Dziś prezentacja Jagiellonii >>24

Piłkarze spotkają się z kibicami w galerii „Alfa"

Zgasła wielka gwiazda >>8

Whitney Houston zmarła w hotelu



DZIŚ
po południu / w nocy

-6° -10° >>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

www.wspolczesna.pl

13 lutego 2012
poniedziałek
30(17469)
1,70 zł (w tym 8% vat)

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,18 zł.
ISSN 0137-9488

Białystok >> „Jurowiecka" ma szansę powstać wcześniej niż „Jagiellońska"

Tę walkę wygra tylko jedna galeria



GALERIA JUROWIECKA

Galeria Jurowiecka (inwestor: Przedsiębiorstwo Budowlane Konstanty Strus) powstanie u zbiegu ul. Sienkiewicza i Piłsudskiego. Składać się będzie z 2 kondygnacji podziemnych i 3 nadziemnych. Na najniższej znajdzie się parking z 450 miejscami. Powierzchnia przeznaczona na handel i usługi zajmie 3 kondygnacje, na których przewidziano łącznie ok. 130 sklepów. Drugie piętro przeznaczono na funkcje rozrywkowo-gastronomiczne (kino wielosalowe, fitness i restauracja). Hotel (w standardzie czterogwiazdkowym) w galerii będzie liczyć 130 pokoi.

Fot. W. Wojtalewicz/ Opr. graf. B. Szachowicz

GALERIA JAGIELLOŃSKA

Galeria Jagiellońska (SSA Jagiellonia i JW Construction) powstanie na miejscu starego stadionu. Na 10 tys. mkw. powierzchni ma znaleźć się około 200 sklepów, delikatesy, multikino, kręgielnia, fitness, klub nocny, plac zabaw dla dzieci i Jaga Pub dla kibiców.

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

Rozpoczął się wyścig inwestorów o to, kto pierwszy zbuduje galerię handlową w samym centrum Białegostoku. Wiadomo już, że Sportowa Spółka Akcyjna Jagiellonia i Przedsiębiorstwo Budowlane Konstanty Strus współpracować ze sobą nie będą. Na razie wygrywa Strus, który złożył już wniosek o pozwolenie na budowę, podczas gdy jego konkurencja jest na etapie prac projektowych.

Stawka jest duża – eksperci nie mają bowiem wątpliwości, że ten, kto pierwszy zbuduje galerię, ma większą szansę na zdobycie najemców w niej i i przyciągnięcie klientów.

– Nie sądzę, by najemcy decydowali się na umieszczenie swoich sklepów na terenie dwóch galerii położonych w bezpośrednim sąsiedztwie. Chyba, że są to galerie o zupełnie innym charakterze lub w jednej z nich kończy się umowa. Dla nich są to bowiem podwójne koszta – uważa Anna Klinowska, prezes Polskiego Stowarzyszenia Najemców Powierzchni Handlowych. – A na to, że klientów, czyli mieszkańców Białegostoku w rok czy dwa lata przybędzie, nie ma co liczyć.

Jagiellonia pracuje z nowym inwestorem

Budowy i „Jagiellońskiej", i „Jurowieckiej" mają ruszyć w tym roku i potrwać przez ok. dwa lata.

Przez rok wydawało się, że w wyścigu nie będzie już uczestniczyć SSA Jagiellonia. Wprawdzie cztery lata temu zaprezentowała projekt galerii, która miała powstać we współpracy z irlandzkim inwestorem, ale w 2011 r. okazało się, że Irlandczycy wycofali się, jako powód podając kryzys gospodarczy.

Jednak pod koniec ub.r. SSA Jagiellonia ogłosiła, że nowym inwestorem jest JW Construction, spółka znanego biznesmena Józefa Wojciechowskiego. Teraz przygotowania ruszyły na nowo.

– Są prowadzone intensywne prace projektowe, które mają zakończyć się złożeniem do końca pierwszego półrocza całej dokumentacji niezbędnej do uzyskania pozwolenia na budowę – twierdzi Wojciech Strzałkowski, prezes zarządu Galerii Jagiellońskiej. – Równolegle trwają rozmowy z kluczowymi najemcami z branży kinowej, supermarketami, firmami handlującymi odzieżą znanych marek oraz artykułami sportowymi, rtv i agd.

Strus chce zacząć wiosną

Konstanty Strus, który tuż obok będzie budował swoją galerię, zapewnia, że ze zdobyciem najemców lokali nie będzie problemu.

– Proces komercjalizacji przebiega zgodnie z planem, w chwili obecnej prowadzone są zaawansowane rozmowy i wkrótce wyłonieni zostaną główni najemcy powierzchni handlowo-rozrywkowej „Galerii Jurowiecka" w Białymstoku – przekonuje .

Co faktycznie oznacza „zgodnie z planem" – nie wiadomo. Wiadomo jednak, że Strus ma już projekt zatwierdzony przez miejskich radnych i złożył wniosek o pozwolenie na budowę. Jeśli nie będzie problemów, pierwsza łopata zostanie wbita w ziemię już wiosną.

Opinia

> Andrzej Kondej, specjalista ds. marketingu



Trudno sobie wyobrazić, by obie te galerie handlowe świetnie prosperowały, bo obecnie w Białymstoku jest wysoki poziom nasycenia nimi. Większą szansę ma ta, która powstanie jako pierwsza. Druga będzie raczej cienko przędła. Oczywiście ważna jest oferta, jaką zaproponuje klientom. Ma szansę, jeśli będą w niej marki, których nie ma w Białymstoku. Powstanie tych obiektów odbije się też na sytuacji galerii już istniejących.

Białystok >>
Renata Przygodzka już rządzi

Renata Przygodzka od piątku pełni już obowiązki czwartego wiceprezydenta Białegostoku. Została oficjalnie zaprzysiężona.

Podczas uroczystości, która odbyła się w Pałacyku Gościnnym, złożyła ślubowanie. Odebrała gratulacje od kolegów z zarządu miasta i urzędników magistratu.

– Dopiero w tym momencie uświadomiłam sobie znaczenie decyzji, którą podjęłam kilka tygodni temu – przyznała Renata Przygodzka.

– Objęcie tego stanowiska to trochę tak jak z małżeństwem: obowiązki się mnożą, a prawa dzielą – stwierdził prezydent Tadeusz Truskolaski.

Renata Przygodzka będzie nadzorować zarządzanie mieniem komunalnym, pomoc społeczną, kulturę oraz promocję miasta. Na stanowisku zastąpiła Tadeusza Arłukowicza, który został senatorem. **(ab)**

Region >> (Ż)aluzje
Studenci mają głos

Oddajemy łamy podlaskim żakom. Już w najbliższą środę rusza w „Gazecie Współczesnej" projekt dziennikarski ph. „(Ż)aluzje".

Studenci Uniwersytetu w Białymstoku chwycili za pióra i będą odkrywać przed nami rzeczywistość widzianą ich oczami, rzeczywistość nie tylko studencką. Gazeta wzbogaci się o nowy głos, być może kolejnego pokolenia dziennikarzy. Od tej środy, co tydzień w „Gazecie Współczesnej" będzie pojawiać się strona „(Ż)aluzje" w całości przygotowywana przez studentów.

Zapraszamy do lektury i jednocześnie zachęcamy żaków z innych miast: Dołączcie do nas, łamy czekają!

Redakcja

promocja
SMSowo KOMFORTowo
Szczegóły na str. 14
Wyślij ogłoszenie SMS'em

Bezdomni >> Mundurowi i księża pomagają razem

Wspólny patrol uratował życie


GŁOS z WILNA
GAZETA WSPÓŁCZESNA
UMARŁO MIASTO
Mógł zahamować...
Z własnej woli

„Gazeta Współczesna" nr 9 (12 406), środa 15 stycznia 1992 r.

Cena: 700 złotych

Pisaliśmy 20 lat temu:

„30 lat temu rozpoczęto obowiązkową rejestrację statystyczną samobójstw. Do dziś w naszym regionie tę drogę pożegnania się z życiem wybrało ok. 4 tys. ludzi. Zginęło miasto wielkości Brańska. Pełen obraz zjawiska dopełnia liczba prób samobójczych. Ubiegły rok był najgorszy w tym trzydziestoleciu. Z własnej woli odebrały sobie życie 183 osoby. Najwięcej w Suwalskiem – 78, najmniej w Łomżyńskiem – 48. Mężczyźni popełniają samobójstwo pięciokrotnie częściej niż kobiety. (...)"

Zdjęcia z archiwum



24 stycznia 1980 r. Pierwsi lokatorzy wprowadzili się na białostockie osiedle „Słoneczny Stok". Dla państwa Nachiło była to szczególnie uroczysta chwila. Klucz do własnego „M" wręczył im prezes WSM – Wiktor Cyuńczyk. Fot. Zdzisław Lenkiewicz.

– Do noclegowni nie chcę, tu mi lepiej – wzbrania się pan Marek, kiedy drewnianą ruderę, w której mieszka, odwiedzają policjanci.

Julia Szypulska
jszypulska@wspolczesna.pl

Stary, drewniany dom przy ul. Wareckiej w Białymstoku. To ruina, w której nikt nie mieszka. Tylko bezdomni, tacy jak pan Marek, szukają tam schronienia. Wiedzą o tym policjanci. Dlatego w sobotni wieczór wybiera się tam patrol.

W ruderze zamarzłby

Na zewnątrz przenikliwe zimno – mróz sięga 20 stopni, w środku domu jest niewiele cieplej. Kiedy funkcjonariusze otwierają drzwi, ze środka uderza gryzący dym. W starym wiadrze pali się kilka drewnianych szczap. Na środku niewielkiego pokoju „łóżko" zrobione ze starych materacy. Na nim, pod kołdrą i stertą ubrań pan Marek.

– Może pan zamarznąć. Zabierzemy pana w ciepłe miejsce – mówią policjanci. – Pił pan dzisiaj alkohol?

– Nie, rano tylko – odpowiada pan Marek.

Mężczyzna nie chce jechać do noclegowni. Tutaj mu dobrze. W budynku przy ul. Wareckiej pomieszkuje od jesieni. Od kiedy jest bezdomny? Nie może sobie przypomnieć.

O tym, by pozostał tu na noc, nie ma mowy. Mężczyzna jest wyziębiony i osłabiony. Ledwie mówi. Policjanci wzywają karetkę. Lekarz stwierdza skrajne wyziębienie i upojenie alkoholowe, zagrażające życiu.

Piją, żeby się rozgrzać

Kilkaset metrów dalej, ul. Szczuczyńska. W gołębniku, przy świecy siedzi trzech mężczyzn i kobieta. Piją alkohol. Na stałe „mieszka" tam tylko 51-letni pan Marian.

– Nie mam gdzie się podziać, syn nie wpuszcza mnie do mieszkania – próbuje tłumaczyć.

Ale o szczegółach swojej sytuacji nie chce rozmawiać. Jego towarzysze rozchodzą się.

– Piję, bo zimno jest. Zabierzcie mnie gdzieś, bo nie przeżyję tutaj tej nocy – prosi policjantów.

Trafia do izby wytrzeźwień.

W. Wojtkielewicz



Do bezdomnego znalezionego w starym domu przy ul. Wareckiej policjanci wezwali pogotowie. Mężczyzna był w tak ciężkim stanie, że nie przeżyłby zimnej nocy.

Nie bądźmy obojętni

W sobotni wieczór, centrum miasta, gdzie jest najwięcej pustostanów, patrolowało kilkunastu policjantów. Towarzyszyli im strażnicy miejscy oraz księża.

– Jest to kolejna akcja organizowana w ramach programu „Nie bądźmy obojętni" – informuje Justyna Aćman z biura prasowego KWP w Białymstoku. – Okres zimowy, zwłaszcza gdy temperatury spadają poniżej zera, to najtrudniejszy czas dla bezdomnych. Dlatego sprawdzamy miejsca, w których mogą przebywać, by w razie potrzeby udzielić im pomocy. Wręczamy im też ulotki informacyjne, z których mogą się dowiedzieć, gdzie szukać pomocy czy schronienia. ▲

Opinia

> ks. Andrzej Dębski
rzecznik
Archidiecezji Białostockiej



Na co dzień, my duchowni, głosimy z ambony Ewangelię, mówimy piękne słowa o miłości bliźniego, a odwiedziny takich osób są wcielaniem tych słów w czyn. To też dla nas lekcja i okazja do zastanowienia, jak poprzez pracę duszpasterską przeciwdziałać takim zjawiskom, nim będzie za późno.

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok

-5° -10°

Ciśnienie 990 hPa

Łomża

-5° -9°

Ciśnienie 991 hPa

Suwałki

-6° -10°

Ciśnienie 983 hPa

Ełk

-6° -10°

Ciśnienie 987 hPa

W dzień zachmurzenie duże. Miejscami opady śniegu. Wiatr słaby, zmienny. W nocy zachmurzenie całkowite z opadami śniegu. Wiatr umiarkowany i dość silny, południowo-zachodni, będzie powodował zawieje i zamiecie śnieżne.

Superfirmy 2012 >> Ludzie są najważniejsi w osiągnięciu sukcesu

Egoista to gorszy pracownik

Ci, którzy mało robią dla innych, przynoszą mniej pożytku w biznesie niż ludzie wielkoduszni – przekonywali eksperci podczas piątkowego seminarium odpowiedzialnego biznesu. Poprzedziło ono trzecią edycję rankingu „Superfirmy", organizowanego przez „Gazetę Współczesną" oraz Wyższą Szkołę Ekonomiczną w Białymstoku. Prelegenci opowiadali m.in. o tym, jak tę wielkoduszność należy zwiększać, by polepszać atmosferę i efektywność w miejscu pracy. Niektóre pomysły były bardzo oryginalne.

– Jeżeli któraś z pracownic w naszej firmie rodzi dziecko, przesyłamy jej kwiaty do szpitala – mówiła Ewa Karpińska-Bryke, założyciel firmy doradczej Profes. – W późniejszym okresie może też przyjść do pracy z maluchem. Aby się nie nudził, kupiliśmy dwie skrzynie z zabawkami. Wprowadziliśmy także elastyczny czas pracy i pikniki rodzinne. Takie podejście sprawia, że czasem wiemy o dziecku pracownicy wcześniej niż sam mąż.

Profes znalazł także sposób na rozwiązywanie konfliktów.

– Wprowadziliśmy instytucję mediatora, czyli zaufanej osoby, która nie jest przełożonym i może pomóc w problemach, pojawiających się wewnątrz zespołu – opowiadała Karpińska-Bryke. – Wiele lat temu zainicjowaliśmy wolontariat. Wysyłamy paczki dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, wspomagamy dzieci z Afryki w ramach akcji „Adopcja serca". Pracownicy bardzo szybko podjęli tę inicjatywę i dziś aktywnie w niej uczestniczą.

A zadowolenie pracownika przekłada się na wymierne korzyści, o czym przekonywał Maciej Gnyszka, przedsiębiorca, założyciel Towarzystw Biznesowych oraz portalu dobroczynnosc.com.

– Pamiętajcie, że pracownik to ambasador firmy. To, jak postrzegają waszych pracowników klienci, ma kluczowe znaczenie dla sukcesu – mówił ekspert. – Idealny pracownik jest lojalny, kreatywny, energiczny, ambitny i kompetentny. Ale również wielkoduszny, wrażliwy na krzywdę i pomagający słabszym.

Zdaniem Gnyszki, zespół egoistów jest w firmie mniej efektywny niż grupa, która potrafi wzajemnie wspierać się i pomagać innym.

Swoje wystąpienie miała także Magdalena Andrejczuk, przedstawiciel Forum Odpowiedzialnego Biznesu, która przekonywała, że choć Polska jest na ostatnim miejscu w Unii pod względem liczby wolontariuszy, to tysiące ludzi rocznie stają się wolontariuszami pracowniczymi.

Kolejny prelegent – Jan Mikołuszko, prezes Unibepu, podkreślał, że dla dobrych relacji ważna jest czytelna ścieżka awansu, jasne zasady premiowania pracowników i dobrze zdefiniowane obowiązki.

Z kolei marketingowiec Adam Walicki przekonywał, że marka firmy to nie jest znak graficzny, lecz magazyn zaufania, którego sukces bazuje właśnie na ludziach. (mf)

Organizatorzy: Gazeta Współczesna; Współorganizator; Partnerzy: Forum Odpowiedzialnego Biznesu, PSWF, PROFES

Przetargi >>

Są chętni na lokale

Chętnych na wynajem lokali użytkowych od miasta nie brakuje. Największym zainteresowaniem cieszą się jednak obiekty o atrakcyjnym położeniu w centrum.

W miniony piątek rozstrzygnięto przetarg ogłoszony przez Zarząd Mienia Komunalnego w Białymstoku w stosunku do pięciu lokali. Znajdowały się one przy ul. Grochowej, Kilińskiego, Sienkiewicza, Kalinowskiego oraz Ordonówny.

– Jesteśmy zadowoleni – nie kryje Andrzej Ostrowski, dyrektor ZMK. – Udało się znaleźć chętnych na trzy lokale. Uzyskaliśmy też ceny nieco wyższe od wywoławczych.

Nowego najemcę będzie miał obiekt przy ul. Grochowej o powierzchni ponad 30 mkw. Znajduje się on na parterze, niedaleko skrzyżowania z ul. Lipową. Koszt jednego metra będzie wynosił 36,5 zł. Udało się też wynająć pomieszczenie przy ul. Kilińskiego 13 o powierzchni 79 mkw. Ponieważ jest to schron, ale z wejściem od ulicy, cena wywoławcza wynosiła 20 zł za mkw. Nowy najemca będzie płacił więcej, bo 35,5 zł.

W przetargu znalazł się także chętny na 20-metrowy garaż przy ul. Sienkiewicza 22. Będzie on płacił miastu po 8,50 za mkw.

Nie znaleźli się natomiast najemcy schronu przy ul. Kalinowskiego 2 oraz prawie 100-metrowego lokalu przy ul. Ordonówny. Znajduje się on obok marketu spożywczego sieci ABC. Cena wywoławcza za metr kwadratowy wynosiła 21 zł.

– To już drugi nieudany przetarg w stosunku do lokalu przy ul. Ordonówny – zauważa Andrzej Ostrowski. – Teraz zgodnie z prawem możemy go wynająć w trybie bezprzetargowym. Przyjrzymy się jednak temu pomieszczeniu i sprawdzimy, co może być powodem braku zainteresowania.

Z kolei 17 lutego odbędzie się przetarg dotyczący pomieszczenia przy ul. Sienkiewicza 7. Ma on prawie 61 mkw. powierzchni, a cena wywoławcza za metr wynosi 112 zł. Miasto chce też wynająć lokal przy al. Piłsudskiego 36/12 z przeznaczeniem na pracownię plastyczną. **(jsz)**

Premiera płyty „Sobą być" Błażeja Lange i Toples w klubie Burlesque



W. Wojkielewicz

Na początek wejście do klubu po czerwonym dywanie, a później muzyczno-taneczne show. Tak w skrócie można opisać premierę krążka „Sobą być" zespołu Toples i Błażeja Lange. Wokalista na początek zaprezentował liryczną piosenkę „Kochałem Cię", później mogliśmy usłyszeć „Sobą być", a na koniec zobaczyć taneczne show do piosenki „Pokusa".

– Będę cały czas starał się dążyć do obranego celu – zapewnia Błażej. – Wszystko to w innym niż dotychczas, zróżnicowanym stylu muzycznym.

A my mamy dla Was płytę Błażeja. Piszcie na ukrutul@wspolczesna.pl dziś w godz. 11-11.05 maila pod tytułem „Konkurs". W treści podajcie swoje dane, numer telefonu i uzasadnienie, dlaczego to właśnie Wy powinniście otrzymać krążek.

(uk)

Inwestycje >> Ulicę Białówny już wkrótce czeka gruntowna przebudowa

W centrum znów będą remonty

Szykuje się kolejny remont w centrum miasta. Tym razem przebudowa czeka ulice Nowy Świat i Białówny.

Julia Szypulska
jszypulska@wspolczesna.pl

Początek prac planowany jest na kwiecień, a zakończenie w październiku. W tej chwili miasto ogłosiło przetarg na wykonawcę inwestycji. Oferty można składać do 24 lutego. Budowa dotyczy trzech odcinków ulic.

Wyprostują ul. Białówny

– Zaczniemy od budowy ulicy, której właściwie nie ma, czyli odcinka między Nowym Światem i Częstochowską. Jest to przedłużenie ul. Białówny – informuje Bożena Zawadzka, z-ca dyrektora Zarządu Dróg i Inwestycji Urzędu Miejskiego w Białymstoku. – W tej chwili jest tam wąska, wewnętrzna droga dojazdowa przebiegająca obok PS nr 14. Po przebudowie będzie to normalna ulica po jednym pasie ruchu w każdą stronę.

Ulica będzie na tyle szeroka, że powstaną przy niej parkingi. Przy okazji jej budowy nie powinno też być większych kłopotów dla kierowców – jest to ulica, na której ruch jest niewielki. Kilkadziesiąt miejsc postojowych powstanie także na ulicy równoległej do ul. Lipowej, przebiegające obok siedziby SP nr 12. Łączy ona ul. Nowy Świat i Częstochowską. Później drogowcy wrócą na ul. Białówny.

Liczba dnia

40

mln zł
kosztować będzie przebudowa alei Piłsudskiego

Prace odbywać się będą na odcinku od ul. Malmeda do ul. Nowy Świat.

– W tej chwili ulica zakręca w lewo, omijając parking, a zostanie wyprostowana – zapowiada Bożena Zawadzka. – Uporządkujemy też miejsca parkingowe.

W planach jest także budowa nowego skrzyżowania ulic Nowy Świat i Białówny. Nowością jest to, że będzie się ono znajdowało nieco wyżej niż jezdnia.

– To tak zwane skrzyżowanie „wyniesione" z nawierzchnią z kostki brukowej, które ma zmusić kierowców, by zwolnili – wyjaśnia dyrektor Zawadzka. – To znacznie skuteczniejszy sposób niż stawianie znaków, do których niestety nie wszyscy nie stosują.

Na wszystkich wymienionych odcinkach ulic zostanie położony asfalt, powstaną też nowe chodniki. Te ostatnie zostaną wyłożone kamieniem bądź kostką tak, jak przewiduje koncepcja zagospodarowania centrum miasta.

Inne inwestycje w centrum

W tym roku drogowcy zakończą prace na ul. Lipowej na odcinku od ul. św. Rocha do Waryńskiego. Rozpocznie się również przebudowa al. Piłsudskiego. Jest to jedna z większych inwestycji drogowych w naszym mieście. Oprócz nowej nawierzchni, drogowcy zbudują między innymi dwa mosty nad rzeką Białą i przejście podziemne.

W obiektywie



W. Wojkielewicz

Wielu mieszkańców Białegostoku zdecydowało się wczoraj wspomóc Caritas i oddać krew. Specjalny ambulans stał przez kilka godzin przed katedrą.

Akcja zorganizowana była pod hasłem „Podaruj kroplę miłości", a motywem był XX Światowy Dzień Chorego, który obchodziliśmy w minioną sobotę. W ten sposób Caritas chciałaby zachęcić osoby w wieku 18-45 lat także do rejestracji jako potencjalny dawca szpiku.

Akcja będzie prowadzona również przez cały ten tydzień. Każdy chętny będzie mógł oddać krew w siedzibie Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa, przy ul. Skłodowskiej-Curie 23 w Białymstoku. Z założenia ma to być akcja cykliczna.

(mw), (e)

Zmarł Andrzej Radzicki

Wczoraj, 12 lutego, w wieku 60 lat zmarł Andrzej Radzicki, współtwórca i aktywny działacz białostockiego Klubu Więzionych, Internowanych, Represjonowanych, a zarazem przewodniczący Zarządu Terenowego Emerytów i Rencistów NSZZ Policjantów w Białymstoku.

Był to animator licznych działań, mających na celu dokumentowanie historii i popularyzowanie wartości oraz tradycji, które tworzyły „Solidarność". Odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Medalem Za Zasługi Dla Policji i odznakami NSZZP.

Od 1972 r. funkcjonariusz Komendy Miejskiej MO w Białymstoku. W roku 1981 inicjator i wiceprzewodniczący Komitetu Założycielskiego Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Funkcjonariuszy Milicji Obywatelskiej Garnizonu Białystok. Z tego powodu szykanowany i poniżany przez oficerów MO, zwolniony ze służby 31 lipca 1981r. Aktywny uczestnik batalii o zarejestrowanie NSZZF MO, w tym rozpoczętego w dniu 12 grudnia 1981 r. strajku głodowego milicyjnych działaczy związkowych w Stoczni Szczecińskiej im. Adolfa Warskiego. Od 14 grudnia 1981 r. internowany, przebywał w Areszcie Śledczym w Białymstoku przy ul. Kopernika, następnie w więzieniu suwalskim. W związku z ujawnieniem utajnionego przez MSW zarządzenia o zwalnianiu z pracy związkowych milicjantów, internowanie zmieniono mu na aresztowanie i podjęto intensywne śledztwo, połączone z przykuwaniem do kaloryferów i biciem.



Skazany na 1,5 roku więzienia w zawieszeniu, uwolniony 20.05.1982 roku. W wyniku działań bezpieki, do upadku komuny pozostawał bez stałego o zatrudnienia, a z powodu choroby i śmierci żony, sam wychowywał troje kilkuletnich dzieci.

Był godnym współtowarzyszem w więzieniu, a zarazem porządnym, pogodnym człowiekiem w codziennym życiu.

bial

Walentynki

▲ **Liga Kabaretów >>** Białostocki Ośrodek Kultury zaprasza na III kolejkę Ligi Kabaretów. 14 lutego, godz. 18, Fama, ul. Legionowa 5. Wystąpią: Znane Ryje, Numer Dwa, Fun Fatal, Zmarnowany Potencjał oraz Kabaret pierwiastek z dwóch, czyli nieobliczalni. Gościnnie – Widelec. Imprezę poprowadzi Krzysztof Szubzda. Bilety: 12 zł (przedsprzedaż) i 17 zł (w dniu imprezy).

▲ **Wystawa w WOAKu >>** 14 lutego o godz. 17 Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku zaprasza do Spodków (ul. św. Rocha 14) na nietypową wystawę „Multiversum". Nie znajdziecie tam obrazów o miłości, ani dekoracji pełnej czerwonych serduszek. Zamiast tego zobaczycie fragment twórczego świata osób chorych psychicznie z woj. podlaskiego. Zaprezentowane zostaną prace z Samodzielnego Publicznego Psychiatrycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej im. dr. S. Deresza w Choroszczy, Specjalistycznego Psychiatrycznego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Suwałkach, Klubu Pacjenta „Przystań" w Białymstoku oraz Ośrodka Wsparcia w Lipniaku. Wystawa potrwa do 14 marca, wstęp wolny.

▲ **Pora na pary w Heliosie >>** Już 15 lutego o godz. 20 kolejna część cyklu spotkań filmowych dla dwojga! W repertuarze seans filmu „Big Love". Kino Helios, Galeria Biała, ul. Miłosza 2.

▲ **Koncert w filharmonii >>** Ania Dąbrowska wystąpi w Walentynki w Operze i Filharmonii Podlaskiej. Bilety na – 69 zł. 14 lutego, godz. 19, Sala Koncertowa OiFP, ul. Podleśna 2. **(uk)**

Białystok >> Tegoroczna edycja przeglądu bez nagrody Grand Prix

Jeśli karnawał, to tylko taneczny

GW patronat

Litry potu wylane na tanecznym parkiecie, piękne stroje i zachwycające ruchy. Tak można opisać Karnawał WOAKu.

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl

Prezentacje zespołów tanecznych Karnawał odbywają się w Białymstoku od 1993 r. Przez lata impreza stała się szalenie popularna. Na prezentacje odbywające się w weekend w kinie Forum brakowało biletów. Jury nie przyznało nagrody Grand Prix.

– Zgłosiły się 93 formacje, zatańczono ponad 100 choreografii – mówi Małgorzata Sienkiewicz, starszy instruktor teatralny Wojewódzkiego Ośrodka Animacji Kultury w Białymstoku. – W tym roku mamy bardzo wysoki poziom, jeden z najwyższych w historii. Chciałabym, żebyśmy w przyszłości dostali o wiele większą salę. Karnawał przyciąga tłumy, zarówno jeśli chodzi o tancerzy, jak i widzów.

Pomysłodawczynią przeglądu jest Maria Gierasimiuk, wiceprezes Stowarzyszenia Działań Twórczych Dzieci i Młodzieży Kuźnia, która zajmowała się organizacją Karnawału przez 16 edycji.

– 1993 rok to był czas krótko po moim przyjściu do pracy w WOAK-u – mówi Maria Gierasimiuk. – Zorientowałam się, że nie ma w Białymstoku żadnego przeglądu zespołów tanecznych. Bardzo zależało mi na tym, żeby to zmienić.

Gierasimiuk dodaje, że jak to zwykle bywa, duży problem był z nazwą.

– Wiedzieliśmy, że chcemy dać młodzieży od początku roku szkolnego czas na przygotowanie się, stworzenie choreografii – wspomina Maria Gierasimiuk. – Więc ustaliliśmy, że przegląd będzie odbywał się po świętach. A po świętach wiadomo – karnawał! Cieszę się, że festiwal się rozwija. Już parę lat temu, jak jeździłam po Polsce słyszałam, że nie tańczyć w Białymstoku, to wstyd. Ważne jednak jeszcze, żeby taniec niósł ze sobą opowieść. I o tym powinni pamiętać instruktorzy, przygotowujący zespoły. ▲

W. Wojtkielewicz



Jedna z nagrodzonych formacji – Mały Bartek z Góry Kalwarii w choreografii pt. „Piotruś Pan i Elfy"

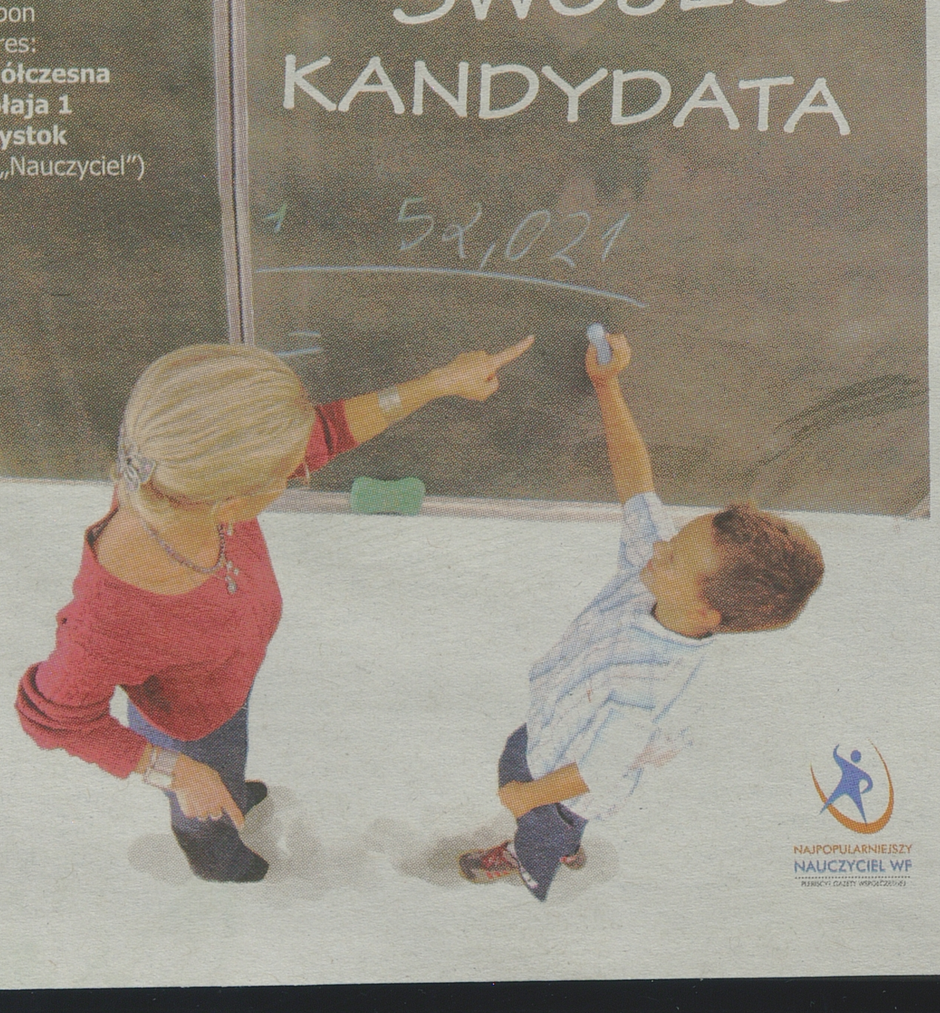
Zwycięzcy

▲ Mały Bartek, „Piotruś Pan i Elfy", Góra Kalwaria (Formacje do lat 11); ▲ Dance Zone Team „Nostalgia", Studio Tańca Dance Zone, Suwałki (Formacje 12-15 lat); ▲ Szał Cats, Akademia Tańca Szał, Białystok (Formacje 16-25 lat); ▲ Atom, Uczniowski Klub Sportowy „Hubal", Białystok (Formacje Disco Dance, Disco Show i Dance Show, Disco Freestyle, 12-25 lat); ▲ Pląs, Studio Tańca Firestep, Białystok (Formacje Etiuda Taneczna, Inscenizacja Taneczna, 12-15 lat); ▲ Kolor, Danceoffnia, Białystok (Formacje do lat 11, bez podziału na kat. taneczne); ▲ Atom, Uczniowski Klub Sportowy „Hubal", Białystok (Formacje i duety inne formy, 12-15 lat, poza zespołami tańca ludowego i towarzyskiego); ▲ Kolor, Danceoffnia, Białystok (Formacje Hip Hop, Street Dance, Free Style, New Style, Break Dance, Electric Boogie, Funky, House, 12-15 lat); ▲ Jedziems, Studio Fair Play, Białystok (Formacje Hip Hop, Street Dance, Free Style, New Style, Break Dance, Electric Boogie, Funky, House, 16-25 lat); ▲ Fair Play 2, Studio Fair Play, Białystok (Formacje Etiuda Taneczna, Inscenizacja Taneczna, 16-25 lat).

promocja

- zadzwoń:
tel. 85 748 74 25
lub
- napisz:
jszypulska@wspolczesna.pl
lub
- wypełnij kupon
i wyślij na adres:
Gazeta Współczesna
ul. św. Mikołaja 1
15-419 Białystok
(z dopiskiem „Nauczyciel")

ZGŁOŚ SWOJEGO KANDYDATA



NAJPOPULARNIEJSZY NAUCZYCIEL WF

Białystok >> Studenci w przedstawieniu dyplomowym

Opera żebracza na deskach AT

Rośnie nam nowe pokolenie białostockich aktorów. A właściwie już urosło. I ma się całkiem nieźle.

Studenci IV roku kierunku aktorskiego Wydziału Sztuki Lalkarskiej w Białymstoku właśnie przygotowali przedstawienie dyplomowe pt. „Opera żebracza" wg Johna Gaya. Spektakl wyreżyserował Artur Dwulit, za scenografię odpowiada Marika Wojciechowska, a muzykę przygotował Marek Kulikowski.

Ale tym razem najważniejsi są aktorzy. Na scenie możemy zobaczyć 10 studentów: Paulinę Sacharczuk, Magdalenę Daniel, Magdalenę Bocianowską, Justynę Rożko, Weronikę Lewoń, Błażeja Piotrowskiego, Wojciecha Stachurę, Błażeja Twarowskiego, Andrzeja Danieluka oraz Łukasza Puczko.

– Dyplom to wielkie święto w szkole teatralnej – mówi reżyser, Artur Dwulit. – Tym razem na warsztat wzięliśmy tekst sprzed 200 lat napisany przez angielskiego satyryka, który opisał sytuację społeczno-polityczną swoich czasów. My odrzuciliśmy kontekst polityczny. Postanowiliśmy skupilić się na obyczajowości i utracie wartości. Nasza sztuka to taki trochę „kabaret trupów". Akcja dzieje się w podziemiach, w rynsztoku. Widz powinien zadać sobie pytanie, czy chciałby żyć w tym świecie?

Premiera spektaklu odbyła się w sobotę i była zamknięta (był to równocześnie egzamin).

Jednak widzowie mogą odetchnąć z ulgą, gdyż (inaczej niż w przypadku dotychczasowych spektakli dyplomowych) „Opera żebracza" będzie grana wielokrotnie, prawie do końca marca. Najbliższy spektakl odbędzie się już dzisiaj o godz. 19. Później będzie wystawiany w kolejne weekendy. Program znajdziecie na www.atb.edu.pl. Więcej wkrótce.

(uk)

W. Wojtkielewicz



Na scenie zobaczymy studentów Akademii Teatralnej

Hajnówka >> W szpitalu zakończyły się dwie inwestycje

Ponad 2 mln na zdrowie

Pacjenci hajnowskiego szpitala mają lepsze warunki pobytu na oddziale chorób wewnętrznych, a lądowisko dla śmigłowców LPR spełnia unijne normy.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Uroczystości związane z oficjalnym zakończeniem obu tych inwestycji odbyły się w szpitalu w Hajnówce w piątek.



A. Chomicz

Lądowisko dla śmigłowców Lotniczego Pogotowia Ratunkowego przy hajnowskim szpitalu spełnia teraz wszelkie normy

Pierwszy remont po latach

Zakończony właśnie remont oddziału chorób wewnętrznych z pododdziałem nefrologicznym był pierwszym w historii placówki. Trwał kilka miesięcy.

– Modernizacja była koniecznością – mówi dr Mirosława Czykwin, ordynator oddziału. – Zmieniliśmy na oddziale wszystko, aby poprawić warunki pobytu pacjentom, jak również personelowi.

Zmodernizowano sale chorych (które wyposażono w nowe łóżka i szafki), punkt pielęgniarski i dumę oddziału – pracownię endoskopową.

– Teraz na oddziale jest 28 łóżek (przed remontem było 35 – przyp. red) – mówi dr Mirosława Czykwin. – Sale chorych są bardziej komfortowe, z łazienkami, dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych. Nareszcie mamy też dwa łóżka intensywnego nadzoru z prawdziwego zdarzenia.

Oddział został też wzbogacony w dźwiękowy system ostrzegania skojarzony z systemem przeciwpożarowym – taki wymóg dotyczy szpitali, które mają ponad 200 łóżek.

Na czas remontu pacjenci rozlokowani byli na innych oddziałach szpitalnych, od niedzieli trafiają już na nowe łóżka. Wszystkie prace kosztowały 738 tys. zł. Finansowe wsparcie tej inwestycji szpital otrzymał od starostwa powiatowego i sponsorów.

Oddział przyjmuje miesięcznie około 80-90 chorych, rocznie wykonuje około 1300 badań gastroskopowych i około 800 kolonoskopii.

Śmigłowce będą mogły lądować także w nocy

Przy hajnowskim szpitalu przebudowano także lądowisko dla śmigłowców Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Zostało dostosowane do najnowszych przepisów, aby można było korzystać z niego w przyszłości nie tylko w ciągu dnia, ale też w nocy.

W ramach przeprowadzonych prac budowlano-remontowych wykonano od podstaw nową płytę lądowiska wraz z systemem odwadniania, zamontowane zostały systemy instalacji oświetleniowej, grzewczej, uziemiającej i odgromowej.

– Zmodernizowana została również droga dojazdowa do płyty lotniska wraz z przylegającym parkingiem – mówi Grzegorz Tomaszuk, dyrektor SP ZOZ w Hajnówce. – Zdemontowaliśmy komin, który mógł przeszkadzać w lądowaniu.

Teraz hajnowskie lądowisko spełnia wszelkie wymogi określone w przepisach, dotyczących warunków infrastrukturalno-technicznych, jakie powinny spełniać szpitalne oddziały ratunkowe.

Łączny koszt inwestycji wyniósł około 1 330 tys. zł, z czego 870 tys. zł pochodziło ze środków budżetu państwa pozyskanych w ramach dotacji celowej z Ministerstwa Rozwoju Regionalnego.

Region >> Poseł w obronie dyrektorów

Naginanie prawa nie służy szkołom

Władze Białegostoku i Suwałk wprowadzają do szkół atmosferę niepewności i naginają prawo, powołując dyrektorów placówek na krócej niż pięć lat – uważa poseł Jarosław Zieliński. W tej sprawie wystąpił z interwencją skierowaną do kuratora oświaty oraz z interpelacją do ministra edukacji.

– Choć ta kwestia nie leży w naszych kompetencjach, z moich informacji wynika, że do takich sytuacji dochodzi bardzo rzadko – twierdzi Jerzy Kiszkiel, podlaski kurator oświaty.

Zieliński przywołuje w wystąpieniu nazwiska pięciu dyrektorów z Suwałk i jednego z Białegostoku. Dodaje, że podobnych przypadków w stolicy regionu było w ostatnich latach więcej. Przypomina, że w świetle prawa osoba, która wygrała konkurs, powinna być powołana na pięcioletnią kadencję. Organ prowadzący szkołę, czyli prezydent może od tego odstąpić jedynie „w szczególnych przypadkach".

– Władze samorządowe nie silą się nawet na podanie uzasadnienia – dodaje poseł. – Robią to w imię niejasnych celów, co szkołom na dobre nie wychodzi.

W gronie pięciu dyrektorów z Suwałk byli tacy, którzy otrzymali powołania na okres od roku do czterech lat. Pytany o powody rzecznik prasowy suwalskiego ratusza nie podał ich. Stwierdził tylko, że prezydent ma takie prawo.

W Białymstoku zaś – jak poinformowała rzecznik urzędu miejskiego – od 2009 r. były dwa przypadki powołania dyrektorów na rok. Jeden wynikał z planów reorganizacji sieci szkół ponadgimnazjalnych, drugi – z krytycznych opinii na temat osoby, która wygrała konkurs.

Jeszcze parę lat temu w każdym takim przypadku trzeba była zasięgnąć opinii kuratora oświaty. Obecnie już nie.

– To niepokojące zjawisko występowało i za poprzednich rządów – mówi Iraida Tarasiewicz, prezes podlaskiego oddziału Związku Nauczycielstwa Polskiego.

Popiera ona pomysł posła Zielińskiego, by wprowadzić zmiany prawa, uniemożliwiające samorządom dowolność w interpretowaniu przepisów. **(tom)**

Białystok >> Mandaty dla podstawionych

Strażnicy podejrzani

Do sześciu wzrosła liczba białostockich strażników miejskich podejrzanych o poświadczanie nieprawdy i niedopełnienie obowiązków. Prokuratorzy nie wykluczają, że kolejni funkcjonariusze usłyszą zarzuty.

– Śledztwo jest nadal prowadzone i obejmuje już sześciu funkcjonariuszy Straży Miejskiej w Białymstoku. Wszyscy są podejrzani o poświadczanie nieprawdy w dokumentach i niedopełnienie obowiązków służbowych – powiedział Adam Kozub, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Białymstoku.

Żaden z podejrzanych nie przyznał się do stawianych zarzutów, a większość odmówiła składania wyjaśnień.

Śledztwo, które prokuratura prowadzi od ponad dwóch lat, jest skutkiem policyjnej kontroli drogowych działań białostockiej straży miejskiej z 2006 r. To po niej KWP w Białymstoku złożyła zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa przez strażników.

Ma ono związek z używaniem przez strażników fotoradaru. Mandaty za zbyt szybką jazdę otrzymywały nie te osoby, które kierowały samochodem a podstawione, np. ich krewni i znajomi, którzy nie mieli jeszcze punktów karnych. To dlatego bywało tak, że na zdjęciu, zrobionym przez fotoradar, autem kierował mężczyzna, a mandat i punkty karne za wykroczenie otrzymała kobieta.

Śledczy ustalili, że chodzi o 18 takich przypadków. Wszystkie zdarzyły się między listopadem a grudniem 2006 r. **(AM)**

Gm. Knyszyn >> Liczy się każda złotówka

Pomóż im odbudować dom

Małżeństwo z kol. Knyszyn straciło w pożarze swego 2,5-letniego synka i dach nad głową. Możemy im pomóc przynajmniej odbudować dom.

Ogień, który wybuchł 5 lutego, całkowicie zniszczył drewniany dom. Na posesji zostały budynki gospodarcze. Małżeństwo codziennie dojeżdżało tam, by zrobić obrządek. Od kilku dni na posesji stoi tzw. domek holenderski o powierzchni 27 mkw. Kupiła go i przekazała do użytku gm. Knyszyn. Jednak na dłużej nie wystarczy on trzyosobowej rodzinie (małżeństwo ma jeszcze 4-letniego syna). Rodzina chce więc jak najszybciej odbudować dom. Aby jej pomóc, Caritas Archidiecezji Białostockiej udostępniła konto, na które można wpłacać pieniądze: Bank PKO SA 66 1240 5211 1111 0000 4931 3527 z dopiskiem „POMOC POGORZELCOM". **(bisu)**

Metamorfozy >> Szukamy kobiet, które chcą zmienić wygląd i poczuć się piękne

Już nie chcesz być szarą myszką? Zgłoś się do nas!

Metamorfozy
odkryj swoje piękno

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Dane osoby zgłaszającej się:

Imię: ..... Wiek: .....

Nazwisko: .....

Adres zamieszkania: .....

.....

E-mail: .....

Tel. .....

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem konkursu, zrozumiałem go, akceptuję go i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Oświadczam, że zgadzam się na wykorzystanie moich danych osobowych oraz wizerunku dla celów realizacji konkursu METAMORFOZY przez Media Regionalne Sp. z o.o.

Regulamin i więcej informacji: www.wspolczesna.pl/metamorfozy

..... miejscowość, data i czytelny podpis

Jeszcze tylko do piątku można zgłaszać się do udziału w naszej akcji „Metamorfozy ze Współczesną". Czekamy na kobiety w wieku od lat 18 do 100, chcące poprawić swój wygląd. Cztery wybrane panie zostaną na trzy miesiące oddane w ręce profesjonalistów, a efekty tej przemiany zaprezentujemy na łamach „Gazety Współczesnej".

Podobną akcję przeprowadziliśmy już w ub.r. Wtedy trzy panie przeszły cykl zabiegów odmładzająco-wyszczuplająco-upiększających, wartych ponad 30 tys. zł. Teraz takim zabiegom zostaną poddane cztery nasze Czytelniczki.

Dla każdej z nich osobisty trener ułoży zestaw ćwiczeń. Panie będą mogły korzystać także z porad dietetyka. Zaplanowaliśmy również szereg konsultacji ze specjalistami kosmetologii, fryzjerstwa i wizażu. Panie zostaną poddane zabiegom pielęgnacyjnym na twarz, ciało i paznokcie. Fryzjerzy dobiorą każdej z nich najlepszą fryzurę, po czym ją wykonają i pofarbują włosy. Natomiast wizażystka oceni, w jakim makijażu paniom jest najbardziej do twarzy i nauczy je samodzielnie malować się na każdą okazję. Dentyści zaś wybielą naszym finalistkom zęby. I to wszystko za darmo!

Aby wziąć udział w „Metamorfozach", trzeba przysłać nam zgłoszenie. Można to zrobić listownie („Gazeta Współczesna", ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok z dopiskiem „Metamorfozy") bądź drogą e-mailową (metamorfozy@wspolczesna.pl).

Do 17 lutego należy dostarczyć nam wypełniony kupon (który zamieszczamy obok) oraz zdjęcie całej sylwetki. **(dona)**

życzenia

Kochanym Rodzicom
Teresie i Michałowi Bisz
z okazji 40-stej rocznicy ślubu
serdeczne życzenia zdrowia,
szczęścia, miłości i pogody w życiu
składają
dzieci Urszula, Marta, Monika i Artur
wraz z rodzinami

BIAL

Sokółka >> Spotkanie Rodzin Muzykujących z województwa podlaskiego

Zawsze chętnie tu śpiewamy

Największe przeboje Maryli Rodowicz, Urszuli, zespołu Wilki i Varius Manx rozbrzmiewały wczoraj w sokólskim kinie „Sokół".

Dorota Biziuk
sokolka@wspolczesna.pl



D. Biziuk

Siostry Julia Kędyś (z lewej) i Ewa Kędyś-Kułak przyjechały do Sokółki z Nowinki koło Szudziałowa. – Zazwyczaj występujemy we trójkę. Na scenie zabrakło naszej siostry Anny – powiedziały mieszkanki Nowinki.

Już po raz 29. Sokółka była gospodarzem Spotkania Rodzin Muzykujących Województwa Podlaskiego. Pierwszą edycję tej imprezy zorganizowano 30 lat temu.

– Spotkania nie odbyły się w 2010 roku. Wyznaczaliśmy wtedy dwa terminy – pierwszy w lutym, a drugi w kwietniu. Za pierwszym razem plany organizatorów pokrzyżowała ostra zima, a potem Polska była w żałobie po katastrofie smoleńskiej – wyjaśnił Józef Zyśk z Wojewódzkiego Ośrodka Animacji Kultury w Białymstoku.

To właśnie ta placówka wspólnie z Sokólskim Ośrodkiem Kultury od początku przygotowuje Spotkania Rodzin Muzykujących.

Nie ma występu bez tremy

Tym razem na scenie sokólskiego kina swój muzyczny repertuar zaprezentowało siedem rodzin.

– Wśród nich są wykonawcy, którzy towarzyszą nam nieprzerwanie od wielu lat, jak również tacy, którzy wrócili na tę imprezę po dłuższej przerwie – powiedziała Agnieszka Kozakiewicz z Sokólskiego Ośrodka Kultury.

29. edycję spotkań otworzył Krzysztof Szczebiot, zastępca burmistrza Sokółki.

– Cieszę się, że rozśpiewane rodziny chętnie przyjeżdżają do naszego miasta – podkreślił Krzysztof Szczebiot.

Listę wykonawców otworzyła rodzina Sadowskich z Makówki koło Narwi. Następnie przed publicznością zaprezentowały się rodziny: Rynkiewiczów, Ryszkiewiczów, Panow, Górskich z Sokółki, Kędysiów z Nowinki oraz Chomutowskich z Wasilkowa.

– Każdy występ wiąże się z dużą tremą – przyznały siostry Sadowskie z Makówki.

Jedna wielka rodzina

Wśród uczestników Spotkania Rodzin Muzykujących nie zabrakło kilkuletnich dzieci.

– Wystąpiliśmy w dziewięcioosobowym składzie. Najmłodsza reprezentantka naszej rodziny to licząca dwa latka Ola Radziszewska. Śpiew gościł w naszym domu od zawsze, a talenty wokalne odziedziczyliśmy po babci – powiedziała Katarzyna Radziszewska, która na scenie wystąpiła razem ze swoją rodziną Chomutowskich i Łuckiewiczów.

– Nawet sobie nie wyobrażam, żeby mogło nas zabraknąć wśród wykonawców. Dzięki tej imprezie wszyscy czujemy się jak jedna wielka rodzina – przyznała Krystyna Ryszkiewicz z Sokółki. ▲

Region >>

Przekonać do sportu

Gminy powiatu białostockiego mogą starać się o finansowe wsparcie zatrudnienia trenerów prowadzących zajęcia na boiskach Orlik w ramach projektu Animator – Moje boisko – ORLIK 2012. Termin nadsyłania wniosków upływa 16 lutego.

Ministerstwo Sportu i Turystyki chce wspomóc gminy w zapewnieniu systematycznej działalności sportowej na boiskach Orlik poprzez dofinansowanie kosztów zatrudnienia animatorów. Chodzi o osoby inicjujące, organizujące oraz prowadzące systematyczne zajęcia i imprezy sportowe.

Projekt ma na celu promowanie aktywności fizycznej oraz przeciwdziałanie przemocy fizycznej. Chodzi o to, by dzieci oraz młodzież zachęcić do uczestnictwa w zawodach sportowych.

Gminy mogą zgłosić jedną osobę posiadającą kwalifikacje do organizowania i prowadzenia takich zajęć, a w wyjątkowych przypadkach – dwóch trenerów.

Wnioski o unijną dotację należy przesyłać na adres: Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego, ul. Mokotowska 24, 00-561 Warszawa, (z dopiskiem Animator – Moje Boisko – ORLIK 2012).

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.szs.pl.

(opr. jul)

Wasilków

▲ **Pierwsze miejsce w Drużynowych Mistrzostwach** Białegostoku Gimnazjów – takie trofeum przywieźli szachiści z Gimnazjum w Wasilkowie. Karol Widerski wywalczył brązowy medal, Karol Milewski był trzeci wśród uczestników do 20 lat, a Grzegorz Rećko – szósty i siódmy w tej samej grupie wiekowej. **(jul)**

W obiektywie


D. Biziuk

Klasa mundurowa już po ślubowaniu. Od września 2011 roku w sokólskim Zespole Szkół rozpoczęli naukę uczniowie klasy mundurowej. Na ten profil kształcenie zdecydowało się 28 osób. W miniony czwartek cała szkolna społeczność uczestniczyła w ślubowaniu klasy mundurowej. Z tej okazji zorganizowano też pokaz musztry i ratownictwa medycznego. Uczestnicy uroczystości obejrzeli również prezentację multimedialną dotyczącą historii polskiego munduru. Wychowawczynią klasy mundurowej w sokólskim liceum jest Joanna Kubicka. **(db)**

Krótko

▲ **Szudziałowo.** Gminny Ośrodek Animacji Kultury i Rekreacji wspólnie ze Stowarzyszeniem Przyjaciół Gminy Szudziałowo organizuje Wojewódzki Konkurs Literacki o Historii Regionu ph. „Nasze Gniazdo". Prace w formie pamiętników, legend, opowiadań, kronik rodzinnych można przesyłać do 30 kwietnia na adres: Gminny Ośrodek Animacji Kultury i Rekreacji, ul. Szkolna 2, 16-113 Szudziałowo. Konkurs ma charakter otwarty. Jego podsumowanie nastąpi 5 czerwca. **(db)**

▲ **Łapy.** Stowarzyszenie Fabryka Rozwoju Lokalnego w Łapach zaprasza do udziału w bezpłatnym projekcie Przedsiębiorczym łatwiej! Jest on adresowany do bezrobotnych mieszkańców Łap w wieku 15-64 lata. Dokumenty aplikacyjne dostępne są na www.lapy.podlasie.pl lub w siedzibie stowarzyszenia. Należy je składać do 24 lutego w godz. 8-15. **(jul)**

Nasza akcja >> Trwa plebiscyt dla nauczycieli WF

Więcej czasu na zgłoszenie!

Uwaga Czytelnicy! Z uwagi na duże zainteresowanie przedłużamy termin zgłaszania kandydatów do plebiscytu na Najpopularniejszego Nauczyciela Wychowania Fizycznego. Na wasze propozycje czekamy do 20 lutego.

Według pierwotnego planu termin nadsyłania zgłoszeń minął 6 lutego. Ponieważ jednak sporo zgłoszeń otrzymaliśmy po zakończeniu ferii zimowych, zdecydowaliśmy się dać szansę wszystkim kandydatom. Dlatego nie zwlekajcie i zgłoście swojego ulubionego nauczyciela WF. Mamy już kilkudziesięciu kandydatów z terenu całego województwa podlaskiego. Swojego ulubionego nauczyciela zgłosili już np. uczniowie z w Gimnazjum im. Jana Pawła II w Jaświłach. Dostaliśmy także propozycje od Czytelników z Krypna, Jabłoni Kościelnej, Suwałk, Rutki-Tartak, Gib czy Wysokiego Mazowieckiego. Niezwykle aktywni są także uczniowie z Zespołu Szkół Sportowych nr 1 oraz z I Liceum Ogólnokształcącego w Białymstoku. Plebiscyt to bowiem doskonała okazja, by docenić pracę nauczycieli. To często oni jako pierwsi dostrzegają talent sportowy ucznia. Zgłoście nauczyciela, którego lubicie i cenicie. Zrobić to może każdy.

Honorowy Patronat Marszałka Województwa Podlaskiego

Zgłaszać swoich kandydatów należy dzwoniąc pod numer telefonu 85 748 74 25, 85 748 96 55, wysyłając maila na adres: jszypulska@wspolczesna.pl, bądź wypełniając kupon i przysyłając go na adres redakcji. Kupony będziemy drukować w „Gazecie Współczesnej". Zgłoszonych kandydatów zaprezentujemy na łamach gazety. O tym, kto wygra, zdecydują Czytelnicy w głosowaniu. To już trzecia edycja plebiscytu. Jego patronem honorowym jest Jarosław Dworzański, marszałek województwa podlaskiego.

(jsz)

ZGŁASZAM KANDYDATA
na Najpopularniejszego Nauczyciela WF 2011
GAZETA WSPÓŁCZESNA

imię i nazwisko kandydata

miejscowość/szkoła

tel. kontaktowy do zgłaszanych kandydatów

Kontakt: tel. 85 748 74 25, e-mail: jszypulska@wspolczesna.pl
Zgłoszenia także telefonicznie i mailem.

KUPON

Kraków >> Politycy wystąpili w wyjątkowym przedstawieniu

Shopka jest najważniejsza

Znani ze świata polityki wspólnie z artystami wystąpili na scenie Teatru Groteska w Krakowie

PAP
redakcja@wspolczesna.pl

Shopka Jest Najważniejsza to nazwa ugrupowania, którego powstanie ogłosili w sobotę wieczorem ze sceny krakowskiego Teatru Groteska politycy i artyści.

Hasło programowe ugrupowania to „SJN dzieli naród" „SJN deklaruje, że będzie po wygranych wyborach uciskać przegraną mniejszość. Wierzymy, że nie znajdzie się nikt, kto chciałby należeć do uciskanej mniejszości. Liczymy dzięki temu na 100% oddanych ważnych głosów" - głosi manifest programowy SJN, który przedstawili prowadzący wieczór Ewa Godlewska i Sławomir Jeneralski. Zapewnili, że gdy SJN dojdzie do władzy „wszystko będzie za darmochę", a wiek emerytalny zostanie obniżony do 21 lat.



J. Bednarczyk (PAP)

Jerzy Wenderlich, wicemarszałek Sejmu podczas występu Shopka Jest Najważniejsza

Debiutanci i starzy wyjadacze

W Shopce zadebiutowali w sobotę Joanna Kluzik – Rostkowska, Stanisław Bury, Eugeniusz Grzeszczak i Adam Hofman. Publiczność zobaczyła na scenie m.in.: Tadeusza Cymańskiego, Andrzeja Derę, Beatę Kempę, Pawła Kowala, Jacka Kurskiego, Pawła Poncyliusza, Bogdana Pęka, Elżbietę Radziszewską, Joannę Senyszyn i Jerzego Wenderlicha.

Rzecznik PiS Adam Hofman wcielił się w Indianina z rezerwatu, który obserwuje rządy Tuska. „W swoim wigwamie wódz Tusk przydziela resort dla kumpla i przyjaciela, a że w tym nie ma żadnej logiki, może go objąć i Myszka Miki" – mówił Hofman. Europoseł Jacek Kurski przekonywał, że „Donald Tusk, co nie miał z kim już przegrać, teraz przegra z nami mówię wam".

Posłanka Elżbieta Radziszewska wychwalała wicepremiera Pawlaka: „Premier Pawlak, choć jest chłopem posługuje się palm topem, ma ipada, dwa smartphony, w samochodzie ma ksenony, hybrydowy silnik i jak nie 3G to wi-fi".

Szef klubu PSL Jan Bury przekonywał, że wierni wobec chłopów są tylko ludowcy. „Palikot Janusz dla rolnictwa ma swój plan marihuany łany oraz maku łan, Kaczyński o uprawy papryk martwi się, a Napieralski z rolnikami obiad je, Tusk na dożynkach czule ściska żytni chleb, a potem wszyscy wespół dadzą chłopom w łeb, bo każdy po wyborach ma już inny cel, a z chłopem tylko jest jak zawsze PSL" – śpiewał Bury do melodii „W Polskę idziemy".

Politycy śpiewali

Europoseł Tadeusz Cymański podsumował rządy PO słowami: „Jak z zielonej wyspy miał mieć Tusk wyniki. Zamiast tego mamy zielone orliki", a były minister sprawiedliwości Zbigniew Ćwiąkalski zauważył, że „wyspę tą słusznie zwą zieloną, zieloni są tu ludzie prości, a w kwestii prawa jest zielony nawet minister sprawiedliwości".

O tym, że najtrudniejszy bywa start śpiewali w trio lider PJN Paweł Kowal, Paweł Poncyliusz i Elżbieta Jakubiak ubrani w marynarskie stroje. „Dobry start jest tynfa wart" i choć nam procentów brak" nasz okręt to nie jest wrak" – nucili.

Posłanka do PE Joanna Senyszyn szukała pracy jako przewodnicząca episkopatu i zapewniała, że zadba, „by w każdej gminie było podobnie jak w Świebodzinie, niech się Chrystusy nam pną do góry wyższe niż nawet Pałac Kultury!". Obiecała, że krzyże porozwiesza na każdym kroku, bo „wszak wiadomo, że widok krzyża wszystkich Polaków do siebie zbliża".

Podobało się

W tekstach najczęściej powracały wątki: odejścia polityków z PiS, wzajemnych relacji w koalicji rządowej, kryzysu w UE i zapowiadanych przez rząd reform. „Ta część kongresu SJN jest częścią sprawozdawczą. Podsumowujemy to, co nam przeszkadzało, co nas uwierało i irytowało. Jeśli szczęśliwie doczekamy i ugrupowanie będzie się rozwijać, tak jak zakładamy, to za rok druga część kongresu – programowa. Postaramy się stworzyć program dla naszego kraju co najmniej do roku 2099" – powiedział dziennikarzom reżyser tego widowiska, dyrektor Teatru Groteska Adolf Weltschek.

Dodał, że występy polityków – sądząc po reakcjach widzów – spotkały się z entuzjazmem. „To dobra wróżba, że hasło, wokół którego chcemy zjednoczyć społeczeństwo czyli śmiech i walka śmiechem z idiotyzmami naszego życia to dobry kierunek" – mówił Weltschek, który razem z Małgorzatą Zwolińską i Jackiem Stankiewiczem był też autorem scenariusza.

Pierwsza Shopka Show odbyła się w 2001 r. W ciągu 12 lat jej twórcy napisali ponad 500 tekstów i jak twierdzą - treść tylko kilku z nich wywołała dyskusje.

Warszawa >> Mało niepełnosprawnych

Kara dla kancelarii premiera

W tegorocznym budżecie kancelarii premiera figuruje kwota 450 tys. złotych „karnej" składki, jaką KPRM musi wpłacić do PFRON, bo zatrudnia za mało osób niepełnosprawnych. Z tego samego powodu 134 tys. złotych wpłaciła na PFRON w 2011 r. Kancelaria Prezydenta.

O zatrudnienie osób niepełnosprawnych dopytywani byli przedstawiciele obu kancelarii przy okazji rozpatrywania projektu tegorocznego budżetu na posiedzeniu senackich Komisji Rodziny i Polityki Społecznej oraz Regulaminowej Etyki i Spraw Senatorskich.

Zgodnie z ustawą o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób niepełnosprawnych, pracodawcy zatrudniający co najmniej 25 pracowników są zobowiązani do wpłat na Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, jeśli zatrudniają mniej niż 6 proc. osób niepełnosprawnych. Kwota wpłacana na PFRON wyliczana jest na podstawie różnicy między rzeczywistym zatrudnieniem osób niepełnosprawnych, a zatrudnieniem zapewniającym osiągnięcie wskaźnika 6 proc.

Kancelaria Prezydenta zatrudnia sześć osób niepełnosprawnych – poinformowała dyrektor Biura Finansowego Grażyna Druś. Jak podała, w 2011 prezydencka kancelaria wpłaciła na PFRON 134 tys. złotych.

„Od momentu ustanowienia PFRON (istnieje od 1991 roku - PAP) żadna Kancelaria – ani Prezydenta ani premiera nie zatrudniała odpowiedniej liczby osób niepełnosprawnych" – powiedziała PAP wiceszefowa sejmowej komisji polityki społecznej Magdalena Kochan.

Pytana o przyczyny takiego stanu rzeczy, Kochan mówi: „Po pierwsze – bariera psychologiczna, którą dopiero usuwamy. Cywilizujemy się, zaczynamy uznawać coraz powszechniej, że osoby niepełnosprawne są pełnoprawnymi obywatelami".

Według danych GUS, w 2010 roku liczba osób niepełnosprawnych w Polsce wynosiła 3,4 mln osób.

(PAP)

promocja

Studniówka 2012



Zgłoś się do plebiscytu
MISS PODWIĄZKI 2012!
Do wygrania
KAMERA CYFROWA JVC
Szczegóły: wspolczesna.pl/studniowki

Warszawa >> NRL rekomenduje

Lekarze bez umów?

Naczelna Rada Lekarska zarekomendowała lekarzom w piątek wypowiedzenie od lipca umów z NFZ ws. recept na leki refundowane i niepodpisywanie nowych, jeśli te nadal będą przewidywały kary. To efekt zapisów w umowach z NFZ, które przewidują odpowiedzialność finansową lekarzy i świadczeniodawców za wystawianie recept osobom nieubezpieczonym oraz inne nieprawidłowości związane z wystawianiem recept na leki refundowane.

NRL w swojej uchwale rekomenduje lekarzom i lekarzom dentystom, uprawnionym do wystawiania recept na leki refundowane na podstawie umów z NFZ, wypowiedzenie tych umów i niezawieranie nowych umów tego rodzaju, jeśli w ich treści nadal przewidziane będą kary w wysokości nienależnej refundacji za wystawienie recept na rzecz osób nieubezpieczonych i w przypadkach nieuzasadnionych. Z kolei lekarzom zatrudnionym w placówkach z kontraktami z NFZ, rada zaleca sprawdzenie, czy w umowie z NFZ zapisane są kary. Jeśli tak, lekarz powinien zaproponować dyrektorowi podpisanie umowy cywilno-prawnej, w której ten zrzeknie się nakładania na lekarza regresu kar. Jeśli dyrekcja nie zgodzi się na takie rozwiązanie, lekarz będzie mógł wypowiedzieć warunki pracy. NRL zapewnia, że udzieli pomocy wszystkim, którzy stracą w ten sposób pracę.

(luk, PAP)

Warszawa >> Kiedy na emeryturę?

Waldemar Pawlak liczy na kompromis

Wicepremier Waldemar Pawlak wyraził w niedzielę nadzieję, że w toku dyskusji możliwe będzie osiągnięcie kompromisu między PO, a PSL w kwestii reformy emerytalnej.

Pawlak przypomniał w niedzielę podczas konferencji prasowej w Sejmie propozycje PSL w sprawie emerytur. Ludowcy chcą, by wraz z wydłużeniem wieku emerytalnego kobiet umożliwić matkom przechodzenie na wcześniejszą emeryturę. Po urodzeniu każdego kolejnego dziecka termin tego przejścia byłby przyspieszany o trzy lata. Koszty przechodzenia przez matki na wcześniejszą emeryturę zostałyby sfinansowane ze składek ich dzieci.

Wyraził nadzieję, że w toku dyskusji możliwe będzie osiągnięcie kompromisu w kwestii reformy emerytalnej. „Dotychczasowa czteroletnia współpraca dawała dobre rezultaty, jeżeli zachowaliśmy otwartość. Myślę, że Platforma Obywatelska oraz premier Donald Tusk taką otwartość wykazują" - zaznaczył Pawlak.

Na pytanie dziennikarzy, czy konieczne jest przeprowadzenie referendum w sprawie reformy emerytalnej powiedział: „bardzo dobrze byłoby, gdybyśmy pierw poszukali rozwiązania kompromisowego.

(PAP)

Moskwa >> Kobieta w ciężkim stanie

To próba samospalenia

W Moskwie przed Białym Domem, siedzibą rządu Rosji, 56-letnia kobieta w niedzielę podjęła próbę samospalenia – poinformowała agencja Interfax, powołując się na źródło w policji. W ciężkim stanie kobieta została przewieziona do jednego z moskiewskich szpitali.

Nie wiadomo, co było przyczyną tego desperackiego kroku.

Według rosyjskiej agencji dramat rozegrał się o 12.30 czasu moskiewskiego (9.30 czasu polskiego). Kobieta oblała się benzyną i podpaliła. Na pomoc pospieszyli oficerowie z Federalnej Służby Ochrony (FSO), którzy ugasili ogień i wezwali pogotowie ratunkowe.

Desperatkę zidentyfikowano jako Wierę Smoliną z Niżniego Tagiłu, na Uralu. Świadkowie zdarzenia utrzymują, że przed aktem samospalenia kobieta nie wysuwała żądań i nie wznosiła okrzyków oraz nie miała też ze sobą żadnych plakatów. **(PAP)**

USA >> Piosenkarka zmarła w hotelu

Whitney Houston nie żyje. Żal i smutek na świecie

Żal i szok po śmierci Whitney Houston wyrażają gwiazdy muzyki, producenci i wielbiciele piosenkarki. W niedzielę w mediach wspominają jej talent i wyjątkowy głos. Wokalistka zmarła w sobotę w Beverly Hills w wieku 48 lat.

Nadal nie jest znana przyczyna śmierci piosenkarki. Wiadomo, że latami borykała się z uzależnieniem od narkotyków. Policja oświadczyła, że „nie ma widocznych oznak podłoża kryminalnego" jej śmierci.

Piosenkarkę znaleziono w sobotę w Hotelu Beverly Hilton; o godz. 15.55 (czasu lokalnego) została oficjalnie uznana za zmarłą przez służby ratunkowe, które wezwano do hotelu.

Wiadomość o śmierci piosenkarki wywołała poruszenie w świecie muzyki. Oświadczenia wydały amerykańskie gwiazdy estrady, dla niektórych z nich Houston była inspiracją.

„Mam złamane serce, jestem we łzach z powodu szokującej śmierci mojej przyjaciółki, niezrównanej Whitney Houston" – napisała Mariah Carey.

Pod hotelem pojawiła się grupa fanów piosenkarki; zaimprowizowali wspólny śpiew. „Spektakl musi trwać" – powiedziała młoda kobieta z tej grupy telewizji CNN.

Piosenkarka walczyła z nałogami; przeszła co najmniej dwa programy leczenia odwykowego w 2005 r. i w 2006 r. **(PAP)**

Watykan >> Papież zajmuje stanowisko w sprawie konfliktu

Niech będzie kres przemocy

Podczas modlitwy Anioł Pański Ojciec Święty zaapelował o pojednanie w Syrii

PAP

redakcja@wspolczesna.pl

Władze tego kraju wezwał, by weszły na drogę dialogu.

„Śledzę z wielkim niepokojem dramatyczne i nasilające się epizody przemocy w Syrii. W ostatnich dniach spowodowały one liczne ofiary" – powiedział papież.

„Wspominam w modlitwie ofiary, wśród których są dzieci oraz rannych i tych, którzy cierpią z powodu konsekwencji coraz bardziej niepokojącego konfliktu" – mówił Benedykt XVI.

Dodał następnie: „Ponawiam naglący apel, by położyć kres przemocy i rozlewowi krwi. Zachęcam wszystkich, a zwłaszcza władze polityczne Syrii, by wybrały wolę dialogu, pojednania i zaangażowania na rzecz pokoju".

Zwracając się do Polaków Benedykt XVI przywołał słowa dialogu Jezusa z trędowatym z Ewangelii świętego Marka: „Jeśli zechcesz, możesz mnie oczyścić"; „Chcę, bądź oczyszczony".

„Jest on obrazem czułości, z jaką Bóg pochyla się nad człowiekiem, tak często bezradnym wobec cierpienia, bólu, agresji zła. Tylko On może wyzwolić nas z trądu grzechów i zagubienia w życiu. Zawsze ufajmy w Jego moc i miłosierdzie. On jest Zbawicielem świata" – dodał papież po polsku.



Andrea Stacciolli (PAP/EPA)

Papież Benedykt XVI podczas tradycyjnej modlitwy Anioł Pański w Watykanie. Ojciec Święty zaapelował o położenie kresu przemocy w Syrii

promocja

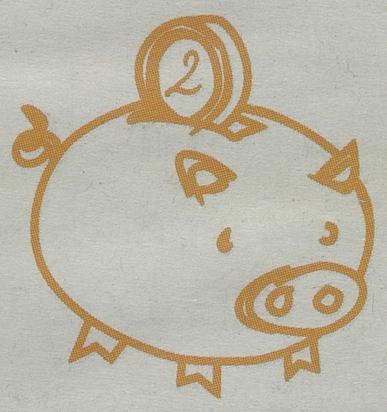
Prenumerujesz

GAZETA WSPÓŁCZESNA
60 lat
Blisko Was



▲ Codziennie najświeższe informacje z Twojego regionu

▲ Oszczędność – aż do 30% w stosunku do ceny, jaką zapłaciłbyś kupując gazetę w normalnej sprzedaży





▲ Prezenty i niespodzianki, które szykujemy specjalnie dla Prenumeratorów Gazety Współczesnej

– zyskujesz!

WIĘCEJ INFORMACJI:
www.wspolczesna.pl/prenumerata
prenumerata@wspolczesna.pl
telefon: 85 748 95 00

MAGAZYN MOJE ZDROWIE POLECA

MAGAZYN MOJE ZDROWIE

Przedstawiona oferta jest ofertą Producenta i oferta obowiązuje od 1 do 29 lutego 2012 lub do wyczerpania zapasów.

***Cena detaliczna sugerowana przez Producenta.**
****Cena detaliczna sugerowana przez Producenta w okresie Promocji.**

STANY GRYPOWE

FERVEX
8 SASZ.

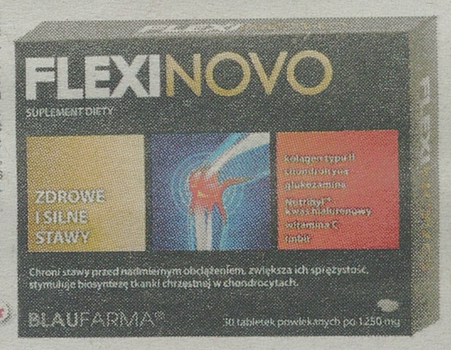
Wskazania: doraźne leczenie objawów: grypy, przeziębienia, stanów grypopodobnych (ból głowy, gorączka, zapalenie błony śluzowej nosa i gardła), u dorosłych i dzieci powyżej 15 lat. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na którykolwiek składnik preparatu, ciężka niewydolność wątroby lub nerek, jaskra z wąskim kątem, rozrost gruczołu krokowego z towarzyszącą retencją moczu, dzieci w wieku poniżej 15 lat. Pacjenci z nietolerancją fruktozy, zespołem złego wchłaniania glukozy-galaktozy lub niedoborem sacharazy-izomaltazy (preparat zawiera sacharozę). **Postać farmaceutyczna:** granulat do sporządzania roztworu doustnego. **Skład:** paracetamol 500 mg, kwas askorbowy 200 mg, maleinian feniraminy 25 mg oraz m.in. sacharoza (substancja pomocnicza). **Podmiot odpowiedzialny:** Bristol-Myers Squibb Polska Sp. z o.o. **Rodzaj produktu:** produkt leczniczy.



STAWY

FLEXINOVO
30 TABL.

Wskazania: Flexinovo to zestaw wybranych składników wspomagających zdrowie narządu ruchu. Szczególnie polecany jako preparat wspomagający strukturę tkanki łącznej, w tym elastyczność i ruchliwość stawów. **Przeciwwskazania:** nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników preparatu. W okresie ciąży lub karmienia piersią stosować po konsultacji z lekarzem. **Postać preparatu:** 30 tabletek. **Substancja czynna/skład:** kolagen, chondroityna, glukozamina, witamina C, kwas hialuronowy, ekstrakt z imbiru. **Podmiot odpowiedzialny:** BLAU FARMA GROUP Sp z o. o. – S.K.A. **Rodzaj produktu:** suplement diety.



KATAR

ACATAR ACTI-TABS
12 TABL. POWL.

Wskazania: łagodzenie objawów zapalenia błony śluzowej nosa, takich jak: obrzęk błony śluzowej nosa i zatok przynosowych, wyciek wydzieliny z nosa, uczucie zatkanego nosa oraz kichanie, występujących w przeziębieniu i grypie. Lek może być także stosowany doraźnie w przypadkach alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa (katar sienny) oraz w naczynoruchowymi obrzęku błony śluzowej nosa. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na substancje czynne lub którykolwiek składnik preparatu oraz aminy sympatykomimetyczne. Stosowanie inhibitorów monoaminooksydazy (MAO) i okres do 2 tygodni po ich odstawieniu. Ciężkie nadciśnienie tętnicze. Niestabilna choroba niedokrwienna serca. Stosowanie innych leków zawierających pseudoefedrynę lub leki antyhistaminowe. Dzieci w wieku poniżej 12 lat. Ciężka niewydolność wątroby i nerek. Ciąża i okres karmienia piersią. Wiadomo, że lek przeciwbakteryjny furazolidon powoduje zależne od dawki działanie hamujące aktywność monoaminooksydazy (MAO). Choć nie opisano przypadków przełomu nadciśnieniowego po jednoczesnym zastosowaniu furazolidonu i preparatu Acatar Acti-Tabs, tych dwóch leków nie należy stosować razem. **Postać preparatu:** tabletki powlekane 12 sztuk. **Substancja czynna/skład:** pseudoefedryny chlorowodorek 60 mg + triprolidyny chlorowodorek 2,5 mg. **Podmiot odpowiedzialny:** US Pharmacia Sp. z o.o. **Rodzaj produktu:** produkt leczniczy.



PRZECIWBÓLOWY, PRZECIWZAPALNY

IBUFEN D ZAWIESINA
120 ML.

Wskazania: bóle różnego pochodzenia o nasileniu słabym do umiarkowanego oraz gorączka. **Przeciwwskazania:** wcześniejsza reakcje nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu oraz inne niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ): objawy alergii w postaci kataru, pokrzywki skórnej lub astmy oskrzelowej; czynna lub przebyta choroba wrzodowa żołądka lub dwunastnicy; ciężka niewydolność wątroby, nerek, serca, skaza krwotoczna; III trymestr ciąży; jednoczesne stosowanie innych NLPZ, w tym inhibitorów COX-2. **Postać preparatu:** zawiesina 120 ml. **Substancja czynna/skład:** 5 ml zawiesiny doustnej zawiera 100 mg ibuprofenu. **Podmiot odpowiedzialny:** Medana Pharma S.A. **Rodzaj produktu:** produkt leczniczy.



KASZEL

DEXAPICO
SYROP 115 ML.

Wskazania: syrop na suchy kaszel dla dzieci od 2 roku życia! Nie zawiera alkoholu. W stanach męczącego, suchego kaszlu różnego pochodzenia, niezwiązanego z zaleganiem wydzieliny w drogach oddechowych. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na składniki leku, kaszel z dużą ilością wydzieliny, astma oskrzelowa, ciężkie schorzenia wątroby, jednoczesne przyjmowanie inhibitorów MAO. Nie stosować jednocześnie z lekami mukolitycznymi i inhibitorami MAO. Nie stosować u dzieci poniżej 2 roku życia. U dzieci od 2 do 12 lat stosować tylko w razie wyraźnej konieczności. **Postać preparatu:** syrop 115 ml. **Substancja czynna/skład:** 5 ml syropu zawiera: 6,5 mg bromowodorku dekstrometorfanu i 1625 mg wyciągu wodnego z kwiatostanu lipy. **Podmiot odpowiedzialny:** ZF Polpharma S.A. **Rodzaj produktu:** produkt leczniczy.



SEN

MELATONINA LEK-AM
30 TABL.

Wskazania: Melatonina jest wskazana jako środek pomocniczy w leczeniu zaburzeń rytmu snu i czuwania np. związanych ze zmianą stref czasowych, lub w związku z pracą zmianową. Lek ułatwia także regulację zaburzeń dobowego rytmu snu i czuwania u pacjentów niewidomych. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na melatoninę lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Melatoniny nie należy stosować po spożyciu alkoholu oraz w okresie ciąży lub laktacji. **Postać preparatu:** 30 tabletek. **Substancja czynna/skład:** 1 tabletka zawiera 5 mg melatoniny. **Podmiot odpowiedzialny:** Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o. **Rodzaj produktu:** produkt leczniczy.



PAMIĘĆ I KONCENTRACJA

GINKOFLAV FORTE
60 KAPS.

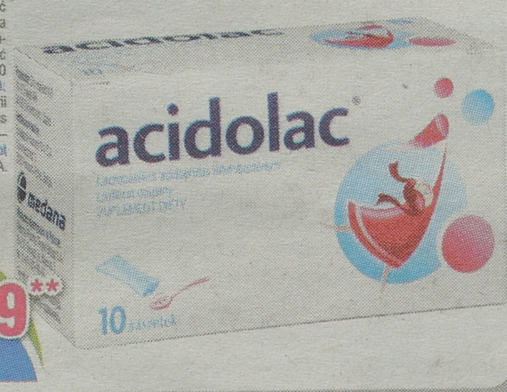
Wskazania: lepsza pamięć, koncentracja i krążenie. OLIMP GINKOFLAV FORTE® to wysoko skoncentrowany ekstrakt z miłorzębu japońskiego (ginkgo biloba) zawierający bardzo aktywne substancje pochodzenia naturalnego, wpływające na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego. **Postać preparatu:** kapsułki 60 sztuk. **Substancja czynna/skład:** ekstrakt liści miłorzębu japońskiego Ginkgo biloba 60 mg. **Podmiot odpowiedzialny:** Olimp Laboratories Sp. z o.o. **Rodzaj produktu:** suplement diety.



PROBIOTYK

ACIDOLAC
3 G x 10 SASZ.

Wskazania: przywraca prawidłową florę bakteryjną i reguluje czynność przewodu pokarmowego, zwłaszcza w trakcie i po zakończeniu antybiotykoterapii, a także wspomaga odporność organizmu. **Postać preparatu:** 10 saszetek. **Substancja czynna/skład:** dwa probiotyczne szczepy bakterii mlekowych Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium oraz prebiotyk – fruktooligosacharydy (FOS). **Podmiot odpowiedzialny:** Medana Pharma S.A. **Rodzaj produktu:** suplement diety.



PROBIOTYK

LACTON FORTE
20 KAPS.

Wskazania: oddziałuje korzystnie na utrzymanie prawidłowej mikroflory układu pokarmowego. Szczególnie korzystnie wpływa na komórki nabłonkowe jelita. Niekorzystnie oddziałuje na nieprzyjazne bakterie, np. powodujące rozstrój przewodu pokarmowego. Dodatkowo zawarty w preparacie prebiotyk – inulina oddziałuje barierowo wzmacniając korzystne działanie Saccharomyces boulardii na przewód pokarmowy. LACTON FORTE jest suplementem diety przeznaczonym zarówno dla dorosłych jak i dzieci. LACTON wypiera nieprzyjazne bakterie i wspomaga utrzymanie pożytecznej mikroflory jelitowej, niweluje wpływ nieświeżej żywności na organizm, korzystnie wpływa na ilość wypróżnień, oddziałuje korzystnie na perystaltykę jelit. **Postać preparatu:** 20 kapsułek. **Substancja czynna/skład:** drożdże Saccharomyces boulardii. **Podmiot odpowiedzialny:** Novascon Pharmaceuticals Sp. z o.o. **Rodzaj produktu:** suplement diety.



R20032124W01a

"Fotografie preparatów" zamieszczone w materiale mają wyłącznie charakter informacyjny. Wydawca nie odpowiada za techniczne zniekształcenia lub wady druku zmieniające treść tych informacji. Ceny podane zostały wyłącznie dla informacji czytelników czasopisma i nie stanowią oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu cywilnego. Podane ceny mają obowiązywać od 1 do 29 lutego 2012 lub do wyczerpania zapasów sfotografowanych preparatów."

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Popraw sobie humor i tryskaj energią!

PORADY Jesienią i zimą często doskwiera nam przygnębienie. Najlepiej byłoby wykupić sobie urlop w ciepłych krajach, ale mało kogo stać na taki wydatek. Podpowiadamy, jak polepszyć sobie humor bez wydawania dużych pieniędzy.

Kiedy wiadomo, że to co dopada nas zimą, to przygnębienie (tak zwana chandra), a nie groźna depresja?

DEPRESJA

Najczęściej psychiatrzy tak to definiują: jeśli dla pacjenta nie istnieje słowo „przyszłość", to znaczy, że dopadła go depresja. Wśród jej objawów obserwujemy także małą aktywność, zniechęcenie, ciągłe zmęczenie. Brak apetytu lub nerwowe podjadanie. Depresji często towarzyszą dolegliwości fizyczne jak bóle głowy, skłonność do torsji, obolałość mięśni.

Człowiek chory jest po prostu obezwładniony, najchętniej nakryłby głowę kocem i nie wychodził z łóżka. Często obarcza siebie poczuciem winy za los rodziny, a nawet świata. Traci wiarę w sens życia.

CHANDRA

Z kolei stan przygnębienia, sezonowej chandry, to najczęściej nie choroba, a jesienno-zimowe zmęczenie. Z reguły nie dotyka ludzi, którzy wygrzali się jesienią na południowych plażach. „Łapiąc" dawkę słońca. A obecnie lekarze za przyczynę większości przypadków spadku nastroju uznają brak światła dostającego się do siatkówki oka. Krótkie jesienne dni wywołują zaburzenia w produkcji melatoniny. Jej ilość zwiększa się w ciemnościach, a to jest dla organizmu sygnałem, że trzeba zmniejszyć aktywność.

Po zmierzchu dopada nas senność, ale sen jest płytki i wstajemy zmęczeni.



Chcesz mieć dobry humor? Rano wypij kawę, po południu posłuchaj pobudzającej muzyki. A każdego słonecznego, jasnego dnia koniecznie dużo spaceruj. Możesz też sięgnąć po preparaty wzmacniające i pobudzające, których nie należy jednak zażywać przed snem. Fot. Sxc.hu

ZAPAMIĘTAJ

Jesienno-zimowa depresja szczególnie chętnie dotyka panie. Wtedy zaczynają przybierać na wadze i... nie ma w tym nic dziwnego! Syndrom nerwowego podjadania jest bardzo dobrze znany. Udowodniono, że serotonina (odpowiadająca w organizmie za dobre samopoczucie) lepiej wydziela się w towarzystwie cukrów. Podświadomie organizm kobiety to wyczuwa i dlatego panie pałaszują jesienią i zimą olbrzymie ilości słodyczy.

DEKALOG WALKI Z CHANDRĄ

1. Myśl pozytywnie. Duperele nie są warte tego, by się nimi przejmować.
2. Wieczorem do kąpieli dodaj olejek aromatyczny o działaniu przeciwdepresyjnym (lawenda, sosna, rozmaryn).
3. Ubieraj się kolorowo. Lekarze zalecają żółty jak słońce, błękit jak niebo w lecie, soczystą zieleń jak łąka.
4. Nie zrywaj się rano z łóżka. Wstań powoli, ale kilkanaście minut wcześniej.
5. Zażywaj dużo spacerów. Idź do pracy piechotą. Ruch to zdrowie. Poświęcaj fizycznej aktywności co najmniej pół godziny dziennie.
6. Słuchaj muzyki, którą lubisz. Lepsza będzie ta weselsza, pobudzająca, szybsza. Nie oglądaj dramatów i smutnych filmów ani nie czytaj takich książek.
7. Korzystaj z mocy ziół.
8. Odżywiaj się odpowiednio. Jedz warzywa, pieczywo pełnoziarniste, dużo owoców i surówek.
9. Raz w tygodniu zafunduj sobie wizytę w solarium. Jeśli są przeciwwskazania, spraw sobie jakąś przyjemność: idź na dobry film, do teatru, z koleżanką na plotki, do dyskoteki, kup jakiś drobiazg albo nawet słodycze.
10. Śmiej się. To najlepsze lekarstwo na smutki. Ciesz się drobiazgami. Nie przebywaj w towarzystwie smutasów i nieudaczników. Szukaj kontaktu z optymistami, z ludźmi sukcesu. Oni są motorem, który cię pociągnie. Żyj chwilą, nie rozpamiętuj tego, co minęło - taka postawa nie sprzyja budowaniu przyszłości.

LECZENIE ŚWIATŁEM

Można znaleźć również ośrodki stosujące terapię światłem: nieszkodliwą dla zdrowia i oczu, nie emitującą promieni podczerwonych czy ultrafioletowych. Fototerapia okazuje się skuteczna w ok. 80 proc. przypadków. Poprawia nastrój, zmniejsza senność i stabilizuje apetyt. Do uzupełnienia niezbędnej dawki światła słonecznego wystarczą dwie 30-60 minutowe sesje naświetlenia dziennie. Lampy dobrej marki można kupić w sklepach zaopatrzenia medycznego lub ze sprzętem rehabilitacyjnym. Kosztują nawet do 1 tys. zł.

TE METODY ODRADZAMY

Powszechnie stosowane „metody" na chandrę często... pogarszają sytuację i samopoczucie. Popularny drink może polepszyć nastrój na chwilę, ale rozluźnienie jest pozorne. Zaraz po tym jak alkohol wywietrzeje z głowy, stan rozdrażnienia i smutku nasila się. Podobnie jest z papierosami. Zamiast po fajkę czy kieliszek, już lepiej sięgnąć po czekoladę.

ZAPAMIĘTAJ

Słodycze, a zwłaszcza czekolada, rzeczywiście dobrze wpływają na samopoczucie niektórych osób. Magnez zawarty w czekoladzie działa antydepresyjnie i relaksująco. Niedobór tego właśnie pierwiastka powoduje stany niepokoju, zdenerwowania, lęku, nadpobudliwości nerwowej, a także bywa przyczyną zmęczenia, bezsenności lub koszmarnych snów i bólu głowy. Magnez działa także przeciwtoksycznie, przeciwalergicznie i przeciwzapalnie. To właśnie dzięki magnezowi po zjedzeniu czekolady czujemy się znakomicie.

Maria Kolesiewicz

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

Hormon zadowolenia to serotonina. Nasz mózg wydziela ją pod wpływem promieni słońca. To dlatego w ponure, zimowe dni mamy gorszy nastrój. Trzeba zapewnić sobie dawkę optymizmu

Rozmowa z EDYTĄ DŁUGOSZ, psychologiem.

- Czy między chandrą, a depresją można stawiać znak równości?

- Można powiedzieć, że chandra to depresja sezonowa. Nie jest stanem chorobowym, choć może wpłynąć na przykład na obniżenie naszej odporności. Procesy zachodzące w mózgu, między innymi negatywne nastawienie, mają wpływ na kondycję fizyczną. Dlatego zalecam więcej optymizmu.

- Łatwo powiedzieć: na dworze szaro, mokro...



Edyta Długosz, psycholog
Fot. Maciej Kaczanowski

- Promienie słońca powodują, że nasz mózg wydziela serotoninę, a ta ma wpływ na nasz nastrój. Dlatego w ponure dni kiepsko się czujemy. Trzeba szukać ratunku.

- Jakiego i gdzie?

- Jest wiele sposobów. Można sięgnąć po smakołyki zawierające magnez: czekoladki, słodycze. Zauważa się, że o tej porze jemy ich dużo więcej. Zwróćmy też uwagę, że teraz robimy więcej zakupów i częściej. Dlaczego? Ponieważ centra handlowe są silnie oświetlone. Lepiej się w nich czujemy, mamy tam lepszy nastrój. Można od czasu do czasu iść do solarium. To namiastka słonecznej terapii, ale poprawia nastrój, a jeśli ładnie wyglądamy później, to też mamy lepsze samopoczucie.

- Czy tylko brak słońca ma wpływ na taki nastrój?

- Rzeczywiście panuje szarość. Zlewamy się z szarym tłem. Szary staje się kolorem duszy. Małe kłopoty wyolbrzymiamy. Urastają do rangi problemu, bo umysł chłonie zewnętrzność.

- Powinniśmy siedzieć w domu, żeby nie psuć humoru innym?

- Oczywiście szukanie na siłę towarzystwa nie ma sensu, bo trzeba mieć też czas, żeby pobyć ze sobą. Jednak radzę nie zwracać uwagi na niepogodę i raczej wyruszyć z domu.

- Spotkać się z koleżankami, a one też mają chandrę...

- Wielu osobom poprawia się nastrój, kiedy posłuchają, że inni mają gorzej. Jeśli się wypowie swój problem, to na pewno będzie lżej. Niekoniecznie musimy się spotkać w wesołym towarzystwie, a w takim, jakie po prostu lubimy.

- A może sięgnąć po jakiś farmaceutyk?

- Nie jestem zwolenniczką chemicznego poprawiania nastroju. Raczej radzę zjeść czekoladę, która ma dużo magnezu, wypić lampkę wina, stosować dietę śródziemnomorską. Po Nowym Roku jest już coraz więcej słońca. Trzeba myśleć pozytywnie.

- Dziękuję.

Maria Kolesiewicz



regiopraca.pl

GAZETA WSPÓŁCZESNA
13 lutego 2012
poniedziałek

Prawo >> Praca na swoim daje wiele korzyści. Sprawdź, jakie.

Zostań własnym szefem



fot. Karol Zienkiewicz

Urzędy pomagają w wypełnianiu formalnooeci związanych z zakładaniem firmy

Krystyna Brzozowska
krystyna.brzozowska@mediaregionalne.pl

Niższe podatki i składki na ZUS, samodzielne ustalanie godzin pracy i możliwość dobierania sobie zleceń – takie korzyści daje praca na swoim.

Wprzeciwieństwie do pracowników etatowych przedsiębiorcy mogą płacić niższe podatki oraz składki na ubezpieczenia społeczne. Rozliczenia podatkowe zależą od rodzaju umowy, jaką podpisaliśmy ze zleceniodawcą. Gdy jest to działalność wykonywana osobiście, czyli na umowę zlecenia lub o dzieło, podatek naliczamy według skali progresywnej - czyli tak, jak na etacie. Przysługują nam wtedy jednak wyższe koszty uzyskania przychodu niż przy umowie o pracę - na poziomie dwudziestu lub nawet pięćdziesięciu procent - te drugie, jeśli naszych usług dotyczy umowa o prawach autorskich. Z kolei gdy rozliczamy się z działalności gospodarczej, w jej koszty możemy wpisać różnego rodzaju wydatki, na sprzęt, przejazdy czy telefon. To także zdecydowanie obniża daninę dla fiskusa. Ponadto od wynagrodzenia na etacie potrącane są wysokie składki na ubezpieczenia: emerytalne, rentowe czy chorobowe. Tymczasem samozatrudnieni przez pierwsze dwa lata działalności korzystają z preferencyjnej wysokości ZUS. Składki naliczają nie, jak etatowcy, procentowo od wysokości pensji, a od kwoty 450 złotych. W tym roku składki dla nowych firm to niewiele ponad 140 złotych. Dochodzi do tego jeszcze NFZ - 254,55 zł, ale to możemy w większości odliczyć od podatku. Korzyści finansowe i możliwość samodzielnego decydowania o czasie pracy nie każdemu jednak rekompensują mniejsze bezpieczeństwo zatrudnienia. Umowa z samozatrudnionym może zostać wypowiedziana w każdej chwili, także podczas choroby. Nie ma, jak w przypadku pracowników, okresu ochronnego ze względu na wiek przedemerytalny. To ważne dla osób starszych, którym brak do emerytury czterech lub mniejszej liczby lat. Kłopot mogą też mieć kobiety w ciąży - nie przysługuje im żadna ochrona. Karmiące nie mają prawa do przerww pracy. Samozatrudniony nie ma też prawa do płatnego urlopu. ▲

Ile z pensji zabiera nam ZUS

Składka na ubezpieczenie emerytalne płacona jest w połowie przez zatrudnionego, w połowie przez pracodawcę. Jej wysokość to w sumie 19,62 procent wynagrodzenia brutto. Z kolei rentowe wynosi od początku lutego 8 procent pensji - firma pokrywa 6,5 procent, a z pensji potrąca nam 1,5 procent. Z kolei chorobowe, w całości zabierane z wypłaty, wynosi 2,45 procent.

Krótko

▲ **Zaczekaj z emeryturą – dostaniesz więcej** Od 1 marca 2012 kwota bazowa wynosić będzie 2974,69 zł - podał prezes Głównego Urzędu Statystycznego. To ważna informacja dla tych, którzy chcą niebawem przejść na emeryturę. Do końca lutego obowiązuje obecna kwota w wysokości 2822,66 zł. Kto złoży wniosek w marcu, dostanie wyższe świadczenie.

(jz)

▲ **Koniec umów śmieciowych? Każdy ma dostać etat na stałe – żąda Komisja Europejska** Bruksela chce ujednolicenia zasad zatrudniania – obecne kontrakty na czas określony i nieokreślony miałyby zostać zlikwidowane. W zamian wprowadzone by były umowy mieszane – zawierane na stałe, ale z mniejszymi przywilejami dla nowo przyjmowanych osób – donosi „Gazeta Prawna". Wraz ze stażem pracy miały by wzrastać uprawnienia zatrudnionego. Miedzy innymi wydłużałby się okres wypowiedzenia, pojawiało sie prawo do odprawy przy zwolnieniu, czy możliwość zasądzenia przywrócenia do pracy przez sąd w przypadku nieuzasadniongo wyrzucenia. Przeciw tak zwanym umowom śmieciowym protestują m.in polskie związki zawodowe.

(az)

▲ **Gaz da pracę stu tysiącom specjalistów** Zatrudnienie przy poszukiwaniu gazu łupkowego znalazło już około tysiąca osób w kraju. Docelowo ma być aż 100 tysięcy miejsc pracy. Poszukiwanie kolejnych pracowników m.in. operatorów wiertnic, monterów i spawaczy rozpocznie się , gdy będzie już wiadomo, kiedy ruszy wydobycie gazu łupkowego.

(ar)

▲ **Firmy coraz bardziej przekonują się do stażystów, zatrudniają ich coraz chętniej** Po kilkumiesięcznym udanym stażu, jego uczestnicy często w naturalny sposób wpasowują się w struktury firmy, a pracodawcy zaczynają ich traktować jak stałą część zespołu. Dla szefa to duży komfort i oszczędność czasu, a dla osoby z małym doświadczeniem bezstresowe wejście w znaną hierarchię oraz obowiązki. – Pierwszymi osobami, które rbierzemy pod uwagę przy zatrudnieniu na wakat są nasi praktykanci. Znamy te osoby, wiemy jak wykonują swoje obowiązki, wiemy też na co w pierwszej kolejności powinniśmy zwrócić uwagę planując ich rozwój w firmie – mówi Małgorzata Riabcew, konsultant ds. rekrutacji z Job Impulse Polska.

(az)

Twoje CV >> Uważaj, by na rozmowie kwalifikacyjnej nie zrobić sobie antyreklamy

O co na pewno zapyta pracodawca

Do rozmowy w sprawie pracy trzeba przygotować się wcześniej, żeby przez gafę nie zamknąć sobie drogi do kariery.

Katarzyna Hejna
Katarzyna Hejna
@mediaregionalne.pl

Przede wszystkim odpowiednio przygotujmy się do spotkania. Agnieszka Pawlaczyk, specjalistka ds. szkoleń, radzi, by przyjść wcześniej na miejsce, gdzie ma się odbyć rozmowa, wczuć się w atmosferę i spróbować sobie wyobrazić przebieg spotkania.

Możemy także poprosić przyjaciela o przećwiczenie rozmowy. On wcieli się w rolę rekrutującego. Przed samym spotkaniem warto przećwiczyć kilka żelaznych pytań, które padają na niemal każdej rozmowie (np. proszę powiedzieć coś o sobie; dlaczego chce Pan u nas pracować; jak wyobraża Pan sobie siebie w tej pracy za kilka lat).

Podczas rozmowy można zrobić sobie też antyreklamę.

– Jeden z panów ubiegający się o stanowisko handlowca na pytanie, dlaczego jest dobrym kandydatem, odpowiedział, że wykradł poprzedniemu szefowi listę klientów – mówi Maciej Szafrański z agencji pośrednictwa pracy Randstad. – To go oczywiście skreśliło z dalszej rekrutacji.

Podobnie było w przypadku innego kandydata, który podczas rozmowy kwalifikacyjnej podzielił się swoją dewizą życiową: „Jeśli nie posmarujesz, to nie pojedziesz". Takie osoby nie są godne zaufania, nie polecam ich więc swoim klientom – tłumaczy Maciej Szafrański.



fot. Jacek Olwierczyński

W opanowaniu stresu pomaga zapisanie, co chcemy powiedzieć

– Z kolei pewna pani, na prośbę o przedstawienie swoich zalet wymieniła przebojowość. Chwilę później, gdy zapytałem o wady, podała nieśmiałość – opowiada rekruter.

– Na dzień przed rozmową kwalifikacyjną przygotujmy sobie wszystkie niezbędne dokumenty, coś do pisania, notatnik – wymienia Agnieszka Pawlaczyk, specjalistka ds. szkoleń.

Warto również przygotować pytania do rekruterów. Dzięki temu nie zostaniemy zaskoczeni i nie będziemy musieli wymyślać pytań na poczekaniu, co znacznie obniży nasz poziom stresu.

– Ważne, też żeby wcześniej dowiedzieć się jak najwięcej o firmie. Od kiedy istnieje, czym się zajmuje, jaką ma pozycję na rynku, jakich ma konkurentów, jaka jest rotacja pracowników. ŹTakich informacji szukamy w mediach, wydawnictwach reklamowych firmy, i przez kontakty nieformalne: u rodziny, znajomych, obecnych i byłych pracowników firmy – radzi Robert Lauks, kierownik Biura Karier Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy.

Robert Lauks podpowiada, że warto dowiedzieć się również jak najwięcej o stanowisku, na które aplikujemy: jaka wiedza i doświadczenie zawodowe jest potrzebne, jakiego typu cechy psychologiczne mogą być przydatne (zdolności interpersonalne, komunikacyjne, kierownicze, umiejętność pracy w stresie itp.). To pozwoli wykazać przydatność dla firmy z którą rozmawiamy.

reklama

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY
Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

BEZPŁATNE ZAJĘCIA DLA OSÓB PRACUJĄCYCH Z WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO ZATRUDNIONYCH W BRANŻY HANDLOWEJ!
(zapraszamy szczególnie os. mieszkające w gminach wiejskich i/lub miejsko - wiejskich oraz Kobiety)

Profesjonalny handlowiec
szkolenie zawodowe (Specjalista ds. sprzedaży)

Organizacja czasu pracy
polepszenie efektywności gospodarowania zasobem czasu, metody pomocne w analizowaniu zadań, wytycznych, celów i ustalaniu harmonogramu.

Warsztaty komunikacji interpersonalnej
metody poprawy relacji służbowych i osobistych z klientami oraz współpracownikami.

Warsztaty negocjacji
rozwój umiejętności negocjacyjnych

ZAJĘCIA PROWADZONE PRZEZ DOŚWIADCZONYCH TRENERÓW!

DODATKOWO ZAPEWNIAMY BEZPŁATNIE:
- materiały szkoleniowe,
- poczęstunek,
- zwrot kosztów przejazdów,
- zaświadczenie ukończenia kursu.

Projekt skierowany jest do 150 dorosłych osób pracujących, zamieszkałych na terenie woj. podlaskiego, zatrudnionych w branży handlowej. Min. 50% grupy będą stanowić osoby mieszkające w gminach wiejskich i/lub miejsko-wiejskich z woj. podlaskiego, min. 60% - Kobiety.

KONTAKT: Lechaa Consulting Sp. z o.o.
ul. Mickiewicza 7 lok.4, I piętro, 15-213 Białystok,
tel./fax +48 85 831 14 42, tel. kom. 691 677 881
e-mail: bialystok@lechaa.pl, www.handel.lechaa.pl

Projekt „Handel z pasją" współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Poddziałania 8.1.1 – „Wspieranie rozwoju kwalifikacji zawodowych i doradztwo dla przedsiębiorstw", Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013, realizowany przez LECHAA CONSULTING Sp. z o. o. na podstawie umowy podpisanej z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Białymstoku.
A1897412w01

Prawo >> Przestrzegaj zakazu konkurencji

Możesz stracić etat, konkurując z firmą

Obowiązek dbania o dobro pracodawcy dotyczy wszystkich pracowników. Pracodawcy wolno też dodatkowo zawrzeć umowę o zakazie konkurencji z określonym pracownikiem.

W takim przypadku w zakresie określonym w odrębnej umowie, pracownik nie może prowadzić działalności konkurencyjnej wobec pracodawcy ani też świadczyć pracy w ramach stosunku pracy lub na innej podstawie na rzecz podmiotu prowadzącego taką działalność. Przepisy o zakazie konkurencji stosuje się w przypadku, gdy pracodawca i pracownik mają dostęp do szczególnie ważnych informacji, których ujawnienie mogłoby narazić pracodawcę na szkodę. Wtedy zawiera się umowę o zakazie konkurencji po odejściu pracownika. W umowie określa się także okres obowiązywania zakazu konkurencji oraz wysokość odszkodowania należnego pracownikowi od szefa. Zdaniem Sądu Najwyższego, choć obowiązek dbania o dobro pracodawcy dotyczy wszystkich pracowników, a zakaz prowadzenia działalności konkurencyjnej zawiera się w tym obowiązku, to jedynie w szczególnych wypadkach można stwierdzić, że zakaz ten ciąży na pracowniku nawet, gdy strony nie zawrą umowy o zakazie konkurencji. Może w takim przypadku dojść do zwolnienia. **(kb)**

Zmiany >> Praca nauczycieli

Pan od matematyki będzie miał kłopoty

Nauczyciele przedmiotów ścisłych mają powody do obaw – będą mieli mniej pracy.

Powodem jest nowa podstawa programowa, która wchodzi do liceów ogólnokształcących we wrześniu. W tej chwili dyrektorzy szkół rozpoczęli pracę nad organizacją przyszłego roku szkolnego. Teraz muszą dostosować pracę nauczycieli do wymienionych założeń. Nowa podstawa programowa znacznie ogranicza liczbę godzin w nauczaniu podstawowym – dotyczy to wszystkich przedmiotów, ale największe cięcia dotyczą ścisłych. W zamian za to więcej godzin ma być przeznaczonych na nauczanie rozszerzone. Odbywać się ono będzie od drugiej klasy. Oznacza to, że w pierwszej klasie uczeń będzie poznawał dane zagadnienia jedynie w stopniu podstawowym. Na to dodatkowo nałożył się niż demograficzny, stąd kłopoty będą mieć fizycy, chemicy, czy informatycy. **(as)**

Krótko

▲ **Kryzys się nie kończy** Z badań organizacji pracodawców, takich jak BCC, PKPP Lewiatan czy Pracodawcy RP wynika, że ponad 70 proc. firm, które w tym roku planują wzrost zatrudnienia, chce przyjmować pracowników na umowy tymczasowe. **(az)**

Oferty pracy za granicą

▲ **Kelner, kelnerka** Agencja Pośrednictwa Pracy PROSTAFF POLSKA szuka osób do pracy w Austrii. Wymagania wobec kandydata to: bardzo dobra znajomość języka niemieckiego, mile widziana znajomość języka angielskiego, rosyjskiego, hiszpańskiego, włoskiego, francuskiego lub innych języków obcych. Konieczne jest poprzednie doświadczenie w pracy kelnera minimum rok, dyspozycyjność na co najmniej rok, motywacja i ochota do pracy z ludźmi, samodzielność, komunikatywność i odpowiedzialność. Zarobki: od 1200 euro netto miesięcznie, w zależności od kwalifikacji. Kontakt: rekrutacja@prostaff.pl

Oferty zatrudnienia z powiatowych urzędów pracy, OHP i Urzędu Służby Cywilnej

BIAŁYSTOK ul. Sienkiewicza 82

pod numerem tel. 85 747 38 17:
technolog produkcji – wykształcenie wyższe spożywcze
rozbieracz/wykrawacz
gorseciarka
ciastkarz – doświadczenie
pod numerem tel. 85 747 38 12
kierownik piekarni – doświadczenie na stanowisku kierowniczym, praca w Michałowie
pracownik biura z doświadczeniem przy projektach współfinansowanych z EFS
koordynator projektu unijnego – wykształcenie wyższe, znajomość języków angielskiego i rosyjskiego, doświadczenie w rozliczaniu projektów unijnych
pod numerem tel. 85 747 38 20:
elektryk/automatyk z uprawnieniami SEP do 1 KV
operator spycharki – uprawnienia klasa III
technolog konstruktor – wykształcenie wyższe techniczne, mechaniczne
kontroler jakości – znajomość rysunku technicznego
odlewnik – doświadczenie min. 5 lat
tokarz CNC
frezer CNC
szlifierz do wałków i płaszczyzn
pod numerem tel. 85 747 38 25:
opiekun osób starszych i niepełnosprawnych z doświadczeniem
regionalny koordynator ds. sprzedaży – branża kosmetyczna, mile widziany własny samochód
brygadzista/szef produkcji – doświadczenie na stanowisku kierowniczym przy produkcji podłóg drewnianych, praca w Czarnej Białostockiej
stolarz – doświadczenie

WYSOKIE MAZOWIECKIE ul. 1 Maja 8, tel. 86 275 86 23

kierowca samochodu ciężarowego z prawem jazdy kat. CE – Krzeczkowe Mianowskie
tynkarz – praca na agregacie tynkarskim w delegacji na terenie Warszawy
kierowca samochodu ciężarowego z prawem jazdy kat. CE – Wysokie Mazowieckie
kierownik utrzymania ruchu – Szepietowo
kierowca/operator pompy do betonu, operator węzła betoniarskiego – Szepietowo
kontroler jakości wyrobów prefabrykowanych, kierownik produkcji – Szepietowo
sprzedawca – Wysokie Mazowieckie
klasyfikator ds. skupu bydła rzeźnego – praca na terenie powiatu wysokomazowieckiego
ślusarz – Szepietowo
betoniarz – Szepietowo
fryzjer – Kobylin Borzymy
kierowca z prawem jazdy kat. CE – trasy na Rosję, Pułazie Świerże
sprzedawca, kucharz, kelner – Czyżew
przedstawiciel handlowy – Szepietowo
przedstawiciel handlowy – Czyżew
kucharz – Szepietowo
murarz, zbrojarz, cieśla budowlany, glazurnik – Wysokie Mazowieckie
mechanik samochodowy – Szepietowo
fryzjer – Kulesze Kościelne
handlowiec w handlu obwoźnym – Wysokie Mazowieckie
diagnosta na okręgową stację kontroli pojazdów – Wysokie Mazowieckie
fryzjer – Wysokie Mazowieckie
mechanik samochodowy, blacharz samochodowy, lakiernik – Sokoły
nauczyciel przedmiotów zawodowych o specjalności budownictwo – Wysokie Mazowieckie
kosmetyczka, masażysta – Wysokie Mazowieckie
pracownik fizyczny – Kobusy
sprzedawca w lodziarni – Wysokie Mazowieckie
kierowca z prawem jazdy kat. C – Wysokie Mazowieckie
kierowca kat. CE/montażysta stelaży – Brzóski Gromki
monter instalacji centralnego ogrzewania i ciepłej wody – Wysokie Mazowieckie

HAJNÓWKA ul. Piłsudskiego 10 A, tel. 85 682 96 23

spawacz elektryczny – wykształcenie zasadnicze zawodowe, aktualne uprawnienia zawodowe, znajomość rysunku technicznego, doświadczenie zawodowe
frezer – wykształcenie zasadnicze zawodowe, znajomość rysunku technicznego, doświadczenie zawodowe
operator CNC (operator obrabiarek sterowanych numerycznie) – wykształcenie zasadnicze zawodowe, znajomość rysunku technicznego, doświadczenie zawodowe
lakiernik – wykształcenie zasadnicze zawodowe, znajomość rysunku technicznego, staż pracy mile widziany
menedżer produkcji – wykształcenie wyższe techniczne, doświadczenie zawodowe w branży pneumatyki i hydrauliki, mile widziana znajomość języka rosyjskiego w stopniu komunikatywnym, znajomość obsługi systemu komputerowego SAP
zastępca kierownika działu PIH (produkcja przewodów hydraulicznych) – wykształcenie wyższe techniczne, doświadczenie zawodowe w branży pneumatyki i hydrauliki, mile widziana znajomość języka rosyjskiego w stopniu komunikatywnym, znajomość obsługi systemu komputerowego SAP
specjalista ds. handlu zagranicznego ze znajomością języka niemieckiego lub angielskiego lub rosyjskiego – wykształcenie wyższe techniczne, znajomość języka niemieckiego lub angielskiego lub rosyjskiego, mile widziana znajomość obsługi systemu komputerowego SAP i doświadczenie zawodowe
specjalista ds. handlu zagranicznego z zakresu pneumatyki i hydrauliki ze znajomością języka niemieckiego lub angielskiego, lub rosyjskiego – wykształcenie wyższe techniczne, znajomość języka niemieckiego lub angielskiego lub rosyjskiego, mile widziana znajomość obsługi systemu komputerowego SAP i doświadczenie zawodowe

ŁOMŻA ul. Nowogrodzka 1, pok. 108 A (I piętro), tel. 86 215 80 15

Wykształcenie zawodowe:
pracownik budowlany (murarz, zbrojarz) – wykształcenie zawodowe budowlane w przypadku osób do przyuczenia, wskazane doświadczenie jako murarz, zbrojarz, 3 os.
doradca finansowy – wykształcenie min. zawodowe, chęć do pracy i zaangażowania, uczciwość, 10 os.
sprzątaczka (0,6 etatu) – wykształcenie minimum zawodowe, doświadczenie mile widziane, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, zapytanie o niekaralność, 2 os.
monter mebli – doświadczenie w pracy przy montażu mebli, umiejętność czytania rysunku technicznego, znajomość budowy mebli, staranność i dokładność, umiejętność pracy w zespole, 3 os.
lakiernik – doświadczenie w pracy na lakierni, znajomość materiałów lakierniczych, znajomość obsługi sprzętu lakierniczego, umiejętność lakierowania ręcznego, 2 os.
stolarz – doświadczenie w pracy na obrabiarkach do drewna, umiejętność czytania rysunku technicznego, znajomość obróbki drewna i materiałów drewnopochodnych, znajomość budowy mebli, 2 os.
operator maszyn CNC – doświadczenie w pracy na obrabiarkach do drewna sterowanych numerycznie, umiejętność czytania rysunku technicznego, znajomość obróbki drewna i materiałów drewnopochodnych, znajomość obsługi komputera, znajomość budowy mebli, 4 os.
majster meblowy działu – maszynownia, malarnia, montaż i pakowanie/ znajomość prac i doświadczenie na podległym dziale, umiejętność czytania rysunku technicznego, umiejętność nadzorowania prac kilkuosobowego zespołu pracowników, komunikatywność i umiejętność udzielania instruktarzu współpracownikom, 3 os.
szwaczka – wykształcenie zawodowe, doświadczenie w szyciu odzieży roboczej, 1 os.
montażysta bram segmentowych – wykształcenie zawodowe, mile widziane uprawnienia spawacza elektrycznego, 1 os.
zdun – wykształcenie zawodowe: zdun, 3 lata doświadczenia, uprawnienia do wykonywania zawodu, 1 os.
Wykształcenie średnie:
informatyk – wykształcenie średnie, policealne, wyższe informatyczne, wskazane doświadczenie, dobra znajomość zagadnień informatycznych, obsługa oprogramowania, dobra znajomość zagadnień technicznych, obsługa sprzętu komputerowego, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, 1 os.
przedstawiciel handlowy – wykształcenie min. średnie, doświadczenie mile widziane, prawo jazdy kat. B, 10 os.
telemarketer – wykształcenie średnie, doświadczenie jako telemarketer/doradca klienta, komunikatywność, asertywność, pewność siebie, kreatywność, znajomość pakietu MS OFFICE, znajomość obsługi internetu, 10 os.
Wykształcenie wyższe:
mistrz ds. drogownictwa – wykształcenie wyższe budowlane, uprawnienia drogowe stanowiące podstawę wykonywania samodzielnej funkcji technicznej w budownictwie w sektorze utrzymania dróg, pełna zdolność do czynności prawnych, nieposzlakowana opinia, 1 os.

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22, tel. 85 652 34 98

Oferty pracy stałej:
spawacz z uprawnieniami MIG-MAG
Praca w Narwi, Narewce, Strabli dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, uprawnienia spawacza MIG-MAG, mile widziany staż pracy, zaangażowanie i chęć do pracy
lakiernik
Praca w Narwi, Narewce, Strabli dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, mile widziany staż pracy, zaangażowanie i chęć do pracy
operator CNC
Praca w Narwi, Narewce, Strabli dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, znajomość branży, mile widziany staż pracy, dyspozycyjność
tokarz
Praca w Narwi dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, znajomość pracy na tokarkach, mile widziany staż pracy, dyspozycyjność
frezer
Praca w Narwi dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, znajomość pracy na frezarkach, mile widziany staż pracy, zaangażowanie i chęć do pracy
Oferty pracy sezonowej i dorywczej:
pracownik produkcji (praca przy wtryskarkach)
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, mile widziane doświadczenie w pracy na produkcji, umiejętności manualne, zręczność, chęć do pracy w systemie trzyzmianowym
pracownik do wykładania towaru w hipermarkecie
Praca w hipermarketach w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy, sumienność
ankieter
Praca przy rozdawaniu ankiet firmy kosmetycznej na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. lat.
Wymagania: komunikatywność, mile widziane doświadczenie, sumienność, chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
kolporter ulotek
Praca przy roznoszeniu ulotek firmy kosmetycznej na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. lat
Wymagania: sumienność, zaangażowanie, chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
konsultant
Praca w firmie kosmetycznej w Białymstoku dla osób powyżej 16. lat.
Wymagania: znajomość branży kosmetycznej, komunikatywność, operatywność, chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
kolporter ulotek
Praca przy roznoszeniu ulotek w centrum Białegostoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, dobry stan zdrowia, osoby posiadające NIP, chęć do pracy
pracownik hali
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, dobra organizacja pracy, szybkość, dyspozycyjność
konsultant w firmie kosmetycznej
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 16. lat.
Wymagania: komunikatywność, operatywność, mile widziana znajomość branży kosmetycznej, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą za pisemną zgodą rodziców
pracownik pomocniczy w hipermarkecie
Praca w hipermarkecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, dyspozycyjność, zaangażowanie i chęć do pracy
kasjer/kasjerka
Praca w markecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, doświadczenie na stanowisku kasjer, sumienność, chęć do pracy
kasjer/kasjerka
Praca w hipermarkecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, mile widziana ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, dyspozycyjność, zaangażowanie
telefoniczny doradca klienta
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia. Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, mile widziane doświadczenie w telemarketingu, znajomość obsługi komputera, nienaganna dykcja, komunikatywność
kasjer w hipermarkecie
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy, sumienność.
Pracodawca oferuje bezpłatne szkolenie
hostessa
Praca przy promowaniu produktów kosmetycznych na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: miła aparycja, komunikatywność, otwartość, dyspozycyjność.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
ankieter
Praca w firmie kosmetycznej w Białymstoku dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: otwartość, sumienność, dyspozycyjność, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
koordynator lokalny
Praca dorywcza w firmie kosmetycznej dla osób od 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, miła aparycja, komunikatywność, otwartość, konsekwencja w działaniu, przedsiębiorczość.
Pracodawca zapewnia profesjonalne przeszkolenie
hostessa
Praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: komunikatywność, otwartość miła aparycja, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, tel. 86 216 33 08

Oferty pracy stałej:
magazynier
Wymagania: komunikatywność, odpowiedzialność, mile widziana znajomość branży AGD i RTV
przedstawiciel handlowy
Wymagania: prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność, uczciwość, komunikatywność
Oferty pracy dorywczej/sezonowej:
kurier
Wymagania: dyspozycyjność, własny samochód, odpowiedzialność
telemarketer
Wymagania: komunikatywność, odpowiedzialność, odporność na stres, dobra dykcja

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Suwałkach, ul. Sejneńska 13, tel. 87 566 51 57

Oferta pracy stałej:
kucharz
Wymagania: umiejętnośc pracy w zespole, pasja lub doświadczenie w przygotowywaniu posiłków, pracowitość
Oferty pracy dorywczej/sezonowej:
kurier
Wymagania: samochód do dyspozycji, uczciwość, znajomość terenu, dyspozycyjność
kolporter
Wymagania: oferta kierowana jest do osób posiadających status ucznia lub studenta, uczących się w systemie zaocznym

Punkt Pośrednictwa Pracy, ul. Sienkiewicza 22, Białystok, tel./fax: 85 743 52 85

Oferty pracy dorywczej/sezonowej:
reprezentant firmy
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: zainteresowania tematyką ekonomiczną, podstawowe wiadomości z zakresu obsługi komputera, umiejętność nawiązywania kontaktów z ludźmi, elastyczność, odporność na stres, gotowość do uczenia się
pracownik produkcji spożywczej
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: dyspozycyjność (5 dni w tygodniu), chęć do pracy, aktualne badania sanepidu, legitymacja uczniowska bądź studencka (zaoczna)

Punkt Pośrednictwa Pracy w Augustowie, al. Kard. Wyszyńskiego 3A, tel. 518 392 123

sprzedawca – praca dla osób bezrobotnych
Wymagania: komunikatywność, miła aparycja, mile widziane doświadczenie w ww. zawodzie
sprzedawca – praca dla osób uczących się
Wymagania: chęć do pracy, komunikatywność, dyspozycyjność, sumienność

Punkt Pośrednictwa Pracy w Hajnówce, ul. 11-go Listopada 24, tel. 85 682 30 13

Oferta pracy stałej:
kasjer/sprzedawca
Wymagania: miejsce pracy Białowieża, wykształcenie minimum zawodowe, mile widziane badania anepidu i doświadczenie na ww. stanowisku, komunikatywność, zaangażowanie i chęć do pracy
Oferty pracy dorywczej/sezonowej:
kelner/kelnerka
Wymagania: praca dla osób od 17. roku życia, komunikatywność, dyspozycyjność, chęć do pracy
serwisant/merchendiser
Wymagania: praca dla osób od 20 roku życia, aktualna książeczka zdrowia, dyspozycyjność, komunikatywność
kelner/kelnerka
Wymagania: praca dla osób od 18. roku życia, mile widziane i doświadczenie na ww. stanowisku, komunikatywność, zaangażowanie i chęć do pracy

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad w Warszawie

dyrektor generalny poszukuje kandydatów na stanowisko:
asystent inspektora nadzoru w Wydziale Realizacji Inwestycji Oddziału w Białymstoku.
Wymiar etatu: 1.
Liczba stanowisk pracy: 1.
Adres urzędu:
Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad-Oddział w Białymstoku, ul. Zwycięstwa 2, 15-703 Białystok.
Miejsce wykonywania pracy:
Zambrów, ul. Magazynowa 14.
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
– współpraca z kierownikiem projektu w zakresie spraw związanych z administrowaniem kontraktu,
– monitorowanie postępu rzeczowo-finansowego kontraktu,
– współpraca z nadzorem autorskim i inwestorskim,
– przygotowywanie materiałów niezbędnych do uzyskania stosownych decyzji i pozwoleń związanych z realizacją inwestycji,
– w ramach swoich obowiązków wykonywanie również zadań umieszczonych na liście projektów indywidualnych dla Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2007-2013.
Warunki dotyczące charakteru pracy na stanowisku i sposobu wykonywania zadań:
– praca w terenie i częściowo w biurze,
– prowadzenie samochodu służbowego.
Miejsce i otoczenie organizacyjno-techniczne stanowiska pracy:
– narzędzia i materiały pracy: praca przy komputerze,
– bariery architektoniczne: praca na placu budowy, w pomieszczeniach biurowych wykonawców robót – brak przystosowania dla osób niepełnosprawnych,
– w biurze oddziału: platforma dla osób niepełnosprawnych na poziom parteru, brak windy, pomieszczenia biurowe na piętrze.
Wymagania związane ze stanowiskiem pracy:
niezbędne: wykształcenie: wyższe techniczne – specjalności drogowej lub budowlanej.
Pozostałe wymagania niezbędne: wiedza specjalistyczna w zakresie budowy dróg i mostów, dobra znajomość pracy na komputerze (pakiet Office), znajomość prawa budowlanego, prawo jazdy kat. B.
Wymagane dokumenty i oświadczenia: życiorys i list motywacyjny, oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji, oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych, oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe, kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie, kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego.
Kopie innych dokumentów i oświadczenia: kopia dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność: w przypadku kandydatów, którzy zamierzają skorzystać z pierwszeństwa w zatrudnieniu w przypadku, gdy znajdą się w gronie najlepszych kandydatów.
Termin składania dokumentów: 20.02.2012 r.
Miejsce składania dokumentów: Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad Oddział w Białymstoku, Wydział Spraw Pracowniczych i Organizacyjnych, ul. Zwycięstwa 2, 15-703 Białystok.
Inne informacje:
Dane osobowe kandydatów zawarte w przesłanych ofertach będą przetwarzane przez Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad z siedzibą w Warszawie przy ul. Żelaznej 59 jako administratora danych w związku z procesem rekrutacji. Przysługuje państwu prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania. Podstawą podania danych są przepisy ustawy z dn. 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (Dz. U. z 1998 r., Nr 21, Poz. 94 ze zm.) oraz ustawy z dn. 21 listopada 2008 r. o służbie cywilnej (Dz. U. Nr 227, Poz. 1505 ze zm.). Oferty niekompletne i dostarczone po terminie nie będą rozpatrywane. Oferty osób niezakwalifikowanych zostaną zniszczone komisyjnie 3 miesiące po zakończeniu naboru. Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 85 66 45 829 **(pw)**

reklama

URZĄD PRACY
POWIATOWY URZĄD PRACY W BIAŁYMSTOKU
ul. Sienkiewicza 82, 15-005 Białystok
Bliższe informacje:
tel. 85 747-38-08
www.pup.bialystok.pl

To NIEprawda że nie ma PIENIĘDZY!

Powiatowy Urząd Pracy w Białymstoku ogłasza rekrutację na:

- BEZZWROTNE DOTACJE
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH
NA ZAŁOŻENIE WŁASNEJ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ
20 000,00zł (osoby długotrwale bezrobotne)
17 000,00zł (pozostałe osoby bezrobotne)

- REFUNDACJE DLA PRZEDSIĘBIORCÓW
KOSZTÓW WYPOSAŻENIA UTWORZONEGO STANOWISKA PRACY
20 000,00zł (osoby długotrwale bezrobotne)
15 000,00zł (pozostałe osoby bezrobotne)

18022212w01a

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
URZĄD PRACY
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt pn „POdejmij KLuczową decyzję" Nr WND-POKL.06.01.03-20-010/12
współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Szukasz pracy?
Zamieść swoje CV w serwisie
regiopraca.pl



Wejdź
do Wirtualnego Biura Ogłoszeń
nadaj
ogłoszenie drobne do 24 gazet
przeczyta je
8
milionów Czytelników
publikacja ogłoszeń do gazet nigdy nie była tak prosta
teraz także ogłoszenia modułowe
wspolczesna.pl/nadaj
Źródło: PBC General, MillwardBrown SMG/ KRC, wskaźnik CCS, fala grudzień 2010-maj 2011, n = 6 473, grupa celowa: czytelnicy wymienionych pism (dla Super Expressu w woj. mazowieckim i śląskim), wartość bez współczynnika tytułów.

AUTOMOTO

CZĘŚCI

❑ **SPRZEDAM**

FIAT, Daewoo -części, Sienkiewicza 77, (85)654-53-35.

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór 503-163-134.
AUTA na złom. 503-057-090, 85/654-54-00.
AUTOZŁOMOWANIE, tel. 665-828-400.
KAŻDĄ starą Toyotę busy japońskie 500-100-099.
LEGALNE złomowanie aut, zaświad. 693-705-805.
PILNIE kupie samochód marki Citroen Berlingo w dobrym stanie. Tel 697485581.
ZŁOMOWANIE pojazdów, 85/869-14-31.

SPRZEDAM

FORD Mondeo Ghia, 2.0B, 1999r, 603-293-945.
LUBLIN 2, 1998r, 2700 zł (faktura vat), tel. 604-650-449, 603-368-413.
NACZEPA bortowa Pacton. 24 T. 604-230-682.

BIZNES

KREDYTY/POŻYCZKI

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka chwilówka. Najniższe koszty, bez BIKu, wypłata natychmiast, bez ograniczeń wiekowych, również zajęcia komornicze. Daiglob Piechocka Sp.J. Repertorium A 3888/2011, tel. 600-700-304.

AŻ 5000 ZŁ POŻYCZKI, SZYBKO, NA JASNYCH ZASADACH I BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI; PROVIDENT: 600 400 295 7 DNI W TYGODNIU 7:00-21:00.

BANK Ci odmówił? Sprawdź nas. Oddłużenia do 10 lat, gotówka na oświadczenie, dojazd do klienta bez opłat, 703-803-026 (7,69/min).

BANKOWE kredyty gotówkowe. Akceptujemy różne źródła dochodu. Wysokie kwoty. Szybka decyzja. Białystok (85)742-13-21 Bielsk Podlaski (85)657-85-26.

POŻYCZKA bez BiK. Całe województwo, tel. 664 -741-747.

ZABRAKŁO ci gotówki? Zadzwoń! 535-522-999.
500 zl pożyczka natychmiastowa, całe województwo, bez zaświadczeń. (85)732-30-22.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO „Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NAUKA

KOREPETYCJE

PRACOWNIA -nauka rysunku i malarstwa, 795-123-405.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
BLASZAKI, solidne, wzmocnione (85)874-53-66.
GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.

STANCJE

1 pokój Koplany, 511-919-632.

WYNAJMĘ

KAWALERKA, centrum, 600 zł. 509-417-080.

PRACA

ZATRUDNIĘ

HOSTESSY i Promotorów, 9 zł/godz 530-796-507.
KIEROWCĘ C+E transport międzynarodowy wschód-zachód 663-223-306, 29/742-02-55.
MĘŻCZYZNĘ w gospodarstwie. 500-186-499.
NA stałe, przy krowach, 518-770-424, 504-130-855.
OPIEKUNKI Niemcy, tel. (85) 688-68-96.
POSZUKUJĘ kierowcy tir-a, kraj. 604-428-384.
WGN Nieruchomości zatrudni do biura w Grajewie - agenta (własna działalnośc, umowa-zlecenie). CV - składać do biura. Grajewo. ul. Mickiewicza 2 lub mailem: szczek@broker-nieruchomosci.pl
ZATRUDNIĘ na stanowisku doradcy finansowego 664-741-687.
ZATRUDNIMY kierowcę w transporcie międzynar. Prawo jazdy C+E. 519-669-642.

ROLNICTWO

KUPIĘ

**********UBOJNIA ZAKUPI BYDŁO, TAKŻE POURAZOWE. AUTO Z WYCIĄGARKĄ I WINDĄ. 24 H/DOBĘ, 516-940-508.

****

****BYDŁO pourazowe. Wyrejestrowanie, faktura. Najwyższe ceny, 669-955-408, 695-187-861.**

BYDŁO WYEKSPLOATOWANE. AUTO Z WYCIĄGARKĄ I WINDĄ. 24 H/DOBĘ. BEZPOŚREDNIO DO RZEŹNI. CAŁE PODLASIE., 502-824-112.

SKUP koni oraz bydła rzeźnego, 603-651-516.

SPRZEDAM

CIĄGNIKI, prasy, rozrzutniki i inne 602-264-888
DOJARNIE rurociągowe, schładzalniki mleka-montaż, zamiana, atesty, tel. (87)423-48-77, 603-860-885.
KONICZYNĘ czerowną, pszenicę Orkisz, pszenicę jarą, tel. 785-481-895.
PASZOWÓZ Kverneland. 12 m3. 502-176-444
PSZENICA, pszenżyto. Radziłów. 506-180-860.
ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy, 602-731-229, (61)437-75-27

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** kupię, odbiorę., tel. 508-127-829.
BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.
BRZOZĘ, olchę, dąb, las, 501-179-456.
KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381.
LAS, tel. 694-426-665.

SKUP katalizatorów, wysokie ceny. 601-299-454.

SPRZEDAM

GARAŻE blaszane, bramy garażowe -dowóz, montaż gratis -cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl
LAS do wycinki- olcha tartaczna 3,1ha, tel. 697-710-707.
NEFRYTOWE łóżka masujące, 691-838-753.
SŁUPKI ogrodzeniowe siatka tanio, 888-981-981.
WĘGIEL: kostka, orzech, ekogroszek 698-226-234 ul. Raginisa 48, Białystok.

TURYSTYKA

*****BELGIA,** Holandia, Niemcy -soboty, niedziele, pon. -klima,DVD. (85)747-00-01, 602-664-771.
****ANTWERPIA,** Bruksela,Holandia -środa, piątek, sobota, niedz., dvd, komfortowe mercedesy, tel. 85/662-16-00, 608-835-822.
***BELGIA** Holandia Niemcy- sobota, 606-379-966.
BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966.
BELGIA Holandia od soboty - wtorku 602176530.
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303.
NIEMCY bus odbiór dowóz pod adres 603976923.

USŁUGI

ANTENY

ANTENY, tunery, montaż, naprawa 603-220-913.

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277.

BUDOWA, REMONT

* POLBRUK solidnie, tel. 606-910-934.
BUDOWA domów, elewacje. 509-319-750.
DOMY, obory, usługi koparką. 600-506-507.
DOMY, suche tynki, wykończenia, 781-892-292.

GLAZURNIK, kominki, solidnie, 504-353-517.

GŁADZIE malowanie, poddasza, 504-353-517.

KOPARKO-ładowarka, tanio, 505-780-911.

KOPARKO-ładowarką CAT, tel. 605-371-441.

MALOWANIE, szpachlowanie, glazura, adaptacja poddaszy. tel. 516-035-439.

ODŚNIEŻANIE i wywóz śniegu, 605-371-441.

OSUSZANIE domów, mieszkań. 601-988-470.

POLBRUK, granit - kompleksowo 605-371-441.

POSADZKI agregatem, tel. 604-400-174.
STUDNIA, pompy ciepła, 604-651-727.
STUDNIE głębinowe tanio, sprawdź! 600-772-149.

SZPACHLOWANIE, malowanie G-K 509-114-550

WIĘŹBY i remonty dachów. 604-993-406.
ŻWIR, piasek, czarnoziem, sprzedam. Usługi koparką i koparko -ładowarką, 669-045-695.

CYKLINOWANIE

20 lat doświadczenia 692995200

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy, 607-149-302, (85)732-60-62.

DACHY

KRYCIE dachów -tanio, tel. 602-333-644.

KRYCIE DACHÓW! NAJTANIEJ!! 604-590-996.
POKRYCIA dachowe, więźby. 505-858-895.
POKRYCIA dachowe, więźby. 607-683-191.

HYDRAULICZNE

MONTOWANIE oczyszczalni drenacja 505780911
WSZYSTKIE usługi, tanio, 510-040-153.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 85/6617-631, 602-120-966.

OGRODZENIA

POGOTOWIE bramowe autom bramy 856632639

PRZEPROWADZKI

MEBLOWOZY, winda, tragarze, 693-433-543.

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679.

ŚLUSARSKIE

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia, tel. (85)741-96-56.
TOCZENIE, frezowanie, spawanie, 509-996-538.

TRANSPORT

AUTO platforma, 9,2m, HDS, 602-518-266.

TYNKARSKIE

TYNKI gipsowe, szpachlowanie, 665-063-930.

INNE

NAGROBKI granitowe, podwójne od 5.900 zł, Boguszewo 7., tel. 601-924-904.
PC/LAPTOP ODMAWIA CI POSLUSZENSTWA PRAWDOPODOBNIE JESTEM NAJTANSZY W MIESCIE NAPISZ ALEKSANDROWO@TLEN.PL

ZDROWIE

BIOREZONANS

RZUĆ palenie Starobojarska 8 lok2, 85/74323-29.

GINEKOLOG

GABINET ginekologiczny, Lipowa 6 602-170-344.
GINEKOLOG A-Z 515-515-624.

GINEKOLOG A-Z. Profesjonalnie, dyskretnie, tel. 885-099-782.

GINEKOLOG pomoc 519-455-444.
502-865-184 Ginekolog Tanio.

PSYCHIATRA

***ALKOHOLOWE ODTRUCIA (TAKŻE DOMOWE). ESPERAL (CODZIENNIE, CHIRURG). NERWICE, DEPRESJE. ZABURZENIA PSYCHICZNE, SNU I SEKSUALNE. PSYCHIATRZY CHOROSZUCHA. UL. PODLEŚNA 16, TEL.698 664 783, (85)732-77-351 WWW.CPCHOROSZUCHA.PL**

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33.

ESPERAL (przez chirurga, codziennie) tel. 85/732-77-35.

SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO: GAZETA WSPÓŁCZESNA

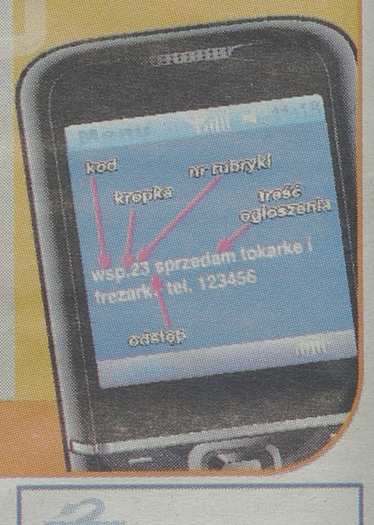
Jak zlecić ogłoszenie?

- Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak:
wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456
- Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:
79988 - cena: 11,07 zł brutto - ogłoszenie standardowe.
91455 - cena: 17,22 zł brutto - ogłoszenie w kontrze.
- Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
- Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
- Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
- Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi



ESKULAP
www.eskulap.bialystok.pl
Promocyjne ceny na usługi ORTODONTYCZNE (aparaty, kontrole) oraz piaskowanie zębow
ul. Malmeda 6
informacja tel. 85 732 31 52

PODLASKIE CENTRUM KSZTAŁCENIA
15-101 Białystok, ul. Jurowiecka 33, tel./fax 85/676-18-62
e-mail: centrum.bialystok@wp.pl
www.kursy.bialystok.pl
ORGANIZUJEMY:
- Agent celny
- Kasjer walutowo-złotowy
- Księgowość od A do Z
- Obsługa kas fiskalnych
- Obsługa komputera
- Specjalista ds. kadr i płac
- Profesjonalna sekretarka
- Operator koparki jednonaczyniowej
- Operator koparko-ładowarki

szukaj mieszkania swoich marzeń na: regiodom.pl
kupię sprzedam wynajmę
GAZETA WSPÓŁCZESNA

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

KUPIĘ ziemię rolną do zalesienia, 664-306-196.
LAS stary (podlaskie, mazowieckie). 664-306-196,

SPRZEDAM

***NOWE** mieszkania 2890zł/m2 www.for-bud.pl
BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia Pani TERESIE WOJTKIELEWICZ z powodu śmierci MAMY

składają:
Dyrektor, Rada Pedagogiczna, Pracownicy i Uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych Nr 2 w Białymstoku

OGŁOSZENIE

Specjalistyczny Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Suwałkach, ul. Szpitalna 62 ogłasza konkurs na świadczenie usług medycznych w zakresie:

- pełnienia opieki lekarskiej;
Okres świadczenia usług - 1.03.2012 r. do 28.02.2013 r.

Warunkiem przystąpienia do konkursu jest posiadanie specjalizacji z chorób wewnętrznych oraz dodatkowych kwalifikacji określonych w szczegółowych warunkach konkursu.

Szczegółowe warunki konkursu oraz formularz ofertowy należy pobrać w siedzibie Zamawiającego w Sekcji Administracyjno-Eksploatacyjnej.
Oferty należy składać w Sekretariacie Zamawiającego do dnia 28.02.2012 r. do godz. 9.00.
Otwarcie ofert 28.02.2012 r. o godz. 9.30.
Termin związania ofertą: 30 dni od upływu terminu składania ofert.

A18112w04

STREFA BIZNESU
Przetargi i komunikaty
teraz znajdziesz w Internecie
www.podlaskie.strefabiznesu.pl

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt „Akademia Obywatela" współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

W ciągu półrocznego okresu funkcjonowania, **Biuro Porad Obywatelskich i Prawnych w Olecku** przeanalizowało problemy z którymi zwracają się do nas mieszkańcy powiatu oleckiego. Od stycznia publikujemy odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania. Mamy nadzieję , że będą one stanowiły pomoc w rozstrzygnięciu wątpliwości również tych osób które nie odwiedzają nas osobiście .

W tym miesiącu pytanie brzmi:

Kiedy można ubiegać się o alimenty od byłego małżonka?

Sprawę reguluje kodeks rodzinny i opiekuńczy art. 60 par.1, 2 i 3.
O alimenty od byłego małżonka może ubiegać się małżonek
- który nie został uznany za wyłącznie winnego rozkładu małżeństwa, jeśli znajduje się w niedostatku
- który został uznany za niewinnego rozkładu pożycia, jeśli rozwód spowodował istotne pogorszenie jego sytuacji materialnej

W obu w/w sytuacjach należy złożyć odpowiedni wniosek do sądu rodzinnego. Wnioskować można o alimenty w wysokości , która zapewni środki utrzymania w wysokości usprawiedliwionych potrzeb. Mają tu znaczenie możliwości zarobkowe i majątkowego byłego małżonka .
Prosimy by zwrócili Państwo uwagę na różnice w dwu opisanych sytuacjach. W pierwszej wnioskodawca winien udowodnić że pozostaje w niedostatku, w drugiej taki warunek nie występuje.
Co do zasady podstawą wygaszenia obowiązku alimentacyjnego jest zawarcie przez małżonka otrzymującego alimenty nowego małżeństwa .Występują jednak uregulowania dodatkowe i szczególne, które reguluje właśnie par. 3 art. 60 kr i op.
Odpowiedź to oczywiście tylko podstawa rozstrzygnięcia problemu.
Jeśli dotyczy on naszych czytelników zapraszamy do kontaktu z naszym Biurem w Olecku lub jednym z terenowych Punktów w gminach powiatu oleckiego.
Nasze usługi są b e z p ł a t n e.

Pamiętajcie Państwo – brak znajomości prawa nie stanowi problemu nie do rozwiązania. Naszym celem jest pomagać . Dysponujemy takimi środkami.

Biuro Poradnictwa Obywatelskiego i Prawnego w Olecku ul. Wojska Polskiego 13,tel. 87 610 2201 www.akademia.olecko.pl
Terenowe Punkty Porad Prawnych i Obywatelskich w: Kowalach Oleckich , Świętajnie i Wieliczkach

S15412w04

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Gminna Spółdzielnia "Samopomoc Chłopska" z siedzibą w Wasilkowie (KRS:00000 34918) zmienia warunki przetargu na zbycie prawa użytkowania wieczystego gruntu, tj. działki o nr ewidencyjnym **1059/52 o pow. 0,3528 ha, położonej w Wasilkowie przy ul. Supraślskiej (księga wieczysta nr BI1B/00078603/2), wraz z prawem własności budynku o powierzchni użytkowej 401,50 m²**, ogłoszonego dnia 22.12.2011 r. w ten sposób, iż przyjmuje oferty do dnia 24.02.2012 r. zaś przetarg zostanie rozstrzygnięty do dnia **2.03.2012 r.**

Oferty w przetargu, zawierające co najmniej oznaczenie oferenta i oferowaną cenę, można składać w: biurze Zarządu ogłaszającej przy ul. Grodzieńska 33, 16-100 Wasilków, lub pocztą poleconą na powyższy adres, lub pocztą elektroniczną na adres *biuro@gswasilkow.pl*

W terminie na składanie ofert pisemnych ogłaszająca odpowiada na pytania o przedmiot przetargu nadawane pocztą elektroniczną na adres *biuro@gswasilkow.pl*

Ogłaszająca zastrzega prawo prowadzenia negocjacji z wybranymi oferentami po upływie terminu na składanie ofert pisemnych.

Ogłoszenie o przetargu i warunki przetargu mogą być odwołane lub zmienione przez ogłaszającą w każdym czasie; informacja o powyższym, jak również o wynikach przetargu, zostanie zamieszczona na witrynie internetowej ogłaszającej: *http://www.gswasilkow.pl*
Uczestnicy przetargu ponoszą koszty udziału w przetargu we własnym zakresie; ogłaszająca nie odsyła otrzymanych ofert.

R2066612W03

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Rodzina Kolejowa" w Białymstoku

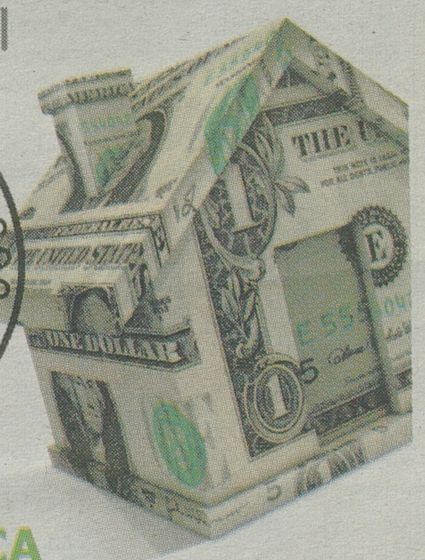
ogłasza aukcję
o ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokali mieszkalnych:

Nr 83 przy ulicy Palmowej 22
o powierzchni 60, 30 m² piętro I
/bez remontu/
Cena wywoławcza: 155 936,00 zł.

Nr 57 przy ulicy Zagórnej 23
o powierzchni 47, 10 m² piętro VIII
/bez remontu/
Cena wywoławcza : 129 242,00zł.

Pierwszeństwo w nabyciu lokalu mają członkowie oczekujący, którzy nie mają zaspokojonych potrzeb mieszkaniowych i zgłoszą gotowość zawarcia umowy w terminie do dnia 17 lutego 2012 roku w sekretariacie Spółdzielni, pokój 306, po uprzednim przedłożeniu zarejestrowanej książeczki mieszkaniowej i dowodu osobistego w Dziale Członkowsko-Mieszkaniowym przy ulicy Wyszyńskiego 3, pokój 201.
W przypadku zgłoszenia się kilku uprawnionych, pierwszeństwo ma najdłużej oczekujący, z którym po wpłacie wartości rynkowej lokalu zostanie zawarta umowa ustanowienia i przeniesienia prawa odrębnej własności lokalu.
W przypadku braku chętnych spośród członków naszej Spółdzielni w dniu **22 lutego 2012 roku o godz. 12.30** odbędzie się aukcja nieograniczona. Warunkiem przystąpienia do aukcji nieograniczonej jest złożenie wniosku do dnia **17 lutego 2012 roku** o gotowości zawarcia umowy o ustanowienie odrębnej własności ww. lokalu w Sekretariacie Spółdzielni, pokój 306 oraz wpłaceniu wadium w wysokości **10%** ceny wywoławczej w dniu aukcji **22 lutego 2012 roku do godz. 12.00** w pokoju 104.
W przypadku osób pozostających w związku małżeńskim, oboje małżonkowie podpisują wniosek i uczestniczą w aukcji.
Koszty związane z zawarciem umowy notarialnej ponosi osoba wyłoniona z aukcji.
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo odwołania, zerwania lub unieważnienia aukcji bez podania przyczyny.
Bliższych informacji udziela Dział Członkowsko-Mieszkaniowy, pokój 201 i 202, telefon: 85 7444070,85 6871707

R2066812W01a

POŻYCZKI
BEZ ZDOLNOŚCI KREDYTOWEJ
DLA FIRM I OSÓB FIZYCZNYCH
www.dobrapozyczka.com.pl
25 tys. zł rata 184,05*
150 tys. zł rata 1104,30*
300 tys. zł rata 2208,60*
POŻYCZKI NAWET DO 500 000 ZŁ
TYLKO 4,99% w skali roku*

Szukasz najniższych rat? Jesteś w domu!
POROZMAWIAJ Z DORADCĄ

BIAŁYSTOK	85 6537060	KROSNO	13 4251343	SIEDLCE	25 6440307
BIELSKO BIAŁA	33 8164346	LUBIN k/Wrocławia	76 8443302	SIERADZ	43 8225303
BYDGOSZCZ	52 3455123	LUBLIN	81 5323237	SŁUPSK	59 8485305
BYTOM	32 7876109	ŁOMŻA	86 2166111	SZCZECIN	91 3594053
CZĘSTOCHOWA	34 3611475	ŁÓDŹ	42 6319370	ŚWIDNICA	74 8519763
GDAŃSK	58 3074316	NOWY SĄCZ	18 4145353	TARNÓW	14 6277175
GLIWICE	32 2315611	OLSZTYN	89 5321060	TORUŃ	56 6220392
KALISZ	62 7671009	OPOLE	77 4022005	WARSZAWA I	22 4360546
KATOWICE I	32 2000434	PŁOCK	24 2623229	WARSZAWA II	22 4203340
KATOWICE II	32 7826060	POZNAŃ I	61 8510090	WROCŁAW I	71 3428718
KIELCE	41 3434711	POZNAŃ II	61 8352234	WROCŁAW II	71 3357607
KRAKÓW I	12 4261081	RADOM	48 3623123	ZAMOŚĆ	84 6392720
KRAKÓW II	12 4331035	RZESZÓW	17 8621320		

infolinia: 801 003 160**, 608 921 608**

Przykład reprezentatywny: czas spłaty wynosi 15 lat a kwota kredytu 45 000,00 zł; nominalna stopa procentowa: 4,99%; opłaty administracyjne do każdej raty: 90,00 zł. Całkowita kwota kredytu: 45 000,00 zł; opłata: 2 700,00 zł; Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania: 10,25%; rata: 445,59 zł; całkowita kwota do zapłaty: 82 985,42 zł.
**Koszt połączenia wg stawki operatora. Reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego

R2203 12K01 FB

OGŁOSZENIE

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY WĄSOSZ

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Wąsosz

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 pkt 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z 2008 r. z późn. zm.) ogłaszam o podjęciu przez Radę Gminy Wąsosz Uchwały Nr XI/58/12 z dnia 31 stycznia 2012 r. o przystąpieniu do sporządzenia **zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Wąsosz – w zakresie wyznaczenia przebiegu odcinka trasy linii elektroenergetycznej 400 kV Ełk – Łomża przez obszar Gminy Wąsosz oraz o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko przedmiotowej zmiany dla potrzeb przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.**
Zainteresowani mogą składać na piśmie wnioski dotyczące zmiany Studium oraz prognozy w siedzibie Urzędu Gminy Wąsosz, ul. Plac Rzędziana 8, 19-222 Wąsosz w terminie do dnia 6 marca 2012 r. Wnioski mogą być wnoszone ponadto ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej – bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres:
wojt.wasosz.bgr@gminypolskie.pl
Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.
Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Wąsosz.

R7912W05


REGIOPEDIA.pl
Miejsce dla Ciebie...
Dołącz do grupy
Twój region
regiopedia.pl
Kursorem po Regionie. Internetowa encyklopedia, którą tworzysz razem z nami.

trafione Walentynki



Pełnych słodyczy Walentynek życzy
sweetodeal.pl
Ostadzamy życie.

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Rodzina Kolejowa" w Białymstoku ogłasza aukcję na zawarcie umowy o ustanowienie lokatorskiego prawa do mieszkania wybudowanego przy udziale środków z Krajowego Funduszu Mieszkaniowego.

Nr 23 przy ulicy Pileckiego 3 o powierzchni 33,90 m², piętro III
Cena wywoławcza: 37 190,51 zł.

Nr 4 przy ulicy Komisji Edukacji Narodowej 40 o powierzchni 35,00 m², piętro I
Cena wywoławcza: 46 578,32 zł +dodatkowe wyposażenie 4 093,00 zł.

Do aukcji może przystąpić rodzina jednoosobowa nie posiadająca innego lokalu mieszkalnego, osiągająca miesięczny dochód brutto od 1165,08 zł. do 6 024,57 zł.

Nr 63 przy ulicy Komisji Edukacji Narodowej 40 o powierzchni 44,40 m², piętro III
Cena wywoławcza : 57 146,22 zł + dodatkowe wyposażenie 4 306,00 zł.

Do aukcji może przystąpić rodzina trzyosobowa nie posiadająca innego lokalu mieszkalnego , osiągająca miesięczny dochód brutto od 2 621,43 zł. do 9 211,72 zł

Warunkiem przystąpienia do aukcji jest złożenie wniosku do dnia **17 lutego 2012 roku** o nabycie mieszkania oraz zaświadczeń o miesięcznym dochodzie brutto w Dziale Członkowsko-Mieszkaniowym Spółdzielni, pokój 201 i wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej w dniu aukcji w pokoju 104 do godz. 12.00
Aukcja odbędzie się **21 lutego 2012 roku** w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej w Białymstoku przy ulicy Wyszyńskiego 3 pokój 311.
W pierwszej kolejności przeprowadzona zostanie aukcja ograniczona o godzinie 12.00 dla członków posiadających zarejestrowane książeczki mieszkaniowe w naszej Spółdzielni.
W przypadku braku chętnych spośród członków Spółdzielni o godzinie 12.30 odbędzie się aukcja nieograniczona.
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo odwołania, zerwania lub unieważnienia aukcji bez podania przyczyny.
Bliższych informacji udziela Dział Członkowsko-Mieszkaniowy pokój 201 i 202 telefon: (85)7444070.

B2868912W01a

Dyrektor Szpitala Ogólnego im. dr Witolda Ginela w Grajewie
w porozumieniu z Okręgową Izbą Pielęgniarek i Położnych w Łomży

ogłasza konkurs na następujące stanowiska:

1) Pielęgniarki Oddziałowej Chirurgii Ogólnej z Pododdziałem Chirurgii Dziecięcej.
2) Pielęgniarki Oddziałowej Anestezjologii i Intensywnej Terapii.
3) Pielęgniarki Oddziałowej Oddziału Dziecięcego .

Kandydatki powinne spełniać następujące warunki :
- tytuł magistra na kierunku pielęgniarstwo - 1 rok pracy w szpitalu
- tytuł magistra w zawodzie , w którym może być uzyskany tytuł specjalisty w dziedzinie mającej zastosowanie w ochronie zdrowia, i licencjat pielęgniarstwa lub średnie wykształcenie medyczne w zawodzie pielęgniarka - 1 rok pracy w szpitalu
- licencjat pielęgniarstwa i tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa lub promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej, lub organizacji i zarządzania - 3 lata pracy w szpitalu
- licencjat pielęgniarstwa i kurs kwalifikacyjny - 4 lata pracy w szpitalu
- średnie wykształcenie medyczne w zwodzie pielęgniarka i specjalizacja w dziedzinie pielęgniarstwa lub promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej, lub organizacji i zarządzania - 5 lat pracy w szpitalu
- średnie medyczne i kurs kwalifikacyjny - 7 lat pracy w szpitalu.

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 20 lipca 2011r. w sprawie kwalifikacji wymaganych od pracowników na poszczególnych rodzajach stanowisk pracy w podmiotach leczniczych niebędących przedsiębiorstwami (Dz.U.Nr 151 poz. 896).
Dokumenty określone w § 3 ust. 1 pkt 1 w Rozporządzeniu MZiOS z dnia 19.08.1998 r. (Dz.U z dn.04.09.1998 r. Nr 115 poz. 749) wraz z dołączoną koncepcją pracy na ww. stanowiskach z adnotacją na kopercie „KONKURS" w terminie 30 dni od daty opublikowania ogłoszenia , prosimy przesłać pod adres:

Szpital Ogólny im.dr Witolda Ginela w Grajewie
Dział Kadrowo-Płacowy
ul. Konstytucji 3 Maja 34
19-200 Grajewo

O terminie konkursu kandydaci zostaną powiadomieni indywidualnie.

R7312W05

OGŁOSZENIE

I. Suwalska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Suwałkach, informuje członków posiadających zawarte umowy określające kolejność przydziału mieszkania, o możliwości nabycia lokalu mieszkalnego w aktualnym stanie technicznym na zasadzie prawa odrębnej własności.
1. ul. **NOWOMIEJSKA 14A m 86** (II piętro) pow. uż. 45,75 m² , 2 pokoje, wkład budowlany – 123 160 zł
2. ul. **MŁYNARSKIEGO 3 m 41** (IV piętro) pow. uż. 46,52 m² , 2 pokoje , wkład budowlany – 125 230 zł
3. ul. **SZYMANOWSKIEGO 6 m 17** (I piętro) pow. uż. 58,06 m², 3 pokoje, wkład budowlany – 130 170 zł
4. ul. **UTRATA 6 m 96** (I piętro) pow. uż. 54,60 m², 3 pokoje, wkład budowlany – 153 800 zł

Mieszkania można oglądać w dniu **20.02.2012 r. w godz. 13.00-15.00.**
Nabywca może ubiegać się o dofinansowanie do wymiany stolarki okiennej.
Nabywca ponosi koszty: wyceny mieszkania, wykupu gruntu oraz zawarcia notarialnej umowy i założenia księgi wieczystej.
Deklarację nabycia mieszkania uprawnieni członkowie mogą składać w Spółdzielni (pokój nr 1) w nieprzekraczalnym terminie do dnia 21.02. 2012 r.
W przypadku zgłoszenia się kilku uprawnionych pierwszeństwo mają najdłużej oczekujący.
II. W przypadku braku chętnych, mieszkania zostaną zbyte w dniu **22.02. 2012 roku** na ustnym przetargu nieograniczonym w formie ustanowienia prawa i przeniesienia odrębnej własności:
- godz. 8.00 poz. 1 wadium 12 400 zł
- godz. 8.20 poz. 2 wadium 12 600 zł
- godz. 8.40 poz. 3 wadium 13 100- zł
- godz. 9.00 poz. 4 wadium 15 400 zł

Wadium należy wpłacić w Spółdzielni (okienko Nr 11 najpóźniej na 30 minut przed przetargiem.
W przypadku odstąpienia przez wygrywającego od zawarcia umowy, wadium przepada na rzecz Spółdzielni.
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia bądź odwołania przetargu bez podania przyczyn.
Bliższe informację o lokalu można uzyskać w biurze Spółdzielni pok. Nr 15 lub telefonicznie (87) 563-03-63 oraz w internecie www.ssm.suwałki.pl

A18412W04

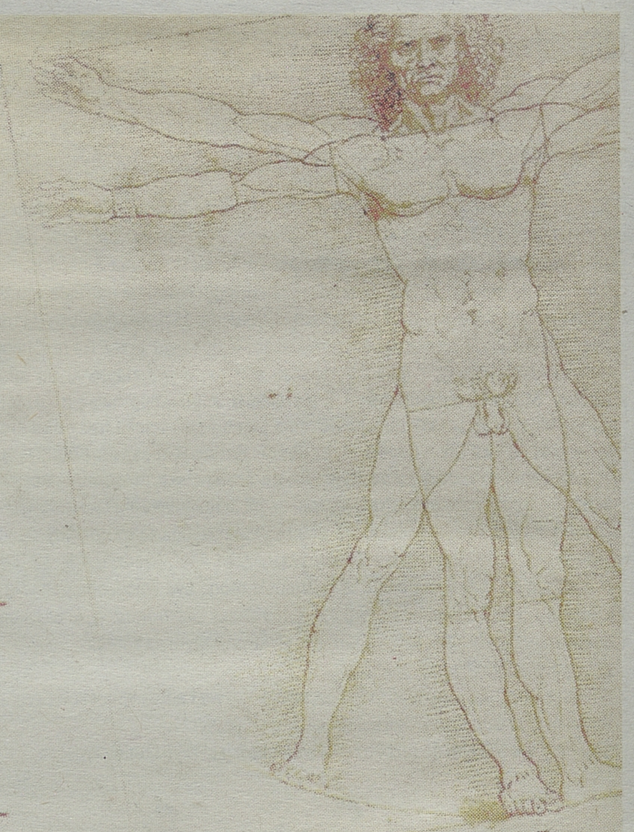
POLITECHNIKA BIAŁOSTOCKA I WYŻSZA SZKOŁA ADMINISTRACJI PUBLICZNEJ
IM. STANISŁAWA STASZICA W BIAŁYMSTOKU ZAPRASZAJĄ NA STUDIA:

WWW.WIEMYWIECEJ.EDU.PL

POLITECHNIKA BIAŁOSTOCKA
STUDIA II STOPNIA:
Architektura Krajobrazu
Architektura i Urbanistyka w języku angielskim
Automatyka i Robotyka
Gospodarka Przestrzenna
Inżynieria Biomedyczna
Zarządzanie i Inżynieria Produkcji
OSTATNIE WOLNE MIEJSCA
Nowe specjalności na kierunku informatyka:
Grafika i Multimedia
Inteligentne Technologie Internetowe

WSAP
STUDIA I STOPNIA:
Stosunki Międzynarodowe w języku angielskim
Nowe specjalności na kierunku Gospodarka Przestrzenna:
Zarządzanie jakością w administracji publicznej i sektorze publicznym

STUDIA NA POLITECHNICE BIAŁOSTOCKIEJ I WYŻSZEJ SZKOLE ADMINISTRACJI PUBLICZNEJ
IM STANISŁAWA STASZICA W BIAŁYMSTOKU TO:
- nowoczesna baza dydaktyczna
- interaktywne metody nauczania
- współpraca zagraniczna w ramach programu Erasmus
- wyspecjalizowana kadra naukowo-dydaktyczna
- liczne wyjazdy studialno-badawcze
- elitarne kierunki studiów
- interesująca tematyka zajęć
- duży rynek pracy w kraju
- kreatywna forma studiowania, rozwijająca wyobraźnię
- kierunki o szerokim przekroju - od typowo technicznych do artystycznych



BIURA PROJEKTU
UL. WIEJSKA 45A, 15-351 BIAŁYSTOK
POK. NR 178 TEL. (85) 746-91-68 FAKS. (85) 746-97-64
WWW.PB.EDU.PL
UL. KS. STANISŁAWA SUCHOWLCA 6, 15-555 BIAŁYSTOK
TEL. 085 732-12-93 WEW. 302
WWW.WSAP.EDU.PL
WIEMY WIĘCEJ
CZŁOWIEK NAJLEPSZA INWESTYCJA

R2095812W01a

Kształcenie odbywa się w ramach projektu „Podniesienie potencjału uczelni wyższych jako czynnik rozwoju gospodarki opartej na wiedzy".

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Twój pociąg do imprez

BIAŁYSTOK

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe - 9790, 999, 0-85-65-26-714; Policja - 997; **Straż Pożarna** - 998; **Pogotowie Gazowe** - 992; **Pogotowie Ciepłownicze** - 993; **Pogotowie Energetyczne** - 991; **Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne** - 994; **Pogotowie Weterynaryjne** - 9283; **Pogotowie Opiekuńcze** - 85-741-68-46; **Informacja Medyczna** - 9439; **Łączenie Międzynarodowe** - 9051; **Łączenie Międzymiastowe** - 9050; **Biuro Numerów** - 118913; **Straż Miejska - dyżurny** - 85-742-93-58, 85-742-93-59; **Biuro Napraw Telefonów** - 9393; **Informacja o Usługach** - 9434.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Medyczna - 19439; **Ambulatorium Pogotowia**, ul. Polska 89; Pediatryczne - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - **Internistyczne** - czynne codziennie przez całą dobę. **Gabinety zabiegowe:** - Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę. - **Gabinet dla dzieci** - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - **Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych**, ul. Białówny 11, tel. 85-746-00-10. - **Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej**, ul. Wołodyjowskiego 3a, tel. 85-742-59-60. **„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej**, ul. Świętojańska 1c, tel. 85-74-15-607 - czynny cała dobę.

DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowo)

ul. Suraska 2, tel. 85-742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 85-73-23-024.

SZPITALE DYŻURY CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 85-74-88-100 - dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego**, ul. Żurawia 14, tel. 85-7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 85-7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 85-74-09-565 lub 85-74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 85-7409-478), chorób wątroby (tel. 85-7409-488), stacja dializ (tel. 85-7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 85-7409-507). **Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM**, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 85-742-11-48 - dyżuruje położnictwo. **Białostocki Ośrodek Onkologiczny**, ul. Ogrodowa 12, tel. cent. 85-66-46-711.

OSTRE DYŻURY

SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, centrala tel. 85 74 88 100 - kardiologia inwazyjna, dziecięcy: wewnętrzny.

Uniwersytecki Szpital Kliniczny, ul. Skłodowskiej 24A, tel. 85 746 80 00 - kardiologia inwazyjna, chirurgia i ortopedia, choroby wewnętrzne, laryngologia, intensywna opieka kardiologiczna, okulistyka, neurologia, położnictwo i ginekologia.

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Żurawia 14, tel. 85 740 94 78, 85 740 94 77 - zakaźny dorosłych, nefrologia - 85 740 94 60, dermatologia 85 740 95 75, gruźlica dziecięca - 85 740 95 05, 85 740 95 07, gruźlica dorosłych tel. 85 740 95 26.

Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, izba przyjęć tel. 85 745 07 47, 85 745 07 58, dziecięce: onkologia, reanimacja, dziecięce: otolaryngologia, okulistyka, chirurgia, ortopedia, dziecięce: neurologia, dziecięcy obserwacyjno-zakaźny.

KINA > BIAŁYSTOK

FORUM

(tel. 85-742-23-70) Białystok, ul. Legionowa 5

tytuł	
Nowe Horyzonty Edukacji Filmowej: Przytul Mnie, godz. 9.00, 12.00, bilet 8 zł, przed projekcją prelekcja, po projekcji dyskusja.	
Człowiek z Hawru, godz. 18.15, bilet 13 zł, specjalny bilet "Rodzinny": min. 3 os. - 11 zł od os.	
Powrót do domu, godz. 20.15, bilet 13 zł, specjalny bilet "Rodzinny": min. 3 os. - 11 zł od os.	

KINO HELIOS

Galeria Biała, ul. Czesława Miłosza 2, (tel. 85 710 81 90), www.heliosnet.pl

tytuł	godzina
Big love	9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00.
3D Hugo i jego wynalazek	10.00, 15.00, 20.00.
3D Hugo i jego wynalazek	12.30, 17.30.
3D Gwiezdne Wojny (napisy)	9.15 - wersja z dubbingiem, 14.00, 18.45 - wersja z dubbingiem, 21.30.
I że Cię nie opuszczę	11.15, 15.45, 18.00, 20.15, 22.30.
Odrobina nieba	10.00, 12.15, 14.30, 18.30, 21.00.
Kronika	9.45, 14.00, 16.45, 20.30, 22.15.
W ciemności	9.00, 12.00, 14.45, 17.45.
Jack i Jill	11.15, 13.15, 15.15, 19.30, 21.30.
Idy marcowe	11.45, 16.00, 18.15.
Sztos 2	13.30, 17.15, 20.45.
3D Piękna i Bestia	9.15, 12.00, 16.45.

Cennik biletów:

Cennik biletów 2D: pon., śr., czw. po godz. 13.30: norm.: 21 zł, ulg. 18 zł, junior/senior 18 zł.

Tani wtorek! norm. 18 zł, ulgowy 16 zł, junior/senior 16 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 23 zł, ulg. 20 zł, junior/senior 20 zł.

Od poniedziałku do piątku, na seanse do godziny 13.30 każdy bilet kosztuje jedynie 15,00 zł! (Promocja nie obejmuje seansów 3D).

Cennik biletów 3D: pon., śr., czw.: norm. 24 zł, ulg. 21 zł, junior/senior 21 zł.

Tani wtorek! norm. 21 zł, ulgowy 19 zł, junior/senior 19 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 26 zł, ulg. 23 zł, junior/senior 23 zł.

KINO HELIOS

Galeria Alfa, ul. Świętojańska

tytuł	godzina
Żelazna dama	11.30, 13.45, 16.00, 18.30, 21.00.
Big love	10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00.
3D Gwiezdne Wojny: cz. 1 Mroczne widmo	13.00, 20.45.
3D Gwiezdne Wojny: cz. 1 - Mroczne widmo (dubbing), 10.15, 15.45.	
I że Cię nie opuszczę	12.30, 16.45, 19.00, 21.15.
Odrobina nieba	9.15, 12.15, 17.15, 19.30, 21.45.
Artysta	15.00, 19.15, 21.15.
Róża	11.45, 13.45, 17.45, 19.45, 21.45.
Mój tydzień z Marilyn	13.00, 17.00.
W ciemności	9.30, 14.30, 18.15.
3D Piękna i Bestia	10.30, 14.45.
Alvin i Wiewiórki	9.00, 11.00, 15.45.
3D Kot w butach	9.45.

Cennik biletów:

Cennik biletów 2D: pon., śr., czw. po godz. 13.30: norm.: 21 zł, ulg. 17 zł, junior/senior 17 zł.

Tani wtorek! norm. 18 zł, ulgowy 15 zł, junior/senior 15 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 23 zł, ulg. 19 zł, junior/senior 19 zł.

Od poniedziałku do piątku, na seanse do godziny 13.30 każdy bilet kosztuje jedynie 15,00 zł! (Promocja nie obejmuje seansów 3D).

Cennik biletów 3D: pon., śr., czw.: norm. 24 zł, ulg. 20 zł, junior/senior 20 zł.

Tani wtorek! norm. 21 zł, ulgowy 18 zł, junior/senior 18 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 26 zł, ulg. 22 zł, junior/senior 22 zł.

TEATRY

Białostocki Teatr Lalek

tytuł	
Brak spektakli.	

Teatr Dramatyczny im. Aleksandra Węgierki

ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196

sekretariat@dramatyczny.pl

tytuł	
Brak spektakli.	

KINA > BIAŁOSTOCCZYZNA

kino	tytuł	godzina
Dąbrowa Biał. LOTOS	Pokaż kotku co masz w środku	brak

KINA > SUWALSZCZYZNA

kino	tytuł	godzina
Suwałki CINEMA LUMIERE	Piękna i Bestia 3D	11.15, 13.15
	Gwiezdne Wojny: cz 1 - Mroczne widmo 3D10.45, 15.00, 17.30, 20.00	
	Żelazna dama	15.00, 19.00
	Róża	14.30, 18.30
	I że Cię nie opuszczę	13.00, 17.00, 21.00
	Big love	12.30, 16.30, 20.30
Augustów ISKRA	Kino nieczynne	

KINA > ŁOMŻYŃSKIE

kino	tytuł	godzina
Łomża MILLENIUM	Muppety	14.00
	Big love	18.15, 20.15
	Listy do M.	16.00
Kolno WRZOS	Coś	brak
Grajewo DOM KULTURY	Sylwester w Nowym Jorku	brak



▲ **W ciemności**
Polska, Niemcy, Kanada 2011
▲ **Reż.: Agnieszka Holland**
▲ **Wyk.:** Robert Więckiewicz,

Koprodukcja polsko-niemiecko-kanadyjska, przedstawiająca losy Polaka, Leopolda Sochy, który podczas II wojny światowej z drobnego złodziejaszka staje się bohaterem. Postanawia bezinteresownie ukryć w kanałach grupę Żydów z lwowskiego getta. Ryzykując życie swoje oraz swoich najbliższych, ratuje przed zagładą kilkunastu mężczyzn, a także kobiety i dzieci, którzy dzięki niemu spędzają w ukryciu pod ziemią prawie 14 miesięcy.

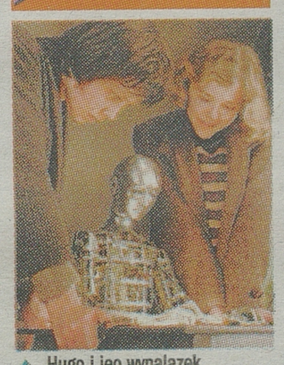
▲ **Kino:** Helios w galeriii Alfa i Biała w Białymstoku.



▲ **Piękna i bestia 3D**
USA, 2010
▲ **Reżyseria: Gary Trousdale, Kirk Wise**

Belle jest inteligentną i piękną młodą kobietą, która ucieka w świat książek, aby wyrwać się z szarego prowincjonalnego życia.
Gdy jej ojciec gubi się w drodze do domu i trafia do zamku straszliwej Bestii, dziewczyna zgadza się zająć jego miejsce. Z pomocą zaczarowanych mieszkańców zamku - wśród których są: imbryk, świecznik i zegar kominkowy - odkrywa, że Bestia skrywa ludzkie serce, jest bowiem księciem, na którego rzucono zły urok...

▲ **Kino:** Helios w galerii Alfa i Biała w Białymstoku, Cinema Lumiere w Suwałkach.



▲ **Hugo i jeo wynalazek**
USA, 2011
▲ **Reż.: Martin Scorsese**

Bohaterem jest Hugo-sierota mieszkający w korytarzach ukrytych w murach paryskiego dworca, gdzie jego życie zależy od zachowania anonimowości. Kiedy jednak jego losy zazębiają się z życiem pewnej dziewczynki, kochającej książki oraz starca prowadzącego na dworcu sklepik z zabawkami, jego podziemne życie zostanie zagrożone. Tajemniczy rysunek, skradziony klucz, mechaniczny człowiek i ukryta wiadomość to elementy tworzące szkielet tej historii.

▲ **Kino:** Helios w galerii Biała w Białymstoku.



▲ **Muppety**
USA, 2012
▲ **Reż.: James Bobin**

W czasie wakacji w Los Angeles, największy fan Muppetów Walter oraz para jego przyjaciół odkrywają nikczemny plan nafciarza Texa Richmana. Zamierza on zburzyć Teatr Muppetów, aby wydobywać ropę, której złoże właśnie pod nim odkryto. Chcąc ocalić teatr Muppety muszą zebrać 10mln dolarów...

▲ **Kino:** Millenium w Łomży, Mazur w Olecku, Dom Kultury w Gołdapii.

BIAŁOSTOCCZYZNA

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, izba przyjęć - tel. (85) 833-27-50. **CZARNA BIAŁOSTOCKA** Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 85-710-19-99, 85-710-39-03. **HAJNÓWKA SPZOZ**, ul. Lipowa 190, fax 85-684-26-79, **Centralna Izba Przyjęć**, tel. 85-682-92-47, **ŁAPY** Szpital, Korczaka 23, tel. 85-715-28-36, 85-715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 85-715-28-32, 85-715-28-33. **MOŃKI** Pogotowie, tel. 85-716-23-67; SP ZOZ centrala: 85-716-24-07, 85-716-25-52, 85-716-25-92, 85-716-26-50; **SOKÓŁKA** SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOLMED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 85-711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED", ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-04-72. **SIEMIATYCZE** SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 85-655-22-00, **SUPRAŚL** Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 85-718-35-23. **WASILKÓW** Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 85-716-53-33. **Anonimowi alkoholicy infolinia** 0 801 033 242 tel. 85 664 17 70, wtor.-czw.ndz. godz. 17.00-21.00.

TELEFONY ALARMOWE

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 85-682-50-55, **MOŃKI** Policja 997, tel. 85-716-22-81. **SOKÓŁKA** Komenda Powiatowa Policji, tel. 85-711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 85-711-22-54.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTA

BIELSK PODLASKI tel. 85-730-81-10 w. 42. **HAJNÓWKA** tel. 85-682-27-18 w. 112. **MOŃKI** tel. 85-716-61-00. **SIEMIATYCZE** tel. 85-655-27-11 w. 330. **SOKÓŁKA** tel. 85-711-08-76.

SUWALSZCZYZNA

TELEFONY INFORMACYJNE

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-643-36-49; **SUWAŁKI** Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-566-27-63; Biuro numerów 87-567-96-90; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARMOWE

AUGUSTÓW Policja 87-643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 87-643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; SEJNY Policja 87-516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo -87-516-20-09; Pogotowie Energetyczne 87-516-20-87; Telefon Zaufania 87-517-33-33;

SUWAŁKI Policja 87-567-24-03; Straż Pożarna 87-567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 87-567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 87-566-42-56; Pogotowie Drogowe 87-566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 87-566-25-9; Telefon Zaufania 988 albo 87-566-25-40.

ŁOMŻYŃSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe - 999; Policja - 997, oficerowie dyżurni policji: **Grajewo** - 86-272-22-21, **Kolno** - 86-278-27-25, **Łomża** - 86-316-54-61, **Wysokie Mazowieckie** - 86-275-22-11, **Zambrów** - 86-271-23-01, Straż Pożarna - 998, Pogotowie Gazowe - 992, Pogotowie Ciepłownicze - 993, Pogotowie Energetyczne - 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994, Pogotowie Drogowe - 96-37, Pogotowie Weterynaryjne - 983, Pogotowie Opiekuńcze 86 216-64-39; Telefon Zaufania AA 86- 215 07 77.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro Napraw Telefonów - 96-96, Informacja PKP: **Grajewo** - 86-272-35-85, **Szepietowo** - 275-18-22, Informacja PKS: **Grajewo** - 86-272-25-01, **Kolno** - 86-278-23-55, **Łomża** - 86-218-55-54, **Wysokie Mazowieckie** - 86-275-21-44, **Zambrów** - 86-271-31-97.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: **CIECHANOWIEC**, tel. 86-277-19-99; **GRAJEWO**, tel. 86-272-27-00; **KOLNO**, 86-278-21-09; **ŁOMŻA**, centrala - 86-216-62-15; **ZAMBRÓW**, tel. 86-271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, Apteka leków gotowych i recepturowych, ul. ks. Anny 2, tel. 86-219-89-28, czynna pn.-sob. 9-19, niedz. 9-16. Apteka „MEDICA" - leki gotowe, recepturowe, termokosmetyki: ul. Kazańska 6/2, tel. 86-216-80-89, czynna poniedziałek-piątek, godz. 9-19, sobota, godz. 9-15.

MAZURSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954.

SŁUŻBA ZDROWIA

Ełk Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 87-620-95-12, Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 87-620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 87-620-95-12, Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 87-621-67-10, Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 87-610-22-22.

GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 87-428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 87-428-55-55.

GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 87-615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 87-615-02-75. OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 87-520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w **Ełku** 87-610-33-52, w Giżycku 87-428-50-87, w **Gołdapi** 87-615-02-94, w **Olecku** 87-520-26-13; w **Węgorzewie** 87-427-25-51.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK - 87-621-64-44; **GIŻYCKO** - 87-428 2-73.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

EŁK Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 87-621-83-22. **OLECKO** Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 87-520-24-75 wew. 7.

OSTROŁĘCKIE

TELEFONY ALARMOWE

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 29-764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994.

TELEFONY INFORMACYJNE

Informacja PKP 29-760-26-81; Informacja PKS 29-764-41-88.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

Ostrołęka - 29-764-20-79.

TELEFON ZAUFANIA

Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 29-728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 29-764-35-44.

Biżuteria się znalazła



Żona amerykańskiego ambasadora nie spodziewała się, że jej biżuteria o wartości 9 000 000 dolarów, która zaginęła w hotelu w Hadze, wróci do niej po sześciu latach. Dawn Arnall, żona byłego ambasadora USA w Holandii, w 2006 roku po pobycie w hotelu stwierdziła z przykrością zaginięcie kosztownej biżuterii. Tymczasem wartościowe precjoza odnalazła i odniosła do hotelowego sejfu sprzątaczka. Gdy przez dłuższy czas nikt nie zgłaszał się po zgubę, znalezisko oddano jednej z pracownic hotelu w przeświadczeniu, że to jedynie udane podróbki. W domu pracownicy kosztowności przeleżały kilka lat i dopiero niedawno kobieta postanowiła zanieść je do jubilera, by ten określił ich wartość. W rezultacie precjoza trafiły na policję, a później: do prawowitej właścicielki. **PAP**

Guns N'Roses w Polsce

Jeden z najpopularniejszych zespołów w historii rocka – Guns N'Roses – zagra 11 lipca na Stadionie Miejskim… w Rybniku. – Jestem przekonany, że koncert w Rybniku będzie jednym z największych wydarzeń muzycznych tego roku – mówi Janusz Stefański z agencji Prestige MJM, współorganizatora koncertu. Organizatorzy spodziewają się, że koncert obejrzy co najmniej kilkanaście tysięcy fanów. Sprzedaż biletów już ruszyła: ceny zaczynają się od 99 zł, a kończą na 690 zł. **PAP Life**

Messi z własnym winem

Słynny piłkarz Barcelony Lionel Messi będzie miał wino swego imienia. Producent alkoholu Bodegas Valentin Bianchi zapowiedział, że trunek o nazwie „Leo" pojawi się w sprzedaży w kwietniu, a część dochodów z jego sprzedaży zostanie przekazana na cele dobroczynne. Firma współpracuje z fundacją Messiego, trzykrotnie wybieranym najlepszym piłkarzem na świecie. **PAP Life**



FOT. PAP/EPA/MANUEL BRUQUE

ZESPÓŁ PECTUS Z NOWYM WOKALISTĄ FILIPEM MONIUSZKO



FOT. OKO CYKLOPA

Piasek nam nie odmawia

W grudniu ubiegłego roku zespół Pectus połączył siły i pomysły z gwiazdą popularnego telewizyjnego talent show „The Voice Of Poland", Filipem Moniuszko. Teraz pracują nad nową, wspólną płytą.

• Skąd tak radykalne zmiany, skąd pomysł współpracy z Filipem?

Grzegorz Samek: – Poprzedni wokalista odszedł z zespołu Pectus. Niektórzy sugerowali, by śpiewał Bartek lub Adrian ale...

Adrian Adamski: – ...żaden z nas tak naprawdę nie umie śpiewać. A tak poważnie, uznaliśmy, że trzeba być perfekcyjnym w tym, co się robi, jeśli chcemy zrobić świetną muzykę. Dlatego postanowiliśmy, że każdy z nas pozostanie przy swoich dawnych rolach i instrumentach, a trzeba poszukać dobrego, charakterystycznego głosu. W telewizji leciały właśnie muzyczne programy, które pokazywały młode talenty. Oczywiście sam talent to za mało. Szukaliśmy nie tylko mocnego, pewnego, dobrego głosu, ale też charyzmatycznego wokalisty. Zwróciliśmy uwagę na Filipa Moniuszkę.

• Dlaczego Filip i jak namówiliście go na wspólny projekt?

Adrian: – Było mnóstwo propozycji. Fani podsyłali nam swoje typy, za co im dziękujemy.

Rafał Inglot: – Filip to mój pomysł, nie chciałem już być najmłodszy w zespole. Mówiąc serio, dostrzegliśmy go w programie „The Voice Of Poland". To taki charakterystyczny, uśmiechnięty i pozytywny facet. Wszyscy zgodnie uznaliśmy, że fajnie byłoby, żeby z nami śpiewał.

Bartek Skiba: Musieliśmy chwilę poczekać na Filipa. Program, w którym brał udział, bardzo ograniczał jego czas. Dopiero po zakończeniu edycji mogliśmy zacząć wspólne próby i pracę nad płytą.

• Wy czekaliście, a w tym czasie wasz były wokalista wystąpił w kilku programach telewizyjnych z innym składem, lecz pod nazwą Pectus. Co wy na to?

Adrian: – Nie mamy z tym większego problemu.

Grzegorz: – Teraz priorytetem jest praca z Filipem, przed nami sporo roboty i na niej chcielibyśmy się skupić.

• Co konkretnie?

Grzegorz: – Przede wszystkim singiel. Właśnie kończymy pracę nad nim, zaraz po rozmowie wracamy do studia.

• Czego wasi fani mogą się spodziewać?

Damian Kurasz: – Skomponowaliśmy coś świeżego, trochę unowocześnionego. Filip jest zagorzałym entuzjastą dubstep'u i trochę nas nim zaraził. Dlatego znajdą się tam elementy z tego nurtu.

• Czy to prawda, że autorem tekstu jest Andrzej Piaseczny?

Filip Moniuszko: – Tak, poprosiłem Andrzeja, żeby coś dla nas napisał, koledzy też chcieli spróbować takiego połączenia i udało się. Jesteśmy mu za to bardzo wdzięczni, bo to znakomity muzyk i tekściarz. Utwór będzie nosił tytuł „Nie odmawiam".

• Nie odmówił wam i stąd tytuł?

Filip: – Niech tak będzie.

• Nazwa projektu dość długa: „Filip Moniuszko i Pectus", ale brzmi sympatycznie. Co dalej?

Grzegorz: Pracujemy nad płytą. Mamy już utwory, teraz tylko praca, praca, praca. Jesteśmy po sesji zdjęciowej. Mamy sporo zaproszeń do różnych programów.

Andrzej Koterski



FOT. PAP/EPA/ANDREW GOMBERT

Śpiewająca naczelna z Anją Rubik

Emanuelle Alt, naczelna francuskiego „Voguea", pokazała, że dla odświeżenia internetowej strony „biblii mody" jest w stanie zrobić wiele. Nawet przemienić się w Georgea Michaela. W klipie promującym nowy layout vogue.fr wystąpiła także Anja Rubik (na zdjęciu). „Go go na vogue.fr" – tak kończy się parodia hitu „Wake Me Up Before You Go-Go" Wham, w której dla promocji nowej strony, jako George Michael wystąpiła Emanuelle Alt. Naczelnej na basie towarzyszy znana dziennikarka modowa Mademoiselle Agnes. W chórku czterech modelek ubranych w kuse szorty wybija się natomiast energiczna polska top model Anja Rubik. W nakręconym w estetyce lat 80. klipie z perspektywy mody nie brakuje niczego. Są za duże, męskie swetry w niepewnych kolorach, koszykarskie wysokie białe trampki czy naciągnięte na oczy czapki z daszkiem, wreszcie szorty noszone przez chórek modelek. Lata 80. przywołują ponadto saksofony, lekko zamazany obraz i unoszący się nad sceną siwy dym. **PAP Life**

kartka z kalendarza 13 lutego

1582
papież Grzegorz XIII wydał bullę o wprowadzeniu kalendarza gregoriańskiego

1895
bracia Auguste Lumière i Louis Lumière złożyli patent na kinematograf

1917
holenderska tancerka Mata Hari została aresztowana przez władze francuskie pod zarzutem szpiegostwa na rzecz Niemiec

1943
Wielka Brytania: został utworzony Polski Zespół Myśliwski

1974
Aleksander Sołżenicyn został wydalony z ZSRR

1978
premiera filmu „Akcja pod Arsenałem"

110

kilometrów na godzinę to prędkość maksymalna Pt31, polskiego parowozu konstrukcji inż. Kazimierza Zembrzuskiego produkowany w latach 1932-1940. Zapas wody wynosił 32 m^3, a węgla 10 ton.
Ostatni egzemplarz Pt31-49 został wycofany z PKP 13 lutego 1980 roku.

reklama



Narciarstwo klasyczne >> Trwa wspaniała walka biegaczek

Marit Bjoergen znów jest górą

W Novym Mescie i w całym Pucharze Świata Justyna Kowalczyk za Marit Bjoergen

Justyna Kowalczyk po biegu na 15 km techniką klasyczną w Novym Mescie, gdzie zajęła drugie miejsce i straciła prowadzenie w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata na rzecz Norweżki Marit Bjoergen uważa, że nie szybko nastąpi zmiana w liderowaniu.

– Marit była ode mnie znacznie szybsza na zjazdach, więc musiałam nadrabiać podczas podbiegów. Nie sądzę aby zmiana na prowadzeniu w klasyfikacji generalnej nastąpiła szybko. Za tydzień w Szklarskiej Porębie czeka nas rywalizacja w sprincie techniką dowolną, a ta konkurencja nie jest moją mocną stroną. Na szczęście do końca sezonu pozostało więcej biegów klasykiem i zapewniam, że o Kryształową Kulę będę walczyła z całych sił – twierdzi Kowalczyk.

Sobotnia rywalizacja przebiegła zgodnie z przewidywaniami. Już po kilku kilometrach Kowalczyk, Bjoergen i kolejna Norweżka –Therese Johaug oderwały się od grupy.

Tuż przed szóstym kilometrem na trasie znajdował się lotny finisz, na którym przyznawane są dodatkowe punkty do klasyfikacji PŚ. Pierwsza zameldowała się na nim podopieczna Aleksandra Wierietielnego, druga była Bjoergen.


PAP

Marit Bjoergen (pierwsza z lewej) w Nowym Mescie odzyskała prowadzenie w klasyfikacji Pucharu Świata. Na drugie miejsce spadła Justyna Kowalczyk (z prawej).

Sytuacja powtórzyła się przed 12 km. Wtedy także 15 pkt za pierwsze miejsce zgarnęła Kowalczyk. Chwilę później od prowadzącej grupy odpadła Johaug i wiadomo było, że o sobotnie zwycięstwo walkę stoczą dwie najlepsze narciarki ostatnich lat.

W końcówce więcej sił zachowała Bjoergen. Norweżka uzyskała kilka metrów przewagi i nie pozwoliła się dogonić. Linię mety minęła cztery sekundy przed Polką. Johaug straciła 14,3 s.

Odległe lokaty zajęły pozostałe reprezentantki Polski, dla których był to pierwszy pucharowy start od ponad miesiąca. Agnieszka Szymańczak była 37., Sylwia Jaśkowiec 41., a Paulina Maciuszek nie ukończyła zawodów.

▲ **Wyniki biegu na 15 km techniką klasyczną:** 1. Marit Bjoergen (Norwegia) 39.20,3; **2. Justyna Kowalczyk (Polska) strata 4,0**; 3. Therese Johaug (Norwegia) 14,3; 4. Vibeke Skofterud (Norwegia) 1.13,7; 5. Masako Ishida (Japonia) 1.15,8; 6. Charlotte Kalla (Szwecja) 1.26,0.

▲ **Klasyfikacja PŚ (po 27 z 37 zawodów):** 1. Marit Bjoergen (Norwegia) 1804 pkt; **2. Justyna Kowalczyk (Polska) 1792;** 3. Therese Johaug (Norwegia) 1320; 4. Charlotte Kalla (Szwecja) 992; 5. Kikkan Randall (USA) 970; 6. Krista Lahteenmaeki (Finlandia) 819 **(PAP)**

Lotto

Losowania z 9 lutego
Multi Multi (godz. 14): 4-7-8-11-13-16-20-23-30-32-33-41-42-43-50-51-55-66-67-72
Plus: 50
Multi Multi (godz. 22.15): 2-5-10-12-19-24-25-26-34-42-47-50-52-66-67-68-69-70-71-78
Plus: 26
Mini Lotto: 2-10-15-16-21
Lotto: 9-12-17-23-28-49
Kaskada: 1-2-7-8-9-11-12-13-14-19-20-22

Losowania z 10 lutego
Multi Multi (godz. 14): 1-7-12-13-21-26-28-32-35-45-48-51-52-53-55-56-60-63-65-67
Plus: 67
Multi Multi (godz. 22.15): 3-12-17-21-25-29-35-36-39-41-48-57-58-64-67-68-69-73-74-78
Plus: 36
Joker: 28 **Cztery liczby ze zbioru 50 liczb:** 12-16-39-46
Kaskada: 1-3-6-9-10-11-12-13-17-19-20-23

Losowania z 11 lutego
Multi Multi (godz. 14): 3-6-13-18-24-26-28-31-39-41-43-49-51-52-55-62-66-70-74-78
Plus: 3
Multi Multi (godz. 22.15): 5-8-12-14-21-25-26-41-43-44-45-54-56-57-62-63-68-73-75-77
Plus: 25
Mini Lotto: 8-18-21-24-40
Lotto: 6-9-13-29-30-42
Kaskada: 2-3-5-8-9-10-13-15-20-21-22-23

Krótko

▲ **TENIS** Urszula Radwańska przebiła się przez dwie rundy kwalifikacji do turnieju WTA, który dziś rusza na twardych kortach w Dausze (z pulą nagród 2,186 mln dol.). Polska tenisistka (nr 4.) wygrała w niedzielę ze Słowenką Andreją Klepac 6:2, 5:7, 6:4. W imprezie, jako rozstawiona z numerem czwartym, wystartuje starsza z sióstr Radwańskich - Agnieszka.

▲ **KOSZYKÓWKA** Marcin Gortat zdobył 15 punktów i miał siedem zbiórek, a jego Phoenix Suns pokonali na wyjeździe Sacramento Kings 98:84 w sobotnim meczu ligi koszykówki NBA. „Słońca" z bilansem 12-15 zajmują 12. miejsce w Konferencji Zachodniej.

▲ **TENIS** Polscy tenisiści pokonali drużynę Madagaskaru 5:0 w spotkaniu pierwszej rundy w Grupie II Strefy Euroafrykańskiej Pucharu Davisa, który od piątku do niedzieli był rozgrywany na twardym korcie w hali Arena Ursynów. **(PAP)**

Skoki narciarskie >> Puchar Świata w Willingen

Bardal przeskoczył Koflera

Norweg Anders Bardal wygrał konkurs Pucharu Świata w skokach narciarskich w niemieckim Willingen i awansował na pierwsze miejsce w klasyfikacji generalnej. Kamil Stoch uplasował się na piątej pozycji.

Drugie miejsce zajął w niedzielę Czech Roman Koudelka, a trzecie Japończyk Daiki Ito. Dotychczasowy lider PŚ Austriak Andreas Kofler był 45. w pierwszej serii i nie zakwalifikował się do drugiej.

Piotr Żyła ukończył zawody na 26. pozycji, a Maciej Kot na 28. Do finału nie udało się zakwalifikować Krzysztofowi Miętusowi (35. lokata w konkursie).

Bardal dzięki sukcesowi w Willingen odebrał żółtą koszulkę lidera klasyfikacji generalnej PŚ Koflerowi(jest teraz trzeci). To nie był udany konkurs dla podopiecznego trenera Alexandra Pointnera. W pierwszej serii po skoku na 111 m był dopiero 45. Nie wszedł do finału i musiał pożegnać się z myślami o czołowej lokacie.

Sensacją była także odległe 19. miejsce wicelidera PŚ Austriaka Gregora Schlierenzauera (131 m). Po drugiej serii awansował o jedną pozycję. **(PAP)**


PAP

Kamil Stoch w Willingen zajął piąte miejsce. W klasyfikacji generalnej Pucharu Świata jest czwarty.

▲ **Wyniki konkursu w Willingen:** 1. Anders Bardal (Norwegia) 277,0 (145,5+148,0); 2. Roman Koudelka (Czechy) 270,3 (147,5+146,5); 3. Daiki Ito (Japonia) 264,4 (149,5+144,0); 4. Peter Prevc (Słowenia) 257,0 (138,0+149,0); **5. Kamil Stoch (Polska) 256,3 (139,0+144,0)**

▲ **Klasyfikacja PŚ po 20 z 27 zawodów:**

1. Anders Bardal (Norwegia)	1117 pkt
2. Gregor Schlierenzauer (Austria)	1059
3. Andreas Kofler (Austria)	1049
4. Kamil Stoch (Polska)	**921**
5. Thomas Morgenstern (Austria)	894
6. Richard Freitag (Niemcy)	801
7. Daiki Ito (Japonia)	736
8. Roman Koudelka (Czechy)	656
9. Severin Freund (Niemcy)	646
10. Robert Kranjec (Słowenia)	550

Badminton >>

Suwalczanie blisko celu

Już tylko dwie kolejki spotkań pozostały do końca rundy zasadniczej ekstraklasy. SKB Litpol-Malow Suwałki zamierza zakończyć ją z kompletem zwycięstw i zbliżył się do tego celu, pokonując w podwójnych derbach województwa 4:2 LUKS Badminton Choroszcz i 5:1 Energoinwest Hubal Białystok.

Goście marzyli o zdobyciu w Suwałkach chociaż punktu i naprawdę niewiele zabrakło by to im się udało. Dariusz Zięba, brązowy medalista ostatnich indywidualnych mistrzostw Polski, zgodnie z planem wygrał z młodzieżowcem Maciejem Poulakowskim, a wielką sensację sprawiła Anna Narel, która po raz pierwszy w swojej karierze pokonała 11-krotną mistrzynię kraju Kamilę Augustyn.

– Trzeci, dający nam remis punkt powinien był zdobyć Wojciech Poszelężny – przekonuje Paweł Lenkiewicz, grający trener Choroszczy. – Niestety uległ specjalizującemu się przecież w grach podwójnych Łukaszowi Moreniowi i było po niespodziance – narzeka. **(ab)**

▲ **SKB Litpol-Malow Suwałki – LUKS Badminton Choroszcz 4:2.** Maciej Poulakowski - Dariusz Zięba 21:17, 8:21, 15:21; Kamila Augustyn - Anna Narel 12:21, 18:21; Michał Łogosz, Łukasz Moreń - Paweł Lenkiewicz, Wojciech Poszelężny 21:14, 21:13; Augustyn, Anna Kobcewa - Monika Bieńkowska, Narel 21:13, 21:17; Łogosz, Kobcewa - Lenkiewicz, Bieńkowska 21:7, 21:10; Moreń - Poszelężny 17:21, 21:11, 21:18.

▲ **SKB Litpol-Malow Suwałki – Energoinwest Hubal Białystok 5:1.** Poulakowski - Patryk Szymoniak 21:18, 21:15; Augustyn - Alesja Zajcewa 15:21, 21:11, 21:16; Łogosz, Moreń - Michał Rogalski, Szymoniak 21:13, 21:19; Augustyn, Kobcewa - Ewa Jarocka-Burniewicz, Zajcewa 21:16, 21:19; Łogosz, Kobcewa - Mateusz Dubowski, Edyta Tarasewicz 21:8, 21:9; Mateusz Szwejkowski - Rogalski 12:21, 11:21.

▲ **Inne wyniki:** Piast Słupsk – Energoinwest Hubal 2:4, Piast – Badminton Choroszcz 2:4, Technik Głubczyce – AZS AGH Kraków 3:3, Technik – Kolejarz Częstochowa 4:2.

1. Litpol-Malow	**10**	**20**	**46:14**
2. Technik	10	17	40:20
3. Energoinwest	**10**	**11**	**34:26**
4. AZS Kraków	10	9	26:34
5. Choroszcz	**10**	**8**	**30:30**
6. Kolejarz	10	4	19:41
7. Piast	10	1	15:45

Tenis stołowy >> Dojlidy wysoko przegrały z Działdowem. Łatwe punkty MOKS-u.

Podbili bębenek i zawiedli

Dojlidy nie sprawiły niespodzianki w meczu z Działdowem i nie pomogły „Słonecznym" w walce o Superligę.

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Dojlidy WSFiZ gościły w sobotę KS Działdowo. Mecz wzbudził duże zainteresowanie. Białostoczanie odważnie zapowiadali, że łatwo skóry nie sprzedadzą. To z kolei budziło nadzieje na Słonecznym Stoku. MOKS ściga się z Działdowem o 2. miejsce w tabeli, gwarantujące udział w barażach o Superligę i z zaciekawieniem nasłuchiwał wieści z Dojlid.

Niestety, wielkich emocji nie było. Gospodarze zaprezentowali się bez wyrazu i przegrali 2:8.

– Podbiliśmy swoimi deklaracjami bębenek. Apetyty zostały rozbudzone i boli, że nie stanęliśmy na wysokości zadania – przyznaje Piotr Anchim z Dojlid. – Zagraliśmy słaby mecz. Tylko Michał Krzyżanowski nie zawiódł. Zdobył dwa punkty i zaliczył najlepszy występ od momentu, kiedy trafił do naszego klubu. Zmobilizował go chyba fakt, że ostatnio był pomijany w składzie debli – dodaje Anchim.


A. Zgliet

Kamil Zdzienicki z białostockich Dojlid nie zapunktował w sobotnim meczu z KS Działdowo

Dojlidy zatem nie pomogły lokalnemu rywalowi. MOKS nie załamał się tym faktem i spokojnie zrobił swoje, czyli zdobył kolejne dwa punkty. „Słoneczni" byli zdecydowanymi faworytami pojedynku z Hals Warszawa i rozgromili outsidera 9:1.

Teraz całe tenisowe Podlasie czeka już na następną ligową kolejkę. We wtorek, 21 lutego dojdzie do derbów Białegostoku. MOKS podejmie we własnej hali Dojlidy.

▲ **MOKS Słoneczny Stok Białystok – Hals Warszawa 9:1. Punkty dla MOKS:** Maciej Pietkiewicz-2,5; Artur Białek-2,5; Marcin Czerniawski-2,5; Patryk Jendrzejewski-1,5.

▲ **Dojlidy WSFiZ Białystok – KS Działdowo 2:8. Punkty dla Dojlid:** Michał Krzyżanowski-2.

▲ **Wyniki pozostałych spotkań:** ATS Warszawa – MRKS Gdańsk 7:3, Elektryk Toruń – AZS Gdańsk 10:0, MTS Kwidzyn – Warta Kostrzyn 4:6.

1. Elektryk	13	24	112:18
2. MOKS	**12**	**22**	**93:27**
3. Działdowo	12	22	94:26
4. Warta	12	15	61:59
5. Dojlidy	**12**	**12**	**62:58**
6. ATS W-wa	13	10	53:77
7. MRKS Gdańsk	12	9	45:75
8. AZS Gdańsk	12	5	31:89
9. Kwidzyn	12	2	26:94
10. Hals	12	1	33:87

Koszykówka >> Tak zachowują się prawdziwi sportowcy

Nagroda fair play dla Tura!

Koszykarze Tura nie zawodzą swoich kibiców. Nadal wygrywają ligowe mecze, a do tego gwarantują w nich wiele emocji. W sobotę pokonali na własnym parkiecie Pułaskiego Warka 116:97.

Tur od początku sobotniego meczu miał kłopoty. Brały się one głównie z faktu, że podstawowy rozgrywający Mariusz Rapucha wybiegł tylko na rozgrzewkę, ale do gry nie był przewidziany.

– Mariusz nabawił się kontuzji w poprzednim meczu. Bez względu na wynik spotkania nie wyszedłby na parkiet – mówił trener Tura Andrzej Sinielnikow.

W pierwszej piątce Tura zobaczyliśmy więc drugiego rozgrywającego Kordiana Jóźwiuka, ale koszykarz ten nie radził sobie zbyt dobrze i to goście objęli prowadzenie 13:8. Po niespełna 4 minutach gry Sinielnikow zmienił Kordiana na jego młodszego brata Jakuba, który znacznie lepiej poradził sobie z ułożeniem gry Tura.

Koledzy wspomagali go skutecznymi akcjami indywidualnymi i Tur zaczął odrabiać straty. W drugiej kwarcie Jakub Jóźwiuk popisał się nawet asystą przy efektownym alley-oopie Weresa i Tur prowadził już 49:41.


W. Wojtkielewicz

Jednym z najskuteczniejszych koszykarzy Tura był Arkadiusz Zabielski

Bielszczanie wyraźniej odskoczyli rywalom dopiero w trzeciej kwarcie. Najpierw, wymuszając przewinienia, przetrzebili skład gości. Za faule z parkietu spadli ich trzej zawodnicy podkoszowi. Na nieszczęście przyjezdnych ich zawodnicy doznawali też kontuzji i Pułaskiemu przyszło kończyć mecz w czwórkę. Wtedy Sinielnikow wpuścił na parkiet Adama Ćwikowskiego i nakazał mu... stać przy ławce rezerwowych.

– Doceniamy to, że w naszej trudnej sytuacji gospodarze zachowali się fair – przyznawał trener gości Marek Brzeźnicki.

W ostatnich minutach kibice oglądali więc grę 4 na 4 i wesoły basket bez obrony, jak na pokazowym meczu gwiazd. **(jan)**

▲ **Tur Bielsk Podlaski – Pułaski Warka 116:97 (31:27, 25:22, 24:16, 36:32)**
Tur: K. Jóźwiuk 7 (1x3), Brzozowski 16, Weres 2, Kuczyński 32 (1x3, 17 zb), Zabielski 22 (5 as, 11 zb) oraz: Szczepiński 22 (5x3), Wysocki 8, J. Jóźwiuk 4, Iwaniuk 3, Ćwikowski 0.
Widzów: 250.

1. Piaseczno	16 31	1480:1157
2. Tur	**17 28**	**1434:1334**
3. Kielce	16 27	1285:1156
4. AZS Rzeszów	16 26	1162:1145
5. Unia Tarnów	17 26	1282:1278
6. Limanowa	16 25	1235:1210
7. Wisła	17 25	1135:1157
8. Niepołomice	17 25	1248:1278
9. Novum	17 25	1275:1324
10. Siemaszka	17 24	1175:1246
11. Pułaski	18 22	1316:1445
12. Rosa II	16 21	1076:1131
13. Politechnika	16 19	986:1228

Koszykówka >> Za niedzielę nie ma usprawiedliwienia

Dwie porażki Gimbasketu

Do Białegostoku w sobotę przyjechał lider drugiej ligi zespół Żyrardowianki Żyrardów. I chociaż rywalki zjawiły się tylko w sześcioosobowym składzie to bez problemu ograły białostoczanki 103:58.

Nasze dziewczęta, które są w wieku juniorek w starciu z seniorkami z Żyrardowa miały mało do powiedzenia. Jednak pomimo różnicy wieku i doświadczenia podopieczne trenera Marka Kubiaka stać jest na pewno na lepszą grę niż tą którą zaprezentowały w sobotę.

W meczu z Żyrardowianką białostoczanki popełniły zbyt dużo prostych błędów notując wiele strat piłek w sytuacjach, w których powinny zachować więcej spokoju. Szwankowała także skuteczność. Zdarzały się sytuacje, gdy nasze koszykarki pudłowały niemal spod samego kosza.

Rywalki wszystkie błędy wykorzystywały i do przerwy prowadziły już 44:22, a po trzech kwartach 73:36.

W ostatniej części meczu trener wpuścił na parkiet najmłodsze zawodniczki. Zobaczyliśmy Natalię Hanusiak, Karolinę Zalewską, Hannę Omelańczuk, Justynę Amonowicz i Karolinę Sławińską. Szkoleniowiec nakazał im grę pressingiem.


W. Wojtkielewicz

W ataku pod koszem Żyrardowianki Małgorzata Urban

Młode zawodniczki wywiązały się bardzo dobrze ze swojego zadania. Zagrały wobec seniorek z Żyrardowa bez respektu. Przyspieszyły rozgrywanie piłki i podmęczone przeciwniczki w obronie zaczęły mieć kłopoty. Niestety, białostoczankom nie udało się zatrzymać przeciwniczek, które wyraźnie za cel postawiły sobie przekroczenie granicy 100 zdobytych punktów.

W niedzielę Gimbasket udał się na mecz w eliminacjach mistrzostw Polski juniorek i nieoczekiwanie przegrał. W Płocku białostoczanki uległy MON-POL-owi 67:74.

▲ **Gimbasket 15 Białystok – Żyrardowianka Żyrardów 58:103 (11:28, 11:16, 14:29, 22:30)**
Gimbasket: Sulima 15, Juchnicka 10, Hanusiak 8, Konopko 7, Zalewska 6, Sławińska 4, Omelańczuk 3, Amonowicz 1, Karczewska.
Żyrardowianka: Banaszkiewicz 33, Zygmunt 26, Madej 16, Doga 14, Koszewicz 8, Rutecha 6.

1. Żyrardowianka	15	29	1308:719
2. Politechnika W.	15	27	1057:824
3. Aleksandrów Ł.	14	23	1036:845
4. MKK Siedlce	13	22	1011:801
5. Polonia W.	14	21	822:757
6. MON-POL Płock	15	21	958:1020
7. Gimbasket	**12**	**20**	**869:837**
8. MAG-RYS	12	19	857:618
9. Księżak	13	19	939:930
10. UKS 4 Ursus	14	16	818:1038
11. KS Piaseczno	14	16	710:1181
12. La Basket	15	15	730:1545

Mariusz Klimaszewski

Siatkówka >>

Wyszków już tonął

Dwa emocjonujące, niestety przegrane spotkania, mają za sobą siatkarscy drugoligowcy z województwa podlaskiego.

Kapitalną walkę na parkiecie wicelidera tabeli, Campera Wyszków, stoczyło augustowskie Centrum. Ekipa Wojciecha Iwanowicza postawiła faworytom twarde warunki. Od początku augustowianie walczyli o każdą piłkę, kończyli kontry. Zasłużenie triumfowali w pierwszym secie do 22.

Centrum miało realne szanse, by sprawić sensacje i wygrać za trzy punkty. W drugiej partii prowadziło 23:20, w trzeciej 22:20. Augustowianie grali na wyjedzie jak nigdy, skończyli... jak zawsze. Z zerowym dorobkiem. Zabrakło kropki nad „i", ale w najbliższą przyszłość mogą patrzeć z optymizmem.

– W końcówce drugiego seta Paweł Kaczorowski z Campera zaserwował dwa potężne asy. Również problemy z przyjęciem nie pozwoliły nam wygrać trzeciej partii. Czwarta była już bez historii – mówi Iwanowicz. – Ostatnie dwa mecze z najlepszymi drużynami w lidze, Czarnymi i Camperem, choć minimalnie przegrane dają jednak nadzieje, na udany koniec sezonu. Nadal nie jest przesądzone, że zagramy w barażach, bo istnieje szansa na 6. miejsce.

Nadzieja się pojawiła, bo w Garwolinie z Wilgą nieoczekiwanie 1:3 przegrał Uniwersytet Warszawski. Centrum musi odnieść teraz dwa zwycięstwa (u siebie z MOS-em Wola Warszawa i na wyjeździe z Wilgą) i liczyć na korzystne rezultaty pozostałych spotkań.

M. in. na to, że punktów w ostatnich meczach z rywalami augustowian nie straci Pronar Parkiet Hajnówka. Mające już pewne 3. miejsce „Traktory", nie sprostały w sobotę Żyrardowiance.

– Z a łatwo poszło nam w pierwszym secie i chłopcy pomyśleli, że mecz sam się wygra. A rywale zaczęli ambitnie walczyć w obronie i zdołali nas pokonać – mówi kierownik drużyny z Hajnówki, Łukasz Ławnicki.

▲ **Camper Wyszków – Centrum Augustów 3:1 (22:25, 25:23, 28:26, 25:18). Centrum:** Netter, Gołębski, Ostaszewski, Haraburda, Szlejter, Iwanowicz, Roszkowski (libero) oraz Stankiewicz, Starzewski.

▲ **Żyrardowianka Żyrardów – Pronar Parkiet Hajnówka 3:1 (14:25, 25:23, 25:14, 25:22). Pronar Parkiet:** Narowski, Kuźnik, Zrajkowski, Saczko, Wójcik, Sikorski, Kulis (libero) oraz Lenc, Skiepko, Piekarski (libero). **(milk)**

II liga siatkarzy

▲ **Pozostałe wyniki 16. kolejki:** MOS Wola Warszawa – AZS UWM II Olsztyn 3:0 (25:19, 25:16, 25:14), Czarni Radom – Zawkrze Mława 3:0 (25:21, 25:18, 25:19), Wilga Garwolin – AZS Uniwersytet Warszawski 3:1.

1. Czarni	16 43	47:12
2. Camper	16 42	45:14
3. Pronar Parkiet	**16 34**	**36:19**
4. Żyrardow.	16 27	35:28
5. MOS Wola	16 21	29:33
6. AZS UW	16 18	27:37
7. Zawkrze	16 16	23:37
8. AZS UWM II	16 15	19:39
9. Centrum	**16 13**	**21:38**
10. Wilga	16 11	19:44

Siatkówka >> AZS Białystok przegrywa, ale zachowuje 9. miejsce

20 godzin w drodze

Muszynianka pokonała AZS 3:0, ale nie zmieniło to sytuacji w tabeli.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Akademiczki utrzymały 9. lokatę, ponieważ mielecka Stal nie zdobyła trzech punktów (właściwie nie zdobyła ani jednego) w spotkaniu z Treflem Sopot. To mielczanki wystartują więc do fazy play out z ostatniej pozycji. Pierwszy mecz Stal – AZS już za tydzień na boisku rywalek.

Najbardziej sensacyjna w wyjeździe do Muszyny była sama podróż naszych siatkarek. O 6. rano wsiadły do autokaru, w którym szybko „padło" ogrzewanie. Oznaczało to przymusowy postój w Szumowie. Po dostarczeniu drugiego autobusu, dojechały na obiad do Radomia. Po wyjściu z restauracji okazało się, że ten z kolei ma wyciek oleju. Po kilku godzinach podstawiono trzeci środek transportu, którym AZS dotoczył się do Muszyny, około 2 rano. Dzień później akademiczki powalczyły na tyle, na ile starczyło sił i umiejętności.

– Na pewno to wyglądało lepiej niż w meczu z Piłą. Przede wszystkim nie popełniałyśmy tylu swoich niepotrzebnych błędów. Nie byłyśmy spięte, dokładniej dogrywałyśmy piłki i rozgrywałyśmy akcje. Ale to był mecz „o pietruszkę". Najważniejsze, czy damy radę tak grać ze Stalą. W tych spotkaniach walka będzie się toczyć o wielką stawkę – mówi libero AZS-u Agata Durajczyk.


A. Chomicz

W Muszynie, mimo zmęczenia podróżą, dobry mecz zagrała libero AZS-u, Agata Durajczyk. Teraz akademiczki muszą szybko odzyskać zdrowie i siły na baraże.

Agata zaliczyła świetny występ w przyjęciu. Z 11 skierowanych w nią zagrywek 82 % odebrała dobrze, a 64 % bardzo dobrze. Dla porównania statystyki libero Muszynianki, Marioli Zenik wyniosły odpowiednio: 50 i 31 procent.

Trener Czesław Tobolski dał pograć wszystkim siatkarkom. To było dobre przetarcie przed spotkaniami ze Stalą, bo Muszynianka potraktowała mecz bardzo poważnie. AZS miał nawet sporą szansę urwać drugiego seta, ale mimo prowadzenia 21:19, nie zdołał go wygrać.

– Dziewczyny z Białegostoku pokazały, że potrafią grać w siatkówkę. Walczyłyśmy z nimi praktycznie na równi, a wręcz one czasem prowadziły dwoma czy trzema punktami. Cieszę się, że to my zachowałyśmy chłodną głowę w decydujących momentach – mówiła przyjmująca mistrzyń Polski, Kinga Kasprzak.

PlusLiga Kobiet

▲ **Pozostałe wyniki 18. kolejki:** PTPS Piła – Gwardia Wrocław 3:2 (25:14, 25:16, 16:25, 21:25, 15:9), MKS Dąbrowa Górnicza – Budowlani Łódź 3:1 (25:17, 25:20, 20:25, 25:22), Pałac Bydgoszcz – Aluprof Bielsko-Biała 1:3 (25:21, 21:25, 26:28, 18:25), Stal Mielec – Trefl Sopot 1:3 (15:25, 25:21, 12:25, 19:25).

Tabela po fazie zasadniczej

1. Muszynianka	18 45	48:14
2. Atom Trefl	18 43	46:20
3. MKS D. Górn.	18 34	40:27
4. Aluprof	18 33	40:33
5. Pałac	18 26	35:35
6. PTPS Piła	18 22	30:40
7. Budowlani	18 21	31:38
8. Gwardia	18 21	29:40
9. AZS Białystok	**18 14**	**21:45**
10. Stal	18 11	20:48

▲ **Muszynianka Muszyna – AZS Białystok 3:0 (25:18, 26:24, 25:18)**
Muszynianka: Gajgał (7 pkt), Radecka (3), Stam-Pilon (10), Bednarek-Kasza (5), Kaczor (10), Kasprzak (9), Zenik (libero) oraz Werblińska (7), Wensink (4), Rourke (6), Piątek (1), Rabka (1).
AZS: Muhlsteinova, Kowalenko (1), Jack (10), Sieradzan (8), Kruk (11), Kuczyńska (1), Durajczyk (libero) oraz Sizowa (5), Łozowska (3), Thompson (8), Cabajewska, Szeszko.
MVP: Caroline Wensink (Muszynianka).

Siatkówka >> Ślepsk Suwałki pokonał Wandę Kraków 3:1. To pierwsze zwycięstwo u siebie w tym roku.

Jak uspokoją nerwy, pokażą na co ich stać

Pierwszą u siebie i drugą w tym roku wygraną zanotowali siatkarze Ślepska, pokonując Wandę Kraków 3:1. Suwalczanie wzięli rewanż na ostatniej drużynie w tabeli za wcześniejszą porażkę pod Wawelem 2:3.

Na cztery kolejki przed końcem rundy zasadniczej zajmują szóstą pozycję i zbliżyli się do wymarzonego celu, którym jest miejsce w czołowej ósemce.

– Zwycięstwo zawdzięczamy publiczności, która dała nam wiatr w żagle – uważa Adam Aleksandrowicz, trener Ślepska. – Zawodnicy wciąż nie mogą odzyskać pełni formy z ubiegłego roku. Spinają się i nie pokazują tego, na co ich tak naprawdę stać.

Na szczęście, co już zaprezentowali przed tygodniem w Gorzowie, biało-niebiescy wytrzymują psychicznie końcówki setów. Do dramatycznego finiszu doprowadzili już w pierwszej odsłonie, chociaż goście zepsuli w niej mnóstwo zagrywek i nie potrafili powstrzymać atakujących z krótkiej Łukasza Rudzewicza i Michała Stępnia.


W. Drazba

Janusz Górski (z lewej) i Łukasz Rudzewicz ze Ślepska blokują atak Jacka Picia

Doświadczeni gracze Wandy, z Łukaszem Szablewskim, Jackiem Piciem i Damianem Domonikiem na czele, wyrównali na 22:22. Dzięki atakom Janusza Górskiego i Kamila Skrzypkowskiego, który popisał się też efektownym blokiem, gospodarze zdołali przechylić szalę na swoją korzyść.

W drugim secie Ślepsk nie potrafił pójść za ciosem i oddał go praktycznie bez walki. Zażarty bój toczył się w trzeciej odsłonie, w której Wanda prowadziła 23:22. Ostatnie akcje należały już jednak do najlepszego tego dnia na boisku Skrzypkowskiego. Lider Ślepska znów poprowadził swój zespół po trzy, bezcenne punkty.

– Przegrana końcówka trzeciego seta nas załamała – ocenia Mateusz Mielnik, drugi trener Wandy. – Pozostaje nam wyciągnąć wnioski i szykować się do meczów play-out o utrzymanie – dodaje szkoleniowiec.

Wygrana nad outsiderem wprawiła suwalczan w zupełne inne nastroje.

– Jeżeli awansujemy do play-off, to pozbędziemy się presji wyniku i mój zespół może postarać się o niespodzianki – przekonuje Aleksandrowicz.

I liga siatkarzy

▲ **Pozostałe wyniki 18. kolejki:** Pekpol Ostrołęka – GTPS Gorzów Wielkopolski 3:1 (21:25, 29:27, 25:20, 25:23), Joker Piła – Jadar Siedlce 0:3 (15:25, 23:25, 25:27), BBTS Bielsko-Biała – Siatkarz Wieluń 2:3 (25:23, 15:25, 20:25, 25:20, 11:15), AZS Stal Nysa – Cuprum Lubin 3:1 (25:12, 25:22, 21:25, 25:17), MKS MOS Będzin – Energetyk Jaworzno 2:3 (23:25, 25:19, 25:20, 23:25, 11:15).

1. AZS Stal	18 43	49:25
2. Pekpol	18 35	45:31
3. Energetyk	18 29	36:35
4. Siatkarz	17 28	38:32
5. BBTS B.-Biała	18 28	35:35
6. Ślepsk	**18 27**	**37:38**
7. MKS Będzin	18 26	36:38
8. Jadar	17 25	38:36
9. Cuprum	18 24	34:39
10. Joker	18 22	29:36
11. GTPS G. W.	18 18	30:46
12. Wanda	18 16	29:45

▲ **Program 19. kolejki:** Pekpol – Ślepsk, Wanda – Energetyk, Cuprum – MKS MOS Będzin, Siatkarz – AZS Stal, Jadar – BBTS Bielsko-Biała, GTPS Gorzów Wlkp. – Joker.

(milk)

▲ **Ślepsk Suwałki – Wanda Kraków 3:1 (25:23, 18:25, 25:23, 25:21). Ślepsk:** Radomski, Skrzypkowski, Górski, Jurkojć, Rudzewicz, Stępień, Dembiec (libero) oraz Szewczyk, Wasilewski. **(ab)**

Piłka nożna >>

Remis Dębu z drugą ligą

Dobry występ zanotowali piłkarze Dębu Dąbrowa Białostocka. Trzecioligowiec zremisował w Siedlcach 2:2 z 10. drużyną grupy wschodniej II ligi, Pogonią.

„Dębowi" dwukrotnie obejmowali prowadzenie. W 38. minucie gola zdobył Łukasz Sołowiej. Gospodarze występowali w tym momencie w dziesięciu. Wcześniej kontuzji doznał bowiem Adrian Dziubiński, a trener Piotr Szczechowicz postanowił ćwiczyć grę w osłabieniu.

Po przerwie szkoleniowcy dokonywali zmian w składach obu drużyn. Padło wyrównanie, a później Dąb znów wyszedł na prowadzenie, gdy Piotr Bondziul wykorzystał błąd bramkarza Pogoni, Pawła Nerka. Dopiero w 85. minucie gospodarze uratowali remis.

– Wynik jest dla nas korzystny, natomiast oba zespoły miały szanse wygrać ten mecz – mówi grający trener Dębu Jacek Markiewicz, który prowadzi drużynę wespół z Bartoszem Jurkowskim. – Mierzyliśmy się z teoretycznie silniejszym od nas rywalem. Widać, że chłopcy szybko się uczą. Szkoda tylko, że bramki straciliśmy w głupich sytuacjach, do których nie powinno dojść. Razem z Bartkiem mamy sporo materiału do przemyślenia, bo mecz nagrywaliśmy – dodaje szkoleniowiec.

Dąb na razie nie zamknął kadry. W spotkaniu wystąpili sprawdzani Łukasz Sołowiej i Marcin Dworzanczyk oraz Maciej Orpik, który wrócił po krótkim pobycie z zespołem Jagiellonii z Młodej Ekstraklasy.

▲ **Pogoń Siedlce – Dąb Dąbrowa Białostocka 2:2 (0:1)**
Bramki: 0:1 – Ł. Sołowiej 38, 1:1 – Grochowski 60, 1:2 – Piotr Bondziul 65, 2:2 – Kosim 85.
Dąb: Nowajczyk – Sujeta, Łabieniec, Markiewicz, Kossyk, Kiljańczyk, Ł. Sołowiej, Biernacki, Orpik, Toczydłowski, Dworzanczyk.
Na zmiany wchodzili: Mocarski, Dzitkowski, M. Sołowiej, Budnik, Dzienisik, Piotr Bondziul.
(milk)

Piłka nożna >> Warmia Grajewo zagrała pierwszy sparing

Nigeryjczyk chce zostać „Wilkiem"

Warmia Grajewo sprawdza Michaela Sanni'ego, środkowego pomocnika z Nigerii.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl


W. Wojtkielewicz

Michael Sanni (z prawej) ma 24 lata. W rundzie jesiennej reprezentował barwy drugoligowej Bytovii Bytów. Pochodzi z Lagos. Nigeryjczyk w trakcie kariery występował m. in. w lidze... Nepalu i w drużynie z Kosowa. W sezonie 2009/10 był też zawodnikiem lokalnych klubów Wigier Suwałki (jesienią) i Rominty Gołdap (wiosną).

Drużyna „Wilków", mimo kilkunastopniowego mrozu, rozegrała swój pierwszy sparing. Na boisku MOSP-u pokonała czwartoligowego Hetmana Białystok 3:2. W drugich 45 minutach w ekipie „Wilków" wystąpił Sanni.

– Zgłosił się do nas sam. Ma żonę w Białymstoku i chce spróbować swoich sił w Warmii. Prawdopodobnie nie będzie miał wysokich wymagań finansowych, więc chętnie przyjęliśmy go na testy. Na razie zbyt wcześnie, by go oceniać, ale można już powiedzieć, że ma niezłą technikę użytkową i wie co zrobić z piłką – mówi grający trener Warmii Marcin Strzeliński.

Sanni błysnął w ostatniej minucie spotkania. Po jego asyście gola decydującego o zwycięstwie Warmii, strzelił Krzysztof Krukowski. Poza tym grajewianie zmarnowali masę okazji bramkowych.

– Rozgrzeszam chłopaków, bo na razie brakuje jeszcze odpowiedniego treningów. Momentami gra nieźle wyglądała i z każdym sparingiem powinna być lepsza – mówi Strzeliński.

Z możliwości spotkania z trzecioligowcem cieszył się trener Hetmana, Andrzej Pietrzyk:

– Jestem bardzo zadowolony, że do takiego meczu doszło. Konfrontacja z takim rywalem pokazuje nam w jakim jesteśmy miejscu. Mimo mrozu, świeciło słońce i zimno nie było tak odczuwalne. To był bardzo udany sparing – mówi Pietrzyk.

Dodajmy, że jego zespół wystąpił w okrojonym składzie, ze względu na egzaminacyjne obowiązki wielu piłkarzy-studentów na uczelniach.

▲ **Warmia Grajewo – Hetman Białystok 3:2 (2:1). Bramki:** 1:0 – Wierzbicki 7, 1:1 – Wiński 30, 2:1 – Wierzbicki 32, 2:2 – Sawicki 75-karny, 3:2 – Krukowski 90.
Warmia: Gieniusz (75 Romanowski) – Randzio (60 Mikucki), Naliwajko, Koszczuk (46 Domurat), Kowalko (50 Sypytkowski) – Strzeliński (46 Sanni), Arciszewski (56 M. Tuzinowski), Kosiński (70 Szumowski), P. Górski (65 Grochowski) – Wierzbicki (56 Krukowski), Baczewski (46 Chyliński).
Hetman: Stepanczenko – Maleszewski, Gliński, Żyliński, Jarocki – Niwiński, Sawicki, Sienkiewicz, Wiński (46 Jacuński) – Hillo, Kardyński.

Piłka nożna >> Przygotowania Orła Kolno do sezonu

Dwie połówki i dwaj rywale

Piłkarze trzecioligowego Orła Kolno w miniony weekend rozegrali jeden sparing, ale z dwoma rywalami. Zagrali bowiem jedną połówkę z Czarnymi Węgrów, a drugą z Koroną HiD Ostrołęka.

Czterdzieści pięć minut z Czarnymi Węgrów przegrali 0:2, ale drugie 45. z Koroną HiD Ostrołęka wygrali i to 3:0 po bramkach Karankiewicza, Stachelskiego i Soleckiego.

Dla podopiecznych trenera Ryszarda Borkowskiego mecze te były już trzecim sprawdzianem formy. Od 18 stycznia zespół trenuje w pocie czoła. Kolnianie uczestniczyli już w turnieju halowym w Szczuczynie oraz rozegrali zwycięski mecz towarzyski z rezerwami ŁKS-u Łomża (4:3).

– Jakoś radzimy sobie z mrozami. Ostatni sparing z Czarnymi i Koroną rozegraliśmy w dwunastoosobowym składzie. Niektórzy piłkarze nie mogli zagrać z powodu nauki, pracy czy też po prostu byli chorzy – mówi Ryszard Borkowski.

Orzeł na początku rundy wiosennej zagra bez Pawła Pisieckiego i Michała Sakowicza, którzy wyjechali do Australii. Tam jednak w miarę możliwości trenują pod okiem byłego piłkarza Jagiellonii Henryka Mojsy

– Mam nadzieję, że przynajmniej Paweł po powrocie wzmocni nas w kwietniu – mówi trener Orła.

Pisiecki i Sakowicz to nie jedyne ubytki zespołu. Daniel Grala przeniósł się na studia do Warszawy, a Kamil Gryczan udał się z rodziną do Kielc.

Zespół prawdopodobnie wzmocnią Michał Bartoszuk (bramkarz), Mariusz Baranowski i Łukasz Szczepanik.

▲ **Orzeł Kolno – Czarni Węgrów 0:2**
▲ **Orzeł Kolno – Korona HiD Ostrołęka 3:0.**
Bramki: Karankiewicz 15, Stachelski 25, Solecki 34.
Orzeł: Bartoszuk (Szczepanik) – Kiełczewski, Zawłocki, Guzowski, Kotlewski, Karwacki, Karankiewicz, Ossowski, Baranowski, Solecki, Stachelski.
(mark)

Piłka nożna >> Pewne zwycięstwo Olimpii Zambrów

Mecz do jednej bramki

Jednostronny przebieg miał sobotni sparing trzecioligowców w Zambrowie. Olimpia wygrała 4:0 z Pogonią Łapy.

Gospodarze rozpoczęli spotkanie z wieloma juniorami w składzie. Jednak nawet rezerwy Olimpii zdominowały przebieg wydarzeń na boisku.

– Ani na chwilę nie straciliśmy kontroli nad przebiegiem spotkania – mówi Krzysztof Zalewski, trener zambrowskiej drużyny. – Dyktowaliśmy warunki i szkoda tylko, że szwankowała skuteczność, bo mogliśmy odnieść bardziej okazałe zwycięstwo.

Pierwszą bramkę dla Olimpii zdobył Michał Steć. Filigranowy skrzydłowy jesienią nałeżał do wiodących postaci w zespole. Po zakończeniu rundy przymierzany był nawet do Jagiellonii. W Białymstoku się nie przebił i trafił na testy do Ruchu Radzionków. Tam też nie znalazł zatrudnienia. Na razie trenuje w Zambrowie.

Olimpia solidnie przygotowuje się do rundy wiosennej. Dzisiaj o 12 podejmie na własnym boisku samą Jagiellonię, a w czwartek rozegra sparing z Wigrami.

Z kolei wielkie kłopoty ma Pogoń. – W meczu z Olimpią stanowiliśmy tylko tło dla rywali. Sytuacja klubu jest trudna. Będziemy starać się wprowadzać do gry młodych zawodników – stwierdza Grzegorz Niwiński, prowadzący 14. zespół III ligi. **(KS)**

▲ **Olimpia Zambrów – Pogoń Łapy 4:0 (2:0)**
Bramki: 1:0 – Steć 7, 2:0 – Trzaska 24, 3:0 – Jaworowski 39, 4:0 – Poduch 70.
Olimpia: Czapliński (50 Konopka) – Sawicki (50 Olszewski), Zalewski, Podleś (25 Skawski 50 Jóźwiak), Trzaska (50 Szczepanik) – Styś (50 Hryszko), M. Kuczałek (25 Ferenc 50 Piłatowski), D. Kuczałek (50 Dołubizna), Steć (50 Butkiewicz) – Wiśniewski (50 Grzybowski) – Jaworowski (50 Grzybowski).
Pogoń: Łapiński (36 Bujno 55 Pucel) – Brzozowski, Grodzki, Jurczuk (12 Makowski), Demiańczuk, Gumieniak, Hryniuk, Ł. Perkowski, Nikołajczyk, Piwko, J. Perkowski (40 Płoński).
Grano 2x35 minut.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 563 14 83, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Dmowskiego 1e, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **GRAJEWO** ul. Wojska Polskiego 6, 19-200, tel. 86 273 90 33, biuro ogłoszeń - tel./fax 86 272 89 15; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300, tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w "Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Piłka nożna >>

Korona bez fajerwerków

W iosenną część sezonu T-Mobile Ekstraklasy Jagiellonia rozpocznie za tydzień wyjazdowym meczem z Koroną Kielce. W sparingach kielczanie nie imponują formą. W sobotę rozegrali podwójny sparing z Termalicą Nieciecza. Korona uległa pierwszoligowcom 0:1 i zremisowała 1:1. Spotkania rozgrywano po 2x35 minut. **(KS)**

Piłka nożna >> Trzecioligowiec nie dał rady żółto-czerwonym

Agresywna gra młodej Jagi

Młoda Jagiellonia okazała się lepsza od ŁKS-u Łomża, ogrywając w sparingu trzecioligowca 3:1.

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Zespół Jagiellonii występujący w Młodej Ekstraklasie posiadał sporą przewagę. W pierwszej połowie sparingu białostoczanie wypracowali sobie wiele dogodnych sytuacji strzeleckich. Wykorzystali tylko jedną. W 30. minucie do siatki trafił Kamil Zapolnik.

Po przerwie mecz zrobił się chaotyczny. Było mniej składnych akcji, ale paradoksalnie padło więcej bramek. Dla Jagi gole strzelali Grzegorz Kowalewski i Karol Mackiewicz. ŁKS odpowiedział tuż przed zakończeniem spotkania. Po dosyć przypadkowym zagraniu Piotra Walczyka pokonał Adrian Mleczek. Mleczek próbował dośrodkowywać, lecz piłka nabrała takiej rotacji, że wpadła do siatki.

– Pierwsza połowa wyglądała bardzo fajnie w naszym wykonaniu. Graliśmy agresywnie i pomysłowo – ocenia Wojciech Kobeszko, trener młodej Jagi. – W drugiej części meczu w nasze poczynania wkradło się trochę chaosu. W przekroju całego spotkania uważam, że zasłużyliśmy na zwycięstwo, choć przeciwnikom też należała się bramka.

Opinię Kobeszki podziela opiekun ŁKS-u Marcin Mroczkowski. – Jagiellonia okazała się lepszym zespołem. Przewyższała nas przede wszystkim pod względem szybkościowym – tłumaczy trener trzecioligowca. – To zrozumiałe, bo Jaga znajduje się na innym przygotowań do rundy wiosennej.

Białostoczanie już w środę rozegrają kolejny sparing. Tym razem rywalem będzie Iskra Narew. W sobotę Jagiellonia sprawdzi formę w spotkaniu z innym trzecioligowcem, Warmią Grajewo.

Z kolei ŁKS na sobotę zaplanował podwójny sparing z Płomieniem Ełk oraz Dębem Dąbrowa Białostocka.


W. Wojtkiewicz

Piłkarze młodej Jagiellonii wygrywali większość pojedynków z łomżyńskimi trzecioligowcami

Jagiellonia Białystok (ME) – ŁKS 1926 Łomża 3:1 (1:0)
Bramki: 1:0 – Zapolnik 30, 2:0 – Kowalewski 66, 3:0 – Mackiewicz 75, 3:1 – Mleczek 89.
Jagiellonia: Lipka (46 Walczyk) – Butkiewicz (46 Radecki), Laskowski (46 Waszkiewicz), Szóstko (65 Murawski), Straus (46 El Mehdi) – Grudziński (46 Kowalewski), Malinowski (46 Arzumanyan), Murawski (46 Milewski) – Mackiewicz (46 Trytko) – Zapolnik (65 Mackiewicz).
ŁKS: Iwanowski (60 Matlak) – Galiński (46 Konopka), Tarnowski, Urban, Staniórski (70 Mleczek) – Mleczek (46 Tadaj), Pyko, Rydzewski (46 Kacprzyk), Cychol (46 Chrostowski) – Szymański (46 Bernatowicz) – Laskowski (46 Ambrożewicz).

Korona Kielce – Termalica Bruk-Bet Nieciecza 0:1 (0:1). Bramka: 0:1 – Trafarski 9. Grano 2x35 minut.

Korona Kielce – Termalica Bruk-Bet Nieciecza 1:1 (1:1). Bramki: 0:1 – Baran 14, 1:1 – Jovanović 34. Grano 2x35 minut.

Śląsk Wrocław – Changchun Yatai 0:0

Zagłębie Lubin – GKS Katowice 1:0 (1:0). Bramka: 1:0 – Sernas 4.

Śląsk Wrocław – Gyeongnam FC 5:1 (1:1). Bramki: 1:0 – Mila 28, 1:1 – Jae-an 31, 2:1 – Elsner 46, 3:1 – Cetnarski 76, 4:1 – Stevanović 83, 5:1 – Cetnarski 90.

Wisła Kraków – Sandecja Nowy Sącz 3:1 (2:0). Bramki: 1:0 – Melikson 1, 2:0 – Małecki 30, 3:0 – Lamey 70, 3:1 – Szczepański 82.

Podbeskidzie Bielsko-Biała – MFK Karvina 0:2 (0:2). Bramki: 0:1 – Vladavić 7, 0:2 – Vladavić 12.

Lechia Gdańsk – Zawisza Bydgoszcz 1:0 (0:0). Bramka: 1:0 – Dawidowski 90.

GKS Bełchatów – Dolcan Ząbki 3:0 (3:0). Bramki: 1:0 – Bozok 16, 2:0 – Bazler 23-sam., 3:0 – Lacić 30.

Ruch Chorzów – Szachtior Soligorsk 0:2 (0:1). Bramki: 0:1 – Rios 23, 0:2 – Rios 63.

Legia Warszawa – ŁKS Łódź 5:0 (1:0, 2:0). Bramki: 1:0 – Jędrzejczyk 31, 2:0 – Rybus 67, 3:0 – Kosecki 105, 4:0 – Jagiełło 125, 5:0 – Kucharczyk 131.

Piłka nożna >> Wigry znowu na Litwie

Zmarnowane szanse

Piąty już swój sparing w hali w Mariampolu suwalskie Wigry zakończyły porażką 0:1 z Bangą Gargzdai. Nasi drugoligowcy mogli przynajmniej zremisować z szóstym zespołem litewskiej ekstraklasy, ale najpierw zmarnowali trzy stuprocentowe sytuacje, a po przerwie nie wykorzystali rzutu karnego.

– Strzałem z 11 metrów zdobyłem ładną bramkę, ale sędzia dostrzegł, że ktoś za wcześnie wbiegł w pole karne i nie uznał gola – opowiada napastnik biało-niebieskich Grażvydas Mikulenas. – Druga próba była już nieudana – przyznaje.

Suwalczanie dominowali w pierwszej połowie, w której trener Bangi Vaidas Žutautas, były bramkarz Wigier, nastawił swój zespół na kontry. Dobrze prezentowali się testowani Gruzin Aleksandrow oraz 19-letni napastnik z Rosji, który grał w juniorach i rezerwach Spartaka Moskwa. Dwie wyśmienite okazje zmarnował występujący obok niego w przodzie Michał Twardowski. Po przerwie trener suwalczan Donatas Vencevicius dokonał aż dziewięciu zmian i inicjatywa należała już do Bangi.

W suwalskim zespole zabrakło chorego Tomasza Bajki oraz kontuzjowanych Andrzeja Niewulisa, Daniela Ołowniuka i Patryka Gondka.

– Nadal sprawdzani będą Gruzini Makaradze i Aleksandrow oraz Rosjanin – mówi Dariusz Mazur, prezes Wigier. – Dostaną jeszcze szansę w czwartkowym meczu z Olimpią w Zambrowie – kończy. **(ab)**

Wigry Suwałki – Banga Gargzdai 0:1 (0:1). Bramka: 0:1 – Gailius (45).
Wigry: Salik (46 Grabowski) – Koszycki (64 Jegliński), Makarewicz (46 Lauryn), Aleksandrow, Pianka (46 Statkievicius), Kisiel (46 Ł. Walicki), Słowicki (74 Sobolewski), Tagil, Bujnowski (46 Pomian), Twardowski (46 Mikulenas), testowany Rosjanin (69 Makaradze).

Piłka nożna >> Gole i asysty biało-czerwonych

W Europie głośno o Polakach

Świetne spotkanie rozegrał Ludovic Obraniak. Reprezentant Polski strzelił dwa gole i zaliczył asystę, a jego Bordeaux po pasjonującym meczu pokonało na wyjeździe 5:4 Lille.

Obraniak dokonał zemsty na byłym klubie. Zawodnik kilka tygodni temu przeniósł się z Lille do Bordeaux. Zmiana otoczenia najwyraźniej służy 28-letniemu pomocnikowi. Obraniak strzelił dla nowego zespołu w lidze już trzy gole. Dwie bramki zdobyte przeciwko Lille mają wyjątkowy smak.

W niedzielnym spotkaniu Bordeaux sensacyjnie prowadziło już 4:1 (Obraniak trafił na 2:1). Lille, z Ireneuszem Jeleniem na ławce rezerwowych, doprowadziło jednak do wyrównania. W doliczonym czasie gry polski kadrowicz ustalił wynik meczu!

Bordeaux zajmuje obecnie 8. miejsce w lidze. Lille jest trzecie.

Powody do radości ma także Artur Sobiech. Napastnik Hannover 96 wszedł na boisko w 85. minucie wyjazdowego meczu z Mainz. Cztery minuty później trafił do bramki, zapewniając Hannoverowi remis 1:1. Gospodarze prowadzili od 7. minuty. Przy golu Mohameda Zidana asystę zaliczył Eugen Polanski.

Liderem niemieckiej Bundesligi pozostaje Borussia Dortmund, która pokonała 1:0 Bayer Leverkusen. Bramkę zdobył Shinji Kagawa. Łukasz Piszczek rozegrał całe spotkanie, Jakub Błaszczykowski został zmieniony w 86. minucie, a Robert Lewandowski w 77. „Lewy" grał nieźle, ale bacznie pilnowany przed defensorów Bayeru nie potrafił dojść do czystej pozycji strzeleckiej. **(KS)**


PAP

Robert Lewandowski był bacznie pilnowany przez obrońcę Bayeru Daniela Schwaaba

Short track >>

Trzynastka Jaworskiego

Jakub Jaworski zajął 13. miejsce na dystansie 500 metrów w zawodach Pucharu Świata, które odbyły się w weekend w holenderskim Dordrecht.

Niestety, łyżwiarze białostockiej Juvenii zajmowali odległe pozycje. Jedynie Jaworski włączył się do walki z najlepszymi. Wystąpił w finale C sprintu i został sklasyfikowany na 13. miejscu. Na 1000 m poszło mu nieco gorzej, ponieważ był 17.

W Holandii ścigali się również Dawid Rzemieniecki oraz Wojciech Kraśnicki z Juvenii, ale zajmowali dalekie pozycje – poza czołową „30".

W Dordrecht zabrakło Bartosza Konopki oraz Pauli Bzury, którzy mają za sobą start w Moskwie.

W zawodach Pucharu Świata w Holandii dominowali reprezentanci Korei Południowej, Kanadyjczycy oraz Amerykanie. **(KS)**

GW sport
www.wspolczesna.pl

Zakończył się sezon zasadniczy PlusLigi kobiet. Siatkarki AZS uplasowały się na 9. miejscu w tabeli.



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Ostatnie ruchy kadrowe w Jagiellonii Białystok

Prawie wszystko jasne

Coraz mniej znaków zapytania dotyczy Jagiellonii. Wyjaśniła się przyszłość trenerów oraz kilku piłkarzy.

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Tomasz Hajto oraz Dariusz Dźwigała wreszcie mogą spać spokojnie. Obaj uzyskali stosowne dokumenty uprawniające do pracy w T-Mobile Ekstraklasie. Dźwigała zdobył licencję UEFA PRO, Hajto – UEFA A. Dodatkowo Hajto został przyjęty na kurs UEFA PRO i bez formalnych przeszkód może prowadzić Jagiellonię. Przynajmniej do końca 2012 roku, bo tyle są ważne licencje obu szkoleniowców.

– To był dla mnie szalony okres. Musiałem wstawać skoro świt, uczyć się i pisać pracę dyplomową. Cieszę się, że wszystko zakończyło się pomyślnie – podkreśla Hajto, który wiosną pełnić będzie rolę pierwszego trenera Jagi.

Rewolucja w obronie

Po zamieszaniu licencyjnym Hajto i Dźwigała mogą już tylko koncentrować się na zbliżającej się rundzie wiosennej i walce o punkty. Tuż przed startem ligowych zmagań szkoleniowcy podejmują ostatnie decyzje personalne.

Już wcześniej Hajto pozytywnie zaopiniował pozyskanie Luki Gusicia. Chorwacki stoper podpisał z Jagiellonią 3,5-letni kontrakt.

Z Gusiciem, występującym ostatnio w zespole lidera II ligi chorwackiej NK Dugopolje, Jaga wiąże duże nadzieje. Obrońca prezentował się z bardzo dobrej strony podczas zgrupowania w Turcji. W sparingach świetnie rozumiał się z Thiago Rangelem Cionkiem.

– Luka może z powodzeniem walczyć o miejsce w podstawowym składzie – podkreślał przed kilkoma dniami Hajto.

Gusić stanowić będzie ważny element białostockiej defensywy, która została zimą mocno przemeblowana. Poza Chorwatem półroczny kontrakt z Jagiellonią z opcją przedłużenia o kolejny rok podpisał Paweł Nowotka.

Urodzony 12 grudnia 1984 roku w Ciechanowie Nowotka to lewy obrońca, który poprzednio reprezentował barwy czwartoligowego norweskiego Holand Idrettslag. W Polsce jego ostatnim klubem był Start Otwock. Nowotka był sprawdzany przez sztab szkoleniowy Jagiellonii podczas zgrupowań w Cetniewie oraz Turcji i trenerzy uznali, że chcą widzieć go w swojej kadrze.

Mniej szczęścia mieli Przemysław Kostuch oraz Mirosław Kalista. Obaj zdążyli poczuć się jagiellończykami. Przebywali z drużyną od początku okresu przygotowawczego, występowali w sparingach i podpisali nawet wstępne dokumenty, ale ostatecznie Hajto i Dźwigała zrezygnowali z ich usług.

Kostuch i Kalista wracają do swoich macierzystych klubów. Kostuch związany jest z Gryfem Wejherowo, a Kalista z Juventą Starachowice.

Z Białegostoku wyjeżdża również Grzegorz Bartczak. 26-letni obrońca rozwiązał za porozumieniem stron obowiązujący do 30 czerwca 2014 roku kontrakt.

Bartczak do Jagiellonii trafił 15 czerwca 2011 roku. W ciągu kilku miesięcy gry wystąpił w 11 meczach T-Mobile Ekstraklasy oraz 2 spotkaniach Ligi Europejskiej.

Grzelak pakuje walizki

Powoli walizki pakować może również Bartłomiej Grzelak. Wydaje się przesądzone, że 32-letni napastnik rozstanie się z Jagiellonią.

Ponad rok temu Grzelak związał się umową z Jagą, ale nie zdążył rozegrać w jej barwach żadnego oficjalnego spotkania! Czas spędzał głównie na zwolnieniu lekarskim. Teraz nie ma wielkich szans na wygranie rywalizacji z Grzegorzem Rasiakiem i Tomaszem Frankowskim, a w odwodzie pozostaje jeszcze młody Jan Pawłowski.

Trzecioligowy sprawdzian

Hajto wie na kogo może liczyć i szykuje się już do ligowego meczu z Koroną, który odbędzie się za tydzień w Kielcach. Ostatnim sprawdzianem formy będzie dzisiejszy sparing z trzecioligową Olimpią Zambrów. Początkowo rozegranie spotkania planowano na MOSP-ie. Tam jednak doszło do awarii sieci wodociągowej i mecz odbędzie się na boisku ze sztuczną nawierzchnią w Zambrowie. Początek o godz. 12.



A. Chomicz

Przygoda Grzegorza Bartczaka z białostocką Jagiellonią trwała zaledwie pół roku. Zawodnik rozwiązał za porozumieniem stron kontrakt z klubem.

Piłka nożna >> Artystyczne występy, konkursy i spotkanie zawodników z kibicami

W „Alfie" szykuje się efektowna prezentacja Jagiellonii

Jagiellonia ma dzisiaj bardzo napięty kalendarz. W południe zagra w Zambrowie sparing z trzecioligową Olimpią. Zaraz po meczu żółto-czerwoni szybko wracają do Białegostoku, by pod wieczór wziąć udział w prezentacji zespołu przed rundą wiosenną.

Podobnie jak przed rokiem prezentacja Jagi odbędzie się w białostockiej galerii handlowej „Alfa". Impreza rozpocznie się o godz. 18.30, choć piłkarze pojawią się na miejscu już o 17.

– Będzie można z nimi porozmawiać, zdobyć autograf, czy zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie – mówi Mariusz Jurczewski, dyrektor markietingu Jagiellonii.



W. Wojtkielewicz

Prezentację umilać będą występy taneczne uroczych „Jagusi"

Tradycyjnie zawodnicy Jagiellonii odbiorą koszulki ze swoimi nazwiskami i numerami. Będzie to nowość dla piłkarzy pozyskanych w trakcie zimowej przerwy. Nika Dzalamidze, Luka Gusić, czy Tomasz Bandrowski na pewno liczą ciepłe przyjęcie ze strony podlaskich fanów. Podobnie jak nowi trenerzy Jagiellonii, Tomasz Hajto i Dariusz Dźwigała.

Sympatyków Jagi czeka wiele atrakcji. Organizatorzy przewidzieli konkursy i liczne niespodzianki. W trakcie imprezy nie zabraknie pokazów tanecznych „Jagusi".

– Przewidzieliśmy także ślubowanie najmłodszych roczników BSP Jagiellonii – dodaje Jurczewski.

Ważnym elementem prezentacji będzie uhonorowanie młodej drużyny Tomasza Kulhawika, która niedawno wygrała międzynarodowy turniej Riga Cup, pokonując m.in. 3:0 słynny Tottenham.

Prezentacja organizowana jest przez Jagiellonię Białystok wspólnie ze Stowarzyszeniem Kibiców Jagiellonii Białystok „Dzieci Białegostoku". **(KS)**