskie raty
POŻYCZKI NAWET DO 500 000 ZŁ
Sprawdź sam
Szukasz najniższych rat? Jesteś w domu!
POROZMAWIAJ Z DORADCĄ

BIAŁYSTOK	85 6537060	KROSNO	13 4251343	RZESZÓW	17 8621320
BIELSKO BIAŁA	33 8164346	LUBIN k/Wrocławia	76 8443302	SIEDLCE	25 6440307
BYDGOSZCZ	52 3455123	LUBLIN I	81 5323237	SIERADZ	43 8225303
BYTOM	32 7876109	LUBLIN II	81 5284508	SŁUPSK	59 8485305
CZĘSTOCHOWA	34 3611475	ŁOMŻA	86 2166111	SZCZECIN	91 3594053
GDAŃSK	58 3074316	ŁÓDŹ	42 6319370	ŚWIDNICA	74 8519763
GLIWICE	32 2315611	NOWY SĄCZ	18 4145353	TARNÓW	14 6277175
KALISZ	62 7671009	OLSZTYN	89 5321060	TORUŃ	56 6220392
KATOWICE I	32 2000434	OPOLE	77 4022005	WARSZAWA I	22 4360546
KATOWICE II	32 7826060	PŁOCK	24 2623229	WARSZAWA II	22 4203340
KIELCE	41 3434711	POZNAŃ I	61 8510090	WROCŁAW I	71 3428718
KRAKÓW I	12 4261081	POZNAŃ II	61 8352234	WROCŁAW II	71 3357607
KRAKÓW II	12 4331035	RADOM	48 3623123	ZAMOŚĆ	84 6392720

infolinia: 801 003 160**, 608 921 608**
R229312K91d
Reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego. **Koszt połączenia wg stawki operatora.

Białystok/Siemiatycze >> Zapadł prawomocny wyrok

34-letni zabójca żony posiedzi za kratkami do końca życia

Jest to kara bardzo surowa, ale i czyn, którego dopuścił się oskarżony był wyjątkowo brutalny – mówiła sędzia Nadzieja Surowiec z Sądu Apelacyjnego w Białymstoku, podtrzymując wyrok dożywotniego więzienia dla Wojciecha P. Mieszkaniec Siemiatycz zabił swoją żonę zadając jej 27 ciosów nożem. Motywem morderstwa była zazdrość. Grażyna zamierzała rozwieść się z Wojtkiem i zacząć nowe życie. Przebywający na więziennej przepustce handlarz narkotykami, nie mógł się z tym pogodzić. Usiłował też pozbawić życia jej ciężarną współlokatorkę, która w wyniku ran straciła dziecko.

Sąd odrzucił obie apelacje

– Działanie oskarżonego nacechowane było bezwzględnością i niezrozumiałym okrucieństwem. Tej zbrodni dopuścił się wobec swojej 22-letniej żony, osoby, którą rzekomo darzył uczuciem – dodała sędzia. Odwołanie w tej sprawie złożyła obrona i prokurator. Adwokat Wojciecha P. chciał złagodzenia kary. Podkreślał, że oskarżony przyznał się do winy, złożył szczegółowe wyjaśnienia. Ponadto jest osobą uzależnioną od narkotyków i miał trudne dzieciństwo. Zdaniem sądu, nie są to okoliczności łagodzące. Oskarżonego określił jako osobę „wysoce zdemoralizowaną".

Jednocześnie sąd nie przychylił się do argumentów prokuratora, który chciał zaostrzenia wyroku poprzez pozbawienie oskarżonego na 10 lat praw publicznych i orzeczenia, że oskarżony o warunkowe przedterminowe zwolnienie mógłby się ubiegać dopiero po 40 latach, a nie 25. Sąd apelacyjny uznał jednak, że kara i tak jest dotkliwa, i nie trzeba jej zaostrzać.

W swoim odwołaniu od wyroku prokurator wnosił również o cofnięcie do ponownego rozpatrzenia wątku dotyczącego znieważenia przez oskarżonego zwłok jego żony. Badania DNA wykazały, że w dniu zabójstwa Wojciech P. odbył z Grażyną stosunek płciowy. Sąd I instancji z powodu braku pewnych dowodów czy seks miał miejsce „przed" czy „po" śmierci pokrzywdzonej, uniewinnił 34-latka od tego zarzutu. Sąd apelacyjny zgodził się z tym stanowiskiem.

Wstrząsająca zbrodnia

Do zdarzenia doszło we wrześniu 2010 r. w Siemiatyczach. P. dowiedział się, że jego żona Grażyna związała się z innym mężczyzną i chce rozwodu. Poszedł do jej mieszkania przy ul. Pałacowej. Po chwili rozmowy 34-latek rzucił się z nożem na współlokatorkę żony – Iwonę, a następnie na żonę. Zadawał im ciosy w głowę, klatkę piersiową, brzuch... Iwonie udało się przeżyć, bo udała martwą. Oprawca opuścił mieszkanie i udał się do domu swojej matki. Tam odkręcił kurki z gazem i groził wysadzeniem budynku. Powstrzymała go policja. Sąd skazał P. również za sprowadzenie groźby katastrofy. **(ika)**

nekrolog

Wyrazy głębokiego współczucia
WIOLECIE WILIŃSKIEJ
z powodu śmierci
DZIADKA
składają:
koleżanki i koledzy z Gazety Współczesnej

Wypadek na „19"

Pow. bielski. Wczoraj ok. godz. 5.20 niedaleko miejscowości Piotrowo Krzywokoły na „19-stce" 48-letni Bułgar, jadący ciężarowym mercedesem, zjechał na przeciwległy pas i zderzył się z osobowym mercedesem. 41-letnia kierująca i jej pasażer ranni trafili do szpitala. **(bisu)**

Pożegnanie >> Po ciężkiej chorobie wczoraj zmarł wybitny artysta-fotografik Wiktor Wołkow

Jego zdjęcia mają powietrze Podlasia

Nad wyraz cierpliwy, miłośnik przyrody, jeden z największych fotografów pejzażu – tak Wiktora Wołkowa wspominają przyjaciele.

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

Nieoceniony artysta Wiktor Wołkow zmarł wczoraj po ciężkiej chorobie. 4 kwietnia skończyłby 70 lat. W tym roku miał też świętować 50-lecie swojej pracy. Ta była jego największą pasją.

– To był tytan pracy – wspomina przyjaciela Jerzy Fedorowicz, fotograf, który jeździł z nim w plenery od lat 70-tych. – Jak coś robił, starał się, żeby to było szybko i dobrze. Temat zakończyć. I brać się za następne sprawy. Jeszcze mieliśmy plany wspólne... – dodaje.



Jerzy Fedorowicz

Nikt nie potrafił robić takich fotografii jak Wiktor Wołkow – z lotu ptaka i perspektywy żaby. Chwytał momenty nieuchwytne.

Przegrał nierówną walkę z chorobą

Choroba zaskoczyła Wołkowa. Jesienią ubiegłego roku dowiedział się, że musi przejść zabieg w związku z przepukliną. Po nim okazało się, że ma nowotwór. Był wdzięczny losowi za przepuklinę, bo dzięki niej dowiedział się, że musi się leczyć. Niestety, ostatecznie nie wygrał tej nierównej walki. Dla jego bliskich i przyjaciół to szok.

– To był zdrowy człowiek, zdrowy jak koń – mówi Fedorowicz. – Bez nałogów. Prowadzący zdrowy tryb życia. Człowiek żyjący na łonie natury. Wysportowany. On jak zaczął się w Supraślu kąpać w ostatnich dniach kwietnia, to pływanie kończył w listopadzie.

Przebywanie na łonie przyrody było dla niego czymś, co kochał najbardziej.

– Jeszcze w latach 60-tych, kiedy dopiero zaczynałem na serio zajmować się fotografią, uświadomiłem sobie jedno: mieszkam w najlepszym miejscu na świecie i reszta świata mnie nie interesuje – mówił zmarły artysta o sobie w jednym z wywiadów dla „Gazety Współczesnej" – Nawet na wystawy za granicą aparatu ze sobą nie biorę.

Jak tłumaczył, na zdjęcia z innych regionów Polski, a nawet świata, nie chciał marnować filmu. A uparł się, że na aparatach cyfrowych pracować nie będzie. Podobnie nigdy nie chciał mieć telefonu komórkowego. Koledzy traktowali to jak jego nieszkodliwe dziwactwo, które im nie przeszkadzało. Czasami jednak był problem, gdy chcieli z nim coś ustalić. On zaś bez telefonu i bez zegarka spędzał dnie w ukochanej dolinie Biebrzy lub Narwi.

W takich sytuacjach niezastąpiona była jego żona Grażyna. To za jej pośrednictwem można było się Wiktorem umówić, zaplanować wydanie kolejnego albumu, wspólny wyjazd.

Z żoną Grażyną stanowili jedną całość

– Ona przygotowywała mu kanapki i gorący termos, nosiła statyw, pełniła funkcję kierowcy. Była żoną, przyjacielem, razem stanowili jedność – mówi Marek Dolecki, kolega Wołkowa, fotograf. – Wiktor często opowiadał, że kierownik USC nie chciał im dać ślubu, bo on przyszedł na ceremonię w koszuli i czarnym swetrze, zamiast w garniturze, o krawacie nie mówiąc.

Krawatów i garniturów przez całe życie zresztą nie uznawał, a z Grażyną przeżył ponad 40 lat swego życia. Dzieliła z nim jego pasję.

Dolecki wspomina też inną historię, którą Wiktor Wołkow lubił przytaczać:

– Literat Wiesław Kazanecki, oglądając kiedyś jego zdjęcia, użył takiego określenia: „Wiesz Wiktor, twoje zdjęcia powietrze mają". Był z tego dumny. Pasowało mu to do mentalności, do sposobu widzenia świata. Wiciu poza tym, że był świetnym znawcą przyrody, genialnym przewodnikiem, był znawcą ludzi. Bardzo ich lubił i oni lubili jego. Fotografował najchętniej Podlasie.

Ostatni album na granicy życia i śmierci

Tuż przed śmiercią dokonał ostatecznej korekty swego, jak się właśnie okazało, ostatniego albumu „Moje Podlasie. Z dziennika fotografa." Album trafił właśnie do drukarni. W kwietniu, dzięki wydającej go Fundacji Sąsiedzi, będzie w księgarniach. Jak mówi wiceprezes fundacji, Piotr Brysacz, to klamra artystycznego życia Wiktora Wołkowa.

Artysta urodził się 4 kwietnia 1942 r. w Białymstoku na Antoniuku. Z wykształcenia był leśnikiem. W Supraślu wybudował dom. Od 1973 r. był członkiem Związku Polskich Artystów Fotografików. Został odznaczony Srebrnym Medalem Zasłużony Kulturze Gloria Artis.

Wystawienie urny z prochami Wiktora Wołkowa zaplanowano na piątek od godz. 12 w Domu Pogrzebowym „Wierzbiccy" przy ul. Raginisa 8A w Białymstoku. Wyprowadzenie prochów w sobotę o godz. 12, pogrzeb na cmentarzu Farnym.

Jak podkreślają koledzy fotograficy, ostatnią wolą artysty było to, by nie przynosić na pogrzeb kwiatów. On sam bowiem był przeciwny jakiemukolwiek niszczeniu przyrody. Podczas uroczystości pogrzebowych wystawiona będzie puszka, do której będzie można wrzucić datki na hospicjum.



Jerzy Fedorowicz

Przez 50 lat pracy Wiktor Wołkow przemierzył wiele kilometrów. Z aparatami i statywem na ramieniu.



Archiwum

Był autorem około stu wystaw i kilkunastu albumów, laureatem ponad 100 nagród w konkursach



Archiwum

Żona Grażyna dzieliła z nim wspólną pasję fotografowania przyrody (na zdjęciu oboje z psem Misiu)

Nasza akcja >> Finał plebiscytu

Wręczamy nagrody

Już jutro o godz. 11 ważna chwila dla uczestników plebiscytu na Najpopularniejszego Nauczyciela Wychowania Fizycznego. Zwycięzcy otrzymają nagrody oraz dyplomy.

Uroczystość odbędzie się w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Podlaskiego. Dyplomy wręczy zaś marszałek Jarosław Dworzański, który był honorowym patronem naszego plebiscytu.

Jak informowaliśmy, głosowanie zakończyło się 19 marca. Najwięcej głosów Czytelników zdobył Bogusław Sowól ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Augustowie. Na drugim miejscu znalazł się Krzysztof Wieczorek, nauczyciel Liceum Ogólnokształcącego w Siemiatyczach, a na trzecim Anna Gołaszewska ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Wysokiem Mazowieckiem.

Trzecią edycję plebiscytu mamy więc już niemal za sobą. Wzięło w nim udział 29 kandydatów z całego województwa podlaskiego. Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom!

(jsz)

Nowe kursy autobusowe

▲ **Dobra wiadomość dla mieszkańców gminy Choroszcz**. Od 1 kwietnia pojawią się nowe połączenia komunikacyjne. Trasa będzie przebiegała z miejscowości Pańki, Rogowo, Rogowo Majątek, Ruszczany, Rogówek, Ruszczany, przez ulicę Piaskową, Rynek oraz szpital w Choroszczy. Następnie autobusy pojadą pomiędzy wsiami Czaplino, Ogrodniki Barszczewskie, Barszczewo, Sienkiewicze, Krupniki i Białymstokiem (ul. Popiełuszki, Hetmańska, Kopernika, Wyszyńskiego, Bohaterów Monte Cassino). W sumie w obie strony będą 32 kursy. **(jul)**

Kto będzie reprezentował powiat bielski w konkursie recytatorskim



K. Jankowski

Trzy nagrody i trzy wyróżnienia przyznało jury bielskich eliminacji powiatowych 57. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego. Nagrodzeni będą reprezentowali powiat bielski na eliminacjach wojewódzkich Konkursu, które odbędą się 28 kwietnia w Białymstoku.

W kategorii recytatorów ze szkół ponadgimnazjalnych równorzędne nagrody przypadły dwóm uczennicom bielskiego I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki: Małgorzacie Hryniewickiej i Agacie Bubel. Wyróżnienie przyznano Barbarze Nazaruk z Zespołu Szkół nr 3 im. Reymonta w Bielsku Podlaskim.

Wśród recytatorów dorosłych nagrodzono Daniela Laseckiego z Bociek, a wyróżniono Paulinę Dąbrowską z Bielska Podlaskiego.

Wyróżnienia w kategorii poezji śpiewanej otrzymali: Grzegorz Burzyński z II Liceum Ogólnokształcącego im. Bronisława Taraszkiewicza w Bielsku Podlaskim oraz Anna Niemyjska z Centrum Kształcenia Rolniczego w Rudce. **(jan)**

Białystok >> Międzynarodowe Targi Ekologiczne Ekoeast.eu

Drzewka za makulaturę

GW patronat

Masz w domu zbędną makulaturę? Możesz ją wymienić na sadzonkę drzewka.

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl

Będzie to jedna z wielu akcji towarzyszących Międzynarodowym Targom Ekologicznym Ekoeast.eu, jakie odbędą się w Białymstoku.

– 12 i 13 maja zapraszamy wszystkich chętnych do przyniesienia zbędnej makulatury na teren targów przy ulicy Węglowej 8 w Białymstoku – zachęca Marek Litwin, jeden z organizatorów imprezy. – W zamian za co najmniej dwa kilogramy makulatury każdy otrzyma sadzonkę drzewa.

Jarzębina czy dąb?

Akcja przeprowadzona zostanie przy współpracy z Nadleśnictwami Supraśl, Czarna Białostocka i Dojlidy. Nadleśnictwa te udostępnią organizatorom około 6 tysięcy sadzonek drzewek – takich jak sosna, świerk, jarzębina, grab, modrzew a nawet dąb.

Targi organizuje Stowarzyszenie Pogotowie Kulturalno Społeczne w Białymstoku. Zlokalizowana w stolicy Zielonych Płuc Polski impreza skupia się na problematyce energii odnawialnej, reakcji na zanieczyszczenia wody, gleby i powietrza, recyklingu, czy w końcu niwelowania szkodliwych efektów współczesnej cywilizacji. Targi umożliwią nam zapoznanie się z nowymi energooszczędnymi technologiami, ofertami firm sprofilowanych proekologicznie, działalnością gospodarstw ogrodniczo-sadowniczych, wytwórców zdrowej żywności, czy organizacji turystycznych.

14 hektarów przestrzeni na ekologię

Międzynarodowe Targi Ekologiczne EKOEAST.eu odbędą na terenie byłych magazynów wojskowych przy ul. Węglowej 8 w Białymstoku. Jest do doskonała lokalizacja w śródmieściu o ogólnej powierzchni 14 hektarów. Całości imprezy towarzyszyć będą także różne akcje artystyczne – koncerty, happeningi, pokazy tradycyjnych rzemiosł, a także wystawy dla całych rodzin.

– Targom towarzyszą konferencje i wykłady – tłumaczy Litwin. – W wydzielonej sali z programem edukacyjno-informacyjnym wystąpią m.in. przedstawiciele Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych i Agencji Rynku Rolnego w Białymstoku. Specjany blok poświęcony selektywnej zbórce odpadów przygotowuje również jedno z przedsiębiorstw zajmujących się zbórką odpadów na terenie miasta (MPO Białystok). Lista prelegentów nie jest zamknięta.

promocja



promocja



PRESTIŻ

Bezpłatny dodatek

a w nim m.in. ekskluzywny wywiad z gen. Romanem Polko, byłym dowódcą GROM-u oraz rozmowa z Ewą Sochoń, założycielką i prezesem klubu Toastmasters Białystok, o sztuce przemawiania, stresie i pierwszym wrażeniu, które zapada mocno w pamięci.

„Pewności siebie, zdecydowanego tonu głosu można się nauczyć. W biznesie ważne jest pierwsze wrażenie kontrahenta. Przezwyciężenie lęku przed mówieniem, przedstawianiem swoich pomysłów innym nie jest proste na początku, ale jak najbardziej możliwe."

Fragment artykułu *„Zwróć na siebie uwagę słuchaczy"*

Czytaj już w czwartek, 29 marca w Gazecie Współczesnej

Warto wiedzieć, gdy pożyczasz na święta

FINANSE Z niecierpliwością czekamy na Wielkanoc i rodzinne spotkania przy stole. Ale zanim nadejdą, trzeba zrobić wielkie zakupy. Najczęściej to właśnie z myślą o nich zaciągamy świąteczne kredyty. Sprawdź, na co uważać.

Uroczyste śniadanie w rodzinnym gronie. Spotkania ze znajomymi przy suto zastawionym stole. Upominki dla najmłodszych od wielkanocnego zajączka. To właśnie marząc o tych miłych chwilach, zaciągamy okazjonalne pożyczki. Nierzadko są jedynym sposobem na wyprawienie świąt, które zwiększają domowe wydatki nawet o kilkaset złotych. To spore obciążenie budżetu, dlatego w tym okresie pojawia się sporo ofert ich sfinansowania. Zanim jednak podejmiesz zobowiązania, sprawdź, jak to zrobić bezpiecznie.

OD KOGO PIENIĄDZE

1. W Polsce działają:

- banki; oraz
- instytucje parabankowe - czyli takie, które pożyczają pieniądze, ale nie są bankami w rozumieniu przepisów.

2. Kredytu może udzielić tylko bank lub firma doradztwa finansowego (pośrednicząca między bankiem a klientem). Natomiast pożyczkę może dać każdy - na mocy działania Kodeksu cywilnego. Zasady udzielania kredytu określa prawo bankowe.

NIE JAK W BANKU

Instytucje parabankowe mogą oferować tylko pożyczki - zwykle na wysoki procent i wcale nie tak dostępne, jak się wydaje. Bo to jest biznes i nie ma mowy, że ktoś da pieniądze na słowo. Oczekiwania dotyczące zabezpieczeń mogą być różnego rodzaju i bardzo szerokie.

WAŻNE

Zrezygnuj z pożyczania pieniędzy od firm, które wymagają, żebyś na początek to ty coś im wpłacił. Zwykle to prosta droga do zasilenia konta innych, a nie uzyskania gotówki. Taką metodę działania zwie się piramidą pożyczkową/systemem argetyńskim: bo jednego klienta finansują wpłaty innych. Ci, którzy godzili się na wstępne wpłaty, niejednokrotnie zostawali potem bohaterami naszych artykułów interwencyjnych, bo czuli się oszukani.

KREDYT GOTÓWKOWY

Gdy rzeczywiście brakuje ci na świąteczne wydatki i jesteś przekonany, że nie poradzisz sobie bez finansowego wsparcia, możesz iść do banku po kredyt gotówkowy (gdy jego suma jest niewielka, zwie się go potocznie pożyczką).

WAŻNE

Gdy zaciągasz kredyt gotówkowy w banku, zasady są jasne i proste: dostajesz pewną kwotę pieniędzy, którą zobowiązujesz się oddać ratalnie w ściśle określonym czasie i wraz z narosłymi odsetkami.

1. Pieniądze dostajesz do ręki lub na konto.

2. Wysokość pożyczki uzależniona jest głównie od dochodów i wiąże się z tzw. zdolnością kredytową - do spłaty w terminach i kwotach określonych w umowie. Każdy bank ocenia ją indywidualnie, ale ważne są dochody klienta i ich stabilność.

3. Jeśli chodzi o formalności, są stosunkowo niewielkie. Zwykle trzeba mieć dobrą historię kredytową i udokumentowane dochody. Czasami wystarczy jedynie oświadczenie o wynagrodzeniu.

ZANIM POŻYCZYSZ

Zanim zdecydujesz się na jakąkolwiek pożyczkę, przemyśl, czy stać cię na jej spłacenie. Gdy już jesteś zdecydowany, dokładnie przeczytaj umowę. Także to - a właściwie przede wszystkim - co jest napisane drobnym drukiem oraz wszystkie „gwiazdki" i cenniki. Warto wziąć je do domu i przeanalizować w spokoju.

1. Dla własnego spokoju warto znać:

- wysokość oprocentowania i zasady jego zmiany;
- zasady i terminy spłaty;
- opłaty i prowizje oraz inne koszty związane z udzieleniem pożyczki (w tym ewentualną opłatę za rozpatrzenie wniosku oraz przygotowanie i zawarcie umowy) oraz warunki ich zmiany;
- wysokość całkowitych kosztów - czyli wszystkich opłat wraz z odsetkami oraz prowizjami, które musisz zapłacić;
- sposób zabezpieczenia pożyczki, jeżeli umowa go przewiduje, oraz opłaty należne z tego tytułu;
- informację o twoich uprawnieniach i skutkach ew. wcześniejszej spłaty lub opóźnienia w regulowaniu rat;
- termin, sposoby i skutki odstąpienia od umowy.

Jeśli załącznikiem do umowy jest regulamin czy taryfa opłat, ich postanowienia są dla Ciebie wiążące. Dlatego nie potwierdzaj ich odbioru bez sprawdzenia, czy rzeczywiście je otrzymałeś. I pamiętaj, aby zapoznać się z nimi przed podpisaniem umowy!

KOSZT KREDYTU

- Banki - w zamian za przekazanie ci pieniędzy - pobierają różne opłaty. Do podstawowych zaliczamy między innymi prowizję za udzielenie kredytu, jego oprocentowanie, ubezpieczenie. W zależności od instytucji i pożyczanej kwoty mogą stanowić dość znaczącą sumę, dlatego warto porównać oferty. Ale nie patrz na oprocentowanie nominalne (to koszt pożyczki w skali roku obliczany od pożyczanej kwoty), bo nie obejmuje żadnych opłat związanych z przyznaniem kredytu. Aby oszacować jego cenę, lepiej skorzystać z RRSO.
- RRSO to rzeczywista roczna stopa oprocentowania. Wskaźnik ten umożliwia porównanie różnych ofert, bo przy jego wyliczaniu bierze się pod uwagę i oprocentowanie, i inne koszty. Jest wyrażony w procentach i szukaj go w reklamie, folderze, ofercie, umowie kredytowej. Pamiętaj jednak, że banki mogą podawać wartość przykładowej pożyczki, dlatego zawsze warto poprosić pracownika o podanie kosztów twojej konkretnej oferty - koniecznie wraz z jej ubezpieczeniem.

ZAPAMIĘTAJ

Ustawa o kredycie konsumenckim nakazuje rzetelnie informować o warunkach zaciąganego zobowiązania. To dlatego przed podpisaniem umowy musisz zobaczyć formularz, w którym wyszczególnione będą wszystkie opłaty zawarte w kwocie kredytu (m.in. całkowity koszt). W każdym banku i u każdego pośrednika powinieneś dostać formularz z cechami oferty, dzięki czemu łatwo je porównasz.

GDY SIĘ ROZMYŚLISZ

Masz prawo zrezygnować z udzielonego kredytu - w ciągu 14 dni od zawarcia umowy. Nie musisz uzasadniać przyczyn odstąpienia.

Katarzyna Borek

REKLAMA



reklama

Wielkanocna promocja
Pożyczki Ekspresowej

- oprocentowanie niższe o 30%
- 0% prowizji
- decyzja tego samego dnia

Zapraszamy do oddziałów i placówek partnerskich Banku.

-30%
NIŻSZE OPROCENTOWANIE
TYLKO DO 31 MARCA!

TELEFON
801 325 325
(opłata wg cennika operatora)

INTERNET
www.pozyczka-gotowkowa.pekao.com.pl

BANK PEKAO SA
Member of UniCredit Group

Promocyjne warunki cenowe dotyczą pożyczek bez zabezpieczenia udzielanych w jednostkach Banku oraz w placówkach partnerskich (agencje Banku Pekao SA), na które kompletne wnioski zostaną złożone do 31 marca 2012 r. Promocyjne warunki nie dotyczą pożyczek udzielanych przez Partnerów Sprzedaży Banku Pekao SA. Według stanu na 16 marca 2012 r. rzeczywista roczna stopa oprocentowania dla całkowitej kwoty pożyczki 8000 zł spłacanej w 30 równych ratach w wysokości 323,56 zł wynosi 16,70%, przy założeniu promocyjnych warunków: prowizji za udzielenie pożyczki 0% i oprocentowania zmiennego w wysokości 15,55% w stosunku rocznym. Na całkowity koszt pożyczki składają się odsetki. Całkowita kwota do zapłaty przez Pożyczkobiorcę wynosi 9706,59 zł.

W obiektywie



PAP/Jacek Turczyk

Warszawa >> Prezydent Niemiec Joachim Gauck spotkał się wczoraj z przedstawicielami polskich władz. Była to jego pierwsza wizyta zagraniczna po objęciu urzędu. Gauck podkreślił, że podróż ta była „wyborem jego serca". Polscy politycy uznali za ważny sygnał. – To jest niewątpliwie symbol coraz lepszych i pełnych konkretnej współpracy relacji polsko-niemieckich. To dowód na pójście dużo, dużo dalej niż proces pojednania między naszymi narodami – ocenił Bronisław Komorowski. Joachim Gauck oświadczył, że nigdy nie zapomni wizyty. – Jestem świadomy, ze względu na to do jakiego pokolenia należę, że historia między naszymi krajami była bardzo zmienna. Dobrze to wszystko pamiętam – mówił. Komorowski wręczył Gauckowi upominek – kopię 1 plakatu wyborczego Solidarności Tomasza Sarneckiego. Prezydent Niemiec odwiedził też Sejm.– Jestem świadomy zarówno długiej, ale czasami też bardzo trudnej historii między Polakami i Niemcami. Bardzo porusza mnie, że żadne cienie nie położyły się na mojej wizycie – mówił po spotkaniu z marszałek Sejmu Ewą Kopacz.



PAP/Jacek Bednarczyk

Kraków >> Sławomir Mrożek (na zdjęciu) odebrał wczoraj order Ecce Homo podczas uroczystości na Zamku Królewskim na Wawelu w Krakowie. Order Ecce Homo to polskie odznaczenie kościelne przyznawane osobom nieskazitelnym, uczulonym na krzywdę i dającym świadectwo wielkiej miłości do człowieka. Jak powiedział członek kapituły orderu, Mrożek otrzymał go „za to, to co napisał; za to jak opisał kondycję ludzką, pełną absurdów ale i horyzontów nadziei; za mistrzostwo w literaturze rodzącej namysł i budzącej wrażliwość; za ukazanie nowych obszarów człowieczeństwa - takich, które potrafi przedstawić tylko wielki Mistrz". **(PAP)**

Ciekawy świat

Kuba >> Benedykt XVI podczas wizyty na Kubie wspomniał pielgrzymkę Jana Pawła II z 1998 roku. – Przybywając do Was, nie mogę pominąć wspomnienia historycznej wizyty mojego poprzednika, błogosławionego Jana Pawła II, która zostawiła niezatarty ślad w duszy Kubańczyków. Dla wielu, wierzących i niewierzących, jego przykład i jego nauczanie stanowią świetlisty drogowskaz, który prowadzi ich tak w życiu osobistym, jak i w publicznej służbie na rzecz dobra wspólnego narodu – mówił. Papieża powitał przywódca Kuby Raul Castro, brat Fidela. **(PAP)**

Rosja >> Policja znalazła ludożerczynię, bo prowadził pamiętnik. 24-latka zatrzymała w Penezie. Wpadł, bo kradł w sklepie. W jego mieszkaniu znaleziono pamiętnik. Opisał w nim 11 zabójstw. Policja potwierdziła 6 z nich. Odnaleziono ciała, które zakopywał tuż obok domu. Fragmenty swych ofiar Aleksander Byczkow zjadał. Jak wyjaśnił, zabijał, bo rzuciła go dziewczyna. Chciał jej dowieść, że nie jest „szmatą". **(RMF.FM)**

Warszawa >> Prokuratura bada sprawę tajnych wiezień CIA w Polsce

Zarzuty dla szefa wywiadu

Sprawa dotyczy najwyższego bezpieczeństwa państwa – tak Zbigniew Siemiątkowski uzasadniał brak komentarza do informacji o postawieniu mu zarzutów w sprawie przetrzymywania więźniów CIA w Polsce. O zarzutach dla byłego szefa Agencji Wywiadu napisała wczoraj „Gazeta Wyborcza". Siemiątkowski potwierdził dziennikowi, że postawiono mu zarzuty.

Jakie zarzuty usłyszał były szef Agencji Wywiadu? Według gazety chodzi o przekroczenie uprawnień oraz naruszenie prawa międzynarodowego. Chodzi o „bezprawne pozbawienie wolności" i „stosowanie kar cielesnych" wobec jeńców wojennych w tajnym więzieniu amerykańskiego CIA w Kiejkutach. Wody w usta nabiera też Prokuratura Generalna.

– Śledztwo w sprawie domniemanych więzień CIA objęte jest tajemnicą państwową. Ta tajemnica nie pozwala na udzielanie jakichkolwiek informacji – powiedział prok. Mateusz Martyniuk z PG.

Prokuratura bada, czy była zgoda polskich władz na stworzenie więzień w Polsce (w latach 2002-2003), i czy ktoś z władz nie przekroczył uprawnień, godząc się na tortury, jakim mieli być poddawani podejrzewani o terroryzm.

SLD chce wyjaśnień

Politycy Sojuszu Lewicy demokratycznej żądają odpowiedzi na pytanie: Czy ws. śledztwa nie doszło do ujawnienia tajemnicy państwowej?

Z medialnych doniesień wynika, że lider SLD, Leszek Miller – premier w latach 2001-2004 – może za sprawę więzień stanąć przed Trybunałem Stanu. Warszawscy śledczy mieli już nawet przygotować materiał z dowodami dla Sejmu, pozwalający wszcząć procedurę postawienia polityka przed trybunałem.

Domniemanie, że w Polsce - i kilku innych krajach europejskich mogą być tajne więzienia CIA, wysunęła w 2005 r. organizacja obrony praw człowieka Human Rights Watch. Według niej takie więzienie miało się znajdować na terenie szkoły wywiadu w Kiejkutach lub w pobliżu wojskowego lotniska w Szymanach na Mazurach. Dwóch przetrzymywanych w amerykańskiej bazie Guantanamo – Abd al-Rahim al-Nashiri oraz Abu Zubaydah - twierdzi, że byli torturowani przez CIA w Polsce.



PAP/Radek Pietruszka

Zbigniew Siemiątkowski szefem Agencji Wywiadu został mianowany 29 czerwca 2002 roku. funkcję te pełnił do 11 maja 2004 roku

Prezydent: To zarzuty pod adresem Polski

– Domagałem się swego czasu rzetelnego śledztwa w tej sprawie, bo oczywiście chodzi o dobre imię Polski. Oczywiście sprawa jest drażliwa, kłopotliwa i być może bolesna także dla państwa polskiego, ale po to są organa ścigania, by to wyjaśnić – powiedział prezydent Bronisław Komorowski, który we wtorek uczestniczył w Warszawie w dorocznej odprawie kadry MON i Sił Zbrojnych. – Miejmy nadzieję, że prokuratura nie znajdzie potwierdzenia dla tak daleko posuniętych oskarżeń, nie tylko pod adresem konkretnych osób, ale – co tu dużo gadać – pod adresem państwa polskiego.

(PAP)

Unia Europejska >> Euroland chce poprawić zdolność pożyczkową

Bilion euro na zaporę finansową

Strefa euro powinna wzmocnić swą „zaporę przeciwogniową", jak określa się fundusz ratunkowy eurolandu, do minimum biliona euro - zaapelowała w zaprezentowanym we wtorek w Brukseli raporcie Organizacja Współpracy Gospodarczej i Rozwoju (OECD).

UE chce zabezpieczeń

– Ministrowie finansów strefy euro, którzy spotykają się w tym tygodniu (w piątek i sobotę w Kopenhadze - PAP) powinni wzmocnić zaporę przeciwogniową europejskiego funduszu stabilizacyjnego do przynajmniej jednego biliona euro – powiedział sekretarz generalny tej organizacji Angel Gurria.

Wyjaśnił, że zapora przeciwogniowa strefy euro powinna być „wystarczająco silna, głęboka czy wysoka", by zapewnić, że nie będzie trzeba jej użyć.

Chodzi o wzmocnienie stałego Europejskiego Mechanizmu Stabilizacyjnego (EMS) o przewidzianych zdolnościach pożyczkowych 500 mld euro. Ma on wejść w życie w lipcu 2012 roku, zastępując dotychczasowy, utworzony doraźnie Europejski Fundusz Stabilizacji Finansowej (EFSF), by wesprzeć Grecję, Portugalię i Irlandię.

Także Komisja Europejska oraz szef eurogrupy Jean-Claude Juncker apelują od dawna o znaczne wzmocnienie funduszy ratunkowych eurolandu, by w razie potrzeby móc przyjść z pomocą znacznie większym krajom, jak Hiszpania czy Włochy. Obecny na konferencji prasowej OECD komisarz ds. walutowych Olli Rehn powiedział, że wierzy, iż do piątku ministrowie finansów dojdą do porozumienia ws. wzmocnienia EMS. Nie chciał jednak spekulować, do jakiej wielkości.

Wzmocnienia zapory przeciwogniowej przez państwa euro domaga się również Międzynarodowy Fundusz Walutowy oraz kraje G20, które od spełnienia tego warunku uzależniały zgodę na zwiększenie funduszu pożyczkowego MFW do 600 mld dolarów, z którego będzie w razie potrzeby mogła korzystać także strefa euro.

– Ważne, by strefa euro podjęła decyzję o wzmocnieniu (zapory - PAP), aby odblokować decyzję o wzmocnieniu zasobów MFW – powiedział Rehn.

KE proponuje połączenie mocy pożyczkowej obu funduszy EFSF i EMS, co dałoby nawet 940 mld euro, albo przynajmniej połączenie EMS z niewydanymi funduszami z tymczasowego EFSF, co miałoby dać około 750 mld euro zdolności pożyczkowej.

Niemcy popierają pomysł

Dotychczas Niemcy, które ponoszą największy ciężar stabilizacji wspólnej waluty europejskiej i ratowania zadłużonych państw euro, odrzucały żądania dotyczące wzmocnienia zapory przeciwogniowej. W poniedziałek kanclerz Angela Merkel zasygnalizowała jednak, że zgodzi się na pewne wzmocnienie europejskich funduszy ratunkowych. Zastrzegła, że EMS powinien pozostać przy wartości 500 mld euro. Jednak realizowane już w ramach aktualnego EFSF programy pomocowe dla zadłużonych krajów o wartości 200 mld euro mogłyby obowiązywać przez pewien czas równolegle z EMS; początkowo planowano, że będą one naliczone na poczet EMS.

– Możemy sobie wyobrazić, że te programy na 200 mld euro będą obowiązywać tak długo, aż zostaną spłacone przez objęte nimi kraje. To potrwa kilka lat i potem EMS będzie funkcjonował samodzielnie" – powiedziała kanclerz.

Rozwiązanie to pozwoliłaby na otrzymanie funduszy zapory przeciwogniowej o wartości 700 mld euro, ale na papierze, bo wciąż do dyspozycji byłoby wolnych 500 mld euro. **(PAP)**

Syria >> W końcu...

Jest szansa na pokój

Damaszek zaakceptował plan pokojowy – twierdzi rzecznik Kofiego Annana. Plan wysłannika ONZ i Ligi Arabskiej - zakłada ustanowienie rozejmu między stronami konfliktu w Syrii oraz pomoc dla ludności.

Rewolta przeciwko reżimowi Baszara el-Asada trwa od roku. Według szacunków ONZ, w wyniku tłumienia antyprezydenckich wystąpień zginęło co najmniej 8 tys. ludzi. Zdaniem Annana, zgoda syryjskiego kierownictwa to pierwszy ważny krok w kierunku zakończenia przemocy i rozlewu krwi.

Wczoraj ze strony rządu Syrii brak było oficjalnego stanowiska. Z kolei opozycja odrzucała wezwania do dialogu z prezydentem Baszarem el-Asadem.

Plan pokojowy przewiduje ewakuację rannych, wycofanie ciężkiej broni z dzielnic mieszkalnych oraz podjęcie rozmów na temat politycznego rozwiązania konfliktu. Jak podkreśla agencja DPA, ciężkie walki w Syrii trwają nadal. Wczoraj objęły one przedmieścia Damaszku. **(PAP)**

Cyrkowe popisy w całym regionie



Materiały organizatora

Cyrk Zalewski odwiedzi w najbliższych dniach Białystok, Łomżę i Wysokie Mazowieckie. 31 marca popisy obejrzymy w Łomży (godz. 16, ul. Zawadzka/Sybiraków), 1 kwietnia w Białymstoku (godz. 14 i 17, ul. Wrocławska/Zielone Wzgórza), a 2 kwietnia w Wysokiem Mazowieckim (godz. 17, ul. Kościelna/Targowisko). Z okazji 20-lecia cyrku Kamil Zalewski (Książę Cyrkowców) wraz ze swoim zespołem przygotował Wielkie Show Iluzji. Elementy ryzyka zapewni El Diablo, linoskoczek balansujący bez zabezpieczenia nad... klatką z lwami. Po raz pierwszy w Polsce wystąpią także artyści z Ekwadoru i Kolumbii – duet DIORO, którzy swoim kołem śmierci sprawią, że widzowie na parę chwil wstrzymają oddech. Czeka też mnóstwo innych atrakcji. Mamy dla Was bilety. Czytajcie nas wkrótce. **(uk)**

Augustów >> Lokatorzy bloku komunalnego skarżą się na warunki

Na ścianach rośnie grzyb

akcja/reakcja

Regularnie płacimy czynsz, a mimo to zarządca nas ignoruje – skarżą się lokatorzy bloku przy Turystycznej.

Helena Wysocka
hwysocka@wspolczesna.pl

Mieszkania są zawilgocone i od lat nie były remontowane – dodają. – Wszystko jest brudne i zniszczone. Wprawdzie władze miasta obiecują pomoc, ale na tym się kończy. Od miesięcy nic się nie dzieje. Mamy wrażenie, że nikt nie czyta tych naszych skarg.

Tadeusz Maciejewski, prezes spółki „Kodrem", która zarządza budynkiem zapewnia, że – mimo dużych wydatków w tym roku – samorząd podjął już stosowne decyzje.

– Będziemy obiekt docieplać – mówi.

Radni będą pilnować

Budynek przy ulicy Turystycznej 20B został zbudowany w latach 60. Początkowo był wykorzystywany m.in. jako biurowiec dla znajdujących się w sąsiedztwie zakładów. Później został adaptowany na lokale komunalne. W bloku mieszka kilkanaście rodzin.

Lokatorzy najbardziej narzekają na wysokie koszty ogrzewania. Niektórzy płacą za ciepło po kilkaset złotych, a mimo to w mieszkaniach jest chłodno.

– Budynek jest zawilgocony – dodają nasi Czytelnicy. – Na ścianach rośnie grzyb. Z tego powodu niektórzy skarżą się na złe samopoczucie. Nie mówiąc już o tym, że niszczeją nam meble oraz ubrania.

Mieszkańcy twierdzą, że wielokrotnie zwracali się po pomoc do burmistrza. Kilka tygodni temu o zajęcie się sprawą poprosili też radnych.

– Faktycznie, warunki są fatalne – przyznaje Krystyna Wilczewska, wiceprzewodnicząca komisji rewizyjnej rady miasta. – Te lokale nie nadają się do zamieszkania. Otrzymaliśmy jednak deklaracje burmistrza, że budynek został wpisany do tegorocznego planu inwestycyjnego, a to oznacza, że będzie remontowany.

Radna dodaje, że komisja nie odłożyła skargi lokatorów do szuflady.

– Na pewno będziemy w dalszym ciągu interesować się tą sprawą – mówi Wilczewska.

Kotłowania musi pozostać

Prezes Maciejewski wyjaśnia, że koszty ogrzewania trudno będzie zmniejszyć. Budynek podłączony jest bowiem do kotłowni olejowej, a ceny oleju wciąż wzrastają.

– Trudno też zmienić sposób ogrzewania, choć były takie pomysły, ponieważ obiekt jest w strefie zdrojowej – dodaje rozmówca.

Zmiana ogrzewania na np. piecowe oznacza, że zarządca musiałby uiszczać wysokie opłaty za korzystanie ze środowiska. A na to ani lokatorów, ani Kodremu nie stać.

– Zleciliśmy przegląd instalacji ciepłowniczej – informuje prezes Maciejewski. – Być może trzeba coś poprawić albo wyregulować, aby zużycie ciepła było mniejsze niż obecnie. Opinia fachowców będzie gotowa w najbliższych dniach.

Sprawą zawilgoconych ścian miasto, póki co, nie będzie się zajmować. W końcu minionego roku wykonało dodatkową wentylację i ma nadzieję, że to wystarczy.

– Chcemy natomiast wykonać termomodernizację i to zarówno stropodachu, jak i ścian zewnętrznych – mówi Maciejewski. – Planujemy, by w kwietniu ogłosić na wykonanie tych prac przetarg. Wtedy okaże się, czy stać nas jeszcze na wymianę stolarki okiennej, czy też nie.

Prezes zapewnia, że prace remontowe zostaną zakończone przed zimą. ▲

Krótko

▲ **Zredukuj stres** – to temat bezpłatnych warsztatów dla bezrobotnych, jakie odbędą się już 4 kwietnia (w godz. 9-14) w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Białymstoku przy ul. Pogodnej 22. Zgłoszenia przyjmowane będą do przyszłego poniedziałku, 2 kwietnia pod tel. 85 74 97 241, 85 74 97 244. Uczestnicy szkolenia poznają m.in. praktyczne techniki relaksacji. **(ika)**

▲ **Darmowe porady dla podatników.** Coraz mniej czasu pozostało na złożenie swojego PIT-a w urzędzie skarbowym. W tym tygodniu pracownicy fiskusa odpowiadać będą na pytania podatników w następujących miejscach: 28 marca US w Łomży (godz. 9-13), 29 marca w Urzędzie Miejskim w Goniądzu (godz. 9-11), 30 marca w US w Hajnówce (godz. 16-18). **(ika)**

reklama

Wkrótce odmienimy życie naszych czytelniczek!
Więcej w najbliższym magazynie Gazety Współczesnej

Metamorfozy
odkryj swoje piękno

Partnerzy Strategiczni:
Centrum Medyczne Medrex
Technikum Usług Fryzjerskich DEHAG extra...
Partnerzy:
www.twojdentysta.bialystok.pl
Lekarz Dentysta Zyta Grygutis-Mroczkowska
EkoStyl

Białystok >> Uratowani od zamarznięcia

Caritas pomaga

Białostocka Caritas w ciągu ostatniej zimy uratowała od zamarznięcia ponad 1,5 tys. osób. Od 1 listopada do 21 marca Dom dla Bezdomnych i Noclegownia zapewniły ponad 22 tys. noclegów – średnio jednej nocy trafiało tam około 200 osób.

Pomagali wszystkim

Każdy potrzebujący mógł też liczyć na ciepły posiłek – w wymienionym okresie wydano ich ponad 35 tysięcy – oraz odzież i bieliznę. W jadalni domu dla bezdomnych stworzono też jedno z nielicznych w Polsce tymczasowe „Bez progowe schronisko dla osób bezdomnych". Miejsce do spania znaleźli tam zagrożeni wychłodzeniem, którzy ze względu na to, że spożywali alkohol, nie kwalifikowali się do żadnej innej placówki na terenie miasta. Dziennie z tego typu pomocy korzystało około 50 osób. Dodatkowo na stałe w domu dla bezdomnych i noclegowni przebywało ok. 120 mężczyzn oraz 20 kobiet (korzystały z noclegowni przy ul. Raginisa). Okres jesienno-zimowy to trudny czas szczególnie dla tych którzy przebywają „na ulicy". Bez wsparcia wielu z nich nie przeżyłoby mrozów.

Od stycznia bezdomni korzystający ze wsparcia Caritas objęci zostali pomocą opiekuna medycznego, który dbał o sprawy formalno-prawne, medyczne i socjalne bezdomnych. Otrzymywali oni pomoc w wyrobieniu dowodu osobistego, otrzymaniu ubezpieczenia lub określenia stopnia niepełnosprawności oraz wsparcie w dotarciu do lekarza. Do obsługi tej nowej formy pomocy skierowano także pensjonariuszy domu dla bezdomnych.

Ty też możesz pomóc

– W imieniu personelu i pensjonariuszy Domu dla Bezdomnych i Noclegowni Caritas Archidiecezji Białostockiej chciałbym złożyć serdeczne podziękowania wszystkim ludziom dobrej woli, którzy wspierają nasze działania – mówi kierownik domu Sebastian Wiśniewski.

Działania Caritas Archidiecezji Białostockiej można wspomóc przekazując ofiarę na konto 66 1240 5211 1111 0000 4931 3527 lub przekazując 1 proc. na rzecz Caritas Potrzebującym KRS 0000269579. **(azda)**

Region >> Rusza Paczka od zajączka

Podaruj potrzebujących radosne święta

Nasza akcja Paczka od zajączka ma umilić święta rodzinom, które straciły kogoś bliskiego – mówi prof. Elżbieta Krajewska-Kułak, dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Działające tutaj Centrum Wolontariatu razem z fundacją Każdy z nas, która opiekuje się sierotami, zaprasza białostoczan do świątecznego pomagania.

Akcją objętych zostanie około 20 rodzin z Grajewa i okolic. Każda z nich w ostatnim czasie straciła kogoś bliskiego. Umarła żona i mama, mąż i tata lub oboje rodziców.

– Zostały osoby samotnie wychowujące dwójkę, trójkę lub więcej dzieci. Te są w różnym wieku. Mają od czterech do 19 lat. Są wśród nich dzieci chore albo rodzice, którzy nigdzie nie pracują – informuje prof. Elżbieta Krajewska-Kułak.

Każdy z nas może pomóc im w organizacji Świąt Wielkanocnych. Chodzi o żywność z dłuższą datą przydatności do spożycia, zabawki, ubrania, przybory szkolne, książki. Dary można przynosić do dziekanatu wydziału nauk o zdrowiu, przy ul. Szpitalnej 37, w godz. 8-15 oraz do Zakładu Zintegrowanej Opieki Medycznej przy ul. Skłodowskiej 7A. Tutaj prezenty są przyjmowane przez całą dobę. Akcja potrwa do 4 kwietnia. Część darów trafi też do rodziny pogorzelców z Siołkowej w Małopolsce.

Centrum Wolontariatu Wydziału Nauk o Zdrowiu UMB planuje już kolejną akcję charytatywną. 23 maja odbędzie się koncert na rzecz stowarzyszenia Małymi krokami. Wystąpią pracownicy i studenci UMB. **(mg)**



A. Chomicz

Do potrzebujących trafią m.in. książki. W akcję zaangażowali się m.in. pracownicy i studenci UM.

Finanse >> Rozwiązanie dla osób, które nie wiedzą na co wydają swoje pieniądze

Domowy budżet zaplanuje nam bank

Banki zaczęły proponować podpięte do konta internetowego programy do zarządzania domowym budżetem.



Korzystając z programu do zarządzania domowym budżetem, można regularnie sprawdzać strukturę swoich wydatków

Dzięki nim klienci mogą obserwować na bieżąco, ile wydają na żywność, rozrywkę czy paliwo, a także zobaczyć, kiedy i dlaczego wpadają pod kreskę.

Czego oczekuje bank w zamian? Większej wiedzy o kliencie i lojalności.

Przybywa programów

Pierwszy na polskim rynku „Meritum Planer" do zarządzania domowymi finansami, powiązany z kontem internetowym, zaproponował niespełna dwa lata temu Meritum Bank. Dopiero co w jego ślady poszedł ING Bank Śląski. „Finansometr" ING jest na razie w fazie testowej i może z niego korzystać część klientów, dla pozostałych otworzy się w drugiej połowie roku. Teraz uruchomienie „Asystenta Finansowego" ogłosił Bank BPH, a w przyszłym tygodniu ruszy „Menadżer Finansów" Banku Millennium. Uruchomienie takiego narzędzia zapowiedział również Alior wraz z odsłoną swojego banku internetowego Alior Sync.

– Wygląda na to, że grono banków z takim rozwiązaniem wkrótce jeszcze się powiększy, mimo że narzędzie proste w obsłudze przez klienta, we wdrożeniu jest bardzo wymagające i czasochłonne – mówi Halina Kochalska, analityk Open Finance. – Ale są korzyści. Banki liczą, że klient chcąc mieć pełny obraz swojej sytuacji finansowej skoncentruje wszystkie swoje produkty właśnie w banku z programem do analizy budżetu domowego.

A dodatkowo, zainteresowany aby uniknąć ręcznego opisywania na co poszły wypłaty gotówki z bankomatów, zacznie częściej korzystać z karty debetowej i kredytowej, czy też przelewów. Gdy już ktoś przyzwyczai się do planowania i monitorowania w ten sposób swoich finansów trudniej mu będzie podjąć decyzję o opuszczeniu banku i utraty latami gromadzonych danych. Nowa aplikacja może też przekonać część klientów do bankowości internetowej.

Dlaczego warto

– Generalnie bardzo niewiele osób jest w stanie powiedzieć bez głębszego zastanowienia, na co rozchodzą się ich zarobki – mówi Szymon Mitoraj, dyrektor departamentu bankowości internetowej i mobilnej w ING BSK. – Tymczasem klient systematycznie monitorujący swój budżet ma większą świadomość, ile może pożyczyć, czy też ile może regularnie oszczędzać. A na tym bank może tylko zyskać.

Banki jednak idą dalej. Przyszły cel obserwacji perypetii finansowych klienta to zaoferowanie mu spersonalizowanej oferty kredytowej lub inwestycyjnej.

– Jeśli widzimy, że ktoś ma w planie zaoszczędzić na wakacje 5 tys. zł, a gdy zbliża się termin wyjazdu na koncie ma odłożone jedynie 1 tys. zł, można mu będzie zaproponować pożyczkę gotówkową na 4 tys. zł i to od razu na warunkach uwzględniających jego kondycję finansową – mówi Małgorzata Adamczyk, dyrektor ds. bankowości internetowej Meritum Banku.

Jak działa

Program do zarządzania budżetem powiązany z kontem, kartami płatniczymi i innymi produktami w banku automatycznie klasyfikuje dane o transakcjach według odpowiednich kategorii (np. rozrywka, dom, zdrowie) i podkategorii (np. sport, remont, lekarstwa). Użytkownik może również nadawać własne kategorie wydatków i przychodów, dodawać transakcje dokonane poza rachunkami analizowanymi przez program. Dane z transakcji bezgotówkowych aktualizują się codziennie lub w czasie rzeczywistym. Do pełnego obrazu struktury wydatków konieczne będzie opisywanie przez klienta wydatków opłaconych gotówką.

Wszystkie informacje prezentowane są liczbowo, ale też na wykresach.

– Doświadczenia innych banków, które już proponują tego typu rozwiązanie pokazują, że warunkiem powodzenia jest ograniczenie do minimum czasu, jaki na obsługę i aktualizację danych potrzebuje klient i do tego też dążyliśmy w naszym przypadku – zaznacza Wojciech Pokora, kierownik w departamencie e-Bankingu BPH.

Korzystają chętnie

Rozwiązanie Meritum, które w lipcu skończy dwa lata, cieszy się zainteresowaniem ponad połowy posiadaczy kont. Około 70 proc. z nich regularnie sprawdza strukturę wydatków. Około 40 proc. idzie dalej i planuje tą drogą również krótko i średnioterminowe cele oszczędzania. Najczęściej z pomocą „Meritum Planera" klienci Meritum oszczędzają na wakacje i ferie oraz zakup sprzętu RTV i AGD. Na kolejnych pozycjach znajdują się zakup samochodu, remonty mieszkań, imprezy rodzinne, jak wesela i komunie. Jak to robią? Jeśli ktoś w marcu planuje np. uzbierać 5 tys. zł na wyjazd w sierpniu, kliknięciem w zakładkę otwiera celowe konto oszczędnościowe tytułując je „wakacje", a program ściąga z rachunku co miesiąc tysiąc złotych, oczywiście o ile na ROR są wolne fundusze. Gdy kwota zostanie zebrana, program powiadomi o tym mailem. Bank z czasem planuje również wdrożyć powiadomienia SMS-owe. Te szczególnie przydałyby się osobom, ustawiającym sobie limity wydatków.

– Amatorów takich alertów nie brakuje – ujawnia Małgorzata Adamczyk. – Wśród najczęściej wyznaczanych obserwujemy limity wydatków na kosmetyki, żywność oraz rozrywkę To naprawdę świetny sposób na ograniczenie niekontrolowanych zachowań zakupowych – przekonuje.

Podobne rozwiązania, funkcjonujące poza bankami istnieją już od lat. Korzystanie z nich jest jednak bardziej pracochłonne, wymaga większej dyscypliny i przełamania obaw. Albo zainteresowany musi wpisywać wszystkie wydatki i wpływy samodzielnie, albo zaimportować dane z banków, w których ma konta czy karty. W przypadku programów bankowych klient ma pod ręką aplikacje po zalogowaniu się do konta internetowego. **opr. (koci)**

Banki >> Zanim pożyczą pieniądze, chcą poznać nasze zwyczaje finansowe

Ocenią nas na profilu

Profil w BIK-u – to na razie brzmi dziwnie. Patrząc jednak na podejście banków i zmieniającą się świadomość społeczeństwa na temat budowania pozytywnej historii kredytowej, powinniśmy o taki profil zadbać. Najlepiej żeby był on zbliżony do profilu osób, które wcześniej otrzymały kredyt. Wówczas nasze notowania w bankach znacznie wzrosną, a wraz z nimi szanse na kredyt – tłumaczą przedstawiciele BNP Paribas.

Zawartość naszych profili na portalach społecznościowych jest nieocenioną skarbnicą wiedzy na nasz temat: dzielimy się ze światem informacji na temat tego, gdzie spędziliśmy wakacje, jak mieszkamy, jakim autem jeździmy. Mniej lub bardziej świadomie selekcjonujemy informacje, które trafiają do innych, kreując tym samym nasz wizerunek. Z tej skarbnicy wiedzy korzystają również nasi potencjalni pracodawcy.

Nic więc dziwnego, że instytucjom finansowym również zależy na jak najlepszym poznaniu nas, zanim zdecydują się pożyczyć nam pieniądze na realizację naszych planów. Chcą wiedzieć, jakie są nasze zarobki i nawyki finansowe; zależy im również na tym, aby poznać nasze zwyczaje związane z rachunkami za telefon komórkowy, ratami za pralkę czy spłatą debetu w koncie. Nietrudno się domyślić, że w cenie jest terminowość i solidność. Łatwo też zgadnąć, że lepiej, aby informacji na nasz temat było jak najwięcej. Im więcej korzystnych opinii na nasz temat odnajdzie bank, tym większym zaufaniem nas obdarzy przyznając kredyt.

– Taki „profil" w Biurze Informacji Kredytowej to jedna z najcenniejszych informacji na temat klienta – mówi Monika Kuligowska, dyrektor Departamentu Rozwoju Produktów Personal Finance w BNP Paribas.

Warto wiedzieć

Nasz profil kredytowy to nic innego niż tak zwany scoring kredytowy. Jest to metoda punktowej oceny ryzyka kredytowego, związanego z daną osobą. Model scoringowy ocenia wiarygodność konkretnego klienta na podstawie porównania jego profilu z profilem osób, które już wcześniej otrzymały kredyty. Im bardziej nasz profil przypomina profil klientów terminowo spłacających swoje zobowiązania w przeszłości, tym lepsza ocena punktowa. Wyższa ocena punktowa oznacza mniejsze prawdopodobieństwo, że dany klient przestanie terminowo spłacać swoje raty kredytów.

– Możemy być pewni, że bank będzie chciał poznać naszą „finansową osobowość", zanim zdecyduje się sfinansować nasze plany.

Osoby z wysokimi ocenami punktowymi są więc milej widziane w bankach, ponieważ są postrzegane jako bardziej wiarygodne. Dzięki zastosowaniu scoringu, decyzja o przyznaniu kredytu podejmowana jest znacznie szybciej. Tym samym krócej czekamy na rozpatrzenie wniosku kredytowego.

– Jest więc bardzo ważne, aby świadomie pracować nad naszym finansowym wizerunkiem – zauważa Monika Kuligowska. – Każda kolejna pozytywna informacja na nasz temat przekonuje bank, że jesteśmy solidnymi partnerami i że może pożyczyć nam pieniądze .

opr. (koci)

Krótko

▲ **Zadłużamy się u rodziny** Polacy potrzebujący pomocy finansowej mogą liczyć na wsparcie rodziny. Z ankiety ING wynika, że co druga osoba, która zadłużyła się w ostatnim czasie, pieniądze pożyczyła od najbliższych. Bezzwrotnych „pożyczek" członkom swojej rodziny udziela co trzecia osoba.
Z ankiety ING wynika, że w styczniu tego roku jedna trzecia respondentów (32 proc.) musiała się zapożyczyć, aby pokryć swoje bieżące wydatki. Gdzie się zadłużali? 40 proc. wskazało na banki, a ponad połowa (54 proc.) przyznała, że otrzymała pieniądze od rodziny lub przyjaciół. I zapewne nie chodzi tu o „komercyjne" pożyczki od najbliższych, tylko transfery funduszy – czyli pomoc, która być może nigdy nie zostanie zwrócona. . Okazuje się, że wraz z wiekiem rośnie odsetek osób udzielających pomocy, a maleje otrzymujących wsparcie.

▲ **Mało pożyczamy pod hipotekę** Polska jest jednym z mniej zadłużonych hipotecznie krajów w Unii Europejskiej. W stosunku do PKB mamy odsetek zadłużenia na poziomie podobnym co Czechy, Litwa, Słowacja i Węgry. Najbardziej zadłużeni są Duńczycy, gdzie łączne saldo kredytów hipotecznych przekracza 115 proc. PKB. Po drugiej stronie tabeli są Rumuni, gdzie rynek kredytów hipotecznych jest niewielki, poziom zadłużenia na koniec 2011 r. wyniósł 7,7 mld euro, co stanowi 5,6 proc. PKB. W Polsce obserwujemy stabilny wzrost. W 2011 r. łączny dług hipoteczny gospodarstw domowych wzrósł o 10,3 proc.– z 67,4 do 74,4 mld euro, dzięki czemu przekroczył 20 proc. PKB. Pod względem poziomu zadłużenia w stosunku do PKB Polska jest 20. krajem UE. **opr. (koci)**

Procedury >> Pieniądze z tytułu „umowy ubezpieczenia zaopatrzenia dzieci"

Wystąp o waloryzację polisy posagowej

Rodzice kiedyś wykupili mi ubezpieczenie posagowe. Teraz zaproponowano mi z niego przysłowiowe grosze. Czy mogę się z nimi sądzić? Jakiej kwoty mogę żądać? – zapytał Pan Janusz.

Donata Żmiejko
dzmiejko@prasapodlaska.pl



Dużą popularnością w latach 80-90. cieszyły się tzw. polisy posagowe. Rodzice zawierali tego typu ubezpieczenia z zamiarem ułatwienia swym dzieciom startu w dorosłe życie. Polisy te były zawierane przeważnie na okres około 18-20 lat.

Nikt się wówczas nie spodziewał, że w dość krótkim czasie po zawarciu umowy kraj ogarnie hiperinflacja. Składki opłacane przez rodziców miały już tylko symboliczne znaczenie. W efekcie czego, uposażenia otrzymane z takich polis, znacząco odbiegają od oczekiwań wykupujących je osób, a często stanowią kwotę wręcz symboliczną.

Spadek wartości pieniądza

Sytuacja taka jest wynikiem spadku siły nabywczej pieniądza i może stanowić podstawę do dochodzenia waloryzacji należnego świadczenia. Chcąc sprawdzić, czy w naszym przypadku są podstawy do waloryzacji, należy ustalić, czy po dacie zawarcia umowy ubezpieczenia posagowego, lecz jeszcze przed jej wykonaniem, nastąpiła istotna zmiana siły nabywczej pieniądza. Rzecz jasna, dla ubezpieczeń zawartych na przełomie lat 80/90 ta zmiana i jej zakres stanowią fakt powszechnie znany, który nie wymaga dowodów. Na skutek przemian gospodarczych doszło wówczas do gwałtownej inflacji, określanej – z uwagi na rozmiary – hiperinflacją. W rezultacie nastąpił nagły spadek siły nabywczej pieniądza. Skutkiem tego pierwotna kwota, która należna była z polisy posagowej w przeliczeniu na dzisiejsze pieniądze nie przedstawia żadnej wartości. Oznacza to, że są podstawy ekonomiczne, aby dokonać tzw. waloryzacji, czyli dostosować wysokość polisy do dzisiejszych warunków.

Nie można przyjąć pieniędzy bez zastrzeżeń

Jeśli kwota wyliczona przez ubezpieczyciela nie spełnia naszych oczekiwań, pozostaje nam możliwość odwołania się. W wypadku nie uwzględnienia naszych argumentów przez ubezpieczyciela, pozostaje droga sądowa. Jednak, aby móc ją wykorzystać, nie możemy wprost przyjąć oferowanej nam przez ubezpieczyciela kwoty. Przyjęcie jej bez zastrzeżeń, pozbawi nas możliwości dalszego dochodzenia roszczeń, ponieważ waloryzacji sądowej nie podlegają spełnione świadczenia.

Zatem, chcąc zachować możliwość wystąpienia z powództwem do sądu, należy wyraźnie zaznaczyć, że zaoferowaną nam kwotę traktujemy jako świadczenie częściowe i jej przyjęcie nie zwalnia zakładu ubezpieczeń z wypłaty całego należnej nam kwoty z umowy ubezpieczenia posagowego dzieci.

Podstawy prawne waloryzacji

Przeważnie uzyskanie większej sumy możliwe jest dopiero w sądzie. W ewentualnym pozwie należy żądać waloryzacji świadczenia od zakładu ubezpieczeń z uwagi na zaistniałą pod koniec lat 80. i na początku lat 90. istotną zmianę siły nabywczej pieniądza. Podstawę prawną stanowi tutaj art. 3581 § 3 Kodeksu cywilnego. Możliwość waloryzacji nominalnej wysokości sumy ubezpieczenia zaopatrzenia dzieci potwierdził wyraźnie Sąd Najwyższy w uchwale z 10 kwietnia 1993 r. (sygn. akt III CZP 126/91).

Przepis art. 3571 kodeksu cywilnego wskazuje dwa kryteria, które sąd powinien wziąć pod uwagę, przeprowadzając waloryzację:

– interesy obu stron,

– zasady współżycia społecznego.

Oznacza to, że w razie istotnej zmiany siły nabywczej pieniądza po powstaniu zobowiązania, sąd może po rozważeniu interesów stron, zgodnie z zasadami współżycia społecznego, zmienić wysokość lub sposób spełnienia świadczenia pieniężnego.

Wysokość świadczenia

Ochrona słusznego interesu uposażonego przemawia za takim ukształtowaniem wysokości świadczenia, aby spełniło ono swą pierwotnie zakładaną funkcję. Bez wątpienia funkcją polis posagowych, było ząbezpieczenie materialne, ułatwiające dzieciom usamodzielnienie się. Zatem pomimo spadku siły nabywczej pieniądza, po powstaniu zobowiązania wypłacane świadczenie powinno nadal spełniać cel zwartej umowy.

Brak jest jednak konkretnych wskazówek co do mierników waloryzacji. Z tego powodu nie ma jednego uniwersalnego sposobu waloryzowania świadczeń. Przeważa jednak metoda polegająca na ustaleniu, ile średnich pensji wynosiła w dacie podpisania polisy kwota, która miała być wypłacona dziecku (uposażonemu) w razie zajścia przewidzianego w umowie ubezpieczenia zdarzenia, np. ukończenia przez nie 21 roku życia. Uzyskaną liczbę mnoży się potem przez obecne średnie wynagrodzenie. Ustalona w ten sposób wartość, będzie stanowiła dochodzoną przed sądem kwotę.

Postępowanie sądowe

Postępowanie w sprawach o waloryzację świadczeń wypłacanych z polis posagowych nie jest skomplikowane. Sąd przeprowadza krótkie przesłuchanie strony wnoszącej pozew, a w razie wątpliwości, co do sposobu wyliczenia dochodzonej kwoty, powołuje biegłego sądowego, który ją wylicza. Sprawa zwykle kończy się na jednej, góra dwóch rozprawach. PZU wprawdzie często składa apelację, lecz jeśli nie pojawiają się żadne problemy prawne, apelacja jest przeważnie oddalana Całe postępowanie przed sądem może zakończyć się nawet w przeciągu kilku miesięcy, a opłata sądowa wynosi 5 proc. od wartości przedmiotu sporu, tj. od dochodzonej kwoty. ▲

promocja



Białystok, 30 III, godz. 15.00, siedziba Gazety Współczesnej, ul. Św. Mikołaja 1, V piętro
Wymagany wiek 14-27 lat, ubiór podkreślający sylwetkę (spódnica lub sukienka), dowód tożsamości i zdjęcie (twarzy i sylwetki)
Informacje na stronie: www.admis.pl i www.agencjamodelek.admis.pl

organizator agencja modelek admis
współorganizator Gazeta Współczesna

Więcej wyobraźni przestrzennej

TYDZIEŃ GIMNAZJALISTY 2012. Zadania z matematyki

WAŻNE

Odpowiedzi do dzisiejszych zadań wraz z komentarzami ich autorów opublikujemy już o godzinie 12 na naszym portalu internetowym www.wspolczesna.pl

Matematyka na egzaminie gimnazjalnym nigdy nie należała do łatwych. To dlatego warto poćwiczyć przed 25 kwietnia.

Matematyka po raz pierwszy pojawia się na egzaminie gimnazjalnym jako osobny test. Do tej pory zadania z tego przedmiotu były częścią testu matematyczno-przyrodniczego. W dotychczasowych dziesięciu edycjach egzaminu ta część była trudniejsza od części humanistycznej. Średni wynik testu matematyczno-przyrodniczego był niższy od wyniku części humanistycznej.

CZAS MATEMATYKI

Humaniści pewnie się z tym nie zgodzą, ale to właśnie matematyka stała dziś jednym z najważniejszym, jeśli nie najważniejszym przedmiotem. Niedawno wróciła jako obowiązkowy przedmiot na maturze. Jest podstawą studiów inżynierskich, które są w Polsce coraz bardziej popularne. Wprowadzenie osobnego testu z matematyki na egzaminie gimnazjalnym jest więc czymś naturalnym.

KŁOPOT Z WYOBRAŹNIĄ

Do testu z matematyki gimnazjaliści przystąpią 25 kwietnia. Większość gimnazjalistów miała już okazje rozwiązywać nowe testy gimnazjalne podczas próbnego egzaminu w grudniu ubiegłego roku. Podczas tego egzaminu Instytut Badań Edukacyjnych (ten sam, który przygotował dla nas zadania) przeprowadził diagnozę kompetencji gimnazjalistów w 82 losowo wybranych gimnazjach w Polsce. To badanie pokazało mocne i słabe strony naszych uczniów.

Co się okazało? Najtrudniejszym okazało się zadanie dotyczące obliczania objętości prostopadłościanu. Niemal 90 procent uczniów nie zdobyło za to zadanie ani jednego punktu, choć można było zdobyć ich cztery. - Trudnością nie do pokonania dla tak ogromnej większości uczniów okazała się konieczność dostrzeżenia prostopadłościanów w nieco bardziej skomplikowanej bryle. Inaczej mówiąc, 90 procent uczniów nie ma wyrobionej wyobraźni przestrzennej nawet w podstawowym zakresie – czytamy w raporcie z grudniowej diagnozy. Dla uczniów, rodziców i nauczycieli to może być istotna wskazówka.

Z pewnością naszym gimnazjalistom wyobraźni nie brakuje. Trzecioklasiści przez najbliższy miesiąc powinni się skupić przede wszystkim na matematycznej wyobraźni przestrzennej.

W przygotowaniu do egzaminu pomogą z pewnością zadania, które dziś publikujemy. Zadanie dotyczące ołówków zostało przygotowane specjalnie dla nas, pozostałe dwa udostępniono nam z Bazy Narzędzi Dydaktycznych instytutu (bnd.ibe.edu.pl), gdzie znajduje się więcej podobnych zadań.

Jutro ostatnia część Tygodnia Gimnazjalisty – zadania z przedmiotów przyrodniczych.

Piotr BURDA

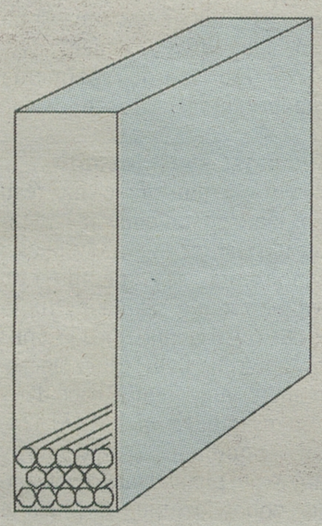
CO PRZED NAMI

Tydzień Gimnazjalisty

czwartek, 29 marca – zadania z przedmiotów przyrodniczych, odpowiedzi w Internecie o godzinie 12

Zadanie. Ołówki

Informacja do zadań 1. – 3.
Maszyna używana przy produkcji ołówków umieszcza je w pojemniku. Układa ołówki warstwami, tak że w pierwszej warstwie, na dnie pudełka, jest 5 ołówków, w drugiej – są 4 ołówki, w trzeciej – znów 5 ołówków, w czwartej – 4 i tak dalej, na przemian.



Zadanie 1.
Ile ołówków łącznie zawiera pierwsze pięć warstw?

☐ A. 16 ☐ B. 20 ☐ C. 23 ☐ D. 27

Zadanie 2.
Ile ołówków łącznie zawierają pierwsze 222 warstwy?

☐ A. 111 ☐ B. 444 ☐ C. 555 ☐ D. 999

Zadanie 3.
Ile ołówków łącznie zawiera pierwsze n warstw, gdy n jest liczbą parzystą?

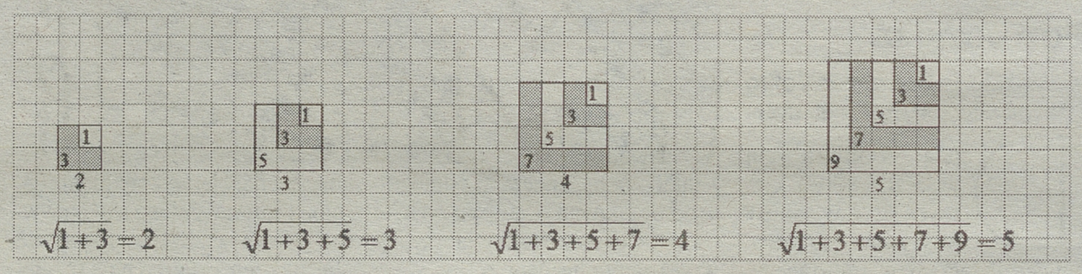
☐ A. $9n$ ☐ B. $9\cdot\frac{n}{2}$ ☐ C. $5n+4(n-1)$ ☐ D. $5\cdot\frac{n}{2}+4\cdot\frac{(n-1)}{2}$

Zadanie 4.
Ile ołówków łącznie zawiera pierwsze n warstw, gdy n jest liczbą nieparzystą?

☐ A. $9n+5$ ☐ B. $\frac{9n}{2}+4$ ☐ C. $5n+4n+4$ ☐ D. $\frac{9n}{2}+\frac{1}{2}$

Zadanie. Pawie oczko

Przyjrzyj się rysunkom i zapisanym pod nimi równościom

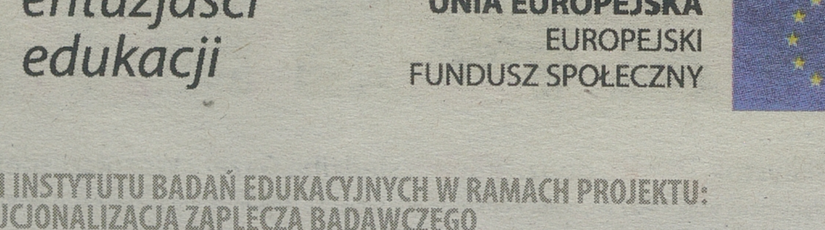


Z przedstawionych powyżej informacji można wywnioskować, że wartość wyrażenia $\sqrt{1+3+5+7+9+11+13+15+17+19}$ jest równa

☐ A. 9 ☐ B. 10 ☐ C. 19 ☐ D. 20

Zadanie. Równoległobok z trójkątem

Pole równoległoboku ABCD jest równe 7. Do tego równoległoboku na przedłużeniu boku AB dobudowano trójkąt BEC tak, jak pokazano na rysunku. Oceń prawdziwość zdań (zamaluj kwadracik przy wybranej przez Ciebie odpowiedzi).



I.	Jeżeli odcinki AB i BE mają równe długości, to pole trójkąta BEC jest równe 3,5.	☐ PRAWDA ☐ FAŁSZ
II.	Jeżeli odcinki AB i BE mają równe długości, to pola równoległoboku ABCD i trójkąta AEC będą równe.	☐ PRAWDA ☐ FAŁSZ
III.	Jeżeli odcinek BE będzie 2 razy dłuższy niż AB, to pola równoległoboku ABCD i trójkąta BEC będą równe.	☐ PRAWDA ☐ FAŁSZ
IV.	Jeśli odcinek BE będzie 7 razy dłuższy niż AB, to pole trójkąta AEC będzie równe 14.	☐ PRAWDA ☐ FAŁSZ

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
IBE entuzjaści edukacji
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

ZADANIA ZOSTAŁY PRZYGOTOWANE PRZEZ ZESPÓŁ DYDAKTYK SZCZEGÓŁOWYCH INSTYTUTU BADAŃ EDUKACYJNYCH W RAMACH PROJEKTU:
BADANIE JAKOŚCI I EFEKTYWNOŚCI EDUKACJI ORAZ INSTYTUCJONALIZACJA ZAPLECZA BADAWCZEGO
– WSPÓŁFINANSOWANEGO Z EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO

wydawca: Piotr Karol Suszczyński; kontakt: nr tel. 668 999 156 ; e-mail: zaluzje.gazeta@gmail.com

(z)aluzje

MAGAZYN STUDENCKI i NIE TYLKO

Białystok >> Nie samą nauką student żyje, czyli...

Sztuka balowania

„Before" na stancji, w pubie lub akademiku. Impreza w klubie i nocna uczta w pobliskim kebabie. Taką receptę na udane imprezowanie mają białostoccy studenci.

Joanna Kulik
zaluzje.gazeta@gmail.com

Białostoccy żacy w niczym nie ustępują swoim kolegom z innych miast. Pubu, kluby, akademiki tętnią życiem. Kultura imprezowania w naszym mieście ma jednak swoje blaski i cienie.

– Studenci nie rozrabiają już tak jak kiedyś. – przekonuje pracowniczka administracji Domu Studenta nr 1 Uniwersytetu Medycznego. – Na korytarzach są kamery, studenci wpłacają kaucję za pokój, więc pomyślą dwa razy, zanim coś zniszczą. Imprezy wciąż się jednak odbywają, zakłócanie ciszy nocnej i próby wchodzenia do akademika oknami są nagminne – dodaje.

– Pomysłów na imprezę jest tyle, ilu imprezowiczów – mówi Sylwia, studentka architektury krajobrazu PB i mieszkanka Domu Studenckiego „Delta". – Byłam kiedyś świadkiem, jak studenci akademika przy ul. Krakowskiej urządzili grilla na korytarzu. Skończyło się alarmem przeciwpożarowym i ewakuacją całego budynku. – opowiada.

– To prawda, że studenci często i gęsto przesiadują przy kuflu piwa – zauważa Ewelina, menadżerka jednego z białostockim pubów. – Przeważnie zachowują się kulturalnie. Posiedzą do 23-24, a potem przenoszą się do klubu.

Po dobrej imprezie przychodzi czas na kebab, który stał się podstawą żywienia podlaskiego studenta. Problemem jest to, że nocne kebaby szturmowane są przez często nietrzeźwych młodych ludzi.

– Zdarzają się kłótnie i bójki. Wiadomo jak to jest, kiedy wypije się za dużo – opowiada Łukasz, pracujący w jednym z białostockich kebabów. – Muszę, niestety, zauważyć, że najgorzej zachowują się zagraniczni studenci. 9 na 10 nawet po sobie nie posprząta.

Trend balowania tłumaczy Kasia, studentka pielęgniarstwa UMB.

– Jako studenci mamy sporo stresów i choć raz w tygodniu chcemy odreagować i naładować baterie. Na stancjach o 22 rozpoczyna się cisza nocna, wtedy rozchodzimy się do klubów i pubów – mówi. – W klubach czasami ktoś kogoś szturchnie, popchnie i robi się nieprzyjemnie, ale najczęściej jest miło. Na koniec wieczoru niezawodna tortilla i można wracać do domu i odsypiać. A za tydzień – to samo. ▲



J. Kulik

Piwo w pubie to dopiero początek udanego weekendu

PRZEZ FIRANĘ – NIE ŁAPIĘ SIĘ NA TO



Olga Salik studentka filologii UwB

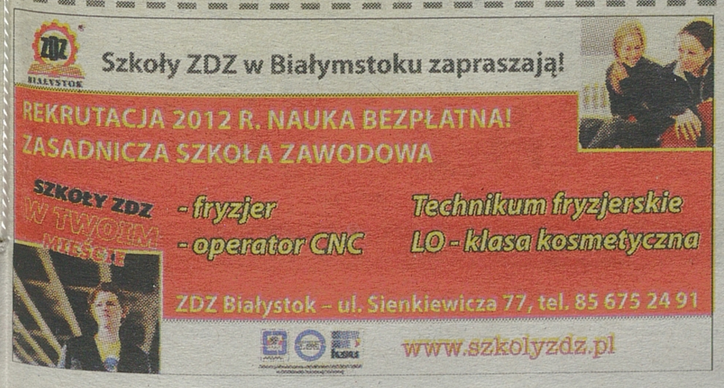
Włączam telewizor i oglądam reklamy. Piękna, zadbana kobieta z figurą modelki gotuje obiad dla trójki swoich dzieci. Piękna kobieta bez zmarszczek wklepuje w policzki krem przeciwzmarszczkowy. Piękna kobieta pije syrop na przeziębienie, a co najdziwniejsze nawet jej kaszel jest piękny. Rzeczywiście w każdej minucie panowie mają na co popatrzeć, nie muszą nawet żałować, że reklamy przerwały „Szklaną pułapkę".

Popularna w ostatnim czasie reklama, znana lepiej pod nazwą „Siedzę na koniu" musiała zmienić swój sens, gdyż oburzeni panowie nie życzą sobie, aby ich porównywać do umięśnionego mężczyzny na ekranie. Jedna reklama, a jak mogła namieszać. Tylko czemu nikt do tej pory nie zwrócił uwagi na to, że kobieta również nie wygląda jak modelka-wieszak i nie chce być z nią zestawiana. Do kogo właściwie taka reklama ma być skierowana, czy do mężczyzny, czy jednak twórcy wierzą w naiwność kobiety, która pobiegnie po krem za 300 złotych. Nie jesteśmy naiwne!

Poza ekranem wcale nie jest lepiej, wystarczy wieczorem wyjść do klubu. Niektóre lokale wprowadziły zasady, dzięki którym dziewczyny wchodzą za darmo, mężczyźni zaś muszą płacić ok. 10-15 złotych. Mimo, iż jestem dziewczyną i powinnam cieszyć się, że mogę bawić się za darmo, jest to zastanawiające. Kolejnym przykładem są organizowane przez klub Prognozy tzw. Wysokie obcasy, kiedy dzięki odpowiedniemu obuwiu można korzystać z baru do godziny 23 za darmo, albo złamać po drodze nogę. Może za krótko żyję, ale nie widziałam nigdy mężczyzny na obcasach.

Skoro kobiety często wchodzą za darmo i często nie muszą płacić nawet za colę, jak klub może na nich zarobić? W tym przypadku występujemy jedynie jako przynęta. Im więcej pięknych kobiet na wysokich obcasach, tym więcej mężczyzn będzie chciało dostać się do środka. Przedmiotowe traktowanie kobiety w tym przypadku, to mało powiedziane. Dziwne, ale nigdy nie spotkałam się z informacją o imprezie, na którą to panowie mogliby wejść za darmo. Może właściciele obawiają się, że lokal zostałby nazwany klubem gejowskim? ▲

reklama



OKO W OKO

Z Maciejem „Dziemianem" Dziemiańczukiem rozmawia Piotr Karol Suszczyński.



Maciej „Dziemian" Dziemiańczuk – student Informatyki na Politechnice Białostockiej, uczeń Państwowej Szkoły Muzycznej II stopnia w Białymstoku i perkusista w zespole „Pure Reflection" grającego „melodic metalcore" – odmianę heavy metalu.

▲ Skąd pomysł na nazwę zespołu i jak doszło do jego powstania?

– Połączyła nas wspólna pasja do muzyki. Co do nazwy, było sporo propozycji. Ponieważ gramy „melodic metalcore", w którym można usłyszeć czyste brzmienie gitar, postanowiliśmy nazwać się „Pure Reflection".

▲ Jakie były wasze początki? Gdzie zadebiutowaliście? Jak publiczność zareagowała na wasz występ?

– Zadebiutowaliśmy na „Festiwalu Zgrzyty" w Białymstoku w 2010 roku. Byliśmy miło zaskoczeni. Publiczność przyjęła nasz występ z dużym entuzjazmem. Dostaliśmy się również do finału „Zgrzytów", było to dla nas dodatkowe wyróżnienie.

▲ Jakie zespoły stały się dla was inspiracją by tworzyć własną muzykę?

– Jeśli chodzi o muzyczne inspiracje, to bardzo cenimy sobie amerykański zespół „August Burns Red". Grupa jest genialna, jeśli chodzi o technikę gry na gitarach, która jest bardzo skomplikowana i zrytmizowana. Równie pozytywnie możemy wypowiedzieć się o grupach „Lamb of God" czy „In Flames". Oczywiście tych inspiracji jest dużo więcej i nie sposób ich wszystkich wymienić.

▲ W Polsce, a tym bardziej w Białymstoku ciężko jest się wybić młodym artystom, co robicie, aby zaistnieć na scenie muzycznej? Może próbowaliście już swoich sił w castingach do popularnych programów wyłaniających przyszłe gwiazdy?

– Przede wszystkim trzeba mieć dobrze nagrany materiał, wtedy na pewno łatwiej jest się wybić i zainteresować potencjalnego wydawcę. Jeśli chodzi o drugie pytanie, to myślę, że występ w tego typu programach jest dobrą zabawą. Niestety, obecnie nie mamy na to czasu, ponieważ zależy nam na nagraniu nowych piosenek.

▲ Czy planujecie wydać debiutancką płytę?

– W chwili obecnej pracujemy nad nowym materiałem. Planujemy wydać płytę, ale jeszcze nie wiemy, kiedy to nastąpi.

▲ Kiedy będziemy mogli usłyszeć wasz nowy repertuar?

– Najbliższe występy planujemy dopiero latem. Chcemy zagrać jak najlepiej, dlatego tak bardzo zależy nam na doszlifowaniu nowych kawałków.

▲ Dziękuję za rozmowę.

Sonda

Jak wiosną dbacie o kondycję?



▲ Maja Rutka, studentka prawa UwB, 24 lata:
Karnety na siłownię są stanowczo za drogie, w ramach oszczędnego dbania o formę, spaceruję z narzeczonym, a kiedy pogoda dopisuje, wsiadam na rower.



▲ Mateusz Dziadzio, student elektroniki na PB, 23 lata:
Wieczorami schodzę do piwnicy, w której znajduje się mini-siłownia. Ćwiczę podnoszenie ciężarów i przechodzę na dietę białkową. Gotowana pierś z kurczaka, twaróg i jajka to moje wiosenne menu. **(JR)**

Białystok >> W Arsenale

Co autor miał na myśli?

Jeśli na dźwięk hasła „sztuka współczesna" przechodzą Cię dreszcze, bo jeszcze nigdy nie udało Ci się odszyfrować o co chodziło twórcy, to skorzystaj z propozycji Galerii Arsenał. Rozpoczęła ona cykl oprowadzeń po wystawach pod nazwą „Co autor miał na myśli?". W każdą środę o godz. 16.30, kurator z Galerii przybliży zainteresowanym tematykę prezentowanych prac oraz sylwetkę artysty. Zwiedzający będą mogli zadawać pytania i robić zdjęcia. Dodatkowo, każdy uczestnik otrzyma drobny upominek. Koszt oprowadzenia to koszt biletu wstępu na wystawę: normalny – 10 zł, ulgowy – 5 zł lub bilet grupowy dla grup od 8 do 20 osób – 20 zł.

Szczegóły na stronie: http://galeria-arsenal.pl/wystawy/oprowadzania.html. **(AS)**

Co po gimnazjum >> Na co postawić: ogólne wykształcenie czy nauka zawodu?

To ważna decyzja

Liceum, technikum czy szkoła zawodowa? Wykształcenie ogólne czy zdobywanie zawodu?

Agata Sawczenko
asawczenko@prasapodlaska.pl

Już czas, by podjąć decyzję o wyborze szkoły ponadgimnazjalnej. Jak to zrobić, by później nie żałować?

Przede wszystkim już teraz musicie się zastanowić, czy w przyszłości będziecie chcieli kontynuować naukę na studiach. Jeśli tak, to warto przemyśleć złożenie dokumentów do liceum ogólnokształcącego. Jeśli nie – zdecydujcie się na szkołę, która kształci w konkretnym zawodzie. Choć oczywiście po liceum też zawsze możecie to zrobić w szkole policealnej czy pomaturalnej.

– Młodzież stojąca przed podjęciem decyzji odnośnie swojej dalszej swojej edukacji powinna wiedzieć, iż karierę zawodową trzeba świadomie zaplanować – mówi Anna Rolak, doradca zawodowy w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Białymstoku.

Dlatego najważniejsze to wyznaczyć sobie cel, do którego będziecie dążyć. Najpierw jednak warto poznać szereg czynników warunkujących właściwe zaplanowanie przyszłości.

– Poznanie ich z jednej strony ułatwi odnalezienie się na rynku pracy, a z drugiej pozwoli na wybór ścieżki zawodowej zgodnej z własnymi możliwościami, predyspozycjami, przekonaniami itd. – dodaje Anna Rolak.

Dobry ze wszystkiego

Jeśli zdecydujecie się na naukę w liceum ogólnokształcącym, tak naprawdę dajecie sobie kilka dodatkowych lat na podjęcie decyzji o wyborze zawodu. Jednak i w tym przypadku warto poświęcić trochę czasu na pozbieranie informacji o poszczególnych ogólniakach. Bo wiadomo: im więcej tam się nauczysz i im lepiej zdasz maturę – tym łatwiej będzie ci w przyszłości.

Ale postarajcie się, by wybór szkoły to była wasza samodzielna decyzja. Poproście rodziców, aby nie starali się jej podjąć za was. Jesteście przecież już prawie dorośli. To oczywiście nie znaczy, że macie nie prosić o rady. Wysłuchanie opinii kogoś starszego może naprawdę pomóc. O zdanie na temat danej szkoły proście nie tylko rodziców, ale wszystkich, do których macie zaufanie, a którzy o danej szkole coś wiedzą: znajomych, rodzinę, uczniów tej szkoły, ich rodziców, no i nauczycieli z tej szkoły – jeśli macie taką możliwość. Najlepsze są przecież informacje z pierwszej ręki.



Wybór szkoły ponadgimnazjalnej to element planowania przyszłej kariery zawodowej. Dlatego tę decyzję trzeba dobrze przemyśleć.

Oczywiście warto zbierać też ulotki z informacjami o poszczególnych szkołach. Ale traktujcie je raczej jako reklamę. Choć oczywiście na informacje o profilach klas czy zajęciach dodatkowych, jakie oferuje szkoła, też warto zwrócić uwagę.

Inna sprawa to rankingi. Tworzą je zwykle niezależne instytucje na podstawie danych uzyskanych ze szkół. Jednak i one nie mówią o szkole wszystkiego. Na przykład nie ma w nich zwykle informacji o dalszych losach absolwentów czy o pracy szkoły z uczniami słabszymi, o szansach przeciętnego ucznia na studia. W rankingach możemy liczyć przede wszystkim na informacje o wąskiej grupie wybitnie uzdolnionych uczniów, którzy osiągnęli sukces.

Zdobyć konkretny zawód

Ale jaki? Jeśli decydujecie się na technikum czy zawodówkę, to czy powinniście wybrać szkołę, w której będziecie mogli rozwijać swoje pasje i zainteresowania, czy raczej taką, która kształci w tzw. zawodach przyszłości?

– Decyzje dotyczące zaplanowania ścieżki edukacyjnej, a co za tym idzie własnej kariery zawodowej są jednymi z ważniejszych. Od nich w dużym stopniu zależy przyszłe życie – przekonuje Anna Rolak.

I radzi, by przede wszystkim postarać się poznać siebie. Zastanowić się nad swoimi zainteresowaniami, poznać predyspozycje, określić temperament. Ważne też, by przemyśleć swój system wartości, mocne i słabe strony osobowości, stan zdrowia.

Według doradcy zawodowego ważną sprawą jest też poznanie poszczególnych zawodów i rynku pracy. – Gdy już wiemy, jaki zawód chcielibyśmy w przyszłości wykonywać, poczytajmy o nim. Przed podjęciem ostatecznej decyzji, że będziemy się kształcić właśnie w tym kierunku, warto jest znać zadania i czynności w wybranym zawodzie, środowisko pracy, wymagania psychologiczne, wymagania fizyczne i zdrowotne, warunki podjęcia pracy w zawodzie – mówi Anna Rolak.

Zorientujmy się również, jakie są możliwości awansu w danym zawodzie – bo przecież zamierzamy w nim pracować długie lata. Ważne też, by wiedzieć, jakie i gdzie mamy możliwości zatrudnienia, ile zarabiają fachowcy w wybranej przez nas dziedzinie.

– Rozejrzyjmy się również na rynku pracy, poczytajmy opracowania na przykład urzędów pracy. Tam znajdziemy listy zawodów zanikających, zawodów przyszłości. Musimy też wiedzieć, jaki jest nasz lokalny rynek pracy, jak wygląda zatrudnienie w wybranym zawodzie – podpowiada Anna Rolak.

Po poznaniu czynników istotnych przy planowaniu kariery edukacyjno-zawodowej , należy je wszystkie ze sobą skonfrontować, a następnie już w pełni świadomie zaplanować własną przyszłość zawodową – tak, aby zdobyć dobrą, satysfakcjonującą pracę.

reklama



Zespół Szkół w Dowspudzie
16-420 Raczki, Tel.: 87 568 51 03
e-mail: zs.dowspuda@onet.pl, www.zsdowspuda.pl
Oferuje naukę na kierunkach:
CZTEROLETNIE TECHNIKUM kształcące w zawodach:
> technik weterynarii – NOWOŚĆ!
> technik hodowca koni o specjalizacji turystyka konna
> technik rolnik o specjalizacji agroturystyka
> technik ekonomista
> technik hotelarstwa
> technik obsługi turystycznej
> technik agrobiznesu



LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
ZASADNICZA SZKOŁA ZAWODOWA – zawód rolnik
KURSY KWALIFIKACYJNE DLA DOROSŁYCH
UWAGA: Uczniom zamiejscowym zapewniamy internat
UWAGA ! Zaprasza na Dzień Otwartych Drzwi 17 kwietnia 2012 r. w godz. 10:00 - 14:30 lub w innym uzgodnionym terminie
A155712wG3a

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 2 w Grajewie
www.zs2.grajewo.pl
II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
● Klasa ogólna ● Klasa sportowo-wojskowa
TECHNIKUM
● Technik Organizacji Reklamy NOWOŚĆ
● Technik Informatyk ● Technik Ekonomista
● Technik Żywienia i Usług Gastronomicznych
JESTEŚMY JEDNĄ ZE STU NAJLEPSZYCH SZKÓŁ W POLSCE!!!
(wg „Rzeczpospolitej" i „Perspektyw")

ZSOIZ w Czyżewie
Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych
im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego
w Czyżewie
ZAPRASZAMY DO NASTĘPUJĄCYCH SZKÓŁ:



nauczane języki obce:
jęz. angielski
jęz. niemiecki
jęz. rosyjski
Szkoły dla młodzieży
Liceum Ogólnokształcące
profil politechniczny: matematyka, j. angielski, geografia
profil humanistyczno-prawny: j. polski, j. angielski, historia
Technikum
technik logistyk (nowy kierunek)
technik żywienia i usług gastronomicznych
technik agrobiznesu
technik informatyk
Zasadnicza Szkoła Zawodowa
oddział wielozawodowy
Szkoły dla dorosłych
Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych
forma stacjonarna lub zaoczna
Technikum Uzupełniające dla Dorosłych
technik technologii żywności
Szkoła Policealna
technik informatyk
technik turystyki wiejskiej



Konkurs „Omnibus 2012"





Pracownia przedmiotów zawodowych



Finał konkursu „Epoka Prymasa Tysiąclecia"



Wystawa „Sowiecka agresja 17 września 1939"



Międzyszkolny Konkurs o Żywności i Zdrowym Żywieniu



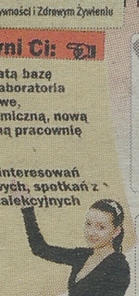
Powiatowa Liga Piłki Siatkowej Dziewcząt szkół ponadgimnazjalnych

Warto wybrać naszą szkołę
☑ nasze mury opuściło około 1500 absolwentów
☑ absolwenci Liceum Ogólnokształcącego podejmują studia dzienne na renomowanych uczelniach państwowych
☑ odnosimy sukcesy w różnych konkursach i olimpiadach przedmiotowych, a także zawodach sportowych
☑ mamy dobrze przygotowaną kadrę pedagogiczną
☑ otrzymaliśmy certyfikat „Szkoły Przyjaznej Uczniom" od Marszałka Sejmu RP
☑ stwarzamy Uczniom bogatą ofertę uczestnictwa w różnorodnych formach zajęć pozalekcyjnych i udziału w organizacjach



JESTEŚMY BLISKO CIEBIE

Nasza szkoła zapewni Ci:
wspaniałe warunki lokalowe i bogatą bazę dydaktyczną, posiadamy m.in.: 2 laboratoria językowe, 2 pracownie komputerowe, nowoczesną pracownię fizyko-chemiczną, nową halę sportową i bogato wyposażoną pracownię gastronomiczną
możliwość rozwoju uzdolnień i zainteresowań m.in.: podczas wyjazdów sportowych, spotkań z ciekawymi ludźmi oraz zajęć pozalekcyjnych
praktyki poza granicami kraju



Przyjdź do nas
właśnie na Ciebie czekamy

Kryteria przyjęć do szkoły:
O przyjęciu kandydatów decyduje suma punktów za egzamin gimnazjalny i za oceny z przedmiotów: język polski, oraz z trzech wybranych spośród: język obcy, matematyka, historia, biologia, geografia

Wymagane dokumenty:
podanie, 3 zdjęcia,
świadectwo ukończenia gimnazjum lub innej wymaganej szkoły,
zaświadczenie o wynikach egzaminu gimnazjalnego,
zaświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kształcenia w zawodzie (Technikum i ZSZ)



Pracownia gastronomiczna



Pracownia informatyczna (1)



Pracownia informatyczna (2)



Pracownia językowa (2)

Składanie dokumentów od 21 marca do 1 czerwca do godz. 15[00] w sekretariacie szkoły w godz. 7[30] - 15[30]
18-220 Czyżew, ul. Niepodległości 3, tel/fax (086) 275-51-00 lub (086) 275-51-01
e-mail: sekretariat@zsoiz-czyzew.pl strona szkoły: www.zsoiz-czyzew.pl
R3811ZW04a

Zawody przyszłości >> Sprawdź, dla kogo będzie praca za kilka lat

Z perspektywami na etat

Z jednej strony bezrobocie. Z drugiej – pracodawcy skarżą się, że nie mogą znaleźć odpowiednich kandydatów do pracy.

Agata Sawczenko
asawczenko@prasapodlaska.pl

Co zrobić, by nie znaleźć się w gronie tych dobrze wykształconych, ale zupełnie niepotrzebnych na rynku pracy?

Przed wyborem szkoły warto sprawdzić tzw. zawody przyszłości. Opracowania ekspertów rynku pracy na temat zawodów, w których praca będzie za kilka lat, można znaleźć na przykład w urzędach pracy czy u zaprzyjaźnionego doradcy zawodowego.

Fryzjer, kosmetyczka, sprzedawca, budowlaniec – te zawody chyba będą istniały zawsze i zawsze będzie na nie popyt. Jednak są zawody, które znikają z rynku pracy albo po prostu już jest za dużo ich przedstawicieli. Tak jest na przykład z absolwentami psychologii czy marketingu. Kiedyś to były dziedziny popularne wśród młodych ludzi. Dziś absolwenci tych kierunków mają kłopot ze znalezieniem pracy. Dlatego decyzja dotycząca wyboru zawodu jest bardzo trudna. W warunkach bardzo dynamicznego rynku pracy zawód z wielkimi perspektywami w momencie rozpoczęcia edukacji, może być o wiele mniej atrakcyjny w chwili jej zakończenia.

To całkowicie naturalne zjawisko, bowiem rynek pracy podlega nieustannym zmianom. Za sprawą szybkiego rozwoju nowych technologii zmieniają się forma i sposób wykonywania pracy. Ewoluują również zawody i specjalności. Jedne odchodzą w zapomnienie, inne przeżywają dynamiczny rozwój, pojawią się nowe. Bo kto kilkanaście lat temu słyszał na przykład o testerze gier, tajemniczym kliencie, dogoterapeucie, stylistce, groomerze czy wedding plannerze, czyli organizatorze ślubów. Dziś te zawody nikogo nie dziwią. A nierzadko ich przedstawiciele mówią o sobie, że wcale nie pracują. No bo co to za praca, gdy zarabiasz, robiąc to, czym się interesujesz i co lubisz – pytają.

Coraz większe znaczenie mają zawody z sektora usług oraz technologii teleinformatycznych. Coraz większą uwagę zwraca się też na ochronę zdrowia i środowiska naturalnego. Prognozy mówią też o wzroście zatrudnienia w pewnych obszarach, co wiąże się z rozwojem społeczeństwa w dziedzinach związanych z doradztwem, informacją, mediami, oświatą, zdrowiem czy z badaniami naukowymi.

Jesteśmy też coraz lepiej wykształceni. No i pracodawcy mają wobec pracowników zupełnie inne wymagania. Coraz częściej poszukiwani są pracownicy z wiedzą i doświadczeniem charakterystycznym nawet dla kilku różnych dziedzin. Obecnie coraz częściej jeden zawód lub specjalizacja nie wystarczą na całe życie. Pojawiające się zmiany zmuszają nas do przekwalifikowania się co najmniej kilka razy w życiu, by „nie wypaść" z rynku.

Jednak trzeba pamiętać, że największym problemem na rynku pracy nie jest brak odpowiedniego wykształcenia, ale brak konkretnych umiejętności. Dlatego tak ważne są wszelkie praktyki zawodowe. Trzeba z nich korzystać, jeśli szkoła je organizuje. Jeśli nie – szukajmy ich na własną rękę. Bo pracownik z doświadczeniem jest dla każdego pracodawcy o wiele cenniejszy niż ten, który skończył świetną szkołę, ale nie umie wykorzystać swojej wiedzy.

Gdzie na pewno będzie praca

- **Ochrona zdrowia i opieka społeczna.** Jest to związane z rozwojem metod leczenia, kształtowaniem postaw związanych z prowadzeniem zdrowego trybu życia i opieką nad starzejącym się społeczeństwem oraz ze wzrostem zapotrzebowania na specjalistów z zakresu psychoterapii, w związku z pojawiającymi się problemami cywilizacyjnymi.
- **Ochrona środowiska.** Wiąże się z rozwojem usług na rzecz środowiska, takich jak: edukacja, promocja, współpraca międzynarodowa czy też produkcja w tej branży.
- **Branża informatyczna.** Wiąże się to ze stałym rozwojem technologii informacyjnych, zwłaszcza w dziedzinie informatyki, telekomunikacji, internetu.
- **Edukacja.** Związane jest to z potrzebą dokształcania się; obserwować można zapotrzebowanie na trenerów różnych szkoleń, doradców oraz wzrost w kształceniu z wykorzystaniem rozwijających się technologii informatyczno-komunikacyjnych (e-learning) oraz internetu (webeducation).
- **Biotechnologia.** To niezwykle ważny obszar, w którym produkcja znacznie wzrośnie. Rozwój tego obszaru stanowi strategiczny cel Unii Europejskiej
- **Nowoczesne operacje finansowe.** Wiąże się to bezpośrednio z rozwojem sektora usług finansowych (m.in. w zakresie ubezpieczeń, bankowości) oraz rozwojem technologii informatycznych.
- **Rozrywka.** Wiąże się to ogólnie z potrzebą wypoczynku, zagospodarowania czasu wolnego, a więc z rozwojem informacji (środki masowego przekazu), kultury oraz przemysłu rozrywkowego.

Źródło: Podlaskie Obserwatorium Rynku Pracy i Prognoz Gospodarczych

reklama

im. Gen. Ignacego Prądzyńskiego
ZST
AUGUSTÓW

Zespół Szkół Technicznych
im. gen. Ignacego Prądzyńskiego
w Augustowie
tel./fax 87 643 28 29
http://zstaugustow.w.interia.pl

KIERUNKI KSZTAŁCENIA:

Technikum nr 2
- technik obsługi turystycznej
- technik mechanik
- technik żywienia i usług gastronomicznych

Zasadnicza Szkoła Zawodowa nr 2
- kucharz
- mechanik pojazdów samochodowych



ATUTY SZKOŁY:
- wieloletnie tradycje w kształceniu w różnych zawodach,
- możliwość zdobycia atrakcyjnego zawodu poszukiwanego na rynku pracy,
- wysoka zdawalność egzaminów zawodowych – średnia wyższa niż w woj. podlaskim,
- realizacja programów Unii Europejskiej podnoszących kompetencje ucznia i jego atrakcyjność na rynku pracy,
- bardzo dobre warunki lokalowe i dydaktyczne,
- specjalistyczne pracownie z nowoczesnym i bogatym wyposażeniem w pomoce dydaktyczne,
- bardzo dobre zaplecze sportowe (dwie sale gimnastyczne, sala pingpongowa, siłownia, boisko, stadion),
- zajęcia pozalekcyjne (m.in. sekcje sportowe, zespół wokalno-muzyczny, koło teatralne, radiowęzeł, gazetka szkolna, wolontariat),
- możliwość zakwaterowania w bursie.

R37512W04a

NABÓR ELEKTRONICZNY:
https://nabor.progman.pl/augustow

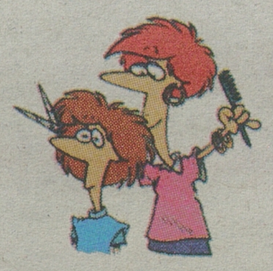
ZDZ BIAŁYSTOK

Szkoły Zakładu Doskonalenia Zawodowego
w Białymstoku
z siedzibą w Suwałkach
ul. Kościuszki 23, tel. 87 566 37 87
www.szkolyzdz.pl

TECHNIKUM
kształcące w zawodzie
Technik usług fryzjerskich

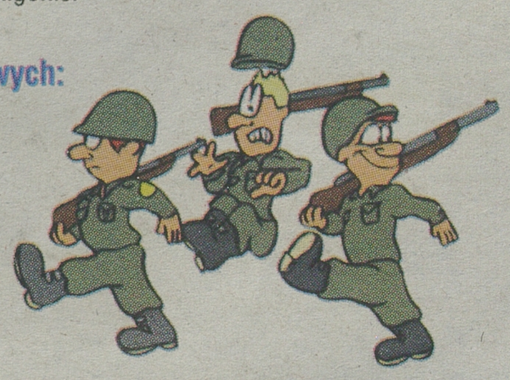
W technikum zdobędziecie atrakcyjny zawód, wykształcenie średnie oraz po zdaniu matury, będziecie mieli otwartą drogę na studia wyższe.

UCZNIOWIE NASZEJ SZKOŁY:
- mają do dyspozycji nowoczesną w pełni wyposażoną pracownię fryzjerską
- przyjmują klientów świadcząc pełen zakres usług fryzjerskich
- zdobywają doświadczenie w obsłudze klienta w tym zawodzie
- uczestniczą w warsztatach, kursach a nawet stażach zagranicznych fryzjerskich
- biorą udział w konkursach fryzjerskich



Jedyne w regionie Liceum Ogólnokształcące - mundurowe
oferujące swoim uczniom, poza programem zajęć ogólnokształcących szkolenia specjalistyczne z zakresu **służb mundurowych.**
Decydując się na naukę w naszym liceum, możesz liczyć na podniesienie swojej sprawności fizycznej, umożliwiającej wykonywanie zadań w terenie i na poligonie.

Poznasz pracę wszystkich służb mundurowych:
- Policji
- Wojska
- Straży Granicznej
- Straży Pożarnej
- Straży Miejskiej
- Aresztu Śledczego



R36912W04a

Remontujemy >> Wymiana szyb, restauracja i zabezpieczanie stolarki

Okna jak nowe

Nawet kilkudziesięcioletnią stolarkę można odnowić, by zdobiła i chroniła dom jeszcze przez lata.

Najpierw zdejmujemy z ramy skrzydła. Wskazane jest wykonywanie tego w czasie pogody ciepłej i bezdeszczowej. Następnie badamy ramę okienną, którą do renowacji również dobrze jest wyjąć. Robimy to delikatnie, żeby nie uszkodzić konstrukcji okna.

Sprawdzamy też stan szyb. Stare przepuszczają mniej światła, stają się matowe i trudne w utrzymaniu w czystości. Warto je wymienić, podobnie jak skorodowane okucia, klamki i elementy metalowe. Ta wymiana doda oknom blasku.

Należy usunąć stary, skamieniały kit. Teraz do uszczelniania połączeń między szybą a ramą używa się akryl lub silikon szklarski, a dopiero później kit, który przytrzymuje szybę w ramie. Akryl ma tę zaletę, że można go malować. Można dodać do okien ozdobne listwy drewniane (tzw. szprosy), które zasłonią kitowanie szyby.



fot. regiodom.pl

Konserwację odnowionych okien drewnianych przeprowadzać należy co 2–8 lat

Wymieniając szyby w starych oknach skrzynkowych warto w zewnętrzne skrzydło wmontować podwójny zespół szybowy (jak w nowoczesnych oknach). Szyby takie można zamówić, ale uwaga – ważna jest grubość takiego zespołu. Trudno będzie zamontować zespoloną szybę o grubości np. 20 mm (wymaga frezowania głębokiego rowka). Wzrośnie też masa takiego skrzydła, co może spowodować uszkodzenie przy częstym otwieraniu. Można jednak zamówić szybę zespoloną o grubości 12 mm.

Następnie usuwamy z drewna starą farbę i lakier. Można to zrobić mechanicznie, termicznie lub chemicznie. Spod farby mogą wyłonić się uszkodzenia niewidoczne wcześniej. Małe dziurki w drewnie mogą oznaczać, że zostało ono zaatakowane przez szkodniki. Spróchniałe fragmenty drewna będą miękkie i mogą się osypywać. W dolnej części ramy może pojawić się grzyb. Jeśli ubytki nie są zbyt rozległe, spróbujmy je naprawić. Trzeba mieć do tego szydło, dłuto, szpachlę do drewna, szpachelkę, utwardzacz do drewna, pędzelek, papier ścierny. Miejsca porażone grzybem lub spróchniałe czyścimy szydłem bądź dłutem. Po oczyszczeniu, nanosimy pędzelkiem na wybrane miejsca albo całość utwardzacz do drewna i zostawiamy do wyschnięcia. Ubytki uzupełniamy szpachlą, którą nanosimy i wygładzamy szpachelką. Zostawiamy na jedną lub dwie godziny, a następnie wyrównujemy i szlifujemy zaszpachlowane powierzchnie drobnym papierem ściernym. Szpachlę do drewna można dobrać w zależności od rodzaju i koloru drewna. Następnie pokrywamy drewno impregnatem chroniącym przed szkodnikami i grzybami. Następnie wybieramy farbę lub lakier. Może to być preparat kryjący, który zasłoni niedoskonałości drewna i nada mu jednolity wygląd, albo koloryzujący, który nada kolor, lecz pozostawi na widoku słoje, sęki, pęknięcia i inne detale drewna. Wyjętą wcześniej ramę osadzamy ponownie, używając do ocieplenia pianki montażowej.

(regiodom.pl)

Krótko

▲ Pożegnanie franka

Kredyty hipoteczne we franku przeszły do historii. Ostatni bank wycofał je z oferty. Osoby, które chciałyby zaciągnąć kredyt we frankach i korzystać z niższego oprocentowania, straciły taką możliwość. Ostatni z banków, Nordea Bank przestał ich udzielać. Choć i tak wymagania, które stawiał bank, uniemożliwiały większości klientów zaciągnięcie długu w CHF.

Na gospodarstwo domowe wymagany był miesięczny dochód 15 tys. zł netto. Kredyty te biły rekordy popularności w latach 2006–2008. Wg Związku Banków Polskich stanowiły aż 69 proc. wartości nowo udzielonych kredytów w 2008 roku. Podczas gdy w 2011 roku ich udział zmniejszył się do 7 proc. Jednocześnie zmniejsza się liczba banków udzielających kredyty w euro.

▲ Z niższą marżą

Wiosenne promocje nie omijają oferty banków. Pamiętaj jednak, żeby przed wzięciem kredytu, poza wysokością marży, zwrócić uwagę na to, jak długo niższa marża ma obowiązywać. Promocja może dotyczyć krótkiego okresu 1–2 lat, a spłata kredytu wynosi nawet 30 lat. **(opr. mf)**

reklama

SERWISTAL®

BLACHY
ocynkowane, powlekane, miedziane, aluminiowe, stalowe

PRODUKUJEMY:
BLACHY TRAPEZOWE (ścienne, dachowe)
ORYNNOWANIE
PARAPETY STALOWE
PROFILE STALOWE
OBRÓBKI DEKARSKIE

BLACHY II gat. w promocyjnych cenach

www.serwistal.pl
tel. 87 620 93 00 / Ełk, ul.Dojazdowa 2A

Porady >> Uwaga na przedmioty z tworzywa i kryształu

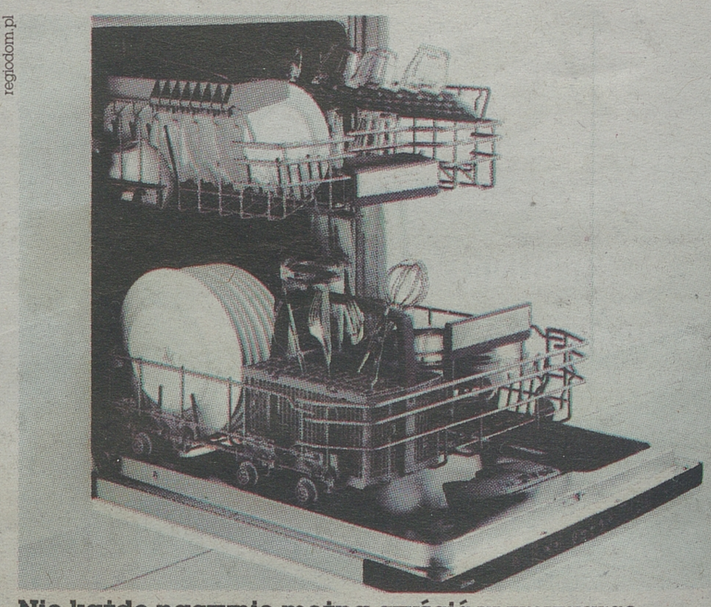
Naczynia kontra zmywarka

Większość naczyń można myć w zmywarkach. Idealnie nadaje się do tego m.in. zwykłe szkło czy naczynia żaroodporne. Są jednak produkty z tworzyw sztucznych, które nie są do tego odpowiednie.

Ostrożność potrzebna jest w przypadku przedmiotów wykonanych ze szkła ręcznie malowanego i dekorowanego. Nie wkładamy do zmywarki naczyń z materiałów termoplastycznych, przedmiotów z elementami drewnianymi oraz naczyń aluminiowych.

Ręcznie lepiej myć też naczynia wykonane z kryształu lub szkła ołowiowego. Wyjątkiem są te, które producent dopuszcza do mycia w zmywarce.

Nie zaleca się także zmywania zastawy srebrnej równocześnie z zastawą ze stali oksydowanej. Może nastąpić między nimi reakcja chemiczna, która spowoduje osadzanie się ciemnego nalotu na sztućcach. Naczynia przystosowane do mycia w zmywarce mają charakterystyczny rowek na denku. Zanim włożysz naczynia, wyrzuć do kosza na śmieci resztki jedzenia. Szczególnie niebezpieczne dla zmywarki są pestki cytryny i kulki ziela angielskiego. Jeśli dostaną się do środka, mogą spowodować jej trwałe uszkodzenie.



regiodom.pl

Nie każde naczynie można czyścić w zmywarce

Wymiana lub naprawa zatkanej w ten sposób części wymaga rozebrania i dokładnego przeszukania urządzenia oraz często dokupienia uszkodzonego mechanizmu. Bywa, że koszt takiej naprawy jest niewiele mniejszy, niż kupno nowej zmywarki.

Wypłucz patelnie i garnki z resztek gęstych sosów i tłuszczu, zanim załadujesz nimi zmywarkę – resztki z upływem czasu osadzają się w rurach i zatykają je.

(regiodom.pl)

reklama

BIAŁYSTOK Tereny inwestycyjne
- pod realizację obiektów mieszkaniowych **20 000 – 70 000 m²**
- pod realizację obiektów handlowo-usługowych **1 500 – 20 000 m²**

e-mail: biaform@biaform.com.pl
tel.: 85 74 07 910
tel. kom. 601 065 257

STALMET
Ełk, ul. Strzelowa 1
tel./fax 87 620-37-85
- Bramy i drzwi garażowe
Stalmet EŁK autoryzowany partner firmy
- Automaty
- Ogrodzenia
- Balustrady
www.stalmet.elk.pl

Porady >> Mechaniczna wentylacja jest bardziej efektywna od popularnego rozwiązania grawitacyjnego

Prawidłowa wentylacja w domu pozwoli pozbyć się wilgoci

W budynkach jesteśmy stale narażeni na kurz, pyłki roślin, zanieczyszczenia chemiczne, zarodniki grzybów i pleśni, w konsekwencji, czego użytkownicy źle wentylowanych budynków mogą narzekać na bóle głowy, pieczenie oczu, kłopoty z koncentracją i ogólne zmęczenie. Dodatkowo w niewentylowanych pomieszczeniach zwiększa się wilgotność powietrza. Prowadzi to do skraplania się pary wodnej i jej osadzania w najzimniejszych miejscach. Takie warunki sprzyjają rozwojowi grzybów i pleśni, które mogą prowadzić do korozji biologicznej elementów konstrukcji budynków.

Zwiększeniu ulega także rozwój różnego typu mikroorganizmów który często są bezpośrednią przyczyną chorób układu oddechowego oraz stwarzają poważne zagrożenie dla osób uczulonych na roztocza kurzu domowego.

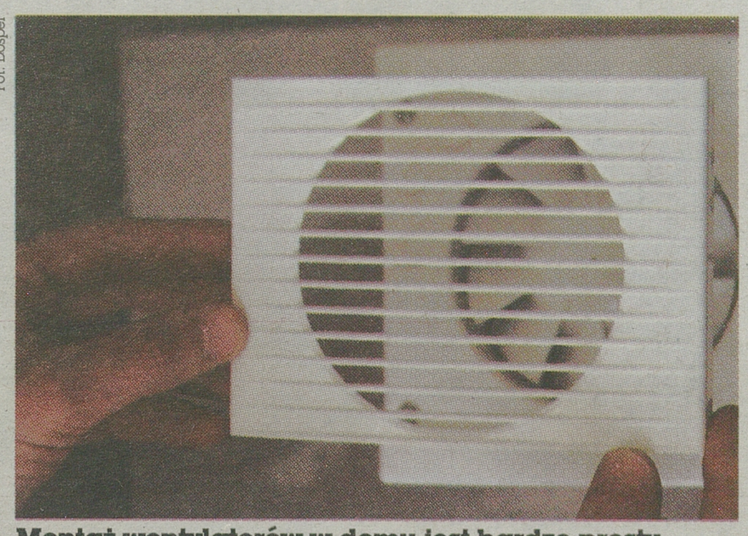
Przed takimi konsekwencjami chroni właśnie prawidłowo dobrana wentylacja. Wentylacja grawitacyjna, choć jest najczęściej spotykanym rozwiązaniem, nie nadążając z wymianą świeżego powietrza, nie zapewnia dostarczenia jego odpowiedniej ilości. Zmienne warunki atmosferyczne tylko potęgują ten problem, a to skutkuje nie tylko pogorszeniem dobrego samopoczucia domowników, ale i naruszeniem stanu technicznego budynku. Stopniowo na ścianach zaczną pojawić się grzyby i pleśnie.

Degradacji może ulec także materiał użyty do wykończenia domu. Winę za te uszkodzenia ponosi ulatniająca się para wodna, wydzielająca się w trakcie takich codziennych czynności jak gotowanie czy pranie.

– Można temu zapobiec dzięki zastosowaniu wentylacji mechanicznej w postaci central wentylacyjnych – mówi Roman Jeziorski z firmy Dospel. – Należy pamiętać, że bardzo często powietrze wewnątrz budynku ma wyższą temperaturę od powietrza na zewnątrz. Z pomocą przychodzą tu centrale wentylacyjne z rekuperacją.

Montowane w nich dwa hybrydowe wymienniki ciepła, obniżają pobór energii elektrycznej koniecznej do ogrzania powietrza wtłaczanego. Wykorzystanie tak wysokiej klasy filtrów gwarantuje świeże, oczyszczone z wszelkich bakterii i drobnoustrojów, powietrze.

(opr. mf)



Fot. Dospel

Montaż wentylatorów w domu jest bardzo prosty

Porady >> Gotowanie bez tłuszczu

Zdrowe i smaczne

Moda na zdrowy styl życia sprawia, że coraz częściej kupujemy urządzenia kuchenne, które umożliwiają nam zdrowe odżywianie się.

Mięso smażone bez tłuszczu może być soczyste. Dania z grilla kojarzone są najczęściej z letnim urlopem i aromatycznym smakiem mięsa. Pierś z kurczaka czy karkówka przyrządzone na grillu są nie tylko smaczne, ale i zdrowsze – smażenie odbywa się bez tłuszczu. Smakiem grillowanego mięsa możemy cieszyć się przez cały rok. Wystarczy kupić grill elektryczny. Urządzenie takie jest niewielkich rozmiarów i pozwala na przygotowywanie dań z rusztu w domowej kuchni.

Do przyrządzanych na nim dań nie musimy używać tłuszczu. Koszt zakupu dobrej jakości elektrycznego grilla wynosi od 200 zł. Rynek oferuje też sprzęt dla miłośników klasycznych frytek smażonych w głębokim oleju. Producenci postarali się o przyjazne dla zdrowia modele frytkownic.

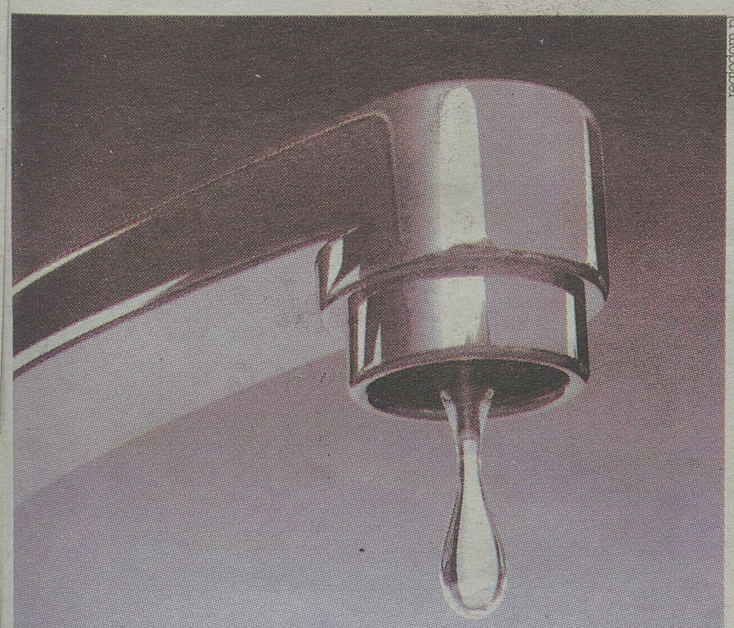
Do przygotowania w nich posiłku wymagana jest jedynie łyżka oleju. Frytki są zdrowsze i mają mniej kalorii. Jednocześnie nie są pozbawione wspaniałego smaku. W takim urządzeniu można również przygotowywać inne potrawy: mięso z małą ilością tłuszczu, owoce morza, chrupiące warzywa, a nawet desery (np. smażone banany).

Nowoczesne sokowirówki, dzięki dużym otworom wlotowym, nie wymagają dodatkowego rozdrabniania większych warzyw i owoców. Pojemnik na miąższ pozwala kontrolować klarowność soku, ponieważ wielu z nas nie przepada za mętnymi napojami owocowymi.

(regiodom.pl)

Porady >> Zadbaj o szczelność instalacji

Kropla po kropli



regiodom.pl

Nieszczelny kran może spowodować, że stracimy 5 msześc. wody rocznie

Nieszczelne instalacje to nie tylko marnowanie wody, ale i niepotrzebne koszty.

Polak zużywa przeciętnie 170–200 litrów wody dziennie. Jest to ilość prawie dwukrotnie mniejsza od tej, jaką zużywa statystyczny Amerykanin, ale ponad czterokrotnie większa od ilości wody zużytej przez mieszkańca Afryki. Jednak bardzo często z powodu wadliwie działających instalacji nieświadomie tracimy sporo wody. Nawet bardzo małe usterki mogą prowadzić do znaczących strat. Naukowcy wyliczyli, że nieszczelny kran, z którego woda ścieka z częstotliwością jednej kropli na sekundę, to straty sięgające nawet 5 tys. litrów rocznie. Natomiast nieszczelna spłuczka w naszej toalecie, której efektem jest strużka wody o grubości jednego milimetra, to blisko 800 litrów zmarnowanej wody rocznie.

(regiodom.pl)

reklama

psb radzi

KNAUF

Który tynk gipsowy wybrać?

Podczas budowy każdy inwestor staje w pewnym momencie przed pytaniem, jakim tynkiem otynkować ściany i sufity. Dużą popularnością cieszą się tynki gipsowe, których bogata oferta pozwala na zastosowanie na różnego rodzaju podłożach, osiągnięcie zamierzonych efektów wizualnych, a nawet spełnienie określonych funkcji użytkowych.



O wyborze tynku decydują potrzeby i oczekiwania inwestora, uwzględniające: wygląd i właściwości użytkowe wykonanego już tynku, wielkość inwestycji, harmonogram prac, wydajność, plastyczność zaprawy tynkarskiej, łatwość obróbki, rodzaj podłoża, a także możliwości wykonania ich ręcznie lub maszynowo.

Wydajne tynki maszynowe

W przypadku dużych powierzchni i krótkich terminów realizacyjnych najlepszym rozwiązaniem jest położenie tynków maszynowych. Najbardziej popularne maszynowe tynki gipsowe to **Knauf MP 75**, **Knauf MP75L**, które można nakładać na różne rodzaje podłoży. MP 75L jest lżejszy i łatwiejszy w obróbce. Wymienione właściwości ułatwiają pracę tynkarzy i przyspieszają proces realizacji inwestycji, co często ma ogromne znaczenie z punktu widzenia finansowania budowy. Jeśli dodatkowo zależy nam na zwiększonej wydajności materiału, warto wykorzystać tynk **Knauf MP 75 SL**. Jego zużycie na m^2 przy standardowej grubości 10 mm to tylko 7 kg. Przynosi to konkretne oszczędności, zwłaszcza na dużych powierzchniach, co oczywiście przekłada się na finanse. Wysoka wydajność i związane z tym korzyści dla inwestora to także atut cienkowarstwowego tynku **Blauband**. Wynika ona z faktu, że tynk ten posiada bardzo dobrą przyczepność i może być nakładany na minimalną grubość 2 mm, zamiast standardowo 10-15 mm. Tak cienka warstwa tynku wymaga jednak równego podłoża. Mamy z nim do czynienia najczęściej w przypadku ścian i sufitów, wykonanych z prefabrykowanych elementów betonowych. Tynk ten można nakładać nie tylko maszynowo ale też ręcznie.

Tynk odporny na uszkodzenia mechaniczne

W przypadku obiektów użyteczności publicznej, gdzie z uwagi na duże natężenie ruchu użytkowników, zwłaszcza ściany narażone są na uszkodzenia mechaniczne, potrzebny jest tynk szczególnie wytrzymały i odporny na zarysowania.
Takie właściwości posiada **Knauf MP 75 Diamant**, który po położeniu i wyschnięciu jest najtwardszym tynkiem gipsowym, dostępnym na polskim rynku. Jego zastosowanie pozwoli cieszyć się inwestorowi przez długie lata estetycznym wyglądem wnętrz oraz uniknąć kosztownych remontów. Knauf MP 75 Diamant nakłada się przy pomocy agregatu tynkarskiego.

Tynk na ogrzewanie ścienne

W obiektach, w których zastosowano co raz bardziej popularne systemy ogrzewania ściennego, potrzebny jest natomiast tynk, który będzie dobrze przewodził ciepło do wnętrz oraz nie odkształcał się i nie pękał pod wpływem ciepła. Takie cechy posiada tynk gipsowo-wapienny **Knauf MP 75 G/F Lekki**, dzięki odpowiedniej recepturze łączącej dwa minerały: gips i wapno.

Tynki na czas remontu

W sytuacji, kiedy nie ma możliwości użycia agregatu tynkarskiego albo inwestor chce sam położyć tynki podczas wykonywanego przez siebie remontu, można sięgnąć po ręczne tynki gipsowe: Rotband i Goldband. **Rotband** posiada podwyższony parametr przyczepności, dzięki czemu zalecany jest szczególnie na niechłonne powierzchnie betonowe sufitów lub elementów wykonanych z prefabrykatów betonowych. **Goldband** można stosować na każde szorstkie podłoże.

Koniecznie pamiętaj o gruntowaniu!

Ponieważ wszystkie tynki gipsowe są tynkami jednowarstwowymi, wymagają gruntowania podłoża. Na podłoża chłonne o chropowatej powierzchni, takie jak cegły czy pustaki stosujemy środek gruntujący **Grundiermittel**, wyrównujący chłonność podłoża. Na podłożą niechłonne o zwartej i gładkiej powierzchni, takie jak stropy żelbetowe i elementy betonowe, stosujemy **Betokontakt**, który zwiększa przyczepność tynku gipsowego do podłoża.



Knauf Sp. z o.o. ul. Świątowa 25, 02-279 Warszawa, tel. 22/36 95 100, fax. 22/36 95 102, e-mail: mail@knauf.pl, www.knauf.pl, www.budowaremont.knauf.pl

psb bemex
15-111 Białystok, Aleja Tysiąclecia P.P. 41 C
tel. 85/676-06-06

psb IMPORTEX
16-400 Suwałki, ul. Sejneńska 38
087 563 20 10

Budowa domu >> Postawienie budynku z kształtek styropianowych nie jest drogie

Jak z klocków lego

Budowa domu z kształtek styropianowych, jest na tyle prosta, że może być prowadzona siłami własnymi i rodziny.



Fot. Izodom

Ściany można betonować pompą, lejem zawieszonym pod dźwigiem lub ręcznie

Budynki postawione w tej technologii są energooszczędne oraz trwałe. Jeżeli stawianiem domu z kształtek chcemy zająć się samodzielnie, oszczędzimy na kosztach ekipy budowlanej. Przeciętny pojedynczy element styropianowy waży nie więcej niż 1,8 kg, zatem nie trzeba siłacza, by postawić ścianę tym systemem.

Wystarczy po kolei układać elementy i napełniać betonem. Nic dziwnego zatem, że wiele osób decyduje się na takie rozwiązanie. Warto jednak pamiętać, że sama budowa zajmie nam na pewno więcej czasu niż gdybyśmy zatrudnili fachowców i wykorzystali pompę do betonu.

W przypadku, gdy dom z kształtek styropianowych stawia dobrze znająca się na tej technologii ekipa budowlana, oszczędzamy dużo czasu. Sześć osób pracujących po 10 godzin dziennie przez 6 dni w tygodniu potrafi postawić gotowy budynek systemem szalunku traconego w ciągu zaledwie 30 dni od chwili wejścia na plac budowy.

Koszty

Postawienie domu z wykorzystaniem systemu kształtek styropianowych jest o około 10-15 proc. niższe niż w przypadku standardowych technik. Prawdziwe oszczędności zaczynają się jednak już po oddaniu inwestycji do użytku. Na ogrzewaniu takiego domu zaoszczędzić można nawet 50 proc. kosztów w porównaniu do standardowego typu konstrukcji. Jeszcze więcej – do 80 proc. oszczędzą ci, którzy wykorzystają system z grubszą warstwą styropianu.

Firmy sprzedające szalunki styropianowe oferują zazwyczaj do wyboru kilka wariantów.

Możemy np. zdecydować się na postawienie ściany, która będzie mieć 5 cm styropianu po wewnętrznej stronie, w środku 15 cm betonu i 10 cm styropianu na zewnątrz. Bardziej popularny jest system z grubszą, piętnastocentymetrową warstwą zewnętrzną. Dla konstrukcji pasywnych zewnętrzna warstwa styropianu wynosi aż 25 cm, a cała ściana ma grubość 45 cm. Jeżeli oprócz takiej konstrukcji zastosujemy w budynku wentylację z odzyskiem ciepła i okna o dobrej termoizolacyjności, możemy liczyć na to, że ilość oleju opałowego potrzebna na ogrzanie metra kwadratowego takiego domu nie przekroczy trzech litrów rocznie. Czyli dla budynku o powierzchni 150 mkw. będzie to zaledwie 450l rocznie. Aby zwiększyć izolacyjność można zastosować pustaki ze styropianu z dodatkiem grafitu, które mają mniejsze przewodnictwo cieplne.

Konstrukcja

Rdzeń ściany jest najczęściej betonowy. W przypadku wyższych budynków (3-4 kondygnacje) używa się żelbetonowego wsadu. Dziś szalunki z pianki styropianowej wykorzystuje się nawet w jedenastokondygnacyjnych budynkach. Buduje się tą techniką nie tylko bloki i domy, ale też baseny, kościoły i szpitale. Niektórzy producenci oferują sto procent materiałów do postawienia budynku techniką szalunku traconego – od płyty fundamentowej, przez kształtki na ściany nośne, ścianki działowe aż po strop i izolacje na dach.

Bezpieczeństwo

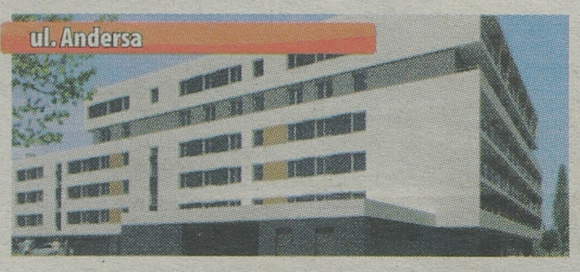
W budynkach użyteczności publicznej lub domach wielorodzinnych ściany muszą wytrzymać dwie godziny naporu ognia – tak mówią przepisy. Do takich konstrukcji wykorzystuje się elementy z plastikowymi przewiązkami, które łączą wewnętrzną i zewnętrzną ścianę kształtki. Zwykłe kształtki, w całości zrobione z pianki styropianowej, mają wytrzymałość półgodzinną.

Niektórzy obawiają się, czy ściany stawiane tym systemem utrzymają cięższe półki. Jeżeli chcemy zawiesić np. szafkę kuchenną na naczynia, która może ważyć ponad 100 kg, to będziemy potrzebować kołków rozporowych o długości 150 mm i 8 mm średnicy. Jeden kołek jest w stanie utrzymać element o wadze do 150 kg. Na dwóch można zawiesić nawet trzystukilogramową półkę, czy nawet najcięższy żeliwny grzejnik.

(regiodom.pl)

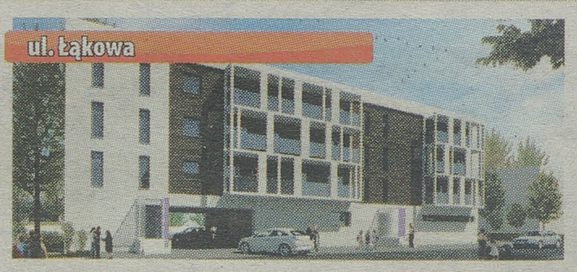
reklama

KOMBINAT BUDOWLANY Sp. z o.o.
Biuro Sprzedaży: tel. 512 007 468 · 85 741 50 87 · 85 743 36 39 w godz. 7⁰⁰-16⁰⁰
Białystok, ul. Legionowa 14/16, www.kombinatbud.com.pl











OFERTA ŚWIĄTECZNA
mieszkania - 10% opustu
domki - 7% opustu
przy zakupie do 15 kwietnia









masz pytania napisz
us@kombinatbud.com.pl ez@kombinatbud.com.pl



BETON TOWAROWY z dostawą na budowę i pompowaniem
tel. 502 679 652 · (85)733-38-04
Wytwórnia Betonu - Białystok, ul. Elewatorska 13 B

OFERTY BIUR NIERUCHOMOŚCI

Jesteś zainteresowany(a) zamieszczeniem oferty swojego biura. Zadzwoń 85/748 74 30
Kolumna reklamowa

SPRZEDAM MIESZKANIE

JEDNOPOKOJOWE

ałystok, Broniewskiego, 25 mkw, parter, do zamieszkania, 119.500 zł, GRA
ałystok, Konwaliowa, 29 mkw, parter, do zamieszkania, 120.000 zł, GRA
iałystok, Malmeda, 37,4 mkw, IIp, cegła, po remoncie, 165.000 zł, ARD
ałystok, Mariańskiego, 36,5 mkw, Ivp, cegła n., 313.900 zł, ARD
Białystok, Piłsudskiego, 38,8 mkw, IIIp, cegła, 172.000 zł, ARD
Białystok, Stołeczna, 22 mkw, cegła, po remoncie, 127.000 zł, ADO
Białystok, Świętojańska, 33 mkw, parter, cegła, 138.000 zł, GRA

DWUPOKOJOWE

Białystok, Bema, 40 mkw, parter, po remoncie, nowoczesna aranżacja, 189.000 zł, ADO
Białystok, Boboli, 46 mkw, parter, cegła, dwustronne, niezależne pokoje, 189.000 zł, ADO
Białystok, Broniewskiego, 39 mkw, III, ładne, cegła 605 596 075, 142.000 zł., LWY
Białystok, Broniewskiego, 33 mkw, VIp, cegła, 138.000 zł, ARD
Białystok, Gajowa, 47,7 mkw, Ivp, płyta, 165.000 zł, ARD
Białystok, Grottgera, 35,8 mkw, parter, cegła, 165.000 zł, ARD
Białystok, Gruntowa, 37 mkw, Ip, balkon, nowe okna, 152.000 zł, GRA
iałystok, I Armii Wojska Polskiego, 47 mkw, atrakcyjne, 260.000 zł, LOK
ałystok, Mieszka I, 40 mkw, IX, płyta, 169.900 zł, ARD
ałystok, Nowosielska, 48 mkw, 0, ładne 507401030, 165.000 zł., LWY
ałystok, Orzeszkowej, 60 mkw, Op, cegła, pod działalność, 400.000 zł, ARD
ałystok, Palmowa, 42 mkw, II p, cegła n., 210.000 zł, ARD
ałystok, Pułaskiego, 41,7mkw, Ivp., okazja, cegła, 188.000 zł, ARD
ałystok, Różana, 52 mkw, niezależne pokoje, spokojne osiedle, 185.000 zł, ADO
iałystok, Sobieskiego, 45 mkw, Ivp.,, cegła, 165.000 zł, ARD
iałystok, Sobieskiego, 44,6 mkw, IIIp., cegła, 195.000 zł, ARD
iałystok, Stroma, 48 mkw, parter, nowe okna, 179.000 zł, GRA
iałystok, Towarowa, 33 mkw, IIp, płyta, 169.000 zł, ARD
iałystok, Wesoła, 38 mkw, Iip, cegła, niezalezne pokoje, 199.000 zł, ADO
Białystok, Wyszyńskiego, 32 mkw, dwupoziomowe z balkonem, blisko centrum, 140.000 zł, ADO
Białystok, Zachodnia, 38 mkw, Ip, do zamieszkania, 212.000 zł, GRA
Białystok, Zwierzyniecka, 36,5 mkw, parter, cegła, 195.000 zł, ARD
Białystok, Żelazna, 43,5 mkw, IIp, cegła n., 259.000 zł, ARD
Ełk, ul. Jana Brzechwy, 44,06 mkw, parter, mieszkanie o podwyższonym standardzie, salon z kuchnią i jadalnią, sypialnia i łazienka z wc., 170.000zł, MKN
Ełk, ul. Mickiewicza 1, "35,80 mkw;", I p, "dobra lokalizacja,centrum miasta, mieszkanie do remontu;", 108.000 zł, MKN
Ranty, gm. Wydminy, 53,88 mkw, I piętro, dwa pokoje, kuchnia ze spiżarnią, łazienka z wc, dodatkowo budynek gospodarczy 15mkw i działka ogrodowa., 55.000 zł, MKN
Stare Juchy, 68,08 mkw, I p, wykończone, do zamieszkania, kominek, 125.000 zł, MKN
Wasilków, Antoniukowska, 37,9 mkw, 0, cegła, do remontu, 149.000 zł, LOK

TRZYPOKOJOWE

Białystok, Al. 1000-lecia, 58,2 mkw, III p, cegła n., 306.000 zł, ARD
Białystok, Białostoczek, 61,7 mkw, II p, komfort, 277.000 zł, ARD
Białystok, Bojary, 56 mkw, I, przestronne 507401030, 215.000 zł., LWY
Białystok, Dubois, 62 mkw, IIIp, cegła n., 320.000 zł, ARD
Białystok, Dziesięciny, 60 mkw, parter, 184.000 zł, GRA
Białystok, Kołłątaja, 64 mkw, III-IV p, cegła n., 350.000 zł, ARD
Białystok, Kręta, 110 mkw, IIIp, poddasze, cegła n., 485.000 zł +garaż, ARD
Białystok, Mazowiecka, 48 mkw, Ip, cegła, 250.000 zł, ARD
Białystok, Mieszka I, 62 mkw, IIp, płyta, 230.000 zł, ARD
Białystok, Młynowa, 83,90 mkw, dwupoziomowe, 360.000 zł, LOK
Białystok, Narewska, 52,9 mkw, Ip, cegła, 205.000 zł, ARD
Białystok, Nowogródzka, 56,6 mkw, 0p, cegła, 230.000 zł, ARD
Białystok, Popiełuszki, 48 mkw, III, ładne po remoncie 530444540, 189.990 zł, LWY
Białystok, Pułaskiego, 57 mkw, I, cegła 1993r. 507401030, 239.999 zł, LWY
Białystok, Pułąskiego, 57 mkw, Ip, cegła, funkcjonalny rozkład, 240.000 zł, ADO
Białystok, Radzymińska, 60 mkw, IVp, 215.000 zł, LOK
Białystok, Staszica, 98 mkw, Iip, cegła n., 498.000 zł, ARD
Białystok, Studzienna, 59,7mkw, IIIp, płyta, 215.000 zł, ARD
Białystok, Waszyngtona, 73 mkw, XI p, cegła n., 540.000 zł +garaż 28,5 mkw, ARD
Białystok, Wyszyńskiego, 59 mkw, IIIp, ładne i słoneczne, blisko centrum, 239.000 zł, ADO
Ełk, Sikorskiego, 63,60 mkw, I p, nowocześnie wykończone, ZAMIANA na mieszkanie o powierzchni 40-50 mkw, położone na I piętrze na os. Konieczki, 179.000 zł, MKN
Ełk, ul.Wielkanocna, 68,87 mkw, III/IV p, Wspólnota, dwupoziomowe, wykończone, I poziom: salon z aneksem kuchennym, wc, II poziom: 3 pokoje, łazienka z wc, garderoba, możliwość dokupienia garażu., 240.000 zł, MKN
Kleosin, Wyszyńskiego, 60,7 mkw, Ivp., płyta, 199.000 zł, ARD
Warszawa, Nowosielska, 60,4 mkw, Vp, cegła, 700.000 zł, ARD
Wasilków, Krucza, 75,24 mkw, IIIp., cegła n., 310.000 zł, ARD

CZTEROPOKOJOWE

Białystok, Kopernika, 62 mkw, idelane na inwestycję, 199.000 zł, GRA
Białystok, Os. Piasta, 67mkw, IIIp, cegła,wejście do każdego pokoju z korytarza, okna PCV, kupujący nie płaci prowizji., 248.000zł, D&K
Białystok, Pogodna, 79 mkw, parter, cegła n., 310.000 zł, ARD
Białystok, Radzymińska, 72 mkw, IIIp, płyta, 255.000 zł, ARD
Białystok, Swobodna, 85 mkw, IIIp, loggia, do zamieszkania, 197.000 zł, GRA
Białystok, Towarowa, 58,8 mkw, Ivp, płyta, 220.000 zł, ARD
Białystok, Zielonogórska, 71,3 mkw, parter, płyta, 299.000 zł zł po remoncie, ARD
Ełk, Kościuszki 18, 89,04 mkw, I p, b.dobra lokalizacja, spokojna okolica blisko rzeki, kamienica, mozliwość instalacji kominka., 178.000 zł, MKN
gm.Ełk, 84,02 mkw, II p, Po remoncie, spokojne miejsce przy lesie plus garaż murowany z kanałem w cenie 10.000 zł, możliwośc zamiany., 115.000 zł, MKN

DOM

Białystok, Dojlidy Górne, 120/460 mkw, 1/2 bliźniaka, 380.000 zł, GRA
Białystok, Jaroszówka, 158/876 mkw, 1981r,, docieplony, 550.000 zł, GRA
Białystok, Os. Dojlidy, 146/730 mkw, 1982r., 510.000 zł, GRA
Białystok, os. Skorupy, 90/520 mkw, typu słupek, ładna działka, pełne uzbrojenie, 289.000 zł, ADO
Białystok, Wysoki Stoczek, atrakcyjna szeregówka, wykończenie najwyżej jakości, 670.000 zł, LOK
Chruściele, gm. Ełk, 263,4/729 mkw, "komfortowo i nowocześnie wykończony dom w pięknej i spokojnej okolicy, cena do negocjacji;", 550.000 zł, MKN
Chrzanowo, ul.Wierzbowa, 100,00 mkw, dom całoroczny położony na działce 747 mkw, piwnica, garaż, wysoki parter i poddasze., 330.000 zł, MKN
Dojlidy, 129/149 mkw, komfortowa szeregówka, 588.000 zł, ARD
Dojlidy Górne, 185 mkw/648 mkw, wolnostojący, 395.000 zł, ARD
Ełk, ul. Podhorskiego, 411/974 mkw, nieruchomośc mieszkalno- usługowa, na parterze prowadzona działalnosc gospodarcza, dobry stan budynku, 1 000 000 zł, MKN
gm. Juchnowiec Kościelny, 344 mkw/4080 mkw, rezydencja, ze stawem, ARD
Grabówka, 98/442 mkw, wolno stojący, 200.000 zł, GRA
Grabówka, k. Białegostoku, 150/440, parter do zamieszkania poddasze do własnej aranżacji, 199.000zł, D&K
Jurowce, 304/1679 mkw, nowoczesny, blisko lasu, ARD
Krokocie, gm. Ełk, 106,40/2974 mkw, dom mieszkalny, położony w zacisznym i spokojnym miejscu, po kapitalnym remoncie, zagospodarowana działka, 290.000 zł, MKN
Kuriany, 135/1900 mkw, 1998r., 330.000 zł, GRA
Mickiewicza, 138/364 mkw, narożna szeregóka, 670.000 zł, ARD
Mrozy Wielkie, gm.Ełk, 234,4 mkw, "Jednorodzinny parterowy z poddaszem użytkowym budowany według projektu ""DOM W HIBISKUSIE"" z garażem dwustanowiskowym, 540.000 zł, MKN
Olecko, ul.Norwida, 284,60 mkw, "Nowy murowny dom mieszkalny ""Sopran 5"" wykończony, położony na działce o powierzchni 912 mkw cena do negocjacji.", 700.000 zł, MKN
Solniczki, 110/255 mkw, szeregówka z meblami, 585.000 zł, ARD
Starosielce, 182 mkw/285 mkw, szeregówka, z meblami, 590.000 zł, ARD
Śródlesie, 147/538 mkw, wolnostojący, drewniany, 469.000 zł, ARD
Wygoda, 140 mkw/670 mkw, wolnostojący, do remontu, 449.000 zł, ARD

DZIAŁKA

Bajtkowo, gm. Ełk, 3000 mkw, "dwie działki o pow. 2000 mkw i 1000 mkw, zlinią brzegową jeziora i możliwością zabudowy, mozliwosc negocjacji, 210.000 zł, MKN
Barany, gm. Ełk, ok.. 1100 mkw, działki budowlane, en. Elektr, woda, bardzo dobry dojazd, blisko las, 95 zł/mkw, MKN
Bielsk Podlaski, ob Augustowo, 4ha, 3ha rolna , 1ha las brzozowy, kupujący nie płaci prowizji, 3zł/mkw, D&K
Bielsk Podlaski, ob. Orzechowicze, 2,17ha, Asfalt, 2 km od Bielska Podlaskiego, 2zł/mkw, D&K
Danowo, gm. Miłki, 10400 mkw, działka rolna o bardzo atrakcyjnej lokalizacji, przy lesie w pobliżu jeziora., 11 zł/mkw, MKN
Ełk, 12074 mkw, działka inwestycyjna, położona przy osiedlu mieszkaniowym w zabudowie wielorodzinnej, dobra lokalizacja pod duży obietk handlowy, 1.300.000 zł, MKN
Ełk, Bocianie Gniazdo, 7059 mkw, Nieruchomość składająca się z działki bud. o pow. 800 mkw i dwóch działek rolnych o łącznej pow. 6259 mkw, na których zlokalizowany jest staw, 330.000 zł, MKN
Gm. Ełk, 2196 mkw,, działka budowlana położona blisko Ełku, 80 zł/ mkw, MKN
Gm. Ełk, 1421 mkw, 1652 mkw, działki budowlane położone blisko Ełku z widokiem na jezioro, 80 zł/mkw, MKN
Gm. Kalinowo, 6,48 ha, z pozwoleniami i projektami trzech domów, z linią brzegową jeziora w kompleksie jezior Rajgrodzkich, 900.000 zł, MKN
Gm. Kalinowo, Makosieje, 1,95 ha, przeznaczenie hotelowo- rekreacyjne, 250.000 zł, MKN
Grabówka, 800 mkw, większa powierzchnia, 92 tys zł, GRA
Konopki Wielkie, gm. Miłki, 1,00 ha, Pięknie położona działka z linią brzegową jeziora Ublik Wielki, 200.000 zł, MKN
Lega, gm. Ełk, 8480 mkw., działka z wydanymi warunkami zabudowy budynkiem mieszkalnym i gospodarczym, około 100 metrów linii brzegowej rzeki Legi., 20 zł/mkw, MKN
Łęgowo, gm.Olecko, 3000 mkw, działka rolna z możliwością uzyskania warunków zabudowy, widok na jezioro, 23 zł/mkw, MKN
Malinówka Gm. Ełk, 34531 mkw, nieruchomość gruntowa niezabudowana z linią brzegową, opracowany miejscowy plan zagospodarowania, 1.382.000 zł, MKN
Małkinie, gm. Ełk, 1513-2064 mkw, dziesięć działek budowlanych położonych przy jeziorze Wolszczelskim z udziałem we wspólnej plaży, 55 zł/mkw, MKN
Możne, gm. Olecko, 0,55 ha, rolna, 110.000 zł, MKN
Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 2464 mkw., działka budowlana położona w centrum miejscowości. Cena do negocjacji, 75 zł/mkw., MKN
Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1074-4196 mkw, 24 działki budowlane położone w malowniczym miejscu przy jeziorze z możliwością dokupienia udziału w terenie wspólnym-rekreacyjno wypoczynkowym., 75 zł/ mkw, MKN
Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1500-2059 mkw, działki budowlane, zabudowa jednorodzinna i usługowa położone w centrum miejscowości. Cena do negocjacji, 75 zł/mkw., MKN
Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1074-5037mkw, działki budowlane z dostepem do jeziora, 75 zł/mkw., MKN
Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 4199 mkw, działka usługowa, uzbrojona możliwość negocjacji ceny, 75zł/ mkw, MKN
Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1117 mkw., działki budowlane położone w pięknej okolicy, w pobliżu lasu i jez. Selment., 65 zł/mkw, MKN
Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 2509-2577mkw, cztery działki budowlane z linią brzegową jeziora, 75zł/mkw, MKN
Niewodnica Kościelna, 1926 mkw, 160 zł/mkw, ARD
Nowa Wieś Ełcka, 3151 mkw., działka z wydanymi warunkami zabudowy, położona blisko lasu., 160.000 zł, MKN
Nowa Wieś Ełcka, 3799 mkw., możliwość uzyskania warunków zabudowy, 40 zł/mkw, MKN
Nowa Wieś Ełcka, gm. Ełk, 11826 mkw., pięknie położona działka z linią brzegową rzeki Ełk, wydane warunki zabudowy domem mieszkalnym i bud. gospodarczymi., 22 zł/mkw, MKN
Ogródek, gm.Orzysz, 800 mkw, Działki rekreacyjne położone przy jeziorze, z pozwoleniem na zabudowę., 35 zł/mkw, MKN
Olmonty, 809 mkw, 145.000 zł, ARD
os. Bagnówka, 311mkw, bud.projekt, 80.000 zł, ARD
os. Bagnówka, 584mkw, 130.000zł, ARD
os. Dojlidy Górne, 977 mkw, 145.000 zł, ARD
os. Pieczurki, 693 mkw, 240.000 zł, ARD
os. Zawady, 834 mkw, 171.000 zł, ARD
Rękusy, gm. Ełk, 7400 mkw., działka o funkcji rolnej, położona w spokojnym miejscu przy lesie, 30.000 zł, MKN
Sedranki, gm. Olecko, 2700 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) dojazd z drogi asfaltowej, 65.000 zł, MKN
Sobolewo, k. Białegostoku, 1692mkw, z warunkami zabudowy, przy Puszczy Knyszyńskiej, 120.000, D&K
Stare Juchy, 5805 mkw, działka budowlana z linią brzegową jeziora Rekąty (połączonego z jez. Ułówki i Łaśmiady, 35 zł/mkw, MKN
Stare Juchy, 1631 mkw, działka budowlana z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady), 40 zł/mkw, MKN
Stare Juchy, 1511-2230 mkw, dwanaście działek budowlanych z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady, 50 zł/mkw, MKN
Szczecinowo, 21000 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) z linią brzegową jeziora Szóstak, działka pod zbudowę mieszkaniową, gospodarczą, może stanowić treren inwestycyjny., 25 zł/mkw, MKN
Wasilków, 1019 mkw, budowlana, 103.000 zł, ARD
Zawady Ełckie, gm. Stare Juchy, 1,51 ha, działka rolna położona przy zabudowaniach w niedalekiej odległości od jeziora i lasu., 6zł/mkw, MKN
Zwierki, 900-3000 mkw, war.zabudowy, 55 zł/mkw, GRA

LOKAL UŻYTKOWY

Mikołajki, 60 mkw, parter, centrum turystyczne, lokal usługowy w stanie surowym, w pobliżu jeziora., 8.000 zł/mkw, MKN

SIEDLISKO

Kramkówka Mała, gm. Goniądz, 100mkw/8ha, Siedlisko rolne, dziewięć działek w tym jedna zabudowana domem mieszkalnym i stodołą., 320.000 zł, MKN

WYNAJMĘ MIESZKANIE

Ełk, Centrum, ul. Słowackiego, 36,9 mkw, III p, Koszty: odstępne w wysokości 300 zł/m-c, dodatkowe opłaty miesięczne: czynsz ok. 300 zł opłaty według zużycia energii elektrycznej, wody i gazu., 600 zł/m-c plus media, MKN
Ełk, Centrum, ul.Armii Krajowej, 106 mkw, III p, Wyposażone, lodówka, pralka, kuchenka, wysoki standard dwupoziomowe od zaraz, 1200 zł/m-c, MKN

LOKAL UŻYTKOWY

Magazyn 650m, biuro 400 m2, plac 7500 m2, ew. część, tylko 11 zł/m2, GRA
Ełk, Centrum, 160 mkw, III p, lokal handlowo-usługowy, netto 1500 zł, MKN
Ełk, Centrum, 66 mkw, III p, lokal handlowo-usługowy, brutto 1000 zł + media, MKN
Ełk, Centrum, 50 mkw, I p, lokal handlowo-usługowy w pasażu handlowym, brutto 1000 zł/m-c, MKN
Ełk, ul. Kościuszki, 42 mkw, I p, lokale użytkowe wykończone w dobrym standardzie. Cena do negocjacji, brutto 18 zł/mkw + c.o. i en. el., MKN

WYKAZ BIUR

Każde ogłoszenie kończy się trzyliterowym kodem. Jest to kod biura nieruchomości. Jeśli zainteresowała Państwa oferta biura, należy niżej odszukać jej kod i numer telefonu.

ADO — ADOM NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Legionowa 30A, tel. (85)747-10-10; www.adom.com.pl

ARD — ARDVIL s.c., Białystok, ul. Piękna 2, tel. (85)745-57-01; 747-03-21; 747-03-25 www.ardvil.com.pl; biuro@ardvil.com.pl

D&K — D&K Company, Białystok, ul. S. Żeromskiego 7C, tel. 530-628-856, www.dkcompany.pl, biuro@dkcompany.pl

GRA — GRABOWSCY NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Św. Mikołaja 1, lok. 11, Ip; tel. (85)744-80-02, 501-73-83-93; www.nieruchomosciBKN.pl

LOK — LOKAL, Białystok, ul. Lipowa 29, tel. (85)742-87-53; www.lokalnieruchomosci.pl

LWY — LWY Nieruchomości, Białystok, ul. Sienkiewicza 49 lok. 202, tel. (85)654-53-83, www.lwynieruchomosci.pl, biuro@lwynieruchomosci.pl

MKN — MAZURSKA KORPORACJA NIERUCHOMOŚCI, Ełk, ul. Mickiewicza 1A/U13 tel. (87)621-30-02; www.mkn.com.pl

SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO: GAZETA WSPÓŁCZESNA

Jak zlecić ogłoszenie?

– Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak:
wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456

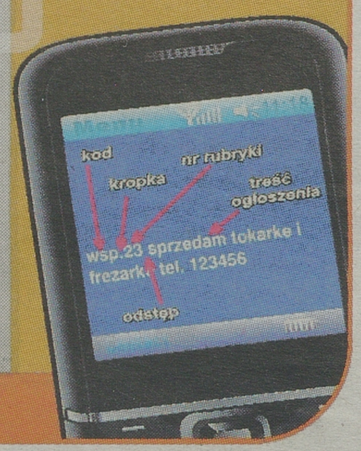
– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:
79988 - cena: **11,07 zł** brutto - ogłoszenie standardowe.
91455 - cena: **17,22 zł** brutto - ogłoszenie w kontrze.

– Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
– Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
– Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
– Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi



AUTOMOTO

AUTOKOMISY

AUTO Komis Dojlidy Roman Wasilewski Serwis Ogumienia Zabłudowska 69 tel. 85 741 97 77 / 605 203 523 www.auto-komis-dojlidy.otomoto.pl

CZĘŚCI

❑ SPRZEDAM

FIAT, Daewoo -części, Sienkiewicza 77, (85)654-53-35.
OPONY letnie, felgi, duży wybór, 698-195-597

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór 503-163-134.
AUTA na złom kupię, tel. 503-057-090.
AUTOZŁOMOWANIE, tel. 665-828-400.
LEGALNE złomowanie aut, zaświad. 693-705-805.
ZŁOMOWANIE pojazdów, 85/869-14-31.

SPRZEDAM

POLONEZ Atu Plus 1,6 LPG; 1998, przebieg 110 tys, hak, wspomaganie kier. Stan dobry. 2300 zł tel. 517898620.

MOTORY

❑ SPRZEDAM

MOTOR Kawasaki 250, cros, 2000zł 662-871-565.

BIZNES

KREDYTY/POŻYCZKI

***MASZ pilny wydatek??? Zgłoś się do nas! 801540404, 533-340-404, www.markasa.pl

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka chwilówka. Najniższe koszty, bez BIKu, wypłata natychmiast, bez ograniczeń wiekowych, również zajęcia komornicze. Daiglob Piechocka Sp.J. Repertorium A 3888/2011, tel. 600-700-304.

ATRAKCYJNA pożyczka chwilówka, 600-700-304.

AŻ DO 5000 ZŁ POŻYCZKI, SZYBKO, NA JASNYCH ZASADACH I BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600 400 295 7 DNI W TYGODNIU 7:00-21:00.

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

LAS stary (podlaskie, mazowieckie). 664-306-196.
LOKAL 65-80m2, parter. 602-114-492.
ZIEMIĘ rolną do 20 km od Białegostoku. 666-399-299.

SPRZEDAM

***NOWE** mieszkania 2890zł/m2 www.for-bud.pl
BERLINGA 38m2 2pok po rem. IIIp 165tys Unikat 519160606.
BEZP. 2-pok, cegła, Nowe Miasto, 508-78-33-40.
BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
BLASZAKI, solidne, wzmocnione (85)874-53-66.
DOBRZYNIEWO D. 171/781m2 nowy 519tys Unikat 503696567.
DOM murowany 10X10, 10 pokoi, 3 łazienki, światło, tynki zewnątrz, wewnątrz, kryty blachą, 3 balkony, cena do uzgodnienia, Bielsk Podlaski, 514-253-784.
DOM Sokółce 100/550m2, 697-30-11-78.
DOM w szeregówce, stan surowy, otwarty, łapy, pow. uzytkowa 150 m2. 220000zł 798-249-040.
DZIAŁKA 3200 m2. 22 zł.Mazury. 603-308-328.
DZIAŁKĘ budowlana k/Ełku, 3000m2. 781-937-686.
GARAŻE blaszane - wzmocnione. Dowóz, montaż gratis - cały kraj Producent, raty (85)7335211, 509038426 www.robstal.pl
GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.
JAROSZÓWKA 240/650m2 do wejścia 570tys Unikat 519160606.
MIESZKANIE 36 m2, 2-pok., kuchnia, łazienka, garaż, Siemiatycze, 85.000zł. 604-275-199.
MIESZKANIE 48m2 Ip. Piastowska 235 tyś zł tel. 694 301 980.
MIESZKANIE M-4, 63m. drugie piętro z garażem przy Klonowej w Suwałkach, 694-893-504 lub (87)569-13-91.
OKAZJA! Ostatni bliźniak, Brzostowskiego 55. Nowe szeregówki, Gwiezdna 12, 694-299-572.
SUWAŁKI, 82 m2 po kapitalnym remoncie, na parterze, w starym budownictwie. 190.000zł. 601-806-302.
UL. Drewniana 1016m2 wszystkie media 400zł/m2 Unikat 792523646.
WARSZAWSKA 3pok 48m2 Ip po rem. 225tys Unikat 519160606.
WOŁYŃSKA nowe 72m2 z garażem 604-169-938.
WYSZYŃSKIEGO 29m2 n. cegła 0p 168tys Unikat 519160606.
2-POK, 52 m2, parter, centrum 533-00-11-11.
3-POK., Suwałki, przy ul. Kowalskiego, stan doobry, 58 m2, 170.000zł. 500-088-493.

WYNAJMĘ

POWIERZCHNIE handlowe ok.100- 120 mkw., Przytuły, 600-074-966, (86)472-08-07.

SUWAŁKI, 2-pokojowe, wyposażone, po remoncie, na parterze, przy ul. Wojska Polskiego, 900 zł +liczniki. 601-806-302.
WOŁYŃSKA nowe 72m2 z garażem 604-169-938.
WYNAJME budynek wolnostojący, Zabłudowska, 75 m2 z parkiengiem, pod działalność gospodarczą, 2000 zł +opłaty. 514-928-109.
2-POK. 44 m2, parter, Leśna Dolina 797-309-244.
2-POKOJOWE, Zielone Wzgórza, 1000 zł. 516-130-197.

BEZ BIK, do 100 tys., niska rata, również z komornikiem. 503-914-911.

BEZPIECZNE pożyczki, oddłużenia komornicze, bez zastawu i poręczeń, dla każdego bez zaświadczeń, dojazd bez opłat, 703-803-023 (7,69/min).

POŻYCZKI bez BiK. Całe województwo, tel. (664)741-747.

500 zł pożyczka natychmiastowa, całe województwo, bez zaświadczeń, (85)732-30-22.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

DACHÓWKA 10000. 50 gr. Prostki. 606-612-592.
PUSTAKI Suporeks 1500 szt. 6 zł. (86)273-10-52.
RYNNY, 40 mb, plastikowe, stan bdb, kompletny zestaw. 15 z ł/mb. 696-216-495.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO „Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NAUKA

PODLASKIE CENTRUM KSZTAŁCENIA
15-101 Białystok, ul. Jurowiecka 33, tel./fax 85/676-18-62
e-mail: centrum.bialystok@wp.pl
www.kursy.bialystok.pl
ORGANIZUJEMY:
• Agent celny
• Kasjer walutowo-złotowy
• Księgowość od A do Z
• Obsługa kas fiskalnych
• Obsługa komputera
• Specjalista ds. kadr i płac
• Operator koparki jednonaczyniowej
• Operator koparko-ładowarki
• Operator ładowarki
• Walce, zagęszczarki
• i inne



NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

KUPIĘ ziemię rolną do zalesienia, 664-306-196.

PRACA

ZATRUDNIĘ

FRYZJERA -rkę z doświadczeniem, 606-134-505.

KIEROWCA C+E z B-stoku, tylko UE, 660-464946.
MĘŻCZYZNA, gospodarstwo rolne. 667-222-773.
MĘŻCZYZNĘ w gospodarstwie. 500-186-499.
PALACZA do złomu. 605-882-742.
PILNIE zatrudnię kierownika masarni wyrobów ekologicznych z dużym doświadczeniem. 502-377-550.
PLATFORMY wiertnicze 509-627-368.
PRACOWNIKA w gospodarstwie rolnym z zakwaterowaniem, 500-237-803.
PRACOWNIKA w gospodarstwie rolnym, zakwaterowanie i wyżywienie, 515-299-332.

ROLNICTWO

KUPIĘ

**********SKUP BYDŁA POWYPADKOWEGO. 24 GODZ. CAŁE PODLASIE. WSZELKIE FORMALNOŚCI. BEZPOŚREDNIO NA RZEŹNIĘ. 513-868-957.

**********SKUP bydła pourazowego. Całe Podlasie. 24 godz. 532-728-536.**

*******BYDŁO** pourazowe. Wyrejestrowanie, faktura. Najwyższe ceny, 669-955-408, 695-187-861.

BYDŁO i konie pourazowe, maciory i knury. Augustów, Białystok, Sokółka, tel. 510-474-331.

***FIRMA KUPI BYDŁO POURAZOWE. DO 8 ZŁ/KG. TEL. 518-229-128.
***KNURY** kupię, (85)685-22-45, 694-933-680.
SKUP koni oraz bydła rzeźnego, 603-651-516.

SKUP zboża. Dobre ceny. Parcewo. Zadzwoń i zapytaj. 516-108-096.

ŻYTO konsumpcyjne kupię, 606-355-572.

SPRZEDAM

BELA, siano, kiszonka, 693-754-142.
CHWYTAK do tura na jeden siłownik mocowania, Euro, stan bdb, 2000zł. (86)476-40-85.
CIĄGNIKI, belarki, ładowarki. Duży wybór. Radziłów. 509-604-048, (86)273-63-25.
CIĄGNIKI, rozrzutniki, prasy i inne 602-264-888
CLASS Rolland 62S, Sipma, 2-224/1, stan bd, 32000zł. 668-394-703.
KLACZE. szt.2. 2 i 5 lat. k/Grajewa. 507-472-293.
KOMBAJN Bizon, (1987). 30000zł. 601-207-868.
KOMBAJN do zboża, Bizon, Z-56 na części. od 100zł. 605-882-742.
MATY dla bydła, 664-466-774, 604-16-99-38.
ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy, 602-731-229, (61)437-75-27.
ROZRZUTNIK obornika, 1-osiowy, po kapitalnym remoncie, Czarna Białostocka. 7000zł. 601-207-868.
ROZRZUTNIK obornika, 1-osiowy, po kapitalnym remoncie, Czarna Białostocka. 7000zł. 601-207-868.
SADZARKA do ziemniaków, pług, 200zł, 606-322-674.
SIANO suche, polne, 200 bel, Sokółka. 70 zł/szt. 601-207-868.
SIANOKISZONKĘ i słomę, tel. 786-048-411.
SIANOKISZONKĘ, 50 zł/bela, tel. 781-937-686.
SZAMBA betonowe wodoszczelne 4-12 tys. litrów, atest PZH, montaż HDS, 515-373-550.

ŚRUTA sojowa, rzepakowa, DDGS, wysłodki TOFFI, melasa, nasiona kukurydzy. Hurtownia zaprasza, tel. 86/2755-090, -237.

URSUS 902, Ursus 355. k/Grajewa. 694-394-929.
WAPNA nawozowe, 605121800.
ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, przewracarki, zgrabiarki, siewniki do kukurydzy, 504-252-839.
ZGRABIARKA Class Liner. 2001. 6,60 m. Przewracarka Fahr. 1998. 6.80 m. 606-612-592
ŹREBKA roczna na dopłaty, Sokólska. 4500zł. 601-207-868.
ŻNIWIARKA konna, stara, 500zł. 606-322-674

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** kupię, odbiorę., tel. 508-127-829.
AKUMULATORY, złom, maszyny. 603-128-091.
BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.
BRZOZĘ, olchę, dąb, las, 501-179-456.
KUPIĘ drewno papierówka, 728-998-381.
SKUP katalizatorów, wysokie ceny. 601-299-454.

SPRZEDAM

GARAŻE blaszane, bramy garażowe -dowóz, montaż gratis -cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl
ROWERY dziecięce, 12', 16', składak z przerzutkami, górski, 60-120 zł. 698-686-776

TURYSTYKA

***BELGIA,** Holandia, Niemcy -soboty, niedziele, pon. -klima,DVD. (85)747-00-01, 602-664-771.
****ANTWERPIA,** Bruksela,Holandia -środa, piątek, sobota, niedz., dvd, komfortowe mercedesy, tel. 85/662-16-00, 608-835-822.
***BELGIA** Holandia Niemcy- sobota, 606-379-966.
ANGLIA - PRZEWÓZ OSÓB 698027756.
BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966.
BELGIA Holandia od soboty - wtorku 602176530.
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303.
NIEMCY bus odbiór dowóz pod adres 603976923.

USŁUGI

ANTENY

ANTENY, tunery, montaż, naprawa 603-220-913.

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277.

BUDOWA, REMONT

* POLBRUK solidnie, tel. 606-910-934.
****DOMY,** obory, szamba. Grajewo. 663-481-621.
BUDOWA domów, elewacje. 509-319-750.
BUDOWA silosów na kiszonkę (własne szalunki), 605-300-397.
DACHY - więźba, krycie, poddasza. 691-244-191.

DOCIEPLENIA, elewacje, tanio, 518-352-826.

DOMY drewniane, altanki, 664-12-89-99.
DOMY - wykańczanie wnętrz, remonty, Rabaty na materiały. 692-194-708.
DOMY, dachy, docieplenia, obory. 508-087-748.
DOMY, docieplenia, wykończenia 781-892-292.
ELEWACJE, ocieplanie domów, regipsy, adaptacje poddaszy, Suwałki, ok., 510-412-369.
ELEWACJE. Inne prace nietypowe. 721-417-340.
KLINKIER, siatka, fundamenty 600-220-366
ŁAZIENKI, mieszkania- kompleksowo, 516-252-931.
POKRYCIA dachowe, więźby. 505-858-895.
POKRYCIA dachowe, więźby. 607-683-191.

POLBRUK kompleksowo od 17l. 503-800-815.

POLBRUK, granit - kompleksowo, 605-371-441.

POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.
POSADZKI agregatem, 604-400-174.
POSADZKI agregatem, 605-300-397.
POSADZKI agregatem, tel. 511-661-237.
ROBOTY budowlane, kompleksowo 666-143-514.
STUDNIA, pompy ciepła, 604-651-727.
STUDNIE 609159012.
STUDNIE głębinowe tanio, sprawdź! 600-772-149.
STUDNIE wiercone - solidnie! 504-320-592.

SUCHE tynki, szpachlowanie, vat . 509-114-550.

SZAMBA betonowe wodoszczelne Transport, montaż. (48)321-53-85, 604-251-341.
TYNKI agregatem, tel. 507-350-955.
TYNKI tradycyjne gipsowe, 665-063-930.
TYNKI, poddasza, remonty, 664-198-801.
TYNKI, szpachlowanie, malowanie, 504-443-259.
WYNAJEM rusztowań, 606-446-078.

DACHY

KRYCIE dachów Białystok i okolice, (85)675-04-84, 791-651-555.
KRYCIE dachów - tanio, tel. 602-333-644.
KRYCIE DACHÓW! NAJTANIEJ!! 604-590-996.
KRYCIE dachówką, atrakcyjne ceny, 505-266-196.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok., 501-564-471.

ELEKTRYCZNE

INSTALACJE, pomiary, rozdzielnie, 606-960-284.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382, 668-18-36-66.
OCZYSZCZALNIE, odwodnienia, 512-086-437.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 85/6617-631, 602-120-966.
TELENAPRAWA LCD, tel. 603-220-913.

OGRODZENIA

POGOTOWIE bramowe autom bramy 856632639.

OKNA I DRZWI

OKNA drzwi- najniższe ceny, profesjonalny montaż, tel. 85/746-14-46, 602-488-413.

PRZEPROWADZKI

****PRZEPROWADZKI.** Duzy bus. Cała Polska. Konkurencyjne ceny, tel. 513-868-957.
MEBLOWOZY, winda, tragarze, 693-433-543.

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679.

Wyrazy głębokiego współczucia
Naszemu Koledze
ANDRZEJOWI WISZOWATEMU
z powodu śmierci
TEŚCIOWEJ
składają:
Rada Powiatu Ełckiego i Zarząd Powiatu w Ełku

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
RODZINIE
z powodu śmierci
GABRIELA CAŁUS
składają:
Dyrekcja i Pracownicy
PGE Dystrybucja S.A. Oddział Białystok

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Kobylin-Borzymy działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami podaje do publicznej wiadomości, że został wywieszony na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Kobylin-Borzymy przy ul. Głównej 11 jak również na stronie internetowej www.kobylinborzymy.biuletyn.net wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym.

Nieruchomość zabudowana, położona w miejscowości Kobylin-Borzymy, oznaczona jako działka Nr 80/2 o pow. 0,2870 ha

A36312w04a

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Grajewie Grażyna Sosnowska, tel. 86 2723677 ogłasza, że: **dnia 24.04.2012 r. o godz. 8.30** w budynku Sądu Rejonowego w Grajewie mającego siedzibę przy ul.Kolejowa 1 w sali nr 1, odbędzie się pierwsza licytacja nieruchomości

należącej do: Jan Sadkowski

stanowiącej: **nieruchomość rolna nie zabudowana na którą składa się działka nr 3029 o powierzchni 1 ha 04a**

położonej: **19-104 Trzcianne, Nowa Wieś,**

dla której Sąd Rejonowy w Grajewie Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr **KW 10324.**

Suma oszacowania wynosi **8 986,00 zł,** zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **6 740,00 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **899,00zł** w gotówce.

Zgodnie z przepisem art. 976 § 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

A4278412w01a

OBWIESZCZENIE WOJEWODY PODLASKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. *o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych* (tekst jedn. Dz. U. z 2008 r. Nr 193, poz. 1194 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. K*odeksu postępowania administracyjnego* (tekst jedn. Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.)

z a w i a d a m i a m

o wydaniu decyzji znak: WI-II.7821.3.2012.UŁ z dnia 20 marca 2012 r. uchylającej w części i w tej części orzekającej, a w pozostałej części utrzymującej w mocy decyzję Starosty Białostockiego z dnia 30 grudnia 2011 r., znak: AR.6740.03.12.2011, udzielającej Wójtowi Gminy Juchnowiec Kościelny zezwolenia na realizację inwestycji drogowej obejmującej rozbudowę drogi gminnej Nr 106771B na odcinku: droga wojewódzka nr 678 – Księżyno Kolonia – droga powiatowa nr 1500B gm. Juchnowiec Kościelny od km 0+000,00 do km 0+892,50, z demontażem i budową infrastruktury technicznej: sieci teletechnicznych, wodociągowych, gazowej, oświetlenia drogowego, kanalizacji deszczowej, z rozbiórką i budową przepustów i wycinką drzew, na działkach o nr ewid.: Obręb Horodniany – 296/2 (dr. wojewódzka); Obręb Księżyno – 159, 88/11, 121/6, 158/1* *(158)*, 135/8* *(135/4)*, 85/3* *(85/1)*, 86/4* *(86/1)*, 85/5* *(85/2)*, 82/1* *(82)*, 84/5* *(84/1)*, 90/4* *(90/3)*, 81/1* *(81)*, 83/1* *(83)*, 121/7* *(121/5)*, 121/9* *(121/4)*, 89/1* *(89)*, 120/1* *(120)*, 119/1* *(119)*, 80/1* *(80)*, 135/10* *(135/5)*, 135/12* *(135/3)*, 134/5* *(134/2)*, 135/6* *(135/1)*, 134/3* *(134/1)*, 131/2* *(131/1)*, 130/1* *(130)*, 129/1* *(129)*, 127/1* *(127)*, 126/11* *(126/1)*, 125/5* *(125/3)*, 122/1* *(122)*; Obręb Księżyno Kolonia – 126, 130, 96, 141, 75, 89/3* *(89/1)*, 89/5* *(89/2)*, 131/1* *(131)*, 133/1* *(133)*, 193/9* *(193/3)*, 193/11* *(193/4)*, 134/1* *(134)*, 143/5* *(143/2)*, 193/5* *(193/1)*, 193/7* *(193/2)*, 102/5* *(102/2)*, 121/1* *(121)*, 124/1* *(124)*, 122/5* *(122/2)*, 122/3* *(122/1)*, 102/3* *(102/1)*, 138/1* *(138)*, 137/1* *(137)*, 132/1* *(132)*, 139/6* *(139/3)*, 139/4* *(139/2)*, 101/1* *(101)*, 123/1* *(123)*, 143/3* *(143/1)*, 95/1* *(95)* w zakresie oznaczonym na planie zagospodarowania terenu linią przerywaną koloru różowego oraz liczbami 1- 39.

(X* - działka powstała z podziału działki (X), która stała się własnością Gminy Juchnowiec Kościelny)

Z treścią decyzji można zapoznać się w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim w Białymstoku, ul. Mickiewicza 3, pok. 328 w godz. 8.00-15.00.

Niniejsza decyzja Wojewody Podlaskiego jest decyzją ostateczną. Pouczenie o przysługujących środkach zaskarżenia zawarte jest w decyzji.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego doręczenie decyzji przez obwieszczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

A4263012w01a

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

PRZETARG

GS„SCh" Sokoły,
ul. Rynek Kościuszki 12,
w dn.11.03.12 r., o godz.10.00
ogłasza przetarg
na sprzedaż działki z budynkiem magazynowym, pow.1062 m², Kruszewo-Brodowo, gm. Sokoły,
cena - 40.000 zł,
(86)274-10-87.

A4439412w01a

Podsumowanie projektu

31 marca 2012 r. Fundacja Pomocy Matematykom i Informatykom Niesprawnym Ruchowo kończy realizację projektu **„Podnoszę swoje kwalifikacje – aktywizuję innych"**. Celem projektu był wzrost kompetencji osób zaangażowanych w proces aktywizacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych z województw: mazowieckiego, podlaskiego i opolskiego. W projekcie wzięli udział pracownicy Fundacji, innych organizacji pozarządowych, lokalnych instytucji pomocowych, urzędów pracy, szkół, samorządów oraz lokalni działacze pracujący na rzecz przeciwdziałania wykluczeniu niepełnosprawnych.

Uczestnicy wzięli udział w szkoleniach z zakresu:

- dofinansowań do wynagrodzeń osób niepełnosprawnych (PFRON – SOD),
- współpracy z osobami niepełnosprawnymi,
- nowelizacji ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych,
- metod aktywizacji osób niepełnosprawnych,
- przystosowania stanowiska i środowiska pracy osoby niepełnosprawnej (refundacja kosztów przystosowania, kwestie techniczne);
- telepracy.

Rezultaty:

Osiągnięto założone rezultaty projektu: przeszkolono **142 osoby**, zrealizowano **12 szkoleń** dla pracowników instytucji pomocowych oraz **4 szkolenia** dla grup inicjatywnych. Podniesienie kompetencji pracowników instytucji przełoży się na sytuację osób niepełnosprawnych i w znaczący sposób poprawi skuteczność procesu aktywizacji zawodowej i społecznej tej grupy.

Okres realizacji projektu:

wrzesień 2011– marzec 2012.

Projekt współfinansowany przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

4148412w01a

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

„Konkretny fach przepustką na rynku pracy"

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Konkretny fach przepustką na rynku pracy

Projekt skierowany jest do osób dorosłych, odchodzących z rolnictwa, tzn. rolników i ich domowników chcących znaleźć zatrudnienie poza sektorem rolnictwa. Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest zamieszkanie na terenach wiejskich powiatu białostockiego, bielskiego, monieckiego i sokólskiego oraz ubezpieczenie w KRUS.

W ramach projektu oferowane są bezpłatne szkolenia:

- na spawacza metodą MAG-135,
- na kierowcę operatora wózków widłowych,
- na malarza/tapeciarza,
- na posadzkarza/glazurnika

W ramach projektu oferowane jest również indywidualne doradztwo zawodowe.

Rekrutacja już trwa!

Więcej informacji:
Biuro ds. Funduszy Z.H.P.U DYNAMIS
Biuro projektu „Konkretny fach przepustką na rynku pracy"
ul. Warszawska 50,
15-077 Białystok
tel. 85 732 01 34
e-mail: fundusze@archibial.pl
www.fundusze.archibial.pl

A3301612w01a

POMOC doradcza: wypełnianie wniosków, sporządzanie planów działalności RŚ, pomoc we wdrażaniu norm i wymogów wzajemnej zgodności CC, oceny i plany dostosowania gospodarstwa 794499381.

ŚLUSARSKIE

TOCZENIE, frezowanie, spawanie, 509-996-538.

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.
TYNKI gipsowe, szpachlowanie, 665-063-930.

INNE

OGRODY, trawniki, nawadnianie!!! 604-590-996.

ZDROWIE

GINEKOLOG

GABINET ginekologiczny, Lipowa 6 602-170-344.
GINEKOLOG pomoc 515-515-624.
GINEKOLOG Tanio. 0502-865-184.

PSYCHIATRA

***ALKOHOLOWE ODTRUCIA (TAKŻE DOMOWE). ESPERAL (CODZIENNIE, CHIRURG). NERWICE, DEPRESJE. ZABURZENIA PSYCHICZNE, SNU I SEKSUALNE. PSYCHIATRZY CHOROSZUCHA. UL. PODLEŚNA 16, TEL.698 664 783, (85)732-77-351 WWW.CPCHOROSZUCHA.PL**

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33.

ESPERAL (przez chirurga, codziennie) tel. 85/732-77-35.

USG

USG dzieci, dorośli, przepływy - tętnice, żyły szyjne, kończyn dolnych (kolorowy Dopler) Białystok, (85)875-53-55, 512-677-311.







Piłka nożna >> LM

Niemcy liczą na Bayern

Piłkarz reprezentacji Niemiec i Bayernu Monachium Bastian Schweinsteiger został włączony do kadry zespołu na dzisiejszy, pierwszy mecz ćwierćfinałowy Ligi Mistrzów z Olympique Marsylia. Pomocnik wraca do składu po kontuzji stawu skokowego.

Gra reprezentanta Niemiec w podstawowej jedenastce wydaje się jednak mało prawdopodobna. 8 lutego podczas meczu Pucharu Niemiec z VfB Stuttgart (2:0) pomocnik doznał kontuzji stawu skokowego prawej nogi. Przez kilka dni nosił gips. Potem poruszał się w specjalnym bucie ortopedycznym. Na początku miesiąca powrócił na boisko, ale kontuzja się odnowiła.

Z tego powodu 27-letniego zawodnika zabrakło w kilku meczach Bayernu oraz spotkaniu towarzyskim Niemcy - Francja 29 lutego. W końcówce poprzedniego roku Schweinsteiger po złamaniu obojczyka nie grał przez dwa miesiące.

W tabeli niemieckiej Bundesligi Bayern traci pięć punktów do prowadzącej Borussii Dortmund (62 pkt). Dla klubu z Bawarii niezwykle ważne są również rozgrywki Ligi Mistrzów. Finał zaplanowany jest bowiem na Alianz Arenie w Monachium (19 maja).

W drugim dzisiejszym ćwierćfinale Milan zagra z Barceloną. Oba zespoły spotkały się ze sobą już w fazie grupowej. W Hiszpanii padł remis 2:2, a w Mediolanie „Duma Katalonii" wygrała 3:2.

(PAP)

Lotto

Losowania z 26 marca
Multi Multi (godz. 14): 2-4-5- 7-13-23-25-31-33-35-38-45-46-50-53-55-69-70-72-80 **Plus:** 2
Multi Multi (godz. 22.15): 3-15-16-17-23-33-36-39-44-46-47-50-60-64-68-71-74-78-79-8 **Plus:** 68
Joker: 24 **Cztery liczby ze zbioru 50 liczb:** 1-14-36-40
Kaskada: 1-2-4-5-6-8-14-16-17-19-20-23

Tenis >> Turniej w Miami wkracza w decydującą fazę

Mecz z Venus walką o półfinał



PAP

Z Venus Williams (na zdjęciu) w ćwierćfinale turnieju w Miami spotka się polska tenisistka Agnieszka Radwańska

Agnieszka Radwańska już po raz siódmy będzie miała okazję spotkać się z byłą liderką rankingu tenisistek Amerykanką Venus Williams, tym razem w środowym ćwierćfinale turnieju WTA Tour rangi Premier I na twardych kortach w Miami (z pulą nagród 4,828 mln dol.).

Bilans dotychczasowych jest korzystny dla rywalki 1-5, a na twardej nawierzchni 1-3. Krakowianka zdołała wygrać tylko za pierwszym podejściem, w 2006 roku w halowym turnieju WTA w Luksemburgu 6:3, 6:0.

Ostatnio trafiły na siebie w 2010 roku właśnie w Miami, również w 1/4 finału, a Amerykanka wygrała wówczas 6:3, 6:1. Na kortach klubu w Key Biscane (przedmieścia Miami) spotkały się też rok wcześniej, ale w drugiej rundzie. Wtedy mecz był bardziej wyrównany 4:6, 6:1, 6:4.

Zresztą to był ich jedyny trzysetowy pojedynek. Trzy pozostałe zwycięstwa Williams odniosła na twardym korcie w wielkoszlemowym US Open w 2008 roku 6:1, 6:3 oraz w kolejnym sezonie na ziemnym w Rzymie 6:2, 6:1 oraz w tym samym stosunku na trawie w Wimbledonie.

31-letnia obecnie Amerykanka ma w dorobku 43 turniejowe zwycięstwa w singlu, z czego siedem odniosła w Wielkim Szlemie - pięć w Wimbledonie i dwa w US Open. W deblu triumfowała 19 razy, ma w dorobku złote medale olimpijskie, zarobiła blisko 28 milionów dolarów i była numerem jeden na świecie przez jedenaście tygodni, choć obecnie jest na 134. miejscu.

W ostatnich sezonach jednak często zmagała się z problemami zdrowotnymi. W Miami wystąpiła w Tourze po raz pierwszy od wrześniowego startu w US Open. Na jesieni zmagała się z syndromem Sjoegrena, którego objawami są osłabienie układu odpornościowego, zmęczenie i ból stawów. W tym roku, w lutym, zagrała w deblu z Liezel Huber, zdobywając piąty punkt dla drużyny USA w rozgrywkach o Fed Cup przeciwko Białorusi.

Na kortach Key Biscane wygrała już cztery mecze, w tym w II rundzie wyeliminowała trzecią w rankingu WTA Tour Czeszkę Petrę Kvitovą, a w 1/8 finału uporała się w poniedziałek z byłą liderką tej klasyfikacji Serbką Aną Ivanovic 6:7 (4-7), 6:2, 6:2.

Kilka godzin wcześniej Radwańska, obecnie czwarta na świecie, pokonała Hiszpankę Garbine Muguruzę-Blanco 6:3, 6:2.

Osiągnięcia 23-letniej krakowianki nie są tak imponujące jak Williams, jednak od lata ubiegłego roku gra swój najlepszy tenis.

Od stycznia wygrała 23 spotkania, a poniosła tylko cztery porażki, wszystkie z Białorusinką Wiktorią Azarenką. Właśnie niepokonana wciąż liderka rankingu WTA Tour ma w tym roku lepszy bilans od Polki 26-0. W Miami mogą na siebie wpaść w półfinale, jeśli w środę Radwańska upora się z Williams, a Azarenka z Francuzką Marion Bartoli (nr 7.) **(PAP)**

promocja



GAZETA WSPÓŁCZESNA

NAKŁAD KONTROLOWANY ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

KODEKS WYDAWCÓW

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 563 14 83, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **GRAJEWO** ul. Wojska Polskiego 6, 19-200, tel. 86 273 90 33, biuro ogłoszeń - tel./fax 86 272 89 15; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300, tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w "Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Strzelectwo >>

Zwycięstwa młodzieży

Białostockie zespoły dziewcząt z Publicznego Gimnazjum nr 20 i chłopców z Publicznego Gimnazjum nr 7 zwyciężyły w finale Gimnazjady Strzeleckiej rozegranej w Nowogardzie koło Szczecina.

Trzy wcześniejsze edycje zawodów odbywały się w Białymstoku. – Gimnazjada to nasze ukochane dziecko. Sześć lat temu zorganizowaliśmy pierwsze w Polsce zawody wojewódzkie, by po kolejnych dwóch latach przeprowadzić w Białymstoku finał ogólnopolski – mówi wiceprezes UKS Kaliber Białystok Jolanta Jarczewska.

– Teraz zawody na tyle dojrzały, że można było organizację finału ogólnopolskiego przekazać komuś innemu. Pierwszy raz finał rozgrywany był nie w grudniu, a w marcu, co znacznie lepiej pozwoliło przygotować się do zawodów – dodaje pani wiceprezes.

Reprezentanci Podlasia odnieśli także sukcesy w klasyfikacji indywidualnej. Karolina Myślińska z PG 20 była pierwsza wśród dziewcząt, a Paweł Porwisiak z PG 7 drugi wśród chłopców.

(mark)

Krótko

▲ **PIŁKA RĘCZNA** Zespół UKS Osiedla Bacieczki Białystok został zwycięzcą mistrzostw województwa podlaskiego juniorów młodszych. Drugie miejsce zajęła drużyna MOKS Słoneczny Stok Białystok, a trzecie MOSiR Siemiatycze. Najlepszym bramkarzem mistrzostw wybrano Sebastiana Banaszuka (Bacieczki), najlepszym zawodnikiem Mateusza Kuklika (Bacieczki), a królem strzelców został Konrad Ferkaluk (MOKS) – 45 bramek. **(mark)**

Rajdy samochodowe >> Załoga Rak-Bud Rally Team przygotowuje się do sezonu

Nowy samochód i nowe wyzwania

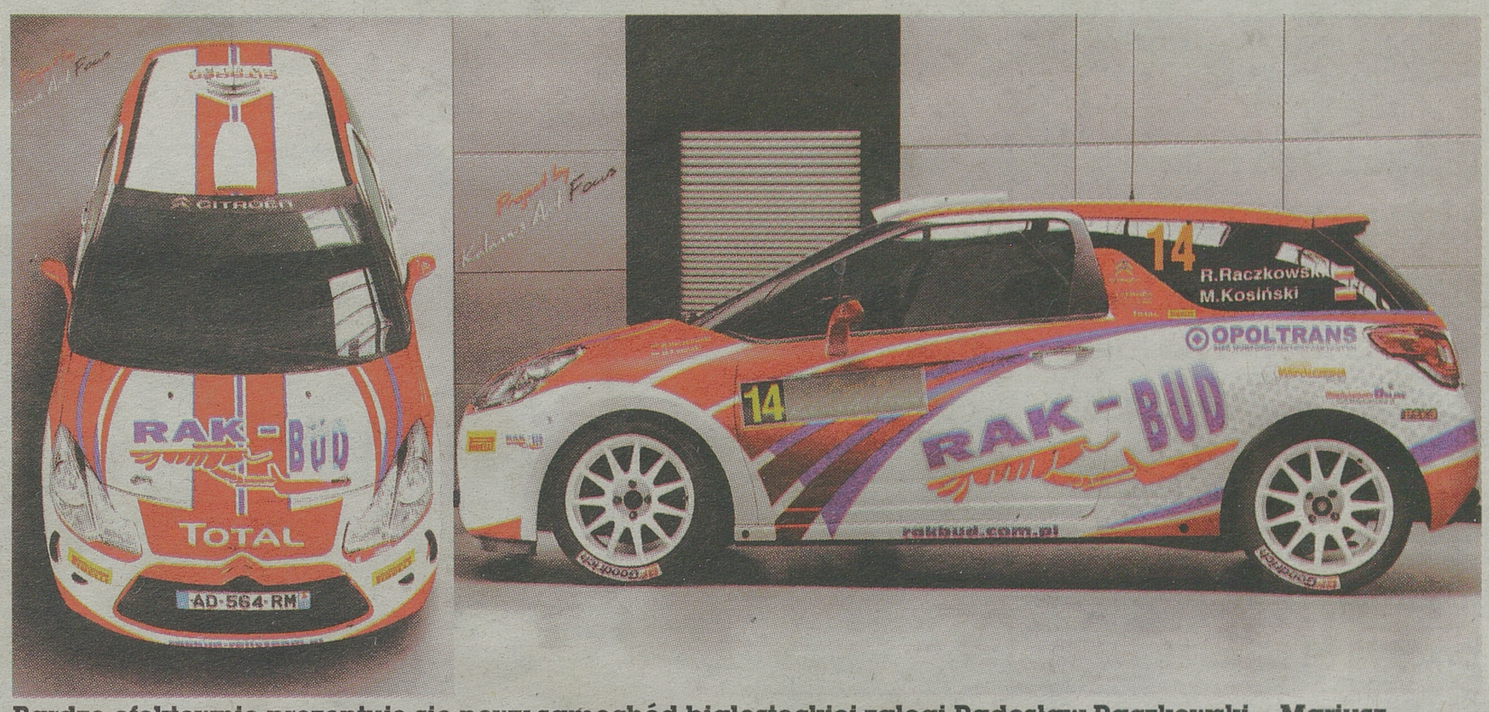
gw patronat Rak-Bud

Białostocka załoga Radosław Raczkowski, Mariusz Kosiński w tym roku zadebiutuje w Rajdowych Samochodowych Mistrzostwach Polski.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Załoga Rak-Bud Rally Team w składzie kierowca Radosław Raczkowski z pilotem Mariuszem Kosińskim ubiegłoroczne starty zakończyła sukcesem zajmując drugie miejsce w Rajdowym Pucharze Polski. Wtedy białostoczanie walczyli jeżdżąc hondą civic.

Osiągnięcie to zdopingowało załogę do wytyczenia sobie nowych planów i założenia jeszcze wyższych celów. I tak białostoczanie zdecydowali się na start w Rajdowych Samochodowych Mistrzostwach Polski. Po testach różnych rajdówek wybrali nowy samochód. Zdecydowali się na Citroena DS3 R3. Radosław Raczkowski, Mariusz Kosiński wystartują w nim w Citroen Racing Trophy.



Bardzo efektownie prezentuje się nowy samochód białostockiej załogi Radosław Raczkowski – Mariusz Kosiński Citroen DS3 R3

– Od zakończenia ostatniego naszego rajdu w Pucharze Polski w ubiegłym roku najważniejszą dla nas sprawą było podjecie decyzji jaką drogę dalej obrać. Czy kontynuować ściganie w Rajdowym Pucharze Polski czy może pójść krok dalej i wystartować w Rajdowych Samochodowych Mistrzostwach Polski. A jeśli tak to jakim samochodem? – opowiada Raczkowski.

– Rozwiązań było sporo i każde miało swoje plusy i minusy. Ostatecznie wybraliśmy starty w RSMP za kierownicą DSa. Zimowa przerwa przedłużyła się nam dość mocno. Musieliśmy w związku z tym odpuścić Rajd Lotos, gdyż wcześniej sprzedaliśmy naszą Hondę.

Teraz nie możemy już doczekać się pierwszych testów i startu w Rajdzie Świdnickim. Przed nami nowe wyzwania, przejście do RSMP, nowa rajdówka. To trochę tak jak byśmy zaczynali wszystko od początku, ale to tylko powoduje jeszcze większą mobilizację całego zespołu i chęć ścigania – dodaje kierowca Rak-Bud Rally Team.

Obok Raczkowskiego w Citroenie, tak jak w „starej" Hondzie zasiądzie pilot Mariusz Kosiński.

– Wybraliśmy starty w Rajdowych Samochodowych Mistrzostwach Polski topowym autem jakim jest Citroen DS3 R3. Wcześniej testowaliśmy Forda Fiestę, Citroena C2 oraz Renault Clio R3. Ponieważ ostatni rajd mieliśmy aż w listopadzie 2011, a zmiana samochodu uniemożliwiła nam start w rajdzie Lotos Baltic Cup to teraz żądza emocji zaczyna sięgać zenitu. Sezon 2012 stawia przed nami jeszcze większe wyzwania. Mam nadzieję, że zdobyte doświadczenie w Pucharze Polski teraz pomoże nam w walce w Mistrzostwach Polski – uważa Mariusz Kosiński.

Starty białostockiej załogi wspierają: RAK-BUD – producent betonu i prefabrykatów betonowych oraz OPOLTRANS – sieć hurtowni motoryzacyjnych.

Patronem prasowym Rak-Bud Rally Team jest „Gazeta Współczesna".

▲ **Kalendarz RSMP**

20.04: Rajd Świdnicki
1.06: Rakd Karkonoski
9.08: Rajd Rzeszowski
6.09: Rajd Koszyc
28.09: Rajd Polski
18.10: Rajd Dolnośląski ▲

Puchar kadetów, mistrzostwa juniorów >>

Nadzieje zapasów

Tomasz Stasiewicz z Podlasia Białystok wywalczył brązowy medal w Pucharze Polski kadetów w zapasach stylu wolnego, który odbył się w Międzyzdrojach.

Młody zawodnik Podlasia Białystok w kategorii 46 kg wygrał cztery pojedynki. Wynik ten dał też awans do finałów XVIII Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży – Małopolska 2012.

Awans do OOM wywalczyło ośmiu najlepszych zawodników z każdej kategorii. Znaleźli się wśród nich także Oskar Czyżewski z MOSiR-u Grajewo w kat. 85 kg i Piotr Sawicki z UKS Herkules Łomża w wadze 76 kg. Obaj w Pucharze Polski kadetów zajęli siódme miejsca.

Z kolei na odbywających się w Miastku mistrzostwach Polski juniorów w zapasach w stylu klasycznym brązowy medal w kategorii 74 kg wywalczył Rafał Obrycki z Podlasia Białystok. Zawodnik wygrał pięć pojedynków, ulegając tylko w walce półfinałowej Danielowi Stępniowi z Legii Warszawa.

Na siódmy miejscu w wadze 60 kg uplasował się Michał Jabłoński, a dwunasty w wadze 66 kg był Michał Tarasewicz (obaj Podlasie Białystok). Obaj ci młodzi zapaśnicy wygrali po dwa pojedynki. **(mark)**

archiwum



Tomek Stasiewicz w chwili dekoracji brązowym medalem Pucharu Polski

Lekka atletyka >> XXI Halowe Mistrzostwa Polski Weteranów

Siedmiu wspaniałych z Podlasia

Siedmiu lekkoatletów z Podlasia wystartowało w Spale w XXI Halowych Mistrzostwach Polski Weteranów. Każdy z nich wrócił z medalem, a nawet kilkoma. Prawdziwym złotym multimedalistą został Andrzej Nowacki z Białegostoku.

W kategorii M-40 Nowacki zwyciężył w biegach na 60 metrów (7.73), na 200 metrów (25.38) oraz na 400 metrów. Jego czas w tej ostatniej konkurencji 54.19 jest nowym rekordem Polski w tej kategorii wiekowej.

Poprzedni najlepszy wynik 55.00 należał do Andrzeja Frasia i został ustanowiony w 2003 roku podczas mistrzostw Europy w San Sebastian.

Także złotym medalem mistrzostw Polski może się pochwalić Dariusz Golonko. Prezes Juvenii Białystok w kategorii M-35 uzyskał w skoku wzwyż wysokość 180 cm.

Srebrny medal w kategorii M-35 w biegu na 3000 metrów zdobył łomżanin Paweł Grygo. Linię mety przebiegł w czasie 9.12.23.

Także wicemistrzowski tytuł wywalczył w biegu na tym samym dystansie lecz w kategorii M-45 Dariusz Szymański z Łomży. Jego wynik to 10.12.63.

Ze srebrnym medalem powrócił do Białegostoku Jerzy Mydlarz. W biegu na 400 metrów uzyskał w kategorii M-55 1.12.48.

Dwa medale stały się łupem wójta gminy Narew Andrzeja Pleskowicza. Samorządowiec w kategorii M-50 wywalczył dwa brązowe medale na 400 metrów (1.07.31) i w biegu na 1000 metrów (3.15.87).

W chodzie na 3000 metrów Aleksander Turczyński z Białegostoku w kat. M-50 zdobył drugie miejsce wynikiem 17.49.07. Ponadto był czwarty na 1000 metrów (3.25.82).

Najlepszych weteranów Polski łącznie z naszymi zawodnikami będziemy mogli zobaczyć już wkrótce w Białymstoku. W dniach 30 czerwca – 1 lipca na stadionie w Zwierzyńcu odbędą się XXII Mistrzostwa Polski. Impreza rozegrana zostanie pod patronatem prezydenta Białegostoku oraz marszałka woj. podlaskiego.

(mark)

archiwum



Podlascy medaliści mistrzostw Polski weteranów w lekkiej atletyce

GWsport
www.wspolczesna.pl

Dziś mecze ćwierćfinałowe LM: Olympique Marsylia – Bayern Monachium, Milan – Barcelona



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Piłkarz Jagiellonii zamiast trenować „odwiedzał" lekarzy

Chwile strachu Makuszewskiego

Dla każdego piłkarza kontuzja to przekleństwo. Szczególnie, gdy forma z meczu na mecz rośnie, a nagły uraz może ją przerwać. Wczoraj, czekając na lekarską diagnozę, trudne chwile przeżywał Maciej Makuszewski.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Wiadomość o kontuzji Macieja Makuszewskiego – wybranego przez niemal wszystkie polskie media do jedenastek ostatniej kolejki, a nawet piłkarza 23. rundy T-Mobile Ekstraklasy była całkowitym zaskoczeniem.

Po bohaterze spotkania z Widzewem Łódź, w którym w 71. minucie popisał się fantastycznym golem ustalając wynik na 4:1 dla Jagiellonii, nie widać było żadnego grymasu bólu. Schodząc do szatni, jak wszyscy piłkarze Jagiellonii był uradowany zwycięstwem i swoją grą. A jednak...

W 20. minucie spotkania Abbes podciął Makuszewskiego. Po tym faulu sędzia podyktował zresztą rzut karny zamieniony przez Tomasza Frankowskiego na bramkę. Niestety, przy tym starciu prawe kolano doznało mocnego obciążenia i piłkarz poczuł lekki ból. Na szczęście nie aż tak mocny i dokuczliwy, że zawodnik nie mógł kontynuować i dokończyć mecz. Zresztą sami widzieliśmy w jakiej był formie.

Kłopoty zaczęły się dopiero po spotkaniu, gdy opadły emocje, a kolano zaczęło się „odzywać". Piłkarz opuścił poniedziałkowe zajęcia. Pierwsze USG nie wyglądało zbyt korzystnie. Było nawet podejrzenie naciągnięcia więzadeł pobocznych. Piłkarz wyjechał wczoraj do Warszawy na badanie rezonansem magnetycznym, po którym odetchnął z ulgą.

Na szczęście nic wielkiego się nie stało i piłkarz po kilku dniach wolnego powinien być gotowy do gry.

A Jagiellonia najbliższy mecz rozegra dopiero w poniedziałek, którym zakończy 24. kolejkę. Przeciwnikiem podopiecznych trenera Tomasza Hajty będą w Lubinie piłkarze miejscowego Zagłębia.



Fot. W. Wojtkiewicz

Z kolanem Macieja Makuszewskiego (w środku) wszystko jest w porządku. Piłkarz powinien być gotowy do gry już w najbliższym meczu z Zagłębiem Lubin.

Tabela T-Mobile Ekstraklasy

1.Legia	23	44	37:13
2.Śląsk	23	42	38:24
3. Ruch	23	41	35:22
4. Korona	23	41	28:20
5. Polonia	23	38	27:23
6. Wisła	23	33	22:19
7. Podbeskidzie	23	33	22:26
8. Lech	22	32	31:18
9. Widzew	23	32	20:21
10. Górnik	22	29	26:25
11. Jagiellonia	**23**	**29**	**27:35**
12. Bełchatów	23	25	27:26
13. Zagłębie	23	24	23:37
14. Lechia	23	21	13:23
15. ŁKS	23	18	15:42
16. Cracovia	23	17	13:30

Program następnej kolejki:
30 marca: PGE GKS Bełchatów – Lechia Gdańsk (godz. 18), Wisła Kraków – Legia Warszawa (20.30).
31 marca: Widzew Łódź – Ruch Chorzów (13.30), Podbeskidzie Bielsko-Biała – ŁKS Łódź (15.45), Lech Poznań – Cracovia Kraków (18).
1 kwietnia: Górnik Zabrze – Korona (14.30), Polonia – Śląsk Wrocław (17).
2 kwietnia: Zagłębie Lubin – Jagiellonia Białystok(18.30).

72 dni do Euro



Na Wyspach małe zainteresowanie meczami Anglii Tylko blisko 3 tys. angielskich fanów – jak donoszą media – obejrzy grupowe mecze swej reprezentacji w piłkarskich mistrzostwach Europy. Powodem małego zainteresowania mają być wysokie koszty zakwaterowania na Ukrainie (za noc w hotelu w Doniecku trzeba zapłacić około 250 funtów) oraz kłopoty z transportem. Jak poinformował „Daily Star" angielska federacja otrzymała po 7 tys. biletów na dwa mecze grupowe w Doniecku oraz 9 tys. na spotkanie w Kijowie. Sprzedano ich jednak mniej niż połowę. Według „Mirror Football" zaledwie około 3 tys. fanów zakupiło wejściówki na każdy z pojedynków. Doniesienia „Daily Star" są jeszcze mniej optymistyczne. Gazeta podaje liczbę około 2-2,5 tys.

Łódź zaprasza kibiców do siebie Władze Łodzi i łódzkiego portu lotniczego im. Władysława Reymonta uruchomiły wspólnie stronę internetową, na której zachęcają kibiców do przyjazdu do miasta podczas zbliżających się piłkarskich mistrzostw Europy. W Łodzi nie odbędzie się żaden mecz Euro 2012, jednak władze miasta liczą na to, że część kibiców właśnie tutaj zdecyduje się spędzić czas pomiędzy kolejnymi spotkaniami. Z myślą o nich uruchomiono stronę www.lodz2012.eu. Kibice znajdą na niej informacje dotyczące m.in. połączeń Łodzi z arenami Euro 2012, bazy noclegowej i gastronomicznej, atrakcji turystycznych. Strona przygotowana w czterech wersjach językowych – polskiej, angielskiej, niemieckiej i rosyjskiej – będzie funkcjonowała do końca lipca.

Wrocław stara się o pozwolenie Cztery tygodnie mogą potrwać starania Wrocławia o stałe pozwolenie na użytkowanie stadionu miejskiego, który powstał na piłkarskie mistrzostwa Europy. Czasowe pozwolenie wygasło w zeszłym tygodniu. Jak powiedział na konferencji prasowej rzecznik Urzędu Miasta Paweł Czuma, spółka Wrocław 2012 po wygaśnięciu dotychczasowego, czasowego pozwolenia na użytkowanie obiektu, mogła starać się o wydanie kolejnego czasowego pozwolenia, bądź ubiegać się o stałe. **(PAP)**

Piłka nożna >> W Polonii Warszawa

Zieliński stracił pracę

Prezes Polonii Warszawa Józef Wojciechowski zapowiedział w rozmowie z PAP, że nowym trenerem zostanie Czesław Michniewicz lub Jurij Szatałow. We wtorek pracę w stołecznym klubie piłkarskim stracił Jacek Zieliński.

– Zieliński nie będzie pracował już jako szkoleniowiec Polonii. W klubie też nie zostanie. Z tą drużyną więcej nic by nie zrobił, dlatego zdecydowałem się na zmianę – powiedział Wojciechowski.

We wtorek główny sponsor Czarnych Koszul kontaktował się z Michniewiczem i Szatałowem.

– Decyzji jeszcze nie podjąłem. To nie jest takie łatwe, jak kupno samochodu z cementem. Ale już w środę trening poprowadzi nowy szkoleniowiec. Będzie to ktoś z dwójki Michniewicz - Szatałow – dodał właściciel firmy deweloperskiej J.W. Construction.

Decyzję o zwolnieniu Zielińskiego (rozstaje się z Polonią po raz drugi) podjął po porażce z Koroną Kielce 0:3.

– Na sześć wiosennych meczów przegraliśmy aż trzy, jeden zremisowaliśmy. Na pewno czarę goryczy nie przelał tylko mecz w Kielcach. Gdyby słabiej grało jeden-dwóch piłkarzy, to można by mieć złudzenia, ale ja w ogóle nie widziałem w tych spotkaniach wybitnych jednostek – stwierdził prezes Polonii. **(PAP)**

Koszykówka >> Ćwierćfinał mistrzostw Polski juniorek

Gimbasket w drodze na szczyty



Fot. A. Zgiet

Gimbasket walczy o półfinał mistrzostw Polski juniorek

Drużyna juniorek Gimbasketu 15 Białystok w piątek rozpocznie walkę w turnieju ćwierćfinałowym o mistrzostwo Polski w koszykówce. Turniej odbędzie się w hali Zespołu Szkół Rolniczych na Dojlidach.

Podopieczne trenera Marka Kubiaka zajęły dość pewnie pierwsze miejsce w rozgrywkach strefy mazowieckiej i teraz mają duże szanse wywalczenia awansu do półfinału.

W turnieju wystąpią tylko trzy zespoły: Gimbasket jako gospodarz, druga drużyna z woj. wielkopolskiego AZS PWSZ Gorzów Wielkopolski i trzeci zespół Podkarpackiego MLKS Rzeszów. Do dalszych gier awansują dwa najlepsze zespoły.

– Trenujemy w komplecie. Żadna z koszykarek nie jest kontuzjowana. Myślę, że najgroźniejszym zespołem będą gorzowianki. Chociaż zajęły w swojej strefie drugie miejsce, to ze zwyciężczyniami z Polkowic przegrały zaledwie jednym punktem. W ubiegłym roku uplasowały się na piątym miejscu w kraju – mówi trener Gimbasketu.

W piątek, 30 bm. Gimbasket zagra z Rzeszowem (godz. 16). W sobotę odbędzie się mecz Rzeszowa z AZS PWSZ Gorzów Wlkp. (godz. 13), a w niedzielę , 1.04 Gimbasket powalczy z AZS PWSZ (godz. 11.). **(mark)**