

Nasza okładka najlepsza! >>2

Okładka „Współczesnej" zdobyła prestiżową nagrodę

Superfirmy 2011 – dziś dodatek >>

Prezentujemy laureatów naszego rankingu

GAZETA Białostocka WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,24 zł. ISSN 0137-9488

www.wspolczesna.pl

23 maja 2011

poniedziałek

97(17285)

1,70 zł (w tym 8% vat)

Podlaskie >> Sezon już za parę dni, a woda prawie nigdzie nie będzie często badana

Mamy 2 kąpieliska na cały region!

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Tylko dwa kąpieliska: w Siemiatyczach i Suwałkach będą działać w tym sezonie w naszym województwie. W ub.r. było ich... 39. Ale nowe przepisy prawa wodnego spowodowały, że prawie wszystkie kąpieliska w regionie stały się jedynie... miejscami wykorzystywanymi do kąpieli. A tam jakość wody badana będzie dużo rzadziej. Można więc spodziewać się letniego wzrostu liczby chorób m.in. skóry u amatorów kąpieli.

Jeszcze do końca ub.r. wszystkie miejsca, służące jako kąpieliska, były objęte nadzorem inspekcji sanitarnej. Ta za własne środki badała w nich wodę co dwa tygodnie, a w razie stwierdzenia zanieczyszczeń – częściej. Nowe prawo wodne wprowadziło podział na kąpieliska i miejsca wykorzystywane do kąpieli oraz zasadę, że koszty badań jakości wody ponosi organizator takiego miejsca. W kąpielisku wodę trzeba badać minimum 4 razy w sezonie, a w miejscu wykorzystywanym do kąpieli – raz. Aby stworzyć kąpielisko, należy liczyć się nie tylko z większymi kosztami funkcjonowania (jedno badanie to nawet 200 zł), ale i spełnieniem szeregu warunków. Większość organizatorów i zarządców kąpielisk postanowiła więc zrezygnować z tego statusu.

– Mamy tylko dwa zarejestrowane kąpieliska, są to zalewy: w Siemiatyczach i Arkadia w Suwałkach – mówi Andrzej Jarosz, rzecznik podlaskiego sanepidu. – Poza tym będą u nas 23 miejsca wykorzystywane do kąpieli. Ale wszędzie nadal będziemy prowadzić nadzór nad jakością wody. Organizatorzy muszą nas informować o wynikach badań i zanieczyszczeniu wody. Jak nowe przepisy się sprawdzą, okaże się wkrótce.

– Aby stać się kąpieliskiem, musieliśmy wypełnić ze dwie tony papieru – twierdzi Paweł Słowikowski z MOSiR w Siemiatyczach. – Co gorsza, do ustawy nie ma przepisów wykonawczych, więc nie bardzo było wiadomo, jak spełnić niektóre wymogi, np. co do określenia profilu wody. Ale udało się nam to, co nie udało się chociażby zarządcom jezior augustowskich.

Kąpieliskami nie są już też np. popularne zalewy w Dojlidach czy Czarnej Białostockiej.

– Trwa modernizacja naszego obiektu – mówi Tomasz Budzyński z MOSiR w Białymstoku, odpowiedzialnego za Dojlidy. – Gdy się skończy, zgłosimy się do rejestru kąpielisk. Ale już teraz będziemy badać wodę w zalewie dużo częściej niż wymagają przepisy.

– Kąpieliskiem nie będziemy, bo nie spełniamy wszystkich wymogów – mówi Agnieszka Tarkawian, z-ca burmistrza Czarnej Biał. – Ale wodę kontrolować będziemy 3-5 razy w sezonie. ▲

Kontrole

Podlaski sanepid w 2010 r. wykonał 119 kontroli sanitarnych 39 kąpielisk w regionie oraz 756 badań laboratoryjnych próbek wody. W 9 kąpieliskach stwierdził niezgodną z wymaganiami jakość wody. Najczęstszą przyczyną były ponadnormatywna liczba bakterii grupy coli, Escherichia coli lub bakterii grupy coli typu kałowego. Zakazy kąpieli wydawano także z uwagi na zakwit sinic.



NAJWAŻNIEJSZE OBOWIĄZKI ORGANIZATORA

Kąpielisko:

- zgłoszenie takiego miejsca władzom
- ustalenie wspólnie z sanepidem harmonogramu badania jakości wody przynajmniej raz na miesiąc i nie mniej niż 4 razy w sezonie
- woda musi być systematycznie nadzorowana pod względem wizualnym pod kątem występowania zanieczyszczeń
- pobieranie próbek wody w punktach ustalonych z sanepidem
- sporządzenie profilu wody
- informacja o jakości wody kąpieliska musi być widoczna dla osób kąpiących się

Miejsce wykorzystywane do kąpieli:

- oznakowanie miejsca wykorzystywanego do kąpieli
- wykonanie badania jakości wody na 2 tygodnie przed rozpoczęciem sezonu i przynajmniej raz w trakcie sezonu
- wykonanie badania jakości wody w przypadku wzrokowego stwierdzenia zanieczyszczeń niekorzystnie wpływających na jakość wody

Opr. graf. R. Mogilewski

promocja



Raport 997

▲ **Białystok.** W nocy z piątku na sobotę policjanci zatrzymali do kontroli przy ul. Malmeda autobus komunikacji miejskiej. Podczas rozmowy z 46-letnim kierowcą wyczuli silny zapach alkoholu. Badanie alkomatem wykazało, że kierujący miał promil alkoholu w organizmie. W takim stanie przewoził autobusem kilkanaście osób. Funkcjonariuszom tłumaczył, że poprzedniego dnia rano wypił trochę wódki. 46-latek stracił prawo jazdy.

▲ **Knyszyn-Zamek.** 40-letni kierowca audi, pokonując łuk drogi, stracił panowanie nad pojazdem i zjechał do rowu. Z urazem głowy został przewieziony do szpitala. Badanie alkomatem wykazało, że był pijany. Miał prawie 2,5 promila alkoholu w organizmie. Podróżujący z nim 48-letni pasażer, któremu nic się nie stało, również był nietrzeźwy. W jego przypadku urządzenie pokazało 2,6 promila.

▲ **Powiat siemiatycki.** W sobotę, tuż po godz. 21 na trasie Bystre – Milejczyce 28-letni kierowca mercedesa na prostej drodze z nieustalonych dotąd przyczyn stracił panowanie nad pojazdem. Samochód zjechał na prawe pobocze, dachował i zatrzymał się na polu. Mężczyzna w ciężkim stanie został przewieziony do szpitala.

(luk)

reklama



redaktor odpowiedzialny
Sebastian Michałowski
redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 800 127 067
GAZETA WSPÓŁCZESNA
23 maja 2011
poniedziałek

60 LAT GAZETY Współczesnej


GAZETA BIAŁOSTOCKA

„Gazeta Białostocka"
Rok IV,
Nr 27 (751)
Białystok,
wtorek 2 luty
1954 r.

Cena:
20 groszy

Pisaliśmy 57 lat temu:

„W związku z rozwojem przemysłu, do Bielska Podlaskiego z każdym rokiem napływa coraz to więcej ludzi, mimo, że warunki mieszkaniowe są ciężkie, gdyż podczas działań wojennych domy mieszkalne zostały zniszczone w 80 proc. Warunki mieszkalne ulegają jednak poprawie. W najbliższych dwóch latach zostaną wybudowane przy ul. 1-go Maja jeszcze 2 domy mieszkalne, które pomieszczą po 13 rodzin każdy oraz zostanie przebudowany dom mieszkalny na 4 rodziny przy ul. Ogrodowej i na 5 rodzin przy ulicy Kazimierzowskiej."

Nasze siedziby


A. Chomicz

Pierwsza siedziba „Gazety Białostockiej" mieściła się w zabytkowej kamienicy przy ul. Kilińskiego 15 w Białymstoku. Redakcja zajmowała ją od 1951 do końca 1957 r.

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok

22° 12°

Ciśnienie 1005 hPa

Łomża

23° 12°

Ciśnienie 1006 hPa

Suwałki

20° 11°

Ciśnienie 1000 hPa

Zachmurzenie małe i umiarkowane, wieczorem i w nocy miejscami duże. Lokalnie możliwe przelotne opady deszczu. Wiatr słaby, zmienny.

Nasza okładka jest najlepsza!



Okładka numeru „Gazety Współczesnej" wydanego tuż po katastrofie smoleńskiej, zdobyła pierwszą nagrodę – ArtFront na Grand Front 2010. Nagrody przyznawane w tym konkursie to najbardziej prestiżowe polskie wyróżnienia dla twórców grafiki prasowej. Do tegorocznej edycji zgłoszono 319 okładek. My startowaliśmy po raz pierwszy i od razu odnieśliśmy sukces! 30-osobowe jury, złożone m.in. z grafików i fotografów, w kategorii „Dzienniki regionalne" uznało za najlepszą okładkę „Gazety Współczesnej" (nr 70), stworzoną przez Radosława Mogilewskiego (na zdjęciu w środku, między Joanną Pilcicką, prezes zarządu Mediów Regionalnych – wydawcy „Gazety Współczesnej" i Konradem Kruszewskim, redaktorem naczelnym „GW"). Na zwycięskiej okładce w kształt biało-czerwonej flagi ułożone są imiona i nazwiska ofiar katastrofy smoleńskiej. Laureaci nagród głównych oraz zwycięzcy poszczególnych kategorii nagrodzeni zostali statuetkami zaprojektowanymi przez rzeźbiarkę Hannę Jelonek z warszawskiej ASP. **(luk)**

Podlaskie >> Jeśli planujesz podróż koleją po 1 czerwca, bardzo dokładnie sprawdź rozkład jazdy

PKP zapowiada letnie zamieszanie na torach

Już 1 czerwca zmienią się godziny kursowania pociągu interRegio „Branicki", który z Warszawy Zachodniej będzie odjeżdżać 25 minut później, tj. o godz. 16.55, a do Białegostoku przyjedzie o godz. 19.44. To tylko jedna z wielu zmian, które odczują pasażerowie.

Jednocześnie z wejściem w życie korekty rozkładu jazdy, rozpoczną się bowiem długotrwałe prace remontowe linii kolejowych. Skutki tych prac odczują także podróżni pociągów Przewozów Regionalnych, kursujących na Podlasiu. Np. prace torowe prowadzone na trasie pociągu TLK do i z Krakowa i Zakopanego w dniach od 1 do 30 czerwca spowodują spore zamieszanie w rozkładzie jazdy pociągu interRegio „Narew", odjeżdżającego z Białegostoku do Warszawy o godz. 8.22. W dniach 1-3 czerwca opuści on stację o godz. 8.30, natomiast od 4 do 30 czerwca będzie odjeżdżać z Białegostoku o godz. 7.41. Od 1 lipca godziną odjazdu będzie ponownie 8.22.

Również prace torowe w rejonie Warszawy, Legionowa i Modlina, które będą trwać do 31 sierpnia, spowodują zmiany godzin kursowania. Oto kilka przykładów:

– pociąg relacji Białystok – Ełk, odjeżdżający o godz. 5.45, będzie odjeżdżać z Białegostoku parę minut wcześniej – o godz. 5.38, przyjazd o godz. 7.22;

– pociąg relacji Białystok – Suwałki, odjeżdżający o godz. 5.52, wyruszy z Białegostoku 6 minut wcześniej, czyli o godz. 5.46;

– pociąg relacji Białystok - Szepietowo, odjeżdżający o godz. 15.55 wyruszy w trasę z Białegostoku 14 minut wcześniej, tj. o godz. 15.41, przyjazd o godz. 16.36;

– pociąg relacji Białystok – Ełk, odjeżdżający o godz. 16.45, będzie odjeżdżać z Białegostoku 18 minut później, czyli o godz. 17.03, przyjazd o godz. 18.45.

– pociąg relacji Białystok - Ełk, odjeżdżający o godz. 14.34, odjedzie z Białegostoku 6 minut później. **(ika)**

Podlaskie >> Wojewoda nie chce mandatu

Karuzela z kandydatami

Tadeusz Arłukowicz, wiceprezydent Białegostoku i Bożena Kamińska z Suwałk to kandydaci podlaskiej PO w wyborach do Senatu RP. Wiceprezydent Białegostoku zastąpił wojewodę Macieja Żywno, który pod koniec ubiegłego tygodnia niespodziewanie poinformował o rezygnacji z ubiegania się o mandat senatora. Napisał o tym na Facebooku.

„Powaga sytuacji i odpowiedzialność za bezpieczeństwo, region powoduje, że chcę zrezygnować z kandydowania do Senatu RP. Chcę dokończyć misję wojewody bez bagażu kampanii. (...). Służba przede wszystkim. Semper Fidelis!!" – napisał Żywno.

Z kandydowania zrezygnował też Adam Kamiński, który w wyborach do Sejmu miał startować z 20. miejsca na liście PO.

Zarówno szef podlaskich struktur partii, poseł Damian Raczkowski, jak i poseł Robert Tyszkiewicz liczą, że wystawienie w okręgu białostockim kandydatury wiceprezydenta Arłukowicza, kojarzonego z rozwojem miasta, pozwoli partii zdobyć mandat.

– Mamy do czynienia z okręgiem, gdzie zasadniczą część wyborców stanowią mieszkańcy Białegostoku – powiedział Tyszkiewicz. – Trudno więc tu o lepszą kandydaturę.

W okręgu na południu województwa PO nie wystawiła żadnego kandydata, co w praktyce oznacza poparcie w wyborach Włodzimierza Cimoszewicza.

W weekend działacze PO ponownie przyjęli do partii na pełnych prawach marszałka Jarosława Dworzańskiego i członka zarządu województwa Jacka Piorunka. Byli oni zawieszeni od czasu usłyszenia zarzutów w olsztyńskiej prokuraturze. Decyzja nie wszystkim się podoba.

– W moim przekonaniu przyczyny zawieszenia nie ustały – powiedział Raczkowski. **(mk)**

Siemiatycze >> Zabójca żony stanął przed sądem

Zabił na przepustce z więzienia

Rozpoczął się proces Wojciecha P. oskarżonego o zabójstwo swojej żony i usiłowanie zabójstwa jej koleżanki. 34-latek przyznał się do obu zarzucanych mu czynów.

– Byłem w amoku. Uderzałem nożem gdzie popadło. Nie wiem, co we mnie wstąpiło. Może to przez narkotyki – mówił w czasie śledztwa. W piątek przed sądem nie chciał niczego wyjaśniać.

Do tragedii doszło we wrześniu ub.r. w Siemiatyczach. Wojciech P. wyszedł na przepustkę z więzienia. Udał się do żony, która powiedziała, że spotyka się z innym mężczyzną i chce rozwodu. W trakcie kłótni doszło do szarpaniny. Wojciech P. zadał żonie – Grażynie łącznie 27 ciosów. Ranna została współlokatorka ofiary – 28-letnia Iwona.

– Zaczęłam krzyczeć, że nie chcę umierać... Grażyna go odciągnęła. Wtedy mogłam uciec – zeznała kobieta.

Następna rozprawa jutro. **(ika)**

Białystok >> Policja zmieniła plany

Komisariat zostaje przy ul. Upalnej

Mieszkańcy Słonecznego Stoku, Leśnej Doliny, Zielonych Wzgórz i Starosielc mogą spać spokojnie. Komisariat policji, mieszczący się przy ul. Upalnej, nie zostanie przeniesiony.

Szefostwo białostockiej policji chciało przenieść wszystkich funkcjonariuszy, pracujących w budynku przy tej ulicy, do siedziby przy ul. Słowackiego. Taka perspektywa przeraziła mieszkańców osiedli, które zostałyby bez komisariatu.

W czwartek po południu odbyło się kolejne spotkanie w tej sprawie, podczas którego ogłoszono, że przeprowadzki jednak nie będzie. **(bisu)**

redaktor odpowiedzialny
Ewa Wyrwas

85 748 74 74

www.wspolczesna.pl
GAZETA WSPÓŁCZESNA
23 maja 2011
poniedziałek

Białystok> Utrudnienia

Kierowco – tymi ulicami lepiej nie jechać

Przypominamy kierowcom, że ulica Lipowa w Białymstoku na odcinku od Malmeda do ul. Nowy Świat jest zamknięta. Utrudnienia czekają nas też na innych ulicach.

Zalecane objazdy ul. Lipowej: kierowcy jadący od strony ulicy Skłodowskiej z Pl. Uniwersyteckiego powinni skręcić w Kalinowskiego, stamtąd w Grochową, a z niej w Lipową. Jadąc w przeciwnym kierunku z Lipowej należy zjechać w Grochową a z niej w Kalinowskiego. Na skrzyżowaniu tych dwóch ulic działa sygnalizacja świetlna. W związku z zamknięciem Lipowej autobusy komunikacji miejskiej:

- 4 i 21 w obu kierunkach jadą przez al. Piłsudskiego;
- 2 i 5 w obu kierunkach jadą Dąbrowskiego, Lipową, Grochową, Kalinowskiego, Liniarskiego, Malmeda, Piłsudskiego i stałą trasą;
- 10 w obu kierunkach jedzie Dąbrowskiego, Lipową, Grochową, Kalinowskiego, Pl. Uniwersytecki, Skłodowskiej i dalej stałą trasą;
- 14 w kierunku centrum jedzie Dąbrowskiego, Piłsudskiego, Sienkiewicza, Białówny, Malmeda, Liniarskiego, Kalinowskiego, Grochową, Lipową i dalej stałą trasą.

Od dziś też do końca maja na ul. Kalinowskiego prowadzone będą prace związane z wykonaniem nawierzchni asfaltowej. Ruch będzie się odbywał po jednej nitce jezdni (lewej lub prawej w zależności, która jezdnia będzie asfaltowana i na jakim odcinku). W sobotę zaś w godz. 7-16 ul. Wesoła na całej długości zostanie zamknięta dla ruchu samochodowego w związku z układaniem warstwy ścieralnej. Drogowcy proszą mieszkańców o usunięcie samochodów z jezdni.

(bisu)

Finał akcji

Finał akcji Pola Nadziei odbył się w niedzielę w Białymstoku. Jest to ogólnopolska kampania, mająca na celu rozpowszechnianie idei opieki paliatywnej w społeczeństwie. Fundacja „Pomóż Im", prowadząca Białostockie Hospicjum dla Dzieci wraz z Fundacją Podlaskie Hospicjum Onkologiczne, działającą w Nowej Woli, po raz pierwszy zorganizowały tę akcję na Podlasiu. Jej symbolem jest żonkil uznawany za międzynarodowy symbol nadziei. Ma on przypominać o ludziach cierpiących, oczekujących naszej pomocy i opieki w trudnym okresie odchodzenia z tego świata. Jesienią ok. 80 instytucji w naszym regionie (głównie szkoły i przedszkola) posadziło cebulki żonkili na swoim ternie. Wiosną, gdy kwiaty zakwitły, służyły do wsparcia hospicyjnych akcji. M.in. były kwesty na rzecz hospicjum, z których zebrano ok. 50 tys. zł. W koncercie finałowym prezentowały się m.in. zespoły dzieci i młodzieży, biorących udział w „Polach Nadziei." Gwiazdą była Sofa.

(luk)

Białystok >> Nowa dyrekcja szpitala planuje zmiany w działalności placówki

Wraca okulistyka i kardiologia

Powrót całodobowego oddziału okulistycznego i zlikwidowanej poradni kardiologicznej – między innymi takie plany ma dyrekcja WSZ.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Trzeba zrobić wszystko, aby postawić placówkę jak najszybciej na nogi – mówi Urszula Łapińska, nowa dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Białymstoku. Zadłużenie WSZ sięga 100 mln zł, dlatego powołana niedawno nowa szefowa ma za zadanie redukować koszty i potęgować przychody placówki.

Ograniczyć koszty

Pomysły, jak to zrobić już są. Trwa ustalanie, jak ograniczyć ogromne koszty osobowe w szpitalu, do końca czerwca ma być gotowa propozycja zmian organizacyjnych i w statucie placówki. Trzeba będzie też zmniejszyć liczbę łóżek w placówce.

– Chcemy też jak najszybciej wykorzystać pomieszczenia po zlikwidowanej pediatrii zabiegowej przy ul. Wołodyjowskiego – mówi Urszula Łapińska. – Mamy pomysł, aby utworzyć tu zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy. Takich miejsc w Białymstoku nie ma, a potrzeba jest ogromna.

Trwa sprawdzanie, jaka forma takiego oddziału byłaby najkorzystniejsza, ile kosztować będzie dostosowanie do wymogów Narodowego Funduszu Zdrowia. Wiadomo, że fundusz jest zainteresowany finansowaniem takiego oddziału. – Mamy kadrę, po zlikwidowaniu części łóżek będzie można zatrudnić te osoby w ZPO – mówi Łapińska. – Powinno nam się opłacić utworzenie takiego oddziału, bo pacjenci przewlekle chorzy i tak leżą u nas w szpitalu, tylko na innych oddziałach i generują koszty. A tak zapłaciłby za nich NFZ i częściowo sam pacjent.

Powrót starego

Nowa dyrektor chce też powrotu do całodobowej okulistyki w szpitalu. Od kwietnia oddział wykonuje jedynie planowe zabiegi, nie pełni dyżurów.

– Chcemy wrócić od stycznia do starego trybu działania, mamy wyszkolony zespół i możliwości, aby robić więcej zabiegów – mówi. – Planujemy też powrót zlikwidowanej ponad rok temu poradni kardiologicznej. Chcemy też rozszerzyć bazę dla kardiologii inwazyjnej, uruchamiając oddział łóżkowy. Mamy bowiem sprzęt i lekarzy, ale nie ma gdzie kłaść takich pacjentów.

Rozbudowa bloku

Kilka miesięcy temu w WSZ ruszyła potężna inwestycja – rozbudowa i modernizacja bloku operacyjno-zabiegowego. Miał to być pierwszy etap restrukturyzacji placówki, wartej w sumie ok. 200 mln zł. Niestety, dzisiaj wiadomo, że są pieniądze tylko na ten pierwszy etap zmian. Ciągle nie ma też decyzji, gdzie ma znaleźć się oddział położniczo-ginekologiczny WSZ, który znajduje się teraz przy ul. Warszawskiej. Pierwotnie miał być przeniesiony na ul. Skłodowskiej, ustępując miejsca rozbudowywanemu Białostockiemu Centrum Onkologii.

Funkcjonariusze walczyli o tytuł najlepszego policjanta ruchu drogowego


A. Chomicz

W finale wojewódzkiej edycji konkursu Policjant Ruchu Drogowego startowali funkcjonariusze z całego województwa podlaskiego. W piątek rywalizowało 15 zawodników. W ramach konkursu zmierzyli się oni w czterech konkurencjach. Pierwszą był test ze znajomości przepisów ruchu drogowego, prawa wykroczeń i wybranych przepisów służbowych. Kolejna to kierowanie ruchem na największym białostockim skrzyżowaniu ulic Sienkiewicza i Piłsudskiego. Zmagania zakończyła jazda sprawnościowa motocyklem i samochodem. Łączne wyniki poszczególnych konkurencji pozwoliły wyłonić zwycięzców. Pierwsze miejsce zajął podkomisarz Maciej Zakrzewski z Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku (to już jego kolejne zwycięstwo w tym konkursie). Drugie miejsce przypadło starszemu sierżantowi Grzegorzowi Awienowiczowi również z KMP w Białymstoku, a trzecie – młodszemu aspirantowi Wiesławowi Dembińskiemu z Komendy Powiatowej Policji w Grajewie.

(bisu)

Nasza akcja >> Prezentujemy wyniki najnowszego badania „Przemoc w szkole 2011"

Uczniowie i nauczyciele widzą pozytywne zmiany

Uczniowie skarżą się na nudę na lekcjach i tylko 10 proc. z nich prosi o pomoc, gdy dzieje im się krzywda. To tylko niektóre wnioski, jakie wypływają z badania „Przemoc w szkole 2011" przeprowadzonego w 150 szkołach z całego kraju.

Raport powstał w ramach programu społecznego „Szkoła bez przemocy". Badanie przygotował zespół badawczy z Instytutu Socjologii UW, pod kierownictwem prof. Anny Gizy-Poleszczuk. Ankiety wypełnili uczniowie z wszystkich typów szkół.



Wśród respondentów znaleźli się także rodzice i nauczyciele.

W ciągu ostatnich pięciu lat główne uczucia, jakie uczniowie doznają w szkole, nie uległy dużej zmianie. Najczęściej dzieci skarżą się na nudę na lekcjach. Co drugi uczeń czuje jednak, że rozwija się w szkole, lubi do niej chodzić i interesują go prowadzone lekcje. Dwa razy częściej niż w 2006 roku, kiedy po raz pierwszy przeprowadzono badanie, uczniowie czują się doceniani, a chodzenie do szkoły sprawia im przyjemność.

Także nauczyciele dostrzegają i pozytywnie oceniają zmianę we wzajemnych relacjach uczniów. Prawie wszyscy uważają, ze uczniowie są wobec siebie życzliwi. Jest to znacznie więcej niż 5 lat temu – 74 proc. Przeciwnego zdania – że uczniowie są w stosunku do siebie „chamscy i aroganccy" – jest co piąty badany. To także mniej niż pięć lat temu.

Niepokoi fakt, iż przynajmniej co dziesiąte dziecko nie dostrzega nikogo, do kogo mogłoby zwrócić się ze swoimi problemami. Nie zawsze też koleżanki i koledzy mają odwagę pomóc ofierze przemocy szkolnej.

Więcej w piątek w Magazynie.

(jsz)
bial

redaktor odpowiedzialny
Ewa Wyrwas



85 748 74 74 www.wspolczesna.pl

GAZETA WSPÓŁCZESNA
23 maja 2011
poniedziałek

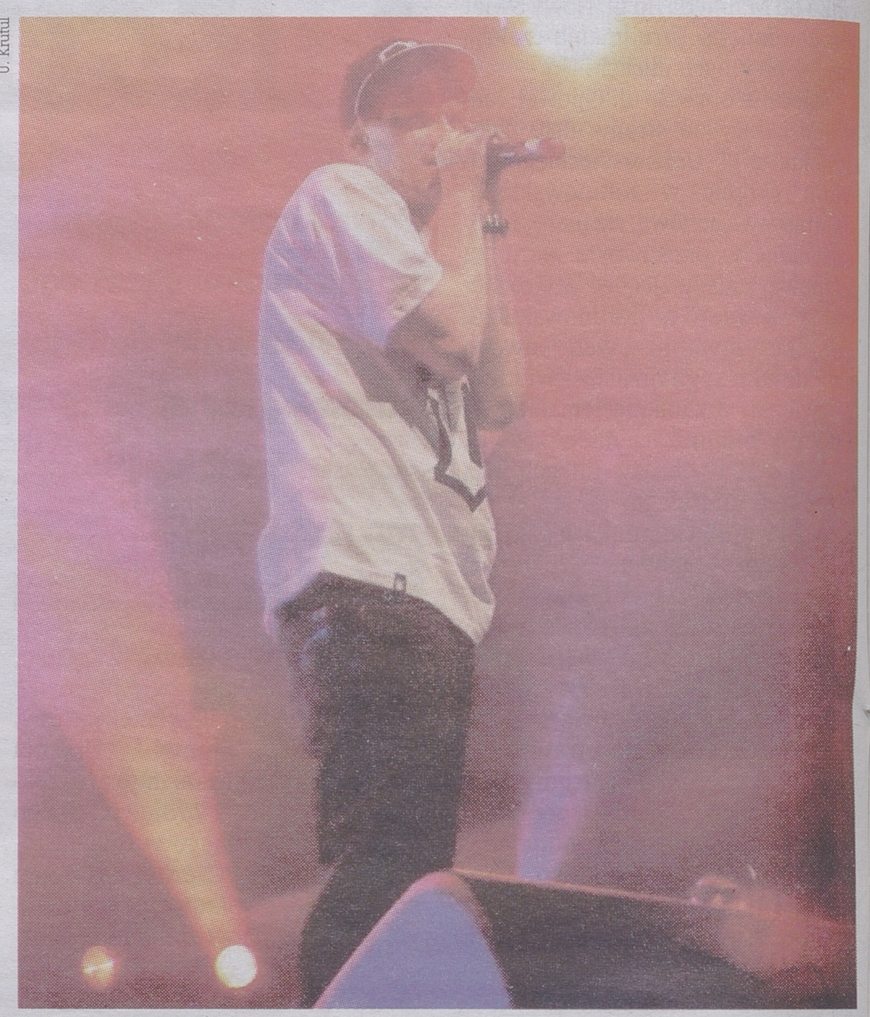
Nasz patronat >> Świetne koncerty sciągnęły na kampus politechniki nie tylko studentów

Muzyczne juwenalia



A. Chomicz
U. Krutul

Guano Apes dało bardzo dobry koncert. Wokalistka Sandra Nasic łatwo nawiązała kontakt z publicznością, która wprost „jadła jej z ręki". Na bis grupa zagrała swoje największe przeboje.



TeTris wystąpił w towarzystwie całej plejady muzyków. Uwagę przyciągała nie tylko muzyka, ale też świetne teksty artysty.

GW patronat

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl

Białostockie juwenalia na finiszu. Już dziś zagra dla nas Gienek Loska. Artysta znany z programów „X Factor", czy „Mam talent" wystąpi razem ze swoim zespołem. Zapowiadają się wyjątkowe muzyczne emocje.

A w oczekiwaniu na koncert możemy powspominać. Białostockie juwenalia, oprócz szeregu imprez towarzyszących, to przede wszystkim koncerty. Zaczęło się w czwartek, Dniem Hip-Hop & Reggae. Na juwenaliowej scenie ustawionej na kampusie Politechniki Białostockiej wystąpili: Ten Typ Mes, Fabuła, TeTris, DonGURALesko, Grubson z 3oda Kru, Junior Stress oraz Enej. Publiczności szczególnie do gustu przypadł DonGURALesko, którego występ był na światowym poziomie. Nam podobał się TeTris. Artysta pochodzący z Siemiatycz wystąpił z towarzyszeniem zespołu. Uwagę przyciągali jednak nie tylko muzycy, ale przede wszystkim teksty naszego Mc.

Drugi dzień koncertowy upłynął pod znakiem rocka. Wystąpił zespół, na który czekało wielu fanów – Guano Apes. Niemcy zaprezentowali m.in. materiał z nowej płyty. Na koniec mogliśmy usłyszeć największe hity grupy, jak „Open Your Eyes", czy „Lords of the Boards". Jednak prawdziwą gwiazdą, w opinii większości uczestników juwenaliów, był zespół Hunter. Starzy rockowi wyjadacze zagrali bardzo mocno, a kto widział co Michał Jelonek potrafi zrobić ze skrzypcami, na pewno długo tego nie zapomni. Na uwagę zasługuje też świetny występ zespołu IRA. Artur Gadowski świetnie nawiązywał kontakt z widownią. Głównie za sprawą swojej charyzmy, lekko zachrypniętego głosu i doboru repertuar. Kto przyszedł na koncert, żeby posłuchać największych przebojów grupy, na pewno się nie rozczarował.

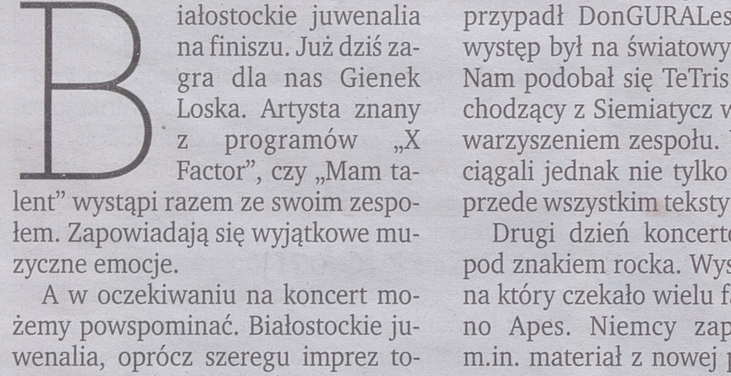
Ostatniego dnia koncertowego na kampusie PB zaprezentowali się artyści z nurtu muzyki rozrywkowej. Było lekko, łatwo i przyjemnie. A jak imprezę oceniają organizatorzy?

– Tegoroczna edycja juwenaliów wypadła w pełni profesjonalnie i osobiście czuję się usatysfakcjonowany – zapewnia Mateusz Cybulski, rzecznik prasowy imprezy. – Mieliśmy doskonałe zaplecze techniczne z rewelacyjnym oświetleniem i ogromną sceną. Wielu artystów, m.in. Hunter, Grubson, czy Robert M chwaliło nas za poziom organizacji, niespotykany na innych tego typu imprezach. Sam fakt, że Białystok odwiedził zespół Guano Apes świadczy o tym, że nie mogliśmy zrobić tej imprezy byle jak. Nie zawiodła też publiczność – każdego dnia na kampusie PB bawiły się tysiące ludzi. ▲

Gienek Loska

Gienek Loska już teraz w wielu środowiskach uchodzi za muzyczną gwiazdę. Artysta wraz z zespołem Gienek Loska Band zagra dziś kameralny koncert (a właściwie dwa koncerty o godz. 17 i 19.30) w Auli Wyższej Szkoły Finansów i Zarządzania (ul. Ciepła 40). Organizatorem tegorocznych Dni Kultury Studenckiej – Juwenalia 2011 jest Porozumienie Uczelni Białostockich.

Od 55 lat są razem



U. Ludwiczak

Zofia i Wiktor Kunikowscy z Białegostoku przeżyli z sobą już ponad 55 lat. Są jedną z blisko 60 par, które w niedzielę zostały uhonorowane medalem za długoletnie pożycie małżeńskie. Państwo Kunikowscy ślub brali 21 stycznia 1956 r. – Różnie bywało, ale zawsze dochodziliśmy do zgody – wspominają. – Sami dorabialiśmy się wszystkiego, pomagaliśmy rodzicom. Dziś mamy po 83 lata, czujemy się dobrze. Pan Wiktor ciągle gra w kapeli podwórkowej Kaziuki. **(luk)**

Kultura >> Atrakcje teatralno-muzyczne

Białostoczanie na XXVI Dniach Sztuki Współczesnej

Trwają XXVI Dni Sztuki Współczesnej. Za nami już pierwsze imprezy, przed nami kolejne. Co nas jeszcze czeka?

Już dziś dzień białostocki. O godz. 18 Teatr Malabar Hotel pokaże w Akademii Teatralnej (ul. Sienkiewicza 14) spektakl „Alicja?" (Białystok/Warszawa, bilety 10/20 zł). O godz. 19 spotkanie ph. Polski Street Art. Czeka nas prezentacja multimedialna i spotkanie z Marcinem Rutkiewiczem – klub Fama, ul. Legionowa 5 (wstęp wolny). Pół godziny później Nieformalna Grupa Avis pokaże „Fumum Vendere" (Szczecin/Białystok, Akademia Teatralna, bilety 10/20 zł).

Na zakończenie dnia o godz. 21 w Kawiarni Festiwalowej zagra Dj Kwazar (klub Fama, wstęp wolny).

A już jutro czeka nas m.in. koncert grupy Radiotechnika. Start o godz. 21 w Famie. „Gazeta Współczesna" patronuje temu wydarzeniu. Zespół tworzą bracia – Piotr i Irek. Historii ich występów i produkcji możemy doszukiwać się poza granicami Polski, w Londynie. Lokalne londyńskie undergroundowe radio „Suprime Dance" emituje ich muzykę do dziś. Bracia często występowali w londyńskich klubach. Więcej o nich czytaj już jutro w „Gazecie Współczesnej".

(uk)

Krótko

▲ **Bezpłatne badania .** We wtorek 24 maja okazja do bezpłatnych badań. Tego dnia w parku Planty od ul. Mickiewicza stanie bowiem mobilna poradnia diabetologiczna Servier. W godz. 10-18 będzie tu można wykonać bezpłatnie badania: pomiar poziomu glukozy we krwi, poziomu cholesterolu, ciśnienia tętniczego, ocenę masy ciała. W razie stwierdzenia nieprawidłowości przewidziane są darmowe konsultacje diabetologa i kardiologa. Rejestracja do poradni zacznie się o godz. 10. Liczba miejsc ograniczona.

▲ **Najlepsi dyrygenci.** Znamy już laureatów piątego Międzynarodowego Konkursu Młodych Dyrygentów w Białymstoku. Po tygodniu przesłuchań i kolejnych etapów jury wybrało najlepszych, a wśród nich zwycięzcę konkursu - Daniela Hupperta z Niemiec. Drugą nagrodę zdobył Japończyk Sho Itoh, trzecią Chao Lin z Tajwanu. Własną nagrodę – Danielowi Smithowi z Australii – przyznała też orkiestra, która towarzyszyła uczestnikom. W finałowej szóstce nie znalazł się żaden Polak.

▲ **20 lat DK Śródmieście.** Koncert z okazji 20 lecia DK Śródmieście odbył się w niedzielę w Pałacu Branickich. Wystąpili Filip Korzeniecki, Zespół Muzyki Średniowiecznej i Zespół Muzyki Dawnej „Capella Antiqua Bialostociensis". **(luk)** bkd

Szepietowo >> Jury doceniło firmę z woj. podlaskiego

Maszyny dały pokaz

GW patronat

Kosiarka dyskowa KT 300 białostockiego SaMasz-u została Hitem Zielonej Gali. Tytuł Hit Targów Budownictwa Wiejskiego zdobyły ściany prefabrykowane oporowe firmy VB Beton.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@prasapodlaska.pl

Fot. B. Maleszewska



Podczas pokazów rolnicy mogli obejrzeć cały proces zbioru zielonki, m.in. załadunek

Komisja konkursowa, oceniając maszyny i produkty, brała pod uwagę m.in. innowacyjność rozwiązań, użyteczność, jakość. Zwracała też uwagę na cenę. Dwudniowe Zielona Gala i Podlaskie Targi Budownictwa Wiejskiego zakończyły się wczoraj w Szepietowie.

Ściany prefabrykowane oporowe przeznaczone są do budowy silosów na kiszonkę. Produkuje je belgijska firma VB Beton, która ma swoje biuro w Legnicy.

– Nasze elementy posiadają 15-letnią gwarancje na pęknięcia betonu i najwyższą wymaganą klasę odporności betonu na działanie środowiska agresywnego – powiedział Jarosław Urbański, przedstawiciel VB Beton na Polskę. – Elementy te oferowane są od wielu lat na terenie Unii Europejskiej, a teraz również w całej Polsce.

O ile tytuł Hit Targów Budownictwa Wiejskiego zdobyła firma z Europy Zachodniej, to tytuł Hit Zielonej Gali, podobnie jak w poprzednich sezonach, trafił do przedsiębiorstwa z woj. podlaskiego. Produkowane przez białostocki SaMasz (największego w Polsce i liczącego się w Europie producenta kosiarek) kosiarki dyskowe KT 300 w ciągu godziny są w stanie skosić około 3,5 ha trawy, szerokość koszenia wynosi 3 m, a szerokość pokosu – 1,20-1,50 m.

Dużym zainteresowaniem wśród rolników cieszyły się pokazy Zielonej Gali – w tym roku uczestniczyło w nich aż 20 firm.

Stanisław Wyszyński ze wsi Brzóski-Tatary na Zieloną Galę przyjeżdża co roku. Interesują go przede wszystkim maszyny.

– Pokazy na pewno w dużym stopniu ułatwiają podjęcie decyzji, którą maszynę wybrać – powiedział rolnik. – Jak się obejrzy sprzęt podczas pracy, to można jakieś wnioski wyciągnąć.

Białystok >> Chóry wystąpią w pałacu

Festiwal tradycji Wschodu

Przed nami XXX Międzynarodowy Festiwal Muzyki Cerkiewnej – Hajnówka 2011 w Białymstoku. Przez kilka dni będzie można usłyszeć chóry z m.in. Łotwy, Armenii, Rosji i Białorusi, prezentujące różne tradycje wschodniego chrześcijaństwa.

Otwarcie festiwalu – już we wtorek, 24 maja o godz. 18 w Operze i Filharmonii Podlaskiej (ul. Podleśna 2). Przesłuchania konkursowe będą odbywać się w Pałacu Branickich od 25 do 28 maja. Festiwal zakończy się w niedzielę, 29 maja.

Z okazji XXX-lecia, wśród wykonawców znajdą się zwycięzcy poprzednich edycji. A na inaugurację, 24 maja usłyszymy Chór Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku pod dyr. prof. Bożenny Sawickiej i Państwowy Akademicki Rosyjski Chór im. A. Swiesznikowa z Moskwy pod dyr. prof. Borysa Tewlina.

(uk)

promocja



reklama



Region >> Posłowie w Kruszynianach i Hajnówce

Wizyta u mniejszości

Przez dwa dni posłowie z sejmowej komisji ds. mniejszości narodowych i etnicznych spotykali się z przedstawicielami Tatarów, Białorusinów i Ukraińców, mieszkających w województwie podlaskim. W naszym regionie był m.in. wiceprzewodniczący tej komisji Kazimierz Kutz, znany reżyser i piewca kultury śląskiej.

Ubiegłotygodniowa wizyta była wyjątkową okazją, by bezpośrednio od przedstawicieli mniejszości posłowie usłyszeli, z jakimi problemami ich członkowie muszą borykać się na co dzień. Pierwszy dzień komisja spędziła w Kruszynianach. Tam posłowie ponownie poparli pomysł budowy Centrum Kultury Muzułmańskiej w Kruszynianach. W centrum znalazłoby się muzeum z pamiątkami miejscowych Tatarów oraz sale edukacyjne i konferencyjne. Koszt budowy to ponad 5,5 mln zł.

Niestety, dotychczasowe starania o uzyskanie na ten cel unijnej dotacji z Regionalnego Programu Operacyjnego się nie powiodły. Tatarzy odwołali się od tej decyzji do sądu administracyjnego. Wygrali w pierwszej instancji, ale sprawa ciągle jest w toku w Naczelnym Sądzie Administracyjnym.

W Hajnówce posłowie zapoznali się z sytuacją mniejszości białoruskiej i ukraińskiej. Odwiedzili Muzeum i Ośrodek Kultury Białoruskiej w Hajnówce. Spotkanie to wykorzystali przedstawiciele mniejszości ukraińskiej, by interweniować w sprawie utworzenia od września oddziałów z dodatkową nauką języka ukraińskiego w Zespole Szkół im. Adama Mickiewicza w Bielsku Podlaskim. W Bielsku od lat działa liceum ogólnokształcące z białoruskim językiem nauczania.

W Hajnówce parlamentarzyści spotkali się też z władzami regionu: wojewodą i marszałkiem. Wojewoda zadeklarował dalszą pomoc w rozwiązywaniu problemów. **(mk)**

Warszawa/Narew >>

Pronar został mistrzem kraju

Produkujący ciągniki i maszyny rolnicze Pronar z Narwi został mistrzem krajowym w kategorii „Firmy" w osiemnastej edycji konkursu AgroLiga 2010. Dyplomy i puchary wręczył laureatom prezydent RP Bronisław Komorowski oraz prezesi agencji rolnych.

– Ważne jest, by promować osiągnięcia rolnictwa i przemysłu rolno-spożywczego poprzez pokazanie sukcesów i ludzi, którzy są ich autorami. Bo nic tak nie zachęca do dalszego wysiłku jak smak sukcesu – mówił prezydent Komorowski.

Mistrzami w kategorii „Rolnicy" zostali Maria i Szczepan Będzikowscy z Zakrzewka w woj. mazowieckim, prowadzący wraz z rodziną gospodarstwo specjalizujące się w chowie bydła mlecznego i produkcji drobiu.

Przyznano również po sześć tytułów wicemistrzów Polski w obu kategoriach: „Firmy" i „Rolnicy". **(jan)**

Muzyka >> Dziś rusza sprzedaż płyty sokólskiego zespołu Bad Falcon. Wydawcą krążka jest Polskie Radio.

Prawie 40 minut dobrej muzyki

Grają razem od 2007 r. Już w pierwszych miesiącach istnienia zaprezentowali się na Ogólnopolskim Przeglądzie Zespołów Rockowych w Krakowie i wygrali tę imprezę. Teraz zespół Bad Falcon z Sokółki rozpoczyna promocję swojej pierwszej płyty, której sprzedaż rusza dziś w Empikach w całej Polsce.

Płyta nosi tytuł „Standard". Krążek, który został wydany przez Polskie Radio S.A. Radiową Agencję Fonograficzną, zawiera 10 utworów.

Oryginalne granie z pogranicza rapu i rocka

– W sumie to prawie 40 minut dobrej, oryginalnej muzyki z pogranicza rapu i rocka – zapewniają członkowie zespołu: Mariusz Bienasz, Tomasz Staranowicz, Radosław Siemieńczuk i Krzysztof Stankiewicz.

Bad Falcon przymierzał się do wydania płyty od 2008 r.

– Nagraliśmy swoje utwory i wysłaliśmy je do różnych wytwórni. Zależało nam na tym, żeby znaleźć dobrego wydawcę. Polskie Radio było strzałem w dziesiątkę. Zadzwonili do nas i powiedzieli, że prezentujemy wysoki poziom, a jednocześnie tworzymy nowy nurt muzyczny – podkreśla Mariusz Bienasz.



D. Bizuk

Członkowie Bad Falcon ze swoją debiutancką płytą

W to, że Polskie Radio wyda płytę Bad Falcon, nie wierzyli nawet znajomi członków sokólskiego zespołu.

– Jesteśmy drugim zespołem z Podlasia, któremu trafił się taki wydawca – mówi Tomasz Staranowicz.

Teraz grupa zamierza nagrać teledyski do swoich utworów.

– Myślimy też o kolejnej płycie – dodaje Mariusz Bienasz.

Od lat ten sam skład

Bad Falcon najbliższy koncert zagra podczas Dni Sokółki w połowie czerwca. W trakcie tej imprezy będzie można nabyć krążek „Standard".

– Ta płyta to jeden z naszych sukcesów. Wielokrotnie podkreślaliśmy, że siła zespołu Bad Falcon bierze się z faktu, że od początku istnienia gramy w tym samym składzie. Tworzymy wyjątkowo zgraną grupę, wiemy, czego chcemy i mamy jasno wyznaczone cele. Z takim nastawieniem z pewnością odniesiemy jeszcze wiele sukcesów – są przekonani członkowie Bad Falcon.

(db)

Różanystok >> Festiwal

Kultura nie zna granic

Salezjański Ośrodek Wychowawczy w Różanymstoku po raz drugi był gospodarzem Festiwalu Młodzieży Bez Granic. Trwająca pięć dni impreza zakończyła się w sobotę.

Ideą festiwalu jest prezentowanie kultur z różnych zakątków świata. W minionym roku wybór padł na kulturę afrykańską. Tym razem organizatorzy skierowali uwagę na Amerykę Łacińską. Nie oznacza to jednak, że w festiwalu uczestniczyły grupy tylko z tego regionu. Do Różanegostoku przyjechała młodzież z Peru, Brazylii, ale także Białorusi, Estonii, Finlandii i Ukrainy. Wszyscy mieli okazję wziąć udział w warsztatach tańców latynoamerykańskich, poznać tajniki kuchni brazylijskiej, a także nauczyć się brazylijskiej sztuki perkusyjnej. Były też zajęcia malarskie, rzeźbiarskie, fotograficzne i teatralne. Nie zabrakło również koncertów muzyki latynoskiej. Przed publicznością wystąpiła też Orkiestra Bez Granic. **(dż)**

promocja

ZAGŁOSUJ NA MISS POLONIA NASTOLATEK WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO GAZETY WSPÓŁCZESNEJ 2011



1. Martyna Zimnoch (Kleosin)
treść SMS-a: diadem.1



2. Wiktoria Jadwiga Przestrzelska (Suwałki)
treść SMS-a: diadem.2



3. Natalia Ekstowicz (Radziłów)
treść SMS-a: diadem.3



4. Ewa Arutjunian (Białystok)
treść SMS-a: diadem.4



5. Agata Ławrynowicz (Białystok)
treść SMS-a: diadem.5



6. Paula Markowska (Zaboryszki)
treść SMS-a: diadem.6



7. Ewelina Bobrowska (Stary Folwark)
treść SMS-a: diadem.7



8. Joanna Natalia Żuk (Łomża)
treść SMS-a: diadem.8



9. Agata Szóstko (Białystok)
treść SMS-a: diadem.9



10. Kamila Boguszewska (Szypliszki)
treść SMS-a: diadem.10



11. Paulina Domżalska (Suwałki)
treść SMS-a: diadem.11



12. Michalina Kozon (Myszyniec)
treść SMS-a: diadem.12



13. Monika Urbanowska (Piątnica)
treść SMS-a: diadem.13



14. Emilia Konopko (Bakałarzewo)
treść SMS-a: diadem.14



15. Joanna Falkowska (Łapy)
treść SMS-a: diadem.15



16. Arleta Paula Daszuta (Białystok)
treść SMS-a: diadem.16



17. Gabriela Lasocka (Kleosin)
treść SMS-a: diadem.17



18. Marlena Sztomber (Suwałki)
treść SMS-a: diadem.18



19. Katarzyna Gryszkiewicz (Suwałki)
treść SMS-a: diadem.19

Wyślij SMS
pod numer **72069**
(koszt 2,46 z VAT)
wpisując w treści
kod kandydatki,
np. **diadem.20**

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Zdjęcia kandydatek
do tytułu Miss Polonia Gazety Współczesnej
oraz Miss Polonia Nastolatek Gazety Współczesnej
znajdziesz na
www.wspolczesna.pl/miss

PROMOCJA MAJ

Apteka Dobrych Cen

rabaty do 50%**

Promocja trwa od 1 do 31 maja 2011 r. lub do wyczerpania zapasów.

* Cena sugerowana.
** Wyciąg z oferty dostępnej w aptekach.
Przekreślone ceny są standardowymi cenami rynkowymi.

PROBIOTYK

rabat 21%

LINEX FORTE 21 kaps.

Wskazania: Linex FORTE suplement diety to nowoczesny preparat, który zawiera dwa dobroczynne szczepy bakterii probiotycznych (lactobacillus acidophilus, bifidobacterium animalis, lactis) oraz dodatkowo dwa prebiotyki (inulinę i oligofruktozę). Substancje te są naturalnym źródłem energii dla przyjaznych bakterii, stymulują ich rozwój i wspomagają ochronę układu pokarmowego przy i po antybiotykoterapii. **Postać preparatu:** 21 kaps. **Substancja czynna/skład:** szczepy bakterii probiotycznych (lactobacillus acidophilus, bifidobacterium animalis, lactis) oraz prebiotyki (inulina i oligofruktoza). **Podmiot odpowiedzialny:** LEK S.A. **Rodzaj produktu:** suplement diety.



13,99* 17.78

HIT!

STAWY

rabat 30%

4FLEX 30 sasz.

Wskazania: wspomagająco przy dolegliwościach stawowych o różnej etiologii: degeneracja chrząstki związana z wiekiem, uprawianiem sportu, pourazowa. Przy obciążeniach stawów związanych z nadwagą i otyłością. Profilaktycznie w celu zachowania prawidłowej struktury chrząstki stawowej. **Przeciwwskazania:** okres ciąży i karmienia. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych. **Postać preparatu:** 30 sasz. **Substancja czynna/skład:** hydrolizat kolagenu FORTIGEL® – 10 g **Podmiot odpowiedzialny:** VitaDirect Tomasz Kozłowski **Rodzaj produktu:** suplement diety.



95,49* 135.92

MAGNEZ I WITAMINA B6

NOWOŚĆ!

APTEO MAGNEZ+WIT.B6 tabl. 60 szt.

Wskazania: preparat uzupełnia dietę w magnez, jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego. Magnez jest polecany w sytuacjach zwiększonej podatności na stres, w przypadku występowania problemów z koncentracją i snem, w stanach przemęczenia.
Mała tabletka ułatwia połykanie. **Postać preparatu:** tabl. 60 szt. **Substancja czynna/skład:** zawartość magnezu 60 mg jonów magnezu (÷ 5 mg witaminy B6). **Podmiot odpowiedzialny:** SYNOPTIS **Rodzaj produktu:** suplement diety.



4,59*

HIT!

ODCHUDZANIE

rabat 34%

GOODBYE APPETITE 14 sasz.

Wskazania: pęczniejąc w przewodzie pokarmowym zwiększa uczucie sytości. Poszczególne składniki działają synergicznie: wiążą duże ilości wody, zwiększając swoją objętość, mają działanie osłonowe na jelita, wpływają na perystaltykę jelit. Goodbye Appetite nie wywołuje wzdęć i dyskomfortu trawiennego. **Przeciwwskazania:** suplement nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. **Postać preparatu:** 14 sasz. **Substancja czynna/skład:** sproszkowane łupiny babki płesznik plantago psyllium, ekstrakt z fasoli phaseolus vulgaris, glukomannan, izomalt (substancja słodząca), aromat. Zawiera substancje słodzące. **Podmiot odpowiedzialny:** VITADIRECT SP. Z O.O. **Rodzaj produktu:** suplement diety.



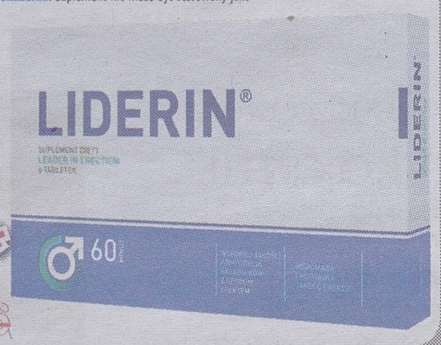
23,99* 36.23

SPRAWNOŚĆ SEKSUALNA

rabat 26%

LIDERIN 6 tabl.

Wskazania: dla mężczyzn, którzy chcą wywołać erekcję, dla mężczyzn, którzy chcą polepszyć komfort swojego życia seksualnego w szybki sposób, dla mężczyzn, którzy nie są w stanie utrzymać erekcji podczas stosunku seksualnego, dla mężczyzn, którzy chcą wydłużyć czas trwania erekcji, dla mężczyzn, którzy chcą wesprzeć swoją kondycję seksualną. **Przeciwwskazania:** suplement nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. **Postać preparatu:** 6 tabl. **Substancja czynna/skład:** 3 tabletki zawierają wyciąg z kory sosny nadmorskiej 80,0 mg (Pinus Pinaster) Chlorowodorek L-argininy 1814,0 mg. **Podmiot odpowiedzialny:** WALMARK **Rodzaj produktu:** suplement diety.



44,99* 60.66

DROGI ODDECHOWE

rabat 28%

OTRIVIN 0,1% aerozol do nosa, roztwór.

Wskazania: nadmierne przekrwienie błony śluzowej nosa występujące w przebiegu przeziębienia, kataru siennego, alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa, zapalenia zatok. Preparat ułatwia odpływ wydzieliny z zapalnie zmienionych zatok przynosowych. Dzięki zmniejszaniu przekrwienia błony śluzowej jamy nosowo-gardłowej może być stosowany wspomagająco w zapaleniu ucha środkowego. Otrivin 0,1% ułatwia wziernikowanie nosa. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na którykolwiek ze składników. Podobnie jak w przypadku innych leków zwężających naczynia krwionośne, ksylometazoliny nie należy stosować u pacjentów po zabiegach chirurgicznych prowadzonych drogą przeznosową, np. przezklinowe usunięcie przysadki i po zabiegach chirurgicznych przebiegających z odsłonięciem opony twardej. **Postać preparatu:** aerozol do nosa, roztwór. **Substancja czynna/skład:** chlorowodorek ksylometazoliny, 1 mg/ml. **Podmiot odpowiedzialny:** Novartis Consumer Health GmbH **Rodzaj produktu:** produkt leczniczy.



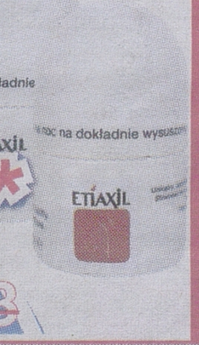
11,69* 16.17

NADMIERNA POTLIWOŚĆ

rabat 22%

ETIAXIL SKÓRA NORMALNA, WRAŻLIWA
roll on 12,5 ml.

Wskazania: Etiaxil pod pachy 12,5 ml – antyperspirant do opanowania nadmiernego pocenia. Do skóry normalnej (czerwony); do skóry wrażliwej (niebieski). Etiaxil należy stosować, kiedy typowe antyperspiranty nie są wystarczająco skuteczne. 2 aplikacje – 7 dni ochrony. Opakowanie wystarczy na około 5 miesięcy. **Przeciwwskazania:** nie stosować Etiaxilu na wilgotną lub podrażnioną czy uszkodzoną skórę. **Postać preparatu:** roll on 12,5 ml. **Substancja czynna/skład:** alcohol denat, aluminium chloride, dimethicone copolyol. **Podmiot odpowiedzialny:** RIEMANN **Rodzaj produktu:** kosmetyk.



42,99* 55.23

HIT!

WITAMINY I MINERAŁY

rabat 33%

MULTI-TABS ACTIVE ENERGY tabl. 60 szt.

Wskazania: Multi-tabs® Active Energy zawiera dużą dawkę żeń-szenia oraz bogaty zestaw minerałów i witamin, w tym zwłaszcza z grupy B. Ekstrakt z najlepszego gatunku korzenia żeń-szenia panax ginseng zapewnia wyjątkowo wysoką zawartość jego czynnych związków, tzw. ginsenozydów: 8,3 mg w 1 tabletce Multi-tabs® Active Energy. Suplement diety zwiększający tolerancję na stres – dodaje siły i energii. Występuje w formie tabletek łatwych do połykania. **Postać preparatu:** tabl. 60 szt: **Podmiot odpowiedzialny:** FERROSAN **Rodzaj produktu:** suplement diety.



34,99* 52.00

PRZECIWBÓLOWY

rabat 23%

VOLTAREN ACTI FORTE
25 mg, 10 tabl. powlek.

Wskazania: ból mięśni, bóle reumatyczne, ból głowy, ból zęba, ostry ból okolicy lędźwiowo-krzyżowej (ból pleców), bóle menstruacyjne. Leczenie objawów grypy i przeziębienia (bóle i gorączka), ból gardła. **Przeciwwskazania:** znana nadwrażliwość na diklofenak lub na którykolwiek ze składników produktu leczniczego, produktu leczniczego nie należy stosować u pacjentów, u których po podaniu pochodnych kwasu acetylosalicylowego lub innych niesteroidowych leków przeciwzapalnych (NLPZ) występują napady astmy, pokrzywka lub ostry nieżyt nosa; czynna choroba wrzodowa żołądka i (lub) dwunastnicy, krwawienia lub perforacje przewodu pokarmowego; trzeci trymestr ciąży; ciężka niewydolność wątroby, nerek lub serca. **Postać preparatu:** 10 tabl. powlek. **Substancja czynna/skład:** diklofenak potasu 25 mg. **Podmiot odpowiedzialny:** Novartis Consumer Health GmbH **Rodzaj produktu:** produkt leczniczy.



8,99* 11.72

SKALECZENIA

rabat 25%

FENISTIL żel na rany 10 g.

Wskazania: nowoczesny i szybki sposób na otarcia i skaleczenia. Fenistil na Rany to żel hydrokoloidowy oparty na technologii wykorzystywanej w lecznictwie zamkniętym (leczenie odleżyn). Preparat aktywnie wspomaga szybkie gojenie się otarć i skaleczeń poprzez przywrócenie prawidłowej wilgotności w obrębie rany zarówno suchej jak i sączącej. Dzięki właściwościom chłodzącym szybko usuwa ból. Ponadto tworzy barierę ochronną przed zewnętrznymi zanieczyszczeniami, zapobiega tworzeniu się wysuszonych strupów i zmniejsza ryzyko powstawania blizn. **Postać preparatu:** żel 10 g. **Substancja czynna/skład:** żel hydrokoloidowy. **Podmiot odpowiedzialny:** Novartis Consumer Health GmbH, Niemcy **Rodzaj produktu:** wyrób medyczny leczniczy.



6,99* 9.30

Znajdź swoją Aptekę Dobrych Cen

Białystok: ul. Armii Krajowej 1c, ul. Broniewskiego 4, ul. Dubois 3/7, ul. Ekologiczna 16/1, ul. Szosa Baranowicka 80, **Czeremcha:** ul. Kolejowa 6, **Gródek:** ul. Chodkiewiczów 10, **Janów:** ul. Parkowa 2, **Jedwabne:** ul. Łomżyńska 4, **Kleszczele:** Pl. Parkowy 5, **Łapy:** ul. Główna 21, **Michałowo:** ul. Gródecka 11, **Nowe Piekuty:** ul. Główna 23, **Rudka:** ul. Brańska 13, **Sokoły:** ul. Rynek Mickiewicza 6, **Tykocin:** ul. Stary Rynek 4,

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

A3752311v01



Kraj >> ABW zarekwirowało laptopa internauty za ośmieszanie prezydenta

Frycz: Władza zamyka mi usta

Prokuratura w Tomaszowie Mazowieckim twierdzi, że właściciel domeny antykomor.pl znieważył głowę państwa.

To są działania rodem z krajów autorytarnych, gdzie nie dopuszcza się opinii publicznej do stron, które w jakiś sposób nie popierają działań prezydenta. Sprawą zajęło się ABW, nie jakieś tam podrzędne służby - ktoś, kto w moim mniemaniu próbuje zamknąć mi usta, pozbawić mnie wyrażenia subiektywnej opinii – mówił w TVN24 właściciel strony antykomor.pl Robert Frycz.

Nie poznali się na satyrze

Strona internetowa antykomor.pl została zamknięta po tym, jak w środę funkcjonariusze ABW na polecenie prokuratury w Tomaszowie Mazowieckim wkroczyli do mieszkania jej właściciela. Agenci zarekwirowali laptopa Roberta Frycza w związku z podejrzeniem znieważania przez niego prezydenta RP w sieci. Internauta zapowiedział, że zwróci się do prokuratora generalnego i Rzecznika Praw Obywatelskich o zbadanie sprawy.



PAP/Radek Pietruszka

Frycz uważa, że ABW złamała jego prawo do swobody wypowiedzi

– Strona miała charakter wyłącznie satyryczny i nie znieważała prezydenta. Dokumentowała wpadki Komorowskiego. Pojawiały się na niej złośliwe fotomontaże, zdjęcia i filmiki – tłumaczy jej właściciel. Co innego mówi prokuratura.

– Po otrzymaniu materiałów z ABW wdrożyliśmy postępowanie, bo uprawdopodobnił się fakt znieważenia głowy państwa. Takie przestępstwo jest ścigane z urzędu – tłumaczyła w niedzielę prokurator Elżbieta Cyniak, która prowadzi śledztwo w tej sprawie.

Możliwa zmiana prawa

Minister w Kancelarii Prezydenta Sławomir Nowak mówił w sobotę, że nie akceptuje i nie podobają mu się tego rodzaju działania służb ścigających przestępstwa internetowe. A prezydencki doradca Tomasz Nałęcz w niedzielę w Radiu Zet powiedział, że prezydent „ze zdziwieniem" przyjął informację o działaniach ABW wobec właściciela strony antykomor.pl.

Posłowie klubu PJN uważają, że w tym przypadku doszło do rażącego naruszenia wolności wypowiedzi. Dlatego też, jeszcze w tym tygodniu złożą w Sejmie projekt ustawy o usunięcie z kodeksu karnego artykułów, które - ich zdaniem - zagrażają wolności słowa w Polsce. **(PAP)**

reklama

POŻYCZKI DLA OSÓB BEZ ZDOLNOŚCI KREDYTOWYCH
DO 500 TYS. ZŁOTYCH
TAKŻE DLA OSÓB ZE ZŁĄ HISTORIĄ W BIK

Co zyskujesz?
• Możliwość spłaty nawet do 30 lat.
• Komfort i bezpieczeństwo - działamy od 9 lat!
• Dla sektora MŚP bez zaświadczeń z ZUS i US
Przy pożyczce 150 tys. zł miesięczna rata tylko 932 zł!

Przykładowa tabela rat na okres do 30 lat*
25 tys. zł rata 155,27 zł
75 tys. zł rata 465,80 zł
150 tys. zł rata 931,60 zł
300 tys. zł rata 1863,19 zł

z tel. stacjonarnych z tel. komórkowych
INFOLINIE: 801 003 160 608 921 608**

BIAŁYSTOK	85 6537060		
BIELSKO BIAŁA	33 8164346	NOWY SĄCZ	18 4145353
BYDGOSZCZ	52 3455123	OLSZTYN	89 5321060
BYTOM	32 7876109	OPOLE	77 4022005
CZĘSTOCHOWA	34 3611475	PŁOCK	24 2623229
GDAŃSK	58 3074316	POZNAŃ	61 8352234
GLIWICE	32 2315611	RADOM	48 3623123
KALISZ	62 7671009	RZESZÓW	17 8621320
KATOWICE I	32 2000434	SIEDLCE	25 6440307
KATOWICE II	32 7826060	SIERADZ	43 8225303
KIELCE	41 3434711	SŁUPSK	59 8485305
KRAKÓW I	12 4261081	SZCZECIN	91 3594053
KRAKÓW II	12 4331035	ŚWIDNICA	74 8519763
KROSNO	13 4251343	TARNÓW	14 6277175
LUBIN k/Wrocławia	76 8443302	WARSZAWA I	22 4360546
LUBLIN	81 5323237	WARSZAWA II	22 4203340
ŁOMŻA	86 2166111	WROCŁAW	71 3428718
ŁÓDŹ	42 6319370	ZAMOŚĆ	84 6392720

U NAS MASZ NAJWIĘKSZE SZANSE NA GOTÓWKĘ!
www.dobrapozyczka.com.pl
Reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego. * RRSP dla przyjętych założeń wynosi 7,08% ** koszt połączenia wg. stawki operatora

Gdańsk >> Wizyta szefowej BdV wzbudza protesty

Steinbach: Polacy wytykają mi, że jestem córką okupanta

Przewodnicząca niemieckiego Związku Wypędzonych (BdV) Erika Steinbach, która w niedzielę przyjechała do Polski, jeszcze w Berlinie udzieliła wywiadu niemieckiemu tygodnikowi „Welt am Sonntag". Powiedziała w nim m.in., że Polacy zawsze „wytykają" jej, iż jej rodzice przybyli do Rumi, jako członkowie niemieckich sił okupacyjnych.

Protesty przed wizytą

– Moi rodzice nie mieli wyboru, gdy w czasie II wojny światowej zostali wysłani do okupowanej Polski. Gdy wojna się skończyła, nie miałam jeszcze dwóch lat. Żaden Polak, także żaden nacjonalista, nie wpadłby na pomysł, by apelować do byłego prezydenta RFN Richarda von Weizsaeckera, aby nie odwiedzał Polski, bo 1 września 1939 r. należał do żołnierzy Wehrmachtu, którzy napadli na ten kraj – tłumaczyła Steinbach. Dodała, że podziwia Polaków za ich wiarę w siebie i poczucie tożsamości narodowej

W sobotę przeciwko jej wizycie na Pomorzu, przed konsulatem Niemiec w Gdańsku pikietowało ok. 20 osób z Ligi Obrony Suwerenności. Protestujący wrzucili do skrzynki pocztowej konsulatu oświadczenie, w którym domagają się m.in. wycofania się dyplomacji niemieckiej z organizacji tej wizyty.

Podróż sentymentalna

Według Steinbach, protesty przeciwko niej należą do stałego programu polskich nacjonalistów. Jej zdaniem, działacze prawicowego obozu politycznego nie reprezentują jednak całej polskiej społeczności.

– Za rządu liberalnego premiera Donalda Tuska takie krzykliwe głosy znacznie osłabły – powiedziała. Dodała, że szczególnie młodzi ludzie odnoszą się do niej z tolerancją i otwartością.

Wizyta chadeckiej polityk potrwa dwa dni. Już w niedzielę Erika Steinbach spotkała się z mniejszością niemiecką. W poniedziałek odwiedzi zaś rodzinną Rumię, gdzie się urodziła. **(PAP)**

Nota biograficzna

Erica Steinbach urodziła się w 1943 r. w Rumi, niedaleko Gdyni jako córka żołnierza niemieckich wojsk okupacyjnych podoficera Wilhelma Karla Hermanna, który pochodził ze Śląska. Od 1974 jest członkinią CDU. W 1994 r. rozpoczęła działalność w Związku Wypędzonych, którego dziś jest przewodniczącą. Związek budzi w Polsce spore kontrowersje, gdyż zajmuje się dokumentowaniem wysiedleń Niemców po II wojnie światowej.

Krótko

▲ **Włochy >>** Cały kraj żyje sprawą 2-letniej Eleny, którą ojciec na kilka godzin zostawił w foteliku w samochodzie podczas upału. W niedzielę dziewczynka zmarła po 3 dniach agonii w szpitalu w Ankonie. W środę rano ojciec, wykładowca uniwersytecki, miał odwieźć córkę do żłobka. Zapomniał o tym jednak i pojechał prosto do pracy. Gdy znalazł dziecko w aucie, było ono już w śpiączce, miało sinicę i prawie nie oddychało. Prokuratura prowadzi śledztwo przeciwko ojcu.

▲ **USA >>** Rodziny ofiar ataków terrorystycznych z 11 września 2001 r. wystąpili do nowojorskiego sądu z pozwem o odszkodowanie od władz Iranu. Ich zdaniem, nowe dowody potwierdzają, że ten kraj uwikłany był w zamachy. Oskarżają Teheran o „bezpośrednie wsparcie i sponsorowanie najkrwawszego aktu terroryzmu w historii Ameryki." Prawnicy rodzin twierdzą, że są w posiadaniu zeznań świadków, którzy obciążyli irańskie władze w tej sprawie.

▲ **Libia >>** Unia Europejska otworzyła w niedzielę w Bengazi biuro w zajmowanym przez opozycjonistów mieście Bengazi. Tym samym nawiązała formalne stosunki dyplomatyczne z libijską opozycją. Szefowa unijnej dyplomacji Catherine Ashton obiecała krajowi wsparcie, także w przyszłości, jeśli stanie się on państwem demokratycznym.



▲ **Islandia>>** Władze zamknęły w niedzielę islandzką przestrzeń powietrzną z powodu wybuchu najaktywniejszego wulkanu kraju Grimsvotn. Wyrzuca on z siebie olbrzymie kłęby dymu i popiołu na wysokość 20 km. Erupcja na razie nie ma wpływu na loty europejskie ani transatlantyckie, bo dym przesuwa się w kierunku Grenlandii. W kwietniu 2010 r. wybuch innego islandzkiego wulkanu spowodował zamknięcie europejskiej przestrzeni powietrznej na 5 dni.

▲ **Bułgaria >>** Lider nacjonalistycznej partii Ataka Wolen Siderow wywołał w niedzielę bójkę w studiu radia publicznego. Napadł na posła pochodzenia tureckiego Kormana Ismaiłowa podczas dyskusji nad piątkowym atakiem swoich zwolenników na sofijski meczet. Według niego, to muzułmanie zaatakowali nożami członków jego partii. Gdy Ismaiłow ośmielił się zaprotestować, Siderow rzucił się na niego z pięściami. Bójka zszokowała bułgarską opinię publiczną. **(PAP)**

Nadchodzi wyjątkowa chwila.
Era zmienia się dla Ciebie, dziękujemy
za czas pełen emocji, za radosne
momenty, które na zawsze zostaną z nami.
Już wkrótce poznamy się na nowo.

era

redaktor odpowiedzialny
Ewa Wyrwas
85 748 74 74



www.wspolczesna.pl
GAZETA WSPÓŁCZESNA
23 maja 2011
poniedziałek

Opinie

Nie słabną emocje związane z zamknięciem łuku trybun na białostockim stadionie. Nasi Czytelnicy chętnie komentowali wymianę oświadczeń między policją a kibicami.

▲ **Nick: krzysiek**
www.wspolczesna.pl
Chyba pierwszy raz muszę zgodzić się z kibolami....

▲ **Nick: Gość**
www.wspolczesna.p
Milicja białoruska mogłaby się od podlaskich policjantów nauczyć, jak energicznie i krwawo spacyfikować fikołki wrogów władzy.

▲ **Nick: Gość**
www.wspolczesna.p
Dziwne, ze dążymy do standardów putinowskich w Polsce, która jest ponoć suwerennym krajem. W Rosji Putina również zabrania się manifestowania niezadowolenia z władzy. **(azda)**

Kronos o Nihilizmie

▲ **Kronos w Hali Mięsnej o Nihilizmie.** Dziś filozofię wykłada się głównie na uniwersytecie. Niewielu pamięta, że najżywsze dysputy filozoficzne od zarania toczono na ulicy – z dala od katedr i bibliotek. Organizatorzy spotkania chcą przywrócić ten zwyczaj – filozofować w miejscu, które wydaje się wprost stworzone dla debaty o nihilizmie: w hali mięsnej. Tam, gdzie do niedawna parcelowano i sprzedawano mięso, oni zamierzają kroić na kawałki idee, pomysły, pojęcia. Już 24 maja w Hali Mięsnej przy ul. Bema 6 w Białymstoku odbędzie się promocja nowego numeru kwartalnika kulturalno-filozoficznego „Kronos". Start o godz. 19. W dyskusji udział wezmą: Piotr Nowak – wokal (Kronos), Krzysztof Rosiński – perkusja (Kronos), Marcin Rychter – instrumenty klawiszowe (Kronos). Support: Sławomir Oliwniak – gitara (UwB). Organizatorzy: Fundacja Augusta hr. Cieszkowskiego i Fundacja Uniwersytet Terenowy. Wstęp wolny. **(uk)**

Białystok >> Wielkie emocje pod gołym niebem

Taniec kontra dance, czyli pojedynek tanecznych gwiazd!

Już po raz drugi Białymstokiem zawładnie taniec! Swoje umiejętności oraz styl skonfrontują reprezentanci dwóch największych programów telewizyjnych o tańcu: „You Can Dance – Po prostu tańcz!" i „Tańca z gwiazdami". Szykuje się prawdziwa walka gigantów... Walka na style taneczne!

W sobotę, 11 czerwca w Białymstoku najlepsi tancerze z programów TVN: „You Can Dance" i „Tańca z gwiazdami" staną w szranki na jednym parkiecie, by zaprezentować swoje nieprzeciętne umiejętności. Każda grupa przystąpi do pojedynku z unikalnymi układami tanecznymi, by udowodnić sobie i innym, że zasługuje na miano króla parkietu. Wielki pojedynek dwóch tanecznych żywiołów oceniać będzie publiczność. To ona w głosowaniu SMSowym zdecyduje, która wizja tańca jest im bliższa i bardziej porywająca!

Tancerzy „You Can Dance" do boju poprowadzi Patricia Kazadi, a kapitanem grupy „Tańca z gwiazdami" będzie Rafał Maserak. Niech wygra najlepszy!

Nie zabraknie niespodzianek. Na wszystkich zgromadzonych na rynku i przed telewizorami czeka również koncert gwiazd „X Factor".

Zobacz, jak rozegra się największy pojedynek taneczny w Polsce. Nie może Ciebie tam zabraknąć. Na Rynku Kościuszki w Białymstoku spotykamy się o godzinie 16.30, a od godziny 17.25 rozpocznie się transmisja na żywo na antenie TVN. Więcej wkrótce. **(uk)**

Łapy >> 29 maja odbędzie się akcja pozyskiwania dawców

Pamiętając o Barbarze

Barbara Kondracka miała 24 lata. Chorowała na ziarnicę złośliwą. Od lat trwało poszukiwanie dla niej dawcy szpiku. Nie udało się.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Takich osób jak Basia, chorujących głównie na nowotwory krwi, którzy potrzebują przeszczepu szpiku, jest w Polsce mnóstwo. Tymczasem ciągle nasze banki potencjalnych dawców szpiku są zbyt ubogie, żeby skutecznie pomóc wszystkim potrzebującym. Dlatego tak ważne jest, aby jak najwięcej osób zgłosiło swoją chęć uratowania czyjegoś zdrowia i życia.

Basia walczyła 5 lat

Barbara Kondracka miała 24 lata. Pięć lat temu, na początku studiów, okazało się, że jest chora na ziarnicę złośliwą – nowotwór węzłów chłonnych. Kilka chemioterapii nie przyniosło rezultatu. Jedyną szansą był przeszczep szpiku kostnego. Niestety, przeszukanie światowych zasobów banków takich potencjalnych dawców nic nie dało. Nigdzie nie można było znaleźć genetycznego bliźniaka dziewczyny. Jej rodzina z fundacją DKMS organizowała cały czas nowe akcje pozyskiwania dawców. Jako że największe szanse na znalezienie odpowiedniej osoby są w regionie, z którego pochodzi potrzebująca osoba, taka akcja miała odbyć się 29 maja w Łapach. Rodzina Basi (m.in. mama) pochodzi bowiem z Uhowa. Chociaż stan Basi był bardzo ciężki, ciągle istniała nadzieja, że może tym razem się uda.

Niestety, Basia akcji nie doczekała. Mimo intensywnego leczenia i kolejnych prób pokonania nowotworu, odeszła 11 maja. Rodzina Basi postanowiła jednak kontynuować akcję w Łapach, aby pomóc innym chorym.

Archiwum



Basi nie udało się wygrać z chorobą. Pomóżmy w tym innym!

Pomóżmy innym

Dzień Dawcy szpiku pamięci Basi odbędzie się 29 maja w Domu Kultury w Łapach w godzinach 10-16. Do rejestracji wystarczy wypełnić ankietę i oddać 5 ml krwi.

– Przyjdźmy, zachęćmy swoich bliskich. Pomóżmy tym, których życie jest w naszych rękach – apeluje rodzina dziewczyny. ▲

promocja

OD PONIEDZIAŁKU DO CZWARTKU

POLSKA atlas plus przewodnik



Region >> Ciągle możesz zebrać całą kolekcję i to zupełnie za darmo

W tym mieście przeklął Zawisza



Pałac w Puławach

Już jutro dowiesz się, co warto odwiedzić w Puławach. Znajduje się tam m.in. klasycystyczny pałac z przełomu XVIII i XIX wieku. Wybudowała go rodzina Czartoryskich. To dzięki nim Puławy nazywane były polskimi Atenami.

Ciekawa jest także legenda dotycząca nazwy tej miejscowości. Nawiązuje ona do Zawiszy Czarnego, który stołował się w tutejszej karczmie. Gdy pod rycerzem pękła ława, wszyscy ryknęli śmiechem, a Zawisza zaklął: „A niech te pół ławy...".

Wystarczy, ze zamówisz prenumeratę na czerwiec, a otrzymasz w prezencie wszystkie dotychczas wydane części Polska. Atlas plus Przewodnik. Do tego dołączone będzie praktyczne pudełko, w którym będziesz mógł gromadzić kolejne części naszego atlasu.

„Atlas plus Przewodnik" dołączany jest bezpłatnie do „Gazety Współczesnej" od poniedziałku do czwartku. To nie tylko dokładna mapa samochodowa Polski, w której zaznaczone są wszystkie drogi w kraju (łącznie z tymi w budowie lub dopiero zaprojektowanymi).

To także bardzo ciekawy i praktyczny przewodnik turystyczny. Znajdziesz w nim informacje o noclegach, godzinach pracy muzeów, cennik biletów oraz bardzo ciekawe opisy najciekawszych zakątków w naszym kraju. Wszystko ozdobione jest pięknymi fotografiami.

(azda)

Z PRENUMERATĄ TANIEJ, WYGODNIEJ I PEWNIEJ!

Wykupując prenumeratę „Gazety Współczesnej", masz gwarancję zebrania całego atlasu. Nie przegapisz żadnego odcinka! Prenumerując „Gazetę Współczesną", zapłacisz mniej niż kupując codziennie gazetę w kiosku.
W czerwcu gazeta w prenumeracie jest tańsza o 35%!
Więcej informacji o prenumeracie znajdziesz na www.wspolczesna.pl/prenumerata.
Możesz też zadzwonić pod numer 85 748 74 24
lub napisać na adres: prenumerata@wspolczesna.pl.

GW auto gazeta
www.wspolczesna.pl
regiomoto.pl
GAZETA WSPÓŁCZESNA
23 maja 2011
poniedziałek

Subaru Outback >> Połączenie komfortowej limuzyny z autem na bezdroża

Dobrze spisuje się w terenie

Subaru Outback świetnie się prowadzi i jest dobrze wyposażone. Z konkurentami wygrywa też ceną.

Bartosz Gubernat
redakcja@prasapodlaska.pl

Fot. B. Gubernat



Subaru Outback warte jest swojej ceny. To solidny samochód, który zapewnia dużo frajdy z jazdy.

Samochód ten na rynku zadebiutował w 1995 roku. Bazuje na szosowej odmianie – Legacy. Różni się m.in. wyższym prześwitem, przez co z powodzeniem radzi sobie z pokonywaniem bezdroży.

Przez 16 lat modernizowano go trzykrotnie. Obecna wersja to jego czwarta generacja. W tej chwili Subaru Outback na polskim rynku dostępne jest z trzema silnikami. Dwa z nich – 2,5 oraz 3,6 l to jednostki benzynowe, charakteryzujące się dużą mocą, ale także wysokim zużyciem paliwa. Trzeci z silników to dwulitrowy, oszczędny boxer diesel. To właśnie on jest liderem sprzedaży w polskich salonach. Postanowiliśmy się przekonać, w czym tkwi jego popularność.

Solidny napęd

Turbodoładowana jednostka napędowa Subaru Outback z cylindrami w układzie boxer i wtryskiem common rail jest cicha. Zamiast typowego dieslowskiego klekotu charakterystycznie mruczy. Jeszcze przyjemniejszy dla ucha dźwięk wydaje wchodząc na wysokie obroty.

A jak jedzie? Znakomicie. Czteronapędowa, ciężka limuzyna świetnie pokonuje ostre zakręty, sprawiając wrażenie przyklejonej do nawierzchni. Problemem nie są dla niej polne drogi, a nawet błotniste, leśne trakty. Nawet na dużych nierównościach kierowca siedzi za kierownicą komfortowo i nie martwi się, czy uda mu się pokonać trudną trasę.

Mocy silnikowi w zupełności wystarcza zarówno do jazdy po mieście, jak i żwawych popisów na dłuższych prostych poza terenem zabudowanym. Nie oznacza to, że wysokoprężne Subaru Outback jest demonem prędkości.

Na takie miano bardziej zasługuje jego 3,6-litrowy, benzynowy brat, rozwijający moc 260 KM. Subaru Outback boxer diesel jest za to bardziej oszczędne. W cyklu mieszanym spala średnio 6,4 l oleju napędowego, a cena za dynamiczną jazdę to tylko litr więcej.

Zastrzeżeń nie budzi konfiguracja przełożeń i praca manualnej, sześciobiegowej skrzyni Outbacka. Znakomite wrażenia z jazdy mąci jedynie zmora większości doładowanych przez sprężarkę diesli – nieszczęsna turbodziura.

Zalety i wady

Plusy:
- wysoki prześwit,
- świetny napęd 4x4,
- dynamiczny i oszczędny silnik,
- wysoka jakość wykonania.

Minusy:
- niewygodne sterowanie komputerem,
- twardy plastik na desce rozdzielczej,
- płytki bagażnik,
- turbodziura.

Ładnie i plastikowo

Wnętrze japońskiej limuzyny jest obszerne i komfortowe. Sporo miejsca Outback oferuje zarówno z przodu, jak i z tyłu. Materiały użyte do wykończenia są bardzo dobrej jakości. Na pochwałę zasługuje przede wszystkim ładna skórzana tapicerka, która w odróżnieniu od niektórych konkurentów nie przypomina tandetnego skaju.

Kokpit Subaru Outbacka stylistycznie przypomina mniejszego Forestera. Jest jednak bardziej dopracowany i lepiej spasowany, przez co nie odstaje od charakteru tego auta. Podobać może się szczególnie imitujące aluminium wykończenie środkowej części deski rozdzielczej. Jak zwykle w japońskim samochodzie jest jednak i niemiły, plastikowy akcent. To twarda, górna część kokpitu.

Subaru Outback jest naprawdę dobrze wyposażone. W testowanej wersji Comfort ma m.in. dwustrefową, automatyczną klimatyzację, elektrycznie sterowany szyberdach, a także ksenonowe reflektory.

Standardem jest także system audio ze zmieniarką na sześć płyt CD, czujnik deszczu, tempomat i wspomniana wcześniej skórzana tapicerka. Bezpieczeństwo zapewniają m.in. ABS z elektronicznym rozdziałem sił hamowania, przednie i boczne poduszki oraz kurtyny powietrzne, system kontroli trakcji i stabilizacji toru jazdy czy układ samopoziomowania nadwozia.

W najtańszej wersji Outback z silnikiem wysokoprężnym kosztuje nieco ponad 130 tys. zł. Testowana wersja Comfort jest o 16 tys. zł droższa. Na topową, wyposażoną dodatkowo m.in. w nawigację satelitarną, trzeba przygotować 161 tys. zł.

Dla porównania: Volvo XC70 ze 163-konnym dieslem o pojemności 2,4 litra to wydatek minimum 170 tys. zł. Na Audi A6 allroad trzeba przygotować minimum 241 tys. zł. Za taką cenę dostaniemy wóz z trzylitrowym, 240-konnym silnikiem TDI, współpracującym z sześciobiegową, manualną skrzynią. ▲

Krótko

▲ **Opel Zafira Tourer jesienią trafi do sprzedaży.** Jest to przedłużona wersja popularnego minivana. Inżynierowie rozwinęli koncepcję siedzeń Flex7. Podczas gdy cały trzeci rząd może być składany w równej linii z podłogą i bagażnikiem, drugi został całkowicie przekonstruowany. Już nie tworzy kanapy, ale składa się z trzech oddzielnych foteli, które można złożyć i przesunąć niezależnie od pozostałych. Każdy z nich może zostać przesunięty pionowo o 210 mm. Opel Zafira Tourer ma 710 l pojemności bagażowej w konfiguracji pięciu siedzeń (65 l więcej niż obecna Zafira) i 860 l, gdy wszystkie tylne siedzenia są złożone. Po wprowadzeniu na rynek Opel Zafira Tourer będzie dostępny z trzema wersjami turbodiesla common rail 2.0 CDTI. Oferowana moc to 110, 130 i 165 KM. Propozycja silników benzynowych obejmuje dwie jednostki 1.4 ECOTEC z turbodoładowaniem o mocy 120 i 140 KM. Dostępne będą sześciostopniowe, manualne i automatyczne skrzynie biegów. W Polsce będzie również dostępny silnik 1.8 o mocy 115 KM z manualną przekładnią MT5. **regioMoto.pl**

reklama
Autoryzowany Serwis
ŠKODA
- blacharnia i lakiernia
- serwis mechaniczny
- oryginalne części i akcesoria
TOP AUTO, Krupniki 25
www.topauto.com.pl , tel. (85) 671 20 06

Aktualności >>

Wyjątkowo oszczędne auto

Gerhard Plattner, austriacki mistrz ekonomicznej jazdy, przejechał Skodą Fabią GreenLine liczący 2006 kilometrów dystans na jednym baku paliwa.

Trasa przejazdu rozpoczęła się w Reutte w Austrii, następnie kierowca dojechał do Bov w Danii, skąd wrócił do Reutte. Kierowca jechał z średnią prędkością 82 km/h i uzyskał rekordowo niski poziom zużycia paliwa – zaledwie 2,21 l/100 km.

Przypomnijmy, fabryczna norma zużycia paliwa dla Skody Fabii GreenLine wynosi 3,4 l oleju napędowego na 100 km. Samochód jest napędzany silnikiem wysokoprężnym 1.2 TDI, ma systemy Start&Stop i odzyskiwania energii podczas hamowania. Trasa z Austrii do Danii i z powrotem wiodła najdłuższą autostradą w Niemczech – A7.

Ponowne tankowanie samochodu po przyjeździe na metę, podobnie jak cała wyprawa Plattnera, były nadzorowane przez międzynarodową organizację – International Police Motor Corporation (IPMC), która także opieczętowała wlew paliwa zanim Plattner wyruszył w trasę.

– Uzyskanie poziomu zużycia paliwa poniżej zdefiniowanych norm pokazuje, że poza producentami samochodów także każdy kierowca może mieć tutaj swój wkład. Mają na to wpływ nawet najmniejsze szczegóły, wspomnę tylko o właściwym ciśnieniu w oponach – powiedział Gerhard Plattner. **regioMoto.pl**

Fot. Skoda



Kierowca jechał Skodą Fabią ze średnią prędkością 82 km/h

reklama
INSTALACJE GAZOWE SEKWENCYJNE OD 2100 ZŁ!
BENZYNA CORAZ DROŻSZA
OSZCZĘDZAJ!
KONRYS
ul Zwycięstwa 8F
tel. (85) 651 33 99

Spectrum
Białystok Al.Jana Pawła II 88
Ford
HYUNDAI
KIA
tel. +48 85 665 22 00
www.spectrum.bialystok.pl

KUPIĘ

CITROEN AX lub ZX, uszkodzony, skorodowany, 662 070-525.
KUPIĘ auta i przyczepki, mogą być uszkodzone, 883 513-263.

SPRZEDAM

AUTOCZĘŚCI do samochodów: rosyjskich, niemieckich, francuskich, japońskich, koreańskich, hiszpańskich, włoskich, czeskich, 10-500 zł, (85) 653 99-88.
ALUFELGI BMW R14 5x120, stan bdb, 450zł/ kpl, 662 070-525.
ALUFELGI R13 4x108, Citroen AX GTI, Peugeot 106, 450 zł, 662 070-525.
ALUFELGI R15 4x108 z oponami 205/50/15, 300 zł, 601 963-350.
AUDI B4, 1995, drzwi i inne części, od 10 zł, 504 911-216.
BMW E36, 1.6 B silnik i inne części, drzwi Passat, od 100 zł, (86) 476 08-95.
CITROEN AX części mechaniczne i blacharskie, Białystok, od 5 zł, 662 070-525.
FELGI, opony, kompletne koła, kołpaki, serwis ogumienia, 50 zł, 696 216-495.
KONTENER 420x220x220 z kaczki, 1.900 zł, 510 371-686.
KOPARKA kołowa Atlas 1604, 1989, 43.000 zł, 509 038-445.
ŁADOWARKA z obrotnicą Schaff, 23.000 zł, (85) 737 52-95.
NACZEPA niskopodwoziowa, 1993, najazdy hydrauliczne, 38.000 zł, 509 038-445.
VW Passat, 1995, 1.9 TDI, pompa wtryskowa, drzwi, inne części, od 10 zł, 504 911-216.
WÓZEK widłowy LINDE, 1.5 t, 13.000 zł, (85) 737 52-95.
WÓZEK widłowy, 1997, 5.900 zł, 663 460-468.
AUDI 100 C4, 1992, 2.0 + gaz, srebrny metalik, alufelgi, 4.600 zł, 507 173-626, 509 463-820.
AUDI 80 B4, 1994, 2.0 B+ G, stan bdb, bogata wersja, 8.900 zł, 792 064-078.
AUDI A3, 2000, 1.9 TDI, 5 drzwi, 17.500 zł, 504 155-250.
AUDI A4, 2001, 1.9 TDI, sedan, 27.500 zł, 504 155-250.
AUDI A4, X 2004, 1.9 TDI, kombi, klmatronic, 130 KM, skóra, podgrzewane fotele, alufelgi, zamiana, 36.900 zł, 601 850-700.
AUDI A6, 2004, 1.9 TDI, 30.500 zł, 665 696-874.
AUDI B3, 1990, 1.6 B+ G, 1.900 zł, 516 094-383.
BMW 316 coupe, 1995, czarny metalik, pełna elektryka, alarm, felgi 17, 4.500 zł, 728 560-777.
BMW 320 rekin, 1.8 B, 1975, 32 tyś km, zielony metalik, stan bdb, 9.000 zł, 500 099-233.
CITROEN Jumper, 1999, 1.9 D, 8 osób, 8.900 zł, 883 513-263.
DAEWOO Lanos, 2003, 1.4 + gaz, oryginał, salon, 7.600 zł, 503 447-663.
DAEWOO Matiz, X 2003, gaz, 50 tyś km, idealny, 6.700 zł, 503 447-663.
DAEWOO Nubira I, 1998, sedan, 2.0 + gaz, zielony metalik, alufelgi, 4.600 zł, 507 173-626, 509 463-820.
DAEWOO Nubira, 1999, 2.0 KAT, gaz, 130 tyś km, ABS, wspomaganie, klima, 2x PP, radio mp3, 4.600 zł, 504 031 167.
FIAT Albea, 1.2, 59 tyś km, jak nowy, oryginał, 14.000 zł, 503 447-663.
FIAT Panda, 2003, 1.1, I wł., bezwypadkowy, 9.200 zł, 695 340-057.
FIAT Panda, 2006, 1.1, 10.900 zł, 662 072-117.
FIAT Punto, 2000, 1.2 B, 3 drzwi, czerwony, wspomaganie, 5.200 zł, 604 959-599.
FIAT Punto, XII 1998, 1.1 B+ G, elektryka, c. zamek, komplet opon, stan bdb, 5.500 zł, 661 943-393.
FIAT Seicento, 2000, 1.1 B, 2.000 zł, 501 704-169.
FORD Fiesta, 2000, 1.8 D, klima, bogate wyposażenie, 8.500 zł, 502 265-748.
FORD Fiesta, 2004, 1.4 TDCI, 13.400 zł, 608 116-818.
FORD Fusion , 2004, uszkodzony, 4.200 zł, 604 959-599.
HYUNDAI Getz, 2007, 1.5 CRDI, 16.800 zł, (85) 653 94-02, 606 423-999.
IVECO Sally, 2005, 2.3 HDI, blaszak, średni, szary, zamiana, 26.000 zł, 502 501-644.
IVECO, 2002, 2.8 turbo, meblowóz, podwozie, skrzynia, 18.000 zł netto, 505 456-149.
KIA Sportage, 1998, 2.0 D, terenowy, klima, c. zamek, wspomaganie, 10.500 zł, 889 587-558.
LUBLIN III, 1999, izoterma, 6.500 zł, 663 460-468.
MERCEDES 124, 1993, 2.0 D, stan dobry, 3.500 zł, 721 294-956.
MERCEDES E klasa, 2001, 2.2 CDI, klima, zamiana, 18.300 zł, 502 501-644.
MERCEDES Kaczka, 1990, 2.3 D, 3.500 zł, 505 456-149.
NISSAN Almera, 1998, 1.5 + gaz, Sokółka, 3.000 zł, 512 458-521.
NISSAN Almera, 2003, 1.8, 5 drzwi, salon, serwisowany, I wł., pełna opcja, zamiana, 14.900 zł, 601 850-700.
OPEL Astra, 1998, 1.7 TD, 9.500 zł, 785 642-439.
OPEL Corsa, 2001, 1.0 KAT, 8.900 zł, 502 501-644.
OPEL Corsa, 2001, 1.2, elegant, czarny, 10.800 zł, 609 514-113.
OPEL Vectra, 2006, 1.9 CTDI, 15.600 zł, (85) 653 94-02, 606 423-999.
OPEL Zafira, 2000, 2.0 DTL, granat metalik, uszkodzony, po wypadku, 6.600 zł, 889 597-558.
PEUGEOT 206, 2001, 1.1 KAT, 9.400 zł, 502 501-644.
PEUGEOT 405, 1995, 1.6 B, stan bdb, I wł., 150 tyś km, 3.100 zł, 601 963-350.
PEUGEOT Partner, 2008, 1.6 HDI, czarny metalik, 50 tyś km, 5 osób, ABS, elektryka, 22.000 zł, 728 560-777.
RENAULT Clio, 2004, 1.2 B, uszkodzony przód, 6.600 zł, 604 959-599.
RENAULT Laguna, 1.8 B, 1998, 4.000 zł, 604 959-599.
RENAULT Master, 2000, 2.5 D, 6 osób, zamiana na ciągnik C30, 14.900 zł, 883 513-263.
SEAT Leon, 2006/07, 1.9 TDI, bezwypadkowy, czarny, 2 kluczyki, pełna opcja, alufelgi, zamiana, 37.900 zł, 601 850-700.
SKODA Felicja, 1998/ 99, 1.3 MPI + gaz, 138 tyś km, hak, alarm, opony letnie, 4.600 zł, 698 672-479.
SKODA Octavia, 1999, 1.9 TDI, 2xPP, ABS, alufelgi, radio CD, salon, zamiana, 11.900 zł, 601 850-700.
TOYOTA Avensis, 2001, 2.0 D, 116 KM, kombi, czarny metalik, ABS, pełna elektryka, 13.500 zł, 728 560-777.
VOLVO V50, 2005, 1.6D, 127 tyś km, 31.500 zł, 668 421-930.
VW Golf III, 1996, 1.9 TD, 6.400 zł, 514 232-048.
VW Golf IV, 2000, 1.9 SDI, klima, 13.200 zł, 502 501-644.
VW Golf, 2003, 1.9 TDI, kombi, srebrny, 190 tyś km, 16.500 zł, 602 351-350.
VW Passat B4, 1997, 1.9 TDI, 110 KM, 11.500 zł, 514 020-296.
VW Passat B5, 1999, 1.8 B, anglik, 4.200 zł, 883 513-263.
VW Passat, 1999/00, 1.9 TDI, 115 KM, sedan, 17.500 zł, 504 155-250.
VW Passat, 2001, 1.9 TDI, sedan, automat, 18.500 zł, 665 696-874.
VW Passat, 2007, 2.0 TDL, comfortline, 44.300 zł, (85) 653 94-02, 606 423-999.
VW Polo , 2008, 1.4 TDI, 38 tyś km, czarny metalik, pełna opcja, 25.500 zł, 728 560-777.
VW Polo, 1996, 1.4 B, 120 tyś km, 5 drzwi, pełne wyposażenie, 6.500 zł, 504 444-966.
VW Sharan, 1999, 1.9 TDI, 110 KM, niebieski, stan bdb, 16.500 zł, 609 141-841.
VW Sharan, 2000, 1.9 TDI, 110 KM, niebieski metalik, sprowadzony, 19.000 zł, 609 141-841.

Porady >> Bądź widoczny na drodze

Odblaski mogą uratować życie motocykliście

Protektory w kurtce i spodniach, odpowiedni materiał uzależniony od warunków pogodowych czy dopasowany kask są niezwykle istotne w doborze odzieży kierowcy jednośladu. – Jednak należy pamiętać także o elemencie, który nie tylko zwiększa bezpieczeństwo, ale może nawet uratować życie: są to odblaski – mówi Krzysztof Rzepecki, prezes Fundacji Jednym Śladem.

Dodaje, że osoba w ciemnym ubraniu jest widoczna w światłach samochodu tylko z 20 metrów, zaś w jasnym już z 30. A droga hamowania auta przy jego średniej prędkości to aż 40 metrów. Osoba używająca odblasków jest widoczna w światłach reflektorów z 250-300 metrów, co daje kierowcy szanse, żeby ją skutecznie ominąć lub wyhamować auto.

Na rynku można znaleźć różne formy odblasków: kamizelki, pasy, nakładki na rękawy, czasami są wszyte na stałe w odzież motocyklową. Jeździec dzięki kamizelce odblaskowej jest bardziej widoczny także w dzień. Taśma pryzmatyczna – poza kolorem fluorescencyjnym, który przyciąga wzrok i skupia uwagę – odbija również promienie słoneczne.

Warto pamiętać, że:

▲ odblaski pracują również w trudnych warunkach atmosferycznych – deszcz, zmierzch, gęsta mgła,

▲ taśmy pryzmatyczne zachowują właściwości odblaskowe nawet w deszczu – w przeciwieństwie do taśm srebrnych, które zamoczone tracą część swojej odblaskowości.

Fot. sxc.hu



Jazda w kamizelce odblaskowej poprawia bezpieczeństwo także w dzień

Często można spotkać się z reakcją kierowców jednośladów, że jazda w odblaskach nie jest zgodna z ich stylem życia. Warto jednak ustawić na pierwszym miejscu ochronę zdrowia i życia, a dopiero na drugim wygląd. (pw)

Eksploatacja >> W przypadku niewłaściwie działającej klimatyzacji pasażerowie ryzykują wdychanie zanieczyszczonego powietrza

Jazda w upale nie musi być uciążliwa

Pierwsze upalne dni to najlepszy moment na przegląd, a w szczególności odgrzybienie układu klimatyzacji w samochodzie. Dzięki temu nie tylko komfort podczas jazdy będzie większy. Przede wszystkim jest to ważne dla naszego zdrowia. Wilgoć, która znajduje się na parowniku, jest siedliskiem rozmaitych grzybów i bakterii.

Jeżeli nie zrobimy dezynfekcji, drobnoustroje będą dostawały się do kabiny pojazdu za każdym razem, gdy włączymy chłodzenie, co jest groźne dla kierowcy i pasażerów. Nieprzyjemny zapach, np. zgnilizny, powinien być sygnałem, aby pojechać do serwisu.

Sporo zalet

Dzięki sprawnej klimatyzacji można nie tylko obniżyć temperaturę w samochodzie, lecz także szybko i skutecznie usunąć z powietrza zanieczyszczenia będące źródłem alergii.

Aby zapewnić prawidłowe funkcjonowanie układu, eksperci Euromaster podpowiadają szereg prostych, ale praktycznych wskazówek:

▲ uruchamiaj klimatyzację raz na kilka dni, przynajmniej na 10 minut (nawet jeśli nie jest niezbędna) – pozwoli to zachować sprawność kompresora,



Raz w roku powinniśmy zrobić przegląd klimatyzacji razem z odgrzybieniem

▲ raz na rok skontroluj ilość czynnika chłodzącego w klimatyzacji oraz wymień filtr kabinowy,

▲ regularnie korzystaj z produktów przeciwbakteryjnych i zwalczających nieprzyjemne zapachy,

▲ napełniaj w serwisie układ klimatyzacji nowym płynem chłodzącym raz na dwa lata.

– To oczywiste, jak ważna jest klimatyzacja, zwłaszcza gdy panują wysokie temperatury. Nawet krótka podróż autem bez klimatyzacji w takich warunkach staje się trudna i męcząca – mówi Anna Paszt, szefowa marketingu w Euromaster Polska. – Dlatego większość samochodów jest obecnie wyposażana fabrycznie w klimatyzację, aby kierowcy i pasażerowie aut mogli czuć się komfortowo.

Anna Paszt dodaje, że jednak wielu z nas nie zdaje sobie sprawy z tego, że klimatyzacja – jak każda inna część samochodu – musi być serwisowana.

Dlatego radzi właścicielom aut, które są w nią wyposażone, aby pamiętali o stosowaniu kilku powyższych, prostych wskazówek, a ich klimatyzacja będzie działała prawidłowo, zapewniając komfort podróży, a także zdrowie i higienę oraz mniejszą konsumpcję paliwa.

Nie zawsze większe spalanie

Duża część kierowców uważa, iż jazda z włączoną klimatyzacją zawsze oznacza zwiększone zużycie paliwa. Tymczasem w niektórych sytuacjach jest to bardziej ekonomiczne niż podróż samochodem z opuszczonymi szybami. Wszystko zależy od tego, z jaką prędkością jedzie pojazd. Eksperci ze Szkoły Jazdy Renault wyjaśniają, że gdy kierowca porusza się w ruchu miejskim, często zwalnia, zatrzymuje się na światłach lub stoi w korku, wówczas bardziej ekonomiczna jest jazda z opuszczonymi szybami.

Jednak jadąc powyżej 70 km/h bardziej opłaca się włączyć klimatyzację. Przy prędkości ok. 90 km/h, w aucie, w którym są otwarte szyby, zużycie paliwa może wzrosnąć nawet o ok. 20 proc. Wokół samochodu z otwartymi szybami zakłócony jest opływ powietrza. Im prędkość jest wyższa, tym większy staje się opór powietrza, przez co auto zużywa więcej paliwa, aby go pokonywać.

Pamiętajmy, że choć optymalna temperatura w kabinie powinna wynosić 20-22 st. C, to podczas upałów starajmy się, aby różnica temperatur pomiędzy powietrzem na zewnątrz i wewnątrz pojazdu nie była większa niż kilka stopni. Inaczej łatwo o przeziębienie. (pw)

GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

- **Augustów**, ul. 3 Maja 4,
tel. 87 643-19-97
- Studio Reklamy „PERFEKT"
- **Augustów**, ul. Żabia 3a,
tel. 87 643-06-72 - „THEO".
- **Białystok**, ul. Św. Mikołaja 1,
tel. 85 748-74-30, 85 745-59-87,
fax 85 748-74-32, 85 745-59-07
- Biuro Ogłoszeń „GW"
- **Bielsk Podlaski**,
ul. Mickiewicza 60,
tel./fax 85 730-19-20
- „ABA PLUS" Antoni Murawski
- **Ełk**, ul. Pułaskiego 24,
tel./fax 87 610-85-05,
- Oddział „GW"
- **Grajewo**,
ul. W. Polskiego 6 lok. 25,
tel./fax 86 272-89-15
- Oddział „GW"
- **Hajnówka**, ul. 3 Maja 45,
tel./fax 85 682-46-03, 682-33-77
- „SOBEX NOWY"
- **Łomża**, ul. Dmowskiego 1E,
tel. 86 216-64-64,
fax 86 216-56-97,
- Oddział „GW"
- **Łomża**, ul. Stary Rynek 13,
tel. 86 216-74-44,
fax 86 216-71-07 - TV ŁOMŻA
- **Mońki**, ul. Białostocka 29,
tel. 85 716-21-91 - „KURIER"
- **Olecko**, ul. Zielona 37,
tel./fax 87 520-02-30 - „WIR"
- **Ostrów Mazowiecka**,
ul. Pocztowa 3, lok. 5,
tel. 29 642-80-34
- „TYGODNIK OSTROŁĘCKI"
- wydanie ostrowskie
- **Sokółka**, Os. Centrum 21,
tel. 85 711-25-28
- „BIURO USŁUG DORADCZYCH"
- **Suwałki**, ul. Mickiewicza 5,
lok. 2, tel./fax 87 566-57-26
- Oddział „GW"
- **Wysokie Mazowieckie**,
ul. Długa 22,
tel./fax 86 275-24-08, „VIDKING"
- **Zambrów**,
al. Wojska Polskiego 22,
tel./fax 86 271-25-25 -
„GLOBTOUR"

oraz nasi przedstawiciele handlowi Białystok tel. 85 748-74-41 do 44.

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 3 i art. 33 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie udziale społeczeństwa o ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko Starosta Wysokomazowiecki informuje, iż na wniosek Gminy Czyżew, ul. Mickiewicza 34, 18-220 Czyżew z dnia 09.05.2011 r. zostało wszczęte postępowanie administracyjne dotyczące wydania decyzji o pozwoleniu na budowę:

- zbiornika retencyjnego z wykorzystaniem rekreacyjnym na działkach nr 177, 178, 24/2, 146/17, 4/14, 4/8, 146/18, 146/5, 169/2, 179/1, 19/1, 20/5, 20/3, 22/5, 22/7, 22/9, 23/3, 4/11, 4/9, 24/3, w obrębie Czyżew Kościelny oraz na działkach nr 862/3, 864/1, 854/1 w obrębie gruntów Czyżew Osada.
- przebudowę sieci elektroenergetycznych SN 15 kV oraz niskiego napięcia nN na działkach nr 146/16, 146/12, 146/5, 24/4, 24/11, 23/4, 22/10, 22/8, 22/6, 7/2, 4/11 w obrębie Czyżew Kościelny oraz na działkach nr 854/1, 864/1, 862/2, 862/4, 862/3 w obrębie Czyżew Osada.
- zmiana trasy odcinka wodociągowej sieci magistralnej oraz zmiana trasy rurociągu kanalizacyjnego odprowadzającego ścieki sanitarne z Zakładów Mięsnych „Netter" na działkach nr 22/6, 7/2, 8/3, 8/4, 20/6, 20/4, 19/2, 179/2, 146/16, 146/12, 146/13, 146/15, 146/5 w obrębie Czyżew Kościelny

W związku z powyższym wyjaśnia się , iż w terminie 21 dni od dnia ukazania się powyższego obwieszczenia można zapoznać się z aktami sprawy, w pokoju nr 33 i 34 w Starostwie Powiatowym w Wysokiem Mazowieckiem w godzinach 8.00-15.00.

A75011w02

AUKCJA

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej **„Rodzina Kolejowa" w Białymstoku ogłasza aukcję nieograniczoną** o ustanowienie i przenie-sienie odrębnej własności:

garażu nr 1 przy ulicy Komisji Edukacji Narodowej 3D, o powierzchni 21,20 m²
Cena wywoławcza: 29.680,00 zł + 23% VAT.

Warunkiem przystąpienia do aukcji jest złożenie wniosku do dnia 27 maja 2011 roku w sekretariacie Spółdzielni, pokój 306 ulica Wyszyńskiego 3 oraz wpłaceniu wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej w dniu aukcji do godziny 12.00 w pokoju 104. W przypadku osób pozostających w związku małżeńskim na wniosku powinna być pisemna zgoda współmałżonka.

Aukcja odbędzie się w dniu 01 czerwca 2011 roku w siedzibie Spółdzielni przy ulicy Wyszyńskiego 3 pokój 311 o godzinie 12.00. Koszty związane z zawarciem umowy notarialnej ponosi osoba wyłoniona z aukcji. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo odwołania, zerwania lub unieważnienia aukcji bez podania przyczyny.

Bliższych informacji udziela Dział Członkowsko-Mieszkaniowy pokój 201 i 202, telefon /85/7444070.

A3935811w01

PRZETARG

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Filipowie ogłasza przetarg nieograniczony **na wymianę 184 szt. wodomierzy w lokalach mieszkalnych.**

- Termin składania ofert: do 2 czerwca 2011 r. do godz. 14.00.
- Otwarcie ofert: 2 czerwca 2011 r. o godz. 14.10.
- Termin realizacji zadania: 15.06.2011 r. - 30.06.2011 r.
- Wszelkie informacje w biurze Spółdzielni w Filipowie przy ul. Fabrycznej 4 i pod numerem telefonu (87)569-61-00.

A55011w04

ZAWIADOMIENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Kolnie zawiadamia że w dniu 21.06.2011 r. o godz. 1600 w Sali Konferencyjnej Obiektu „Colnus" (była Synagoga) w Kolnie, ul. Strażacka 1 odbędzie się Walne Zgromadzenie Członków oraz członków oczekujących.

Materiały organizacyjno-sprawozdawcze związane z Walnym Zgromadzeniem wyłożone będą do wglądu w biurze Spółdzielni przy ul. Ciepłej 3 pk. Nr 5 – od dn. 31.05.2011 r.

ZARZĄD SPÓŁDZIELNI

A73911w02



OGŁOSZENIE O LICYTACJI OGRANICZONEGO PRAWA RZECZOWEGO

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Białymstoku Danuta Ewa Konieczka, tel. (85)742-51-00 ogłasza, że: **dnia 03.06.2011 r. o godz. 11.45** w budynku Sądu Rejonowego w Białymstoku mającego siedzibę przy ul. Mickiewicza Adama 103 w sali nr XXXVIII, odbędzie się **pierwsza licytacja** ograniczonego prawa rzeczowego stanowiącego: **własnościowe spółdzielcze prawo do lokalu mieszkalnego o pow. użytkowej 72,13 m²** położonego: **19-100 Mońki, ul. Leśna 59/3.**

Suma oszacowania wynosi **181.597,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **136.197,75 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **18.159,70 zł.**

Rękojmię można uiścić na sali Sądowej przed licytacją.

Zgodnie z przepisem art. 976 par. 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

A3936811w01

Solid Security Sp. z o.o.

zatrudni osobę na stanowisko:

Kierownik ochrony fizycznej

miejsce pracy: Białystok

Zakres obowiązków:
- organizowanie pracy podległych pracowników,
- odpowiedzialność za całokształt pracy pracowników ochrony,
- prowadzenie wszelkiej dokumentacji związanej z zarządzaniem podległymi pracownikami oraz obiektami
- stałe sprawdzanie jakości pracy pracowników ochrony,

Wymagania:
- licencja pracownika ochrony fizycznej II stopnia
- niekaralność,
- własny samochód,
- doświadczenie na podobnym stanowisku,
- odporność na stres,

R3933811W01

Zgłoszenia:
rekrutacja.inspektorzy@solidsecurity.pl
(nr ref. KOF/05/BIA)

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Kraina Bobra"

informuje mieszkańców z obszaru działania Stowarzyszenia o możliwości składania wniosków o przyznanie pomocy w ramach działania **„Wdrażanie Lokalnych Strategii Rozwoju"** na operacje odpowiadające warunkom przyznania pomocy w ramach działań:

Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw - limit dostępnych środków **373 473,60 zł**
Różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej - limit dostępnych środków **311 473,60 zł**

Nabór wniosków trwa **od 6 czerwca do 22 czerwca 2011r.**

Aby operacja została wybrana do finansowania musi uzyskać co najmniej 40 punktów podczas oceny zgodności operacji z kryteriami LGD

Więcej informacji znajdą Państwo na stronie internetowej (www.krainabobra.eu) lub bezpośrednio w Biurze Stowarzyszenia od poniedziałku do piątku w godz.8.00-15.00.

Biuro Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Kraina Bobra"
ul. Mickiewicza 1A, 18-200 Wysokie Mazowieckie, pok. 3
Tel/fax: 086 275 74 52, 504 056 009
www.krainabobra.eu, e-mail: krainabobra@wp.pl

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich
Europa inwestująca w obszary wiejskie Operacja, mająca na celu informowanie o obszarze objętym LSR i działalnością LGD współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Osi 4 LEADER Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013

R73811W02

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek - najlepsza inwestycja

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach rozpoczęło realizację projektu systemowego
„Determinacja – Aktywna integracja - Akceptacja"
w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007 – 2013

W ramach projektu realizowane będą min.:
- konsultacje indywidualne z psychologiem oraz doradcą zawodowym,
- warsztaty umiejętności psychospołecznych, aktywnego poszukiwania pracy oraz autoprezentacji wobec pracodawcy,
- kursy i szkolenia zawodowe (wg zapotrzebowania uczestników),
- turnusy rehabilitacyjne,
- wycieczka do Nadleśnictwa Krynki,
- zajęcia na pływalni.

Do udziału w projekcie zapraszamy osoby niepełnosprawne zamieszkałe na terenie Powiatu Monieckiego.

Szczegółowe informacje w biurze projektu:
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach
19-100 Mońki, Al. Niepodległości 3
tel./fax 85 716 61 00 pcpr_monki@wp.pl www.pcpr-monki.pl

A3936511w01

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 38 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami /t.j. DzU z 2010r. Nr 102 poz. 651 z późn. zm./ § 3 ust. 1 oraz § 13 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości /DzU z 2004r Nr 207 poz. 2108 z późń. zm/,

Wójt Gminy Jaświły

ogłasza, że w dniu 21 czerwca 2011 r. o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Gminy w Jaświłach odbędzie się drugi, ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż zabudowanej nieruchomości oznaczonej nr geod. 536/2 o powierzchni 4700 m² położonej we wsi Zabiele gm. Jaświły. I przetarg w dniu 16.05.2011 r. zakończył się wynikiem negatywnym.

Nieruchomość zabudowana jest budynkiem po byłej Szkole Podstawowej w Zabielu oraz budynkiem gospodarczym, posiada urządzoną księgę wieczystą Kw. Nr 64.619 z wpisem prawa własności na rzecz Gminy Jaświły.

Nieruchomość w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego gminy Jaświły przeznaczona jest pod zabudowę usługową i rzemiosło nieuciążliwe, z dopuszczeniem zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, oznaczony symbolem 5 U.

1. Cena wywoławcza wynosi 250.000,00 zł
/słownie: dwieście pięćdziesiąt tysięcy złotych 00/100/.
2. Ustala się wadium w wysokości: 20.000,00 zł
/słownie: dwadzieścia tysięcy złotych 00/100/.

Wadium należy wnosić w pieniądzu na konto Urzędu Gminy w Jaświłach (Bank Spółdzielczy w Mońkach o/Jaświły nr 82 8085 0005 0260 0127 2000 0010) w terminie do dnia 17 czerwca 2011 r.

W przypadku uchylenia się uczestnika przetargu, który wylicytował najwyższą cenę, od zawarcia umowy sprzedaży w formie aktu notarialnego wpłacone wadium ulega przepadkowi na rzecz Gminy Jaświły.

R3916811W01

SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO: GAZETA WSPÓŁCZESNA

Jak zlecić ogłoszenie?

– Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak (prosimy nie używać polskich znaków):
wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456

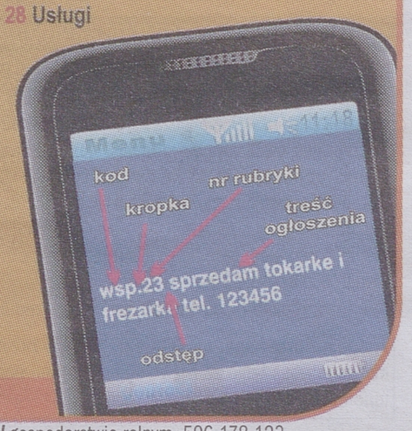
– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:
79988 - cena: **11,07 zł** brutto - ogłoszenie standardowe.
91455 - cena: **17,22 zł** brutto - ogłoszenie w kontrze.

– Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
– Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
– Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
– Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi



PRACA

ZATRUDNIĘ

DO dociepleń, tel. 604-606-534.
DO drukarni ALDA-Białystok z doświadczeniem -sitodruk, offset tel. 602-109-396
FAKTURZYSTKĘ lub pracownika biurowego, okolice Łap. 602-538-005.
KIEROWCA kat. C +E z B-stoku, tylko UE, 660-464-946.
KIEROWCĘ kat. C + E -kraj. 604-488-716.
KIEROWCĘ kat. C +E, kraj. 725-601-224.
KIEROWCĘ kat. C -sprzedaż pasz, gmina Brańsk i okolice. 725-601-224.
KIEROWCÓW kat. D, Mońki, 506-110-936.
KUCHARZ, pokojówka, praca w Brandenburgii. Tel. 606-669-148.
KUCHARZA, kucharkę i kelnerkę z możliwością zakwaterowania w Zajeździe Zagłoba, (85)731-71-13.
POSADZKARZY lub brygadę (praca miksokretem), tel. 785-199-873.
PRACOWNIKA przy bydle, 660-269-749.
PRACOWNIKA w gospodarstwie rolnym. 501-078-878.
RZETELNA firma budowlana poszukuje prężnego majstra budowy do dłuższej współpracy. Praca na terenie Polski Zachodniej. CV należy składać pod adres mailowy: praca@werta.pl
TARTAK PALLAP w Nowosiółkach koło Gródka zatrudni pracowników fizycznych, tel. (85)718-44-40.
W gospodarstwie rolnym. 506-178-123.
ZATRUDNIĘ kierownika lokalu gastronomicznego w Suwałkach. Oferta na adres: rekrutacja.nowa@wp.pl
ZATRUDNIĘ w rolnictwie Bielsk Podlaski. tel. 606-313-252.

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór 503-163-134
NATYCHMIASTOWY skup, do 50.000 zł, 500-008-130.
SKUP złomowanie, zaświadczenia. Tel. (85)869-14-31.

SPRZEDAM

AUDI A3 1,9 TDI (2005/2006), tel. 519-569-909.
AUDI A3 1.6, 1997, sekwencyjny gaz, I właściciel, stan bardzo dobry, cena: 12600 tel. 696 882 993
CHRYSLER Caravan, 3,0 B+G. 1995 r. 787-813-555.
FIAT Panda 1.1, 2005, I właściciel, przebieg: 63 tys. km., bogate wyposażenie, stan idealny, cena: 13400 tel. 696 882 993
FORD Fiesta 1.8 diesel, 1998, 5-drzwiowa, wspomaganie kierownicy, poduszka powietrzna, radio, cena: 6900 tel. 696 882 993
FORD focus 1,4, 2001, 114000 km, 9.900,-, 660-332-881.
FORD Focus 1.8 TDI, 2002 rok, klimatyzacja, bogata wyposażenie, wersja hatchback cena: 13600 tel. 696 882 993
FORD ka 1.3 (1997), Lufthanza, ABS, klima, airbag, itd. bardzo bogate wyposażenie 504-120-310.
FORD Mondeo 1.8 TD (2000), stan bdb. 668-403-942
MERCURY Villager, (1993), 2500zł. 695-049-316.
PEUGEOT 206 1.4, 1999, 5-drzwiowy, wspomaganie kierownicy, cena: 8900 tel. 696 882 993
RENAULT Clio 1.2, 2006, przebieg: 63 tys. km., serwisowany, I właściciel, salonowy, cena: 15500 tel. 696 882 993
SKODA Fabia 1.4 + GAZ, 2002, I właściciel, salonowa, bezwypadkowa, centralny zamek, wspomaganie kierownicy, cena: 13300 tel. 696 882 993
SKODA Felicia 1.3, 1999 rok, centralny zamek, elektryczne szyby, poduszka powietrzna, stan techniczny idealny, cena: 5300 tel. 696 882 993
TANIE części do aut, kasacje, płacimy już od 500 zł w górę. www.kon-pol.pl. (85)715-27-95, 501-206-406.
VW Passat Kombi 1.9 TDI, 2000 rok, klimatronik, I właściciel, cena: 14900 tel. 696 882 993
VW Passat Kombi 1.9 TDI, 2002, klimatronik, udokumentowany przebieg, I właściciel, stan bardzo dobry, cena: 19900 tel. 696 882 993
VW Vento, 1,9 D. 1992 r. k/Grajewo, tel. 666-337-278.

CZĘŚCI

HAKI HOLOWNICZE DO SAMODZIELNEGO MmontażU
BOKSY DACHOWE • BAGAŻNIKI ROWEROWE
rameder. hity cenowe bezpośrednia wysyłka
tel. 085-6757-306 fax 085-6757-315
www.hakihol.pl

DAEWOO, Fiat-części, Sienkiewicza 77, (85)654-53-35.
OPEL części, sklep -KRUCZA 7. (85)745-30-23.
OPONY letnie, felgi, duży wybór, tanio. 698-195-597.

ZAKUPY

HURTOWNIE

MARS hurtownia odzieży używanej. Bezpośrednie dostawy z Anglii, Irlandii, Niemiec. Białystok ul. Kleeberga 22. (85)664-72-11, 602-393-013.

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

STARY domek w Białymstoku kupię, 508-129-401.

SPRZEDAM

3-POK., 60m2, IIp, garaż, cegła, 533-332-100.
BARDZO solidne garaże, wzmocnione, (85)874-53-66.
BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42
BLIŹNIAK -ul. Chłopska, tel. 502-061-299.
BUDOWLANA 1000 m2, Hrynierwicze. 691-506-410.
DOM + budynek gospodarczy, Bielsk Podlaski. tel. (85)730-93-75, 692-940-635.
DOM 120 m2, stan surowy zamknięty, podpiwniczony, garaż. działka ogrodzona 860 m2. Grajewo. Lawędowa. 310000 zł. tel. 605-446-030, 697-914-341.
DOM 90m2, działka 2200m2. o/Grajewa.603-435-808
DOM letniskowy. w Biebrzańskim PN. 601-077-564.
DOM murowany 10x10, 10 pokoi, 3 łazienki, światło, tynki zewnątrz i wewnątrz, kryty blachą, 3 duże balkony, Bielsk Podlaski. 514-253-784.
GARAŻE blaszane, bramy garażowe. Dowóz, montaż -gratis. Cały kraj, tel. 503-073-111, (85)667-21-08, (29)642-34-61, (89)741-38-75, www.konstal-garaze.pl
GARAŻE blaszane, transport, montaż gratis. Producent, Tel. (85)733-52-11, 512-245-075 www.robstal.pl, Raty.
GARAŻE, blaszaki- tanio, 505-126-033
HAJNÓWKA, 59 m2, parter, duży balkon, piwnica. 177 tys. zł, tel. 608-057-473
MIESZKANIE 4-pok., 76 mkw. Chojniak k/Ełku 125.000 zł. (87)619-65-67, 515-283-684.
SPRZEDAM nowy dom okolice Knyszyna. 889-239-922 tom-osw@wp.pl
ZACHODNIA , 3-pok. Ip, garaż, zabudowy. 609-590-309

WYNAJMĘ

3-POK. os. Piasta, 1400zł, tel. 531-719-854.
WYNAJMĘ, kawalerka Białystok (85)716-80-04

STANCJE

DO wynajęcia M-2, umeblowane, Białystok, od 1.06., tel. 514-753-509.

NAUKA

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy, (85)732-76-85.

TURYSTYKA

****BELGIA,** Holandia, Niemcy -sobota, niedziela - DVD, klimatyzacja - (85)747-00-01, 602-664-771.
***ANTWERPIA,** Belgia, Holandia, środa, piątek, sobota, niedziela, DVD, klima, 608-835-822, (85)662-16-00
BELGIA Holandia czwartek, środa, piątek, 502-701-966
BELGIA, Holandia, sobota, wtorek, 602-176-530.
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek, 518-349-303.
ŁEBA - Nowęcin - domki, 607-202-147.
ŁEBA - Nowęcin - domki. 607-202-147.
ROWY - ośrodek. tel. (59)845-36-36.

BIZNES

KREDYTY

BEZ bik-u, szybka gotówka, konsolidacja do 150 tys., dojazd do klienta, 703-803-026 (7,69/min).

SZYBKA POŻYCZKA JUŻ OD 300ZŁ! BŁYSKAWICZNA DECYZJA, MINIMUM FORMALNOŚCI BEZ UKRYTYCH OPŁAT. 7 DNI W TYGODNIU 7.00 – 21.00. DZWOŃ 600-400-295. PROVIDENT.

POŻYCZKI

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka chwilówka. Najniższe koszty, bez BIKu, wypłata natychmiast, emeryci, bez ograniczeń wiekowych, również zajęcia komornicze. Oprocentowanie wynosi 4% w skali roku. RRSO podajemy na życzenie klienta, tel. 600-700-304.

POŻYCZKA 500zł, natychmiastowa, całe województwo, bez zaświadczeń, tel. (85)732-30-22.

POŻYCZKA bez BiK do 6000 zł. Dzwoń lub wyślij sms-a GOTÓWKA, całe województwo, tel. (664)741-747.

ROLNICTWO

KUPIĘ

****************SKUP** bydła pourazowego. Wyrejestrowanie, faktura. Maciory, knury. Najwyższe ceny, 663-041-519, 695-187-861.

************FIRMA kupi bydło pourazowe, maciory, knury. Dojazd 24 h. Całe Podlasie. Najwyższe ceny - płatne przy odbiorzre lub po uboju. 507-367-541.**

KNURY SKUPUJĘ. TEL. (85)685-22-45, 694-933-680.
SKUP bydła pourazowego. od 5 zł/kg. 516-347-901.
SKUP koni, źrebiąt, 603-651-516.
SKUP zboża! Parcewo. Najlepsza cena za twoje zboże w rejonie! Zadzwoń nr tel. 516-108-096.

SPRZEDAM

BELOWARKA Welger 12S, 12.000 zł. 723-128-813.

HURTOWNIA środków ochrony roślin, folii, siatki - ceny promocyjne, tel. 86/2755-237.

JAŁÓWKA wysokocielna. k/Grajewa., tel. 506-166-742.
KROWY. 15 szt. k/Grajewa., tel. 691-177-235.
LIKWIDACJA gospodarstwa. Sprzedam 27 krów, 4 jałówki wysoko cielne. Okolice Grajewa. 697-837-068
PHU ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy, 602-731-229, (61)437-75-27.
PLATFORMĘ do wożenia beli, tel. 694-334-382.
SPRZEDAM krowę z cielakiem, tel. (85)650-22-96.

WYSŁODZINY browarniane z dowozem. Tel. 604-226-483.

ZBIORNIK mleka 850 l. k/Grajewa. (86)273-85-49.

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** KUPIĘ, ODBIORĘ, tel. 508-127-829.
BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, tel. 661-921-290.
BRZOZĘ, olchę, dąb, las, tel. 501-179-456.
KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381.
LAS, wyręby, wycinka tel. 694-426-665.
SOSNA, świerk, papierówka, 694-426-665.

SPRZEDAM

DREWNO opałowe sprzedam. Tel. 695-376-791.
HARMONIĘ 3-rzędówkę pedałówkę, 5.200 zł. (85)716-77-40.
REGAŁY sklepowe. 603-107-059.
WĘGIEL, eko-groszek. w worku. 550 zł/T. 514-339-440
WYPRZEDAŻ tuii, cyprysików, świerków. 604-162-189.
ZBIORNIK metalowy 35000 l, przyczepa D-633, 6-tonowa, 501-722-011.

INNE

JA Ewa Czaczkowska zamieszkała w Grajewie nie odpowiadam za długi mojego męża.
WRÓŻKA, egzorcyzmy, 605-344-883.

ZDROWIE

GINEKOLOG

GABINET ginekologiczny, Lipowa 6, 602-170-344.
GINEKOLOG kobieta. 504-444-874

OGŁOSZENIA Z OSTATNIEJ CHWILI

TURYSTYKA

BELGIA, Holandia, środa, piątek, sobota, 503-136-520.

ROLNICTWO

SPRZEDAM

ROZRZUTNIK 1-osiowy, 2.000 zł. 500-371-869.

PSYCHIATRA

ALKOHOLOWE odtrucia, codziennie, całotygodniowo (także domowe). Esperal (przez chirurga). Dr Choroszucha, Podleśna 16, tel. (85)732-77-35.

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10. (85)661-53-33.

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE DR ADAM I EUGENIA CHOROSZUCHA. ALKOHOLOWE ODTRUCIA, NERWICE, DEPRESJE, ZABURZENIA SEKSUALNE, ESPERAL (PRZEZ CHIRURGA) PODLEŚNA 16, TEL. (85)732-77-35. DYSKRECJA I RZETELNOŚĆ.
ESPERAL (przez chirurga), tel. (85) 732 77 35.

ALERGOLOG

TESTY alergiczne, odczulanie, żuć palenie metodą BRT, tel. (85)811-00-07, www.medivital.pl

GASTROLOG

HEMOROIDY, nieoperacyjnie, tel. (85)743-23-29.

BIOTERAPIA

RZUĆ palenie, Starobojarska 8 lok. 2, (85)743-23-29

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

KROKWIE, łaty, deski, bale na dom, słupy na ogrodzenie, stemple, cena 600 lub 700 zł. 510-311-789.

USŁUGI

PRAWNICZE

PORADY prawne i inne PROFESJONALNE USŁUGI PRAWNICZE. Zadzwoń, 606-749-917 lub napisz: szymon.baginski@gmail.com; Szczegóły na: www.szymonbaginski.pl

AUTOMOTO

„DOBRZYNIEWO" k/Fast 10km od centrum B-stoku na końcu Dobrzyniewa Fabrycznego - to nie szrot Skup, zamiany w rozliczeniu 85-7197-455/508145996 pełna oferta na www.dobrzyniewokomis.pl
AUTOHOLOWANIE 24h, auta, busy, inne, 604-359-907
AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, okolice, 510-412-369.
TYNKI gipsowe, szybko, tanio, tel. 722-140-184.
TYNKI tradycyjne 10 zł, tel. 502-053-516.

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJA poddaszy, remonty, elewacje- struktury, terakota, szpachlowanie, Suwałki, ok. 510-412-369..
AGREGATEM posadzki, tel. 516-096-378.
BUDOWA budynków. Tel. 785-199-873.
BUD-ROM Szalówka, siding, okna, tanio. 533-339-988.
DOMY, obory, szamba, elektryka., tel. 663-481-621.
DOMY, obory, usługi koparko-ładowarką. 782-371-720.
FIRMA BUDOWLANA PRZYJMIE ZLECENIA NA BUDOWĘ I WYKOŃCZENIE BUDYNKÓW JEDNO I WIELORODZINNYCH ORAZ REMONTY BUDYNKÓW PRZEMYSŁOWYCH NA TERENIE BIAŁEGOSTOKU, ŁOMŻY, OSTROŁĘKI I OKOLIC. TEL. 600-219-820.

GLAZURNIK, kominki, inne solidnie. 504-353-517.

KOPARKO-ładowarką, Białystok -tanio, 668-858-999.
MALOWANIE, panele, remonty 506-155-325.

NAGROBEK GRANIT
tel. kom. 795-531-218, 795-531-215



CENA 2499 zł
• montaż
• transport

Panu
MARIUSZOWI ZAWADZKIEMU
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
MATKI

składają:
Zarząd i pracownicy Elektrociepłowni Białystok SA

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że odeszła od nas w wieku blisko 90 lat
kochana **MAMA, BABCIA i PRABABCIA**
ZOFIA OKUNIEWSKA
Pogrzeb odbędzie się 23 maja 2011
na Cmentarzu Komunalnym w Olecku
po wyprowadzeniu trumny o godzinie 10.00
z kaplicy przy Kościele na Placu Wolności.

Pogrążona w smutku Rodzina

OGRODY, nawodnienia, najtaniej!!! 604-590-996.
POLBRUK- solidnie, tanio. 606-910-934.
POLBRUK, gwarancja jakości, tel. 505-150-437.
POLBRUK, odwodnienia, tanio, tel. 507-569-350.
POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.
POSADZKI agregatem, 508-724-359.
POSADZKI agregatem, tel. 604-400-174.
POSADZKI agregatem. Tel. 785-199-873.
PRACE ogólnobudowlane, remonty., tel. 663-372-674.
PROFESJONALNE malowanie, szpachlowania, mycie domów i ogrodzeń, 510-431-655.
REMONTY kompleksowo, instalacje, 516-252-931.
SILOSY na kiszonkę -własne szalunki. Tel. 605-300-397.
SOLIDNIE wykonam stany surowe, więźby dachowe i docieplenia. Gratis doradzę przy negocjacjach cen. Wieloletnie doświadczenie, 600-705-595.
STANY surowe, Tel. 510-571-516, 506-786-316.
STUDNIA, pompy ciepła, (85)654-70-00 604-651-727.
STUDNIE abisynki, głębinowe, solidnie !!! 504-320-592
STUDNIE głębinowe tanio, sprawdź! Tel. 600-772-149.

STUDNIE głębinowe-abisynki. 507-519-151.

SZAMBA betonowe na ścieki, gnojowicę, atest PHZ, od 4000l, transport z HDS. Producent, 600-588-666,

TYNKI agregatem. Tel. 785-199-873.
UKŁADANIE, cyklinowanie, bezpyłowo. 507-641-611.
UTWARDZANIE terenu. Tel. 605-300-397.

WYWÓZ szamba, tel. 697-974-021.

ZAKŁAD stolarski-altany, meble. 510-116-374.
ZBIORNIKI na gnojówkę. Tel. 605-300-397.

OGRODZENIA

KLINKIER, siatka, fundamenty, 600-220-366.
POGOTOWIE Bramowe, słupki parking, (85) 663-26-39.

ELEKTRYCZNE

INSTALACJE elektryczne, montaż, pomiary, kompensacja mocy, www.jkcomplex.pl, 504-596-466.

HYDRAULICZNE

PRZYŁĄCZA, instalacje sanitarne, tel. 668-401-313.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA RTV i LCD, (85)661-76-31, 602-120-966.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE dywanów, odbieramy. 607-149-302

PRZEPROWADZKI

WWW.PRZEPROWADZKI.BIALYSTOK.PL, 693-433-543.

OKNA I DRZWI

ATESTOKNA tanio. Handlowa 7. (85)652-70-71.

OKNA PCV, najniższe ceny w mieście, profesjonalny montaż, (85)746-14-46, 600-380-772, 602-488-413.

DACHY

DACHY NAPRAWY. 504-080-843.

DACHY, więźby, krycie. 519-438-340.

KRYCIA dachów, więźby. 607-683-191, 518-870-929
KRYCIE dachów -tanio, tel. 602-333-644.
KRYCIE dachów, więźba, najtaniej!!! 796-996-646.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów, Suwałki, okolice, 501-564-471.
MALOWANIE dachów -dobre, Alpin-Dach, 664-367-003
MALOWANIE dachów. 668-141-137.

PAPĄ termozgrzewalną, solidnie, tel. 516-321-649.

TRANSPORT

ŻWIR, pulpa, czarnoziem, obornik worki, 694-434-392.
AUTOLAWETA do 4t, Dobrzyniewo. 601-735-558.

INNE

NAGROBKI granitowe, stare ceny. Wystawa Boguszewo koło Moniek. 601-924-904

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników, silników i osi. 607-607-679.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

ZESPÓŁ muzyczny, wesela, itd. 607-523-400.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO „Mariaż". 604-167-379, (85)675-13-15.

UZDROWICIEL Z FILIPIN
Joseph Santiago PALITAYAN

Znany 59-letni filipiński uzdrowiciel z wielkim doświadczeniem. Długoletni członek Stowarzyszenia Filipińskich Uzdrowicieli. Wywodzi się ze sławnej na świecie rodziny uzdrowicieli. Jego nazwisko i moc uzdrawiania znane są w Azji, Europie i Stanach Zjednoczonych.



Skuteczność jego uzdrowień potwierdzają liczni pacjenci, np.:

Pan Kazimierz z Wrocławia któremu po dwóch wizytach znikły dolegliwości prostaty a zaawansowana cukrzyca i nadciśnienie ustabilizowało się i wróciło do normy. **Pani Jadwiga z Gdyni** - ciągły ból głowy stany migrenowe, depresja i nerwica lękowa to dolegliwości z którymi nie umiałam sobie poradzić. Po trzech wizytach u uzdrowiciela wyciszyłam się, ustąpiły stany depresyjne i przestała mnie boleć głowa. Jestem mu bardzo wdzięczna za pomoc. **Pani Anna z okolic Krakowa** po jednej wizycie uzdrowiciela znikła mi torbiel na jajniku a guzek piersi wchłonął się. **Pani Julia z Piotrkowa Trybunalskiego** - guz nowotworowy na głowie trzustki i maksymalnie 6 miesięcy życia, tak brzmiała diagnoza. Dzięki Jego zabiegom, żyję już piąty rok, a guza nie ma. Dziękuję.

Uzdrowiciel pomaga w: chorobach serca, nerwicach, nowotworach i paraliżach, schorzeniach kręgosłupa i gruczołów prostaty, wrzodach żołądka, schorzeniach kamieni nerkowych i żółciowych oraz w kobiecych i wielu innych schorzeniach.

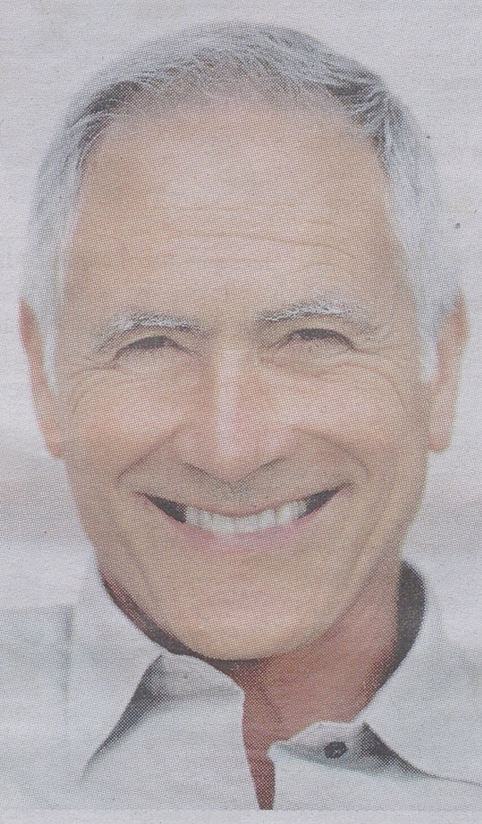
Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponad ludzkich jest otwarty na działanie uzdrowicieli może zawsze osiągnąć pomoc.

PRZYJMUJEMY:
30 maja - Suwałki | 31 maja - Białystok

Zapisy i informacje od poniedziałku do soboty w godzinach od 8.00 do 13.00 i od 15.00 do 20.00
693 788 813
784 609 208

A393811wG1

LOKATA W ZŁOTO
12%



AMBER GOLD

AG PUNKT BIAŁYSTOK
Centrum Handlowe Alfa
ul. Świętojańska 15
Infolinia **58 731 50 50**
www.ambergold.com.pl

R65511M02

serwis motoryzacyjny
regiomoto.pl

- ogłoszenia motoryzacyjne: samochody używane i nowe, części, motocykle, usługi
- oferta dla dealerów, autokomisów i sklepów motoryzacyjnych
- informacje: aktualności, ceny paliw, ceny na giełdach, utrudnienia w ruchu
- porady: eksploatacja, finanse, prawo, bezpieczeństwo, tuning
- testy aut nowych i używanych
- motocykle: testy, porady
- sport: Formuła 1, rajdy



Serwis full-opcja!

POLECA GAZETA WSPÓŁCZESNA

dom aukcyjny prenumeratora

GAZETA WSPÓŁCZESNA wygoda i oszczędność

Już w czerwcu
Tylko dla Prenumeratorów Gazety Współczesnej

Rower sport Bike
Cena rynkowa **799 zł**
Cena wyjściowa 399,50 zł



Licytacje SMS-owe
Cena wywoławcza: 50% ceny rynkowej

Magnum Arrow
Cena rynkowa **999 zł**
Cena wyjściowa 499,50 zł





Ralight Everest Damka
Cena rynkowa **999 zł**
Cena wyjściowa 499,50 zł

Wykup prenumeratę na czerwiec, weź udział w aukcji
Szczegóły: www.wspolczesna.pl/prenumerata
Nie masz jeszcze prenumeraty?
Tylko do 25 maja możesz ją wykupić!

RADIO

JARD

Wiadomości. 7.00-22.00 5 minut przed pełną godzin; Prognoza pogody. o równej godzinie (przez całą dobę) Fotoradary. 8.00 do 17.00 (1 minutę po pełnej godzinie); przegląd prasy. 7.20, 8.20, 9.20; Konkursy. 8.40, 10.40, 17.10; Poranek z Radiem Jard. 6.00-9.00; Program religijny. 6.10 w każdą niedzielę; Ciekawostki cenowe. 8.30, 10.30, 12.30, 6.30, 18.30, 20.30; Dzień z Radiem Jard. 9.00-16.00; Rozmowa dnia. 10.10 pon.-pt.; Ciekawostki motoryzacyjne. 10.30, 16.30, 20.30; Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. 7.30, 9.30, 11.30, 13.30,17.30, 19.30, 21.30; Informator medyczny. 11.40 w każdą niedziel; Pozdrowienia ultrakrótkie. 12.00-14.00, 20.00-22.00; Audycja dla dzieci i młodzieży. 15.10 w każdą niedzielę; Wieczór z Radiem Jard. 16.00-22.00; Piosenki z Listy przebojów Greatest Hits 18.00-19.00; Przegląd wydarzeń kulturalnych. 21.10 pon. pt.; Lista przebojów Greatest Hits

> JARD 2

Stałe bloki programowe. 7-10 Poranek z Radiem Jard 2; 10-1 4 Dzień z Radiem Jard 2; 14-18 Popołudnie z Radiem Jard 2; 18-22 (24) Jard Mega SMS-Beat ; 22-7 Noc z Radiem Jard 2. muzyka non-stop. Stałe punkty programowe. Wiadomości codziennie od 8 do 18. minutę przed pełną godziną; Prognoza pogody. od 7 do 22. od 8 do 18 cztery minuty po pełnej godzinie, o 7 oraz od 19 do 22 minutę przed pełną godziną; informacje dla kierowców. Od 8 do 18. trzy minuty po pełnej godzinie; Propozycje kulturalne.

> BIAŁYSTOK

Wiadomości Radia Białysto k co godzinę; Wiadomości Radia Białystok w skrócie: 6:30, 7:30, 14:30; Sport: 7.05, 8.05, 17.05; 19.05, 21 .05; Ale jazda: 7:40, 8:40, 15:40, 16:40; PIG 8:30, 15:30; 2:00 Raport dnia; 5:00 Nowy Dzień; 5:30 Słowo o słowie; 5:45 Leśne opowieści Simony Kossak; 8:50 Kabaret Jurki; 9:00 Najbliżej Ciebie; 10:15 Leśne opowieści Simony Kossak; 10:45 Kipi kasza, kipi groch, gawęda Andrzeja Fiedoruka; 11:15 Julita - reportaż Anny Petrovskiej; 11:50 Słowo o słowie; 12:15 Czytam książki; 12:45 Akademia Życia; 13:10 Jaga serwis; 13:15 Gry polityczne; 14:00 Popołudnie z Radiem Białystok, Prow. Lech Pilarski; 14:16 Kabaret Jurki; 17:15 Kipi kasza, kipi groch, gawęda Andrzeja Fiedoruka; 17:30 Akademia Życia; 17:45 Powieść; 17:50 Koncert życzeń; 18:05 Na pograniczu, Prow. Sławomir Sawczuk; 18.30 Ukraińska dumka, Aud. Eugeniusz Ryżyk; 18.45 Pod znakiem Pogoni; 19:00 Lista Przebojów Radia Białystok; 20:00 Jaga serwis; 20:05 Strefa Dobrej Muzyki, prow. Wojciech Kujałowicz; 22.00 Raport dnia - wiadomości z regionu; 22:30 Julita - reportaż Anny Petrovskiej; 22:55 Wieczorne refleksje; 23.00 Wiadomości; 23:05 Jaga serwis; 23.10 Hiph Opera; 2:00 Nocna Orkiestra Radia Białystok; 2:30 Powieść.

> RMF FM

Poniedziałek - piątek 0.00-6.00 pr. nocny; 6.00-9.00 pr. poranny. Jestem w Szoku; 9.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-17.00 pr popołudniowy LIS-VEGAS; 17.00-20.00 Lista przebojów HOP-BĘC; 20.00-0.00 program wieczorny świat według Karpia. Sobota - niedziela 0.00-8.00 program nocny; 8.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-18.00 pr. popołudniowy. Muza pod Waszym Nadzorem.; 18.00-22.00 program wieczorny. Bit or not to Bit.; 22.00-0.00 pr. nocny.

> RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00; Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00. 5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie; 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca Szafa Radia 5; 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca Szafa Radia 5; 15.20 Klakson; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata. 18.30 Audycja. POPCORN MEGA SHOW; 20:15 Opowieści nie całkiem zwyczajne.

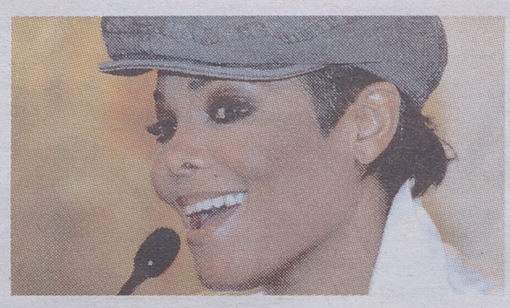
Plotki, ploteczki...

Brooke zagra w „Rodzinie Adamsów"



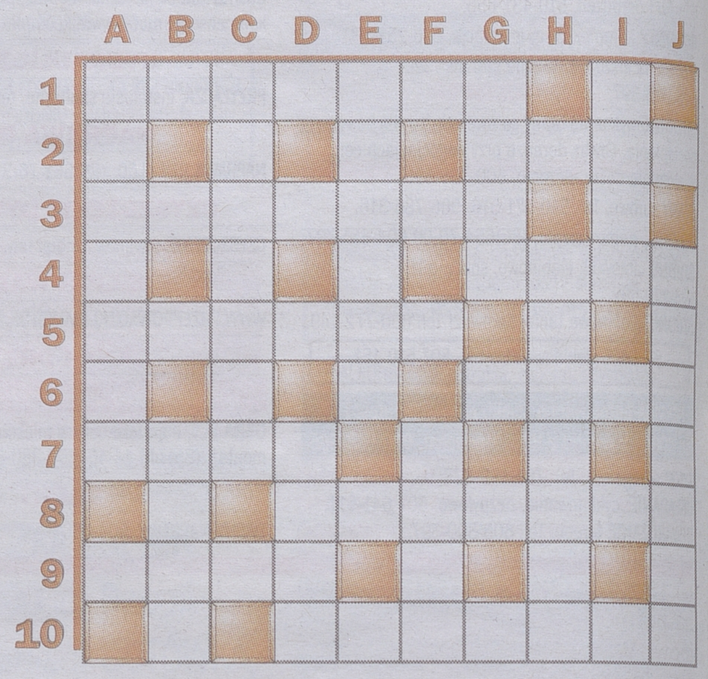
Brooke Shields pod koniec czerwca zagra w musicalu pt. „Rodzina Adamsów". – To bardzo zabawna i inteligentna sztuka – zachwala słynna aktorka.

Janet chce pracować z Lady Gagą



Janet Jackson od dawna podziwia swoją młodszą koleżankę po fachu. – Lady Gaga pisze świetną muzykę i ma wspaniały głos – twierdzi piosenkarka. Nie ukrywa też, że chciałaby nagrać z nią choć jedną piosenkę. **(jm)**

Krzyżówka



Litery z pól: C-1, I-3, D-8, A-1, H-9, C-6, I-10 utworzą PIERWSZĄ część przysłowia buriackiego.

POZIOMO: 1/ niewielkie wzniesienie. 2/ niejeden na głowie. 3/ kanapa narożna. 4/ wawelski potwór. 5/ sytuacja bez wyjścia. 6/ złagodzenie bólu. 7/ bogini zwycięstwa. 8/ wada wyrobu. 9/ znana wyspa na Morzu Śródziemnym. 10/ kobiecy strój plażowy.

PIONOWO: A/ miłośnik podpalania. B/ kosaciec. C/ ziółko, ananas. D/ pieniądz ze starego kontynentu. E/ największy równoleżnik. F/ wulkan na Sycylii. G/ solny lub siarkowy. H/ zimnica. I/ jedno z czterech w aucie. J/ straganiarz.

„GENTO"

TVP 1



22.15 Rozmowy przy wycinaniu lasu, Spektakl teatralny, Polska 1998, 110 min
Opowieść o drwalach, którzy każdego dnia czekają, aż przyjedzie Siekiero wy i rozda im narzędzia, by po zakończonej dniówce znów je zebrać.

5.05 Moda na sukces (5454, 5455); 6.00 Kawa czy herbata?; 8.00 Wiadomości; 8.08 Polityka przy kawie; 8.20 Znak orła (3); 8.55 High School Musical II - komedia muzyczna; 10.50 Wściekłe gary; 11.20 Telezakupy; 12.00 Wiadomości; 12.10 Agrobiznes; 12.40 Żyć w gromadzie (1); 13.45 Plebania (1709); 14.15 Klan (2097); 14.45 3-2-1! Opole;
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Jaka to melodia?
15.50 Moda na sukces (5456)
- telenowela
16.15 Moda na sukces (5457)
16.40 Celownik
- magazyn reporterów
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Plebania (1710)
17.55 Klan (2098)
18.35 Jaka to melodia?
- teleturniej muzyczny
19.10 To Timmy! (10)
- serial animowany
19.30 Wiadomości, sport, pogoda
20.20 Wyspa skarbów (2/2)
- film przygodowy, Niemcy 2007, wyk. François Göske, Diane Siemons-Willems, Tobias Moretti
22.15 Rozmowy przy wycinaniu lasu
- spektakl teatralny
0.05 Zapach kobiety
- dramat obyczajowy, USA 1992, reż. Martin Brest, wyk. Al Pacino, Chris O'Donnell, James Rebhorn
2.50 Faceci na topie (10)
- serial obyczajowy
3.40 Notacje (217)
- serial dokumentalny
3.50 Zagadkowa Jedynka

TVP 2



22.55 Narzędzia zbrodni, Film sensacyjny, USA 2002, 100 min
Wyjątkowo bezwzględny zawodowy zabójca udaje się po kolejne zlecenie do Meksyku. Zabrana po drodze autostopowiczka staje się idealną przynętą dla ścigającego go FBI.

6.00 NSP 2011 - Dla przyszłości; 6.30 Pytając o Boga (32); 6.55 Wspomnienie; 7.30 Na dobre i na złe (180); 8.30 Pytanie na śniadanie; 10.50 Aleja gwiazd; 11.15 Telezakupy; 11.40 Kabaretowy Klub Dwójki; 11.55 Sztuka życia; 12.20 Anna Dymna - spotkajmy się; 12.55 Pytając o Boga (33) - serial dokumentalny; 13.15 Ogrodowa Dowborowa; 13.40 Skecz na bis (2); 13.55 Postaw na milion (12) - teleturniej; 14.55 Na dobre i na złe (445);
16.00 Panorama - świat
16.15 Gorący temat
16.20 Pogoda
16.30 Czas honoru (32)
- serial wojenny
17.25 Jeden z dziesięciu
- teleturniej
18.00 Panorama
18.25 Sport-telegram
18.30 Pogoda
18.45 October Road (13/19)
- serial obyczajowy
19.40 Sąsiedzi (54)
- serial komediowy
20.10 Barwy szczęścia (595)
- serial obyczajowy
20.40 M jak miłość (837)
- serial obyczajowy
21.35 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.50 Tomasz Lis na żywo
- program publicystyczny
22.55 Narzędzia zbrodni
- film sensacyjny, USA 2002, wyk. Kiefer Sutherland, Rachel Ticotin, Jamey Sheridan
0.35 Oni zrywali żelazną kurtynę
- Rumunia. Człowiek, który oskarżał Ceausescu (2/4)
- film dokumentalny
1.40 Sukces (2/9)
- serial obyczajowy
2.45 Narzędzia zbrodni
- film sensacyjny, USA 2002, reż. Richard Greenberg

TVP BIAŁYSTOK



20.00 Serwis info, Magazyn informacyjny, 10 min
Aktualne wiadomości z kraju i ze świata. Relacje korespondentów na temat bieżącej sytuacji politycznej, społecznej i gospodarczej. Codzienny, profesjonalny serwis informacyjny.

5.15 Info jazda; 5.27 Myślenie dozwolone; 5.55 Info poranek; 6.00 Magazyny informacyjne; 7.48 Twoja@sprawa; 7.53 Info traffic; 8.00 Magazyny informacyjne; 10.12 Biznes - otwarcie dnia; 10.21 Magazyny informacyjne; 10.50 Gość poranka; 11.00 Magazyny informacyjne; 12.17 Biznes; 12.27 Magazyny informacyjne; 13.10 Raport z Polski; 13.26 Magazyny informacyjne;
15.10 Raport z Polski
15.30 Serwis info, pogoda
15.55 Serwis sportowy
16.00 Rozmowa dnia
16.15 Biznes
16.25 Prognoza pogody
16.30 Serwis infoy
16.57 Prognoza pogody
17.00 Obiektyw
- magazyn informacyjny
17.10 Recepta na zdrowie
- magazyn medyczny
17.40 Ahora Espanol
- hiszpański
17.50 Wyjechani
- telenowela dokumentalna
18.15 Puls Ziemi
- felieton
18.30 Obiektyw
19.05 Bez Kantów
- debata
19.30 Pod Twoją Obronę
- program religijny
20.00 Serwis info
20.10 Minęła 20-ta, pogoda
21.06 Telekurier
21.30 Serwis info, pogoda
21.45 Obiektyw, Short Sport
22.05 Gość dnia
22.17 Magazyny informacyjne
23.50 Sportowy wieczór
0.12 Wyklęci przez bogów
- film dokumentalny
1.17 Minęła 20-ta
2.01 Telekurier
2.22 Magazyny informacyjne
3.49 Łagodna na drodze
3.55 Za kulisami PRL

POLSAT



20.00 John Rambo, Film sensacyjny, USA/Niemcy 2008
John Rambo pomaga misjonarzom przeprawić się do nękanej wojną Birmy. Gdy Ci dostają się w ręce sadystycznego majora Pa Tee Tinta, John postanawia ich uwolnić.

5.00 Wstawaj! Gramy! (1584) - rozrywka; 6.00 Nowy dzień z Polsat News - magazyn informacyjny; 7.15 TV market - program reklamowy; 7.30 Przygody Animków (34); 8.00 Przygody Animków (36) - serial animowany; 8.30 Scooby Doo (4) - serial animowany; 9.00 Rodzina zastępcza plus (222) - serial komediowy; 10.00 Daleko od noszy (59) - serial komediowy; 10.30 Świat według Kiepskich (305) - serial komediowy; 11.00 Malanowski i Partnerzy (306); 11.30 Linia życia (55); 12.00 Dom nie do poznania (182) - reality show; 13.00 Ostry dyżur (12) - serial obyczajowy; 14.00 Pierwsza miłość (1315); 14.45 Trudne sprawy (60) - serial fabularno-dokumentalny;
15.50 Wydarzenia
16.05 Pogoda
16.15 Interwencja
- magazyn reporterów
16.30 Malanowski i Partnerzy (307) - serial fabularno-dokumentalny
17.00 Dlaczego ja? (179) - serial fabularno-dokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (1316)
- serial obyczajowy
18.50 Wydarzenia, sport, pogoda
19.30 Linia życia (56)
- serial obyczajowy
20.00 John Rambo
- film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, wyk. Sylvester Stallone, Julie Benz, Matthew Marsden
21.55 Z podniesionym czołem III: W imię sprawiedliwości
- film sensacyjny, USA 2007
23.55 Journeyman
- podróżnik w czasie (7)
- serial sf
0.55 Zagadkowa noc (583)
2.00 Zza kamery... (50)
2.15 Tajemnice losu (693)

TVN



20.05 Na Wspólnej, Serial obyczajowy, Polska 2011, 40 min
Michał dowiaduje się, że Laura jest oszustką, a on stracił wszystkie pieniądze. Boi się powiedzieć żonie, że ich plany są nieaktualne. Szalej opowiada Dudkom o nowej pracy.

5.15 Granie na śniadanie - teleturniej interaktywny; 6.00 Mango - Telezakupy - program reklamowy; 8.00 Prosto w serce (98/115); 8.30 Dzień dobry TVN - magazyn; 11.00 Co za tydzień (497) - magazyn; 11.35 BrzydUla (29) - serial obyczajowy; 12.05 BrzydUla (30) - serial obyczajowy; 12.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (587); 13.40 W-11 wydział śledczy (816); 14.20 Detektywi (839); 14.55 Detektyw Monk (15/16) - serial kryminalny;
15.55 Rozmowy w toku
- talk show
16.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (588) - serial fabularno-dokumentalny
17.55 Prosto w serce (99)
- serial obyczajowy.
Gośka ma kłopot z Kubą, który zaczął ją śledzić. Mężczyzna jest zazdrosny o Zbyszka. Artur uważa, że Monika powinna wybaczyć matce. Jeśli tego nie zrobi, kiedyś będzie żałowała.
18.25 Detektywi (840) - serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga!
- magazyn
20.05 Na Wspólnej (1450)
- serial obyczajowy
20.45 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny
21.30 Szymon Majewski Show
22.35 Mentalista (2/23)
- serial kryminalny
23.35 Superwizjer (926)
0.10 Tajemnice Smallville (14)
- serial sf
1.10 Co za tydzień (497)
1.35 Uwaga!
1.55 Arkana magii
3.15 Rozmowy w toku
4.15 Powtórki programów

TV4



21.00 Łowcy burz, Film dokumentalny, USA 2007, 60 min
Dokument opowiada o grupie ludzi, którzy zamierzają sfilmować tornado od wewnątrz za pomocą najnowszej technologii radarowej i ważącego ponad 6 ton pojazdu.

5.15 Zbuntowani (21) - serial obyczajowy; 6.10 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 7.15 Słoneczny patrol (186) - serial przygodowy; 8.20 Dziewczyny z fortuną - teleturniej; 9.20 Mała czarna (288) - talk show; 10.20 Osaczona (162); 11.20 Nie igraj z aniołem (183); 12.20 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 13.30 Orlen Australia Tour (12) - rozrywka; 14.00 Dziewczyny z fortuną - teleturniej;
15.00 Galileo (68) - program popularnonaukowy
16.00 Osaczona (163)
- telenowela
17.00 Nie igraj z aniołem (184)
- telenowela.
Rafael wyczuwa strach Amadora. Prosi mężczyznę, aby go uwolnił. Policjanci docierają do mieszkania Amadora.
18.00 Różowa pantera (47, 48)
- serial animowany
19.00 Morze miłości (162)
- telenowela.
Santos aresztuje Mercedes. Wraz z Simoną mają zostać przewiezione do więzienia w stolicy. Elena przygotowuje się do ślubu z Markiem.
20.00 STOP Drogówka (27)
- magazyn policyjny
21.00 Łowcy burz (2)
- film dokumentalny
22.00 Galileo (220, 221)
- program popularnonaukowy
0.00 Mała czarna (288)
- talk show
1.00 Bellator Fighting Championships - mma
3.00 Muzyczne listy
- magazyn muzyczny
3.50 Kinomaniak
- magazyn filmowy
4.15 TV market
4.50 VIP - magazyn kulturalny

TVP POLONIA



20.10 Blondynka, Serial obyczajowy, Polska 2009, 50 min
Bogusia jest smutna z powodu wypadku konia. Martwi się o dziadka. Prosi Goraja, aby nie mówił Dalmacie, kto spowodował nieszczęście. Zioło chce, aby Goraj zeznawał.

5.30 Dwie strony medalu (24); 6.00 Kawa czy herbata? - magazyn; 8.00 Wiadomości; 8.05 Pogoda poranna - pogoda; 8.08 Polityka przy kawie - program publicystyczny; 8.25 Plecak pełen przygód (2/13) - serial młodzieżowy; 8.50 Kabaretowy Klub Dwójki (31) - kabaret i satyra; 9.45 Smaki polskie (60) - magazyn kulinarny; 10.05 Barwy szczęścia (367); 10.30 Wspomnienie - reportaż; 11.00 Tele PRLe (8/18) - rozrywka; 12.00 Wiadomości; 12.15 Plebania (1698) - telenowela; 12.45 Złotopolscy (176) - telenowela; 13.15 Czas honoru (24); 14.05 Sto tysięcy bocianów (55) - serial dokumentalny; 14.35 Opole 2004 na bis - koncert;
15.40 Zagadkowa blondynka (12)
- quiz
16.30 Sztuka życia (6)
- magazyn poradnikowy
17.00 Teleexpress
17.25 Śpiewnik kresowy (2)
- koncert
18.20 Plebania (1698)
- telenowela
18.50 Gra w miasta (33)
- teleturniej
19.15 Jeż Kleofas (2/6)
- serial animowany
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.10 Blondynka (9/13)
- serial obyczajowy
21.00 Benefis Aloszy Awdiejewa
22.00 Pogoda
22.05 Polska 24
22.40 Tomasz Lis na żywo
23.35 Sukces (17, 18)
0.30 Pamiętaj o mni
0.50 Plebania (1698)
1.15 Jeż Kleofas (2/6)
1.30 Wiadomości, sport
2.10 Egzamin z życia (70)
3.00 Polska 24
3.30 Barwy szczęścia (367)
4.00 Tomasz Lis na żywo





W profesjonalnej karierze 34-letni Kuziemski przegrał po raz trzeci, w dorobku ma też 21 zwycięstw. Dziesięć lat młodszy Cleverly jest niepokonany – bilans walk 22-0.

Boks >>

W rewanżu będzie lepiej

Hetman Białystok w swoim drugim meczu Elitarnej Ligi Bokserskiej przegrał na wyjeździe 10:14 z PKB Poznań.

Zdobycie 10-11 punktów było planem minimum „hetmańskich". – Wywalczyliśmy 10 „oczek", ale mogło być ich więcej na naszym koncie – podkreśla trener białostockiej drużyny, Stanisław Wąsowski. – Mateusz Mazik i Piotrek Sielawa nie powinni przegrać swoich pojedynków. Zostali skrzywdzeni werdyktami sędziów. Wynik z Poznania dodaje mi jednak optymizmu przed rewanżem na własnym ringu. W Białymstoku na pewno nie jesteśmy bez szans – mówi Wąsowski.

Póki do stolicy Podlasia zawita PKB, ekipę Hetmana zobaczymy w spotkaniu z Bukowiną Wałcz. Mecz odbędzie się w najbliższą niedzielę.

Przypomnijmy, że walki w ELB rozgrywane są w ośmiu kategoriach wagowych, od 56 kg do +91 kg. Zwycięzca otrzymuje dwa punkty, zaś pokonany – jeden. W przypadku walkoweru punktacja wynosi 2:0.

Hetman zajmuje obecnie trzecie miejsce w tabeli. Liderem jest PKB Poznań.

(KS)

▲ PKB Poznań – Hetman Białystok 14:10
Wyniki poszczególnych pojedynków (na pierwszym miejscu gospodarze):
Kat. 56 kg: Dawid Michelus – Mateusz Mazik 2:1
Kat. 60 kg: Michał Chudecki – Paweł Trypuć 3:0
Kat. 64 kg: Damian Wrzesiński – Michał Syrowatka 0:3
Kat. 69 kg: Kamil Gardzielik – Piotr Sielawa 2:1
Kat. 75 kg: Igor Jakubowski – Kamil Szeremeta remis:2
Kat. 81 kg: Włodzimierz Letr – Patryk Rostkowski 3:0
Kat. 91 kg: Michał Gerlecki – Cezary Samełko 3:0
Kat. +91 kg: Marcin Rekowski – Patryk Brzeski 3:0

▲ Bukowina Wałcz – Fenix Warszawa 16:6

1. PKB	2	4	29:19
2. Bukowina	2	2	25:21
3. Hetman	**2**	**2**	**25:22**
4. Fenix	2	0	14:31

Boks >> Polak przegrał przed czasem, ale walczył dzielnie

Pech Aleksego

Aleksy Kuziemski w kontrowersyjnych okolicznościach przegrał walkę z Nathanem Cleverlym o tytuł bokserskiego mistrza świata federacji WBO w wadze półciężkiej.

PAP, Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Kuziemski otrzymał nieoczekiwaną szansę na pojedynek o mistrzowski pas. Jeszcze w czwartek angielskie media podawały, że Cleverly zmierzy się w londyńskiej O2 Arena z rodakiem Tonym Bellewem. Obaj pięściarze spotkali się nawet na oficjalnej konferencji prasowej, na której doszło między nimi do kłótni. Ale nie ona była powodem zmiany przeciwnika; na 48 godzin przed walką na kontrolnym ważeniu Bellew miał sporą nadwagę, dlatego nie został dopuszczony do pojedynku. Jego miejsce zajął Kuziemski, który szybko się spakował, w roli kierowcy przejechał trasę z Białegostoku, gdzie mieszka, do Warszawy, a stamtąd poleciał do Londynu.

Walka z marszu

Kuziemski walczył z marszu, ale pokazał się z dobrej strony. Starcie trwało jednak krótko. W czwartej rundzie sędzia ringowy, widząc, że Polak ma rozciąty łuk brwiowy i krwawienie z nosa podjął decyzję o przerwaniu pojedynku, choć nawet nie skonsultował się z lekarzem. Oficjalny werdykt – nokaut techniczny.



Aleksy Kuziemski pokazał, że potrafi boksować na światowym poziomie

Aleksy uważa, że decyzja sędziego była przedwczesna. – Rozcięcie lewego łuku brwiowego nastąpiło faktycznie po ciosie, nie po faulu. Po prostu się zagapiłem. Ale to nie był uraz, który uprawniał arbitra ringowego do zakończenia potyczki. W żadnym razie sytuacja nie wyglądała na krytyczną. Widziałem w zawodowych walkach jak skóra wisi zawodnikom, jak oczy niemal wypadają, a oni dalej rywalizują... – powiedział 34-letni Kuziemski.

Wcześniej białostoczani radził sobie dzielnie, a w trzeciej rundzie było blisko sensacji, gdy wysoki Walijczyk mocno odczuł lewy sierpowy wychowanka Astorii Bydgoszcz.

– Walczyłem z marszu, bez odpowiedniego cyklu przygotowań, ale muszę być w miarę zadowolony. Pełnia szczęścia byłaby, gdybym wrócił do kraju z pasem. Od drugiej – trzeciej rundy czułem, że się rozkręcam, że włączam wyższy bieg i z każdym kolejnym starciem mogło być lepiej. Tymczasem Cleverly i jego obóz miał chyba wrażenie, iż grunt zaczyna im się palić pod nogami. Dlatego byłem mocno zdziwiony przedwczesnym przerwaniem pojedynku, a co więcej tym, że sędzia nie konsultował decyzji z lekarzem zawodów. Co prawda on podszedł, jednak sprawa była już przesądzona na moją niekorzyść – przyznał brązowy medalista amatorskich mistrzostw świata (2003) i Europy (2004).

Pozostał niedosyt

Kuziemski przyznał, że zaraz po walce prowadzone były wstępne rozmowy w sprawie rewanżu. – Chętnie jeszcze raz spotkałbym się z Walijczykiem. Przecież gdyby w sobotę walka trwała dłużej niż cztery rundy, to zgodnie z przepisami WBO sędzia mógł ogłosić, ze względu na kontuzję, techniczny remis. Pozostał mały niedosyt – stwierdził wychowanek Astorii Bydgoszcz. ▲

promocja

Zaczaruj świat dziecka!

Już w niedzielę, 29 maja
otwarcie unikalnej wystawy
INTERAKTYWNY PLAC ZABAW

W programie warsztaty dla dzieci oraz mnóstwo atrakcji!

Zapraszamy
Stara Elektrownia w Białymstoku, ul. Elektryczna 13
Codziennie (oprócz poniedziałku), od godz. 10.00 do 18.00

Szczegóły: www.wspolczesna.pl/wystawa

Patroni honorowi: Prezydent Miasta Białegostoku, Podlaski Kurator Oświaty
Organizatorzy: Gazeta Współczesna, Galeria Alfa







Piłkarze OSC Lille wywalczyli w sobotę tytuł mistrza Francji. Drużyna Ludovika Obraniaka zremisowała na wyjeździe w 37. kolejce z Paris Saint Germain 2:2, a reprezentant Polski zdobył jedną z bramek.

Futbol amerykański >>

Bez sukcesu pod Wawelem

Burza i ulewa sprawiły, że mecz Kraków Tigers – Lowlanders Białystok, zaczął się z dwugodzinnym opóźnieniem i toczył w ekstremalnych warunkach. Lepiej znieśli je wyżej notowani gospodarze.

Lowlanders tanio skóry nie sprzedali. Losy spotkania ważyły się praktycznie do czwartej kwarty.

– W drugiej połowie rywale zdominowali mecz. Nasz atak się zablokował a obrona przestała funkcjonować – mówi Rafał Bierć, prezes Lowlanders.

▲ Kraków Tigers – Lowlanders Białystok 32:16 (8:0, 0:8, 16:8, 8:0)
I kwarta: 8:0 – przyłożenie Filipa Mościckiego (podwyższenie za dwa punkty Dawid Rechul)
II kwarta: 8:8 – przyłożenie Tomasza Zubryckiego (podwyższenie za dwa punkty Vadim Sikorski)
III kwarta: 14:8 – przyłożenie Mościckiego; 16:8 – punkty za obrony Tigers po błędzie Lowlanders przy akcji powrotnej po wykopie; 18:8 – punkty dla obrony po powaleniu rozgrywającego gości w jego polu punktowym; 24:8 – przyłożenie Krzysztofa Chrzanowskiego; 24:16 – przyłożenie Macieja Maksimowicza (podwyższenie za dwa punkty Maksimowicz)
IV kwarta: 32:16 – przyłożenie Mościckiego (podwyższenie za dwa punkty Rechul)

1. The Crew	6-0	12
2. Eagles	6-0	12
3. Devils	5-1	10
4. Tigers	4-2	8
5. Seahawks	3-3	6
6. Kozły	2-4	4
7. Owls	2-4	4
8. Lowlanders	**1-5**	**2**
9. Steelers	1-5	2
10. Miners	0-6	0

(mik)

Pływanie >> Dwa medale i minima na basenie w Ostrowcu Świętokrzyskim

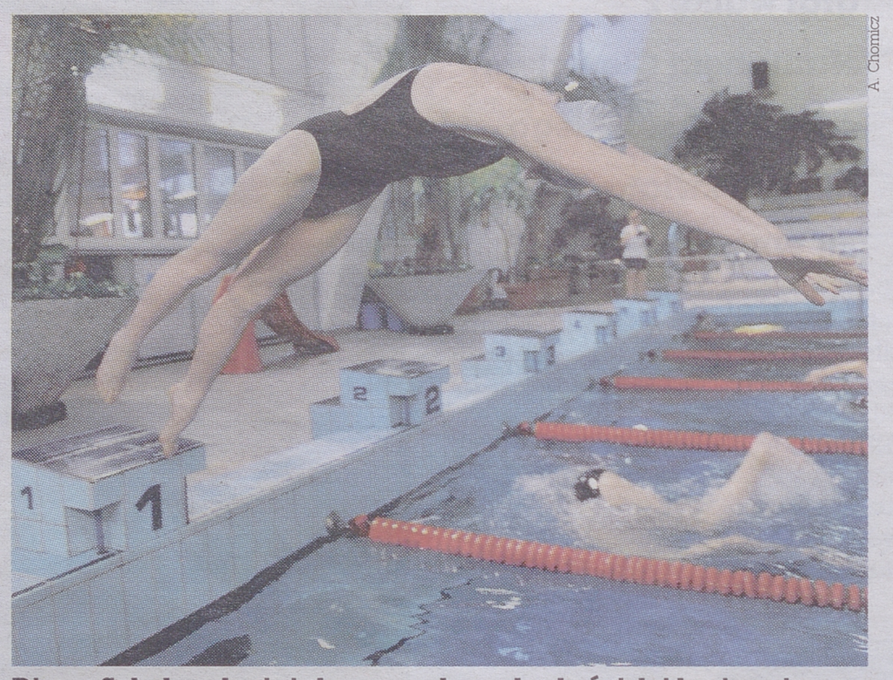
Sokołowska jest numerem jeden

Złoty i brązowy medal, a także minima na najważniejsze międzynarodowe imprezy wywalczyli nasi pływacy w Mistrzostwach Polski.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

To był bardzo udany czempionat seniorów. W Ostrowcu Świętokrzyskim nie zawiodły nasze wielkie talenty: 15-letnia Diana Sokołowska z Juvenii Białystok i 17-letni Daniel Rzadkowski z Olimpijczyka Suwałki.

Diana sięgnęła po złoto na swoim koronnym dystansie 200 metrów stylem dowolnym. Znakomity czas: 2:02.11 to minimum na Mistrzostwa Europy i Mistrzostwa Świata juniorów. Rzadkowski również jedzie na ME. Już w eliminacjach 50 metrów kraulem popłynął w świetnym czasie 23.23. W finale był 6.



A. Chomicz

Diana Sokołowska już dawno wskoczyła do ścisłej krajowej czołówki. Teraz jest mistrzynią Polski seniorek!

Daniel sięgnął jednak po medal ostatniego dnia mistrzostw na dwukrotnie dłuższym dystansie. Sokołowska może mówić o pechu, bo dwukrotnie zajmowała 4. miejsce. Podobnie tuż za podium na 4. i 5. pozycji plasował się Piotr Safrończyk – żabkarz z Juvenii.

Bardzo dobrze spisał się, również pływający stylem klasycznym, 18-letni Bartosz Zarzecki z ATP Augustów. Na 200 i 100 metrów zakwalifikował się do finałów „A" zajmując 6. i 8. lokatę.

Wyniki naszych zawodników, którzy pływali w finałach „A" lub „B"
▲ Kobiety
50 m stylem dowolnym: 4. Diana Sokołowska (Juvenia Białystok) 26.47; **200 m dowolnym:** 1. Sokołowska 2:02.11, 9. Alicja Szczytko (Olimpijczyk Suwałki) 2:05.90; **100 m dowolnym:** 4. Sokołowska 57.21; **800 m dowolnym:** 10. Szczytko 9:12.83
▲ Mężczyźni
200 m motylkowym: 15. Marcin Jabłoński (Juvenia) 2:09.34; **50 m dowolnym:** 6. Daniel Rzadkowski (Olimpijczyk) 23.30, 11. Piotr Safrończyk (Juvenia) 23.77; **200 m dowolnym:** 11. Jabłoński 1:55.30; **50 m klasycznym:** 4. Safrończyk 28.80, 15. Bartosz Zarzecki (ATP Augustów) 29.69; **200 m klasycznym:** 6. Zarzecki 2:20.53; **100 m dowolnym:** 3. Rzadkowski 51.06; **100 m klasycznym:** 5. Safrończyk 1:03.98, 8. Zarzecki 1:04.84; **50 m motylkowym:** 10. Paweł Chabasiński (ATP Augustów) 25.38. ▲

promocja

dom aukcyjny prenumeratora

GAZETA WSPÓŁCZESNA
wygoda i oszczędność

Już w czerwcu
Tylko dla Prenumeratorów Gazety Współczesnej

Rower sport Bike
Cena rynkowa 799 zł
Cena wyjściowa 399,50 zł



Licytacje SMS-owe
Cena wywoławcza:
50% ceny rynkowej

Magnum Arrow
Cena rynkowa 999 zł
Cena wyjściowa 499,50 zł





Ralight Everest Damka
Cena rynkowa 999 zł
Cena wyjściowa 499,50 zł

Wykup prenumeratę na czerwiec, weź udział w aukcji
Szczegóły: www.wspolczesna.pl/prenumerata
Nie masz jeszcze prenumeraty?
Tylko do 25 maja możesz ją wykupić!

Lekkotletyka >> Półmaraton Hajnowski

Ciężka walka w upale

Siedlczanin Michał Markowski oraz warszawianka Joanna Schab to zwycięzcy tegorocznego Półmaratonu Hajnowskiego.

Liderzy nie osiągnęli rekordowych wyników. Przebiegnięcie trasy z Białowieży do Hajnówki zajęło Michałowi Markowskiemu 1:13:26, a Joannie Schab 1:29:17, ale i tak oboje ze zwycięstw byli bardzo zadowoleni.

– Przy upalnej pogodzie, która nam towarzyszyła, wyniki schodzą na drugi plan – mówili zwycięzcy.

Tegoroczny półmaraton miał wśród mężczyzn dwóch zdecydowanych liderów. Jeszcze na opłotkach Hajnówki pierwszy biegł Paweł Grygo z Łomży. Markowski wyprzedził go dopiero na końcówce trasy.

– Zachowaliśmy najwięcej sił spośród biegaczy, bo od początku dobrze ze sobą współpracowaliśmy – mówili na mecie Grygo i Markowski. Trzeci Maciej Łucyk z Poznania miał na mecie prawie minutę straty do lidera.

Kwadrans po zwycięzcy z Siedlec na metę wpadła najlepsza O 50 sekund wyprzedziła kolejną zawodniczkę Agnieszkę Malinowską-Sypek z Warszawy.

W tegorocznym Półmaratonie Hajnowskim wystartowało 295 biegaczy.

– Chętnych było znacznie więcej, ale organizatorów obowiązują ograniczenia liczby startujących. Decydują kwestie bezpieczeństwa. Nie jesteśmy w stanie na czas imprezy całkowicie wyłączyć z ruchu szosy z Białowieży do Hajnówki – tłumaczył burmistrz Hajnówki Jerzy Sirak.

Historia Półmaratonu Hajnowskiego liczy sobie już 11 lat. Z roku na rok liczba zawodników rosła. Wielokrotnie bite były rekordy życiowe i rekordy trasy.

– Trasa prowadzi przez malowniczy teren Puszczy Białowieskiej. Świeże powietrze i szum drzew pozostawiają niezapomniane wrażenia na tych, którzy uczestniczą w biegu – mówił Mirosław Awksentiuk, dyrektor OSiR-u w Hajnówce.



K. Jankowski

Michał Markowski z Siedlec wygrał Półmaraton Hajnowski

Krzysztof Jankowski



zadzwoń do reportera
Miłosz Karbowski



Reprezentacja Polski siatkarzy w towarzyskich meczach z Rosją w Twardogórze (Dolnośląskie) wygrała 3:1 i przegrała 1:3. To ostatni sprawdzian przed Ligą Światową.

Siatkówka >> AZS stracił tylko seta w dwóch meczach z Murowaną Gośliną

PlusLigi nikomu nie oddadzą

Utrzymanie w ekstraklasie jest o krok. AZS Białystok potrzebuje jeszcze tylko jednego zwycięstwa.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Poszło zgodnie z planem. Białostoczanki w weekend dwukrotnie pokonały wicemistrzynie I ligi, KS Piecobiogaz Murowana Goślina. Można się zżymać, kręcić nosem na błędy czy chwile słabości. Fakt faktem, że akademiczki wykonały swoją pracę. Straciły tylko seta, a rywal wcale się nie położył i nie prosił o mały wymiar kary.

W pierwszym spotkaniu w praktyce był tylko jeden moment, kiedy Murowana Goślina mogła poczuć szansę na sprawienie niespodzianki. W trzecim secie akademiczki prowadząc 24:19 nie wykorzystały pięciu meczboli. Na szczęście, przy remisie 24:24 świetnie serwująca do tej pory Małgorzata Jeromin zagrała w aut. Po chwili w taśmę uderzyła liderka zespołu gości Beata Strządała.

– Uważam, że możemy powalczyć. Muszę tylko dołożyć swoje przyjęcie, bo dziś w tym elemencie kompletnie zawiodłam – mówiła szczera do bólu Katarzyna Walawender przyjmująca KS-u i była siatkarka AZS-u.

Ona i jej koleżanki dzień później stawiły faworytkom spory opór. Drugiego seta, dzięki pomyłkom gospodyń, nawet wygrały. W trzecim walczyły jak równy z równym. Piłki po atakach AZS-u jakby same „szukały" szalejących w obronie podopiecznych Jacka Skroka.

– Daliśmy przyzwolenie rywalkom na to, by uwierzyły, że można z nami wygrać. Dlatego uczulałem moje zawodniczki by były bardzo skoncentrowane. Nie zawsze to się udawało, stąd kłopoty – mówił trener AZS-u Wiesław Czaja.

Suma sumarum białostoczanki dysponowały jednak większą siłą ognia i lepszym blokiem. Dużą ochotę do gry przejawiała skuteczna niemal jak w najlepszych chwilach sezonu Anna Klimakowa. Jeśli AZS w Murowanej Goślinie zagra z szacunkiem do rywala i determinacją, w środę możemy zakończyć ten trudny sezon.

W. Okszto



Jeśli AZS (na pierwszym planie Daiana Muresan) wygra choć jeden mecz w Murowanej Goślinie w tym sezonie już u siebie nie zagra. Z siatkarkami spotkamy się na jesieni – znów w PlusLidze Kobiet.

▲ **AZS Białystok – KS Piecobiogaz Murowana Goślina 3:0 (25:21, 25:15, 26:24)**
AZS: Kuczyńska, Godos, Muresan, Jack, Klimakowa, Kruk, Saad (libero) oraz Thompson, Cabajewska.
KS Piecobiogaz: Malinowska, Walawender, Fedorow, Jeromin, Strządała, Dutkiewicz-Raś, Nowakowska (libero) oraz Narożna, Lubera, Wyrwa, Chojnacka.
▲ **AZS Białystok – KS Piecobiogaz 3:1 (25:17, 24:26, 25:21, 25:18)**
AZS: Kuczyńska, Godos, Muresan, Jack, Klimakowa, Kruk, Saad (libero) oraz Thompson, Cabajewska, Martin.
KS Piecobiogaz: Malinowska, Walawender, Fedorow, Jeromin, Lubera, Strządała, Nowakowska (libero) oraz Dutkiewicz-Raś, Narożna, Wyrwa.
Stan rywalizacji (do 3 zwycięstw): 2:0 dla AZS-u.

PlusLiga Kobiet

▲ **Finał (do 3 zwycięstw):** Muszynianka Muszyna – Trefl Sopot 3:2 (23:25, 25:16, 29:27, 20:25, 15:13) i 3:0 (25:13, 25:22, 25:18). Stan rywalizacji: 2:0.
▲ **O 3. miejsce (do 3 zwycięstw):** MKS Dąbrowa Górnicza – Aluprof Bielsko-Biała 0:3 (23:25, 14:25, 20:25) i 0:3 (16:25, 13:25, 12:25). Stan rywalizacji: 0:2.
▲ **O 5. miejsce (do 2 zwycięstw):** Budowlani Łódź – Gwardia Wrocław 2:3 (24:26, 25:21, 21:25, 25:22, 11:15). Stan rywalizacji: 0:1.

Powiedzieli



▲ **Anna Klimakowa atakująca AZS-u Białystok:**

– Chyba już nikt nie ma sił, ale nie ma wyjścia, trzeba grać. Dla nas to trudne mecze. Rywal gra bez presji, a my po prostu musimy zwyciężyć. W Murowanej Goślinie będzie jeszcze ciężej. Przeciwniczki już zupełnie nie mają nic do stracenia, a w dodatku pomogą im kibice. Wierzę jednak, że w środę będzie po wszystkim.



▲ **Jacek Skrok trener KS-u Murowana Goślina:**

– Oba mecze pokazały, że ekipa z ekstraklasy ma więcej argumentów. W niedzielę zagraliśmy konsekwentniej. Niestety, w ważnych momentach, przy równym wyniku, popełnialiśmy własne błędy. Taki przeciwnik tego nie wybacza, dlatego przegraliśmy.



▲ **Wiesław Czaja trener AZS-u Białystok:**

– W drugim secie niedzielnego meczu dziewczyny wyszły na boisko zdekoncentrowane i skończyło się to porażka. Potem trzeba było się pozbierać. Mam nadzieję, że wyciągniemy z tego wnioski i z pełną determinacją mój zespół podejdzie do meczu w Murowanej Goślinie.

Siatkówka >> Pronar Pakiet nie żartuje. Trzy poważne wzmocnienia!

Wójcik i Saczko znów są „Traktorami"

Pronar Parkiet Hajnówka buduje silną drużynę na kolejny sezon II ligi. Do drużyny „Traktorów" wracają jej byli zawodnicy: Sebastian Wójcik i Daniel Saczko.

Przyjście Wójcika to bardzo poważne wzmocnienie zespołu Pawła Blomberga. Szkoleniowiec wysoko cenił umiejętności przyjmującego i na pewno zaciera ręce, że znów będzie z nim pracował.

– Hajnówka buduje skład na awans do I ligi, dlatego się zdecydowałem wrócić – mówi Wójcik.

„Seba" ostatni sezon spędził w Ślepsku Suwałki. Był to dla niego udany rok, choć dobre występy przerwała mu w końcówce rozgrywek kontuzja. Obecnie już wrócił do zdrowia. Do Hajnówki jest znacznie bliżej z Białegostoku niż do Suwałk. Siatkarz będzie dzięki temu mógł spędzać więcej czasu z żoną i córeczką.

W. Drazba



Sebastian Wójcik kończy roczną przygodę w Ślepsku

Saczko, przyjmujący ewentualnie libero, wraca z Campera Wyszków, z którym wygrał grupę II ligi. Drużyna nie zdołała przebić się w turnieju finałowym decydującym o awansie.

Również z Campera do Hajnówki przychodzi trzeci pozyskany zawodnik, Daniel Lenc. 24-letni atakujący, m. in. spędził dwa sezony w pierwszoligowym BBTS-ie Bielsko-Biała. Mierzy 196 cm.

Nową umowę z z klubem podpisał także w minionym tygodniu rozgrywający, Bartosz Zrajkowski. Wcześniej kontrakty przedłużyli Bartłomiej Kuźnik, Bartłomiej Sikorski i Tomasz Narowski. Prawdopodobnie zostanie także lider zespołu w poprzednim sezonie, Marek Wawrzyniak.

(milk)

Formuła 1 >> Grand Prix Hiszpanii

Vettel wciąż najszybszy

Broniący tytułu mistrza świata Niemiec Sebastian Vettel wygrał wyścig Formuły 1 o Grand Prix Hiszpanii. Kierowca teamu Red Bull-Renault, startujący pod Barceloną z drugiego pola, odniósł czwarte zwycięstwo w sezonie, a 14. w karierze.

23-letni Niemiec, najmłodszy mistrz świata w historii F1, wyprzedził Brytyjczyków Lewisa Hamiltona oraz Jensona Buttona z zespołu McLaren Mercedes. Czwarty był jego kolega z teamu Australijczyk Mark Webber, piąty Hiszpan Fernando Alonso z Ferrari, a szósty Niemiec Michael Schumacher z Mercedes GP.

Bardzo dobrze spisał się Nick Heidfeld, kierowca teamu Renault, który zastępuje Roberta Kubicę, przechodzącego rehabilitację po wypadku na trasie rajdu. Niemiec wystartował z ostatniego miejsc. W trzecim treningu przed eliminacjami jego bolid stanął w płomieniach i nie mógł on wziąć udziału w kwalifikacjach. W niedzielę uplasował się na ósmej pozycji. Drugi kierowca Renault Witalij Pietrow był jedenasty.

▲ **Wyniki GP Hiszpanii:** 1. Sebastian Vettel (Niemcy/Red Bull-Renault) 1:39.03,301; 2. Lewis Hamilton (W. Brytania/McLaren) strata 0,630; 3. Jenson Button (W. Brytania/McLaren) 35,697... 8. Nick Heidfeld (Niemcy/Renault) 1 okr., 11. Witalij Pietrow (Rosja/Renault) 1 okr.
▲ **Klasyfikacja MŚ kierowców:** 1. Sebastian Vettel (Niemcy/Red Bull-Renault) 118 pkt; 2. Lewis Hamilton (W.Brytania/McLaren-Mercedes) 77, 3. Mark Webber (Australia/Red Bull-Renault) 67.
▲ **Klasyfikacja MŚ konstruktorów:** 1. Red Bull-Renault 185 pkt, 2. McLaren-Mercedes 138, 3. Ferrari 75, 4. Renault 46.

(PAP, opr. mark)



Program środowych spotkań IV ligi: Piast – ŁKS 1926, Mielnik – Tur, Znicz – Sparta, Hetman T. – Narewka, Orzeł – Cresovia, Perspektywa – Rudnia, Michałowo – Gryf. W czwartek mecz: Hetman B. – Włókniarz Białystok.

Piłka nożna >>

Pożegnanie Dudka z Realem



PAP

Jerzy Dudek zagrał ostatni mecz w Realu. Oklaskami żegna go Cristiano Ronaldo

Jerzy Dudek pożegnał się z Realem Madryt. Sobotni mecz z Almerią (8:1) był jego ostatnim spotkaniem w barwach „Królewskich".

Dudek wybiegł w podstawowych składzie Realu i dał się pokonać tylko raz, gdy w 33 minucie, po błędzie defensywy, z kilku metrów do pustej już bramki trafił były piłkarz Wisły Kraków Kalu Uche.

Polski bramkarz został zmieniony w 78 minucie.. Gdy opuszczał boisko wspaniały gest wykonali jego koledzy z drużyny, którzy przy linii środkowej utworzyli specjalny szpaler. Dudek ze łzami w oczach żegnał się z każdym z nich. Dudka serdecznie wyściskał też trener Jose Mourinho, a 72 tysiące widzów zgotowało mu owację.

Doświadczony piłkarz występował w Madrycie od lata 2007 roku. W tym czasie rozegrał w sumie sześć meczów w barwach Realu - po dwa w ekstraklasie, w Pucharze Hiszpanii i Lidze Mistrzów. Przed spotkaniem z Almerią jego jedynym występem w Primera Division było spotkanie z Realem Saragossa 11 maja 2008 roku.

W sobotę w starciu z Almerią Cristiano Ronaldo strzelił dwie bramki, co znaczy, że zakończył sezon z dorobkiem 40 trafień (o 9 więcej niż Leo Messi).

(PAP, opr. mark)

IV liga >> Trener Sparty Augustów Grzegorz Szerszenowicz złożył dymisję

„Żubr" protestuje

Miłosz Karbowski, Mariusz Klimaszewski, Krzysztof Sokólski, Krzysztof Jankowski, Paweł Lisiecki
sport@wspolczesna.pl

W ydarzeniem meczu Sparty Augustów z Orłem Kolno, a właściwie całej kolejki był nie wynik (3:2 dla Sparty), a rezygnacja trenera zwycięskiej drużyny Grzegorza Szerszenowicza. Doświadczony szkoleniowiec odchodzi po tym, jak Podlaski ZPN przyznał walkower Cresovii za mecz ze Spartą z ostatniej kolejki. Spotkanie przerwał sędzia Marcin Adamski, gdy na 20 sekund przed końcem doliczonego czasu został opluty przez piłkarza gości. Sparta prowadziła 2:0.

– Klub będzie się jeszcze dowoływał od tej decyzji. Ja zrezygnowałem na znak protestu. Zachowanie piłkarza było haniebne. Jednak sędzia zawsze ma obowiązek spróbować dokończyć zawody. Nic w tym kierunku nie zrobił, choć wystarczyło kilkanaście sekund. To niezgodne z duchem piłki – mówi popularny „Żubr".

Kto zastąpi Szerszenowicza? Wiadomo, że władze klubu na stanowisku trenera widzą jednego z zawodników Sparty, Tomasza Dębkowskiego. Dziś powinny zapaść oficjalne decyzje.

Lider rozgrywek, ŁKS 1926 Łomża, mecz z zespołem z Mielnika rozpoczął od prawdziwego szturmu bramki gości, który przyniósł biało-czerwonym prowadzenie. Jednak później gospodarze wyraźnie spuścili z tonu i nie prezentowali się tak dobrze jak wcześniej. Mimo słabej gry ŁKS podwyższył prowadzenie. Ambitnie grający piłkarze MKS zdołali zdobyć bramkę, ale nie zdołali już doprowadzić do remisu.

– Jedyne co mogę powiedzieć po tym soptkaniu to przeprosić kibiców za to, co prezentowaliśmy na boisku – mówił po meczu opiekun ŁKS-u Mirosław Dymek. – Za wyjątkiem pierwszych 25 min., gdy graliśmy to co sobie zakładaliśmy, to w kolejnych fragmentach chwilami nie dało się ogladać tego co prezentowaliśmy.

W wyścigu do III ligi mocno na hamulec jednocześnie nacisnęły Orzeł Kolno i Hetman Tykocin. „Hetmańscy" zasłużenie ulegli w Siemiatyczach Cresovii 0:2.

– Rywale szybko mogli rozstrzygnąć losy meczu, ale w pierwszej połowie zmarnowali kilka stuprocentowych okazji. Dali nam „drugie życie". Po przerwie zyskaliśmy przewagę, ale i tak bez skutku – mówi trener Hetmana Andrzej Pogorzelski.



archiwum

Trener Sparty Augustów Grzegorz Szerszenowicz po raz drugi w tym sezonie podał się do dymisji. Tym razem na znak protestu wobec decyzji Podlaskiego ZPN karzącej jego drużynę walkowerem.

▲ ŁKS 1926 Łomża – MKS Mielnik 2:1 (1:0)
Bramki: 1:0 – Cychol 20 karny, 2:0 – Rydzewski 68, 2:1 – Wereszczak 74
ŁKS: Myśliński – Staniórski, Tarnowski, Charyło, Cychol, Tadaj (76 Kacprzak), Rydzewski, Trzaska, Szymański (61 Hryszko) - Poduch (70 Alicki), Muczyński (56 Laskowski)
MKS: Wójcicki – Sejbuk, Oponowicz, Miler, Korniluk, Treszczotko (64 Mielnik), Jakubiec, Andryszek, Dąbrowski (86 Jaciubek), Pawluczuk, Wereszczak

▲ Włókniarz Białystok – Perspektywa Łomża 3:1 (2:0)
Bramki: 1:0 – Pabian 9, 2:0 – Gąsowski 42, 2:1 – Kowalczyk 55-karny, 3:1 – Kożuszkiewicz 77-karny.
Włókniarz: Bartoszuk – Łoś, Banicki, Murawski, Pabian – Czerniawski, Kożuszkiewicz (87 Zieniewicz), Popławski (90 Żyliński), Gryko, Gąsowski (56 Daniluk), Klej (68 Ibrahim Karim).
Perspektywa: Lichomski – Kuźma, Kowalczyk, Wilczewski, Wiśniewski, Siekierski (75 Kiełczykowski), Zalewski, Nerowski, Gołębiowski (60 Remiszewski), Przybylski, Śmiarowski.

▲ Tur Bielsk Podlaski – Znicz Suraż 1:4 (0:2)
Bramki: 0:1 – Popławski 4, 0:2 – Mierzwiński 17, 0:3 – Arciuch 82 z karnego, 0:4 – M. Łapiński 88, 1:4 – Chilkiewicz 90:2 z wolnego.
Tur: Osmulski - Wielanowski (46 Kozłowski), Chilkiewicz, Naumczuk, Bierżyn (64 Burzyński) - Kiszko, Kulikowski, Łochnicki (86 Tkaczuk), M. Jakubowski - Iwaniuk, Rogowski (46 Arciuszkiewicz).
Znicz: Daniluk - Demiańczuk, P. Chańko, Gałczyk, M. Romaniuk - Mierzwiński, M. Łapiński (89 H. Łapiński), Makowski (83 Michno), Arciuch - Popławski (78 Manoś), Zubowski..

▲ Cresovia Siemiatycze – Hetman Tykocin 2:0 (1:0). Bramki: 1:0 – A. Kobus 12, 2:0 – Zalewski 87-karny.
Cresovia: Karolczuk – Piotrowski (61 P. Podoliński), Moczulski, Marks, Nowicki – A. Kobus, Kłosowski, Niewiarowski, Lesiuk (76 Zagubin) – S. Kobus, Zalewski.
Hetman: Jendruczek – Koniczek, Adrian Pogorzelski (46 R. Zambrzycki), Laskowski, Maliszewski P. – Wilczewski (46 Piasecki), Plaga (46 Budźko), Kisiel, Krawczyk – Wiśniewski (50 A. Zambrzycki), Kozłowski.

▲ Sparta Augustów – Orzeł Kolno 3:2 (1:1). Bramki: 0:1 – Karwacki 23, 1:1 – Chabasiński 41, 1:2 – Solecki 65, 2:2 – Chełmiński 73, 3:2 – Stefanowski 90+1.
Sparta: Piaścik – Stefanowski, Ł. Brałkowski, Pietkiewicz (73 Chełmiński), Dziądziak – Bienasz, Chabasiński - Wilczewski, Kawałko (61 Grzesiukiewicz, 90+1 Kłoczko), Knoch - Sobolewski.
Orzeł: Sosnowski – Krzywda, Grala, Kotlewski, Mamadou – Brzeziński, Sawko, Osowski, Makowski – Karwacki, Solecki (88 Sadowski).

▲ Rudnia Zabłudów – Piast Białystok 1:3 (0:2). Bramki: 0:1 – Kateusz 15, 0:2 – Zdzichowicz 42, 1:2 – Kossyk 75 z karnego, 1:3 – Cichoń 82.

▲ Gryf Gródek – Hetman Białystok 1:1 (1:0). Bramki: 1:0 – Humienny 13, 1:1 – Hillo 58.

▲ LZS Narewka – Michałowo 1:1 (0:0). Bramki: 0:1 – Karanowski 80, 1:1 – Lasota 85.

1. ŁKS 1926	25	71	85:9
2. Orzeł	25	49	63:29
3. Hetman T.	25	46	36:21
4. Znicz	25	39	54:45
7. Cresovia	25	38	41:31
5. MKS Mielnik	25	36	51:49
6. Gryf	25	36	42:47
9. Włókniarz	25	33	44:45
8. Sparta	25	31	40:37
10. LZS Narewka	25	31	34:38
11. KS Michałowo	25	29	32:42
12. Hetman B.	25	28	46:51
13. Tur	25	26	38:55
14. Perspektywa	25	25	48:58
15. Piast	25	20	27:55
16. Rudnia	25	16	13:79

Na podlaskich boiskach. Od okręgówki do B klasy

Klasa okręgowa
Podlasiak Knyszyn – Korona Dobrzyniewo 0:0.
Pogoń II Łapy – Sparta 1951 Szepietowo 0:3 wo.
Krypnianka Krypno – KS Sokoły 5:0 (0:0). Bramki: A. Orłowski 55, Butkiewicz 60, Gordon 75, 79, M. Woźniewski 90.
Puszcza Hajnówka – Magnat Juchnowiec 2:1 (0:0). Bramki: Niewiński 63, Skiepko 90 – Chodorowski 70.
Polonia Raczki – Pomorzanka Sejny 1:0 (0:0). Bramka: Jabłoński 85.
Forty Piątnica – Sudovia Szudziałowo 1:0 (1:0). Bramka: Zwierciadłowski 22.
Narew Choroszcz – Kolejarz Czeremcha 1:1 (0:0). Bramki: Sokół 46 - Lewczuk 65.
Sokół II Sokółka – KS Wasilków 4:2 (3:1). Bramki: Kul 36, Stelmaszek 37, Makal 41, Paszkowski 75 – D. Petruk 23, S. Rybnik 60.

1. Wasilków	25	51	63:35
2. Puszcza	25	49	59:31
3. Sparta 1951	25	49	57:22
4. Sokół II	25	48	66:33
5. Krypnianka	25	44	45:31
6. Korona	25	42	43:28
7. Pomorzanka	25	39	41:40
8. Forty	25	38	50:38
9. Polonia	25	37	38:44
10. Sudovia	25	35	35:31
11. Kolejarz	25	32	43:44
12. KS Sokoły	25	30	39:68
13. Magnat	25	27	39:47
14. Narew	25	23	40:55
15. Podlasiak	25	12	23:63
16. Pogoń II	25	7	12:83

A klasa
Pionier Brańsk – Gieret Giby 1:5 (1:3) Bramki: Koronkiewicz 20 – Tarlecki 8, 88, Wysocki 15, Piaścik 40, samobójcza 75.
KS UM Krynki – Victoria Jedwabne 2:2 (2:1). Bramki: Ł. Szymanowicz 13 Zuwalski 27 – Gołębiewski 35, Kijek 75.
Rospuda Filipów – Iskra Narew 1:3 (1:1). Bramki: Babkowski 13 - Kropiwnicki 28, Puc 41, Łucyk 65.
Biebrza Goniądz – KS Śniadowo 2:5 (0:4). Bramki: Magnuszewski 72, 85 - Szabłowski 37, 44, M. Piechowski 38, 52, Dembski 45 (k).
KS Miastkowo – BKS Jagiellonia Białystok 3:3 (1:1). Bramki: Rupacz 36, 74, 90+1 – Tomar 41, Żyliński 74, 80.
Tur II Bielsk Podlaski – Orlęta Czyżew 0:3 (0:1). Bramki: Dryglas 13, 70, Tymiński 50.
Skra Wizna – Konar Kora Korycin – mecz przerwany w 70. minucie przy stanie 1:1 z powodu zamieszek na trybunach.
Krokus Dobrzyniówka – GKS Kleosin - obustronny walkower

1. Gieret	25	62	68:22
2. Orlęta	25	56	68:33
3. Śniadowo	25	54	88:34
4. KS Krynki	25	52	62:39
5. BKS Jagiellonia	25	52	63:35
6. Konar Kora	24	41	53:32
7. Iskra Narew	25	40	52:37
8. Biebrza	25	38	63:38
9. Rospuda	25	31	44:64
10. Skra	24	31	36:44
11. KS Miastkowo	25	30	53:60
12. Pionier Brańsk	25	27	51:55
13. Tur II Bielsk P.	26	21	35:74
14. Victoria	26	20	31:63
15. Krokus	25	9	22:83
16. GKS Kleosin	25	8	21:104

Klasa „B"
Grupa I
Orzeł Kleszczele – COKiS Ciechanowiec 1:3 (0:2), Supraślanka Supraśl – KS Uhowo 2:2 (0:1), KP Krynickie – Bocian Bocki 3:2 (1:1), GKP Orla – MKS II Mielnik 2:0 (1:0), Orkan Poświętne – KS Berezowo 2:0 (1:0). Pauzuje: GKS Czarni Gródek

1. Orkan	16	41	59:15
2. Czarni	16	33	33:21
3. MKS II Mielnik	17	24	32:24
4. Orzeł Kleszczele	15	24	40:29
5. KS Berezowo	15	23	25:23
6. GKP Orla	16	21	31:41
7. Ciechanowiec	15	21	27:29
8. Bocian Bocki	17	20	28:38
9. KP Krynickie	17	20	37:48
10. Supraślanka	16	14	27:34
11. Uhowo	16	12	23:60

Grupa II
ŁKS 1926 II Łomża – GKS Łomża 0:3 wo., Grab Janówka – Promil Białystok 1:3 (1:2), GKS Stawiski – Pogranicze Kuźnica Białostocka 8:0 (2:0), Jasion Jasionówka – Skra Czarna Białostocka 7:2 (4:0), Wigry II Suwałki – KS Studzianki 7:0 (1:0).

1. Wigry II	16	41	70:12
2. GKS Stawiski	16	37	61:24
3. Pogranicze	16	27	34:29
4. GKS Łomża	16	24	33:48
5. Jasion	16	24	40:31
6. ŁKS 1926 II	16	21	32:37
7. Promil	16	18	35:46
8. KS Studzianki	16	16	19:37
9. Skra Czarna B.	16	15	22:51
10. Grab Janówka	16	5	20:51

(cm)





Program środowej kolejki III ligi (25.05): Korsze – Zatoka, Huragan – Czarni, Wissa – Olimpia, Dąb – Vęgoria, Concordia – Start, Promień – Motor, Warmia – Pogoń, Mazur – Mragowia.

III liga >>

Przełamanie Warmii

Motor Lubawa
Warmia Grajewo
(1:2)

1:3

Bardzo ważne zwycięstwo odnieśli piłkarze Warmii Grajewo, wygrywając w Lubawie z Motorem 3:1.

– To był mecz o tzw. sześć punktów. W przypadku porażki Motor by nas wyprzedził w tabeli i znaleźlibyśmy się w strefie spadkowej – powiedział „Współczesnej" grający trener Warmii Marcin Strzeliński.

Warmia nie załamała się szybko straconym golem. W 9 minucie Piotr Piceluk strzałem z głowy pokonał Piotra Czaplińskiego i gospodarze wygrywali 1:0. – Wcześniej to my mieliśmy dwie „setki". Na szczęście szybko odpowiedzieliśmy bramką Marcina Arciszewskiego – opowiadał Strzeliński.

W 33 minucie Daniel Tuzinowski został sfaulowany w polu karnym i arbiter podyktował rzut karny. Do piłki podszedł Mariusz Milczarek, który nie dał szans bramkarzowi Motoru. Wynik na 3:1 ustalił na kwadrans przed końcem meczu Paweł Górski.

Dodajmy, że Warmia wystąpiła osłabiona brakiem Maksyma Mirvy (uraz pachwiny) oraz pauzującego za żółte kartki Macieja Keslera.

▲ **Bramki:** 1:0 – Piotr Piceluk 9, 1:1 – Marcin Arciszewski 17, 1:2 – Mariusz Milczarek 33 z karnego, 1:3 – Paweł Górski 74
Motor: Chodowiec – Lipowski (64 Lewandowski), Goniszewski, Waląg, Ksiuk, Jabłonowski, Świgoń, Czerwiński, Dobroński, J. Chodowiec, Piceluk (46 Mederski).
Warmia: Czapliński – Randzio, Arciszewski, Domurat, Kowalko, D. Tuzinowski (85 Kadyszewski) Matysiewicz, Strzeliński, M. Tuzinowski (69 Krukowski), Milczarek (75 Żukowski), Wójcik (75 Górski).
Żółte kartki: Goniszewski, Jabłonowski (Motor); Randzio, D. Tuzinowski, Czapliński, Domurat, Krukowski (Warmia)
Sędziował: Paweł Brzeziński (Elbląg)
(mark)

III liga >> W hicie kolejki Olimpia lepsza od Dębu

Lider ucieka rywalom

Olimpia Zambrów
Dąb Dąbrowa Białostocka
(1:0)

2:0

Olimpia zasłużenie wygrała z Dębem i umocniła się na pozycji lidera tabeli.

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Zambrowianie mają już trzy punkty przewagi nad Huraganem Morąg, który w sobotę zaledwie zremisował 0:0 z Zatoką Braniewo. – My patrzymy na siebie – podkreśla grający trener Olimpii Krzysztof Zalewski (funkcję tę pełni wspólnie z Wojciechem Kobeszko).

Derby województwa podlaskiego nie były wielkim widowiskiem. – Duży wpływ na poziom spotkania miała pogoda. Było gorąco i parno, dlatego spotkanie wyglądało jak na zwolnionych obrotach. Aczkolwiek nasze zwycięstwo nie podlega dyskusji. Byliśmy lepszym zespołem od Dębu. Co do tego nikt nie ma wątpliwości. Długo utrzymywaliśmy się przy piłce i wypracowaliśmy sobie wiele sytuacji strzeleckich – ocenia Zalewski.

Na prowadzenie gospodarze wyszli w 16 minucie po strzale z półobrotu Michał Świderskiego. W 65 minucie aktywny Świderski dośrodkował z prawego skrzydła, a uderzeniem głową wynik spotkania ustalił mierzący raptem 166 centymetrów Tomasz Dzierzgowski.

– Zagraliśmy bez Karankiewicza i Dzitkowskiego. Być może w optymalnym składzie postawilibyśmy większy opór rywalom – powiedział Mariusz Kulhawik, opiekun Dębu Dąbrowa Białostocka.

▲ **Bramki:** 1:0 – Świderski 16, 2:0 – Dzierzgowski 65.



W. Wojtkielewicz

W meczu Olimpii z Dębem nie brakowało twardych pojedynków

Olimpia: Bebłowski – Szczepanik, Zalewski, Piłatowski, Jurczuk – Świderski (80 Modzelewski), Dołubizna, Jakuszewski, Dzienis – Dzierzgowski (89 Jaworowski), Kobeszko (82 Trzaska).
Dąb: Sakowicz – Biernacki, Sawicki, Łabieniec, Doroszczyk, Piesiecki (70 Sujeta), Bondziul, Orpik (63 Sołowiej), Bobowik, Baranowski, Kiljańczyk (56 Tochwin).
Żółte kartki: Dzierzgowski, Szczepanik (Olimpia), Bondziul, Biernacki (Dąb).
Sędziował: Wojciech Pawlicz (Białystok). **Widzów:** 250.

III liga >>

Pogoń musi jeszcze poczekać

Pogoń Łapy
Mazur Ełk
(1:1)

2:3

Walczący o utrzymanie się piłkarze Mazura Ełk przyjechali do Łap mocno zmotywowani. Pogoń zaś zagrała bardzo nieskutecznie. – Nie można wygrywać, gdy nie wykorzystuje się idealnych sytuacji. Może zagraliśmy zbyt spętani myślą, że trzy punkty dadzą nam już pewne utrzymanie. Przegraliśmy i jeszcze musimy poczekać by być spokojnym – stwierdził grający trener Pogoni Andrzej Olszewski. **(mark)**

▲ **Bramki:** 1:0 – Hryniuk 16, 1:1 – Chwaszczewski 32, 2:1 – Sipko 55 z karnego, 2:2 – Komorowski 68, 2:3 – Adasiewicz 81.
Pogoń: Olszewski – Kozłowski, Dąbrowski (46 Grodzki), Leśniewski, Sipko, Kul (60 Płoński), Halicki, Marczuk, Gąsowski (75 Budzicki), Hryniuk, Żuberek.
Mazur: Danowski – Guzowski, Boguszewski, Sidorowicz, Koncewicz, Chudziński (55 Dąbrowski), Adasiewicz, Piątkowski, Komorowski, (90 Sobczak), Janik, Chwaszczewski (82 Cichy).

III liga >

Pozostałe wyniki 25. kolejki:
Mrągowia Mrągowo – MKS Korsze 4:1 (1:0). Karłowicz 10, 54, 85, Sierzputowski 62 – Kozłowski 72 z karnego.
Vęgoria Węgorzewo – Concordia Elbląg 5:6
Zatoka Braniewo – Huragan Morąg 0:0

1. Olimpia	**25**	**52**	**41-13**
2. Huragan	25	49	32-20
3. Concordia	25	41	39-30
4. Dąb	**25**	**40**	**29-20**
5. Pogoń	**25**	**37**	**29-28**
6. Start	25	36	25-20
7. Warmia	**25**	**33**	**30-33**
8. Czarni	**25**	**33**	**28-27**
9. Zatoka	25	33	30-32
10. Mrągowia	25	32	25-22
11. Mazur	**25**	**31**	**29-33**
12. Wissa	**25**	**29**	**26-32**
13. Motor	25	28	26-37
14. Korsze	25	27	34-45
15. Vęgoria	25	24	36-52
16. Promień	**25**	**23**	**25-40**

III liga >> Limberger robi cuda z Wissą

Cztery gole w 7 minut

Czarni Olecko
Wissa Szczuczyn
(1:3)

1:3

Janusz Limberger poprowadził Wissę do kolejnego ważnego zwycięstwa. Szczuczynianie praktycznie w 5 minut rozprawili się z Czarnymi w Olecku.

– Wynik był lepszy niż gra. Mieliśmy świetny moment i na szczęście w pełni go wykorzystaliśmy – mówi Limberger.

Między 39. a 44. minutą meczu Wissa, po ładnych akcjach, zaaplikowała gospodarzom trzy gole. Jednego z nich strzelił Bartosz Stachelski, który do Szczuczyna przyszedł właśnie z Czarnych.

Co prawda jeszcze przed przerwą kontaktową bramkę głową zdobył Kamil Szarnecki, ale w drugiej połowie nic już się nie zmieniło.

– Nie forsowaliśmy tempa. W środę czeka nas ciężki mecz z liderem z Zambrowa – mówi Limberger.

▲ **Czarni Olecko – Wissa Szczuczyn 1:3 (1:3). Bramki:** 0:1 – Berezowski 39, 0:2 – Stachelski 43, 0:3 – Mleczek 44, 1:3 – Szarnecki 45+1.
Czarni: Grygo (78 Miliszewski) – Szarnecki, Witanowski, Paszkowski, Sadłowski (25 B. Tusznio) – M. Cichocki, Wirżyński, Matwiejczyk (70 Szusta), Miłowicki – Bogdanowicz, A. Cichocki.
Wissa: Woroniuk – Ł. Świderski (78 Kuchynski), Orłowski, A. Doliwa, D. Doliwa, Konopka, Stachelski (55 P. Marcinkiewicz), Kozikowski (65 K. Marcinkiewicz), Berezowski, Sowa, Mleczek (81 Waleńdzik).
(milk)

III liga >> Promień znów punktuje

Ten remis cieszy

Start Działdowo
Promień Mońki

0:0

Start Działdowo tej wiosny nie poniósł jeszcze porażki. Promień Mońki nie zburzył tak korzystnej statystyki rywala. Jednak remis na boisku w Działdowie to sukces ekipy Zbigniewa Skoczylasa.

– Punkt na trudnym terenie cieszy. Zagraliśmy na „zero" z tyłu. Defensywa spisała się znacznie lepiej niż w poprzednim spotkaniu z Vęgorią – mówi Skoczylas.

To był drugi mecz „Promiennych" pod wodzą nowego trenera. Tydzień temu pokonali Vęgorię Węgorzewo 6:3. Zdobyli kolejny cenny punkt i nadal liczą się w walce o utrzymanie.

W Działdowie goście zagrali spokojnie oddając inicjatywę przeciwnikom i czyhając na kontry. Start miał spore trudności ze stwarzaniem sobie sytuacji. W pierwszej połowie gospodarze raz mieli pecha, bo trafili w słupek bramki strzeżonej przez Dawida Jabłońskiego.

Promień mógł zadać Startowi decydujący cios. W 62. minucie w sytuacji sam na sam z bramkarzem gospodarzy znalazł się Marcin Dworzańczyk, jednak przegrał ten pojedynek.

▲ **Promień:** Jabłoński – Młodzianowski, Prokop, Kobrzyniecki, Koźlik – Zawadzki, Gudewicz, Pieczywek, Kiszło – K. Kosiński (80 A. Kosiński), Dworzańczyk (70 Studniarek).
(milk)

I liga >

Wyniki 30. kolejki: Warta Poznań – MKS Kluczbork 2:1 (0:0), Sandecja Nowy Sącz – GKS Katowice 1:1 (1:0), Odra Wodzisław Śląski – ŁKS Łódź 3:6 (1:4), Nieciecza – KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 3:1, Górnik Polkowice – Flota Świnoujście 1:2 (1:1), Kolejarz Stróże – Pogoń Szczecin 0:2, Ruch Radzionków – Dolcan Ząbki 0:1 (0:1), GKP Gorzów Wielkopolski – Piast Gliwice 0:3 wo., Podbeskidzie Bielsko-Biała – Bogdanka Łęczna 3:1 (1:0).

1. ŁKS	30	64	51-27
2. Podbeskidzie	30	60	46-19
3. Flota	30	56	47-30
4. Sandecja	30	49	43-29
5. Piast	30	49	42-25
6. Warta	30	43	39-40
7. Katowice	30	41	43-46
8. Górnik	30	41	28-32
9. Ruch	30	40	30-28
10. Pogoń	30	39	44-38
11. Bogdanka	30	38	34-38
12. Kluczbork	30	33	32-36
13. Nieciecza	30	33	33-43
14. Odra	30	32	29-47
15. Kolejarz	30	31	24-39
16. KSZO	30	30	24-36
17. Dolcan	30	27	23-37
18. GKP	30	29	28-50





Następna kolejka II ligi już w środę, 25 maja. Wigry zagrają na wyjeździe ze Stalą Stalowa Wola, Sokół w Płocku z Wisłą, a Ruch w Iławie z Jeziorakiem.

II liga >> Sokół ograł w Sokółce lidera rozgrywek

Tak trzymać!

Sokół Sokółka
Okocimski Brzesko
(2:0)

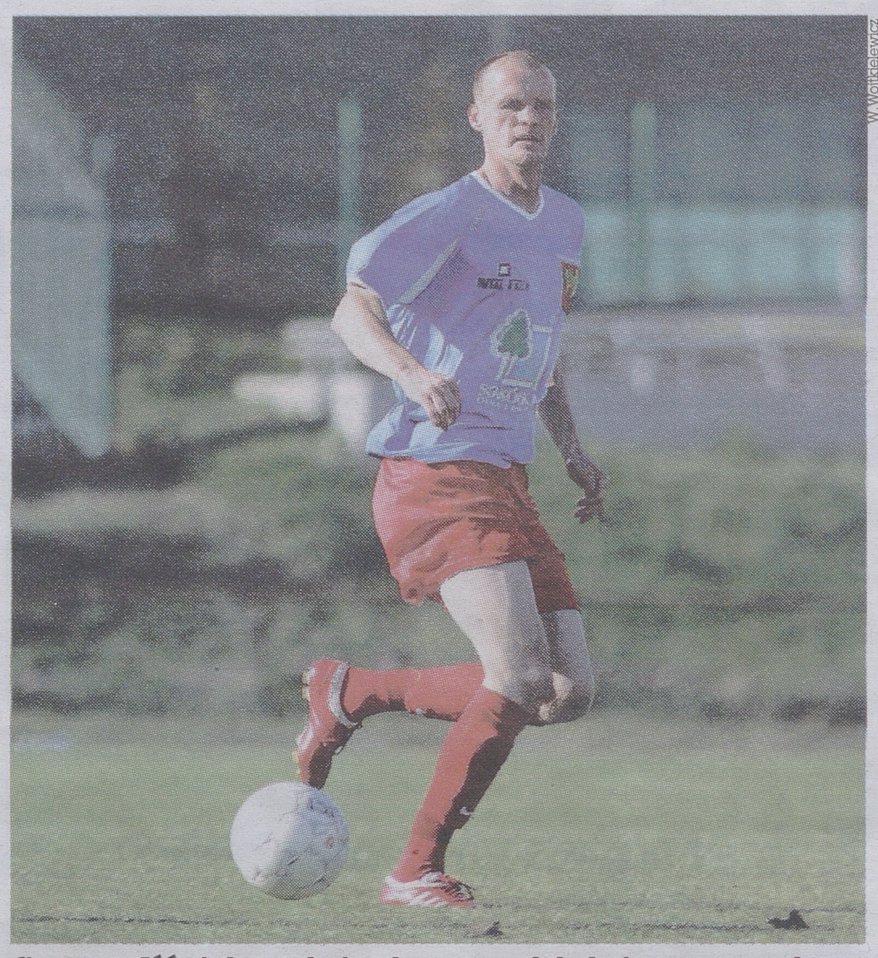
3:1

Doskonały mecz rozegrali piłkarze Sokoła Sokółka. Na własnym boisku rozbili lidera II ligi Okocimskiego Brzesko.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Spotkanie pokazało co znaczy zespół. Zagraliśmy z liderem tak jak chcieliśmy – powiedział nam już po spotkaniu szkoleniowiec gospodarzy Witold Mroziewski. Jego Sokół wygrał z Okocimskim Brzesko 3:1 i znacznie zwiększył swoje szanse na utrzymanie się w lidze.

– Przed nami jeszcze cztery trudne mecze z pozostałymi drużynami z samej czołówki: z Wisłą, Świtem, Olimpią i Olsztynem. W naszej lidze każdy może wygrać z każdym. Jeśli będziemy w takiej dyspozycji, jak w pojedynku z Okocimskim, to jestem dobrej myśli, co do przyszłości. Martwią mnie tylko kartki moich piłkarze i kontuzja Grzegorza Jóźwiaka – stwierdził Witold Mroziewski.



W. Wojtkielewicz

Grzegorz Jóźwiak w sobotę z karnego zdobył pierwszego gola dla Sokoła. Jego zespół pokonał 3:1 Okocimskiego Brzesko.

Obrońca Sokoła doznał bowiem kontuzji stopy i w 88 minucie musiał zejść z boiska. Na początku spotkania to on otworzył wynik meczu. Po faulu Mateusza Wawryki na Marku Gołębiewskim sędzia bez wahania pokazał na jedenasty metr. Jóźwiak karnego pewnie zamienił na bramkę.

W 39 minucie było już 2:0 dla Sokoła. Po akcji Przemysława Łapińskiego, który dograł piłkę do Sebastiana Spychały, a ten dośrodkował w pole karne Okocimskiego z bliska bramkę zdobył Robert Speichler. Kolejne gole padły już po przerwie.

W 65 minucie indywidualną akcją popisał się sprowadzony przed sezonem z Gromu Nowy Staw Robert Wesołowski. Gola zdobył pięknym strzałem w lewy górny róg bramki Okocimskiego.

Rywale odpowiedzieli tylko jednym trafieniem, które zresztą sprokurowali sami sokółczanie. Emil Pracz minął się bowiem z piłką, do której doszedł Paweł Smółka. Napastnik z Brzeska nie miał trudności w pokonaniu Łukasza Trochima.

– Gdybyśmy wykorzystali wszystkie swoje szanse, jakie mieliśmy po kontrach to moglibyśmy pokusić się o następne gole. Nie ma jednak co wybrzydzać. Wygrana 3:1 z liderem musi cieszyć – dodał szkoleniowiec Sokoła.

Okocimski do końca meczu próbował atakować, ale nie potrafił sobie stworzyć klarownych sytuacji.

Sokół następny mecz zagra na wyjeździe. W środę o godzinie 18.30 zmierzy się w Płocku z trzecią drużyną w tabeli Wisłą.

▲ **Bramki:** 1:0 – Jóźwiak 25 z karnego, 2:0 – Speichler 39, 3:0 – Wesołowski 65, 3:1 – Smółka 67.
Sokół: Trochim – Jóźwiak (88 Kopeć), Pracz, Łapiński, Spychała – Zalewski, Wojtkielewicz, Speichler (72 Sołowiej), Toczydłowski (67 Butkiewicz), Wesołowski (90 Naliwajko), Gołębiewski.
Żółte kartki dla Sokoła: Wesołowski, Wojtkielewicz, Jóźwiak, Spychała, Sołowiej.
Sędziował: Czyżewski (Olsztyn)
Widzów: 150.

Młoda Ekstraklasa >>

Porażka Jagi z outsiderem

Występujący w Młodej Ekstraklasie zespół Jagiellonii przegrał na wyjeździe 0:1 z zajmującą ostatnie miejsce w tabeli Koroną Kielce. Gospodarze zdobyli zwycięską bramkę w 29 minucie. Jakuba Słowika potężnym strzałem pokonał Dawid Janczyk.

– Zagraliśmy najsłabszy mecz w tej rundzie, a Korona jeden z lepszych – podsumowuje trener Jagi Mariusz Rumak.

Młodej Jagiellonii nie pomogły nawet posiłki z pierwszej drużyny. – El Mehdi wszedł na boisko na ostatnie pół godziny i zagrał w miarę solidnie, jak na pierwszy mecz po długiej kontuzji. Franck Essomba został zmieniony w przerwie, bo prezentował się bardzo słabo. Thiago Cionek pokazał się z bardzo dobrej strony, nie przegrał żadnego pojedynku jeden na jeden. Kuba Słowik również zagrał dobre spotkanie, a przy straconej bramce był bez szans – ocenia Rumak.

Jagiellonia zajmuje obecnie 8. miejsce w tabeli. W środę zagra na własnym stadionie z Cracovią Kraków.

(KS)

▲ **Korona Kielce – Jagiellonia Białystok 1:0 (1:0)**
Bramki: 1:0 – Janczyk 29.
Korona: Miśkiewicz – Cebula, Kolbusz (86 Zawłocki), Żubrowski (46 Świder), Duda – Bąk (46 Papka), Stróżak (46 Michalski), Rybak, A. Paprocki, Janiec (59 P. Paprocki) – Janczyk (63 Stromecki).
Jagiellonia: Słowik – Soczyński, Cionek, Porębski, Zawadzki (46 Malinowski) – Steć (61 El Mehdi), Arłukowicz, Tofil (79 Bogusławski), Essomba (46 J. Pawłowski) – Jastrzębski, Zapolnik (46 Mackiewicz).
Żółta kartka: Arłukowicz (Jagiellonia).
Czerwona karta: Arłukowicz (Jagiellonia, 90. minuta, za drugą żółtą).

II liga

Pozostałe wyniki 30. kolejki:
Start Otwock – Jeziorak Iława 0:1 (0:0).
Pelikan Łowicz – Stal Rzeszów 4:2 (2:2).
Puszcza Niepołomice – Znicz Pruszków 0:3 (0:1)
Motor Lublin – Wisła Płock 0:3 (0:1).
GLKS Nadarzyn – Świt Nowy Dwór Mazowiecki 1:3 (0:2).
Resovia – Olimpia Elbląg 1:2 (0:1).
Stal Stalowa Wola – OKS 1945 Olsztyn 2:0 (0:0).

1. Okocimski	30	54	39-24
2. Olimpia	30	53	34-23
3. Wisła	30	51	53-34
4. Świt	30	50	35-23
5. Znicz	30	47	38-30
6. Stal St. Wola	30	45	30-23
7. OKS Olsztyn	30	45	36-31
8. Jeziorak	30	42	34-33
9. Stal Rz.	30	39	41-38
10. Resovia	30	38	26-22
11. Nadarzyn	30	38	28-35
12. Pelikan	30	37	32-29
13. Sokół	**30**	**36**	**28-34**
14. Wigry	**30**	**35**	**31-31**
15. Ruch	**30**	**35**	**28-43**
16. Motor	30	26	22-44
17. Puszcza	30	23	28-43
18. Start	30	21	34-57

II liga >> Wigry przegrały w derbach z Ruchem i razem z nim plasują się już w strefie spadkowej

Marek Witkowski nie jest już trenerem suwalczan

Wigry Suwałki
Ruch Wysokie Mazowieckie
(0:1)

0:1

Osłabione brakiem ośmiu podstawowych zawodników Wigry w Olecku zasłużenie uległy Ruchowi, którego gracze rozglądają się już za pracą w innych klubach. Konsekwencją tej porażki jest podjęta w sobotę przez zarząd suwalskiego klubu zmiana trenera. Od dzisiaj Marka Witkowskiego, który szkolił biało-niebieskich przez niespełna sezon zastąpi Donatas Vencevicius, asystent selekcjonera reprezentacji Litwy.

– Vencevicius dostał zgodę swojej federacji na łączenie funkcji do końca rozgrywek i mamy nadzieję, że pozytywnie wpłynie na przygnębioną ostatnimi wynikami drużynę – mówi Dariusz Mazur, trener Wigier. – Wkrótce będziemy mieli do dyspozycji nowoczesny stadion i za wszelką cenę chcemy utrzymać II ligę w Suwałkach.



A. Chomicz

Skończył się czas Marka Witkowskiego w Wigrach.

Mający 38 lat Vencevicius to 33-krotny reprezentant Litwy, zdobywał mistrzostwa krajów z Żalgirisem Wilno, Polonią Warszawa i FC Kopenhaga. Jako szkoleniowiec pracował w Vetrze Wilno, Suduvie Mariampol, a teraz pomaga Raimondasowi Żutautasowi prowadzić kadrę.

Nadziei na licencję na grę w II lidze w nowym sezonie nie ma za to ekipa z Wysokiego Mazowieckiego. Jeśli wierzyć pogłoskom, jej dotychczasowy sponsor Mlekovita zamierza wspierać walczącą o zwycięstwo w III lidze Olimpię Zambrów.

– Wszyscy mamy kontrakty ważne do końca czerwca i jak najstaranniej wykonujemy swoje obowiązki – przekonuje Sławomir Kopczewski, trener Ruchu. – Dowodem są nasze ostatnie wygrane. W tym ta z Wigrami, które przy lepszej skuteczności mogliśmy pokonać wyżej.

(ab)

▲ **Bramka:** 0:1 – Ł. Jegliński 17.
Wigry: Staniszewski - Bajko, Makarewicz, Darda, Statkievicius, Słowicki, Świerzbiński, Pomian, Ł. Walicki (46 P. Omilianowicz), Sawicki (63 M. Jegliński, 76 Byliński), Janelidze..
Ruch: Iwanowski - Galiński, Urban, Kołłątaj, Grzybowski, Kułkiewicz, Ł. Jegliński, Trzaskalski, Ambrożewicz (70 Wiech), Kołodziejczyk (90 Gogol), Fidziukiewicz (85 Faszczewski).
Żółte kartki: Pomian, Janelidze, M. Jegliński (Wigry); Urban, Ł. Jegliński, Fidziukiewicz (Ruch).
Sędziował: Sebastian Załęski (Mazowiecki ZPN). **Widzów:** 400.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski – tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** – tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** – tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** – tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** – tel. 85 748 74 30; **KRAMIK** – tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** – tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: BIELSK PODLASKI tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** tel./fax 87 566 30 00, 87 563 14 83, **biuro ogłoszeń** – tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, **biuro ogłoszeń** – tel/fax. 86 216 56 97; **GRAJEWO** tel. 86 273 80 33, **biuro ogłoszeń** – tel./fax 86 272 89 15; **EŁK** tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, **biuro ogłoszeń** – tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: **Dział Kolportażu** – tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.
Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

zadzwoń do reportera
Imię
Nazwisko
numer telefonu
www.wspolczesna.pl



Statystyka meczu Jagiellonia – Korona:
Strzały celne: 10/3; **Strzały niecelne:** 7/6; **Słupki/poprzeczki:** 1/0; **Rzuty rożne:** 5/7; **Faule:** 14/18; **Spalone:** 2/3.

Jagiellonia – Korona >> Noty „Współczesnej"

Mecz Tomków

Tomasz Kupisz oraz Tomasz Frankowski poprowadzili Jagiellonię do wysokiego zwycięstwa 4:0 z Koroną Kielce.

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Tomkowie zdobyli po dwie bramki. Frankowski do swojego dorobku dorzucił asystę, Kupisz był motorem napędowym większości akcji białostockiej drużyny. Obaj piłkarze zasłużyli na najwyższe noty za występ z Koroną, a Kupisz umocnił się na prowadzeniu w Rankingu „Współczesnej" na Najlepszego Piłkarza Jagiellonii Sezonu 2010/11.



A. Chomicz

Tomasz Frankowski ma już na koncie 13 bramek

▲ **Noty piłkarzy Jagiellonii za mecz z Koroną (skala 0-6):**

Grzegorz Sandomierski – nota 4: W pierwszej połowie uratował Jagę przed stratą gola, wygrywając pojedynek sam na sam z Maciejem Korzymem. Bronił bardzo pewnie, choć za wiele pracy nie miał.

Alexis Norambuena – 4: Dobry mecz. Miał sporo roboty w pojedynkach z Pawłem Sobolewskim. Z większości z nich wyszedł obronną ręką.

Andrius Skerla – 4: Dobrze kierował defensywą.

Robert Arzumanyan – 3,5: Pozytywny występ, choć nie uniknął drobnych błędów.

Luka Pejović – 4: Bardzo aktywny. Miał asystę przy pierwszej bramce. Czasami jednak niedokładny.

Tomasz Kupisz – 5,5: Świetny mecz. Strzelił dwa gole, wywalczył karnego i cały czas napędzał ofensywne akcje białostockiego zespołu. Najlepszy zawodnik sobotniego spotkania.

Hermes – 4: Było trochę niedokładności w jego grze, ale swoje w środku pola zrobił. Zmieniony w 69 minucie przez Makuszewskiego.

Rafał Grzyb – 4: Pożyteczny w drugiej linii, choć mógłby bardziej przyłożyć się do stałych fragmentów gry.

Jarosław Lato – 3,5: W pierwszej połowie niewidoczny. Po przerwie bardziej aktywny. W 72 minucie zmieniony przez Kascelana.

Marcin Burkhardt – 3: W pierwszej połowie nie wykorzystał rzutu karnego i spartolił idealną sytuację strzelecką. Obudził się po przerwie. Zmieniony w 83 minucie przez Stecia.

Tomasz Frankowski – 5: Lis pola karnego znowu punktuje. W sobotę strzelił dwa gole i miał asystę. Po jego środkowaniu z rzutu rożnego doszło też do zamieszania w polu karnym Korony i tak padła druga bramka dla Jagi.

Maciej Makuszewski – 2,5: Dał dobrą zmianę. Efektownie mijał obrońców Korony.

Mladen Kascelan – 1,5: Twardy w środku pola.

Michał Steć – niesklasyfikowany. Grał za krótko, aby go oceniać.

▲ **Ranking „Współczesnej" na Najlepszego Piłkarza Jagiellonii Sezonu 2010/11:**

1. Tomasz Kupisz	105,5 pkt.
2. Grzegorz Sandomierski	99
3. Andrius Skerla	97,5
4. Hermes	95,5
5. Tomasz Frankowski	94
6. Jarosław Lato	75,5
7. Marcin Burkhardt	74,5
8. Alexis Norambuena	73,5
9. Rafał Grzyb	71,5
10. Thiago Rangel Cionek	66,5

@ WIĘCEJ NA STRONIE
www.wspolczesna.pl/jaga

Opinie po meczu



▲ **Michał Probierz trener Jagiellonii:** – Przeżywaliśmy huśtawkę nastrojów. W pierwszej połowie spotkania graliśmy dobrze, ale nie potrafiliśmy zdobyć bramki. Kluczowe było, aby zawodnicy podnieśli się po tych pierwszych 45 minutach. Cały czas konsekwentnie dążyliśmy do celu. I udało się. Mam nadzieję, że załapiemy się do europejskich pucharów. Do tego potrzeba trochę szczęścia. W sezonie suma szczęścia powinna wyjść na zero, a nas wciąż jest jakieś minus osiem.



▲ **Włodzimierz Gąsior trener Korony:** – Wynik odzwierciedla różnicę, jaka dzieli dzisiaj obie drużyny. Gospodarze byli bardzo umotywowani. Było to widać w każdej akcji, w każdym zagraniu i pojedynku. W mojej drużynie przyszło jakieś rozluźnienie, szczególnie w drugiej połowie meczu.



▲ **Tomasz Kupisz pomocnik Jagiellonii:** – Po niewykorzystanym karnym zachowaliśmy spokój. Lepiej wyglądaliśmy pod względem motorycznym od Korony. Wróciła świeżość. Odnieśliśmy wysokie zwycięstwo, a mogło być wyższe. Byłem tylko zaniepokojony i zdziwiony gwizdami, jakie żegnały nas po pierwszej połowie spotkania. Stwarzaliśmy sobie przecież sytuacje strzeleckie. W przerwie odbudowaliśmy się i wszyscy w Białymstoku są szczęśliwi.



▲ **Grzegorz Szamotulski bramkarz Korony:** – Nie wiem co się stało. Wygląda jakbyśmy w przerwie zostali w jedenastu w szatni, a na boisku grała tylko Jagiellonia. Mieliśmy zagrać tak konsekwentnie, jak w pierwszej części, a wyszło, jak wyszło.

Piłka nożna >> Nadal nie wiadomo kto zagra w pucharach i kto spadnie

Lech zamyka sobie drzwi do Europy

Piłkarze Lecha Poznań przegrali w Gdańsku z Lechią 1:2. Niedzielna porażka bardzo oddaliła mistrzów Polski od miejsca premiowanego grą w europejskich pucharach. Kandydatów do udziału w nich nadal jest jednak wielu. M. in. Legia Warszawa, która pokonała świeżo upieczonego mistrza kraju, Wisłę Kraków 2:0.

▲ **Górnik Zabrze – Śląsk Wrocław 3:1 (2:1). Bramki:** 1:0 - Socha 9-samobójcza, 2:0 - Pawelec 20-samobójcza, 2:1 - Elsner 39, 3:1 - Bonin 69. **Widzów:** 7218.

▲ **PGE GKS Bełchatów – KGHM Zagłębie Lubin 0:2 (0:0). Bramki:** 0:1 - Plizga 58-karny, 0:2 - Fonfara 83-samobójcza.

▲ **Arka Gdynia – Polonia Bytom 2:1 (1:0). Bramki:** 1:0 - Szmatiuk 4, 1:1 - Drozdowicz 55, 2:1 - Labukas 62.

▲ **Cracovia Kraków – Widzew Łódź 1:2 (1:2). Bramki:** 1:0 - Szeliga 28, 1:1 - Grzelczak 29, 1:2 - Grzelczak 41. **Czerwona kartka:** Klich (67, Cracovia).

▲ **Legia Warszawa – Wisła Kraków 2:0 (1:0). Bramki:** 1:0 - Cabral 45+3-karny, 2:0 - Szałachowski 90+1. **Czerwona kartka:** Pareiko (45, Wisła).

▲ **Ruch Chorzów – Polonia Warszawa 0:3 (0:2). Bramki:** 0:1 - Brzyski 10, 0:2 - Smolarek 32, 0:3 - Bruno 66.

▲ **Lechia Gdańsk – Lech Poznań 2:1 (0:1). Bramki:** 0:1 - Ślusarski 35, 1:1 - Traore 78-karny, 2:1 - Traore 80. Widzów: 6823.

▲ **Jagiellonia – Korona Kielce 4:0 (0:0)**



PAP

O piłkę walczą Luiz Santos z Lechii (z lewej) i Bartosz Ślusarski z Lecha

1. Wisła Kraków	28	53	41:27
2. Jagiellonia	**28**	**45**	**36:28**
3. Lechia Gdańsk	28	43	36:33
4. Śląsk Wrocław	28	43	39:33
5. Legia	28	43	36:36
6. Górnik Zabrze	28	42	32:39
7. Widzew Łódź	28	40	40:30
8. Polonia W-wa	28	40	39:26
9. Lech Poznań	28	39	31:22
10. Ruch Chorzów	28	38	27:28
11. Zagłębie Lubin	28	36	29:34
12. GKS Bełchatów	28	36	30:33
13. Korona Kielce	28	34	33:44
14. Arka Gdynia	28	28	20:33
15. Polonia Bytom	28	27	28:39
16. Cracovia	28	26	34:46

(miłk)

Jagiellonia – Korona >> Paweł Sobolewski:

Takie jest prawo kibica

Paweł Sobolewski w życiu nie spodziewał się, że powrót do Białegostoku będzie miał tak nieprzyjemny charakter. Niedawny idol kibiców Jagi w drugiej połowie spotkania wdał się w przepychankę z Aleksisem Norambuenąą. Po tym zdarzeniu, każde jego dojście do piłki było kwitowane ostrymi gwizdami publiczności.

▲ Jesteś zaskoczony tym, co się stało?

– Byliśmy słabsi. W pierwszej połowie graliśmy zdyscyplinowanie. W drugiej części szybko straciliśmy gola i to rozluźniło nasze szeregi. Co to dużo mówić, runda wiosenna jest dla nas stracona i trzeba ją dograć do końca.

▲ Chodzi mi też o to, jak przyjęli cię kibice w Białymstoku.

– Trzeba zapytać kibiców, dlaczego tak reagowali. Co ja na to poradzę? Pozostaje mi ich pozdrowić. Niech krzyczą, gwiżdżą – to jest ich prawo. To, że przez cztery lata grałem w Jagiellonii, nie oznacza, że muszą mi klaskać. Choć na pewno byłoby miło. (KS)



A. Chomicz

Sobolewski (z prawej) ostro walczył z Norambuenąą

Jagiellonia 4:0 Korona | Sokół Sokółka 3:1 Okocimski | Olimpia Zambrów 2:0 Dąb Dąbrowa B.

GWsport
www.wspolczesna.pl

W środę odbędzie się przedostatnia kolejka spotkań Ekstraklasy. Jagiellonia gra na wyjeździe z Cracovią.



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Białostocka Jagiellonia rozgromiła 4:0 Koronę Kielce

Najpierw gwizdy, potem koncert gry



Fot. A. Chomicz

Tomasz Kupisz (z prawej) był najlepszym zawodnikiem sobotniego meczu, w którym Jaga rozbiła Koronę

Schodzących na przerwę piłkarzy Jagiellonii żegnały ostre gwizdy. W drugiej połowie kibice bili już tylko Jadze brawa. Białostoczanie rozbili w puch kielecką Koronę.

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Byłem zaniepokojony i zdziwiony tym, że kiedy szliśmy do szatni spotkały nas gwizdy – przyznaje Tomasz Kupisz. – Nie graliśmy źle, stwarzaliśmy sytuacje strzeleckie, brakowało tylko bramki – dodaje trener Michał Probierz.

Ale publiczność nie miała dla Jagi litości. Pierwsze 45 minut spotkania z Koroną podsumowała w ostry sposób. Po przerwie kibicom musiało być trochę głupio, bo ich drużyna walczyła ambitnie, grała z polotem i co chwila strzelała gole.

Pudła Burkhardta

Inna sprawa, że pierwsza połowa meczu stała na wyjątkowo niskim poziomie. Korona ograniczała się do obrony, a jagiellończycy walili głową w mur. Kiedy już dochodzili do czystych okazji katastrofalnie pudłowali. Brylował w tym Marcin Burkhardt, który w 13 minucie nie trafił w światło bramki z rzutu karnego, a kilka chwil później znowu przestrzelił w – wydawałoby się – idealnej sytuacji.

Nieskuteczność mogła gospodarzy drogo kosztować, bo niespodziewanie i Korona stanęła przed szansą. Całe szczęście, Grzegorz Sandomierski wygrał pojedynek jeden na jeden z Maciejem Korzymem.

Publiczność bała się, że w upalną sobotę nie doczeka się goli. Ale obawy zostały szybko rozwiane. W 52 minucie Tomasz Frankowski wykorzystał dośrodkowanie z lewego skrzydła Luki Pejovicia i Jagiellonia wyszła na prowadzenie.

W tym momencie z kieleckiej drużyny zeszło powietrze. Kolejne fragmenty gry w wykonaniu Korony, to katastrofa. Goście biernie przyglądali się akcjom Jagi. A białostoczanie robili z defensywą rywali, co chcieli. Co chwila pod bramką Grzegorza Szamotulskiego robiło się gorąco. Były zawodnik Jagi skapitulował jeszcze trzykrotnie – po strzale Frankowskiego i dwóch uderzeniach Kupisza.

„Sobolek" podpadł kibicom

Jaga prowadziła 4:0 i nikt już na stadionie gwizdać nie zamierzał. Chyba, że do piłki dochodził... Paweł Sobolewski. Były idol podlaskich fanów tym razem stał się celem szyderczych ataków. Wszystko przez zatargi z Aleksisem Norambuena. Kibicom nie spodobało się, że „Sobolek" ostro poczyna sobie z obrońcą Jagiellonii.

– Ale o co chodzi? To gra dla panienek? – dziwił się Sobolewski reakcjom publiczności, która jakby zapomniała o jego czteroletnim pobycie w białostockim klubie, z którego odchodził w glorii lokalnego bohatera.

Lecz kibice mają własne spojrzenie. Fani Jagi zmagają się zresztą z większymi problemami. W sobotę zamknięty był „łuk", na którym zasiadają najbardziej zagorzali sympatycy białostockiego klubu. Część fanów dopingowała zespół zza bramy stadionu. Po meczu piłkarze przeskoczyli bariery reklamowe i podążyli w stronę szalikowców podziękować im za wsparcie.

Po efektownym zwycięstwie z Koroną w Jagiellonii znacznie poprawiły się humory. Żółto-czerwoni wrócili na drugie miejsce w tabeli. Teraz trzeba bronić wicemistrzostwa. W środę Jagę czeka trudne wyjazdowe spotkanie z Cracovią Kraków.

▲ **Jagiellonia Białystok – Korona Kielce 4:0 (0:0)**
Bramki: 1:0 – Frankowski 52, 2:0 – Kupisz 64, 3:0 – Kupisz 76, 4:0 – Frankowski 85.
Jagiellonia: Sandomierski – Norambuena, Skerla, Arzumanyan, Pejović – Kupisz, Hermes (69 Makuszewski), Grzyb, Burkhardt (83 Steć), Lato (72 Kascelan) – Frankowski.
Korona: Szamotulski – Malarczyk, Stano, Hernani, Markiewicz (68 Dirceu) – Korzym (58 Puri), Jovanović, Lech, Andradina (56 Tataj), Sobolewski – Niedzielan.
Żółte kartki: Norambuena (Jagiellonia), Sobolewski, Dirceu, Niedzielan (Korona).
Sędziował: Mirosław Górecki (Katowice). **Widzów:** 3000.

Więcej o meczu i Ekstraklasie na str. 23

Ekstraklasa

▲ **Wyniki 28. kolejki spotkań:**

▲ **Jagiellonia – Korona 4:0**
▲ **GKS Bełchatów – Zagłębie 0:2**
▲ **Górnik – Śląsk 3:1**
▲ **Legia – Wisła 2:0**
▲ **Cracovia – Widzew 1:2**
▲ **Arka – Polonia Bytom 2:1**
▲ **Lechia – Lech 2:1**
▲ **Ruch – Polonia Warszawa 0:3**

1. Wisła Kraków	28	53	41:27
2. Jagiellonia	**28**	**45**	**36:28**
3. Lechia Gdańsk	28	43	36:33
4. Śląsk Wrocław	28	43	39:33
5. Legia	28	43	36:36
6. Górnik Zabrze	28	42	32:39
7. Widzew Łódź	28	40	40:30
8. Polonia W-wa	28	40	39:26
9. Lech Poznań	28	39	31:22
10. Ruch Chorzów	28	38	27:28
11. Zagłębie Lubin	28	36	29:34
12. GKS Bełchatów	28	36	30:33
13. Korona Kielce	28	34	33:44
14. Arka Gdynia	28	28	20:33
15. Polonia Bytom	28	27	28:39
16. Cracovia	28	26	34:46

Z autu

▲ **Probierz natchniony meczami w Niemczech i Polsce.** Podczas konferencji prasowej trener Michał Probierz podkreślał, że duże wrażenie zrobił na nim środowy mecz barażowy o miejsce w niemieckiej Bundeslidze pomiędzy Borussią Moenchengladbach, a VfL Bochum (1:0). – Borussia swoją konsekwentną grą doprowadziła do tego, że w 94 minucie zdobyła bramkę. My też graliśmy z Koroną bardzo konsekwentnie i to przyniosło efekty – mówił szkoleniowiec Jagi. Probierz wymienił też sobotni mecz Górnika Zabrze ze Śląskiem Wrocław. Wygrana 3:1 Górnika spowodowała, że białostoczanie wrócili na drugie miejsce w tabeli. – Mecz Śląska z Górnikiem pokazał mi, że los musi się odwrócić i w tych trzech ostatnich spotkaniach to my będziemy mieć więcej szczęścia – dodał Probierz.

Cytat dnia

> Michał Probierz
trener Jagiellonii



Suma szczęścia musi wynieść zero, a u nas jest jeszcze jakieś minus osiem.

Liczba dnia

13

zwycięstwo w sezonie odnieśli piłkarze białostockiej Jagiellonii

SUPERFIRMY 2011

GAZETA WSPÓŁCZESNA

23maja 2011
poniedziałek

ISSN 0137-9488



Fot. Anatol Chomicz

Szukaliśmy Superfirm we wszystkich powiatach. Nikogo nie zdziwiło, że w Hajnówce nagroda trafiła m.in. do Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej. Z rąk dr Ewy Piekarskiej, prorektor Wyższej Szkoły Ekonomicznej i Jarosława Jabłońskiego, zastępcy redaktora naczelnego Gazety Współczesnej nagrodę odbiera prezes Wiera Pawluczuk.

Finał >> Nagrodziliśmy laureatów

To nasi liderzy

28 podlaskim firmom przyznaliśmy w tym roku laury Superfirm.

Maryla Pawlak-Żalikowska (mp)
mzalikowska@prasapodlaska.pl

Pół setki firm z całego województwa zgłosiło się do udziału w rankingu, którego głównym kryterium była społeczna odpowiedzialność biznesu. Maksymalnie w powiecie wskazywaliśmy tylko trzech laureatów. Stąd np. w Białymstoku, gdzie konkurencja była ogromna, "za pudłem" zostało wiele wspaniałych przedsiębiorstw nastawionych na biznes odpowiedzialny społecznie. Wszystkim serdecznie dziękujemy za udział. Ale przede wszystkim dziękujemy za to, co robią. Jak prowadzą swoje firmy: że wartością jest dla nich nie tylko sukces finansowy.

Podobnie jak w poprzedniej edycji widać, jak ogromną rolę w lokalnych społecznościach odgrywa w woj. podlaskim spółdzielczość. I bankowa, i spożywcza. To firmy pod tym właśnie szyldem zebrały najwięcej laurów w powiatach.

Druga rzecz bardzo charakterystyczna – nadal działania firm z zakresu CSR skierowane są głównie (choć nie tylko) na pomoc potrzebującym i dbałość o pracowników. Właśnie z tego powodu, zaangażowania naszych firm w działalność charytatywną, naszymi gośćmi byli w tym roku Jasiek Mela i ojciec Edward Konkol. Z ich perspektywy było świetnie widać, jak bardzo potrzebne jest zaangażowanie firm nie tylko w pomnażanie zysków. ▲



Naszym gościem był jasiek Mela, niepełnosprawny podróżnik i założyciel Fundacji Poza Horyzonty. Tu z maskotką regionu – żubrem, który zaczaił się ogrodzie goszczącego nas Dworu Czarneckiego.

Rozmowa z Jaśkiem na str. 12.



Nasi goście – przedsiębiorcy, samorządowcy – pilnie wsłuchiwali się w wystąpienia ekspertów. Na koniec uroczystości namówiliśmy jeszcze laureatów Superfirm 2011 do „rodzinnego" zdjęcia. Znajdziecie je też na www.podlaskie.strefabiznesu.pl



Fot. Maryla Pawlak-Żalikowska

Ludzie ludziom >> Ci, co pomocy potrzebują, spotkali się na gali z tymi, którzy są gotowi jej udzielić.

Razem można więcej



Czy wiecie, jaki jest „koszt opieprzu" w firmie? Henry Ford, ten od samochodów wiedział. M.in. o tym opowiadała Beata Skowrońska, trener biznesu. W skrócie: pracownik sfrustrowany naganami to same kłopoty dla jego szefa. Lepiej rozładowywać złe nastroje w firmie przez dialog. To się zwyczajnie opłaca.

Komentarz

>Maryla Pawlak-Żalikowska
dziennikarz



Są ludzie – wampiry energetyczne – którzy sposób na rozładowanie własnych problemów znajdują w wysysaniu dobrej energii z innych. A są takie jednostki, których baterie zdają się być nie do rozładowania. Jakby czerpali energię z kosmosu.

Takich właśnie kosmitów gościliśmy na gali. I Jasiek Mela, i o. Edward Konkol, obaj, mówiąc delikatnie, wcale nie okazy zdrowia, opowiadali przedsiębiorcom o potrzebach swoich podopiecznych z takim żarem, z taką wiarą w drugiego człowieka, a jednocześnie tak przytomnie, bez zadęcia, ze świadomością ludzkich przywar i prawnych ograniczeń, że po prostu... czapki z głów. Tym większy też szacunek, że rośnie grono firm rozumiejących, że trzeba pomóc tym, którzy proszą nie dla siebie.



Nienawidzę domów dziecka – twardo mówił o. Edward Konkol, prezes białostockiego Stowarzyszenia Droga. I opowiadał, jak pracuje z rodzinami swoich małych podopiecznych, żeby stawały na własnych nogach.



W gminie takiej jak Narew stabilna finansowo firma, która zatrudnia ponad 1700 osób i jeszcze do tego dba o dobrych pracowników, to Superfirma. Stąd laur w rękach Tadeusza Ustyniuka, dyrektora Pronaru.



Nie obyło się bez żartów, że na naszej galowej kanapie rozsiadł się klub wędkarski! Bo zarówno Jasiek Mela, jak i jego przyjaciel z Fundacji Poza Horyzonty Maciek Gnyszka, zapewniali, że nie chodzi im „tylko" o pieniądze na protezy dla niepełnosprawnych. Cel główny to przekonanie ich podopiecznych, że warto tych protez użyć, aby wyjść z domu i złapać życie za rogi. – Dajemy im wędki, nie rybki – przekonywali obaj panowie.

ORGANIZATORZY
Gazeta Współczesna
Wyższa Szkoła Ekonomiczna w Białymstoku
PATRONAT HONOROWY
Podlaskie Województwo Podlaskie
Marszałek Województwa Podlaskiego
PARTNERZY
British American Tobacco Polska
Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego
EURESP European Regional Environmental Services Platform

GAZETA WSPÓŁCZESNA
23 maja 2011
poniedziałek
www.wspolczesna.pl



Drzwi gabinetu Bogusława Samela, prezesa Augustowskiej Spółdzielni Spożywców „Społem" są otwarte dla mieszkańców jego miasta. A pomoc – wiadomo – płynie, jeśli to tylko możliwe. W ciągu ostatnich 3 lat – 90 tys. zł.



Laureaci dzielili się swoimi doświadczeniami. Prezes Zdzisława Maksymiuk podczas swojej prezentacji opowiadała np. o tym, jak Bank Spółdzielczy w Brańsku, upowszechniając wiedzę ekonomiczna wśród młodzieży, wychowuje sobie jednocześnie klientów. Potem przedsiębiorcy zobaczyli jeszcze jak Rosti Polska z Białegostoku dojrzało do sformułowania strategii CSR i jakimi narzędziami ją realizuje.



Jarosław Jabłoński, zastępca redaktora naczelnego Gazety Współczesnej i dr Ewa Piekarska, prorektor WSE mieli wiele przyjemności z wręczania tytułów Superfirm 2011: tak często wywoływali uśmiech na twarzach laureatów. Tu tytuł trafia do rak Ewy Morawko, pełnomocnika zarządu Przedsiębiorstwa Energetyki Cieplnej w Suwałkach. Przedsiębiorstwo bardzo zabiega, żeby jego działalność nie szkodziła środowisku naturalnemu.



Która to już nagroda dla AC Białystok trafia do rąk prezes Katarzyny Rutkowskiej? Firma działa w wymagającej branży instalacji gazowych dla motoryzacji, ale jest tu miejsce dla pracowników niepełnosprawnych.



PKS Łomża drugi raz jest w gronie laureatów Superfirm – prezes Adam Wykowski odbierał laur również rok temu. I również podkreślał, jak ważna dla jego przedsiębiorstwa jest ta nagroda. Firma jest np. rekomendowana jako solidny partner przez Urząd Pracy w Łomży, choćby za jej udział w Programie Promocji Zatrudnienia i Aktywizacji Lokalnego Rynku Pracy.



Ewa Piekarska i Maciej Muczyński z WSE. Razem z dr. Grażyną Klamecką-Rozkowską włożyli ogrom pracy w przygotowanie naszego rankingu. A jak widać poniżej, Dwór Czameckiego ugościli Superfirmy 2011 pysznie i zgodnie ze szlachecką tradycją.



Dobra firma jest dziś jak dobra rodzina, pewna swoich wartości – mówił Wojciech Jarmołowicz, pomysłodawca rankingu, dyrektor Agencji Prasa Podlaska, pracującej dla Gazety Współczesnej.



Jak widać na Dworze Czarneckiego Jarek Jabłoński zachował dworskie obyczaje. A Mieczysława Bogdanowicz, prezes PSS Społem w Hajnówce z dumą przypomniała, że już Stefan Żeromski podkreślał, że społem, to znaczy razem.

Fot. Maryla Perwiak-Żaliłkowska



Wsłuchujemy się w potrzeby klientów

Rozmowa ze Zdzisławą Maksymiuk, prezesem Banku Spółdzielczego w Brańsku



Pod koniec minionego roku BS w Brańsku obchodził jubileusz 85-lecia działalności. Mimo tego, że bank już tyle lat funkcjonuje na rynku jest instytucją nowoczesną, oferuje nowoczesne produkty, m.in. Home Banking i obsługę rachunków przez internet...

– Rzeczywiście, można powiedzieć, że jesteśmy tzw. firmą z tradycją. W 1925 r. w Brańsku powstała Kasa Stefczyka i do tradycji tej kasy nawiązuje nasz Bank Spółdzielczy. Rozwój tej kasy przerwała II wojna światowa, ale już w 1948 r. działalność została reaktywowana. Utworzono Kasę Stefczyka, która od 1958 roku nosi nazwę Bank Spółdzielczy w Brańsku. Pracując przez tyle lat mamy doświadczenie. Jesteśmy bankiem lokalnym, przyjaznym, obsługujemy małe i średnie przedsiębiorstwa, samorządy, rolników i osoby fizyczne. Systematycznie pracujemy nad umocnieniem naszych podstaw ekonomicznych, rozszerzeniem gamy produktów i całej naszej działalności oraz budowaniem zaufania i lojalności klientów. Świadczymy też nowoczesne usługi takie jak home banking, obsługa przez internet w tym również zakładanie lokat przez internet, informacja SMS. Mamy sieć siedmiu bankomatów, prowadzimy też rozliczenia dewizowe, mamy w banku stanowisko internetowe – klient, który przychodzi do naszego banku może sam przez internet obejrzeć lub obsłużyć swój rachunek. Dbamy szczególnie o ludzi starszych i niepełnosprawnych – mamy dla nich w banku windę.

Uważamy, że w niczym nie ustępujemy bankom komercyjnym, bo nasza oferta jest aktualna, tworzona pod potrzeby klienta. Dotyczy to zarówno oferty produktowej jak i cenowej.

Staramy się dostosowywać do aktualnych potrzeb naszych klientów. Na przykład już teraz oferujemy kredyt na zmianę pokryć dachowych, choć rolnicy mają na to jeszcze dużo czasu, aż do 2032 roku.

Wsłuchiwanie się w potrzeby klientów jest najprostszą drogą do przyspieszenia rozwoju banku.

Dewiza banku brzmi „Miejscowy pieniądz na potrzeby miejscowego środowiska". Proszę powiedzieć jak to wygląda w praktyce – kto należy do Waszych największych klientów?

– Naszymi głównymi klientami są samorządy, miejscowe małe i średnie przedsiębiorstwa oraz rolnicy. To właśnie przede wszystkim im udzielamy kredytów i w ten sposób wspieramy lokalny rozwój, lokalny biznes. Natomiast wypracowanym przez bank zyskiem dzielimy się z tutejszą ludnością. Dajemy pieniądze na cele charytatywne, społeczno-wychowawcze, kulturalno-oświatowe, wspieramy szkoły oraz różne organizacje.

Widać, że BS w Brańsku bardzo dba o rolników. Oferuje im nie tylko kredyty czy prowadzenie rachunków, ale prowadzi także punkty doradztwa unijnego. Jakie informacje, porady rolnik może w nich uzyskać?

– W naszym punkcie doradztwa unijnego rolnicy mogą uzyskać informacje dotyczące zewnętrznych źródeł finansowania inwestycji – w tym środków unijnych. Podpowiadamy klientom z jakich konkretnych programów pomocowych mogą skorzystać i co muszą zrobić, by sięgnąć po te pieniądze. Udzielamy również gwarancji i kredytów pomostowych na inwestycje realizowane dzięki wsparciu z różnych programów. Rolnicy bardzo chętnie korzystają z udzielanych przez nas porad.

Miniony rok był dla BS w Brańsku bardzo dobry. Byliście dostrzegani w różnego rodzaju rankingach m.in. zdobyliście tytuł Bank Przyjazny przedsiębiorcom, zostaliście laureatami rankingu Superfirmy zorganizowanego przez Gazetę Współczesną. Proszę powiedzieć o czym świadczą te tytuły, czy było trudno na nie „zapracować"?

– Nagrody nie są naszym celem. My te wszystkie rankingi traktujemy jako wyzwanie, motywację do jeszcze lepszej pracy. Na przykład uczestnictwo w konkursie „Bank Przyjazny dla Przedsiębiorców" jest dla nas sprawdzianem, z którego możemy się dowiedzieć jak obsługujemy przedsiębiorców. Mobilizuje nas to do lepszej pracy, udoskonalania oferty, do obsługi klientów z sektora małych i średnich przedsiębiorstw na najwyższym poziomie. To, że otrzymaliśmy w tym konkursie Godło Promocyjne wraz 7 Złotymi Gwiazdami potwierdza wiarygodność naszego banku oraz jego bardzo dobrą opinię. Otrzymaliśmy też Statuetkę Gepardy Biznesu 2010 w konkursie Samorząd Przyjazny Biznesowi, tytuł „Solidny Pracodawca Podlasia 2009" w konkursie „Solidny Pracodawca Roku", wyróżnienie specjalne w XI edycji Rankingu „Najlepszy Bank Spółdzielczy w Polsce", statuetkę i dyplom w IX edycji konkursu „Bank Spółdzielczy w służbie społeczności lokalnej", Certyfikat Polish Produkt – Firma Roku 2010 w kategorii Instytucje Finansowe. Natomiast pierwsze miejsce w rankingu „Superfirmy" 2010 mobilizuje nas do dalszej pracy na rzecz innych.

Zajęliśmy też bardzo dobre miejsca w rankingu „Wyróżniające się banki spółdzielcze". W grupie 100 BS-ów, spośród 576 działających w trzech zrzeszeniach, w kategorii „Największe Banki" zajęliśmy 35 pozycję a w kategorii suma bilansowa uplasowaliśmy się na 41 pozycji, a w kategorii wynik finansowy nasz bank zajął 23 pozycję.



AC S.A. Białystok >> Produkują nowoczesne sterowniki dla motoryzacji. Szanują każdy umysł i parę rąk.

Zero dyskryminacji

W tej jednej z najbardziej innowacyjnych firm regionu pracuje blisko 100 osób niepełnosprawnych. Jedni zajmują stanowiska kierownicze. Innym pomoże powołana w firmie fundacja.

Naszym głównym celem strategicznym w ramach odpowiedzialnego biznesu jest poszanowanie dla różnorodności i budowanie spójności społecznej – podkreśla Katarzyna Rutkowska, prezes AC S.A. – Dotyczy to głównie naszych działań w obszarze budowania bezpiecznego i odpowiedzialnego miejsca pracy poprzez włączanie w rynek pracy grup dyskryminowanych. Na przykład osób niepełnosprawnych i ludzi starszych.

Pracownicy powyżej 50 roku życia stanowią jedna czwartą ponad 400-osobowej załogi AC. Pracuje tu też około 100 osób niepełnosprawnych. System działający w firmie polega na tym, aby nie dzielić załogi na sprawnych i niepełnosprawnych, lepszych czy gorszych. Istotne jest tylko dobranie zakresu i miejsca pracy do ograniczeń wynikających z danej niepełnosprawności.

– Z naszego doświadczenia wynika, iż niepełnosprawni pracujący w naszej firmie są zazwyczaj wyjątkowo lojalni, sumienni, pracowici i oddani swojej pracy, która nierzadko jest dla nich wartością samą w sobie – dodaje Katarzyna Rutkowska. – Ambicją i zaangażowaniem rekompensują ograniczenia wynikające z niepełnosprawności. Nie brak im wykształcenia i kwalifikacji, często są bardzo utalentowani, a nierzadko umiejętnościami przewyższają innych pracowników, zarażają innych chęcią do rozwoju.

Na dowód tego warto wskazać, że wśród niepełnosprawnych są osoby zajmujące kierownicze stanowiska czy liderzy wydajności pracy.



Niepełnosprawnym pracownikom nie brak kwalifikacji, a często zarażają innych chęcią rozwoju

W ramach możliwości finansowych AC wspomaga pracowników niepełnosprawnych znajdujących się w szczególności w trudnej sytuacji życiowej poprzez zapomogi, dofinansowanie dojazdów do pracy, leków, wypoczynku i rehabilitacji. Firma wychodzi też z pomocą hospicjum czy szkole dla dzieci niepełnosprawnych. Działają w niej Warsztaty Terapii Zajęciowej dla Osób Niepełnosprawnych, a wkrótce uruchomi Fundację AC, której głównym celem będzie opieka i pomoc społeczna osobom niepełnosprawnym oraz pomoc pracownikom i ich najbliższym, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji życiowej.

Bank Spółdzielczy w Brańsku>> Spółdzielczość się nie starzeje – integruje się z nowoczesnością

I tradycja, i młodość

Od kilku lat BS w Brańsku uczy młodych ludzi oszczędzania. Oswaja uczniów z produktami bankowymi. A własne praktyki dbania o klientów sprawdza poddając się ocenie konkursowej.

Bank uczestniczy w życiu społeczności szkolnych m.in. poprzez organizację konkursów „Dziś oszczędzam w SKO – jutro w Banku Spółdzielczym" czy Turniejów Wiedzy o Bankowości Spółdzielczej. W tym roku odbyła się także II edycja konkursu „Odkrywcy historii lokalnej spółdzielczości" .

Przy okazji pierwszej z tych imprez dzieciom w szkołach podstawowych wręczane są książeczki SKO z drobnym wkładem finansowym „na rozmnożenie". Natomiast Turniej Wiedzy o Bankowości Spółdzielczej ma juz większy zasięg: np. do tegorocznego finału przystąpili uczniowie ośmiu szkół podstawowych, czterech gimnazjalnych i czterech ponadgimnazjalnych.

Po co to wszystko? Z jednej strony, aby pokazać młodzieży historie spółdzielczości, a z drugiej – żeby przekonać, że nie jest to skostniała forma własności, że dysponuje obecnie nowoczesnymi produktami i super nowoczesnymi narzędziami ich kreowania czy korzystania z nich.

Zarząd banku wielokrotnie podkreśla, że jego celem jest kształtowanie postaw patriotycznych i obywatelskich młodzieży, a szczególnie jej zaangażowania w życie lokalnej społeczności.

Z kolei wyznacznikiem relacji banku z obecnymi klientami – zwłaszcza małymi i średnimi firmami – są sukcesy odnoszone w kolejnych (juz dziewięciu) edycjach ogólnopolskiego konkursu o laur Banku Przyjaznego dla Przedsiębiorców organizowanego przez Krajową Izbę Gospodarczą oraz Polsko-Amerykańską Fundację Doradztwa dla Małych Przedsiębiorstw. Ostatnia edycja tego konkursu, była ukierunkowana na promowanie rzetelności instytucji finansowych w kontaktach z przedsiębiorcami. Jej mottem było" Banki Przyjazne dla przedsiębiorców liderami odpowiedzialnej bankowości w Polsce. I tym razem BS w Brańsku został nagrodzony. Warto dodać, że swoje relacje z klientami buduje on m.in. za pomocą informatora publikowanego na swoim portalu.



Laureatami konkursów i turniejów organizowanych przez BS w Brańsku są bardzo młodzi ludzie.



Najlepsza jakość za rozsądną cenę

OSM HAJNÓWKA

www.osmhajnowka.pl

PRODUKTY DO NABYCIA W SKLEPIE FIRMOWYM OSM
w HAJNÓWCE ul. BATOREGO 1
ORAZ W SIECIEACH SKLEPÓW NA TERENIE KRAJU
tel 856829540, 856829543, fax 856832495

R391411W01

PRODUCENT MEBLI METALOWYCH:

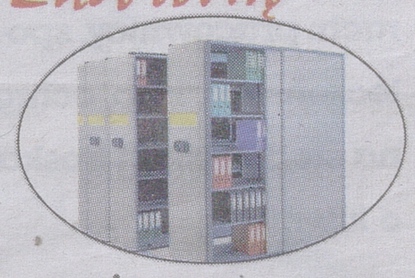
▪ BIUROWYCH ▪ SOCJALNYCH ▪ SZKOLNYCH



MALOW
GRUPA LITPOL

Meble, które nie zawiodą





▪ warsztatowych ▪ medycznych
▪ sejfów i szaf wzmocnionych ▪ regałów przesuwnych

www.malow.com.pl

MALOW Spółka z o.o.
ul. Wojska Polskiego 114 A, 16-400 Suwałki
tel. 87 566 07 02, fax 87 566 07 27



WYPOCZYNEK CAŁOROCZNY
paintball, minigolf, wypożyczalnia rowerów, noclegi

Podlaska Marka Roku 2009

WOSiR szelment

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji „Szelment", Szelment 2, 16-404 Jeleniewo, tel./fax: 87 567 07 08
www.wosir-szelment.pl

Rosti Białystok>> To jedna z niewielu firm w regionie, która ma opracowane działania i cele CSR

Zgodnie ze strategią

Firma określiła działania CSR zgodne z jej wartościami i misją. I opracowała strategię opartą na pięciu filarach: pracownicy, społeczeństwo, bhp, ochrona środowiska i troska o klienta.

Rosti (Polska) jest częścią Grupy Rosti należącej do szwedzkiego koncernu Nordstjernan, posiadającego swoje zakłady produkcyjne na całym świecie. Produkcję w Białymstoku rozpoczęła w 1999 roku. Kiedy tylko umocniła się na pozycjach biznesowych zaczęła pracować nad strategia podnoszącą jej atrakcyjność jako pracodawcy (dziś zatrudnia ok. 800 osób). Rozpoczęły się m.in. badania satysfakcji pracowników. W 2006 roku zaprocentowało to np. wydaniem biuletynu wewnętrznego dla pracowników, który do tej pory pozostaje jednym z podstawowych narzędzi komunikacji w firmie. Ruszyły prace nad poprawą infrastruktury oraz inne działania usprawniające. Pojawiło się też uznanie zewnętrzne – dwukrotnie uzyskany przez firmę tytuł Solidnego Pracodawcy.

W roku 2010 firma postanowiła pójść dalej i określić takie działania CSR, które będą zgodne z jej wartościami i misją. Opracowana została spójna strategia CSR oparta na pięciu filarach. Pracownicy – odpowiadanie na ich potrzeby identyfikowane np. na podstawie ankiet wypełnianych przez załogę; Społeczeństwo – jednym z działań jest propagowanie wiedzy o dobrych praktykach na rzecz społeczeństwa wśród pracowników; BHP – chodzi o tak skuteczne zapobieganie wypadkom, żeby przestały mieć miejsce w firmie; Ochrona środowiska – wszelkie działania ograniczające negatywny wpływ firmy na środowisko; Troska o klienta – czyli budowanie relacji opartych na zaufaniu i ciągłe doskonalenie oferty.

Elementami tej strategii są np. pikniki organizowane dla pracowników i ich rodzin. Także patronat Rosti nad Orlikami KS Włókniarz czy sponsoring konkursów szkolnych. Pracownicy firmy ufundowali także świąteczne prezenty pacjentom Hospicjum. Przedsiębiorstwo umozliwia studentom zdobycie pierwszego doświadczenia w ramach specjalnie przygotowywanych programów praktyk i staży.



IV Piknik Rosti (Polska) z udziałem ponad 2000 osób – wspólne zdjęcie pracowników i ich rodzin

Na terenie firmy są specjalne pomieszczenia na niebezpieczne odpady, segregacja śmieci to podstawa, a o oszczędzaniu energii przypomina się na każdym kroku specjalnym oznakowaniem.

Nad koordynacją i wzbogacaniem strategii CSR o kolejne pomysły i narzędzia czuwa specjalnie powołany do tego celu zespół.

Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej w Suwałkach >> Bo środowisko mamy tylko jedno

Ciepło skojarzone

Jednym z priorytetów przyjętych w suwalskiej firmie jest ochrona środowiska naturalnego w stopniu przekraczającym wymagania określone przepisami prawa.

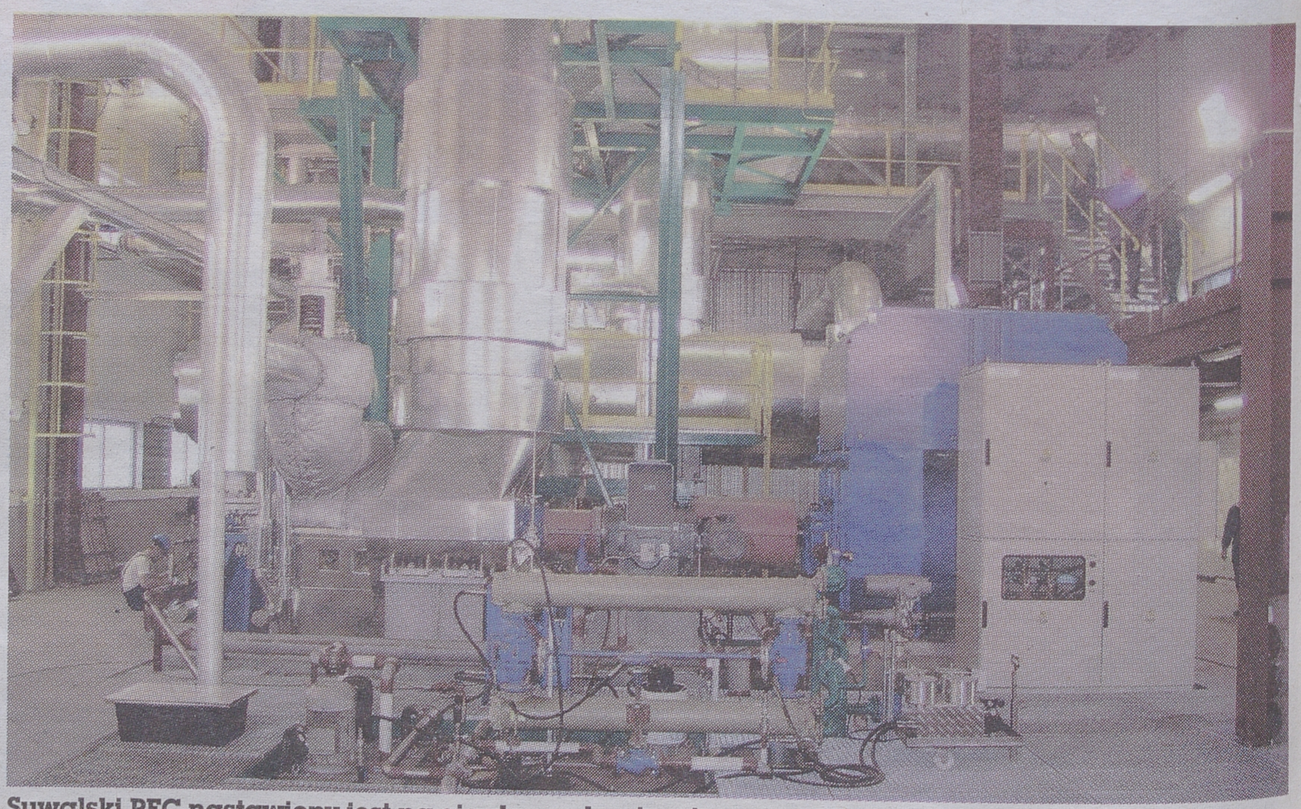
Podejście do tak prowadzonej działalności odzwierciedla funkcjonowanie firmy w oparciu o spełnienie wymagań normy ISO 14001 Systemy zarządzania środowiskowego. a utrzymanie systemu zarządzania środowiskowego jest co roku sprawdzane i weryfikowane przez audytorów zewnętrznych.

Modernizacja systemu ciepłowniczego, a zwłaszcza uruchomienie skojarzonego wytwarzania ciepła, tj. wytwarzania ciepła i energii elektrycznej w jednym procesie technologicznym (tzw. wysokosprawna kogeneracja) spowodowała, że oszczędzane jest paliwo potrzebne do wytworzenia ciepła i energii elektrycznej.

Mniejsze o blisko 20 proc. zużycie paliwa powoduje zmniejszenie emisji dwutlenku węgla i innych szkodliwych związków niszczących środowisko naturalne. Produkcja energii elektrycznej w skojarzeniu z produkcją energii cieplnej jest jednym z priorytetów Unii Europejskiej .

Z kolei modernizacja systemu odpylania spalin – polegająca na budowie elektrofiltru – oraz uruchomienie systemu ciągłego monitoringu emisji zanieczyszczeń, jak również stosowanie opału o odpowiednich parametrach jakościowych (o niższej zawartości siarki i popiołu) powodują, że do powietrza emitowane jest znacząco mniej zanieczyszczeń niż dopuszcza to prawo.

Żeby nie stracić z oczu osiągnięć światowej techniki w zakresie ciepłownictwa i ochrony środowiska naturalnego, pracownicy przedsiębiorstwa biorą udział w szkoleniach wewnętrznych i zewnętrznych.



Suwalski PEC nastawiony jest na ciągłą modernizację systemu ciepłowniczego.

Firma planuje kolejne ważne inwestycje. To np. zastosowanie alternatywnych do węgla paliw odnawialnych czy budowa drugiego bloku kogeneracyjnego pracującego w oparciu o paliwo gazowe. Współspalanie paliw odnawialnych, zastosowanie paliwa gazowego, budowa nowoczesnych instalacji oczyszczania spalin oraz uruchomienie drugiego bloku kogeneracyjnego powinno dalszego zmniejszenie negatywnego oddziaływania przedsiębiorstwa na środowisko.

społem
www.hajnowka.spolem.org.pl

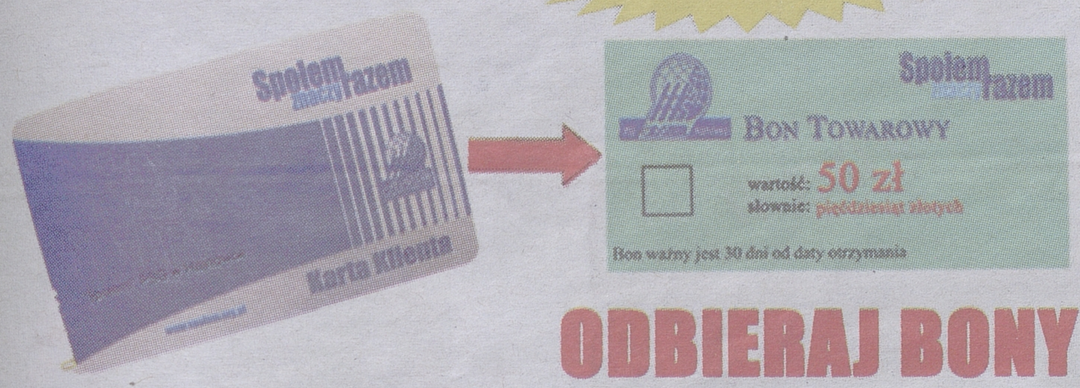
Powszechna Spółdzielnia Spożywców
w Hajnówce

PROGRAM LOJALNOŚCIOWY

Społem znaczy razem

OPŁACA SIĘ ODWIEDZAĆ NAS CODZIENNIE

ROBISZ ZAKUPY



ODBIERAJ BONY

- punkty za każde zakupy
- konkursy dla posiadaczy kart np. weekend w SPA
- oszczędzaj i wygrywaj razem z nami

R3803311W01

Program prowadzony jest
w 13 sklepach naszej sieci w Hajnówce

BANK SPÓŁDZIELCZY
W SEJNACH
www.bssejny.pl

Laureat nagrody ORZEŁ AGROBIZNESU 2010
BANK SPÓŁDZIELCZY W SEJNACH
oferuje:

- lokaty rentierskie od 1 do 36 miesięcy, od **3,5 %** do **5 %**
- lokaty z dopłatą od 9 do 36 miesięcy, od **4,4 %** do **5 %**
- rachunki bieżące i pomocnicze,
- rachunki **„Pol – konto"**
- rachunki oszczędnościowe **„Pol – Efekt"**
  (połączenie rachunku z lokatą terminową), od **0,3 %** do **4,6 %**
- kredyty w rachunkach bieżących i **„Pol – konto"**
- kredyty celowe od **7,2 %**
- kredyty preferencyjne
- karty:

a) **VISA CLASSIC DEBETOWA**
b) **VISA BUSINESS DEBETOWA**

- internetowe rozliczenia elektroniczne przy pomocy:

a) eBanku, w tym lokaty internetowe od 10 dni do 1 roku
b) Homebanking

- informacje o stanie rachunku przy pomocy SMS-Banking
- skrytki do przechowywania wartości
- skarbiec nocny
- bankomaty
- 7 punktów obsługi Klienta

R52711W04

Centrala:
Kredyty (87) 5173472
Depozyty (87) 5173521
Księgowość (87) 5173473
(87) 5173474

Oddziały: Puńsk (87) 5161026; (87) 5161087
Szypliszki (87) 5681377; (87) 5681090
Wiżajny (87) 5688050; (87) 5688052

Ekspozytury: Giby (87) 5165533; (87) 5165019
Suwałki, ul. Pułaskiego (87) 5678963; (87) 5678940
Suwałki, ul. Noniewicza (87) 5173615; (87) 5163806

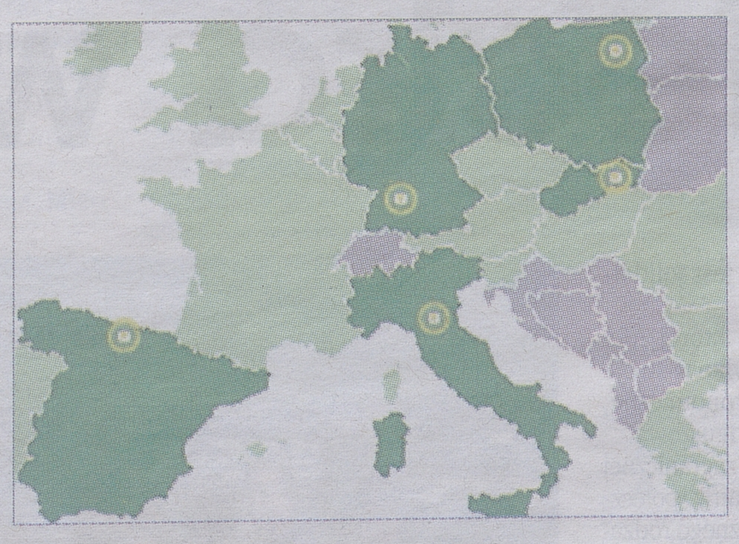
Promuj się w Europie

Od ponad roku Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego realizuje projekt, który ma na celu wsparcie mikro-, małych i średnich przedsiębiorców w zakresie szeroko pojętej ochrony środowiska.

Projekt o akronimie EURESP EUopean Regional Environmental Services Platform, jak sama nazwa wskazuje jest platformą, realizowaną we współpracy z czterema regionami z Hiszpanii, Słowacji, Niemiec i Włoch. Platforma znajduje się pod adresem: www.euresp.net i dostępna jest w językach wszystkich pięciu krajów będących partnerami w projekcie. W założeniu projekt jest uzupełnieniem usług sieci Enterprise Europe Network, w ramach której PFRR organizuje szkolenia, misje gospodarcze, spotkania kooperacyjne, poszukuje partnerów zagranicznych oraz doradza MŚP o aspekty związane z ochroną środowiska.

Projekt EURESP w szczególności skierowany jest do trzech branż: gospodarka odpadami, spożywcza i produkcja materiałów budowlanych. Przedsiębiorstwa z trzech wymienionych sektorów mogą ubiegać się o wsparcie finansowe na audyty energetyczne oraz doradztwo w zakresie środowiska. Jako, że jest to pierwsza edycja projektu, pomoc tego typu może otrzymać ograniczona liczba przedsiębiorców, więc kto pierwszy ten lepszy. W chwili obecnej zgłaszają się już pierwsze zainteresowane przedsiębiorstwa. Niedługo rozpocznie się kolejna edycja projektu poszerzonego o partnerów z Estonii i Bułgarii. Tym razem usługi EURESP + skierowane będą do innych branż: tekstylnej, elektronicznej i metalowej.

Obie edycje projektu mają również na celu promocję instytucji i firm specjalizujących się w usługach doradztwa środowiskowego, energii odnawialnych itp. Przygotowana w ramach projektu platforma zawiera bazę danych firm świadczących usługi tego typu. W tej chwili baza jest skromna, jednakże biorąc pod uwagę fakt darmowej promocji liczymy, że będzie się powiększać a skorzystają na tym sami przedsiębiorcy. Ponadto platforma zawiera informacje związane ze środowiskiem w tym rozporządzenia, dokumenty programowe, linki do stron internetowych instytucji oraz informacje o targach, konferencjach i szkoleniach. Nieodzownym elementem jest również informacja o źródłach finansowania działań i inwestycji związanych z ochroną środowiska, zarówno ze środków krajowych jak i UE.



Niedawno ruszyła kolejna edycja europejskiego Programu Eko-Innowacje, w ramach którego przedsiębiorcy będą mogli ubiegać się o środki na tzw. projekty pilotażowe oraz powielania rynkowego ekoinnowacyjnych technik, produktów, procesów i praktyk, które zakończyły się sukcesem w fazie demonstracji, ale nie zostały jeszcze wprowadzone na rynek. Projekty można składać w 5 obszarach priorytetowych: recycling materiałów, zrównoważone budownictwo, sektor spożywczy, sektor wodny oraz zielony biznes.

W ramach projektu 2 czerwca 2011 Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego organizuje spotkanie informacyjne, na które serdecznie zapraszamy – informacje znajdą Państwo na www.pfrr.pl. Ponadto informacje o tym i innych źródłach finansowania znajdą się na stronie EURESP. Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego stara się zapewnić regionalnym przedsiębiorcom pomoc w zróżnicowany sposób. Przede wszystkim są to więc dwa wspomniane projekty, EURESP i Enterprise Europe Network, w ramach którego w tej chwili organizowane są misje gospodarcze, w tym dofinansowane do Szwecji (Business Baltic Arena), na Maltę oraz do Chorwacji. Zakres tematyczny jest bardzo różnorodny, dlatego osoby zainteresowane zapraszamy do bezpośredniego kontaktu z PFRR www.pfrr.pl.

Fundacja sukcesywnie realizuje projekty wspierające przedsiębiorczość, m.in. z zakresu praw własności intelektualnej, wspierania innowacyjności w regionach nadbałtyckich, wsparcia finansowego dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą itp. Pomoc, jaką mogą otrzymać przedsiębiorcy to nie tylko szkolenia, doradztwo i innego rodzaju pomoc merytoryczna. Podlaski Fundusz Kapitałowy Sp. z o.o i Podlaski Fundusz Poręczeniowy Sp.z o.o. oferują bezpośrednie inwestycje, poręczenia i pożyczki dla mikro, małych i średnich przedsiębiorstw, w tym pożyczki również dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą.

Magdalena Maksimowicz

enterprise europe network
Wsparcie dla biznesu w zasięgu ręki

EURESP
European Regional Environmental Services Platform

PODLASKA FUNDACJA ROZWOJU REGIONALNEGO

Projekt EURESP finansowany jest ze środków Komisji Europejskiej w ramach działania Specific Action – Environmental Services for SMEs dla podmiotów sieci Enterprise Europe Network

R3951611W01

Pronar Narew >> Najlepszą inwestycją w firmie są jej pracownicy – wyszukiwani i doskonaleni

Transfer wiedzy

Rozwój spółki wymaga stałego dopływu nowej kadry: handlowców, konstruktorów, technologów, pracowników pionu produkcji i obsługi. Dlatego szczególnie istotne są ścieżki pozyskiwania pracowników.

Pronar jest otwarty na współpracę ze szkołami średnimi, które w ramach realizowanego programu nauczania, zdecydują się na praktyki zawodowe w jednej z fabryk Pronaru. Aby ułatwić decyzję młodemu człowiekowi, firma oferuje pełnoletnim uczniom szkół średnich możliwość podjęcia zatrudnienia w czasie wakacji. Zdobyte wówczas doświadczenie pomaga często w późniejszym wyborze kierunku studiów. Wielu absolwentów szkół średnich i wyższych, którzy odbywają staże w Pronarze decyduje się na stałą pracę w firmie.

Szczególnie są tu potrzebni wysoko wykwalifikowani programiści i operatorzy obrabiarek sterowanych numerycznie, a także specjaliści z zakresu technologii spawalnictwa i elektroniki.

Zatrudnieni w firmie pracownicy mogą liczyć na możliwość rozwoju zawodowego poprzez różnego typu szkolenia i kursy. Istnieje możliwość zamieszkania w służbowym mieszkaniu, użytkowania służbowego samochodu i telefonu komórkowego albo dojazdu do pracy na koszt pracodawcy, możliwość wykupienia obiadów w zakładowej stołówce (dofinansowane przez firmę), bezpłatne napoje, dostęp do małych kuchni w biurach i halach produkcyjnych oraz natryski we wszystkich działach produkcyjnych.

W Pronarze znalazło pracę wielu absolwentów wyższych uczelni technicznych. Zdecydowana większość z nich to ludzie młodzi. Ważna jest dla nich opieka ze strony bardziej doświadczonych kolegów, udział w projektowaniu i produkcji nowych maszyn, a także możliwość wyjazdów na targi, wystawy, konferencje i szkolenia poświęcone tematyce nowoczesnych rozwiązań technologiczno-konstrukcyjnych.



Wycieczki gości ze środowisk akademickich to stały element życia Pronaru

Pracownicy mogą zdobywać i umiejętności także dzięki czynnemu uczestnictwu w szkoleniach pod okiem najlepszych fachowców z kraju i ze świata, m.in. podczas kursów w Instytucie Spawalnictwa w Gliwicach, gdzie otrzymują uprawnienia Europejskiego Technologa, w szkoleniach organizowanych przez Mitsubishi, Pronar Wadowice, FCPK Bytów, T-Matic oraz dotyczących znaku CE i dyrektywy maszynowej, zastosowaniach Metody Elementów Skończonych w analizach inżynierskich i zmęczeniowych.

Augustowska Spółdzielnia Spożywców Społem >> Otwarci na ludzi i miejsca

Znad Necka w świat

Przez wiele lat nasi pracownicy oddają siebie firmie. Dlatego firma musi też im coś oferować – mówi ciepło o swoich ludziach prezes ASS Społem Augustów.

Rzym, Rotterdam, Paryż czy Sankt Petersburg – to miasta, które pracownicy ASS Społem Augustów juz wspólnie odwiedzili. Przed nimi kolejne wypady – może np. do Londynu – w których udział finansowy ma ich firma.

Prezes firmy Bogusław Samel podkreśla, że jej fundusz socjalny jest dosyć bogaty i ma służyć ludziom, najlepiej jak się da, w zgodzie z zasadami spółdzielczości. Gdzie zysk jest ważny, ale równie ważna jest solidarność społeczna.

To też przyczyna, dla której ASS „Społem" inwestuje nie tylko w swoje sklepy czy punkty gastronomiczne, ale także dba o rozwój Augustowa.

– W przeciwieństwie do zagranicznej konkurencji, hojnie wspieramy społeczność lokalną, finansując różnego rodzaju inicjatywy społeczne, sportowe i młodzieżowe czy dotując szpital, miejski ośrodek pomocy społecznej, hospicjum – podkreśla prezes Samel. – Tylko przez ostatnie trzy lata przeznaczyliśmy aż 90 tysięcy złotych na cele społeczne. Zależy nam na podkreślaniu naszego związku z Augustowem i dlatego 10 lat temu przyjęliśmy oficjalnie nazwę „Społem" Augustowska Spółdzielnia Spożywców.

Prezes podkreśla, że jego firma nie ma rozbudowanej administracji, więc łatwo trafić bezpośrednio do jego drzwi, szukając pomocy.

– Od lat wspieramy tych, którzy według mnie są w życiu najbardziej bezbronni, czyli dzieci – podkreśla. – Ściśle współpracujemy z Społeczna Organizacją Przyjaciół Dzieci „Przystań" czy Katolickim Towarzystwem Służby Dzieciom.

– Generalnie wiadomo, że my raczej jesteśmy w stanie zasponsorowac klub trampkarzy niż ligową drużynę, ale właśnie o to chodzi – opowiada prezes. – Jesteśmy im potrzebni , traktują nas jak przyjaciół i doceniają.



Ekipa spółdzielców z Augustowa na tle panoramy Rotterdamu

Ponadto spółdzielnia działa na rzecz tworzenia nowych miejsc pracy i zwalczania bezrobocia. Współpracuje z Powiatowym Urzędem Pracy szkoląc w ramach stażu i przygotowania zawodowego na stanowiskach m.in. sprzedawca, kelner, czy pracownik biurowy. Bardzo istotne jest tez systematyczne szkolenie własnych pracowników,.

Jeszcze więcej społecznej odpowiedzialności biznesu w Superfirmach 2012



OM. Pawlak-Zalikowska

Z obrad kapituły Intencją tego przedsięwzięcia było zejście do szczebli powiatów i danie szansy na pokazanie się firmom małym i średnim – podsumowywała burzliwą dyskusję kapituły Superfirm 2011 dr Grażyna Klamecka-Roszkowska z Wyższej Szkoły Ekonomicznej w Białymstoku. – Dlatego m.in. analizując wyniki finansowe firm-uczestników tego rankingu, stosowaliśmy wskaźniki, które umożliwiały porównywanie ze sobą osiągnięć przedsiębiorstw różnej wielkości. Inaczej wygraliby po prostu najwięksi.

Wyniki tegorocznej edycji Superfirm analizowali (na zdjęciu od prawej): Maciej Muczyński i dr Grażyna Klamecka-Roszkowska z WSE,Urszula Arter, reprezentująca marszałka województwa, Adam Kowalczuk, prezes Podlaskiego Funduszu Kapitałowego przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego, Józef Modzelewski, dyrektor NBP w Białymstoku i Wojciech Jarmołowicz, dyrektor Agencji Prasa Podlaska (obok na stronie).

– Największą wartością Superfirm jest pokazanie dobrych praktyk CSR stosowanych w regionie – podkreślał Adam Kowalczuk. – Powinny być one potem promowane na wszelkie sposoby jako wzór dla przedsiębiorców dopiero wchodzących w ten temat. Kapituła zgodnie uznała, że w przyszłym roku obniżone zostanie znaczenie danych finansowych. Główny nacisk położony zostanie na CSR. ▲

Uczestnicy >> 16 powiatów znalazło swoich reprezentantów w Superfirmach

Biznes otwarty

Laureaci Superfirm 2011

Białystok

▲ AC SA – projektowanie i produkcja elektronicznych sterowników do instalacji gazowych oraz wiązek elektrycznych na potrzeby przemysłu samochodowego

▲ Rosti Polska – przetwórstwa tworzyw sztucznych i montaż wyrobów gotowych la agd, branży elektrotechnicznej i motoryzacyjnej

▲ PPUH Rodex – producent stolarki PCV, aluminiowej i przeciwpożarowej

Łomża

▲ Przedsiębiorstwo Komunikacji Samochodowej

▲ Ekspertt – obsługa firm zajmujących się produkcją stolarki budowlanej i dostawą elementów do produkcji gotowej stolarki okiennej

Suwałki

▲ Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej

▲ Malow – projektowanie i produkcja nowoczesnych, metalowych mebli biurowych

▲ Przedsiębiorstwo Remontów i Budownictwa Ogólnego

pow. augustowski

▲ Augustowska Spółdzielnia Spożywców Społem

pow. białostocki

▲ Unicell Poland, Wasilków – produkcja chemii budowlanej i dystrybucja materiałów budowlanych

pow. bielski

▲ Bank Spółdzielczy w Brańsku

▲ Arhelan Burzyńscy – firma handlowa, rozwijająca sieć sklepów spożywczych

pow. grajewski

▲ Powszechna Spółdzielnia Spożywców Społem, Grajewo

pow. hajnowski

▲ Powszechna Spółdzielnia Spożywców Społem, Hajnówka

▲ Nasycalnia Podkładów, Czeremcha – produkcja tartaczna, a także produkcja m.in. podkładów i mostownice kolejowych z drewna oraz słupów teletechnicznych, energetycznych i chmielowych

▲ Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska, Hajnówka

▲ Pronar Narew – producent ciągników i przyczep rolniczych, a także innych maszyn i osprzętu dla rolnictwa

pow. kolneński

▲ Bank Spółdzielczy w Kolnie

pow. łomżyński

▲ Przedsiębiorstwo Produkcji Betonów Prefbet, Śniadowo – oferuje technologicznie prosty system budowy obiektów z betonu komórkowego

pow. sejneński

▲ Bank Spółdzielczy w Sejnach

pow. siemiatycki

▲ Powszechna Spółdzielnia Spożywców Społem Siemiatycze

pow. sokólski

▲ Farmer Sokółka – produkcja i sprzedaż ciągników rolniczych

▲ Powszechna Spółdzielnia Spożywców Społem, Sokółka

pow. suwalski

▲ Bank Spółdzielczy w Rutce Tartak

▲ Szelment Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jeleniewie

pow. wysokomazowiecki

▲ Bank Spółdzielczy w Ciechanowcu

▲ Spółdzielnia Mleczarska Mlekovita

pow. zambrowski

▲ Bank Spółdzielczy w Szumowie

Czwartki Superfirm

Wszystkich laureatów tegorocznej edycji „Superfirm" będziemy przedstawiać co tydzień, w kolejnych czwartkowych wydaniach Gazety Współczesnej. Chcemy bowiem, żeby przedsiębiorstwa biorące udział w rankingu, nie zniknęły z zasięgu naszego widzenia wraz z zakończeniem „Superfirm". W ten sposób mamy także nadzieję na wypromowanie stosowanych przez nie praktyk społecznej odpowiedzialności biznesu. A wszystkim bardzo dziękujemy za udział w rankingu.

Pozostali uczestnicy

▲ Automatyka Pomiary Sterowanie Białystok – systemy automatyki przemysłowej

▲ Kombinat Budowlany Białystok

▲ Przedsiębiorstwo Handlu Zagranicznego Kasol, Białystok – skup, przetwórstwo i handel runem leśnym

▲ Zakład Doskonalenia Zawodowego Białystok

▲ Havo Białystok – handel sprzętem RTV, AGD, komputerami, urządzeniami klimatyzacyjnymi, telefonami stacjonarnymi oraz komórkowymi

▲ Elhurt-Elmet Białystok – handel hurtowy jak i detaliczny towarami branży elektrotechnicznej

▲ Centrum Informatyki Zeto Białystok,

▲ PSS Społem Białystok

▲ Dentomax Klimczuk Białystok – handel markowym sprzętem stomatologicznym i materiały stomatologicznymi

▲ Jaz-bud Białystok – budownictwo

▲ Marka Białystok – instytucja finansowa specjalizująca się w krótkoterminowych pożyczkach

▲ Elektromontaż Białystok

▲ Yuniversal Podlaski Białystok – budownictwo

▲ PP-H Ekto Białystok – produkcja urządzeń i aparatury energetycznej na potrzeby dystrybucji i odbioru energii elektrycznej

▲ Spółdzielnia Obrotu Towarowego Przemysłu Mleczarskiego Białystok

▲ Silikaty Białystok – produkcja materiałów budowlanych

▲ MPO Białystok – gospodarka odpadami

▲ Promotech Białystok – produkcja elektronarzędzi i sprzętu dla przemysłu

▲ Wodociągi Białostockie

▲ Spółdzielnia Mleczarska w Łapach

▲ Zakład Obsługi Rolnictwa Birawit, Szczuczyn – sprzedaż i leasing ciągników oraz innego sprzętu specjalistycznego np. dla mleczarstwa

▲ Genes Sokółka – producent wyrobów z gumy i silikonu

Komentarz

> Wojciech Jarmołowicz
dyrektor Agencji Prasa Podlaska



To już druga edycja rankingu „Superfirmy". Podobnie jak roku podsumowujemy ją w maju. To dobry czas na takie podsumowania – po ciężkim pracowitym roku jesteśmy tuż przed wakacjami i warto zrobić rachunek sumienia: czy moja firma jest ważna dla mnie, dla pracowników, dla społeczności lokalnej. I cieszy mnie to, że kilkadziesiąt firm z naszego regionu skorzystało z naszego – „Gazety Współczesnej" – i Wyższej Szkoły Ekonomicznej w Białymstoku zaproszenia i wypełniając ankietę pt. „Badanie społeczno-ekonomicznej aktywności podlaskich firm", dało wyraz tego, że bardzo im zależy na budowaniu pozytywnego wizerunku wśród najbliższego otoczenia. Dziękuję za odwagę.

Cieszy mnie też to, że rozmawiając z szefami tych firm, słyszę, że przestają mówić tylko i wyłącznie o zyskach, przychodach itd. – choć trzeba przyznać, że w biznesie te wskaźniki są niezmiernie ważne – a zaczynają myśleć o takich wartościach jak: prawda, szlachetność, dobroć, sprawiedliwość. I to w miejscu pracy! Okazuje się bowiem, że warto mieć system wartości i go absolutnie przestrzegać, bo tylko na takim fundamencie można budować zdrowe i uczciwe przedsiębiorstwo, które jest w stanie przetrwać wszelkie gospodarcze zawieruchy.

Okazuje się też, że postępując godnie i uczciwie w biznesie jesteśmy atrakcyjnym pracodawcą dla najlepszych ludzi na rynku. A to w gospodarce informacyjnej, opartej na wiedzy, przed którą pewno nie uciekniemy, jest wartością nie do przecenienia.

Tak, to prawda – województwo podlaskie nigdy nie było i nigdy nie będzie potęgą polskiej przedsiębiorczości. Od lat statystycznie zajmujemy jedno z ostatnich miejsc na mapie Polski, jeśli chodzi o liczbę firm, nie mamy dużych inwestorów zagranicznych, nasze zarobki znacznie odbiegają od średniej krajowej, a infrastruktura jest dużo gorsza od większości regionów. Ale czy to oznacza, że mamy nie pokazywać wspaniałych przykładów dobrej roboty, wykonywanej przez nasze firmy? Czy nie mamy chwalić tych firm, które są najbardziej istotne dla lokalnych społeczności? Czy nie powinniśmy promować najlepszych menedżerów, którym na sercu leży dobro pracowników, ochrony środowiska, czy pomoc ludziom, którzy tego po prostu potrzebują?

Właśnie dlatego powstał ten ranking: by pokazywać wszelkie dobre praktyki w naszym województwie, aż na poziomie powiatów. Bo właśnie tam działają firmy, na których nam, mieszkańcom Podlasia, powinno szczególnie zależeć: firmy „z sercem".

Do zobaczenia za rok. Wierzę, że w jeszcze szerszym gronie. ▲

Rozmowa >> Z Jaśkiem Melą rozmawia Maryla Pawlak-Żalikowska

Przepływy dobrej energii

▲ Janek, opowiedz mi bajkę.

Jasiek Mela: Jaką?

▲ Tę o górze lodowej. Opowiadałeś ją w radiu.

– To japońska baśń. Opowiada o górze lodowej Luli, która mieszkała sobie na północy naszego globu. Będąc młodą góra usłyszała pewnego razu o mądrych górach lodowych noszących w sobie historię świata, mających setki tysięcy lat, a mieszkających na Antarktydzie. Młoda góra strasznie chciała je poznać.

Wyruszyła w podróż. Inne góry ją zniechęcały: Jak pokonasz równik? – pytały. – Przecież tam jest tak gorąco.

Ale Luli była wytrwała. Choć to dziwnie brzmi, było w niej dużo ciepła i optymizmu. I wiary. Poznawała zwierzęta i ptaki, których wcześniej nie znała. Zaprzyjaźniła się z nimi. Gdy przepływała koło równika, zobaczyła dziecko, które wypadło za burtę statku rybackiego i uratowała je. Rybacy z wdzięczności przeholowali ją przez równik. I tak dzięki pomocy przyjaciół, własnej otwartości pokonała wszystkie trudności. Dopłynęła do starych, mądrych gór.

▲ Zapytałam Cię o tę bajkę, bo ma w sobie mądrość uniwersalną, jakże pasującą do tego, jak żyjesz i co robisz. Co było Twoim równikiem?

– Niepełnosprawność. Nauczenie się normalnego życia. Przekonanie, że nie jest ono skończone. Zmarnowane. A takie na początku miałem przeświadczenie. Można powiedzieć, że tym równikiem, choć też nieco odwrotnym, był biegun północny. Sama wyprawa z Markiem Kamińskim była raczej symboliczna: dotarcie na czubek ziemi, przebywanie tam, nie oznaczało żadnej zmiany. Ale przygotowanie do tego i ta wisienka na torcie w postaci dojścia, przekonała o tym, że skoro nam się udało czegoś dokonać, czegoś pozornie niemożliwego, to każdy kolejny biegun, kolejna góra, kolejny „równik" da się przepłynąć.

▲ Z pomocą innych prawda? Jak w bajce. A dlaczego w roku 2008 postanowiłeś założyć Fundację „Poza Horyzonty"?

– Pierwszym powodem jest energia, którą dostaję od innych. Jest jej tak dużo, a tak wielu osobom jej brakuje. Drugi powód to poczucie, że w życiu nie trzeba wcale wiele, żeby móc się z innymi dzielić. Ja miałem szczęście, że spotkałem wiele osób, które mnie brały za rękę i przeprowadzały przez te równiki. Ale nie każdy tak ma. I takim osobom chcemy pomagać. A założenie fundacji wiele ułatwią w tej materii. Ułatwia gromadzenie się ludzi w podobnych celach i przekazywanie energii z miejsca, gdzie jest jej dużo do takich miejsc, gdzie jest jej bardzo, bardzo potrzeba.

▲ Parę miesięcy temu poszedłeś dalej: założyłeś Klub Wspieraczy Fundacji.

– Sięgnęliśmy po takie narzędzie, bo bardzo często ludziom pomaganie poprzez dzielenie się pieniędzmi kojarzy się z dużymi nakładami finansowymi. Myślą: Co ja mogę? Nie jestem w stanie przekazać 1000 czy 1500 zł... A tymczasem wielka jest skuteczność zbierania ziarnka do ziarnka. To tak jak w zbiórkach publicznych – gdy rozpieczętowujemy puszkę, znajdujemy tam mnóstwo żółciaków, drobnych pieniążków, które zbierają się w dziesiątki tysięcy złotych.

Tak samo w naszym Klubie Wspieraczy. Gdy ktoś zadeklaruje przekazywanie nawet 10 złotych miesięcznie, to nie jest to straszny ubytek w portfelu, a w perspektywie roku daje 120 złotych. Od dziesięciu Wspieraczy to już będzie 1200 zł. A od stu osób daje dużą kwotę.

A jednocześnie ten ktoś, oferujący nawet takie drobne pieniądze ma poczucie, że buduje to, co się dzieje w Fundacji. Gdy ktoś dostanie protezę za 50 tysięcy, to będzie w niej też owe 10 złotych drobnego wspieracza. To kapitalne uczucie.

▲ Życie Cię na pewno nauczyło, że trzeba być twardym. Trzeba pokonać ból. Depresję. Lód. I szczyt górski. Czy owa twardość przydaje się, gdy reprezentujesz fundację? Gdy występujesz o pomoc czy wsparcie.

– Twardym trzeba być w wielu sytuacjach. Jak nie staniemy mocno na nogach, to zginiemy w tłumie. I to dotyczy każdej dziedziny życia, prawda? Kiedy wybierałem studia, to zachęcano mnie, żeby to było coś przyszłościowego...

▲ A co wybierałeś?

– ...reżyserię filmową i psychologię. I zawsze wychodziłem z założenia, że nie ma kierunków, które same z siebie zagwarantują mi znalezienie pracy. Nawet wybierając najbardziej przyszłościowy kierunek, będąc przeciętniakiem, niczego nie osiągniemy, bo jest tak wielu ludzi przeciętnych. Ale gdy będziemy odstawać ponad normę, to wybierając nawet najbardziej niszowy kierunek, możemy osiągnąć sukces. Najważniejsze, to robić coś zgodnie ze swoimi przekonaniami i pasjami. W takich rzeczach trzeba być twardym, bo inaczej po prostu zanikniemy w przyrodzie.

▲ Wrócę do fundacji. Prosić o wsparcie nie jest lekko. Ale Ty nie prosisz dla siebie. Czy to ułatwia sprawę?

– Jasne. Dzwonienie i proszenie o wsparcie, szukanie sponsorów... Podstawową sytuacją proszenia przypadkowej zupełnie osoby są kwesty uliczne. Każdy z nas w tych zbiórkach bierze udział. Na pierwszej było mi trudno. Myślałem: Jak to? Mam tak chodzić i żebrać? A przecież spotykamy się z różnymi reakcjami: jedni po prostu odmówią, drudzy cię obśmieją, a trzeci głupio skomentują.

Ale gdy człowiek potem, po całym dniu kwesty widzi, że z tego proszenia są pieniądze i dzięki całej grupie ludzi można zebrać kilka tysięcy złotych i dać komuś protezę oraz możliwość aktywnego życia, to ja mogę całować buty tych ludzi, którzy dają pieniądze. I to nie będzie dla mnie upokarzające. Nie zbieram na nowe dżinsy, tylko dla potrzebujących. I to dodaje sił i skuteczności.

▲ Mieleś sponsorów, którzy wyjątkowo zapadli ci w pamięć?

– Za pieniądze zarobione podczas wakacji w Norwegii chciałem kupić w internecie aparat fotograficzny. Gdy płaciłem, sprzedający zapytał, czy ja to ja. Ten od biegunów i od fundacji. Potwierdziłem. Okazało się, że temu panu głupio było brać ode mnie pieniądze. 1000 złotych postanowił dać mi, a resztę, niebagatelna tej kwoty – 5 tysięcy złotych, przeznaczyć na fundację.

Inny przypadek to był list od dzieci z krakowskiego przedszkola. Zorganizowały one w czasie świąt wielkanocnych kiermasz rzeczy, które same zrobiły. Obrazki, karteczki, jajeczka. I pieniążki ze sprzedaży przekazały fundacji. 120 czy 140 złotych. To były takie malutkie pieniądze o ogromnej wartości.

A trzecią sytuacją był przypadek, jeszcze przed założeniem fundacji, gdy zaczęliśmy się z tatą rozglądać za profesjonalną protezą. Jedno z pytań, jakie zadaliśmy panu protetykowi, było, jak ten sprzęt sprawdzi się w temperaturze minus 30 stopni.

Tak go to zaintrygowało, że porozmawiał z dyrektorem całej firmy i, bez żadnych próśb z naszej strony, zaproponowali przekazanie nam za darmo protezy wartej 40 tysięcy złotych.

▲ Główny cel fundacji to dostarczenie nie tylko protezy, ale i napędu do życia. Udaje się to spełniać dzięki waszej aktywności i pomocy darczyńców?

– Udaje się. I to jest kapitalne. Dla mnie najbardziej satysfakcjonujące momenty to spotkania z naszymi podopiecznymi

Byłem ostatnio w Łodzi, gdzie mieszka Bartek. Jest osobą niepełnosprawną, jeżdżącą na wózku. Zorganizowaliśmy dla niego i jego kolegów fajną wycieczkę na rowerach napędzanych ręcznie.

I gdy od Bartka słyszę, że chciałby pomagać innym niepełnosprawnym i widzę, że on wciąga znajomych w aktywne życie, to jest to kapitalne.

Jasne jest, że na protezę potrzebne są pieniądze i dobrymi chęciami ani uśmiechem ich się nie zastąpi. Ale są też takie osoby, które po prostu siedzą zamknięte w domach i potrzebują tego uśmiechu i tej energii. I cieszę się, gdy takie osoby jak Bartek rozdzielają tę energię jeszcze na innych. ▲



Fundacja Poza Horyzonty

Każda wyprawa to podróż do wnętrza siebie i przesuwanie granicy własnej wytrzymałości – mówi Jasiek Mela.

> Gdy po całym dniu kwesty widzę, że z tego proszenia można zebrać kilka tysięcy złotych na protezy, to mogę całować buty tych ludzi, którzy dają pieniądze.

Jasiek Mela

Urodził się 30 grudnia 1988 r. w Gdańsku, ale wychował w Malborku. Od końca 2009 roku mieszka w Krakowie. W 2002 roku, mając 13 lat, uległ ciężkiemu wypadkowi. Schronił się przed deszczem w niezabezpieczonym budynku stacji transformatorowej – poraził go prąd o napięciu 16 000 V. W wyniku porażenia lekarze zdecydowali o amputacji lewego podudzia i prawego przedramienia. Obecnie Jasiek chodzi z pomocą protezy nogi. Przeszedł skomplikowane leczenie, a dzięki rodzinie i wielu wspaniałym ludziom, odzyskał wiarę w siebie i sens życia. W 2004 roku razem z Markiem Kamińskim zdobył oba Bieguny Polarne – najpierw Biegun Północny, a później także Biegun Południowy. Tym samym został najmłodszym i jedynym niepełnosprawnym na świecie, który tego dokonał. W październiku 2008 roku razem z podopiecznymi Fundacji Anny Dymnej „Mimo Wszystko" wszedł na Dach Afryki – Kilimandżaro. W tym samym roku podjął decyzję o założeniu własnej fundacji, która niosłaby pomoc niepełnosprawnym, szczególnie osobom po wypadkach. 29 grudnia 2008 powstała Fundacja Jaśka Meli Poza Horyzonty. Na przełomie lipca i sierpnia 2009 roku Jasiek zdobył Elbrus – najwyższy szczyt Kaukazu.

– Kocham podróże – czytamy na stronie fundacji. – Stojąc przed gigantyczną ścianą lodowca i wiedząc, że w każdej chwili bryła lodu może się oderwać i mnie zmiażdżyć, czuję, że życie to tylko mały płomyczek, który bardzo łatwo zdmuchnąć. Wtedy doceniam to, że życie to cud. A w tym życiu najważniejsi są ludzie. Gdy spotykam takich, którzy mówią, że coś jest niemożliwe, że czegoś się nie da, staram się udowodnić, że jest inaczej, że ograniczenia ciała są do pokonania, bo to nie nogi, a głowa wędruje do celu.

arhelan
www.arhelan.com.pl

zakupy
wygodne i tanie

Sieć sklepów Arhelan to już 43 obiekty handlowe na terenie woj. podlaskiego i warmińsko-mazurskiego i ponad 700 pracowników. W bieżącym roku spółka uruchomiła już trzy nowe placówki: w Mielniku, Szczuczynie oraz w Łapach (jest to już trzeci sklep w tej miejscowości). Jeszcze w maju planowane jest kolejne otwarcie sklepu w Supraślu.

W tym roku firma obchodzi jubileusz 20-lecia swojej działalności. W sezonie letnim przy sklepach odbędą się jubileuszowe imprezy plenerowe z licznymi atrakcjami dla klientów, planowany jest również konkurs we wszystkich sklepach z atrakcyjnymi nagrodami jak również specjalne promocje produktowe.

Firma w obserwowanej obecnie konsolidacji rynku handlu detalicznego, wciąż pozostaje silnym lokalnym graczem i nie bierze pod uwagę ucieczki pod skrzydła większych podmiotów.

O kondycji spółki świadczy fakt, iż w tym roku już po raz kolejny firma Arhelan znalazła się w czołówce (4 miejsce) zestawienia przedsiębiorstw najdynamiczniej zwiększających swoją wartość w województwie podlaskim i została uhonorowana prestiżowym wyróżnieniem Diamentów Forbesa.

Sukcesywny, od kilku lat, wzrost sprzedaży w naszych placówkach, świadczy o tym, iż posiadamy konkurencyjne ceny względem marketów wielkopowierzchniowych, a klienci darzą nas zaufaniem. Bacznie obserwujemy zmieniający się polski rynek, na którym 50% to sklepy do 400 metrów kwadratowych. Pomimo przewidywań ekspertów, iż krajowy rynek będzie przybierał kształt obserwowany w europie zachodniej (placówki o niewielkiej powierzchni zajmują tam obecnie ok 10% rynku), wciąż widzimy dla siebie możliwości rozwoju. Zauważamy tę ogromną rzeszę klientów, którzy nie mają chęci do przemierzania setek metrów w marketach wielkopowierzchniowych w celu zrobienia dobrych i tanich zakupów.

Posiadamy szeroki asortyment pieczywa, wędlin oraz mięsa, staramy się być konkurencyjni cenowo, dostosowywać asortyment do potrzeb naszych klientów i wierzymy, iż dzięki temu klienci nas doceniają i wracają do nas każdego dnia.

Nasze placówki pracują w trybie samoobsługowym, a ich godziny pracy są dostosowane do potrzeb klientów w poszczególnych lokalizacjach. **W maju bieżącego roku sklep w Białymstoku przy ul. Jagienki 4 rozpoczął pracę w systemie całodobowym.**

Jest to już drugi (pierwszy w Bielsku Podlaskim) sklep sieci czynny 24 godziny na dobę.



R3951711W01

NAJTAŃSZE MIESZKANIA W MIEŚCIE



Akt notarialny i klucze od ręki



MIESZKAJ WŚRÓD ZIELENI NA OSIEDLU „LEŚNA DOLINA”

SŁONECZNY STOK
SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

Spółdzielnia Mieszkaniowa Słoneczny Stok
Białystok, ul. Armii Krajowej 7, pok. 103
tel. 85 664 93 78, 85 664 93 70

www.sm-slonecznystok.pl

R3947611W01

Analiza >> Dlaczego strategia CSR jest przedsiębiorstwu potrzebna

Dla prestiżu i innowacyjności

Wśród argumentów za zbudowaniem odpowiedniej strategii CSR w firmie należy z pewnością wskazać doświadczenia tych przedsiębiorstw, które już to zrobiły.

dr Grażyna Klamecka -Roszkowska, Maciej Muczyński





Dr Grażyna Klamecka-Roszkowska i Maciej Muczyński są ekonomistami Wyższej Szkoły Ekonomicznej w Białymstoku i ekspertami rankingu „Superfirmy"

Cociażby przykład General Electric, który wdrożył w 2005 roku program Ecomagination obejmujący działania CSR dotyczące opracowywania oraz wprowadzania na rynek technologii przyjaznych środowisku. Jednocześnie rozwiązują one problemy klientów w tym zakresie i wpływają na wzrost wartości firmy. Osiągnięte przez GE cele wskazują, że sformułowanie i właściwe wdrożenie strategii CSR nie tylko wpływa pozytywnie na odbiór społeczny działań podejmowanych przez przedsiębiorstwo, ale również przyczynia się do stałej poprawy jego pozycji biznesowej.

Takie działanie nie tylko wpływa pozytywnie na wizerunek instytucji, jej reputację w otoczeniu, ale także określa długofalowe z nim relacje. Przede wszystkim jednak strategiczne potraktowanie CSR może wpłynąć na zidentyfikowanie i wykorzystanie pojawiających się szans rynkowych, proinnowacyjne zarządzanie biznesem, co z kolei może się przyczynić do wzrostu pozycji konkurencyjnej przedsiębiorstwa.

> ***Samo opracowanie strategii CSR należy uznać tylko za część sukcesu. Dopiero właściwe zaplanowanie jej wdrażania może zapewnić osiągnięcie konkretnych efektów przez przedsiębiorstwo.***

Widoczne korzyści z posiadania odpowiednio sformułowanej strategii ujawniają się jedynie, gdy zostanie ona właściwie opracowana i przede wszystkim wdrożona zgodnie z przyjętymi założeniami.

Według World Business Council for Sustainable Devoplement strategia powinna być tworzona zgodnie następującymi zaleceniami:

- powinna być oparta na integralności, wartościach i podejściu długoterminowym, dzięki czemu oferuje przedsiębiorstwom czyste korzyści i udział w tworzeniu dobrobytu społecznego;
- umożliwia demonstrowanie ludzkiego oblicza biznesu;
- wymaga zaangażowania w otwarty dialog i konstruktywne partnerstwo z władzą na różnych poziomach, organizacjami rządowymi, pozarządowymi i innymi podmiotami społeczeństwa obywatelskiego, a w szczególności lokalnymi społecznościami;
- przedsiębiorstwa wdrażające strategię CSR powinny uznawać lokalne i kulturowe różnice, prowadzić politykę zgodnie z globalnymi standardami;
- firmy powinny uwzględniać lokalne zróżnicowanie, co objawia się w podejmowaniu odpowiednich inicjatyw.

Należy stwierdzić, że przygotowanie strategii CSR stanowi duże wyzwanie szczególnie dla personelu zarządzającego przedsiębiorstwem. W tym celu konieczne jest bowiem przeprowadzenie analizy rynku oraz branży, w której działa firma, zdefiniowanie bliższego i dalszego otoczenia instytucji, identyfikacja dotychczasowych działań wobec różnych partnerów społecznych, czyli interesariuszy oraz wskazanie priorytetowych obszarów, których będą dotyczyły działania CSR.

Strategia odpowiedzialnego podejścia do biznesu musi być zbieżna z wartościami, misją oraz wizją firmy, a także ze strategią zarządzania, sposobem podejmowania decyzji oraz kulturą organizacyjną.

Samo opracowanie strategii CSR należy uznać tylko za część sukcesu. Dopiero właściwe zaplanowanie jej wdrażania może zapewnić osiągnięcie konkretnych efektów przez przedsiębiorstwo. Sprzyja temu właściwa identyfikacja priorytetów firmy, wokół których zostanie stworzona strategia, a następnie przełożenie strategicznej wizji rozwoju na codzienne decyzje, praktykę działania w organizacji, a przede wszystkim zachowania pracowników.

Przygotowanie obydwu głównych działań w odniesieniu do strategii CSR może następować linearnie lub, co jest lepszym rozwiązaniem z punktu widzenia jakości i efektywności podejmowanych działań, równocześnie. Nic nie stoi na przeszkodzie, by po przeprowadzeniu wstępnych działań dotyczących sformułowania strategii rozpocząć prace związane z jej wdrożeniem w przedsiębiorstwie.

Korzyści z posiadania strategii społecznie odpowiedzialnego biznesu można wskazać nie tylko na płaszczyźnie samego przedsiębiorstwa, ale również społeczności w wymiarze lokalnym, regionalnym czy nawet krajowym.

Do korzyści wewnętrznych firmy należy zaliczyć: zwiększenie zaangażowania i motywacji pracowników, tworzenie kultury organizacyjnej, niższe koszty nadzoru, wzrost innowacyjności, korzyści marketingowe.

Korzyści zewnętrzne to przede wszystkim: pozytywny wizerunek wśród interesariuszy, bezkonfliktowe prowadzenie działalności w społeczności lokalnej, wzrost liczby lojalnych klientów, wzrost konkurencyjności, zainteresowanie inwestorów, prestiż w otoczeniu z racji sponsoringu i działalności charytatywnej.

Korzyści dla społeczeństwa to: aktywny udział przedsiębiorstw w rozwiązywaniu problemów społecznych, ochronę środowiska, aktywizacja społeczności lokalnej, programy edukacyjne dla mieszkańców, wolontariat pracowniczy, finansowanie działalności sportowej, kulturalnej, charytatywnej .

Po przygotowaniu i zakończeniu procesu wdrażania strategii CSR ważnym działaniem jest komunikowanie się z otoczeniem oraz z najważniejszymi interesariuszami. Przyjętą formą jest tzw. raport CSR (sustainability reporting), który zawiera najważniejsze informacje odnośnie działań społecznie odpowiedzialnych za ubiegły rok kalendarzowy.

Jak wskazują międzynarodowe wytyczne, w procesie raportowania nie można przedstawić tylko i wyłącznie działań sponsoringowych czy charytatywnych, powinna być również zawarta informacja odnośnie przyjętej filozofii działania i strategii CSR.

Stosowanie powyższych zasad powinno pomóc firmie w określeniu zawartości raportu, czyli innymi słowy, wskazać, które elementy strategii CSR należy uznać za najważniejsze i przedstawić je interesariuszom, a tym samym zapewnić wysoką jakość oraz przejrzystość prezentowanych informacji. W razie wątpliwości, które mogą pojawić się przy konstrukcji raportu, dobrze jest uwzględnić zalecenia GRI, aby przy doborze prezentowanych informacji kierować się kryterium ich istotności.

Słowo o metodzie

Ranking Superfirmy 2011 został sporządzony na podstawie wyników ankietowego Badania społeczno-ekonomiczne aktywności podlaskich firm. Ankieta przesłana do przedsiębiorstw składała się z trzech bloków:

I. Społeczna odpowiedzialność przedsiębiorstwa
II. Zarządzanie zasobami ludzkimi w przedsiębiorstwie
III. Sytuacja finansowa przedsiębiorstwa

Każda firma w części I i w części II mogła otrzymać po 1 pkt. za każdą wskazaną odpowiedź. Pytania z wariantami odpowiedzi „Tak" i „Nie" nie były punktowane. W wersji odpowiedzi „Inne" przyznawano, po weryfikacji, po 1 pkt. za każdą wymienioną kategorię.

W części III w celu określenia sytuacji finansowej każdego przedsiębiorstwa wyliczono 4 wskaźniki: W1=zysk/przychody; W2=zysk/majątek; W3=zysk/kapitały własne; W4=zysk/liczba zatrudnionych pracowników. Do ich wyliczenia posłużyły średnie wartości z lat 2008-2010. Punktację za wartość każdego wskaźnika ustalono od 1 do 5 według przyjętej klasyfikacji. Poszczególnym blokom przyznano określone wagi:

I. Społeczna odpowiedzialność przedsiębiorstwa – waga 0,4
II. Zarządzanie zasobami ludzkimi w przedsiębiorstwie – waga 0,3
III. Sytuacja finansowa przedsiębiorstwa – waga 0,3

Suma punktów w każdym z bloku została wyrangowana zgodnie z podanymi wagami. Na ostateczną punktację złożyła się suma punktów dla każdej z trzech części ankiety. Oprócz tego do firm, które uzyskała taką samą punkatcję ikosty wysłane pyatnia dodatkowe. Część firm została poddana także audytowi - organizatorzy odwiedzili niektóre z nich. Na podstawie uzyskanych wyników punktowych oraz został biorąc pod uwagę informacje dodatkowe, ustalony ostateczny ranking firm poszeregowanych według 17 powiatów województwa podlaskiego.

Uwaga: Laureatem konkursu mogło zostać to przedsiębiorstwo, które otrzymało ogółem co najmniej 8 punktów.

Maciej Muczyński

▲ Przypomnijmy jeszcze raz – w każdym powiecie wyłanianych było maksimum trzech równorzędnych laureatów. Zostawały nimi firmy, które w danym powiecie uzyskały największą liczbę punktow. Jedynym powiatem, gdzie laureatami „Superfirm 2011" są cztery przedsiębiorstwa, jest powiat hajnowski. Firmy uzyskały tu równorzędną punktację, więc kapituła uznała, że powinny zostać nagrodzone wszystkie.

@ WIĘCEJ NA STRONIE
www.podlaskie.strefabiznesu.pl

GAZETA WSPÓŁCZESNA
23 maja 2011
poniedziałek

Trendy >> Przedsiębiorstwa nie są już postrzegane jako instytucje nastawione wyłącznie na zysk

Nie tylko komercja

Istotną kwestią staje się przydatność firm dla społeczeństwa postrzegana przez pryzmat dbania o środowisko naturalne czy angażowania się w sprawy lokalnej społeczności.

Krzysztof Andruszkiewicz

Od pewnego czasu idea społecznej odpowiedzialnego biznesu bardzo dynamicznie rozwija się na świecie i szybko zdobywa sobie zwolenników również w Polsce. Pamiętać należy, że tworzenie strategii działania firmy w oparciu o CSR (Społeczną Odpowiedzialność Biznesu) nie jest zarezerwowane tylko dla dużych instytucji. W Polsce jest realizowana w dużej mierze przez międzynarodowe, korporacje, duże firmy, ale nie wynika to z ograniczeń ekonomicznych czy organizacyjnych, tylko z nieznajomości tematu i co za tym idzie z obawy przed podjęciem nowego wyzwania.

CSR dla małej czy średniej firmy może być niezwykle wartościową formą budowania wizerunku i dotarcia do odbiorców. Dzięki współpracy z instytucjami/osobami, do których kierujemy pomoc, docieramy do dużego grona odbiorców, do których do tej pory nie docieraliśmy. Poprzez współpracę ze znanymi instytucjami i organizacjami pozarządowymi (fundacje, stowarzyszenia), możemy też dotrzeć do mediów, a tym samym poprawić wizerunek i znajomość własnej marki. A wszystko to opieramy na szlachetnym celu pomocy potrzebującym.

Powiedzmy więc sobie jeszcze raz, cóż to jest społeczna odpowiedzialność biznesu?

CSR to swego rodzaju filozofia prowadzenia biznesu

która z założenia jest podejściem długofalowym i kompleksowym.

Większość z teorii dotyczących CSR opiera się na budowaniu pozytywnych i trwałych relacji z Partnerem Społecznym oraz na dbałości o środowisko wewnętrzne i zewnętrzne firmy.

▲ Definicji społecznej odpowiedzialności biznesu jest wiele. I tak według Komisji Europejskiej społeczna odpowiedzialność biznesu to: Koncepcja, według której przedsiębiorstwa dobrowolnie decydują się podejmować starania na rzecz lepszego społeczeństwa i czystszego środowiska.

▲ Standardy Systemów Zarządzania Jakością wg normy ISO 2600 klasyfikują ją w natomiast głównie w wymiarze etycznym biznesu stanowiąc, że jest to: Odpowiedzialność organizacji za wpływ jej decyzji i działań na społeczeństwo i środowisko poprzez przejrzyste i etyczne zachowania, które przyczyniają się do rozwoju zdrowia i dobrobytu społecznego. Podejmowane zobowiązania biorą pod uwagę oczekiwania interesariuszy, są zgodne z mającym zastosowanie prawem oraz międzynarodowymi normami postępowania, a także są zintegrowane z działaniami organizacji i praktykowane w relacjach z otoczeniem

Strategie regulujące wdrażanie społecznej odpowiedzialności biznesu CSR powinny więc być zgodnie z powyższymi założeniami ukierunkowane przede wszystkim na własnych pracowników, firmę (czyli środowisko wewnętrzne firmy) oraz na innych partnerów zewnętrznych firmy jak np. kontrahentów, społeczność lokalna (czyli środowisko zewnętrzne firmy).

> *CSR nie jest typową działalnością marketingową. Nawet w przypadkach kiedy stoją za nią cele komercyjne, jej efektem jest pomoc i integracja społeczna.*

Rozpisana na kategorie lista interesariuszy

Podstawą działań CSR jest więc takie zaplanowanie działań firmy, które uwzględnia jej wpływ na otaczających ją partnerów, a zwłaszcza na grupę społeczną najbliżej związaną z działalnością firmy, czyli tzw. interesariuszy. Firma musi więc mieć zidentyfikowaną i przygotowaną listę owych interesariuszy. Dobrze jest ich podzielić na tych, którzy są bardzo istotni i mniej istotnych, którzy są nam przychylni i którzy nie są.

Wbrew pozorom lista ta nie jest krótka. Nawet firma bardzo mała musi współpracować z określonymi urzędami, instytucjami, organizacjami , lokalnym samorządem i lokalną społecznością itd. Jej partnerami są również pracownicy firmy, związki pracodawców, pracowników czy klienci firmy.

Wsparcie finansowe i dialog społeczny

W praktyce firma rozpoczynając działania skupione wokół budowania swojej społecznej odpowiedzialności definiuje w pierwszej kolejności swój cel społeczny i prowadzi non-profit swoje działania bezpośrednio wspierając ów cel finansowo. Wsparcie to może być kierowane za pośrednictwem fundacji lub stowarzyszenia założonego przez firmę.

Ważne jest, aby poznać potrzeby lokalnej społeczności i zakładać cele strategiczne związane z CSR w oparciu o rzeczywiście identyfikowane potrzeby. Znakomitym narzędziem, które w tym pomaga jest Dialog Społeczny. W procesie tym obie strony mogą zaprezentować swe oczekiwania oraz wypracować wspólne rozwiązania.

Przykładem wpływu dialogu społecznego może być program „Akademia Augustowska". Jej powołanie do życia było wynikiem dialogu społecznego firmy British American Tobacco Polska S.A. z lokalną społecznością oraz interesariuszami firmy. W roku 2004 bezrobocie w powiecie augustowskim osiągnęło poziom bliski 20 proc., stąd też ówczesny burmistrz zgłosił jako oczekiwanie lokalnej społeczności pomoc największego przedsiębiorcy w powiecie w walce z bezrobociem w Augustowie i w jego okolicach. BAT jako swą odpowiedź będącą równocześnie zobowiązaniem firmy, zaproponowało projekt „Akademii Augustowskiej", która stała się w kolejnych latach swojego wdrażania bardzo ważnym narzędziem walki z bezrobociem

Jak firmy mogą się angażować w CSR?

Do głównych narzędzi wykorzystywanych podczas wdrażania strategii społecznej odpowiedzialności biznesu można zaliczyć obecnie: pomoc finansowa i rzeczową, bezpłatne usługi, wolontariat pracowniczy, tworzenie projektów przy współpracy z lokalną społecznością i odpisy z wynagrodzeń.

Stosowanie zasad społecznej odpowiedzialności biznesu przynosi korzyści wszystkim zaangażowanym: przedsiębiorstwu, jego pracownikom i lokalnej społeczności. Wszystkie działania CSR przekładają się również na korzyści ekonomiczne.

Zauważanie owych korzyści płynących z wdrażania CSR skutkuje dynamicznym rozwojem programów społecznych w Polsce oraz powstawaniem coraz większej liczby – nie tylko międzynarodowych, ale także i polskich – analiz dotyczących działań CSR w MŚP. Wśród nich znajdujemy szereg przykładów wdrażania strategii CSR w firmach z pobudek czysto filantropijnych. Dzieje się tak najczęściej w przypadku przedsiębiorców, którzy nie znajdują wyzwań w osiąganiu kolejnych celów biznesowych. Ich kolejnym wyzwaniem staje się działalność charytatywna oraz wspieranie inicjatyw, które mogą promować przede wszystkim dane miasto czy region, promocję darczyńcy czyniąc celem drugorzędnym, nie strategicznym dla danej inicjatywy.

Przykładów takich działań w naszym regionie jest coraz więcej. Wspomnieć tu można chociażby firmy: Malow z Suwałk i stworzenie z jej inicjatywy najlepszej w Polsce drużyny badmintona, właściciela firmy Ślepsk z Augustowa i jedyny klub I ligi siatkówki – Ślepska Suwałki czy też firmę BaltYacht i wsparcie przez nią jedynego Polaka w F1 w wyścigach motorowodnych – Bartka Marszałka. Innym przykładem może być firma Kinga, która wygrała konkurs Pracodawca Troskliwy Rodzinie i stawiana jest jak wzór firmy społecznie odpowiedzialnej.

Przykładów jest o wiele więcej To właśnie małe i średnie przedsiębiorstwa odgrywają istotną rolę w rozwoju lokalnych społeczności regionów mało uprzemysłowionych, jakim jest np. Podlasie. Nie do końca uświadamiają one sobie jednak potencjał CSR, a co za tym idzie nie wykorzystują go w pełni.

Pamiętać należy bowiem o możliwościach, jakie rodzi dla każdej firmy fakt, iż każda akcja z obszaru CSR angażuje do współpracy kilka podmiotów gospodarczych i społecznych: firmy, fundacje, agencje PR, celebrytów, jednostki rządowe i samorządowe. Realizują wspólny cel, na kształt którego – należy to podkreślić – kluczowy wpływ ma firma sponsor, ale pozostali partnerzy, użyczając niejako swojego wizerunku, są w stanie wynegocjować swoje społeczne interesy w ostatecznym obrazie akcji CSR. ▲



Krzysztof Andruszkiewicz jest specjalistą CSR i współpracownikiem Forum Odpowiedzialnego Biznesu

@ WIĘCEJ NA STRONIE
www.podlaskie.strefabiznesu.pl

PRZYDATNE LINKI:

Forum Odpowiedzialnego Biznesu – www. fob.org.pl
Forum Rozwoju Filantropii w Polsce – www. Filantropia.org.pl
Kampanie społeczne – www kampaniespoleczne.pl
Krajowa Izba Gospodarcza – Fair Play – www..fairplay.pl
Centrum CSR – www.centrumcsr.pl
Akademia Rozwoju Filantropii w Polsce – www. filantropia.org.pl
Centrum Etyki Biznesu – www.cebi.pl

WSPOLCZESNA.pl



Sprawdź źródło
zawsze pewnych informacji
w nowej odsłonie