Dwa triumfy Kowalczyk >>21

Marit Bjoergen bezradna. Polka odrabia straty w PŚ



Jak pozbyć się rodziny >>2

Można oddać dom za dodatek do emerytury

DZIŚ
po południu / w nocy

1^0 -2^0 >>2

GAZETA Łomżyńska
GAZETA Łostocka
WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,18 zł.

ISSN 0137-9488

www.wspolczesna.pl

23 stycznia 2012
poniedziałek
15(17454)
1,70 zł (w tym 8% vat)

Białystok >> Przywieje w budżetówce będą nas kosztować grube miliony złotych

Trzynastka, czyli pieniądze za nic

Julia Szypulska
jszypulska@wspolczesna.pl

Ruszyły wypłaty tzw. trzynastek. Tylko w Urzędzie Miejskim w Białymstoku wypłata trzynastej pensji pochłonie ponad 3 mln zł. Tymczasem w ocenie specjalistów od zarządzania, przywilej ten powinna zastąpić premia motywacyjna.

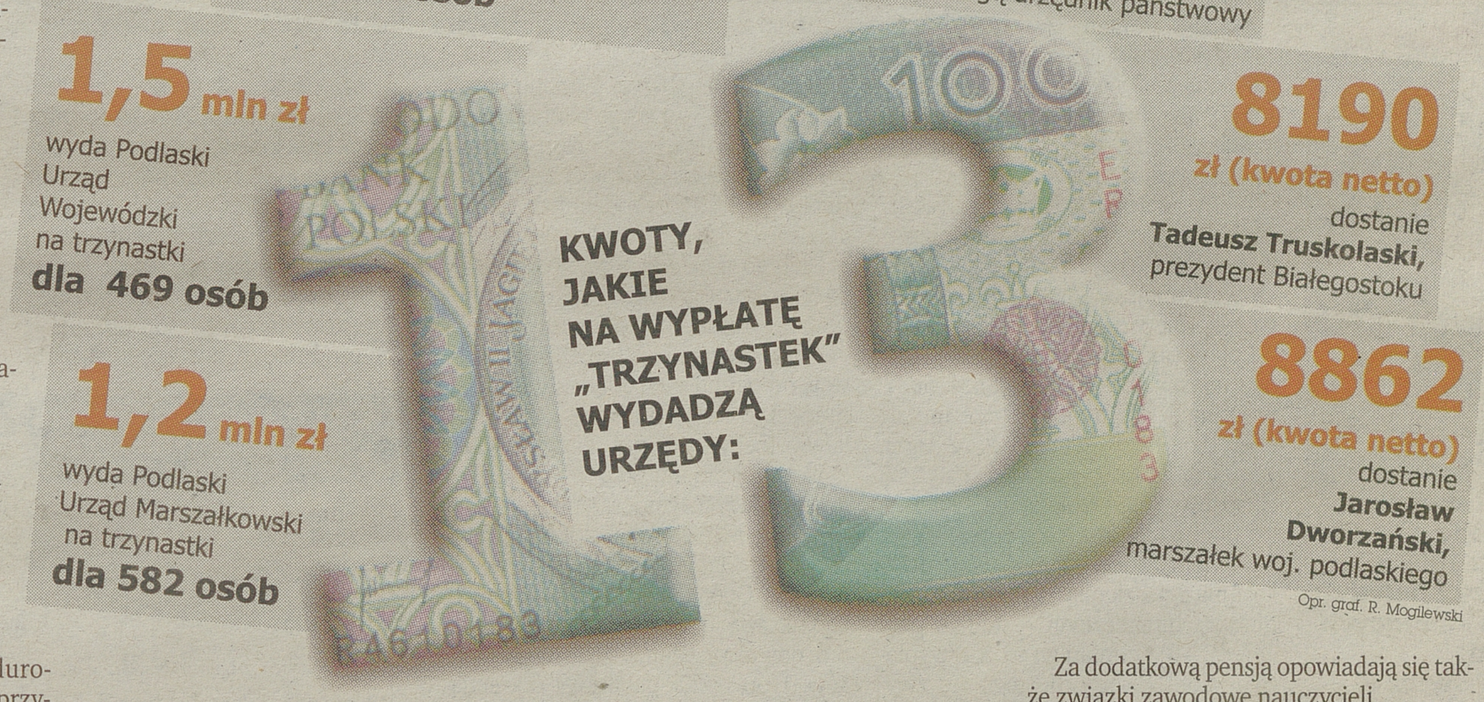
– „Trzynastki" to pozostałość minionego systemu – mówi Anatoliusz Kopczuk, wykładowca z Wyższej Szkoły Finansów i Zarządzania w Białymstoku. – Jest to rozwiązanie nieefektywne, bo wszelkiego rodzaju dodatki do pensji powinny wynikać z jakości pracy. Tymczasem w budżetówce „trzynastka" to raczej coś, co się należy, niż motywacja do wysiłku.

3,014 mln zł
wyda UM w Białymstoku na „trzynastki"
dla 1038 osób

0 zł
Maciej Żywno, wojewoda nie otrzyma „trzynastki" jako wysoki rangą urzędnik państwowy

1,5 mln zł
wyda Podlaski Urząd Wojewódzki na trzynastki
dla 469 osób

1,2 mln zł
wyda Podlaski Urząd Marszałkowski na trzynastki
dla 582 osób



8190 zł (kwota netto)
dostanie **Tadeusz Truskolaski,** prezydent Białegostoku

8862 zł (kwota netto)
dostanie **Jarosław Dworzański,** marszałek woj. podlaskiego

Opr. graf. R. Mogilewski

Pensja, która nie motywuje

Trzynastą pensję dostają między innymi pracownicy urzędów miast, gmin oraz wojewódzkich i marszałkowskich. Należy się ona także nauczycielom oraz pozostałym pracownikom oświaty. „Trzynastki" dostają także przedstawiciele służb mundurowych, np. policjanci czy celnicy. Tego przywileju są natomiast pozbawieni wysocy urzędnicy państwowi. Z tego powodu „prezentu" nie otrzyma wojewoda podlaski. Natomiast już pod koniec stycznia otrzymają ją jego podwładni.

– Wynagrodzenie roczne (trzynastka – przyp.) ustala się w wysokości 8,5 proc. sumy wynagrodzenia za pracę otrzymanego przez pracownika w ciągu roku kalendarzowego – informuje Joanna Gaweł, rzecznik prasowy wojewody podlaskiego. – Otrzyma je 469 pracowników urzędu wojewódzkiego.

Średnio wynosi ono ponad 3,2 tys. zł brutto. Pod koniec stycznia „trzynastkę" dostanie także 582 pracowników urzędu marszałkowskiego. Tam średnie wynagrodzenie wyniesie ok. 3 tys. zł brutto.

„Trzynastki" wypłacono już natomiast w Urzędzie Miejskim w Białymstoku. Otrzymało je 1038 urzędników. Pracownicy najniższego szczebla, czyli referenci otrzymali tam po prawie 2,1 tys. zł brutto. Z kolei inspektorzy po prawie 3,6 tys. zł. brutto. Najwyższą „trzynastkę" otrzymali dyrektorzy departamentów – ponad 5,6 tys. zł brutto.

W ocenie ekonomistów, ten przywilej stanowi miły dodatek, ale nie ma większego sensu.

– Gdy „trzynastka" wypłacana jest z mocy ustawy, pracodawca nie ma w ręku instrumentu finansowego, którym mógłby motywować pracowników do lepszej pracy – tłumaczy Zbigniew Sulewski z Centrum A. Smitha. – Ideałem jest opracowanie takiego systemu, w którym jest jasno określone, co rozumiemy przez dobrą pracę i przedstawienie wykazu obowiązków. Pracownik powinien wiedzieć, co ma zrobić, by dostać premię. Jasny system ograniczyłby z kolei uznaniowość.

W obecnej jednak sytuacji, na „trzynastkę" mogą liczyć przede wszystkim pracownicy sfery budżetowej.

– Firmy, które muszą wypracować zyski, na przywileje dla pracowników musiałyby zarobić – wskazuje Zbigniew Sulewski. – Urzędy nie muszą.

I tak mało zarabiamy

Argumentów „za" nie brakuje także obrońcom rocznego wynagrodzenia.

– Po 20 latach pracy w szkolnej administracji dostaję na rękę ponad tysiąc złotych i nie mam szans na podwyżkę – mówi pani Ludmiła, prosząc o zachowanie anonimowości. – Na „trzynastkę" czekam, jak na zbawienie, bo dzięki niej mogę przynajmniej załatać dziury w domowym budżecie.

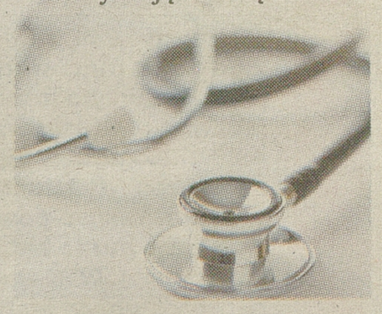
Za dodatkową pensją opowiadają się także związki zawodowe nauczycieli.

– Jestem za tym, by dodatków do nauczycielskiej pensji było jak najmniej, za to wynagrodzenie zasadnicze powinno być porządne – mówi Krystyna Wasiluk-Richter z oświatowej „Solidarności" w Białymstoku. – Dopóki jednak mamy system motywacyjny taki, jaki mamy, „trzynastki" powinny pozostać. Z naszych wieloletnich doświadczeń wynika bowiem, że dodatek motywacyjny nie zawsze dostaje nauczyciel najlepszy. Często jest to na przykład ten, którego lubi dyrektor. Na pewno na dodatek nie może liczyć ten, który owszem, dużo pracuje, ale mówi co myśli.

Wskazuje też, że pula pieniędzy na dodatki motywacyjne jest zbyt mała.

– Podział przez dyrektorów jest często dokonywany uznaniowo, a nie na podstawie rzeczywistych zasług nauczyciela – twierdzi Krystyna Wasiluk-Richter. ▲

GDZIE SIĘ LECZYĆ W TYM ROKU?
Dziś we Współczesnej lista gabinetów lekarzy – specjalistów, którzy mają umowę z NFZ.



Region >> Zdrowie

Urodziła w Polsce. Zapłaci.

Ponad 20 tys. zł za opiekę w białostockim szpitalu wojewódzkim musi zapłacić Białorusinka, która trafiła tam z nowo narodzonym dzieckiem. Mały Misza nagle przyszedł na świat w samochodzie przy przejściu granicznym.

W nocy z 3 na 4 stycznia w Bobrownikach pojawiło się wracające na Białoruś małżeństwo. Kobieta była w 7 miesiącu ciąży, nagle zaczęła rodzić. Noworodka i matkę specjalna karetka zabrała potem z Bobrownik do szpitala wojewódzkiego w Białymstoku. Teraz mama i dziecko mogą wracać do domu, ale muszą opłacić koszty pobytu w szpitalu. Nie należy się im bowiem bezpłatna opieka, bo nie mieli polskiego ani unijnego ubezpieczenia medycznego. Ile dokładnie wyniesie rachunek, okaże się dzisiaj, wiadomo jednak, że za taką opiekę nad ubezpieczonym, NFZ zapłaciłby placówce 23 tys. zł. Rzeczywiste koszty, które będzie musiała ponieść rodzina, niekoniecznie pokryją się ze stawkami NFZ.

– Na te koszty składa się przede wszystkim opieka nad wcześniakiem – mówi Urszula Łapińska, dyrektor szpitala. – Dziecko było wiele dni w inkubatorze, pod respiratorem, do tego miało podawane leki.

Na szczęście za opiekę nad noworodkiem chce zapłacić Fundacja Wcześniak. Rodzinie chcą też pomóc finansowo inni. **(luk)**

W numerze:



▲ **Warszawa. Irena Jarocka nie żyje.** Artystka zmarła w sobotę w Warszawie. Miała 66 lat. Ciężko chorowała. Piosenkarka debiutowała w 1968 r. na festiwalu w Sopocie. Jej pierwszym przebojem była piosenka „Gondolierzy znad Wisły". >>7

Nauczyciel Roku

▲ **Plebiscyt na Najpopularniejszego Nauczyciela Wychowania Fizycznego. Czekamy na nauczycieli WF.** Plebiscyt to dobra okazja, żeby docenić ich pracę. Swoich ulubionych nauczycieli możecie zgłaszać do 6 lutego.

Więcej >>6

promocja



Zostań Prenumeratorem Gazety Współczesnej a w prezencie otrzymasz unikalne wydanie Kalendarza na 2012 rok



Więcej informacji >>8

SMSowo KOMFORTowo
Szczegóły na str. 18
Wyślij ogłoszenie SMS'em

Bial

60 lat GAZETA WSPÓŁCZESNA Blisko Was



„Gazeta Współczesna" nr 18 (11.621), sob-niedziela 21-22 stycznia 1989 r.

Cena: 15 złotych

Pisaliśmy 23 l. temu:

„Siemiatyczom wkrótce przybędzie nowa placówka oświatowa – pierwsza w tym mieście Szkoła Muzyczna. Obiekt wznoszony jest przy ul. Legionów Piłsudskiego z funduszy Wydziału Kultury UW. – Wykonawstwo powierzyliśmy PKZ, gdyż ma to być restauracja zabytkowej XVIII-wiecznej oranżerii, pozostałości kompleksu pałacowego ks. Anny Jabłonowskiej – mówi dyrektor Siemiatyckiego Ośrodka Kultury, Zbigniew Tymiński. – Otwarcie placówki ma nastąpić 1 września tego roku."

Zdjęcia z archiwum



Wraz z wakacjami rozpoczęła się harcerska przygoda z latem. Na zdjęciu z 23 lipca 1985 roku uwieczniono harcerzy z hufca ZHP w Grajewie powracających do obozu z wycieczki do Rajgrodu. Fot. Z. Zaremba.

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok	Łomża
1° -5°	1° -4°
Ciśnienie 996 hPa	Ciśnienie 996 hPa

Suwałki	Ełk
0° -6°	0° -5°
Ciśnienie 994 hPa	Ciśnienie 996 hPa

Zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami. Miejscami opady śniegu. Temperatura maksymalna w dzień od -1°C do 0°C. Temperatura minimalna w nocy od -6°C do -3°C. Wiatr słaby, zmienny.

Pieniądze >> Zamiana domu na wyższą emeryturę, czyli...

Jak się pozbyć rodziny za 200 zł

To jest zakamuflowany cios w rodzinę – ocenia Alicja Kozłowska, emerytka z Białegostoku. – Bo starszego człowieka łatwo namówić do pochopnego ruchu. I przepadnie rodzinny dobytek.

Maryla Pawlak-Żalikowska
mzalikowska@prasapodlaska.pl



W. Wojtkiewicz

Zdaniem Teresy Spalińskiej (od lewej) i Alicji Kozłowskiej pozbywanie się mieszkania w zamian za dodatek do emerytury może być bardzo niekorzystne dla osób mających rodzinę

Czym mowa? O możliwości uzyskania dodatkowego dochodu w zamian za przekazanie własności domu. Czyli o tzw. odwróconej hipotece czy też rencie dożywotniej – oba pojęcia wchodzą właśnie mocno w obieg i – mylone jedno z drugim – wywołują coraz żywsze dyskusje.

– Słyszałam o takiej możliwości i nawet się nad tym zastanawiałam – mówi nam Teresa Spalińska. Poszła na wcześniejszą emeryturę i dostaje na rękę niewiele ponad 600 złotych. – Czy w takiej sytuacji zostawić kiedyś mieszkanie synowi, który siedzi w Stanach i w miarę dobrze mu się powodzi? Czy jednak w zamian za przekazanie mieszkania instytucji finansowej zapewnić sobie dodatkowy dochód i dołożyć do emerytury?

– Wiem, że jest już możliwość przekazania mieszkania prywatnym funduszom hipotecznym – dodaje pani Teresa. – W zamian za to one wypłacają jakieś kwoty. Ale tego się zwyczajnie boję, bo za takimi funduszami nie stoją gwarancje państwowe. I czy jeśli będę żyła jeszcze 20 lat, to cały czas będę dostawać te pieniądze? Czy tylko przez 10 lat, a potem rób co chcesz?

– Ktoś może podpisać umowę o sprzedaży mieszkania w momencie rozdrażnienia czy z zemsty... Bo w rodzinach różnie bywa. A potem mu przejdzie, i co? – klaruje pani Alicja. – Krewni się od niego odwrócą i zostanie sam jak palec. Z drugiej zaś strony zamiast mieszkać w rodzinnym domu, ludzie będą lądować pod mostem!

Dlatego pani Alicja jest przekonana, że to rozwiązanie korzystne ewentualnie tylko dla osób samotnych.

– Przyjmijmy, że ja przez 10 lat dostaję od banku pieniądze i umieram - tłumaczy z kolei Pani Teresa. – Chciałabym, żeby syn miał szansę, zanim bank przejmie mieszkanie, spłacić tę kwotę i odzyskać mieszkanie.

– Nie dziwię się tym wątpliwościom – przyznaje Marcin Krasoń, analityk finansowy Open Finance. – Trwają prace nad ustawą dotyczącą wprowadzenia tzw. odwróconej hipoteki do oferty banków. I do opinii publicznej docierają bardzo różne informacje na ten temat.

Przypomnijmy, że już teraz po ukończeniu 65 lat można uzyskać pieniądze w zamian za mieszkanie, podpisując umowę z prywatnymi funduszami hipotecznymi. Z momentem jej podpisania lokal przechodzi na własność funduszu, a były właściciel dostaje dożywotnią rentę.

W przypadku odwróconej hipoteki zakłada się natomiast, że bank zostanie właścicielem lokalu dopiero po upłynięciu czasu obowiązywania umowy z właścicielem. Jak obliczyli analitycy Comperia.pl za nieruchomość wartą ok. 200-300 tysięcy zł, klient będzie otrzymywał od ok. 200 zł miesięcznie.

Na razie Marcin Krasoń nie rokuje temu produktowi zbyt wielkich szans na polskim rynku: Chyba zbyt mocno zakorzeniona jest u nas tradycja przekazywania majątku rodzinie. No i te kwoty... – podkreśla.

A pan Tadeusz, właściciel domu jednorodzinnego w okolicach białostockiego Zwierzyńca stwierdza krótko: – To oszustwo! Zwykłe wykorzystywanie faktu, że ludzie mają tak niskie emerytury!

Kwota hipotetycznego miesięcznego dofinansowania z tytułu odwróconej hipoteki:

Wartość nieruchomości	Wiek świadczeniobiorcy/długość trwania umowy* 65 lat/15 lat	70 lat/10 lat	75 lat/5 lat
200 000 zł	156 zł	458 zł	1307 zł
300 000 zł	233 zł	683 zł	1958 zł
500 000 zł	389 zł	1133 zł	3267 zł
700 000 zł	544 zł	1583 zł	4567 zł

* Przyjmujemy, że umowa trwa do 80 roku życia.
Kredyt na 50 proc. wartości nieruchomości.
Oprocentowanie - 8 proc. w skali roku.

Źródło: Comperia.pl opracowanie własne

Suwałki >> Sąd zgodził się na karę w zawieszeniu dla bankowej oszustki

Nie ma gwarancji, że spłaci gigantyczny dług

Przywłaszczyła sobie aż 1,4 mln zł, a mimo to nie trafi za kraty. Dorota S., była pracownica suwalskiego oddziału jednego z banków została skazana na karę więzienia w zawieszeniu oraz grzywnę. Ma także oddać pieniądze. Gwarancji, że to zrobi jednak nie ma.

Przed suwalskim sądem stanęła w końcu minionego tygodnia. Proces, który ze względu choćby na liczbę świadków (kilkadziesiąt osób) mógłby trwać parę lat, zakończył się na pierwszym posiedzeniu. S. złożyła bowiem uzgodniony z prokuratorem wniosek o dobrowolne poddanie się karze. Zaproponowała trzy lat pozbawienia wolności w zawieszeniu na pięć, wynoszącą 36 tys. zł grzywnę oraz naprawienie szkód. Te ostatnie to straty, jakie w wyniku działalności kobiety ponieśli bank (ponad 1 mln zł) oraz osoby fizyczne (363 tys. zł).

Wszelki ślad zaginął

Inna bankowa oszustka z Suwałk – Joanna Bobrowska od prawie dwóch lat poszukiwana jest listem gończym. Nie oddała bankowi blisko 150 tys. zł, nie zapłaciła nawet sądowej grzywny. Pierwotnie również otrzymała karę w zawieszeniu – by zarobić na spłatę długu. Wykonanie kary odwieszono, gdy okazało się, że kobieta zlekceważyła wyrok. Wszelki ślad po niej jednak zaginął.

Jak pisaliśmy, Dorota S. była w latach 2003-2007 bankowym doradcą VIP. Zajmowała się najbogatszymi klientami. Okazało się, że bez ich wiedzy inwestuje pieniądze w różnego rodzaju fundusze, bierze w imieniu właścicieli kont pożyczki, przywłaszcza sobie kwoty przekazane jej do ręki. Najbardziej poszkodowanym okazał się pewien ksiądz. Poprzez nietrafione inwestycje doradczyni stracił ponad 100 tys. zł.

W akcie oskarżenia prokurator zarzucił S. aż 149 czynów na szkodę 46 osób. Ale to nie wszystko. Bo materiały dotyczące klientów banku przebywających za granicą zostały wyłączone do osobnego postępowania.

43-letnia obecnie kobieta twierdziła, że oszukiwała, bo musiała oddać pewnemu mężczyźnie 88 tysięcy dolarów. Tego wątku jednak nie rozwinęła. Jak teraz zwróci 1,4 mln zł, skoro nie pracuje i nie posiada żadnego majątku?

– To jej problem – mówi Marcin Walczuk, rzecznik prasowy suwalskiego sądu. – Jeżeli nie będzie oddawała pieniędzy, co sąd ma monitorować, może to doprowadzić do odwieszenia wykonania kary.

M. Walczuk dodaje, że nie ma podstaw prawnych, by kobiecie zakazać np. wyjazdu z Polski.

Sąd dał Dorocie S. szansę na naprawienie szkód. Gdyby trafiła za kraty, nie miałaby żadnych możliwości, by zarobić na swoje gigantyczne długi.

(tom)

Remonty >>

Ominiemy centrum

Niepotrzebna jest ocena oddziaływania na środowisko w kwestii przedłużenia ulicy Świętokrzyskiej. Właśnie zapadła taka decyzja.

– To ważna ulica dla ruchu w mieście – mówi Bożena Zawadzka, zastępca dyrektora Zarządu Dróg i Inwestycji w Białymstoku. – Dzięki niej nie trzeba będzie jechać do centrum, tylko z Antoniukowskiej wydostaniemy się nią prosto na Maczka.

Dwa lata temu wykonano fragment Świętokrzyskiej, który kończy się na ulicy Berlinga. Teraz powstanie kontynuacja aż do Antoniukowskiej. Właśnie trwają przygotowania formalne.

– Planujemy ogłosić przetarg pod koniec maja – mówi Bożena Zawadzka. – Pod warunkiem, że będziemy mieli kompletną dokumentację i zezwolenia na realizację inwestycji. Jak wszystko dobrze pójdzie, do końca czerwca chcemy zawrzeć umowę.

Jeśli wszystko pójdzie sprawnie, to inwestycja zakończy się jeszcze w tym roku.

Brakujący fragment Świętokrzyskiej będzie wyglądał tak, jak ten już istniejący – czyli na całej długości zbudowane zostaną dwie jezdnie. Przewidziano też obustronną ścieżkę rowerową i zatoki autobusowe. **(ab)**

Początek ferii

▲ **Dzisiaj odbędzie się uroczysta inauguracja** ferii w województwie podlaskim. Początek o godz. 10 w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego w Białymstoku (ul. Wiewiórcza 64).
Jej organizatorzy (m.in. policjanci) przygotowali dla dzieci gry i zabawy oraz pokazy związane z bezpieczeństwem. Również na dzisiaj zaplanowano uruchomienie strony www.bezpiecznik-podlaskie.pl. Na niej w zależności od pory roku i występujących zagrożeń umieszczane będą różne propozycje spędzania czasu wolnego. Strona rozpocznie swoją działalność w sieci od „Ferii z Detektywem" (w zakładce „Ferie zimowe"). **(bisu)**

Rozgrzali parkiet do czerwoności. Najlepsi tancerze zatańczyli w mieście.

A. Chomicz



GW patronat

Fair Play'Nival to impreza zorganizowana przez miłośników tańca dla miłośników tańca. Ekipa Fair Play Crew prowadząca Fair Play Dance Studio tym razem przeszła samą siebie. Tańcom nie było końca. Młodzi ludzie wylewali z siebie na parkiecie siódme poty. Wszystko po to, żeby zdobyć półroczne stypendia Fair Play Dance Studio.
– Zawody były skierowane do solistów, duetów i grup – mówi Wojciech Blaszko z Fair Play Dance Studio. – Cieszymy się z ogromnego zainteresowania zarówno uczestników, jak i widzów.
Fair Play'Nival to nie jedyna impreza przygotowana na zimowy czas. Już 27 stycznia startują międzynarodowe warsztaty taneczne ph. Fair Play Dance Up. Więcej wkrótce. **(uk)**

Planty >> Radni mają pomysł na uatrakcyjnienie nowego placu zabaw

Plac z siłownią i grą w szachy

Siłownia na świeżym powietrzu i stanowiska do gry w szachy obok placu zabaw na Plantach.

Julia Szypulska, (ab)
jszypulska@wspolczesna.pl

Taki pomysł na uatrakcyjnienie tego terenu ma kilku radnych miejskich z klubu PO. Halina Wasiak, Ewelina Szerenos, Katarzyna Siemieniuk oraz Piotr Jankowski złożyli w tej sprawie wspólną interpelację do prezydenta. – Napisaliśmy pismo razem, bo okazało się, że do każdego z nas dotarły głosy mieszkańców sugerujących takie rozwiązanie – wyjaśnia Piotr Jankowski.

Place można połączyć

Radni proponują, by siłownię oraz stanowiska do gry w szachy zamontować na tyłach nowego placu zabaw. W ich ocenie jest to dobry sposób na zagospodarowanie znajdującej się tam wolnej przestrzeni. Tuż za nią znajduje się natomiast stary plac zabaw. Dodatkową korzyścią byłoby więc połączenie obu miejsc.

– Stary plac zabaw jest już dość zniszczony i coraz mniej dzieci z niego korzysta – zauważa radny Jankowski. – Myślę, że należy ten teren uatrakcyjnić, bo nie ma w Białymstoku wielu takich miejsc, gdzie można wyjść z dziećmi.

Liczba dnia

1500000

zł

kosztowała budowa nowego placu zabaw na Plantach. Otwarto go w czerwcu 2011 roku

Podobnie uważa Halina Wasiak.

– Siłownię na świeżym powietrzu czy stanowiska do gry w szachy zrobiły się ostatnio modne i pojawiły się w innych miastach – wskazuje. – Myślę, że coś takiego sprawdziłoby się także na Plantach. Byłoby to doskonałe miejsce do spotkań. Tu mogliby siedzieć np. tatusiowie albo dziadkowie i miło spędzać czas jednocześnie doglądając dzieci.

Jej zdaniem konieczne byłoby jednak zamontowanie tam monitoringu.

– Nie chcielibyśmy, żeby w tym miejscu odbywały się po zmroku biesiady alkoholowe, czy też żeby zniszczyli je chuligani – mówi radna Wasiak.

Tu rządzi konserwator

Inwestycja, którą proponują radni, nie jest jednak prosta do realizacji. Przede wszystkim w budżecie miasta nie zapisano na nią pieniędzy.

– Otrzymaną interpelację musimy skonsultować z konserwatorem zabytków, pod którego nadzorem znajdują się Planty – wylicza Andrzej Karolski, dyrektor departamentu infrastruktury w białostockim magistracie. – Zgodę na wprowadzenie zmiany musiałaby wyrazić także autorka projektu rewitalizacji parku na Plantach.

Ten ostatni powstał kilka lat temu. Ma na celu przywrócić miejscu wygląd, jaki miało przed wojną. ▲

Magiczne klimaty w filharmonii

Materiały organizatora



GW patronat

Elena Rutkowska (na zdj.) to niekwestionowana gwiazda romskiej estrady. Artystka razem z zespołem Cygańskie Czary wystąpi w filharmonii. I to aż dwukrotnie!
W związku z ogromnym zainteresowaniem przygotowano dodatkowy koncert (na 29 stycznia wyprzedano już bilety). Artyści wystąpią na scenie przy Podleśnej 2 12 lutego o godz. 18. Bilety w cenie 50 zł można kupić w kasie Opery i Filharmonii Podlaskiej. Więcej wkrótce. **(uk)**

Akcja >> WOŚP zebrał mniej pieniędzy niż w poprzednich latach

Ponad 123 tys. zł pomoże potrzebującym dzieciom

Pieniędzy ze zbiórki do puszek podczas XX finału WOŚP w Białymstoku i Supraślu jest mniej, niż w ubiegłym roku, ale zbiórka i tak jest sukcesem – mówią organizatorzy finału. Na konto WOŚP przekażą 123064,73 zł. Do tego dojdą pieniądze z licytacji.

W tym roku impreza odbywała się w Supraślu, a nie, jak wcześniej, w centrum Białegostoku.

– Kwota, jaką zebraliśmy, jest mniejsza niż te zbierane podczas finałów, gdy w Białymstoku odbywała się wielka impreza, jednak dużo większa od kwot, gdy w Białymstoku nie było żadnych większych imprez i zbierano po kilkadziesiąt tys. zł – mówi Marcin Adam Wróbel, szef białostockiego sztabu WOŚP. – Efekt zbiórki odbieramy więc jako sukces i powód do dumy. Jednocześnie mamy nadzieję, że władze Białegostoku zrozumieją potencjał drzemiący w organizacji koncertu w Białymstoku – nawiązując zarówno do kwestii kwot wrzuconych do puszek jak i promocji miasta. Dlatego też pierwsi wyciągamy rękę na zgodę proponując wspólną organizację finału w przyszłych latach.

W. Wojtkielewicz



Taka kwota zasili konto WOŚP ze zbiórki podczas białostockiego i supraskiego finału

Na konto WOŚP trafią też pieniądze z internetowych aukcji, które potrwają jeszcze ok. 2 tygodni. W piątek za 177 zł wylicytowana została przekazana przez naszą redakcję tablica z pamiątkowym zdjęciem Jurka Owsiaka. Do zdobycia jest jeszcze m.in. wiosło trzykrotnego mistrza świata w kajakarstwie Marka Twardowskiego.

(luk)
biał

Białystok >> Już w czwartek wielka premiera filmu przygotowanego przez podlaskich twórców

Filmowa wędrówka po pograniczu

Dwaj przyjaciele – Polak o białoruskich korzeniach i Białorusin o polskim rodowodzie – wyruszyli w niecodzienną rowerową podróż...

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl



Tomasz Adamski

Radek i Paszka rowerem przemierzyli wiele kilometrów po polsko-białoruskim pograniczu. Kogo spotkali po drodze i co im się przydarzyło, zobaczymy 26 stycznia.

Zdjęcia do filmu „Tandemem przez pogranicze", którego premiera już niebawem, trwały kilkanaście dni. Realizacja filmu, po obu stronach granicy polsko-białoruskiej, obfitowała w wiele ciekawych zdarzeń.

W podróż oprócz filmowych bohaterów – Paszki i Radka – wyruszyła ekipa filmowców. Mieli busik ze sprzętem i rzadko już dziś widywany tandem. Kiedy przejeżdżali przez przygraniczne wioseczki, budzili wielkie zainteresowanie miejscowych. Pogranicze okazało się niezwykle gościnne dla naszych podróżników. To wszystko będzie można zobaczyć w filmie.

– Scenariusz i cały zamysł tego filmu zakładał spotkanie – mówi Maciej Rant, jeden z twórców „Tandemem przez pogranicze". – Nie jest to taki stricte dokument, bo pewne rzeczy były założone. Rower, którym podróżowali bohaterowie, był nie tylko środkiem lokomocji. Stał się też pewną płaszczyzną do spotkania, pretekstem do rozmowy z mieszkańcami, którzy zatrzymywali się na jego widok.

– To nie jest turystyczna pocztówka – dodaje filmowiec Tomek Adamski. – To nasza wizja tego, jak widzimy te polsko-białoruskie pogranicze, przez które przejeżdżamy. Nie wiem co jest w tamtych rejonach, co sprawia, że są takie ciekawe. To chyba jakiś rodzaj magnesu, magii pogranicza, która przyciąga.

Film stworzył kolektyw Podlasie Makes Me Happy. Jest częścią większego projektu ph. „Podlaskie Zwierciadła". Został on zrealizowany w ramach programu społecznego „Żubr Budzi Podlasie". Pozostałe elementy projektu to wystawa fotografii „Wielokulturowość Podlasia", a także skrypt edukacyjny pod tym samym tytułem, który powstał przy współpracy z białostockimi socjologami i pedagogami.

Podlasie Makes Me Happy to niezależna inicjatywa skupiająca artystów i społeczników z Podlasia (oraz tych, którzy opuścili region, ale czują w nim swe korzenie). W jej skład wchodzą filmowcy niezależni, muzycy, fotograficy, podróżnicy, nauczyciele akademiccy, dziennikarze, którzy swoimi działaniami dowodzą, że „Podlasie czyni Cię wolnym i szczęśliwym".

Premiera filmu już 26 stycznia o godz. 18.30 w kinie Forum (ul. Legionowa 5). Zapraszają twórcy oraz Białostocki Ośrodek Kultury. Bilet kosztuje 8 zł. Mamy zaproszenia. Piszcie maila dziś o godz. 11 na adres: ukrutul@wspolczesna.pl. W tytule „Konkurs", a w treści podajcie swoje dane, numer telefonu i uzasadnienie dlaczego chcecie zaproszenie. ▲

Podlaski filmowiec nominowany

▲ Bartek Tryzna otrzymał nominację do tytułu Offowe Odkrycie Roku! Chłopak jest związany z akcją Filmowe Podlasie Atakuje! i do tej pory zdobył już wiele nagród. Offowe Odkrycie Roku to jedna z najważniejszych kategorii Internetowych Nagród Filmowych – dorocznego podsumowania roku organizowanego przez portal Stopklatka.pl. Tylko w tej jednej kategorii nominacji nie wskazują czytelnicy, a zadanie to od lat należy do redakcji Telewizji Kino Polska, współorganizatora konkursu.

Głosowanie na laureatów rozpoczyna się 19 stycznia. Bartek otrzymał nominację za film „Second Head". Jest to historia 50-letniego kuriera rowerowego, który zakochuje się w pięknej dziewczynie. Czy uda mu się zaprosić ją na kolację? Na film można głosować na portalu www.stopklatka.pl do 12 lutego. Kto zwycięży, dowiemy się 16 lutego. Oprócz filmu Bartka nominowanych jest jeszcze pięć obrazów. Więcej o Bartku i konkursie już wkrótce. **(uk)**

Suwalszczyzna >> Na wystawie prezentowane są najpiękniejsze prace

Zobaczcie piękne zdjęcia przyrody

Zatrzymane ptaki w locie, stado żubrów w galopie, a także kwiaty zbite w kroplach rosy można zobaczyć na wystawie fotograficznej laureatów największego ogólnopolskiego konkursu przyrodniczego im. Włodzimierza Puchalskiego. W piątek otwarto ją w Muzeum Wigier w Starym Folwarku.

Do konkursu, który organizowany jest przez redakcję „Łowca Polskiego" od okresu przedwojennego, w tym roku zgłoszono 2,5 tys. zdjęć. Organizatorzy twierdzą, że byli zdumieni liczbą oraz coraz wyższym poziomem prac uczestników. – Zdjęcia przyrody, to jedna z najtrudniejszych dziedzin fotografii – tłumaczą. Jest to polowanie z aparatem, a do tego trzeba mieć ogromną cierpliwości. Nieraz, aby zrobić jedno zdjęcie, trzeba wstać przed świtem i poświęcić kilka godzin, a i tak nie zawsze udaje się złapać coś ciekawego w kadry.

Laureatom konkursu jednak to się udało. Na zdjęciach, które prezentowane są na wystawie można zobaczyć przyrodę, jaką rzadko można dostrzec gołym okiem. **(bzy)**



B.Rzatkowska

W Muzeum Wigier w Starych Folwarku można zobaczyć najlepsze zdjęcia zgłoszone do konkursu

promocja



Akcja >> Rodzina

Pomóżmy uratować mieszkanie

Ponad 4,5 tys. zł jest już na koncie Marzeny Gulan w Spółdzielni Mieszkaniowej „Rodzina Kolejowa" w Białymstoku. To efekt wpłat od ludzi dobrej woli, którzy chcą wspomóc samotną matkę z trójką dzieci i uratować rodzinę przed eksmisją. Cel jest już bardzo blisko, ale czy uda się go osiągnąć, zależy od nas.

Przypomnijmy: czteroosobowej rodzinie grozi eksmisja za długi czynszowe. Na 27 stycznia przewidziano licytację zajmowanego przez nich niewielkiego mieszkania. Bezrobotna pani Marzena nie była dotąd w stanie opłacać należności do spółdzielni – utrzymywała siebie i dzieci z zasiłków. Niedawno znalazła pracę i obiecuje, że będzie już regulować czynsz. Zrobi wszystko, by utrzymać mieszkanie.

Dramat rodziny, której grozi eksmisja, poruszył wiele osób. Od kilku dni dostajemy mnóstwo pytań, w jaki sposób można pomóc rodzinie. Wiele osób zadeklarowało pomoc finansową. Na koncie SM „Rodzina Kolejowa" było w piątek już 13 wpłat na sumę 4 555,80 zł. To jeszcze ciągle za mało. Zaległości rodziny sięgają bowiem 13 tys. zł. Aby uniknąć eksmisji trzeba spłacić spółdzielni przynajmniej połowę długu. Dlatego nadal prosimy osoby, które mogą wspomóc finansowo tę rodzinę o kontakt z redakcją., nr tel. 85 748 74 61 (godz. 10-16), mail: uludwiczak@wspolczesna.pl.

(luk)

Region >> Sztywny kodeks pracy i coraz wyższe koszty pracy, sprawiają, że...

Pracodawcy nie chcą zatrudniać

Dane z rejestrów bezrobotnych są zatrważające. W 2011 r. w woj. podlaskim przybyło 2,2 tys. osób bez pracy.

Izabela Krzewska
ikrzewska@wspolczesna.pl

Ich liczba pod koniec grudnia ub. r. wyniosła 65.920. Eksperci pocieszają, że statystyki urzędów pracy nie odzwierciedlają faktycznej sytuacji na rynku pracy i w rzeczywistości jest nieco lepiej.

Dowodem na to są ostatnie Badania Aktywności Ekonomicznej Ludności (BAEL) prowadzone co kwartał przez GUS.

– Są to badania ankietowe przeprowadzane na reprezentatywnej grupie osób – tłumaczy Zbigniew Sulewski, ekonomista z Centrum im. A. Smitha. – Zawierają pytania o wszelkie źródła zarobkowania, z uwzględnieniem również tzw. „szarej strefy" oraz zagranicznych migracji zarobkowych.

Najnowsze wyniki BAEL opisują sytuację z III kwartału 2011 r. (na kolejny trzeba poczekać do września). Okazuje się, że w woj. podlaskim w grupie od 15. roku życia pracuje ponad połowa (51,8 proc.) mieszkańców. Jest to więcej zarówno w odniesieniu do poprzedniego kwartału, jak i analogicznego okresu roku ub.

Zbigniewa Sulewskiego te dane nie dziwią.

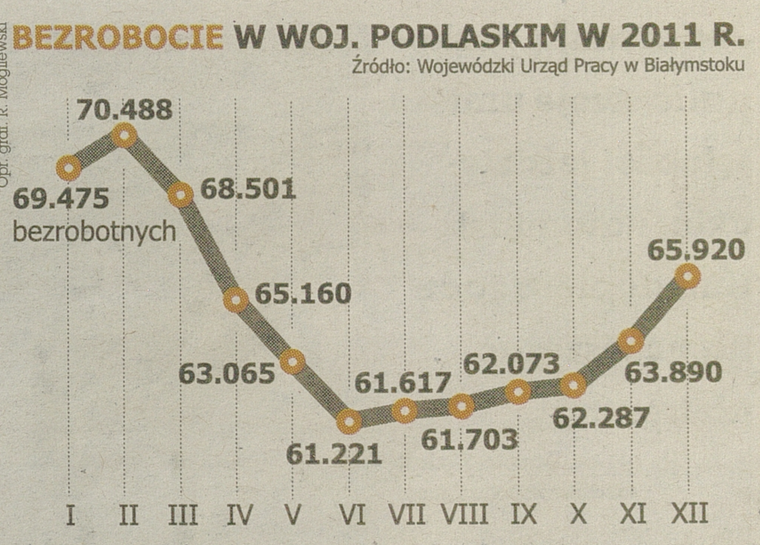
– Mieliśmy 4-procentowy wzrost gospodarczy, więc przybyło też miejsc pracy. Ale było by ich jeszcze więcej, gdyby nie liczne ograniczenia w systemie prawnym.

Chodzi o zbyt sztywne prawo pracy oraz oczywiście wysokie koszty pracy. Te ostatnie należą do największych w Europie. Mimo to zgodnie z nową ustawą, od 1 lutego 2012 r. pracodawcy płacić będą wyższą składkę na ubezpieczenie rentowe.

Te bariery sprawiają, że wśród większości przedsiębiorców panują pesymistyczne nastroje gospodarcze. Nie przewidują oni wzrostu zatrudnienia. Aż 81 podlaskich zakładów dokonało w ub. r. zwolnień grupowych, które objęły 856 pracowników (rok wcześniej zwolniono w tym trybie 460 osób).

Na pomoc osobom bezrobotnym w tym roku ministerstwo przekazało podlaskim urzędom pracy o 8 mln zł więcej niż w 2011 r. Pieniądze te przeznaczane są na m. in. szkolenia, staże, prace interwencyjne, czy dotacje na założenie własnej działalności gospodarczej.

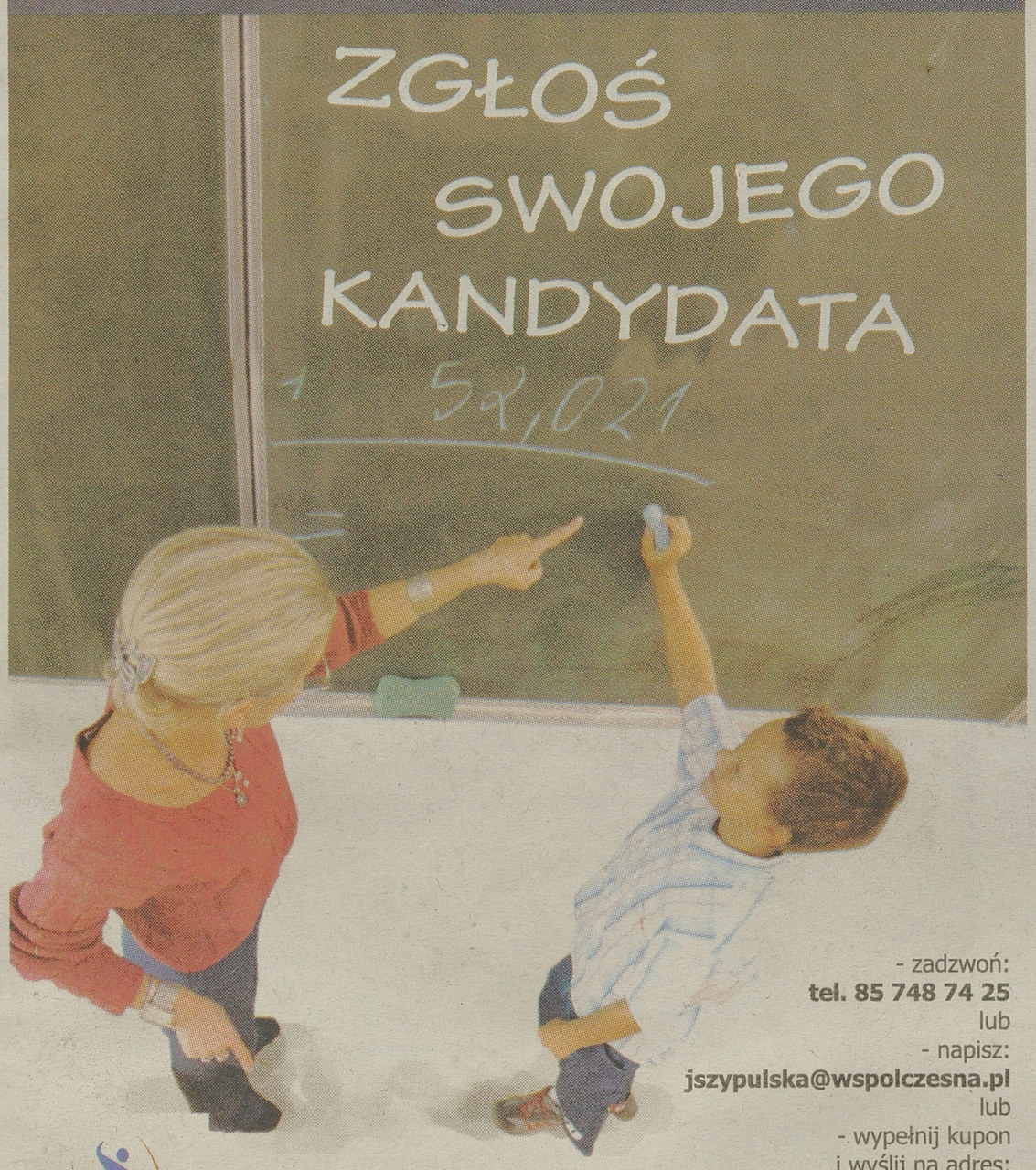
– Dysponujemy sumą 67 mln zł – mówi Jarosław Sadowski, zastępca dyrektora Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku. – Nie wykluczone, że kwota ta ulegnie zwiększeniu dzięki pieniądzom uzyskanym z dodatkowych rezerw ministra pracy. Urzędy Pracy mogą też wystąpić w otwartych konkursach w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.





promocja

PLEBISCYT NA NAJPOPULARNIEJSZEGO NAUCZYCIELA



- zadzwoń:
tel. 85 748 74 25
lub
- napisz:
jszypulska@wspolczesna.pl
lub
- wypełnij kupon
i wyślij na adres:
Gazeta Współczesna
ul. św. Mikołaja 1
15-419 Białystok
(z dopiskiem „Nauczyciel")

NAJPOPULARNIEJSZY NAUCZYCIEL WF
PLEBISCYT GAZETY WSPÓŁCZESNEJ

Ogrodniki >> Budynki na granicy wydzierżawią Litwini

Handel ożywi przejście

Starosta podpisał umowę z firmą Dar Aloe na dzierżawę budynków po byłym przejściu granicznym w Ogrodnikach.

– Najemca przejmie całą infrastrukturę – precyzuje Ryszard Grzybowski, starosta sejneński. – Ale, póki co, działalność będzie prowadzić tylko w budynku o powierzchni 1400 m kw. po byłej strażnicy.

Dar Aloe, to spółka-córka litewskiej sieci handlowej. Posiada restaurację oraz pięć marketów na Litwie i dwa sklepy w Polsce. W Ogrodnikach powstanie market oraz hurtownia. Zacznie funkcjonować prawdopodobnie od kwietnia.

– Do tego czasu przedsiębiorca musi przeprowadzić prace związane z adaptacją obiektu – dodaje Grzybowski.

Zarówno przy przebudowie, jak i w markecie pracować będą mieszkańcy powiatu sejneńskiego. Zgodnie z dżentelmeńską umową, zawartą pomiędzy starostwem, a dzierżawcą tylko dyrektor ma być Litwinem.

Dzierżawa infrastruktury, to wymierne korzyści dla powiatu oraz gminy. Pierwszy samorząd zaoszczędzi pieniądze niezbędne do utrzymania byłego przejścia granicznego. A w grę wchodzi ok. 200 tys. zł. Do budżetu powiatu wpłynie też 25 proc. z tytułu czynszu. Gmina – zyska na podatku od nieruchomości. **(hel)**

Białystok >> Spotkanie noworoczne kosztowało prawie 30 tys. zł

Miasto na balu nie oszczędza

Gulasz z dzika czy jesiotr w sosie chrzanowo-jabłkowym to jedne z licznych dań, jakimi uraczył prezydent Białegostoku swoich gości. Sobotnie spotkanie noworoczne kosztowało prawie 30 tys. zł. Za tyle pieniędzy można byłoby np. wybrukować chodnik albo wyremontować kilka szkolnych sal.

W sobotę wykwintne było wszystko, począwszy od miejsca – Aula Magna Pałacu Branickich, a skończywszy na menu. To ostatnie zaplanowano dla około 250 gości. Czy spotkanie miało służyć czemuś jeszcze, poza celem oczywistym – żeby ludzie dobrze zjedli i się zabawili?

– W jego trakcie prezydent spotyka się z przedstawicielami środowisk gospodarczych, naukowych i z ludźmi kultury – wyjaśnia Karol Świetlicki z biura prasowego prezydenta Białegostoku. – Spotkanie ma również na celu podsumowanie minionego roku, oraz przedstawienie zamierzeń na obecny rok.


A. Chomicz

Prezydent Tadeusz Truskolaski (na zdj. w środku) gościł m.in. posła Roberta Tyszkiewicza (z prawej)

Pytanie tylko, czy w dobie kryzysu miasto stać na takie wydatki, choćby miały już swoją tradycję. Nie widać tu ograniczania kosztów, o czym słyszą białostoczanie, gdy np. rosną opłaty za żłobki.

– Tego typu wydarzenia, mają ważną rolę reprezentacyjną dla miasta. Wśród zaproszonych są m. in. również goście zza granicy. Pieniądze na organizację tego wydarzenia zostały ujęte w budżecie miasta na rok 2012 – tłumaczy Świetlicki. **(jsz)**

Gmina Sokółka >> Nie masz pomysłu na zimowe ferie? Spędź je w siodle!

Relaks i nauka w stadninie

Jedni mają doskonalić swoje umiejętności jeździeckie, natomiast inni dopiero zaczną uczęszczać na treningi.

Dorota Biziuk
sokolka@wspolczesna.pl

Najbliższe dwa tygodnie warto spędzić na terenie naszej stadniny – przekonuje Jerzy Maliszewski z Klubu Jeździeckiego BIK w Geniuszach koło Sokółki. Od 21 stycznia do 5 lutego ośrodek ten organizuje „Ferie Jeździeckie 2012".



D. Biziuk

Jerzy Maliszewski, właściciel stadniny koni w Geniuszach koło Sokółki, jest przekonany, że również w tym roku przygotowane przez niego zimowisko będzie cieszyło się sporym zainteresowaniem

Przeszkoda do przeskoczenia

Pierwsze zajęcia dla miłośników jazdy konnej i zawodników trenujących w KJ BIK Geniusze odbyły się w minioną sobotę.

– Zgłosiło się na nie 13 osób. To całkiem sporo jak na pierwszy dzień. W sumie spodziewany się około 30 uczestników – informuje Jerzy Maliszewski.

Na co mogą liczyć ci, którzy postanowią spędzić ferie zimowe w Geniuszach? Przede wszystkim na naukę jazdy konnej i treningi pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

Ośrodek ma też uprawnienia do prowadzenia zajęć hipoterapii. Gdyby któryś z uczestników feryjnego wypoczynku chciał z nich skorzystać, będzie miał taką możliwość.

– W planach mamy również wyjazd do gospodarstwa agroturystycznego w podsokólskich Bohonikach. Następnie czeka nas wizyta w Kruszynianach. Uczestnicy ferii będą mieli okazję poznać cały Szlak Tatarski – mówi Jerzy Maliszewski.

Na zakończenie zajęć wszyscy chętni przystąpią do egzaminu na brązowe i srebrne odznaki jeździeckie. 5 lutego odbędą się Towarzyskie Zawody w ujeżdżeniu oraz skokach przez przeszkody.

Dla każdego coś się znajdzie

– Od wielu lat przygotowujemy podobną ofertę na ferie zimowe. Zawsze spotyka się ona ze sporym zainteresowaniem – dodaje właściciel stadniny w Geniuszach.

„Ferie Jeździeckie" zorganizowano dzięki dotacji z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii. Na zajęcia w ramach ferii zimowych gmina Sokółka przeznaczyła w sumie ponad 19 tys. zł. Oprócz KJ BIK Geniusze, pieniądze te zostały przyznane dla Zespołu Szkół Integracyjnych i Szkoły Podstawowej nr 1 w Sokółce, Szkoły Podstawowej w Malawiczach Dolnych. Dotację otrzymali również: Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Uczniowski Klub Sportowy „Mikolo" z Sokółki.

Osobna ofertę na ferie przygotował Sokólski Ośrodek Kultury. Pracownicy placówki zapraszają do wzięcia udziału w akcji „Zima w mieście". Zajęcia adresowane do dzieci w wieku 8-10 lat i będą trwały od 23 do 27 stycznia. W programie m.in.: warsztaty plastyczne, zabawy i animacje. ▲

Dąbrowa >> Szkoła

Będzie nowa klasa celna

Już od września br. w Zespole Szkół w Dąbrowie Białostockiej rozpoczną naukę uczniowie klasy celnej. Będzie to pierwsza taka oferta edukacyjna w województwie podlaskim.

– Wiemy, że młodzież jest zainteresowana podjęciem nauki w klasie celnej. Stąd pomysł, aby uruchomić ją w naszej placówce. Patronat nad klasą celną obejmie Podlaska Izba Celna – poinformował Jarosław Budnik, dyrektor Zespołu Szkół w Dąbrowie Białostockiej.

Na co mogą liczyć jej przyszli uczniowie? Między innymi na dodatkowe zajęcia na przejściach granicznych.

Od roku szkolnego 2010/2011 w dąbrowskiej placówce funkcjonują dwie klasy mundurowe. We wrześniu 2011 roku powołano kolejne dwie klasy o tym profilu kształcenia. W sumie w klasach mundurowych w Dąbrowie uczy się już 104 uczniów.

– Ta młodzież ma rozszerzony program nauczania z geografii, wychowania fizycznego, wiedzy o społeczeństwie – wyliczył dyrektor Jarosław Budnik. – Uczniowie uczęszczają też na kurs samoobrony i interwencji. W rozkładzie lekcji mają także przysposobienie obronne połączone z zajęciami na strzelnicy.

W miniony piątek Zespół Szkół im. Generała Nikodema Sulika obchodził Dzień Patrona Szkoły. Z tej okazji zorganizowano Turniej Strzelecki i Konkurs Wiedzy o Generale. Było też uroczyste ślubowanie klas mundurowych.

– Mamy dwie pierwsze klasy mundurowe, w których uczy się 50 osób. W przyszłym roku szkolnym też chcemy ogłosić nabór dla młodzieży zainteresowanej takim profilem kształcenia – powiedział dyrektor dąbrowskiego Zespołu Szkół.

Uczniowie klas mundurowych z Dąbrowy Białostockiej współpracują z placówką Straży Granicznej z Nowego Dworu. **(db)**

Nasza akcja >> Ruszył plebiscyt dla nauczycieli WF

Czekamy na kandydatów!

Plebiscyt na Najpopularniejszego Nauczyciela WF nabiera rozpędu. Każdego dnia dostajemy po kilka zgłoszeń od Czytelników. Mamy kandydatów nie tylko z Białegostoku, ale też z terenu całego województwa podlaskiego.

Swojego ulubionego nauczyciela zgłosili np. uczniowie z klasy III „c" w Gimnazjum im. Jana Pawła II w Jaświłach. Dostaliśmy także propozycje od Czytelników z Krypna, Jabłoni Kościelnej czy Wysokiego Mazowieckiego. Niezwykle aktywni są także uczniowie z Zespołu Szkół Sportowych nr 1 oraz z I Liceum Ogólnokształcącego w Białymstoku. Plebiscyt to bowiem doskonała okazja, by docenić pracę nauczycieli. To często oni jako pierwsi dostrzegają talent sportowy ucznia. Zgłoście nauczyciela, którego lubicie i cenicie.

Patronat Marszałka Województwa Podlaskiego

Zgłaszać swoich kandydatów możecie do 6 lutego. Zrobić to można dzwoniąc pod numer telefonu 85 748 74 25, 85 748 96 55, wysyłając maila na adres: jszypulska@wspolczesna.pl, bądź wypełniając kupon i przysyłając go na adres redakcji. Kupony będziemy drukować w „Gazecie Współczesnej".

Zgłoszonych kandydatów zaprezentujemy na łamach gazety. O tym, kto wygra, zdecydują Czytelnicy w głosowaniu. Plebiscyt na Najpopularniejszego Nauczyciela WF organizujemy już po raz trzeci. W ostatniej edycji najwięcej głosów Czytelników zdobył Tomasz Lankau ze SP nr 29 w Białymstoku. W zwycięskiej trójce nauczycieli był także Aleksander Puchalski z Zespołu Szkół Rolniczych w Krzyżewie oraz Aleksander Ołdakowski z Publicznego Gimnazjum w Klukowie.

Patronem honorowym plebiscytu jest Jarosław Dworzański, marszałek województwa podlaskiego.

(jsz)

ZGŁASZAM KANDYDATA
na Najpopularniejszego Nauczyciela WF 2011
GAZETA WSPÓŁCZESNA

imię i nazwisko kandydata

miejscowość/szkoła

tel. kontaktowy do zgłaszanych kandydatów

Kontakt: tel. 85 748 74 25, e-mail: jszypulska@wspolczesna.pl
Zgłoszenia także telefonicznie i mailem.

KUPON

Bezpłatne szkolenia

▲ **Łapski Ośrodek Przedsiębiorczości zaprasza do** uczestnictwa w projekcie pod nazwą „Nowe umiejętności szansą na aktywizację mieszkańców gminy Łapy". Będzie on realizowany dzięki unijnym funduszom.

W szkoleniu wezmą udział bezrobotni mieszkańcy Łap, w wieku od 25 do 64 lat. Wsparciem zostanie objętych dwadzieścia osób, w tym minimum 10 kobiet oraz dziewięcioro długotrwale bezrobotnych. Zapisy trwają do 27 stycznia w siedzibie Ośrodka Przedsiębiorczości, przy ul. Sikorskiego 24 w Łapach, pok. 110.

Więcej informacji na ten temat można uzyskać pod numerem telefonu 085 715 22 51 wew. 115.

(jul)

Witamy na świecie



e-monki.pl

19.01.2012 r. w monieckim szpitalu przyszła na świat Basia, pierwsze dziecko państwa Agnieszki i Adama Kopaczewskich z Jasionówki. Waga dziewczynki to 3024 g.



e-monki.pl

12.01.2012 r. w monieckim szpitalu urodził się Szymon, drugie dziecko państwa Anny i Łukasza Dajnowskich z Moniek. Waga chłopczyka to 3400 g.



e-monki.pl

10.01.2012 r. w monieckim szpitalu urodził się Adam, drugie dziecko państwa Agnieszki i Grzegorza Szczęsnych z Krypna. Waga chłopczyka wynosi 3500 g.

Zmarła znana piosenkarka



PAP/Barbara Ostrowska

▲ **Irena Jarocka nie żyje >>** Artystka zmarła w sobotę w Warszawie. Miała 66 lat. Irena Jarocka ciężko chorowała. Piosenkarka debiutowała w 1968 r. na festiwalu w Sopocie. Jej pierwszym przebojem była piosenka „Gondolierzy znad Wisły". Przez lata spopularyzowała takie utwory jak: „Motylem jestem", „Kocha się raz", „Odpływają kawiarenki", „Wymyśliłam Cię", „Beatlemania story". Zagrała także w filmie „Motylem jestem czyli romans czterdziestolatka" i sztuce Mrożka „Piękny widok". Była laureatką wielu prestiżowych nagród na światowych festiwalach piosenki. Była laureatką plebiscytów prasowych i radiowych na najpopularniejszą piosenkarkę roku. Nagrała wiele płyt. Od 1990 roku mieszkała w USA, ale w ostatnich latach wróciła do Polski. Jarocka zostanie pochowana w Katakumbach na Starych Powązkach w Warszawie. **(pap)**

Internet >> Strony internetowe władz zostały zablokowane

Rząd celem hakerów

Międzynarodowa grupa hakerów zaatakowała strony internetowe polskiego rządu.

Już w sobotę wieczorem zniknęły z sieci m.in. strony Sejmu, Kancelarii Premiera i Ministerstwa Kultury. W niedzielę po południu przestały działać strony Ministerstwa Obrony Narodowej, Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego, czy prezydenta.

Do akcji blokowania stron przyznali się hakerzy z ruchu Anonymus (Anonimowi). W serwisie Twitter ogłosili „polską rewolucję". W ten sposób protestują przeciwko rządowym planom podpisania międzynarodowego porozumienia ACTA (dotyczącego m.in. walki z piractwem).



Vincent Diamante/www.wikipedia.org

Maska z wąsami i bródką to logo grupy Anonymous (Anonimowi). To właśnie ona przyznała się do ataku na rządowe strony internetowe.

Informacje nie zostały zniszczone

Rzecznik rządu początkowo chciał zbagatelizować sprawę.

– Trudno mówić o ataku hakerów. Żadne z zablokowanych stron nie zostały naruszone. Nie było próby włamania się na serwery, zmiany treści stron. To zjawisko wynika z ogromnego zainteresowania stronami – mówił w Radiu Zet

Jak poinformował serwis gazeta.pl, niespełna godzinę po pojawieniu się tych słów w internecie przestała działać także jego strona internetowa rzecznika.

– To było szczególne zainteresowanie stronami rządowymi, ale właśnie ze strony hakerów - mówił w Radiu RMF FM Bartosz Mikołajczyk, informatyk i główny administrator w międzynarodowej korporacji finansowej. - Ciężko uwierzyć, że w sobotę wieczorem cały kraj zapragnął spojrzeć na strony rządowe w takiej ilości, że spowodowałoby to unieruchomienie serwerów.

Szef Biura Bezpieczeństwa Narodowego, gen. Stanisław Koziej sytuację nazwał „cyberprotestem".

– To odpowiednik licznej demonstracji czy zgromadzenia publicznego, tyle że odbywanej w przestrzeni wirtualnej – ocenił. – Przecież nie mamy do czynienia z niszczeniem informacji, wykradaniem informacji, niszczeniem danych czy systemów.

Podpisanie porozumienia jeszcze nie przesadzone

ACTA to międzynarodowy układ do którego ma dołączyć Unia Europejska. Dotyczy ochrony własności intelektualnej w ogóle, również w internecie. Zdaniem obrońców swobód w internecie może prowadzić to do blokowania różnych treści i cenzury w imię walki z piractwem. Polska ma układ podpisać 26 stycznia.

Paweł Graś pytany w niedzielę, czy Polska przyjmie regulacje ACTA odparł: – Nic w tej sprawie nie jest do końca przesądzone. Zostało zapowiedziane w zeszłym tygodniu specjalne spotkanie premiera, ministra Boniego, ministra kultury, ministra spraw zagranicznych. Dyskusje w tej sprawie będą się toczyć.

(pap, rmf.fm, gazeta.pl)

Protest >> Leki będzie można kupić, ale...

Aptekarze wezmą recepty pod lupę

Aptekarze nie będą zamykali aptek. W ramach protestu będą za to wnikliwie sprawdzać recepty

Aptekarze zmieniają formę protestu. Jak tłumaczą, w trosce o dobro pacjenta, nie będą już zamykali swoich aptek między godz. 13 a 14. Ale to nie znaczy, że kończą protest. Będą za to sprawdzać poprawność recept.

– Leki refundowane wydawane będą jedynie na postawie prawidłowo wypełnionych – zapowiedział prezes Naczelnej Rady Aptekarskiej, Grzegorz Kucharzewski.

NRA domaga się od ustawodawców zniesienia kar dla farmaceutów, którzy realizują niewłaściwie wypisane recepty. W ramach protestu wezwała aptekarzy do rygorystycznego badania formalnej poprawności recept lekarskich.

W przypadku, gdy na recepcie pojawią się nawet nieznaczne uchybienia, na przykład będzie brak wszystkich danych, pacjenci, kupujący mogą mieć problemy z wykupieniem leku z przysługującą im zniżką.

(pap)

Beskidy >> GOPR miał sporo pracy

Turyści żyją tylko dzięki akcji ratowników górskich

Na Babiej Górze i Baraniej Górze łącznie zgubiło się aż 27 osób. 22-osobowa grupa zgubiła się w partiach szczytowych Babiej Góry.

40-latkowie nie dali rady iść dalej

Ratownicy Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w niedzielę zakończyli trzy akcje ratunkowe, które prowadzili od soboty w Beskidach.

Stan zdrowia małżeństwa, które zgubiło się na Babiej Górze lekarze oceniają jako poważny. Para w wieku około 40 lat była skrajnie zmęczona i mocno wyziębiona. Nie byli już w stanie iść o własnych siłach.

Ratownicy zwieźli ich na specjalnych noszach. Dotarli także do trzech turystów słowackich, którzy zgubili się na Baraniej Górze w Beskidzie Śląskim. Byli w dobrej kondycji. Ratownicy sprowadzili ich w bezpieczne miejsce.

Słowaków poszukiwało łącznie dziesięciu ratowników. Pierwsza szóstka, która na skuterach śnieżnych wyruszyła z pomocą, utknęła w śniegu. Wesprzeć ich w akcji musiało czterech kolejnych ratowników.

Warunki w górach były bardzo złe

Warunki turystyczne w Beskidach w weekend były bardzo trudne. Widoczność ograniczona była do 500 m. W partiach szczytowych leżało około 2 metrów świeżego śniegu, wiał silny wiatr. Na północnych stokach Babiej Góry, najwyższej góry Beskidów, oraz w żlebach obowiązuje drugi stopień zagrożenia lawinowego w pięciostopniowej rosnącej skali.

(pap)

promocja



Aplikację na iPhone'a i Androida znajdziesz na www.wspolczesna.pl/komorki
Mobilna wersja na pozostałe telefony: www.m.wspolczesna.pl
zeskanuj kod telefonem

Europa >> Naród zademonstrował poparcie dla swego premiera

Węgrzy nie chcą słuchać Unii

Ponad 100 tys. osób w centrum Budapesztu chciało pokazać, że „nie będą się kłaniać Unii Europejskiej".

Tłumy Węgrów przyszło w sobotę do centrum stolicy, aby zamanifestować swoje poparcia dla premiera Viktora Orbana. Demonstrację zorganizowali dziennikarze przychylni rządzącej partii Fidesz.

Węgrzy: Nie mówcie nam, co mamy robić

Chcieli pokazać, że prawica wciąż może zebrać tłumy na stołecznych ulicach, i że Węgry „nie będą się kłaniać Unii Europejskiej".



Fot. PAP/EPA

Manifestanci z flagami narodowymi, świecami i pochodniami przeszli od placu Bohaterów pod budynek parlamentu Węgier.

– Przekazaliśmy komunikat zagranicznym partnerom, by nie próbowali mówić nam co mamy robić. Rząd dobrze sobie radzi – powiedział węgierski analityk, Zoltan Kiszelly.

UE: Węgierska konstytucja budzi obawy

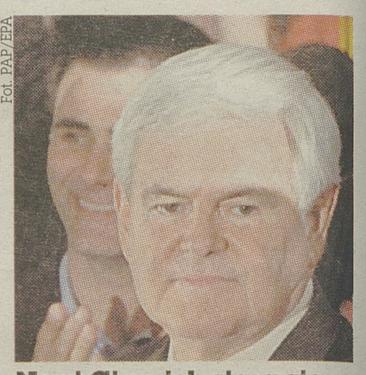
Manifestacje wybuchły po tym jak Unia Europejska wyraziła swoje obawy dotyczące nowej konstytucji Węgier.

Ze strony unijnych partnerów rośnie presja na Węgry, by zmieniły budzące kontrowersje przepisy, uważane przez specjalistów za próbę rozszerzenia władzy centroprawicowego rządu kosztem innych instytucji, a nawet demokratycznych swobód.

Polacy solidarni

Około 100 osób wzięło w sobotę udział w pikiecie przed ambasadą Węgier w Warszawie. Przedstawiciele kilku prawicowych organizacji manifestowali solidarność z Węgrami. Podobne pikiety odbyły się przed konsulatami w Łodzi i Poznaniu. **(pap)**

Polityka



Fot. PAP/EPA

Newt Gingrich stara się o prezydenturę w USA

▲ **USA.** Newt Gingrich, zwycięzca sobotnich republikańskich prawyborów w Karolinie Południowej ostro zaatakował prezydenta Baracka Obamę. Gingrich wygrał prawybory zdobywając 41 procent głosów. Drugi był Mitt Romney (27 proc głosów), uważany za faworyta w wyborach do Białego Domu. Po ogłoszeniu wyników, Gingrich większość przemówienia poświęcił atakom na Obamę. Obwinił go o wysokie bezrobocie i zarzucił, że prowadzi USA w kierunku „europejskiego państwa opiekuńczego", wbrew amerykańskim wartościom i tradycjom wolności i odpowiedzialności jednostki. Republikanin zapowiedział, że jeśli otrzyma nominację kandydata swojej partii na prezydenta, wyzwie Obamę na słowny pojedynek w siedmiu ponad trzygodzinnych debatach telewizyjnych. **(pap)**

promocja



PRENUMERUJESZ

60 lat GAZETA WSPÓŁCZESNA Blisko Was

Zostań Prenumeratorem Gazety Współczesnej a w prezencie otrzymasz unikalne wydanie Kalendarza na 2012 rok*

* tylko dla nowych prenumeratorów

- trzy oddzielne, zrywane kalendaria (ubiegły, bieżący i przyszły miesiąc)
- zawierający fotografie i pocztówki przedstawiające przedwojenny Białystok
- przesuwane okienko, dzięki któremu można zaznaczyć aktualny dzień

– ZYSKUJESZ!

Po wykupieniu prenumeraty zadzwoń do nas: 85 748 95 00
lub napisz: prenumerata@wspolczesna.pl
i podaj adres, na jaki mamy wysłać kalendarz.

52-metrowe muzeum

Gdańskie Muzeum Archeologiczne planuje zbudować replikę średniowiecznego statku, którego załoga w kaperskiej wyprawie zdobyła m.in. przechowywany do dziś w Gdańsku obraz Hansa Memlinga „Sąd ostateczny". Statek ma mieć ok. 52 metrów długości i ok. 12 metrów szerokości. Wyposażony zostanie w trzy maszty, z których najwyższy będzie miał ok. 32 m wysokości i żagle o łącznej powierzchni blisko 750 m kw. Jego szacunkowa ładowność to ok. 800 ton. – Do budowy okrętu chcemy zaangażować kowali, wyplataczy lin, szkutników i innych rzemieślników, którzy pracują tradycyjnymi metodami – tłumaczy dyrektor Muzeum Archeologicznego w Gdańsku, Henryk Paner.

Przed rozpoczęciem budowy Muzeum chce stworzyć dokładny model okrętu, ajprawdopodobniej w skali 1:50. Prace przy samej replice statku miałby rozpocząć się w 2013 roku. **PAP**



Co spadło z Marsa

Jak ustalili naukowcy z Meteoritical Society, siedmiokilogramowy meteoryt, który spadł w lipcu ub. r. w Maroku pochodzi z Marsa. Carl Agee z uniwersytetu stanowego w Nowym Meksyku wyjaśnił, że jest to odkrycie olbrzymiej wagi naukowej ze względu na fakt, iż meteoryt znaleziono krótko po jego upadku na powierzchnię Ziemi i praktycznie nie został on skażony ziemskimi mikroorganizmami i związkami chemicznymi. Grupa ośmiu ekspertów, która badała fragmenty meteorytu, wyraziła przypuszczenie, że został on wyrzucony w przestrzeń, wraz z innymi odłamkami, w rezultacie upadku na powierzchnię Marsa dużego asteroidu. Znaleziony meteoryt, który nazwano Tissint, jest dopiero piątym, którego upadek obserwowali świadkowie. Meteoryt spadł w dolinie Oued Draa, na wschód od miasta Tata. **PAP**



FOT. SXC

Jean Dujardin: francuski George Clooney



FOT. PAP/EPA/PAUL BUCK

Był wojskowym, ślusarzem i komikiem. Teraz, ze Złotym Globem w ręku coraz częściej zastanawia się, czy niedługo nie dostanie innej nagrody. Oscara...

Zdobywca Złotego Globu w kategorii najlepszy aktor komediowy za rolę w „Artyście", Jean Dujardin skończy w tym roku 40 lat. Francuski aktor, którego w Stanach już porównują do Georgea Clooneya, tak jak gwiazdor Hollywood też zaczynał w telewizyjnym serialu.

– Zamilknę, jestem w tym najwyraźniej bardzo dobry – komentował z humorem Dujardin po otrzymaniu nagrody za rolę w niemym „Artyście". Już po ceremonii, pytany o Oscara, był znacznie bardziej rozmowny.

– Przyznaję, że gdyby nie ta nagroda, nie pozwoliłbym sobie na podobne marzenia. Ten film wzbudza w Los Angeles niesamowity entuzjazm. Zaczęliśmy wierzyć, że jesteśmy poważnymi kandydatami w wyścigu o Oscary.

W wywiadzie dla „Le Figaro" Dujardin wyznał, że tremę przed udziałem w prestiżowej ceremonii Złotych Globów zwalczył wcielając się w hollywoodzkiego aktora z prawdziwego zdarzenia: coś, co na pewno w tych warunkach zrobiłby Georges Valentin (grana przez niego w „Artyście" postać). – To jest dla nas wszystkich wielki szok. Obok siedzą David Fincher, Brad Pitt czy George Clooney. Rzucają na nas miłe spojrzenia, a jednocześnie wydają się zdziwieni, że jesteśmy tu z powodu tego dziwnego niemego filmu.

Zanim zajął się aktorstwem profesjonalnie, Dujardin swój komediowy talent ćwiczył podczas służby wojskowej. Później, przez dwa lata pracował jako ślusarz, a wieczorami występował w kabaretach i klubach. Trzykrotna wygrana założonej przez niego grupy komików Nous C Nous we francuskim odpowiedniku programu „Mam talent" otworzyła mu drogę do telewizji. Serial „Un gars et une fille" przyniósł mu jeszcze większą popularność.

Wkrótce trafił do kina. 4 500 000 widzów zobaczyło go w filmie „Brice de Nice". Aktor, który dzięki roli w „Artyście" ma szansę zostać wyniesiony na szczyty sukcesu międzynarodowego i podzielić los Marion Cotillard, która od wielkiego szlema za „Niczego nie żałuję - Edith Piaf", częściej gra w Hollywood niż w rodzimych produkcjach.

EWA WOHN/PAP LIFE

Obrazy Elizabeth



FOT. DAPD/EPA/IAN LANGSDON

Kolekcja sztuki, którą za życia zgromadziła Elizabeth Taylor trafi na aukcję. Wśród licytowanych przedmiotów znajdą się dzieła tak wyśmienitych artystów jak Vincent van Gogh i Pierre-Auguste Renoir. W sumie dom aukcyjny Christie's już w przyszłym miesiącu wystawi pod młotek 38 dzieł. Największą atrakcją licytacji będzie oczywiście Van Gogh. Przewiduje się, że obraz „Vue de l'Asile de la Chapelle de Saint-R,my", który powstał w 1889 roku, na rok przed śmiercią artysty, osiągnie wartość 7 000 000 funtów. Na 450 000 funtów eksperci wycenili autoportret Edgara Degasa, zaś na 250 000 płótno Renoira.

– Elizabeth Taylor z taką samą pasją kupowała sztukę, co biżuterię. Miała doskonałego doradcę w osobie ojca, Francisa Taylor, odnoszącego duże sukcesy marszanda sztuki. Obrazy kupowała zwłaszcza w latach 60., koncentrując na modnych wtedy nazwiskach : Van Goghu, Degasie, Renoirze, Utrillo czy Rouaulcie. Była przy tym bardzo ostrożna – tłumaczy Giovanna Bertazzoni, ekspert Christie's. Ojciec Taylor prowadził początkowo galerię przy Old Bond Street w Londynie, ale wraz z wybuchem drugiej wojny światowej cała rodzina przeniosła się do Kalifornii. Kiedy na nowo zajął się sprzedażą sztuki w Beverly Hills Hotel wśród jego klientów byli m.in. Greta Garbo i Vincent Price. **PAP Life**



FOT. OKO CYKLOPA

Wracam na Podhale

Jan Wieczorkowski był kiedyś zapalonym podróżnikiem. Samotnie przemierzył niemal całą Europę i Stany Zjednoczone. Ostatnio musiał nieco ograniczyć podróże, a teraz marzy o powrocie na Podhale. Odkąd został ojcem, niechętnie wyjeżdża z domu. Zrezygnował z dalekich samotnych wypraw. Jeśli gdzieś jedzie, zawsze towarzyszy mu żona i synek. – To nie jest tak, że posiadanie rodziny mnie ogranicza – zwierzał się w jednym z wywiadów. – Decydując się na dziecko i ślub, dokonałem świadomego wyboru, nie zastanawiałem się, że będę musiał z czegoś rezygnować, nie żałowałem, że to, czego dotąd nie zrobiłem, przepadło na zawsze

Farsa cmentarna

Ewa Kasprzyk gra główną rolę w nowym przedstawieniu warszawskiego Teatru Kwadrat. Premiera „Klubu cmentarnego" z jej udziałem przyciągnęła do teatru wiele znanych z seriali gwiazd. Aktorka wciela się w jedną z trzech wdów, które regularnie spotykają się na cmentarzu, by plotkować przy grobach mężów. Obok Ewy Kasprzyk na scenie występują: Ewa Wencel, Ewa Ziętek i Lucyna Malec. Wdowca, o którego względy walczą trzy bohaterki sztuki, gra jak zawsze znakomity Marek Siudym. **OKO**



FOT. OKO CYKLOPA

kartka z kalendarza 23 stycznia

1895
norweski naukowiec Carsten Borchgrevink jako pierwszy człowiek wylądował na Antarktydzie

1927
rozpoczął się I Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina

1936
premiera filmu „Dodek na froncie" z Adolfem Dymszą w roli głównej

1997
Madeleine Albright jako pierwsza kobieta została sekretarzem stanu USA

10 911
metrów poniżej poziomu morza to najgłębiej położone miejsce w Rowie Mariańskim i najniżej położone zbadane miejsce na Ziemi. Po raz pierwszy dotarli tam w 1960 roku Jacques Piccard i Don Walsh w batyskafie Trieste

98
tyle powstało odcinków słynnego serialu „Drużyna A". pierwszy odcinek stacja NBC nadała w styczniu 1983 roku

Emerytura dla urodzonych po 1948 roku

ŚWIADCZENIA Urodzeni 1 stycznia 1949 roku i później przechodzą na emeryturę na zupełnie innych zasadach niż ci z 31 grudnia 1948 roku i wcześniej. Zmiany są rewolucyjne! Dostaniesz takie świadczenie, jakie sobie wypracujesz.

To czy na tych zmianach zyskasz, czy stracisz, zależy od twojej indywidualnej sytuacji. Bo sama zasada jest niezmienna.

ZAPAMIĘTAJ

Urodzeni po 31 grudnia 1948 roku mogą nabyć prawo do emerytury w tzw. powszechnym wieku emerytalnym. Obecnie wynosi 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn. Nie ma żadnego znaczenia długość okresów składkowych i nieskładkowych.

Teraz emeryturę otrzyma każdy, kto pracował i był ubezpieczony - nawet krótko. A jaką emeryturę otrzymasz? Ano taką, jaką sobie wypracujesz.

TAK TO SIĘ OBLICZA

1. Wysokość nowej emerytury z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (tzw. I filar) jest obliczana na podstawie składek zaewidencjonowanych na indywidualnym koncie ubezpieczonego - do końca miesiąca poprzedzającego ten, od którego będzie mu przysługiwać emerytura.

2. Ta kwota obejmuje zgromadzone na koncie składki na ubezpieczenie emerytalne, ich coroczną waloryzację oraz zwaloryzowany kapitał początkowy (gdy ktoś był ubezpieczony przed 1 stycznia 1999 roku).

3. Kwotę dzieli się przez dalsze średnie trwanie życia ubezpieczonego. Ile ono wynosi? To jest zmienne. Dane, w formie tablic dalszego trwania życia, publikuje co roku do 31 marca Główny Urząd Statystyczny. To właśnie te tablice są podstawą do przyznawania emerytur na wnioski zgłoszone od 1 kwietnia do 31 marca następnego roku kalendarzowego.

ZAPAMIĘTAJ

Średnie dalsze trwanie życia jest wielkością statystyczną. Służy do ustalenia liczby miesięcy, w których przeciętnie danej osobie będzie wypłacana nowa emerytura. Jeśli jednak ktoś pożyje dłużej, niż wynosi ta średnia, nadal będzie otrzymywać takie samo świadczenie i będzie ono dalej waloryzowane na zasadach ogólnych.

4. Wysokość okresowej emerytury kapitałowej oblicza się podobnie. Kwotę zgromadzoną na rachunku członka otwartego funduszu emerytalnego dzieli się przez średnie dalsze trwanie życia osoby ubezpieczonej.

DRUGI FILAR

1. Osoby urodzone po 31 grudnia 1948 roku, a przed 1 stycznia 1969 roku mogły wybrać: czy ulokować całą składkę emerytalną na indywidualnym koncie obsługiwanym przez ZUS (w ramach I filaru) czy kierować jej część do jednego z otwartych funduszy emerytalnych (w ramach tzw. II filaru).

WAŻNE

To ZUS przekazuje część składki emerytalnej do otwartych funduszy emerytalnych.

2. Osoby urodzone po 31 grudnia 1968 roku muszą ulokować część składki emerytalnej na indywidualnym koncie obsługiwanym przez ZUS, a część w jednym z OFE. W ich przypadku następuje obowiązkowy podział składki między I i II filar.

OBECNIE TYLKO DLA KOBIET

W praktyce na nowych zasadach emeryturę w powszechnym wieku emerytalnym mogą uzyskać tylko kobiety urodzone po 31 grudnia 1948 roku.

Mężczyźni urodzeni w 1949 roku i później ukończą przewidziany dla nich powszechny wiek emerytalny, wynoszący 65 lat, najwcześniej 1 stycznia 2014 roku. I dopiero wówczas będą mogli ubiegać się o taką emeryturę.

KIEDY POWSTAJE PRAWO DO NOWEJ EMERYTURY

- Prawo do nowej emerytury powstaje w dniu osiągnięcia wieku emerytalnego. Z tym, że ZUS przyznaje to świadczenie nie wcześniej niż od miesiąca, w którym zgłoszono wniosek.

- Prawo do emerytury z art. 184 ustawy emerytalnej dla osoby, która pozostaje w stosunku pracy powstaje od następnego dnia po rozwiązaniu ostatniego stosunku pracy - jeżeli wiek emerytalny uprawniający do tej emerytury został osiągnięty wcześniej.

WAŻNE

W przypadku tych emerytur prawo do świadczenia może powstać także na przykład w trakcie pobierania zasiłku chorobowego.

Irena Boguszewska



Czy żeby zostać emerytem, trzeba złożyć specjalny wniosek? Czy potem można pracować? Na pytania Czytelników odpowiada Danuta Borsuk-Zawadzka z ZUS-u

? Kiedy mogę złożyć wniosek o emeryturę?

- Najlepiej wtedy, gdy skończy pan 65 lat i przestanie pracować. Warunkiem uzyskania emerytury jest też rozwiązanie stosunku pracy.

? Czy jest potrzebny jakiś specjalny wniosek o emeryturę, czy też mam napisać go odręcznie?

- Jest specjalny wniosek. Zakład Ubezpieczeń Społecznych opracował formularz ZUS Rp-1E, który stanowi wniosek o emeryturę. Taki formularz można uzyskać w placówkach ZUS lub też wydrukować ze strony internetowej (www.zus.pl). Wniosek ten składają ubiegający się zarówno o starą, jak i o nową emeryturę. Muszą go wypełnić i dołączyć wszystkie potrzebne dokumenty. Już teraz może je pan gromadzić.



Danuta Borsuk-Zawadzka, zastępca dyrektora Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Koszalinie

Fot. Radosław Brzostek

? Od kiedy będę mieć emeryturę?

- ZUS przyznaje ją od miesiąca, w którym zostanie zgłoszony wniosek. Nie wcześniej jednak niż od dnia, w którym zostaną spełnione wszystkie wymagane warunki.

? Czy będę musiał rozliczać się z ZUS-em z osiąganych zarobków?

- Nie. Osoby, które osiągnęły ustawowy wiek emerytalny (kobiety 60 lat, a mężczyźni 65 lat) nie muszą rozliczać się z ZUS-em z osiąganych dodatkowych dochodów. Jeśli jednak będzie pan uzyskiwać emeryturę na starych zasadach, to co trzy miesiące będzie pan zgłaszać się do ZUS-u z zaświadczeniem, że pan pracuje. Wtedy ZUS będzie panu doliczać ten okres do stażu pracy i podwyższać świadczenie.

? A czy po przejściu na emeryturę będę mógł ponownie podjąć pracę?

- Tak. Jednak, aby uzyskać emeryturę trzeba przerwać zatrudnienie. Potem będzie pan mógł ją podjąć. **(bog)**

Dla urodzonych przed 1 stycznia 1949 roku

PRAWO Istnieje możliwość uzyskania nowej emerytury przez ubezpieczonych urodzonych przed 1 stycznia 1949 roku, którzy spełniają warunki do uzyskania takiego świadczenia. Również może być obliczone na nowych zasadach. Dana osoba musi spełnić wtedy dwa warunki:

- kontynuować ubezpieczenia emerytalne i rentowe po osiągnięciu wieku 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn;

- wystąpić z wnioskiem o emeryturę po raz pierwszy po 31 grudnia 2008 roku. **(bog)**

Wybrane osoby mają prawo do tak zwanej emerytury mieszanej. Oznacza to, że część jej będą mieć obliczoną na podstawie starych zasad, a część według nowych. Tłumaczymy, na czym to polega

ŚWIADCZENIA Urodzeni w pięć lat po 1948 roku będą mogli otrzymywać tak zwaną emeryturę mieszaną - niezależnie od tego, kiedy na nią przejdą.

1. Część takiej emerytury mieszanej obliczana jest na podstawie starych zasad, a część według nowych.

Proporcje obu tych emerytur (na starych i nowych zasadach) zależą wyłącznie od roku, w którym ktoś nabył albo dopiero nabędzie uprawnień do niej.

2. Świadczenie to wynosi:

- dla osoby, która osiągnęła wiek uprawniający do emerytury w roku kalendarzowym 2009: 80 procent. emerytury obliczonej na zasadach dotychczasowych oraz 20 procent. na nowych zasadach;

- dla osoby, która osiągnęła wiek uprawniający do emerytury w roku kalendarzowym 2010: 70 procent emerytury obliczonej na zasadach dotychczasowych oraz 30 procent emerytury obliczonej na nowych zasadach;

- dla osoby, która osiągnęła wiek uprawniający do emerytury w roku kalendarzowym 2011: 55 procent emerytury obliczonej na zasadach dotychczasowych oraz 45 procent emerytury obliczonej na nowych zasadach;

- dla osoby, która osiągnie wiek uprawniający do emerytury w roku kalendarzowym 2012: 35 procent emerytury obliczonej na zasadach dotychczasowych oraz 65 procent emerytury obliczonej na nowych zasadach;

- dla osoby, która osiągnie wiek uprawniający do emerytury w roku kalendarzowym 2013: 20 procent emerytury obliczonej na zasadach dotychczasowych oraz 80 procent emerytury obliczonej na nowych zasadach.

Ta zasada dotyczy wyłącznie osób, które nie były członkami otwartego funduszu emerytalnego albo złożyły wniosek o przekazanie środków zgromadzonych na rachunku w otwartym funduszu emerytalnym, za pośrednictwem ZUS, na dochody budżetu państwa.

Dotyczy również tych ubezpieczonych, którzy nie pobrali emerytury, choćby za miesiąc, na podstawie przepisów o tak zwanych wcześniejszych emeryturach przyznawanych przed osiągnięciem 60 lat w przypadku kobiet i 65 lat w przypadku mężczyzn.

ZAPAMIĘTAJ

Wniosek o emeryturę trzeba złożyć w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych.

Jeśli jednak w dniu ukończenia wieku emerytalnego ktoś pobiera rentę z tytułu niezdolności do pracy, a wcześniej przez jakikolwiek czas podlegał ubezpieczeniu społecznemu, ZUS przyzna mu z urzędu emeryturę zamiast renty.

(bog)

GDZIE SIĘ LECZYĆ?

Spis świadczeniodawców na rok 2012 w rodzaju AMBULATORYJNA OPIEKA SPECJALISTYCZNA*

*Informacje na podstawie rozstrzygnięć postępowań konkursowych. Stan na dzień 19 I 2012 r. Lista świadczeniodawców może ulec zmianie. Dane teleadresowe pochodzą od świadczeniodawców.

ALERGOLOGIA

NAZWA ŚWIADCZENIODAWCY:	MIEJSCE UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ:			TELEFON:
NZOZ PRZYCHODNIA LEKARSKO-PIELĘGNIARSKA ESKULAP	AUGUSTÓW	WOJSKA POLSKIEGO	51	87 643 27 64, 87 643 02 54
NZOZ HOMEO MEDICUS SZCZESIUL SP.J.	BIAŁYSTOK	KOMISJI EDUKACJI NARODOWEJ	3B	85 745 49 00
SPECJALISTYCZNY NZOZ LEGE ARTIS	BIAŁYSTOK	MŁYNOWA	17	85 654 54 54
NZOZ CENTRUM MEDYCZNE DOJLIDY	BIAŁYSTOK	NIEDŹWIEDZIA	69	85 732 52 44
NZOZ OŚRODEK ALERGOLOGICZNO-LARYNGOLOGICZNY DR B. POŁUDNIEWSKA	BIAŁYSTOK	PIŁSUDSKIEGO	4A lok. 2, 3	85 652 31 18
PORADNIA ALERGOLOGICZNA E.J. BOTULIŃSKA, A. PŁOSZCZUK, A. TROFIMOWICZ SP.J.	BIAŁYSTOK	PRZEJAZD	2A	85 732 13 61
NZOZ PROMEDICA RADLMACHER I WSPÓLNICY SP.J.	BIAŁYSTOK	SIEWNA	2	85 675 44 44
SP ZOZ WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY IM. J. ŚNIADECKIEGO	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	26	85 748 83 01
NZOZ PODLASKIE CENTRUM MEDYCZNE	BIAŁYSTOK	TRANSPORTOWA	4	85 742 28 09
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	15A	85 746 85 92, 85 746 85 93
NZOZ MULTIMEDICA VII PORADNIA ALERGOLOGICZNA	BIAŁYSTOK	WOJSKOWA	4 lok. 6	85 745 11 07
WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. K.DŁUSKIEGO	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 740 94 46
SP ZOZ W BIELSKU PODLASKIM	BIELSK PODLASKI	KLESZCZELOWSKA	1	85 833 27 60
NZOZ MEDICUS SC A. I D. LEOŃCZYK	GRAJEWO	OS. POŁUDNIE	9	86 272 43 50
SZPITAL OGÓLNY IM. DR W. GINELA W GRAJEWIE	GRAJEWO	KONSTYTUCJI 3 MAJA	34	86 272 32 71 w. 221
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	190	85 682 90 37
SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE	KOLNO	WOJSKA POLSKIEGO	69	86 278 24 24 w. 325
SPECJALISTYCZNY GABINET LEKARSKI J. MIERZEJEWSKI	ŁOMŻA	WYSZYŃSKIEGO	10	86 212 53 14
SP ZOZ W SIEMIATYCZACH	SIEMIATYCZE	SZPITALNA	8	85 655 28 25
SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 92 16
NZOZ ALERGIK	WYSOKIE MAZ.	SZPITALNA	2 lok. 6	86 275 09 93

ALERGOLOGIA DZIECIĘCA

NSZOZ BANASIUK-KOROL SC	BIAŁYSTOK	MICKIEWICZA	44A	696 080 926
PORADNIA ALERGOLOGICZNA E.J. BOTULIŃSKA, A. PŁOSZCZUK, A. TROFIMOWICZ SP.J.	BIAŁYSTOK	PRZEJAZD	2A	85 732 13 61
CENTRUM MEDYCYNY ODDECHOWEJ R.M. MRÓZ	BIAŁYSTOK	SIENKIEWICZA	79A lok. 210	85 654 54 19
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 05 02 85 745 05 05
K. BANDZUL I PARTNERZY SPECJALISTYCZNE CENTRUM PEDIATRYCZNE	ŁOMŻA	SYBIRAKÓW	5 lok. 4 i 5	86 212 54 23, 666 512 253
SPECJALISTYCZNY GABINET LEKARSKI J. MIERZEJEWSKI	ŁOMŻA	WYSZYŃSKIEGO	10	86 212 53 14
ISPL E.D. HUSZCZA	SUWAŁKI	SZPITALNA	60 IIok. 38	87 562 92 35
NZOZ ALERGIK	WYSOKIE MAZ.	SZPITALNA	2 lok. 6	86 275 09 93

AUDIOLOGIA I FONIATRIA

NZOZ CENTRUM MEDYCZNE B. LARSEN	BIAŁYSTOK	CHROBREGO	16A lok. 2	85 654 48 15
SP ZOZ WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY IM. J. ŚNIADECKIEGO	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	26	85 748 82 13
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 05 02 85 745 05 27
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	15A	85 746 85 92, 85 746 85 93
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM. KARD. S. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	PIŁSUDSKIEGO	11	86 473 36 19, 86 473 33 88
SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 94 49

CHIRURGIA DZIECIĘCA

NZOZ ZESPÓŁ ZABIEGOWY DZIECIĘCY PANACEUM SP.P.	BIAŁYSTOK	FABRYCZNA	39	85 667 08 89
NZOZ PRZYCHODNIA CHIRURGICZNA DLA DZIECI PRIMAMED R. CZARNOWICZ, I. MAGNUSZEWSKI, A. NIEŚCIEROWICZ SP.P. LEKARZY	BIAŁYSTOK	SIENKIEWICZA	53	85 675 00 59
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 05 02 85 745 05 08
SZPITAL OGÓLNY IM. DR W. GINELA W GRAJEWIE	GRAJEWO	KONSTYTUCJI 3 MAJA	34	86 272 32 71 w. 221
SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 94 58

CHIRURGIA KLATKI PIERSIOWEJ

UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	15A	85 746 85 92, 85 746 85 93

CHIRURGIA OGÓLNA

NZOZ PRZYCHODNIA LEKARSKO-PIELĘGNIARSKA ESKULAP	AUGUSTÓW	WOJSKA POLSKIEGO	51	87 643 27 64, 87 643 02 54
SP ZOZ W AUGUSTOWIE	AUGUSTÓW	SZPITALNA	12	87 644 43 04
NZOZ NA BIAŁÓWNY SP.P.	BIAŁYSTOK	BIAŁÓWNY	11 lok. 8	85 746 00 77
NZOZ PORADNIA ORTOPEDYCZNO-URAZOWA SP.P.	BIAŁYSTOK	BIAŁÓWNY	11	14A 85 746 00 10
CHIRURGIA SP.P. MATULEWICZ, JANUSZKIEWICZ, HAPONOWICZ, CZUBEK	BIAŁYSTOK	CHOROSZCZAŃSKA	24 lok. 2	85 661 08 12
ZOZ MSWiA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	FABRYCZNA	27	85 869 49 67
SP ZOZ WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY IM. J. ŚNIADECKIEGO	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	26	85 748 83 22
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	15A	85 746 85 92, 85 746 85 93
SP ZOZ W BIELSKU PODLASKIM	BIELSK PODLASKI	KLESZCZELOWSKA	1	85 833 27 54
SP ZOZ W DĄBROWIE BIAŁOSTOCKIEJ	DĄBROWA BIAŁ.	POŁUDNIOWA	1	85 712 11 13
NZOZ MEDICUS SC A. I D. LEOŃCZYK	GRAJEWO	OS. POŁUDNIE	9	86 272 43 50
SZPITAL OGÓLNY IM. DR W. GINELA W GRAJEWIE	GRAJEWO	KONSTYTUCJI 3 MAJA	34	86 272 32 71 w. 221
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	190	85 682 91 70
SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE	KOLNO	WOJSKA POLSKIEGO	69	86 276 24 24 w. 325
SP ZOZ W ŁAPACH	ŁAPY	KORCZAKA	23	85 814 24 17
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM. KARD. S. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	PIŁSUDSKIEGO	11	86 473 36 01
SP ZOZ W MOŃKACH	MOŃKI	NIEPODLEGŁOŚCI	9	668 877 530, 668 877 560
SP ZOZ W SEJNACH	SEJNY	22 LIPCA	45	87 516 20 14
SP ZOZ W SIEMIATYCZACH	SIEMIATYCZE	SZPITALNA	8	85 655 22 00 w. 341
SP ZOZ W SOKÓŁCE	SOKÓŁKA	SIKORSKIEGO	40	85 722 04 16
NSZOZ CORPUS J. SZARYŃSKA, A. CZERECH LEKARZE SP.P.	SUWAŁKI	PUTRY	9 lok. 2	87 565 71 77
SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 94 59
SZPITAL OGÓLNY W WYSOKIEM MAZOWIECKIEM	WYSOKIE MAZ.	SZPITALNA	5	86 477 54 36
SZPITAL POWIATOWY W ZAMBROWIE NZOZ	ZAMBRÓW	PAPIEŻA JANA PAWŁA II	3	86 276 36 43

CHIRURGIA ONKOLOGICZNA

NAZWA ŚWIADCZENIODAWCY:	MIEJSCE UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ:			TELEFON:
ZOZ MSWiA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	FABRYCZNA	27	85 869 49 67
NZOZ CENTRUM MEDYCZNE DOJLIDY	BIAŁYSTOK	NIEDŹWIEDZIA	69	85 732 52 44
BIAŁOSTOCKIE CENTRUM ONKOLOGII IM. M. SKŁODOWSKIEJ-CURIE	BIAŁYSTOK	OGRODOWA	12	85 664 67 29
NZOZ MEDICUS SC A. I D. LEOŃCZYK	GRAJEWO	OS. POŁUDNIE	9	86 272 43 50
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	190	85 682 91 70
SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 94 90, 87 562 94 33
SZPITAL POWIATOWY W ZAMBROWIE NZOZ	ZAMBRÓW	PAPIEŻA JANA PAWŁA II	3	86 276 36 43

CHIRURGIA PLASTYCZNA

UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	24A	85 746 85 92, 85 746 85 93

CHIRURGIA SZCZĘKOWO-TWARZOWA

UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	24A	85 746 85 92, 85 746 85 93

DERMATOLOGIA I WENEROLOGIA

ZOZ MEDYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE L.S. KISIEL	AUGUSTÓW	JAĆWIESKA	18	87 643 41 29
INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA DERMATOLOGICZNO-WENEROLOGICZNA	AUGUSTÓW	WOJSKA POLSKIEGO	19	87 643 25 96
ISPLGABINET CHORÓB SKÓRY J. CZERNIAKIEWICZ-BOLIŃSKA	BIAŁYSTOK	BEMA	2 lok. 221, 223	85 742 94 13
NZOZ DERMA-MEDICA PORADNIA CHORÓB SKÓRY H.A. GLINKOWSKA-FRYDRYCH	BIAŁYSTOK	BEMA	2 lok. 219	85 742 94 32
NZOZ PORADNIA DERMATOLOGICZNA N.L. LEBIEDZIŃSKA	BIAŁYSTOK	BEMA	2 lok. 218	85 742 94 31
ZOZ MSWiA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	FABRYCZNA	27	85 869 49 67
CENTRUM MEDYCZNE MEDREX	BIAŁYSTOK	KRAKOWSKA	9	85 749 94 43
NZOZ DERMEDICA SC M.SUSZKO, E.A. STAWOWSKA	BIAŁYSTOK	LEGIONOWA	3 lok. 5-6	85 742 97 77, 668 135 777
WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ	BIAŁYSTOK	LIPOWA	47	85 746 06 20, 85 749 82 80, 85 742 22 61
NZOZ SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA DERMATOLOGICZNA SPECDERM	BIAŁYSTOK	ŁĄKOWA	9	85 746 16 40
NZOZ EDMED SC	BIAŁYSTOK	SŁONIMSKA	15 lok. 1	85 732 72 73
STDERM SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY M. WILKOWSKA-TROJNIEL	BIAŁYSTOK	STOŁECZNA	7 lok. 12	504 261 783
NZOZ E-VITA	BIAŁYSTOK	ŚW. ROCHA	12A	85 746 09 86
NZOZ MULTIMEDICA II SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA SP.P.	BIAŁYSTOK	ŚW. ROCHA	3	85 745 13 50
GABINET DERMATOLOGICZNY E.M. OLENDZKA-RZEPECKA	BIAŁYSTOK	ŚWIĘTOJAŃSKA	12 lok. 8	85 743 26 57
NZOZ PODLASKIE CENTRUM MEDYCZNE	BIAŁYSTOK	TRANSPORTOWA	4	85 742 28 09
NZOZ MEDAZAR	BIAŁYSTOK	WARSZAWSKA	81	85 740 46 88
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 05 02 85 745 05 15
WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. K.DŁUSKIEGO	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 740 95 83
SP ZOZ W BIELSKU PODLASKIM	BIELSK PODLASKI	JAGIELLOŃSKA	32	85 730 60 31
SPECJALISTYCZNO-LEKARSKI NZOZ	DĄBROWA BIAŁ.	3 MAJA	1C	85 712 18 20
NZOZ MEDICUS SC A. I D. LEOŃCZYK	GRAJEWO	OS. POŁUDNIE	9	86 272 43 50
SZPITAL OGÓLNY IM. DR W. GINELA W GRAJEWIE	GRAJEWO	KONSTYTUCJI 3 MAJA	34	86 272 32 71 w. 221
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	PIŁSUDSKIEGO	10	85 682 90 02
SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE	KOLNO	WOJSKA POLSKIEGO	69	86 278 24 24 w. 302
SP ZOZ W ŁAPACH	ŁAPY	KORCZAKA	23	85 814 24 17
GABINET DERMATOLOGICZNY D. MIERZEJEWSKA	ŁOMŻA	WYSZYŃSKIEGO	10	86 212 53 15
GABINET DERMATOLOGICZNY LEK. MED. T. ŁAPIŃSKA	ŁOMŻA	OGRODOWA	6	86 473 16 15
PROMEDPOL SP. Z O.O.	ŁOMŻA	WOJSKA POLSKIEGO	59	86 215 02 65
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM. KARD. S. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	PIŁSUDSKIEGO	11	86 473 36 49
SP ZOZ W MOŃKACH	MOŃKI	NIEPODLEGŁOŚCI	9	668 877 530, 668 877 541
SP ZOZ W SEJNACH	SEJNY	WOJSKA POLSKIEGO	60D	87 516 30 41
SP ZOZ W SIEMIATYCZACH	SIEMIATYCZE	11 LISTOPADA	26	85 655 21 29
NZOZ MEDICAL E. KACZAN	SOKÓŁKA	SIKORSKIEGO	40	85 722 04 41
DERMATOLOGICZNA PRAKTYKA LEKARSKA A.E. BUTKIEWICZ-OŁTARZEWSKA	SUWAŁKIJ	ANA PAWŁA II	7	87 565 37 77
INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA DERMATOLOGICZNA LEK. T. WALICKA	SUWAŁKI	PUTRY	9 lok. 32	87 567 94 79
ISP DERMATOLOGICZNA LEK. MED. W. PARUCH	SUWAŁKI	PUTRY	9 lok. 33	87 567 94 79
SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 94 31
NZOZ PRODERM E. KOZŁOWSKA-RESZEĆ	WYSOKIE MAZ.	SZPITALNA	5	86 477 54 18

DIABETOLOGIA

ZOZ PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNO-LEKARSKA E&B FALKOWSCY SC	AUGUSTÓW	ZARZECZE	17B	85 712 28 98, 87 307 00 49
NSZOZ OŚRODEK DIABETOLOGICZNY POPULA SC E. POPŁAWSKA, U.A. PUCH, G. LASZEWSKA	BIAŁYSTOK	AL. PIŁSUDSKIEGO	4A lok. 1	85 652 03 18
NZOZ PRYWTNA PRAKTYKA LEKARSKA DR J. BORAWSKI	BIAŁYSTOK	BUKOWSKIEGO	1 lok. 2	85 875 55 55
SPECJALISTYCZNY NZOZ LEGE ARTIS	BIAŁYSTOK	MŁYNOWA	17	85 654 54 54
NZOZ CENTRUM MEDYCZNE DIAGMEDICA	BIAŁYSTOK	RADZYMIŃSKA	16 lok. 3	85 742 09 88
SP ZOZ WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY IM. J. ŚNIADECKIEGO	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	26	85 748 83 01
NZOZ ANMED	BIAŁYSTOK	STOŁECZNA	7 I p.	85 744 48 66
NZOZ VITA DIABETICA M. BURACZYK	BIAŁYSTOK	ŚW. ROCHA	12A	85 744 68 86
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	15A	85 746 85 92, 85 746 85 93
OSTEO-MEDIC SC A. RACEWICZ, J. SUPRONIK	BIAŁYSTOK	WIEJSKA	81	85 674 90 00
NZOZ SPECJALISTYCZNY OŚRODEK INTERNISTYCZNO-DIABETOLOGICZNY	BIAŁYSTOK	ZAMENHOFA	10 lok. 20	85 664 40 50
NSZOZ DIABETYK	BIELSK PODLASKI	JAGIELLOŃSKA	32	85 730 60 31
SP ZOZ W BIELSKU PODLASKIM	BIELSK PODLASKI	KLESZCZELOWSKA	1	85 833 26 94
NZOZ MEDICUS SC A. I D. LEOŃCZYK	GRAJEWO	OS. POŁUDNIE	9	86 272 43 50
SZPITAL OGÓLNY IM. DR W. GINELA W GRAJEWIE	GRAJEWO	KONSTYTUCJI 3 MAJA	34	86 272 32 71 w. 221
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	190	85 682 91 70
SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE	KOLNO	WOJSKA POLSKIEGO	69	86 278 24 24 w. 325
NZOZ M. OŁDAKOWSKA SPECJALISTYCZNY OŚRODEK MEDYCZNY SOMED	ŁOMŻA	AL. LEGIONÓW	29	86 212 53 82
SP ZOZ W SIEMIATYCZACH	SIEMIATYCZE	SZPITALNA	8	85 655 22 00 w. 341
NZOZ P. ZIMNICKI I A. TYNECKI SPEC-MED SP.J.	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 94 87

GDZIE SIĘ LECZYĆ?

NAZWA ŚWIADCZENIODAWCY:	MIEJSCE UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ:			TELEFON:
DIABETOLOGIA DZIECIĘCA				
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 05 02, 85 745 05 16
ENDOKRYNOLOGIA				
NZOZ MEDYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE L.S. KISIEL	AUGUSTÓW	JAĆWIESKA	18	87 643 41 29
NZOZ PRZYCHODNIA ENDOKRYNOLOGICZNA	BIAŁYSTOK	BEMA	2	85 744 39 83
NZOZ PRYWTNA PRAKTYKA LEKARSKA DR J. BORAWSKI	BIAŁYSTOK	BUKOWSKIEGO	1 lok. 2	85 875 55 55
ZOZ MSWiA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	FABRYCZNA	27	85 869 49 67
WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ	BIAŁYSTOK	LIPOWA	47	85 746 06 20, 85 749 82 80, 85 742 22 61
SPECJALISTYCZNY NZOZ LEGE ARTIS	BIAŁYSTOK	MŁYNOWA	17	85 654 54 54
NZOZ CENTRUM MEDYCZNE DOJLIDY	BIAŁYSTOK	NIEDŹWIEDZIA	69	85 732 52 44
NZOZ CENTRUM MEDYCZNE DIAGMEDICA	BIAŁYSTOK	RADZYMIŃSKA	16 lok. 3	85 742 09 88
NZOZ ENDOMEDICA J. BRZOZOWSKA PORADNIA ENDOKRYNOLOGICZNA	BIAŁYSTOK	RADZYMIŃSKA	16 lok. 104	85 651 41 60
NZOZ PROMEDICA RADLMACHER I WSPÓLNICY SP.J.	BIAŁYSTOK	SIEWNA	2	85 675 44 44
NZOZ ANMED	BIAŁYSTOK	STOŁECZNA	7 I p.	85 744 48 66
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	15A	85 746 85 92, 85 746 85 93
SP ZOZ W BIELSKU PODLASKIM	BIELSK PODLASKI	KLESZCZELOWSKA	1	85 833 26 94
NZOZ MEDICUS SC A. I D. LEOŃCZYK	GRAJEWO	OS. POŁUDNIE	9	86 272 43 50
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	190	85 682 91 70
SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE	KOLNO	WOJSKA POLSKIEGO	69	86 278 24 24 w. 325
NZOZ M. OŁDAKOWSKA SPECJALISTYCZNY OŚRODEK MEDYCZNY SOMED	ŁOMŻA	AL. LEGIONÓW	29	86 212 53 82
SP ZOZ W MOŃKACH	MOŃKI	NIEPODLEGŁOŚCI	9	668 877 530, 668 877 536
ENDODENT MOLĘDA	SUWAŁKI	KONOPNICKIEJ	2	87 566 65 48
NZOZ SYNAPSIS I	WYSOKIE MAZ.	SZPITALNA	2 lok. 7	86 275 90 02
SZPITAL POWIATOWY W ZAMBROWIE NZOZ	ZAMBRÓW	PAPIEŻA JANA PAWŁA II	3	86 276 36 43
ENDOKRYNOLOGIA DZIECIĘCA				
NZOZ ENDOMEDICA J. BRZOZOWSKA PORADNIA ENDOKRYNOLOGICZNA	BIAŁYSTOK	RADZYMIŃSKA	16 lok. 101, 102	85 651 41 60
NZOZ PROMEDICA RADLMACHER I WSPÓLNICY SP.J.	BIAŁYSTOK	SIEWNA	2	85 675 44 44
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 05 02, 85 745 05 17
K. BANDZUL I PARTNERZY SPECJALISTYCZNE CENTRUM PEDIATRYCZNE	ŁOMŻA	SYBIRAKÓW	5 lok. 4 i 5	86 212 54 23, 666 512 253
GASTROENTEROLOGIA				
CHIRURGIA SP.P. MATULEWICZ, JANUSZKIEWICZ, HAPONOWICZ, CZUBEK	BIAŁYSTOK	CHOROSZCZAŃSKA	24 lok. 1	85 661 08 12
ZOZ MSWiA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	FABRYCZNA	27	85 869 49 67
SAMODZIELNY SZPITAL MIEJSKI IM. PCK	BIAŁYSTOK	SIENKIEWICZA	79	85 664 85 18
SP ZOZ WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY IM. J. ŚNIADECKIEGO	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	26	85 748 83 01
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	15A	85 746 85 92, 85 746 85 93
WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. K.DŁUSKIEGO	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 740 94 46
NZOZ MEDICUS SC A. I D. LEOŃCZYK	GRAJEWO	OS. POŁUDNIE	9	86 272 43 50
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	190	85 682 91 70
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM. KARD. S. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	PIŁSUDSKIEGO	11	86 473 33 29
NZOZ P. ZIMNICKI I A. TYNECKI SPEC-MED SP.J.	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 94 71
GASTROENTEROLOGIA DZIECIĘCA				
NZOZ CENTRUM MEDYCZNE HANSA	BIAŁYSTOK	CHOROSZCZAŃSKA	24	85 651 22 89, 662 228 886
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 05 02, 85 745 05 13
GASTROSKOPIA - BADANIA ENDOSKOPOWE PRZEWODU POKARMOWEGO				
ZOZ MSWiA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	FABRYCZNA	27	85 869 35 67
SAMODZIELNY SZPITAL MIEJSKI IM. PCK	BIAŁYSTOK	SIENKIEWICZA	79	85 664 85 18
SP ZOZ WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY IM. J. ŚNIADECKIEGO	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	26	85 748 84 45
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	24A	85 746 82 34, 85 746 84 30
WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. K. DŁUSKIEGO	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 740 94 92
SP ZOZ W BIELSKU PODLASKIM	BIELSK PODLASKI	KLESZCZELOWSKA	1	85 833 27 54
SP ZOZ W DĄBROWIE BIAŁOSTOCKIEJ	DĄBROWA BIAŁ.	SKŁODOWSKIEJ	15	85 712 12 06 w. 40
NZOZ MEDICUS SC A. I D. LEOŃCZYK	GRAJEWO	OS. POŁUDNIE	9	86 272 43 50
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	190	85 682 92 73
SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE	KOLNO	WOJSKA POLSKIEGO	69	86 278 24 24 w. 319
SP ZOZ W ŁAPACH	ŁAPY	KORCZAKA	23	85 814 24 60, 85 814 24 29
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM. KARD. S. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	PIŁSUDSKIEGO	11	86 473 32 46
SP ZOZ W SEJNACH	SEJNY	RITTLERA	1	87 516 21 38
SP ZOZ W SIEMIATYCZACH	SIEMIATYCZE	SZPITALNA	8	85 655 22 00 w. 341
SP ZOZ W SOKÓŁCE	SOKÓŁKA	SIKORSKIEGO	40	85 722 04 16
SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 93 84
SZPITAL OGÓLNY W WYSOKIEM MAZOWIECKIEM	WYSOKIE MAZ.	SZPITALNA	5	86 477 54 37
SZPITAL POWIATOWY W ZAMBROWIE NZOZ	ZAMBRÓW	PAPIEŻA JANA PAWŁA II	3	86 276 36 43
GENETYKA				
PODLASKIE CENTRUM GENETYKI KLINICZNEJ GENETICS R. LEŚNIEWICZ, M. GAIŃSKI SC	BIAŁYSTOK	PARKOWA	14	84 604 466 455
GERIATRIA				
ZOZ MSWiA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	FABRYCZNA	27	85 869 49 67
GINEKOLOGIA DLA DZIEWCZĄT				
NZOZ CENTRUM MEDYCZNE DOJLIDY	BIAŁYSTOK	NIEDŹWIEDZIA	69	85 732 52 44
NZOZ PRZYCHODNIA POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA	BIAŁYSTOK	NMP KRÓLOWEJ RODZIN	21	85 664 43 33
GINEKOLOGIA I POŁOŻNICTWO				
NZOZ PROFAMILIA	AUGUSTÓW	3 MAJA	49	87 644 66 99
NZOZ MEDYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE L.S. KISIEL	AUGUSTÓW	JAĆWIESKA	18	87 643 41 29
NZOZ PRZYCHODNIA LEKARSKO-PIELĘGNIARSKA ESKULAP	AUGUSTÓW	WOJSKA POLSKIEGO	51	87 643 27 64, 87 643 02 54

NAZWA ŚWIADCZENIODAWCY:	MIEJSCE UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ:			TELEFON:
NZOZ SC CORDIS	BARGŁÓW KOŚ.	AUGUSTOWSKA	21	87 642 40 01
NZOZ NAPROMEDICA WASILEWSKI I WSPÓLNICY SP.J.	BIAŁYSTOK	ANTONIUK FABRYCZNY	10	85 653 12 70 lub 75
NSZOZ GIN-MED SC	BIAŁYSTOK	ANTONIUKOWSKA	11A	609 601 788
NSZOZ GIN-MED SC	BIAŁYSTOK	BEMA	2 lok. 129	85 742 12 79
NZOZ CYT-MED PRACOWNIA BADAŃ CYTOLOGICZNYCH, KOLPOSKOPOWYCH I STOPNI CZYSTOŚCI	BIAŁYSTOK	BEMA	2	85 744 19 65
NSZOZ GIN-MED SC	BIAŁYSTOK	BIAŁÓWNY	11	609 601 789
ZOZ MSWiA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	FABRYCZNA	27	85 869 49 67
SPECJALISTYCZNA PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA SYNERGIA E. NOWAK	BIAŁYSTOK	KRĘTA	8	85 732 35 05, 696 077 488
NZOZ MASTERMED	BIAŁYSTOK	LEGIONOWA	9A lok. 6	85 742 30 30
NSZOZ GIN-GRAV PORADNIA POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA DR H. ANTYCHOWICZ-KLUCZYK	BIAŁYSTOK	MIESZKA I	8C lok. 213	85 741 70 84
NZOZ PORADNIA POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA E. OLECHNO-PEŁSZYŃSKA	BIAŁYSTOK	MIESZKA I	8C lok. 201	85 741 71 08
NZOZ PRZYCHODNIA POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA	BIAŁYSTOK	NMP KRÓLOWEJ RODZIN	21	85 664 43 33
POLMEDICA B. RADZISZEWSKA	BIAŁYSTOK	POGODNA	11C lok. 2	85 674 78 38
PORADNIA POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA DR N. MED. M. DĄBROWSKI	BIAŁYSTOK	PRZEJAZD	2A lok. 203	85 744 64 30
NSZOZ GIN-MED SC	BIAŁYSTOK	SIEWNA	2	85 675 11 66
NZOZ PRO-MED SC E. I T. MIKOŁAJEWSCY	BIAŁYSTOK	SŁONIMSKA	15 lok. 1	85 740 69 35
NZOZ FEMINA-MED	BIAŁYSTOK	STORCZYKOWA	5	85 744 27 34
NZOZ PODLASKIE CENTRUM MEDYCZNE	BIAŁYSTOK	TRANSPORTOWA	4	85 742 28 09
INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA B. ROGOŚ	BIAŁYSTOK	UPALNA	1A lok. 71	85 654 60 23
SP ZOZ WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY IM. J. ŚNIADECKIEGO	BIAŁYSTOK	WARSZAWSKA	15	85 748 87 63, 85 748 87 87
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	15A	85 746 85 91
ISPL E. SADOWSKA	BIAŁYSTOK	WITOSA	36 lok. 104,105	85 663 01 71
NZOZ SPECJALISTYCZNA PORADNIA LEKARSKA DR N. MED. A.W. PRZYSTUPA	BIELSK PODLASKI	3 MAJA	15	85 730 49 04
SP ZOZ W BIELSKU PODLASKIM	BIELSK PODLASKI	JAGIELLOŃSKA	32	85 833 26 92
SP ZOZ W BIELSKU PODLASKIM	BRAŃSK	JANA PAWŁA II	10	85 737 53 67
SZPITAL OGÓLNY W WYSOKIEM MAZOWIECKIEM	CIECHANOWIEC	PLAC KS. KLUKA	4	86 277 10 29
SP ZOZ W DĄBROWIE BIAŁOSTOCKIEJ	DĄBROWA BIAŁ.	POŁUDNIOWA	1	85 712 11 51
NZOZ MEDICUS SC A. I D. LEOŃCZYK	GRAJEWO	OS. POŁUDNIE	9	86 272 43 50
ZAKŁAD PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ W GRAJEWIE	GRAJEWO	KRASICKIEGO	4	86 272 29 24
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	190	85 682 91 70
NZOZ SC CORDIS	JELENIEWO	SPORTOWA	3	87 562 17 15
SUPERNOVA CLINIC NZOZ	KNYSZYN	STARODWORNA	10	85 716 74 08
SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE	KOLNO	WOJSKA POLSKIEGO	69	86 278 24 24 w. 344
SP ZOZ W LIPSKU	LIPSK	RYNEK	7	87 642 30 09
NZOZ SKIBKO	ŁAPY	BOHATERÓW WESTERPLATTE	6	85 715 20 20
SP ZOZ W ŁAPACH	ŁAPY	KORCZAKA	23	85 814 24 17
AGAMED	ŁOMŻA	KAZAŃSKA	26 lok. 2	698 026 010
PRYWATNY GABINET POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNY LEK. E. ZAŁĘSKA	ŁOMŻA	KSIĘCIA JANUSZA	15 lok. F	606 416 156
ŁOMŻYŃSKIE CENTRUM MEDYCZNE SP. Z O.O.	ŁOMŻA	MAKOWA	28	86 215 04 38
GABINET POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNY U. GŁUSZKOWSKA	ŁOMŻA	MAZOWIECKA	7A	86 216 03 93
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM. KARD. S. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	PIŁSUDSKIEGO	11	86 473 33 61
ZAKŁAD PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŁOMŻY	ŁOMŻA	POLOWA	53	86 216 66 81
NZOZ J. KRAJEWSKA	ŁOMŻA	SIKORSKIEGO	95A	86 215 02 32
ZAKŁAD PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŁOMŻY	ŁOMŻA	WYSZYŃSKIEGO	10	86 218 54 62
NZOZ SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA GINEKA K. KRYGICZ, E. MODZELEWSKA-KRYGICZ SP.J.	MOŃKI	WOJSKA POLSKIEGO	42	85 716 27 39
SP ZOZ W MOŃKACH	MOŃKI	NIEPODLEGŁOŚCI	9	668 877 530, 668 877 542
NZOZ MEDICUS SC A. I D. LEOŃCZYK	RAJGRÓD	ZABIELSKIEGO	6	86 272 43 50
NZOZ MEDYK	RUTKA-TARTAK	LEŚNA	1	87 568 72 28
SP ZOZ W SEJNACH	SEJNY	22 LIPCA	45	87 516 20 38 w. 352
SP ZOZ W SIEMIATYCZACH	SIEMIATYCZE	11 LISTOPADA	26	85 655 21 29
NIEPUBLICZNY GINEKOLOGICZNY ZOZ AKOMED B. OMACHEL, MOHD AL-HAMERI, W. KRUPOWICZ SP.J.	SOKÓŁKA	LELEWELA	2	85 711 89 01
SP ZOZ W SOKÓŁCE	SOKÓŁKA	SIKORSKIEGO	40	85 722 04 16
ISPL GABINET GINEKOLOGICZNY M. STRZAŁKOWSKA-JAKSZTOWICZ	SUWAŁKI	MŁYNARSKIEGO	9	87 567 97 33
ISPL GABINET GINEKOLOGICZNY S. KRUPIŃSKI	SUWAŁKI	PUTRY	9 lok. 31	87 567 10 40
ISPL PORADNIA DLA KOBIET M. MARKIEWICZ	SUWAŁKI	SIKORSKIEGO	6 lok. 9B	87 563 08 18
SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 94 78
SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA GABINET GINEKOLOGICZNY J. CHROSTOWSKA-SOBOLEWSKA	SUWAŁKI	WARYŃSKIEGO	27	87 563 07 79
ZAKŁAD PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ W GRAJEWIE	SZCZUCZYN	KRZYWA	2	86 272 50 21
NZOZ SC CORDIS	SZTABIN	AUGUSTOWSKA	45	
NZOZ SC CORDIS	SZYPLISZKI	SUWALSKA	23	87 568 10 96
NZOZ DAMED W TUROŚLI	TUROŚL	JANA PAWŁA II	36	86 272 34 99
NZOZ J. BARTŁOMIEJCZUK	WASILKÓW	KRYŃSKA	32 lok. 15	85 718 61 22
NZOZ SC CORDIS	WIŻAJNY	SEJNEŃSKA	14	87 568 80 06
SZPITAL OGÓLNY W WYSOKIEM MAZOWIECKIEM	WYSOKIE MAZ.	SZPITALNA	5	86 477 45 11
PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA I. SIEMION-PIEŃCZYKOWSKA	ZAMBRÓW	PUŁASKIEGO	2 lok. 21	86 217 39 32
SZPITAL POWIATOWY W ZAMBROWIE NZOZ	ZAMBRÓW	PAPIEŻA JANA PAWŁA II	3	86 276 36 48
HEMATOLOGIA				
NZOZ OPIEKA MEDYCZNA OPOKA	BIAŁYSTOK	ANTONIUKOWSKA	11 III P.	509 434 034
NZOZ INTERHEM	BIAŁYSTOK	CHOROSZCZAŃSKA	24	85 652 52 71
AN-HEM PORADNIA CHORÓB NACZYŃ I HEMATOLOGII	BIAŁYSTOK	FABRYCZNA	27	85 869 45 76, 662 886 754
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	15A	85 746 85 92, 85 746 85 93
NZOZ P. ZIMNICKI I A. TYNECKI SPEC-MED SP.J.	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 93 51
HEPATOLOGIA				
WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. K.DŁUSKIEGO	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 740 94 46
IMMUNOLOGIA				
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 05 02
KARDIOCHIRURGIA				
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	15A	85 746 85 92, 85 746 85 93
KARDIOLOGIA				
ISPL PORADNIA KARDIOLOGICZNA LEK. MED. L. BYCHTO	AUGUSTÓW	SZPITALNA	12	87 644 43 29
NZOZ CENTRUM KARDIOLOGICZNE PULSUS SC P. SZYMCZAK, A. KUCZYŃSKA	BIAŁYSTOK	BEMA	2 lok. 106	85 742 57 80

GDZIE SIĘ LECZYĆ?

NAZWA ŚWIADCZENIODAWCY:	MIEJSCE UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ:			TELEFON:
NZOZ R. MALINOWSKI	BIAŁYSTOK	CHOROSZCZAŃSKA	24	530 818 757, 85 733 35 90
ZOZ MSWiA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	FABRYCZNA	27	85 869 49 67
NZOZ CENTRUM MEDYCZNE DIAGMEDICA	BIAŁYSTOK	RADZYMIŃSKA	16 lok. 3	85 742 09 88
NZOZ MULTIMEDICA I SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA SP.P.	BIAŁYSTOK	SIENKIEWICZA	53B	85 745 15 42
NZOZ PROMEDICA RADLMACHER I WSPÓLNICY SP.J.	BIAŁYSTOK	SIEWNA	2	85 675 44 44
NZOZ PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA BENECOR KOWALCZUK SP.J.	BIAŁYSTOK	STORCZYKOWA	5 lok.101	85 661 05 06
NZOZ KARDIO-VITA SP.J.	BIAŁYSTOK	SZPITALNA	39 lok. 2	85 743 19 91
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	15A	85 746 85 92, 85 746 85 93
WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. K.DŁUSKIEGO	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 740 94 43, 85 740 94 46
SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA KARDIOLOGICZNO-INTERNISTYCZNA KARDIOMED	BIELSK PODLASKI	DĄBROWSKIEGO	3 lok. 111	85 730 77 65
NZOZ MEDICUS SC A. I D. LEOŃCZYK	GRAJEWO	OS. POŁUDNIE	9	86 272 43 50
NZOZ PULS D.W. MEJZNER SP.J.	GRAJEWO	OS. POŁUDNIE	47	86 272 26 44
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	190	85 682 91 70
SP ZOZ IM. DR E. JELSKIEGO	KNYSZYN	GRODZIEŃSKA	96	85 727 91 72
SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE	KOLNO	WOJSKA POLSKIEGO	69	86 278 24 24 w. 325
ŁOMŻYŃSKIE CENTRUM MEDYCZNE SP. Z O.O.	ŁOMŻA	POLOWA	53 lok. 2	86 215 16 96
NZOZ M. OŁDAKOWSKA SPECJALISTYCZNY OŚRODEK MEDYCZNY SOMED	ŁOMŻA	AL. LEGIONÓW	29	86 212 53 82
PROMEDPOL SP. Z O.O.	ŁOMŻA	WOJSKA POLSKIEGO	59	86 215 02 65
SP ZOZ W SEJNACH	SEJNY	WOJSKA POLSKIEGO	60D	87 516 30 41
SP ZOZ W SIEMIATYCZACH	SIEMIATYCZE	SZPITALNA	8	85 655 22 00 w. 335
SP ZOZ W SOKÓŁCE	SOKÓŁKA	SIKORSKIEGO	40	85 722 04 16
ISPL Z. LESZCZYŃSKA	SUWAŁKI	SZPITALNA	60 lok. 22	504 029 231
OŚRODEK KARDIOLOGICZNY CARDIA-MED	SUWAŁKI	SZPITALNA	71 lok. 1	87 567 60 55
KARDIOLOGIA DZIECIĘCA				
NZOZ CENTRUM MEDYCZNE DOJLIDY	BIAŁYSTOK	NIEDŹWIEDZIA	69	85 732 52 44
SP ZOZ WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY IM. J. ŚNIADECKIEGO	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	26	85 748 83 44
NZOZ EDMED S.C.	BIAŁYSTOK	SŁONIMSKA	15 lok. 1	85 740 43 15
NZOZ KARDIO-VITA SP.J.	BIAŁYSTOK	SZPITALNA	39 lok. 2	85 743 19 91
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 05 02, 85 745 05 29
KARDIOLANDIA SP.P. LEKARZY J. TOŁWIŃSKA, K. WOJTKIELEWICZ	BIAŁYSTOK	WOJSKOWA	4 lok. 10	85 745 90 21, 698 099 996
ŁOMŻYŃSKIE CENTRUM MEDYCZNE SP. Z O.O.	ŁOMŻA	POLOWA 53	2	86 215 16 96
K. BANDZUL I PARTNERZY SPECJALISTYCZNE CENTRUM PEDIATRYCZNE	ŁOMŻA	SYBIRAKÓW	5 lok. 4 i 5	86 212 54 23, 666 512 253
KOLONOSKOPIA - BADANIA ENDOSKOPOWE PRZEWODU POKARMOWEGO				
ZOZ MSWiA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	FABRYCZNA	27	85 869 35 67
SAMODZIELNY SZPITAL MIEJSKI IM. PCK	BIAŁYSTOK	SIENKIEWICZA	79	85 664 85 18
SP ZOZ WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY IM. J. ŚNIADECKIEGO	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	26	85 748 84 45
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	24A	85 746 82 34, 85 746 84 30
SP ZOZ W BIELSKU PODLASKIM	BIELSK PODLASKI	KLESZCZELOWSKA	1	85 833 27 54
NZOZ MEDICUS SC A. I D. LEOŃCZYK	GRAJEWO	OS. POŁUDNIE	9	86 272 43 50
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	190	85 682 92 73
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM. KARD. S. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	PIŁSUDSKIEGO	11	86 473 32 46
SP ZOZ W SIEMIATYCZACH	SIEMIATYCZE	SZPITALNA	8	85 655 22 00 w. 341
SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 93 84
SZPITAL OGÓLNY W WYSOKIEM MAZOWIECKIEM	WYSOKIE MAZ.	SZPITALNA	5	86 477 54 37
SZPITAL POWIATOWY W ZAMBROWIE NZOZ	ZAMBRÓW	PAPIEŻA JANA PAWŁA II	3	86 276 36 43
KOMPLEKSOWA AMBULATORYJNA OPIEKA SPECJALISTYCZNA NAD PACJENTEM Z CUKRZYCĄ				
NSZOZ OŚRODEK DIABETOLOGICZNY POPULA SC E. POPŁAWSKA, U.A. PUCH, G. LASZEWSKA	BIAŁYSTOK	AL. PIŁSUDSKIEGO	4A lok.1	85 652 03 18
NZOZ SPECJALISTYCZNY OŚRODEK INTERNISTYCZNO-DIABETOLOGICZNY	BIAŁYSTOK	ZAMENHOFA	10 lok. 20	85 664 40 50
KOMPLEKSOWA AMBULATORYJNA OPIEKA SPECJALISTYCZNA NAD PACJENTEM ZAKAŻONYM HIV				
WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. K.DŁUSKIEGO	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 740 94 39
LECZENIE AIDS				
WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. K.DŁUSKIEGO	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 740 94 39
LECZENIE BÓLU				
NZOZ VITAMED IM. E. JAKUBÓW	BIAŁYSTOK	KOPERNIKA	3A	85 688 31 31
SP ZOZ W MOŃKACH	MOŃKI	NIEPODLEGŁOŚCI	9	668 877 530
SP ZOZ OŚRODEK REHABILITACJI W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	WARYŃSKIEGO	22A	87 566 22 33
LECZENIE CHORÓB METABOLICZNYCH				
NZOZ VITAMED IM. E. JAKUBÓW	BIAŁYSTOK	KOPERNIKA	3A	85 688 31 31
LECZENIE CHORÓB NACZYŃ				
NZOZ MEDYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE L.S. KISIEL	AUGUSTÓW	JAĆWIESKA	18	87 643 41 29
NZOZ INTERHEM	BIAŁYSTOK	CHOROSZCZAŃSKA	24	85 652 52 71
AN-HEM PORADNIA CHORÓB NACZYŃ I HEMATOLOGII	BIAŁYSTOK	FABRYCZNA	27	85 869 45 76, 662 886 754
NZOZ NEUROMED	BIAŁYSTOK	RADZYMIŃSKA	16 lok. 107	85 667 16 16
NZOZ ANGIO-INTER-MED	BIAŁYSTOK	RADZYMIŃSKA	16 lok. 108	85 667 16 16
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	15A	85 746 85 92, 85 746 85 93
LECZENIE CHORÓB ZAKAŹNYCH				
SP ZOZ W AUGUSTOWIE	AUGUSTÓW	SZPITALNA	12	87 644 43 48
CHOROBY ZAKAŹNE M. KONDRUSIK, A. KOWALCZUK-KOT, I. WIERZBICKA SP.J.	BIAŁYSTOK	STOŁECZNA	7 I p.	85 679 50 71, 725 443 575
WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. K.DŁUSKIEGO	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 740 94 46, 85 740 94 77
SP ZOZ W BIELSKU PODLASKIM	BIELSK PODLASKI	KLESZCZELOWSKA	1	85 833 27 56
SZPITAL OGÓLNY IM. DR W. GINELA W GRAJEWIE	GRAJEWO	KONSTYTUCJI 3 MAJA	34	86 272 32 71 w. 221

NAZWA ŚWIADCZENIODAWCY:	MIEJSCE UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ:			TELEFON:
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	190	85 682 90 44
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM. KARD. S. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	SKŁODOWSKIEJ	1	86 473 37 54
SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 93 52
LECZENIE CHORÓB ZAKAŹNYCH U DZIECI				
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 05 02
WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. K.DŁUSKIEGO	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 740 94 95
LECZENIE GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC				
NZOZ MEDYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE L.S. KISIEL	AUGUSTÓW	JAĆWIESKA	18	87 643 41 29
ZOZ PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNO-LEKARSKA E&B FALKOWSCY SC	AUGUSTÓW	ZARZECZE	17B	85 712 28 98, 87 307 00 49
SPECJALISTYCZNA PORADNIA CHORÓB PŁUC I GRUŹLICY	BIAŁYSTOK	BEMA	2 lok. 113	85 742 95 54
NZOZ CENTRUM MEDYCZNE B. LARSEN	BIAŁYSTOK	CHROBREGO	16A lok. 2	85 654 48 15
NZOZ MEDICA-DENTAL SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKO-STOMATOLOGICZNA	BIAŁYSTOK	FAMILIJNA	65	85 676 25 88
CENTRUM MEDYCYNY ODDECHOWEJ R.M. MRÓZ	BIAŁYSTOK	SIENKIEWICZA	79A lok. 210	85 654 54 19
SP ZOZ WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY IM. J. ŚNIADECKIEGO	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	26	85 748 81 00, 85 748 83 01
SPECJALISTYCZNY ZOZGRUŹLICY I CHORÓB PŁUC	BIAŁYSTOK	WARSZAWSKA	18	85 741 29 97 w. 335
OSTEO-MEDIC SC A. RACEWICZ, J. SUPRONIK	BIAŁYSTOK	WIEJSKA	81	85 674 90 00
WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. K.DŁUSKIEGO	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 740 94 46
SP ZOZ W BIELSKU PODLASKIM	BIELSK PODLASKI	KLESZCZELOWSKA	1	85 833 27 60
SP ZOZ W DĄBROWIE BIAŁOSTOCKIEJ	DĄBROWA BIAŁ.	SKŁODOWSKIEJ	15	85 712 12 06 w. 31
NZOZ MEDICUS SC A. I D. LEOŃCZYK	GRAJEWO	OS. POŁUDNIE	9	86 272 43 50
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	190	85 682 90 37
SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE	KOLNO	WOJSKA POLSKIEGO	69	86 278 24 24 w. 302
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM. KARD. S. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	SKŁODOWSKIEJ	1	86 473 37 61
SP ZOZ W SEJNACH	SEJNY	WOJSKA POLSKIEGO	60D	87 516 30 41
SP ZOZ W SIEMIATYCZACH	SIEMIATYCZE	ŚCIEGIENNEGO	1	85 655 25 11
SP ZOZ W SOKÓŁCE	SOKÓŁKA	SIKORSKIEGO	40	85 722 04 67
NZOZ ESKULAP NOWACKI I PARTNERZY	SUWAŁKI	WARYŃSKIEGO	27	87 563 08 33, 87 563 08 34
SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 92 16
SZPITAL OGÓLNY W WYSOKIEM MAZOWIECKIEM	WYSOKIE MAZ.	SZPITALNA	5	86 477 54 23
SZPITAL POWIATOWY W ZAMBROWIE NZOZ	ZAMBRÓW	PAPIEŻA JANA PAWŁA II	3	86 276 36 45
LECZENIE GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC U DZIECI				
CENTRUM MEDYCZNE PULMED	BIAŁYSTOK	SIENKIEWICZA	79A lok. 303A	85 850 00 13, 887 870 007
SPECJALISTYCZNY ZOZGRUŹLICY I CHORÓB PŁUC	BIAŁYSTOK	WARSZAWSKA	18	85 741 29 97 w. 348
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 05 02, 85 745 05 13
WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. K.DŁUSKIEGO	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 740 95 04
K. BANDZUL I PARTNERZY SPECJALISTYCZNE CENTRUM PEDIATRYCZNE	ŁOMŻA	SYBIRAKÓW	5 lok. 4 i 5	86 212 54 23, 666 512 253
LECZENIE MUKOWISCYDOZY				
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 05 02
LECZENIE OSTEOPOROZY				
NZOZ REUMA-MED AUGUSTÓW DR N. MED. M.J. PEŁSZYŃSKA	AUGUSTÓW	SZPITALNA	12	661 944 611
OŚRODEK LECZENIA CHORÓB KOSTNO-STAWOWYCH OSTEO-ART E. JEZIERNICKA, N. NOWAK, S. DANILUK SC	BIAŁYSTOK	STOŁECZNA	7	85 742 43 55
OSTEO-MEDIC SC A. RACEWICZ, J. SUPRONIK	BIAŁYSTOK	WIEJSKA	81	85 674 90 00
PROMEDPOL SP. Z O.O.	ŁOMŻA	WOJSKA POLSKIEGO	59	86 215 02 65
LECZENIE WAD POSTAWY U DZIECI I MŁODZIEŻY				
NZOZ VITA MED CENTRUM MEDYCZNE B.H. ZAWADZKA	BIAŁYSTOK	ANTONIUKOWSKA	11	85 653 77 85
NZOZ CENTRUM MEDYCZNE HANSA	BIAŁYSTOK	CHOROSZCZAŃSKA	24	85 651 22 89, 662 228 886
NZOZ PRZYCHODNIA CHIRURGICZNA DLA DZIECI PRIMAMED R. CZARNOWICZ, I. MAGNUSZEWSKI, A. NIEŚCIEROWICZ SP.P. LEKARZY	BIAŁYSTOK	SIENKIEWICZA	53	85 675 00 59
SP ZOZ W DĄBROWIE BIAŁOSTOCKIEJ	DĄBROWA BIAŁ.	SKŁODOWSKIEJ	15	85 712 33 37
LECZENIE ZEZA				
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 05 02, 85 745 05 61
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM. KARD. S. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	PIŁSUDSKIEGO	11	86 473 36 78
LOGOPEDIA				
NZOZ CENTRUM MEDYCZNE HANSA	BIAŁYSTOK	CHOROSZCZAŃSKA	24	85 651 22 89, 662 228 886
NZOZ VILLA MED	BIAŁYSTOK	MIŁOSNA	24	85 663 77 60
NZOZ AGMED DR N. MED. A. PANICZKO	BIAŁYSTOK	PIASTA	10 lok. 2	85 732 40 28, 609 828 359
GABINET LOGOPEDYCZNY E. STANKIEWICZ	BIAŁYSTOK	POGODNA	11C lok. 2	505 716 883
ABC PORADNIA LOGOPEDYCZNA E. DĄBROWSKA	BIAŁYSTOK	STOŁECZNA	7 lok. 6	609 960 960
NZOZ REMEDICA	BIAŁYSTOK	WASILKOWSKA	85 lok. 1	85 675 00 50
OŚRODEK LARYNGOLOGII JUNIORMED A. KURZYNA SP.J.	BIAŁYSTOK	WIADUKT	5 lok. 8	696 767 811
GABINET LOGOPEDYCZNO-AFAZJOLOGICZNY MGR I. ŻYLIŃSKA	SUWAŁKI	SZPITALNA	60 lok. 4	505 185 609, 87 562 94 67
KONTRAKTOWY GABINET LOGOPEDYCZNY M. GÓRNICKA-ŁABUDŹ	SUWAŁKI	SZPITALNA	60 lok.40	87 562 94 50
MEDYCYNA NUKLEARNA				
BIAŁOSTOCKIE CENTRUM ONKOLOGII IM. MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE	BIAŁYSTOK	OGRODOWA	12	85 664 67 67
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	24A	85 746 86 15

GDZIE SIĘ LECZYĆ?

NAZWA ŚWIADCZENIODAWCY:	MIEJSCE UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ:			TELEFON:
MEDYCYNA SPORTOWA				
PODLASKIE CENTRUM MEDYCYNA SPORTOWA I ORTOPEDII	BIAŁYSTOK	BEMA	2 III p.	85 744 39 84
NZOZ PRZYCHODNIA SPORTOWO-LEKARSKA W. SAFROŃCZYK	BIAŁYSTOK	SIENKIEWICZA	79A lok. 309, 308	85 742 22 24
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	190	85 682 91 70
NZOZ SPORT-MED PORADNIA MEDYCYNA SPORTOWA	SUWAŁKI	WOJSKA POLSKIEGO	2	600 332 599
NEFROLOGIA				
WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. K.DŁUSKIEGO	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 740 94 44
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	190	85 682 91 70
SP ZOZ W ŁAPACH	ŁAPY	PIASKOWA	9	85 814 24 17
SP ZOZ W SOKÓŁCE	SOKÓŁKA	SIKORSKIEGO	40	85 722 04 16
NZOZ ESKULAP NOWACKI I PARTNERZY	SUWAŁKI	WARYŃSKIEGO	27	87 563 08 33, 87 563 08 34
SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 94 71
NEFROLOGIA DZIECIĘCA				
NZOZ CENTRUM MEDYCZNE B. LARSEN	BIAŁYSTOK	CHROBREGO	16A lok. 2	85 654 48 15
SP ZOZ WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY IM. J. ŚNIADECKIEGO	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	26	85 748 83 72
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17 85 7F	86 272 43 50
NEONATOLOGIA				
SP ZOZ WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY IM. J. ŚNIADECKIEGO	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	26	85 748 83 43
SP ZOZ WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY IM. J. ŚNIADECKIEGO	BIAŁYSTOK	WARSZAWSKA	15	85 748 87 87
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 05 02, 85 745 05 24
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	15A	85 746 85 92, 85 746 85 93
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	19	85 682 91 70
SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE	KOLNO	WOJSKA POLSKIEGO	69	86 278 24 24 w. 325
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM. KARD. S. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	PIŁSUDSKIEGO	11	86 473 34 24
SP ZOZ W SIEMIATYCZACH	SIEMIATYCZE	SZPITALNA	8	85 655 28 25
SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 92 36
NEUROCHIRURGIA				
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	15A	85 746 85 92, 85 746 85 93
SP ZOZ W BIELSKU PODLASKIM	BIELSK PODLASKI	KLESZCZELOWSKA	1	85 833 43 27
NEUROCHIRURGIA DZIECIĘCA				
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 05 02
NEUROLOGIA				
NZOZ MEDYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE L.S. KISIEL	AUGUSTÓW	JAĆWIESKA	18	87 643 41 29
NZOZ PRZYCHODNIA LEKARSKO-PIELĘGNIARSKA ESKULAP	AUGUSTÓW	WOJSKA POLSKIEGO	51	87 643 27 64, 87 643 02 54
ZOZ PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNO-LEKARSKA E&B FALKOWSCY SC	AUGUSTÓW	ZARZECZE	17B	85 712 28 98, 87 307 00 49
NZOZ VITA MED CENTRUM MEDYCZNE B.H. ZAWADZKA	BIAŁYSTOK	ANTONIUKOWSKA	11	85 653 77 85
NZOZ SYNAPSIS I	BIAŁYSTOK	BUKOWSKIEGO	1 lok. 2	85 875 53 55
NZOZ CENTRUM MEDYCZNE HANSA	BIAŁYSTOK	CHOROSZCZAŃSKA	24	85 651 22 89, 662 228 886
PODLASKIE CENTRUM PSYCHOGERIATRII	BIAŁYSTOK	CHOROSZCZAŃSKA	24	85 661 02 98
ZOZ MSWiA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	FABRYCZNA	27	85 869 49 67
NZOZ VITA MED CENTRUM MEDYCZNE B.H. ZAWADZKA	BIAŁYSTOK	KRAKOWSKA	5	85 748 70 89
WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ	BIAŁYSTOK	LIPOWA	47	85 746 06 20, 85 749 82 80, 85 742 22 61
NZOZ KENDRON	BIAŁYSTOK	MARJAŃSKIEGO	3 lok. 201	85 742 05 66
SPECJALISTYCZNY NZOZ LEGE ARTIS	BIAŁYSTOK	MŁYNOWA	17	85 654 54 54
NZOZ VITA SC	BIAŁYSTOK	POPIEŁUSZKI	71	85 654 69 66
SPP ZOZ IM. DR. S. DERESZA W CHOROSZCZY	BIAŁYSTOK	RADZYMIŃSKA	2	85 743 40 51
SP ZOZ WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY IM. J. ŚNIADECKIEGO	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	26	85 748 83 02
NZOZ NEUROMED	BIAŁYSTOK	SŁONIMSKA	15 lok. 1/5	85 732 91 66
NZOZ ANMED	BIAŁYSTOK	STOŁECZNA	7 I p.	515 240 781
OŚRODEK LECZENIA CHORÓB KOSTNO-STAWOWYCH OSTEO-ART E. JEZIERNICKA, N. NOWAK, S. DANILUK SC	BIAŁYSTOK	STOŁECZNA	7	515 240 781
NZOZ PODLASKIE CENTRUM MEDYCZNE	BIAŁYSTOK	TRANSPORTOWA	4	85 742 28 09
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	15A	85 746 85 92, 85 746 85 93
NZOZ MULTIMEDICA IV J. FILIPOWICZ-CHOROSZUCHA	BIAŁYSTOK	WOJSKOWA	4	85 744 40 11
SPECJALISTYCZNA PORADNIA NEUROLOGICZNA ALPI A. BERNATOWICZ, P. ROMANOWSKI SC	BIELSK PODLASKI	MICKIEWICZA	108A	85 730 79 00
NZOZ MEDICUS SC A. I D. LEOŃCZYK	GRAJEWO	OS. POŁUDNIE	9	86 272 43 50
SZPITAL OGÓLNY IM. DR W. GINELA W GRAJEWIE	GRAJEWO	KONSTYTUCJI 3 MAJA	34	86 272 32 71 w. 221
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	190	85 682 91 70
SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE	KOLNO	WOJSKA POLSKIEGO	69	86 278 24 24 w. 325
SP ZOZ W ŁAPACH	ŁAPY	KORCZAKA	23	85 814 24 17
CARITAS DIECEZJI ŁOMŻYŃSKIEJ CENTRUM REHABILITACJI PW. ŚW. ROCHA	ŁOMŻA	RYBAKI	1	86 216 61 17
NZOZ M. OŁDAKOWSKA SPECJALISTYCZNY OŚRODEK MEDYCZNY SOMED	ŁOMŻA	AL. LEGIONÓW	29	86 212 53 82
NZOZ NEUROMEDICO B. JACHIMOWICZ, M. PAPROTA-KUSKOWSKA SP.J.	ŁOMŻA	RYCERSKA	3A lok. B	86 218 07 38
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM. KARD. S. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	PIŁSUDSKIEGO	11	86 473 36 80
NZOZ SYNAPSIS I	MOŃKI	TYSIĄCLECIA	21 lok. 1	85 716 41 03
SP ZOZ W MOŃKACH	MOŃKI	NIEPODLEGŁOŚCI	9	668 877 530, 668 877 537
SP ZOZ W SEJNACH	SEJNY	WOJSKA POLSKIEGO	60D	87 516 30 41
SP ZOZ W SIEMIATYCZACH	SIEMIATYCZE	11 LISTOPADA	26	85 655 21 29
SP ZOZ W SOKÓŁCE	SOKÓŁKA	SIKORSKIEGO	40	85 722 04 16
GABINET NEUROLOGICZNY E. SALA	SUWAŁKI	WARYŃSKIEGO	27	87 566 22 35
INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA NEUROLOGICZNA D. SOBOLEWSKA	SUWAŁKI	WARYŃSKIEGO	27 lok. 29	87 566 31 66
NZOZ MEDETRINA B. NOWACKA, K. NOWACKI LEKARZE SP.P.	SUWAŁKI	MŁYNARSKIEGO	9	87 563 71 68
NZOZ SYNAPSIS I	WYSOKIE MAZ.	SZPITALNA	5	86 477 55 16
NZOZ SYNAPSIS I	ZAMBRÓW	PUŁASKIEGO	2A	86 271 36 99

NAZWA ŚWIADCZENIODAWCY:	MIEJSCE UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ:			TELEFON:
NEUROLOGIA DZIECIĘCA				
NOZ CENTRUM MEDYCZNE HANSA	BIAŁYSTOK	CHOROSZCZAŃSKA	24	85 651 22 89, 662 228 886
PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA E. KONOPELKO-ŚLIŻEWSKA	BIAŁYSTOK	OGRODOWA	19 lok.4	85 740 94 37
SP ZOZ WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY IM. J. ŚNIADECKIEGO	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	26	85 748 83 72
NZOZ SPECJALISTYCZNY OŚRODEK DIAGNOSTYKI I TERAPII FOCUS	BIAŁYSTOK	SZPITALNA	39 lok. 4	85 874 43 34
K. BANDZUL I PARTNERZY SPECJALISTYCZNE CENTRUM PEDIATRYCZNE	ŁOMŻA	SYBIRAKÓW	5 lok. 4 i 5	86 212 54 23, 666 512 253
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM. KARD. S. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	PIŁSUDSKIEGO	11	86 473 36 70
OKULISTYKA				
NOWOCZESNE CENTRUM MEDYCZNE LASER SP. Z O.O.	AUGUSTÓW	SZPITALNA	12	87 644 43 20
NZOZ PRZYCHODNIA LEKARSKO-PIELĘGNIARSKA ESKULAP	AUGUSTÓW	WOJSKA POLSKIEGO	51	87 643 27 64, 87 643 02 54
NSZOZ OŚRODEK DIABETOLOGICZNY POPULA SC E. POPŁAWSKA, U.A. PUCH, G. LASZEWSKA	BIAŁYSTOK	AL. PIŁSUDSKIEGO	4A lok. 1	85 652 03 18
NOWOCZESNE CENTRUM MEDYCZNE LASER SP. Z O.O.	BIAŁYSTOK	ANTONIUKOWSKA	11 III p.	728 289 318, 85 664 14 44
NZOZ PORADNIA OKULISTYCZNA SP.P. LEKARZY OKULISTÓW ROMANOWSKA, RYSZAWA	BIAŁYSTOK	BEMA	2 lok. 142	85 742 91 21
ZOZ MSWiA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	FABRYCZNA	27	85 869 49 67
NZOZ MEDIX SC	BIAŁYSTOK	LEGIONOWA	3 lok. 19	85 742 97 77
NZOZ BOPOL	BIAŁYSTOK	MICKIEWICZA	48 lok. 104	85 664 75 70
SPECJALISTYCZNY NZOZ LEGE ARTIS	BIAŁYSTOK	MŁYNOWA	17	85 654 54 54
SPECJALISTYCZNO-LEKARSKI NZOZ	BIAŁYSTOK	NOWY ŚWIAT	11A lok. 2	85 831 14 57
NZOZ CENTRUM	BIAŁYSTOK	RZYMOWSKIEGO	51 lok. 2	85 733 32 32
SP ZOZ WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY IM. J. ŚNIADECKIEGO	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	26	85 748 82 13
NZOZ MULTIMEDICA I SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA SP.P.	BIAŁYSTOK	STOŁECZNA	7 lok. 108, I p.	85 679 50 20
NZOZ MULTIMEDICA I SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA SP.P.	BIAŁYSTOK	SWOBODNA	24 lok. 220, 221	85 744 45 42
NZOZ VISUS OŚRODEK OKULISTYKI KLINICZNEJ J. MICHNOWSKI	BIAŁYSTOK	ŚW. ROCHA	12A	85 744 68 18
NZOZ PODLASKIE CENTRUM MEDYCZNE	BIAŁYSTOK	TRANSPORTOWA	4	85 742 28 09
NZOZ MEDIMED PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH	BIAŁYSTOK	TUWIMA	12 lok. 2	85 652 20 40
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	15A	85 746 85 92, 85 746 85 93
NZOZ OŚRODEK OKULISTYCZNY TĘCZÓWKA I. WITECKA-NALEWAJEK	BIAŁYSTOK	WĘGLOWA	6	85 869 15 21, 664 478 699
PODLASKI WOJEWÓDZKI OŚRODEK MEDYCYNY PRACY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WIEWIÓRCZA	10	85 664 78 16
NZOZ CENTRUM OKULISTYCZNE OKO-MED SP.P. LEKARZY	BIAŁYSTOK	WITOSA	36	85 661 01 07
NZOZ CENTRUM	BIELSK PODLASKI	MICKIEWICZA	53	85 730 31 31
NZOZ SPECJALISTYCZNA PORADNIA LEKARSKA DR N. MED. A.W. PRZYSTUPA	BIELSK PODLASKI	3 MAJA	15	85 730 49 04
NZOZ OKO	CZARNA BIAŁ.	TOROWA 1	6	85 710 19 99
SPECJALISTYCZNO-LEKARSKI NZOZ	DĄBROWA BIAŁ.	3 MAJA	1C	85 712 18 20
NZOZ MEDICUS SC A. I D. LEOŃCZYK	GRAJEWO	OS. POŁUDNIE	9	86 272 43 50
SZPITAL OGÓLNY IM. DR W. GINELA W GRAJEWIE	GRAJEWO	KONSTYTUCJI 3 MAJA	34	86 272 32 71 w. 221
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	PIŁSUDSKIEGO	10	85 682 91 70, 85 682 90 15
KONTRAKTOWY GABINET OKULISTYCZNY M.E. SENDROWSKA	KOLNO	MILEWSKIEGO	36	86 278 44 33
PRYWATNY GABINET OKULISTYCZNY LEK. OKULISTA ALICJA ANDRAKA	ŁAPY	SIKORSKIEGO	7	85 715 23 73
PRYWATNY GABINET OKULISTYCZNY A. ROMANOWSKA	ŁOMŻA	KAZAŃSKA	6 lok. 1	86 216 21 21
PRYWATNY GABINET OKULISTYCZNY BOŻENA SIEMION	ŁOMŻA	MAŁACHOWSKIEGO	8 lok. 47	600 072 235
PRYWATNY GABINET OKULISTYCZNY M.A. PODOBIŃSKA	ŁOMŻA	DMOWSKIEGO	1A	86 216 42 53
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM. KARD. S. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	PIŁSUDSKIEGO	11	86 473 36 09
SP ZOZ W MOŃKACH	MOŃKI	NIEPODLEGŁOŚCI	9	668 877 530, 668 877 538
PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA	SEJNY	ŁĄKOWA	3 lok. 2	87 516 23 95
SP ZOZ W SIEMIATYCZACH	SIEMIATYCZE	11 LISTOPADA	26	85 655 21 29
ARTOPTICA INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA OKULISTYCZNA DR N. MED. U. CYLWIK-SZADKOWSKA	SUWAŁKI	SIKORSKIEGO	6 lok. 8	87 563 08 83
ISPL GABINET OKULISTYCZNY M. SŁOWIKOWSKA	SUWAŁKI	PUTRY	9 lok. 35	87 567 80 22
NZOZ MEDICA VISION	SUWAŁKI	NONIEWICZA	93 B	87 563 20 60
PRYWATNY GABINET OKULISTYCZNY KRYSTYNA ŁUKAWSKA	SUWAŁKI	PATLI	27	87 566 25 25
SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 94 88
ISPL A. KORYTKOWSKA	WASILKÓW	KRYŃSKA	32	85 719 41 72
PRYWATNY GABINET OKULISTYCZNY LEK. OKULISTA MIROSŁAWA CZARKOWSKA	WYSOKIE MAZ.	SZPITALNA	5	86 477 55 15
PRYWATNY GABINET OKULISTYCZNY B. ZALEWSKA	ZAMBRÓW	FABRYCZNA	1	86 271 09 65
OKULISTYKA DLA DZIECI				
SP ZOZ WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY IM. J. ŚNIADECKIEGO	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	26	85 748 82 13
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 05 02, 85 745 05 61
NZOZ CENTRUM OKULISTYCZNE OKO-MED SP.P. LEKARZY	BIAŁYSTOK	WITOSA	36	85 661 01 07
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	PIŁSUDSKIEGO	10	85 682 91 70, 85 682 90 15
ONKOLOGIA				
NZOZ PRZYCHODNIA LEKARSKO-PIELĘGNIARSKA ESKULAP	AUGUSTÓW	WOJSKA POLSKIEGO	51	87 643 27 64, 87 643 02 54
NZOZ VITAMED IM. E. JAKUBÓW	BIAŁYSTOK	KOPERNIKA	3A	85 688 31 31
NZOZ CENTRUM MEDYCZNE DOJLIDY	BIAŁYSTOK	NIEDŹWIEDZIA	69	85 732 52 44
BIAŁOSTOCKIE CENTRUM ONKOLOGII IM. M. SKŁODOWSKIEJ-CURIE	BIAŁYSTOK	OGRODOWA	12	85 664 67 29
SP ZOZ W BIELSKU PODLASKIM	BIELSK PODLASKI	KLESZCZELOWSKA	1	85 833 27 56
NZOZ MEDICUS SC A. I D. LEOŃCZYK	GRAJEWO	OS. POŁUDNIE	9	86 272 43 50
SP ZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	190	85 682 90 37
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM. KARD. S. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	PIŁSUDSKIEGO	11	86 473 33 75
SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 94 72
SZPITAL POWIATOWY W ZAMBROWIE NZOZ	ZAMBRÓW	PAPIEŻA JANA PAWŁA II	3	86 276 36 43
ONKOLOGIA I HEMATOLOGIA DZIECIĘCA				
NZOZ CENTRUM MEDYCZNE DOJLIDY	BIAŁYSTOK	NIEDŹWIEDZIA	69	85 732 52 44
NZOZ ENDOMEDICA J. BRZOZOWSKA PORADNIA ENDOKRYNOLOGICZNA	BIAŁYSTOK	RADZYMIŃSKA	16 lok. 101, 102	85 651 41 60
K. BANDZUL I PARTNERZY SPECJALISTYCZNE CENTRUM PEDIATRYCZNE	ŁOMŻA	SYBIRAKÓW	5 lok. 4 i 5	86 212 54 23, 666 512 253



regiopraca.pl

GAZETA WSPÓŁCZESNA
23 stycznia 2012
poniedziałek

Negocjacje >> Pytanie o wysokość oczekiwanej płacy pada na każdej rozmowie kwalifikacyjnej

Wywalcz dobrą pensję na start

Jeśli podamy za niską oczekiwaną pensję, możemy stracić szansę na etat.

Katarzyna Hejna
katarzyna.hejna@mediaregionalne.pl

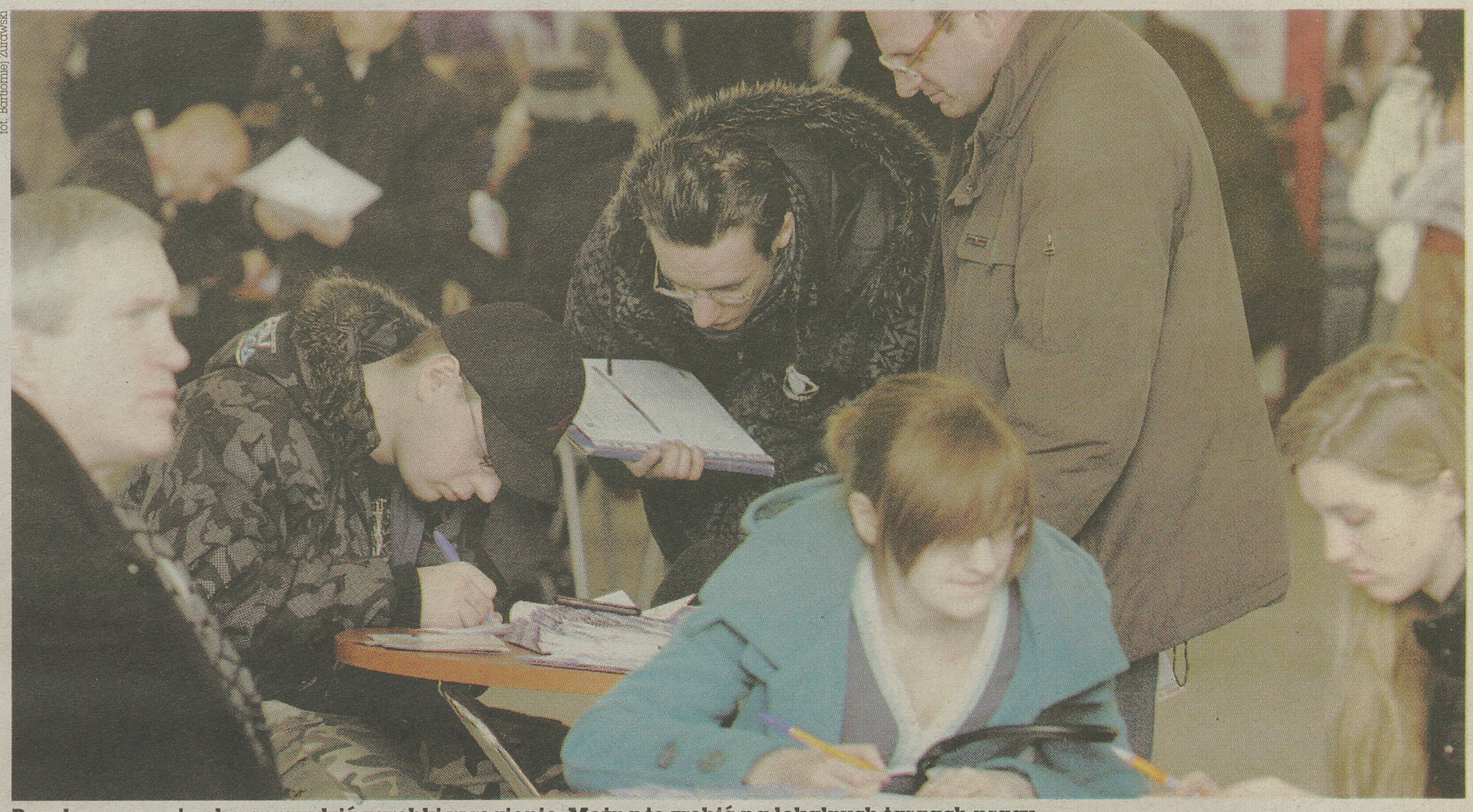
Zanim zaczniesz rozmawiać o pieniądzach sprawdź, jaka jest średnia wysokość wynagrodzenia na podobnym stanowisku w tym regionie oraz zastanów się, jakie są twoje potrzeby i wymagania. Gdy negocjacje już się zaczną, pierwsza rzecz, którą wyraźnie trzeba ustalić, to czy posługujemy sie kwotami netto czy brutto. Ponieważ pracodawcy wolą rozmawiać o kwocie z ZUS-em i podatkiem, przed spotkaniem warto przeliczyć wypłaty, jakich oczekujemy „na rękę" na kwoty brutto. Taki kalkulator płac oferuje, między innymi, portal regiopraca.pl. Tyle przygotowania w domu, co robić, gdy już padnie magiczne pytanie o to, ile chcemy zarabiać?

– Nie powinniśmy zbytnio obniżać swoich oczekiwań płacowych, ponieważ rekrutujący pomyśli, że nie cenimy się zbyt wysoko i może wpłynąć to na całą naszą ocenę. Lepiej nie mówić od razu o konkretnej kwocie, a operować tzw. widełkami. Dla pracodawcy jest to sygnał, że jesteśmy otwarci na rozmowy na ten temat i elastycznie podchodzimy do kwestii finansowej - doradza Agnieszka Pawlaczyk, specjalistka ds. szkoleń w Faber Consulting. Możemy wówczas górną granicę „widełek" nieco zawyżyć. Pamiętajmy, że druga strona jest bardziej skłonna przystać na naszą propozycję, gdy wyjdziemy od kwoty wyższej np. o 10-20 procent.

– Najlepiej jednak odwlekać sytuację, w której my pierwsi wychodzimy z konkretną propozycją. W przypadku pytania: „Ile by pan chciał zarabiać?", można odpowiedzieć: „Jaką kwotę mógłby mi pan zaproponować?" – uważa Robert Lauks, kierownik biura karier Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy.

Co jednak, gdy rekrutujący zaproponuje za mało?

– Nie warto od razu mówić, że to oferta nie do przyjęcia – uważa Robert Lauks. – Lepiej przedstawić rozwiązanie zastępcze. Można spytać, czy podana kwota zawiera zwrot paliwa, kosztów dojazdu, służbowy telefon czy pakiet socjalny.



fot. Bartłomiej Żurawski

Przed rozmową trzeba sprawdzić zarobki w regionie. Można to zrobić na lokalnych targach pracy.

Pokaż, że przydasz się w nowej pracy

Klaudyna Mortka, doradca w firmie Architekci Kariery: – Pracodawca oczekuje, że pracownicy podniosą wydajność czy zyski firmy, dlatego powiedz o potencjalnych korzyściach, które przyniesie zatrudnienie właśnie ciebie. Skup się więc nie tylko na swoich dotychczasowych doświadczeniach i rezultatach, ale także pytaj o plany rozwoju firmy i zasugeruj, jak możesz w nim pomóc.

Krótko

Ojcowie w mundurach też będą mogli poznać smak przecieranych zupek Resort obrony narodowej kończy prace nad projektem ustawy, która umożliwi zawodowym wojskowym korzystanie z urlopu ojcowskiego. Obecnie jedynie żołnierze nie mają tego przywileju. W kwietniu ubiegłego roku prawo do urlopów ojcowskich dostali: policjanci, strażacy, a także funkcjonariusze ABW. Jeśli nowe przepisy wejdą w życie, żołnierz – ojciec wychowujący dziecko będzie miał prawo do urlopu ojcowskiego w wymiarze dwóch tygodni, nie dłużej jednak niż do ukończenia przez dziecko 12 miesiąca życia albo do upływu 12 miesięcy od dnia uprawomocnienia się postanowienia o przysposobieniu, jednak nie dłużej niż do ukończenia przez dziecko siedmiu lat. **(kb)**

Doktor sprawdzi nas przez internet Już w czerwcu lekarze będą mogli skontrolować zdalnie, czy jesteśmy ubezpieczeni - zapowiedział Zbigniew Derdziuk, prezes ZUS. Dzięki nowemu portalowi nie tylko lekarze uzyskają dostęp online do danych pacjentów. Także pracownicy będą mogli się dowiedzieć, czy firma odprowadza za nich składki zdrowotne. **(kb)**

Przy odejściu możesz dostać zarówno pensję, jak i ekwiwalent za niewykorzystany urlop W przypadku wypowiedzenia umowy o pracę, szef ma prawo wysłać pracownika na przymusowy urlop wypoczynkowy. Jednak nie zawsze może zrobić to bez jego zgody. Czasem pracodawca zwalnia podwładnego z obowiązku świadczenia pracy - gdy likwiduje jego stanowisko, lub nie chce wtajemniczać w dalsze plany firmy. W takim wypadku, gdyby szef chciał skorzystać z prawa wysłania zwalnianego na urlop przymusowy, musi uzyskać jego zgodę. Dopiero ona pozwala zobowiązać pracownika do wykorzystania dni wypoczynku. Jeśli pracodawca nie jest w stanie wykazać, że taką zgodę otrzymał, będzie musiał, poza pensją, wypłacić ekwiwalent za urlop. **(kb)**

Możesz zmienić PIT złożony przez firmę Pracownicy, którzy zdecydowali się na rozliczenie przez zakład pracy i złożyli PIT-12, także mogą jeszcze skorzystać z ulg. Pracodawca ma obowiązek dostarczyć im do końca lutego roczną deklarację PIT-40, która trafia też do urzędu skarbowego. Można jednak złożyć do niej korektę, w której uwzględnimy ulgi. **(az)**

Zatrudnienie >> Umowy śmieciowe

Zapłacisz za chorobę

Umowy cywilnoprawne, takie jak zlecenia czy o dzieło to, nie tylko niepewność zatrudnienia, brak urlopów i stażu do emerytury.

To też poważny problem w przypadku choroby. Przy umowie zlecenia pracodawca opłaca ubezpieczenie zdrowotne. To znaczy, że mamy zapewnione leczenie w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia.

Składka na ubezpieczenie chorobowe jest jednak dobrowolna i niewiele osób chce potrącania jej z zarobków. Dlatego też podczas choroby nie dostaną ani wypłaty od pracodawcy (bo w tym czasie zlecenia nie wykonują) ani zasiłku od Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Co istotne, na zasiłek chorobowy z ZUS liczyć można dopiero po trzech miesiącach płacenia dobrowolnych składek, nic więc nie da ubezpieczenie się już podczas choroby.

W jeszcze gorszej sytuacji są chorzy, których jedynym źródłem zarobków była umowa o dzieło. Nie tylko nie mają zasiłku chorobowego, ale i nie są ubezpieczeni w NFZ – za lekarza zapłacić więc muszą z własnej kieszeni.

Wyjściem dla nich jest dobrowolne ubezpieczenie zdrowotne. To jednak kosztuje ponad 320 złotych miesięcznie. To jednak nie koniec kłopotów. W umowie o dzieło liczy się rezultat. Jeśli nie wykonamy dzieła – nie dostaniemy pieniędzy, a nawet możemy być obciążeni karą umowną. **(az)**

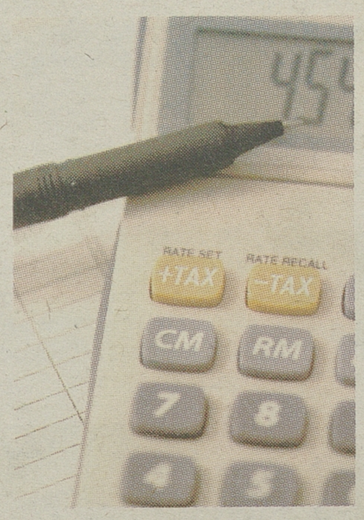
Wzrost płac >>

Pożera je inflacja

Przeciętne wynagrodzenie w grudniu ubiegłego roku wyniosło 4015,37 zł brutto, czyli 2 864,02 zł na rękę – podał Główny Urząd Statystyczny. To o 9 proc. więcej niż w listopadzie 2011 roku. Wzrost z miesiąca na miesiąc nie pokazuje jednak, jak naprawdę wyglądały podwyżki. Zwykle bowiem w grudniu pracownicy dostają różnego rodzaju roczne premie i bonusy, które doliczane są do wypłaty. Jeśli natomiast porównamy grudzień roku 2010 do grudnia 2011, widać, że płace skoczyły w ciągu roku o 4,4 proc. Brzmi to optymistycznie, jednak, niestety, wzrost zarobków jest wyłącznie nominalny. Jeśli uwzględnimy inflację – 4,6 proc. – realnie stać nas było w ub.r. na mniej niż w 2010. Nieco lepiej wyglądają dane GUS dotyczące miejsc pracy. W ostatnim miesiącu ubiegłego roku pracowało ponad 5,5 mln Polaków, o 2,3 proc. więcej niż rok wcześniej. **(az)**

Rynek pracy >> Podyskutuj na forum

Przeprowadzka za 2 tysiące zł



Najwyższe pensje były w województwie mazowieckim, dolnośląskim i pomorskim. Najmniej natomiast zarabia się na Lubelszczyźnie i Podlasiu. Według raportu Sedlak&Sedlak różnice w pensjach między regionami sięgały nawet dwóch tysięcy złotych. Najwyższe płace otrzymywali pracownicy technologii informatycznych, telekomunikacji i ubezpieczeń. Ponad dwa razy mniej dostawały osoby związane zawodowo z kulturą i sztuką. A jak jest w Twoim regionie? Sprawdź i weź udział w dyskusji na forum!

Statystyki >> Średnia płaca w górę

W grudniu średnio zarabialiśmy powyżej 4 tysięcy złotych

Faktycznie jesteśmy jednak biedniejsi. Wzrost o 4,4 procent w stosunku do 2010 roku pożarła inflacja.

Przeciętne wynagrodzenie w grudniu 2011 wyniosło 4015,37 zł brutto, „czyli 2864,02 zł na rękę" – podał Główny Urząd Statystyczny. To wzrost o dziewięć procent w stosunku do listopada 2011 roku.

Wzrost z miesiąca na miesiąc nie jest tu jednak do końca miarodajny, bo zwykle w grudniu pracownicy dostają różnego rodzaju roczne premie i bonusy, które doliczane są do wypłaty. Jeśli natomiast porównamy grudzień roku 2010 do grudnia 2011, płace skoczyły w ciągu roku o 4,4 procent. Brzmi to optymistycznie, jednak, niestety, wzrost zarobków jest wyłącznie nominalny. Jeśli uwzględnimy inflację – 4,6 procent, realnie stać nas było w ubiegłym roku na mniej niż w 2010.

Nieco lepiej wyglądają dane GUS dotyczące zatrudnienia. Porównanie ostatniego miesiąca 2011 roku do grudnia 2010 wskazuje, że zatrudnienie wzrosło o 2,3 procent.

(-)

Baza CV >> Zaprezentuj się w internecie

Daj się znaleźć pracodawcy



Firmy poszukują kandydatów na wiele sposobów, często oprócz publikowania własnych ofert pracy wspierają się dostępnymi bazami CV. Zostawiając w naszej bazie swoją aplikację dajesz szansę sobie i pracodawcy. Może to właśnie Ty jesteś idealnym kandydatem! Twoje dane są bezpieczne – przeglądając naszą bazę CV pracodawcy nie widzą danych osobowych (imienia, nazwiska, adresów, nr telefonów, itp.). Uzyskują kontakt tylko do wybranych kandydatów, których aplikacjami są faktycznie zainteresowani. **www.regiopraca.pl**

reklama

COVEBO

INTERESUJE CIĘ PRACA W HOLANDII?

Mamy ofertę właśnie dla Ciebie!

Praca przy pakowaniu produktów spożywczych

Projekt kierowany do uczniów i studentów.

Mile widziana znajomość języka obcego angielskiego lub niemieckiego

praca od zaraz UWAGA praca od zaraz

ZADZWOŃ I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!

Opole, ul Młyńska 1, 45-011, T: 077 442 66 33;35 E: opole@covebo.pl
www.covebo.pl

Ciekawe zawody >> Copywriter pisze m.in teksty reklamowe

Zarobić na polityce

Zabawa słowem, kreatywność, kontakty z ciekawymi ludźmi. Tak wygląda praca copywritera

Agata Sawczenko
asawczenko@prasapodlaska.pl

Andrzej Zgiętr



Praca copywritera to nie jest zwykły etat – mówi Jakub Sosnowski

Copywriter, czyli człowiek piszący teksty reklamowe, ma pracę wyjątkową i nieszablonową. Po pierwsze – w tym fachu, jak w rzadko którym, wykształcenie nie ma wielkiego znaczenia. Liczą się przede wszystkim predyspozycje. Zawód ten łączy umiejętności artystyczne, językowe, wiedzę marketingową, psychologiczną i socjologiczną. Copywriterzy przygotowują przede wszystkim teksty reklamowe: zarówno te do prasy, jak i do reklam radiowych czy telewizyjnych. Nieraz pracują też przy tworzeniu całych reklamowych kampanii. Dodatkowo coraz częściej specjalizują się w tekstach do internetu: tworzą opisy produktów, informacje o działalności firmy, poradniki dla klientów. Do zadań copywritera należy zwykle również prowadzenie firmowego bloga lub przygotowywanie tekstów do serwisów społecznościowych.

– Copywriter musi umieć pracować pod presją czasu i umieć poświęcać swój czas, nawet prywatny, na pracę. Tu nie ma wychodzenia z pracy po ośmiu godzinach. Gdy trzeba, pracujesz dłużej, spotykasz się ze zleceniodawcą na kawie i rozmawiasz, rozmawiasz, rozmawiasz. Kiedyś spędziłem pół nocy na hotelowym korytarzu i ćwiczyłem z klientem przemówienie, które miał wygłosić następnego dnia – wspomina Jakub Sosnowski, copywriter z Białegostoku.

Polityka to jeszcze jedna dziedzina, w której mogą realizować się copywriterzy. Część z nich zajmuje się właśnie kampaniami wyborczymi czy pisaniem tekstów wystąpień dla polityków.

– I tu wcale nie chodzi o ghost writing, czyli pisanie tekstów dla kogoś, kto oficjalnie jest ich autorem – zastrzega Sosnowski. – Ja nic nie wymyślam, po prostu ładnie formułuję suche informacje, czasem podawane przez klienta wręcz w punktach.

Pisanie politycznego wystąpienia dla przedstawiciela nielubianej partii nie zawsze jest łatwe. Ale w tej pracy nie może przeszkadzać światopogląd, czy własne preferencje.

– Trzeba wyłączyć emocje – nieważne, czy coś lubisz, czy nie lubisz, czy coś ci pasuje, czy nie. To jest rzemiosło i trzeba wykonać najlepiej swoją robotę – tłumaczy Sosnowski. I, po drugie, nie można za bardzo przywiązywać się do tego, co się stworzyło. Trzeba być przygotowanym na niekończące się poprawki, a nawet tworzenie tego samego od początku. Zasada główna brzmi: klient ma zawsze rację.

A jak się zostaje copywriterem? Jakub Sosnowski zaczął od założenia firmy zajmującej się doradztwem kulturalnym. Pierwszych klientów zdobył dzięki znajomym.

– Wiązało się to ze zrobieniem kilku darmowych prac, żeby mieć portfolio – mówi Jakub Sosnowski.

Krótko

▲ **Farmer** Jobs.pl oferuje pracę w Szkocji, w okolicach Glasgow. Zadaniem zatrudnionego będzie pomoc na farmie przy dojeniu 500 krów dziennie za pomocą specjalistycznych maszyn. Kandydat powinien mieć co najmniej trzyletnie doświadczenie w obsłudze mechnicznych maszyn do dojenia krów i znać angielski w stopniu komunikatywnym. Pracodawca oferuje legalną pracę i darmowe zakwaterowanie. Kontakt: anglia@jobs.pl

▲ **Pielęgniarka** TTM Healthcare szuka osób do pracy w Niemczech, w Duesseldorfie.
Wymagania wobec kandydata to: wykształcenie kierunkowe, minimum dwuletnie doświadczenie, znajomość niemieckiego na poziomie umożliwiającym skuteczną pracę zespołową oraz opiekę nad pacjentem (minimum B1/B2). Firma oferuje pomoc w procesie nostryfikacji dyplomu, atrakcyjne wynagrodzenie oraz dodatki za pracę w niedziele, święta i nadgodziny, stabilną umowę o pracę z pełnym pakietem socjalno-emerytalnym. Kontakt: beata@ttmhaelthcare.co

▲ **Personel restauracji** TIEFENBACHER GASTRONOMIE GmbH szuka chętnych do pracy w Niemczech na stanowiska: kelner, barman, kucharz, pomoc kuchenna, pomywacz. Wyżywienie i mieszkanie zapewnione. Umowa o pracę na sezon lub cały rok. Kontakt: tel. 0049-1737000636

▲ **Elektryk** Arti-Bau zatrudni w Austrii i Niemczech. Wymagana znajomość niemieckiego. Tel.784-004-354

▲ **Opiekun osób starszych** APN oferuje pracę w Niemczech i Holandii, w różnych miastach.Wymagana komunikatywna znajomość niemieckiego. Płaca netto od 920 euro, bezpłatne wyżywienie i zakwaterowanie. Kontakt: tel. 77 4025244 lub 77 4025245
więcej ofert na www.regiopraca.pl

Nudzi Cię obecna praca?
Czas na awans



→ aktualne oferty i zapytania z kraju i z zagranicy
→ porady ekspertów, prawo pracy, aktualności z rynku pracy

regiopraca.pl
SERWIS NOWYCH MOŻLIWOŚCI
GAZETA WSPÓŁCZESNA

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Starostwo Powiatowe w Mońkach rozpoczęło realizację projektu "Inwestuj w siebie". Projekt skierowany jest do **20 osób bezrobotnych** z gmin Mońki, Goniądz, Jaświły i Trzcianne. W ramach projektu odbędzie się min. **kurs opiekunki do dziecka dla 9 kobiet i kurs na prawo jazdy kat.C dla 11 mężczyzn.**

Więcej informacji pod nr tel. 857160308 i na www.monki.pl

strefa imprez.pl
Zapowiedzi imprez w regionie znajdziesz na
www.strefaimprez.pl

PRZETARG

Syndyk masy upadłości PPH „TOM-HER" Spółka Jawna Tomasz Fiertek, Henryk Fiertek w upadłości likwidacyjnej w Olecku, Aleje Lipowe 1B, 19-400 Olecko **ogłasza pisemny przetarg ofert na nabycie następujących ruchomości za cenę nie niższą niż cena oszacowania:**

1. **Samochód ciężarowy IVECO Turbo Daily 35-10, rok prod. 1989, dopuszczalna ładowność 970 kg, dop. m. całkowita 3,5 t – 6.000,00 zł netto,**
2. **Wózek widłowy BALCANCAR DV1792 rok. prod. 1985, udźwig – 2,5 t – 6.700,00 zł netto.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu na nabycie w/w ruchomości jest:

1. Dokonanie wpłaty wadium w wysokości 10% wartości przedmiotu sprzedaży. Kwota wadium winna zostać wpłacona na rachunek masy upadłości nr 38 1240 5745 1111 0010 4069 6389 prowadzony przez Bank Pekao S.A. Oddział w Ełku.
2. Złożenie pisemnej oferty w zamkniętej kopercie z dopiskiem „Oferta przetargowa V GUp 8/11" w Biurze Syndyka na adres: Biuro Syndyka Michał Rubczewski, ul. Wojska Polskiego 43A lok. 7, 19-300 Ełk w terminie do 8.02.2012 r. - do godziny 15.00 tego dnia. Rozpatrzenie złożonych ofert nastąpi dnia 9.02.2012 r. godz. 12.00.

Zastrzega się prawo do odwołania lub unieważnienia przetargu w całości lub części bez podania przyczyn.

Ze szczegółowym wykazem przedmiotu oferty można zapoznać się w Biurze Syndyka w Ełku przy ul. Wojska Polskiego 43A lok. 7. Ruchomości można oglądać po uzgodnieniu z syndykiem. Bliższe informacje można uzyskać pod nr. telefonu: (87) 621 67 81 lub 0 601 373 583 w godz. od 8 do 15.

A10812w04A

OGŁOSZENIE

Suwalska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Suwałkach ogłasza przetarg ustny nieograniczony na nabycie lokalu mieszkalnego w formie ustanowienia prawa i przeniesienia odrębnej własności, który odbędzie się w dniu **1.02.2012 r.** w Spółdzielni, ul. Korczaka 2A pokój Nr 2:

1. **ul. 1 MAJA 12 m 15**	– godz. 8.00
– powierzchnia użytkowa	– 45,25 m², IV piętro, 3 pokoje
– cena wywoławcza	– 102 000,00 zł, wadium 10 200,00 zł
2. **ul. REJA 54 m 85** – godz. 8.20	
– powierzchnia użytkowa	– 41,30 m², II piętro, 2 pokoje,
– cena wywoławcza	– 109 000,00 zł, wadium 10 900,00 zł
3. **ul. MŁYNARSKIEGO 8 m 32**	– godz. 8.40
– powierzchnia użytkowa	– 48,86 m², parter, 2 pokoje
– cena wywoławcza	– 131 000,00 zł, wadium 13 100,00 zł
4. **ul. 1 MAJA 25A m 55**	– godz. 9.00
– powierzchnia użytkowa	– 57,86 m², IV piętro, 4 pokoje,
– cena wywoławcza	– 130 000,00 zł, wadium 13 000,00 zł
5. **ul. PUŁASKIEGO 81 m 32**	– godz. 9.20
– powierzchnia użytkowa	– 60,61 m², II piętro, 3 pokoje
– cena wywoławcza	– 160 000,00 zł, wadium 16 000,00 zł

1. Nabywca nabywa mieszkania w aktualnym stanie technicznym. Istnieje możliwość ubiegania się o wymianę stolarki okiennej. Świadectwo charakterystyki energetycznej dla budynku, w którym znajdują się mieszkania zostanie sporządzone w terminie późniejszym.
2. Nabywca ponosi koszty: sporządzenia operatu szacunkowego wyceny mieszkania, wykupu gruntu oraz zawarcia notarialnej umowy i założenia księgi wieczystej.
3. Mieszkania można oglądać w dniu 30.01.2012 r. w godz. 13.00-15.00
4. Wymagane wadium należy wpłacić w Spółdzielni (okienko Nr 11) najpóźniej na 30 minut przed przetargiem.
5. W przypadku odstąpienia przez wygrywającego od zawarcia umowy, wadium przepada na rzecz Spółdzielni.

Bliższe informacje o mieszkaniach można uzyskać w biurze Spółdzielni pokój Nr 15, tel. (87) 563 - 03 - 63 oraz w internecie www.ssm.suwalki.pl

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia bądź odwołania przetargu bez podania przyczyn.

A11512w04

STREFA BIZNESU
Przetargi i komunikaty
teraz znajdziesz w Internecie
www.podlaskie.strefabiznesu.pl

OBWIESZCZENIE STAROSTY AUGUSTOWSKIEGO

Zgodnie z art. 61 par. 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z nr 98 z 2000 r., poz. 1071 z późn. zm.) oraz art. 11d, ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2008 r. Nr 193, poz. 1194 z późn. zm.) zawiadamia się strony postępowania, że w dniu 19.01.2012 r. zostało wszczęte na żądanie Gminy Augustów, ul. Wojska Polskiego 51 postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizacje inwestycji drogowej - w trybie przepisów ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2008 r. Nr 193, poz. 1194 z późn. zm.) - zadania: rozbudowa drogi gminnej Nr 102642B Netta Folwark - Kanał Augustowski od km 0+000,00 do km 0+760,00 wraz z przebudową i budową przepustów, przebudową i budową zjazdów na działkach nr ewid. 247/1, 266/1, 273/1, 106/1 i 284/1 w obrębie ewid. Netta Folwark, gmina Augustów.

Informuję - stosownie do art. 10 §. 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego, że w ciągu 14 dni można w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Augustowie w pokoju nr 15 przy ul. 3 Maja 29 w godzinach pracu urzędu zapoznać się ze zgromadzonymi materiałami w tej sprawie i dokumentacją techniczną oraz zgłosić uwagi do zebranych materiałów.

STAROSTA AUGUSTOWSKI

A11412w04

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt „Akademia Obywatela" współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

SZANOWNI PAŃSTWO!

Biuro Porad Obywatelskich i Prawnych w Olecku jest już z Wami ponad pół roku. Najczęściej sygnalizujecie Państwo sprawy związane ze: spadkami, alimentami, świadczeniami emerytalno-rentowymi, zatrudnianiem.

Podjęliśmy decyzję, że od stycznia 2012 r. będziemy publikować odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania. W styczniu odpowiemy na pytania związane z alimentami. Być może zainteresują Państwa, którzy nie odwiedzili jeszcze naszego Biura osobiście.

Dzisiaj publikujemy pierwsze pytanie i odpowiedź:

Kiedy można uzyskać alimenty z Funduszu Alimentacyjnego?

W przypadku gdy komornik nie wyegzekwował pełnej i zaległej sumy w ciągu co najmniej dwóch miesięcy, można ubiegać się o świadczenia z Funduszu Alimentacyjnego. Polegają one na wypłacaniu alimentów osobie uprawnionej przez Państwo, wobec którego potem dłużnik pozostaje nadal zobowiązany.

Warunki do uzyskania świadczeń z Funduszu:

- bezskuteczna egzekucja alimentów,
- osoba uprawniona może skorzystać ze świadczenia do 18 roku życia lub do 25 jeśli się uczy (Niepełnosprawni z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności - bezterminowo)
- osoba uprawniona nie zawarła związku małżeńskiego-miesięczny dochód rodziny w przeliczeniu na osobę nie przekracza 725zł,
- złożenie wniosku w gminie miejsca zamieszkania osoby uprawnionej.

Fundusz wypłaca alimenty w wysokości zasądzonej, jednak kwota ta nie może przekraczać 500 zł miesięcznie.

Zachęcamy do korzystania z usług naszego Biura.
Możecie nas Państwo odwiedzić osobiście
lub zadać pytanie za pośrednictwem strony internetowej
www.akademia.olecko.pl

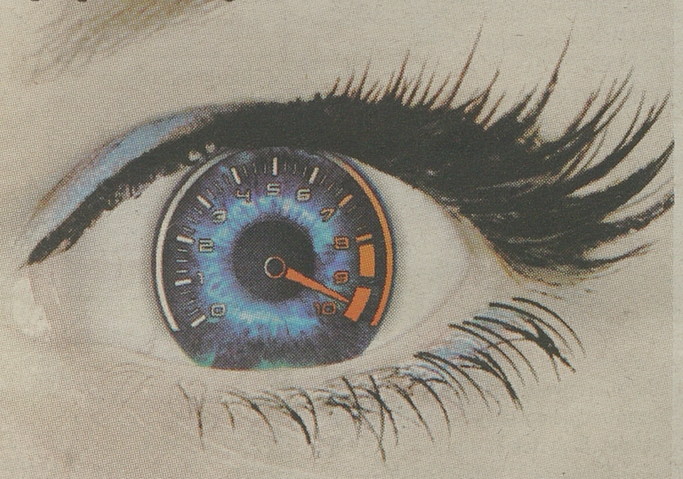
Pamiętaj, jeżeli masz problem nie musisz być sam!

Biuro Poradnictwa Obywatelskiego i Prawnego w Olecku,
ul. Wojska Polskiego 13, tel. **87 6102201**
Terenowe Punkty Porad Prawnych i Obywatelskich w:
Kowalach Oleckich, Świętajnie lub Wieliczkach.

powiat.olecko.pl

S1412w04a

Rozglądasz się za samochodem?



serwis ogłoszeń motoryzacyjnych
regiomoto.pl
POLECA GAZETA WSPÓŁCZESNA

meritumBank ICB
www.meritumbank.pl
Poskramiamy Twoje raty!
Kredyt konsolidacyjny

- kredyt dostępny w kilka minut
- wysokie kwoty
- możesz mieć wiele źródeł dochodu



Meritum Bank ICB S.A.
Placówka Partnerska
ul. Chłodna 3, Suwałki
tel. 513 087 203, 509 670 380
pn-pt 9.00-17.00

133911W04

Trafiaj do 8 milionów Czytelników
nadaj.pl
wspolczesna.pl/nadaj



AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór 503-163-134.
AUTOZŁOMOWANIE, tel. 665-828-400.
KAŻDĄ starą Toyotę busy japońskie 500-100-099.
LEGALNE złomowanie aut, zaświad. 693-705-805.
ZŁOMOWANIE pojazdów, 85/869-14-31.

SPRZEDAM

FIAT Marea, 1.6 benzyna, 1997r., 784-587-175.
ZESPÓŁ Szkół w Wojewodzinie sprzeda Samochód Daewoo Nexia (1997) Cena wywoławcza - 1000 zł, tel. (86) 272-22-31.

BIZNES

KREDYTY/POŻYCZKI

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka chwilówka. Najniższe koszty, bez BIKu, wypłata natychmiast, bez ograniczeń wiekowych, również zajęcia komornicze. Daiglob Piechocka Sp.J. Repertorium A 3888/2011, tel. 600-700-304.

AŻ 5000 ZŁ POŻYCZKI, SZYBKO, NA JASNYCH ZASADACH I BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600 400 295 7 DNI W TYGODNIU 7:00-21:00.,

BANK Ci odmówił? Sprawdź nas. Oddłużenia do 10 lat, gotówka na oświadczenie, dojazd do klienta bez opłat, 703-803-026 (7,69/min).

BANKOWE kredyty gotówkowe. Akceptujemy różne źródła dochodu. Wysokie kwoty. Szybka decyzja. Białystok (85)742-13-21 Bielsk Podlaski (85)657-85-26.

POŻYCZKA bez BIK. Całe województwo, tel. 664 741 747.

PROMOCJA kredytów do końca stycznia w znanych bankach do 150 000 zł bez poręczenia! Konsolidacja-zamień wszystkie kredyty w jedną niższą ratę! Tel. 85 744 58 42, 505 511 044
500ZŁ pożyczka natychmiastowa, całe województwo, bez zaświadczeń, (85)732-30-22.

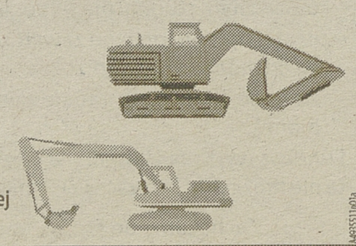
MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO „Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NAUKA

www.kursy.bialystok.pl
PODLASKIE CENTRUM KSZTAŁCENIA
15-101 Białystok, ul. Jurowiecka 33, tel./fax 85/676-18-62
e-mail: centrum.bialystok@wp.pl
ORGANIZUJEMY:
• Agent celny
• Kasjer walutowo-złotowy
• Księgowość od A do Z
• Obsługa kas fiskalnych
• Obsługa komputera
• Specjalista ds. kadr i płac
• Profesjonalna sekretarka
• Operator koparki jednonaczyniowej
• Operator koparko-ładowarki



NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI

❑ **SPRZEDAM**

DZIKIE 1600m2 budowlana, bezpośrednio 100m od rzeki. 602-478-840.

SPRZEDAM

* NOWE MIESZKANIA 2890zł/m2 www.for-bud.pl

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
BLASZAKI, solidne, wzmocnione (85)874-53-66.
GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.

WYNAJMĘ

NOCLEGI zaocznym, tanio, mieszkanie samodzielne w bloku, okolice Galeri Alfa. 609-613-311.
3-POK. do wynajęcia na dłużej, 792-90-40-41.

PRACA

ZATRUDNIĘ

KIEROWCA C+E z B-stoku, tylko UE 660-464-946
KIEROWCĘ C+E transport międzynarodowy wschód-zachód 663-223-306, 29/742-02-55
MĘŻCZYZNĘ -gospodarstwo rolne. 693-642-501.
OPIEKUNKI Niemcy. 664-126-937.
OPIEKUNKI Niemcy. Promedica24. (87)428-27-24.
PRACA jako elektronik konstruktor. Informacje na www.ddtronik.pl

PRZYJMĘ do pracy traktorzystę-mechanika z zamieszkaniem, woj. mazowieckie. 501-458-645.

ROLNICTWO

KUPIĘ

**********FIRMA
BYK-POL ODBIERZE BYDŁO Z GOSPODARSTWA. RÓWNIEŻ LEŻĄCE. MACIORY, KNURY. ATRAKCYJNE CENY, TEL. 532-728-536.
****
**********BYDŁO** nie nadające się do chowu. Cena do 6 zł/kg. Odbiór w dniu zgłoszenia. Posiadam auto z windą i wyciągarką., tel. 502-824-112.
****
**********ODBIÓR** bydła nie nadającego się do chowu. Maciory, knury. Odbiór z gospodarstwa. Całodobowo.D o 6 zł/kg. 518-229-017.

AES kupi brykiet słoma 425 pln/tona gotówka. 691-155-255.

AES KUPI ZRĘBKĘ WIERZBY I TOPOLI ENERGETYCZNEJ, 691-155-255.

BYDŁO pourazowe. Wyrejestrowanie, faktura. Najwyższe ceny, 669-955-408, 695-187-861.

BYDŁO, trzoda - pourazowe. 24 godz. Również niedziele, święta. 532-728-537.

BYDŁO, trzoda wyeksploatowane. Całodobowo. Również w niedziele i święta, tel. 510-474-331.

KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381.
OK. Augustowa słomę w kostkach, 607-731-599.

SKUP bydła nie nadającego sie do chowu. Maciory, knury. Odbiór z gospodarstwa. 24 godz. Okolice Moniek, Zambrowa, Łomży. 515-075-505.

SKUP koni oraz bydła rzeźnego, 603-651-516.
ŻYTO konsumpcyjne kupię, 606-355-572.

SPRZEDAM

BELARKĘ Calicjani, (1998), tel. 699-917-972.
C-360, kombajn zbożowy Bizon. 600-660-391.
CIĄGNIKI, prasy, rozrzutniki i inne 602-264-888.

EKOGROSZEK Pieklorz, węgiel, tel. 86/2755-090.

JAŁÓWKA wysokocielna. Radziłów. 516-109-438

MOCZNIK, śruta rzepakowa, otręby, wysłodki, zboża, inne, ceny hurtowe, tel. 501-546-324.

PŁUGI 5, 4-skibowe. Grajewo. 663-437-988.
ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy, 602-731-229, (61)437-75-27
STOŁY do zbioru rzepaku, tel. 501-496-288.

ŚRUTA sojowa 46%, rzepakowa 37%, DDGS kukurydziany, otręby, pasze, dodatki paszowe, tel. 86/2755-090.

ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, belarki, siewniki do kukurydzy, inne maszyny, 504-252-839.
4 ha, dom, budynki gospodarcze, stodoła. Żebry 39. gmina Wąsosz., 0015-862-682-388 po 15..

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** kupię, odbiorę., tel. 508-127-829.
BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.
BRZOZĘ, olchę, dąb, las, 501-179-456.
LAS, tel. 694-426-665.
SKUP katalizatorów, wysokie ceny. 601-299-454
SOSNA, świerk, brzoza, olcha z wycinką 698-28-26-40

SPRZEDAM

BRZOZA opał. 135 zł/mp. Grajewo. 666-337-278.
GARAŻE blaszaki najtaniej bramy Raty www.blaszaki.com tel. 85/73-37-260; 608-648-356; 89/72-13-260.
GARAŻE blaszane, bramy garażowe -dowóz, montaż gratis -cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl
JESION dł. 1,30m, gr. 5 cm, 3m3, 602-430-642.
NAGROBEK granitowy już od 3800 zł (nie chińskie!) Białystok ul. Raginisa 3 tel: 601-566-181 lub 609-356-354
NEFRYTOWE łóżka masujące, 691-838-753.
OPAŁ liściasty z dowozem od 90 pln/mp, 694-426-665
PEŁNE wyposażenie salonu ślubnego 509505759
SPRZEDAM tarcicę sosnowa suchą, 20m3, bal 10cm grubości 4-8m, 20m3 deska ok. 3cm 4-8m, tel 692-32-62-78 Gmina Nur

WĘGIEL: kostka, orzech, ekogroszek 698-226-234, ul. Raginisa 48, Białystok.

TURYSTYKA

****ANTWERPIA,** Bruksela,Holandia -środa, piątek, sobota, niedz., dvd, komfortowe mercedesy, tel. 85/662-16-00, 608-835-822.
***BELGIA** Holandia Niemcy- sobota, 606-379-966.
BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966.
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303.
NIEMCY bus odbiór dowóz pod adres 603976923.

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277.

BUDOWA, REMONT

* POLBRUK solidnie, tel. 606-910-934..
ADAPTACJA poddaszy, remonty, malowanie, szpachlowanie, Suwałki, ok., 510-412-369.
BUDOWA domów, elewacje, dachy, tel. 509-319-750.
BUDOWA domów, remonty, tel. 502-741-315.
DOMY, suche tynki, wykończenia, 781-892-292.

GLAZURNIK, kominki, solidnie, 504-353-517.

GŁADZIE malowanie, poddasza, 504-353-517.

KOMPLEKSOWE usługi remontowo-budowlane. Budownictwo mieszkaniowe i przemysłowe. Doświadczenie! 603-691-090.

KOPARKO-ładowarka, tanio, 505-780-911.

KOPARKO-ładowarką CAT, tel. 605-371-441.

MALOWANIE, szpachlowanie, glazura, adaptacja poddaszy. tel. 516-035-439.

ODŚNIEŻANIE i wywóz śniegu, 605-371-441.

OSUSZANIE domów, mieszkań. 601-988-470.

POLBRUK, granit - kompleksowo 605-371-441

POSADZKI agregatem, tel. 511-661-237.
POSADZKI agregatem, tel. 604-400-174.
STUDNIA, pompy ciepła, 604-651-727.
STUDNIE abisynki, głębinowe, solidnie! tel. 504-320-592.
STUDNIE głębinowe tanio, sprawdź! 600-772-149.

SZPACHLOWANIE, malowanie, suchy tynk, vat, tel. 509-114-550.

WIĘŹBY i remonty dachów. 604-993-406.

CYKLINOWANIE

20 lat doświadczenia 692995200.

DACHY

KRYCIE dachów -tanio, tel. 602-333-644.
KRYCIE DACHÓW! NAJTANIEJ! 604-590-996.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok., 501-564-471.

HYDRAULICZNE

MONTOWANIE oczyszczalni drenacja 505780911
WSZYSTKIE usługi, tanio, 510-040-153.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV, 85/66-17-631, 602-120-966.

OGRODZENIA

POGOTOWIE bramowe autom bramy 856632639.

SMSowo KOMFORTowo
ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO: GAZETA WSPÓŁCZESNA

Jak zlecić ogłoszenie?

– Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak:
wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456

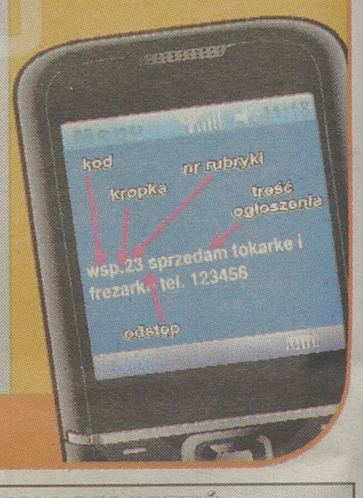
– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:
79888 - cena: 11,07 zł brutto - ogłoszenie standardowe.
91455 - cena: 17,22 zł brutto - ogłoszenie w kontrze.

– Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
– Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
– Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
– Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej:
www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi



ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

OKNA I DRZWI

OKNA drzwi- najniższe ceny, profesjonalny montaż, tel. 85/746-14-46, 602-488-413.
OKNA i DRZWI, tanio. 85/71-99-122, 602-210-774.

PRAWNICZE

BŁĘDY Medyczne - Dochodzenie Odszkodowań tel. 531-411-960 , 85/811-00-73.

PRZEPROWADZKI

MEBLOWOZY, winda, tragarze, 693-433-543..

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników, silników i osi, tel. 607-607-679.

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY meble ze stali nierdzewnej, tel. 781-933-672.
KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia, tel. (85)741-96-56.

TRANSPORT

AUTO platforma, 9,2m, HDS, 602-518-266.
BUSEM: transport, przeprowadzki 607-275-327.
TRANSPORT busem towarowym, 506-532-138.

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.
TYNKI gipsowe, szpachlowanie, 665-063-930.

ZAKUPY

HURTOWNIE

MARS hurtownia odzieży używanej. Bezpośrednie dostawy z Anglii, Irlandii, Niemiec. Białystok ul. Kleeberga 22, tel. . (85)664-72-11, 602-393-013.

ZDROWIE

BIOREZONANS

RZUĆ palenie Starobojarska8 lok2, 85/743-23-29.

CHIRURG

L.S.P."CHIRURGIA" Matulewicz, Januszkiewicz, Hapanowicz, Czubek otworzyła poradnię Chirurgiczną NFZ Proktologiczną NFZ, Gastrologiczną NFZ, USG. B-stok Choroszczańska 24, Czynne 8-19:15 Rejestracja (85)661-08-12, 606-441-999 www.chirurgia-bialystok.pl

GINEKOLOG

GABINET ginekologiczny, Lipowa 6 602-170-344.
GINEKOLOG pomoc 519-455-444.

PSYCHIATRA

***ALKOHOLOWE ODTRUCIA (TAKŻE DOMOWE). ESPERAL (CODZIENNIE, CHIRURG). NERWICE, DEPRESJE. ZABURZENIA PSYCHICZNE, SNU I SEKSUALNE. WIELOTETNIE DOŚWIADCZENIE, DYSKRECJA PSYCHIATRZY ADAM I EUGENIA CHOROSZUCHA.UL. PODLEŚNA 16, TEL. (85)732-77-351, KOM.502-445-555, WWW.CPCHOROSZUCHA.PL**

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33

ESPERAL (przez chirurga, codziennie) tel. 85/732-77-35.

INNE

USŁUGI pielęgniarskie w domu pacjenta, tel. 535-927-842.

Z głębokim żalem zawiadamiamy, iż odszedł na zawsze
emerytowany NAUCZYCIEL
Zespołu Szkół Zawodowych Nr 2 w Białymstoku
Pan
JANUSZ DUDZIENKO
pamięć o Nim trwać będzie w naszych sercach.
Wyrazy współczucia
RODZINIE
składają:
Dyrektor, Rada Pedagogiczna, Pracownicy i Młodzież Zespołu Szkół Zawodowych Nr 2 w Białymstoku

RADIO

> JARD

Wiadomości. 7.00-22.00 5 minut przed pełną godzin; Prognoza pogody. o równej godzinie (przez całą dobę) Fotoradary. 8.00 do 17.00 (1 minutę po pełnej godzinie); przegląd prasy. 7.20, 8.20, 9.20; Konkursy. 8.40, 10.40, 17.10; Poranek z Radiem Jard. 6.00-9.00; Program religijny. 6.10 w każdą niedzielę; Ciekawostki cenowe. 8.30, 10.30, 12.30, 6.30, 18.30, 20.30; Dzień z Radiem Jard. 9.00-16.00; Rozmowa dnia. 10.10 pon.-pt.; Ciekawostki motoryzacyjne. 10.30, 16.30, 20.30; Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. 7.30, 9.30, 11.30, 13.30,17.30, 19.30, 21.30; Informator medyczny. 11.40 w każdą niedziel; Pozdrowienia ultrakrótkie. 12.00-14.00, 20.00-22.00; Audycja dla dzieci i młodzieży. 15.10 w każdą niedzielę; Wieczór z Radiem Jard. 16.00-22.00; Piosenki z Listy przebojów Greatest Hits 18.00-19.00; Przegląd wydarzeń kulturalnych. 21.10 pon. pt.; Lista przebojów Greatest Hits.

> JARD 2

Stałe bloki programowe. 7-10 Poranek z Radiem Jard 2; 10-14 Dzień z Radiem Jard 2; 14-18 Popołudnie z Radiem Jard 2; 18-22 (24) Jard Mega SMS-Beat; 22-7 Noc z Radiem Jard 2. muzyka non-stop. Stałe punkty programowe. Wiadomości codziennie od 8 do 18. minutę przed pełną godziną; Prognoza pogody. od 7 do 22. od 8 do 18 cztery minuty po pełnej godzinie, o 7 oraz od 19 do 22 minutę przed pełną godziną; Informacje dla kierowców. Od 8 do 18. trzy minuty po pełnej godzinie; Propozycje kulturalne.

> BIAŁYSTOK

Wiadomości Radia Białystok co godzinę; Wiadomości Radia Białystok w skrócie: 6:30, 7:30, 8:30; Sport: 7.10, 8.05, 17.05; 19.05, 21.05; Ale jazda: 7:40, 8:40, 15:45, 16:45; Kultura: 11:50, 14:30;

2:00 Raport dnia - wiadomości z regionu; 5:05 Czas skowronków, Prow. Bożena Bednarek; 5:45 Leśne opowieści Simony Kossak; 6:00 Nowy Dzień, Prow. Dorota Sokołowska; 9:00 Najbliżej Ciebie, Prow. Wojciech Kujałowicz; 11:15 Reportaż/Interwencja; 12:15 Czytam książki; 13:15 Gry polityczne, Prow. Dorota Sawicka; 14:00 Popołudnie z Radiem Białystok, Prow. Lech Pilarski; 14:15 Leśne opowieści Simony Kossak; 16:00 Raport dnia; 18:05 Na pograniczu, Aud. Sławomira Sawczuka; 18.30 Ukraińska dumka, Aud. Eugeniusza Ryżyka; 18:45 Pod znakiem Pogoni, Aud. Marka Zabrockiego; 19:10 Lista przebojów, prowadzi Kamil Kalicki; 20:05 Strefa Dobrej Muzyki Bluesowej, Prow. Wiesław Szymański; 22:00 Raport dnia; 22:30 Reportaż; 22:55 Wieczorne refleksje; 23.00 Wiadomości; 23:05 Hiph Opera, prowadzą Robert Burzyński i Szymon Kubas; 2:00 Nocna Orkiestra Radia Białystok, oprac. Paweł Jawor.

> RMF FM

Poniedziałek - piątek 0.00-6.00 pr. nocny; 6.00-9.00 pr. poranny. Jestem w Szoku; 9.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-17.00 pr popołudniowy LIS-VEGAS; 17.00-20.00 Lista przebojów HOP-BĘC; 20.00-0.00 program wieczorny świat według Karpia. **Sobota - niedziela** 0.00-8.00 program nocny; 8.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-18.00 pr. popołudniowy. Muza pod Waszym Nadzorem.; 18.00-22.00 program wieczorny. Bit or not to Bit.; 22.00-0.00 pr. nocny.

> RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00; Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00. 5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie; 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca Szafa Radia 5; 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca Szafa Radia 5; 15.20 Klakson; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata. 18.30 Audycja. POPCORN MEGA SHOW; 20:15 Opowieści nie całkiem zwyczajne.

Plotki, ploteczki...

Zaskoczył wszystkich śpiewem



Amerykański prezydent podczas przemówienia na imprezie wyborczej w legendarnym Teatrze Apollo w Nowym Jorku, zaczął... śpiewać „Lets stay together" Ala Greena.

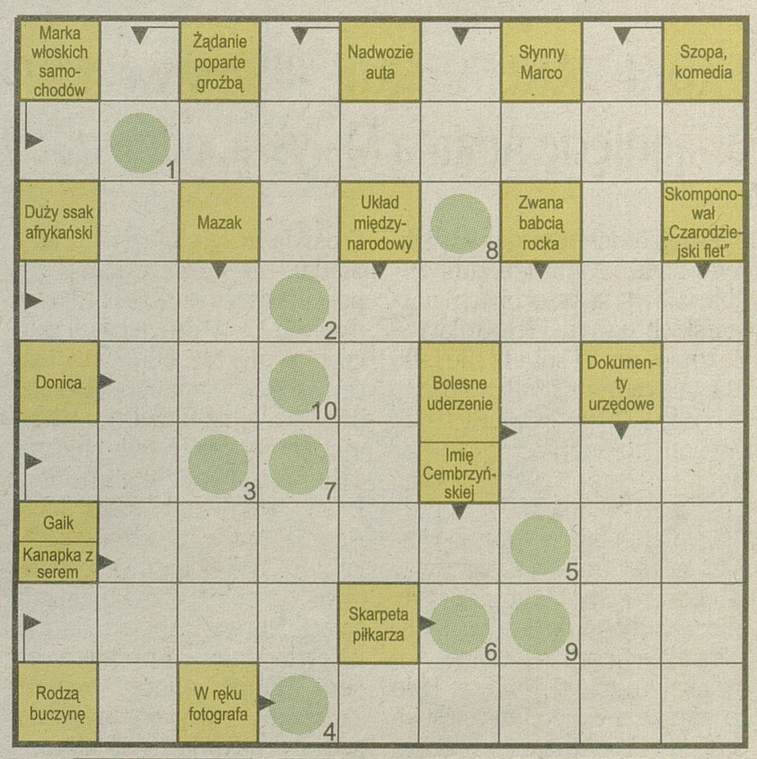
Zaskoczył wszystkich śpiewem



To był mocny trening przepony, Chyba nigdy nie śmiałem się tak często podczas zdjęć – o planie filmu Sztos 2 mówił Borys Szyc.

Krzyżówka

Litery z pól dodatkowo ponumerowanych, odczytane kolejno, utworzą rozwiązanie.



1	2	3

4	5	6	7	8	9	10

TVP 1



20.25 Wielki test wiedzy ekonomicznej, Quiz, Polska 2012
23 stycznia 2012 r. we Wrocławiu odbędzie się Wielki test wiedzy ekonomicznej, który ma na celu popularyzację wiedzy z zakresu ekonomii. Na zwycięzcę czeka nagroda – 30 tys. złotych.

5.10 Monolog trębacza - film krótkometrażowy; **5.35** Telezakupy - program reklamowy; **6.00** Kawa czy herbata? - magazyn; **8.00** Wiadomości; **8.03** Pogoda poranna - pogoda; **8.05** Polityka przy kawie - program publicystyczny; **8.20** Telezakupy - program reklamowy; **8.40** Przygody Hucka Finna - film przygodowy; **10.35** Matki, żony i kochanki (14/22) - serial obyczajowy; **11.30** Bezgranicznie kulturalni - magazyn kulturalny; **12.00** Wiadomości; **12.10** Agrobiznes - magazyn rolniczy; **12.25** Klimaty i smaki - magazyn poradnikowy; **12.45** Życie (10) - serial dokumentalny; **13.50** Plebania (1824); **14.15** Klan (2212/3293); **14.40** Przebojowa noc - rozrywka; **15.00** Wiadomości, pogoda **15.25** EUROexpress **15.30** Przebojowa noc **15.35** Celownik - magazyn reporterów **16.30** Moda na sukces (5570) **17.00** Teleexpress **17.20** Pogoda **17.30** Plebania (1825) **17.55** Klan (2213) **18.35** Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny **19.05** Lippy and Messy **19.10** Przygody Bolka i Lolka **19.30** Wiadomości, sport, pogoda **20.25** Wielki test wiedzy ekonomicznej - quiz, Polska 2012 **22.10** Moja Miłość, Oczy i Uszy - film dokumentalny, Chiny 2011 **23.10** Terminator: Kroniki Sary Connor (16, 17) - serial sf **0.50** Miłosna pułapka - film obyczajowy, Kanada/USA 2008, wyk. Blanchard Ryan **2.30** Notacje (576) **2.40** Zagadkowa Jedynka

TVP 2



22.50 Szaleństwa miłości, Komediodramat, USA 1997
Steve i Monica bardzo się kochają. Wkrótce wskutek problemów dochodzi do rozstania. Jednak oboje nie potrafią bez siebie żyć. Postanawiają do siebie wrócić. Zgoda nie trwa jednak długo.

6.00 Dwie strony medalu (41) - serial obyczajowy; **6.30** Coś dla Ciebie (13) - program publicystyczny; **6.50** Telezakupy - program reklamowy; **7.30** Na dobre i na złe (348) - serial obyczajowy; **8.30** Pytanie na śniadanie - magazyn; **11.10** Obok nas - cykl reportaży; **11.55** Coś dla Ciebie (14) - program publicystyczny; **12.20** Familiada - teleturniej; **12.55** Sąsiedzi (103) - serial komediowy; **13.20** Lokatorzy (83) - serial komediowy; **13.55** Tak to leciało! (105) - teleturniej; **14.50** Kabaretowy Klub Dwójki (14) - kabaret i satyra; **15.00** Tancerze (19) - serial obyczajowy **16.00** Polska – Macedonia - piłka ręczna **18.10** Panorama, sport, pogoda **18.50** Licencja na wychowanie (20) - serial komediowy **19.25** Ja, alkoholik (13/13) - telenowela, Polska 2004 **19.50** Tacie... - film dokumentalny **20.05** Barwy szczęścia (691) - serial obyczajowy **20.40** M jak miłość (884) - serial obyczajowy **21.35** Kulisy serialu „M jak miłość" **21.45** Tomasz Lis na żywo - program publicystyczny **22.50** Szaleństwa miłości - komediodramat, USA 1997, reż.Robert Greenwald wyk. Russell Crowe, Salma Hayek, Abraham Alvarez **0.30** Niebezpieczne spotkanie z rodziną - film dokumentalny **1.30** Tomasz Lis na żywo **2.20** Krótka histeria czasu - komedia, Polska 2006, wyk. Mateusz Damięcki, Kamilla Baar

TVP BIAŁYSTOK



20.00 Serwis info, Magazyn informacyjny, 10 min
Aktualne wiadomości z kraju i ze świata. Relacje korespondentów na temat bieżącej sytuacji politycznej, społecznej i gospodarczej. Codzienny, profesjonalny serwis krajowy i zagraniczny.

5.10 Era wynalazków; **5.25** Teleplotki; **5.55** Info poranek; **6.00** Magazyny informacyjne; **7.53** Twoja@sprawa; **8.00** Magazyny informacyjne; **10.10** Biznes – otwarcie dnia; **10.19** Magazyny informacyjne; **10.50** Gość poranka; **11.00** Magazyny informacyjne; **12.20** Biznes; **12.27** Magazyny informacyjne; **13.10** Raport z Polski; **13.26** Magazyny informacyjne; **15.10** Raport z Polski **15.30** Serwis info **15.50** Prognoza pogody **15.55** Serwis sportowy **16.00** Rozmowa dnia **16.15** Biznes - magazyn ekonomiczny **16.25** Prognoza pogody **16.30** Serwis info **16.57** Prognoza pogody **17.05** Telezakupy - program reklamowy **17.20** Recepta na zdrowie - magazyn medyczny **17.35** Kulisy - program dla dzieci **17.45** Wyjechani - telenowela dokumentalna **18.15** Paramedyk - magazyn **18.30** Obiektyw **19.05** Bez Kantów **19.30** Pod Twoją Obronę **20.00** Serwis info **20.10** Minęła 20-ta, pogoda **21.05** Telekurier **21.30** Serwis info, pogoda **21.45** Obiektyw, Short Sport **22.16** Magazyny informacyjne **23.15** Sportowy wieczór **23.31** Ojciec Góra - film dokumentalny **0.35** Minęła 20-ta **1.20** Telekurier **1.40** Magazyny informacyjne **2.33** Sportowy wieczór **2.45** Studio Wschód **3.10** Raport z Polski

POLSAT



22.15 Godziny strachu, Thriller, Wielka Brytania/Kanada 2007
Gdy Neil odwozi żonę na spotkanie z siostrą, z tylnego siedzenia samochodu mierzy do nich nieznajomy mężczyzna. Twierdzi, że porwał ich córkę. Jego celem nie jest jedynie wymuszenie okupu.

5.00 Wstawaj! Gramy!; **6.00** Nowy dzień z Polsat News; **7.15** TV market; **7.30** Miś Yogi (68, 69, 70); **8.00** Przygody Animków (61); **8.25** Pinky i Mózg (1); **8.55** Rodzina zastępcza (123, 124); **10.00** Daleko od noszy (97); **10.30** Świat według Kiepskich (172); **11.00** Malanowski i Partnerzy (177); **11.30** Dopóki śmierć nas nie rozłączy (11); **12.00** Doktor Oz radzi (31); **13.00** Zamieńmy się żonami (85); **14.00** Pierwsza miłość (1429); **14.45** Trudne sprawy (36); **15.50** Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja - magazyn reporterów **16.30** Malanowski i Partnerzy (178) - serial fabularno-dokumentalny **17.00** Dlaczego ja? (95) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Pierwsza miłość (1430) - serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia, sport, pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (241) - serial komediowy **20.05** Liberator - film sensacyjny, USA/Francja 1992, wyk. Steven Seagal, Tommy Lee Jones, Damian Chapa **22.15** Godziny strachu - thriller, W. Brytania/Kanada 2007, reż. Mike Barker, wyk. Pierce Brosnan, Maria Bello, Gerard Butler **0.30** Bestia (4) - serial kryminalny, USA 2009 **1.15** Zagadkowa noc - quiz **2.45** Zza kamery... - magazyn filmowy **3.00** Tajemnice losu - magazyn

TVN



21.30 Dowody zbrodni, Serial kryminalny, USA 2008, 55 min
Detektywi badają sprawę mechanika samochodowego, który został zamordowany po tym, gdy wygrał 8 milionów dolarów. Valens spodziewa się problemów dotyczących związku z Frankie.

5.15 Uwaga!; **5.30** Mango – Telezakupy; **8.00** Julia (15); **8.30** Dzień dobry TVN; **11.05** Co za tydzień (531) - magazyn; **11.40** 39 i pół (13) - serial komediowy; **12.40** Ostry dyżur (7/48) - serial obyczajowy; **13.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (600); **14.40** Detektywi (755); **15.15** W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny **15.55** Rozmowy w toku **16.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska (601) - serial fabularno-dokumentalny **17.55** Julia (16/50) - serial obyczajowy **18.25** Detektywi (757) - serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty, sport, pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn reporterów **20.05** Na Wspólnej (1544) - serial obyczajowy. Gosia przychodzi do Zuzy i Kamila z prośbą, by mogła u nich przenocować. Wojtek oferuje Żanecie pomoc w wyborze samochodu. Igor zatwierdza artykuł napisany w sposób niezgodny z wytycznymi szefowej. **20.45** W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny **21.30** Dowody zbrodni (12) - serial kryminalny **22.25** Człowiek – cel (8) - serial sensacyjny **23.20** Fringe: Na granicy światów (1/22) - serial kryminalny **0.20** Co za tydzień (531) - magazyn **0.55** Uwaga! - magazyn reporterów **1.10** Arkana magii **2.30** Rozmowy w toku **3.20** Nic straconego - powtórki programów

TV4



21.00 Spadkobiercy, Rozrywka, Polska, 60 min
Parodia konwencji oper mydlanych. Artyści kabaretowi, którzy wcielają się w różne role, dopiero przed wejściem na scenę zostaną poinformowani, z kim i na jaki temat mają rozmawiać.

5.00 Dennis rozrabiaka (74); **5.25** Na południe (67) - serial przygodowy; **6.15** Muzyczne listy - magazyn muzyczny; **7.20** Słoneczny patrol (12) - serial przygodowy; **8.25** Dziewczyny z fortuną - teleturniej; **9.05** TV market - program reklamowy; **9.25** Zamiana żon - reality show; **10.25** Kiedy się zakocham (98); **11.25** Kiedy się zakocham (99); **12.25** Muzyczne listy - magazyn muzyczny; **13.30** Dennis rozrabiaka (75) - serial animowany; **14.00** Dziewczyny z fortuną - teleturniej; **15.00** Mój grzech (80) - telenowela, Meksyk 2009. Juliana i Lucrecię od dziecka łączyła przyjaźń, która z upływem lat przerodziła się w miłość. Jednak nieporozumienia i intrygi bliskich im ludzi doprowadzają do rozłąki zakochanych. **16.00** Galileo (124) - program popularnonaukowy **17.00** Kiedy się zakocham (100, 101) - telenowela **19.00** Triumf miłości (141) - telenowela **20.00** Galileo (125) - program popularnonaukowy **21.00** Spadkobiercy - rozrywka, Polska 2011 **23.00** Orient Ekspres, czyli śmierć, oszustwo i przeznaczenie - film sensacyjny, Kanada/Bułgaria/USA 2001, wyk. Richard Grieco, Romina Mondello **0.50** Mała czarna **1.50** Horne i Corden: Komicy bez klasy - rozrywka **3.05** Gość Wydarzeń **3.15** To był dzień **4.05** To był dzień na świecie

TVP POLONIA



22.50 L jak Laskowik, T jak TEY, Kabaret i satyra, Polska 1998
Program złożony z najlepszych występów Zenona Laskowika twórcy kabaretu TEY, a później autora lub współautora tekstów przez wszystkie lata jego istnienia oraz głównego wykonawcy.

5.00 Kulturalni PL; **6.05** Rodzinka.pl (47); **6.40** Szansa na sukces - rozrywka; **7.35** Badacze natury (3) - cykl reportaży; **7.55** Urwisy z Doliny Młynów (1) - serial dla dzieci; **8.10** Urwisy z Doliny Młynów (2) - serial dla dzieci; **8.30** Pytanie na śniadanie - magazyn; **11.10** Tygodnik.pl - magazyn; **11.40** Plebania (1813) - telenowela; **12.05** Barwy szczęścia (511) - serial obyczajowy; **12.35** Wiadomości; **12.50** Ranczo (59); **13.45** Salon Polonii - magazyn; **14.35** Złotopolscy (351) - telenowela; **15.10** Mistrz - film dokumentalny **16.10** WOK – wszystko o kulturze **17.00** Plebania (1813) - telenowela **17.30** Teleexpress **17.55** Lato Zet i Dwójki (1) - program muzyczny **18.50** Skarby nieodkryte - program edukacyjny **19.15** Barwy szczęścia (511) - serial obyczajowy **19.45** Bardzo przygodowe podróże Kulfona (4) - serial animowany **20.00** Wiadomości **20.25** Wielki Test Wiedzy Ekonomicznej - program publicystyczny **22.00** Polonia 24 **22.50** L jak Laskowik, T jak TEY - kabaret i satyra **23.45** Tomasz Lis na żywo **0.45** Plebania (1813) **1.15** Urwisy z Doliny Młynów (1, 2) **1.45** Bardzo przygodowe podróże Kulfona (4) **2.00** Wiadomości, sport, pogoda **2.45** Co to konia obchodzi? - film obyczajowy, Polska 1987, wyk. Marek Bargiełowski **3.40** Polonia 24 **4.20** Barwy szczęścia (511) **4.50** Tomasz Lis na żywo

Piątek Stocha, sobota Schlierenzauera

SKOKI NARCIARSKIE. Piękny weekend w Zakopanem. Austriak Gregor Schlierenzauer na polskiej ziemi wyrównał osiągnięcie Adama Małysza, odnosząc w sobotę 39. pucharowe zwycięstwo

Kamil Stoch w piątek w pięknym stylu wygrał konkurs Pucharu Świata w skokach narciarskich na Wielkiej Krokwi w Zakopanem. W sobotę nie było już tak dobrze i zajął siódme miejsce. Triumfował Austriak Gregor Schlierenzauer, który w pucharowych zwycięstwach doścignął Adama Małysza.

W piątek Stoch sprawił kibicom wielką frajdę i zwyciężył w wielkim stylu wyprzedzając Niemca Richarda Freitaga i lidera klasyfikacji generalnej Austriaka Andreasa Koflera. Było to zarazem drugie zwycięstwo Stocha w konkursie PŚ w Zakopanem. Poprzednio triumfował rok temu. W piątek świetnie wypadł też młodziutki Aleksander Zniszczoł, który zajął dziewiąte miejsce.

- Jestem mega zadowolony! Wygrywać dla takiej publiczności to najczystsza przyjemność. Szczerze mówiąc bardzo się obawiałem, że pogoda spowoduje odwołanie zawodów, a dla mnie start w Zakopanem jest zawsze najważniejszy. - mówił szczęśliwy Kamil po piątkowym konkursie, a polscy kibice, około 16 tysięcy, świętowali jego triumf na zakopiańskich Krupówkach. Niektórzy do rana.

W sobotę, jeszcze liczniejsza rzesza fanów skoków (21 tysięcy) zgromadzonych pod Wielką Krokwią liczyła na powtórkę z piątku. Ale niestety, Kamil zepsuł pierwszy skok (122 m) i był dopiero 17. W drugiej serii skoczył już pięknie, oddał najdłuższy skok w konkursie (133,5) i awansował aż o dziesięć pozycji. Ostatecznie był siódmy. Triumfował Schlierenzauer, który wyrównał osiągnięcie Adama Małysza, odnosząc w sobotę 39. pucharowe zwycięstwo, drugi znów był Freitag, a trzeci Norweg Anders Bardal, który był liderem po pierwszej serii. Znów dobrze wypadł Zniszczoł, który po pierwszej serii był dziewiąty - 123,5 m, a ostatecznie 14. skacząc w serii finałowej 127 m.

- W sobotę odczuwałem zmęczenie i miałem wrażenie, że sięgam niemal po wszystkie swoje rezerwy. Ogólnie było nieźle, chociaż pierwszy skok ewidentnie zepsułem. Cieszę się jednak, że w drugim tyle nadrobiłem. W sumie oceniam swoje starty jako udane - mówił Kamil.

Zwycięzca Gregor Schlierenzauer przyznał natomiast, że jego nastrój diametralnie się zmienił. W piątek Austriak był pełen złości po nieudanym występie (18. miejsce), a w sobotę promieniał z radości.

- Czuję się wspaniale, wręcz niesamowicie! Wygrałem po raz 39. w karierze. Dorównałem mojemu idolowi Adamowi Małyszowi. Rok po jego 39. zwycięstwie i to w tym samym miejscu, w którym on tego dokonał - mówił zadowolony Schlierenzauer.



Najlepszy obecnie polski skoczek Kamil Stoch nie zawiódł podczas konkursów w Zakopanem. W piątek zwyciężył, w sobotę był siódmy. Zdjęcia Marek Dybaś



Gregor Schlierenzauer doścignął w Zakopanem Adama Małysza.

Wyniki. Piątek. 1. Kamil Stoch (Polska) - 257,9 (125,5/135,0); 2. Richard Freitag (Niemcy) - 251,2 (126,5/126,5);. 3. Andreas Kofler (Austria) - 238,7 (124,5/130,0); 9. Aleksander Zniszczoł (Polska) - 226,6 (124,5/123,0); 16. Piotr Żyła (Polska) - 216,9 (122,5/115,5); 25. Maciej Kot (Polska) - 205,2 (119,5/115,5); 32. Bartłomiej Kłusek - 98,5 (117,5); 39. Klemens Murańka (Polska) - 92,0 (114,5); 43. Marcin Bachleda (Polska) - 87,0 (113,5); 44. Tomasz Byrt (Polska) - 83,7 (115,5); 46. Stefan Hula (Polska) - 79,9 (107,5); 48. Krzysztof Miętus (Polska) - 70,9 (107,0). **Sobota**. 1. Gregor Schlierenzauer (Austria) - 300,3 (131,5/132,0); 2. Freitag - 296,8 (131,0/131,0); 3. Anders Bardal (Norwegia) - 293,1 (132,0/126,0); 4. Kofler - 290,5 (133,0/126,0); 5. Severin Freund (Niemcy) - 281,9 (122,5/131,0); 6. Peter Prevc (Słowenia) - 281,2 (125,0/127,0); 7. Kamil Stoch - 280,6 (122,0/133,5); 8. Simon Ammann (Szwajcaria) - 278,8 (123,0/130,5); 14. Zniszczoł - 270,6 (123,5/127,0); 18. Żyła - 263,2 (116,0/131,0), Kot - 263,2 (118,5/127,0); 32. Hula - 115,5 (115,5); 36. Kłusek - 110,4 (115,0); 40. Murańka - 106,3 (114,0); 43. Bachleda - 105,8 (110,5); 46. Byrt - 102,9 (110,0); 48. Miętus - 100,0 (108,0).

Klasyfikacja generalna PŚ (po 15 z 27 zawodów): - 1. Andreas Kofler (Austria) - 905 pkt.; 2. Gregor Schlierenzauer (Austria) - 866; 3. Anders Bardal (Norwegia) - 809; 4. Thomas Morgenstern (Austria) - 730; 5. Richard Freitag (Niemcy) - 614; 6. Kamil Stoch (Polska) - 600; 7. Severin Freund (Niemcy) - 488; 8. Robert Kranjec (Słowenia) - 472; 19. Piotr Żyła (Polska) - 159; 43. Aleksander Zniszczoł (Polska) - 47; 45. Maciej Kot (Polska) - 39.

Sławomir STACHURA, PAP

Oni wygrali najwięcej

Gregor Schlierenzauer zwyciężając w sobotę wyrównał osiągnięcie Adama Małysza - 39 zwycięstw w zawodach indywidualnych w Pucharze Świata. Rekordzistą jest Fin Matti Nykaenen, który wygrał 46 razy. Najwięcej zwycięstw w konkursach Pucharu Świata: 1. Matti Nykaenen (Finlandia) - 46 wygranych; 2. Adam Małysz (Polska) - 39; Gregor Schlierenzauer (Austria) - 39; 4. Janne Ahonen (Finlandia) - 36; 5. Jens Weissflog (NRD/Niemcy) - 33; 6. Martin Schmitt (Niemcy) - 28; 7. Andreas Felder (Austria) - 25; 8. Thomas Morgenstern (Austria) - 22;9. Andreas Goldberger (Austria) - 20; Simon Ammann (Szwajcaria) - 20.

Gole Lewandowskiego, Błaszczykowskiego, Polanskiego i Dudki. Debiut Świerczoka



Jakub Błaszczykowski strzelił dwa gole dla Borussii Dortmund w Hamburgu.

PIŁKA NOŻNA. Rozgrywki wznowiła niemiecka Bundesliga. Świetnie rozpoczęli piłkarze Borussii Dortmund, którzy wygrali wyjazdowy mecz w Hamburgu 5:1. Po dwa gole strzelili nasi reprezentanci - Robert Lewandowski i Jakub Błaszczykowski (jeden z rzutu karnego). Obaj zaliczyli też po asyście, a dla "Lewego" były to już 13 i 14 trafienie w sezonie.

W Kaiserslautern zadebiutował 19-letni napastnik Jakub Świerczok, który kilka tygodni temu przeszedł do tej drużyny z Polonii Bytom. Świerczok zagrał w podstawowym składzie w meczu z Werderem Brema (0:0). Eugen Polański strzelił gola dla Mainz, ale jego drużyna przegrała z Bayerem Leverkusen 2:3.

We Francji rywalizowano w weekend o krajowy puchar. Dariusz Dudka zdobył gola dla Auxerre, ale jego zespół przegrał u siebie z Chateauroux 1:2 w 1/16 finału. W meczu US Creteil - Girondins Bordeaux w zespole gości zadebiutował Ludovic Obraniak. "Żyrondyści" awansowali po rzutach karnych.

/SAW/, /PAP/

W tabelach: kolor żółty - baraże o utrzymanie, kolor czerwony - spadek.

Niemcy

Wyniki 18 kolejki. Schalke 04 - VfB Stuttgart 3:1 (Matip 3, Papadopoulos 57, Draxler 80 - Okazaki 87), **Nuernberg - Hertha Berlin 2:0** (Esswein 43, **Maroh 85), Freiburg - FC Augsburg 1:0** (Ginter 88), Hoffenheim - Hannover 96 0:0, VfL Wolfsburg - FC Koeln 1:0 (Polter 78), **Bayern Monachium - Borussia Moenchengladbach 1:3** (Schweinsteiger 76 - Reus 11, Herrmann 41 i 71), **FC Kaiserslautern - Werder Brema 0:0, Hamburger SV - Borussia Dortmund 1:5** (Guerrero 86 - Grosskreutz 16, Lewandowski 37 i 83, Błaszczykowski 58 i 76 z karnego), **Bayer Leverkusen - FSV Mainz 3:2** (POspech 10 samob., Friedrich 35, Bendar 70 - Polanski 50, Caligiuri 53)

1. Bayern	18	37	44-13
2. Borussia D.	18	37	40-13
3. Schalke 04	18	37	41-23
4. Borussia M.	18	36	28-12
5. Werder	18	30	30-31
6. Bayer	18	29	25-24
7. Hannover 96	18	24	20-24
8. Hoffenheim	18	23	19-19
9. VfL Wolfsburg	18	23	24-34
10. VfB Stuttgart	18	22	24-23
11. FC Koeln	18	21	27-36
12. Nuernberg	18	21	19-28
13. Hertha	18	20	24-28
14. Hamburger	18	19	22-32
15. Mainz	18	18	24-32
16. Kaiserslautern	18	17	13-21
17. Freiburg	18	16	22-39
18. FC Augsburg	18	15	15-29

Najlepsi strzelcy: 16 - Gomez (Bayern), **15** - Huntelaar (Schalke 04), **14** - Lewandowski (Borussia D.), Podolski (FC Koeln), **12** - Pizarro (Werder), **11** - Reus (Borussia M.). **/SAW/**

Anglia

Wyniki 22 kolejki. Stoke - West Bromwich 1:2 (Jerome 86 - Morrison 35, Dorrans 90+1), **Wolverhampton - Aston Villa 2:3** (Kightly 21, Edwards 31 - Bent 11z karnego, Keane 51 i 85), **Fulham - Newcastle 5:2** (Murphy 52 z karnego, Dempsey 59, 65 i 89, Zamora 68 z karnego - Guthrie 43, Ben Arfa 85), **Everton - Blackburn 1:1** (Cahill 24 - Goodwillie 72), **Sunderland - Swensea 2:0** (Sessegnon 14, Gardner 85), **Queens Park Rangers - Wigan 3:1** (Helguson 33 z karnego, Buzsaky 45, Smith 81 - Rodallega 66), **Norwich - Chelsea 0:0 Bolton - Liverpool 3:1** (Davies 4, Reo-Coker 29, Steinsson 50 - Bellamy 37), **Manchester City - Tottenham 3:2** (Nasri 56, Lescott 59, Balotelli 90 z karnego - Defoe 60, Bale 65), **Arsenal - Manchester United 1:2** (van Persie 71 - Valencia 45, Welbeck 81).

1. Manchester C.	22	54	60-18
2. Manchester U.	22	51	54-21
3. Tottenham	22	46	41-24
4. Chelsea	22	41	40-25
5. Arsenal	22	36	39-33
6. Newcastle	22	36	32-30
7. Liverpool	22	35	24-21
8. Stoke	22	30	23-33
9. Norwich	22	29	32-36
10. Sunderland	22	27	29-24
11. Aston Villa	22	27	26-29
12. Fulham	22	26	28-31
13. Swansea	22	26	23-27
14. Everton	22	26	22-26
15. West Bromwich	22	25	22-31
16. Queens PR	22	20	22-37
17. Bolton	22	19	28-47
18. Blackburn	22	18	33-45
19. Wolverhampton	22	18	25-40
20. Wigan	22	15	19-45

Najlepsi strzelcy: 19 - van Persie (Arsenal), **15** - Demba Ba (Newcastle) **/SAW/**

Włochy

Wyniki 19. kolejki: AS Roma - AC Cesena 5:1 (Totti 1, 8, Borini 8, Juan 62, Pjanic 70 - Eder 59), **Atalanta Bergamo - Juventus Turyn 0:2** (Lichtsteiner 55, Giaccherini 82), **Bologna FC - FC Parma 0:0, US Palermo - FC Genoa 5:3** (Budan 26, Silvestre 37, Mantovani 43, Miccoli 75, Migliaccio 84 - Palacio 14, 59 z karnego, Janković 89), **US Lecce - Chievo Werona 2:2** (Esposito 30, Di Michele 90 - Paloschi 3, 24), **Cagliari Calcio - Fiorentina Florencja 0:0, Udinese Udine - Catania Calcio 2:1** (Armero 20, Di Natale 53 - Lodi 90 z karnego), **Novara Calcio - AC Milan 0:3** (Ibrahimović 57, 90, Robinho 74), **AC Siena - SSC Napoli 1:1** (Calaio 67 - **Pandev 86), Inter Mediolan - Lazio Rzym** - wynik jutro.

1. Juventus	19	41	31-12
2. Milan	19	40	40-17
3. Udinese	19	38	28-14
4. Lazio	18	33	26-17
5. Inter	18	32	28-19
6. Roma	18	30	28-20
7. Napoli	19	29	34-21
8. Palermo	19	24	24-27
9. Chievo	19	24	16-22
10. Genoa	19	24	25-34
11. Cagliari	19	23	16-18
12. Parma	19	23	24-32
13. Fiorentina	19	22	18-16
14. Catania	18	22	21-27
15. Atalanta	19	20	23-25
16. Bologna	19	20	17-25
17. Siena	19	19	20-20
18. Cesena	19	15	13-30
19. Lecce	19	13	20-36
20. Novara	19	12	18-38

Najlepsi strzelcy: 14 - Di Natale (Udinese), Ibrahimović (Milan), **12** - Denis (Atalanta), **11** - Cavani (Napoli). **/ARKA/**

Hiszpania

Wyniki zaległej, 1. kolejki, nie rozegranej 20-21 sierpnia z powodu strajku piłkarzy: Espanyol Barcelona - Granada CF 3:0 (Baena 26, Verdu 45 z karnego, Fonte 80), **Racing Santander - Getafe CF 1:2** (Stuani 14 - Gavilan 26, Miku 83), **Real Sociedad San Sebastian - Atletico Madryt 0:4** (Falcao 3 z karnego, 83, 90, Adrian 47), **Real Betis Sewilla - Sevilla FC 1:1** (Etxebarria 26 - Negredo 41), **Osasuna Pampeluna - Valencia CF 1:1** (Lolo 90 - Soldado 85), **Rayo Vallecano Madryt - Real Mallorca 0:1** (Ramis 57), **Malaga CF - FC Barcelona, Levante Walencja - Real Saragossa, Real Madryt - Athletic Bilbao** - wyniki jutro, **Villarreal CF - Sporting Gijon** - mecz dzisiaj.

1. Real M.	18	46	63-17
2. Barcelona	18	41	55-11
3. Valencia	19	35	29-20
4. Levante	18	30	25-22
5. Espanyol	19	28	21-21
6. Osasuna	19	27	22-31
7. Bilbao	18	26	26-19
8. Atletico	19	26	30-27
9. Sevilla	19	26	20-20
10. Malaga	18	25	21-24
11. Getafe	19	24	20-25
12. Betis	19	23	22-27
13. Rayo	19	22	21-28
14. Mallorca	19	22	17-24
15. Sociedad	19	21	17-27
16. Racing	19	20	15-23
17. Granada	19	19	12-26
18. Sporting	18	18	18-30
19. Villarreal	18	16	15-28
20. Saragossa	18	11	14-33

Najlepsi strzelcy: 21 - Ronaldo (Real M.), **19** - Messi (FC Barcelona), **14** - Higuain (Real M.), **13** - Falcao (Atletico). **/ARKA/**

Rekordowa kwarta Marcina Gortata

KOSZYKÓWKA. Aż 14 punktów zdobył Marcin Gortat w pierwszej kwarcie wyjazdowego meczu z Boston Celtics. Koszykarz Phoenix Suns w całym spotkaniu zgromadził ich 24 (o jeden mniej od swojego rekordu w NBA), a jego drużyna wygrała 79:71. - Już w trakcie meczu miałem świadomość, że jestem blisko swojego rekordu. Najważniejsze jednak, że wygraliśmy. To dla mnie liczy się najbardziej. Zwykle dobrze gra mi się przeciwko Celtics. Za każdym razem, gdy przyjeżdżam do Bostonu wracają wspomnienia z występów w Orlando Magic, bo wtedy mierzyłem się z nimi wyjątkowo często - powiedział Gortat.

Wyniki. Piątek. Philadelphia 76ers - Atlanta Hawks 90:76, Washington Wizards - Denver Nuggets 104:108, Toronto Raptors - Portland Trail Blazers 84:94, Boston Celtics - Phoenix Suns 71:79, Cleveland Cavaliers - Chicago Bulls 75:114, Detroit Pistons - Memphis Grizzlies 81:98, New York Knicks - Milwaukee Bucks 86:100, Orlando Magic - Los Angeles Lakers 92:80 San Antonio Spurs - Sacramento Kings 86:88, Golden State Warriors - Indiana Pacers 91:94 Los Angeles Clippers - Minnesota Timberwolves 98:101. **Sobota.** Atlanta Hawks - Cleveland Cavaliers 121:94, New York Knicks - Denver Nuggets 114:119 (po dogrywce), Detroit Pistons - Portland Trail Blazers 94:91, Miami Heat - Philadelphia 76ers 113:92, New Jersey Nets - Oklahoma City Thunder 74:84, Chicago Bulls - Charlotte Bobcats 95:89, New Orleans Hornets - Dallas Mavericks 81:83, Houston Rockets - San Antonio Spurs 105:102, Memphis Grizzlies - Sacramento Kings 128:95, Utah Jazz - Minnesota Timberwolves 108:98.

/SAW/, /PAP/

Biegi narciarskie >>

Kowalczyk goni Bjoergen


PAP

Justyna Kowalczyk dwa razy wygrała w Otapaeae

Już tylko 60 punktów straty do Norweżki Marit Bjoergen ma Justyna Kowalczyk w klasyfikacji Pucharu Świata. W miniony weekend odrobiła 40 „oczek" po dwóch zwycięstwach w zawodach w estońskiej miejscowości Otepaeae.

W sobotę Kowalczyk wygrała w sprincie, a w niedzielę po raz drugi stanęła na najwyższym stopniu podium po triumfie w biegu na 10 kilometrów techniką klasyczną. W obu zawodach za Polką, jako druga na linię mety przybiegła Norweżka Marit Bjoergen.

▲ **Wyniki biegu na 10 km techniką klasyczną:**
1. Justyna Kowalczyk (Polska) 29.44,8; 2. Marit Bjoergen (Norwegia) strata 21,9; 3. Therese Johaug (Norwegia) 40,5; 4. Charlotte Kalla (Szwecja) 58,7; 5. Astrid Jacobsen (Norwegia) 1.02,4; 6. Aino-Kaisa Saarinen (Finlandia) 1.21,1.

▲ **Wyniki sprintu techniką klasyczną:**
1. Justyna Kowalczyk (Polska) 3.18,4; 2. Marit Bjoergen (Norwegia) strata 0,1; 3. Natalia Matwiejewa (Rosja) 0,9; 4. Aino-Kaisa Saarinen (Finlandia) 0,9; 5. Katerina Smutna (Austria) 1,9; 6. Mona-Lisa Malvalehto (Finlandia) 10,8.

▲ **Klasyfikacja PŚ (po 23 z 37 zawodów):**
1. Marit Bjoergen (Norwegia) 1486 pkt; **2. Justyna Kowalczyk (Polska) 1424;** 3. Therese Johaug (Norwegia) 1055; 4. Kikkan Randall (USA) 928; 5. Charlotte Kalla (Szwecja) 797; 6. Krista Lahteenmaeki (Finlandia) 709. **(PAP, opr. mark)**

Piłka ręczna >> W sobotę Polacy dokonali cudów remisując ze Szwedami

Z Macedonią finał finałów

Dziś biało-czerwoni grają z Macedonią. W sobotę dokonali rzeczy niemożliwej. W ciągu 30 minut odrobili stratę 11 bramek remisując ze Szwecją 29:29.

Mariusz Klimaszewski, (PAP)
mklimaszewski@wspolczesna.pl


PAP

Adam Wiśniewski zdobył dwie decydujące bramki w meczu ze Szwecją, dzięki którym Polacy zremisowali 29:29

Biało-czerwoni już nie raz dostarczyli nam niesamowitych emocji. Praktycznie na każdej imprezie mistrzowskiej ich mecze są pełne dramaturgii i trzymają w napięciu kibiców do ostatniej sekundy. Na szczęście też w większości przypadków kończą się one po myśli naszych zawodników. Tak też było w ostatnim spotkaniu reprezentacji Polski w mistrzostwach Europy ze Szwecją.

W hali w Belgradzie podopieczni trenera Bogdana Wenty po zwycięstwie z Danią także po horrorze, w meczu ze Skandynawami zupełnie przespali pierwszą połowę. Byli zdekoncentrowani, powolni, często w łatwy sposób gubili piłkę. Nic więc dziwnego, że Szwedzi po 30 minutach wykorzystując tą słabość wygrywali 20:9! Wydawało się, że jest już po meczu. Rywale zapewne też tak myśleli i wpadli w pułapkę. Chłopcy Wenty obudzili się z letargu i zaczęli gonić Szwedów. Osiem, sześć, cztery, dwie bramki. Przewaga „Trzech Koron" topniała w oczach aż do ostatniej syreny. Polacy po dwóch ostatnich bramkach Adama Wiśniewskiego doprowadzili do końcowego remisu 29:29 dającego jeden punkt i szansę gry o najwyższe lokaty!

Dziś biało-czerwoni zmierzą się z Macedonią (początek meczu o godz. 16.15). Mecz ten urasta do rangi naszego finału finałów – uważa trener piłkarzy ręcznych Bogdan Wenta.

W przypadku zwycięstwa Polacy bardzo się zbliżą do awansu do półfinału. Większym zmartwieniem niż forma przeciwnika jest dla Wenty sytuacja w jego własnej ekipie.

– Koncentruję się teraz na swoim zespole, bo wczorajszy mecz pokazał, że często problemem nie jest przeciwnik, tylko my sami. Jak podchodzimy do gry i jak realizujemy przedmeczowe założenia. Jeżeli uda nam się wykrzesać tyle „głodu" i zaciętości, co w drugiej połowie meczu ze Szwecją, ale teraz już od pierwszych minut, to mamy duże szanse zakończyć bardzo pozytywnie te mistrzostwa – powiedział szkoleniowiec.

Uwagę wszystkich rywali Macedończyków skupia osoba Kirila Lazarova – gwiazdy światowego formatu w ich ekipie.

– Lazarov prowadzi grę Macedonii, ale wielokrotnie się potwierdziło, że jeden zawodnik nie wygrywa zawodów. W ostatniej akcji sobotniego meczu z Duńczykami Lazarov miał ją zakończyć, ale zrobił to źle, poszła kontra i wygrali rywale – zauważył Wenta. ▲

Wyniki

Grupa I
Polska – Szwecja 29:29 (9:20); Dania – Macedonia 33:32 (16:19); Serbia – Niemcy 21:21 (12:7)

1. Niemcy	3	5	74:68
2. Serbia	3	5	67:61
3. Polska	**3**	**3**	**74:77**
4. Dania	3	2	81:83
5. Szwecja	3	2	79:84
6. Macedonia	3	1	81:83

Dziś grają: Polska – Macedonia, Niemcy – Dania, Serbia – Szwecja.

Lotto

Losowania z 19 stycznia
Multi Lotek (godz. 14): 4-5-6-11-15-17-18-20-22-27-30-31-33-41-44-51-58-66-71-73 **Plus:** 11
Multi Lotek (godz. 22.15): 1-4-7-8-11-12-19-26-27-28-36-37-42-49-51-53-69-75-76-77 **Plus:** 4
Mini Lotto: 5-15-19-32-36
Lotto: 19-20-30-31-45-46
Kaskada: 2-5-6-7-9-10-15-16-17-19-21-23
Losowania z 20 stycznia
Multi Multi (godz. 14): 8-9-12-18-19-20-26-27-37-42-48-49-51-53-61-70-71-75-76-78 **Plus:** 27
Multi Multi (godz. 22.15): 4-5-6-10-13-16-18-26-28-37-44-47-51-54-56-58-63-65-73-75 **Plus:** 51
Joker: 7 **Cztery liczby ze zbioru 50 liczb:** 9-16-34-43
Kaskada: 4-6-9-10-11-13-14-16-18-20-22-23
Losowania z 21 stycznia
Multi Multi (godz. 14): 7-9-11-12-18-22-26-30-33-43-46-48-49-51-52-60-62-70-72-79 **Plus:** 60
Multi Multi (godz. 22.15): 1-6-14-18-19-22-24-28-30-39-41-43-45-46-57-58-60-61-63-71 **Plus:** 19
Mini Lotto: 3-9-19-29-40
Lotto: 2-4-14-23-30-34
Kaskada: 1-4-5-6-7-11-13-14-17-22-23-24

Taekwondo >>

Ferie z Huzarem

Kluby sportowe Huzar Białystok i Huzar Suwałki zapraszają w okresie ferii na bezpłatne zajęcia koreańskiej sztuki walki TaeKwonDo.

W Białymstoku treningi odbywać się będą w poniedziałki, środy i piątki w godzinach 18-19.30 w hali Zespołu Szkół Sportowych Nr 1 przy ul. Promiennej 13A.

Natomiast w Suwałkach by wziąć udział w ćwiczeniach trzeba odwiedzić Szkołę Podstawowej nr 5 przy ul. Klonowej 51 w poniedziałki, środy i piątki w godzinach 19.30 – 20.30.

Bliższe informacje można uzyskać na facebooku oraz na stronie klubowej: www.huzar-tkd.org, a w Suwałkach także dzwoniąc na nr tel. 880 302 883.

(mark)

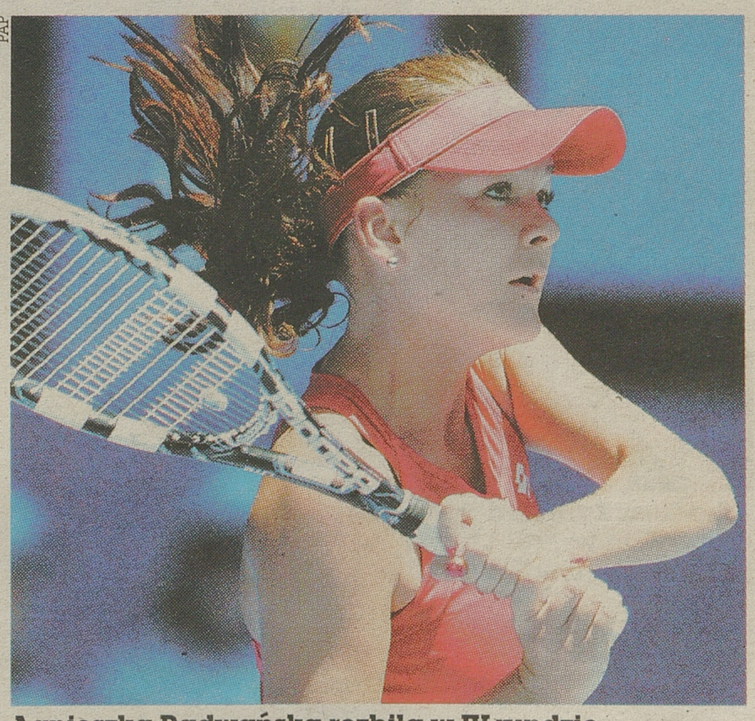
Tenis >> Agnieszka Radwańska awansowała do ćwierćfinału Australia Open

Teraz kolej na wiktorię z Azarenką

Polska tenisistka Agnieszka Radwańska zagra dzisiejszej nocy z Białorusinką Wiktorią Azarenką (rozstawioną z numerem 3.) o półfinał wielkoszlemowego Australian Open na twardych kortach w Melbourne Park (pula nagród 26 mln dol. austral.).

Krakowianka w dotychczasowych konfrontacjach z Białorusinką w dziewięciu meczach wygrała trzy razy. Ostatnio obie zawodniczki spotkały się ze sobą w półfinale turnieju w Sydney poprzedzającym Australian Open. Lepsza wtedy była Azarenka, ale Radwańska przed tym spotkaniem grała wyczerpujący mecz ze światową rakietą numer 1 Caroliną Wozniacką i widać było, że nasza tenisistka jest po prostu bardzo zmęczona.

W niedzielę 22-letnia krakowianka w ciągu zaledwie 54 minut pokonała w czwartej rundzie starszą o rok Niemkę Julię Goerges (22) 6:1, 6:1. Natomiast Azarenka niemal tak samo łatwo uporała się z Czeszką Ivetą Benesovą 6:2, 6:2.


PAP

Agnieszka Radwańska rozbiła w IV rundzie Australian Open Niemkę Julię Goerges 6:1, 6:1

– Przyznaję, że spodziewałam się dłuższego meczu i cięższego. Ale grałam dziś bardzo dobrze; od początku do końca byłam bardzo skoncentrowana. Nie spodziewałam się tak łatwych zwycięstw w trzeciej i czwartej rundzie, po ciężkim meczu na otwarcie turnieju. To dobry scenariusz biorąc pod uwagę upały. Bardzo lubię grać w Australii i mam za sobą dwa dobre tygodnie, najpierw w Sydney, a teraz tutaj. Cieszę się, że jestem w ćwierćfinale – powiedziała na pomeczowej konferencji prasowej Radwańska, dla której mecz z Azarenką będzie trzecią próbą awansu do półfinału Australian Open.

(PAP, opr. mark)

Siatkówka >> AZS bardzo pewnie ograł Stal. Inne wyniki fatalne dla nas.

Nie zasługują na spadek

AZS pewnie pokonał Stal Mielec. Oby to było ostatnie spotkanie tych drużyn w sezonie.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Białostoczanki zrobiły, co do nich należało. W efektownym stylu zdobyły trzy punkty. Niestety, wyjątkowo niekorzystny i zaskakujący wynik padł w Pile, gdzie walczący o utrzymanie PTPS do zera ograł silny MKS Dąbrowa Górnicza. Dlatego, na dwie kolejki przed końcem, AZS pozostaje głównym kandydatem do stworzenia ze Stalą pary barażowej.

Akademiczki zagrały dobre spotkanie, wyłączając połowę pierwszego seta. Białostoczanki nie mogły poradzić sobie z przyjęciem serwisu i przegrywały już 12:18. Sygnał do walki dała dwiema kapitalnymi obronami, Agata Durajczyk. Zaczęły się bloki, kontry, asy. Przy stanie 21:23 trener AZS-u, Czesław Tobolski, wpuścił na boisko Channon Thompson. 17-letnia Trynidadka w takim momencie skończyła trudny atak, a potem zaliczyła dwa decydujące bloki na Marzenie Wilczyńskiej. AZS wygrał 25:23 i kompletnie przejął kontrolę nad wydarzeniami na boisku.

– Obrony Agaty dodały nam wiary. Uwierzyłyśmy, że możemy wygrać. W dwóch kolejnych setach zespół grał już doskonale. Jak gramy zespołowo, tak jak dziś, odnosimy zwycięstwa – mówiła po meczu kapitan AZS-u Joanna Szeszko.

– Zaczęłyśmy dobrze, ale w pierwszym secie coś pękło. Nie tak sobie ten mecz zaplanowałyśmy. Miało być inaczej, a w pewnym momencie przestałyśmy realizować jakiekolwiek założenia – stwierdziła środkowa Stali, Sylwia Pycia.

Nasz zespół kolejne dwie partie rozgrywał koncertowo. W drugiej oglądaliśmy niezwykły popis Thompson. Przy stanie 11:5 stanęła na linii zagrywki i, niczym na strzelnicy w wesołym miasteczku, raz po raz posyłała „pociski" w parkiet Stali. Gdy wreszcie się pomyliła – zresztą o centymetry – było już 18:5.

AZS nadal grał bardzo dobrze, mimo że mielczanki zaczynały się odradzać. Gospodynie szybko „odjechały" w trzeciej partii na kilka punktów. Przy serwisach Sinead Jack na przerwę techniczną schodziły z prowadzeniem 8:3. Przewaga urosła nawet do 9 „oczek" (17:8). Ambitne „Stalówki" zdołały ją zmniejszyć do 3 punktów (22:19). Wszystko jednak pozostawało pod kontrolą AZS-u, wzmocnionego już Dominiką Kuczyńską. Środkowa, choć nadal dokucza jej uraz stawu skokowego, nawet nie w pełni zdrowia, jest dla zespołu bezcenna.



A. Chomicz

Channon Thompson (w ataku) walczy z podwójnym blokiem Marzeny Wilczyńskiej (nr 2) i Iwony Kandory (16). Trynidadka była w sobotę w świetnej formie.

▲ AZS Białystok – Stal Mielec 3:0 (25:23, 25:14, 25:20)
AZS Białystok: Muhlsteinova (1 pkt), Kowalenko (5), Jack (8), Sieradzan (3), Kruk (7), Kuczyńska (11), Durajczyk (libero) oraz Szeszko, Cabajewska (2), Thompson (17).
Stal: Szymańska (1), Babicz (7), Pycia (10), Liliom (8), Wilczyńska (7), Kandora (7), Wojtowicz (libero) oraz Kociova (1), Pykosz, Szpak.
Widzów: 600. **MVP:** Channon Thompson (atakująca AZS-u).

PlusLiga Kobiet

▲ Pozostałe wyniki 16. kolejki: PTPS Piła – MKS Dąbrowa Górnicza 3:0 (25:23, 25:22, 25:23), Muszynianka Muszyna – Pałac Bydgoszcz 3:0 (25:17, 25:13, 25:17), Aluprof Bielsko-Biała – Gwardia Wrocław 3:2 (16:25, 25:18, 25:21, 17:25, 15:11), Trefl Sopot – Budowlani Łódź 3:1 (24:26, 25:20, 25:14, 25:18).

1.	Muszynianka	16 39	42:14
2.	Trefl	16 38	40:17
3.	MKS D. Górn.	16 31	36:23
4.	Aluprof	16 30	37:29
5.	Pałac	16 25	32:29
6.	Budowlani	16 18	27:35
7.	Gwardia	16 17	24:36
8.	PTPS Piła	16 17	24:38
9.	**AZS Białystok**	**16 14**	**21:39**
10.	Stal	16 11	19:42

Powiedzieli



▲ Czesław Tobolski trener AZS-u

– W pierwszym secie mieliśmy problemy, bo nasze przyjęcie było na niskim poziomie, około 30 procent. W kolejnych partiach nie poprawiło się znacznie, ale sami zaczęliśmy utrudniać rywalkom poczynania ostrą zagrywką. Dziś świetną zmianę dała Channon. W końcówce pierwszego seta wpuściłem ją z pełną premedytacją. Warto dodać, że do zespołu wróciła Dominika Kuczyńska. Choć nie w pełni zdrowa, to jest wzmocnieniem. Gdyby Dominika była z nami cały czas, ten zespół grałby w ostatnich tygodniach inaczej.



▲ Jacek Wiśniewski trener Stali

– W pierwszym secie było 21:17 dla nas i nie potrafiliśmy skończyć żadnej piłki. To nasza bolączka w tym sezonie. Nie po raz pierwszy przegrywamy seta w takim stylu. Kolejne sety były następstwem końcówki pierwszego. Nie daliśmy rady wejść w swój rytm, a Channon Thompson rozstrzelała nas zagrywką. Czekają nas baraże, musimy walczyć dalej. Wolałbym nie spotykać się w nich z AZS-em.



▲ Channon Thompson atakująca AZS-u, MVP

– Nieważne, kto jest na boisku, a kto na rezerwie. Liczy się dobro zespołu. Byłam bardzo pozytywnie nastawiona wchodząc na boisko. To prawda, że od razu skończyłam trudną piłkę. Poniosła mnie adrenalina! To, że kibice skandowali moje imię, to wspaniałe wsparcie. W takiej sytuacji zawodnik czuje się komfortowo i daje z siebie wszystko.

Koszykówka >> Efektowne zwycięstwo Tura w Krakowie

Wawelskie Smoki poskromione

Bielszczanie nie dali żadnych szans Wiśle Kraków pokonując „Wawelskie Smoki" i tona ich terenie 62:46.

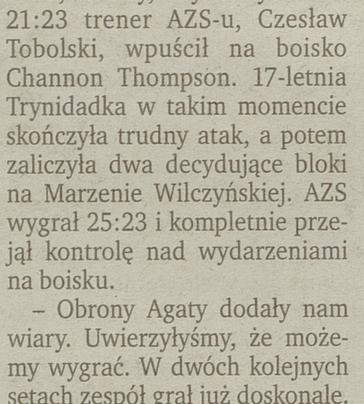
Podopieczni trenera Andrzeja Sinielnikowa wyszli wczoraj na parkiet „piątką": Mariusz Rapucha, Aaron Weres, Piotr Brzozowski, Łukasz Kuczyński i Adam Ćwikowski.

Gospodarze jako pierwsi trafili do kosza, ale jak się później okazało było to ich jedyne prowadzenie w tym spotkaniu. Po „trójce" Adama Ćwikowskiego Tur prowadził 3:2 i szybko je powiększył do pięciu oczek 7:2 i 9:4.

Koszykarze Tura grali bardzo skutecznie, co nie można powiedzieć o gospodarzach. Gdy bielszczanie w I kwarcie zanotowali 53,3 procent skuteczności rzutów z gry, to koszykarze Wisły zaledwie 23,1 procent.

Wszystkie końcowe statystyki przemawiają na korzyść Tura: skuteczność 45 procent do 23,7, zbiórki 45 do 33, przechwyty 11 do 9.

Do przerwy Tur wygrywał 36:23 i po zmianie stron nie pozwolił już się dogonić rywalom.



W. Wojtkielewicz

Arkadiusz Zabielski w meczu z Wisłą wszedł z ławki i zdobył 13 punktów

▲ Wisła Kraków – Tur Bielsk Podlaski 46:62 (12:19, 11:17, 10:15, 13:11)
Wisła: Dwernicki 10, Czepczyk 8, Włodarczyk 7, Radwan 7, Piech 5, Urbanek 4, Pilch 3, Depta 2,
Tur: Rapucha 8, Weres 12, Brzozowski 8, Kuczyński 17, Ćwikowski 3 oraz Zabielski 13, Szczepiński 1, K. Jóźwiuk.

Wyniki 16. kolejki: PWiK Piaseczno – Rosa II Radom 78:77, STACO MNLK Niepołomice – UKS Siemaszka 95:65, Pułaski Warka – UMKS Kielce 57:74, NOVUM Lublin – HANDLOPEX AZS Politechnika Rzeszowska 57:71

1.	Piaseczno	15	29	1382:1084
2.	Kielce	15	26	1214:1076
3.	Politechnika	14	23	1016:984
4.	**Tur**	**14**	**22**	**1137:1081**
5.	Limanowa	14	22	1067:1049
6.	Wisła	15	22	997:1018
7.	Niepołomice	15	22	1094:1128
8.	Novum	15	22	1103:1146
9.	Unia	14	21	1109:1109
10.	Siemaszka	15	21	1087:1174
11.	Rosa II	15	20	1023:1067
12.	Pułaski	15	18	1070:1181
13.	AZS II	14	17	986:1188

(mark)

Siatkówka >> Porażka Ślepska po niezłym meczu

Suwalczanie na granicy

Siatkarze suwalskiego Ślepska poprawili grę w stosunku do poprzednich spotkań. Nie przełożyło się to jednak na korzystny wynik. W Wieluniu, po bardzo zaciętej walce, ulegli tamtejszemu Siatkarzowi 1:3. W tej chwili są na 8. miejscu – ostatnim gwarantującym utrzymanie bez baraży.

– Zagraliśmy niezłe spotkanie. Popełnialiśmy znacznie mniej błędów niż ostatnio. Zabrakło trochę wyprowadzania dobrych akcji po przyjęciu i skutecznych kontr. Poza tym bardzo szkoda końcówek drugiego i trzeciego seta – mówi trener Ślepska Adam Aleksandrowicz.

Suwalczanie przesądzili na swoją korzyść pierwszą partię. W drugiej zdołali odrobić straty z wyniku 19:14 dla Siatkarza. Przy remisie 22:22 gospodarze, dzięki skutecznej kontrze, zdobyli jednak dwupunktowa przewagę. Potem wykorzystali drugiego setbola.

I liga siatkarzy

▲ Pozostałe wyniki 15. kolejki: Wanda Kraków – AZS Stal Nysa 1:3 (22:25, 25:22, 18:25, 26:28), MKS MOS Będzin – BBTS Bielsko-Biała 3:1 (25:17, 25:19, 23:25, 25:18), Energetyk Jaworzno – Joker Piła 0:3 (18:25, 24:25, 22:25), Cuprum Lubin – Pekpol Ostrołęka 2:3 (25:19, 21:25, 22:25, 25:20, 12:15), Jadar Siedlce – GTPS Gorzów Wlkp. 3:2 (22:25, 21:25, 25:21, 28:26, 15:10).

1.	AZS Stal	15 34	40:24
2.	Pekpol	15 28	36:26
3.	BBTS B.-Biała	15 27	32:26
4.	MKS Będzin	15 24	32:29
5.	Energetyk	15 24	30:29
6.	Siatkarz	14 22	30:26
7.	Joker	15 22	28:27
8.	**Ślepsk**	**15 20**	**29:34**
9.	Jadar	14 19	30:31
10.	Cuprum	15 18	27:36
11.	GTPS G. Wlkp	15 15	26:39
12.	Wanda	15 14	24:37

W trzeciej odsłonie to Ślepsk początkowo miał inicjatywę prowadząc 8:4. Rywale zdołali wyrównać. Dobre zmiany dali rezerwowi, szczególnie Jarosław Lech. To on, w końcówce partii, w ważnym momencie popisał się asem serwisowym. Przy stanie 24:24 atak skończył Słowak Martin Vlk, a za chwilę zablokowany został Janusz Górski. W czwartej partii gospodarze poszli za ciosem. Przy stanie 13:13 zdobyli trzy punkty z rzędu i już nie oddali inicjatywy.

– Zadziałał równy, szeroki skład Wielunia. Weszło z ławki trzech zawodników, którzy wpłynęli na losy meczu. My, niestety, nie mamy takiego komfortu – mówi Aleksandrowicz.

▲ Siatkarz Wieluń – Ślepsk Suwałki 3:1 (22:25, 25:23, 26:24, 25:19). Ślepsk: Rudzewicz, Jurkojć, Radomski, Skrzypkowski, Stępień, Górski, Dembiec (libero) oraz Rohnka, Wasilewski, Szewczyk. **(miik)**

Piłka nożna >> Tur Bielsk Podlaski wygrywa w Szczuczynie

Górą czwarta liga

Tur Bielsk Podlaski zwyciężył w II Halowym Turnieju Piłki Nożnej im. Emila Świderskiego, zorganizowanym przez Wissę Szczuczyn.

Jarosław Sarnacki
sport@wspolczesna.pl


J. Sarnacki

Tur Bielsk Podlaski (niebieskie koszulki) okazał się lepszy od czołowej drużyny III ligi, Warmii Grajewo

Podopieczni trenera Grzegorza Pieczywka, w finale pokonali 1:0 innego czwartoligowca Mazura Ełk. W meczu o trzecie miejsce Znicz Biała Piska wyraźnie wygrał 5:2 z Płomieniem Ełk. Wcześniej, w spotkaniach półfinałowych Tur zwyciężył 2:1 ze Zniczem, a Mazur wygrał 1:0 z Płomieniem.

Turniej zakończył się porażką drużyn trzecioligowych. W 1. grupie grajewska Warmia, która triumfowała w pierwszym turnieju, przegrała wszystkie mecze (1:2 z Turem, po 0:5 z Wissą i Mazurem), a w 2. grupie Orzeł Kolno wygrał tylko jedno spotkanie, pokonując 2:0 ekipę Przyjaciele Emila.

– Już wygrany przez Tura pierwszy mecz grupowy z Warmią pokazał, że bielszczanie będą faworytami turnieju – ocenia Ryszard Borkowski, trener Orła Kolno. – Impreza stała na dobrym poziomie, a zwycięstwo Tura nie było dziełem przypadku. Szczerze przyznam, że nie jestem zwolennikiem turniejów halowych, bo są one kontuzjogenne. Do słabej postawy trzecioligowców nie przykładałbym większej wagi. Więcej o naszym przygotowaniu do rundy wiosennej powiedzą mecze kontrolne.

Królem strzelców został Wojciech Marcinkiewicz (Tur), zdobywca 4. bramek, najlepszym zawodnikiem wybrano Szymona Chudzińskiego (Mazur), a bramkarzem – Tomasza Daniluka (Wissa).

Przed rozpoczęciem turnieju na dużym ekranie wyświetlony został film przypominający sylwetkę Emila Świderskiego najlepszego zawodnika w historii szczuczyńskiego klubu.

▲ **Wyniki turnieju.**
Grupa I: 1. Tur Bielsk Podlaski, 2. Mazur Ełk, 3. Wissa Szczuczyn, 4. Warmia Grajewo.
Grupa II: 1. Płomień Ełk, 2. Znicz Biała Piska, 3. Orzeł Kolno, 4. Przyjaciele Emila.
Półfinały: Mazur Ełk – Płomień Ełk 1:0, Tur Bielsk Podlaski – Znicz Biała Piska 2:1.
Mecz o 3. miejsce: Znicz – Płomień 5:2
Finał: Mazur – Tur 0:1

▲ **Zwycięski skład Tura Bielsk Podlaski:** Piotr Kulgawczuk, Wojciech Marcinkiewicz, Maciej Kesler, Tomasz Klemensowicz, Krystian Kulikowski, Grzegorz Bużyński, Adam Polkowski, Artur Kiszko, Karol Kiszko, Karol Car.

Piłka nożna >>

Pożyteczne testy Wigier

Teoretycznie słabszy skład Wigier w hali w Mariampolu po przeciętnej grze pokonał 3:2 rezerwy Suduvy, a w silniejszym zestawieniu i po dobrym meczu suwalczanie ulegli 0:3 naszpikowanej reprezentantami Litwy pierwszej drużynie gospodarzy.

– Ograny w europejskich pucharach, trzeci zespół litewskiej ekstraklasy, miał obnażyć nasze braki i to uczynił, zwłaszcza w pierwszej połowie – opowiada Dariusz Mazur, prezes Wigier. – Po przerwie spotkanie miało już wyrównany przebieg i gdyby nie pomyłki sędziego mogło się skończyć korzystniejszym dla nas wynikiem.

Występujący bez kontuzjowanych Daniela Ołowniuka i Andrzeja Niewulisa oraz chorych Tomasza Bajki i Grażvydasa Mikulenasa goście na początku zostali zepchnięci do obrony i stracili dwie bramki po błędach defensywy. W tej części arbiter niesłusznie nie uznał gola strzelonego przez Macieja Kisiela, a po zmianie stron pomyłkę ze spalonym popełnił przy bramce Michała Twardowskiego.

– Twardowski, 22-letni napastnik Jagiellonii, ostatnio wypożyczany do Wisły Płock i Resovii, podpisze w poniedziałek z nami półroczną umowę – informuje Mazur.

(ab)

▲ **Suduva II Mariampol – Wigry Suwałki 2:3 (1:3). Bramki dla Wigier:** Ł. Walicki, Jegliński, Sobolewski.
Wigry: Grabowski (46. Suszczewicz) – Tagil, Statkievicius (30 Pianka), Ł. Walicki, (36 Sobolewski), Koszycki, Bujnowski (46 Stasiński), Jegliński, Pilichowski, Sienkiewicz, Adamski (46 Omilianowicz), Sowa.
▲ **Suduva Mariampol – Wigry Suwałki 3:0 (2:0).**
Wigry: Salik (76 Grabowski) – Słowicki (46 Ł. Walicki), Tagil, Makarewicz, Statkievicius (68 Koszycki), Pomian (62 Sobolewski), Sowa (75 Jegliński), Lauryn (46 Twardowski), Bujnowski (46 Pianka), Kisiel (62 Adamski), Gondek.

Turnieje halowe >>

Sparta tu, Sparta tam

Piłkarze Sparty Augustów i Sparty Szepietowo triumfowali w turniejach halowych, jakie odbyły się w weekend w regionie.

Sparta Augustów zdobyła Puchar Starosty Sokólskiego.

– Jestem bardzo zadowolony z tego, co zespół pokazał. Pojechaliśmy na turniej do Sokółki bez starszych zawodników. Młodzież spisała się bardzo dobrze. To tym większe zaskoczenie, że przez ostatnie dwa tygodnie praktycznie tylko biegaliśmy – mówi trener Sparty Jacek Bayer.

Tak się złożyło, że ostatnie spotkanie turnieju: Sparta – Piast (klub, w którym długo pracował Bayer), decydowało o 1. miejscu. Spartanom wystarczył remis. Po emocjonującym spotkaniu dopięli swego, bo padł wynik 4:4.

Sparta Szepietowo sięgnęła z koli we własnej hali po Puchar Starosty Wysokomazowieckiego. Podopieczni trenera Roberta Mioduszewskiego wygrali cztery spotkania i zremisowali tylko z Pogonią Łapy.

(miłk, KS)

▲ **Wyniki turnieju w Sokółce (grano 1x20 minut):** Piast Białystok – Hetman Białystok 2:1, Sokół Sokółka – Wigry II Suwałki 4:4, Sparta Augustów – Hetman 4:1, Piast – Sokół 3:4, Wigry II – Sparta 1:1, Hetman – Sokół 2:4, Piast – Wigry II 5:1, Sparta – Sokół 5:2, Hetman – Wigry II 5:3, Piast – Sparta 4:4. **Klasyfikacja:** 1. Sparta 8 pkt, 2. Sokół 7, 3. Piast 7, 4. Hetman 3, 5. Wigry II 2. **Najlepszy bramkarz:** Karol Piaścik (Sparta). **Najlepszy zawodnik:** Radosław Sowa (Sokół).

▲ **Wyniki turnieju w Szepietowie (grano 1x15 minut):** 1. Sparta I Szepietowo, 2. Pogoń Łapy, 3. Sparta II Szepietowo, 4. LZS Narewka, 5. Krypnianka Krypno, 6. Korona Dobrzyniewo. **Najlepszy bramkarz:** Daniel Krystosiak (Sparta I). **Najlepszy zawodnik:** Patryk pasko (Sparta I). **Król strzelców:** Piotr Hryniuk (Pogoń).

Piłka nożna >> Zwycięstwo trzecioligowca

Dobry początek Dębu

Sparingowy weekend w regionie rozpoczął się meczem Jagiellonii Młodej Ekstraklasy z Dębem Dąbrowa Białostocka. Na boisku MOSP-u 2:1 wygrał trzecioligowy Dąb.

Szkoleniowcy obu drużyn sprawdzili wielu zawodników. Drugą bramkę dla Dębu zdobył choćby doskonale znany kibicom Ernest Konon.

– „Erni" chce podtrzymać formę fizyczną i trenuje z naszym zespołem. W piątkowym sparingu zagrał gościnnie – tłumaczy Jacek Markiewicz, opiekun Dębu.

W ekipie z Dąbrowy Białostockiej pokazał się również Łukasz Sołowiej, jesienią występujący w Sokole Sokółka. Jednak prawdopodobnie Sołowiej także nie zostanie długo w Dębie. Jego pozyskaniem poważnie zainteresowana jest drugoligowa Wisła Puławy.

Na weekend trzecioligowcy planują sparing z Niemnem Grodno. Z kolei Jaga już dzisiaj zagra z Legią Warszawa Młodej Ekstraklasy. Mecz odbędzie się o godz. 13 w Zambrowie.

(KS)

▲ **Jagiellonia Białystok (ME) – Dąb Dąbrowa Białostocka 1:2 (0:1, 1:1, 0:0)**
Bramki: 0:1 – Budnik 2, 0:2 – Konon 50, 1:2 – Szymaniuk 59.
Jagiellonia: I tercja: Janas – Laskowski, Szóstko, Waszkiewicz, Józefiak – Hudoń, Wasiluk, Osetrovas, Sienkiewicz – Kulis, Kocoł. II tercja: Janas-Maliszewski, Szóstko (40 Kosiński), Waszkiewicz (40 El Mehdi), Józefiak (36 Straus) – Orpik, Szymaniuk, Osetrovas (40 Malinowski), Grudziński – Kulis (35 Kowalewski), Kocoł (35 Prusinowski) III tercja: Janas – Butkiewicz, Kosiński, Radecki, Zawadzki – Murawski, Mackiewicz, Malinowski, Drażba – Jastrzębski, Zapolnik.
Dąb: Nowajczyk – Sujeta, Rychtarczyk, Łabieniec, Bielawski – M. Sołowiej, Biernacki, Sawicki – Budnik, Adamowicz, Bobowik. II połowa: Nowajczyk – Doroszczyk, Dzitkowski, Łabieniec, Kossyk – Spiechler, Ł. Sołowiej, Markiewicz – Dzienisik, Konon, Toczydłowski.


A. Chomicz

Młoda Jagiellonia nie sprostała trzecioligowemu Dębowi

Piłka nożna >>

Perspektywa się wycofa?

Piłkarze Perspektywy Łomża w sobotę zagrali w drużynie rezerw ŁKS-u 1926 Łomża, w sparingu z pierwszym zespołem tego klubu. W IV lidze pod dawnym szyldem już raczej nie wystąpią.

– Perspektywa zamierza wycofać się z IV ligi. Jej piłkarze prawdopodobnie będą rezerwami ŁKS-u. W sobotę stworzyli drugi zespół razem z naszymi juniorami – mówi trener ŁKS-u 1926 Łomża, Marcin Mroczkowski.

Drużyny zagrały systemem 3x25 minut. Wygrał pierwszy zespół 2:0. W ŁKS-ie wystąpili Daniel Iwanowski i Paweł Galiński. Bramkarz i obrońca Ruchu Wysokie Mazowieckie prawdopodobnie zasilą trzecioligowca. Odejdą za to Marcin Gałązka (wyjazd na studia do Warszawy) i Przemysław Masłowski (do Granicy Kętrzyn). **(miłk)**

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 563 14 83, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Dmowskiego 1e, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **GRAJEWO** ul. Wojska Polskiego 6, 19-200, tel. 86 273 90 33, biuro ogłoszeń - tel./fax 86 272 89 15; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300, tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w "Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

GW sport
www.wspolczesna.pl

Dzisiaj o godz. 16.15 Polska zagra z Macedonią w kolejnym meczu mistrzostw Europy piłkarzy ręcznych.



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Jagiellonia pokonała 3:0 drugoligowy Bałtyk Gdynia

Coraz lepsza gra i atmosfera

Piłkarze białostockiej Jagiellonii w sparingu z Bałtykiem Gdynia zademonstrowali dobrą grę i pokazali, że stanowią drużynę z charakterem.

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl



W. Olszto

Piłkarze Jagiellonii wspierają się i wzajemnie motywują. Mają stanowić zespół na boisku i poza nim.

Jaga, mimo zmęczenia trudami zgrupowania w Cetniewie, grała szybko i z polotem. W spotkaniu z 16. zespołem II ligi zachodniej białostoczanie stworzyli mnóstwo sytuacji strzeleckich. Wykorzystali trzy z nich. Do siatki trafiali: Grzegorz Rasiak, Grzegorz Arłukowicz oraz Mirosław Kalista.

W 18. minucie meczu błąd popełnił bramkarz Bałtyku, a szansy na strzelenie gola nie zmarnował Rasiak. Na 2:0 podwyższył Arłukowicz. Piłka po jego uderzeniu z wolnego odbiła się od jednego z obrońców stojących w murze i wpadła do siatki. Wynik ustalił Kalista, który zakończył efektowną akcję Ermina Seratlicia.

Bałtyk stanowił tło dla Jagiellonii, ale miał swoją okazję na honorową bramkę. W 39. minucie przewinienie we własnym polu karnym popełnił Thiago Rangel Cionek. Do piłki ustawionej na 11 metrze podszedł Dominik Lemanek i trafił w poprzeczkę.

Zwycięstwo Jagiellonii było bezdyskusyjne. Trenerzy jeszcze bardziej niż z wyniku są zadowoleni z gry swojego zespołu. Sprawdziło się eksperymentalne ustawienie taktyczne. Przeciwko Bałtykowi Jagiellonia zagrała trójką obrońców.

Pójdą za sobą w ogień

Sobotni mecz ma jeszcze jedną dużą wartość. Białostoczanie pokazali, że stanowią coraz bardziej zgrany monolit. Przekonali o tym pod koniec spotkania. W 78. minucie Przemysław Kostuch został sfaulowany przez jednego z rywali. Zirytowany ostrym wejściem zawodnika Bałtyku Tomasz Porębski postanowił trochę z nim porozmawiać. Po chwili został odepchnięty przez przeciwnika. W mgnieniu oka na pomoc koledze ruszyła reszta drużyny.

– Skończyło się na przepychankach – zaznacza Porębski. – Nic groźnego się nie wydarzyło, ale udowodniliśmy, że jeden za drugiego skoczy w ogień. Od początku zgrupowania pracujemy nie tylko nad stroną sportową, lecz również atmosferą. Ta jest obecnie w zespole naprawdę doskonała. To przede wszystkim zasługa trenerów.

Tomasz Hajto i Dariusz Dźwigała zyskali sympatię zawodników. Także dzięki temu, że sami jeszcze niedawno występowali na boisku i cały czas czują grę.

– Obaj panowie wciąż znajdują się w dobrej formie i biorą udział w wielu ćwiczeniach. Można się od nich sporo nauczyć. Ja korzystam tym bardziej, że występuję na pozycji środkowego obrońcy, na której grał też Tomasz Hajto. Szkoleniowiec często ze mną rozmawia i udziela wielu cennych wskazówek – opowiada Porębski, który walczy o miejsce w podstawowej „11". – Wydaje się, że pewny plac ma Thiago Cionek. Zdaję sobie sprawę, że zostaje mi rywalizacja o drugie miejsce na środku obrony. Zresztą na każdej pozycji jest w drużynie duża konkurencja – dodaje 20-letni defensor.

Trochę wolnego i wyprawa do Turcji

Sparing z Bałtykiem zakończył dziesięciodniowe zgrupowanie w Cetniewie. Po meczu piłkarze Jagiellonii wrócili do domów. Dostali dwa dni wolnego i we wtorek spotkają się na treningu na boisku MOSP-u. W środę wyruszą na kolejne zgrupowanie do Turcji.

▲ **Bałtyk Gdynia – Jagiellonia Białystok 0:3 (0:1)**
Bramki: 0:1 – Rasiak 18, 0:2 – Arłukowicz 63, 0:3 – Kalista 81.
Jagiellonia. I połowa: Ptak – Bartczak, Cionek, Nowotka – Kupisz, Tymiński, Gigauri, Dzalamidze – Burkhardt – Frankowski, Rasiak. **II połowa:** Baran – Norambuena, Porębski, Pejović – Kalista, Arłukowicz, Kostuch, Seratlić – Cetković – Pawłowski, Zubowicz.

Piłka nożna >>

ŁKS Łódź na krawędzi

Zespoły T-Mobile Ekstraklasy mają za sobą kolejną serię gier sparingowych. Jednak nie wszystkie kluby zgodnie z planem kontynuują przygotowania do rundy wiosennej. Mecz z Bogdanką Łęczna odwołał ŁKS. Mało tego, szefowie klubu mają dzisiaj przekazać prezydent Łodzi Hannie Zdanowskiej swoją decyzję o ogłoszeniu upadłości.

ŁKS zamierza wycofać się z ligi. Dramatyczna decyzja spowodowana jest brakiem wsparcia ze strony miasta oraz brakiem zgody trzech piłkarzy na zmianę warunków wypłaty wynagrodzeń.

W poniedziałek szefowie klubu wybierają się do magistratu. Przed ratuszem kibice ŁKS-u, domagający się pomocy ze strony władz miasta, planują zorganizować demonstrację.

(KS)

▲ **Widzew Łódź – Chojniczanka Chojnice 3:3 (2:1). Bramki:** 0:1 – Tatara 6, 1:1 – Panka 31, 2:1 – Ostrowski 36, 2:2 – Parzy 59, 2:3 – Kaźmierowski 60, 3:3 – Grzelczak 63.
▲ **Śląsk Wrocław – Termalica Bruk-Bet Nieciecza 2:2 (1:0). Bramki:** 1:0 – Voskamp 42, 1:1 – Ceglarz 64, 2:1 – Diaz 70, 2:2 – Piątek 78.
▲ **Korona Kielce – GKS Katowice 1:1 (0:1). Bramki:** 0:1 – Pitry 32, 1:1 – Gołębiewski 62.
▲ **Ruch Chorzów – Polonia Bytom 1:2 (1:1). Bramki:** 1:0 – Abbott 12, 1:1 – Mąka 34, 1:2 – Kurowski 80.
▲ **MFK Dolny Kubin – Podbeskidzie Bielsko-Biała 2:1. Bramka dla Podbeskidzia:** Ćurić 88.
▲ **Znicz Pruszków – Polonia Warszawa 0:6 (0:1). Bramki:** 0:1 – Brzyski 21, 0:2 – Bruno 58-karny, 0:3 – Bruno 66-karny, 0:4 – Wszołek 73, 0:5 – Cani 78, 0:6 – Cani 87.
▲ **Nielba Wągrowiec – GKS Bełchatów 0:1 (0:0). Bramka:** 0:1 – Wróbel 82.
▲ **Lechia Gdańsk – Olimpia Grudziądz 2:0 (1:0). Bramki:** 1:0 – Wiśniewski 8, 2:0 – Duda 52.
▲ **Górnik Zabrze – Garbarnia Kraków 2:0 (1:0). Bramki:** 1:0 – Wodecki 19, 2:0 – Kwiek 67.
▲ **Górnik Zabrze – Orzeł Balin 2:2 (2:2). Bramki:** 1:0 – Wolniewicz 21, 2:0 – Król 30, 2:1 – Suwaj 39, 2:2 – Garzeł 43-sam.
▲ **Lech Poznań – Zagłębie Lubin 2:0 (1:0). Bramki:** 1:0 – Tonew 6, 2:0 – Ubiparip 69.

Piłka nożna >> Zmiany kadrowe w białostockim zespole

Pożegnanie Litwina i Brazylijczyka, dołączy do nich Ormianin

Hermes Neves Soares oraz Andrius Skerla rozwiązali za porozumieniem stron kontrakty z Jagiellonią Białystok. Jest praktycznie przesądzone, że klub opuści także Robert Arzumanyan. Do składu nie przebił się z kolei Michał Steć.

Pożegnanie z Hermesem oraz Skerlą nie jest niespodzianką. Brazylijczyk i Litwin długo należeli do wiodących postaci zespołu. Obaj występowali w Jagiellonii od lipca 2008 roku. Hermes w sumie reprezentował Jagiellonię w 96 meczach Ekstraklasy. Litwin zaliczył w żółto-czerwonych barwach jedno spotkanie mniej. Doświadczeni futboliści ostatnio prezentowali się jednak słabiej i od pewnego czasu było jasne, że zimą opuszczą klub. W piątek rozwiązali obowiązujące do czerwca 2012 roku kontrakty.

Oficjalne pożegnanie Hermesa i Skerli odbędzie się przed pierwszym meczem rundy wiosennej w Białymstoku z Ruchem Chorzów.

Wielkiego pożegnania nie będzie miał Robert Arzumanyan. Podczas piątkowego treningu reprezentant Armenii znowu nabawił się urazu. Ormianina często dotykały dziwne kontuzje.



W. Wojtkiewicz

Przygoda Roberta Arzumanyana z Jagiellonia dobiega końca

Jagiellonia ma już dość ciągłych kłopotów z 27-letnim obrońcą i prawdopodobnie rozstanie się z zawodnikiem. Arzumanyan nie jest brany pod uwagę przy ustalaniu kadry na środowy wyjazd na zgrupowanie do Turcji.

Do Side nie poleci także Michał Steć. Grający ostatnio w Olimpii Zambrów Steć podczas treningów w Cetniewie nie zachwycił sztabu szkoleniowego i ma teraz trafić na kolejne wypożyczenie.

Blisko Jagiellonii są natomiast mający za sobą udane testy w białostockim zespole Paweł Nowotka, związany ostatnio z norweskim Holand IL oraz Dawid Szufryn z Kolejarza Stróże.

Żółto-czerwoni poszukują jeszcze środkowego pomocnika. Nieaktualny jest temat sprowadzenia na Podlasie byłego gracza Lecha Poznań Tomasza Bandrowskiego. Pojawiają się natomiast sensacyjne informacje o zainteresowaniu Jagiellonii Mateuszem Klichem. Klich chce koniecznie opuścić VfL Wolfsburg, gdzie nie ma miejsca w kadrze. Gotów jest wrócić do Polski, a o jego zatrudnieniu myślą podobno Śląsk Wrocław i właśnie Jagiellonia.

(KS)